



Nguyễn Huy Hoàng

Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống



NHÀ XUẤT BẢN HỘI NHÀ VĂN



NGUYỄN HUY HOÀNG

Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống

*Dành thơ mộc mạc nôm na
Gom kỹ năng sống làm quà cho con*

dành tặng

Lời giới thiệu



Trong cuộc sống, đôi khi chỉ cần một lời khuyên, một câu thơ mộc mạc cũng có thể làm thay đổi con người bạn. Tập thơ “Quà cho con” đáng để cho chúng ta, nhất là các bạn trẻ suy ngẫm và hành động. Có bài làm cho bạn giật mình vì sự chân thật, có bài cho bạn thêm động lực, ý chí và truyền sức mạnh tiến lên. Có những tình huống khó, chưa biết cách ứng xử như thế nào, đọc “Quà cho con” có thể giúp bạn giải quyết dễ dàng hơn. Dành thời gian đọc và cảm nhận “Quà cho con” chắc chắn các bạn sẽ không bao giờ cảm thấy lãng phí. Thông qua những bài thơ, các em nhỏ có thể tập luyện, phát huy tốt nhất tiềm năng, khả năng sáng tạo của mình; thêm yêu gia đình, yêu Tổ quốc, yêu đồng bào, sống tốt, học tập và làm việc hiệu quả, giúp các em có cái nhìn đúng đắn về thế giới quan, nhân sinh quan, hình thành và rèn luyện các kỹ năng sống. Nhờ đó để các em tự tin hơn trong cuộc sống, sống có trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội, góp phần giảm thiểu những tệ nạn đang hằng ngày, hằng giờ diễn ra trong xã hội.

Họa sỹ, NSND Vương Duy Biên

Thứ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch



“Quà cho con” là cuốn sách hay, có ý nghĩa xã hội và nhân văn sâu sắc, rất bổ ích cho thế hệ trẻ hiện nay. Những bài thơ vui, mộc mạc chứa đựng nhiều thông điệp và kỹ năng sống hy vọng góp phần bồi dưỡng tâm hồn, tình cảm, định hướng, cổ vũ để thế hệ trẻ phấn đấu, rèn luyện trở thành những con người yêu nước, giàu tình thương yêu, lòng yêu nước, nhân ái, nghĩa tình, trung thực, đoàn kết, cần cù, sáng tạo. Từ đó sẽ tạo nên ấn tượng tuổi thơ, sức đề kháng cho toàn xã hội trong việc ngăn chặn những biểu hiện tiêu cực, tha hóa về lối sống, xuống cấp về đạo đức đáng lo ngại hiện nay.

Thượng tọa, Tiến sỹ Thích Đức Thiện

Tổng Thư ký Hội đồng trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam



Bố mẹ nào cũng muốn tặng quà cho con. Có nhiều loại quà, có loại để ăn, để mặc; có loại để chơi, để vận động và có loại để xem, để đọc... Tuy nhiên, không phải món quà nào cũng thực sự mang lại lợi ích cho giới trẻ. Món ăn có thể không an toàn, đồ chơi có thể không có tác dụng giáo dục. Cuốn sách hoặc truyện tranh có thể mang tính bạo lực, ngôn ngữ không trong sáng. Bởi vậy, khó nhất là lựa chọn sách cho con đọc để các em mở mang kiến thức và trau dồi nhân cách... Đáng tiếc rằng số đầu sách như vậy còn quá ít. Trong khi đó ở nhà trường, môn “giáo dục công dân” bị xem nhẹ với nội dung khô khan và cứng nhắc, trong gia đình do bố mẹ bận rộn với việc mưu sinh nên ít thì giờ để tâm giáo dục con cái... Bởi vậy tôi rất tâm đắc khi đọc cuốn “Quà cho con” của tác giả Nguyễn Huy Hoàng, món quà dạy kỹ năng sống cho trẻ em như tác giả mong muốn: “Văn thơ mộc mạc nôm na/Gom kỹ năng sống làm quà cho con”. Bằng những câu thơ giản dị nhưng thấm thía đối với người đọc, tác giả đề cập đến 100 kỹ năng sống từ những kỹ năng đơn giản như: Xin chào, Cảm ơn, Xin lỗi, Thật thà... đến những kỹ năng phức tạp hơn như Yêu nước, Hiếu lòng cha mẹ, Kiểm chế lòng tham, Lý tưởng sống, Chọn trường Đại học...

Tôi hy vọng rằng “Quà cho con” sẽ có mặt trong nhiều cặp sách học trò và trong tủ sách gia đình. Điều đó chỉ có lợi cho tâm hồn con trẻ chúng ta.

Giáo sư Văn Như Cương

Ủy viên Hội đồng Giáo dục Quốc gia Việt Nam



Ông cha ta đã nói: “Dạy con từ thuở lên ba”. Tác giả Nguyễn Huy Hoàng đã thấu hiểu điều đó và anh thực hiện bằng con đường riêng của anh.

100 bài thơ với hơn ngàn câu thơ là những lời dạy con thật kỹ lưỡng, ân cần, bền bỉ và đầy tình thương yêu. Tôi tin đó là một trong những cách dạy trẻ em hiệu quả. Văn điệu hay nhạc tính của thơ vô cùng thích hợp để đi vào những tâm hồn thơ trẻ. Những bài học đạo đức đã được đời sống hóa một cách thiết thực và giản dị.

Với hình thức của thơ, những bậc ông bà, cha mẹ có thể dạy con cháu mình bất cứ ở đâu và bất cứ lúc nào như trên sân chơi, lúc nấu ăn, khi đưa trẻ đến lớp hay đi ngủ. Và điều quan trọng nhất là: tác giả Nguyễn Huy Hoàng đã viết những câu thơ này với tình yêu thương trẻ nhỏ và vì những công dân tương lai của một đất nước.

Nhà văn Nguyễn Quang Thiều

Phó Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam, Phó Tổng Thư ký thứ nhất Hội Nhà văn Á - Phi



100 bài viết theo thể thơ lục bát, thơ ngũ ngôn, thơ tự do là 100 bài học xinh xắn, dễ hiểu về kỹ năng sống, rèn luyện nhân cách cho tuổi nhỏ. Những điều rất cần thiết với các con trong cuộc sống hiện tại và tương lai đã được thể hiện súc tích, giản dị. Có thể xem đó là những lời khuyên bảo ân cần, thân mật của bố mẹ dành cho con cái. Tôi nghĩ, đây là món quà có ích dành cho các con. Từng câu, từng lời sẽ hướng các con tới những điều tốt đẹp, lành mạnh. Làm được điều đó xã hội sẽ ngày càng nhân ái, lương thiện, trong sáng hơn như ước mong của chúng ta.

Nhà thơ, Đại tá Nguyễn Hữu Quý
Tạp chí Văn Nghệ Quân đội



“Quà cho con”- đúng là Quà thật, một món quà có ý nghĩa cả cuộc đời!

Ngay khi cầm cuốn sách, con tôi đã ngẫu nhiên đọc (đánh vần) đầy hào hứng. Cho đến khi mẹ nhắc cần phải đi tắm thì cháu gấp sách lại và nói: “16 bài rồi bố ạ, hay nhờ bố nhờ!”.

Sau đó là vợ chồng tôi cùng đọc. Thật khó có cuốn sách nào đạt được điều tuyệt diệu đến vậy; ai cầm cuốn sách này có lẽ cũng muốn học thuộc lòng. Những bài thơ ngắn về những điều đơn giản.

“Nó” kích thích người đọc vô cùng bởi sự thú vị và bất ngờ, gần gũi mà sâu xa. “Quà cho con” không chỉ là cho con mà là “Quà cho cha mẹ và cả gia đình”.

Danh hài, NSUT Nguyễn Xuân Bắc



“Quà cho con” chắc chắn sẽ là một trong những món quà giá trị nhất mà các bậc phụ huynh dành cho con trẻ. Những kiến thức, lời dạy được cô đọng lại bằng những vần thơ dễ thuộc sẽ giúp các bạn trẻ hứng thú hơn với việc trau dồi cũng như áp dụng trong cuộc sống, từ việc đối nhân xử thế, đến việc hoàn thiện bản thân. “Quà cho con” chính xác là một trong những công cụ đào tạo kỹ năng sống hiệu quả nhất hiện nay.

Diễn giả Nguyễn Sơn Lâm

Lời bày tỏ

Tôi viết cuốn sách “Quà cho con” với mục đích gửi gắm tình yêu thương, những bài học cuộc đời cho con trẻ. Tôi hy vọng các bạn sẽ vui vẻ, tự tin, yêu đời và có thêm nhiều điều bổ ích sau khi đọc cuốn sách này. Hơn thế nữa, tôi mong muốn rằng, từ đây lối sống đẹp và những điều tử tế trong xã hội sẽ được bùng lên, lan tỏa trở thành một trào lưu sống đẹp, góp phần vì đất nước Việt Nam giàu đẹp, nhân ái.

Làm thơ về đạo đức, lối sống, kỹ năng sống đối với tôi là việc làm khó khăn, đặc biệt là làm sao để các bạn trẻ thích thú nhưng vẫn giữ được bản sắc văn hóa dân tộc. Và tôi đã rất cố gắng để có thể đạt được hai mục tiêu đó.

100 bài thơ không chỉ dành cho con trẻ mà dành cho các lứa tuổi, những bài đầu dành cho tuổi ấu thơ, rồi tăng dần độ dài, chiều sâu và độ tuổi. Tập thơ được thể hiện mộc mạc, trong sáng, vui vẻ nên mọi lứa tuổi đều có thể thưởng thức; trẻ em đọc để rèn luyện nhân cách, kỹ năng sống, người lớn đọc để nuôi dạy con em tốt hơn.

Cuốn sách có 100 bức tranh minh họa ngộ nghĩnh, đậm bản sắc văn hóa Việt Nam, trong đó có 10 bức tranh về các danh lam thắng cảnh nổi tiếng ở Việt Nam, hy vọng sẽ góp phần cho con trẻ thêm yêu và ý thức trách nhiệm hơn với quê hương, đất nước.

Tuy nhiên, các bạn nhỏ cần lưu ý, khi thấy bức tranh nào có dấu X hoặc những bức tranh về những thói hư, tật xấu, mặt trái của xã hội, hãy hiểu đó là những điều hạn chế, tránh xa và cần hướng đến những điều tốt đẹp hơn.

Tôi chắc chắn rằng mình không thể tránh khỏi những thiếu sót. Rất mong các bạn trẻ, các bậc phụ huynh, quý độc giả lượng thứ và đóng góp những ý kiến để tôi có thể cải tiến trong những lần xuất bản sau.

Trân trọng cảm ơn!

Hà Nội, tháng 5.2016

Tác giả: **Nguyễn Huy Hoàng**



Xin chào

1

Cái miệng xinh xắn, ngọt ngào
Sinh ra là để xin chào, hê lô (hello)
Con chào các thầy, các cô
Con chào ba, mẹ, Bác Hồ kính yêu!





Cảm ơn

2

Cảm ơn ai đó giúp mình
Cảm ơn ai có cảm tình với ta
Cảm ơn từ thuở lên ba
Cảm ơn đến hết tuổi già chưa thôi...





Xin lỗi

3

Mình làm phiền, hại người ta
Thì mau xin lỗi, chớ mà phân vân
Nhận lỗi thể hiện tinh thần
Dũng cảm, cầu thị... nên cần phát huy...





Lễ phép

4

Người trên thăm hỏi, gọi, đưa
Con nhớ vâng, ạ, dạ, thưa, kính chào
Ăn cần, niềm nở, ngọt ngào
Tươi cười, lễ phép người nào chẳng yêu.





Lắng nghe

5

Mẹ sinh con có hai tai
Để nghe cái đúng, cái sai mọi người
Tiếp thu cái đẹp trên đời
Loại trừ cái xấu, tránh nơi gian tà

Tình thân cầu thị, thiết tha
Khi nghe con phải thật là tập trung
Kiên nhẫn tiếp thu tới cùng
Cảm ơn người đã sẵn lòng sẻ chia.





Sạch sẽ, gọn gàng

6

Mặt xinh bị bẩn lau ngay
Trước ăn cơm nhớ rửa tay xà phòng
Áo quần tươm tất, sạch bong
Gọn gàng đầu tóc ấm lòng mẹ cha...





Đúng giờ

7

Đừng để ai phải đợi chờ
Nên ta luôn phải đúng giờ mỗi khi
Đừng đưa ra lý do gì
Chậm giờ là một hành vi coi thường
Trừ trường hợp bị tắc đường
Hoặc là sự cố bất thường xảy ra.





Làm tốt việc nhỏ

8

Việc nhỏ nếu cứ bỏ qua
Sau làm việc lớn khó mà thành công
Đừng nên suy nghĩ viển vông
Chỉ làm việc lớn, nhỏ không xứng tầm...

Việc gì cũng phải chú tâm
Tập trung cao độ đừng ngậm dợ nhiều
Việc nhỏ càng tốt bao nhiêu
Càng thêm cảm hứng làm điều lớn hơn.





Chăm chỉ việc nhà

9

Muốn tìm hạnh phúc ấm no
Đầu tiên là phải chăm lo việc nhà
Nấu ăn, bày cỗ, trồng hoa
Dọn dẹp nhà cửa, giặt là tinh tươm...







Uống sữa hằng ngày

10

Không sữa vẫn sống bình thường
Có sữa thì sẽ chắc xương, khỏe người
Sữa bột cùng với sữa tươi
Mỗi ngày một chút đừng lười nghe con

Việt Nam nhiều loại sữa ngon
Sử dụng hợp lý thì còn hơn Tây
Con nên uống sữa hằng ngày
Nhẹ nhàng kéo đồ ra tay, ra người

Sữa là chất bổ sung thôi
Bữa cơm con phải biết ngồi ăn ngoan
Mẹ cha chọn sữa an toàn
Cho con khỏe mạnh, vững vàng tương lai.



Luyện chữ cho đẹp

11

Chữ đẹp là những bông hoa
Niềm vui dâng mẹ, món quà tặng cô
Chữ đẹp không nát, không thô
Rõ ràng mềm mại, đúng ô, thẳng hàng

Luyện chữ không thể vội vàng
Muốn đẹp thì phải nhẹ nhàng từng li
Tĩnh tâm, cẩn thận, kiên trì
Tập trung cao độ ấy thì thành công

Đâu chỉ là luyện chữ không
Luyện chữ làm đẹp tâm lòng của ta
Nét người không tự sinh ra
Kỹ năng sống phải trải qua luyện rèn

Chữ đẹp do luyện mà nên
Góp phần tạo gốc, xây nền cho ta
Là động lực để tiến xa
Cũng là phương tiện để mà thành danh.





Việc học

12

Có người không học vẫn giàu
Có người học mãi mà đầu chưa thông
Vậy thì có cần học không
Hay là cũng chỉ viễn vông, hão huyền?

Học, học, học... đó là quyền
Cho ta thêm đẹp, nhiều duyên, thành tài
Tinh thông, biết đúng, biết sai
Tự tin, sống tốt không ai coi thường...





Hài hòa học và chơi

13



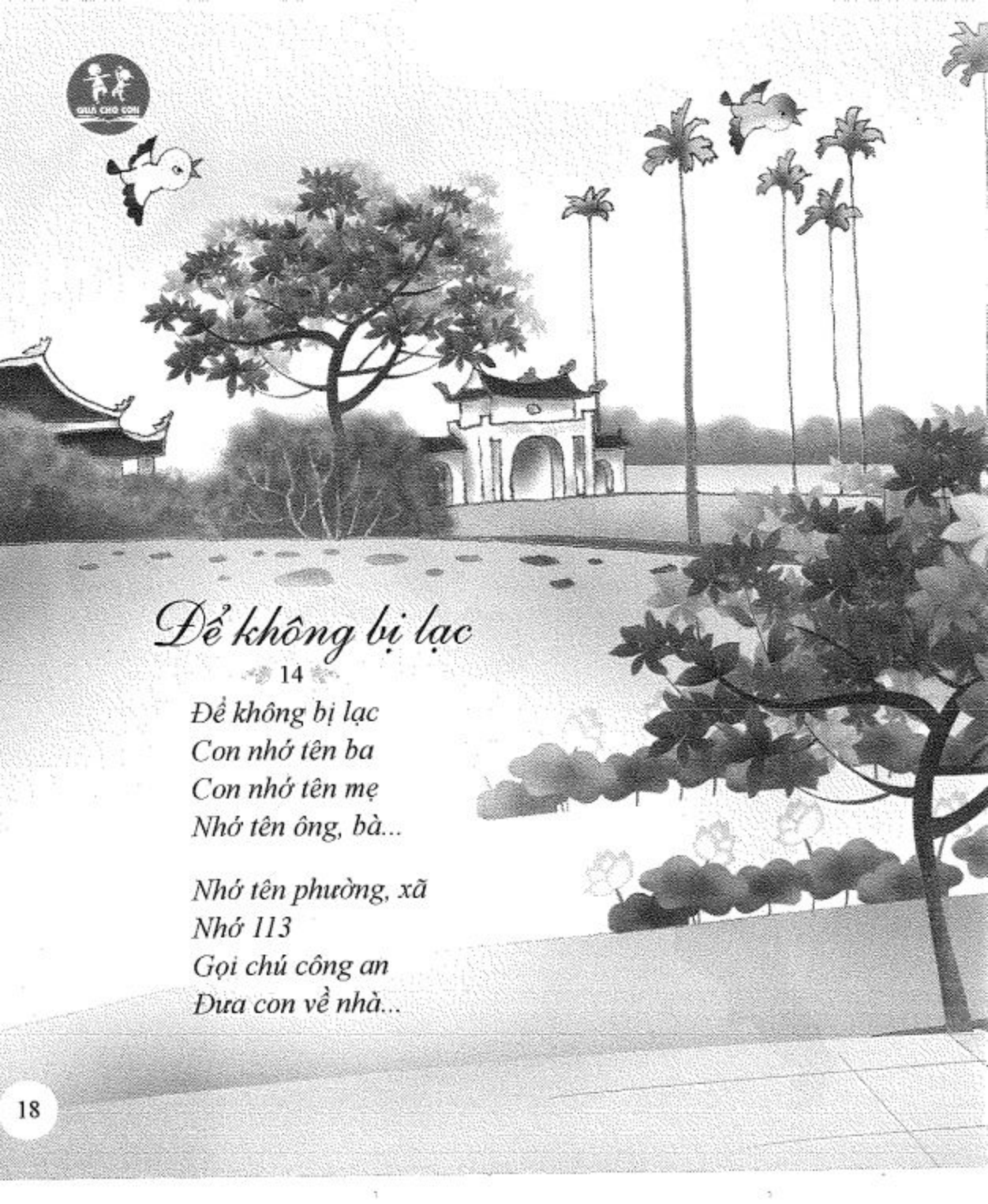
Mãi học mụ mị cả đầu
Mãi chơi mê mẩn biết đâu mà dừng
Học cũng có lúc, có chừng
Chơi càng phải biết tạm ngưng lúc nào...

