



LƯU THU THUYẾT (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN THUY ANH (Chủ biên)
BÙI THỊ HƯƠNG LIÊN – LÊ THỊ THẨM

Hoạt động trải nghiệm 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



MỤC LỤC

TUẦN	NỘI DUNG	TRANG
1	Trường của em, lớp của em	5
2	Kết bạn không khó	8
3	Giờ học, giờ chơi	10
4	Anh em một trường	12
5	Về ngoài của em	14
6	Nét độc đáo của mỗi người	16
7	Ngày mới bắt đầu bằng niềm vui	18
8	Cảm xúc của em	20
9	Vượt qua cảm xúc không vui	22
10	Lời nói đẹp	24
11	Sức mạnh của lời nói	26
12	Thầy cô giáo và chúng em	28
13	Lời nói và việc làm	30
14	Bày tỏ yêu thương	33
15	Đồ dùng của em là bạn em	35
16	Sống ngăn nắp	38
17	Đồ uống của em	41
18	Ăn đủ lớn nhanh	44
19	Thân thể thơm tho	47
20	Giờ nào việc nấy	49
21	Bảo vệ mình trước sự thay đổi của thời tiết	52
22	Phòng tránh nguy hiểm	55
23	Ứng xử với người lạ	57
24	Một ngày của mẹ	60
25	Em là chủ nhà	63
26	Ngày hội việc nhà	66
27	Yêu lao động	69
28	Em với hàng xóm	72
29	Em với biển đảo Tổ quốc	75
30	Ngày hội đọc sách	78
31	Quê hương trong mắt em	81
32	Hoạ sĩ thiên nhiên	83
33	Em chăm sóc cây	86
34	Trái Đất không phải là "Trái rác"	89
35	Em học sống xanh	92
	Kho báu của em	94
	Giải thích thuật ngữ	95

LỜI NÓI ĐẦU

Các em học sinh thân mến!

Cuốn sách *Hoạt động trải nghiệm 1* sẽ giúp các em tham gia các hoạt động trải nghiệm được tốt hơn dưới sự hướng dẫn của thầy cô giáo. Sách cũng sẽ nhắc các em về những việc em sẽ làm ở nhà.

Sách gồm 35 bài. Mỗi bài sẽ được thực hiện trong 3 tiết:

- Tiết *Sinh hoạt dưới cờ* cùng cả trường vào đầu tuần.
- Tiết *Hoạt động trải nghiệm theo chủ đề* vào giữa tuần.
- Tiết *Sinh hoạt lớp* vào cuối tuần.

Ngoài ra các em còn có thể tự mình thực hiện nhiều hoạt động trải nghiệm thú vị, mới mẻ ở nhà và ngoài thiên nhiên với sự đồng hành của bố mẹ, người thân.

Cuối mỗi tuần, em có cơ hội thu hoạch vật báu nếu em hoàn thành nhiệm vụ trải nghiệm.

Chúc các em có những trải nghiệm bổ ích và thật nhiều niềm vui!

CÁC TÁC GIẢ

KÍ HIỆU DÙNG TRONG SÁCH



Hãy quan sát.



Cùng thảo luận.



Cùng chơi một trò chơi.



Hãy hành động.



Cùng đóng vai.



Nhiệm vụ ở nhà.



Thực hiện với sự trợ giúp của bố mẹ.



Hòm kho báu dùng để tự đánh giá.



Đồng tiền vàng.



Viên kim cương.



Chuỗi ngọc.

TRƯỜNG CỦA EM LỚP CỦA EM

Sinh hoạt dưới cờ

Tham dự lễ
khai giảng
năm học mới.



Hoạt động theo chủ đề



Đi tham quan ngôi trường của em.





Nhận biết về lớp em.



Lớp mình là
lớp 1A

Lớp mình ở
tầng 1

Cô giáo mình
tên là Lan!



Kể cho bố mẹ, người thân nghe về trường, lớp em.

Sinh hoạt lớp



Trò chơi "Trường em có..."





Vẽ về trường hoặc lớp em.



CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC

Ngắm trường ngắm lớp
Với nhiều mến yêu



- Em nhớ được lớp em - được nhận .
- Em vẽ được bức tranh - được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Hát về ngôi trường của em.



Hoạt động theo chủ đề



Cùng diễn tiểu phẩm “Ngôi nhà trong rừng”.





Thực hành thể hiện sự thân thiện với bạn mới.



Kể cho bố mẹ nghe về người bạn ngồi cạnh em.



Sinh hoạt lớp



Trò chơi Vòng tròn kết bạn.



Thân thiện để kết bạn



- Em nhớ tên bạn cùng nhóm - được nhận ● .

- Em biết sở thích bạn ngồi cạnh - được nhận ◆ .

Sinh hoạt dưới cờ

Xem tiểu phẩm về việc thực hiện nội quy nhà trường.

Đừng làm việc riêng trong giờ học nhé!



Hoạt động theo chủ đề



Em nên làm gì vào giờ học? Em nên làm gì vào giờ chơi?





Thực hành làm “người nghe tích cực” trong giờ học.



Hãy tham gia các hoạt động giờ chơi để là “người chơi vui vẻ”.



Kể cho bố mẹ nghe em đã học và chơi ở trường như thế nào.

Sinh hoạt lớp



Chơi trò “Làm theo hiệu lệnh tiếng chuông”.



Giờ học lắng nghe
Giờ chơi vui vẻ.



– Em đã là “người nghe tích cực” – được nhận .

– Em đã là “người chơi vui vẻ” – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Lắng nghe và hát theo các anh chị lớp trên bài “Ở trường cô dạy em thế”. (Nhạc Nga - lời Việt: Phạm Tuyên)

**Hoạt động theo chủ đề**

Cùng các bạn đặt tên và vẽ biểu tượng cho Sao nhi đồng của em.



Nào cùng kết nghĩa anh em – kết nghĩa chị em.

LỚP
5A

LỚP
1A



Em chúc chị...

Cảm ơn em!





Cùng các anh chị lớp trên
góp sách cho tủ sách lớp học.



Sinh hoạt lớp



Cùng cả lớp sắp xếp, trang trí tủ sách lớp học.



Chúng mãi trường
Là anh em.



- Em nhớ tên một anh, chị lớp trên – được nhận .
- Em đã góp sách cho tủ sách – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Giao lưu với họa sĩ để học cách quan sát một người.

**Hoạt động theo chủ đề**

Hãy ngắm mình trong gương và nêu điểm thú vị của em.



Gương mặt em hình gì?

**Gương mặt em**

Mặt tròn xinh xắn,
Mặt vuông thật thà,
Mặt như cánh hoa:
Búp sen rạng rỡ...

Hoa nào cũng nở,
Mặt nào cũng xinh,
Tất cả chúng mình
Cùng khen nhau nhé!





Em hãy lấy tên một con vật đặt bí danh cho mình theo đặc điểm riêng thú vị của em.



Em hãy vẽ gương mặt mình lên tờ bìa được phát.



Tranh tự hoạ

Sinh hoạt lớp



Trưng bày tranh tự hoạ theo tổ.

TỔ 1



Giới thiệu vui nhộn về mình qua bức vẽ.



Ai cũng
đáng yêu!



- Em nhận biết được nét riêng của gương mặt mình – được nhận .
- Em tự hào về vẻ ngoài của mình – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Các lớp 1 tự giới thiệu trước toàn trường bằng một động tác chào độc đáo.

**Hoạt động theo chủ đề**

Quan sát một bạn ngồi cạnh để nhận ra điểm độc đáo của bạn đó.

- Cử chỉ
- Giọng nói
- Mái tóc



Cùng chơi trò “Nhân vật bí ẩn”.

Hãy kể nét độc đáo, của một bạn để các bạn khác đoán.

A!!! Đoán ra rồi! Đó là...





Em hãy cùng người thân nói về nét độc đáo dễ nhớ của từng người trong gia đình.



Sinh hoạt lớp



Trò chơi kết bạn theo đặc điểm chung.



Hãy nghĩ ra kiểu chào độc đáo của riêng em và chào các bạn.



Nét độc đáo
Giúp nhớ lâu!



Em nhận biết nét độc đáo của mình – được nhận .

NGÀY MỚI BẮT ĐẦU BẰNG NIỀM VUI

Sinh hoạt dưới cờ

Giao lưu với các cô bác
lao công trường em.



Hoạt động theo chủ đề



Hãy nói lời khen với bạn.

Mình thấy
bạn rất
thông minh!

Cảm ơn
bạn!

Mình thấy
bạn rất...





Trò chơi làm lan toả niềm vui.



Buổi sáng, hãy tặng một lời khen hoặc thực hiện một cử chỉ mang lại niềm vui cho người thân.



Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với các bạn: Sáng nay em đã làm gì để mang lại niềm vui cho người thân?



