

19

Chân quang đỏ

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH TP.HCM

ĐẶC BIỆT

2022



FANPAGE KQĐ

PHÁT HÀNH NGÀY
18/01/2022



SỐ 19 - PHÁT HÀNH NGÀY 18/1/2022

Tổng biên tập:
NGUYỄN KHẮC CƯỜNG

Phó Tổng biên tập:
TRẦN GIA BẢO

Thư kí tòa soạn:
NGUYỄN BÌNH SƠN

Mĩ thuật:
NAM KHA

TÒA SOẠN:

12 Phạm Ngọc Thạch,
Quận 3, TP. HCM

Điện thoại:
(028)38297817

Đường dây nóng:
0945961360

Email:
baokhanquangdo
@kqd.vn

Fanpage:
facebook.com/
khanquangdomagazine



Bìa: MIN VIOLET

Mời bạn gọi số
0938435850

để đặt ngay
**báo Khán Quảng Đò Tết
2022**



Giá bìa:
31.800 đồng

MUA BÁO Ở ĐÂU? SẠP BÁO GẦN NHÀ BẠN, **TÒA SOẠN**
12 PHẠM NGỌC THẠCH, QUẬN 3, TP.HCM;
ĐĂNG KÍ QUA BƯU ĐIỆN, THẤY CÔ TỔNG PHỤ TRÁCH
HOẶC LIÊN HỆ ZALO 0938435850 ĐỂ ĐƯỢC HỖ TRỢ.

Tết cho em
2022

Khăn quàng đỏ

RỒI DẶT DÌU

MÙA XUÂN THEO EM VỀ



Anh Võ Trần Tuấn
Thanh (Bí thư Tỉnh
Đoàn Long An)
trao quà và bao lì xì
cho các bạn nhỏ.

3

Chiều 9/1/2022, chương trình Tết cho em năm 2022 do báo Khăn Quàng Đỏ tổ chức đã mang thật nhiều niềm vui về cho 100 bạn thiếu nhi tại huyện Đức Hòa, tỉnh Long An. Những ánh mắt rạng ngời niềm vui của trẻ thơ khi được nhận những phần quà ấm áp từ các cô chú lãnh đạo, mạnh thường quân.

**Bài: TÚ ANH -
NGUYỄN HƯNG**

Tết cho em 2022

Để đến được địa điểm trao quà của chương trình, cô bạn nhỏ Thăng Kim Lành (lớp 6/5 trường Trần Anh, huyện Đức Hòa, tỉnh Long An) dành hơn 45 phút đạp xe chở bà. Bạn lí nhí: “Xóm mình là tâm dịch Covid-19 nên mình chỉ còn mẹ và bà thôi. Lần đầu tiên được nhận quà Tết này, cả nhà mình trông mong dữ lắm!” Vừa quệt mồ hôi trên mặt bạn vừa thỉnh thoảng ngoái đầu nhìn về phía bà trong khi chờ nhận quà. Rất nhiều bạn nhỏ háo hức khi được nhận những phần quà ý nghĩa này. Bạn Võ Thành Phát (lớp 5/3 trường TH Nguyễn Thị Hạnh, huyện Đức Hòa, tỉnh Long An) cùng nhóm bạn mình tươi cười: “Nhóm mình bạn nào cũng mong quà Tết này hết đó. Nhà bạn nào cũng rất khó khăn. Gần Tết mà chưa có ba mẹ nào về nhà vì còn đi làm thuê ở tỉnh xa. Có quà này, tụi mình sẽ khỏe với gia đình liền.” Đến chung vui với các bạn nhận quà Tết, chị Trần Gia Bảo (Phó Tổng Biên tập báo Khăn Quàng Đỏ) khẳng định: “Những phần quà này tuy không phải quá nhiều nhưng mang giá trị



Chị Trần Gia Bảo (Phó Tổng Biên tập báo Khăn Quàng Đỏ) vừa làm em-xi vừa tổ chức trò chơi với các bạn thiếu nhi.

4 tinh thần to lớn, là tấm lòng của các cô chú, anh chị, các mạnh thường quân và cũng là lời động viên ấm áp, giúp hỗ trợ phần nào cho các bạn thiếu nhi được vui xuân khi Tết đến xuân về...”

