



28 cách để trở thành người phụ nữ giàu có

Nghệ thuật quản lý tiền bạc dành cho bạn gái

- Mỗi ngày giảm đi một ham muốn,
10 năm sau bạn sẽ được ngồi trên núi vàng!
- Mỗi ngày nhiều thêm một suy nghĩ,
10 năm sau bạn sẽ ngồi trên một núi kim cương!



**CÁC CÔ GÁI THÔNG MINH, VIỆC BẠN PHẢI LÀM KHÔNG PHẢI LÀ TÍCH LŨY TIỀN BẠC,
TRẢ NỢ TÌNH CẢM, MÀ LÀ TÍCH LŨY MỘT CUỘC ĐỜI KIM CƯƠNG!**

Có một số cô gái vì không thoát được sự ỷ lại kinh tế vào đàn ông mà không thể nào rời khỏi người đàn ông không tốt; có những cô gái rất có năng lực, nhưng phải gánh vác quá nhiều gánh nặng kinh tế không cần thiết; có một số cô gái thì vì hàng hiệu, vì những lời khen ngợi suông mà rơi vào vòng nợ nần chồng chất.



28 cách để trở thành người phụ nữ giàu có

Chia sẻ ebook : <http://downloadsachmienphi.com/>

Tham gia cộng đồng chia sẻ sách : Fanpage : <https://www.facebook.com/downloadsachfree>

Cộng đồng Google : <http://bit.ly/downloadsach>

Table of Contents

MỤC LỤC

Chương 1 Xóa bỏ các khoản nợ trong cuộc đời bạn

Chương 2 Quét sạch món nợ tình cảm trong cuộc đời bạn

Chương 3 Bạn cũng có thể trở nên giàu có

Chương 4 Mỗi ngày bớt một ham muốn, 10 năm sau bạn sẽ ngồi trên núi vàng

Chương 5 Mỗi ngày thêm một suy nghĩ, 10 năm sau bạn sẽ có một núi kim cương

Chương 6 Sở hữu cuộc đời kim cương của riêng mình

LỜI NÓI ĐẦU

◆ Đừng chịu trách nhiệm kinh tế với bất kỳ ai

Mỗi người đều có trách nhiệm của mình

Không chỉ phải trả tiền, mà phải chịu trách nhiệm

◆ Đừng làm một gã ngốc thích sĩ diện

Có tiền hay không, không thể nhìn bề ngoài

◆ Trước tiên hãy đếm xem có bao nhiêu bộ quần áo trong tủ của bạn

Đừng biến vàng thành rác

Nhận rõ khuyết điểm chi tiêu của mình

◆ Tìm ra “kẻ xấu” đã ăn hết khoản tiền cố định của bạn mỗi tháng

Giảm khoản tiền chi tiêu cố định hàng tháng xuống mức thấp nhất

Chi tiêu = nhu cầu cơ bản

◆ Nhận thức lại bản thân

Tìm lại quyền tự chủ mua sắm của mình

◆ Vứt bỏ gã đàn ông đang gặm nhấm cuộc đời bạn

Loại bỏ những trở ngại trên đường đời

Đừng để bản thân bị cuốn vào đời sống tình cảm phức tạp

Chọn sai đàn ông, làm hỏng tài vận

Tổn thất tình cảm

3 trong điểm khi đối mặt với hiện thực:

◆ Vứt bỏ những người bạn đang gặm nhấm cuộc đời bạn

Giữ khoảng cách với những người bạn “rượu thịt” mới có thể tiết kiệm được tiền

Những người bạn khác nhau

◆ Đừng ôm mộng “để đàn ông nuôi”

Lựa chọn như thế nào?

Bước từng bước vững chắc mới không bị mất tiền

Tác hại của việc nằm mơ giữa ban ngày

◆ Đừng ôm mộng “mình là công chúa”

Lâu đài của công chúa

Làm “công chúa giả” sẽ khiến bạn tay trắng

Đừng sợ hãi sự trắng tay khi còn trẻ

Không phải chỉ dùng tiền mới có thể yêu bản thân

Lắng nghe tiếng lòng của bản thân

◆ Nhận thức người đàn ông có thể “tụ tài” cho bạn

Người đàn ông giúp bạn “tụ tài” còn tốt hơn một người đàn ông cho bạn tiền

◆ Tin rằng thu nhập của bất kỳ ai cũng có thể đạt mức thu chi cân bằng

Ý thức khó khăn

Bắt đầu từ việc xây dựng thói quen sinh hoạt

Tiết kiệm rất quan trọng

◆ Ghi chép! Ghi chép! Ghi chép!

Hình thành thói quen ghi chép, quản lý chi tiêu mỗi ngày

Đừng tạo quá nhiều áp lực cho mình trong việc ghi chép

◆ Mức chi tiêu thể hiện con người bạn

Xây dựng phong cách mua sắm độc đáo riêng cho mình

Chi tiêu và biểu hiện công việc

Đừng để người khác nghĩ rằng bạn là một cô gái ham tiền

Hiểu phong cách mua sắm của mình

◆ Tìm lại quyền kiểm soát chi tiêu

Đừng mua dây buộc mình

Cuộc sống của bạn phải có phương hướng chủ đạo

Tiết kiệm tiền và tiêu tiền

Hiểu rõ mức chi tiêu của bản thân

◆ Giữ đầu óc tỉnh táo, nếu không sẽ thành thói quen xấu

Thói quen có thể tạo nên một người giàu có

Thay đổi những thói quen ảnh hưởng tới 10 năm sau

◆ Sức mạnh đáng sợ của một cốc Starbucks mỗi ngày

Đầu tư cho bản thân?

Món tiền nhỏ thành khoản tài sản lớn

Cách sử dụng tiền sẽ tăng giá trị cho bạn

◆ Cái giá của “xả hơi” một tuần

Làm thế nào để trở thành cô gái được mọi người yêu quý?

Đối diện với những khó khăn của bạn

Tìm ra cách giải tỏa áp lực đúng đắn

Áp lực cần có lối thoát đúng đắn

◆ Mức chi tiêu đáng sợ ở cửa hàng mỹ phẩm

Từ chối những sản phẩm không cần thiết

Hình thành thói quen “dùng hết mới mua”

◆ Giành lại quyền sử dụng thời gian shopping

Là chủ nhân của Tuần lễ mua sắm

Khi có nhu cầu mới mua

Phân biệt dạo phố và mua sắm

Đừng vì giảm giá mà mua hàng

◆ Chợ bán buôn không giúp bạn tiết kiệm được nhiều tiền

Trợ thủ giúp tiết kiệm tiền

Đừng vì tiết kiệm tiền mà lãng phí tiền hơn

Danh sách các sản phẩm hữu dụng

◆ Ghi nhớ dưa cà mắm muối

Chỉ nhìn giá tiền cũng không đúng

◆ Rèn luyện khả năng giữ ý chí

7 thói quen kiềm chế ham muốn mua sắm

Không có thói quen nào không thay đổi được

◆ Đầy hầu bao và giảm cân

Từ chối những món ăn không cần thiết

Chăm sóc cuộc sống của mình là điều cần thiết

Chỉ cần động não, động tay là có thể tiết kiệm được rất nhiều tiền

◆ Quy định khoản tiền tiêu vặt mỗi ngày

Quản lý mọi đồng tiền

Có mục tiêu kiên định là có thể làm được

◆ Không biết làm gì, chỉ tiết kiệm tiền cũng có ngày giàu có

Tiết kiệm tiền

Đừng làm vị Thần Tài qua đường

◆ Đừng càng đầu tư càng nghèo đi

Trước khi đầu tư hãy suy nghĩ kỹ

Quan niệm tiền bạc mà các cô gái trẻ cần phải có:

Kế hoạch đầu tư 1/3

◆ Đừng ép mình phải làm những việc vượt quá khả năng

Thoát khỏi “chiến trường” ganh đua

Cho dù là “nợ tốt” hay “nợ xấu” đều là nợ

Đừng bao giờ vay tiền đầu tư

Tìm hiểu món đồ mình cần và không cần

◆ Mua bảo hiểm để có cuộc sống thoải mái

Cuộc sống tươi đẹp

Các bạn nữ nên nghĩ

MỤC LỤC

Chương 1 Xóa bỏ các khoản nợ trong cuộc đời bạn

Đừng chịu trách nhiệm kinh tế với bất kỳ ai

Đừng làm một gã ngốc thích sĩ diện

Trước tiên hãy đếm xem có bao nhiêu bộ quần áo trong tủ của bạn

Tìm ra “kẻ xấu” đã ăn hết khoản tiền cố định của bạn mỗi tháng

Nhận thức lại bản thân



Chương 2 Quét sạch món nợ tình cảm trong cuộc đời bạn

Vứt bỏ gã đàn ông đang gặm nhấm cuộc đời bạn

Vứt bỏ những người bạn đang gặm nhấm cuộc đời bạn

Đừng ôm mộng “để đàn ông nuôi”

Đừng ôm mộng “mình là công chúa”.

Nhận thức người đàn ông có thể “tụ tài” cho bạn



Chương 3 Bạn cũng có thể trở nên giàu có

Tin rằng thu nhập của bất kỳ ai cũng có thể đạt mức thu chi cân bằng

Ghi chép! Ghi chép! Ghi chép!

Mức chi tiêu thể hiện con người bạn

Tìm lại quyền chi phối chi tiêu!

Giữ đầu óc tỉnh táo, nếu không sẽ thành thói quen xấu

Chương 4 Mỗi ngày bớt một ham muốn, 10 năm sau bạn sẽ ngồi trên núi vàng

Sức mạnh đáng sợ của một cốc Starbucks mỗi ngày

Cái giá của “xả hơi” một tuần

Mức chi tiêu đáng sợ ở cửa hàng mỹ phẩm

Giành lại quyền sử dụng thời gian shopping

Chợ bán buôn không giúp bạn tiết kiệm được nhiều tiền

Chương 5 Mỗi ngày thêm một suy nghĩ, 10 năm sau bạn sẽ có một núi kim cương

Ghi nhớ dưa cà mắm muối

Rèn luyện khả năng giữ lý trí

Đầy hầu bao và giảm cân

Quy định khoản tiền tiêu vặt mỗi ngày

Chương 6 Sở hữu cuộc đời kim cương của riêng mình

Không biết làm gì, chỉ gốc tiết kiệm tiền cũng có ngày giàu có

Đừng càng đầu tư càng nghèo đi

Đừng ép mình phải làm những việc vượt quá khả năng

Mua bảo hiểm để có cuộc sống thoải mái



LỜI NÓI ĐẦU



Mọi người phụ nữ đều hy vọng có một viên kim cương quý giá, nhưng có những người phụ nữ lại quên rằng mình còn có một cuộc đời “kim cương”.

Thế nào là “cuộc đời kim cương”? Chẳng nhẽ phụ nữ hiện đại vẫn chưa được sống trên núi vàng núi bạc sao? Chúng ta sống độc thân, chúng ta giữ gìn sắc đẹp, chúng ta luôn chi tiêu rộng rãi, chúng ta có những mối tình đẹp...

Chẳng nhẽ như thế vẫn chưa được “kim cương” sao?

Vậy mà, khi bạn có những món đồ trang điểm và quần áo sang trọng, có thể đang thấu chi vào cuộc đời của mình, bởi vì bạn đã coi tương lai là tiền bạc, tiêu tốn hết cho hiện tại, cho những món đồ chưa thực sự cần thiết, cho dù chỉ là một cái gương rất nhỏ, một cái lược mà bạn đã có rất nhiều... Thứ bạn ăn mất có thể là một khoản tiền rất lớn cho bạn khi về hưu. (Sau khi bạn cộng tổng tất cả những khoản tiền nhỏ hơn 100 tệ mà bạn đã vô tình tiêu mất trong một năm, bạn sẽ phát hiện ra rằng khoản tiền này bằng một sản phẩm bảo hiểm nghỉ hưu mà bạn có thể mua được). Còn cuộc sống “kim cương” mà bạn có hiện nay chỉ là sự “chi tiêu” kim cương, hơn nữa không những có thể tạo ra những món nợ tiền bạc, mà còn là món nợ cuộc đời.

Để đối phó với những khoản chi tiêu ngày càng thắt chặt trong cuộc sống, bạn phải làm việc ngày đêm, thấu chi thể lực và tinh thần của mình, hy sinh giấc ngủ bản năng yên lành của bạn, tâm trạng luôn căng thẳng, làm chậm lại mọi kế hoạch cuộc đời của bạn (ví dụ: một chuyến du lịch vòng quanh thế giới khi còn trẻ, một tình yêu chân thành, có một đứa con của mình...), mọi khoản tài sản mà mọi người nên có (sự bình an, khỏe mạnh, hạnh phúc, vui vẻ), tất cả đều không có, tất cả đều tuột mất bởi một từ “chi tiêu”. Cuối cùng, ngay cả mức chi tiêu “kim cương” của bạn cũng không thể khiến bạn cảm thấy hạnh phúc, vui vẻ, mà chỉ cảm thấy điên cuồng.

Những khoản chi tiêu kim cương này cuối cùng có thể giống như quả bóng bay, vượt quá khả năng của bạn, trở thành một gánh nặng thực sự của bạn đối với ngân hàng.

Tiền nhà, tiền xe, tiền tín dụng, hóa đơn thẻ tín dụng... Tất cả những thứ này bắt đầu ùa về tìm bạn, vậy thì cuộc đời bạn chỉ còn lại những khoản lãi trả hoài không hết.

Cuộc đời bạn lẽ ra sẽ tỏa sáng lấp lánh như kim cương, nhưng sau khi bạn chi tiêu kiểu kim cương, ngày đêm bị chính mình ăn mòn, có thể nó sẽ biến thành vàng, dần dần thành bạc, thành đồng, thành sắt, và cuối cùng chỉ còn là đá cuội. Khi còn trẻ, bạn sống vì sự lãng mạn, vậy sau đó, có thể bạn sẽ phải sống vì những món nợ. Mà cuộc sống nợ nần giống như một nhà tù vô hình giam hãm cuộc đời bạn. Cho dù không có nợ nần, vậy thì vì những khoản tiền mà lẽ ra bạn có thể sử dụng tốt hơn, bạn buộc phải nỗ lực làm việc, nỗ lực bào mòn niềm vui của mình... Tất cả những thứ này chỉ vì những bộ quần áo trong tủ mà có lẽ tới 9/10 trong số đó bạn chưa hề mặc tới...

Hãy thay đổi số phận đó đi! Các cô gái xinh đẹp, hãy mang trí tuệ của mình đi, tạm thời từ bỏ những ham muốn chi tiêu đáng sợ trước mặt, tích lũy tiền bạc, tiêu vào những việc có ích, sau đó hãy lên kế hoạch cho cuộc đời kim cương của mình!



Giới thiệu nhân vật



Nhã Nhã

Luôn có định kiến với cuộc sống, không đi theo trào lưu, là một cô gái trẻ tuổi theo đuổi một cuộc đời kim cương.

Ni Ni

Ngây thơ, hoạt bát, thích theo đuổi những gì mới mẻ, mua đồ thời trang, nhưng không lãng phí.

Tuyết Nhi

Là một cô gái ham tiền, đam mê shopping, không bao giờ bỏ qua bất kỳ hoạt động mua bán nào trong năm.

Hương Nại Nhi

Lý trí và dịu dàng, rất có kinh nghiệm trong phương diện quản lý tài chính, đã có sẵn kế hoạch cho tới khi nghỉ hưu.



Chương 1

XÓA BỎ CÁC KHOẢN NỢ TRONG CUỘC ĐỜI BẠN

- ◆ Đừng chịu trách nhiệm kinh tế với bất kỳ ai.
- ◆ Đừng làm một gã ngốc thích sĩ diện.
- ◆ Trước tiên hãy đếm xem có bao nhiêu bộ quần áo trong tủ của bạn.
- ◆ Tìm ra “kẻ xấu” đã ăn hết khoản tiền cố định của bạn mỗi tháng.
- ◆ Nhận thức lại bản thân.



Trước khi chuẩn bị tiết kiệm tiền, trước tiên chúng ta hãy xem, lỗ hổng tài chính của mình nằm ở đâu? Nguyên nhân gì khiến chúng ta không thể tiết kiệm nổi?

Có lúc số tiền chúng ta kiếm được chưa chắc đã là do chúng ta tiêu hết. Khả năng chi tiêu với khoản thu nhập của chúng ta quá thấp, đó là một lỗ hổng lớn khiến chúng ta không thể nào tiết kiệm được tiền.

Những món nợ tình người, nợ tình cảm xung quanh bạn dễ trở thành lỗ hổng tài chính của bạn nhất. Và làm thế nào để thoát được khỏi chiếc khóa tình cảm, tìm lại

quyền làm chủ cuộc đời mình chính là nhiệm vụ cấp bách của bạn hiện nay.

◆ Đừng chịu trách nhiệm kinh tế với bất kỳ ai

Mỗi người trên thế giới này đều phải chịu trách nhiệm cơ bản với sự sinh tồn của mình. Có khả năng kinh tế độc lập thì mới có một nhân cách độc lập, một cuộc đời tươi đẹp. Bạn muốn loại bỏ sự mềm yếu phi lý trí của mình, đừng chịu ảnh hưởng bởi những lời cầu xin của người khác, vì làm như thế nghĩa là đang tước mất khả năng tự lực tự cường của người ta. Do đó, đừng chịu trách nhiệm kinh tế với bất kỳ ai.

Tôi có phải là một cô gái như vậy?

Có một số cô gái trẻ tuổi rất có năng lực, cũng rất vất vả, họ luôn sẵn sàng làm thêm giờ để tăng thêm thu nhập, để chăm sóc mọi người xung quanh mình. Thế là những người thân và bạn bè theo sau lưng họ, chờ đợi sự cứu giúp của họ, còn bản thân họ cũng vô tình trở thành một cái “máy rút tiền di động”.

Tiểu Kỳ là một cô gái rất tốt trong mắt người khác, không những phụng dưỡng bố mẹ mình mà ngay cả tiền chi tiêu và học phí của hai cậu em trai cũng do một mình cô gánh vác. Thời gian làm việc mỗi ngày của cô luôn vượt quá 10 tiếng đồng hồ, không bao giờ một lời oán thán.

Sau đó Tiểu Kỳ quen với người bạn trai cũ. Chàng trai đó vừa tốt nghiệp, công việc vẫn chưa ổn định, cũng phải dựa vào Tiểu Kỳ thì thoảng trợ giúp kinh tế mới vượt qua được. Hai người yêu nhau được một thời gian, bạn trai hầu như hoàn toàn ỷ lại kinh tế vào Tiểu Kỳ.

Vì người yêu, số tiền Tiểu Kỳ đưa về cho gia đình ngày càng ít đi khiến bố mẹ và hai cậu em trai của Tiểu Kỳ rất không hài lòng, thường xuyên nảy sinh xung đột với bạn trai Tiểu Kỳ, khiến cô rất đau khổ.



Mỗi người đều có trách nhiệm của mình

Ỗ lại vào người khác hoặc bị người khác ỷ lại đều là những việc rất nguy hiểm, đặc biệt là sự ỷ lại về kinh tế. Có những cô gái vì không thể thoát khỏi sự ỷ lại về kinh tế vào một người đàn ông nên cũng không thể nào rời khỏi một người đàn ông mà họ biết rõ là không tốt. Họ khiến cuộc sống của mình hiện tại rất nhẹ nhàng, nhưng sau này người đàn ông nói đi là đi, họ sẽ mất đi chỗ dựa trong cuộc sống, sẽ dồn mình vào con đường cùng, không biết đi đâu về đâu.

Có thể bạn rất có năng lực, có thể gánh vác trách nhiệm kinh tế cho rất nhiều người, nhưng bạn đừng quên rằng, nếu bạn thực sự yêu họ, thực sự nghĩ cho họ thì không thể làm như thế. Bạn có thể áp dụng hình thức “hỗ trợ” để giúp đỡ

những người xung quanh, để họ cố gắng dựa vào chính sức lực của bản thân mình mà sống. Như thế mới có thể giảm bớt gánh nặng cho bản thân, hơn nữa còn giúp những người xung quanh bạn tìm được một cuộc sống tốt hơn.

Thực sự yêu thương những người xung quanh bạn không có nghĩa là trở thành “máy rút tiền di động” của họ, mà là trở thành “máy cổ vũ cuộc sống” cho họ.

Nhưng hình như chưa bao giờ có ai thực sự quan tâm tới Tiểu Kỳ, đã mấy năm trời cô không mua một bộ quần áo mới, hơn nữa cũng chưa được ăn bữa nào ngon. Niềm vui trong cuộc sống của cô hầu như đã giảm xuống tới con số 0, nhưng những người xung quanh cô vẫn không hài lòng về cô.

Bạn trai của Tiểu Kỳ cho rằng, Tiểu Kỳ không nên gánh trách nhiệm kinh tế của cả nhà trên vai mình, dù sao thì bố mẹ Tiểu Kỳ cũng còn trẻ, chưa tới tuổi nghỉ hưu; mà hai cậu em trai của Tiểu Kỳ thì đã thành niên, có thể vừa học vừa làm để kiếm thêm tiền, chứ không phải lúc nào cũng dành thời gian để chơi game trên mạng. Còn các em trai của Tiểu Kỳ thì cho rằng, Tiểu Kỳ không nên tốn tiền cho bạn trai của cô.

Khoản tiết kiệm còn lại của Tiểu Kỳ chỉ còn vài trăm USD, mà khúu giác của những người xung quanh Tiểu Kỳ thì vô cùng nhạy cảm, chỉ cần tiền lương của cô vừa gửi vào tài khoản là lập tức có người tới đòi tiền.

Tiểu Kỳ cũng biết cứ như vậy thì cô sẽ chẳng còn lại chút tiền nào, nhưng mỗi lần cô hạ quyết tâm nói chuyện rõ ràng với người yêu và gia đình thì cô lại trở nên yếu đuối, bởi vì chắc chắn gia đình cô sẽ phản kháng tới cùng, còn bạn trai cô cũng sẽ giận dỗi cô.

Những người này đã gắn kết tình cảm và kinh tế với nhau và đều ỷ lại vào Tiểu Kỳ, khiến cô giống như bị rơi vào một mớ bòng bong, không thể nào thoát ra được.

Mấy năm sau, các em trai của Tiểu Kỳ đã tốt nghiệp và phải đi nghĩa vụ quân sự, nhưng họ vẫn trốn ở nhà không chịu đi làm. Lúc này Tiểu Kỳ đã ba mấy tuổi, cuối cùng cũng tìm được một người bạn trai có điều kiện rất tốt về mọi mặt. Không ngờ, một hôm em trai Tiểu Kỳ muốn mua một chiếc máy chơi điện tử mới, đã hỏi thẳng bạn trai của Tiểu Kỳ!

Bạn trai của Tiểu Kỳ lúc này cảm thấy việc không bình thường, kiên quyết bắt Tiểu Kỳ không được cho tiền cho hai cậu em “ăn không ngồi rồi” này nữa. Đồng thời, anh cũng tích cực giúp hai cậu em trai của cô đi tìm công việc, giúp họ có thêm thu nhập và sự tự hào. Sau khi mất rất nhiều công sức, giờ thì Tiểu Kỳ cùng hai cậu em trai chăm sóc cuộc sống cho bố mẹ, cuối cùng cô cũng đã có thể dùng tiền tiết kiệm của mình để lên kế hoạch cho cuộc sống hôn nhân của cô.

Không chỉ phải trả tiền, mà phải chịu trách nhiệm

Trong cuộc sống, có những lúc là vạn bất đắc dĩ, có một số trách nhiệm chúng ta không thể không gánh vác, nhất là trách nhiệm phụng dưỡng cha mẹ. Giả sử bạn không thể nào kết thúc những ngày tháng chi tiền sinh hoạt phí cho một ai đó, vậy thì đừng trở thành một cái máy rút tiền tự động, và cũng phải thực sự chịu trách nhiệm chăm sóc họ.

Về mặt cảm tính mà nói, bố mẹ đã già không chỉ cần tiền của bạn mà còn cần có sự quan tâm của bạn; về mặt lý tính mà nói, bạn buộc phải hiểu rõ tác dụng của mỗi đồng tiền. Như thế cho dù trách nhiệm của bạn nặng nề hơn người khác, bạn vẫn có thể tiết kiệm được tiền cho mình.

Chẳng phải mấy hôm trước cậu mới chi tiền sinh hoạt phí sao?

Hôm qua bố lại đòi tiền tố.

Đúng thế, nhưng bố tỏ nghe người ta giới thiệu một loại thuốc bổ mới, ông muốn mua. Hơn nữa lại rất đắt, tận 790 USD cơ.

Thuốc bổ không uống bữa được đâu! Cậu mau ngăn bố lại đi.

Ngăn thế nào đây?

Cậu nói với bố cậu rằng, đồng nghiệp của cậu giới thiệu một loại thuốc bổ tốt hơn, cậu mua cho bố. Sau đó cậu mua một lọ Vitamin C là được rồi.

Nhã Nhã, cậu giỏi thật đấy!

Đúng thế, như thế thì không cần mất 790 USD nữa, lại có thể ngăn bố cậu uống loại thuốc bổ có nguồn gốc không rõ ràng.

◆ Đừng làm một gã ngốc thích sĩ diện

Khoản tiền tiêu oan uổng nhất chính là khoản tiền tiêu vì bạn muốn thể hiện sĩ diện. Để thỏa mãn sự ham hư vinh của mình trong nhất thời, để giành được ánh mắt ngưỡng mộ của người khác, hay để được nghe những câu nói khen ngợi mà tiêu tiền thì cho dù có nhiều tiền đến đâu cũng không đủ để lãng phí.

Mình là cô gái như vậy sao?

Một người trẻ tuổi như bạn chắc chắn cũng có ước mơ. Mỗi khi xem tivi, nhìn thấy những người phụ nữ có cả tài lẫn sắc, bạn đều thấy rất ngưỡng mộ, ngưỡng mộ cuộc sống của họ, ngưỡng mộ tiếng vỗ tay của họ, ngưỡng mộ cách ăn mặc của họ...

Hàng ngày bạn đều nằm mơ và cảm thấy hình như mình cũng không hề thua kém họ. Về cơ bản, chiếc túi mà họ có bạn cũng mua được, nhà hàng mà họ ăn bạn cũng tới được, cách ăn mặc của họ bạn cũng học theo đuổi, rồi cả những nơi mà họ tới, thực ra chỉ cần bạn chi mạnh tay một chút là có thể trở thành VIP.

Thu nhập hàng năm của Đường Đường không hề thấp, khoảng tầm 1 triệu nhân dân tệ, cảm thấy mình hầu như đã có thể sống cuộc sống của một người phụ nữ thượng lưu, thế là chiếc hộp Pandora của cô được mở ra, những ham muốn của cô cũng theo đó mà bay ra.

Từ Gucci tới Tiffany, mỗi món đồ xa xỉ mà cô mua đều được những người bạn xung quanh vỗ tay khen ngợi, cũng giống như tâm lý của cô khi ngày trước ngưỡng mộ những cô gái thượng lưu. Thế là cô ngày càng cảm thấy mình chính là một cô gái sang trọng với mức độ chi tiêu đẳng cấp, đồ cô mua cũng càng ngày càng đắt.

Mua cho tới khi trở thành khách hàng VIP của một cửa hàng. Một hôm, cô tham gia buổi giới thiệu sản phẩm mới, gặp lại người phụ nữ thượng lưu mà trước đây cô ngưỡng mộ nhất, đi lướt qua vai người đó. Giây phút đó, cô vui mừng nhận ra rằng mình nỗ lực bao lâu nay, quả nhiên đã có thể ngồi ngang hàng với người phụ nữ mà mình vẫn ngưỡng mộ đó!

Để “nâng cấp” bản thân hơn, cô tiếp tục mua xe, mua nhà. Trong số những người bạn cùng độ tuổi, Đường Đường được ngồi trên những món đồ mà mọi người đều chỉ biết ước mơ nhưng không thể nào đạt được. Bạn bè cô bắt đầu coi cô là thần tượng, không ngừng hỏi cô làm thế nào để phát tài? Vì sao cô có nhiều tiền như thế? Mọi người đều nói cô không những trẻ trung, xinh đẹp, lại tràn đầy năng lực, còn lợi hại hơn cả những người phụ nữ nổi tiếng trên tạp chí. Những lời khen ngợi này càng khiến cô đắc ý.

Cô cảm thấy mình đã trưởng thành nhanh hơn, đã có năng lực hơn những người bạn vẫn lái những chiếc xe cà tàng và ở nhà cho thuê.

Nhưng đây là sự thực sao? Đương nhiên là không. Trong số những người bạn của cô, cũng có người thu nhập hàng năm lên tới 6 con số, thậm chí có người còn gấp đôi thu nhập của cô, nhưng họ không tiêu tiền như thế, họ vẫn lái xe cũ, nhưng họ có nhiều cổ phiếu và các suất bảo





Có tiền hay không, không thể nhìn bề ngoài

Mặc dù đây là thời đại “chê nghèo, không chê khổ”, nhưng chúng ta thực sự không cần phải cố gắng thể hiện mình là người có tiền, chỉ vì một phút hư vinh nhất thời mà tiêu phí quá khả năng của mình. Bạn nên biết rằng, thứ thực sự khiến bạn bè sợ hãi sẽ khiến bạn không còn bạn bè, không còn ai ủng hộ, đó chính là vay tiền của bạn, chứ không phải là để bạn bè biết bạn đang phải ăn mì tôm để sống qua ngày.

Một người chỉ cần duy trì được trạng thái độc lập, không ỷ lại vào kinh tế là có thể giành được sự tôn trọng của người khác. Bạn thực sự không cần phải sĩ diện, vì muốn mình tốt hơn trong mắt người khác mà tiêu những khoản tiền không cần thiết. Cuộc sống của bạn tốt hay không là do tự thân bản cảm nhận, không cần tới những tiếng vỗ tay từ thế giới bên ngoài.

hiếm.

Còn Đường Đường, cô chỉ có xe đẹp, nhà đẹp và... món nợ hàng triệu USD. Trong đó chỉ riêng nợ trong thẻ tín dụng đã lên quá 3 trăm nghìn USD.

Khi Đường Đường bị gánh nặng kinh tế làm cho không thở nổi, cô lại càng muốn tiêu tiền, càng muốn thể hiện trước mặt bạn bè, muốn duy trì địa vị nữ hoàng của mình. Bởi vì giờ đây, ngoại trừ những tiếng vỗ tay, Đường Đường đã chẳng còn niềm vui nào khác trong cuộc sống rồi, bởi vì cuộc sống của cô đã bị các món nợ và công việc lấp đầy.

Gần đây, Đường Đường bị ép phải trả tiền nhà, cô bèn bán nhà đi. Nhưng điều khiến Đường Đường đau khổ nhất không phải là làm thế nào để đối phó với những món nợ đáng sợ, mà là làm thế nào nghĩ ra lý do bán nhà để giữ thể diện trước mặt bạn bè?

Sĩ diện là một “tử huyệt” lớn nhất trong vấn đề tài chính của một người, nó khiến người ta đánh mất lý trí, bị ánh mắt và tiếng vỗ tay của mọi người xỏ mũi dắt đi, vì những tiếng vỗ tay mà hy sinh mọi thứ, nhưng trên thực tế, cuộc sống của họ lại vô cùng đau khổ. Những cô gái thông minh, đừng bao giờ làm một gã ngốc thích sĩ diện.

◆ Trước tiên hãy đếm xem có bao nhiêu bộ quần áo trong tủ của bạn

Trong nhà có bao nhiêu món đồ không có tác dụng với bạn, bạn có biết không? Nếu bạn không biết, không xác định được, vậy thì mời bạn hãy bỏt ra chút thời gian để dọn dẹp lại, hãy mang hết mọi món đồ trong tủ ra, sắp xếp lại. Đừng coi thường công việc này, bởi vì sang năm mới bạn có tiền hay không, phải xem cuối năm bạn dọn dẹp như thế nào?

Mình là cô gái như vậy sao?

Tiểu Mễ là một cô gái thuộc tầng lớp trung lưu, thu nhập tương đối khá, hơn nữa công việc cũng ổn định. Trong ngân hàng của cô có tài khoản VIP, hay nói cách khác, ngân hàng luôn yên tâm cho cô vay tiền.

Nhiều năm nay, Tiểu Mễ sống trong căn hộ tập thể của công ty, mỗi tháng tiết kiệm được rất nhiều tiền thuê nhà hay tiền lãi trả góp nhà. Nhưng sau 10 năm làm việc, tài sản của Tiểu Mễ chỉ là: 2 suất bảo hiểm và 474 nghìn USD tiền nợ. Mà 474 nghìn này đều là tiền chi và vay cho thẻ tín dụng.



Đừng biến vàng thành rác

Người có tiền thường nghĩ cách để biến rác thành vàng, còn người nghèo thì luôn luôn biến vàng thành rác. Đó chính là lý do vì sao người giàu càng giàu và người nghèo thì càng nghèo.

Chúng ta tưởng rằng mua những món đồ rẻ tiền một chút là tiết kiệm tiền. Trên thực tế, nhiều lúc, chúng ta lại vì vậy mà lãng phí nhiều tiền hơn, bởi vì cho dù là 1 USD hay 100 USD thì chỉ cần là những món đồ có tỷ lệ sử dụng rất thấp, đối với chúng ta đều là rác. Quần áo của Tiểu Mễ không hề tạo ra nhiều giá trị cho cuộc sống của cô, cùng lắm nó chỉ thỏa mãn được ham muốn mua sắm nhất thời của cô,

thậm chí cô còn chẳng có nhiều cơ hội để mặc chúng.

Chúng tôi đề nghị mỗi cô gái vào thời khắc cuối năm, hãy tiến hành một buổi tổng vệ sinh, tạo cho mình cơ hội để nhìn lại mình, xem năm nay mình đã biến vàng thành thêm bao nhiêu vàng? Hay đã bỏ vàng ra để mua rác? Đây chính là yếu quyết quan trọng để bạn trở thành một người giàu có.

Tiểu Mễ cũng không biết vì sao lại như thế. Cô chỉ mơ màng biết rằng, lúc đầu, mỗi tháng cô đều thanh toán hết các khoản nợ trong thẻ tín dụng, sau đó qua vài lần mua sắm quá tay, cô bắt đầu đi vào vòng vay và trả lãi; rồi lại mấy lần mua sắm quá tay nữa, cô bắt đầu oằn lưng kiếm tiền để trả nợ.

Với mức thu nhập của Tiểu Mễ mà lại nợ một khoản tiền lớn như thế chắc chắn là vì mua những món đồ nào đó đắt tiền lắm? Nhưng trên thực tế, Tiểu Mễ không mua xe, bởi vì cô không biết lái xe; Tiểu Mễ cũng không mua nhà, bởi vì cô không có hứng thú với bất động sản; ngay cả một chiếc xe máy cho ra hồn Tiểu Mễ cũng không có, vì cô đi chiếc xe máy cũ của anh trai; Tiểu Mễ không có kim cương, không có vàng, bởi vì cô không đặc biệt thích thú mấy món đồ đó; chiếc túi hàng hiệu duy nhất mà Tiểu Mễ có là do chị gái đi nước ngoài mua cho; Tiểu Mễ cũng không hề đầu tư vào cái gì để mà thất bại... (bổ sung thêm: Tiểu Mễ không hiểu gì về các sản phẩm điện tử, chỉ dùng điện thoại Samsung, hơn nữa đã mấy năm rồi không đổi điện thoại).

Vậy thì rốt cuộc Tiểu Mễ đã tiêu tiền vào những cái gì? Ngay bản thân cô cũng không biết rõ.

