

TSL-
DN

11000030

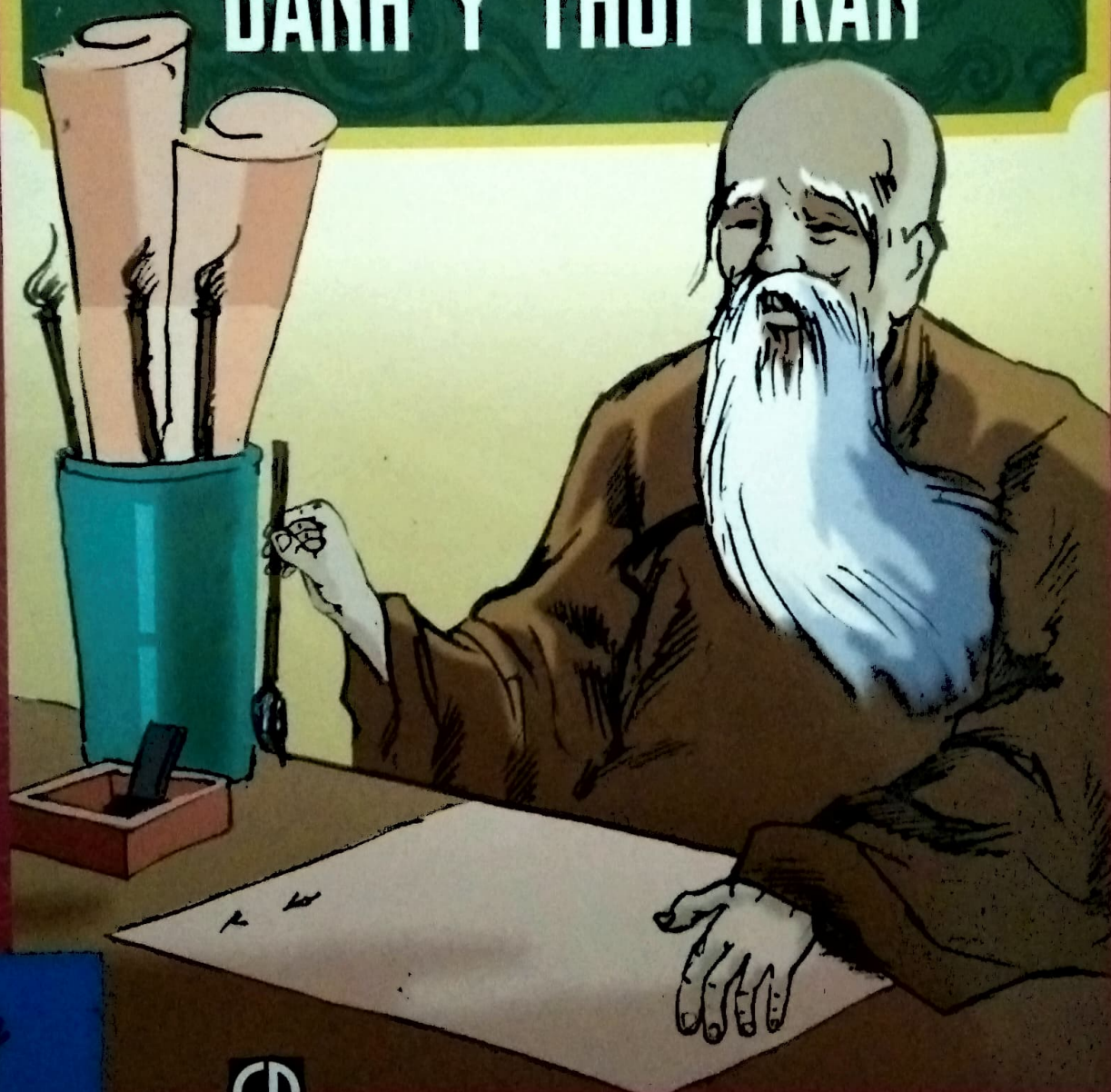
00150

TRUYỆN TRANH LỊCH SỬ

LỜI: TRẦN TÍCH THÀNH
TRANH: NGUYỄN MINH KIÊN

TUỆ TĨNH

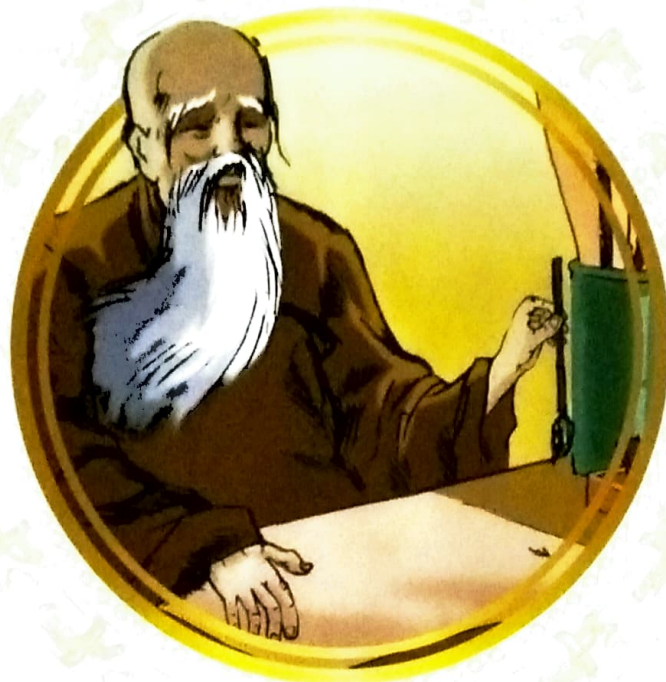
DANH Y THỜI TRẦN



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

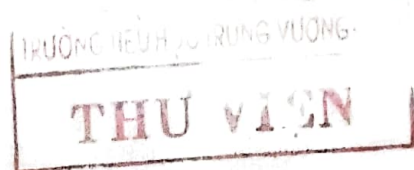
TRUYỆN TRANH LỊCH SỬ

Lời: Trần Tích Thành
Tranh: Nguyễn Minh Kiên

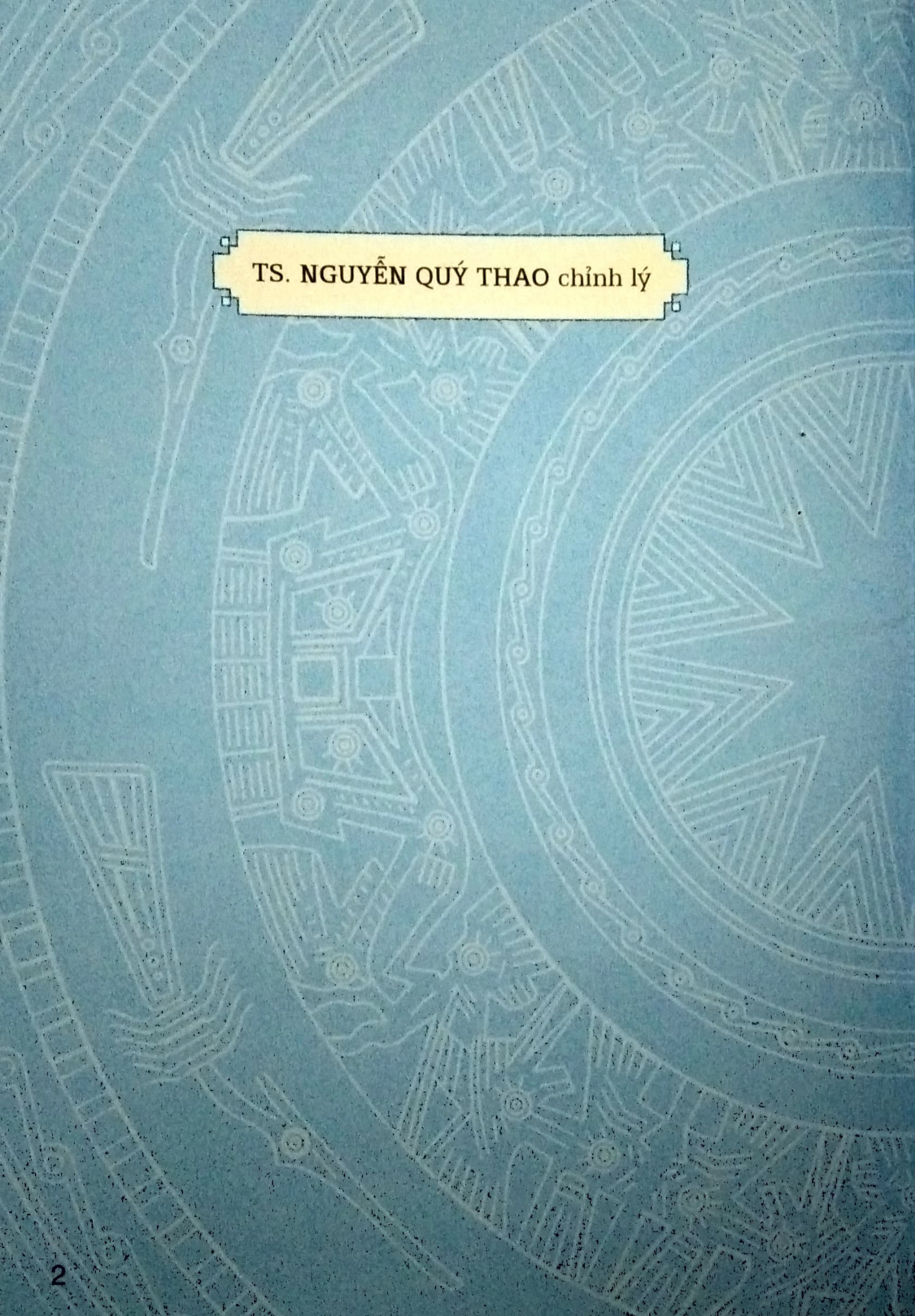


TUỆ TĨNH DANH Y THỜI TRẦN

(Tái bản lần thứ nhất, có chỉnh lý)



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

The background of the entire page is a light blue color with a complex, repeating geometric pattern. This pattern consists of concentric circles and arcs, each filled with various geometric shapes like triangles, squares, and lines, creating a textured, almost woven appearance. The pattern is centered and covers the entire surface.

TS. NGUYỄN QUÝ THAO chỉnh lý

LỜI GIỚI THIỆU

Các em thân mến!

Trên tay các em là những cuốn truyện tranh lịch sử, kết quả từ cuộc thi *Biên soạn Truyện tranh lịch sử theo sách giáo khoa Lịch sử hiện hành* do Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam phối hợp với Hội Nhà văn Việt Nam và Hội Khoa học Lịch sử Việt Nam tổ chức.

Bộ truyện tranh này tái hiện lịch sử dân tộc từ thời dựng nước cho đến cuối thế kỷ XX. Những sự kiện, địa danh và nhân vật tiêu biểu qua các thời kỳ lịch sử được minh hoạ bằng những hình ảnh sinh động, hấp dẫn.

