

Sách của

BỐ



ĐỂ TRỞ
THÀNH NGƯỜI BỐ
TUYỆT VỜI



NXB DÂN TRÍ



LONG MINH

MỤC LỤC

Lời giới thiệu

Vậy là bạn sẽ làm bố...

Đưa bé về nhà

Chọn tên cho bé

Những cái tên phổ biến nhất

Rắc rối gấp đôi – những sự thật thú vị về trẻ song sinh

Cung hoàng đạo của con bạn

Mười lời biện hộ kém thuyết phục nhất

Làm thế nào để trốn tránh việc thay tã cho bé?

Cách thay tã cho bé

Làm gì khi mẹ bé vắng nhà?

Bạn bè và gia đình

Cách làm một bộ cung tên

Không bao giờ là quá già...

Những ông bố ngày xưa và bây giờ

Ngày của Bố hình thành như thế nào?

Ngày đầu bé đến trường

Mười cách để được yên bình

Những lời không bao giờ thấy các ông bố nói

Cách dạy con bạn tập đi xe đạp

Cho con đi ngủ đúng giờ

Lời khuyên bổ ích để có một buổi sáng thoải mái

Bí quyết khuyến khích con làm việc nhà
Làm bố – bản quyết toán
Hướng dẫn con sử dụng Internet an toàn
Âm nhạc cho một hành trình dài
Cách làm một chiếc điều
Ở trong vườn cùng con
Mười trò chơi hàng đầu trên máy tính
Vật nuôi trong nhà
Những vật nuôi tốn ít công chăm sóc
Những bí quyết khi đi cắm trại
Nguy hiểm của điện thoại di động với con bạn
Mười trò chơi trí tuệ cổ điển
Dạy con bạn lái xe
Chơi bài cùng con
Chọn nhạc cụ cho trẻ
Mười cách để net hay nhất
Duy trì một kì nghỉ gia đình
Mười cách để dành hay nhất
Những trò chơi cho chuyến đi dài bằng ô tô
Mười điều các ông bố mong muốn được biết
Những người cha nổi tiếng
Mười điều bạn phải luôn luôn ghi nhớ
Duy trì gia đình cha dựng mẹ ghẻ
Trên gác mái có gì?
Mười đồ dùng hàng đầu cho bố
Những chiếc xe mà các ông bố mơ ước

Cách dạy con bạn tập lặn

Bố trên khán đài

Nụ cười trên môi bạn

LỜI GIỚI THIỆU

Khi còn là một chàng trai độc thân, bạn có thể dành thời gian với bạn bè ở những câu lạc bộ hay quán bar ưa thích, xem hoặc chơi thể thao và thư giãn cuối tuần theo cảm hứng. Thế nhưng, cuộc sống sẽ hoàn toàn thay đổi khi bạn lập gia đình và còn thay đổi nhiều hơn nữa khi con bạn chào đời. Bạn sẽ không còn được yên bình, không còn cả những giấc ngủ muộn vào cuối tuần nữa...

Như cách vận hành của một cỗ máy, mỗi buổi sáng cả gia đình đều phải rời khỏi nhà đúng giờ, vì thế bạn không thể là kẻ nín chân cả nhà. Vào cuối ngày, bạn phải về nhà đúng giờ, nếu không sẽ chẳng thể tham gia mọi trò vui cùng con trẻ. Khi vừa bước vào nhà, con bạn chạy tới vòng tay quanh cổ bạn, lúc ấy bạn sẽ cảm thấy mình là người quan trọng và đặc biệt nhất trên thế giới. Riêng với con bạn, bạn đúng là như vậy.

Bạn sẽ không muốn bỏ lỡ những cuộc chiến dưới nước hay chơi đồ chơi trong bồn tắm cùng con. Bạn sẽ không muốn bỏ lỡ lượt đọc sách cho con trước khi đi ngủ hay nói chuyện một chút với con trước khi tắt đèn. Bạn sẽ không muốn bỏ lỡ bất kì một giây phút nào để nhìn thấy con mình lớn lên, bởi mỗi thời khắc quý giá bên con qua đi, bạn sẽ không bao giờ lấy lại được nữa.

Để trở thành người bố tuyệt vời sẽ mang đến cho bạn rất nhiều gợi ý, hướng dẫn về cách vượt qua những khó khăn lớn lao nhất mà một người bố phải đối mặt từ khi bé chào đời và ngày đầu tiên bé tới trường cho đến những kì nghỉ của gia đình. Vừa thiết thực vừa mang tính giải trí, hi vọng cuốn sách này sẽ là người bạn đồng hành cho những ai đang hoặc sẽ làm bố.

Vậy là bạn sẽ làm bố...

Chờ đợi là việc khó khăn nhất của bạn, còn người bạn đời của bạn đã có việc khó khăn hơn để làm rồi. Tuy nhiên, việc chờ đợi một điều mới mẻ, chờ đợi một khoảnh khắc sẽ thay đổi cả cuộc đời bạn có thể sẽ thực sự căng thẳng... đặc biệt là khi bạn lang thang ở khu hộ sinh của bệnh viện, nơi mọi người đang xem những chương trình ti-vi “vô bổ” thay vì xem bóng đá.

Điều đầu tiên là bạn đừng hoảng hốt. Thật đáng sợ khi nghĩ rằng hai sẽ sớm thành ba. Thế nhưng, đây là thời khắc khó khăn đối với người bạn đời của bạn chứ không phải là thời gian để bạn chạy trốn đến một quán rượu, nơi chôn vùi nỗi phiền phức và cấu kình của bạn đối với đồng tá lót.



Biến điều đó thành niềm vui thích

Hãy tỏ ra rất háo hức chờ đón bé chào đời, mong muốn chia sẻ cùng người bạn đời những nỗi đau đớn, những nhọc nhằn, những đêm vất vả và sẽ chia những thay đổi về ngoại hình của cô ấy với cái bụng ngày càng to, với cơ thể trông khác thường... Thậm chí, bạn có thể giúp đỡ cô ấy trong thời kì thai nghén. Hãy bắt đầu học những thứ dành cho

trẻ sơ sinh và những điều cần phải làm khi con bạn chào đời. Hãy đọc tất cả những thông tin mà bà đỡ, bác sĩ và bệnh viện yêu cầu đối với vợ bạn. Bạn phải khẩn trương lên!

Hãy tham gia vào việc đặt tên cho con. Nếu bạn không muốn bất cứ điều hối tiếc nào đeo đẳng bạn đến khi sang thế giới bên kia, thì bạn nên đóng một vai trò tích cực trong quá trình chọn tên cho con. Nếu bạn ghét một cái tên nào đó thì hãy nói thật như vậy. Đồng thời sẵn sàng nghe những đề nghị khác và nếu không có cái tên nào cả hai vợ chồng đều thích thì cuối cùng bạn sẽ phải thỏa hiệp.

Hãy tỏ ra tích cực

Phụ nữ đang trong thời kì mang thai cần những bài thể dục nhẹ nhàng. Hãy khuyến khích điều này bằng cách đi tập cùng với vợ. Đi bộ và bơi lội đều tốt cho các bà mẹ tương lai và thường cũng tốt cho cả ông bố nữa. Có thể việc này sẽ giúp bạn giảm được vài cân.

Chắc hẳn bạn không muốn rằng khi đến nhà hộ sinh, mọi người sẽ hỏi ai trong hai bạn sẽ sinh con...

Hãy thực tế

Hãy đưa vợ đến khám thai và siêu âm tất cả những lần nếu có thể. Đây cũng chính là đưa con của bạn và việc nghe nhịp tim của bé trong những lần khám thai định kì có thể đem đến cho bạn những trải nghiệm thực tế. Siêu âm là cách tuyệt vời để cho bạn thấy điều gì sắp diễn ra và nó thật thú vị. Tương tự, các lớp học trước khi sinh cũng cung cấp cho bạn rất nhiều thông tin. Cơ thể phình ra đến 10cm quả là đáng sợ đối với bất kì người phụ nữ nào – đặc biệt là khi họ phải mang thân hình đồ sộ đó đến lớp học mà biết bao con mắt đang đổ dồn về phía họ. Vì thế, bạn phải đảm bảo rằng bạn là chỗ dựa vững chắc cho vợ mình.

Hãy sẵn sàng

Nếu ngày sinh nở sắp đến gần, người bạn đời của bạn sẽ gói ghém đồ đạc sẵn sàng để tới bệnh viện. Hãy đảm bảo rằng bạn biết vị trí của nó ở đâu và cần phải nhét thêm cái gì vào đó trong lúc cấp bách nhất. Bạn cũng phải sẵn sàng nghe điện thoại bất cứ lúc nào, hoặc là có một

ai đó có thể truyền tin cho bạn ngay lập tức nếu bạn không có điện thoại. Ngay khi nhận được cuộc gọi, hãy về nhà nhanh chóng, an toàn

và làm tất cả mọi thứ có thể để giúp vợ. Một khi cả hai đều quyết định rằng đã đến lúc tới bệnh viện, hãy mang túi ra xe và đừng quá hoảng hốt đến nỗi lái xe đi mà không có vợ của mình!

Trước khi vợ sinh

Hãy làm tất cả những gì mà vợ bạn bảo. Đừng nói, hãy nghe. Hãy thông cảm. Cô ấy chắc chắn sẽ muốn bạn xoa lưng cho cô ấy. Hãy làm điều đó cho đến khi cô ấy kêu lên rằng bạn đang làm cô ấy đau. Hãy làm những gì vợ bạn bảo và đừng ngạc nhiên nếu đôi lúc cô ấy gắt gỏng với bạn. Cố gắng đừng mắng lại cô ấy nhé!

Sau khi sinh

Hãy cảm thông. Bế con bạn lần đầu. Hãy cảm thông. Gọi cho gia đình. Hãy cảm thông. Gọi cho bạn bè. Hãy cảm thông. Bế bé nhiều hơn nữa. Hãy cảm thông. Hãy cố gắng cầm cự cho tới khi về đến nhà rồi mới quy xuống.

Nếu cách này không có tác dụng, hãy thử xem những trang web¹ sau:

www.webtretho.com

www.lamchame.com

www.camnanggiadinhh.com.vn

www.chametainang.net

Những mẹo nhỏ trong phòng hộ sinh

Người ta trông đợi người bố tương lai thể hiện vai trò của mình trong phòng hộ sinh vào những ngày đó. Bạn không phải tham gia vào bất cứ công việc rối rắm nào và không ai mong bạn thực hiện điều đó, nhưng bạn nên cố gắng tỏ ra mình là người tích cực chứ không phải chỉ thực hiện một nghĩa vụ.

Điều không dành cho bạn

Sinh con không phải là việc của những ông bố – bạn làm điều đó chín tháng trước rồi. Bạn không sinh ra em bé, bạn chỉ là người đóng vai trò hỗ trợ. Hãy làm quen với điều đó đi!

Tắt điện thoại di động

Bạn phải dành sự tập trung cao độ cho vợ mình. Hãy tắt điện thoại di động và tắt nhiên đừng chơi game điện thoại. Bạn có thể dành thời gian cho việc đó sau.

Đừng nên ăn

Nếu bạn thực sự đói bụng, tốt nhất là hãy cáo lỗi và ra ngoài ăn. Bạn sẽ cần năng lượng, thế nên hãy ăn no từ trước đó, nhưng đừng ăn nhiều quá đến nỗi bạn nôn oẹ hay ngất xỉu ngay khi nhìn thấy máu.

Đừng giữ độc quyền chiếc ti-vi

Nếu phòng hộ sinh được trang bị một chiếc ti-vi và một chiếc đầu VCR/DVD, bạn hãy mang theo những bộ phim mà cô ấy thích xem.

Đừng khuyến khích ầm ĩ

Việc khuyến khích cô ấy rặn là rất quan trọng, nhưng đừng thái quá.

Việc sinh đẻ thật sự đau đớn, ngay cả khi cô ấy đã dùng thuốc giảm đau, thế nên bạn đừng vượt quá giới hạn. Hãy nhớ rằng bạn đang ở bên cạnh một người phụ nữ đang sinh chứ không phải đang ở đường biên sân bóng.

Không phàn nàn

Nếu bạn mệt mỏi hay chán nản với việc chờ đợi, hãy giữ kín điều đó trong lòng. Sự khó chịu của bạn không thể so sánh được với sự đau đớn của cô ấy đâu.

Nhớ mang theo một chiếc camera

Người mẹ tương lai sẽ mong muốn ông bố tương lai chụp ảnh hoặc quay phim khi đưa con chào đời.

Sử dụng camera một cách hợp lí

Hãy thống nhất trước với vợ mình về những gì cô ấy muốn và không muốn chụp ảnh đồng thời thống nhất với bệnh viện để được họ cho phép.

Hãy cảm thông

Cách vợ bạn sinh con là do cô ấy quyết định. Do đó, đừng ép cô ấy dùng hoặc không dùng thuốc giảm đau. Vai trò của người bố là làm chỗ dựa tinh thần cho vợ mình trong quá trình “vượt cạn”. Hãy đảm bảo rằng cô ấy được thoải mái và có được những gì cô ấy muốn.

Các ông bố nói...

Khi còn nhỏ đứa con quấy nhiễu giấc ngủ của bạn, còn khi lớn lên nó quấy nhiễu cuộc đời bạn.

CÁCH NGÔN DO THÁI

Đưa bé về nhà

Chuẩn bị sẵn sàng

Với cả quá trình kéo dài chín tháng, không có lí do gì để bạn không sẵn sàng cả. Hi vọng là bạn đã có phòng dành riêng cho bé và tất cả đồ dùng cần thiết.



Với vật nuôi trong nhà

Có thể rất khó khăn để vật nuôi trong nhà làm quen với một thành viên mới của gia đình. Con chó hay con mèo của bạn đã từng là trung tâm chú ý của cả nhà. Đưa bé mới ra đời sẽ ngốn của bạn rất nhiều thời gian và công sức. Vì thế, bạn hãy từ từ để vật nuôi trong nhà làm quen với việc bạn dành ít thời gian hơn cho chúng. Nếu con vật gần bó hơn với bà mẹ tương lai thì một thành viên khác của gia đình nên cố gắng phát triển mối quan hệ gần gũi hơn với con vật đó.

Mua sắm

Hãy đảm bảo rằng bạn có nhiều đồ dự trữ bởi bạn sẽ không có thời gian đi mua sắm liên tục.

Vợ bạn sẽ cần nhiều dưỡng chất để tăng cường năng lượng, đặc biệt là khi cho con bú. Hãy đảm bảo rằng bạn đã mua nhiều rau và hoa

quả tươi. Tủ lạnh rất tốt cho việc dự trữ đồ ăn nấu sẵn. Bạn bè hay họ hàng khi muốn giúp bạn có thể nấu và cất vào tủ lạnh một vài món cho bạn.

Việc nhà

Hãy giữ cho nhà của bạn gọn gàng và sạch sẽ, quần áo được giặt giũ và là ủi. Bạn sẽ không muốn loanh quanh làm việc nhà trong khi bạn có thể dành thời gian cho em bé.

Các ông bố nói...

Tôi nhớ lần tôi bị bắt cóc, chúng đã gửi cho bố tôi một đốt ngón tay của tôi. Ông đã trả lời rằng:

Tôi cần nhiều bằng chứng hơn là một đốt ngón tay.

HENNY YOUNGMAN

Một ngày trước đó

Hãy mang về nhà càng nhiều quà tặng từ bệnh viện càng tốt. Những thứ như hoa, quà và thiệp có thể khiến nhà bạn trở nên ấm áp hơn và việc mang chúng về nhà từ trước đó có nghĩa là chúng sẽ không chiếm chỗ trong xe khi bạn đưa mẹ và bé về nhà.

Ngủ ngon giấc

Hãy để việc gặp gỡ bạn bè ăn mừng đứa con chào đời lại sau, còn rất nhiều dịp để ăn mừng mà! Thay vào đó, hãy tận hưởng một đêm ngon giấc mà bạn thỉnh thoảng mới có. Việc chăm sóc cho mẹ và bé sẽ ngốn hết thời gian của bạn, bởi vậy hãy đảm bảo rằng mình đã nạp đủ năng lượng.

Rời bệnh viện

Thông thường, bà mẹ tương lai sẽ gói ghém quần áo cho chuyển về nhà trước khi tới bệnh viện, trừ khi đó là chuyển trở về sớm hơn mong đợi. Hãy thống nhất với vợ bạn xem còn vật dụng nào cần thiết cho chuyến đi, chẳng hạn như mũ cho em bé hay chăn dự phòng. Xem quần

áo bầu của cô ấy để chỗ nào, vợ bạn sẽ không cảm kích nếu bạn chỉ mang cho cô ấy những bộ đồ jeans chật chội.

Hỏi các chuyên gia

Nếu bạn có bất cứ câu hỏi nào về việc chăm sóc mẹ và bé thì hãy đến gặp các nhân viên y tế. Họ sẽ có những câu trả lời làm cho bạn bớt lo lắng. Hãy đảm bảo rằng bạn đã có tất cả số điện thoại liên lạc khẩn cấp để gọi khi cần.

Chuẩn bị xe

Nếu bạn có ô tô thì vật quan trọng nhất trong chuyến trở về nhà là một chiếc ghế trẻ em phù hợp trên xe. Kiểm tra các yêu cầu đảm bảo an toàn và điều chỉnh chiếc ghế cho vừa, nếu vẫn còn nghi ngờ thì hãy đi kiểm tra việc lắp đặt của bạn. Ngay cả đối với một chặng đường ngắn thì cũng sẽ không an toàn khi bế bé trên tay hay để bé nằm trong một cái cũi ở ghế sau.

Khách đến thăm

Bà mẹ mới sinh cần rất nhiều thời gian để nghỉ ngơi, thế nên đừng do dự đặt chế độ trả lời tự động để giám sát các cuộc gọi. Các ông bố có thể phát huy vai trò khi không để quá nhiều khách tới thăm trong những ngày đầu tiên. Có thể bây giờ bạn không tin điều đó, nhưng quá thực cuộc sống sẽ trở nên yên bình hơn.

Chọn tên cho bé

Một vấn đề đầu đầu nhất cho những ông bố mới có con, đó là chọn tên nào cho con đây? Chắc chắn là vợ bạn đã có ý tưởng về những cái tên, nhưng bạn cũng cần phải sẵn sàng tham gia vào quá trình thảo luận, nếu không bạn sẽ giống như một kẻ ngoài lề. Nhưng bạn phải bắt đầu từ đâu? Dưới đây là những gợi ý hữu ích giúp bạn không phải vô đầu bút tại:

Tên gọi đó nghe có ổn không?

Gọi to cái tên, đó là cách thử tốt nhất.

Nó nghe như thế nào? Dễ nghe hay khó nghe? Nó hợp với họ của bạn như thế nào?

Tên độc nhất vô nhị

Một cái tên khác thường sẽ làm cho con bạn nổi bật trước đám đông, nhưng nó cũng có thể gây rắc rối với việc phát âm hay đánh vần. Nên xem xét chọn một cái tên quen thuộc nếu họ của bạn là một họ lạ và ngược lại.

Bạn nên lưu ý rằng một cái tên “ngộ nghĩnh” phù hợp với trẻ con có thể sẽ khiến đứa trẻ đó xấu hổ khi đã trưởng thành. Hơn nữa, không ai muốn người tuyển dụng bắt đầu buổi phỏng vấn xin việc bằng một cái cười thầm đầu.

Họ hàng

Đừng để họ hàng ép bạn phải chọn một cái tên cho con mà bạn không thích. Bạn sẽ không bao giờ biết mình đã làm méch lòng ai khi chọn cái tên này mà không chọn những tên khác. Bạn nên tránh những bất hòa trong gia đình, trong trường hợp cái tên mà di hay ông bà chọn cho bé dù nghe đáng yêu nhưng không hợp với bé.

Truyền thống gia đình¹

Có thể bạn muốn thể hiện truyền thống hay gốc gác gia đình bằng cái tên của con. Ở một số nước phương Tây, đưa con trai đầu lòng thường được lấy tên của bố, hoặc lấy tên đệm từ mẹ. Còn ở Việt Nam, các gia đình thường giữ tên đệm chung cho nhiều thế hệ hoặc các anh em trai, các chị em gái có chung tên đệm. Đôi khi, người ta cũng lấy tên bố hoặc mẹ làm tên đệm cho con.

Ý nghĩa

Tất cả những cái tên đều có ý nghĩa và hãy luôn suy nghĩ về những ý nghĩa đó.

Những sự lựa chọn khác thường²

Bạn nên cân nhắc khi đặt tên con trùng với họ tên đầy đủ của các danh nhân lịch sử - văn hóa tầm cỡ quốc gia và thế giới, vì ở Việt Nam cách đặt tên như vậy thường bị cho là thiếu khiêm tốn. Bạn hãy thử hình dung cảm giác của mọi người khi nghe tên con bạn là Lý Thường Kiệt, Trần Quốc Tuấn, Nguyễn Du hay Lê Quý Đôn,...

Bạn cũng không nên đặt tên cho bé bằng những từ có nghĩa quá hoa mỹ hoặc những cái tên quá khó phát âm, dễ gây nhầm lẫn cả khi nói lẫn khi viết.

Đừng đặt tên con bạn trùng với một thương hiệu nổi tiếng, nếu thương hiệu đó gắn liền với những sản phẩm có tính “nhạy cảm” như: rượu bia, thuốc lá,...



Những cái tên phổ biến nhất

Bạn đặt tên gì cho con là một trong những quyết định quan trọng nhất của bạn đối với con. Những lựa chọn sau sẽ giúp bạn làm được điều đó.

NHỮNG CÁI TÊN Ở VIỆT NAM¹

Con gái

Cầm: cây đàn.

Chi: cành cây, cành hoa. **Diễm:** vẻ đẹp quý phái. **Dung:** vẻ đẹp ngoại hình.

Đào: tên loài hoa đẹp được coi là một trong những biểu tượng của lòng chung thủy.

Hạnh: vẻ đẹp tâm hồn, đạo đức.

Hằng: lâu bền, không thay đổi.

Hiên: nhu mì.

Hoa: hoa nói chung.

Hồng: loài hoa được coi là biểu tượng của tình yêu.

Huệ: tên một loài hoa đẹp.

Huyền: kì diệu.

Hương: mùi thơm.

Kim: vàng.

Kiều: vẻ đẹp của người con gái.

Lan: một loài hoa quý, có vẻ đẹp thanh khiết.

Lệ: vẻ đẹp sang trọng.

Liên: hoa sen.

Mai: loài hoa quý, biểu tượng cho sự giản dị, thanh khiết.

Mỹ: đẹp.

Nga: vẻ đẹp của người con gái.

Ngân: bạc.

Nguyệt: mặt trăng.

Oanh: tên một loài chim quý.

Phượng: loài chim quý trong huyền thoại.

Quỳnh: tên loài hoa, cùng với cây kim giao, hoa quỳnh được coi là biểu tượng của lòng chung thủy.

Thu: mùa thứ ba trong năm.

Thủy: nước.

Trang: phong thái đẹp của người con gái.

Trâm: chỉ sự sang trọng, quý phái của người phụ nữ.

Trầm: tên một loại hương liệu quý hiếm.

Vân: mây.

Yến: chim én.

Con trai

Bảo: quý giá.

Chí: ước vọng, hoài bão. Chính: ngay thẳng, trong sạch. Cương: cứng cỏi.

Cường: mạnh mẽ. Dũng: can đảm. Đại: to lớn. Đăng: lên cao.

Đức: phẩm chất tốt đẹp của con người.

Hiển: thành đạt.

Hoàng: vua.

Hùng: nghĩa rộng chỉ sức mạnh và tài năng của đàn ông (nghĩa gốc chỉ con gấu đực).

Huy: vẻ đẹp rực rỡ.

Hưng: tốt đẹp hơn, phát triển hơn. Kiên: vững vàng, chắc chắn.
Khánh: vui mừng.

Lâm: rừng.

Long: rồng.

Lộc: nguồn lợi vật chất. Lương: tốt, hiền lành. Nguyên: cội nguồn.

Nghĩa: quan hệ tốt đẹp, cao cả của con người.

Nhật: mặt trời.

Phúc: sự bình yên, may mắn trong đời người.

Quang: ánh sáng.

Sơn: núi.

Tân: mới mẻ.

Toàn: trọn vẹn, đầy đủ.

Tùng: tên một loại cây họ thông, được coi là biểu tượng của bản lĩnh đàn ông trước khó khăn, thử thách.

Tuấn: vẻ đẹp của người đàn ông.

Thái: lớn nhất.

Thành: chân thật.

Thắng: đánh bại đối thủ, vượt qua hoàn cảnh khó khăn.

Thọ: sống lâu.

Văn: vẻ đẹp.

Vũ (võ): sức mạnh chiến đấu.

Những tên gọi phổ biến cho cả hai giới

An: bình yên.

Anh: vẻ đẹp, phần tinh túy nhất, quý giá nhất.

Ánh: sắc sáng tỏa ra bên ngoài.

Bình: phẳng lặng, yên ổn.

Châu: viên đá quý.

Dương: biển cả.

Giang: sông.

Hà: sông.

Hạ: mùa thứ hai trong năm.

Hải: biển cả. Hân: vui mừng. Hậu: đây, nhiều.

Hòa: quan hệ tốt đẹp, yên ổn.

Hoài: nhớ, nỗi nhớ.

Hoan: vui mừng.

Hoàn: nghĩa gốc chỉ hình tròn, nghĩa rộng là đầy đủ, trọn vẹn.

Linh: thiêng liêng.

Minh: sáng, tỏa sáng. Ngọc: đá quý. Phương: hương thơm. Sinh: sự sống.

Thảo: cỏ.

Thuận: hòa hợp.

Xuân: mùa đầu tiên trong năm.

NHỮNG CÁI TÊN Ở PHƯƠNG TÂY

Con gái

Jessica được Shakespeare lần đầu tiên sử dụng trong vở kịch *Người lái buôn thành Venice* và bắt nguồn từ từ Jesca trong kinh Yskah của người Do Thái có nghĩa là “Chúa trông thấy”.

Emily bắt nguồn từ tên thánh Aemilius của người La Mã, có nguồn gốc từ từ aemulus có nghĩa là “đối thủ”.

Sophie là một dạng của Sophia, bắt nguồn từ chữ sophos trong tiếng Hy Lạp có nghĩa là “thông thái”.

Olivia bắt nguồn từ chữ oliva trong tiếng Latinh có nghĩa là “cây ô-liu”.

Chloe bắt nguồn từ chữ Khloe trong tiếng Hy Lạp có nghĩa là một “chồi xanh” trên một cái cây hay một bông hoa và cũng có nghĩa là “nở”.

hoa”.

Ellie là dạng viết tắt của từ Helen, bắt nguồn từ chữ Helene (“ngọn đuốc” hay “ánh sáng”) hoặc chữ selene nghĩa là “mặt trăng” trong tiếng Hy Lạp.

Grace bắt nguồn từ chữ gratia trong tiếng Latinh có nghĩa là “cảm ơn”.

Lucy là từ giống cái của Lucius, bắt nguồn từ chữ lux trong tiếng Latinh có nghĩa là “ánh sáng”.

Charlotte là từ giống cái của Charles, có nghĩa là “khỏe mạnh” và được Nữ hoàng Charlotte phổ biến vào thế kỉ XVIII.

Katie là dạng viết tắt trong tiếng Anh của Katherine, bắt nguồn từ chữ katharos trong tiếng Hy Lạp có nghĩa là “thuần khiết”.

Con trai

Jack là một dạng tên gọi của *John*, qua biệt hiệu *Jackin*. Tên *John* bắt nguồn từ cái tên *Yochanan* trong tiếng Do Thái có nghĩa là “Chúa nhân từ”.

Joshua bắt nguồn từ chữ *Yehoshua* trong tiếng Do Thái, theo tiếng Hy Lạp là *Iesos*, có nghĩa là “Chúa là Đấng cứu thế”.

Thomas bắt nguồn từ cái tên *Teoma* trong tiếng Xirry có nghĩa là “sinh đôi”.

James bắt nguồn từ chữ *Iacomus* trong tiếng La tinh, xuất phát từ chữ *Iacobus* trong tiếng Hy Lạp và Yaakov trong tiếng Do Thái, có thể là từ chữ *aqev* và *aqab* trong tiếng Do Thái có nghĩa là “gót chân” hay “kẻ hất cẳng”.

Oliver bắt nguồn từ chữ *olivarius* trong tiếng Latinh có nghĩa là cây ô-liu.

Daniel bắt nguồn từ cái tên *Daniyyel* trong tiếng Do Thái, có nghĩa là “Chúa là Đấng phán xét”.

Samuel cũng là một cái tên có nguồn gốc từ kinh thánh. “*Shemu’el*” có nghĩa là “Chúa đã thấu”, bắt nguồn từ chữ *shama* (nghe) và *el*

(Chúa) trong tiếng Do Thái.

William có nghĩa là “người bảo vệ cương quyết”, bắt nguồn từ cái tên *Willahelm* trong tiếng Đức cổ – wil có nghĩa là “khát vọng” và helm có nghĩa là “mũ sắt” hoặc “người bảo vệ”.

Harry là tên gọi cổ của **Henry**, xuất phát từ chữ *Heimerich* – *heim* trong tiếng Đức có nghĩa là “nhà” và ric có nghĩa là “quyền lực” hoặc “người cai quản”.

Joseph xuất phát từ chữ *Yosef* trong tiếng Do Thái có nghĩa là “Chúa sẽ trao”, thông qua chữ Iosephos trong tiếng Hy Lạp và Iosephus trong tiếng Latinh.

Rắc rối gấp đôi – Những “sự thật” thú vị về trẻ song sinh

Chỉ có một điều đáng sợ giống như cái tin bạn sẽ có con sinh đôi đó chính là những nhận thức sai lầm được lưu truyền về các cặp song sinh. Hãy cùng xem xét sự thật và những điều thú vị về các cặp song sinh.

Nuôi trẻ song sinh sẽ khó khăn gấp đôi

Không hẳn là như vậy. Trên một số phương diện nào đó, việc có nhiều con một lần thật sự dễ dàng hơn so với có nhiều con ở những độ tuổi khác nhau. Bởi các cặp song sinh thường rất gần bó với nhau, là bạn chơi của nhau và giảm bớt gánh nặng cho bố mẹ.

Một đứa tốt và một đứa xấu

Có những lúc một trong hai đứa trẻ song sinh sẽ cố gắng thu hút sự chú ý của bố mẹ bởi vẻ ngoài “thiên thần nhỏ” trong khi đứa kia chỉ làm nền, nhưng không có đứa trẻ nào là hoàn toàn tốt hay hoàn toàn xấu cả.