Cho tới ngày tết một năm, mẹ Tiểu Mễ lên thăm con gái, thấy căn phòng của cô quá bừa bộn, bà bèn bắt Tiểu Mễ dọn dẹp, ít nhất thì cũng phải vứt hết rác trong phòng đi. Tiểu Mễ phải mất ba ngày mới dọn dẹp xong tủ quần áo của mình, hơn nữa sau khi lôi hết đồng quần áo nhét trong tủ ra, Tiểu Mễ mới phát hiện mình phải mua thêm ít nhất 5 cái tủ nữa thì mới đủ để cất quần áo vào. Còn về giày dép thì phải có hàng trăm đôi. Cuối cùng, Tiểu Mễ đành phải thuê một chiếc xe tải để chở những món đồ không dùng về quê thì mới khiến căn phòng có đủ không gian hoạt động.

Ngoại trừ quần áo, Tiểu Mễ còn có vô số những con búp bê, móc treo chìa khóa và những chiếc khuyên tai, trang sức nhỏ.

Trong tủ quần áo, có tới 1/3 số đó cô chưa mặc lần nào. Mà trong số những bộ quần áo chưa mặc tới này thì đa số là vẫn còn mác.

Sau lần dọn dẹp nhà cửa đó, Tiểu Mễ như bừng tỉnh, thì ra những thứ hôm nay đã trở thành “rác” này chính là nguyên nhân khiến cô phải gánh trên mình gánh nặng về món nợ 474 nghìn USD.

Nhận rõ khuyết điểm chi tiêu của mình



Mới đi làm được
2 tiếng cô đã
kêu mệt?

Mệt quá.

Xin lỗi giám đốc.



Tôi đã nói với cô mấy lần
rồi, không phải ngày nghỉ
thì đừng có đi vũ trường.

Tôi có đi vũ trường đâu ạ!
Hôm qua mẹ tôi đột nhiên
ở quê lên thăm, ra lệnh cho
tôi phải dọn dẹp lại phòng.

Thế cô dọn dẹp xong
chưa.

Đâu có dễ dàng thế, mẹ
tôi nói, bà sẽ kiểm tra tôi
dọn dẹp sạch sẽ
căn phòng thì
bà mới đi về.

Tôi nghĩ bây giờ chắc chắn
bà đang giận tôi vì mua
đồ bừa bãi.

Chắc hẳn bạn thường nghe người khác ca thán rằng: Không biết vì sao, tiền cứ vào tay phải rồi ra tay trái mất? Tiền lương vừa mới phát được mấy ngày đã thấy hết. Hơn nữa, bạn thường tự cho rằng: “Mình có tiêu gì đâu!”. Nếu bạn cũng có nỗi buồn phiền tương tự như thế, vậy thì phương pháp giải quyết rất đơn giản, đó là hãy tiến hành một buổi dọn dẹp. Chỉ cần mang những món đồ trong phòng ra xem rồi thu dọn lại cũng đủ khiến bạn thấy sợ hãi, vì bạn biết rất rõ, đồ đạc của bạn rất nhiều, phải mất rất nhiều công sức mới có thể dọn dẹp được đồng đồ đó.

Những thứ đồ này đều phải dùng tiền để mua, dù trông chúng vừa cũ, vừa bẩn lại không hợp mốt, nhưng bạn đừng quên, ban đầu bạn đã có tâm lý không mua không được, đã cung kính bỏ tiền ra để nhận nó từ tay người bán hàng. Khi bạn mua những bộ quần áo này, bạn đã cảm thấy “hời quá”.

Nhưng bây giờ lý trí của bạn đã quay lại, hãy thử nghĩ xem khi đó mình đã “điên khùng” như thế nào, sau khi đối chiếu, bạn sẽ hiểu rõ khuyết điểm chi tiêu của mình ở đâu, bởi vì bây giờ

bạn thực sự không nhớ nổi vì sao khi đó mình lại thích bộ đồ này.

Khi bạn tiến hành “tổng vệ sinh”, mỗi bộ quần áo, mỗi đôi giày, mỗi cái túi, cho dù bây giờ trông chúng chẳng ra làm sao, nhưng có phải từng món đồ đều nhắc nhở bạn về sự chi tiêu mù quáng? Hiểu được sự mù quáng này, có thể lần sau bạn sẽ biến cách kiểm chế ham muốn của bản thân.

◆ Tìm ra “kẻ xấu” đã ăn hết khoản tiền cố định của bạn mỗi tháng

Trả góp từng tháng, cuối tháng trả nợ, thanh toán tiền điện, nước, điện thoại... Những khoản chi tưởng chừng rất nhỏ mỗi tháng này lại đang bắt đầu ăn mòn cuộc đời hạnh phúc của bạn. Các khoản chi tiêu “cố định hàng tháng”, mỗi tháng sẽ tiêu mất một phần thu nhập cố định của bạn quả là đáng sợ.

Mình là cô gái như vậy sao?

Nếu bạn có một khoản nợ tiền mua nhà, vậy thì khoản lương mà hàng tháng bạn có thể chi chỉ còn là $\frac{2}{3}$ hoặc $\frac{1}{2}$. Nếu tiền lương mỗi tháng của bạn là 7900 USD, vậy thì cuộc sống của bạn chỉ còn lại mức thu nhập khoảng 3950 USD. Hơn nữa trước khi trả hết nợ, công việc của bạn không được giảm lương, ông chủ của bạn không thể phá sản, bạn cũng không thể vì hứng thú hay giận dỗi mà bỏ việc.

Nếu bạn có một khoản nợ tiền mua xe là 237 nghìn USD, vậy thì trong vòng 3 năm, tiền lương của bạn sẽ tự động bị giảm mất khoảng hơn 158 nghìn USD. Ngoài tiền trả nợ, việc chi tiêu cố định mỗi tháng còn thêm vào khoản bãi đỗ xe và phí bảo dưỡng xe.

Đây chính là sự đáng sợ của các khoản chi tiêu cố định, bởi vì nó đồng nghĩa với việc làm giảm bớt lương của bạn. Do đó, một số người không nói “mua xe” hay “mua nhà” mà nói là “nuôi xe” và “nuôi nhà”, cũng giống như việc nuôi một đứa con, toàn bộ tiền mà bạn vất vả làm việc để kiếm được đều phải chi tiêu cố định cho nó mặc dù bạn không hề mong muốn.



Chi tiêu cố định hàng tháng



Mỗi tháng thanh toán tiền mạng cáp quang **158 USD**, thêm vào đó là tiền điện thoại di động **92 USD**, tiền điện thoại cố định **11 USD**, tất cả đều là những nhu cầu thiết yếu, như thế mỗi tháng sẽ tiêu mất của bạn khoảng **261 USD**.

Tiền điện, nước, ga mỗi tháng, ít nhất cũng khoảng **316 USD**.

Tiền cáp ti vi khoảng **87 USD**.

Phí quản lý chung cư hàng tháng khoảng **158 USD**.

Hiện nay rất nhiều người có thể không phải trả tiền nhà, tiền xe, nhưng họ sẽ lại có những khoản chi tiêu “nhỏ hơn”. Khoản chi tiêu cố định mỗi tháng này, bao gồm cả phí điện thoại, tiền điện, nước, phí quản lý chung cư, thanh toán khoản tiền “lãi suất phân kỳ bằng 0” cho những món hàng giá trị lớn... Những khoản chi tiêu này nếu tính toán từng khoản ra, thực ra đều rất rẻ, rẻ tới mức chỉ cần tiết kiệm tiền một bộ quần áo là chi được. Nhưng vấn đề là có bao nhiêu “kẻ xấu ăn hết khoản tiền cố định của bạn mỗi tháng?”. Chúng ta chỉ cần lấy một ví dụ ra để tính toán là sẽ biết. Lấy ví dụ về một gia đình ở thành phố Đài Bắc (Trung Quốc).

Như thế tính lại, nếu muốn duy trì một cuộc sống không quá xa xỉ, các mức chi tiêu cơ bản mỗi tháng là khoảng 822 USD.

Bình thường bạn sẽ không đặc biệt chú ý tới những vấn đề này, chỉ là khi có hóa đơn gửi tới thì họ sẽ tự động trừ tiền trong tài khoản của bạn, hoặc bạn tự đi thanh toán. Nhưng bạn không phát hiện ra rằng, những thứ này chính là những “kẻ xấu” mà có thể hàng ngày bạn chẳng làm gì, chẳng hưởng thụ chút nào nhưng mỗi tháng cũng đã ăn mất của bạn 822 USD.

Những khoản chi tiêu ngoài ý muốn mỗi tháng

Để mua một cái điện thoại đắt tiền mà mỗi tháng phải trả phí **221 USD**.

Để mua được một món đồ “lãi suất phân kỳ bằng 0”, cố định chi ra **237 USD**, phải chi khoảng **2** năm.

Tuần lễ mua sắm vàng lỗ tay mua quá nhiều đồ, do đó phải sử dụng tới phương án ưu đãi “lãi suất phân kỳ bằng 0” của siêu thị, trong vòng **6** tháng sau đó, mỗi tháng phải trả **948 USD** bằng thẻ tín dụng.

Khi bạn không ý thức được sự “mất máu” đáng sợ này, bạn sẽ tưởng rằng với mức thu nhập 7900 USD mỗi tháng sẽ hoàn toàn là của bạn, nhưng thực sự không phải, trên thực tế, bạn chỉ có khoảng 7110 USD để chi dùng.

Bởi vì bạn không hề quan tâm tới những tờ hóa đơn nhỏ bé này, do đó bạn sẽ vô tình để những kẻ xấu này tới xung quanh bạn...

Sau khi chi tiêu cho những thứ này, bạn sẽ nhanh chóng tỉnh ngộ, cảm thấy thực ra mình không hề được hưởng thụ, nhưng khi đó, “kẻ xấu” ăn lương của bạn mỗi tháng lại thêm 3 thứ nữa, cộng vào là khoảng 1406 USD.

Do đó, ít nhất trong vòng 6 tháng, mỗi tháng tiêu cố định 2236 USD. Khi hàng ngày bạn mở mắt ra, bạn chẳng làm gì, bạn đã phải tiêu mất 74 USD.

Cuộc sống của bạn mỗi ngày còn phải gánh thêm tiền xe, tiền cà phê, một bữa ăn sáng mỗi cuối tuần, mà tất cả mọi nỗi đau mà những thứ này mang tới đều chỉ vì những khoản nợ mà bạn đã hưởng thụ từ trước, trên thực tế, bạn không hề thấy vui vì những món đồ đó, mà ngược lại, còn khiến mình rơi vào một cuộc sống phải trả nợ suốt nửa năm cho tới một năm.

Đây là một hóa đơn nhỏ cố định phân kỳ, thường bị người ta quên mất sức ảnh hưởng của nó và đánh giá cao khả năng thanh toán của mình. Rất nhiều người bắt đầu từ những khoản chi nhỏ bé này, dần dần trở thành một món nợ lớn, cho tới khi cảm thấy lo lắng thì đã không kịp nữa rồi.

Hãy chú ý tới những hóa đơn nhỏ hàng tháng “ăn” mất một khoản tiền cố định của bạn, mặc dù chúng có vẻ rất nhỏ bé, nhưng nếu tích lũy lại thì là một gánh nặng không hề nhỏ.

Giảm khoản tiền chi tiêu cố định hàng tháng xuống mức thấp nhất

Bước đầu tiên để tiết kiệm tiền là bước đầu tiên để cuộc đời của bạn tràn đầy màu xanh, cũng chính là để gánh nặng chi tiêu cố định hàng tháng của bạn giảm xuống mức thấp nhất, để thu nhập của bạn thuộc quyền chi phối của bạn nhiều hơn.

Ngoại trừ các khoản tiền sinh hoạt cơ bản như điện, nước, gas, tiền điện thoại, tiền mạng, truyền hình cáp, bạn nên cố gắng từ chối những khoản chi tiêu cố định khác, cần đặc biệt chú ý những món đồ “hưởng thụ trước, thanh toán sau”, có thể nó sẽ ăn mòn cuộc sống của bạn.

Nếu thực sự thích một món đồ gì đó thì cũng không cần thiết phải mua ngay lập tức. Bạn có thể chờ tới khi để dành đủ tiền rồi đi mua, để cho mình thêm một khoảng không gian tự do. Dùng hai phương thức “tiết kiệm trước mua hàng sau” hoặc “mua hàng trước, thanh toán phân kỳ” để mua hàng sẽ có sự khác biệt rất lớn.



Chi tiêu = nhu cầu cơ bản

Việc chi tiêu cơ bản mà chúng ta cần cho dù là ăn mặc, đi lại, ngoại trừ rất cần thiết, nếu không thì hãy giảm xuống tới mức thấp nhất, phù hợp với nhu cầu cơ bản là được. Như thế, mỗi tháng bạn sẽ có thêm nhiều tiền để chi phối hơn, hoàn toàn không phải ngày đêm mong ngóng tiền lương nữa!

Nếu bạn lựa chọn “tiết kiệm trước, mua hàng sau”, thế thì vì muốn có một món đồ, hàng ngày bạn sẽ sẵn sàng để dành một ít tiền, hy sinh những khoản chi tiêu không cần thiết khác, chỉ toàn tâm toàn ý muốn có được món đồ đấy. Nhưng trong quá trình tiết kiệm, bạn cũng có thể vì mất hứng thú với món hàng đó mà không tiết kiệm nữa, hoặc tới cuối cùng số tiền tiết kiệm được đủ để bạn mua một món đồ khác mà bạn thích, khi đó bạn cũng không cảm thấy gánh nặng. Cuối cùng cho dù bạn mua cái gì, cho dù món đồ đó đắt đến đâu thì cũng sẽ không ảnh hưởng gì tới cuộc sống của bạn.

Nhưng nếu bạn lựa chọn phương thức “mua hàng trước, thanh toán phân kỳ”, thì khi bạn đã mất hứng thú với món đồ, việc thanh toán với bạn sẽ trở thành một áp lực. Một điều mâu thuẫn là ban đầu khi mua sản phẩm giá cao được trả góp, bạn sẽ thấy rất dễ dàng, thế là sau đó bạn lại càng có ham muốn mua hàng, tiếp tục mua hết cái này tới cái khác, và thế là các khoản nợ ngày một dày lên.



Nhận thức tầm quan trọng của đồng tiền

Với bản thân

Nắm giữ mức thu nhập và chi tiêu, kiểm soát hướng đi của đồng tiền.

Với người khác

Không chi tiêu quá độ.

Hiểu hoàn cảnh khó khăn của người khác, từ đó quan tâm, chăm sóc họ.

Đặt sẵn kế hoạch cho cuộc đời.

Đừng bắt người khác làm những việc khó xử.

Cuộc sống kinh tế ổn định.

Người khác thấy thoải mái khi ở cạnh bạn.

Không vì thiếu tiền mà tâm trạng bất ổn.

Người khác thích ở cạnh bạn.

Cố gắng và tình cảm đều ổn định.

Bạn nhận được sự coi trọng của bạn bè và bạn trai.

Có khả năng điều khiển cuộc đời mình.



◆ Nhận thức lại bản thân

Có người nói, khi giá nhà đất lên cao, các nhà đầu tư đều đầu tư tiền bạc vào đó, sau đó bán giá cao và kiếm được khoản tiền lớn. Còn nhà đầu tư tiếp theo cũng nghĩ đủ mọi cách để bán nhà với giá cao hơn nữa... Sau đó hết người này tới người khác đầu tư tiền nhiều hơn, cho tới người cuối cùng bị giữ lại, không bán được nhà, vậy thì anh ta sẽ trở thành một người thua cuộc trong trò chơi tiền bạc. Mặc dù mục đích ban đầu là đầu tư, nhưng tới cuối cùng, lại phải thanh toán cho khoản lợi nhuận của những kẻ đi trước. Bạn nên hiểu “người thua cuộc” trong mỗi trò chơi kinh tế là ai để mình không trở thành người như vậy.

Mình là cô gái như vậy sao?

Chẳng ai muốn làm một “người thua cuộc”, nhưng đa số mọi người đều đang là người như vậy, chỉ có những người có đầu óc làm giàu mới là kẻ quyết định vận mệnh của người khác.

Điều đáng sợ nhất là, nhiều lúc cho dù phải làm “người thua cuộc” nhưng chúng ta cũng không hề phát hiện ra, mà lại tiếp tục đi vào vết xe đổ của người khác, để cách chi tiêu của mình ăn mòn hết số tiền xương máu của chúng ta.

Thực ra để mình không trở thành một “người thua cuộc” trong các hoạt động kinh tế rất đơn giản, đó là: Xin hãy nắm chắc quyền mua đồ trong tay, để bạn quyết định có nên mua nó hay không?

Chẳng nhẽ chúng ta mua nhiều đồ như thế đều không phải do bản thân mình quyết định hay sao? Đúng thế, đa số đều là do người khác quyết định giúp bạn có nên mua hay không.

Việc mua bán của bạn do các chuyên gia trên tivi quyết định giúp. Bởi vì những chuyên gia mua sắm đó đã giới thiệu sản phẩm của mình quá tốt, hơn nữa “xem ra” lại là món đồ mà bạn rất cần, do đó bạn không mua không được. Nhưng trong quá trình mua bán, bạn lại không dùng kinh nghiệm sống của mình để đánh giá là sản phẩm này bạn sẽ dùng được mấy lần?

Bội Kỳ từng mua một cái “Máy xay thực phẩm”, nó cũng giống như máy say sinh tố, là một sản phẩm đang rất “hot”. Ban đầu Bội Kỳ nhìn thấy nó trên chuyên mục mua sắm của tivi, cô đã cảm thấy nó thật tuyệt, hơn nữa cho rằng mình thực sự có nhu cầu dưỡng sinh, do đó cô đã mua nó. Nhưng mua về rồi, dùng được một lần là bỏ xó, vì sao lại thế? Bởi vì buổi sáng 8 giờ là Bội Kỳ phải tới công ty, bận rộn tới hơn 9 giờ tối mới tan làm, 3 bữa cơm cô chẳng bao giờ ăn ở nhà, cô hoàn toàn không có thời gian để nấu cơm. Mà chiếc máy xay thực phẩm này cho dù có nhiều chức năng đến đâu, sử dụng thuận tiện, nhưng khổ một nỗi Bội Kỳ chẳng có thời gian mà nấu ăn cho mình.



Việc mua sắm của bạn thường là do những cô gái bán hàng giúp bạn quyết định, đây cũng chính là điểm yếu nhất của mọi cô gái. Một bộ quần áo, chỉ cần mặc lên, nhân viên bán hàng nói đẹp, thế là bạn thấy chẳng có lý do gì để không mua nó.

Việc mua sắm của bạn đa phần đều là do “giảm giá” quyết định giúp bạn. Chắc hẳn bạn đã từng có kinh nghiệm này, một món đồ, cho dù bạn có dùng tới hay không, chỉ cần nó giảm tới một mức giá khiến bạn “động lòng” là bạn lập tức muốn mua nó. Đây cũng là lý do vì sao năm nào các siêu thị, bách hóa lớn cũng tổ chức tuần lễ vàng mua sắm. Bởi vì, vào lúc này, mọi người hầu như đều quên rằng mình phải mua đồ tốt, đồ cần dùng, mọi người chỉ muốn mua những món đồ “rất kinh tế”.

Cho dù là một loại mỹ phẩm tốt mỗi năm chỉ giảm giá có một lần, nhưng mua một lúc 8 hộp, mấy năm cũng không dùng hết thì nó sẽ bị quá hạn.

Một cái áo 46 USD, bạn chỉ cần một cái áo, nhưng mua hai cái có giá 79 USD, thế là vì cảm giác mình được mua rẻ, bạn bèn lấy thêm một cái áo mà mình không thích lắm về. Nhưng khi về tới nhà, bạn lại treo nó vào tủ mà mấy năm sau không mặc tới, mấy năm sau lôi ra, cho dù là làm rẻ lau thì chất liệu của nó lại không thể thấm nước. Do đó, kết quả là: Lẽ ra bạn chỉ cần mất 46 USD để mua một cái áo mà mình thích, nhưng vì khoản giảm giá quá hấp dẫn, bạn phải bỏ ra 79 USD để có thêm được một cái áo nữa nhưng rồi không mặc được

Tìm lại quyền tự chủ mua sắm của mình

Sở dĩ mọi người trở thành “công tử Bạc Liêu” không phải vì họ ngu ngốc, mà vì họ quá không hiểu bản thân mình, cũng không hiểu cuộc sống của mình là gì.



Nhưng tớ không chọn được cái thứ hai, tớ chỉ muốn mua một cái thôi.

Nhà Nhã, rõ ràng là một cái 46 USD, hai cái chỉ có 79 USD, sao cậu không chọn thêm cái nữa?



Tớ không mua cái thứ hai là tiết kiệm được 33 USD, chẳng phải còn tiết kiệm được nhiều hơn sao?

Nhưng nếu cậu mua hai cái thì sẽ tiết kiệm được 13 USD đấy.

Nghe có lý nhì.



Số tiền tiết kiệm được, tớ có thể mời cậu uống một cốc sinh tố mà vẫn còn thừa đấy!

Thế thì tớ cảm ơn cậu trước nhé, nữ tỷ phú!

Bởi vì bận rộn, bởi vì mỗi ngày đều có quá nhiều suy nghĩ lướt qua trong đầu khiến chúng ta không còn không gian để bình tĩnh kiểm điểm lại cuộc sống của mình: Hằng ngày đã ăn gì? Làm việc gì? Bởi vì không hiểu bản thân mình như thế nên chúng ta rất dễ tin tưởng khi người khác nói với chúng ta là “cần cái gì”. Điều này nghe có vẻ rất châm biếm - nếu ngay cả bản thân mình cũng không biết mình cần gì vậy thì người khác sao có thể biết bạn cần gì?

Ngoại trừ việc chi tiêu vì không thực sự hiểu nhu cầu của bản thân, những món đồ mà chúng ta thường xuyên mua đều là sự kỳ vọng quá cao về bản thân. Hãy lấy ví dụ về công việc bận rộn của Bội Kỳ, thực ra cô không có thời gian để sử dụng cái máy đã mua. Nhưng cô lại hy vọng mình có thể được ăn những món ăn có tác dụng làm đẹp cơ thể, thế là cô mua nó. Ngoài ra là một số sản phẩm vì mình kỳ vọng quá cao mà chi tiêu như là “hội viên phòng tập thẩm mỹ”. Rất nhiều cô gái trẻ tuổi đều từng trải qua việc này: Để làm đẹp cho mình, họ bỏ ra một khoản tiền lớn để mua thẻ hội viên, nhưng sau đó họ phát hiện ra rằng, ngoại trừ thời gian làm việc, thời gian còn lại họ dùng để hẹn hò, đi shopping, ngủ, ăn uống, hoàn toàn không có thời gian tới phòng tập thẩm mỹ.

Sau khi tìm được nguyên nhân khiến mình trở thành “công tử Bạc Liêu”, điều chúng ta cần

làm là đừng là công tử Bạc Liêu nữa, hay tìm lại quyền tự chủ trong mua sắm của mình. Để làm được những điều này, trước tiên chúng ta phải tìm hiểu cuộc sống thực tế của mình, từ đó tìm hiểu nhu cầu thực sự của bản thân.

Trắc nghiệm tâm lý 1

Từ “Rùa và thỏ”, trắc nghiệm tính kế hoạch của bạn

Q

1 Con rùa trong câu chuyện “Rùa và thỏ” sở dĩ ngủ giữa đường đua là vì con rùa đã dùng một phương pháp nào đó để đặt bẫy nó. Bạn cho rằng phương pháp của rùa là gì?

- A. Lén cho thuốc an thần vào thức ăn của thỏ.
- B. Dùng cỏ khô tạo thành một cái giường êm ái cho thỏ.

?

2 Trong giấc mơ ngọt ngào, thỏ nói mơ. Nó sẽ nói gì?

- A. “Tôi ăn no quá... không ăn được nữa!”.
- B. “A! Cuối cùng mình cũng thắng rồi!”.



A

Q1 và Q2 chọn A.

Người có kế hoạch và cũng rất linh hoạt. Có thể căn cứ vào sự thay đổi của tình hình thực tế để tùy cơ ứng biến.

A

B

Q1 chọn A, Q2 chọn B.

Bạn có kế hoạch rất rõ ràng, hầu như không vì những hành động nông nổi mà gây ra một thất bại gì đó, nhưng nếu có việc gì bất ngờ xảy ra thì bạn sẽ trở tay không kịp.

C

Q1 chọn B, Q2 chọn A.

Bạn là người không có kế hoạch. Thường làm những việc tùy hứng, một mình một kiểu, thuận theo tự nhiên. Do đó, thất bại là điều dễ thấy.

D

Q1 và Q2 đều chọn B.

Hầu như không có kế hoạch gì. Thường xuyên chỉ vì lợi ích trước mắt, không biết lập kế hoạch lâu dài và ổn định.



Chương 2

QUÉT SẠCH MÓN NỢ TÌNH CẢM TRONG CUỘC ĐỜI BẠN

- ◆ Vứt bỏ gã đàn ông đang gặm nhấm cuộc đời bạn.
- ◆ Vứt bỏ những người bạn đang gặm nhấm cuộc đời bạn.
- ◆ Đừng ôm mộng “để đàn ông nuôi”.
- ◆ Đừng ôm mộng “mình là công chúa”.
- ◆ Nhận thức người đàn ông có thể “tự tài” cho bạn.



Món nợ tình cảm luôn là lỗ hổng lớn nhất trong cỗ xe tiền tài của người phụ nữ. Một người đàn ông không tốt sẽ gặm nhấm tiền bạc của bạn, sắc đẹp của bạn, sức khỏe của bạn, niềm vui của bạn... Đừng nghi ngờ, hắn ta chính là gánh nặng trong cuộc đời bạn chứ không phải là A Nada.

Vì vậy, chúng ta cần phải nhận thức lại, người đàn ông nào sẽ gặm nhấm cuộc đời bạn?

◆ Vứt bỏ gã đàn ông đang găm nhăm cuộc đời bạn

Rất nhiều cô gái có học lực và năng lực chuyên môn rất tốt, hơn nữa lại yêu thích nghề nghiệp và rất nỗ lực, có triển vọng rất cao. Nhưng trên thực tế lại thường không như ý, bên cạnh họ thường có một gã đàn ông găm nhăm dần cuộc sống giàu sang của họ. Nếu như vậy thì cho dù khả năng quản lý tài chính của họ có giỏi tới đâu, năng lực chuyên môn có được khẳng định tới nhường nào thì họ cũng sẽ đưa ra những quyết định sai lầm về tài chính, hơn nữa sẽ vì những phiền phức mà người đàn ông này mang lại, làm mất tài sản, không thể không đề phòng.

Mình là cô gái như vậy sao?

Muốn có một cuộc đời kim cương, vứt bỏ gã đàn ông đang găm nhăm cuộc đời bạn là điều cần thiết. Nếu không vứt bỏ loại đàn ông này, vậy thì cho dù bạn có giỏi đến đâu, kiếm được nhiều tiền thế nào, bạn cũng rất khó trở nên giàu có.

Bởi vậy chúng ta cần tìm hiểu, người đàn ông như thế nào sẽ găm nhăm cuộc đời bạn?



Loại bỏ những trở ngại trên đường đời

Những cô gái độc thân thời nay đều đã có đủ khả năng và thực lực để làm giàu, chỉ cần chuyên tâm lên kế cho cuộc đời kim cương của mình là mọi cô gái đều có thể đạt được ước mơ, đừng vì một gã đàn ông sai lầm mà làm rối bước chân, nếu không bạn sẽ phải trả giá bằng tình cảm quý giá của mình và cả một cuộc đời giàu sang.

Loại thứ nhất là những gã đàn ông hay ăn lười làm. Bạn ra sức kiếm tiền, anh ta thì ra sức tiêu tiền của bạn, hơn nữa trình độ tiêu tiền của anh ta còn cao hơn cả bạn. Loại đàn ông này không cần dùng não để nghĩ cũng biết, chắc chắn chỉ là một “thùng nước gạo”, nên bỏ.

Loại thứ hai là những gã đàn ông không có nghề nghiệp đàng hoàng. Anh ta không có kế hoạch gì với cuộc đời mình, hết tiền thì mới đi kiếm, không vui thì bỏ việc; công việc đường hoàng trong ngân hàng không làm, lại thích đi buôn lậu, bán hàng quốc cấm. Nên biết rằng, ngộ nhỡ một ngày nào đó bị bắt hoặc bản thân bạn bị nhiễm thói quen xấu của anh ta, vậy thì cái giá phải trả sẽ nhiều hơn rất nhiều số tiền mà bạn từng kiếm được.

Loại thứ ba là những gã đàn ông coi bạn là cái cây vàng. Loại đàn ông này mặc dù bản thân cũng có công việc bình thường, thu nhập ổn định, nhưng lại có quá nhiều ham muốn, muốn có nhiều tiền hơn, do đó mới tốn công sức với bạn. Anh ta tìm đủ mọi lý do để móc tiền từ túi bạn, bắt bạn mua xe tặng anh ta, mua nhà đăng ký tên anh ta, còn bắt bạn phải gánh vác trên vai mình gánh nặng của những khoản chi tiêu xa xỉ. Loại đàn ông này không “đá” đi thì còn để làm gì?

Loại thứ tư là những gã đàn ông ngày nào cũng khiến bạn bức bối tới mức đánh mất cả lý trí. Ở với một gã đàn ông tình cảm không chân thành sẽ khiến một cô gái có khả năng quản lý tài chính rất tốt lập tức bị trừ tới 80 điểm. Bởi vì hàng ngày cô ấy sẽ buộc phải tiêu tốn rất nhiều tâm tư để chống chọi lại với sự bất trung của gã đàn ông đó, hơn nữa thường xuyên vì không kiểm chế được tâm trạng mà có những chi tiêu hoặc đầu tư mù quáng. Anh ta chính là một con sâu ăn bám cuộc đời bạn. Nếu bạn muốn tranh thủ kiếm tiền khi còn trẻ, 30 tuổi trở thành người phụ nữ giàu có, 40 tuổi được ngồi trên núi vàng, 50 tuổi vui vẻ chuẩn bị nghỉ hưu, vậy thì bây giờ hãy “đá đít” con sâu đó đi, để hàng ngày bạn được sống vui vẻ, hạnh phúc.

Đừng để bản thân bị cuốn vào đời sống tình cảm phức tạp

Rất nhiều cô gái đều không hiểu vì sao rõ ràng là mình kiếm được rất nhiều tiền, nhưng tiền vào cửa trước ra cửa sau, đến nỗi cuộc sống chỉ còn lại toàn áp lực, không thể nào thoải mái được. Thực ra lúc này chính là lúc chúng ta phải nhìn lại cuộc sống của bản thân.

Đa số điều làm ảnh hưởng tới tài chính của phụ nữ chính là đời sống tình cảm. Người bên cạnh cho dù là ỷ lại, hay là đa tình, đều rất dễ khiến phụ nữ rơi vào khó khăn kinh tế. Cái thứ nhất là vì phải đáp ứng nhu cầu kinh tế cho đàn ông, còn cái sau là vì phải đối phó với những biến động tình cảm của bản thân mà tiêu xài hoang phí, không thể nào sống một cuộc sống bình thường.

Nếu bạn không thể nào nhìn nhận cục diện hỗn loạn này trên góc độ tình cảm, ít nhất cũng có thể đứng trên góc độ tiền bạc thực tế nhất để nhận rõ tình trạng của mình hiện tại. Bạn sẽ phát hiện ra, bạn có rất nhiều khoản chi không hợp lý, cũng không phù hợp với nhu cầu của bạn, nhưng trong một thời gian ngắn, một số tiền lớn đã biến mất.

Chọn sai đàn ông, làm hỏng tài vận



Tổn thất tình cảm

Đời sống tình cảm phức tạp sẽ khiến đời sống kinh tế của bạn bị ảnh hưởng nghiêm trọng. Nếu không thể nào cứu mình ra khỏi đó, bạn sẽ không thể nào cải thiện được tình trạng kinh tế của mình, đương nhiên cũng đừng nói tới việc có thể

tiết kiệm được tiền.

Đời sống tình cảm phức tạp không chỉ tiêu tốn thời gian, tình cảm của bạn mà quan trọng hơn, nó còn tiêu tốn cả tiền bạc của bạn, khiến bạn thất bại thảm hại.

3 trong điểm khi đối mặt với hiện thực:

- 1. Hiểu ưu và khuyết điểm của bản thân.**
- 2. Nắm giữ tốt tình hình tài chính của mình.**
- 3. Hiểu rằng cách cư xử còn quan trọng hơn sự lãng mạn.**

Đây là một câu chuyện có thật. Một cô gái vô cùng xinh đẹp, đồng thời được ba người đàn ông theo đuổi, trong đó có một chàng học sinh nghèo nhưng có tinh thần cầu tiến; người thứ hai là một anh nhân viên bình thường có gia đình khá giả; người thứ ba là một anh chàng đẹp trai giỏi ăn nói. Cô gái này sau đó chọn anh chàng thứ ba và cho rằng anh ta chính là tình yêu chân thật của cô trong cuộc đời này.

Cô gái cùng anh ta kết hôn và có con, không lâu sau, cô phải đối mặt với bạo lực gia đình. Thì ra con người lương thiện, tốt bụng ban đầu chỉ là một cái “thùng nước gạo” ham ăn lười làm, không những không đi làm gì mà hoàn toàn dựa vào cô để nuôi sống cả gia đình, đã thế hờ một chút là động tay động chân đánh cô, ép cô bất đắc dĩ phải đưa con bỏ nhà đi, hoàn cảnh vô cùng bi đát.

Một hôm, cô tình cờ gặp lại chàng trai thứ hai, anh chàng thật thà đó giờ đã có một doanh nghiệp nhỏ cũng có chút tiếng tăm. Sau đó cô cũng khéo léo tìm hiểu được rằng chàng sinh viên nghèo năm xưa giờ đã là một bác sĩ nổi tiếng.

Điều này khiến cô bất giác thở dài, vì thần số phận từng cho phép cô chọn 1 trong 3, cho dù là chọn người thứ nhất hay thứ hai, cô đều có một cuộc sống hạnh phúc, nhưng cô lại chọn người thứ ba, chôn sống cuộc sống hạnh phúc của mình.

Có thể thấy đời sống tình cảm của phụ nữ có ảnh hưởng lớn thế nào tới tài vận của họ, không thể không thận trọng.

◆ Vứt bỏ những người bạn đang gặm nhấm cuộc đời bạn

Mọi người đều biết, bạn bè là những người vô cùng quan trọng. Còn một người trẻ tuổi như bạn, có lẽ luôn coi bạn bè là trung tâm cuộc sống của mình. Nhưng bạn có nghĩ rằng những người bạn này có xứng đáng với bạn hay không?

Mình là cô gái như vậy sao?

Cho dù là ở độ tuổi nào, phụ nữ đều rất cần có bạn, bởi vì phụ nữ có rất nhiều tâm sự, muốn tìm một người đáng tin cậy để trò chuyện, để được lắng nghe ý kiến của bạn bè. Điều quan trọng nhất là, cho dù lúc buồn chán hay tâm trạng không vui, hoặc là khi vui vẻ, phụ nữ đều hy vọng bên cạnh có một người khác ngoài bạn trai mình để sẻ chia, tâm sự.



Người bạn thân nhất của Tiểu Thái tên là Phương, Phương thích nhất là đi chơi, ăn uống, lại rất hợp với Tiểu Thái, do đó Thái là “cạ cứng” của Phương mỗi khi ra ngoài. Tiểu Thái vốn là một cô gái thật thà, tiết kiệm, nhưng từ khi quen Phương, cô cũng giống như Phương, tiêu tiền không tiếc tay, thói quen sinh hoạt bị ảnh hưởng rất nhiều. Ngày trước Thái không bao giờ mua các món đồ xa xỉ, có một lần bị Phương xúi giục, mua một cái túi rất đắt tiền, từ đó về sau, cô bước chân vào thế giới của những người “cuồng mua sắm”.

Ngày trước Tiểu Thái đã có kế hoạch bảo hiểm hoàn chỉnh, bao gồm khoản phí bảo hiểm y tế và bảo hiểm tích lũy cố định hàng tháng, ngoài ra cũng có thói quen đầu tư ổn định, giống như cổ phiếu hay các quỹ vốn. Mặc dù thu nhập của cô không thực sự cao, nhưng cô vẫn còn trẻ, tài sản của cô coi như đã ổn định, nếu cứ tiếp tục như thế, chắc chắn cô sẽ giàu có hơn những cô gái cùng độ tuổi.