Qua từng câu chuyện, các em sẽ hiểu biết thêm về quá khứ dựng nước và giữ nước của dân tộc trong suốt hàng ngàn năm. Thấm nhuần những giá trị lịch sử do cha ông dày công hun đúc, các em sẽ thấu hiểu những nét văn hoá, phẩm chất và vẻ đẹp của con người Việt Nam. Hơn thế nữa, lòng tự hào về truyền thống quê hương cùng sự tri ân các anh hùng dân tộc chính là hành trang hữu ích giúp các em tiến bước vững vàng trên con đường hội nhập mai sau.

Hy vọng những cuốn truyện tranh lịch sử này sẽ bổ ích và để lại ấn tượng tốt đẹp cho các em.

CÔNG TY CP DỊCH VỤ XUẤT BẢN GIÁO DỤC TẠI ĐÀ NẴNG
NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

TUỆ TĨNH

(1330 - 1400)

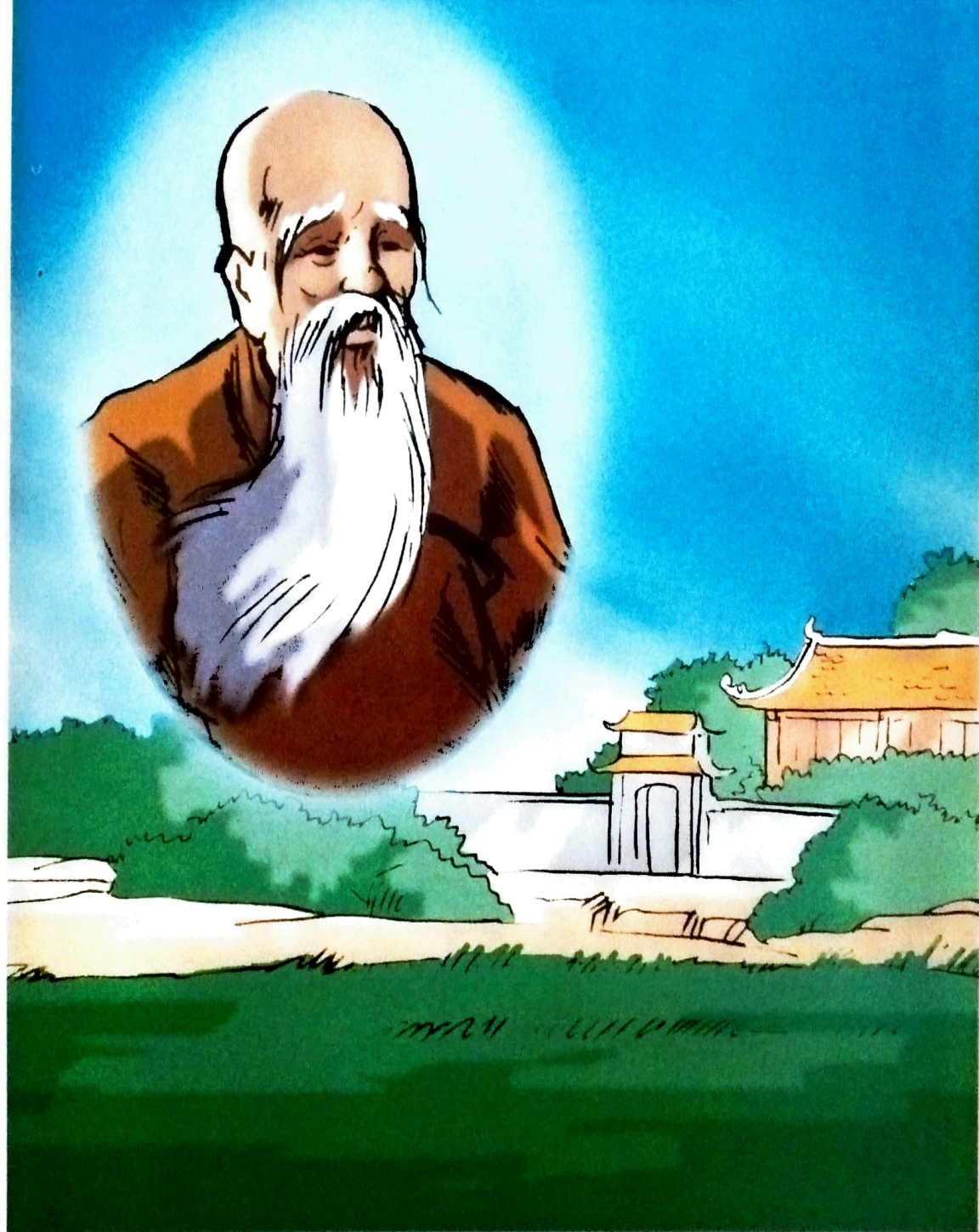
Tuệ Tĩnh tên thật là Nguyễn Bá Tĩnh, là danh y thời nhà Trần. Ông mồ côi cha mẹ từ rất sớm, được nhà chùa cưu mang và cho theo học nghề thuốc.

Vốn là người thông minh, ham hiểu biết, ông đã tự học, tự nghiên cứu và áp dụng thành công nhiều loại thuốc để cứu người, đồng thời ông cũng truyền bá rộng rãi cho dân chúng những bài thuốc hay để trị bệnh. Việc làm của ông đã cứu được nhiều người thoát khỏi bệnh nan y và góp phần ngăn chặn nạn dịch hoành hành.

Ông để lại cho đời sau nhiều tác phẩm nghiên cứu y học có giá trị và là tiền đề cho việc xây dựng nền y học dân tộc Việt Nam.

Với những đóng góp đó, ông được nhân dân gọi là Ông thánh thuốc Nam.

