





Cố vấn giáo dục
NGND.PGS.TS. Nguyễn Võ Kỳ Anh



Nhà Xuất bản Dân trí
VPGD: Số 278 Tôn Đức Thắng, Đống Đa, Hà Nội
Tel: 024.66860751 - 024.66860753
Website: nxbdantri.com.vn
Email: nxbdantri@gmail.com



Chịu trách nhiệm xuất bản
Bùi Thị Hương
Chịu trách nhiệm nội dung
Lê Quang Khôi



Tổ chức bản thảo
Lê Như Long
Thu Hương
Thu Trang
Huyền Mai



Mỹ thuật
Phạm Ngan
Thanh Thái
Thu

Biên tập

Nguyễn Thị Hương Giang



Thông tin liên hệ - Phát hành và quảng cáo
Công ty CP Truyền thông & Giáo dục Cầu Vồng
Add: LK05 Số 201, Nguyễn Tuân,
Nhân Chính, Thanh Xuân, Hà Nội.
Hotline: 084 848 0249 Mobile: 090 425 5215
Email: info@tapchicauvong.vn Website: cauvang.vn

In 50.000 cuốn, khổ 20x26.5(cm)
tại Công ty CP Truyền thông & Giáo dục Cầu Vồng.
Số xác nhận ĐKXB: 2050-2023/CXBIPH/34-71/DT
Quyết định xuất bản số: 1662/QĐXB-NXBĐT
do NXB Dân trí cấp ngày 22/6/2023
Mã ISBN: 978-604-474-433-9
In xong, nộp lưu chiểu tháng 9/2023



Bản quyền thuộc về
Công ty CP Truyền thông & Giáo dục Cầu Vồng.
Cấm sao chép dưới mọi hình thức.

2

TRANG 4 - 5

Vẽ màu Trung Thu

TRANG 14 - 19

Chúc một ngày tốt lành

TRANG 22 - 25

Rainbot tới đây!



Bé hãy dán
phiếu bé ngoan
của mình vào
đây nhé!



Bé ngoan

Cầu Vồng Tuổi Thơ của:

Năm học này bé đã mấy tuổi rồi? Hãy
tô màu những ngôi sao theo số tuổi
của mình nhé!





HOA
BÉ NGOAN

Vẽ màu Trung thu

Trung thu bé vẽ
Có sắc đỏ vàng
Thêm chút hồng cam
Cả màu xanh mát

Này là trăng sáng
Tròn đầy góc sân
Ông Địa ông Lân
Tím hồng rực rỡ

Mây cười hớn hở
Tô vàng lung linh
Sao sáng đẹp xinh
Vẫy chào trống hội

Bé vẽ chú Cuội
Vẽ chị Hằng Nga
Vẽ cả khúc ca
Vui rằm tháng Tám.



