

DS. TÀO DUY CẦN
ThS. HOÀNG TRỌNG QUANG

PHƯƠNG THANG

**Y HỌC
CỔ
TRUYỀN**



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

DS. TÀO DUY CẦN
ThS. HOÀNG TRỌNG QUANG

PHƯƠNG THANG **Y HỌC CỔ TRUYỀN**

downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
HÀ NỘI - 2009

LỜI GIỚI THIỆU

Cuốn PHƯƠNG THANG Y HỌC CỔ TRUYỀN gồm nhiều bài thuốc của các Danh y trong nước và nước ngoài.

Với nội dung đa dạng và phong phú, trình bày khoa học, dễ hiểu, dễ tra cứu.

Đây là một cuốn sách cần thiết, có thể coi đây là một CẨM NANG tra cứu tiện lợi cho cả thầy thuốc Lương y và Tây y, ở các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh (Viện, Bệnh viện...), nơi sản xuất, phân phối thuốc (xí nghiệp, công ty cổ phần, công ty trách nhiệm hữu hạn y học cổ truyền và tây dược, kho thuốc, hiệu thuốc, nhà thuốc tư nhân, cơ sở khám, chữa bệnh bằng y học cổ truyền...) thuộc cơ sở nhà nước và tư nhân, từ trung ương đến địa phương.

Đặc biệt cuốn sách sẽ rất hữu ích cho học sinh – sinh viên các trường Đại học và Trung học chuyên nghiệp về y học cổ truyền.

Cuốn sách còn là tài liệu tham khảo về chuyên môn cho các cơ quan có chức năng quản lý về thuốc và các viện nghiên cứu các vấn đề có liên quan đến thuốc...

Nhà xuất bản Y học xin giới thiệu cuốn sách: "PHƯƠNG THANG Y HỌC CỔ TRUYỀN" với bạn đọc, hy vọng cuốn sách này sẽ đáp ứng sự mong đợi của độc giả và tin chắc rằng bạn đọc sẽ tìm thấy nhiều điều mới bổ ích trong cuốn sách.

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

LỜI NÓI ĐẦU

Cuốn “PHƯƠNG THANG Y HỌC CỔ TRUYỀN” có trên 10.000 phương thang của các Danh y trong nước và nước ngoài.

Một phương thuốc dùng đặc trị một bệnh hoặc 2-3 bệnh, việc sắp xếp nhiều phương thuốc có tác dụng và chỉ định tương tự được xếp vào một LOẠI BỆNH hoặc hai, ba... loại bệnh được xếp vào một nhóm bệnh, tuy chưa được hoàn chỉnh, nhưng có thể giúp bạn đọc tra cứu được thuận tiện.

Khi tra cứu sử dụng, người thầy thuốc có thể căn cứ vào bệnh trạng của bệnh nhân để dùng NGUYÊN BẢN của PHƯƠNG THANG hoặc GIA GIẢM (thêm, bớt) các DƯỢC VỊ và LIỀU LƯỢNG nếu thấy cần thiết.

Một phương thang được trình bày theo thứ tự: Tên bài thuốc kèm theo xuất xứ của phương thang, thành phần (TP) có vị dược liệu, bào chế theo các dạng, chỉ định chính và liều dùng trung bình, ghi chú (GC) những điều cần biết.

Các phương thang trong mỗi loại bệnh được xếp theo vần A, B, C... và theo dạng bào chế: CAO - ĐAN - HOÀN - TÁN - THUỐC SẮC (THANG).

Cuốn sách có thể dùng làm tài liệu tham khảo cho nhiều đối tượng trong và ngoài ngành y tế...

Trong quá trình biên soạn, chúng tôi đã được nhiều ý kiến đóng góp quý báu của các đồng chí lãnh đạo Bộ Y tế và các cơ quan hữu quan... trong việc hoàn thành cuốn sách.

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn các đồng chí lãnh đạo, các cơ sở y tế trung ương và địa phương, đồng thời cũng xin cảm ơn các đồng nghiệp gần xa... đã khích lệ chúng tôi trong quá trình biên soạn, và rất mong bạn đọc góp ý kiến còn thiếu sót để lần in sau được hoàn chỉnh hơn.

Tác giả

TÀO DUY CẦN

HOÀNG TRỌNG QUANG

9 ĐIỀU Y HUẤN CÁCH NGÔN CỦA DANH Y HẢI THƯỢNG LÂN ÔNG

1. "Phàm người học thuốc, tất phải hiểu thấu lý luận đạo làm người, có thông lý luận đạo làm người thì học thuốc mới giỏi. Khi có chút thì giờ nhàn rỗi, nên luôn luôn nghiên cứu các sách thuốc xưa nay, luôn luôn phát huy biến hoá thâm nhập được vào tâm thấy rõ được ở mắt, thì tự nhiên ứng vào việc làm mà không sợ sai lầm.
2. Phàm người mới đi thăm bệnh, nên tùy bệnh cần kíp hay không, mà sắp đặt đi thăm trước hay sau. Chớ nên vì giàu sang hay nghèo hèn, mà nơi đến trước, chỗ đến sau, hoặc bốc thuốc lại phân biệt hơn kém. Khi lòng mình có chỗ không thành thật, thì khó mong thu được kết quả.
3. Khi xem bệnh cho đàn bà, con gái và đàn bà goá, thì cô cần phải có người nhà bên cạnh mới bước vào phòng mà thăm bệnh, để tránh hết sự nghi ngờ, dù cho đến con hát, nhà thổ cũng vậy, phải đứng đắn, coi họ như con nhà tử tế, chớ nên đùa cợt mà mang tiếng bất chính, sẽ bị hậu quả về tà dâm.
4. Phàm thấy thuốc nên nghĩ đến việc giúp đỡ người, không nên tự ý cầu vui, như mang rượu lên núi, chơi bởi ngắm cảnh, vắng nhà chốc lát, nhờ có bệnh cấp cứu, làm cho người ta sôi ruột mong chờ nguy hại đến tính mệnh con người. Vậy cần phải biết nhiệm vụ mình là quan trọng như thế nào ?
5. Phàm gặp phải chứng bệnh nguy cấp, muốn hết sức mình để cứu chữa tuy đó là lòng tốt, song phải nói rõ cho gia đình người ốm biết trước rồi mới cho thuốc; lại có khi phải cho không cả thuốc như thế thì thuốc nếu có công hiệu thì người ta sẽ biết cảm phục mình, nếu không khỏi bệnh, cũng không có sự oán trách và tự mình không bị hổ thẹn.
6. Phàm chuẩn bị thuốc men thì nên mua giá cao, để được thứ tốt. Theo sách Lôi Công mà bào chế và cất giữ thuốc men cho cẩn thận. Hoặc y theo từng phương mà bào chế, hoặc tùy thời tùy bệnh mà gia giảm. Khi lập ra phương mới, phải phỏng theo ý nghĩa của người xưa, chớ nên tự lập ra những phương bừa bãi để thử bệnh. Thuốc sắc và thuốc tán nên có đủ. Thuốc hoàn và thuốc đan nên chế sẵn. Có như thế mới ứng dụng được kịp thời, khi gặp bệnh khỏi phải bó tay.
7. Khi gặp bạn đồng nghiệp, cần nên khiêm tốn, hoà nhã, giữ gìn thái độ kính cẩn, không nên khinh nhờn. Người hơn tuổi mình thì kính trọng, người học giỏi thì coi như bậc thầy, người kiêu ngạo thì mình nhân nhượng, người kém mình thì dìu dắt họ. Giữ được lòng đức hậu như thế, sẽ đem lại nhiều hạnh phúc cho mình.
8. Khi đến xem bệnh ở những nhà nghèo túng, hay những người mồ côi, goá bụa, hiểm hoi, càng nên chăm sóc đặc biệt, vì những người giàu sang, không lo không có người chữa; còn những người nghèo hèn, thì không đủ sức đón được thầy giỏi, vậy ta để tâm một chút, họ sẽ được sống một đời. Còn như những người con thảo, vợ hiền, nghèo mà mắc bệnh, ngoài việc uống thuốc, lại tùy sức mình chu cấp cho họ nữa, vì có thuốc mà không có ăn, thì cũng vẫn đi đến chỗ chết. Cần phải cho họ được sống toàn diện, mới đáng gọi là nhân thuật. Còn những kẻ vì chơi bởi phóng dật mà nghèo và mắc bệnh, thì không đáng thương tiếc lắm.
9. Khi chữa cho ai khỏi bệnh rồi, chớ có mưu cầu quà cáp, vì những người nhận của người khác cho thường hay sinh ra nể nang, hướng chi đối với những kẻ giàu sang, tính khí thất thường mà mình cầu cạnh, thường hay bị khinh rẻ. Còn việc tặng bốc người ta để cầu lợi, thường hay sinh chuyện. cho nên nghề thuốc là thanh cao, ta càng phải giữ phẩm chất cho sạch...".

MỤC LỤC VÀ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH

Lời giới thiệu	3
Lời nói đầu	5
9 điều Y huấn cách ngôn của Danh Y Hải Thượng Lãn Ông	6
Mục lục và hướng dẫn sử dụng sách các phương thang Y học cổ truyền	7
MẤY NÉT ĐẠI CƯƠNG	13
CHỮA BỆNH BÁCH HỢP	27
CÁC THUỐC BỔ DƯỠNG	29
- Thuốc bổ âm	29
- Thuốc bổ can	40
- Thuốc bổ cơ thể	47
- Thuốc bổ dương	66
- Thuốc bổ gân cơ	72
- Thuốc bổ huyết	74
- Thuốc bổ khí	84
- Thuốc bổ khí huyết	93
- Thuốc bổ phế	105
- Thuốc bổ tâm	108
- Thuốc bổ thận	116
- Thuốc bổ tỳ vị	138
CHỮA BỆNH CAM (CAM SÀI - CAM TÍCH....)	162
- Cam tẩu mã	162
- Cam sài khác	162
CHỮA BỆNH CẢM CÚM - CHÓNG MẶT - ĐAU ĐẦU	180
- Cảm cúm	180
- Chóng mặt	205
- Đau đầu (Do mạch máu, thần kinh, phong nhiệt, đau nửa đầu)	211
CHỮA BỆNH CẢM KHẨU - KHẢN TIẾNG	225
- Cảm khẩu	225
- Khản tiếng - mất tiếng	226
CHỮA BỆNH: VỀ MÁU	229
- Cầm máu (chỉ huyết)	229
- Máu ứ (huyết ứ)	232
- Nôn ra máu	239
CHỮA BỆNH: DA LIỄU - PHONG CÙI	248
- Ban sởi - chần	248

- Chàm - Hắc bào - Lang ben...	257
- Bệnh da	260
- Đậu (Đậu mùa, đậu thủy, trai rạ, phỏng rạ)	262
- Bệnh giang mai	285
- Ghẻ lở	289
- Loạ lịch (Lao hạch)	298
- Lở ngứa - lở loét	306
- Mụn nhọt - đinh nhọt	310
- Phong cùi	381
- Quai bị	384
CHỮA BỆNH: GAN - VÀNG DA	385
- Gan (xơ gan cổ trướng)	385
- Vàng da (Hoàng đản)	395
CHỮA BỆNH: HÀN VÀ QUYẾT	407
CHỮA BỆNH: HỒ HẤP - LAO PHỔI	415
- Bệnh đờm (đàm)	415
- Bệnh ho	451
- Bệnh ho ra máu	478
- Bệnh hen - suyễn	486
- Bệnh phổi - phế (Lao phổi)	499
CHỮA BỆNH: HỒNG SƯỜN - LƯNG - NGỰC ĐAU	515
- Hồng sườn đau	515
- Lưng đau	521
- Ngực đau	531
CHỮA BỆNH: KHAI KHIẾU	534
CHỮA BỆNH: KÝ SINH TRÙNG	536
- Diệt (tẩy) giun sán	536
* Diệt (tẩy) giun	536
* Diệt (tẩy) sán	541
- Kiết lỵ	543
* Do trường vị hư yếu, hàn tích thấp nhiệt...	543
* Do bị lỵ mạn tính	562
* Do phụ nữ bị kiết lỵ khi có thai hay sau khi sinh đẻ xong	564
* Do trẻ nhỏ bị lỵ	566
- Đại tiện ra máu	569
- Sốt rét	576
- Chướng lỵ (ngã nước)	589

CHỮA BỆNH: MẮT	593
- Mắt bị cận thị	593
- Mắt bị đồng tử thu nhỏ - nở to	594
- Mắt bị kết giác mạc viêm - lở loét	596
- Mắt bị có màng, mông (mây)	597
- Mắt bị quáng gà	618
- Các bệnh mắt khác	619
CHỮA BỆNH: MỒ HÔI TRỘM - MỒ HÔI RA NHIỀU	652
CHỮA BỆNH: NẮC - NGHẼN (ÁCH NGHỊCH - Ế CÁCH)	659
CHỮA BỆNH: NHIỆT	666
CHỮA BỆNH: NỘI TIẾT	685
- Bướu cổ (Anh khí)	685
- Tiêu khát (Đái tháo nhạt - Đái tháo đường)	690
CHỮA BỆNH: NÔN MỬA - GÂY NÔN	698
- Nôn mửa	698
- Nôn mửa ở trẻ em	714
- Gây nôn	717
CHỮA BỆNH: ÔN BỆNH	718
CHỮA BỆNH: PHONG GIẬT - KINH PHONG - BẠI LIỆT	729
- Bại liệt - tê bại	729
- Kinh phong - kinh giãn - động kinh	746
- Phá thương phong - Phong đòn gánh - Uốn ván	778
- Trúng phong	782
CHỮA BỆNH: PHÙ THŨNG	804
CHỮA BỆNH: PHỤ SẢ	821
- Băng huyết	821
- Đái hạ (Khí hư - huyết trắng - Xích bạch đới...)	829
- Kinh nguyệt	843
* Hành kinh đau bụng	843
* Hành kinh trước kỳ	849
* Hành kinh sau kỳ	852
* Hành kinh hết rồi lại thấy (Hành kinh 2 lần)	853
* Hành kinh kéo dài không cầm (Rong kinh)	854
* Nghịch kinh (kinh đi ngược lên trên)	855
* Hành kinh quá nhiều	855
* Điều kinh - giúp thụ thai	858
* Tuổi già vẫn bị hành kinh	860
* Các bệnh khác về kinh nguyệt	860

- Thai nghén	876
* Có thai bị phù	876
* Có thai bị đau bụng	877
* Có thai bị động (động thai - thai động)	881
* Có thai bị kinh giạt	884
* Có thai sinh non (xảy thai)	885
* Có thai bị ra huyết	886
* Có thai bị nôn mửa	888
* Có thai bị tiểu tiện buốt - ra máu	891
* Thuốc tống (xổ) thai chết ra	893
* Thuốc trị quý thai - Thai ngược	896
* Thuốc giúp thụ thai - Vô sinh	897
* Các thuốc trị bệnh thai nghén khác	902
- Sinh đẻ	921
* Thuốc giúp cho thai thuận - dễ sinh - trị đẻ khó	921
* Thuốc trị đẻ non - tiểu sản	927
* Các thuốc về thai nghén khác	928
- Sữa (Để tăng sinh sữa - giúp bài tiết sữa sau khi sinh đẻ...)	931
- Vú (các bệnh về vú)	933
- Hạch sản	938
- Tử cung	975
CHỮA BỆNH: RĂNG - MẶT - LƯỖI	977
- Về răng	977
* Răng bị lung lay có mũ sưng đau	977
* Răng (bị cam tẩu mã)	983
- Về mặt	986
* Mặt bị lở ngứa	986
* Trị thần kinh mặt viêm đau	987
- Về lưỡi	987
CHỮA BỆNH: SÁN KHÍ	991
CHỮA BỆNH: TAI - MŨI - HỌNG	1001
- Tai	1001
* Viêm tai giữa - Tai chảy mủ máu	1001
* Tai bị ù điếc	1003
* Tai bị chảy nước - lở ngứa	1008
- Mũi	1009
* Mũi có thịt dư - Polip mũi	1009
* Mũi bị lở loét - có mụn nhọt	1010
* Mũi bị đỏ	1011

* Mũi bị xoang viêm	1012
* Mũi bị chảy máu mũi - chảy nước hôi thối	1012
* Mũi bị ngạt (nghẹt) khó thở	1015
- Họng	1017
* Viêm họng sưng đau	1017
* Bệnh bạch hầu lở loét	1034
* Họng sưng đau - Amidan	1034
* Viêm họng lở loét	1037
CHỮA BỆNH: TÂM THẦN	1041
- Tâm thần phân liệt	1041
- Các bệnh tâm thần khác	1042
CHỮA BỆNH: THẦN KINH	1048
- An thần kinh	1048
- Bệnh khóc đêm ở trẻ em	1066
- Mất ngủ - Khó ngủ	1069
- Não (bệnh)	1077
- Đau dây thần kinh	1085
* Đau dây thần kinh tọa	1085
* Đau các dây thần kinh khác	1086
CHỮA BỆNH: THẬN VIÊM	1088
CHỮA BỆNH: THẤP KHỚP - CƠ XƯƠNG	1090
- Phong thấp	1090
- Thấp (chứng)	1115
- Thấp khớp	1120
- Cước khí	1132
- Xương (Xương gãy - xương mềm yếu và sai khớp xương...)	1138
CHỮA BỆNH: THỦ (BỆNH)	1144
CHỮA BỆNH: THƯƠNG HÀN	1152
CHỮA BỆNH: TÍCH TỤ - TÍCH KHỐI	1173
CHỮA BỆNH: TIẾT NIỆU - SINH DỤC	1191
- Bệnh tiểu tiện ít	1191
* Bí tiểu tiện, tiểu tiện đau buốt, tiểu đục, tiểu ra đường trấp, đường tiểu viêm	1191
* Trị sỏi ở đường tiểu tiện	1208
- Bệnh tiểu tiện nhiều	1212
* Tiểu tiện nhiều do phế bị nhiệt, tiểu trường bị hư hàn, bàng quang bị hư lạnh	1212
* Tiểu tiện nhiều không tự chủ, tiểu són	1214
* Trị đái dầm	1217
- Tiểu tiện ra máu	1218

- Sinh dục ngoài	1220
* Sinh dục ngoài của nữ giới	1220
* Sinh dục ngoài của nam giới	1224
* Các bệnh sinh dục ngoài khác	1230
- Tinh (di tinh - mộng tinh - hoạt tinh - tảo tinh - tiết tinh...)	1231
CHỮA BỆNH: ĐƯỜNG TIÊU HÓA	1243
- Tiêu hóa	1243
* Các bệnh tiêu hóa ở trẻ em	1243
* Các bệnh tiêu hóa khác	1247
- Táo bón - bí kết	1271
- Ỉa chảy (tiêu chảy)	1289
- Thở tả - Hoắc loạn	1304
- Dạ dày	1314
- Ruột (bệnh về ruột)	1327
- Trĩ (bệnh về trĩ)	1335
- Bụng (bệnh về bụng)	1344
- Sỏi mật	1352
CHỮA BỆNH: TIM (TÂM) - MẠCH MÁU	1354
- Tim (tâm)	1354
- Huyết áp cao	1362
- Huyết áp thấp	1364
- Mạch máu	1365
CHỮA BỆNH: TRẬT ĐÁ (TỖN THƯƠNG DO TẾ NGÃ, BỊ ĐÁNH ĐẬP, BONG GÂN, TRẬT KHỚP...)	1369
CHỮA BỆNH: TRÚNG ĐỘC - GIẢI ĐỘC	1385
CHỮA CÁC BỆNH KHÁC:	1391
- Ác khí	1391
- Chậm biết đi	1392
- Béo phì	1392
- Nước dãi (miếng)	1392
- Lách	1393
- Nách	1393
- Phó phi lao	1393
- Rốn	1393
- Sốt xuất huyết	1394
- Tóc rụng - tóc mọc chậm	1395
- Uất (chướng)	1395

MÃY NÉT ĐẠI CƯƠNG (LICOSAXUBA)

A. Y LÝ Y HỌC CỔ TRUYỀN (ĐÔNG Y)

Người xưa cho rằng kho tàng lý luận của y học cổ truyền dân tộc của nhân dân Á Đông bắt nguồn từ nền triết học phương đông. Nhiều vị danh y lỗi lạc đã tổng kết những kinh nghiệm thực tiễn từ ngàn đời của nhân dân, quy nạp đúc kết thành lý luận chung trên các nguyên lý của học thuyết Âm Dương, Ngũ Hành phân loại chứng bệnh, phân loại thuốc, đề ra các phương pháp chữa bệnh, sử dụng và bào chế thuốc làm cho cơ thể dễ hấp thu, thuốc dễ ngấm, để đạt mục đích phục hồi sức khỏe con người.

I. Về âm dương

Người xưa đã quan sát kỹ lưỡng và lâu dài thiên nhiên và nhận thấy rằng mọi sự vật luôn luôn biến hoá, sự biến hoá này lại có quy luật, có chu kỳ, có qua các giai đoạn chuyển tiếp.

Nhìn chung mọi sự vật có thể phân làm hai loại đối lập nhau, như:

- Ban ngày, sáng, nóng, mặt trời, giống đực, cái hoạt động... thuộc về Dương.
- Ban đêm, tối, lạnh, mặt trăng, giống cái, cái trầm tĩnh... thuộc về Âm.

Âm Dương là thuộc tính mâu thuẫn nằm trong tất cả mọi sự vật. Nó giải thích hiện tượng mâu thuẫn chi phối mọi sự biến hoá và phát triển của sự vật.

Trong y dược: Về mặt chẩn đoán bệnh, như:

- Khi nhìn thấy (vọng): mặt đỏ, mắt sáng, người khỏe... thuộc chứng Dương. Mặt xanh nhợt, mắt lờ đờ người yếu... thuộc chứng Âm.
- Khi nghe (văn): Tiếng nói thở mạnh... thuộc chứng Dương. Tiếng nói, thở ngắn... thuộc chứng Âm.
- Khi hỏi (vấn): Nóng sốt, táo bón, khát nước... thuộc chứng Dương. Mát lạnh, đi lỏng, không khát... thuộc chứng Âm.
- Khi bắt mạch (thiết): Mạch nổi, to, nhanh... thuộc chứng Dương. Mát lạnh, đi lỏng, không khát... thuộc chứng Âm.
- Về mặt thuốc: Tính nóng, ấm... thuộc về Dương. Lạnh mát... thuộc về Âm.

II. Về ngũ hành

Thuyết Ngũ Hành bao trùm mọi mặt vận động của vật chất trong vũ trụ.

Năm Hành là: Mộc, Hoả, Thổ, Kim, Thuỷ.

Có thể quy loại Ngũ hành của một số hiện tượng và sự vật như sau:

Ngũ hành	Mộc	Hoả	Thổ	Kim	Thủy
Hướng	Đông	Nam	Giữa	Tây	Bắc
Mùa	Xuân	Hạ	Cuối hạ	Thu	Đông
Khi	Gió	Nóng	Ấm thấp	Khô ráo	Lạnh
Ngũ tạng	Can	Tâm	Tỳ	Phế	Thận
Lục phủ	Đởm	Tiểu trường Tam tiêu	Vị	Đại trường	Bàng quang
Khiếu	Mắt	Lưỡi	Miệng	Mũi	Tai
Màu sắc	Xanh	Đỏ	Vàng	Trắng	Đen
Vị	Chua	Đắng	Ngọt	Cay	Mặn

Thuyết Ngũ hành còn bao gồm hai mặt. Tương sinh và tương khắc như sau: thành một hệ khép kín.

Thủy sinh Mộc, Mộc sinh Hoả, Hoả sinh Thổ... → Tương sinh

Kim khắc Mộc, Mộc khắc Thổ, Thổ khắc Kim... → Tương khắc

III. Về kinh lạc và quy kinh

Người xưa quan niệm rằng các cơ quan trong cơ thể con người có liên hệ chặt chẽ với 14 đường kinh mạch chính.

- 6 đường kinh ở tay: 3 đường kinh dương ở phía ngoài đi từ trên xuống, 3 đường kinh âm ở phía trong, đi từ dưới lên (với tư thế người đứng gập tay lên).

- 6 đường kinh ở chân: 3 đường kinh dương ở phía ngoài, đi từ trên xuống, 3 đường kinh âm ở phía trong đi từ dưới lên.

và 2 đường kinh: Đốc mạch ở sau lưng. Nhâm mạch ở phía bụng.

Kinh lạc là đường vận hành (tuần hoàn) của khí.

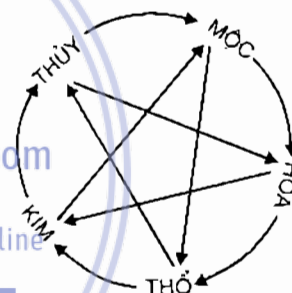
Kinh lạc cũng còn là đường mà tà khí xâm nhập vào cơ thể để gây bệnh và cũng để chỉ nơi bị bệnh nơi thuốc tác động.

- 6 kinh mạch ở tay là:

Kinh Thủ thái dương	còn gọi là	Tiểu trường
Kinh Thủ quyết âm	-----	Tâm bào lạc
Kinh Thủ dương minh	-----	Đại trường
Kinh Thủ thiếu dương	-----	Tam tiêu
Kinh Thủ thiếu âm	-----	Tâm
Kinh Thủ thái âm	-----	Phế

- 6 kinh ở chân là:

Kinh Túc thái dương	còn gọi là	Bàng quang
---------------------	------------	------------



Kinh Túc quyết âm	-----	Can
Kinh Túc dương minh	-----	Vị
Kinh Túc thiếu dương	-----	Đờm
Kinh Túc thiếu âm	-----	Thận
Kinh Túc thái âm	-----	Tỳ

Quy kinh của thuốc là để chỉ rõ mỗi loại thuốc nhất định tạo ra tác dụng riêng trên mỗi phủ tạng nhất định của cơ thể, như:

Tư uyển, Bạch quả... đều chữa ho, hen... nên quy về kinh Phế.

Bọ cạp (Toàn yết)... trị phong, chống co giật... nên quy về kinh Can.

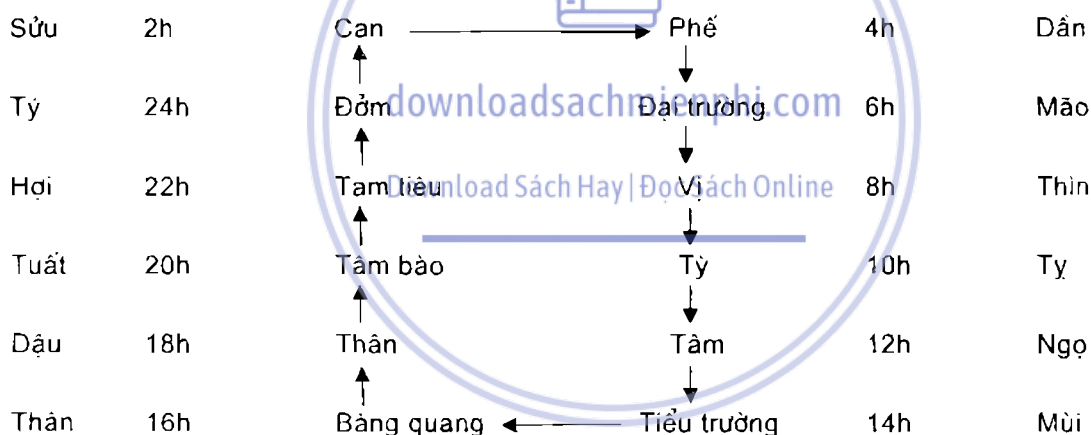
Một số loại thuốc lại có nhiều tác dụng nên có thể quy thêm mấy kinh, như Cam thảo đi vào cả 12 kinh.

Lương y thường căn cứ triệu chứng thể hiện trên các kinh mà chọn thuốc.

Nhà bào chế tùy theo mục đích chữa bệnh mà bào chế sao tẩm thuốc như: Tẩm muối để đưa vào thận, Tẩm giấm để đưa vào gan...

Thời sinh học (chronobiologic) và giờ thịnh của khí.

Qua quan sát trên cơ thể, người xưa lại nhận thấy có những giờ "Thịnh" của khí đi qua mỗi đường kinh (gần giống như giờ cao điểm trên các đường giao thông ngày nay), theo nhịp chu kỳ một ngày đêm (24 giờ) như sau (một số nhà sinh vật học với những phương tiện hiện đại để xác minh những giờ "thịnh" đó



Thời sinh học cũng đã được ứng dụng trong công tác phòng chữa bệnh, để chọn thời gian uống thuốc hiệu quả nhất.

B. TÍNH NĂNG THUỐC Y HỌC CỔ TRUYỀN (ĐÔNG Y)

Tính năng thuốc y học cổ truyền (thuốc đông) bao gồm tứ khí, ngũ vị, thăng giáng, phù trầm và quy kinh. Tính năng thuốc y học cổ truyền cũng là tổng kết từ thực tiễn lâu dài và sinh động của nhân dân, cần học tập để nâng cao, sáng tạo thêm để xử trí khi gặp một vị thuốc mới mà tài liệu cổ chưa nói đến (như cây mỏ quạ).

I. Tứ khí

Chữ "khí" ở đây là chỉ dược tính. Thuốc có 4 tính: Hàn, Nhiệt, Ôn, Lương.

Hàn và nhiệt là 2 khái niệm đối lập, hàn thuộc về âm, nhiệt thuộc về dương.

Lương gần với hàn nhưng ở mức độ nhẹ hơn hàn.

Ôn gần với nhiệt nhưng ở mức độ nhẹ hơn nhiệt.

Ta nhận thức được các tính năng của thuốc dựa trên các phản ứng khi thuốc tác dụng trên cơ thể, ví dụ:

Hoàng liên, Mẫu đơn bì... để trị bệnh nhiệt, có tác dụng thanh nhiệt, lương huyết. Vì tác dụng của Hoàng liên được coi là hàn, còn Mẫu đơn bì được coi là lương.

Can khương (Gừng khô), Ngải diệp... để trị bệnh hàn, có tác dụng trừ hàn, ôn kinh. Vì tác dụng của Can khương mạnh hơn Ngải diệp, do đó Can khương được coi là nhiệt, Ngải diệp là ôn.

Ngoài ra còn có thuốc tính bình, tức là tương đối hoà hoãn, không thiên về hàn, cũng không ngả về nhiệt, như vậy về cơ bản cũng nằm trong tứ khí. Người ta sơ bộ thấy rằng: Thuốc nhiệt gây giãn mạch, còn thuốc hàn gây co mạch.

II. Ngũ vị

"Vị" tức là mùi vị của thuốc. Ngũ vị là 5 vị: Cay, ngọt, chua, đắng, mặn. Những mùi vị này của thuốc được xác định nhờ vị giác, nhưng cũng có thể nhờ kết quả thực tế qua điều trị. Vì mùi vị thuốc khác nhau, nên tác dụng của thuốc cũng khác nhau.

1. Cay: Có thể làm xua tan (tán), làm lưu thông (hành), tác dụng cụ thể là làm toát mồ hôi, hành khí, thích hợp để chữa các bệnh thuộc biểu (ở bên ngoài cơ thể) và các chứng do khí tắc, huyết ứ.
2. Ngọt: Có thể bổ, hoà hoãn tác dụng cụ thể là bổ ích khí huyết, giảm nhẹ các cơn đau đớn, co quắp, điều hoà tính vị các loại thuốc, thích hợp để chữa các chứng hư và một vài chứng đau dẫn đến co quắp, cũng còn dùng để làm tá dược khi bào chế thuốc.
3. Chua: Có thể thu sáp, tác dụng cụ thể là cầm mồ hôi của tiêu chảy, chống ho, cố tinh (giữ tinh khí), giảm đi tiểu, thích hợp để chữa các chứng cơ thể hư tự ra mồ hôi, tỳ hư tiêu chảy (đi tả) lâu ngày, phế hư ho lâu ngày, thận hư di tinh, hoạt tinh, tiểu tiện không giữ được, tiểu dât...
4. Đắng: Có thể xổ, tháo cụ thể là tả nhiệt, tháo thấp, thích hợp để chữa các chứng nóng đầu, bí đại tiện hoặc thấp nhiệt sinh mụn nhọt.
5. Mặn: Có thể làm mềm dẫn đi xuống, tác dụng cụ thể là làm mềm những thứ hết cứng thành khối, làm tan chỗ bị kết đọng, nhuận tràng, thông đại tiện, thích hợp để chữa các chứng kết thũng, bí tắc, đại tiện táo bón.

Ngoài ra còn có thuốc vị nhạt, có thể thấm, có thể lợi tác dụng cụ thể là thấm thấp, lợi niệu thích hợp để chữa các chứng tiểu tiện ít, thuỷ thũng. Vị nhạt thường được coi là phụ vào vị ngọt, vì vậy chỉ kể 5 vị (ngũ vị).

Giữa khí và vị có liên hệ qua lại. Cả 2 thứ khí và vị phải kết hợp mật thiết với nhau mới có thể cất nghĩa toàn diện tính năng của thuốc. Ví như Hoàng liên và Bèo cái cũng là thuốc hàn, cũng có tác dụng thanh nhiệt, nhưng Hoàng liên hàn mà đắng có thể tả hoà nhiệt ở trong, Bèo cái hàn mà cay có thể làm tan phong nhiệt ở ngoài. Như vậy 2 thứ vừa giống nhau vừa khác nhau.

Lại như Lộc nhung và Sinh địa đều cùng là thuốc ngọt, cùng có tác dụng bổ, ích, nhưng Lộc nhung ngọt mà tính ôn có thể làm ấm thận tráng dương, Sinh địa ngọt mà tính hàn có thể bồi thân nuôi âm. Như vậy 2 thứ cũng vừa giống nhau lại vừa khác nhau.

Lại như có thuốc một tính mà nhiều vị. Khi vận động trên lâm sàng ngoài việc nắm vững tính chất chung, còn phải biết rõ tác dụng riêng, để phân tích chọn lọc một cách đúng đắn.

III. Thăng giáng - phù trầm

Thăng giáng, phù trầm là 2 khái niệm để chỉ 4 xu hướng tác dụng khác nhau của thuốc trên cơ thể. Xuất phát từ cơ chế và triệu chứng mà phân tích thì thường các bệnh có thể chia ra các chiều hướng như sau:

- Đi lên (như nôn, mửa, ợ, nấc, hen suyễn)
- Đi xuống (như tiêu chảy, băng huyết, lòi dom).
- Đi ra, nổi lên (như khí dương nổi quá mà phát sốt nóng, ra mồ hôi).
- Đi vào, lặn vào (như đầy trướng bụng, đại tiện bí).

Nếu chọn lựa đúng thuốc để chữa bệnh thì thường có thể làm hết hoặc cải thiện các tình trạng trên. Các tính chất thăng giáng, phù trầm là những khái niệm diễn đạt các chiều hướng đối lập giữa tác dụng của thuốc và biểu hiện của bệnh. Các thuốc thăng, phù chủ yếu đưa lên và đi ra có tác dụng thăng dương, phát ra biểu, làm tan hàn. Các thuốc trầm, giáng chủ yếu đưa xuống và đi vào, có tác dụng làm chìm dương, giáng nghịch, thu liễm, thanh nhiệt, thấm thấp, xổ.

Tính thăng giáng phù trầm của thuốc và khí vị của thuốc có liên quan với nhau. Ví dụ các thuốc ngọt, ôn như Ma hoàng, Quế chi chủ yếu là thăng, phù. Các thuốc đắng, mặn hàn, lương như Đại hoàng, Mang tiêu chủ yếu là trầm giáng.

Chất thuốc nặng nhẹ hoặc bộ phận dùng của cây thuốc có quan hệ với thăng giáng, phù trầm. Ví dụ các thuốc nhẹ và hoa, lá, vỏ, lông như Lá dâu, Khoản đông hoa... chủ yếu là thăng, phù. Các thuốc nặng và các hạt như Tô tử, Tử thạch... chủ yếu là trầm, giáng. Nhưng những điều trên không phải là tuyệt đối như Toàn phúc hoa lại giáng hoặc Thương nhĩ tử (quả ké đầu ngựa) lại thăng. Đó là vì trong cái chung vẫn có cái riêng.

Mọi sự mâu thuẫn, trong những điều kiện nhất định đều có thể chuyển hoá lẫn nhau. Tính thăng giáng phù trầm cũng vậy. Như sao rượu thì thăng, sao gừng thì tán (xua tan), sao giấm thì thu liễm, sao nước muối thì đưa xuống. Lại có thể tùy theo sự phối ngũ trong bài thuốc mà khác đi. Như thuốc thăng phù đi với nhiều thuốc trầm giáng cũng có thể bị giáng theo. Thuốc trầm giáng đi với nhiều thuốc thăng phù cũng có thể được thăng cùng. Do đó khi vận dụng trên lâm sàng, không những phải nắm vững toàn bộ tính năng của các loại thuốc, mà còn phải biết rõ được các quan hệ chuyển hoá qua lại của chúng thì mới ứng biến linh hoạt được.

IV. Ngũ kinh

Về Ngũ kinh đã nêu lên ở phần Kinh lạc và quy kinh (xem ở mục C về kinh lạc và quy kinh).

C. KHÁI NIỆM VỀ CHẾ BIẾN THUỐC Y HỌC CỔ TRUYỀN

Nguồn gốc thuốc y học cổ truyền phần lớn là từ các thực vật hoang dại hoặc được trồng, một số là động vật hoang hoặc nuôi và một số là khoáng vật tự nhiên. Muốn sử dụng để chữa bệnh thường phải qua chế biến. Nói chung có thể chia thành 2 phần.

- Chế biến riêng từ cây thuốc, động vật... thành thuốc sống rồi bào chế riêng từng vị từ thuốc sống thành thuốc chín.
- Bào chế từ vị thuốc thành dạng thuốc để dùng chữa bệnh.

I. Chế biến và bào chế từng vị thuốc

1. Phần chế biến sơ bộ

Nói chung phần chế biến sơ bộ phần lớn được thực hiện ở nơi thu hái để được thuốc sống, dễ bảo quản hơn. Thường gồm các giai đoạn: cắt, tía, chọn lọc, rửa phơi sấy khô. Nhưng cũng có khi qua sấy, ủ... công phu hơn như chế biến Hoài sơn, Sinh địa. Thuốc sống (tức là được liêu) nói chung chưa dùng để chữa bệnh.

2. Phần bào chế

Phần bào chế từ thuốc sống thành thuốc chín là phần được thực hiện ở hiệu thuốc y học cổ truyền hoặc ở nơi bào chế riêng biệt... để chuẩn bị bốc thang thuốc hoặc chế thành dạng thuốc đưa cho người bệnh dùng.

Mục đích việc bào chế thuốc để làm tăng tác dụng chữa bệnh giảm bớt độc tính hoặc tác dụng phụ không tốt của thuốc cũng như làm chuyển biến được tính để sử dụng chữa bệnh được thuận tiện.

Ví dụ: Diên hồ sách chế giấm để tăng tác dụng giảm đau, Địa du sao than để làm tăng tác dụng cầm máu, Đại kích, Cam toại khi nấu giấm có thể giảm độc tính, Hà thủ ô đỏ qua chưng rượu mật tác dụng phụ không tốt là gây tiêu chảy, Địa hoàng dùng sống (Sinh địa) thì tính hàn mà lương huyết, qua chưng rượu thành Thục địa thì tính ôn mà bổ huyết, Bồ hoàng (Cổ nển) dùng sống thì lưu thương máu (hành huyết), phá ứ, sao than thì cầm máu...

3. Các phương pháp bào chế thông thường

a. Rửa

Dùng nước rửa hết bùn, đất, tạp chất ở dược liệu. Việc này phải làm nhanh (như xối vôi nước, không làm xây xát, vụn vỡ, gãy dược liệu, tránh làm thất thoát hoạt chất).

b. Ngâm

Đem các dược liệu tương đối cứng rắn (như Hạt cau) ngâm vào nước trong một thời gian tương đối lâu để làm mềm, dễ cắt, thái lát. Hoặc tẩm thêm chất phụ để loại bớt độc chất. Phải tùy dược liệu to hay nhỏ, thô hay mịn, mềm hay cứng như thời tiết, nhiệt độ, độ ẩm... khác nhau mà ước lượng nước cần dùng nhiều ít và thời gian lâu, ngắn... để tránh ảnh hưởng đến chất lượng

c. Thấm

Sau khi dùng một lượng nước vừa đủ để ngâm mềm dược liệu thì bỏ dược liệu vào vại chứa vừa vận tẩm nước từ từ đến khi cả trong và ngoài dược liệu ẩm đều như nhau. Đối với một số thuốc nếu dùng phép ngâm để hư hao thì nên dùng phép này, nhưng phải theo dõi nhiệt độ và thời gian, tránh để dược liệu bị mốc hoặc lên men chua.

d. Phiêu

Xối rửa dược liệu trong nước bằng rổ (cần thay nước luôn). Phiêu dược liệu để khử một số chất độc hoặc chất muối, tạp chất, hoặc mùi vị tanh (như phiêu Bán hạ, Côn bố, Bạch truật...).

e. Thuỷ phi

Thuỷ phi là lấy các thuốc không tan trong nước (như Chu sa...) bỏ vào nước mà nghiền, tránh bay bụi. Nghiền xong đợt 1, các hạt tương đối thô chìm xuống, các hạt mịn thì lơ lửng trong nước. Gạn ra, lại đem nghiền phần hạt thô. Lại gạn, lại nghiền tới khi mịn toàn bộ. Tập trung các dịch treo, để tủa lắng xuống, gạn nước, lấy tủa sấy khô được bột mịn.

f. Sao

Sao là đem dược liệu cho vào nồi, chảo... mà rang bằng lửa, mức độ sao khác nhau tùy theo mục đích sử dụng thuốc.

- *Sao vàng (Sao hoàng)*: Sao vàng là dùng lửa nhỏ rang dược liệu đến khi bề mặt hơi vàng hoặc thấy xông mùi đặc biệt của thuốc là được (ví sao Thương truật...) chú ý đảo đều thuốc khi sao.

- *Sao xém (Sao tiếu)*: Sao xém là dùng ngọn lửa to ngọn và thời gian tương đối lâu, được liệu đến độ xém nâu, hoặc thấy xông mùi xém là được (như sao xém Mạch nha, sao xém Sơn tra...).

- *Sao than (Sao than)*: Sao than là dùng lửa mạnh sao đến khi mặt ngoài dược liệu bị xém đen, trong ruột nâu sẫm là được, thường gọi là "sao than tồn tinh" (như sao than Địa du...). Gọi là sao than nhưng không để dược liệu cháy toàn bộ thành than.

g. Chích

Chích là đun dược liệu với một tá dược thể lỏng, để tá dược đó thấm vào dược liệu rồi đem sao tùy mức độ. Có 5 cách chích:

- *Chích mật*: Trước hết đem mật ong đã luyện (cứ 500g dược liệu, dùng 150-180g mật ong. Cách luyện mật xem thêm ở mục Hoàn mật), đun chảy mật ong, thêm 1/3 thể tích nước sôi, trộn đều, ủ mềm với dược liệu định "chích", lại bỏ vào chảo đun nhỏ lửa (cần đảo đều dược liệu khỏi cháy) đến khi sờ dược liệu không còn dính mật vào tay là vừa (ví dụ: chích mật Hoàng kỳ, chích mật Cam thảo...).

- *Chích giấm (Thổ chích)*: Chích giấm là lấy các dược liệu vỏ sò, hén... loại bỏ tạp chất, đập vụn, cho vào chảo, sao đủ lửa, phun giấm lên cho đều rồi tiếp tục sao khô là được (như chích giấm Quy bản, Miết giáp...).

Đối với các dược liệu thực vật thì trước hết tẩm giấm cho đều, xong cho vào chảo sao tới khi khô (như chích giấm Hương phụ, Bạch thực...). Lượng giấm dùng không quá 20% khối lượng dược liệu là vừa.

- *Chích rượu (Tứu chích)*: Sau khi tẩm rượu vào dược liệu vài phút cho mềm, đem sao đến khi khô (như chích rượu Hoàng cầm...). Lượng rượu trắng đem dùng không quá 15% khối lượng dược liệu là vừa.

- *Chích muối*: Trước hết sao dược liệu, sau đó phun nước muối lên cho đều (lượng muối ăn tương đương 2-3% khối lượng dược liệu hoà vào nước lượng vừa đủ), rồi sao nhỏ lửa đến khi khô (như chích muối Hoàng bá, Bồ cốt chi...).

- *Chích nước gừng*: Trộn đều dược liệu với nước gừng tươi (giã gừng thêm nước vừa đủ, vắt lấy nước bỏ bã), cho vào chảo, sao nhỏ lửa đến khi khô (như chích gừng, Hoàng liên...).

h. Nung

Nung là đốt dược liệu bằng lửa, thường có 2 cách:

- *Nung trực tiếp*: Đưa dược liệu vào lò lửa đỏ hoặc để vào nồi gang rồi đốt lửa trực tiếp đến khi cháy đỏ (như nung Mẫu lệ...).

- *Nung kín*: Cho dược liệu vào nồi, úp vung, dùng đất bùn, đất sét trát kín, đè vật nặng trên vung, đốt lửa thật to, cho đến khi thử cho rỏ nước trên vung thấy bốc hơi tức khắc là được (như nung Huyết dư = Tóc rối...).

i. Chưng (đỗ)

Chưng, đỗ là cho dược liệu vào chỗ, đặt trên 1 nồi nước, đun nước sôi bốc hơi, đến khi thuốc chín tận ruột là được (như chưng, đỗ Thục địa, Hà thủ ô đỗ...). Có thứ dược liệu phải chưng đi, sấy lại nhiều lần (củu chưng củu sấy).

k. Nấu

Nấu là đun dược liệu với nước (hoặc tá dược lỏng như Giấm, nước gừng, nước Đỗ đen, nước Phèn...). Có 2 cách:

- Nấu chung dược liệu và tá dược cho đến khi tá dược bị hút hết hoàn toàn (như Cam toại, Đại kích nấu chung với Giấm tới khi nào khô cạn Giấm là được).

- Nấu chung với tá dược xong, vớt dược liệu ra, bỏ tá dược thừa (như Xuyên ô, Thảo ô và Cam thảo nấu chung với nước Đậu đen, đến khi Xuyên ô, Thảo ô chín đen ruột là được).

l. Trần

Trần là nhúng dược liệu vào nước sôi, đảo khuấy qua, rồi vớt ra, để bóc dễ dàng lớp vỏ lụa ngoài của dược liệu (như Hạnh nhân, Bạch biển đậu...).

m. Tôi

Tôi là nung đỏ dược liệu khoáng sản, đang khi còn nóng nhúng ngay vào Giấm hoặc Rượu cho tở ra (như tôi Giả thạch, Tự nhiên đồng...).

4. Chế thành dạng thuốc

Chế thành dạng thuốc là lấy dược liệu điều chế thành các dạng thuốc nước, hoàn, bột (tán), cao (uông, dán, xoa...), rượu... theo công thức nhất định có thể gồm một vị (độc vị), nhưng thường là phối hợp với nhiều vị (quần, thần, tá, sứ) để người bệnh dùng.

Gần đây kết hợp Đông, Tây y, cổ truyền và hiện đại người ta đã sáng tạo ra nhiều dạng thuốc mới có hiệu lực tốt, để sử dụng, để bảo quản, vận chuyển gọn, thuận tiện như dạng thuốc phức hợp, viên hoàn đậm đặc, chế thuốc đông khô (chê sâm) và cả thuốc tiêm về dược liệu được nhân dân và người bệnh rất hoan nghênh. Các dạng thuốc thường dùng hiện nay là:

a. Thuốc nước (thang)

Thuốc nước tức là thuốc sắc, là dạng thuốc rất phổ biến của thuốc y học cổ truyền. Thuốc dễ hấp thụ, ưu điểm là tác dụng nhanh, thường dùng cho các bệnh cấp tính. Tuy nhiên khó vận chuyển, bảo quản.

- Cách chế: Cho dược liệu vào nồi nhôm hoặc ấm sắc thuốc bằng sành (cỡ to nhỏ tùy dạng thuốc sắc), thêm nước ngập trên dược liệu độ 2cm, đun sôi, sắc trong 30 phút (nồi thì thỉnh thoảng phải khuấy đảo), gạn lấy nước thuốc 1. Lại thêm nước sôi, sắc tiếp trong 30 phút, gạn lấy nước thứ 2 (có thể làm như vậy thêm nước thứ 3), bỏ bã. Trộn lẫn 2 (hoặc 3) nước thuốc 1 và 2 (hoặc 3), chia làm 2 hoặc 3 lần mà uống.

Nói chung các dược liệu cứng rắn thì nên sắc trước (chừng độ 30 phút), các dược liệu thơm chỉ nên cho vào sau, chỉ sắc trong 5-10 phút. Các dược liệu có lông vụn hoặc các dược liệu khi sắc sẽ bị đục thì cần bỏ vào túi vải mà sắc. Không nên sắc các dược liệu quý, ít (như Chu sa, Trám hương, Xạ hương) mà phải gói riêng (biệt phong) rồi nghiền thành bột mịn và uống với nước thuốc. Thuốc thang còn có nhược điểm mất nhiều thời gian sắc (tuy có nơi tổ chức sắc hàng loạt cho người bệnh). Nhưng người bệnh nhìn rõ từng vị thuốc nên an tâm, tin tưởng, tạo tâm lý tốt.

b. Thuốc hoàn

Lấy dược liệu tán mịn, rồi thêm chất dính mà làm thành hoàn, tùy theo cỡ khác nhau. Thuốc hoàn dễ uống, bảo quản tiện lợi, lượng dùng tương đối ít, nhưng hấp thụ hơi chậm.

Có 2 phương pháp thông thường để chế thuốc hoàn.

Phương pháp hoàn mật

Hoàn mật: Trộn đều các bột thuốc trong công thức, cho vào chảo, thêm mật ong đã luyện (mật ong đun nóng cho tan lỏng, đun lọc qua vải, đun nhỏ lửa, vớt bỏ bọt nổi lên trên, đun tiếp cho tới khi thấy có bọt màu đỏ nâu, quét vào tay kéo thành sợi vàng là được), trong lúc còn nóng khuấy đảo đều, lại dùng tay nhào nặn, lăn thành đũa trên bàn gỗ, cắt thành từng đoạn, rồi vè thành hoàn (theo cỡ đã định). Có thể dùng bàn lăn viên để làm hoàn. Tỷ lệ giữa mật và bột thuốc khoảng 1:1 hoặc 1,5:1. Nếu trong công thức có chất keo, chất béo hoặc các dược liệu có

mùi mạnh thì nên trộn lúc nóng. Lúc lăn thành đũa, làm hoàn, cần thêm chất trơn để cho đũa và hoàn không dính vào dụng cụ.

Pha chế chất bôi trơn: Dầu ăn thực vật 500g, sáp vàng 150g, đun chảy, khuấy đều, để nguội.

Phương pháp bôi trơn

Bôi trơn: Bôi trơn thúng tre bằng dầu, lấy khăn thấm nước đun sôi để nguội, lau ướt thúng, rắc luôn lên mặt thúng một lớp mỏng bột thuốc ẩm hết thì thôi. Lấy bàn chải khô chải bột thuốc bị dính vào thúng cho rơi ra, tạo thành những hạt nhỏ. Sau đó vừa phun nước vừa thêm bột thuốc, vừa lắc đều tay, làm cho các hạt lăn tròn tăng dần lên đến cỡ cần thiết. Nếu các hạt không đều, có thể dùng sàng tre để sàng riêng từng cỡ. Sau đó phơi hoặc sấy cho khô. Nếu sấy trên lửa thì nhiệt độ không nên quá 60°C, nóng quá cao thì ảnh hưởng đến chất lượng và hiệu lực của thuốc (chúng được treo bằng 3-4 sợi dây lên sà).

c. Thuốc bột (tán)

Dược liệu phơi khô hay sấy khô rồi đem tán thành bột, qua rây theo độ mịn quy định là được. Thuốc bột dễ bảo quản, khó biến chất, có thể uống hoặc dùng ngoài. Thuốc bột uống dễ hấp thu và nhanh hơn thuốc hoàn. Nếu trong công thức có các dược liệu mà lượng nhỏ, ít như Xạ hương, Ngưu hoàng, ... thì phải cho riêng từng thứ vào cối mà nghiền nhỏ, rồi mới đem trộn đều với những bột thuốc có lượng lớn hơn đã qua rây. Nếu trong công thức có Lưu hoàng và Diêm tiêu thì tuyệt đối không được tán nghiền chung, phòng tai họa bốc cháy hoặc nổ.

d. Thuốc cao

Thuốc cao có 3 loại: Cao uống, cao xoa và cao dán ngoài.

1. Cao uống: Thuốc dễ uống, dễ bảo quản, thích hợp với các bệnh mạn tính.

- Cách điều chế: Cho các dược liệu trong công thức vào nồi, thêm nước trong, đun nhỏ lửa đến khi nước thuốc cạn giảm còn nửa (1/2) thể tích, lọc lấy nước thuốc 1. Lại thêm nước, đem nấu tiếp tục, lọc lấy nước thuốc 2. Làm như thế 3 lần, gộp 3 nước thuốc lại, để lắng, bỏ cặn lại cho vào nồi đun nhỏ lửa, cô đặc, thêm mật hoặc đường (có thể cho dung dịch A giao) sẽ được cao nửa lỏng. Cũng có thể thêm chất bảo quản chống lên men với tỷ lệ vừa đủ (xem thêm mục Thuốc phức hợp).

2. Cao dán ngoài: Hiệu lực kéo dài, dễ sử dụng, dễ bảo quản.

Cách điều chế: Cân các dược liệu theo công thức, cho vào bình thủy tinh, hoặc lọ sành, thêm dầu thảo mộc (lượng dầu ngập dược liệu khoảng 1,5cm) ngâm chừng 5-7 ngày, cho vào nồi đun nhỏ lửa, đến khi dược liệu chín vàng hoặc xám lại, lọc bỏ bã. Phần dầu thuốc lại đun tiếp tục, hơi to lửa, vừa đun vừa khuấy đảo, khi thấy khói bốc lên từ màu trắng chuyển sang màu xanh và khi giọt dầu rỏ vào nước thành viên không tan thì giảm lửa, thêm Hoàng đơn vào vừa khuấy đều, đến khi Hoàng đơn chảy, toàn bộ kết lại thì thôi, bắc nồi ra. Nếu trong công thức có dược liệu lượng nhỏ hoặc thơm thì nghiền riêng thành bột mịn, để hơi nguội thì thêm vào cao, khuấy đảo đều, sau đó rót cao vào nước lạnh, ngâm 1 ngày đêm (24 giờ) để khử hỏa độc, lấy ra lại đun nhẹ âm ầm cho cao chảy, phết đều vào vải hay giấy là được.

3. Cao xoa: Lấy dầu thực vật, sáp ong hoặc vaselin. Trộn tá dược lên, chế thành cao xoa ngoài. Có 2 cách điều chế:

- Điều chế ở nhiệt độ thường:

Dược liệu nghiền nhỏ, qua rây, cho vào cối cùng với tá dược thích hợp (thường dùng vaselin) nghiền đều là được. Thường gọi là thuốc mỡ.

- **Điều chế nóng**

Dược liệu nghiền nhỏ, qua rây. Lấy riêng một lượng dược liệu vừa đủ tã được nền (thường dùng dầu thảo mộc đun nóng, thêm sáp ong, sau khi sáp ong chảy hết để nguội), đun chảy, cho bột dược liệu vào lúc tã được còn nóng, đánh đều là được.

- **Còn một cách điều chế khác:**

Theo công thức, lấy một phần dược liệu thô đun với dầu thảo mộc, bỏ bã, thêm sáp ong đun chảy làm nền hợp lại với các dược liệu khác đã tán mịn, trộn đều là được. Nếu trong công thức có dược liệu thơm, để bay hơi thì phải cho những chất đó vào hoá chất nền không nóng quá, để bảo đảm chất lượng của thuốc.

e. Rượu thuốc

Rượu thuốc là dạng thuốc ngâm dược liệu trong rượu trắng.

Cách điều chế: Lấy dược liệu cắt thái nhỏ hoặc xay thành bột thô, cho vào bình chứa thích hợp, thêm rượu từ 40-60°C, đầy, nút kín. Hàng ngày khuấy, lắc một lần sau 7 ngày thì mỗi tuần khuấy, lắc một lần. Một tháng sau thì lọc lấy nước rượu trong là được.

Trên đây là cách ngâm lạnh, còn theo cách ngâm nóng thì dùng rượu trắng hâm nóng cách thủy hay cách cát nhiệt độ thích hợp (không quá 50°C), sau đó rót rượu nóng vào bình chứa dược liệu, đầy, nút kín, để yên 1-2 tuần lễ, lọc lấy nước rượu trong là được.

f. Thuốc phức hợp

Thuốc phức hợp là dạng thuốc chế bằng cách lấy riêng từng dược liệu trong công thức, thông qua các phương pháp chưng cất, ngâm kiệt, sắc cô đặc thành dung dịch thuốc, rồi lại hợp theo tỷ lệ quy định.

Cách điều chế: Căn cứ trên đặc tính khác nhau của các dược liệu (ví dụ dược liệu có hoạt chất dễ tan trong nước thì thường dùng cách sắc, dược liệu có hoạt chất dễ tan trong rượu thì dùng cách ngâm kiệt, dược liệu chứa tinh dầu thì dùng cách chưng cất). Trình tự các dịch thuốc đun hỗn hợp. Cô nước thuốc sắc đến một độ đậm đặc quy định (thường 1g dược liệu tương ứng với 1ml dịch thuốc đậm đặc), thêm dịch chiết rượu còn ngâm kiệt, sau cùng thêm tinh dầu, khuấy lắc đều là được.

Để tránh lên men trong quá trình bảo quản, cứ 100ml phức hợp có thể thêm 0,3-0,5g natri benzoat hoặc 0,03 - 0,05g nipagin.

g. Thuốc hoàn đậm đặc

Thuốc hoàn đậm đặc là thuốc hoàn điều chế bằng cao đậm đặc cô từ nước sắc một số dược liệu trong công thức rồi cho thêm các bột dược liệu khác vào. Ưu điểm là thể tích nhỏ, tiện dùng, dễ bảo quản. Có 2 cách điều chế:

1. **Cách một:** Một phần dược liệu lớn hoặc xơ, cứng khó nghiền thì đun nấu với nước, ngâm hoặc ngâm kiệt thành dịch thuốc, rồi cô thành cao, sau đó cho các bột thuốc khác vào, trộn đều thành khối nhão, chia cắt ra rồi nặn, lặn, vè thành hoàn theo cỡ quy định.
2. **Cách hai:** Nghiền nhỏ dược liệu, qua rây lấy bột mịn, lai lấy bột khô làm dịch ngâm rồi cô đặc thành cao, đang lúc nóng, ầm thì cho bột mịn vào, nhào, nặn, lặn mà làm thành hoàn theo cỡ quy định.

D. CÁCH SỬ DỤNG THUỐC Y HỌC CỔ TRUYỀN

Cách sử dụng thuốc y học cổ truyền bao gồm việc phối ngũ trong bài thuốc, kiêng kỵ, liều lượng, cách dùng. Nắm vững cách sử dụng thuốc để bảo đảm phát huy tối đa hiệu lực của thuốc và an toàn là vấn đề hết sức quan trọng.

I. Phối ngũ (xây dựng công thức bài thuốc)

Phối ngũ là phối hợp từ 2 vị thuốc trở lên, dựa theo yêu cầu của tình trạng bệnh, của người bệnh từng thời kỳ. Thông qua việc phối ngũ, mỗi vị thuốc đơn độc có thể tác dụng qua lại với nhau làm tăng hiệu quả chữa bệnh, thích ứng với các chứng bệnh tương đối phức tạp, đồng thời giảm bớt hoặc loại trừ một số độc tính hoặc tác dụng phụ không tốt của dược liệu.

Trừ những bài thuốc dùng độc vị (chỉ có một vị thuốc), việc cấu tạo các công thức phần lớn do hai hoặc nhiều (có khi tới 40 vị) dược liệu phối ngũ mà thành. Phối ngũ chủ yếu phân chia thành 2 loại: những vị thuốc chính và những vị thuốc phụ.

- Vị thuốc chính có tác dụng chữa nguyên nhân bệnh hoặc triệu chứng chính. Trong công thức đây là dược liệu có tác dụng chủ yếu.

- Vị thuốc phụ có tác dụng hỗ trợ cho vị thuốc chính, ngoài ra còn giúp vị thuốc chính chữa các tính chất phụ hoặc khắc phụ các tác dụng phụ không tốt của vị thuốc đó.

Ví dụ: Bệnh cảm mạo phong hàn (cảm lạnh) có các triệu chứng ớn lạnh phát sốt, mồ hôi bí mà suyền, ho đờm thì dùng thang Ma hoàng, Quế chi làm những vị thuốc chính có tác dụng làm tan hàn thuộc biểu, thoáng phổi chặn hen, nói chung chữa nguyên nhân và triệu chứng chính. Hạnh nhân, Cam thảo chữa ho, đờm làm các vị thuốc phụ.

Như vậy cấu tạo của bài thuốc là dựa theo phép biện chứng, căn cứ vào tính năng, quan hệ qua lại của các vị thuốc phối ngũ mà thành.

II. Tương kỵ và kiêng kỵ

Trừ các thuốc dùng độc vị có sự kiêng kỵ kể riêng, ở đây chỉ giới thiệu các trường hợp tương kỵ khi phối ngũ tác động lẫn nhau và kiêng kỵ đối với phụ nữ có thai cũng như kiêng ăn khi dùng thuốc.

a. Tương kỵ khi phối ngũ

Khi phối ngũ các dược liệu mà gây ra các tác dụng phụ độc hại thì gọi là phản nhau (tương phản). Nếu làm giảm hoặc mất hiệu lực của nhau thì gọi là ghét nhau (tương ố).

Các vị thuốc phản nhau và ghét nhau đều phải tránh khi phối ngũ. Người xưa đã làm vài ca 18 vị phản nhau và 19 vị sợ nhau (tương ố) để dễ nhớ.

Bài ca 18 vị phản nhau

Bản thảo ghi rất rõ 18 vị phản nhau là:

Bối mẫu, Bạch cập, Bạch liêm, Bán hạ và Hạt mùi.
 Năm vị này tuy khác đều phản Thảo ố, Xuyên ố
 Hải tảo, Hồng đại kích, Cam toại và Nguyên hoa
 Đều phản Cam thảo khi dùng phải tránh xa
 Tất cả các loại Sâm, Xích thực, Bạch thực, Tế tân
 Gặp Lê lô đều phản, dùng chung là sát nhân.

Bài ca 19 vị sợ nhau

Lưu hoàng là hoả trung tính
 Phác tiêu gặp phải cùng tranh nhau thường
 Thủy ngân thì sợ phê sương (= thạch tín)
 Uất kim lại sợ Đinh hương lạ lùng
 Ba đậu tính mạnh phi thường
 Gặp Khiêu ngư đồ có nhường nhau đầu

Thảo ô và Xuyên ô đầu
 Gặp Tê giác cũng sợ nhau ai bằng
 Lang độc thì sợ Đà tăng (= Mật đà tăng = Oxyd chì)
 Nha liêu thì sợ Tam lăng lạ kỳ
 Nhân sâm sợ Ngũ linh chi
 Quế quan lại sợ Thạch chi khắc thường
 Xem chừng thuận nghịch cho tường
 Nướng, sao, bào chế phải thường xa nhau

b. Kiêng dùng khi mang thai

Phụ nữ trong thời kỳ có thai, phải chú ý an thai, tránh bị xẩy thai. Có thể chia làm 2 loại.

1. Thuốc cấm không được dùng: Những thuốc cấm dùng là thuốc rất độc, dược tính mạnh, như Ô đầu, Ba đầu, Khiên ngư, Thương lục, Xạ hương, Tam lăng, Nga truyệt, Ban mưu, Thủy diệp (địa khô), Mạnh trùng...

2. Thuốc dùng phải thận trọng: Gồm các thuốc trừ ứ, thông kinh, hành khí phá trệ và các thuốc cay, nóng, hoạt lợi (nhuận tràng, lợi niệu), như Đào nhân, Hồng hoa, Đại hoàng, Chỉ thực, Phụ tử, Quế nhục, Bán hạ, Đông quỳ tử... ..

Bài ca các vị thuốc

Nguyên, Ban miêu, Thủy diệp và Mạnh trùng (Nguyên là một loại rắn).

Ô đầu, Phụ tử với Thiên hùng

Dã cát, Thủy ngân cùng Ba đầu

Ngư tất, Ý dĩ và Ngô công

Tam lăng, Nguyên hoa, Đại giả, Xạ

Đại kích, Thuyền thoát, Hùng hoàng, Thử hùng

Nha tiêu, Mang tiêu, Mẫu đơn, Quế

Hoè hoa, Khiên ngư, Tào giác cùng

Bán hạ, Nam tinh và Thông thảo

Cù mach, Can khương, Đào nhân cùng

Não, Sa, Can tất, Giải trảo giáp

Địa đởm, Mao căn và Giá trùng

c. Kiêng ăn

Trong khi dùng thuốc có một số thức ăn không thích hợp với một số dược liệu hoặc tình trạng bệnh, cần phải chú ý tránh hoặc hạn chế ăn.

Ví dụ: Địa hoàng kỵ Củ cải, Bạc hà kỵ Ba ba, Cam thảo kỵ Cà mè, Chè kỵ Sử quân tử, Phục linh kỵ Giấm, các chứng phát ban kỵ các thức ăn mỡ, chua chát, mụn nhọt độc sưng tấy kỵ tôm, cá, thịt bò và các thức ăn tanh, các chứng hàn kỵ thức ăn loại dưa, các chứng nhiệt kỵ rượu, thuốc lá và thức ăn cay... Cần chỉ rõ cho người bệnh kiêng ăn, tránh ảnh hưởng đến hiệu lực của thuốc, khó khăn cho việc chữa bệnh.

Các điều tương kỵ và kiêng kỵ khi phối ngũ nói trên tuy có thể tham khảo khi sử dụng thuốc trên lâm sàng, nhưng không phải là tuyệt đối. Xưa nay trong một vài công thức vẫn có một số vị thuốc phản nhau, ghét nhau cùng dùng chung.

Ví dụ: Đảng sâm và Ngũ linh chi cùng dùng chung bổ tỳ vị, giảm đau mà vẫn không làm mất hiệu lực thuốc...

III. LIỀU LƯỢNG

Liều lượng được liệu nhiều hay ít, có ảnh hưởng trực tiếp đến công hiệu của thuốc. Để vận dụng liều lượng thuốc cho thích hợp cần chú ý mấy điểm sau đây.

1. Loại thuốc

Các loại thuốc nhẹ như Hoa, Lá, Vỏ... nên dùng liều lượng nhỏ...

Các loại cứng nặng như kim loại, khoáng sản, vỏ ngao sò (trừ một số cá biệt độc), nói chung có thể dùng liều lượng lớn.

2. Tính thuốc

Các vị thuốc tính vị nhạt thì nên dùng liều lượng lớn. Các vị thuốc tính chất mãnh liệt hoặc độc thì chỉ được dùng liều nhỏ, cũng có khi mới dùng thì liều nhỏ, sau tùy mà tăng dần, đến khi bệnh lui thì giảm rồi ngừng.

3. Phối ngũ

Liều lượng vị thuốc chính để chữa bệnh thường cao hơn

Liều lượng vị thuốc phụ thường thấp hơn.

4. Dạng thuốc

Lương các vị thuốc để chế thành thuốc (sắc) thường lớn.

Lương các vị thuốc để chế thành thuốc viên, thuốc bột thường nhỏ mới thích hợp.

5. Tình trạng của bệnh

Các bệnh nhẹ, mạn tính thường dùng liều nhỏ.

Các bệnh nặng, cấp tính thường dùng liều lớn là thích hợp

6. Thể trạng người bệnh

Người suy nhược nên dùng liều thuốc nhỏ

Người khỏe thì dùng liều thuốc lớn.

7. Tuổi

Người già và trẻ nhỏ thì lượng thuốc nên nhỏ.

Người thành niên và trung niên thì phải dùng lượng lớn.

8. Thời gian

Thời gian dùng thuốc dài thì liều lượng nhỏ

Thời gian ngắn có thể dùng liều cao.

9. Thời tiết

Mùa hè mà dùng thuốc nhiệt, mùa đông mà dùng thuốc hàn thì lượng nên thấp.

Mùa hè mà dùng thuốc hàn, mùa đông mà dùng thuốc nhiệt thì lượng có thể cao hơn.

10. Vùng

Vùng cao núi lạnh, địa phương phía Bắc lạnh mà dùng thuốc ôn, vùng đồng lầy ẩm mà dùng thuốc táo thì lượng thuốc có thể khá cao.

Vùng đồng bằng, địa phương phía Nam nóng ẩm mà dùng thuốc thanh lương thì lượng có thể khá cao

11. Thuốc tươi hay khô

Thuốc cây cỏ tươi thì dùng lượng cao

Được liệu đã chế biến thì lượng thấp hơn.

Những điều nêu trên cũng chỉ là nói chung, không phải là tuyệt đối, cần dựa vào tình hình, diễn biến cụ thể của bệnh, nắm vững nguyên tắc nhưng vẫn linh hoạt ứng phó điều chỉnh liều lượng thì kết quả chữa bệnh mới tốt.

IV. CÁCH DÙNG THUỐC

Tùy theo tình trạng bệnh mà chọn cách dùng thuốc khác nhau, cần chú ý những điểm sau:

1. Thời gian dùng

Để duy trì liên tục tác động của thuốc, cần chia thời gian mà uống thuốc.

Ví dụ: Mỗi ngày dùng 3 lần, hoặc mỗi ngày 2 lần (sáng sớm 1 lần, tối 1 lần).

Thuốc bổ nên uống trước bữa ăn, các thuốc khác nên dùng sau bữa ăn.

Thuốc tẩy giun sán, thường uống lúc đói. Thuốc cắt cơn sốt rét nên dùng 2 hoặc 4 giờ trước khi phát bệnh.

Một số bệnh phát về đêm thì phải dùng thuốc trước khi đi ngủ.

2. Thủ thuật dùng

Nói chung thuốc thang (sắc) nên uống lúc còn ấm để đạt mục đích làm toát mồ hôi, sau khi uống thuốc có đắp chăn hoặc ăn cháo loãng nóng, thuốc trừ hàn nên uống nóng.

Thuốc giảm độc, thuốc chống nôn, thuốc thanh nhiệt nên uống lạnh, thuốc chống nôn nên dùng liều nhỏ mà uống làm nhiều lần liên tục để tránh óe ra.

Bệnh hàn (hoặc thực hàn, giải nhiệt) thì dùng nóng. Bệnh nhiệt thì nên dùng lạnh, nếu không thì nhiệt với nhiệt tăng quá cao.

Đối với người bệnh hôn mê, răng miệng cắn chặt thì trước hết phải dùng thuốc để thông miệng mũi hoặc lấy Ô mai xát vào hàm răng làm cho miệng mở ra, sau đó mới có thể đổ thuốc vào được. Hiện nay có cách dùng "sông" (sonde) thông qua mũi mà đưa thuốc vào khi người bệnh không uống được thuốc.

Thuốc viên, thuốc bột nói chung nên chiêu bằng nước còn ấm ấm. Để đạt mục đích đưa lên (thăng đề) và thoáng (tuyên thông) nên uống thuốc với rượu (hoặc rượu thuốc đã chế biến sẵn). Muốn đưa thuốc đi xuống thì nên uống với nước muối loãng.

3. Đơn vị đo lường

Một số đơn vị đo lường thuốc y học cổ truyền (thuốc đông) nay quy ra đơn vị thông dụng.

1 cân TQ = 16 lạng = 500g

1 ly TQ = 0,03125g

1 lạng TQ = 10 tiền = 31,25g

1 thước TQ = 10 thốn = 33,33cm

1 tiền TQ = 10 phân = 3,125g

1 thốn TQ = 3,33cm

1 phân TQ = 10 ly = 0,3125g

V. QUY CHẾ THUỐC ĐỘC

Đối với thuốc y học cổ truyền, các vị thuốc theo quy chế thuốc độc Bảng A và Quy chế thuốc độc Bảng B gồm.

Bảng A: - Cà độc dược (Datura metel): Hoa, Lá, quả và dạng bào chế cồn.

- Ô đầu (là rễ củ của cây Aconitum sinensis)

- Mã tiền (Strychnos nux vomica): Hạt và dạng bào chế cao, cồn.

- Hoàng nàn (Strychni wallichianae): Vỏ thân.

Bảng B: Phụ tử (Lá, rễ củ đã chế biến của cây Aconitum sinensis).

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH BÁCH HỢP

A - THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁCH HỢP HOẠT THẠCH TÁN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp (nuang)
Hoạt thạch

40g
120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: (Trọng Cảnh): "Bệnh bạch hợp gây biến chứng phát sốt, dùng Bạch Hợp Hoạt Thạch Tán".

LD: Trộn đều. Mỗi lần uống 4-6g, ngày 3 lần.

GC: Thấy đi cầu (tiêu chảy) hơi lỏng thì ngưng dùng vì đó là nhiệt tà đã được trừ.

B. THUỐC SẮC

1. BÁCH HỢP ĐỊA HOÀNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp

7 củ

Nước cốt sinh địa

150ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh bạch hợp, không nôn, không đi ngoài được mà ra mồ hôi.

LD: Dùng nước rửa Bạch hợp, ngâm 1 đêm cho ra bọt trắng, đổ nước đó đi. Sắc với 400ml nước, còn 200ml. Trộn với nước cốt Sinh địa. Chia làm 2 lần uống.

2. BÁCH HỢP HOẠT THẠCH ĐẠI GIẢ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp (chẻ ra)

1 củ

Đại giả thạch (to bằng viên đạn,

đập giập vụn, bóc bỏ gòn)

1 cục

Hoạt thạch (đập nát, bóc trong

bông gòn)

120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trọng Cảnh nói: "Bệnh bạch hợp, sau khi cho xổ, dùng Bạch Hợp Hoạt Thạch Đại Giả Thang".

LD: Trước hết, lấy nước rửa Bạch hợp, ngâm 1 đêm cho ra bọt trắng, đổ nước đó đi. Cho vào 400ml nước, nấu còn 200ml, bỏ bã. Lại lấy 400ml nước sắc riêng Hoạt thạch và Đại giả thạch, còn 200ml, lọc bỏ bã. Hợp cả hai nước lại và sắc còn gần 100ml. Chia làm 2 lần uống lúc ấm.

3. BÁCH HỢP KÊ TỬ HOÀNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp (chẻ ra)

7 củ

Lòng đỏ trứng gà (Kê tử hoàng)

1 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trọng Cảnh nói: "Bệnh bạch hợp sau khi cho nôn (mửa), dùng Bạch Hợp Kê Tử Hoàng Thang để chữa".

LD: Dùng nước rửa Bạch hợp, ngâm 1 đêm cho ra bọt trắng, đổ nước đó đi. Sắc với 400ml còn 200ml. Cho lòng đỏ trứng gà vào khuấy đều, sắc còn 100ml uống ấm.

4. BÁCH HỢP TẮY PHƯƠNG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp

40g

Nước

400ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trọng Cảnh nói: "Bệnh bạch hợp 12 tháng không giải, biến thành chứng khát (tiêu khát) dùng Bạch Hợp Tẩy Phương mà chữa".

LD: Ngâm 1 đêm, dùng nước này để rửa bên ngoài cơ thể. Rửa xong, ăn bánh bột Bạch thang (làm bằng nếp - Ngạnh mễ, Tiểu mạch).

GC: Không dùng Hàm xị (Đầu mận xị) sợ rằng vị mặn làm hao thủy mà làm tăng khát.

5. BÁCH HỢP TRI MẪU THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch hợp (chê ra) 7 củ
Tri mẫu 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trong Cảnh nói "Bệnh bạch hợp sau khi cho ra mố hôi, dùng Bạch Hợp Tri Mẫu Thang mà chữa"

LD: Lấy nước rửa Bạch hợp, ngâm 1 đêm cho ra bọt trắng, đổ nước đó đi. Lấy 400ml nước sắc với Tri mẫu, còn 200ml. Hợp hai nước lại, sắc còn 200ml, chia 2 lần uống lúc còn ấm.

6. HOÀNG LIÊN THANH ĐỘC ẨM

(Ly Đông Viên)

TP: Cam thảo 4g
Cam thảo tiết 4g
Cảo bản 4g
Cát cánh 4g
Độc hoạt 4g

Đương quy thân 4g
Đương quy vĩ 4g
Hoàng bá 4g
Hoàng cầm 4g
Hoàng kỳ 4g
Hoàng liên 4g
Khương hoạt 4g
Liên kiều 4g
Nhân sâm 4g
Phòng kỷ 4g
Phòng phong 4g
Sinh địa 4g
Tô mộc 4g
Trạch tả 2.8g
Trần bì 4g
Tri mẫu 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh bạch hợp, bệnh lạ (kỳ bệnh), các chứng bệnh do hỏa gây ra tê bại, đau nhức.

LD: Sắc uống.

downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG VỀ BỔ DƯỠNG

- THUỐC BỔ ÂM
- THUỐC BỔ CAN
- THUỐC BỔ CƠ THỂ
- THUỐC BỔ DƯƠNG
- THUỐC BỔ GÂN CỐ
- THUỐC BỔ HUYẾT
- THUỐC BỔ KHÍ
- THUỐC BỔ KHÍ HUYẾT
- THUỐC BỔ PHẾ
- THUỐC BỔ TÂM
- THUỐC BỔ THẬN
- THUỐC BỔ TỶ VỊ

I. THUỐC BỔ ÂM

A - THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. LAI PHỤC ĐƠN (Đông y lược khảo)

TP: Lưu hoàng
Thanh bì
Tiêu thạch
Trần bì
Ngũ linh chi
Thai âm huyền tinh thạch

40g
80g
40g
80g
80g
40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Trước hết, dùng Lưu hoàng và Tiêu thạch, tán bột cho vào nồi sành, đun nhỏ lửa, quấy đều bằng cành liễu. sau đó bắc ra, cho các vị còn lại vào. Trộn với hồ làm viên nhỏ.

CD: Trị chứng âm bị vong (thoát)

LD: Ngày uống 8-12g.

B. THUỐC HOÀN

1. BẢO NGUYÊN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch phục linh
Mẫu lệ
Sơn thù (nhục)
Khiếm thực
Phúc bồn tử
Thỏ ty tử
Liên tu
Sa uyển tật lê
Toan táo nhân

12g
80g
160g
120g
160g
120g
320g
120g
120g

Long cốt
Sơn dược

80g
120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị âm hư. Di tinh, liệt dương, bạch trọc, mặt vàng, tai kêu như ve.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

2. BỔ LAO NHÂN SÂM HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Cam cúc hoa

40g

Phục tử (chế)	40g
Tục đoạn	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Phục linh	40g
Viễn chí	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật (ong) làm hoàn 10g.

CD: Can thận không đủ. Âm suy, tinh hao, tâm thần hoảng sợ

LD: Ngày uống 2-3 hoàn. Dùng Cát cánh sắc làm thang, uống.

3. ĐẠI BỔ ÂM HOÀNG (Chu Đan Khê)

TP: Hoàng ba (sao)	160g
Quy bản (tẩm dấm, nướng vàng)	240g
Thục địa hoàng (sao rượu)	240g
Tri mẫu (tẩm muối và rượu, sao)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với tủy xương sống lợn (chưng chín) và mật, làm hoàn.

CD: Hạ nhiệt trong máu, làm mát thận, can, trị chứng Can Thận âm hư, hư hỏa bốc lên gây ra sốt từng cơn, mồ hôi trộm, lưng đau, tai ù, mắt hoa, ho khạc ra máu, dễ cáu gắt, ngủ ít, mơ nhiều, mộng tinh.

LD: Ngày uống từ 20-30g hoàn.

GC: Người Tỳ vị hư nhược không nên dùng.

4. HOÀNG KỲ HOÀN

(Thái bình thành huệ phương)

TP: Bạch hợp	20g
Hoàng kỳ	40g
Sinh địa	40g
Cam thảo	40g
Mạch môn	40g
Tân cửu	20g
Câu kỷ tử	30g
Miết giáp	80g
Toan táo nhân	30g
Chỉ xác	20g
Nhân sâm	30g
Tri mẫu	20g
Hành nhân	30g
Phục thần	40g
Úc lý nhân	30g
Hoàng cầm	30g
Sai hồ	40g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bỏ hư, thoát nhiệt, nhuận táo, trị phụ nữ bị chứng nóng trong xương, phiền nhiệt, tay chân đau, co rút, miệng khô, tâm phiền, ngủ không ngon giấc.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc bụng đói.

5. NGƯU HOÀNG TẢ TÂM THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Băng phiến	4g
Đại hoàng (sống)	40g
Chu sa	4g
Ngưu hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hoả vượng

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm ít gừng, sắc uống.

6. NHÂN SÂM BÁ BÌ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bá bì	Nhân sâm
-----------	----------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị hư nhiệt, người lúc nào cũng nóng.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Liều lượng vị thuốc dùng bào chế tùy ý.

7. NHÂN TRUNG BẠCH TÁN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Hà mô (ếch)	20g
Nhân trung bạch	0,4g
Lô hội	20g
Xa hương	0,05g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trẻ nhỏ bị chứng can khí, hàn nhiệt tích trệ, bụng trướng đau.

LD: Ngày uống 1g.

8. Ô CỐT KÊ HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: A giao	120g
Liên nhục	120g
Tam điệp	16g
Bách hợp	120g
Ngô thù	160g

Thục địa	320g	Sinh địa	160g
Đan bì	120g	Xích linh	120g
Phục linh	120g	Ngũ vị tử	80g
Trạch tả	80g		
Khiêm thực	120g		
Sơn dược	160g		
Tỳ bà (diệp)	30 lá		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Lá Tỳ bà nấu lấy nước, cho A giao vào nấu cho chảy ra. Các vị thuốc còn lại tán bột. Dùng 1 con gà ác, làm sạch, ninh cho nhừ, lấy thịt giã nát với thuốc bột. Sau đó dùng nước của Tỳ bà và A giao hợp với nước luộc gà, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị âm hư hoả vượng, các chứng lao tổn.

LD: Ngày uống 16g.

9. PHỤNG TỬ ĐƠN (Trung y Thượng Hải)

TP: Chích thảo	30g
Hoàng bá	120g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị âm hư hoả vượng, tinh dễ bị tiết.

LD: Dùng Nhục thung dung, cắt mỏng, ngâm với 200ml rượu 1 đêm. Hôm sau lấy thuốc, sắc nước uống thuốc hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ âm, bổ tinh

LD: Ngày uống 20g với nước sôi có pha chút muối, lúc đói.

GC: Bài thuốc này là bài tổng hợp của 3 bài Bổ Âm hoàn, Cố bản hoàn và Thận Khi hoàn.

11. TAM VỊ BỔ ÂM HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Hoàng ba	160g
Quy bản	240g
Tri mẫu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng tử xương sống lợn (2 bộ) bỏ vào nồi luộc chín, nghiền nát, thêm mật (đã nấu chín), trộn đều. Rót cho thuốc bột vào, trộn làm hoàn.

CD: Trị do tẩu sắc quá độ làm thận thủy suy, âm hoả bốc lên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước pha muối, lúc đói.

12. THẤT VỊ ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Sang y đại toàn)

TP: Đan bì	120g
Sơn dược	160g
Thục địa	320g
Nhục quế	40g
Sơn thù	160g
Trạch tả	120g
Phục linh	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận hư, hoả vượng, sốt, khát, miệng lưỡi lở, lở răng có mủ, họng đau, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 12-16g.

13. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Lan thất bí tàng)

TP: Chỉ xác	10g
Chích thảo	10g
Địa cốt bì	10g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	16g
Ngũ vị tử	10g
Nhân sâm	6g

Quy thân	16g
Sai hổ	24g
Sinh địa	24g
Thiên môn	10g
Thục địa (can)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Tri huyết suy, âm hư, tâm hỏa bốc lên, đồng tử nở to, nhìn không rõ, nửa đầu sưng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà (chè).

GC: Bài này còn gọi là Tư Âm Địa Hoàng Hoàn.

14. THỰC PHỤ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Dương quy	Long cốt
Mộc tặc	Phụ tử
Xích thạch chi	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đều 40g. Tán bột, trộn với giấm làm hoàn.

CD: Tri âm hư, bàng lậu, sốt, bụng đau, mạch hư, tế.

LD: Ngày uống 16-20g.

15. TRI BÁ ĐỊA HOÀNG HOÀN (Tiểu nhi dược chứng thực quyết)

TP: Đan bì	120g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Hoàng bá	80g
Sơn thù	160g
Tri mẫu	80g
Phục linh	120g
Thục địa	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, luyện với mật làm hoàn.

CD: Tri tư âm tả hỏa, thích hợp với các chứng âm hư hỏa vượng, xương nhức, ra mồ hôi trộm, họng đau, thăng hỏa, miệng khô lưỡi táo.

LD: Ngày uống 8-16g.

GC: Đây là bài Lục Vị địa Hoàng Hoàn thêm Tri mẫu, Hoàng bá. Còn có tên Tri Bá Bát Vị Hoàn.

16. TRÚ XA HOÀN (Thiên kim)

TP: A giao	120g
Đương quy	60g
Bào khương	40g
Hoàng liên	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Lấy giấm nấu A giao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri âm hư hạ lý, phát sốt, hư tức lý.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. TƯ ÂM BÁCH BỔ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Đan bì	120g
Quy bản	160g
Thục địa	320g
Hoàng bá	80g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Phục linh	80g
Sơn thù	160g
Tri mẫu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri âm hư, ngũ tâm phiền táo, nóng trong xương, nội nhiệt, tay chân không có sức, mồ hôi tự ra, mồ hôi trộm, tinh thoát bạch trọc, ngũ lâm, đại hạ.

LD: Ngày uống 16-20g.

18. TƯ ÂM BÁT VỊ HOÀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Hoài sơn (sao vàng)	160g
Phục linh (tẩm sữa, phơi khô)	120g
Mẫu đơn (sao)	160g
Sơn thù (chưng rượu rồi phơi khô)	160g
Mạch môn (bỏ lõi, sao)	120g
Phụ tử (thái phiến phơi khô)	40g
Ngũ vị (tẩm mật và rượu, sao)	40g
Thục địa (đổ nước nấu nhừ)	320g
Trạch tả (tẩm nước muối, sao)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tư âm, giáng hỏa.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối loãng.

GC: Đây là bài Bát Vị Địa Hoàng Hoàn, thêm Mạch môn và Ngũ vị.

19. ÚC ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN (Tiết thị)

TP: Đan bì	120g
Sài hổ	120g
Sơn thù	160g
Ngũ vị tử	120g
Sinh địa	120g
Thục địa	320g
Phục linh	120g

Sơn dược 160g
Trạch tả 120g

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Địa Hoàng Hoàn Gia Vị.

- Đây là bài Lục Vị Hoàng Hoàn, thêm Ngũ vị tử, Sài hồ và Sinh địa.

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột. Thục địa giã nát nhừ, trộn với mật ong và thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị can thận âm hư, âm hư hoả vượng.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. TƯ ÂM TAM BẢO TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch linh 2g
Huyền sâm 4g
Sinh địa 2g
Cam thảo 2g
Mạch môn 4g
Thược dược 2g
Đương quy 2g

Phòng phong 2g
Xuyên khung 2g
Hoàng kỳ 2g
Quất hồng 2g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột). Thêm gừng và Táo, sắc uống.

CD: Tư âm, dưỡng huyết.

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

D. THUỐC SẮC

1. ÂM GIÁP PHỤC MẠCH THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: A giao 16g
Đại sinh địa 20g
Mẫu lệ 40g
Bạch thược 12g
Ma nhân 12g
Miết giáp 20g
Chích thảo 12g
Mạch môn 12g
Quy bản 40g

3. BẢO ÂM TIỀN (Tứ khoa giản hiệu)

TP: Mạch môn 8g
Phục linh 6g
Thiên môn 8g
Ngưu tất 8g
Sinh địa 8g
Thụ dự 8g
Nhân nhục 12g

Bào chế: Dang thuốc sắc

CD: Trị chân âm thiếu, bẩm sinh đã bị hư nhược.

LD: Sắc uống ấm với nước sắc Thạch học.

GC: Có thể pha thêm ít sữa (của bà mẹ sinh con sơ càng tốt).

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Tư dưỡng tinh huyết, dực âm tiềm dương, tức phong, trấn kinh, trị can thận hư.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phục Mạch Thang, thêm Mẫu lệ, Miết giáp và Quy bản.

2. BÁ BÌ CAO (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Phục long can 160g
Trắc bá tòng bạch bì 160g
(vỏ trắng của cây trắc bá)
Trư chi (mong chân lợn) 320g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Trị hoả nung đốt, làm thương tổn lâu ngày không dứt.

LD: Nấu đặc thành cao, bỏ bã, chia 2 lần uống trong ngày.

4. BẢO ÂM TIỀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược 8g
Cam thảo 2g
Hoàng bá 6g
Hoàng cầm 6g
Sinh địa 8g
Sơn dược 6g
Thục địa 8g
Xuyên lục đoạn 6g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Trị đầu gối sưng (tắt thũng), do phong nhiệt, âm hư nội nhiệt, nước tiểu đục.

LD Sắc uống và uống xa bữa ăn.

GC: Có tại liệu dùng Phục linh thay Sinh địa và Sơn thù thay Sơn dược.

5. BẢO TINH THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	2g
Mạch môn	2g
Thù du nhục	2g
Đương quy	2g
Mẫu lệ	2g
Tri mẫu	2g
Gừng (đốt ra than)	2g
Sinh địa	2g
Xuyên khung	2g
Hoang nghiêt	2g
Sơn chi tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD Trị âm hư.

LD: Sắc uống.

6. BÌNH CAN KHÍ HOÀ CAN HUYẾT PHƯƠNG (Hiệu phỏng tân phương)

TP Bạch thược	8g
Ngô thù	4g
Sơn thù	4g
Đan bì (tẩm rượu)	4g
Quế mỏng	2,8g
Tào nhân (sống)	4g
Đan sâm	6g
Sai hồ	6g
Thục địa	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Ngô thù tẩm với Hoàng liên, sao.

CD: Trị âm hư huyết kém, sườn đau, khó thở, không quay trở được, đầu choáng váng, mắt mờ, do phong nhiệt bị bế tắc lẫn lên, can kinh bị tổn hại.

LD: Sắc uống.

7. BỔ CAN ÔN THẬN PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP. Bạch thược	8g
Ngô thù (tẩm muối)	6g
Bạch truật (tẩm mật, sao)	8g
Ô dược (sao)	4g

Chi tử (sao đen)	8g
Quất hạch (bỏ vỏ)	4g
Độc hoạt	8g
Sài hồ	6g
Đương quy	8g
Tiểu hồi	6g
Mẫu đơn	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Chân âm hư yếu, sản khí.

LD Sắc uống.

8. CẢO BÌ TỨ VẬT THANG (Bút hoa y kinh)

TP: Bạch thược	4g
Địa cốt bì	6g
Sa sâm	8g
Cam thảo	2g
Miết giáp (nướng)	8g
Sinh địa	8g
Đan bì	3,2g
Quy thân	4g
Thanh hao	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng âm hư.

LD: Sắc uống.

9. CÁT CẢNH BÁN HẠ THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Ban hạ	2g
Cát cánh	4g
Cam thảo	2g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD Trị chứng âm hư.

LD: Sắc uống.

GC Đây là bài Nhị Trần Thang, bỏ vị Phục linh, thêm Cát cánh.

10. CHỮỞNG ÂM LÝ LAO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Đẳng sâm	8g
Quy bản	20g
Chích thảo	4g
Liên tâm	12g
Sinh địa	16g

Đại táo	3 quả	Nhục quế	4g
Mạch môn	8g	Đương quy	12g
Trần bì	4g		
Đan bì	4g		
Ngũ vị tử	10 hạt		
Ý dĩ	12g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, bổ phế, trị họng khô, ho khan, ít đờm.

LD: Sắc uống.

11. CỨU ÂM BẢO NGUYÊN THANG

TP: Chích thảo	4g
Hoài sơn	4g
Sa sâm	4g
Đan bì	4g
Hoàng kỳ	4g
Thục địa	8g
Đầu đen (sao)	12g
Mạch môn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Cứu âm bổ nguyên.

LD: Sắc uống.

12. CỨU ÂM TIẾP DƯƠNG THANG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Đương quy	8g
Ngưu tất	8g
Phục linh	6g
Khương than	12g
Nhân sâm	40g
Thục địa	24g
Ngũ vị	2g
Phụ tử	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân âm suy yếu, phát sốt.

LD: Sắc uống.

13. ĐẠI DOANH TIẾN (Ấu ấu tu tri)

TP: Kỳ tử	8g
Sa sâm	8g
Thục địa	24g
Cam thảo (nướng)	4g
Ngưu tất	6g
Đỗ trọng	8g

Nhục quế	4g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân âm hư tổn.

LD: Sắc uống, uống cách xa bữa ăn.

GC: Có tài liệu không có Sa sâm.

14. ĐƯƠNG QUY LỤC HOÀNG THANG

(Lan thất bí tàng)

TP: Đương quy	12g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	6g
Hoàng bá	12g
Hoàng kỳ	14g
Sinh địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả hỏa, tư âm, bổ khí huyết, trị chứng âm hư hỏa vượng, mồm hôi trộm, miệng khô, tâm phiền...

LD: Sắc uống.

GC: Người Tỳ vị hư nhược không nên dùng.

15. HOÀNG KỲ NGŨ VẬT THANG

(Kim quý yếu lược)

TP: Bạch thược	120g
Hoàng kỳ	120g
Sinh khương	240g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm dương đều yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Hoàng kỳ.

16. HOÀNG LIÊN A GIAO THANG GIA VỊ

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: A giao	8g
Bạch thược	12g
Dạ giao đẳng	3,2g
Hoàng liên	3,2g
Kê tử hoàng	1 cái
Long xỉ	12g
Mạch môn	12g
Phục thần	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hoả vượng, mất ngủ.

LD: Sắc uống, lúc thuốc còn ấm, cho lòng đỏ trứng gà (Kê tử hoàng) vào, khuấy đều, uống.

GC Đây là bài Hoàng liên A giao thang 1 (của Trương Trọng Cảnh), bỏ Hoàng cầm, thêm Da giao đằng, Long xỉ, Mạch môn và Phục thần.

17. HOẠT HUYẾT NHUẬN TÁO SINH TÂN THANG (Chu Đan Khê)

TP: Bạch thược	40g
Đào nhân	2g
Đương quy	40g
Hồng hoa	2g
Mạch môn	3.6g
Quả lâu	3.6g
Thiên môn	3.6g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD Dưỡng âm nhuận phế, trị tân dịch khô.

LD Sắc uống.

18. ÍCH TÂM ĐỊNH CHÍ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch đàn hương	5g
Đoạn mẫu lê	12g
Đương quy (thân)	10g
Ngọc cat cánh	6g
Ngũ vị tử	5g
Tế sa nhân	3g
Toan táo nhân	6g
Tử đàn sâm	12g
Viễn chí (nướng)	6g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí âm đều hư, chức năng thần kinh bị rối loạn, đêm ngủ không yên.

LD Sắc uống.

19. KẾT HẠCH PHƯƠNG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	30g
Hoàng liên	4g
Mạch môn	16g
Miết giáp	16g
Quả lâu	16g
Sâm tu	4g

Sinh địa	16g
Tây hà liễu	30g
Triết bối mẫu	16g
Vân linh	12g
Xa tiền thảo	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, dưỡng âm, thanh nhiệt, lợi thủy. Trị khí âm đều hư, lao màng bụng.

LD: Sắc uống

20. KHÁI SUYỄN CHỈ HUYẾT THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch bộ	26g
Bách hợp	50g
Bạch cập	16g
Công bao điệp	26g
Hoa nhụy thạch (nung)	20g
Sa sâm	20g
Sinh địa	26g
Tam thất phần (chia làm 3 lần)	8g
Thiên môn	26g
Thư thạch	10g
Tiến hạ thảo	26g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, thanh phế, sinh lạc. Trị âm hư phế nhiệt, phế quản bị giãn, khạc ra máu.

LD: Sắc uống.

21. NHẤT ÂM TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch thược	8g
Mạch môn	8g
Sinh địa	8g
Cam thảo	4g
Ngưu tất	6g
Thục địa	20g
Đan sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thận thủy suy, hoả vượng.

LD: Sắc uống nóng, lúc đói.

22. NHẤT ÂM TIỀN GIA GIẢM (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	8g
Địa cốt bì	4g
Sinh địa	8g
Cam thảo	2,8g

Mạch môn	12g	Hắc chi ma	16g
Thục địa	20g	Linh dương giác	3.2g
Tri mẫu	4g	Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm giáng hoả, trị chứng âm hư hoả vượng.

LD: Sắc uống.

23. NHỊ GIA LONG CỐT THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Bạch thược	12g
Đại táo	3 quả
Phụ tử	6g
Bạch vị	12g
Long cốt	12g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	4g
Mẫu lệ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh tán thượng tiêu, ôn bổ hạ tiêu, trị chứng âm hư hoả vượng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Hoàng kỳ.

24. NHỊ TIỀN THANG

(Y viện Thử Quang Thượng Hải)

TP: Ba kích	12g
Hoang ba	12g
Tiên mao	16g
Đương quy	12g
Tiên linh kỳ	16g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tổng hợp ở người nhiều tuổi, huyết áp cao, thận âm thận dương không đủ mà hư hoả bốc lên.

LD: Sắc uống.

25. NHU CAN TỨC PHONG THẤP

(Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch cúc hoa	8g
Khổ đĩnh trà	12g
Ngọc trúc	20g
Câu đằng	12g
Lá sen tươi	16g
Thiên môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hoả vượng làm cho đầu đau, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

26. PHỤ TỬ BÁT VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	4g
Mộc hương	2g
Phụ tử	4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Thục địa	4g
Chích thảo	2g
Nhục quế	2g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phòng dục làm hại âm, ngoại hàn xâm nhập vào.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân hợp với Tứ vật, bỏ Bạch thược, thêm Mộc hương, Nhục quế và Phụ tử.

27. QUY SÀI ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chích thảo	2,4g
Đương quy	30g
Sài hồ	15g
Thêm Sinh khương	3 lát
Trần bì	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân âm bất túc, mồ hôi ra, ngoại cảm hàn tà.

LD: Sắc uống.

28. SÀI HỒ THANH CỐT TÁN (THANG)

(Huyết chứng luận)

TP: Bạch thược	12g
Đồng tiền	200ml
Sài hồ	12g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g

Tân giao	12g	Hoàng ba	1,6g
Đan bì	12g	Thiên môn	4g
Hoàng liên	4g	Bạch truật	4g
Thạch cao	12g	Mạch môn	4g
Địa cốt bì	12g	Thục địa	4g
Tri mẫu	12g	Chích thảo	1g
		Sinh địa	4g
		Trạch tả	1,6g
		Đơn bì	1,8g
		Sơn dược	4g
		Tri mẫu	1,6g
		Trúc lịch	10ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can âm hư, hoả bốc lên, phiền khát, tiểu tiện bí, nóng trong xương, mồ hôi ra nhiều.

LD: Sắc uống.

29. TAM SÀI HỒ ẨM (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch thược	6g
Đương quy	8g
Sinh khương	5 lát
Chích thảo	4g
Sài hồ	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị do chân âm hư, can huyết thiếu mà bí cầm phong hàn.

LD: Sắc uống.

30. THANH CỐT TÂN (THANG) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	2g
Miết giáp	4g
Thanh cao	6g
Địa cốt bì	6g
Sài hồ	6g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư, thấp nhiệt, nóng trong xương, hạch kết, toàn thân gầy mòn, hoả bốc lên mặt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tân giao phò ly thang, bỏ Bán hạ, Đương quy, Nhân sâm và Tử uyển, thêm Hồ hoàng liên, Thanh cao và Tri mẫu.

31. THANH LY TƯ KHẨM THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	4g
Đương quy	4g
Sơn thù	4g
Bạch thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Âm hư hoả vượng do phòng dục quá độ, suyễn, mồ hôi ra, tinh tiết, tai ù, mắt hoa, lao tâm.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng và táo, sắc uống với ít muối.

GC: Sách Trung Hoa danh y phương tễ đại toàn ghi bài này của sách Thọ thế bảo nguyên.

32. THANH PHẾ TƯ ẨM TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Bạch linh	2,4g
Bạch thược	4,8g
Hoàng ba	4g
Toan táo nhân	1,8g
Bạch truật	4g
Hoàng liên	1,6g
Trần bì	4g
Bối mẫu	4g
Khoản đông hoa	2,4g
Tri mẫu	4g
Cam thảo	1,2g
Mạch môn	4g
Tử uyển	2,4g
Địa cốt bì	4g
Ngũ vị tử	2g
Viễn chí	2,4g
Sinh địa	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chân âm bị hao tổn do phòng dục, hư hoả làm hại phế, ho, họng sưng đau.

LD: Thêm Sinh khương 1 lát, Trúc lịch 15ml, sắc uống.

33. THƯƠNG NGỌC TIỀM LONG THANG

(Y thuần thặng nghĩa)

TP: Bạch thược	4,8g
Đan bì	6g
Linh dương giác	4,8g
Long xỉ	6g
Quy bản	18g
Sa sâm	12g
Sinh địa	12g
Thạch cao	10g
Thạch học	10g
Thiên hoa phấn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hoả vượng, long lồi hoả công lên kinh vị, huyết bị nhiệt sinh ra xuất huyết, mặt và mắt đỏ, phiền não không yên.

LD: Thêm Ngó sen 90g. Mao căn 16g, sắc uống.

34. TRẮNG THUỶ PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	12g
Mạch môn	12g
Phục linh	6g
Đan sâm	6g
Mẫu đơn bì	6g
Thục địa	40g
Đương tâm	10 cộng
Ngũ vị	2,4g
Viễn chí	4,8g
Liên tử	10 hạt
Ngưu tất	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phần âm với kém, cô dương không liễm được, tinh hoả hay bốc lên, làm thành chứng ngả lãn ra.

LD: Sắc uống ấm.

35. TRẦN ÂM TIỀM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chích thảo	4g
Nhục quế	6g
Thục địa	30g
Ngưu tất	8g
Phụ tử (chế)	2,8g
Trạch tả	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư, nôn nhiều, chảy máu mũi nhiều, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống nóng.

36. TRI BÁ THIÊN ĐỊA TIỀM

(Chứng nhân mạch tri)

TP: Hoàng bá	Thiên môn
Sinh địa	Tri mẫu

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hoả vượng, não đau.

LD: Sắc uống.

37. TƯ ÂM BẢO PHẾ THANG (Thông chí)

TP: A giao	8g
Ngũ vị tử	2g
Thược dược	4g
Cam thảo	2g
Quất hồng	2,8g
Tri mẫu	2,8g
Đương quy	4g
Sinh địa	6g
Tử uyển	2,8g
Hoàng bá	2,8g
Tang bạch bì	6g
Tỳ bà điệp	6g
Mạch môn	12g
Thiên môn	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm, bảo phế.

LD: Sắc uống.

38. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ ĐAN

(Ngoại cảm thông tri)

TP: Cát cánh	8g
Mạch môn	4g
Sinh khương	3 lát
Đan bì	2,8g
Ngũ vị tử	4g
Trần bì	4g
Địa cốt bì	2,8g
Phục linh	12g
Ý dĩ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri hư lao, âm hư phát sốt, ho và nôn ra máu hoặc đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Nên thêm Đường quy 8g, Thục địa 12g (Hải Thương Lân Ông).

39. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ PHƯƠNG (Hiệu phỏng tân phương)

TP: Đan sâm	20g
Ngưu tất	12g
Thục địa	40g
Ngũ vị	6g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri âm suy dương lẫn, thuỷ suy hoả bốc, 6 bỏ mạch: hồng, hình thể gầy đen, nôn ra máu, chảy máu mũi, khô khát.

LD: Sắc uống. Dùng 20g Thạch hộc đổ 600ml nước vào sắc lấy 300ml, sau đó cho các vị kia vào lại sắc còn 200ml uống ấm.

40. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG (Y tiện)

TP: Bạch thực (sao với nước cốt Bạc hà)	2,8g
Đương quy	4g
Mạch môn	3,2g
Thục địa	3,2g
Hoàng ba	3,2g
Sài hồ	2,8g
Tri mẫu	3,2g
Hoàng cầm	2,8g
Sinh địa	3,2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri âm hư hoả vượng.

LD: Thêm Sinh khương 1 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

41. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG (Tập bệnh nguyên lưu tê chùc)

TP: Bạch thực	6g
Hoàng ba	6g
Thục địa	4g
Bạch truật	4g
Mạch môn	4g
Trần bì	2,8g
Đại táo	2 quả
Sinh địa	3,2g
Tri mẫu	2g
Đương quy	4,8g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri âm hư hoả vượng.

LD: Sắc uống.

42. TƯ ÂM ƯC HOẢ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	2g
Nhục quế	2g
Thược dược	4g
Đương quy	4g
Sinh địa	4g
Tri mẫu	4g
Hoàng liên	4g
Thục địa	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm, giáng hoả.

LD: Sắc, hoà thêm Đồng tiện 20ml, uống.

II. THUỐC BỔ CAN

A. THUỐC HOÀN

1. BỔ HUYẾT VINH CÂN HOÀN (Trương thị y thông)

TP: Lộc nhung (nuờng rượu)	1 ít
Ngưu tất	160g
Mộc qua (sao gừng)	40g
Thỏ ty tử	80g
Nhục thung dung	80g

Thục địa	240g
Ngũ vị tử	40g
Thiên ma	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn 10g.

CĐ: Can suy, gân cơ rút, không thể tự co duỗi được.

LD: Ngày uống 2 hoàn. Dùng Nhân sâm sắc lấy nước uống thuốc.

2. SINH ĐỊA HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bồ hoàng	30g
Lộc nhung	40g
Sinh địa	60g
Chích thảo	28g
Nhân sâm	50g
Thục diêm	30g
Đương quy	20g
Phòng phong	40g
Viễn chí	40g
Hoàng cầm	40g
Phục thần	40g
Xa tiền tử	80g
Hoàng kỳ	60g
Qua lâu nhân	40g
Xích thược	30g
Hoạt thạch	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri can hư yếu.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. TẢ QUY HOÀN (Cánh Nhạc toàn thư)

TP: Câu kỷ tử	160g
Quy bản (cao)	160g
Thỏ ty tử	160g
Lộc giác (cao)	160g
Sơn dược	160g
Thục địa	320g
Ngưu tất	120g
Sơn thù	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ can thận, ích tinh huyết, trị người lớn tuổi can thận tinh huyết hư tổn, gầy ốm, lưng gối đau mỏi, mắt hoa, tinh thoát.

LD: Ngày uống 8-16g.

4. THANH TÂM ĐẠO ĐỒM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương làm	20g
Khương hoạt	20g
Thiên nam tinh	80g
Bạch phụ tử	40g

Thiên hoa phấn	40g
Uất kim	30g
Ban hạ	80g
Thiên ma	20g
Xuyên ô đầu	8g
Hoàng liên	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Lấy nước cốt gừng trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Tri can phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. TRẦN CHÂU HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bá tử nhân	40g
Nhân sâm	40g
Toan táo nhân	40g
Bảng phiến	4g
Phục thần	20g
Trầm hương	20g
Đương quy	60g
Tê giác	20g
Trần châu	12g
Mắt con cạp	1 cái
Thục địa	20g
Xa hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa và Kim bạc bọc ngoài.

CĐ: Tri can hư.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

6. TỖ GIẢI HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Khương hoạt	20g
Nhũ hương	10g
Thiên ma	20g
Một dược	10g
Phụ tử	20g
Tỳ giải	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng can tý, điều hoà doanh vệ, làm mạnh gân cơ.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm, lúc đói.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHỈ XÁC CHỦ TÁN

(Loài chứng phổ tế bản sự)

TP: Cam thảo	40g
Cát can	80g
Phòng phong	80g
Cát cánh	60g
Chỉ xác (sao)	160g
Tế tân	80g
Xuyên khung	80g

TP: Cam thảo (sao)	40g
Hương phụ tử (sao muối)	60g
Ô dược (bỏ lõi)	30g
Súc sa nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Lý khí, điều trung. Trị khí của can và tỳ bị trệ, ngực và bụng đau như kim đâm, táo bón.

LD: Mỗi lần dùng 6g, uống với nước sắc Trần bì.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thất tình làm hại can, khí uất, hồng sườn đau, tay chân khó co duỗi, hồng sườn uất tức.

LD: Ngày uống 24g. Nấu gừng sống và Táo lấy nước uống thuốc.

2. HẮC TIÊU DAO TÁN

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạc hà	8g
Bạch thược	12g
Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Can khương	4g
Chi thị	12g
Phục linh	8g
Sài hồ	8g
Sinh địa	12g
Thục địa	12g

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Phục linh	8g
Thạch cao	20g
Đinh hương	4g
Tấn cừ	8g
Tri mẫu	8g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bổ tạng can quả hư lao.

LD: Ngày uống 16g.

GC: Bài này còn gọi là Bổ can tạng lao cực Kim minh tán.

5. TRÂM HƯƠNG THUẬN KHÍ TÁN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	Phục linh
Nhân sâm	Tô diệp
Trầm hương	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, tán nhỏ.

CD: Trị trẻ nhỏ tức giận gây ra bệnh.

LD: Uống với nước sắc Tía tô.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc thang.

CD: Trị can khí uất kết, bụng ngực, hồng đau, kèm sốt cơn, hoà vượng.

LD: Ngày uống 12g, hoặc sắc thành thang uống.

3. KHOAN KHÍ THANG

(Bách Nhất Tuyển Phương)

C. THUỐC SẮC

1. BẠCH BIỂN ĐẬU THANG

(Y Phương Ca Quát)

TP: Bạch biển đậu	12g
Bồ chính sâm	12g
Hạt keo đậu	6g
Hoại sơn	12g
Mẫu lệ	6g
Ô tặc cốt	6g
Ý dĩ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thiếu máu, vàng da, bổ can.

LD: Sắc uống.

2. BỔ CAN THANG (Hoạt Bá Nhân)

TP: Bá tử nhân	120g
Đào nhân	120g
Quế tâm	40g

Cam thảo
Phong phong
Sơn thù
Đại táo
Phục linh
Tế tân

40g
120g
40g
24 quả
120g
120g

CĐ: Trị can khí bị uất kết.

LD: Sắc uống.

6. HỒ TRƯỞNG NHỊ KIM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Hồ trượng 30g
Kim linh tử 10g
Uất kim 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh can, lợi đờm, túi mắt viêm cấp, mắt có sỏi.

LD: Sắc uống.

GC: Có thể dùng Xuyên đại hoàng thay Hồ trượng

7. HÙNG ĐỒM PHÚC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Hùng đóm (mặt gấu) 3g
Minh phan 15g
Thanh đại 15g
Uất kim 15g
Xuyên liên 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ can, giải uất, thanh nhiệt, hoá đờm.

LD: Sắc uống.

8. KÊ CAN CHỨC (Thái bình Thánh Huệ phương)

TP: Kê can (loại gà trống) 1 bộ
Nhu mễ 60g
Thỏ ty tử (ngheén nát) 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Cho vào 2 bát nước (400ml), nấu như Bắc xương, cho vài con hành và gia vị vào.

CĐ: Bình bổ can và thận, trị can và thận hư do lao lực, liệt dương, hoạt tinh, tiểu đêm, hoa mắt.

LD: Sắc uống vào lúc đói.

9. KHOAN CÁCH LỢI PHỦ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược 18g
Binh lang 12g
Cam thảo 4g
Chỉ xác 12g
Hậu phác 10g
Mộc hương 6g
Ô tặc cốt 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở tạng can

LD: Sắc uống

3. BỔ CAN THANG (Thẩm thị dao hàm)

TP: Bạch thược 12g
Mạch môn 2g
Thục địa 12g
Can khương 4g
Mộc qua 8g
Xuyên khung 8g
Đương quy 12g
Tào nhân 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ can âm hư, thần kinh suy nhược, huyết áp cao, chóng mặt, đầu nhức.