Tuệ Tĩnh sinh ra ở làng Nghĩa Phú, huyện Cẩm Giàng, phủ Thượng Hồng (nay là tỉnh Hải Dương). Khi lớn lên, Tuệ Tĩnh ghép tên làng Nghĩa Phú và phủ Thượng Hồng đặt biệt hiệu cho mình là Hồng Nghĩa. Riêng pháp danh Tuệ Tĩnh là do nhà chùa đặt cho.



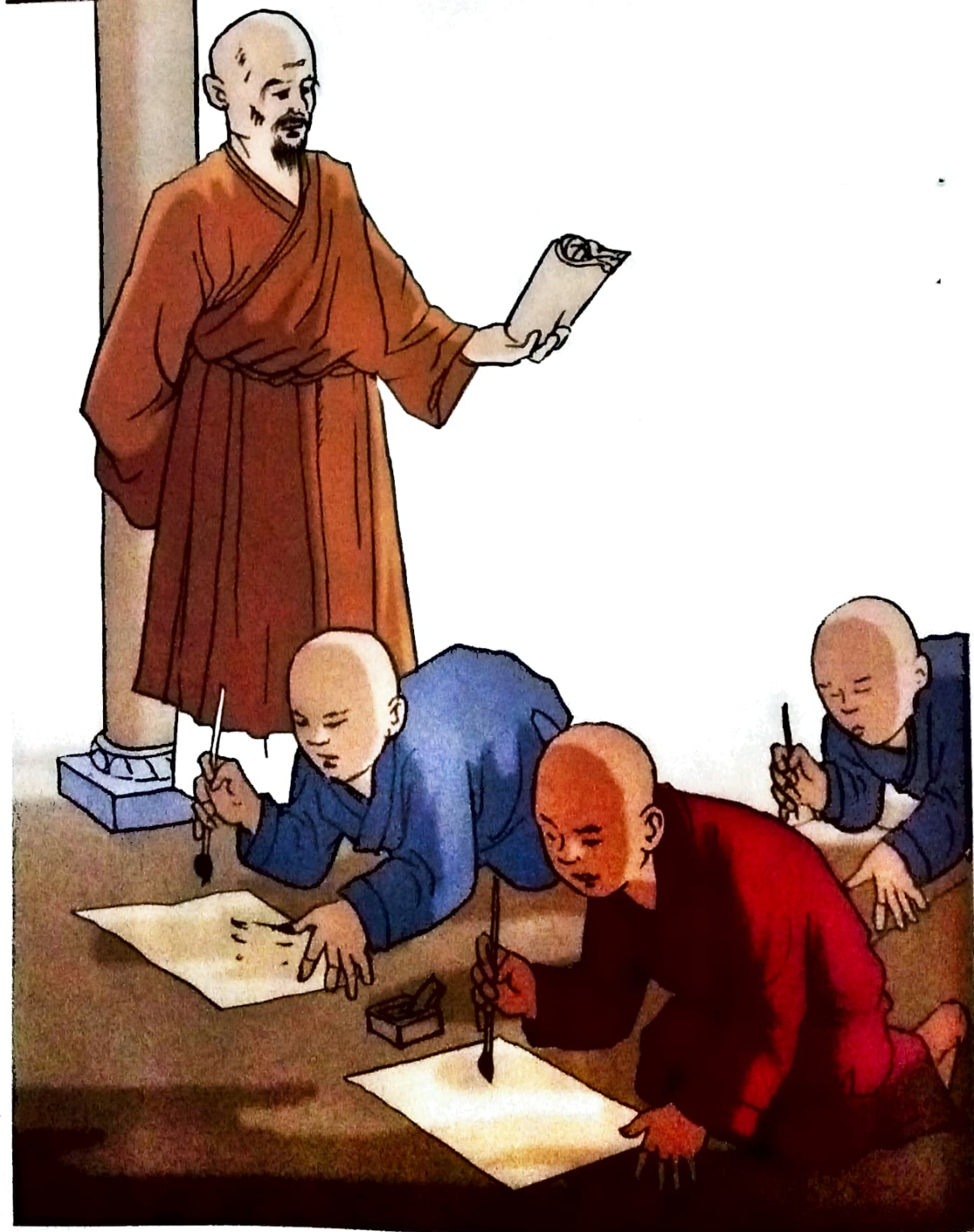
Lúc Tuệ Tĩnh lên 6 tuổi thì cha mẹ đều mất. Cậu may mắn được một vị hoà thượng chùa Hải Triều, làng Yên Trung (sau này là chùa Nghiêm Quang, tức chùa Giám thuộc xã Cẩm Sơn, huyện Cẩm Giàng) đem về nuôi dạy.



Năm lên 10 tuổi, ông được sư trụ trì chùa Giao Thủy, ở Sơn Nam (Nam Định) đưa về nuôi ăn học. Ở chùa này, ông có pháp danh là Tuệ Tĩnh.

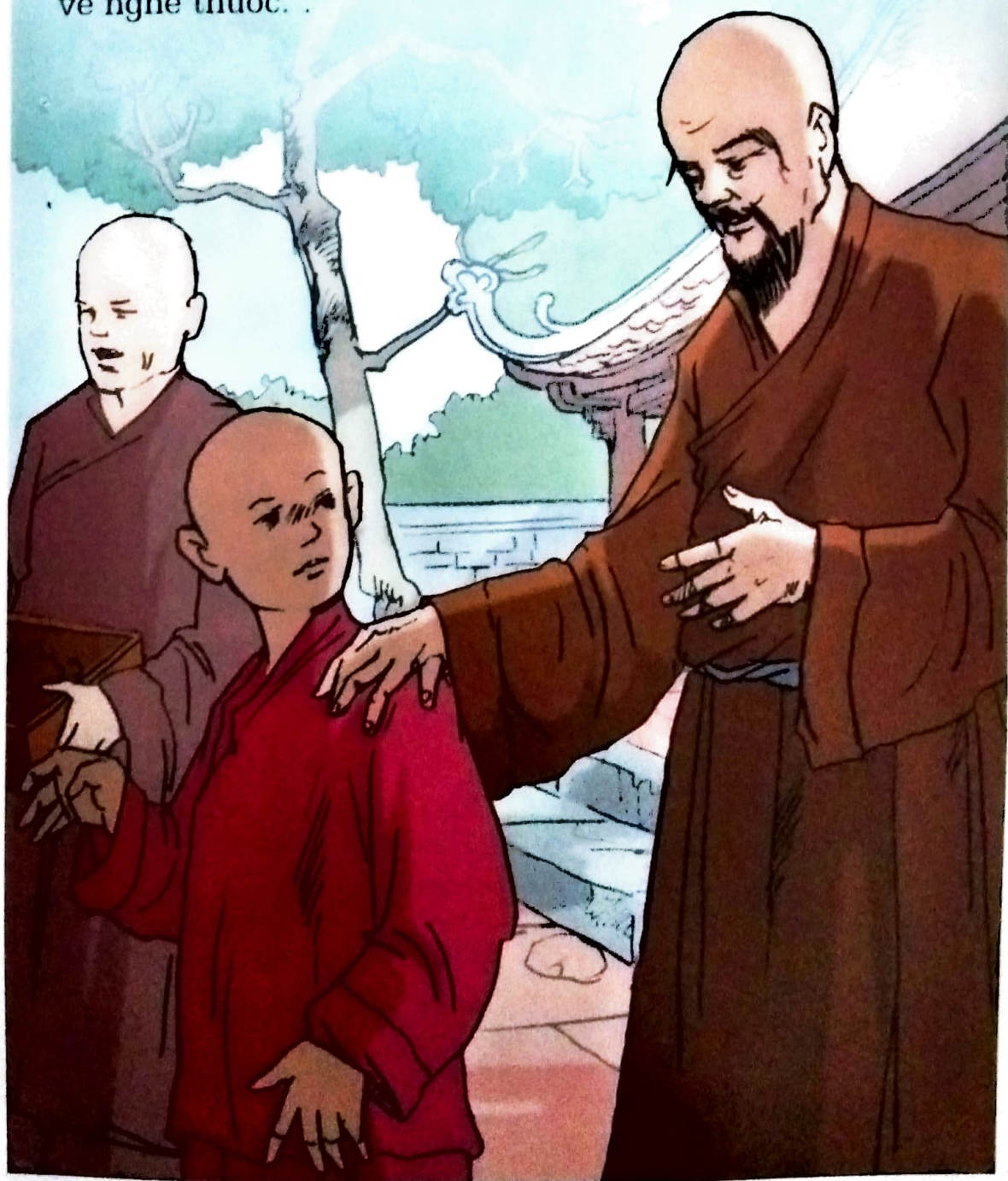


Hằng ngày, Tuệ Tĩnh cùng với các chú tiểu được vị sư trụ trì dạy học chữ. Nhờ lòng nhẫn nại, kiên trì của sư thầy, các chú tiểu ngày càng tiến bộ.



