

TRƯỜNG TIỂU HỌC TỨ
LIÊN

*Chào mừng các thầy cô giáo
đến dự giờ lớp 1A4*

Giáo viên: Nguyễn Linh Chi



ĐẠO ĐỨC

Bài 5: Chăm sóc bản thân khi bị ốm (Tiết 1)



Bạn Na bị ốm

Thưa cô, em mệt quá!



1 Trong giờ học, Na thấy người rất mệt.

Cháu đau ở đâu.



2 Ở phòng Y tế, Na kể cho bác sĩ nghe em bị đau ở đâu.



3 Na uống thuốc và nằm nghỉ theo chỉ dẫn của bác sĩ.



4 Một lát sau, bố mẹ đến trường đón Na về nhà.

Bạn khỏe chưa?

Tớ khỏe rồi. Cảm ơn các bạn!



5 Một vài ngày sau Na khỏi ốm và tiếp tục đi học.

Bạn Na bị ốm

Thưa cô, em mệt quá!



1 Trong giờ học, Na thấy người rất mệt.

Cháu đau ở đâu.



2 Ở phòng Y tế, Na kể cho bác sĩ nghe em bị đau ở đâu.



3 Na uống thuốc và nằm nghỉ theo chỉ dẫn của bác sĩ.



4 Một lát sau, bố mẹ đến trường đón Na về nhà.

Bạn khỏe chưa?

Tớ khỏe rồi. Cảm ơn các bạn!



5 Một vài ngày sau Na khỏi ốm và tiếp tục đi học.



- Bạn Na đã làm gì khi bị ốm ở lớp?
- Việc làm ấy giúp gì cho bạn Na?



KHÁM PHÁ

a. Xem tranh và nêu những biểu hiện của cơ thể khi bị ốm



Thư giãn Tớ bị ốm rồi...





Vậy bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây
Này bác bạn yêu bươm bướm đã đi ở bệt này đây



b. Nêu những việc em cần làm khi bị ốm

Mẹ ơi, con mệt.



Cháu bị đau bụng.



Những việc
cần làm



?



2 phút

c. Nói những việc em cần tránh khi bị ốm



Những việc
cần tránh



?



5

Thói quen
để không bị ốm