**TRUNG THU NÀY, BÉ ĐÃ LÀM
ĐƯỢC NHỮNG VIỆC TỐT GÌ NÀO?
HÃY CÙNG VẼ  NHÉ!**

Dọn đồ chơi
gọn gàng



Vẽ tặng ông bà,
bức tranh Trung thu



Giúp bố bày mâm
ngũ quả



Cùng mẹ làm
bánh Trung thu

HOAN HÔ! BÉ ĐÃ ĐƯỢC 

Trang Anh 

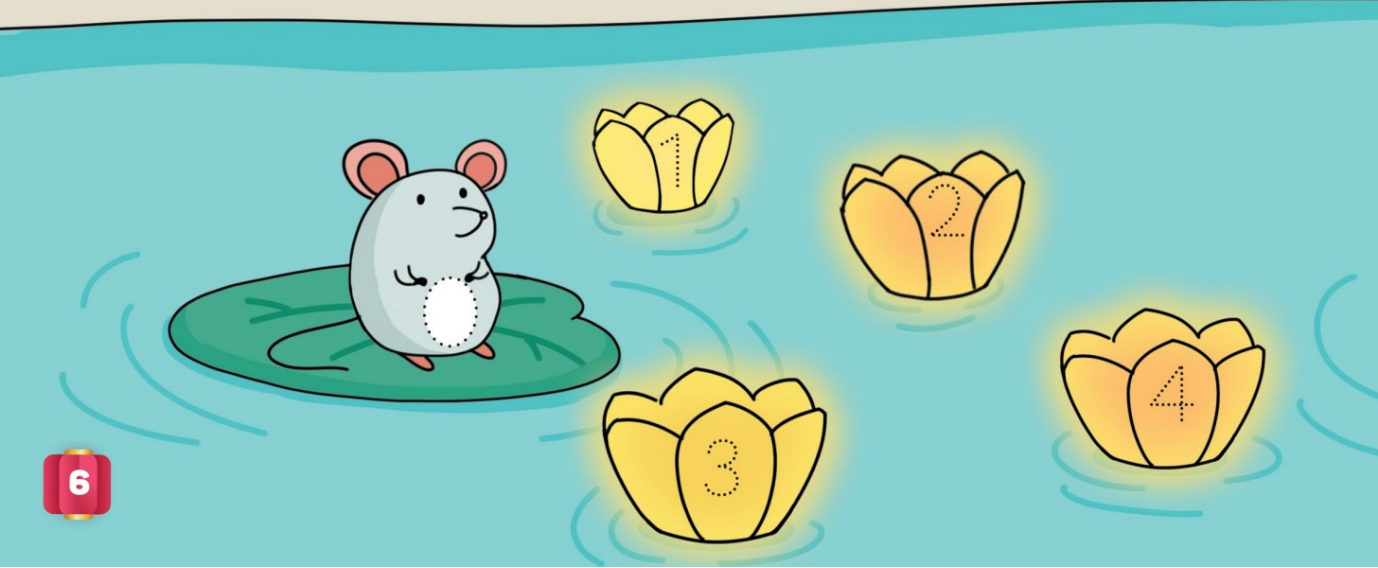


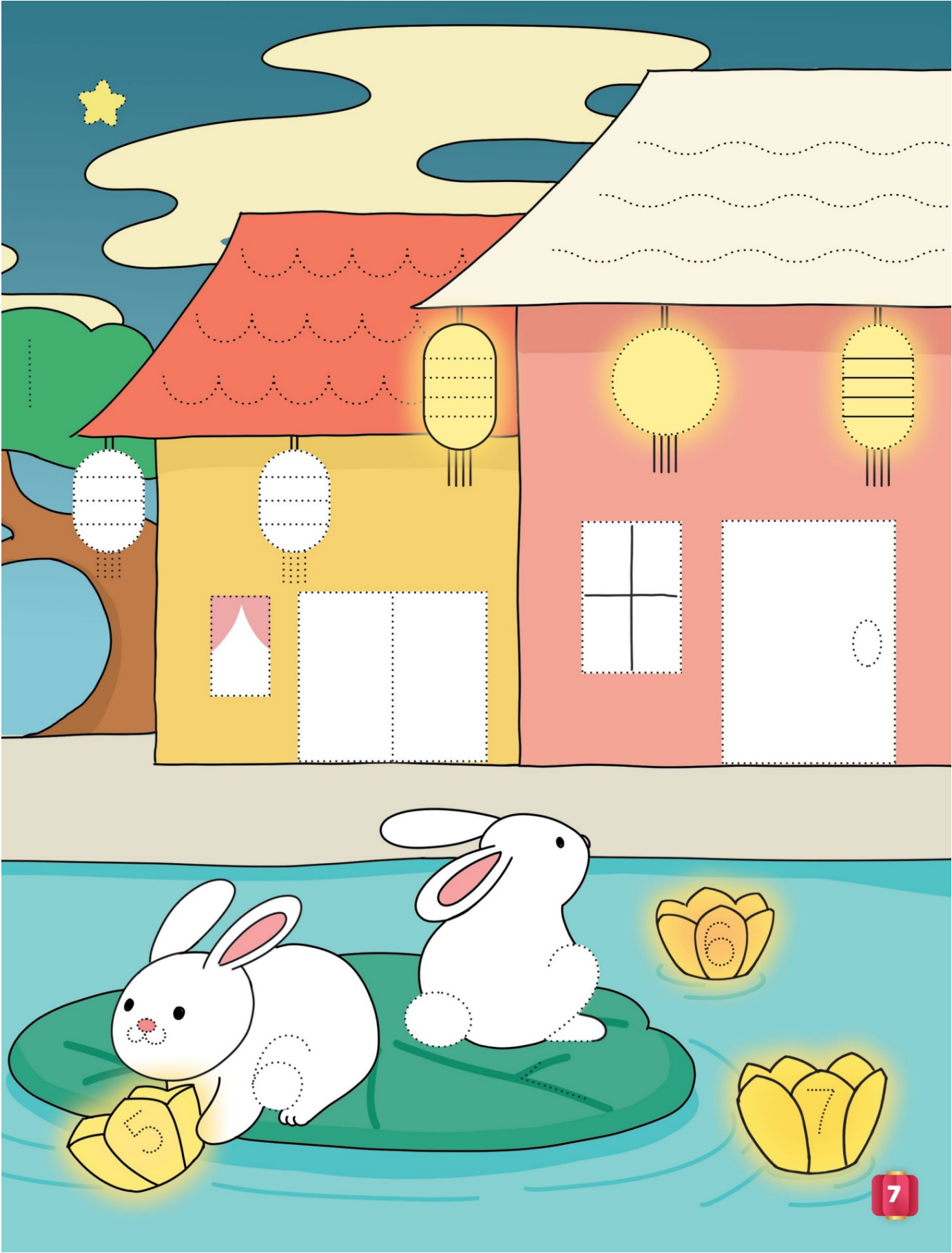
Trung thu sắc màu cùng nhau tô vẽ

Bé hãy bắt đầu từ những nét cơ bản nhất nhé!

Tracing guide for a horizontal line and a vertical line on a grid, followed by two rows of dashed lines for tracing practice.

Giờ thì cùng tô nét cho bức tranh thêm xinh nào.
Đừng quên cả những con số đang ẩn mình trong tranh nữa đấy!

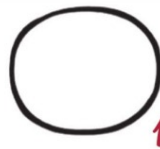
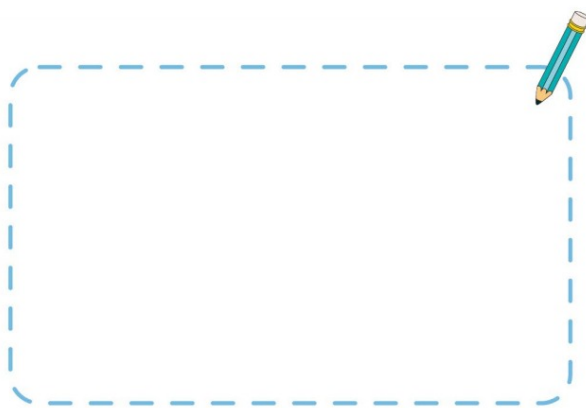




Hội dưới trăng

Chơi cùng Thỏ Ngọc

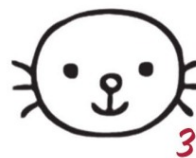
Thỏ Ngọc là người bạn thân thiết của chị Hằng Nga trên cung trăng. Bé có muốn làm quen không nào?