Một hôm, Tuệ Tĩnh nhìn thấy các sư thầy đang cắt thuốc. Cậu tiến lại gần và say mê quan sát, không để ý vị sư trụ trì đã đứng sau lưng từ bao giờ. Sư thầy hỏi: "Con có thích việc bốc thuốc cứu người không?".

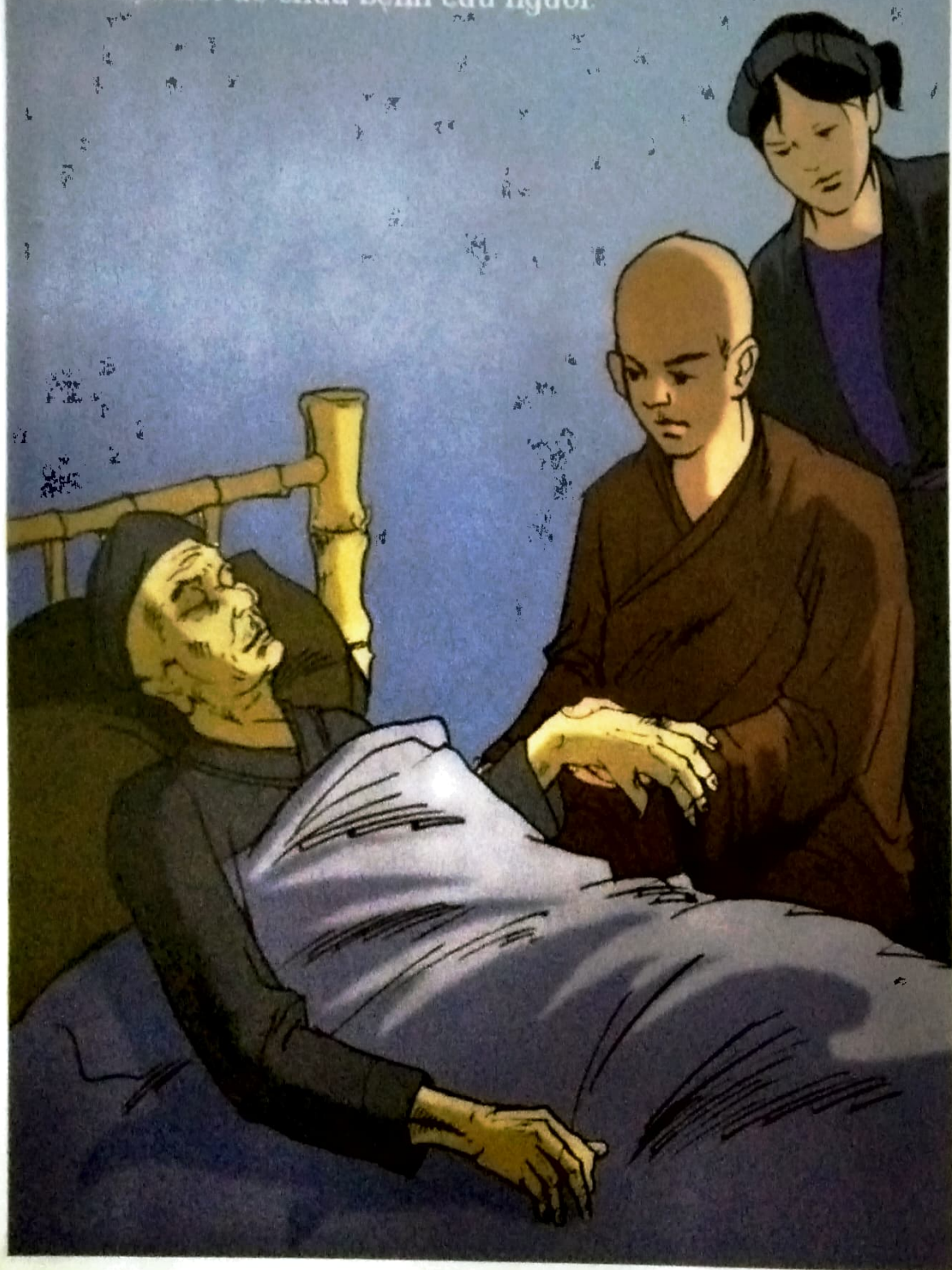
Giật mình vì bị bắt gặp đang nhìn trộm, Tuệ Tĩnh bối rối trả lời: "Dạ, con thích lắm ạ, nhưng con chưa biết gì về nghề thuốc.".



Từ đó, vị sư trụ trì cho phép Tuệ Tĩnh theo ông học nghề bốc thuốc, giúp việc chữa bệnh cho dân nghèo. Dưới sự dìu dắt, dạy bảo tận tình của sư thầy và sự chuyên tâm của mình, cậu tiến bộ rất nhanh.



Chẳng bao lâu sau, Tuệ Tĩnh trở thành thầy thuốc có tiếng quanh vùng. Nhiều đêm mưa gió bão bùng, gặp những ca bệnh hiểm nghèo, ông không quản ngại, lặn lội đến tận nơi để chữa bệnh cứu người.



Năm 22 tuổi, được sự khuyến khích của vị sư trụ trì, Tuệ Tĩnh đi thi Hội và đỗ Thái học sinh, nhưng ông không ra làm quan mà xin ở lại chùa tiếp tục chữa bệnh cứu người.



Qua một vài năm, khi đã trưởng thành, Tuệ Tĩnh trở về ngôi chùa cũ, nơi ghi dấu nhiều kỷ niệm thời thơ ấu của mình, làm sư trụ trì. Việc đầu tiên ông làm là cho tu sửa lại ngôi chùa vốn đã hư hỏng nặng vì nắng mưa và thời gian. Chẳng bao lâu sau, du khách thập phương có dịp đi ngang qua đều không khỏi ngưỡng mộ trước quang cảnh uy nghiêm của ngôi chùa.



Ngoài công việc nhà chùa, thời gian còn lại, Tuệ Tĩnh chăm chú vào nghề thuốc: trồng cây thuốc, sưu tầm kinh nghiệm chữa bệnh trong dân gian, dạy y học cổ truyền cho các tăng đồ. Ông xem đó là niềm say mê, tâm huyết của đời mình.