Lời khen thật lòng
Cử chỉ âu yếm
Mang lại niềm vui



Em đã mang lại niềm vui cho một người - được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Xem các anh chị lớp trên biểu diễn kịch cảm.



Hoạt động theo chủ đề



Hãy đóng vai nghệ sĩ kịch cảm để thể hiện cảm xúc bằng nét mặt, cử chỉ.



VUI



BUỒN



NGẠC NHIÊN



TỨC GIẬN



Hãy nhớ lại và kể cho các bạn nghe:

- Em đã từng cảm thấy **VUI** khi nào?
- Em đã từng cảm thấy **BUỒN** khi nào?
- Em đã từng cảm thấy **NGẠC NHIÊN** khi nào?
- Em đã từng cảm thấy **TỨC GIẬN** khi nào?



Hãy cùng bố mẹ làm chiếc hộp cảm xúc.



Sinh hoạt lớp



Hãy kể cho bạn nghe về niềm vui của em trong tuần qua.



Bố mẹ tớ tặng tớ một con mèo!



Cùng tìm từ biểu hiện cảm xúc.

KHÓC

KHÓ CHỊU

CƯỜI

REO TƠ

CHÁN

IM LẶNG

THÍCH THÙ

VỖ TAY

Gọi tên cảm xúc



Em gọi tên được cảm xúc của mình - được nhận .

VƯỢT QUA CẢM XÚC KHÔNG VUI

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia điệu nhảy chung của cả trường.



Hoạt động theo chủ đề



Khi buồn, tức giận, em làm gì để vui lên?



Hét to



Hít vào
Thở ra



Chơi



Nhảy múa



Cùng ra sân chơi kéo co.



Đứng thành vòng tròn tập thở.



Đễ chịu quá!

Hết giận rồi!



Thực hành các cách vượt qua cảm xúc không vui ở nhà



Sinh hoạt lớp



Cùng nhảy một điệu nhảy vui.



Ngắm cây và hoa ở sân trường, vườn trường.



Biết xả giận
Sẽ vui lên



Em thực hiện một cách vượt qua cảm xúc không vui – được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia trò chơi toàn trường "Nói lời lịch sự".

Xin mời các bạn...

Hoạt động theo chủ đề



Hãy nhận xét lời nói của bạn nhỏ trong tranh.
Hãy sắm vai thể hiện lời nói đẹp theo tình huống.

Ông ngồi dịch vào!

...!

Chị Mai, đưa em cái bút màu đỏ!

...!



...!

Bà đưa cháu miếng bánh

...!

Anh Hùng, em thích chơi thả diều.





Em hãy dùng những từ “thần chú” làm nên lời nói đẹp.

Làm ơn...

Bạn
có thể
giúp...



cảm ơn

...ơi!

xin lỗi

...vớì!

...ạ!

Sinh hoạt lớp



Hãy kể với bạn ngồi cạnh, em đã dùng những từ nào làm nên “lời nói đẹp”.

Làm ơn...

ạ!



Cùng hát bài “Con chim vành khuyên” (Nhạc và lời: Hoàng Vân)



Lời nói đẹp
Thật dễ nghe!



Em dùng lời nói đẹp hằng ngày – được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Trò chơi vượt chướng ngại vật bằng lời nói đẹp.



Hoạt động theo chủ đề



Lời nói mang đến điều gì?



LỜI KHEN - CỔ VŨ

Đừng buồn!
Tớ cho cậu
mượn

...Hu hu, bút màu
của tớ bị gãy!



LỜI AN ỦI



Cháu kính chúc
ông bà...

LỜI CHÚC



Em hãy nói một lời chúc dành cho người thân nhân dịp năm mới.

Sinh hoạt lớp



Chơi trò chơi “Mèo đuổi chuột”.
Em đừng quên cổ vũ các bạn mình nhé.



Cố lên! Cố lên!

Sắp thắng rồi!



Hãy chọn lời
nói mang lại
niềm vui



- Em biết nói lời khen – được nhận .
- Em biết cổ vũ mọi người – được nhận .
- Em biết an ủi người khác – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Hát, múa, đọc thơ chào mừng ngày nhà giáo Việt Nam 20/11.



Hoạt động theo chủ đề



Chơi trò “phỏng vấn thầy cô giáo” để hiểu thêm về thầy cô.

Thưa cô, nhà cô ở đâu ạ?



Cô ơi, cô thích ăn món gì nhất ạ?

...



Em làm gì để bày tỏ tình cảm với thầy cô?



Em chào cô ạ!





Kể cho bố mẹ nghe về thầy cô giáo của em.



Vẽ tranh về thầy cô hoặc tự làm một món quà nhỏ mừng ngày 20-11.



Sinh hoạt lớp



- Hãy góp bức vẽ của mình cho triển lãm tranh “Thầy cô trong mắt em”.
- Tặng quà và chúc mừng thầy cô giáo.



**Yêu quý và
biết ơn thầy cô!**



- Em biết sở thích của thầy cô – được nhận
- Em làm được một việc bày tỏ tình cảm với thầy cô – được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Lắng nghe nhà trường
phát động phong trào
“Mỗi ngày làm một
việc tốt”.

**Hoạt động theo chủ đề**

Nếu em là người cháu trong tình huống này, em sẽ nói và làm gì?

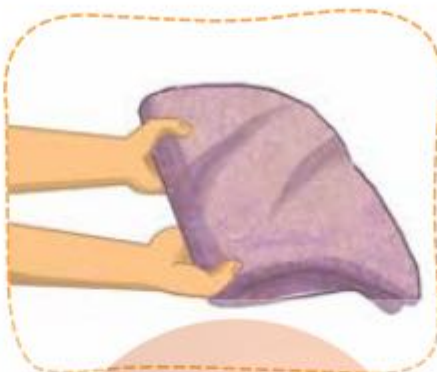
Ông ơi,
ông có mệt
lắm không?



Chỉ nói thôi
đủ chưa?



Chăm sóc người thân bằng việc làm.



Bàn tay em còn biết làm gì để chăm sóc người thân nữa?

Rót nước
cho mẹ

Xâu kim
cho bà

Lấy tắm
cho ông

...

CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC



Chọn một việc làm để chăm sóc người thân.



Sinh hoạt lớp



Em hãy cùng bạn ngồi cạnh kể cho nhau nghe: Em đã làm việc gì để chăm sóc người thân? Người ấy cảm thấy thế nào?



Em đã làm một việc chăm sóc người thân – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia buổi phát động phong trào chia sẻ
“Từ tôi đến bạn”.



Hoạt động theo chủ đề



Hãy cho biết biểu hiện của tình yêu thương qua mỗi bức tranh.



Tình yêu là...

Nhường nhịn

Chăm sóc

Nhớ đến

...



Em hãy tạo ra biểu tượng tình yêu.



Sắm vai theo tình huống: tha thứ cũng là yêu thương.



Tớ xin lỗi



Hãy thể hiện “ba bước yêu thương” với một người thân của em.



nói, viết, vẽ



Quan sát để hiểu



Làm

Sinh hoạt lớp



Hãy kể cho các bạn nghe việc em đã làm để bày tỏ yêu thương với một người hàng xóm thân thiết.



Góp sách truyện, đồ chơi, áo ấm gửi tặng các bạn học sinh nghèo.



Tôi ❤️ mọi người



Em đã thực hiện một việc thể hiện yêu thương với một người - được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia buổi chia sẻ toàn trường “Người tiêu dùng thông minh”, giữ gìn đồ dùng để không mua sắm nhiều.

**Hoạt động theo chủ đề**

Hãy quan sát và tả chiếc cặp sách của mình cho bạn nghe.



Có hình vẽ
gì trên cặp?

Chiếc cặp
màu gì?



Hãy nghe thầy cô giáo đọc bài thơ “Đồ của tớ” và đọc cùng theo kiểu tương tác.

ĐỒ CỦA TỚ

Cặp của tớ
Luôn trên vai tớ đây.
Bút của tớ
Giúp tớ viết hằng ngày.
Tẩy của tớ
Xóa hộ lỗi tớ sai.
Thước của tớ
Kẻ đường thẳng miệt mài.
Sách của tớ
Kể nhiều chuyện rất hay!
Màu của tớ
Vẽ hoa lá trời mây...



Em hãy thực hành ba bước nhớ đồ để không đánh mất đồ của mình.

Mình có quên gì không nhỉ?



1 Quan sát và ghi nhớ đặc điểm đồ vật



2 Ghi tên mình lên đồ vật



3 Một phút “ngồi thiền” để rà soát



Về nhà, hãy đánh dấu hoặc ghi tên mình lên đồ dùng học tập của em.

Sinh hoạt lớp



Cùng làm giỏ “Đồ đánh mất” để góc lớp.