Những ca song sinh luôn phải mổ đẻ

Tuy có nhiều rủi ro gắn liền với những ca sinh đôi khiến việc mổ đẻ là một lựa chọn an toàn hơn, nhưng không phải tất cả các cặp song sinh đều được sinh ra theo cách đó. Cơ hội tỉ lệ thuận với số trẻ và các trường hợp sinh tự hay sinh năm đều được đỡ đẻ trong phòng hộ sinh. Tỉ lệ mổ đẻ của trẻ song sinh thậm chí còn thấp hơn của trẻ sinh một.

Trẻ song sinh nên được tách khi ở trường học

Mặc dù trường học có thể nói ngược lại, nhưng sự thật là không có bằng chứng nào cho thấy các cặp song sinh sẽ học tốt hơn nếu ngồi ở những lớp khác nhau, hay học kém hơn nếu được ngồi cùng nhau. Một số nghiên cứu thậm chí còn kết luận rằng sự chia rẽ này có thể gây bất

lợi cho việc học của chúng. Chúng ta nên xét đến một số yếu tố, bao gồm tính năng động trong mối quan hệ của bọn trẻ và phong cách học riêng của từng em.

Gia đình có trẻ song sinh được giảm chi phí

Đáng buồn là không phải lúc nào cũng vậy. Thông thường, các trường học và các tổ chức sẽ giảm học phí hoặc chi phí khoảng 10% hay 20% cho đứa trẻ thứ hai. Tuy nhiên, bởi các trường hợp song sinh ngày càng phổ biến cho nên những ưu đãi như vậy không phải là quy định.

Các cặp song sinh luôn là những người bạn tốt nhất của nhau

Mặc dù mối quan hệ giữa các trẻ song sinh là rất độc đáo và đặc biệt, nhưng chúng cũng thích làm quen, kết bạn với những đứa trẻ khác, yêu quý họ cũng như chị em mình. Và chúng cũng là bạn của tất cả mọi người.

Trẻ song sinh luôn ganh đua nhau

Sự ganh đua giữa con cái có thể bắt gặp ở bất kì gia đình nào. Tuy nhiên, các cặp song sinh thường phát triển bản sắc riêng của mình nên chúng không nhất thiết phải ganh đua với anh chị em song sinh.

Đứa ra trước sẽ là nhà lãnh đạo, còn đứa trẻ kia sẽ là kẻ dưới

Chẳng có gì ghê gớm xảy ra trong vài phút hay vài giây ngắn ngủi giữa hai lần sinh để có thể ảnh hưởng đến tính cách cả. Nếu đứa bé sinh trước có tư chất của một nhà lãnh đạo thì chắc chắn nó sẽ phát triển thiên hướng đó trong bất kì trường hợp nào.

Trẻ song sinh có thần giao cách cảm

Nghe thì thật hấp dẫn, nhưng lại không phải vậy. Chúng ta đều đã từng nghe những câu chuyện về các cặp song sinh có thể nói tiếp lời nhau và cảm nhận được nỗi đau của nhau, nhưng đó là một hiện tượng mà các nhà khoa học cho rằng có thể xảy ra với bất kì cặp nào như vợ chồng, anh em thân thuộc hay bạn thân.

Chúng giống nhau đến nỗi không ai có thể phân biệt được

Ngay cả những cặp song sinh cùng trứng có đặc điểm sinh học giống nhau cũng có những nét khác biệt. Bố mẹ thường có thể phân biệt được và chúng đều không quên mình là ai. Không thể nói rằng bố mẹ cứ bị nhầm lẫn hết lần này đến lần khác, nhất là khi bị mất ngủ trong đêm.

Cung hoàng đạo của con bạn

Tìm hiểu về bé là một niềm vui đối với bất kì ông bố nào. Chỉ dẫn sau có thể giúp bạn vượt lên trong trò chơi này¹.



Ma Kết (22/12 – 19/01)

Bên trong mỗi trẻ cung Ma Kết là một tâm hồn thâm trầm thông thái với ý thức trách nhiệm cao. Bạn đừng để điều này làm ảnh hưởng đến những giai đoạn tự nhiên trong tuổi thơ của bé. Hãy khuyến khích sự cân bằng, tỉnh tại, lạc quan, dám chấp nhận mạo hiểm của bé. Hãy khuyến khích con đề ra những mục tiêu thiết thực, củng cố giá trị rằng không phải kết quả đạt được mà những gì học được mới là quan trọng.



Bảo Bình (20/01 – 18/02)

Với một tâm hồn phóng khoáng, trẻ cung Bảo Bình thích những thay đổi và điều bất ngờ chứ không phải là thói quen. Người cung Bảo Bình vốn là những người thích suy nghĩ, vậy nên hãy để cho bé có không gian để khám phá và bạn sẽ ngạc nhiên với những gì mà bé “phát minh” ra. Nhưng bé cũng có thể có cảm giác bị cô lập hay cô đơn. Do đó, con bạn cần sự giúp đỡ của bạn để sống hòa đồng hơn.



Song Ngư (19/02 – 20/3)

Những trẻ cung Song Ngư thường rất nhạy cảm, cần đến tình yêu thương, sự quan tâm và gần gũi để có cảm giác an toàn trong thế giới này. Trẻ em cung Song Ngư đánh giá cao tính trật tự, kết cấu và sự giúp đỡ trong việc đặt ra các mục tiêu. Hãy nhẹ nhàng cổ vũ bé có được tính độc lập cao hơn và ý thức rằng con bạn có thể cảm thấy sợ hãi quá trình này, thế nên hãy khuyến khích khả năng giao tiếp của bé.



Bạch Dương (21/3 – 19/4)

Trẻ cung Bạch Dương rất quyết đoán và độc lập, thích những trải nghiệm mới. Trẻ rất hiếu động, hiếu thắng và thích thú với thế giới xung quanh. Đừng ngạc nhiên nếu thấy con bạn luôn có vẻ vội vã, hãy tạo một môi trường an toàn, nơi hoạt động của bé có thể được tập trung và phát huy được khả năng. Hãy dạy cho bé giá trị của việc hoàn thành nhiệm vụ và khuyến khích sự nhạy cảm của bé đối với người khác.



Kim Ngưu (20/4 – 20/5)

Trẻ cung Kim Ngưu thích tình yêu thương và ăn ngon mặc đẹp. Thức ăn và ngọn lửa yêu thương đóng vai trò quan trọng trong việc đáp ứng yêu cầu chủ yếu của trẻ thuộc cung này. Đó là một cảm giác an toàn mang tính bền vững. Trẻ thích thú với một môi trường thanh bình cùng những thói quen hàng ngày. Để giúp trẻ phát triển những nét tính cách tích cực và phát huy tiềm năng bẩm sinh của trẻ, hãy để trẻ tự do khám phá.



Song Tử (21/5 – 20/6)

Trẻ cung Song Tử có tinh thần hoạt bát, mẫn cảm và khá thú vị. Trẻ cung này sớm có khả năng phát triển tinh thần và đời sống xã hội. Đừng quá khuyến khích cái đầu tích cực này. Những câu chuyện kể có thể giúp cho con bạn thư giãn. Trẻ cung Song Tử thường có quá nhiều sở thích cùng một lúc, đôi khi khiến trẻ mất tập trung. Điều này có thể gây bất lợi cho trẻ ở trường. Hãy tạo một bầu không khí giúp trẻ tập trung và khám phá. Nếu trẻ có những câu hỏi theo kiểu “lục vấn” thì hãy chỉ cho trẻ cách tự trả lời.



Cự Giải (21/6 – 22/7)

Trẻ cung Cự Giải rất nhạy cảm, giàu trí tưởng tượng và dễ nhận biết cảm giác của người khác. Hãy bế bé càng nhiều càng tốt để tạo cho

bé cảm giác rằng bạn muốn dành cho bé một chốn an toàn. Điều đó sẽ trở nên rõ ràng cùng với thời gian để giúp con bạn xây dựng một cá tính và ngày càng tự tin hơn. Hãy khuyến khích bé thực hiện những mạo hiểm sáng tạo. Dù bé chỉ dựa nhiều vào trực giác, trí nhớ vẫn đóng một vai trò quan trọng trong việc học ở trường. Con bạn đánh giá cao cấu trúc và những hướng dẫn từ các nhân vật tích cực.



Sư Tử (23/7 – 22/8)

Nét tính cách của trẻ cung Sư Tử là tự tin và tự trọng. Với những đặc tính này, con bạn có thể thấy được những cơ hội bộc lộ bản thân và làm lãnh đạo. Bạn có thể phát huy những nét tính cách này bằng cách đưa ra những lời nhận xét chân thành, ngợi khen thẳng thắn và dành cho trẻ sự quan tâm. Hãy lưu ý rằng sự ganh đua để giành sự chú ý giữa các thành viên trong gia đình có thể tạo ra những phức tạp trong mối quan hệ sau này. Vì thế, hãy để ý đến trẻ, đừng thờ ơ khiến trẻ phải gây ra những xung đột tình cảm để thu hút sự chú ý của bạn.



Xử Nữ (23/8 – 22/9)

Trẻ cung Xử Nữ rất tinh ý, sáng dạ, nhạy bén với những vấn đề tinh tế và luôn muốn biết mọi thứ diễn ra như thế nào. Đối với chúng, chỉ có tiêu chuẩn cao nhất mới là hình mẫu để noi theo. Trẻ cung Xử Nữ rất nhạy cảm với những lời phê bình và luôn muốn mình đúng. Bạn phải chỉ cho trẻ biết chấp nhận và tha thứ. Trẻ cung Xử Nữ thích những thói quen để cảm thấy an toàn và luôn vui lòng giúp đỡ bố mẹ làm việc nhà.



Thiên Bình (23/9 – 22/10)

Trẻ cung Thiên Bình muốn làm hài lòng người khác và có xu hướng tuân theo những hình mẫu. Quá nhạy cảm với hoàn cảnh khắc nghiệt, trẻ cung Thiên Bình sẽ đánh giá cao vẻ đẹp, sự cân bằng và cảnh thanh bình. Trẻ giàu lòng yêu thương, mẫn cảm và trong một số trường hợp sẽ đóng vai trò người hòa giải. Trẻ cung Thiên Bình có khả năng cảm

sinh đối với sân khấu, âm nhạc, nghệ thuật, sự lãng mạn và những câu chuyện kết thúc có hậu. Khi lớn lên, trẻ cần tình yêu thương, sự cân bằng trong cuộc sống và sự công bằng là động lực để làm cho cuộc sống của trẻ và của những người khác tốt đẹp hơn.



Thiên Yết (23/10 – 21/11)

Trẻ cung Thiên Yết rất tò mò và không dễ bị ép phải làm những gì mà trẻ không muốn. Tốt hơn là bạn hãy giành sự hợp tác của trẻ chứ đừng đối đầu với chúng. Tính cách vượt trội của trẻ thuộc cung này là tính quyết đoán. Sự phản bội sẽ không dễ được tha thứ. Khi đã tin cậy, trẻ sẽ chia sẻ những cảm xúc riêng tư và tin rằng bạn sẽ giữ được những bí mật này cũng như sẽ tôn trọng những sự yêu ghét mang tính cá nhân của chúng. Với mối liên hệ sâu sắc đó, trẻ sẽ gần gũi với bố mẹ.



Nhân Mã (22/11 – 21/12)

Trẻ cung Nhân Mã sẽ rất tò mò và hiếu động, tràn đầy nhiệt tình và là người lạc quan bẩm sinh. Hãy để trẻ vui thích với sự kì diệu của những trải nghiệm mới. Khi đã biết đi, trẻ sẽ ra ngoài và đi quanh khu nhà trước khi bạn kịp nhận ra điều đó. Hãy dạy cho trẻ biết đối diện với cái xấu cũng như cái tốt, cho dù trẻ sẽ không dễ chấp nhận tiếng “không” hay “không thể”. Trẻ cung Nhân Mã thường đạt được mọi thứ mà không cần nỗ lực nhiều. Một trò chơi thể thao hay những hoạt động khác cần tới nỗ lực và tính kỉ luật sẽ là nền tảng tốt cho thành công sau này của trẻ.

Các ông bố nói...

Không có đứa trẻ nào bước ra ngoài mà
không về nhà với một bộ quần áo bẩn.

ART BUNCHWALD

Mười lời biện hộ kém thuyết phục nhất

1. “Vì có quá nhiều thứ mà em bảo anh làm hôm nay, nên anh đã quên mất việc ấy rồi.”
2. “Anh chỉ định uống một cốc bia nhưng đám bạn không cho anh về.”
3. “Anh nghĩ là em đã làm việc đó rồi.” “Đó là do con chó đấy chứ.”
4. “Anh đã thử, nhưng em biết đấy, anh không giỏi việc đó lắm.”
5. “Máy giặt nuốt mất đôi tất của anh.”
6. “Xe bị hỏng và khi anh đến nơi thì siêu thị đóng cửa rồi.”
7. “Pin điện thoại của anh chắc bị hỏng rồi.” “Anh bị tắc đường.”
8. “Mẹ em đến thăm, lũ trẻ đang phá phách, lò vi sóng bị hỏng, anh không tìm thấy cái mở đồ hộp, điện thoại không ngừng đổ chuông và con chó tè luôn trên thảm, anh không hề lần việc đâu nhé.”

Các ông bố nói...

Một số người có những lời khuyên (về cách làm bố), một số người lại kể những câu chuyện đáng sợ. Tôi lại thích những người nhìn vào mắt bạn và nói: “Rồi sẽ ổn thôi”.

RUSSELL CROWE

Làm thế nào để trốn tránh việc thay tã cho bé ?

Chất lỏng mà bé thải ra có mùi khá khó chịu, nhưng cuối cùng thì cũng chẳng vấn đề gì. Thế đã bao nhiêu lần bạn tránh việc thay tã cho con của người khác bởi bạn thấy đó là một việc kinh khủng? Chúng ta chẳng có gì phải giấu giếm điều đó, bởi nó chẳng dễ chịu gì. Nhưng nếu bạn hỏi bất cứ ai rằng họ cảm thấy thế nào khi phải thay tã cho bé thì họ sẽ bảo: “Nếu là con mình thì khác...”. Họ đều nói dối cả đấy. Chỉ có một điều khác biệt ở đây: khi là tã của con bạn thì bạn phải thay nó thường xuyên đến nỗi việc đó trở nên quen thuộc.

Nếu bạn không thể chịu đựng được ý nghĩ phải xắn tay vào làm việc đó, bạn cần sự chuẩn bị và sự nhanh trí để trình ra một lí do xác đáng khi vợ bạn bảo bạn thay tã cho con - một nhiệm vụ mà cô ấy đã thực hiện vài lần trong ngày hôm đó rồi. Hãy coi chừng và thậm chí chú ý tới cả mùi của con bạn nữa, để ngay khi bạn biết rằng bé đã ị hay tè ra tã thì sẽ biến kế hoạch của bạn thành hành động. Sau đây là vài gợi ý giúp bạn:

1. Bảo rằng mình sẽ gọi cho mẹ vợ để thông báo cho bà biết những việc xảy ra trong ngày. Vợ bạn sẽ kinh ngạc tới mức không thể nhận ra có một động cơ mờ ám đằng sau. Nhưng đừng quá lạm dụng cách này!



2. Nếu có công việc nào đó trong nhà cần bàn tay của bạn thì hãy bắt đầu làm đi. Vợ bạn sẽ phải đi thay tã cho con nếu như bạn đang bận trang trí lại phòng khách hay sửa lại hàng rào.

3. Nếu đứa con lớn của bạn đang chơi đùa thì hãy chơi cùng hoặc đưa con đến công viên. Giúp trẻ làm bài tập về nhà cũng là một “tuyệt chiêu” đấy.

4. Đừng chỉ tỏ ra tình nguyện xung phong làm công việc nhà, mà hãy đứng dậy và bắt tay vào việc rửa bát hay là ủi quần áo.

5. Nếu bạn đã sành sỏi mảnh lối của mình thì bạn sẽ phát hiện tình thế trước khi vợ bạn kịp nhận ra bé đã làm gì và bạn sẽ nhanh chóng đi ngay siêu thị để mua sắm.

6. Giả vờ ốm nặng.



Vấn đề mấu chốt nằm ở chỗ bạn phải luôn chú ý và cố gắng đi trước một bước. Hãy luôn tích cực nghĩ ra những lí do mới bởi bạn phải trải qua hai năm hay ba năm trong quá trình này. Do đó, bạn phải cần đến rất nhiều lí do.

Cách thay tã cho bé

Nếu tất cả những phương cách nêu trên đều thất bại, thì bạn sẽ phải xắn tay áo lên và tự mình thay tã cho bé. Hãy tập trung trí tuệ nghĩ ra những cái cớ thuyết phục hơn cho lần sau! Còn đây là cách thay tã...

Đầu tiên, bạn nên đặt bé trên một bề mặt êm và bằng phẳng, tốt nhất là một tấm chiếu chống thấm.

Phải luôn chú ý đến bé nếu bé không ở trong cũi hay xe đẩy, bởi bé có thể lăn và rơi từ trên cao xuống đất.

1. Rửa tay bạn sạch sẽ.
2. Tháo bỏ đồ trang sức kéo làm xước da bé.
3. Đảm bảo bạn đã có mọi thứ sẵn sàng để lau sạch và thay tã cho bé.
4. Để vài món đồ chơi trước mặt bé để bé nghịch. (Dù sao thì đây có thể cũng là một thời gian lí tưởng để bạn nhớ lại những bước chăm sóc cho bé).



5. Cởi tã bẩn ra. Sau đó, bạn nhẹ nhàng nắm vào mắt cá chân của bé và nâng hông bé lên, rồi nhấc chiếc tã bẩn ra khỏi vị trí và vứt bỏ.
6. Rửa sạch cho bé và lau khô thật kĩ.

7. Thoa kem cho bé để tránh bị hăm.
8. Lấy tã mới ra, nâng hông bé lên và luồn tã xuống dưới.
9. Cho mặt trước của tã lên giữa hai chân bé.
10. Đính tã vừa chặt để bé cảm thấy thoải mái.
11. Mặc quần áo cho bé.
12. Rửa tay bạn một lần nữa.

Có thể lần đầu bạn sẽ lóng ngóng, nhưng không lâu sau bạn sẽ trở nên rất xuất sắc trong công việc này. Bởi bạn sẽ phải thực hiện công việc đó ít nhất năm lần một ngày, đó là chưa kể những lần thay tã ban đêm.

Cách thức trên chỉ áp dụng với loại tã dùng một lần. Còn trong trường hợp vợ bạn cho bé dùng loại tã có thể tái sử dụng thì hãy ôn lại những mảnh lối trốn việc hoặc giả vờ “chết”.

Các ông bố nói...

Một người trông trẻ là một thanh niên mới lớn nhận thù lao hai đô-la một giờ để ngốn hết năm đô-la thức ăn của bạn.

HENNY YOUNGMAN

Làm gì khi mẹ bé vắng nhà?

Nếu vợ bạn phải đi đâu đó trong vài ngày (có thể là đi công tác hoặc là đi sinh em bé mới), thì đây chính là lúc bạn phải cày cục mẹ vợ và rút lại tất cả những lời bạn đã nói sau lưng bà. Hoặc bạn có thể trở thành một người đàn ông dám đối mặt với thử thách chăm sóc bé dưới sự hướng dẫn trợ giúp của chúng tôi.

Chuẩn bị đón nhận trọng trách

Bắt đầu quan sát những gì vợ bạn vẫn thường làm khi cô ấy ở nhà. Hãy nắm vững công việc và nếu bạn không sáng dạ lắm thì cùng tham gia thực hiện những công việc đó. Có thể bạn sẽ thấy rằng rửa bát hay hút bụi là những công việc vụn vặt. Còn việc tắm cho bé, đọc truyện và chơi trò đánh gối với con (tốt nhất là hãy chơi trò này khi vợ bạn đã ra khỏi nhà!) đều rất thú vị.

Bạn sẽ không muốn khi bạn từ siêu thị trở về, mọi việc diễn ra thật tồi tệ (chẳng hạn như bạn quên mua bánh mì hoặc quên công thức nấu ăn cho bé,...) và bạn không muốn phải đi siêu thị nữa. Bạn sẽ có cơ hội làm đi làm lại việc đó cho đến lúc làm đúng mới thôi. Hơn nữa, bạn sẽ phải chịu đựng một quãng thời gian tồi tệ trong đời nếu bạn làm cho mọi việc rối tung lên trong khi vợ bạn vắng nhà.

Học tính chính xác như trong quân đội

Bạn không thể làm bất cứ việc nhà nào một cách hiệu quả mà thiếu đi tính chính xác đó. Hãy lập những danh sách và một thời gian biểu. Bạn cần phải nhớ rằng cổng trường thường mở vào lúc 7 giờ sáng và đóng vào lúc 11 giờ. Những buổi tổng duyệt văn nghệ, các lớp học nhạc, lớp học khiêu vũ và các trận bóng đá diễn ra vào những ngày khác nhau. Nếu các danh sách này có hiệu quả thì bạn thật may mắn. Còn nếu không, hãy đảm bảo rằng xe bạn đã được bảo dưỡng, đổ đầy nhiên liệu hoặc bạn đã có bảng lịch trình xe buýt. Bạn cũng phải đảm bảo biết

đường tới những nơi ít lui tới, chẳng hạn như phòng khám bệnh đa khoa hoặc phòng khám nha khoa. Bạn sẽ không muốn phải chạy lòng vòng như kẻ mất trí với một đứa trẻ cần được khám bệnh trên tay mà không biết là mình phải đi đâu.

“Công cuộc” nấu nướng

Vài tuần trước khi vợ bạn lên đường, hãy bắt đầu xem cách vợ bạn nấu ăn và ghi nhớ cách cô ấy chuẩn bị bữa ăn. Bảo cô ấy đưa cho bạn danh sách những thứ cần mua sắm trong tuần để không bỏ sót bất cứ vật cần thiết nào. Rửa bát mà không có dầu rửa bát

quả là khó khăn và rối cuộc bạn lại phải ra ngoài mua. Trong khi đó, bạn sẽ phải thường xuyên rửa bát, thế nên hãy tìm những nhãn hiệu dầu rửa bát quen thuộc. Bạn cần phải chăm sóc con với một chế độ ăn uống cân bằng. Tuy nhiên, đôi khi cũng nên thỉnh thoảng một chút, nhưng hãy giữ ở mức tối thiểu, đừng để bạn biến thành kẻ dễ bị cám dỗ.

Nếu bình thường bạn không cho con ăn những loại thức ăn nhất định thì đừng bắt chúng phải ăn uống kiêng khem ngay bởi vì mẹ chúng vắng nhà. Điều đó chỉ làm mọi thứ rối rắm hơn mà thôi, bởi trẻ càng nhỏ thì càng cần sự vững chắc khi mẹ vắng nhà. Ngoài ra, bạn có thể khiến con bị đau bụng (món sườn không tốt cho trẻ con), đặc biệt là khi bạn không có kinh nghiệm chăm sóc trẻ ốm.

Các ông bố nói...

Làm bố làm mẹ là một trách nhiệm lớn lao, một trong những điều lớn lao nhất trong cuộc đời... một của nợ.

NOEL GALLAGHER

Duy trì những thói quen bình thường của trẻ

Trẻ con thường thích những thói quen, bởi thói quen khiến trẻ cảm thấy an toàn. Đừng để con thức khuya xem những thứ không phù hợp trên ti-vi. Điều đó chỉ đem lại cho trẻ những cơn ác mộng, sự mệt mỏi,

những cuộc tranh cãi và câu kính – tất cả những thứ mà bạn phải đương đầu. Sẽ rất may mắn nếu bạn có con lớn bởi chúng biết chính xác phải tìm mọi thứ ở đâu. Chẳng hạn: lò vi sóng và cách sử dụng nó như thế nào; nơi mẹ cất đồ lau nhà khi con mèo bậy ra sàn. Hãy tận dụng những hiểu biết này của chúng và nhờ chúng giúp đỡ, nhưng đừng lạm dụng với hi vọng rằng con bạn sẽ đảm đương tất cả khi mẹ vắng nhà.

Nếu bạn được chúng giúp đỡ, hãy thưởng cho chúng xứng đáng. Ví dụ như: Bạn có thể cho phép bạn bè chúng đến nhà chơi. Nhưng bạn nên có mặt ở nhà và đừng để chúng nhìn thấy những lon bia của bạn, nếu không thì bạn sẽ lấy gì mà uống đây?

Một mình xoay xở được mọi việc một cách thích đáng không chỉ khiến bạn cảm thấy hãnh diện và tự hào mà còn khiến người vợ yêu quý có thể sẽ bắt đầu nhận thấy người đàn ông “mới” bên trong bạn. Nhưng hãy cẩn thận, điều này có thể sẽ dẫn tới cho bạn nhiều trách nhiệm với gia đình hơn và chắc chắn bạn sẽ cần đến một kì nghỉ để giải tỏa những căng thẳng.

Nếu bạn may mắn, vợ bạn sẽ sắp xếp sẵn mọi thứ cho bạn (trừ trường hợp cô ấy bị ốm nặng). Nhưng hãy sẵn sàng cho những điều không mong đợi và luôn mỉm cười... ngay cả khi điều đó có nghĩa là “cẩn rằng chịu đựng” và đi ngủ sớm.

Các ông bố nói...

Con nhỏ, đau đầu; con lớn, đau tim.

NGẠN NGỮ Ý

Bạn bè và gia đình

Dung hòa giữa bạn bè và gia đình

Chắc hẳn bạn đã ý thức được rằng việc có con mang lại cho bạn thay đổi lớn nhất trong cuộc đời. Bạn chắc chắn sẽ nhận ra điều này nếu bạn có những người bạn đã có con cái. Người bạn thân nhất của bạn sẽ không còn cùng bạn la cà ở quán rượu mỗi đêm để xem bóng đá, chơi bi-da hay đơn giản chỉ là đi chơi. Hãy sẵn sàng đi, điều đó rồi cũng sẽ xảy ra với chính bạn.

Giữ tình bạn

Để đối mặt với thay đổi này, bạn cần phải giữ mối quan hệ với những người bạn đã có con cái. Nhớ lắng nghe những lời khuyên của họ về cách cho con ngủ ban đêm hay chương trình ti-vi nào phù hợp nhất với chúng. Một chương trình ti-vi phù hợp sẽ giúp chúng giải trí, còn bạn có thêm thời gian để làm việc nhà hoặc tranh thủ chợp mắt một chút.

Có những người bạn đã có con cái nghĩa là các bạn có người đồng hành để thực hiện công việc cùng nhau. Còn bọn trẻ cũng có bạn chơi, nên chúng sẽ không quấy nhiễu bạn từng phút từng giây nữa. Thật tuyệt khi các gia đình gặp nhau và đi chơi cùng nhau để thưởng thức món thịt quay hoặc có thể chỉ là cùng vui chơi trong công viên. Những người bạn đó cũng sẽ sẵn lòng trông hộ con cho bạn ở nhà họ để vợ chồng bạn đi chơi với nhau vào một buổi tối nào đó. Nhưng hãy nhớ là phải có đi có lại, kéo lần sau họ sẽ không giúp bạn nữa đâu!

Tuy nuôi con là một nghĩa vụ cả đời, nhưng hãy nhớ rằng khi con bạn đã lớn và tự lập, bạn sẽ tự do hơn để thực hiện những việc mà bạn muốn. Vì thế, việc giữ liên lạc với bạn bè là rất quan trọng. Bạn không thể làm tròn nghĩa vụ của một ông bố nếu như đêm nào cũng la cà ở quán rượu với bạn bè, nhưng dù sao thỉnh thoảng ra khỏi nhà đi chơi

với bạn bè vẫn luôn là một ý tưởng hay.

Cư xử đúng mực với họ hàng

Khi có con, bạn sẽ thấy rằng toàn thể đại gia đình của bạn đều muốn bất ngờ ghé thăm bạn. Bà di bất ngờ quyết định rằng đã đến lúc cần gặp lại bạn sau 20 năm xa cách, để gặp vợ bạn và ở lại nhà bạn một hoặc hai tuần.

Đối với ông bà và các cô bác gần gũi thì việc thăm em bé là hoàn toàn chấp nhận được. Tuy nhiên, cần phải giới hạn số lượng những người khác gặp vợ bạn ở nhà, nhất là khi cô ấy chưa hồi phục sức khỏe. Tất nhiên, vợ bạn sẽ rất vui nếu mẹ cô ấy ghé thăm và giúp đỡ khi vợ bạn trở về. Bởi vậy, điều cốt yếu là bạn cần phải giữ mối quan hệ tốt đẹp với mẹ vợ của mình...



Những người họ hàng luôn có những lời khuyên cho hai bạn, cho dù bạn có hỏi hay không. Dù các bạn là những ông bố bà mẹ tốt đến đâu đi nữa, họ cũng sẽ nhíu mày với những tình huống cụ thể và tuân ra những câu cũ rích đại loại như: “Mẹ tôi không làm như vậy!” hay “Kiểu này không giống với thời của tôi”. Hãy tỏ ra nhã nhặn. Đừng tranh luận. Hãy nhớ, điều hay nhất của lời khuyên chính là nó được đưa ra một cách tự nguyện nhưng không nhất thiết phải tuân theo.

Hãy ghi nhớ rằng việc bạn có con sẽ khiến vài người họ hàng của bạn cảm thấy già hơn, đặc biệt là bố mẹ bạn. Đêm nay khi đi ngủ họ đang là bố mẹ, thế mà sáng mai thức giấc họ đã “lên chức” ông bà. Chắc hẳn họ vẫn coi bạn là “đứa con trai bé bỏng” của họ...

Yêu quý hàng xóm

Việc bạn có hòa thuận với hàng xóm của mình hay không có vai trò định hướng cho mối quan hệ của bạn với họ khi bạn đã có con. Nếu họ là những hàng xóm thân thiện, bạn sẽ có xu hướng cố gắng giảm thiểu tiếng ồn và sẽ cảm thấy xấu hổ nếu như con bạn quấy khóc vào lúc ba giờ sáng. Còn nếu như bạn và hàng xóm không hòa thuận, chắc chắn bạn sẽ không quá lo lắng về việc phá rối giấc ngủ của họ.

Dù bạn và hàng xóm có là những người bạn thân hay không thì việc thật sự nỗ lực để sống hòa thuận với họ cũng sẽ có lợi cho bạn về sau. Nếu bạn sống trong một tòa nhà hay một dãy tập thể, nơi tiếng ồn dễ tác động đến những người khác, thì hàng xóm của bạn sẽ bỏ qua những tiếng ồn không thể tránh khỏi của một em bé mới sinh khi bạn chịu nói khó với họ.