Nhưng sau đó bức tường tài sản hoàn chỉnh của Tiểu Thái từng bước bị sụp đổ, đầu tiên là cô không nộp được tiền bảo hiểm tích lũy, do đó bị hủy hợp đồng, phải mang tiền về. Ngay tối hôm đó, vì tâm trạng quá tệ nên cô tìm Phương ra ngoài giải sầu, Phương bèn đề nghị Thái mang số tiền đó đi để “yêu bản thân”, tổ chức một chuyến du lịch châu Âu.

Tiểu Thái cảm thấy ý kiến này rất có lý, thế là chẳng mấy ngày sau, cô đã xin nghỉ phép và bay sang Paris.

Sau đó, đến cả tiền phí bảo hiểm y tế Tiểu Thái cũng không nộp được nữa, thế là cô bỏ mặc nó, cho tới khi khoản bảo hiểm y tế mua ban đầu hết hiệu lực.

Thời gian đó, trong công ty của Tiểu Thái đang diễn ra sự cạnh tranh rất gay gắt giữa các nhân viên, và Tiểu Thái cũng bị cuốn vào đó, điều này khiến tâm trạng cô càng thêm tồi tệ, không thể nào phát tiết nên ngày nào cũng chỉ biết tìm cô bạn thân Phương để kể lể. Lần nào Phương cũng nhiệt tình tới trò chuyện với Thái, còn đưa Tiểu Thái đi shopping, mua đủ các món đồ đáng yêu hay những bộ quần áo đắt tiền. Mỗi lần như thế, Tiểu Thái đều thấy tâm

trạng của mình sáng sủa hơn, cảm thấy cũng may là mình còn có một người bạn như Phượng, nếu không thì cô sẽ buồn chết mất.

Nhưng thu nhập của Tiểu Thái thực sự không đủ cho mỗi lần đi chơi cùng Phượng, lúc nào cũng là những khoản chi tiêu đắt đỏ cho việc ăn uống, mua sắm, lâu dần, khoản tiền tiết kiệm nhiều năm của Thái đã cạn kiệt.

Tới nay cô vẫn không tin, với một người biết quản lý tài chính như cô, vậy mà cổ phiếu cứ phải bán dần chỉ để bù lại chỗ thiếu trong sinh hoạt phí, và để mua những chiếc túi hàng hiệu?

Thực ra Phượng không phải một người bạn xấu, cô chỉ là một người có cách sống tự do và hưởng lạc, chơi cùng với cô, đương nhiên Thái cũng sẽ bị nhiễm giá trị quan của Phượng, cũng vô tình phá hỏng kế hoạch quản lý tài chính hoàn chỉnh của mình ban đầu.

Giữ khoảng cách với những người bạn “rượu thịt” mới có thể tiết kiệm được tiền



Những người bạn khác nhau

Nhưng bạn bè cũng có sự khác biệt, có những người bạn có thể kết mối thâm giao, có những người bạn thì chỉ nên xã giao, nếu hiểu lầm vai trò của những người bạn này, thì cuộc đời bạn sẽ vì kết nhầm bạn mà rơi vào hoàn cảnh khó khăn về kinh tế.

Những người bạn “rượu thịt” không phải là bạn xấu, dù sao họ cũng không cố tình làm hại bạn bè, chỉ là cá nhân họ thích ăn thích chơi, khiến chúng ta vô tình cũng bị ảnh hưởng, tiêu tiền quá tay.

Khi tâm trạng của bạn rất tồi tệ, có rất nhiều bạn có thể giúp đỡ bạn, nhưng “cùng bạn tiêu tiền” thì không được. Phương pháp này sẽ khiến một người không thể nào thực sự hiểu được vấn đề của mình, ngược lại sẽ chỉ muốn trốn tránh, hơn nữa còn tiêu phí rất nhiều tiền.

Bạn phải nhớ, số tiền mà bạn tiêu hết trong một buổi tối chỉ vì tâm trạng không tốt đều là khoản sinh hoạt phí vô cùng quan trọng của bạn sau 50 tuổi, cũng sẽ là hậu thuẫn tiền bạc cho bạn khi gặp khó khăn về kinh tế. Bạn có thể chọn các phương thức đúng đắn hơn để giảm bớt áp lực cuộc sống, không những có thể giải quyết tốt vấn đề của bạn mà còn giúp bạn không phải ỷ lại vào “tiền bạc”.

Một cô gái muốn giữ được số phận giàu sang của mình thì trước tiên phải thận trọng khi chọn bạn. Mỗi người chúng ta đều cần có bạn, chịu sự ảnh hưởng sâu sắc từ bạn. Do đó, nhớ là hãy giữ khoảng cách với những người bạn “rượu thịt”, thì thoảng gặp nhau một lần là được, đừng để họ có cơ hội làm ảnh hưởng tới quan niệm tiền bạc của mình.

Một buổi trưa mà sao
cậu mua được nhiều
đồ thế?



Không ngờ ở gần công ty
có nhiều cửa hàng thế!
Mệt quá!

Tiêu tiền như thế có
được không?



Có gì mà không
được? Ngày nào
cũng làm việc
vất vả, không
yêu bản thân thì
không được.

Ni Ni, buổi chiều cậu xin nghỉ đi, tớ đưa
cậu đi shopping. Dù sao
công việc hôm nay cũng
làm xong rồi, chiều ở lại
buồn lắm.



Tớ nghĩ là tớ
cứ quay về làm
việc thôi, chiều
nay tớ với Nhà
Nhá còn phải
bàn việc.

◆ Đừng ôm mộng “để đàn ông nuôi”

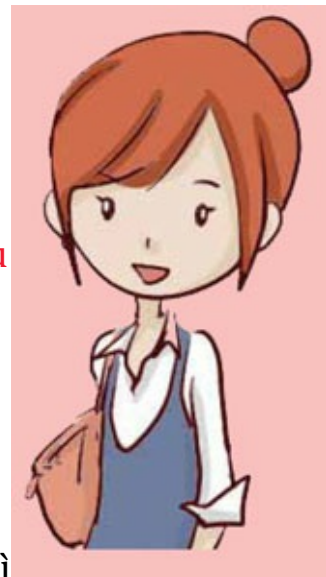
Con người có ước mơ, nhưng phải mơ những giấc mơ có thật. Mọi người đều có quyền theo đuổi ước mơ của mình, có những ước mơ rất chân thực, có những rất mơ thì lại quá hoang đường, có những giấc mơ giúp chúng ta có thể tích cực hơn, nhưng có những giấc mơ lại khiến chúng ta không ngừng tốn kém tiền bạc và ngày càng sa đọa hơn.

Mình là cô gái như vậy sao?

Tú Tú là một cô gái trẻ trung chăm chỉ. Công việc của cô rất bận, hầu như cứ 8 rưỡi sáng hàng ngày là cô phải bước chân vào công ty, sau đó quay cuồng công việc cho tới tận 7 giờ tối. Có lúc, Tú Tú không nhịn được, gạt hết đồng tài liệu trên mặt bàn, nằm bò ra bàn, trong lòng thì than thở: bao giờ mới tìm được một người đàn ông nuôi mình đây?

Tiếng nói trong lòng Tú Tú có lẽ cũng là lời nói thật lòng của rất nhiều cô gái trẻ tuổi khác.

Nhưng giấc mơ “để đàn ông nuôi” tốt nhất là không nên mơ. Dù sao thì “dựa núi núi đổ, dựa người người đổ, dựa vào mình là tốt nhất”.



Đa số phụ nữ khi hết lên “giả như có ai đó nuôi mình” thực ra đều chỉ vì muốn giải tỏa tâm trạng chứ không phải thực sự muốn trở thành một người phụ nữ “không phải làm gì”.



Nhưng cũng có một nhóm phụ nữ rất nghiêm túc với việc này, họ nghĩ đủ mọi cách để làm quen, cặp đôi và làm vợ những người đàn ông có tiền.

Lựa chọn như thế nào?

1. **Hiểu rõ mình muốn gì.**
2. **Thu thập thông tin, suy nghĩ và phán đoán về lựa chọn của mình.**
3. **Tìm một lựa chọn mà mình muốn và có ích cho bản thân.**
4. **Nếu sau này gặp khó khăn, nên đổi mặt và giải quyết.**

Một khi đã bắt đầu có kế hoạch này thì chắc chắn họ sẽ bị “mất tiền”, vì sao?

Quyên 23 tuổi quyết tâm trở thành vợ của một người đàn ông giàu có. Cô rất xinh đẹp, người theo đuổi cô rất nhiều, nhưng những người đó đều không ai đạt được tiêu chuẩn giàu có mà cô muốn, nên Quyên quyết định phải đầu tư cho mình càng thêm xinh đẹp, lui tới những nơi sang trọng, nâng cao tỷ lệ “gặp người đàn ông giàu có”.

Nhưng cô không biết rằng, khi cô nghĩ như vậy thì thực ra trong thành phố cũng có một đám đàn ông ham chơi lười làm cũng dựa vào việc “đánh bóng bản thân”, và “lui tới những nơi sang trọng” để chờ những cô gái giàu có yêu họ, để họ đỡ phải mất công phấn đấu hơn 20 năm.

Quyên bỏ ra không ít tiền để trang điểm lại mình, bao gồm việc sử dụng những món đồ mỹ phẩm cao cấp nhất, mua những chiếc áo và túi xách đắt tiền nhất, tới những salon tóc mà chỉ các ngôi sao mới tới để nhuộm và dưỡng tóc. Để có thể chi tiêu như thế, Quyên không những tiêu hết số tiền mà mình nỗ lực làm việc kiếm được, hơn nữa còn bắt đầu vay nợ bằng thẻ, cũng giống như cô gái trong bộ phim “Sùng bái tiền” của Nhật.

Sau một năm như thế, Quyên quả nhiên đạt được như ý nguyện, gặp một chàng trai con nhà tư sản có vẻ ngoài khiến cô hài lòng. Chàng trai này tự xưng mình là con của một ông chủ doanh nghiệp lớn, vừa từ nước ngoài trở về. Anh ta nói quá hay nên đã quyến rũ được Quyên, khiến cô đánh mất lý trí, Quyên tin ngay và cảm thấy mình thật may mắn gặp được một người tuyệt vời như thế.

Yêu nhau chưa đầy một tháng, quả nhiên Quyên được tặng một chiếc xe nhập khẩu. Nhưng sau khi có chiếc xe không lâu thì chàng trai đã nghĩ ra không ít lý do để lấy tiền từ Quyên, nói là bố anh ta phản đối tình yêu của hai người, do đó tạm thời đóng băng tài sản của anh ta. Quyên nghĩ bưng, đầu tư vào một anh chàng con ông chủ chắc chắn là không lỗ, thế là cô nghĩ đủ mọi cách để vay tiền của bạn bè, của công ty, của ngân hàng... để cung cấp cho người yêu của mình.

Chỉ trong vòng hai tháng ngắn ngủi, Quyên đã cho chàng trai “có thể giúp cô trở thành quý bà” này vay 316 nghìn USD.

Kết quả là hai người yêu nhau được chưa đầy 3 tháng thì “con rùa vàng” này biến mất. Điều đáng sợ hơn là chiếc xe nhập khẩu mà Quyên được tặng đã bị cảnh sát tịch thu vì đó là xe ăn cắp, suýt chút nữa Quyên còn phải ngồi tù.

Giấc mơ “được đàn ông nuôi” này không những suýt nữa đã khiến Quyên trở thành người phạm tội mà còn khiến cô phải gánh trên vai mình một món nợ khổng lồ khi mới 25 tuổi.



Bước từng bước vững chắc mới không bị mất tiền

Muốn mơ như thế nào cũng được, chỉ cần giấc mơ đó có thực thì bạn có thể mơ. Cũng giống như có người đặt ra cho mình một mục tiêu là có nhà riêng trước năm 30 tuổi, thu nhập tới một mức nào đó. Còn có một số người lại mơ rằng, khi mình có khả năng độc lập về tài chính, sẽ tự mình lập nghiệp, tự mình mở công ty riêng. Về nguyên tắc, chỉ cần là ước mơ xuất phát từ sự nỗ lực của bản thân thì đều là những giấc mơ có thật.



Tác hại của việc nằm mơ giữa ban ngày

Đừng bao giờ coi thường sức ảnh hưởng của việc nằm mơ giữa ban ngày, cho dù là mơ mộng như thế nào thì cũng phải tin rằng “có hy sinh thì mới đạt được”, giấc mơ như thế mới khiến bạn tích lũy tiền bạc chứ không phải ngày càng tiêu tiền như rác.

Nhưng có những giấc mơ quá xa vời thực tế, có lúc ngược lại còn trở thành một lỗ hổng tiền bạc. Không chỉ giấc mơ “được đàn ông nuôi”, cũng giống như giấc mơ “không phải làm việc vất vả, tiền bạc tự chạy tới” đều là những giấc mơ không đúng với thực tế. Ham muốn tham lam này không phải là mơ, mà là trốn chạy. Nó không những không thể nào giúp cuộc sống của bạn thoát khỏi khó khăn mà còn tạo ra nhiều lỗ hổng tiền bạc trong cuộc sống của bạn.

Ví dụ, Tiểu Thần luôn ôm giấc mộng “không cần làm việc nhưng tiền bạc vẫn đầy túi”. Đây là nguồn gốc của mọi tai họa, bởi vì suy nghĩ này khiến cô không ngừng làm quen với những người cũng cùng chung tuyên bố như cô. Bởi vì, trốn tránh và tham lam, cô đã mất đi lý trí, do đó cô thường xuyên “bỏ tiền ra mua rất nhiều đồ” hoặc “đầu tư một khoản tiền lớn và hy vọng lãi gấp mấy lần”, điều đáng sợ nhất là có một lần, còn có một người bạn khuyên cô nên đầu tư bất động sản, dùng danh nghĩa của cô để đầu tư, nói là sẽ kiếm được rất nhiều tiền. Nhưng tới cuối cùng, không những Tiểu Thần không kiếm được tiền mà ngược lại suýt nữa còn bị ngồi tù vì tội lừa đảo.

Cứ như thế, 23 tuổi, Tiểu Thần đã bắt đầu ôm giấc mơ “không phải vất vả làm việc nhưng tiền vẫn đầy túi”, cho tới năm 33 tuổi, tổng kết lại, không những cô không kiếm được tiền mà còn trở thành người nợ như chúa Chổm.



Các cô gần đây có liên lạc gì với chủ tịch Vương không? Anh ta còn nợ công ty hơn chục triệu tệ chưa trả, công ty của anh có khả năng là công ty ma. Tôi đang định nhờ luật sư làm thủ tục kiện đây.



◆ Đừng ôm mộng “mình là công chúa”

Mỗi cô gái đều coi mình là công chúa, đều rất coi trọng bản thân mình. Nhưng coi trọng bản thân không có nghĩa là thực sự coi mình là công chúa, để mình sống cuộc sống hưởng thụ như một công chúa, mà hãy thực sự suy nghĩ cho hiện tại và tương lai của mình, lên kế hoạch cho cuộc đời mình.

Mình là cô gái như vậy sao?

Mọi cô gái đều nên coi trọng bản thân mình đừng dễ dàng chịu sự ảnh hưởng của người khác, hoặc là tự ti, hoặc là đánh giá thấp bản thân.

“Coi mình là công chúa” là một thông tin thường xuyên được các cơ quan truyền thông đăng tải trong thời gian gần đây, ý tưởng ban đầu của nó thì rất tốt, đó là kêu gọi các cô gái hãy yêu thương mình. Tuy nhiên “biết yêu thương mình” với “bệnh công chúa” lại hoàn toàn khác nhau.



Lâu đài của công chúa

Chỉ khi có một tòa lâu đài của riêng mình thì mới thực sự trở thành công chúa. Nhưng thế nào là một tòa lâu đài của riêng mình? Đó chính là có suy nghĩ của riêng mình, không bị những lời quảng cáo trên truyền hình dắt mũi đi; có kế hoạch cho cuộc đời, không bị người khác làm ảnh hưởng, kiên định với quan niệm quản lý tài chính của mình; có ánh mắt lâu dài, có thể nhìn thấy bản thân mình của 10 năm sau sẽ sống cuộc sống như thế nào.

Tiểu Vân chính là một cô gái rất biết cách “yêu thương bản thân”. Trong nghề nghiệp, cô rất coi trọng công việc và những lời đánh giá mà mọi người dành cho công việc của mình; trong phương diện quản lý tiền bạc, cô cũng rất coi trọng việc sử dụng tài sản và kế hoạch về hưu của mình; trong cuộc sống, cô coi trọng thời gian nghỉ ngơi và thói quen ăn uống. Tiểu Vân từng có một người bạn trai có điều kiện rất tốt, năm đó bạn trai cô quyết định đi du học, hy vọng Tiểu Vân có thể kết hôn với anh, cùng anh sang nước ngoài định cư, nhưng cô không muốn từ bỏ công việc ở Đài Loan của mình, cũng không muốn chia tay người thân, bởi vậy cô đành chia tay người yêu. Cho tới giờ, mặc dù thi thoảng cô cũng nhớ tới người bạn trai cũ, nhưng cô rất hài

lòng với cuộc sống hiện tại. Như ý nguyện của cô, cô tiến bộ rất nhanh trong công việc, hơn nữa còn có một gia đình ấm áp.

Đây là cuộc sống mà Tiểu Văn muốn có, Tiểu Văn đã lựa chọn nó, đây chính là biểu hiện của việc “biết yêu thương bản thân”.

Tiểu Văn vừa tốt nghiệp đại học đã hiểu lầm về việc “yêu bản thân”, để mình rơi vào căn bệnh “công chúa”.

Lúc đầu, Tiểu Văn cho rằng mình là công chúa, do đó không nên làm những công việc quá nặng nhọc, thế là trong suốt khoảng thời gian 2 năm, Tiểu Văn hầu như chỉ ngồi chơi ở nhà.

Hai năm sau, Tiểu Văn bắt đầu làm việc, thu nhập ổn định, nhưng Tiểu Văn cảm thấy công việc quá vất vả, bởi thế cứ ra ngoài là bắt taxi, ngày nào cũng phải uống 2 cốc Starbucks, hơn nữa ngày nào cũng phải tụ tập đi ăn cùng bạn bè.

Cô cảm thấy mình nhất định phải trang điểm thật đẹp, hơn nữa phải dùng những món đồ tốt hơn của người khác thì mới thể hiện được “đẳng cấp” của mình. Do đó, Tiểu Văn đi mua sắm rất nhiều quần áo và giày dép, hơn nữa còn mua thẻ hội viên ở các trung tâm làm đẹp nổi tiếng để tạo ra cuộc sống công chúa cho mình.

Sau hai năm nỗ lực, trông Tiểu Văn rất giống một nàng tiểu thư khuê các, nhưng lúc này, cuộc sống của Tiểu Văn cũng vướng vào vòng bụi mù nợ nần không lối thoát, bởi vì cô mắc nợ khắp nơi, không thể trả nổi. Tiểu Văn vô cùng đau đớn, bắt đầu làm thêm nhiều công việc để trả nợ, thậm chí còn bán dần những món đồ xa xỉ của mình đi. Cô sống cuộc sống “không phải công chúa” trong suốt năm năm, cuối cùng cũng trả sạch nợ. Năm năm sau, khả năng làm việc cũng như khả năng quản lý tài chính của cô được nâng cao, và lần này, cô quyết định để mình thực sự trở thành công chúa, quyết định sống một cuộc sống không bị tiền bạc làm phiền, xây dựng một tòa lâu đài của riêng mình. Cô từ biệt ước mơ “công chúa giả” xưa kia, trong quá trình tích lũy tiền bạc, cô dần dần trở thành một công chúa thực sự.

Làm “công chúa giả” sẽ khiến bạn tay trắng



Đừng sợ hãi sự trắng tay khi còn trẻ

Khí trẻ không có tiền, không có địa vị xã hội là một điều rất bình thường. Cho dù là những tỉ phú nay đã công thành danh toại, được mọi người ngưỡng mộ thì khi còn trẻ cũng đã từng trắng tay. Do đó, đừng sợ hãi để người khác cảm thấy bạn trắng tay, không thể nào vui vẻ hưởng thụ cuộc sống, ngoại trừ bối cảnh gia thế rất tốt, nếu không, mọi người đều hy vọng mình có thể tay trắng lập nghiệp, tự xây dựng một tòa lâu đài cho riêng mình. Trong giai đoạn lập nghiệp thì ai cũng như ai. Nếu thực sự muốn so sánh thành công với người khác thì không phải là bây giờ, mà là 10 năm sau.

10 năm sau, bạn đã xây được cho bạn một tòa lâu đài chưa, hay phải đối diện

với những đồng gạch vụn, điều đó nằm ở quyết định sử dụng tiền của bạn trong hiện tại.

Mọi người thường hay cảm thán, xã hội này dường như rất coi trọng hình thức, rất ít người coi trọng thực chất, thế là rất nhiều người cố gắng đầu tư vào hình thức, cố gắng để mình trở nên hoàn hảo trong mắt người khác mà không biết rằng sự cố gắng đó đôi lúc khiến mình thật mệt mỏi.

Với phụ nữ, vẻ đẹp bề ngoài đương nhiên là rất quan trọng, nhưng không phải là quan trọng nhất. Thời gian và tiền bạc của bạn chỉ có ngần ấy, còn rất nhiều chỗ cần đầu tư, ví dụ như đầu tư vào bộ óc của mình, vào trình độ chuyên môn hay vào sức khỏe của mình... Một “nàng công chúa thực sự” thông minh chắc chắn sẽ suy nghĩ cách phân chia tài sản của mình một cách toàn diện chứ không chỉ tiêu tốn mọi tiền bạc để theo đuổi những thứ phù phiếm bên ngoài.

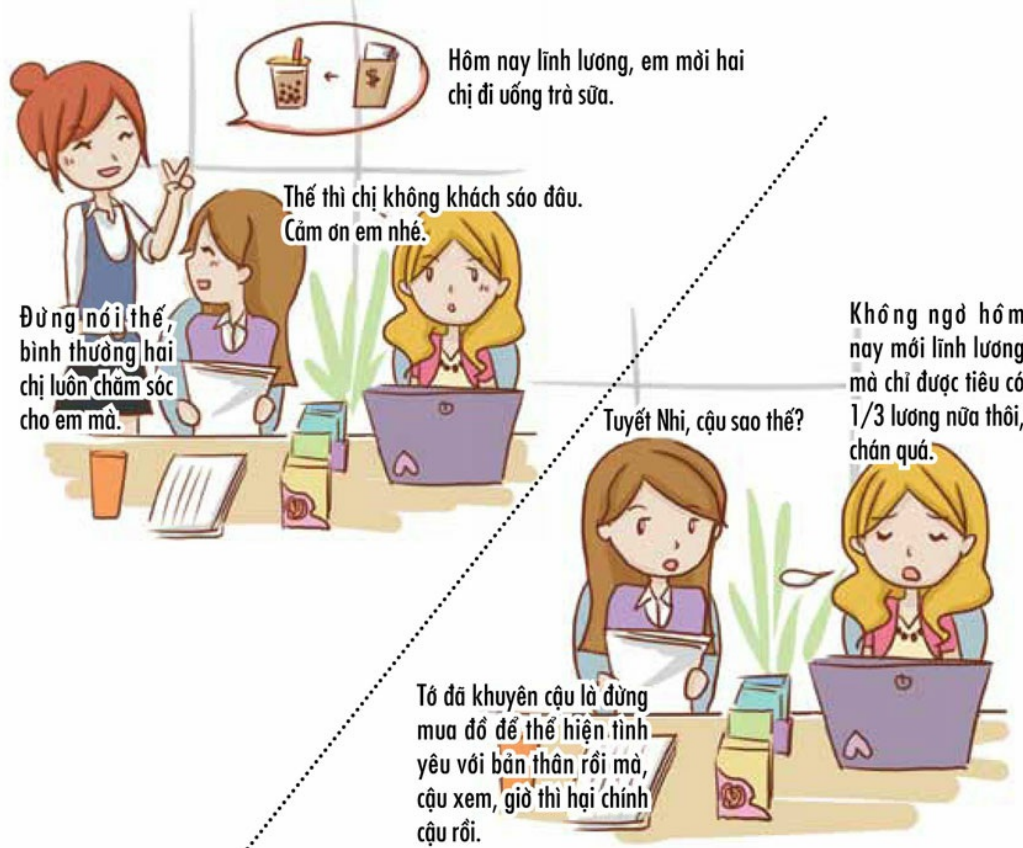
Xin hãy nhớ rằng, cách yêu thương bản thân thực sự chính là đánh giá toàn diện tình trạng hiện tại và tương lai của mình, suy nghĩ tới sự phát triển của bản thân.

Có những lúc, chúng ta quá coi trọng những biểu hiện hình thức của cuộc sống, ngược lại sẽ khiến chúng ta càng mất đi nhiều thứ quan trọng. Khi bạn bỏ quá nhiều tâm tư để xây dựng hình tượng của mình trong mắt người khác, hoặc bỏ rất nhiều tâm tư để theo đuổi những ánh mắt ngưỡng mộ và đổ kị của người khác, bạn đã tạo ra một lỗ hổng lớn trong tiền bạc của mình. Dần dần, bạn tiêu tiền không còn vì bản thân mà là vì người khác.

Rõ ràng là tiêu tiền để trang điểm vì ánh mắt của người khác, nhưng lại tưởng rằng đây là biểu hiện yêu thương bản thân, đúng là một sai lầm rất lớn.

Nếu muốn yêu thương bản thân mình, biến mình thành công chúa, vậy thì hãy bắt đầu xây dựng tòa lâu đài cho mình từ bây giờ. Tòa lâu đài này muốn có sức mạnh kinh tế ổn định thì bạn phải đặt từng viên gạch thật chắc chắn, từ tiết kiệm tiền, tới đầu tư, tới lên kế hoạch toàn diện cho cuộc đời, chỉ có như thế bạn mới có thể trang hoàng cho tòa lâu đài này, để mình được sống một cuộc sống thoải mái.

Bất cứ chuyện gì cũng cần có quá trình, cũng cần xây dựng từng bước một, nếu bạn đi sai trình tự, muốn có mọi thứ quá nhanh và dễ dàng thì cuối cùng, bạn sẽ ăn mòn mất tòa lâu đài của mình, làm hỏng cuộc đời của chính bạn.



Không phải chỉ dùng tiền mới có thể yêu bản thân

Không phải chỉ dùng tiền mới có thể yêu bản thân.

Có rất nhiều cách để thể hiện tình yêu với bản thân mình, chủ yếu là ở chỗ bạn có chăm sóc sức khỏe của mình hay không, chăm sóc tâm trạng của mình hay không, có biết tìm kiếm sự giúp đỡ khi bản thân mình không thể chịu đựng nổi áp lực hay không... Những điều này đều là biểu hiện của việc yêu bản thân.

Đừng để mình ở vào trạng thái quá áp lực, hãy thường xuyên nghĩ về



Lắng nghe tiếng lòng của bản thân

1. Hàng ngày soi gương, tưởng tượng dáng vẻ của người mình nhìn thấy trong gương.

- 2. Thu thập các thông tin truyền thông, nhưng không phải là tiếp thu hết.**
- 3. Hỏi lại bản thân, nếu không có áp lực thì mình muốn làm gì nhất?**
- 4. Loại bỏ các nhân tố tiền bạc và đàn ông, bạn muốn sống cuộc sống như thế nào?**

các vấn đề khó khăn của mình và giải quyết nó; đừng để người khác quyết định thay bạn; đừng quyết định cuộc sống của mình bằng ánh mắt của người khác. Một người biết yêu bản thân phải là người sống vui vẻ, cho dù họ có điều kiện trở thành người giàu có hay không họ luôn tìm được một chỗ ngồi để chịu nhất để ngồi xuống, mang theo tâm trạng vui vẻ, hạnh phúc để sống mỗi ngày.

Nếu bạn yêu bản thân mình thì trước tiên đừng để mình ở vào tình trạng áp lực về kinh tế, đừng tiêu tiền quá tay, sau khi tiêu tiền như thế, bạn lại phải đối mặt với khó khăn là không có tiền. Nếu bạn yêu bản thân, khẳng định bản thân thì không cần phải chạy theo trào lưu, hãy khẳng định bằng cách sống của mình. Cách làm thông minh nhất chính là tiết kiệm tiền để đảm bảo cho cuộc sống mai sau, và cũng là để tạo một chỗ dựa vững chắc cho mình sau này, không phải sợ bị đuổi việc, không phải sợ bị bạn trai bỏ rơi.

◆ Nhận thức người đàn ông có thể “tụ tài” cho bạn

Muốn có tiền, ngoại trừ việc phải dựa vào sự nỗ lực của bản thân, có một nửa có thể giúp bạn “tụ tài” cũng vô cùng quan trọng. Khi những người đàn ông đang theo đuổi những cô gái có “tướng vượng phu” thì chúng ta cũng không thể không làm quen với những người đàn ông có “tướng vượng thê”.

Mình là cô gái như vậy sao?

Muốn tìm được một chàng rể quý ngậm chìa khóa vàng, sau đó trở thành một người phụ nữ sang trọng, giàu có không phải việc dễ dàng. Nhưng nếu muốn tìm được một người đàn ông có thể giúp mình tụ tài thì không khó.

Đúng thế, trên thế giới này thực sự có những người đàn ông rất có “tướng vượng thê”, nhưng phải xem các cô gái có nhận ra họ được không.

Có một cô gái trẻ tên là Nhã, chính vì tìm được một người đàn ông như thế nên đã thay đổi cả cuộc đời mình. Mấy năm trước, Nhã vừa tốt nghiệp đại học, bởi vì khoa cô học không phải là ngành hot nên sau khi tốt nghiệp phải khó khăn lắm mới cô mới tìm được việc, nhưng Nhã hầu như không lo lắng gì về tương lai của mình mà sống cuộc sống “sống hôm nay biết hôm nay”.

Không lâu sau đó, Nhã và người yêu hiện tại của cô, Minh bắt đầu yêu nhau. Minh là một người đàn ông thật thà, chăm chỉ làm việc, mặc dù không nói nhiều, nhưng đối với Nhã rất tốt, anh không những quan tâm chăm sóc cho cô mà còn thường xuyên cổ vũ Nhã thử các công việc khác nhau. Sau một thời gian nỗ lực của Minh, anh phát hiện ra vấn đề lớn nhất của Nhã là hoàn toàn không có sở trường gì, do đó không tìm được việc.

Minh và Nhã đều rất thích chơi điện tử, hai người có những hiểu biết nhất định về phần mềm máy tính. Sau đó Minh nghĩ giúp Nhã, có thể Nhã chỉ cần đi học thêm về phần mềm là có thể phát triển sự nghiệp của riêng mình. Thế là để thực hiện suy nghĩ đơn giản này, Minh nộp tiền cho Nhã đi học một khóa về phần mềm.

Mấy tháng sau, Nhã học được phần mềm đồ họa, bắt đầu có hứng thú với nó, thế là cô bèn tìm một công ty nhỏ, với mức lương khiêm tốn, bắt đầu tích lũy kinh nghiệm và chuyên môn. Như thế hai năm trời, nhờ sự động viên và cổ vũ của bạn trai, Nhã đã rất giỏi về phần mềm đồ họa, hơn nữa còn rất tự hào về bản thân. Nhã lúc này đã không còn là cô bé Nhã năm xưa không biết làm gì nữa rồi. Cô không những có chuyên môn của mình mà còn có sự nghiệp của mình. Mà những điều này đều vì cô có một người đàn ông có khả năng giúp cô “tụ tài”.

Một cô gái khác tên Tiểu Phi, cũng vì tìm được một người đàn ông tụ tài nên đã thay đổi cả cuộc đời cô. Sau khi tốt nghiệp, công việc của Tiểu Phi rất tốt, thu nhập và chức vụ đều thăng tiến rất nhanh, nhưng suốt mấy năm trời, Tiểu Phi vẫn chẳng có khoản tích lũy nào, thu chi



tháng nào cũng chỉ vừa đủ.



Người đàn ông giúp bạn “tụ tài” còn tốt hơn một người đàn ông cho bạn tiền

Cho dù ai cho bạn tiền thì đều phải trả, hơn nữa cũng không thể cho mãi được. Quan trọng hơn là, nếu ngày nào đó bạn không thể đáp ứng được yêu cầu của đối phương thì nguồn tài trợ cũng bị cắt đứt.

Phụ nữ nhất định phải nhận thức rõ điểm này: Chỉ cần bản thân mình có khả năng chuyên môn, khả năng quản lý tài chính thì mới thực sự có nguồn tài sản dồi dào. Nhưng ngoại trừ năng lực chuyên môn và khả năng quản lý tài chính, một người đàn ông có thể giúp đỡ bạn trong cuộc sống, giúp đỡ bạn “tụ tài” cũng rất quan trọng.

Bạn muốn yếu bản thân mình, tôn trọng nhân cách và sự tôn nghiêm của mình, đồng thời có một cuộc sống sung túc, điều cần thiết nhất là tìm được một nửa có tính cách trưởng thành và ổn định. Một nửa này không cần phải có quá nhiều tiền, nhưng phải có năng lực, gặp chuyện khó khăn cũng không hoảng sợ, một nửa như thế mới đảm bảo cho bạn khi gặp khó khăn, không bị bối rối, cho dù có bị lỗ hổng về tiền bạc thì người ta cũng sẽ vá lại lỗ hổng đó cho bạn, không khiến bạn vì không kiểm chế được tâm trạng mà làm những việc ngốc nghếch như kiểu vung tiền mua vui.

Một nửa này cần phải có khả năng chú ý cao, dù là trong công việc hay trong vấn đề quản lý tài chính, đều phải rõ ràng, dứt khoát, giúp đỡ bạn tích lũy tiền bạc, cùng bạn tạo ra một tương lai hạnh phúc.

Vì sao lại thế? Bởi vì, một mình Tiểu Phi sống ở Đài Bắc, thời gian cô đơn quá nhiều, mỗi khi cảm thấy cô đơn, cô lại gọi bạn bè đi chơi, mà những khoản chi tiêu cho những chốn ăn chơi này lại rất nhiều; đồng thời, Tiểu Phi vì muốn mình thêm hấp dẫn nên đã bỏ ra không ít tiền để trang điểm, ăn mặc; ngoài ra, vì tình cảm với người bạn trai khi đó không ổn định nên tâm trạng cô cũng không tốt, thi thoảng lại tiêu tiền xa xỉ để giải tỏa nỗi tức giận của bản thân. Cứ như thế hai, ba năm sau, Tiểu Phi đã nợ cao như núi.

Đúng lúc này, Tiểu Phi cũng chia tay với người bạn trai đó.

Cùng thời gian đó, Tiểu Phi quen Trí, người bạn trai hiện tại. Trí là một người có suy nghĩ đơn giản, cuộc sống cũng rất đơn giản. Anh không giống bạn trai cũ của Tiểu Phi, cả ngày chỉ nằm mơ không làm mà vẫn có ăn, ngược lại, anh sống rất thực tế, kiếm tiền, tiết kiệm tiền.