Trò chơi tìm đồ dùng của mình.



Đồ dùng
của em là
bạn em.



- Em nhận ra đồ của mình – được nhận .
- Em đã không đánh mất đồ dùng học tập – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Cùng giao lưu với các chú bộ đội và học hỏi chú về cách sống ngăn nắp.



Hoạt động theo chủ đề



Chơi trò chơi “Hoàng đế cần gì?”

Hãy đi tìm cho ta...



- Em tìm thấy đồ của mình có nhanh không?
- Làm thế nào để tìm thấy đồ nhanh?

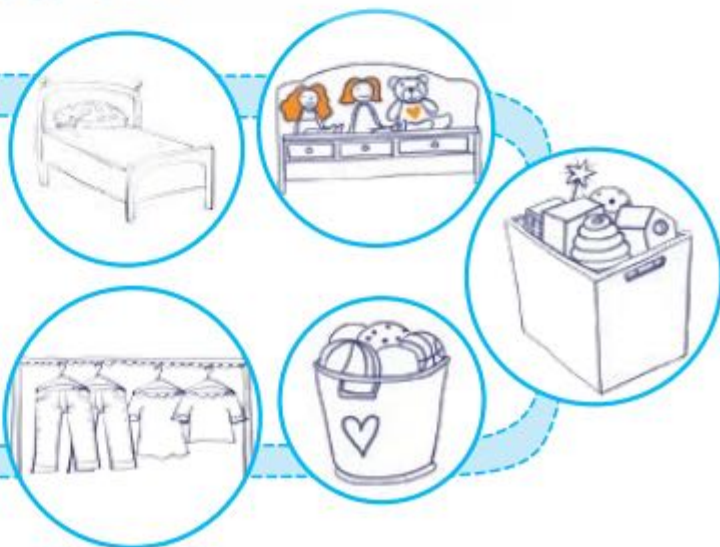


Cùng thực hành xếp đồ đạc ngăn nắp.



Em hãy xếp dọn góc học tập và đồ đạc của mình theo cách sau:

Quần áo **TREO** trên mắc,
Chăn màn phải **GẤP** vào,
Cứ đồ nào **GIỐNG** nhau,
Cất chung vào **MỘT CHỖ**!





Trước khi đi ngủ, em
hãy chuẩn bị quần
áo, sách vở cho sáng
hôm sau.



Sinh hoạt lớp



Cùng thầy cô giáo diễn kịch tương tác “Đồ đạc ở đâu?”

Nhân vật chính: Cậu bé không gọn gàng.

Tôi ở đây!



Tôi ở đây!
Hu hu, tồi quá!



Chính anh
vứt tôi ở đây!

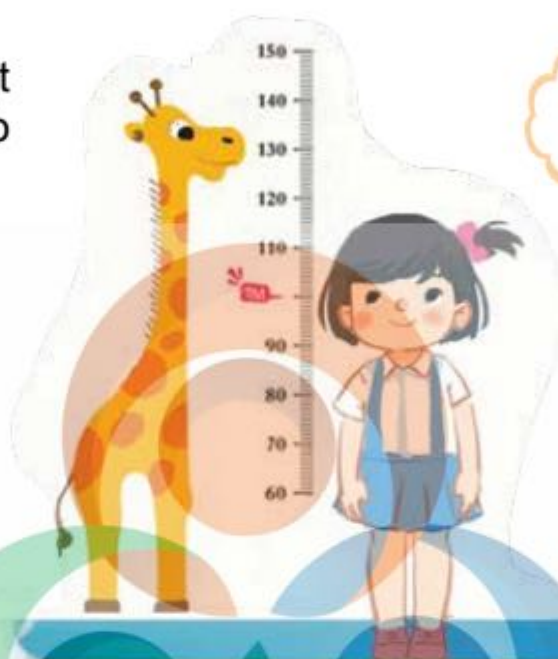
Sống ngăn nắp
Nhắm mắt thấy đồ.



Em xếp dọn góc học tập ngăn nắp – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia buổi phát động phong trào “Vì tầm vóc Việt”.



KHỎE
MẠNH

CAO

ĐỦ CÂN

Hoạt động theo chủ đề



Hãy kể cho các bạn nghe: Em thích uống gì?

Tớ chỉ thích uống nước ngọt thôi!



Tớ thích uống nước cam.

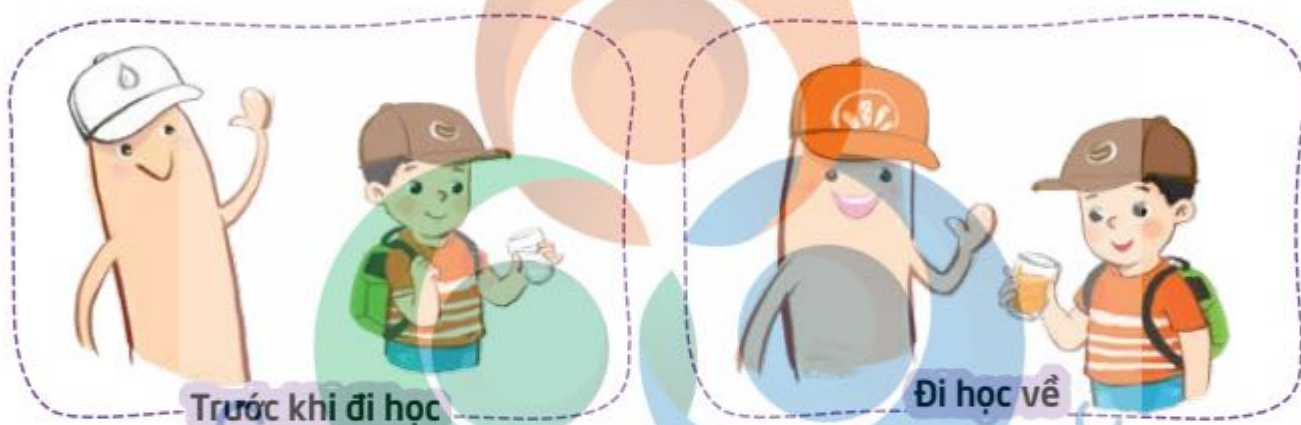




Hãy chọn đồ uống có lợi cho sức khỏe.



Nhớ uống sữa và nước cam hằng ngày.



Sinh hoạt lớp

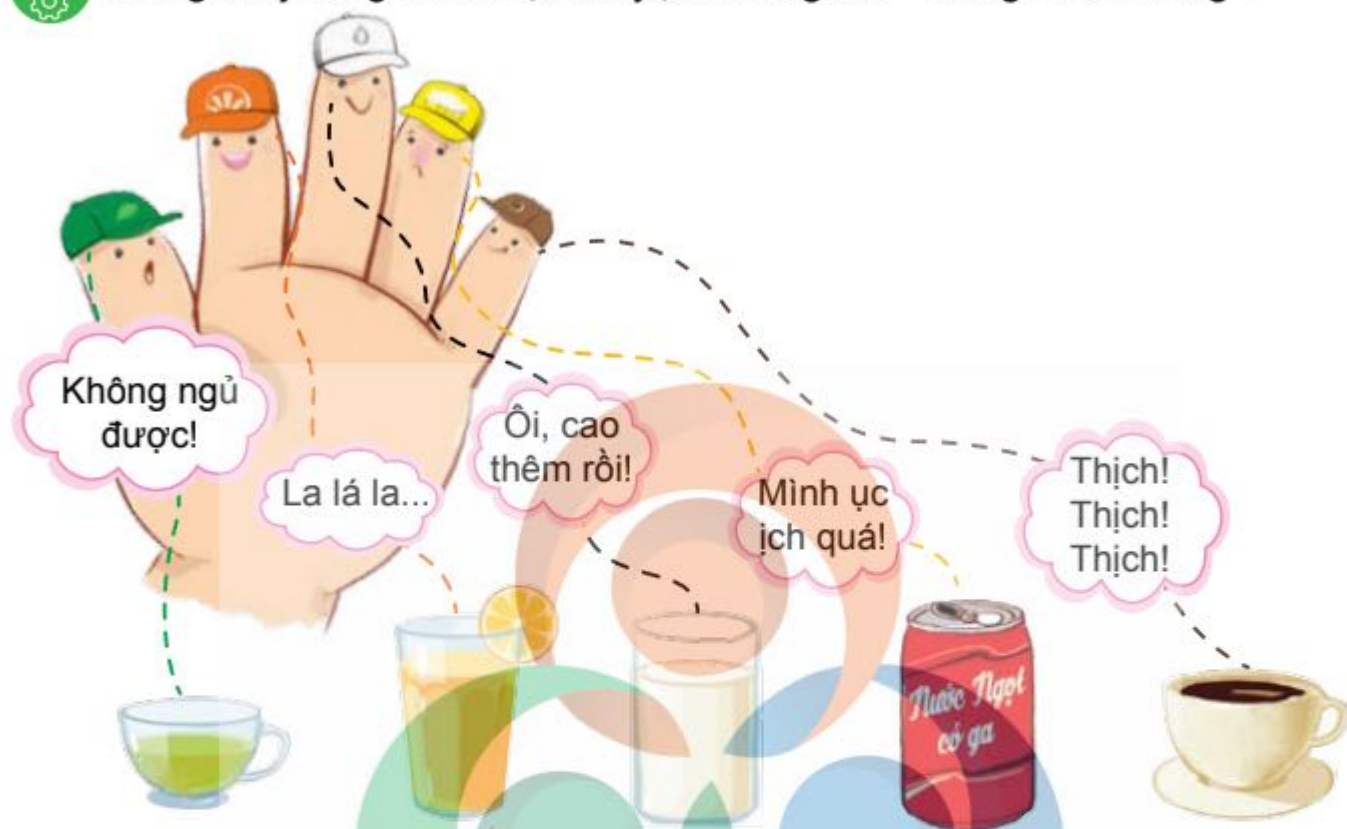


Cùng các bạn đứng cạnh thước đo để thầy cô giáo đo chiều cao cho mình. Em hãy ghi nhớ chiều cao của mình nhé!