Học cho tri thức nâng cao
Nhưng nhồi nhét quá chẳng vào được đâu
Muốn giỏi phải học bền lâu
Làm cho từng chữ thấm sâu vào lòng

Học - chơi cần phải song song
Chơi vui bổ ích, học không nặng nề
Khơi nguồn cảm hứng, say mê
Đừng để kẻ xấu rủ rê chơi bời.





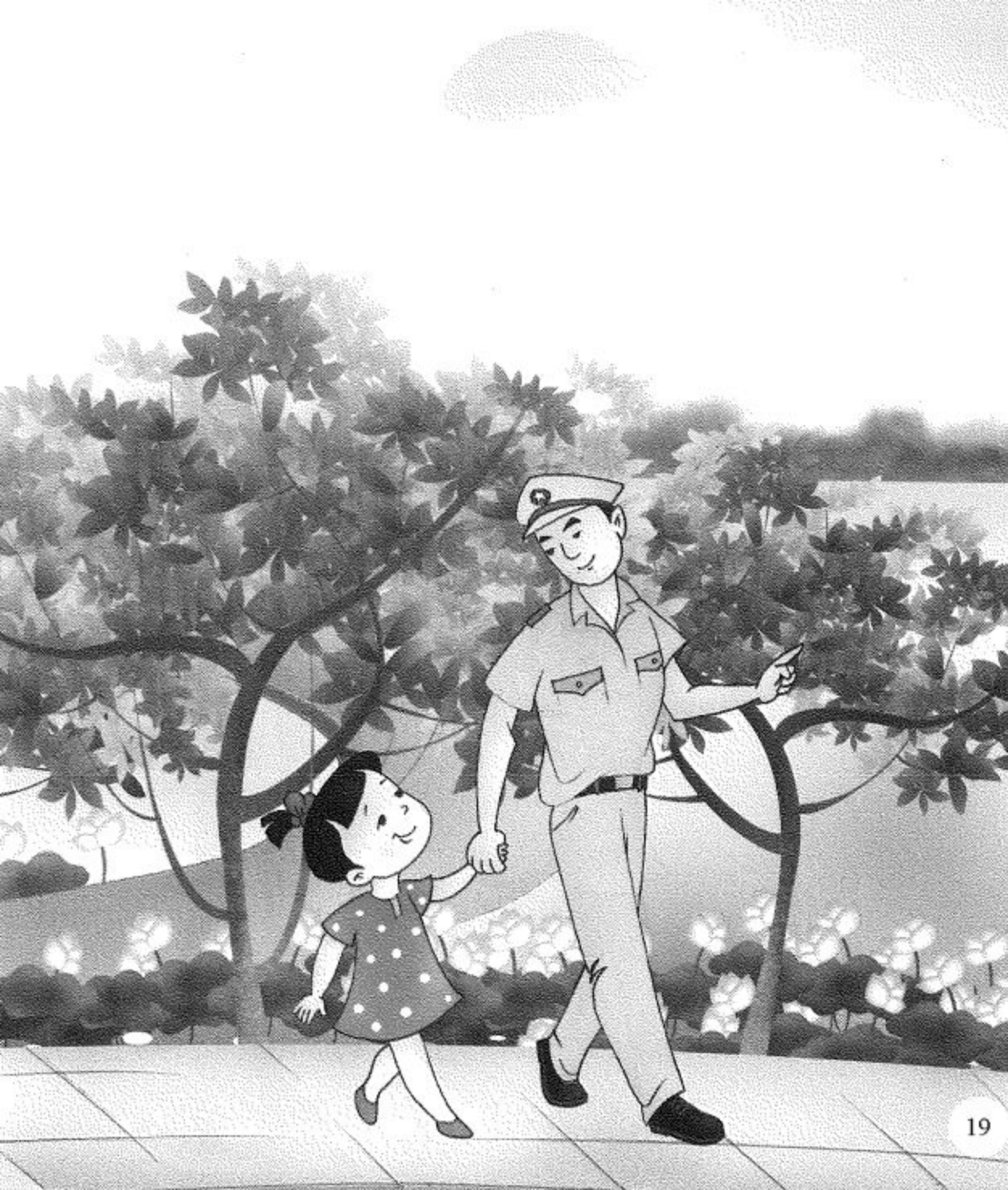


Để không bị lạc

14

Để không bị lạc
Con nhớ tên ba
Con nhớ tên mẹ
Nhớ tên ông, bà...

Nhớ tên phường, xã
Nhớ 113
Gọi chú công an
Đưa con về nhà...





Tự trọng

15



Tự trọng là luôn giữ gìn
Nét đẹp truyền thống mấy nghìn năm qua
Bản lĩnh, hiểu đúng về ta
Biết rõ yếu, mạnh để mà vươn lên



Danh dự luôn đặt lên trên
Sai lầm đừng cảm nhận liền, sửa ngay
Luyện rèn tài đức hăng say
Chung tay, góp sức dựng xây nước nhà.





Hiếu thảo

16

Sống gần gũi với mẹ, cha
Đôi khi con lại rất là thờ ơ
Có người còn chẳng bao giờ
Quan tâm chăm sóc, phụng thờ thân sinh.

Mẹ cha dành cả đời mình
Yêu thương, săn sóc, tận tình, lo âu
Chẳng mong đền đáp lại đâu
Khổ đau, khó nhọc nén sâu cõi lòng.

Là con, tâm phải sáng trong
Lắng nghe cha mẹ, cấm không đua đòi
Học hành, làm việc hăng hái
Kính thương cha mẹ, vâng lời người trên.







Biết ơn

17

Bắt đầu từ tấm lòng thành
Biết ơn cuộc sống đã dành cho ta
Khắc ghi nghĩa mẹ, công cha
Ơn thầy dạy dỗ giúp ta nên người

Tri ân công đức ngút trời
Cha anh vì nước quên đời hy sinh
Biết ơn Tiên tổ nước mình
Dựng nước từ thuở bình minh Lạc Hồng

Biết ơn những người vun trồng
Tạo nên văn hóa con Rồng cháu Tiên
Biết ơn các bậc tài, hiền
Tiếng thơm để lại khắp miền quê hương

Biết ơn bè bạn bốn phương
Đồng hành trên những chặng đường ta đi
Biết ơn tất cả những gì
Mọi người giúp đỡ mỗi khi khó khăn

Biết ơn đừng chỉ nói không
Tấm lòng xin hãy song song việc làm
Hết mình vì nước Việt Nam
Đừng ai bạc ác, tham lam với đời.



Thật thà

18

Muốn chạy thì phải lấy đà
Muốn vinh quang phải thật thà, khôn ngoan
Những người lọc lõi, dối gian
Niềm tin đánh mất, tâm can giã vò.





Giản dị

19



Xanh đỏ, lòe loẹt làm chi
Cầu kỳ, đánh đá lắm khi khó gần
Cởi mở nhiều người mến thân
Chân hòa, gần gũi tinh thần vui tươi

Không nên sĩ diện, đua đòi
Xa hoa, lãng phí khó coi con à
Sống hợp hoàn cảnh của ta
Đơn giản, mộc mạc nhưng mà hiền ngang.







Kỷ luật

20

Kỷ luật như một cái thùng
Giữ nước không để chảy tung ra ngoài
Và giống như cái đê quai ⁽¹⁾
Giữ cho ruộng lúa, nương khoai an toàn...

Trẻ có kỷ luật là ngoan
Biết tự ý thức, lo toan cho mình
Nhận biết phải, trái phân minh
Biết giữ phép tắc gia đình, quốc gia

Kỷ luật không có nghĩa là
Mất đi tình cảm chan hòa, yêu thương
Kỷ luật chẳng phải phi thường
Mà là chuẩn mực kỷ cương con người

Con ơi trên bước đường đời
Nơi có kỷ luật là nơi an toàn.

1) Đê quai là con đê lũy đất dài chạy theo ven sông, biển nhằm ngăn nước ngập



Trách nhiệm

21

Mỗi người như một bông hoa
Sống có trách nhiệm để mà tỏa hương
Trách nhiệm từ việc đời thường
Đến từng trọng trách trên đường ta đi

Xin đừng dưng dờ việc gì
Thờ ơ trước những thị phi... xin đừng
Học tập, lao động không ngừng
Việc nhà, việc nước... chung lưng sẵn sàng.





Khiêm tốn

22

Thế giới rộng lớn lắm
Có nhiều người rất siêu
Ai muốn mình phát triển
Đừng bao giờ tự kiêu...



Khiêm tốn là phẩm chất
Giúp ta được tin yêu
Nhún nhường và cầu thị
Mọi người sẽ giúp nhiều



Huênh hoang và tự phụ
Rất dễ sinh làm liều
Bởi vì không tự biết
Mình mạnh giỏi bao nhiêu

Khiêm tốn và tự tin
Là đức tính cốt yếu
Đừng bao giờ dễ thiếu
Cũng không nên quá nhiều...



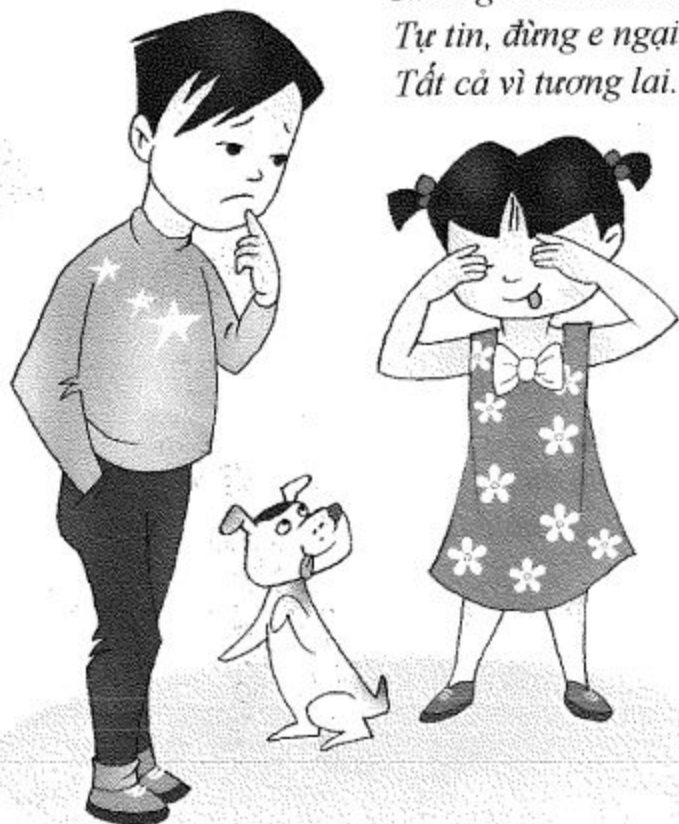


Biết xấu hổ

23

Cần phải biết xấu hổ
Mỗi khi làm gì sai
Hoặc thấy mình kém cỏi
Để phấn đấu lâu dài...

Xấu hổ để sửa lại
Những điều mình đã sai
Tự tin, đừng e ngại
Tất cả vì tương lai...





Tự tin

24

Ta thường mạnh bạo ở nhà
Ra ngoài xã hội rất là co ro
Ngại người lạ, sợ ông to
Cho nên cứ mãi lò dò bước đi...



Tiến bộ phải bỏ tự ti
Mạnh dạn vào cuộc việc gì cũng xong
Tự tin, dũng cảm, an lòng
Việc to thành nhỏ, quyết không sợ gì.







Biết im lặng

25

Im lặng sẽ là vàng
Khi ở nơi công cộng
Không ồn ào, náo động
Mà tôn trọng lẫn nhau.

Im lặng sẽ là vàng
Lắng nghe người khác nói
Tập trung và theo dõi
Không cười nói, chen ngang.

Im lặng sẽ là vàng
Trước điều chưa chắc chắn
Chỉ cần cười tươi tắn
Là khỏi phải băn khoăn...

Im lặng sẽ là vàng
Khi cảm xúc trào dâng
Nhất là đang bức tức
Hoặc phản kích tung bừng...

Biết im lặng đúng nơi
Biết nói cười đúng chỗ
Sẽ như bông hoa nhỏ
Ai cũng mến, cũng yêu.



Ước mơ

26

Cuộc đời đẹp để nên thơ
Bắt đầu từ những ước mơ của mình
Ước mơ càng đẹp lung linh
Càng thêm động lực giúp mình thành công...





Dũng cảm

27

Dũng cảm không phải làm liều
Càng không phải cố làm điều xấu xa
Dũng cảm là quyết vượt qua
Làm điều tốt đẹp dù là khó khăn...

Dũng cảm phải vững tinh thần
Rõ ràng mục đích, rất cần tự tin
Không được nhụt chí, van xin
Dám làm, dám chịu chẳng vin có gì...





Bình tĩnh

28

Bình tĩnh mọi việc an lành
Còn hơn vội vã trở thành dở dang
Khẩn trương mà không vội vàng
Nhanh nhẹn nhưng phải điềm hoàng, ung dung.





Tự lập

29

Tự chơi, tự học, tự ăn
Tự đi ngủ sớm, tự căn thời giờ
Tự tập hát, múa, làm thơ
Ngã thì tự dậy đừng chờ đợi ai...!

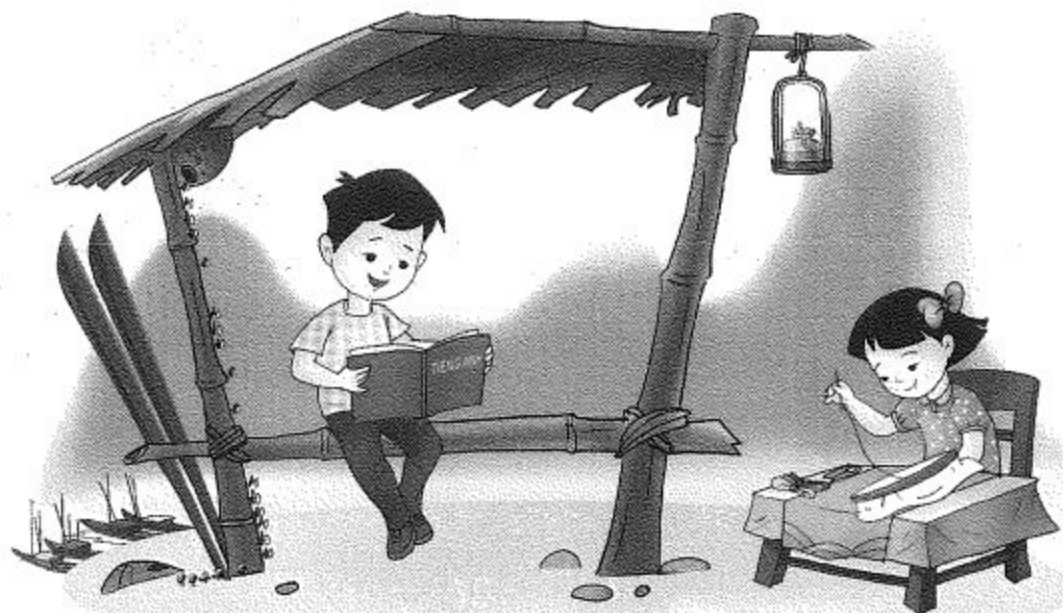




Kiên trì, nhẫn nại

30

Làm việc nhỏ, việc to
Phải kiên trì, nhẫn nại
Việc nhỏ đừng có ngại
Lắng nghe lời Bác Hồ:
“Không có việc gì khó
Chỉ sợ lòng không bền
Đào núi và lấp biển
Quyết chí ắt làm nên”.