LD: Sắc uống.

4. GIẢI HẬN TIỀN (Bút hoa y kính)

TP: Bán hạ 6g
Sa nhân 2.8g
Tô diệp 4g
Hậu phác 6g
Thược dược 4g
Trần bì 6g
Phục linh 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can bị tổn thương do giận dữ, gây ra khí nghịch, đầy trướng.

LD: Sắc uống.

5. HOÁ CAN TIỀN (Y lược giải âm)

TP: Bối mẫu 8g
Chi tử 8g
Đan bì 8g
Thanh bì 8g
Thược dược 8g
Trạch tả 6g
Trần bì 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

Sài hồ	10g
Sơn tra	30g
Thiến thảo	12g
Thương truật	12g
Trân bì	9g
Xuyên liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ can giải uất, tiêu trệ, hoà vị, trị can khí uất kết phạm vào vị, túi mật viêm mạn tính.

LD: Sắc uống.

10. KHOAN KHÍ THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạch thược	30g
Cam thảo	4g
Đại hoàng (chưng rượu)	4g
Đương quy	10g
Ô dược	4g
Phòng phong	1,2g
Phục linh	6g
Sài hồ	4g
Tân cửu	4g
Thăng ma	1,2g
Thiên hoa phấn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, sơ can, tả hoả, tức phong. Trị tức giận làm cho mắt xéch, miệng méo. Mạch hồng, đại, có lực...

LD: Sắc uống.

11. LONG ĐỔM TẢ CAN THANG (Cục phương)

TP: Cam thảo	2g
Long đởm thảo	4g
Sinh địa	2g
Đương quy	2g
Mộc thông	2g
Sơn chi	2g
Hoàng cầm	2g
Sài hồ	??
Trạch tả	4g
Xa tiền tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh uất nhiệt, miệng đắng, mạn sườn đau, mắt đỏ, tai ù, huyết áp cao (thể thực nhiệt), cầu thận viêm cấp, tinh hoàn viêm, bàng quang viêm.

LD: Sắc uống.

12. LONG ĐỔM TẢ CAN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	2g
Long đởm thảo	4g
Sinh địa	2g
Chi tử	2g
Mộc thông	2g
Trạch tả	4g
Đương quy (vĩ)	2g
Sài hồ	4g
Xa tiền tử	2g
Hoàng cầm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh có thấp nhiệt, hông sườn đau, miệng khô, tai điếc, tai sung, gân cơ yếu, tiểu dật, huyết trắng.

LD: Sắc uống.

13. LONG ĐỔM TẢ CAN THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	0,2g
Long đởm thảo	0,2g
Sài hồ	4g
Chi tử	0,2g
Mạch môn	0,2g
Thiên môn	0,2g
Hoàng cầm	3g
Ngũ vị tử	7 hạt
Tri mẫu	0,2g
Hoàng liên	0,2g
Nhân sâm	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả can hoả, tư âm huyết.

LD: Sắc uống.

14. LONG ĐỔM TẢ CAN THANG GIA GIẢM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	Hoạt thạch
Mộc thông	Chi tử
Liên kiều	Sài hồ
Đại hoàng	Long đởm thảo
Thanh bì	Hoàng liên

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có liều lượng bằng nhau.

CD: Thanh can nhiệt.

LD: Sắc uống.

15. LONG ĐORM TẢ CAN THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cúc hoa	10g
Sài hồ	10g
Trạch tả	12g
Đan bì	10g
Sinh địa	15g
Tri mẫu	10g
Long đorm thảo	10g
Sơn chi	10g
Tửu hoàng cầm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả can, thanh nhiệt, trị can đorm có thực nhiệt, thấp nhiệt uẩn kết, hồng cầu tăng quá nhiều.

LD: Sắc uống.

16. LONG ĐORM TẢ CAN THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Đại hoàng	15g
Long đorm thảo	9g
Thiết lạc	30g
Đam tinh	6g
Sài hồ (sao)	3g
Thục địa	15g
Hoàng cầm	9g
Sinh địa	12g
Uất kim	9g
Hoàng liên	3g
Sơn chi tử	4g
Xương bồ	6g
Huyền minh phấn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và đorm có thực hoả, kim đorm che tâm khiếu, gây ra chứng tâm thần phân liệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Long đorm tả can thang, bỏ Mộc thông, Trạch tả, Xa tiền tử, thêm Đorm tinh, Hoàng cầm, Hoàng liên, Huyền minh phấn, Thiết lạc, Uất kim và Xương bồ.

17. NHẤT QUẢ TIỄN (Liều châu y thoại)

TP: Câu kỷ tử	10g
Mạch môn	12g
Sinh địa	40g
Đương quy	12g
Sa sâm	12g
Xuyên luyện tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can âm suy yếu, dịch vị thiếu gây ra chứng miệng khô, lưỡi xạm, ngực sườn đầy tức, đau.

LD: Sắc uống.

18. NHẤT QUẢ TIỄN (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử	9g
Mạch môn	9g
Trư linh (phấn)	12g
Đan sâm	6g
Mạch nha (sống)	12g
Uất kim	9g
Địa hoàng	15g
Miết giáp (sống)	12g
Xuyên liên	3g
Đương quy	9g
Sa sâm	12g
Xuyên luyện tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can bị xơ giai đoạn mới phát.

LD: Sắc uống.

19. NHI TRUẬT THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạc hà	280g
Hoàng cầm	40g
Thương truật	80g
Bạch thược	40g
Nam linh	40g
Trần bì	40g
Bạch truật	80g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CĐ: Mạch can, kiện tỳ, kích thích tiêu hoá.

LD: Sắc uống, nếu làm hoàn thì tán nhỏ. Thần khúc nấu hồ luyện làm viên, uống với nước đường.

20. NỐN CAN THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch linh	8g
Nhục quế	8g
Tiểu hồi	4g
Đương quy	12g
Ô dước	8g
Trầm hương	8g
Kỷ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm ấm can, trị hai bên hông sườn đau, bụng dưới đau.

LD: Giã gừng 5 lát, sắc uống.

21. SÀI HỒ TẢ CAN THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thược	Liên kiều
Cam thảo tiết	Ngưu bàng tử
Đương quy	Phòng phong
Hoàng cầm	Sài hồ
Sinh địa	Sơn chi
Thiên hoa phấn	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị huyết hư, hoả động, can khí uất kết.

LD: Sắc uống.

22. TẢ QUY HOÀN (THANG)

(Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	2g
Hoàng ky	6g
Thăng ma	1,2g
Chích thảo	4g
Sài hồ	1,2g
Trần bì	2g
Đương quy	2g
Thai đẳng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phiền lao, nôi thương, người nóng, tâm phiền, đầu đau, sợ lạnh, mồ hôi tự ra, khí hư không nhiếp được huyết, sốt rét, kiết lỵ.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

23. THANH CAN LƯƠNG ĐỒM THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	6g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g
Sài hồ	3,2g
Chi tử	1,6g
Mẫu đơn bì	1,6g
Long đởm thảo	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can huyết bị hư, nước mắt ít.

LD: Sắc uống.

24. THƯ NỘ ÍCH DƯƠNG THANG

(Biện chứng kỳ văn)

TP: Bạch thược	40g
Bạch truật	12g
Cam thảo	2g
Đan bì	12g
Đương quy	20g
Mạch môn	4g
Nhân sâm	4g
Trần bì	2g
Phục linh	8g
Sài hồ	4g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can khí bị uất kết, chân tay run rẩy, co quắp.

LD: Sắc uống.

25. TOÀN PHÚC HOA THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Thông bạch	14 con
Tân giảng	1 ít
Toàn phúc hoa	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh "can trước" (khí huyết của can uất trệ - thường thích người khác dẫm (đè) lên ngực).

LD: Sắc uống.

26. TUYẾN UẤT ĐỊNH THỐNG THANG

(Biện chứng lục)

TP: Bạch giới tử	4g
Đại hoàng	12g
Ngưu tất	4g
Bạch thược	4g
Đan bì	12g
Sài hồ	8g
Cam thảo	4g
Đương quy	12g
Xuyên khung	12g
Chi tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hai hông đau, không muốn ăn uống, khí của can đởm bị uất, can huyết bị ứ, uất.

LD: Sắc uống.

27. TỨ VẬT THANG GIA SÀI HỒ, MỘC QUA, QUẾ CHI, CÂU ĐÀNG (Cục phương)

TP: Bạch thược	12g
Mộc qua	8g
Thục địa	12g
Câu đằng	8g
Quế chi	12g
Xuyên khung	8g

Đương quy	12g
Sài hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gân cơ co rút.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Tứ Vật Thang, thêm Câu đằng, Mộc qua, Quế chi và Sài hồ.

III. THUỐC BỔ CƠ THỂ

A. THUỐC CAO

1. BỔ ÍCH CAO (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Địa cốt bì	40g
Nhân sâm	40g
Sinh địa	40g
Đương quy	40g
Phục linh	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu với 1 lít mật ong thành cao.

CD: Trị các chứng bị thương tổn gây ra.

LD: Ngày uống 15-30ml (3-6 thìa canh)

LD: Uống 10-20g/ngày

GC: Bài này giống bài Độc sâm thang nhưng tác dụng chậm hơn thang sắc.

3. VỆ SINH CAO

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Câu kỷ tử	120g
Ngũ vị tử	320g
Sa nhân	320g
Hắc sâm	120g
Sinh địa	160g
Hoàng kỳ	120g
Quế nguyên	120g
Thiên môn	120g

2. NHÂN SÂM CAO (Y phương hải hội)

TP: Nhân sâm	640g
--------------	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc (đặc gần như cao lỏng). Nhân sâm thái mỏng cho vào nồi đất mà sắc, lửa nhỏ, cô đặc được 1 bát uống.

CD: Trị cơ thể suy yếu, dương khí thoát.

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu thành cao. Thêm Hồ cốt giao 80g, Lộc giác giao 120g, Quy bản giao 120g, nấu tiếp thành cao.

CD: Trị các chứng hư tổn, suy nhược.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 20-30ml.

B. THUỐC ĐAN (ĐƠN)

1. BÁCH HỢP ĐAN ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch hợp	2g
Đại hoàng	1,2g
Đinh lịch	2g
Hành nhân	2g
Mộc thông	2g
Tang bạch bì	2g
Thạch cao	2g
Thiên môn	2g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột làm viên nhỏ 1g

CD: Trị trẻ nhỏ ngực bị dô (nhô) ra (một dạng chứng cam, quy hung,, thể suy dinh dưỡng).

LD: Ngày uống 2-4 viên sau bữa ăn, lúc đi ngủ.

2. BỔ ÍCH AN THẦN HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Cao khỉ	30g
Long nhân	12g
Tục đoạn	12g
Đảng sâm	12g
Mật ong	300g
Viễn chí	10g
Đương quy	6g
Sa nhân	6g
Xuyên khung	6g
Hạt sen	8g

Tao nhân	12g	Chu sa	20g
Y dĩ	16g	Nhuc đậu khấu	40g
Hoàng tinh	16g	Can địa long	0,4g
Thạch xương bồ	6g	Da minh sa	20g
		Phần sương	20g
		Can khương lang	0,4g
		Ngũ linh chi	40g
		Xạ hương	20g
		Can yết	40g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Kiên tỳ, an thần. Trị suy nhược cơ thể, ăn ngủ ít, mệt mỏi, sút cân.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. ĐẠI XẠ HƯƠNG ĐAN (Trương Hoán)

TP: Bạch phục linh 20g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn mật ong làm viên nhỏ.

CD: Trị trẻ nhỏ gầy yếu (loại suy dinh dưỡng)

LD: Ngày uống 4-6g.

C. THUỐC HOÀN

1. BÁCH LAO HOÀN (Trương Trọng Cảnh)

TP: Đại hoàng 20g
Đào nhân (bỏ vỏ và tim, sao đen) 14g
Mang trùng (bỏ cánh và chân) 14 con
Mật được 4g
Nhân sâm 8g
Nhũ lương (sao) 4g
Thuỷ diệt (dội chay) 14 con

Nhân sâm 2,8g
Thuốc được 3,6g
Đại táo 100 quả
Phòng phong 2,4g
Xuyên khung 2,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị các chứng hư lao, các chứng bệnh đều có thể dùng.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 1g.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

CD: Trị ho lao, lao phổi.

GC: Bài này còn gọi là Thự dư hoàn.

LD: Ngày uống 10-12g.

GC: Trong khi uống, ăn cháo trắng 10 ngày.

3. BẠCH PHỤC LINH TÁN (Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh 40g
Hoàng kỳ (nướng) 20g
Bạch thược (sao rệu) 20g
Nhân sâm 20g
Đương quy 20g
Quế tâm 20g
Xuyên khung 20g
Thục địa 0g

2. BÁCH TẬT THỰ DƯ HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao 2,8g
Đầu hoàng quyển 4g
Phục linh 2g
Bạch liễm 0,4g
Địa hoàng (khô) 4g
Quế chi 4g
Bạch truật 2,4g
Đương quy 4g
Sài hồ 2g
Cam thảo 11,2g
Hành nhân 2,4g
Thần khúc 4g
Can khương 1,2g
Mạch môn 2,4g
Thư dư 12g
Cát canh 2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn 10g.

CD: Các chứng lao tổn.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước sắc Gừng tươi và Táo.

4. BÁT TIÊN TRƯỜNG THỌ HOÀN (Cục phương)

TP: Đan bì 120g
Mạch môn 120g
Ngũ vị tử 80g
Sơn dược 160g

Sơn thù	160g
Thục địa	320g
Trạch tả	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị tán nhỏ, trộn với Thục địa, cho Mật ong vào làm viên nhỏ.

CD: Bổ thận, tư phế, trị tư ra mồ hôi, gầy yếu, ho khan

LD: Mỗi lần uống 20-24g với nước muối nhạt, ngày 2 lần.

GC: Bài này còn gọi là Bát tiên thang. Đây là bài Lục vị Địa hoàng hoàn, thêm vị Mạch môn và Ngũ vị tử.

5. BÌNH AN VẠN ỨNG HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Chích thảo	80g
Hùng hoàng	144g
Thiểm tô	40g
Chu sa	144g
Ma hoàng	144g
Thương truật	120g
Đinh hương	24g
Thăng ma	144g
Xa hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài làm áo.

CD: Các chứng bệnh đều có thể dùng được.

LD: Ngày uống 20-30g.

6. BỔ HOẢ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Ruột già của con lợn 2-3 xich	(60-90cm)
Thạch lưu hoàng	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Rửa sạch ruột lợn, nhồi thuốc vào, nấu chín, Bỏ ruột đi, lấy thuốc phơi khô, tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Khí huyết khô kiệt, gầy ốm, rần rưng, tiếng nói yếu, mỗi mết.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

7. BỔ THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	80g
Ngũ vị tử	28g
Cần khương	8g
Ngưu tất	8g
Cẩu kỷ tử	28g

Sinh địa (nướng rượu)	80g
Đỗ trong	60g
Thiên môn	60g
Đương quy (tẩy rượu)	80g
Thục địa	80g
Hoàng bá (chế rượu)	80g
Trần bì	8g
Hồi hương (chế rượu)	30g
Trắc bá diệp	80g
Mạch môn	60g
Tử hà xa (chế)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc, tán ra bột. Nấu Tử hà xa (nhau thai nhĩ) cho nhừ, phơi khô, tán bột, trộn chung với thuốc bột trên, làm hoàn 10g.

CD: Bổ nguyên dương, tư thần thủy, trị chứng sắc đục quả độ, ngũ tâm phiền nhiệt, hư lao, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 10-20g.

8. BỔ THIÊN ĐẠI ĐẠO HOÀN (Ngô Cấu)

TP: Bạch phục linh tẩm rượu phơi khô	120g
Bổ cốt chỉ, rấy nước muối, sao khô	80g
Đại quy bản, thoa bơ (dầu) nướng	80g
Đạm thung dung, tẩm rượu	120g
Đỗ trọng, bỏ da ngoài, sao rượu	120g
Hồ hình cốt, thoa bơ (dầu) nướng	80g
Mạch môn, bỏ lõi	120g
Mẫu đơn bì, bỏ lõi, dùng rượu lâu năm rửa	120g
Ngũ vị tử, sao mật	120g
Ngưu tất, bỏ đầu, rửa rượu	120g
Nộn lộc nhung, thoa bơ (dầu) nướng	80g
Sinh địa, hấp 9 lần, phơi 9 lần, già nàt	
thành cao	320g
Sơn dược, sao	120g
Thiên môn, bỏ lõi	120g
Thố ty tử, nấu qua với rượu	120g
Trạch tả, bỏ lông	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tử hà xa, 1 cái, rửa nước (ở giữa dòng) cho sạch, cho vào 1 hộp bằng chì thêm 320g mật ong, chưng cách thủy chừng tàn 1 nén nhang (25 phút), để nguội, lấy ra, cho vào cối đá, tán nhuyễn.

Trừ nhau và Sinh địa, tất cả đều tán bột, hợp chung, trộn với mật ong đã cô đặc, làm hoàn to bằng hạt Ngô đồng.

CD: Trị các chứng hư, tổn, âm tình khô kiệt, dương nuy, ích khí an thần, bồi bổ ngũ tạng, tiêu trừ bệnh tật...

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 100 hoàn với nước cơm hoặc rượu đã hâm nóng.

GC: Bài này còn gọi là Ngô Thị đại tạo hoàn.

9. BỔ THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN (Huyết chứng chỉ phế lao của Trương Đăng Giao)

TP: Bạch thược (sao rượu)	60g
Quy bản (nấu thành cao)	60g
Bạch truật	120g
Sơn dược (tẩm sữa)	60g
Câu kỷ tử (chưng 9 lần)	60g
Toan táo nhân	60g
Hoàng kỳ (nướng mật)	120g
Tử hà xa (chế)	1 cái
Lộc giác (nấu thành cao)	60g
Viễn chí	60g
Phục linh (tẩm sữa, chưng)	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước Cam thảo rửa Tử hà xa cho sạch, nấu chung với 320g mật ong khoảng 25 phút, để nguội, cho vào cối đá, giã nát.

Các vị thuốc tán bột, trộn với cao Tử hà xa, Quy bản, Lộc giác, trộn đều với mật ong, làm hoàn bằng hạt Ngô đồng.

CD: Trị ho lao lâu ngày làm cho khí huyết hư nhược, ngũ tạng đều bị tổn thương.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 100 hoàn với nước cơm hoặc rượu đã hâm nóng.

10. BỔ THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN (Bát hoa y kinh)

TP: Bạch truật (hấp)	120g
Hoàng kỳ (nướng mật)	120g
Quy bản	320g
Câu kỷ tử	16g
Lộc giác	640g
Táo nhân (sao)	6g
Đương quy	6g
Nhân sâm	80g
Tử hà xa	1 cái
Hoài sơn	6g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nấu Lộc giác và Quy bản thành cao, rồi hoà các vị thuốc (đã tán bột) vào, tán nhỏ, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Bổ ngũ tạng bị hao tổn, hư lao, các dạng suy nhược.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

11. BỔ THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN (Y học tâm ngộ)

TP: Bạch thược (sao rượu)	60g
Phục linh (chưng sữa)	60g
Bạch truật (sao đất)	120g
Quy bản	320g
Câu kỷ tử (chưng rượu)	160g
Sơn dược	60g
Đương quy	60g
Táo nhân (sao)	60g
Hà xa (ngâm nước Cam thảo)	1 cái
Thục địa (9 chưng, 9 sấy)	160g
Lộc giác	640g
Viễn chí (bỏ lõi)	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nấu Lộc giác và Quy bản thành cao. Các vị thuốc tán bột, hoà với cao làm hoàn 10g.

CD: Trị âm hư nội nhiệt, bồi bổ ngũ tạng bị hư lao, các dạng suy nhược.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

12. BỔ TRUNG HOÀN (Dư cư sĩ chọn phương)

TP: Bạch thược	20g
Đương quy	20g
Trần bì	20g
Bạch truật	40g
Hoàng kỳ	20g
Xuyên khung	20g
Địa hoàng	40g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị các chứng hư phiền.

LD: Ngày uống 20-30g.

13. BỒI BẢN ĐẠO BỔ HOÀN (Y tông Kim giám)

TP: Nhục thung dung	
(dùng rượu tẩy, bỏ gân, sao)	16g
Bạch thược (sống)	12g
Bạch linh	16g
Nữ trinh (chế)	200g
Bạch tật lê (sao)	16g
Sa uyển tật lê	16g
Bạch truật (sống)	16g
Sơn dược (sao)	16g
Bầu dục Dê	12 cái

Sơn thù nhục (tẩm rượu)	16g	Tế tao trùng	40g
Bầu dục lớn	12 cái	Đại hoàng (sao)	45g
Tao nhân nấu chín (thực)	16g	Hành nhân	45g
Cam thảo nướng	16g	Thuỷ diệt	45g
Thạch học (tẩm rượu)	24g	Đào nhân	40g
Câu kỷ tử (tẩm rượu)	16g	Hoàng cầm	80g
Thiên môn	8g	Thục dược	160g
Đỗ trọng (sao nước muối)	16g		
Thỏ ty tử (tẩy bằng rượu)	20g		
Đương quy (tẩm rượu)	24g		
Thục địa (tẩm rượu, chưng 9 lần)	480g		
Hành đạo nhục	640g		
Tục đoạn	16g		
Mạch môn (bỏ lõi, sao)	16g		
Viễn chí	12g		
Nhân sâm	16g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thuốc tán ra bột. Rạch các quả bầu dục ra, cho thuốc đầy vào trong, buộc chặt kín lại. Chưng cách thủy cho chín, phơi khô tán thành bột. Dùng cao Quy bản, Miết giáp luyện với thuốc, làm thành hoàn.

CD: Bồi bổ ngũ tạng, trị các chứng suy nhược, lao.

LD: Uống lúc sáng sớm 12g với nước muối hơi mặn.

14. ĐẠI ĐOẠN HẠ HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch long cốt	60g
Mẫu lệ	40g
Tế tân	60g
Bạch phục linh	60g
Nhục đầu khố	40g
Toan thạch lựu bì	60g
Can khương	60g
Phụ tử	40g
Xích thạch chỉ	60g
Cao lương khương	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng hư.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. ĐẠI HOÀNG GIÁ TRÙNG HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	60g
Địa hoàng (khô)	40g
Manh trùng	45g
Can tât	40g
Già trùng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trong người có huyết khô ứ kết thành khối (trùng, hà), phụ nữ bị bế kinh (do huyết ứ).

LD: Ngày uống 8g vào lúc đói.

GC: Giá trùng = Địa miết trùng = Con gián đất.

- Tế tao trùng = Con bọ gạo.

16. ĐẠI TẠO HOÀN

(Tôn sinh - Phù thọ tinh phương)

TP: Đỗ trọng (sao dấm)	60g
Quy bản (tẩm Đổng tiện)	80g
Hoàng bá (sao nước muối)	60g
Sa nhân	24g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Thiên môn	40g
Nhân sâm	40g
Thục địa	80g
Phục linh	24g
Tử hà xa	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng Phục linh và Sa nhân nấu lấy nước, tẩm Thục địa, bỏ Phục linh và Sa nhân đi, phơi khô. Tất cả tán thành bột, trộn với rượu và mật làm hoàn.

CD: Bồi bổ cơ thể, dưỡng huyết, tư âm, trị các chứng hư tổn, lao thương.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Mùa hè uống thuốc với nước muối.

- Mùa đông uống thuốc với rượu.

17. ĐIỀU KINH DƯỠNG HUYẾT HOÀN

(Hối xuân lục)

TP: Đào nhân	40g
Một dược	40g
A giao	40g
Đương quy thân	80g
Nhục quế	40g
Bạch chi	40g
Hối hương	8g
Phục linh	40g

Bạch thược	8g
Hồng hoa	40g
Sinh địa	80g
Ban hạ	40g
Hương phụ tử	480g
Thương truật	20g
Cam thảo	20g
Xuyên khung	40g
Can khương	40g
Diên hồ sách	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng huyết, điều khí, trị kinh nguyệt không đều, không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 20-30g.

18. HÀ XA ĐẠI TẠO HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đảng sâm	40g
Hoàng bá	40g
Nhau thai nhĩ	1 cái
Đỗ trọng	20g
Mạch môn	60g
Tạo giác	40g
Hoài sơn	40g
Ngưu tất	60g
Thiên môn	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cơ thể suy nhược, máu thiếu, âm hư, tinh thoát (di, mộng tinh).

LD: Ngày uống 20-30g.

19. HÀ XA HOÀN (Mộng trung giác đậu)

TP: Dương quy	60g
Nhân sâm	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nhau thai 1 cái, rửa sạch của con só, khỏe mạnh, nấu thật như thành cao. Trộn với thuốc bột trên, làm hoàn 10g.

CD: Bồi dưỡng khí huyết, trị cơ thể suy nhược, hư lao

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

20. HẮC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Can khương	640g
Thục địa	320g
Thương truật	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Táo (bỏ hạt) giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri dương thực, âm suy, tỳ vị không điều hoà, hư phiền, không có sức làm gì, sắc da xanh, vàng, trĩ.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Can khương: mùa Xuân dùng 28g, mùa Hạ dùng 20g, mùa Thu dùng 40g, mùa Đông dùng 40g.

21. KHÂM LY KÝ TẾ HOÀN (Lỗ Phủ Cẩm Phương)

TP: Bạch phục linh (bỏ vỏ)	46g
Bạch thược (sao rượu)	60g
Cam kỷ tử	60g
Đan bì	46g
Đương quy (tẩy rượu)	60g
Hoàng bá (bỏ vỏ, sao rượu)	60g
Mạch môn (bỏ lõi)	60g
Ngũ vị tử	30g
Nhân sâm	30g
Nhục thung dung (tẩy rượu, chưng)	60g
Sinh địa (tẩy rượu)	60g
Sơn dược	60g
Sơn thù (chưng rượu, bỏ hạt)	60g
Thiên môn (bỏ lõi)	60g
Thục địa (chưng rượu)	120g
Trạch tả	30g
Tri mẫu (sao rượu)	60g
Viễn chí (bỏ lõi, ngâm Cam thảo)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mạt làm hoàn.

CD: Tư âm giáng hỏa. Trị các chứng hư tổn, thân âm bất túc, tâm hỏa quá thịnh.

LD: Ngày uống 20-30g với nước muối hoặc rượu lúc đói.

22. KIẾN TÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh (bỏ bì)	Thục địa
Thiên môn (bỏ lõi)	Viễn chí (bỏ lõi)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có liều lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Làm cho tai nghe rõ, mắt được sáng hơn, cơ thể mạnh mẽ hơn.

LD: Ngày uống 8-12g.

23. NGŨ TẠNG KIỀM TƯ CAO (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	96g
Mạch môn	80g

Quy thân	160g
Bạch truật	160g
Ngưu tất	120g
Tao nhân	200g
Đỗ trọng	120g
Nhân sâm	200g
Thục địa	240g
Hạt sen	1920g
Phục linh	120g
Viễn chí	80g
Hoàng kỳ	160g
Phục thần	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho vào 2 lít nước nấu hạt sen trước, rồi bỏ hạt sen ra, cho các vị thuốc vào, sắc lấy nước đầu, nấu cao, rồi cho bột Nhân sâm, Phục linh, Phục thần vào làm hoàn. Khi đi ngủ, dùng nước sôi uống với 16g thuốc, hoặc nhai nhỏ nuốt xuống.

CD: Nuôi dưỡng tâm tỳ, hoà can, tư thân, thanh phế, bổ vinh, điều vệ, là bài thuốc cầu tự rất hay, chữa các chứng hư đều có công hiệu.

LD: Ngày uống 16g.

24. NHÂN SÂM MIẾT GIÁP HOÀN (Phổ tế)

TP: Cam thảo	40g
Hoàng liên	30g
Nhục quế	20g
Cát cánh	40g
Hồ hoàng liên	30g
Sài hồ	40g
Địa cốt bì	30g
Miết giáp	1 cai
Xạ hương	2g
Đương quy	40g
Mộc hương	20g
Xích thược	40g
Hạnh nhân	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thanh hao 640g, giã, vắt lấy nước, cho thêm rượu 3 lít, chưng lên, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị hư phiền, cơ nhuc gây teo, mồ hôi trộm, ho, kinh nguyệt không đều, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g

25. SÂM LINH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Địa cốt bì	Nhân sâm
Viễn chí	Xương bồ

Ngưu tất	Phục linh
----------	-----------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 40g. Tán bột làm hoàn.

CD: Trị lao nhọc, hao gầy.

LD: Ngày uống 8-12g.

26. TAM TINH HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Địa cốt bì	640g
Tang thất	12kg
Thương truật	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho Tang thất vào túi vải, bóp ép hết nhựa (bỏ bã). Đem thuốc đã tan, quấy đều, cho vào chậu, bịt kín, phơi cho gần khô. Nghiền nát, trộn với mật làm hoàn.

CD: Kiện tỳ, khứ thấp, giáng hỏa, tiêu đờm, tóc trắng hoá đen, mặt già hoá trẻ.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài thuốc có Thiên tinh (Thương truật). Địa tinh (Địa cốt bì) và Nhân tinh (Tang thất). vì vậy gọi là Tam tinh.

27. THẤT CAN HOÀN

(Thái bình thành huệ phương)

TP: Cam thảo	20g
Hoàng kỳ	30g
Thất can	1 bộ
Chỉ tử nhân	40g
Miết giáp	60g
Thăng ma	40g
Chu sa	40g
Sài hồ	60g
Tri mẫu	40g
Đạo nhân	40g
Tê giác	40g
Xạ hương	10g
Địa cốt bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị nóng trong xương, lao nhiệt, cơ thể gầy ốm, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g.

28. THẬN KHÍ HOÀN (Thiên kim)

TP: Đan bì	120g
Quế tâm	80g
Sơn thù	160g
Phụ tử	80g
Sinh địa	160g

Trạch tả	120g
Phục linh	120g
Sơn dược	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hư lao, các chứng bất túc.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

29. THẬN KHÍ HOÀN (Bảo mệnh tập)

TP: Can khương	(?)
Thục địa	620g
Ngũ vị tử	320g
Thương truật	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục táo tán nhuyễn, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị dương thịnh, tỳ vị bất túc, hư tổn do phòng (dục) lao, trĩ lâu ngày

LD: Ngày uống 12-16g

30. THƯ DỰ HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	2,8g
Bạch liễm	0,8g
Đầu hoàng quyền	4g
Địa hoàng	4g
Phục linh	2,4g
Quế chi	2,4g
Bạch truật	2,4g
Cam thảo	12g
Can khương	1,2g
Cát cánh	2g
Đại táo	100 quả
Đương quy	4g
Hạnh nhân	2,4g
Mạch đông	2,4g
Nhân sâm	2,8g
Phòng phong	2,4g
Sài hồ	2,4g
Thần khúc	4g
Thư dự	12g
Thược dược	3,6g
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị các chứng hư lao, bất túc, các chứng phong khí.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Đại Sơn Dự Hoàn (Cục phương).

31. TIỂU THỞ TY TỬ HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch linh	40g
Thạch liên nhục	80g
Ngũ vị tử	50g
Thỏ ty tử	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoài sơn nấu thành hồ, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ngũ lao, thất thương, mắt đen (xám), môi khô, mắt có màng, tai ù, hơi thở ngắn, kinh sợ, bụng trướng đầy, ăn không ngon, chân mỗi yếu, tiểu nhiều...

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

32. TOÀN LỘC HOÀN (Cổ kim y thống)

TP: Ba kích	550g
Mạch môn	550g
Thiên môn	550g
Bạch truật	550g
Ngũ vị tử	550g
Thỏ ty tử	550g
Bố cốt chi	550g
Ngưu tất	550g
Thục địa	550g
Cẩu kỷ tử	550g
Nhân sâm	550g
Thục địa	550g
Chích thảo	550g
Nhục thung dung	550g
Tiểu hồi hương	250g
Chỉ thực	550g
Pha cố chỉ	550g
Toả dương	550g
Đỗ trọng	550g
Phục bồn tử	550g
Trầm hương	250g
Đương quy	550g
Phục linh	550g
Trần bì	500g
Hồ lô ba	550g
Sinh địa	550g
Xuyên khung	550g
Hoàng kỳ	550g
Sơn dược	550g
Xuyên tiêu	250g
Khiếm thực	550g
Thanh diêm	250g
Xuyên tục đoạn	550g

Bào chế: Lấy 1 con hươu, bỏ lông, rửa sạch chất tạp trong bụng, sau khi nấu chín, lấy thịt cắt ngang nướng khô, tán thành bột, lại cho da, xương nấu tiếp thành cao, hoà thịt và các vị thuốc chế thành hoàn.

CD: Đại bổ hư tổn, tráng thận dương, ích tinh huyết. Trị người già dương suy, tinh tuỷ hư, tinh thần mệt mỏi, người gầy, đi lại khó khăn, tay chân tê dai, di niệu.

LD: Ngày uống 12-16g, uống lúc bụng đói với nước muối nhạt.

GC: Tuổi trẻ nên dùng ít thôi.

33. TRÁNG DƯƠNG CỐ BẢN ĐỊA HOÀNG HOÀN (Khôn hoá thái chân)

TP: Câu kỷ 320g, nấu riêng thành cao	160g
Cốt chi, trộn với muối, sao thơm	160g
Lộc giao, bỏ vào rượu cho tan	160g
Lộc nhung, bỏ lông, tẩm mỡ và sữa, nướng	120g
Nhau thai, dùng cây kim bằng bạc châm cho ra máu, dùng nước rửa sạch, rửa xong tẩm rượu, nướng, giã nát	1 cái
Nhục quế, bỏ vỏ	60g
Phụ tử, bỏ vỏ	60g
Phục linh, tẩm sữa, sấy khô	160g
Sơn dược, sao vàng	240g
Thục địa 1280g, bỏ bã, ngào thành cao	480g
Trạch tả, sao muối	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tất cả tán bột. Dùng Câu kỷ, Lộc giao, Nhau thai và Thục địa (4 loại cao) cho vào thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị nguyên dương quả suy yếu.

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói, với nước sâm. Buổi chiều uống 12-20g, trước bữa ăn, với rượu nóng.

34. TRƯ ĐỔ HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Đào nhân	60g
Miết giáp	60g
Phục linh	40g
Địa cốt bì	20g
Mộc hương	20g
Sài hồ	40g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Xích thược	40g
Hoàng liên	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào 1 cái dạ dày lợn, chưng chín nhừ, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị nhiệt lao, gầy ốm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cháo.

35. TRƯỜNG SINH BẤT LÃO ĐƠN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Ba kích nhục	320g
Khiêm thực	320g
Thanh đại	120g
Bạch biển đầu	320g
Liên nhục	320g
Thiên môn	320g
Thỏ ty tử	320g
Câu kỷ tử	320g
Ngưu tất	320g
Trì mẫu	320g
Đương quy	320g
Nhân sâm	160g
Xích linh	320g
Hà thủ ô	3.2kg
Nữ trinh tử	320g
Ý dĩ	320g
Hắc chi ma	320g
Phục bồn tử	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tư âm, kiện tỳ, dưỡng huyết, bổ khí, làm đen râu tóc, làm chắc răng, tăng tuổi thọ.

LD: Ngày uống 40g.

36. TUẦN BỔ NGŨ TẠNG VINH VỆ CAO (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	60g
Ngưu tất	80g
Quy thân (sao)	120g
Bạch truật	160g
Nhân sâm	120g
Táo nhân	120g
Mach môn	80g
Nhục quế	32g
Thục địa	320g
Ngũ vị	88g
Phục thần	96g
Viễn chí	60g

Tán bột rồi cho vào Cao sau, luyện làm hoàn:

Bạch thược	60g
Ngưu tất	40g
Táo nhân	80g

Bạch truật	160g	Tiểu hồi	40g
Nhục quế	32g	Ngũ vị tử (sao)	40g
Thục địa	240g	Viễn chí	40g
Mạch môn	80g	Ngưu tất (ngâm rượu)	40g
Phục thần	56g	Xương bồ	40g
Viễn chí	60g		
Ngũ vị	80g		
Quy thân	40g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hạt sen 1280g cho nước lã vào, sắc lấy nước nhắt và nước nhì lọc bỏ bã đi rồi cho thuốc trên vào, lại sắc lấy nước nhắt và nước nhì, lọc bỏ bã cô thành cao, cho thuốc bột của bài trên vào, luyện làm hoàn.

CD: Trị các chứng hư tổn, uống với bài Thập Toan Đại Bổ càng tốt.

LD: Mỗi buổi sáng sớm và chiều sau khi ăn một lúc, dùng Long nhãn nấu lấy nước làm thang uống

37. TƯ ÂM BÁCH BỔ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	120g	Một dược	40g
Đương quy	240g	Sơn thù	80g
Nhân sâm	80g	Cẩu kỷ tử	80g
Bạch truật	160g	Nhũ hương	40g
Hương phụ (tư chế)	60g	Thanh diêm	12g
Phục linh	80g	Địa long	10g
Chích thảo	40g	Pha cố chỉ	40g
Ich mẫu	80g	Thố ty tử	80g
Thục địa	160g	Địa miết trùng	20g
Diên hồ	80g	Phục bồn tử	40g
Xuyên khung	160g	Thục địa	160g
		Đỗ trọng	80g
		Phục linh	80g
		Thung dung	40g
		Đương quy	280g
		Toan tạo nhân	160g
		Hổ cốt	120g
		Sơn dược	80g
		Tự nhiên đồng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị hư tổn, ngũ lao, thất thương, âm dương không hòa, ngực và bụng đau, không muốn ăn uống

LD: Ngày uống 16-20g.

38. TƯ ÂM ĐẠI BỔ HOÀN (Y học chính truyền)

TP: Ba kích (ngâm rượu, bỏ lõi)	40g		
Sơn dược	40g		
Bạch linh (bỏ vỏ chế với sữa)	40g		
Sơn thù	40g		
Cẩu kỷ tử (tẩm rượu)	20g		
Thục địa	40g		
Chử thực tử	40g		
Thung dung	40g		
Đỗ trọng	40g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Đại bổ tâm, thận, tỳ và vị, trị tinh huyết không đủ, tinh thoát, ăn uống không tiêu, mồ hôi trộm, răng sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Hoàn Thiếu Đơn. Chân Nhân Hoàn Thiếu Đơn.

39. TƯ BỔ ĐẠI LỰC HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch thược	40g
Một dược	40g
Sơn thù	80g
Cẩu kỷ tử	80g
Nhũ hương	40g
Thanh diêm	12g
Địa long	10g
Pha cố chỉ	40g
Thố ty tử	80g
Địa miết trùng	20g
Phục bồn tử	40g
Thục địa	160g
Đỗ trọng	80g
Phục linh	80g
Thung dung	40g
Đương quy	280g
Toan tạo nhân	160g
Hổ cốt	120g
Sơn dược	80g
Tự nhiên đồng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 1 con cá thu to, nấu nhừ, bỏ xương đi, hoà thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị ngũ lao, các chứng hư tổn, thất tinh nội thương, kiên (làm mạnh) tỳ vị, làm mạnh gân cơ

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói.

40. TƯ THẬN BÁCH BỔ HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Chử thực	80g
Hoang ba	80g
Thục địa	320g
Cục hoa	80g
Sơn dược	80g

Trâm hương	20g
Đỗ trọng	80g
Thanh diêm	40g
Tri mẫu	80g
Đương quy	160g
Thỏ ty tử	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu hồ làm hoàn.

CD: Trị hư lao.

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối, lúc đói

41. TỨ THÁNH BẮT LÃO ĐƠN (Y học nhập môn)

TP: Ba tử nhân (đun nhỏ lửa, sao khô cho hết dầu)	320g
Bạch linh (bỏ vỏ đen)	320g
Cam cúc hoa	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tùng chi (nhựa thông) 640g, cho nhiều nước vào, đun sôi, đổ vào chậu nước lạnh quậy đều, lại đun, quậy như vậy 3-4 lần đến khi thấy nhựa thông thành máu trắng là được. Dùng nhựa này trộn với thuốc bột của 3 vị trên (thêm ít mật) làm hoàn.

CD: Giúp khỏe mạnh, trẻ đẹp, sống lâu (tăng tuổi thọ).

LD: Ngày uống 20-24g.

42. TỬ HÀ XA HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Tử hà xa	1 cái
---------------------	-------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tử hà xa 1 cái, rửa sạch, nấu chín nhừ, trộn với bột Đương quy và Nhân sâm làm thành hoàn.

CD: Trị hư lao, gây yếu.

LD: Ngày uống 20-30g.

43. VỎ BỈ SƠN DƯỢC HOÀN (Nho môn sự thân)

TP: Ba kích	40g
Nhục thung dung	160g
Thỏ ty tử	120g
Đỗ trọng	120g
Phục thần	40g
Thục địa	40g
Ngũ vị tử	240g
Sơn dược	120g
Trạch tả	40g
Ngưu tất	240g
Sơn thù	40g
Xích thạch chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng hư tổn, ngũ lao, thất thương, lưng gối đau, tai ù, mắt có màng, ăn uống không có cảm giác.

LD: Ngày uống 12-16g rượu ấm, nước muối loãng hoặc nước cơm.

44. XUẤT THỦ HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đại loan (tối)	40g
Hạnh nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nghiền nát, thêm Hùng hoàng và sữa vào làm hoàn.

CD: Trị chứng lao sùi.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm, lúc đói.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẮT PHONG TÁN (Thiên kim)

TP: Bạch truật	12g	Tý giải	12g
Nhân sâm	20g	Cúc hoa	40g
Thiên hùng	18g	Phục linh	12g
Cam thảo	12g	Đỗ trọng	12g
Ô dẩu	6g	Tán cứu	12g
Thư dư	12g	Hoàng kỳ	12g
Can địa hoàng	12g	Tế tân	12g
Phòng phong	12g	Ngưu tất	12g
Trạch tả	12g	Thạch hộc	18g
Can khương	12g	Viễn chí	12g
Phu tử	20g	Xương bồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng phong hư, sắc mặt xanh đen như đất, mắt không nhìn rõ ánh sáng, thiếu hơi thở.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 4-6g với nước nóng pha rượu

2. BÁT PHONG TÁN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	640g
Khuông hoạt	1.8g
Phòng phong	1.8g
Cam thảo	1.2g
Nhân sâm	1.2g
Tiến hỏ	640g
Hoắc hương	320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong khí bốc lên làm đau mắt hoa, chóng mặt, gáy đau, tay chân co duỗi khó, mũi ngạt, ghê ngứa.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g với nước sắc Bạc hà

3. BỔ PHẾ THANG (Vĩnh loại kiểm)

TP: Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Thục địa	40g
Ngũ vị tử	40g
Tang bạch bì	80g
Tô tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ho lao, mồ hôi ra nhiều, ra mồ hôi trộm, đờm suyễn, ngũ tạng suy yếu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc nước uống ấm, ngày 2 lần.

4. CHÂN NHÂN HOÀN THIỂU ĐƠN (Dương Thị)

TP: Ba kích (ngâm rượu, bỏ lõi)	40g
Sơn dược	40g
Bạch phục linh (bỏ vỏ, chế với sữa)	40g
Sơn thù du	40g
Câu kỷ tử (tẩm rượu)	20g
Thạch xương bồ	20g
Chỉ thực tử (chưng rượu)	40g
Thục địa	40g
Đỗ trọng	40g
Thung dung (ngâm rượu 1 đêm)	40g
Ngũ vị tử (sao)	40g
Ngưu tất (ngâm rượu)	40g
Tiểu hồi	40g

Viễn chí (ngâm Cam thảo) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Đại bổ tâm, thận, tỳ và vị (4 kinh hư nhược), trị chứng tinh huyết không đủ, tinh dịch không cầm, ăn uống không tiêu, mồ hôi trộm, răng rụng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Hoàn Thiếu Đơn.

5. DƯƠNG CAN PHẤN THANG PHƯƠNG THỨC (Thiên gia diệu phương)

TP: Dương can (gan Dê)	1 cái
Hắc chi ma	1kg

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng dao tre, cắt gan Dê thành từng lát, để lên miếng giấy sấy khô. Hắc chi ma sao hơi vàng, hai thứ nghiền thành bột, trộn đều, để dành dùng dần.

CD: Trị thiếu máu không tái tạo, điều bổ can thận.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10g với nước ấm.

GC: Đang dùng thuốc này cần tránh chuyện vợ chồng. Nếu có cảm sốt, tạm thời ngưng thuốc.

6. ĐIỀU NGUYÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	10g
Đương quy	10g
Sơn dược	20g
Bạch thược	10g
Hoàng kỳ (nướng)	10g
Thạch xương bồ	8g
Bạch truật	10g
Nhân sâm	10g
Thục địa	10g
Cam thảo (nướng)	12g
Phục thần	10g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ tiên thiên bất túc (bẩm sinh suy yếu), cơ thể gầy, bụng to, thần khí kém.

LD: Ngày uống 4-6g.

7. ĐIỀU NGUYÊN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	8g
Đương quy	8g
Quất hồng	8g
Câu kỷ	8g
Nhân sâm	8g

Sơn dược	8g	Thỏ ty tử	Thục địa
Chích thảo	8g	Kha lê lặc	Phục linh
Phục linh	8g	Mộc hương	Tần cửu
Trần mễ	8g	Xích thạch tử	Ngải diệp

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thai gây yếu (thiếu dinh dưỡng).

LD: Ngày uống 9g với nước sắc Long nhãn.

8. HÀ XA ĐẠI TẢO HOÀN (Ngô Cấu)

TP: Đỗ trọng	60g
Nhân sâm	40g
Thục địa	100g
Hoàng ba	60g
Quy bản	80g
Tứ hà xa	1 cái
Ngưu tất	48g
Thiên môn	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Đại bổ dưỡng khí huyết, trị các chứng lao tổn, suy nhược, các chứng thân viêm mạn tính và các bệnh lâu ngày đã khỏi, nên dùng bài này để bổ dưỡng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối nhạt.

9. ÔN KINH ÍCH NGUYÊN TÁN (Khôn hoà thái chân)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	12g
Phục linh	8g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	16g
Thục địa	8g
Cam thảo	4g
Nhục quế	2g
Trần bì	4g
Đương quy	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sau khi phát hãn sinh ra hoa mắt, hồi hộp, rùng mình, mồ hôi ra nhiều, hoặc sau khi uống thuốc hạ mà cứ tiêu chảy mãi không cầm.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. PHỤC LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ba tử nhân	Ngũ gia bì
Thạch xương bồ	Thanh quất bì
Đỗ trọng	Ngưu tất tại
Đương quy	Ô tặc cốt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 40g.

CD: Trị huyết nhỏ giọt, huyết trắng, da mặt vàng, cơ thể gây yếu, hư hao, lưng và đùi sưng, nặng.

LD: Ngày uống 16g với rượu ấm.

11. SÀI HỒ MIẾT GIÁP THANG (Thanh tể tổng lược)

TP: Địa cốt bì	45g
Sài hồ	30g
Miết giáp	30g
Tri mẫu	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, mồ hôi trộm ra nhiều, sắc mặt vàng ủa, tay chân không có sức, không muốn ăn uống, ho liên tục.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

12. SÂM HƯƠNG TÁN (Cục phương)

TP: Bạch phục linh	40g
Dinh hương	10g
Quất hồng	20g
Bạch truật	40g
Hoàng kỳ	40g
Sa nhân	20g
Can khương	20g
Mộc hương	10g
Sơn dược	40g
Chích thảo	30g
Nhân sâm	40g
Thạch liên nhục	40g
Đàn hương	10g
Ô dược	20g
Trầm hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng hư tổn, tâm khí suy, phù, khó ngủ, mồ hôi trộm, di mộng tinh, miệng hong khô, ăn uống ít.

LD: Ngày uống 32g với nước sắc Gừng và Táo.

13. THẤT CAN HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Gan rai ca	1 cổ
----------------	------

Bào chế Dạng thuốc tán (bột). Phơi râm cho khô, tán bột

CD: Bổ hư. Trị các chứng thuộc "Quý chủ" truyền thì, lao trái.

LD: Liều uống 12g với nước nóng, ngày 3 lần.

Tri mẫu	30g
Hoàng cầm	30g
Sinh địa	40g
Xạ can	30g
Mạch môn	30g
Thăng ma	30g
Xích thược	30g

14. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG TÁN (Bì xáo van toàn)

TP	Bạch thược	30g
	Đương quy	30g
	Hậu phác	30g
	Hoàng kỳ	30g
	Hồ phách	30g
	Khương hoàng	30g
	Khương hoạt	20g
	Miết giáp	80g
	Mộc hương	20g
	Ngưu tất	40g
	Quất bì	30g
	Quế tâm	20g
	Sai hồ	40g
	Thục địa (can)	40g
	Thương truật	40g
	Xuyên khung	30g

Bào chế Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị huyết phong lao, lãnh khí công lên tâm sinh ra đau, tay chân bứt rứt, ăn uống ít, gầy ốm.

LD: Mỗi lần dùng 16g. Thêm gừng 2g, sắc uống

15. TRI MẪU TÁN (Thanh huyết phương)

TP	Chích thảo	20g
	Sai hồ	40g

Bào chế. Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị hư lao, gầy ốm, sốt cao, tay chân và đầu đau, họng nghẹn, ăn uống ít.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Đam trúc điệp 27 lá, Sinh khương 0,2g, sắc uống.

16. TỨ BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP	Bạch biển đầu	20g
	Chích thảo	20g
	Ich tri nhân	40g
	Bạch khấu	20g
	Đàn hương	10g
	Nhân sâm	20g
	Bạch linh	20g
	Hậu phác	40g
	Ô dược	20g
	Bạch thược	60g
	Hoàng kỳ	40g
	Trầm hương	10g
	Bạch truật	20g
	Hoắc hương	40g
	Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư phát sốt, mồ hôi trộm, không muốn ăn uống, tay chân gầy ốm, chân đau không đứng được.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống ấm.

E. THUỐC SẮC

1. BA KÍCH THANG

(Viện Y học dân tộc Việt Nam)

TP:	Ba kích	12g
	Sinh địa	12g
	Hà thủ ô	12g
	Trần bì	8g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suy nhược, kém ăn.

LD Sắc uống.

2. BẢO NGUYÊN ĐỊA THÀNH THANG

(Dương y đại toàn)

TP:	Bạch phục linh	8g
	Hoàng kỳ	8g
	Quảng mộc hương	4g
	Bạch thược	8g
	Ngũ vị tử	8g
	Sa nhân	6g
	Bạch truật	8g
	Nhân sâm	8g
	Sơn thù nhục	8g

Cam thảo (nướng)	4g
Phụ tử	4g
Trần bì	4g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nội thương, nguyên khí bẩm sinh hư yếu, tinh thần bạc nhược, 6 bộ mạch Hư, Tế, tay chân lạnh, người mát (lương), ăn uống không ngon..

LD: Sắc với nước gừng và Táo

3. BỔ HƯ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Cam thảo (nướng)	4g
Hoàng kỳ	4g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhuc lao (da thịt hao gầy).

LD: Sắc với Táo và gừng sống, uống.

4. BỔ TRUNG PHỤC DƯỠNG THANG (Trần Văn Nhữ)

TP: Phòng đăng sâm	12g
Hoàng kỳ chích	12g
Bổ chính sâm	8g
Bạch truật	12g
Đương quy	8g
Thương truật	3g
Hoàng cầm	6g
Sai hồ	4g
Mạch môn	12g
Trần bì	4g
Ich trí nhân	4g
Ban hạ chế	6g
Thần khúc	8g
Mach nha	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phục hồi sức khỏe sau lao động, sau cảm sốt. Trị biếng ăn, kém ngủ, mệt mỏi trong người, sơ lạnh.

LD: Sắc uống

5. DƯỠNG NHỤC THANG (Y phương hải hội)

TP: Dương nhục (thịt dê)	100g
Sinh khương	5 lát
Đương quy	16g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cơ thể suy nhược.

LD: Sắc uống.

6. ĐIỀU TRUNG ÂM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	20g
Hồi hương	12g
Quất bì	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Nhân sâm	20g
Quế tâm	12g
Hà tử	20g
Nhục khấu	20g
Sa nhân	20g
Hoắc hương	12g
Tân lang	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các bệnh của trẻ nhỏ.

LD: Sắc uống với gừng sống và Đại táo.

7. ĐOÀN SÂM TÁN (Mông trung giác đậu)

TP: Đương quy	8g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Cắt nhỏ, dùng 1 tim lợn đực, cắt thành 2 miếng, mỗi lần dùng 8g thuốc và 1 miếng tim lợn, thêm 300ml nước, sắc.

CĐ: Bồi bổ cơ thể sau khi đậu, sỏi bay.

LD: Sắc, chia 2 lần uống

8. ĐƯƠNG QUY TIỄN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	40g
Đương quy	40g
Tục đoạn	40g
Bạch thược	40g
Mẫu lệ	40g
Địa du	20g
Thục địa	40g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đới hạ (huyết trắng), bụng đau, không ăn uống được, ngày càng gầy ốm.

LD: Sắc uống.

9. GIAO THAI ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Hoàng liên	6g
Huyền sâm	10g
Nhục quế	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tam thân bất giao, thân kinh suy nhược.

LD: Sắc uống.

10. HOÀNG LONG THANG

(Thương hàn lục thư)

TP: Cam thảo	4g
Cát cánh	8g
Chỉ thực	8g
Đại hoàng	8g
Đương quy	8g
Gừng sống	1 lát
Hậu phác	6g
Mang tiêu	12g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phù chính, công hạ, trị bụng đầy cứng, đại tiện bí, buồn bực, khát, nói lảm nhảm, toàn thân suy nhược, tinh thần mệt mỏi, đường ruột kém.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang thêm Đương quy, Nhân sâm.

11. LIÊN HOÀI THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đảng sâm	12g
Liên nhục	12g
Tao nhân	8g
Hạ thủ ô đỏ	10g
Liên tiễn thảo	16g
Thục địa	12g
Hoài sơn	12g
Ngái điệp	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kém ăn, kém ngủ, ốm mới dậy bị mất sức.

LD: Sắc uống.

12. LONG NHÂN THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Hoa bưởi	2g
Lạc tiên	8g
Long nhân	8g
Tim sen	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị suy nhược, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

13. Ô MAI MỘC QUA THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	4g
Mộc qua	8g
Thảo quả (bỏ vỏ)	4g
Mạch nha	4g
Ô mai	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị uống rượu vào bị tích nhiệt nung nóng ngũ tạng, tân dịch khô ráo, huyết khô, da thịt hao gầy.

LD: Thêm Sinh khương 5 lát, sắc uống.

14. ÔN ĐỐM SÀI HỒ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ban hạ	10g
Vân linh	10g
Chỉ thực	9g
Quả lâu	15g
Viễn chí	10g
Giới bạch	10g
Sài hồ	10g
Xuyên khung	10g
Hàng thược	10g
Trần bì	10g
Xương bồ	15g
Hương phục	10g
Trúc nhự	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thư can, giải uất, hoà vị, hoá đàm, dương tâm thần, trị rối loạn chức năng thần kinh thực vật.

LD: Sắc uống.

15. SÂM KỲ THANG

(Tập bệnh nguyên lưu tê chúc)

TP: Bạch biến đậu	Chích thảo
Phục linh	Sơn dược
Bạch truat	Hoàng kỳ
Bán hạ	Nhân sâm
Cát căn	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị các chứng hư yếu, bất túc, mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống.

16. SÂM LINH KIẾN TRUNG THANG (Tập bệnh nguyên lưu tê chùc)

TP: Bạch thược	Mạch môn
Tế tân	Tiền hồ
Bàn hạ	Nhân sâm
Cam thảo	Nhục quế
Trần bì	Phục linh
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư lao, sốt về chiều, mồ hôi tự ra, lưng gối yếu mỏi, khớp xương đau nhức.

LD: Sắc uống.

17. SÂM NHUNG CỔ BÀN HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Ba kích nhục	120g
Ngưu tất	80g
Sơn dược	120g
Bạch thược	60g
Nhân sâm	120g
Thỏ ty tử	120g
Cẩu kỷ tử	180g
Nhục quế	80g
Thục địa	240g
Chích thảo	40g
Nhục thung dung	120g
Tiểu hồi	60g
Hoàng kỳ	80g
Phục thần	120g
Trần bì	60g
Quy thân	120g
Ư truật	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Giã nát Thục địa cho nhuyễn, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng hư tổn, ngũ lao, thất thương, nguyên khí không đủ, lưng đau, tai ù, tay chân khó co duỗi.

LD: Ngày uống 24g với nước muối loãng.

18. TÁO NHÂN THANG (Bị cấp thiên kim phương)

TP: Toan táo nhân	4g
Nhân sâm	6g
Thược dược	4g
Quế tâm	4g

Hoàng kỳ	6g
Cam thảo	6g
Phục linh	6g
Bạch long cốt	6g
Bàn hạ	10g
Trạch tả	4g
Gừng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư lao, khí huyết đều hư, di mộng tinh, ho, kiết lỵ.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

19. TĂNG TỔN BÁT VẬT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	Liên kiều
Cam thảo	Ngưu bàng tử
Cát cánh	Nhân sâm
Cát căn	Phòng phong
Đương quy	Xích thược
Hoàng kỳ	Xuyên khung
Kinh giới huế	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị khí huyết đều suy yếu.

LD: Sắc uống.

20. THẠCH TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Trư thân tử	1 cặp
Hương xị	80g
Thông bạch	80g
Ngạnh mễ	80g
Đương quy	80g
Thược dược	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nhức lao (gầy yếu).

LD: Thân lợn, bỏ màng, cắt ra làm 4 miếng. Sắc chung với thuốc. Chia làm 3 lần uống.

21. THẠCH TỬ THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Hương xị	Thược dược
Thông bạch	Ngạnh mễ
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 60g.

CD: Trị lúc nóng lúc lạnh như sốt rét, đầu đau, tự ra mồ hôi, chân tay co rút, ho đốm, bụng đau như kim đâm.

LD: Thêm thân Lợn hoặc Dê, 1 cặp, bỏ màng mỡ đi, Chia làm 2, sắc với thuốc uống.

22. THỦY TẮM MIẾT GIÁP THANG (Thành tế tổng lục)

TP	Bạch lịnh	Cam thảo
	Hồi hương	Kha lê lạc
	Miết giáp	Nhân sâm
	Nhục khấu	Sa nhân
	Sai hồ	Tân lang
	Tê giác	Thanh bì
	Thăng ma	Trần bì
	Thần khúc	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị khi lao, gầy ốm, tay chân đau nhức, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 10g sắc uống

23. TOAN TÁO NHÂN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP	Toan tảo nhân
	Hoàng kỳ
	Phục linh
	Viễn chí
	Liễn tử (hạt sen)

F. THUỐC KHÁC

1. BẠCH PHỤNG (PHƯƠNG) CAO (Thập dược thần thư)

TP	Bình vị tán	16g
	Đại kinh tảo	160g
	Nhân sâm	40g
	Phục linh	4g
	Vit xiêm	1 con

Bào chế: Dạng thuốc hầm. Dùng 1 con vit trắng, mổ đen, trối lại, cắt cổ cho huyết chảy vào cốc, pha với ít rượu (ít nhiều tùy mức uống), quấy đều uống. Còn vit làm sạch lông, bỏ lòng, ruột, cho Tảo, Nhân sâm, Phục linh, Bình vị tán (Chích thảo, Hàu phác, Nhân sâm, Phục linh, Thương truật, Trần bì) nhồi vào bụng vit, buộc kín, đổ rượu vào, đậy kín, đốt lửa xung quanh cho đến khi rượu khô thì đem ra ăn

CD: Các chứng hư tổn, ho lao, ho ra máu, ho đàm.

Nhân sâm	4g
Đương quy	4g
Phục thần	4g
Chích thảo	2g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư yếu, hồi hộp, ngủ không yên.

LD: Sắc uống.

24. TƯ BỒI TRÌ DƯƠNG PHƯƠNG (Ấu ấu tu trí)

TP	Đại phu tử	1,2g
	Ngưu tất	4g
	Sơn thù	4g
	Đỗ trọng	4g
	Nhục quế	0,8g
	Thục địa	8g
	Mẫu đơn	2,8g
	Phục linh	4g
	Trạch tả	2,8g
	Ngũ vị	2g
	Sơn dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng trẻ nhỏ bên ngoài giả nhiệt mà trong thực hàn, cùng với các chứng lâu ngày, bệnh nặng và mệnh môn hỏa rất hư, trẻ con tiền

hiện bẩm thụ yếu đuối

LD: Sắc uống.

LD: Khi rượu trong nồi khô thì đem ăn.

2. BÁT TRẦN TỬU (Van bệnh hồi xuân)

TP	Bạch thược (nướng, lùi)	80g
	Phiến thảo (sao)	60g
	Bạch truật (sao)	120g
	Phục linh (bỏ vỏ)	80g
	Đương quy (rửa rượu)	80g
	Sinh địa (đổ rượu vào cho thấm)	160g
	Hạch đào nhân	160g
	Tiểu phi hồng tảo (bỏ hạt)	160g
	Ngũ gia bì (rửa rượu)	320g
	Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Các vị trên thái lát mỏng, bỏ vào túi lụa. Dùng rượu tốt khoảng 3 lít, cho rượu và thuốc vào hũ, cho hũ vào nồi, chưng cách thủy khoảng 30 phút. Sau

khí nhắc hũ rượu xuống, chôn hũ rượu dưới đất 5 ngày đêm. Sau 21 ngày, bắt đầu dùng được.

CD: Bình hoa khí huyết, nuôi dưỡng tạng phủ làm cho tinh thần mạnh khoẻ, làm đẹp nhan sắc, chống mỏi mệt. Uống lâu sẽ tiêu trừ mọi bệnh.

LD: Uống ngày 3 lần, mỗi lần khoảng 10ml. Khi uống, hãm rượu cho ấm lên, uống.

GC: Tiểu phi hồng táo = Táo đỏ, nhỏ, mập.

3. CHU CÔNG BẠCH TUẾ TỬU (Đại ngự y đời Chiến quốc)

TP	Bạch truật (sao đất)	8g
	Ngũ vị tử	6g
	Cao quy bản	8g
	Nhục quế	4g
	Câu kỷ tử	8g
	Phòng phong	8g
	Đại táo	240g
	Phục thân	24g
	Đẳng sâm	8g
	Sinh địa	10g
	Đương quy (thân)	10g
	Thục địa	8g
	Đường phèn	80g
	Toàn nhục	8g
	Hoàng kỳ (nướng)	8g
	Trần bì	8g
	Khương hoạt	6g
	Xuyên khung	8g
	Mạch môn	8g

Bảo chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 2 lít rượu trong 5 ngày đêm. Lọc rượu, pha chung với nửa ký đường phèn.

CD: Điều hoà khí huyết, thông các mạch lạc, chữa bách bệnh, giúp sống lâu, giúp ăn ngon ngủ khoẻ, tinh thần minh mẫn...

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-20ml.

4. ĐÀO TIỀN SÂM NGỌC TỬU (Trần Văn Nhủ)

TP	Đào tiên (khô)	20g
	Ngũ gia bì	4g
	Đẳng sâm	12g
	Sơn tra	4g
	Xuyên khung	4g
	Trần bì	2g
	Đỗ trọng	4g
	Ba kích	2g

	Đương quy	4g
	Thạch xương bồ	4g
	Hoàng kỳ	4g
	Kỷ tử	4g

Bảo chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm trong 2 lít rượu ngon, dùng sau 2 tuần.

CD: Bổ tỳ dưỡng vị, bồi dưỡng cơ thể, kích thích tiêu hoá, giúp ăn ngon miệng và làm tăng sức hấp thu thức ăn của cơ thể.

LD: Mỗi lần 3 chung (cốc) nhỏ trước bữa ăn (có thể hoà loãng cho vừa khẩu vị).

5. HOÀNG KỲ TỬU (Chứng trị chuẩn thang)

TP	Bạch truật	60g
	Cân khương	80g
	Cát căn (khô)	60g
	Chích thảo	12g
	Đại hoàng (sông)	40g
	Độc hoạt	12g
	Đương quy	100g
	Hoàng kỳ	12g
	Mang tiêu	12g
	Ngưu tất	12g
	Phòng phong	12g
	Phụ tử	12g
	Quan quế	100g
	Sơn thù	80g
	Tân cửu	80g
	Tế tân	12g
	Xuyên khung	12g
	Xuyên ô đầu	80g

Bảo chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với rượu.

- Mùa xuân và hạ ngâm 5 ngày.

- Mùa thu và đông ngâm 7 ngày.

CD: Bổ phế, tà tâm, tăng khí, ích huyết, trị các chứng hư tổn, hư suyễn, ho đờm, tiêu khát, tự ra mồ hôi, sốt rét, ngủ không yên...

LD: Ngày uống 3 lần, sáng, trưa, tối. Mỗi lần 20-40ml.

6. HỒNG NHAN TỬU (Vạn bệnh hồi xuân)

TP	Bạch mật	106g
	Hành nhân (ngâm nước, bỏ vỏ và dầu nhớt, bỏ vào nước sôi, lấy ra 4-5 lần, rồi phơi khô)	160g
	Hồ đào nhân (ngâm nước, bỏ vỏ)	160g

Tiểu hồng tảo (tảo đỏ, lưa quả nhỏ)	160g
Tô du (vàng đông trên mặt sữa)	80g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Dùng rượu tốt, cho vào lọ, lấy mật ong và Tô du, đổ rượu quây đều. Cho 3 vị thuốc còn lại vào ngâm rượu trong 21 ngày.

CD: Giúp cơ thể trẻ, khỏe, giữ được da không nhăn.

LD: Mỗi buổi sáng uống 2-3 ly (20-30ml).

GC: Bài này còn gọi là Bất lão thang.

7. BẤT TIỀN CAO (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch đường	100g
Bạch mật	64g
Bạch phục linh	24g
Khiêm thực	240g

Liên nhục	240g
Ngạnh mễ	150g
Nhân sâm	240g
Nhu mễ	150g
Sơn dược	240g

Bào chế: Dạng thuốc thối. Đem các vị Khiêm thực, Liên nhục, Nhân sâm, Phục linh, Sơn dược tán nhuyễn, lấy Nhu mễ (gạo nếp) làm bột, trộn lẫn với Bạch mật nấu lên. Khi mật đang nóng, cho thuốc bột trên vào trộn đều rồi cất thành từng thối sấy cho khô, đựng vào đồ sứ, đồ sành, đậy kín.

CD: Bồi dưỡng cơ thể.

LD: Mỗi ngày, lúc sáng sớm dùng 2-3 thối (8-10g), ăn.

GC: Dùng trong 100 ngày, có tác dụng kiên tỳ tráng vi, rất tốt.

IV. THUỐC BỔ DƯỠNG

A. THUỐC HOÀN

1. BỔ CHÂN NGỌC LINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch long cốt (ngâm nước)	40g
Phi tử (ngâm rượu, sao)	40g
Bạch linh (bỏ vỏ)	40g
Thỏ ty tử (ngâm rượu)	40g

Ba kích	2kg
Đậu đen	0,5kg
Lộc giác	1,5kg
Bổ chính sâm	1kg
Hoài sơn	16kg
Thỏ ty tử	1kg
Cẩu tích	0,5kg
Cốt toái bổ	0,5kg
Liên nhục	1kg
Tục đoạn	0,5kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dương hư, âm kiệt, tinh chảy ra nhiều, tê (chân tay).

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng pha rượu.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Tri thân dương hư, di tinh, liệt dương.

LD: Ngày uống 10-12g với nước muối loãng.

2. BỔ THẬN TRẮNG DƯƠNG HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Chim bồ câu	1 con
Đậu đen	120g
Thỏ ty tử	120g
Chim sẻ	5 con
Pha cố chỉ	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chim làm sạch, bỏ ruột, đậu, móng chân, sao (rang) chín, tất cả tán bột, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Tri dương hư, liệt dương.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước pha ít muối.

4. QUẤT LÂU CÙ MẠCH HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cù mạch	40g
Phụ tử	1 củ
Thự dư	120g
Phục linh	120g
Quat lâu cần	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Tri dương khí nhược, khí bị lạnh ở hạ tiêu (tiểu không thông, thoát).

LD: Ngày uống 8-12g.

3. BỔ THẬN TRẮNG DƯƠNG HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Đường	2kg
-----------	-----

5. VỆ CHÂN HOÀN (Bản sự)

TP: Hồ lô ba	40g
Sơn dược	80g
Xuyên khung	20g
Hối hương	40g
Thao ô	20g
Xuyên luyện tử	40g
Ngô thù	40g
Thương truật	40g

Xuyên ô	20g
Phá cố chỉ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với giấm làm hoàn.

CD: Trị các chứng hư lạnh, phụ nữ không có con, tinh thoát, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm hoặc nước muối loãng lúc đói.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH VI THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch vi	40g
Cam thảo	10g
Đương quy	40g
Nhân sâm	20g

Đại phúc tử	30g
Hậu phác	30g
Mộc hương	30g
Mộc qua	30g
Phu tử	30g
Thảo quả	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị uất, cảm.

LD: Ngày uống 20g với nước nóng.

2. BỔ DƯƠNG THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	12g
Khuông hoạt	40g
Sinh địa (sao)	12g
Bạch thược	20g
Nhân sâm	40g
Thục địa	40g
Bạch truật (sao đất)	40g
Nhục quế	4g
Trạch tả	20g
Cam thảo	40g
Phòng phong	?
Trần bì	20g
Độc hoạt	40g
Sài hồ	?
Tri mẫu (sao)	12g
Đương quy thân	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị dương hư, nửa người phía dưới phù, ngực bụng đầy trướng, ăn ít, tay chân không ấm, tiểu ít.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 5 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

4. TRÂM HƯƠNG TẮT TRÙNG GIÀ TÁN (Bí truyền)

TP: Ba kích	30g
Khô luyện tử	30g
Tắt trùng già	30g
Đạo nhân	60g
Mộc hương	30g
Trâm hương	30g
Hồ lô ba	30g
Phá cố chỉ	30g
Xuyên ô dầu	16g
Hối hương	40g
Phu tử (hắc - chế)	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị thận dương bất túc, hàn tích ở trong, bụng đau quặn, đau suốt đến lưng, mặt vàng héo, tay chân lạnh, ỉa lỏng, tiểu nhiều, bàng quang và tiểu trường đau.

LD: Mỗi lần dùng 6-8g, thêm ít muối, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tắt trùng già tán.

3. THỰC KỲ TÁN (Tế sinh)

TP: Bạch linh	30g
Bạch truật	30g
Cam thảo	16g
Can khương	30g

5. TRỢ DƯƠNG TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Can khương	40g
Mẫu lệ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tráng (làm cho mạnh) dương đao.

LD: Dùng rượu đun nóng lên, hoà thuốc bột, bôi vào lòng bàn tay, dùng 2 tay xoa vào biau dái (dịch hoàn), phụ nữ xoa vào 2 vú

<i>Đương quy</i>	40g
<i>Nhục khẩu</i>	120g
<i>Thanh bì</i>	40g
<i>Mộc hương</i>	120g
<i>Sinh địa</i>	80g
<i>Thục địa</i>	120g

6. VỆ CHÂN THANG (Bản sự)

TP <i>Bạch linh</i>	120g
<i>Ngưu tất</i>	80g
<i>Sơn dược</i>	120g
<i>Đinh hương</i>	40g
<i>Nhân sâm</i>	60g
<i>Thạch hộc</i>	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri nguyên khí hư yếu, chân dương không giữ vững, tam tiêu không hoà, thượng thực, hạ hư, ngủ hay chiêm bao, mồ hôi trộm, tai ù, lưng đau, xích bạch đại, không có con.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với rượu nóng hoặc nước muối loãng, lúc đói.

C. THUỐC SẮC

1. BẢO NGUYÊN THANG (Lý Đông Viên)

TP <i>Cam thảo</i>	40g
<i>Đảng sâm</i>	80g
<i>Gừng sống</i>	4g
<i>Hoàng kỳ</i>	12g
<i>Nhục quế</i>	2g

<i>Phụ tử</i>	6g
<i>Chích thảo</i>	2g
<i>Thục địa</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ khí ôn dương, người già suy yếu.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Hư lao, sơ lạnh ho hen, đờm dãi tắc nghẽn ở họng và chấn thủy không thông lợi, hình thể đen gầy, ăn uống kém dần, tiểu tiện bí gắt, đại tiện lỏng.

LD: Sắc uống.

GC: Nếu uống thuốc thấy đầy và trệ thì vì Thục địa phải sấy khô.

2. BỔ DƯƠNG THOẢI LAO THANG

(Ngoại cảm thông tri)

TP <i>Bạch truật</i>	8g
<i>Hoàng kỳ</i>	12g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Chích thảo</i>	2g
<i>Mạch môn</i>	4g
<i>Quy thân</i>	6g
<i>Đại táo</i>	3 quả
<i>Ngũ vị tử</i>	12g
<i>Trần bì</i>	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dương hư, khí hư, hư lao làm hại đến dương khí của phế, thân mà phát sốt.

LD: Sắc uống.

4. BỔ ÍCH CƯỜNG NUY ẨM

(Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Bạch truật</i>	12g
<i>Hoàng kỳ</i>	21g
<i>Phục linh</i>	12g
<i>Đỗ trọng (sao)</i>	15g
<i>Mộc qua</i>	12g
<i>Thỏ ty tử</i>	15g
<i>Đương quy</i>	15g
<i>Ngưu tất</i>	15g
<i>Thục địa</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn bổ nguyên dương, ích khí kiện tỳ, các dây thần kinh đều bị viêm.

LD: Sắc uống ngày 3 lần, cách 8 giờ 1 lần.

3. BỔ DƯƠNG TIẾP ÂM DƯƠNG

(Hiệu phỏng tân phương)

TP: <i>Bạch truật (sao với đất)</i>	60g
<i>Bổ chính sâm (sao với gạo)</i>	40g

5. CỨU DƯƠNG THANG (Y trung quan kiện)

TP: <i>Bạch truật</i>	32g
<i>Chích thảo</i>	8g
<i>Nhân sâm</i>	40g

Bào khương	8g
Ngũ vị tử	4g
Phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sốt mà tay chân lạnh, nói cuồng, không ngủ, đại tiện liên tục, dương khí vong.

LD: Sắc uống.

6. CỨU HÃN HỒI SINH THANG

(Biên chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	40g
Đương quy	80g
Nhân sâm	120g
Cam thảo	4g
Mạch môn	20g
Sài hồ	4g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mùa đông bị chứng thương hàn rồi nôn mửa nhiều gây ra vong dương (dương thoát), khó thở, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

7. CỨU PHỦ HỒI DƯƠNG THANG

(Biên chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	40g
Nhục quế	8g
Nhân sâm	4g
Phụ tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Cấp cứu hồi dương, trị chứng trũng hàn (bất tỉnh, tay chân lạnh ngắt...).

LD: Sắc uống.

8. CỨU THOÁT PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	20g
Nhân sâm	40g
Phụ tử (chế)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dương khí thoát (vong dương).

LD: Sắc uống.

9. ĐẠI HỒNG THANG (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	8g
Nhân sâm	12g
Phục linh	12g

Can khương	4g
Phụ tử	8g
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ dương khí.

LD: Sắc uống.

10. ĐẠI MÔN TRUNG ÂM (Y học giải âm)

TP: Can khương	8g
Đông truật	12g
Nhục quế	4g
Chích thảo	4g
Đương quy	12g
Sài hồ	12g
Đẳng sâm	12g
Ma hoàng	4g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng dương khí hư.

LD: Sắc uống.

11. HOÀNG KỲ THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược	12g
Đại táo	2 quả
Hoàng kỳ	12g
Nhân sâm	8g
Quế tâm	12g
Sinh khương	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm dương đều hư.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng kỳ ngũ vật thang, dùng Quế tâm thay Quế chi và thêm Nhân sâm.

12. HỒI DƯƠNG KHU PHONG PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Phụ tử (chế)	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, dương khí gần thoát.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Cứu thoát phương.

- Đây là bài Hồi dương phương, thêm Bạch truật.

13. HỐI DƯƠNG PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Nhân sâm 4g
Phụ tử (chế) 1.6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ dương khí bị thoát.

LD: Sắc uống.

14. LÔI THỊ VẤN CHÍNH HỐI DƯƠNG PHÁP

(Thời bệnh luận)

TP: Bạch linh 12g
Đạm phụ phiên 3.2g
Ư truat 4g
Bào khương 2.4g
Đổng dương sâm 12g
Yêu quế 3.2g
Cam thảo 2g
Ngô thù 3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hồi dương cứu thoát, trị chứng dương khí vong do ỉa chảy.

LD: Sắc uống.

15. LỤC VỊ HỐI DƯƠNG ẨM (Nghiệm phương)

TP: Bào khương 4g
Đảng sâm 12g
Nhục quế 8g
Chích thảo 4g
Đương quy 12g
Phụ tử 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Đại bổ nguyên dương, trị trẻ nhỏ khí huyết bẩm sinh bị hư yếu, nôn mửa, tiêu chảy, kinh phong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý trung thang, bỏ Bạch truat, thêm Nhục quế.

16. LỤC VỊ HỐI DƯƠNG ẨM

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Can khương 8g
Đương quy 28g
Phụ tử 8g
Chích thảo 12g
Nhân sâm 12g
Thục địa 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mệnh môn hỏa suy, dương vong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý âm tiền thêm Nhân sâm.

17. PHỤ TỬ LÝ TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truat 12g
Chích thảo 4g
Phụ tử (chế) 2g
Can khương 8g
Đảng sâm 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỷ vị hư hàn, tiêu chảy sinh lạnh tay chân, hồi dương cứu nghịch

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang thêm Phụ tử.

- Bài này còn gọi là Nhân sâm thang.

18. QUẾ CAM KHƯƠNG TÁO MA TÂN

PHỤ TỬ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo 80g
Phụ tử (phao) 1 củ
Sinh khương 120g
Đại táo 120 quả
Quế chi 120g
Tế tân 80g
Ma hoàng 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương hư hàn, vùng dưới tâm cứng to như cái mâm tròn (khí kết ở phần khí).

LD: Sắc uống, chia 3 lần.

GC: Uống thuốc vào thấy mồ hôi ra và da có cảm giác như sâu bò là có hiệu quả.

19. QUẾ CHI THỰC PHỤ THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch truat 12g
Phụ tử 12g
Can khương 12g
Quế chi 24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hàn và thấp làm hai phần dương, mạch hoãn, lưỡi nhát, trắng nhuận, không khát.

LD: Sắc uống.

20. SÂM PHỤ TÀI TẠO THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Cao ly sâm	4g
Miêu kỳ bì	6g
Quế chi	4g
Chích thảo	3g
Phòng phong	3g
Tế tân	2g
Khương hoạt	3g
Phụ tử (đậm)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dương khí thoát.

LD: Sắc uống.

21. SÂM PHỤ THANG (Thế y đặc hiệu phương)

TP Nhân sâm	40g
Phụ tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hồi dương, trị âm dương, khí huyết sắp thoát, suyễn cấp, mồ hôi tự ra, tay chân lạnh, bụng đau, sinh xong phát sốt, uồn vắn, đau chân, thổ tả.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng sống và Táo, sắc uống.

22. TÀI TẠO TÂN (Đào Tiết Am)

TP: Chích thảo	4g
Ôi khương	5 lát
Quế chi	4g
Hoàng kỳ	4g
Phòng phong	2,8g
Tế tân	2g
Khương hoạt	2,8g
Phụ tử	2g
Xuyên khung	2,8g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng không có dương (dương khí thoát...).

LD: Sắc uống.

23. THẤT THÁNH THANG (Ôn dịch luận)

TP: Bạch linh	3,2g
Ngũ vị tử	2,4g
Pha cố chỉ	10g
Chích thảo	1,6g
Nhân sâm	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn dịch, chân dương bất túc, mạch xô xích tế mà nhược, ỉa lúc sáng sớm.

LD: Sắc uống

24. THÔNG BẠCH TỬ (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thông bạch	32 cọng
----------------	---------

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chưng).

CĐ: Trị thoát dương

LD: Thông bạch 32 cọng giã nát, cho rượu vào chưng, lấy nước đỏ rót uống dần.

25. THU HẸN SINH DƯƠNG THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch linh	6g
Bạch truật	8g
Cần khương	4g
Chích thảo	2g
Đương sâm	12g
Đương quy	8g
Hoàng kỳ	12g
Ngũ vị tử	8g
Phụ tử chế	4g
Táo nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra nhiều, dương thoát, dương vong.

LD: Sắc uống ấm.

26. TRƯ THẬN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Trư thận	1 cái
Phụ tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trư thận (thận lợn) 1 cái, lột bỏ màng, cho Phụ tử, nướng.

CĐ: Trị dương hư do sắc dục làm tổn thương.

LD: Sắc uống lúc đói.

27. TỬ NGHỊCH THANG (Thương hàn luận)

TP: Can khương	60g
Chích thảo	80g
Phụ tử chế	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hồi dương cứu nghịch, ôn trung chỉ tả, trị âm hàn thịnh, dương khí suy yếu tay chân lạnh, hạ lợi thanh cốc hoặc ra mồ hôi lạnh, ớn mửa, bụng đau, mạch trầm nhỏ, nhẹ, muốn tuyết, rêu lưỡi trắng lạnh.

LD: Ngày sắc uống 1 thang, chia 2 lần uống.

28. TỨ QUÂN THANG GIA VỊ (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thư)

TP: Bạch biển đầu Chích thảo
Bạch truật Hoàng kỳ
Phục linh Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trĩ ra máu, tỳ vị khí hư, mặt vàng úa, hồi hộp, tai ù, chân yếu, ăn uống không có cảm giác.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ Quân Tử Thang, thêm Bạch biển đầu và Hoàng kỳ.

29. TỨ TRỤ TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh Nhân sâm

Mộc hương

Phu tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chân dương bị hao tán gây ra đầu váng, tai ù, bụng đau, ỉa lỏng.

LD: Thêm gừng 3 lát, táo 2 quả, sắc uống với ít muối, không uống nguội.

30. TỨ VỊ HỒI DƯƠNG ẤM (Cảnh Nhạ toàn thư)

TP: Cam thảo (nướng) 8g
Nhân sâm 80g
Can khương 12g
Phu tử (chế) 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hồi dương cứu thoát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý Trung Thang, bỏ vị Bạch truật, thêm Phu tử.

- Bài này còn gọi là Tứ Vị Thuận Khí Thang II (Chứng trị chuẩn thẳng).

V. THUỐC BỔ GÂN - CƠ

A. THUỐC CAO

1. MỘC QUẢ TIỄN (Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Mộc qua 1 quả
Mật dược 10g
Nhũ hương 10g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Lấy thuốc nhét vào Mộc qua, chưng cho chín như thành cao.

CD: Trị gân cơ co rút.

LD: Chia cao thuốc làm 3-4 lần uống trong ngày.

B. THUỐC HOÀN

BÁ TỬ NHÂN HOÀN (Toàn sinh chỉ mê)

TP: Bá tử nhân 80g
Ngũ bối tử 40g
Quế tâm 40g
Chỉ xác 40g
Phi tử 40g
Thạch斛 40g
Địa hoàng (sao khô) 80g
Phục bồn tử (sao) 40g
Toan táo nhân (sao) 40g

Hoàng kỳ 40g
Phục linh 40g
Trầm hương 40g
Lộc nhung 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị phụ nữ tay bị đau, gân cơ co rút (cấp tính), gặp lạnh càng phát mạnh hơn.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với rượu ấm.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HUYẾT KIẾT TÁN (Thẩm thị tổn sinh)

TP: Đại hoàng	48g
Huyết kiệt	160g
Tứ nhiên đông	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tay chân bị tê gầy, bong gân, trật khớp...

LD: Ngày uống 12-16g với nước cốt gừng

2. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo (nướng)	Hoàng kỳ
Can cat	Sài hồ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Làm mát gân cơ, tán nhiệt, trị uất nhiều không tan.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà và Tia tô.

3. HƯƠNG LIÊN TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch chỉ
Phòng phong
Ô dươc

Hoàng bá
Cam lung
Tế tân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CĐ: Trị phụ nữ ống chân bị co rút.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. ĐƯƠNG QUY TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Đỗ trọng (sao sơ)	10g
Ma hoàng	20g
Quế tâm	10g
Đương quy	20g
Nhân sâm	10g
Toan táo nhân (sao sơ)	10g
Khương hoạt	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ chân, ngón chân co rút không duỗi ra được.

LD: Ngày uống 20g.

5. CƠ UỖ TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Giáp châu	400g
Phủ phiến (chín)	200g
Mã tiền tử (chế)	300g
Tam thất	300g
Nguyên hồ	250g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán chung thành bột mịn, đóng gói 1g.

CĐ: Ôn kinh, thông lạc, trị cơ bị teo do nguyên nhân thần kinh.

LD: Mỗi ngày uống 2 gói (2g).

GC: Sau khi uống thuốc, có thể gây cảm giác vàng đầu, cơ bắp cục bộ bị co rút nhẹ. Đó là phản ứng chứng tỏ thuốc có tác dụng.

- Thuốc có độc, không được dùng quá liều lượng.

D. THUỐC SẮC

1. DƯỠNG TÂM ÍCH VỊ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Hổ ma	10g
Sinh địa	12g
Cam thảo	6g
Mạch môn	12g
Thạch hộc	30g
Câu đằng	10g
Ngọc trúc	30g
Thạch quyết minh	30g
Hạ thủ ô	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư dưỡng vị dịch để sinh tân dịch, trị chứng cơ bị teo (ở tay, bàn tay, bàn chân).

LD: Sắc uống.

2. HOÀ DOANH (DINH) DƯỠNG CÂN

THANG (Bằng Ngọc Đường)

TP: Bạch thược	20g
Hà thủ ô (chế)	20g
Tang chi	22g
Câu kỷ	22g
Nữ trinh tử (chế)	20g
Tang ký sinh	22g
Chích thảo	6g
Quế chi (nướng)	16g

Tang thắm (nướng)	22g	Pha cố chỉ	4g
Da giao đằng	20g	Sơn thù	8g
Quy thân	12g	Đương quy	4g
Thục địa	22g	Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết kèm gây ra gân cơ co rút.

LD: Sắc uống.

Thổ phục linh	8g
Hạch đào	4g
Phục linh	4g
Xuyên khung	2g
Ngưu tất	4g

3. DƯỠNG HUYẾT THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Cam thảo	1,2g
Nhục quế	4g
Sinh địa	4g
Đỗ trọng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lưng, đùi, gân, xương đau nhức.

LD: Sắc uống với ít rượu.

VI. THUỐC BỔ HUYẾT

A. THUỐC CAO

1. CAO TRÂU CỎ

TP: Đâu đen	4kg
Rượu	2 lít
Đường	3,2kg
Trâu cỏ	24kg

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu Đâu đen với Trâu cỏ, cô cho cạn thành cao, cho rượu vào vừa đủ 5 lít. Cho vào lọ để dành dùng dần.

CD: Trị chứng thiếu máu, sữa ít, di tinh, các khớp đau mạn do thân hư.

LD: Uống ngày 3 lần, trước các bữa ăn, mỗi lần 10-20ml.

2. TRÂU CỎ CAO (Nghiệm phương)

TP: Đâu đen	3kg
Đường	3kg
Trâu cỏ	24kg

Bào chế: Dạng thuốc cao.

CD: Trị máu thiếu, sữa ít, di tinh, các khớp đau do thân âm hư.

LD: Nấu thành cao. Ngày uống 20-40ml.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. PHẠT MỘC HOÀN (Trung y thượng hải)

TP: Lục thần khúc	Lục phân
Thương truật	

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn với giấm làm viên nhỏ (liều lượng các vị thuốc do lương y quyết định tùy theo bệnh trạng).

CD: Trị vàng da do giun móc, sắc mặt vàng tối, hồi hộp, thổ tả, tay chân không có sức, ăn nhiều mà không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g sau khi ăn.

GC: Nguyên phương là Truật phân hoàn, sau này Trung y thượng hải đổi gọi là Phạt mộc hoàn.

2. SINH HUYẾT PHIẾN (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	90g
Nhau thai (bột)	210g
Tạo phân	500g
Hải phiêu tiêu	45g
Nhục quế	45g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Trị tỳ và thận suy tổn, máu thiếu không tái tạo.

LD: Ngày uống 8-12g.

C. THUỐC HOÀN

1. BỔ DOANH HOÀN (Đồng y dược thảo)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	12g
Sinh địa	12g
Cam thảo	12g
Mạch môn	12g
Thục địa	12g
Chi tử	12g
Nhân sâm	8g
Ó mai	3 quả
Đại táo	3 quả
Trần bì	12g
Xích phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 10g

CD: Huyết suy quá độ (Huyết cực - 1 trong lục cực) biểu hiện mặt không hồng hào, da khô, tóc rụng, hay quên.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. BỔ HUYẾT HOÀN (Phổ Thanh Chủ)

TP: Bạch giới tử	20g
Ngũ vị tử	20g
Sơn thù	16g
Bạch thược	320g
Nhục quế	20g
Táo nhân	20g
Đương quy	160g
Sa nhân	20g
Thục địa	320g
Mạch môn (bỏ lõi)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Bổ huyết (thấy mạch đại bên tay trái).

LD: Mỗi tối uống 40g.

GC: Nếu thấy trong người nóng, bỏ Nhục quế, thêm Địa cốt bì 20g.

3. DƯỠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	30g
Hắc cầu tích (sao)	300g
Thiên hùng	30g
Cần tất (sao)	30g
Mân kinh tử	10g
Thục địa	10g

Địa phu tử	30g
Sơn thù	20g
Xa tiền tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng huyết.

LD: Ngày uống 20-30g với nước hoặc rượu nóng, lúc đói bụng.

4. ĐẠI BỔ ĐỊA HOÀNG HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Câu kỷ tử	120g
Nhục đầu khẩu	60g
Thục địa	160g
Đương quy	120g
Sinh địa	100g
Thược dược	80g
Hoàng bá	160g
Sơn dược (khô)	120g
Tri mẫu	80g
Huyền sâm	60g
Sơn thù nhục	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trĩ tinh huyết bị khô cạn, táo nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. ĐƯƠNG QUY HOÀN (Vương Hải Táng)

TP: Bạch thược	20g
Huyền hồ sách	28g
Thục địa	32g
Đinh hương	10g
Khổ luyện	28g
Toàn yết	20g
Độc hoạt	20g
Mộc hương	10g
Tục đoạn	40g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	20g
Hồi hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Hoà huyết (làm cho máu huyết điều hoà).

LD: Ngày uống 16-20g.

6. ÍCH MẪU NHẬN TRƯỜNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao (sao)	60g
Quất hồng	100g
Ma nhân	120g
Đương quy	120g
Tô tử	40g
Kính giới	40g
Chỉ xác	100g
Thục địa	320g
Nhục đậu khấu	60g
Hạnh nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí huyết hư.

LD: Ngày uống 16-20g lúc bụng đói.

GC: Sách TQYHĐT Điển không có A giao, Quất hồng.

7. NHÂN SÂM DƯỠNG VINH HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch thực	60g
Hoàng kỳ	40g
Sinh khương	40g
Bạch truật	40g
Ngũ vị tử	28g
Thục địa	28g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Trần bì	40g
Đại táo	60g
Phục linh	28g
Viễn chí	20g
Đương quy	40g
Quế tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Đại táo và Sinh khương lấy nước trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ phế khí hư, huyết không đủ, kinh sợ, hay quên, ăn ít, hay ra mồ hôi.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. NHÂN SÂM HOÀN (Y tổng kim giám)

TP: Đương quy	20g
Một dược	20g
Quế tâm	20g
Hồ phách	20g

Ngưu tất	20g
Tế tân	8g
Hồng hoa	20g
Nhân sâm	20g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, làm hoàn.

CD: Trị bệnh ở phần huyết.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. TAM ĐIỀU HOÀN (Y học chính truyền)

TP: Hoàng bá	160g
Ngưu tất	80g
Thương truật	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ làm hoàn.

CD: Trị huyết hư ở 3 kinh âm, làm cho 2 lòng bàn chân nóng như lửa, thấp nhiệt làm cho cơ thể và tay chân đau nhức, yếu mỏi.

LD: Ngày uống 20g với nước sôi pha gừng.

GC: Đây là bài Nhi điều hoàn. (Nhi điều, Thương bá tán) thêm Ngưu tất.

10. TAM LĂNG HOÀN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ	40g
Đương quy	40g
Nguyên hoa	40g
Bồ hoàng	40g
Hùng hoàng	40g
Ngưu tất	40g
Can khương	40g
Mẫu đơn bì	40g
Tam lăng	40g
Đại hoàng	80g
Nga truật	40g
Tông lư	40g
Địa long (khô)	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đại hoàng nấu thành cao, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ kinh mạch không thông khí hư, huyết trệ, máu thiếu.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

11. THẢO HOÀN ĐƠN (Thánh tế tổng lục)

TP: Địa cốt bì	Nhục thung dung
Ngưu tất	Sinh địa
Thạch xương bồ	Thỏ ty tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn, dùng Đơn sa bọc ngoài.

CĐ: Tri khí huyết đều hư, râu tóc bạc sớm.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

12. THỰC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Chỉ xác	8g
Chích thảo	8g
Địa cốt bì	12g
Hoàng cầm	20g
Hoàng liên	20g
Ngũ vị tử	12g
Nhân sâm	8g
Quy thân	20g
Sài hồ	32g
Sinh địa	30g
Thiên môn	12g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri huyết yếu, âm hư, không nuôi dưỡng được tâm, âm hỏa vượng lên, đồng tử (con người) mắt mờ to, chóng mặt.

LD: Ngày uống 16-20g.

13. THUNG DUNG ĐƠN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đường quy	20g
Hoàng kỳ	20g
Nhục thung dung	40g
Hạ thủ ô	20g
Miết giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri huyết thiếu, gầy ốm, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm sôi.

14. TRẮM HƯƠNG MẪU ĐƠN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba kích	20g
Mẫu đơn bì	20g
Quất hồng	20g
Bạch long cốt	20g
Mộc hương	20g
Quế tâm	20g
Bạch truật	20g
Ngô thu	20g

Sinh khương	20g
Can khương	20g
Ngưu tất	20g
Sơn dược	20g
Chỉ xác	20g
Nhân sâm	20g
Trầm hương	30g
Đương quy	20g
Nhục khấu	20g
Xích thược	20g
Hầu phác	20g
Phục linh	20g
Xuyên khung	20g
Hoàng kỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri huyết hư, kinh nguyệt tí, xích bạch đới, huyết khí xung tâm, tay chân bứt rứt.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. TỬ HỒNG HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: A giao	Đương quy
Bồ hoàng	Trạch tả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri băng trung lâu hạ, rong kinh, không muốn ăn uống, xương khớp đau nhức, các chứng bệnh liên hệ đến huyết.

LD: Ngày uống 12-16g.

16. CÁN TỶ LINH PHẦN TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	25g
Miết giáp (nướng)	30g
Trần bì	25g
Hoàng kỳ	25g
Nga truật	10g
Xuyên sơn giáp (nướng)	30g
Hồng hoa	25g
Tam lăng	

Bào chế: Dạng tán bột.

CĐ: Hoạt huyết, hoá ứ, nhuận kiên, tán kết, áp dụng trị chứng tăng năng lách có kết quả.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 7g.

17. CÁT CÁNҺ ẨM (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Cam thảo	40g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Cát cánh	40g
Mạch môn	40g
Thanh bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán bột.

CD: Ích huyết, trị tâm khí không thông, lao quyền (mệt nhọc quá độ)

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 12g thuốc bột, cho nước vào sắc uống.

18. ĐỘC LONG ẨM (Nghịệm phương)

TP: Lộc giác cao (Cao ban long)	40g
---------------------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tình huyết suy kém, gân cốt đau mỏi.

LD: Đun nóng cho tan ra, uống nóng.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược	20g
Hoàng cầm	20g
Nhục thung dung	16g
Cam thảo (nướng)	20g
Hoàng kỳ	40g
Tang bạch bì	20g
Cần khương	20g
Ngô thu du	20g
Xuyên khung	20g
Đương quy	20g
Nhân sâm	40g
Xuyên tiêu	20g
Hầu phác	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng bí tổn thương mất nhiều máu.

LD: Ngày uống 3-4 lần, mỗi lần 8g, hoà với ít rượu ấm, trước các bữa ăn.

3. LONG CỐT TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Long cốt, liều lượng tuỳ dùng.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị máu thiếu.

LD: Ngày uống 12-16g, sắc với nước, uống.

4. NHỊ THÁNH TÁN (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Đại hoàng	20g
Tạo giác thích	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Lấy Tạo giác thích, đốt tồn tinh, tán bột.

CD: Sơ phong, hoà huyết.

LD: Mỗi ngày uống 8g với nước sắc Đại hoàng.

5. NINH CHÍ CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hổ phách	0,4g
Nhũ hương	4g
Thần sa	0,4g
Nhân sâm	0,4g
Phục thần	0,4g
Toan táo nhân	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ do mất nhiều máu mà tâm thần không yên, nói sảng, ngủ không ngon giấc.

LD: Ngày uống 8g, lúc đói.

6. SÂM KỲ LA BẮC TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Hoàng kỳ	
Nhân sâm	

2. LIÊN BỒ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bồ hoàng	4,8g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Cam thảo	2g
Hoè giác	4g
Thược dược	4g
Chỉ xác	4g
Liên kiều	4,8g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Hoà huyết (làm cho máu điều hoà).

LD: Ngày uống 12-16g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột. Dùng Hồng bì đại la bắc 2 quả, thái làm 4 miếng, tẩm mật, nướng, phơi khô. Tán bột. Trộn chung.

CĐ: Trị máu thiếu.

LD: Ngày uống 8g với nước muối.

7. TÁI TẠO TÁN (Trương thị y thông)

TP: Bạch thiên ngưu (nửa sống, nửa sao) 4g
Đại hoàng 40g
Uất kim 20g
Tao giac 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thương phong, doanh huyết bị bệnh.

LD: Ngày uống 40g.

8. THỤC ĐIỀN THẤT PHẤN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Diên tam thất 90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng 40g mỡ gà, rán Diên tam thất cho chín vàng tồn tính. Nghiền thành bột.

CĐ: Hoat ứ, sinh tân, trị thiếu máu không tái tạo.

LD: Mỗi lần uống 4g, ngày 3 lần.

9. TỬ THẢO CAM THẢO CHỈ XÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo

Chỉ xác

Tử thảo

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Lương (mát) huyết, lợi khí.

LD: Mỗi lần dùng 4-8g sắc uống.

10. TỬ THẢO TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ hoàng 0,4g

Sinh địa 40g

Tóc rơi (đốt tro) 0,4g

Chi tử 0,4g

Thích đạo 0,4g

Tử sâm 40g

Phục long can 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bệnh về huyết.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Trúc nhự

E. THUỐC SẮC

1. A GIAO TỬ VẬT THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: A giao 8g
Đương quy 12g
Xuyên khung 6g
Bạch thược 8g
Thục địa 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Hoà huyết, bổ huyết, trị huyết hư, ho.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thêm A giao.

2. BẠCH ẨM THANG (Biện chứng kỷ vân)

TP: Bạch linh 12g
Bạch thược 40g
Ban hạ 4g
Miết giáp 4g
Cam thảo 4g
Chi tử 8g
Đan bì 12g

Đương quy 12g

Nhân sâm 4g

Sài hồ 8g

Thanh bì 8g

Tiến hồ 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà biểu lý, giải nhiệt huyết.

LD: Sắc uống.

3. BẠCH THƯỢC ĐƯƠNG QUY THANG

(Trung Quốc y học đại từ điển)

TP: Bạch thược 12g
Đương quy 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ huyết, dưỡng huyết.

LD: Sắc uống.

4. BỔ HUYẾT SINH TÂN THANG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Mạch môn 20g

<i>Phu tử</i>	8g
<i>Ngũ vị tử</i>	4g
<i>Thục địa</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sau khi nôn ra máu mà bị khát nhiều, do âm huyết bị mất (huyết kiệt).

LD: Sắc uống thay nước trà.

GC: Đây là bài Sinh mạch ẩm, bỏ Nhân sâm, thêm Thục địa, Phu tử.

5. BỔ HUYẾT THANG (Nghiệm phương)

TP: <i>Đương quy</i>	20g
<i>Hoàng ky (nướng)</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng xuất huyết.

LD: Sắc uống. Sắc với 600ml nước, còn 200ml nước, còn thêm vào 0.2g Trầm hương, uống.

6. BỔ ÍCH DƯỠNG HUYẾT GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Ba tử nhân</i>	15g
<i>Đảng sâm</i>	15g
<i>Sơn dược</i>	31g
<i>Bạch truật</i>	15g
<i>Đương quy</i>	15g
<i>Thỏ ty tử</i>	25g
<i>Câu kỷ tử</i>	12g
<i>Hoàng ky (sống)</i>	15g
<i>Toan táo (sao)</i>	25g
<i>Cẩu tích (bỏ lông)</i>	15g
<i>Phục linh</i>	12g
<i>Viễn chí</i>	12g
<i>Đan sâm</i>	18g
<i>Sơ nhân</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiên tỳ, ích khí, dưỡng tâm, hoá huyết, bổ thần, trị chứng bạch cầu giảm.

LD: Sắc uống.

7. BỔ VINH THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: <i>Bạch thược</i>	4g
<i>Đương quy</i>	4g
<i>Thục địa</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Mạch môn</i>	4g
<i>Trân bì</i>	4g
<i>Chi tử</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	4g

<i>Xích phục linh</i>	4g
-----------------------	----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Máu bị mất (thoát).

LD: Sắc uống ấm.

8. DƯỠNG SINH THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: <i>Bạch thược</i>	4g
<i>Mạch môn</i>	4g
<i>Thục địa</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Nhân sâm</i>	2g
<i>Trân bì</i>	4g
<i>Chi tử</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	4g
<i>Xích phục linh</i>	4g
<i>Đương quy</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư can, dưỡng huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dưỡng doanh thang.

9. HUYẾT UẤT THANG (Chung trị chuẩn thang)

TP: <i>Dàn hương</i>	4g
<i>Hồng hoa</i>	2.8g
<i>Hồng phúc</i>	4g
<i>Hương phụ</i>	8g
<i>Mạch nha</i>	4g
<i>Mẫu đơn bì</i>	4g
<i>Sơn tra nhục</i>	4g
<i>Thông thảo</i>	4g
<i>Tô mộc</i>	4g
<i>Xuyên sơn giáp</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết bị uất.

LD: Sắc uống.

10. KHU HUYẾT TỨ VẬT THANG (Lỗ phủ cấm phương)

TP: <i>Bạch chỉ</i>	20g
<i>Cảo bán</i>	26g
<i>Độc hoạt</i>	24g
<i>Đương quy</i>	4g
<i>Khương hoạt</i>	24g
<i>Kinh giới</i>	24g
<i>Phòng phong</i>	22g

Sinh địa	4g	Phòng phong	12g
Xích thước	2,4g	Xuyên khung	4g
Xuyên khung	4g	Đương quy	12g
		Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, đau đầu, mắt hoa, chóng mặt, ngứa vùng đầu hoặc khắp cơ thể.

LD: Giã nát, sắc uống ấm, trước bữa ăn.

11. LONG ĐORM THẢO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Long đorm thảo 1 khúc

Bào chế: Dạng thuốc sắc Long đorm thảo, 1 khúc ở chỗ hồ khâu.

CD: Trị máu thiếu.

LD: Sắc uống.

12. ÔN VỆ BỔ HUYẾT THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	0,4g
Đương quy	2g
Nhân sâm	1,2g
Cam thảo	1,2g
Hoa quý	7 hoa
Sài hồ	1,2g
Cát cánh	1,2g
Hoàng ba	0,4g
Sinh địa	0,4g
Chích thảo	1,2g
Hoàng kỳ	4,8g
Thăng ma	1,6g
Đào nhân	3 hạt
Hoắc hương	0,4g
Thương truật	0,8g
Địa cốt bì	1,2g
Mẫu đơn bì	0,8g
Trần bì	0,8g
Đinh hương	1 cái
Ngô thu	0,4g
Vương qua can	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết bị uất

LD: Sắc uống

13. PHÒNG PHONG KHUNG QUY THANG (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ huyết, khu phong.

LD: Sắc uống.

14. QUY ĐỊA NHỊ TRẦN THANG (Cục phương)

TP: Ban hạ	8g
Đương quy	12g
Thục địa	12g
Cam thảo	4g
Phục linh	12g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm huyết suy kém, đờm ẩm, ho, khí cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Kim thủy lục quân tiên.

- Đây là bài Nhị trần thang, thêm Đương quy, Thục địa.

15. SÀI HỒ LỤC HỢP THANG (Vương Hải Tàng)

TP: Bạch thước	12g
Hoàng cầm	8g
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Sài hồ	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, kinh nguyệt đến sớm, hành kinh bụng đau, máu thiếu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng cầm và Sài hồ.

16. SINH ĐỊA THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đinh lăng	Sinh địa
Thiên môn	Tang diệp
Mạch môn	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 12g.

CD: Trị suy nhược, máu thiếu, ho lâu ngày, mồ hôi ra nhiều.

LD: Sắc uống.

17. SINH HUYẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	15g
Hàn liên thảo	15g
Sinh địa	30g
Đại thanh diệp	15g
Lộc giác giao	15g
Sơn dược	30g
Đan bì	15g
Mạch môn	12g
Thái tử sâm	30g
Địa du	30g
Nữ trinh tử	15g
Thăng ma	15g
Quan chung	15g
Trần bì	9g
Hà thủ ô	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm thanh nhiệt, giải độc, trị độc tà nội phục, tạng phủ bị tổn thương, máu thiếu không tái tạo.

LD: Sắc uống.

18. SINH HUYẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cốc nha	15g
Đương quy	10g
Sinh địa	15g
Đại thanh diệp	15g
Hà thủ ô	30g
Thái tử sâm	15g
Địa cốt bì	10g
Mao căn	30g
Thăng ma	6g
Địa du	30g
Ngân hồ	9g
Xích thược	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm thanh nhiệt, giải độc, trị độc tà nội phục, tạng phủ bị tổn thương, máu thiếu không tái tạo.

LD: Sắc uống.

19. SINH HUYẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Mộc hương	6g
Sơn dược	15g

Ban hạ	6g
Phục linh	12g
Thần khúc	10g
Chích thảo	9g
Sa nhân	8g
Trần bì	9g
Đảng sâm	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm thanh nhiệt, giải độc, trị độc tà nội phục, tạng phủ bị tổn thương, máu thiếu không tái tạo.

LD: Sắc uống.

20. SINH TÂN DƯỠNG HUYẾT THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	2g
Hoàng liên	3,2g
Sinh địa	4g
Bạch thược	4g
Liên nhục	2g
Thiên hoa phấn	2,8g
Cam thảo	2g
Mạch môn	4g
Trị mẫu	2g
Đương quy	4g
Ô mai nhục	2g
Xuyên khung	3,2g
Hoàng ba	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở thượng tiêu.

LD: Sắc uống.

21. THĂNG DƯƠNG TƯ HUYẾT THANG

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Đào nhân	10 hạt
Hầu phác	4g
Thăng ma	1,2g
Đương quy	4g
Thần khúc	1,2g
Yết trêm	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư huyết, hoà huyết, thăng dương khí, trị trẻ nhỏ bụng bị trướng, không tiểu được, da ở nửa người màu vàng (tối).

LD: Sắc uống.

22. THANH CAN THANG (Trần Văn Nhủ)

TP: Artichaut	12g
Hoê hoa	6g
Cúc hoa	8g
Sơn tra	4g
Bạch linh	8g
Thạch xương bò	4g
Đan sâm	4g
Sa sâm	8g
Huyền sâm	10g
Sinh địa	8g
Rau má	20g
Rễ nhàu	8g
Lạc tiên	12g
Cát căn	4g
Sinh cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lương huyết, bổ thận, hoà can, an thần.

LD: Sắc uống.

23. THANH CAN THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	6g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g
Sái hổ	3,2g
Chi tử	1,6g
Mẫu đơn bì	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can huyết hư, chóng mặt, đầu vầng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thanh Can Lương Đởm Thang, bổ Long đởm thảo.

24. THANH LIÊN GIẢI ĐỘC PHỤC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam căn	6g
Đan bì	6g
Ngân hoa	6g
Chỉ xác	6g
Hoàng cầm	6g
Sinh địa	6g
Cương tâm	3g
Hoàng liên	3g
Sơn chi	6g

Đại thanh diệp	10g
Liên kiều	6g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải độc, trấn kinh, trị chứng tím tái do ăn uống không điều độ, tà nhập vào lý làm tổn thương đến phần huyết.

LD: Sắc uống với Ngưu hoàng thanh tâm hoàn, cứ 3 giờ uống 1 lần.

GC: Ngưu Hoàng Thanh Tâm Hoàn (Chi tử, Chu sa, Hoàng cầm, Hoàng liên, Ngưu hoàng và Uất kim).

25. THỰC ĐỊA THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đảng sâm	12g
Thiên môn	12g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suy nhược, thiếu máu, mạch nhanh, thờ gáp, ho lâu ngày.

LD: Sắc uống.

26. TUYẾT NHŨ THANG (Y thuật thịnh nghĩa)

TP: Bạch thược	4g
Ngọc trúc	16g
Sơn dược	12g
Đương quy	6g
Ngũ vị tử	6g
Thiên môn	6g
Mạch môn	6g
Sinh địa	12g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, táo hoả.

LD: Thêm sữa người 300ml, Ngẫu trấp (nước cất Ngô sen) 200ml và nước 400ml, sắc uống.

27. TỬ VẬT THANG (Hoà lợi cực phương)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	12g
Xuyên khung	6g
Địa hoàng	20-24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ huyết, hoạt huyết, điều kinh, trị kinh không đều, các chứng thuộc huyết hư, hoặc huyết hư kèm theo ứ trệ.

LD: Ngày sắc 1 thang lấy nước đặc chia 2 lần uống.

GC Bài này còn gọi là Địa long thang (TTTLuc) và Đại xuyên khung thang (Phổ tế). Tứ vật địa hoàng thang (YPHHội).

28. TỨ VẬT THANG GIA VỊ (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử 8g
Đương quy 20g
Thạch học 8g

Bạch thược 20g
Ngưu tất 12g
Thục địa 40g
Đơn bì 8g
Sài hồ 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Bổ can huyết, bổ thần tinh

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ Vật Thang, thêm Bạch giới tử, Đơn bì, Ngưu tất, Sài hồ và Thạch học.

VII. THUỐC BỔ KHÍ

A. THUỐC HOÀN

1. BỔ KHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (nướng) 20g
Mạch môn 12g
Nhân sâm 12g
Cat cánh 20g
Ngũ vị tử 21 hạt
Quất hồng 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Bổ hư khí.

LD: Ngày uống 8-12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị khí bị ủng trệ.

LD: Ngày uống 20-30g.

4. ÍCH KHÍ HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam thảo (nướng) 20g
Mạch môn 28g
Ngũ vị tử 21 hạt
Nhân sâm 28g
Trần bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị khí hư, choáng hay mệt.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Đây là bài Sinh mạch tán, thêm Cam thảo và Trần bì.

2. BỔ KHÍ HOÀN (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch giới tử (sao) 4g
Hoàng kỳ 120g
Nhân sâm 120g
Bạch thược 120g
Mạch môn (bó lõi) 80g
Phục linh 16g
Bạch truật 320g
Ngũ vị tử 40g
Trần bì 40g
Cam thảo 32g
Viễn chí 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Viễn chí tẩm nước Cam thảo, sao khô. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Bổ khí (mạch tay bên phải đại).

LD: Mỗi buổi sáng uống 20g.

3. GIAO CẢM ĐAN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Hương phụ (ngâm dấm 3 ngày, sao) 640g
Phục thần 16g

5. NGA TRUẬT TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ Hồi hương
Cam thảo Nga truật
Đương quy Thục địa
Thược dược Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ khí, dưỡng huyết, trị các bệnh về khí huyết.

