

3 hân quang đỏ

ĐẶC BIỆT

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH TP.HCM

Con
thương
Me
vì
mọi
người



FANPAGE KGD

PHÁT HÀNH NGÀY
28/9/2021

Tổng biên tập:
NGUYỄN KHẮC CƯỜNG

Phó Tổng biên tập:
TRẦN GIA BẢO

Thư kí toà soạn:
NGUYỄN BÌNH SƠN

Mĩ thuật:
K STUDIO

TOÀ SOẠN:

12 Phạm Ngọc Thạch,
Quận 3, TP. HCM

Điện thoại:
(028)38297817

Đường dây nóng:
0945961360

Email:
baokhanquangdo
@kqd.vn

Fanpage:
facebook.com/
khanquangdomagazine



Bìa: MIN VIOLET

Con thương Mẹ vì mọi người

Từ giữa tháng 7/2021, chương trình “Con thương mẹ vì mọi người” chính thức phát động và đã làm biết bao nhiêu người thổn thức.

Thực hiện: NHÓM PHÓNG VIÊN

“Khi chúng ta thất tim nghe tiếng còi hụ xe cứu thương thì cũng là lúc các y bác sĩ trong đồ bảo hộ kín mít khăn trương chuẩn bị thêm chỗ đón F0.

Mà tiếng còi hụ lúc này réo vang khắp thành phố, số ca F0 tăng lên mỗi ngày.

Không biết tả làm sao về nỗi khổ cực, căng thẳng, hiểm nguy của hàng trăm ngàn bác sĩ đang quên mình chống dịch. Chỉ nhìn thấy hình ảnh họ mặc đồ bảo hộ nóng bức tạm ngả lưng dưới nền nhà, ăn vội hộp cơm để rồi tiếp tục lao vào chiến đấu là đã thấy nhói lòng.

Trong lúc đồng bào cả nước chung tay chăm lo cho các y bác sĩ ở tuyến đầu có những suất ăn thơm tất hơn, thiết bị chống dịch an toàn,



Nhiều ngày qua, bác sĩ Phạm Cung (Phụ trách Trạm y tế phường Tân Hưng Thuận, Q.12 và Khu cách ly trường Cao đẳng Điện lực) chỉ có thể chuyện trò cùng gia đình qua màn ảnh nhỏ.



Bác sĩ Giang Châu Võ (Bệnh viện Từ Dũ TP.HCM) (bìa trái) lên xe cứu thương cùng đồng đội đi làm nhiệm vụ.

đầy đủ hơn... thì báo Khăn Quàng Đỏ mở đợt vận động “Con thương mẹ vì mọi người” (*) hướng về “hậu phương” – hướng về các bạn là con em của y bác sĩ. Các bạn cũng cần được an ủi, chăm sóc, tặng đồ chơi, sách báo, chia sẻ khó khăn... khi bố mẹ nhiều ngày liền không về nhà. Hình ảnh em bé òa khóc, giơ tay đòi mẹ bế khi nhìn thấy mẹ trên ti vi đang làm nhiệm vụ chống dịch ở Bắc Giang đã làm thổn thức tất cả chúng ta...”

Lời chia sẻ của anh Nguyễn Khắc Cường – Tổng Biên tập báo Khăn Quàng Đỏ – cũng chính là lời giải thích vì sao tòa soạn có quyết định thực hiện chương trình. Vào tối 18/7/2021, các anh chị, cô chú báo Khăn Quàng Đỏ đồng loạt thay đổi avatar, viết bài kêu gọi mọi người tham gia chương trình. Chỉ ít phút sau khi “Con thương mẹ vì mọi người” đăng tải, cô Thi Đỗ Nhật Kim (Tổng phụ trách Đội tại TP.HCM) là người đầu tiên chuyển khoản đến tòa soạn. Dù khi đó, cô và gia đình chẳng may trở thành F0, đang nhập viện điều trị tại Bệnh viện Dã chiến số 7 (TP.Thủ Đức). Tiếp sau, hàng loạt cá nhân, đơn vị cũng chung tay đóng góp. Đó là cậu bé Nguyễn