Cùng thầy cô giáo kể lại chuyện tương tác “Thế giới đồ uống”.



Thế giới đồ uống có những chú tí hon.

Trong nước cam có chú **Vui vẻ**. Trong sữa có chú **Lớn như thổi**.

Còn trong nước ngọt có ga là chú... **Đầy hơi**.

Trong nước trà có chú **Mất ngủ**.

Trong cà phê của bố, lại có chú **Tim thành thịch**.

Sữa và nước
quả giúp em
lớn nhanh.



Em uống sữa và nước cam hằng ngày - được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Cùng thầy cô giáo lớp mình kể chuyện tương tác “Thế giới đồ uống” cho các anh chị lớp trên nghe.

**Hoạt động theo chủ đề**

Quan sát bữa cơm, em nghĩ, thiếu món gì để đủ chất?



Rau, củ, quả có lợi cho tiêu hoá. Ăn đủ mới lớn nhanh!





Hãy gọi tên các món rau gia đình em hay ăn. Em thích ăn món rau nào nhất?



Rau luộc



Canh rau



Rau xào



Trò chơi “Đi chợ”.



Cùng bố mẹ mua rau, củ, quả làm đồ ăn cho cả nhà.



Sản xuất tại Việt Nam

Mùa nhẵn

Hoa quả
địa phương, ít
chất bảo quản.

Hoa quả
theo mùa - rẻ
và sạch.

Sinh hoạt lớp



Hãy chia sẻ với các bạn về bữa cơm gia đình em.



Cùng các bạn liên hoan hoa quả “Sản vật quê hương”.

Vui quá!
Ngon quá! Nhiều
vi-ta-min quá!



Ăn đủ chất -
Em lớn nhanh.

CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC



Em ăn đủ rau củ quả – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Nghe các anh chị lớp trên nói về chủ đề “Nước sinh hoạt”.



Hoạt động theo chủ đề



Vì sao cậu bé này cần tắm?



Hãy giới thiệu các “trợ lí vệ sinh” của em.





Cùng thực hành rửa tay.



Khi xịt xà phòng
Khoá vòi nước lại!



Em hãy chọn giờ tắm hằng ngày của mình.
Nhờ bố mẹ nhắc mình tắm đúng giờ nhé!



Sinh hoạt lớp



Hãy kể cho bạn nghe, em thường tắm và gội đầu vào lúc nào.



Cùng học điệu nhảy dân vũ "Rửa tay".



Hãy quý trọng và
tiết kiệm nước.



Em tắm hằng ngày – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

- Nghe thầy cô giáo nhắc nhở về kế hoạch học tập sau Tết.
- Lắng nghe các anh chị lớp trên trình diễn bài thơ “Đồng hồ báo thức” của tác giả Hoài Khánh.

Hãy quý trọng
thời gian.



Hoạt động theo chủ đề



Em có đồng tình với hành động của cậu bé trong tranh không?



Cùng các bạn nói về thời gian.

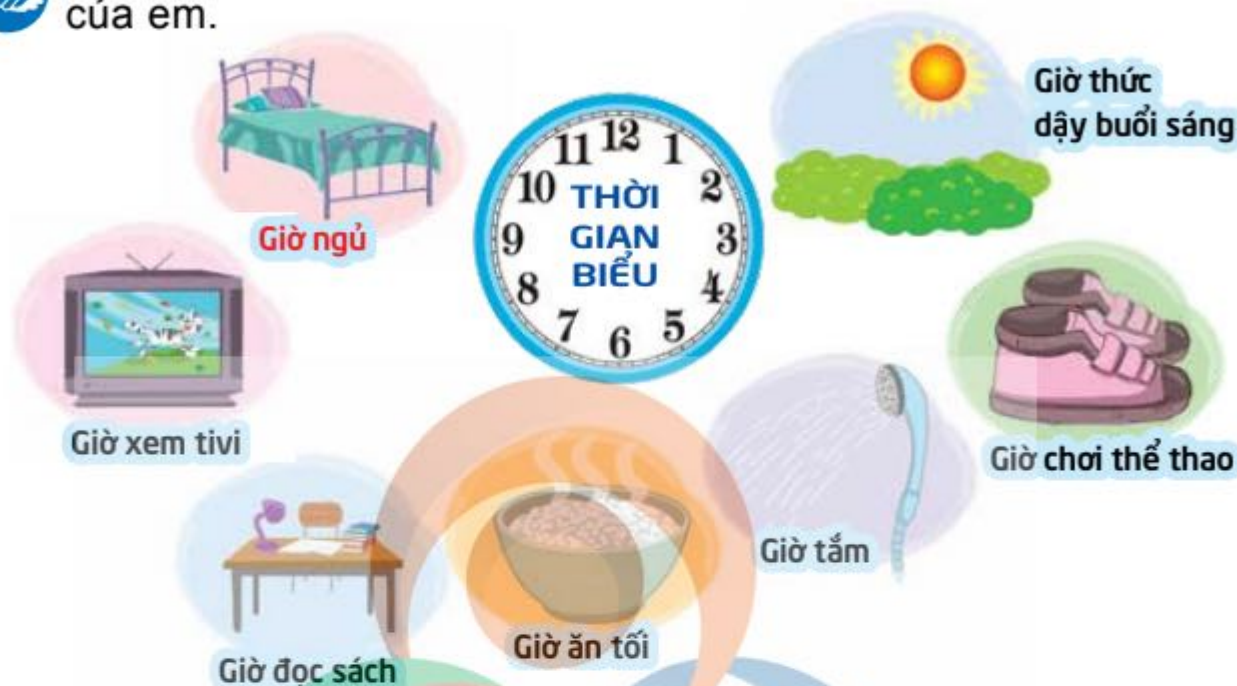


– Hãy kể cho các bạn trong nhóm về buổi tối ở nhà em.

– Hãy nhớ lại, em thường đi học lúc mấy giờ.



Hãy cùng bố mẹ lập thời gian biểu các hoạt động ở nhà của em.



Sinh hoạt lớp



Hãy cho các bạn xem thời gian biểu của em.



Hãy hỏi ngày sinh của bạn trong nhóm để làm lịch “Tháng của bạn, tháng của tôi”.



GIỜ NÀO VIỆC NÀY!

- Em cùng bố mẹ lập được thời gian biểu của mình ở nhà – được nhận .
- Em thực hiện được thời gian biểu – được nhận .

BẢO VỆ MÌNH TRƯỚC SỰ THAY ĐỔI CỦA THỜI TIẾT

Sinh hoạt dưới cờ

Cùng các anh chị lớp trên tham gia buổi trình diễn thời trang.



Hoạt động theo chủ đề



Cùng thầy cô giáo diễn kịch tương tác về bạn giọt mưa.



– Giọt mưa đã báo trước về sự có mặt của mình như thế nào?



Em hãy ngắm bầu trời để nhận lời nhắn của thời tiết.



Mây trắng
Trời xanh
Sẽ nắng



Mây đen
Gió mạnh
Chuồn chuồn bay ra
Sẽ mưa



Gió cuốn
Bụi
Sẽ có giông



Hãy lựa chọn trang phục phù hợp cho các tình huống khác nhau.



**Trời mưa
lạnh**

Chân ngâm nước
Để cảm lạnh.

**Trời nắng
nóng**

Toát mồ hôi mà
không thay áo
Để bị ốm.



Em hãy cùng bố mẹ nghe dự báo thời tiết ngày hôm sau để mặc quần áo cho phù hợp.