LD Ngày uống 8-12g.

GC. Nguyên văn ghi là trị được các thứ bệnh (bách bệnh) và liệt kê 33 trường hợp bệnh (xem thêm TQYHĐTĐiển trang 2734-2735).

6. QUẤT HẠNH HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Hạnh nhân

Quất bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vi thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí bị tắc

LD: Ngày uống 8-12g lúc bụng đói.

7. THẠCH KHẮC AN THẬN HOÀN

(Tô trầm lương phương)

TP: Lóc nhung (chế)

Thung dung (chế rượu)

Bạch phục linh

Xích thạch chỉ

Viễn chí nhục

Thỏ ty tử

Tiểu hồi hương (sao rượu)

Nhục quế

Xuyên luyên tử (chưng rượu)

Thạch hồ

Bà tử nhân

Sơn thu nhục

Phụ tử (chế)

Mao trưật

Đỗ trọng (chế)

Pha cố chỉ (sao rượu)

Hổ lô ba (sao rượu)

Phục thần

Xuyên ô

Ba kích thiên

Thanh diêm

Sơn dược

40g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

80g

16g

160g

8. THẦN CÔNG HOÀN

(Loại chứng hoạt nhân thư)

TP: Đại hoàng

90g

Ma tử nhân

160g

Kha tử bì

60g

Nhân sâm

16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt ở tam tiêu bị bí, tân dịch kết ở trong, đại tiện không thông, ngực bụng bí, sinh xong tân dịch bị mất, táo bón.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Ma nhân hoàn (sách Thánh tế tổng lục) và Thần công ma nhân hoàn (sách Phổ tế).

9. THẦN CÔNG HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Địa hoàng

160g

Kha lệ lạc bì

160g

Hoà ma nhân

80g

Nhân sâm

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Ma nhân và mật ong làm hoàn.

CD: Trị khí bị kết ở tam tiêu, vùng ngực bụng đầy, lưng và đùi đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

10. TRẦM HƯƠNG TIỄN (Chứng trị chuẩn thắng)

TP: Ba đầu

14 hạt

Hạnh nhân

4g

Nhục khấu

4g

Bách thảo sương

4g

Nhũ hương

4g

Trầm hương

4g

Đinh hương

4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu nấu với sấp, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ khí tích trệ do hàn, bụng đau.

LD: Mỗi lần dùng 4g với nước sắc Sinh khương.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHỈ XÁC TÁN (Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bổng nga máu

40g

Hầu phác

20g

Nhục quế

40g

Cam thảo

20g

Ich trí nhân

40g

Tân lang

40g

Can khương

20g

Mộc hương

20g

Thanh bì

20g

Chỉ xác	20g
Nhục đầu khâu	20g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị 5 loại tích khí (khí kết tụ lại), tam tiêu nghẽn, ngực và hoành cách mô đầy tức khó chịu, nôn mửa đờm nghịch lên, miệng khô, ợ chua...

LD: Ngày uống 12-16g. Sắc với nước gừng và Táo lăm thang thuốc uống.

2. CHỈ XÁC TÁN (Thái bình huệ dẫn hoá tể cục)

TP: Cam thảo (nướng)	14g
Chỉ xác (sao)	50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí uất, khí trệ, hồng sườn và bụng đau nhói.

LD: Ngày uống 8-12g. Dùng Hành sắc lấy nước uống thuốc.

3. CHÍNH KHÍ THIÊN HƯƠNG TÁN

(Lưu Hà Gian)

TP: Can khương	40g
Ô dược	40g
Tử tô diệp	40g
Hương phụ tử	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng liên hệ đến khí.

LD: Ngày uống 8-12g

4. HƯƠNG CAM TÁN (Thẩm thi tôn sinh)

TP: Cam thảo	40g
Hương phụ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thông khí (làm cho khí lưu thông).

LD: Ngày uống 24g với nước nóng.

5. Ô DƯỢC TRẦM HƯƠNG HƯƠNG HOÀN

(Y phương hải hội)

TP: Cam thảo	1,6g
Ô dược	40g
Nhân sâm	1,2g
Trầm hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí bị trở ngại gây đau.

LD: Tán nhỏ, liều uống 2g, cho vào ít muối, gừng, sắc uống.

6. SÂM BỔ TÁN (Tung Nhại tôn sinh)

TP: Cam thảo	Đương quy
Nhân sâm	Xương bồ
Cốt toai bồ	Mộc thông

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị đều 9g.

CD: Trị khí hư, tai ù.

LD: Ngày uống 6g.

7. SINH KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truat	8g
Đinh hương	3 nu
Nhân sâm	4g
Chích thảo	4g
Mộc hương	4g
Thanh bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí không sướng (thông).

LD: Ngày uống 4-6g.

8. TRẦM HƯƠNG GIẢNG KHÍ TÁN

(Cục phương)

TP: Chích thảo	20g
Sa nhân	30g
Hương phụ tử	250g
Trầm hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí trệ, ngực và sườn có hòn khối, ợ chua, kinh nguyệt không đều, bụng dưới đau như kim đâm.

LD: Mỗi lần uống 8g, lúc đói

C. THUỐC SẮC

1. BÁN HẠ HẬU PHÁC THANG (Kim quỹ)

TP: Bán hạ	12g
Gừng sống	3 lát

Hầu phác	2g
Phục linh	12g
Tía tô	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, giáng nghịch, hoá đàm, tán kết. Chủ yếu chữa chứng khí hach.

LD: Sắc uống.

GC: Người bị chứng đàm thấp nặng, không dùng.

2. BÁN HẠ HẬU PHÁC THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	1,2g
Hoàng cầm (sống)	1,2g
Sài hồ	1,2g
Ban hạ	4g
Hoàng liên	0,4g
Sinh khương	0,4g
Cam thảo (sống)	1,2g
Hồng hoa	0,1g
Thanh bì	0,8g
Can khương	0,4g
Kim tam lăng	1,6g
Thảo khấu nhân	1,2g
Côn bố	1,2g
Mộc hương	0,8g
Thần truật	1,2g
Đào nhân	7 hạt
Ngô thù du	0,4g
Thăng ma	1,6g
Đương quy	1,2g
Nhục quế	1,2g
Tô mộc	0,1g
Hậu phác	3,2g
Quất bì	1,2g
Trạch tả	1,2g
Trư linh	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, giáng nghịch, hoá đàm, tán kết. Chủ yếu chữa chứng khí nghịch.

LD: Sắc uống.

3. BỔ KHÍ GIẢI VỆNG (VỤNG) THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Đương quy	40g
Hoàng kỳ (sống)	40g
Thần khương	4g
Hắc giới tuê	12g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết vụng lên (do khí hư yếu).

LD: Sắc uống.

GC: Uống 1 thang, huyết hết vụng lên, uống 2 thang, tâm yên định, uống 3 thang, huyết mới sinh ra, uống 4 thang, huyết vượng lên thì chứng huyết vụng không còn nữa.

4. BÁT KHÍ TAM HƯƠNG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Chỉ xác	6g
Đinh hương	4g
Hậu phác	8g
Hoắc hương	6g
Mộc hương	4g
Trạch tả	6g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí suy gây đầy trướng.

LD: Sắc uống.

5. BỔ KHÍ TÁN TÀ THANG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Chỉ xác	4g
Nhân sâm	12-20g
Sinh khương	3 lát
Đương quy	20g
Sài hồ	8-12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn do khí hư, dương hư, hợp với ngoại cảm.

LD: Sắc uống.

6. BỔ KHÍ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Hoàng kỳ	3,2g
Tế tân	0,4g
Đinh hương	4,8g
Ma hoàng (sao)	4,8g
Thăng ma	0,8g
Đương quy thân	8g
Sài hồ	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ khí.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) ghi không có Đinh hương và Sài hồ nhưng có Mộc hương).

7. BỔ KHÍ THĂNG DƯƠNG HOÀ TRUNG

THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	4g
Hoàng nghiê	4g
Thảo đầu khấu	6g
Bạch thược	12g
Nhân sâm	12g
Thăng ma	4g
Bạch truật	8g
Phát nhĩ thảo	16g
Thương truật	6g
Cam thảo (nướng)	16g
Rễ cam thảo (sống)	4g
Trạch tả	4g
Đương quy thân	8g
Sài hồ	4g
Trần bì	8g
Hoàng kỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thăng dương, bổ khí.

LD: Sắc uống.

8. BỔ KHÍ THANH CƠ THANG (Ngoại cảm thông tri)

TP: Bạch truật	6g
Mạch môn	8g
Phục linh	8g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	12g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cơn do khí hư

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ Quân Thang, thêm Mạch môn và Sa nhân.

9. CỐ THỂ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	15g
Hạ khô thảo	15g
Mẫu lệ	50g
Bạch truật	15g
Hải tảo	15g
Tứ thạch	25g
Côn bố	15g
Hoàng kỳ	50g
Vân linh	25g
Đảng sâm	25g
Hồng lao	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí, tiêu thũng, trị bứ đờ đơn thuần.

LD: Sắc uống.

10. ĐIỀU TRUNG ÍCH KHÍ THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	6g
Hoàng kỳ	6g
Sài hồ	0,8g
Chích thảo	4g
Ngũ vị tử	6g
Thăng ma	0,8g
Đương quy	6g
Nhân sâm	4g
Thược dược	2g
Trần bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khí hư, mồ hôi ra nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm Ngũ vị tử, Thược dược.

- Bài này còn gọi là Điều trung bổ khí thang.

11. GIÁNG KHÍ THANG (Bì truyền)

TP: Bán hạ	20g
Cốt toái bổ	20g
Sài hồ	40g
Cát canh	20g
Địa cốt bì	20g
Thảo quả	20g
Chỉ xác	40g
Hà tử	20g
Tang bạch bì (sao)	80g
Chích thảo	40g
Ngũ gia bì	20g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương nhiệt hạ hư, ăn uống quá độ, tửu sắc không chứng mực, làm thủy hoả bất giao, khí không thăng giáng được, đầu choáng, mắt hoa, miệng lưỡi lở, họng đau, tai ù, nôn khan, vùng ngực không khoan khoái, ăn uống không ngon, lưng và đùi không có sức, bụng sôi, táo bón, kiết lỵ lâu ngày (mạn tính).

LD: Sắc uống.

12. GIẢNG KHÍ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 4g
Hương phụ 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí bị úng trệ

LD: Sắc uống

13. GIẢNG KHÍ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 4g
Ngũ vị tử 4g
Thiên hoa phân 8g
Đương quy 4g
Nhân sâm 4g
Thục địa 4g
Hoàng kỳ 4g
Phục linh 4g
Viễn chí 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

14. GIAO GIA SONG GIẢI ẨM (Cục phương)

TP: Cam thảo sống 40g
Hầu phác 80g
Sinh khương 80g
Chích thảo 40g
Nhục đậu khấu 4g
Thảo đầu khấu 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng hư, khí tích trướng.

LD: Sắc uống

15. KHÍ HUYẾT SONG BỔ THANG (Vân dược y kinh)

TP: Bạch thược (sao dấm) 6g
Bạch truật 22g
Đỗ trọng (sao muối) 6g
Đương quy 16g
Hoàng kỳ (sao mật) 30g
Thăng ma (sao mật) 2g
Tục đoạn 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ khí, dưỡng huyết. Trị phụ nữ khí huyết bị hư nên không thể thụ thai.

LD: Sắc uống.

16. KHÍ UẤT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bàn hạ (chế) 6g
Binh lang 2g
Bồi mẫu (bỏ lõi) 4g
Hương phụ (tẩm đông tiên) 10g
Mộc hương 4g
Phục linh 4g
Quất bì 6g
Sơn chi nhân (sao) 4g
Thương truật 6g
Tử tô (lã) 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí uất, ngực đầy, sườn đau.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

17. NGŨ PHÚC ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 6g
Đương quy 8g
Thục địa 8g
Chích thảo 4g
Nhân sâm 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thai động không yên, do khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Đương quy, Thục địa

- Sách YHN Môn ghi bài này của Trương Cảnh Nhạc.

18. NHÂN SÂM DƯỠNG VINH THANG (Cục phương)

TP: Bạch thược 6g
Ngũ vị 3g
Sinh khương 4g
Bạch truật 4g
Nhục quế 4g
Thục địa 3g
Cam thảo 4g
Phòng đẳng sâm 4g
Trần bì 4g
Đương quy 4g
Phục linh 3g
Viễn chí 2g
Hoàng kỳ 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tý phế hư yếu, bổ khí huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, bổ Xuyên khung, thêm Ngũ vị, Trần bì, Viễn chí.

- Bài thuốc không ghi dạng bào chế và liều dùng (LD).

19. LƯỠNG LỢI THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	40g
Đương quy	4g
Phòng phong	2,8g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	8g
Phục linh	20g
Ban hạ	4g
Nhục quế	2g
Y dĩ	40g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ nguyên khí, trừ phong thấp, trị tay chân đau nhức, tê.

LD: Sắc uống.

20. MẠCH ĐỒNG THANG (Ôn nhiệt kinh vĩ)

TP: Chích thảo	80g
Tạo nhuc	2 quả
Mạch môn	40g
Trục diệp	15 la

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phòng lao làm cho khí muốn thoát.

LD: Sắc uống.

21. MỘC HƯƠNG ĐẠO KHÍ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bat giác hồi hương	40g
Hổ lô ba	40g
Pha cố chỉ	40g
Cam thảo	40g
Hương phụ	40g
Tam lang	40g
Đinh hương	40g
Mộc hương	40g
Xuyên luyện tử	40g
Đỗ trọng	20g
Nhũ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bồi bổ hạ nguyên, điều hoà tỳ vị, trị chứng sản khí, bụng đau, khí trệ.

LD: Sắc uống.

22. MỘC HƯƠNG HOÁ KHÍ THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luân)

TP: Can khương	20g
Hồi hương	20g
Sa nhân	10g
Chích thảo	20g
Mộc hương	10g
Thanh bì	20g
Đinh hương	20g
Nga truật	20g
Hổ tiêu	4g
Quế tâm	10g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí bị ủng trệ.

LD: Quế để riêng, sắc thuốc xong, cho Quế vào, uống.

23. NHÂN SÂM HOÀNG KỲ THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Phục linh	2g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	4g
Trần bì	4g
Đương quy	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng khí bị thiếu (hơi thở ngắn, hay mệt...).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Đương quy, Hoàng kỳ và Trần bì

24. NHÂN SÂM HOÀNG KỲ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	2g
Hoàng kỳ	4g
Thăng ma	2g
Đương quy	2g
Mạch môn	2g

Thương truật	2g
Hoàng bá	1,6g
Nhân sâm	2g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị hư.

LD: Sắc uống.

25. QUẤT CHỈ SINH KHƯƠNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chỉ thực	120g
Quất bì	640g
Sinh khương	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực đau, hơi trong ngực bị nghẽn, ngán.

LD: Sắc uống.

26. SÂM KỲ ÍCH KHÍ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	6g
Mạch môn	4g
Nhân sâm	6g
Chích thảo	4g
Ngũ vị tử	20 hạt
Trần bì	4g
Hoàng kỳ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư, dương quyết, mạch phục, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

27. SÂM KỲ THANG (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch truật	3g
Chỉ thực	2,4g
Thăng ma	1,5g
Cam thảo	0,9g
Nhân sâm	3g
Thục địa	3g
Đương quy	3g
Nhục quế	1,5g
Trần bì	3g
Hoàng kỳ	3g
Phục linh	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư trẻ.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống lúc đói.

28. SÂM KỲ THANG (Hạnh uyển sinh xuân)

TP: Bạc hà	2g
Liên kiều	2g
Phòng phong	2g
Hoàng kỳ	12g
Nhân sâm	9g
Thăng ma	3g
Hoàng liên	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư, thấp nhiệt ở hạ tiêu, thoát giang.

LD: Sắc uống.

29. SÂM TRUẬT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	8g
Hoàng kỳ	8g
Phục linh	4g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư, người run rẩy, tiểu không tự chủ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ vị di công tán, thêm Hoàng kỳ.

30. THẤT KHÍ THANG (Toàn sinh chỉ mê)

TP: Bạc hà	30g
Hương phụ tử	48g
Nga truật	40g
Cam thảo	20g
Chỉ thực	40g
Thanh bì	40g
Cát cánh	40g
Lạt quế	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị thất tỉnh kèm khí bị ngăn trở công lên sinh ra đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 4 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

31. THUẬN KHÍ HOÀ TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	2g
----------------	----

Bạch truật	2g
Chích thảo	4g
Đai tào	2 quả
Đương quy	2g
Hoàng kỳ	6g
Mãn kinh tử	0,8g
Nhân sâm	4g
Sài hồ	0,8g
Sinh khương	3 lát
Tế tân	0,8g
Thăng ma	0,8g
Trần bì	2g
Xuyên khung	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thanh dương chẳng thăng, phần khí bị hư, đầu đau

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí thang, thêm Bạch thược, Tế tân, Xuyên khung, Mãn kinh tử.

32. TIỀN HỒ THANG (Thiên kim)

TP	Bán hạ	8g
	Cam thảo	4g
	Đam trúc diệp	20g
	Đương quy	4g
	Hoàng cầm	4g
	Nhân sâm	4g
	Quế tâm	8g
	Sinh khương	3 lát
	Táo	3 quả
	Thược dược	8g
	Tiền hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí nghịch lên, hơi thở ngắn, ăn ít, đau từ ngực xuyên ra lưng.

LD: Sắc uống nóng

33. TIỂU HOÀ TRUNG ÂM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP	Trần bì	6g
	Phục linh	6g
	Cam thảo	2g
	Hậu phác	6g
	Sơn tra	8g
	Biển đậu (sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực đầy trướng, phụ nữ thai khí bị đầy trệ.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống

34. TỬ KỲ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP:	Bạch truật	16g
	Hoàng kỳ	20g
	Chỉ xác	16g
	Phong phong	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thăng đề cổ thoát, trị các chứng sa thoát ở phụ bộ như dạ dày, tử cung, sa ruột sa, thoát vị ruột non, lòi dôm.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Đây là bài Ngọc bình phong thang (tán) thêm Chỉ xác.

35. TỬ SÀI HỒ ÂM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP:	Chích thảo	4g
	Đương quy	12g
	Sinh khương	7 lát
	Đẳng sâm	8g
	Sài hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực đầy tức, đau, nguyên khí suy yếu mà bị cảm hàn.

LD: Sắc uống.

36. TỬ THẤT THANG (Cực phương)

TP:	Bán hạ	6g
	Phục linh	4,8g
	Hậu phác	3,2g
	Tử tó (lá)	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thất tình làm cho khí kết lại thành đờm dãi, hong như có hạt mơ vướng, sườn cấp, buồn nôn, nôn.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 7 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Bán hạ thang.

37. TỬ THẤT THANG (Y học nhập môn)

TP:	Bán hạ	10g
	Trần bì	8g
	Hậu phác	6g
	Tử tó diệp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị uất khí của thất tình xung nghịch nhau làm cho bế tắc ở họng khác không ra, nuốt không xuống, giống như hạt đào (mân) vướng ở cổ.

LD: Thêm Sinh khương và Táo, sắc uống

38. TỬ UYỂN THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP	<i>Bạch thạch anh</i>	80g
	<i>Nganh mề</i>	36g
	<i>Sinh khương</i>	80g
	<i>Chung nhũ</i>	120g
	<i>Ngũ vị tử</i>	80g
	<i>Tang bạch bì</i>	120g
	<i>Khoản đông hoa</i>	80g
	<i>Nhân sâm</i>	80g
	<i>Táo</i>	20 quả
	<i>Mạch môn</i>	120g
	<i>Quế tâm</i>	80g
	<i>Tử uyển</i>	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Dùng 1.5 lít nước sắc với Nganh mề và Tang bạch bì còn 900ml, bỏ bã, cho các vị thuốc kia vào, sắc còn 300ml, bỏ bã Chia làm 3 lần uống

CD: Trị phế khí không đủ, trong miệng trắng như tuyết, họng bế tắc, hơi thở ngắn, nôn khan, tâm phiền, tai ù, da lông khô.

LD Sắc uống.

39. TỬ TÔ TỬ CHỨC (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP.	<i>Tứ tô tử (hạt Tia tô)</i>	40g
	<i>Gạo tẻ hoặc nếp</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc nấu (sắc).

CD: Hạ khí, lợi cách (thông ngực).

LD: Nấu thành cháo ăn.

40. NHẤT DẠ LỤC GIAO SINH NGŨ TỬ

(Ngũ y triều Nguyễn - Việt Nam)

TP.	<i>Bạch thược</i>	12g
	<i>Đại hồi</i>	4g
	<i>Sa sâm</i>	12g
	<i>Bạch truật</i>	12g
	<i>Đương quy</i>	20g
	<i>Tân giao</i>	12g
	<i>Cam thảo</i>	4g
	<i>Khương hoạt</i>	12g
	<i>Thục địa</i>	20g
	<i>Đại táo</i>	10 quả
	<i>Kỳ tử</i>	8g
	<i>Thương truật</i>	12g
	<i>Đào nhân</i>	8g
	<i>Mộc hoa</i>	12g
	<i>Trần bì</i>	8g
	<i>Đỗ trọng</i>	16g
	<i>Nhục quế</i>	4g
	<i>Tục đoạn</i>	16g
	<i>Độc hoạt</i>	12g
	<i>Phòng phong</i>	12g
	<i>Xuyên khung</i>	8g
	<i>Phục linh</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 2 lít rượu trong 5 ngày, lọc ra pha thêm 1/2 lít nước đã nấu chín với 300g đường phèn, trộn đều dùng.

CD: Đại bổ khí huyết, tăng tuổi thọ, ngăn ngừa bệnh tật, sinh lý suy kém.

LD: Mỗi ngày uống 20-40ml.

VIII. THUỐC BỔ KHÍ HUYẾT

A. THUỐC CAO

1. TUẦN BỔ TINH HUYẾT CAO

(Hiệu phỏng tân phương)

TP:	<i>Câu kỷ</i>	640g
	<i>Nhân sâm</i>	640g
	<i>Thục địa</i>	1920g
	<i>Lộc giao</i>	640g
	<i>Nhục quế</i>	80g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Thục địa, Câu kỷ, Nhân sâm mỗi vị nấu riêng thành cao, rồi đổ cả vào trong nồi đất sạch, đun sôi vài dạo, gia thêm 64g

Mật ong và Lộc giao vào khuấy đều, cuối cùng mới cho bột Nhục quế vào hoà đều rồi bắc ra, đổ vào lọ sành bịt kín.

CD: Trị tinh huyết của tiên thiên và hậu thiên suy kém, ngũ tạng suy yếu, xương cốt không vận động được, phế kim khô, thận thủy kiệt, sắc mặt tiểu tuy, hình thể suy tan, ăn uống kém, da nóng hâm hấp, tiểu tiện đi luôn, gồm các chứng ngũ lao, thất thương, thường có sức mạnh hồi sinh.

LD: Khi đói, dùng vài thìa ngậm tan, nuốt 20-25g/ngày.

2. TƯ DOANH DƯỠNG DỊCH CAO

(Nghiệm phương)

TP: Bạch phục thần	40g
Nam trúc diệp	40g
Bạch thược	40g
Ngọc trúc	40g
Câu kỷ tử	40g
Nữ trinh tử	40g
Chích thảo	80g
Quất hồng	40g
Cúc hoa	40g

Quy thân	40g
Đậu đơn	40g
Sa uyển tất lê	80g
Hạn liên thảo	40g
Tang diệp	40g
Hắc chi ma	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu thành cao, thêm da lừa và mật 120g vào, thành cao.

CD: Tri hư yếu.

LD: Ngày uống 20-24g.

B. THUỐC HOÀN

1. BAN LONG HOÀN (Y phương ca quát)

TP: Ba tử nhân	20g
Địa hoàng (chưng rượu)	40g
Lộc giác sương	16g
Pha cổ chỉ	20g
Thỏ ty tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn 10g.

CD: Bổ khí, dưỡng huyết.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn

Ngưu tất (tẩm rượu nướng)	80g
Tử hà xa	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị khí huyết đều suy, nóng trong xương, lao nhiệt, âm hư, đạo hãn (mồ hôi trộm) ho ra đờm máu.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

CD: Mùa đông thêm Can khương 20g.

- Mùa hè thêm Ngũ vị tử (sao) 40g.

2. BÁT TRẦN ÍCH MẪU HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch thược	80g
Đương quy	80g
Phục linh	80g
Bạch truật	80g
Ích mẫu	80g
Thục địa	80g
Cam thảo	80g
Nhân sâm	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Khí huyết đều hư, kinh nguyệt không đều, huyết trắng (xích bạch đới).

LD: Ngày uống 16-20g.

CD: Đây là bài Bát trăn hoàn thêm Ích mẫu.

3. BỔ NGUYÊN HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Quy bản (nướng)	120g
Đỗ trọng	80g
Hoàng nghiệt (chế rượu)	120g

4. ĐÀ LÃO NHỊ HOÀN (Dương Thị)

TP: Ba kích thiên (tẩm rượu)	40g
Nhục thung dung (tẩm rượu)	40g
Thục địa	80g
Câu kỷ (tẩm rượu)	60g
Phục thần	40g
Chỉ thực (chưng rượu)	40g
Sơn thù	40g
Đỗ trọng (ngâm nước gừng, sao)	60g
Tiểu hồi (sao)	40g
Thạch xương bồ	20g
Hoài sơn	60g
Ngũ vị tử (sao)	40g
Viễn chí (bỏ lõi)	40g
Ngưu tất (tẩm rượu, sao)	60g
Tục đoạn	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Táo nhục, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: trị các chứng tỳ thận hư hàn, khí huyết suy, không muốn ăn, mồ hôi trộm, di tinh, đái hạ, cơ thể gầy ốm, răng đau.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Đây là bài Hoàn thiếu đơn, dùng Phục thần thay Phục linh và thêm Tục đoan

5. ĐƯƠNG QUY MỘC HƯƠNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Địa cốt bì	40g
Mẫu đơn bì	40g
Thanh bì	40g
Đinh hương bì	40g
Mộc hương	20g
Tổng ly bì	40g
Đương quy	40g
Ngũ gia bì	40g
Trần bì	40g
Hải đồng bì	40g
Tang bạch bì	40g
Xích thực	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết hư, chóng mặt, mắt hoa, mồ hôi trộm, ho suyễn, cơ thể đau nhức, ngũ tâm phiền táo, gây yếu ...

LD Ngày uống 16-20g.

6. Ô CỐT KÊ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạch truyệt	80g
Mẫu đơn bì	80g
Sài hồ	80g
Bối mẫu	40g
Miết giáp	120g
Sinh địa	160g
Đan sâm	120g
Ngải nhung	40g
Tân cứu	80g
Địa cốt bì	40g
Ngưu tất	120g
Thạch hộc	160g
Đương quy	120g
Nhân sâm	120g
Thanh hao	120g
Hoàng kỳ	80g
Phục linh	80g
Xuyên khung	80g
Huyền hồ	80g
Sa sâm	120g
Xuyên liên	40g
Mạch môn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thạch hộc và Thanh hao nấu chung với 1 con gà (đã làm

sạch). Bỏ xương, lấy thịt, giã nát, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết đều thiếu, gây sút, nóng trong người, kinh nguyệt không đều, huyết trắng, nóng trong xương, lao nhiệt, khó ngủ.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. Ô KÊ CỐT HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Bạch linh	40g
Đương quy	40g
Pha cố chỉ	40g
Bạch truyệt	40g
Hương phục	40g
Sa nhân	16g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Tiểu hồi	40g
Đơn sâm	40g
Nhục thung dung	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (viên). Tán nhỏ, dùng Thần khúc với rượu quấy hồ luyện làm viên bằng hạt ngô đồng.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết đều suy, gây ốm, kinh nguyệt không đều, nóng trong xương, lao nhiệt, khó ngủ.

LD: Liều uống 50 viên, thang với rượu.

8. ÔN TRUNG HOÀN (Bản sự)

TP: Bạch phục linh	40g
Hậu phác	40g
Ô mai nhục	40g
Bạch thực	80g
Hoàng kỳ	40g
Sinh địa	640g
Diên hồ sách	40g
Nhân sâm	40g
Sinh khương	640g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ngải diệp 640g nấu lấy nước, bỏ bã, cô đặc thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ mạch xung và nhâm bì hư, khí huyết bị thương tổn suy yếu, kinh nguyệt không đều, bụng đau quặn, họng khô, tâm thần, lo sợ, mắt hoa, huyết trắng.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. QUY THUỐC LỤC QUÂN HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch thược	80g
Đông truật	80g
Phục linh	80g
Ban hạ	80g
Đương quy	80g
Trần bì	40g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước sắc Gừng và Táo tròn thuốc bột làm hoàn

CD: Tri khí huyết suy, tỳ vị yếu, không muốn ăn uống, bụng trướng đau, nôn mửa, đờm, khí uất.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Kiên tỳ nhu can thang

10. SÂM QUẾ BÁCH BỔ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	120g
Đông truật	120g
Tang ký sinh	120g
Câu kỷ tử	120g
Đương quy	80g
Thỏ ty tử	120g
Cấu tích	80g
Hoàng kỳ	120g
Thục địa	320g
Chích thảo	40g
Ngưu tất	80g
Thược dược	120g
Đảng sâm	120g
Nhục quế	160g
Toan táo nhân	80g
Đỗ trọng	120g
Sơn dược	160g
Tục đoạn	120g
Viễn chí nhục	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Tri khí huyết không đủ, ngũ lao, thất thương, tỳ vị hư yếu, lưng và gối đau mỏi, các khớp đau, khó cử động.

LD: Ngày uống 16g với nước muối loãng.

11. THẬP BỔ HOÀN (Bì phương)

TP: Bạch linh	80g
Đương quy	80g

Quê tâm	40g
Bạch thược	80g
Hoàng kỳ	80g
Thục địa	160g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	80g
Xuyên khung	80g
Chích thảo	20g
Nhục thung dung	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sơn dược với rượu, trộn thuốc bột làm hoàn bằng hạt ngô đồng.

CD: Tri phụ nữ bị các chứng hư tổn, vinh vệ (khí) không đều, lúc nóng lúc lạnh, gầy yếu, da vàng heo, mồ hôi nhiều...

LD: Uống 30-50 hoàn/ngày.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ thang, thêm Nhục thung dung.

12. THẬP TOÀN TẾ ÂM HOÀN (Tế Âm cương mục)

TP: Bạch thược	46g
Mẫu đơn bì	46g
Thục địa	120g
Bạch truật	76g
Ngải diệp	60g
Trạch lan	30g
Câu kỷ tử	76g
Nhân sâm	60g
Tử hà xa	46g
Hương phụ tử	76g
Quy thân	120g
Tử thạch anh	1 cái
Sơn dược	76g
Xuyên khung	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Thêm rượu 750ml, dấm 250ml, Đổng tiện 250ml, nước vo gạo 750ml, chưng chín, sấy khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Tri khí huyết đều hư, kinh nguyệt không đều, không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 16-20g.

13. THẬP TỨ HỮU HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: A giao	40g
Long xỉ	80g

Thục địa	40g
Bà tử nhân	40g
Nhân sâm	40g
Toan tao nhân	40g
Bạch linh	40g
Nhục quế	40g
Tử thạch anh	40g
Đương quy	40g
Phục thần	40g
Viễn chí	40g
Hoàng kỳ	40g
Than sa	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri hồi hộp, lo sợ, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Táo.

14. THẤT CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Hương phụ mễ 420g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chia làm 7 phần.

- 1 phần hợp với Đương quy 60g, ngâm rượu.
- 1 phần hợp với Nga truật 60g, ngâm với Đồng tiền.
- 1 phần hợp với Mẫu đơn bì 30g và Ngải diệp 30g, ngâm với nước gạo.
- 1 phần hợp với Ô dược 60g, ngâm với nước gạo.
- 1 phần hợp với Xuyên khung 30g và Huyền hồ sách 30g, ngâm với nước.
- 1 phần hợp với Tam lăng 30g, Sai hồ 30g, ngâm với dấm.
- 1 phần hợp với Hồng hoa 30g, Ô mai 30g, ngâm với nước muối.

Mùa xuân ngâm 3 ngày

Mùa thu ngâm 7 ngày

Mùa hạ ngâm 2 ngày

Mùa đông ngâm 10 ngày

Hợp chung, tán bột, làm hoàn.

CD: Tri các chứng hư tổn, khí huyết không đều, kinh nguyệt không đều, kết thành trướng hà, nóng trong xương, tay chân không có sức.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. THẤT CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN (Toan quốc Trung dược thành dược ngoại phương tập)

TP: A giao	60g
Hương phụ	3420g
Sinh địa	120g
Bạch thược	120g
Ich mẫu thảo	120g
Sơn thù	60g
Bạch truật	120g
Ngải tro	60g
Tao nhân (sao)	60g
Cam thảo	30g
Nhân sâm	30g
Thiên môn	60g
Đương quy	120g
Phục linh	120g
Thục địa	120g
Hoàng cầm	60g
Sa nhân	46g
Xuyên khung	120g
Huyền hồ	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng Ngải diệp 30g, Tiểu hồi 30g, Đại mễ 30g sắc lên, lọc bỏ bã, lấy nước, hoà thêm sữa trâu 210g, muối 20g, cho Hương phụ vào ngâm, rồi sao sơ. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Tri huyết trệ, kinh bế, khí uất ở ngực, hông sườn trướng đau, ăn uống ít, tay chân không có sức, bạch đới do hàn và thấp.

LD Mỗi ngày dùng 12g

16. THUNG DUNG HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Đương quy	30g
Nhục thung dung	30g
Thục dược	30g
Hồ phẩn	16g
Sinh địa (khô)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri khí huyết không đủ, bổ can, ích thận, tóc chậm mọc.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đậu đen.

17. TƯ BỔ DƯỠNG VINH (DINH) HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	60g
Nhân sâm	80g
Thục địa	80g
Bạch truật	60g

Phục linh	28g	Ngưu tất	80g
Trân bì	32g	Tri mẫu	80g
Đương quy	80g	Câu kỷ	80g
Sinh địa	20g	Nhân sâm	80g
Viễn chí	60g	Xuyên khung	40g
Hoàng kỳ	60g	Chích thảo	40g
Sơn dược	80g		
Xuyên khung	80g		
Ngũ vị tử	80g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị gân cơ yếu, hư lao, khí huyết không đủ, tinh thần suy giảm, tỷ vị hư yếu

LD: Ngày uống 12-16g

18. TƯ THẬN HOÀN (Y tiện)

TP: Bạch linh
Hà thủ ô (trắng đỏ)
Quy vĩ
Bạch thược
Hoàng bá
Thục địa
Bạch truật

80g
160g
80g
80g
80g
80g
80g
Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chỉ xác 640g chia làm 4 phần. Dùng Can tất, La bặc tử, Nguyên tủy tử và Tiểu hồi đều 40g sao với mỗi phần. Sao đến khi Chỉ xác, tán bột. Dùng 4 vị thuốc kia, sắc lấy nước, trộn thuốc bột, làm hoàn.
CD: Trị khí huyết bị ứ trệ, trong bụng trưởng đầy, nôn mửa, không ăn được.
LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁT TRÂN HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược 8g
Đương quy (tẩy rượu) 12g
Thục địa 12g
Bạch truật (sao đất) 8g
Nhân sâm 8g
Xuyên khung 6g
Cam thảo (nướng) 2g
Phục linh 8g

Chỉ xác (chế) 1.6g
Nhân sâm 1.6g
Thược dược 1.6g
Đương quy 1.6g
Nhục đậu khấu 1.6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (hoàn).

CD: Trị tâm phế hư tổn, khí và huyết đều suy, ăn uống được mà không sinh da thịt

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g.

GC: Đây là bài Tứ quân thang hợp với Tứ vật thang.

- Có thể sắc làm thang uống.

2. BÁT TIỀN TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo 2g
Hầu phác 1.6g
Phục linh 2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ khí huyết không điều hoà, vùng tim và bụng đau.

LD: Chia thuốc trên làm 3 lần uống trong ngày.

3. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược
Thục địa
Hoàng cầm
Đương quy
Bạch truật
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Điều lý kinh mạch.

LD: Ngày uống 20g.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Bạch truật, Hoàng cầm.

4. KHUNG PHỤC ẨM

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Phu tử 160g
Xuyên khung 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí huyết không hoà.

LD: Ngày uống 16g với nước trà.

5. TAM HÔI TÁN (Dương thi)

TP: Đồng tử hôi 8g
Tông tư 12g
Trắc ba diệp 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Đốt thành tro, tán bột.

CD: Trị mất máu.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

GC: Đồng tử hôi = Hạt cây Vông (đồng) đốt thành tro.

6. THẬP BỔ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ 1,2g
Đương quy 8g
Nhân sâm 8g
Cam thảo 4g
Hầu phác 4g
Phong phong 4g
Cát cánh 4g
Hoàng kỳ 8g
Quế tâm 1,2g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Tư dưỡng khí huyết, điều hoà tỳ vị, trị nhọt độc mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống, hoặc tán bột, ngày uống 6-8g.

GC: Bài này còn gọi là Thập kỳ tán, Thập tuyên tán.

7. THẤT BỔ HOÀN (Thập tiện lương phương)

TP: A giao 0,8g
Đương quy 1,2g
Thược dược 1,2g
Bạch chỉ 1,2g
Thục đại 0,8g
Xuyên khung 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc hoàn.

CD: Trị phụ nữ khí huyết hư yếu, mạch xung và nhâm không điều hoà, không thể thu thai, kinh bế

LD: Chia làm 2 lần uống lúc đói.

GC: Liều lượng theo nguyên bản này quá thấp so với hiện nay.

8. TRUY PHONG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ 20g
Môt dược 10g
Thạch cao 40g
Cương tằm 40g
Nam tinh 20g
Thảo ô đầu 10g
Địa long 20g
Nhũ hương 10g
Thiên ma 20g
Hùng hoàng 10g
Phân thảo 40g
Toàn yết 20g
Khương hoạt 20g
Phong phong 40g
Xuyên khung 40g
Kính giới 40g
Phu tử 20g
Xuyên ô đầu 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nửa đầu đau, khí huyết hư, phong độc công lên trên, đầu đau, mắt hoa, da ngứa.

LD: Ngày uống 2g với nước trà, lúc sáng sớm.

9. ƯC KHÍ TÁN (Cục phương)

TP: Chích thảo 40g
Ô dược (bỏ lõi) 40g
Hương phụ tử (bỏ lông, vỏ, sấy khô hoặc tẩm Đổng tiên) 800g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí huyết không đều, ngực và bụng đau như kim đâm.

LD: Mỗi lần uống 4-6g.

GC: Bài này còn gọi là Tiểu ô trầm thang.

10. VẠN LINH TÁN (Sản bảo chư phương)

TP: Đương quy Ngưu tất
Mẫu đơn Quan quế

Nga truật	Thanh bì	Cam thảo	80g
Thược dược	Xuyên khung	Sài hồ	100g
		Bạch linh	80g
		Đan bì	80g
		Xích thược	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị bệnh về khí huyết của sản phụ.

LD: Mỗi lần dùng 8g với rượu ấm.

11. XÍCH ĐẬU TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ khí huyết không hoà, ngực phiền, ăn ít, gầy ốm.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 1 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

D. THUỐC SẮC

1. BÁT TRẦN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược 8g
Đương quy 8g
Thục địa 8g
Bạch truật 8g
Nhân sâm 8g
Xuyên khung 8g
Cam thảo 4g
Phục linh 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bồi bổ khí huyết, suy nhược cơ thể.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật (Khung, Quy, Thục, Thược) công với bài Tứ quân (Linh, Sâm, Thảo, Truật).

2. BÁT TRẦN THANG GIA ĐẠI ĐẬU ĐỘC HOẠT (Lục khoa chuẩn thành)

Bài Bát trần trên, thêm

TP: Đại đầu 8g
Độc hoạt 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc không ghi dạng bào chế và liều dùng (LD).

3. BỔ HƯ THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch truật 4g
Hoàng kỳ 2g
Trần bì 2g
Cam thảo 0,8g
Nhân sâm 4g
Xuyên khung 2g
Đương quy 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết hư, suy.

LD: Sắc uống.

4. CHÂN NHÂN TRỊ TRUNG THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược 8g
Chích thảo 4g
Trần bì 4g
Cận khương 4g
Đẳng sâm 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bồi bổ tỳ vị, khí huyết.

LD: Sắc uống.

5. CỔ BẢN DƯỠNG LAO THANG (Dương y đại toàn)

TP: Bạch thược 4g
Ngũ vị 4g
Bạch truật 4g
Nhân sâm 4g
Cam thảo (nướng) 2g
Nhục quế 2g
Đương quy 4g
Sơn thù 4g
Hoài sơn 4g
Thục địa 4g
Hoàng kỳ (nướng mật) 4g
Xuyên khung 4g
Mẫu đơn bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết hư, tỳ vị yếu

LD: Sắc uống.

6. CỔ CHÂN ẤM TỬ

TP: Bạch truật
Hoại sơn
Nhân sâm
Bồ cốt chi
Hoàng ba
Sơn thù
Cam thảo
Hoàng kỳ
Thục địa
Đan bì
Mạch môn
Trạch tả
Đỗ trọng
Ngũ vị
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm dương đều hư, khí huyết suy, cơ thể suy nhược

LD: Sắc uống

7. CỬ NGUYÊN TIỀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật
Hoàng kỳ
Thăng ma
Cam thảo
Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị khí hư, huyết thoát, tiểu tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bỏ trung ích khí bỏ Sài hồ. Trần bì và Xuyên khung

8. ĐẠI BỔ HOÀNG KỲ THANG (Nguy Tri)

TP: Phòng phong 40g
Bạch truật 40g
Ngũ vị tử 40g
Phục linh 60g
Cam thảo 40g
Nhân sâm 40g
Sơn thù 40g
Nhục đầu khâu 120g
Đương quy 40g
Nhục quế 40g
Thục địa 80g
Hoàng kỳ 40g
Nhục thung dung 40g
Xuyên khung 40g

8g
8g
8g
8g
6g
8g
4g
8g
12g
4g
8g
6g
12g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết đều hư, tư ra mồ hôi không cầm (dương hư), chân tay lạnh (quyết)

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, bỏ Bạch thược, thêm Ngũ vị, Nhục thung dung, Sơn thù, Nhục đầu khâu, Phòng phong.

9. ĐỘC SÂM THANG (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Nhân sâm 12-14g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí cố thoát, trị chứng suy yếu do huyết ra nhiều, tâm lực suy kiệt và các bệnh nặng, tay chân lạnh, vong dương, mạch nhỏ nhẹ muốn tuyệt.

LD: Sắc đặc uống.

10. ĐƯƠNG QUY BỔ HUYẾT THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Đương quy (rửa sạch) 8g
Hoàng kỳ (nướng than cho chín) 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khí huyết hư hàn mà phát nóng mặt đỏ, phiền khát

LD: Sắc uống

11. HẬU THIÊN LỰC VỊ PHƯƠNG

(Hiệu phỏng tân phương)

TP: Đan sâm 8g
Nhân sâm 12g
Thục địa 40g
Đại táo 2 quả
Sinh khương 3 lát
Viễn chí 4g
Đương quy 20g
Táo nhân (sao đen) 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết suy, sốt âm, âm huyết kém.

LD: Sắc uống.

12. HOÀNG KỲ LỰC NHẤT THANG

(Cục phương)

TP: Cam thảo (nửa để sống, nửa nướng) 40g
Hoàng kỳ (nửa để sống, nửa nướng) 240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng hư tổn, lao nhọc, miệng khô rạo, sắc da vàng ủa, không ăn uống được, mồ

hồi tư ra, bình bổ khí huyết, lam yên tạng phủ, mun nhọt

LD Sắc uống.

GC: Hai vị thuốc trong bài dùng lượng cách nhau 1/6 nên gọi là Lục nhất.

- Sách TQYHDTĐiển có thêm Bạch thược, Bạch truật

13. HOÀNG KỲ THANG (Tế sinh)

TP: Bạch phục linh	60g
Cam thảo	20g
Đương quy	20g
Hoàng kỳ	60g
Long cốt	60g
Ma hoàng căn	60g
Nhục quế	60g
Phòng phong	20g
Thiên môn	60g
Thục địa	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, thất tình, âm dương đều hư, mô hôi trộm, mồ hôi tư ra

LD Sắc uống

GC: Sách TQYHDT Điển không có Long cốt, Nhục quế, nhưng có Mạch môn.

14. HƯƠNG QUẾ LỤC HỢP THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	8g
Hương phụ	8g
Thục địa	16g
Đương quy	8g
Quế chi	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ dưỡng khí huyết.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hương phụ, Quế chi.

15. ÍCH KHÍ DƯỠNG HUYẾT CỨU THOÁT

PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bà tử nhân	12g
Phúc bồn tử	12g
Ích trí nhân	9g
Đan sâm	12g

Thỏ ty tử (sống)	24g
Ngọc trúc	9g
Hà thủ ô (chế)	9g
Trúc như	9g
Hồng hoa	6g
Bạch truật (sao)	15g
Sa nhân	9g
Kê huyết đằng	9g
Đương quy (thân)	9g
Toan táo nhân (sao)	36g
Phụ tử (chín)	12g
Hoàng kỳ (nướng)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ khi suy tổn lâu ngày, khí huyết quá hư, nguyên dương muốn thoát, gây đét do dinh dưỡng kém.

LD Sắc uống.

16. KHUNG QUY ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	12g
Quế chi	12g
Thạch xương bồ	12g
Đương quy	20g
Tế tân	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Làm điều hoà và dưỡng khí huyết.

LD: Sắc uống.

17. QUY KỲ KHƯƠNG HOẠT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đương quy	24g
Hoàng kỳ (nướng)	24g
Khương hoạt	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết đều hư, đau đầu do mạch máu bị rối loạn.

LD: Sắc, cho vào Khương hoạt vào sau, uống.

18. QUY KỲ THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Đương quy	4g
Hoàng kỳ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bồi bổ khí huyết.

LD: Sắc uống.

19. QUY THUỐC DỊ CÔNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	8g
Phục linh	12g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết không đủ, gan viêm mạn tính, gan bị xơ cứng, bụng đầy, ăn uống không tiêu, kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Kiên tỳ nhu can thang (Quy thuốc lục quân tử thang) bỏ Bán hạ.

20. SÂM NGẢI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đại hoàng	9g
Điêu ngải	60g
Nhân trần	15g
Đảng sâm	30g
Hoè hoa	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, trị khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống. Chia 2-3 lần, cách 4 giờ 1 lần.

21. SÂM PHỤ BỔ NGUYÊN THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Chích thảo	8g
Hoàng kỳ	24g
Phụ tử	32g
Đương quy	40g
Nhân sâm	12g
Thiên ma	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Đại bổ khí huyết, trị máu ra nhiều, xuất mồ hôi lạnh.

LD: Sắc uống

22. TÀ QUY ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Cam thảo	4g
Kỳ tử	8g
Phục linh	12g
Hoài sơn	12g
Ngó thù	8g
Thục địa	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Điều bổ khí huyết, trị người lớn tuổi can thận hư.

LD: Sắc uống.

23. THANH PHẾ ẨM (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	12g
Sinh địa	20g
Bối mẫu	12g
Mạch môn	12g
Tiến hồ	8g
Cam thảo	3,2g
Ngũ vị tử	2g
Tri mẫu	12g
Địa cốt bì	12g
Nhân sâm	4g
Tử uyển	8g
Xuyên liên	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư hỏa vượng, bổ khí huyết, ho, nôn ra máu, mồ hôi trộm, đờm suyễn.

LD: Sắc, hoà Đông tiên, uống.

24. THẤT PHÚC ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật	6g
Nhân sâm	8g
Thục địa	16g
Cam thảo	4g
Tào nhân	8g
Viễn chí	20g
Đương quy	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết ở tâm tỳ.

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc không ghi dạng bào chế và liều dùng (LD).

25. THUỐC DƯỢC LỤC HỢP THANG

(Vương Hải Tăng)

TP: Bạch thược	24g
Đương quy	12g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mau thiêu, huyết hư

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tư vật thang, thêm Hoàng kỳ và tang gập đôi liều vị Bạch thực

Lô lộ thông	3 quả
Vương bất lưu hành	16g
Hoàng kỳ	40g
Tri mẫu	16g
Xuyên sơn giáp	8g
Huyền sâm	16g

26. TÔ TÂM THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạch thực	90g
Hoàng liên	1,6g
Phục linh	30g
Ban hạ	10g
Ngô thù	1,6g
Sai hồ	10g
Chi tử (sao)	10g
Nhân sâm	30g
Tao nhân (sông)	16g
Đương quy	90g
Phu tử	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết đều hư, đờm uất.

LD: Sắc uống

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong khí huyết đều hư, kinh l ạc bị ứ, sữa ít

LD: Sắc chung với 2 móng chân trước của lợn, uống.

29. TỨ VẬT BẢO NGUYÊN THANG

(Nghiêm phương)

TP: Bạch thực	6g
Hoàng kỳ	20g
Thai đẳng	20g
Chích thảo	4g
Sinh địa	20g
Xuyên khung	6g
Đương quy	8g

27. TỨ CÂN DƯỠNG HUYẾT THANG (Cổ

kim y giám)

TP: Bạch thực	6g
Mạch môn	4g
Thục địa	6g
Cam thảo	1,2g
Ngũ vị tử	9 hạt
Thương truật	4g
Đỗ trọng	4g
Ngưu tất	4g
Tri mẫu	2g
Đương quy	4g
Nhân sâm	3,2g
Hoàng ba	4g
Phong phong	2,4g
Ý dĩ nhân	4g
Khương hoạt	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết đều hư, chân yếu, tê lâu ngày.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

28. TƯ NHŨ THANG (Trung tham tây lục)

TP: Đương quy	20g
----------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị doanh (dinh), về, khí huyết bị hư nhiệt, không đủ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tư vật thang, thêm Chích thảo, Hoàng kỳ và Thai đẳng (sâm).

30. XUÂN DỤC PHƯƠNG (Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch thực	8g
Ngưu tất	6g
Phục linh	8g
Mạch môn	6g
Ô dước	4g
Thục địa	16g
Ngũ vị tử	9 hạt
Phu tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ thận âm dương không đủ, khí huyết đều hư, đau nhức khớp xương, biếng ăn, bụng đau.

LD: Sắc xong, cho thêm ít Gừng vào, uống.

IX. THUỐC BỔ PHẾ

A. THUỐC CAO

1. LẠNG NGỌC CAO (Trung y Thương hải)

TP Nhân sâm
Phục linh
Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc cao. Thêm Mật ong nấu thành cao.

CD: Trị âm khí không đủ, ho khan ít đờm, trong đờm có máu, miệng lưỡi khô táo.

LD: Ngay uống 20-40g lúc bụng đói.

GC: Có tai liệu thêm Hồ phách, Trâm hương.

Địa cốt bì 80g
Ngưu tất 120g
Tỳ uyển 80g
Khoản đông hoa 80g
Sinh địa 200g
Y dĩ 240g
Mạch môn 160g
Thần khương 24g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Sắc lấy nước nhát và nước nhai lọc bỏ bã cô thành cao thêm

Phục linh 80g
Xuyên bối mẫu 96g

2. LAO KHÁI CAO TƯ PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP Đan sâm
Mật ong
Thục địa

120g
240g
400g

Tán nhỏ, tạt cả luyện với mật, uống.

CD: Trị lao phổi

LD: Ngay uống 12-16g.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH TRUẬT HOÀN (Trương Khiết Cô)

TP Bạch truật
Bán hạ (chế)
Nam tinh (chế)

60g
40g
40g

Phục thần 20g
Bách bỏ (rễ) 20g
Ngũ vị tử 40g
Sơn dược 40g
Bối mẫu (sao) 20g
Nhân sâm 20g
Thục địa 40g
Đan sâm 20g
Phong phong 20g
Viễn chí nhục 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho (do thấp đờm).

LD: Ngày uống 8-12g

2. ĐẠY A GIAO HOÀN (Cục phương)

TP A giao (nướng)
Đỗ trọng
Phục linh
Ba tử nhân
Mạch môn (bỏ lõi)

40g
20g
40g
20g
20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phế hư nhiệt, ho, hong khô, nhiều đờm, đờm có máu mủ (phế ung). Nôn ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐỘC THÁNH TÁN (Nghiêm phương)

TP Bạch cập

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Bổ phế, cầm máu, trị người lớn hay ho khan, đờm có máu

LD: Uống với nước cháo nếp.

2. ÔN PHẾ TÁN (Chung trị chuẩn thẳng)

TP Chích thảo
Quat lâu can

6g
20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Ôn phế.

LD: Ngày uống 8g.

3. SÂM GIỚI TÁN GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch quả	30g
Hành nhân	24g
Nhục quế	12g
Ban hạ	30g
Hoàng kỳ	60g
Sơn dược	60g
Cam thảo	15g
Hồ đào	60g
Tang bạch bì	30g
Cáp giới	2 con
Nhân sâm	15g
Trầm hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tắc kè (cáp giới) chát bỏ đầu và chân. Tất cả tán bột.

CĐ: Bổ ích tỳ và phế, trị khí đờm kết lại, đờm đục không tan, hen phế quản.

LD: Ngày uống 12-18g.

4. THẠCH XƯƠNG BỔ TÁN

(Thành tế tổng lục)

TP: Xương bồ	16g
Ngũ vị tử (sao)	16g
Trần quất bì (tẩy rượu, bỏ xơ trắng)	16g
Tế tân (bỏ lá và cọng)	16g
Tử uyển	16g
Can khương (nướng)	16g
Kha lê lạc (nướng, bỏ hạt)	30g
Hành nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn, sao sơ)	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trĩ lạnh làm hại phế, khan tiếng.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

D. THUỐC SẮC

1. BỔ PHẾ THANG

(Tiểu nhi được chứng trực quyết)

TP: Đảng sâm	12g
Ngũ vị tử	12g
Thục địa	12g
Hoàng kỳ	12g
Tang bạch bì	12g
Tử uyển	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế khí, phế hư, ho lâu, ngắn hơi, ra mồ hôi, lưỡi nhạt, mạch hư đại.

LD: Sắc uống.

2. LỢI PHẾ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	12g
Cát cánh	4g
Phục linh	20g
Ban hạ	4g
Nhân sâm	8g
Thần khúc	2g
Cam thảo	4g
Phu tử	0,4g
Tử lô	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế khí, lợi thủy, trị cảm phong thấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang, bỏ Trần bì, thêm Cát cánh, Phu tử, Thần khúc và Tia tô.

3. NINH PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	8g
Đương quy	8g
Sa sâm	12g
Bạch thược	8g
Tang bạch bì	8g
Bạch truật	8g
Ngũ vị tử	10 hạt
Thục địa	20g
Chích thảo	2,8g
Phục linh	8g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế, trị ho nhiều đờm, tự ra mồ hôi, vinh về đều hư.

LD: Sắc uống.

4. ÔN PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát căn	4g
Hoàng kỳ	8g
Phòng phong	4g
Chích thảo	4g
Khương hoạt	4g
Thăng ma	8g
Đinh hương	8g
Ma hoàng	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế bị hư hàn, ho suyễn.

LD: Sắc uống.

5. ÔN PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ban hạ	40g
Mộc hương	20g
Nhục quế	40g
Can khương	40g
Nhân sâm	40g
Quất hồng	20g
Chích thảo	120g
Nhu mễ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Nhục quế để riêng, khi sắc thuốc xong, bắc xuống mới cho vào.

CD: Trị phế và vị hư hàn, ho suyễn, nôn nghịch, vùng ngực và bụng lạnh, đau, hồng sườn đau, ăn vào lại nôn ra, phân lỏng.

LD: Sắc uống.

6. ÔN TRUNG SINH KHƯƠNG THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	8g
Quất bì	160g
Sinh khương	120g
Ma hoàng	80g
Quế tâm	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế hư hàn, phổi yếu.

LD: Sắc uống.

7. PHỤC LINH HẠNH NHÂN CAM THẢO THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	40g
Hạnh nhân	15 hạt
Phục linh	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hơi thở ngắn, hơi trong ngực tắc, đau ngực

LD: Sắc uống ấm, ngày 3 lần.

8. TRỢ ÂM THANG (Biện chứng lục)

TP: Bối mẫu	1,2g
Mạch môn	40g
Thiên môn	8g

Cam thảo	4g
Ngũ vị tử	4g
Thục địa	40g
Địa cốt bì	12g
Sa sâm	20g
Tô tử	4g
Khoản đông hoa	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế, thân âm suy, hư tổn, ho suyễn.

LD: Sắc uống.

9. TRỢ CÔNG THANG (Biện chứng kỳ văn)

TP: Ban hạ	4g
Hoàng cầm	2g
Nhân sâm	12g
Cam thảo	4g
Mạch môn	20g
Phục linh	12g
Cát canh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế khi bị tổn thương do lao tâm quá.

LD: Sắc uống.

10. TƯ ÂM TIỀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch hợp	8g
Chích thảo	8g
Bạch thược	8g
Mạch môn	12g
Sa sâm	12g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ phế, trị người lớn thở ngắn, hay hụt hơi.

LD: Sắc uống.

11. TƯ KIM TRÁNG THỦY PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Mạch môn (dùng sống)	20g
Nhân sâm	32g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế thân khô khan, thân hoả bốc lên, táo khát nhiều.

LD: Sắc uống thay nước trà (chè).

12. TỬ QUÂN TỬ THANG

(Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Bạch truật

Hoàng kỳ

Nhân sâm

Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Tri phế bị tổn thương, da khô, lòng rung.

LD: Mỗi lần dùng 20-28g. Sắc uống ấm.

GC: Đây là bài Tử quân tử thang 1, dùng Hoàng kỳ thay Cam thảo

X. THUỐC BỔ TÂM

A. THUỐC HOÀN

1. AN THẦN BỔ TÂM HOÀN (PHIÊN)

(Viện Trung y Thương Hải)

TP: Đan sâm

Ngũ vị tử

Thỏ ty tử

Hạ thủ ô

Nữ trinh tử

Trần châu mẫu

Hàn liên thảo (sao đen)

Sinh địa

Xương bồ

Hợp hoan bì

40g

20g

40g

40g

40g

16g

40g

20g

16g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn hoặc phiên.

CD: Tri mất ngủ, tim hồi hộp, chóng mặt, u tai.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. BÀ TỬ DƯỠNG TÂM HOÀN

(Thể nhân vung biên)

TP: Ba tử nhân (chưng rượu)

Mạch môn (bỏ lõi)

Cam thảo

Phục thần (bỏ bì giữa)

Câu kỷ tử (ngâm rượu)

Thạch xương bồ (bỏ nhanh)

Đương quy (tẩm rượu)

Thục địa (chưng rượu)

Huyền sâm

160g

40g

20g

140g

120g

40g

40g

80g

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri lao tâm quá độ, tâm huyết quá tổn, tinh thần hoảng hốt, về đêm càng hãi sợ, hồi hộp, bổ thân, tư âm, an tâm, định chí.

LD: Ngày uống 20-30g.

3. BÀ TỬ DƯỠNG TÂM HOÀN

(Nghiêm phương)

TP: Ba tử nhân

Bạch phục linh

Cam thảo

Chu sa (phi)

Đương quy thân

Hoàng kỳ (sống)

Ngũ vị tử

Tế giác tiêm

Toan táo nhân

80g

80g

16g

20g

80g

80g

20g

20g

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Dưỡng tâm, ích huyết, trị hư lao, mất ngủ.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

4. BÁT VỊ AN THẦN HOÀN GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử

Long cốt

Sa táo nhân

Chích thảo

Nhân sâm

Sơn thù nhục

Cửu tiết xương bồ

Nhục thung dung

Thục địa

Hổ phách

Phục thần

15g

30g

30g

9g

12g

15g

12g

12g

15g

12g

15g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 9g.

CD: Ích tinh, bổ thần, ích khí sinh huyết, dưỡng tâm an thần, trị chứng tim đập nhanh.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 hoàn.

GC: Không nên dùng lâu ngày, tránh làm tổn thương dương khí do các vị thuốc quá hàn.

5. BÌNH BỔ CHÍNH TÂM HOÀN (Cục phương)

TP: Ba tử nhân	160g
Mạch môn	160g
Thạch xương bồ	640g
Cát cánh (sao)	120g
Phục thần	160g
Thiên môn	160g
Chu sa	120g
Sinh địa	160g
Thục địa	160g
Đương quy	160g
Sơn dược	120g
Viễn chí	280g
Long cốt	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị tâm hư, huyết thiếu, hồi hộp, lo sợ, ngủ không yên.

LD: Ngày uống 2 hoàn với nước nóng pha rượu

GC: Bài này con gọi là Bình bổ trấn tâm hoàn.

6. BỔ TÂM ĐAN (Thế y đặc hiệu phương)

TP: Ba tử nhân	40g
Mạch môn	40g
Sinh địa	160g
Cát cánh	20g
Ngũ vị tử	40g
Thiên môn	40g
Đan sâm	20g
Nhân sâm	20g
Toan táo nhân	40g
Đương quy	40g
Phục linh	20g
Viễn chí	20g
Huyền sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện mật làm hoàn 6g, lấy Chu sa làm áo.

CD: Tư âm, dưỡng huyết, an thần, trị mất ngủ, tim hồi hộp (tâm quý). Ra mồ hôi trộm, lưỡi khô, mạch tế sác

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 hoàn hoặc uống trước khi đi ngủ 2 hoàn

GC: Bài này còn gọi là Thiên vương bổ tâm đan.

7. BỔ TÂM HOÀN (Cục phương)

TP: Ba tử nhân	10g
----------------	-----

Kim bạc	20 miếng
Thạch xương bồ	24g
Cam thảo	40g
Ngưu đốm nam tinh	20g
Toan táo nhân	120g
Chu sa (để riêng)	20g
Nhân sâm	40g
Viễn chí	80g
Đương quy	40g
Phục thần	28g
Xa hương	40g
Hồ phách	12g
Sinh địa	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị tâm hư yếu, không muốn cử động làm việc gì.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

8. BỔ TÂM XƯƠNG BỔ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đan sâm	8g
Thạch xương bồ	8g
Viễn chí	12g
Mạch môn	12g
Thiên môn	12g
Xích thạch chi	4g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện mật làm hoàn 1g.

CD: Trị trẻ chậm nói do tâm khí hư.

LD: Ngày uống 4-6g sau bữa ăn.

GC: Có tài liệu ghi có thêm Chu sa, Đương quy, Nhũ hương, Xuyên khung.

9. LONG XỈ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đương quy	40g
Phụ tử	40g
Toan táo nhân	40g
Hồ phách	40g
Quan quế	40g
Trầm hương	20g
Long xỉ	40g
Sinh địa	20g
Tứ thạch anh	20g
Mộc hương	20g
Thiên nam tinh	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm huyết hư hàn, hồi hộp, lo sợ, đờm nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với nước Táo sắc.

10. NINH CHÍ CAO (Bán sự)

TP Nhân sâm	40g
Thần sa	40g
Nhũ hương	10g
Toan tạo nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bệnh ở tạng tâm, hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

11. NINH CHÍ HOÁ ĐÀM HOÀN

(Thẩm thi tồn sinh)

TP Ban ha	4g
Thiên ma	4g
Phục linh	4g
Hoàng liên	4g
Xương bồ	4g
Nhân sâm	4g
Đờm tinh	4g
Trần bì	4g
Tạo nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng lao tâm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

12. NINH CHÍ HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP Nhân sâm	20g
Nhũ hương	20g
Thạch xương bồ	20g
Toan tạo nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng tim lợn luộc chín, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn, lấy Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị chứng tâm phong, hồi hộp.

LD: Ngày uống 8-12g.

13. NINH CHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP Bá tử nhân	20g
Hổ phách	20g
Thạch xương bồ	10g
Bạch phục linh	20g
Nhân sâm	20g

Toan tạo nhân	20g
Chu sa	10g
Nhũ hương	10g
Viễn chí	20g
Đương quy	20g
Phục thần	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm hư, máu thiếu, hay sợ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Táo sắc.

14. THẦN QUY TÁN (Động Thiên áo chỉ)

TP Quy bản (loại lớn)	2 miếng
Viễn chí	60g
Thương truật	60g
Mạch môn	90g
Nhục quế	30g
Sơn thù du	120g
Bạch truật (sao)	160g
Phục thần	120g
Tang thất	120g
Tứ hoa địa đinh	120g
Sinh địa	300g
Huyền sâm	300g
Hà thủ ô (dùng sống)	300g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (hay thuốc tán). Tán bột, trộn với mật làm viên.

CD: Trị loạn lịch (lao hạch), tâm và thận đều hư.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. TIỂU ĐỊNH CHÍ HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP Xương bồ (sao)	60g
Viễn chí (bỏ lõi, sấy với nước Gừng)	60g
Phục linh	80g
Phục thần	80g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyên với mật làm hoàn, dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Trị tâm khí bất túc, hoảng sợ, hay quên, hay mơ, nhiều mồ hôi.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gạo.

16. TRẦN TÂM ĐƠN (Chứng trị chuẩn thành)

TP Bạch linh	46g
Nhân sâm	46g

Sơn dược	46g
Chu sa	46g
Nhục quế	46g
Tao nhân	8g
Long xỉ	46g
Phục linh	46g
Thục địa	46g
Mạch môn	46g
Phục thần	46g
Viễn chí	46g
Ngũ vị	46g
Xa tiền tử	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm huyết không đủ, hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 20g lúc đói

17. TRẦN TÂM ĐƠN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bạch đằng (sa)	10g
Thần sa	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị âm khí không đủ, hồi hộp, lo sợ, mồ hôi tự ra, phiền muộn, tinh tiết, đái hạ.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Nhân sâm.

18. TƯ DƯỠNG TÂM HOÀN

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Ba tử nhân	160g
Đương quy	40g
Phục thần	40g
Cam thảo	20g
Huyền sâm	80g
Thạch xương bồ	40g
Câu kỷ tử	120g
Mạch môn	40g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng tâm, an thần, bổ thận, tư âm

LD: Ngày uống 12-16g

19. TƯ DƯỠNG TÂM HOÀN (540 bài thuốc

Đông y)

TP: Ba tử nhân	160g
Đương quy	40g
Phục thần	40g
Cam thảo	20g
Huyền sâm	80g
Thạch xương bồ	40g
Câu kỷ tử	120g
Mạch môn	40g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng tâm, an thần, bổ thận, tư âm.

LD: Ngày uống 12-16g.

20. XƯƠNG BỔ HOÀN

(Hôn thị tiểu nhi phương luận)

TP: Đan sâm	8g
Nhân sâm	20g
Thiên môn	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Thạch xương bồ	8g
Xích thạch chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm khí không đủ, 5-6 tuổi mà chưa nói được.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách TQYHĐTĐ dẫn ghi bài này của Tiền Ẩ, có thêm Chu sa, Đương quy và Xuyên khung.

21. XƯƠNG BỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh	60g
Linh dương giác	30g
Thiết phấn	40g
Chu sa	40g
Nhân sâm	60g
Viễn chí	40g
Kim bạc	50 tờ
Phòng phong	28g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ huyết khí tích, tâm và tỳ đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. AN THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	20g
Chích thảo	20g
Ban ha (chế)	20g
Nhân sâm	10g
Chỉ thực	20g
Trần bì (bỏ xơ trắng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thổ tả làm cho tâm hư, phiền muộn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

2. BỔ TÂM TẠNG LAO CỤC THỦ LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	40g
Cat cánh	40g
Hạt sen	40g
Bạch thược	10g
Dinh hương	40g
Khương hoạt	10g
Cam thảo (nướng)	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lao tâm (lao nhọc quá độ nhất là về trí não).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10g.

GC: Bài này còn gọi là Thủ linh tán.

3. BỔ TÂM THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch thược	40g
Chỉ xác	20g
Tiền hồ	20g
Ban ha	1,2g
Đương quy	60g
Trần bì	20g
Cam thảo	20g
Nhân sâm	20g
Tử tô	20g
Can khương	20g
Phục linh	20g
Xuyên khung	20g

Cat cánh	20g
Thục địa	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bổ tâm, trị hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, với nước sắc Gừng và Táo.

4. SINH TÊ GIÁC TÁN (Đồng thị)

TP: Cat cân	40g
Địa cốt bì	40g
Tê giác	8g
Chích thảo	20g
Sài hồ (rể)	40g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm kinh có hư nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. THẦN SA DIỆU HƯƠNG TÁN (Cục phương)

TP: Thần sa	12g
Hoàng kỳ (nướng mật)	80g
Nhân sâm	80g
Cam thảo (nướng)	40g
Cat cánh	40g
Sơn dược	40g
Viên chi (tắm nước Cam thảo)	40g
Phục linh	40g
Phục thần	40g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm và tỳ không đủ, hoảng hốt, không ngủ, mồ hôi trộm, di tinh, chảy máu mũi, băng huyết.

LD: Ngày uống 16g với rượu nóng hoặc nước sắc Liên nhục.

C. THUỐC SẮC

1. BỔ DƯỠNG TÂM THẬN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Ba tử nhân (sao)	8g
Kê nõn kim (sống)	12g
Quất lạc	9g

Bạch đậu khấu	6g
Long xỉ (sống)	9g
Thiên trúc hoàng	9g
Bạch truật	9g
Nam tinh	3g

Thỏ ty tử	12g
Cầu đằng	9g
Nhân sâm	6g
Toan tao nhân	24g
Đam đầu xỉ	9g
Đảng sâm	12g
Sơn chi	4.5g
Phục thần (nửa đế sống, nửa sao chín)	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng tâm, bổ thần, thanh nhiệt, long đờm, kiên ty, ích khí, bình can, trị chứng mộng du

LD: Sắc uống.

GC: Uống được 3 thang, nghỉ 1 ngày, rồi uống tiếp.

2. BỔ HUYẾT THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Mạch môn	4g
Sinh địa	2g
Cam thảo (nướng)	2g
Ngũ vị tử	10 hạt
Toan tao nhân	4g
Chi tử (sao đen)	2g
Nhân sâm	4.8g
Trần bì	2g
Đương quy	4g
Phục thần	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Suy tư, lo sợ làm tổn thương tạng tâm gây ra mất ngủ, ngủ thì mơ thấy những chuyện sợ hãi (ác mộng).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh tâm bổ huyết thang.

3. BỔ TÂM THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Ba tử nhân	12g
Đương quy	12g
Phục thần	12g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Viễn chí	12g
Địa hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tâm an thần, các kinh lạc đau nhức.

LD: Sắc uống.

4. CAM THẢO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: A giao	10g
Ma hoàng	6g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	12g
Mạch môn	12g
Tao	6 quả
Đảng sâm	12g
Quế chi	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm huyết hư, mất hoa, chóng mặt, hồi hộp, mất ngủ, hay quên, nhịp tim nhanh.

LD: Sắc uống

5. ĐƯƠNG QUY BỔ HUYẾT THANG GIA VỊ (Vệ sinh bảo giam)

TP: Ba tử nhân	12g
Mạch môn	12g
Thiên môn	12g
Bạch thược	16g
Ngũ vị tử	1.6g
Thục địa	40g
Đương quy	12g
Nhân sâm	8g
Toan tao nhân	20g
Hoàng ky	40g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tâm, an thần, trị chứng hư phiền.

LD: Sắc uống.

6. ÍCH TÂM THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Cát căn	9g
Đan sâm	16g
Đảng sâm	16g
Giàng hương	3g
Hoàng ky	16g
Huyết kiệt	1.6g
Quyết minh tử	30g
Sơn tra	30g
Tam thất	1.6g
Xích thược	9g
Xuyên khung	9g
Xương bồ	4.6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột). Huyết kiệt và Tam thất tán thành bột, để riêng, các vị khác sắc thành thang, khi uống cho 2 thứ bột trên vào khuấy uống.

CD: Ích huyết, hoá ứ, trị tâm huyết bị ứ trở, động mạch vành đau thắt.

LD: Xem phần bào chế trên.

7. LONG XỈ BỔ TÂM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh

Hoàng kỳ

Nhục quế

Bạch truật

Long xỉ

Phục thần

Ban hạ khúc

Mạch môn

Toan táo nhân

Cam thảo

Nhân sâm

Viễn chí

Chỉ xác

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

2g

4g

4g

2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng hư, sốt về chiều, tâm thần không yên, mất ngủ, tiểu đục.

LD: Sắc uống.

8. PHỤC LINH BỔ TÂM THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo

Nhân sâm

Tử thạch anh

Đại táo

Phục linh

Xích tiêu đầu

Mạch môn

Quế chi

8g

20g

40g

4 quả

24g

40g

20g

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm khí suy yếu, hồi hộp, hoảng sợ, phiền nhiệt, máu thiếu, hồng đau, lưỡi cứng, phụ nữ khí huyết đều hư, sinh xong bị nôn ra máu do hư phiền, ho.

LD: Sắc uống.

9. PHỤC LINH BỔ TÂM THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch thược

Chỉ xác

Tiên hồ

Ban hạ

Đương quy

Trần bì

4g

2g

2g

2g

4g

4g

Cam thảo

Nhân sâm

Tử tử diệp

Can cat

Phục linh

Xuyên khung

Cát cánh

Thục địa

2g

2g

2g

2g

2g

4g

2g

2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ sắc mặt vàng tối, ngũ tâm phiền nhiệt, ho, nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

10. PHỤC MẠCH THANG (Thương hàn luận)

TP: A giao

Hắc chi ma

Quế chi

Chích thảo

Mạch môn

Sinh địa

Đại táo

Nhân sâm

Sinh khương

8g

20g

12g

16g

32g

80g

3 quả

8g

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích tâm khí, bổ tâm huyết, trị tim đập không đều mạch xơ cứng.

LD: Sắc với rượu (hiện nay chỉ dùng nước), uống.

GC: Bài này còn gọi là Chích cam thảo thang.

11. QUY TỶ THANG (Tế sinh)

TP: Bạch phục linh

Hoàng kỳ

Nhân sâm

Bạch truật

Long nhân

Toan táo

Cam thảo

Mộc hương

Viễn chí

Đương quy

8g

10g

10g

10g

10g

4g

2g

2g

4g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm và tỷ đều hư, khí huyết hư hồi hộp, hay quên, mất ngủ, ăn kém, mệt mỏi, kinh nguyệt không đều, huyết rong, xuất huyết dưới da, cơ thể suy nhược, thần kinh suy nhược, tim suy.

LD: Sắc uống.

12. QUY TỶ THANG (Chứng nhân loại yếu)

TP: Bạch linh	3g
Đương quy	3g
Nhân nhục	3g
Bạch truật	3g
Hoàng kỳ	3g
Nhân sâm	3g
Chích thảo	0.9g
Mộc hương	1.5g
Toan táo nhân	3g
Viễn chí	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiên tỳ, dưỡng tâm, ích khí, bổ huyết. Trị tâm và tỳ đều hư, lo sợ, hồi hộp, hay quên, thần kinh suy nhược, cơ thể suy nhược

LD: Sắc uống

13. TAM TIÊN TỬ (Tiên niên tập)

TP: Đường cat (sa)	250g
Long nhân nhục	500g
Quế hoa mật	120g

Bào chế: Dạng thuốc cao rượu, nấu thành cao. Cho vào rượu ngâm 10-15 ngày.

CD: Trị tâm huyết thiếu, hay kinh sợ, mặt vàng

LD: Mỗi ngày uống 40ml.

14. THANH TÂM ẨM (Y kinh thịnh nghĩa)

TP: Bạc hà	4g
Hoàng liên	1,6g
Phục linh	6g
Bán hạ	4.8g
Tê giác	1,6g
Đan sâm	6g
Lê bì	8g
Trúc diệp	20 la
Đàng tâm	1 cọng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm hỏa vượng, lưỡi đỏ, miệng sưng đau.

LD: Sắc, dùng Bồ hoàng 8g ngâm lấy nước súc miệng rồi uống thuốc.

15. THANH TÂM ÔN ĐỒM THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng liên	4g
Trần bì	4g

Bạch truật	4g
Hương phụ	4g
Trúc nhự	4g
Bán hạ	4g
Mạch môn	3.2g
Viễn chí	2.4g
Cam thảo	1,6g
Nhân sâm	2,4g
Xuyên ô	2.4g
Chỉ thực	4g
Phục linh	4g
Xương bồ	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Giảm nhiệt, trị tâm hư.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

16. THANH TÂM THANG (Đan đài ngọc an)

TP: Đương quy	4g
Mạch môn	4g
Sinh địa	4g
Hoàng liên	4g
Ngũ vị tử	10g
Tê giác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm huyết không đủ, hư nhiệt bốc lên, hai gò má đỏ, miệng khô, khát.

LD: Thêm Long nhân nhục 7 quả, sắc uống.

17. TƯ ÂM NINH THẦN THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng liên	1,6g
Thục địa	4g
Bạch truật	4g
Nam tinh	4g
Thược dược	4g
Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Toan táo nhân	2g
Đương quy	4g
Phục thân	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm thiếu (khuy), tâm hư.

LD: Sắc uống.

XI. THUỐC BỔ THẬN

A. THUỐC CAO

1. KIM ANH TỬ ĐƯỜNG TƯƠNG

(Trung y thượng hải)

TP: Khiêm thực	10g
Phi lai tử	10g
Kim anh tử	10g

Bào chế: Dang thuốc cao. Lượng bằng nhau. Nấu thành dạng sirô. Cho đường vào cho đủ ngọt.

CD: Cố tinh, bổ thận, trị thận hư, di tinh, hoạt tinh.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 4-5ml.

2. QUY LỘC SÂM KỶ GIAO

(Chung trị chuẩn thang)

TP: Câu kỷ tử	1280g
Quy bản	3200g
Sừng hươu	6400g
Nhân sâm	640g

Bào chế: Dang thuốc cao (phương pháp nấu cao). Đun lửa nhỏ luyện thành cao.

CD: Bổ thận, tráng dương, ích khí, sáng mắt.

LD: Mỗi ngày 1g, hoà với rượu nóng cho tan, uống lúc sáng sớm với nước muối.

GC: Tên cũ là Quy lộc nhi tiên cao (giao)

3. THANG THỊ TẬN LAO CAO

(Thiên gia diệu phương)

TP: Sinh địa	300g
Thục địa	300g
Sơn thù nhục	160g
Mẫu lê (sống)	360g
Mẫu lê (nung)	360g
Ngũ vị tử	80g
Thung dung	300g
Tang phiêu tiêu	300g
Địa cốt bì	240g
Kỷ tử (cam)	240g
Bạch vị	240g
Cam thảo (nung)	60g
Da giao đằng	600g
Nhu mễ can	750g
Nhân trung bạch (nung)	160g
Hoài sơn	300g

Bào chế: Dang thuốc cao (đặc). Ngâm nước một đêm, cho thêm nước sắc đặc, thêm Quy bản 120g, A giao 360g, nấu thành cao. Thận của Hải cẩu 60g, thân Chó vàng 90g, thái nhỏ, sấy khô, tán bột. Dùng 1kg đường trắng, 1,5kg mật trắng, nấu sôi, cho cao và thuốc bột trên vào, trộn đều thành cao.

CD: Tư âm, dưỡng thận, bổ thận khí, trị thận bị hư tổn, lao thân.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 10ml.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. BẢO PHỄ TẾ SINH ĐƠN

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bối mẫu	8g
Nhân sâm	4g
Sơn dược	12g
Hành nhân	8g
Nữ trinh tử	8g
Tây thảo can	8g
Ngọc trúc	12g
Phục linh	8g
Thiên môn	6g
Ngũ vị tử	2g
Sa sâm	16g

Bào chế: Dang thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn đều. Dùng 120g Ngó sen, nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm viên.

CD: Can, thận hư, thanh hư đờm, ho ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. SÂM KỶ PHÙ TINH ĐƠN (Phò Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	120g
Hành đạo nhục	640g
Sơn dược	160g
Bạch tật lê	160g
Hoàng kỳ	400g
Sơn thù nhục	160g

Câu kỷ tử	160g
Hồ lô ba	80g
Thạch hộc	240g
Đương yêu tử	12 cái
Mạch đông	160g
Thỏ ty tử	200g
Địa hoàng	480g
Ngũ vị tử	80g
Toả dương	160g
Đỗ trọng	160g
Nhân sâm	200g
Trư yêu tử	12 cái
Đương quy	240g
Nhục thung dung	160g
Tục đoạn	120g
Sa uyển tất lê	160g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Thuốc tán thành bột. Mỏ các vỏ dục ra, nhét thuốc vào, khâu kín lại, hấp chín, phơi khô. Tán bột, luyện mật làm hoàn (viên).

CD: Bổ thận khí, trị đàn ông không có con, sinh lý yếu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối loãng.

3. TAM TÀI PHONG TUỖ ĐƠN

(Cảnh Nhạc toàn thu)

TP: Cam thảo	28g
Nhân sâm	40g
Thiên môn	40g
Hoàng ba	120g
Sa nhân nhục	20g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Giảng tâm hoà, bổ thận thủy.

LD: Dùng Nhục thung dung 12g, ngâm rượu 1 đêm, hôm sau đun chín lấy nước đó uống thuốc bột. Ngày 2 lần, mỗi lần 8g.

C. THUỐC HOÀN

1. BÁT VỊ ĐỊA HOÀNG TÂN (Thôi Thi)

TP: Đan bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Hoàng kỳ	120g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Nhục quế	40g
Sơn thù	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Tri mệnh môn suy, lạnh, tiểu tiện đêm, thận suy

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng, thêm Hoàng kỳ và Nhục quế.

2. BÁT VỊ HOÀN (Trần Tu Viên)

TP: Mẫu đơn bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Ngũ vị tử	160g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Nhục quế	40g
Sơn thù (nhục)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g

CD: Tri mệnh môn suy, phát sốt, khát, miệng mồm sinh ghê lở, răng sâu, họng đau, ho đờm.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Đây là bài Bát vị địa hoàng bỏ Hoàng kỳ, thêm Ngũ vị tử.

3. BỔ THẬN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam cúc hoa	80g
Mạch môn	40g
Sinh địa	320g
Chỉ xác	40g
Nhân sâm	80g
Thiên môn	80g
Đương quy	40g
Phiến cầm	40g
Thục cầm	40g
Hoàng ba	640g
Phục linh	160g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị bệnh ở hạ tiêu (thận, bàng quang, tử cung...).

LD Ngày uống 2-3 hoàn với nước nóng pha muối loãng.

4. BỔ THẬN TIÊU THÙNG PHƯƠNG

(Viên YHDT Việt Nam)

TP	Bột cuc tân	1kg
	Mật ong	3.5kg
	Thỏ ty tử	3kg
	Gao nếp	1kg
	Sừng nai	4kg
	Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Phù do thân hư nhiễm mỡ, phù do thiếu sinh tố B1.

LD Mỗi ngày uống 12g.

5. CỎ BÀN THẬP BỔ HOÀN (Cẩm nang)

TP:	Đỗ trọng (tắm rượu, muối, sao)	120g
	Lộc nhung bỏ hết lông, sao vàng)	60g
	Ngũ vị tử (sao mật)	60g
	Ngưu tất (sao rượu, muối)	160g
	Nhục quế (bỏ vỏ)	60g
	Phụ tử (sấy khô)	60g
	Phục linh (tắm sữa, sấy khô)	160g
	Sơn dược (sao vàng)	240g
	Sơn thù (chưng rượu, sao khô)	200g
	Thục địa (dùng nước và rượu nấu nhừ)	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tất cả tán bột. Dùng Thục địa nấu nhừ, bỏ vào thuốc bột, luyện mật làm viên.

CD: Trị thân nguyên bất túc. Tỷ vi hư yếu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối pha loãng, uống thuốc xong, ăn cơm ngay để chặn thuốc lại

GC Cả bổ thân và bổ tỷ vi.

6. CỬNG ĐỀ HOÀN (Trương Trọng Cảnh)

TP:	Bạch truật	80g
	Ngũ vị tử	40g
	Phục linh	40g
	Cửu (phi) tử (sao)	40g
	Pha cố chỉ	40g
	Thỏ ty tử (sao)	80g
	Ich tri nhân	40g
	Phụ tử (chế)	40g
	Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Bổ tỳ thận, mạnh thận dương, trị chứng tiểu nhiều, tiểu không tự chủ.

LD Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài thuốc vừa có Thục địa trừ thủy lại vừa củng cố giống như đắp bờ đê, nên gọi là Củng đê.

7. DỤC TỶ CỐ THẬN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Cẩm nang)

TP:	Hoài sơn (sao vàng)	240g
	Ngũ vị	80g
	Pha cố chỉ (tắm muối và rượu sao thơm)	160g
	Phục linh (sấy khô)	160g
	Sơn thù (chưng với rượu rồi sao)	120g
	Thỏ ty tử (tắm rượu 3 ngày, chưng nghiễn làm thành bánh để kỹ không cho hà hơi)	120g
	Thục địa (tắm gừng và rượu, sao khô)	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, tròn đều, dùng Thục địa giã nát thành cao, cho thuốc bột vào, quết nhừ (nếu khô cho thêm Mach nha), làm thành hoàn.

CD: Trị thân tả (ngũ canh tiết tả).

LD: Mỗi sáng sớm uống 16g với nước cơm sôi.

8. ĐẠI THỎ TY TỬ HOÀN (Cục phương)

TP:	Ba kích	120g
	Nhục thung dung	120g
	Thạch long nhục	40g
	Bổ cốt chi	120g
	Thỏ ty tử	40g
	Đỗ trọng	120g
	Phục bổ tử	20g
	Thục địa	120g
	Hồi hương	120g
	Phục linh	120g
	Trạch tả	40g
	Lộc nhung	40g
	Sơn thù	120g
	Trâm hương	120g
	Ngũ vị tử	20g
	Tang phiêu tiêu	120g
	Tục đoạn	120g
	Ngưu tất	120g
	Thạch hộc	120g
	Xuyên khung	20g
	Nhục quế	40g
	Phục tử phòng phong (nướng)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, tròn đều, làm hoàn.

CD: Bổ thân, ích tinh, trị thân suy, mệnh môn hảo sung, hoạt tinh, liệt dương, tiểu không tư chủ, chân mềm yếu.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. HẮC TÍCH ĐAN (Cục phương)

TP: Bồ cốt chi	40g
Dương khởi thạch	40g
Hắc lịch (chì)	80g
Hổ lô ba	40g
Hồi hương	40g
Lưu hoàng	80g
Mộc hương	40g
Nhục đầu khẩu	40g
Phu tử (sao)	40g
Trầm hương	40g
Xuyên luyện tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn nhỏ.

CD: Ôn thân, tráng dương, trị hạ nguyên hư lạnh, thân không nạp khí, khí suy nghịch lên (loại hạ hư thương thực).

LD: Ngày uống 4-12g với nước nóng hoặc với nước muối loãng, vào lúc bụng đói.

GC: Có thai không dùng.

- Mỗi liệu có thể uống 3-5 ngày. Không nên uống kéo dài để phòng ngộ độc chì (Hắc tích).

10. HOÀ CAN TƯ THẬN ĐỊA HOÀNG HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	120g
Mẫu đơn bì	160g
Sơn thù	160g
Đương quy (thân)	120g
Nhục quế	40g
Thục địa	320g
Hoài sơn	160g
Phục linh	120g
Trạch tả	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn nhỏ 5g.

CD: Bổ can thận, trị lưng đau, chóng mặt, di tinh.

LD: Ngày uống 4-6 hoàn.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Bạch thược, Đương quy, Nhục quế.

11. HOÀN TINH BỔ THẬN HOÀN (Ngân hải tinh vị)

TP: Bạch truật	40g
Sa uyển tật lê	40g
Nhân sâm	40g
Cúc hoa	40g
Cam thảo	16g
Thanh tương tử	40g
Phòng phong	40g
Mật mông hoa	40g
Xuyên khung	40g
Ngưu tất	40g
Sơn dược	40g
Nhục thung dung	40g
Khương hoạt	40g
Thỏ ty tử	40g
Phục linh	40g
Mộc tặc	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can thận suy, thì lực giảm (cân thì).

LD: Ngày uống 20-30g.

12. HỖ TIỀM HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	8g
Hỗ cốt	40g
Toạ dương	60g
Cân khương	20g
Quy bản	160g
Trần bì	80g
Hoàng bá	320g
Thục địa	80g
Tri mẫu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Tư âm, giảng hoà, cường tráng gân cốt, trị can và thận yếu, gân xương mềm, đi lại khó khăn, lưng mỏi.

LD: Ngày uống 12g, với nước muối pha loãng, trước lúc ăn cơm.

13. HỮU QUY HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Đở trong	80g
Đương quy	80g
Hoài sơn	80g
Khởi tử	80g
Lộc giao	80g
Nhục quế	20g
Phu tử (chế)	20g

Sơn thu	40g
Thỏ ty tử	80g
Thục địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột).

CD: Bổ thân thủy

LD: Ngày uống 24g.

GC: Bài thuốc này đầu đề là Hữu quy hoàn, nhưng phần dưới chỉ ghi Tán bột.

14. LỤC VỊ ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Tiểu nhi được chứng trực quyết)

TP: Hoài sơn	160g
Phục linh	20g
Thục địa	320g
Mẫu đơn bì	120g
Sơn thu	160g
Trạch tả	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều với mật ong làm hoàn.

CD: Trị can thận âm hư, lưng, thắt lưng đau, đầu gối đau, tai ù, đi tinh... và các chứng bệnh của trẻ nhỏ.

LD: Ngày uống 6-8g.

15. NHỊ NGHỊ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Dương quy thân	40-80g
Sinh địa	40-80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đổ rượu vào ngâm thuốc, chụng cách thủy cho rượu cạn đi, lại đổ rượu chụng như vậy 7 lần. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Bổ thận, bổ âm, thêm tinh, ích tủy.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu hoặc nước nóng.

16. NHỊ THẦN GIAO TẾ ĐAN

(Y học nhập môn)

TP: Ba tử nhân (sao)	40g
Kỷ tử	80g
Sinh địa	40g
Bạch linh	40g
Mạch môn	40g
Thần khúc	80g
Bạch thược	40g
Nhân sâm	40g
Toan táo nhân	80g
Bạch truật (sao)	80g
Phục thần	120g
Trần bì	40g

Dương quy	40g
Sa nhân	40g
Ỗ dĩ nhân	120g
Khiêm thực	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoài sơn 160g, tán bột, trộn với 160g mật và 800ml nước, quấy đều, sau đó cho thuốc bột vào, trộn làm hoàn.

CD: Trị tâm, tỳ và thận đều suy yếu.

LD: Ngày uống 16-20g.

17. PHỤ QUẾ BÁT VỊ HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Đan bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	120g
Nhục quế	40g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Phụ tử	40g
Sơn thù	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận dương hư, lưng gối đau mỏi lạnh, bụng đau quặn, tiểu không thông, tiểu đêm, tiểu không tư chủ, thở gấp, hạ tiêu hư hàn.

LD: Ngày uống 12-16g

GC: Đây là bài Kim quĩ thận khí hoàn, dùng Nhục quế thay thế Quế chi. Ngày xưa không phân biệt Quế chi với Nhục quế, sau này mới phân biệt, vận dụng, vì vậy mới định ra bài thuốc này (Phụ quế bát vị hoàn). Hai bài đều ổn bổ thận dương nhưng có sự giống và khác nhau:

- Quế chi giỏi thông dương, tính nó chạy mà không giữ lại, hợp với các chứng thủy ẩm đình tụ, thủy thấp tràn lan.

- Nhục quế giỏi nạp khí, hợp với chứng hư hỏa bốc lên, thân không nạp khí mà thở gấp, hạ tiêu hư hàn.

18. QUY THẬN HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	160g
Thỏ ty tử	160g
Câu kỷ tử	160g
Đỗ trọng	160g
Dương quy	160g
Thục địa	160g
Ngưu tất	160g
Sơn thù nhục	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận âm bất túc, tinh huyết bị hao tổn, lưng đau, di mộng tinh.

LD: Ngày uống 12-16g.

19. SONG BỔ ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Huyền tẩn phát vi)

TP: Đan bì	120g
Sơn dược	160g
Thục địa	320g
Liên nhục	240g
Sơn thù	160g
Trạch tả	120g
Phục linh	20g
Thổ ty tử	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Bổ thận tinh và thận khí (vì vậy gọi là Song bổ - bổ cả tinh và khí của thận).

LD: Ngày uống 24g lúc sáng sớm.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn thêm Liên nhục và Thổ ty tử.

20. TAM VỊ AN THẬN HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Nhũ hương	10g
Tiểu hồi	10g
Pha cố chỉ	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận khí suy, hạ bộ hư hàn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối pha loãng, lúc đói.

21. THẠCH QUYẾT MINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Thạch quyết minh	40g
Hoè tử	40g
Nhục thung dung (ngâm rượu)	40g
Thổ ty tử (ngâm rượu 1 đêm)	40g
Dương khởi thạch (chưng rượu)	40g
Thục địa	40g
Quế tâm	20g
Tứ thạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều với mật làm hoàn.

CĐ: Cố thân khí, tráng dương

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

22. THANH KIM TRẮNG THUỖ HOÀN

(Trương thị y thông)

TP: Đan bì	120g
Ngũ vị tử	40g
Thục địa	320g
Hoài sơn	160g
Phục linh	120g
Trạch tả	120g
Mạch môn	120g
Sơn thù	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận thủy, âm hỏa bốc lên, ho.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Mạch môn và Ngũ vị tử.

23. THANH TÂM TƯ THẬN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Cẩm nang)

TP: Đan bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Mạch môn	120g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g
Ngũ vị tử	40g
Sơn thù	160g
Viễn chí	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thục địa nấu thành cao. Các vị còn lại tán bột, trộn với cao Thục địa làm hoàn.

CĐ: Trị âm hư hỏa vượng, mộng tinh, tiểu nhiều, thanh tâm, bổ thận.

LD: Ngày uống 16g lúc sáng sớm với nước sắc hạt Sen.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn thêm Mạch môn, Ngũ vị tử và Viễn chí

24. THẬN KHÍ HOÀN (Tế sinh)

TP: Đan bì	60g
Quế tâm	30g
Thục địa	160g
Ngưu tất	80g
Sơn dược	80g
Trạch tả	60g

<i>Phu tử</i>	20g	<i>Xích thạch chi</i>	30g
<i>Sơn thù</i>	80g	<i>Hầu phác</i>	30g
<i>Xa tiền tử</i>	40g	<i>Thỏ ty tử</i>	30g
<i>Phục linh</i>	120g	<i>Xuyên tiêu</i>	60g
		<i>Nhục quế</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri thận khí không hoà, tiểu nhiều

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Ngưu tất, Phu tử, Quế tâm và Xa tiền tử.

25. THẬP BỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: <i>Lộc nhung</i>	40g
<i>Phục linh</i>	40g
<i>Sơn thù</i>	40g
<i>Mẫu đơn bì</i>	40g
<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Thục địa</i>	160g
<i>Ngũ vị tử</i>	80g
<i>Sơn dược</i>	40g
<i>Trạch tả</i>	40g
<i>Phu tử</i>	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn

CD: Cố thân khí, tráng dương.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

26. THẬP BỔ HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: <i>Ba kích</i>	40g
<i>Hổ lô ba</i>	40g
<i>Hồi hương</i>	40g
<i>Huyền hồ sách</i>	40g
<i>Xuyên luyện tử nhục</i>	40g
<i>Mộc hương</i>	40g
<i>Nhục quế</i>	40g
<i>Phu tử</i>	40g
<i>Phà cổ chỉ</i>	40g
<i>Phụ tử</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri thận hư yếu, tiểu nhiều, lưng gối mỏi.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

27. THẬP BỔ HOÀN (Cục phương)

TP: <i>Ba kích</i>	30g
<i>Pha cổ chỉ</i>	30g
<i>Viễn chí</i>	30g
<i>Cần khương</i>	30g
<i>Phu tử</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, dùng rượu trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri thận dương bị hao tổn, hạ tiêu bị hư hàn, bụng đau, lưng và đùi đau, tiểu chảy nhiều (hoạt tả), gây yếu, dương (vật) liệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đại bổ hoàn (sách Phổ tế).

28. THẬP BỔ HOÀN (Y học tâm ngộ)

TP: <i>Bạch thược</i>	60g
<i>Long cốt</i>	30g
<i>Sơn thù nhục</i>	90g
<i>Bạch trạch</i>	120g
<i>Mẫu lê</i>	30g
<i>Táo nhân</i>	60g
<i>Đỗ trọng</i>	90g
<i>Nhân sâm</i>	60g
<i>Thục địa</i>	120g
<i>Đương quy</i>	60g
<i>Phục linh</i>	60g
<i>Tục đoạn</i>	60g
<i>Hoàng kỳ</i>	120g
<i>Sơn dược</i>	90g
<i>Viễn chí</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thạch hộc 120g, nấu thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri thận hư, tinh thoát, lưng và gối mỏi, tai ù, đầu vàng.

LD: Mỗi sáng sớm uống 12g.

29. THẤT BẢO MỸ NHIỆM ĐƠN (Thiệu ứng Tiết)

TP: <i>Bach phục linh (hấp với sữa)</i>	320g
<i>Hà thủ ô (cửu chung, cửu sái)</i>	320g
<i>Phà cổ chỉ (sao với Vàng đen)</i>	160g
<i>Cẩu kỳ (rửa rượu)</i>	320g
<i>Ngưu tất (tẩm rượu chung chung với Hà thủ ô 7-9 lần)</i>	320g
<i>Thỏ ty tử (tẩm rượu chung)</i>	320g
<i>Đương quy (rửa rượu)</i>	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyên mật làm hoàn

CĐ: Bổ thân, dưỡng huyết. Trị các chứng khí huyết chẳng đủ, gầy yếu, tê. Thân hư không con. Tiêu khát, đái gắt, đái dầm. Di tinh, băng lậu, đới hạ, nhọt lở, trĩ sưng.

LD: Ngày uống 8-12g.

30. THẤT TIÊN ĐƠN (Sang y đại toàn)

TP	Bạch linh	80g
	Nhân sâm	80g
	Thục địa	80g
	Hà thủ ô	160g
	Sinh địa	80g
	Tiểu hồi	80g
	Mạch môn	80g
	Thiên môn	80g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ

CĐ: Bổ tâm và thân, làm đen tóc.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu và nước muối loãng.

31. THẤT TIÊN ĐƠN (Ngự dược viện)

TP:	Ba kích	30g
	Thỏ ty tử	160g
	Thung dung	20g
	Cam cúc hoa	120g
	Thục địa	120g
	Xa tiền tử	120g
	Câu kỷ tử	120g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn đều, trộn mật làm viên.

CĐ: Trị can và thận đều hư, mắt có màng, nhìn không rõ, mắt gặp gió thì nước mắt chảy.

LD: Ngày uống 20g với rượu nóng, lúc đói.

32. THIÊN HÙNG HOÀN (Thánh huệ phương)

TP:	Ba kích	30g
	Bạch linh	22g
	Bổ cốt chi	8g
	Đỗ trọng	22g
	Ngũ vị tử	22g
	Nhân sâm	16g
	Nhục thung dung	22g
	Phụ tử	22g

	Quế tâm	22g
	Thạch hộc	22g
	Thạch khô	22g
	Thạch nam	22g
	Thiên hung	30g
	Thỏ ty tử	30g
	Thục địa	30g
	Thư dự	22g
	Trạch tả	22g
	Trầm hương	22g
	Ty giải	22g
	Viễn chí	22g
	Xà sang tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thân khí không đủ, lưng đau thắt, đùi và gối mỏi, tai và mắt không tỏ (rờ), chân lạnh, tiểu bị rối loạn.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

33. THIÊN KIM CHỦNG TỬ HOÀN (Thiên kim)

TP:	Khiêm thực	160g
	Liên tu	160g
	Lông cốt	20g
	Phục bồn tử	80g
	Sa uyển tât lê	160g
	Sơn thù	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ thận, liễm tinh. Trị không thể có con

LD: Ngày uống 12-16g

34. THIÊN MA HOÀN (Trương Khiết Cổ)

TP:	Đỗ trọng	280g
	Độc hoạt	200g
	Đương quy	400g
	Huyền sâm	160g
	Khương hoạt	400g
	Ngưu tất	160g
	Phụ tử	40g
	Sinh địa	640g
	Thiên ma	160g
	Tý giải	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị thân hư, nhiệt sinh phong, nửa người đau, tay chân tê, mắt lệch miệng méo, nửa người liệt.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

35. THIÊN THẤT HOÀN (Bắt cư tập)

TP: Chu sa	30g
Đương quy	30g
Hoàng ba	60g
Hoàng ky	60g
Hoàng liên	60g
Mạch môn	30g
Ngũ vị tử	30g
Phục linh	60g
Sinh địa	30g
Sơn dược	60g
Thiên môn	30g
Tri mẫu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với mật làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Tri thân thủy suy yếu, tâm hỏa vượng, hư phiền, hồi hộp, lo sợ, hay quên, hong khô, tai ù.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối, lúc đói.

36. THỎ (THỎ) TY TỬ HOÀN (Cục phương)

TP: Ba kích nhục	30g
Bạch linh	30g
Bổ cốt chi	30g
Đỗ trọng	30g
Hồi hương	30g
Lộc nhung	40g
Ngũ vị tử	20g
Ngưu tất	30g
Nhục quế	40g
Nhục thung dung	30g
Phòng phong	30g
Phụ tử	40g
Phúc bồn tử	20g
Sơn thù nhục	30g
Tang phiêu tiêu	20g
Thạch hộc	30g
Thạch long nội	40g
Thỏ ty tử	40g
Thục địa	30g
Trạch tả	40g
Trâm hương	30g
Tục đoạn	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Tri thân khí hư tổn, ngũ lao, thất thương, lưng gối mỗi đau, sắc mặt đen, mắt hoa, tai ù, mồ hôi trộm, tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng và muối.

37. THỎ TY TỬ HOÀN (Nghiem phương)

TP: Hương phụ	40g
Tang phiêu tiêu	20g
Lộc nhung	80g
Ngũ vị tử	40g
Kê nôi kim	20g
Nhục đậu khấu	80g
Thỏ ty tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri thân khí hư tổn, ngũ lao, thất thương, sắc da đen sạm, mắt mờ, tai ù, di tinh, tiết tinh, mồ hôi trộm, lưng và gối đau, tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

38. THỎ THAI HOÀN (Trung tham tây lục)

TP: A giao	60g
Tang ký sinh	60g
Thỏ ty tử	120g
Tục đoạn	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, nấu chảy A giao, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri thân hư, hoạt thai, có thai mà máu rỉ ra, thai động không yên, thai yếu không phát triển

LD: Ngày uống 8-12g.

39. THU HOẠCH HOÀN (Chu Thị tập nghiệm phương)

TP: Bạch linh	16g
Đương quy	16g
Huyết nhung	60g
Long cốt	16g
Nhân sâm	16g
Phụ tử	10g
Sơn dược	16g
Thần sa	8g
Thu thạch	30g
Trầm hương	4.8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Tri tâm và thận không đủ, tinh huyết bị hư.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

40. THỤC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Địa phụ tử	40g
----------------	-----

Gan thỏ	1 bó
Hoàng kỳ	40g
Nhục thung dung	40g
Phong phong	40g
Phục bồn tử	40g
Sung uy tử	40g
Thạch hộc	40g
Thỏ ty tử	40g
Thục địa	40g
Tự thạch	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Gan thỏ sấy khô. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ can và thận

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

41. THUNG DUNG MỘC QUA TIỀN HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Ba kích	90g
Mộc hương	60g
Phu tử	6 củ
Bồ cốt chi	90g
Mộc qua	4 quả
Quế	90g
Can khương	90g
Ngưu tất	240g
Tân lang	60g
Thỏ ty tử	136g
Xa tiền	60g
Chỉ thực	106g
Nhục khẩu	60g
Lộc nhung	90g
Nhục thung dung	50g
Lộc giác	160g
Pha cố chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can và thận hư, tai và mắt không thanh, bụng và hông đau.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng và nước muối loãng lúc đói.

42. TIỂU AN THẬN HOÀN (Lục khoa chuẩn thăng)

TP: Hồi hương	480g
Thục địa	320g
Xuyên ô đầu	604g
Hương phụ	640g
Xuyên tiêu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận khí hư, hạ nguyên bị lạnh, lưng và chân sưng, nặng, tai ù, mắt hoa, răng lung lay, đau, ỉa chảy, sản khí do hàn.

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói, với nước muối.

43. TOẢ DƯƠNG HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Địa hoàng	10g
Hoàng cầm	16g
Toả dương	16g
Đỗ trọng	16g
Ngưu tất	16g
Tri mẫu	16g
Đương quy	10g
Pha cố chi	8g
Tục đoạn	8g
Hoàng bá	16g
Quy bản	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị can và thận bất túc, dương hư, hoả vượng, lưng và gối đau mỏi, các khớp đau, co rút.

LD: Ngày uống 16-20g.

44. TRƯỞNG THỌ HOÀN (Cục phương)

TP: Hồi hương	120g
Thương truật	80g
Xuyên ô đầu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

- Hồi hương: sao cho thơm.

- Thương truật: ngâm nước gạo 1 đêm, bỏ vỏ, thêm Hành 20g, sao chung cho vàng, bỏ hành đi.

- Xuyên ô đầu: bỏ vỏ, cắt nhỏ, sao với 20g muối cho vàng, bỏ muối đi.

Tán bột, trộn đều, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị kinh thận bị hư hàn, sản khí do hàn, tai ù, mắt có mang. Uống nhiều và lâu sẽ tăng tuổi thọ.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng pha muối, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tam tiên đan

45. TRƯỜNG XUÂN PHƯƠNG (Chứng Phức Đường công tuyến lương phương)

TP: Chi tử	180g
Miên hoa tử	500g
Tật lê	120g
Kim anh tử	500g
Ngũ vị tử	120g
Thạch hộc	250g
Liên tu	260g
Ngư phiến	500g
Thỏ ty tử	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Dùng Lóc giao 2.5kg chế nhỏ ra, chưng 3 ngày đêm thanh cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thân hư, tính lạnh

LD: Ngày uống 16-20g

46. TỤY TIỀN HOÀN (Tự Hạc Đình tập phương)

TP: Câu kỷ tử	160g
Liên tu	160g
Tật lê	160g
Khiếm thực	160g
Phục bồn tử	80g
Thỏ ty tử	80g
Kim anh tử	80g
Sơn thù	160g
Tục đoạn	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Nấu Tật lê và Kim anh trước thành cao, thêm mật vào, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thận thủy suy tổn, nguyên khí không đủ, thủy hỏa không giao nhau, tinh dịch bị tổn, lưng và đùi đau

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối loãng.

47. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Bối mẫu	80g
Phục linh	60g
Thiên môn	80g
Đương quy	80g
Sinh địa	80g
Thục địa	160g
Hương phụ	80g
Sơn dược	80g
Trạch tả	60g
Mạch môn	60g
Sơn thù	80g

Tri mẫu	80g
Mẫu đơn bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thân âm không đủ, tai ù như ve kêu, vùng dưới rốn đau nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g.

48. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN (Xích thủy huyền châu)

TP: Bạch linh	16g
Hà thủ ô	16g
Sơn thù	20g
Cam cúc	16g
Hoàng ba	16g
Thục địa	40g
Đơn bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận âm suy, tai ù kêu, tai chảy nước không khô.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói với nước muối.

49. TƯ ÂM THẦN QUY HOÀN (Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Can khương	20g
Ngũ vị tử	40g
Toả dương	40g
Câu kỷ tử	40g
Quy bản	80g
Tri mẫu	80g
Hoàng ba	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận bị tổn thương do thấp nhiệt, chân và gối yếu mỏi.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu và muối.

50. TƯ KIM TRẮNG THUỶ ĐỊA HOÀNG HOÀN (Phùng Thị cảm nang)

TP: Hoài sơn (sao vàng)	240g
Mạch môn (bỏ lõi, sao)	200g
Mẫu đơn (sao)	160g
Ngưu tất (tắm nước muối loãng, sao)	160g
Phục linh (tắm sữa, phơi khô)	160g
Sơn thù (tắm muối và rượu, sao)	240g
Thục địa (sắc kỹ, lấy nước, bỏ bã, nấu thành cao)	640g
Trạch tả (tắm muối và rượu, sao)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị tán bột, trộn đều, hoà cao Thục địa làm hoàn.

CĐ: Tư dưỡng phần âm, bổ phế, mạnh thân.

LD: Ngày uống 16-20g.

52. TỨ THẬN THÔNG NHĨ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	2,8g
Hoàng cầm	2,8g
Sinh địa	4g
Bạch thược	4g
Hương phục	2,8g
Tri mẫu	2,8g
Đương quy	4g
Sài hồ	2,8g
Xuyên khung	4g
Hoàng ba	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tư thận, thông nhĩ

LD: Ngày uống 16-20g

GC: Sách Vạn bệnh hồi xuân đối làm thang, dùng liều lượng bằng nhau, sắc uống.

52. TỨ GIẢI HOÀN GIA GIẢM (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Lỗ nhung	10g
Mộc qua	10g
Ngũ vị tử	10g
Thục địa	10g
Ngưu tất	10g
Nhục thung dung	10g
Thỏ ty tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị gân cốt mỏi yếu, can thận hư.

LD: Ngày uống 20-30g với rượu ấm.

53. TỨ THẦN HOÀN (Bài 1 - Huyết chứng luận)

TP: Ngô thù du	8g
Nhục đậu khấu	12g
Ngũ vị tử	4g
Pha cố chỉ	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với mật làm hoàn.

CĐ: Ôn bổ tỳ thận, trị chứng thân tả (ngũ canh tiết tả).

LD: Ngày uống 12-16g

54. TỨ THẦN HOÀN (Bài 2 - Nội khoa trích yếu (theo Chứng trị chuẩn thang))

TP: Bồ cốt chỉ	160g
Ngô thù du	40g
Nhục đậu khấu	80g
Đai táo	240g
Ngũ vị tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 320g Sinh khương sắc nước làm thang, thêm bột mì 7-120g rồi luyện thuốc đổ làm hoàn.

CĐ: Ôn bổ tỳ thận, chỉ cửu tả, trị tỳ thận hư hàn, tả lâu ngày thành ngũ canh tiết tả, không muốn ăn uống, ăn không tiêu, hoặc bụng đau, chi lạnh, tinh thần mệt mỏi, mạch trầm, trì.

LD: Mỗi lần uống 8-12g, uống lúc đói với nước nóng. Ngày 2-3 lần (có thể dùng thuốc có dạng thang. Sinh khương đối làm Bào khương).

55. TỨ THẦN HOÀN (Bài 3 - Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Mộc hương	20g
Pha cố chỉ (sao thơm)	160g
Nhục đậu khấu	80g
Tiểu hồi hương (sao vàng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Nhục táo làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ và thận hư hàn, ỉa chảy lúc gần sáng (ngũ canh tiết tả - thận tả).

LD: Ngày uống 16-20g.

56. TỨ THẦN HOÀN (Bài 4 - Thục Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Bạch linh	40g
Bạch truật	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Câu kỷ tử 640g, chia làm 4 phần:

- 1 phần sao rượu
- 1 phần sao với Xuyên tiêu
- 1 phần sao với Độc hoạt
- 1 phần sao với Hồi hương

Bỏ các vị sao chung, chỉ lấy Câu kỷ tử, hợp với 3 vị thuốc trên, tán bột.

CĐ: Trị thận hư, mắt hoa, mắt có màng.

LD: Ngày uống 20g với rượu nóng, lúc đói.

57. VƯƠNG MẪU ĐÀO (HOÀN) (Bút hoa y kinh)

TP: Ba kích thiên (sao)	40g
Hạ thủ ô	40g
Câu kỷ tử	40g
Thục địa	80g
Đông bạch trạch (sao)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ tỳ và thận

LD: Ngày uống 16-20g.