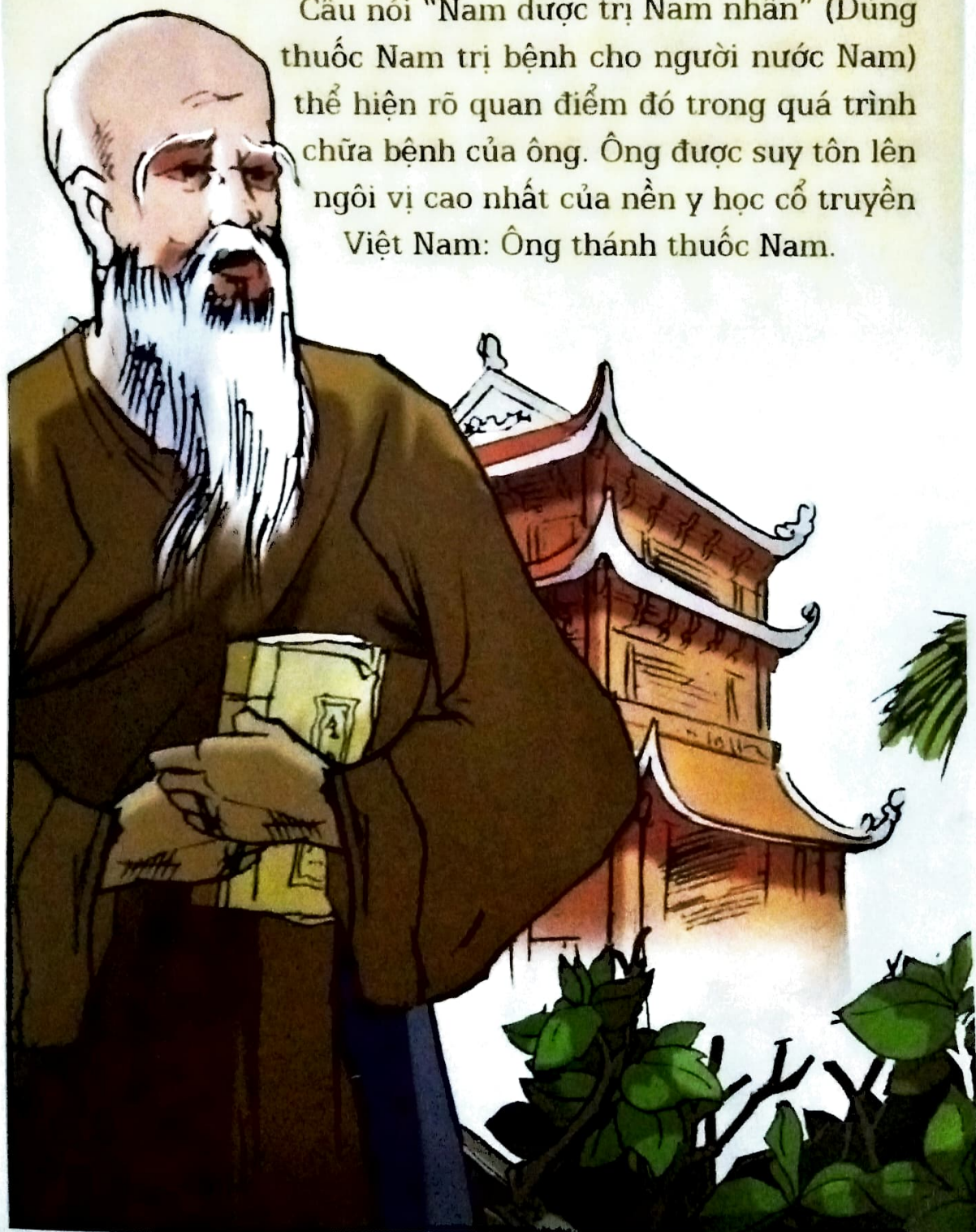


Những kinh nghiệm tích lũy được sau bao năm chữa bệnh, Tuệ Tĩnh soạn thành sách *Dược tính chỉ nam* và *Thập tam phương gia giảm*... Nhưng tiếc thay, vào cuối thế kỉ XIV, giặc Minh sang xâm lược nước ta, chúng đã phá huỷ nhiều sách quý, trong đó có hai cuốn trên. Những bản hiện còn do người đời sau ghi chép qua truyền khẩu dân gian như *Nam dược thần hiệu* và *Hồng Nghĩa giác tư y thư* (gồm hai quyển)...

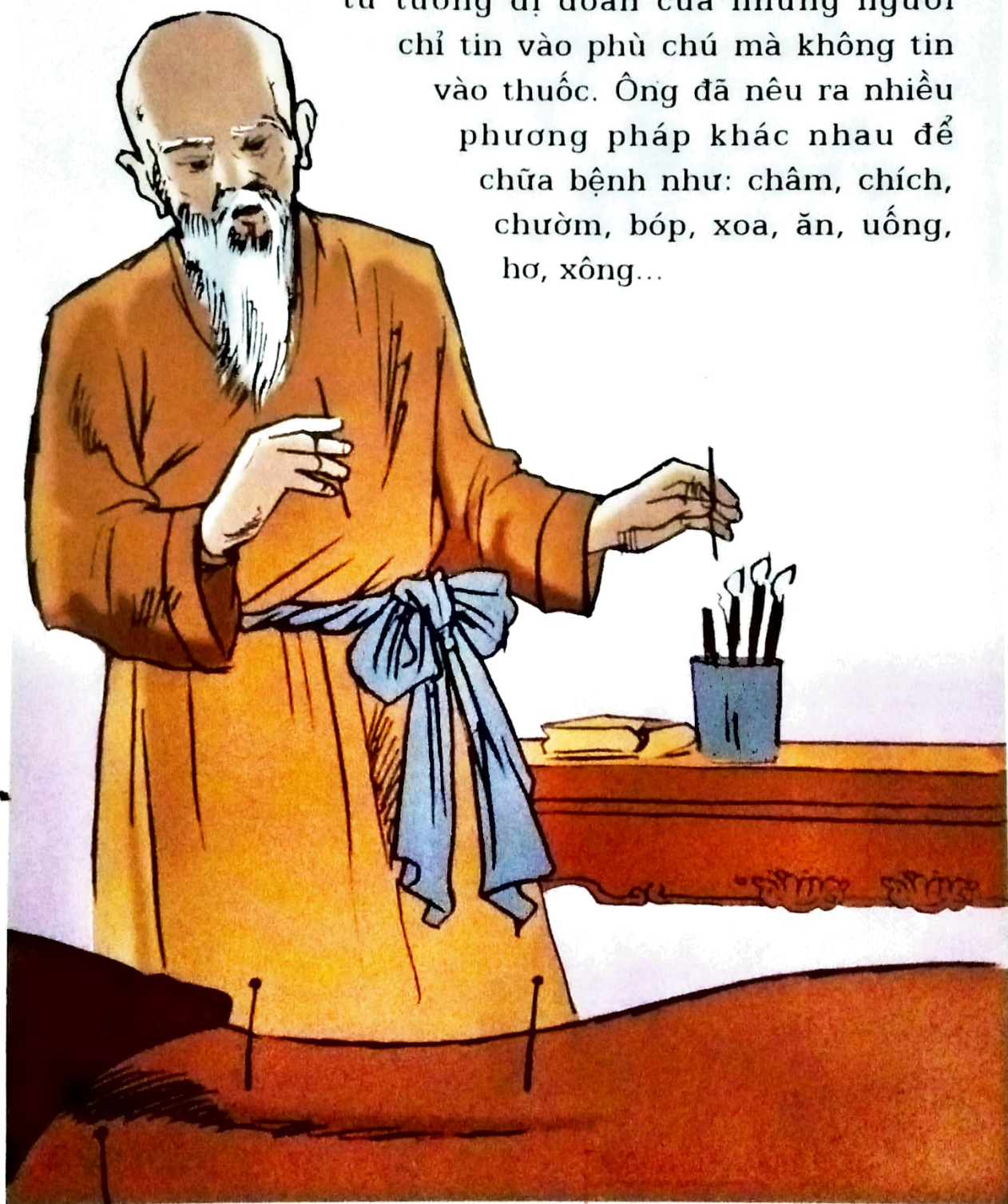


Tiếng tăm của Tuệ Tĩnh ngày càng vang xa. Nhân dân đều công nhận ông là người có công lao to lớn trong việc xây dựng một quan điểm y học độc lập, tự chủ, phù hợp với điều kiện và môi trường sống của người Việt.