Chín chu, chịu khó

31

Cò cây dãi nắng phất lên
Ai qua gian khó mới nên con người
Ngác ngơ là bởi bệnh lười
Tình thông, thành đạt là người chín chu...





Không có gì là quá muộn

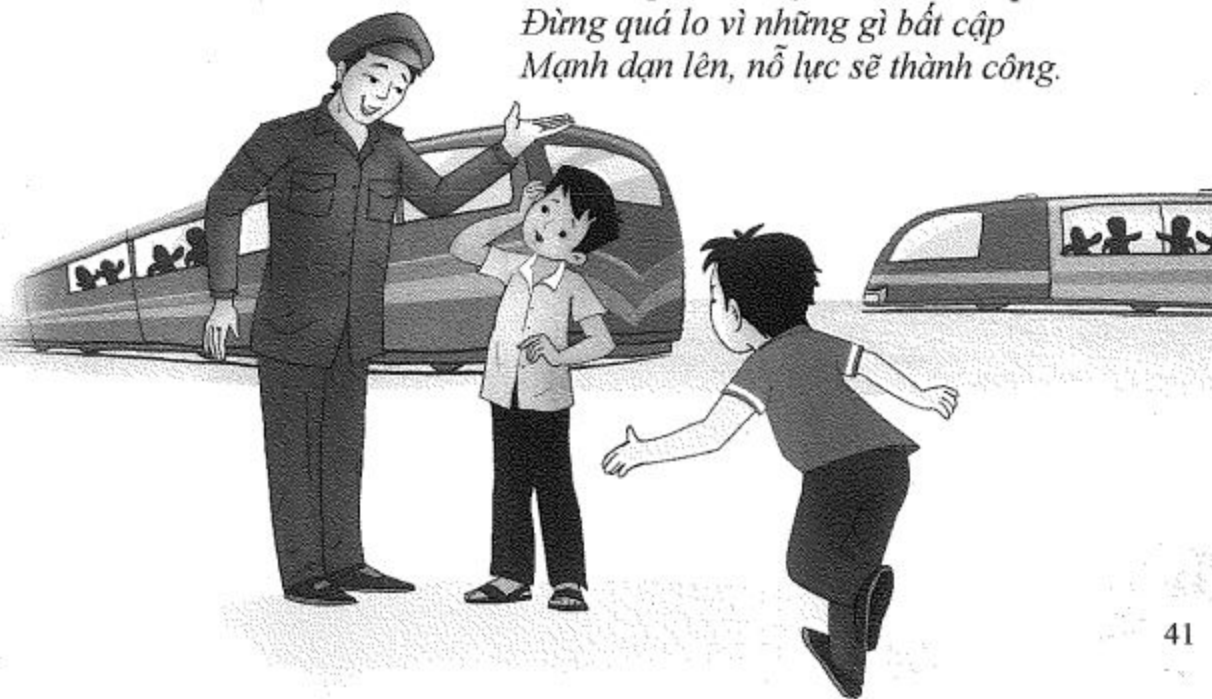
32

Chẳng việc gì là quá muộn đâu con
Mỗi ước mơ là ngôi sao lấp lánh
Như con tàu lao lên và cất cánh
Khi đã vào lằn bánh giữa đường băng...

Hãy từ bỏ mọi ý nghĩ cho rằng:
"Không thể nào làm được việc này nữa"
Mà hãy coi vào việc như nhóm lửa
Bất cứ lúc nào, con sẵn sàng chưa?

Thua keo này
Bày keo khác

Đừng bao giờ để thời gian dư thừa
Tận dụng tối đa luyện rèn, học tập
Đừng quá lo vì những gì bất cập
Mạnh dạn lên, nỗ lực sẽ thành công.





Hứa hẹn

33

Lời hứa do mình nói ra
Đã hứa thì gắng sức mà thực thi
Đừng vin vào lý do gì
Để rồi thất hứa thế thì mất hay



Hoàn cảnh có thể đổi thay
Đừng để lời hứa gió bay lên trời
"Nói lời phải giữ lấy lời
Đừng như con bướm đậu rồi lại bay".⁽¹⁾



(1) Trong ca dao, tục ngữ Việt Nam



Giữ lòng tin

34

Nói dối là một
Thất hứa là hai
Nếu cứ kéo dài
Không ai tin tưởng...

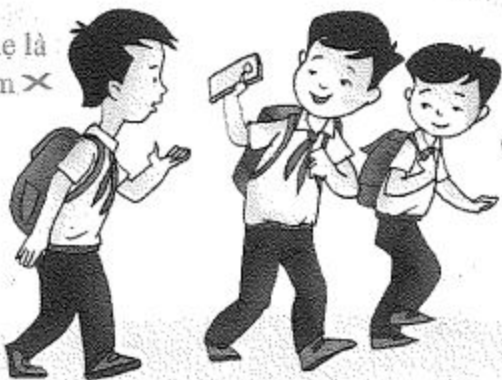
Chơi bời vất vường
Không chịu học hành
Tóc đỏ, tóc xanh
Mọi người né tránh

Lúc nóng, lúc lạnh
Ghê gớm, đành hanh
Đấu đá, tranh giành
Người xa, kẻ lánh...

Tâm tính hiền lành
Chu đáo, chân thành
Tháo vát, tinh nhanh
Niềm tin lấp lánh...



Tớ nói với mẹ là
đi học thêm ✕



Tớ xin mẹ tiền
ăn sáng ✕





Tiết kiệm

35

Thứ nhất là kiệm thời giờ
Thứ hai kiệm sức, thứ ba kiệm tiền
Kiệm điện, kiệm nước đương nhiên
Tránh đồ xa xỉ ưu tiên hàng đầu...

Kiệm để nước mạnh, dân giàu
Kiệm để không bị tụt sau dài dài
Kiệm để không bị phí hoài
Kiệm để biến lúa, sắn, khoai... thành vàng.





Nhường nhịn

36

Nhường để giải tỏa chiến tranh
Nhịn để mang lại màu xanh hòa bình
Nhường nhịn ấm áp nghĩa tình
Cũng là chứng tỏ rằng mình đáng yêu...





Quan tâm chia sẻ

37

*On người làm đồ mồ hôi
Thương người tàn tật, mồ côi nhọc nhằn
Giúp người cùng cực, khó khăn
Yêu người lao động muôn mản trong đêm...*





Dũng cảm bước vào đời

38

Biển trời mênh mông hai cha con mình bé nhỏ
Ngoài kia dạt dào sóng vỗ, trong này bờ cát mịn màng
Cha muốn nói với con: Muốn biết bơi thì phải chơi với nước
Và trong lòng con phải nghĩ mình bơi được
Nếu con sợ, con run sóng sẽ cuốn dòng đời

Con biết không, những chiến sỹ ngoài khơi
Mũi là bầu trời, sóng là nơi chân bước
Súng vững trong tay đầu ngẩng cao phía trước
Bàn lĩnh oai hùng, hồn non nước trong tim

Nếu con yêu chọn bờ cát lặng im
Mắt khát khao mong tìm con sóng tới
Thì con ơi thời gian con chờ đợi
Cha đã tắm xong với vị mặn biển rồi



Trong cuộc đời cơ hội đến vội thôi
Nó đã đi thì khó lòng trở lại
Hãy nghe cha - đôi mắt tròn thơ dại
Xuống biển xanh mà quản trị đất trời

Này con yêu! Trong mỗi bước đường đời
Muốn thành công phải lao vào vùng vẫy
Đứng vững lên mặc dòng đời xô đẩy
Để biết yêu thương và khơi dậy khát khao...



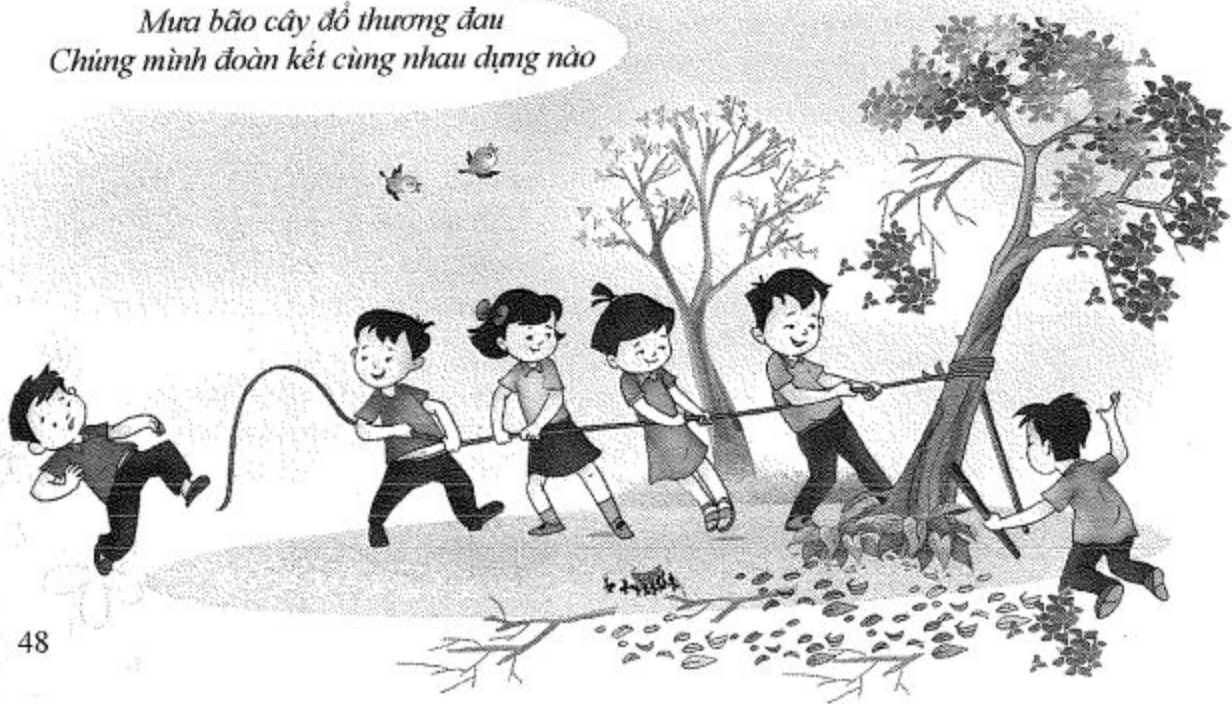
Đoàn kết

39

Con kiến gặp nhau là chào
Con ong thấy động xúm vào cứu nguy
Con người thông thái nghĩ suy
Tinh thần đoàn kết sao tùy vào nhau?

Phải luôn cùng chụm mái đầu
Chung tay, chung đích, chung màu cờ hoa
Tạo nên sức mạnh tổng hòa
Chinh phục thế giới, vượt qua bạo tàn.

Mưa bão cây đổ thương đau
Chúng mình đoàn kết cùng nhau dựng nào





Vui cười, hài hước

40

Cáu giận sẽ rất mau già
Vui đùa, hài hước giúp ta khỏe người
Cười cho rạng rỡ, xinh tươi
Thêm nguồn cảm hứng vui chơi, học hành

Muốn vui phải sống chân thành
Tự tin, cởi mở, hiền lành, vị tha
Mộc mạc, đoàn kết, chan hòa
Thể thao, thể dục, thơ ca nhiệt tình

Đừng dại mà sống khép mình
Tự kiêu, tự kỳ... gia đình lo âu
Sức đâu mà sống buồn rầu
Vui cười, hài hước bên nhau tung bùng...



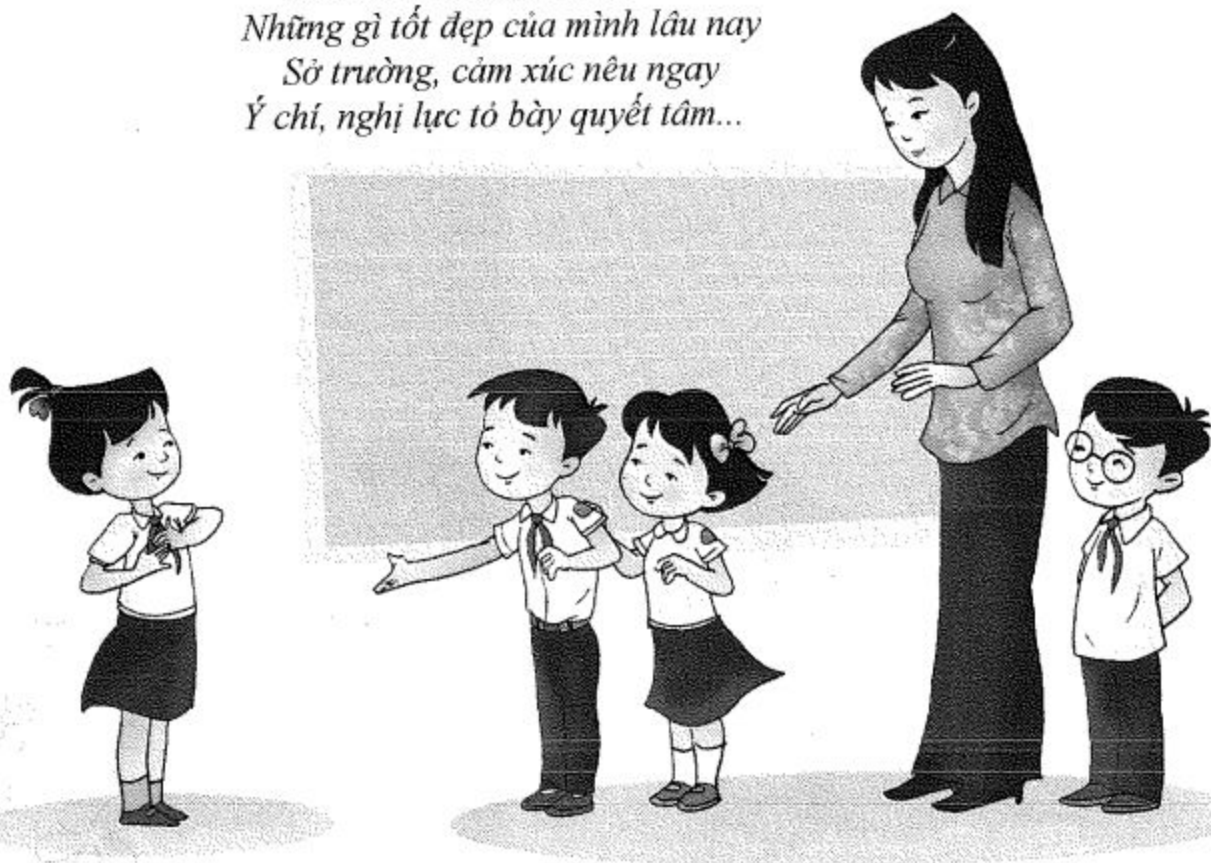


Tự giới thiệu bản thân

41

Chủ động giới thiệu về mình
Một cách ấn tượng, chân tình, đáng yêu
Là sẽ có được rất nhiều
Thuận lợi và những người yêu quý mình

Trước hết là tự tôn vinh
Những gì tốt đẹp của mình lâu nay
Sở trường, cảm xúc nêu ngay
Ý chí, nghị lực tỏ bày quyết tâm...





Công bằng

42

Có thể thiếu, có thể thừa
Sẽ chia sao để làm vừa lòng nhau
Công bằng là phép nhiệm màu
Cho lòng nhân ái đậm sâu, vững bền

Thiên vị là việc không nên
Gây mất đoàn kết, đôi bên bất hòa
Đơn giản như việc cho quà
Công bằng là chẳng bỏ qua người nào

Lúc cho, lúc nhận, lúc trao
Không nên để một người nào thiệt, hơn
Công bằng là biết trả ơn
Tấm lòng cởi mở, giận hờn bỏ qua.





Không phân biệt đối xử

43

Con người lúc mới sinh ra
Cơ bản tất cả đều là như nhau
Cuộc đời đưa đẩy về sau
Người khỏe mạnh, người ốm đau bất thường

Người gặp may mắn, yêu thương
Người thì khổ sở trăm đường lao đao
Người thì trắng trẻo, hồng hào
Người thì đen đúa, xanh xao, gầy còm

Người được hầu hạ, chăm nom
Người không chỗ tựa sớm hôm một mình
Người thì sắc sảo thông minh
Người thì chậm chạp, thần kinh “chập chờn”...

Đôi khi không rõ thiệt, hơn
Có người đang khỏe gặp cơn hiểm nghèo
Đang vui gặp hạn gieo neo
Đang giàu phá sản thành nghèo tay không





Cuộc đời cũng như dòng sông
Nơi thì thẳng tắp, nơi vòng quanh co
Nơi làm bến đỗ con đò
Nơi hun hút xoáy, sóng to, nước đầy

Cho nên phải sống thẳng ngay
Không được dối trá, đổi thay lòng mình
Thấy người hèn kém chớ khinh
Và đừng kỳ thị, vô tình với ai.