58. YẾU TỬ THANG (Y phương hải hội)

TP: Thân lợn 1 đôi

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thân lợn 1 đôi (lấy ở lợn đực đen) không cho dính nước, dùng bột Đại hồi 40g đem trộn đều với cát lớn rồi dồn hết vào cái bong bóng lợn, ngoài buộc kỹ. Cho vào nồi đất nấu với 3 cốc rượu. nấu đến khi còn nửa cốc thì lấy ra phơi khô tán nhỏ, dùng nước còn lại quấy hồ làm viên.

CĐ: Trị thân hư yếu, lưng đau (do hàn).

LD: Ngày uống 16-20g với rượu ấm.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐIỀU HƯƠNG TÁN (Vương Kinh Công)

TP: Cam thảo	8g
Nhân sâm	40g
Thân sa	8g
Cát cánh	12g
Phục linh	40g
Viễn chí (sao)	80g
Hoàng kỳ	40g
Phục thần	40g
Xa hương	4g
Mộc hương	10g
Hoài sơn (sao gừng)	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Bổ thận, cố tinh, an thần, trị di mộng tinh, hôi hóp, lo sợ.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này giống bài Điều hương tán 1, nhưng liều lượng khác nhau.

2. ÍCH THẬN TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Ba kích	40g
Linh tử thạch	40g
Thạch xương bồ	20g
Trầm hương	20g
Xuyên tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thân hư, tai điếc.

LD: Ngày dùng 2 lần, mỗi lần 8g. Dùng thận lợn, nấu lên lấy nước trộn mật ong, uống thuốc. Thân lợn thì ăn.

3. LONG XỈ TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	20g
Mạch môn	20g
Thiệt phẩn	6g
Đan sâm	6g
Ngưu hoang	6g
Viễn chí	20g
Long não	6g
Nhân sâm	20g
Xa hương	6g
Long xỉ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thân hư yếu, tai ù.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. ÔN THẬN TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Ba kích	3.2g
Mạch môn	3.2g
Nhục thung dung	3.2g
Cần khương	2g
Ngũ vị tử	3.2g
Phục thần	2g
Chích thảo	3.2g
Ngưu tất	3.2g
Thục địa	6g
Đỗ trọng (sao)	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thận và mệnh môn bị hàn, lưng đau.

LD: Ngày uống 16g.

5. ÔN THẬP TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Ba kích	3.2g
Mạch môn	3.2g

Nhục thung dung	3,2g	Khương hoạt	22g
Can khương	2g	Ma hoàng	30g
Ngũ vị tử	3,2g	Ngũ vị tử	22g
Phục thân	2g	Ngưu tất	22g
Chích thảo	3,2g	Nhân sâm	22g
Ngưu tất	3,2g	Phòng phong	22g
Thục địa	6g	Phục thân	22g
Đỗ trọng	2g	Quế tâm	30g
		Tế tân	22g
		Thiên hùng	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thân hư hàn, lưng đau.

LD: Ngày uống 8g với rượu.

6. SÂM GIỚI TÁN (Tế tinh)

TP: Cap giới 1 đôi
Nhân sâm (hay Di sơn sâm) 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Bổ phế thận, định khái suyễn, trị ho lâu ngày, phế thận đều hư, ho khi gặp, đông thì suyễn, nói năng vô lực, tiếng nói nhỏ thấp

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 1-2g.

7. THIÊN HÙNG TÁN (Thanh huệ phương)

TP: Chỉ xác 22g
Đỗ trọng 2g
Dộc hoạt 22g
Đơn sâm 22g
Đương quy 22g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phong tà làm tổn thương thận, lưng đau không thể xoay sở được, đùi và gối đau rút, đầu vàng, mắt hoa, tai ù, người sưng, nặng nề.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 4g, sắc uống.

8. THỎ TỶ TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Kê nội kim 40g
Mẫu lệ 40g
Ngũ vị tử 40g
Nhục thung dung 80g
Phụ tử 40g
Thỏ ty tử 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thân hư, tiểu nhiều, tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 16g.

E. THUỐC SẮC

1. BỔ ÍCH TỶ THẬN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao (nấu cháy) 9g
Đẳng sâm 9g
Thục địa 15g
Bạch truật 9g
Đương quy 12g
Tiên hạc thảo 30g
Cam thảo 6g
Hoàng kỳ 30g
Tiểu kế 30g
Đài tào 5 quả
Phục linh 9g
Viễn chí 9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Kiên tỳ, ích thận, lương huyết, chí huyết, chữa tiểu có hemoglobin thể ẩn kích phát.

LD: Sắc uống.

2. BỔ THẬN LÝ PHẾ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bô cốt chi 30g
Ma hoàng 9g
Sơn dược 30g
Đẳng sâm 24g
Ngũ vị tử 9g
Thục địa 24g
Đương quy 15g
Phục linh 15g
Tô tử 15g
Hanh nhân 9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ thận, nạp khí, lý phế, bình suyễn, trị hen phế quản kèm phế nang giãn.

LD: Sắc uống.

3. BỔ THẬN THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Cao ban long	16g
Liên nhục	12g
Thục địa	16g
Câu kỷ tử	12g
Phá cố chỉ	12g
Trâu cổ	12g
Hà thủ ô	12g
Quế nhục	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị liệt dương (do rối loạn thần kinh chức năng), thận âm và thận dương đều hư.

LD: Sắc uống.

4. BỒN HOẢ PHÙ THỔ PHÁP

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật (sao đất)	12g
Cam thảo	4g
Ngư mễ xác	6g
Bào khương	3,2g
Cốc nha	8g
Quảng mộc hương	3,2g
Bổ cốt chỉ	2g
Hà tử bì	6g
Quảng trần bì	6g
Bôi lan	6g
Ich trí nhân	12g
Vân phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ và thận đều hư, tiêu chảy lâu ngày không khỏi.

LD: Sắc uống.

GC: Cả bổ thân và bổ tỳ vị.

5. CHÂN VŨ PHÒNG KỶ PHỤC LINH

THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Dâm dương hoắc	15g
Đương quy	15g
Phụ tử	5g
Đan sâm	30g
Hoàng kỳ	6g
Phục linh	15g
Đảng sâm	15g
Phòng kỷ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn bổ thận dương, kiên tỳ hoá thấp, dưỡng huyết hoạt huyết, hoá ứ, trị thân viêm mạn tính

LD: Sắc Phụ tử trước cho sôi lên rồi mới cho các vị thuốc khác vào sắc, uống ấm.

6. CHUYỂN VỊ THANG (Biện chứng kỳ vân)

TP: Bạch giới tử	12g
Ngưu tất	12g
Sơn dược	40g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	4g
Tô tử	0,8g
Mạch môn	40g
Phụ tử	0,4g
Trần bì	1,2g
Ý dĩ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Điều hoà vị khí, bổ thận.

LD: Sắc uống.

7. CÙNG ĐỀ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ba kích	20g
Đảng sâm	15g
Quế chi	10g
Bạch truật	15g
Ich trí nhân	10g
Sa nhân	8g
Bổ cốt chỉ	20g
Phụ tử	15g
Thổ ty tử	20g
Cửu tử	15g
Phục linh	15g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Bổ ích thận khí, ôn bổ thận dương, trị tiểu không tự chủ (tiểu không kim chế).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cùng đề hoàn, thêm các vị Ba kích, Bổ cốt chỉ, Đảng sâm, Quế chi, Sa nhân, bỏ các vị Ngưu tất, Phá cố chỉ.

8. CỨU HOÀN THANG (Biện chứng kỳ vân)

TP: Bạch truật	8g
Phục linh	40g
Ý dĩ	40g
Nhục quế	8g
Quất hạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm hàn thấp nhập vào dịch hoàn gây ra bốn độn sản khí, ôn thận.

LD: Sắc uống.

9. ĐẠI BỔ NGUYÊN TIỄN (Nghiệm phương)

TP: Đương quy	8g
Nhân sâm	12g
Chích thảo	4g
Hoài sơn	8g
Thục địa	20g
Đỗ trọng	8g
Kỷ tử	8g
Sơn thu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ căn bản tiên thiên và hậu thiên, trị liệt dương do rối loạn thần kinh chức năng (chứng thân hư mà không có nội nhiệt và đàm thấp).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, bỏ Phục linh, Trạch tả, Mẫu đơn bì, thêm Đỗ trọng, Kỷ tử, Nhân sâm, Chích thảo, Đương quy.

10. GIÁNG BỔ THANG (Phổ Thanh Chủ)

TP: Cam cúc hoa	20g
Nguyên sâm	40g
Sinh địa	20g
Địa cốt bì	20g
Nhân sâm	12g
Thục địa	40g
Mạch môn	40g
Sa sâm	20g
Xa tiền tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giáng vị hỏa, bổ thận thủy, trị gân cơ, thịt mềm, đi đứng không được.

LD: Sắc uống.

11. GIÁNG CHỈ ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử	10g
Sơn tra	15g
Đan sâm	20g
Thảo quyết minh	15g
Hà thủ ô	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can thận hư, lipid huyết tăng.

LD: Sắc uống.

12. GIÁNG CHỈ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	15g
Hoàng tinh	5g
Hà thủ ô	15g
Trạch tả	15g
Sơn tra	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư bổ can thận, trị chứng lipid trong máu tăng.

LD: Sắc uống.

13. HOÁ Ứ THẬN VIÊM THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Ich mẫu	30g
Trạch tả	15g
Đan sâm	15g
Ma hoàng	10g
Xa tiền tử	15g
Đương quy	15g
Mao căn	15g
Xuyên khung	1g
Hồng hoa	12g
Ngưu tất	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hoá ứ, lợi thủy, tiêu thũng, trị thận viêm cấp và mạn tính.

LD: Sắc uống.

14. HOÀNG KỲ CAM THẢO THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	10g
Hoàng kỳ	30g
Tri mẫu	6g
Hoàng bá	6g
Thục quế	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư thân, thông quan.

LD: Sắc uống.

15. HOÀNG KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	40g
Chỉ xác	20g
Hạ liên tử	40g

Hoàng cầm	20g
Hoàng ky	80g
Hoạt thạch	40g
Ngũ vị tử	40g
Nhân sâm	40g
Tang bạch bì	30g
Tứ thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thận hư, lao tâm.

LD: Sắc uống.

16. HỮU QUY ÂM (Y lược giải âm)

TP Cam thảo	4g
Đỗ trọng	12g
Hoài sơn	16g
Kỳ tử	8g
Nhân sâm	8g
Nhục quế	4g
Phụ tử (chê)	2g
Thụ du	8g
Thục địa	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bỏ thân dương.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi không có vị Nhân sâm.

17. ÍCH HUYẾT THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao (hoà tan)	9g
Bạch thược	9g
Bạch truật	9g
Cam thảo	9g
Dại táo	10 quả
Đảng sâm	30g
Đương quy	9g
Lộc giác giao	9g
Mộc hương	9g
Nguyên nhục	12g
Nhân sâm	6g
Nhục quế	3g
Quy bản giao	9g
Trần bì	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ thân hư tổn, khí huyết kém, trị chứng máu thiếu không tái tạo.

LD: Sắc uống.

18. ÍCH KHÍ BỔ THẬN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	4g
Bạch truật	4g
Cam thảo (nướng)	4g
Hoàng ky	6g
Nhân sâm	6g
Sơn thù nhục	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, bổ thận.

LD: Sắc uống.

19. ÍCH KHÍ BỔ THẬN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Chỉ xác (sao)	2.4g
Đỗ trọng (sao)	10g
Đổng sa uyển	6g
Hoài sơn	12g
Hoàng kỳ	4.5g
Ô dược	1.8g
Phục bồn tử	6g
Sài hồ	2.4g
Tang thất tử	6g
Thỏ ty tử	10g
Y dĩ nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thân khí hư, bàng quang không tự chủ, đái không kim được (không tự chủ).

LD: Sắc uống.

20. KHẢM LY LƯƠNG BỔ THANG (Biện chứng kỷ văn)

TP Bạch truật	12g
Đan bì	8g
Mạch môn	20g
Ngũ vị	4g
Nhân sâm	4g
Phục linh	12g
Sinh địa	20g
Sơn dược	20g
Tang diệp	14 lá
Táo nhân	12g
Thỏ ty tử	12g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bỏ ẩm huyết ở tâm, can, tỳ thân thủy. Tri tâm khí hư, miệng nhạt, lưỡi khô, ra mồ hôi, tay chân không có sức.

LD: Sắc uống.

21. LỤC VỊ NGŨ ĐỊA HOÀNG THANG GIA

QUY BẢN VỊ THUỘC PHƯƠNG (Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	16g
Ngô thù nhục	12g
Quy bản	32g
Đan bì	12g
Ngũ vị tử	4g
Sơn dược	12g
Địa hoàng (khô)	24g
Phục linh	12g
Trạch tả	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận hư do tửu sắc, âm hư, chảy máu cam.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng thang, thêm Ngô thù nhục, Ngũ vị tử, Thuộc dược và Quy bản.

22. LƯƠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	0.4g
Khương hoạt	0.4g
Sinh địa	2g
Cảo bản	0.8g
Hồng hoa	0.4g
Tế tân	0.4g
Đương quy	2g
Kính giới	0.4g
Thăng ma	0.8g
Hoàng ba	0.8g
Mân kinh tử	0.4g
Trị mẫu	0.8g
Hoàng cầm	0.4g
Phong phong	0.4g
Xuyên khung	0.8g
Hoàng liên	0.8g
Sài hồ	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ thân bị suy yếu, băng huyết.

LD: Sắc uống.

23. ÔN THẬN NẠP KHÍ PHÁP

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật	12g
Ngô thù nhục	12g

Thục địa	20g
Bổ cốt chỉ	12g
Ngũ vị tử	4g
Trầm hương	2g
Ban hạ	12g
Phụ phiên	12g
Vân linh	12g
Chích thảo	3.2g
Quế chi	8g
Viễn chí	6g
Hồ đào nhục	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ thận nạp khí, ôn hoá ẩm tà, trị thận khí nghịch lên trên sinh ra suyễn.

LD: Sắc uống.

24. ÔN THẬN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	4g
Sài hồ	2.4g
Bạch truật	4g
Thăng ma	4g
Hoàng ba	4g
Trạch tả	8g
Ma hoàng	2.4g
Thương truật	6g
Phong phong (cắn)	6g
Trư linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiện tỳ, ôn thận.

LD: Sắc uống.

25. ÔN TRUNG HÀNH KHÍ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bình lang	8g
Chỉ xác	12g
Kê nội kim	10g
Cam thảo	8g
Cửu hương trùng	10g
Ngũ linh chi	6g
Cần khương	10g
Đảng sâm	20g
Nhục quế	5g
Cát căn	12g
Hoàng kỳ	20g
Sài hồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn trung, hành khí, trị thận bị sa xuống.

LD: Sắc uống.

26. TAM GIÁP PHỤC MẠCH THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: A giao	20g
Địa hoàng (khô)	24g
Màu lê	80g
Bạch thược	24g
Ma nhân	24g
Miến giáp	32g
Chích thảo	24g
Mạch môn	20g
Quy bản	40g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Trị sau khi ngoại cảm nhiệt bệnh có chứng thương âm, lưỡi đen, mạch tế, sắc không lực, lòng bàn tay chân nóng, can thận bất tuc, âm hư dương cương.

LD: Sắc uống.

27. TANG THẨM THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hắc đầu	16g
Liên nhục	16g
Tang thẩm	16g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Bổ thần. Trị tai ù, mắt hoa, lưng đau.

LD: Sắc uống.

28. TẾ SINH THẬN KHÍ HOÀN GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Phụ tử	6g
Nhục quế	1.5g
Thục địa	12g
Sơn dược	16g
Sơn thù nhục	10g
Trạch tả	10g
Vân linh	10g
Đan bì	10g
Xa triển tử	10g
Ngưu tất	10g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Ôn bổ thân dương, lợi thấp, hành thủy. Trị thận dương hư tổn, mệnh môn hỏa suy, bệnh rối loạn về huyết sắc tố.

LD: Sắc uống.

29. THĂNG ĐỀ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	40g
Hoàng kỳ (sống)	20g
Sơn thù nhục	12g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	20g
Thục địa hoàng	40g
Cam câu kỷ	8g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Trị không thể có con, thận khí không đủ.

LD: Sắc uống.

30. THẦN THÁNH PHỤC KHÍ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch lê hoa	5 cái
Hoàng kỳ	4g
Sài hồ	4g
Bán hạ	2.8g
Hoàng liên	1.2g
Sinh địa	0.8g
Cam thảo	3.2g
Khương hoạt	4g
Tế tân	2g
Cần khương	2g
Mân kinh tử	1.2g
Thảo đầu khấu	4g
Cáo bản	2g
Nhân sâm	2g
Thăng ma	2.8g
Chỉ xác	1.2g
Phòng phong	2g
Trần bì	2g
Đạo nhân	2g
Phụ tử	1.2g
Úc lý nhân	2g
Hoàng bá	2g
Quy thân	2.4g
Xuyên khung	1.2g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Trị thận và tâm đau.

LD: Sắc uống.

31. THẬN KHÍ HOÀN GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Ba kích thiên	10g
Dâm dương hoắc	15g
Thục địa	15g

Bạch thược	15g
Quế chi	10g
Trạch tả	10g
Câu kỷ tử	15g
Sơn dược	20g
Vân phục linh	15t
Chích thảo	6g
Sơn thù	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ ích tâm thần, ôn dương, hoà khí Tri thân hư yếu.

LD: Sắc uống.

32. THUỶ HOẢ LƯƠNG BỔ THANG (Biện chung lục)

TP	Bạch truật	16g
	Nhân sâm	6g
	Sơn thù	12g
	Mạch môn	30g
	Nhục quế	4g
	Thục địa	30g
	Ngũ vị tử	1,6g
	Phục thân	16g
	Xa tiền tử	10g
	Ngưu tất	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thân khi hư, bàng quang bí kết, thương thổ, hạ kết, khí nghịch, ăn uống kém

LD: Sắc uống.

33. THUỶ HOẢ LƯƠNG TRỊ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP	Bạch giới tử	12g
	Đương quy	40g
	Hoàng liên	12g
	Mạch môn	20g
	Ngũ vị tử	4g
	Nguyên sâm	40g
	Phục linh	20g
	Sinh địa	20g
	Sơn thù	20g
	Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thân suy, tư ngã lãn ra, miệng khát, hơi thở mạnh, ngóng, mạch tầm hồng, đại (thân hư thốt đảo).

LD: Sắc uống

34. THUỘC DƯỢC CAM THẢO THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP:	Bạch thược	30g
	Cam thảo	10g
	Đan hương	10g
	Điếu cầm	16g
	Hồi hương	10g
	Mạch môn	16g
	Nga truat	10g
	Nguyên hồ	10g
	Trân châu	30g
	Vân linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thân hư, lưng đau.

LD: Sắc uống.

35. TRĂNG DƯƠNG BỔ TỶ THANG GIA GIẢM (Y lược giải âm)

TP	Bạch truật	10g
	Đảng sâm	12g
	Phục linh	12g
	Ban hạ (chế)	10g
	Hoài sơn	12g
	Thạch liên nhục	12g
	Bổ cốt chỉ	10g
	Kha tử nhục	6g
	Thổ ty tử	10g
	Chích thảo	6g
	Nhục quế	2,4g
	Xa tiền tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ hoà sinh thổ, trị tỳ thận dương hư, protein huyết thấp.

LD: Sắc uống.

36. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP:	Bạch thược	3,2g
	Sơn dược	3,2g
	Trị mẫu	2,4g
	Đương quy	3,2g
	Sơn thù	3,2g
	Viễn chí	2,4g
	Hoàng ba	2,4g
	Thục địa	4g
	Xuyên khung	3,2g
	Mẫu đơn bì	2,4g
	Trạch tả	2,4g

Xương bồ	2.4g	Đương quy	4g
Phục linh	2.4g	Sinh địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sắc đục làm thương tổn (thân) sinh ra tai ù

LD: Sắc uống.

Cam thảo	2g
Hoàng liên	2g
Thục địa	4g
Xuyên khung	4g

37. TƯ ÂM NỘI THÁC TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	6g
Sinh địa	6g
Xuyên khung	6g
Đương quy	6g
Tao giác thích	2g
Xuyên sơn giáp	2g
Hoàng kỳ	6g
Trạch tả	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thân viêm có mủ, có nốt.

LD: Sắc uống.

38. TƯ ÂM THANG (Hội dược y kinh)

TP: A giao	4g
Đỗ trọng	4g
Phục linh	4g
Bạch thược	4g
Đan sâm	4.2g
Sơn dược	6g
Chích thảo	2.4g
Đương quy	4.2g
Thục địa	8g
Đỗ trọng	4g
Mạch môn	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và thận bị hư yếu, máu bị mất, lưng đau, hong khô, tiểu nhiều, tổn tinh.

LD: Sắc uống.

39. TƯ THẬN MINH MỤC THANG (HOÀN) (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	2g
Cát cánh	2g
Mân kinh tử	2g
Bạch thược	4g
Chi tử	2g
Nhân sâm	2g
Cam cúc hoa	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư thân, làm sáng mắt.

LD: Thêm Trà diệp (lá trà), Đẳng tâm, sắc uống

40. TƯ THẬN SINH CAM ẤM (Hiệu chú phụ nhân lương phương)

TP: Bạch truật	1.2g
Ngũ vị tử	2g
Sơn thù	4g
Cam thảo	1.2g
Phục linh	2.8g
Thục địa	8g
Đơn bì	2.8g
Sài hồ	1.2g
Trạch tả	2.8g
Đương quy	1.2g
Sơn dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phụ nữ can thận âm hư, tiểu trường đau cấp, can hoá uất, không muốn ăn uống, họng khô ráo.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng thang, thêm Bạch truật, Cam thảo, Đương quy, Ngũ vị tử và Sài hồ.

41. TỬ QUÂN BÁT VỊ HỢP TẾ GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Đơn bì	10g
Sài hồ	10g
Bạch truật	16g
Đương quy	30g
Sơn dược	10g
Cam thảo	6g
Nhân sâm	20g
Thục địa	50g
Câu kỷ tử	20g
Phụ tử	10g
Trạch tả	10g
Vấn linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ ích tỳ thân, bình can, tri thân khí tiên thiên hao tổn, tỳ khí hậu thiên yếu, không có tình trũng (trong tình dịch).

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

42. QUY KHÍ ẨM (Trường Cảnh Nhạc)

TP	Biến đầu	6g
	Đinh hương	3g
	Phục linh	6g
	Cần khương	3g
	Hoắc hương	4g
	Thục địa	15g
	Chích thảo	2.4g
	Trần bì	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Tri tỳ và thân hư hoàn, khí nghịch, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

43. TỶ VỊ SÔNG ÍCH ĐƠN (Biên chứng kỷ văn)

TP	Ba kích	40g
	Nhân sâm	40g
	Sại hồ	4g
	Bạch truật	4g
	Phục linh	20g
	Cam thảo	4g
	Nhục quế	2g
	Sơn thu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Tri tỳ và thân bị tổn thương (do suy tư, sợ hãi...).

LD: Sắc uống

44. TRƯ THẬN CHÚC (Ấm đẳng chinh yếu)

TP	Ngạnh mễ	40g
	Thảo quả	8g
	Trư thân	1 cái
	Sa nhân	8g
	Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc nấu (sắc). Trước tiên dùng Trư thân (thận lợn) và Trần bì nấu nhừ, bỏ bã, cho ít rượu và thuốc vào nấu thành cháo.

CĐ: Trị thận hư, lao tổn, lưng và gối đau, không có sức.

LD: Sắc uống (hay nấu thành cháo). Ăn lúc đói

45. TRƯ THẬN TẾ TÂN THANG (Thiên kim yếu phương)

TP	Cam thảo	8g
	Nhân sâm	8g
	Thạch cao	12g
	Cát căn	8g
	Phục thần	8g
	Tri mẫu	8g
	Đại đầu	30g
	Quạt lâu căn	8g
	Trư thân	1 bộ
	Hoàng cầm	8g
	Tế tân	12g
	Tư thạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (hay nấu) Nấu thận lợn và đầu trước, bỏ bã, cho thuốc vào nấu.

CĐ: Bổ thận dương huyết, thanh nhiệt tả hỏa

LD: Thuốc sắc hay nấu, chia làm 3 lần uống.

46. BỔ THẬN CƯỜNG THẬN PHIẾN (Viện Trung y Thương Hải)

TP	Cẩu tích	12g
	Kim yếu tử	12g
	Thỏ ty tử	12g
	Đảm dương hoặc	12g
	Nữ trinh tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc phiến. Các vị liệu lượng bằng nhau. Tán bột, làm thành phiến, mỗi phiến 0.8g

CĐ: Tri thận hư, lưng đau, chân yếu, đầu vàng, tai ù, mắt hoa, sợ hãi, di tinh, liệt dương.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 5 phiến.

47. GIÁNG ĐẠM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP	Đại hoàng (sống)	30g
	Mẫu lệ (nung)	50g
	Thục phụ tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc, dùng ngoài.

CĐ: Ôn dương tả hạ, trị thận dương suy, tăng urê trong máu (cầu thận viêm mạn, thận suy).

LD: Sắc đặc còn 150ml, hoà thêm 15g Nguyên minh phấn, đợi cho ấm ấm, thụt giữ ở ruột, ngày 1 lần

XII. THUỐC BỔ TỶ VỊ

A. THUỐC ĐƠN

1. NHÂN SÂM SÀI KIM ĐƠN (Y tông kim giảm)

TP: Cam thảo	32g
Dương quy	40g
Ngũ gia bì	80g
Cốt toai bổ	40g
Hoàng kỳ	40g
Ngũ vị tử	40g
Dinh hương	40g

Một dược	80g
Nhân sâm	12g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn đều, tròn mặt làm viên nhỏ.

CD: Chỉ khát sinh tân dịch, bổ nguyên khí, làm mạnh tỷ vi, làm thông máu và các khớp.

LD: Sắc uống 12-16g.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH TRUẬT HOÀ VỊ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	12g
Can khương	40g
Nhân sâm	12g
Cam thảo (nướng)	4g
Mộc qua	2g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g

CD: Lý khí, tiêu đờm tích, trị huyết trắng (khí hư) do thấp, tỷ vi hư yếu, tích trệ, nôn khan, ợ chua.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Hoà vị hoàn.

GC: Đầu bài ghi là Hàn thông tán.

3. BẠCH TRUẬT HOÀN (Trì trị bách nhất tuyển)

TP: Bạch hợp	3g
Hoàng kỳ	4g
Sài hồ	1g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	4g
Sơn dược	3g
Cam thảo	2g
Phục linh	4g
Tiên hồ	1g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn với nước sắc Đại táo và gừng sống.

CD: Khí của phế và tỷ hư (thở mệt, ngắn hơi, ăn uống không tiêu...).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. BÀN THÔNG TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bình lang	8g
Cam thảo	4g
Can khương	4g
Huyền hồ sách	4g
Liên tu	8g
Nga truật	4g
Phục linh	4g
Sa nhân	12g
Song truật	12g
Tam lang	4g
Thanh bì	4g
Thống bạch	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên.

CD: Trị tỷ vi hư nhược

LD: Ngày uống 8-12g.

4. CHÂM PHÂN HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Châm sa	15g
Thanh phân (nung)	15g
Phục linh	15g
Thục địa	6g
Sinh địa	6g
Thương truật	9g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với rượu thành keo dính, cho vào siêu (nồi đất), cửu chưng, cửu sái, cửu lộ, chế thành hoàn 10g.

CD: Kiện tỷ, bổ huyết, trị thiếu máu do giun móc.

LD: Ngày uống 2 hoàn với nước cháo.

GC Sau 7 ngày uống, phải giảm liều thuốc đi.

- Châm sa: các mảnh sắt bong ra khi đập vào cây cat.

- Nên kết hợp diệt và tẩy giun.

- Cách cửu chưng, cửu sái, cửu lộ: quấy đều bột thuốc mịn vào rượu ngọt, cho vào siêu đất, sàng sớm bỏ vào nồi gang ma chưng, nổi có đầy vung, chưng khoảng 1 giờ, lấy siêu đất ra, đem phơi phía trên che bằng vải gạc, để qua đêm ngoài trời. Sáng sớm hôm sau lại chưng như trên, làm như vậy tất cả 9 lần là được.

5. ĐẠI ÔN TRUNG HOÀN (Chu Đan Khê)

TP	Bạch thực	200g
	Hương phụ	640g
	Quáng bị	120g
	Bạch truật	120g
	Khổ sâm	80g
	Sơn tra	200g
	Châm sa	80g
	Phân thảo	80g
	Thanh bì	240g
	Hầu phác	20g
	Phục linh	120g
	Thương truật	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ hư, thông nhiệt nội phúc, khí không thông, ăn uống kém, phù.

LD Ngày uống 20-30g.

6. HOÁ ĐÀM KIẾN TỖ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Bạch truật	80g
	Xuyên khung	40g
	Thần khúc	120g
	Chỉ thực	120g
	Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ khí hư nhược, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g

7. HOÀ TRUNG KIẾN TỖ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Bạch truật	80g
	Bán hạ	40g
	Bình lang	40g
	Cam thảo	40g

	Chỉ thực	120g
	Hầu phác	80g
	Mộc hương	40g
	Thần khúc	120g
	Trần bì	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị vị hư, đói mà không muốn ăn.

LD: Ngày uống 16-20g

8. HOÀ VỊ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP:	Cam thảo (nướng)	4g
	Can khương	4g
	Bạch truật	12g
	Nhân sâm	12g
	Mộc qua	2g
	Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Lý khí, tiêu đờm tích, khí hư (đái hạ) do thấp, tỳ vị hư yếu, tích trệ, nôn khan, ơ chua.

LD Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Bạch truật hoà vị thang.

9. HOÀNG BỆNH PHONG PHÂN HOÀN

(Nguyễn phương)

TP:	Cam thảo	20g
	Hồng tảo	160g
	Thương truật	12g
	Hầu phác	40g
	Lục phan	120g
	Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn hoặc viên.

CD: Kiên tỳ, tiêu tích, trị da vàng do giun móc, hồi hộp, thở gấp, tay chân không có sức, ăn nhiều mà không tiêu.

LD: Ngày uống 8g, sau bữa ăn.

GC: Sau khi uống thuốc, kiêng uống nước trà và thức ăn sống, lạnh.

10. HƯƠNG SA CHỈ TRUẬT HOÀN

(Trương Khiết Cổ)

TP:	Bạch truật	80g
	Mộc hương	20g
	Chỉ thực	40g
	Sa nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri tỳ hư, đờm trệ, ăn uống không tiêu, khi trệ đầy trướng.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Chỉ truat hoàn, thêm Mộc hương và Sa nhân

11. HƯƠNG SA LỤC QUÂN TỬ HOÀN

THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	80g
Mộc hương	32g
Sa nhân	32g
Bán hạ (chế)	80g
Nhân sâm	80g
Trần bì	40g
Chích thảo	40g
Phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri tỳ vị hư, khí trệ, ngực bụng đầy tức, ăn uống khó tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Hương sa lục quân tử thang đồ dùng làm hoàn, nếu dùng thang liều lượng ít hơn.

- Đây là bài Tứ quân thêm Bán hạ, Mộc hương, Sa nhân, Trần bì

12. ÍCH KHÍ KIẾN TỖ HOÀN (Nghiệm phương)

TP Bạch truật	80g
Chỉ thực	120g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	80g
Phục linh	60g
Thần khúc	120g
Trần bì	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Thần khúc làm hồ, trộn thuốc bột làm viên.

CD: Tri tỳ hư, ăn uống kém.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

GC: Đây là bài Kiến tỳ hoàn, bỏ Mạch nha, Sơn tra, thêm Chích thảo, Phục linh.

13. KHAI VỊ KIẾN TỖ HOÀN

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật	120g
-----------------------	------

Cam thảo (nướng)	320g
Đẳng sâm	120g
Mạch nha (sao)	120g
Mộc hương (sao)	40g
Phục linh	120g
Sa nhân	40g
Sơn dược (sao)	160g
Sơn tra (nhục)	120g
Thảo quả	40g
Thần khúc	120g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn mật làm hoàn 10g.

CD: Tri tiêu hoá kém, ăn uống kém.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

14. KHẢI TỖ HOÀN (Bạch nhật tuyền phương)

TP: Bạch truật	(?)
Cam thảo (nướng)	46g
Cần khương (nướng)	30g
Hải phác (bỏ vỏ, ngâm nước gừng 1 đêm, sao)	30g
Mạch nha (sao)	30g
Nhân sâm	30g
Sa nhân	30g
Thanh bì	30g
Thần khúc	30g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn mật làm hoàn.

CD: Tri tỳ vị hư yếu, khí không thăng giáng, bụng đầy, bụng dưới trướng bụng sôi, tiêu chảy, ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

15. KHẢI TỖ HOÀN

(Kinh nghiệm lương phương)

TP: Bạch linh (bỏ vỏ)	30g
Bạch truật (sao đất)	30g
Cam thảo (nướng mật)	30g
Liên nhục	30g
Sơn dược	30g
Sơn tra (chung, bỏ hạt)	16g
Trạch tả	16g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, lấy Lá sen nấu lấy nước, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Kiên tỳ, ích khí, tiêu thực, hoà trung, trị trẻ nhỏ bị thương thực, nôn mửa, thổ tả, bụng đầy đau, cam tích, gầy ốm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

16. LỤC THÁNH HOÀN (Lôi Thị)

TP: Bao khương	20g
Mộc hương	10g
Tam lăng	20g
Hoàng liên	20g
Quất hồng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Mộc hương ra, các vị khác đem sao xong hợp với Mộc hương bán bột. Dùng Ba đầu 3 hạt bỏ vỏ và lõi, ép bỏ dầu, thái mỏng. Cho dấm vào, trộn chung với thuốc bột làm hoàn.

CD: Hoà vị, tiêu cam, trừ tích, lợi khí

LD: Ngày uống 8-12g.

17. LỤC VỊ PHÌ NHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch vô quyển	20g
Mạch nha	40g
Trần bì	40g
Hoàng liên	40g
Thần khúc	40g
Xuyên luyên nhục	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Hoà trung, tiêu kết, trị trẻ nhỏ bị các chứng cam tích, tỳ vị hư yếu.

LD: Ngày uống 4-6g, lúc bụng đói.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Nga truật, Nhục đậu khấu, Sủi quân tử và Tam lăng

18. LÝ KHÍ KIẾN TỖ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	80g
Hoàng liên	40g
Sơn tra	60g
Bán hạ	40g
Hương phụ	60g
Thần khúc	40g
Đương quy	80g
Mộc hương	20g
Thược dược	40g
Hà diệp	40g
Phục linh	40g
Trần bì	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị tỳ vị hư nhược, tiêu chảy, kiết lỵ lâu ngày.

LD: Ngày uống 16-20g.

19. NHÂN SÂM KIẾN TỖ HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	80g
Mạch nha (sao)	80g
Sơn tra	60g
Chỉ thực	120g
Nhân sâm	80g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị, khí suy, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

20. NHÂN SÂM TỬ KIM ĐƠN (Nghiêm phương)

TP: Ngũ vị tử	40g
Cam thảo	4g
Đương quy	40g
Ngũ gia bì	80g
Cốt toái hổ	40g
Huyết kiệt	40g
Nhân sâm	12g
Đỉnh hương	40g
Một dược	80g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ chính khí, sinh tân dịch, kiện tỳ vị, khí hư, hoạt can, trị gân cơ bị tổn thương do té ngã, bị đánh đập...

LD: Ngày uống 8-12g với rượu hoặc Đông tiện.

21. NHỊ THẦN HOÀN (Bản sự)

TP: Nhục đậu khấu	80g
Pha cổ chỉ	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng cơm bọc Nhục đậu khấu, nướng trên than, hể cơm gần cháy hết là được. Đập bỏ cơm, bỏ vỏ đậu cứng, chỉ lấy nhân đậu. Tất cả tán bột. Lấy 49 quả Đại táo và 160g Sinh khương, chỉ lấy Táo, bóc sạch vỏ, bỏ hạt. Lấy thịt Táo, giã nát, cho thuốc bột vào làm thành hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư hàn, tiêu chảy, không thích ăn uống.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

22. ÔN BẠCH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	0,4g
Ban hạ	4g
Đinh hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, dùng Sinh khương giã nát, lấy nước cốt, thêm nếp vào nấu làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ tiêu chảy mạn tính, tỷ hư, không muốn ăn uống, tiêu hoá không tốt, phân sống.

LD: Ngày uống 2g.

23. PHỤ TỬ LÝ TRUNG HOÀN THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	12g
Cam thảo	12g
Phụ tử	12g
Cần khương	12g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỷ vi hư hàn, ăn uống không tiêu, tay chân lạnh, bụng sôi, đau, hoắc loạn chuyển gân, nôn mửa, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-12g.

24. QUẤT BÌ THANG (Y phương hải hội)

TP: Ba kích	120g
Lộc nhung	120g
Phụ tử	120g
Cần khương	120g
Ngô thù	120g
Thạch hồ	120g
Dương khởi thạch	120g
Ngưu tất	120g
Thỏ ty tử	120g
Đỗ trọng	120g
Nhục quế	120g
Trần bì	9600g
Dương quy	120g
Nhục thung dung	120g
Tỳ giải	120g
Hậu phác	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, dùng 3200ml rượu nấu với bột Trần bì, cô đặc rồi cho các vị kia vào khuấy đều rồi cho vào cối đá mà quay, luyện thành viên.

CĐ: Trị chứng tỷ lao.

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối loãng.

GC: Đây là bài Quất bì tiền hoàn, bỏ Cam thảo, thêm Quất bì.

- Đầu bài thuốc ghi Quất bì thang.

25. QUẤT BÌ TIỀN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba kích	40g
Hậu phác	40g
Phụ tử	40g
Cam thảo	132g
Lộc nhung	40g
Quất bì	200g
Cần khương	40g
Ngô thù du	40g
Thạch hồ	80g
Dương khởi thạch	40g
Ngưu tất	40g
Thỏ ty tử	80g
Đỗ trọng	40g
Nhục quế	40g
Tỳ giải	40g
Nhục thung dung	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, hoà với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tỷ lao.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

26. SÂM BỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Địa cốt bì	40g
Xích linh	40g
Ngưu tất	40g
Nhân sâm	40g
Xương bồ	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thực tích, vị kết nhiệt, ăn nhiều mà không sinh da thịt.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

27. SÂM TRUẬT ĐẠI BỔ HOÀN (Nghiem phương)

TP: Bạch linh	2g
Nhân sâm	20g
Thạch xương bồ	20g
Bạch truật	2g
Quy thân	2g
Trần bì	2g
Chích thảo	12g
Sa nhân	20g

Xuyên khung	20g
Liên nhục	2g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy lá Bạc hà hấp trên nồi cơm, rồi lấy cơm đó giã ra để hoàn với thuốc.

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, khí huyết kém

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

GC: Đây là bài Sâm linh Bạch truật tán, thêm Đường quy và Xuyên khung.

28. THÁI HOÀ HOÀN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Nhân sâm	16g
Bạch phục linh (bỏ vỏ)	16g
Mộc hương	16g
Bạch truật (sao đất)	120g
Trần bì	30g
Chỉ thực (sao)	30g
Hoàng liên (sao nước gừng)	30g
Đường quy (tẩy rượu)	30g
Sơn tra (bỏ hạt)	30g
Hương phụ (sao với Đồng tiện)	30g
Bạch thược (sao rượu)	48g
Thần khúc (sao)	48g
Mạch nha (sao)	48g
Bạch đậu khấu (bỏ xác)	40g
Long đởm nhục	40g
Phân thảo (nướng)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Lấy Trúc điệp sắc lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị nguyên khí không đủ, tỳ vị bị hư tổn, không muốn ăn uống, gầy ốm, tay chân không có sức.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

29. THANH HOÀ KIẾN TỖ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	120g
Sơn chi	80g
Ban hạ	80g
Hoàng liên	80g
Trần bì	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều Thần khúc nấu hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ hư có hoả.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

GC: Đây là bài Kiến tỳ hoàn, bỏ Sơn tra, Mạch nha, Nhân sâm, thêm Bán hạ, Sơn chi và Hoàng liên.

30. THẢO ĐẬU KHẨU HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Ban hạ	4g
Ich tri nhân	3,2g
Sài hồ	1,6g
Cam thảo	1,2g
Khương hoàng	1,6g
Thanh bì	2,4g
Chích thảo	2,4g
Mạch nghiệt	6g
Thảo đậu khấu	6,4g
Cương tâm	3,2g
Ngô thù du	3,2g
Thần khúc	1,6g
Đào nhân	7 hạt
Nhân sâm	3,2g
Trạch tả	4g
Hoàng kỳ	3,2g
Quy vĩ	2,4g
Trần bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hàn nhiệt làm tổn thương vị.

LD: Ngày uống 8-12g.

31. THẢO ĐẬU KHẨU HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	40g
Chích thảo	80g
Thảo đậu khấu	40g
Ban hạ	20g
Mạch nha	20g
Thần khúc	20g
Can khương	8g
Thanh bì	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ và lâm đầu.

LD: Ngày uống 12-16g.

32. THẢO ĐẬU KHẨU HOÀN (Nội ngoại thương biện)

TP: Bạch truật	30g
Mạch nghiệt	16g

Thanh bì	6g
Bán hạ	16g
Muối (sao)	1.6g
Thảo đầu khấu	30g
Chỉ thực	30g
Quất bì	6g
Thần khúc	16g
Hoàng cầm	16g
Sinh khương	6g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Dùng rượu chưng lên, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị vào mùa thu, đông, ăn thức ăn uống lạnh làm cho da dầy (thương vi) và tim (ngực) đau, chân tay mỏi, ngực và hông không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

33. THẦN THỤ CAO THANH HOÀN

(Nghiêm phương)

TP: Cao lương khương	30g
Thanh mộc hương	30g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Dùng Nhục tào giả nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi mà tỳ hư, ỉa chảy, khí của tỳ và vị không hoa, tinh thần hoảng hốt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước Gừng sắc.

34. THẤT ĐỨC HOÀN (Cánh Nhac toàn thư)

TP: Bồ cốt chỉ	120g
Ngô thù du	60g
Thai ô dước	60g
Can khương	60g
Phục linh	30g
Thương truật	60g
Mộc hương	120g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Nấu Thần khúc làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thức ăn sống, lạnh làm tỳ bị tổn thương, tiêu chảy, kiết lỵ, bụng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

35. THẤT TIỂU HOÀN (Lan thất bí tàng)

TP: Bạch linh	6g
Chỉ thực	6g
Mạch nghiết	6g
Bạch truật	6g
Hầu phác	12g
Nhân sâm	10g

Bán hạ	6g
Hoàng liên	16g
Sinh khương	4g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột. Nấu rượu trộn với nước bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ hư khí trệ, vùng dưới ngực có khối kết, mạch bỏ quan bên phải huyền.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Chỉ thực tiêm bổ hoàn.

36. THIÊN CHÂN HOÀN

(Ngự dược viện - đời Tống)

TP: Bạch truật	80g
Thiên môn	640g
Nhục thung dung	400g
Hoàng kỳ	200g
Nhân sâm	120g
Đương quy	480g
Tinh dương nhục	4480g
Sơn dược	400g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Dương nhục để riêng, các vị tán bột riêng. Dùng bột Thung dung, Hoàng kỳ, Đương quy, Mạch môn cho vào thịt Dê, dùng rượu ngon 4 bình (ước chừng vài lít) nấu cho rượu cạn khô, rồi đổ nước khoảng 500ml, nấu lại cho nát nhừ, xong dùng xôi nếp (đã nấu chín) và bột Sâm, Kỳ, Truật nháp vào làm hoàn, phơi khô.

CD: Bổ huyết nhục, dưỡng tỳ vị, trị máu mất nhiều quá, tân dịch khô, khát, ăn uống không tiêu, trường vị bị hoạt thoát.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm.

37. THIÊN KIM DƯỠNG TỖ HOÀN

(Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch biến đầu	30g
Bạch linh	30g
Bạch truật	30g
Cam thảo	30g
Can khương	30g
Cao lương khương	30g
Chỉ thực	30g
Đinh hương	30g
Hoắc hương	30g
Hồi hương	30g
Hồng đầu	30g
Hương phụ	30g

<i>Ich tri nhân</i>	30g
<i>Mach nghiệt</i>	30g
<i>Nga truật</i>	30g
<i>Nhân sâm</i>	30g
<i>Nhục đầu khâu</i>	30g
<i>Sa nhân</i>	30g
<i>Sơn dược</i>	30g
<i>Tam lừng</i>	30g
<i>Thần khúc</i>	30g
<i>Trần bì</i>	30g
<i>Y dĩ nhân</i>	30g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn vào là nôn ngay, ngực đầy trướng đau như kim châm, tả lý lâu ngày, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

38. THUẬN KHÍ QUY TỖ HOÀN (Ngoại khoa chính tông)

TP: <i>Bạch truật</i>	30g
<i>Bối mẫu</i>	30g
<i>Chích thảo</i>	10g
<i>Đương quy</i>	30g
<i>Hoàng kỳ</i>	30g
<i>Hương phụ</i>	30g
<i>Mộc hương</i>	10g
<i>Nhân sâm</i>	30g
<i>Ô dược</i>	30g
<i>Phục thần</i>	30g
<i>Toan tạo nhân</i>	30g
<i>Trần bì</i>	30g
<i>Viễn chí</i>	30g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ưu tư làm cho tỳ bị tổn thương, tỳ khí bị uất kết sinh ra bướu thit, tỳ khí hư yếu.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

GC: Đây là bài Quy tỳ thang, thêm Bối mẫu, Hương phụ, Ô dược và Trần bì.

39. THƯƠNG TRUẬT NAN DANH ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: <i>Hồi hương</i>	30g
<i>Kim linh tử</i>	30g
<i>Long cốt</i>	40g
<i>Pha cố chỉ</i>	40g
<i>Phục linh</i>	40g
<i>Thương truật</i>	160g
<i>Xuyên ô</i>	40g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ không thu liễm được.

LD: Ngày uống 12-16g.

40. TÌNH TỖ HOÀN (Bản sư)

TP: <i>Bạch truật</i>	4g
<i>Hầu phác</i>	4g
<i>Lưu hoàng</i>	4g
<i>Thiên ma</i>	4g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Phòng phong</i>	4g
<i>Quan quế</i>	4g
<i>Toan yết</i>	4g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị mạn tỳ phong mạn tính.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm sôi.

41. TRÂM HƯƠNG ÔN VỊ HOÀN (Nội khoa thương biện)

TP: <i>Ba kích</i>	30g
<i>Chích thảo</i>	16g
<i>Ngô thu</i>	16g
<i>Bạch linh</i>	16g
<i>Đinh hương</i>	10g
<i>Nhân sâm</i>	16g
<i>Bạch thược</i>	(?)
<i>Đương quy</i>	16g
<i>Phu tử</i>	30g
<i>Bạch truật</i>	16g
<i>Hồi hương</i>	30g
<i>Quan quế</i>	22g
<i>Can khương</i>	30g
<i>Lương khương</i>	16g
<i>Trâm hương</i>	16g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trung tiêu khí hư, tỳ vị thu hàn, khí không điều hòa, tạng phủ tích lạnh, bụng và ngực đau, ỉa lỏng, hạ tiêu dương hư, mồ hôi tự ra.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

42. TRÂM HƯƠNG QUẾ PHỤ HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: <i>Can khương</i>	40g
<i>Trâm hương</i>	40g
<i>Cao lương khương</i>	40g
<i>Xuyên ô</i>	40g
<i>Ngô thu</i>	40g
<i>Quan quế</i>	40g

Phu tử 40g
Hối hương 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm và hồ làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư hàn, tích lạnh, ngực bụng và hông đau, trướng, bụng sôi, tay chân lạnh, hạ tiêu dương hư, các loại đau do sản khí (thất sản).

LD: Ngày uống 12-16g.

43. TRUNG HOÀ HOÀN (Phổ tế)

TP: *Bạch linh* 40g
Hối hương 60g
Thần khúc 20g
Cam thảo 40g
Lương khương 200g
Thương truật 40g
Can khương 20g
Ô mai nhục 40g
Tiểu mạch nha 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị không hoà, hàn khí kết tụ, ăn uống ít, tay chân bứt rứt.

LD: Ngày uống 8-12g

44. VẠN AN CAO (Chu Đan Khê)

TP: *Bạc hà* 80g
Hương phục 40g
Tê giác 10g
Bạch truật 80g
Mộc hương 12g
Thanh đại 10g
Cam thảo 80g
Nhân sâm 20g
Thần sa 12g
Trần châu 10g
Nhục khấu 20g
Thiên trúc hoàng 20g
Đàn hương 12g
Sử quân tử 40g
Trầm hương 8g
Hoàng cầm 40g
Tán lang 20g
Xa hương 2g
Hổ phách 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị bất túc, nôn sữa, hoàng đản.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cốt Bạc hà.

45. VẠN BỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Anh túc xác* 30 cái
Gia nhĩ 60g
Phu tử 28g
Bạch khương 40g
Hậu phác 40g
Sa nhân 40g
Bạch linh 40g
Hối hương 40g
Tất bát 40g
Bạch truật 40g
Mạch nha 40g
Thảo khấu 60g
Chung nhũ phần 40g
Nhân sâm 60g
Thần khúc 20g
Dương khởi thạch 40g
Nhũ hương 60g
Thung dung 80g
Địa du 40g
Nhục khấu 40g
Trầm hương 40g
Đinh hương 40g
Nhục quế 40g
Xích thạch chi 40g
Dương quy 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng gạo sao chung với Anh túc xác. Tất cả tán bột, lấy Mộc qua 15 quả nấu chín nhừ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư, đại trường tích lạnh, hạ lý lâu ngày sinh ra trường thoát không cầm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

46. VĨNH THỌ ĐƠN (Ngự dược viện)

TP: *Bạch linh* 160g
Hà thủ ô 160g
Thục địa 160g
Địa cốt bì 160g
Mạch môn 320g
Thương truật 600g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư tổn, tỳ hư, phế và tỳ âm hư.

LD: Ngày uống 20-40g với nước cơm sôi, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁCH HỢP TÁN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bạch hợp	8g
Hoàng liên	8g
Tê giác	4g
Chi tử	4g
Kinh giới	4g
Trắc ba diệp	4g
Đại hoàng	8g
Sinh địa	8g
Uất kim	4g
Đan bì	8g
Xích thược	8g
Xuyên khung	4g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị bị tổn thương (nôn mửa, đau dạ dày, nôn ra máu thuộc thực chứng).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g với rượu hâm nóng hoặc nước Đông tiện.

2. BẠCH TRUẬT ĐIỀU NGUYÊN TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch truật	8g
Biển đậu	4g
Cam thảo	4g
Cát cánh	4g
Liên nhục (bỏ tím)	6g
Nhân sâm	12g
Phục linh	6g
Sa nhân	8g
Sơn dược	12g
Y dĩ	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị vị hư, ăn ít kèm tiêu chảy.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g, hoặc sắc nước gừng với Táo, lấy nước uống thuốc.

GC: Đây là bài Sâm linh bạch truật tán, bỏ vị Nguyên tiêu, thêm Cát cánh.

3. BÁT TRÂN TÁN (Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bạch phục linh	8g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	8g
Bạch truật	8g
Hoài sơn	8g

Túc mễ	12g
Biển đậu	8g
Hoàng kỳ	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khai thông vị khí, kích thích ăn uống, trị chứng tỳ vị hư yếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Thất trân tán, thêm vị Biển đậu.

- Đây là bài Bát trân thang, bỏ Đương quy, Phục linh, Xuyên khung, thêm Biển đậu, Hoàng kỳ.

4. ĐẠI KIẾN TỶ THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch đậu khấu	20g
Đinh hương	20g
Quất hồng	40g
Bạch truật	160g
Hậu phác	40g
Sa nhân	40g
Bán hạ	40g
Hồi hương	40g
Thanh bì	40g
Cam thảo	40g
Nhục đậu khấu	40g
Thảo quả nhân	80g
Cần khương	20g
Phụ tử	80g
Thần khúc	40g
Đàn hương	40g
Phục linh	40g
Xuyên ô	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị hư hàn, kích thích ăn uống.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với nước sắc Đại táo và Gừng sống.

GC: Đây bài ghi là Đại kiện tỳ thang (có thể dùng cả dạng thuốc sắc).

5. ĐIỀU TRUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	20g
Đại phúc bì	20g
Nhân sâm	20g
Bạch truật	20g
Đinh hương	20g

Quất bì	20g
Cam thảo	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dang thuốc tan (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ nóng lạnh không đều, tỳ vị không hoa

LD: Ngày uống 12-16g.

6. HOÀNG KỲ ÍCH HOÀNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	16g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	4g
Bạch thược	2,8g
Hoàng kỳ	4g
Trần bì	4g
Cam thảo (sống)	2g
Hoàng liên	1g

Bào chế: Dang thuốc tan (bột).

CĐ: Trị vị bị trướng phong nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g

7. HƯƠNG GIÁP HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	0,4g
Đương quy	20g
Trĩ mẫu	2g
Quất bì	2g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lúc nóng lúc lạnh, cơ nhục gầy ốm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

GC: Đầu bài ghi là Hương giáp hoàn.

8. ÍCH KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	5g
Cam thảo	5g
Hậu phác	5g
Mộc hương	5g
Nhân sâm	5g
Thảo quả	5g
Trần bì	5g
Tử tô tử	5g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) và thuốc sắc.
Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Kiên tỳ

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g thuốc bột, thêm Sinh khương và Đại táo, sắc uống.

9. KIẾN TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	40g
Hậu phác	120g
Thảo quả	80g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Thương truật	160g
Chích thảo	40g
Quất bì	200g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ tỳ vị suy yếu.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

10. NAM TINH PHÚC BÌ TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Biện đầu	20g
Thiên nam tinh (chế)	20g
Tang bạch bì	20g
Đại phục bì	20g
Sinh khương	20g
Cam thảo	20g
Trần bì	20g
Thanh bì	20g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột)

CĐ: Trị phù thũng, tỳ vị hư, đờm suyễn, bụng trướng, ngực đầy, ăn uống không tiêu, tinh thần không thoải mái, da vàng ủa, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương.

11. NGŨ CÁCH KHOAN TRUNG TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch đầu khấu	1,6g
Hậu phác	1,2g
Thanh bì	3,2g
Cam thảo	2g
Hương phụ	1,2g
Trần bì	3,2g
Đinh hương	3,2g
Sa nhân (nhục)	3,2g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỳ vị bị tổn thương (do ngoại cảm hoặc nội thương), bụng và ngực đầy trướng, khó tiêu, đàm tích lại, khi đưa ngược lên, gây ra chứng ngũ cách).

LD Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 8g với nước nóng có pha ít gừng và muối.

12. NHÂN SÂM TÁN (Trương Khiết Cổ)

TP: <i>Bảng phiến</i>	1,2-2g
<i>Mộc hương</i>	0,4g
<i>Cam thảo</i>	0,4g
<i>Hoắc hương</i>	0,4g
<i>Nhân sâm</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Điều trung, hoà khí, trừ phiền khát, trị nôn khan, ăn uống ít, vị khí không thông gây ra nôn, ỉ, dẫn đến táo khát.

LD Ngày uống 8g.

13. ÔN TỶ TÁN (Trương Thị)

TP: <i>Bạch phục linh</i>	20g
<i>Hoàng kỳ</i>	20g
<i>Mộc hương</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	20g
<i>Hoắc hương</i>	20g
<i>Nhân sâm</i>	28g
<i>Cát cánh</i>	20g
<i>Kha tử nhục</i>	28g
<i>Trần bì</i>	20g
<i>Chích thảo</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị suy, bụng và hông sườn hư trướng, ăn uống không tiêu, mệt mỏi, không có sức, da thịt hao gầy.

LD: Ngày uống 12-16g.

14. SÂM LINH BÌNH VỊ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: <i>Cam thảo</i>	120g
<i>Hậu phác</i>	200g
<i>Thương truật</i>	320g
<i>Nhân sâm</i>	200g
<i>Phục linh</i>	120g
<i>Trần bì</i>	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị bị thấp trệ sinh ra nôn mửa, đờm nhiều, ăn kém, bụng đầy trướng, tay chân mỏi mệt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc gừng và Táo.

GC: Đây là bài Bình vị tán thêm Nhân sâm và Phục linh.

15. THANH CÁCH TÁN (Phổ tế phương)

TP: <i>Thuyền thoái (bỏ đất)</i>	50g con
<i>Hoạt thạch</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị vị (dạ dày) bị nhiệt, nôn mửa.

LD: Lấy 75ml nước, hoà với 10g thuốc bột rồi bỏ nước đi, thêm 10ml mật ong vào uống.

16. THANH KHÍ TÁN (Nguyễn thị gia tàng)

TP: <i>Bạch khấu nhân</i>	8g
<i>Đinh hương</i>	30g
<i>Nhân sâm</i>	16g
<i>Bạch linh</i>	8g
<i>Hổ tiêu</i>	16g
<i>Quất hồng</i>	46g
<i>Cam thảo</i>	60g
<i>Kha lê lạc</i>	8g
<i>Sa nhân</i>	8g
<i>Can khương</i>	46g
<i>Lương khương</i>	12g
<i>Tam lăng</i>	16g
<i>Đàn hương</i>	8g
<i>Mộc hương</i>	8g
<i>Thanh bì</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị hư yếu, trung khí bất hoà, thanh và trọc không phân biệt được, tiêu chảy, tay chân lạnh, ngực và bụng đau, buồn nôn, nôn.

LD: Ngày uống 12g với nước sắc Táo.

17. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Cam thảo</i>	0,4g
<i>Khổ canh</i>	1,2g
<i>Tân lăng</i>	20g
<i>Can khương</i>	20g
<i>Phác tiêu</i>	1,2g
<i>Thảo đậu khấu</i>	20g
<i>Đương quy</i>	20g
<i>Quế tâm</i>	1,2g
<i>Xuyên khung</i>	20g
<i>Khả tử nhục</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ tỳ vị hư yếu, hai bên hông sườn đầy, đau.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

18. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN

(Thái bình thánh huệ)

TP: Bạch linh	30g
Hậu phác	60g
Phu tử	30g
Bạch truật	30g
Mộc hương	16g
Thảo đậu khấu	60g
Ban hạ	16g
Nhân sâm	22g
Tiến hồ	30g
Cam thảo	10g
Nhục quế	22g
Trần bì	22g
Cao lương khương	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị khí hư, tạng phủ kết lạnh, nôn mửa, tay chân không có sức, sắc da nhợt nhạt.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 4g, Táo 3 quả, sắc uống.

19. THỰC KỲ TÁN (Bản sự)

TP: Cam thảo	30g
Can khương	60g
Đại phúc	6 quả
Mộc qua	1 quả
Phu tử	1 củ
Thảo quả tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ dương không đủ, phù thũng.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

20. TIỀN HỒ TÁN (Thành huệ phương)

TP: Bạch truật	20g
Chích thảo	20g
Hậu phác	20g
Lô căn	1,2g
Nhân sâm	20g
Quế tâm	0,4g
Tiến hồ	1,2g
Tỳ bà diệp	2g
Xích linh	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị không hoà, ăn vào muốn nôn, ngực đầy trướng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Sinh khương, sắc uống.

21. TIỀN THỊ KHẢI TỶ TÁN

(Thánh phương tiện độc)

TP: Đảng sâm	Liên nhục
Sa nhân	Trần bì
Đông truật	Ngũ cốc trùng thân
Tra thân	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Điều hoà tỳ vị, trị ăn uống kém.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Ngũ cốc trùng thân Dòi cầu tiêu đốt thành than.

- Tra thân Sơn tra đốt thành than.

22. TÔ TỶ TÁN (Phổ tế)

TP: Bạch truật	16g
Sa nhân	30g
Thương truật	16g
Cam thảo	30g
Tam lăng	16g
Trần bì	24g
Lương khương	10g
Thảo quả	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn nhiều thức ăn lạnh làm cho ngực không khoan khoái.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm muối, Gừng và Táo, sắc uống.

23. TRẦM HƯƠNG TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Chỉ xác	16g
Mộc hương	16g
La bặc tử	30g
Trầm hương	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị khí trệ ở bụng, đầy trướng, suyễn cấp, ngủ không yên.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Trầm hương ẩm (Thế y đặc hiệu).

24. TRỢ TỶ TÁN (Phổ tế)

TP: Cam thảo	40g
Mạch nha	80g
Thảo đậu khấu	80g
Can khương	80g

Quất bì

Thần khúc

80g

80g

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn uống không tiêu.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, lúc đói.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

D. THUỐC SẮC

1. AN VỊ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo (sống)

Hoàng liên

Ô mai nhục

Chích thảo

Ngũ vị tử

Thăng ma tiêu

2g

2g

2g

2g

2g

0.8g

Xuyên quy

Hoàng kỳ

Thăng ma

2-4g

2-4g

1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suy nhược cơ thể, khí hư, tử cung sa, lòi dom, tỳ vị suy yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Liều lượng này theo đúng nguyên bản, hiện nay thường tăng liều cao hơn.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn vào thì mồm hôi chảy ra, tâm hư yếu, phong tà thừa cơ xâm nhập làm hai tỳ vị.

LD: Sắc uống.

2. BÀI PHONG THANG (Thiên kim)

TP: Linh dương giác

Tê giác tiêm

Thăng ma

40g

40g

40g

TP: Cam thảo (nuông)

Khương hoạt

Thạch cao

Hoàng cầm (sao)

Nhân sâm

Thăng ma

Hoàng kỳ

Sài hồ

Thương truật

Hoàng liên (sao rượu)

40g

40g

4g

28g

28g

32g

40g

60g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong độc, tà khí ở trung châu (tỳ vị), miệng không mở được, phiền muộn muốn chết, không nhận thức được.

LD: Sắc uống.

3. BẢO NGUYÊN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch truật (sao đất)

Đương quy

Nhân sâm

Cam thảo (nuông)

Hoàng kỳ

4g

4g

4g

1,2g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tỳ vị bị tổn thương do ăn uống, lao nhọc.

LD: Sắc với Gừng sống và Táo uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ nguyên khí, trị tỳ vị hư yếu, các chứng đau, ung nhọt

LD: Sắc uống

4. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG (Lý Đông Viên - Tỳ vị luận)

TP: Bạch truật

Nhân sâm

Trần bì

Cam thảo

Sài hồ

1g

1g

1g

2g

1g

6. CAM THẢO TẢ TÂM THANG (Thương hàn luận)

TP: Ban hạ

Can khương

Hoàng cầm

Chích thảo

Đại táo (đám giập)

Hoàng liên

320g

120g

120g

160g

12 quả

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Vì khí hư yếu làm khí nghịch lên, dưới vùng tim đầy cứng, bụng sôi, nôn, khan, tiêu chảy.

LD: Sắc uống ấm, ngày 1 thang.

GC: Đây là bài Bán hạ tả tâm thang, bỏ Nhân sâm, tăng Cam thảo lên.

7. CÂU ĐĂNG ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tâm	10g
Thiên ma	10g
Câu đằng (sao)	10g
Thuyền xác	10g
Mộc hương	10g
Xa hương	4g
Nhân sâm	10g
Xuyên khung	10g
Phong phong	10g
Yết vĩ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tỳ vị khí hư, mất mỗi yếu, cơ thể nóng, chân lạnh.

LD: Sắc uống.

8. CỔ CHÂN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh (bỏ lõi)	100g
Nhân sâm	10g
Bạch truật	10g
Nhục quế	8g
Cam thảo	8g
Phụ tử	10g
Hoàng kỳ (nướng mật)	8g
Sơn dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư, tiêu chảy, chân tay lạnh, miệng mũi thở ra lạnh, hôn mê.

LD: Sắc uống với gừng sống và Táo.

GC: Sách TQYHĐTĐĐ ghi có phương khác không có Bạch truật, Nhục quế, Sơn dược, Phụ tử nhưng có Bạch thược, Đường quy, Sinh địa, Toan táo nhân, Trần bì.

9. ĐẠI KIẾN TỖ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch linh	40g
Ban hạ (chế)	12g
Nhân trần	12g
Bạch truật	120g
Nhân sâm	4g
Phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản (do tỳ và mệnh môn suy).

LD: Sắc uống.

10. ĐẠI ÔN TRUNG ẨM (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	12g
----------------	-----

Hoàng kỳ	8g
Sài hồ	8g
Bảo khương	4g
Sơn dược	8g
Cam thảo	8g
Nhục quế	4g
Thục địa	20g
Đẳng sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết, tán hàn, trị đau độc, nôn mửa, tiêu chảy, tỳ vị không khai thông.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

11. ĐƯƠNG QUY THUỘC DƯỢC THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	20g
Hoàng kỳ	60g
Thục địa	2g
Bạch truật	20g
Sài hồ	0,8g
Thương truật	20g
Chích thảo	1,2g
Sinh địa	1,2g
Trần bì	2g
Đương quy (thân)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ làm việc quá độ, tỳ vị hư nhược, mồ hôi tự ra, người sốt nóng, không muốn ăn uống, tay chân không có lực, tiêu chảy, rong huyết, rỉ huyết.

LD: Sắc uống.

12. HẠ HỒI SINH ĐƠN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	40g
Nhân sâm	20g
Sài hồ	20g
Cam thảo	4g
Phục linh	20g
Xích thạch chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ tỳ vị, trị tiêu chảy, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

13. HOÀNG KỲ BỔ TRUNG THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	4g
Nhân sâm	8g

Trạch tả
Cam thảo
Phục linh
Trần bì
Hoàng kỳ
Thương truật
Trư linh

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiên tỳ, bổ trung.

LD: Sắc uống.

14. HOÀNG KỲ BỔ VỊ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch chỉ
Hoàng bá
Quất bì
Cam thảo
Hoàng kỳ
Sài hồ
Cáo bản
Liên hoa
Thanh bì
Đâu khấu
Mộc hương
Thăng ma
Đương quy

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn vị, trừ hàn.

LD: Sắc uống.

15. HOÀNG KỲ KIẾN TRUNG THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thược 16g
Đại táo 4 quả
Quế chi 8g
Chích thảo 8g
Hoàng kỳ 12g
Sinh khương 12g
Đi dương 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn trung, bổ hư, tri tỳ vị hư hàn, bụng đau, mệt mỏi, cơ thể suy nhược.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu kiến trung thang, thêm Hoàng kỳ.

16. HOÀNG KỲ KIẾN TRUNG THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược 8g
Đại táo 12g
Quế chi 8g
Cam thảo 6g
Hoàng kỳ 16g
Sinh khương 6g
Cao lương khương 6g
Hương phụ 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ vị hư hàn, đại tiện phân nát, có lúc táo, tay chân lạnh, mạch hư, tế.

LD: Sắc uống.

17. ÍCH KHÍ AN THẦN THANG (TÁN) (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 1,6g
Đỗ tình 1,6g
Đương quy 4g
Hoàng kỳ 1,6g
Hoàng liên 1,6g
Mạch môn 1,6g
Nhân sâm 1,6g
Phục thần 4g
Sinh địa 1,6g
Toan táo nhân 1,6g
Trúc điệp 1,6g
Viễn chí 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ vị tổn thương.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

18. ÍCH KHÍ BỔ Tỳ HOÁ Ứ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật 10g
Đan sâm 30g
Đảng sâm 30g
Hoàng kỳ 30g
Đan bì 15g
Sơn dược 15g
Xuyên khung 15g
Phục linh 15g
Ý dĩ nhân 30g
Xích thược 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý khí hư yếu làm huyết ứ, đại trường bị viêm loét

LD: Sắc uống

19. ÍCH KHÍ CHUYỂN VỊ PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	3g
Chỉ xác	6g
Đại hoàng (ngâm rượu)	6g
Hoàng ky	30g
Ngưu tất	30g
Thang ma	10g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý vị hư yếu, thăng giáng thất thường, dạ dày bị xoắn.

LD: Sắc uống.

20. ÍCH KHÍ DƯỠNG VINH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP Bạch thược	12g
Bạch truật	8g
Bối mẫu	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	12g
Hoàng ky	12g
Hương phụ	12g
Trần bì	4g
Phục linh	4g
Sinh khương	3 lát
Thục địa	12g
Cam thảo sống	4g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bồi bổ tý vị, trị ăn uống kém, khó tiêu hoá.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Cát cánh.

21. ÍCH KHÍ ĐIỀU VINH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	1,6g
Bạch truật	1,2g
Bán hạ	1,2g
Sài hồ	0,8g
Hoàng kỳ	2g
Mạch môn	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Cam thảo (nướng)	0,8g
Sinh địa	0,8g

Thang ma	0,8g
Trần bì	0,8g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích tý khí, trị bệnh do thử khí (thử tà) gây ra.

LD Sắc uống

22. KIẾN TỶ HOÀ VỊ THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch truật	2g
Mộc hương	4g
Sa nhân	8g
Bán hạ (chế)	8g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g
Phục linh	2g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý vị hư yếu, bụng đau lâm râm, ngực tức khó khè, nôn mửa, bụng sôi, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang, thêm Mộc hương (hoặc Hương phụ) và Sa nhân.

- Bài này còn gọi là Hương sa lục quân tử thang (Cục phương).

23. KIẾN TỶ ÍCH KHÍ THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch truật	8-12g
Nhân sâm	8-12g
Chích thảo	4g
Phục linh	12g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý vị hư nhược, người gầy, mệt mỏi, không muốn ăn uống, da mặt vàng.

LD Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tứ quân tử thang (Cục phương).

24. LỤC QUẾ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	20g
Nhục đầu khẩu	20g
Nhân sâm	20g
Nam mộc hương	20g
Bạch truật	20g
Phu tử (nấu)	20g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý vị yếu, nôn mửa, chân tay lạnh, manh vi.

LD: Sắc uống.

25. NGŨ ÂM TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch linh	6g
Biến đầu	12g
Bạch thược	8g
Chích thảo	8g
Ngũ vị tử	20 hạt
Bạch truật	8g
Hoài sơn	8g
Nhân sâm	12g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri chân âm suy tổn, tỳ hư, mau mắt (nôn ra máu, băng huyết...)

LD: Thêm 20 hạt sen, sắc uống

GC: Bài này liên hệ đến tỳ (hành Thổ - hành thứ 5) vì vậy gọi là Ngũ...

26. NGŨ ÂM TIỀN (Mộng trung giác đầu)

TP: Bạch thược	8g
Liên nhục	20 hạt
Phục linh	2g
Biến đầu	12g
Ngũ vị	20g
Sơn dược	8g
Chích thảo	8g
Nhân sâm	8g
Thục địa	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Chữa chân âm hư, tỳ hư, mất máu và tiêu chảy (trọng về tỳ nên gọi là Ngũ âm)

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Ngũ âm tiền I, bỏ Bạch truật, thêm Liên nhục.

27. NHÂN SÂM HOÀNG KỲ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	1g
Hoàng bá	2g
Thần khúc	2g
Chích thảo	2g
Hoàng kỳ	4g
Thăng ma	1g
Đương quy	1g
Nhân sâm	1g
Thương truật	2g
Trần bì	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ vị khí hư, tinh thần mệt mỏi, sợ lạnh, tự ra mồ hôi, sa tử cung, lòi dom, khí hư, băng lậu.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí thang, bỏ Sài hồ, thêm Hoàng bá, Thần khúc và Thương truật.

28. NHÂN SÂM PHỤC LINH CHỨC (Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	24g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ vị hư yếu.

LD: Tán bột. Thêm gạo, nấu thành cháo ăn.

29. NHÂN SÂM TÁN (THANG) (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Can khương	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	8g
Chích thảo	4g
Hậu phác	8g
Quạt bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri sinh xong tỳ vị bị hư hàn, hoắc loạn (thổ tả), tâm phiền, bụng đau, ăn uống không được.

LD: Thêm Hồng táo và Sinh khương, sắc uống.

30. NHỊ TRẦN THANG (Cục phương)

TP: Ban hạ (chế)	8g
Ô mai nhục	1 cái
Sinh khương	7 lát
Chích thảo	4g
Phục linh	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri tỳ vị có đờm do hàn thấp.

LD: Sắc uống lúc đói.

31. NHỊ TRUẬT NHỊ TRẦN THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	4g
Chích thảo	4g
Thương truật	4g
Ban hạ (chế)	4g

Phục linh	4g	Đương quy	2g
Trần bì	4g	Nhân sâm	4g
		Tử thảo nhung	1.2g
		Hoàng kỳ	2g
		Phòng phong	1.2g
		Xuyên khung	2g
		Lúa nếp	200 hạt
		Phục linh	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hay nhỏ nước miếng do tỳ thấp trệ.

LD: Sắc uống

32. Ô YẾT LỤC QUÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g
Bán hạ	4g
Phục linh	8g
Xuyên ô	4g
Cam thảo	2g
Toàn yết	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị dương khí hư yếu, tỳ suy, phế tổn, ít muốn ăn uống, chân tay mỏi yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tử quân tử thang, thêm Bán hạ, Toàn yết và Trần bì

- Bài này cũng gọi là Ô yết tán.

33. ÔN VẬN TRUNG CUNG PHÁP

(Tân biên trung y kinh nghiệm)

TP: Bán hạ (chế)	12g
Đan sâm	16g
Phục linh	12g
Cần khương	6g
Mộc hương	8g
Sa nhân	8g
Chích thảo	6g
Ô dược	12g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ dương hư yếu, ngoại cảm hàn tà, bụng đau, nôn, tiêu chảy.

LD: Sắc uống

34. SÂM KỲ TỬ THÁNH TÁN (THANG)

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	1.2g
Mộc thông	1.2g
Thược dược	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị hư, ăn ít, mụn nhọt, ghẻ lở, phát sốt, khát mà không mừng mủ.

LD: Sắc uống.

35. SÂM TRUẬT ÍCH VỊ THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bán hạ	1.2g
Hoàng kỳ	6g
Sinh khương	3 lát
Chích thảo	2g
Ích trí nhân	1.2g
Thăng ma	4g
Đại táo	2 quả
Nhân sâm	4g
Thương truật	12g
Hoàng cầm	1.2g
Quy thân	4g
Trần bì	2.8g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, ăn không biết ngon, tiểu tiện rối loạn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, Thương truật dùng gấp đôi, thêm Bán hạ, Hoàng cầm, Ích trí nhân.

36. SÂM TRUẬT KIẾN TỶ THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Phục linh	4g
Bạch truật	6g
Trần bì	4g
Chích thảo	2.8g
Nhân sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ hư, ăn ít, phát vàng da.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang thêm Bạch thược, Đan bì và Trần bì.

37. SÂM TRUẬT KIỆN TỖ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	8g
Hâu phác	4g
Sa nhân	4g
Ban hạ	4g
Nhân sâm	4g
Trần bì	4g
Chích thảo	1.2g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ hư, an uống ít, da vàng.

LD: Sắc uống.

38. SINH MẠCH BẢO NGUYÊN THANG

(Trung y thương hải)

TP: Chích thảo	4g
Mạch môn	2g
Nhân sâm	2g
Hoàng kỳ	8g
Ngũ vị tử	7 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng vi, sinh tân dịch.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh mạch tán thêm Chích thảo và Hoàng kỳ.

39. SƠ CAN KIỆN TỖ KHU THẤP PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch đậu khấu	9g
Hoàng cầm	9g
Sơn tra	30g
Bạch truật	15g
Mộc hương	4g
Thương truật	9g
Đại phúc bì	9g
Phục linh	9g
Ỗ dĩ nhân	30g
Hành nhân	9g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ can, kiên tỳ, khu thấp, trị can vượng, thấp trệ, tỳ khí không tuyên thông được, thích ăn đắng.

LD: Sắc uống.

40. TÂM TỖ BỔ ÍCH THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Mạch môn	16g
Bạch thược (sống)	16g
Đương quy	12g
Địa hoàng (sống)	16g
Phục thần	10g
Đảng sâm	16g
Bạch truật	10g
Cam thảo	8g
Phong phong	6g
Viễn chí	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm, tiềm dương, bổ ích tâm tỳ. Trị tâm và tỳ bị suy yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Thuốc bổ tâm và tỳ vi.

41. THANH THẦN ÍCH KHÍ THANG

(Khôn hoá thái chân)

TP: Phong phong	1.2g
Sinh khương	1.6g
Thương truật	1.2g
Phục linh	0.8g
Thăng ma	0.8g
Trạch tả	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vi hư tổn.

LD: Sắc uống.

42. THANH THẦN ÍCH KHÍ THANG (Khôn hoá thái chân)

TP: Bạch thược	0.8g
Cam thảo (sống)	0.8g
Thanh bì	0.4g
Bạch truật	0.8g
Quất bì	0.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vi hư tổn.

LD: Sắc uống.

43. THANH THẦN ÍCH KHÍ THANG (Khôn hoa thai chân)

TP: Hoàng ba	2g
Ngũ vị	2g
Mạch môn	2g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị hư tổn.

LD: Sắc uống.

44. THĂNG DƯƠNG BỔ KHÍ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	4g
Khương hoạt	4g
Sinh địa	6g
Chích thảo	4g
Phòng phong	4g
Thăng ma	4g
Độc hoạt	4g
Sài hồ	10g
Trạch tả	4g
Hầu phác	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị khí không đủ, tỳ khí không thông, ngũ tạng phiền nhiệt, mệt mỏi, không có sức.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 2 lát, táo 2 quả, sắc uống lúc đói.

45. THĂNG DƯƠNG BỔ KHÍ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	4g
Khương hoạt	4g
Sinh địa	6g
Chích thảo	4g
Phòng phong	4g
Thăng ma	4g
Độc hoạt	4g
Sài hồ	10g
Trạch tả	4g
Hầu phác	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị khí không đủ, tỳ khí không thông, ngũ tạng phiền nhiệt, mệt mỏi, không có sức.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 2 lát, táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thăng dương bổ khí thang.

46. THĂNG DƯƠNG ÍCH VỊ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	20g
Hoàng kỳ	80g
Phục linh	12g
Bạch truật	12g
Hoàng liên	4g
Sài hồ	12g
Ban hạ	40g
Khương hoạt	20g
Trạch tả	12g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	40g
Trần bì	16g
Độc hoạt	20g
Phòng phong	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị bị tổn thương, tà nhiệt nổi phục bên trong, bên ngoài thì sợ gió, ăn uống không tiêu, đại tiện không thông.

LD: Thêm gừng và táo sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Ích vị thang (Y cấp) và Ích tỳ thăng dương thang (Lan thất bí tàng).

47. THĂNG DƯƠNG THANG (Tỳ vị luận)

TP: Bạch chỉ	10g
Hoàng bá	1 ít
Sài hồ	2,4g
Cam thảo	12g
Hoàng kỳ	20g
Thanh bì	8g
Cảo bản	6g
Ma hoàng	4g
Thảo đầu khấu	8g
Đương quy	4g
Quất bì	6g
Thăng ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn vị, khử tà.

LD: Mỗi lần dùng 20g sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hoàng kỳ bổ vị thang (Lan thất bí tàng).

48. THĂNG DƯƠNG TIẾT HOÀ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	40g
Khương hoạt	40g
Thạch cao	1 ít
Hoàng c âm	28g
Nhân sâm	28g
Thăng ma	32g
Hoang ky	40g
Sài hồ	60g
Thương truật	40g
Hoàng liên	20g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tỳ vị, tả âm hoà.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

49. THĂNG DƯƠNG TRỪ THẤP THANG

(Lan thất bí tàng - Q. Thượng)

TP: Cảo bản	8g
Khương hoạt	8g
Sài hồ	8g
Chích thảo	8g
Mãn kinh tử	4g
Thăng ma	8g
Độc hoạt	4g
Phong phong	8g
Hoàng kỳ	8g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, không muốn ăn uống, bụng sôi, ỉa chảy.

LD: Sắc uống lúc đói

50. THĂNG DƯƠNG TRỪ THẤP THANG

(Lan thất bí tàng - Q. Hạ)

TP: Cảo bản	3,2g
Hoàng kỳ	4,8g
Sài hồ	4,8g
Chích thảo	3,2g
Khương hoạt	4,8g
Thăng ma	3,2g
Độc hoạt	1,6g
Mãn kinh tử	2,4g
Thương truật	4,8g
Đương quy	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ vì ăn uống và lao nhọc làm cho tâm hoà thừa cơ làm hại tỳ, kinh nguyệt không đều, băng huyết

LD: Sắc uống lúc đói

51. THẬP VỊ BẢO HOÀ HOÀN (Cảnh Nhạc toán thư)

TP: Bạch truật	4g
Hoắc hương	2g
Phục linh	4g
Bán hạ (chế)	4g
Hương phụ	2g
Sa nhân	2g
Chích thảo	2g
Mộc hương	2g
Trần bì	4g
Đẳng sâm	4g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ợ hơi do hàn trệ ở vị.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống lúc đói.

GC: Đầu bài ghi là thuốc hoàn.

52. THẤT TÁO THANG (Cục phương)

TP: Cam thảo	180g
Hôi hương	240g
Sa nhân	240g
Cần khương	120g
Ich tri nhân	260g
Xuyên ô	240g
Hậu phác	500g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, bên trong cảm phải hàn sinh ra ỉa chảy, thức ăn không tiêu, bụng và hông đầy trướng, bụng đau quặn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Táo 7 quả sắc uống.

53. THỰC TỶ ẨM (Tế sinh)

TP: Bạch truật	4-12g
Bình lang	4-12g
Cần khương	4-8g
Chích thảo	4g
Gừng	3 lát
Hậu phác	4-8g
Mộc hương	4-8g
Mộc qua	8-12g
Phu tử	4-12g

<i>Phục linh</i>	12-16g	<i>Quế chi</i>	120g
<i>Táo</i>	3 quả	<i>Thược dược</i>	240g
<i>Thảo quả</i>	8-12g	<i>Đại táo</i>	12 quả
		<i>Sinh khương</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri tý dương hư, phù nề, tiểu ít, đại tiện nhão, ngực bụng đầy trướng, chất lưỡi nhợt, rêu mỏng, nhớt, nhuận, mạch trầm tế.

LD: Ngày 1 thang sắc, chia 2 lần uống.

54. TIỀN ÂM TỬ VẬT THANG (Lỗ Phu cảm phương)

TP: <i>Bạch đầu khâu</i>	1.6g
<i>Bạch thược</i>	4g
<i>Chỉ thực</i>	2.2g
<i>Hương phụ</i>	4g
<i>Liên nhục</i>	2.2g
<i>Mộc hương</i>	1.6g
<i>Ó dược</i>	2.2g
<i>Sa nhân</i>	2.4g
<i>Tán lang</i>	2.2g
<i>Thanh bì</i>	2.2g
<i>Trần bì</i>	2.4g
<i>Xuyên khung</i>	2.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri khí không hoà

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống

55. TIỀN THỊ BẠCH TRUẬT TÁN GIA VỊ (Đan Khê tâm pháp)

TP: <i>Bạch linh</i>	1.6g
<i>Bạch truật</i>	1.6g
<i>Cần quế</i>	6g
<i>Chỉ thực</i>	1.6g
<i>Chỉ xác</i>	1.6g
<i>Hoắc hương</i>	3.2g
<i>Mộc hương</i>	1g
<i>Ngũ vị tử</i>	1g
<i>Nhân sâm</i>	1.6g
<i>Sai hồ</i>	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiên tỳ, ích khí, tri chứng tiêu khát, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

56. TIỂU KIẾN TRUNG THANG (Thương hàn kim quỹ)

TP: <i>Chỉ thực</i>	40g
----------------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Kiên tỳ vi, hoà trung khí, giải biểu hoá vè, trị thương hàn ở phần biểu chưa giải, phiền, lo sợ, bụng đau cấp, tay chân đau nhức, hồng khô.

LD: Sắc xong, lọc bỏ bã, cho Mạch nha vào, nhỏ lửa để hoa tan uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, tăng liều Bạch thược và thêm Di đường.

57. TIỂU KIẾN TRUNG THANG GIA VỊ (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: <i>Bạch thược</i>	46g
<i>Quế tâm</i>	22g
<i>Chỉ thực</i>	16g
<i>Viên chi</i>	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột)

CĐ: Tri tý vi bi hư hàn, bụng đau

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 5 lát, Táo 10 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu kiến trung thang, thêm Viên chi.

58. TỈNH TỶ ÍCH VỊ THANG (Sang y đại toàn)

TP: <i>Bạch linh</i>	4g
<i>Mạch nha</i>	2g
<i>Thương truật</i>	4g
<i>Bạch truật</i>	4g
<i>Mộc hương</i>	2g
<i>Tô tử</i>	2g
<i>Ban hạ</i>	4g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Trạch tả</i>	4g
<i>Hậu phác</i>	2g
<i>Sơn dược</i>	4g
<i>Trần bì</i>	4g
<i>Hoàng mễ</i>	4g
<i>Sơn tra</i>	2g
<i>Trư linh</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri tý vi hư yếu, ăn uống nhiều quá sinh ra lạnh, ngực không thông, tay chân, mắt và mắt sưng, tiểu không thông.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Đang tám 20 cong, sắc uống.

59. TRUNG HOÀ LÝ ÂM THANG (Bất cư tập)

TP: <i>Biến đầu</i>	4g
<i>Liên nhục</i>	8g
<i>Sơn dược</i>	8g
<i>Gao nếp</i>	12g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Tổ chim én</i>	20g

Bào chế Dang thuốc sắc.

CĐ: Trị trung khí hư yếu, tỳ vị quá hao tổn, ăn uống ít, ho đờm có máu, ỉa chảy, bụng trướng.

LD: Sắc uống

60. TỬ QUÂN TỬ THANG (Hoà tể cục phương)

TP: <i>Bạch truật</i>	12g
<i>Nhân sâm</i>	12g
<i>Phục linh</i>	12g
<i>Chích thảo</i>	4g

Bào chế Dang thuốc sắc.

CĐ: Kiên tỳ vị, ích khí hoà trung, trị tỳ vị hư yếu, khí hư bất túc, mệt mỏi rã rời, mắt vàng, người gầy, ăn uống giảm sút, đại tiện lết sệt, mạch mềm yếu, rêu móng trắng. Người thể hư, sau khi ốm không điều hoà hoặc bị bệnh lâu mà có chứng nói trên đều dùng được..

LD: Ngày sắc 1 thang, chia 2 lần uống.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH CAM (CAM SÀI, CAM TÍCH...)

Thuốc cam dùng để chữa bệnh, chủ yếu là dùng cho trẻ em... như bụng ỏng, da vàng, hay ra mồ hôi trộm, ỉa lỏng, người gầy còm, bụng nổi gân xanh, kém ăn, giun sán...

I. THUỐC CHỮA BỆNH CAM TẮU MÃ

A. DẠNG THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. NHÂN TRUNG BẠCH TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạc hà
Hài nhi trà
Nhân trung bạch
Băng phiến
Hoàng ba
Thanh đại
Bàng sa
Hoàng liên

24g
40g
80g
2g
24g
24g
24g
20g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán nhuyễn.

CD: Trị chứng tẩu mã nha cam, khẩu cam.

LD: Dùng trà thơm sắc lên, súc miệng rồi xát thuốc vào.

2. NIỆU BẠCH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cặn trắng nước tiểu đàn bà 20g
Phèn phi 8g
Mơ muối đốt tồn tính 8g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột), dùng ngoài.

CD: Trị chứng cam tẩu mã do noc độc chứng đầu gây ra ở trẻ nhỏ

LD: Sắc nước rễ he và chè cũ, lấy nước đặc đang nóng nhưng lòng gà mà rửa sạch hết thịt thối, cho chảy máu tươi rồi đắp thuốc vào mỗi ngày 3 lần. Nếu loét đến cuống hong thì dùng ống tre nhỏ mà thôi nước vào.

II. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH CAM

A. THUỐC CAO

1. NGŨ CAO CAM (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch linh
Kim anh
Quất hồng bì
Bạch truật
Liên nhục
Sơn tra
Cam thảo
Mạch đông
Sử quân tử
Khiếm thực
Mạch nha
Thanh bì

28g
20g
20g
60g
20g
20g
8g
40g
28g
10g
20g
8g

Bảo chế: Dạng thuốc cao. Tán bột cho vào lọ kín. Mỗi lần dùng 40g, trộn với 160g mật ong, quấy đều thành cao.

CD: Trị các chứng cam của trẻ nhỏ, chiều về phát sốt, phiền khát, mắt vàng, người gầy, tinh thần mệt mỏi.

LD: Mỗi ngày vào lúc 17 giờ uống 8ml với nước trà nóng.

GC: Người bình thường (không bệnh) uống thuốc này thường xuyên sẽ ít bị bệnh.

2. TAM TÀI CAO (Phùng Thị cẩm nang)

TP: Nhân sâm Thiên môn
Thục địa

Bào chế: Dạng thuốc cao. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau. Sắc đặc thành cao.

CD: Trị trẻ nhỏ nóng âm, nóng trong xương, cam nhiệt, người lớn bị ho khan

LD Ngày uống 10-20ml.

GC: Bài thuốc có tên Thiên, Nhân, Địa nên gọi là Tam tài.

- Có thể làm thành hoàn (Cảnh Nhạc toàn thư)

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. NGŨ PHÚC HOÁ ĐỘC ĐƠN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	100g
Nha tiêu	40g
Thanh đại	40g
Cam thảo	30g
Nhân sâm	40g
Xạ hương	0.4g
Cát cánh	12g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm hoàn

CD: Trị nóng trong (nội nhiệt) làm kinh sợ, mê sảng, phiền khát, má đỏ, họng khô, trẻ nhỏ bị cam tích gây ốm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà, uống lúc đói hoặc lúc đi ngủ.

GC: Miệng hôi, lở chân răng có mùi hôi, có thể dùng Sinh địa giã lấy nước, rồi dùng thuốc hoàn này mài vào nước Sinh địa, lấy bông gòn chấm nước thuốc bôi vào.

2. NHỊ CAN ĐƠN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Địa du	20g
Gan lợn	40g
Lâu lô	40g
Địa đởm thảo	40g
Hồ hoàng liên	40g
Xương bồ	20g
Gan gà	40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Trừ gan gà và lợn ra, các thứ khác tán bột.

Gan gà và lợn, luộc chín, nghiền nát, trộn thuốc bột làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam tỳ không rõ nguyên nhân.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. THẬP TOÀN ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chỉ thực	20g
Nga truat	20g
Tán lang	20g
Đinh hương	0.4g
Sa nhân	20g
Thanh bì	20g
Hương phụ	40g
Tam lăng	20g
Trần bì	20g
Mộc hương	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đình hể cam (cam tích do bú mớm, ăn uống qua độ tỳ bị tổn thương).

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói.

4. TÙNG NHỤY ĐƠN (Trương Thị)

TP: Chỉ xác	40g
Ma hoàng	20g
Tiễn hồ	20g
Địa hoàng	20g
Phong phong	40g
Tùng hoa	40g
Độc hoạt	40g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng quy bồi (lưng rùa, suy dinh dưỡng ở trẻ nhỏ).

LD: Ngày uống 4-6g với nước cháo.

C. THUỐC HOÀN

1. BẢO AN HOÀN

TP: Bạch khấu

Bạch truật

Cam thảo

Chỉ thực

Đỉnh lăng

Đỉnh lịch

Hầu phác

Hoàng liên

Hoắc hương

Ich tri nhân

Mach nha

Mộc hương

Nga truật

Nhan sâm

Nhục khấu

Phục linh

Sa nhân

Sử quân tử

Tam lăng

Thân khuc

Thương truật

Trần bì

4g

8g

4g

6g

8g

4g

4g

4g

4g

4g

8g

2g

4g

6g

4g

4g

8g

4g

8g

8g

4g

Bach truật

Hoắc hương

Phục linh

Cam thảo

Ich tri nhân

Sa nhân

Chỉ thực

Mach nha

Sử quân tử

Đỉnh lăng

Mộc hương

Tam lăng

Đỉnh lịch

Nga truật

Thân khuc

Hầu phác

Nhan sâm

Trần bì

Thương truật

120g

20g

40g

40g

20g

20g

60g

20g

40g

40g

40g

40g

40g

60g

40g

40g

60g

60g

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn

CD: Trị trẻ nhỏ bị 5 chứng cam (suy dinh dưỡng) rồi bị ỉa, thổ tả bụng to, gầy mòn...

LD: Ngày uống 10-20g với nước cơm

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị 5 chứng cam của trẻ nhỏ gây ra hạ lý, thổ tả, bụng nổi gân xanh to, mắt vàng, gầy gò.

LD: Ngày uống 2-8g với nước cơm sôi.

2. BÁT HƯƠNG HOÀN (Trang Thị)

TP: Bạch hoa xa

Ngưu hoang

Xa hương

Hổ hoang liên

Phiếu não

Yết tiêu

Lô hời

Thiểm tô

20g

6g

20g

14g

20g

10g

6g

4g

TP: Bạch truật

Cóc

Bình lăng

Sử quân tử

80g

2 con to

20g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bạch truật sao với đất. Cóc, đập chết, bỏ đầu, ruột, sấy khô giòn. Sử quân tử ngâm nước nóng, bóc bỏ màng lấy nhân, sao vàng. Trộn chung làm thành viên.

CD: Bổ tỳ, tiêu cam, trị trẻ nhỏ suy dinh dưỡng.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam do hàn hoặc nhiệt, đại tiện ra máu, dần dần gầy sút đi.

LD: Ngày uống 6-8g.

3. BÍ TRUYỀN BẢO AN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch khấu

Hoàng liên

Nhục khấu

20g

20g

20g

5. CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Chưng tri chuẩn thăng)

TP: Bạch phục linh

Khương hoạt

Quế tâm

Địa hoàng (sống, khô)

Ngưu tất

Úc lý nhân

10g

10g

10g

20g

10g

20g

Hải đồng bì	10g
Phòng phong	10g
Y dĩ nan	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị cam tích, cam lao (chứng cam tích dần bị hao tổn, một dạng suy dinh dưỡng loại nặng).

LD: Ngày uống 10-20g.

6. CÁT CÀNH HOÀN (Thái bình thánh huệ)

TP	Bạch truật	20g
	Hoàng cầm	20g
	Ô mai nhục (sao)	20g
	Cát cánh	40g
	Hoàng liên	60g
	Quế tâm	20g
	Cam thảo (nướng)	15g
	Long cốt	20g
	Thần khúc	40g
	Hải phác	20g
	Mạch nghiết	20g
	Xích thạch chi	20g
	Nhân sâm	20g
	Xương gà lông vàng	1 bó

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Xương gà, bỏ hết thịt, sao vàng. Tất cả tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý lâu không khỏi, thịt nhão, gầy, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 20-30g.

7. CHÂN CHÂU HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP	Ba đầu (bỏ lõi, bỏ đầu)	27 hạt
	Bán hạ	8g
	Khinh phấn	16g
	Hoạt thạch	8g
	Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, ngũ tạng phiền trướng.

LD: Ngày uống 4-6g.

8. ĐẠI PHÌ NHÍ HOÀN (Cẩm nang)

TP	Bạch thược	Nhân sâm
	Thanh bì	Bạch truật
	Nhục đầu khấu	Thần khúc
	Cam thảo	Phục linh

Thiểm thử (khô)	Địa cốt bì
Sai hồ	Trạch tả
Hải phác	Sơn tra
Trần bì	Hoàng liên
Sử quân tử	Xuyên khung
Hồ hoàng liên	Tân lang

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị đều 2g. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị 5 chứng cam (ngũ cam), tỷ lúc tiêu chảy, nóng ẩm ở trong xương (cốt chưng).

LD: Ngày uống 6-8g với nước cơm.

9. HOÁ BỈ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP	Cát cánh	40g
	Chỉ thực	40g
	Cóc (đốt ra tro)	6g
	Da minh sa	40g
	Đương quy	40g
	Thanh phân	40g
	Hoàng kỳ	40g
	Hoàng liên	40g
	Kha tử	40g
	Khổ luyện (rễ)	12g
	Miễn giáp	40g
	Mộc hương	40g
	Nga truật	40g
	Nhân sâm	40g
	Sử quân tử	32g
	Tân lang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn.

CD: Trị cam, tiêu tích, ngán ăn, tiết tả, diệt giun, kích thích tiêu hoá.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. HOÁ THẮC HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP	Bạch chỉ
	Lô hội
	Chấu chang (đốt ra tro)
	Thanh đại
	Hồ hoàng liên
	Xuyên hoàng liên
	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng cam khi (thắc cam)

LD: Ngày uống 4-6g.

11. HOÀNG LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	10g
Cát can	10g
Chi tử nhân	10g
Hoàng liên	10g
Khoản đông hoa	10g
Ngưu hoàng	10g
Tế giác tiêm	10g
Thiên trúc hoàng	10g
Tô tử	10g
Trúc lịch	100ml
Xuyên phác tiêu	10g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Các vị thuốc tán bột, trộn với Trúc lịch và mật ong làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam nhiệt, phiền khát

LD: Ngày uống 4-6g

12. HOÀNG LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hạnh nhân	8g
Hoàng liên	20g
Ô mai nhục	8g
Quả lâu cân	8g
Thạch liên tử (hạt sen)	8g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật ong làm hoàn.

CD: Trị chứng cam lao

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Ô mai, Gừng và mật ong

13. HOÀNG LIÊN PHÌ NHÍ HOÀN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Hoàng liên	40g
Mạch nha	2g
Sử quân tử	2g
Thanh bì	8g
Thần khúc	40g
Vụ di	8g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 4-6g.

14. HỒ LÊ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hồ hoàng liên	2g
-------------------	----

Thần sa 6g

Xuyên hoàng liên 2g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, cho vào trong mặt lớn, buộc chặt, treo vào trong nồi chõ, đổ nước rượu nếp loãng vào nấu khoảng 15 phút, lấy ra, cho thêm 8g Lô hôi và ít Xạ hương, làm hoàn

CD: Trị chứng cam nhiệt

LD: Ngày uống 2g với nước chè.

15. HƯƠNG GIÁP PHẦN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng liên	20g
Miết giáp	20g
Mộc hương	10g
Sái hổ	20g
Sử quân tử nhục	20g
Tân lang	20g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn với mặt lớn.

CD: Trị cam tích, da vàng, gầy ốm, biếng ăn, mồ hôi nhiều.

LD: Ngày uống 16-20g.

16. KẾ NHỤC TIỀN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	40g
Sai hổ	40g
Sử quân tử (nhục)	40g
Tán cứu	40g
Trĩ mẫu	40g
Vân tằm	20g
Vỏ quýt	20g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột. Gà trống 1 cặp, làm thịt, luộc chín, lấy thịt nghiền nát, hòa với nước luộc gà và thuốc bột làm viên.

CD: Trị bị chứng cam tích, gầy ốm.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. KHA LÊ LẶC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chu sa	0,4g
Hung đởm	0,4g
Kha lê lạc bì	1,2g
Lô hôi	0,4g
Nhục đầu khấu (bỏ vỏ)	1 hạt

Thanh đại 0.4g
Xa hương 0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm viên.

CĐ: Trị chứng thực cam (cam tích do ăn uống)

LD: Ngày uống 2-4g với nước cơm.

18. KIẾT THÁNH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: *Da minh sa* 4g
Mộc hương 4g
Sử quân tử 4g
Hạ mô (phơi, nướng) 12g
Nga truật 4g
Thanh bì 4g
Hoàng liên 12g
Ngũ linh chi 4g
Trần bì 4g
Lô hôi 4g
Sa nhân 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng mật lợn đúc 2 cái, trích lấy nước, hoà bột thuốc làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng cam của trẻ nhỏ.

LD: Ngày uống 4-6g

19. KIM QUA HOÀN (Đàm thị thu thánh)

TP: *Cam thảo* Hoàng liên
Hoàng bá Thanh bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam nhiệt, gầy yếu, vang bụng.

LD: Ngày uống 4-6g

20. LONG NÃO HOÀN (Chứng tri chuẩn thành)

TP: *Chu sa* 0.4g
Long não 4g
Ngưu hoàng 0.4g
Hồ hoàng liên 0.4g
Lô hôi 0.4g
Tro con ếch 0.4g
Hùng hoàng 4g
Mật gấu 0.4g
Xa hương 0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước hoà chung với mật gấu, sau đó trộn với thuốc bột làm viên.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng não cam (ung nhọt ở trong não ...)

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

21. LONG PHẤN HOÀN (Tiền - ất)

TP: *Đinh phần*
Hoàng liên
Long đởm thảo
Ô mai (nhục)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 8g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng cam khát (chứng cam tích kèm khát nước nhiều).

LD: Ngày uống 8-12g.

22. LÔ HỘI HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: *Hạc sắt* 40g
Lôi hoàn 40g
Thuyồn thoai 20 cái
Hoàng liên 40g
Mộc hương 40g
Vụ đi 40g
Hồ hoàng liên 40g
Thanh đại 40g
Xa hương 4g
Lô hôi 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tiêu cam, sát khuẩn, hoà vị chỉ tá.

LD: Ngày uống 2-4g.

23. LÔI HOÀN (THANG) HOÀN (Vạn toàn)

TP: *Chu sa* 8g
Lô hôi 20g
Sử quân tử 20g
Cóc 1 con
Lôi hoàn (sống) 20g
Vụ đi 40g
Hạc sắt (sống) 20g
Mộc hương 0.4g
Xa hương 2g
Hồ hoàng liên 20g
Nhục khẩu 0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, sản lã.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Cóc phải bỏ ruột, gan, chỉ lấy thịt.

24. LỢI ĐỎM HOÀN (Xích thủy huyền châu)

TP. Khiên ngư	80g
Tao giác	80g
Thiên nam tinh	80g
Nguyên hoa	80g
Thạch cao	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Sinh khương và gạo nếp nấu lên làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng phong đàm bị kết.

LD: Ngày uống 8-12g

25. NGŨ CAM BẢO ĐỒNG HOÀN

(Luc khoa chuẩn thang)

TP: Da minh sa	Khổ luyện (cân)
Thanh bì	Hoàng liên
Long đởm thảo	Thanh đại
Hồ hoàng liên	Lô hội
Thiên tượng tử	Hùng đởm
Man lê ngư đầu	Xa hương
Hùng hoàng	Ngũ bối tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 0.4g Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị cam cam (chứng cam lâm cho người lúc nao sờ vào da cũng thấy nóng, khô), ăn uống không tiêu, gây ra chứng cam

LD: Ngày uống 2-4g.

26. NGŨ CAM HOÀN (Ngân hải tinh vị)

TP. Da minh sa	120g
Luc phân	120g
Ngưu hoang	4g
Hồ hoàng liên	20g
Mật đà tang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Táo nhục giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị quáng gà do cam tích gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

27. NGŨ ĐỎM THẢO (Thánh huệ phương)

TP. Mật ca	Mật lợn
Mật cho	Mật nhím
Mật trâu (bò)	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi thứ 1 cái. Đổ 4 thứ mật vào mật lợn hơ trên bếp cho khô. Trộn bột nếp làm viên

CĐ: Trị chứng cam mà khát.

LD: Ngày uống 2-4g lúc đói.

28. NGŨ SẮC ĐOÀI KIM HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch sừ	80g
Hoàng liên	12g
Luc khúc	20g
Đại hoàng	80g
Hoạt thạch	40g
Mật lợn (khô)	1 cái
Đỏm tinh	20g
Hồ hoàng tinh	80g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Đại hoàng, Hắc sừ, Hùng hoàng, Thạch cao và Thanh đại làm áo bọc bên ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, đầu đau, cơ thể sốt.

LD: Ngày uống 4-6g.

29. NGŨ HOÀNG HOÀN (Tiền ất)

TP: Hùng hoang	8g
Khiên ngư	4g
Thiên trúc hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, làm hoàn.

CĐ: Trị cam tích

LD: Ngày uống 1-6g với nước sắc Bạc hà

30. NHÂN SÂM HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Chỉ thực	Hoàng liên
Chích thảo	Long đởm thảo
Nhân sâm	Ô nha tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 80g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng kinh phong, cam tích của trẻ nhỏ.

LD: Ngày uống 4-6g với sữa.

31. NHỊ ĐÌNH HOÀN (Luc khoa chuẩn thang)

TP: Bạch đình hương	20g
Hùng hoàng	12g
Thiên phân	4g
Đình hương	40g
Mật đà tang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị trướng do sữa, cam nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g với sữa.

32. NHỊ THÁNH HOÀN (Tiến Ất)

TP: Hoàng ba 40g
Hoàng liên 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật lợn làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tiểu chảy, thịt teo gầy thành chứng cam.

LD: Ngày uống 4g.

33. Ô TÊ HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Hắc khiển ngư 80g
Lôi hoan 10g
Thanh bì 80g
Khổ luyện bì 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sao khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam nhiệt, có giun, bụng to, tay chân yếu.

LD: Ngày uống 4-6g.

34. PHÌ CƠ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên 20g
Mộc hương 8g
Xuyên khung 20g
Hương phụ tử 10g
Trần bì 10g
Xuyên luyện nhục 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam khí, gầy yếu, khai vị, kích thích tiêu hoá.

LD: Ngày uống 4-6g.

35. PHÌ KHÍ HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Cap phẩn 120g
Tam lang 120g
Thương truật 60g
Đương quy 60g
Thanh bì 40g
Xả hãm thạch 30g
Nga truat 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng phì khí (cam tích).

LD: Ngày uống 12-16g, dùng Đương quy ngâm rượu để uống thuốc.

36. PHÌ KHÍ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Ba đầu sương 2g
Hậu phác 20g
Sai hồ 80g
Bạch linh 6g
Hoàng liên 28g
Tao giác 6g
Cam thảo 12g
Nga truat 10g
Xuyên ô 4.8g
Can khương 2g
Nhân sâm 10g
Xuyên tiêu 16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ba đầu, Phục linh và Tao giác tán riêng. Các vị khác tán bột, trộn chung, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị chứng phì khí (cam tích).

LD: Ngày uống 8-12g

37. PHÌ NHI HOÀN (Cục phương)

TP: Hoàng liên 20g
Nhục đầu khâu 20g
Tân lang 2 quả
Mạch nha 20g
Sử quân tử 20g
Thần khúc 20g
Mộc hương 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu trũng, kích thích tiêu hoá, trị trẻ nhỏ bị cam tích.

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói.

38. PHÌ NHI HOÀN (Bì phương)

TP: Bạch truật 40g
Mộc hương 40g
Tân lang 1 quả
Hạ mô (ếch) 40g
Nhục khẩu 40g
Thần khúc 40g
Mạch nghiêt 40g
Sử quân tử nhục 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu cam, kích thích tiêu hoá.

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói.

39. PHÌ NHÌ HOÀN (Chu Thị)

TP: Bạch vô quyển
Hoàng liên

Mạch nghiệt
Thần khúc

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với mật lợn và hồ làm hoàn.

CD: Trị cam tích, gây mơn

LD: Ngày uống 4-6g

40. PHÌ NHÌ HOÀN (Y tổng kim giám)

TP: Bạch truật	20g
Lô hôi	6g
Sơn tra nhục	14g
Chích thảo	6g
Mạch nha	14g
Sử quân tử nhục	16g
Hoàng liên	8g
Nhân sâm	10g
Thần khúc	14g
Hồ hoàng liên	20g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng tý cam.

LD: Ngày uống 4-6g.

41. PHÌ NHÌ HOÀN (Nguyễn phương)

TP: Bạch biến đầu	320g
Kê nhục	160g
Sa nhân	120g
Bạch truật	240g
Lục khúc	480g
Sơn tra nhục	320g
Cần thiêm	11 con
Mạch môn	32g
Tân hôi bì	120g
Hải phác	160g
Ngũ xắc trùng	120g
Tân lang	60g
Hồ hoàng liên	120g
Phục linh	160g
Thanh bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tý hư, cam tích, mặt vàng, cơ thể gầy ốm, bụng to, các chứng tích trệ.

LD: Ngày uống 6-8g.

42. PHÒNG KỶ HOÀN (Huê nhân)

TP: Đinh lịch
Khuyển ngư (hạt)

Mà nhĩ khoa
Phòng kỷ

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng Nhục táo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị chứng cam ho mạn tính

LD: Ngày uống 8-12g.

43. PHỤC THẦN HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Câu đằng bì	8g
Lô hôi	12g
Xạ hương	1 ít
Hạ mô khô	8g
Phục thần	12g
Xích phục linh	12g
Hổ phách	12g
Viễn chí nhục	8g
Xương bồ	4g
Hoàng liên	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị tán nhỏ hoàn với cơm tẻ, to bằng hạt vừng

CD: Trị cam kinh.

LD: Mỗi lần uống 10 viên với nước Bạc hà

44. QUẤT LIÊN HOÀN (Tiền ất)

TP: Hoàng liên	60g
Quất bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, thêm ít Xạ hương 2g, trộn với mật lợn 7 cái, làm hoàn.

CD: Trị cam tích, ăn không tiêu, phù.

LD: Ngày uống 4-6g

45. QUY HUNG HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Ban hạ	Hạnh nhân
Mộc thông	Tang bì
Chỉ xác	Ma hoàng
Đại hoàng	Mang tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng Hạnh nhân và Mang tiêu trộn thuốc bột và mật làm hoàn.

CD: Trị chứng quy hung (ngực nhô ra).

LD: Ngày uống 8-12g.

46. SỬ QUÂN TỬ HOÀN

(Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	20g
Kha tử sống	10g
Thanh đại	20g
Hầu phác	20g
Sử quân tử	40g
Trần bì	0.4g
Kha tử sao	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ nóng trong xương, cam tích gây ồm, tiêu chảy, bụng đầy trướng, không muốn ăn uống, có giun

LD: Ngày uống 4-6g.

47. TAM VỊ NGŨU HOÀNG HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Khiên ngưu	4g
Minh hùng hoàng	4g
Thiên trúc hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Tri trẻ nhỏ bị kinh phong do sốt cao, tiêu cam tích.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và gừng.

48. THANH NHIỆT TRỪ CAM HOÀN

(Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Đương quy	8g
Lô hội	6g
Trần bì	6g
Hoàng liên	8g
Sử quân tử	4.8g
Xuyên khung	4.8g
Long đởm thảo	6g
Thanh bì	6g
Yết dầu (khô)	4.8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thanh nhiệt, trừ cam tích.

LD: Ngày uống 8g

49. THẦN THÁNH HOÀN (Khổng Thị)

TP: Bạch vỏ quế	4g
Lô hội	4g
Sử quân tử	20 hạt
Hồ hoàng liên	4g
Mộc hương	4g

Tuyền liên

4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Lô hội để riêng Các vị khác tán bột, trộn với mật lợn thanh cao, thêm Lô hội vào làm thành hoàn.

CD: Tri chứng cam.

LD: Ngày uống 8-12g. lúc đói

50. THẤT THÁNH HOÀN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Hạnh nhân	Tân lang
Nga truat	Thanh bì
Nguyên hoa	Trần bì
Xuyên tiêu	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g. Dùng rượu ngâm Nguyên hoa 1 đêm, sao khô, cho Nga truat vào sao cho đỏ lên, cho Xuyên tiêu vào sao. Dùng Hạnh nhân nấu lấy nước tắm 3 vị trên và các vị khác. Phơi khô, tán bột, trộn dấm làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ bị chứng cam.

LD: Ngày uống 8g vào sáng sớm.

51. THẤT VỊ PHÌ NHÌ HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bình lang	10g
Mộc hương	40g
Sử quân tử	100g
Hoàng liên	200g
Nhục dẫu khau	100g
Thần khúc	200g
Mạch nha	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ bị cam tích

LD: Ngày uống 8-12g

52. THUỘC DƯỢC HOÀN (Anh nhự)

TP: Đại hoàng	2g
Miết giáp	1.2g
Nhân sâm	0.4g
Phục linh	2g
Quế tâm	0.8g
Sài hồ	1.6g
Thược dược	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Tri trẻ nhỏ gây ồm, bụng to, ăn uống không tiêu, không sinh ra da thịt.

LD: Ngày uống 2-4g.