Mọi việc cũng sẽ dễ dàng hơn khi yêu cầu một người hàng xóm thường gây ồn ào giảm bớt tiếng động khi bạn đang cố gắng cho con ngủ, nếu như bạn tỏ ra thân thiện với họ trước. Hãy cố tỏ ra là một người hàng xóm ân cần, tốt bụng và bạn sẽ phát hiện ra rằng hàng xóm của bạn dễ chịu hơn nhiều khi mà có rất nhiều tiếng ồn phát ra từ nhà bạn.

Hàng xóm cũng có thể trở thành những người bạn tốt với bạn và con của bạn. Nếu họ cũng có con thì con bạn đã có sẵn bạn chơi ngay sát nhà, còn bạn thì có “đối tác” để có thể bàn luận chuyện đời.

Nếu hàng xóm của bạn là những người già, hãy khuyến khích con bạn kết bạn với họ. Con bạn sẽ thích thú với những câu chuyện về thời trẻ tuổi của họ. Nếu có thể họ sẽ cùng đi dạo với bạn trong công viên, thậm chí là còn trông hộ con cho bạn. Còn nếu họ là những người yếu đuối, họ sẽ rất hài lòng với ý nghĩ có người cạnh nhà quan tâm và chăm lo cho họ.

Cư xử tốt với hàng xóm có nghĩa là họ cũng sẽ đối đãi tốt với bạn.

Các ông bố nói...

Loài người là sinh vật duy nhất trên trái đất cho phép con cái

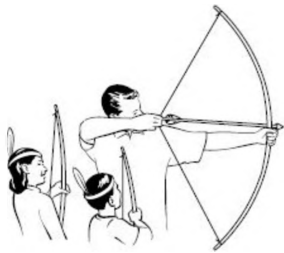
trở về nhà.

BILL COSBY

Cách làm một bộ cung tên

Nếu bạn muốn trở thành người hùng trong mắt con bạn và gây ấn tượng với chúng bằng những kỹ năng của một thợ săn thì hãy đi chiến đấu với một con gấu hay một con cá sấu. Hoặc bạn có thể chỉ cho chúng cách chế tạo một bộ cung tên. Bạn hãy làm theo hướng dẫn sau và bỏ ra một ít thời gian luyện tập, bạn sẽ có thể bắn trăm phát trăm trúng vào đích cách 20 bước. Tuy nhiên, hãy sử dụng một cái bảng phóng phi tiêu cũ hoặc một vật thích hợp làm đích. Nếu bạn nhắm vào một con mèo, cho dù bạn ghét nó đến mức nào đi chăng nữa thì bạn sẽ từ người hùng biến thành kẻ tồi tệ trong mắt con bạn nhanh hơn cả tốc độ tên bay. Hãy dùng một đồng đất mềm hoặc cát trong vườn làm mục tiêu. Nó cũng sẽ giúp bạn bảo vệ mũi tên và dễ dàng lấy chúng lại hơn là việc đuổi theo một con mèo bị thương.

Để chế tạo cung tên bạn cần có:



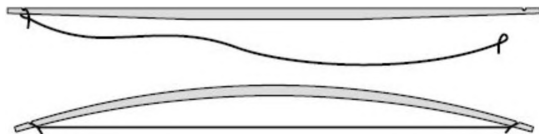
- Một thanh gỗ dài 1,5m và dày ít nhất bằng ngón tay cái của bạn. Hãy tìm và chặt một đoạn cành thẳng, không có đốt hay cành nhỏ. Thủy tùng là loại gỗ thường được dùng để chế tạo cung, nhưng bạn cũng có thể dùng gỗ sồi, gỗ đu, tre, trúc hay bất cứ loại cây gỗ chắc khỏe nào khác.

- Những đoạn gỗ thẳng, mỏng, dài khoảng 75cm, số lượng tùy thích để làm tên.
- Vài chiếc lông vũ (bạn có thể tìm kiếm hoặc hỏi xin người mổ gà) hoặc vài miếng nhựa mỏng để làm cánh định hướng.
- Dây thùng hoặc dây bện.
- Chỉ sợi.
- Một con dao sắc.

Chế tạo cung

Để cung có thể đàn hồi được, bạn cần phải vạt mỏng hai đầu. Đánh dấu một khoảng 0,5m từ hai đầu. Chuốt phần đầu dọc theo phía trong chiếc cung, vuốt thon phần đầu. Bạn không cần phải vót quá mỏng mà hãy chuốt thon từ từ cho đến khi đầu cung có độ dày bằng một nửa thân cung. Sau đó, khắc một khắc nhỏ ở mặt ngoài của cung phía đầu cung. Vạch khắc này cách đầu cung khoảng 5cm. Đây là chỗ để bạn buộc dây cung.

Buộc dây cung vào một đầu cung và uốn cong cây cung. Đừng uốn nó cong quá bởi nó còn phải có độ cong hơn nữa khi bạn bắn tên. Kéo căng dây cung và cắt đoạn dây thừa để nó có chiều dài phù hợp.

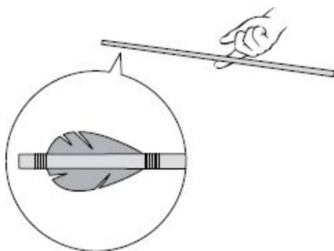


Thắt nút đầu kia của đoạn dây cung. Sau đó, hãy vòng đoạn thắt nút này vào vạch khắc ở đầu cung. Luôn tháo dây ra khi không sử dụng đến cung để nó không bị rão và mất lực uốn.

Tên

1. Phần đầu của mũi tên cần phải nặng hơn phần đuôi để mũi tên không bị xoay trong không khí. Đặt mũi tên cân bằng trên ngón tay bạn, bạn sẽ biết đầu nào nặng hơn (đầu ngắn hơn). Khử vào đầu nhẹ

của mũi tên và cho một chiếc lông gà vào đó sao cho nó gắn đều cả hai bên vết khía để làm cánh. Buộc chỉ vào phía trước và phía sau chiếc lông để siết chặt vết khía và cố định chắc chắn chiếc lông. Bạn có thể dùng một miếng nhựa mỏng thay thế cho lông gà.



2. Nếu muốn có cảm giác mạnh, bạn có thể mài một đầu mũi tên bằng đá hoặc bằng xương để gắn vào mũi tên. Bạn có thể gắn đầu mũi tên vào mũi tên giống như gắn cánh. Tất nhiên, một mũi tên có đầu sắc nhọn thì cực kì nguy hiểm. Sẽ an toàn và đơn giản hơn nếu như bạn chỉ cần hơ lửa một đầu của mũi tên cho nó cứng hơn và sau đó dùng dao vót sắc nó. Và sẽ an toàn hơn nữa nếu bạn gắn một miếng đất sét ở đầu mũi tên.

Giờ thì đã sẵn sàng để tập bắn cung. Bạn nên đeo găng cho tay cầm cung để bảo vệ tay bạn không bị đau khi dây cung bật vào cổ tay, trừ khi bạn có khả năng biến tiếng xuýt xoa của mình thành tiếng hét xung trận hào hùng, nhưng lúc đó trông bạn sẽ khá buồn cười đấy.

Bạn có thể chế tạo cung tên cho con với kích thước bé hơn. Và hãy xem phần *Mười cách đe nẹt hay nhất* trong cuốn sách này để bạn không bắn lên vào lưng bạn khi bạn không để ý.

Không bao giờ là quá già...

Tuổi già không phù hợp để làm bố. Bạn có thể nghĩ rằng càng già thì chúng ta càng trở nên khôn ngoan hơn, thế nhưng có vẻ như một số cụ ông vẫn muốn trở thành bố. Bạn chưa từng biết điều đó sao?

Trường hợp ông bố già nhất thế giới được ghi nhận là một thợ mỏ người Úc Les Colley. Vào năm 1992, con trai Oswald của ông chào đời, lúc đó ông đã 92 tuổi 10 tháng. Trả lời phỏng vấn báo chí, khi đề cập đến bà vợ người Fiji mà ông gặp qua một trung tâm tư vấn cách đó một năm, ông đã nói rằng : “Tôi không bao giờ nghĩ rằng cô ấy lại có bầu dễ dàng đến vậy, thế mà cô ấy đã làm được”. Colley qua đời năm 1998, khi chỉ còn bốn tháng nữa là đến sinh nhật lần thứ một trăm của ông.

Trong một khảo sát do Lloyds TSB tiến hành, hơn 1/3 số người Anh được hỏi đã trả lời rằng việc làm bố khi đã bước qua tuổi 50 là một điều “tuyệt vời”. Trung tâm Thông tin Quốc gia về việc làm bố cho rằng làm bố muộn có lợi nhiều hơn là bất lợi. “Nghiên cứu chỉ ra rằng những ông bố lớn tuổi có khả năng đảm đương trách nhiệm với đứa con bé bỏng nhiều hơn gấp ba lần. Họ có khả năng tự nhiên làm bố cao hơn và do đó họ trở nên gần bó tích cực với con hơn. Cách cư xử của họ giống những bà mẹ hơn, chẳng hạn như cười nói ríu rít với con. Mặc dù có một điều chắc chắn rằng: các ông bố trẻ sẽ khá hơn về khả năng nằm bò ra sàn làm ngựa cho con cưỡi”.

Những ông bố khủng long

Từ năm 1980, số lượng đàn ông làm bố ở độ tuổi từ 35 đến 50 đã tăng khoảng 40%, còn số lượng đàn ông làm bố ở độ tuổi dưới 30 giảm 20%. Dữ liệu của Văn phòng Thống kê Quốc gia Anh (OSN) đã chỉ ra rằng: vào năm 1971, độ tuổi trung bình của đàn ông có con đầu lòng là 27,2 nhưng đến năm 1999, con số này đã tăng lên 30,1. Số liệu thống kê năm 1997 chỉ ra rằng: trong khi phần lớn các ông bố (151 162) ở độ tuổi

từ 30 đến 40 thì vẫn có đến 41 ông bố nằm trong độ tuổi từ 40 đến trên 60.

Des O'Connor

Ở tuổi 72, ca sĩ kiêm người dẫn chương trình truyền hình Des O'Connor có đứa con trai đầu tiên tên là Adam Harrison Campbell vào tháng 9 năm 2004. Đây là đứa con đầu của O'Connor và ca sĩ kiêm sáng tác Jodie. Tuy nhiên, với Des thì đây là đứa con thứ năm, sau bốn đứa con gái khác là Karen (sinh năm 1963), Tracy Jane (sinh năm 1964), Samantha (sinh năm 1968) và Kristina (sinh năm 1988), kết quả của ba cuộc hôn nhân trước.

Larry King

Ở tuổi 67, người đoạt giải Phát thanh viên Hoa Kỳ này đã có đứa con thứ bảy, Cannon Edward (sinh năm 2000). King kết hôn với người vợ thứ sáu Shawn Southwick vào năm 1997 và nhận con trai của cô làm con. Họ cũng có một người con trai tên là Chance Amstrongs (sinh năm 1999). Những người con khác của King bao gồm: con gái Chaisa (sinh năm 1967) trong cuộc hôn nhân với Alene Akins – người mẫu trên tạp chí *Playboy*, cùng với người con riêng Andy của Akins trong cuộc hôn nhân thứ nhất, con gái Kelly trong cuộc hôn nhân với Mickey Sutphin và con trai Larry (sinh năm 1962) trong một mối quan hệ trước.

Luciano Pavarotti

Ở tuổi 68, nghệ sĩ tenor¹ người Ý này cùng người vợ thứ hai Nicoletta Mantovani đã sinh hạ một cặp sinh đôi vào tháng 1 năm 2003. Nhưng thật không may, bé trai đã chết vì bị biến chứng, còn bé gái sống sót chỉ nặng có 3,8 pao (tương đương 1,6kg). Alice là con gái thứ tư của Pavarotti, những người con trước là Lorenza, Cristina (cùng sinh năm 1964) và Giuliana (sinh năm 1976) là kết quả của cuộc hôn nhân kéo dài 35 năm với người vợ trước Adua Veroni.

Hugh Hefner

Ở tuổi 64, Hugh Hefner, người sáng lập tạp chí *Playboy* đã trở

thành bố của Marson Glenn vào ngày sinh nhật của mình (ngày 9 tháng 4) năm 1990 và của Cooper Bradford vào ngày 4 tháng 9 năm 1991 với người vợ thứ hai Kimberley Conrad. Trong cuộc hôn nhân thứ nhất với Mildred 'Millie' Williams, ông có hai người con: con gái Christie Ann (hiện giờ là Chủ tịch Tập đoàn *Playboy*) sinh ngày 8 tháng 11 năm 1952 và con trai David Paul sinh ngày 30 tháng 8 năm 1955.

Warren Beatty

Ở tuổi 63, diễn viên kiêm nhà sản xuất và biên kịch người Mỹ Warren Beatty và cô vợ Annette Bening (cùng đóng cặp với ông trong phim *Bugsy* năm 1991) có đứa con thứ tư Ella Corrine (sinh năm 2000). Ba người con khác là: con gái Kathlyn Elizabeth (sinh năm 1992), Isabel Ira Ashley (sinh năm 1997) và con trai Benjamin McLaine (sinh năm 1994).

Julio Iglesias

Ở tuổi 63, ca sĩ người Tây Ban Nha Julio Iglesias đã có đứa con thứ tám với người vợ Miranda Rijnsburger vào năm 2006. Họ đã có hai người con trai là Miguel (sinh năm 1997) và Rodrigo (sinh năm 1999); hai người con gái sinh đôi Victoria và Cristina (sinh năm 2001).

Những người con khác của ông là: Chabeli María Isabel (sinh năm 1971), Julio José (sinh năm 1973) và ca sĩ nổi tiếng Enrique Miguel (sinh năm 1975). Julio đã theo gương người cha của mình là Tiến sĩ Iglesias Puga, người đã làm bố ở độ tuổi 89 khi sinh ra người em trai cùng cha khác mẹ với Julio là Jaime. Vợ của Tiến sĩ Iglesias là Ronna Keitt đang mang thai đứa con thứ hai thì ông bị đột tử ở tuổi 90. Cô con gái Ruth được sinh ra vào dịp đáng lẽ là sinh nhật lần thứ 91 của ông.

Sir Paul McCartney

Ở tuổi 61, Sir² Paul McCartney có người con gái thứ tư tên là Beatrice Milly McCartney vào ngày 28 tháng 10 năm 2003 cùng với người vợ thứ hai Heather Mills. Cô bé được đặt tên theo tên người mẹ quá cố của Heather là Beatrice và dì của Sir Paul là bà Milly.

Người vợ đầu Heather Louise của Sir Paul có đứa con riêng là Linda Eastman (sinh năm 1962). Kết quả của cuộc hôn nhân này là ba người con gồm: Mary Anna (sinh năm 1969 và được đặt tên theo tên người mẹ quá cố của Paul), Stella Nina (sinh năm 1971) và con trai độc nhất James Louis (sinh năm 1977, được đặt tên theo tên người cha quá cố của Paul và người mẹ quá cố của Louise).

Hoàng gia Anh phong tước quý tộc.

Rod Steward

Ở tuổi 60, ca sĩ Rod Steward và vợ Penny Lancaster sinh người con thứ bảy (và là con trai thứ ba) vào ngày 27 tháng 11 năm 2005 và họ đặt tên con là Alastair Wallace Steward. Steward có con đầu lòng Sarah Thubron (sinh năm 1964) với cô sinh viên nghệ thuật Susannah Boffey khi ông chỉ mới 19 tuổi. Con gái thứ hai Kimberly của ông sinh năm 1979 với người vợ thứ nhất Alana Hamilton và họ có con trai đầu tiên là Sean vào năm 1981. Con gái thứ ba của ông là Ruby sinh năm 1987 sau mối quan hệ với người mẫu Kelly Emberg. Người vợ thứ hai Rachel Hunter sinh hạ cho Steward con gái thứ tư Renee vào năm 1992 và con trai thứ hai Liam năm 1994.

Những ông bố ngày xưa và bây giờ

Là một ông bố, bạn đã từng hiển nhiên là người chủ gia đình. Còn ngày nay, bạn lại là người sau cùng xếp hàng vào nhà tắm. Vị thế người bố đã thay có sự đổi lớn lao trong vòng một thế kỉ qua. Người ta mong muốn các ông bố gần bó với con cái hơn, đóng một vai trò quan trọng trong việc nuôi dưỡng chúng. Và nếu bạn muốn duy trì vị thế làm chủ gia đình, bạn phải bắt kịp với tất cả những thứ mà bọn trẻ vốn có tính tự lập đang theo đuổi.

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố muốn con họ học đọc và viết thật chuẩn.

Hiện giờ

Các ông bố sẽ hài lòng nếu con họ chỉ đơn giản là nói thứ tiếng có thể nhận ra được.

*

Trước đây

Năm 1900, từ mã lực của bố ám chỉ con ngựa của ông.

Hiện giờ

Nó thể hiện sức mạnh chiếc xe của ông.

*

Trước đây

Năm 1900, nếu một ông bố xây được một ngôi nhà để che mưa che nắng, ông ấy đã thành công.

Hiện giờ

Sẽ là ngôi nhà, bể bơi, chuồng ngựa và nhà để xe... mà đó chỉ là nhà

ngủ mát của gia đình thôi đấy.

*

Trước đây

Năm 1900, ông bố chờ đợi bác sĩ nói cho ông ta biết khi nào thì đưa con ra đời.

Hiện giờ

Ông bố phải mặc áo choàng, biết cách phải thở thế nào và đảm bảo rằng chiếc máy quay kỹ thuật số đã được nạp đầy pin.

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố đưa quần áo cũ của mình cho con mặc.



Hiện giờ

Con cái “thà chết” chứ không thêm mặc quần áo của bố!

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố có trách nhiệm dạy cho con học.

Hiện giờ

Các ông bố cầu nguyện con họ đi học về nhà và dạy họ cách sử dụng máy tính.

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố ngậm tẩu hoặc hút một điếu thuốc sau bữa tối.

Hiện giờ

Nếu các ông bố làm thế, họ sẽ bị tống cổ ra ngoài sau khi phải nghe một bài thuyết giảng về bệnh ung thư phổi.

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố lay nhẹ con và thì thầm: “Dậy đi con, đến giờ đi học rồi”.

Hiện giờ

Con cái lay bố ầm ầm lúc 5 giờ sáng và hét lên: “Dậy đi bố, đến giờ tập đá bóng rồi!”

*

Trước đây

Năm 1900, khi đi làm về, bố thấy vợ con đang đợi bên bàn ăn.

Hiện giờ

Bố về nhà và thấy một mẩu giấy: “Bo đi đá bóng, Bống đi tập thể dục, em đi tập yoga, còn bánh mì thì ở trong tủ lạnh”.

*

Trước đây

Năm 1900, bố và con trai cùng nói chuyện một cách chân thành khi

câu cá bên bờ suối.

Hiện giờ

Bố nhắc tai nghe ra khỏi tai con và hét lên: “Nếu con có một phút...”

*

Trước đây

Năm 1900, bữa sáng của bố sẽ là trứng, thịt hun khói, xúc xích và bánh mì nướng.

Hiện giờ

Khẩu phần đặc biệt, sữa không béo, bánh mì và một bài thuyết giảng về cholesterol.

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố nói : “Ngôi nhà của người đàn ông là bất khả xâm phạm”.

Hiện giờ

Các ông bố nói: “Chào mừng tới kho bạc”.

*

Trước đây

Năm 1900, một bữa ăn vui vẻ là khi ông bố kể những câu chuyện cười cho cả nhà nghe.

Hiện giờ

Một bữa ăn vui vẻ là được bố đưa đến nhà hàng sang trọng.

*

Trước đây

Năm 1900, khi bố bước vào nhà, con cái đứng dậy chào.

Hiện giờ

Con cái nhướn mắt lên và cắn nhả: “Bố đang che cái ti-vi đấy.”

*

Trước đây

Năm 1900, bố muốn biết tiền đồ của con rể tương lai.

Hiện giờ

Bố phá vỡ khoảng cách và làm quen với con rể tương lai bằng câu hỏi: “Thế...cháu xỏ khuyên mũi được bao lâu rồi?”

*

Trước đây

Năm 1900, các ông bố không bao giờ được thực sự đánh giá đúng.

Hiện giờ

Trong thế kỉ XXI, các ông bố vẫn không bao giờ được thực sự đánh giá đúng.

Các ông bố nói...

Tính di truyền là thứ mà các bậc phụ huynh và những đứa con tuổi mới lớn nghi vấn về nhau.

LAURENCE J. PETER

Ngày của Bố hình thành như thế nào?

Ngày của Bố¹ ra đời không phải là để đối trọng với Ngày của Mẹ. Từ lâu, các ông bố đã không được đề cao bằng một ngày cụ thể như các bà mẹ. Đừng hoài công phàn nàn về việc đó, bởi nó chỉ làm cho bạn có vẻ vô ơn khi nhận tấm thiệp tự làm và chiếc máy điều hòa không khí mới cho cái xe của bạn. Chúng ta cũng nên nhớ rằng Ngày của Bố là sáng kiến của một phụ nữ và hãy biết ơn một cách đúng mức vì điều đó.

Một phụ nữ Mỹ tên là Sorona Dodd là người đầu tiên có ý tưởng về Ngày của Bố khi nghe một bài thuyết giảng về Ngày của Mẹ vào năm 1909. Sorona muốn có một ngày để tôn vinh bố mình là William Smart, một người đàn ông đã quên mình ở vậy nuôi con, bởi vợ ông đã mất khi sinh đứa con thứ sáu. Ông Smart đã tự mình chăm sóc đứa con mới sinh và năm đứa con khác ở một nông trang phía đông bang Washington.

Ngày của Bố đầu tiên

Khi Sorona trưởng thành, cô mới nhận ra đức hi sinh quên mình nuôi con khôn lớn của bố cô. Bố cô sinh vào tháng 6, thế nên cô đã chọn tổ chức lễ kỉ niệm Ngày của Bố đầu tiên ở Spokane, Washington vào ngày 19 tháng 6 năm 1910.

Năm 1924, Tổng thống Calvin Coolidge ủng hộ ý tưởng này. Nhưng mãi đến năm 1966, Tổng thống Lyndon Johnson mới kí “Tuyên cáo của Tổng thống” công bố ngày chủ nhật thứ 3 trong tháng 6 là Ngày của Bố. Từ năm 1972, ngày này được kỉ niệm thường niên.

Hoa hồng là hoa dành cho Ngày của Bố: màu đỏ cho người bố còn sống và màu trắng cho người bố đã mất. Do đó, bạn có quyền nghi ngờ nếu như bạn thấy vợ con mình đang cầm những bông hồng màu trắng vào buổi tối ngày 18 tháng 6.

Ngày đầu bé đến trường

Ngày đầu đến trường có thể là một ngày vừa kì thú vừa căng thẳng đối với cả con và bố mẹ – kì thú bởi đây là một sự kiện bước ngoặt, còn căng thẳng bởi nó đồng nghĩa với sự chia cách. Ngày đầu con bạn đến trường, dù là trường mẫu giáo hay tiểu học thì cũng có nhiều thứ đơn giản bạn có thể giúp con chuẩn bị cho một hành trình khám phá mới.

Hãy giúp con làm quen dần với cảm giác không có bố mẹ bên cạnh bằng cách để chúng lại với họ hàng hay bạn bè trong vài giờ. Điều đó sẽ tạo cho con bạn sự tự tin khi biết rằng bạn sẽ không bỏ rơi chúng và bạn sẽ trở lại.



Những kĩ năng xã hội như khả năng biết chia sẻ, đảm đương trách nhiệm của mình và tham gia vào nhóm là những công cụ hữu hiệu cho con bạn. Dạy cho con những điều này sẽ giúp con chuẩn bị tốt hơn để

đối mặt với những người bạn và hoàn cảnh mới. Trẻ con có thể học những kĩ năng này ở các nhóm trẻ hoặc các lớp học dành cho trẻ mới chập chững biết đi.

Liệu ngôi trường mới có phù hợp với con bạn không? Hãy làm hết việc nhà và đến dự ngày khai giảng nếu có thể. Hãy nói chuyện với các giáo viên, đặt ra các câu hỏi và cố gắng quan sát ngôi trường.

Liệu con bạn có phát triển thể chất phù hợp với lứa tuổi? Trẻ em ở độ tuổi đến trường nên biết cách tự ăn, biết sử dụng nhà vệ sinh, biết lên xuống cầu thang và tự mặc quần áo. Nếu trẻ chưa biết, hãy giúp trẻ học làm những việc đó, đừng làm tất cả mọi thứ cho trẻ.

Có rất nhiều việc bạn có thể làm để giúp con chuẩn bị cho ngày đầu tiên đến trường:

Hãy nói trước cho bé biết bé sẽ đến học ở trường nào. Nếu có thể thì hãy cùng bé đi đến trường để bé cảm thấy quen thuộc.

Hãy tỏ ra tích cực và khẳng định với bé rằng trường học là một nơi tuyệt vời. Hãy chơi vài trò chơi ở trường để bé cảm thấy hào hứng. Hãy chuẩn bị mọi thứ và để từng vật dụng sẵn sàng cho một ngày trọng đại.

Vào lớp

Nhiều trường cho phép bạn cùng con vào lớp trong ngày đầu tiên để giúp con ổn định. Đừng quá lo lắng nếu con bạn khóc hay không chịu rời bạn. Các thầy cô giáo đã quen với những tình huống như vậy. Bạn phải để giáo viên nhận học trò khi giáo viên cho rằng đã đến thời gian phù hợp để con bạn có thể xây dựng một mối quan hệ tin cậy. Những đứa trẻ được giao cho giáo viên theo nhiều cách khác nhau. Một số trẻ phải tốn nhiều thì giờ hơn những em khác. Hãy tin rằng thói quen buổi sáng đó sẽ nhanh chóng trở nên ổn định và những quấy nhiễu của bé sẽ nhanh chóng qua đi.

Hãy cố gắng giúp con tìm một người bạn. Hi vọng rằng con bạn sẽ bắt đầu một ngày đi học bởi một gương mặt quen thuộc từ lớp mẫu giáo mà bé đã tham gia. Các bạn nên thu xếp để chúng cùng đến trường trong ngày trọng đại này.

Vài ngày sau, bạn sẽ tự hỏi tại sao bạn lại quá lo lắng như vậy? Con bạn còn chẳng thèm ngoái nhìn bạn khi đến lớp với những người bạn mới.

Mười cách để được yên bình

1. Để bố mẹ bạn hoặc họ hàng đưa con bạn đi chơi. Bên ngoài không giống như một thế giới tĩnh lặng đâu.
2. Mua cho con bạn những chiếc tai nghe ti-vi, đầu DVD/CD và hãy chọn loại tai nghe phù hợp cả với trò chơi máy tính của chúng.
3. Bạn hãy giam mình trong chiếc tủ ở dưới gầm cầu thang.
4. Biến tầng hầm nhà bạn thành một công viên giải trí thu nhỏ.
5. Trang bị cho cái lán làm vườn của bạn một máy Playstation/TV và giàn âm thanh chỉ dành riêng cho bạn. Và hãy nhớ mua một cái khóa móc.
6. Mỗi dịp sinh nhật của vợ bạn (hoặc của bạn), hãy đưa cô ấy nghỉ lại ở một khách sạn và nhờ ông bà chăm sóc lũ trẻ. Nhưng hãy nhớ quay trở về nhà đấy!
7. Xây một nhà vệ sinh bên ngoài, nơi bạn có thể biến mất cùng tờ báo Bóng đá.
8. Hãy giữ những sở thích của bạn, vợ bạn sẽ không hạn chế thời gian bạn làm những việc đó đâu và đó chính là lí do hoàn hảo để bạn có chút ít thời gian cho riêng mình. Nếu như sở thích của bạn là leo lên đỉnh Everest thì càng tốt.
9. Mua một cái lều bạt đơn, để nó ở sau vườn và giả vờ như bạn đang thám hiểm Nam Cực. Nhớ làm việc này vào mùa đông để những thành viên khác trong gia đình không muốn gia nhập với bạn.
10. Mua một ngôi nhà thứ hai cần phải sửa chữa và bảo rằng bạn phải đến đó vào cuối tuần để làm công việc đó. Hãy nhớ mang theo một tờ báo hoặc quyển sách và một hộp bia. Hãy cố tình để quên chiếc điện thoại di động của bạn ở nhà.

Những lời không bao giờ thấy các ông bố nói

- Ồ, nó thế nào? Bố lạc đường rồi! Có vẻ như chúng ta sẽ phải dừng lại để hỏi đường thôi.
- Đây là chìa khóa chiếc xe mới của bố.

HÃY PHÓNG HẾT GA ĐI NÀO!

- Con có ý gì khi muốn chơi bóng đá vậy? Múa ba-lê không tốt cho con sao, con trai?
- Cuối tuần bố mẹ sẽ đi vắng. Con hãy mời vài người bạn đến chơi nhà và tổ chức một bữa tiệc đi.
- Bố không biết chiếc xe của con hỏng cái gì cả. Hãy nhờ người kéo nó đến xưởng cơ khí và trả tiền cho bất cứ thứ gì họ đòi.
- Không có đứa con trai nào của bố sống dưới mái nhà này mà không có hình xăm cả. Giờ thì hãy thôi rên rỉ và đi xăm một cái hình nào đó!
- Con cần việc làm để làm gì? Bố làm ra rất nhiều tiền, đủ cho con tiêu xài mà.
- Bố không nghĩ tuổi tác là một rào cản trong một mối quan hệ, dù sao thì anh ta cũng chỉ hơn con có 15 tuổi thôi mà.
- Đây là mã PIN và thẻ tín dụng của bố.
- Tất nhiên, con có thể đến dự một bữa tiệc thân đêm. Hãy gọi cho bố lúc bốn giờ sáng và bố sẽ đến đón con.
- Ngày của Bố à? Đừng bận tâm, nó chẳng là cái gì cả.

Cách dạy con bạn tập đi xe đạp

Bạn còn nhớ lần đầu tiên bạn tập đi xe đạp mà không có người kèm? Bạn có nhớ lúc đó bạn thấy sợ hãi thế nào không? Bạn có nhớ tiếng cười khúc khích của bố bạn lúc đó không? Còn bây giờ đến lượt bạn đấy.