Bật mí nha, 100 bạn thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn của huyện Đức Hòa, tỉnh Long An là những bạn nhỏ đầu tiên được nhận quà từ chương trình **Tết cho em** năm 2022 do báo Khăn Quàng Đỏ phối hợp cùng nhóm Chia sẻ - Sharing của bà Mai Thị Hạnh (phu nhân nguyên Chủ tịch nước Trương Tấn Sang) và Ban Từ Thiện Hội Phật giáo Việt Nam TP.HCM tổ chức tại chùa Pháp

Minh thuộc tỉnh Long An. Mỗi phần quà gồm: đường, sữa, cháo, nước mía trị giá 700 ngàn đồng và tiền lì xì 500 ngàn đồng. Chương trình sẽ trao tặng quà Tết cho 1200 thiếu nhi mồ côi, vào đời sớm, con em các gia đình bị ảnh hưởng nặng nề của dịch Covid-19, trẻ em nhiễm chất độc da cam, bệnh nhi... trên địa bàn TP.HCM và tỉnh Long An. Tổng kinh phí thực hiện chương trình là 1,5 tỉ đồng.



Những trò chơi kỹ năng Đội thu hút các bạn nhỏ tham gia.

Ngày 15/1/2022, chương trình **Tết cho em** năm 2022 cũng đã được tổ chức tại chùa Vĩnh Nghiêm (Q.3) để trao tặng quà cho 50 bạn nhỏ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Sau đó, chương trình sẽ lần lượt được tổ chức ở TP.Thủ Đức và các quận, huyện còn lại trong thành phố.



Quà càng to thì niềm vui càng lớn của các bạn đến với chương trình Tết cho em năm 2022.



Anh Nguyễn Khắc Cường (Tổng Biên tập báo Khăn Quàng Đỏ) trao quà và bao lì xì cho các bạn nhỏ.

BÁO KHĂN QUÀNG ĐỎ CHÂN THÀNH CẢM ƠN ĐƠN VỊ TÀI TRỢ CHÍNH CHƯƠNG TRÌNH TẾT CHO EM NĂM 2022 LÀ KHỐI ĐẦU TƯ VÀ KHÁCH HÀNG DOANH NGHIỆP LỚN TP BANK; CÙNG CÁC ĐƠN VỊ, MẠNH THƯỜNG QUÂN ĐỒNG TÀI TRỢ: NHÓM CHIA SẺ - SHARING CỦA BÀ MAI THỊ HẠNH (PHU NHÂN NGUYÊN CHỦ TỊCH NƯỚC TRƯƠNG TẤN SANG), CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM DINH DƯỠNG NUTIFOOD, CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ QUỐC CƯỜNG GIA LAI, TTC GROUP, THƯỢNG TOẠ THÍCH TUỆ HẢI, CÔNG TY LIÊN DOANH BỘT QUỐC TẾ HƯƠNG XUA ĐÃ CHUNG TAY HỖ TRỢ ĐỂ CHƯƠNG TRÌNH DIỄN RA THÀNH CÔNG TỐT ĐẸP.

CÙNG BẠN
AN TOÀN

VUI TẾT

Khi mùa xuân đang đến gõ cửa từng nhà cũng là lúc Đội viên các quận huyện lại cùng háo hức chia sẻ niềm vui với bạn bè khắp nơi.

Bài: TÚ ANH



6



Thầy cô Tổng phụ trách Đội quận 3 vận chuyển quà giao lưu cho các bạn Đội viên tại H.Củ Chi trong chương trình Vì người bạn ngoại thành năm học 2021 - 2022.

Sáng 11/1/2022, Hội đồng Đội và Nhà Thiếu nhi Q.3 phối hợp cùng Hội đồng Đội - Nhà Thiếu nhi huyện Củ Chi đã tổ chức chương trình **Vì người bạn ngoại thành** năm học 2021 - 2022. Hàng trăm phần quà, tập trắng, bút viết, dụng cụ học tập... do Đội viên quận 3 quyên góp ủng hộ đã được trao tặng cho các Liên Đội kết nghĩa tại địa bàn H.Củ Chi. dịp này, Hội đồng Đội quận 3 và huyện Củ Chi cùng 50 Liên Đội trên địa bàn 2 quận, huyện đã tiến hành kí kết liên tịch, tổ chức các hoạt động xã hội, giao lưu học hỏi kinh nghiệm, tạo không khí thi



Các tay cọ nhí của Liên Đội Dương Văn Thị (TP.Thủ Đức) vẽ tranh tường khổng lồ.

