



KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

BÙI SỸ TỤNG (Chủ biên)
LÊ THỊ LUẬN – LƯU DANH VĂN

Vở bài tập HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BÙI SỸ TỤNG (Chủ biên)
LÊ THỊ LUẬN – LƯU DANH VĂN

Vở bài tập HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

LỜI NÓI ĐẦU

Vở bài tập *Hoạt động trải nghiệm 1* được biên soạn nhằm giúp các em thực hiện các hoạt động học tập đa dạng theo trình tự các bài trong sách giáo khoa *Hoạt động trải nghiệm 1*.

Các hoạt động trong vở được thiết kế dưới nhiều hình thức đa dạng như: đánh dấu, nối hình, vẽ, tô màu,... giúp các em có thêm cơ hội để trải nghiệm, rèn luyện các kĩ năng cũng như phát triển năng lực. Vì vậy, các em có thể sử dụng cuốn vở này khi tự trải nghiệm hoặc ôn tập.

Hi vọng cuốn vở này sẽ là người bạn đồng hành gắn bó với các em trong suốt năm học. Chúc các em học tập chăm chỉ và thành công!

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

MỤC LỤC

Chủ đề 1: Chào năm học mới	
Bài 1: Làm quen với bạn mới	4
Bài 2: Những việc nên làm trong giờ học, giờ chơi	5
Chủ đề 2: Em biết yêu thương	
Bài 3: Cảm xúc của em	7
Bài 4: Yêu thương con người	9
Chủ đề 3: Truyền thống trường em	
Bài 5: Thân thiện với bạn bè	12
Bài 6: Thực hiện Năm điều Bác Hồ dạy	14
Bài 7: Kính yêu thầy cô	17
Chủ đề 4: An toàn cho em	
Bài 8: An toàn khi vui chơi	19
Bài 9: Phòng tránh bị bắt nạt	22
Bài 10: Sử dụng an toàn đồ dùng trong gia đình	23
Chủ đề 5: Em quý trọng bản thân	
Bài 11: Chân dung của em	25
Bài 12: Giữ vệ sinh cá nhân	27
Bài 13: Ăn uống hợp lí	29
Bài 14: Sử dụng trang phục hằng ngày	30
Chủ đề 6: Vui đón mùa xuân	
Bài 15: Sắp xếp nhà cửa gọn gàng để đón Tết	32
Bài 16: Ứng xử khi được nhận quà ngày Tết	34
Chủ đề 7: Tham gia hoạt động cộng đồng	
Bài 17: Hàng xóm nhà em	36
Bài 18: Em tham gia các hoạt động xã hội	37
Chủ đề 8: Quê hương tươi đẹp	
Bài 19: Thiên nhiên tươi đẹp quê em	39
Bài 20: Em bảo vệ cảnh quan thiên nhiên	40
Chủ đề 9: Em bảo vệ môi trường	
Bài 21: Giữ gìn môi trường sạch, đẹp	42

CHỦ ĐỀ 1

CHÀO NĂM HỌC MỚI

Bài 1

LÀM QUEN VỚI BẠN MỚI

- 1 Đánh số theo thứ tự các bước làm quen với bạn mới

Hỏi về bạn

Chào hỏi

Giới thiệu bản thân



- 2 Tô màu vào ☆ ở cách làm quen với bạn mới mà em tán thành



- 3 Tô màu vào ☼ ở những câu em muốn hỏi về bạn

Tên bạn là gì?

Bạn học lớp nào?

Nhà bạn ở đâu?

Bài 2

NHỮNG VIỆC NÊN LÀM TRONG GIỜ HỌC, GIỜ CHƠI

1 Vẽ 😊 vào ○ ở những việc nên làm trong giờ học



2 Tô màu vào 🌸 ở những việc nên làm trong giờ chơi



3 Em sẽ khuyên bạn thế nào?
(Tô màu vào ☆ ở phương
án em chọn)

☆ Bạn xuống đi,
nguy hiểm lắm.

☆ Bạn không nên
leo trèo như vậy.



