





SỐ 5 - PHÁT HÀNH NGÀY 12/10/2021

Tổng biên tập:
NGUYỄN KHẮC CƯỜNG

Phó Tổng biên tập:
TRẦN GIA BẢO

Thư kí toà soạn:
NGUYỄN BÌNH SƠN

Mĩ thuật:
K STUDIO

TOÀ SOẠN:

12 Phạm Ngọc Thạch,
Quận 3, TP. HCM

Điện thoại:
(028)38297817

Đường dây nóng:
0945961360

Email:
baokhanquangdo
@kqd.vn

Fanpage:
facebook.com/
khanquangdomagazine



Bìa: MIN VIOLET

HÃY TRỞ THÀNH MỘT NGƯỜI CON TUYỆT VỜI

Nhằm quan tâm, chia sẻ những mất mát đau thương cùng các bạn thiếu nhi trong đại dịch Covid-19, Báo Khăn Quàng Đỏ và nhóm Chia sẻ – Sharing của bà Mai Thị Hạnh (Phu nhân nguyên Chủ tịch nước Trương Tấn Sang) đã phối hợp cùng các quận, huyện, Thành Đoàn Thủ Đức trao tặng hàng ngàn thùng sữa cho các bạn.

Bài: NGUYỄN HUNG - Ảnh: BTC CHƯƠNG TRÌNH



Các bạn nhỏ ở quận 12 đã được nhận những phần sữa dành cho mình.

Trao tặng sữa cho trẻ em
bị ảnh hưởng bởi dịch
Covid-19 tại H. Nhà Bè.

Theo khảo sát, thống kê được trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh, tính đến ngày 26/9/2021 có hơn 1.540 trẻ em dưới 16 tuổi mồ côi do dịch Covid-19 tại 21 quận huyện và TP. Thủ Đức. Dịch bệnh Covid-19 đã khiến cho hàng chục ngàn trẻ em cùng gia đình rơi vào hoàn cảnh khó khăn, có nhiều em trở thành F0, có những em mất đi người thân, trở thành trẻ em mồ côi không nơi nương tựa... Đó là trường hợp của cô bạn N.T.M.K ở H. Bình Chánh mất cả gia đình chưa đầy 1 tháng, bạn T.Q.A ở Q. đã không bao giờ gặp lại mẹ cùng em sơ sinh, bạn N.H.B.N mất cả cha lẫn mẹ trong vòng 1 tuần... Còn rất nhiều bạn nhỏ khắp nơi rơi vào hoàn cảnh đau thương tột cùng!

Ngay trong thời gian giãn cách theo Chỉ thị 16 của thành phố, Báo Khăn Quàng Đỏ đã vận động các mạnh thường quân cùng chung tay chia sẻ nỗi đau mất mát với các bạn nhỏ này bằng những phần quà chan chứa tình thương. Tính đến ngày 9/10/2021, Báo Khăn Quàng Đỏ và nhóm Chia sẻ - Sharing của bà Mai Thị Hạnh (Phu nhân nguyên Chủ tịch nước Trương Tấn Sang) đã trao hơn 803 thùng sữa cho 649 bạn nhỏ mồ côi do Covid và 180 bạn nhỏ F0 tại 9 quận huyện (1, 5, 7, 12, Bình Tân, Gò Vấp, Bình Chánh, Nhà Bè, Hóc Môn). Chương trình tiếp tục trao tặng đến các bạn nhỏ ở các quận huyện còn lại trong thời gian tới đây.



3





Đây là bức thư Báo Khăn Quàng Đỏ gửi cùng phần quà tặng các bạn thiếu nhi mồ côi do dịch bệnh Covid-19.

Ngày 26 tháng 9 năm 2021

Chào bạn thân yêu!

Hôm nay bạn có khỏe không?

Chắc là bạn còn buồn nhiều lắm vì người mà bạn kính yêu đã mãi mãi đi xa.