Triệu Đình Khôi (lớp Lá, trường Mầm non Hoa Hồng, TP.Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang) đập ống heo góp 734.000 đồng; là tập thể thầy trò, phụ huynh trường Võ Trường Toản (Q.1) đóng góp được hơn 21 triệu đồng khi chưa đầy 20 giờ kêu gọi. Danh sách ủng hộ ngày càng dài ra với sự góp sức của Công ty TNHH SCG Việt Nam, Công ty Cổ phần tập đoàn VsetGroup, Phòng Cảnh sát giao thông đường bộ... cùng nhiều mạnh thường quân, nhà hảo tâm khác.

Đại diện Công ty Cổ phần Tập đoàn VsetGroup trao bảng tượng trưng tặng 50 triệu đồng cho chương trình.



Bé Nguyễn Triệu Đình Khôi (lớp Lá, trường Mầm non Hoa Hồng, TP. Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang) hơn hờ đập heo đất góp quà tặng con em y bác sĩ tuyến đầu chống dịch.



Thầy Kiều Đình Đức (Giáo viên – Tổng phụ trách Đội trường THCS Cần Thạnh, huyện Cần Giờ) gây quỹ đóng góp chương trình bằng cách vẽ tranh bán đấu giá.



Ngoài ra, các anh chị báo Khăn Quàng Đỏ còn làm shipper trao quà tận tay đến các “cục cưng” của y bác sĩ.



“Con thương mẹ vì mọi người” tặng quà cho con em y bác sĩ ở bệnh viện Nguyễn Tri Phương.

Tính đến nay, chương trình đã vận động được 201 triệu đồng cùng nhiều phần quà là sữa, bánh, sách truyện, đồ chơi... Vào những ngày qua, các anh chị, cô chú báo Khăn Quàng Đỏ đã trở thành shipper đi trao quà đến con của các y bác sĩ, nhân viên y tế tham gia tuyến đầu chống dịch. Trong đó, chương trình tặng 170 học bổng trị giá 1 triệu đồng/suất và 300 phần quà gồm sữa, bánh, đồ chơi, sách báo, 50 học bổng Tiếng Anh, trị giá 13,5 triệu đồng/suất. Với những trường hợp đặc biệt khó khăn, chương trình gửi tặng học bổng từ 3 – 5 triệu đồng. Chương trình đã gửi quà tặng, học bổng đến con em y bác sĩ bệnh viện Chợ Rẫy, bệnh viện Trưng Vương, bệnh viện Nhi Đồng 1, bệnh viện Nhi Đồng 2, bệnh viện Nhi Đồng Thành phố, Viện Y dược học dân tộc, Bệnh viện dã chiến số 7...

“Con thương mẹ vì mọi người” sẽ tiếp tục nhận được nhiều sự đóng góp của mọi người để có thể gửi đến lực lượng tuyến đầu những viên vitamin tinh thần. Các y bác sĩ có an tâm về gia đình thì họ mới có thêm sức mạnh để bảo vệ cộng đồng.

Tặng quà cho con em y bác sĩ ở bệnh viện Chợ Rẫy.



Tặng quà cho con em y bác sĩ ở bệnh viện Trưng Vương.

(*) CON THƯƠNG MẸ VÌ MỌI NGƯỜI là câu hát trong bài “Hôm nay mẹ trực đêm”, nhạc sĩ Hoàng Hiệp phổ nhạc từ một bài thơ của Diễm Chi (13 tuổi) đăng trên báo Khăn Quàng Đỏ năm 1978.

Báo Khăn Quàng Đỏ trân trọng cảm ơn:

- Công ty TNHH SCG Việt Nam
 - Happy Kibu (Công ty cổ phần Mỹ thuật Gia Long)
 - Công ty sữa Dutch Mill Tasmanian Dairy Pty Ltd
 - Công ty Cổ phần Tập đoàn VsetGroup
 - Phòng Cảnh sát giao thông đường bộ – đường sắt (PCo8) và mạnh thường quân
 - NXB Kim Đồng
 - Ban giám hiệu trường THCS Võ Trường Toản (Q.1)
- Cùng đông đảo quý độc giả, các mạnh thường quân đã đồng hành, ủng hộ chương trình “Con thương mẹ vì mọi người” chia sẻ từ cộng đồng để mang đến thật nhiều niềm vui cho con em y bác sĩ.