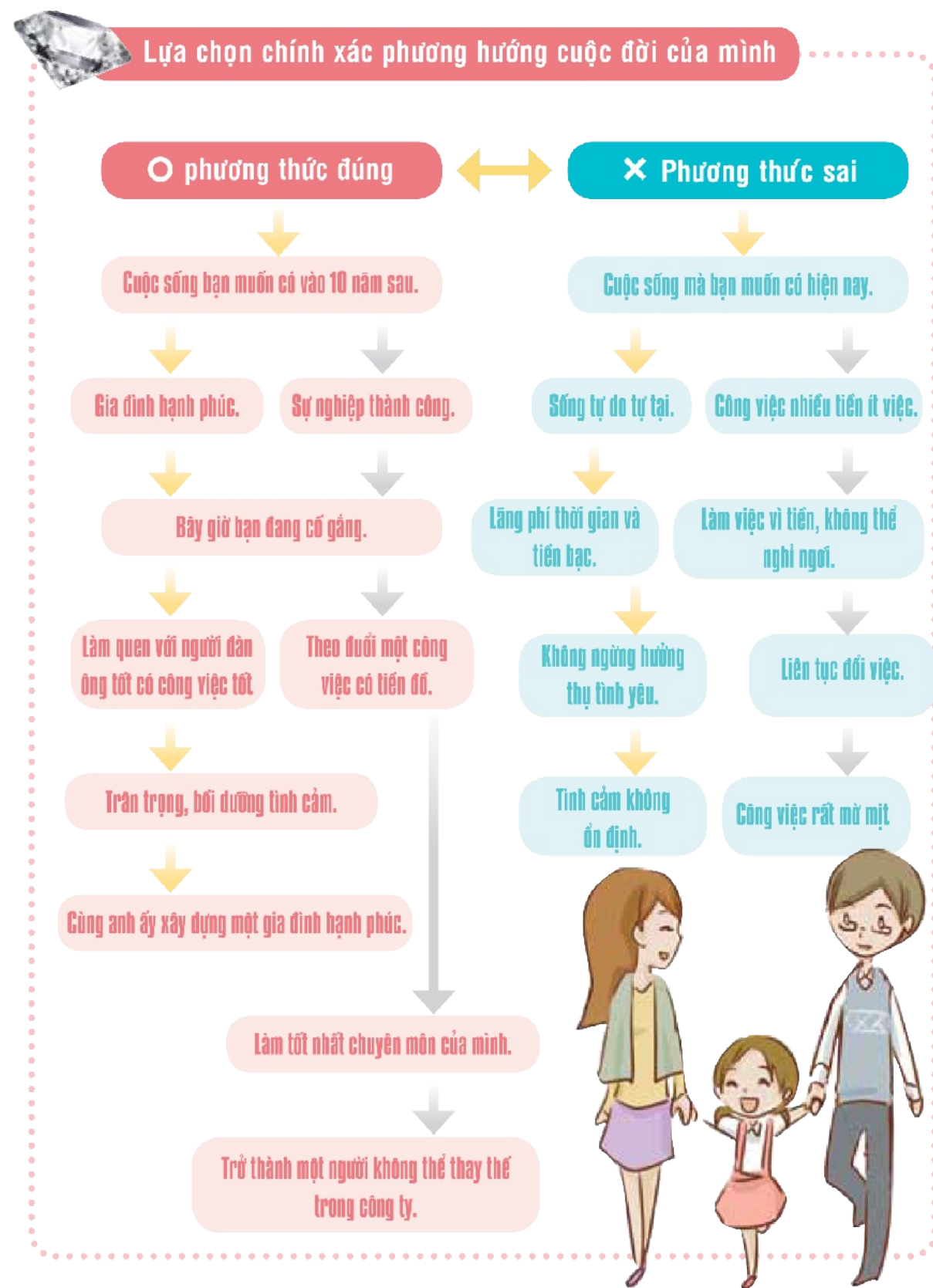
Ban đầu Tiểu Phi cảm thấy Trí thật tế nhị. Nhưng khi thân quen với Trí hơn, cô mới phát hiện thực ra cuộc sống của Trí cũng không tệ: Bình thường đi làm, tan làm về nhà nghỉ ngơi, xem ti vi, chơi điện tử; cách ăn mặc của anh không theo trào lưu, cũng không có những người bạn phức tạp. Khi Tiểu Phi có cơ hội cùng đi nghỉ cuối tuần với Trí, cô đã yêu cuộc sống tự do, tự tại đó.

Không cần lo lắng người khác cho rằng mình ăn mặc có hợp mốt hay không? Có ăn đồ ăn cao cấp hay không? Hàng năm có ngồi máy bay ra nước ngoài chơi hay không? Ngày lễ tình nhân bạn trai tặng quà đắt tiền hay không? Khi ở cùng Trí, Tiểu Phi mới cảm nhận được niềm hạnh phúc thực sự.

Cuối cùng Tiểu Phi cũng nhận lời yêu Trí.

Sau khi sống chung, các khoản chi tiêu hàng ngày của Tiểu Phi giảm đi rất nhiều, bởi vì cuộc sống của cô cũng giống như của Trí, không cần quá nhiều các mối quan hệ giao tiếp, không cần phải so bì, cạnh tranh với ai. Bởi vì Trí không những là người chung thủy mà trong cuộc sống, anh cũng luôn cho Tiểu Phi cảm giác an toàn, hơn nữa Tiểu Phi cũng là người có năng lực

chuyên môn tốt, sau khi giữ được cái đầu bình tĩnh, biểu hiện trong công việc của cô càng tốt hơn, việc thăng chức và tăng lương càng thêm thuận lợi. Sau đó hai người kết hôn, Tiểu Phi đã đầu tư một khoản tiền vì tương lai của hai người. Có một người chồng “tụ tài” như Trí, chỉ vài năm sau, Tiểu Phi đã có đủ tiền để mua nhà, không cần phải sống cảnh nhà thuê nữa.





Chương 3

BẠN CŨNG CÓ THỂ TRỞ NÊN GIÀU CÓ

- ◆ Tin rằng thu nhập của bất kỳ ai cũng có thể đạt mức thu chi cân bằng.
- ◆ Ghi chép! Ghi chép! Ghi chép!
- ◆ Mức chi tiêu thể hiện con người bạn.
- ◆ Tìm lại quyền chi phối chi tiêu!
- ◆ Giữ đầu óc tỉnh táo, nếu không sẽ thành thói quen xấu.



Chúng ta phải hiểu rõ một chuyện, đó là: trên thế giới này không có bữa trưa nào là miễn phí, muốn được hưởng thụ thì đương nhiên phải trả giá. Nếu không nhận thức được nguyên tắc này mà chỉ muốn tìm kiếm một công việc không vất vả mà lương cao, vậy thì cuộc sống của bạn sẽ chỉ đi vào một vòng tròn luẩn quẩn, lãng phí thời gian và cả tiền bạc.

◆ Tin rằng thu nhập của bất kỳ ai cũng có thể đạt mức thu chi cân bằng

Bạn biết không? Có người một tháng chỉ lĩnh hơn 3160 USD tiền lương, nhiều năm sau đã đủ tiền trả góp lần một cho căn hộ mới mua; có người thì một tháng thu nhập lên tới hàng trăm nghìn, nhưng nhiều năm sau lại ôm theo một món nợ khổng lồ. Đó là vì sao?

Khi tất cả mọi người đều ca thán rằng vật giá leo thang, tiền lương không đủ chi tiêu thì thực tế có những người thu nhập còn ít hơn, nhưng hàng tháng vẫn tiết kiệm được một ít tiền. Đó là vì biết cách chi tiêu.

Mình là cô gái như vậy sao?

Nếu thu nhập của bạn rất cao, bạn có thể hưởng thụ một cuộc sống vật chất rất cao; nếu thu nhập của bạn không cao, thực ra bạn cũng có thể chấp nhận một mức sống thấp hơn. Một người có thành công hay không, có tiết kiệm được tiền và trở nên giàu có hay không, chắc chắn không chịu ảnh hưởng bởi các điều kiện bên ngoài như là lương cao hay thấp, mà là bản thân người đó có đủ trí tuệ và sự kiên nhẫn hay không, muốn mình trở thành một người giàu có hay không?

Tuyết Nhi từng có mức thu nhập khá cao, tiền lương công việc đầu tiên của cô vượt quá 6320 USD, so với môi trường làm việc thời gian đó thì như thế đã là rất may mắn. Nhưng khi đó Tuyết Nhi không để dành được đồng tiền nào, hơn nữa thu nhập của cô cũng không chi vào những khoản chi tiêu cố định nào cả, hầu như chỉ để tiêu vật.

Không có tiền tiết kiệm, không đầu tư, không bảo hiểm, Tuyết Nhi duy trì cuộc sống như thế cho tới mấy năm sau vẫn chỉ là người tay trắng.



Ý thức khó khăn

Sở dĩ bạn không để dành được đồng tiền nào không phải vì bạn kiếm được quá ít mà vì thói quen sinh hoạt của bạn (chủ yếu là thói quen chi tiêu) vẫn chưa được xác định. Những thói quen này sẽ thay đổi tùy theo tình hình thu nhập của bạn, hơn nữa do còn trẻ nên bạn chưa ý thức được những khó khăn có thể xảy ra, vẫn chưa có kế hoạch khi nghỉ hưu và không quan tâm tới số tiền cần có mỗi khi gặp tình huống khó khăn.

Ngược lại, nếu bạn đã xác định được thói quen sinh hoạt, bạn nên duy trì khoản chi tiêu cố định mỗi tháng, khi thu nhập tăng lên, tài sản của bạn cũng sẽ tăng lên.

Bất cứ thu nhập nào cũng có thể khiến bạn trở thành người có tiền, do đó đừng bao giờ coi thường những khoản thu nhập nhỏ bé của mình, chỉ cần sử dụng hợp lý, thu nhập ít cũng có thể giúp bạn tiết kiệm được tiền.

Khi bố mẹ Tuyết Nhi cần nhàn và yêu cầu cô nên có một khoản tiền nho nhỏ, cô bèn nói là tiền lương hàng tháng chỉ đủ tiêu chứ không thể nào bớt ra được, hơn nữa mỗi tháng cứ trước khi được lĩnh lương là cô đã tiêu hết sạch tiền của tháng lương cũ.

Thực ra Tuyết Nhi cũng biết mình chi tiêu như thế là hơi phung phí, mỗi tháng khi nhận lương, cô cũng nghĩ đủ mọi cách để mình tiết kiệm ăn uống, nhưng chỉ được dăm ba ngày là ham muốn tiêu tiền của cô lại dâng cao, trong lòng lại nghĩ “Mặc kệ nó, tháng sau rồi tính!”. Cứ như thế, tháng này qua tháng khác, Tuyết Nhi vẫn không thể nào thực hiện được bài học “quản lý tiền bạc”.

Sau đó, công ty của Tuyết Nhi bị phá sản, cô chuyển sang công ty khác làm việc. Lần này, tiền lương của Tuyết Nhi ít hẳn đi, chỉ còn lại 4424 USD mỗi tháng. Đương nhiên, hàng tháng Tuyết Nhi vẫn tiêu không còn một đồng nào, cũng như trước kia, cứ tới cuối tháng là mong tới ngày lĩnh lương.

Hai năm sau đó, thật may mắn, dựa vào kinh nghiệm mấy năm công tác và năng lực, Tuyết Nhi lập tức được thăng chức lên làm quản lý, tiền lương hàng tháng cũng tăng theo, mỗi tháng lên tới 11060 USD.

Tuyết Nhi nghĩ bụng, như thế, chắc chắn cô sẽ tiết kiệm được một ít tiền, ít nhất thì cũng mua một ít cổ phiếu, lên kế hoạch cho cuộc sống của mình khi nghỉ hưu. Nhưng không ngờ, nửa năm trôi qua, khoản tiền tiết kiệm của Tuyết Nhi vẫn chỉ là con số 0.

Rốt cuộc là chuyện gì đã xảy ra? Vì sao cho dù Tuyết Nhi kiếm được mỗi tháng 6320, 4424 hay là 11060 USD thì cô cũng chỉ cân bằng đủ thu chi, không để dành được đồng nào. Thực ra nguyên nhân là vì tính “đàn hồi” trong chi tiêu của Tuyết Nhi quá lớn, nếu thu nhập cao, cô sẽ chi tiêu mạnh tay hơn, nếu thu nhập thấp, tiềm ý thức của cô sẽ tự nhiên điều chỉnh ham muốn chi tiêu của cô, giúp cô vẫn duy trì được mức độ chi tiêu cân bằng.

Bắt đầu từ việc xây dựng thói quen sinh hoạt

Các cậu xem này, đây là màu son mới nhất năm nay đấy, đẹp lắm.



Đúng rồi, trông đẹp quá. Hình như khó mua lắm, Tuyết Nhi, cậu giỏi thật đấy.

Tuyết Nhi, vì sao tớ cảm thấy cậu thường xuyên mua son thế? Cậu có mấy đôi môi để dùng son đâu?



Những màu son này có vẻ đẹp riêng mà! Son rất quan trọng đấy.

Tớ nhớ hai tháng trước cậu còn mua phần, hơn nửa nửa năm trước cậu đã mua cả bộ mỹ phẩm.



Nhà Nhà, cậu lúc nào cũng dội nước lạnh vào mặt tớ.



Tớ quan tâm cậu thôi. Tuần trước thấy cậu nhìn thẻ tín dụng rồi nằm bò ra bàn mà khóc, tớ lo lắng cho cậu lắm!

Được rồi, tớ biết ý tốt của cậu. Tớ sẽ nhắc nhở mình không tiêu tiền bừa bãi.

Đối với những cô gái trẻ tuổi cho dù thu nhập như thế nào đều tiêu hết sạch thì trước tiên cần chú ý: Đừng sử dụng thẻ tín dụng. Rất nhiều người sau khi sử dụng thẻ tín dụng, tiềm ý thức sẽ tin rằng bản thân mình mỗi tháng có thêm một khoản tiền nữa có thể sử dụng, không những có thể dùng lương mà còn có thể dùng tiền trong thẻ tín dụng, khoản nợ cũng được tính vào số tiền chi tiêu bình thường. Nếu làm thế, không lâu sau chắc chắn họ sẽ trở thành một con nợ của ngân hàng.

Nếu cho dù thu nhập như thế nào bạn cũng tiêu vừa hết, vậy thì có thể do thói quen sinh hoạt của bạn không ổn định, có thể khi bạn kiếm được nhiều tiền, bạn sẽ ăn ngon vài bữa, thi thoảng tụ tập bạn bè. Hơn nữa bạn sẽ cho rằng mình nên mua những bộ quần áo đắt tiền hơn

trước. Còn khi bạn kiểm được ít, tiềm ý thức của bạn tự nhiên sẽ khống chế ham muốn tiêu tiền của bạn, khiến bạn ít ăn ít mặc, giúp bạn có đủ tiền để sống tới cuối tháng.

Tiết kiệm rất quan trọng

Thực ra, đều là sống, có người có thể cùng một lúc tiêu hết hàng nghìn USD, nhưng có người lại chỉ dùng 15 USD để sống cho hết ngày, đương nhiên mức độ sống ở đây không giống nhau, nhưng cũng có tiêu chuẩn để duy trì cuộc sống cơ bản nhất.

Làm thế nào để xây dựng thói quen sống cho mình? Trước tiên, bạn phải có kế hoạch, tính toán xem bạn có thể tiêu gì với $\frac{1}{3}$ số tiền lương của mình. Giả sử tiền lương của bạn là 4740 USD, vậy thì bạn có thể xác định 1580 hoặc 3160 USD là sinh hoạt phí của bạn.

Sau đó, bạn phải rèn luyện cho mình khả năng mỗi tháng chỉ tiêu 1580 USD, hơn nữa số tiền được phép tiêu đặt riêng trong một tài khoản. Như thế là “ép” tiết kiệm.

Lúc mới bắt đầu, có thể bạn sẽ nghĩ ra rất nhiều lý do để tin rằng bạn không thể chỉ tiêu hết có 1580 USD, bạn sẽ nói phải trả tiền thuê nhà, tiền điện nước, tiền điện thoại, tiền sinh hoạt... Không cái gì có thể tiết kiệm được. Nhưng nếu bạn thực sự hạ quyết tâm kết thúc chuỗi ngày “ăn bữa nay lo bữa mai” thì ít nhất hãy cho mình một cơ hội để thử, chỉ dùng 1580 USD để tiêu trong một tháng.

Đây là một trận chiến rất thú vị, rèn luyện cho bạn khả năng linh hoạt khi đối phó với những thay đổi của cuộc sống. Để đạt được mục đích mỗi tháng chỉ chi tiêu trong vòng 1580 USD, bạn có thể nghĩ xem mình không nên sống trong một ngôi nhà quá sang trọng, hàng ngày bạn sẽ sẵn sàng đi bộ thêm vài bến xe buýt nữa, bạn còn sẵn sàng bỏ thói quen mỗi ngày uống một cốc Starbucks. Sau đó thì sao? Rất nhiều cách để đồng thời vừa đáp ứng được nguyện vọng mua sắm, vừa có thể tiết kiệm được tiền đã xuất hiện, cứ như thế mỗi tháng bạn chỉ kiếm được 1580 USD.

Sử dụng phương pháp “ép” tiết kiệm này, từ đó đạt được mục đích tạo thói quen sinh hoạt và chi tiêu là cách đơn giản và hữu hiệu nhất, rất nhiều người đều dùng cách này để biến mình từ một người nợ nần thành một người giàu có.



Cảm ơn cậu, Nhà
Nhã, tháng sau có
lương tớ sẽ làm
như thế.

Tớ đề nghị cậu nên “ép” tiết
kiệm, cắt một phần lương
vào tài khoản khác, đừng
sử dụng tối nó, như thế
tháng sau sẽ đỡ vất vả hơn.



YA!!!

Quên không nói cho cậu biết,
bữa tối nay giám đốc mời, yên
tâm đi đi.



◆ Ghi chép! Ghi chép! Ghi chép!

Một nữ tỷ phú khi trả lời phỏng vấn của một tờ báo đã hào phóng chia sẻ bí quyết làm giàu của mình, chị nói, bước đầu tiên là ghi chép. Vào thời đại mà điện thoại công cộng vẫn còn rất phổ biến, chỉ là một người chỉ mất một tệ gọi điện thoại cũng phải ghi vào sổ. Chị rất trân trọng mọi đồng tiền mình có, do đó tiền bạc sẽ tới với chị.

Mình là cô gái như vậy sao?

Karen là một cô gái rất trẻ, nhiều năm nay, cô luôn sống cuộc sống của một người “cuối tháng hết tiền”. Cô không hiểu vì sao dù mình đã cố gắng tiết kiệm nhưng vẫn không để dành được đồng nào?

Katie cùng đi ăn cơm với người bạn Thục Cầm đã nhiều năm không gặp, tới khi thanh toán, Katie tiện tay móc hai tờ 100 USD ra đưa cho nhân viên, sau đó nhận lại mấy USD nhét vào túi rồi quay người bỏ đi.

Lúc này, Thục Cầm đuổi theo Katie, hỏi cô:

- Một người bao nhiêu tiền để tớ gửi cậu.

- Không cần đâu. - Katie hào phóng nói.

- Sao thế được? Bao nhiêu tiền hả?

- Thục ra tớ cũng không biết, hình như là khoảng 100 USD. Bọn mình lâu rồi mới gặp, cậu chẳng mấy khi tới Đài Bắc thăm tớ, đừng tính toán thế.

- Được rồi. - Thục Cầm nói. - Nhưng bình thường cậu tiêu tiền đều không quan tâm tới số tiền sao?

- Đúng thế, tớ lười đếm lại lắm, dù sao lấy 100 USD để thanh toán, người ta trả lại mình là được rồi, chắc là trả lại mấy USD gì đó.

- Katie, là bạn thân nên tớ mới nói thật lòng với cậu! Tớ đoán, cậu chẳng có tiền tiết kiệm đúng không?

- Đúng thế! Sao cậu biết? Cậu hiểu tớ quá!

- Katie! Không phải tớ không hiểu cậu, mà là tớ làm việc ở ngân hàng, tớ biết rất rõ nếu không có khái niệm về số tiền thì rất dễ bị thụt chi.

- Vì sao?

- Vì cậu luôn tưởng rằng chênh nhau mấy chục USD, mấy trăm USD chẳng là bao, nhưng nếu tính cộng cả tháng vào, thì nó là một con số rất lớn đấy. Tớ đề nghị cậu nên ghi chép lại cẩn



thận số tiền mình tiêu, như thế sẽ giúp cậu rất nhiều đấy.



Nhật ký ghi chép

Ngày tháng	STT	Khoản mục	Số tiền
21/01/2010	1	Nạp thẻ mát xa	16
	2	Xúc xích bữa sáng	4
	3	Trà bữa sáng	2,5
	4	Cơm sườn bữa trưa	12
	5	Cà phê buổi trưa	8
	6	Trà chiều	7
	7	Trà sữa trân châu chiều	5,5
	8	Kẹp nơ	62
	9	Ăn cùng đồng nghiệp	10



Hình thành thói quen ghi chép, quản lý chi tiêu mỗi ngày

Thứ nhất, mỗi ngày tập thói quen ghi chép vào một giờ cố định, như thế sẽ không bị quên.

Thứ hai, không cần phải ghi riêng khoản chi bằng thẻ tín dụng và chi bằng tiền mặt, bởi vì đây đều là các khoản chi tiêu của bạn. Mục đích ghi chép ban đầu không phải để điều chỉnh mức chi tiêu, mà để bạn hiểu sự chi tiêu của mình.

Thứ ba, nếu để đến tối mới nhớ lại các khoản chi trong ngày thì rất vất vả. Đề nghị bạn luôn mang theo mình một quyển sổ nhỏ, hoặc dùng chức năng ghi chú của điện thoại, ghi lại các khoản chi tiêu của mình bất cứ lúc nào.

Thứ tư, đừng nghĩ quá nhiều, điều bạn cần làm chỉ là công việc ghi chép, thứ quan trọng duy nhất là phải yêu cầu bản thân ít nhất duy trì thói quen này trong 1 năm.

Hãy nhớ, tạm thời bạn không cần thống kê tổng hợp các tài liệu ghi chép này, chỉ cần ghi ra các khoản mục và số tiền là được. Lâu dần, trước khi mua đồ, trong lòng bạn sẽ có khái niệm cơ bản về giá thành của mọi sản phẩm, và vô tình, nó cũng sẽ ảnh hưởng tới khả năng quản lý chi tiêu của bạn.

Điều mà các cô gái trẻ tuổi cần nhất chính là hiểu rõ bản thân. Một khi đã hiểu rõ về bản thân mình, ít nhất họ cũng có thể nắm giữ và điều khiển được bản thân, phần đầu tới cuộc sống mà họ mong muốn, quan trọng nhất vẫn là có thể kiểm soát được đời sống kinh tế của mình. Phụ nữ có thể nắm giữ được đời sống kinh tế của mình thì muốn yêu ai, kết hôn, chia tay, đổi việc... đều luôn tự do tự tại.

Việc ghi chép rất quan trọng, có thể bạn sẽ nói, rất nhiều người không bao giờ ghi chép, họ vẫn có thể quản lý được đồng tiền của mình. Nhưng đó là vì họ có thể nắm giữ được việc chi tiêu hàng ngày, cho dù nhắm mắt tiêu tiền, họ cũng không tiêu vượt quá mức cho phép. Để được như vậy không phải ngày một ngày hai là có thể học được. Giờ bạn vẫn còn trẻ, bước đầu tiên để kiểm soát chi tiêu của mình chính là ghi chép.

Tú Hoa sau khi nhận được tháng lương đầu tiên đã nghe theo lời dạy của mẹ, hình thành thói quen ghi chép. Mặc dù Tú Hoa không hiểu ghi chép như thế có ý nghĩa gì, nhưng cô vẫn ngoan ngoãn nghe mẹ, hàng ngày trước khi đi ngủ đều mang mọi hóa đơn mà mình đã mua trong ngày ra tính toán lại, rồi ghi chép lại từng khoản tiền nhỏ mà mình đã tiêu trong ngày.

Sau một năm như thế, Tú Hoa viết kín cả một quyển vở, tất cả đều là những khoản chi tiêu của cô trong cả năm vừa qua. Nó khiến cô thấy rất tự hào, do đó cô tiếp tục ghi chép.

Một hôm, Tú Hoa cùng bạn đi shopping, nhìn thấy một bộ quần áo rất đẹp, bạn cô thích bèn định mua.

- Chờ một chút...- Tú Hoa vội vàng ngăn bạn lại. - Ông chủ nói bộ quần áo này 93 USD phải không?

- Đúng thế! - Bạn Tú Hoa nói.

- Nhưng tháng trước tớ mua ở một cửa hàng khác bộ y hệt, chỉ có 62 USD thôi. - Tú Hoa nói.

- Thật không? - Cô bạn nghe thấy thế, lập tức rút tay lại.

- Thật mà. - Tú Hoa kiên định gật đầu, bởi vì ngày nào cô cũng có thói quen ghi chép, nên cô đã vô tình bồi dưỡng được trực giác với tiền bạc.

Đương nhiên rồi, tớ cũng muốn mua, nhưng đi xem là được rồi. Những thứ chạy theo mốt này sẽ nhanh lỗi thời lắm.

Nhìn thấy cái gì cũng muốn mua.



Có lẽ trong vòng 95 USD là được.



Tớ muốn mua một cái áo sơ mi có thêu hoa văn, còn muốn uống trà hoa quả, sau đó ăn mì bò ở cửa hàng gần đây. Không biết tiền mang theo có đủ không.



Sao cậu tính nhanh thế?

Bởi vì tớ từng mua áo ở cửa hàng đó rồi, một cái 62 USD, trà hoa quả loại ngon nhất thì 7 USD một cốc, mì bò một bát nhỏ là 17 USD. Tổng cộng lại là 86 USD.

Nhưng những gì tớ mua tớ đều quên luôn giá, Nhã Nhã, trí nhớ của cậu tốt thật đấy.

Bởi vì tớ có thói quen ghi chép, thế nên mua cái gì hết bao nhiêu tiền, tớ đều nhớ rõ lắm.



Ban đầu chỉ đơn giản là ghi chép lại các khoản chi, không cần nghĩ quá phức tạp, chỉ cần làm như thế, ít nhất có thể giúp trong lòng mình luôn có một trực giác nhanh nhạy về “số tiền” bỏ ra.

Đừng tạo quá nhiều áp lực cho mình trong việc ghi chép

Rất nhiều người từng có kinh nghiệm ghi chép, nhưng không phải ai cũng có thể kiên trì, có thể là do họ đã tạo cho mình quá nhiều áp lực khi hình thành thói quen ghi chép.

Ban đầu ghi chép, nếu sử dụng các bảng biểu phức tạp, bắt mình phải phân loại các loại chi tiêu thì công việc ghi chép sẽ trở nên quá vất vả và mất thời gian, trở thành một gánh nặng cho bạn, lâu dần, vì bận rộn mà bạn sẽ mất kiên nhẫn với nó nên hãy lựa chọn phương thức đơn giản nhất để ghi chép là được. Bạn có thể trực tiếp viết ngày tháng, khoản mục tiêu tiền và số tiền, như thế là được. Sau đó, bạn chỉ cần nắm một vài nguyên tắc dưới đây là có thể giúp bạn tiếp tục duy trì thói quen tốt này.

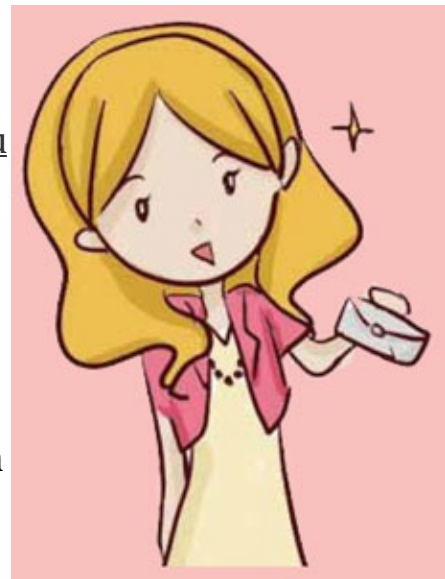
◆ Mức chi tiêu thể hiện con người bạn

Sau khi duy trì thói quen ghi chép ít nhất là một năm, có nghĩa là bạn đã có bảng kê khai chi tiêu trong một năm, đây là một thông tin vô cùng quan trọng đối với bạn, nếu bạn biết sử dụng nó, bảng kê khai này sẽ đưa bạn tới với một cuộc sống giàu có hơn.

Mình là cô gái như vậy sao?

Mọi đồ vật, mỹ phẩm mà chúng ta sử dụng đều có thể nói lên chúng ta là người thế nào. Chúng ta hy vọng được coi là một cô gái độc lập, có chính kiến? Hay là một cô gái không có cái tôi riêng? Từ sự chi tiêu của chúng ta sẽ thể hiện ra bản thân con người chúng ta.

Rất nhiều công ty trước khi tung ra một sản phẩm mới đều tiến hành điều tra, tìm hiểu hành vi và sở thích chi tiêu của người tiêu dùng, sau đó mới đưa ra các sản phẩm phù hợp với sở thích của nhiều người.



Mỗi công ty trước khi tiến hành cải thiện bộ máy hành chính nội bộ cũng cần phải có thông tin hoàn chỉnh về bộ máy hành chính nội bộ trước đó, sau đó mới có thể căn cứ vào những hạn chế mà tiến hành cải cách.

Muốn biến mình từ tầng lớp “luôn trông chờ tới cuối tháng” lên tầng lớp “có tiền”, không chỉ dựa vào việc tiết kiệm tiền mà còn phải thông qua việc tìm hiểu hành vi tiêu tiền của mình, tiến hành tự kiểm điểm, cải tiến từng bước một, cho tới khi đồng thời có thể đáp ứng được nhu cầu chi tiêu của bạn nhưng vẫn có thể tích lũy được tiền bạc.

Sau khi bạn duy trì công việc ghi chép chi tiêu trong vòng 1 năm trời, sau đó, dựa vào những tài liệu này, bạn kiểm điểm lại hành vi chi tiêu của mình.

Bảng kê khai chi tiêu của bạn có thể chứng minh được rất nhiều việc, bao gồm: Một năm nay bạn mua những cái gì? Coi trọng việc ăn uống hay trang điểm? Coi trọng tụ tập với bạn bè hay đời sống cá nhân? Mất bao nhiêu công sức vào công việc hay vui chơi? Chuyện tình yêu có thuận lợi hay không? Mối quan hệ bạn bè có tốt đẹp không? Mối quan hệ với người nhà thế nào? Một bảng kê khai chi tiêu có thể chứng minh được diện mạo cuộc sống của bạn trong suốt một năm.

Hãy nhìn lại số tiền tiết kiệm của bạn và tình hình chi tiêu tài chính của bạn hiện nay, nếu bạn vẫn trắng tay, hơn nữa biểu hiện trên phương diện đầu tư, quản lý tài chính chỉ bình thường, vậy thì bạn hãy chỉnh lý lại những tài liệu này, bạn sẽ phát hiện ra có những việc rất thú vị.

Hãy phân chia 6 loại lớn là “ăn, mặc, ở, đi lại, vui chơi” và “các thứ khác”, tiến hành thống kê sơ bộ. Ví dụ, trong một năm nay, tổng mức chi tiêu cho 6 loại này của bạn là bao nhiêu?

Bạn có thể sẽ phát hiện ra, mức chi tiêu cho một loại nào đó rất cao (ví dụ như mua quần áo). Tất nhiên, là mức chi tiêu này sẽ ăn mất một phần tài sản mà lẽ ra bạn đã tiết kiệm được.

Bạn còn có thể căn cứ vào các khoản mục chi tiêu, tìm từng mục một xem những thứ mà bạn đã mua trong một năm giờ đang ở đâu? Có sử dụng tới không? Ví dụ, cái áo mà bạn mua tháng 5 năm ngoái bây giờ có phải bạn còn chưa bóc mác? Thậm chí là vẫn nằm trong túi xách? Hoặc cái quần mua hồi tháng 3 năm ngoái, sau đó vì không hợp mốt mà bạn chỉ mặc một lần rồi nhét vào đáy tủ?

Sau đó bạn hãy tổng kết những sản phẩm mà tỷ lệ sử dụng thấp ra. Bạn sẽ phát hiện, nếu khi đó bạn không mua món đồ này thì trong một năm đó, ít nhất bạn có thể bỏ ra được bao nhiêu tiền?

Xây dựng phong cách mua sắm độc đáo riêng cho mình



Chi tiêu và biểu hiện công việc

Nếu mức chi tiêu cho mọi khoản mục của bạn đều rất cao, không phân cao thấp, vậy thì có thể biểu hiện công việc của bạn trong một năm qua không tốt lắm, bởi vì bạn đã mất quá nhiều thời gian để “hưởng thụ cuộc sống”.

Các cô gái hiện đại đều theo đuổi phong cách của riêng mình, không những yêu cầu bản thân rất cao trong ăn mặc mà trong cuộc sống nghề nghiệp cũng vậy, trong tình yêu cũng không ngoại lệ. Thực ra, điều quan trọng nhất là xây dựng cho mình một phong cách mua sắm độc đáo riêng.

Nếu chỉ chạy theo trào lưu hoặc mua những món đồ đắt đỏ không thể hiện được phong cách của bạn, đó chỉ là vì bạn không biết cái gì phù hợp nhất với bạn, thế nên mới chạy theo những món hàng được người này, người khác quảng cáo.

Tiểu Ngải là một cô gái rất có phong cách mua sắm. Mỗi khi siêu thị tổ chức tuần lễ vàng mua sắm hoặc có hoạt động giảm giá gì, bạn bè của Tiểu Ngải đều như một đàn ong chạy tới tranh nhau mua đồ rẻ, chỉ có Tiểu Ngải là vẫn rất bình tĩnh làm việc của mình.

Tiểu Ngải nói, cô hiểu rõ trong 4 mùa mình cần thêm bộ quần áo nào, ví dụ như áo sơ mi, áo len cổ chữ V, đồ vest... và cô chỉ mua quần áo vào lúc cần thiết (ví dụ như khi cái áo cũ đã hỏng, không mặc vừa nữa, cần xuất hiện ở một số nơi phải mặc quần áo sang trọng...). Một năm cô chỉ đi mua quần áo không quá 3 lần. Sản phẩm dưỡng da và mỹ phẩm cũng dùng hết mới mua cái mới. Còn về giày dép, chất lượng và kiểu dáng đều phải tốt, mặc dù giá thành không rẻ nhưng có thể đi được nhiều năm.

“Tôi không bao giờ vì giảm giá mà mua những món đồ tôi không cần. Tôi cần mua gì không phải do việc giảm giá quyết định”. Tiểu Ngải đã nói như thế.

Bạn bè phát hiện ra, chất lượng các sản phẩm mà Tiểu Ngải dùng rất tốt, rất lâu, hơn nữa chỉ cần nhìn là biết đó là phong cách của Tiểu Ngải. Cách trang điểm và khí chất của cô luôn nổi bật giữa đám đông.

Thực ra, Tiểu Ngải không phải vì tiết kiệm tiền mà không mua đồ. Cô luôn cho rằng, sản phẩm tốt thực sự phải dùng được lâu, hơn nữa cũng không cần nhiều. Quần áo, giày dép và túi xách mà cô mua đều không hề rẻ nhưng luôn có thể ở bên cô rất nhiều năm. Điều này cũng giúp cô bớt được những phiền phức khi dọn đồ thừa trong nhà.

“Nhà tôi không có gì không dùng tới”. Tiểu Ngải nói.

Tiểu Ngải là một cô gái rất có phong cách mua sắm, đáng để các cô gái trẻ tuổi học tập.

Đừng để người khác nghĩ rằng bạn là một cô gái ham tiền



Hiểu phong cách mua sắm của mình

Có thể bạn không cần phải có phong cách mua sắm như của Tiểu Ngải, nhưng bạn phải phát hiện ra phong cách mua sắm của mình, nguyên tắc quan trọng nhất là: Chỉ mua sắm những sản phẩm mình cần dùng, đồng thời hiểu rằng, chỉ có tỷ lệ sử dụng và tuổi thọ của sản phẩm mới thực sự đánh giá giá trị của sản phẩm đó.

Cùng có một chiếc túi xách hàng hiệu, có những cô gái thì bị coi là ham tiền, nhưng có cô gái lại được coi là có gu thẩm mỹ, sự khác biệt là do đâu?