Từ đây, bạn sẽ không còn nhận được những món ăn ngon, những lời dạy hay, những vòng tay ấm... từ người ấy nữa. Từ đây, bạn sẽ thiếu vắng đi một nguồn yêu thương to lớn trong đời.

Khăn Quàng Đỏ hiểu rằng, nỗi mất mát của bạn không có gì bù đắp được. Nhưng Khăn Quàng Đỏ cũng tin rằng, bạn là một người con mạnh mẽ, bạn có thể vượt qua nỗi đau này và sẽ sống tốt hơn từng ngày.

 Hãy luôn thương nhớ người đã mất. Nếu bạn vẫn còn nhớ thương họ thì họ vẫn còn sống trong lòng bạn!

 Hãy giúp đỡ những người thân trong gia đình cùng vượt qua nỗi đau này!

 Hãy tiến lên phía trước, học hỏi để lớn khôn, trở thành một người con tuyệt vời, xứng đáng với tình yêu thương mà người đã mất dành cho bạn suốt cuộc đời này!

Khăn Quàng Đỏ tin bạn làm được! 

Khăn Quàng Đỏ yêu bạn rất nhiều! 

Khăn quàng đỏ

Tái bút: Tổng đài Alo Khăn Quàng Đỏ sẵn sàng chia sẻ, tâm tình với bạn bất cứ khi nào bạn cần. Hãy gọi số 0945.961.360 bạn nhé!



4





Qua những phần quà này, Báo Khăn Quàng Đỏ mong rằng các bạn hãy cố gắng vượt qua nghịch cảnh trở về cuộc sống bình thường mới và tiếp tục con đường học vấn của mình để trưởng thành. Xung quanh còn có mọi người luôn quan tâm giúp đỡ bạn.

**Báo Khăn Quàng Đỏ và
nhóm Chia sẻ - Sharing
trân trọng cảm ơn
Công ty CP Thực phẩm
dinh dưỡng Nutifood đã
tặng 1.500 thùng sữa Nuvi
cho chương trình.**

5



Cô bạn N.T.M.K ở H. Bình Chánh
nhận quà của chương trình.



[Đội viên sáng tạo AI]

CHỐNG DỊCH TẠI TRƯỜNG VỚI CHU

Những người bạn ở trường
THCS Cách Mạng Tháng Tám
(Q.10) đã sáng tạo ra
Hệ thống hỗ trợ phòng chống
dịch tại trường học. Ý tưởng
này có gì thú vị?

Thực hiện: VENDY

ROBOT ĐA NĂNG



Thầy Nguyễn Minh Triết (Giáo viên Tin học) và các tác giả
robot Hệ thống hỗ trợ phòng chống dịch tại trường học.



Mọi thứ đều trong một cái máy

Mới đây, cuộc thi Sáng tạo dành cho thanh thiếu niên nhi đồng TP.HCM lần thứ 16 năm 2021 đã gọi tên người thắng cuộc. Bạn Gia Bảo, Uyên Nghi, Thái Huy, Phương Uyên và Duy Khanh đến từ CLB STEM trường THCS Cách Mạng Tháng Tám (Q.10) đã xuất sắc đạt giải Khuyến khích bằng B với sản phẩm có tên gọi Hệ thống hỗ trợ phòng chống dịch tại trường học.

Đây là sản phẩm tích hợp hàng loạt các tính năng thông minh như khử khuẩn tay, phun khử khuẩn phòng học, đo nhiệt độ và phát khẩu trang tự động... giúp nhà trường diệt Covid tốt hơn.

Khăn quàng đỏ

Đây là sản phẩm tích hợp hàng loạt các tính năng thông minh giúp nhà trường diệt Covid tốt hơn.

7

Robot cao 1.2m, có thể sạc bằng pin năng lượng mặt trời và có cánh tay phải để đo thân nhiệt. Sau đó, người dùng đặt tay vào bụng em nó để khử khuẩn tay. Nếu bạn nào quên mang khẩu trang khi đi học, bạn đặt tay vào bên dưới cánh tay trái của robot và cảm biến nhận tín hiệu đẩy ra cho bạn một cái khẩu trang mới.