Nếu bạn cũng muốn ủng hộ chương trình, mời bạn đóng góp bằng cách chuyển khoản đến:

Báo Khăn Quàng Đỏ
Số TK 118000006099
Ngân hàng Công thương Việt Nam –
Chi nhánh 3 – TP.HCM
(Bạn nhớ ghi rõ: ủng hộ chương trình
“Con thương mẹ vì mọi người”)



Quà và học bổng đã đến tay con của bác sĩ Phạm Cung.





Suốt nhiều tháng qua khi TP.HCM đang trong đợt cao điểm chống dịch, nhiều bạn bè chúng mình đã “ghi danh” vào tuyến đầu góp phần đẩy lùi Covid-19.

Thực hiện: PHƯƠNG VY

Vừa học online, vừa trực

Phan Lê Ánh Dương (học sinh lớp 9/5 trường THCS Trung Mỹ Tây 1, H.Học Môn) tham gia chống dịch tại phường Tân Thới Nhất, Q.12 từ đầu tháng 7 đến nay.

Thời gian học online trùng với quá trình tiêm chủng vaccine, cô bạn quyết định để điện thoại vô túi đeo, cấm tai nghe. Tay chân Dương vẫn hoàn thành nhiệm vụ tốt. Dương luôn đảm bảo không vắng học bữa nào mà cũng cố gắng hoàn thành tất cả nhiệm vụ được giao.

Dương kể: “Ban đầu, mình tính đi chống dịch đến khi đi học lại sẽ ngừng, thế nhưng, dịch bệnh vẫn ngày càng căng thẳng. Mình thấy nhiều điểm thiếu người hỗ trợ tới nỗi các thầy cô tại một số trường cũng phải đi hỗ trợ. Mình tự hứa với lòng, hứa với đồng đội rằng sẽ đi tới khi nào hết dịch hoặc tới khi không thể đi được nữa thì thôi”.



Ánh Dương tranh thủ học online.

Khi nhận thông báo ai đi hỗ trợ khác quận phải ở lại, Dương vội vàng quay về nhà dọn đồ. Hôm đó là chiều 27/8/2021. Khi Dương gọi về, ba bạn la quá trời.

Dương phải nhờ mẹ thuyết phục ba, còn bạn lo thay đồ bảo hộ. Tới nhà, Dương kể với ba rằng Bệnh viện Dã chiến tới 6000 bệnh nhân mà chỉ có 400 y bác sĩ, ba rung rung. Khi bạn đi, ba còn ôm chầm Dương rồi hôn lên trán.

Tại địa điểm tiêm, cô bạn được phân công làm điều phối và hỗ trợ người dân ghi phiếu đăng ký tiêm. Có nhiều bác không biết chữ, cô bạn đảm nhận việc ghi giúp. Hôm nào điểm tiêm vắng, cô bạn còn đi lòng vòng làm nhiếp ảnh gia.



Ánh Dương đã đi chống dịch được nhiều tháng nay.

“Tụi mình còn đi tiêm lưu động đến từng khu phố, mượn sân, lễ đường làm điểm tiêm. Trời nắng, phải dậy sớm, về muộn hơn khi đi tiêm tập trung nhưng mình vẫn thích vì được gần gũi với người dân hơn, được giúp đỡ cho người đi lại khó khăn”, Dương chia sẻ.

Ngoài làm nhiệm vụ, cô bạn còn tập trung cho mục tiêu chính là học online. Cứ tối, bạn xem lại video bài giảng trên web của trường. Khi có tiết trực tuyến thì vào học. Cô bạn xin thầy cô tạm thời không chép bài, khi nào đi học lại Dương sẽ chép sau. Cô bạn không bỏ bất cứ một buổi học nào. Lúc làm kiểm tra, Dương mới xin anh chị cho nghỉ trực một buổi. Vừa học, vừa làm như vậy nhưng Dương vẫn rinh được khá điểm cộng Toán, Lý và tiếng Anh.