CHỦ ĐỀ 2

EM BIẾT YÊU THƯƠNG

Bài 3

CẢM XÚC CỦA EM

1 Nối các gương mặt với tên các cảm xúc cho phù hợp



Ngạc nhiên

Tức giận

Buồn rầu

Vui vẻ

Sợ hãi

2 Em sẽ có cảm xúc thế nào khi:

(Tô màu vào gương mặt em chọn)



3 Tô màu vào 🌸 ở những hành động giúp em cảm thấy vui



Bài 4

YÊU THƯƠNG CON NGƯỜI

- 1 Tô màu vào 🌸 ở những hình ảnh thể hiện sự yêu thương





- 2** Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?
(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)

1. Khi mẹ em vừa đi
công tác xa về



Em giận dữ vì mẹ đi lâu quá.



Em chạy tới ôm mẹ.

2. Khi thấy bạn buồn



Em an ủi, động viên bạn.



Em không quan tâm đến bạn.

3 Xử lý tình huống (Đánh dấu x vào ☐ ở phương án em chọn)

1. Khi thấy một em nhỏ đang đứng khóc ở công viên vì bị lạc mẹ, em sẽ:

- ☐ Dỗ em để em nín khóc.
- ☐ Tìm chú bảo vệ nhờ chú giúp đỡ em.
- ☐ Không quan tâm đến em.



2. Mẹ nhắc đã đến giờ đi ngủ, nhưng em thích xem phim, em sẽ:



- ☐ Vâng lời mẹ, tắt ti vi đi ngủ.
- ☐ Xin mẹ cho xem thêm một lúc nữa.
- ☐ Không để ý đến lời mẹ nói.

CHỦ ĐỀ 3

TRUYỀN THỐNG TRƯỜNG EM

Bài 5

THÂN THIỆN VỚI BẠN BÈ

1 Tô màu vào  ở những hình ảnh thể hiện sự thân thiện với bạn





2 Em thể hiện sự thân thiện với bạn như thế nào trong các tình huống sau?

(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)

1. Khi bạn bị ốm



Hỏi thăm, động viên bạn.



Thờ ơ, không quan tâm.

2. Khi bạn quên sách ở nhà



Cho bạn xem sách cùng.



Mách cô giáo.

3. Trời mưa, em có ô mà bạn gần nhà không có



Cho bạn che ô cùng về.



Mặc kệ bạn bị ướt.

3 Vẽ thiệp tặng bạn



Bài 6

THỰC HIỆN NĂM ĐIỀU BÁC HỒ DẠY

1 Học thuộc Năm điều Bác Hồ dạy

NĂM ĐIỀU BÁC HỒ DẠY

- 1. Yêu Tổ quốc, yêu đồng bào*
- 2. Học tập tốt, lao động tốt*
- 3. Đoàn kết tốt, kỉ luật tốt*
- 4. Giữ gìn vệ sinh thật tốt*
- 5. Khiêm tốn, thật thà, dũng cảm.*

- 2 Vẽ 😊 vào ○ ở những hình ảnh thể hiện việc làm theo Năm điều Bác Hồ dạy



3 Tô màu vào những  thể hiện việc làm đúng

Huy nhặt được tiền ở sân trường, bạn đã nhờ cô giáo trả lại người đánh mất.

Trong giờ học, Hùng luôn tích cực phát biểu.

Các bạn lớp 1A tham gia dọn vệ sinh lớp học.

Hoa hay ngủ gật trong giờ học.

Hải luôn chan hoà, thân thiện với bạn bè.

