

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 2 – Chân Trời Sáng Tạo

 sachgiaibaitap.com/sach-giao-vien-giao-duc-the-chat-lop-2-chan-troi-sang-tao/

14 tháng 9, 2021



Xem toàn bộ tài liệu Lớp 2 – Chân Trời Sáng Tạo: [tại đây](#).

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 2 – Chân Trời Sáng Tạo gồm các bài sau:

MỤC LỤC

Phần một. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT Ở LỚP 2

I. Mục tiêu – Yêu cầu cần đạt môn Giáo dục thể chất cấp Tiểu học

1 Mục tiêu

2. Yêu cầu cần đạt

II. Giới thiệu sách giáo viên Giáo dục thể chất 2

- 1. Quan điểm biên soạn
- 2. Giới thiệu một số hình thức tổ chức dạy học
- 3. Đánh giá kết quả giáo dục
- 4. Cấu trúc bài học

III. Vệ sinh cá nhân, đảm bảo an toàn trong tập luyện

- 1. Vai trò và tầm quan trọng
- 2. Yêu cầu vệ sinh cá nhân
- 3. Yêu cầu về đảm bảo an toàn trong tập luyện
- IV. Gợi ý kế hoạch dạy học các chủ đề

Phần hai. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Chủ đề: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

- Bài 1. Chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn
- Bài 2. Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang
- Bài 3. Giậm chân tại chỗ, đứng lại

Chủ đề: BÀI TẬP THỂ DỤC

- Bài 1. Động tác vươn thở và động tác tay
- Bài 2. Động tác chân và động tác lườn
- Bài 3. Động tác bụng và động tác toàn thân
- Bài 4. Động tác nhảy và động tác điều hoà

Chủ đề: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

- Bài 1. Đi theo hướng thẳng
- Bài 2. Đi thay đổi hướng
- Bài 3. Chạy theo hướng thẳng
- Bài 4. Chạy thay đổi hướng
- Bài 5. Các động tác ngồi cơ bản
- Bài 6. Các động tác quỳ cơ bản

Phần ba. THỂ THAO TỰ CHỌN

Chủ đề: THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU

- Bài 1. Các tư thế đầu CỔ kết hợp chân cơ bản
- Bài 2. Các tư thế tay kết hợp chân cơ bản
- Bài 3. Các tư thế của thân kết hợp nhún gối
- Bài 4. Các tư thế của chân kết hợp nhún gối

Chủ đề: BÓNG ĐÁ

- Bài 1. Bài tập không bóng
- Bài 2. Làm quen với bóng
- Bài 3. Đá bóng
- Bài 4. Dẫn bóng