đưa sôi nổi trong công tác Đội và phong trào thiếu nhi của 2 nơi. Còn tại Q.Tân Bình, Liên Đội Yên Thế đã tổ chức hội thi heo đất với chủ đề *Cùng bạn vui Tết Nhâm Dần* năm 2022. Ngay trong tuần, Liên Đội đã tổ chức hội thu công trình măng non này và đã trao tặng 2 góc học tập cho các bạn học sinh có hoàn cảnh khó khăn trong trường. Đón xuân về, 46 phần quà vui Tết cũng đã được Liên Đội trao tặng cho các bạn học sinh trong trường. Một hoạt động Đội hết sức ý nghĩa!

Vừa thỏa đam mê múa cọ vừa trang trí chào mừng sự kiện kỉ niệm

1 năm thành lập thành phố Thủ Đức cũng như chào đón mùa xuân đến rất gần, 8 họa sĩ nhí xinh nhất trong câu lạc bộ Mỹ thuật của Liên Đội Dương Văn Thị (TP.Thủ Đức) đã dành hơn 2 tuần để vẽ nên bức tranh khổng lồ (hơn 18 m²) ở phía tường cổng trường. Các bạn bật mí: “Tụi mình học buổi chiều nên sáng nào cũng tranh thủ trời còn mát mẻ, đến trường để vẽ bức tranh với chủ đề thành phố màu xanh đỏ!”. “Mùa xuân nhớ anh chiến sĩ” là một trong những hoạt động của Hội đồng Đội Q.1 để tổ chức Hành trình Măng non sẵn sàng vì biên giới, biển đảo năm học 2021 – 2022 tại đồn Biên phòng Cần Thạnh (H.Cần Giờ). Theo hành trình, các bạn Đội viên tiêu biểu của quận đã tham quan, viếng các nơi như: Nghĩa trang Liệt sĩ Rừng Sác, đồn biên phòng Cần Thạnh... Tại mỗi nơi này, các bạn Đội viên đã nghe các anh chiến sĩ giới thiệu các hoạt động nội vụ, sinh hoạt quân ngũ... dịp này, các bạn đã gửi đến các anh chiến sĩ những Lá thư vượt sóng nhân dịp Tết đến xuân về, chúc các anh vững tay súng, bảo vệ biên cương hải đảo...

Sau một mùa dịch bệnh kéo dài rồi cũng phải kết thúc, giờ là lúc Đội viên khắp nơi cùng xắn tay thực hiện các chương trình hoạt động Đội thường kì của mình trong môi trường an toàn, phòng chống dịch bệnh.



Đội viên quận 1 đến thăm các anh chiến sĩ đồn biên phòng Cần Thạnh (H.Cần Giờ).

Bạn biết không? Từ tháng 4/2021 đến nay, khi KQĐ viết bài này, bạn Nguyễn Thái Quốc Hùng (lớp 7 trường Lê Văn Hưu, Nhà Bè) mới được gặp ba – chiến sĩ đang công tác tại Ban Chỉ huy Quân sự Huyện Cần Giờ.

Bài: VENDY

Ba của Quốc Hùng là chú Nguyễn Văn Xuân (Trợ lý cán bộ Ban Chỉ huy Quân sự Huyện Cần Giờ) phải trực chống dịch từ khi dịch bệnh bùng phát. Giai đoạn gần đây, khi dịch bệnh đã lắng xuống, chú tiếp tục trực lễ, Tết... nên không thể về với vợ con.

Các chiến sĩ ở đây là lực lượng âm thầm đi sâu phục vụ trong các bệnh viện dã chiến, lo hậu sự cho người đã mất vì Covid-19, trực bảo vệ ở các điểm phong tỏa, các

chốt kiểm soát, hỗ trợ test nhanh bóc tách F0, tiêm vaccine... ngăn chặn tối đa các nguồn lây nhiễm. Chưa hết, các chú còn đi vận động, phát cho người dân khó khăn bị ảnh hưởng bởi dịch bệnh hơn 20 tấn rau củ, tổ chức 7 phiên chợ 0 đồng, chuyển xe 0 đồng.

Các chú còn phối hợp với lực lượng Công an, các Đoàn Biên phòng và Hải đội 2 tuyến Cần Giờ ngày đêm tuần tra, kiểm soát chặt chẽ đường bộ, đường sông ở khu vực biên giới biển Cần Giờ. Hùng tự hào 1, thương ba đến cả 10.