1



2



3



4



1



2



3



4

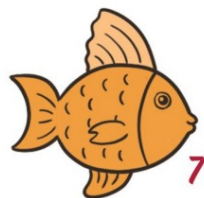
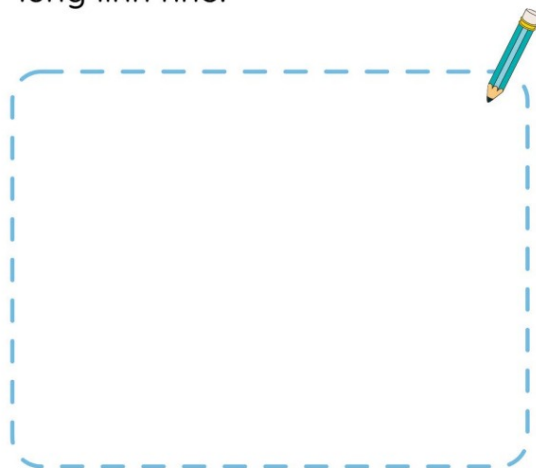


5



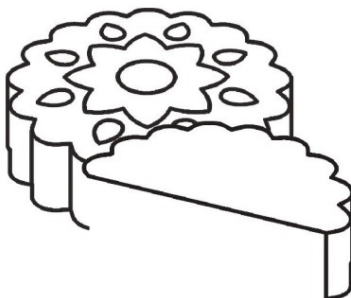
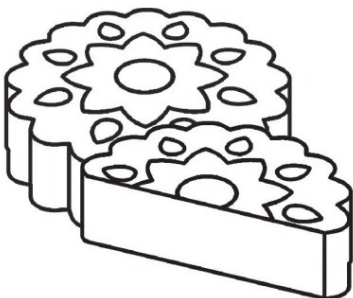
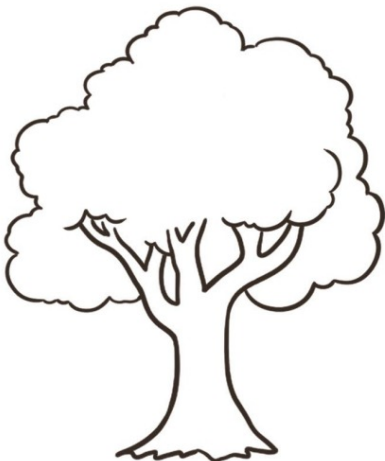
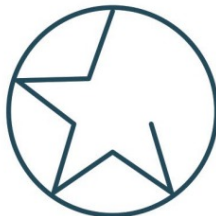
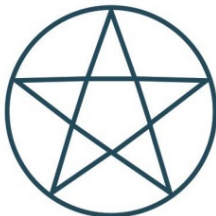
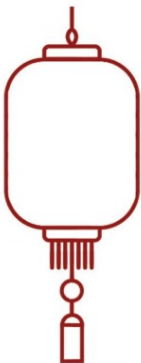
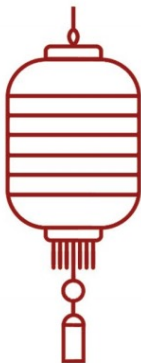
6

Thêm một chiếc đèn con cá cho lung linh nhé!



7

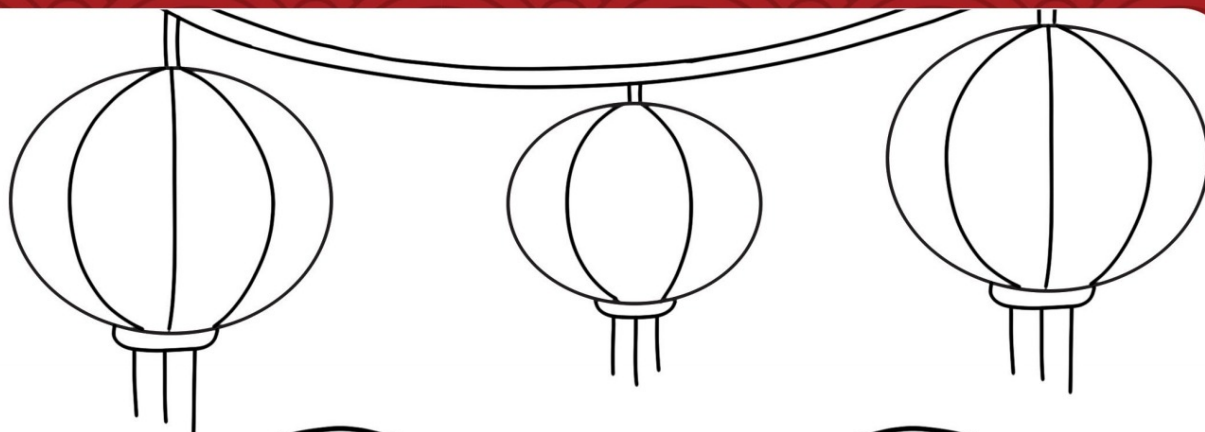
Bạn Rainbot đang chuẩn bị đồ để
đón Trung thu. Bé hãy giúp Rainbot
hoàn thiện nốt nhé!