Sau lưng là tính năng phun khử khuẩn hành lang, sân trường. Em ấy tự di chuyển theo thời gian cố định trong ngày để làm việc.

Em robot hay quá! Vậy nhiều người tập trung nghĩa em nó mà quên chấp hành 5K thì phải làm sao? Đừng lo, chiếc loa tự động trên robot sẽ phát đoạn ghi âm nhắc nhở các bạn đeo khẩu trang, hạn chế tập trung đông người...

Tiết kiệm là trên hết!

Theo Gia Bảo, hiện nay có nhiều robot phun khử khuẩn, máy rửa tay... được các trường ĐH, CĐ nghiên cứu sản phẩm. Tuy nhiên, những sản phẩm này chỉ có đúng một tính năng và chi phí mỗi cái là rất lớn.

Mong sớm hết dịch để cả nhóm gặp nhau cải tiến sản phẩm giống vậy nè!

“Đó là một trong số các nguyên nhân khiến tụi mình thực hiện đề tài này. Sản phẩm tạo ra không chỉ đa năng mà còn có giá thành mềm mại, phù hợp với các trường học nhỏ như trường mình. Tụi mình mong muốn góp phần hỗ trợ phòng chống dịch với nhà trường nhằm bảo vệ sức khỏe cho các bạn học sinh cũng như chính bản thân tụi mình”, bạn chia sẻ.

Sản phẩm được các bạn làm miệt mài từ tháng 1 năm nay. Cuối tuần nào cả nhóm cũng đến trường để thực hiện các công đoạn. “Tụi mình hay ngủ quên rồi vào trễ nên bị la. Nhưng vui nhất là được thầy cho ăn pizza hoặc trà sữa mỗi khi tụi mình đuối. Mùa dịch, tụi mình chỉ họp nhóm online, không được đi ăn nên hơi buồn”, Duy Khanh nói.

Hiện tại, cả nhóm đang thử nghiệm hệ thống phun khử khuẩn trong phòng học trên mô hình nên hi vọng sẽ được áp dụng trong năm học. Các bạn sẽ phát triển robot với tính năng cao hơn như tự di chuyển hoặc nhận dạng học sinh không mang khẩu trang cũng như sẽ hoàn thiện robot hiệu quả hơn. Trong dịch bệnh, sản phẩm vẫn chưa được trang trí.

“Qua sản phẩm này, tụi mình muốn nhắn nhủ các bạn chung tay thực hiện đúng thông điệp 5K, phòng dịch bệnh trong thời điểm bình thường mới để U14 đi học được bình thường”, Phương Uyên chia sẻ.



Qua sản phẩm này, tôi mình
muốn nhắn nhủ các bạn chung
tay thực hiện đúng thông điệp 5K,
phòng dịch bệnh trong thời điểm
bình thường mới để U14 đi
học được bình thường.

[Công dân số]

NẠP NĂNG LƯỢNG CHO MÁY TÍNH

Nếu bạn thường xuyên gặp tình trạng máy tính bị lag hay MS Windows bị chậm đúng lúc mình đang học thì làm ngay thao tác này nha! Chiếc PC của bạn sẽ chạy vù vù.

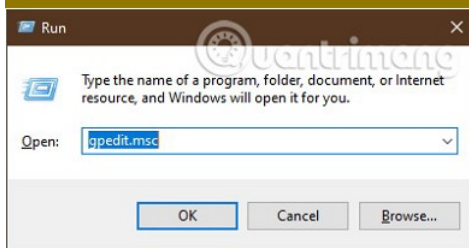
Bài: NHÓC GAME



Trong các phiên bản của hệ điều hành Windows, Microsoft luôn ấn 20% tổng lượng băng thông của hệ thống để dùng cho những mục đích khác như chạy Windows Update và kiểm soát máy tính của người dùng khiến máy tính chạy chậm. Bạn bắt nó phải dành 100% băng thông cho việc học của mình thôi.