Biết cho và nhận

44

*Khi cho đi một nụ cười
Là ta nhận được trong người niềm vui
Khi chia sẻ những ngọt bùi
Là giúp ai đó đẩy lùi khổ đau...*

*"Cho" không tính toán được đâu
Đừng mong "Nhận" được sang giàu khi "Cho"
Khó sòng phẳng, chẳng ky bo
Nhận - Cho là những chuyển đồ nghĩa nhân*

*Nhận - Cho là nợ đồng lần
Nhận - Cho, Cho - Nhận, cân cân thật đều
Con ơi xin nhớ một điều:
Muốn mình được nhận thật nhiều hãy cho.*







Lịch sự khi chào

45

Gặp nhau xin hãy mỉm cười
 Chủ động chào hỏi những người xung quanh
 Bằng thái độ thật chân thành
 Bằng tình nhân ái ta dành cho nhau

Người thân mà rất lâu sau
 Gặp lại thì phải chào nhau kỹ càng
 Không nên qua quýt vội vàng
 Xã giao, nhặt nhẻo, lần sang việc mình

Gặp bạn cũ hãy chân tình
 Nắm tay thật chặt chúng mình bên nhau,
 Tinh thần đoàn kết nêu cao
 Thấm tình đồng đội, dạt dào nghĩa nhân.

Khi gặp người lớn quen thân
 Chào hỏi với một tinh thần thiết tha
 Đặc biệt khi gặp người già
 Kính cẩn, lễ phép từ xa cúi chào

Gặp bạn nhỏ chớ làm cao
 Hát hàm chào hỏi: biết tao không mày
 Như thế chẳng có gì hay
 Vừa rất khiêm nhã, vừa đầy kiêu căng.



Bắt tay đúng cách

46

"Gặp nhau tay bắt, mặt mừng"
Nét đẹp văn hóa xin đừng bỏ qua
Trong cuộc sống, mỗi chúng ta
Cũng nên học cách để mà bắt tay

Cha ông ta dạy thế này:
Người nhiều hơn tuổi giờ tay bắt mình
Nhưng ai sắc sảo, thông minh
Có thể chủ động cho mình bắt tay

Bắt tay cần đứng thẳng ngay
Mắt đừng có liếc nơi này, chỗ kia
Đứng ngang, nhìn thẳng, tay chìa
Không đứng cao, thấp, ngoài rìa hành lang

Con trai bắt tay các nàng
Cần phải tế nhị, nhẹ nhàng, dịu êm
Bàn tay con gái rất mềm
Đừng cố cầm nắm, lắc thêm mấy lần

Bắt tay gia đình người thân
Người già, trẻ nhỏ ta cần ưu tiên
Bắt hai tay với người trên
Nắm chặt, lắc khẽ, nhắc tên từng người...





Khi đến chơi nhà

47

Mỗi lần định đến nhà ai
Ta nên hẹn trước, đừng sai thời giờ
Hạn chế đến lúc nghỉ trưa
Đêm hôm gia chủ say sưa giấc nồng

Không nên tự ý vào phòng
Mà đợi gia chủ mở lòng với ta
Có lời mời mới vào nhà
Cử chỉ thân thiện, chan hòa vui tươi

Chủ nhà thấy khách đến nơi
Ra ngoài nghênh đón rồi mời vào trong
Bắt tay thể hiện tấm lòng
Hiếu khách và rất chờ mong bạn mình

Đó là giao tiếp văn minh
Thể hiện thái độ chân tình với nhau.





Lịch sự khi dùng điện thoại

48

Điện thoại là để chuyện trò
Chứ không phải để tha hồ chơi game
Càng không phải để hăng đêm
Có ai đó vẫn ra thêm chơi phây (facebook)

Số lạ gọi: "có tôi đây!"
Nhờ không phải bạn, là thầy thì sao?
Cho nên con phải ngọt ngào:
Dạ a lô ạ... vâng, chào... xin nghe

Người gọi nếu là bạn bè
Con hãy thăm hỏi, lắng nghe nhiều điều
Đừng buồn hết nửa buổi chiều
Ừ đầu, lại tốn bao nhiêu là tiền





Gọi cho ai lần đầu tiên
Nhẹ nhàng, giới thiệu đỡ phiền người ta
Mình nghe thì hỏi thật thà
Xem người họ gặp đúng là mình không

Hạn chế gọi trước đám đông
Nói gọn nếu bận một công việc gì
Không nên gọi điện trong khi,
Dùng cơm hoặc đứng vào thì nghỉ ngơi.





Lời ăn, tiếng nói

49



Nói hay làm đẹp con người
Nói dở luôn bị kẻ cười, người chê
Nói ngọt lọt tai người nghe
Nói bậy ai cũng e dè tránh xa



Không nên nói kiêu gièm pha
Hạn chế lấy chuyện làm quà mua vui
Nói thật, thô vắn ngọt bùi
Nói dối, hoa mỹ vắn mùi điều toa

Ở nhà ăn nói xuề xòa
Để cho thân mật, thuận hòa, vui tươi
Ra ngoài từ tốn nói cười
Thể hiện trân trọng những người quanh ta

Lời nói là mật của hoa
Mỗi lời nói là món quà tặng nhau
Không nói mười kiểu xấu sau,
Xin cùng bạn trẻ thuộc lâu, hiểu thông:



Thứ nhất là nói trống không
Thứ hai là nói lông bông, tầm phào
Thứ ba là nói tào lao
Thứ tư là nói thao thao hết phần
Thứ năm chửi đổng ngoài sân
Thứ sáu lỗ mãng bắt cần ai nghe
Thứ bảy nói tục, chửi thề
Thứ tám hô hô, hê hê ngoài đường
Thứ chín bóp chát ẩm ương
Thứ mười lươn lẹo yêu thương giả vờ

Lời nói quan trọng lắm cơ
Cho nên ai cũng tôn thờ cái câu:
"Lời nói chẳng mất tiền mua
Lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau".





Lịch sự khi ăn

50

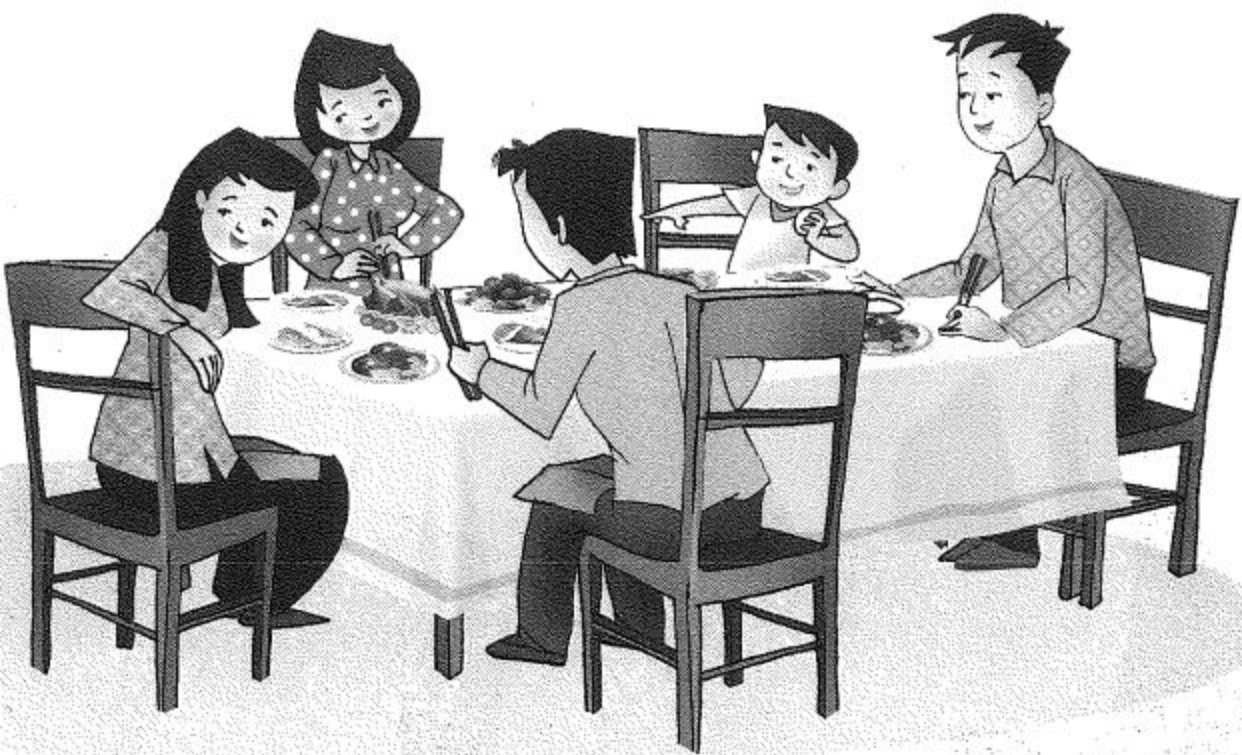
Khi ăn con nhớ chào mời
Không mãi nói chuyện, không cười quá to
Không được chạy nhảy, hét hò
Thức ăn hứng bát khi cho vào mâm

Không nhai tóp tép, lồm nhồm
Không chơi điện tử, không ôm người nhà
Miệng đầy không tiếp tục và
Bát đầy không gấp vài ba món liền

Có khách lưu ý ưu tiên
Mời khách ngồi trước con liền ngồi sau
Nhưng khi được mời ăn đầu
Con hãy từ tốn ngồi sau chủ nhà

Nhẹ nhàng mỗi lúc vào, ra
Múc canh xong nhớ úp thìa xuống mâm
Khăn ăn để gọn trong lòng
Cảm ơn khi mới vừa xong tiệc mời.







Lịch sự khi đi

51

Ta đi từng bước khoan thai,
Không gõ cồm cộp đình tai, nhức đầu
Không đi nhún nhảy như sâu
Kéo lê quèn quẹt chẳng dẫu ưa mình

Nhẹ nhàng, trật tự, văn minh
Ra vào đúng chỗ, khoe mình đúng nơi
Dáng đi, nét mặt, điệu cười
Là những nét đẹp ở đời đừng quên.





Lịch sự khi ngồi

52

Khi ngồi ai dặng chân ra
Hoặc gác lên ghế đều là hư thân
Mà ngồi phải khép cái chân
Hai đầu gối sát thật gần vào nhau

Chú ý từ lúc bắt đầu
Chuẩn bị ngồi hãy nhìn sau nhẹ nhàng
Xoay người hạ thấp khẽ khàng
Hai tay thả lỏng đặt ngang trên đùi.





Lịch sự nơi công cộng

53

Công cộng là không gian chung
Là nơi sinh hoạt và cùng vui chơi
Thường là địa điểm tuyệt vời
Dành cho tất cả mọi người chúng ta...

Đó là công viên, vườn hoa
Quảng trường, đường xá, nhà ga, bến tàu
Là bất cứ ở những đâu
Phục vụ rộng rãi nhu cầu người dân

Ở nơi công cộng ta cần
Thấy đông mau chóng nhanh chân xếp hàng
Nhường chỗ cho người có mang
Người già, em nhỏ, các nàng yếu chân.



Không được vứt rác ra sân
Không gây gỗ cũng chẳng cần làm căng
Và luôn tự nhủ mình rằng
Giữ gìn sinh thái cân bằng là vui

Không nên mặc hở, khoe đùi
Không nên nhìn thẳng mặt người không quen
Hạn chế chi trố, bóp kèn
Không nên hút thuốc làm phiền bà con.





Nơi tôn nghiêm

54

Nhà thờ, lăng, miếu, đền, chùa
Từ đường, mộ má... không đùa được đâu
Cho nên ta phải nhắc nhau
Thành tâm, kính cẩn, trước sau giữ mình

Nơi tôn nghiêm rất tâm linh
Cũng là nơi để tôn vinh, phụng thờ:
Trời, Phật, Tiên tổ, ông cha
Thần linh và những người là Thánh nhân

Là nơi sinh hoạt tinh thần
Văn hóa, tín ngưỡng nên cần phát huy
Vào đây kính lễ vái, quỳ
Hay đi văn cảnh là tùy chúng ta

Không được dứt lá, bẻ hoa
Không được ăn uống, xơi quà nơi đây
Không được khắc chữ lên cây
Không thả tiền lẻ, lễ đầy ngút mâm

Cầu xin học được chữ Tâm
Hướng về điều thiện mở tầm nhìn xa
Không cầu tài, lộc riêng ta
Không cầu danh lợi để mà ăn chơi

Trang phục kín đáo, hợp thời
Nhẹ nhàng, ý tứ, nói lời dễ nghe
Không cò chen lấn, xô đẩy
Sẵn lòng nhường nhịn, lắng nghe mọi người.



Yêu nước

55

Yêu nước là muốn nước giàu
Trù phú, tươi đẹp muôn màu đỏ đây
Yêu nước là thích trồng cây
Là ham đọc sách, yêu thầy, mến cô



Yêu nước là kính Bác Hồ
Là lấy màu đỏ mang tô lá cờ
Yêu nước là dệt ước mơ
Chinh phục thế giới không chờ thời gian

Yêu nước là mê tiếng đàn
Là ham ca nhạc dân gian quê mình
Yêu nước là trọng nghĩa tình
Là thương cha mẹ, gia đình của ta

Yêu nước là không xa hoa
Ưu tiên hàng Việt hơn là ngoại lai
Ngày đêm chăm chỉ miệt mài
Lao động, sáng tạo sánh vai nước giàu



Yêu nước là ra địa đầu
Biên giới, hải đảo khoác màu áo xanh
Bảo vệ Tổ quốc an lành
Giữ cho thế giới tươi xanh hòa bình

*Yêu nước là mỗi chúng mình
Thành một sứ giả tôn vinh quê nhà
Yêu nước là không nề hà
Việc khó, việc khổ cần là có ngay...*

*Yêu nước là việc hằng ngày
Được làm chu đáo từ tay mỗi người
Ý thức, trách nhiệm với đời
Ở trong mọi lúc, mọi nơi, mọi lần...*







Hiếu lòng cha mẹ

56

Có khi nào con nghĩ
Cần hiếu lòng mẹ cha
Về những điều mình muốn
Trước khi sắp nói ra?

Chúng ta thường nuôi tiếc
Việc gì đó đã qua
Nhưng hối lỗi nhất là
Không hiếu lòng mẹ cha.

Có những điều con muốn
Đúng nhưng thiếu tầm xa
Không muốn con buồn bã
Cha mẹ dành cho qua.

Nhưng nhường con chính là
Mong con nhiều cố gắng
Cha mẹ luôn thầm lặng
Giúp con vượt "phong ba".





Quý trọng thầy cô

57

Thành công nhờ có thầy cô
Đỗ Trạng bởi có ông đồ ngày xưa
Dù ai từng trải nắng mưa
Không thầy dạy dỗ thì chưa nên người...

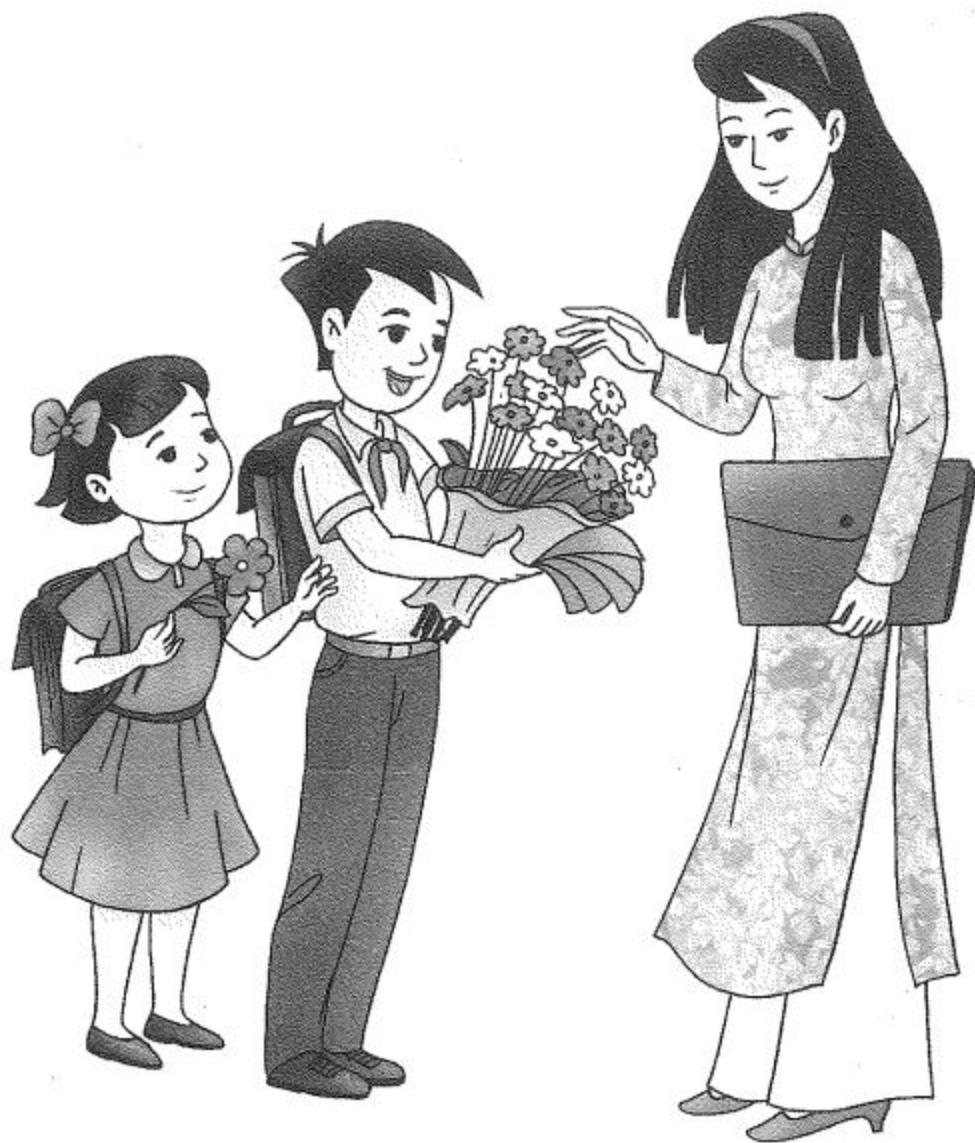


Con ông Tướng hay ông Trời
Tất cả đều phải vâng lời thầy cô
Nếu không muốn mình ngây ngô
Chậm chạp, yếu đuối, hồ đồ, hư thân...