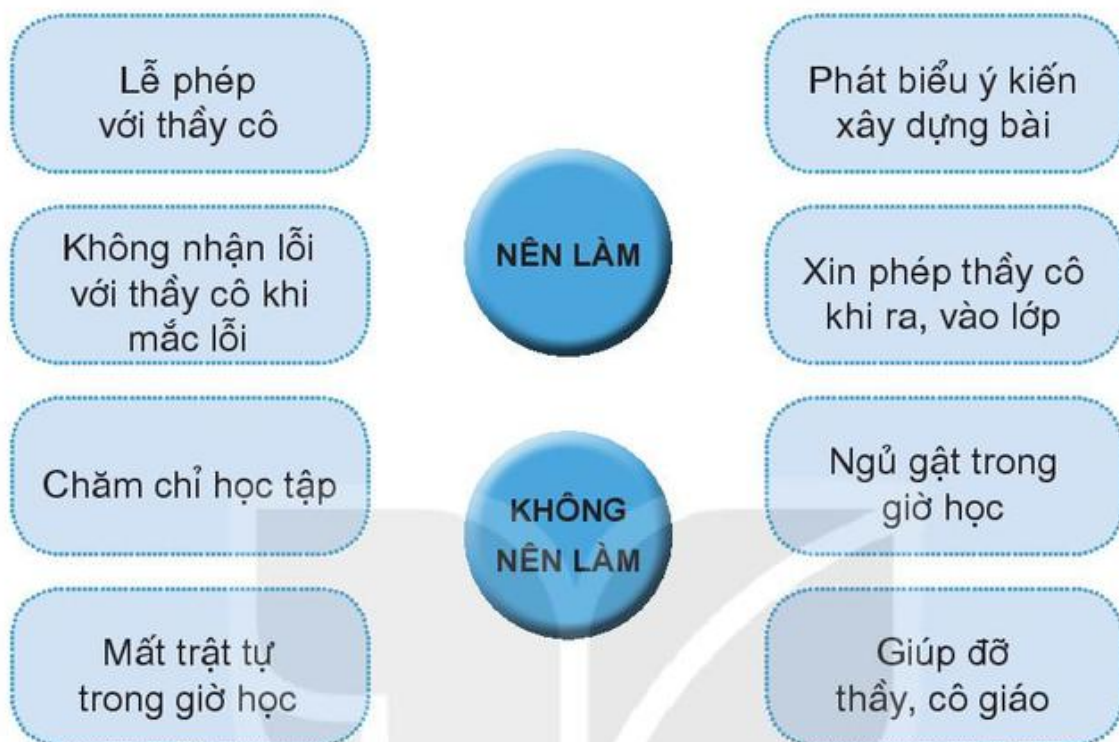
Bài 7

KÍNH YÊU THẦY CÔ

- 1 Tô màu vào 🍃 ở những việc làm thể hiện sự kính yêu thầy cô



2 Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp



3 Vẽ và trang trí thiệp để tặng thầy cô



Bài 8 AN TOÀN KHI VUI CHƠI

1 Tô màu vào 🍃 ở những hành động an toàn khi vui chơi



2 Nối các hành động sau với hậu quả có thể xảy ra



Bị bỏng



Điện giật



**Tai nạn
giao thông**

3 Em sẽ khuyên bạn điều gì?

(Đánh dấu x vào ☐ ở phương án em chọn)

1. Bạn Nam lấy que treu chó.

☐ Nguy hiểm lắm, bạn đừng treu chó nữa.

☐ Bạn nên chọn các trò chơi an toàn.



2. Huy và Nga chơi đuổi bắt dưới lòng đường.

☐ Các bạn nên chơi ở nơi an toàn.

☐ Chơi đùa dưới lòng đường nguy hiểm lắm!



Bài 9

PHÒNG TRÁNH BỊ BẮT NẠT

1 Hãy đánh dấu x vào ☐ ở những hành vi bắt nạt

☐	Bắt bạn viết bài hộ	☐	Cùng bạn đọc sách	☐	Đe dọa đánh bạn
☐	Bắt bạn xách cặp	☐	Tự ý lấy đồ dùng học tập của bạn	☐	Trêu chọc bạn
		☐	Cho bạn mượn sách		

2 Tô màu vào  ở cách ứng xử đúng khi bị bắt nạt



Yêu cầu dừng lại



Chỉ đứng khóc



Doạ mách thầy, cô



Kêu to để mọi người tới giúp

3 Đưa ra lời khuyên cho bạn

(Đánh dấu x vào ☐ ở phương án em chọn)

1. Các bạn thường trêu Hà là “than tổ ong” vì Hà có nước da đen.

- ☐ Khuyến các bạn không nên trêu Hà.
- ☐ Mặc kệ các bạn.



2. Hỏi nói ngọng nên các bạn trong lớp thường nhại lại mỗi khi bạn nói.

- ☐ Khuyên các bạn không nên trêu như vậy.
- ☐ Mặc kệ các bạn.



Bài 10

SỬ DỤNG AN TOÀN ĐỒ DÙNG TRONG GIA ĐÌNH

1 Kể tên những đồ dùng trong gia đình em



- 2 Tô màu vào 🍃 ở những hành động an toàn khi sử dụng đồ dùng trong gia đình



- 3 Điền số theo thứ tự vào các bước lau bàn ghế



Giặt lại khăn,
vắt khô và lau lại



Lau bàn ghế



Làm ướt khăn



Chuẩn bị
chậu nước, khăn lau

Bài 11

CHÂN DUNG CỦA EM

- 1** Nối hình ảnh với các ô chữ tương ứng để mô tả hình dáng bên ngoài của các bạn trong tranh

CAO

MŨM MỈM

MẶT TRÒN



Huy



Nam



Nga



Hà



Mai

TÓC NGẮN

TÓC XOĂN

TÓC DÀI

2 Mô tả chân dung của em theo các gợi ý:

Hình dáng:	Khuôn mặt:
.....	
Mái tóc:	Nước da:
.....	