Mặt nạ đêm Rằm

Bé hãy tô màu cho những chiếc mặt nạ dưới đây để có một Trung thu thật đáng yêu nhé! Đừng quên chụp ảnh rồi gửi về group **Xưởng Tí Toáy Cầu Vồng** hoặc quét mã QR để có cơ hội nhận những phần quà thật hấp dẫn.





SÀNG KHÔN



Phố Trung thu rực rỡ với những chiếc đèn lồng xinh xắn làm bé mãi mê. Nhưng nếu cứ ngăm nhìn mãi thì bé sẽ bị lạc đường và lạc bố mẹ đấy. Khi ấy, bé nhớ làm theo những quy tắc sau để đảm bảo an toàn nhé.

1. Đứng yên tại chỗ và chờ đợi



TRUNG THU KHÔNG SỢ LẠC ĐƯỜNG

Chú ơi, chú gọi điện cho mẹ cháu với!

2. Nhớ lại thông tin liên lạc của bố mẹ và nhờ cô chú công an giúp đỡ

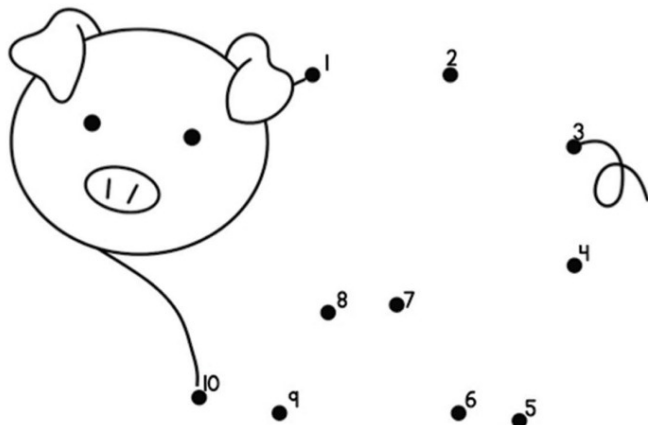






2

2 anh em luôn chăm sóc các con vật. Bé hãy đánh dấu xem anh Bi đã làm chuồng cho chúng cao từng nào nhé?

**3**

Một ngày, chúng thấy nhàm chán nên quyết định trò chuyện với nhau bằng ngôn ngữ khác. Đầu tiên chính là Lọ Nồi. Bé hãy nối các số từ 1 đến 10 để xem đó là con gì nhé?

15

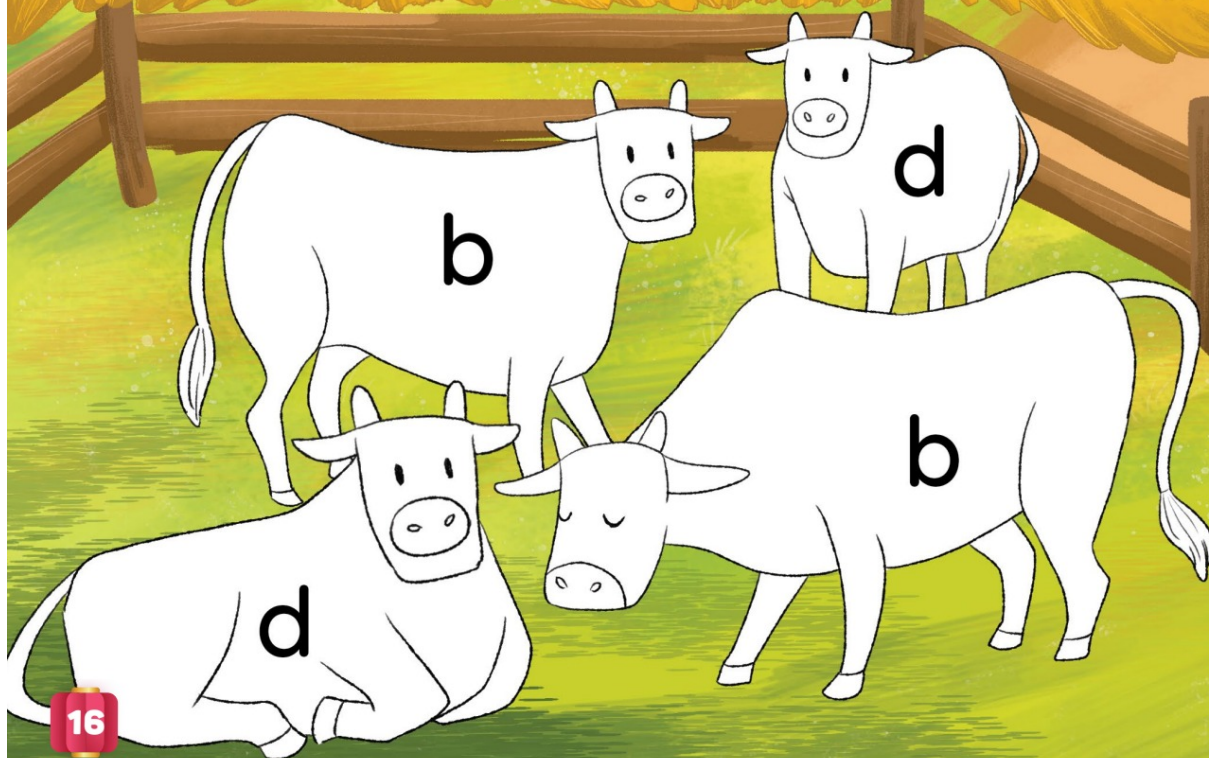
4

Bé đoán xem hàng sáng, Lọ Nồi nói gì với anh Bi và Rainbot bằng cách hoàn thành câu dưới đây:

Chúc một ngày tốt lành

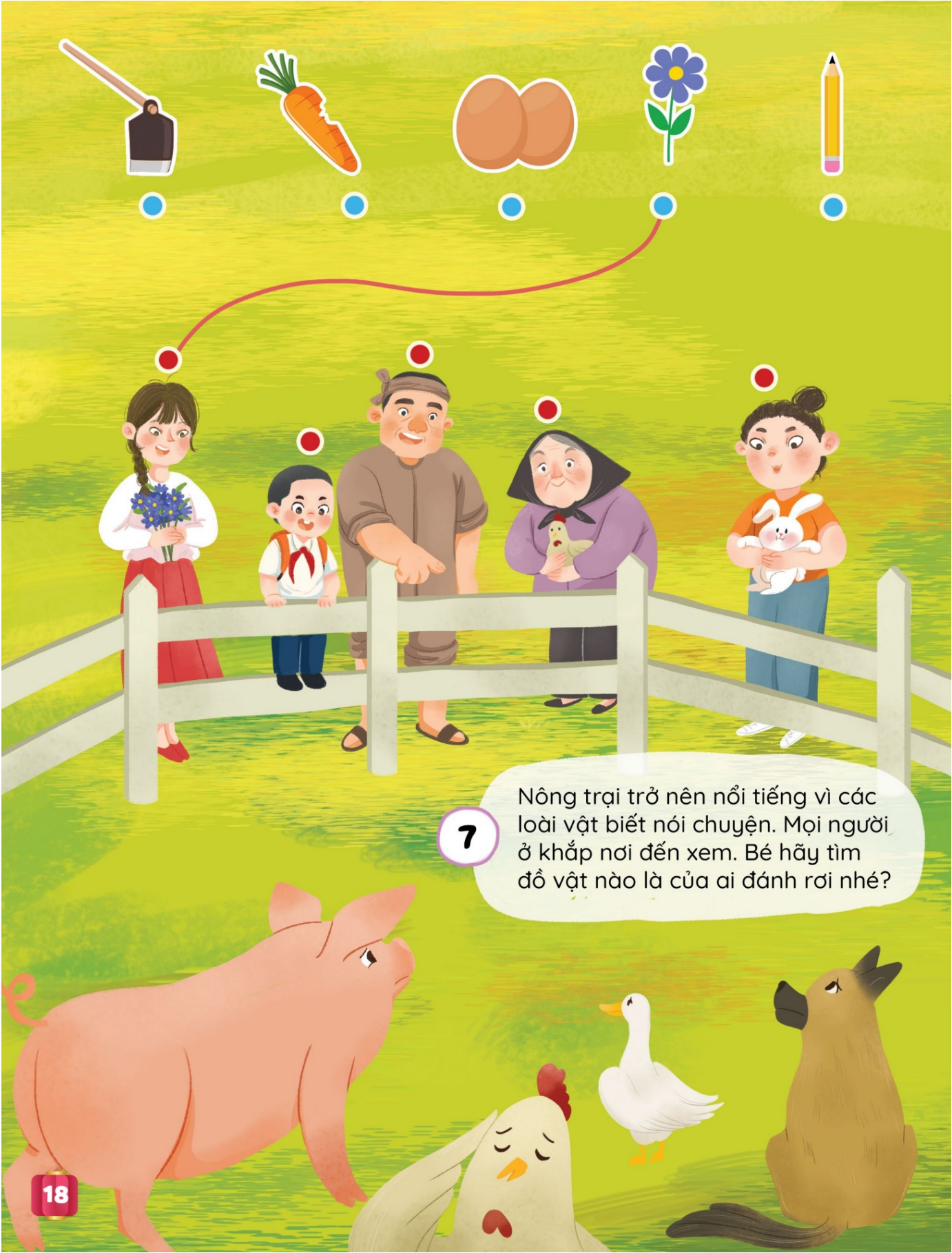
5

Hôm ấy, chúng nghe được tên trộm thì thầm sẽ đến vào sáng sớm để trộm bò, đó là những chú bò có chữ **b**. Bé hãy tìm và tô màu chú bò đó nhé!



16





8

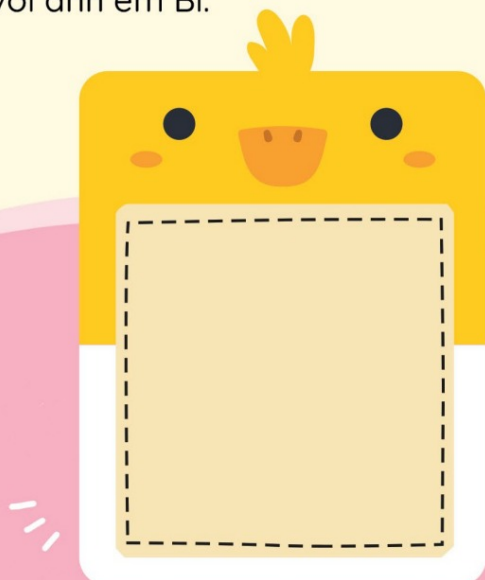
Cuộc sống đảo lộn khiến nông trại khó chịu. Chúng quyết định không nói thứ ngôn ngữ mới nữa. Mọi thứ trở lại êm đềm. Bé hãy điền vào chỗ thiếu của bức tranh thanh bình nhé!



Chỉ còn câu “Chúc một ngày tốt lành”
Lọ Nồi vẫn luôn trù mến nói hàng ngày
với anh em Bì.