NHỮNG NGÀY

XA

BA



Chú Nguyễn Văn Xuân triu mến hỏi thăm con trai.



Mẹ Hùng là giáo viên dạy lớp 1. Mùa dịch bùng phát, mẹ vẫn lên trường đều đặn để nhận học sinh. Bạn thay ba mẹ chăm em, cho em ăn uống đầy đủ, dạy em học.

Khi các anh chị của Hội đồng Đội đến thăm, trao học bổng và thiết bị học tập cho 3 bạn là con em cán bộ, chiến sĩ ở Ban Chỉ huy Quân sự Huyện Cần Giờ, đó là lúc hai ba con Quốc Hùng mới gặp được nhau.

Hai ba con ôm chầm lấy nhau. Chốc chốc, chú Xuân lại “hun” lên tóc con trai một cái cho đỡ nhớ. Chú hỏi thăm tình hình học tập của bạn, hỏi em và mẹ ở nhà có khỏe không... Có lẽ, việc gặp qua điện thoại không thể nào với đi nỗi nhớ của hai ba con bạn.

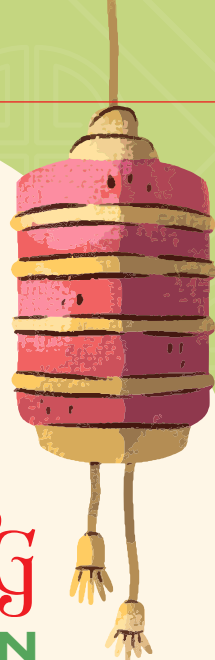
“Ba mình không về nhà chở mình mà nhờ người khác đưa mình đến đây. Mình thấy ba gầy hơn, trên đầu còn có tóc bạc nữa. Mình mong Thành phố sớm hết dịch để những cô chú như ba được về thăm nhà, để gia đình mình được đoàn viên”, Hùng nói.

Chị Trần Thu Hà (Phó Bí thư, Chủ tịch Hội đồng Đội Thành phố) chia sẻ, các chiến sĩ đã giúp chúng ta có được bình thường mới như ngày hôm nay. Thế nhưng, có những gia đình 6, 8 tháng không được gặp nhau do các đồng chí trực chốt xuyên suốt. Chị cho biết: “Chị hi vọng các suất học bổng này sẽ kịp thời chăm lo, hỗ trợ và tạo điều kiện cho các bạn có điều kiện học tập tốt hơn trong thời gian tới. Qua đó, chị mong muốn các bạn thiếu nhi mở rộng tấm lòng cho các bạn có hoàn cảnh không được như chúng ta, động viên bạn luôn nỗ lực”.



Chị Thu Hà trao quà cho các bạn thiếu nhi là con em cán bộ, chiến sĩ ở Ban Chỉ huy Quân sự Huyện Cần Giờ.





BÁO Khán quang đồ TẶNG 60 TRIỆU ĐỒNG CHO CON EM NÔNG DÂN

Sáng 11/1/2022, tại Nhà hát Thành phố, Hội Nông dân và Đài Truyền hình TP.HCM tổ chức chương trình “Tết Nghĩa tình – Xuân Nhâm Dần 2022” để gây quỹ tổ chức chăm lo cho 3000 hộ nông dân khó khăn.

Tin, ảnh: PHƯƠNG VY

Các đơn vị ủng hộ chương trình Tết nghĩa tình – Xuân Nhâm Dần 2022 nhận thư cảm ơn từ Ban tổ chức.



TẾT NGHĨA TÌNH Xuân Nhâm, Dần 2022

CHÚC MỪNG NĂM MỚI

2022





Các văn nghệ sĩ tham gia chương trình với mong muốn chia sẻ với bà con nông dân qua các tiết mục hấp dẫn.

Tại chương trình, các mạnh thường quân đã ủng hộ hơn 10 tỉ 400 triệu đồng để tặng 2050 phần quà Tết, 100 sổ tiết kiệm, tặng 100 công cụ sản xuất, xây dựng 5 căn nhà tình thương. Đặc biệt, Hội còn tặng 820 suất học bổng Lương Định Của cho con nông dân nghèo, cận nghèo và 20 suất học bổng bảo trợ học tập, tổng giá trị 2,6 tỉ đồng. Ngoài ra, Hội chăm lo bảo trợ xã hội, bảo trợ học tập cho 20 trẻ em bị mồ côi cha, mẹ do ảnh hưởng dịch Covid-19 có hoàn cảnh khó khăn.