Sinh hoạt lớp



Hãy lắng nghe thầy cô giáo đọc bài thơ “Ra đường” và cùng đọc theo kiểu tương tác.

RA ĐƯỜNG

Ra đường,
Trời nắng
Đội mũ
Mang ô

Ra đường
Trời gió
Mặc áo
Quàng khăn

Ra đường
Nóng nực
Nhớ uống
Nước chanh

Ra đường
Trời mưa
Áo mưa
Đi ủng

Ra đường
Mây đen
Tìm ngay
Chỗ trú

Ra đường
Trời xanh
Mỉm cười
Hạnh phúc!

Xem thời tiết
Biết mặc đồ



Em biết chọn quần áo phù hợp khi ra đường – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Giao lưu với các cô chú làm việc ở phòng y tế xã, phường.



Làm thế nào để không bị ốm?

Hoạt động theo chủ đề



Hãy kể cho các bạn nghe, em đã từng biết đến “anh em nhà Nguy hiểm” chưa.

NGÃ ĐAU



NGỘ ĐỘC



NGẠT THỞ



Khi đã phát hiện ra "anh em nhà Nguy hiểm", chúng ta sẽ làm gì?

Có nước! Trơn!
Oạch oạch ở đây!



CẢNH BÁO MỌI NGƯỜI

Dừng lại!



DỪNG LẠI! ĐỪNG NGHỊCH DẠI!



Em hãy cùng bố mẹ phát hiện: "Anh em nhà Nguy hiểm" có thể có mặt ở đâu trong nhà mình để phòng tránh.



HÓC, NGẠT THỜ, ĐUỐI NƯỚC



Àc Àc

Sinh hoạt lớp



Cùng ra khỏi lớp, đi một vòng quanh trường để phát hiện nơi ẩn nấp của "anh em nhà Nguy hiểm".



Trượt tay vịn - ngã!
Vội vàng - vấp!



Đồ ăn không an toàn
- ngộ độc!



Vừa ăn vừa cười đùa - hóc!

Luôn quan sát
tránh nguy hiểm!



Em biết quan sát, phát hiện được nguy hiểm – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Nghe các thầy cô giáo hướng dẫn cách phòng tránh bị bắt cóc, xâm hại.

**Hoạt động theo chủ đề**

Diễn vở kịch tương tác “Dê mẹ và bảy dê con”.

Mẹ đi chợ. Các con đừng mở cửa cho người lạ nhé!



Các con yêu quý
Mau mở cửa ra



Thảo luận về nhân vật Sói xám:

- Sói xám muốn vào nhà dê để làm gì?
- Nghe giọng sói, các chú dê con cảm thấy thế nào?



Hãy sắm vai theo tình huống ứng xử với người lạ.



Thấy người lạ theo dõi mình - **CẢNH GIÁC!**



Người lạ cho quà
KHÔNG NHẬN!



Người lạ kéo vào phòng
một mình - **KHÔNG VÀO!**



Người lạ gõ cửa muốn vào
nhà - **KHÔNG MỞ CỬA**



Hỏi ông bà, bố mẹ về các cách ứng xử với người lạ.



Sinh hoạt lớp



Nghe thầy cô giáo đọc bài thơ về cách tự bảo vệ mình và thực hành theo.

Khi **BẤT AN** phải **NÓI**

Cho mẹ và cho cô

Khi **MỘT MÌNH** phải nhớ

BÁO ĐỘNG chuông trong đầu

Gặp **NGUY HIỂM** phải **HẾT**

Gọi người đến cứu ngay

Và cuối cùng phải **CHẠY**

Chớ ngập ngừng một giây!



Bất an



Chạy



Cùng chơi trò chơi luyện hơi, luyện kêu cứu.

u ... u... **U**...



Cứu cháu với!
Đây không phải
là bố cháu!



Cảnh giác với
người lạ!



– Em biết một trong các cách ứng xử với người lạ – được nhận .

– Em nhớ cách ứng xử khi gặp nguy hiểm – được nhận .

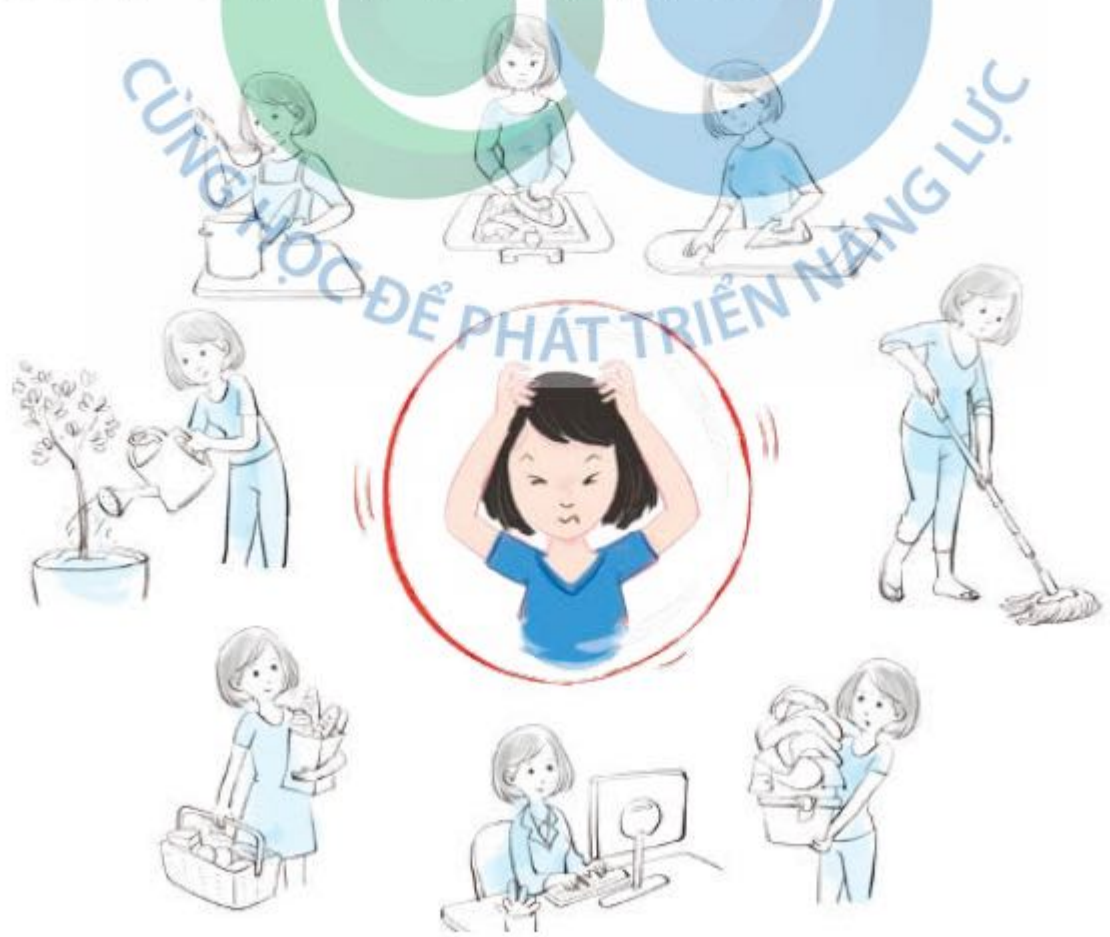
Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia văn nghệ mừng
ngày Quốc tế phụ nữ 8 - 3.

Chúc mừng
các cô giáo và
các bạn gái!

**Hoạt động theo chủ đề**

Hãy cùng nhớ lại công việc hằng ngày của mẹ.





Em làm gì để mẹ bớt căng thẳng?

HIỂU

ĐỒNG
CẢM

GIÚP
ĐỖ

Mẹ ơi! Con yêu mẹ!
Mẹ đừng... "nổ tung" nhé!



Em hãy trò chuyện cùng cả nhà và mỗi người nhận làm một vài việc nhà cho mẹ đỡ bận.

Bố phơi quần áo và lau nhà

Anh rửa bát và quét nhà

Em lau bàn và úp bát

...



Sinh hoạt lớp



Cùng quả bóng, hãy chia sẻ nhanh việc em đã nhận làm ở nhà.



Cùng các bạn chơi trò “Nhìn động tác, đoán việc làm”.



Mỗi người một việc
Mẹ không còn mệt.



Em nhận và thực hiện một việc nhà – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia hưởng ứng phong trào Giờ Trái Đất, thực hiện tiết kiệm điện cho gia đình.



Hoạt động theo chủ đề



Cùng tham gia vở kịch tương tác “Chủ nhà”.

Nhìn lạ quá,
chẳng biết
là ai!



- Vì sao đồ vật trong nhà không nhận ra cậu bé?
- Muốn trở thành “chủ nhà thực sự” em phải làm gì?