Muốn hay phải học dần dần
Muốn giỏi thì phải chuyên cần, hăng say
Nền tảng là chữ cô thầy
Mở mang tri thức dựng xây cuộc đời

Thầy cô không phải mặt trời
Nhưng đã soi sáng đường đời cho ta
Tự tay làm những bông hoa
Đậm đà tình cảm làm quà thầy cô.







Yêu thương bản thân mình

58

Con sinh ra trên đời
Để vui và để sống
Để tự do, hạnh phúc
Hưởng những gì đẹp tươi



Đừng bao giờ mong đợi
Người khác yêu thương mình
Mà hãy tự tôn vinh
Trân trọng mình trước đã

Con người là vô giá
Tri thức rộng mênh mông
Đừng ngồi đó chờ mong
Phải tự thân vận động



Dù có quan hệ rộng
Có rất nhiều bạn bè
Nhưng lúc bị ngã xe
Chỉ mình con đau đớn

Đừng bao giờ đùa giỡn
Với số phận của mình
Hãy yêu thương thân hình
Mà mẹ cha ban tặng

Hãy luôn luôn cố gắng
Và yêu mình trước tiên
Rồi từ đó nhân lên
Thành tình yêu mọi người.





Yêu cái đẹp

59

Thứ nhất đẹp bởi ngoại hình
Thứ nhì đẹp bởi tính tình vui tươi
Thứ ba đẹp bởi nụ cười
Thứ tư đẹp bởi con người có tâm
Thứ năm đẹp bởi có tâm
Thứ sáu đẹp bởi uyên thâm nhiều điều
Thứ bảy đẹp bởi lắm chiêu
Thứ tám đẹp bởi tiền tiêu đủ đầy
Thứ chín đẹp bởi bạn, thầy
Thứ mười đẹp bởi đó đây, mơ màng...
Muốn đẹp thì phải đường hoàng
Học hành tử tế mở mang cái đầu

Nỗ lực phấn đấu dài lâu
Tu tâm, dưỡng tính thâm sâu tâm hồn
Bươn chải cuộc sống cho khôn
Luyện âm, học nói hoạt ngôn hơn người

Trên môi thường trực nụ cười
Chăm chút khuôn mặt xinh tươi ưa nhìn
Giữ lời hứa, trọng niềm tin
Chú tâm ăn mặc xì tin, hợp thời

Thể thao luyện tập suốt đời
Giữ gìn đầu tóc, dáng người thanh tao
Vệ sinh sạch sẽ hồng hào
Lạc quan, sống khỏe, lúc nào cũng vui.







Yêu thiên nhiên



60

Thiên nhiên là cỏ, là cây
Là ngôi sao sáng, áng mây, bầu trời
Là con sóng vỗ biển khơi
Là làn gió nhẹ không lời vi vu



Là vật nắng ấm mùa thu
Là mưa pha tiếng chim gù mùa đông
Là núi đồi, là dòng sông
Là con cò trắng giữa đồng bao la

Là những muông thú rừng già
Con sâu, cái kiến la cà trên sân
Rặng tre lấp ló trắng ngân
Suối trong cá lượn phân vân giữa dòng...

Thiên nhiên lợi ích vô cùng
Là bầu sữa nóng của chung mọi người
Là nguồn năng lượng muôn nơi
Là môi trường sống, vui chơi trong lành



Thiên nhiên đẹp dễ như tranh
Vừa sống động, vừa tươi xanh hiền hòa
Thiên nhiên là bạn mọi nhà
Cộng đồng trách nhiệm chúng ta giữ gìn.



Yêu làng quê

61

Có người bảo ở làng quê nghèo lắm
Nếu nhiều tiền cũng chẳng biết mua sắm ở đâu
Cứ đêm về là tiếng chó sủa gâu gâu
Từng đàn muỗi vo ve chực bâu vào má

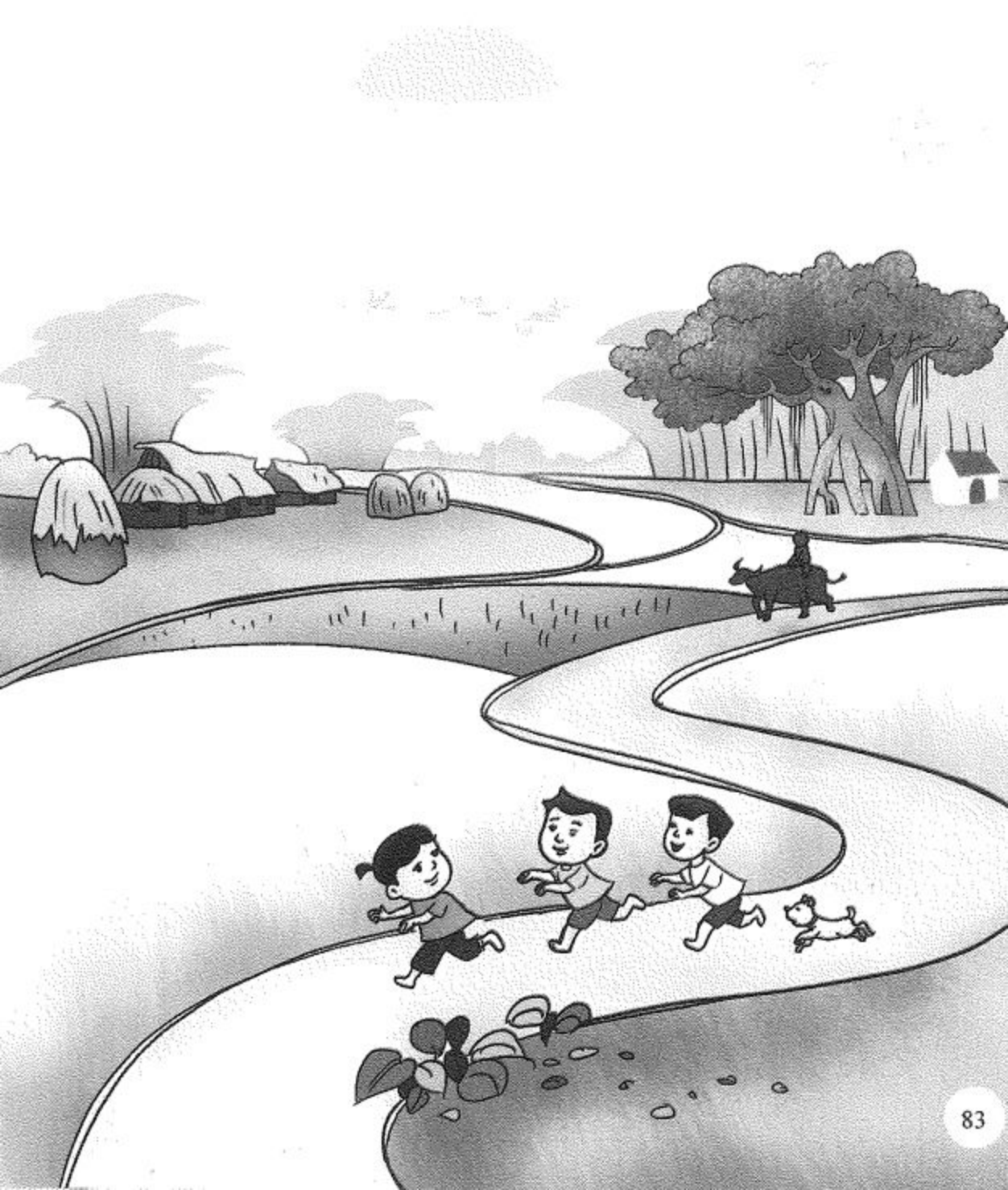
Có người bảo làng quê có chi là lạ
Chỉ thấy trâu bò, rơm rạ quanh năm
Con lợn ủn ỉn ăn no lại vào nằm
Con gà gáy te te gọi bạn bên bãi rau răm...

Sự thật ra sao thì cứ phải về thăm
Sẽ thấy quê nghèo nhưng thương yêu nhau nhiều lắm
Tình cảm con người rất chi là sâu thẳm
Nghĩa xóm, tình làng đầm thắm, thủy chung...

Mỗi làng quê là mảnh đất anh hùng
Đã từng thắng giặc to hùng thế giới
Và người dân tinh thần luôn phấn khởi
Dựng xây nông thôn mới hồ hởi từng bừng

Về làng quê chắc chắn sẽ vui mừng
Bởi cảnh quan hữu tình, sinh thái
Không gian tươi xinh, nhẹ nhàng, êm ái
Cùng nếp sống con người thoải mái, vô tư

Về làng quê sẽ được sống từ từ
Không vội vã, ôm đồm đủ thứ
Nếu chưa tin về làng quê sống thử
Sẽ thấy rất yêu và nhiều ao ước... giá như...







Bảo vệ môi trường

62



Môi trường là sự sống
Là động vật, cây xanh
Là thế giới xung quanh
Cho cuộc sống an lành...

Chúng ta cần bảo vệ
Để môi trường xung quanh
Không gian sống bên mình
Luôn trong lành, sạch sẽ



Chúng ta cùng tiết kiệm
Nguồn nước và điện năng
Không vứt rác lãng nhăng
Để sinh thái cân bằng...

Chúng ta nên đi bộ
Hoặc cùng nhau đạp xe
Tuyên truyền mọi người nghe
Môi trường cần bảo vệ!





An toàn giao thông

63



Bao người thiệt mạng mỗi ngày
Cùng bao số phận đọa đầy, đau thương
Chỉ vì tai nạn trên đường
Chỉ vì ý thức, kỷ cương lơ là...



Giao thông gắn với đời ta
Tham gia thì phải rất là tập trung
Pháp luật nghiêm chỉnh phục tùng
Ý thức, trách nhiệm ta cùng dựng xây...



Tránh xa cờ bạc

64

Tránh xa cờ bạc, lô đề
Đánh bài, đánh chắn rù rê ăn tiền
Vì nó sẽ biến người hiền
Thành người nghiện ngập, triền miên nợ nần

"Cờ bạc là bác thằng bần
Cửa nhà bán hết cho chân vào cùm"⁽¹⁾
Lúc thắng thì vui tùm lum
Khi thua quần trí nhảy tùm xuống ao.



(1) câu dân gian





Tiền chỉ là phương tiện

65

Thế gian có kẻ hám tiền
Vì tiền hại cả mẹ hiền, cha yêu
Vì tiền làm giả, nói điêu
Vì tiền bất chấp mọi điều xấu xa...

Tiền có thể giúp chúng ta
Mua sắm vật chất, làm nhà, đi chơi
Vui cười, giàu có, thành thoi
Công danh, chức tước, suốt đời vì vu...

Nhưng tiền không chữa được ngu
Không mua được sống, không bù được yêu
Không xoay được sớm thành chiều
Không đổi lấy được những điều thiêng liêng

Tiền là phương tiện của riêng
Có thể đưa đẩy, ngả nghiêng nhiều bề
Nhưng không bồi đắp hồn quê
Chẳng mang đức hạnh gửi về cho nhau

Chớ nâng tiền bạc lên đầu
Hãy xem hạnh phúc ở đâu tìm về
Tâm lòng rộng mở lắng nghe
Đừng bao giờ để tiền đè nghĩa nhân...





Tránh xa ma túy

66



Con ơi nhớ lấy điều này
Nếu thấy ma túy tránh ngay kéo nghiêng
Vô cùng hao của, tổn tiền
Lại còn sinh bệnh, phát điên, phát rõ



Tránh xa các cậu, các cô
Chơi bời lâu lỏng rồi vô vũ trường
Chớ cùng dân bụi ngoài đường
Túm ba, tùm bảy bờ mương, gằm cầu

Cảnh giác ngay từ ban đầu
Những lời dụ dỗ, những câu chào mời
Một lần thử, hỏng cả đời
Bạn bè xa lánh, mọi người cách ly

Người nghiện lại rất tinh vi
Chế ra đủ loại để đi dụ người
Nếu bị cám dỗ, ham chơi
Ma túy biến người thành ma...







Đừng nghiện internet

67

Mạng in-tơ-nét-on-lai (internet online)

Con ơi đừng có chơi hoài nghe con

Tâm hồn dần sẽ héo mòn

Sức khỏe sa sút chẳng còn bao nhiêu



Mặt tốt "Mạng" có lắm điều

Nhưng mà mặt xấu cũng nhiều lắm cơ

Tuổi trẻ còn rất ngây thơ

Online lãng phí thời giờ đó con

Game, face... đầu óc mỏi mòn

Làm sao thư thái ngủ ngon mỗi ngày?

Tán gẫu, điện từ hăng say

Làm cho ảo giác lên thay chuyện đời

Con ơi nhớ lấy một lời

Đừng bao giờ mãi chơi bời, online

Con đường phấn đấu còn dài

Học hành chăm chỉ tương lai đợi chờ.





Từ chối rượu bia

68

Rượu, bia chẳng có gì hay
Uống vào quá chén là say ngà ngà
Đừng tự làm hại đời ta
Nguy cơ tan cửa, nát nhà từ đây...

Bạn trẻ chớ thử cái này
Uống vài ba bận lâu ngày thành quen
Từ chối bia rượu là hèn
Thì chẳng có lẽ "ma men" anh hùng?

Rượu bia là chuyện vui chung
Cần biết hạn chế chỉ dùng đủ thôi
Không nên để chuyện đã rồi
Rượu cùng bệnh tật nó trôi vào người...







Đừng hút thuốc

69

Thuốc lá cùng với thuốc lào
Hút khói bay vào có thể ung thư
Nó làm khô phổi từ từ
Tổn thương thanh quản, thận hư, răng vàng

Hút thuốc chẳng những không sang
Mà còn ám khói cả làng kêu hôi
Bây giờ vẫn minh lắm rồi
Người già đã trót, trẻ thôi đừng dùng.





Không ăn cắp vặt

70

Thấy của người khác hớ hênh
Cái đầu mình phải nhẹ tênh con à
Đừng nghĩ lấy của người ta
Kiếm chế ham muốn mới là dễ thương

Cắp vặt không phải chuyện thường
Nó làm đảo lộn kỷ cương cực kỳ
Bạn bè thế giới đa nghi
Niềm tin người Việt mất đi rất nhiều

Chúng ta nên nhớ một điều
Cắp vặt cùng với nói điều là hèn
Làm xã hội thêm rối ren
Tham lam, ích kỷ, bon chen, xô bồ...





Không vi phạm bản quyền tác giả

71

Một là vào mạng hồn nhiên
Xem phim chẳng phải trả tiền cho ai
Đao loát (download) rồi cóp vào phai (file)
Truyền nhau cứ thế đem xài vô tư

Hai là tài liệu, thư từ
Văn, thơ, nhạc, họa chẳng trừ thứ chi
Sẵn sàng vào mạng copy
Chế đi, nhái lại rồi ghi của mình

Ba là đĩa nhạc, đĩa hình
Sách lậu bày bán chình ình khắp nơi
Ham rẻ nên thấy ai mời
Thế là khoái chí mua chơi ào ào...

Vi phạm dù ở loại nào
Cũng là hành động liệt vào xấu xa
Trong thời đại của chúng ta
Tôn trọng tác giả chính là văn minh.



CHUYÊN
IN SAU CÁC LOẠI
ĐĨA DVD - CD - VCD





Kiểm chế lòng tham

72

Có quýt lại muốn có cam
Con người luôn sẵn cái tham trong lòng
Nước biển luôn đầy mênh mông
Lòng tham nảy nở mãi không bến bờ...

Lòng tham làm mắt dễ mờ
Cái tâm tăm tối, giấc mơ phai màu
Người tham như những con sâu
Là kẻ phá hoại hàng đầu trần gian

Tham là mầm mống bạo tàn
Gây nên những cảnh cơ hàn, lầm than
Tham là mẹ đẻ dối gian
Là thủ phạm chính nát tan cửa nhà

Kiểm chế, phòng tránh thật xa
Tất cả mọi thứ gọi là lòng tham
Cùng nhau siêng học, chăm làm
Chan hòa, nhân ái lòng tham bớt dần...