Dịp này, đại diện Báo Khăn Quàng Đỏ trao biểu trưng tặng 10 suất học bổng với tổng giá trị 60 triệu đồng cho các bạn con nông dân khó khăn.

Chương trình “Tết nghĩa tình - Xuân Nhâm Dần 2022” được khởi đầu từ chương trình “Cây mai mùa xuân”, “Tết làm điều hay” của Hội Nông dân Thành phố thực hiện từ năm 2008 cho đến nay. Suốt 15 năm qua, chương trình đã trở thành món quà thiết thực hàng năm dành tặng bà con nông dân, góp phần chia sẻ khó khăn và đem đến cho bà con một mùa xuân ấm áp, nghĩa tình.

Thấy ông cụ bị tai biến ở gần nhà không tự ăn uống được mà phải nhờ con cái, bạn Trương Hoàng Phúc (lớp 9a1 trường THCS Nguyễn Khuyến, Hậu Giang) làm ngay một con robot giúp ông. Chiếc máy thú vị này đã được trao giải Nhì cuộc thi Sáng tạo thanh, thiếu niên, nhi đồng tỉnh Hậu Giang.

Bài: VENDY

Ảnh: NVCC

U14 LÀM ROBOT ĐÚT THỨC ĂN CHO CỤ GIÀ BỊ TAI BIẾN

Phúc cho biết bạn làm robot trong vòng hai tuần khi thường chứng kiến cảnh ông cụ vận động khó khăn, ăn uống không được. Khi muốn ăn uống, cụ phải nhờ con cháu đút nên rất bất tiện. Cụ thấy buồn và mặc cảm vì nghĩ mình là gánh nặng của gia đình.

“Mọi người còn phải đi làm không dành thời gian nhiều để chăm sóc ông. Sau khi trò chuyện, mình quyết định làm một con robot đút cho người ăn, dành cho người có khả năng vận động kém”, Phúc nói.

Con robot thú vị này có thể giúp người chọn món, mức, đút thức ăn. Ngoài ra, chi phí cũng bình dân, phù hợp túi tiền của mọi người. Đây là một điểm cộng so với những chiếc máy khác trên thị trường.

Khó khăn của Phúc là không đủ dụng cụ để lắp ráp. Nghe học trò tỉ tê, thầy chủ nhiệm đã giúp đỡ ngay.

Ban đầu, con robot do bạn làm siêu vụng về, làm rơi vãi thức ăn. Thế nhưng, sau khi xử lí, robot đã thực hiện trơn tru. Người dùng chỉ cần



ấn nút điều khiển, thức ăn trên bàn xoay đảo theo vòng tròn. Muốn ăn món nào, bạn chỉ cần ấn vào “chọn món”, robot sẽ tự phục vụ. Ngoài ra, robot còn có thể chỉnh được chiều cao, tốc độ ăn của từng người và phục vụ tốt nhiều món ăn từ súp, cháo, mì...

“Khi thấy con robot, cụ thích lắm và còn cảm ơn mình nữa”, Phúc cười toe.

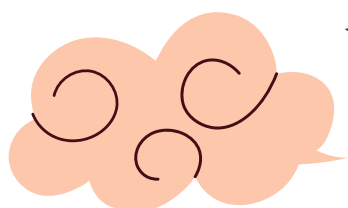
Anh bạn bắt đầu yêu thích sáng chế từ năm lớp 4 và chế ra nhiều đồ dùng hữu ích như bộ điều khiển bằng chân cho người khiếm khuyết đôi tay, máy quạt gió đá nóng lạnh... Bạn mong muốn theo đuổi ngành Cơ khí để làm ra nhiều chiếc máy khác cho mọi người.

Bên cạnh việc mê sáng chế, Phúc còn có sở thích khác là bán hàng online để có thêm thu nhập, không phụ thuộc vào gia đình. Ngoài giờ học ở trường, chàng trai tài năng sắp xếp công việc rất khéo trong những ngày nghỉ: buổi sáng bạn dành để “chốt đơn”, còn tối lùi tập võ ra học cho yên tĩnh.

KQĐ tin chắc rằng, Phúc sẽ thành công hơn nữa trong tương lai.



Giải thưởng ghi nhận tình yêu thương của người hàng xóm gửi đến ông cụ khó khăn.