Tranh thủ
thiếp đi
một lúc.



Trưởng thành hơn nhờ làm tình nguyện viên

Đó là điều mà bạn tình nguyện viên nhỏ tuổi nhất trong nhóm Go Volunteer – Dương Thị Bích Loan (lớp 7A3 trường THCS Văn Lang, Q.1) học được khi kết thúc quá trình làm tình nguyện viên.

Trước đó, Loan trực tại điểm tiêm vaccine tại Q.1 với công việc điều phối. Cô bạn còn phụ các anh chị đi phát cơm vòng quanh phường cho những người nghèo và người già. Nhìn ánh mắt hạnh phúc của họ, Loan cảm thấy rất vui.

Loan kể: “Trước đó, mình gặp khó khăn về vấn đề giao tiếp. Sau đó, một cô bác sĩ ở điểm tiêm đã chỉ mình tuyệt chiêu không tạo áp lực, nói chuyện thân thiện và tử tế. Mình đã áp dụng

Bích Loan làm
tình nguyện
viên tại điểm
tiêm chủng.



thử và thấy người dân thoải mái, dễ chịu hơn. Họ cũng không còn mệt mỏi khi chờ đợi nữa”.

Lúc đầu khi biết tin Loan đăng kí đi chống dịch, ba không chịu vì sợ bạn nếu bị dính bệnh sẽ không có tiền chữa vì gia đình thuộc diện khó khăn. Bạn hứa với ba sẽ chấp hành đúng nội quy của đội, đảm bảo an toàn. Nghe xuôi tai, ba đồng ý.

Trong quá trình tham gia chống dịch tại địa phương, Loan không chỉ học được cách làm việc nhóm mà còn quen được nhiều anh chị, cô chú yêu thích làm tình nguyện. Cô bạn

biết quan tâm, san sẻ đến mọi người nhiều hơn... Dù chỉ tham gia chống dịch một thời gian không nhiều nhưng kí ức của Loan vẫn là một chuỗi ngày tươi đẹp.

Nhiều tháng nay, gia đình bạn thất nghiệp. Tiền không có nên nhà có gì ăn đó. Loan được các anh chị ở phường tặng sách giáo khoa cũ để học online. Cô bạn cũng nhận được những phần quà rau củ, gạo cho người khó khăn để ăn dần những ngày sắp tới.

“Các anh chị nói mình giúp đỡ nhiều người khác nên nhận lại được nhiều niềm vui. Mình thấy đúng thật”, Loan cười toe.

Loan (thứ 2 hàng dưới) quen nhiều anh chị tình nguyện viên từ khắp mọi nơi.



Loan cười toe khi nhận được quà cứu trợ.

Với tinh thần xung kích, các bạn tình nguyện viên nhỏ tuổi đã góp phần đẩy lùi dịch Covid-19 tại TP.HCM bằng những việc làm ý nghĩa. U14 ở nhà hãy chấp hành nghiêm các quy định chống dịch và giữ sức khỏe. Dịch bệnh sớm được đẩy lùi nếu chúng ta cố gắng vượt qua mọi khó khăn.





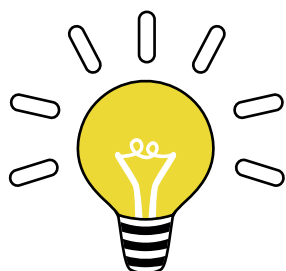
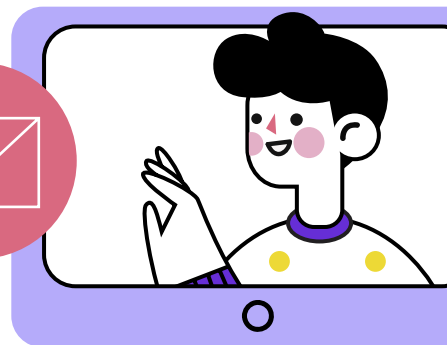
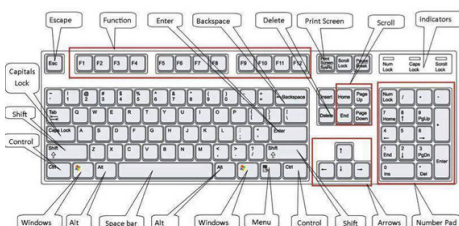
THAO TÁC NHANH VỚI

Zoom

Một số người dùng thường sử dụng Zoom với chức năng mặc định của nó, ít ai biết rằng chương trình này còn có một số mẹo, thủ thuật và tính năng ẩn hữu ích, thú vị.