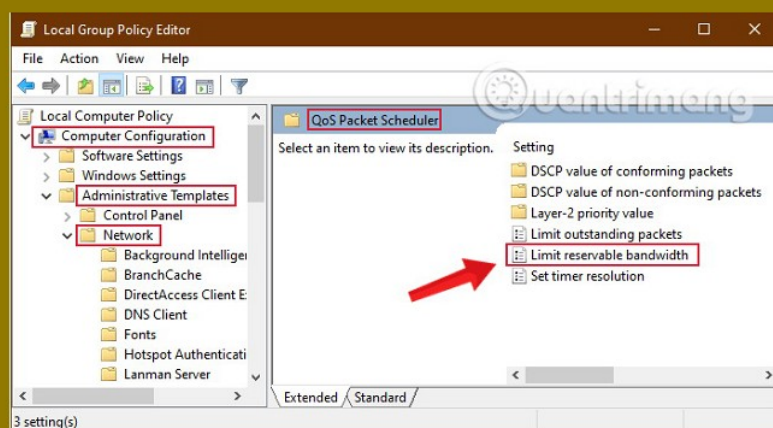
Bước 1: Nhấn tổ hợp phím Windows + R để mở cửa sổ lệnh Run.

Bước 2: Nhập lệnh gpedit.msc vào rồi nhấn Enter.

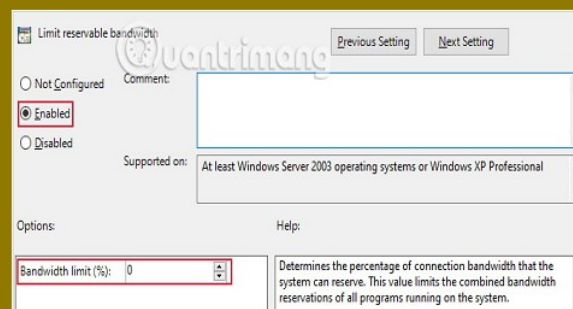


Bước 3: Trong cửa sổ Local Group Policy Editor, bạn tìm đến dòng QOS Packet Scheduler theo bước sau: Computer Configuration > Administrative Templates > Network > QOS Packet Scheduler.

Bước 4: Ở dòng QOS Packet Scheduler, bạn rê chuột đến Limit Reservable Bandwidth trong khung bên phải.



Bước 5: Nhấp đúp trỏ chuột vào Limit Reservable Bandwidth để xuất hiện một cửa sổ mới. Mặc định chế độ này được đặt Not configured nhưng thực tế Windows vẫn giữ lại 20% tổng lượng băng thông, bạn có thể chỉnh sửa lại thiết lập này bằng cách chọn Enable, tại mục Options > Bandwidth limit (%) bạn gõ vào số 0.



Bước 6: Nhấp vào Apply sau đó OK và khởi động lại PC. MS Windows của bạn sẽ sử dụng trọn 100% băng thông để kết nối internet. Máy tính sẽ nhanh hơn rất nhiều nha!

Bằng cách này hệ thống của bạn sẽ được sử dụng 100% băng thông để kết nối internet. Chúc bạn thành công!

[Làng Đội]

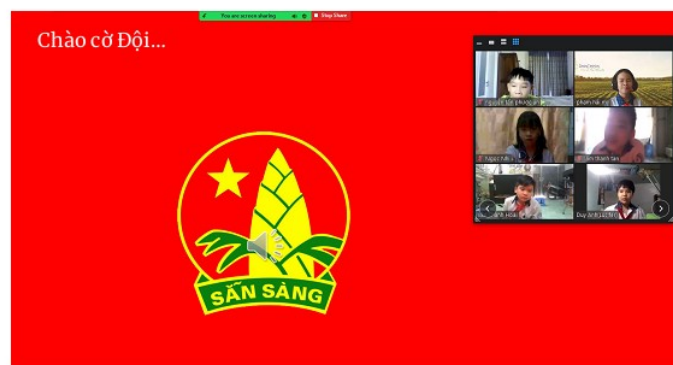
ĐI TÌM THỦ LĨNH CHI ĐỘI TỪ XA

12

Những ngày này, ứng viên các Chi Đội vô cùng háo hức khi được thể hiện mình qua những bài thuyết trình từ xa. Còn sau đó, chính các bạn Đội viên trong lớp sẽ giơ tay bầu chọn cho những ứng viên mà mình “like” nhất.