Tập đi xe đạp là một bước ngoặt quan trọng trong cuộc đời của bất cứ đứa trẻ nào. Với tư cách là một ông bố, bạn sẽ không muốn bỏ lỡ dịp trọng đại đó. Tuy nhiên, điều đó không hẳn là dễ dàng đâu. Bạn sẽ phải chạy theo sau chiếc xe đạp của con hàng dặm đường với cái lưng còng xuống ở một tư thế rất mất tự nhiên và đau nhức, để giữ vững chiếc xe bằng cách nắm chặt lấy đằng sau yên xe. Mỗi vòng quay của bàn đạp là một lớp da căng chân của bạn lại trầy ra. Vậy điều gì khiến bạn không muốn bỏ lỡ dịp này?

Chuẩn bị

- Hãy đảm bảo rằng kích thước chiếc xe phù hợp với con bạn.

- Lắp thêm bánh phụ hai bên.
- Mua một chiếc mũ bảo hiểm kích cỡ phù hợp và nhắc con bạn luôn đội nó mỗi khi đi xe.
- Cũng nên trang bị cho con miếng đệm đầu gối và khuỷu tay.
- Đảm bảo rằng quần áo con mặc có tính chất bảo hộ và không quá rộng kéo chúng vướng vào xe.
- Giải thích cho con về tầm quan trọng của việc đạp xe ở những nơi an toàn và việc mặc quần áo bảo hộ.
- Hãy trao đổi với con cần phải làm gì khi bị ngã và giải thích với nó rằng đó là một phần của bài học.
- Tìm một chỗ tập xe an toàn. Một khu đất xanh cỏ hay một con đường có cỏ ở hai bên là lí tưởng nhất. Đó phải là nơi có không gian thoáng đãng, bằng phẳng và vắng vẻ.

Đạp xe

- Đặt con bạn lên xe và để con đạp, đồng thời bạn đi kèm bên cạnh con.
- Bảo con nghĩ về cách tự giữ thăng bằng trên xe. Giải thích với con rằng cuối cùng thì bạn cũng sẽ tháo những chiếc bánh phụ ra.
- Hãy để con bạn đạp xe càng thường xuyên càng tốt với những chiếc bánh phụ. Hãy đảm bảo là con biết cách dừng xe hiệu quả.

Đi xe

- Chỉ bỏ bánh phụ ra khi con bạn đã hoàn toàn thoải mái khi đạp xe.
- Giữ chắc xe và con – giữ vào yên xe và lưng áo của con hoặc tay lái và lưng áo.
- Đẩy xe và chạy theo với con, hướng dẫn con tiếp tục đạp và ngẩng đầu nhìn thẳng.
- Bỏ tay khỏi yên xe khi bạn cảm thấy con đã biết cách giữ thăng bằng.

- Động viên con khi bạn bỏ tay khỏi lưng áo của bé.
- Lập lại ba bước trên cho đến khi bé có khả năng đạp xe một mình.

Sẽ có thể có nhiều cú ngã và đâm xe, nhưng trẻ con thường khá kiên cường và cùng với vài lời an ủi động viên của bạn, con bạn sẽ lại tiếp tục leo lên yên xe. Chúng đều muốn được đi xe như những đứa trẻ lớn hơn. Có thể chúng cần một chút thời gian, nhưng một khi con bạn đã thuần thục khả năng đạp xe và giữ thăng bằng, bé sẽ tiến bộ rất nhanh.

Bạn có quyền cảm thấy tự hào, nhưng điều đó cũng đồng nghĩa với một nỗi buồn khi bạn thấy con có thể tự đạp xe một mình. Điều đó có nghĩa là con bạn đã ít cần bạn thêm một chút nữa rồi!

Cho con đi ngủ đúng giờ

Trong khi bạn vẫn còn chương trình ti-vi yêu thích cần xem hay có vài người bạn đến cùng ăn tối, thì việc cho con đi ngủ quả là một ác mộng. Chúng không muốn bị gạt ra rìa. Đưa chúng lên giường và thuyết phục chúng nằm yên ở đó là một công việc cần huy động đến những mẹo dỗ dành và đe nẹt hay nhất của bạn. Cách tốt nhất để giải quyết vấn đề là hãy đảm bảo rằng chúng ngoan ngoãn và sẵn sàng đi ngủ.

Bạn cần phải có một thói quen. Trẻ con biết cách làm gì với một thói quen. Một số người bẩm sinh đã có tính tổ chức hơn những người khác, nhưng bất cứ ai cũng có thể đưa mọi thứ vào khuôn khổ để giúp duy trì một không khí vui vẻ cuối ngày.

Kết thúc kì nghỉ hè

Ban đầu thật khó khăn để đưa trẻ trở lại với thời gian biểu, thế nên hãy bắt đầu đưa ra thời gian đi ngủ thường lệ trong một vài ngày trước khi con trở lại trường học.

Tập thể dục

Trường học có thể là một thử thách về đầu óc nhưng đó chắc chắn không phải là nơi rèn luyện thân thể. Hãy đảm bảo là con bạn thường xuyên được hít thở khí trời cũng như tập luyện các bài thể dục. Dẫn con đi bộ đến trường thay vì đi ô-tô. Để con dắt chó đi dạo, chơi trong công viên, đi bơi hoặc đăng kí cho con vào một câu lạc bộ thể thao ngoại khóa. Nếu trẻ em không dùng hết năng lượng trong ngày, ban đêm chúng sẽ khó mà ngủ ngon được.

Bài tập về nhà

Đừng để việc làm bài tập về nhà đến tận khuya. Nếu con bạn có nhiều bài tập phải hoàn thành thì khuyên trẻ làm phần quan trọng

trước, phần ít quan trọng sau và chuẩn bị sẵn sàng mọi vật dụng, tài liệu tham khảo cũng như những thứ cần thiết khác trước khi bắt tay vào làm bài tập. Chú ý không để trẻ bị xao nhãng và trẻ phải có góc học tập yên tĩnh.

Chuẩn bị cho ngày mới

Trước khi đi ngủ, nhắc con bạn chuẩn bị mọi thứ sẵn sàng cho ngày mai. Đầu óc thanh thản sẽ giúp con ngủ ngon. Chuẩn bị một danh sách “những việc phải làm” để nhắc nhở về những thứ cần thiết cho các môn học. Bài tập về nhà, dụng cụ thể dục và các nhạc cụ có thể được bày ra sẵn sàng.

Giờ ăn

Hãy cố gắng để cả nhà cùng quây quần bên bàn ăn vào một thời gian thích hợp. Trong thời gian này, hãy cùng nói chuyện về những việc trong ngày của bạn và cả nhà. Tránh dùng đồ uống có ga, sô-cô-la, kẹo.

Chơi đùa

Khi tất cả công việc và việc nhà đã hoàn thành, hãy để trẻ vui đùa chứ không thể cả ngày cứ làm việc mà không có thời gian nghỉ ngơi. Hãy để con có thời gian chơi đùa và làm những gì chúng muốn. Dù sao thì chúng cũng chỉ là trẻ con thôi mà...

Thói quen

Cách tốt nhất để loại trừ những rắc rối vào giờ ngủ là đặt ra một quy định. Dù ban đầu bọn trẻ có thể phản đối, nhưng rồi chúng sẽ quen dần.

Thư giãn

Tắm nước ấm vào ban đêm có thể giảm nhịp đập của tim, thả lỏng các cơ và giúp chúng ta có một giấc ngủ ngon. Thời gian đi tắm cũng có thể là một dịp rất vui, nhưng đừng để những trò thổi bong bóng xà phòng hay các cuộc thủy chiến kéo dài quá lâu.

Thời gian yên tĩnh

Gần đến lúc rồi! Hãy chọn một cuốn sách ưa thích, cùng lên giường và đọc cho con nghe. Nếu trẻ có khả năng tự đọc sách thì hãy cùng tham gia với con bằng cách hai bố con thay phiên nhau đọc từng trang. Bạn cũng nên dành một thời gian khoảng mười phút để đọc sách trước khi tắt đèn.

Chúc con ngủ ngon và có những giấc mơ đẹp. Còn bây giờ là chương trình ti-vi ưa thích của bạn...

Lời khuyên bổ ích để có một buổi sáng thoải mái

Với sự eo hẹp về thời gian, với việc xếp hàng để vào nhà tắm và chịu đựng “những cái đầu nóng” ở mọi nơi, một ông bố khôn ngoan cần phải có một chiến lược để không phát điên lên vào sáng sớm.

Đừng đổ lỗi cho bọn trẻ vì những cảm giác bức bối của bạn mỗi sáng. Nếu bạn cảm thấy bức xúc và căng thẳng thì những cảm giác ấy sẽ lan sang lũ trẻ và khiến chúng cũng cảm thấy bức bối và cáu kỉnh.

Một thói quen không thể thay đổi là một yêu cầu, không phải là một lựa chọn. Thói quen này phải được hình thành sau những lần bàn thảo và quyết tâm thực hiện. Chẳng hạn như nếu bạn không chịu dậy khi được gọi lần đầu tiên thì sẽ phải đi ngủ sớm 15 phút vào tối hôm đó.

Những yếu tố cần thiết cho buổi sáng

Những yếu tố này cần phải có kế hoạch, nhưng về lâu dài chúng sẽ tiết kiệm được thời gian và giúp tránh những cãi vã.

1. Quy định thứ tự vào nhà tắm và quy định rõ ràng rằng: Nếu ai ngủ muộn thì sẽ mất lượt!
2. Chuẩn bị quần áo và đồng phục sẵn sàng. Nên làm việc này vào buổi tối trước khi đi ngủ.
3. Hãy chú ý những thời gian chuyển mùa. Khi thời tiết trở nên nóng bức vào ngày hè tháng 5 thì hãy chuẩn bị sẵn kính râm và mũ che nắng.
4. Khi mùa thu bắt đầu, đừng đợi đến những đợt sương mù đầu tiên mới đi tìm chiếc găng tay mất tích trong chiếc tủ dưới gầm cầu thang. Hãy lên kế hoạch trước và chuẩn bị sẵn quần áo, giày, mũ và khăn quàng.
5. Chuẩn bị sẵn sàng bộ dụng cụ thể dục, các vật dụng cần thiết cho

buổi học của con bạn. Điều cuối cùng bạn cần là sẵn sàng khi được công thức làm bánh vào lúc 6 giờ sáng.

6. Đảm bảo rằng trong cặp sách đã có các vở bài tập cần thiết. Không có gì tệ hơn khi con bạn nhớ ra rằng vở bài tập còn nằm trong nhà bếp trong khi bạn đã đi được nửa đường tới trường.
7. Bữa sáng rất quan trọng. Nhiều chuyên gia cho rằng đây là bữa ăn quan trọng nhất trong ngày, thế nên con bạn cần những món ăn bổ dưỡng. Hãy quyết định thực đơn cho bữa sáng và chuẩn bị một cái bàn để cả nhà cùng quây quần bên nhau.
8. Chuẩn bị và bỏ hộp đồ ăn trưa của con vào tủ lạnh từ đêm hôm trước.
9. Tại sao bạn không dành ra 10 - 15 phút để tắm thư giãn, thưởng thức một cốc trà hay tập thể dục buổi sáng trước khi bọn trẻ thức dậy?
10. Nếu con bạn không tự thức dậy được, hãy bật một loại nhạc nhẹ nhàng hoặc chương trình kể chuyện mười phút trước khi chúng cần thức dậy.

Nên nhớ hãy dành thời gian để tán gẫu. Tán gẫu về những thứ mà bố con cần làm cùng nhau sau giờ học hay về kế hoạch cuối tuần. Bạn cần phải giữ cho mọi thứ trở nên tích cực và vui vẻ để khởi đầu một ngày mới. Và trên hết, hãy luôn mỉm cười!

Bí quyết khuyến khích con làm việc nhà

Bạn nên học cách chấp nhận, vì bạn là chủ ngân hàng của gia đình. Bạn không được thu lãi hoặc huy động vốn; hệ thống ngân hàng của bạn chỉ có dòng tiền một chiều có đi mà không có về. Con bạn càng lớn thì bạn sẽ càng có nhiều thứ phải làm và thời gian rảnh của bạn sẽ nhanh chóng biến mất. Bạn cần phải bỏ thời gian đưa chúng tới chơi nhà bạn bè, đưa chúng đi tham gia những hoạt động ngoại khóa như bóng đá, khiêu vũ hay học nhạc và giúp chúng làm những bài tập về nhà mỗi năm lại một phức tạp hơn.

Để có thời gian làm những việc này, điều quan trọng là bạn phải “huấn luyện” cho lũ trẻ từ khi chúng còn bé cách giúp bố mẹ làm việc nhà. Và cách tốt nhất để làm được việc này là “đãi ngộ” chúng. Bạn có thể gọi nó bằng bất kì từ nào khác, nhưng nên nhớ rằng phần thưởng dù lớn hay nhỏ đều có tác dụng khuyến khích con bạn làm quen với lao động.



Bạn có thể bắt đầu bằng cách bảo chúng làm vài công việc nhẹ nhàng như lau chùi đồ chơi trong phòng chúng và để quần áo bẩn vào giỏ. Khi chúng lớn hơn một chút, chúng có thể giúp em bé mặc quần áo và đánh răng. Khi bạn tin tưởng rằng chúng sẽ không làm đổ vỡ đồ đạc, chúng có thể giúp bạn rửa bát và tự làm bánh sandwich, đến tuổi

vị thành niên chúng có thể dọn dẹp nhà cửa hoặc rửa xe.

Càng lớn càng khôn

Tất nhiên, khi trẻ càng lớn và những việc nhà mà chúng phải đảm nhiệm càng phức tạp hơn thì phần thưởng mà chúng mong đợi cũng phải lớn hơn. Khi bạn thưởng cho đứa con 8 tuổi một ít tiền tiêu vặt để làm công việc rửa bát thì đứa con 12 tuổi của bạn sẽ tìm hiểu xem chi phí rửa xe ở cửa hàng của bạn là bao nhiêu và chúng muốn được nhận phần thưởng gần bằng mức này khi thực hiện nhiệm vụ rửa xe cho bạn.

Cho dù điều đó có gây thiệt hại cho ví tiền của bạn đến mức nào thì nó cũng đáng để lũ trẻ có thể giúp bạn, bởi bạn sẽ có thời gian nghỉ ngơi hoặc làm việc gì đó mà bạn thích, miễn là chúng cũng chừa lại cho bạn một ít tiền tiêu vặt.

Các ông bố nói...

Nói với đứa con mới lớn về thực tế cuộc đời thì cũng giống như nước đổ đầu vịt vậy.

ARNOLD H. GLASOW



Làm bố – bản quyết toán

Tiền tiêu vật chỉ ngón của bạn một ít và đó chỉ là khoản nhỏ nhất so với những vấn đề tài chính để nuôi con. Nuôi trẻ con rất tốn kém. Có một điều khiến bạn cảm thấy rất phiền phức và phải thốt lên rằng: “bội chi”, đó là quần áo của con bạn trở nên chật một cách nhanh chóng. Tuy nhiên, một vài gánh nặng tài chính liên quan đến lũ trẻ cũng đến với bạn mà bạn không nhận ra.

Trước khi con chào đời

Mọi người đều biết rằng nuôi con là một công việc vô cùng tốn kém. Nhưng bạn có biết là các bậc phụ huynh ở Anh chi trung bình 1560 bảng cho con họ trước khi con được sinh ra không? Trong một khảo sát được tiến hành ở Anh, 8/10 ông bố bà mẹ nói rằng họ bắt đầu chi tiền cho thành viên mới của gia đình tận sáu tháng trước khi sinh.

Các bậc cha mẹ chi trung bình 1060 bảng cho những thứ cần thiết cho em bé. Chẳng hạn như cũi, ghế ngồi trẻ em trên ô tô, các dụng cụ cho bé ăn, thiết bị giám sát trẻ sơ sinh, đồ chơi và quần áo.

Các bà mẹ còn chi thêm 500 bảng để mua đồ bầu, sách, tạp chí, để khám thai và chăm sóc sức khỏe trong suốt thai kì.

Gần 80% các bậc cha mẹ chi tiền để trang trí lại phòng dành cho bé, trong khi 20% còn đi xa hơn nữa, đó là chuyển nhà với chi phí ước tính khoảng 4250 bảng (không tính chi phí cầm cố phát sinh hay thuế má).

1/7 bậc cha mẹ nói rằng họ chi từ 2000 tới 2500 bảng chuẩn bị sẵn sàng cho đứa con sắp ra đời, trong khi 2% nói rằng họ còn chi hơn 5800 bảng.

Có vẻ như sự lãng phí tiền bạc lớn nhất được cho là chi tiền mua xe đẩy cho trẻ em và máy làm nóng bình sữa.

Nỗi đau và giá cả leo thang

vị thành niên chúng có thể dọn dẹp nhà cửa hoặc rửa xe.

Càng lớn càng khôn

Tất nhiên, khi trẻ càng lớn và những việc nhà mà chúng phải đảm nhiệm càng phức tạp hơn thì phần thưởng mà chúng mong đợi cũng phải lớn hơn. Khi bạn thưởng cho đứa con 8 tuổi một ít tiền tiêu vặt để làm công việc rửa bát thì đứa con 12 tuổi của bạn sẽ tìm hiểu xem chi phí rửa xe ở cửa hàng của bạn là bao nhiêu và chúng muốn được nhận phần thưởng gần bằng mức này khi thực hiện nhiệm vụ rửa xe cho bạn.

Cho dù điều đó có gây thiệt hại cho ví tiền của bạn đến mức nào thì nó cũng đáng để lũ trẻ có thể giúp bạn, bởi bạn sẽ có thời gian nghỉ ngơi hoặc làm việc gì đó mà bạn thích, miễn là chúng cũng chừa lại cho bạn một ít tiền tiêu vặt.

Các ông bố nói...

Nói với đứa con mới lớn về thực tế cuộc đời thì cũng giống như nước đổ đầu vịt vậy.

ARNOLD H. GLASOW

Làm bố – bản quyết toán

Tiền tiêu vật chỉ ngón của bạn một ít và đó chỉ là khoản nhỏ nhất so với những vấn đề tài chính để nuôi con. Nuôi trẻ con rất tốn kém. Có một điều khiến bạn cảm thấy rất phiền phức và phải thốt lên rằng: “bội chi”, đó là quần áo của con bạn trở nên chật một cách nhanh chóng. Tuy nhiên, một vài gánh nặng tài chính liên quan đến lũ trẻ cũng đến với bạn mà bạn không nhận ra.

Trước khi con chào đời

Mọi người đều biết rằng nuôi con là một công việc vô cùng tốn kém. Nhưng bạn có biết là các bậc phụ huynh ở Anh chi trung bình 1560 bảng cho con họ trước khi con được sinh ra không? Trong một khảo sát được tiến hành ở Anh, 8/10 ông bố bà mẹ nói rằng họ bắt đầu chi tiền cho thành viên mới của gia đình tận sáu tháng trước khi sinh.

Các bậc cha mẹ chi trung bình 1060 bảng cho những thứ cần thiết cho em bé. Chẳng hạn như cũi, ghế ngồi trẻ em trên ô tô, các dụng cụ cho bé ăn, thiết bị giám sát trẻ sơ sinh, đồ chơi và quần áo.

Các bà mẹ còn chi thêm 500 bảng để mua đồ bầu, sách, tạp chí, để khám thai và chăm sóc sức khỏe trong suốt thai kì.

Gần 80% các bậc cha mẹ chi tiền để trang trí lại phòng dành cho bé, trong khi 20% còn đi xa hơn nữa, đó là chuyển nhà với chi phí ước tính khoảng 4250 bảng (không tính chi phí cầm cố phát sinh hay thuế má).

1/7 bậc cha mẹ nói rằng họ chi từ 2000 tới 2500 bảng chuẩn bị sẵn sàng cho đứa con sắp ra đời, trong khi 2% nói rằng họ còn chi hơn 5800 bảng.

Có vẻ như sự lãng phí tiền bạc lớn nhất được cho là chi tiền mua xe đẩy cho trẻ em và máy làm nóng bình sữa.

Nỗi đau và giá cả leo thang

Theo một nghiên cứu mới đây, chi phí nuôi dưỡng một đứa trẻ lớn hơn mức thu nhập của một gia đình trung bình ở Anh. Từ lúc chào đời cho tới khi tốt nghiệp đại học ở tuổi 21, cha mẹ chi hết 140 398 bảng Anh để nuôi dưỡng, mua quần áo và trang trải học phí cho con. Trong khi đó, thu nhập của một gia đình trung bình ở Anh chỉ 137 800 bảng một năm.

Tổng chi phí nuôi nấng một đứa trẻ lớn gấp hai lần mức thu nhập thực tế sau thuế của một gia đình trung bình ở Anh, nghĩa là những người lao động trong một gia đình trung bình sẽ phải mất ít nhất hai năm làm việc để trang trải chi phí cho mỗi đứa trẻ.

Chi phí nuôi con ở các vùng trong nước Anh cũng khác nhau: chi phí cao nhất là của các ông bố ở Luân Đôn (163 322 bảng), ở vùng Đông Nam (156 087 bảng), ở Đông Anglia (148 406 bảng), trong khi chi phí thấp nhất là của các ông bố ở Yorkshire & Humberside (127 463 bảng), tiếp theo là vùng Đông Bắc (131 240 bảng) và vùng Tây Midlands (133 916 bảng).

Các ông bố ở Anh chi nhiều tiền nuôi con hơn các ông bố khác ở châu Âu – cao hơn các bậc phụ huynh ở Pháp khoảng 30%.

Việc chăm sóc trẻ có những yêu cầu, đòi hỏi kĩ lưỡng nhưng chi phí bỏ ra thì khá thấp, với khoảng 40 bảng 1 tuần trong năm đầu tiên. Tuy nhiên, một đứa con 16 tuổi sẽ tốn mất 64 bảng một tuần với 22 bảng cho thức ăn, 14 bảng cho giải trí và các hoạt động ngoại khóa, 9 bảng tiền tiêu vặt và 7 bảng mua quần áo.

Ở các trường tư thục, học phí của một học sinh là gần 8 000 bảng một năm. Khoản chi lớn thứ hai cho con cái sau học phí chính là các kì nghỉ, với chi phí khoảng 700 bảng.

Nhưng những đứa con của bạn đều xứng đáng với từng đồng bạn bỏ ra, phải không... phải không nào?

Hướng dẫn con sử dụng Internet an toàn

Ngày nay, ngay cả những người bảo thủ nhất cũng buộc phải chấp nhận thực tế rằng máy tính là một phần cuộc sống của chúng ta. Phần lớn chúng ta sử dụng e-mail ở cơ quan mỗi ngày và khi hệ thống máy tính hư hỏng, chúng ta đều ngậy ra, hoặc nguyên rửa, hoặc đầu hàng. Và cuối cùng thì một cậu bé trông chỉ lớn hơn đứa con bạn vừa đưa tới trường sáng nay một chút đã đến để khắc phục hệ thống.

Bạn phải chấp nhận sự thật rằng kĩ năng máy tính của con sẽ nhanh chóng bỏ xa những gì bạn có thể kiểm soát được. Thế nên, dù bạn bao nhiêu tuổi thì bạn cũng cần phải phải luôn cố gắng để bắt kịp thời đại của công nghệ.

Máy tính gia đình bắt đầu phổ biến từ những năm 1980, khi giá của các bộ máy như Spectrum ZX-81 và Commodore 64 giảm mạnh, phù hợp với túi tiền của các gia đình bình thường.

Ngày nay, trẻ em được tiếp cận với máy tính ở trường và hiếm nhà nào không có máy tính. Bạn có thể mua một chiếc máy tính kết nối Internet với giá dưới 500 bảng Anh từ các đại lí bán lẻ. Nhưng không chỉ có trẻ con mới nghiện Internet, ngay cả những người hưởng trợ cấp cũng tham gia vào cuộc cách mạng và được gọi là “Những người lướt sóng bạc” (Silver Surfers).

Sự ra đời của Internet

Kỉ nguyên Internet bắt đầu từ những năm 1960 với một mạng liên lạc của Bộ Quốc phòng Mỹ. Nhưng sau đó, các nhà nghiên cứu và giáo sư ở các trường đại học bắt đầu sử dụng nó để liên lạc với những người cùng lĩnh vực. Internet bùng nổ vào đầu thập niên 90 với sự ra đời của World Wide Web tạo điều kiện dễ dàng tìm kiếm và xem thông tin trực tuyến. Tuy vậy, không có ai, không có quốc gia, tổ chức hay công ty nào phụ trách về Internet cả.

Điều này có nghĩa là bố mẹ sẽ phải chịu trách nhiệm về những trang web mà con cái họ đang xem. Phần lớn các máy tính đều có chế độ kiểm soát của phụ huynh, thế nên hãy đảm bảo rằng chế độ này được cài đặt trước khi cho con bạn dùng Internet. Nếu bạn có bất cứ vấn đề nào trong việc cài đặt chế độ kiểm soát, đừng ngần ngại yêu cầu giúp đỡ. Bạn có thể thuê một chuyên gia làm việc này, song nếu bạn chịu khó hỏi những người xung quanh thì có thể một người bạn hoặc một đồng nghiệp sẽ sẵn sàng bỏ chút thì giờ để giúp bạn. Tuy nhiên, đừng bảo con bạn cài đặt chế độ kiểm soát của phụ huynh, bởi nếu làm thế thì chúng sẽ biết cách tắt chế độ này!

Sau đây là những mẹo cơ bản để lướt web một cách an toàn:

1. Tốt nhất là đặt máy tính ở trong phòng chung của cả nhà để đưa con mới lớn của bạn không một mình lên mạng trong phòng ngủ hàng giờ mà không có sự giám sát.
2. Nói chuyện với con bạn về sự an toàn khi sử dụng Internet. Có nhiều kẻ bất lương trên mạng sử dụng Internet như một công cụ để gieo rắc những âm ảnh của chúng. Hãy để con bạn biết rằng bạn sẵn sàng nghe chúng kể với bạn về bất cứ thứ gì trên mạng khiến chúng lo lắng.
3. Giúp con bạn lập một tài khoản e-mail và đặt bộ lọc thư rác.
4. Giới hạn thời gian lên mạng mà không được giám sát của con bạn.
5. Có một số tổ chức từ thiện như NCH và Barnados¹ là thành viên của Liên minh hội từ thiện trẻ em vì an toàn Internet (CHIS). Đừng ngần ngại tiến hành vài nghiên cứu để giúp thời gian lên mạng của con bạn an toàn hơn trong khi vẫn đảm bảo tính độc lập của chúng.

Cả nhà cùng lướt web là một niềm vui khi làm các bài tập hoặc tìm địa điểm nghỉ mát cho cả gia đình. Nếu như bạn chưa bao giờ chơi trò chơi trực tuyến hay các trò chơi máy tính khác thì hãy thử đi. Bạn cũng có thể sẽ nghiện các trò chơi đó như con bạn. Vì thế, hãy sẵn sàng để giới hạn thời gian dùng máy tính của bạn đi!

Âm nhạc cho một hành trình dài

Không có gì tồi tệ hơn việc lái xe một hành trình dài với những đứa trẻ ngồi ở ghế sau không ngừng kêu chán. Chúng sẽ rất thích chơi đùa với bố mẹ ngồi ở ghế trước bằng cách tranh cãi xem đáng lẽ nên rẽ ở chỗ nào và lỗi của ai khiến cả nhà bị lạc đường... Tuy nhiên, để cho bọn trẻ cảm thấy hứng thú trên một hành trình dài thì không chỉ đơn giản là gắn một đầu DVD trước mặt chúng.

Tại sao không biến chuyến đi thành một hành trình đầy thú vị? Hãy thử bật loại nhạc bạn thích cho bọn trẻ nghe và khiến chúng thích loại nhạc đó, nếu không bạn sẽ có nguy cơ phải nghe Eminem¹ hay Girl Aloud² trong suốt hai giờ đồng hồ, còn nếu bạn không may thì có thể sẽ phải nghe cả hai.



Nếu loại nhạc của bạn không thật sự lôi cuốn lắm, hãy thử nghe đọc truyện trên đài. Bạn cũng có thể đầu tư mua những chiếc đầu CD hay MP3 cầm tay để mọi người có thể nghe những gì mình thích mà không phải cãi lộn xem đến lượt ai được nghe Will Young³.

Nếu những biện pháp đó đều thất bại, hãy thử những bài hát quen thuộc. Những bài hát rộn ràng luôn tạo không khí vui vẻ trong xe nhưng hãy nhớ đừng tham gia nếu như bạn đang lái xe, nếu không sẽ

khiến những hành khách trên các phương tiện khác nhìn bạn chăm chăm và thắc mắc không biết bạn đang làm gì khi vẫy tay một cách điên cuồng, đầu gật gù và chân cố dậm nhịp theo điệu nhạc.

Nào, đến giờ khởi hành rồi! Bạn vào xe, nổ máy, mọi người ngồi vào và cả nhà cùng hát vang...

Cách làm một chiếc điều

Bạn không cần phải dán lại chiếc điều cũ, bạn hoàn toàn có thể tự làm một chiếc điều theo những hướng dẫn đơn giản dưới đây. Và bạn có thể gây ấn tượng với các con bởi kiến thức uyên thâm về điều cũng như kĩ năng làm điều của bạn.

Những câu chuyện để gây ấn tượng với con trẻ

Những người đầu tiên biết về điều là cư dân trên đảo Hải Nam - Trung Quốc. Đây là nơi những người bản địa dùng điều để đánh cá, bằng cách gắn mồi vào đuôi điều và một tấm lưới để bắt cá. Thậm chí đến nay, điều vẫn được sử dụng để đánh cá ở quần đảo Solomon trên Thái Bình Dương. Ở quần đảo Polynesian, điều gắn liền với các vị thần. Một chiếc điều biểu tượng cho thần Tane và thần Rehua của người Maori được trang trí giống như một con chim. Rehua được coi là ông tổ của những chiếc điều.

Trung Quốc là nơi khai sinh thực sự của điều. Có một câu chuyện kể lại rằng: Vào năm 202 sau Công nguyên, vị tướng Huan Theng đã nảy ra ý tưởng về một chiếc điều khi chiếc mũ của ông bị gió cuốn bay. Vị tướng đó đã thả những chiếc điều làm từ những miếng tre mỏng kêu rít trong gió trên đầu doanh trại địch vào ban đêm. Kẻ địch bỏ chạy bởi tin rằng họ đang bị những linh hồn quỷ dữ giáng họa để tiêu diệt họ. Cả người Trung Quốc và người Nhật Bản đều học cách sử dụng điều để chở quân lính bay lên bầu trời do thám vị trí quân địch. Những bức tranh cổ đã vẽ hình ảnh những chiến binh bay lượn trên lãnh thổ quân địch.