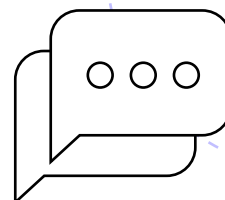
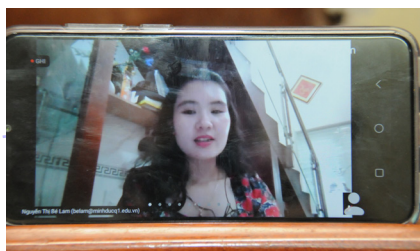
TẮT VÀ BẬT TIẾNG NHANH CHÓNG VỚI DẤU CÁCH SPACE BAR

Vì số lượng người ở trong phòng Zoom có thể lên đến 100 người, nên việc tắt tiếng ở Zoom (Alt + A) của mỗi người là việc tất yếu phải làm để tránh gây nhiễu tiếng ồn. Thay vì dùng thủ công là phải click vào nút microphone, bây giờ bạn có thể thay thế bằng việc nhấn giữ nút Space bar (phím dài nhất trên bàn phím) để bật hoặc tắt nhanh micro của mình.



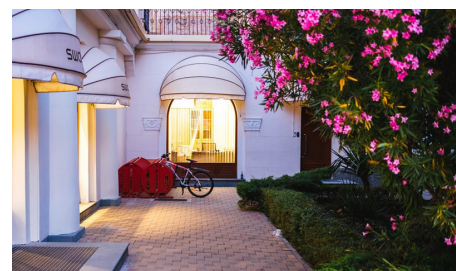
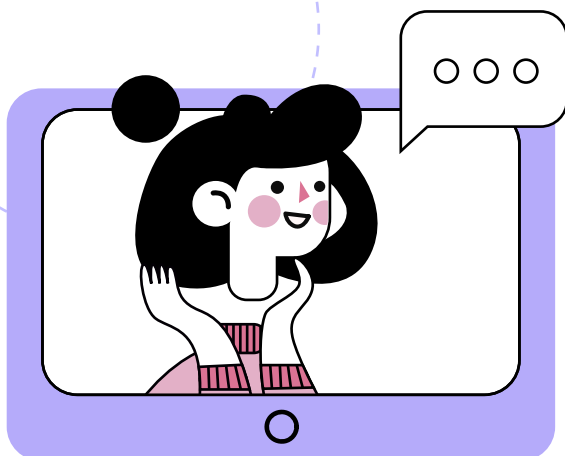
ẨN NGƯỜI THAM GIA KHÔNG BẬT CAMERA

Trong một cuộc gọi với số lượng lớn người tham gia, màn hình của bạn có thể bị lộn xộn với những người tham gia ấy. Điều này có thể gây mất tập trung, đặc biệt là nếu một số người không bật camera. Ẩn những người tham gia không sử dụng camera bằng cách đi tới menu Settings > Video > Meetings và chọn Hide nonvideo participants.



HÌNH NỀN ẢO ZOOM (VIRTUAL BACKGROUND) LÀ GÌ?

Hình nền ảo Zoom (Virtual Background) là một tính năng nâng cao của Zoom, cho phép bạn sử dụng 1 hình ảnh hoặc video bất kỳ để làm phông nền phía sau của bạn trong cuộc họp Zoom. Tính năng này hoạt động tốt nhất với màn hình phông xanh. Bạn vào địa chỉ sau để chọn: <https://www.thegioioididong.com/game-app/100-hinh-nen-background-zoom-dep-mien-phi-1381706>



CÙNG SINH HOẠT ĐỘI TRỰC TUYẾN

Tuy học tại nhà, các bạn đội viên học sinh chúng mình vẫn đều đặn thực hiện các hoạt động Đội do Liên Đội, Chi Đội... tổ chức. Sau lễ chào cờ đầu tuần, đội viên khắp nơi đã có những buổi sinh hoạt Đội sôi nổi.