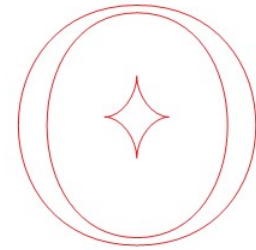
Bài: NGUYỄN HƯNG

Sau giờ học trực tuyến, các Liên Đội đã cho mỗi lớp tự lựa chọn cho mình thời gian để tổ chức thực hiện việc bầu chọn Ban chỉ huy Chi Đội mới của mình. Theo các thầy cô phụ trách chi thì việc tổ chức Đại hội Chi Đội được thực hiện ngay trong giờ sinh hoạt Đội, tiết sinh hoạt chủ nhiệm là thuận lợi nhất. Tuy nhiên, các bạn Đội viên trong lớp cũng



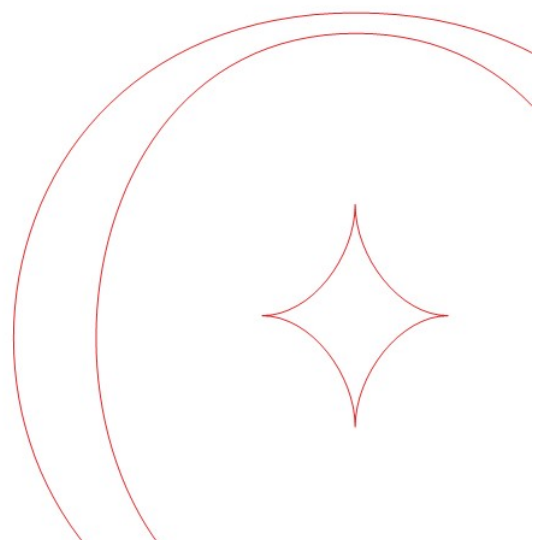


Cùng vào
Đại hội Chi Đội.