Các thuật ngữ kĩ thuật

Một chiếc điều đơn giản được làm từ các bộ phận cơ bản sau:

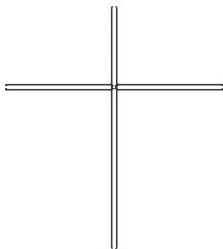
1. Thanh dọc – một que thẳng để gắn điều vào.

2. Thanh ngang – một hoặc nhiều que buộc ngang hoặc buộc xiên với que dọc.
3. Khung điều – que ngang và que dọc buộc lại với nhau để định hình chiếc điều và là nơi để dán giấy điều.
4. Giấy điều – mảnh giấy, vải hay nhựa phủ lên trên khung điều.
5. Dây định hướng – một hoặc nhiều sợi dây gắn vào que ngang hoặc que dọc để điều khiển chiếc điều.
6. Dây điều – sợi dây buộc vào dây định hướng để bạn giữ khi thả điều.
7. Đuôi điều – một dải giấy hay nhựa hoặc ruy-băng dài để giúp điều giữ cân bằng. Không phải chiếc điều nào cũng cần phải có đuôi điều.

Để làm một chiếc điều hình thoi, bạn cần có:

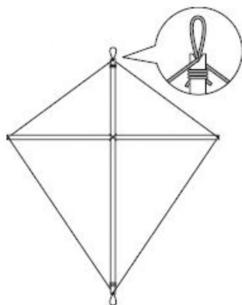
Một sợi dây mỏng.

- Băng dính hoặc keo dán.
- 1 tờ giấy dai chắc (khổ 102cm × 102cm).
- 2 thanh tre hoặc gỗ chắc, thẳng dài 90cm và 100cm.
- Bút đánh dấu, bút vẽ hoặc chì màu để trang trí chiếc điều của bạn.
- Một chiếc kéo.



1. Buộc 2 thanh tre thành hình chữ thập, thanh ngắn nằm ngang (thanh ngang) và thanh dài nằm dọc (thanh dọc). Đảm bảo rằng hai bên của thanh ngang bằng nhau.

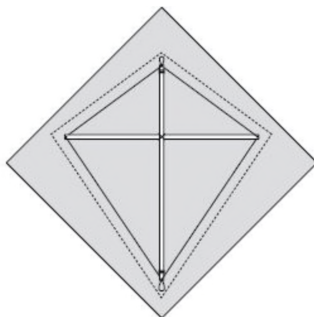
2. Buộc hai thanh bằng dây với những góc bằng nhau. Chấm một chút keo để giữ chúng đúng vị trí.



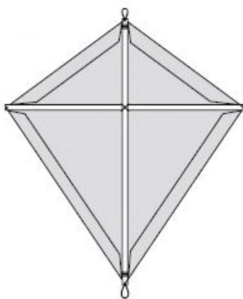
3. Cắt một vạch khắc ở đầu của thanh dọc và thanh ngang đủ sâu để giữ được loại dây bạn buộc vào. Cắt một sợi dây dài đủ bao quanh khung điều. Thắt nút sợi dây vào vạch khắc phía trên của thanh dọc, sau đó buộc nó quanh thanh dọc ngay phía dưới vạch khắc. Quấn sợi dây hai vòng quanh phần đầu thanh ngang sẽ khiến nó chặt hơn.

4. Quàng sợi dây vào một đầu của thanh ngang, rồi kéo căng và buộc chặt nó vào vạch khắc phía dưới của thanh ngang.

5. Sau đó, kéo căng sợi dây qua vạch khắc ở đầu kia của thanh ngang buộc chắc lại vào vạch khắc phía trên của thanh dọc, quấn dây vài vòng vào thanh dọc và cắt đoạn dây thừa. Chiếc khung dây này của chiếc điều phải căng, nhưng không được làm oằn các thanh tre.



6. Trải giấy diều ra và đặt khung diều lên trên. Cắt xung quanh khung diều, chừa lại 2 - 3cm làm mép diều. Gấp mép này phủ lên khung diều và dán keo hoặc băng dính để chúng dính chặt.



7. Cắt một sợi dây dài khoảng 120cm, buộc một đầu vào vạch khắc ở hai đầu của thanh dọc. Thắt một nút nhỏ trên sợi dây ngay phía trên phần giao nhau giữa thanh ngang và thanh dọc. Dây chính là dây định hướng của chiếc diều và là nơi để buộc dây diều.

8. Làm đuôi diều bằng cách buộc những mẩu ruy-băng nhỏ cách đều nhau khoảng 10cm vào một sợi dây. Gắn sợi dây vào phía cuối chiếc diều.

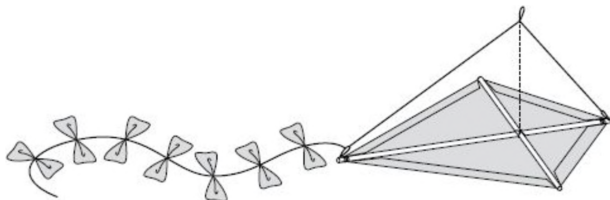
9. Trang trí!

Mẹo hay

- Hãy cắt thật cẩn thận! Như vậy sẽ an toàn hơn và giúp bạn điều khiển chiếc kéo hoặc con dao tốt hơn.
- Dùng bình keo xịt chất lượng tốt để dán.
- Điều sẽ ổn định hơn khi bạn dùng một cái nơ buộc vào đuôi điều.
- Giữ dây điều khi bạn đã làm xong để xem nó đã cân bằng chưa. Bạn có thể cân bằng lại chiếc điều bằng cách bồi thêm giấy vào bên nhẹ hơn.
- Không phải những chiếc điều bạn làm ra đều giống nhau, thế nên mỗi chiếc điều đều phải cần một chút điều chỉnh cho phù hợp.

An toàn

- Không được thả điều gần sân bay, nơi có đường dây điện, đường bộ và đường sắt.
- Đừng thả điều khi trời đang có sấm chớp. Tránh thả điều trên đầu người khác hoặc súc vật.
- Giới hạn độ cao của điều ở Anh là 60m.
- Mang găng tay bảo hộ, đặc biệt là khi thả những con điều lớn lúc gió mạnh.
- Tránh va chạm với những con điều khác. Đeo kính đen nếu bạn phải ngược nhìn nhiều khi trời nắng.



Ở trong vườn cùng con

Nếu bạn thích làm vườn, điều cuối cùng bạn cần là một “phụ tá nhỏ” giẫm nát những luống hoa của bạn và nhổ sạch cây con thay vì nhổ cỏ. Thế nhưng, bạn không thể vào vườn mà không có con bạn. Trái lại, nếu bạn nghĩ làm vườn là một công việc tốn nhiều công sức thì sự gây trở ngại của bọn trẻ sẽ chỉ ngăn bạn vượt qua và thực hiện công việc đó mà thôi. Dù trong trường hợp nào đi nữa, những gì bạn cần là dành một ít thời gian cho thú vui làm vườn cùng với bọn trẻ và tránh không giẫm phải chúng.

Trẻ con mê tất cả những thứ mà bạn không muốn thấy ở trong vườn. Những con nhện và ruồi, bọ rùa và bọ xít, ốc sên, mối và kiến – trẻ con rất thích chúng. Bắt côn trùng là một cách giết thời gian cho lũ trẻ trong khi bạn làm vườn. Nếu bạn không phải là một chuyên gia về các loài côn trùng thì hãy học hỏi nghiên cứu thêm bởi trẻ con sẽ luôn đặt ra các câu hỏi khi bạn cùng tham gia bắt côn trùng với chúng.

Hộp đựng côn trùng

Hãy mua hoặc làm một chiếc hộp đựng côn trùng, thường là một hộp nhựa với một chiếc kính lúp gắn trên nắp. Bất cứ con gì đựng trong hộp cũng có thể được quan sát qua kính lúp. Hộp cần có kích thước nhỏ cho phép bạn dễ dàng đựng trong túi và có thể quan sát những con côn trùng, những hòn đá hay cây cỏ.

Hãy bắt đầu bằng cách tìm kiếm trong vườn: một số loài sống trong các bụi rậm hay giữa những bông hoa và đám cỏ, trong khi những loài khác sống dưới những hòn đá, trong các hốc đất hay bơi trong vũng nước. Bạn nên kiểm tra xem loài nào thường xuất hiện vào thời gian nào trong năm bằng cách tìm kiếm thông tin trên Internet hay tham khảo ở thư viện. Sau đó, bạn có thể đặt ra vài nhiệm vụ cho bạn và lũ trẻ, chẳng hạn như:



- Xác định loài côn trùng thường thấy nhất quanh nhà bạn.
- Xác định đặc tính của từng loài. Mô tả quá trình lột xác của con sâu thành bướm.
- Phân biệt vai trò của những loại ong khác nhau như ong chúa, ong thợ,...trong quá trình làm mật.
- Xác định các bộ phận của một con kiến và các loại kiến trong một tổ.

Đào đất

Hiếm có thứ nào trẻ con thích hơn là đào đất và làm những chiếc bánh bùn, nhưng chúng cũng rất thích gieo hạt, quan sát cây cối lớn lên và thu hoạch những gì mà chúng đã trồng. Điều này giúp chúng hiểu được rằng chúng ta có khoai tây và cà rốt từ lòng đất, chứ không phải từ siêu thị.

Khuyến khích lòng nhiệt tình của trẻ bằng cách gieo những loại hạt lớn nhanh và đủ lớn để một đứa trẻ có thể cầm trong tay một cách dễ dàng. Hạt hướng dương có thể mang lại những kết quả diệu kì.

Các loại rau là một lựa chọn tốt cho lũ trẻ. Chúng nảy mầm nhanh chóng và có thể ăn ngay khi lớn. Trẻ em sẽ rất háo hức ăn những loại rau đã tự tay trồng lấy mặc dù trẻ thường hếch mũi tỏ vẻ coi thường việc đó.

Để thêm màu sắc và niềm vui cho vườn rau, bạn nên trồng thêm vài loại hoa như cúc vạn thọ hoặc cây đậu hoa. Hãy đảm bảo rằng các loài hoa bạn trồng là không độc.

Nếu bạn không có vườn, hãy thử dùng các chậu hoặc thùng để trên bệ cửa sổ. Các loại thảo mộc là lựa chọn thú vị để lũ trẻ trồng trong nhà bởi thảo mộc lớn nhanh và có thể nếm được. Hoặc hãy thử rắc một túi hạt cải xoong lên một chiếc khăn ẩm, chúng sẽ nhanh chóng cho thu hoạch những cây cải xoong để dùng cho chiếc bánh mì kẹp thịt.

Nếu như con bạn tỏ ra có khiếu làm vườn, tại sao bạn lại không mua những dụng cụ làm vườn cho trẻ em như cuốc, cào, xẻng hoặc một chiếc xe cút kít cho con bạn vào ngày sinh nhật hay Giáng sinh nhỉ?

Vào mùa đông, hãy để bọn trẻ bận rộn thơm những củ hoa mùa xuân vào các chậu, đó là những món quà mừng năm mới lí tưởng cho người thân và thầy cô giáo. Hãy trồng vào chậu những cây nghệ tây, thủy tiên hay lan dạ hương, bởi chúng rẻ tiền và dễ thực hiện mà lại đem tới kết quả kì diệu vào mùa xuân.

Trong mùa hè, hãy thu thập cánh hoa và các loại lá để ép. Ép hoa trong một cuốn sách dày hoặc có thể mua những bông hoa ép khô ở ngoài cửa hiệu. Lũ trẻ sẽ bỏ ra hàng giờ thích thú sáng tạo những món quà thủ công như thiệp, thẻ đánh dấu trang sách hay những bức tranh cho gia đình và bạn bè.

Các trò chơi trong vườn

Có rất nhiều trò chơi bổ ích có thể chơi trong vườn, một số trò không cần không gian rộng. Hãy cùng lũ trẻ vui đùa với trò ném bóng gỗ, chơi ki hay trò ném vòng trong một buổi chiều hè. Bạn có thể mua hoặc tự tạo những đồ chơi đó.

Những người bạn lông vũ

Một cách nữa để tận dụng khu vườn của bạn là tạo điều kiện để lũ chim đến làm tổ và kiếm ăn. Nếu bạn chưa có quyển sách nào về chim muông trên giá sách thì hãy đến thư viện để tìm kiếm thêm thông tin. Hãy bắt đầu bằng cách xác định các loài chim và hãy dùng ống nhòm để

quan sát được gần hơn. Hãy lên danh sách các loài chim khác nhau ghé thăm khu vườn nhà bạn và trong một khoảng thời gian nhất định, chẳng hạn khoảng 10 phút, hãy đếm số lượng các loài chim khác nhau xuất hiện.



Hãy cho lũ chim trong vườn ăn bằng cách chế tạo một dụng cụ cho chim ăn đơn giản. Đây là những gì mà bạn phải làm:

1. Cải tạo một chiếc hộp đựng sữa chua

Cẩn thận đục một lỗ nhỏ ở đáy hộp. Xâu sợi dây qua lỗ và thắt một nút ở bên trong. Để chừa lại một đoạn dây đủ dài để bạn có thể buộc chiếc hộp vào một cái cây hay tấm bảng cho chim đậu.

2. Chuẩn bị một ít mỡ lợn

Làm nóng một ít mỡ lợn, nhưng đừng nấu chảy chúng. Khi chúng đã ấm, cắt thành miếng nhỏ và đựng vào một cái bát.

3. Thêm thức ăn

Thêm hạt thức ăn cho chim, nho khô và bột pho-mát vào mỡ lợn và trộn đều cho đến khi chất béo của mỡ lợn kết dính chúng lại với nhau.

4. Làm lạnh “chiếc bánh”

Đổ hỗn hợp vào hộp đựng thức ăn mà bạn đã chế tạo và để vào tủ lạnh trong vòng một giờ để nó se lại.

5. Hoàn thành

Cẩn thận cắt phần lớn các cạnh của chiếc hộp sữa chua mà không làm ảnh hưởng đến “chiếc bánh” bên trong. Bạn nên để lại phần đế và một phần cạnh chiếc hộp. Sau đó, treo chiếc bánh này lên cây hoặc tấm bảng cho chim đậu.

Mười trò chơi hàng đầu trên máy tính

Đây là những trò chơi máy tính được yêu thích nhất hiện nay. Hãy mua hoặc thuê các trò chơi này để trở thành người hùng của lũ trẻ!

1. FIFA 07 (PS2)
2. The Sims 2: Pets (PC DVD)
3. New Super Mario Bros (Nintendo DS)
4. Gears of War (Xbox 360)
5. Animal Crossing: Wild World (Nintendo DS)
6. Need for Speed: Carbon (PS2)
7. Pro Evolution Soccer 6 (PS2)
8. Lego Star War II: The Original Trilogy (PS2)
9. Grand Theft Auto: Vice City Stories (PSP)
10. The Legend of Zelda: Twilight Princess (Wii)



Vật nuôi trong nhà

Đừng vì ánh mắt háo hức của các con bạn khi nhìn thấy một cún ở trong công viên mà bạn đã chạy bỏ đi mua cho chúng một con, dù chúng có mè nheo tới mức nào đi nữa. Vật nuôi có thể giúp cho lũ trẻ nhận thức về trách nhiệm và tình yêu thương, tình bạn bè, nhưng bạn còn có nhiều vấn đề phải tự hỏi mình và hỏi lũ trẻ trước khi mang một vật nuôi về nhà.

Con đã sẵn sàng đảm nhận trách nhiệm mới chưa?

Trước khi hỏi xem liệu con bạn đã sẵn sàng hay chưa, bạn nên bắt đầu bằng cách tự hỏi mình xem bạn đã chuẩn bị tâm lí để đón nhận một vật nuôi chưa? Trách nhiệm lớn nhất đối với vật nuôi thuộc về bạn. Một vật nuôi có thể đem lại những thay đổi trong cuộc đời bạn. Nhiều con vật cũng phiền phức như một đứa trẻ, đánh thức bạn vào ban đêm và phá hỏng đồ đạc trong nhà bạn.

Lúc nào là thời gian phù hợp?

Đừng vì con chó nhà hàng xóm vừa đẻ một lứa cún đáng yêu mà bạn nhất định phải có một con. Hãy xem xét quyết định của mình một cách cẩn thận. Chắc chắn sẽ không phải là thời gian phù hợp để mang về nhà một vật nuôi mới nếu như con bạn dưới hai tuổi. Hãy suy nghĩ ít nhất một tháng trước khi đưa ra quyết định.

Con bạn làm được gì cho vật nuôi?

Trẻ em tầm ba tuổi đã có thể giúp bạn chăm sóc cho vật nuôi dưới sự giám sát của bạn.

- Chúng có thể chơi đùa nhẹ nhàng với con vật. Chúng có thể cho con vật ăn.
- Chúng có thể cho thức ăn và nước vào bát cho con vật.

- Chúng có thể chải lông cho chó và mèo.
- Chúng có thể đem lại tình yêu thương, sự gần gũi và tôn trọng cho vật nuôi.

Mặc dù trẻ con có thể giúp chăm sóc vật nuôi, nhưng chúng vẫn chưa sẵn sàng để đảm nhiệm hoàn toàn công việc đó. Người lớn cần phải giám sát công việc đó để đảm bảo rằng đứa trẻ thực hiện những gì cần thiết để chăm sóc cho con vật một cách phù hợp. Động vật không đáng bị bỏ bê chỉ tại vì trẻ con vừa mới bắt đầu học hỏi về trách nhiệm.

Một số điều cần dạy cho con bạn về động vật

- Không bao giờ đụng đến thức ăn của vật nuôi.
- Rửa tay sau khi chạm vào một con vật.
- Hãy để người lớn dọn dẹp chất thải của vật nuôi.
- Tránh chọc ghẹo hay trêu tức con vật.

Hãy chú ý đến cách mà một con vật báo cho bạn biết là nó không thích những gì bạn đang làm. Hãy giúp bọn trẻ biết “lắng nghe” động vật.



Nuôi động vật là một cách vừa giáo dục vừa giải trí cho lũ trẻ về tinh thần trách nhiệm. Mấu chốt thành công trong việc chọn vật nuôi nằm ở chỗ bạn phải biết lựa chọn con vật phù hợp với khả năng chăm sóc, độ tuổi và niềm say mê của con bạn cũng như khả năng chịu đựng của chính bạn.

Hãy đợi cho đến lúc con bạn bày tỏ mong muốn có một vật nuôi.

Nếu bạn mang con vật nào về nhà trước khi lũ trẻ đề cập đến nó thì chúng rất có thể sẽ chán. Và bạn sẽ phải tự mình đi tìm một con vật mới.

Hãy thảo luận về vật nuôi với lũ trẻ. Nếu bạn chưa sẵn sàng với việc nuôi một con vật, hãy đưa ra những đề nghị khác.

Hãy cùng nghiên cứu các loài vật nuôi với lũ trẻ. Các thư viện có hàng trăm cuốn sách về chăm sóc vật nuôi, hãy tìm kiếm ở các gian sách về động vật.

Hãy đọc kỹ về loài vật nuôi mà cả bố và con đã lựa chọn trước khi mua nó. Có thể sẽ có những vấn đề về cách chăm sóc và nuôi dưỡng mà ban đầu bạn chưa ý thức được và chúng quyết định sự phù hợp hay không phù hợp của vật nuôi đó với bạn.

Nếu có thể, hãy mua các vật dụng như giường nằm, cũi, khay đựng thức ăn và đồ chơi cho vật nuôi một ngày trước khi bạn đưa chúng về.

Cảnh báo

Con bạn có thể không còn hứng thú với con vật mà bạn đã chọn cho dù ban đầu bé rất háng hái. Trong hoàn cảnh này, nếu bạn không sẵn lòng chăm sóc con vật thì đáng lẽ bạn không nên nghĩ tới chuyện mang nó về nhà. Nếu hoàn cảnh không cho phép bạn giữ con vật đã mua về, hãy thỏa thuận trước với một vài người bạn để họ nhận nuôi nó.

Bạn nên xem xét tới chi phí khám chữa bệnh và việc gửi gắm vật nuôi lúc cả nhà đi nghỉ mát. Cân nhắc đến điều này trước khi mua một vật nuôi là cần thiết.

Nếu mục đích của bạn khi mua vật nuôi là giáo dục cho con bạn về trách nhiệm thì trước hết bạn phải tự mình tỏ ra là người có trách nhiệm. Việc đem cho con vật hay đưa nó đến một trung tâm chăm sóc khi bọn trẻ không còn hứng thú với nó nữa chỉ dạy cho trẻ một điều rằng: Chúng có thể từ bỏ trách nhiệm một khi chúng cảm thấy chán. Nếu cả gia đình vẫn chưa chắc chắn sẽ chăm sóc được con vật cả đời thì tốt hơn là bạn nên mua cho bọn trẻ một cây cảnh hay một con thú ảo.

Những vật nuôi tốn ít công chăm sóc

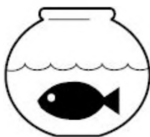
Việc dắt chú chó của con bạn đi dạo vào đêm khuya giữa trời mưa gió lạnh quả là một ý tưởng chẳng hay ho gì đối với bất cứ một ông bố nào. Hoặc là khi thức dậy với ý nghĩ rằng bạn đang bị đau tim, với cảm giác nặng trĩu ở ngực và khó thở, để rồi nhận ra rằng đó chỉ là do con mèo đang ngồi trên ngực bạn.

Nếu con bạn muốn có một vật nuôi nhưng bạn không nghĩ rằng ý thích đó sẽ kéo dài hoặc chính bạn không mấy hứng thú, thì sau đây là vài gợi ý về các loài vật nuôi cần rất ít công chăm sóc.

Thú đá

Năm 1975, một doanh nhân Mỹ tên là Gary Dahl nảy ra ý tưởng về thú đá và trong một thời gian nó trở thành thú vui được ủng hộ nhất. Thú đá là vật nuôi mà bạn không cần chăm sóc nên sẽ giúp bạn có thời

gian nghỉ ngơi. Tuy nhiên, chúng lại dễ mất nếu bạn để chúng trong vườn. Đồng thời, chúng không thể hồi đáp lại tình yêu thương mà bạn dành cho chúng. Nhưng chúng lại hữu ích như một con chó giữ nhà bởi bạn có thể ném chúng vào những tên trộm.



Cá vàng

Cá là một trong những loài vật dễ nuôi nhất. Chúng không cần phải chăm sóc nhiều, tuy nhiên chúng cần một cái bình phù hợp đảm bảo đủ ô-xi (những chiếc bình truyền thống thường không có bộ phận tạo ô-xi). Bạn nên cho chúng ăn hai ngày một lần với loại thức ăn đặc biệt

dành cho cá và bạn cần thay nước cho chúng khoảng một tuần một lần. Để giữ cho bể cá luôn sạch sẽ, bạn nên thêm vài loại rong rêu và một bộ lọc nước.

Trứng ếch

Bạn cần có một khu vườn và chú ý đừng thu nhặt trứng ếch ở những khu vực cấm, nơi loài ếch hoang dã đang bị giảm số lượng. Tìm một số trứng ếch, để chúng ở cái ao sau vườn và chúng sẽ nở thành nòng nọc, sau đó sẽ thành ếch con. Ếch là những bạn tốt của người làm vườn bởi chúng ăn các loại côn trùng và động vật có hại. Cũng giống như các loài động vật hoang dã khác, chúng không cần được chăm sóc. Chỉ cần đặt vài hòn đá làm nơi ẩn nấp và cây cối để che phủ.

Rùa

Mặc dù loài rùa đang biến mất nhanh ở ngoài tự nhiên, nhưng số lượng rùa vẫn còn khá nhiều và chúng là loài vật nuôi rất dễ tính. Tuy nhiên, bạn cần phải có một khu vườn nhiều cây cối rậm rạp bởi rùa rất thích bò đi lang thang. Chúng cần có nước thường xuyên và các loại thức ăn như rau diếp, cà chua, lá bồ công anh và các loại hoa quả, rau cỏ khác. Khi mùa thu đến, hãy đặt chúng vào một chiếc hộp gỗ đựng nhiều rơm để trong lán hoặc gara để chúng được bảo vệ không bị lạnh. Con rùa của bạn sẽ ngủ đông cho tới lúc mùa xuân đến bởi chúng là loài bò sát máu lạnh và không chịu được nhiệt độ quá thấp.

Chuột Hamster

Là một loài vật nuôi dễ thương nhất, chuột Hamster¹ cũng là loài gặm nhấm giống như chuột nhà và chuột lang. Chúng không cần phải chăm sóc nhiều, nhưng chúng cần có một cái chuồng rộng rãi với nhiều đồ chơi và phải được cho ăn uống thường xuyên. Hãy mua những loại hạt ở các cửa hàng cho chúng ăn. Chúng cũng phải được dọn dẹp vệ sinh hai lần một tuần. Thường xuyên chơi đùa với chúng sẽ khiến chuột Hamster thuần hóa và thân thiện hơn.



Thỏ

Không giống như chuột Hamster, thỏ không phù hợp với những ngôi nhà ở đô thị. Một cái chuồng và một bãi rào trong vườn là điều kiện sống lí tưởng cho chúng. Chúng cũng dễ chăm sóc và là một trong những vật nuôi cỡ nhỏ phổ biến nhất. Nhưng việc chăm sóc chúng cũng tốn khá nhiều thời gian đối với những người có nhịp sống bận rộn. Chúng cần phải được cho ăn uống hàng ngày và thường xuyên dọn dẹp vệ sinh – một công việc cho những “ông bố già nua” tội nghiệp!



Chim

Vẹt, bạch yến và vẹt đuôi dài là những loài vật nuôi trong nhà rất hay, nhưng chúng cần chăm sóc khá nhiều. Chúng cần một cái chuồng rộng rãi hoặc được bay trong phòng mỗi ngày một lần. Giống như các loài vật khác, chúng cũng cần ăn uống và vệ sinh thường xuyên. Đặc biệt, vẹt là loài vật nuôi rất tuyệt vời. Chúng rất thân thiện, có khả năng học nói và có thể sống lâu nếu được chăm sóc đúng cách. Những loài chim nhỏ này nên có không gian rộng, tuy nhiên chúng là những bậc thầy đào thoát và luôn tìm cách được tự do. Nhưng hầu hết chúng đều khó có thể kiếm ăn trong điều kiện tự nhiên và sẽ không tồn tại được lâu dài.

Các ông bố nói...

Bọn trẻ mới lớn kêu ca không có việc gì để làm và “giải quyết “
vấn đề đó bằng cách đi chơi cả đêm.

BOB PHILIPS

Những bí quyết khi đi cắm trại đi cắm trại

Dù bạn có là một người giàu kinh nghiệm dã ngoại hay không thì đi cắm trại vẫn là một cách giải trí tuyệt vời để được ở bên bọn trẻ. Cắm trại vừa không tốn kém, vừa giúp bạn ra khỏi nhà và tới vùng nông thôn trong vài ngày. Nào, thực hiện đi! Nó sẽ rất tốt cho bạn đấy.



Nếu bạn muốn có một trải nghiệm thực sự của cả bố và con, hãy mang theo một chiếc lều bạt nhỏ và tất cả những thiết bị bạn cần. Nếu con bạn lớn một chút thì không thành vấn đề, nhưng bạn đừng mong một đứa bé hai tuổi mang theo cái ba-lô nặng hơn 10kg đi bộ 10km để đến được nơi cắm trại. Đối với những ông bố thật sự muốn trở về với thiên nhiên thì đã có những khu cắm trại cho bạn cảm giác mình là Grizzly Adam¹. Ở đó bạn có thể đi bộ qua vùng nông thôn, dựng lều ở một khu rừng thoáng đãng và nấu thức ăn bằng bếp tự tạo. Bạn còn có thể dọa lũ trẻ bằng những câu chuyện ma, rồi cho chúng đi ngủ. Nếu biết chắc có nhà dân cách đấy không xa, bạn và lũ trẻ sẽ cảm thấy thoải mái hơn.

Nếu cả gia đình cùng đi cắm trại hoặc bạn muốn có không gian rộng rãi hơn thì một chiếc lều lớn hơn là thứ cần thiết. Nếu bạn không có một chiếc xe rộng rãi thì hãy xem xét việc mua một giá đỡ trên nóc xe để chở những thứ cần thiết bảo đảm cho cả nhà được vui vẻ. Bạn có thể

mang theo một chiếc tủ lạnh hoặc hộp ướp lạnh (để chứa sữa, bia), một chiếc ti-vi (để lũ trẻ giữ yên lặng vào những ngày mưa và bạn vẫn có thể cập nhật kết quả các trận bóng đá). Ngoài ra, bạn hãy mang thêm một vài đồ chơi và sách để lũ trẻ giải trí. Đừng lo lắng, hầu hết các khu cắm trại cho thuê đều có đường dây điện.

Xa xỉ hơn thì bạn có thể xem xét đến một chiếc nhà lưu động. Bạn cần một chiếc xe gia đình phù hợp để kéo nhà lưu động. Nhà lưu động không phải là quá đắt, nhưng “tiền nào của nấy”, bạn càng chi nhiều thì càng có nhiều tiện ích. Một chiếc nhà lưu động đời mới có thể cho phép từ hai đến sáu người ngủ một cách thoải mái, với hệ thống nước nóng lạnh, nhà tắm và nhà vệ sinh. Chúng rất phù hợp với những chuyến đi nghỉ gia đình không tốn kém và thuận tiện hơn so với việc dùng lều bạt nếu như thời tiết không ủng hộ bạn.

Nếu bạn không thích kéo theo một cái nhà đằng sau xe thì một chiếc xe-nhà là một lựa chọn khác. Cũng có các nội thất giống như nhà lưu động nhưng chúng đắt hơn nhiều và bạn phải nhớ gói ghém tất cả mọi thứ trước khi khởi hành đi nghỉ mát ở bãi biển.

Các ông bố nói...

Bọn trẻ mới lớn ngày nay không có một sai sót nào mà quãng thời gian hai mươi năm không khắc phục được.

ANON

Nguy hiểm của điện thoại di động với con bạn

Ngày nay, điện thoại di động đã trở thành một phần cuộc sống của chúng ta cũng giống như ti-vi và máy tính. Dù bạn có hối tiếc thế nào đi nữa về việc cấp trên, vợ, mẹ hay ngân hàng của bạn có thể liên lạc với bạn trong khi bạn đang cố gắng tìm một chỗ yên tĩnh, thì điện thoại di động vẫn là vật không thể thiếu được. Thế nên, không có gì đáng ngạc nhiên khi hầu hết các đứa trẻ đều mong muốn có một chiếc điện thoại di động của riêng mình. Đối với lũ trẻ, việc có được chiếc điện thoại di động đầu tiên cũng giống như một nghi thức đánh dấu sự trưởng thành. Và hiện nay, độ tuổi trung bình của trẻ em sử dụng điện thoại di động ở Anh đã giảm xuống chỉ còn tám tuổi. Tuy nhiên, trước khi trang bị cho con bạn một chiếc điện thoại di động, còn nhiều vấn đề mà bạn cần phải giải quyết.