Thực hiện: **NGUYỄN HƯNG**

Khi dịch bệnh Covid -19 xảy ra, các bạn đội viên đã làm quen với việc học từ xa, đồng thời những hoạt động Đội cũng được duy trì thường xuyên. Ngày đầu tuần đối với đội viên của trường Nguyễn Bình Khiêm (H. Nhà Bè) vô cùng trang trọng! Lễ chào cờ đầu tuần cho 2 khối lớp buổi sáng và chiều đều diễn ra trong không khí trang nghiêm. Các bạn đều mặc đồng phục học sinh, đeo khăn quàng đỏ, đứng nghiêm trước màn hình và thực hiện động tác chào cờ. Đối với những bạn học sinh khối lớp 6 mới vào trường đã được các thành viên Ban Chỉ huy Liên Đội đã dặn dò trước về quy định của

Bạn Đỗ Trần Yến Ngọc
(lớp 8a10 trường Nguyễn
Bình Khiêm, H. Nhà Bè)
thực hiện nghi thức chào
cờ đầu tuần tại nhà.





Đội viên Liên Đội Hà Huy Tập (Q. Bình Thạnh)
trình diễn online nhân dịp Tết Trung thu vừa qua.



Liên Đội THCS Hà Huy Tập

21 tháng 9 lúc 17:18 · 📍

Trung thu đã đến rồi !

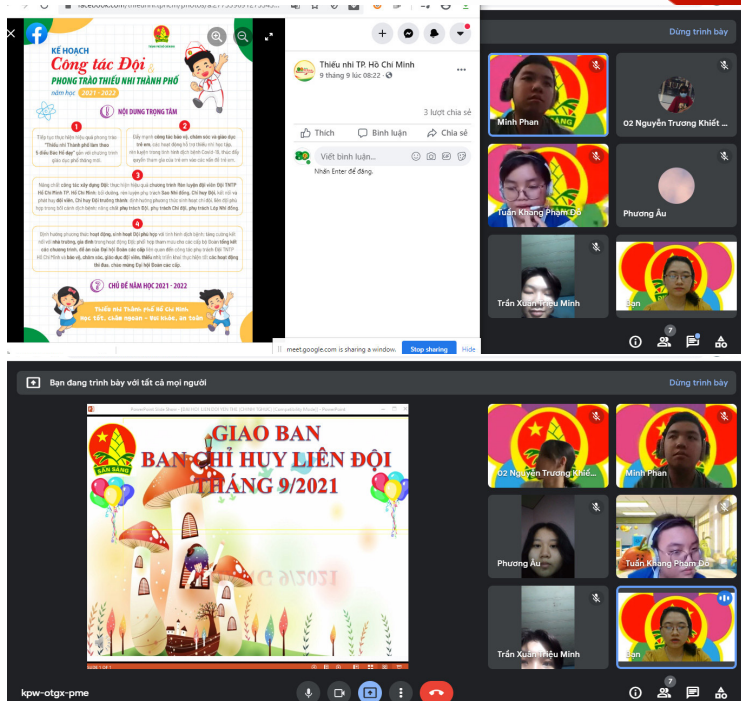
Mời các bạn cùng nghe ca khúc Em vui hội trăng rằm

Sáng tác: Lê Dũng

Trình bày: Bạn Rosy Tuyết Anh - học sinh lớp 6/3 Trường THCS Hà Huy Tập Quận Bình Thạnh

trường nên các bạn cũng tuân thủ đầy đủ. Ngày trong tuần, nhất là giờ sinh hoạt Đội, các thành viên Ban chỉ huy Liên Đội Yên Thế (Q. Bình Thạnh) lại háo hức cho hoạt động Liên Đội – Chi Đội 3 tốt của mình. Cùng với giáo viên Tổng phụ trách Đội, nhiều bạn cảm thấy rất vui khi mọi người được “tụ họp online” cùng bàn nhau về hoạt động Đội trong tháng 9 này. Việc đóng góp ý kiến cho hoạt động Đội đã được các bạn chia sẻ ngay trên dòng chat của màn hình họp trực tuyến. Từ đó,

Họp online Ban chỉ huy Liên Đội Yên Thế (Q. Bình Thạnh) và cùng chia sẻ về công tác Đội sắp tới.