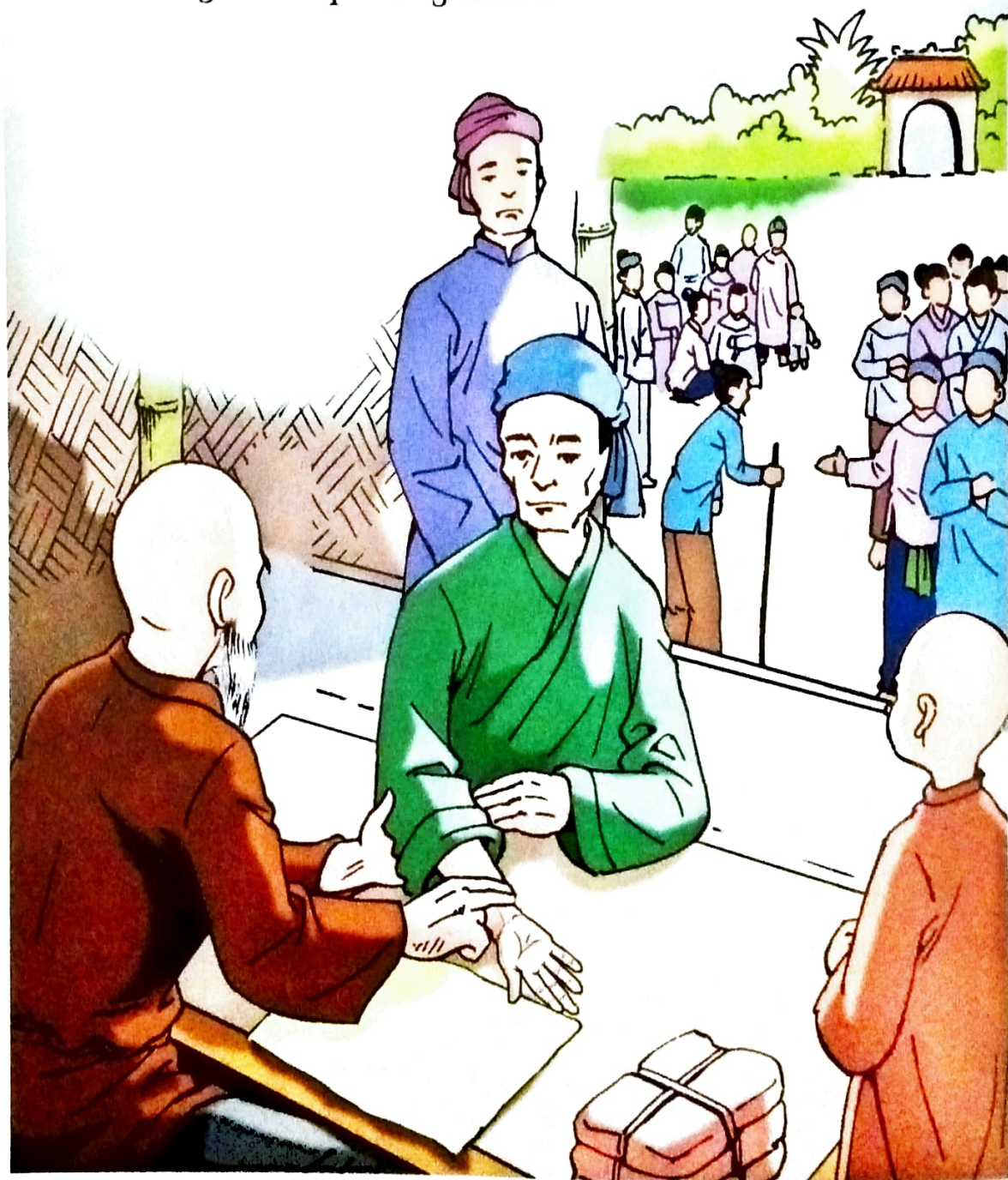
Câu nói "Nam dược trị Nam nhân" (Dùng thuốc Nam trị bệnh cho người nước Nam) thể hiện rõ quan điểm đó trong quá trình chữa bệnh của ông. Ông được suy tôn lên ngôi vị cao nhất của nền y học cổ truyền Việt Nam: Ông thánh thuốc Nam.



Trong các sách thuốc của mình, ông không rập khuôn theo cách sắp xếp của những cuốn sách đời trước. Chẳng hạn, ông không đưa kim, mộc, thủy, hoả, thổ lên đầu mà xếp các cây cỏ trước tiên. Ông cũng phê phán tư tưởng dị đoan của những người chỉ tin vào phù chú mà không tin vào thuốc. Ông đã nêu ra nhiều phương pháp khác nhau để chữa bệnh như: châm, chích, chườm, bóp, xoa, ăn, uống, hơi, xông...



Tuệ Tĩnh đã không dừng lại ở vị trí một thầy thuốc chữa bệnh, ông còn tự mình truyền bá phương pháp vệ sinh, tổ chức cơ sở chữa bệnh trong nhà chùa và ở làng xóm. Trong 30 năm chữa bệnh cứu người, ông đã xây dựng 24 ngôi chùa, biến các chùa này thành nơi chữa bệnh. Ngoài ra, ông còn liệt kê ra 182 chứng bệnh được chữa bằng 3.873 phương thuốc.



Ông cũng nhắc nhở mọi người chú ý nguyên nhân gây bệnh, tìm biện pháp phòng bệnh tích cực. Tuệ Tĩnh nhấn mạnh tác dụng của việc rèn luyện thân thể và sinh hoạt điều độ. Ông nêu phương pháp dưỡng sinh tóm tắt trong mười bốn chữ:

"Bế tinh, dưỡng khí, tồn thần.

Thanh tâm, quả dục, thủ chân, luyện hình."



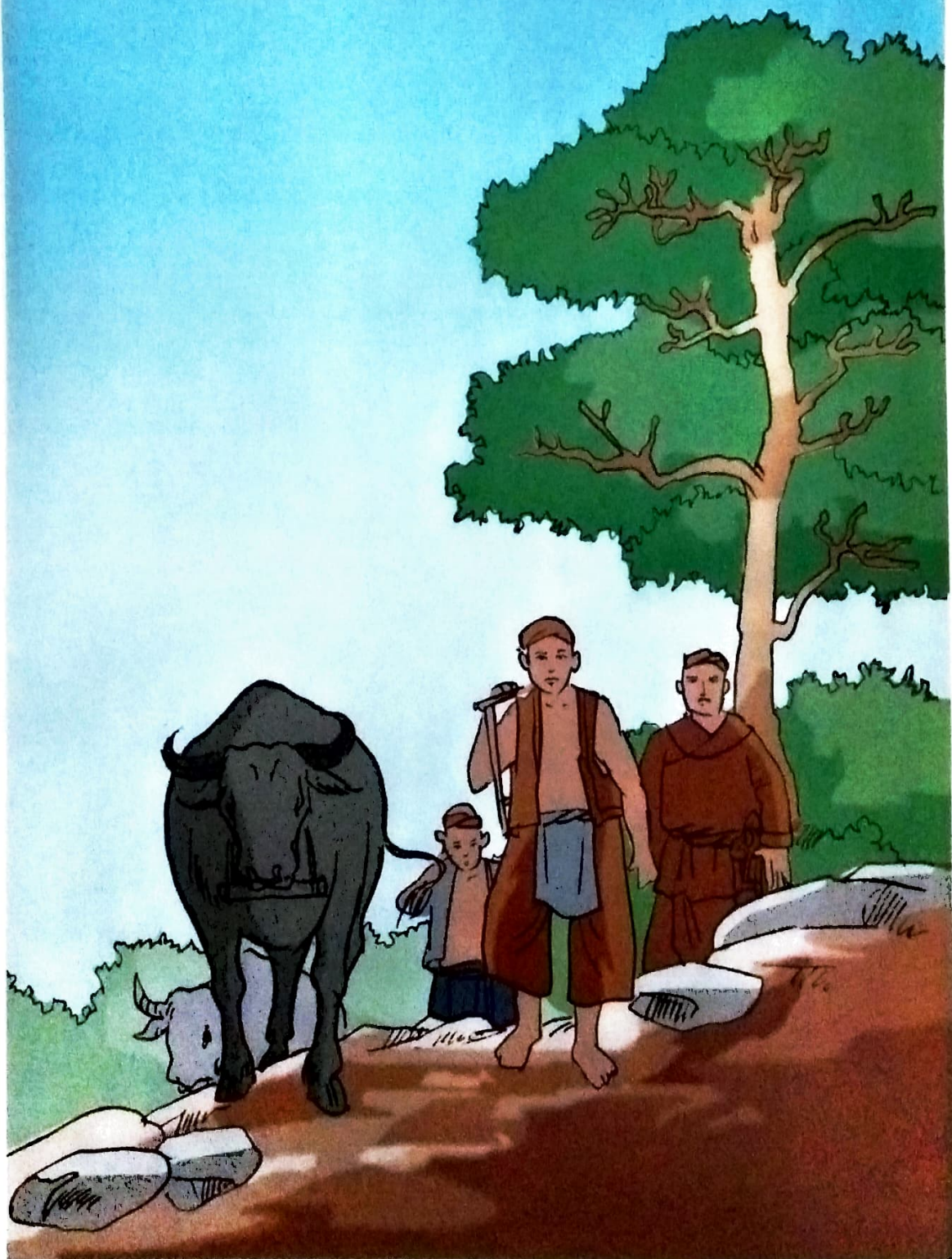
Có năm gặp mùa dịch, gia súc lẫn ra chết hàng loạt, nông dân khắp nơi đều đến khẩn cầu Tuệ Tĩnh giúp đỡ, ngăn chặn nạn dịch. Lúc đầu, ông gặp không ít khó khăn, thất bại trong việc chữa bệnh cho gia súc.