Phỏng theo truyện dài cùng tên
của nhà văn Nguyễn Nhật Ánh



Cắt dán ô “Bé thật giỏi” **trang 28**
vào đây sau khi hoàn thành các
trò chơi nhé!

Heidi **19**



Cơm trộn cầu vồng

Nghe thật kì lạ phải không? Làm thế nào mà cơm lại “hoá phép” thành cầu vồng nhỉ? Bé cùng xem ngay cách làm món ăn đầy sắc màu này nha!



Nấm hương



Đậu cove



Súp Lơ



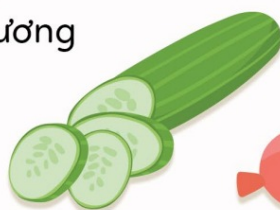
Cà rốt



Rau Cải



Tôm



Dưa chuột



Xúc xích



Ngô Ngọt



Trứng

Nối các nguyên liệu bé thích với bát cơm trắng!

Mọi nguyên liệu đều có thể thay thế sao cho phù hợp khẩu vị của bé nhé!

Cách làm:

Bước 1: Cắt nhỏ nguyên liệu

Bước 2: Cho vào xào sơ qua với một ít gia vị

Bước 3: Cho tất cả nguyên liệu vào bát rồi trộn đều cùng cơm. Sau đó hãy thưởng thức thành quả của mình nhé!



Vừa nhiều dinh dưỡng
Đẹp mắt ngon cơm
Ôi! Mùi quá thơm
Phải ăn hết bát.

Ăn xong bé hát
Chẳng sợ ăn rau
Cả nhà nhìn nhau
Cơm ai cũng thích.

Chúc các bé có được
bát cơm trộn sáng tạo
của riêng mình nha. Đừng
quên hãy chụp ảnh và
khoe ngay cho Cầu Vồng
Tuổi Thơ nhé!



Miu Miu

21



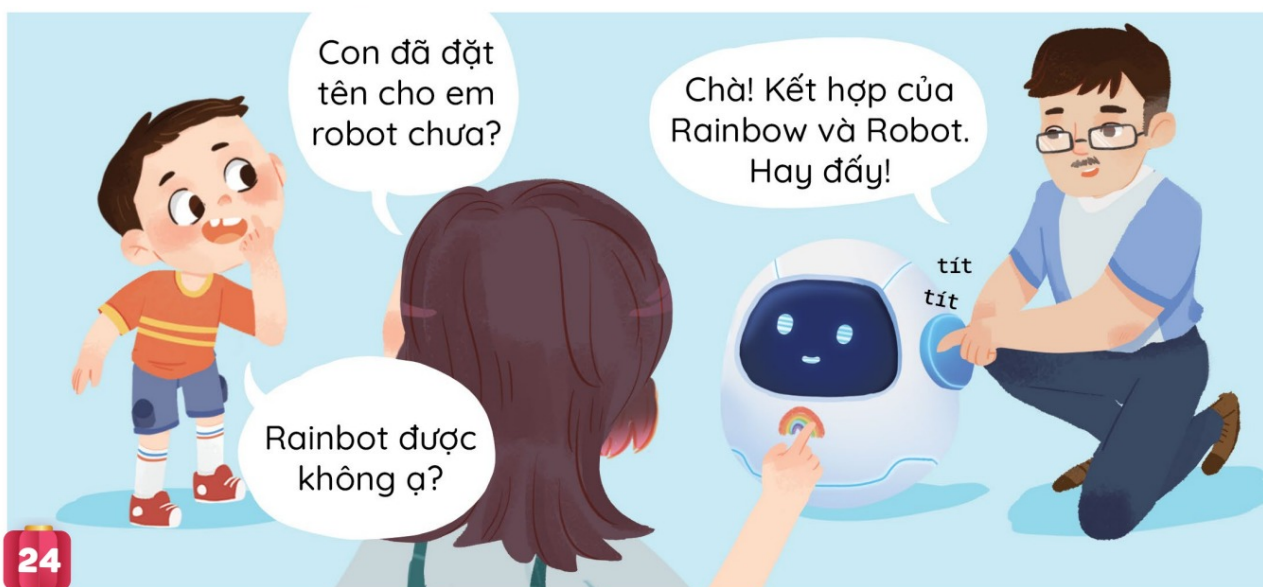


Chắc là một món quà từ thiên đường....



Ngày hôm sau ...







XUỜNG TÍ TOÁY



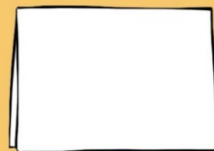
NGUYÊN LIỆU:

Bút màu
Giấy A4
Bút chì hoặc bút dạ đen



BƯỚC 1:

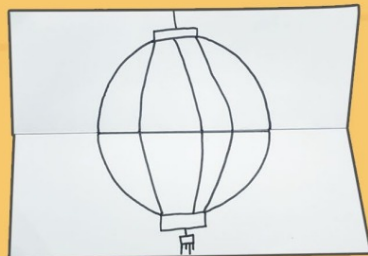
Bé hãy dùng
tờ giấy A4
và gấp giấy
theo hướng
dẫn nhé!



a. gấp đôi
tờ giấy

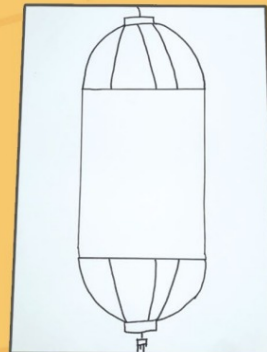


b. Tiếp tục gấp ngược
một mặt xuống



BƯỚC 2:

Vẽ đèn lồng thật xinh
vào cả 2 phần của tờ
giấy đã gấp



BƯỚC 3:

Kéo tờ giấy ra, nối 2
nửa đèn lồng thành 1
chiếc khổng lồ



BƯỚC 4:

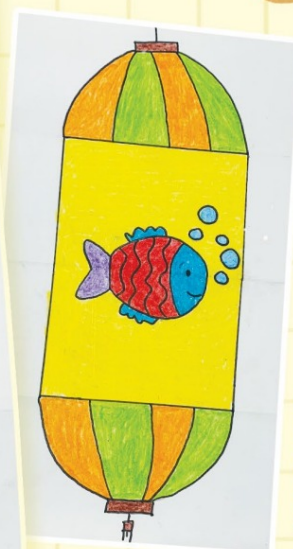
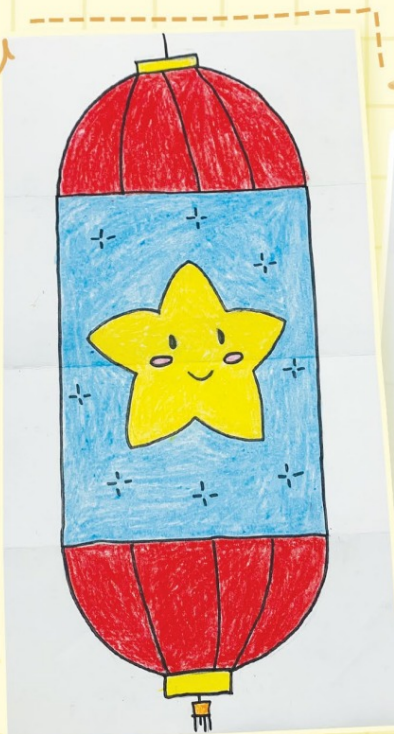
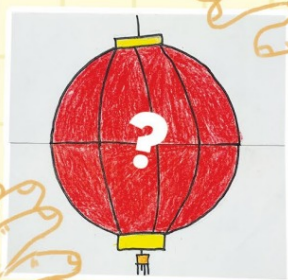
Phần giữa của đèn lồng, vẽ một
ngôi sao lung linh, hoặc dán
thêm các sticker

Điều kì diệu trong LỒNG ĐÈN

**CHÚNG TA CÓ THỂ
LÀM MỘT CHIẾC ĐÈN
LỒNG VỚI THẬT NHIỀU BẮT
NGỜ BÊN TRONG Đấy. CÙNG TẠO
RA ĐIỀU KÌ DIỆU ẤY THÔI NÀO!**

BƯỚC 5:

Tô màu rực rỡ cho
đèn lồng thôi nào



Khi gập tờ giấy lại chỉ là chiếc đèn lồng đỏ, nhưng kéo ra là ta đã có hẳn một chiếc đèn ngôi sao lấp lánh. Bé hãy đem những chiếc đèn đi đồ bạn bè xem bên trong ẩn chứa bí mật gì nhé!

**ĐỪNG QUÊN SÁNG TẠO NHIỀU TÁC PHẨM RỒI
CHỤP GỬI CHO XƯỞNG TÍ TOÁY NHA!**

Bạn mây này đang có mái tóc cầu
vồng dính hết cả vào nhau rồi. Bé
hãy cùng trở tài cắt tóc cho bạn mây
theo nét đứt có sẵn nhé!



NHÀ TẠO MẪU TÓC

Mây



Bé có thể “làm xoắn”
mái tóc mây này bằng việc
dùng bút xoắn lại, sau đó dán
ở góc học tập hoặc nhờ bố mẹ
xỏ dây treo lên cho xinh!



Fiona

29



**PHÓNG
VIÊN NHÍ**



Đây là mùa hè đầu tiên trường mầm non Thanh Xuân Bắc (Thanh Xuân, HN) tổ chức một lễ hội thể thao cho tất cả các bạn nhỏ tham gia. Cùng ghé thăm lễ hội của ngôi trường này nhé!

LỄ HỘI THỂ THAO NÂNG CAO SỨC KHỎE

Trải nghiệm thú vị

Để phù hợp với tất cả các bạn nhỏ theo từng khối lớp, những hoạt động đều được các cô chọn lựa vô cùng kỹ càng như: đi theo đường zic zac, đi vượt chướng ngại vật, đua xe tiếp sức, yoga, aerobic, vận chuyển bóng, ném bóng vào rổ... Bao nhiêu là trò chơi hấp dẫn, ước gì chúng ta cũng được tham gia nhỉ?



“Thu lượm” niềm vui

Lễ hội diễn ra từ 8h đến 10h sáng mà có vẻ ai nấy đều không muốn dừng lại cả, dù bạn nào cũng nhể nhại mồ hôi nhưng luôn hào hứng với các hoạt động.

Nhìn các bạn nhỏ hết mình với tinh thần thể thao cao độ, sự vất vả cố gắng của nhà trường và thầy cô khi tổ chức sân chơi này cho các con như được đền đáp. Hơn cả, mỗi cô giáo đều mong muốn các bạn hiểu, yêu vẻ đẹp của thể thao, cũng như hăng say rèn luyện và trân quý sức khỏe của mình.

Thật đặc đáo nếu một quyển sách không chỉ đẹp mà còn thơm tho nữa. Chiều lòng các bé, Đình Tị Books đã phát hành bộ 2 cuốn sách hương thơm Hoa và Trái Cây sẽ khiến chúng ta cực kì ngạc nhiên đấy.