Giữ ý

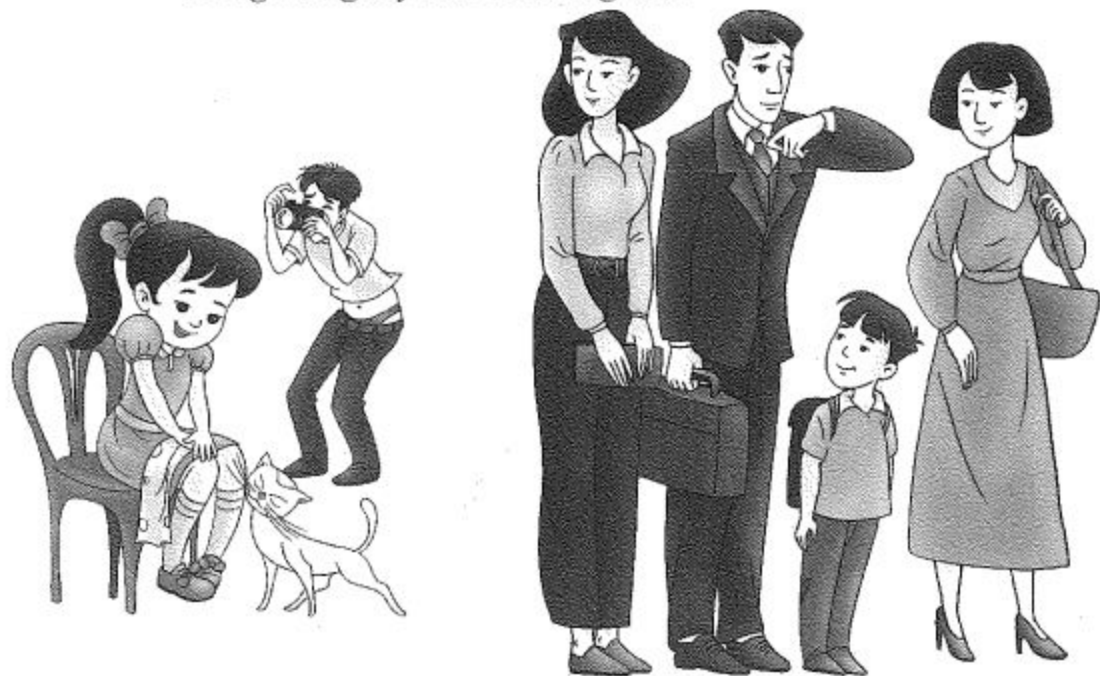
73



Trang phục hờ hang quá đà
Người ta nhìn thấy bảo là hư thân
Đứng, ngồi vô ý dạng chân
Người ta đánh giá có phần không ngoan

Con người chẳng mấy vẹn toàn
Nhưng ai cũng muốn hân hoan trong lòng
Sự đời lắt léo, mệnh mông
Ta cần giữ ý để không buồn phiền

Dù có xinh đẹp như Tiên
Tài giỏi như Thánh, nhiều tiền như Vua
Quan thầy hay sãi ở chùa
Cũng cần giữ ý cho vừa lòng dân.





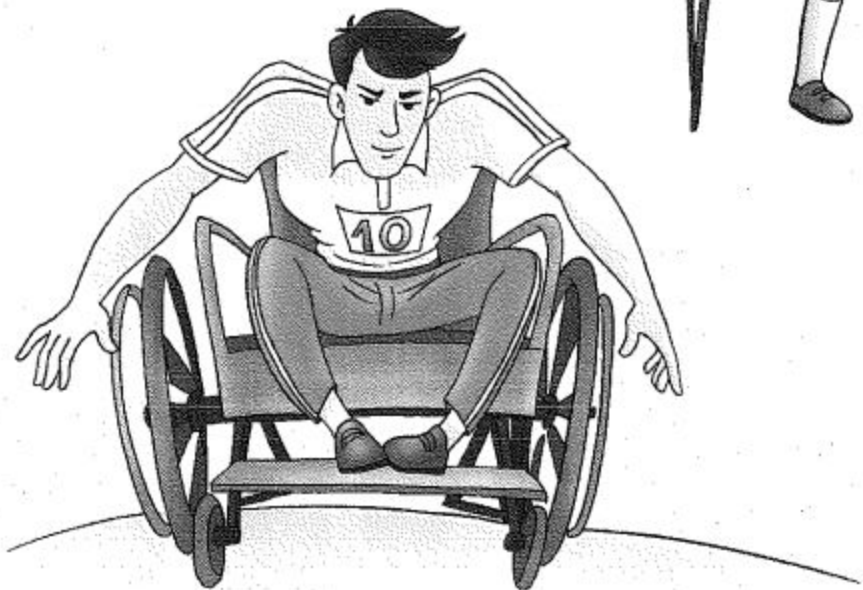
Vượt qua khó khăn

74

Gặp cơn mưa gió bão bùng
Hay khi lâm cảnh khốn cùng khổ đau
Trước tiên đừng quá âu sầu
Bình tĩnh, bớt việc cho đầu đỡ căng...

Tự tin để giữ thăng bằng
Chuyện lớn thì cũng cho rằng bé thôi
Nụ cười thường trực trên môi
Đề ra giải pháp để rồi vượt qua...

Những gì tiêu cực tránh xa
Nhược điểm, hạn chế của ta nhận về
Lời khuyên, góp ý lắng nghe
Lạc quan cùng với bạn bè tiến lên...





Tình bạn

75

Con cá có bạn cùng bơi
Con người có bạn vui chơi cùng mình
Bên nhau chia sẻ, tâm tình
Không nên phân biệt xấu - xinh, trẻ - già

Tình bạn chẳng ngại gần xa
Giàu nghèo, sướng khổ vẫn là bạn nhau
Bạn đầu cũng như bạn sau
Chân hòa, thân ái, đậm sâu tình đời

Tình bạn thật là tuyệt vời
Khi con hoạn nạn kịp thời có nhau
Khó khăn cùng chụm mái đầu
Thăng trầm, sóng gió trước sau đồng hành

Tình bạn mãi mãi tươi xanh
Khi ta thực sự chân thành, thủy chung
Ngọt ngào, hạnh phúc vô cùng
Khi ta với bạn cùng chung con đường.





Tự bảo vệ bản thân

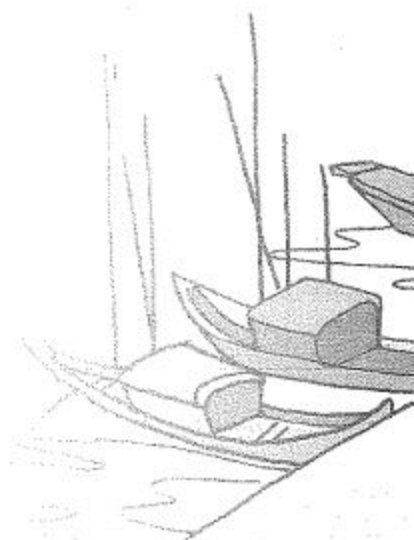
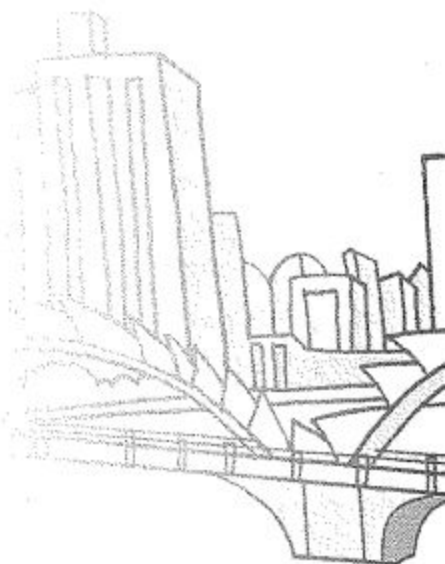
76

Xã hội có kẻ đầu bò
Ngang nhiên cướp giật, bày trò hại ta
Thế nên khi ra khỏi nhà
Học cách ứng phó để mà phòng thân

Trước hết phải luyện tinh thần
Mạnh mẽ, dũng cảm, thêm phần tự tin
Đi đêm chuẩn bị đèn pin
Gặp xe người lạ chớ xin đi nhờ

Cảnh giác những kẻ vật vờ
Tránh xa mấy gã hay sờ linh tinh
Gặp người khùng nhớ lặng thinh
Bình tĩnh xử lý giúp mình thoát thân...

Sẵn sàng chống trả khi cần
Nhắm chỗ hiểm yếu mà dần đối phương
Hô hoán mọi người đi đường
Gọi cảnh sát tới khẩn trương giúp mình.









Đừng vội tin người

77

Thật - giả giống hệt như in
Chớ vội nhẹ dạ, cả tin người đời
"Bề ngoài thơm thớt nói cười
Mà trong nham hiểm giết người không dao"⁽¹⁾

Nhiều người leo lẻo, tầm phào
Mới nghe cứ tưởng ngôi sao trên trần
Thực tế đang lừa hại dân
Thậm chí lừa cả người thân trong nhà

Nhiều kẻ lợi dụng người già
Lừa phỉnh em nhỏ rất là tinh vi
Lôi kéo đoàn thể cùng đi
Mượn danh nhà nước, sư, ni... làm càn

Khi đời lắm kẻ dối gian
Thì ta cần phải khôn ngoan với đời
Chớ có mà vội tin người
Nhất là ai đó buông lời ngọt ngon...

Đừng mê của lạ, vàng son
Đừng ham của rẻ, rau non, hàng thừa
Thế gian lắm kẻ dối lừa
Cái gì không rõ thì chưa tin dùng.





Lựa chọn game

78



Game để giải trí, vui cười
Không tự kiểm soát hòng người như chơi
Có loại bỏ ích tuyệt vời
Có loại lôi cuốn suốt đời u mê

Nghiện game là một vấn đề
Gia đình, xã hội... mọi bề đều lo
Làm sao những tuổi học trò
Mải chơi, lười học, tự do quá đà



Phải biết phân loại được ra
Game nào bỏ ích thì ta mới dùng
Ngày chơi hơn tiếng là cùng
Sức khỏe, tiền bạc không phung phí nhiều.



Cầm tay, đừng vung tay

79

Tuổi trẻ rất là dễ
Bị kích động tinh thần
Khi người khác hăm dọa
Hoặc xâm hại bản thân

Và khi đã nóng giận
Thái độ thường bất cần
Nếu không biết kiềm chế
Rất dễ dùng tay chân

Nhún nhường giữ thân phận
Đánh nhau chỉ thiệt thân
Tốt nhất đừng gây hấn
Càng hiểu thắng càng dần

Để hóa giải uất hận
Cần hiểu nhau dần dần
Cầm tay truyền hơi ấm
Đừng vung tay, vung chân.





Tình yêu tuổi học trò

80

Ở cái tuổi học trò
Trái tim thường xao xuyến
Một cái nhìn quyến luyến
Đã thao thức vì nhau

Đã bắt đầu khổ đau
Có phút giây hạnh phúc
Và trái tim đôi lúc
Thôn thốc đập rộn ràng

Nhưng đừng quá vội vàng
Đó chỉ là cảm tính
Cần học tập là chính
Để hoàn thiện bản thân

Hãy kiên định tinh thần
Đừng yêu đương sớm quá.





Thần tượng

81

Thần tượng là những ai
Nổi tiếng ở trên đời
Được nhiều người nhắc tới
Và ta thấy tuyệt vời...

Thần tượng ở nhiều nơi
Nghệ sỹ và cầu thủ
Người hiền tài, ưu tú
Kể hoài cũng không đủ.

Nhiều bạn trẻ thích thú
Cùng với nhau lập fan
Cuồng sao Mỹ, sao Hàn
Sống vượt qua giới hạn

Khi thần tượng tiêu tan
Bỗng dưng fan buồn chán
Bỏ nhà đi phiêu dạt
Rủ nhau sống bầy đàn.

Để cuộc sống ngập tràn
Những ước mơ, hạnh phúc
Đừng buông theo cảm xúc
Hãy là fan nghiêm túc.



Chọn thần tượng đúng mức
Giản dị giữa đời thường
Rèn ý chí kiên cường
Bồi đắp tình yêu thương.

Còn hơn cả thần tượng
Là tấm lòng bao la
Chẳng cần tìm đâu xa
Đó chính là mẹ cha.





Để bớt nóng giận

82

Nóng giận không những mau già
Còn gây kích động nên là mất khôn
Vì vậy phải luyện tâm hồn
Làm sao luôn sống ôn tồn, lạc quan

Bớt giận một cách khôn ngoan
Là đọc cuốn sách với toàn điều hay
Xem phim, nghe nhạc khôi hài
Đi chơi, chụp ảnh, kể vài chuyện vui

Người ta giận thì mình lui
Hết giận chia ngọt, sẻ bùi cùng nhau
Sống đơn giản cho nhẹ đầu
Vị tha, hài hước buồn rầu tiêu tan...



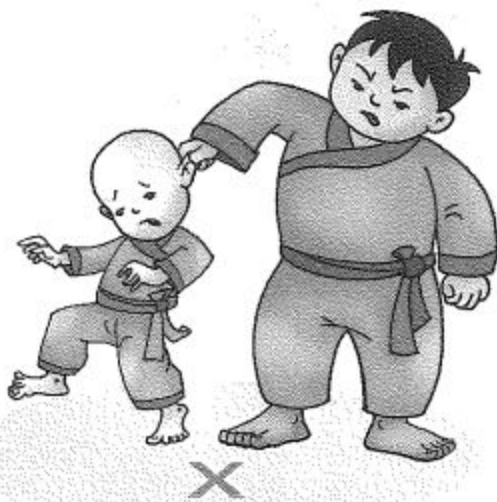
Phê bình

83

Con người có đúng, có sai
Thế gian chẳng có mấy ai vẹn toàn
Cái đúng đón nhận hân hoan
Cái sai thì lại phải toan phê bình

Khen, chê cần lắm chân tình
Trước hết hãy tự phê bình chính ta
Mỗi người như một bông hoa
Khen, chê là để đậm đà sắc hương

Phê bình là việc bình thường
Nhưng đừng có dễ tổn thương người nào
Phê bình là phải làm sao
Để cho người ấy khát khao vươn mình...





Đừng giấu những gì mình chưa biết

84

Thế giới rộng lớn bao la
Những điều mình biết chỉ là tí ti
Giấu điều chưa biết làm gì
Mạnh dạn học hỏi, tự ti thiệt mình...

Đừng sợ người khác coi khinh
Mãi lo giấu dốt tự mình làm sai
Con đường phấn đấu lâu dài
Giấu điều chưa biết thì ai giúp mình.





Suy nghĩ ngược

85

Thông thường ta vẫn hay nghĩ xuôi
Kiểu như đầu lọt lo gì đuôi
Biết bơi thì sợ gì chết đuối
Ở nhà mình ai dám đuổi mình đi

Nhưng cuộc sống nhiều thứ rất lạ kỳ
Có cái đầu xuôi mà đuôi không bao giờ lọt
Cũng là mật mà chẳng hề thấy ngọt
Bài toán quá quen mà vẫn nhầm nhọt bao lần...

Thế cho nên nhiều lúc chúng ta cần
Suy nghĩ ngược để khám phá bản thân
Đặt mình vào những hoàn cảnh rất khó khăn
Để rèn luyện và chinh phục thế giới dần dần...





Chịu đựng và hy sinh

86

Khó khăn là chuyện bình thường
Như xe đang chạy gặp đường mấp mô
Dòng đời gian khổ đầy xô
Thường tình như thế Thủ đô tắc đường

Chịu khổ để luyện kiên cường
Hy sinh để thấm tình thương vơi đầy
Chịu đựng, kiên nhẫn dựng xây
Vượt qua khó nhọc sẽ đầy vinh quang

Trước nóng giận, giữ nhẹ nhàng
Không cố đáp trả, vội vàng phân bua
Trước gian khổ, gắng thi đua
Âm thầm chịu đựng đợi mùa bội thu.







Tham gia tình nguyện

87

*Tuổi trẻ đẹp lắm bạn ơi
Phải siêng học tập, ham chơi làm gì?
Nhí nhảnh như chú chim ri
Không đi tình nguyện còn gì tuổi xuân...*

*Vùng xa chung bước hành quân
Trao quà từ thiện, giúp dân vụ mùa
Trồng cây, dọn rác thi đua
Vòng tay lửa trại vui đùa cùng nhau*

*Mùa thi ta lại bắt đầu
Mồ hôi tiếp sức nhuộm màu áo xanh
Mùa đông góp tấm chăn lành
Thu gom sách báo ta dành vùng cao...*

*Nhiều đợt hợp thành phong trào
Hoạt động tình nguyện thấm vào trong ta
Tâm hồn sâu sắc, đậm đà
Kỹ năng, kinh nghiệm... thế là nhiều hơn.*



Chăm sóc ngoại hình

88

Chăm chút ngoại hình đẹp, xinh
Để gặp ai cũng cảm tình mình ngay
Nhìn nhau hớn hờ mặt mày
Sẵn sàng chia sẻ, bắt tay kết đoàn...

Làm đẹp mặt phải hân hoan
Đừng tỏ căng thẳng, lo toan, buồn phiền
Ta nên thân thiện, lành hiền
Lạc quan, thư thái, tự nhiên, nhẹ nhàng

Áo quần, đầu tóc gọn gàng
Thơm tho, sạch sẽ làm sang con người
Trên môi thường trực nụ cười
Để ai ai cũng vui tươi với mình

Làm đẹp một cách thông minh
Là thật giản dị tôn vinh chính mình
Càng thanh nhã, càng tươi xinh
Đừng tô xanh đỏ... linh tinh thành hề.