Tuy nhiên, điều đó không làm ông nản lòng. Ông tự nghiên cứu, thử nghiệm nhiều cách chữa bệnh. Cuối cùng ông đã thành công trong việc chữa được nhiều loại bệnh cho gia súc, ngăn chặn nạn dịch phát tán. Có thể nói, Tuệ Tĩnh là người đã góp phần đặt cơ sở cho ngành thú y dân tộc của Việt Nam.



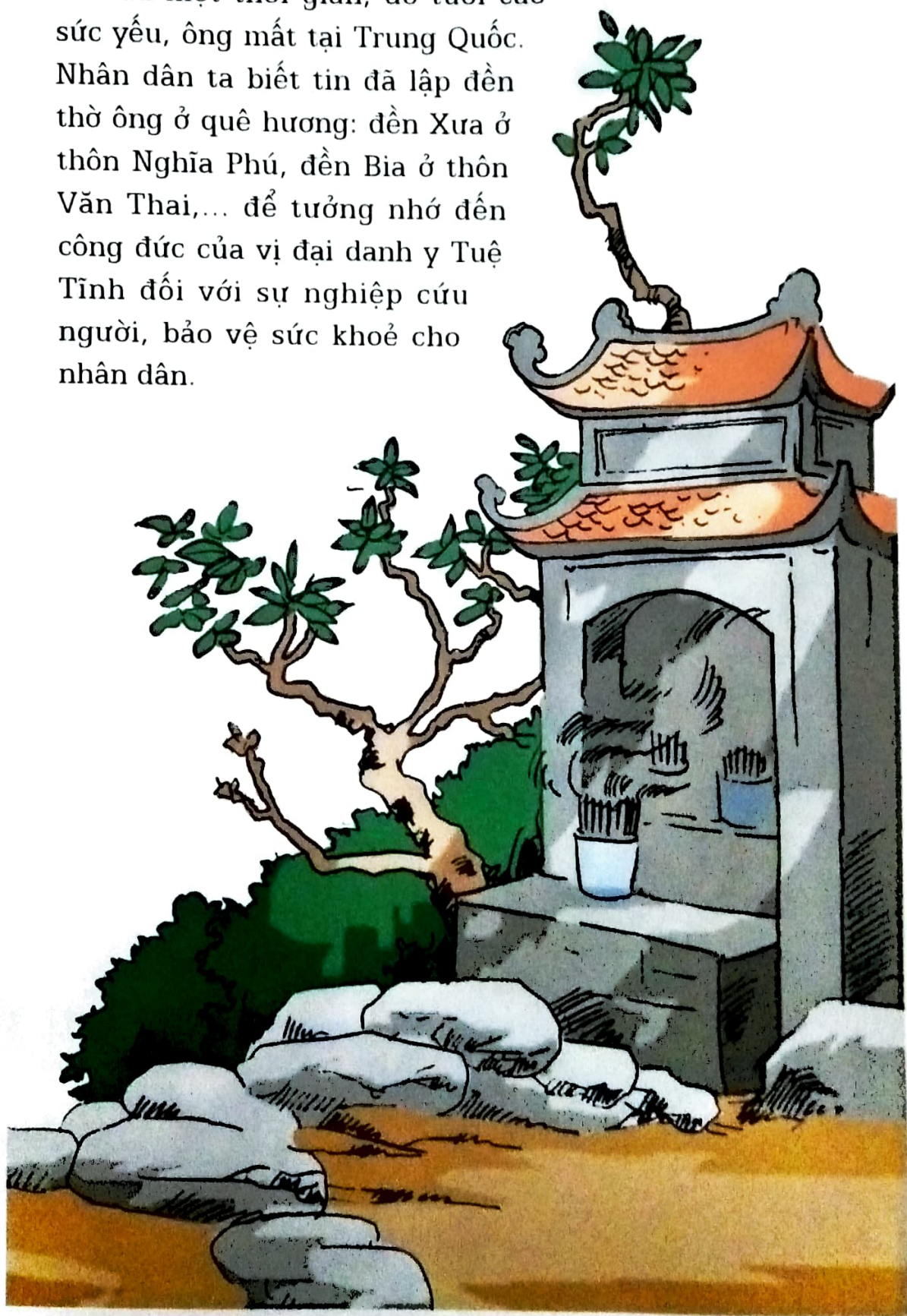
Ông cũng chính là người gây dựng được tập quán trồng cây thuốc trong gia đình để tự chữa bệnh. Nhờ vậy, vào giữa thế kỉ XIV, với cây thuốc sẵn có, dân chúng tại Thái Nguyên đã thoát khỏi bệnh sốt rét và dịch tả hoành hành.



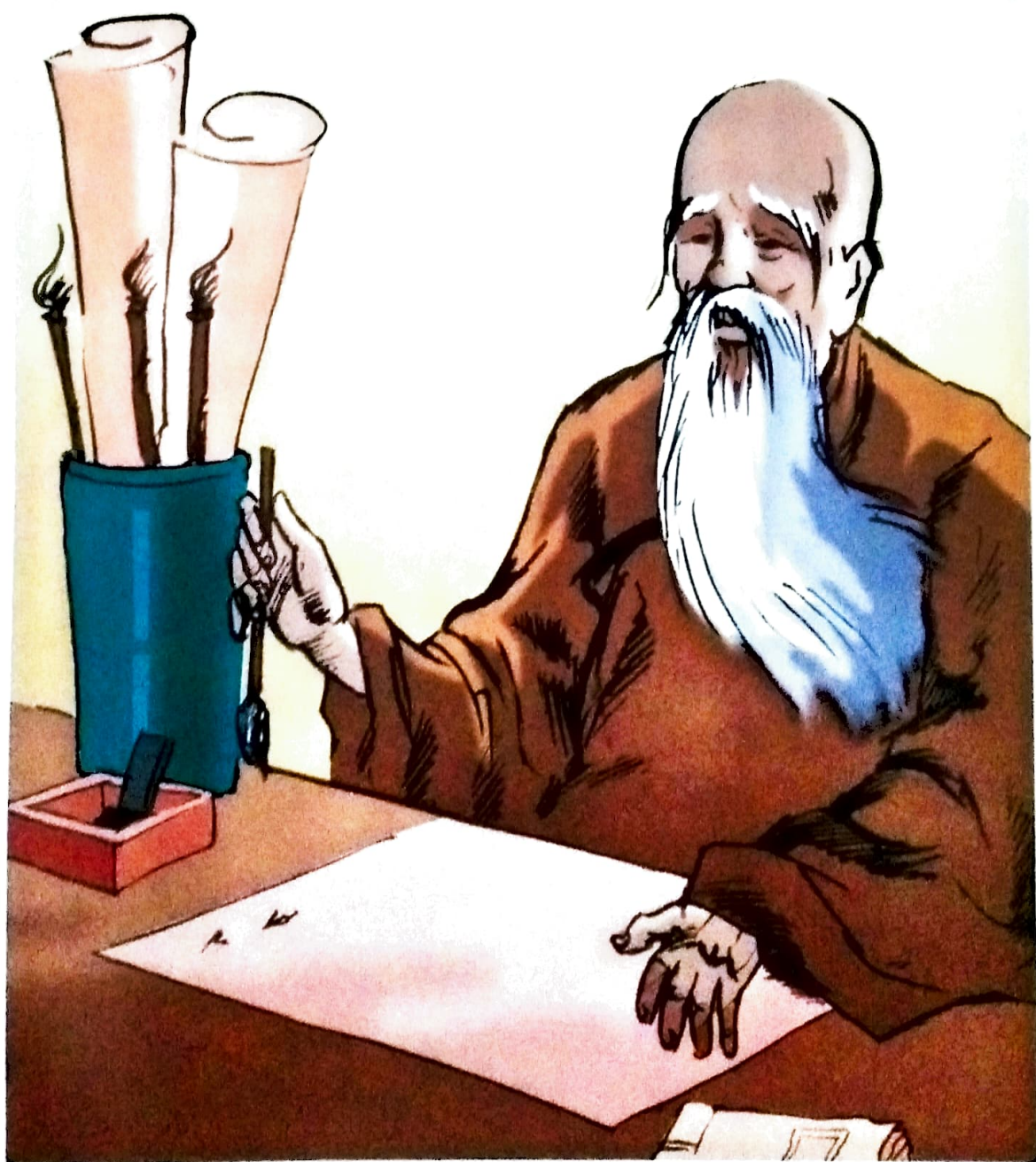
Danh tiếng của ông không ngừng vang xa. Biết ông giỏi nghề thuốc nên triều đình đưa ông đi cống cho nhà Minh. Ở Trung Quốc, ông vẫn nghiên cứu về y học và làm thuốc, về sau ông được vua Minh phong là Đại y thiên sư.