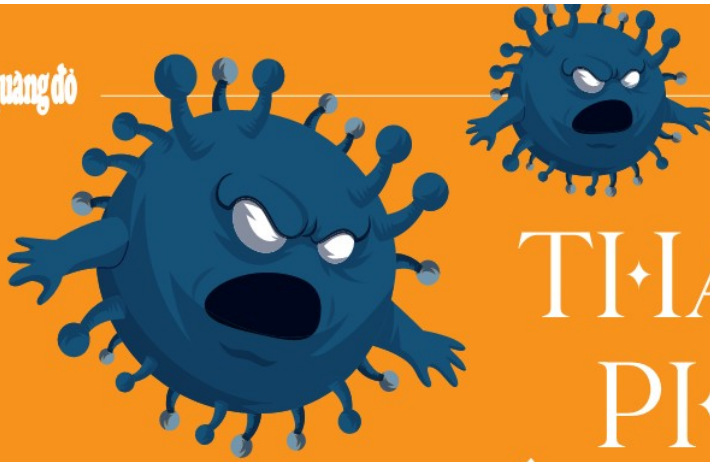


có thể đề xuất khung thời gian tổ chức đại hội khác nhau như trước giờ học chính thức, cuối buổi học, cuối tuần... để bạn bè góp mặt đầy đủ theo quy định của việc tổ chức đại hội. Thầy Trần Quốc Tuấn (Tổng phụ trách Đội trường TH Nguyễn Thị Định, Q.7) chia sẻ: “Việc tổ chức đại hội ở cấp Chi Đội do thầy cô phụ trách chi thực hiện nên rất dễ dàng, thuận tiện”. Tuy tổ chức đại hội trực tuyến nhưng cũng với đầy đủ các thủ tục, quy trình đại hội từ chào cờ, khai mạc, giới thiệu nhân sự, bầu cử, kiểm phiếu... và công bố kết quả bầu cử. Điểm mới nhất của bầu cử trực tuyến là dùng các phần mềm, chương trình máy tính như: MS Excel, Mentimeter, Google Form, Poll Maker, Strawpoll... để thực hiện công tác giới thiệu ứng viên, bỏ phiếu, kiểm phiếu, lên biểu đồ... Đặc biệt, Liên Đội Hoàng Văn Thụ (Q.10) đã tự thực hiện phần mềm bầu cử Ban chỉ huy Chi Đội, Liên Đội để thực hiện trong nhiều năm qua vô cùng thuận tiện và chính xác. Hiện nay, một app mới nhất mà các bạn có thể sử dụng miễn phí và nhanh chóng chính là ứng dụng Zalo trên điện thoại di động thông minh. Chỉ cần tạo mục bình chọn rồi cho tên các ứng viên là mọi người có thể vào bình chọn rồi đó!

Sau màn bỏ phiếu cũng gần như ngay lập tức, cả đại hội sẽ biết được số lượng phiếu bầu cho từng người cao hay thấp, đạt mức nào, từ đó sẽ công bố kết quả bầu chọn. Bầu chọn ra các thành viên Ban chỉ huy Chi Đội sẽ góp phần vào sự thành công chung khi tiến tới Đại hội Liên Đội cấp trường. Các bạn Đội viên cùng sát cánh với tổ chức Đội ở cấp nhỏ nhất trong trường nha!



Khán quang đỏ



THÀNH PHỐ PHỐ TẠM HẾT DỊCH, “TÍA HOÀNG” VẪN LÊN ĐƯỜNG

Thành phố đã kiểm soát được dịch bệnh nhưng đâu đó vẫn có học sinh trở thành F0. Không đành lòng nhìn các bạn học sinh thiếu thuốc uống, "Tía Hoàng" (tên gọi thân thương mà học trò trường Võ Thành Trang, Q.Tân Phú gọi thầy Tổng phụ trách Nguyễn Minh Hoàng) vẫn ngày ngày lên đường, đi khắp mọi nơi trong Thành phố.

Bài: PHƯƠNG VY

Những chuyến xe yêu thương của thầy Hoàng.



THẤY Ở ĐÂY, CON ĐỪNG SỢ

“Thầy ơi, con thành F0. Con hoảng quá”. Xem dòng tin nhắn của V. (lớp 7), thầy nhắn lại ngay: “Có thầy ở đây, con đừng sợ”.

Chưa kịp phản hồi, V. đã nhận được cuộc gọi của thầy. Thầy Hoàng hỏi han, động viên cô bạn cố gắng vượt qua. Mặt khác, thầy thăm dò triệu chứng, hỏi xem bạn có đang ho, sốt, khó thở... không. Vài tiếng sau, thầy Hoàng ghé nhà với túi thuốc đủ loại trên tay. Trước đó, thầy

“CÓ THẦY Ở ĐÂY, CON ĐỪNG SỢ”