Hãy lập kế hoạch và thực hiện các việc nhà hằng ngày vừa sức em.



Quét nhà



Lau bàn



Gấp quần áo

Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với bạn việc nhà mình thường xuyên làm.
Hãy khen ngợi những bạn là “chủ nhà thực sự”.



Việc nhà chăm chỉ
Đích thị chủ nhà



- Em nhận và làm một việc nhà – được nhận .
- Em nhận và làm nhiều việc nhà – được nhận .



Sinh hoạt dưới cờ

Diễn lại vở kịch tương tác “Chủ nhà” cho cả trường cùng xem.

**Hoạt động theo chủ đề**

Hãy nhớ lại việc nhà em thường làm và sáng tạo điệu nhảy mô tả hành động ấy trên nền nhạc chung.



Điệu nhảy
Quét nhà



Điệu nhảy
Lau bàn



Điệu nhảy
Gấp quần áo



Hãy kể về các “trợ lí việc nhà” của gia đình em. Đồ dùng nào có thể gây nguy hiểm?



Hãy thực hiện công việc em đã chọn hằng ngày.

Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với bạn về những việc em làm ở nhà.



Mời em tham gia cuộc thi gấp quần áo để nhận danh hiệu “siêu nhân việc nhà” theo tổ, nhóm.



Làm việc nhà
thật vui.



- Em biết tên vật dụng gia đình – được nhận .
- Em làm việc nhà hằng ngày – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia “Điệu nhảy việc nhà” cùng các bạn.

**Hoạt động theo chủ đề**

Mỗi tổ một việc:



Lau bàn ghế bằng khăn ẩm



Quét lớp, lau bụi cửa sổ



Quét lá sân trường



Tưới cây, nhổ cỏ vườn trường



Hãy chia sẻ cảm xúc của em sau khi lao động cùng các bạn.

Vui

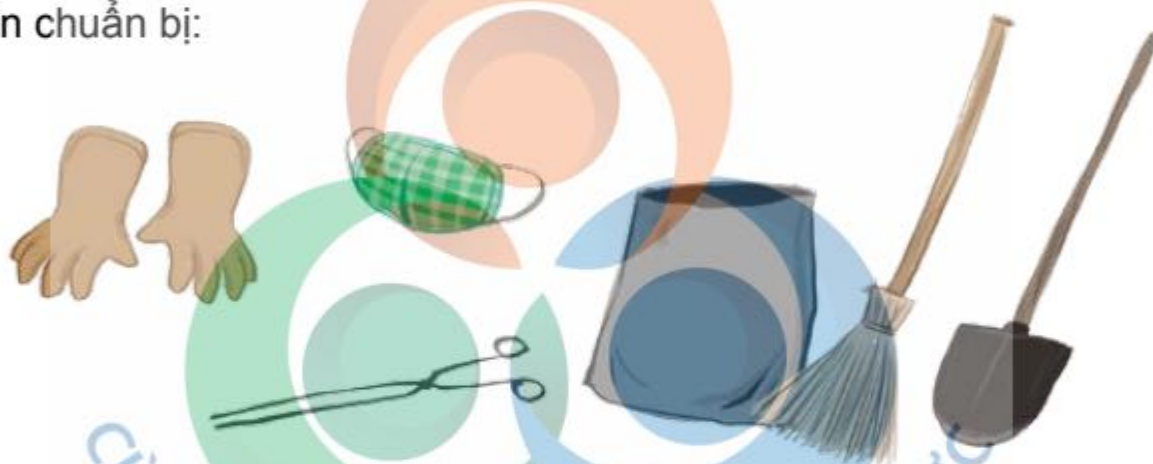


Tự hào



Em hãy bàn với bố mẹ hẹn các gia đình hàng xóm cùng tổng vệ sinh thôn xóm, khu phố vào một ngày cuối tuần.

Cần chuẩn bị:



Sinh hoạt lớp



Hãy nhớ lại và kể cho bạn nghe về những người chăm chỉ lao động mà em biết.





Cùng thầy cô và các bạn diễn kịch tương tác “Bác thợ rèn có trái tim phát sáng”.



Bác thợ rèn có niềm vui lao động. Bác có



Chăm chỉ lao động
Vừa khỏe vừa vui!

CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC



- Em tham gia lao động ở lớp, ở trường – được nhận .
- Em tham gia lao động ở khu phố, thôn bản – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Giới thiệu với toàn trường về dự án “Đi qua là xanh, đứng lên là sạch” của lớp em.

Ở trường



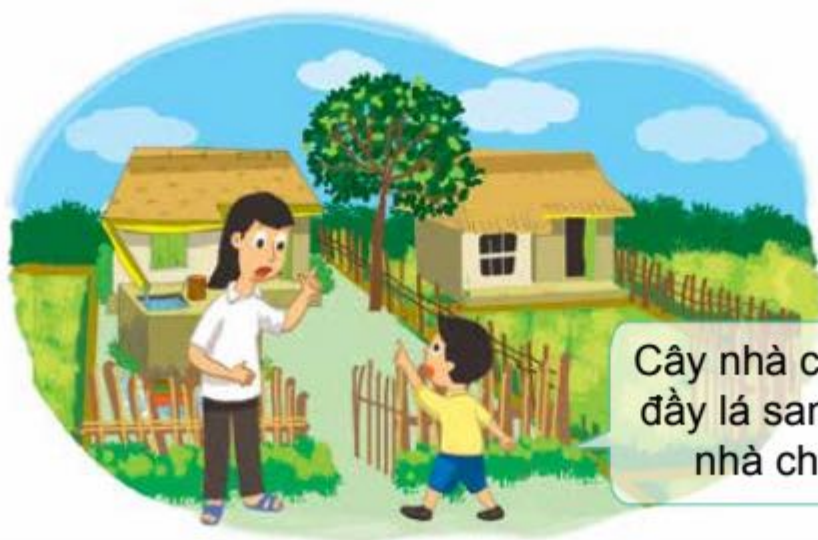
Ở nhà

**Hoạt động theo chủ đề**

Em hãy kể với bạn bè về những người sống gần gia đình em.



Việc nào nên làm và không nên làm với hàng xóm?



Cây nhà cô rụng
đầy lá sang sân
nhà cháu.



Em sẽ làm gì nếu là cậu bé trong tình huống?



Em hãy lên kế hoạch bày tỏ sự thân thiện với hàng xóm và thực hiện kế hoạch ấy.



Biếu bánh mẹ làm



Cho mượn sách



Mỉm cười, chào hỏi

Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với bạn việc em làm để bày tỏ sự thân thiện với hàng xóm.



Cùng thầy cô giáo lên kế hoạch mời các gia đình hàng xóm tham gia dự án “Đi qua là xanh, đứng lên là sạch”.

Mỗi tuần
một ngày

Mỗi tháng
một cây



Thân thiện với
hàng xóm.



Em làm một việc bày tỏ sự thân thiện với hàng xóm – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Lắng nghe thư Trường Sa và câu chuyện về Trường Sa.

**Hoạt động theo chủ đề**

Cùng nhớ lại câu chuyện về chú bộ đội hải quân nơi đảo xa.



Thiếu nước ngọt.

Liên lạc về đất liền rất khó.

- Chú phải chịu đựng những khó khăn gì?
- Chú có nhớ nhà không?
- Ở nhà, người thân của chú có nhớ chú không?

Thiếu rau, thiếu thịt...



Em hãy viết lá thư nhỏ hoặc làm tấm bưu thiếp, vẽ bức tranh xinh gửi cho chú bộ đội ở Trường Sa.



Em có thể viết thư, gửi quà cho con hoặc người thân của các chú bộ đội Trường Sa.



Nhớ bố quá!



Em sẽ làm gì, sẽ viết gì để động viên các bạn nhỏ?

Gửi tặng bạn đồ chơi.

Bạn hãy tự hào về bố mình.

Gửi sách truyện tặng bạn.

...

Sinh hoạt lớp



Cùng chia sẻ những bức tranh em đã vẽ, tấm bưu thiếp em đã làm gửi tặng các chú bộ đội đảo xa.



Cùng hát về chú bộ đội.



Em yêu quý
chú bộ đội
Trường Sa



Em viết được thư hoặc làm bưu thiếp gửi chú bộ đội Trường Sa –
được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia Ngày hội đọc sách chào mừng Ngày sách Việt Nam 21- 4.

**Hoạt động theo chủ đề**

Cùng các bạn tìm hiểu xem nhà của sách ở đâu.

**HIỆU SÁCH****THƯ VIỆN TRƯỜNG****TỦ SÁCH LỚP HỌC****TỦ SÁCH GIA ĐÌNH**



Tham quan thư viện trường.

– Cùng ngắm thư viện.

Gọn gàng
quá!

Nhiều sách
quá!

...

– Làm quen và đặt câu hỏi
cho cô thủ thư.