Sau một thời gian, do tuổi cao sức yếu, ông mất tại Trung Quốc. Nhân dân ta biết tin đã lập đền thờ ông ở quê hương: đền Xưa ở thôn Nghĩa Phú, đền Bia ở thôn Văn Thai,... để tưởng nhớ đến công đức của vị đại danh y Tuệ Tĩnh đối với sự nghiệp cứu người, bảo vệ sức khỏe cho nhân dân.



Tuệ Tĩnh là người đã mở đường cho việc nghiên cứu thuốc Nam, bước đầu xây dựng nền móng cho y học dân tộc. Đặc biệt, truyền thống dùng thuốc Nam của ông đã để lại tập quán trong nhân dân ta: trồng cây thuốc trong nhà, trong chùa cùng với các phép xông, hơ, chườm, xoa, bóp... để chữa một số bệnh. Ông xứng đáng với sự tôn vinh của nhân dân: Ông thánh thuốc Nam.



Hãy đánh dấu X vào ☐ trước ý đúng để kiểm tra xem em đã đọc được những gì.

1. Tuệ Tĩnh sinh ra trong một gia đình như thế nào?

- ☐ Nhà nho nghèo.
- ☐ Có cha làm quan dưới triều vua Trần Dụ Tông.
- ☐ Mồ côi cha mẹ từ nhỏ, được hoà thượng chùa Hải Triều đem về nuôi dạy.
- ☐ Mồ côi cha mẹ từ nhỏ, lớn lên trong sự yêu thương, đùm bọc của làng xóm.

2. Vì sao Tuệ Tĩnh đặt cho mình biệt hiệu là “Hồng Nghĩa”?

- ☐ Vì mong muốn của sư trụ trì chùa Hải Triều, người đã có lòng nhân ái đem ông về nuôi dạy.
- ☐ Vì đó là tên ghép làng Nghĩa Phú với phủ Thượng Hồng, nơi ông được sinh ra.
- ☐ Vì đó là tên gọi vua nhà Minh đặt cho khi ông chữa lành bệnh cho phi tử của vua.

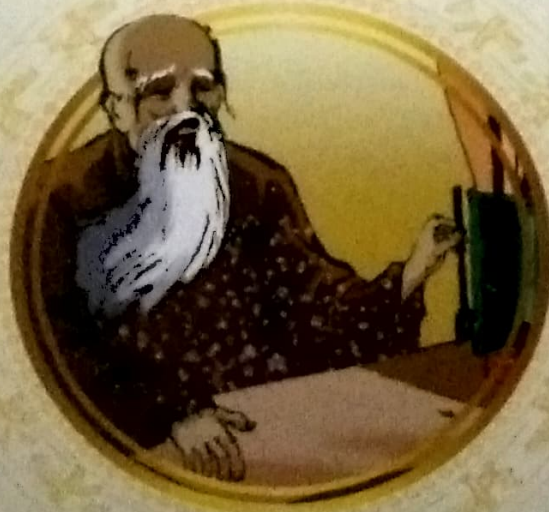
3. Câu nói “Nam dược trị Nam nhân” (Dùng thuốc Nam trị bệnh cho người nước Nam) của danh y Tuệ Tĩnh thể hiện quan điểm gì trong khi chữa bệnh của ông?

- ☐ Chỉ có thuốc Nam mới chữa lành bệnh cho người nước Nam.
- ☐ Ông chỉ dùng thuốc Nam để chữa bệnh cho người nước Nam.

- ☐ Đề cao ý thức dân tộc trong y thuật. Bộc lộ niềm tin vào dược liệu của nước Nam ta trong việc trị bệnh, cứu người.
- ☐ Thể hiện ý thức tự tôn dân tộc.

4. Danh y Tuệ Tĩnh có công lao như thế nào trong nền y học dân tộc Việt Nam?

- ☐ Xây dựng nền y học độc lập, tự chủ, sát với thực tế Việt Nam.
- ☐ Truyền bá phương pháp vệ sinh, tổ chức cơ sở chữa bệnh trong nhà chùa và ở làng xóm.
- ☐ Xây dựng cho người dân ý thức, thói quen trồng cây thuốc trong nhà.
- ☐ Mở đường, đặt nền móng cho y học dân tộc với các loại y dược cổ truyền; đặt nền móng cho ngành thú y dân tộc.



Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI

Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Chịu trách nhiệm nội dung:

Tổng biên tập PHAN XUÂN THÀNH

Tổ chức và chịu trách nhiệm bản thảo:

Trợ lý Tổng biên tập ĐỖ VĂN THẢO

Giám đốc Công ty CP Dịch vụ xuất bản Giáo dục tại Đà Nẵng PHAN QUANG THÂN

Biên tập lần đầu:

PHẠM VĂN HẢI

Biên tập tái bản:

BÙI THỊ XUÂN HƯƠNG

Trình bày bìa:

PHAN MINH NHẬT

Biên tập kỹ thuật:

TRỊNH THANH SƠN

Chế bản:

NGUYỄN DƯƠNG KHÔI NGUYỄN

**Bản quyền thuộc Công ty CP Dịch vụ xuất bản Giáo dục tại Đà Nẵng -
Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.**

TUỆ TĨNH DANH Y THỜI TRẦN

Mã số: 8I781n7-DVT

In 5.000 bản, khổ 17 x 24cm.

Tại Công ty Cổ phần In Thương mại Truyền thông Việt Nam

Địa chỉ: Số 7 ngách 28, ngõ 29 phố Vinh Tuy, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Số ĐKXB: 3293-2017/CXBIPH/24-1291/GD; mã số ISBN: 978-604-0-11159-3

Số QĐXB: 1325/QĐ-GD-ĐN ngày 08 tháng 11 năm 2017

In xong và nộp lưu chiểu tháng 12 năm 2017.



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM
CÔNG TY CP DỊCH VỤ XUẤT BẢN GIÁO DỤC TẠI ĐÀ NẴNG
DANANG EDUCATION PUBLISHING SERVICES JOINT-STOCK COMPANY
771 Nguyễn Hữu Thọ - Phường Khuê Trung - Quận Cẩm Lệ - Tp. Đà Nẵng
Điện thoại/fax: (0236) 3632668 - (0236) 3698547



VƯƠNG MIỆN KIM CƯƠNG
CHẤT LƯỢNG QUỐC TẾ

Bạn đọc có thể mua sách tại các Công ty Sách - Thiết bị trường học ở các địa phương hoặc cửa hàng sách của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam:

- Tại TP. Hà Nội: 45 Phố Vọng; 187, 187C Giảng Võ; 232 Tây Sơn; 25 Hàn Thuyên; 51 Lò Đúc; 45 Hàng Chuối; Ngõ 385 Hoàng Quốc Việt; 17 T2 - 17 T3 Trung Hoà - Nhân Chính; Toà nhà HESCO Văn Quán - Hà Đông.
- Tại TP. Đà Nẵng: 78 Pasteur; 145 Lê Lợi; 223 Lê Đình Lý.
- Tại TP. Hồ Chí Minh: 261C Lê Quang Định, Quận Bình Thạnh; 231 Nguyễn Văn Cừ, Quận 5; 116 Đinh Tiên Hoàng, P. 1, Q. Bình Thạnh; 63 Vĩnh Viễn, P. 2, Quận 10.
- Tại TP. Cần Thơ: 162D Đường 3 tháng 2, Phường Xuân Khánh, Quận Ninh Kiều.
- Tại Website bán hàng trực tuyến: www.sach24.vn



Tuệ Tĩnh - Danh y thời Trần
ISBN 978-604-0-11159-3



9 786040 1115

Giá: 25.000đ

www.xuatbangiaoduc.vn