**Các bạn thân mến!**

Tuổi trẻ của mỗi người vốn như cơn gió mùa hạ làm tươi mát những cằn cỗi sau bao ngày nóng bức, dù nhiều ồn ào nhưng rộn rã một khoảng trời. Tuổi trẻ dù nhiều ngổn ngang thì nỗi khát khao lúc nào cũng mãnh liệt... Tuổi trẻ đôi lúc tồn tại và nên tồn tại những lo sợ về sự chảy trôi của thời gian, bởi tuổi trẻ chỉ được một khoảng, chẳng thể kéo dài đến mãi mãi...để rồi thi sĩ Xuân Diệu phải thốt lên:

“Lòng tôi rộng nhưng lượng trời cứ chật  
Không cho dài thời trẻ của nhân gian”

Nhà văn Nguyễn Ngọc Tư từng chiêm nghiệm về đời người : ***"Người ta dành cả thời trẻ loay hoay với câu hỏi ta sẽ đi đâu, rồi cả buổi già bận bịu với chuyện ta đến từ đâu"*** .Thế mới thấy tuổi trẻ đẹp đẽ và ý nghĩa đến nhường nào - Đó là độ tuổi đẹp nhất của đời người nên bạn đừng bỏ lỡ hay mãi loay hoay trong mông lung cuộc đời bạn nhé..... Bởi lẽ ở giai đoạn này những tâm tư, hoài bão và những ước mơ khát vọng mãnh liệt sẽ được khởi nguồn.... Đừng để khoảng thời gian ngắn ngủi này chỉ còn lại tiếc nuối, khi nhìn lại với những điều chưa làm được hoặc đánh rơi mất. Tất cả những xúc cảm này đều được tác gỉa Rosie Nguyễn trải lòng trong cuốn sách mang tựa đề “tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu”, sách do NXB Hội nhà văn phát hành năm 2018.

Cuốn sách được viết ra từ chính thực tế của một người trẻ tuổi trong hành trình rèn luyện bản thân và gặp phải không ít khủng hoảng. Tuy nhiên, sau tất cả cô gái ấy đã bứt phá tìm được đam mê và tỏa sáng trên con đường lựa chọn chính mình. Chỉ với 285 trang, cuốn sách sẽ mang đến cho người chưa đọc, đang và sẽ tìm hiểu về chính tương lai của mình - một trải nghiệm bằng thực tế của tác giả, chiêm nghiệm về một thời thanh xuân cháy bỏng nhiệt huyết nhưng cũng rất nhiều lo âu.

Rosie Nguyễn, tên thật là Nguyễn Hoàng Nguyên, tác giả sinh năm 1987 - là một nhà văn, một travel blogger và cũng làm giảng viên của một lớp học kĩ năng và yoga. Cô đã truyền cảm hứng cho rất nhiều bạn trẻ Việt Nam trên con đường du lịch, khám phá đất nước và gia tăng trải nghiệm cho bản thân. Tác giả tự nhận mình là một ta ba lô yêu đời mơ mộng, luôn có hàng tá câu chuyện đi đây đó để kể cho những người trẻ có đam mê xê dịch giống mình. **Tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu** chính là một ví dụ!

Cuốn sách được chia làm 5 phần, trong đó 3 phần chính là học, làm, đi, 2 phần còn lại là đam mê và đọc sách.

**Ở phần 1 với chủ đề “Tôi đã học như thế nào?”** tác giả tập trung đưa ra những phương pháp học tập tốt nhất dành cho các bạn trẻ, đặc biệt là các bạn còn đang ngồi trên ghế nhà trường, đó là những thói quen tốt nên có như sức khỏe, đọc sách…“Các bạn trẻ không nên bỏ phí tuổi trẻ của mình vào những thú vui khác mà quên đi việc đọc sách mỗi ngày, mỗi tuần, mỗi tháng”. “Rõ ràng là không phải ai đọc sách cũng thành công. Nhưng lại có một sự thực rõ ràng khác là những người thành công đọc rất nhiều sách”.

**Đến với phần 2 "Học đi đôi với hành”,** trong phần này cô đã mang đến những mẩu chuyện từ những người mà cô quen trên hành trình trải nghiệm của mình. Những câu chuyện này cho chúng ta thấy một cái nhìn đa chiều về những trải nghiệm của từng người ở từng giai đoạn khác nhau và cách họ làm thế nào để từng bước chạm đến công việc mơ ước của mình. Những thước phim này sẽ là nguồn cảm hứng cho độc giả trên con đường tìm ra đam mê, hướng đi trong sự nghiệp và mục đích trong cuộc sống.