Ở nhà, em hãy cùng bố mẹ sắp xếp “ngôi nhà của sách” và trang trí tủ sách cho đẹp.



Sinh hoạt lớp



Cùng chơi trò điều khiển giọng nói.



1 - NÓI
THÌ THẦM



2 - NÓI
BÌNH THƯỜNG



3 - NÓI TO



4 - HÉT

ĐẾN THƯ VIỆN NÊN ĐI NHẼ, NÓI KHẼ



Hãy ngắm bìa một cuốn sách. Em biết được điều gì?



NHÀ XUẤT BẢN
là ngôi nhà đầu
tiên của sách.



Tác giả
là người viết
cuốn sách

Còn em, em là ai?

NGƯỜI ĐỌC



Em đọc và
yêu quý sách



- Em đọc sách - được nhận .

- Em giữ gìn sách - được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia buổi Lễ kỉ niệm ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước 30 - 4.

**Hoạt động theo chủ đề**

Em đã cùng gia đình, các bạn đi tham quan những cảnh đẹp nào của quê hương? Ở đó có những gì?



Cùng các bạn trong nhóm vẽ một cảnh đẹp của quê hương.





- Nhờ ông bà, bố mẹ đưa đi thăm một cảnh đẹp nổi tiếng của quê hương.
- Hỏi thêm người thân về những cảnh đẹp khác.



Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với các bạn về những điều mới mẻ em được thấy hoặc được nghe về cảnh đẹp quê hương.



Hãy làm một vài chiếc thẻ đánh dấu sách có vẽ hình cảnh đẹp quê hương.



Em yêu cảnh đẹp quê em



Em kể hoặc vẽ được một cảnh đẹp quê hương – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia buổi
phát động cuộc thi
vẽ về thiên nhiên.

**Hoạt động theo chủ đề**

Em hãy nhớ lại một cảnh thiên nhiên tuyệt đẹp em từng được ngắm.



**Họa sĩ
thiên nhiên**

Ảnh: Nguyễn Văn Thương





Có bao giờ em thấy một bức tranh thiên nhiên xấu xí không? Ai đã làm bức tranh thiên nhiên bị xấu đi?



Rác trên bờ biển



Rừng bị chặt phá



Hãy cùng bố mẹ lên kế hoạch đi ngắm cảnh thiên nhiên vào cuối tuần này.



Đi đâu?



Khi nào đi?



Mang theo những gì?



Cùng bố mẹ thực hiện kế hoạch đã đề ra. Em hãy ngắm cảnh và nhờ bố mẹ chụp ảnh để về kể cho các bạn nghe nhé!



Nhặt lá rụng hoặc sỏi về làm kỷ niệm



Ngắm cảnh để vẽ một bức tranh thiên nhiên



Không xả rác!

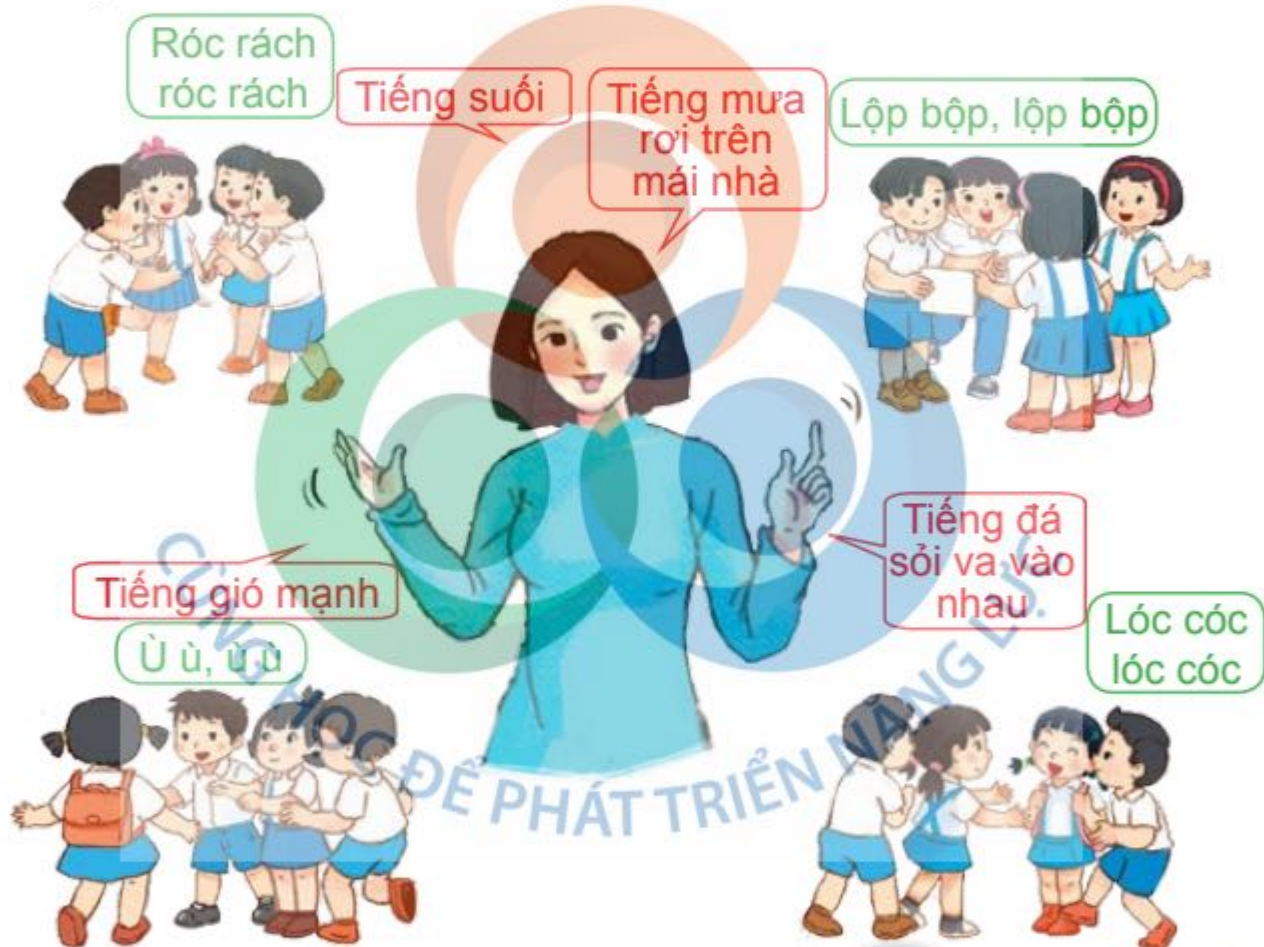
Sinh hoạt lớp



Kể cho nhau nghe về kế hoạch đi chơi cuối tuần cùng bố mẹ.



Cùng nhau chơi trò “Dàn đồng ca thiên nhiên”.



Bảo vệ bức
 tranh của hoạ sĩ
 thiên nhiên



- Em cùng bố mẹ đi chơi ngoài thiên nhiên – được nhận .
- Em không xả rác khi đi chơi – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

Tham gia biểu diễn văn nghệ chào mừng ngày thành lập Đội 15-5.

**Hoạt động theo chủ đề**

Cùng các bạn ra sân trường đếm cây và chậu hoa.



Cùng vào vườn trường, nhận biết một vài loài cây và rau được trồng ở đó.





Cùng các bạn phân công nhau chăm vườn trường và chăm sóc cây, hoa trong trường, mỗi tổ nhận một việc.



Nếu ở nhà em cũng có cây và chậu hoa, hãy nhận chăm một chậu cây trong nhà hoặc một cây trong vườn!



Giúp bố mẹ nhặt rau, rửa rau hằng ngày để nhận biết thêm các loại rau ăn nhé.



