

# Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 3 – Chân Trời Sáng Tạo

 sachgiaibaitap.com/sach-giao-vien-giao-duc-the-chat-lop-3-chan-troi-sang-tao/

27 tháng 3, 2023



**Xem toàn bộ tài liệu Lớp 3 – Chân Trời Sáng Tạo: [tại đây](#).**

Sách Giáo Viên Giáo Dục Thể Chất Lớp 3 – Chân Trời Sáng Tạo gồm các bài sau:

## **MỤC LỤC**

Lời nói đầu.

### **Phần một. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT Ở LỚP 3**

#### **I. Mục tiêu – Yêu cầu cần đạt môn Giáo dục thể chất cấp Tiểu học.**

- 1. Mục tiêu
- 2. Yêu cầu cần đạt.

#### **II. Giới thiệu sách giáo viên Giáo dục thể chất 3**

- 1. Quan điểm biên soạn
- 2. Giới thiệu một số hình thức tổ chức dạy học
- 3. Đánh giá kết quả giáo dục
- 4. Cấu trúc bài học

### III. Những yếu tố môi trường tự nhiên có lợi, có hại trong tập luyện

- 1. Vai trò và tầm quan trọng của môi trường tự nhiên
- ông của môi trước
- 2. Những yếu tố môi trường tự nhiên có lợi trong tập luyện
- 3. Những yếu tố môi trường tự nhiên có hại trong tập luyện
- IV. Yêu cầu về trang thiết bị, dụng cụ tập luyện

### V. Gợi ý kế hoạch dạy học các chủ đề

#### Phần hai. VẬN ĐỘNG CƠ BẢN Chủ đề: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ.

- Bài 1. Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai, ba hàng dọc và ngược lại.
- Bài 2. Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai, ba hàng ngang và ngược lại
- Bài 3. Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại
- Bài 4. Động tác đi đều, đứng lại

#### Chủ đề: BÀI TẬP THỂ DỤC.

- Bài 1. Động tác vươn thở và động tác tay.
- Bài 2. Động tác chân và động tác lườn
- Bài 3. Động tác bụng và động tác toàn thân
- Bài 4. Động tác nhảy và động tác điều hoà

#### Chủ đề: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

- Bài 1. Đi vượt chướng ngại vật
- Bài 2. Chạy vượt chướng ngại vật
- Bài 3. Động tác tung bóng bằng hai tay.
- Bài 4. Động tác tung bóng bằng một tay.
- Bài 5. Động tác tung bóng trúng đích
- Bài 6. Bài tập phối hợp tung và bắt bóng tung và bắt bóng sáng tạo

#### Phần ba. THỂ THAO TỰ CHỌN

##### Chủ đề: THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU

- Bài 1. Các bước di chuyển cơ bản.
- Bài 2. Các động tác bật nhảy cơ bản
- Bài 3. Bật nhảy đá thấp chân các hướng
- Bài 4. Bật nhảy tách – chụm chân

##### Chủ đề: BÓNG ĐÁ

- Bài 1. Bài tập di chuyển không bóng
- Bài 2. Bài tập tại chỗ với bóng
- Bài 3. Đá bóng di động.
- Bài 4. Dẫn bóng đổi hướng

**END**