

# Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 1 – Kết Nối Tri Thức

 sachgiaibaitap.com/sach-giao-vien-giao-duc-the-chat-lop-1-ket-noi-tri-thuc/

14 tháng 9, 2021



**Xem toàn bộ tài liệu Lớp 1 – Kết Nối Tri Thức: [tại đây](#).**

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 1 – Kết Nối Tri Thức gồm các bài sau:

## MỤC LỤC

### Phần mở đầu. HƯỚNG DẪN CHUNG

- I. Khái quát chung về môn Giáo dục thể chất cấp Tiểu học
- II. Giới thiệu sách giáo khoa Giáo dục thể chất 1
- III. Giới thiệu sách giáo viên Giáo dục thể chất 1
- IV. Định hướng phương pháp dạy học Giáo dục thể chất lớp 1
- V. Định hướng đánh giá kết quả học tập Giáo dục thể chất lớp 1
- Phần một. KIẾN THỨC CHUNG VỀ GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 1

### Phần hai. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

- Chủ đề 1: Đội hình đội ngũ
- Bài 1: Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ
- Bài 2: Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số
- Bài 3: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng, dồn hàng

- Bài 4: Động tác quay các hướng

## **Chủ đề 2: Bài tập thể dục**

- Bài 1: Động tác Vươn thở, động tác tụy
- Bài 2: Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng
- Bài 3: Động tác phối hợp, động tác điều hoà
- Chủ đề 3: Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản
- Bài 1: Vận động của đầu, cổ
- Bài 2: Vận động của tụy
- Bài 3: Vận động của chân
- Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể
- Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo)

## **PHẦN 3. THỂ THAO TỰ CHỌN**

- Chủ đề 1: Môn Bóng rổ
- Bài 1: Làm quen với bóng
- Bài 2: Động tác di chuyển không bóng
- Bài 3: Động tác dẫn bóng
- Bài 4: Động tác ném rổ hai tay trước ngực
- Chủ đề 2: Môn Bơi
- Bài 1: Đi trong nước
- Bài 2: Chạy, nhảy trong nước
- Bài 3: Lặn, nhin thở trong nước
- Bài 4: Tập thở có điểm tì
- Bài 5: Tập thở không có điểm tì