NHỆ NHÀNG QUAY PHIM LẠI BÀI THI

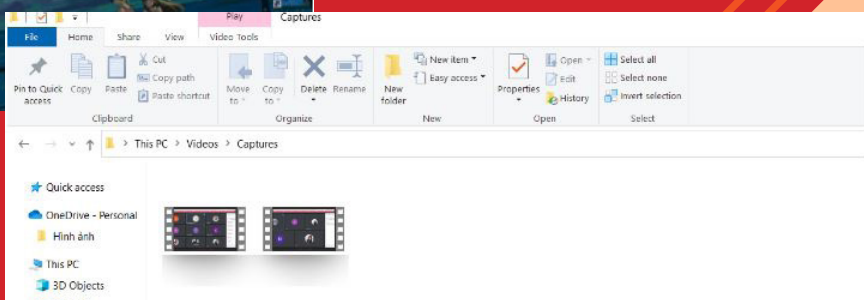
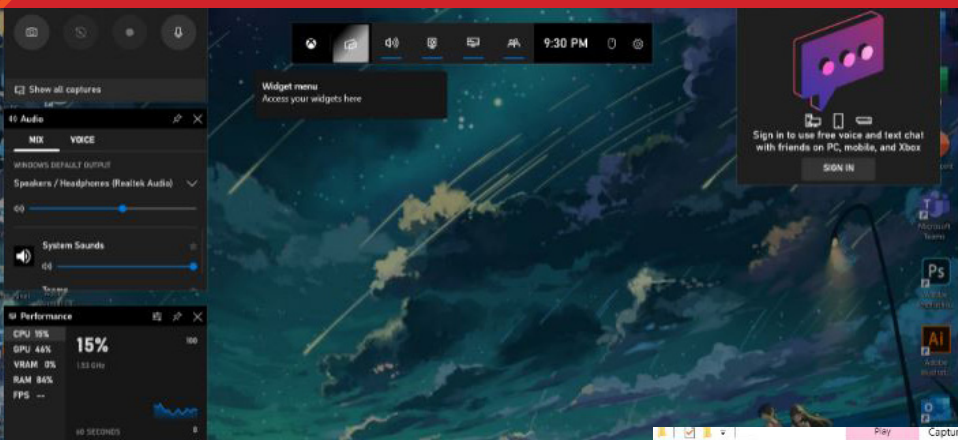
Hiện nay, rất nhiều bạn khi làm bài thi trực tuyến đều phải ghi hình lại toàn bộ bài làm để gửi cho thầy cô của mình. Thao tác này tưởng rất phức tạp nhưng nếu biết cách dùng chương trình ghi hình thì bạn sẽ tự tin hơn rất nhiều.