Các công ty tiếp thị qua điện thoại di động thường gửi các tin nhắn quảng cáo đến điện thoại. Hãy bảo con bạn đừng sử dụng điện thoại di động để tham gia vào các cuộc thi đấu qua tin nhắn mà qua đó số điện thoại có thể bị khai thác. Việc tham gia vào các cuộc thi đấu đó sẽ khiến chi phí điện thoại của bạn tăng nhanh.

Điện thoại di động có thể trở thành một “chỗ dựa an toàn” đối với bọn trẻ và chúng có thể dựa quá nhiều vào điện thoại di động để được giúp đỡ. Hãy khuyến khích con bạn tự mình động não khi có vấn đề cần giải quyết và đừng gọi ngay cho người lớn để xin giúp đỡ.



Điện thoại di động có thể khiến con bạn bị mất tập trung nếu không được sử dụng vào thời gian thích hợp. Bạn hãy nhắc con tắt điện thoại khi ở trường, nhà thờ, thư viện và những địa điểm tương tự. Điện thoại di động cũng có thể gây ra sự sao nhãng nguy hiểm khi con bạn đang qua đường hay đi trên phố và chúng không hoàn toàn ý thức được những gì đang diễn ra quanh mình. Các công trường trên vỉa hè, những tên du đàng mà đáng lẽ con bạn phải nhìn thấy và tránh xa sẽ là những nguy hiểm thực sự nếu như con bạn cứ mãi mê gọi điện. Hãy dạy cho con bạn luôn biết ý thức về những thứ xung quanh.



Việc con bạn bị những đứa trẻ khác bắt nạt hay trêu chọc bằng các tin nhắn cũng có thể xảy ra. Hãy ý thức được điều này và trao đổi với con bạn hoặc giáo viên của con nếu bạn cảm thấy nghi ngờ.

Trẻ con có thể trở thành nạn nhân của những kẻ muốn ăn cắp điện thoại di động hoặc thẻ nhớ. Hãy nhấn mạnh tầm quan trọng của an ninh. Con bạn không nên khoe khoang chiếc điện thoại của mình khắp nơi và bạn đừng mua cho chúng những chiếc điện thoại quá đắt tiền (ban đầu có thể cho chúng dùng lại điện thoại cũ của bạn).

Những người khác cũng có thể lợi dụng khai thác cước phí điện thoại nếu điện thoại bị bỏ quên hoặc bị ăn cắp. Hãy cho con bạn sử dụng dịch vụ điện thoại trả trước với một tài khoản hạn chế.

Trẻ con cũng có thể nhanh chóng áp dụng thói quen xấu là sử dụng “từ viết tắt”. Hãy để ý các bài tập của con bạn để uốn nắn kịp thời nếu chúng sử dụng những từ viết tắt không phù hợp kiểu như “o4” thay cho “vô tư”.

Nhiều người tin rằng sóng bức xạ của điện thoại di động có thể có hại cho sức khỏe của trẻ nếu chúng quá lạm dụng điện thoại. Hãy đảm bảo rằng của trẻ không sử dụng điện thoại quá mức và khuyến khích sử

dụng tin nhắn bởi như thế thì ăng-ten sẽ cách xa đầu chúng.

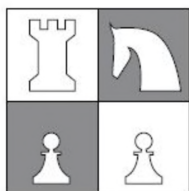
GỢI Ý

- Lưu số của bố mẹ vào điện thoại ngay sau khi mua về.
- Thảo luận với con về những nguy cơ khi sử dụng điện thoại ở nơi công cộng, lúc qua đường,...
- Sử dụng dịch vụ điện thoại trả trước và hạn chế mức cước.
- Nếu có thể, hãy đặt cho điện thoại một mã khoá bảo vệ.
- Khuyến con không nên sử dụng điện thoại như một đồ chơi hay một máy chơi game.
- Thảo luận với con về thời gian và địa điểm thích hợp để sử dụng dịch vụ tin nhắn.
- Hãy kiểm tra các số điện thoại gọi đi trong hóa đơn thanh toán cước để đảm bảo con bạn sử dụng điện thoại theo đúng ý bạn.
- Nhập số liên lạc trong trường hợp khẩn cấp để bất cứ người nào cầm điện thoại cũng biết phải gọi cho ai khi xảy ra sự cố.

Mười trò chơi trí tuệ cổ điển

Trò chơi trên máy tính rất hay, nhưng không có gì sánh được với các trò chơi trí tuệ cổ điển cho cả gia đình cùng giải trí. Trong những đêm đông dài lạnh lẽo, vào những ngày cuối tuần trời mưa, hãy tắt ti-vi và tìm trong tủ những trò chơi “thử là thích” như dưới đây. Những trò chơi này là cách rất hay để giết thời gian và không giống như game máy tính, chúng còn giúp bố con bạn trò chuyện cùng nhau. Thật thú vị... miễn là trò chơi không biến thành một cuộc tranh cãi để xác định xem ai là người chiến thắng!

Cờ tướng	Cờ vây
Cờ vua	Cá ngựa
Đô-mi-nô	Đánh bài
Sắp chữ	Ghép tranh
Xếp hình	Giải ô chữ



Dạy con bạn lái xe

Cách tốt nhất là thuê một hướng dẫn viên lái xe. Còn nếu bạn phải tự mình dạy cách lái xe cho con bạn thì những lời khuyên sau đây có thể hữu ích.

Vì một vài lí do nào đó, việc dạy người khác lái xe (trừ khi bạn là một chuyên gia) thường đồng nghĩa với những lời quát tháo lẫn nhau. Hãy học cách kiên nhẫn. Đức tính này sẽ giúp bạn giữ được hòa khí. Hãy nói với con bạn rằng bạn có thể thấy con đã lớn, đã biết chịu trách nhiệm và quan trọng nhất là biết cách để bạn không phải đi cấp cứu vì bị đau tim hoặc vỡ mạch máu.



Nếu bạn sắp quát con bạn, hãy hít thở sâu vài lần và tự nhắc nhở rằng mình là người lớn. Tốt nhất là hãy nén giận trong vòng hai phút (ngay cả khi nhìn bạn có vẻ trẻ con) và làm dịu tình hình. Nếu con bạn nổi nóng, đừng giành lấy tay lái, gầm lên và khiến con bạn không biết phải xoay xở như thế nào. Hãy ngồi một cách bình tĩnh, kiên nhẫn và đợi cho con bạn trấn tĩnh lại.

Tìm một nơi rộng rãi tập lái xe cho con. Một sân bóng bỏ không hay một khu đất hoang là thích hợp nhất, hoặc đơn giản hơn chỉ cần tìm một con đường ít người qua lại. Các khu công nghiệp ngày chủ nhật thường có ít người qua lại, ngoại trừ những người cùng học lái xe. Việc dạy đứa con mười tám tuổi cách phối hợp tay, mắt và chân quả không

đễ dàng nhưng rất cần thiết nếu nó muốn vượt qua kì sát hạch và lái xe an toàn trên đường. Chúng có thể tập trung tốt hơn vào việc luyện tập những kĩ năng cơ bản đó nếu không phải lo lắng về những chiếc xe khác qua lại chung quanh.

Hãy giải thích về cơ chế điều khiển cho con hiểu một cách đơn giản và rõ ràng. Hãy để con nổ máy, nhớ nhắc con đợi cho đến khi đèn cảnh báo tắt nếu xe của bạn là xe động cơ diesel và hãy để con cảm nhận về chiếc xe. Đối với những người lần đầu tiên lái xe thì ngay cả một chiếc xe hơi nhỏ nhất cũng giống như một chiếc xe buýt, cho nên hãy từ từ hướng dẫn con cách vào số một và giữ bình tĩnh khi con giạt chân khỏi cần côn khiến đầu bạn đập vào kính xe trước khi xe chết máy. Tốt nhất là bạn luôn thắt dây an toàn và đó cũng một thói quen tốt để làm gương cho con bạn.

Dừng sợ hãi

Hãy thử lại lần nữa. Rốt cuộc thì con bạn cũng sẽ thấy đau cũng như hiểu rõ được cách lái xe và trước khi bạn nhận ra điều đó thì bạn sẽ giạt nẩy người vì một cú vào số hai với tốc độ 50km một giờ. Đừng lo lắng rằng bộ li hợp của bạn sẽ không còn được như cũ nữa. Quan trọng nhất là đừng để người lái xe nhìn thấy ngón tay trắng bệch của bạn bám chặt vào cửa xe để bảo toàn mạng sống, trong khi móng tay bấu vào lòng bàn tay đến bật máu.

Tán thưởng là cách giải quyết. Hãy cổ vũ những điều con làm đúng và hạ giọng xuống khi con làm rối tung mọi việc lên. Sau một vài lần (đầy gian khổ), con sẽ tìm thấy số bốn và số năm. Đến khi con có thể phanh và dừng xe mà không còn làm bạn giạt nẩy người thì hãy để con thử lái xe ở đường lớn.

Hãy dạy con những điều cơ bản về xe hơi – không chỉ là cách khởi động, lái xe và dừng lại. Bạn nhớ chỉ cho con cách thay dầu, hãy tháo que thăm dầu ra và chỉ rõ rằng cái lỗ nhỏ đó không phải là nơi rót dầu vào. Bạn cũng nên chỉ cho con phải đổ dầu rửa kính vào chỗ nào. Dầu rửa kính không phải để đổ tung tóe lên những lỗ thoát ở nắp capô mà nó có bình đựng riêng trong thùng máy. Hãy hướng dẫn con cách mở

và đập nắp bình xăng, rồi cần phải làm thế nào ở trạm đổ xăng, bao gồm cả việc trả tiền!

Trợ giúp

Sau khi lái thử vài lần, con bạn sẽ bắt đầu cảm thấy thoải mái khi lái xe và đã đến lúc bạn ngồi ra ghế sau rồi. Nếu bạn không phải là một giáo viên cừ khôi thì lúc này con bạn sẽ cần đến một chuyên gia để huấn luyện cách vượt qua kì sát hạch. Những kiến thức của bạn về luật giao thông có thể đã lỗi thời, trong khi bạn có thể cung cấp cho con những kiến thức cơ bản để cho con tự tin hơn thì những bài học của một chuyên gia có thể mang lại cho con bạn tấm bằng lái xe mơ ước.

Sau khi đã giúp con có được giấy phép lái xe, hãy để cho con bạn cầm lái mỗi khi gia đình bạn đến thăm nhà ai đó hoặc những dịp khác để con bạn càng có thêm nhiều kinh nghiệm lái xe.

Từ đây, vợ chồng bạn có thể được con đưa đi đón về khi đi chơi buổi tối. Tuy nhiên, mặt trái của vấn đề là chiếc xe của bạn có thể bị “mượn” một cách thường xuyên và bình xăng sẽ không bao giờ được đầy như bạn nghĩ!

Chơi bài cùng con

Nếu bạn thường xuyên tụ tập bạn bè đến nhà vào buổi tối để chơi bài thì bạn đã biết trò đánh bài thú vị và hòa đồng như thế nào rồi.

Có thể vợ bạn không muốn bạn dạy con cách chơi bài, nhưng trò chơi này có thể tốt hơn (và rẻ hơn) so với những trò chơi truyền thống như Knockout Whist¹ hay Old Maid². Những trò chơi bài rất dễ học và chắc chắn bạn sẽ rất vui thích, miễn là bạn đừng chơi những trò đó với đứa con mới chỉ 7 hay 8 tuổi, bởi như thế chẳng khác gì chơi một mình cả. Bọn trẻ cũng rất thích những trò chơi đó.

Hãy luôn nhớ rằng bạn dạy con chơi bài chứ không phải dạy con đánh bạc đâu nhé.

Những trò chơi phức tạp hơn

Một vài trò phức tạp hơn chẳng hạn như bài Bridge³ không phù hợp với trẻ còn nhỏ, nhưng một khi chúng đã thuần thục một hoặc hai trò đánh bài thì những đứa trẻ lớn hơn có thể học những trò phức tạp rất nhanh.

Ghé thăm thư viện tìm những cuốn sách cung cấp cho bạn hiểu biết về quy tắc của những trò chơi này và một hoặc hai tiếng đồng hồ chơi bài sẽ không hề có hại cho con bạn. Ở trình độ sơ đẳng, những trò chơi này sẽ giúp trẻ nhận thức về các con số và phép tính, thế nên đừng để ai nói với bạn rằng bạn đang dắt con mình đi sai đường khi dạy chúng chơi bài.

Chọn nhạc cụ cho trẻ

Có thể bạn không hề biết chút nào về âm nhạc trong cả cuộc đời mình, nhưng đừng để điều đó làm ảnh hưởng đến niềm đam mê âm nhạc của con bạn. Học nhạc là một quá trình tiến triển chậm đối với người học và khó chịu đối với người buộc phải nghe, nhưng nó sẽ mang lại lợi ích cho con bạn.

Viết nhạc là một quá trình sáng tạo lớn lao và âm nhạc chứa đựng thứ logic rất gần với toán học. Học cách đọc nốt nhạc để chơi một loại nhạc cụ nào đó sẽ là cách rèn luyện bộ não rất tốt cho trẻ. Hãy ghi nhớ điều đó khi bạn ngồi bệt tai trong suốt thời gian con bạn luyện vĩ cầm hay thổi tiêu ở nhà.

Tiêu là lựa chọn khả thi đầu tiên, các cậu bé thường cho rằng nó có vẻ nữ tính. Không phải vậy. Nó là nền tảng để chúng có thể học được những nhạc cụ khó hơn và tạo điều kiện cho chúng cách đọc nốt nhạc. Có những người tài hoa không cần phải học cách đọc nốt nhạc, họ có thể ngồi xuống và chơi nhạc luôn. Nhưng số đó rất hiếm hoi và trừ khi bố của bạn là David Bowie¹, nếu không thì có vẻ như con bạn không có tài năng thiên bẩm này đâu.



Tuy nhiên, tiêu là một nhạc cụ rất khó nghe nếu sử dụng không đúng cách, mà hầu hết trẻ con đều không thể hiểu được khái niệm thế nào là thổi một cách nhẹ nhàng. Kết quả là chúng thổi không ra nốt gì cả và chỉ cho ra những tiếng rít chói tai mà thôi. Dường như trẻ nhỏ còn không có khả năng di chuyển các ngón tay cùng một lúc, thế nên cách chơi của chúng giống như trò chơi bịt lỗ của trẻ sơ sinh, khi một lỗ này được bịt lại thì một lỗ khác lại mở ra. Hãy gắng tỏ ra lạc quan và cầu mong cho chúng nhanh chóng chán loại nhạc cụ này mà chuyển

qua loại nào đó nhẹ nhàng hơn.

Đàn piano cũng là một loại nhạc cụ được ưa thích. Dù loại đàn này rất đắt và khó bảo trì, nhưng nếu bạn may mắn thì sẽ đọc được thông tin ai đó rao bán một chiếc đàn piano hạ giá ở trên báo và bạn có thể chinh âm cho nó sau. Tuy nhiên, bạn có thể mua loại đàn piano điện tử với giá 3000 bảng Anh – có vẻ như ngày nay người ta không còn bán cái gì mà không dùng điện nữa – nhưng ưu điểm của nó là có tai nghe. Điều này có nghĩa là bạn sẽ không phải miễn cưỡng nghe con bạn luyện đàn hàng giờ không ngừng nghỉ.

Khi con bạn đã thổi tiêu thuần thục (nếu bạn chưa ném cái tiêu đó qua cửa sổ), có thể chúng sẽ thể hiện niềm đam mê đối với kèn clarinet. Hoan hô! Bố mẹ nghe con gào thét đây! Nhưng đừng tỏ ra thoải mái quá. Clarinet là một loại nhạc cụ khó học. Tuy nó không đến nỗi khó như kèn oboe nhưng người học sẽ mất khá nhiều thời gian và nỗ lực, còn bạn thì sẽ phải có nhiều kiên nhẫn.

Sáo là loại nhạc cụ dễ học hơn, nhưng nếu trước đây con bạn đã quen với việc giữ các ngón tay theo phương nằm dọc khi học tiêu thì giờ chúng phải học cách giữ chiếc sáo theo phương nằm ngang.



Các loại nhạc cụ có dây đều có những âm thanh rất hay. Âm thanh của đàn violin rất thanh cao, còn đàn viola rất êm dịu. Đàn cello tạo ra âm thanh trong trẻo và tiếng trầm lại nghe rất sôi nổi. Vấn đề ở đây là chúng mất khá nhiều thời gian để học và sẽ rất căng thẳng cho đôi tai

của bạn. Những đứa trẻ học đàn violin không ngừng luyện tập để tìm cách tự phối hợp. Học đàn violin đòi hỏi phải giữ cân bằng giữa cây vĩ hình cung trên bốn sợi dây đàn khá sát nhau. Những dây đàn này làm bằng thép tốt (ít nhất thì người ta đã không sử dụng ruột mèo nữa). Thực hiện được điều này khá khó khăn. Khó hơn nữa là bọn trẻ cần phải dùng các ngón tay trái để bấm các nốt trên cần phím. Đây là cả một nghệ thuật không ai hướng dẫn mà chỉ dựa vào luyện tập để hoàn thiện kĩ năng. Đó quả thực là lúc mà đôi tai của bạn bắt đầu phải chịu đựng. Càng tiến bộ thì bọn trẻ càng được khuyến khích rung các ngón tay cùng một lúc khi bấm vào nốt để tạo ra âm thanh réo rắt. Đó được gọi là tiếng rung. Chắc chắn rồi bạn sẽ có những cái tên khác dành cho nó.



Các nhạc cụ bằng đồng không hề dễ học hơn. Con bạn sẽ phải học cách kiểm soát hơi thở – đó chính là cách thở nhẹ nhàng như khi học tiêu nhưng không thể thổi quá nhẹ, nếu không sẽ chẳng có âm thanh nào phát ra cả. Kèn trumpet và cornet rất phổ biến, còn kèn trombon và kèn cor của Pháp thì khó học hơn.

Nhạc cụ bộ gõ rất hay, nhưng bạn cần phải có một căn nhà lớn, tốt nhất là nhà có tường cách âm. Chắc chắn bạn phải dùng đến nút tai khi con bạn học đánh trống.

Có lẽ đàn guitar – cổ điển, dân gian hay điện tử – sẽ phù hợp với mầm non âm nhạc của bạn. Chúng khá dễ mua và dễ bảo quản. Có nhiều giáo viên dạy đàn guitar và rất có thể bạn sẽ thấy những người kế thừa Eddie Van Halen, Eric Clapton, Jimi Hendrix hay thậm chí là Hank Marvin² ngay chính trong ngôi nhà của mình.

Nếu không thể chịu đựng thêm những tiếng ồn đinh tai nhức óc,

hãy đến một quán rượu để chôn vùi nỗi đau khổ về những gì có thể xảy ra, bởi bạn sẽ phải chịu đựng đến cùng...

Mười cách đe nẹt hay nhất

Bạn có thể thảo luận mọi thứ với bọn trẻ; hãy gắng thuyết phục chúng làm một việc gì đó; hãy gắng tranh luận với chúng; hãy gắng ra lệnh cho chúng và hãy áp dụng tất cả những lí lẽ để buộc chúng phải làm những gì bạn muốn. Tuy nhiên, các con bạn có thể là những sinh vật ngang ngạnh và cứng đầu nhất từng hiện diện trên trái đất.

Khi tất cả những biện pháp khác thất bại, đừng ngại ngần đưa ra những lời đe nẹt. Và sau đó, đừng e ngại thực hiện những đe nẹt của bạn. Sau đây là mười cách đe nẹt hay nhất:

1. “Nếu con thì bố sẽ mách mẹ khi mẹ về.”
2. “Nếu con thì con sẽ phải lên phòng và ở yên trong đó.”
3. “Nếu con thì con sẽ không được chơi Playstation trong tuần này.”
4. “Nếu con thì bố sẽ trả chiếc xe đạp lại cho cửa hàng.”
5. “Nếu con thì tháng này con sẽ không được chơi bóng đá nữa.”
6. “Nếu con thì con sẽ phải đi ngủ sớm.”
7. “Nếu con thì con sẽ phải đi bộ đến trường trong một tuần.”
8. “Nếu con thì bố sẽ nói với ông nội rằng con không xứng đáng được đi câu cá.”
9. “Nếu con thì con sẽ không được ăn kẹo và sô-cô-la nữa.”
10. “Nếu con thì năm nay ông già Noel sẽ không đến.”

Duy trì một kì nghỉ gia đình

Đã qua rồi cái thời bạn có thể chuẩn bị một túi hành lí nhỏ và đi tắm nắng trong vòng hai tuần mà không cần phải bận tâm đến bất cứ điều gì. Với một gia đình phải chăm lo thì thời gian thảnh thơi nhất trong năm của bạn có thể biến thành thời gian thử thách nhất. Cách duy nhất để đảm bảo cho kì nghỉ gia đình được suôn sẻ là bạn phải vạch kế hoạch trước.

Đối với bọn trẻ thì niềm háo hức chuẩn bị cho kì nghỉ có thể nguội lạnh một cách thâm thúy bởi sự buồn chán khi phải chờ đợi ở sân bay hay hành trình tưởng như bất tận để tới được nơi nghỉ mát. Khi gói ghém hành lí, bạn cần phải ghi nhớ trong đầu rằng bạn phải làm cho kì nghỉ bắt đầu ngay khi các bạn rời khỏi nhà.

Chuẩn bị

Hãy đưa cho các con một chiếc máy ảnh. Chúng sẽ chỉ chụp ảnh được những bức tường, trần nhà và sàn nhà, nhưng chúng thích cảm giác được độc lập.

Bạn cần chuẩn bị xe vào đêm hôm trước và hãy giấu trong xe một hoặc hai món quà bất ngờ để bọn trẻ có cái để tìm kiếm lúc dừng xe nghỉ ngơi.

Khởi hành vào giờ ngủ trưa hoặc sáng sớm. Bọn trẻ càng ngủ nhiều trong xe càng tốt.

Hãy mang theo giấy, keo dán, bút và kéo để bọn trẻ có thể làm một bộ sưu tập những chiếc vé vào cửa, tờ bướm và bưu thiếp ở nơi chúng nghỉ.

Đừng quên mang theo thuốc men và bộ dụng cụ sơ cứu. Bạn có thể mua chúng ở các cửa hàng dược. Và tất nhiên, hãy mang theo loại thuốc chữa các bệnh thông thường như: thuốc giảm đau dành cho trẻ

em, thuốc chữa ho và cảm lạnh, thuốc chống muỗi và kính râm. Nếu đi du lịch ở nước ngoài, hãy kiểm tra xem con bạn cần phải tiêm chủng loại vắc-xin nào?

Hãy đảm bảo là hành lí của con bạn đã có vài đồ chơi và vài cuốn sách trước khi khởi hành. Hãy bỏ qua những hộp nhỏ đựng quá nhiều đồ linh tinh bởi chúng rất hay bị rơi xuống kẻ ghế xe.

Bạn đừng vội tiến hành nhiều việc quá sớm! Có thể bạn muốn con mình tham quan những kì quan Ai Cập hay vượt đại dương để đến vui chơi ở công viên Disneyland, nhưng hãy đợi đến khi con bạn đạt độ tuổi phù hợp. Khi đó, con bạn sẽ biết trân trọng những gì mình đang nhìn thấy và đang làm.

Trẻ con thường vui vẻ khi làm những thứ đơn giản nhất. Đừng để con tham gia những chuyến đi quá phức tạp và đừng ham hố quá nhiều thứ trong một chuyến tham quan.



Nhớ mang theo một chiếc kính lúp để quan sát những sinh vật biển, côn trùng,... Và hãy đảm bảo là con bạn không biết cách nhóm một ngọn lửa trên ghế sofa ở khách sạn mà gia đình bạn nghỉ lại.

Bạn cần có rất nhiều bản ghi âm của các cuốn sách phổ biến để giải trí dọc đường đi, cũng như những chiếc đầu DVD cầm tay để xem những bộ phim ưa thích.

Hãy chịu khó mua vài đồ chơi rẻ tiền trong bể bơi như bóng nhựa,

cá sấu, súng phun nước để có hàng giờ vui nhộn trong bể bơi. Thậm chí, bạn không cần phải mang chúng về nhà. Bạn có thể để chúng lại trong nhà nghỉ cho những vị khách sau.

Nếu con bạn dưới tuổi đến trường thì hãy để bé hưởng giá du lịch dành cho trẻ nhỏ. Giá này có thể rẻ một nửa so với những bé trong độ tuổi đến trường.

Hãy ghi nhớ rằng sau một ngày mệt mỏi, trẻ con sẽ ngủ mê mệt trên hành trình trở về nhà và sẽ khỏe khoắn trở lại khi về đến nơi. Năng lượng của chúng sẽ còn dư thừa cho đến tận hai giờ sáng.

Bạn nhớ mang nhiều đồ ăn thức uống cho chuyến đi, nhưng hãy hạn chế lũ trẻ, nếu không bạn sẽ phải cứ vài ki-lô-mét lại dừng xe để chúng đi vệ sinh hoặc nôn ọe.

Nếu ở nơi các bạn nghỉ có một câu lạc bộ dành cho trẻ em thì đừng ngần ngại để lũ trẻ ở đó. Trẻ con thường thích chơi với nhau, hơn nữa bạn đang đi nghỉ mà, thế nên hãy tận dụng cơ hội để tranh thủ xả hơi.

Đi tham quan

Tránh tranh cãi khi chọn địa điểm tham quan bằng cách để từng người (cả bố mẹ và con) xem xét các bản hướng dẫn du lịch khác nhau và mỗi người chọn một địa điểm. Con bạn có thể sẽ không thích thú với những khu vườn ở một lâu đài cổ (dù bạn cảm thấy thú vị với một mê cung ở đó), nhưng ít nhất chúng cũng biết rằng chúng có thể lựa chọn công viên nước vào ngày hôm sau. Nếu việc lựa chọn địa điểm du lịch trở thành những tranh cãi kéo dài, hãy tạo ra một chuyến đi bí mật tới một địa điểm mà bạn chọn. Lũ trẻ sẽ cố đoán xem chúng đang đi tới đâu. Khi đến địa điểm thắng cảnh, hãy dẫn bọn trẻ tới quầy lưu niệm trước khi tham quan. Với cách này, lũ trẻ sẽ không có thời gian mè nheo bạn bởi còn mãi đi xem quầy lưu niệm.

Đừng chọn địa điểm thắng cảnh mà bạn phải mất trên một tiếng đồng hồ mới đến được đó. Nếu bạn phải mất bảy tiếng để tới nơi tham quan, thì nó sẽ không đáng với một chuyến hành trình đầy những câu nhàu, những lần thay tã, những túi nôn và vô số đồ ăn nhanh.

Bạn nên cố gắng đi tham quan vào giữa tuần để tránh tình trạng

quá đông người.

Khi vào nhà hàng, nên chọn những nơi có độ ồn phù hợp để bạn không phải quá bận tâm về những tiếng ồn mà lũ trẻ gây ra.

Luôn mang theo một túi khăn lau lớn!

Hãy để những đứa con mới lớn được tự do khám phá hay làm những việc chúng thích. Chúng rất đề cao không gian và cơ hội được độc lập, cũng như sự tin tưởng của bạn vào độ tin cậy và cách hành xử của chúng.

Luôn có một kế hoạch B đề phòng khi thời tiết xấu hay những cơn thịnh nộ bất thường.

Để một hộp giữ lạnh ở ngăn hành lý và bổ sung hàng ngày những chai nước, hoa quả và đồ ăn nhanh.

Khi đưa trẻ đi nghỉ, hãy nhớ rằng chúng sẽ chơi đùa trong một môi trường xa lạ và ở đó có thể có những nguy hiểm tiềm tàng.

Trẻ con thường không đánh giá cao những địa điểm và những vật mà người lớn ưa thích, thế nên việc đưa chúng đến một bảo tàng và trèo lên một chiếc xe cổ chẳng có ý nghĩa gì với chúng cả.

Nếu còn chỗ thì hãy mang theo vài trò chơi trí tuệ (dù một số trung tâm nghỉ mát tự phục vụ thường có sẵn đồ chơi, video,...)

Hãy luôn mang theo một chiếc túi đề phòng trường hợp khẩn cấp ở trong ngăn hành lý với các loại quần áo và giày dép dự phòng cho từng đứa trẻ.

Kì nghỉ cho hai gia đình

Đi nghỉ cùng một gia đình khác có cả điểm tiện lợi và bất tiện. Có thể cuối cùng bạn sẽ không bao giờ muốn nhìn mặt gia đình kia nữa, nhưng nếu bạn sẵn sàng chấp nhận mạo hiểm thì sau đây là những thuận lợi và khó khăn mà bạn nên xem xét.

Có sẵn hai vợ chồng kia làm người trông trẻ bất cứ lúc nào thật hữu ích. Ít nhất vợ chồng các bạn có thể đi chơi với nhau vài buổi tối và vợ chồng nhà kia cũng vậy.

Có những đứa trẻ nhà khác vây quanh sẽ khiến bạn cảm thấy vui thích.

Nếu có thể, hãy nghĩ tới việc để mỗi đứa trẻ đi cùng một gia đình và trao đổi cho nhau tại các điểm tạm dừng.

Thêm người lớn sẽ giảm bớt trách nhiệm.

Khi bọn trẻ đã đi ngủ, các bạn có thể tổ chức những bữa tiệc. Thật tuyệt phải không?

Ít nhất khi con cái của vợ chồng nhà kia cư xử không hay thì con bạn sẽ có vẻ thánh thiện hơn.

Những khác biệt trong kỉ luật đối với bọn trẻ có thể gây ra xích mích. Con cái những người khác không bao giờ cư xử theo cách mà bạn mong muốn.

Bạn không hiểu rõ về người khác cho đến khi bạn sống cùng họ. Hãy chuẩn bị tâm lí sẵn sàng để phát hiện ra rằng những người bạn tuyệt vời của bạn thực ra lại là nỗi khổ sở đối với bạn!

Bọn trẻ quyết định rằng chúng ghét những đứa kia. Có thể nảy sinh sự ganh đua về cách làm một lâu đài cát hay nấu một bữa sáng hoàn hảo.