Sự khác biệt chủ yếu là, những cô gái được cho là có gu thẩm mỹ, cách ăn mặc, phối đồ của họ không nhất định đều là các sản phẩm đắt tiền, họ có thể khéo léo kết hợp các sản phẩm phù hợp nhất với mình, để người khác nhìn vào thấy thoải mái. Cách ăn mặc của họ khiến người khác cảm thấy họ là chủ nhân của chính mình, họ hiểu bản thân mình cần gì, và chiếc túi xách đắt tiền trên tay họ chỉ là để phối hợp với phong cách của họ mà thôi.

Còn những cô gái bị coi là ham tiền, bạn sẽ phát hiện ra trên người họ đều là sản phẩm đắt tiền, khiến người khác nhìn là nhận ra ngay, họ là những cô gái theo đuổi cuộc sống xa hoa, cho dù những sản phẩm đó có phù hợp với mình hay không, tóm lại, chỉ cần là sản phẩm đắt tiền, có thể khiến người khác cho rằng họ rất có tiềm lực kinh tế thì họ đều khoác lên người mình.

Một khi bị người ta nhận ra bạn là cô gái ham tiền thì rất khó nhận được sự tôn trọng của người khác. Mọi người sẽ nghĩ, một cô gái như thế, ngoài tiền bạc và vật chất, họ không còn theo đuổi gì khác? Còn bản thân họ, có phải là một cô gái bị tiền bạc xỏ mũi dắt đi hay không?

Tuyết Nhi, tôi có thể đưa ra
một đề nghị với cô không?

Là thế này, sau này trong
cuộc họp báo cáo với
khách hàng, có thể đừng
mặc những bộ đồ hàng
hiệu xuất hiện không?

Dạ vâng, chị nói đi ạ.

Cô đừng hiểu lầm,
cô mặc rất đẹp,
còn đẹp hơn cả các
người mẫu chuyên
nghiệp. Chỉ có điều
tôi không hy vọng
khách hàng vì thế
mà cho rằng báo
cáo của cô không
chuyên nghiệp.

Đây là vấn đề ấn tượng
đầu tiên. Cô phải thể
hiện sự chuyên nghiệp
của mình trong công
việc, vậy thì đừng để
trang phục làm mờ đi
sự chuyên nghiệp của
mình, đúng không? Hơn
nữa khả năng làm việc
của cô rất giỏi, tôi rất
cần có sự chuyên nghiệp
của cô.

Tôi hiểu rồi
ạ. Cảm ơn
giám đốc.

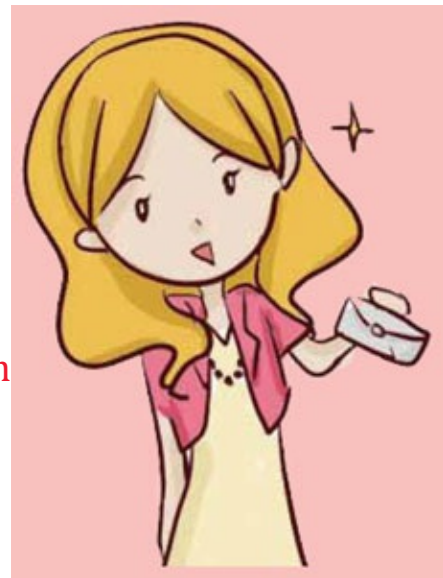
◆ Tìm lại quyền kiểm soát chi tiêu

Bạn nên là chủ nhân của chính mình. Bạn cố gắng làm việc, theo đuổi một cuộc sống sung túc, lên kế hoạch cho tương lai, tạo ra hạnh phúc, mỗi mục tiêu trong đó đều là ước mơ và tình cảm của bạn, người khác không thể chen vào, không thể can thiệp được.

Mình là cô gái như vậy sao?

Đừng cầm một tờ hóa đơn và bắt đầu thấy hoang mang, không biết vì sao mình lại tiêu hết nhiều tiền như vậy? Đừng cầm điện thoại di động “buôn chuyện” tới nửa tiếng đồng hồ, hứng lên thì bật điều hòa tới khi trời sáng, một mình tới SPA làm đẹp.

Kerry 25 tuổi đang sống cuộc sống như thế. Cô cố gắng kiếm tiền, hơn nữa cũng cố gắng yêu bản thân, do đó không bao giờ quên hưởng thụ. Bình thường, mua sắm là việc không thể thiếu, tới hộp đêm cũng không thể bỏ qua, cùng bạn trò chuyện điện thoại cả đêm cũng là việc phải làm. Kerry cảm thấy cuộc sống của mình rất đa dạng, nhiều màu sắc, cảm thấy có tiền thật tuyệt, muốn có gì là có nấy, nhưng vẫn thấy mình cần phải bổ sung thêm một thứ nữa, dù sao thì những ngày tháng sống độc thân cũng có quá nhiều thời gian để “tiêu xài”.



Đừng mua dây buộc mình

Con gái nhất định phải học được cách kiểm soát mọi khoản chi tiêu của mình, hiểu rõ giá trị của những khoản chi tiêu này. Bạn nên biết vì sao mình phải tiêu tiền? Có phù hợp với yêu cầu của bản thân không? Chứ không phải là tự “mua dây buộc mình” chỉ vì nổi hứng nhất thời hoặc vì sự tưởng tượng thái quá của bản thân.

Thế là sau khi đi dạo một vòng trên con đường Trung Hiếu Đông, Kerry ôm giấc mơ biến mình thành người có “thân hình của ma quỷ và gương mặt của thiên thần”, cô mua thẻ tập thẩm mỹ và phiếu làm đẹp trong vòng 3 năm.

Lúc này Kerry cảm thấy, cuộc sống của một phụ nữ sang trọng trong xã hội thượng lưu cùng lắm cũng chỉ được như cô mà thôi.

Một tuần sau đó, Kerry bắt đầu thấy hối hận. Bởi vì việc vận động làm đẹp hàng ngày đã thu ngắn thời gian tụ tập với bạn bè của cô, và bài học làm đẹp vào mỗi cuối tuần cũng khiến cô cảm thấy vô cùng áp lực. Ngoài ra, mỗi thứ năm hàng tuần cô còn phải đi học thêm tiếng Pháp (bởi vì cô đang tưởng tượng mình sẽ sang Pháp nghỉ hè). Sau khi trừ đi thời gian làm việc, cô hầu như chẳng còn thời gian thư giãn nữa.

Một tháng sau, Kerry cảm thấy cuộc sống của mình thật mệt mỏi, không những không trở nên phong phú hơn mà ngược lại còn như đang nhốt cô vào một cái lồng. Lúc này cô mới phát hiện, thực ra thời gian và tinh lực của cô đều rất có hạn, không thể nào đối phó được với một cuộc sống “nhiều màu sắc” như thế nữa! Thậm chí cô còn cảm thấy, có phải mình đang bỏ tiền ra để mua tội vào người không?

Điều đáng sợ hơn là, không lâu sau đó, Kerry gặp khó khăn trong công việc, khiến cô nảy sinh ý định đổi công việc khác. Nhưng lúc này cô mới phát hiện ra, cô không thể nào đổi việc bởi vì mức lương của công việc này quá cao, vừa đủ để nộp hàng tháng vào thẻ tín dụng, nếu cô bỏ công việc này, có thể cô sẽ không thể tìm được công việc tốt như thế nữa. Do đó, Kerry đành cắn răng chịu đựng.

Nửa năm sau, trên mặt Kerry đã không còn nụ cười nữa, bởi vì ngày nào cô cũng phải nghiến răng đối phó với công việc, mức lương nhận được cũng không được tiêu xài mà phải tự động nộp cho ngân hàng. Còn những khoản chi tiêu ban đầu, giờ đây không thể mang lại cho cô niềm hạnh phúc, vui vẻ như thế, chỉ còn lại những dằn vặt vô tận.

Tất cả những điều này đều do Kerry không điều khiển được sự chi tiêu của mình, cô đã để quá nhiều thông tin và trí tưởng tượng làm phiền tới mình, khiến cô thường mua sắm dựa vào cảm giác.

Cuộc sống của bạn phải có phương hướng chủ đạo



Tiết kiệm tiền và tiêu tiền

Phụ nữ muốn tiết kiệm tiền không có nghĩa là nghĩ đủ mọi cách để mình không phải tiêu tiền, tiết kiệm tiền tới mức khiến người ta cảm thấy bạn keo kiệt, ki bo thì không được. Một cô gái muốn tiết kiệm được tiền thì quan trọng nhất là hiểu rõ giá trị của mọi khoản chi tiêu, tiêu tiền đúng chỗ, đúng lúc, trong nhà không có đồ đặc gì là không dùng tới, quan trọng nhất là trước khi quyết định mua một món đồ nào đó đều phải hiểu món đồ này sẽ làm tăng tài sản hay bớt tài sản của mình?

Không những tiền bạc của bạn có hạn, mà thể lực cũng như thời gian của bạn cũng chỉ có

hạn. Cuộc sống phải có một phương hướng chủ đạo thì mới không bị bận rộn một cách mù quáng.

Có nghĩa là, bạn phải tạo ra một phong cách cho cuộc sống của mình. Cho dù trở thành một cô gái chạy theo trào lưu cũng không cần thiết phải mua sắm mọi thứ có liên quan tới “mốt”. Bạn có thể tập trung vào cách trang điểm, tạo hình của mình, hoặc là dưỡng da, làm đẹp, hoặc là rèn luyện cơ thể, mỗi lần chỉ cần chọn một “chủ đề” để thực hiện là được rồi, bởi vì bạn thực sự không có nhiều thời gian và sức lực để đồng thời làm tốt hết mọi việc.

Có những cô gái thích xem phim, có những cô gái thì thích thưởng thức âm nhạc và nghệ thuật, khi họ lựa chọn một trọng điểm cuộc sống để theo đuổi, họ sẽ có thể trở thành một người “số 1” trong lĩnh vực của họ, hiểu về điện ảnh và nghệ thuật hơn những người khác, họ cũng sẽ bồi dưỡng được khí chất khác người.

Bạn cũng có thể đi theo con đường nhẹ nhàng, đơn giản hơn, thu thập các món đồ nghệ thuật đáng yêu, coi chúng là những niềm vui trong cuộc sống, như thế, bạn cũng sẽ càng ngày càng cảm thấy yêu đời

Ít nhất thì trong một khoảng thời gian nào đó hãy tạo ra một “chủ đề” sống cho mình, đừng tham gia vào mọi chuyện, như thế chỉ khiến bạn lãng phí thời gian và tiền bạc, không thể khiến bạn đạt được hiệu quả mà bạn muốn.

Hiểu rõ mức chi tiêu của bản thân

Một cô gái còn trẻ nhưng có một khoản tài sản rất lớn nói rằng, sở dĩ cô có thể tiết kiệm được tiền là vì cô đã sử dụng đúng cách. Cô còn nhớ, có khoảng 3 tháng cô bị thất nghiệp mà trong lòng cô đã vô cùng căng thẳng.

“Cho dù hàng ngày tôi nhốt mình trong nhà, không ra ngoài, không tiêu tiền, chỉ ăn mì gói thì cũng vẫn đang tiêu tốn tiền của mình”. Cô nói: “Bởi vì mỗi sáng khi tỉnh dậy, mở mắt ra thấy những cái toilet trong nhà vệ sinh, tôi lại thấy tài sản của mình đang ít đi, đó là tiền nước; khi tôi bật đèn lên, tài sản của tôi lại mất đi một ít, đó là tiền điện. Tôi luôn nhạy cảm với mọi khoản chi tiêu của mình, đương nhiên không thể nào tiêu tiền bừa bãi”.

Rất ít người có thể giống như cô, mỗi tháng trước khi mở bất kỳ tờ hóa đơn nào ra đều đã có thể đoán gần như chính xác được con số trên đó. Cho dù là tiền nước, điện, gas hay là tiền điện thoại, hóa đơn thẻ tín dụng, cô đều biết rất rõ. Cho dù thẻ tín dụng của cô tháng đó có 20 khoản chi thì không cần bảng kê của ngân hàng hay ghi chép trong sổ, cô cũng biết rất rõ.

Vì sao cô lại giỏi như thế? Bởi vì ngay từ đầu, khi nhìn hóa đơn điện nước cô đã giật mình, cảm thấy mình có thể giảm bớt những chi phí này, giảm bớt những tổn thất về tài sản. Thế là cô bỏ thời gian ra để nghiên cứu cách tính tiền điện nước như thế nào? Sau đó cô điều chỉnh thói quen sử dụng của mình. Cô phát hiện ra, thực ra cô có thể không cần sử dụng nhiều thế cũng không ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống của cô.

Thế cũng đủ để biết cô có cái nhìn như thế nào về việc mua sắm. Bạn tưởng rằng cô ấy không tiêu đồng tiền nào? Thực ra ngược lại, ví của cô là hàng cao cấp, đã dùng rất nhiều năm. Về vấn đề này, cô cũng từng nghiên cứu. Ngày trước để tiết kiệm tiền, cô thường mua những chiếc ví rẻ tiền, nhưng chỉ dùng được vài tháng là phải thay một cái ví mấy chục USD. Cô cảm thấy như vậy thật quá tốn kém, thế là cô nghiên cứu mua một cái ví xịn, mặc dù giá hơn 3160 USD, nhưng cô đã dùng nó 5 năm rồi.

“Tính ra, một tháng chỉ tiêu mất hơn 47 USD. Nếu nó vẫn tiếp tục ở bên tôi 10 năm nữa thì nó còn tiết kiệm hơn cả những món đồ không tốt mà tôi mua trước kia”, cô nói.

Cùng đi ăn cơm đi.

Tớ cũng không biết, tớ
đều dùng thẻ.

Tuyết Nhi, hôm nay
cậu lại tiêu không ít
tiền phải không?

Tuyết Nhi, cậu như thế
không được đâu. Ít
nhất thì cũng phải biết
là mình tiêu bao nhiêu
tiền chứ. Như thế cậu
mới đủ tiền để tháng
sau nộp phí thẻ tín
dụng chứ.

Hay là đợi
lát nữa đi ăn,
tớ tranh thủ
mang hóa đơn
ra tính lại.

Được thôi, tớ
với Ni Ni đều có
thẻ giúp cậu.

◆ Giữ đầu óc tỉnh táo, nếu không sẽ thành thói quen xấu

Có thể không phải ai cũng biết nắm giữ được từng đồng tiền mà mình tiêu đi mỗi ngày. Có một số người bản tính nóng nảy, không thể nào cẩn thận với tiền bạc. Nếu như thế, đã đến lúc bạn cần hình thành vài thói quen đơn giản để giúp bạn tiết kiệm được tiền.

Mình là cô gái như vậy sao?

Sau khi đã bỏ công ghi chép các khoản mục chi tiêu, có một số bạn bắt đầu chuẩn bị quản lý sự chi tiêu và tài sản của mình, cho dù là làm bất cứ công việc gì đều có sự tính toán kỹ càng để không bị tổn thất tài sản.

Nhưng có một số cô gái lại không hề nhạy cảm với tiền bạc, tính cách cũng phóng khoáng, thoải mái, vậy những cô gái như thế thì làm thế nào để tiết kiệm tiền?



Chúng tôi có một phương pháp rất tuyệt, đó chính là, hãy hình thành cho mình thói quen “có thể tiết kiệm tiền”. Dưới đây chính là mấy thói quen giúp bạn “tụ tài”.

Thứ nhất, khống chế tổng mức chi tiêu của bản thân. Cất một khoản tiền cố định vào một tài khoản cố định, số tiền đó sẽ là tổng mức chi tiêu của bạn trong một tháng, bao gồm cả tiền nộp hóa đơn cho thẻ tín dụng đều phải dùng khoản tiền này.

Thứ hai, nói với những người bạn thân của mình rằng, hãy cố gắng dùng tin nhắn hoặc email để liên lạc, trừ phi cần thiết, đừng gọi điện thoại. Khi gọi điện thoại, tốt nhất là thông báo ngắn gọn công việc, nếu muốn liên hệ tình cảm thì dùng email sẽ càng bày tỏ rõ ràng hơn.

Thứ ba, tìm một nhà hàng ngon nhưng rẻ để là nơi tụ tập cố định của bạn và bạn bè.

Thứ tư, đừng đi mua sắm vào tuần lễ giảm giá, cũng đừng mua sắm quá nhiều cùng một lúc, hãy chọn đi mua sắm vào ngày bình thường, khi đó bạn sẽ có thời gian để đánh giá món đồ nào thực sự có giá trị.

Thứ năm, dọn dẹp định kỳ các đồ vật trong nhà, bạn sẽ tìm ra có nhiều thứ mà bạn tưởng là mình không có.

Thứ sáu, hãy trân trọng quần áo, giày dép và túi xách của mình, bỏ thời gian để sắp xếp lại chúng. Đồ đạc phải giữ gìn tốt thì khi dùng mới thấy có giá trị.

Thứ bảy, hãy từ bỏ những thói quen xấu khiến bạn bị nghiện, ví dụ, mỗi ngày phải có một cốc cà phê. Chỉ cần cai cà phê, một năm có thể giúp bạn tiết kiệm được rất nhiều tiền.

Thứ tám, cho mình có thời gian nghỉ ngơi, đừng để người khác làm phiền hoặc tham gia hoạt động nào đó, như thế có thể tiết kiệm được tiền, vừa có thể giúp cơ thể được thư giãn.

Thứ chín, từ bỏ thói quen đọc các tạp chí thời trang, nếu như bạn nhìn thấy là nhất định phải mua bằng được.

Thứ mười, tìm cho mình một kiểu tóc phù hợp nhất, và tự nghĩ cách để chỉnh sửa nó. Như thế, bạn sẽ không phải thường xuyên tới tiệm cắt tóc.

Thứ mười một, hình thành thói quen sống, thói quen ăn uống khoa học có thể giúp bạn tiết kiệm được rất nhiều tiền.

Thứ mười hai, từ bỏ thói quen đi taxi, hãy đi bộ nhiều thêm một chút, không những có thể tiết kiệm tiền mà còn tốt cho tim phổi.

Thứ mười ba, không có sự nhạy cảm với tiền bạc cũng không sao, chỉ cần duy trì một số thói quen có thể tiết kiệm tiền là được. Đừng coi thường sức ảnh hưởng của những thói quen này, nếu bạn có thể làm được thì sẽ phát hiện ra rằng, mình đang dần dần thoát khỏi cuộc sống “ăn bữa nay lo bữa mai”, mỗi tháng sẽ có một khoản tiền thừa.

Thói quen có thể tạo nên một người giàu có



Thay đổi những thói quen ảnh hưởng tới 10 năm sau

Bắt đầu từ bây giờ, hãy tìm ra một số thói quen cũ của mình, xem có phải thói quen này đang dần dần ăn mòn tài sản của bạn, nếu bạn có thể thay đổi nó, 10 năm sau sẽ tiết kiệm được bao nhiêu tiền?

Nếu bạn nghiên cứu về cuộc sống của những người lập nghiệp từ hai bàn tay trắng, bạn sẽ phát hiện họ có rất nhiều thói quen giống nhau.

Mà thói quen quan trọng nhất là: Họ rất hoài cổ, một đôi giày phải đi tới hơn chục năm, một bộ comple cũng mặc rất lâu.

Bạn rất ít khi nhìn thấy có gì mới từ những người đó, ngược lại đều là những món đồ họ đã quen dùng. Vì sao lại thế? Bởi vì họ hầu như đã dành toàn bộ tâm tư của mình cho công việc, hoàn toàn không có thời gian và sức lực để theo đuổi những món đồ hàng hiệu hay hợp mốt! Họ cho rằng, bản thân mình là nhân vật chính trong cuộc đời mình, ước mơ của họ mới là mục tiêu của cuộc đời, ngoài ra, cho dù là sản phẩm nào cũng chỉ cần dùng quen là được.

Có thể tiết kiệm không phải là nguyên nhân chính mà “không dành tâm tư cho việc mua sắm” mới là nguyên nhân thực sự.

Nếu bạn không thể nào đối phó được với quá nhiều con số tiền bạc phức tạp, vậy thì bạn hãy học một vài thói quen của người có tiền! Chỉ cần thay đổi một thói quen, ví dụ như bỏ thói quen mỗi ngày uống một cốc cà phê 23,7 USD thì một năm sau, tài sản của bạn sẽ nhiều hơn hiện tại 8532 USD, khoản tiền này có thể giúp bạn mua được một suất cổ phiếu rất có giá trị. Nếu bạn là người kiên định, duy trì như thế sau 10 năm, vậy thì tài sản của bạn sẽ nhiều hơn hiện tại tới 85320.

Một con số rất đáng sợ phải không? Chỉ cần thay đổi thói quen uống cà phê, sự chênh lệch trong 10 năm là 85320 USD, tương đương với mức lương trong một năm của một người có thu nhập trung bình.





Hãy làm một cô gái biết trân trọng



Không biết trân trọng

Tưởng rằng sự hy sinh của người khác là đương nhiên.

Chỉ hy sinh cho những người hấp dẫn được mình.

Những người đáng được trân trọng sẽ rời khỏi bạn.

Người muốn lợi dụng bạn sẽ tiếp cận với bạn.

Cuộc sống của bạn sẽ sụp đổ.

Bạn sẽ ngày càng xui xẻo, cuộc sống rối loạn.

Biết trân trọng

Hiểu được sự hy sinh của người khác.

Biết dùng hành động để báo đáp người khác.

Người đáng được trân trọng sẽ không rời bỏ bạn.

Nhiều người có thể giúp đỡ bạn sẽ tới gần bạn.

Cuộc sống của bạn nhận được nhiều sự giúp đỡ.

Bạn sẽ ngày càng vui vẻ, hạnh phúc.



Chương 4

MỖI NGÀY BỐT MỘT HAM MUỖN, 10 NĂM SAU BẠN SẼ NGỒI TRÊN NÚI VÀNG

- ◆ Sức mạnh đáng sợ của một cốc Starbucks mỗi ngày.
- ◆ Cái giá của “xả hơi” một tuần.
- ◆ Mức chi tiêu đáng sợ ở cửa hàng mỹ phẩm.
- ◆ Giành lại quyền sử dụng thời gian shopping
- ◆ Chợ bán buôn không giúp bạn tiết kiệm được nhiều tiền.



Phụ nữ không tiết kiệm được tiền, vấn đề lớn nhất là vì không biết làm thế nào để thực sự yêu thương bản thân mình.

Nếu thực sự yêu thương bản thân, vậy thì nên tôn trọng sự độc đáo của bản thân mình, đừng chạy theo trào lưu; thực sự yêu bản thân thì nên cố gắng lên kế hoạch cho sự nghiệp của mình; thực sự yêu bản thân thì hãy nghĩ cho mình của 10 năm sau, chăm sóc tốt cho mình trong 30 năm sau; thực sự yêu bản thân thì hãy thả lỏng tâm lý, sống một cuộc sống tự do tự tại.

◆ Sức mạnh đáng sợ của một cốc Starbucks mỗi ngày

Trong cuộc sống có rất nhiều việc chi tiêu là không cần thiết. Chúng không những không giúp ích gì cho sức khỏe của bạn mà còn không giúp ích gì cho tài sản của bạn, nếu có thể tìm ra được những thói quen không tốt này và thay đổi chúng, bạn sẽ phát hiện ra rằng, cuộc đời mình sẽ được thay đổi như “hiệu ứng bướm”.

Mình là cô gái như vậy sao?

Mua sắm một cách điên cuồng không phải là cách yêu bản thân mà là yêu người bán hàng. Nhưng đừng tưởng rằng yêu bản thân và mua sắm là hai việc xung đột với nhau. Chỉ phớt lờ bạc xuất phát từ tình yêu bản thân chính là phải xuất phát từ mấy điểm chính mà ở trên chúng tôi đã nói: Lên kế hoạch cho sự nghiệp, nghĩ cho mình của 10 năm sau, sau đó chuẩn bị chăm sóc cho mình vào 30 năm sau.

Vật giá leo thang dường như là vấn đề khiến mọi người đau đầu nhất mấy năm gần đây. Tài nguyên trên toàn thế giới bị khai thác cạn kiệt, khí hậu biến đổi khiến sản lượng nông sản cũng không ổn



Đầu tư cho bản thân?

Rất nhiều cô gái đều cho rằng, chi tiêu liên tục chính là đang đầu tư cho bản thân, nhưng trên thực tế, chi tiêu có tính lựa chọn mới là cách đầu tư cho bản thân thực sự. Rất nhiều cô gái trẻ tuổi đều cho rằng liên tục đi dạo phố mua quần áo chính là yêu bản thân, là biểu hiện đầu tư cho sắc đẹp của bản thân. Nhưng đa số những bộ quần áo đó bình thường không có mấy cơ hội mặc lên người, đừng nói là nó có sức ảnh hưởng tích cực gì cho cuộc sống hàng ngày của họ.

định. Mấy năm nay, những câu ca thán thường xuyên nghe thấy nhất từ các nhân viên là: Cái gì cũng tăng, chỉ có lương là không tăng.

Có thể trách ông chủ quá keo kiệt? Thực ra ông chủ cũng đang ca thán: Nguyên vật liệu cái gì cũng tăng, chỉ có lợi nhuận là không.

Mọi người đều nói, vật giá cái gì cũng tăng, chỉ có lương là không tăng, muốn quay về với mức sống như trước kia quả thật rất khó chứ đừng nói đến chuyện tiết kiệm tiền.

Nhưng việc thành do người, chỉ cần động não, thay đổi một số thói quen là có thể giúp cho mình tiết kiệm được một khoản tiền đáng kể ngay cả khi tình hình kinh tế không mấy sáng sủa hiện nay.

Chúng ta hãy cùng xem, những thói quen nào hàng ngày khiến bạn thấy rất hài lòng và nếu thay đổi thì nó có thể khiến tài sản của bạn thay đổi ra sao.

Ở chương trước chúng tôi đã nói, chỉ cần bỏ thói quen mỗi ngày uống một cốc cà phê 23,7 USD thì một năm có thể tiết kiệm được 8532 USD. Bạn có thói quen này hay không thì sự khác biệt về tài sản trong 10 năm sẽ là 85320 USD.



Món tiền nhỏ thành khoản tài sản lớn

Rất nhiều cô gái thành công trong việc tiết kiệm tiền và sống một cuộc sống bình thường lại có rất nhiều món đồ xa xỉ mà nhiều người không muốn mua. Vì sao? Bởi vì họ rất chú ý tới những thói quen nhỏ không cần thiết trong cuộc sống, từ đó thay đổi những thói quen đó để tích lũy tiền bạc thêm cho mình.

Tương tự, rất nhiều cô gái trẻ tuổi có thói quen ngồi taxi đi làm, coi đó là một cách để thưởng cho công việc vất vả của mình, nhưng thực ra nếu có thể bỏ được thói quen này, tính số tiền taxi mỗi ngày là 47,4 USD, một tháng bạn có thể tiết kiệm được 1042,8 USD (nếu được nghỉ hai ngày cuối tuần), như thế một năm sẽ tiết kiệm được 12513,6 USD. Bạn có hy vọng khi một năm kết thúc, bạn có một khoản tiền có thể sử dụng không? Không sai, chỉ cần bỏ thói quen đi làm bằng taxi mỗi ngày là bạn đã có khoản tiền đó rồi.

Trà trưa là khoảng thời gian mà các nhân viên công sở đều chờ đợi, cho dù là hồng trà hay là trà sữa đều có sức hấp dẫn rất lớn. Nhưng một điều mâu thuẫn là các cô gái thường sau khi hưởng thụ lại nghĩ đủ mọi cách để mua các sản phẩm giảm béo, đồng nghĩa với việc phải tiêu tốn mất hai lần tiền. Khi những cốc trà sữa ngon lành tiêu mất của bạn một khoản, các loại thuốc giảm béo lại tiêu tốn của bạn một khoản không nhỏ nữa. Thực ra, chỉ cần bỏ thói quen uống trà sữa buổi trưa thì bạn sẽ để dành được không ít tiền, lại đảm bảo cho sức khỏe của mình.

Rất nhiều thói quen sống mà chúng ta cảm thấy việc chi tiêu cho nó là đương nhiên, chỉ cần đó không phải là một khoản chi quá lớn hay là những món đồ xa xỉ thì chúng ta đều tiêu xài rất thoải mái, và cảm thấy mình nên theo đuổi một mức lương cao hơn để có thể đáp ứng được những khoản chi tiêu này. Trên thực tế, những khoản tiền nhỏ và tưởng như là đương nhiên

ngày mới chính là thủ phạm ăn mòn tài sản của chúng ta.

Cách sử dụng tiền sẽ tăng giá trị cho bạn



Tiểu Mễ bình thường là một người rất thích sử dụng các phương tiện giao thông công cộng, mặc dù cô có khả năng mua xe riêng, nhưng sau khi tính đi tính lại, cô cho rằng ngồi xe buýt vừa tiện lại vừa tiết kiệm tiền. Tiểu Mễ rất ít khi đi taxi, khi nào có trường hợp đặc biệt thì cô mới đi taxi.

Ví dụ, khi cô nhận được thông báo họp đột xuất, buộc phải từ một nơi nào đó tới hội trường, cô sẽ bắt taxi, không để mình đi muộn hoặc trễ quá lâu do chạy bộ. Cô cho rằng khoản tiền này tiêu rất đáng, bởi vì nó sẽ tạo thêm giá trị cho cô trong nghề nghiệp, để lại người khác một ấn tượng tốt về người làm việc chuyên nghiệp, không đi muộn.

Nếu là những cuộc hẹn thông thường, Tiểu Mễ sẽ cố gắng đi sớm để không vì tắc đường hay

lý do bất khả năng nào đó mà đến muộn.

Tiểu Mễ không có thói quen uống cà phê, nhưng nếu phải tiếp đón khách hàng, cô sẽ hào phóng mời khách uống cà phê. Cô cho rằng, đây là vì mối quan hệ giao tiếp trong công việc, khoản tiền này tiêu rất đáng.

Tiểu Mễ bình thường không nở dùng điện thoại di động để nói chuyện, nhưng nếu là vì việc công bất đắc dĩ, cô sẽ kiên nhẫn giải thích với khách hàng qua điện thoại để giành được sự tin tưởng và ấn tượng tốt từ khách hàng.

Cách ăn mặc và trang điểm của Tiểu Mễ rất đơn giản, nhưng cổ cũng có một vài bộ đồ hàng hiệu để mặc những khi phải xuất hiện ở các nơi quan trọng.

◆ Cái giá của “xả hơi” một tuần

Áp lực của nhân viên công sở rất lớn, ai cũng hy vọng mau tới ngày cuối tuần. Mỗi khi cuối tuần đến, nhu cầu giải tỏa áp lực cũng giống như mãnh thú được sống chuồng, không thể nào kìm hãm được, giống như họ đã dùng tiền để xả toàn bộ áp lực, không vui, bất mãn trong một tuần ra ngoài nhằm lấy lại cân bằng tâm lý.

Mình là cô gái như vậy sao?

Không biết bạn có từng nghĩ rằng? Nếu tiền lương của bạn vĩnh viễn chỉ để đối phó với những chi tiêu của bạn trong cuộc sống, không còn tác dụng gì khác, vậy thì vấn đề nảy sinh từ đâu?

Nếu một công việc có thu nhập cao mang lại cho bạn nhiều áp lực trong cuộc sống và tổn hại tới sức khỏe, mà những áp lực đó lại được giải tỏa bằng cách tiêu tiền, vậy thì công việc thu nhập cao này có thực sự xứng đáng với cuộc sống của bạn hay không?

Công việc của bạn là để tạo ra tiền lương, thu nhập, tiền lương của bạn sẽ tạo ra hạnh phúc trong cuộc đời bạn, nhưng vì những áp lực và không vui trong công việc, bạn buộc phải dùng tiền lương để tiêu tốn vào việc “cân bằng tâm lý”. Cuối cùng, công việc không những không tạo ra một cuộc sống hạnh phúc cho bạn mà ngược lại tiền lương và xả áp lực chỉ tạo thành một mức thu chi cân bằng, coi như uống công cả tháng trời. Các bạn thân mến, đừng sống cuộc sống theo một vòng tuần hoàn ác tính như vậy nữa.

Tiểu Vy lúc mới đi làm đã có một mức lương rất cao. Nhưng thực ra cô luôn thấy phiền muộn vì áp lực công việc, ngày đi làm 10 tiếng, đầu óc luôn căng thẳng, trong suốt 5 ngày đi làm trong một tuần, cô hầu như không thể thở nổi. Tiểu Vy cũng không biết làm thế nào để giải tỏa áp lực công việc của mình, thế là cô cũng theo các đồng nghiệp, tan làm là tới bar uống rượu, cuối tuần thì đi du lịch hoặc hát Karaoke, nếu không thì cùng bạn bè đi shopping, tiêu tiền để giải tỏa áp lực.

Cho dù thu nhập của Tiểu Vy rất cao nhưng vẫn không thể dành được tiền. Bởi vì thu nhập của cô



Làm thế nào để trở thành cô gái được mọi người yêu quý?

1. Thường xuyên giúp đỡ người khác.
2. Việc gì đã hứa với người khác thì nhất định phải làm được.
3. Việc gì không làm được thì đừng hứa trước.

chủ
yếu đã
được
dùng

4. Không thăm dò đời tư của người khác.

5. Không nói xấu người khác.

để giải tỏa áp lực. Ví dụ, hàng ngày trước khi vào văn phòng, cô đã bắt đầu thấy căng thẳng, đau đầu, thế là phải mang theo một cốc cà phê thì mới bắt đầu được một ngày làm việc. Công việc buổi sáng kết thúc, Tiểu Vy sẽ tới một quán ăn ở gần công ty để dùng cơm, nhân tiện đi dạo phố và mua vài món đồ nho nhỏ, giải tỏa bớt áp lực của mình. Buổi chiều trước khi vào văn phòng, cô lại mang theo một cốc cà phê nữa. Có lúc công việc trong ngày gặp khó khăn gì, sau khi tan làm, Tiểu Vy sẽ lại nghĩ ra lý do gì đó để đi mua đồ, ăn những món ăn sang trọng, đắt tiền để giải tỏa căng thẳng.

Nói một cách đơn giản, mức thu nhập của Tiểu Vy chỉ vừa đủ để đối phó với nhu cầu giải tỏa áp lực của cô.

Một hôm, một người bạn của Tiểu Vy đùa với cô rằng, cả một tháng trời cô không để dành được đồng tiền nào, đúng là làm việc không công. Nếu thay đổi một công việc ít áp lực hơn, có phải sẽ để dành được một khoản hay không?

Mặc dù bạn của Tiểu Vy chỉ đùa, nhưng cũng không phải là không có lý.

Vốn dĩ công việc với mức lương càng cao thì áp lực càng lớn, mà khả năng chịu đựng áp lực của con người có hạn, nếu không tìm được “cửa ra” cho áp lực thì sẽ không thể nào kiên trì được lâu dài. Nhưng làm thế nào để tìm được một “cửa ra” cho áp lực lại là mấu chốt quyết định công việc đó có tăng thêm giá trị tài sản cho bạn hay không.

Thông thường, áp lực công việc quá lớn sẽ gây ra nhiều tác hại về sức khỏe. Mà trong thành phố, áp lực quá lớn thường dẫn tới những chỉ tiêu cảm tính.

Thực ra, Tiểu Vy vẫn chưa hiểu rằng áp lực công việc của cô đã ảnh hưởng nghiêm trọng tới cuộc sống cá nhân, ngược lại còn cho rằng thu nhập cao sẽ nâng cao chất lượng cuộc sống của mình, giúp cô có thể tiêu xài thoải mái. Cô tưởng rằng mình đang hưởng thụ cuộc sống, thực ra chỉ là đang “đuối” áp lực đi mà thôi.

Do đó trước tiên Tiểu Vy cần nhận thức rõ, áp lực công việc của cô rất lớn, cô buộc phải tìm một cách chính xác để giải quyết chứ không được tiêu xài hoang phí để tự lừa gạt bản thân.

Nếu là vì lượng công việc quá nhiều, vậy thì điều mà Tiểu Vy có thể phải đối mặt là làm thế nào để “tiêu hóa” được hết khối lượng công việc này. Những điều này thì có thể được giải quyết bằng cách hỏi người đi trước hoặc trao đổi ý kiến với bạn bè.