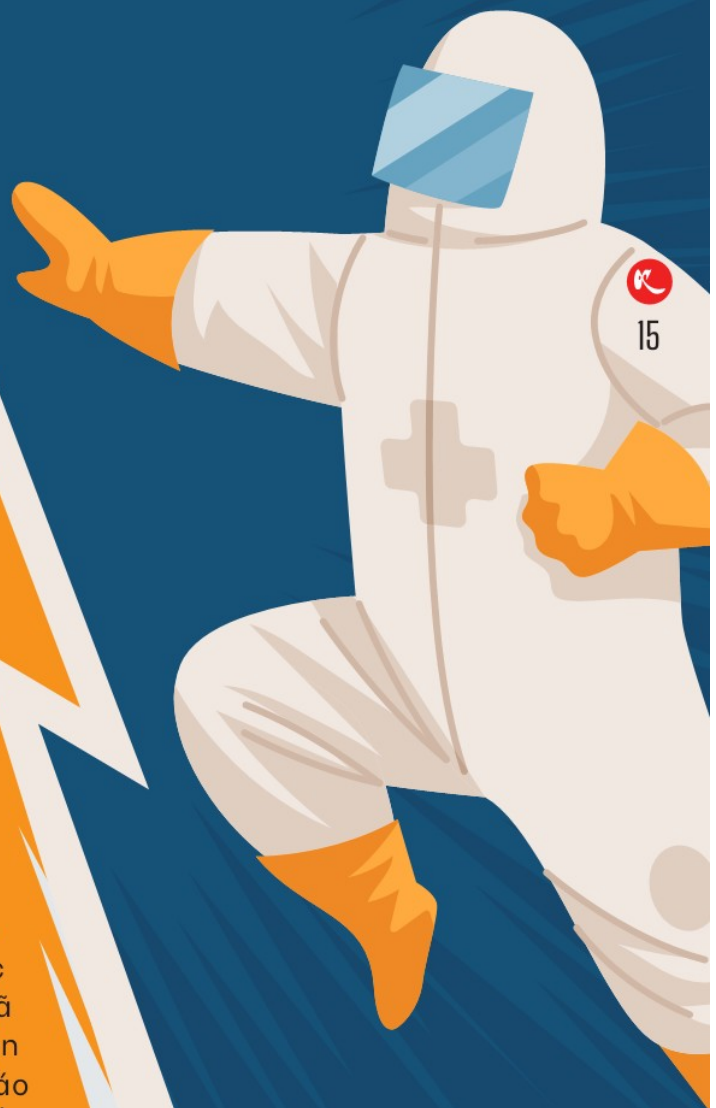
đã tham vấn bác sĩ rất kỹ xem tình trạng của V. cần dùng các loại thuốc nào.

Hôm sau, V. được đưa vào bệnh viện dã chiến. Hành trang mà bạn mang trong tay là túi thuốc đủ loại của thầy. Khi bác sĩ hỏi, cô bạn khẽ khàng chia sẻ: “Đây là thuốc mà thầy Tổng phụ trách gửi con”.

Nhờ sự động viên của thầy giáo và nghị lực của bản thân mà cô bạn đã chiến thắng Covid-19, trở về với nhịp sống bình thường. Mỗi ngày, bạn đều tít tít nhắn tin cho thầy như hai người bạn thân.

V. là một trong số hàng trăm học sinh, phụ huynh F0 được thầy Hoàng đem thuốc đến tận nhà. Từ cuối tháng 8 đến nay, ngay khi nhận được cuộc gọi khẩn cấp của bệnh nhân, không phân biệt đó có phải học trò trường mình hay không, thầy giáo đều vội vã chia túi thuốc, liên hệ với ATM oxy của quận để tất tả chạy đến đưa cho học sinh.

Mỗi ngày, thầy Hoàng đều bắt đầu công việc từ tờ mờ sáng và kết thúc lúc tận khuya. “Hiện nay, Thành phố đã kiểm soát được dịch và mở cửa cho nền kinh tế nhưng các cuộc gọi cho thầy báo cần thuốc vẫn còn rất nhiều. Đa phần,





16

Mang quà đến cho học sinh ở khu phong tỏa.

“CÁC EM YÊN TÂM.
THẦY CÔ SẼ LUÔN Ở
BÊN CẠNH, DÌU DẮT
CÁC EM VƯỢT QUA
GIÔNG BÃO”

các em đều có hoàn cảnh khó khăn, ở nhà trọ nên việc mua thuốc men khó khăn. Thầy liên hệ với cựu học sinh để tìm nguồn thuốc, nhờ bạn bè là bác sĩ ở các bệnh viện lớn kết nối, hỗ trợ tham vấn cho từng ca bệnh qua video, điện thoại. Những túi thuốc miễn phí không chỉ giúp các em khỏe mạnh mà còn động viên tinh thần các em, phải thật lạc quan thì mới vượt qua bệnh dịch”, thầy Hoàng chia sẻ.