**Tiếp tục đến phần 3 - “Đi là một cách tự học”.** Rosie Nguyễn đã khéo léo dẫn dắt người đọc đến với điều chính yếu mà cô muốn nói đó chính là tự trải nghiệm là một cách tự học. Học thuật sẽ rất khô khan nếu chúng ta không áp dụng vào thực tế, vậy nên hãy đi nhiều và tự trải nghiệm nhiều thông qua du lịch để biết rằng ngoài kia là một thế giới nhiều màu sắc và đôi khi hoàn toàn rất khác với những gì ta đã học.

**Phần 4 “Lấp lánh trước khi tỏa sáng”** - Tác giả muốn trở thành một người bạn đồng hành với những người trẻ trên chặng đường trưởng thành gian nan này, nên cô đã tận dụng những vốn sống và trải nghiệm của mình để thổi hơi vào quyển sách với một cái nhìn mới mẻ về cách sống và theo đuổi đam mê của mình. Cô không chỉ hướng dẫn mà còn đưa ra lời động viên nhằm vực dậy tâm hồn những người trẻ đang lạc lối và chưa tìm ra được phần sức mạnh tiềm ẩn bên trong mình.

**Phần 5 - phần cuối cùng của cuốn sách với chủ đề “Quà tặng kèm”** bao gồm những lời khuyên hữu ích và chân thành của Rosie muốn dành cho những độc giả trẻ. Thay vì phải né tránh và sợ hãi, tác giả đã truyền thêm một luồng sức mạnh cho người trẻ, hãy dám nghĩ dám làm và đương đầu với mọi khó khăn. Đơn giản vì đó là **Tuổi trẻ**.

Bên cạnh đó, Rosie Nguyễn cũng thẳng thắn viết về những mặt trái xuất hiện trong đời sống của người trẻ ngày nay, khi bản thân từng người sống không có mục tiêu, lại càng không có một kế hoạch cụ thể cho hành trình hiện tại và tương lai. Không ít người chỉ đơn giản là đang tồn tại, chứ chưa bao giờ thật sự sống và trải nghiệm. Mỗi một ngày trôi qua trong vô nghĩa là một ngày chúng ta đánh mất đi cơ hội được học tập, làm việc và tận hưởng thanh xuân.

**Các bạn thân mến!**

Tác phẩm đã để lại trong tôi nhiều trăn trở. Liệu rằng mình có đang lãng phí tuổi xuân và khiến nó vô vị không? Liệu rằng những trải nghiệm đã qua có là đủ đầy để ta sẵn sàng bước tới những giai đoạn khác…? thì quyển sách này đã như một tia sáng cho tôi trên con đường chinh phục ước mơ và theo đuổi đam mê của mình một lần nữa.

Nó không đơn thuần chỉ là “những ghi chép trải nghiệm” mà còn là nguồn cảm hứng, nguồn động lực. Mong rằng tuổi trẻ của chúng ta, mỗi người sẽ tìm cho riêng mình một khoảng trời riêng để vùng vẫy, có những chuyến đi đến những vùng đất mà bạn khao khát muốn đặt chân. Những hành trình rồi vẫn sẽ nối dài và con người bạn cũng dần trở nên ấm áp và lấp lánh nụ cười như những tia nắng sớm. Như những chú lính chì dũng cảm, lặng lẽ tìm cho bản thân một chìa khóa mở ra “Tuổi trẻ” của chính mình, để dù đi đến đâu, gặp gỡ bao nhiêu người, trở về bạn vẫn là chính bản thân của những ngày thanh xuân rực rỡ nhất.

Điều mà chúng ta ấn tượng với cuốn sách là dù có khuyên người trẻ khám phá, trải nghiệm, sống hết mình với thực tại tác giả vẫn nhắc người trẻ nên tìm về những nốt sâu sắc trong tâm hồn bằng những trang sách và những giây phút bình an trong tâm. “*Tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu*” là một lời nhắc nhở chúng ta về giá trị của tuổi trẻ. Nếu thực sự bạn đang vướng vào những năm tháng khó khăn, bế tắc, chưa thấy đâu là niềm tin và động lực thì tôi tin “*Tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu”* sẽ là một sự lựa chọn xứng đáng, một cuốn sách khiến bạn đã cầm lên thì không thể bỏ xuống giữa chừng. Cuốn sách sẽ là chiếc thuyền trở đầy hành trang tích cực cho chúng ta tiến bước vào đời.

Chúng ta đang là học sinh ngồi trên ghế nhà trường, là những cô cậu học sinh 17, 18 tuổi, độ tuổi đẹp nhất của đời người. Vì vậy đừng ngại mơ ước, đừng lo sợ trước những thất bại, hãy hành động, hãy sống thật ý nghĩa để chúng ta có một tuổi trẻ giá trị, không phải hối tiếc trong những năm tháng sau này.

Với bạn tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu? Với tôi tuổi trẻ là vô giá! Mời thầy cô và các em học sinh cùng đón đọc tác phẩm tại thư viện. Em xin chân thành cảm ơn!