Sách đọc hương thơm Đơm chồi kiến thức



Chạm nhẹ thấy mùi hương

Chúng ta chỉ cần chà xát vào chiếc tem mùi hương trong sách là sẽ thấy ngay được sự kì diệu. Bé sẽ được tự mình hít hà mùi hương nồng nàn của các loài hoa hay sự ngọt ngào của loại quả chín.



Tương tác trên sách

Hoa nhài thơm nhất vào lúc nào? Tại sao một quả táo lại có thể thay thế được bàn chải và kem đánh răng khi cần? Điều này sẽ được giải đáp ngay trong chính những trang sách thơm tho và sắc sảo, thông qua các câu chuyện đang chờ bé khám phá!

Ngoài ra, sách có song ngữ Anh - Việt giúp bé học tiếng Anh qua mùi hương đấy!

**Những mùi hương trong sách đã được kiểm định an toàn*





Bánh hình tròn, khi ăn, đem nướng qua cho vỏ giòn nóng, quét thêm mật ong và ăn kèm với đậu đỏ.

Bánh Tsukimi – Dango Nhật Bản



Ngắm BÁNH TRUNG THU vì vu thế giới

Bánh Casahana và Baker's Cottage - Malaysia



Bánh có nhiều hình dạng như sò biển, bông hoa... Nhân cũng rất thơm ngon với vị đậu đỏ hay sen trắng.



Không chỉ Việt Nam mà rất nhiều quốc gia trên thế giới cũng đón Tết Trung thu. Và món bánh Trung thu truyền thống ở mỗi nước cũng rất thú vị đấy!

Bánh Songpyeon - Hàn Quốc

Bánh hình giống ông trăng khuyết, được làm bằng gạo tẻ nhân đậu đỏ, hạt dẻ cho vị ngọt thanh.



Bánh quả đào - Thái Lan



Nghe tên đã đoán được hình dạng rồi đúng không nào. Bánh có vỏ mỏng, nhân hạt vừng, hạt sen, trứng và cả sầu riêng nữa đấy.



Bánh nướng, bánh dẻo - Việt Nam

Món bánh truyền thống của Việt Nam có 2 loại là bánh nướng và bánh dẻo. Phần nhân bánh đa dạng từ nhân ngọt với đậu xanh, đậu đỏ hay nhân mặn với lạp xường, thịt mỡ, trứng muối...

Minh Minh

33



Điều kì diệu

Một bức tranh được tô màu theo ý thích có thể thay lời con muốn nói. Đây chính là điều kì diệu của sắc màu. Không chỉ là thủ ngôn ngữ giúp chúng ta hiểu hơn về thế giới trẻ thơ, màu sắc còn giúp trẻ kích thích não bộ, phát triển tiềm năng và trí thông minh đấy!

*Bài viết của chuyên gia Viện Nghiên cứu Giáo dục
Phát triển Tiềm năng Con người - IPD*

1. Màu sắc được truyền từ mắt đến não, não giải phóng ra hormon ảnh hưởng đến cảm xúc, tâm trí và mức năng lượng.

2. Mỗi màu sắc có bước sóng khác nhau nên sẽ có mức độ ảnh hưởng não bộ khác nhau:

Màu đỏ: giúp trẻ nhớ lâu và tăng cường sự tập trung

Màu vàng: mang lại sự ấm áp, vui tươi, năng động, kích thích sáng tạo

Màu xanh lá cây: giúp trẻ tăng khả năng tư duy khám phá, làm dịu tâm hồn và giúp trẻ tự tin hơn

Màu xanh dương: kích thích sự logic, giúp trẻ tiếp thu bài nhanh hơn



Màu tím: giúp trẻ bình tĩnh, có cảm giác ấm áp và thư giãn.

Màu hồng: giúp trẻ thấy bình an, dễ ngủ

CỦA SẮC MÀU



3. Khi cho trẻ tiếp xúc với màu sắc từ 2 tuổi, chúng ta sẽ giúp con hình thành được những phản xạ nhanh nhạy trong tư duy, hành động, phát triển trí thông minh.

Cụ thể, màu sắc có thể khiến cho bé:



Phấn khích



Ngon miệng



Căng thẳng



Ấm áp/mát mẻ



Bình tĩnh



Kích thích

Với trẻ nhút nhát: chọn các màu tươi sáng như **cam**, **vàng**, **đỏ** để trẻ tự tin và mạnh mẽ hơn.

Với trẻ hiếu động: chọn những gam màu **xanh lục** và **xanh dương** để tâm trạng trẻ được ổn định và tĩnh tại.



Chang My 35

HIỆN TRANH



Họa sĩ nhí: **Lê Hải Phong - 7 tuổi**

Khung cảnh bé yêu

Đâu là khung cảnh đẹp nhất đối với bé nhí? Hãy cùng ngắm khung cảnh yêu thích của các bạn nhỏ qua tranh nhé! Đừng quên gửi các sáng tác đẹp nhất của mình vào group **XUỐNG TÍ TOÁY CẦU VỒNG** để có cơ hội được trưng bày tranh nhé.



Họa sĩ nhí:
Trần Quang Hiếu - 6 tuổi



Họa sĩ nhí: **Khang Gia Hân - 5 tuổi**

Hotline: 084 848 0249

Tìm hiểu chi tiết tại: <https://cauvong.vn>
hoặc Fanpage Công ty CP Truyền thông và Giáo dục Cầu Vồng

Bé cùng đón chào Cầu Vồng Tuổi thơ số 104 phát hành 10/2023 nhé!