Bạn Mai Quế Trân (lớp 6a11 trường Nguyễn Bình Khiêm, H. Nhà Bè) thực hiện nghi thức chào cờ đầu tuần tại nhà.

14

ai cũng có nhận xét hay đề xuất mới thêm vào. Hay như tại Liên Đội Hà Huy Tập (Q. Bình Thạnh) vào dịp Trung thu cũng đã giới thiệu tiết mục ca múa hát của chính đội viên trong trường thực hiện online.

Trong tháng 9 này, các Liên Đội khắp nơi tiếp tục thực hiện hoạt động trực tuyến như bầu chọn ứng viên cho Ban chỉ huy Liên Đội năm học mới, giới thiệu kỹ năng Đội, kỹ năng học trực tuyến... Khi đã quen với việc sinh hoạt này rồi thì sang tháng 10 sẽ có những phong trào Đội do chính các bạn tổ chức cho bạn bè mình cùng tham dự.



CHƯA ĐẦY 1 THÁNG, CÔ BẠN 14 TUỔI MẤT CẢ BA MẸ, ÔNG BÀ VÌ

COVID-19

Vừa cầm chiếc áo còn sót lại của mẹ trên tay, bạn Nguyễn Thị Mai Khanh (14 tuổi, Bình Chánh) rơm rớm: “Từ ngày ba mẹ, ông bà ra đi vì Covid-19, cả căn nhà trống rỗng, buồn tênh”. Một mình bạn đi tới đi lui trong nhà mà chẳng biết gọi tên ai...

Thực hiện: NGUYỄN TÚ

15



Kia là khoảng sân, bờ ao mà chiều chiều, cả nhà thường ra hóng gió. Còn giờ đây khi ba mẹ, ông bà ra đi, bạn cảm thấy thật trống trải, buồn tênh.

Đây là cái võng mẹ
hay nằm, cái áo mẹ
hay khoác mỗi khi
trời trở lạnh.

Sáng sớm ngày
10/7/2021, bạn thấy ba
nằm sắp im ỉm, nghĩ có
việc chẳng lành, Khanh
gọi mẹ lay ba dậy. Cả
hai mẹ con ngỡ ngàng
khi ba mất lúc nào
không hay. Bạn òa khóc
nức nở, còn mẹ ngã quy
như người thất thần.

Ngày 2/8/2021, bà ngoại ra đi. Vậy là từ nay, Khanh không
còn nghe được tiếng ngoại lanh lảnh: “Đệt ơi! Qua lấy đồ ăn
về nè con”.

Ngày 5/8/2021, mẹ mất nhưng hai cậu ở sát bên nhà
giấu, không cho Khanh biết. Lúc ngủ trên chiếc võng kéo kẹt
mẹ hay nằm mỗi khi trời trở mưa, tự dưng, bạn mơ thấy mẹ.
Sau này khi hay tin mẹ mất, bạn ngất xỉu. Nỗi đau đến dồn
đập và quá sức chịu đựng với một cô bé 14 tuổi như bạn.
Nhớ trước khi nhập viện điều trị, mẹ dặn bạn nhớ ngoan, mẹ
về sớm. Nhưng sao mẹ không giữ lời hứa với con, sao nỡ bỏ
con cô cút một mình, mẹ ơi!

Ngày 6/8/2021, quân đội đến tận nhà thông báo gia đình
ra nhận tro cốt của người thân. Hai cậu cứ đinh ninh của mẹ
Khanh, nhưng không, đó là của ông ngoại. Các cậu như chết
đứng, chơi vơi. Sao có thể như thế, ông còn khỏe lắm cơ mà!



Mỗi lần nhìn chiếc máy may,
bạn lại nhớ mẹ quay quắt.