Nếu vì công việc vượt quá phạm vi khả năng của mình, vậy thì điều mà Tiểu Vy nên đối mặt là làm thế nào để vượt qua được khả năng có hạn của mình, hoàn thành công việc mà cấp trên giao phó. Cô nên nghĩ cách để vận dụng các nguồn tài nguyên xung quanh, hỗ trợ mình hoàn thành công việc.

Sau đó, Tiểu Vy có thể hình thành cho mình một thói quen, đó là ngày nghỉ để cho mình được thả lỏng hoàn toàn, ngủ ở nhà tới khi nào tỉnh mới thôi, không liên lạc với bất kỳ người bạn nào, để đầu óc và cơ thể được giải tỏa thực sự.

Giải tỏa áp lực một cách thực sự không phải là ra sức làm một việc gì đó mà thuận theo nhu cầu của cơ thể, cho nó có một giấc ngủ thoải mái.

Đối diện với những khó khăn của bạn

Rất nhiều cô gái trẻ tuổi sở dĩ không tiết kiệm được tiền mà còn phải rơi vào gánh nặng nợ nần không phải vì họ mua sắm liên tục mà vì trong cuộc sống, họ gặp phải khó khăn quá lớn, khiến họ thường xuyên chi tiêu bằng cảm tính.

Trong tình hình này, nếu muốn tiết kiệm được tiền thì thực sự rất khó khăn, trừ phi có thể đối diện với những khó khăn và áp lực, đồng thời giải quyết chúng.

Tiểu Nhã từng gặp phải những khó khăn như vậy. Vì khi đó đời sống tình cảm không vui vẻ khiến cô thường xuyên chi tiêu một cách cảm tính để giảm bớt áp lực, bản thân cô vốn là một người không thích mua sắm, nhưng lại điên cuồng mua sắm hàng hiệu. Khi đó Tiểu Nhã không hiểu, ngược lại còn tự trách mình không thể nào khống chế được ham muốn mua sắm. Mãi sau đó, Tiểu Nhã được bạn bè giúp đỡ, đưa tới gặp bác sĩ tâm lý, nhận được những thông tin tư vấn chính xác, cô mới tìm được lối thoát thực sự cho tâm trạng của mình. Từ đó về sau, Tiểu Nhã không còn phải mua sắm để giải tỏa áp lực nữa, tiền lương của cô cuối cùng cũng có thể để dành được.

Rất nhiều người mặc dù không gặp khó khăn trong tình cảm, nhưng lại gặp áp lực trong công việc hay khó khăn về gia đình, một khi thông qua mua sắm để tìm lối thoát cho những áp lực này sẽ khiến cuộc sống của bạn như một quả bom nổ bất kỳ, đè chặt lên tâm trạng cũng như kinh tế của bạn.

Các cô gái trẻ tuổi muốn tiết kiệm tiền thì không thể chỉ ức chế bản thân bằng một con số cụ thể nào đó mà hãy tìm được nguyên nhân thực sự khiến mình tiêu tiền bừa bãi, khi đã tìm được lối thoát cho tâm trạng thì tiền tài sẽ tìm về với bạn.

Tìm ra cách giải tỏa áp lực đúng đắn



Áp lực cần có lối thoát đúng đắn

Thông thường các nhân viên công sở đều có thể thông qua những cuộc trò chuyện với bạn bè để giải tỏa áp lực, cũng có thể tranh thủ ngày cuối tuần, lên kế hoạch vận động hoặc đi dã ngoại cho mình. Thường thì áp lực của chúng ta chủ yếu tới từ công việc, do đó hầu như chỉ cần chuyển sự chú ý ra khỏi công việc là sẽ được nghỉ ngơi. Nếu muốn mình thoải mái hơn nữa thì có thể thông qua vận động và nghỉ ngơi, thư giãn để tinh thần và thể lực quay về với trạng thái bình thường.

Hãy nhớ rằng, cách giải tỏa áp lực đúng đắn nhất không phải là tạo ra cho mình nhiều hoạt động mua sắm mà là nghĩ cách để tâm sinh lý của mình được cân bằng.

Cách tốt nhất để giải tỏa áp lực chính là vận động, đặc biệt là sau một ngày làm việc phải sử dụng nhiều tới đầu óc, nếu có thể thực hiện vài động tác vận động đơn giản để thả lỏng cơ thể, bạn sẽ đạt được những hiệu quả không ngờ.

Mina là một lập trình viên máy tính làm việc độc lập, để hoàn thành các hợp đồng với khách

hàng, cô thường phải dốc sức làm việc rất vất vả, có hôm cả ngày không được nghỉ ngơi. Sau đó Mina phát hiện ra nếu cứ tiếp tục như thế thì không được, cho dù là sức khỏe hay tinh thần đều phải chịu áp lực rất lớn. Sau đó, Mina đã tạo ra cho mình một thói quen, đó là hàng ngày cứ chiều tối thì ra chạy bộ ở công viên gần nhà, chỉ cần một tiếng đồng hồ, quay về nhà tắm giặt, tinh thần và hiệu quả làm việc của cô đều tốt hơn rất nhiều.

Cũng làm việc độc lập như Mina, Tiểu Nguyệt cũng phải đối diện với áp lực công việc quá lớn. Nhưng Tiểu Nguyệt không thích vận động, bắt cô ra ngoài chạy bộ là điều không thể. Do đó, Tiểu Nguyệt quyết định “ít nhất cũng phải tạo ra cho mình cơ hội rời khỏi cái máy tính”. Cô không ra ngoài ăn nữa mà tự mình nấu cơm, như thế, ít nhất một ngày ba bữa, cô cũng buộc phải rời khỏi bàn máy tính, chăm chỉ nấu cơm cho mình. Ngoài ra, Tiểu Nguyệt cũng hình thành cho mình thói quen quét dọn nhà cửa mỗi ngày, nhân cơ hội đó để chuyển sự chú ý của mình từ công việc sang việc khác, để tinh thần được thoải mái hơn.

◆ Mức chi tiêu đáng sợ ở cửa hàng mỹ phẩm

Trên thế giới này, ngoài bản thân bạn, không còn ai yêu thương bạn hơn nữa. Các cô gái công sở đặc biệt yêu thích các cửa hàng mỹ phẩm, làm đẹp, nếu không cẩn thận thì những cửa hàng này sẽ trở thành lỗ đen tài chính của các bạn, bạn không thể không chú ý.

Mình là cô gái như vậy sao?

Bây giờ bạn hãy thử làm một việc, hãy tập hợp toàn bộ đồ dưỡng da, đồ trang điểm và các dụng cụ, mặt nạ, dầu gội đầu, sữa tắm, dầu xả... lên bàn trang điểm, đếm xem bạn có bao nhiêu?

Có một số cô gái mua một lúc mấy chai dầu gội đầu, dầu xả có mùi hương khác nhau. Có cô gái thì hầu như mua hết những sản phẩm tạo hình và bảo vệ tóc mà họ nhìn thấy ở siêu thị về nhà, có những sản phẩm còn chưa hề mở nắp, có những sản phẩm chỉ mới dùng một lần.

Mỹ phẩm thật là đáng sợ, cùng là đồ trang điểm nhưng sản phẩm mới luôn rất thu hút, bởi vậy đồng thời có tới năm, sáu lọ nhưng khi dùng lại không biết dùng lọ nào tốt hơn.

Còn cả đồng mặt nạ chất dầu tử, loại nào cũng viết những lời quảng cáo rất hay, không mua thì thấy có lỗi với làn da của mình quá.

Nhưng khi đi dạo tới cửa hàng mỹ phẩm, trong lòng vẫn lại nghĩ: Sản phẩm mới trông thích quá, giá cả cũng hấp dẫn, quan trọng nhất là khoản tiền này không lớn, tiêu xong cũng không thấy ngại.



Từ chối những sản phẩm không cần thiết

Chỉ cần hình thành thói quen “dùng hết mới mua” là có thể thay đổi được tình hình kinh tế hiện tại của bạn, để số tiền tiết kiệm được dùng vào những việc có ích

hơn chứ không phải là đổ vào bàn trang điểm và phòng tắm, trở thành những sản phẩm không cần thiết và lãng phí.

Ngày trước Na Na chính là một “fan” của các cửa hàng mỹ phẩm. Khi đó cô cảm thấy mua những sản phẩm mỹ phẩm của các showroom quá lãng phí, bởi vì sản phẩm ở đó đa số đều mấy nghìn tệ, nhưng giá thành ở các cửa hàng mỹ phẩm thông thường thì rẻ hơn nhiều, mấy trăm tệ là đã có thể đáp ứng được nhu cầu. Do đó, Na Na mỗi khi được nghỉ là lại tới đó, cảm thấy mình cần chăm sóc, bảo vệ cái gì thì tới cửa hàng mỹ phẩm, lâu dần, bàn trang điểm của cô đã chất đầy các sản phẩm mua từ các cửa hàng mỹ phẩm này.

Các sản phẩm làm sạch ở cửa hàng mỹ phẩm có giá thành khá rẻ, do đó Na Na thường mua liền một lúc từ hai lọ trở lên, nhưng còn chưa dùng hết, cô đã lại bị ảnh hưởng bởi quảng cáo trên ti vi, lại đi mua loại khác hoặc mùi hương khác về dùng, thế là trong phòng tắm của Na Na có không biết bao nhiêu là dầu gội đầu và sữa tắm.

Điều đáng sợ hơn là, các sản phẩm làm đẹp mà các cô gái yêu thích lại luôn được bày ở nơi bắt mắt nhất, khiến Na Na không thể nào kiềm chế được ham muốn mua sắm của mình - chỉ cần thêm một chút tiền thôi là có thể mang những món đồ này về nhà rồi.

Mấy năm đó, Na Na tự cho rằng mình rất tiết kiệm, nhưng khoản nợ trong thẻ tín dụng của cô cứ âm thầm tăng cao lên. Không hề khoa trương, tất cả đều không phải sản phẩm đắt tiền của các nhãn hiệu nổi tiếng mà chỉ là đồ mỹ phẩm mua ở cửa hàng mỹ phẩm bình thường.

Sau đó, Na Na đau đớn khi tự hạn chế mình không được bước chân vào cửa hàng mỹ phẩm - trước khi chưa sử dụng hết số mỹ phẩm hiện có, cô sẽ tuyệt đối không bước chân vào đó.

Thế là Na Na mất tới ba năm trời cũng không dùng hết số mỹ phẩm của mình, cuối cùng đa số các sản phẩm trong số đó cô phải vứt đi vì hết hạn. Na Na lúc này mới phát hiện ra, thì ra sữa rửa mặt có thể dùng một năm, vậy mà khi đó cô có ít nhất là 10 lọ sữa rửa mặt, không biết phải dùng tới tận năm nào.

Sau khi đã rút ra kinh nghiệm, Na Na không còn dùng chân trước cửa hàng mỹ phẩm như trước nữa, cô đã giành lại quyền kiểm soát chỉ tiêu vào tay mình: khi nào cần thiết mới đi mua, hơn nữa cho dù mua nhiều được khuyến mãi thì cô cũng chỉ mua một lọ một lần. Bởi vì cô đã hiểu, đồ không dùng tới thì là lãng phí.

Để trả sạch các món nợ trên thẻ tín dụng, Na Na không còn mua đồ trang điểm nữa, sản phẩm dưỡng da chỉ giữ lại nước hoa hồng và mặt nạ, một năm số tiền dành ra để bảo vệ làn da của mình chỉ chưa tới 100 USD.

Chỉ trong 3 năm ngắn ngủi, Na Na không những trả hết nợ mà còn để dành được “thùng vàng” đầu tiên trong cuộc đời mình.

Điều kỳ diệu hơn là, ngày trước cô luôn lo lắng nếu không mua đủ sản phẩm dưỡng da, làn da của cô sẽ rất xấu, nhưng thực tế lại ngược lại, bởi vì không dùng quá nhiều đồ trang điểm nên da cô còn đẹp hơn trước rất nhiều.

Hình thành thói quen “dùng hết mới mua”

Khi mua sắm đừng quá tham lam, cứ muốn mang hết mọi thứ về nhà, cũng đừng tưởng rằng “nhân lúc rẻ” thì mua nhiều. Căn cứ theo nghiên cứu của các chuyên gia tiêu dùng, hiện nay đang là thời kỳ cạnh tranh vô cùng khốc liệt giữa các sản phẩm, chỉ cần bỏ ra chút tâm tư là bất cứ lúc nào cũng có thể tìm được một sản phẩm nào đó đang giảm giá, bao gồm các loại sản phẩm bày bán tại các cửa hàng hay trên mạng. Do đó, khi mua hàng đừng vội vàng, cảm thấy

lần này không mua thì lần sau không còn được mua rẻ như thế nữa.

Đối với phụ nữ mà nói, đặc biệt là đồ mỹ phẩm, trang điểm và một số sản phẩm như dầu gội đầu, sữa tắm là những thứ dễ tiêu tốn tiền nhất. Nguyên nhân là vì những sản phẩm này đều được đóng gói, bao bọc rất đẹp, hơn nữa phụ nữ đều cảm thấy “cho dù thế nào, sẽ có một ngày dùng tới”, nên mua mà không hề đắn đo. Thực ra, khuyết điểm lớn nhất của những sản phẩm này là: Chỉ cần có sản phẩm mới thì những sản phẩm cũ cho dù chưa dùng hết bạn cũng sẽ không muốn dùng nữa.

Đó là lý do vì sao hầu như mọi cô gái đều có cùng lúc mấy lọ nước hoa hồng, hơn nữa đa số đều phải vứt đi vì quá hạn. Sữa tắm cũng chất đầy phòng tắm, hơn nữa có nhiều lọ còn chẳng dùng được mấy lần.

Chỉ cần nghĩ một chút, khoản tiết kiệm lẽ ra đang nằm trong ngân hàng của bạn, nay lại tiêu tốn vào những thứ mà không đem lại lợi ích gì cho mình, bạn sẽ thấy đau lòng.



5 quan niệm phụ nữ cần vượt qua

1. Chỉ có hành động mới cải hóa được hiện trạng.
2. Lên kế hoạch những việc muốn làm rồi mới đi làm.
3. Đừng sợ thất bại và bị tổn thương.
4. Bất cứ ai cũng có thể làm việc ngu ngốc, chỉ là bạn không biết mà thôi.
5. Những việc không thể thay đổi thì tạm thời gác sang một bên, đừng để nó làm ảnh hưởng tới cuộc sống của bạn.



◆ Giành lại quyền sử dụng thời gian shopping

Lúc nào cần sử dụng cái gì, chỉ có bản thân mình là biết rõ nhất, không cần người khác phải quyết định thay. Chúng ta không những phải quản lý được phạm vi chi tiêu của mình mà còn phải quản lý quyền sử dụng thời gian shopping, là chủ nhân của chính mình.

Mình là cô gái như vậy sao?

Rất nhiều cô gái cho rằng, tuần lễ mua sắm mỗi năm và các hoạt động giảm giá thường xuyên diễn ra chính là thời gian shopping tốt nhất. Nhìn suốt cả một năm chỉ để mua được đồ giá rẻ, cho rằng thói quen chi tiêu này là rất thông minh.

Thực ra nó không hề thông minh, bởi vì “tham rẻ” nên chúng ta thường tiêu tốn hết nhiều tiền hơn, hơn nữa còn có nhiều khoản tiền tiêu không cần thiết.

Tiền mua đồ sẽ khiến bạn “có” một khoái cảm, nhưng ngoại trừ cái cảm giác vui vẻ này, nó chẳng đem lại cho bạn lợi ích nào khác, bởi vì trên thực tế, bạn không cần dùng nhiều đồ như thế.

Cho dù là quần áo giảm 50% giá, những chiếc túi, đôi giày giảm giá tới 70% hay là đồ mỹ phẩm, đồ điện tử giảm giá 30% thì chỉ cần bạn không dùng tới thì có nghĩa là bạn không nên tiêu tiền, nên cất tiền vào ngân hàng để hưởng lãi, hoặc đầu tư vào cổ phiếu để kiếm lời.



Là chủ nhân của Tuần lễ mua sắm

Hãy giành lại quyền chủ động thời gian shopping về tay mình, đừng bị Tuần lễ mua sắm xỏ mũi dắt đi, đừng bị hạn chế rằng lúc nào thì nên tiêu tiền, bạn có thể là chủ nhân trong việc mua sắm của chính mình, hơn nữa nếu bạn làm như vậy, vì bớt mua một số món đồ không cần thiết mà khoản tiền trong ngân hàng của bạn sẽ nhiều hơn.

Nói một cách đơn giản hơn, trong nhà bạn có rất nhiều thứ bám đầy bụi, không dùng tới, không bán được, vứt đi thì tiếc, mà khoản tiền những món đồ này tiêu tốn lẽ ra phải mang lại lợi nhuận cho bạn, giúp bạn kiếm được nhiều tiền hơn, bây giờ ngược lại, nó trở thành gánh

nặng cho bạn khi cuối năm phải tổng vệ sinh, làm sao có thể coi là một lựa chọn thông minh được.

Đồ không dùng tới chính là không dùng tới, không thể lừa gạt bản thân rằng “có một ngày sẽ dùng tới nó”, hơn nữa lại rất rẻ, do đó mới mua về.

Mua những món đồ không cần thiết chính là một sự lãng phí. Cho dù chỉ có vài chục tệ cũng là tài sản của bạn, chúng có thể thông qua hình thức đầu tư để biến thành nhiều tiền hơn, không nên coi thường.

Vậy làm thế nào để mình bớt mua những món đồ không cần thiết? Đó chính là hãy nắm giữ thời gian shopping trong tay mình, đừng bị các hoạt động giảm giá xỏ mũi dắt đi. Có thể món đồ bạn muốn mua có giá rất cao, tưởng rằng khi nó giảm giá mua cùng lúc thì sẽ kinh tế hơn, nhưng thực tế, chờ tới khi giảm giá, bạn thường rất khó chống đỡ nổi các cám dỗ từ mọi sản phẩm giảm giá được bày bán, hoặc là những hoạt động mua nhiều sản phẩm thì giảm giá, kết quả là sao? Lẽ ra bạn chỉ cần bỏ ra 474 USD cho một sản phẩm dưỡng da, những sản phẩm khác không cần thiết, nhưng vì mức giảm giá quá hấp dẫn, khiến bạn mua thêm mấy lọ nước hoa hồng và một vài bộ sản phẩm tổng hợp khác. Thêm vào đó là thấy quần áo với giày dép cũng giảm giá, thế là bạn mua hết, trong nháy mắt cả nghìn USD đã chẳng thấy đâu.

Thực ra, nếu bạn nắm giữ thời gian mua sắm trong tay mình, cho dù là dùng nguyên giá để mua sản phẩm mà bạn cần, cũng có thể giảm bớt được rất nhiều món đồ mà ban đầu bạn không định mua. Đây mới là phương thức chi tiêu chính xác.

Khi có nhu cầu mới mua

Thời gian nào bạn nên mua sắm? Đó là khi bạn thấy cần một sản phẩm nào đó.

Cho dù là có giảm giá hay không, bạn cần một bộ quần áo, cần một sản phẩm dưỡng da, vậy thì bạn có thể trực tiếp đi mua một cái, hơn nữa hãy hình thành thói quen: cho dù là ở đó có bao nhiêu bộ sản phẩm được giảm giá, bạn chỉ cần lấy thứ mình cần là được rồi.

Đó là để hạn chế bản thân “nảy sinh ham muốn mua sắm đột xuất”.

Thực ra, nếu bạn căn cứ theo nhu cầu của cuộc sống thường ngày, mua sắm một cách có kế hoạch thì sẽ không tạo ra áp lực kinh tế gì cho bản thân. Việc mua sắm thực sự tạo áp lực kinh tế cho bạn khi mà bạn có ý định “đột nhiên muốn có một cái gì đó”. Bởi vì, những ý định đột nhiên này chỉ liên quan tới cảm giác của thời điểm đó, nhưng hoàn toàn không liên quan gì tới nhu cầu của bản thân - cho dù bạn có thể tìm được rất nhiều lý do “không mua không được”.

Phụ nữ chúng ta chắc chắn phải từ chối rất nhiều ý định “bất ngờ” trong cuộc sống, bởi vì những việc không nằm trong kế hoạch đó thường khiến chúng ta mất rất nhiều thời gian và tiền bạc.

Phân biệt dạo phố và mua sắm

Mặc dù dạo phố mua sắm là thói quen của rất nhiều cô gái, nhưng nó lại không phải một thói quen tốt. Bởi vì dạo phố đồng thời với mua sắm sẽ khiến bạn tiêu rất nhiều tiền một cách oan uổng. Phương pháp tốt nhất là hãy phân biệt thời gian dạo phố và thời gian mua sắm.

Thời gian đi dạo phố chỉ là để dạo phố, thấy có sản phẩm nào giá cả hợp lý thì ghi nhớ lại, hình thành thông tin cơ bản về sản phẩm. Ví dụ, bạn nhìn thấy có một sản phẩm khá tốt ở một nơi nào đó, giá cả là bao nhiêu. Mục đích khi đi dạo phố không phải là để mua sắm, mà là hình thành một hệ thống thông tin giá cả sản phẩm hoàn chỉnh trong đầu.

Như thế, khi bạn cần mua cái gì, kho thông tin trong đầu bạn sẽ lập tức liệt kê ra các thông tin cơ bản về sản phẩm, bao gồm chênh lệch giá cả, sự khác biệt về kiểu dáng, cửa hàng bán sản phẩm...

Để tránh việc nhìn thấy sản phẩm nào thích là mua ngay lập tức, bạn cần phải giữ bình tĩnh, hãy chờ thêm vài ngày nữa rồi mới mua. Vì sao? Tin rằng các bạn gái đều có kinh nghiệm này, một hôm nào đó bạn thấy mình rất cần phải mua một đôi giày, nhưng sau vài ngày, vì quá bận không có thời gian đi mua, do đó bạn quên mất chuyện này. Hoặc là bạn đã cảm thấy không còn cần thiết nữa.

Đây chính là nguyên nhân mà bạn phải tách bạch giữa đi dạo phố và mua sắm, bởi vì giây đầu tiên nhìn thấy sản phẩm, bạn chỉ muốn có nó mà không nghĩ tới giá trị sử dụng của nó, do đó bạn nên kiềm chế, không nên nóng vội, hãy cho mình một thời gian suy nghĩ kỹ càng, xác nhận là mình có cần món đồ này không? Món đồ đó có xứng đáng để bạn bỏ tiền ra mua không?



Đừng vì giảm giá mà mua hàng

Đừng vì giảm giá mà kiên quyết phải mua một sản phẩm nào đó. Ý nghĩa của giảm giá thường là để giảm bớt cảm giác tội lỗi sau khi đã mua một lượng hàng lớn, bởi vì có giảm giá thì bạn sẽ cảm thấy cho dù là mình mua bao nhiêu món đồ không dùng tới thì cũng là có lời. Nhưng trên thực tế, nếu không nằm trong danh sách những sản phẩm bạn cần tới thì tiêu 1 đồng tiền cũng là lãng phí.

Chúng ta cần quả quyết với những món đồ mình cần hay không cần, như thế tòa lâu đài tài sản của chúng ta mới kiên cố.



Tuyết Nhi, hôm nay đi dạo phố mà cậu chẳng mua cái gì cả.

Đúng thế, chẳng mấy khi.

Thực ra tớ cũng rất thích một lọ nước hoa hồng. Nhưng tớ phải kiềm chế, tuần sau là tới Tuần lễ mua sắm rồi. Khi đó mua sau.

Không biết, tôi lúc đó thấy cái gì rẻ thì mua thôi.

Nhưng tới Tuần lễ mua sắm, cậu sẽ chỉ đi mua một lọ nước hoa hồng thôi sao?

Tớ nghĩ lát nữa bạn tớ đưa cậu đi mua lọ nước hoa hồng đó luôn.

Tớ đang khuyên cậu tiết kiệm tiền còn gì, thế nên tớ mới bảo cậu mua đồ cậu cần ngay bây giờ, tới Tuần lễ mua sắm thì đừng đi nữa, bởi vì tới lúc đó vì tham rẻ, cậu sẽ tiêu nhiều tiền hơn cơ.



Các cậu nói có lý đấy. Thế thì lát nữa tớ sẽ đi mua, tới Tuần lễ mua sắm tớ không đi nữa.

Vì sao? Chẳng phải cậu luôn khuyên mọi người tiết kiệm tiền sao? Tuần sau sẽ được giảm 40% đấy.

◆ Chợ bán buôn không giúp bạn tiết kiệm được nhiều tiền

“Tham rẻ” không thể giúp bạn “được lời”, đây là một quan niệm mà mọi cô gái đều phải hiểu rõ. Bởi vì tiền bạc qua sức mạnh của thời gian sẽ không ngừng lớn dần lên. Nhưng một khi để đổi lấy sản phẩm để mang về nhà thì nó sẽ không thể nào tăng thêm giá trị được nữa.

Mình là cô gái như vậy sao?

Nếu một tháng bạn để dành được 474 USD, vậy thì qua sức mạnh của lãi suất, 10 năm sau bạn sẽ có cả nghìn USD. Nhưng nếu một tháng bạn biến 474 USD lẻ ra có thể tiết kiệm được thành 474 USD sản phẩm, vậy thì nó sẽ mất khả năng “phình to” ra.

Ép mình tiết kiệm tiền, đầu tư vào các khoản mục khác, nó có thể liên tục mang lại cho bạn nhiều tiền hơn. Mà ý nghĩa lớn nhất của nó là: Cùng là tiền lương hàng tháng, nhưng sau 10 năm bạn sẽ có một khoản tiền tiết kiệm khổng lồ.



Trợ thủ giúp tiết kiệm tiền

Thực ra chợ bán buôn cung cấp các sản phẩm vừa đẹp vừa rẻ, là một nơi rất phù hợp với nhu cầu mua sắm của mọi người. Nếu căn cứ theo nhu cầu mua sắm của chúng ta để tới chợ mua sắm thì đa số có thể giúp chúng ta tiết kiệm được khá nhiều tiền. Nhưng đa số mọi người đều bị ảnh hưởng bởi tâm lý “rẻ quá, không mua thì tiếc” mà tiêu nhiều khoản tiền không cần thiết. Bây giờ chúng ta đã hiểu được điểm này, vậy thì hãy cố gắng lên kế hoạch chi tiêu, để chợ bán buôn thực sự trở thành trợ thủ tốt giúp bạn tiết kiệm tiền.

Tiền bạc của bạn nên được đầu tư sinh lời, đó là hướng đi tốt nhất cho đồng tiền, ngoại trừ vận bất đắc dĩ, nếu không đừng để nó biến thành sản phẩm.

Khiếm khuyết lớn nhất của các chợ bán buôn chính là “tham rẻ”. Tiểu Kỳ vốn là một cô gái

không có thói quen ăn đồ ăn vặt, bởi vì những món đồ ăn vặt thường có giá khá cao. Tiểu Kỳ cũng không có thói quen mua cà phê hay nước hoa quả, cho rằng uống nước trắng sẽ tốt cho sức khỏe hơn và lại tiết kiệm tiền. Nhưng có một lần cùng người nhà đi chợ bán buôn, cô không nhìn được mua rất nhiều đồ ăn và nước uống đang giảm giá, bởi vì cô cảm thấy nó quá rẻ, không mua thì thật đáng tiếc.

Nhìn những cái đèn đang giảm giá đặc biệt, Tiểu Kỳ cảm thấy mình nên thay cái đèn cũ ở nhà đi, thế là cô bèn bỏ tiền ra mua.

Nhìn thấy cái chăn mỏng đang giảm giá đặc biệt, Tiểu Kỳ nghĩ, mùa hè sắp tới rồi, mua một cái chăn mỏng cho mình cũng tốt, bởi vì chẳng mấy khi nó giảm giá thế này.

Những sản phẩm “một cái bao nhiêu tiền, ba cái chỉ còn bao nhiêu tiền” cũng khiến Tiểu Kỳ động lòng.

Kết quả là khi rời khỏi chợ, họ tiêu hết tổng cộng hơn 1000 USD. Nhưng khi bắt đầu bước chân vào chợ, dự định của họ chỉ là một tải gạo “rẻ một chút”. Nhưng vì cảm thấy những món đồ đó quá rẻ, nên cho dù mình không quen dùng nhưng vẫn mua.

Đây chính là nguyên nhân mà chợ bán buôn không giúp bạn tiết kiệm được tiền.

Nhưng điều này không có nghĩa là bạn đừng bao giờ tới chợ bán buôn. Nếu có thể nắm giữ được ba nguyên tắc sau đây, hoặc là nắm vững được giá cả của chợ bán buôn thì bạn sẽ tiết kiệm được cho mình không ít tiền.

Thứ nhất, liệt kê danh sách mua sắm cho bản thân, ghi rõ các sản phẩm cần mua và số lượng.

Thứ hai, đặt ra kế hoạch mua sắm cho bản thân, chỉ mua đúng những sản phẩm và số lượng như trong danh sách, tuyệt đối không mua bất kỳ sản phẩm nào nằm ngoài danh sách đó.

Thứ ba, căn cứ vào những sản phẩm liệt kê ra trong danh sách, dự toán số tiền cần chi.

Thứ tư, đừng mang theo thẻ tín dụng vào chợ bán buôn, chỉ mang theo khoản tiền mặt cần thiết.

Điểm cuối cùng là quan trọng nhất, nó sẽ hạn chế những khoản mua sắm do ý định bất ngờ của bạn.

Đừng vì tiết kiệm tiền mà lãng phí tiền hơn

Các cô gái hiện nay đều rất thông minh, đa số đều biết được tầm quan trọng của việc tiết kiệm tiền, nhưng họ vẫn thường tiêu tiền trong vô thức, không thể tiết kiệm được tiền, vì sao lại thế?

Đó là vì họ không có thói quen quản lý mức chi tiêu chính xác, không cẩn thận mà rơi vào “cạm bẫy” chi tiêu.

Trong đó trường hợp thường gặp nhất là vì Tuần lễ mua sắm, tham rẻ và nghĩ rằng mình đang kiếm lời, họ sẽ tiêu nhiều tiền hơn mức dự toán của mình.

Muốn thay đổi thói quen chi tiêu sai lầm này, phương pháp chính xác nhất là liệt kê danh sách đồ cần mua, đồng thời tuân thủ đúng theo danh sách đó, không quyết định mua thêm món đồ gì đó, bỏ món đồ gì đó một cách bất ngờ. Thường thì khi liệt kê danh sách mua sắm, bạn sẽ khá lý trí, hơn nữa vì chưa nhìn thấy sản phẩm nên không dễ bị lay động, do đó nếu khi

mua sắm có thể căn cứ theo kế hoạch mua sắm đã định thì bạn sẽ không bị “vung tay quá trán”.

Nếu không muốn bị những hoạt động giảm giá xô mũi dắt đi, mua quá nhiều sản phẩm không cần thiết, vậy thì đừng đi mua đồ vào lúc có hoạt động giảm giá, hãy chỉ mua món đồ nào đó khi bạn thực sự thấy cần.



Danh sách các sản phẩm hữu dụng

Chợ bán buôn thường có danh sách các sản phẩm giảm giá, đây là một vũ khí tiết kiệm tiền rất hữu dụng. Nếu bạn quyết định tới chợ bán buôn mua đồ, bạn có thể nghiên cứu trước danh sách các sản phẩm giảm giá, khoanh tròn những sản phẩm mình cần lại rồi tới chợ sau.

Nếu bạn tìm hiểu sâu hơn thì có thể bỏ thời gian ra lên kế hoạch cho nhu cầu mua sắm của mình. Thực ra bạn có thể xem nhiều bảng danh sách khác nhau vào các khoảng thời gian khác nhau, xác định lại sản phẩm đó mình có thật cần thiết hay không? Nếu không cần thiết thì hãy xóa bớt đi. Cho tới khi chỉ còn lại những sản phẩm mà bạn không thể xóa được nữa thì mới tới chợ.

Đương nhiên, cũng phải kiểm soát tốt dự toán của mình, bạn không cần thiết phải đáp ứng mọi nhu cầu ngay trong một lần, tới cuối cùng sẽ có thể bị thiếu chi. Nếu số tiền của món đồ bạn cần vượt quá dự toán của bạn thì bạn hãy nghĩ xem nó có thực sự cần thiết tới mức không mua không được hay không.

Mặc dù mua đông giá quạt điện và điều hòa đều rất rẻ, nhưng nếu vượt quá dự toán hàng tháng, thực ra bạn có thể chờ khi nào đủ tiền thì mua, đừng vì nghĩ “đó là đồ mà mình cần” mà kiên quyết đòi mua bằng cách trả góp hoặc dùng thẻ tín dụng.

Nếu tháng này đã thấu chi thì sang tháng sau cũng sẽ tiếp tục bị thấu chi, tháng sau nữa cũng không đủ tiền tiêu, cuối cùng là bạn sẽ buồn rầu, ủ rũ và quyết định thôi không tiết kiệm nữa, vậy là bạn sẽ rơi vào một vòng tròn luẩn quẩn.

Bạn có thể căn cứ vào hướng giảm giá của danh sách sản phẩm để quyết định là mua sản phẩm nào trước. Còn về các sản phẩm khác chưa thực sự cần thiết mà mức giảm giá lại không cao thì bạn có thể để lần sau mới mua.

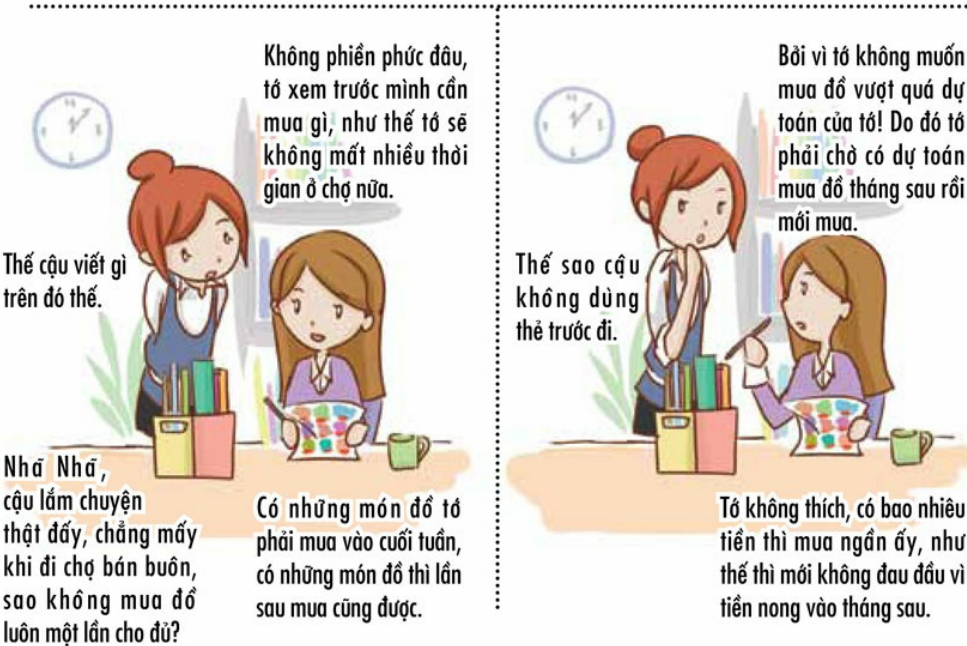
Có thể bạn sẽ cảm thấy, vì sao mua đồ mà cũng phiền phức như thế? Lại còn phải xem đi xem lại danh sách sản phẩm? Đương nhiên bạn phải phiền phức như thế, bởi vì đồng tiền kiếm được không dễ dàng, khi tiêu tiền đương nhiên cũng phải thận trọng rồi.



Nhà Nhã, cậu đang đọc tài liệu gì quan trọng à? Lại còn dầy đi dít chữ nữa? Còn viết gì lên đó nữa thế?

Tớ đang nghiên cứu danh sách hàng giảm giá của chợ bán buôn.