Giữ gìn sức khỏe

89

Giữ gìn sức khỏe bạn ơi
Không khỏe, học tập vui chơi thế nào?
Thế chất, tinh thần dồi dào
Tha hồ phấn đấu, ước ao mọi điều

Muốn khỏe, tập thể dục nhiều
Vui vẻ, đoàn kết, thương yêu mọi người
Chọn ăn rau sạch, quả tươi
Ngủ trưa, ăn sáng chớ lười bỏ qua

Uống đầy đủ nước, sữa, trà
Toàn thân sáu tháng kiểm tra định kỳ
Không tham bất cứ thứ gì
Làm việc đúng cách... ấy thì dẻo dai.





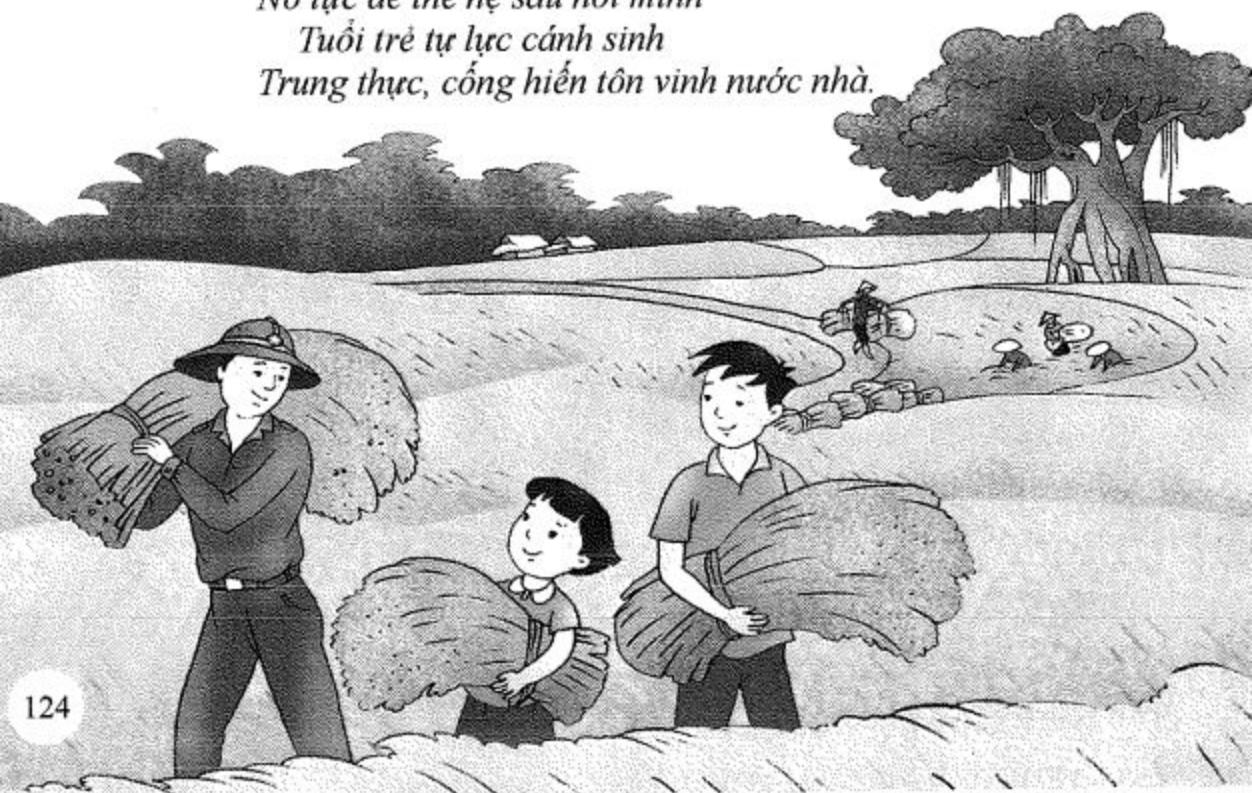
Lý tưởng sống

90

Ngày xưa đất nước chiến tranh
Lý tưởng cách mạng là giành tự do
Bây giờ dân tộc ấm no
Lý tưởng con trẻ là lo mạnh, giàu...

Chẳng cần xa xôi ở đâu
Sống tốt là đích hàng đầu chúng ta
Từ mỗi người đến mọi nhà
Trách nhiệm, sáng tạo quốc gia sẽ giàu

Gương mẫu từ người đứng đầu
Nỗ lực để thế hệ sau noi mình
Tuổi trẻ tự lực cánh sinh
Trung thực, cống hiến tôn vinh nước nhà.





Giữ gìn hạnh phúc gia đình

91

Khi ra đời con đã là tất cả
Bố mẹ sẵn lòng vất vả vì con
Mong con mình luôn khỏe mạnh, lớn khôn
Cứng cáp, thông minh và sâu sắc tâm hồn



Ai cũng muốn hạnh phúc mãi trường tồn
Nhưng vẫn có những gia đình ly tán
Đôi khi chỉ vì làm cho nhau buồn chán
Hay quá tự tôn, ngạo mạn, vô tình...

Thế cho nên trách nhiệm của chúng mình
Là con luôn gắn kết tình yêu cha mẹ
Cùng cả nhà hướng tới điều đẹp đẽ
Để hạnh phúc gia đình mãi suôn sẻ, lung linh...







Danh thức đam mê

92

Người ta bảo đam mê cần đánh thức
Bởi nó là nhân tố góp sức để thành công
Các bạn thử tìm có thấy đam mê không
Hay cũng chỉ phần đông là sở thích?

Thôi cứ kệ, sống trước tiên cần mục đích
Bởi đôi khi mình thích có được đâu
Niềm đam mê là biểu hiện dài lâu
Của tài năng, nhu cầu và sở thích

Có việc tốt được mọi người khuyến khích
Thế là quen, là thích, là đam mê
Cứ say sưa bồng bột như một nghề
Niềm đam mê hóa ra chỉ là thế...

Nhưng chắc chắn không bao giờ có thể
Thành đam mê từ thứ mãi vụng về
Phải học tập, luyện rèn cho vững nền, chắc rễ
Và bồi đắp tâm hồn để này lộc đam mê.



Chọn trường đại học

93

Có nhiều bạn học sinh
Chăm chỉ và thông minh
Chọn nghề nghiệp cho mình
Theo hoàn cảnh gia đình



Nhiều em hơi cảm tính
Theo số đông là chính
Chỉ cần oai và thích
Là đăng ký tên mình

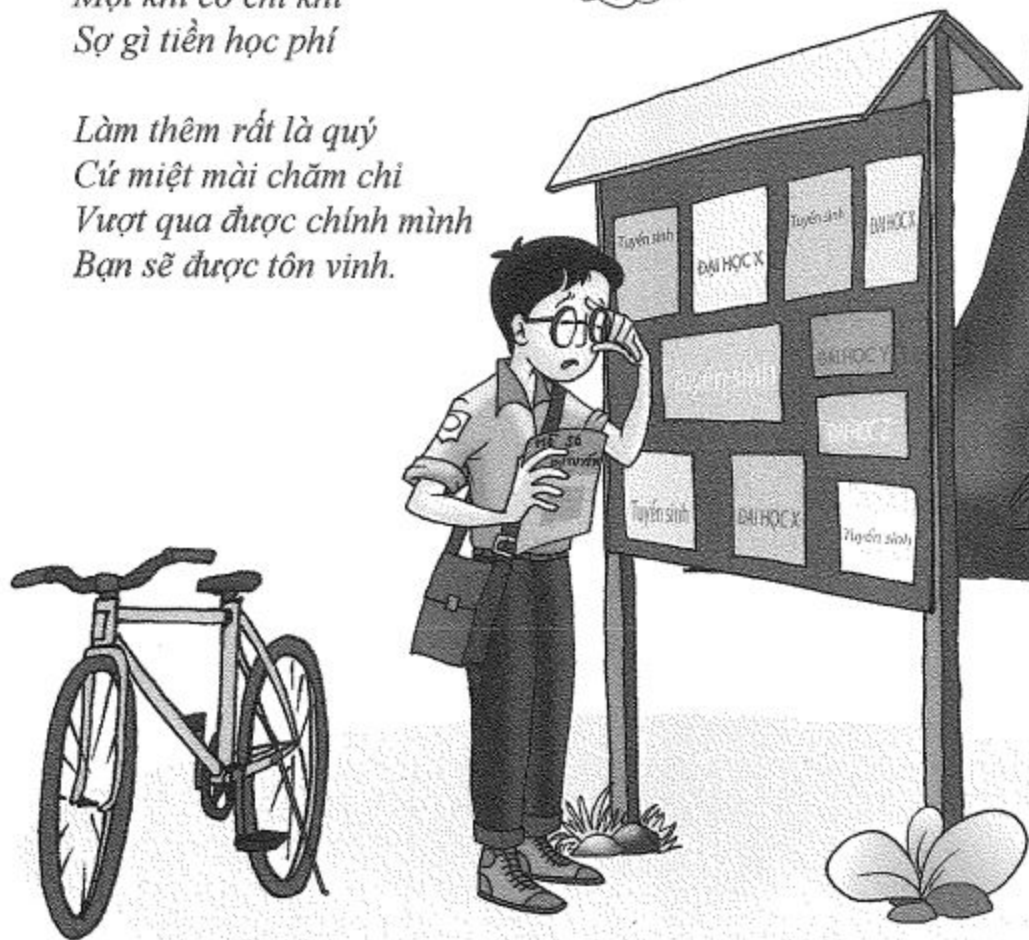
Nhiều em nuôi dự định
Trở thành du học sinh
Ra nước ngoài rồi tính
Tốn kém kế gia đình

Chọn nghề cần suy tính
Theo khả năng, sở thích
Có định hướng, mục đích
Là lựa chọn thông minh



Đừng quá lo gia đình
Chính phủ sẽ giúp mình (1)
Một khi có chí khí
Sợ gì tiền học phí

Làm thêm rất là quý
Cứ miệt mài chăm chỉ
Vượt qua được chính mình
Bạn sẽ được tôn vinh.





Nắm bắt cơ hội

94



Cơ hội là lúc gặp thời
Điều kiện tuyệt vời đi đến thành công
Bạn muốn nắm giữ lấy không
Hay là kệ nó chạy rong ngoài đời



Cơ hội ở khắp mọi nơi
Đừng ngồi đợi nó tự rơi vào đầu
Mà phải “cuốc bẫm, cày sâu”
Giao lưu học hỏi để câu nó về

Cơ hội không thích lễ mễ
Phải chớp lấy nó mang về triển khai
Cơ hội chẳng loại trừ ai
Cho nên chắc chắn không ngoài chúng ta.









Tìm sự khác biệt

95

Ngàn hoa đua nở giữa rừng
Mỗi loài khoe sắc từng bừng khác nhau
Mộc mạc như bông hoa Cau
Lung linh như Cẩm Tú Cầu kiêu sa



Con người khi được sinh ra
Ngoại hình, tính cách đã là khác nhau
Từ đó cho đến mãi sau
Mỗi người mang một "sắc màu" đặc trưng

Thành công chẳng phải tự dưng
Mà cần đua nở như rừng hoa tươi
Tìm điều khác biệt trên đời
Phát huy thế mạnh ở nơi đất lành

Đừng gài gắm ước mơ xanh
Bám đuôi đàn chị, đàn anh đã làm
Mọi sự na ná đều nhàm
Hãy sáng tạo để Việt Nam mạnh giàu.



Thường thức nghệ thuật

96

Nếu cuộc sống thiếu nhạc, phim, hội họa
Không văn thơ, ca múa với văn chương
Không màn nhung nơi sân khấu, hội trường
Thì con người thật đáng thương, đáng tủi.



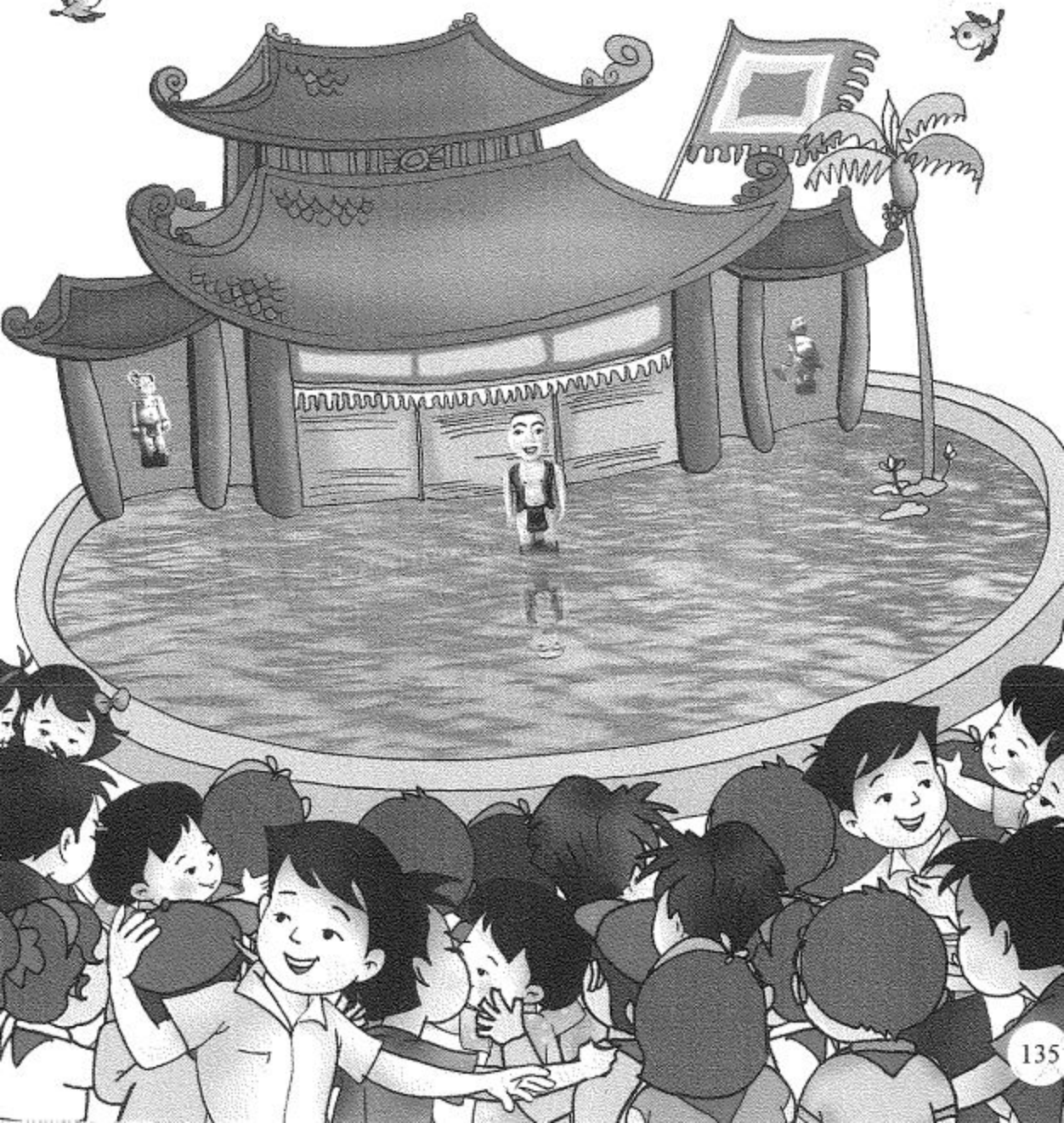
Dù có bận ngày đi làm túi bụi
Cũng nên dành vài phút để thành thơ
Nghệ thuật kia là di sản trên đời
Phải thường thức cho ấm nơi ngực trái.

Nghệ thuật nào có bao giờ dừng lại
Chính là nơi ta được trải lòng mình
Nơi trau dồi đạo đức với niềm tin
Xây hoài bão, giữ yên bình cuộc sống.

Nghệ thuật ấy rất bao la sinh động
Cần được yêu và tôn trọng từ tim
Dùng chân thành để cảm nhận, nghe, xem
Đừng so sánh, đem làm trò mua bán.

Nghệ thuật tươi mát những tâm hồn khô hạn
Nghệ sĩ mỗi người đều là một ngôi sao
Đáng được yêu, được tôn trọng, tự hào
Người thường thức cần ngọt ngào, lịch sự.