3 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Hùng lúc nào cũng thấy buồn vì mình thấp hơn mọi người.

.....

.....

.....



Buồn quá,
mình thấp hơn
các bạn.

2. Các bạn thường trêu Hoa là "su mô" khiến bạn rất buồn.

.....

.....

.....



Bài 12

GIỮ VỆ SINH CÁ NHÂN

1 Tô màu vào  ở bạn đã biết giữ vệ sinh cá nhân



2 Đánh dấu x vào ☐ ở những hành động biết giữ vệ sinh cá nhân

☐

Rửa tay trước khi ăn

☐

Đánh răng vào buổi sáng sau khi thức dậy và buổi tối trước khi đi ngủ

☐

Tắm, gội sạch sẽ hằng ngày

☐

Dùng tay bốc thức ăn

3 Tô màu vào  ở những vật dụng giúp em tắm, gội hằng ngày



4 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Lan luôn lấy lí do ốm, mệt để không phải tắm, gội hằng ngày.

.....

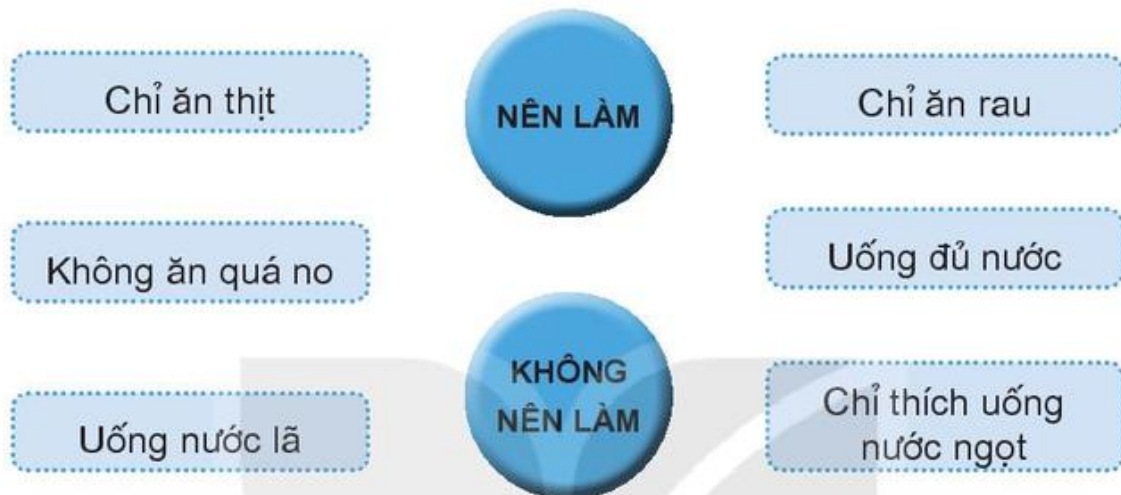
.....

2. Sau khi nghịch cát bẩn cùng các bạn, Huy thường không rửa tay.

.....

.....

- 1** Nối những việc sau với ô chữ phù hợp để thể hiện ăn uống hợp lí



- 2** Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. Hà thường không ăn sáng.

Lời khuyên:

2. Trong giờ ra chơi, Hùng rủ em đi mua nước ngọt có màu xanh, đỏ để uống.

Lời khuyên:

3. Mai rất thích ăn gà rán. Trong mỗi bữa ăn, nếu không có món yêu thích, bạn sẽ không ăn gì cả.

Lời khuyên:

- 3 Kể tên những thực phẩm tốt cho sức khoẻ mà em biết

.....

.....

.....

Bài 14

SỬ DỤNG TRANG PHỤC HẰNG NGÀY

- 1 Em sẽ mặc trang phục nào khi:

Đi học mùa hè:

.....

Đi học mùa đông:

.....

Chơi đá bóng:

.....

Làm việc nhà:

.....

- 2 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. An thường mặc đồng phục đi học để đi ngủ.

Lời khuyên:

.....

.....

.....

.....

.....