Việc gì phải phiền phức thế? Cứ đến thẳng chợ là được rồi.



Thế cậu viết gì trên đó thế.

Nhã Nhã, cậu lắm chuyện thật đấy, chẳng mấy khi đi chợ bán buôn, sao không mua đồ luôn một lần cho đủ?

Không phiền phức đâu, tớ xem trước mình cần mua gì, như thế tớ sẽ không mất nhiều thời gian ở chợ nữa.

Có những món đồ tớ phải mua vào cuối tuần, có những món đồ thì lần sau mua cũng được.

Thế sao cậu không dùng thẻ trước đi.

Bởi vì tớ không muốn mua đồ vượt quá dự toán của tớ! Do đó tớ phải chờ có dự toán mua đồ tháng sau rồi mới mua.

Tớ không thích, có bao nhiêu tiền thì mua ngần ấy, như thế thì mỗi không đau đầu vì tiền nong vào tháng sau.

Trắc nghiệm tâm lý

Từ “Đào Thái Lang” xem ai có thể giúp bạn?

Q

Đào Thái Lang mang số cơm nắm bà nội làm đi tới đảo Quý, chuẩn bị tiêu diệt ác ma, trừ hại cho dân. Đọc được, Đào Thái Lang gặp một con chó, một con khỉ và một con gà rừng, chúng nói với anh: “Nếu anh cho chúng tôi ăn chỗ cơm nắm kia, chúng tôi sẽ giúp anh tiêu diệt ác ma”.

Đào Thái Lang nghĩ thầm trong bụng: “Chắc là chúng rất có ích trong việc tiêu diệt ác ma”. Bạn nghĩ, anh sẽ hy vọng lớn nhất vào con vật nào? Hãy dựa vào quan điểm của mình, lần lượt liệt kê ra thứ tự hy vọng của Đào Thái Lang.



A**Chó → khỉ → gà.**

Cho dù là trong tình yêu hay trong công việc, nếu bạn nhận được sự giúp đỡ của bạn bè cùng giới, bạn sẽ được như ý. Đặc biệt là trong lĩnh vực thương mại, nhờ có sự giúp đỡ của họ, bạn sẽ có sự phát triển đáng kinh ngạc. Ngược lại, bạn nên cố gắng tránh sự giúp đỡ của người khác giới, bởi người khác giới thường khiến bạn không tin tưởng, dễ nảy sinh mâu thuẫn.

B**Chó → gà → khỉ.**

Người có thể trở thành trợ thủ lý tưởng của bạn chính là những người bạn khác giới. Sự giúp đỡ của một người bạn khác giới mạnh mẽ sẽ rất có lợi cho một người có ý chí thấp như bạn. Trong công việc hay tình yêu, bạn sẽ thường xuyên nhận được sự giúp đỡ nhiệt tình của họ. Nhưng một khi bạn xây dựng mối quan hệ tình yêu với chàng trai này thì khả năng hỗ trợ của người đó cũng biến mất.

C**Khỉ → chó → gà.**

Đối với một người coi trọng tình cảm gia đình như bạn thì tốt nhất là nên nhận sự giúp đỡ từ bố mẹ hoặc anh chị em trong nhà. Sự thông cảm và hỗ trợ của người thân là một sự cổ vũ rất lớn đối với bạn, cho dù là hỗ trợ về kinh tế hay tinh cảm, bạn đều có thể tiếp nhận. Nhưng nếu chiều chuộng quá mức không phải là chuyện tốt, sau này bạn vẫn phải học cách tự lực tự cường.

D**Khỉ → gà → chó.**

Đối với một người sống hướng nội và có phần rụt rè như bạn, có thể trở thành người giúp đỡ bạn, ngoại trừ chồng ra, có lẽ chẳng còn ai khác. Những lời kiến nghị và giúp đỡ từ người mà bạn yêu thương sẽ khiến bạn dễ dàng chấp nhận hơn. Ngược lại, nếu hợp tác với người không đủ tin tưởng, công việc của bạn sẽ rất khó để tiếp tục.

E**Gà → chó → khỉ.**

Nếu bạn hợp tác với những người gần gũi bên cạnh sẽ dễ dẫn tới mâu thuẫn và thất bại. Do đó với sự giúp đỡ của người khác, tốt nhất là ngay từ đầu bạn không nên trông đợi quá nhiều. Hay nói cách khác, cách làm tốt nhất của bạn là: Bỏ tiền ra để nhận được sự giúp đỡ chính xác và đáng tin cậy.

F**Gà → khỉ → chó.**

Bất cứ việc gì bạn cũng muốn ý lại vào người mà bạn kính trọng. Do đó, người như thế này nếu trở thành người giúp đỡ bạn thì sẽ rất có ích cho bạn. Nhưng nếu chỉ nghe theo ý kiến của họ, bạn sẽ dễ dàng đánh mất cái tôi. Để khi gặp việc khó khăn, bạn vẫn kiên định với niềm tin và có chính kiến của mình, đề nghị bạn không nên ỷ lại mọi việc vào người ta.



Chương 5

**MỖI NGÀY THÊM MỘT SUY NGHĨ, 10 NĂM SAU
BẠN SẼ CÓ MỘT NÚI KIM CƯƠNG**

- ◆ Ghi nhớ đưa cà mắm muối
- ◆ Rèn luyện khả năng giữ lý trí
- ◆ Đẩy hầu bao và giảm cân
- ◆ Quy định khoản tiền tiêu vặt mỗi ngày



Chúng ta không những phải nhìn thấy sản phẩm mà còn phải nhìn thấy giá tiền. Những người quan trọng chuyện quản lý tài chính khi nhìn thấy sản phẩm, đồng thời trong lòng họ cũng thầm ước toán số tiền. Thích món đồ gì đó là một cảm xúc của con người, nhưng thực sự muốn mua nó thì lại là vấn đề tiền bạc. Nếu không biết đối mặt với vấn đề tiền bạc, chỉ biết lãng phí thì chắc chắn sau này sẽ bị tiền bạc làm cho phiền muộn.

◆ Ghi nhớ dưa cà mắm muối

Suy nghĩ lãng mạn là một đặc điểm nổi bật của thanh niên, nhưng nếu lãng mạn thái quá sẽ gây ra cho mình không ít phiền phức. Hãy đưa cả chuyện dưa cà mắm muối vào trong não của bạn, không những có thể giảm bớt được “chỉ số lãng mạn” của bạn mà còn đảm bảo cho tới già, bạn vẫn giữ được sự lãng mạn cần có.

Mình là cô gái như vậy sao?

Tiểu Phàm mặc dù đã 26 tuổi nhưng vẫn ngây thơ, lãng mạn, thích màu hồng, những con búp bê xinh đẹp, những bộ quần áo đáng yêu, tin vào những truyền thuyết có kết thúc có hậu... Cô như thế rất đáng yêu, nhưng cô cũng rất đau khổ vì mình không hề có quan niệm chi tiêu.



Kiểm được bao nhiêu tiền, Tiểu Phàm đưa cả cho mẹ, sau đó cuộc sống trong tháng đều do một tay mẹ lo liệu, Tiểu Phàm bình thường đi mua sắm gì đều dùng thẻ, sau đó mẹ sẽ tới ngân hàng thanh toán. Sống ngần này tuổi rồi mà Tiểu Phàm vẫn không có chút khái niệm gì về chi tiêu trong cuộc sống thường ngày, chỉ biết bỏ ra mấy trăm USD, được trả lại mấy USD, nhưng chi tiêu hết bao nhiêu tiền thì cô hoàn toàn không để tâm.

Thực ra tiền lương hàng tháng của Tiểu Phàm đều bị thấu chi, nhưng mẹ vì yêu con nên chủ động giúp cô bù vào phần thiếu đó.

Tiểu Phàm tiêu tiền chủ yếu cho những việc mình thích hay không, ít khi chú ý tới giá tiền.

Luôn sống trong thế giới lãng mạn, sau đó Tiểu Phàm có bạn trai, nhưng trong thời gian yêu nhau, người bạn trai đã hoàn toàn bị Tiểu Phàm “đánh bại”.

Tiểu Phàm hờ một chút là đòi tới nhà hàng sang trọng dùng cơm, bắt bạn trai mua một bó hoa lớn tặng cô, thường xuyên đòi bạn trai lái xe đưa đón, còn đặt ra bao nhiêu là ngày kỷ niệm (ngày đầu tiên nắm tay, ngày đầu tiên yêu nhau...), vào những ngày kỷ niệm này, cô bắt bạn trai phải có những biểu hiện quan tâm đặc biệt.

Người bạn trai này yêu Tiểu Phàm được một năm thì đã nợ như chúa Chổm, anh không thể nào khuyên Tiểu Phàm đối mặt với cuộc sống hiện thực, đành phải chọn cách chia tay.

Không có khái niệm tiền bạc, cho tới khi gia cảnh dần sa sút, Tiểu Phàm mới không thể không đối diện với vấn đề mắm muối dưa cà. Cô bắt đầu quản lý tiền lương của mình, nhưng chưa được nửa tháng, cô đã tiêu hết lương. Cô vẫn có thói quen tiêu nhiều tiền, hết tiền thì xin ứng trước, hoàn toàn không biết rốt cuộc mình tiêu hết bao nhiêu tiền.

Nhưng cuộc sống hiện thực khiến Tiểu Phàm buộc phải thay đổi cách tiêu tiền của mình. Thế là sau một thời gian, Tiểu Phàm đã cân bằng được mức thu chi, thậm chí một thời gian sau đó nữa, tiền lương mỗi tháng của cô còn để dư ra được một chút. Tiểu Phàm lúc này giống như một kho dữ liệu khổng lồ, lúc nào cũng có thể nói ra chính xác sự khác biệt giữa các loại thực phẩm và giá cả ở từng chợ. Khi cô bắt đầu đối diện với mắm muối dưa cà trong cuộc sống hiện thực, sự cố gắng của cô bắt đầu được phản ánh qua những số tiền mà cô tiết kiệm được, và những con số đó ngày càng tăng lên.

Chỉ nhìn giá tiền cũng không đúng

Một sản phẩm tốt hay không được quyết định bởi việc nó có xứng với cái giá đó hay không. Một số người khi mua sắm chỉ nhìn giá tiền chứ không nhìn sản phẩm, như thế là không đúng. Chỉ thấy giá rẻ là muốn mua thường sẽ khiến bạn tốn nhiều tiền hơn.

Những thức ăn rẻ nhưng chất lượng không tốt sẽ gây hại tới sức khỏe, sản phẩm có chất lượng không tốt cũng làm hại tới bạn, dùng chưa được bao lâu đã phải thay mới. Đương nhiên bạn không nên vì tham rẻ mà mua những sản phẩm có chất lượng kém, việc đó chẳng khác nào đang ăn mòn tài sản của bạn.

Khi mua sắm chúng ta không thể chỉ nghiên cứu giá cả hoặc chỉ nghiên cứu chất lượng, cả hai quan niệm mua sắm này đều không tốt cho hầu bao của chúng ta. Thực ra, sản phẩm tốt nhất chính là sản phẩm “chất lượng tốt, giá cả phải chăng”, chỉ cần đạt được tiêu chuẩn này thì sản phẩm đó đáng để mua. Mà để mua được những sản phẩm như vậy thì phải xem tài khéo léo của bạn thế nào.



◆ Rèn luyện khả năng giữ ý chí

Muốn bản thân mình giữ được lý trí trước khi mua sắm, đó là việc không dễ dàng với mọi người, nhưng chúng ta có thể rèn luyện một thói quen tốt, đó là thay đổi sự chú ý khi có ham muốn mua sắm.

Mình là cô gái như vậy sao?

Bạn có từng như thế này không? Vốn không định mua nhiều đồ hoặc tiêu nhiều tiền như thế, nhưng không biết vì sao, cuối cùng cứ như bị ma xui quỷ khiến, bạn đã tiêu rất nhiều tiền, còn bản thân bạn cũng không cảm nhận được là tiêu những khoản tiền này có lợi gì cho mình hay không?

Trên thực tế, trong một năm sẽ thường có mấy hoạt động mua sắm, sau đó nhớ lại, bạn sẽ cảm thấy rất hối hận.

“Vốn chỉ định mua cái áo đó, ai ngờ cuối cùng lại mua một cái áo khác? Hơn nữa rõ ràng là nó không hợp với mình, mình còn chẳng dám mặc ra ngoài nữa!”.

“Hôm đó định đi xem phim một mình, không biết vì sao lại đồng ý đi ăn với bạn, thế là bị kéo đi hát karaoke, một buổi tối tiêu hết mấy nghìn tệ, xót ruột quá”.

“Vốn định ra chợ bán buôn mua cho mẹ hai bịch giấy vệ sinh, nhưng không biết vì sao cuối cùng lại mua cho mình một cái máy hút bụi, mua về nhà chỉ dùng có một lần”.

Những tình huống như trên chắc chắn không hề xa lạ với bạn. Nếu thời gian có thể quay lại, có lẽ bộ óc thông minh của chúng ta sẽ bình tĩnh để phán đoán mình có nên tiêu khoản tiền đó không. Nhưng trong một không khí rất đẹp của những ánh đèn ở chợ thì chúng ta cần cố gắng nghĩ cách để kéo lý trí quay về.

Điều này cũng giống như những người nóng tính cần có EQ cao, chúng ta cũng cần có EQ khi mua sắm.

Cuối cùng cần nhắc nhở mọi người rằng, đừng đánh dấu bằng cho sự “tiết kiệm” và “cuộc sống thiếu thốn”, hãy luôn nhớ rằng, bạn không mua không phải vì bạn không dám mua hay không mua nổi, mà vì bạn có mục tiêu khác lớn hơn, thứ mà bạn theo đuổi là một cuộc đời “kim cương” chứ không phải là mức tiêu xài “kim cương”.



7 thói quen kiềm chế ham muốn mua sắm

Có một số phương pháp mà bạn có thể thử để giúp mình hình thành các thói quen tốt, có thể chỉ cần kiềm chế được ham muốn mua sắm thì có thể giúp bạn tiết kiệm được hàng nghìn USD!



Thứ nhất, bình thường không mang thẻ tín dụng ra ngoài.

Thứ hai, trước khi đi mua sắm, hãy mang một khoản tiền mặt vừa đủ. Ví dụ bạn định tới cửa hàng mỹ phẩm mua một số mỹ phẩm khoảng 79 USD thì bạn chỉ nên mang khoảng 158 USD đi.

Thứ ba, nếu sợ tiền mặt trong túi quá ít, rút tiền sợ phiền phức, lại có thể tiêu quá vào khoản tiền trong ngân hàng thì hãy đi rút tiền trước, sau đó cất số tiền không định dùng tới vào một ngăn kín trong ví. Như thế, khi bạn sử dụng tới số tiền ở ngăn kín, bạn sẽ cảm thấy mình đang bị “thấu chi”.

Thứ tư, khi bạn bè cùng tụ tập và có khả năng phải chi tiêu nhiều, bạn hãy từ chối trước. Mặc dù mấy lần đầu sẽ thấy hơi khó khăn nhưng dần dần, khi bạn bè có hoạt động chi tiêu lớn sẽ không tìm bạn nữa.

Thứ năm, cho dù nhìn thấy sản phẩm gì hạ giá hay “chỉ hôm nay mới có” thì hãy nghĩ tới mục tiêu mua đồ của bạn ngày hôm nay để đừng chi tiêu thêm nữa.

Thứ sáu, trước khi mua sắm hãy đặt ra kế hoạch, hơn nữa tốt nhất là đừng đi cùng bạn bè, bởi vì bạn bè cổ vũ lẫn nhau, bạn sẽ rất dễ tiêu xài hoang phí.

Thứ bảy, nếu đột nhiên nhìn thấy cái gì đó và muốn mua, hãy ra lệnh cho bản thân, đó là “lần sau hãy mua”. Yên tâm, chỉ cần chịu đựng được vài ngày, bạn sẽ không còn mất ngủ vì không mua được món đồ gì đó nữa. Khả năng bồi dưỡng thói quen và sự kiên nhẫn của con người rất lớn.

Không có thói quen nào không thay đổi được



Mấy phương pháp huấn luyện bản thân đã nói ở trên có thể được thực hiện từng thói quen một, chỉ cần thay đổi một thói quen là số tiền tích lũy được của bạn sẽ có sự thay đổi lớn. Nếu bạn dành thời gian ra để thực hiện được hết những phương pháp đó, vậy thì chúc mừng bạn, bạn đã có đủ tài sản để trở thành một “nữ tỷ phú rồi”.

Cho dù mắc chứng mua sắm điên cuồng đến đâu đều không nên dễ dàng từ bỏ việc huấn luyện bản thân. Rất nhiều cô gái khi còn trẻ coi tiền như rác, sau khi đã tìm được ước mơ lớn nhất trong cuộc đời mình (ví dụ như để dành được khoản tài sản lớn đầu tiên, mua nhà, lập nghiệp, xây dựng gia đình hạnh phúc của riêng mình...) đều dễ dàng thay đổi thói quen tiêu tiền của mình trước kia, để cuộc đời mình từ trong mớ hỗn loạn “nợ nần chồng chất, không có mục tiêu” trở thành một người phụ nữ trưởng thành, có kế hoạch rõ ràng trong cuộc sống.

Cho dù là cô gái vẫn chưa tìm được lý tưởng cao nhất của cuộc đời mình, cũng có thể thông qua việc thay đổi một vài thói quen nhỏ ở trên, dần dần thoát khỏi số phận “không có cái gì

ngoài quần áo và giày dép”.

Một hôm, khi bạn tìm được lý tưởng cao nhất của cuộc đời mình, bạn cũng sẽ mang hết mọi công sức mua sắm của mình đi xây dựng tòa lâu đài của riêng mình, tới khi đó, mua sắm hay không mua sắm không còn là vấn đề khiến bạn đắn đo nữa.

◆ Đầy hầu bao và giảm cân

Các cô gái trên toàn thành phố đều đang hỏi, phải làm thế nào để mình có một thân hình đẹp, thoát khỏi đám mỡ thừa trên cơ thể? Phương pháp thực ra rất đơn giản, chỉ cần thay đổi một vài thói quen nhỏ trong cuộc sống, bạn không những khiến mình gầy đi mà còn có thể làm đầy hầu bao.

Mình là cô gái như vậy sao?

Trong một cuộc sống áp lực, bận rộn và căng thẳng, mọi nhân viên công sở trong thành phố đều hy vọng được giải tỏa áp lực. Nhưng đa số mọi người đều sử dụng phương pháp giải tỏa áp lực không đúng, hầu như họ chỉ dùng những phương pháp có hại cho bản thân để giúp mình thoải mái hơn, như hút thuốc, uống rượu, mua sắm, ăn uống sang trọng.

Kết quả của việc làm như thế ngược lại còn tạo ra một vòng tuần hoàn ác tính: thấy áp lực → dùng các phương pháp tổn hại tới sức khỏe hoặc hầu bao để giải tỏa → áp lực càng lớn → càng bỏ nhiều tiền để giải tỏa áp lực.

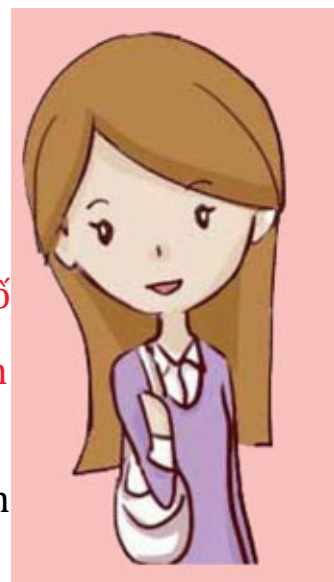
Thực ra phương pháp giải tỏa áp lực tốt nhất chính là vận động và nghỉ ngơi thực sự. Nếu có thể tìm được căn nguyên của áp lực và giải quyết nó thì là điều tốt nhất.

Các cô gái thành phố chỉ cần chú ý chăm sóc tới cuộc sống của mình hơn một chút là có thể giải tỏa những phiền não do áp lực công việc mang tới, lại có thể tiết kiệm được rất nhiều tiền, vừa giữ gìn sức khỏe, vừa tích lũy tài sản cho bản thân.

Đừng thoái thác rằng mình không có thời gian, không có sức lực. Hãy phấn chấn lên, dưới đây là vài cách chăm sóc bản thân, nếu bạn làm được thì có thể vừa làm đầy hầu bao, vừa có thể giảm cân, còn bản thân bạn cũng không phải tìm mua những sản phẩm giảm cân vừa tốn tiền vừa hại sức khỏe nữa.

Những người giàu có trên thế giới này có thói quen “làm giàu” đều là nhờ biết cách tích lũy từng ngày từng tháng. Hơn nữa cũng vì những thói quen “tụ tài” này mà họ sau khi có tài sản, không dễ dàng đánh mất.

Muốn trở thành một người phụ nữ vừa xinh đẹp vừa giàu có, vậy thì bạn hãy dựa vào “công phu” cơ bản “đầy hầu bao và giảm cân”.



Từ chối những món ăn không cần thiết

Thứ nhất, tự nấu bữa sáng cho mình.

Các món ăn sáng bán ngoài cửa hàng không những nhiều dầu mỡ mà giá thành



cũng không hề rẻ, chỉ một bữa sáng có thêm nước uống là đã tốn của bạn mất hàng trăm tệ.

Buổi sáng dậy sớm một chút, nấu cho mình một bát cháo thanh đạm, thêm vào đó ít rau hoặc thịt băm, cùng với các loại gia vị, không cần tới 3 USD, bạn đã tìm lại cho mình một thói quen ăn uống khoa học và lành mạnh.

Thứ hai, đi bộ thêm hai bến xe buýt. Bạn có thể dậy sớm hơn một chút, đi bộ thêm một đoạn đường nữa rồi mới lên xe, không những tiết kiệm được tiền vé xe mà còn tạo cho bạn cơ hội vận động.

Thứ ba, hình thành thói quen tự giặt quần áo bằng tay mỗi ngày. Máy giặt không những tốn nước tốn điện mà quần áo tích lại mấy ngày rồi giặt cũng không vệ sinh. Còn sống độc thân, bạn có thể giặt quần áo bằng tay, như thế sẽ tiết kiệm được khá nhiều tiền điện nước.

Thứ tư, tự mình làm bữa tối. Bình thường sau khi tan làm không cần phải ăn ở ngoài nữa, chỉ cần làm vài món ăn đơn giản là có thể ngăn cản những chất dầu mỡ ở bên ngoài làm hại tới sức khỏe, cũng có thể tiết kiệm được một khoản tiền chi cho ăn uống, rất có lợi cho việc tiết kiệm của bạn.

Thứ năm, thay đổi thói quen ỷ lại vào đồng tiền để giải quyết mọi việc. Việc gì có thể tự làm thì bạn hãy tự làm. Điều này không hề khó khăn, cũng không phải là ngược đãi bản thân, bởi vì cho dù công việc bận rộn đến đâu, chăm sóc bản thân cũng là việc nên làm.

Thứ sáu, để chăm sóc cho cuộc sống của mình, bạn không nên dành quá nhiều thời gian đi dạo phố và shopping vô tội vạ. Đồng thời, hãy tham dự vào công việc của gia đình, bạn sẽ ngày càng nhìn nhận cuộc sống một cách thực tế hơn, chứ không chỉ sống trong những suy nghĩ lãng mạn, không đánh mất mình trong một thế giới đầy hư vinh.

Chăm sóc cuộc sống của mình là điều cần thiết

Những phụ nữ thành thị quá ỷ lại vào việc “tiêu tiền cho người khác hoặc đầu tư máy móc” để chăm sóc cuộc sống của mình, họ luôn có lý do rất chính đáng để làm như thế. Công việc của họ rất bận, là những phụ nữ của công việc chứ không phải là những người phụ nữ gia đình, do đó họ không nên và cũng không cần phải động tay vào lo lắng cho việc ăn uống, ngủ nghỉ của mình.

Những việc này đa số đều do mẹ làm thay, hoặc thuê người tới giúp. Với những phụ nữ sống độc thân thì có thể bỏ tiền ra để thuê các dịch vụ phục vụ để đạt được mục đích.

Thực ra, suy nghĩ này là một sai lầm. Cho dù bạn là nhân viên công sở, hay là người phụ nữ của gia đình, chăm sóc bản thân đều là trách nhiệm của bạn. Vì sao bạn lại giao quyền sống của mình vào tay người khác? Vì sao lại để người khác quyết định là bạn ăn gì, uống gì? Làm thế nào để sắp xếp việc nhà của mình? Giặt quần áo của mình như thế nào?

Còn thời gian bạn rảnh rỗi lại dùng vào những chuyến đi dạo phố hay trò chuyện vô vị, nó hoàn toàn không thể nâng cao chất lượng cuộc sống của bạn.

Muốn thực sự nâng cao chất lượng cuộc sống, bạn không thể dùng tiền để giải quyết phiền phức mà hãy giải quyết những phiền phức đó theo ý của mình. Cho dù là công việc có bận rộn tới đâu thì dành ra một chút thời gian để chăm sóc bản thân cũng là điều cần thiết.

Chỉ cần động não, động tay là có thể tiết kiệm được rất nhiều tiền

Rất nhiều người đều nói, họ tiêu khoản tiền này, khoản tiền kia đều là có lý, bởi vì không thể không tiêu! Cũng giống như các khoản ăn uống, đi lại, có khoản nào là tiết kiệm được?

Thực ra suy nghĩ này không đúng. Bạn biết có rất nhiều người bị sa đà vào mua sắm cũng đều nói: “Không có cái túi đó thì tôi không đi làm được! Chỉ có cái túi đó mới phù hợp với nhu cầu đi làm của tôi, không thể tiết kiệm được, không thể dùng cái khác để thay thế”.

Thực ra nếu suy nghĩ trên góc độ khác, nếu thu nhập của bạn thực sự rất thấp, nếu ngay cả một cái thẻ tín dụng bạn cũng không có, vậy thì khoản tiền mà bạn cho rằng không thể tiết kiệm được, bạn sẽ làm thế nào để không phải tiêu nó?

Việc thành tại người, chỉ cần động não và chăm chỉ một chút, tiền sẽ dần dần đổ vào túi bạn.

Giống như có một vài người bữa trưa nhất định phải ăn cơm văn phòng, có người thì chỉ ăn cơm hộp hoặc cơm cantin, có những người thì mang cơm từ nhà đi. Ba loại người này đều đạt được mục đích là giải quyết xong bữa trưa, nhưng trong đó, số tiền tiết kiệm được lại có sự khác biệt rất lớn.

Nếu một nhân viên công sở sẵn sàng lợi dụng thức ăn thừa từ tối hôm trước, trưa hôm sau coi đó là bữa trưa của mình, vậy thì ít nhất mỗi ngày cũng tiết kiệm được 11 USD, một tháng, anh ta sẽ giữ được nhiều hơn người khác 221 USD (trừ đi hai ngày nghỉ cuối tuần). Một năm, tài sản của anh ta giữ được là 2654 USD. Khi anh ta kiên trì cố gắng như thế trong vòng 10 năm, có nghĩa là anh ta đã tích lũy được 26540 USD cho tuổi già của mình.

Chỉ cần kiên trì thói quen tiết kiệm tiền là có thể thay đổi được cuộc đời của mình. Nếu là như thế thì bạn có sẵn sàng vì mục tiêu này mà động não và động tay không, để xem mình có cách nào để cuộc đời của mình thêm giá trị hay không?

Ăn uống đương nhiên là không thể tiết kiệm, nhưng nếu bạn có thể tự tay làm thì có thể tiết kiệm được rất nhiều tiền, đồng thời lại giữ được cân bằng dinh dưỡng cho cả ba bữa ăn. Đề nghị các cô gái văn phòng, hãy giành lại quyền ăn uống vào tay mình, hãy tự quyết định mình sẽ ăn cái gì, dùng những thức ăn thanh đạm để làm đầy hầu bao của mình, đồng thời khiến bản thân thêm xinh đẹp và khỏe mạnh.



Thật là ngày nào cậu cũng có thời gian nấu cơm ả? Tớ khâm phục cậu thật đấy, ngày nào về nhà tớ cũng chỉ muốn lên mạng hoặc xem ti vi, chẳng còn sức đâu nữa.

Đúng thế, đi làm mệt lắm rồi.

Tớ thấy bình thường, tớ đã quen rồi. Với lại tớ cảm thấy ăn ở ngoài nhiều dầu mỡ quá, tớ ăn không quen.



Nhưng có phiền phức không?

Có gì đâu. Thực ra chỉ cần ở nhà có một cái lò vi sóng là có thể làm xong thức ăn rồi. Chẳng phiền phức chút nào cả, chỉ mất khoảng nửa tiếng thôi.



Tớ hầu như chỉ ăn rau xanh, không dầu mỡ, không lo bị béo phì, cũng không lo bị mụn. Quan trọng nhất là tiết kiệm được rất nhiều tiền so với ăn ở ngoài, khoản tiền đó tớ để dành để mua nhà.

◆ Quy định khoản tiền tiêu vặt mỗi ngày

Một số người chỉ cần thấy số tiền mặt trong ví không đủ, hoặc không mang theo thẻ tín dụng ra ngoài là sẽ ở vào trạng thái hoang mang, lo lắng. Họ luôn phải mang theo rất nhiều tiền mặt mới dám ra ngoài. Thực ra, bạn nên học cách mang ít tiền mặt để kiểm chế mức chi tiêu.

Mình là cô gái như vậy sao?

Rất nhiều người không tiết kiệm được tiền chủ yếu là vì họ chỉ biết hàng ngày ra cây ATM rút tiền, tiêu hết là đi rút, cho tới khi phát hiện ra trong tài khoản của mình không còn tiền nữa, họ mới bắt đầu kiểm chế chi tiêu. Như thế, đương nhiên là không thoát khỏi số phận “trông chờ tiền lương vào cuối tháng” rồi.

Sau khi bạn đã có thói quen ghi chép các khoản thu chi khoảng một năm, đã nắm giữ được hành vi tiêu dùng thường ngày của mình, lúc này, bạn có thể từ từ điều chỉnh lại mức chi tiêu của mình, để những khoản chi tiêu này chỉ nằm trong hạn mức mà mình đã quy định.



Mức chi tiêu của bạn phải phù hợp với thu nhập, chứ không phải là nghĩ cách tăng cao thu nhập để đáp ứng đủ các chi tiêu vô tội vạ của mình. Nếu ham muốn mua sắm không thể kiểm chế được, thì cho dù có bao nhiêu tiền lương, bạn cũng không thể đáp ứng được ham muốn của mình, cũng không thể nào giúp bạn tiết kiệm được tiền.



Quản lý mọi đồng tiền

Có đủ trí tuệ để quản lý từng đồng tiền cũng đồng nghĩa với việc thành công trong việc điều động từng binh sĩ của tướng sĩ. Quá trình nỗ lực này cuối cùng sẽ quyết định mình là người chiến thắng đồng tiền, hay là đồng tiền đã chiến thắng bạn.

Nói một cách đơn giản, nếu một người có mức thu nhập hàng tháng là 3950 USD không tiết kiệm được tiền, thì khi mức thu nhập vượt quá 16 nghìn cũng sẽ không thể nào tiết kiệm được. Nếu một khoản tiền nhỏ còn không đối phó được thì đừng nói là khoản tiền lớn hơn.

Hãy thử lấy thu nhập của mình là tiêu chuẩn, lên kế hoạch sử dụng đồng tiền của mình cho

mỗi ngày, đây là một cuộc cạnh tranh đầy tính sáng tạo. Trong khoản tiền có hạn, bạn có thể đáp ứng được nhu cầu sống của mình, đó là bước đầu tiên để trở thành một nữ tỷ phú.

Cách làm thông thường là, chia thu nhập ra thành 3 phần bằng nhau, một phần trong đó không đụng tới, coi như là để đối phó với những bất ngờ xảy ra trong cuộc sống, phần còn lại thì để đầu tư, phần cuối cùng dùng để chi tiêu trong tháng.

Mà phần cuối cùng, trước tiên hãy chi cho mỗi hóa đơn cố định trong tháng (bao gồm tiền thuê nhà, tiền trả góp mua xe...), số còn lại, trước tiên để tiêu vào việc ăn uống và đi lại hàng ngày, cuối cùng là khoản tiền dành cho giao tiếp và shopping.

Đương nhiên, trong khoản tiền lương ít ỏi, thông thường sẽ không còn bao nhiêu tiền để giao tiếp và shopping, điều này có thể khiến bạn thấy buồn. Rất nhiều người sau khi chia tiền xong đều cảm thấy mình không làm được, thế là từ bỏ. Thực ra chỉ cần động não một chút là có thể giúp bạn không phải sống cuộc sống quá đau khổ, ngược lại còn rất vui vẻ.

Trong khoản tiền cuối cùng dùng trong cuộc sống hàng ngày này, chia thành ba loại lớn là hóa đơn cố định, nhu cầu thiết yếu của cuộc sống và vui chơi. Trong số ba loại chi tiêu này, bạn có thể căn cứ vào sở thích của mình để phân chia số tiền tiêu dùng. Ví dụ, nếu bạn thực sự rất coi trọng thời gian shopping, vậy thì bạn có thể tiết kiệm tiền ăn uống và đi lại hàng ngày, số tiền đó dùng để mua sắm. Bạn cũng có thể không đi shopping hàng tháng, tiết kiệm số tiền đó lại và đi 2 tháng hoặc 3 tháng một lần. Như thế, vừa có thể đáp ứng được nhu cầu mua sắm của bạn, lại không bị thiếu chi.

Ngoài ra, cho dù là hóa đơn cố định một tháng thì bạn vẫn có thể tiết kiệm. Chỉ cần khi sử dụng điện gas, bạn không lãng phí, nhắc nhở bản thân tiết kiệm một chút thì chắc chắn thành quả sẽ xuất hiện trên hóa đơn mỗi tháng. Mà số tiền tiết kiệm được có thể coi là “vốn” để bạn mua sắm hoặc tiếp tục đầu tư.

Có mục tiêu kiên định là có thể làm được

Có một cô gái có một khoản “bất động sản” để làm tài sản của mình khi về hưu. Khi còn rất trẻ cô đã đặt ra mục tiêu của mình, cho tới sinh nhật thứ 30, cô có 7 căn nhà đứng tên mình. Cô làm thế nào để đạt được điều đó?

Cô là một người rất có năng lực chuyên môn, thu nhập bình quân mỗi tháng vào khoảng 7900 tới 12640 USD, đối với người bình thường mà nói thì với mức thu nhập này, mỗi tháng để dành được 4740 tới 7900 là rất giỏi rồi. Nhưng nữ tỷ phú này hầu như mỗi tháng không tiêu hết bao nhiêu tiền.

Cô nói, từ sau khi cô quyết định mua nhà để cho thuê dưỡng già, đã có tới 5 năm trời cô không mua quần áo mới. Quần áo của cô đa số đều là bạn bè mua quá nhiều, mặc chán rồi thì cho cô. Cô tận dụng các đồ điện, đồ gia dụng “không muốn vứt đi nhưng lại không dùng tới” của nhà bạn bè, người thân để tạo cho mình một môi trường sống không hề thua kém tầng lớp trung lưu. Trong tủ lạnh của cô thường trống không, bởi vì cô không bao giờ tích quá nhiều đồ ăn, bởi vì nếu để hỏng thì rất đáng tiếc. Cô trân trọng từng đồng tiền, cũng như trân trọng từng miếng thức ăn, nếu không phải tiêu tiền thì cố gắng không tiêu.

Cô cũng giống như mọi cô gái trẻ tuổi khác, rất yêu cái đẹp, nhưng không vì thế mà cô tốn quá nhiều tiền cho ngoại hình của mình. Để số tiền có hạn phát huy tối đa công dụng của nó, cô tìm rất nhiều phương pháp tốt để chăm sóc cho sắc đẹp của mình. Bởi vì trong nhiều năm không sử dụng các sản phẩm dưỡng da, trang điểm và sản phẩm tạo hình (cô gọi chúng là tổn thương do các sản phẩm hóa học), làn da của cô đẹp hơn những cô gái cùng tuổi rất nhiều, tóc cũng rất mượt. Cô duy trì chế độ làm việc và nghỉ ngơi điều độ, không “thức ngày cày đêm”, do đó khí sắc và sức khỏe cô luôn rất tốt.