Bài: NHÓC GAME

MÁY TÍNH DÙNG HỆ ĐIỀU HÀNH WINDOWS 10

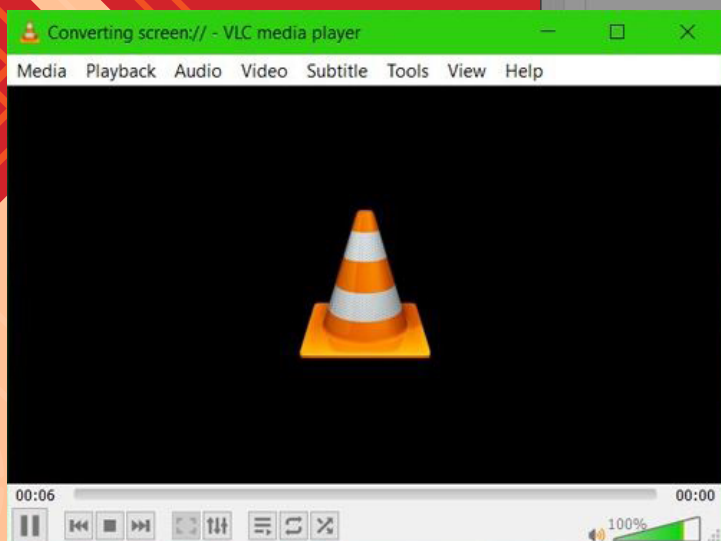
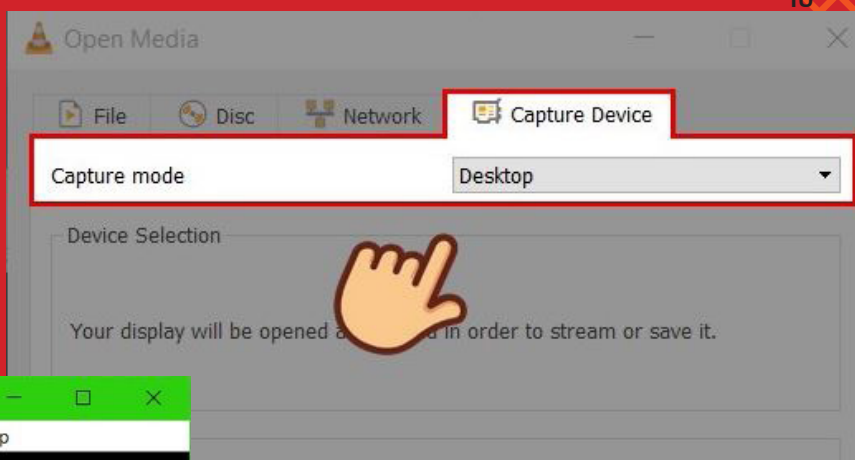
Trong hệ điều hành này, nhà sản xuất đã cài đặt luôn tính năng nhỏ để quay lại các thao tác trên màn hình. Để dùng được tính năng này, bạn làm thao tác: nhấn tổ hợp phím Windows + G để khởi động việc quay video màn hình. Khi màn hình hiện ra, bạn có thể chọn các tính năng lần lượt là: chụp màn hình, xuất video quay lại màn hình trước đó 30s, bắt đầu quay màn hình, bật/tắt micro khi đang quay màn hình. Lúc đó, bạn chọn sử dụng các tính năng theo yêu cầu của mình. Nhanh hơn, bạn chỉ muốn quay màn hình

thì có thể nhấn tổ hợp phím Windows + Alt + R để quay liền. Sau khi quay xong, đoạn clip này sẽ nằm ở mục Videos trong máy tính đó nha! Lưu ý là mỗi clip nếu quay trong thời gian dài thì sẽ có dung lượng lớn, bạn cần tính toán nơi lưu trữ cẩn thận nè!



PHẦN MỀM VLC

Đây là phần mềm ghi hình chuyên dùng cho máy tính có cấu hình thấp, lượng RAM, CPU, đĩa cứng không mạnh. Sau khi cài đặt vào máy tính, bạn mở VLC lên, click vào Media và chọn Convert/Save. Tại cửa sổ hiện ra, tại mục Capture Device, bạn chọn mục Capture mode rồi chọn tiếp Desktop. Ở menu Desired frame rate, bạn chọn tốc độ mặc định là 15FPS. Thiết lập xong, nhấn vào Convert/Save để tiếp tục. Trong mục Profile, bạn chọn định dạng cho video của mình. Nếu muốn thay đổi, điều chỉnh độ phân giải và mã hóa video, bạn hãy nhấp vào biểu tượng sửa chữa (Edit selected profile) ở bên cạnh và tiến hành điều chỉnh. Toàn bộ file quay được sẽ lưu ở mục Destination file/Browse. Sau cùng bạn chọn nút Save để lưu giữ các thiết lập cho việc quay clip. Giờ thì bạn nhấn Start để bắt đầu quá trình quay màn hình nha.





Ngoài việc dùng để liên lạc, nhắn tin, nhất là dùng để học trực tuyến thì các bạn cũng đừng quên các ứng dụng (App) báo động từ xa có sẵn trên chiếc điện thoại thông minh khi có việc cấp thiết.

Bài: NHÓC GAME

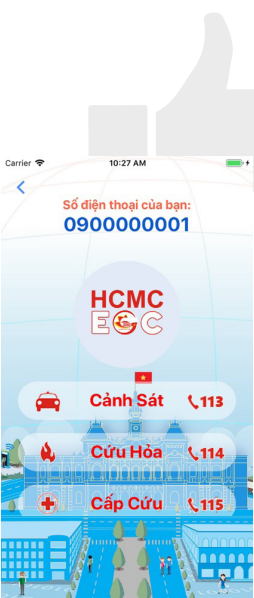
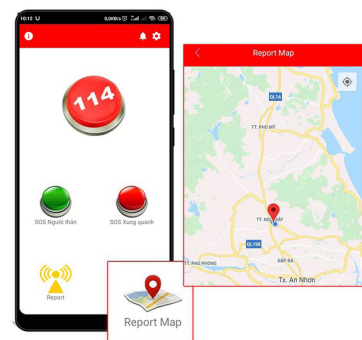
HCMC EOC

