

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 1 – Chân Trời Sáng Tạo

 sachgiaibaitap.com/sach-giao-vien-giao-duc-the-chat-lop-1-chan-troi-sang-tao/

14 tháng 9, 2021



Xem toàn bộ tài liệu Lớp 1 – Chân Trời Sáng Tạo: [tại đây](#).

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 1 – Chân Trời Sáng Tạo gồm các bài sau:

MỤC LỤC

Phần một. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT Ở LỚP 1

I. Mục tiêu – Yêu cầu cần đạt

1. Mục tiêu

2. Yêu cầu cần đạt

II. Giới thiệu sách giáo viên Giáo dục thể chất 1

- 1. Quan điểm biên soạn
- 2. Giới thiệu một số hình thức tổ chức dạy học
- 3. Đánh giá kết quả giáo dục
- 4. Cấu trúc bài học
- III. Vệ sinh sân tập, chuẩn bị dụng cụ tập luyện

1. Vai trò và tầm quan trọng
2. Yêu cầu vệ sinh sân tập
3. Yêu cầu về trang thiết bị, dụng cụ tập luyện

IV. Gợi ý kế hoạch dạy học các chủ đề

Phần hai. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Chủ đề: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

- Bài 1. Tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ và tập hợp hàng dọc, dóng hàng dọc, điểm số
- Bài 2. Tập hợp hàng ngang, dóng hàng ngang, điểm số, dàn hàng và dồn hàng
- Bài 3. Động tác quay trái, quay phải và quay sau

Chủ đề: BÀI TẬP THỂ DỤC

- Bài 1. Động tác vươn thở và động tác tay
- Bài 2. Động tác chân và động tác vặn mình
- Bài 3. Động tác bụng
- Bài 4. Động tác phối hợp
- Bài 5. Động tác điều hoà

Chủ đề: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

- Bài 1. Tư thế vận động cơ bản của đầu, cổ
- Bài 2. Tư thế vận động cơ bản của tay
- Bài 3. Tư thế vận động cơ bản của chân
- Bài 4. Vận động phối hợp của thân mình
- Bài 5. Vận động phối hợp của các khớp

Phần ba. THỂ THAO TỰ CHỌN

Chủ đề: THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU

- Bài 1. Các động tác khởi động
- Bài 2. Các tư thế tay cơ bản kết hợp kiễng gót và đẩy hông
- Bài 3. Các tư thế chân và tay cơ bản kết hợp nhún gối
- Bài 4. Các bước nhún di chuyển kết hợp vũ đạo tay

Chủ đề: BÓNG ĐÁ

- Bài 1. Hoạt động không bóng
- Bài 2. Làm quen với bóng
- Bài 3. Đá bóng
- Bài 4. Dẫn bóng