Hàng cây này là ông bà ngoại
thường chăm sóc.



Vậy là chưa đầy một tháng, cậu - cháu đột nhiên trở nên... mồ côi.

Cay đắng.

Xót xa.

Cả căn nhà rộn rã tiếng cười nói ngày nào trở nên lặng thinh, đáng sợ.

Nhưng không thể cứ chìm đắm trong nỗi nhớ, trong nước mắt mà phải sống tiếp. Cũng may, bạn còn có gia đình hai cậu ở kế bên nhà. Cứ đến bữa, cậu lại nấu cơm mang qua. Từ ngày không ba không mẹ, bạn tự dọn dẹp nhà cửa, chăm sóc cho mình. Hiện giờ, bạn mong muốn được học nghề trang điểm, làm tóc để có thể tự lo cho tương lai.

Dịch Covid-19 không chỉ khiến Khanh mất đi những người thân yêu mà còn khiến hơn 1.500 bạn bè khác ở TP.HCM rơi vào cảnh mồ côi. Nếu bạn vẫn còn đầy đủ gia đình để yêu thương, xin bạn hãy trân quý điều đó từng giây từng phút. Với những bạn đang tổn thương, mất mát, xin bạn hãy mở lòng chia sẻ, đóng góp giúp đỡ, bạn nhé!

Phận mồ côi thương lắm ai ơi!



Không thể chìm đắm trong nỗi đau mãi, bạn đang từng ngày học cách tự chăm sóc cho bản thân.



Vừa qua, Ban biên tập báo Khăn Quàng Đỏ, anh chị Huyện Đoàn Bình Chánh đã ghé thăm và tặng quà cho bạn. Huyện Đoàn Bình Chánh đã xin được học bổng học nghề như nguyện vọng bạn mơ ước. Giờ chỉ chờ bạn đủ tuổi sẽ đăng kí học ngay.

1234231 HÌNH NHƯ MÌNH CÓ NẾN THƠM THO RỒI

Thú chơi nến thơm được tụi mình bấm like, bấm share rần rần trên YouTube, TikTok... Đây không chỉ là vật trang trí cho phòng học thêm dễ thương, tạo không gian ấm áp mà nến thơm còn giúp tụi mình thay đổi tâm trạng vui vẻ, kích thích khả năng tập trung. Không cần mất quá nhiều tiền để mua nến thơm, các bạn có thể tự “hô biến” em nó tại nhà nhờ các vật liệu dễ kiếm. Cùng nhau bắt đầu thôi!



Thực hiện: NGUYỄN TRƯƠNG MỸ UYÊN
Lớp 8A10 trường Phan Bội Châu (Q.12)



BẠN CẦN CÓ

- 100 gram sáp ong (bạn có thể thay thế bằng sáp đậu nành).
- Tinh dầu tạo hương ưa thích.
- Hoa khô, màu hoặc kim tuyến để trang trí.
- Dây bắc.

Bạn có thể tìm hiểu thêm trên những trang mạng hay shop online chuyên về nến.

BẮT TAY NGAY



Bước 1: Bạn bỏ sáp vào chén. Sau đó, bạn lấy một cái nồi, đổ nước vào rồi để chén đựng sáp vào chưng cách thủy, khuấy đều cho sáp tan chảy hết.



Bước 2: Cho 6 - 7 giọt tinh dầu vào dung dịch và cố định sợi bắc ở giữa.



Bước 3: Khi mặt sáp chưa khô hẳn, bạn dùng kim tuyến, hoa khô... để trang trí nhé.



Bước 4: Để khoảng 1 tiếng, nến có thể sử dụng được rồi nè.

LƯU Ý BẠN NÈ:

- Bạn có thể nhờ người lớn đun sáp để tránh gây bỏng tay.
- Khi sử dụng, bạn cần đặt nến ở nơi an toàn để tránh bắt lửa gây hỏa hoạn.
- Tuyệt đối không dùng nến thơm trong phòng kín để tránh gây ngạt khí.
- Khi mua nến thơm, bạn nên lựa chọn loại nến có nguồn gốc, thành phần an toàn.