Trung tâm nghỉ mát

Thay vì các khu du lịch hay khách sạn truyền thống, tại sao lại không xem xét tới một trung tâm nghỉ mát, nơi những gì bạn cần chỉ là ngồi một chỗ và được phục vụ?

Nếu trung tâm nghỉ mát đó là địa điểm tự phục vụ và dành riêng cho các gia đình, trung tâm đó sẽ cung cấp cho bạn tất cả những gì bạn cần, thế nên bạn không phải mang theo thứ gì vì ở đó đã có cả rồi.

Trung tâm nghỉ mát sẽ đem lại cho bạn và lũ trẻ cơ hội trải nghiệm những điều mới mẻ, chẳng hạn như bắn cung, chơi bóng màu hay cưỡi ngựa.

Đây là địa điểm lí tưởng cho những kì nghỉ ngắn, bởi những gì bạn cần đã có tại chỗ, thế nên bạn có thể sử dụng thời gian ở đó một cách

hiệu quả.

Chi phí cho kì nghỉ là trọn gói, vì thế bạn sẽ biết chính xác chi phí của nó là bao nhiêu.

Đưa con ra nước ngoài

Bạn vẫn có thể áp dụng những gợi ý đã nêu ở trên, nhưng hãy lưu ý những lời khuyên cụ thể hơn sau đây:

Khi bạn đã quyết định được nơi đến, hãy chỉ cho lũ trẻ thấy nơi chúng sẽ đến trên quả địa cầu hay trên bản đồ thế giới.

Hiện tượng mất nước có thể gây ra sự mệt mỏi trên máy bay, mà không khí trong khoang hành khách của máy bay thường rất khô. Bởi vậy, hãy cho con bạn uống thật nhiều nước trong suốt chuyến bay.

Tránh những chuyến bay có khả năng đông người, chẳng hạn như những chuyến bay vào chiều muộn hay sáng sớm ở các trung tâm lớn.

Xem xét việc đi nghỉ vào mùa không phải cao điểm để tránh đông người và chi phí cao.

Hãy cho con mặc trang phục đi đường – quần áo nhiều lớp là tốt nhất và giày có thể cởi ra đi vào dễ dàng.

Trước khi khởi hành, hãy xem xét thời tiết khí hậu và mang theo quần áo phù hợp.

Hãy nhớ mua bảo hiểm hành trình – khoản này thường là bắt buộc trong các kì nghỉ trọn gói, tuy nhiên đối với các du khách cùng con cái đi lẻ thì đây là yếu tố cần thiết.

Hãy gắng học ngôn ngữ của nước mà bạn sắp đến và dạy vài câu đơn giản cho bọn trẻ.

Trên bãi biển

Dù bãi biển trông có vẻ êm đềm tĩnh lặng đến thế nào đi nữa thì nó cũng có thể ẩn chứa nhiều nguy hiểm.

Hãy kiểm tra lịch thủy triều trước khi đi bơi hoặc hỏi trước người cứu hộ. Tìm xem các tín hiệu và cờ cảnh báo ở chỗ nào, biết chính xác ý nghĩa của chúng và đảm bảo rằng con bạn luôn được giám sát.

Hãy chỉ bảo cho con bạn biết phải làm gì khi bị lạc bố mẹ và cần đi đến nơi nào.

Ở khách sạn

Khi đến khách sạn mà bạn ở, hãy hỏi nhân viên xem có mối nguy hiểm nào đối với con bạn không, chẳng hạn những cái hồ trong khuôn viên khách sạn hay những mỏm đá gần đó.

Kiểm tra xem hồ bơi đã có hàng rào chưa. Đọc các hướng dẫn an toàn quanh hồ bơi và tuân theo những hướng dẫn đó. Hãy ghi nhớ rằng trẻ em dưới bốn tuổi không nên đi bơi, bởi chúng không thể được bảo vệ tuyệt đối an toàn.

Hãy kiểm tra cầu thang quanh phòng trong khách sạn nếu chúng không có tay vịn chắn.

Nếu phòng bạn có ban công, hãy kiểm tra độ cao và độ thưa của rào chắn ban công.

Bạn nhớ nhắc con cẩn thận với các đồ vật có cạnh sắc trong phòng bạn.

Hãy đảm bảo là bạn biết lối thoát hiểm hỏa hoạn ở chỗ nào.

Tóm lại

- Hãy vạch kế hoạch trước.
- Biết nhìn xa: Hãy lường trước kì nghỉ của bạn và đừng cố gắng làm hài lòng tất cả mọi người.
- Thói quen: Cố gắng duy trì vài thói quen của lũ trẻ bất chấp kì nghỉ.
- Tiết kiệm: Đừng vung tay quá trán khi đi nghỉ, hãy biết dự toán ngân sách và biết giới hạn của bạn.
- Lựa chọn: Bạn nên lựa chọn những hoạt động trong kì nghỉ của gia đình.
- Nghỉ ngơi: Kì nghỉ có nghĩa là mọi người được nghỉ ngơi thoải mái, kể cả những ông bố.

Mười cách dỗ dành hay nhất

“Nếu con thì bố sẽ cho con tiền tiêu vặt trước thời hạn.”

“Nếu con thì bố sẽ không mách với mẹ.”

“Nếu con thì bố sẽ mua cho con một máy PS3.”

“Nếu con thì bố sẽ đưa con đi chơi bowling vào thứ bảy.”

“Nếu con thì bố sẽ đưa con đi ăn nhà hàng.”

“Nếu con thì bố sẽ mua cho con ít kẹo hoặc sô-cô-la.”

“Nếu con thì bố sẽ đưa con đi xem phim.”

“Nếu con thì tối nay con có thể thức khuya.”

“Nếu con thì bố sẽ đưa con đi dự tiệc hoặc nghe hòa nhạc.”

“Nếu con thì con có thể mời bạn đến nhà chơi vào thứ sáu và bố sẽ đặt mua pizza.”

Các ông bố nói...

Và cuối cùng, bố mẹ tôi nhận ra rằng tôi đã bị

bắt cóc và họ hành động ngay lập tức:

họ cho thuê phòng tôi!!!

WOODY ALLEN

Những trò chơi trong chuyến đi dài bằng ô tô

Khi đã không thể chịu đựng thêm vì lũ trẻ “sáng tác” vô tội vạ những bản nhạc của các bài hát quen thuộc, thì bạn hãy thử một vài trò chơi xem sao.

Hầu hết những trò có thể chơi trên xe là những trò bạn đã từng chơi hồi bé, nhưng giờ đã quên hết rồi. Hãy nhớ rằng những trò chơi này cũng rất phù hợp khi ở nhà chờ sân bay hoặc chờ bàn trong một nhà hàng.

Sau đây là những trò chơi trên xe hay nhất:

1. Hai mươi câu hỏi

Hai mươi câu hỏi là một trò chơi đơn giản mà trẻ em mọi lứa tuổi đều có thể chơi được. Trò chơi này có nhiều biến thể.

Người chơi chính nghĩ ra cái gì đó thuộc nhóm động vật, khoáng sản hay rau quả rồi sau đó nói với những người chơi khác nhóm nào là đúng. Những người chơi khác sẽ lần lượt hỏi những câu hỏi có thể trả lời bằng: “Có” hoặc “Không”. Chẳng hạn như, nếu đó là nhóm động vật, một người chơi có thể hỏi: “Nó có biết bay không?” hay “Nó có bốn chân phải không?” Sau hai mươi câu hỏi, mỗi người chơi có cơ hội cuối cùng để đoán. Sau đó, một người chơi khác sẽ thay thế vị trí người chơi chính.

2. Địa lí

Trò chơi Địa lí không dành cho trẻ quá nhỏ. Trò chơi này phù hợp nhất cho trẻ từ tám tuổi trở lên. Không chỉ chúng thích trò chơi mà chúng còn biết đủ các địa danh để có thể chơi tốt. Mặc dù đặc điểm của trò chơi có thể khác nhau giữa các vùng, nhưng thông thường trò chơi thường được diễn ra như sau:

Một người bắt đầu bằng cách nêu ra tên một quốc gia, chẳng hạn như Nhật Bản. Người chơi kế tiếp phải nêu tên một quốc gia có tên bắt đầu bằng chữ cái cuối cùng của quốc gia trước. Trong trường hợp này, Nhật Bản kết thúc bằng chữ N, thế nên quốc gia có tên bắt đầu bằng chữ N phải được nêu ra, ví dụ như Nigeria. Sau đó, bởi Nigeria kết thúc bằng chữ A, người tiếp theo phải nêu tên quốc gia bắt đầu bằng chữ A. Và cứ tiếp tục như thế cho đến khi một người nào đó rơi vào thế bí, người đó sẽ bị loại và vòng quay bắt đầu cho đến khi chỉ còn lại một người là người chiến thắng.

3. Tên tôi là gì?

Một trò chơi đơn giản nhưng thú vị dành cho trẻ em mọi lứa tuổi. Hãy nghĩ ra một cái tên. Sau đó, nói với cả nhóm đó là tên của con trai hay con gái và chỉ cho biết chữ cái đầu tiên của tên đó. Cả nhóm sẽ cố gắng đoán cái tên cần tìm bằng cách gọi to những cái tên mà chúng có thể nghĩ ra bắt đầu bằng chữ cái đó. Đúng vậy, thật đơn giản, nhưng vô cùng thú vị!

Trò chơi nhớ bảng chữ cái

Đây cũng là trò chơi rất tốt cho trẻ em mọi lứa tuổi. Trò chơi này là một phương pháp tuyệt vời để rèn luyện bảng chữ cái cho trẻ trước tuổi đến trường và cũng rất thú vị cho trẻ ở độ tuổi đi học.



Người đầu tiên bắt đầu bằng chữ cái A và nói: “A trong...” và điền

vào chỗ trống bất cứ chữ nào bắt đầu bằng chữ cái A, chẳng hạn như ÁO KHOÁC, ANH TRAI, hay ÁNG MÂY. Ở đây chúng ta dùng từ ÁO KHOÁC. Người thứ hai sẽ tiếp tục với chữ cái B,

nhưng cũng phải ghi nhớ A là gì? Chẳng hạn, người thứ hai sử dụng từ BÀN HỌC cho chữ B, người thứ hai sẽ nói: “A trong chữ ÁO KHOÁC và B trong từ BÀN HỌC”.

Các bạn cứ tiếp tục như vậy cho cả bảng chữ cái. Đến chữ cái cuối cùng, người chơi sẽ phải kể lại mỗi chữ cái và mỗi từ đi cùng với nó. Trò chơi này sẽ giúp các bạn giải trí trong một thời gian và bọn trẻ rất thích nó. Bạn cũng có thể dùng trò chơi này để ôn luyện ngoại ngữ cho con bạn.

4. Tôi thấy

Cách chơi là bạn thông báo về thứ gì đó bạn nhìn thấy và để mọi người đoán câu trả lời đúng.

Đó phải là thứ mà bạn có thể nhìn thấy liên tục, chẳng hạn như bầu trời, hay chiếc xe tải đi phía trước, chứ không phải là những thứ thoáng qua chỗ bạn như đám cỏ ven đường, đàn chim,...

Để bắt đầu trò chơi, bạn hãy nói lớn: “Bố vừa nhìn thấy một thứ bắt đầu bằng chữ cái M”.

Hãy để mọi người lần lượt đặt ra những câu hỏi như: “Có phải là mẹ không?” hay “Có phải là máy bay không?”.

Ai có câu trả lời đúng sẽ trở thành người đưa ra câu đố.

Bạn có thể đơn giản hóa cách chơi bằng câu gợi ý “Bố nhìn thấy màu xanh” cho đứa con còn nhỏ của bạn, để bé hỏi lại những câu như: “Có phải là bầu trời không hả bố?” hay “Có phải chiếc áo của con không ạ?”

5. Tất cả về bạn

Đây là một trò chơi thú vị khi màn đêm buông xuống và bạn không thể nhìn thấy gì ngoài cửa xe.

Hãy hỏi những câu hỏi ý nghĩa về mọi người trong xe. Sau đó, dành

thời gian để lắng nghe những câu trả lời, rồi cùng thảo luận với nhau.

Đó là một cách rất tuyệt vời để hiểu thêm về những người mà bạn đang đi cùng.

Sau đây là một số câu hỏi mà bạn có thể dùng để bắt đầu trò chơi:

“Nếu bạn có thể ăn trưa với ba người bất kì trên thế giới, còn sống hay đã chết, thì họ sẽ là ai và tại sao?”

“Nếu bạn trúng xổ số một triệu bảng Anh, bạn sẽ làm gì với số tiền đó?”

6. Đoán số

Hãy để con bạn nghĩ về một con số trong một dãy số đã định. Sau đó, bạn cố đoán con số đó bằng cách đặt ra các câu hỏi. Dưới đây là một ý tưởng về cách chơi:

Con bạn: “Con đang nghĩ về một con số giữa 1 và 100”. **Bạn hỏi:** “Nó có lớn hơn 50 không?”

Con bạn: “Không”.

Bạn: “Nó là số chẵn phải không?” **Con bạn:** “Không”.

Bạn: “Số đó có chia hết cho 3 không?” **Và cứ thế...**

Sau khi bạn đã đoán được con số đó, hãy để con bạn đoán con số bạn đang nghĩ đến cũng bằng cách đặt câu hỏi tương tự.

Một lợi ích của trò chơi này đó là: Bằng cách đặt câu hỏi về các con số, con bạn sẽ phát triển nhận thức về một số khái niệm, đặc điểm và ý nghĩa của những con số. Nếu ban đầu con bạn thấy khó thì đây là một cơ hội để bạn giải thích cho con hiểu.

7. Xe đỏ, xe vàng, xe xanh...

Bảo lũ trẻ chọn màu sắc hay mẫu xe mà chúng thích. Dành ra khoảng thời gian khoảng mười hoặc mười lăm phút để chúng ghi lại xem chúng nhìn thấy bao nhiêu xe có màu hoặc mẫu xe mà chúng đã chọn.

8. Tôi là ai?

Hãy nghĩ về một người nổi tiếng và đưa ra cho những người chơi khác một gợi ý. Chẳng hạn như Elvis Presley¹ có thể được gợi ý bằng từ “ca sĩ” hoặc tên viết tắt EP. Những người chơi khác thay nhau đoán xem họ là ai. Một khi người nổi tiếng đó đã được đoán ra, người thắng cuộc sẽ chọn nhân vật có danh tiếng tiếp theo.

9. Nghề của tôi là gì?



Bạn cần phải nghĩ về một nghề nào đó, chẳng hạn như nha sĩ, nông dân hay phi công và cho những người chơi mười cơ hội để đoán xem bạn làm nghề gì bằng cách lần lượt đặt câu hỏi. Bạn có thể đưa ra gợi ý bằng cách mô phỏng hành động của nghề đó, miễn là đừng diễn tả trong lúc bạn đang lái xe! Người thắng sẽ có quyền chọn nghề tiếp theo.

Mười điều mà các ông bố mong muốn được biết

1. Ước gì tôi biết phải mong đợi cái gì. Có thể khi đó, tôi sẽ tìm ra lời giải đáp vào thời điểm thích hợp.
2. Ước gì tôi biết là nên ghi lại những thứ vui thích mà mọi người vẫn thường nói.
3. Ước gì tôi biết cách cân bằng giữa nghệ thuật lắng nghe và mong muốn giải quyết vấn đề. Đừng nói với lũ trẻ cách giải quyết “đúng” trước khi chúng trình bày xong vấn đề của mình.
4. Ước gì tôi biết trân trọng những giây phút cùng cười đùa, vật nhau với con và kể những câu chuyện ngớ ngẩn.
5. Ước gì tôi biết trước là phải mất tới 35 phút để cọ sạch đất sét khỏi sàn nhà, 45 phút để tẩy những vết bút màu khỏi tường và cả một tuần để xóa các vết sơn.
6. Ước gì tôi biết mình phải làm gì khi chiếc tã của con bị tuột ra giữa công viên trong một ngày hè đẹp trời.
7. Ước gì tôi biết rằng một nụ cười luôn luôn có hiệu quả đến thế.
8. Ước gì tôi biết cách giữ tinh tảo trong buổi họp phụ huynh ở trường và buổi tập đá bóng cùng con vào sáng thứ bảy.
9. Ước gì tôi biết trước rằng lũ trẻ có thể nghe lời, nhưng chúng sẽ chú ý hơn vào hành động.
10. Ước gì tôi nhận ra rằng tình cha con không phải là thứ gì đó có thể thể hiện, nghe lại hay hình dung ra mà chính là những trải nghiệm qua từng phút giây mỗi ngày.

Những người cha nổi tiếng

Việc nhắc nhở cho con bạn về tầm quan trọng của bố là rất hay, đặc biệt là trong Ngày của Bố. Có thể bạn đã vô cùng thành công hay nổi tiếng, là một thương nhân đáng kính hay người đứng đầu của ngành công nghiệp, một vận động viên đạt giải cao hay một tên tuổi lớn trong ngành nghệ thuật, nhưng đối với con bạn, bạn chỉ đơn giản là bố mà thôi.

Tất nhiên, đối với con bạn thì bạn là ông bố quan trọng nhất trên trái đất, nhưng nếu con bạn thắc mắc về tầm quan trọng của các người cha trong lịch sử thì sau đây là những ví dụ hay để kể với chúng.

Người cha của ngành công nghệ thông tin hiện đại – Alan Turing

Lúc Alan Turing mất vào năm 1954, nhà nghiên cứu đại tài này đã đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển của máy tính thông minh. Cứng đầu, lập dị và theo đuổi những đam mê riêng, Turing là một nhà toán học tài năng ở Kings College Cambridge. Sau đó, ông làm việc ở Princeton về những thử nghiệm đặt nền móng cho nền công nghệ thông tin của nước Anh.

Người cha của nền khoa học hiện đại – Albert Einstein

Albert Einstein được sinh ra ở Đức. Ở tuổi 20, ông đã phát hiện ra những yếu tố mới trong mối quan hệ giữa nước và năng lượng. Ở tuổi 26, ông đã đưa ra lý thuyết tương đối. Một thời gian sau, ông viết cuốn Niên giám Vật lý. Ông hoàn thành công thức nổi tiếng $E = mc^2$ sau khi bị suy nhược thể lực và tinh thần cũng như bị ốm trong nhiều tuần. Ông đã xuất bản một cuốn sách khác về lý thuyết những tác động tiềm tàng của việc phân chia nguyên tử. Thông tin trong cuốn sách đã gợi mở cho loài người về bom nguyên tử, mặc dù Einstein không bao giờ muốn công trình của mình lại được sử dụng theo cách đó.

Người cha của tự do – Nelson Mandela

Nelson Mandela lớn lên ở Nam Phi dưới chế độ Apartheid¹ phân biệt đối xử đối với những người da màu. Khởi đầu là thủ lĩnh của một phong trào chính trị bí mật gọi là Đại hội quốc gia châu Phi (ANC), Mandela đã tham gia vào những cuộc biểu tình lớn chống lại chính phủ da trắng. Sự nghiệp của ông ở ANC chấm dứt vào năm 1964 khi ông bị kết án tù chung thân. Nhưng sau đó, Mandela vẫn là lá cờ đầu cho niềm hi vọng của nhân dân để họ tiếp tục cuộc đấu tranh mặc dù thiếu vắng ông. Năm 1990, sau 20 năm bị giam cầm, Mandela được trả tự do. Việc trả tự do cho ông đánh dấu thời kì chấm dứt chế độ Apartheid.

Người cha của ngành sinh học hiện đại – Charles Darwin

Charles Darwin không tưởng tượng ra thuyết tiến hóa, ông là người đầu tiên đưa ra luận chứng về sự tiến hóa giải thích cho những gì mà ông và các nhà sinh vật học khác nhìn thấy trên thế giới. Darwin đã phát triển lí thuyết về chọn lọc tự nhiên. Đó là ý tưởng về việc môi trường có những sinh vật giúp quyết định xem loài sinh vật nào sẽ tồn tại và sinh sản duy trì giống nòi, còn loài nào thì không. Năm 1859, Darwin xuất bản cuốn *Nguồn gốc các loài*, cuốn sách đã bán hết ngay trong ngày đầu phát hành. Cuốn sách đó cũng khơi lên những cuộc tranh cãi quyết liệt.



Người cha của hài kịch – Charlie Chaplin

Charlie Chaplin là một diễn viên hài của Anh và được xem là một trong những diễn viên hài đóng phim hay nhất. Chaplin khởi nghiệp vào thời kì phim câm và đóng phim, đạo diễn, viết kịch bản, sản xuất và thậm chí cả phê bình những bộ phim của mình. Sự nghiệp trong ngành giải trí của ông kéo dài tới 70 năm, từ sân khấu và khán phòng BritiVictorian ở Anh khi còn bé đến lúc ông mất ở tuổi 88. Ông là một trong những nhân vật đáng nhớ và sống động nhất của thế kỉ XX, từ thời thơ ấu ở khu ổ chuột Luân Đôn cho đến đỉnh cao danh vọng trong



ngành điện ảnh.

Người cha của nhạc rock'n'roll – Elvis Presley

Elvis Aron Presley là một ca sĩ, diễn viên người Mỹ được nhiều người coi là nghệ sĩ vĩ đại nhất của thế kỉ XX. Ông là ca sĩ dòng nhạc rock'n'roll thành công nhất về mặt thương mại sau khi tham gia đóng phim vào năm 1954. Không những thế, ông còn thành công với các thể loại: ballad, nhạc đồng quê, nhạc tôn giáo, blues, pop, dân ca, thậm chí cả nhạc bán cổ

điển và nhạc jazz. Trong sự nghiệp âm nhạc hơn hai thập kỉ của mình, Presley đã lập nhiều kỉ lục về số lượng khán giả đến xem, tỉ lệ bầu chọn trên truyền hình, doanh số bán đĩa và trở thành một trong những nghệ sĩ ăn khách nhất trong lịch sử lĩnh vực âm nhạc.

Người cha của truyện thiếu nhi – A. A. Milne

Alan Alexander (viết tắt là A. A.) Milne là một nhà văn, nhà viết kịch người Anh. Ông nổi tiếng với những cuốn sách Pooh viết về một cậu bé tên là Christopher Robin, dựa trên nguyên mẫu là con trai ông và nhiều nhân vật khác lấy cảm hứng từ thú bông của cậu. Trong số đó, nổi tiếng nhất là một chú gấu có tên gọi Winnie-the-Pooh. Lúc đó, ở sở thú Luân Đôn có một chú gấu đen Winnie vốn là vật biểu tượng của Trung đoàn Súng trường Hoàng gia

Winnipeg của Canada trong Chiến tranh thế giới thứ nhất. Chú gấu này được cho là xuất xứ của cái tên Winnie-the-Pooh. Họa sĩ E. H. Shepard đã minh họa hình ảnh gấu Pooh đi dỏm và đáng yêu trong các tác phẩm. Những đồ chơi của Christopher Robin Milne hiện đang nằm trong bộ sưu tập New York.

Người cha của những con rối – Jim Henson

James Maury Henson là nghệ sĩ múa rối nổi tiếng nhất trong lịch sử truyền hình hiện đại Hoa Kỳ, đồng thời là một nhà đạo diễn phim, nhà sản xuất truyền hình. Ông là người sáng tạo ra những con rối Muppets

(cái tên này là sự kết hợp giữa “marionette” có nghĩa là “con rối dây” và “puppet” nghĩa là “con rối thường”). Ông cũng chính là động lực cho quá trình sáng tạo ra chúng. Henson mang tới cho hàng triệu khán giả những nhân vật của ông, những ý tưởng sáng tạo và cảm nhận về sự phối hợp hoàn hảo cũng như tính hài hước. Ông cũng được biết đến bởi quan điểm về lòng trung thành, tình bạn, tình yêu và sự biến hóa trong những tác phẩm của mình. Chương trình truyền hình *The Muppets and Sesame Street* đã hấp dẫn hàng triệu khán giả nhỏ tuổi, trong đó có cả con ông - người hiện đang tiếp nối sự nghiệp của bố mình.

Người cha của bóng đá – Pelé

“Tôi sinh ra là để chơi bóng, cũng như Beethoven sinh ra là để chơi nhạc”. Đó là những lời của Edson Arantes do Nascimento, một thiên tài người Braxin được cả thế giới biết đến dưới cái tên Pelé, người bắt đầu sự nghiệp vào tuổi thiếu niên cuối thập niên

1950. Là nhà vô địch ba lần đoạt cúp bóng đá thế giới, ghi được 1283 bàn thắng đẳng cấp (12 bàn trong các trận chung kết World Cup) và là thành viên của đội bóng Braxin thần kì đã đạt những giải thưởng bóng đá lớn nhất vào các năm 1958, 1962 và 1970, Pelé được mệnh danh là Vua Bóng đá. Ông kết thúc sự nghiệp ở Mỹ, nơi sự hiện diện của ông đã khiến cho môn thể thao này trở nên nổi tiếng.

Người cha của ngành thám hiểm – Christopher Columbus



Hành trình khám phá ra châu Mỹ của Columbus đã khởi đầu cho

quá trình châu Âu chinh phục Tân Thế giới. Lịch sử ghi nhận tầm quan trọng của hành trình đầu tiên vào năm 1492, nhưng thực ra ông chưa đặt chân đến được vùng Bắc Mỹ cho đến tận chuyến đi thứ ba vào năm 1498. Ông cũng không phải là nhà thám hiểm châu Âu đầu tiên đặt chân lên châu Mỹ, bởi đã có nhiều người châu Âu vượt đại dương đến miền đất này trước năm 1492. Tuy nhiên, chuyến đi của Columbus diễn ra vào giai đoạn có tính quyết định trong quá trình phát triển của chủ nghĩa đế quốc và sự cạnh tranh kinh tế giữa các quốc gia tìm kiếm nguồn lợi từ các tuyến giao thương và thuộc địa.

Lễ kỉ niệm ngày ông đặt chân lên Tân Thế giới (Ngày Columbus) được tổ chức trên toàn nước Mỹ cũng như ở Tây Ban Nha và Ý. Nước Mỹ chọn ngày thứ hai vào tuần thứ hai của tháng mười làm ngày kỉ niệm.

Các ông bố nói...

Một ông bố là người mang những bức ảnh con cái trong chiếc ví đã từng đựng tiền của ông ta.

ANON

Mười điều bạn phải luôn ghi nhớ

Là một ông bố, đôi khi bạn sẽ bị chất vấn bởi những câu hỏi của giáo viên, huấn luyện viên hay bác sĩ khiến bạn chỉ biết mấp máy môi như một con cá. Bạn không biết câu trả lời và có vẻ như bạn chẳng biết tí thông tin gì về con mình cả.

Sau đây là những thông tin về con bạn mà bạn cần phải học thuộc lòng và những thứ cần thiết mà bạn phải sắp xếp để có thể biết chúng ở đâu mà tìm. Bạn chỉ cần chịu khó suy nghĩ với một ít thông tin để trả lời những câu hỏi mà nếu trả lời sai thì bạn sẽ không khác gì một kẻ ngốc nghếch.

1. Họ tên đầy đủ của con bạn – Hừm...
2. Ngày sinh của con bạn – Bạn sẽ bị yêu cầu phải điền thông tin này nhiều lần hơn là bạn nghĩ.
3. Những tác nhân gây dị ứng cho con bạn – Chắc hẳn bạn không muốn cho con ăn lạc nếu như con bạn bị dị ứng với lạc.
4. Món ăn ưa thích của con.
5. Đồ chơi hay câu chuyện ưa thích của con trước khi đi ngủ.
6. Tên và địa chỉ bác sĩ của con bạn. Trong trường hợp khẩn cấp, bạn cần phải cung cấp thông tin này cho bệnh viện.
7. Trọng lượng hiện tại của con bạn. Điều này rất quan trọng khi vào ba giờ sáng, con bạn bị sốt và bạn cần phải biết liều lượng thuốc chính xác cho con.
8. Hôm nay con bạn mặc gì. Điều này không kém phần quan trọng trong trường hợp không may bạn phải mô tả con bạn cho cảnh sát khi chẳng may con bị mất tích.
9. Cái gì làm con bạn sợ hãi.
10. Tên đứa bạn thân nhất của con.

Duy trì gia đình cha dựng mẹ ghẻ

Làm bố của con người khác có thể là ác mộng của bất cứ người đàn ông nào. Nếu những đứa con riêng cư xử không phải khi có mặt bạn trong gia đình, bạn không biết phải nói chuyện với chúng thế nào, bạn không biết phải duy trì kỉ luật với chúng ra sao, bạn cũng không muốn chúng thù ghét những câu chuyện về cách bạn đe dọa đè nén chúng... và chúng biết điều đó. Vậy bạn phải xoay xở ra sao khi biết người phụ nữ mà bạn yêu thương có những đứa con riêng?

Một số người cho rằng việc chung sống hòa thuận với con riêng quá là một thử thách tốt đỉnh, còn mạo hiểm hơn nhiều so với việc dò dẫm qua một bãi mìn với chiếc nắp thùng rác gắn vào chân bạn. Đó là khu rừng tình cảm đầy phức tạp, đầy những nguy hiểm, đấu tranh, cãi cọ và hiểu lầm mà tất cả chỉ dành cho bạn. Đối với lũ trẻ, điều đó thậm chí còn tồi tệ hơn. Nếu bạn có khiếu hài hước thì hãy phát huy mọi lúc. Còn nếu không, bạn hãy ra ngoài và học cách hài hước đi. Khẩn trương lên!

Bạn không phải là kẻ thù

Chìa khóa mở ra thành công của một gia đình mẹ ghẻ bố dựng đầy những rắc rối chính là sự giao thiệp, hiểu biết, tôn trọng và khả năng lắng nghe. Bạn cũng cần nhận biết những vấn đề mà con riêng của vợ phải đối mặt, không chỉ là những vấn đề rõ ràng, mà đó còn là những cảm giác không an toàn, bị bỏ rơi và bối rối. Không hề dễ dàng, đặc biệt là khi bạn phải đối mặt với những đứa trẻ luôn nghĩ rằng bạn là kẻ lừa đảo, hay tồi tệ hơn, là kẻ thù. Tất nhiên, bạn không phải như vậy, nhưng làm cho chúng nhận ra điều đó quả là khó khăn.