Ngày 29/9/2020, UBND TP.HCM đã tổ chức lễ ra mắt hệ thống nâng cấp tổng đài khẩn cấp liên thông 113 - 114 - 115 tại thành phố. Bên cạnh việc liên thông cả 3 số điện thoại đường dây nóng nêu trên, công an thành phố cũng giới thiệu ứng dụng (app) HCMC EOC trên kho ứng dụng App Store hoặc CH Play. Sau khi tải ứng dụng này về rồi cài đặt, bạn sẽ

có cơ hội gọi thẳng đến tổng đài khẩn cấp mà không tốn phí (dùng qua internet). Khi gặp nguy cấp, bạn chỉ việc nhẹ nhàng mở app rồi chạm cảm ứng là gọi được ngay đường dây nóng 113. Bạn không cần phải báo ngay tọa độ địa chỉ nhà mình vì số điện thoại trên để bạn đã được các trạm phát sóng BTS gần đó định vị trong vòng một nốt nhạc. Chú ý là bạn phải khai báo bước đầu tiên về số điện thoại cho tổng đài để họ cập nhật danh bạ tọa độ nha!

HELP 114

Nhằm phục vụ cho công tác cứu hộ, báo cháy nổ, tai nạn cũng như ứng cứu sự cố trên địa bàn, công an TP.HCM đã cho ra mắt ứng dụng Help 114. Bạn có thể dễ dàng tải ứng dụng này trên App Store hay CH Play để cài đặt trên smartphone. Khi gặp nguy cấp, tại giao diện trang chủ của Help 114, bạn bấm nút 114 để báo tin sự cố cho lực lượng chức năng. Nhờ bản đồ số theo tọa độ GPS lập sẵn trong app, đơn vị tiếp nhận thông tin sẽ xác định nhanh chóng vị trí của người gọi và đưa ra giải pháp cứu trợ. Còn khi bấm nút *Video call*, người dùng có thể ghi hình ảnh sự cố cháy, nổ... theo thời gian thực và gửi cho lực lượng 114. Khi bấm nút *SOS người thân*, ứng dụng tự động gửi thông tin kêu cứu từ người gọi tới số điện thoại của 3 người thân thiết lập sẵn kèm theo vị trí của người dùng, đồng thời tự động quay số gọi điện cho số điện thoại người thân đầu tiên trong danh sách.



Các bạn đừng quên 5 số đường dây nóng:

- * **111** là đường dây nóng bảo vệ trẻ em, hoạt động 24/24h hoàn toàn miễn phí.
- * **112** là đầu số yêu cầu trợ giúp và tìm kiếm cứu nạn trên phạm vi toàn quốc.
- * **113** là đầu số gọi công an hoặc cảnh sát khi có việc liên quan đến an ninh trật tự.
- * **114** là đầu số gọi cơ quan phòng cháy chữa cháy, cứu hộ cứu nạn.
- * **115** là đầu số gọi cấp cứu về y tế.

Nếu bạn là tín đồ của món cà phê Caramel Macchiato nhưng lại... sợ béo, hãy tham khảo phiên bản đơn giản, lành mạnh hơn và cũng không kém phần hấp dẫn này nhé!

Thực hiện:
ĐOÀN DUNG

Macchiato mật ong

Nguyên liệu:

- 1 muỗng canh mật ong.
- 150ml sữa tươi không đường.
- Cà phê đen.
- Đá viên.



Cách làm:

Bước 1: Đun ấm 50ml sữa tươi thanh trùng và tạo bọt sữa bằng máy đánh trứng hoặc máy tạo bọt mini.

Lưu ý: Sử dụng sữa tươi thanh trùng và đun ấm sẽ tạo bọt dễ hơn, tuy nhiên bạn cũng có thể sử dụng các loại sữa khác để thay thế nhé!



Bước 2:

Cho một ong vào li và thêm đá.



Bước 3:

Cho lần lượt phần sữa tươi còn lại và cà phê đen vào li.



Bước 4:

Trang trí thêm cho li cà phê thêm hấp dẫn bằng bột sữa và mật ong.

VẬY LÀ BẠN ĐÃ CÓ LI MACCHIATO MẬT ONG THƠM NGON RỒI NÈ!