53. TIÊU CAM HOÀN (Nghiệm phương)

TP. Bạch thược	40g
Mạch môn	40g
Tân lang	40g
Bạch truật	40g
Mạch nha	40g
Thạch hộc	40g
Bán hạ	40g
Mộc hương	20g
Thanh bì	20g
Chỉ xác	40g
Nga truật	20g
Thần khúc	40g
Đương quy	40g
Phục linh	40g
Thương truật	40g
Hậu phác	40g
Sa nhân	20g
Trần bì	40g
Hoàng ky	40g
Sơn tra	40g
Y dĩ nhân	40g
La bặc tử	40g
Sử quân tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị ỉa chảy, gây ốm, sốt về đêm, mặt và mắt sưng phù.

LD: Ngày uống 6-8g.

54. TIÊU HỒ LIÊN (Ấu ấu tu tri)

TP. Hoàng cầm	20g
Đương quy	20g
Mạch môn	20g
Phòng phong	20g
Xích phục linh	20g
Cát cánh	20g
Sinh địa	20g
Tử tô	20g
Cam thảo	20g
Tiến hồ	20g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng cam ắn.

LD: Ngày uống 4-6g.

55. TIÊU LÔ HỘI (Cổ kim y giám)

TP. Bạch lõi hoàn	30g
Hoàng liên	30g
Mộc hương	30g
Bạch vu di	30g
Hồ hoàng liên	30g
Thanh bì	30g
Hạc phong thảo	30g
Lô hôi	30g
Xa hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam, loa lịch (lao hạch), tai có mủ (tai giữa viêm), sản khí (thoát vị bẹn), bụng đau, đại tiện không đều, răng lung lay.

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói.

56. TRẦM HƯƠNG HOÀN (Trương Đạo Sư)

TP. Cam thảo	0,2g
Nhân sâm	0,4g
Toàn yết	0,4g
Hồ hoàng liên	0,4g
Nhũ hương	0,4g
Trầm hương	0,4g
Long cốt	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Nhục tào làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam cấp, cam lý, thoát giang.

LD: Ngày uống 0,4-0,6g với nước cơm.

57. TRẦM HƯƠNG TÂN LANG HOÀN (Hoạt ấu tâm thư)

TP. Cao lương khương	20g
ích tri nhân	20g
Tân lang	20g
Chỉ xác	20g
Mạch nha	20g
Thanh bì	20g
Chích thảo	60g
Mộc hương	20g
Thần khúc	20g
Đàn hương	20g
Nga truật	20g
Thương truật	20g
Đinh hương	20g
Sa nhân	20g
Trầm hương	20g
Hậu phác	20g
Sử quân tử	20g

Trần bì	20g
Hương phụ	20g
Tam lang	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị da vàng, gầy yếu, bụng trướng tích, cam trũng tích

LD: Ngày uống 8-12g

58. VẠN THỌ HOÀN (Phổ tế)

TP: Đầu khoa (con nòng nọc)	20g
Sử quân tử	5 hạt
Hắc sừu (nướng)	2g
Xa thoa bì	0.4g
Khẩu dẫn (giun, trứng)	20g
Xa hương	0.4g
Oa ngưi (ốc sên)	4 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bốn vị đầu, cho vào lọ nhỏ, nung chín thành tro, hợp với ba vị sau, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam, gầy ốm, bụng to đầu nhỏ, tạng phủ không điều hoà, ỉa chảy nhiều sinh ra bị.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

59. VẠN ỨNG HOÀN (Bí phương)

TP: Can tât	20g
Mộc hương	12g
Tam lang	20g
Cao lương khương	8g
Nga truật	20g
Tân lang	40g
Chích thảo	12g
Quất hồng	20g
Thần khúc	20g
Hồ hoàng liên	12g
Sa nhân	8g
Trần bì	20g
Lôi hoàn	20g
Sử quân tử	20g
Vân tằm	12g
Mạch nghiêt	20g
Vô quuyến	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn

CĐ: Trị trong bụng có giun, thực tích kết thành khối, đau, trẻ nhỏ bị cam

LD: Ngày uống 12-16g với nước gừng, lúc đói.

60. VẠN ỨNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng ba	Ngũ bội tử
Thần khúc	Trần bì
Hồ hoàng liên	Sử quân tử
Long đởm thảo	Tam lang
Mạch nha	Tân lang
Nga truật	Thanh bì
Vô quuyến	Xuyên luyện
Tử nhuc	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Trừ Tân lang và Mạch nha, các vị còn lại sao sơ, tán bột. Hợp chung với Tân lang và Mạch nha và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị cam, vị nhiệt, ăn uống không tiêu

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

61. VU DI HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Dương tử can	1 bó
Vu di	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thái gan dê ra, Vu di tán bột, rắc vào gan, chung chín như, trộn với cơm nếp, làm hoàn

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam lý.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cháo.

62. XẠ HƯƠNG HOÀN (Nguyên Hoà Ký dụng phương)

TP: Hồ hoàng liên	1.6g
Lô hôi	0.8g
Xa hương	0.8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam gầy ốm, cam trũng, cam lý.

LD: Ngày uống 0.2-0.4g với nước sắc Nhân sâm.

63. XẠ HƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hồ hoàng liên	20g
Mộc hương	4g
Thuyền thoa	4g
Long đởm thảo	20g
Ngưu hoàng	4g
Xa hương	4g
Long nào	4g
Qua đế	(?)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật lợn làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh cam.

LD: Ngày uống 2-4g

64. XÍCH THƯỢC DƯỢC HOÀN (Thành huê phương)

TP: Đại hoàng	1.2g
Quế tâm	2g
Xích linh	2g
Miết giáp	1.2g
Sài hồ	2g
Xích thước	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đình hê cam (bụng to, cổ nhỏ, mắt vàng, gầy còm).

LD: Ngày uống 6-8g với mật ong.

65. XUẤT TRÙNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chu sa	0.4g
Ngưu hoàng	0.4g
Thiểm tô	2g
Dạ minh sa	0.4g
Oa ngư tử	0.4g
Xạ hương	0.4g
Mật gấu	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị các (5) chứng cam, gầy ốm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHỈ KHÁT THÁNH HIỆU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	80g
Hoàng đơn	80g
Cát cánh	80g
Tế mạch	80g
Hoàng đơn	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán bột. Hoàng đơn 40g, để sống, 40g sao cho đỏ lên. Tất cả tán bột.

CD: Trị trẻ nhỏ nôn, ỉ, sinh ra chứng cam, phiền khát, mắt phù, chân sưng, bụng ỏng đít teo (thể dinh dưỡng suy).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2g.

2. HẬU PHÁC TÁN (Hoà tể cục phương)

TP: Bạch truật	0.4g
Đinh hương	0.4g
Đương quy	0.4g
Hậu phác	20g
Hoàng liên	20g
Long cốt	20g
Mộc hương	0.4g
Nhục đậu khấu	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ suy dinh dưỡng (gầy yếu), không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. HOÀNG LIÊN TÁN (Thái bình thành huê)

TP: Bạch long cốt (cây)	20g
Bạch phàn	20g
Hoàng liên	20g
Hồ phẩn	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng ca lỵ, da thịt teo gầy, mặt vàng, tóc khô...

LD: Ngày uống 4-6g.

4. KHA KHÔI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Kha tử, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Kha tử đốt thành than tồn tính.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam làm cho đại tiện ra máu.

LD: Mỗi ngày dùng 2 lần, mỗi lần dùng 4g uống với nước cơm.

5. KIẾN CỐT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cương tâm, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Cương tâm (sao), tán bột.

CD: Trị bệnh cam lâu ngày hư yếu không ăn được, và sau khi khỏi bệnh rồi xương cổ mềm, oặt, nghèo.

LD: Mỗi lần uống 1-2g. Dùng lá Bạc hà, sắc lên, cho ít rượu vào, uống với thuốc.

6. NGỌC QUÀI TRƯỢNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	20g
Hoàng ky	80g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ nhỏ bị chứng cam, gầy ốm.

LD: Ngày uống 8g.

7. NGŨ VỊ TỬ TÁN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Ngõ thù du	40g
Ngũ vị tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng thận tả (Ngũ canh tiết tả) đại tiện vào lúc sáng sớm, can và thận đều hư.

LD: Ngày uống 16g.

GC: Sách TQYHĐTĐ ghi bài này của sách Lục khoa chuẩn thang.

8. NHÂN TRUNG BẠCH TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Hoàng ba (sao cháy)	12g
Nhân trung bạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị miệng lưỡi lở loét.

LD: Tán bột, xát vào trong miệng.

9. PHÌ NHÍ CAN TÍCH TÁN

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch biển đầu	40g
Hoàn sơn	40g
Sứ quân tử	30g
Đương quy	200g
Hạt sen	30g
Thần khúc	16g
Gạo nếp rang	100g
Sơn tra	30g
Ý dĩ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ nhỏ gầy yếu, có giun, suy dinh dưỡng.

LD: Ngày uống 4-6g.

10. PHỤ TỬ TÁN (Đinh Thời Phát)

TP: Hoàng đơn	0,4g
Mật đà tăng	0,4g
Xích thạch chi	20g
Hổ phẩn	0,4g
Ô tặc cốt	0,4g
Xích thược	0,4g
Long cốt	20g
Phụ tử	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ nhỏ bị cam lý có mủ (đờm) trắng, bụng đau quặn.

LD: Ngày uống 4-6g.

11. SÀI HỒ TÁN (Mao tiên sinh)

TP: Bối mẫu	Phục linh
Can khương	Phục thần
Sài hồ	Chích thảo
Tri mẫu	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều có lượng bằng nhau.

CD: Trẻ nhỏ bị cam nhiệt, tay chân gầy dẹt.

LD: Ngày uống 4-6g.

12. SẮT CAM TÁN (Long mộc luận)

TP: Bạch chỉ	Mẫu lệ
Phòng phong	Tế tân
Long não	Ngũ vị tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Tiêu cam.

LD: Ngày uống 8g.

13. SINH LINH TÁN (Trang Thị)

TP: Cam thảo	20g
Phục linh	40g
Thược dược	20g
Hoàng kỳ	20g
Thanh bì	10g
Xuyên khung	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ bị cam tích, tỳ vị hư yếu, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 8-12g.

14. TAM LĂNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Nga truật	40g
Tam lăng	40g
Ich tri nhân	20g
Quất bì	20g
Thần khúc	20g
Mạch nha	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bồ tỳ, tiêu thực, hoá tích, tri trẻ nhỏ đại đưc lâu ngày sinh ra chứng cam.

LD: Ngày uống 8g.

16. THẦN KHÚC TÁN (Trương Thị)

TP: Thần khúc	4.8g
Trần bì	4.8g
Đại hoàng	4.8g
Thuộc dược	4.8g
Cát cánh	10g
Xuyên khung	10g
Hâu phác (chủ nước Gừng)	10g
Chỉ xác	10g
Bạch phục linh	10g
Nhân sâm	6g
Cam thảo (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng cam.

LD: Mỗi lần dùng 6-8g với nước sắc Gừng

17. THẦN SA ÍCH NGUYÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	1g
Hoạt thạch	6g
Thần sa	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ cảm nắng sinh ra ỉa chảy, thổ tả, cuồng sảng, tiểu gắt.

LD: Mỗi lần dùng 8g. Dùng Bạc hà, Phòng phong và Thăng ma sắc lấy nước uống thuốc.

18. THẬP TOÀN ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch đầu khấu	20g
Nga truật	20g
Thanh bì	20g
Châu chạng	4g
Ngũ linh chi	20g

Trần bì	20g
Lô hồi	20g
Sứ quân tử	4g
Xuyên khung	20g
Mộc hương	4g
Tán lang	20g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, lấy nước mắt lợn hoà với bánh chưng mà là hoàn, to bằng hạt vừng.

CD: Trị chứng đình hể, vô cô, bỏ lợ cam.

LD: Mỗi lần uống 20 viên với nước cơm. Nếu nóng thì uống với nước Bạc hà

19. THIÊN TRÚC HOÀNG TÁN

(Thành huệ phương)

TP: Cát cánh	20g
Chỉ tử nhân	20g
Chích thảo	10g
Hoàng liên	20g
Khoản đông khoa	10g
Ô nha tiêm	20g
Ngưu hoàng	10g
Tế giác tiêm	10g
Thiên trúc hoàng	20g
Từ uyển	10g
Thổ qua (rễ)	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam khát, người sốt, phiền táo.

LD: Mỗi lần dùng 2g thêm ít mật sắc uống.

20. THIÊN TRÚC HOÀNG TÁN

(Thành huệ phương)

TP: Hồ hoàng liên	8g
Ngưu hoàng	4g
Tế giác tiêm	8g
Thiên ma	16g
Thiên trúc hoàng	8g
Thuyền thoái	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt từ trong thai, tay chân co rút.

LD: Ngày uống 0,6-1g.

21. THIÊN TRÚC HOÀNG TÁN

(Ấu ấu tân thư)

TP: Bạch cương tâm	Thiên trúc hoàng
Cam thảo	Thuyền thoái
Sơn chi tử	Uất kim

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt, kinh phong

LD: Ngày uống 6-8g

22. THƯƠNG GIỚI TÁN (Y học nhập môn)

TP Cam thảo	378g
Kinh giới huê	900g
Thương truật	1800g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong hàn, thấp, cơ thể nặng nề, các khớp đau, đầu mắt không thanh, mũi nghẹt, họng không thông, ăn uống không được, ngực đầy

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống.

23. TRỊ CAM TÍCH SINH TRÙNG PHƯƠNG

(Tán biến Trung y kinh nghiệm phương)

TP Hắc sủ	2g
Ngũ cốc trung (nướng trên ngoại)	4g
Sử quân tử	5 hạt

Lôi hoan 4g
Tân lang 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trẻ cam tích, diết giun (trùng).

LD: Ngày uống 1,2g lúc đói.

24. XẠ HƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP Đa minh sa	0,4g
Kha lô lặc bì	20g
Oan ngư xác	0,4g
Đinh phân	40g
Lô hôi	0,4g
Xạ thoa	0,4g
Hoàng đơn	40g
Một thạch tử	0,4g
Xạ hương	0,4g
Hoàng liên	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng nhuc cam, hạ lý không dứt gây ốm.

LD: Mỗi lần dùng 2g uống với nước cháo.

E. THUỐC SẮC

1. CÁT PHÁC THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP Cam cúc hoa	6g	Xuyên khung	4g
Hậu phác	6g	Chích thảo	2g
Tần giao	6g	Thần khúc	4g
Cát cánh	6g		
Hoài hương	6g		
Thần khúc	6g		
Chỉ xác	6g		
Tang chi	8g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm nhiễm hàn tà, đầu đau, phát sốt.

LD: Sắc uống.

2. ĐƯƠNG QUY TÂN GIAO THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Trần bì	4g
Ban hạ	2g
Tần giao	4g

3. HOÀNG CẨM THANG (Giản dị)

TP Hoàng cầm	12g
--------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng cứ thay đổi thời tiết là ra máu (ở các khiếu nhất là miệng, mũi).

LD: Sắc uống với nước sương và rượu.

4. HƯƠNG BỐI DƯỠNG VINH THANG

(Y tông kim giám)

TP Bạch thược	4g
Bạch truật	8g
Bối mẫu	8g
Cát cánh	2g
Cam thảo	2g
Hương phụ	5g

Phục linh	4g
Thục địa	4g
Trần bì	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thạch cam.

LD: Sắc chung với sinh khương và Đại táo, uống

5. LONG CỐT THANG (Trương Hoán)

TP: Kha lê lạc (vỏ)	20g
Mộc hương	0,4g
Sử quân tử nhân	0,4g
Long cốt	20g
Thạch lưu (vỏ)	0,4g
Xích thạch chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng lý lâu ngày sinh ra cam tích, da vàng, gầy ốm

LD: Sắc uống.

6. LÝ ÂM HOÀ TRUNG THANG (TIẾN)

(Bút hoa y kinh)

TP: Bạch thược	6g
Hầu phác	4g
Sa sâm	12g
Cốc nha (sống)	12g
Lỗ đầu bì	8g
Sinh địa	12g
Đan bì	4g
Mạch nha	8g
Sơn tra	8g
Địa cốt bì	8g
Mẫu lệ	8g
Thanh hao tử	8g
Hà thủ ô	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị chứng cam tích do phần âm bị hư tổn.

LD: Sắc uống.

7. ÔN TẠNG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Can khương	40g
Long cốt	20g
Nhục đậu khấu	40g
Đương quy	20g
Mộc hương	0,2g
Phu tử	1 củ
Hầu phác	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trộn đều.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam tích loại vô cô cam, kiết lý mạn, tay chân lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

8. QUY LIÊN THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	20g
Đương quy	12g
Sinh địa	20g
Bách hợp	20g
Hoê hoa	8g
Tử tô	20g
Bạch thược	12g
Hoàng liên	8g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị chứng cam cổ (cam tích + cổ trướng).

LD: Sắc uống.

9. SÂM KỲ THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	20g
Mạch môn	20g
Thạch cao	20g
Điếu sâm	28g
Phục linh	12g
Tử tô	20g
Hoàng kỳ	20g
Sinh địa	8g
Xuyên khung	16g
Liên kiều	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cam trướng.

LD: Sắc uống.

10. TẢ PHẾ THANG (Thẩm Thị đạo hàm - Nhân khoa)

TP: Cát cánh	Hoàng cầm
Tang bạch bì	Trị mẫu
Địa cốt bì	Mạch môn

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng kim cam.

LD: Sắc uống.

11. TAM ẢO THANG (Cục phương)

TP: Cam thảo	40g
Hành nhân	70 hạt
Ma hoàng	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Tán phong hàn, trị ngoại cảm phong hàn không mô hôi mà ho suyễn ra đờm trắng, sơ rết.

LD: Sắc uống.

GC Cam thảo dùng sống, không nướng. Ma hoàng không bỏ mấu đốt, không ngâm nước sôi, Hành nhân để nguyên không bóc vỏ, không bỏ đầu nhọn. Cả 3 vị đều dùng khác thường (đảo ngược với cách chế thông thường) nên gọi là tam ảo.

- Đây là bài Ma Hoàng Thang bỏ Quế chi.

12. TAM BẠCH THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	12g
Bạch truật	12g
Bạch thược	12g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Điều lý chứng nội thương, ngoại cảm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ Quân Tử, bỏ Nhân sâm thêm Bạch thược.

13. THANH DOANH (DINH) THANG

(Ồn bệnh điều biến)

TP: Đan sâm	8g
Liên kiều	8g
Sinh địa	20g
Hoàng liên	6g
Mạch môn	12g
Tê giác	2g
Huyền sâm	12g

Ngân hoa	12g
Trúc diệp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị ôn tà ở phần doanh (vĩnh), sốt, đêm nóng nhiều hơn, tâm phiền, nói sảng, phát ban ít, mạch tế sác

LD: Sắc uống

14. TIÊU CAM BẠI ĐỘC TÁN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	1,2g
Liên kiều	2,8g
Thương truật	2,8g
Độc hoạt	2,4g
Long đởm thảo	3,6g
Tri mẫu	2,4g
Hoàng ba	3,6g
Mộc thông	3,6g
Xích linh	3,6g
Hoàng liên	1,8g
Phong phong	2,4g
Xích thược	3,6g
Kính giới	2,8g
Sài hồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam độc.

LD: Thêm Đảng sâm 5 con, sắc uống.

15. TRỪ NHIỆT THANG

(Tiểu nhi vệ sinh tổng vi luận)

TP: Bạch chi căn miêu
Khổ sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ cảm sốt vào mùa hè.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 4-6g, sắc pha thêm ít muối, uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH CẢM CÚM, CHÓNG MẶT, ĐẦU ĐAU

I. THUỐC CHỮA BỆNH CẢM CÚM

A. THUỐC HOÀN

1. HÀNH QUÂN TÁN (Gia Cát Lượng)

TP: Bàng phiến	20g
Hung hoàng	32g
Vang thép	20 tờ
Bàng sa	20g
Ngưu hoàng	20g
Xa hương	20g
Hoà tiêu	1,2g
Trần châu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Giải thử khí, khai bế tắc, trị vào tháng hệ gap khí độc thổ tả, bụng đau, phiền táo không yên

LD: Ngày uống 1-2g.

2. GIẢI CƠ HOÀN (Vương Thị thủ lập)

TP: Địa cốt bì	0,4g
Phong phong	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn (hoặc dạng thuốc tan).

CD: Trị bên ngoài do phong tà hợp với đàm ẩm bên trong gây ra lúc nóng lúc lạnh, phiền khát, ho ra máu.

LD: Chia 2 lần uống với nước sắc Tía tô.

3. LỤC HỢP ĐỊNH TRUNG HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Biện đầu	Đàn hương
Mộc hương	Cam thảo
Hầu phác	Mộc qua
Cát canh	Hoắc hương
Phục linh	Chỉ xác
Hương nhu	Sa nhân
Chu sa	Lục khúc
Tô diệp	Cóc nha
Mạch nha	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị cảm mạo, thử, thấp, hàn, sơ lạnh, phát sốt, ngực tức, muốn nôn, bụng đau, thổ tả.

LD: Ngày uống 12-16g

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

4. NHÂN SÂM HOÀN (Thành huệ phương)

TP: Bạch phục linh	1,2g
Hoàng kỳ	1,2g
Miết giáp	1,2g
Bán hạ	1,2g
Hoàng kỳ	1,2g
Nhân sâm	1,2
Cam thảo	40g
Kha lô lặc	40g
Sài hồ	1,2g
Đại hoàng	1,2g
Mạch môn	1,2g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm hàn nhiệt gân giống với chứng sốt rét, bụng trướng, tiêu chảy, kiết lỵ, ăn không tiêu, không sinh ra cơ, thịt, tay chân gây ốm.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Đây là bài Nhân sâm bình phế tán, dùng Hoàng cầm thay Hoàng kỳ.

5. NHỊ HOÀNG HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	8g
Hoàng cầm	80g
Sài hồ (cân)	12g
Chỉ thực	20g
Hoàng liên	80g
Thăng ma (xanh)	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Phơi khô, tán bột. Chia làm 3 phần. Cho 2 phần vào nồi, đổ nước từ từ, quấy đều, thấy hơi lỏng là vừa, cho lên bếp, quấy đều, thấy nước cạn, thuốc dẻo gần

như khô là được. Cho 1 phần thuốc còn lại vào, trộn làm thành hoàn.

CD: Trị cảm nắng, cảm nóng, ăn thức ăn nóng làm trong bụng bị tích, hơi nghịch lên làm muốn nôn mà không nôn được, trong người buồn phiền khó chịu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

6. QUẾ LINH HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Nhục quế 40g
Phục linh 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận khí bốc lên sinh ra đờm, cảm mạo, phiền khát, uống nước nhiều sinh ra tiêu chảy.

LD: Ngày uống 16g.

7. THẦN TRUẬT HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ 20g
Chích thảo 20g
Thương truật 40g
Cam thảo 20g
Khương hoạt 40g
Xuyên khung 40g
Cáo bản 40g
Tế tân 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gừng và Tao sắc lấy nước, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị thương phong, đầu đau, không mở hời, gáy lưng co rút, sổ mũi, ho do phong hàn, tiêu chảy và kết lỵ theo dịch (thời khí).

LD: Ngày uống 12-16g.

8. THÔNG TUYÊN LÝ PHẾ HOÀN

(Y phương tập lục)

TP: Bàn hạ 16g
Cam thảo 8g
Cát cánh 30g
Cát căn 20g
Chỉ xác 22g
Ma hoàng 20g
Mộc hương 6g
Nhân sâm 16g
Phục linh 16g
Tiền hồ 22g
Tô diệp 30g
Trần bì 22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cảm mạo phong hàn, mũi ngạt không thông, đầu đau không mở hời, sợ lạnh, không sốt, tay chân đau.

LD: Ngày uống 20g.

9. THÔNG TUYÊN LÝ PHẾ HOÀN

(Bách Kinh thị trung dược thành tuyển tập)

TP: Bàn hạ (ché) 2160g
Cam thảo 2160g
Cát cánh 2880g
Chỉ xác 2880g
Hạnh nhân 2880g
Ma hoàng 2880g
Phục linh 2880g
Quất bì 2880g
Tiền hồ 2880g
Tử tô (lạ) 4320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Hạnh nhân nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ngoại cảm, ho, sợ lạnh, không sốt, không mở hời, đau đầu, tay chân đau, mũi ngạt, sổ mũi.

LD: Ngày uống 16-20g.

10. THỜI DỊCH CHỈ TẢ ĐƠN HOÀN

(Triệu Bỉnh Nam lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Bàng phiến 1g
Cam thảo 16g
Chu sa 42g
Đại kích 46g
Đàn hương 10g
Đinh hương 10g
Mộc hương 10g
Ngũ bô tử 60g
Sơn từ cô 46g
Thiên kim tử sương 30g
Trầm hương 10g
Xạ hương 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị vào mùa hạ bị cảm hàn, nôn mửa, tiêu chảy, bụng đau.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Sinh khương.

GC: Bài này còn gọi là Chu Thị hồi sinh đơn.

11. TRỪ DỊCH CỨU KHỔ ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	32g
Đại hoàng	80g
Ma hoàng	48g
Cần khương	48g
Hùng hoàng	32g

Thiên ma	48g
Chu sa	32g
Lục đầu	48g
Tùng la tra	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ôn dịch, thương hàn, cảm mạo.

LD: Ngày uống 8-12g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠI ĐỘC TÁN (Cục phương)

TP Cam thảo	20g
Cát cánh	40g
Chỉ xác	40g
Đảng sâm	40g
Độc hoạt	40g
Khương hoạt	40g
Phục linh	40g
Sại hồ	40g
Phục linh	40g
Tiến hồ	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Ngoại cảm phong hàn, phong thấp khớp, viêm khớp dạng thấp.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-10g.

GC: Có tai liệu ghi không có vị Sa sâm, Cam thảo (Mông trung giác đậu của Hải Thượng Lãn Ông)

2. CỤC PHƯƠNG THẦN TRUẬT TÁN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	80g
Cảo bản	80g
Thương truật	80g
Cam thảo	40g
Tế tân	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)..

CD: Trị thương phong đầu đau, không mồ hôi, mũi ngạt tiếng nạng, ho, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-20g với nước nóng.

GC Đây là bài Thần truật thang bỏ Phòng phong, thêm Bạch chỉ, Cảo bản, Tế tân, Xuyên khung.

3. ĐẠI THUẬN TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo	1.9kg
Hành nhân	1.6kg
Cần khương	2.6kg
Nhục quế	2.6kg

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng cát sao với Cam thảo cho vàng, cho Sinh khương vào sao, sau đó cho Hành nhân vào sao chung, bỏ Hành nhân đi, lấy 2 vị thuốc kia tán chung với Nhục quế.

CD: Trị cảm thử (cảm nắng, nóng), phục nhiệt, tỷ vi bị thấp, nôn sữa, khó tiêu, tạng phủ không điều hoà.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. HOẮC HƯƠNG CHÍNH KHÍ TÁN (Cục phương)

TP: Bạch truật	80g
Đại phúc bì	120g
Phục linh	120g
Bán hạ khúc	80g
Hậu phác	80g
Trần bì	80g
Cam thảo	4g
Hoắc hương	120g
Tổ tử	120g
Cát cánh	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sốt, sơ lạnh, đầu đau, nôn, lỏng ngực đầy, tiêu chảy, cảm thử thấp.

LD Ngày uống 12-16g.

5. HƯƠNG NHU ẨM (Hoà tể cục phương)

TP: Bạch biến đậu	12g
Hậu phác	8g
Hương nhu	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Phát hãn, giải biểu, trị cảm vào mùa hè, vì tương viêm gây ra nôn mửa.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 12-20g, sắc với nước uống.

GC: Thương sắc xong, uống nóng, nhưng nếu đang bị nôn mửa thì uống nguội.

6. HƯƠNG NHU ẨM (Hoà lơi cục phương)

TP: Bạch biển đầu	12g
Hầu phác	8g
Hương nhu	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Phát hãn, giải biểu, trừ thử, hoá thấp, hoà trung. Trị mùa hè bị phong hàn, thử thấp, sốt lạnh, đầu đau, không ra mồ hôi, mạch phù hoặc nhu, muốn nôn hoặc nôn, bụng đau, tiêu chảy, reu lưỡi nhợt.

LD: Mỗi lần dùng 10-12g, sắc uống ngày 2 lần.

GC: Nếu bị nôn thêm 3 lát gừng, sắc uống lúc thuốc đã nguội.

7. HƯƠNG NHU TÁN (Cục phương)

TP: Bạch biển đầu (sao sỡ)	250g
Hầu phác (bỏ vỏ sao với nước gừng)	250g
Hương nhu (bỏ đất)	500g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Khử thử, giải biểu, trừ thấp, hoà trung. Trị bị cảm thử, con uống nước lạnh, nội thương và ngoại cảm hợp nhau gây ra sợ lạnh, phát sốt, đầu đau, bụng đau, nôn, tiêu chảy. Mạch phù, nhu.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm 150ml nước và một ít rượu, sắc, bỏ bã, chia 2 lần uống trong ngày.

GC: Bài này cũng gọi là Hương nhu thang (Thánh tế tổng lục), Hương nhu ẩm (Nhân trai trực chỉ), Tam vật hương nhu ẩm (Y phương tập giải).

8. HƯƠNG NHU TÁN

(Loại chứng hoạt nhân thư)

TP: Hầu phác (bỏ vỏ)	60g
Hoàng liên (sao với gừng cho hơi đỏ)	120g
Hương nhu (dùng hoa)	46g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm phong hàn (vào mùa hè), ăn uống không tiêu, tỷ vị không thăng giáng được, hoặc loạn, bụng đầy, gân cơ co rút.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm 150ml nước, 75ml rượu, sắc còn 150ml, bỏ bã, uống.

GC: Bài này cũng gọi là Hoàng liên hương nhu ẩm (Đan Khê tâm pháp).

9. HƯƠNG TÔ TÁN (Cục phương)

TP: Chích thảo	20g
Hương phu	80g
Quất bì	40g
Tử tô điệp	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tứ thời cảm mạo, có thai bị cảm thương hàn, sợ lạnh, đầu đau.

LD: Ngày uống 20g với nước sắc Gừng và Táo.

10. HƯƠNG TÔ TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Cam thảo	2,8g
Hương phu	6g
Phòng phong	4g
Sinh khương	3 lát
Tô điệp	6g
Trần bì	6g
Kính giới	4g
Mãn kinh tử	4g
Tân giao	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tứ thời cảm mạo.

LD: Ngày uống 12-16g.

11. KHOAN NHIỆT ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	4g
Chỉ xác (ngâm nước, bỏ ruột)	40g
Đại hoàng	40g
Phác tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ bị sốt, táo bón.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1,2-2g, uống với nước sắc Bạc hà.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, bỏ Hầu phác thay bằng Cam thảo.

12. KHUNG CHỈ HƯƠNG TÔ TÁN

(Y phương loại tụ)

TP: Bạch chỉ	60g
---------------------	-----

Cam thảo (nướng)	30g
Hương phụ tử (sao, bỏ lông)	90g
Trần bì (bỏ xơ trắng)	60g
Tử tô	90g
Xuyên khung	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị từ thời bị thương hàn, phát sốt, đầu đau, gầy cứng, các khớp đau nhức, ho, sổ mũi, lưng bị co rút

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống nóng

13. KHƯƠNG HOẠT TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Kương hoạt	8g
Kinh giới	2g
Cát cánh	2g
Độc hoạt	2g
Đương quy	8g
Nhục quế	1,2g
Ô dước	2g
Tiến hồ	2g
Thăng ma	2g
Uy linh tiên	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khu phong, trừ thấp, làm cho ra mồ hôi (phát hàn).

LD: Ngày uống 12-16g.

14. KIM PHÍ THẢO TÁN (Cục phương)

TP: Ban hạ	40g
Kinh giới	160g
Tuyền phục hoa	120g
Chích thảo	40g
Ma hoàng	120g
Xích thược	40g
Kim phi thảo	120g
Tiến hồ	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho do cảm phong hàn.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Đại táo

15. KINH PHÒNG TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Cam thảo	1,2g
Kinh giới	8g
Trần bì	3,2g
Hành nhân	4g

Phong phong	3,2g
Xuyên khung	0,8g
Khương bì	1,2g
Tô ngạnh	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm phong hàn, ho.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. NGÂN KIỀU TÁN (Ôn bệnh điều biên)

TP: Cam thảo (sống)	5g
Kinh giới	16g
Ngân hoa	40g
Cát cánh	24g
Lã tre	16g
Ngưu bàng	20g
Đậu cổ	20g
Liên kiều	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm phong nhiệt lúc mới phát

GC: Bệnh nặng ngày uống 3 lần, đêm 1 lần; bệnh nhẹ ngày 2 lần, đêm 1 lần.

17. NGỌC TUYẾN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Phấn thảo	40g
Thạch cao (sống)	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sốt cao, khát nhiều.

LD: Mỗi lần uống 8g với nước mới mức hoặc nước Nhân sâm.

18. NGŨ TÍCH TÁN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	120g
Chích thảo	120g
Phục linh	240g
Ban hạ	120g
Đương quy	120g
Thược dược	120g
Cân khương	160g
Hầu phác	160g
Thương truật	960g
Cát cánh	480g
Ma hoàng	240g
Trần bì	240g
Chỉ xác	240g
Nhục quế	120g
Xuyên khung	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tri nội thương sinh lạnh, ngoại cảm hàn thấp, hơi sốt, sợ lạnh, đầu đau, cơ thể đau, bụng đau, đầy trướng, nôn mửa không muốn ăn, hành kinh thì bụng đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng tươi 3 lát, sắc uống.

GC: Bài này có thể tiêu 5 thứ tích: tích hàn, thực, khí, huyết và đàm, vì vậy gọi là Ngũ tích tán.

19. NHÂN SÂM THUẬN KHÍ TÁN

(Lục khoa chuẩn thắng)

TP: Bạch chỉ	40g
Cát cánh	40g
Nhân sâm	40g
Bạch truật	40g
Chích thảo	40g
Trần bì	40g
Can cát	40g
Hầu phác	40g
Xuyên khung	40g
Can khương	20g
Ma hoàng	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tri cảm phong, đầu đau, mũi nat, các chứng trúng phong.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Bạc hà, Đại táo và Sinh khương, sắc uống ngày 2 lần.

20. NHẤT TỰ PHÒNG PHONG TÁN

(Y phương hải hội)

TP: Kinh giới	12g
Phòng phong	10g
Xuyên ô	20g
Khương hoạt	10g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tri cảm phong hàn, tay chân tê, lạnh.

LD: Uống 8g với nước sắc Bạc hà.

21. PHỤ TỬ NGŨ TÍCH TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch chỉ	1,2g
Cát cánh	0,6g
Phụ tử	1,2g
Bạch linh	1,2g
Chỉ xác	0,4g
Thương truật	3g
Bạch thược	1,2g
Hầu phác	1,6g

Trần bì	2,4g
Ban hạ	0,8g
Ma hoàng	2,4g
Xuyên khung	1,2g
Cam thảo	1,2g
Nhục quế	1,2g
Xuyên quy	1,2g
Can khương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Tri cảm hàn nhiều quá sinh ra đầu đau, mình đau, cổ cứng, nôn mửa, bụng đau, hai chân mỏi, kinh nguyệt không đều, huyết trắng.

LD: Thêm Gừng 2 lát, Hành 1 củ, sắc uống

GC: Đây là bài Ngũ tích tán thêm Phụ tử.

22. QUẾ LINH BẠCH TRUẬT TÁN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch phục linh	20g
Hàn thủy thạch	40g
Quế chi	20g
Bạch truật	20g
Hoạt thạch	80g
Thạch cao	40g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	20g
Trạch tả	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tri cảm mạo, hoặc loạn thổ tả, khớp xương đau nhức, bụng đầy đau, trẻ nhỏ nôn, tiêu chảy, kinh phong.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Gừng.

23. SÂM TÔ TÁN (Dị giản)

TP: Bán hạ	30g
Chỉ xác	8g
Tiến hồ	30g
Cam thảo	8g
Mộc hương	8g
Trần bì	8g
Cát căn	30g
Nhân sâm	30g
Tử tô	30g
Cát cánh	8g
Phục linh	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Khu phong hàn, tuyên khai phế vị.

LD: Ngày uống 4-8g.

24. SONG GIẢI TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Bạch hà	20g
Đương quy	20g
Ma hoàng	20g
Bạch thược	20g
Hoàng cầm	40g
Phong phong	20g
Bạch truật	20g
Hoạt thạch	120g
Sơn chi	20g
Cam thảo	20g
Kinh giới	20g
Thạch cao	40g
Cát cánh	40g
Liên kiều	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng ngoài thì cảm phong, hàn, thử, thấp, trong thì no đói thất thường, lại làm việc khó nhọc, trong ngoài đều tổn thương, gây ra các chứng tích nhiệt, nóng lạnh, phiền uất, toát mồ hôi, run sợ...

LD: Ngày uống 40g với nước sắc Gừng và Hành.

GC Đây là bài Phòng phong thông thánh tán, bổ vi Đại hoàng, Mang tiêu.

- Uống thuốc vào, nếu muốn nôn, nên móc họng cho nôn. Nếu không thì tự nhiên sẽ đổ mồ hôi, đi tiêu, làm cho thông giải cả trong lẫn ngoài (song giải).

25. PHÁCH NGỌC TÁN (Nghiêm phương)

TP Cam thảo	8g
Hoạt thạch	40g
Thanh đại	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sốt cao, phiền khát.

LD: Chia 2 lần uống

GC Đây là bài Lục nhất tán, thêm Thanh đại.

26. THANH GIÁC TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	8g
Phục linh	8g
Thiên ma	8g
Cát cánh	8g
Sa sâm	8g
Tiến hồ	8g

Chỉ xác	8g
Sài hồ	8g
Xuyên khung	12g
Phòng phong	8g
Tê tân	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cảm phong phát sốt, đầu đau, mũi ngạt, nước mũi chảy.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Bạc hà.

27. THẬP VỊ KHUNG TÔ TÁN (Tăng bổ nội kinh thập di phương thư)

TP: Bán hạ	30g
Chỉ xác	8g
Trần bì	8g
Cam thảo	8g
Phục linh	30g
Tử tô	30g
Cát cánh	30g
Sài hồ	30g
Xuyên khung	8g
Cát cánh	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm, đàm nhiệt, chóng mặt, thương hàn mà không có mồ hôi, sốt không hạ, thương phong kèm tiêu chảy.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, thêm Gừng và Táo, sắc mãi thêm một ít Mộc hương, uống.

GC Đây là bài Sâm tô ẩm, bổ Nhân sâm và Tiên hồ, thêm Sài hồ và Xuyên khung.

- Bài này còn gọi là Khung tô ẩm (tán).

28. TRÚC NHỰ TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP Cam thảo	8g
Đại hoàng	20g
Nhân sâm	4g
Cúc hoa	12g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cảm sốt, phiền táo.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Trúc điệp.

29. TỨ VỊ ĐỊA DU TÁN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP Địa du	
Hoàng liên	
Thanh bì	
Xích thược	

Bào chế Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị cảm và trúng thử (nặng, hơi nóng), ỉa ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 8g.

GC Trị ỉa ra máu thì sắc lên uống nóng chứ không uống dạng tán

30. TỬ DƯƠNG HẮC TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng 24g
Hanh nhân 10g
Ma hoàng 10g

Bào chế Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ biến chứng phát sốt, cảm thương hàn phát nhiệt.

LD: Đại hoàng, Ma hoàng tròn lăn, đập nát rồi đốt tồn tinh, hoà lẫn với cao Hanh nhân, để vào lo dây nắp kín, liểu dùng chừng bằng 1 hạt đầu hoà với sữa uống

31. TỬ TÔ TÁN (Bán sự)

TP: Chích thảo
Hanh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)
Ma hoàng (bỏ mắt)
Ngũ vị tử
Tang bì
Tử tô diệp
Thanh bì

Bào chế Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CĐ: Trị phế cảm phong hàn, ho, đờm nhiều, mạch phù.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống ấm.

32. XUYỀN KHUNG TÁN (Cổ kim y thống)

TP: Bạch chỉ 40g
Khương hoạt 40g
Thương truyệt 200g
Cáo bản 40g
Tê tân 40g
Xuyên khung 40g
Chích thảo 40g

Bào chế Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cảm thương hàn, mũi nghẹt

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, Hành 3 cong, sắc uống ấm.

33. XƯƠNG BỔ TÁN (Tiểu nhi vệ sinh lục vị thư...)

TP: Quế tâm
Viễn chí (bỏ lõi, ngâm với nước sắc Cam thảo)
Xương bồ

Bào chế Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc đều 10g.

CĐ: Trị ngoại cảm phong hàn.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống ấm

C. THUỐC SẮC

1. BẠCH CHỈ THANG (Trần Văn Nhủ)

TP Bạch chỉ 12g
Đan sâm 10g
Sa sâm 12g
Xạ can 6g
Sâm tam thất 4g
Hồng hoa 8g
Đào nhân 8g
Quy vĩ 12g
Xuyên bối mẫu 6g
Cát cánh 8g
Liễn kiều 8g
Mạch môn (bỏ lõi) 12g
Ngũ vị tử 4g

Sinh địa 8g
Artichaut bông (hoa) 8g
Kim ngân hoa 8g
Sinh cam thảo 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng hong viêm, các hạch vùng cổ, amidan viêm, các chứng huyết khối, Cảm nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC Có thể đắp thuốc bên ngoài: giã chung các vị Bạch chỉ, Đan sâm, Sa sâm, Xạ can, Mạch môn, thêm Thạch cao 12g, cho vào ít rượu và dấm vừa đủ đắp lên vùng hạch.

- Có thể dùng đắp trị viêm quai bị cấp tính.

2. BẠCH TẬT LỄ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch tật lệ	4g
Hoàng cầm	2g
Thanh lương tử	4g
Bạch thược	4g
Hoàng liên	4g
Thảo quyết minh	4g
Cam thảo	1.2g
Mộc tặc	4g
Xuyên khung	2g
Đương quy	4g
Sơn chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bệnh thời khí (từ thời cảm mạo).

LD: Sắc uống.

3. BẠCH THÔNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Can khương	8g
Phu tử	4g
Thông bạch	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm hàn, chân tay lạnh, tiêu chảy do hàn mà mạch vi.

LD: Sắc uống.

4. BÀI XUNG CỔ THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Đâu cổ	12-20g
Xung bạch đầu	3-7g
(Liên tu)	(12-16g)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm phong giai đoạn đầu (sơ lạnh, sốt, không mồ hôi, đầu đau, xương mỏi, mạch phù sắc).

LD: Sắc uống.

GC: Bệnh nhẹ uống ngày 1 thang, chia 2 lần. Bệnh nặng ngày uống 2 thang, chia làm 4 lần.

5. BÌNH HOÀ ẨM TỬ (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	2g
Phục linh	6g
Nhân sâm	2g
Thăng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh bị ngoại cảm gây sốt.

LD: Sắc uống.

6. BỔ THỦY TẾ SINH PHƯƠNG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	12g
Sài hồ	2g
Thần khúc	12g
Huyền sâm	20g
Sơn dược	12g
Thục địa	20g
Mạch môn	12g
Sơn thù	4g
Trúc nhự	4g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả khí ở kinh Thiếu dương (nóng lạnh, sườn đầy tức, miệng đắng hoặc nôn mửa...).

LD: Sắc uống.

7. CAO CẨM THANH ĐỔM THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bàn hạ	8g
Hoàng cầm	12g
Trúc nhự	10g
Bích ngọc tán	8g
Nhân trần	16g
Xích linh	12g
Chi xác	12g
Quảng bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lạnh ít nóng nhiều, miệng đắng, bứt rứt, ngực sườn đầy tức, xuân ôn.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, chia làm 2 lần, uống nóng.

GC: Đây là bài Cao cẩm thang, bỏ vị Thanh cao, thêm Nhân trần.

- Bích ngọc tán = Phách ngọc tán = Lục nhất tán.

8. CÁT CĂN GIẢI CƠ THANG (Đào Hoa)

TP: Bạch chỉ	4g
Cam thảo	2g
Cát cánh	4g
Cal cân	4g
Hoàng cầm	4g
Khương hoạt	4g
Sài hồ	4g
Thạch cao	4g
Thược dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tam dương hợp bệnh, đầu đau, phát sốt, tâm phiền, mất ngủ, mất đau, mũi khô, tai ù, sơ gió, không mồ hôi.

LD Thêm Gung 3 lát, Tao 1 quả, sắc uống

GC Bài này còn gọi là Sài cát giải cơ thang

9. CÁT CĂN HOẠT THẠCH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	12g
Bàn hạ chế	6g
Cam thảo	4g
Cát căn	20g
Hoạt thạch	10g
Hương phụ	10g
Phen phi	2g
Tia tô	10g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị cảm về mùa hè, nóng lạnh, đầu đau, khát, nước tiểu đỏ, ho đờm, nôn mửa, tiêu chảy

LD: Sắc uống.

10. CÁT CĂN QUẤT BÌ THANG

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Cát căn	6g
Chích thảo	6g
Hành nhân	6g
Hoàng cầm	6g
Ma hoàng	6g
Quất bì	6g
Tri mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đông ôn, sốt cao mà ho, phát ban ngoài da, phiền muộn, muốn nôn, nôn ra mật xanh.

LD Sắc uống nóng.

11. CÁT CĂN THẠCH CAO THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Thạch cao	16g
Cát căn	8g
Quế chi	4g
Thược dược	6g

Đại táo
Sinh khương

5 quả
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, đầu đau, gầy cứng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cát căn thang thêm Thạch cao

12. CÁT CĂN SONG (THÔNG) BẠCH THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cát căn	8g
Song bạch	4g
Xuyên khung	4g
Sinh khương	4g
Thược dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, đầu nhức nhiều, không ra được mồ hôi.

LD: Sắc 600ml nước, còn 200ml. Uống nóng.

13. CÁT CĂN THĂNG MA THANG (Tiền ật)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Thăng ma	8-12g
Cát căn	8g
Thược dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phát tán, hoà vinh, trị chứng đầu đau, rất sợ lạnh, không mồ hôi, miệng khô, mất đau, mũi khô, bứt rứt.

LD Sắc với ít Hành và Gừng sống, uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thăng ma cát căn thang.

14. CÁT CĂN TRUẬT THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	8g
Ma hoàng	4g
Thược dược	6g
Cam thảo	4g
Quế chi	4g
Đại táo	5 quả
Cát căn	8g
Sinh khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cát căn thang thêm Bạch truật

15. CÁT CÂN BẠCH TRUẬT Ý DĨ NHÂN THANG (Hoang hân y học)

TP: Bạch truật	8g
Dại tạo	5 quả
Sinh khương	4g
Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Thược dược	6g
Cát cân	8g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, thổ tả.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cát cân thang, thêm Bạch truật và Ý dĩ nhân

16. CÁT CỤC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cát cân	20g
Gừng tươi	8g
Rễ sây	8g
Cúc hoa	12g
Sài hồ	8g
Khoai lang khô	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm, cúm.

LD: Sắc uống.

17. CÂN LIÊN TIÊU ĐỘC ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	8g
Khương hoạt	8g
Cát cánh	8g
Kinh giới	8g
Chỉ xác	8g
Liên kiều	8g
Hoang cầm	8g
Phòng phong	8g
Hoàng liên	8g
Sài hồ	8g
Xa can	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh phát sốt, sơ lạnh (mạch hồng), đầu nặng.

LD: Sắc uống.

18. CHÍNH KHÍ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (nướng)	2g
Hoang bá (sao)	4g
Tri mẫu (sao)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao

LD: Sắc uống.

19. CHÍNH PHÒNG PHONG ẨM (Ngoại cảm thông trị)

TP: Độc hoạt	8g
Phòng phong	8g
Khương hoạt	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm thấp nhiệt.

LD: Sắc uống nóng.

20. CHÍNH SÀI HỒ ẨM (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo	4g
Phòng phong	4g
Sài hồ	8g
Cần khương	4g
Thược dược	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm phong hàn.

LD: Sắc uống

21. CỤC HOA THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	6g
Cúc hoa	12g
Tang diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm sốt nhức đầu.

LD: Sắc uống.

22. CỬU VỊ KHƯƠNG HOẠT THANG (Trương Nguyên Tổ)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Khương hoạt	6g
Tế tân	2g
Cam thảo	2,4g
Phòng phong	3,2g

Thông bạch	2g
Can khương	2g
Sinh địa	3.2g
Xuyên khung	3.2g
Đại táo	2 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm, phong thấp khớp.

LD: Sắc uống ngay 1 thang.

GC Sách TQYHĐTĐ cho bài này ở sách Lục khoa chuẩn thang.

- Bài này còn gọi là Cửu vị khương hoạt tử thấp thang

23. ĐẠI THANH LONG THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Ma hoàng	12g
Sinh khương	8g
Đại táo	4g
Quê chi	8g
Thạch cao	12g
Hành nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hàn cảm mạo không có mồ hôi kèm theo phiên táo, cầu thân viêm cấp, di ứng do lạnh (phủ do phong thủy).

LD: Sắc uống.

24. ĐẠI VU DI THANG (Mộng trung giác diệu)

TP: Bạch linh	1.6g
Hoàng ba	0.8g
Phòng phong	0.8g
Bạch truật	1.6g
Hoàng liên	0.8g
Sai hồ	1.2g
Chích thảo	0.8g
Khương hoạt	1.2g
Sơn chi	2g
Đương quy	1.6g
Ma hoàng	1.2g
Vu di	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng cảm do tỳ suy yếu, đại tiện thất thường, bu nhiều, thích ăn đất (một loại dinh dưỡng suy).

LD: Sắc uống.

25. GIẢI THỦ TAM NHẬT THANG

(Thâm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	8g
Phục linh	(?)
Trạch tả	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm nắng gây ra tiêu chảy.

LD: Thêm Sinh khương và Đảng sâm, sắc uống.

26. HOÀ VINH BẢO VỆ TÁN TÀ PHƯƠNG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Cam thảo	2g
Cát căn	3.2g
Độc hoạt	20g
Hương phụ	4g
Khương hoạt	8g
Phòng phong	4g
Sinh địa	12g
Sinh khương	3 lát
Thăng ma	3.2g
Thông bạch	1 củ
Tử tô	2g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm mạo.

LD: Sắc uống.

27. HOÀNG CẨM HOẠT THẠCH THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: Bạch khấu nhân	4g
Hoạt thạch	12g
Thông thảo	4g
Đại phúc bì	8g
Phục linh bì	12g
Trư linh	12g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh hoá thấp nhiệt, trị chứng khát, cơ thể đau.

LD: Sắc uống.

28. HOẮC HƯƠNG CHÍNH KHÍ TÁN THANG

(Cục phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Đại phúc bì	8g
Phục linh	12g
Bạch truật	8g

Đại táo	3 quả	Tuyền phục hoa	12g
Sinh khương	3 lát	Y dĩ nhân	20g
Ban hạ chế	12g	Phục linh	12g
Hoắc hương	12g		
Tia tô	8g		
Cam thảo	4g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau bụng do lạnh, cảm phải thử thấp.

LD: Sắc uống.

GC: Nguyên là thuốc bột (tán), hiện nay thường dùng dạng thang, sắc uống.

29. HOẮC HƯƠNG CHÍNH KHÍ THANG

GIA GIẢM (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạc hà diệp	6g	TP: Ban hạ (chế)	4g
Hoắc hương diệp	6g	Gừng sống	3 lát
Sa nhân mề	4g	Phục linh	8g
Ban hạ (chế)	6g	Biến đầu	8g
Hương nhu	4g	Hầu phác	4g
Tang chi	12g	Sa nhân	4g
Bột lan diệp	8g	Cam thảo	4g
Ích nguyên tán	12g	Hoài sơn	8g
Trần bì	6g	Sài hồ	4g
Hầu phác	8g	Đảng sâm	2g
Kiến khúc (sao)	12g	Hoắc hương	4g
Xích phục linh	12g	Thương truật	6g
		Độc hoạt	6g
		Khương hoạt	4g
		Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thử ôn, ngực bị đầy, cơ thể đau, mỏi.

LD: Sắc uống.

30. HƯƠNG KHUNG THANG

(Y phương hải hội)

TP: Bạch truật	8g
Hương phụ	2g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	1,2g
Sinh khương	5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải cảm, trị cảm nắng.

LD: Cho ít trà vào sắc uống nóng.

31. HƯƠNG PHỤ TUYỀN PHÚC HOA

THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Ban hạ	20g
Quất bì	2g
Tô tử sương	12g
Hương phụ (sống)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phục thử, thấp ôn, hồng sươn đau, ho.

LD: Sắc uống.

32. HƯƠNG SA LỤC QUÂN THANG GIA

GIẢM (Y lược giải âm)

TP: Ban hạ (chế)	4g
Gừng sống	3 lát
Phục linh	8g
Biến đầu	8g
Hầu phác	4g
Sa nhân	4g
Cam thảo	4g
Hoài sơn	8g
Sài hồ	4g
Đảng sâm	2g
Hoắc hương	4g
Thương truật	6g
Độc hoạt	6g
Khương hoạt	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm kèm đau bụng, tiêu chảy ở người khí hư (hình thể yếu đuối).

LD: Sắc uống.

33. HƯƠNG TÔ ÂM (Cục phương)

TP: Cam thảo	2,4g
Hương phụ	8g
Trần bì (bỏ xơ trắng)	4g
Tử tô	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tứ thời cảm mạo, đầu đau, sốt, bụng ngực đầy trướng, ợ hơi, không muốn ăn.

LD: Sắc uống.

34. ÍCH NGUYÊN TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Chích thảo	40g
Hoạt thạch	240g
Thần sa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thử phong, sốt, tiểu ít.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Thân sa

35. KHUNG TÔ ẨM (Chung trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ (chế)	30g
Chi xác	8g
Trân bì	8g
Cam thảo	8g
Mộc hương	8g
Tử tô	8g
Cần cát	30g
Phục linh	30g
Xuyên khung	4g
Cát cánh	8g
Sài hồ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị cảm phong hàn, ngoài thì sốt, sợ lạnh, trong thì ho, đờm khí nghịch.

LD: Thêm Sinh khương và Đại táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Sâm tô ẩm, bỏ Nhân sâm, Tiên hồ, thêm Sài hồ và Xuyên khung.

36. KHUNG TRUẬT THANG (Tế sinh)

TP: Bạch truật	40g
Cam thảo (nướng)	20g
Bán hạ	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trũng thấp, chóng mặt, nôn nghịch.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHDTĐ không có Bán hạ, có Hương phụ (sống), Quế tâm.

37. KHƯƠNG HOẠT XUNG HOÀ THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	4g
Khương hoạt	6g
Tế tân	2g
Cam thảo (sống)	2g
Phòng phong	4g
Thương truật	4g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm mạo, các chứng phong thấp.

LD: Thêm Gừng Táo sắc uống.

GC: Có thể uống với Hành.

38. HƯƠNG NHU THANG

(Thái bình huệ dân hoà tễ cục phương)

TP: Bạch biến đầu (sao)	30g
Cam thảo (nướng)	16g
Hầu phác (sao với nước Gừng)	30g
Hương nhu	60g
Phục thần	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hoặc thuốc tán (bột)

CD: Trị cảm thử, thấp, ăn uống không tiêu, ty vị không hoà, cơ thể đau nhức, ngực đầy, hoắc loạn, thổ tả

LD: Tán bột. Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 6g, hoà nước sôi uống hoặc sắc uống.

39. KIM NGÂN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	8g
Kim ngân hoa	12g
Liên diệp	12g
Cam thảo	4g
Kinh giới	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm sốt, đau đầu.

LD: Sắc uống.

40. KIM THUY LƯƠNG TƯ THANG

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch giới tử	8g
Mạch môn	40g
Thiên môn	12g
Bạch truật	12g
Nhục quế	1,2g
Thục địa	40g
Cam thảo	4g
Phục linh	12g
Tử uyển	4g
Cát cánh	4g
Sơn dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ phế, thận, trị cảm mạo hợp với nội thương làm thận bị bệnh.

LD: Sắc uống.

41. KINH GIỚI THẠCH CAO THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	600g
-------------------	------

Phác tiêu	160g
Thạch cao	600g
Kính giới	600g
Phèn phi	310g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cảm sốt.

LD: Tán bột Mỗi lần dùng 20g, sắc với nước, uống nóng.

42. KINH GIỚI HOẮC HƯƠNG THANG

(Viện YHDT Việt Nam)

TP: Bạc hà	8g
Hành	4g
Kính giới	12g
Cát căn	12g
Hoắc hương	12g
Tia tô	8g
Gừng sống	3 lát
Hương nhu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm sốt, bụng đau, đầy, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

43. KINH GIỚI THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	8g
Gừng	4g
Tia tô	8g
Cam thảo	4g
Kính giới	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm lạnh, ban sởi mới phát.

LD: Sắc uống.

44. KINH PHÒNG ĐẠI ĐỘC THANG GIA

GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà	6g
Kương hoạt	10g
Tang diệp	9g
Chỉ xác	6g
Kính giới	10g
Tiền hồ	6g
Đậu xị	12g
Phòng phong	10g
Tô diệp	9g
Độc hoạt	10g
Sinh khương	2 lát
Trần bì	6g
Hành nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm phong hàn.

LD: Sắc uống.

45. HƯƠNG TÔ THÔNG (SONG) XỊ THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Cam thảo	4g
Đậu xị	12g
Hương phụ	8g
Thông bạch	4g
Tô diệp	6g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lương tảo, trị chứng thu tảo mới phát.

LD: Sắc uống.

46. HƯƠNG TÔ THÔNG XỊ THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Đậu xị	12g
Hương phụ (ché)	6g
Ngọc kim	6g
Phòng phong	6g
Sinh khương	2 lát
Song bạch	4g
Thái ô dược	6g
Thanh bì	4g
Trần bì	4g
Tử tô diệp	6g
Xích linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thu tảo mới phát.

LD: Sắc uống.

47. LIÊN KIỂU ẨM (Phương thư)

TP: Cam thảo	0,4g
Kính giới	0,6g
Sơn chi tử	0,2g
Cù mạch	0,2g
Liên kiều	0,2g
Thuyền thoái	0,2g
Đương quy	0,2g
Mộc thông	0,2g
Xa liền	0,2g
Hoàng cầm	0,6g
Ngưu bàng	0,2g
Xích thực	0,2g
Hoạt thạch	0,2g
Phòng phong	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nóng sốt (trẻ em).

LD: Sắc uống.

Huyền sâm 4g

Xuyên khung 4g

Chích thảo 2g

Mẫu đơn bì 4g

48. LIÊN TU THÔNG BẠCH HƯƠNG XỊ

THANG (Trường Thị y tông)

TP: Hương xị 50g

Sinh khương 40g

Liên tu 7 cái

Thông bạch 7 cong

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm, đầu đau như búa bổ.

LD: Sắc uống, ngày 3 lần, đến khi thấy mồ hôi xuất ra là được.

49. LINH TRUẬT THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch truật

Nhục quế

Cần khương

Xích phục linh

Trạch tả

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị cảm hàn, tiêu chảy, hoắc loạn (thở tả).

LD: Sắc uống.

50. LÔI THỊ GIA VỊ BẠCH HỒ THANG

(Thời bệnh luận)

TP: Cam thảo (sống) 3,2g

Liên kiều 16g

Tế sinh địa 20g

Gạo tẻ 20g

Tây dương sâm 8g

Trì mẫu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, phát sảng.

LD: Sắc uống.

51. LƯƠNG HUYẾT TÂN TÀ PHƯƠNG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạc hà 3,2g

Đan sâm 4g

Sài hồ 4g

Bạch thược 4g

Đương quy 8g

Sinh địa 12g

Cần khương 3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng tứ thời cảm mạo lúc mới phát.

LD: Sắc uống.

52. LÝ CẨM THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược 8g

Chích thảo 4g

Thục địa 12g

Bạch truật 8g

Đương quy 8g

Xuyên khung 4g

Cần khương 4g

Nhân sâm 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm hàn, tiêu chảy lâu ngày làm hại âm huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang hợp với Tứ vật thang.

53. MA QUẾ THANG (Ngoại cảm thông trị)

TP: Chích thảo 8g

Ma hoàng 8g

Sinh khương 3 lát

Đương quy 8g

Quần quế 12g

Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm phong hàn.

LD: Sắc uống.

54. NGŨ ẢO THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo 10g

Hạnh nhân 20g

Ma hoàng 20g

Cát cánh 20g

Kinh giới (hoa) 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm lạnh, bụng đầy, mũi ngạt, khó thở, khan tiếng.

LD Sắc uống ấm cho ra mồ hôi.

GC: Đây là bài Tam Áo thang thêm Cát cánh, Kinh giới.

- Co tài liệu dùng Bán hạ. Chỉ thực, thay Cát cánh, Kinh giới.

55. NGŨ CHỨNG THANG

(Cổ kim lục nghiệm phương)

TP Cát căn	120g
Nhân sâm	80g
Thạch cao	160g
Chích thảo	120g
Phục linh	120g
Tri mẫu	80g
Ngạnh mễ	100g
Sinh địa	120
Trúc diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng nóng hãm hãm (chứng).

LD: Sắc uống.

56. NGŨ SÀI HỒ ẨM (Trương Cảnh Nhạc)

TP Bạch thược	6g
Sài hồ	12g
Trần bì	4g
Bạch truật	12g
Thục địa	12g
Xuyên quy	12g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị suy yếu mà ngoại cảm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sài hồ ẩm, bỏ Phòng phong, Sinh khương, thêm Bạch truật, Thục địa và Xuyên quy.

57. NHÂN SÂM DƯỠNG VỊ THANG

(Cục phương)

TP Bán hạ (chế)	40g
Hoắc hương	20g
Quất hồng	2g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	20g
Thảo quả nhân	20g
Hậu phác	40g
Phục linh	20g
Khương truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong hàn, nội thương sinh hàn, đầu đau, cơ thể sốt, đờm ẩm, sốt rét, có thai bị nôn mửa (nghén).

LD Mỗi lần dùng 20g, 3 lát gừng, 1 quả Ô mai, sắc uống.

58. NHÂN SÂM QUẾ CHI THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	12g
Đại táo	4 quả
Nhân sâm	6g
Cam thảo	6g
Gừng sống	3 lát
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thai dương trướng phong, ngoại cảm phong hàn, có thai bị nôn mửa, các khớp đau, phong thấp.

LD Sắc uống

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Nhân sâm

59. NHÂN SÂM TIỀN HỒ THANG

(Cẩm nang)

TP: Bán hạ	2,8g
Hoàng cầm	2,8g
Sài hồ	2,8g
Cam thảo	2,8g
Nhân sâm	2,8g
Tiên hồ	5,6g
Cát cánh	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị trẻ con cảm mạo phát sốt.

LD: Sắc với gừng, Táo, uống.

60. NHẤT SÀI HỒ ẨM (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng cầm	6g
Sinh địa	6g
Cam thảo	3,2g
Sài hồ	12g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị chứng tứ thời cảm mạo.

LD. Sắc uống

61. NHỊ HƯƠNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: <i>Biến đầu</i>	2g
<i>Hương phụ</i>	6g
<i>Thương truật</i>	2g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Mộc qua</i>	2g
<i>Trần bì</i>	2g
<i>Hậu phác</i>	2g
<i>Sinh khương</i>	3 lát
<i>Tử tô (lạ)</i>	2g
<i>Hương nhu (hoa)</i>	4g
<i>Thông bạch</i>	2 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm mạo làm bụng đau, tiêu chảy, nôn mửa, sốt, đầu đau, ăn không tiêu.

LD: Sắc uống.

62. NHỊ SÀI HỒ ẨM (Trương Cảnh Nhạc)

TP: <i>Bán hạ (chế)</i>	8g
<i>Sài hồ</i>	12g
<i>Tế tân</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	3,2g
<i>Sinh khương</i>	5 lát
<i>Trần bì</i>	6g
<i>Hậu phác</i>	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm mạo, cảm lúc thời tiết lạnh quá mà trong người không có nội nhiệt.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài thứ 2 tính theo hành Hoà là số 2 trong Ngũ hành, vì vậy gọi là Nhị sài hồ.

63. NINH THẤU HOÁ ĐỒM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bán hạ</i>	4,8g
<i>Chỉ xác</i>	4,8g
<i>Tạng bạch bì</i>	4,8g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Hành nhân</i>	4g
<i>Tiến hồ</i>	4,8g
<i>Cát căn</i>	4,8g
<i>Ma hoàng</i>	4g
<i>Trần bì</i>	4,8g
<i>Cát canh</i>	4,8g
<i>Phục linh</i>	4,8g
<i>Tổ tử</i>	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị cảm phong hàn, ho, mũi ngạt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài còn gọi là Ninh thẩu thang

64. ÔN PHẾ HOÁ ẨM THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: <i>Bạch thược</i>	12g
<i>Can khương</i>	4g
<i>Quế chi</i>	4g
<i>Bán hạ (chế)</i>	12g
<i>Ma hoàng</i>	6g
<i>Tế tân</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Ngũ vị tử</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong hàn, đờm ẩm đình trệ bên trong, ho, khí suyễn, đờm nhiều, màu xanh loãng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu thanh long thang của sách Thương hàn luận, sau này căn cứ vào tác dụng của bài thuốc, Trung y thượng hải đổi lại là Ôn phế hoá ẩm thang.

Đây là bài Ma hoàng thang hợp với Quế chi thang, bỏ Hành nhân, Đại táo, Sinh khương, thêm Bán hạ, Can khương, Ngũ vị và Tế tân.

65. PHÒNG KỶ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạch quế</i>	20g
<i>Phòng kỷ</i>	20g
<i>Xích linh</i>	40g
<i>Chích thảo</i>	30g
<i>Thương truật</i>	40g
<i>Xích thược</i>	40g
<i>Ma hoàng</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm mạo, phong thấp ở chân sinh ra đau, hai gối sưng phù, khó co duỗi.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Sinh khương 3 lát, Thông bạch 1 củ, sắc uống, lúc đói.

66. PHÒNG PHONG XUNG HOÀ THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: <i>Bạch chỉ</i>	4g
---------------------	----

Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Bạch truật	4g
Khương hoạt	6g
Tế tân	2g
Cam thảo	2g
Phòng phong	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm mạo phong hàn, đau đầu, sốt, mồ hôi tự ra, sợ lạnh, mạch phù.

LD: Thêm gừng và hành sắc uống.

67. PHÙ CHÍNH TÁN TÀ THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	12g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	4g
Bạch truật	12g
Cam thảo	4g
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm mạo do chính khí đã bị hư mà lại khí còn xâm nhập vào.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thêm Bán hạ, Sài hồ.

68. PHỤC PHƯƠNG CÁT CHỈ DI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	12g
Bối mẫu	12g
Liên kiều	15g
Bán hạ	30g
Cát căn	12g
Tân di	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tân bình giải biểu, trị cảm mạo.

LD: Sắc uống.

69. QUẤT TÔ THANG (Tế sinh)

TP: Bạch truật	40g
Chích thảo	20g
Quất hồng	40g
Bán hạ	40g
Hành nhân	40g
Tang bạch bì	40g
Bối mẫu	40g

Ngũ vị tử	40g
Tử tô diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương phong, ho, sốt, sợ gió, mạch phù, hoát.

LD: Thêm gừng sống, sắc uống.

70. QUẾ CHI TỬ THẤT THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	6g
Hầu phác	2.8g
Quế chi	8g
Bán hạ	8g
Nhân sâm	2g
Sài hồ	2g
Chỉ xác	2.8g
Phục linh	2.8g
Tô mộc	2g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bên ngoài cảm phong hàn hợp với hàn tử bên trong sinh ra đau vùng tim bụng.

LD: Thêm Đại táo 2 quả, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

71. SA SÂM BẠCH HỒ THANG (Nghiem phương)

TP: Cam thảo	8g
Thạch cao	40g
Sa sâm	12g
Trĩ mẫu (sao)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt cao, các bệnh truyền nhiễm, nhiễm khuẩn ở giai đoạn đầu.

LD: Dùng gạo nếp sao để làm thang, sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hồ thang thêm Sa sâm.

72. SA SÂM MẠCH ĐÔNG THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Biển đầu (sống)	6g
Ngọc trúc	8g
Tang diệp (đông)	6g
Cam thảo (sống)	4g
Sa sâm	12g
Thiên hoa phấn	6g
Mạch môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị táo khí làm hại phế và vị âm, sinh ra cảm nhiệt, ho

LD: Sắc uống

73. SÂM TÔ ẨM (Dị gián)

TP: Ban hạ (ché)	30g
Chỉ xác	20g
Sa sâm	8g
Cam thảo	20g
Đại táo	3g
Sinh khương	5 lát
Cát căn	30g
Mộc hương	30g
Tiền hồ	30g
Cát cánh	20g
Phục linh	8g
Tô diệp	30g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho do cảm gió lạnh, tiếng bị khan, tắc, ho gà, sinh xong bị cảm ho.

LD: Sắc uống.

74. TAM CAO THANG (Cục phương)

TP Cam thảo (sống)	4g
Hành nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm phong hàn, ho, khí suyễn.

LD: Sắc uống.

75. TAM NHÂN THÔNG XỊ THANG GIA VỊ (Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạch đậu khấu	3g
Cương tằm	6g
Hoắc hương	6g
Bạch tật lê	9g
Đậu xị	9g
Lục nhất	15g
Bán hạ (ché)	6g
Hành nhân	6g
Thông bạch	3 tấc
Cúc hoa	6g
Hầu phác	6g
Ý dĩ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong ôn.

LD: Thêm Trúc diệp, sắc uống.

76. TÂN CẢNH THANG (Y phương loại tự)

TP: Bạch truật	60g
Cam thảo (nướng)	60g
Cán cat	90g
Cát cánh (sao)	60g
Nhân sâm	90g
Phục linh	60g
Sài hồ	24g
Tế tân	60g
Thăng ma	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt đầu đau, sốt cao, ho có đàm.

LD Giã nát. Mỗi lần dùng 8g, thêm 150ml nước, Gừng 3 lát. Đậm trúc diệp 3 lá, sắc uống.

77. TÂN GIAO THANG (Trương Hoàn)

TP: Chích thảo	0,4g
Ma hoàng	20g
Tân giao	40g
Đại hoàng	20g
Miết giáp	40g
Trúc nhựt	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ lúc nóng lúc lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm 2 cọng Hành, sắc uống.

78. THANH HOÀ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu	2,5g
Kinh giới (hoa)	2,8g
Quạ lâu	4g
Cam thảo	2,8g
Mạch môn	8g
Quất bì	2,8g
Cát cánh	2,8g
Ngưu bàng tử	6g
Sinh địa	2,8g
Địa cốt bì	8g
Phục linh	2,8g
Tri mẫu	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng bệnh ở phần biểu.

LD: Sắc uống.

79. THANH HOÁ ẨM (Cảnh Nhạ toàn thư)

TP: Đơn bì	6g
Phục linh	6g

Thục địa	8g
Hoàng cầm	6g
Thược dược	6g
Mạch môn	6g
Thạch hộc	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị âm hư hoá vượng, huyết nhiệt vọng hành.

LD: Sắc uống lúc đói.

80. THANH TÁO CỨU PHẾ THANG

(Y môn pháp luật)

TP A giao	3.2g
Hồ ma nhân	4g
Tang diệp	12g
Cam thảo	4g
Mạch môn	4.8g
Thạch cao	10g
Hành nhân	2.8g
Nhân sâm	2.8g
Tỳ ba diệp	1 la

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tà ở phần khí, biểu hiện sốt, ho khan, không đờm, thở nghịch lên, hong khô, mũi khô, ngực đầy, sườn đau

LD: Sắc uống nóng.

81. THANH THỦ ẨM (Ôn nhiệt kinh giải)

TP: Biện đầu (vỏ)	4.8g
Lục nhât tân	10g
Tây qua (vỏ)	10g
Đạm trúc diệp	4.8g
Lục đầu (vỏ)	4.8g
Thanh cao lô	50ml
Hà diệp	1 la
Ngân hoa lô	75ml
Tỳ qua (vỏ)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa hạ bị phong nhiệt, người sốt, mồ hôi ra

LD: Sắc uống

82. THANH TUYỀN ÔN HOÁ ẨM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bôi lan	9g
Liên kiều	15g
Trần bì	6g
Cam thảo	3g

Mao căn	12g
Trúc diệp	6g
Hà diệp	6g
Song hoa	6g
Y dĩ nhân	9g
Hành nhân	9g
Phục linh	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tuyên khai ôn hoá. Trị chứng sốt nhẹ vào mùa hè

LD: Sắc uống thay nước trà

83. THANH TỬ GIẢI ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đại thanh diệp	60g
Tử thảo	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhiễm khuẩn đường hô hấp trên (ngoại cảm tử thời cảm mao).

LD: Sắc uống

GC: Trước khi sắc thuốc, đem ngâm nước ấm 30-60 phút, rồi sắc nhỏ lửa, để sôi 3-5 phút là được. Dùng sắc lâu quá sẽ làm giảm hiệu quả của thuốc.

84. THĂNG MA CÁT CĂN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	8g
Chích thảo	8g
Cát căn (khô)	6g
Thăng ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thời tà, đầu đau, chân lạnh, sốt, ho do tỳ, hồng sườn đau xuyên đến lưng, vai, đầu chân mới phát.

LD: Thêm gừng 2 lát. Hành 2 cong, sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Thăng ma thang và Thấu chẩn giải biểu thang.

85. THĂNG MA CÁT CĂN THANG (Tiến ất)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Thăng ma	8-12g
Cát căn	8g
Thược dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phát tán, hoà vinh, trị đau đầu, sốt, sợ lạnh, không ra mồ hôi, miệng khô, mắt đau, mũi khô, trong người khó chịu.

LD: Sắc với Gừng sống và Hành, uống nóng.

GC: Bài này con gọi là Cát cân Thang ma thang.

86. THĂNG TIÊU BÌNH VỊ TÁN

(Nghiêm phương)

TP: Bạch chỉ (Cam thảo)	0,8g
Hầu phác	2g
Hoắc hương	1,2g
Hương phụ	2g
Khương trấp	2g
Mạch nha	2,4g
Sa nhân	1,2g
Sơn tra nhục	4g
Thương truật	2g
Trần bì	2g
Tử tô	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm hàn, an vào thì đau.

LD: Tán bột thêm Khương hoạt 1,2g, Phòng phong 1,2g, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

87. THẦN TIÊN CHỨC

(Huệ trực thường kinh nghiệm phương)

TP: Gao trắng	30g
Gừng sống	5 lát
Hành	7 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm phong hàn mới phát, không muốn ăn uống.

LD: Sắc, cho ít dấm vào, ăn nóng cho mồ hôi ra.

88. THẦN TRUẬT THANG (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	2g
Cam thảo	2g
Thương truật	4g
Cam thảo	2g
Khương hoạt	4g
Xuyên khung	4g
Cáo bản	4g
Tế tân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương phong đau đầu, không có mồ hôi, gáy lưng co rút, sổ mũi, ho do phong hàn, tiêu chảy và kiết lỵ theo dịch (thời khí).

LD: Thêm Gừng 3 lát, Hành 2 cọng (cả rễ), sắc uống.

89. THẦN TRUẬT THANG (Vương Hải Tàng)

TP: Cam thảo (chích)	40g
Phòng phong	80g
Thương truật (chế)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tổn thương do ăn uống đồ sống lạnh, ngoại cảm thương hàn không mồ hôi.

LD: Thêm Gừng, Hành, sắc uống.

90. THẬP THẦN THANG (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	120g
Hương phụ	120g
Trần bì	120g
Cam thảo	120g
Ma hoàng	120g
Xích thược	120g
Cát cân	420g
Thăng ma	120g
Xuyên khung	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm phong hàn, ôn dịch thời khí, đau đầu mà không sốt, sợ lạnh, không có mồ hôi, ho, mũi nghẹt.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

91. THẬP VỊ SÂM TÔ TÁN (THANG)

(Bảo anh kim kinh)

TP: Ban hạ	30g
Mộc hương	8g
Tiến hồ	30g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	30g
Trần bì	8g
Can cal	30g
Phục linh	30g
Tử tô	30g
Chỉ xác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm do lạnh kèm ho, nhiều đờm.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, thêm gừng và táo, sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Sâm tô tán.

92. THẤT BẢO TÁN (Ấu ấu tu tri - Cẩm nang)

TP: Bạch chỉ 1.6g
Cam thảo 1g
Cát cánh 4g
Xuyên khung 4g
Hương phụ 1g
Quất bì 4g
Tô diệp 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị cảm hàn, đầu ấm, mình nóng.

LD: Thêm gừng và táo sắc uống

93. THÔNG BẠCH HƯƠNG XỊ THANG (Y phương hải hội)

TP: Cát căn 4g
Đầu xị 20g
Hành 7 nhánh
Ma hoàng 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị cảm phong hàn.

LD: Thêm gừng 5 lát, sắc uống.

94. THÔNG BẠCH THẤT VỊ ẨM (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bạch lao thủy 800ml
Can cát 10g
Đầu xị 6g
Mạch môn 10g
Sinh khương 6g
Thông bạch 10g
Thục địa 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm huyết hư mà lại bị ngoại cảm.

LD: Dùng Bạch lao thủy, sắc uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thất vị thông bạch thang.

95. THÔNG KHIẾU THANG (Cổ kim y giám)

TP: Bạch chỉ 1.6g
Cam thảo 1g
Can cát 4g
Cáo bản 4g
Khương hoạt 4g

Ma hoàng 4g
Phong phong 4g
Tế tân 1g
Thăng ma 4g
Thương truyệt 4g
Xuyên khung 4g
Xuyên tiêu 1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị ngoại cảm phong hàn, mũi nghẹt, sổ mũi.

LD: Thêm gừng 3 lát, Hành 1 cọng, sắc uống.

96. THÔNG XỊ THANG (Trừu hậu)

TP: Đầu xị 6g
Thông bạch 3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mới bị cảm, đầu đau, mũi nghẹt.

LD: Sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Thông bạch xị thang, hoặc Thông bạch hương xị thang.

97. THUẬN NGUYÊN TÁN (Tô Trầm lương phương)

TP: Mộc hương 4g
Ô đầu 10g
Phu tử 6g
Thiên nam tinh 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nổi ngoại cảm hàn, tay chân lạnh, mồ hôi ra không cảm, mạch trầm, tế.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thuận nguyên chữ tán.

98. THƯ HOÀ THANG (Trung tham tây lục)

TP: Hoàng kỳ 10g
Quế chi tằm 12g
Tang ky sinh 10g
Tri mẫu 10g
Tục đoạn 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm do phong hàn, tiểu tiện ra tinh, bạch trọc, mạch huyền mà trường

LD: Sắc uống.

99. TÍA TÔ HƯƠNG PHỤ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ	8g
Gừng sống	3 lát
Cam thảo	4g
Hương phụ	12g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ thời cảm mạo, bụng đầy, lưng đau.

LD: Sắc uống.

100. TIÊU PHONG TÁN (Y tổng tất độc)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Kinh giới	3,2g
Thương truật	3,2g
Cam thảo	1,6g
Ma hoàng	3,2g
Trần bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phát hãn, giải biểu, trị cảm (tứ thời cảm mạo).

LD: Thêm Gừng 3 lát, Hành 1 cong, sắc uống.

101. TIỂU MẠCH ẨM (Chung trị chuẩn thành)

TP: Thanh cao	120g
Tiểu mạch	40g
Trúc diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng bệnh thiên thời (thời hành).

LD: Sắc uống.

102. TOÀN ÂM CỨU VỊ THANG (Biện chung kỳ vãn)

TP: Cát căn	4g
Huyền sâm	20g
Nhân sâm	4g
Đào nhân	4g
Mạch môn	20g
Phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thấp nhiệt, chân tay nhức mỏi, phù, bụng đầy, đầu không ngẩng lên được.

LD: Sắc uống.

103. TOÀN SINH THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	0,4g
Ngưu hoàng	2g
Thiên thảo	2g
Cát căn	2g
Phòng phong	2g
Viễn chí	2g
Khương hoạt	2g
Thiên ma	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm nhiệt mủ ác (thóp) bằng nhiên sùng.

LD: Thêm Tâm bắc, sắc uống.

104. TUYẾN PHẾ THANG (Bách nhất tuyến phương)

TP: Cam thảo	4g
Phòng phong	8g
Ma hoàng (bỏ rễ)	12g
Tế tân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong hàn, mạch phù.

LD: Sắc uống ấm.

105. TỨ VỊ HƯƠNG NHU ẨM (Cục phương)

TP: Biển đầu (sao)	12g
Hoàng liên (sao)	12g
Hậu phác	20g
Hương nhu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải thử khí, trừ hàn thấp, trị cảm thử (nặng).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hương nhu ẩm.

106. TỨ VỊ HƯƠNG NHU ẨM (Y học tâm ngộ)

TP: Biển đầu	6g
Hậu phác (sao Gừng)	6g
Chích thảo	2g
Hương nhu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm phong hàn gây ra nôn, ỉa chảy, hoặc loạn, làm cho hai chân co rút.

LD: Sắc uống.

107. UY NHUY THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch vị	8g
Hạnh nhân	8g
Thạch cao	2g
Cam thảo	8g
Ma hoàng	8g
Uy nhuy	8g
Độc hoạt	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư, ma ngoại cảm phong nhiệt, mạch phù.

LD: Sắc uống.

108. UY NHUY (DI) THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	6g
Cát cánh	2g
Thông bạch	12g
Bạch vị	4g
Đầu xỉ	12g
Uy nhuy (di)	12g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư mà bị cảm, lao phổi mà bị cảm

LD: Thêm Táo 1 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Uy nhuy thang, bỏ Độc hoạt, Hạnh nhân, Ma hoàng, Mộc hương, Thạch cao. Xuyên khung, thêm Bạc hà, Cát cánh, Đầu xỉ và Thông bạch.

109. VỆ QUÂN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	20g
Cát cánh	4g
Phục linh	12g
Ban hạ	4g
Đan sâm	4g
Tô diệp	4g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	8g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị tâm bào bị tổn thương (do vui mừng quá độ...) lại kèm cảm phải phong hàn.

LD: Sắc uống.

110. XUNG ĐẦU NHŨ THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Xung bạch đầu (Liên tu)	3-5 cái
Nhân nhũ (Sữa người)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chưng).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cảm sốt.

LD: Chưng cách thủy cho chín, ăn và uống cả nước lẫn cái

111. XUNG KHƯƠNG HỒNG ĐƯỜNG THANG (Trung y Thương Hải)

TP: Xung bạch đầu (Liên tu)	3-7 cái
Sinh khương (bỏ vỏ)	3-5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm, cảm lạnh, bụng đau.

LD: Sắc sôi, cho ít đường vào, uống nóng cho ra mồ hôi

GC: Dùng nguyên bản dùng Hồng đường (đường đỏ) dùng đường cát trắng vẫn có hiệu quả.

112. XUYỀN KHUNG NHỤC QUẾ THANG (Lâm thất bí tàng)

TP: Chích thảo	4g
Khương hoạt	6g
Sài hồ	4g
Đào nhân	5 hạt
Nhục quế	4g
Thần khúc	2g
Độc hoạt	2g
Phong kỷ	1,2g
Thương truật	4g
Đương quy	4g
Phòng phong	1,2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm hàn thấp, lưng đau không xoay trở được, hai chân đau.

LD: Sắc uống nóng, lúc đói.

113. YÊU TUYẾT THANG (Bách nhất tuyển phương)

TP: Bạch thược	80g
Đương quy	80g
Quất bì	80g
Cam thảo	80g

Hầu phác	160g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.
Thường truật	320g	CD: Trị ngoại cảm phong, hàn, thấp, biểu chứng chưa giải
Cát căn	80g	LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.
Phong phong	80g	
Xuyên khung	80g	

II. THUỐC CHỮA BỆNH CHÓNG MẶT

A. THUỐC HOÀN

1. LỢI CÁCH HOÀN (Phổ tế)

TP: Khiên ngư (nửa sống, nửa chín)	160g
Tạo giác	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị tam tiêu khí nghịch, ngực bị bế tắc, chong mặt, xây xẩm, đờm nhiều, tinh thần không ổn

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Kinh giới.

2. NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN (Cục phương)

TP: A giao	7g
Dương quy	6g
Nhân sâm	10g
Bạch liễm	3g
Gia đầu đen	7g
Nhục quế	7g
Bạch linh	5g
Hành nhân	5g
Phong phong	6g
Bạch thược	6g
Hoàng cầm	6g
Sai hồ	5g
Bạch truật	6g
Hung hoàng	3,2g
Sơn dược	28g
Bổ hoàng	10g
Kim bạc (vàng thép)	130 miếng
Tế giác	8g
Cam thảo	2g
Linh dương giác	4g
Thần khúc	10g
Cần khương	2,8g
Long xỉ	4g
Xa hương	4g
Cát căn	5g
Mạch môn	6g
Xuyên khung	6g
Đại táo	1 quả
Ngưu hoàng	5g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn

CD: Trị các chứng phong gây co rút, chóng mặt, phiền uất, đờm dãi bế tắc, tâm thần không thoải mái, phiền táo

LD: Ngày uống 8g.

3. QUY THUỐC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch thược	80g
Mẫu đơn bì	120g
Thục địa	320g
Dương quy	80g
Phục linh	120g
Trạch tả	120g
Hoại sơn	120g
Sơn thủ nhục	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can, thận, chân âm đều hư, chóng mặt, hoa mắt, tai ù, sốt về chiều, hồng sườn đều đau, tay chân và tim nóng.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn thêm Dương quy và Bạch thược

4. THỤ DỤ TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: Độc hoạt	76g
Quế tâm	76g
Sơn thu	76g
Tân giao	60g
Tế tân	46g
Thiên hùng	60g
Thư dư	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can thận bất túc, phong tà công lên trên, đầu vàng, mặt đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

5. TRÂM HƯƠNG TỬ THẠCH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba kích	40g
Mãn kinh tử	20g
Thanh diêm	20g
Cam cúc hoa	20g
Phụ tử	40g
Trâm hương	20g
Dương khởi thạch	40g
Sơn dược	40g
Tư thạch	40g
Hồ lô ba	40g
Sơn thù	40g
Xuyên tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị thương thực hạ hư, đầu vàng, mắt hoa, tai ù, điếc.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. XUYÊN KHUNG HOÀN (Cục phương)

TP: Bạc hà	2,4kg
Cát cánh	4kg
Tế tân	200g
Cam thảo	1,4kg
Phòng phong	1kg
Xuyên khung	2,4kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật ong làm hoàn.

CD: Trị đau đầu, chóng mặt, phiền nhiệt, tay chân đau, lở ngứa, mắt đau, mũi ngạt, mặt có cảm giác như kiến bò.

LD: Ngày uống 2-4g với nước trà.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHÂN CHÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bối xị	5 cái
Trân châu	1,2g
Can khương	0,8g
Đan sa	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can hư, phong nhiệt bốc lên.

LD: Chia 2 lần uống trong ngày.

2. NHÂN SÂM TÁN (Bản sư)

TP: Bạch truật	40g
Đương quy	40g
Phục linh	40g
Ban hạ khúc	40g
Hoàng cầm	20g
Sài hồ	40g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Xích thược	40g
Can cat	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kinh lạc có tà nhiệt, ho đờm, phiền nhiệt, đầu đau, chóng mặt, mồ hôi trộm, các chứng về huyết nhiệt, hư lao.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Đại táo và Sinh khương.

3. TÀ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà	Hoàng cầm
Phòng phong	Tế tân
Cam thảo	Hoàng liên
Chi tử	Mộc tặc
Thăng ma	Ngũ linh chi
Đại hoàng	Phác tiêu
Đinh lịch	Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng chóng mặt.

LD: Ngày uống 16g.

4. TIÊU PHONG TÁN (Cục phương)

TP: Bạch linh	4g
Hoắc hương	1,2g
Phòng phong	1,2g
Cam thảo	4g
Kính giới	1,2g
Thuyền thoái	1,2g
Cương tâm	1,2g
Khương hoạt	1,2g
Trần bì	1,2g
Hâu phác	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Xuyên khung	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng phong công lên trên, đầu vàng, mắt hoa, mũi ngạt, ho, trẻ nhỏ bị hàn nhiệt từ trong thai sinh ra nhọt ghẻ.

LD: Tan khô, liều dùng 8g. Uống với nước sắc Kinh giới.

5. TIỂU TAM NGŨ THẤT TÁN

(Thiên kim yếu phương)

TP: Sơn thu	200g
Thiên hùng	120g
Thư dư	280g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đầu phong, mắt hoa, tai ù.

LD: Ngày uống 6-9g với rượu.

GC: Bài thuốc có 3 vị với liều lượng 3 (tam) lạng 120g, 5 (ngũ) lạng 200g và 7 (thất) lạng 280g nên gọi là Tam ngũ thất.

6. TRẢ ĐIỀU TÁN (Xích thủy huyền châu)

TP: Bạc hà	8g
Kính giới huê	16g
Tế nha tra	12g
Bạch chỉ	20g
Phiến cầm	80g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong nhiệt công lên trên, đầu đau, mắt hoa.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, uống với nước trà.

7. TỨ THẦN TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Cúc hoa
Đương quy
Kính giới huê

Phục bốn từ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị phụ nữ huyết bị phong, đầu đau, chóng mặt.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Hành 3 cộng, Trà 4g, sắc uống.

8. ỨC KHÍ TÁN (Nghiem Thi)

TP: Chích thảo	40g
Phục thần	40g
Hương phụ tử (chế)	160g
Trần bì (sống)	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ khí nhiều hơn huyết, không có con, thường bị chóng mặt, ngực đầy, cơ thể đau, hồi hộp lo sợ.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Sách TQYHDTĐiển dùng Phục linh thay Phục thần.

9. XUYÊN KHUNG TÁN (Bản sự)

TP: Cam cúc hoa	20g
Phục thần	20g
Sơn thù nhục	40g
Nhân sâm	20g
Sơn dược	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong suyễn, chóng mặt.

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với rượu nóng. Ngày 1-3 lần.

C. THUỐC SẮC

1. BẠCH TRUẬT TÁN HẠ THIÊN MA THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	4g
Bán hạ	6g
Thiên ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm nghịch lên làm đầu đau, mắt hoa, hồi hộp.

LD: Sắc uống.

2. BÁN HẠ BẠCH TRUẬT THIÊN MA THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	2g
Hoàng nghiê	8g
Thần khúc	4g
Bạch truật	4g
Mạch nha	6g
Thiên ma	2g
Bán hạ	6g
Nhân sâm	2g
Thương truật	2g

<i>Can khương</i>	1,2g
<i>Quất bì</i>	2g
<i>Trạch tả</i>	2g
<i>Hoàng kỳ</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm nghịch lên làm đau đầu, mắt hoa, hôi hóp.

LD Sắc uống.

3. BÁN HẠ BẠCH TRUẬT THIÊN MA THANG (Ly Đông Viên)

TP <i>Ban ha</i>	8g
<i>Bạch truật</i>	12g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Phục linh</i>	12g
<i>Thiên ma</i>	8g
<i>Trần bì</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Đàm thấp thương nghịch gây ra chóng mặt, hôi hóp.

LD: Sắc chung với Sinh khương và Đại táo Uống ngay 1 thang

GC: Đây là bài Nhi trần thang thêm Bạch truật và Thiên ma

4. BÁN HẠ BẠCH TRUẬT THIÊN MA THANG (Van bệnh hồi xuân)

TP: <i>Bạch truật (tẩm nước gạo, sao)</i>	4g
<i>Ban ha (chế nước gừng)</i>	6g
<i>Can khương (sao)</i>	1,2g
<i>Hoàng bá (sao rượu)</i>	4g
<i>Hoàng kỳ (sao nước cốt gừng)</i>	6g
<i>Mạch nha</i>	6g
<i>Nhân sâm</i>	6g
<i>Phục linh (bỏ vỏ)</i>	3,2g
<i>Thần khúc (sao)</i>	4g
<i>Thiên ma (lù, thái mỏng)</i>	6g
<i>Thương truật</i>	6g
<i>Trạch tả</i>	6g
<i>Trần bì (bỏ cùi trắng)</i>	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lợi thấp, hoà đờm, chóng mặt do đàm thấp ủng trệ gây ra.

LD Sắc uống

GC Có tài liệu không dùng Hoàng bá.

5. BÁT BẢO HỒI XUÂN THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP <i>Bạch thược</i>	6g
<i>Hoàng kỳ</i>	3,2g
<i>Phục thần</i>	2g
<i>Bạch truật</i>	2g
<i>Hương phụ</i>	1,6g
<i>Ô dược</i>	1,2g
<i>Ban ha</i>	2g
<i>Sinh địa</i>	1,6g
<i>Cam thảo</i>	1,6g
<i>Nhân sâm</i>	1,6g
<i>Thục địa</i>	1,6g
<i>Can khương</i>	1,6g
<i>Nhục quế</i>	1,6g
<i>Trầm hương</i>	1,2g
<i>Đương quy</i>	1,6g
<i>Phong kỷ</i>	1,6g
<i>Trần bì</i>	1,6g
<i>Hành nhân</i>	1,6g
<i>Phong phong</i>	1,6g
<i>Xuyên khung</i>	1,6g
<i>Hoàng cầm</i>	1,6g
<i>Phụ tử</i>	1,6g
<i>Xuyên ô</i>	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hư, khứ phong, hoà vi hoạt huyết, đau đầu, mắt hoa, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

6. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: <i>Ban ha</i>	10g
<i>Trần bì</i>	10g
<i>Xích phục linh</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng chóng mặt.

LD: Sắc uống.

7. KHUNG TRUẬT GIÁNG HUYỄN THANG (Nhân trai trực chỉ)

TP: <i>Bạch truật</i>	20g
<i>Phụ tử</i>	20g
<i>Xuyên khung</i>	20g
<i>Cam thảo</i>	10g
<i>Quan quế</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chóng mặt, do hàn thấp.

LD: Sắc uống.

8. KHƯƠNG HOẠT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	20g
Hoàng liên	40g
Quạ lâu	20g
Cam thảo	28g
Khương hoạt	40g
Sài hồ	28g
Huang ba	20g
Phong phong	40g
Trạch tả	12g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt uất gây ra đầu vàng, mắt hoa.

LD: Sắc uống.

9. LINH TẾ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	40g
Tế tân	2g
Tô tử	40g
Linh dương giác	40g
Thạch cao	40g
Tuyển phục hoa	40g
Tê giác	10g
Tiến hồ	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chóng mặt hoa mắt (âm phong), đờm dãi nhiều, xương cốt đau.

LD: Sắc uống.

10. LỤC QUÂN TỬ THANG GIA GIẢM

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch truật	40g
Nhân sâm	4g
Phục linh	12g
Ban ha	8g
Phụ tử	1,2g
Trần bì	2g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ khí hư tổn, vai đau, bụng đau, tay chân tê dai, đờm nhiều, cơ thể mỏi mệt, cảm khẩu, đầu nặng, mắt hoa, miệng chảy nước miếng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang thêm Phụ tử.

11. NGỌC DỊCH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ban ha	24g
-------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí uất gây ra trệ, làm cho khí nghịch lên, khiến cho đầu đau, chóng mặt, xương chân mày đau, tim hồi hộp.

LD: Ban ha chế, thái mỏng, thêm 10 miếng gừng, sắc kỹ, lọc bỏ bã, cho thêm ít Trầm hương vào quây uống.

12. PHỤ TỬ BỔ TRUNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	6g
Sinh khương	1 lát
Chích thảo	4g
Nhân sâm	4g
Thăng ma	1,2g
Đại táo	2 quả
Phụ tử	1,2g
Trần bì	2g
Đương quy	4g
Sài hồ	1 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị khí hư, ăn kém, mệt mỏi, mồ hôi tự ra, tử cung sa, trực tràng sa, các chứng chảy máu kéo dài, chóng mặt, hồi chứng Ménière.

LD: Sắc uống.

13. QUY THUỘC CAM MẠCH THANG

(Trung y nữ khoa trị liệu học)

TP: Bạch truật	9g
Đương quy	6g
Sài hồ	6g
Cam thảo	3g
Một dược	12g
Tiểu mạch	30g
Đại táo	3 quả
Phục thần	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh có nhiệt, sữa tự chảy ra, sắc mắt vàng ủa, tâm phiền, hay cáu gắt, đầu đau chóng mặt.

LD: Sắc uống.

14. SÀI HỒ HOẠT HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP	Bạch thược	12g
	Đan bì	12g
	Sài hồ	8g
	Cam thảo	4g
	Hoàng cầm	12g
	Sơn dương huyết	12g
	Chỉ xác	8g
	Hương phụ	8g
	Thanh bì	8g
	Tô mộc	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồng đau, đầy trướng, sây xâm.

LD: Sắc uống

15. THANH ĐỜM KHỬ HUYỄN THANG

(Thọ thế bảo nguyên)

TP	Ban hạ	2,4g
	Ô dược	2,4g
	Thương truật	2,4g
	Cam thảo	1g
	Phục linh	2,4g
	Trần bì	2,4g
	Cát cánh	2,4g
	Thiên ma	2,4g
	Tửu đơn	2,4g
	Chỉ xác	2,4g
	Thiên nam tinh	2,4g
	Xuyên khung	2,4g
	Khương hoạt	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm bốc lên, đầu vàng, mắt hoa.

LD: Thêm Xuyên khung, sắc. Hoà thêm Trúc lịch và nước cốt gừng, uống.

16. THANH VỤNG (VỤNG) HOÁ ĐỜM THANG

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP	Bạch chỉ	2g
	Hoàng cầm	2,4g
	Phục linh	1g
	Ban hạ	1g
	Khương hoạt	2g
	Tế tân	2g
	Cam thảo	1g
	Nam tinh	2g
	Trần bì	1g

Chỉ thực	3,2g
Phòng phong	2g
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị đờm thấp dồn lên làm đầu nặng (mắt hoa, chóng mặt).

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống nóng.

17. THƯƠNG HẬU THANH NÃO THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP	Bạch thược	16g
	Câu đằng	16g
	Cúc hoa	12g
	Đương quy	12g
	Giả thạch	10g
	Hà thủ ô	16g
	Hương phụ	10g
	Sinh địa	16g
	Thạch cao	16g
	Thạch斛	16g
	Toàn phúc hoa	10g
	Toàn yết	16g
	Tử thạch	16g
	Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng huyết, hoà huyết, bình can, tiềm dương, tức phong hoá đàm trị đầu vàng, chóng mặt.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

18. TIÊU PHONG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP	Bạch chỉ	4g
	Đương quy	4g
	Phòng phong	4g
	Cam cúc hoa	4g
	Khương hoạt	4g
	Thạch cao	4g
	Chích thảo	2g
	Kinh giới	4g
	Xuyên khung	4g
	Đại đầu vô quỳên	4g
	Linh dương giac	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà can nhiệt bốc lên, đờm nghẹn ở ngực, đầu vàng, mắt hoa, cổ sưng, có hạch.

LD: Thêm Nhi trà 2g, sắc uống.

19. TRẠCH TẢ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật 80g
Trạch tả 200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị thủy ảm vùng vi, dưới tâm, sinh ra hoa mắt, mê muội.

LD: Sắc uống.

Bạch phục thần 2.8g
Đương quy 4g
Trần bì 4g
Bạch thược 3.2g
Mạch môn 2.8g
Viễn chí 2.8g
Bạch truật 6g
Nhân sâm 2.8g
Xuyên khung 2g
Bàn hạ 2.8g

20. TƯ ÂM KIẾN TỶ THANG (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch linh 4g
Chích thảo 2.8g
Sinh địa 3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết bị hư tổn, chóng mặt.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH ĐẦU ĐAU

A. ĐẦU ĐAU DO MẠCH MÁU - THẦN KINH - PHONG NHIỆT...

1. THUỐC CAO

1. BA SƯƠNG TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Ba đầu 16g
Bạch thảo sương 4g

LD: Khi dùng lấy thuốc ra, đắp phủ lên chỗ đau, rồi lấy 1 quả hồng táo, bỏ ra, bỏ hạt, đắp lên trên thuốc cao, băng cố định. Sau 2-3 giờ có thể bỏ ra. Nếu da chỗ đó rộp (phồng) lên là tốt.

Bào chế: Dạng thuốc cao. Ba đầu bỏ vỏ, hợp với Bạch thảo sương, nấu thành cao mềm, cho vào lo để dành dùng dần.

GC: Nếu có nhiều chỗ đau, chỗ nào đau nhất thì đắp trước, rồi đến các chỗ khác.

CD: Trị đờm dãi ứng thính, trở trệ kinh mạch, nhất là đau đầu do mạch máu.

- Nếu chỗ đau có tóc, cắt bỏ tóc rồi đắp thuốc.
- Không để thuốc dính vào miệng, mắt.
- Đan bà có thai, người thể hư, kiêng dùng.

2. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. BÁT PHONG ĐƠN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch cương tằm 20g
Long não 10g
Bạch phụ tử 20g
Ngưng thủy thạch 320g
Bàn hạ (chế với Bạch phân) 80g
Thiên ma 40g
Hoạt thạch 40g
Xa hương 10g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm thành viên nhỏ.

CD: Trị các chứng phong đờm nhiệt, đau đầu, mắt đỏ, mắt hoa, mũi ngạt, hong khô.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Kinh giới

2. THÁI BẠCH ĐƠN (Ngự dược viện)

TP: Thiên nam tinh 600g
Xuyên khung 80g
Toan yết (dùng đuôi, sao) 30g
Tế tân 60g
Thiên ma 80g
Hàn thủy thạch 300g
Bạch phụ tử (nướng) 160g
Bạch cương tằm (bỏ tơ, sao) 80g
Bàn hạ (rửa bỏ nhựa) 460g
Thanh bì (bỏ xơ trắng) 80g
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ, nếm) 60g

Bào chế: Dạng thuốc đơn, đơn. Tán bột, trộn với nước sắc Gừng, làm thành viên. Dùng Hàn thủy thạch bọc bên ngoài.

CD: Trị đầu đau, chóng mặt, tay chân co quắp, đờm nhiều, khí bị bế, mũi ngạt, tiếng nặng, cổ họng không thông, cảm mạo

LD Ngày uống 8-12g với nước Gừng

3. THUỐC HOÀN

1. BẠCH CHỈ HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: *Bạch chỉ* 80g
Tê tân 80g

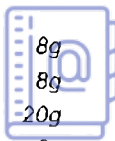
Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước La bắc, ngâm, phơi nắng cho khô. Tán nhuyễn, luyên với mật làm hoàn.

CD: Trị đầu đau, chóng mặt, hoa mắt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g với nước sắc Kinh giới

2. ĐÀM HOẢ PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: *Bạc hà*
Cam thảo (sống)
Liên kiều
Bạch chỉ
Cát cánh
Thanh móng thạch
Bạch cương tâm
Đại hoàng
Thiên ma
Bán hạ (chế)
Hoàng cầm
Trần bì



download.sachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

8g
8g
20g
8g
20g
8g
20g
80g
20g
40g
28g
20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng đầu phong do đàm hoả.

LD Ngày uống 10-16g

3. KHUNG TÊ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: *A giao* 60g
Mạch môn 120g
Tê giác (sống) 40g
Cam thảo (nướng) 80g
Nhân sâm 80g
Tê tân 80g
Chi tử 40g
Phiến nã 160g
Thạch cao 160g
Chu sa 120g
Phục linh 80g
Xuyên khung 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài làm áo.

CD: Trị đầu đau do phong, mũi ngạt, mũi chảy nước trong.

LD Ngày uống 8-12g

4. MA HOÀNG THẢO ĐẬU KHẨU HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP *Bạch truật* 2g
Ich tri nhân 3 2g
Tất bát 2g
Bán hạ 2g
Ma hoàng 8g
Thanh bì 8g
Chích thảo 8g
Mạch nha 2g
Thảo đậu khấu 4g
Đương quy (thân) 8g
Mộc hương 8g
Thăng ma 2g
Hầu phác 8g
Sa nhân 2g
Trần bì 2g
Hoàng kỳ 2g
Ngò thu 8g
Tổ mộc 2g
Hồng hoa 2g
Sái hồ 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước đun sôi lên, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị vi bì hàn, tim và đầu đau

LD Ngày uống 12-16g.

5. THÁI PHƯƠNG ĐƠN (Cục phương)

TP *Não tử* 60g
Xuyên khung 500g
Cam thảo 500g
Bạch chỉ 500g
Thạch cao 1kg
Xuyên ô (nướng, bỏ vỏ) 500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị đầu đau, phong ứng, đờm nhiều, ngực hổng không thông.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Bạc hà.

6. THẦN CHÂU (CHU) THẠCH CAO HOÀN

(Thanh tễ tổng lục)

TP: Long não 1 ít
Thạch cao 60g
Xuyên khung 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Đơn sa bọc ngoài.

CĐ: Trị đầu đau

LD: Ngày uống 8g với nước trà hoặc rượu.

7. THƯỢNG THANH XUYỀN KHUNG HOÀN

(Y phương loại tự)

TP: Bạc hà 460g
Cam thảo 90g
Cát cánh 226g
Nào tử 1g
Sa nhân 10g quả
Phòng phong 76g
Tế tân 16g
Xuyên khung 226g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong nhiệt gây ra đầu đau, ho, ngực đầy

LD: Ngày uống 12-16g.

8. TỨ XUYỀN HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Xuyên bạch chỉ 40g
Xuyên ô 1 củ
Xuyên khung 40g
Xuyên tê tân 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng lá He, giã vát lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Hoàng đơn bọc ngoài.

CĐ: Trị đầu đau như búa bổ.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Hành hoặc nước trà.

9. TỶ ÔN HOÀN (Y phương giản nghĩa)

TP: Đan sâm Quý tiền vũ
Hung hoàng Xích tiểu đầu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đầu phong, ôn dịch.

LD: Ngày uống 8-12g với nước ấm, lúc đói.

10. XA HƯƠNG THIÊN MA HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam cúc hoa 30g
Thiên nam tinh 40g
Xa hương 8g
Phòng phong (ngâm tẩy bằng Bạch phàn, 7 lần) 40g
Xuyên khung 40g
Thiên ma 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong đờm, khí nghịch đầu đau, chóng mặt, tay chân co rút, ngủ không yên.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Kinh giới.

11. XUYỀN KHUNG HOÀN

(Loại chứng trị tài)

TP: Thiên ma 40g
Xuyên khung 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị đầu đau, mồ hôi nhiều, sợ gió.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà hoặc rượu.

4. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. XUYỀN KHUNG TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Bạc hà diệp 8g
Mang tiêu 4g
Thanh địa 10g
Hồng đầu 1 quả
Tế tân can 4g

Xuyên khung 4,8g
Mạn kinh tử 4,8g
Thạch cao 5,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị đầu đau do phong nhiệt.

LD: Bọc thuốc vào vải, nhét hay cho vào mũi.

5. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH CHỈ TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Bạc hà	12g
Mang tiêu	8g
Uất kim	8g
Bạch chỉ	8g
Thạch cao	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau phong (đau đầu do phong).

LD: Ngày uống 16-20g.

2. BẠCH PHỤ TÁN (Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bạch phụ tử	40g
Thần sa	10g
Xạ hương	10g
Can khương	10g
Thiên nam tinh	20g
Xuyên ô	20g
Ma hoàng	20g
Toàn yết (nướng)	5 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Đau đầu do phong hàn, đau đầu lan đến mắt, làm hoa mắt, mờ mắt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g, với nước nóng pha rượu.

GC: Bài này còn gọi là Bạch phụ tử tán.

3. CHỈ KINH TÁN

(Nghiệm phương của Trung y Hà Bắc)

TP: Ngô công
Toàn yết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hai vị liệu lượng bằng nhau.

CĐ: Trị tay chân co giật, thiên đầu thống, các khớp đau nhức, đầu đau dai dẳng (ngoan cổ tính đầu thống).

LD: Mỗi ngày dùng 2-4 lần, mỗi lần 0,6-1g với nước nóng.

GC: Theo Trung y nhân dân xuất bản xã Hà Bắc tháng 7/1995, bài này được dùng chữa màng não viêm loại B có kết quả tốt.

4. CHỈ THỐNG TÁN

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo (nướng)	30g
Hoàng cầm	160g
Sài hồ	60g
Đương quy	40g
Quả lâu căn	80g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hai bên góc trán đau.

LD: Ngày uống 24g. Dùng gừng sống và Táo sắc lấy nước uống thuốc.

GC: Có tài liệu ghi không có vị Đương quy.

5. CÚC HOA TRÀ ĐIỀU TÁN

(Trung y Thượng Hải - Cục phương gia vị)

TP: Bạc hà	32g
Cương tâm	1,2g
Phòng phong	6g
Bạch chỉ	6g
Khương hoạt	4g
Tế tân	4g
Cam thảo	4g
Kính giới	16g
Xuyên khung	16g
Cúc hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau, mắt đau do phong nhiệt.

LD: Ngày uống 24g. Dùng nước trà nóng cho thuốc vào khuấy đều uống, cách xa bữa ăn vài giờ.

6. ĐẠI TAM NGŨ THẤT TÁN (Thiên kim)

TP: Can khương	200g
Sơn thù nhục	200g
Thiên hùng	120g
Phòng phong	280g
Tế tân	120g
Thự dự	280g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau đầu, mắt hoa, miệng mè, mắt lệch, tai ù, tai điếc, xương khớp đau nhức, da thịt tê dại.

LD: Ngày uống 20g với rượu nóng.

GC: Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) ghi dùng Phụ tử thay Thiên hùng.

7. MA HOÀNG TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Cỏ bản	4g
Ma hoàng (cân)	8g
Thảo đậu khấu	4g
Đương quy (thân)	2,4g
Phòng phong	4g
Thăng ma	4g
Hoàng liên	4g
Sinh địa	8g
Thục địa	2,4g
Khương hoạt	6g
Tế tân (cân)	1 ít
Xương chân dê	8g
Long đởm thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau, sợ lạnh, huyết hư, can vượng.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. NHẤT TỰ TÁN (Tế sinh)

TP: Hùng hoàng	4g
Tế tân	4g
Xuyên ô tiêm	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng đầu phong.

LD: Ngày 2 lần, mỗi lần 1g uống với nước sắc Gừng.

9. PHẬT THỦ TÁN GIA MÀN KINH

(Tứ Văn Trọng)

TP: Đương quy	120g
Màn kinh tử	120g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng đầu đồng (đầu đau).

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Đây là bài Phật thủ tán thêm Màn kinh tử.

10. TẢ CAN TÁN (Y tông kim giảm)

TP: Cát cánh	4g
Hoàng cầm	4g
Mang tiêu	4g
Đại hoàng	4g
Khương hoạt	4g
Tri mẫu	4g
Đương quy	4g

Long đởm thảo	2g
Xa tiền tử	4g
Hắc sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau đầu dữ dội (lời đầu phong).

LD: Chia 2 lần uống.

11. THẠCH CAO TÁN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Thạch cao	60g
Mạch môn (bỏ lõi)	30g
Bạch phục linh	30g
Cam thảo (nướng hơi đỏ)	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, trừ phiền, dưỡng âm, hoà trung. Trị hoắc loạn, phiền khát, đầu đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 4g, Đậu xị 100 hạt, Trúc diệp 2-7 lá, nước 300ml, sắc còn 150ml, uống ấm.

12. THẠCH CAO TÁN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Thạch cao	60g
Long xỉ	30g
Tân cửu	30g
Tê giác tiêm	16g
Tiến hổ	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn, sốt cao, đầu đau, mắt hoa.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm 400ml nước, Đậu xị 50 hạt, Thông bạch 25mg, sắc còn 200ml, lọc bỏ bã, thêm ít Ngưu hoàng vào, chia 2 lần uống ấm.

13. THẠCH CAO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thạch cao	80g
Tân cửu	40g
Long xỉ	40g
Tê giác tiêm	20g
Tiến hổ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thương hàn, dương kinh, sốt cao, cơ thể đau, đầu đau, mắt hoa.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Đậu xị 50 hạt, Hành 7 củ, sắc uống ấm.

14. THẠCH CAO TÁN (Kỳ Hiệu Phương)

TP	Thạch cao	20g
	Mạch môn	20g
	Hoàng cầm	40g
	Sinh địa	40g
	Thăng ma	40g
	Thanh trúc như	40g
	Cát căn	40g
	Quạ lâu can	40g
	Cam thảo (nướng)	20g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị đau đầu do phong nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với nước nóng.