Trước ngưỡng cửa 30 tuổi, cô dùng niềm tin kiên định của mình để biến bản thân trở thành một nữ tỷ phú có tới 7 căn nhà. Cả đoạn đường này thực sự không dễ dàng gì, nhất là khi cô nhìn những người bạn cùng tuổi đang khoe vẻ thanh xuân của mình, thì thoảng cô cũng bị lay động, nhưng cô vẫn kiên trì với mục tiêu của mình. Bởi sự kiên trì này mà mới còn trẻ tuổi, cô đã thoát khỏi những ngày tháng “làm việc để sinh tồn”. Giờ đây cô vẫn làm việc, nhưng bởi vì không có áp lực khi nghỉ hưu, bởi vậy cuộc sống của cô rất tự do tự tại.





Làm thế nào để quyết định mình có nên mua một sản phẩm hay không?

Suy nghĩ từ nhu cầu của mình.

Tham khảo thông tin sản phẩm từ phương tiện truyền thông.

Tần suất sử dụng và giá trị sử dụng cao hay thấp.

Tần suất sử dụng và giá trị sử dụng cao.

Đánh giá khả năng tài chính của bản thân.

Khả năng tài chính cho phép.

MUA

Suy nghĩ từ lời quảng cáo của người bán.

Suy nghĩ mình có sử dụng hay không.

Tần suất sử dụng và giá trị sử dụng thấp.

KHÔNG MUA.

Khả năng tài chính không cho phép.





Chương 6

SỞ HỮU CUỘC ĐỜI KIM CƯƠNG CỦA RIÊNG MÌNH

- ◆ Không biết làm gì, chỉ ngốc tiết kiệm tiền cũng có ngày giàu có.
- ◆ Đừng càng đầu tư càng nghèo đi.
- ◆ Đừng ép mình phải làm những việc vượt quá khả năng.
- ◆ Mua bảo hiểm để có cuộc sống thoải mái.



Người thực sự có thể quản lý được tiền bạc là người có thói quen sử dụng tiền, có thói quen quản lý tiền bạc. Khi còn trẻ, nếu bạn có thể kiềm chế ham muốn mua sắm của mình vì muốn tiết kiệm tiền thì khi lớn tuổi hơn một chút, bạn cũng sẽ có khả năng tiếp tục chống lại các cám dỗ từ những hành vi mua sắm vô nghĩa để đảm bảo cho cuộc sống của bạn sau này khi về hưu. Khi tiền bạc của bạn chạy vào tay người khác, bạn lập tức có thể ra lệnh cho nó quay về, chứ không phải để mặc nó ra đi theo những khoản tiêu xài hoang phí hoặc những khoản đầu tư không hiệu quả.

◆ Không biết làm gì, chỉ tiết kiệm tiền cũng có ngày giàu có

Thực ra bạn hoàn toàn không phải học quá nhiều kỹ năng đầu tư, đó không phải là con đường duy nhất để bạn trở nên giàu có. Ngược lại, có rất nhiều người đều hiểu rất nhiều quy tắc trong đầu tư, nhưng cuối cùng chỉ khiến những đồng tiền trên người ra đi dần dần, không để lại cho bản thân một tài sản nào. Cho dù bạn không biết gì về đầu tư, chỉ biết tiết kiệm tiền thì bạn vẫn có ngày trở nên giàu có.

Mình là cô gái như vậy sao?

Đa số mọi người đều thích đầu tư, nhưng lại không thích nghiên cứu các nguyên lý và con số phức tạp trong đầu tư, do đó rất dễ tin lời người khác, tin vào kinh nghiệm thành công của người khác rồi đầu tư tiền của mình vào một cổ phiếu nào đó, nhưng cuối cùng chỉ là mất cả chì lẫn chài. Nhưng họ vẫn không rút được kinh nghiệm, lần sau có người giới thiệu cho một khoản đầu tư nào có thể kiếm được tiền, họ lại như con thiêu thân lao vào đó.



Trên thị trường có rất nhiều “sản phẩm” để bạn đầu tư, trong đó phổ biến nhất chính là cổ phiếu, hầu như mọi nhân viên công sở đều có thói quen đầu tư cổ phiếu.

Ngoại trừ cổ phiếu, các sản phẩm về vàng cũng ngày càng trở thành một sản phẩm đầu tư được mọi người ưa chuộng.

Thực ra bất cứ khoản đầu tư nào cũng có khả năng sinh lời, nhưng nếu bạn không hiểu về sản phẩm mà mình đầu tư, lại cứ mù quáng đầu tư hết những đồng tiền xương máu của mình vào đó thì sẽ rất không tốt.

Có những người không có khái niệm đầu tư, nghe thấy người khác nói đầu tư cái gì dễ kiếm tiền là trong lòng thấy nóng ruột không yên, cảm thấy hình như mình đang thua kém người khác.

Vào thời đại mà các thông tin về tài chính bùng nổ như hiện nay, mọi người cho dù có đầu tư hay không đều cảm thấy rất hoang mang, sợ hãi mình lỡ mất cơ hội phát tài mà có lẽ cả đời chỉ có một lần.

Thực ra, có quá nhiều thông tin tài chính đổ dồn vào cuộc sống của bạn, quá nửa trong số đó chỉ khiến bạn gặp khó khăn trong việc sử dụng tiền bạc, hoàn toàn không giúp đỡ gì cho bạn trong việc tăng tài sản, bởi vì bạn không hiểu về khoản đầu tư đó. Khi không hiểu nhưng lại nóng ruột kiếm tiền, đó là lúc bạn đang mất tiền.

Thực ra, bạn không cần phải nóng ruột tìm hiểu các loại đầu tư, dù sao thì bạn cũng chỉ mới đi làm không lâu, vẫn chưa để dành được “thùng vàng đầu tiên”, nói tới chuyện đầu tư thì vẫn còn quá sớm. Ngoại trừ việc mua một vài khoản bảo hiểm khi còn trẻ, các phương thức đầu tư



Tiết kiệm tiền

Đối với việc quản lý tiền bạc bằng hình thức đầu tư, nếu bạn không có nhiều thời gian để nghiên cứu, không có nhiều sức lực để quan tâm, vậy thì hãy chuyên tâm nhất trí, đừng nghĩ gì cả, chỉ tiết kiệm tiền thôi! Cho dù trong tương lai có đầu tư gì hay không thì trước tiên cứ để dành được “thùng vàng đầu tiên” để đặt nền móng vững chắc cho mình.

khác đều có thể từ từ tìm hiểu.

Cho dù đầu tư có thể kiếm được tiền hay không, hãy luôn ghi nhớ, chỉ có khoản tiền tiết kiệm lại được mới là thật.

Cho dù bạn không biết gì về đầu tư cũng không có nghĩa là bạn vô duyên với tiền bạc. Ngược lại, bạn có thể rất có duyên phận với tiền bạc, chỉ cần bạn có thể giữ được chúng bên cạnh mình.

Có thể sẽ có rất nhiều thông tin nói với bạn, tiền tiết kiệm được có thể sẽ bị khoản lợi tức hoặc lạm phát “ăn” hết. Nhưng tiền đầu tư không có nghĩa là sẽ kiếm về được, rất nhiều người bị mất rất nhiều tiền trong đầu tư, mà khoản tiền mất đó còn nhiều hơn tốc độ lạm phát rất nhiều lần, cuối cùng, cũng không giỏi bằng người cứ chặt chiu tiết kiệm tiền.

Khả năng “tụ tài” còn quan trọng hơn khả năng đầu tư. Bởi vì số tiền bạn để dành được chỉ khi bị lạm phát “ăn mòn” thì mới ít dần đi nhưng ít nhất, bạn cũng không phải là không có gì trong tay. Nhưng khả năng đầu tư chịu giới hạn bởi mạo hiểm, cho dù có khả năng đầu tư tốt cũng có lúc không thể kiểm soát được khủng hoảng tài chính, cũng trở thành trắng tay.

Đừng làm vị Thần Tài qua đường

Nếu có thể lựa chọn, bạn muốn trở thành chủ nhân thực sự của tài sản, mãi mãi chi phối nó? Hay chỉ cần là một vị Thần Tài qua đường, chỉ nhìn nó vài cái, sau đó mất nó vĩnh viễn? Tin rằng chắc chắn bạn sẽ muốn thành người thứ nhất? Có ai không hy vọng mình là người giàu có mãi mãi? Ít nhất thì có tiền bạc hậu thuẫn, cuộc sống cũng sẽ tự do hơn.

Nhưng rất nhiều người lại chọn làm vị Thần Tài qua đường. Họ thường đầu tư để hy vọng một đêm phát tài, thế là tiêu xài quá độ, số tiền kiếm được nhanh chóng được chuyển sang tay người khác, hoặc là đánh cược vận may của mình, tiếp tục đầu tư tiền, nhưng cuối cùng là mất cả chì lẫn chài. Phương thức quản lý tiền bạc như vậy chỉ là một trò chơi tiền bạc, không thực sự nắm giữ được đồng tiền trong tay.

Tuyết Nhi đang nói
với tớ, bạn của cô ấy
mua một cổ phiếu
hay lắm, kiếm được
hơn 158000 đấy.



Đúng thế, tiếc là
tớ không hiểu
về cổ phiếu, nếu
không thì tớ cũng
kiếm được nhiều
tiền như cô ấy.

1

Nghe ra đúng là rất hay đấy.

Nhà Nhã, cậu có nhiều
tiền như thế, có phải là
vì mua cổ phiếu kiếm
được không? Nếu là thế
thì cậu phải dạy tớ
với Ni Ni đấy.



Tớ đã bao giờ
chơi cổ phiếu đâu.

2

Tớ cũng chẳng đầu tư cái
gì cả. Tiền của tớ toàn là
do tích góp từng chút một.

Không thể nào!

Không thể nào!



3

Nhà Nhã, cậu tiết
kiệm tiền như thế
thì vất vả quá.



Đúng là rất vất vả, nhưng lại không có
nguy hiểm gì! Các cậu phải biết đầu tư
không phải lúc nào cũng kiếm được tiền,
cũng có khi ôm nợ vào người đấy.

4

◆ Đừng càng đầu tư càng nghèo đi

Hầu như mọi người đều thích nói tới chuyện đầu tư, khi nói tới chuyện này, họ thường tỏ ra rất hứng thú, cứ như thể mình thông minh hơn người khác, may mắn hơn người khác, tiền kiếm được nhiều hơn người khác, để mong giành được ánh mắt ngưỡng mộ của người ta. Nhưng trên thực tế, mặc dù những chủ đề “hot” hiện nay đều bao gồm chuyện “đầu tư”, như thể không có đầu tư thì sẽ là lạc hậu, nhưng lạc hậu cũng còn hơn là mất tiền.

Mình là cô gái như vậy sao?

Bạn có thể thoải mái nói với người khác rằng: Bạn không biết đầu tư, do đó bạn không đầu tư vào bất cứ cái gì cả, nhưng bạn lại rất tích cực tiết kiệm tiền.

Đầu tư cần phải có một vốn kiến thức phong phú và con mắt biết nhìn xa trông rộng, đương nhiên cũng cần một chút may mắn. Nếu thiếu bất cứ điều kiện nào ở trên, thì chắc chắn bạn sẽ mất cả chì lẫn chài. Do đó, khi đứng trước một khoản đầu tư nào đó, bạn phải giữ bình tĩnh, đừng nghĩ rằng cứ “đầu tư” là sẽ “kiếm tiền”, thực ra có nhiều lúc, người ta sẽ thất bại khi đầu tư, chỉ là vì họ không muốn nói ra mà thôi.

Rất nhiều người đi ra đi vào sàn giao dịch chứng khoán, mấy năm trời cùng thị trường lúc lên lúc xuống, tới cuối cùng tiền kiếm được chỉ bằng tiền thua lỗ, coi như là công cốc. Còn có rất nhiều người, vì đầu tư sai hướng mà mới hơn 20 tuổi đã nợ nần chất cao như núi.

Có người càng đầu tư càng nhiều tiền, nhưng đa số mọi người càng đầu tư lại càng nghèo, bởi vì họ hoàn toàn không biết tiền vốn của mình đang đi vào một trò chơi tiền bạc như thế nào?



Trước khi đầu tư hãy suy nghĩ kỹ

Tiếp thu các kiến thức quản lý tài chính từ nhiều phương diện, nhận thức rõ

công cụ đầu tư. Nhưng trước khi mang tiền của bạn đi đầu tư, hãy suy nghĩ kỹ càng.

Nếu bạn không hiểu hoàn toàn mục tiêu đầu tư của mình thì hãy giữ chặt lấy những đồng tiền của mình, đừng lãng phí vội, cho dù cuối cùng có thể chứng minh được khoản đầu tư đó là đúng, cũng đừng tiếc nuối, điều đó chỉ có thể nói là thời cơ của bạn vẫn chưa tới.

Còn về những khoản đầu tư mà bạn bè nói, như kiểu “hợp tác với nhau” để cùng kiếm tiền, bạn càng phải suy nghĩ kỹ càng. Đa số mọi người chỉ cần nghe thấy mấy chữ “chắc chắn có lời” là đã đánh mất lý trí. Nếu bạn muốn giữ được khoản tiền xương máu mà mình vất vả lắm mới kiếm được thì hãy giữ lý trí vững vàng. Công việc kinh doanh, nếu tự mình không tham gia thì không có đủ hiểu biết cần thiết, chỉ nghĩ “chỉ cần giao tiền cho một người bạn nào đó, mấy tháng sau sẽ nhận được nhiều tiền hơn” thì chắc chắn kết quả sẽ không được như bạn mong muốn.

Đầu tư không có nghĩa là chắc chắn sẽ kiếm được tiền, có quá nhiều người càng đầu tư càng nghèo, tiền bạc ngày một ít đi, nguyên nhân chính là vì quá lạc quan với kết quả mà mình tưởng tượng ra, lại không có mục tiêu đầu tư thực tế.

So với những tổn thất do đầu tư thất bại mang lại thì khoản tiền chi ra cho shopping vẫn còn ít. Tiền shopping có thể khiến bạn có cảm giác tội lỗi, cảnh cáo bạn lần sau không được vung tay quá trán như thế nữa; nhưng tiền mất do đầu tư thì ít khi khiến bạn thấy tội lỗi, chỉ cảm thấy vận may của mình chưa tới, hơn nữa nếu bạn mang trong lòng tâm lý đánh cược, thậm chí bạn sẽ đi vay tiền để tiếp tục đầu tư, khiến mình càng rơi vào hoàn cảnh khó khăn hơn.



Quan niệm tiền bạc mà các cô gái trẻ cần phải có:

- 1. Tiền bạc luôn chuyển động, bạn làm đúng một việc thì tiền bạc sẽ chạy về phía bạn.**
- 2. Đừng tiết kiệm quá mức, tiết kiệm tiền vào ngân hàng, nhưng cũng phải đầu tư cho hạnh phúc của mình.**
- 3. Đừng tiêu xài quá trớn, lãng phí tiền bạc chính là lãng phí hạnh phúc.**
- 4. Việc gì không cần tiêu tiền thì tiêu thêm một đồng cũng là lãng phí.**

Tài sản thực tế của bạn quan trọng hơn khoản lợi nhuận kỳ vọng

Có lúc bạn sẽ thông qua một phương tiện truyền thông nào đó và biết tới một người có khoản tài sản khổng lồ, bạn sẽ thấy ngưỡng mộ họ, hy vọng mình cũng được Thần Tài chiếu cố tới.

Bạn nhìn khoản tiền 5 con số ít ỏi trong tài khoản của mình, hy vọng có thể biến các số 0 sau đó nhiều gấp 10, gấp trăm lần. Bởi vì bạn thực sự muốn trở thành người giàu có, do đó khi người khác nói với bạn, có một cách giúp bạn giàu có trong chớp mắt, bạn sẽ quên mất rằng:

Mặc dù số tiền có trong tay mình không nhiều, nhưng nó thực sự nằm trong tay bạn, còn trong tương lai, khoản đầu tư đó có thể khiến bạn kiếm được tiền hay không còn chưa chắc.

Rất nhiều tài liệu hướng dẫn đầu tư khiến người ta khi đọc đều thấy “ngứa ngáy chân tay”, nhưng lúc này bạn vẫn không được quên khả năng tồn tại mạo hiểm. Quá khứ là quá khứ, tương lai vẫn còn nhiều điều có thể thay đổi. Nếu bạn quên mất những rủi ro luôn rình rập, rất có thể bạn cũng giống như nhiều nhà đầu tư khác, khi khủng hoảng tài chính năm 2007 tràn về, do không thể dự liệu trước, các ngân hàng và công ty chứng khoán sụp đổ hàng loạt, giấc mộng đầu tư để giàu có của bạn cũng biến mất trong chốc lát.

Kế hoạch đầu tư 1/3

Chuyên gia cho rằng, nếu đầu tư thì phải cân nhắc rủi ro, thu hẹp khoản tiền đầu tư lại. Thông thường, đầu tư khoảng 1/3 số tiền mà mình có là phạm vi đầu tư cao nhất. Như thế mới có thể giảm bớt tới mức thấp nhất những tổn thất do rủi ro mang lại.

Cho dù là một khoản đầu tư rất chắc chắn thì cũng không nên đầu tư phần lớn tài sản của mình, một khoản đầu tư nhiều rủi ro thì càng phải nên như thế. Bởi vì trên thế giới này không có khoản đầu tư nào chỉ lời mà không lỗ. Nếu có người nói với bạn như thế thì khả năng người ta đang lừa gạt bạn là rất cao.

Giữ một đầu óc tỉnh táo để đầu tư, đừng hy vọng đầu tư một lần là có thể ngồi lên núi vàng, núi bạc, hãy có suy nghĩ thực tế, như thế sẽ giúp ích tốt hơn cho tài sản của bạn.



Trời ơi! Giám
rồi sao?

Tôi còn nhớ ngày
trước khi đi làm
cô không bao giờ
xem cổ phiếu,
đạo này làm sao
thế? Có cũng
bắt đầu mua cổ
phiếu rồi sao?

1



Xin lỗi giám đốc.

Không sao,
nhưng tôi hy
vọng đây là
lần duy nhất.

Dạ vâng, không có lần
sau nữa đâu ạ.

2

Có phải cô nghe Giám đốc Lý lần trước
tới công ty mình hợp giới thiệu cổ
phiếu G tăng mạnh, đó là thông tin
mật, nên cô cũng mua phải không?



Giám đốc, sao
chị biết?

3

Nếu tôi đoán không nhầm thì
cô còn vay tiền của bạn để
mua cổ phiếu.



Tôi thê thảm quá...

Đi một ngày đàng học một sàng khôn, cô
đừng buồn quá. Theo tôi thấy, tôi nghĩ cô
nên để dành được 158 nghìn USD đi đã, sau
đó rồi hãy lên kế hoạch đầu tư.

4

◆ Đừng ép mình phải làm những việc vượt quá khả năng

“Thần tài” Buffett từng nói, ưu điểm lớn nhất của ông không phải là biết mình có thể làm gì, mà là biết mình không làm được việc gì. Ông hiểu rất rõ việc gì nằm quá khả năng của mình thì tuyệt đối đừng làm. Chúng ta cũng phải có thái độ như vậy với đồng tiền của chúng ta, phải hiểu rõ việc gì nằm ngoài khả năng kinh tế của chúng ta.

Mình là cô gái như vậy sao?

Nếu tiền tiết kiệm của bạn là vài trăm nghìn, vậy thì hãy nghĩ tới việc mua nhà trả góp thay vì phải bỏ tiền ra thuê nhà, đó là một suy nghĩ hợp tình hợp lý. Nhưng nếu tài khoản của bạn chỉ có vài chục nghìn USD, thậm chí còn phải dùng thẻ tín dụng, vậy thì miễn cưỡng mua nhà như thế có phải là đang đánh giá quá cao khả năng của bản thân hay không?

Điều đáng sợ nhất trong việc quản lý tiền bạc là đánh giá quá cao khả năng của mình. Nếu đánh giá cao khả năng, có những khoản chi tiêu mà mình không gánh vác nổi thì sẽ tạo ra một lỗ đen lớn trong túi tiền của mình, chắc chắn sẽ phải sống trong cảnh nợ nần một thời gian dài.

Nếu bạn có những khoản chi tiêu vượt quá khả năng, có thể là vì bạn thấy những người bạn cùng tuổi của mình đã làm được điều gì đó. Người khác mua được cái túi hàng hiệu, bạn cũng phải bắt chước; người khác mua xe, bạn cũng phải mua; người khác mua nhà, bạn cũng phải xoay đủ tiền để mua nhà trả góp. Đôi mắt của bạn đang nhìn vào cuộc đời của người khác, nhưng không hiểu tình hình thực tế của mình, không có mục tiêu sống của riêng mình.



Thoát khỏi “chiến trường” ganh đua

Đừng để mình rơi vào những cuộc ganh đua về vật chất. Bạn phải kiên trì với niềm tin của mình, niềm tin rằng mình sẽ có tài sản thực sự, từ chối những cám dỗ phù phiếm, như thế mới có thể từng bước bước chân lên cuộc đời kim cương.

Đừng quên, thứ bạn cần là một cuộc đời kim cương, đó là cảm thụ về hình thức không làm

Đương quen, thì bạn cần là một cuộc đời kinh doanh, dù là sớm từ đó về kinh tế, không làm việc chỉ vì sinh tồn, mà còn phải làm việc vì ước mơ và hứng thú, đồng thời có thể lên kế hoạch nghỉ hưu cho mình. Còn về hiện tại, bạn có những thứ mà người khác có hay không hoàn toàn không quan trọng.

Bạn buộc phải dũng cảm thừa nhận rằng, khả năng kinh tế của bạn hiện nay không thể gánh vác nổi những món đồ đắt đỏ, nhưng bạn vẫn phải cố chí cầu tiến, rồi sẽ có một ngày bạn cố gắng để mình có khả năng kinh tế như thế.

Bạn không cần “cuộc sống giống của người giàu có” mà là một “cuộc sống giàu có thực sự”. Giàu có không chỉ dựa vào những món đồ xa xỉ phẩm bề ngoài mà phải là khoản tài sản thực sự mà bạn tích lũy được. Muốn bản thân mình giống người giàu có không khó, điều khó khăn nhất là làm thế nào để tài sản của mình thực sự gánh vác được những khoản chi tiêu lớn đó?

Cho dù là “nợ tốt” hay “nợ xấu” đều là nợ

Có người chia các khoản nợ thành nợ tốt và nợ xấu. Thế nào là nợ xấu? Đó là những khoản nợ qua thẻ tín dụng hay vay ngân hàng để thanh toán cho các khoản chi tiêu, tiền tiêu rồi là hết, không hề tạo ra cho bạn bất cứ giá trị kinh tế nào.

Thế nào là nợ tốt? Đó là những khoản nợ thanh toán cho các khoản không phải chi tiêu. Ví dụ tiền trả góp khi mua nhà luôn được coi là nợ tốt, bởi vì biến tiền thành bất động sản, mà bất động sản thì có thể tăng thêm giá trị, nhìn vào thì có vẻ như kiếm tiền chứ không phải tiêu tiền.

Nhưng cho dù như thế, nếu khả năng tài chính của bạn thực sự không gánh vác nổi một căn nhà, vậy thì bạn phải vay nợ sao? Đương nhiên là không phải như thế.

Tiểu Phương từng có kinh nghiệm đau thương về việc này. Năm 26 tuổi, giá nhà xuống thấp, bạn bè xung quanh cô đều lao vào mua nhà như một bầy ong, Tiểu Phương cũng động lòng. Nhưng các bạn của Tiểu Phương hầu như đều được người nhà hỗ trợ tiền trả góp, còn Tiểu Phương thì không có, cô buộc phải tự mình thanh toán các khoản tiền, nhưng tài khoản tiết kiệm của cô lại thực sự rất ít.

Tiểu Phương nghe nói trả góp nhà là khoản nợ tốt, hơn nữa giá nhà sẽ tăng, do đó cô quyết định xoay xở đủ cách để mua một căn nhà. Tiểu Phương dùng thẻ tín dụng để thanh toán tiền đặt cọc, đồng thời vay của bạn bè mấy trăm nghìn tệ để thanh toán tiền nhà lần đầu tiên, cứ thế, cô mua căn nhà đầu tiên trong cuộc đời mình.

Sau khi mua nhà, chỉ riêng tiền nhà hàng tháng đã ngốn mất của cô quá nửa tháng lương, đừng nói là khoản nợ trên thẻ tín dụng, mỗi tháng cộng lại cũng bằng một nửa tiền nhà, hầu như khiến Tiểu Phương không thể thở nổi. Sáu tháng sau, giá nhà tăng lên, còn Tiểu Phương cuối cùng vì không chịu được áp lực của việc trả nợ, đã phải bán nhà đi.

Chắc hẳn bạn rất tò mò, Tiểu Phương kiếm được bao nhiêu tiền? Thực ra cô còn bị lỗ. Vì sao Tiểu Phương lại bị lỗ? Bởi vì, riêng tiền lãi của khoản trả góp cộng với tiền lãi trên thẻ tín dụng, cùng với các chi phí làm thủ tục mua nhà lúc đầu đã “ăn” hết khoản tiền lãi khi bán nhà, lại còn “ăn” cả vào tiền riêng của cô.

Sau đó, Tiểu Phương phải mất hơn ba năm mới trả hết tiền nợ trên thẻ tín dụng.

Cho dù là nợ tốt hay nợ xấu, chỉ cần là nợ thì sẽ bị tính lãi, thì sẽ tạo thành gánh nặng. Vay nợ là bước cuối cùng của đời người, khi rơi vào hoàn cảnh bất đắc dĩ, còn nếu không thì đừng bao giờ vay nợ.

Đừng bao giờ vay tiền đầu tư



Tìm hiểu món đồ mình cần và không cần

1. Những món đồ mà không có cũng không làm ảnh hưởng tới cuộc sống của bạn chính là những món đồ không cần thiết.
2. Những món đồ có cũng không thể cải thiện cuộc sống của bạn chính là những món đồ không cần thiết.
3. Đồ mà người khác cần nhưng chưa chắc bạn đã cần.
4. Đồ người khác không cần nhưng có thể bạn sẽ cần.
5. Giảm bớt một vài món đồ có thể giảm bớt gánh nặng tài chính cho bạn, khiến bạn hạnh phúc hơn.

Bước đầu tiên của quản lý tài chính là tiết kiệm tiền. Tiết kiệm tiền nghe có vẻ đơn giản, nhưng trong quá trình tiết kiệm, bạn có thể học được rất nhiều khái niệm về hướng đi của đồng tiền. Ví dụ, bạn sẽ chú ý vật giá leo thang, lãi suất giảm xuống, một lần mua nhiều đồ sẽ được giảm giá, sản phẩm giá cao mua cùng với sản phẩm giá thấp sẽ được ưu đãi... Mà những điều này đều là khái niệm cơ bản cần có trong lĩnh vực quản lý tài chính.

Các chuyên gia khuyên mọi người rằng, sau khi tiết kiệm được thùng vàng đầu tiên trong cuộc đời thì hãy nói tới chuyện đầu tư. Điều này ngoại trừ nguyên nhân là muốn đầu tư thì phải có vốn, còn vì nếu ngay cả khái niệm cơ bản về đồng tiền bạn cũng không có, chứng tỏ khả năng quản lý tài chính của bạn rất kém, còn quá sớm để nói tới chuyện đầu tư. Bạn nên xuất phát từ việc tiết kiệm tiền, cho tới khi tiết kiệm được một khoản tiền nhất định rồi mới bắt đầu đầu tư. Có người cho rằng 47400 USD là đủ, nhưng khi tiết kiệm được 47400 USD vẫn chưa có đủ khả năng quản lý tài chính, nếu số tiền cao hơn một chút thì sẽ tốt hơn.

Nếu đã để dành được 47400 USD mà vẫn chưa có đủ khả năng quản lý tài chính thì đừng vay tiền để đầu tư. Vay tiền đầu tư có hai điểm thất bại lớn nhất.

Thứ nhất, đó là không có vốn mà chơi trò chơi tiền bạc, ngộ nhỡ đầu tư thất bại thì sẽ nợ nần chồng chất, ảnh hưởng lớn tới cuộc sống.

Thứ hai, nếu không có khả năng tiết kiệm tiền, tức là không có khả năng quản lý tài chính, nếu đã không có khả năng quản lý tài chính thì đầu tư chắc chắn sẽ thất bại.

Thực ra mỗi người đều nên sống thực tế, có bao nhiêu tiền thì làm bấy nhiêu việc. Chỉ có như vậy, khi làm bất cứ chuyện gì bạn mới thấy tự do tự tại, giữ được khả năng phán đoán tốt nhất, ít bị sai lầm.

Hai cậu bình tĩnh lại
chút đi.



Wa! Dùng thẻ cũng có thể mua
được ngôi nhà đẹp thế này à?

Tuyệt quá, mà tiền trả góp nhà mỗi tháng cũng
chẳng nhiều hơn tiền thuê nhà của bọn mình bây
giờ là mấy! Tổ mua được!

Dùng thẻ tín dụng để mua nhà? Đó
chỉ là đặt cọc thôi cậu hiểu không?
Cậu có biết sau đó còn phải trả bao
nhiều tiền mặt không?



Thưa cô, cô hãy nhìn kỹ một chút, đó
chỉ là tiền gốc của căn nhà thôi, sau
khi cộng giá trả góp rồi, không chỉ là
con số đó đâu.

Nhưng nói không chừng
vận may tốt, mua nhà rồi
giá nhà tăng, khi đó tớ
bán đi là lãi rồi.



Thế nếu nhà không tăng
giá hoặc không bán
được, đến lúc đó cậu
định trả nợ thế nào?

Nghe thế thì thấy
sợ thật.

◆ Mua bảo hiểm để có cuộc sống thoải mái

Muốn xây dựng được một cuộc đời kim cương cho bản thân, quan trọng nhất là xây dựng tốt mạng lưới bảo vệ cho cuộc đời mình, đề phòng những bất trắc. Có khoản bảo hiểm y tế và bảo hiểm nghỉ hưu, bạn mới thực sự có thể kê cao gối mà ngủ.

Mình là cô gái như vậy sao?

Các cô gái hiện đại ngày nay đã không còn quá coi trọng việc kết hôn hay không, mà coi đó là một vấn đề lựa chọn. Cho dù là có chọn cuộc sống độc thân hay không, nếu trước đó lên kế hoạch tốt cho tiền bạc và cuộc sống sau khi nghỉ hưu của mình, thì có thể còn có cuộc sống hạnh phúc.

Nếu cuộc sống của bạn không còn phải dựa vào tiền bạc của người bạn đời, vậy thì bạn có thể tự do lựa chọn cuộc sống kết hôn hay không. Nếu cuộc sống khi về già của bạn không cần phải có con cái chăm sóc, bạn có thể hoàn toàn làm chủ cuộc đời của mình.

Khi tích cực tiết kiệm tiền, bạn cũng đừng quên mua bảo hiểm để tiết kiệm tiền.

Bởi vì cho dù nỗ lực kiếm tiền thế nào, khi những bất ngờ hay bệnh tật ập tới, khoản tiền bạn phải chi ra có thể vượt xa tưởng tượng của bạn. Nếu bị mắc bệnh ung thư, vậy thì có lẽ con số điều trị y tế có thể lên tới hàng triệu, có thể dễ dàng tiêu tốn số tiền bạn tích lũy cho cuộc đời mình sau này. Nhưng nếu bạn mua cho mình một khoản bảo hiểm y tế và bảo hiểm tai nạn, bạn có thể thoải mái đối mặt với những bất ngờ có khả năng xảy ra.

Còn về việc mua bảo hiểm tích lũy và bảo hiểm dưỡng lão, đó cũng là một cách để tiết kiệm tiền, chủ yếu là để chúng ta sau khi nghỉ hưu vẫn có đủ tiền để đảm bảo cuộc sống.

Mới nhất còn có “Bảo hiểm chăm sóc” cũng là một loại bảo hiểm mà con gái hiện đại rất coi trọng. Loại bảo hiểm này trong bất cứ tình huống nào, khi bạn không thể nào chăm sóc được cho cuộc sống của mình, nó sẽ chi trả chi phí chăm sóc cho bạn.

Có một suất bảo hiểm hoàn chỉnh, cuộc đời hạnh phúc của con gái mới được đảm bảo, không còn vì “muốn có một người chăm sóc cho mình” mà phải hạn chế các lựa chọn trong cuộc đời mình nữa.

Mỗi cô gái hiện đại đều đã có đủ khả năng để chăm sóc cho cuộc đời của mình. Chúng ta tiết kiệm tiền, đầu tư, mua bảo hiểm cho mình từ khi còn trẻ là có thể tạo ra được một cuộc đời kim cương vô âu vô lo.



Cuộc sống tươi đẹp

Còn trẻ, điều bạn cần nhất là nhận thức rõ thế nào mới là một cuộc sống tươi đẹp? Cuộc



Các bạn nữ nên nghĩ

- 1. Cho dù người khác có suy nghĩ gì về hạnh phúc thì đó đều không phải suy nghĩ của bạn.**
- 2. Cho dù thái độ của người khác đối với hai giới thế nào, đều không phải là quan niệm của bạn.**
- 3. Cho dù quan niệm của người khác về hôn nhân hay tình yêu bi quan thế nào, cũng không phải của bạn.**
- 4. Luôn tin rằng mình có con đường riêng phải đi, mình có thể đạt được hạnh phúc mong muốn.**

sống tươi đẹp phải là một cuộc sống tự do tự tại, vô âu vô lo, cuộc sống như thế có thể giúp bạn thấy vui vẻ, bình an, chân thật, hơn nữa có thể giúp bạn tự do quyết định cuộc đời mình, mà tất cả những điều này đều cần có tiền bạc làm hậu thuẫn.

Tiền bạc của bạn nên tạo ra cho bạn một cuộc sống tươi đẹp, chứ không phải để đầu tư vào những thú vui hưởng lạc, xa xỉ trong nhất thời. Sự hưởng lạc và xa xỉ nhất thời không thể nào tạo ra cho bạn tuổi trẻ tươi đẹp, ngược lại còn khiến bạn phải chịu áp lực kinh tế nặng nề, khiến tinh thần bạn mệt mỏi, đưa ra bất cứ quyết định nào cũng phải kiểm tra lại tài khoản của mình, không thể quyết định cuộc sống của chính mình.

Từ ngày hôm nay, hãy từ bỏ thói quen mua sắm vô tội vạ và tâm lý hưởng lạc, hãy bình tĩnh lại, suy nghĩ về cuộc sống tươi đẹp mà mình hướng tới như thế nào? Còn bạn, những nỗ lực của bạn đã đủ hay chưa?

Có thể bạn muốn có một gia đình ấm áp, những người mà bạn thương yêu ở bên và một vài con vật nuôi đáng yêu, thi thoảng ra nước ngoài du lịch, thi thoảng có hứng thì đi học cắm hoa, nấu ăn, bạn có thể còn hy vọng không phải đi làm đúng giờ, về nhà khi đã khuuya, có thể sớm thoát khỏi cuộc đời làm việc vất vả vì kiếm tiền. Tất cả những điều này đều không chỉ là giấc mơ, bạn chỉ cần từ bỏ giấc mơ xa hoa không thực tế trước mắt, chăm chỉ tiết kiệm tiền, thế thì cho dù trong tương lai, bạn muốn nghỉ hưu sớm hay muốn lập nghiệp... những ước mơ này đều có thể thực hiện được.

Chia sẻ ebook : <http://downloadsachmienphi.com/>

Tham gia cộng đồng chia sẻ sách : Fanpage : <https://www.facebook.com/downloadsachfree>

Cộng đồng Google : <http://bit.ly/downloadsach>