Sẽ còn khó khăn hơn nữa khi cả hai bạn đều có con riêng. Điều khẩn thiết là toàn bộ lũ trẻ phải cảm thấy nhà bạn như nhà của chúng, dù cho chúng sống với bạn cả ngày hay nửa ngày. Bạn không muốn

những đứa con của bạn cảm thấy mình như là “khách” khi đến ở nhà bạn. Mục đích là nhằm tạo ra không khí gia đình hạnh phúc, bền vững, nơi mọi người được yêu thương như nhau và những “vấn đề” của lũ trẻ đều được lắng nghe và thấu hiểu. Trong khi đó, bạn phải động não để tìm ra giải pháp phù hợp cho bất cứ vấn đề gì xảy ra và sau đó chờ vợ bạn chọn lựa.

Bạn sẽ không thể làm được điều này một mình. Vợ chồng bạn cần phải sát cánh bên nhau. Và nhớ dành thời gian cho nhau. Bạn không chỉ bênh vực lũ trẻ mà còn phải tạo lập được mối quan hệ gắn bó, thế nên hãy cố gắng để đi chơi với chúng. Mối quan hệ giữa các bạn càng bền chặt thì gia đình bạn càng nhanh chóng hòa thuận.

Những lời nói tàn nhẫn

Hãy phớt lờ những lời bình luận ác ý gây tổn thương của lũ trẻ – bạn đang bị thử thách đấy. Người vợ trước của bạn có thể buông những lời không hay khi bạn có người bạn đời và gia đình mới. Thật không may là những lời nói này lại thường đến tai lũ trẻ rồi mới đến tai bạn. Chúng sẽ gây tổn thương cho bạn (cô ấy đang ghen tuông). Nó sẽ phá hoại hạnh phúc mới gây dựng của bạn (vâng, cô ấy vẫn còn ghen). Đừng để điều đó làm bạn bận tâm. Hãy phớt lờ chúng và dù bạn làm bất cứ điều gì cũng đừng thóa mạ người vợ trước của mình trước mặt lũ trẻ. Hãy đợi cho đến lúc bọn trẻ đi ngủ hoặc tới nhà bạn chúng để nghe album mới nhất của Lostprophets¹. Khi đó hãy ôm lấy vợ bạn, uống một thùng rượu (một chai sẽ không đủ) và trút mọi nỗi u buồn của bạn cho đến lúc không đứng vững được nữa và cô ấy sẽ nhẹ nhàng dìu bạn đi ngủ.

Tuy nhiên, phải đảm bảo là một trong hai bạn vẫn còn đủ khả năng đến đón con về, bạn sẽ không muốn tình hình tồi tệ thêm. May mắn là không phải gia đình mẹ ghẻ con chồng nào cũng phải đối mặt với sự thù địch từ phía người vợ trước và nếu bạn có thể tỉnh táo trong hoàn cảnh đó thì bọn trẻ là những người được hưởng lợi nhiều nhất.

Cùng làm việc với nhau

Hãy tìm những hoạt động mà cả nhà có thể cùng nhau thực hiện.

Dắt chó đi dạo, đi xem phim, chơi bowling,... làm bất cứ việc gì miễn là cả nhà cùng làm với nhau. Một cách kết nối rất hay là cùng bọn trẻ chơi trò ném tuyết hay bắn súng nước. Đưa chúng tới một khu rừng gần nhà và giúp chúng trèo cây, bạn nên cẩn thận đứng ở phía dưới để đề phòng chúng bị ngã. Khi đến lượt bạn thì hãy tìm một cái cây phù hợp và để mình rơi từ trên cây xuống. Nhưng hãy nhớ rằng nếu bạn đã có tuổi và dễ gặp tai nạn thì tốt nhất là ngã giả vờ thôi.

Đồng thời, hãy cố gắng dành thời gian cho riêng từng đứa trẻ. Bạn cần phải thể hiện cho con bạn và con riêng của vợ thấy rằng bạn đánh giá chúng công bằng như nhau. Trẻ em có bố mẹ li hôn thường có lòng tự trọng và tự tôn hạn chế. Hãy để chúng thấy rằng bất chấp những khó khăn trong cuộc sống và sự xáo trộn trong các mối quan hệ, chúng là những đứa trẻ đặc biệt, được yêu thương và được chăm sóc. Hi vọng rằng bạn sẽ giúp chúng đạt được sự cân bằng trong cuộc sống và đến một ngày nào đó, bạn sẽ nghe được từ đứa con riêng của vợ những lời làm tan chảy trái tim bạn: “Con yêu bố”.

Các ông bố nói...

Bạn có thể nói một đứa trẻ đang lớn lên khi
nó thôi không hỏi nó sinh ra từ đâu và bắt
đầu từ chối tiết lộ nó đang đi đến đâu.

ANON

Trên gác mái có gì?

Chẳng có gì trên gác mái ngoài lũ nhện, bụi bặm và những đồ cũ vô dụng, phải không? Hoàn toàn sai! Ở đó có thể có nhiều nhện và bụi bặm nhưng bạn nên biết rằng những đồ vật cũ trên đó không hề vô dụng, đó là cả một kho báu. Bò lồm cồm trên căn phòng áp mái hôi mốc để tìm kiếm những viên ngọc ẩn giấu quả là một nỗ lực xứng đáng, trừ khi bạn đang sống trong một căn hộ tập thể. Trong trường hợp đó, những người hàng xóm của bạn sẽ không mấy hài lòng. Nhưng nếu nhà bạn không có gác mái thì có thể nhà bố mẹ bạn có và việc lục lọi sẽ đưa bạn trở về với những kỉ niệm của thời thơ ấu mà bạn có thể chia sẻ với con bạn.

Sau đây là những đồ vật giúp bạn nhớ lại tuổi thơ êm đềm – giờ thì hãy mang chiếc thang ra và xem bạn có thể tìm thấy những gì.

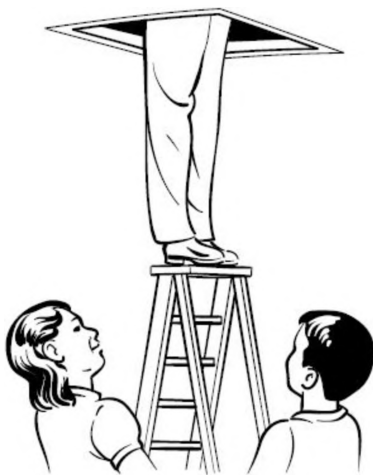
1. Bộ đồ chơi tàu hỏa mà ngày xưa bạn rất thích, nhưng bạn chỉ được chơi vào những dịp đặc biệt bởi mẹ bạn không thích nó gây ồn ào trong nhà.

2. Chiếc xe đạp lần đầu tiên bạn học đi và bám chặt vào đó khi bố bạn đẩy xe từ trên đồi xuống để bạn có thể “học cách giữ thăng bằng”.

3. Chiếc hộp đựng những bức ảnh cũ của gia đình mà mẹ bạn thường dùng để khiến bạn kính sợ, nhưng giờ đây lại gọi lên trong bạn những cảm giác rộn ràng.

4. Chiếc cúp bạn dành được khi còn chơi trong đội bóng đá ở trường tiểu học.

5. Hàng đồng sách giáo khoa mà mẹ bạn chưa nỡ vứt đi...mặc dù bạn đã học xong từ cách đây hai mươi năm rồi!



6. Bộ trang phục con thú cũ của bạn.

7. Những đồ chơi xinh xắn mà bạn ước gì mình giữ gìn cẩn thận hơn bởi thời đồ chúng đáng giá cả gia tài.

8. Những trò chơi máy tính cũ khiến bạn cảm thấy mình bây giờ trở nên già hơn bởi bạn thấy rõ công nghệ đã tiến bộ vượt bậc như thế nào.

9. Những bộ sách mà hồi bé bạn rất thích đọc. Hãy đưa những cuốn sách đó cho lũ trẻ, chúng cũng sẽ thích cho mà xem!

10. Những đĩa hát nhựa cứng (bạn còn nhớ loại đĩa này không?). Vào thời đại kĩ thuật số này, mấy người còn loại máy hát ấy nữa chứ. Nếu bạn còn có máy hát thì hãy đặt đĩa lên và làm sống lại tuổi trẻ của bạn!

Mười đồ dùng hàng đầu cho bố

Nếu con bạn đang mắc mớ với những ý tưởng quà tặng, hãy mở trang sách này ra để cho con thấy. Hãy đảm bảo bạn làm điều này trước dịp sinh nhật bạn, dịp Giáng sinh hay Ngày của Bố, nếu không thì món quà cho bạn lại chỉ là những đôi tất và khăn tay mà thôi!

1. Máy làm ấm chân dùng sóng viba.
2. Máy lựa tiền xu.
3. Vòng chìa khóa lắp thẻ sim.
4. Thiết bị mở nắp chai bia Homer Simpson.
5. Thiết bị thử rượu kĩ thuật số.
6. Găng tay làm ấm dùng pin.
7. Thiết bị hỗ trợ trí não MYQ.
8. Đồ pha cà phê hiệu Jack Daniels.
9. Thiết bị bơm ôzôn.
10. Hệ thống Sat Nav.

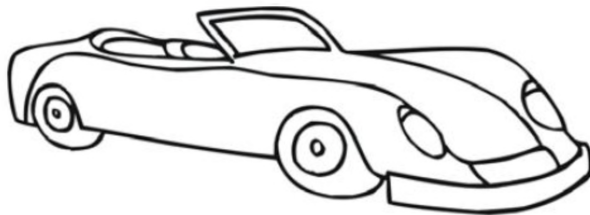
Các ông bố nói...

Nếu bố mẹ bạn chưa từng có con thì bạn cũng sẽ không có cơ hội ra đời.

DICK CAVETT

Những chiếc xe mà các ông bố mơ ước

Bạn đã phát chán với những chiếc xe gia đình thông thường? Tại sao không dành một chút thời gian mơ tưởng về chiếc xe mà bạn thực sự muốn được lái nhỉ? Trừ khi bạn quá nặng nề, còn không hầu hết các ông bố đều muốn đặt tay lên vô-lăng một trong những chiếc xe đó và điều khiển nó dễ dàng như một chiếc điều khiển ti-vi từ xa vậy. Một trong những đặc điểm tuyệt nhất là hầu hết những chiếc xe này đều không có chỗ cho trẻ con.



Ferrari Enzo

Bạn biết giấc mơ này sẽ không bao giờ trở thành hiện thực và đó là lí do tại sao chiếc xe này lại xếp đầu danh sách. Ferrari chỉ xuất xưởng 349 chiếc xe loại này và ngay cả khi bạn vừa trúng xổ số thì họ cũng quyết định ai là người xứng đáng được mua chúng. Động cơ xe 6 lít V12 tạo ra 660 hp (mã lực), cho phép bạn tăng tốc từ 0 lên 96,5km chỉ trong 3, 65 giây. Chiếc Enzo trị giá 425 000 bảng Anh này có tốc độ tối đa 351km một giờ và có một nút để nâng mũi xe lên để niềm tự hào và yêu thích của bạn không bị hư hại khi bị va chạm ở tốc độ cao...

Mercedes SLR Maclaren

Nếu bạn muốn giống như James Bond thì đây là chiếc xe dành cho bạn. Bạn vào chiếc SLR qua chiếc cửa cánh và phóng xe bằng cách lướt tay trên cần số và nút khởi động hiện ra. Xe có động cơ V8; 5,5lít tăng

áp với 626 mã lực có thể đạt tốc độ từ 0 lên 96,5km trong 3,6 giây và tốc độ tối đa 335km một giờ. Với số lượng xuất xưởng là 3500, chiếc xe này không quá hiếm như chiếc Enzo, nhưng giá của nó là 320 000 bảng. Và thực tế là những người cao trên 1,8m sẽ khó có thể lái chiếc xe này – một lí do đáng để bạn bỏ qua chiếc xe này.

Lamborghini Murcielago

Lamborghini là cái tên đồng nghĩa với những chiếc xe mơ ước. Hầu như tất cả các chàng trai đều mơ ước được lái một chiếc như thế. Murcielago là dòng xe cuối cùng được xuất xưởng (nếu không nhầm!) và cái giá 168 000 bảng quả là không dễ chịu chút nào.

Động cơ 6.2 V12575 mã lực, tăng tốc từ 0 - 96,5 km trong 3 giây và đạt vận tốc tối đa 330km một giờ. Chiếc xe có bộ hướng gió sau có thể tự động điều chỉnh góc độ đến 50 độ ở tốc độ 130km một giờ và 70 độ ở tốc độ 220km một giờ.

Aston Martin Vantage

Xuất hiện đầu tiên trong triển lãm ô-tô Geneva năm 2005, chiếc Vantage được coi là “chiếc xe thể thao phải có”. Thật dễ hiểu lí do khi bạn nhìn vào những chỉ số đầy ấn tượng của nó: đạt tốc độ từ 0-96,5km trong 4,8 giây, với tốc độ tối đa 282km một giờ. Bạn có thể tự hào khi khoe với bạn bè: “Xe mới của tôi là một chiếc Aston Martin”. Nhưng với giá chỉ có 82 800 bảng, chiếc xe này còn rẻ hơn nhiều chiếc khác được mô tả ở đây. Với động cơ V8 bốn trục cam 32 van lắp ráp thủ công, đây là một trong những chiếc xe mạnh mẽ nhất... và nó vừa nhỏ để đậu trong gara nhà bạn.

Porsche Carrera GT

Chiếc xe này được thiết kế để thống trị đường đua Le Mans 24 giờ, nhưng vì quy định của cuộc đua thay đổi nên nó không đạt tiêu chuẩn tham gia. Do đó, những lái xe bình thường mới được hưởng lợi. Porsche đã phát triển loại động cơ 7.0 V10 có công suất lên tới 612 mã lực và đạt tốc độ tối đa 335km một giờ.

Nó có giá 325 000 bảng Anh, có thể đạt vận tốc từ 0-96,5km trong 3,9 giây và mất chưa đến 10 giây để đạt vận tốc 200km một giờ. Với

chiều cao khoảng 1m, nó vẫn phù hợp cho bạn, ngay cả khi bạn phải chắt vật lăm mới vào được xe.

Pagani Zonda F

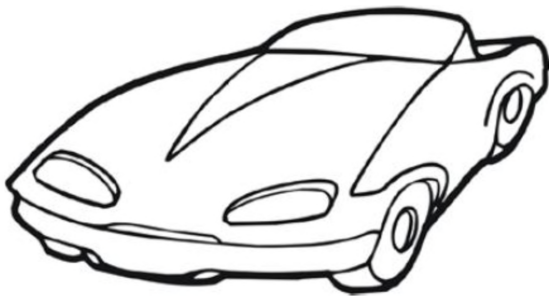
Được tạo ra để tưởng nhớ đến tay đua F1 huyền thoại Juan Manuel Fangio, chiếc xe Zonda F có động cơ 7.3 V12 có công suất trên 600 mã lực. Nó đạt tới vận tốc 96,5km một giờ trong 3,8 giây và có tốc độ tối đa 338km một giờ. Thân xe làm bằng sợi cacbon khiến chiếc xe có trọng lượng chỉ bằng một chiếc xe gia đình cỡ vừa, nhưng đó là tất cả những gì có thể so sánh, bởi giá của nó lên tới 380 000 bảng.

TVR Tuscan S

Nếu bạn muốn có một chiếc xe mơ ước với giá chấp nhận được thì hãy chọn chiếc TVR Tuscan S. Mặc dù chiếc xe này có thêm thiết bị trợ lái điện tử và hệ thống giảm xóc chắc chắn hơn, nhưng nó không làm bạn tốn nhiều thời gian hơn để thực hiện những động tác điều khiển lực kéo không cần thiết, phanh chống bó hoặc túi khí – một quy trình cho phép bạn đạt tốc độ tới 282km một giờ. Chiếc xe lên tốc độ từ 0 - 96,5 trong 4,6 giây và có mức giá có vẻ hợp lí hơn là 49 995 bảng.

Lotus Sport Exige 240R

Giống như Jeremy Clarkson, người dẫn chương trình Top Gear, đã từng nói khi lái thử chiếc Ferrari Enzo rằng: Nếu Lotus lấy tên của người sáng lập đặt tên cho một trong những dòng xe của mình thì nó sẽ được gọi là Colin. Cái tên Lotus gọi lên hình ảnh về những chiếc xe thể thao đưa bạn trở về thời trai trẻ. Chiếc Exige 240R có động cơ 1.8 với công suất 243 mã lực và tốc độ tối đa 249km một giờ. Chiếc xe này có mức giá 44 000 bảng và khả năng đạt vận tốc 96,5km một giờ trong 3,9 giây. Đây là chiếc xe các ông bố cần để thỉnh thoảng có chút ít thời gian yên tĩnh cho riêng mình...



Ford GT

Với những người hoài cổ thì chiếc Ford GT phong cách cổ là một sự lựa chọn hoàn hảo cho bạn. Xe có động cơ V8 tăng áp có công suất 550 mã lực và tốc độ tối đa 330km một giờ. Bạn có thể bỏ xa các đối thủ khác với một thời gian đầy ấn tượng là 3,3 giây để đạt vận tốc từ 0 lên 96,5km một giờ. Giá cả cũng không quá cao, bởi chiếc GT chỉ có mức giá khoảng 75 000 bảng. Vấn đề là ở chỗ Ford chỉ xuất xưởng 4200 chiếc xe loại này trong khi đó nhu cầu lại rất cao.

Hummer H2

Nếu bạn nghĩ tới một chiếc xe có thể chở cả gia đình thì chính nó đây. Với những ông bố muốn có cảm giác của một người lính thì chiếc Hummer H2 kiểu quân đội này là chiếc xe dành cho bạn. Dù chiếc xe này không phải là phương tiện phù hợp để đưa con đến trường bởi kích thước khổng lồ và tiêu hao nhiều xăng, nhưng chúng sẽ chẳng là gì cả khi bạn bước chân xuống xe vì một vật cản cao 41cm sẽ không phải là vấn đề đối với chiếc H2. Chiếc xe có động cơ 6.0 V8 có thể đạt vận tốc 96,5km một giờ trong 10 giây, nhưng khi đạt tốc độ hợp lý thì chiếc xe rất phù hợp cho những hành trình trên đường cao tốc.

Cách dạy con bạn tập lặn

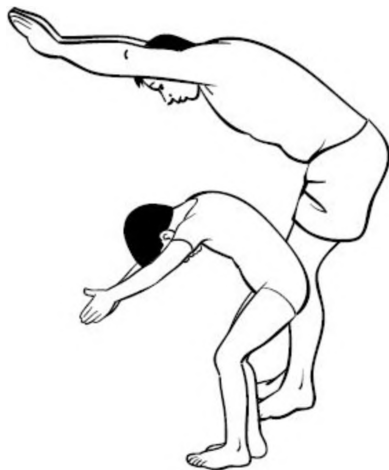
Còn gì thú vị hơn được ngụp lặn trong bể bơi mùa hè, cũng chẳng có gì đáng xấu hổ hơn là một cái bụng phệ roi tôm xuống một cách đầu đón và làm tung tóe nước lên mọi người khi bạn lao mình xuống bể. Hãy chắc chắn là bạn có đủ khả năng lặn thích hợp trước khi bắt đầu dạy con bạn lặn.

Bạn cũng nên chọn bể bơi phù hợp cho việc lặn. Nếu bể quá nông thì rất có thể bạn sẽ nổi lên với máu me lênh láng và một chiếc mũi bị gãy. Nhiều bể bơi có bảng “Cấm lặn” bởi lí do đó – đập đầu vào đáy bể sẽ gây ra những vết thương nghiêm trọng.

Sau khi chắc chắn là bể bơi hoặc bãi biển gần vách đá đảm bảo đủ độ sâu, bạn có thể biểu diễn thử cho con bạn xem cách lặn thế nào. Khi đã bơi thuần thục thì bọn trẻ thường muốn nhảy xuống bể bơi hoặc biển và điều đó đến với chúng khá tự nhiên. Nhưng lặn lại cần có thời gian mới thuần thục được. Lao đầu xuống trước không đơn giản như việc đập đầu vào đáy bể trước. Trẻ con cần phải biết bơi thuần thục trước khi học lặn bởi chúng không thể lặn trong khi vẫn mặc áo phao hoặc các chương ngại khác như mặt nạ hay ống thở. Tuy nhiên, kính bơi phù hợp thì có thể được.

Chỉ dẫn phương pháp

Đầu tiên là làm thử cho con bạn xem. Hãy chỉ cho con cách đứng trên thành bể một cách phù hợp. Ngón chân của bạn quặp vào thành bể và giữ thẳng bằng. Sau đó, gập đầu gối và cúi người về phía trước từ thắt lưng trở lên, gập đầu xuống và giơ tay lên để tay có thể chạm nước đầu tiên.



Bật nhảy khỏi thành bể và duỗi thẳng chân phía sau bạn. Sau khi chạm nước, ngẩng đầu lên và cong lưng để bạn có thể ngoi lên mặt nước mà không chạm mặt vào thành bể.

Cuộn về phía trước

Bạn không thể trông mong con bạn làm được tất cả những điều đó trong lần đầu tập lặn, thế nên hãy bắt đầu bằng cách cho con xuất phát từ tư thế cúi người lấy đà để chúng có thể “cuộn” về phía trước trong nước. Nhưng hãy hướng dẫn con bạn ngoi thẳng lên trong nước, bởi nếu chúng cuộn hết vòng thì rất có thể sẽ đập đầu vào thành bể. Bạn nên đứng trong nước giám sát con tập để đảm bảo điều đó không xảy ra. Khi tập “cuộn”, hai cánh tay phải giữ ở trước đầu để chúng chạm nước trước.

Từ tư thế cúi lưng, sau đó bạn có thể chuyển sang dạy con đứng thẳng hơn một chút. Và luôn đảm bảo rằng con bạn có thể lao xuống nước sau khi xuất phát khỏi thành bể.

Giờ thì bạn cần động viên con gập chân để có thể lấy đà lặn xuống và duỗi thẳng chân phía sau. Bạn nên bảo chúng cố gắng cong người như cầu vồng trong không khí và vạch ra một khu vực tưởng tượng

trên mặt nước để chúng tiếp nước ở khu vực đó.

Sau vài lần luyện tập thì một đứa trẻ đã biết bơi và nhảy xuống nước thuần thục có thể nhanh chóng thành thạo cách lặn và chắc chắn sẽ chỉ ra bạn đã làm sai chỗ nào.

Các ông bố nói...

Quả thực, bọn trẻ làm bùng sáng ngôi nhà vì chúng chẳng bao giờ chịu tắt đèn cả.

RALPH BUS

Bố trên khán đài

Khi con bạn bắt đầu tham gia vào một trò thể thao đua tranh nào đó, có thể là tennis, bóng đá, bóng chày, khúc côn cầu, bóng rổ, điền kinh hay bất cứ môn thể thao tập thể nào khác, con sẽ muốn bạn không chỉ đưa đi đón về mà còn muốn bạn cổ vũ trong suốt trận đấu.

Con bạn sẽ đánh giá cao sự hiện diện của bạn, miễn là bạn đừng tự biến mình thành trò hề. Vậy nên, đừng làm con xấu hổ bằng cách trở nên phấn khích thái quá. Sau đây là những điều nên làm và không nên làm khi tham dự một trận đấu của con:

1. Hãy mang theo một chiếc ô nếu bạn định đến nơi thi đấu ngoài trời. Hiển nhiên là một chiếc ô sẽ trông khá ngớ ngẩn ở các trò chơi trong nhà như bóng rổ hoặc bóng chuyền.

2. Đừng chất vấn trọng tài.

3. Hãy cổ vũ cho cả đội chứ không phải riêng con bạn. Con bạn muốn là một phần của cả đội và không muốn tách ra bởi một ông bố to mồm.

4. Đừng gào lên: “Đá gãy chân nó đi, con trai!”

5. Đừng ở quá gần khu vực thi đấu để tránh những quả bóng hoặc cầu thủ bay ra. Con bạn sẽ không muốn phải đưa phụ huynh bị thương tới bệnh viện sau trận đấu đâu.

6. Đừng oang oang bình luận về trình độ, vóc người hay giới tính của người quản lý hay huấn luyện viên khi ông ta bắt con bạn phải ngồi trên băng ghế dự bị.

7. Hãy đứng cùng phụ huynh của những đứa trẻ cùng đội với con bạn và đừng cãi lộn với phụ huynh của đội kia.



8. Đừng ôm chặt lấy những vị phụ huynh khác cùng có mặt.
9. Hãy nhấn mạnh giá trị của trận đấu. Chơi hết mình để giành chiến thắng, nhưng phải chơi với lòng tôn trọng đối thủ và nếu không thắng thì hãy là kẻ thua cuộc có phong cách chơi đẹp.
10. Đừng nhảy vào đường biên để ăn mừng bàn thắng.

Nụ cười trên môi bạn

Các ông bố đều được vợ con mong muốn là những người hài hước. Dưới đây là những cách giúp bạn làm được điều đó. Rất có thể bạn đã nghe được những câu chuyện này từ bố của bạn trước đây rồi!

*

Khi bạn đi làm về và ngồi trước đĩa thức ăn trông trơn, hãy đặt cà vạt của bạn lên chiếc đĩa đó và nói: “Không biết mọi người thế nào nhưng tối nay bố sẽ dùng đồ ăn Thái Lan đấy”.

*

Hãy đá đít con trai bạn một cách vui đùa (và nhẹ nhàng!) và khi nó quay lại với vẻ mặt đầy giận dữ thì hãy nói: “Thật vui là bố vẫn còn có thể gây ấn tượng với người khác”.

*

Trong bữa tiệc đêm Giao thừa, đợi khoảng hai phút sau Giao thừa và nói: “Từ năm ngoái đến năm nay bố không hề uống giọt rượu nào”.

*

Khi con cái khóc nhè, bạn hãy nói: “Ti-vi hôm nay có chương trình “2 trong 1”, vừa ca nhạc vừa dự báo thời tiết”.

*

Khi bà xã nhờ bạn đi giày cho con, bạn hãy hỏi: “Em muốn anh xỏ giày vào chân con hay xỏ chân con vào giày?”

*

Khi con bạn xin một ít tiền tiêu vặt, bạn hãy nói: “Bố không nghĩ tiêu tiền lại là chuyện vặt”.

*

Khi bị mọi người cười trêu vì bạn đăng trí đi một đôi tất cộc cạch, hãy trả lời: “Không còn sự lựa chọn nào khác. Tôi đã kiểm tra kỹ lắm rồi, đôi tất còn lại cũng cộc cạch như thế này”..

*

Khi được tặng một gói quà hình chai rượu trong dịp Giáng sinh, hãy nói: “Đừng nói với bố đó là... một quyển sách đấy nhé”.

*

Khi được hỏi bạn có bị lãng tai không, hãy nói: “Hả?”

*

Khi con bạn chưa có bằng lái mà lại hỏi mượn xe, hãy trả lời: “Xe thì bố cho con mượn được, nhưng chìa khoá xe thì không được đâu nhé”.

*

Trong bữa tối, khi tảng thịt được đặt trước mặt bạn để cắt, bạn nói: “Ồ, đây là bữa tối của bố... thế cả nhà sẽ ăn cái gì thế?”

*

Khi đang lái xe và lũ trẻ hỏi: “Chúng ta đang ở đâu hả bố?” thì bạn trả lời: “Trong xe”.

*

Khi con giúp bạn việc gì đó, chẳng hạn như cất một quyển sách vào tủ, hãy nói: “Cảm ơn! Bé ngoan quá nhỉ! Thế bé tên là gì, con cái nhà ai?”

*

Khi vợ bạn nhờ bạn cho con nhỏ ăn bột hay cháo, bạn hãy trả lời: “Thì anh vẫn cho con ăn chứ có cấm bao giờ đâu”.

*

Khi con cái hỏi bạn rằng chúng được sinh ra từ đâu, hãy nói: “Thế con thích được sinh ra từ đâu? Bố cho các con tự chọn đấy”.

*

Khi bạn được hỏi là có bắt được tàu/xe không, bạn trả lời: “Không, cái lưới của bố không đủ lớn”.

*

Khi bị buộc phải trả lời điện thoại, hãy nhắc ống nghe lên và nói: “Người trang trí vườn đây...xin chào, bạn cần một bức tượng à?”

*

Khi cởi giày ra, bạn vung vẩy nó trước mặt, hát vài lời tầm phào và nói: “Đó là bài hát cho riêng mày”.

*

Khi nhìn thấy một cái đầu con thú bông treo trên tường, bạn hãy nói: “Con thú đó chắc là phải húc khoẻ lắm thì mới xuyên qua được bức tường đó”.

*

Khi được hỏi cần cho thêm ớt hoặc hạt tiêu vào món ăn hay không, bạn hãy trả lời: “Cảm ơn! Bao nhiêu cay đắng đối với tôi như thế là quá đủ rồi”.

*

Khi người phục vụ nhà hàng hỏi bạn có muốn dùng món mì Ý hay không, hãy trả lời: “Mì Ý thì không, nhưng tôi thích mì Italia”.

*

Khi con bạn đánh rơi hoặc làm vỡ bát đĩa, hãy nghiêm mặt và nói: “Bố sẽ gửi con đi học ba năm ở trường đào tạo diễn viên xiếc”.

*

Trong một nhà hàng Trung Quốc, khi được đưa một chiếc khăn nóng, bạn nói: “Không, cảm ơn, tôi no rồi”.

*

Bồi bàn gợi ý món vịt và bạn nói: “Miễn là tôi không phải nhận hóa đơn thanh toán”.

*

Khi con bạn đổ nước sốt cà chua lên đĩa, bạn hỏi: “Con có muốn ít thức ăn để dùng kèm với nước sốt không?”

*

Sau một bữa ăn thịnh soạn, bạn nói: “Chà, món khai vị thật tuyệt, thế giờ chúng ta có gì cho bữa tối?”

*

Khi con bạn hỏi: “Con rời bàn được không ạ?”, bạn trả lời “Ồ, không phải con đã nghĩ là con sẽ mang cái bàn theo đấy chứ?”

*

Sau bữa ăn bạn nói: “Ăn uống thật là một việc tốt, bởi giờ bố không thấy đói nữa”.

*

Khi lái xe ngang qua một con bò sữa, bạn nói: “Con trai, ở đây chắc là lạnh lắm...kia là những con bò xứ lạnh Frisian!”

*

Nếu con bạn ca cẩm: “Ồi như thế không công bằng” thì bạn nói “Ồi như thế là trời không mưa...”

*

Khi ai đó hỏi: “Anh có phải là bố cháu X không?”, bạn hãy trả lời: “Không! Tôi không phải là bố nó mà ngược lại nó là con tôi”.

*

Khi con bạn hỏi: “Bố có thể đón con tối nay không ạ” thì bạn nói “Miễn là con không tăng thêm cân nào nữa”.