15. THẠCH CAO TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP:	Thạch cao (sống)	40g
	Ma hoàng	40g
	Hạ thủ ô	30g
	Cát căn	30g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau đầu do phong nhiệt.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Sinh khương 3 lát, Nha tra 4g, sắc uống.

16. THẠCH CAO TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP:	Thạch cao
	Bạch chỉ
	Xuyên khung

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) Mỗi vi thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị đau đầu, sốt cao, cảm phong nhiệt

LD: Mỗi lần dùng 16g uống với nước trà nóng.

17. THANH KHÔNG CAO (Lý Đông Viên)

TP:	Chích thảo	60g
	Khương hoạt	40g
	Sài hồ	28g
	Hoàng cầm	40g
	Phòng phong	40g
	Xuyên khung	20g
	Hoàng liên	40g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị đau chính giữa đầu hoặc một bên đầu lâu năm hoặc phong thấp nhiệt ngưng tụ ở trên làm cho đầu, mắt, não đau chẳng dứt

LD: Tán bột ngay uống 16g với nước trà như cao uống.

18. THẦN THÁNH TÁN (Thanh huê)

TP:	Can yết	Ma hoàng
	Hoắc hương	Tế tân

Bào chế: Dang thuốc tán (bột). Mỗi vi thuốc 16g.

CD: Trị thiên đầu thống.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Kinh giới hoặc rượu Bạc hà

19. THỦY GIẢI TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP:	Bạch thược	80g
	Đại hoàng	80g
	Ma hoàng	160g
	Chích thảo	80g
	Hoàng cầm	8g
	Quế tâm	80g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị đau đầu (do thời dịch) sốt cao, thủy đậu (trái ra).

LD: Mỗi lần dùng 40g, sắc uống.

20. THƯƠNG TRUẬT PHỤC TIẾN TÁN

(Lý Đông Viên)

TP:	Bạch truật	20g
	Cảo bản	20g
	Hoàng bá	1,2g
	Hồng hoa	1 ít
	Khương hoạt	4g
	Sài hồ	20g
	Thăng ma	20g
	Thương truật	160g
	Trạch tả	20g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị đau đầu, sơ lạnh, buồn phiền

LD: Lấy Thương truật sắc trước, bỏ bã, dùng nước này uống thuốc bột 8-10g/ngày.

21. TRÀ ĐIỀU TÁN (Ngụy Thị gia tàng)

TP:	Bạc hà diệp	60g
	Hương phụ tử	30g
	Tế tân	30g
	Bạch chỉ	30g
	Phòng phong	30g
	Xuyên khung	30g
	Chích thảo	30g
	Sa nhân	30g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột)

CD: Trị đau phong, đau đầu.

LD: Mỗi lần uống 4-6g với nước trà (chè).

22. TUYỀN CÁCH TÁN (Phổ tế)

TP: Đinh hương 20 nu
Sơn chi tử 2 quả
Xuyên tiêu 1.2g

Bảo chế: Dạng thuốc tan (bột) dùng ngoài

CD: Trị đau đầu.

LD: Mỗi lần dùng 0,2g nhét vào mũi.

23. TỰ NHIÊN ĐỒNG TÁN

(Dương Thị gia tàng)

TP: Hoàng ba 20g
Tế tân 10g
Hỗ tiêu 49 hạt
Tự nhiên đồng 20g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị đau phong, đau.

LD: Mỗi lần dùng 0.5g bôi vào trong mũi, đau bên phải, bôi bên trái và ngược lại.

24. XUYỀN KHUNG TÁN (Lan thất bí tàng)

TP: Cam thảo (chín) 4g
Phong phong 4g
Cam thảo (sống) 4g
Sai hồ 2.8g
Cáo bản 4g
Sinh địa (tửu) 8g

Hoàng cầm (tửu) 16g
Thăng ma 4g
Hoàng liên (sao rượu) 16g
Xuyên khung 1.2g
Khương hoạt 4g

Bảo chế: Dạng thuốc tan (bột).

CD: Trị đau đầu do phong nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, uống với nước trà.

25. XUYỀN KHUNG TRÀ ĐIỀU TÁN (Cục phương)

TP: Bạc hà 32g
Khương hoạt 4g
Tế tân 4g
Bạch chỉ 6g
Kính giới 16g
Xuyên khung 16g
Cam thảo 4g
Phong phong 6g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đau đầu, nửa đầu đau, do phong hàn.

LD: Ngày uống 24g, sau bữa ăn vài giờ, với nước trà.

GC: Bài này con gọi là Trà điều tán (Thế y đặc hiệu)

- Sách Thế y đặc hiệu phương ghi: Đau đầu, dùng thuốc bột trên, thổi vào mũi, đau bên trái, thổi bên phải và ngược lại.

6. THUỐC SẮC

1. BẠCH PHỤ TỬ THANG (Kim quỳ)

TP: Bạch truật 40g
Cam thảo (nương) 80g
Đại táo 6 quả
Phụ tử (nương, bỏ vỏ) 40g
Sinh khương 60g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc

CD: Thương hàn và phong thấp công phát nhau gây đau nhức khó chịu, không nôn, không khát, mạch phù hư mà sáp.

LD: Sắc với 1 lít nước, còn 300ml, lọc bỏ bã, chia 3 lần uống lúc ấm.

GC: Bài này con gọi là Bạch truật phụ tử thang.

- Uống lần 1, có cảm giác xoay xẩm, chóng mặt. Không nên ngại, vì đó là do Bạch truật và Phụ tử chạy trong da, troc thủy khí chưa được khử gây ra trạng thái đó.

2. BÁN HẠ THƯƠNG TRUẬT THANG (Bạt tuy)

TP: Bạch phục linh 2.8g
Sai hồ 2g
Thăng ma 2g
Bán hạ 8g
Thần khúc 4g
Thương truật 4g
Cáo bản 2g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc. Thần khúc tắm nước Gừng, sao.

CD: Trí mắt hoa, đầu đau (do phong).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Sài hồ bán hạ thang.

3. BÁT TRÂN THANG BỘI XUYỀN KHUNG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	12g
Nhân sâm	12g
Thược dược	12g
Cam thảo	12g
Phục linh	12g
Xuyên khung	24g
Đương quy	12g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu đông, đau nhức thái dương mà lòng mi không đau (tức là không có ngoại phong).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát trân thang nhưng vì Xuyên khung dùng liều tăng gấp đôi.

4. CHÍNH KHÍ THANG

TP: Bạch chỉ	4g
Hậu phác	8g
Phụ tử	4g
Bạch truật	8g
Hoàng kỳ	8g
Phục thần	8g
Bán hạ	4g
Hoắc hương	8g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	4g
Mộc hương	4g
Thục địa	12g
Đại táo	3 quả
Nhân sâm	8g
Ngũ vị tử	10 hạt
Đinh hương	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	8g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nội thương, ẩm thực, thất tinh, đầu đau.

LD: Sắc uống.

5. CỨU NÃO THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đương quy	30g
Tân di	9g
Xuyên khung	30g
Màn kinh tử	6g
Tế tân	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong, tán hàn, thông kinh, chỉ thống, trị chứng đầu đau do thần kinh.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

6. ĐẦU THỐNG LINH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	10g
Đương quy	10g
Phòng phong	10g
Bạch thược	15g
Hồng hoa	10g
Sinh địa	10g
Đào nhân	10g
Kê huyết đằng	30g
Song cầm	20g
Độc hoạt	6g
Khương hoạt	19g
Xuyên khung	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông kinh, hoạt lạc, hoá ứ, chỉ thống, trị đầu đau do mạch máu.

LD: Sắc uống.

7. DƯỠNG HUYẾT KHU PHONG THẤP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Màn kinh tử	12g
Tây dương sâm	4g
Cam cúc hoa	12g
Phục thần	12g
Thạch quyết minh	20g
Đan bì	8g
Quy thân	12g
Thủ ô (chế)	16g
Mai côi hoa	3 hoa
Tang diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu đau do nội thương, thận hư, huyết hư, can khí uất nghịch gây đau.

LD: Sắc uống.

8. ĐỊA PHÁP VỊ TRUNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cừu hương trùng

Mang trùng

Thiên trùng

Địa long

Mộc hương

Thổ miết trùng

Đương quy

Phòng phong

Thuyền thoát

Kê huyết đằng

Thanh bì

Uất kim

Khương lang trùng

Thương vị bì

Xuyên khung

Xuyên sơn giáp

18g

15g

24g

15g

18g

18g

18g

24g

18g

24g

15g

18g

24g

18g

18g

21g

phiến táo, nắc, hồi hộp, mất ngủ, sốt về chiều, thổ huyết, các chứng có ứ huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đào hồng tứ vật thang hợp với Tứ nghịch thang, thêm Cát cánh và Ngưu tất. Bài này chữa được tất cả các chứng khí trệ, huyết ứ, do đó gọi là Trục ứ.

11. KHU PHONG THANH THƯỢNG TÁN

(Thống chỉ phương)

TP: Bạch chỉ

4g

Cam thảo

2g

Hoàng cầm (sao rượu)

4g

Khương hoạt

4g

Kinh giới

3,2g

Phòng phong

4g

Sái hồ

4g

Xuyên khung

4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lý khí, giải uất, trị đầu đau do mạch máu.

LD: Sắc, chia làm 4 lần uống trong ngày.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu đau do phong.

LD: Sắc uống.

9. GIẢI LÔI THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Lạc trữu tử

12g

Thăng ma

4g

Mao truyệt

4g

Xuyên khung

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu đau như búa bổ (lôi đầu phong).

LD: Sắc uống.

12. KHUNG QUY THANG GIA MÀN KINH

(Tứ Văn Trọng)

TP: Đương quy

120g

Màn kinh tử

120g

Xuyên khung

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đầu đông (đầu đau).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Khung quy thang, thêm Màn kinh tử.

10. HUYẾT PHỦ TRỤC Ứ THANG

(Y lâm cải thác)

TP: Cam thảo

4g

Cát cánh

6g

Chỉ xác

8g

Đào nhân

16g

Đương quy

12g

Hồng hoa

12g

Ngưu tất

12g

Sái hồ

4g

Sinh địa

12g

Xuyên khung

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoạt huyết, hành ứ, lý khí, chỉ thống, trị chứng đau đầu mạn tính, ngực đau, nội nhiệt

13. KHUNG TÂN THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Cam thảo (nướng)

2g

Phu tử (sống)

4g

Thiên nam tinh

4g

Can khương

4g

Sinh khương

7 lát

Xuyên khung

4g

Ô đầu (sống)

4g

Tế tân

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hàn quyết đầu đau.

LD: Sắc uống.

14. KHUNG TÂN THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chung)

TP Cam thảo (nướng)	2.4g
Tề tân	2g
Sinh khương	5 lát
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nhiệt huyết, đầu đau.

LD: Sắc uống.

15. KHƯƠNG HOẠT PHỤ TỬ THANG

(Ly Đông Viên)

TP Bạch chỉ	1.2g
Hoàng kỳ	0.4g
Phụ tử (hắc)	1.2g
Bạch cương tâm (sao)	1.2g
Khương hoạt	20g
Thăng ma	1.2g
Cam thảo (nướng)	1.2g
Ma hoàng	1.2g
Thương truật	2g
Hoàng ba	1.2g
Phòng phong	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng não phong (đau đầu nhiều, xung huyết ở não ...).

LD: Sắc uống.

16. KHƯƠNG HOẠT TÂN (Ly Đông Viên)

TP Bạch chỉ	1.2g
Phòng phong (rễ)	12g
Thảo đầu khấu	4g
Cáo bản	1.2g
Quế chi	4g
Thăng ma	2g
Đương quy (thần)	1.2g
Sai hồ (rễ)	2g
Thương truật	2g
Khương hoạt (rễ)	6g
Tề tân (rễ)	2g
Xương ống chân dê	10g
Ma hoàng	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau đầu do hàn thấp.

LD: Ngay uống 12-16g với nước chè (trà).

17. KHƯƠNG HOẠT THẮNG THẤP THANG

(Ly Đông Viên)

TP Cam thảo (nướng)	2g
Khương hoạt	4g
Phòng phong	4g
Cáo bản	4g
Màn kinh tử	1.2g
Xuyên khung	0.8g
Độc hoạt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp bốc lên trên, đau đầu, lưng đau.

LD: Sắc uống.

18. PHÒNG PHONG THUỘC DƯỢC

BẠCH CHỈ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	15g
Hồng hoa	10g
Tề tân	3g
Bạc hà	10g
Liên kiều	15g
Thạch cao (sống)	30g
Bạch thược	30g
Màn kinh tử	1g
Xuyên khung	15g
Cúc hoa	15g
Phòng phong	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ phong, thanh nhiệt, trị đau đầu do mạch máu bị rối loạn.

LD: Sắc uống.

19. PHỔ TẾ TIÊU ĐỘC ẨM (Bút hoa y kinh)

TP: Bạc hà	2.4g
Hoàng liên	8g
Ngưu bàng tử	3.2g
Cam thảo	8g
Huyền sâm	2g
Quất hồng	2g
Cát cánh	8g
Cát cánh	8g
Liên kiều	3.2g
Thăng ma	0.8g
Hoàng cầm	8g
Mã bột	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau đầu (đau đầu ôn), họng đau, phát ban.

LD: Sắc uống.

20. SÀI HỒ SƠ CAN THANG

(Trung y học khai luận)

TP: Bạch thược	8g
Đan bì	6g
Cam thảo	4g
Câu đằng	12g
Đường quy	12g
Hoàng cầm	8g
Sài hồ	10g
Sơn chi	8g
Thanh bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhức đầu do thất tình buồn giận.

LD: Sắc uống.

21. SƠ CAN HOÁ Ứ CHỈ THỐNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	5g
Hương phụ	20g
Sài hồ	15g
Đạo nhân	5g
Xuyên khung	35g
Hồng hoa	5g
Phòng phong	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can uất, khí trệ, mạch lạc ứ, đau đầu do thần kinh.

LD: Sắc uống.

22. TÂN PHƯƠNG HUYẾT PHỦ TRỰC Ứ

THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Hoàng kỳ	16g
Xuyên khung	10g
Nhũ hương	10g
Sinh địa	20g
Xích thược	10g
Ngưu tất	12g
Ngô công	2 con
Đạo nhân	10g
Tê tân	8g
Cam thảo	6g
Hồng hoa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, cử dương, hoá ứ, thông lạc. Trị đau đầu do mạch máu bị nghẽn tắc.

LD: Sắc uống.

23. TÂN THIÊN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	1.5g
Cam thảo	3g
Ích ly nhân	3g
Bạch giới tử	9g
Hương phụ	6g
Xuyên khung	30g
Bạch thược	15g
Sài hồ	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành khí hoá đờm, tán kết chỉ thống, trị đờm khí uất kết, đau đầu do mạch máu.

LD: Sắc uống.

24. THANH CHẨN THANG

(Trương Nguyên Tố)

TP: Bạc hà (khô)	20g
Thăng ma	12g
Thương truật	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thanh dương không thăng lên được, trọc âm đưa lên sinh ra đau đầu, trong đầu đau như búa bổ (lời đầu phong).

LD: Sắc uống.

25. THANH ĐỘC ẨM (Tiên niêm tập)

TP: Bạch cương tằm	4.8g
Cát căn	6g
Cam thảo	4g
Quan chử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đại đầu ôn.

LD: Thêm Đậu đen 10 hạt, sắc uống.

26. THANH THƯỢNG TẢ HOÀ THANG

(Lan thất bí tạng)

TP: Cam thảo	1.6g
Hồng hoa	1 ít
Sinh địa	1.6g
Cáo bán	1.6g
Khương hoạt	10g

Tế tân	1 lít
Chích thảo	4g
Kinh giới	0.6g
Thăng ma	2g
Hoàng bá	4g
Mạn kinh tử	0.8g
Thương truật	0.8g
Hoàng cầm	4.8g
Phòng phong	2g
Tri mẫu	4.8g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	0.8g
Xuyên khung	0.6g
Hoàng liên	1.6g
Sài hồ	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt quyết, đầu đau.

LD: Chia làm 2 lần, sắc uống.

27. THĂNG MA THANG

(Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Hạ diệp	1 lá
Thăng ma	30g
Thương truật	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu đau như búa bổ.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh chẩn thang (Vệ sinh bảo giám)

28. THÔNG KHIẾU HOẠT HUYẾT THANG

GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	6g
Cát căn	12g
Xích thược	12g
Hồng hoa	10g
Cúc hoa	10g
Xạ hương	0.16g
Đào nhân	6g
Câu đằng	12g
Xuyên khung	10g
Ngưu tất	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoá ứ, thông lạc, tỉnh não, khai khiếu, tri kinh lạc của não bị tắc do chấn thương vào đầu (di chứng chấn động não).

LD: Thêm Hành, Gừng, sắc uống với rượu.

29. THUỐC DƯỢC MẪU ĐƠN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	30g
Cam thảo	10g
Câu đằng	12g
Xuyên khung	6g
Cúc hoa	10g
Đào nhân	10g
Đơn bì	10g
Đương quy	12g
Hồng hoa	6g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng tâm, thanh nhiệt, khứ phong, thông lạc, hoá đờm chỉ thống. Trị nhức đầu do bế tắc não hệ.

LD: Sắc uống, ngày 1 thang.

30. TIỂU KHUNG TÂN THANG

(Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch truật	8g
Tế tân	8g
Cam thảo	4g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hàn xâm nhập vào não, đầu đau, mắt đau

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

31. TRÀ ĐIỀU TÁN (Thế y đặc hiệu phương)

TP: Bạc hà	32g
Khương hoạt	4g
Tế tân	4g
Bạch chỉ	6g
Kinh giới	16g
Xuyên khung	16g
Cam thảo	4g
Phòng phong	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt công lên trên, đầu đau, mắt hoa.

LD: Mỗi lần dùng 12g với nước trà, sau bữa ăn vài giờ.

GC: Bài này còn gọi là Xuyên khung trà điều tán (Cục phương).

32. TRỊ THIÊN CHÁNH ĐẦU PHONG

PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Hồng tảo	4 quả
Tân giao	12g
Bạch tiễn đầu	80g
Hương phụ	12g
Thiên ma	8g
Bối mẫu	12g
Khương hoạt	4g
Xuyên khung	8g
Cảo bản	4g
Mã liêu đầu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nửa đầu đau do phong nhiệt hoặc khí huyết hư.

LD: Sắc uống

33. TRỪ PHONG ÍCH TỔN THANG

(Nguyên cơ khai vị)

TP: Bạch thược	4g
Phong phong	2.8g
Tiên hồ	2.8g
Cảo bản	2.8g
Thục địa	4g

Xuyên khung	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, đầu đau do thương tổn.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật thang thêm Cảo bản, Phong phong và Tiên hồ.

34. TRẦN TỈNH DƯỠNG CAN THANG

(Trung Quốc đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Thạch quyết minh (sống)	30g
Tang thất	30g
Phục linh	10g
Linh tử thạch	30g
Thiên ma	12g
Bạch thược	30g
Cúc hoa	10g
Đương quy	10g
Câu đằng	16g
Chu sa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trừ Chu sa và Linh tử thạch, các vị kia sắc cho sôi rồi cho Linh tử thạch và Chu sa vào.

CD: Trị đầu vàng, mắt hoa (do can và thận hư).

LD: Sắc uống

B. NỬA ĐẦU ĐAU

1. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THÔNG ĐỈNH TÁN (Thánh huê phương)

TP: Hoạt thạch	8g
Tiểu thạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Sao vàng, tán bột

CD: Trị nửa đầu đau.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, thổi vào mũi

2. THẦN LINH TÁN (Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Diêm tiêu	30g
Hoàng đơn	10g
Một dược	6g
Nhũ hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nửa đầu đau, mắt đau, phá thương phong (phong đòn gánh).

LD: Hoà thuốc với nước ấm, bôi vào mũi.

3. THẤU ĐÌNH TÁN (Bản sự)

TP: Đinh hương	4 cai
Nganh mẽ	7 hạt
Tế tân	1,2g
Não tử	0,4g
Qua để	7 cai
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nửa đầu đau do phong.

LD: Thổi hoặc nhét thuốc vào mũi.

2. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH HOA XÀ (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch hoa xà (tắm rượu, bỏ da xương)	40g
Đĩa cốt bì	10g
Thạch cao	80g
Kính giới	80g
Thiên nam tinh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu đau, nửa đầu đau, não phát đau.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 40g.

2. BẠCH HOA XÀ TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch hoa xà (tắm rượu, bỏ da xương)	40g
Đĩa cốt bì	16g
Thạch cao	80g
Kính giới	80g
Thiên nam tinh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu đau, nửa đầu đau, não phát đau.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 4g.

3. THANH HƯƠNG TÁN (Phổ tế)

TP: Cam thảo	16g
Khương hoạt	6g
Tế tân	8g
Cao bán	30g
Phòng phong	6g
Xuyên khung	30g
Hương bạch chỉ	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nửa đầu đau, răng đau.

LD: Ngày uống 20g với nước trà.

4. XUYỀN KHUNG TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch cương tâm	24g
Thạch cao	24g
Cam cúc hoa	24g

Xuyên khung

24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nửa đầu đau.

LD: Ngày uống 24g với nước trà.

5. XUYỀN KHUNG TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạc hà	40g
Hương phụ	20g
Phòng phong	40g
Chích thảo	20g
Khương hoạt	20g
Tế tân	20g
Cúc hoa	40g
Kính giới	40g
Thạch cao	20g
Hoè hoa	20g
Nhân trần	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nửa đầu đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g với nước trà.

6. VƯƠNG QUA TÁN (Ngự dược viện)

TP: Chích thảo	20g
Mộc hương	20g
Thiên ma	20g
Kính giới huệ	60g
Phòng phong	20g
Vương qua	20g
Ma hoàng	20g
Tế tế	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nửa đầu đau

LD: Ngày uống 16-20g với nước trà nóng.

3. THUỐC SẮC

1. VÔ BỈ MÀN KINH TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng liên	2.8g
Phòng phong	2g
Cát căn	2g
Man kinh tử	2g
Sái hồ	2.8g

Đương quy

2g

Nhân sâm

4g

Tế tân

1.2g

Hoàng kỳ

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nửa đầu đau (thiên đầu thống).

LD: Sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH CẤM KHẨU - KHẢN TIẾNG (MẤT TIẾNG)

I. THUỐC CHỮA BỆNH CẤM KHẨU (CÂM)

A. THUỐC HOÀN

KÊ ĐẦU HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	40g	Thuyền thoái (đốt cháy)	3 cái
Đại hoàng	40g	Viễn chí	1,2g
Đương quy	1,2g	Xuyên khung	40g
Hoàng kỳ	1,2g		
Kê đầu (đầu gà sống)	1 cái		
Mạch môn	1,2g		
Mộc thông	20g		
Nhân sâm	20g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ chậm biết nói.

LD: Ngày uống 4-8g với nước cơm sôi, lúc đói.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐỊNH MẠNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Thuyền thoái (bỏ miêng, chân)	27 xác	Hải đồng bì	0,8g
Toàn yết (khử độc)	7 con		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ 4-5 tuổi mà chưa nói được.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

LD: Chia làm 2-3 lần, sắc với nước uống.

CD: Trị trẻ nhỏ cấm khẩu không bú được.

LD: Tán bột, trộn với ít khinh phấn và ít sữa cho uống dần.

3. KHÔNG ĐÒM TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chu sa	4g
Nhị phấn	1g
Thanh đồng	4g
Toàn yết (dùng dưới)	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị cấm khẩu, uốn ván rốn.

LD: Mỗi lần dùng một ít, uống với nước trà hoặc nước sắc Cam thảo.

2. HẢI ĐỒNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bồ cốt chi	0,4g
Mẫu đơn bì	0,8g
Sơn thù	0,4g
Đương quy	0,8g
Ngưu tất	0,8g
Thục địa	0,8g

C. THUỐC SẮC

1. KHẢI MÊ ĐAN (Thạch thất bí lục)

TP: Bán hạ (sống)	16g	Thỏ ty tử	30g
Cam thảo	10g	Xương bồ	6g
Nhân sâm	16g		
Phục thần	10g		
Sinh khương	4g		
Tạo giác	4g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tự nhiên phát ra chứng quyết, không nói được, mắt nhắm, họng khô khè...

LD: Sắc uống.

2. TẾ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG (Tế Sinh)

TP: Tế giác	6g
Sinh địa	6g
Xích thược	6g
Đan bì	6g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	(sao)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vi bị nhiệt, huyết bị nhiệt đi ngoài gây ra nôn ra máu, chảy máu mũi, đại tiện ra máu.

LD: Sắc uống

3. THẬN LỊCH THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	50g
Ngũ vị tử	40g
Sinh khương	80g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Thân dê	1 cái
Đương quy	40g
Nhục quế	40g
Tử thạch	68g
Hoàng kỳ	40g

Phục linh	50g
Xuyên khung	40g
Huyền sâm	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận bị phong, nói năng khó, chậm.

LD: Cho thân dê, Sinh khương và Tử thạch sắc trước, cho các thuốc còn lại vào sắc tiếp, chia 2 lần uống.

4. THẤT VỊ THÔNG BẠCH THANG

(Ngoại đại bị yếu)

TP: Bạch lao thủy	800ml
Mạch môn	10g
Thông bạch	10g
Can cát	10g
Sinh khương	6g
Thục địa	16g
Đậu xi	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm huyết hư lại cảm phải ngoại tà.

LD: Dùng Bạch lao thủy nấu với thuốc còn 300ml, chia làm 2 lần uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thông bạch thất vị ẩm.

II. THUỐC CHỮA BỆNH KHẢN TIẾNG (MẤT TIẾNG)

A. THUỐC CAO

1. TRÚC LỊCH (Ấu ấu tu tri)

TP: Mật ong	10g
Sinh địa	10g
Trúc lịch	10g
Quan quế	40g
Thạch xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Các vị quấy đều, nhỏ lửa, cô thành cao.

CĐ: Trị chứng hàm răng cắn chặt, mất tiếng.

LD: Khi uống lấy nước quả lê hoà với cao cho tan ra uống.

B. THUỐC ĐAN (ĐƠN)

1. THẦN THUYẾT ĐAN (Đan Đài ngọc án)

TP: Băng phiến	1.2g
Huyền sâm	10g
Thiên hoa phấn	10g
Bồ mẫu	18g
Ngưu hoàng	4g
Tri mẫu	18g

Địa cốt bì	6g
Thanh địa	6g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột. Dùng nước cốt ngó sen (Ngẫu tiết) nấu thành cao, trộn thuốc bột làm viên.

CĐ: Trị mất tiếng (âm thanh)

LD: Ngày uống 12-16g.

C. THUỐC HOÀN

1. THANH ÂM HOÀN (Thống chí)

TP: Cat canh	40g
Kha tử	40g
Cam thảo	20g
Băng sa	12g
Thanh đại	12g
Băng phiến	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị khan tiếng, họng không thông.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THANH ÂM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Kha tử nhục	20g
A giao	20g
Thiên môn	20g
Tri mẫu	20g
Hoàng nghiê (nướng mật)	4g
Mạch môn	4g
Phục linh	4g
Đương quy (thân)	4g
Sinh địa	4g
Thục địa	4g
Nhân sâm	1,2g
Ô mai	2 quả
Sữa người (nhân nhũ)	10ml
Sữa bò	10ml
Nước cốt quả lê	10ml

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thuốc tán bột, trộn với nước, sữa trên và mật, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị khan tiếng, mất tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, ngâm nuốt dần, ngày 2-3 lần.

3. THANH ÂM HOÀN (Bắc Kinh Thị Trung Dược Thành Phương Tuyển Tập)

TP: Bối mẫu	600g
Cam thảo	600g
Bạch dược tiền	600g
Cat căn	600g
Kha tử nhục	300g
Ô mai nhục	300g
Thiên hoa phấn	300g
Phục linh	300g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn 2g.

CĐ: Thanh nhiệt, lợi hầu (họng), sinh tân (dịch) chỉ khát. Trị phế nhiệt họng không thông, khan tiếng, tắc tiếng.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 2 hoàn.

4. THIẾT DỊCH HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: A giao	16g
Bạch linh	30g
Đương quy	30g
Hoàng bá	30g
Huyền sâm	16g
Kha tử	16g
Lê trấp	250ml
Mạch môn	16g
Ngưu nhũ	250ml
Nhân nhũ	250ml
Ô mai nhục	16g
Sinh địa	30g
Thiên môn	16g
Thục địa	30g
Tri mẫu	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt quả lê, sữa người (Nhân nhũ) và sữa trâu (Ngưu nhũ), làm thành hoàn.

CĐ: Trị mất tiếng nói.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. THÔNG ÂM TIỀN (Y lược giải âm)

TP: Hồ đào	40g
Khoản đông hoa	30g
Thổ bối mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (viên). Tán bột, hoà mật ong làm thành viên 2-4g, hấp cơm cho chín.

CĐ: Trị cảm ho mất tiếng.

LD: Ngâm viên thuốc nuốt dần.

6. XƯƠNG BỔ ĐẠN (Trương Thị)

TP: Hoàng liên	20g
Quế tâm	40g
Viễn chí	40g
Nhân sâm	20g
Tao nhân	20g

Xương bồ	1 tấc	Viễn chí	8g
Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ luyện mật, làm hoàn.		Đương quy	8g
CĐ: Trị trẻ em mấy năm (tuổi) chưa nói được.		Nhũ hương	4g
LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Gừng.		Xuyên khung	8g
		Mạch môn	8g
		Thạch xương bồ	8g

7. XƯƠNG BỒ HOÀN (Phổ tế)

TP: Chu sa	4g	Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, làm hoàn.
Nhân sâm	8g	CĐ: Trị trẻ nhỏ 4-5 tuổi vẫn chưa nói được.
		LD: Ngày uống 4-6g.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

THUỐC DƯỢC TÁN (Thánh huệ phương)	Tê giác	20g
TP: Chích thảo	20g	Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).
Tân lang	40g	CĐ: Trị cường lười không có sức, nói khó.
Xích thược	30g	LD: Mỗi ngày uống 8g.
Hoàng kỳ		

F. THUỐC SẮC

1. THANH ÂM TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Kha tử (sống)	6g	Ngũ vị tử	Sinh khương
Kha tử (chưng chín)	6g	Nhân sâm	Trúc bì
Mộc thông (sống)	4g	Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.	
Mộc thông (nướng)	4g	CĐ: Trị âm thanh không phát ra được, thanh quản bị viêm.	
Cam thảo sống	4g	LD: Sắc. Chia làm 3 lần uống.	
Cam thảo (nướng)	4g		
Cát cánh (dùng sống)	10g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khàn tiếng, tắc tiếng.

LD: Giã nát, sắc nước. Dùng Sinh địa giã nát, cho vào uống.

2. TRÚC BÌ TÁN (Tô Trám lương phương)

TP: Cam thảo	Phục linh
Tế tân	Quế tâm
Ma hoàng	Thông thảo

3. XUẤT THÌNH (THANH) TÁN

(Chu thị tập nghiệm phương)

TP: Cam thảo (nửa nướng, nửa để sống)	16g
Cát cánh	40g
Kha tử (2 quả nướng, 2 quả để sống)	4 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế bị thương tổn, mất tiếng nói.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm Đồng tiện 150ml, sắc với thuốc cho sôi 5-7 dạo, uống ấm.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH:

- CẢM MÁU - CHỈ HUYẾT
- MÁU Ứ - HUYẾT Ứ
- NÔN RA MÁU

I. THUỐC CHỮA BỆNH CẢM MÁU - CHỈ HUYẾT

A. THUỐC HOÀN

1. SINH HUYẾT KỲ HIỆU HOÀN

(Bắc kinh thị trung dược thành phương tập)

TP: Bạc hà	30g
Hoàng cầm	30g
Sơn dược	30g
Bổ hoàng	30g
Khô hắc	60g
Tam thất	60g
Chi tử	30g
Mao căn	60g
Tiểu đạo	30g
Đại đạo	30g
Nguyên sâm	60g
Trắc ba	60g
Hoa nhũ thạch	30g
Sinh địa	36g
Tứ thảo	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho ra máu, nôn ra máu, huyết bằng... các loại máu bị chảy ra.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. SƠ HUYẾT HOÀN (Y tông kim giám)

TP: A giao	Đương quy
Ngẫu tiết	Trắc ba diệp
Bạch thảo sương	Mao căn

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Cầm máu, khai vị (kích thích tiêu hoá).

LD: Ngày uống 40g.

3. THẬP KHÔI HOÀN (Thập dược thần thư)

TP: Đại hoàng khô	320g
Mao căn khô	320g
Tiểu kế thảo khô	320g
Đại kế thảo khô	320g
Sơn chi tử khô	320g
Trắc ba khô	320g
Đan bì khô	320g
Tây thảo khô	320g
Trần tòng khô	320g
Hà diệp khô	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột uống hoặc dùng nước sắc Bạch cập 40-60g.

Luyện bột ấy to bằng hạt đậu xanh.

CD: Lương huyết, chỉ huyết. Trị các chứng xuất huyết nội, khái huyết, nục huyết.

LD: Mỗi lần uống 4-12g. Ngày 1-3 lần với nước chín.

4. THÚC HUYẾT HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: A giao	4g
Bá thảo sương	4g
Đương quy	4g
Mao căn	4g
Ngẫu tiết	4g
Trắc ba diệp	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Cầm máu, bổ máu, làm mạnh tỳ vị.

LD: Ngày uống 12g với rượu.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHỈ HUYẾT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Huyết kiệt, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Cầm máu.

LD: Huyết kiệt, tán nhuyễn, bôi (rắc) vào vết thương.

2. NHƯ THÁNH KIM ĐAO TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phân (khô) 60g

Bạch phân (sống) 60g

Tùng hương 280g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị vết thương chảy máu không cầm.

LD: Rắc thuốc bột vào vết thương.

3. TẮT SINH TÁN (Tế Sinh Phương)

TP: Bồ hoàng (sao)

Loa nhĩ thanh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau theo quyết định của lương y. Tán bột.

CĐ: Lương huyết, chỉ huyết. Trị răng chảy máu.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc rắc, bôi.

GC: Dùng nước sôi pha với muối, súc miệng trước rồi xát thuốc vào.

- Bài này còn gọi là Tắt Thẳng Tán (Y tông kim giám).

4. TỬ KIM ĐOAN (Trương Thị y thông)

TP: Giảng chân hương

Hổ phách

Huyết kiệt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau do lương y quyết định.

CĐ: Trị vết thương chảy máu không cầm.

LD: Xoa thuốc vào chỗ chảy máu.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. PHÁT KHÔI TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tóc rối hay Xạ hương, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng chảy máu.

LD: Tóc rối (đốt ra tro), hoặc tro Xạ hương, dấm 2 cốc, nấu sôi vài dạo. Dùng 4-8g hoà với nước giềng ban mai cho uống.

2. TANG BẠCH BÌ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tang căn bạch bì, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tang căn bạch bì, dùng tươi, ngâm nước gạo 3 đêm, bỏ vỏ vàng, sao chung với gạo nếp cho khô, tán bột.

CĐ: Trị ho ra máu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 4g uống với nước cơm.

3. THẦN TIỀN CHỈ HUYẾT TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thanh chi

Long cốt

Kha tử

Trữ căn (lã)

20g

40g

40g

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Cầm máu.

LD: Ngày uống 16-20g

4. THẬP KHÔI TÁN (Nghiem phương)

TP: Bạc hà

Đại hoàng

Đại kế

Mao căn

Tông lư căn

Mẫu đơn bì

Sơn chi

Tiểu kế

Thiên thảo căn

Trắc bá diệp

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị bằng nhau (20g), đốt thành than tồn tinh, hoà với nước tiểu cho uống.

CĐ: Trị các chứng thổ huyết, khắc ra máu chẳng dứt, thanh nhiệt, ngưng ra máu.

LD: Hoà 5-10g thuốc với nước, uống.

5. THẤT KHÔI TÁN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Anh túc xác

Ngẫu tiết

Hạn liên thảo

Yêm giải xác

Ích mẫu thảo

Tông mao khô

Liên bông xác

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng đều nhau, số lượng do lương y quyết định, đốt tồn tính, tán bột.

CĐ: Chỉ huyết, trị băng lậu đã lâu.

LD: Ngày dùng 20g hoà dấm, uống khi bụng đói.

D. THUỐC SẮC

1. NHÂN SÂM KHUNG QUY THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đương quy	20g
Nhân sâm	20g
Kinh giới	10g
Xuyên khung	20g

Tiên hạc thảo	16g
Đương quy	10g
Ngẫu tiết	12g
Tùng tâm	30g
Hoàng kỳ	10g
Sinh địa	30g
Xích thược	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị máu chảy ở 9 khiếu.

LD: Sắc uống.

2. NHỊ DIỆU HOÀNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam căn	25g
Đại thanh diệp	15g
Song hoa	25g
Bồ công anh	50g
Hoàng bà	20g
Thương truật	30g
Cam thảo	10g
Kê huyết đằng	25g
Tục đoạn	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, hoá thấp, trị chứng xuất huyết do di ứng.

LD: Sắc uống.

3. THẤT SINH THANG (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Sinh hà diệp	Sinh ngưu trấp
Sinh khương	Sinh phi diệp
Sinh mao căn	Sinh địa
Sinh trắc bá diệp	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 30g. Sinh khương 16g.

CĐ: Trị xuất huyết ở miệng, mũi.

LD: Sắc xong, hoà Ngẫu trấp (nước Ngó sen) uống.

4. TÙNG CHÂM HỢP TẾ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Địa du	15g
Mao căn	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ích khí, dưỡng âm, thanh nhiệt, lương huyết, trị chứng tiểu cầu giảm.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

5. TƯ HUYẾT NHUẬN HẦU THANG

(Hạnh uyển sinh xuân)

TP: Bối mẫu	2,4g
Mạch môn	3,2g
Thanh đại	2g
Cát cánh	2,4g
Ngưu tất	2g
Thiên môn	3,2g
Đương quy	3,2g
Sinh địa	4g
Tri mẫu	3,2g
Hoàng cầm	2,8g
Sơn chi (sao)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ra máu các loại (nôn ra máu...).

LD: Thêm Đồng tiện và nước cốt gừng sắc uống.

6. YẾU TUYẾT HUYẾT TÁN THANG

(Trần Văn Nhủ)

TP: Đương quy (đầu)	12-14g
Bạch truật (sao sém cạnh)	12-20g
A giao (sao phồng)	12-20g
Sinh địa	8-16g
Cỏ mực (sao đen)	12-20g
Trắc bá diệp (sao đen)	12-16g
Huyền sâm	8-12g
Hoàng cầm	4-8g
Mạch môn	12-16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ tỳ vị, bổ huyết, thanh huyết nhiệt. Chủ trị cầm máu, đặc biệt chứng xuất huyết giảm tiểu cầu và xuất huyết sung khớp, cứng cơ (Hemophylie A). Có tác dụng tăng tiểu cầu, chức năng tiểu cầu và làm tan nhanh các vết bầm (có thể thêm Hoa hiên và Dấp cà).

LD: Sắc uống.

GC: Xuất huyết kèm sưng cứng cơ, khớp nên uống kèm theo hoặc xen kẽ cách ngày thuốc bổ thận âm (Lục vị thang gia Sinh địa, A giao, Bạch truật, Mạch môn, Quy bản, Địa cốt bì, Hy thiêm thảo).

II. THUỐC CHỮA BỆNH MÁU Ứ - HUYẾT Ứ

A. THUỐC HOÀN

1. ĐẠI ĐỂ ĐƯƠNG HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	40g
Quế	12g
Sinh địa	40g
Đào nhân	40g
Quy vĩ	40g
Xuyên sơn giáp	40g
Huyền minh phần	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đầy, làm tan ứ huyết.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. ĐIỀU TRUNG THUẬN KHÍ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	40g
Sa nhân	10g
Thanh bì	20g
Đại phúc bì	40g
Tam lăng	20g
Trầm hương	10g
Mộc hương	20g
Tân lang	10g
Trần bì	10g
Nhục khẩu nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị huyết bị ứ trệ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Trần bì.

3. ĐƯƠNG QUY HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Bà thảo sương	10g
Tam lăng	2g
Xích thược	2g
Đương quy	2g
Thần khúc	10g
Xuyên khung	2g
Nga truật	2g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, huyết tích trệ.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. HẠ Ứ HUYẾT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Giã trùng	40g
Sinh địa (khô)	400g
Can tất	40g
Hoàng cầm	80g
Tế tao trùng	45g
Đại hoàng	45g
Mạch trùng	45g
Thủy diệp	45g
Đào nhân	160g
Xích thược	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Phá huyết, trục ứ, thông kinh, trị trong người có huyết khô ứ kết thành khối (trùng, hà), kinh nguyệt bế.

LD: Ngày uống 8g, lúc bụng đói.

GC: Đầu bài ghi Hạ ứ huyết thang.

5. LIÊN HOÈ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	Hoè giác
Tê giác tiêm	Đào nhân
Liên kiều	Thần khúc
Hoàng liên	Sơn tra

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau số lượng do lương y quyết định. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị huyết bị kết lại.

LD: Ngày uống 16-20g.

6. Ô LONG HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch phụ tử	20g
Thảo ô	40g

Xuyên ó	40g
Đĩa long	20g
Thiên ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Thông kinh, hoạt lạc.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

7. TRẮM XẠ HOÀN (Tô Trầm lương phương)

TP: <i>Huyết kiệt</i>	30g
<i>Một dược</i>	30g
<i>Trầm hương</i>	30g
<i>Mộc hương</i>	16g
<i>Thần xa</i>	30g
<i>Xạ hương</i>	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Cam thảo (sống) nấu lấy nước, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị khí trệ, huyết ứ, bụng và ngực trướng đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc gừng và muối.

8. THIẾT ĐẠN HOÀN (Cục phương)

TP: <i>Một dược</i>	30g
---------------------	-----

<i>Ngũ linh chi</i>	120g
<i>Nhũ hương</i>	30g
<i>Xạ hương</i>	4g
<i>Xuyên ô đầu</i>	46.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thông kinh lạc, hoạt huyết.

LD: Ngày dùng 4g.

9. TUYẾN MINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạc hà</i>	40g
<i>Hoàng cầm</i>	80g
<i>Xích thược</i>	80g
<i>Đại hoàng</i>	80g
<i>Hoàng liên</i>	40g
<i>Xuyên khung</i>	40g
<i>Đương quy</i>	80g
<i>Sinh địa</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, luyện mật, làm hoàn.

CD: Tán nhiệt, trục ứ, trị huyết ứ, đỏ, sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bổ hoàng</i>	20g
<i>Thần sa</i>	4g
<i>Xuyên sơn giáp</i>	20g
<i>Đương quy</i>	20g
<i>Xạ hương</i>	0,1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị huyết mạch không thông.

LD: Ngày uống 16g.

2. THẤT TIỂU TÁN

(Cục phương - Tô Trầm lương phương)

TP: <i>Bổ hoàng</i>	160g
<i>Ngũ linh chi</i>	340g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Hành huyết, tán ứ, chỉ thống, trị tiểu trường khí làm cho tím và bụng đau, sinh xong máu dơ (sản sịch) không ra, dạ dày đau, hành kinh bụng đau.

LD: Liều dùng 8-12g, dùng bao vải bọc thuốc rồi sắc với nước chia 2 lần uống trong ngày.

GC: Bài này còn gọi là Đoạn Trung Huyền Tán (Tô Trầm Lương Phương) và Tử Kim Hoàn (Phụ nhân đại toàn lương phương).

3. THỔ TIỀN TÁN (Trương Thị y thông)

TP: <i>Cam thảo</i>	<i>Ô dược</i>
<i>Hương phụ</i>	<i>Tam lăng</i>
<i>Nga truyệt</i>	<i>Xích thược</i>
<i>Nhục quế</i>	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, sao với dấm, tán bột.

CD: Trị kinh nguyệt ít, bụng kết đau, sinh xong huyết dơ (sản dịch) không ra.

LD: Ngày dùng từ 4-8g.

4. THÔNG CÁCH TÁN

(Chu Thị tập nghiệm phương)

TP: <i>Cam thảo</i>	<i>Nga truyệt</i>
---------------------	-------------------

Diên hồ sách
Đương quy
Mẫu đơn bì

Thuộc dược
Xuyên khung

TP: Bồ hoàng 10g
Đại hoàng 10g
Mang trung (?)
Can khương 8g
Đương quy 8g
Quế tâm 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau do lượng y quyết định.

CĐ: Trị phụ nữ huyết ứ, khí trệ, tim và bụng đau như kim đâm, lúc nóng, lúc lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 6g với nước sắc Gừng và rượu.

5. TIÊU HUYẾT TÁN (Ngoại đài bì yếu)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Phá huyết, tiêu ứ, trị té ngã... huyết bị ứ.

LD: Ngày uống 4-6g với rượu, lúc đói.

C. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. TÁN Ứ HOÀ THƯƠNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bán hạ 20g
Cốt toái bổ 12g
Hồng hoa 20g
Cam thảo 12g
Hành củ 60g
Mộc miết 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Thông huyết, tán ứ.

LD: Đổ 5 cốc nước, 80g dấm, nấu sôi, xông rửa vết thương.

2. TIÊU THÙNG HOẠT HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại hoàng 12g
Ngũ gia bì 8g
Tử kinh bì 12g
Hồng hoa 8g
Nhũ hương 12g
Trạch lan 4g
Khương hoàng 12g
Quy vĩ 8g
Xuyên sơn giáp 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Hoạt huyết, tiêu viêm.

LD: Sắc lấy nước rửa vết thương.

D. THUỐC SẮC UỐNG

1. CÁCH HẠ TRỤC Ứ THANG

(Y lâm cải thác - Theo Đường Dung Xuyên)

TP: Cam thảo 4g
Đương quy 12g
Ngũ linh chi 12g
Đan bì 12g
Huyền hồ sách 8g
Xích thước 8g
Đào nhân 4g
Hương phụ 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trung tiêu và hạ tiêu có ứ huyết.

LD: Sắc uống.

2. CÁCH HẠ TRỤC Ứ THANG (Y lâm cải thác - Theo Trung y Thượng Hải)

TP: Cam thảo 12g

Đương quy 12g
Ngũ linh chi 12g
Chỉ xác 6g
Hồng hoa 12g
Ô dước 8g
Đan bì 8g
Huyền hồ sách 4g
Xích thước 8g
Đào nhân 12g
Hương phụ 6g
Xuyên khung 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực, bụng có hòn (bể khối), bụng đau chỗ nhất định, tiêu chảy lâu không cầm, ra chất nhờn lầy máu.

LD: Sắc uống.

3. CAM THẢO LINH TRUẬT THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Can khương	16g
Cam thảo	8g
Phục linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trục ứ huyết vùng bụng dưới.

LD: Sắc uống ngày 1 thang. Chia làm 3 lần uống, lúc ấm.

GC: Đây là bài Tứ Quân Tử Thang, bỏ Nhân sâm, thêm Can khương.

4. ĐẠI HOÀNG CAM TOẠI THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	8g
Cam toại	4g
Đại hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Làm thông huyết ứ, trị đàn bà bụng dưới đầy giống cái mằm, tiểu tiện hơi khó nhưng không khát.

LD: Sắc uống.

5. ĐẠI HOÀNG THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đại hoàng (sống)	40g
Nhục quế	20g
Sinh khương	40g
Đào nhân	40g
Sinh địa	40g
Tỳ lý nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị huyết ứ (do té ngã, bị đánh đập...).

LD: Sắc uống.

6. ĐIỀU VINH ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4g
Đinh lịch	4g
Tế tân	2g
Chích thảo	2g
Đương quy	4g
Trần bì	4g
Củ mạch	4g

Nga truật	4g
Xích phục linh	4g
Diên hồ sách	4g
Quan quế	2g
Xích thược	4g
Đại hoàng	6g
Tân lang	4g
Xuyên khung	4g
Đại phúc bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết ứ trệ, tay chân sưng phù.

LD: Thêm gừng sống và Đại táo, sắc uống.

7. ĐIỀU VINH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	40g
Tam lăng	30g
Tế tân	30g
Bạch chỉ	30g
Hậu phác	30g
Thục địa	40g
Bán hạ	30g
Hương phụ tử	30g
Thược dược	40g
Bồ hoàng	30g
Lạt quế	20g
Trạch lan diệp	30g
Chích thảo	30g
Nga truật	30g
Đào nhân	20g
Diên hồ sách	30g
Sinh khương	40g
Xuyên khung	40g
Xuyên bạch khương	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết ứ không tiêu, bụng, lưng đau.

LD: Sắc uống.

8. HẠ Ứ HUYẾT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	120g
Đào nhân	20 hạt
Giã trùng (bỏ chân)	20 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đàn bà sau khi sinh bụng đau do ứ huyết, kinh nguyệt không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là phương giản hoá từ phương Hạ ứ huyết thang I.

9. NHÂN SÂM KHUNG QUY THANG

(Trực chỉ)

TP: Ban hạ	30g
Nga truật	20g
Quan quế	10g
Cam thảo	20g
Ngũ linh chi	10g
Sa nhân	20g
Đương quy	30g
Nhân sâm	10g
Xuyên khung	30g
Mộc hương	20g
Ô dước	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị chứng huyết trướng.

LD: Sắc uống với gừng, táo và lá Tía tô.

10. SÀI HỒ NGÀ TRUẬT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Sài hồ	12g
Thanh bì	10g
Nga truật	12g
Thái tử sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Sơ can, lý khí, hành ứ, tiểu đần, trị khí trệ, huyết ứ, đường mật bị nhiễm khuẩn mạn.

LD: Sắc uống.

11. SÀI HỒ THƯ UẤT THANG

(Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch phục linh	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	8g
Bạch truật	8g
Hương phụ	8g
Thược dược	8g
Cam thảo	8g
Sa nhân	8g
Trạch lan diệp	8g
Đơn bì	8g
Sài hồ	8g
Uất kim	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị kinh bế vì khí trệ.

LD: Sắc uống.

12. TAM HOÀ TÁN THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	8g
Đại hoàng	8g
Liên kiều	8g
Bạch truật	8g
Địa hoàng	8g
Phác tiêu	8g
Cam thảo	8g
Đương quy	8g
Xuyên khung	8g
Chi tử	8g
Hoàng cầm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Tiết nhiệt, hoà huyết, trị kinh bế, huyết trệ.

LD: Sắc uống.

13. TÁN HUYẾT CÁT CẦN THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	1,8g
Hồng hoa	1,8g
Tế tân	1,8g
Bán hạ	2,4g
Hương phụ	1,8g
Thăng ma	2,4g
Cam thảo	1,8g
Khương hoạt	2,4g
Tô diệp	1,8g
Cần cát	2,4g
Phòng phong	2,4g
Xuyên khung	2,4g
Cát cánh	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị huyết ứ trệ (do thương tổn).

LD: Sắc uống.

CĐ: Bài này còn gọi là Tân Ứ Cát Cần Thang.

14. TÁN HUYẾT TIÊU KẾT THANG

(Y học nhập môn)

TP: Bán hạ	4g
Ngũ linh chi	1,6g
Sa nhân	7 quả
Cam thảo	1,2g
Nhân sâm	2g
Thược dược	1,6g
Mộc hương	1,6g

Quan quế	1,6g
Tử tô	1,2g
Nga truật	2g
Quy vĩ	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị huyết ứ trệ, đầy trướng, phiền táo, ho đờm ở cổ, đại tiện ra phân đen.

LD: Sắc uống

15. TÁN LUÂN THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạch chỉ	1,5g
Cam thảo	3g
Úc lý nhân	3g
Bạch giới tử	9g
Hương phụ	6g
Xuyên khung	30g
Bạch thược	15g
Sài hồ	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Sơ can giải tà, hoạt huyết, giảm đau.

LD: Sắc uống.

16. THIẾU PHÚC TRỤC Ứ THANG (Y lâm cải thác)

TP: Bồ hoàng (sống)	12g
Can khương	2g
Đương quy	12g
Huyền bố sách	4g
Một dược	8g
Ngũ linh chi	8g
Quế tâm	4g
Tiểu hồi hương	7 quả
Xích thược	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Ôn kinh, trục ứ, chỉ thống, trị bụng dưới tích khối đau hoặc không đau, kinh nguyệt 1 tháng 3 đến 5 kỳ hoặc liên tiếp không ngừng, hoặc ngừng rồi lại thấy, máu hoặc tím hoặc đen hoặc có hòn cục, kèm bụng dưới đau dữ dội hoặc trong chất khí hư có màu hồng.

LD: Sắc chia 2 lần uống.

17. THÔNG KHIẾU HOẠT HOÁ THANG (Huyết chứng luận)

TP: Đào nhân	12g
Hồng hoa	4g

Lão thông	12g
Xạ hương	1 ít
Xích thược	12g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Hành huyết, tán ứ huyết.

LD: Thêm gừng 3 lát, Hành 2 củ, Táo 3 quả, sắc uống với rượu.

18. THÔNG Ứ TIẾN (Cảnh nhạc toàn thư)

TP: Đương quy	20g
Hương phụ	8g
Hồng hoa	8g
Mộc hương	3g
Ô dược	8g
Sơn tra	8g
Thanh bì	6g
Trạch tả	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phụ nữ bị khí huyết ngưng trệ (thực chứng), kinh mạch không thông sinh ra đau.

LD: Sắc uống.

19. THUẬN KHÍ HOẠT HUYẾT THANG (Thương biện đại thành)

TP: Chỉ xác	4g
Đào nhân	10g
Hệ phác	4g
Hồng hoa	1,6g
Hương phụ	4g
Quy vĩ	6g
Sa nhân	1,6g
Tô mộc	6g
Tô ngạnh	4g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị ngực và bụng bị chấn thương, khí bị trệ, huyết ứ, sưng đau.

LD: Sắc uống.

20. THUẬN THỐNG TÁN (Nữ khoa bách vấn)

TP: Chỉ xác	30g
Đại hoàng	30g
Đương quy	30g
Quỷ tiễn	30g
Thanh long	30g
Xích thược	16g
Trư nha tạo giác	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị phụ nữ huyết thực, huyết kết, người gầy, bụng to.

LD: Sắc uống.

21. THUỐC DƯỢC THANG

(Chu Thị tập nghiệm phương)

TP: Bạch thược	30g
Hương phụ tử	120g
Nhục quế	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị phụ nữ khí huyết ứ trệ, lưng và hông sườn đau.

LD: Mỗi lần dùng 6g, sắc uống.

22. TIÊU HẠ PHÁ HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Chi tử	Hoàng cầm
Chi thực	Hồng hoa
Đại hoàng	Mộc thông
Đào nhân	Ngũ linh chi
Đương quy	Ngưu tất
Sài hồ	Xích thược
Sinh địa	Tô mộc
Trạch lan	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Phá ứ huyết, giảm đau.

LD: Sắc uống.

23. TIÊU GIẢI TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch phụ tử	2g
Hoàng liên	2g
Phòng phong	2g
Bán hạ	4g
Liên kiều	2g
Sài hồ	2g
Cam thảo	2g
Màn kinh tử	2g
Tiến hồ	2g
Cát cánh	2g
Mộc thông	2g
Trần bì	2g
Chỉ thực	2g
Nam tinh	4g
Tử tô tử	2g
Độc hoạt	2g
Nga truật	2g
Xích thược	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Tiêu ứ ở kinh, lạc mạch.

LD: Thêm Đương tâm và sinh khương, sắc uống.

24. TIỂU ĐIỀU KINH THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Đương quy	12g
Xích thược	12g
Một dược	8g
Hồ phách	8g
Quế chi	8g
Tế tân	2g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị kinh nguyệt không đều do huyết ứ.

LD: Sắc uống.

25. TIỂU Ô TRẨM THANG (Cục phương)

TP: Chích thảo	40g
Ô dược	400g
Hương phụ	800g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiên tỳ hành trệ, dứt cơn đau, trị khí bế, huyết ứ, ngực bụng đau ngấm.

LD: Sắc xong, hoà Trầm hương vào uống.

26. TỤC ĐOẠN ÂM (Nhân trai trực chỉ)

TP: Bạch chỉ	10g
Khiên ngưu	16g
Ngưu tất	10g
Bán hạ	16g
Khương hoạt	10g
Tục đoạn	10g
Chích thảo	16g
Lạt quế	10g
Xích linh	16g
Diên hồ	10g
Ngũ linh chi	10g
Xích thược	10g
Đương quy	10g
Ngưu tất	10g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị ứ huyết lưu trệ, huyết hoá thành mủ, tay chân sưng phù.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 4 lát, sắc uống lúc đói.

III. THUỐC CHỮA BỆNH NÔN RA MÁU

A. THUỐC CAO

1. TUYẾT LÊ CAO (Y học chứng lục)

Tuyết lê (nước cốt)

50ml

TP: La bạc (nước cốt)

25ml

Ngô sen (nước cốt)

50ml

Mạch môn (nước cốt)

25ml

Sinh địa (nước cốt)

50ml

Mao căn (nước cốt)

50ml

Bào chế: Dạng thuốc cao.

CD: Trị nôn ra máu, ho lâu ngày.

LD: Chứng sôi, cho mật ong 500ml, nước cốt gừng 1 lít nấu thành cao. Ngày uống 25-50ml.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH CẬP HOÀN (Thần phương)

TP: Bạch cập

12g

Là tỳ ba

12g

Ngô sen

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng A giao sao cho chảy ra, cho vào nấu với Sinh địa, lấy ước hoà với thuốc bột 3 vị trên làm hoàn 10g.

CD: Trị thổ huyết (nôn ra máu).

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

4. ĐOẠN HỒNG HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: A giao

12g

Lộc nhung

12g

Trắc bá diệp

12g

Đương quy

20g

Phụ tử

8g

Tục đoạn

12g

Hoàng kỳ

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Cầm máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. BÁN HẠ HOÀN

(Tập Nghiệm - Y phương tập nghiệm)

TP: Bán hạ, liều lượng nhiều ít tùy ý theo nhu cầu.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước cốt gừng và bột mì trộn cho dẻo, bọc Bán hạ vào, đem nướng cho vàng. Bỏ bột mì đi, lấy Bán hạ tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cuồng (do Tâm bị phong tà làm hại), đại tiểu ra máu, nôn ra máu, đờm suyễn cấp, từng trưởng, phụ nữ bị băng huyết.

LD: Mỗi ngày uống 10-12g. Dùng Đương quy, Trầm hương, Xuyên khung sắc lấy nước uống thuốc.

5. KÊ TÔ HOÀN (Dương Thị Gia tàng)

TP: Cam cúc hoa

8g

Cam thảo

8g

Cát cánh (sao)

16g

Hoàng kỳ (sống)

16g

Kê tô (lã)

250g

Kính giới (hoa)

30g

Nào tử

2g

Phong phong

30g

*Sinh địa

16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật, làm hoàn 10g.

CD: Trị hư nhiệt bốc lên làm vàng đầu, hoa mắt, mắt đỏ, hong khô, ho đờm, phiền khát, chảy máu mũi, ho ra máu.

LD: Ngày uống 2 hoàn. Dùng Mạch môn (bỏ lõi) sắc lấy nước uống thuốc.

3. CÁT HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cát hoa

120g

Hoàng liên

160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đại hoàng nấu đặc thành cao, trộn chung với bột thuốc làm hoàn.

CD: Trị nôn ra máu.

LD: Ngày uống 20g với nước nóng.

6. QUẤT QUY HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đương quy

80g

Quất hồng

160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị khạc ra máu

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

7. SINH ĐỊA HOÀNG CAO

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Sinh địa 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Giã nát, lấy nước cốt, cho thêm ít rượu vào. Dùng Thục phụ tử 60g. Cắt thành miếng phơi khô. Cho bã thuốc vào 120g, làm thành hoàn.

CĐ: Trị nôn ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

8. TRÂM HƯƠNG TIỀN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch khấu 22g
Kha tử nhục 20g
Sa nhân 22g
Bạch truật 28g
Mộc hương 20g
Tân lang 22g
Cam thảo 20g
Nhân sâm 20g
Trâm hương 10g
Can khương 22g
Nhục khấu 20g
Trần bì 20g
Đinh hương 40g
Đan quế 22g
Xạ hương 80g
Hỗ tiêu 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Ôn kinh, lý khí.

LD: Ngày uống 8-12, lúc đói, với nước sắc Sinh khương.

9. TỨ SINH HOÀN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Hà diệp 320g
Sinh địa 340g
Ngải diệp 12g
Trắc bá 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, thuốc nước hay thuốc sắc. Dùng dùng sống. Nguyên là thuốc hoàn. Hiện nay hay dùng tươi, giã nát các vị thuốc vắt lấy nước trấp uống mát, hoặc uống nóng hay sắc thuốc thành thang, ngày uống 1-2 lần.

CĐ: Lương huyết, chỉ huyết, trị huyết nhiệt vọng hành: khạc huyết, thổ huyết, nục huyết, máu đỏ tươi, họng và miệng khô ráo.

LD: Uống theo các dạng bào chế trên.

10. TỨ VỊ LỘC NHUNG HOÀN

(Trương Thị y thông)

TP: Lộc nhung 40g
Quy thân 40g
Ngũ vị tử 40g
Thục địa 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can, thận, tủy, mạch đều hư, ho nôn ra máu, mạch hư không lực, trên nóng dưới lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁ DIỆP TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Trắc bá diệp (sao đen, tán bột)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) lượng theo yêu cầu.

CĐ: Trị nôn ra máu (thổ huyết).

LD: Mỗi lần uống 8-12g.

2. CAN NGÃU TIẾT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ngẫu tiết (khô) liều lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn ra máu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16-20g.

3. HOA NHỊ THẠCH TÁN (Cục phương)

TP: Hoa nhị thạch 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Nung đỏ để nguội.

CĐ: Trị thổ huyết (nôn ra máu).

LD: Mỗi lần dùng 12g, hoà nước Đồng tiện, hâm nóng uống. Đàn ông thêm ít rượu, đàn bà thêm ít dấm.

GC: Sách Bút Hoa Y kinh có thêm Lưu hoàng.

4. HOÀNG MINH GIAO TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoa và lá cây dâu
Hoàng minh giao

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Nôn ra máu.

LD: Chia 2 lần uống với nước cốt Sinh địa.

5. KÊ TÔ TÁN (Tế Sinh Phương)

TP: A giao (sao với Cáp phần) 30g
Bạch mao căn 30g
Bồ hoàng (sao) 16g
Bôi mẫu (bỏ lõi) 16g
Cam thảo (nướng) 16g
Cát cánh 16g
Hoàng kỳ 30g
Kê tô diệp 30g
Mạch môn (bỏ lõi) 16g
Sinh địa 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị lao lực làm hại kinh phế, nôn ra máu, họng không thông.

LD: Tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 12g, thêm 200ml nước. Gừng 5 lát, sắc uống ấm.

6. KÊ TÔ TÁN GIA GIẢM (Sẩn Thị Phát Mông)

TP: A giao Lương dương giác
Bạc hà Mạch môn
Cam thảo Phục long can
Đương quy Sài hồ
Hoàng cầm Sinh địa
Hoàng kỳ Tây can

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có liều lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phụ nữ nôn ra máu, tâm hỏa bốc lên.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm 150g nước, Gừng 3 lát, Trúc diệp 1 nắm (20g). Sắc uống ấm.

7. NHÂN TRUNG HOÀN TÁN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP. Nhân trung hoàng, lượng tùy ý tùy theo yêu cầu.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước Sinh khương, Trúc lịch.

8. SONG HÀ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Lá sen 7 chột
Ngó sen 7 mắt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bỗng nhiên nôn ra máu nhiều.

LD: Cho các vị thuốc cùng với mật nguyền nhỏ, sắc với nước, bỏ bã, uống ấm.

9. TẮT SINH TÁN (Cục phương)

TP: Thục địa Dương quy
Bồ hoàng (sao sơ) Khung cùg
Ổ mai (bỏ hạt) Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 30g.

CĐ: Ích khí, dưỡng huyết, lương huyết, chỉ huyết. Trị nôn ra máu, mũi chảy máu, khí huyết đều mất, phần huyết có nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 16g sắc uống ấm.

GC: Bài này cũng gọi là Tắt Thảng Tán (Cục Phương)

10. THẦN GIAO TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: A giao 4g
Cáp phần 4g
Thần sa (thủy phi) 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ con thổ huyết, tiện huyết.

LD: Dùng nước ngó sen và mật ong hoà với thuốc mà uống.

11. THẬP KHÔI TÁN (Thập dược thần thư)

TP: Bá diệp Mao căn
Đại kế Mẫu đơn bi
Đại hoàng Sơn chi
Hà diệp Thiên căn
Tông lư bi Tiểu kế

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Đốt cháy tồn tinh, tán nhuyễn, lấy giấy gói lại, lấy cốc úp để trên đất 1 đêm cho xuất hoá độc.

CĐ: Trị nôn ra máu, ho ra máu.

LD: Mỗi lần uống 20g, ngày 2 lần.

GC: Trước khi dùng thuốc, lấy nước Củ cải hoặc nước Ngô sen vớt ra chừng 100ml mài với mực Tàu, hoà thuốc vào uống sau bữa ăn, uống xong nếu bệnh nhẹ thì chỉ liều thuốc đó là khỏi.

12. THẤT GIAO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao
Cáp phần
Thần sa

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo yêu cầu.

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 4g hoà với mật ong và nước cốt Ngô sen, uống.

13. THỔ HUYẾT ĐƠN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: A giao
Bách thảo sương
Bách cập
Bồ hoàng
Chích thảo
Đại hoàng
Đan sâm
Huyết dư
Ngải diệp
Tam thất
Tang bì
Trắc bá

80g
40g
160g
40g
24g
40g
40g
24g
40g
40g
40g
40g
40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn ra máu, các chứng về máu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước Đồng tiện hoặc nước sắc Mao căn.

14. TÙNG HOA TÁN (PHƯƠNG)

(Thánh huệ phương)

TP: Bách hợp 20g
Ngải diệp 10g
Thích đạo 20g
Bạch linh 20g
Nhân sâm 20g
Thư dư 40g
Cam thảo 20g
Sinh địa 40g
Tùng hương 60g
Lộc giác giao 40g
Tây thảo căn 20g
Tử uyển 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn ra máu không cầm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cháo.

15. XÍCH THUỘC DƯỢC TÁN

(Thánh huệ phương)

TP: A giao 80g
Đương quy 40g
Sinh địa 160g
Bách truyệt 40g
Xích thuộc 40g
Chích thảo 40g
Phụ tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hư hàn, nôn ra máu, phân có máu.

LD: Ngày uống 20g với rượu ấm, lúc đói.

D. THUỐC SẮC

1. A GIAO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao 40g
Bồ hoàng 30g
Sinh địa 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

Bán hạ (ché) 6g
Hạnh nhân 8g
Trần bì 4g
Cam thảo 4g
Phục linh 6g
Tri mẫu 4g
Cát cánh 8g
Sinh địa 12g

2. A GIAO THANG (Y phương ca quát)

TP: A giao 12g
Chi tử 6g
Tang bạch bì 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, đờm có máu.

LD: Sắc uống.

3. BẢ DIỆP THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bả diệp (sao)	120g
Ngải cứu	3 cây
Can khương (bào)	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu (thổ huyết) không cầm.

LD: Sắc uống nóng với nước Đồng tiện.

GC: Sách Thiên Kim có thêm A giao 120g, Diệp quế.

- Sách Kim quỹ yếu lược tâm điển không dùng Đồng tiện mà dùng cứt ngựa hoà nước, lọc nước trong, bỏ bã, hợp với thuốc nấu.

4. BẢ DIỆP THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bả diệp	4g
Đia du	4g
Kinh giới huê	4g
Cam thảo (nướng)	2g
Đương quy	4g
Sinh địa	4g
Chỉ xác	4g
Hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu không cầm.

LD: Sắc uống nóng.

5. CAN KHƯƠNG CẨM THẢO THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Can khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm thắng dương, tâm phế hàn, nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

6. CHI TỬ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Chi tử	12g
Mao căn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt kèm chảy máu, khạc ra máu.

LD: Sắc uống.

7. ĐƯƠNG QUY HOẠT HUYẾT THANG

(Y lược giảm âm)

TP: Bạch thược	8g
----------------	----

Đương quy	12g
Nhục quế	1,2g
Can khương	1,2g
Hồng hoa	2g
Ô dược	8g
Chỉ xác	2g
Hương phụ	8g
Thanh bì	1,2g
Chích thảo	1,2g
Mẫu đơn bì	8g
Xuyên khung	4g
Đào nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nôn ra máu, đái ra máu (do huyết uất).

LD: Sắc uống.

8. ĐƯƠNG QUY THANG (Thiên kim)

TP: A giao	6g
Đương quy	4g
Thược dược	6g
Can khương	2g
Hoàng cầm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, chảy máu cam (mũi chảy máu).

LD: Sắc uống.

9. GIẢI UẤT BÌNH KHÍ THANG

(Phổ Thanh Chủ)

TP: Bạch thược (sao)	80g
Hồng hoa	8g
Sái hồ	3,2g
Cam thảo	4g
Kinh giới (sao đen)	12g
Sơn chi (sao đen)	12g
Đương quy	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu do giận dữ quá độ.

LD: Sắc uống.

10. MA HOÀNG NHÂN SÂM THƯỢC THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng kỳ	12g
Ngũ vị	4g
Chích thảo	4g

<i>Ma hoàng</i>	4g
<i>Nhân sâm</i>	12g
<i>Đương quy</i>	12g
<i>Mạch môn</i>	4g
<i>Quế chi</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chảy máu cam, nôn ra máu (do ngoại cảm) bên ngoài kèm hư bên trong.

LD: Sắc uống.

11. MẠCH ĐÔNG DƯỠNG VINH THANG (Huyết chứng luận)

TP: <i>Bạch thược</i>	12g
<i>Mạch môn</i>	12g
<i>Sinh địa</i>	12g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Ngũ vị</i>	4g
<i>Trần bì</i>	12g
<i>Đương quy</i>	12g
<i>Nhân sâm</i>	12g
<i>Tri mẫu</i>	8g
<i>Hoàng kỳ</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh hoá ở Vị, trị nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

12. MẠCH MÔN ĐÔNG ÂM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Đương quy (thân)</i>	2g
<i>Mạch môn</i>	2g
<i>Nhân sâm</i>	2g
<i>Hoàng kỳ</i>	20g
<i>Ngũ vị tử</i>	10 hạt
<i>Sinh địa</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn ra máu lâu ngày làm cho phế khí hư, thân hư phát sinh đờm nhiệt, da lông khô.

LD: Sắc uống.

13. NHÂN SÂM ÂM (Kỳ hiệu phương)

TP: <i>Bạch thược</i>	6g
<i>Hoàng kỳ</i>	6g
<i>Ngũ vị tử</i>	20 hạt
<i>Chích thảo</i>	4g
<i>Mạch môn</i>	6g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Đương quy</i>	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, chảy máu cam (mũi), nôn ra máu, khí suy yếu, không đủ.

LD: Sắc uống.

14. TAM HẮC THẦN KỲ ÂM (Phó Thanh Chủ)

TP: <i>Bổ hoàng</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	4g
<i>Xuyên bối mẫu</i>	4g
<i>Đan bì</i>	2,8g
<i>Sơn chi</i>	20g
<i>Xuyên khung</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ huyết (nôn ra máu).

LD: Thêm Đồng tiền 100ml, nước Ngó sen 100ml, sắc uống.

15. TAM HẮC THẦN HIỆU TÁN (Tân biên Trun y kinh nghiệm phương)

TP: <i>Bổ hoàng (sao)</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	24g
<i>Xuyên bối</i>	12g
<i>Đan bì</i>	10g
<i>Tiểu chi nhân</i>	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn ra máu.

LD: Sắc, thêm nước cốt Ngó sen 200ml và Đồng tiền 200ml, uống.

16. TAM HOÀNG BỔ HUYẾT THANG (Lý Đông Viên)

TP: <i>Bạch thược</i>	8g
<i>Hoàng kỳ</i>	10g
<i>Thăng ma</i>	6g
<i>Đan bì</i>	6g
<i>Sài hồ</i>	6g
<i>Thục địa</i>	12g
<i>Đương quy</i>	19g
<i>Sinh địa</i>	10g
<i>Xuyên khung</i>	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ huyết lâu không cầm, mồ hôi ra nhiều.

LD: Sắc uống nóng.

17. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG (Bị Cấp Thiên Kim Yếu Phương)

TP: <i>Thược dược</i>	12g
------------------------------	-----

Địa hoàng	30g
Đan bì	10g
Tê giác tiêm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, tán ứ. Trị các chứng xuất huyết, nôn ra máu, mũi chảy máu, tiêu ra máu, băng huyết... sốt cao, nhiệt nhập vào phần huyết.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này cũng gọi là Thược Dược Địa Hoàng Thang (Ngoại Đài Bí Yếu).

18. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Tê giác	4g
Sinh địa	16g
Đại hoàng	4g
Hoàng cầm	12g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thượng tiêu bị nhiệt, nôn ra máu, ho ra máu.

LD: Sắc uống.

19. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG (Vận thị phụ khoa)

TP: Tê giác	4g
Bạch thược	4g
Đan bì	4g
Chỉ thực	4g
Hoàng cầm	3,2g
Bách thảo sương	3,2g
Cát cánh	3,2g
Sinh địa	1,2g
Cam thảo	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết bị nhiệt, nôn ra máu, chảy máu cam.

LD: Sắc uống.

20. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC THANG (Cổ kim y giám)

TP: Cam thảo	16g
Đan bì	16g
Liên kiều	16g
Cát cánh	16g
Hoàng bá	24g
Sinh địa	30g
Cát căn	16g

Hoàng cầm	16g
Thăng ma	30g
Chỉ từ	16g
Hoàng liên	16g
Xích thực	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn ra máu mũi chảy máu.

LD: Mỗi lần dùng 30g, sắc uống nóng.

21. THANH TRÚC THƯỢNG TIÊU PHÁP (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bối mẫu	12g
Liên thảo	6g
Tang bì	12g
Đan bì (tro)	6g
Ngẫu tiết (tráp)	40ml
Tây thảo (tro)	12g
Đan sâm	12g
Qua lâu bì	6g
Thảo quyết minh	20g
Hạnh nhân	12g
Quất lạc	6g
Trúc nhự	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn ra máu (thổ huyết).

LD: Sắc uống.

22. THIÊN ĐỒNG THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: A giao	40g
Bạch thược	40g
Chích cam thảo	29g
Đương quy	40g
Hoàng kỳ	40g
Mạch môn	40g
Một dược	40g
Ngò sen	40g
Nhân sâm	20g
Sinh địa	40g
Thiên môn	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng lo nghĩ hại đến tâm, sinh thổ huyết, đổ máu cam.

LD: Tán nhỏ, liều dùng 16g sắc với nước gừng uống.

23. THIÊN KIM ĐƯƠNG QUY THANG (Trương Thị y thông)

TP: A giao	4,8g
Cần khương	1,6g
Đương quy	4g
Hoàng cầm	4,8g
Thục dược	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chảy máu cam (mũi), nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

24. THIÊN MÔN ĐÔNG THANG (Kỳ hiệu lương phương)

TP: A giao	2,8g
Bạch thược	2,8g
Chích thảo	1,2g
Hoàng kỳ	2,8g
Mạch môn	2,8g
Một dược	2,8g
Nhân sâm	1,2g
Sinh địa	2,8g
Thiên môn	2,8g
Đương quy	2,8g
Ngẫu tiết	2,8g
Viễn chí	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ưu tư làm tâm bị tổn thương, nôn ra máu, chảy máu cam.

LD: Thêm gừng 3-5 lát, sắc uống.

25. THUY KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đương quy	6g
Hồng hoa	4g
Huyền hồ sách	4g
Khương hoàng	10g
Mẫu đơn bì	4g
Nga truật	6g
Quan quế	2g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ huyết và khí tụ lại sinh ra đau, kinh bế, khi hành kinh thì nôn mửa, bụng đau.

LD: Sắc uống với rượu.

26. TÍCH YẾU KHU ĐỘC ẨM (Tập thành lương phương tam bách chứng)

TP: Ngưu hoàng	2,4g
Nhân trung bạch	10g
Nhân đông hoa	4,8g
Uất kim	3,2g
Xương bồ	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn dịch mà sốt cao, đờm bế tắc ở các khiếu, họng đau.

LD: Sắc uống.

27. TRẦN HOÈ THANG (Cổ kim y giám)

TP: Đương quy (đầu, đuôi)	6g
Xích thược	6g
Hoè hoa	6g
Bà tử diệp (sao mật)	6g
Sơn chi tử	7 quả
Tê trà	10g
Xuyên khung	6g
Hoàng cầm	6g
Trần bì	6g
Ô dược	6g
Ngẫu tiết	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, chảy máu cam (máu mũi).

LD: Sắc uống nóng.

28. TRỊ THỐ HUYẾT PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cam thảo	4g
Sinh địa	32g
Tây thảo căn	8g
Mao căn	16g
Sơn chi	12g
Trắc bá diệp	12g
Ngẫu tiết	3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm, nhuận táo, giáng hỏa, tiêu ứ, trị nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

29. TRÚC DIỆP THƯỢC DƯỢC THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: A giao	120g
Đương quy	40g
Xích thược	40g
Chích thảo	40g
Trúc nhự	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chảy máu cam (mũi), nôn ra máu, tiêu tiểu ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống ấm.

30. TRÚC NHỰ ẨM (Thánh huệ phương)

TP: Bồ hoàng	8g
Phục long can	8g
Tử cầm	40g
Ngẫu trấp	10ml
Trúc như	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, mũi chảy máu (do nhiệt).

LD: Sắc, hoà Ngẫu (sen) trấp vào uống.

31. TRÚC NHỰ THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Thuộc dược	4g
Cát cánh	4g
Quế tâm	4g
Trúc như	40g
Đương quy	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, tiểu tiện ra máu, ỉa ra máu, mồ hôi máu (hãn huyết).

LD: Sắc uống.

32. TƯ ÂM GIẢNG HOÀ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	1,2g
Hoàng bá	2g
Thục địa	4g
Bạch truật	4g
Mạch môn	4g
Trần bì	2,8g
Chích thảo	2g
Sinh địa	3,2g
Tri mẫu	2g
Đương quy	1,2g
Thiên môn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết nhiệt, nôn ra máu, khí nghịch, thận thuỷ suy, âm hư, nóng trong xương.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

33. TƯ ÂM TIỀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch hợp	8g
Bạch thược	8g
Mạch môn	8g
Bạch linh	6g
Cam thảo	4g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm huyết hư tổn, tướng hoả bốc lên, phiền khát, nóng nhiều, tân dịch khô, ho ra máu, nôn ra máu, chảy máu cam (mũi)

LD: Sắc uống lúc đói.

34. TRỪ THẤP THANG THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch truật	8g
Chích thảo	8g
Can khương	160g
Phục linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp uất ở kinh lạc, huyết thịnh quá sinh ra nôn ra máu, chảy máu cam (mũi).

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

35. XẠ CAN THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch truật	60g
Thăng ma	40g
Xích linh	40g
Chi tử nhân	40g
Xạ can	40g
Xích thược	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt tụ ở miệng, da dày đau, nôn ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc thêm nước cốt Sinh địa 30ml, Mật ong 20ml, đun sôi 3 dạo, chia làm 2 lần uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH DA LIỄU - PHONG CÙI

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - BAN SỎI - CHẨN - CHÂM, LÁC, HẮC LÀO, LANG BEN... - BỆNH DA - ĐẬU - GIANG MAI | <ul style="list-style-type: none"> - GHẼ LỎ - LOA LỊCH - LỞ NGỨA, LỞ LOÉT - MỤN NHỌT, ĐINH NHỌT - PHONG CÙI - QUAI BỊ |
|---|---|

I. THUỐC TRỊ BAN SỎI - CHẨN

A. THUỐC HOÀN

1. HOÁ THẦN HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Hoàng liên

Khổ luyện cân bạch bì

Thực tiêu

20g

12g

12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ô mai, 7 quả to, bỏ hạt. Sắc nước, lá Ngải cứu, tẩm Ô mai, rồi giã Ô mai nát nhuyễn trộn với thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị ban sởi, miệng lở.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. TÊ GIÁC THĂNG MA HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Tê giác

Thăng ma

Khương hoạt

Phòng phong

Sinh địa

Bạch phu tử

Bạch chỉ

Hoàng cầm

Hồng hoa

Cam thảo (sống)

48g

30g

30g

30g

30g

16g

16g

16g

16g

8g

2. TÊ GIÁC GIẢI ĐỘC HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Kim ngân hoa

Ngưu bàng tử (sao)

Kinh giới huê

Phòng phong

Liên kiều (bỏ lõi)

Sinh địa

Hoàng liên

Xích thược

Cam thảo

Tê giác

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn mật làm hoàn 2g.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng đỏ da, phát lạnh vùng đầu mặt và tay chân, da đỏ nóng, mặt phù.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước sắc Đẳng tằm.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CD: Trị chứng tước ban (xuất huyết dưới da).

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà nóng.

4. TRỪ THẤP HOÀN

(Triệu Bình Nam lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Bạch tiền bì

Hoàng liên

Trư linh

Can khương

Liên kiều

Tử thảo

Chi tử nhân

Quy vĩ

Uy linh tiên

60g

40g

40g

80g

40g

60g

40g

40g

40g

Đan bì	40g	Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Tây thảo	60g	CĐ: Trị thấp chấn, cấp tính, ban sởi, ngứa tiền bì (vẩy nến), chàm lác...
Xích linh bì	60g	LD: Ngày uống 12-16g.
Hoàng cầm	40g	
Trạch tả	40g	

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. TRÚC NHẤT PHƯƠNG

(Lục thập tứ phương chi nhất)

TP: Bàng phiến	0,08g
Chu sa	0,04g
Thiên trúc hoàng	8g
Băng sa	8g

Huyền minh phấn

0,04g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị hony sưng đau, sởi.

LD: Dùng bột để thổi vào hong.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. AN BAN TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cam thảo	40g
Hoàng kỳ	40g
Thăng ma	40g
Cát cánh	40g
Kương hoạt	40g
Xích phục linh	40g
Chỉ xác	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Điều lý sang chuẩn (mụn nhọt, ban).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g, với nước sắc Tia tô và Bạc hà.

2. BẠC HÀ TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cam thảo (nướng)	2g
Bạc hà lá	40g
Ma hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ghẻ lở, ban chuẩn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

3. BẠCH HOA XÀ TÁN (Vương thị thủ tập)

TP: Bạch hoa xà	40g
Đinh hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đậu chuẩn, ban sởi.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2-4g với rượu nóng.

4. CAM CÁT THANH KIM TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạc hà	12g
Cát cánh	40g
Liên kiều	2g
Cam thảo	2g
Kha tử	12g
Ngưu bàng	28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hoặc thuốc sắc.

CĐ: Trị lên đậu kèm ho, ban sởi.

LD: Sắc uống hoặc tán bột uống.

5. ĐẠI THÀNH TÁN (Lục khoa chuẩn thăng)

TP: Cam thảo	8g
Hùng hoàng	6g
Xạ hương	0,8g
Chu sa	6g
Tử thảo	12g
Xuyên sơn giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng mụn đầu không mưng (phát) ra được, biến thành màu đen (làm độc).

LD: Ngày uống 8-12g.

6. HỒNG NỘI TIÊU TÁN (Y học phát minh)

TP: Cam thảo	Hồng nội tiêu
Đương quy	Kương hoạt
Hoàng cầm	Quả hoặc củong cà

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 20g. Tán bột, trộn với ít Xạ hương.

CD: Trị ban độc, khi độc xâm nhập vào trong làm cho bụng trướng lên, nguy hiểm đến sinh mạng.

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với nước sắc Sinh địa.

7. LIÊN KIỂU TÁN (Loại chứng hoạt nhân tư

TP: Cam thảo Liên kiều
Chi tử Phòng phong

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy nhu cầu.

CD: Trị mụn nhọt, ban chuẩn, thương hàn còn ở ngoài biểu.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. MAI HOA TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bàng sa
Mang tiêu
Thần sa
Cam thảo
Nhân sâm
Xạ hương
Mã nhạ tiêu
Phiến thảo

0,4g
0,4g
0,4g
2g
8g
0,4g
0,4g
0,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị lên đậu sởi.

LD: Ngày uống 2-4g.

9. MỘC NGŨ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo 2,8g
Ngưu bàng tử 4g
Xuyên bối mẫu 4g
Hoàng liên 4g
Nhũ hương 4g
Hùng hoàng 4g
Thiên hoa phấn 4g
Xuyên đại hoàng 4g
Mộc dược 4g
Xích thực 4g
Xuyên sơn giáp 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sởi biến thành đình nhọt đau, khó cử động.

LD: Ngày uống 4-6g.

10. NHÂN SÂM AN VỊ TÁN (THANG)

(Lý Đồng Viên)

TP: Bạch thực 2,8g
Hoàng kỳ 8g
Phục linh 1,6g
Cam thảo (sống) 2g
Hoàng liên 0,8g
Trần bì 1,2g
Chích thảo 2g
Nhân sâm 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Trị ban chuẩn hoá mủ, tỷ vị có hư nhiệt, tiêu chảy, nôn mửa, ăn uống ít.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. TÊ GIÁC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tê giác tiêm 40g
Thăng ma 40g
Nhân sâm 40g
Huyền sâm 40g
Sa sâm 40g
Phòng phong 40g
Bạch tiễn bì 40g
Bạch tật lê 40g
Cam thảo (nướng) 20g
Mã nhạ tiêu 20g
Ngưu hoàng 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong chấn, tâm phiền.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước sắc Trúc điệp.

12. TÊ GIÁC TÁN (Nho môn bản sự)

TP: Tê giác Thược dược
Hoàng liên Cam thảo
Đại hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Thanh nhiệt, tả hỏa, lương huyết, giải độc. Trị chứng nóng trong xương, da khô, đờm dính, tay chân đau nhức, phiền táo, mồ hôi tự ra, nằm ngồi không yên, ăn uống khô đều, gây ồm.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc nước uống ấm.

13. THẠCH HỌC THANH VỊ TÁN (Thương thị y thông)

TP: Thạch học	Phục linh
Hương nhu	Quất bì
Đan bì	Chỉ xác
Xích thước	Biển đầu
Cam thảo	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Cam thảo giảm nửa liều.

CD: Thanh vị, sinh tân, kiện tỳ, lương huyết. Trị ban chẩn sau khi đã mọc, vị bị nhiệt làm khô tân dịch, tỳ khí hư yếu, nôn mửa, không muốn ăn uống, miệng khô khát, mạch hư, sắc.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 1 lát sắc uống.

14. TINH TINH TÁN (Cục phương)

TP: Cát cánh	Nhân sâm
Quạ lâu căn	Tế tân
Chích thảo	Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 46g.

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt, ban sởi, thương hàn, đau đầu, sốt, mắt nhiều nhàn (dử) ho, suyễn, mũi ngạt, sổ mũi.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Bạc hà 3 lá sắc uống ấm.

15. TRỪ PHONG TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch hoa xà đầu (ngâm rượu nướng)	2 cái
Phòng phong	40g
Yết tiêu (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tử diễn phong (nốt ban đỏ, tím).

LD: Mỗi lần uống 1-2g với rượu nóng.

16. TY TỨ (PHƯƠNG) (Nghiem phương)

TP: Bạch tật lê	40g
Đương quy	40g
Một dược	12g
Diên hồ sách	40g
Giàng hương	12g
Tế tân	16g
Đào nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nốt ban ám tối do huyết uất không tan.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với rượu ấm.

D. THUỐC SẮC

1. BẠCH HỒ HOÁ BAN THANG (Trương thị y thông)

TP: Cam thảo (sống)	4g	Ngưu tất	8g
Hoàng cầm	8g	Thục địa	24g
Thạch cao (sống)	4g	Mạch môn (sống)	12g
Đại hoàng (sống)	4g	Phu tử	2,4g
Liên kiều	8g		
Thuyền thoái	4g		
Hắc sâm	8g		
Ma hoàng	4g		
Tri mẫu	8g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đậu do nhiệt nung nấu mà không phát ra được.

LD: Sắc uống.

2. BỔ CHÂN ÂM THANH GIẢI NHIỆT PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Đan bì	12g
------------	-----

Ngưu tất	8g
Thục địa	24g
Mạch môn (sống)	12g
Phu tử	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sởi mọc không hết, mỗi mặt, ngực và lòng bàn tay, bàn chân đều nóng, nhưng đầu ngón tay, ngón chân lại lạnh.

LD: Sắc uống.

3. CAM CÁT PHÒNG PHONG THANG (Mộng trung giác diệu)

TP: Cam thảo	0,8g
Huyền sâm	160g
Phòng phong	160g
Cát cánh	3,2g
Ngưu bàng	2,4g
Xạ can	2,4g
Gừng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ban sởi, thủy đậu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm 4 vị Huyền sâm, Ngưu bàng, Phòng phong, Xạ can.

4. CAM CÁT THANG GIA VỊ

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo 4g
Huyền sâm 1,6g
Phòng phong 1,6g
Cát canh 3,2g
Ngưu bàng 2,4g
Xạ can 2,4g
Gừng tươi 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ban sởi, thủy đậu.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, chia 2 lần uống nóng.

5. CAM QUẾ THANG (Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo 80g
Quế chi (bỏ vỏ) 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ban sởi, thủy đậu.

LD: Sắc, bỏ bã, uống dần làm nhiều lần.

6. CÁT CẦN GIẢI CƠ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 3,2g
Cát cần 12g
Hoàng cầm 8g
Ma hoàng 2g
Quế chi 4g
Xích thước 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng dịch phát về mùa xuân.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Cát cần giải cơ thang, thay Cam thảo bằng Cam thảo, thay Nhục quế bằng Quế chi.

7. CÁT CẦN GIẢI CƠ THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bôi mẫu 4g
Cam thảo 12g
Cát cần 12g

Đảng tâm 2g
Kính giới 6g
Liên kiều 8g
Mộc thông 6g
Ngưu bàng tử 6g
Tang bì 4g
Thuyền thoái 6g
Tiến hồ 4g
Xích thước 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sởi ở thời kỳ phát sốt, chưa mọc ra.

LD: Sắc uống.

8. CHI NHÂN GIẢI ĐỘC THANG

(Nghiêm phương)

TP: Cam thảo 4g
Liên kiều 8g
Thạch cao 20g
Chi tử 6g
Ngưu bàng tử 6g
Thăng ma 6g
Hoàng cầm 8g
Phòng phong 8g
Trĩ mẫu 6g
Hoàng liên 8g
Sài hồ 8g
Xích thước 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ma chẩn, ban sởi.

LD: Sắc uống.

GC: Nguyên phương không ghi liều lượng.

9. CHI TỬ ĐẠI THANH THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Chi tử 8g
Hoàng cầm 8g
Đại thanh 8g
Thăng ma 4g
Hạnh nhân 3,2g
Thông bạch 3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị chứng thương hàn mà phát ban.

LD: Sắc uống.

10. DỊ ỨNG THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP	Ké đầu ngựa	20g
	Kinh giới	12g
	Là vôi voi	8g
	Kim ngân hoa	20g
	Là khế	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dị ứng, mề đay, phong ngứa.

LD: Sắc uống.

11. DỊ ỨNG THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP:	Cam thảo dây	20g
	Kim ngân hoa	16g
	Ngưu tất	10g
	Ké đầu ngựa	20g
	Kinh giới	12g
	Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dị ứng, mề đay, phong ngứa.

LD: Sắc uống.

12. DƯỠNG HUYẾT HOÁ BAN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Đương quy (thân)	2g
	Nhân sâm	2g
	Thuyền thoái	2g
	Hồng hoa	2g
	Sinh địa	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng huyết, hoá ban, trị các chứng ban sởi, đậu.

LD: Sắc uống.

13. ĐIỀU TRUNG THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP:	Bán hạ	Hậu phác
	Thương truật	Cam thảo
	Phục linh	Trần bì
	Chỉ thực	Thanh bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy nhu cầu.

CĐ: Trị phong chẩn.

LD: Sắc uống.

14. ĐƯƠNG QUY DƯỠNG HUYẾT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Cam thảo	Đương quy
-----	----------	-----------

Sinh địa

Mạch môn

Đam trúc diệp

Chi tử nhân

Xuyên khung

Mộc thông

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CĐ: Trị ban sởi loại độc.

LD: Sắc uống.

15. HOÁ BAN THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP:	Cam thảo (sống)	12g
	Thạch cao (sống)	40g
	Sừng trâu	8g
	Ngạnh mề	20g
	Huyền sâm	8g
	Tri mẫu	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, hoá ban, trị chứng sốt phát ban.

LD: Sắc uống.

16. HOÀNG LIÊN AN THẦN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Đương quy	8g
	Hoàng liên	8g
	Long đởm thảo	8g
	Phục thần	6g
	Thạch cao	6g
	Toàn yết	7 con
	Xương bồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng lao chẩn.

LD: Sắc uống.

17. HƯƠNG TÔ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Bạch chỉ	Trần bì
	Cam thảo	Tử tô
	Hương phụ tử	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ban chẩn phát sốt.

LD: Sắc uống.

18. LIÊN KIỀU QUY VĨ TIỄN (Ấu ấu tu tri)

TP:	Cam thảo	4g
	Kim ngân hoa	16g

Quy vĩ	12g
Hồng đằng	16g
Liên kiều	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau sỏi.

LD: Sắc uống.

19. LƯƠNG HUYẾT ẨM (Trương thị y thống)

TP: Hắc sâm	4g
Hồng hoa	1,2g
Mộc thông	2,8g
Hoàng cầm	4g
Kính giới	4g
Sinh địa	6g
Hoàng liên	2g
Mẫu đơn bì	3,2g
Xích thược	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ma chẩn hoả độc, màu sắc ban tím, đen.

LD: Sắc uống.

20. MA HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	Ngưu bàng tử
Thuyền xac	Ma hoàng
Thăng ma	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị ban chẩn phát chậm.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển không có Cam thảo

21. MỘC THẤT PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Bạch biển đậu	4g
Ngân hoa	4g
Sơn dược	4g
Cam thảo	1,2g
Ngưu bàng tử	4g
Sơn tra	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	1,6g
Thổ bối mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đậu sởi, hoắc loạn (do khí huyết suy kém).

LD: Sắc uống.

22. NGUYÊN TUY TỬ

(Ma chẩn chuẩn thành)

TP: Rau ngò (Hổ tuy) lượng tùy ý theo nhu cầu

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Rau ngò đun với rượu cho sôi vài dạo, để nguội, hóp ngâm, phun khắp mình trẻ, phun cả giường, màn, cửa buồng.

CĐ: Kích thích cho sởi mau mọc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Nguyên thảo tửu.

23. PHÒNG PHONG THƯƠNG TRUẬT THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chích thảo	20g
Phòng phong	20g
Thương truật	40g
Hoàng cầm	8g
Thạch cao	40g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị tà nhiệt biểu, sợ gió, sợ lạnh, mụn nhọt, ban chẩn mới mọc.

LD: Thêm Bạc hà 7 lá, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

24. TẾ GIÁC ĐẠI THANH THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Tế giác tiêm	Cam thảo
Đại thanh diệp	Thăng ma
Huyền sâm	Hoàng liên
Hoàng bá	Hoàng cầm
Chi tử (sao đen)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 6g.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, hoá ban. Trị thương hàn, ban xuất nhiều, sốt cao, phiền nhiệt, khó ngủ, họng đau.

LD: Sắc uống.

25. THANH DƯỠNG THANG (Tiền niên tập)

TP: Cương tằm	Khổ sâm
Tất lê	Thuyền trôi
Đương quy	Kính giới
Hà thủ ô	Phòng phong
Xích thược	Xuyên khung
Hoàng kỳ	Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 1.6g.

CD: Trị trẻ nhỏ ban sởi, ngứa.

LD: Sắc uống.

26. THANH TÂM THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam cúc hoa	2,8g
Hoàng cầm	4g
Quy vĩ	12g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	6g
Sinh địa	6g
Chi tử nhân	8g
Liên kiều	6g
Xích thược	3,2g
Đang tâm	1,2g
Mẫu đơn bì	2g
Xuyên khung	2,4g
Hoàng bá	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ban chẩn, phiền táo.

LD: Sắc uống.

27. THẤU CHẨN GIẢI BIỂU THANG

(Chứng tri chuẩn thành)

TP: Bạch thược	8g
Chích thảo	8g
Cát căn	12g
Thăng ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sởi thời kỳ đầu, hoặc sởi nhưng không mọc ban ra ngoài kèm theo ho, mắt đỏ, nước mũi chảy, mạch phù, sắc.

LD: Thêm Gừng 2 lát, Hành 2 cọng, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thăng ma và Thăng ma cát căn thang.

28. THẤU TÀ GIA VỊ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam căn	24g
Đơn bì	9g
Sơn tra	9g
Cát căn	9g
Đương quy	9g
Thăng ma	24g
Đại thanh diệp	60g

Kê nội kim	9g
Tử thảo	60g
Đầm đậu xị	9g
Ma nhung	9g
Xuyên bối	6g
Đinh lịch tử (sao)	6g
Sài hồ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sởi (dương tà nhập lý) không phát ra được.

LD: Sắc uống.

29. THỦ NIÊM TỬ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Chích thảo	4g
Địa cốt bì	8g
Hoàng cầm	4g
Hoàng kỳ	4g
Liên kiều	4g
Quy thân	4g
Sài hồ	4g
Thủ niên tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị ban chẩn đã mọc mà cơ thể sốt.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống lúc đói.

30. TIÊU BAN THANH ĐẠI ẨM (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	3,2g
Hoàng liên	4g
Sài hồ	4g
Chi tử	4g
Huyền sâm	4g
Sinh địa	4g
Đại thanh	6g
Nhân sâm	4g
Tê giác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ban mọc ra nhiều mà sốt cao.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tê giác đại thanh thang, bỏ Hoàng bá, Hoàng cầm, Thăng ma, thêm Nhân sâm, Sài hồ và Sinh địa.

31. TIÊU ĐỘC CỨU KHỔ THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	0,4g
----------------	------

Khương hoạt	2g	Đào nhân	4g
Sài hồ	0,8g	Nhân trần	4g
Cam thảo	0,4g	Thanh bì	4g
Liên kiều	2g	Hoàng cầm	4g
Sinh địa	2g		
Cảo bản	2,8g		
Ma hoàng	2g		
Tế tân	0,8g		
Cát căn	0,8g		
Ngó thù	0,2g		
Thăng ma	2g		
Hoàng bá	2g		
Phòng phong	2g		
Thương truật	0,8g		
Hoàng cầm	0,8g		
Quất bì	0,4g		
Hoàng liên	1,2g		
Quy thân	1,2g		
Hồng hoa	1 ít		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ban mọc không đều, hoặc ban không xuất ra được.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

32. TOÀN THÂN NHẤT KHÍ THANG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	12g
Ngưu tất	8g
Phu tử chế	4,8g
Mạch môn	12g
Nhân sâm	8g
Thục địa	32g
Ngũ vị	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trùng phong bệnh nặng, âm hư phát nhiệt, thổ huyết, ho, tất cả các chứng hư lao rất nặng, cùng chứng ban chẩn trầm trọng, trên suyền dưới tả, trên thực dưới hư, trên nhiệt dưới hàn.

LD: Sắc uống.

33. TRÚC BÁT PHƯƠNG (Lục thập tứ phương chi nhất)

TP: Chỉ thực	4g
Liên kiều	4g
Sơn chi	4g
Đại hoàng	12g
Qua lâu	4g
Xích thực	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sởi độc ứ ở đại trường, da phát vàng.

LD: Sắc uống ấm.

34. TRÚC DIỆP LIỄU BÀNG THANG (Tiên Tĩnh Trai y học quảng bút ký)

TP: Bạc hà	4g
Kinh giới	4g
Thuyền thoái	4g
Cam thảo	4g
Mạch môn	12g
Tri mẫu	4g
Cát căn	6g
Ngưu bàng tử	6g
Trúc diệp	30 lá
Huyền sâm	8g
Tây hà liễu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sa chẩn không phát (mọc) ra được, ho, suyền cấp, phiên táo, họng sưng đau.

LD: Sắc uống.

35. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG (San chẩn toát yếu)

TP: Cam thảo	2g
Liên kiều	2,4g
Thạch cao	12g
Cương tâm	5 cái
Ngưu bàng tử	2,4g
Thiên hoa phấn	3,2g
Hoàng liên	2g
Sinh địa	8g
Trần bì	2g
Hồng hoa	1,2g
Tang bì	4g
Trúc diệp	3 lá
Huyền sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sa chẩn (ban sởi) mọc 2-3 ngày, sắc đậu đỏ kèm phiên táo.

LD: Sắc uống.

36. TRÚC NHỰ THẠCH CAO THANG (Y lông kim giảm)

TP: *Bản hạ chế* Phục linh
Trần bì Thạch cao
Cam thảo Trúc nhự

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ma chẩn (sởi) nôn mửa.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

37. TRÚC TỨ PHƯƠNG (Lục thập tứ phương chi nhất)

TP: *Đại phúc bì* Mạch nha
Tiến hồ Trần bì
La bặc tử Tế tân

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.
Dùng Sơn tra 8g, nấu chín nhừ, cho 6 vị thuốc kia
vào, sắc uống.

CĐ: Trị sởi, khi âm kết ở ngực, bụng đau.

LD: Sắc uống như trên.

38. TRỪ NHIỆT THANH PHẾ THANG (Trương Thị y thông)

TP: *Bối mẫu*
Mạch môn
Thạch cao
Cam thảo
Quất lâu cân
Xích thực
Hắc sâm
Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ma chẩn (sởi) mà sốt cao, ho, táo bón.

LD: Sắc uống ấm.

39. TUYÊN ĐỘC PHÁT BIỂU THANG (Đậu chẩn hoạt ấu chi bảo)

TP: *Bạc hà* 0,8g
Hạnh nhân 3,2g
Ngưu bàng tử 3,2g
Cam thảo 0,8g
Kính giới 2g
Phòng phong 2g
Cát cánh 0,8g
Liên kiều 3,2g
Thăng ma 3,2g
Cát căn 3,2g
Mộc thông 3,2g
Tiến hồ 3,2g
Chỉ xác 3,2g
Trúc diệp 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ma chẩn (sởi) không mọc ra, sốt, ho,
phiên táo, tiểu đỏ.

LD: Sắc uống.

40. HỒ TUY TỬ (Ma chẩn chuẩn thành)

TP: *Hạt rau ngò (Hồ tuy)* 20g
Rượu 400ml

Bào chế: Dạng thuốc nấu (sắc). Dùng ngoài.

CĐ: Kích thích cho đầu mọc nhanh hơn.

LD: Nấu sôi. Bỏ người mẹ của cháu bé, ngâm
rượu thuốc này, phun đều khắp người cháu bé.

II. THUỐC TRỊ CHÂM, LÁC, HẮC LÀO, LANG BEN...

A. THUỐC CAO UỐNG

1. TANG CHI TIỄN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: *Tang chi* 640g
ích mẫu thảo 1200g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Sắc đặc thành cao.

CĐ: Trị lác, lang ben.

LD: Ngày uống 10-20ml, uống với rượu ấm.

B. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. BÁ CHỈ CAO (Vệ sinh bảo giám)

TP: Ba du (Dầu trác bá)	1 phiến
Hoàng lap	320g
Hạnh nhân	55 hạt
Phác tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu thật đặc làm cao, bôi.

CĐ: Trị hắc lào, nấm.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ đau.

2. BẠCH NGỌC CAO (Dương y đại toàn)

TP: Bạch mật	80g
Tương bì du	160g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Hai thứ nấu cho tan ra, cho thêm vào 24g Triều nạo, nghiền nát, thêm 12g Khinh phấn và 8g Bàng phiến.

CĐ: Vết thương lở loét độc, chàm, hắc lào.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ đau.

3. BẠCH NGỌC CAO (Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Diên phấn	520g
Tam nại	20g
Bạch mật	12g
Đương quy (vĩ)	20g
Tế tân	20g
Lô cam thạch	20g
Tùng hương	4g
Cam tùng	20g
Ngũ linh chi	20g
Xạ hương	4g
Chương băng	20g
Nhũ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng dầu vừng, nấu với thuốc cao cho đặc lại, thêm mật vào, cô đặc thành cao. Cho Xạ hương vào trộn đều.

CĐ: Vết thương lở loét độc, chàm, hắc lào.

LD: Khi dùng phết vào vải mỏng hoặc giấy dán vào chỗ đau.

C. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BÁCH HIỆU HOÀN (Kim Mâu Tồn)

TP: Đương quy (vĩ)	80g
Kính giới	40g
Phòng kỷ	40g
Hà thủ ô	40g
Liên kiều	40g
Phòng phong	40g
Hoàng nghịet	40g
Mẫu đơn bì	40g
Sinh địa	60g
Khổ sâm	60g
Ngưu tất	40g
Tử tô	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị các chứng lác, lang ben.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. TÁN PHONG KHỔ SÂM ĐƠN

TP: Chi tử	40g
Độc hoạt	80g
Huyền sâm	40g
Chỉ xác	80g
Hoàng cầm	40g
Khổ sâm	160g
Cúc hoa	40g
Hoàng liên	80g
Phòng phong	80g
Đại hoàng	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thấp chân, chàm, nấm, tỳ và phế có nhiều phong thấp làm sưng phù, đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. NGŨ VỊ TỬ TÁN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch phân	1,4g
Nị phấn	1,4g

Lậu lô	1,4g
Hoàng bá	1,4g
Đương quy	1,4g
Ngũ vị tử	1,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột. Ngâm với nước gạo và muối, rửa sát lên vết thương.

CĐ: Trị chứng bệnh ngoài da (chàm, hắc lào...).

LD: Sau khi rửa sạch, sát thuốc vào vết thương.

2. TAM HOÀ TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Hoàng đơn	12g
Khô phân	12g
Mật đà tăng	12g
Hùng hoàng	20g
Lưu hoàng	20g
Thiên nam tinh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Trộn với nước Gừng, bôi.

CĐ: Trị lác, lang ben (bạch diện phong).

LD: Trộn thuốc với nước Gừng và bôi thuốc vào chỗ đau.

3. THÊU (THU) THẤP PHẤN

(Chu Nhân Khang lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Diên phẩn	30g
Ngũ vị tử	160g
Khô phân	310g
Tùng hương	310g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị thấp chẩn, hắc lào, chàm...

LD: Hoà thuốc vào dầu vừng và bôi vào chỗ đau.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH HOA XÀ TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm (sao)	20g
Khương hoạt	20g
Phòng phong	20g
Bạch hoa xà	80g
Ma hoàng	20g
Quế tâm	20g
Bạch phụ tử	20g
Man kinh tử	20g
Thiên ma	20g
Bạch tiễn bì	20g
Ô tễ giác tiêm	20g
Thiên nam tinh	20g
Hà thủ ô	20g
Phân thạch	40g
Tý giải	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tử diễn phong (chàm, hắc lào).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với rượu nóng.

2. BẠCH PHỤ TỬ TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ	Mật đà tăng
Bạch phụ tử	Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Nhọt mọc ở mắt, chàm, lác.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g với sữa dê.

3. BÁT TIÊN TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ	8g
Hoàng cầm	8g
Tế tân	8g
Cam thảo	8g
Kinh giới	8g
Xuyên khung	8g
Địa cốt bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong ngứa chạy khắp nơi, hắc lào, lang ben.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. TAM THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hải hống bì	40g
Thích tạt lê	40g
Thảo ô đầu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng lác, lang ben.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

GC: Bài thuốc có thể dùng dưới dạng thuốc hoàn.

5. TIÊU PHONG TÁN (Mộng trung giác đầu)

TP: Bạc hà	8g
Kinh giới tuệ	8g
Phục linh	8g
Chích thảo	8g
Khương hoạt	8g
Thuyền thoái	8g
Cương tâm	8g
Nhân sâm	8g

Trần bì	16g
Hậu phác	16g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ghẻ lở, hắc lao lâu ngày, uống với rượu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

GC: Nếu ghẻ lở, hắc lao lâu ngày, uống với rượu.

F. THUỐC SẮC UỐNG

1. HOÀNG CẨM TỬ VẬT THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà	8g
Hoàng cầm	40g
Thục địa	20g
Cam thảo	24g
Huyền sâm	10g
Xích thược	20g
Đương quy	20g
Thảo ô	20g
Xuyên khung	20g
Hà thủ ô	10g

Tang bạch bì	80g
Cát cánh	40g
Ma hoàng	80g
Tân lang	80g
Đại phong nhục	120g
Mẫu đơn bì	160g
Tân quyền	80g
Hải phong đằng	160g
Một dược	40g
Tế tân	40g
Hoàng bá	160g
Ngưu bàng tử	80g
Thăng ma	40g
Khổ sâm	160g
Nhũ hương	40g
Thiên ma	40g
Khương hoạt	80g
Phòng phong	80g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng mụn nhọt, đơn độc, hắc lao.

LD: Sắc uống.

2. THANH KHÍ ẨM (Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	120g
Kim ngân hoa	160g
Sinh địa	160g
Bạch tiễn bì	160g
Kinh giới	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng tử vân phong, hắc lao, chàm (eczema).

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH DA

A. THUỐC CAO DỪNG NGOÀI

1. TIÊU HOÀNG CAO (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng
Hoàng cầm
Hoàng nghiệt (bá)

Bào chế: Dạng thuốc cao dừng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Làm mát da, trừ sưng phù.

LD: Tán nhuyễn, hoà với nước cho sền sệt, bôi.

B. THUỐC HOÀN

1. TỨ THẦN ĐƠN (Y học nhập môn)

TP: Bạc hà diệp	20g
Phòng phong	40g
Nam tinh	40g
Thiên ma	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị da chân tay tê, đờm ứ ở hông, vai lưng co rút, đầu mặt u ám.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

GC: Bài này còn gọi là Tứ thần hoàn (Y phương hải hội).

2. VÔ BÌ HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch tật lệ	40g
Phòng phong	160g
Xà thoái	40g
Cam thảo	160g
Phục linh	160g
Xích thược	80g
Đương quy	80g
Thảo quyết minh	80g

Xuyên khung	80g
Khương hoạt	80g
Thuyền thoái	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị da đỏ, loét.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. XẠ HƯƠNG ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Bán hạ	20g
Hổ hoàng liên	40g
Tử tô tử	0,4g
Can yết	1 con
Lô hội	0,4g
Xạ hương	0,4g
Chu sa	0,4g
Ngũ vị tử	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Nhục táo đã nghiền nát làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị phế cam, da lông khô, ho nghịch lên.

LD: Ngày uống 2-4g.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THANH BẠCH TÁN

(Chu Nhân Khang lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Thanh đại	30g
Hải phu tiêu	80g
Thạch cao	360g
Băng phiến	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Bài thấp, chỉ dưỡng (ngừa) tiêu độc, thoát thũng (giảm sưng). Trị lở ngứa, mề đay, chàm, lác, da bị viêm.

LD: Dùng để bôi ngoài da.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HOÀNG LIÊN BÌNH VỊ TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	8g
Hậu phác	12g
Hoàng liên	20g
Thương truật	40g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị rốn chảy nước vàng.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. TĂNG CĂN BẠCH BÌ TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tang căn bạch bì	80g
Mộc thông	80g
Địa hoàng (sao)	80g
Thăng ma	60g
Thạch cao	120g
Cát căn	120g
Cam thảo (nướng đỏ)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phế tích nhiệt, da khô, mũi khô, đau, phiền muộn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

E. THUỐC SẮC

1. BỔ PHẾ THANG (Cục phương)

TP: Bạch thạch anh	8g
Ngũ vị tử	8g
Tang bạch bì	12g
Khoán đông hoa	8g
Nhân sâm	12g
Thạch chương nhũ	12g
Mạch môn (bỏ lõi)	12g
Nhục quế	8g
Tô tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế hư, ho, da lông khô, suyễn.