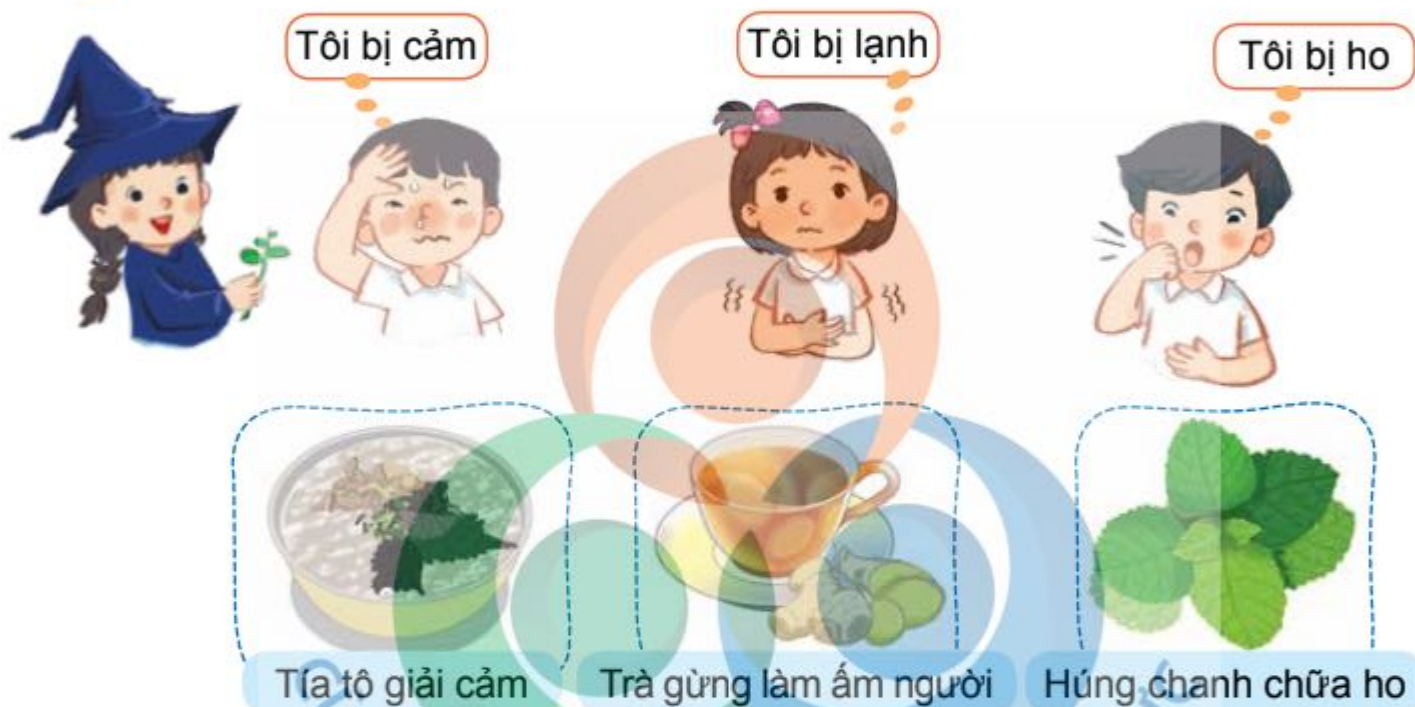
Sinh hoạt lớp



Chia sẻ với bạn những việc đã làm để chăm sóc cây.



Cùng chơi trò “Phù thủy thảo dược”.



CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC



Em chăm sóc cây ở lớp và ở nhà – được nhận

Sinh hoạt dưới cờ

Lễ phát động phong trào
"Vì một hành tinh xanh".

**Hoạt động theo chủ đề**

Cùng xem đoạn phim hoặc hình ảnh chim hải âu bị chết vì ăn phải rác nhựa trên biển.



Em muốn nói gì với những người vứt rác ra biển?



Em nghĩ gì khi nhìn thấy hai bức ảnh này?



Nguồn: National geographic



Hãy thảo luận cùng bạn.



- Em chọn vứt rác vào đâu – một bãi rác có sẵn trên đường hay thùng rác công cộng?
- Nếu em không nhìn thấy thùng rác nào trên đường, em sẽ làm gì?



Thực hành nhặt rác trong lớp, trong trường.



Em hãy cùng các bạn trong tổ thảo luận và thực hiện dự án “Đi qua là xanh. Đứng lên là sạch”.





Em hãy mời bố mẹ cùng tham gia dự án “Đi qua là xanh, đứng lên là sạch”.

Sinh hoạt lớp



Hãy chia sẻ với bạn kết quả thực hiện dự án “Đi qua là xanh, đứng lên là sạch” của nhóm em.

Chúng tớ đã dọn rác ở...

Chúng tớ đã làm được... thùng đựng giấy loại.

Khẩu hiệu của chúng tớ được nhiều người đọc và làm theo.

Chúng tớ đã...



Cùng các bạn trong nhóm làm một bức tranh lá từ lá rụng, keo dán, bút màu.



Trái Đất không phải là “trái rác”!



Em là được một việc trong dự án – được nhận .

Sinh hoạt dưới cờ

- Tham gia buổi phát động phong trào “Nói không với rác thải nhựa”.
- Giao lưu với một chuyên gia về môi trường.

KHÔNG!**Hoạt động theo chủ đề**

Em hãy nhớ lại, nhà em thường vứt những thứ gì vào thùng rác. Theo em, có gì chưa cần vứt mà có thể tặng cho ai đó không?





Tham gia trò chơi “Các vương quốc Rác”.

RÁC HỮU CƠ



RÁC VÔ CƠ



RÁC TÁI CHẾ



Em hãy bàn với bố mẹ giảm lượng rác thải của gia đình bằng cách chọn một vài hành động sau đây:



Đồ ăn thừa mang cho người nuôi gia súc

Dùng giấy một mặt làm nháp



Lấy bã chè bón cây



Làm đồ chơi từ rác tái chế

Tặng đồ cũ cho người khác



Sinh hoạt lớp



Cùng làm đồ chơi, quà tặng từ rác tái chế.



Sống xanh là bảo vệ môi trường.



– Em biết phân loại rác – nhận được

– Em làm đồ chơi từ rác tái chế – được nhận

KHO BÁU CỦA EM

Một năm tham gia các hoạt động trải nghiệm đã kết thúc.
Em hãy đếm số vật báu mình thu hoạch được sau 35 tuần.



GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ

Thuật ngữ	Giải thích	Trang
Diễn kịch tương tác	Vở kịch có sự tham gia của thầy cô giáo và học sinh. Người dẫn chuyện là thầy cô giáo. Học sinh được tự nghĩ ra lời thoại cho nhân vật của mình.	40, 57, 66, 71
Dự án	Hoạt động nhóm theo một chủ đề lớn có thời gian, địa điểm và phân công nhiệm vụ cụ thể.	90
Đọc thơ tương tác	Thầy cô giáo và học sinh cùng tham gia đọc bài thơ. Mỗi người, mỗi nhóm đọc một đoạn và có sự giao lưu với nhau.	36, 54
Người nghe tích cực	Người có kỹ năng tập trung cao khi ngồi học, chú ý lắng nghe, biết hỏi lại khi không hiểu, sẵn sàng chia sẻ ý kiến của mình.	11
Rác hữu cơ	Loại rác dễ phân huỷ như thức ăn thừa, xương cá, cuộng rau, bã chè...	93
Rác vô cơ	Loại rác khó phân huỷ như nhựa, chai nhựa, ống hút nhựa, sành sứ...	93
Rác tái chế	Những đồ vật cũ có thể sử dụng lại, tặng cho người khác hoặc tận dụng làm đồ chơi, quà tặng.	93
Sống xanh	Lối sống thân thiện với môi trường - giảm rác thải, tiết kiệm điện, nước, tài nguyên thiên nhiên...	92
Thần dân	Người dân của đất nước có vua trị vì.	69
Trợ lý vệ sinh	Đồ dùng giúp em vệ sinh thân thể.	47
Trợ lý việc nhà	Đồ dùng giúp em làm công việc trong nhà.	67

*Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn
trong cuốn sách này.*

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Chịu trách nhiệm nội dung:

Tổng biên tập PHAN XUÂN THÀNH

Biên tập nội dung: PHẠM VĂN TRỌNG - ĐỖ VIỆT CƯỜNG

Biên tập mỹ thuật: BÙI QUANG TUẤN

Thiết kế sách: ĐINH THUỶ LINH - THÁI MỸ DUNG

Trình bày bìa: PHÙNG DUY TÙNG

Minh họa: ĐINH THANH LIÊM - PHÙNG DUY TÙNG - NGUYỄN HUYỀN THU -
NGUYỄN THỊ THU HÀ - NGUYỄN QUANG PHAN

Sửa bản in: PHẠM VĂN TRỌNG

Chế bản: CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ VÀ PHÁT TRIỂN GIÁO DỤC HÀ NỘI

**Bản quyền © (2019) thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam và
Công ty cổ phần Đầu tư và Phát triển Giáo dục Hà Nội.**

Xuất bản phẩm đã đăng kí quyền tác giả. Không tổ chức, cá nhân nào được sao chép, lưu trữ, chuyển thể nội dung cuốn sách dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự đồng ý bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam và Công ty cổ phần Đầu tư và Phát triển Giáo dục Hà Nội.

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

Mã số: G3HH1Q001A20

Inbản, (QĐ) khổ 19 x 26.5cm

Đơn vị in: địa chỉ

Số QĐXB: 03-2020/CXBIPH/4-1599/GD

Số ĐKXB: /QĐ - GD - HN ngày ... tháng ... năm 20...

In xong nộp lưu chiểu tháng ... năm 20...

Mã số ISBN: 978-604-0-19546-3