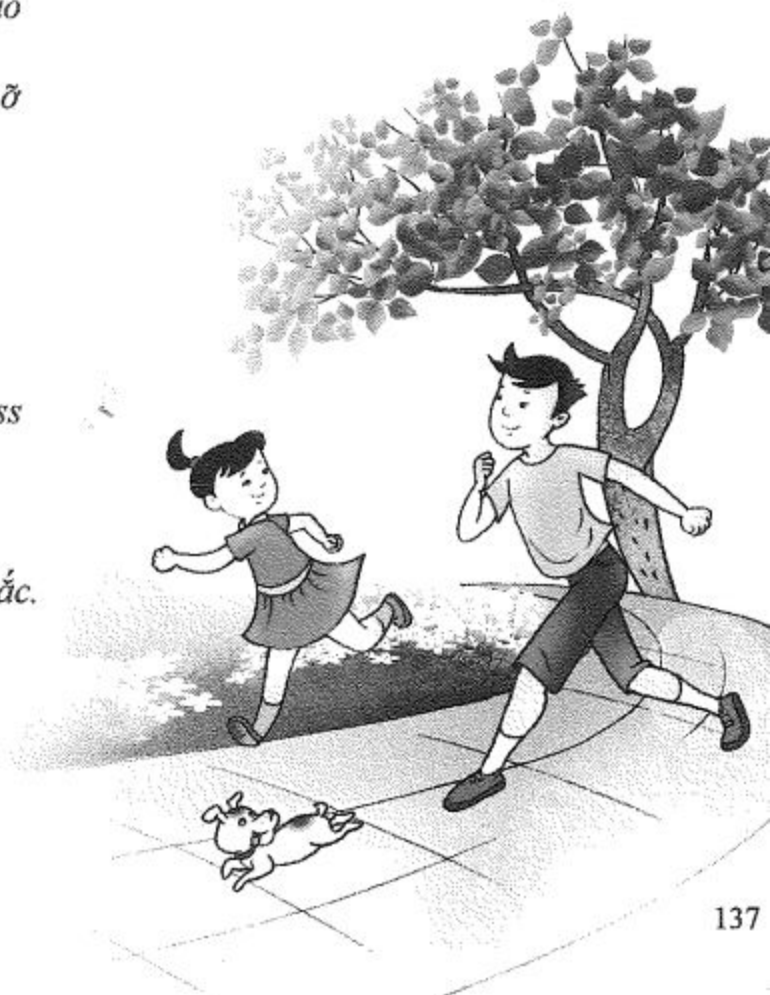
Luyện tập thể dục thể thao

97

Thể dục thể thao
Sáng, chiều một buổi
Lựa chọn làm sao
Để cho hôm nào
Cũng được tập luyện
Không phải là chuyện
Vui vẻ tâm phào
Chỉ có hô hào
Mà không chuyển biến...

Muốn được thực hiện
Phải bắt tay vào
Tinh thần nêu cao
Thời gian bố trí
Miệt mài, chăm chỉ
Liên tục, thường xuyên
Như một băng chuyền
Không được đứt quãng
Nếu chỉ thỉnh thoảng
Luyện tập quều quào
Chạy theo phong trào
Mà không nghiêm túc
Thì được mấy lúc
Rồi lại bằng không
Như thể mất công
Thành ra lãng phí

Mỗi ngày một tý ⁽¹⁾
Thể dục thể thao
Nâng cao sức khỏe
Tâm hồn tươi trẻ
Dáng vẻ thanh tao
Tăng cường chiều cao
Rèn luyện trí nhớ
Chắc xương, giảm mỡ
Trung thực, thật thà
Khát vọng vươn xa
Kiên cường ý chí
Tự tin, dũng khí
Bền bỉ, dẻo dai
Vui vẻ khôi hài
Ngủ ngon, giảm stress
Luyện rèn nền nếp
Kỷ luật nêu cao
Phấn khởi tự hào
Thành công vững chắc.



(1) khoảng 15-30 phút



Tham quan du lịch

98

*Việt Nam đất nước con người
Núi cao, biển rộng, xanh tươi hiền hòa
Bốn mùa rực rỡ ngàn hoa
Kỳ quan, danh thắng giao thoa đất trời...*

*Chung tay nào các bạn ơi
Giữ gìn cảnh đẹp, nét người thân thương
Để Việt Nam thành thiên đường
Hút khách du lịch muôn phương tìm về*

*Từ thành phố đến miền quê
Ở đâu cũng có thể về vui chơi
Tranh thủ những lúc thành thoi
Ta đi du lịch, nghỉ ngơi vài ngày*

*"Đi cho biết đó biết đây
Ở nhà ru rú biết ngày nào khôn"
Đi cho thoải mái tâm hồn
Du lịch là lúc tự tôn chính mình*

*Đi chơi luôn phải văn minh
Giữ gìn trật tự, vệ sinh môi trường
Lịch sự cùng khách thập phương
Ở nơi công cộng, ngoài đường ta đi...*







An toàn, tiết kiệm điện

99

Điều hòa, quạt máy, ti vi...
Tất cả chạy được là vì điện năng
Xe hơi muốn chạy băng băng
Tất nhiên là phải đổ xăng vào bình...

Điện đang chạy ở nhà mình
Là từ thủy điện Hòa Bình, Sơn La
Đa Nhim, Hàm Thuận, Thác Bà
Cùng nhiều nhà máy khó mà kể tên

Mỗi khi dùng điện ta nên
An toàn, tiết kiệm đặt lên hàng đầu
Bật điện khi có nhu cầu
Tắt điện trước lúc đi đâu khỏi phòng

Chúng ta đồng sức, đồng lòng
Tiết kiệm điện nước, quyết không phí hoài
Tuyên truyền tới bất cứ ai
Sẵn sàng góp sức, chung vai cùng mình.







Vui Tết đón Xuân

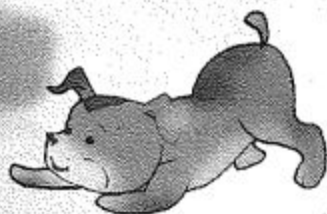
100

Mùa Xuân mang Tết đến nhà
Chồi cây nhú nở, sắc hoa tung bồng
Hân hoan đón đợi tiền mừng
Xón xang chuẩn bị bánh chưng, bánh dày...

Tết đến nhớ ơn cô thầy
Tri ân Tiên tổ dựng xây nước nhà
Một lòng thành kính mẹ cha
Cảm ơn bè bạn gần xa giúp mình

Tết đến đoàn tụ gia đình
Thăm nom hàng xóm thăm tình anh em
Chúc nhau trong ấm, ngoài êm
Mong cho chân cứng, đá mềm hơn xưa

Tết đến phàngh phất nắng, mưa
Đào, Mai khoe sắc, ến đưa Xuân về
Cỏ non xanh mướt bờ đê
Người người náo nức, há hê, vui mừng...



LỜI CẢM ƠN

Tác giả xin gửi lời chân thành cảm ơn Nhà xuất bản Hội Nhà văn đã biên tập, cho phép xuất bản; Hãng phim Hoạt hình Việt Nam đã minh họa cuốn sách.

Chân thành cảm ơn Họa sỹ, NSND Vương Duy Biên - Thứ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch; Thượng tọa, Tiến sỹ Thích Đức Thiện - Tổng Thư ký Hội đồng Trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam; Giáo sư Văn Như Cương - Ủy viên Hội đồng Giáo dục Quốc gia Việt Nam; Nhà văn Nguyễn Quang Thiều - Phó Chủ tịch Hội Nhà văn Việt Nam; Đại tá, Nhà thơ Nguyễn Hữu Quý - Tạp chí Văn nghệ Quân đội; NSUT Xuân Bắc và diễn giả Nguyễn Sơn Lâm đã viết lời tựa cuốn sách.

Chân thành cảm ơn anh Vũ Công Hội - Q. Vụ trưởng Vụ Văn hóa Văn nghệ - Ban Tuyên giáo Trung ương; Nhà thơ Nguyễn Quang Quý - Phó Giám đốc Nhà xuất bản Hội Nhà văn; Tiến sỹ, Nhà thơ Nguyễn Trọng Hoàn - Phó Vụ trưởng Vụ Giáo dục Trung học, Bộ Giáo dục và Đào tạo; Nhà văn, Nhà báo Đỗ Xuân Thu - Phó Chủ tịch Liên hiệp Hội Văn học nghệ thuật tỉnh Phú Thọ; Nhà biên kịch Nguyễn Đăng Chương - Cục trưởng Cục Nghệ thuật biểu diễn; Tiến sỹ Vũ Dương Thúy Nga - Vụ trưởng Vụ Thư viện; Nhà văn Trịnh Minh Hiếu - Cục Nghệ thuật biểu diễn; chị Nguyễn Thúy Hằng, Phó Giám đốc NXB Hội Nhà văn; chị Nguyễn Thị Anh Thư - biên tập NXB Hội Nhà văn; anh Kiều Công Thước - Phó Chánh Văn phòng 1, Ban Văn hóa Phật giáo Trung ương; Nghệ sỹ Mai Long - Giám đốc Công ty CP Nghiên cứu và Quảng bá Hình ảnh Việt, Phó Tổng Giám Công ty Ntea Việt Nam; em Nguyễn Thị Hằng - Tập đoàn Vingroup; em Đỗ Mai Hương - Thi đàn Việt Nam; nhà thơ trẻ Nguyễn Lai (Laika); em Đình Hà Phú; nữ doanh nhân Mai Nương, cô giáo - phóng viên Nguyễn Vân Thư, nhà giáo Vương Hiền, nhà giáo Nguyễn Chí Anh, cô giáo lịch sử Trần Oanh, bạn Nguyễn Thị Quyên (Kon Tum), Doanh nhân Phạm Quang Sáng, Nhà báo Đặng Văn Hào; nhà báo Khánh Hòa (Bộ Công an); sinh viên báo chí Nguyễn Hồng; anh Trần Trung Hiếu, em Hoàng Văn Quân cùng

các anh, chị, em Phòng Tổng hợp, Tuyên truyền Văn phòng Bộ VHTTDL và nhiều anh em, bạn bè đã góp ý, sửa bản thảo, nhiệt tình hỗ trợ và đồng hành cùng tác giả trong quá trình xuất bản cuốn sách.

Chân thành cảm ơn nhóm luyện chữ đẹp Phạm Thủy Tiên, Trần Bá Nhân và nhóm Phạm Thị Thu Thủy, Hoàng Hương Giang đã dành công lao, tâm huyết hoàn thành hai tập thơ viết chữ đẹp.

Xin cảm ơn các họa sỹ Phạm Ngọc Tuấn, Mạnh Quang, Chu Bình, Trịnh Lâm Tùng và Duy Khánh đã minh họa tập thơ. Nhà thơ - Họa sỹ Anh Vũ, họa sỹ Phạm Hải và Chu Hải (Cục Mỹ thuật, Nhiếp ảnh và Triển lãm), nghệ sỹ, đạo diễn Nguyễn Quang Huy, họa sỹ Lê Sóng (Việt Trì), họa sỹ trẻ Sỹ Trần (TP Hồ Chí Minh), họa sỹ Nguyễn Thùy Anh, em Trần Minh Thoan, em Thanh Hải (Hội SV Phú Thọ)... đã tham gia vẽ, góp ý, chỉnh sửa các dự thảo bìa sách, lô-gô “Quà cho con”.

Xin cảm ơn các bạn Đào Duy Từ, Tạ Thị Huệ, Ngô Đình Thám, Hà Ngọc Oánh, Trần Hương Lê đã giúp đỡ làm clip, viết lời bình giới thiệu cuốn sách.

Xin cảm ơn Nhà sách Tân Việt - đơn vị phân phối và phát hành giúp cuốn sách “Quà cho con” được lan tỏa đến đông đảo bạn đọc.

Tác giả gửi lời cảm ơn sâu sắc tới các cơ quan đơn vị thuộc Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, các đơn vị liên quan, các nhà giáo, văn nghệ sỹ, chuyên gia, các phóng viên, nhà báo, nhà tài trợ, các bậc ông bà, cha mẹ, anh, chị và các bạn trẻ đã quan tâm giới thiệu, tuyên truyền và đọc cuốn sách này./.

Tác giả: Nguyễn Huy Hoàng

MỤC LỤC

STT		Trang			
	Lời giới thiệu		25	Biết im lặng	33
1	Xin chào	3	26	Ước mơ	35
2	Cảm ơn	4	27	Dũng cảm	36
3	Xin lỗi	5	28	Bình tĩnh	37
4	Lễ phép	6	29	Tự lập	38
5	Lắng nghe	7	30	Kiên trì, nhẫn nại	39
6	Sạch sẽ, gọn gàng	8	31	Chín chắn, chịu khó	40
7	Đúng giờ	9	32	Không có gì là quá muộn	41
8	Làm tốt việc nhỏ	10	33	Hứa hẹn	42
9	Chăm chỉ việc nhà	11	34	Giữ lòng tin	43
10	Uống sữa hằng ngày	13	35	Tiết kiệm	44
11	Luyện chữ cho đẹp	14	36	Nhường nhịn	45
12	Việc học	15	37	Quan tâm chia sẻ	46
13	Hài hòa học và chơi	16	38	Dũng cảm bước vào đời	47
14	Đề không bị lạc	18	39	Đoàn kết	48
15	Tự trọng	20	40	Vui cười, hài hước	49
16	Hiếu thảo	21	41	Tự giới thiệu bản thân	50
17	Biết ơn	23	42	Công bằng	51
18	Thật thà	24	43	Không phân biệt đối xử	52
19	Giản dị	25	44	Biết cho và nhận	54
20	Kỷ luật	27	45	Lịch sự khi chào	57
21	Trách nhiệm	28	46	Bắt tay đúng cách	58
22	Khiêm tốn	29	47	Khi đến chơi nhà	59
23	Biết xấu hổ	30	48	Lịch sự khi dùng điện thoại	60
24	Tự tin	31	49	Lời ăn, tiếng nói	62

50	Lịch sự khi ăn	64	75	Tình bạn	103
51	Lịch sự khi đi	66	76	Tự bảo vệ bản thân	104
52	Lịch sự khi ngồi	67	77	Đừng vội tin người	107
53	Lịch sự nơi công cộng	68	78	Lựa chọn game	109
54	Nơi tôn nghiêm	71	79	Cầm tay đừng vung tay	110
55	Yêu nước	72	80	Tình yêu tuổi học trò	111
56	Hiểu lòng cha mẹ	75	81	Thần tượng	112
57	Quý trọng thầy cô	76	82	Đề bài nóng giận	114
58	Yêu thương bản thân mình	78	83	Phê bình	115
59	Yêu cái đẹp	79	84	Đừng giấu những gì mình chưa biết	116
60	Yêu thiên nhiên	81	85	Suy nghĩ ngược	117
61	Yêu làng quê	82	86	Chịu đựng và hy sinh	118
62	Bảo vệ môi trường	85	87	Tham gia tình nguyện	121
63	An toàn giao thông	86	88	Chăm sóc ngoại hình	122
64	Tránh xa cờ bạc	87	89	Giữ gìn sức khỏe	123
65	Tiền chi là phương tiện	89	90	Lý tưởng sống	124
66	Tránh xa ma túy	91	91	Giữ gìn hạnh phúc gia đình	125
67	Đừng nghiện Internet	93	92	Đánh thức đam mê	127
68	Từ chối rượu bia	94	93	Chọn trường đại học	128
69	Đừng hút thuốc	96	94	Nắm bắt cơ hội	130
70	Không ăn cắp vặt	97	95	Tìm sự khác biệt	133
71	Không vi phạm bản quyền tác giả	98	96	Thường thức nghệ thuật	134
72	Kiểm chế lòng tham	100	97	Thường tập thể thao	136
73	Giữ ý	101	98	Tham quan du lịch	138
74	Vượt qua khó khăn	102	99	An toàn, tiết kiệm điện	140
			100	Vui Tết đón Xuân	142

Nguyễn Huy Hoàng
Quà cho con

100 bài thơ - 100 kỹ năng sống

Nhà Xuất bản Hội Nhà văn
Số 65 Nguyễn Du - Hà Nội

Tel và fax: 04.38222135, Email: nxbhoinhavan@yahoo.com.vn
<http://nxbhoinhavan.com>

Chi nhánh miền Nam

371/16 Hai Bà Trưng, Quận 3, TP Hồ Chí Minh

Tel và fax: 08.38297915, Email: nxbhvn.saigon@gmail.com

Chi nhánh miền Trung và Tây Nguyên

42 Trần Phú, thành phố Đà Nẵng.

Tel: 05.113849516, Email: nxbhvn.mientrungtaynguyen@gmail.com

Chi nhánh Tây Nam Bộ

314C- Hoàng Lam-TP Bến Tre

Tel: 075.3812736 - 016998.083.86, Email: nxbhvn.saigon@gmail.com

Chịu trách nhiệm xuất bản:
PHẠM TRUNG ĐÌNH

Chịu trách nhiệm nội dung:
NGUYỄN THỊ ANH THU

Biên tập: Tạ Viết Đăng (Tạ Duy Anh)

Vẽ bìa: Mạnh Quang

Minh họa: Phạm Tuấn, Mạnh Quang, Duy Khánh, Trịnh Tùng.

Trình bày: Chu Huy Bình

Sửa bản in: Tác giả.

Truyền thông, quảng bá hình ảnh:

Công ty Cổ phần Nghiên cứu và Quảng bá Hình ảnh Việt

In 10.000 cuốn, khổ 18x20cm tại Công ty TNHH TM in Bao Bì Tuấn Bằng.

Địa chỉ: 46 Tân Ấp - Ba Đình - Hà Nội. Số đăng ký KHXB: 91-2016/CXBIPH/52-01/HNV.

QQĐXB của Giám đốc số 319/QĐ-NXBHNV cấp ngày 29.3.2016

In xong và nộp lưu chiểu Quý II năm 2016