2. Nga thích mặc váy dài khi đi dã ngoại.

Lời khuyên:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



3 Vẽ trang phục mặc đi học mùa hè

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

**Bài 15 SẮP XẾP NHÀ CỬA GỌN GÀNG
ĐỂ ĐÓN TẾT**

1 Tô màu vào ☁ ở những bạn biết sắp xếp nhà cửa gọn gàng

Hoa tự giác gấp chăn, màn
sau khi ngủ dậy.

Cuối tuần, Tuấn thường
tham gia lau dọn, sắp xếp
nhà cửa cùng mọi người.

Lan luôn để sách vở,
đồ chơi và quần áo lộn lộn.

Huy sắp xếp sách vở,
đồ dùng học tập ngay ngắn,
đúng nơi quy định.

2 Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp

Để giày, dép
đúng nơi quy định

NÊN LÀM

Gấp quần áo
gọn gàng và
cất vào tủ

Đồ chơi
để khắp phòng

**KHÔNG
NÊN LÀM**

Mang đồ ăn
lên giường

3 Đưa ra lời khuyên cho bạn

1. My thường không để giày, dép đúng nơi quy định.

Lời khuyên:

.....

.....

.....

.....

.....



2. Mỗi khi tắm xong, Hải thường vứt lộn lộn các chai dầu gội, sữa tắm, khăn mặt,...

Lời khuyên:

.....

.....

.....

.....

.....



4 Kể những việc em đã làm để nhà cửa gọn gàng

.....

.....

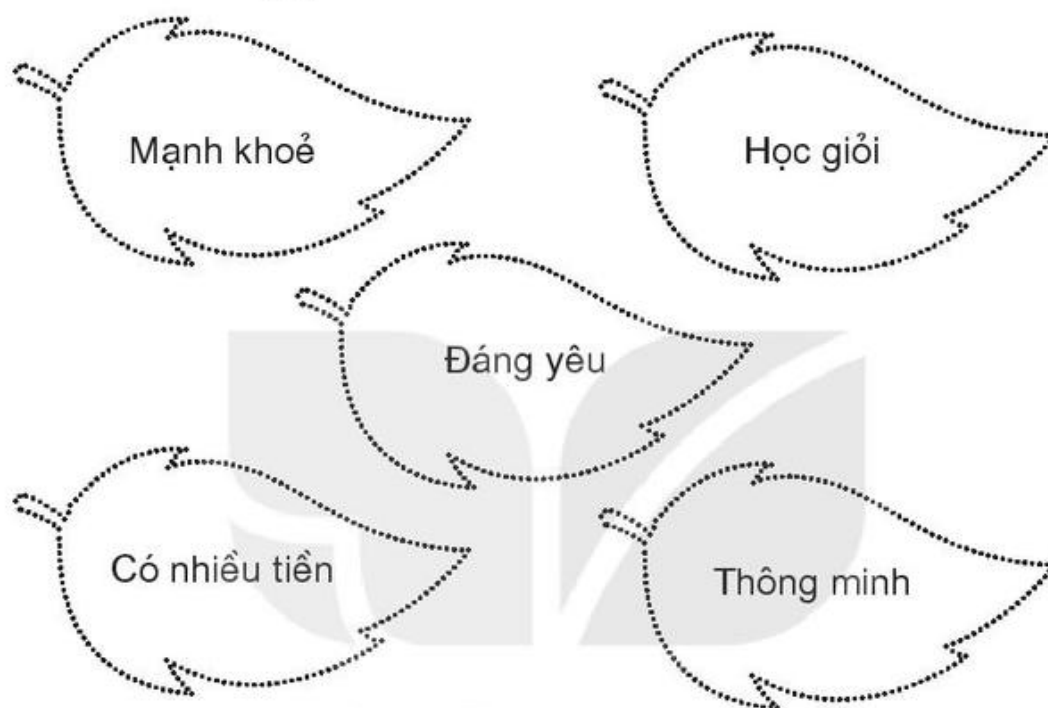
.....

.....

Bài 16

ỨNG XỬ KHI ĐƯỢC NHẬN QUÀ NGÀY TẾT

- 1 Người thân mong muốn điều gì khi tặng quà cho em?
(Tô màu vào  ở những nội dung em chọn)



- 2 Vẽ  vào  ở cách ứng xử em đồng tình





3 Em sẽ khuyên bạn điều gì?

1. Na thường mở phong bao lì xì ra xem trước mặt người tặng và tỏ thái độ không vui nếu phong bao lì xì có ít tiền.

.....