LD: Sắc uống nóng.

2. TANG BÌ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tang bạch bì	8g
Can cát	4g
Sài hồ	4g
Hoàng cầm	4g
Huyền sâm	4g
Địa cốt bì	6g
Thiên môn	6g
Mạch môn	6g
Cam thảo	1,6g
Mộc thông	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoài da ngứa, đau.

LD: Thêm gừng 3 lát, hành 1 củ, sắc uống.

3. TRỪ THẤP GIẢI ĐỘC THANG

(Triệu Bình Nam lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Bạch tiễn bì	20g
Địa đinh	12g
Liên kiều	16g
Cam thảo	8g
Đơn bì	12g
Mộc thông	8g
Dĩ mễ	16g
Hoạt thạch	20g
Phục linh	16g
Đại đầu vô quỳên	16g
Kim ngân hoa	20g
Sơn chi tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chi dưới bị tổn thương, da bị viêm cấp.

LD: Sắc uống.

4. TƯ TÁO DƯỠNG VINH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	6g
Hoàng cầm	6g
Tân cửu	6g
Cam thảo	2g
Phòng phong	4g
Thục địa	6g
Đương quy	8g
Sinh địa	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết tảo, da lông khô, gân co rút.

LD: Sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH ĐẬU (ĐẬU MÙA, ĐẬU THỦY, TRÁI RẠ, PHÒNG ĐẬU...)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. TRƯ TUỖ CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: Tuỷ lợn Mật ong

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CĐ: Trị đậu mọc không thành vẩy và vẩy không bong.

LD: Cho vào nồi đun sôi 1-2 dạo, bắc ra để nguội, dùng lông ngỗng chấm thuốc phết trên nốt đậu, sẽ bong vẩy.

2. TỬ THÁNH CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: Đậu Hà lan (sao) 77 hạt

Trần châu (hơ trên lửa) 7 hạt

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tóc đàn ông không cứt nhiều ít, đốt cháy, trộn với sơn tàu loại tốt.

CĐ: Trị đậu đỉnh.

LD: Dùng thuốc bôi vào chỗ đau.

B. THUỐC CAO UỐNG

1. Ô KIM CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch phụ tử	2g
Ma hoàng	2g
Tử thảo	2g
Cam thảo	2g
Thuyền thoái	8g
Xuyên sơn giáp	10g
Cương tằm	2g
Toàn yết	2g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán nhỏ. Thêm Hồng hoa 40g, Tử thảo 40g, rượu ngon 200ml sắc còn 100ml, lọc bỏ bã, thêm 200g mật ong vào bắc lên lửa mà cô đến độ thành châu, hoàn với thuốc.

CD: Trị đầu do phong hàn mà không mọc, hoặc đỏ tím, kinh giật.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Tâm bắc.

C. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. CỬU VỊ DỊ CÔNG TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	8g
Nhục quế	2g
Phục linh	4g
Cam thảo	2g
Phụ tử	2g
Sa sâm	4g
Cần khương	2g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Trị đầu chấn bị hãm không mọc ra được.

LD: Ngày uống 8-10g.

LD: Ngày uống 6-8g với nước đường.

4. HỖ ĐẬU BẢO ANH ĐƠN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Chu sa	12g
Kinh giới huệ	80g
Ngưu bàng tử	40g
Phòng phong	80g
Thảo tiêu	80g
Thăng ma	160g
Thiểm tô	2g
Thiên trúc	2g
Triển đậu đảng	160g
Tử thảo nhung	160g

2. HOÁ NẶC THANG (Mộng trung giác đậu)

TP: Xuyên hoàng liên	Cóc (đốt cháy)
Hồ hoàng liên	Vu di
Xuyên khung	Lô hội
Bạch chỉ	Thanh đại

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Tán bột, trộn nước mật lợn làm viên.

CD: Trị đầu không mọc ra được mà sốt cao.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Hạnh nhân.

3. HUYỀN THỎ ĐƠN (Mộng trung giác đậu)

TP: Huyền sâm	200g
---------------	------

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay thuốc hoàn. Huyền sâm 200g, dùng chày gỗ, giã nhỏ, phơi khô, tán nhỏ, trộn với đường làm hoàn.

CD: Phòng chứng đậu.

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn. Đậu đỏ, đen, xanh mỗi thứ 50 hạt. Các vị (trừ Chu sa) tán bột, dùng Tử thảo 120g, sắc với 600ml nước, còn 100ml, cho đường vào trộn đều cho dính, trộn với thuốc làm hoàn.

CD: Trị chứng đậu.

LD: Ngày uống 6-8g.

5. ĐIỀU NGUYÊN BẢO ANH ĐƠN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Thiểm tô	4g
Cam thảo	20g
Ngưu bàng	40g
Thiên trung hoàng	8g
Chu sa	12g
Ngưu hoàng	4g
Thăng ma	8g
Tử thảo nhung	40g
Đậu đen	30 hạt

Phòng phong	40g
Đậu xanh	30 hạt
Xích tiểu đậu	30 hạt
Hoa kinh giới	40g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn), các vị tán. Dùng Ma hoàng, Tử thảo, vỏ quả Vải, Thăng ma, lấy nước tắm bột Chu sa. Lại dùng Tử thảo sắc đặc thành cao, cho thêm đường làm hồ, trộn thuốc bột Chu sa. Lại dùng Tử thảo sắc đặc thành cao, cho thêm đường làm hồ, trộn thuốc bột trên làm hoàn 4g, bọc bột Chu sa.

CD: Trị đậu lúc mới phát.

LD: Khi đậu sắp mọc, sắc Cam thảo lấy nước, mài 1 hoàn (lớn thì 2 hoàn).

6. ĐOẠT MỆNH NGŨ ĐỘC ĐAN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bàng phiến	0,8g
Hùng hoàng	1,2g
Thiểm tô	0,1g
Chu sa	1,2g
Ngưu bàng	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột. Dùng máu của đuôi lợn con, trộn làm viên 0,2g

CD: Trị đậu hắc hãm không cương lên được.

LD: Ngày uống 2 viên với nước sắc Bạc hà.

7. THẦN CÔNG TIỂU ĐỘC BẢO ANH ĐƠN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	20g
Hoàng liên	20g
Sơn tra nhục	40g
Cát cánh	20g
Kinh giới	20g
Thần sa (phi)	20g
Dây mướp đắng	5 tác

Liên kiều	28g
Thăng ma	30g
Đậu đen	30 hạt
Ngưu bàng	40g
Triển đầu đằng	60g
Đậu đỏ	70 hạt
Phòng phong	20g
Xích thực	20g
Đương quy	20g
Sinh địa	40g
Xuyên độc hoạt	8g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Triển đầu đằng, thứ dây này khoảng tháng 8, bám ở cành đậu lông, đầu dây xoắn lại như dây tơ hồng đó là đúng, chọn cắt lấy đem về phơi râm, thuốc hay ở vị này. Dây mướp đắng, thứ đã trồng được 1 năm, qua mùa sương giáng, đốt tồn tính. Các vị thuốc trên tán nhỏ, trộn đường cát làm viên bằng hạt mận.

CD: Tiêu độc, nếu uống được 6 lần trong 3 năm, độc sẽ tiêu hết.

LD: Liều uống 1 viên sắc lấy nước Cam thảo làm thang. Trẻ 1 tuổi cứ ngày xuân phân cho uống 1 viên.

8. TỬ THẢO CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch phụ tử	20g
Cương tâm	7 con
Toàn yết	7 con
Chích thảo	20g
Ma hoàng	20g
Tử thảo nhung	20g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tất cả tán nhỏ. Dùng mật ong 40g, rượu tốt 100ml. Nấu riêng Tử thảo, cô thành cao, rồi cho bột thuốc kia vào trộn với mật và rượu làm viên.

CD: Trị đậu đỏ tím, đen, hãm.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Tử thảo.

D. THUỐC HOÀN

1. BÁCH TƯỜNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hồng nha đại kích, lượng dùng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hồng nha đại kích, nấu với nước cho thật mềm nhũn, bỏ lõi, sấy, làm hoàn 10g.

CD: Trị đậu hắc hãm (đậu màu đen mà không mọc ra).

LD: Ngày uống 2 hoàn với nước sắc Thăng ma.

2. ĐOẠT MỆNH ĐAN (Mộng trung giác đậu)

TP: Hồng hoa	10g
Ngưu bàng tử	10g
Thăng ma	20g
Liên kiều	10g
Nhân trung hoàng	12g
Thuyền thoái	12g

<i>Ma hoàng (sao rượu)</i>	20g
<i>Sơn dầu cân</i>	10g
<i>Tử thảo</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Trị chứng đậu hắc hãm gây biến chứng nguy hiểm.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

3. HOÀNG LIÊN AN THẦN HOÀN (Mộng trung giác đậu)

TP: <i>Cam thảo</i>	24g
<i>Chu sa</i>	20g
<i>Đương quy</i>	6g
<i>Hoàng liên</i>	24g
<i>Sinh địa</i>	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn nước cơm, làm hoàn.

CD: Trị lên đậu mà sốt cao, vật vã không ngủ.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

4. THUYỀN THOẠI CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: <i>Cam thảo</i>	
<i>Phòng phong</i>	
<i>Thuyền thoại</i>	
<i>Kinh giới</i>	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Thêm Bạch thược và Nhân sâm tán nhỏ, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị đậu khí hư hoặc khí hãm không mọc.

LD: Ngày uống 6-8g, sắc Bạc hà làm thang uống.

5. TIÊU MAI HOÀN (Trương thị y thông)

TP: <i>Hoàng liên</i>	4g
<i>Ô mai</i>	4g
<i>Tần tiêu</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đậu không mọc ra được.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. TRỊ TƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: <i>Bạch thược</i>	60g
<i>Hoàng kỳ</i>	120g
<i>Nhân sâm</i>	40g
<i>Bạch truật</i>	40g
<i>Lộc nhung</i>	40g
<i>Tử hà xa</i>	40g
<i>Đương quy</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đậu nhọt 7-8 ngày mà nước (tương dịch) đậu màu nhạt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

E. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BÁ DIỆP TÁN (Y tông kim giám)

TP: <i>Đại hoàng</i>	20g
<i>Khẩu dẫn</i>	20g
<i>Trắc ba diệp (sao vàng)</i>	20g
<i>Hoàng nghiê</i>	20g
<i>Kinh phần</i>	12g
<i>Xích tiểu đậu</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị phỏng ra (trái rạ, thủy đậu).

LD: Dùng ít nước, hoà thuốc bột, bôi.

2. BẠCH PHẦN TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: <i>Bạch cập</i>	0,8g
<i>Hải phiêu tiêu</i>	1,2g
<i>Kinh phần</i>	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Đậu lở loét.

LD: Dùng nước cơm rượu rửa vết thương, rắc thuốc vào.

3. BẠCH LONG TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: *Phân trâu lượng tùy ý*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Phân trâu (Ngưu phần) đốt, lấy lõi bên trong chưa cháy, nghiền ra, bôi.

CD: Đậu lở loét.

LD: Bôi thuốc vào chỗ lở loét.

4. ĐẠI THẢO TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: *Cỏ tranh (loại lợp mái nhà), thứ lấu ngày, để mục càng tốt, phơi hoặc sấy khô*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán nhuyễn.

CĐ: Trị đầu lở loét.

LD: Bôi vào các vết đầu lở loét.

5. CHU SA AN THẦN HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo (sống)	10g
Kính phấn	0,4g
Sinh địa	2g
Chu sa	16g
Lã hương lan	8g
Rỉ (ten) đồng	0,4g
Hoàng liên (đốt thành than)	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị vết đầu bong vẩy làm độc.

LD: Rắc thuốc bột vào vết thương, mụn đầu.

6. HY ĐẬU THẦN PHƯƠNG

(Phùng Thị cảm nang)

TP: Chu sa	4g
Hạt thầu dầu tía	36 hạt
Xa hương	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột nhuyễn.

CĐ: Phòng lên bệnh đậu.

LD: Bôi vào phía trước, phía sau mỏ ác (thóp đầu), lòng bàn tay, lòng bàn chân, hai khuỷu tay, khuỷu chân. Mỗi chỗ bôi rộng khoảng 4-5cm. Cứ để tự nhiên cho nó khô, không rửa.

GC: Nên bôi vào ngày 5/5 âm lịch, lúc giữa trưa.

- Bôi thuốc này được một năm, nếu có lên đậu, cũng chỉ có ít đậu thôi. Nếu bôi được hai năm, đậu chỉ lên vài ba mụn, nếu bôi được ba năm trở lên thì không mắc bệnh đậu.

7. MIÊN KIẾN TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Kén tằm, lượng dùng tùy ý tùy theo nhu cầu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay nghiền nát dùng ngoài. Lấy Phên chua đập nát, nhét đầy vào trong vỏ kén, đốt cho phên khô. Đem ra nghiền nát. Rửa sạch vết thương, rắc thuốc vào.

CĐ: Trị thủy đậu mà mụn lở loét.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

8. TỬ KINH TÁN (Đồng thiên âu chỉ)

TP: Địa du
Kính giới

Tử kinh bì
Xích tiểu đậu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 4g. Tán bột. Trộn với lòng trắng trứng gà, bôi.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị đơn độc.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

GC: Nên kết hợp uống thêm Phòng phong thông thánh tán.

9. TỬ THÁNH ĐƠN (Mộng trung giác đậu)

TP: Ngưu hoàng	4,8g
Thần sa	3,2g
Trân châu	0,8g
Nhi trà	7,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột mịn, trộn dầu Yên chi, dùng kim khâu đính, nốt đậu dính rồi nhỏ thuốc vào chỗ đã khâu.

CĐ: Trị đậu đinh.

LD: Cho thuốc vào nốt đậu đã khâu.

10. VẠN THỊ TỬ THÁNH TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Du đầu phát	0,4g
Đầu xanh	49 hạt
Trân châu	0,4g
Đậu Hà Lan (Đậu uỳnh)	49 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) trộn dầu dùng ngoài. Du đầu phát và Đậu Hà Lan đốt tồn tinh, trộn với dầu (Vừng).

CĐ: Trị đậu mưng mủ.

LD: Bôi vào chỗ đau.

11. XẠ HƯƠNG PHẬT THỦ TÁN (Kỳ hiệu phương)

TP: Nhân nha (đốt tồn tinh)	1 cái
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai chảy nước, máu, trẻ nhỏ đậu, nhọt mọc không được.

LD: Mỗi lần dùng một ít thổi vào trong tai. Trẻ nhỏ đậu không mọc, mỗi lần dùng 0,25g, uống với rượu ấm.

F. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẢO SINH TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bat quy tân (tẩm sữa, nướng)	40g
Lộc nhung (tẩm sữa, nướng)	40g
Nhau thai nhĩ (rửa hết nước đỏ)	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Nấu với rượu cho chín, sấy khô, tán bột.

CĐ: Khí huyết hư, sắc đậu trắng màu tro, không mừng mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Bảo sinh tán trong sách Chứng trị chuẩn thang, chỉ khác về liều dùng.

2. BẢO SINH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Lộc nhung (tẩm rượu, nướng)	4g
Quy bản (tẩm rượu, nướng)	4g
Tử hà xa (nhai thai nhĩ, sấy khô)	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tất cả tán bột.

CĐ: Trị ban đậu, ghẻ lở, khí huyết hư, sắc mụn trắng.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 4g.

3. CỬU VỊ DI CÔNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bảo khương	8g
Đương quy	12g
Nhục quế	4g
Chích thảo	2,8g
Hoàng kỳ	8g
Phu tử (chế)	4g
Đinh hương	2g
Nhân sâm	8g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Đang bị chứng đậu, kèm nôn mửa, tiêu chảy, bụng đau... do hư hàn.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. ĐẠI HOÀ TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược	Địa cốt bì
Nhân sâm	Chích thảo
Đương quy	Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị mụn nhọt làm cho phát sốt, rét, bứt rứt khó chịu.

LD: Ngày uống 12-16g.

5. ĐẠI THÁNH TÁN (Cục phương)

TP: A giao	20g
Đan sâm	1,2g
Phục linh	40g
Bà tử nhân	40g
Đương quy	40g
Quyển bá	40g
Bạch chỉ	1,2g
Hậu phác	40g
Sinh địa	60g
Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	1,2g
Tế tân	40g
Bạch truật	1,2g
Ngô thù du	40g
Thạch cao	80g
Bạch vị	200g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	1,2g
Trạch lan	80g
Cần khương	1,2g
Nhục quế	40g
Xuyên khương	40g
Cáo bản	1,2g
Ngũ vị tử	1,2g
Xuyên ô	1,2g
Cát cánh	40g
Phòng phong	40g
Xuyên tiêu	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ kinh mạch không thông, huyết hải hư lạnh, không thể thụ thai, hoặc có thai thì bị sinh ngược, nhau thai không ra, bạch đới, băng huyết, sinh xong máu xông lên tim (huyết vận), trúng phong cấm khẩu, thai chết trong bụng, nôn mửa, ho, lúc sốt lúc lạnh, ngực lao, thất thương, các chứng hư tổn.

LD: Ngày uống 24g với rượu nóng, chia làm 3 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Đại thánh vạn an tán hoặc Đại thánh trạch lan tán.

6. ĐIỀU CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	40g
Long đởm thảo	2g
Tang bạch bì	(?)
Câu đằng	40g
Ma hoàng	40g
Tê giác tiêm	20g
Đại hoàng	40g
Quất lâu nhân	20g
Thạch cao	80g
Hoàng kỳ (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị lên đầu, chẩn, ngứa.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Bài này còn gọi là Tê giác thang.

7. ĐỘC THẮNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: Xuyên sơn giáp, lượng tùy ý theo nhu cầu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xuyên sơn giáp sao khô.

CD: Trị chứng đậu mùa (trái ra...) mà bị hắc hãm (đầu mụn đen mà lõm xuống).

LD: Mỗi lần dùng 2g. Nấu nước Mộc hương, pha ít rượu vào, quấy thuốc uống, ngày 2 lần.

GC: Quá 7 ngày mà bị hắc hãm, uống với nước Tử thảo.

- Đầu bị tử hãm (tím bầm mà trũng xuống) uống với rượu.

- Đầu có dạng huyết hãm (đỏ tươi mà trũng xuống) uống với rượu hoặc pha thêm Xạ hương.

- Thuốc dạng bạch hãm (màu trắng mà lõm xuống) uống với nước sắc Đương quy.

8. ĐỘC THẮNG TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Xạ hương	0,4g
Xuyên sơn giáp (sao phồng)	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đậu không cương lên được (hãm).

LD: Ngày uống 1-2g với nước sắc Mộc hương.

GC: Bài này còn gọi là Đoạt mệnh đơn.

9. ĐƯƠNG QUY HOẠT HUYẾT TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Đương quy	20g
----------------------	-----

Mộc hương	4g
Xích thược	20g
Hồng hoa	20g
Xuyên khung	20g
Huyết kiệt	4g
Tử thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng đậu do huyết nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Đương quy hoạt huyết tán, thay Sinh địa bằng Mộc hương.

10. ĐƯƠNG QUY HOẠT HUYẾT TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Đương quy	Sinh địa
Xích thược	Hồng hoa
Tử thảo	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị đậu sắc đỏ tía (huyết nhiệt).

LD: Ngày uống 8g.

11. GIẢI ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Liên kiều	12g
Ngưu bàng tử	12g
Kim ngân hoa	200g
Mộc thông	12g
Phòng phong	12g
Kính giới	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng đậu.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách TQYHĐTĐiển không có vị thuốc Ngưu bàng tử.

12. GIẢI ĐỘC TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	40g
Liên kiều	12g
Ngưu bàng tử	12g
Kim ngân hoa	200g
Mộc thông	12g
Phòng phong	12g
Kính giới	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bệnh đậu mới mọc đã sưng tấy (loại độc đầu mầu).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Sách Phùng Thị cảm nang ghi là Giải độc thang.

13. HÀ HIỆU CHU THIÊN TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Địa long 40g
Thuyền thoái (rửa rượu) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đậu hắc hăm, đỉnh đậu cứng, mắt trợn ngược, bụng trưởng, thở gấp, co giật.

LD: Ngày uống 2-4g, sắc với Nhũ hương lấy nước uống thuốc.

14. HẠNH CAM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo
Hạnh nhân

Ma hoàng
Tang bạch bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng đậu, mụn nhọt phá phiến sưng, khát, táo.

LD: Sắc uống 25-30g.

15. HOẠT THẠCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoạt thạch
Khô lâu cần
Thạch tất (bỏ lông)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị trẻ nhỏ lên đậu mà phát sốt, đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

16. ÍCH TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược Phòng phong
Bạch truật (sao) Sinh địa
Cam thảo Thăng ma
Cương tâm Thuyền thoái
Kính giới Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng đậu đã mọc 8-9 ngày mà chưa không đúng phép.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g thuốc bột, thêm Sinh khương và Đại táo.

17. KHƯƠNG HOẠT TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạc hà 3 lá
Độc hoạt 3,2g
Khương hoạt 3,2g
Tế tân 4g
Bạch chỉ 1,2g
Kính giới 1,2g
Thuyền thoái 1,6g
Chích thảo 4g
Phòng phong 4g
Tiến hồ 1,6g
Sài hồ 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đậu mới mọc.

LD: Ngày uống 6-8g.

18. MẠCH THANG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo 2g
Hoạt thạch 2g
Nhân sâm 4g
Đại hoàng 4g
Ma hoàng 4g
Tri mẫu 4g
Đinh lịch 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thủy đậu (trái rạ).

LD: Ngày uống 6-8g.

19. MAI ANH HI ĐẬU HOÀN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Chu sa 4g
Hoa mơ 7 đoá

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán nhỏ.

CD: Trị bệnh đậu.

LD: Ngày uống 4-6g.

20. MẬT MÔNG TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Hạt hoa mào gà 4g
Hạt muồng 4g
Hạt mã đề 2g
Mật mông hoa 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột), nướng với gan dê.

CD: Trị sau khi đậu mọc, nọc đậu chạy vào làm mắt đau.

LD: Ngày dùng 4-6g.

21. NHÂN NHA TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Hồng nhục 0,8g
Xa hương 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Rửa người, đổi tồn tính, tãi vào nước lá Hẹ 3 lần, tán bột. Máu mào gà và sữa, rượu, mỗi thứ 100ml, cho thêm Hành vào sắc lấy nước làm thang, liều uống 0,8g.

CD: Trị đầu hắc hãm hoặc đỏ tia ban đen, ngứa rần, rết run.

LD: Xem phần dạng bào chế trên.

GC: Không được uống quá liều, vì sẽ làm cho dương khí xuất ra hết ở biểu.

22. NHÂN SÂM MẠCH ĐÔNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch truật 20g
Hầu phác 20g
Nhân sâm 20g
Chích thảo 20g
Mạch đông 40g
Trần bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đậu sởi.

LD: Ngày uống 6-8g.

23. NHÂN SÂM THANH CÁCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 40g
Hoàng kỳ 40g
Tang bạch bì 40g
Cam thảo 40g
Hoạt thạch 60g
Thạch cao 60g
Cát cánh 40g
Nhân sâm 40g
Thược dược 40g
Địa cốt bì 40g
Phục linh 40g
Tô tử 40g
Đương quy 40g
Sài hồ 40g

Tri mẫu 40g
Hoàng cầm 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị đậu chần, ho.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương.

24. NHÂN SÂM VỊ TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch chỉ 20g
Hoắc hương 80g
Nhân sâm 80g
Cam thảo 80g
Hoạt thạch 80g
Phục linh 80g
Đinh hương 80g
Tía tô 80g
Gạo nếp 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đậu, sởi.

LD: Ngày uống 12g với nước gừng và Táo.

25. NHỊ TIÊU TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Can khương 4g
Đinh hương 7 nụ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mình rết, chân tay lạnh, bụng đau, hơi thở lạnh, các chứng âm thịnh dương suy, nôn mửa, tiêu chảy, đậu không mọc được.

LD: Tán nhỏ uống với nước ấm, mỗi lần 2-2,8g, rồi đắp chăn nằm một lúc cho tỳ vị ấm lên, âm dương khí hồi phục, rồi đậu cũng mọc thuận lợi.

26. Ô LONG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Viễn chí 40g
Xương bồ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hoà với rượu, chưng cho chín. Lấy thuốc ra sấy khô, tán bột.

CD: Trị đậu, kinh phong.

LD: Ngày uống 6-8g với rượu thuốc trên.

27. PHÒNG KỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hậu phác 4g
Hoàng kỳ 4g
Tê giác 4g
Hoàng cầm 4g
Phòng kỷ 200g
Thăng ma 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thủy đậu (trái ra), ban trắng dần chuyển thành vàng.

LD: Ngày uống 40g với nước sắc Trúc diệp.

28. QUÁT LÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch cương tâm 4g
Quát lâu căn 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng đầu mọc mà sốt cao sinh ra co giật.

LD: Chia 2 lần uống với nước Bạc hà.

29. SINH THÁNH TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo 40g
Chỉ xác 60g
Mộc thông 20g
Cát cánh 80g
Hoàng cầm 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đầu mọc không đều, màu đỏ nhạt, ho đờm.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Đây là bài Cát cánh thang, thêm Chỉ xác, Hoàng cầm và Mộc thông.

30. TAM TIỀN TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch quả
Tử hoa địa đình
Quy vĩ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đầu, đình nhọt.

LD: Sắc uống ấm.

31. THẠCH BẢ TÁN (Trung y bì phu bệnh học giản biên)

TP: Thạch cao 16g
Hoàng bá 10g
Cáp xác phần 10g
Bạch chỉ 10g
Hoàng đơn 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị ban chẩn, mụn nhọt.

LD: Hoà bột vào dầu Vừng và bôi vào chỗ đau.

32. THANH TÂM LƯƠNG CÁCH TÁN (Ôn nhiệt kinh vĩ)

TP: Bạc hà 30g
Chỉ tử 30g
Liên kiều 120g
Cam thảo 60g
Hoàng cầm 30g
Thạch cao 150g
Cát cánh 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị dịch chẩn lúc mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Trúc diệp, sắc uống.

33. THẦN HIỆU QUA LÂU TÁN (Tiền ất)

TP: Cam thảo 2g
Mộc thông 2,4g
Hoàng kỳ 4g
Tử thảo nhung 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ đầu đã mọc mà không thoải mái, sắc đầu đen, không hồng, tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Đây là bài Tứ thánh tán.

34. THIÊN HOA TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo 20g
Cát cánh 20g
Kha tử 20g
Phục linh 20g
Thạch xương bồ 20g
Thiên hoa phấn 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đầu chẩn mọc ra mà bị mất tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Tiểu trúc 7 đốt, Kinh giới 7 đốt, sắc uống.

35. THOÁI HOẢ ĐƠN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bàng phiến 0,12g
Chu sa 4g
Hoạt thạch 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán mịn.

CD: Trị đầu phát cuồng.

LD: Liều uống 0,4g.

GC: Bài này nội dung giống bài Thoái hoả hồi sinh tán của sách Chứng trị chuẩn thang.

- Sau khi uống thuốc nằm ngủ một lúc, ngủ được thần sẽ yên lĩnh, khí bình hoà mà đầu cũng trở nên tốt.

36. THOẠI HOẢ HỒI SINH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Băng phiến	0,12g
Hoạt thạch	4g
Thần sa	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu do huyết nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 0,4g, hoà nước lạnh uống.

37. THỬ NIÊM TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	40g
Kính giới huệ	40g
Phòng phong	20g
Thử niêm tử	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị mọc đầu, nhọt nhiệt khí bốc lên họng, mắt đỏ, tâm phiền.

LD: Mỗi lần dùng 4g uống với nước sôi.

38. TIỀN LINH TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tiền linh tỷ
Uy linh tiên

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị đầu chấn.

LD: Ngày uống 4g.

39. TIỂU VÔ TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Hoạt thạch	240g
Uất kim	28g
Hàn thuỷ thạch	20g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu sốt mà sốt cao.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Đẳng tâm.

40. TRẦN BÌ CHỈ THỰC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Trần bì	4,8g
Thử niêm tử	4,4g
Thanh bì	4g
Tử thảo nhung	4g
Thần khúc	4g
Thảo quả	4g
Thăng ma	2g
Chỉ thực	4g
Hầu phác	4,4g
Ô dước	4g
Sa nhân	4g
Tân lang	4g
Cát cánh	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu chấn.

LD: Ngày uống 8-12g.

41. TRỊ TRUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truat	20g
Mộc hương	12g
Nhục quế	20g
Đinh hương	6g
Phục linh	20g
Đương quy	20g
Nhục khấu (ép bỏ dầu)	6g
Xuyên khung	20g
Hoàng kỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị đầu chấn, tiêu chảy do hư hàn, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 4g.

42. TỨ THÁNH TÁN (Tiền ất)

TP: Cam thảo	2g
Mộc thông	2,4g
Hoàng kỳ	4g
Tử thảo nhung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ đầu đã mọc mà không khoan khoái, sắc đầu không có mà lại đen, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Có tài liệu ghi có thêm Chỉ xác.

43. TỬ THẦN TÁN GIA VỊ

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	2g
Mộc thông	2,8g
Tử thảo nhung	4g
Hoàng ky	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	2g
Mộc hương	1,2g
Thuyền thoái	7 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau mọc mà khát, sinh ra ghê.

LD: Thêm gạo tẻ 100 hạt, sắc uống.

44. TỬ HÀ XA TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thực	20g
Quân chung	12g
Tử hà xa	12g
Chích thảo	20g
Tây can	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau, nhọt, độc khi không giải, công lên làm cho hong sưng đau, tiếng nói không phát ra được, sốt về chiều, mặt đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 1 lát, sắc uống.

45. TỬ THẢO CHỈ THỰC THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thực	4g
Chỉ thực	4g
Thăng ma	2,8g
Bạch truật	3,2g
Hậu phác	4g
Thuyền thoái	3,2g
Bối mẫu	4g
Kha tử	4g
Thử niêm tử	4,8g
Cam thảo	2,4g
Khổ sâm	4,4g
Tử thảo nhung	4,8g
Cát cánh	3,2g
Nhục khẩu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau, nhọt, bụng trướng do nhiệt độc.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, sắc uống.

46. TỬ THẢO HẬU PHÁC THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh	8g
Hoàng cầm	4,4g
Thạch cao	8g
Bạch truật	2g
Hoàng liên	4,4g
Thăng ma	3,2g
Chỉ thực	4,4g
Lộ phòng phong	8g
Thuyền thoái	3,2g
Đào nhân	8g
Mạch môn	8g
Tuyển phúc hoa	3,2g
Hậu phác	4,4g
Sơn đầu cân	4,8g
Tử thảo	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau nhọt, phiền muộn, tích tụ.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống ấm.

47. TỬ THẢO MA NHÂN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đào nhân	4g
Ma hoàng	4g
Thử niêm tử	4g
Hạnh nhân	4,8g
Sơn đầu cân	4g
Trắc bá diệp	4g
Hoàng cầm	4g
Tê giác	4g
Tử thảo	4,4g
Lộ phòng phong	4g
Thanh bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau chần, đại tiện không thông, độc khi bế tắc.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, sắc uống.

48. TỬ THẢO MỘC HƯƠNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	Mộc hương
Cam thảo	Phục linh
Tử thảo	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Cam thảo

giảm nửa. Tán bột, mỗi lần dùng 12g, thêm gạo tẻ 100 hạt.

CD: Trị đầu mọc không đều, phần biểu hư, máu đen hãm, sốt, ỉa lỏng.

LD: Sắc uống (xem ở phần dạng bào chế).

49. TƯỢNG NHA TÁN (Mộng trung giác đau)

TP: Bạch truật	4g
Hà thủ ô	1 củ
Nhân sâm	4g
Cam thảo	2,8g
Hoàng kỳ	4g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột. Thêm một nắm gạo nếp, hai quả Táo nấu lấy nước làm thang để uống với bột ngà voi.

CD: Trị đầu không khô nước đóng vẩy.

LD: Mỗi lần uống 4g.

50. VẠN TOÀN TÁN (Nguyễn Thị)

TP: Nhân sâm	Phòng phong
Thuyền thoái	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đầu, nhọt phát ra mà không hồng nhuận.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Bạc hà 3 lá, sắc uống ấm.

51. VỌNG NGUYỆT SA TÁN (Mộng trung giác đau)

TP: Cốc tinh thảo	20g
Thuyền thoái	20g
Mật móng hoa	20g
Vọng nguyệt sa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc (ninh). Tán bột, dùng gan lợn đực 1 buồng, dùng dao tre mổ thùy gan lợn ra, dồn vào chung chín.

CD: Trị đầu đau, hai mắt không mở được.

LD: Ninh chín ăn cả nước lẫn cái.

GC: Vọng nguyệt sa (phân thổ).

52. XÀ BÌ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Thiên hoa phấn
Xà bì (nướng vàng)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đầu chấn, nọc độc chạy vào mắt gây ra mắt cò mòng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, cho vào trong gan dê, chưng chín ăn.

53. XẠ CAN THỦ NIÊM TỬ THANG (Tiểu nhi đầu chấn phương thư)

TP: Chích thảo	40g
Thủ niêm tử	160g
Thăng ma	40g
Xạ can	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sang chấn phát sốt cao, miệng lưỡi lở, hong sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

54. XÍCH PHỤC LINH THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Chỉ xác	20g
Thăng ma	20g
Chỉ tử	0,4g
Đại thanh	20g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đầu chấn, ho nghịch, hồng đau, không ăn được.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Đảng sâm 30 cộng, Trúc điệp 7 lá, sắc uống.

G. THUỐC SẮC

1. BÁCH BỔ THANG (Bảo anh toát yếu)

TP: Bạch thược	8g
Địa hoàng	8g
Phục linh	8g
Bạch truật	8g
Đương quy	8g
Sơn dược	8g

Cam thảo	8g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng đầu, mụn nhọt khoảng 8-9 ngày mà không phát.

LD: Sắc uống.

2. BẠCH HỔ ĐỊA HOÀNG THANG

(Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	4g
Đương quy	12g
Thạch cao	12g
Chỉ xác	4g
Mộc thông	8g
Trạch tả	4g
Địa hoàng	6g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải nhiệt, trị trẻ nhỏ lên đậu, đã mọc mà sốt không hạ.

LD: Sắc uống.

3. BẠCH HỔ THANG HỢP HOÀNG LIÊN

GIẢI ĐỘC (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng cầm	4g
Sinh địa	8g
Thiên hoa phấn	4g
Hoàng liên	4g
Sơn chi nhân	4g
Tri mẫu	4g
Mạch môn	8g
Thạch cao	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn nhiệt phát ra đậu chần, biến sang chứng Nha cam.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang hợp với bài Hoàng liên giải độc thang, bỏ Hoàng bá, thêm Mạch môn, Sinh địa, Thiên hoa phấn.

4. BẠCH TRUẬT KHỔ SÂM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	4g
Ô dược	4g
Thanh bì	4g
Bạch truật	4g
Sa nhân	4g
Thử niêm tử	4g
Hậu phác	4g
Sài hồ	4g
Trần bì	4g
Kha tử	4g
Tân lang	4g
Tử thảo	4g
Khổ sâm	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ lên đậu không bú được.

LD: Sắc uống.

5. BẢO ANH BÁCH BỔ THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Địa hoàng	4g
Đương quy	4g
Thược dược	2g
Sơn dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu do huyết nhiệt, độc tịnh, má đỏ, sắc khô, nốt đậu bé mà đỏ, sau 8-9 ngày đầy mọng nước.

LD: Sắc uống ấm.

6. BẢO YẾU BÁCH BỔ TỨ QUÂN THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Địa hoàng	8g
Sơn dược	6g
Đương quy	12g
Thược dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Điều hoà khí huyết, trị mụn đậu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, bỏ vị Xuyên khung, thêm Sơn dược.

7. BÁT VẬT LƯƠNG BỔ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	3g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Xuyên quy	6g
Cam thảo	4g
Thục địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ âm dương, khí huyết, trị trẻ nhỏ lên đậu chần.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát trăn thang (Tứ quân + Tứ vật).

8. BỔ NGUYÊN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược (sao rượu)	4g
Thục địa	4g
Bạch truật (sao đất)	6g
Trần bì	1,2g
Cam thảo	1,2g
Tử thảo (ngâm rượu)	2,8g
Đương quy	4g
Xuyên khung	4g
Hồng hoa (ngâm rượu)	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các loại mụn đầu mà đầu đen, không bình thường (loại đầu độc).

LD: Sắc uống với Táo.

9. BỔ TƯƠNG THANH (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	2,4g
Đương quy	3,2g
Quan quế	3 miếng
Cam thảo	2g
Hoàng đầu	30 hạt
Sơn tra	3,2g
Câu kỷ tử	4g
Hoàng kỳ	6g
Trần bì	2g
Dâm dương hoắc	1,2g
Mộc hương	0,8g
Xuyên khung	2g
Đốt mông tre	3 khúc
Nhân sâm	3,2g
Xuyên sơn giáp	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Chứng đầu sắc trắng không mọc ra, biến thành nhọt độc.

LD: Sắc với Táo và Gừng sống, uống.

GC: Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) có thêm vị Bạch chỉ, Phòng phong.

10. BỔ TỶ HOÁ BAN THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	6g
Phòng kỷ	4g
Hoàng kỳ	8g
Nhục quế	2g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Nhục quế bỏ vỏ ngoài đi.

CĐ: Đậu hoặc sỏi không mọc ở tay chân.

LD: Sắc uống.

11. CẦU ĐẰNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Quan quế	4g
Bạch truật	8g
Hoàng liên	8g
Sinh khương	4g
Cam thảo	4g
Hồng hoa	8g
Thanh bì	4g
Cầu đằng	8g
Mộc hương	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đầu độc gây biến chứng làm cho cảm khẩu, mắt trợn, bụng đau.

LD: Sắc uống.

12. CHI TỬ XƯƠNG BỔ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	2,8g
Sơn đầu cần	4g
Bạch cương tằm	4g
Tê giác (sống)	4g
Chi tử	5,2g
Thạch xương bồ	5,2g
Hạnh nhân	4g
Thăng ma	2,8g
Hoàng liên	4g
Thuyền thoái	2,8g
Khương hoạt	4g
Thử niêm tử	4g
Mộc thông	4g
Tử thảo nhung	5,2g
Phi tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu nhiệt độc sinh phong gây ra khó, không nói được.

LD: Sắc uống.

13. ĐẠI BẢO NGUYÊN THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch truật	4g
-----------------------	----

Hoàng kỳ	12g
Quan quế	0,4g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau, đình lờm xuống, gốc ố tuy đỏ mà da mềm, mỏng (huyết dư, khí thiếu).

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

14. ĐẠI THỬ NIÊM TỬ THANG (Trương Thị y thông)

TP: Địa cốt bì	3,2g
Hoàng kỳ	4g
Sài hồ	3,2g
Đương quy	2,8g
Liên kiều	4g
Thử niêm tử	6g
Hoàng cầm	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các mụn đậu tuy sắc hồng nhưng không phát ra được.

LD: Sắc uống.

15. ĐIỀU NGUYÊN HOÁ ĐỘC THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Hoàng liên	3,2g
Hồng hoa	3,2g
Bạch thược	2g
Kinh giới	3,2g
Phòng phong	2g
Cam thảo	3,2g
Liên kiều	2,8g
Sinh địa	1,2g
Cát cánh	2g
Mộc thông	2g
Sơn tra	3,2g
Đương quy	?
Gừng tươi	1 lát
Ngưu bàng	2g
Thuyền thoái	1,6g
Hoàng cầm	2g
Nhân sâm	1,6g
Tiến hồ	3,2g
Hoàng kỳ	3,2g
Tử thảo nhung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn đậu mới phát.

LD: Sắc uống.

16. GIẢI ĐỘC ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Bạch chỉ	2g
Phòng phong	2,8g
Thử niêm tử	4g
Kinh giới	2,8g
Sài hồ	3,2g
Tử thảo	2,4g
Mộc thông	2g
Thuyền thoái	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đậu, bị phong hàn làm cho đậu chậm mọc ra.

LD: Sắc uống.

17. HOÁ ĐỘC THANG (Mộng trung giác đậu)

TP: Chích thảo	10g
Gạo nếp	50 hạt
Thăng ma	6g
Tử thảo nhung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu đã mọc nhưng mọc chậm kèm sốt cao, ăn kém.

LD: Sắc uống.

18. HOÀNG KỲ VỆ NGUYÊN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	Hồng hoa
Cát cánh	Nhân sâm
Chích thảo	Phòng phong
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị chứng đậu mới phát.

LD: Sắc uống.

19. HOÀNG LIÊN GIẢI ĐỘC THANG (Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	0,8g
Đan bì	2,8g
Hoàng liên	0,8g
Hồng hoa	0,8g
Kinh giới	1,2g
Mộc thông	1,2g

Ngưu bàng tử	1,6g
Phòng phong	0,8g
Sài hồ	3,2g
Sinh địa	3,2g
Thiên ma	3,2g
Tô mộc	1,2g
Tử thảo	4g
Xích thược	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu đã mọc mà sốt không giảm, sắc đỏ của đầu không rõ, hoặc sắc đầu khô, đen.

LD: Thêm Đảng sâm và Gao nếp, sắc uống.

20. KHOÁI BAN THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	1,2g
Đương quy	0,8g
Mộc hương	0,8g
Mộc thông	4g
Nhân sâm	2g
Phòng phong	0,8g
Thuyền thoái	0,8g
Tử thảo	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu mọc chậm.

LD: Sắc uống ấm.

21. LIÊN KIỀU THĂNG MA THANG

(Trường Khiết Cổ)

TP: Bạc hà	1g
Cát cánh	2,8g
Mộc thông	3,2g
Bạch thược	1g
Cát căn	2,8g
Ngưu bàng tử	4g
Cam thảo	2,8g
Liên kiều	4g
Thăng ma	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu mọc ra quá nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Có thể thêm Đạm trúc diệp và Đảng sâm thảo.

22. LONG ĐORM TẢ CAM THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	2g
Mộc thông	2g
Sơn chi	2g
Hoàng cầm	2g
Quy vĩ	2g
Trạch tả	4g
Long đorm thảo	4g
Sinh địa	2g
Xa tiền	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu sôi.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Long đorm tả can thang, bỏ Sài hồ.

23. LONG ĐORM TẢ CAN THANG GIA GIẢM

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	2,8g
Mạch môn	2g
Sơn chi tử	2g
Hoàng cầm	2,8g
Ngũ vị tử	7 hạt
Thiên môn	2g
Hoàng liên	2g
Nhân sâm	2g
Trĩ mẫu	2g
Long đorm thảo	2g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu sôi.

LD: Sắc uống.

24. LỢI YẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cam thảo	0,8g
Huyền sâm	2,8g
Phòng phong	2g
Cát cánh	2,8g
Mạch môn	4g
Sơn đậu căn	4g
Đậu xanh	49 hạt
Ngưu bàng	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu, họng sưng đau.

LD: Sắc uống.

25. LỤC AN TIỄN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch giới tử	2,8g
------------------	------

Cam thảo	4g	Cát cánh	3,2g
Hành nhân	4g	Liên kiều	4g
Bạch linh	8g	Xích thược	4g
Gừng tươi	3 lát	Đương quy	6g
Trần bì	2g	Thăng ma	1,6g
Bán hạ	8g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau sỏi.

LD: Sắc uống.

26. LỤC VỊ MẠCH ĐÔNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Chích thảo	6g
Long đởm thảo	4g
Nhân sâm	6g
Huyền sâm	6g
Mạch đông	12g
Sài hồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau sỏi mới phát.

LD: Sắc uống.

27. LƯƠNG HUYẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	1,6g
Mộc thông	1,6g
Thiên ma	0,8g
Đẳng tâm	1,2g
Ngưu bàng	1,6g
Tô mộc	1,2g
Đan bì	2,8g
Phòng phong	3,2g
Tử thảo	4g
Hoàng liên	1,6g
Sài hồ	0,8g
Xích thược	3,2g
Kinh giới	1,2g
Sinh địa	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt lúc đầu đã mọc, sắc đỏ không phân rõ, nốt đầu hắc hãm.

LD: Sắc uống.

28. LƯƠNG HUYẾT GIẢI ĐỘC THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch chỉ	2g
Hồng hoa	4g
Tử thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàn bà lên đầu chưa đến kỳ hành kinh, nhưng khi phát sốt lại thấy kinh.

LD: Sắc uống.

29. MA HOÀNG CAM THẢO THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	6g
Ma hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn khí bế uất, đầu mọc không được, đầu độc biểu thực.

LD: Sắc uống.

30. NGƯ DƯỢC ĐẠI BẢN HẠ THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bán hạ	8g
Phục linh	8g
Gừng	5 lát
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau mọc mà nhiều đờm.

LD: Sắc uống.

31. NHÂN SÂM PHỤ TỬ LÝ ÂM TIỀN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Phụ tử	12g
Can khương	8g
Đương quy	12g
Thục địa	20g
Chích thảo	6g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau sỏi.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý âm tiền, thêm Nhân sâm.

32. NHỊ TIỀN TÁN (Y học nhập môn)

TP: Tiên linh tỷ	12g
Uy linh tiên	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đậu mùa khoảng ngày thứ 13, đậu đang tróc vảy, vô tình ăn phải thức ăn độc (dị ứng) làm mất sưng như muốn lòi con người ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đầu bài thuốc ghi Nhị tiên tán.

33. NINH THẦN THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	8g
Mạch môn	4g
Sơn chi	8g
Đang tâm	2g
Nhân sâm	4g
Thần sa	0,8g
Đương quy	4g
Sinh địa	4g
Xương bồ	0,8g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu mới mọc.

LD: Sắc uống.

34. NỘI THÁC TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch chỉ	4g
Hậu phác	4g
Nhục quế	1,2g
Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	8g
Phòng phong	4g
Cát cánh	4g
Mộc hương	1,2g
Táo	1 quả
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	4g
Gừng	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu, biểu hư lý thực, khó thở, thở to, khi huyết đều suy kém, nốt đậu lốm màu xám tối.

LD: Sắc uống.

35. QUẾ CHI CÁT CĂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	4g
Gừng	3 lát

Thăng ma	4g
Cát căn	4g
Phòng phong	4g
Xích thược	4g
Đạm đậu xi	4g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải tán hàn tà, trị đậu chần.

LD: Sắc uống.

36. SÀI QUY ẨM (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Chích thảo	2g
Kinh giới huệ	3g
Thược dược	4g
Đương quy	8g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu, mụn nhọt, ban sởi mới phát.

LD: Sắc uống.

37. SÂM KỲ ẨM (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch truật	3,2g
Hồng hoa	2g
Sinh khương	1 lát
Cam thảo	3,2g
Nhân sâm	4g
Sơn tra	3,2g
Đương quy	4g
Quan quế	1,2g
Xuyên khung	4g
Hoàng kỳ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu nước trong, hoặc nước không đầy hoặc lại rộp đi (đảo áp) hoặc mình mát mà nốt đậu không mọc được.

LD: Sắc uống.

38. THÁI ẤT BẢO HOÀ THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Tử thảo	4g
Thăng ma	2g
Mộc hương	2g
Ngưu bàng tử	3,2g
Phòng phong	3,2g
Kinh giới	3,2g
Hoàng kỳ	3,2g
Cam thảo	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu chẩn mọc không đều.

LD: Thêm Gừng, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tử thảo thấu cơ thang (Chứng trị chuẩn thang).

39. THANH ĐỊA THOẠI HOẢ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát căn	3,2g
Đương quy	2g
Ngưu bàng tử	3,2g
Địa cốt bì	4g
Liên kiều	2,4g
Thuyền thoái	0,8g
Địa phụ tử	4g
Mộc thông	1,2g
Tử thảo	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoả ở biểu, đầu mới phát.

LD: Thêm Gừng 1 lát, sắc uống.

40. THANH GIẢI TÁN (Mộng trung giác đầu)

TP: Cát cánh	1,6g
Kính giới	1,6g
Thăng ma	2g
Cát căn	2g
Liên kiều	2,8g
Thuyền thoái	1,6g
Chích thảo	1,2g
Mộc thông	2,4g
Tiền hồ	2g
Gừng tươi	3 lát
Ngưu bàng	2,8g
Tử thảo	2,4g
Hoàng cầm	2,4g
Phòng phong	1,6g
Xuyên khung	1,6g
Hoàng liên	2,4g
Sơn tra	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu mọc mà sốt cao, đầu độc.

LD: Sắc uống.

41. THANH NHIỆT ĐẠO TRỆ THANG

(Ma chẩn chuẩn thang)

TP: Bạch thược	4g
-----------------------	----

Đương quy	2g
Liên kiều	2g
Bình lang	2,4g
Hậu phác	2,4g
Ngưu bàng	2g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	4g
Sơn tra	4g
Chỉ xác	4g
Hoàng liên	4g
Thanh bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu mọc mà sốt cao, các vết đầu mưng mủ, cam tích.

LD: Sắc uống.

42. THANH PHẾ ẨM (Chứng đầu biến thứ)

TP: Cát cánh	2,8g
Kính giới	2,4g
Thiên hoa phấn	1,6g
Huyền sâm	1,6g
Ma hoàng	0,6g
Tri mẫu	1,6g
Kha tử	2,4g
Mạch môn	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đầu chẩn, sốt, họng khô.

LD: Thêm Sinh khương, Trúc nhự, sắc uống.

43. THĂNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	8g
Chích thảo	8g
Cát căn (khô)	12g
Thăng ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thời tà, đầu đau, chân lạnh, sốt ho do tỷ, hông sườn đau xuyên đến vai và lưng, đầu chẩn mới phát.

LD: Thêm Gừng 2 lát, Hành 2 cọng, sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Thăng ma cát căn thang.

44. THẬP NHẤT VỊ MỘC HƯƠNG TÁN

(Mộng trung giác đầu - Trích từ sách Tập nghiệm)

TP: Bán hạ	10g
Mộc thông	8g

Thanh bì	10g	Đương quy	6g
Cam thảo	10g	Hồng hoa	1,2g
Nhân sâm	8g	Lệ chi xác	10 cái
Tiền hồ	10g	Mộc hương	1,2g
Đinh hương	10g	Nhân sâm	3,2g
Phục bì	8g	Quế chi	3,2g
Xích linh	10g	Thục địa	4g
Kha tử	10g	Thược dược	4g
Quế tâm	4g	Trần bì	3,2g
		Tri mẫu	3,2g
		Tứ thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau thuốc hư hàn tiêu chảy bụng trướng, sắc nhọt nhọt, phần nhiều thuốc trệ.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Bài này vì Mộc thông chắc là Mộc hương mới đúng (sách Tập nghiệm ghi là Mộc hương).

45. THẤU CƠ TÁN (Y học chính truyền)

TP: Cam thảo 4g
Thăng ma 4g
Tứ thảo nhưng 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau chần, đau đã mọc mà không bớt sốt, tiêu chảy sống phân.

LD: Sắc uống.

46. THIÊN NGUYÊN TIẾP TỬ ĐƠN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Địa hoàng 40g
Lộc nhung 4g
Phụ tử 20g
Đương quy 40g
Hoàng kỳ 80g
Nhân sâm 80g
Nhục quế 20g
Thuyền thoái 40g
Trần bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nguyên dương suy, đau không mọc ra được.

LD: Sắc chung với nước và rượu, bỏ bã, cho thêm sữa người 20ml, Gừng 1 lát, sắc uống.

47. THÔNG THIÊN TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau mọc mà không bớt sốt, sắc đau không hồng nhuận.

LD: Thêm Táo 3 quả, gạo 20g, sắc uống.

48. TIÊU ĐỘC ẨM GIA VỊ

(Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo 2g
Nhu mễ 20g
Thử niêm tử 6g
Kính giới huệ 2,8g
Phong phong 2,4g
Tứ thảo 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau chần, huyết nhiệt, họng nghẹn.

LD: Sắc uống.

49. TỈNH TỶ THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch phục thần 4g
Hoàng kỳ 4g
Nhân sâm 4g
Bạch truật 4g
Hoàng liên 2g
Sài hồ 2g
Cát cánh 4g
Hương phụ 2g
Táo nhân 4g
Chích thảo 2g
Long nhân nhục 7 quả
Viễn chí 4g
Địa cốt bì 2,8g
Mộc hương 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trái rạ (thủy đậu) kết mủ, tỳ vị bị tổn thương do hay ưu tư, da thịt sưng (phù), đau, tâm phiền không yên, thần khí không thanh.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

50. TOAN TÁO NHÂN THANG (Bản sự)

TP: Bạch linh	Mạch môn
Can khương	Toan tảo nhân
Chích thảo	Tri mẫu
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 1,2g.

CD: Trị đầu chấn, hư phiền, lo sợ, hồi hộp, mất ngủ.

LD: Sắc uống ấm.

51. TÔ CÁT (HOÀN) THANG (Ấu ấu tu trị)

TP: Cam thảo	2g
Thăng ma	2g
Tử lô	2g
Cát căn	2g
Trần bì	2g
Xích thược	2g
Hương phụ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu, chấn (sỏi) mới phát.

LD: Thêm gừng, hành, sắc uống.

52. TÔ GIẢI TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch chỉ	2g
Khương hoạt	1,6g
Thăng ma	2g
Cát căn	1,6g
Liên kiều	2,8g
Thuyền thoái	1,6g
Cát căn	2g
Mộc thông	2,4g
Tiền hồ	2g
Chích thảo	1,2g
Ngưu bàng	2,8g
Tô diệp	2g
Gừng tươi	3 lát
Phòng phong	1,6g
Tử thảo	2,4g
Kinh giới	1,6g
Sơn tra	2,4g
Xuyên khung	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu chấn độc.

LD: Sắc uống.

53. TRỢ DƯƠNG CHỈ DƯỠNG THANG (Y lâm cải thác)

TP: Đào nhân	8g
Hồng hoa	8g
Xích thược	4g
Hoàng kỳ	40g
Tao giac	4g
Xuyên sơn giáp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu mọc 6-7 ngày rồi mà ngứa không dứt, mất tiếng.

LD: Sắc uống.

54. TRỢ DƯƠNG ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng kỳ	4g
Quan quế	0,8g
Cam thảo	1,2g
Hồng hoa	2g
Trần bì	3,2g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu bằng det không nổi mụn, gốc mắt, đầu không đỏ.

LD: Thêm gừng, táo, sắc uống.

GC: Sách Mộng trung giác đậu không có Cam thảo.

55. TRỪ THẤP VỊ LINH THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	4g
Nhục quế	1,2g
Trạch tả	4g
Cam thảo	1,2g
Phòng phong	4g
Trần bì	4g
Hầu phác	4g
Sơn chi	4g
Trư linh	4g
Hoạt thạch	4g
Thương truật	4g
Xích linh	4g
Mộc thông	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trái ra (thủy đậu) to nhỏ không đều, sắc đầu vàng, trắng, vỡ mủ chảy nước, đau nhức, giới leo (zona).

LD: Thêm đảng tâm, sắc uống lúc đói.

56. TỬ LINH TÁN GIA VỊ (Nghệ thuật phương)

TP: Hoàng cầm	2g
Ngưu bàng tử	2g
Xa tiền tử	2g
Hoàng liên	2g
Trạch tả	2,8g
Mộc thông	3,2g
Trư linh	3,2g
Xích linh	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu chần, ỉa chảy do nhiệt.

LD: Thêm Đảng tâm 20g, sắc uống lúc đói.

57. TỬ THÁNH TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	2g
Mộc thông	4g
Chi xác	2g
Tử thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu mọc không tốt, đảo áp, hăm phúc (mọc rồi lặn, lặn rồi mọc lung tung), độc khi chạy vào trong bụng đầy trướng, nước tiểu đỏ.

LD: Sắc uống.

58. TỬ VỊ TIÊU ĐỘC ẨM (Mộng trung giác đậu)

TP: Chích thảo	4g
Ngưu hoàng	4g
Hoàng liên	4g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu mới mọc.

LD: Sắc uống.

59. TỬ VỊ XẠ CAN NIÊM TỬ THANG (Mộng trung giác đậu)

TP: Chích thảo	40g
Ngưu bàng	160g
Ma hoàng	40g
Xạ can	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu kèm hong viêm.

LD: Sắc uống ấm.

60. TỬ THẢO ẨM (Chinh hoà bản thảo)

TP: Tử thảo 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu chần không mọc.

LD: Sắc uống.

GC: Đại tiểu tiện thông thì không dùng thuốc nữa.

61. TỬ THẢO KHOÁI BAN THANG (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo	2g
Thuyền thoái	7 cái
Tử thảo	4g
Mộc thông	2,4g
Thược dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu sắc không hồng nhuận.

LD: Sắc uống.

62. TỬ THẢO MỘC THÔNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Mộc thông	2,4g
Nhu mễ	20g
Tử thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu chần, khí hư, huyết nhiệt, tiểu không thông.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

63. TỬ THẢO TÁN (Mộng trung giác đậu - Diêm Hiệu Trung)

TP: Chích thảo	2g
Hoàng kỳ	2g
Gạo nếp	2g
Tử thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu sởi, huyết nhiệt, khát.

LD: Sắc uống.

GC: Đậu bài ghi là Tử thảo tán.

64. TỬ THẢO THẤU CƠ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	1,2g
Mộc hương	3,2g
Thăng ma	3,2g
Hoàng kỳ	3,2g
Ngưu hoàng tử	3,2g
Tử thảo	4g
Kinh giới	3,2g
Phòng phong	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu do nhiệt mà xuất (mọc) ra không hết.

LD: Thêm Gừng, sắc uống.

65. TỬ THẢO TIÊU ĐỘC ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo	2g
Liên kiều	4g
Thử niêm tử	4g

Kinh giới	2.8g
Sơn đậu cân	2g
Tử thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu chấn, huyết nhiệt, họng sưng.

LD: Sắc uống.

66. XẠ CAN THỬ NIÊM THANG (Mộng trung giác đầu)

TP: Ngưu hoàng	160g
Thăng ma	40g
Xạ can	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu sốt cao, đại tiện táo bón hoặc miệng lưỡi lở loét, họng sưng đau.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Bài này tên thuốc có Thử niêm tử, nhưng vị thuốc lại không có, có lẽ ghi lộn Ngưu bàng tử thay Thử niêm tử.

V. THUỐC CHỮA BỆNH GIANG MAI

A. THUỐC CAO DỪNG NGOÀI

1. TỬ KIM CAO

(Mai Thị nghiêm phương tân biên)

TP: Hồng phân	80g
Tạo phân	80g
Tùng hương	80g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CD: Trị nhọt lở loét, giang mai kết độc, hoại tử (thối).

LD: Trộn với dầu Vừng thành cao. Dùng Ngải diệp sắc lấy nước, rửa sạch vết thương rồi bôi cao, ngày 3 lần.

2. VẠN ỨNG CAO (Y tông kim giám)

TP: Bạch cập	20g
Bạch chỉ	20g
Bạch liễm	20g
Cam thảo	20g
Đại hoàng	20g
Đinh phần	20g
Độc hoạt	20g
Sinh địa	20g
Tượng bì	20g
Xuyên ô	20g

Đương quy	20g
Khổ sâm	20g
Khương hoạt	20g
Mộc miết	20g
Nhân sâm	20g
Ô dước	20g
Quan quế	20g
Thảo ô	20g
Xích thực	20g
Xuyên sơn giáp	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Trừ Đinh phần ra, dùng dầu thơm ngâm thuốc.

- Mùa Xuân 5 ngày, mùa Thu 7 ngày.

- Mùa Hè 3 ngày, mùa Đông 10 ngày.

Cho vào nồi lớn, nung chín cho thuốc khô, đang lúc thuốc còn nóng, dùng vải mỏng lọc bỏ bã, thêm dầu 500g và Đinh phần 250g, nấu thành cao dùng để bôi ngoài.

CD: Trị ung nhọt (thư), phát bối, đờm hạch (lao hạch).

LD: Bôi thuốc vào chỗ ung nhọt.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH HOA XÀ HOÀN

(Bản thảo cương mục)

TP: Bạch hoa xà nhục (tẩm rượu, nướng)	4g
Lộ phòng phong (nướng)	4g
Chu sa	4g
Quy bản (tẩm rượu, nướng)	4g
Hạng phần	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Hồng táo tán nhuyễn, trộn thuốc bột làm hoàn 10g.

CD: Trị giang mai, nhọt độc.

LD: Ngày uống 2 hoàn với nước sắc Thổ phục linh.

TP: Chung nhũ thạch	15g
Phòng phong	80g
Trân châu	12g
Địa hoàng	120g
Sinh địa	160g
Xích thược	120g
Hoàng bá	80g
Tê giác	40g
Xuyên liên	40g
Hoàng cầm	80g
Thiên hoa phấn	120g
Yêu hoàng	40g
Ngưu hoàng	4g
Toàn trùng	80g

2. TAM HOÀNG HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Đại hoàng	120g
Một dược	40g
Nhũ hương	40g
Hùng tinh	20g
Ngưu hoàng	12g
Xạ hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt của Đại hoàng trộn làm hoàn.

CD: Trị ung nhọt sưng đỏ, nhiệt độc, giang mai kết độc, hoả độc đau nhức.

LD: Ngày uống 40g.

GC: Kỳ thai.

3. THÁNH LINH GIẢI ĐỘC HOÀN

(Nghiệm phương)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Thổ phục linh 3200g, nấu đặc thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị giang mai kết độc, các chứng nhọt độc có mủ.

LD: Ngày uống 16-20g, với nước cốt Thổ phục linh và rượu.

4. TỬ KIM ĐƠN (Tiền niên tập)

TP: Chu sa	8g
Quy bản (nướng rượu cho vàng)	80g
Thạch quyết minh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị giang mai kết độc, đau, hoại tử (thối rữa), họng, môi, mũi bị loét ra.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THUỶ VÂN TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Đồng lục	16g
Khính phần	30g
Đỏm phần	16g
Thạch cao	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị giang mai, mụn nhọt.

LD: Hoà thuốc với nước mật lợn và bôi vào chỗ đau.

TP: Phàn hồng
Tùng hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị giang mai kết độc, lở loét.

LD: Trộn bột với dầu thơm, bôi vào chỗ đau.

GC: Kết hợp dùng Thương truật 40g, Xuyên tiêu 12g, nấu lấy nước rửa vết thương trước khi bôi thuốc.

3. TỬ SA SINH CƠ TÁN

(Ngoại khoa đại thành)

TP: Băng phiến	8g
----------------	----

Chu sa	16g
Kính phấn	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị giang mai, nhọt lở loét, hoại tử.

LD: Mỗi lần dùng một ít, bôi ngoài.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. THÁNH LINH ĐƠN (Toàn sinh tập)

TP: Bàng phiến	4g
Hồ phách	16g
Phách sa	12g
Chung nhũ thạch	8g
Ngưu bàng	4g
Trần châu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thêm bột gạo, tán bột.

CĐ: Trị giang mai kết độc hoá mủ.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Thổ phục linh.

2. THÔNG TIÊN NGŨ BẢO TÁN

(Vương Phạm Tuyển)

TP: Bạch miến	6g
Bàng phiến	2,4g
Chung nhũ phấn	14g
Đơn sa	10g
Hồ phách	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị giang mai, nhọt.

LD: Bài thuốc chia 12 lần uống, mỗi lần uống, dùng Thổ phục linh sắc lấy nước uống.

E. THUỐC SẮC

1. NHỊ TỬ TIÊU ĐỘC TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cương lằm (sao)	7 cái
Mòng chân lợn	80g
Tạo giác tử	7 cái
Hạnh nhân	7 hạt
Ngưu tất	4g
Tạo giáp	1 khúc
Kim ngân hoa	12g
Phòng phong	4g
Thổ phục linh	320g
Kính giới	4g
Phi tạo tử	7 cái
Thuyền thoát	7 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giang mai, hạ cam.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

2. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Bạch thực	12g
Hoàng liên	12g
Sinh khương	40g
Cam thảo	6g
Khương hoạt	8g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	12g
Sinh địa	12g

Tri mẫu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn dịch sốt cao, nhọt độc, giang mai.

LD: Sắc uống.

3. THẬP PHỤC THẦN HIỆU THANG (Hồ Công Bật)

TP: Tạo giác thích	160g
Thăng ma	160g
Thổ phục linh	640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giang mai kết độc, các khớp đau nhức.

LD: Mỗi lần dùng 12-16g, sắc uống.

4. THẤU CỐT SƯU PHONG THANG

(Ngoại khoa đại thành)

TP: Bạch đường	4,8g
Chi ma (sống)	4,8g
Đậu đen	4,8g
Độc hoạt	4,8g
Sinh khương	4,8g
Thấu cốt thảo	4,8g
Hạnh nhân	4,8g
Hoè tử	4,8g
Khương hoạt	4,8g
Tử bố đào	4,8g

Lục an trà	4,8g
Đào nhân	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri giang mai, các khớp xương đau nhức.

LD: Thêm Hồng táo 3 quả, sắc, phơi sương 1 đêm. Uống lúc đói (sáng sớm).

5. THIÊN LÝ QUANG MINH THANG

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Cam thảo	16g
Đông thanh diệp	16g
Hoàng ba	16g
Hoàng kỳ	16g
Hoàng liên	16g
Kê trường thảo	16g
Khổ sâm	16g
Xà sang tử	16g
Khương hoạt	16g
Kinh giới	16g
Ma hoàng	16g
Mộc hương	16g
Phòng phong	16g
Thăng ma	16g
Thương nhĩ tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri giang mai, nhọt độc, độc tà hãm phục, các khớp đau, lòng bàn tay lở loét.

LD: Sắc uống.

6. THỔ PHỤC LINH THANG

(Cánh Nhạ toàn thư)

TP: Thổ phục linh	80-120g
--------------------------	---------

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu độc, trị hầu cam, giang mai độc, ung nhọt kết mủ, các khớp co rút, đau.

LD: Sắc với 600ml nước còn 200ml, uống từ từ bất kỳ lúc nào.

GC: Bài này còn gọi là Thổ tỳ giải thang.

7. TIÊN DI LƯƠNG THANG (Thuyết ước)

TP: Bạch tiễn bì	4g
Cam thảo	2g
Đương quy	4g
Mộc qua	4g
Mộc thông	4g

Phòng phong	4g
Tạo giác tử	4 hạt
Thổ phục linh	80g
Thương truật	4g
Uy linh tiên	4g
Xuyên khung	4g
Ỗ dĩ nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri giang mai, nhọt độc mới phát, các khớp đau nhức.

LD: Sắc uống.

8. TIÊU PHONG BẠI ĐỘC TÁN

(Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo	2g
Khương hoạt	2g
Sinh địa	4g
Cát cánh	4g
Kim ngân hoa	2g
Thăng ma	4g
Hoàng bá	3,2g
Liên kiều	3,2g
Thuyền thoái	2g
Hoàng cầm	4g
Phòng phong	3,2g
Xích thực	4g
Hoàng liên	3,2g
Quy vĩ	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri giang mai, mụn nhọt, thủy đậu.

LD: Sắc uống.

9. TỖ GIẢI THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	2,4g
Hồng hoa	1,2g
Thạch xương bồ	2,4g
Cam thảo	2g
Khổ sâm	20g
Thương truật	2,4g
Đương quy	2,4g
Khương hoạt	1,8g
Tỳ giải	20g
Hà thủ ô	20g
Phòng phong	20g
Uy linh tiên	2,4g
Hoàng bá	2,4g

Quy bản	6g	Tạo giác thích	6g
Xuyên tiêu	1.8g	Bạch tiễn bì	4g
Hổ ma	2.4g	Mộc thông	4g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		Thổ phục linh	20g
CĐ: Trị giang mai, nhọt độc, khớp xương đau, đầu căng như muốn vỡ.		Cam thảo	2g
LD: Sắc, hoà với rượu. Bệnh phần trên: uống sau khi ăn. Bệnh phần dưới: uống lúc đói.		Ngân hoa	4g
		Ý dĩ nhân	6g
		Đương quy	6g

10. TỶ GIẢI THANG (TÁN)

(Hiệu chủ phụ nhân lương phương)

TP: Bạch chỉ	6g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.
Mộc qua	4g	CĐ: Trị giang mai mới vỡ mủ.
		LD: Sắc uống.
		GC: Bài này con gọi là Hoàn cơ tiêu độc tán.

F. THUỐC KHÁC

1. THIÊN MA BÌNH (Y tổng kim giảm)

TP: Bạc hà	4g	Toàn yết	12g
Bạch chỉ	4g	Xuyên khung	4g
Bạch phụ tử	4g	Xuyên ô	4g
Cam thảo	4g	Bào chế: Dạng thuốc bánh. Tán bột, trộn với hồ nếp, làm thành bánh (bính) nhỏ.	
Cam tùng	4g	CĐ: Trị giang mai kết độc, đầu đau như búa bổ.	
Hùng hoàng	12g	LD: Ngày uống 12-16g. Dùng Hành sắc lấy nước uống thuốc.	
Phòng phong	4g		
Tế tân	4g		
Thảo ô đầu	4g		
Thiên ma	4g		

VI. THUỐC CHỮA BỆNH GHỀ LỞ...

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. BẠCH DU TỬU (Nghiệm phương)

TP: Đồng du (dầu của cây Ngô đồng)	120g
Bạch chỉ	6g
Phòng phong	6g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Đem dầu phơi sương 1 đêm. Hôm sau cho thuốc bột vào nấu, lọc bỏ bã, cô lại thành cao. Dùng để bôi.

CĐ: Trị các loại ghẻ lở, nhọt.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

2. TỬ NHUNG CAO (Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	8g
Ma du	80g
Tử thảo	8g
Cam thảo	4g
Quy thân	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao, bôi ngoài. Nấu chung đến khi thấy Bạch chỉ có sắc vàng, thêm Bạch lập và Khinh phấn, dùng để bôi bên ngoài.

CĐ: Trị lông mày ngứa, rụng do can huyết khô, phong thấp ở ngoài biểu, ghẻ ngứa mới phát.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

3. TỨC NGƯ CAO (Thánh huệ phương)

TP: Hùng hoàng	60g
Mỡ lợn	250g
Tức ngư (cá diếc)	1 con

Bào chế: Dạng thuốc cao bôi ngoài. Lư hoàng 40g, Túc rỗi 2 búi. Nấu mỡ lợn cho sôi, cho cá vào, sau đó cho Túc vào cho tan, vớt bỏ bã, cho Hùng hoàng và Lư hoàng vào trộn đều dùng để bôi.

CĐ: Trị ghẻ lở ngứa.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

4. TỨC NGƯ ĐỒ PHU PHƯƠNG (Thành tế tổng lục)

TP: Đậu xị 50g
Tức ngư trường 10g

Bào chế: Dạng thuốc đắp, dùng ngoài.

CĐ: Trị nhọt, ghẻ sưng phù.

LD: Giã nát, đắp lên trên nhọt. Ngày 3 lần.

B. THUỐC ĐAN UỐNG

1. BÁT BẢO ĐƠN (Thiệu đạo nhân)

TP: Bạch miễn 20g
Hùng đởm 4g
Trần châu 4g
Băng phiến 4g
Ngưu hoàng 4g

Trường sa 12g
Hổ phách 4g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên nhỏ.

CĐ: Trị các loại ghẻ độc.

LD: Ngày uống 4-8g với nước sắc Thổ phục linh.

C. THUỐC HOÀN

1. CHỈ XÁC HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo 20g
Đại hoàng 20g
Mộc hương 40g
Chỉ xác (sao) 40g
Khiên ngư (sao) 40g
Thanh bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng khoảng 120g Táo giác, nấu nước cho đặc, hoà với hồ và bột thuốc, làm hoàn.

CĐ: Trị các loại mụn nhọt, ghẻ ngứa.

LD: Ngày uống 8-12g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị cả hai chân, gối bị ghẻ lở (mới phát).

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc đói.

4. LIÊN ĐỒ HOÀN (Y học cương mục)

TP: Hoàng liên 280g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên ngâm nước dõn vào da dày lợn, hấp.

CĐ: Trị ghẻ lở.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. CHỈ XÁC HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chỉ xác (sao) 160g
Khổ sâm (sao) 320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ghẻ lở do phong nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. HOÀNG KỲ HOÀN (Cục phương)

TP: Địa long 40g
Ô dước 20g
Xích tiểu đậu 40g
Hoàng kỳ 40g
Phòng phong 40g
Xuyên huyết tử 40g
Hối hương 40g
Tật lê 40g
Xuyên ô đầu 40g

5. NGŨ HƯƠNG TRUY ĐỘC HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Ba đậu sương 4g
Một dược 4g
Mẫu đinh hương 4g
Khổ đinh hương 4g
Trầm hương 4g
Liên kiều 4g
Huyết kiệt 4g
Nhũ hương 4g
Mộc hương 4g
Lão quân tu 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị mụn nhọt, ghẻ lở.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

6. NGƯU HOÀNG GIẢI ĐỘC HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	40g
Ngưu hoàng	12g
Kim ngân hoa	40g
Thảo tử hà xa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng ung nhọt, ghẻ lở.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. THẠCH NAM HOÀN (Cục phương)

TP: Xích thược	60g
Ỗ dĩ nhân	60g
Xích tiêu đầu	60g
Đương quy	60g
Thạch nam diệp	60g
Ngưu bàng tử	60g
Ma hoàng	60g
Trần bì (bỏ xơ trắng)	60g
Hành nhân (bỏ vỏ, nấu nhon, sao)	60g
Đại phúc bì	60g
Xuyên khung	60g

Ngưu tất	90g
Ngũ gia bì	90g
Tỳ giải	120g
Độc hoạt	120g
Đỗ trọng (sao)	120g
Mộc qua	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Lấy rượu chưng lên, hoà với thuốc bột làm hoàn.

CD: Khử phong, giải độc, hoạt huyết, lợi thấp, tráng cân, tiếp cốt. Trị phong độc dồn xuống dưới, hai chân sưng đau, phù thũng, ghẻ lở, tiểu khó, táo bón...

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Mộc qua.

8. THANH TÂM HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Hoàng liên	40g
Phục thần	2g
Xích phục linh	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị kinh tâm có nhiệt sinh ra ghẻ lở, ngứa.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHỈ THỐNG SINH CƠ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hàn thủy thạch	0,4g
Hoạt thạch	0,4g
Mẫu lệ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị ghẻ lở lâu ngày.

LD: Dùng thuốc bột để bôi (rắc) vào vết thương.

2. HOÀNG HƯƠNG TÁN (Nghiệm phương)

TP: Lưu hoàng	20g
Xuyên tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, trộn với mật ong, nước cốt gừng bôi.

CD: Trị ung nhọt, ghẻ lở.

LD: Bôi thuốc vào chỗ bị đau.

3. NHỊ BẠT ĐỘC TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch phân	
Hùng hoàng	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị mụn nhọt, ghẻ lở (do phong và thấp).

LD: Rắc bột thuốc vào vết thương.

4. TANG PHIÊU TIÊU (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Tang phiêu tiêu	20g
Địa long	20g
Bối mẫu	20g
Hoàng bá	20g
Nhũ hương	10g
Ngạnh mễ (phấn)	8g
Xạ hương	2g
Hùng hoàng	4g
Khinh phấn	4g
Diên đơn	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

LD: Dùng thuốc bột bôi vào chỗ đau.

5. TẢO GIỚI TÁN (Dương khoa tuyển biện)

TP: Đại hoàng	16g
---------------	-----

Xà sàng tử	16g
Hoàng liên	16g
Kim mao cấu tích	16g
Hoàng ba	16g
Khố sâm	16g
Lưu hoàng	12g
Kinh phần	4g
Hùng hoàng	8g
Hoàng đơn	8g
Đại phong tử (bỏ vỏ)	16g
Mộc miết tử (bỏ vỏ)	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ghẻ lở.

LD: Hoà thuốc bột với mỡ lợn và bôi thuốc vào chỗ đau.

6. THÂN DỊ TÁN (Thanh Bao bí truyền)

TP: Hoàng phần	10g
Kinh phần	3,2g
Mai phiến	1g
Hoàng đơn	6g
Khô phần	16g
Nhi trà	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ghẻ lở, ngứa.

LD: Hoà bột vào mỡ lợn, trộn đều, bôi vào chỗ đau.

7. THÂN TIỆP TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch tật lê	40g
Kinh phần	20g
Thạch lưu hoàng	1 il
Bạch vỏ quế nhân	20g
Ngô thù du	40g
Xích tiểu đậu	49 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ghẻ lở, mụn nhọt.

LD: Mỗi lần dùng 2g, hoà với dầu (Vừng, Dừa...) bôi vào chỗ đau.

8. THÔI XA TÁN (Lâm ốc sơn nhân)

TP: Khương lang, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị các chứng ghẻ lở đã vỡ mủ mà không gom miêng.

LD: Mỗi lần dùng 4g. Thêm Can khương 2g, đốt tồn tính, tán bột. Trộn đều rắc vào vết thương.

9. TƯỚC PHẦN ĐỒ PHU PHƯƠNG (Thành tế tổng lục)

TP: Tước phần (phân)	20g
Tương biện	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị các chứng ghẻ ngứa.

LD: Dùng thuốc bôi (đắp) vào chỗ đau.

10. XÍCH THẠCH CHI TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch miến	80g
Lạp trà	20g
Hoàng bá	20g
Lóng não	2g
Xích thạch chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ghẻ ngứa.

LD: Xoa bột vào chỗ đau.

11. XUYỀN CẨM TÁN (Lỗ Phũ cấm phương)

TP: Ba đậu	5 hạt
Ban miêu	7 con
Xuyên cân bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ghẻ ngứa.

LD: Trộn bột với dấm, bôi vào chỗ đau.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH HOA XÀ TÁN (Khiết cổ gia trăn)

TP: Đại hoàng	20g
Thịt bạch hoa xà (nướng bằng rượu)	8g
Hùng hoàng	8g
Thịt ó xà (nướng bằng rượu)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng đại phong, các chứng đau nhức, ghẻ lở độc.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước nóng.

2. BẠCH TẬT LÊ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch tật lê	8g
Chi tử nhân	8g
Tiền hồ	8g
Bạch tiền bì	8g
Huyền sâm	8g
Tử cầm	8g
Cam thảo (nướng)	8g
Mạch môn (bỏ lõi)	8g
Xích thược	8g
Cát cánh	8g
Phòng phong	8g
Xuyên đại hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ghê ngứa do nhiệt độc.

LD: Mỗi lần uống 8g với nước sắc Bạc hà.

3. BẠCH TẬT LÊ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch tật lê	80g
Huyền sâm	10g
Ô xà (tẩy rượu)	160g
Cam cúc hoa	10g
Khổ sâm	10g
Phòng phong	80g
Chi tử nhân	10g
Phục linh	10g
Chỉ xác	80g
Ma hoàng	80g
Sa sâm	10g
Đan sâm	10g
Ngô thù	10g
Tế tân	10g
Hoàng cầm	10g
Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ghê lở, phong ngứa.

LD: Ngày uống 16g với nước nóng pha rượu.

4. CHỈ XÁC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch tật lê	250g
Khổ sâm	40g
Chỉ xác (sao)	160g
Màn kinh tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lở ngứa.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 12g.

5. CỬU VỊ GIẢI ĐỘC TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	2,4g
Liên kiều	0,4g
Cam thảo	1,2g
Phòng phong	1,2g
Đương quy	3,2g
Sơn chi	1,6g
Hoàng liên (sao)	1,2g
Thược dược	1,2g
Kim ngân hoa	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị độc từ trong thai sinh ra ghê lở, mụn nhọt.

LD: Uống 2 lần lúc đói.

6. GIẢI ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	20g
Mộc thông	40g
Thạch cao	80g
Huyền sâm	20g
Phác tiêu	40g
Thăng ma	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	20g
Tế giác tiêm	40g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt, ghê lở.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. GIẢI ĐỘC TIÊU CHƯỚNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	Kê thi tử
Phòng phong	Chi tử
Khổ hoa tử	Sài hồ
Đại hoàng	Liên kiều
Thạch ngọc hựu	Đương quy
Mộc hương	Trà tử tử
Hoàng bá	Mộc thông
Tử kim bì	Hoàng cầm
Nôn bá tử	Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị dinh nhọt, ghê lở, chướng khí phát sốt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và Sinh địa.

8. KHƯƠNG HOẠT ĐƯƠNG QUY TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ

Cam thảo

Đương quy

Hoàng cầm

Phòng phong

Thử niêm tử

Hoàng liên

Khương hoạt

Kinh giới

Liên kiều

Thăng ma

Xuyên khung

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

Miết giáp

16g

Thăng ma

16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ghê lở, mụn nhọt, sơn lam chướng khí.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. NGŨ VỊ TỬ MỘC HƯƠNG TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch phân

40g

Linh lăng hương

4g

Xạ hương

0,4g

Đinh hương

40g

Mộc hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mụn nhọt, ghê lở sưng đau.

LD: Ngày uống 16g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong độc, huyết nhiệt, đau và mặt sinh ra ghê lở, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. NGŨ HƯƠNG TÁN (Thiên kim)

TP: Cam thảo

16g

Hoàng liên

16g

Ngo thù

8g

Đinh hương

16g

Huân lăng hương

16g

Tê giác

16g

Giáp hương

16g

Linh dương giác

16g

Thanh mộc hương

16g

Hoàng bà

24g

Mẫu lệ

16g

Trầm hương

16g

Hoàng cầm

16g

11. TRỪ THẤP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà

40g

Kinh giới

40g

Phòng phong

20g

Bạch chỉ

20g

Màn kinh tử

40g

Thiên ma

20g

Hà thủ ô

40g

Ô xà

20g

Xuyên khung

20g

Khổ sâm

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong độc, nhọt, ghê lở.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với nước trà pha rượu nóng.

F. THUỐC SẮC - UỐNG

1. BẠC HÀ CẢO BẢN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà (khô)

4 cái

Cảo bản (lã)

10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ống chân sinh nhọt lở dầm dề.

LD: Sắc uống nóng.

2. ĐƯƠNG QUY NHUẬN TÁO THANG

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam thảo

4g

Đương quy

4g

Sinh địa

2,8g

Hạnh nhân

0,8g

Thăng ma

2,8g

Đại hoàng

4g

Ma nhân

4g

Thục địa
Đào nhân

4g
4g

Thăng ma
Hoàng kỳ
Ma hoàng
Xích thược

2g
6g
2g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết nhiệt, ghê lở, táo bón.

LD: Sắc uống.

3. ĐƯƠNG QUY TẬT LÊ TIỀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch chỉ
Hà thủ ô
Thục địa
Bạch tật lê
Kính giới huệ
Thược dược
Chích thảo
Phòng phong
Xuyên khung
Đương quy

4g
8g
8g
20g
4g
8g
4g
4g
4g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt, ghê lở.

LD: Sắc uống.

4. GIẢI ĐỘC ĐẠI THANH THANG (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh
Thạch cao
Mạch môn (bỏ lõi)
Đại thanh diệp
Trị mẫu
Nhân trung hoàng
Huyền sâm
Chi tử (sống)
Thăng ma
Mộc thông
Đạm trúc diệp

4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng đĩnh nhọt, ghê lở.

LD: Sắc uống.

5. GIẢI BIỂU TIÊU ĐỘC ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo
Huyền sâm
Ngưu bàng tử
Cát căn
Liên kiều

2g
2g
2g
2g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ thân mình nóng, ghê lở, mụn nhọt, mạch phù, có các chứng ở biểu.

LD: Sắc uống.

6. HOÀNG KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ (chế)
Cam thảo
Đại hoàng
Đương quy
Hoàng cầm
Hoàng kỳ
Mạch môn
Nhân sâm
Sinh địa
Thạch cao
Thược dược
Xuyên khung

20g
60g
40g
40g
60g
60g
60g
40g
160g
40g
40g
40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thoải phong nhiệt, trị các chứng ghê lở.

LD: Tán bột. Ngày 2 lần, mỗi lần dùng 20g thuốc. Nấu chung với Trúc diệp, uống lúc đói.

7. ÍCH TỶ THANH CAN THANG (TÁN) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật
Cam thảo
Đương quy
Hoàng kỳ
Mẫu đơn bì
Nhân sâm
Sài hồ
Xuyên khung

1,2g
1,2g
1,2g
1,2g
0,8g
1,2g
0,8g
1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can và tỳ có phong nhiệt sinh ra ghê lở, cơ thể đau nhức, tỳ vị hư nhược, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

8. KHƯƠNG HOẠT BẠCH CHỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ
Hoàng cầm

4g
4g

Hoàng liên	4g
Phòng phong	4g
Trư nha tạo giác	4g
Khương hoạt	4g
Kinh giới	4g
Màn kinh tử	4g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt, huyết khô ráo, ghẻ lở, tiểu buốt.

LD: Sắc uống.

9. LIÊN KIỂU TIÊU ĐỘC ẨM

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)

Hồng hoa	2g
Thiên hoa phấn	4g
Cát cánh	4g
Huyền sâm	4g
Trần bì	4g
Cát căn	4g
Liên kiều	4g
Xạ can	4g
Đương quy	4g
Sơn chi tử	4g
Xích thước	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tửu độc gây ra các chứng mụn nhọt, ghẻ lở (do rượu sinh ra).

LD: Sắc uống.

10. NHŨ HƯƠNG LIÊN KIỂU THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	40g
Liên kiều	40g
Thăng ma	40g
Đại hoàng	60g
Mộc thông	80g
Trầm hương	40g
Đinh hương	40g
Nhũ hương	80g
Xạ can	40g
Độc hoạt	40g
Tang ký sinh	40g
Xạ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lở ngứa, mụn nhọt mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

11. QUY LINH THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thược	3g
Kim ngân hoa	3g
Thiên hoa phấn	3g
Bạch tiễn bì	3g
Mộc qua	3g
Thổ phục linh	60g
Cam thảo	1,5g
Ngưu tất	6g
Thục địa	3g
Đương quy	3g
Nhân sâm	3g
Uy linh tiên	1,8g
Hạnh nhân	3g
Phòng kỷ	3g
Xuyên khung	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị giang mai, ghẻ lở, mụn nhọt, nguyên khí hư yếu.

LD: Sắc uống.

12. THÁC LÝ BÀI NÙNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đương quy	4g
Bạch thược (sao rượu)	4g
Nhân sâm	4g
Bạch truật (sao đất)	4g
Phục linh	4g
Liên kiều (bỏ lõi)	4g
Kim ngân hoa	4g
Bối mẫu (bỏ lõi)	4g
Hoàng kỳ (sống)	6g
Trần bì	2,4g
Nhục quế	1,8g
Cam thảo	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ghẻ lở, mụn nhọt sưng, có mủ.

LD: Sắc uống.

13. THÁC LÝ TÁN (Ngoại khoa tinh yếu)

TP: Qua lâu	1 quả
Nhân đông thảo	30g
Nhũ hương	30g

Tô mộc	16g
Một dược	10g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc viên hoàn.

CĐ: Trị ghẻ lở, té ngã, bị đánh đập tổn thương.

LD: Thêm 600ml, sắc còn 300ml, chia làm 3 lần uống. Bã còn lại, tán thành bột, trộn với rượu làm viên, dùng Chu sa bọc ngoài. Ngày uống 8-12g với rượu sắc Đường quy.

14. THÁC LÝ TÁN (Ngoại khoa phát huy)

TP: Nhân sâm	4g
Hoàng kỳ	4g
Đương quy	4g
Xuyên khung	4g
Bạch truật (sao)	4g
Phục linh	4g
Thược dược	4g
Bạch chỉ	2g
Hậu phác (chế gừng)	2g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ghẻ ngứa, mụn độc, khi huyết đều hư, mủ lâu không vỡ, hoặc vỡ mủ mà vết thương không lành miệng.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ thang, bỏ Thục địa, Nhục quế, thêm Bạch chỉ và Hậu phác.

15. THANH PHONG THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch thược	40g
Đương quy	20g
Sa sâm	12g
Bạch truật	20g
Liên kiều	4g
Sài hồ	4g
Cam thảo	4g
Mẫu đơn bì	12g
Thiên hoa phấn	12g
Chi tử	12g
Nhân sâm	20g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt ghẻ lở lâu không khỏi.

LD: Sắc uống.

16. THANH TỶ LƯƠNG HUYẾT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch tiền bì	4g
Kính giới	4g
Thuyền thoái	4g
Cam thảo	2g
Liên kiều	4g
Thương truật	4g
Đại hoàng	4g
Phác tiêu	2g
Trần bì	4g
Hắc sâm	4g
Phòng phong	4g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt ghẻ lở.

LD: Thêm Trúc diệp, sắc uống.

17. THẦN TIỀN HOẠT MỆNH ẨM

(Nữ khoa vạn kim phương)

TP: Bạch chỉ	1,8g
Một dược	4g
Thiên hoa phấn	4g
Bối mẫu	4g
Nhũ hương	4g
Trần bì	10g
Cam thảo	4g
Phòng phong	4g
Xích thược	4g
Đương quy	4g
Tạo giác thích	4g
Xuyên sơn giáp	4g
Kim ngân hoa	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ghẻ lở, thũng độc mới phát.

LD: Sắc uống.

18. THĂNG MA HOÀ KHÍ ẨM (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	8g
Chỉ xác	2g
Sinh khương	3 lát
Bán hạ	8g
Đương quy	8g
Thăng ma	40g
Cam thảo	60g
Đại hoàng	20g
Thược dược	30g

<i>Cán khương</i>	2g	<i>Cát căn</i>	40g
<i>Đảng tâm</i>	10 cọng	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
<i>Thương truật</i>	40g	CĐ: Trị chân tay gẻ lở, sưng thũng, tai mù, mắt đau, các loại nhọt.	
<i>Cát cánh</i>	40g	LD: Mỗi lần dùng 16-40g, sắc uống.	
<i>Phục linh</i>	8g		
<i>Trần bì</i>	60g		

VII. THUỐC CHỮA BỆNH LOA LỊCH (LAO HẠCH)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. TIÊU MẠCH CAO (*Hứa hy phương*)

TP: <i>Bạch giới tử</i>	32g
<i>Cương tâm</i>	64g
<i>Nam tinh</i>	64g
<i>Bán hạ</i>	64g
<i>Đại kích</i>	120g
<i>Phác tiêu</i>	64g
<i>Cầm toại</i>	80g
<i>Ma hoàng</i>	16g
<i>Tất hoàng</i>	64g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu thành cao.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Dùng để bôi.

2. VÂN VÕ (VŨ) CAO

(*Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập*)

TP: <i>Vân vũ thực</i>	20g
-------------------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Giã nát, ép lấy nước cốt. Thêm Ngân thạch vào nấu thành cao.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày bôi 3 lần.

GC: Bài này còn gọi là Tang kỳ cao (NKLKiệt).

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. TIỂU KIM ĐƠN (*Toàn sinh tập*)

TP: <i>Bạch giao hương</i>	60g
<i>Ngũ linh chi</i>	60g
<i>Thảo ô đầu</i>	60g
<i>Địa long</i>	60g
<i>Nhũ hương</i>	30g
<i>Than đen</i>	6g
<i>Mộc miết</i>	60g
<i>Quy thân</i>	30g
<i>Xạ hương</i>	12g
<i>Một dược</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm hạch, loa lịch (lao hạch), nhũ nham (ung thư vú), hạt xoài, mạch lươn.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. TUYÊN NHIỆT ĐƠN (*Thẩm thị tôn sinh*)

TP: <i>Bạc hà</i>	40g
<i>Hà thủ ô</i>	40g
<i>Hoàng liên</i>	40g
<i>Kính giới</i>	40g
<i>Mân kinh tử</i>	40g
<i>Tao giác</i>	40g
<i>Tam lăng</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay hoàn. Tán bột. Dùng dấm nấu lên, ngâm với Đạm đầu xi 100g, nấu thành cao, hoà thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g.

C. THUỐC HOÀN

1. LIÊN KIỀU HOÀN (*Thiên kim*)

TP: <i>Bạch đầu ông</i>	40g	<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Hương xi</i>	40g	<i>Độc hoạt</i>	40g
		<i>Liên kiều</i>	40g
		<i>Tang bạch bì</i>	40g

Hải tảo	20g
Mẫu đan bì	40g
Tán cừu	40g
Hoàng bá	40g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nóng lạnh không rõ nguyên nhân, loa lịch (lao hạch), khắp người có hạch nhưng không đau.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Đảng sâm.

GC: Sách TQYHĐTĐiền không có Bạch đầu ông.

2. NGƯU HOÀNG TĨNH TIÊU HOÀN

(Trung y thượng hải)

TP: Hùng hoàng	20g
Ngưu hoàng	0.6g
Xa hương	2g
Một dược	40g
Nhũ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng gạo tẻ, sao vàng, tán bột, trộn với rượu làm hồ, cho thuốc bột vào làm hoàn.

CD: Trị mụn nhọt, loa lịch (lao hạch), các ung nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Phụ nữ có thai cẩn thận khi dùng thuốc này.

3. NHỊ BỐI HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bối mẫu	80g
Hải phần	40g
Minh phần	40g
Chu sa	28g
Hải tảo	40g
Tử bối thiên quỳ	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g.

4. NỘI TIÊU HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạc hà (lạ)	320g
Tam lăng	12g
Trầm hương	20g
Nga truật	12g
Tạo giác	320g
Trần bì	40g
Ngưu tất	80g
Thanh bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Tao giác nấu thành cao, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị nhọt sưng, loa lịch (lao hạch), kết hạch, nhiệt độc ủng trệ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Kinh giới và Liên kiều.

5. NỘI TIÊU LOA LỊCH HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Bạc hà	40g
Chỉ xác	40g
Huyền sâm	200g
Bạch liễm	40g
Đại hoàn (chế)	40g
Liên kiều	40g
Bối mẫu	40g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g
Cam thảo	40g
Hải phần	40g
Thanh lam	200g
Cát cánh	40g
Hải tảo	40g
Thiên hoa phấn	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Ha khô thảo 320g và Huyền minh phần 40g, nấu lên lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị các loại u bướu, tràng nhạc, đàm hạch hoặc phù thũng.

LD: Ngày uống 16-18g với nước ấm.

GC: Hải phần: chùm trứng nhỏ trong con sứa bé.

6. NỘI TIÊU LOA LỊCH HOÀN

(Y học tâm ngộ)

TP: Huyền sâm	80g
Mẫu lệ	160g
Thổ bối mẫu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, sắc Hạ khô thảo, lấy nước trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị âm hoà vương, loa lịch (lao hạch), các chứng ghẻ lở do đờm.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. TAM THÁNH HOÀN (Nghiêm Thi)

TP: Ban miêu	10 con
Đinh hương	10 cái
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Đậu xị 50 hạt, nấu nhừ, nghiền nhuyễn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

8. TÁN KẾT HỘI THÁNH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP Bạch thược	12g
Hoàng cầm	6g
Quy vĩ	40g
Cam thảo	40g
Hoàng liên	12g
Sài hồ	40g
Cát cánh	12g
Liên kiều	12g
Tam lăng	12g
Cát căn	12g
Long đởm thảo	160g
Thăng ma	40g
Côn bố	12g
Nga truật	12g
Trĩ mẫu	12g
Hoàng bá	12g
Quạ lâu can	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch), nhọt ở cổ (mã đao).

LD: Ngày uống 12-16g.

9. TẠO GIÁC TIỀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tạo giác	30g
Hà thủ ô	160g
Huyền sâm	160g
Bạc hà (lã)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Lấy Tạo giác nấu cho đặc, thêm mật vào, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phong độc, loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

10. TÊ GIÁC HOÀN (Y tổng kim giám)

TP: Tê giác	40g
Trần bì	40g
Thanh bì	40g
Hắc khiên ngư (sống)	20g
Hắc khiên ngư (sao)	20g
Liên kiều (bỏ lõi)	20g

Bạc hà 120g

Tạo giác 2 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Lấy Tê giác, Thanh bì, Khiên ngư, Trần bì, Liên kiều tán bột. Dùng Tạo giác bỏ vỏ và hạt, hoà với nước, vắt lấy nước cốt, nấu thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch), tâm hoả bốc lên làm mắt sưng đỏ, nhiều ghèn.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. THANH HOÁ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu	40g
Hạnh nhân	20g
Thanh đại	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CĐ: Trị phế uất, đờm suyễn, hạch đờm.

LD: Khi dùng, ngâm viên thuốc cho tan ra.

GC: Sách Trung Hoa danh y đại toàn ghi bài này của Đan Khê tâm pháp.

12. THĂNG DƯƠNG ĐIỀU KINH THANG

HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cát cánh	20g
Hoàng cầm	24g
Nga truật	40g
Cát căn	20g
Hoàng liên	20g
Tam lăng	20g
Chích thảo	20g
Liên kiều	20g
Thăng ma	32g
Hoàng bá	28g
Long đởm thảo	20g
Trĩ mẫu	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt độc, loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 16-20g.

13. THẦN HIỆU TIÊU LỊCH HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Thục địa	120g
Trạch tả	40g
Bạch phục linh	40g
Sơn dược	40g
Ngô thù	40g

Huyền hồ sách	48g
Mẫu đơn bì	48g
Mẫu lệ	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CD: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 12-16g.

14. THỦ LỊCH THỔ QUA HOÀN (Ngô Vị Thái)

TP: Bạch cập	120g
Hà khô thảo	120g
Hồ đào nhục	120g
Lâu lô	120g
Liên kiều	240g
Sa sâm	120g
Thổ qua cân	120g
Trạch lan	120g
Xa càn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu và muối loãng, lúc đói.

15. TIÊU HẠCH HOÀN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch cương tằm	24g
Hoàng cầm	32g
Quất hồng	40g
Bán hạ	28g
Huyền sâm	28g
Sơn chi	32g
Cam thảo	16g
Liên kiều	40g
Thiên hoa phấn	28g
Đại hoàng	40g

Quả lâu nhân	28g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hạch đờm.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. TIÊU LOA HOÀN (Y học tâm ngộ)

TP: Bối mẫu	120g
Mẫu lệ	120g
Nguyên sâm	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can và thận âm suy, lao hạch.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu lịch hoàn (Sang y đại toàn).

17. TIÊU HOA HOÀN (Trung tham tây lục)

TP: Bối mẫu	60g
Long đởm thảo	60g
Nga truyệt	60g
Hoàng kỳ	120g
Mẫu lệ	300g
Nhũ hương	30g
Huyền sâm	90g
Một dược	30g
Tam lăng	60g
Huyết kiệt	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can và đờm có uất hỏa, đờm dãi kết tụ lại thành loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 20g với nước sắc Hải đới (dùng 16g).

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH QUẢ DIỆP TÁN

(Ngô Thị gia bí phương)

TP: Hùng hoàng	4g
Tế bạch quả diệp	12g
Ngân phần	8g
Trân châu	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Nghiền Trân châu và Hùng hoàng. Dùng 10 bộ

tim và gan của con Ếnh ương, giã nát. Trộn chung với các vị thuốc, bôi vào vết thương.

CD: Các chứng loa lịch (lao hạch).

LD: Bôi thuốc vào (chỗ đau) vết thương.

2. THANH LƯƠNG TÁN BÍNH (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cao lương khương
Sơn từ cồ

Bào chế: Dạng thuốc đắp dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Tán bột, làm thành bánh, dùng để đắp. Ngoài ra, dùng Sơn từ cô mài ra, uống với rượu.

3. THẦN CÔNG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng ba
Xuyên ô đầu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị nhọt ở lưng (phát bối), ung nhọt, đinh độc, lao hạch (loa lịch).

LD: Trộn thuốc bột với dấm thành cao và bôi vào chỗ đau.

4. THẦN THÁNH HOÁN CƠ TÁN (Bộ thị)

TP: Bạch cập
Giáng hương
Ngũ bội tử
Bạch cương tằm
Hải phiêu tiêu
Vân hương
Bối mẫu
Khinh phấn

20g
20g
20g
8g
20g
20g
20g
20g
2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Hoà thuốc bột với nước sền sệt (giống cao), bôi.

5. THẤT TAM ĐƠN (Ngoại thương khoa học)

TP: Thạch cao (nướng chín) 20g
Thăng đơn 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phụ cốt thư, loa lịch (lao hạch). Nhọt đã vỡ mủ mà không lành miệng, cứ chảy nước vàng.

LD: Dùng thuốc bột để xoa vào chỗ đau hoặc trộn thuốc bột với dầu Vừng hay dầu Dừa hoặc dầu Lạc... để bôi.

6. THỜI HIỆU CHÂM ĐẦU TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đinh hương 8g
Hoàng đơn 4g
Khinh phấn 2g
Ngô công 1 con
Nhũ hương 8g
Tỳ sương 4g
Xa hương 2g
Xích thạch chi 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch) khi đã vỡ miệng.

LD: Dùng thuốc để bôi, rắc vào vết thương.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. LONG TUYỀN TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Côn bố
Tam lăng
Nga truyệt
Long tuyền phấn

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. BẠCH HOA XÀ TÁN

(Tâm nhân cực bệnh chứng)

TP: Bạch hoa xà (bỏ da, xương, tẩy rượu) 80g
Khiên ngư (sao đen) 20g
Tê giác tiêm 20g
Thanh bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

3. NỘI THÁC BẠCH LIỄM TÁN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ 2g
Hoàng cầm 2g
Sài hồ 2g
Bạch liễm 3,2g
Nhũ hương 2,4g
Tật lê 2g
Cam thảo 1,6g
Liên kiều 4g
Thiên hoa phấn 2,4g
Cát cánh 2g
Phòng phong 2g
Xích thực 4g
Đương quy 4g

Qua lâu nhân	3,2g	Đại hoàng (sống)	30g
Xuyên khung	2g	Trầm hương	16g
		Phòng phong	16g
		Thuyền thoái	16g
		Cương tằm	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tiêu hạch, trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 8-12g.

4. NỘI TIÊU TÁN (Nhậm Trung Tung)

TP: Ban miêu (bỏ cánh, chân)	20g
Chu sa	4g
Huyết kiệt	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói, với nước pha rượu.

5. NỘI TIÊU TÁN (Ngô trung lâu)

TP: Khổ sâm	20g
Thiên hoa phấn	20g
Tạo giác thích	49 hạt
Thổ phục linh	3 miếng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Sắc uống như nước trà.

6. QUÁT LÂU TỬ TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch hoa xà	Hà thủ ô
Cam thảo	Khiên ngư
Chi tử nhân	Lậu lổ
Đại hoàng	Liên kiều
ngưu bàng tử	Quát lâu tử
Tạo giác tử nhân	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị chứng loa lịch (lao hạch) mới phát sinh ra sưng đau, sốt, lạnh, tay chân bứt rứt.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

7. THẦN HIỆU VỆ SINH THANG

(Ngoại khoa đại thành)

TP: Khương hoạt	30g
Bạch chỉ	30g
Xuyên sơn giáp (sao)	30g
Thạch quyết minh	30g
Nhũ hương	30g
Một đực	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị ung thư, phát bối (nhọt ở lưng), loa lịch (lao hạch), mụn nhọt lở ngứa.

LD: Mỗi lần dùng 16g. Dùng Quy vĩ 30g, Hoàng tửu 500ml, sắc còn 400ml, uống với thuốc bột.

8. TIÊU HẠCH TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	40g
Hồng nường tử	28 hạt
Mẫu lệ	160g
Hải táo	120g
Huyền sâm	160g
Nhu mễ	320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hạch đờm, loa lịch (lao hạch).

CĐ: Mỗi lần dùng 4-6g, uống với rượu nóng.

9. TRUY ĐỘC THẦN DỊ TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Huyết kiệt	4g
Xa hương	0,25g
Đại hoàng	20g
Thần sa	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lao hạch.

LD: Ngày uống 4-6g vào sáng sớm.

10. XÀ TẾ TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch hoa xà nhục (tẩy rượu, nướng)	120g
Tê giác	40g
Thanh bì (bỏ vỏ trắng)	20g
Xa tiến tử (40g sao, 20g để sống)	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Nị phần 0,2g uống với nước cơm, vào lúc canh năm (sáng sớm).

GC: Bài này còn gọi là Bạch hoa xà tán (TNCNBCP Thư).

F. THUỐC SẮC

1. BỔ ÂM BÁT TRÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	2,8g
Hoàng bá (sao đen)	2,8g
Thục địa	2,8g
Bạch truật	2,8g
Nhân sâm	2,8g
Tri mẫu	2,8g
Cam thảo	2,8g
Đương quy	2,8g
Xuyên khung	2,8g
Phục linh	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị loa lịch (lao hạch), ung nhọt, mụn nhọt không nung mủ, không gom miệng vết thương, nổi nhiệt làm cho thịt hao gầy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát trân thang (Tứ quân + Tứ vật), thêm Hoàng bá, Tri mẫu.

2. KHƯƠNG HOẠT LIÊN KIỂU THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	Hoàng cầm
Chỉ xác	Khương hoạt
Côn bố	Kim ngân hoa
Hạ khô thảo	Liên kiều
Ngưu bàng tử	Phòng phong
Sái hồ	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị loa lịch (tràng nhạc - lao hạch) phát sốt, sưng đau.

LD: Sắc uống.

3. LAO HẠCH THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bối mẫu	20g
Huyền sâm	20g
Xạ can	6g
Cải trời	100g
Mẫu lệ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Sắc uống.

4. LIÊN KIỂU TÁN KIỀM THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Chích thảo	24g
Liên kiều	20g
Tam lăng	20g
Đương quy (vĩ)	20g
Long đởm thảo	40g
Thổ qua càn	40g
Hoàng cầm	48g
Nga truật	20g
Thương truật	12g
Hoàng liên	12g
Sái hồ	48g
Xích thước	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí độc, loa lịch (lao hạch), mã đao (nhọt ở cổ).

LD: Sắc uống.

5. PHẾ LAO NGHIỆM PHƯƠNG (Nghiệm phương của Bệnh viện Long Hoa, T.Hải)

TP: Bạch bộ	24g
Đan sâm	12g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế kê hạch (hạch lao), sốt theo cơn, ho.

LD: Sắc uống.

6. PHỤ TỬ ĐẠI ĐỘC THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch cương tâm	12g
Khương hoạt	4g
Phòng phong	4g
Bạch linh	6g
Kim ngân hoa	8g
Phụ tử	4g
Cam thảo tiết	2g
Liên kiều	4g
Tiên hồ	4g
Hoàng kỳ	6g
Màn kinh tử	6g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp độc, loa lịch (lao hạch).

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

7. QUY TỶ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truyệt	10g
Long nhãn nhục	15g
Quy thân	10g
Chích thảo	3g
Lục khúc	10g
Tao nhân	10g
Đảng sâm	10g
Mộc hương	3g
Viễn chí	6g
Hoàng kỳ (nướng)	3g
Phục linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Bồi bổ sinh kim, minh tâm, an thần, trị lao hạch, phổi xẹp, ho ra máu.**LD:** Sắc uống.**GC:** Đây là bài Quy tỷ thang thêm Lục khúc.**8. SÀI HỒ LIÊN KIỂU THANG**

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	12g
Liên kiều	20g
Sài hồ	20g
Củ mạch	24g
Ngưu bàng tử	12g
Sinh địa	12g
Hoàng bá	12g
Nhục quế	1,2g
Tri mẫu	20g
Hoàng cầm	20g
Quy vĩ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị nhiệt độc, mã đao (nhọt ở cổ), loa dịch (lao hạch), phụ nữ bị huyết trệ, kinh bế.**LD:** Sắc uống.**9. SÀI HỒ THÔNG KINH THANG**

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	4g
Hồng hoa	2g
Quy vĩ	6g
Cát cánh	6g
Liên kiều	6g
Sài hồ	6g
Hoàng cầm	4g
Ngưu bàng tử	6g
Tam lăng	6g

Hoàng liên

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị loa lịch (lao hạch).**LD:** Sắc uống.**GC:** Sách Trung Hoa danh y phương tễ đại toàn ghi bài này của Lan Thất Bi Tang.**10. TAM DIỆU TÁN (Nghiệm phương)**

TP: Bồ công anh	20g
Kim ngân hoa	20g
Hạ khô thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị kết hạch, loa lịch (lao hạch).**LD:** Sắc với nước hoặc rượu, uống trong ngày (khát thì uống).**11. TÁN THỦNG HỘI KIÊN THANG**

(Lý Đông Viên)

TP: Cát cánh	20g
Hoàng liên	4g
Tam lăng	12g
Cát cánh	2g
Liên kiều	12g
Thăng ma	12g
Chích thảo	12g
Long đởm thảo	20g
Thiên hoa phấn	20g
Côn bố	20g
Nga truyệt	12g
Thuộc dược	8g
Hoàng bá	20g
Quy vĩ	8g
Tri mẫu	20g
Hoàng cầm	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị loa lịch (lao hạch), nhọt ở cổ (mã đao).**LD:** Sắc uống.**12. THẦN DIỆU QUA LÂU TÁN**

(Ngoại khoa tập nghiệm phương)

TP: Cam thảo	20g
Một dược	10g
Qua lâu	1 quả
Đương quy	20g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, lao hạch, vú sưng.

LD: Cho vào 450ml rượu, sắc còn 150ml, chia làm 3 lần uống.

13. THẤT KHÍ THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Ban hạ 12g
Gừng sống 3 lát
Phục linh 12g
Đại táo 2 quả
Hậu phác 2g
Tia tô 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí hạch.

LD: Ngày 1 thang, sắc chia 2 lần uống.

GC Đây là bài Bán hạ hậu phác thang gia Đại táo.

- Người đàm thấp nặng không nên dùng.

14. TIÊU THÙNG THANG

(Lịch khoa toàn thư)

TP: Bạch giới tử 3,2g
Hạ khô thảo 10g
Mẫu lệ 6g
Cam thảo 3,2g
Hải tảo 6g
Nguyên sâm 10g
Cát cánh 6g
Hoa phấn 10g
Sơn từ cô 6g
Côn bố 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoá đờm, tiêu kết, tán thũng, trị hạch, loa lịch (lao hạch).

LD: Sắc uống.

15. TUYẾT CANH (THANG) (Cổ phương tuyển chú)

TP: Đại bột tể 4 quả
Hải triết (đốt tồn tính) 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh đau bị huyết nhiệt quyết, bụng dưới đau, ho có đờm dính, lao hạch (loa lịch).

LD: Sắc uống.

GC: Hải triết: con sứa.

16. XẠ CAN LIÊN KIỂU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo 40g
Liên kiều 40g
Thăng ma 40g
Đại hoàng 80g
Mộc hương 40g
Tiến hồ 40g
Đương quy 40g
Sơn chi 40g
Xạ can 40g
Huyền sâm 40g
Tứ nhân 40g
Xích thược 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị loa lịch (lao hạch).

LD: Sắc uống.

VIII. THUỐC CHỮA BỆNH LỞ NGỨA, LỞ LOÉT...

A. THUỐC CAO DỪNG NGOÀI

1. TẠO GIÁC CAO (Dương y đại toàn)

TP: Trư nha tạo giác 10g
Ba đậu (bỏ vỏ) 10g
Ồ dẩu (sống) 10g
Ngô thù du 10g
Lưu hoàng 10g
Nị phần 10g
Bạch phần (khô) 10g
Hoàng lap 10g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Cho dầu (Vừng, Dừa...) vào nấu đặc thành cao, thêm Hoàng lap, hoà đều, dùng để bôi.

CĐ: Trị da bị phong nhiệt, ngứa, lở loét.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ bị thương.

2. THÁI ẤT CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ 20g

Thạch cao (sao rượu)	20g	Đương quy	20g
Nhũ hương	20g	Nhũ hương	8g
Hoàng đơn	20g	Một dược	8g
Thương truật	20g	A ngừy	4g
Bạch giao hương	20g	Khinh phấn	6g
Một dược	20g	Huyết dư (lóc)	1 nắm
		Nhục quế	10g
		Hoàng đơn (thuỷ phi)	260g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng 16g dầu Vừng nấu nước trước cho sôi đặc lại. Cho thuốc bột vào, nấu tiếp thành cao. Dùng để bôi ngoài da.