TÂM LÒNG CỦA NGƯỜI THẦY

Từ tháng 5 đến nay, chưa ngày nào thầy Hoàng chịu ngồi yên trong nhà. Trước đó, thầy ghi danh làm tình nguyện viên hỗ trợ canh chốt kiểm soát dịch ở Q.Gò Vấp, đi canh ATM gạo cho người dân khó khăn ở địa phương, hỗ trợ test Covid, nhập liệu, tiêm vaccine... Thầy còn nhờ bạn bè mua nông sản ở Đà Lạt để phát cho bà con, thầy cô, học trò khó khăn. Chỉ cần bạn nào cầu cứu thiếu thuốc, rau củ, thiết bị học tập, thầy và đội shipper 0 đồng là các anh chị cựu học sinh đã trưởng thành sẵn sàng đi giao khắp nơi.

“Có lần, 10g30 tối, thầy vừa đi tình nguyện về thì nhận được tin nhắn của một bạn cựu thành viên đội nhạc kèn: “Thầy ơi!

Em thấy em nó cầu cứu trên Zalo”. Thầy đau xót thật sự khi thấy hình ảnh cô bé ngày xưa từng Chỉ huy Đội cầu cứu mà thầy không hề biết gì cả. Thầy soạn liền lương thực, thuốc để kịp thời mang đến cho em”, thầy Hoàng nhớ lại.

Chị Đ. (nhân vật mà thầy vừa nhắc đến) bất ngờ khi 12g đêm thấy thầy gọi cửa. Ba mẹ chị đã đi điều trị ở bệnh viện dã chiến. Chị dương tính, tự cách li tại nhà nên cần hỗ trợ lương thực và nhu yếu phẩm. Thấy thầy, chị Đ. bật khóc.

Năm học mới, bên cạnh việc phát thuốc miễn phí, thầy còn làm thêm nhiệm vụ điều phối viên học tập giao tài liệu, nắm tình hình của các bạn học sinh F0 cho nhà trường, giáo viên bộ môn biết. Thầy mong rằng, số lượng học sinh F0 ngày càng thuyên giảm, tử thuốc ế để các bạn sớm đến trường như bao bạn khác.

“Các em yên tâm. Thầy cô sẽ luôn ở bên cạnh, dìu dắt các em vượt qua giông bão”, thầy nói.



Các thầy đến tận nhà mang máy tính bảng giúp các bạn không có điều kiện học online hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập trong mùa dịch bệnh.



[Ở nhà vui quá à!]

TẬP TÀN NẤU CƠM LƯỜI



Nguyên liệu đơn giản, công thức dễ làm, cơm lười là một trong những từ khóa được hội “thích ăn lười nấu” mê tí trong thời gian gần đây. Cùng làm món cơm không cần quá nhiều thời gian và công sức này nhé!



Thực hiện: DIỄM HẰNG

Nguyên liệu (khẩu phần 1 - 2 người ăn):

- 1 tô cơm nguội (đã cho vào tủ lạnh ít nhất 1 tiếng).
- 100 gram kim chi.
- 1 quả trứng gà.
- 20 gram giá đỗ.
- 1 thìa canh ruốc cá hồi.
- 5 thìa canh dầu ăn, 1 thìa canh nước tương, 1 nhúm muối nhỏ.
- Tỏi băm.

Bước 1: Cho dầu ăn vào chảo và phi vàng tỏi ở lửa vừa. Cho cơm nguội vào chảo, đảo đều và chiên trong 3 phút.



Bước 2: Cho lần lượt các nguyên liệu kim chi, trứng gà, ruốc cá hồi cùng các gia vị vào và trộn đều trên lửa vừa trong 4 phút.



Bước 3: Sau khi các nguyên liệu đã chín, cho giá đỗ vào và trộn tiếp cho đến khi đạt đến độ tươi cơm vừa ý.

Lưu ý: Phần “cơm lười” đúng chuẩn sẽ được ăn ngay tại chảo.