.....

.....

2. Bác An đến chúc tết, Hùng sợ bác quên không tặng lì xì nên đòi bác phải tặng ngay.

.....

.....

.....

Bài 17

HÀNG XÓM NHÀ EM

1 Nối những hành động sau với ô chữ phù hợp

Quan tâm, hỏi thăm
hàng xóm

NÊN LÀM

Giúp đỡ
hàng xóm

Trêu vật nuôi
nhà hàng xóm

Rủ bạn hàng xóm
cùng chơi

Chào hỏi khi gặp
hàng xóm

**KHÔNG
NÊN LÀM**

Không chơi với bạn
cùng xóm

KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

2 Em sẽ làm gì trong các
tình huống dưới đây?

1. Khi em được bác hàng xóm
hỏi thăm.

.....

.....

.....

.....

.....



2. Khi bác hàng xóm cho em quà.

.....

.....

.....

.....



3. Khi bạn hàng xóm hỏi mượn em quả bóng.

.....

.....

.....

.....



3 Kể về một người hàng xóm của gia đình em theo gợi ý:

- Tên người hàng xóm:.....
- Những điều em biết về người hàng xóm:.....
- Tình cảm của em dành cho người hàng xóm đó:.....

Bài 18

EM THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI

1 Đánh dấu x vào ☐ ở những hoạt động xã hội em có thể tham gia

- ☐ Trồng cây hai bên đường làng.
- ☐ Giúp đỡ gia đình khó khăn.
- ☐ Tham gia vệ sinh nơi công cộng.
- ☐ Thăm gia đình thương binh, liệt sĩ.
- ☐ Tham gia văn nghệ, thể dục, thể thao,...

- 2 Chia sẻ về hoạt động xã hội em đã từng tham gia

Hoạt động 1:

.....

.....

Hoạt động 2:

.....

.....

Tớ đã cùng mẹ tặng gạo cho
cụ già neo đơn gần nhà.



- 3 Em sẽ làm gì nếu lớp em có một bạn nhà nghèo, không có tiền để mua sách, vở?

(Tô màu vào ☆ ở phương án em chọn)



Em sẽ nói với cô giáo nhờ cô giúp đỡ bạn.



Em sẽ cùng các bạn trong lớp giúp đỡ bạn.



Mặc kệ bạn.

- 4 Xóm em tổ chức vệ sinh đường làng, ngõ xóm đúng hôm ti vi có phim hay, em sẽ làm gì?



.....

.....

Bài 19

THIÊN NHIÊN TƯƠI ĐẸP QUÊ EM

- 1** Kể tên những cảnh đẹp thiên nhiên ở quê em

.....

.....

- 2** Kể 2 việc em đã làm để bảo vệ cảnh quan thiên nhiên

– Việc 1:

.....

– Việc 2:

.....

.....



- 3** Tô màu vào  ở những bạn đã biết bảo vệ cảnh quan thiên nhiên



Nam cùng các bạn chăm sóc, tưới cây hằng ngày.



Khi đến tham quan vườn quốc gia, Nga đã viết tên mình lên cây.



Khi đi du lịch cùng gia đình, Hùng vứt rác ra bãi biển.



Hoa luôn tiết kiệm nước.

- 4 Vẽ tranh về cảnh đẹp thiên nhiên quê em hoặc viết thông điệp “Bảo vệ thiên nhiên”



Bài 20

EM BẢO VỆ CẢNH QUAN THIÊN NHIÊN

- 1 Vẽ 😊 vào ○ ở những hành động bảo vệ cảnh quan thiên nhiên

Trồng cây

Tưới cây

Vứt rác
xuống sông, hồ

Bẻ cành, hái hoa

Nhặt rác
ở bãi biển

2 Tô màu vào ☆ ở những bạn biết bảo vệ cảnh quan thiên nhiên



3 Tô màu vào ☆ ở những hành động bảo vệ cảnh quan thiên nhiên



4 Em sẽ khuyên bạn điều gì khi thấy Hải vứt luôn que kem xuống hồ khi vừa ăn xong?

.....

.....

Bài 21

GIỮ GÌN MÔI TRƯỜNG SẠCH, ĐẸP

1 Tô màu vào  ở những hình ảnh biết bảo vệ môi trường



2 Nêu tác hại của việc vứt rác thải bừa bãi

.....

.....