CD: Trị ung thư, nhọt độc, lở ngứa.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

3. THÁI ẤT CAO (Ngoại khoa chính tông)

TP: Sinh địa	20g
Mộc miết	20g
Huyền sâm	20g
Thược dược	20g
Đại hoàng	20g
Bạch chỉ	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng 640g dầu Vừng ngâm với thuốc:

- Mùa Xuân: 5 ngày

- Mùa Thu: 7 ngày

- Mùa Hạ: 3 ngày

- Mùa Đông: 10 ngày

Sau đó nấu thành cao, dùng để bôi ngoài.

CD: Trị ung nhọt, lở ngứa.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

B. THUỐC HOÀN

1. TIẾT THUYẾT HOÀN (Nho môn sử thân)

TP: Cam toại	20g
Đoạn tuy tư	20g
Nguyên hoa	20g
Chương liễu căn	40g
Hải đới	20g
Lâm lý nhân	20g
Đại kích	20g
Hải táo	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với Nhục tảo làm hoàn.

CD: Trị hạ cam lở loét, bụng trướng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đại trí hoàn (Y học cương mục).

2. TỬ CẦU HOÀN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Chương băng	8g
Khô phân	8g
Thủy ngân	8g
Hùng hoàng	8g
Phong tử nhục	100 quả
Xuyên tiêu	8g
Khinh phấn	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Đại phong tử nhục, thêm dầu Trắc bá 40g, làm thành viên.

CD: Trị các loại da sần sùi, lở loét chảy nước vàng.

LD: Dán viên thuốc vào vết thương.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. TAM DIỆU TÁN (Y tông kim giám)

TP: Hoàng bá	Thương truật
Tân lang	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mụn nhọt, thấp chần (chàm, eczema) lở rốn chảy nước.

LD: Dùng thuốc bột bôi vào chỗ đau.

2. THẤU CỐT ĐƠN (Ngoại khoa đại thành)

TP: Băng phiến	0,16g
----------------	-------

Hanh nhân	7 hạt	Bạch liễm	30g
Nhi trà	1,6g	Hoàng liên	16g
Đại hoàng	1,6g	Xạ hương	1,6g
Hùng hoàng	1,6g	Băng phiến	1,6g
Tạo phản	1,6g	Khinh phấn	3,2g
Đồng lục	1,6g		
Khinh phấn	1,6g		
Thanh diêm	1,6g		
Đỏm phản	1,6g		
Khô phản	1,6g		
Xạ hương	0,4g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị lòng bàn tay lở loét (nga chướng phong).

LD: Dùng dầu Tô hợp hoà vào thuốc bột, trộn đều và bôi vào chỗ đau.

3. THOÁ ĐIỀU TÁN (Chu thị nghiệm phương)

TP: Ngũ vị tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị phong độc lưu hành, thủy đậu, ngứa lở.

LD: Hoà thuốc bột với nước miếng và bôi vào chỗ đau.

4. TIẾT CAM TÁN (Ngoại khoa tinh nghĩa)

TP: Bạch cập	30g
Hoàng đơn	30g
Mật đã tăng	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị chứng cam, lở ngứa.

LD: Dùng thuốc bột rắc hay bôi vào vết thương.

5. TỬ VỊ DỊ CÔNG TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Khô phản	Sinh phần
Ngân phần	Tùng hưng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị mụn nhọt chảy nước vàng.

LD: Trộn bột với dầu Vừng, bôi vào chỗ đau.

6. XUYỀN PHẤN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Diên phấn
Hoàng đơn (thủy phi)
Khinh phấn (sao sọ)
Xuyên sơn giáp (sao)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mụn nhọt chảy nước vàng.

LD: Trộn bột với dầu Vừng, hay dầu Dừa để bôi vào chỗ đau.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BÁCH HỢP TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bách hợp	4g
Bạch cập	10g
Hoàng nghiê	4g
Hạt thẩu đầu	50 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mặt lở ngứa.

LD: Ngày uống 3-4 lần, mỗi lần 4g.

2. ĐẠI HOÀNG TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	20g
Quý tử	20g
Thăng ma	20g
Phác tiêu	20g
Sơn chi nhân	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị lở ngứa, nhiều uất nhiệt, tâm thần không yên, tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. XẠ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	40g
Linh dương giác	30g
Xạ can	40g
Chỉ thực	40g
Thăng ma	40g
Xạ hương	10g
Đại hoàng	40g
Tiến hồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị móng tay, móng chân bị loét (tiêu thư).

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

4. XÍCH TIỂU ĐẬU TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch liễm	20g	Nhân sâm	20g
Hoàng cầm	20g	Xích đầu	150g
Thăng ma	30g	Đương quy	20g
Cam thảo	20g	Phòng phong	20g
Hoàng kỳ	30g	Ý dĩ nhân	30g
Trư linh	20g		
Cù mễ huê	20g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lở ngứa do thấp.

LD: Mỗi lần uống 12g với nước cháo lúc đói.

E. THUỐC SẮC

1. BỔ HUYẾT THANH NHIỆT TIÊU ĐỘC

PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Cam thảo	4g
Kim ngân	8g
Thổ bôi mẫu	8g
Đan bì	6g
Liên kiều	6g
Thổ phục linh	6g
Đương quy	8g
Miết sắt	4g
Tý giải	4g
Hà thủ ô	8g
Mộc thông tiết	4g
Xích thước	8g
Hồ ma tử	8g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lở ngứa khắp người.

LD: Sắc uống.

GC: Nếu trị cho trẻ sơ sinh còn bú, nên làm thành đại tễ cho người mẹ hoặc người cho con bú uống.

2. NGŨ HƯƠNG LIÊN KIỀU THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Biền súc (cân)	28g
Liên kiều	28g
Tang ký sinh	28g
Cam thảo (sống)	6g
Mộc hương	10g
Thăng ma	28g
Đại hoàng	28g
Mộc thông	28g
Trầm hương	10g
Đinh hương	28g
Nhũ hương	6g
Xạ hương	6g
Độc hoạt	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trừ Xạ hương, các vị khác tán giập, trộn Xạ hương vào.

CĐ: Trị các chứng tích nhiệt, loa lịch (lao hạch), mụn nhọt, lở ngứa.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc với nước, uống nóng. Ngày 2 lần, cho đến khi xổ (thổ) ra chất độc là được.

GC: Trong bài có 5 vị tên là Hương, vì vậy gọi là Ngũ hương.

3. TÂN GIAO NGƯU BÀNG THANG (Y

tổng kim giám)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Tế giác	6g
Ngưu bàng tử	4g
Tân giao	4g
Hắc sâm	4g
Phòng phong	4g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt lở loét.

LD: Sắc uống.

4. NHƯ THẦN THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bồ công anh	40g
Đương quy	40g
Cam thảo	12g
Kim ngân hoa	40g
Liên kiều	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thương độc (lở ngứa làm độc)

LD: Sắc uống.

5. THƯƠNG NHĨ TỬ THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Kim ngân hoa 12g
Thương nhĩ tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị chốc lở, mụn nhọt trẻ em.

LD: Sắc uống.

6. TIÊU ĐỘC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ công anh 12g
Kim ngân hoa 12g
Thương nhĩ tử 10g
Hà khô thảo 12g
Thổ phục linh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, lở ngứa.

LD: Sắc uống.

IX. THUỐC CHỮA BỆNH MỤN NHỌT, ĐINH NHỌT...

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. BẠC ĐẬU CAO (Mộng trung giác đậu)

TP: Hùng hoàng 8g
Yên chi 4g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Hùng hoàng nghiền nát, hợp với Yên chi, cho nước vào khuấy đều.

CĐ: Trị đầu, đinh nhọt.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ đau.

2. BẠCH HOA CAO (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch mật, ít nhiều tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu thật đặc thành cao, dùng để bôi.

CĐ: Trị các vết thương bị lở loét, hoại tử.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

3. BẠCH NGỌC CAO (Trung y Thượng Hải)

TP: Thạch cao 90%

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tắm Đồng tiện nửa năm, đun, rửa sạch, lai tắm Đồng tiện trong 2 tháng nữa rồi nướng chín, nghiền bột. Sau đó hoà với Lô cam thạch 10%, trộn đều. Thêm ít dầu (Vừng, Dừa...) chế thành thuốc cao.

CĐ: Nhọt đã vỡ, thịt đã thối mà vết thương không lành.

LD: Phết cao lên mặt vải thưa đắp vào vết thương.

4. DƯƠNG HOÀ GIẢI NGƯNG CAO

(Ngoại khoa chính trị toàn sinh tập)

TP: Cành cây móng tay 160g
Ngưu bàng tử (tươi, cả cây) 1920g
Dầu vừng 1920g
Xuyên khung 160g

Nấu cho thuốc khô, bỏ bã đi. Hôm sau dùng:

Bạch cập 80g
Hương duyên 40g
Quế chi 80g
Bạch chỉ 80g
Kính giới 40g
Thảo ô 80g
Bạch liễm 80g
Mộc hương 40g
Trần bì 40g
Cương tâm 80g
Ngũ linh chi 40g
Tục đoạn 40g
Đại hoàng 80g
Nhục quế 80g
Xích thực 80g
Địa long 80g
Phòng phong 40g
Xuyên ô 80g
Đương quy 80g
Quan quế 80g
Xuyên phụ 80g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài (bào chế 2 giai đoạn). Lại cho vào nấu cho thuốc khô, bỏ bã đi, lọc cho trong, để một đêm cho dầu nguội, cân trọng lượng, rồi cứ mỗi cân (640g) dầu, dùng 280g Đồng đơn (đã phi rồi), cho vào khuấy đều, đun nhỏ lửa, trộn cho thành cao dính. Để nguội, cho bột Nhũ hương, Một dược mỗi thứ 80g, dầu Tô hợp hương 160g, Xa hương 40g vào nổi nấu cao, khuấy đều. Để nửa tháng sau (cho hết hoá khí) mới đem ra dùng.

CD: Trị các loại mụn nhọt (nhất là các loại âm, hàn).

LD: Dùng thuốc cao phết hay bôi vào vôi, gạc... đắp hay dán vào vết thương).

5. ĐÀ TĂNG CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bá thảo sương	80g
Huyết kiệt	20g
Nhi trà	20g
Dầu bông vải	800g
Khổ sâm	16g
Nhũ hương	20g
Dầu phộng	400g
Nam đà láng	500g
Xích thạch chi	80g
Đại hoàng	320g
Đương quy	80g
Một dược	20g
Xích thước	80g

Bào chế: Dùng thuốc cao dùng ngoài. Dùng Xích thước, Đại hoàng, Đương quy và Khổ sâm với 2 thứ dầu, nấu cho đến khô đen, vớt xác ra, cho vôi Đà tăng tán nhuyễn vào quấy đều cho đặc thành cao, rồi cho Bá thảo sương và các vị thuốc còn lại (đã tán bột) vào, quấy thành cao. Cất để dành dùng.

CD: Kích thích lên da non làm lành vết thương.

LD: Khi dùng bôi thuốc cao vào vết thương.

6. HOÁ LỆ CAO (Huống Càn Ngũ)

TP: Bạch tỷ	40g
Khổ phân	40g
Lưu hoàng	40g
Mình tùng hoàng	80g

Tán bột. Dùng lòng đỏ trứng gà 10 cái (đã luộc chín), để trên viên gạch sạch, nướng, tán bột. Thêm các vị sau:

Bạch chỉ	40g
Bạch tiễn bì	40g
Cam thảo	40g
Đại hoàng	40g
Đại phong tử	160g
Hoa tiêu	80g
Khổ sâm	40g
Mã tiền tử	40g
Mộc miết tử	40g
Ngũ gia bì	40g
Tạo giáp	40g

Tế tân	40g
Thương nhĩ tử	80g
Thương truyệt	80g
Toàn yết	40g
Vu đi	40g
Xà sàng tử	40g

Bào chế: Dùng thuốc cao dùng ngoài. Bài thuốc có 2 giai đoạn bào chế. Tất cả sao chung với khoảng 3kg mỡ lợn cho sền sệt lọc bỏ bã. Cho thêm Hoàng lap 160g và Băng phiến 20g, để dành dùng bôi.

CD: Trị các thứ mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

7. TÁN ĐÌNH CAO (Sang y đại toàn)

TP: Hành	14 củ
Quạt lâu	
Tử thạch	

Bào chế: Dùng thuốc cao dùng ngoài, 2 vị sau tán bột. Hành giã lấy nước, trộn thuốc bột, thành cao.

CD: Trị nhọt độc.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

GC: Hai vị Quạt lâu và Tử thạch không ghi liều lượng.

8. NHỊ THÁNH CAO (Mộng trung giác diệu)

TP: Hùng hoàng	12g
Tử thảo	12g

Bào chế: Dùng thuốc cao dùng ngoài. Tán nhỏ mịn, trộn với son tau mà phết vào.

CD: Trị chứng đậu đinh.

LD: Phết cao vào chỗ đau.

9. SINH CƠ CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ	8g
Huyết kiệt	8g
Trần châu	4g
Hổ phách	4g
Mẫu lệ	12g
Tượng bì (đốt)	8g
Huyết dư (tóc)	8g
Nhi trà	4g

Bào chế: Dùng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột, dùng dầu Vừng, Sáp ong nấu hoà thành cao, dán.

CD: Làm lên da non, lành vết thương.

LD: Dán cao vào vết thương.

10. SINH CƠ CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hoàng bà	8g
Một dược	16g
Thạch cao (nung)	8g
Huyết kiệt	16g
Nhi trà	8g
Thạch chi	40g
Long cốt (đốt)	16g
Nhũ hương	16g
Tượng bì (đốt)	16g
Xuyên liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột, hoà dầu Vừng, Sáp ong nấu hoà thành cao, dán lên vết thương.

CD: Kích thích lên da non, lành miệng vết thương.

LD: Dán cao vào vết thương.

11. SINH CƠ NGỌC HỒNG CAO

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	20g
Đương quy	80g
Cam thảo	48g
Tử thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng 640g dầu Vừng cho thuốc vào ngâm 3 ngày, nấu cho thuốc khô, bỏ bã đi, cho vào 80g sáp trắng, nấu cho chảy ra, lai cho Huyết kiệt, Khinh phấn mỗi thứ 16g vào, quấy cho đều, cho vào lọ cất kỹ.

LD: Dùng đắp (dán) lên vết thương.

12. THÁI ẤT CAO (Vệ sinh bảo giám)

TP: Nào tử	6g
Khinh phấn	6g
Xa hương	10g
Một dược	12g
Hoàng đơn	160g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng dầu (Vừng, Dừa...) 500g nấu với Hoàng đơn. Dùng cảnh Liễu quấy đều, sau đó cho thuốc vào, nấu nhỏ lửa cho khô thuốc, thêm Nào tử vào, trộn thành cao. Dùng để bôi.

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

13. THÁI ẤT CAO (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Huyền sâm	40g
---------------	-----

Bạch chỉ	40g
Đương quy (thân)	40g
Xích thược	40g
Nhục quế	40g
Đại hoàng	40g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng 1680g dầu Vừng ngâm thuốc.

- Mùa Xuân: 5 ngày

- Mùa Thu: 7 ngày

- Mùa Hạ: 3 ngày

- Mùa Đông 10 ngày

Nấu thành cao. Dùng để bôi bên ngoài.

CD: Trị ung nhọt lở loét.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ đau.

14. THÁI ẤT CAO GIA VỊ

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Nhục quế	80g
Bạch chỉ	80g
Đương quy	80g
Huyền sâm	80g
Xích thược	80g
Sinh địa	80g
Đại hoàng	80g
Mộc miết tử	80g
A ngưu	12g
Nhũ hương	12g
Một dược	12g
Khinh phấn	16g
Hoè chi	20g
Liều chi	20g
Tóc	40g
Đông đơn (phi)	160g
Dầu vừng	3kg

Bào chế: Dạng thuốc cao bôi bên ngoài da. Trừ Nhũ hương, Một dược và Đông đơn, các vị thuốc đem ngâm vào dầu:

- Mùa Xuân: 5 ngày

- Mùa Thu: 7 ngày

- Mùa Hạ: 3 ngày

- Mùa Đông 10 ngày

Rồi cho cả thuốc và dầu vào nồi, sắc đến khi thuốc khô nổi lên thì tắt lửa, dùng túi vải lọc hết bã thuốc. Chùi sạch nổi dầu, lọc dầu cho vào nồi (càng trong càng tốt), rồi cho tóc vào, nấu đến khi dầu chín, tóc nổi lên, nấu thành cao. Cứ 600g dầu chín thì từ từ cho vào 260g Đông đơn

(đã phi) Lúc đó đốt lửa to thêm, dùng đũa bằng cành Liễu (Liễu chi) quấy đều tay cho đến khi trong nồi thấy khói xanh phát ra, rồi đến khói trắng là cao đã trộn đều xong. Bắc xuống, lấy A nguyễn (đã tán thành bột) sắc (rắc) lên trên mặt cao. Khi A nguyễn tan hết, cho Nhũ hương, Một dược, Khinh phấn vào, quấy đều, rót vào thùng nước, dùng cành Liễu quấy đều thành khối. Thay nước lạnh, ngâm cao vào. Cho vào lọ để dành dùng bôi ngoài da.

CD: Thanh hoả, tiêu thũng. Trị các loại mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

15. THĂNG ĐAN (Y tông kim giám)

TP: Bạch phân	40g
Hoà tiêu	160g
Tao phân	240g
Chu sa	20g
Hùng hoàng	20g
Thủy ngân	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng phương pháp thăng hoa. Thăng hoa thuần túy có dược tính quá mạnh. Trên lâm sàng khi ứng dụng phải thêm Thạch cao chín nghiền bột thường từ 11-20% hoà vào mà dùng. Nếu chỗ thịt thối chưa thoát ra hết thì dùng 30-50% Thăng đan. Bệnh nhân có dị ứng với Thăng đan thì không dùng được. Nếu vết thương ở các vùng phụ cận môi, mắt có loét dùng Thăng đan phải rất thận trọng. Thăng đan để lâu ngày thì được tinh hoà hoãn có thể dùng để giảm đau. Thuốc chỉ dùng ngoài, không cho vào miệng.

CD: Trị mủ (hút mủ và trừ thịt thối) làm cho chất mủ độc trong vết thương sớm bài xuất ra ngoài, các chỗ thịt nát thối mau được tiêu trừ hoặc bong ra. Các vết thương đã vỡ, mủ tràn ra, thịt thối chưa tiêu, hoặc mủ hôi thối.

LD: Dùng theo hướng dẫn trong mục bào chế.

16. THĂNG MA CAO (Trương Hoán)

TP: Bạch liễm	0,4g
Lê lô	0,4g
Mang tiêu	0,4g
Chi tử nhân	20g
Liên kiều	20g
Thăng ma	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng mỡ lợn 320g, nấu sôi lên cho thuốc bột vào,

nấu cho đến khi thấy sặc đen, bỏ bã ra, để nguội dùng dần.

CD: Trị xích đơn (mụn đỏ).

LD: Mỗi lần dùng một ít, bôi.

17. THẦN ÂM CAO (Phổ tế)

TP: Ngũ vị linh chi, lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Sao sơ, sắc thành cao, để nguội.

CD: Trị mụn nhọt, thũng độc.

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ đau.

18. THẦN BẠCH CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bà bì	40g
Đại hoàng	20g
Thảo ô	20g
Bạch liễm	20g
Nam tinh	20g
Xích tiêu đầu	40g
Bang phấn	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng nước ở phần đầu thân cây chuối, trộn thuốc bột, thêm Một dược, Nhũ hương, thành cao bôi.

CD: Trị ung nhọt chưa phá miệng.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

19. THẦN HIỆU ĐƯƠNG QUY CAO (Mộng trung giác đau)

TP: Dầu vừng	240g
Đương quy	
Sinh địa	
Sáp ong	40-80g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Trước hết cho Quy, Địa mỗi thứ vào trong dầu, nấu đến khi ngả màu đen thì vớt bỏ cái thô đi. Lại cho Đương quy, Sinh địa mỗi thứ 40g vào nữa, nung đến khi xác thuốc cháy đen, lọc bỏ bã. Bấy giờ mới cho sáp ong vào hoà tan, ngào đặc thành cao, đặt lên giấy mà dán vào chỗ đau. Nếu chỗ đau có thịt thối thì cạo bỏ thịt thối, rửa sạch rồi dán thuốc vào càng chóng lên da non.

CD: Trị các loại ung nhọt, đầu độc, phỏng.

LD: Dán thuốc vào vết thương.

20. THIÊN CHUYỂN CAO (Nghiệm phương)

TP: Đông đan	80g
Trà du	64g
Nội tòng hương phấn	400g

Ngân chu	80g
Khinh phấn	40g
Tỳ ma tử nhục	200g

Bào chế: Dạng thuốc cao, dùng ngoài (Nộn tủng hương phấn là bột nhựa thông non). Trước hết lấy Tỳ ma tử nhục cho vào cối giã nát, rồi cho dần dần bột Khinh phấn, Đông đan, Ngân chu. Sau cùng mới cho dầu trà (Trà du) vào đảo giã đều nghìn chày luyện thành thuốc cao. Chưng nóng cách thủy cho chảy.

CĐ: Tiêu thũng, chỉ thống, bài nùng, khí hư. Trị các loại dương chứng như ung, trĩ, đinh, sang v.v..

LD: Phết thuốc cao lên giấy, đắp (dán) vào chỗ đau.

21. THƯƠNG LỤC CAO (Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo	20g
Hồng hoa	20g
Kim ngân hoa	20g
Kinh giới	20g
Liên kiều	40g
Mao truật	20g
Ngưu bàng tử	20g
Phòng phong	20g
Quy vĩ	20g
Thương lục	240g
Xích thực	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng dầu Vừng đun sôi với thuốc cho khô, bỏ bã, cho vào Mật đã tăng 640g, trộn thành cao.

CĐ: Trị nhọt độc.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít rắc vào vết thương.

22. TRÚC NHỰ CAO (Tế sinh)

TP: Hạnh nhân	20 hạt
Mộc hương	80g
Ma du (dầu vừng)	80g
Trúc nhự	12g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu cho đến khi thấy Hạnh nhân có sắc vàng thì bỏ bã đi, thêm vào Tùng chi 20g, nấu tiếp thành cao, dùng để bôi lên vết thương.

CĐ: Trị nhọt đậu, trái rạ, thủy đậu...

LD: Dùng cao bôi lên vết thương.

23. TỬ HOÀNG CAO (Chu Nhân Khang lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Đại hoàng	40g
Hoàng bá	40g
Trạch lan	40g
Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	40g
Phủ dung (lá)	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Giã nát. Dùng 500ml dầu Vừng đun sôi cho thêm 160g sáp ong vào cho chảy ra, hoà thuốc bột vào, nấu thành cao để bôi.

CĐ: Trị thũng độc, nhọt độc sưng đau.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

24. TỬ KIM CAO (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Phủ dung hoa, lá (dùng loại hoa trắng)	80g
Tử kim bi	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Giã nát chung với Sinh địa, đắp bên ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt sưng, đỏ, nóng.

LD: Đắp thuốc vào chỗ đau.

25. TỨC NGƯ CAO (Dương y đại toàn)

TP: Cáp giới	7 con
Tức ngư	7 con
Tỳ ma nhân	360g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng dầu Vừng một lít, cho Cáp giới, Cá diếc (Tức ngư) và hạt đu đủ tía (Thầu dầu) vào chưng cho dẻo, bỏ bã, nấu cho đặc, thêm Khinh phấn 120g, Cáp phấn 360g, trộn thành cao, bôi.

CĐ: Trị thũng đau, mụn nhọt.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

26. VẠN BẢO ĐẠI CHÂM CAO (Phổ tế)

TP: Bằng sa	4g
Não tử	1 ít
Thiểm tô	2g
Hùng hoàng	4g
Ngô công	1 con
Xa hương	0,4g
Khinh phấn	4g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CĐ: Trị nhọt độc.

LD: Tán bột, hoà với mật làm cao. Dùng kim đâm vỡ mụn ra, bôi cao vào.

GC: Kiêng thịt gà, dê, cá, rượu.

27. VẠN KIM CAO (Cục phương)

TP: Bạch cập

Hoàng đơn

Miết giáp

Bạch chỉ

Hoàng liên

Mộc miết tử

Bạch liễm

Hoè chi

Nhũ hương

Đương quy

Khổ sâm

Ô tặc cốt

Hâu phác

Liều chi

10g

60g

10g

10g

10g

10g

10g

10g

40g

10g

10g

10g

10g

10g

Tạo giác

Hoàng ba

Long cốt

Thảo ô đầu

Hoàng cầm

Ma du

Xuyên khung

10g

10g

10g

10g

10g

160g

10g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Trừ Hoàng đơn, tất cả nấu chung với dầu Vừng cho đến khi thấy sặc đỏ, bỏ thuốc đi, cho Hoàng đơn vào, khuấy đều tay cho hơi đen, dùng để bôi.

CD: Trị ung nhọt, phát bối, tổn thương do té ngã.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

B. THUỐC CAO UỐNG

1. HOÀNG LIÊN CAO (Y tông kim giám)

TP: Đương quy (vĩ)

Hoàng bá

Hoàng cầm

Hoàng liên

Sinh địa

40g

40g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Dùng dầu thơm 480g, nấu chung, lọc bỏ bã. Cho thêm 160g Sáp ong vào, nấu thành cao.

CD: Thanh hoả, nhuận táo, trị ung nhọt đã vỡ mà còn sót.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16-20ml.

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu thành cao đặc.

CD: Trị mụn nhọt, phát bối, các chứng tích làm cho khí huyết đều suy.

LD: Mỗi lần uống 2 thìa canh, ngày 2-3 lần.

3. THANH THỦY CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đại hoàng

Hoàng bá

Luc đầu phấn

Đào can

Hoàng cầm

Xích tiểu đầu

40g

40g

40g

40g

40g

80g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán bột, nấu thành cao.

CD: Thanh nhiệt độc, trị ung nhọt (thư), các chứng thũng độc.

LD: Ngày uống 20-40ml.

2. SÂM TRUẬT ĐỊA HOÀNG CAO

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch truật

Địa hoàng

Nhân sâm

240g

240g

320g

C. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. ÂM DƯƠNG NHỊ KHÍ ĐƠN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phân

Mạch môn (bỏ lõi)

Thiên môn

Cam thảo (sống)

Ngũ vị tử

Trạch tả

Hoàng nghịet

Nhân trung bạch

12g

40g

40g

12g

40g

12g

40g

40g

Huyền sâm

40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Các vị thuốc tán bột. Dùng Thiên môn nấu thành cao. Trộn với thuốc bột làm hoàn 10g.

CD: Trị thoát thư (một loại hoại tử ở vết thương).

LD: Ngày uống 20-30g.

2. THẦN HOA ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Đinh hương

12g

Tân lang	12g
Hà thủ ô	12g
Kinh giới	12g
Tam lang	12g
Thục địa	12g
Nga truật (sao dấm)	12g
Xuyên sơn giáp	12g
Tiểu hồi hương	12g
Hạnh nhân (sao)	12g
Toàn yết (bỏ chân)	12g
Cam thảo	12g
Cát canh	12g
Chu sa	12g
Ba đậu	12g
Ngũ linh chi	12g
Đại hoàng	12g
Bạch đậu khấu	12g
Quế chi	12g
Đương quy	12g
Xích thực	12g
Xuyên ô	12g
Thảo ô	12g
Liên kiều	12g
Ma hoàng	12g
Ban miêu	12g
Hùng hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn đều. Thêm Ngũ hương, Một dược, Xạ hương 2g và Ngô công 1 con. Tán nhuyễn, làm viên. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị ung thư (nhọt độc), đinh nhọt, các chứng nhọt độc mới phát.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. PHÁ QUANG ĐAN (Trung y Thượng Hải)

TP: Cam thảo	80g
Đại hoàng	100g
Mang tiêu	80g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mố hôi nhiều, khát, đại tiện bí, nổi xàm (lâm nhâm), lở độc, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây chính là bài Điều vị thừa khí thang, chỉ khác ở liều dùng từng vị.

4. GIẢI OAN THÂN ĐAN (Trương thiên sư)

TP: Bạch giới tử	120g
Bán hạ	80g
Phục linh	120g
Bạch phân	80g
Cam thảo (sống)	120g
Thanh diêm	120g
Bạch truật	200g
Nhân sâm	320g
Xuyên bối mẫu	120g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn với hồ nếp, làm viên.

CD: Trị mụn nhọt ở mặt.

LD: Ngày uống 16g.

D. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. TRUY ĐỘC BÍNH (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chu sa	4g
Kinh phần	1 ít
Tin thạch	4g
Hùng hoàng	4g
Thư hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 2g.

CD: Trị nhọt độc có mủ, sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, rửa sạch vết thương, cho thuốc vào.

2. TRUY ĐỘC ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba đậu	7 hạt
-------------------	-------

Kinh phần	4g
Nhân sâm	4 con
Đinh hương	4g
Ngô công	1 con
Thiểm tổ	4g
Hùng hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị ung nhọt (thư), đinh nhọt, phụ cốt thư.

LD: Mỗi lần dùng, rửa sạch vết thương, cho thuốc vào miệng vết thương.

3. VẠN BỆNH GIẢI ĐỘC HOÀN (Trúc chỉ)

TP: Chu sa	8g
-------------------	----

Sơn đầu cần	20g
Tục tủy tử	20g
Đại kích	28g
Sơn tư cô	40g
Vân cập	60g
Hùng hoàng	8g
Toàn yết	5 con
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ gạo nếp làm hoàn.

CĐ: Trị ung nhọt (thư), phát bối, các loại nhọt độc.

LD: Mỗi lần dùng 4g Gừng sống, mật, nước, mài ra, dùng để bôi.

E. THUỐC HOÀN UỐNG

1. ÂM THƯ VÔ GIÁ HOẠT MỆNH ĐAN

(Nghiêm phương)

TP: Bạch phân	12g
Hoàng đan	12g
Xạ hương	4g
Hoả tiêu	12g
Hồ tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, chưng với mật làm hoàn 10g.

CĐ: Trị lạc đầu thư (một loại nhọt độc ở đầu), sau tai mọc nhọt đột, cốt tảo phong (1 loại nhọt độc). Nói chung: trị các loại nhọt độc.

LD: Ngày uống 1 hoàn.

CĐ: Trị nhọt độc.

LD: Ngày uống 1-2g.

4. BẢO AN VẠN LINH ĐAN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Cam thảo	40g
Đương quy	40g
Hà thủ ô	40g
Khương hoạt	40g
Kinh giới	40g
Ma hoàng	40g
Minh hùng hoàng	24g
Minh thiên ma	40g
Mao truyệt	32g
Phòng phong	40g
Tế tân	40g
Thảo ô (ngâm nước sôi)	40g
Xuyên khung	40g
Xuyên ô (ngâm nước, bỏ vỏ)	40g

2. BÁCH GIẢI HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	60g
Ma hoàng (nướng)	30g
Thăng ma	80g
Can yết	100g
Nhục quế	10g
Xích thực	80g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị các loại đơn độc, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

3. BÁCH HIỆU HOÀN (Kim Mậu Tốn)

TP: Cam thảo	20g
Ma hoàng	40g
Thảo ô đầu	40g
Cương tằm (chết cứng)	40g
Mã tiền tử	20g
Xuyên sơn giáp	40g
Đương quy (toàn bộ)	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mã tiền thái nhỏ, sao vàng, bỏ lông. Tán bột, làm hoàn 2g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn. Cứ 40g thuốc chia làm 4 hoàn. 40g làm thành 6 hoàn, 40g làm thành 9 hoàn, tức là 3 loại. Dùng 24g Chu sa nghiền mịn làm áo. Cho tất cả vào lọ để dành dùng dần.

CĐ: Trị các loại mụn độc. Mụn độc mới phát khoảng 2-3 ngày, hoặc ung nhọt đã thành, đến trước sau 10 ngày mà chưa ra mủ, triệu chứng giống thương hàn (đầu đau, buồn bực, khát...). Dùng 9 nhánh Hành trắng (Thông bạch) để cả rễ nấu làm thang uống 1 hoàn, rồi đắp chặn lại cho ra mủ hôi là khỏi. Nếu mủ hôi chậm ra, dùng nước hành xoa thể thúc cho mau ra mủ hôi. Mủ hôi ra để tự nó khô, không cho gió lọt vào. Nếu bệnh không kiểm cả biểu lẫn lý thì không cần phải phát tán, chỉ dùng rượu mài thuốc cho uống.

LD: Uống 1 hoàn ghi trong mục chỉ định.

GC: Kiêng cử thức ăn lạnh, cấm phòng sự.

- Phụ nữ có thai hoặc đang hành kinh không dùng.

5. CAM TỬ VỊ PHONG THẮNG ẨM

(Thuyền ước)

TP: Bạch chỉ	40g
Hoàng nghiê	40g
Phòng phong	40g
Bạch tất lê	40g
Khổ sâm	40g
Sơn chi	40g
Bạch tiền bì	40g
Kim ngân hoa	40g
Tạo giác thích	40g
Cam thảo	40g
Kính giới	40g
Thổ phục linh	12g
Đĩa cốt bì	40g
Liên kiều	40g
Thuyền thoái	40g
Đương quy vĩ	40g
Mộc qua	40g
Xích thước	40g
Hoàng cầm	40g
Ngũ vị tử	40g
Y dĩ nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 5, 6 hoặc 7 tể.

CĐ: Trị giang mai, nhọt độc.

LD: Ngày uống 2 tể.

6. CỬU LONG HOÀN (ĐƠN) (Ngoại khoa chính tông)

TP: Ba đầu (bỏ đầu)	Mộc hương
Nhi trà	Huyết kiệt
Một được	Nhũ hương

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Phá kết, tiêu trệ, trị các chứng ung nhọt do hoả. Uất kết, lúc mới phát chưa làm mủ.

LD: Ngày uống 10-12g với rượu nóng.

7. CỬU VỊ LÔ HỘI HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch thước	40g
Hoàng liên	40g
Mộc hương	12g
Cam thảo	12g
Long đởm thảo	28g
Vân quyển	40g
Đương quy	40g

Lô hội	20g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng hạ cam.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. CỬU VỊ LÔ HỘI HOÀN

(Mộng trung giặc đậu)

TP: Hạc sắt	40g
Thanh đại	40g
Hổ hoàng liên	40g
Thuyền thoái	20 con
Lô hội	40g
Vu di	40g
Lôi hoàn	40g
Xạ hương	40g
Mộc hương	40g
Xuyên hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng mật lợn, quấy hồ làm hoàn.

CĐ: Tiêu cam, sát khuẩn, hoà vị, cầm tiêu chảy.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

9. GIẢI ĐỘC HOÀN (Trương Khiết Cổ)

TP: Bạc hà	40g
Hàn thủy thạch	40g
Phục linh	40g
Bạch được tiền	20g
Hoàng cầm	40g
Quan chúng	40g
Cam thảo	40g
Hoàng được tử	20g
Sa nhân	20g
Can khương	40g
Hoạt thạch	40g
Sinh địa	20g
Chi tử	40g
Ích trí nhân	20g
Sơn đầu căn	40g
Đại đậu	40g
Long đởm thảo	40g
Thanh đại	40g
Đại hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tứ thời cảm mạo, ôn dịch, ngộ độc do ăn uống, mụn nhọt, hư phiền, phiền táo, mắt đỏ, miệng lở.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. GIẢI ĐỘC HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hàn thủy thạch	40g
Thạch cao	40g
Thanh đại	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt độc.

LD: Ngày uống 4-6g.

11. HOÀNG BẢO LẠP HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Châu sa	12g
Huyết kiệt	120g
Quy vĩ	60g
Đại kích	120g
Kinh phần	12g
Thiên trúc hoàng	120g
Đương hoàng	160g
Lưu ký nô	120g
Thủy ngân	12g
Hồ phách	12g
Nhi trà	12g
Xạ hương	12g
Hùng hoàng	80g
Nhũ hương	12g
Sáp vàng	960g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thủy ngân và Kinh phần nghiền chung cho tới khi không thấy óng ánh. Xạ hương nghiền nhỏ, các vị kia tán nhuyễn. Sáp vàng nấu tan, bỏ các thuốc trên vào luyen, làm viên.

CĐ: Trị sang thương (bị vết thương có miệng chảy máu nhiều, mình nóng, sưng đau, mạch phù).

LD: Bệnh nặng mỗi lần 2g, bệnh nhẹ 1g, hoà với rượu nóng mà uống.

12. LONG PHỤNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Lôc nhung	40g
Sơn dược	80g
Thỏ ty tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng đơn (mụn ngứa).

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Long can phụng tuý đơn.

13. NGOẠI KHOA THIÊM TÔ HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Chu sa	12g
Hùng hoàng	8g
Nhũ hương	4g
Đồng lục	4g
Kinh phần	4g
Thiểm tô	8g
Đảm phàn	4g
Khô phàn	4g
Yết ngư (bọ trâu bò)	21 con
Hàn thủy thạch	4g
Một dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mụn nhọt, lở loét.

LD: Ngày dùng 1-2 lần, mỗi lần 4g, hoà với dấm, bôi.

14. NGƯU GIÁC TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Kinh phần	Thủy long cốt
Ngưu giác	Tùng hương

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột với tuỷ xương trâu, làm hoàn.

CĐ: Trị da dầy lên như da trâu, có mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. NHẤT LẠP CHÂU HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Chu sa	16g
Tê hoàng	12g
Xạ hương	8g
Hùng hoàng	16g
Trần châu	8g
Xuyên sơn giáp	1 bộ
Mai hoa băng phiến	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với sữa người, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng thũng độc, mụn nhọt, phát bối (nhọt ở lưng), trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. PHI LONG ĐOẠT MỆNH ĐƠN (Thông hành)

TP: Ba đậu	4g
Thạch tín	2g
Ban miêu (bò đầu, chân, sao)	16g

Thiên nam tinh	4g
Hoàng đơn	2g
Nhũ hương	2g
Hùng hoàng	4g
Xa hương	1 ít
Não sa	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thiêm tô tròn vào làm hoàn.

CD: Trị các chứng mụn nhọt độc mới phát hoặc đã phát mà độc khí công vào trong.

LD: Ngày uống 6-8g với rượu.

GC: Thuốc có độc. Cần thận về liều dùng và thời gian dùng (không được dùng dài ngày).

17. QUẾ PHỤ HOÀN (Ngoại khoa tinh yếu)

TP: Bạch truật	40g
Nhũ hương	8g
Phụ tử	40g
Hầu phác	40g
Phấn thảo (nướng)	40g
Quế tâm	40g
Mộc hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng khí lâu, các chứng mụn nhọt.

LD: Ngày uống 12g, lúc đói.

18. SÂM KỲ HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Hoàng kỳ	640g
Thương truật	640g
Khổ sâm	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mụn nhọt có mủ, lở loét.

LD: Ngày uống 8-12g.

19. SINH THỰC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Bá tử nhân	80g
Đương quy	80g
Sơn dược (khô)	60g
Bạch linh	60g
Mẫu đơn bì	60g
Thực địa	120g
Bạch thược	80g
Quy bản	160g
Trạch tả	40g
Đan sâm	80g
Sinh địa	120g
Viễn chí nhục	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Kim thoa, Thạch học đều 160g, Kim ngân 480g, nấu thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị các chứng ung nhọt.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

20. TẠO GIÁC KHỔ SÂM HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Khổ sâm	500g
Kính giới	380g
Bạch chỉ	180g
Đại phong tử nhục	180g
Phòng phong	180g
Tạo giác	160g
Xuyên khung	160g
Đương quy	160g
Hà thủ ô	160g
Hổ ma	160g
Câu kỷ tử	160g
Ngưu bàng tử (sao)	160g
Uy linh tiên	160g
Toàn yết	160g
Bạch phụ tử	160g
Tật lê (sao, bỏ gai)	160g
Độc hoạt	160g
Ngưu tất	160g
Thảo ô (bỏ vỏ)	100g
Thương truật (sao)	100g
Liên kiều (bỏ hạt)	100g
Thiên ma	100g
Màn kinh tử	100g
Khương hoạt	100g
Thanh phong đằng	100g
Cam thảo	100g
Đỗ trọng (sao dấm)	100g
Bạch hoa xà	60g
Sa nhân	60g
Nhân sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị mụn nhọt phát ngứa, da như da rắn.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

21. TÊ GIÁC GIẢI ĐỘC HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Tê giác	4g
Cát cánh	40g
Xích phục linh	20g
Ngưu bàng tử	20g

Sinh địa	20g
Huyền sâm	24g
Liên kiều	24g
Phác tiêu	8g
Cam thảo	8g
Thanh đại	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị mụn độc, họng và răng đau.

LD: Ngày uống 4-6g với Bạc hà.

22. TÊ GIÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tê giác	8g
Phấn thảo	8g
Phác tiêu	8g
Cát cánh	40g
Xích phục linh	20g
Sinh địa	20g
Liên kiều	20g
Ngưu bàng tử	20g
Huyền sâm	20g
Thanh đại	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị tẩu mã nha cam, nhọt độc.

LD: Ngày uống 4-6g.

23. TÊ GIÁC UẤT KIM TÁN (Bảo Hán Liêu)

TP: Tê giác	Phấn thảo
Uất kim	Nhũ hương
Trân châu	Thần sa
Ngưu hoàng	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, hoà với mật làm hoàn.

CĐ: Trị mặt phát nhọt độc.

LD: Ngày uống 8-12g.

24. TÊ HOÀNG HOÀN (Ngoại khoa toàn sinh tập)

TP: Một dược	40g
Nhũ hương	40g
Tê hoàng	1,2g
Xạ hương	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng gạo nếp nấu thật nhừ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị ung thư vú (nhũ nham), lao hạch (loa lịch), áp xe phổi (phế ung), ruột có nhọt độc, các chứng âm thư thối nát (hoại tử).

LD: Ngày uống 20-24g với rượu ấm.

GC: Bụng trên đau, uống khi đi ngủ. Bụng dưới đau, uống lúc đói.

25. THÂN CÔNG DIỆU THIẾP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cập	12g
Hoa nhĩ thạch tân	2 cục
Ngũ bội tử	12g
Bạch chỉ	12g
Khương hoàng	12g
Nhũ hương	8g
Ban hạ	12g
Ma tử nhân	16g
Thiên nam tinh	16g
Bối mẫu	12g
Một dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ung nhọt hoá mủ, máu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cốt Gừng.

26. THÂN HIỆU TRUY PHONG HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Khô sâm	240g
Đại phong nhục	160g
Kinh giới	100g
Ma hoàng	20g
Đương quy	20g
Khương hoạt	20g
Bạch truật	20g
Hoàng cầm	40g
Bạch thược	40g
Xuyên khung	40g
Bạch cương tàm	40g
Nhân sâm	40g
Bạch tật lê	40g
Hổ ma	40g
Phòng phong	40g
Nhũ hương	10g
Một dược	10g
Xạ hương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hồ nếp làm hoàn.

CĐ: Trị chứng hà mô phong, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

27. THẬP BẢO ĐƠN (Tế sinh)

TP: Chu sa	8g
Hải dương	8g
Huyết kiệt	4g
Đồng lục	8g
Hàn thủy thạch	8g
Khinh phấn	8g
Đỗm phân	8g
Hùng hoàng	8g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị các loại thũng trường độc.

LD: Ngày uống 8-12g.

28. THIÊM TÔ HOÀN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Chu sa	12g
Đồng lục	4g
đỗm phân	4g
Hàn thủy thạch	4g
Hùng hoàng	8g
Khinh phấn	2g
Khô phân	4g
Một dwocj	4g
Nhũ hương	4g
Oa ngư	20 con
Thiểm tô	8g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thiêm tô hoà với rượu cho tan. Oa ngư giã nát. Hai vị này trộn với nhau, hợp thêm các vị thuốc, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Phát hãn để giải độc. Trị đinh nhọt.

LD: Ngày dùng 8-12g. Dùng Hành nhai nhỏ, bọc viên thuốc mà nuốt, dùng rượu để uống thuốc. Uống xong đắp chăn cho mồ hôi ra.

GC: Nên chế thuốc vào giờ Ngọ (11-13 giờ) ngày Đoan ngo (5-5 âm lịch).

29. THỦ MỄ THỐN KIM ĐƠN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Cầu bảo	30g
Hoàng lap	10g
Hùng hoàng	4g
Khinh phấn	4g
Long não	16g
Mật cá chép	1 cái

Mật chó	1 cái
Một đượ	4g
Ngô công	7 con
Nhân nhũ	300ml
Nhũ hương	4g
Ó kim thạch	4g
Phấn sương	10g
Thiểm tô	6g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng lap và Nhân nhũ nấu riêng thành cao. Các vị còn lại tán bột, trộn cao làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng nhọt độc.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Thốn kim đơn.

30. TIÊU KẾT THẦN ỨNG HOÀN (Ấu khoa phát huy)

TP: Bạc hà	4,8g
Củ mạch	6g
Liên kiều	6g
Bối mẫu	4,8g
Hải tảo	4,8g
Mạch nhệ	4,8g
Cát cánh	4,8g
Hoàng liên	4,8g
Sơn chi nhân	4g
Côn bố	4,8g
Huyền sâm	6g
Tử bối thiên quý	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Nấu rượu với hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ung (nhọt) độc.

LD: Ngày uống 4-6g với rượu.

31. TỈNH TIÊU HOÀN (Ngoại khoa toàn sinh tập)

TP: Hùng tỉnh	16g
Nhũ hương	30g
Một đượ	30g
Xạ hương	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn nếp hồ làm hoàn.

CĐ: Trị ung độc mới phát, sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 10g nấu với rượu, uống.

32. TRẦM HƯƠNG HOÁ KHÍ HOÀN

(Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng cầm	40g
Trầm hương	16g
Đại hoàng	40g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trầm hương mài riêng. Các vị khác tán bột. Dùng nước cốt gừng và Trúc lịch trộn làm hoàn. Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị tích trệ. Uất kết, bụng đau, dịch khí, chướng khí, trúng độc ác khí, nhọt độc sưng.

LD: Ngày uống 4-6g với nước gừng sắc.

33. TRUY ĐỘC HOÀN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Ba đậu	49 hạt
Một dược	4g
Xuyên ô	40g
Hải phù thạch	2g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị đình nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

34. VẠN LINH ĐƠN (Tế âm cương mục)

TP: Chích thảo	40g
Ma hoàng	40g
Thảo ô	40g
Đương quy	40g
Mao căn	320g
Thiên ma	40g
Hà thủ ô	40g
Phòng phong	40g
Toàn yết	40g
Hùng hoàng	24g
Tế tân	40g
Xuyên khung	40g
Khương hoạt	40g
Thạch học	40g
Xuyên ô	40g
Kính giới	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với mật làm hoàn như sau: Cứ 40g thuốc làm thành 4 hoàn, 40g làm thành 6 hoàn và 40g làm thành 9 hoàn, cứ chia làm 3 cách như trên, làm

cho hết lượng thuốc. Dùng Chu sa bọc ngoài. Khi uống, theo thứ tự trên 1, 2, 3... mà uống, hết đợt thuốc 1 đến đợt 2...

CD: Trị ung nhọt (thư), phụ cốt thư, hạc tất phong (gối sưng to), nửa người liệt (bán thân bất toại), sán khí, uốn ván (phả thương phong).

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Liên tu và Thông bạch.

GC: Bài này còn gọi là Bảo anh vạn linh đơn (Ngoại khoa chính tông).

35. VẠN LINH ĐƠN (Trương Thị y thông)

TP: Chích thảo	40g
Kính giới huê	40g
Thiên ma	40g
Chu sa	24g
Ma hoàng	40g
Toàn yết	40g
Đương quy	40g
Mao căn	40g
Xuyên khung	40g
Hà thủ ô	40g
Phòng phong	40g
Xuyên ô	40g
Hùng hoàng	24g
Tế tân	40g
Khương hoạt	40g
Thạch học	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị ung nhọt (thư), miệng méo mắt lệch, nửa người tê bại, cùi hủi.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Thông bạch và Đậu xị lúc đói.

36. VẠN ÚNG CHÂM ĐẦU HOÀN (Tế sinh)

TP: Huyết kiệt	12g
Ngô công	1 con
Thiêm tô	12g
Khinh phấn	12g
Phiến nảo	4g
Xạ hương	8g
Não sa	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhọt độc.

LD: Dùng kim khâu nhọt ra, ép thuốc hoàn cho đẹp, dán vào và băng vết thương lại.

F. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. ÂM DƯƠNG CHÍ THÀNH ĐƠN

(Kỳ thiên sư)

TP: Hoàng đằng	12g
Nhân sâm	40g
Xuyên bối mẫu (bỏ lõi)	8g
Huyết kiệt	20g
Nhũ hương	12g
Xuyên bối tử	40g
Khinh phấn	4g
Quần tam thất nhĩ trà	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các chứng ung nhọt.

LD: Mỗi lần dùng 4-8g, ngày 2 lần, rắc hoặc bôi lên vết thương.

2. ÂM ĐỘC NỘI TIÊU TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: A ngụy (sao, bỏ đầu)	12g
Khinh phấn	12g
Nhục quế	4g
Băng phiến	16g
Lương khương	8g
Giáp phiến (sao)	12g
Đinh hương	4g
Một dược (ché)	8g
Xạ hương	4g
Hổ tiêu	4g
Nha tạo	8g
Xuyên ô	12g
Hùng hoàng	12g
Nhũ hương (ché)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

3. BẠCH PHÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phân (khô)	40g
Hổ phấn	40g
Lưu hoàng	40g
Hoàng liên	40g
Hùng hoàng	40g
Xà xáng tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Mụn nhọt mọc hai bên má.

LD: Dùng thuốc bột bôi vào chỗ đau hay có thể hoà thuốc bột vào dầu Dừa hay dầu Vừng và bôi vào các vết thương.

4. BÁT BẢO ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Băng phiến	1,2g
Long cốt	6g
Trần châu	4g
Hổ phách	6g
Lô cam thạch	12g
Tượng bi	6g
Khinh phấn	6g
Ngưu hoàng	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, trộn với mật làm viên để dùng dần.

CD: Giúp sinh da non, mau lành vết thương.

LD: Khi dùng tuý vết thương to nhỏ, dùng thuốc rắc vào.

5. BÁT BẢO ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Chu sa	8g
Lô cam thạch	20g
Nhân trung bạch	16g
Huyết hổ phách	16g
Mái phiến	4g
Trần châu	8g
Long cốt	16g
Ngưu hoàng	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Giúp mau lành vết thương, sinh da non.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

6. BÁT BẢO ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Băng phiến	6g
Long cốt	12g
Nhũ hương	8g
Huyết kiệt	8g
Lô cam thạch	12g
Thạch chi	12g
Khinh phấn	4g
Một dược	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Giúp mau lành vết thương, sinh da non.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

7. BÁT BẢO SANH CƠ ĐAN (ĐƠN)

(Được liễm khai bì)

TP: Hoàng đơn	12g
Kính phấn	40g
Long cốt	12g
Một dược	12g
Nhũ hương	12g
Thục thạch cao	40g
Xích thạch chi	40g
Bàng phiến	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Giúp mau lành vết thương, sinh da non.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

8. BĂNG LƯU TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch phân (sống)	8g
Lưu hoàng	4g
Chương nào	8g
Xuyên tiêu	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

LD: Dùng thuốc bột bôi vào vết thương.

9. BĂNG NGỌC TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạc hà diệp	6g
Cam thảo	2g
Bổ hoàng	4g
Băng phiến	3.2g
Hoàng liên	6g
Phác tiêu	2g
Băng sa	2g
Hoàng nghiê	4g
Thanh đại	2g
Khô phân	1g
Nhân trung bạch	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt, đơn độc.

LD: Dùng thuốc bột bôi vào vết thương.

10. CAN KHƯƠNG SINH CƠ TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Can khương	40g
----------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Kích thích da non nơi các vết thương.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào miệng vết thương.

11. CỬU NHẤT ĐAN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Hồng thăng đơn	4g
Thạch cao nhung	36g

Bào chế: Dạng thuốc tán (nhuyễn) dùng ngoài.

CĐ: Tiêu độc, trừ thối (hoại tử).

LD: Dùng thuốc rắc lên miệng mụn nhọt.

12. DƯƠNG ĐỘC NỘI TIÊU TÁN

TP: Bạch cập	16g
Giáp phiến (sao)	16g
Nam tinh	16g
Băng phiến	16g
Kính phấn	12g
Thanh đại	8g
Đổng lục	16g
Khương hoàng	16g
Xạ hương	8g
Đỏ phân	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt, ung nhọt.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương, hoặc rắc thuốc vào lá cao, dán.

13. ĐẠI PHONG ĐAN (Huyết chứng luận)

TP: Đại phong tử nhục	12g
Minh hùng hoàng	8g
Khô phân	4g
Thổ lưu hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị vết thương, mụn nhọt lở loét.

LD: Dùng thuốc bột trộn với dầu Dừa... và bôi vào vết thương.

14. HOÀNG NGHIỆT (BÁ) TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng	Phác tiêu
Hàn thủy thạch	Vỏ trứng gà
Hoàng bá	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phỏng (bỏng).

LD: Tán thật nhuyễn, hoà với nước bôi vào chỗ bị đau.

15. HỦ LẠU SINH CƠ TÁN (Y tông kim giám)

TP: Băng phiến	4g
Huyết kiệt	12g
Một dược	12g
Nhi trà	12g
Nhũ hương	12g
Tam thất	12g
Xạ hương	0.8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc cao dùng ngoài. Tán bột, cho thêm 200ml mỡ lợn hoặc 40g sáp ong. Đun nóng lên, quấy thành cao.

CD: Kích thích lên da non, làm mau lành các vết thương, mụn nhọt.

LD: Dùng cao bôi hay dán vào chỗ lở loét.

16. HƯƠNG CHÂN TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Băng phiến	2g
Huyết kiệt	2g
Khinh phần	2g
Trân châu	2g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột nhuyễn, hoà Xạ hương vào.

CD: Trị các loại mụn độc.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào chỗ đau hoặc hoà vào dầu Vừng hay dầu Dừa... và bôi vào vết thương.

17. KIM HOÀNG TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	3200g
Khương hoàng	3200g
Thương truật	1280g
Cam thảo	1280g
Nam tinh	1280g
Trần bì	1280g
Đại hoàng	3200g
Thiên hoa phấn	1280g
Xuyên phác	1280g
Hoàng bá	3200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, dùng Hành giã lấy nước hoặc rượu, dầu Vừng, mật, ngân hoa lỏ, Cúc hoa điệp, Tỷ qua điệp... giã lấy nước, hoà thuốc rắc vào.

CD: Trị các loại ung nhọt, lở ngứa, trĩ.

LD: Dùng thuốc bôi rắc vào chỗ đau.

GC: Bài này còn gọi là Như ý kim hoàng tán.

18. KIM NHÃN ĐỘC THÁNH TÁN

(Dương khoa cương yếu)

TP: Băng phiến	8g
Long nhãn hạch (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

LD: Dùng thuốc để rắc vào vết thương.

19. LIÊN SÀNG TÁN (Mộng trung giác diệu)

TP: Hoàng liên	20g
Ngũ bội tử	4,8g
Khinh phần	2g
Xà săng tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

LD: Dùng thuốc bột trộn với dầu Vừng và bôi vào vết thương.

20. LONG CỐT TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Khô phân	
Long cốt.	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vi thuốc có lượng bằng nhau tùy nhu cầu.

CD: Trị mụn nhọt có mủ, vết thương lở loét.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc bột rắc vào vết thương.

21. LỤC BÀO TÁN

(Tiêu thị hẩu khoa chuẩn bị phương)

TP: Hoàng bá	80g
Mật cá trắm	40g

Hoàng bá nướng khô, lấy mật cá trắm bôi lên lại nướng, lai bôi cho đến khi hết mật thì thôi. Tán bột, thêm các vi:

Băng sa	12g
Mai phiến	12g
Nhân trung bạch	12g
Thanh đại	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Bài thuốc có 2 giai đoạn bào chế. Trộn hai thứ vào, cắt để dành dùng.

CD: Trị họng sưng đau, lở loét.

LD: Mỗi lần dùng 2-4g thổi vào họng.

22. MỘC HƯƠNG TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch chỉ	12g
Mộc hương	20g

Hoàng liên 20g
Tân lang 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Sinh da non, trị các vết thương, mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương hoặc hoà cho sền sệt, bôi.

23. NGẢI NHUNG PHÁP

(Y tông kim giám)

TP: Hùng hoàng 20g
Lưu hoàng 20g
Ngải nhung 640g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc dùng ngoài. Tân hùng hoàng và Lưu hoàng thật nhỏ, cho Ngải và nước vào nấu nửa ngày. Khi nước sắp cạn, đem ngải ra, giã nhỏ, đang khi còn nóng, đắp vào chỗ đau. Lại nấu, lại thay hơn 10 lần.

CĐ: Trị mụn nhọt mưng mủ sắp vỡ.

LD: Đắp thuốc vào chỗ đau (xem ở mục bào chế)

24. NGỌC LỘ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Phù dung (lã)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Phù dung tán nhuyễn.

CĐ: Lương huyết, thanh nhiệt, trị các chứng mụn nhọt.

LD: Dùng dầu Vừng, nước Cúc hoa, nước Ngân hoa... hoà thuốc bột, đắp chỗ đau.

25. NGŨ HỔ ĐƠN (Trần Hiệp Cát)

TP: Hoàng liên 40g
Khinh phấn 40g
Thạch cao (chế) 240g
Hoàng thăng 100g
Mai phiến 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Thạch cao nung, ngâm vào trong hổ tiểu độ trong một năm, rồi lại ngâm rửa xuống sông chảy nửa năm. Tất cả tán thành bột.

CĐ: Trị mụn nhọt lở loét.

LD: Dùng bôi, rắc hoặc nhét vào trong mụn nhọt.

GC: Không nên dùng nhiều, vì dùng nhiều thì miệng nhọt phát đau.

26. NHẤT THUỢNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch giao hương 40g
Hoàng liên 20g
Lưu hoàng 12g
Ban miêu 14 con
Hùng hoàng 14g
Ngô thù 12g
Cẩu tích (hắc) 40g
Khô phân 20g
Xà sàng tử 40g
Hàn thủy thạch 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Hàn thủy thạch, nướng thật nóng, đem ra nhúng vào bát dấm, lại nướng, lại nhúng 5-7 lần cho nó bỏ (tơi) ra. Tán bột.

CĐ: Trị các vết thương lở ngứa, làm mủ, đau nhức, hôi thối.

LD: Khi dùng lấy nước nóng rửa chỗ lở ngứa, bóc vẩy cho sạch, lau khô. Lấy ít thuốc bột trên, đổ ra bàn tay, cho vào ít dầu hay mỡ lợn, trộn đều, đưa lên mũi ngửi vài ba lần cho hơi thuốc tẩm vào phổi rồi bôi vào vết thương.

27. NHỊ KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng ba 4g
Hoàng liên 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, ngâm nước sữa 1 đêm, sấy lửa cho khô.

CĐ: Trị mụn nhọt do nhiệt độc.

LD: Dùng Kinh giới, sắc lấy nước, rửa vết thương, rồi bôi (rắc) thuốc bột vào.

28. NHỊ SINH TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Hùng hoàng (sống)
Đinh phân (sống)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị họng có nhọt, mụn độc.

LD: Dùng thuốc bột thổi hay bôi vào họng.

29. NHƯ Ý KIM HOÀN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ 3200g
Khương hoàng 3200g
Thương truật 1280g
Cam thảo 1280g
Nam tinh 1280g
Trần bì 1280g
Đại hoàng 3200g
Thiên hoa phấn 1280g

Xuyên phác	1280g
Hoang ba	3200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các loại ung nhọt, ghẻ lở, trĩ.

LD: Dùng Hành, giã lấy nước, hoà thuốc bột, bôi.

GC: Bài này còn gọi là Kim hoàn tán.

- Có thể dùng Mật ong, dầu Vừng, Lá cúc... giã nát, lấy nước trộn thuốc bột bôi.

30. Ô BỘT TÁN (Bách nhất tuyến)

TP: Bạch khiên ngư	40g
Ngũ vị tử	160g
Long cốt	20g
Thảo ô đầu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Lấy Khiên ngư, Long cốt và Ô đầu giã nát, sao chung với Ngũ vị tử, tán bột.

CD: Trị vết thương ăn sâu vào trong (sâu quảng thành lôm).

LD: Rắc vào vết thương hoặc hoà với dầu Vừng và bôi vào vết thương.

31. Ô MAI TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Ô mai	20 quả
-----------	--------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Ô mai đốt tồn tính.

CD: Trị mụn nhọt đã lở loét sinh đau.

LD: Ngày dùng 3 lần, mỗi lần 4g, rắc vào vết thương.

32. QUA ĐẾ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Qua đế	
------------	--

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Qua đế đốt thành tro.

CD: Trị mụn nhọt (ung thư), đại độc, các chứng mụn độc.

LD: Hoà bột vào rượu ấm hoặc hoà dầu Vừng bôi vào vết thương.

33. SINH CƠ BẤT BẢO ĐAN (Trung y thương khoa học)

TP: Huyết kiệt	9g
Một dược	9g
Thạch cao	30g

Khinh phấn	30g
Nhũ hương	4g
Xích thạch chi	30g
Long cốt	9g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài..

CD: Trị miệng có mụn nhọt, lở loét.

LD: Bôi thuốc bột vào miệng (chỗ đau).

34. SINH CƠ ĐAN (Hưởng Càn Ngũ)

TP: Khinh phấn	3,2g
Thanh đại	1,6g
Thượng bàng phiến	1,2g
Nhân nha xỉ	30 cai
Thốn hương	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Rút mủ, sinh da non.

LD: Rắc hay bôi bột vào vết thương.

35. SINH CƠ TÁN (Ngoại khoa tinh yếu)

TP: Bạch phân	20g
Ô tặc cốt	20g
Định phấn	20g
Hàn thủy thạch	20g
Hoạt thạch	20g
Yên chi	20g
Long cốt	20g
Mật đà lạng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt, lở loét, phá mủ mà không liên miệng.

LD: Dùng thuốc bột, rắc vào vết thương.

36. SINH CƠ TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Hoàng đơn	20g
Khô phân	20g
Khinh phấn	8g
Mộc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt vỡ mủ mà không liên miệng.

LD: Sắc, bôi vào vết thương.

37. SINH CƠ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Hải phiêu tiêu	20g
Long cốt	16g
Nhũ hương	40g
Hoàng đơn	16g

Mai băng phiến	4g
Trân châu	8g
Huyết kiệt	12g
Mật gấu	16g
Xạ hương	3,2g
Khinh phấn	20g
Một được	40g
Xích thạch chi	28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt đã vỡ mủ mà không liền miệng.

LD: Dùng thuốc bột rắc, bôi vào vết thương.

38. SINH CƠ TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Hải phiêu tiêu	20g
Mật gấu	8g
Nhũ hương	8g
Hổ phách	8g
Một được	8g
Thạch cao	20g
Khinh phấn	20g
Ngưu hoàng	8g
Trân châu	8g
Long cốt	20g
Nhân sâm	8g
Trần mễ	80g
Lô cam thạch	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt đã vỡ mủ mà không liền miệng.

LD: Tán bột, thêm ít Băng phiến vào, trộn đều dùng để bôi vào vết thương.

39. SINH PHỤ TÁN (Trang Thị)

TP: Phụ tử chế sống

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nhọt ở chân đã chín.

LD: Tán bột, hoà với nước đắp.

40. TAM BẠCH TÁN (Y tổng kim giám)

TP: Diên phấn	40g
Khinh phấn	20g
Thạch cao	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trừ nhiệt, giải độc, trị mụn nhọt.

LD: Hoà thuốc bột với nước, bôi vào chỗ đau.

41. TAM HOÀNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ	4g
Hoàng cầm	12g
Mộc hương	4g
Bạch phản	6g
Hoàng đơn	2g
Vô danh di	4g
Đại hoàng	12g
Hoàng liên	12g
Xà xàng tử	120g
Hàn thủy thạch	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, trộn với dầu (Vừng, Dừa...) bôi.

CD: Trị mụn nhọt mưng mủ phát sốt.

LD: Trộn thuốc bột với dầu Vừng, hay dầu Dừa hoặc dầu lạc... để bôi vết thương.

42. TAM HOÀNG TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Băng phiến	0,2g
Đại hoàng	8g
Xạ hương	0,08g
Bổ hoàng	2g
Khương hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đơn độc.

LD: Hoà thuốc bột với Mật ong và nước cốt Gừng để bôi vào chỗ đau.

43. TANG BẠCH BÌ TÁN (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Hoàng đơn (sao)	10g
Khô phân	20g
Long cốt	20g
Mật đà tăng	80g
Ô tặc cốt	20g
Tang bạch bì	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Dùng thuốc bột để rắc hay bôi vào vết thương.

44. TẠO THÍCH TÁN (Toàn sinh chỉ mê)

TP: Tạo giác
Cáp phần

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, hoá đờm, tán kết. Trị vú sưng đau, sữa không thông.

LD: Mỗi lần dùng 2g. hoà với rượu nóng, bôi ngoài da.

45. THẠCH TRẦN TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Thạch cao	30g
Kính phấn	30g
Thanh đại	10g
Hoàng ba	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) thuốc sắc dùng ngoài. Tán bột. Trước hết dùng Cam thảo sắc lấy nước rửa vết thương rồi rắc thuốc bột vào.

CD: Thanh nhiệt, tả hỏa, thẩm thấp chỉ dương. Trị phỏng rạ (thuỷ đậu) da viêm cấp lở loét.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

46. THANH LƯƠNG TÁN (Nghiệm phương)

TP: Băng phiến	4g
Thạch cao	30g
Kính phấn	4g
Thanh đại	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị chân lở loét.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

47. THANH LƯƠNG TIÊU ĐỘC TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch cập	Nhũ hương
Thiên hao phần	Xạ hương
Hoàng ba	Ô dược
Hùng hoàng	Sơn từ cô

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị mặt có nhọt độc.

LD: Ngày dùng 4-6g trộn với trứng gà và mật ong, bôi.

48. THÁNH BỔ TÁN (Trịnh Dũ)

TP: Lăng tiêu hoa	0,4g
Trữ căn	20g
Vân châu hoàng	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nhọt độc.

LD: Trộn bột với rượu và mật, bôi thuốc vào chỗ đau.

49. THÁNH PHẦN TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Hải nhi trà	12g
Hoàng đơn	12g
Mật đà tăng	12g
Hoàng bá	12g
Kính phấn	6g
Nhũ hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt lở loét.

LD: Trộn thuốc bột với nước mật hoặc dầu Vừng và bôi thuốc vào chỗ đau.

50. THẦN CÔNG TỬ HÀ ĐƠN (Thái y viện - Trung Quốc)

TP: Ngó công	1 con to
Xạ hương	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Rắc bột vào vết thương hoặc trộn với dầu (Dừa, Vừng...) sền sệt thành cao, bôi vào chỗ đau.

51. THẦN TIỀN GIẢI ĐỘC VẠN BỆNH HOÀN ĐƠN (Bách nhất tuyển phương)

TP: Chu sa	12g
Nhũ hương	12g
Hùng hoàng	40g
Thiên kim tử	40g
Hồng nha	40g
Ngũ bội tử	40g
Xạ hương	1,2g
Đại kích	60g
Sơn từ cô	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các loại mụn nhọt độc.

LD: Dùng thuốc bột rắc hay bôi vào chỗ đau.

GC: Bài này còn gọi là Tử kim đỉnh, Vạn bệnh hồi xuân (sách Cổ kim y giám), Vạn bệnh giải độc đơn (sách Thọ thế bảo nguyên).

52. THẦN TIÊU KHU ĐỘC NHẤT TẢO ĐƠN (Sang y đại toàn)

TP: Chu sa	8g
Ngưu hoàng	0,8g
Hùng hoàng	8g
Xạ hương	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ung thư (nhọt), phát bối (nhọt ở lưng), nhọt không đầu loại độc (vô danh thũng độc), họng sưng lở loét.

LD: Trộn thuốc bột vào mật lợn và bôi vào chỗ đau.

53. THẦN TIÊN THOẢI ĐỘC HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Chu sa	12g
Ngũ bội tử	40g
Thiên kim tử	40g
Hồng nha	40g
Sơn từ cô	80g
Toàn yết	40g
Đại kích	60g
Thảo hà xa	40g
Xạ hương	12g
Hùng hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị các chứng ung nhọt độc.

LD: Dùng thuốc bột rắc hay bôi vào vết thương.

GC: Đây là bài Tử kim đỉnh, thêm Thảo hà xa và Toàn yết.

54. THẬP BẢO ĐƠN (Đường Công Tuyển lương phương)

TP: Băng phiến	1,2g
Long cốt	2,4g
Nhũ hương	4g
Hoàng đơn	1,6g
Một dược	4g
Trân châu	0,8g
Hổ phách	1,8g
Tương bì	2g
Huyết kiệt	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ lậu, mụn nhọt vỡ mủ lâu lành miệng.

LD: Dùng thuốc bột để rắc, bôi hay xoa (thao) vào chỗ đau.

55. THÊU (THU) KHẨU SINH CƠ TÁN

(Tiên niệm tập)

TP Băng phiến	0,16g
Long cốt	3,2g
Nhũ hương	3,2g
Chu sa	1,6g

Một dược	3,2g
Tương bì	10g
Khinh phấn	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt lâu không khỏi, không gom (thu) miệng vào.

LD: Dùng nước trà (chè) nấu, rửa sạch vết thương rồi rắc thuốc bột vào.

56. THIÊN ĐÌNH TÁN (Ngoại khoa tinh nghĩa)

TP: Đại lực tử	16g
Thiên đình	16g
Sơn đơn hoa nhụy	6g
Hương bạch chỉ	6g
Ngưu hoàng tử (rễ)	16g
Hùng hoàng	30g
Thương nhĩ nhạ	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị đình nhọt mới phát.

LD: Mỗi lần dùng hoà với rượu cho sền sệt, bôi vào chỗ đau.

57. THIẾT PHÂN TÁN (Cửu thương bí chi)

TP: Bạch hương	30g
Bạch phân	30g
Long cốt	16g
Thạch khô	30g
Tùng hương	30g
Tượng bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Sinh cơ, làm lành vết thương, trị mụn nhọt, vết thương phần mềm.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

58. THOẢI ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	Thảo ô
Bán hạ	Thiên nam tinh
Mộc miết tử	Xích tiểu đậu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, hoà với dấm hoặc mật ong và bôi vào chỗ đau.

CĐ: Mụn nhọt.

LD: Trộn thuốc bột với dấm hoặc mật ong và bôi vào chỗ đau.

59. THỦ HIỆU TÁN (Quách Thị)

TP: Đinh hương	8g
Tỷ sương	8g
Tùng hương	8g
Sinh phần	8g
Khinh phần	8g
Xuyên ô	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt độc.

LD: Thêm Ngô công 1 con. Tất cả tán bột, trộn đều, rắc vào vết thương.

60. THÚC ĐỘC KIM CÔ TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch cấp	120g
Bạch chỉ	120g
Bạch liễm	120g
Đại hoàng	120g
Hoàng bá	60g
Khinh phần	16g
Lục đầu phần	30g
Uất kim	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt chảy nước vàng, vỡ ra không gom miệng.

LD: Dùng dấm gạo hoà vào thuốc bột, bôi quanh vết thương, mụn nhọt. Mùa hè, thời tiết nóng, trộn với mật.

61. THỦY THANH ĐỈNH TỬ (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch liễm	4g
Hạnh nhân	27 hạt
Nhũ hương	4,6g
Diên phần	4,6g
Khinh phần	4g
Thanh đại	4,6g
Đổng lục	12g
Khô phân	4g
Xạ hương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ung nhọt, nhọt ở lưng (phát bối), nhọt độc vỡ mủ.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương hoặc trộn bột với dấm rồi bôi vào vết thương.

62. THỦY VÂN CAO (Sang y đại toàn)

TP: Can khương	40g
Hoè hoa	4g
Khô phân	4g
Một được	12g
Ngũ bội tử	40g
Nhi trà	12g
Nhũ hương	12g
Tạo giác	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phát bối (nhọt ở lưng).

LD: Trộn thuốc bột với mật lợn đực và bôi vào chỗ đau.

63. TIÊU ĐỘC CỨU KHỔ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ	6g
Hoàng bá	6g
Nam tinh	6g
Bạch liễm	6g
Hoàng cầm	6g
Phác tiêu	4g
Bán hạ	6g
Hoàng liên	6g
Quy vị	6g
Đại đào căn	6g
Hồng hoa	6g
Thiên song hoa	6g
Đại hoàng	6g
Hùng hoàng	4g
Xích tiểu đầu	6g
Đàn hoa	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Tiêu sưng, tán độc.

LD: Hoà thuốc bột với dấm và bôi vào vết thương.

64. TIÊU ĐỘC ĐƠN (Giải vi nguyên lâu)

TP: Bạch sương	16g
Lưu hoàng	150g
Xà sàng tử	700g
Hải phiêu tiêu	160g
Minh phần	300g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị da như da trâu (ngưu bì), mụn nhọt.

LD: Dùng thuốc bột rắc vào vết thương.

GC: Bài này còn gọi là Đại bạch tán.

65. TIÊU ĐỘC TÁN (Trương Trọng Cảnh)

TP: Băng phiến	1,2g
Ngưu bàng tử	40g
Thiên song hoa	40g
Đai hoàng	40g
Tất hoàng	40g
Xa hương	1,2g
Minh phần	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị ung nhọt ở các khớp.

LD: Trộn thuốc bột với dấm và bôi vào vết thương, chỗ đau.

66. TIÊU THỦNG TÁN (Ngoại khoa lý thuyết)

TP: Bạch cập	4g
Mẫu đơn bì	3,2g
Băng phiến	0,6g
Nhũ hương	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Tiêu thũng, trị dã hoà đơn, sưng đỏ, đau.

LD: Trộn thuốc bột với mỡ trâu hay bò và bôi vào vết thương

67. TIÊU THỰC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hùng hoàng	4g
Khô lục phân	40g
Viễn chí	4g
Khô bạch phân	40g
Nhũ hương	4g
Yên chí	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hoại thư (thịt xương thối)

LD: Hoà thuốc bột với mật thành dạng cao và bôi vào vết thương

68. TRÂN CHÂU BÁT BẢO ĐƠN (Tự Hạc Đình tập phương)

TP: Băng phiến	10g
Khinh phần	10g
Thần sa	6g
Diên phần	30g
Long cốt	60g
Trân châu	10g
Huyết kiệt	12g
Một dược	10g
Tương bì	10g

Kê nội kim	10g
Nhũ hương	10g
Xích thạch chi	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mụn nhọt, bị tổn thương do té ngã..., mụn nhọt không gom miệng.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

69. TRÂN CHÂU LONG NÃO SINH CƠ TÁN (Nhân thuật tiện khoan)

TP: Giáng chân hương	20g
Khô phân	0,8g
Nhi trà	20g
Long não	0,8g
Nha mật	8g
Trân châu	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hạ cam, nha cam, các loại nhọt.

LD: Dùng thuốc bột để bôi, rắc vào vết thương.

70. TRÂN CHÂU TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Lục đầu	Tro tóc
Trân châu	Uyển đầu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đậu, mụn nhọt.

LD: Trộn thuốc bột với mỡ lợn và bôi vào chỗ đau.

71. TRÂN CHÂU TÁN (Y tông kim giám)

TP: Đinh phần	Một dược
Nhũ hương	Khinh phần
Hoàng ba	Ngũ bôi tử
Trân châu	Hoàng liên
Nhi trà	Tượng bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Hoà thuốc bột với nước và bôi hay đắp vào chỗ đau.

72. TRUY ĐỘC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bào khương	40g
Ngũ linh chi	40g
Toàn yết	40g
Xuyên ô đầu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nhọt độc nước và mủ chảy ra không ngừng.

LD: Bôi hay rắc bột vào miệng vết thương.

73. TỬ HOÀNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	20g
Hoàng cầm	20g
Ngũ bội tử	10g
Hoàng bá	20g
Hoàng liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nước hoặc dầu dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ phần trên cơ thể bị nhiệt độc, mụn nhọt cứ rỉ nước không khô.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, hoà với nước hoặc dầu (Dừa, Vừng...) bôi.

GC: Đây là bài Tam hoàng thang, thêm Đại hoàng và Ngũ bội tử.

74. TỬ ĐỒNG TÁN (Lý Thường Sơn)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị tay chân phát nhọt.

LD: Xoa (thoa) bột thuốc vào chỗ đau.

75. TỬ KIM ĐỈNH (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Chu sa	12g
Hùng hoàng	12g
Thiên kim tử	40g
Hồng nha đại kích	60g
Ngũ bội tử	40g
Xa hương	12g
Sơn từ cổ	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các loại mụn nhọt độc.

LD: Dùng để bôi, rắc vào vết thương.

GC: Bài này còn gọi là Thần tiên giải độc vạn bệnh hoàn (đơn).

76. TỨC NGƯ ĐỒ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Cà diếp sống	1 con
Sap ong (dùng bã)	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nhũ ung (vú ung), các ung nhọt.

LD: Nghiền đều, đắp lên chỗ đau.

77. UẤT KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	20g
Mang tiêu	20g
Uất kim	20g
Đinh lịch	20g
Phục long can	80g
Xích tiêu đậu	50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhọt độc ở đầu, mặt.

LD: Tán bột, dùng lòng trắng trứng, mặt một ít, hoà vào, bôi.

78. UẤT PHONG TÁN (Ngoại khoa tinh nghĩa)

TP: Bạch chỉ	Ngô thù tử
Đương quy	Nguyên hoa
Khương hoạt	Phòng phong
Quan quế	Thược dược
Tế tân	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Dùng Xích bì nhụy liên tử (vỏ màu đỏ ở tua sen) 250g. Thái nhỏ, trộn với dấm, đun sao lên cho thật nóng, bọc vào vải, chườm lên chỗ tổn thương.

CD: Trị các loại nhọt do phong sưng đau, phụ cốt thư, phong thấp đau nhức, khớp xương đau.

LD: Chườm thuốc vào chỗ đau.

79. ÚC ÂM TÁN (Bảo anh toát yếu)

TP: Bạch chỉ	40g
Nhục quế	20g
Xích thước	40g
Nam tinh	40g
Thảo ô (sao)	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị nhọt thể âm, khi huyết hư han, bụng đau, ỉa chảy, nôn mửa, không ăn uống được, tay chân lạnh, khớp xương đau.

LD: Tán bột, dùng Hành sắc với thuốc, hoà rượu nóng vào, chườm xoa.

GC: Bài này còn gọi là Hồi dương ngọc long cao.

80. ỨC DƯƠNG TÁN (Bảo anh toát yếu)

TP: Bạch chỉ	40g
Thiên hoa phấn	120g
Khương hoàng	40g
Xích thước	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị ung thũng thể dương, sưng đỏ đau.

LD: Tán bột, hoà với rượu nóng, chườm, xoa bên ngoài.

GC: Bài này còn gọi là Hồng bảo đơn (TTNK Nghiệm) và Phá huyết đơn (TTB Nguyên).

81. VẠN BỆNH GIẢI ĐỘC ĐƠN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Chu sa	12g
Hùng hoàng	12g
Thiên kim tử	40g
Hồng nha	40g
Ngũ bội tử	1,2g
Xạ hương	60g
Đại kích	80g
Sơn từ cô	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị các loại mụn nhọt độc.

LD: Tán bột dùng để sát hay bôi vào chỗ đau.

GC: Bài này còn gọi là Vạn bệnh hồi xuân đơn (CKY Giám), Thần tiên giải độc vạn bệnh hoàn, Tử kim đinh (BNT Phương).

82. VẠN BỆNH HỒI XUÂN ĐƠN (Cổ kim y giám)

TP: Chu sa	12g
Hùng hoàng	12g
Thiên kim tử	40g
Hồng nha	(?)
Ngũ bội tử	40g
Xạ hương	1,2g
Đại kích	60g
Sơn từ cô	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, dùng để rắc bôi.

CĐ: Trị các loại mụn nhọt độc.

LD: Dùng thuốc bột rắc hay bôi vào chỗ đau.

GC: Bài này còn gọi là Vạn bệnh giải độc đơn (TTB Nguyên), Thần tiên giải độc vạn bệnh hoàn, Tử kim đinh (BNT Phương).

- Vị thuốc Hồng nha không thấy ghi liều lượng.

83. VỊ ĐỘC PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch cập	20g
Đại hoàng	80g
Xích thước	40g
Bạch liễm	20g
Phủ dung (lá)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, dùng lòng trắng trứng gà hoà với thuốc bôi chung quanh chỗ độc, trong uống thuốc giải độc.

CĐ: Trị ung độc, thu liễm khi độc lại không cho chảy tản mạn ra.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau (trong uống thuốc giải độc).

84. XÀ HOÀNG TÁN (Hải Thượng phương)

TP: Hùng hoàng	20g
Xà thoái	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt.

LD: Rửa sạch vết thương cho bong vẩy ra rồi rắc thuốc vào.

GC: Sách TQYHĐT diễn dùng Hoàng kỳ thay Hùng hoàng.

85. XẠ HƯƠNG KHINH PHẤN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phân	40g
Một dược	40g
Xạ hương	20g
Khinh phấn	20g
Nhũ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Dùng để bôi ngoài.

CĐ: Trị huyết cam sang, âm đạo lở loét, tai có nhọt lở, các loại nhọt độc.

LD: Dùng bôi vào chỗ đau.

86. XÍCH TIỂU ĐẬU TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Xích tiểu đậu	75g
-------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Sấy khô, tán nhuyễn, trộn với sáp ong, bôi. Cũng có thể trộn với nước Hành, dấm, nước cốt lá Cúc hoa hoà với rượu để bôi.

CĐ: Trị các loại nhọt độc.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

G. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BÁ LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng ba	40g
Hoàng liên	40g
Hổ phẩn	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mặt nổi mụn nhọt độc.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

2. BÁCH NHỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Chu sa	4g
Thải đậu phẩn (sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phát bối (nhọt mọc ở lưng), các loại ung nhọt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-8g với nước nóng.

GC: Bài này còn gọi là Hô tâm tán.

3. BẠCH VI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch vi	40g
Chỉ thực	40g
Chích thảo	40g
Qua lâu cần	40g
Tân di	40g
Toan táo nhân (sao sơ)	80g
Xích thước	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mụn nhọt, phiền muộn, đau nhức không ngủ được.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cháo.

4. BÀI NỪNG TÁN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Cát cánh	0,8g
Chỉ thực	16 quả
Thược dược	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mụn, hoá độc. Trị các chứng nội ung, tiểu ra mủ.

LD: Lấy 1 trứng gà và thuốc tán (bằng lượng với trứng gà), trộn đều, pha nước uống ngày 1 lần.

5. BÁT TƯỚNG ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Băng phiến	1,2g
Tây ngưu hoàng	1,2g
Ngô công (sao)	7 con
Thiến (thoái) y	7 cai
Ngũ bội tử	1,2g
Toàn yết	7 con
Xạ hương	1,2g
Xuyên sơn giáp	7 miếng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các loại nhọt độc không vỡ miệng, đình độc vỡ mủ mà không lành.

LD: Ngày uống 6-8g.

6. BỐI TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bối tử, liều lượng tuỳ dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Giảm đau, trị các chứng mụn nhọt, da liễu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 7g, với nước ấm pha rượu.

7. CÁN CÁT ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can cát	50g
Hoàng cầm	50g
Phác tiêu	50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhọt mọc ở lưng (phát bối), khát nước.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc với Tỳ bà diệp, uống ngày 2 lần.

8. CÁT CẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	20g
Hoàng kỳ	40g
Cát cần	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Chi tử	40g
Qua lâu cần	40g
Hoàng cầm	34g
Sinh địa	40g
Thăng ma	40g
Xích thước	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị họng khô, khát, nôn khan, ung nhọt sưng đau, nhiệt thịnh.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16g.

9. CHI TỬ NHÂN TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch tiễn bì	20g
Hàn thủy thạch	12g
Cam thảo (nướng)	12g
Thăng ma	20g
Chi tử nhân (sao đen)	40g
Xích thước	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đậu chần độc, sắc đậu đen, tiêu tiểu bí.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. CHÍ BẢO ĐAN (Trần Phong Tiểu)

TP: Bằng sa	4g
Mã bửu	4g
Thiểm tô	2g
Bối mẫu	8g
Một dược	4g
Trầm hương	4g
Cấu bửu	4g
Ngô công	2g
Trần châu	4g
Cấu đờm	4g
Nhũ hương	4g
Xa hương	0,4g
Hùng hoàng	2g
Tô hoàng	2g
Khinh phần	1g
Thần sa	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Giải độc, hết đau, ngứa làm mủ, sinh da thịt.

LD: Mỗi ngày uống chừng 2g.

11. ĐẠI HOÀNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Đậu đen	20g
Ngưu bàng tử	10g
Chỉ xác	20g
Đương quy	10g
Xuyên khung	10g
Đại hoàng	40g
Mang tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mụn nhọt sưng cứng, đau vùng ngực, bụng (thượng vị), phiền muộn (khó chịu), không nằm ngồi yên được.

LD: Ngày uống 2-4g.

12. ĐẠI HOÀNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đại hoàng	20g
Ma hoàng	0,4g
Tán cửu	0,8g
Hoàng cầm	0,4g
Phòng phong	20g
Thăng ma	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng đơn độc (chàm, nấm, lở, ngứa...).

LD: Ngày uống 6g.

13. ĐẠI THÁNH TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	20g
Mẫu lệ	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng phong độc, đơn độc, ban chần.

LD: Mỗi lần uống 8g với nước trà (chè), ngày uống 2-3 lần.

14. ĐẠI THÁNH TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	Hoàng cầm
Kinh giới	Cam thảo
Huyền sâm	Phòng phong
Đại hoàng	Khương hoạt
Thăng ma	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng phong độc làm bên trong thì nội nhiệt bốc lên, bên ngoài thì sinh ra ban chần, đơn độc, loa lịch (lao hạch).

LD: Ngày uống 16g.

GC: Sách TQYHĐT điển thêm Bạch thực. Liên kiều.

15. ĐIỀU VỊ BẠCH TRUẬT TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực	4g
Phục linh	8g
Trạch tả	4g
Bạch truật (sao)	4g
Tán lạng	4g
Trần bì	4g
Mộc hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ung nhọt, mũi sưng, mặt, mắt sưng phù.

LD: Ngày uống 12-16g với nước gừng.

16. GIẢI ĐỘC CHÍ TÁI THẦN ĐAN

(Nguy Thị)

TP: Cam thảo	4g
Hổ phách	1,6g
Tam thất	8g
Hoạt thạch	12g
Nhân sâm	8g
Trân châu	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt độc, trị chứng trường độc kết độc lâu ngày, gây ra nóng trong xương.

LD: Ngày dùng 16-20g, sắc uống.

17. GIẢI ĐỘC NỘI THÁC TÁN

(Trương thị y thông)

TP: Cam thảo tiết	Kính giới
Nhân đồng hoa	Đương quy
Liên kiều	Phòng phong
Hoàng kỳ	Mộc thông
Xích thực	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị chứng đậu sinh ra ung nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g.

18. HOÀNG THÁC KỲ NỘI THÁC TÁN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	2g
Đương quy	2g
Phòng phong	2g
Bạch thược	2g
Hậu phác	2g
Quan quế	1,2g
Cam thảo	2g
Hoàng kỳ	2g
Xuyên khung	2g
Cát cánh	2g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mụn nhọt, nội hư, khí hư.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

19. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	40g
Bạch thược	40g
Cam thảo (nướng sơ)	20g
Hoàng kỳ	80g
Mạch môn	40g
Nhân sâm	40g
Quế tâm	40g
Thạch cao	80g
Thăng ma	40g
Thục địa	40g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các loại ung nhọt có mủ, hư nhược, sốt.

LD: Ngày uống 16-20g.

20. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	40g
Bạch thược	40g
Cam thảo (nướng sơ)	20g
Hoàng kỳ	80g
Mạch môn	40g
Nhân sâm	40g
Quế tâm	40g
Thạch cao	80g
Thăng ma	40g
Thục địa	40g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các loại ung nhọt có mủ, hư nhược, sốt.

LD: Ngày uống 16-20g.

21. HỘ TÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Chu sa	4g
Thải đậu phẩn (sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Phát bối (nhọt mọc ở lưng), các loại ung nhọt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-8g với nước nóng.

GC: Bài này còn gọi là Bạch nhị tán.

22. KIM HOA TÁN (Nghiệm phương)

TP: Hoàng đơn	40g
Thạch cao (nung chín)	640g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khử nùng, sinh cơ, trị các ung nhọt độc.

LD: Ngày uống 12-16g.

23. KIM HOA TÁN (Quỷ di)

TP: Cam thảo	40g
Sơn chi tử	40g
Nhu mễ	40g
Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	40g
Đại hoàng	40g
Uất kim	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng đơn độc, đau sưng đỏ (do nhiệt).

LD: Ngày uống 12-16g.

24. KINH PHÒNG BẠI ĐỘC TÁN

(Nhiếp sinh chủng diệu phương)

TP: Cam thảo	4g
Khương hoạt	16g
Sài hồ	12g
Cát cánh	8g
Kinh giới	12g
Tiến hồ	8g
Chỉ xác	8g
Phòng phong	8g
Xuyên khung	8g
Độc hoạt	12g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ngoại cảm phong nhiệt mới phát, các khớp xương đau nhức, mụn nhọt mới sưng.

LD: Ngày uống 20-40g với nước sắc Bạc hà và gừng.

25. LIÊN KIỂU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	Hoạt thạch
Ngưu bàng tử	Củ mạch
Kinh giới	Phòng phong
Độc hoạt	Liên kiều
Sài hồ	Hoàng cầm
Mộc thông	Xích thực

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu.

CD: Trị các loại đậu chần độc, đầu mặt bị mụn nhọt, tai đau, mả sưng đỏ.

LD: Ngày uống 24g.

26. LONG QUỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh đan	20g
Mộc miết tử	20g
Long quỳ	20g
Hoàng thực	20g
Long cốt	20g
Hoàng liên	20g
Nhũ hương	20g
Quỳ hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nhọt độc đã có mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

27. MA HOÀNG TÁN (Thiên kim)

TP: Can cát	40g
Ma hoàng	40g
Thăng ma	40g
Chích thảo	20g
Thạch cao	160g
Xạ can	20g
Kê thiết hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng đơn độc, mụn nhọt độc, phong chẩn.

LD: Ngày uống 12-16g.

28. MỘC HƯƠNG TÁN

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Địa cốt bì	40g
Xạ hương	1 ít
Mộc qua	20g
Xuyên sơn giáp	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị ban biến chứng thành mủ.

LD: Ngày uống 6-8g.

29. NGỌC CƠ TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	8g
Bạch phụ tử	8g
Hoạt thạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị chứng tước ban (tàn nhang), da ứng đỏ kèm đau nhức (giời leo - zona), bạch tiền bì (chàm, eczema, lang ben), lở ngứa.

LD: Thêm 250g Đậu xanh, tán bột. Chia làm 3 lần sắc uống.

30. NGŨ BẢO ĐAN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Chu sa chọn loại sang, bong	1,4g
Chung nhũ thạch (lấy Mộc hương, Cam thảo mỗi vị	4g
nấu chung, khi cạn khô, bỏ Mộc hương và Cam thảo đi)	1,4g
Hồ phách (lấy Cam thảo 8g, đồ nước, luộc sơ, bỏ Cam thảo đi)	1,4g
Phi la miễn (sao sơ)	1,4g
Trán châu (sao sơ)	1,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Tất cả tán bột, cất kín để dành dùng.

Dùng Thổ phục linh 640g, cho vào nồi nấu 2 lần. Lần đầu đổ 3 lít nước, nấu còn 800ml. Lần hai, đổ 2 lít nước, nấu còn 600ml. Bỏ bã, cho 2 lần thuốc đã nấu vào đun sôi còn 1 lít. Chia uống hết trong ngày. Mỗi lần uống 200ml thì thêm 0,2g thuốc bột và một ít Băng phiến. Bệnh nhẹ uống 1-2 thang sẽ khỏi bệnh.

CD: Trị các chứng giang mai đã hết thành độc.

LD: Xem liều dùng ở mục bào chế trên.

GC: Bệnh ở phần trên khi nấu, thêm Mộc hương 8g và uống thuốc lúc no. Bệnh ở phần dưới, khi nấu thêm Ngưu tất 40g và uống lúc đói.

- Cấm uống nước trà, nếu khát, lấy bã Thổ phục linh, sắc nước uống.

- Kiên trì phòng dục và các thức ăn cay, nóng.

31. NGŨ HƯƠNG LƯU KHÍ ẨM

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	4g
Hoắc hương	20g
Mộc hương	4g
Cương tằm (sao)	60g
Khương hoạt	60g
Qua lâu nhân	60g
Đinh hương	8g
Kim ngân hoa	80g
Tiêu hồi	60g
Độc hoạt	60g
Liên kiều	60g
Trầm hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nhọt độc ở cổ, lưng, gây ho ra đờm dính.

LD: Mỗi lần dùng 48g, sắc uống.

32. NHỊ TIÊU TÁN (Hoàng Tân Giang)

TP: Bạch chỉ	20g
Bôi mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nhọt ở lưng, ung nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu và nước.

GC: Kết hợp dùng thuốc này hoà rượu cho sền sệt, bôi.

33. NHỊ TRẦN TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Can khương	4g
Đinh hương	5 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị hàn tà xâm nhập, tay chân lạnh, bụng đau, đau và mụn nhọt.

LD: Ngày uống 4g.

34. NỘI CỔ THANH TÂM TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch đầu khấu	8g
Huyền minh phấn	8g
Nhũ hương	8g
Băng phiến	4g
Lục đầu khấu	8g
Phục linh	8g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	8g
Thần sa	8g
Hùng hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mụn nhọt, phát bối, miệng loét, phiền táo.

LD: Ngày uống 8-12g.

35. NỘI THÁC AN THẦN TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch truật	2g
Thạch xương bồ	2g
Chích thảo	2g
Hoàng kỳ	2g
Trần bì	2g
Huyền sâm	2g
Mạch môn	2g
Toan táo nhân	2g
Ngũ vị tử	2g
Nhân sâm	2g
Viễn chí	2g
Phục thần	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các loại đing nhọt, mụn nhọt có mủ, nguyên khí hư thoát.

LD Ngày uống 8-12g.

36. NỘI THÁC HOÀNG KỲ TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng kỳ	4g
Tân lang	1,2g
Bạch truật	4g
Nhục quế	2g
Trần bì	4g
Đương quy	4g
Tạo giác thích	4g
Xuyên khung	4g
Xuyên sơn giáp	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mụn nhọt phát mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

37. NỘI THÁC TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	12g
Mẫu lệ	20g
Đại hoàng	20g
Qua lâu	2 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng thũng độc, nhọt độc.

LD: Sắc lên uống.

38. NỘI THÁC TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	40g
Đương quy	20g
Nhục quế	40g
Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	60g
Phòng phong	80g
Cam thảo	40g
Mộc hương	4g
Xuyên khung	40g
Cát cánh	80g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đầu và mụn độc không phát ra được.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

GC: Bài này còn gọi là Sâm kỳ nội thác tán.

39. NỘI THÁC TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Lục đầu phân	40g
Minh nhũ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đơn độc phát ra ung nhọt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Cam thảo.

40. NỘI TIÊU TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đào nhân	49 hạt
Tạo giác thích	7 cái
Hầu phác	4g
Thiên hoa phấn	4g
Kim ngân hoa	4g
Xuyên sơn giáp	4g
Linh dương giác	4g
Xuyên đại hoàng	4g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt có sắc độc.

LD: Đem Đào nhân, Hầu phác, Kim ngân hoa, Tạo giác thích và Thiên hoa phấn, sắc uống với các thuốc còn lại (đã tán bột).

41. Ô LONG GIẢI ĐỘC TÁN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Mộc nhĩ (sao tồn tính)	160g
-----------------------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đing nhọt ở má.

LD: Ngày uống 40g với rượu nóng.

42. PHỤC NGUYÊN THÔNG KHÍ TÁN

(Cục phương)

TP: Bạch khiên ngư tử	40g
Huyền hồ	40g
Trần bì	40g
Chích thảo	40g
Mộc hương	60g
Xuyên sơn giáp	80g
Hối hương	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí không thông, mụn nhọt, lưng và hông đau, huyết tán, tâm và tỳ đau.

LD: Ngày uống 8g.

43. PHỤC NGUYÊN THÔNG KHÍ TÁN

(Ngoại khoa tinh yếu)

TP: Cam thảo	120g
Qua lâu cân	80g
Trần bì (bỏ xơ)	160g
Kim ngân hoa	40g
Thanh bì (bỏ xơ)	160g
Xuyên sơn giáp	80g
Liên kiều	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Giảm đau, tiêu sưng, trị độc khí ứ trệ không thông, tai đau, vú sưng, ruột sưng, đường tiểu viêm, các chứng mụn nhọt không có đầu.

LD: Ngày uống 16g với rượu nóng.

44. PHÒNG PHONG THỐNG THÁNH TÁN

(Lưu Hà Gian)

TP: Bạc hà	20g
Đương quy	20g
Mang tiêu	20g
Bạch thược	20g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	20g
Bạch truật	20g
Hoạt thạch	120g
Sơn chi tử	20g
Cam thảo	80g
Kinh giới	20g
Thạch cao	40g
Cát cánh	40g
Liên kiều	20g
Xuyên khung	20g
Đại hoàng	20g
Ma hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng phong, hàn, thử, thấp, biểu và lý ở tam tiêu đều thực, rét nhiều nóng dữ, mắt đỏ đau, đại tiện bí, tiểu đỏ, mụn nhọt, thủy độc.

LD: Dùng 20g, thêm gừng và hành nhân, sắc uống.

45. PHÒNG PHONG THÔNG THÁNH TÁN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Bạc hà	3,2g
Đương quy	3,2g
Mang tiêu	1,8g
Bạch thược	1,8g
Hoàng cầm	3,2g

Phòng phong	3,2g
Bạch truật	3,2g
Hoạt thạch	1,8g
Sơn chi	3,2g
Cam thảo	3,2g
Kinh giới	1,8g
Thạch cao	1,8g
Cát cánh	1,8g
Liên kiều	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Đại hoàng	1,8g
Ma hoàng	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm sốt, mụn nhọt.

LD: Liều uống 12g cùng sắc với gừng, hành trắng uống.

46. QUẤT BÌ THỦ LIÊN TÁN

(Trương thị y thông)

TP: Hoàng liên	40g
Quất bì	24g
Ngô thù du	12g
Trúc nhựt	40ml

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đau, mụn nhọt mới phát, nôn khan.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

47. QUẤT LÂU CẦN TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch cương tằm	20g
Hoàng cầm	30g
Ngưu hoàng	30g
Bạch tiễn bì	20g
Quat lâu cần	30g
Đại hoàng	20g
Hổ hoàng liên	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng phong nhiệt, miệng khô, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Trúc điệp.

48. QUY LINH NỘI THÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	4g
Kim ngân hoa	4g
Thỏ phục linh	80g
Bạch tiễn bì	4g
Mộc qua	4g

Thục địa	4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Uy linh tiên	2,4g
Cam thảo	2g
Phong kỷ	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g
Thiên hoa phấn	4g
Ý dĩ nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CĐ: Trị nhọt (mai) độc do cơ thể suy yếu.

LD: Sắc uống hoặc uống dạng thuốc bột.

49. SÂM KỲ NỘI THÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	40g
Đương quy	20g
Nhục quế	40g
Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	60g
Phòng phong	80g
Cam thảo	4g
Mộc hương	4g
Xuyên khung	40g
Cát cánh	80g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu và mụn nhọt không phát ra ngoài được.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

GC: Bài này còn gọi là Nội thác tán.

50. SINH CƠ TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Hoàng đơn	6g
Long cốt	9g
Xích thạch chi	30g
Huyết kiệt	9g
Nhũ hương	9g
Yên chi	9g
Kính phấn	30g
Thạch cao	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt và sưng các khớp.

LD: Dùng Bạch chỉ 4g, Cam thảo 3g, Đương quy 3g, sắc lấy nước uống với 12g thuốc bột/ngày.

51. SƠN GIÁP NHỤC TIÊU TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo tiết	12g
Hắc khiên ngư	4g
Quy vĩ	12g
Cương tằm	4g
Mộc miết	3 hạt
Xuyên sơn giáp	3 miếng to
Đại hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhọt mọc ở vùng trung quản.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc có pha rượu, uống lúc đói.

52. TAM HOÀNG TÁN

(Vưu Thị hầu khoa bí phương)

TP: Băng phiến	0,15g
Đại hoàng	3g
Xạ hương	0,09g
Bồ hoàng	1,5g
Khương hoàng	3g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đau mắt đau, trẻ nhỏ bị đơn độc.

LD: Ngày uống 4g với nước cốt Hành và gừng.

53. TAM TIÊU TÁN (Y học chính truyền)

TP: Chi tử	Đại hoàng
Diêm tiêu	Hàn thủy thạch
Nam tinh	Phác tiêu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị ruột đau, ruột có ung nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g.

54. TẠO THÍCH TÁN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Tạo giác thích
Ngũ linh chi
Liên bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Hai vị trên có lượng bằng nhau. Ngũ linh chi giảm phân nửa.

CĐ: Trị ung nhọt độc.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, rượu 400ml, sắc còn 200ml, thêm Nhũ hương một ít vào, uống nóng.

55. THÁC LÝ HOÀNG KỲ THANG

(Phổ tế phương)

TP: Hoàng kỳ	30g
Bạch phục linh (bỏ vỏ đen)	30g
Nhục quế (bỏ vỏ)	30g
Mạch môn (bỏ lõi)	30g
Đương quy (sấy khô)	30g
Nhân sâm	30g
Viễn chí (bỏ lõi)	30g
Cam thảo (nướng)	6g
Ngũ vị tử	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ung thư (mụn nhọt), ghẻ lở, phát bối.

LD: Ngày uống 12g, sắc uống ấm.

56. THÁC LÝ KIM NGÂN ĐỊA ĐÌNH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Kim ngân hoa	20g
Tử hoa địa đình	20g
Hoàng liên	20g
Đương quy	20g
Xích thược	20g
Hoàng kỳ	20g
Nhân sâm	20g
Cam thảo tiết	20g
Cát cánh	20g
Đại hoàng	20g
Nhũ hương	12g
Bạch đàn hương	12g
Một dược	12g
Liên kiều	12g
Tử cấm	80g
Chi tử nhân	80g
Huyền sâm	80g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Tiên hồ	40g
Cam thảo (nướng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nhọt độc, sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm ít rượu, sắc uống

57. THÁC LÝ TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Đại hoàng	12g
Mẫu lệ	12g
Qua lâu căn	12g

Tạo giác thích	12g
Phác tiêu	12g
Liên kiều (bỏ lõi)	12g
Đương quy	4g
Kim ngân hoa	4g
Xích thược	8g
Hoàng cầm	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nhọt độc, phát bối, đình độc.

LD: Mỗi lần dùng 20g, cho nửa rượu, nửa nước, sắc uống.

58. THÁC LÝ TÁN (Bì phương)

TP: Qua lâu	1 quả
Đương quy	60g
Hoàng kỳ	60g
Cam thảo	60g
Bạch thược	60g
Tạo giác thích (sao)	40g
Kim ngân hoa	40g
Thiên hoa phấn	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ung nhọt độc.

LD: Ngày uống 12-16g.

59. THÁC LÝ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	8g
Hoàng kỳ (sao)	8g
Trần bì	6g
Đương quy (tẩy rượu)	6g
Thục địa	6g
Bạch thược (sao rượu)	6g
Bạch phục linh	6g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nhọt độc do khí huyết suy, mụn nhọt vỡ mà không lành miệng.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

60. THÁC LÝ TÁN (Mộng trung giác diệu)

TP: Bạch linh	8g
Bạch thược	8g
Bạch truật	8g
Đương quy	8g
Hoàng kỳ	8g
Nhân sâm	8g

Thục địa	8g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mụn đầu do khi huyết hư

LD Ngày uống 4-6g.

GC: Đây là bài Bát trản thang, bỏ Xuyên khung, thêm Hoàng kỳ.

61. THÁC LÝ TIÊU ĐỘC TÁN

(Mộng trung giác đầu)

TP: Nhân sâm	4g
Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Hoàng kỳ	4g
Bạch thược	4g
Trần bì	4g
Bạch chỉ	4g
Bạch linh	4g
Kim ngân hoa	4g
Liên kiều	4g
Xuyên khung	2,8g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu không mọc ra được do khi huyết đều hư.

LD: Ngày uống 20g, sắc uống.

62. THANH PHỄ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh	8g
Ma hoàng	6g
Trị mẫu	4g
Kha tử	3,2g
Mạch môn	8g
Xương bồ	3,2g
Kính giới huệ	4g
Thiên hoa phấn	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu, mụn nhọt, hong khô.

LD: Bài thuốc chia làm 2 lần uống với nước cốt gừng và Trúc lịch.

63. THANH TÂM NỘI CỔ KIM PHẤN TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch đầu khấu	20g
Lục đầu phấn	160g
Phác tiêu	20g
Bạch linh	30g

Não tử	10g
Thần sa	30g
Cam thảo	30g
Nhân sâm	30g
Xạ hương	10g
Hùng hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Giải độc, trị nhọt độc (do nhiệt) sinh ra đau, khát, phiền táo.

LD Ngày uống 12-16g.

64. THĂNG MA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh	1,2g
Hoàng cầm	0,4g
Phác tiêu	0,4g
Đại hoàng	0,4g
Mạch môn	1,2g
Thăng ma	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng đơn độc, nửa người sốt, phiền khát.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống nóng.

65. THẦN BÍ HÂM MẠCH TÁN (Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Cam thảo	2,8g
Một dược	2g
Nhũ hương	2g
Địa cốt bì	2,8g
Ngũ gia bì	2,8g
Quất hồng	8g
Đương quy	2g
Nhân sâm	2g
Xích thược	2g
Hoàng kỳ	2g
Nhấn đông (lạ)	2,8g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Nhũ hương, Một dược tán bột để riêng. Các vị khác sắc với nước, bắc xuống, cho thuốc bột trên vào, uống.

CĐ: Trị ung nhọt mới phát.

LD: Sắc uống.

66. THẦN HIỆU GIẢI ĐỘC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo tiết	20g
--------------------------	-----

<i>Kim ngân hoa</i>	40g
<i>Nhũ hương</i>	8g
<i>Đương quy</i>	12g
<i>Một dược</i>	8g
<i>Tao giác thích</i>	12g
<i>Hoàng kỳ</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các loại ung nhọt mới phát.

LD: Ngày uống 16g với rượu nóng.

67. THẦN HIỆU THÁC LÝ TÁN

(Ngoại khoa linh yếu)

<i>TP: Cam thảo tiết (nung)</i>	32g
<i>Đương quy</i>	32g
<i>Nhân đông đằng (lạ)</i>	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt, phát bối, vú sưng, nhọt độc.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc với rượu uống.

68. THẬP BỔ THÁC LÝ TÁN (Bí phương)

<i>TP: Bạch thược</i>	60g
<i>Hoàng kỳ</i>	60g
<i>Tao giác thích</i>	40g
<i>Cam thảo</i>	60g
<i>Kim ngân hoa</i>	60g
<i>Thiên hoa phấn</i>	40g
<i>Đương quy</i>	60g
<i>Quả lâu</i>	1 quả
<i>Thục địa</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng nhọt độc.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

GC: Bài này còn gọi là Thác lý tán.

69. THẬP KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

<i>TP: Bạch chỉ</i>	1,2g
<i>Đương quy</i>	8g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Hầu phác</i>	4g
<i>Phòng phong</i>	4g
<i>Cát cánh</i>	4g
<i>Hoàng kỳ</i>	8g
<i>Quế tâm</i>	1,2g
<i>Xuyên khung</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CĐ: Tư dưỡng khí huyết, điều hoà tỳ vị, trị nhọt độc lúc mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống, hoặc tán bột, ngày uống 6-8g

GC: Bài này còn gọi là Thập bổ tán, Thập tuyên tán.

70. THẬP NHỊ VỊ DỊ CÔNG TÁN (Thẩm thị)

<i>TP: Bạch truật</i>	8g
<i>Hậu phác</i>	10g
<i>Phu tử</i>	6g
<i>Ban hạ</i>	6g
<i>Mộc hương</i>	12g
<i>Phục linh</i>	8g
<i>Đinh hương</i>	6g
<i>Nhân sâm</i>	10g
<i>Quế chi</i>	10g
<i>Đương quy</i>	12g
<i>Nhục đậu khấu</i>	10g
<i>Trần bì</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt, có mủ, âm thịnh dương hư, sốt, khát, tay chân lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dị công tán.

71. THIÊN TRÚC HOÀNG TÁN

(Hoạt ấu tán thư)

<i>TP: Bạch chỉ</i>	8g
<i>Bàng sa</i>	8g
<i>Cam thảo</i>	16g
<i>Chỉ xác</i>	6g
<i>Chu sa</i>	6g
<i>Cương tằm</i>	8g
<i>Nha tạo</i>	8g
<i>Phục thần</i>	16g
<i>Thiên trúc hoàng</i>	16g
<i>Thuyền thoái</i>	16 cái
<i>Uất kim</i>	16g
<i>Xạ hương</i>	0,6g
<i>Xuyên khung</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thượng tiêu có phong nhiệt, miệng mũi có nhọt, mặt và mắt sưng đỏ, họng không thông, đờm dãi bế tắc, khí không thông.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và Mạch môn.

72. THÔNG PHÂN TÁN (Nghiêm phương)

TP: Minh phân 12g
Thông bạch 7 củ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc (chung).

CD: Trị mụn nhọt mới phát.

LD: Tán nhuyễn, chưng với rượu, uống.

73. THÔNG TỶ (TÊ) TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật 80g
Cáo bản 80g
Độc hoạt 80g
Đương quy 80g
Thiên ma 120g
Xuyên khung 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị phong, hàn thấp nhập vào 3 kinh âm ở chân tay (can, thận, tỷ) làm cho lưng đau, tay chân lạnh như băng, không thể tư giơ tay chân lên được.

LD: Ngày uống 16-20g.

74. THỦ NIÊM TỬ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch tật lê 40g
Cát canh 40g
Chỉ xác 40g
Đương quy 40g
Hậu phác 40g
Kính giới 40g
Liên kiều 40g
Man kinh tử 40g
Phòng phong 40g
Thuyền thoái 40g
Thủ niêm tử 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trên mắt ngứa, có nhọt.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 1 lát. Hành 1 con, sắc uống.

75. THƯỢNG THANH LIÊN KIỂU TÁN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Chích thảo Liên kiều
Phòng phong Sơn chi tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm phong nhiệt, các chứng nhọt độc, họng đau.

LD: Mỗi lần dùng 6g, sắc với nước uống.

GC: Bài này còn gọi là Liên kiều ẩm và Phòng phong tán (Phổ tế).

76. TIÊU ANH THANG (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch chỉ 30g
Hải cập phần 60g
Mạch khúc 48g
Bạch phân 30g
Hải tảo 60g
Thông thảo 30g
Bán hạ 76g
Long đóm thảo 60g
Lũng la 30g
Cồn bố 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Có thể làm dạng hoàn.

CD: Trị bướu, ung nhọt (thư), tiện độc, nhọt độc, lâu lâu ngày.

LD: Mỗi lần dùng 16g, dùng rượu sắc uống hoặc làm thành hoàn. Ngày uống 12-16g thuốc hoàn.

77. TIÊU ĐỘC TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo 80g
Phòng phong 40g
Kính giới huệ 120g
Thủ niêm tử 100g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị kinh phong cấp, xích đu đơn độc, sốt cao, cuồng táo, tâm thần không yên, ngực đầy, họng sưng đau, mụn nhọt.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

78. TRẠCH LAN TÁN

(Lưu quyền tử quỹ di phương)

TP: Can khương 60g
Phụ tử 60g
Thục tiêu 60g
Chích thảo 30g
Tân di 60g
Trạch lan 60g
Đương quy 24g
Tế tân 60g

Xuyên khung	24g
Phòng phong	60g
Thạch cao	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt bị bế tắc ở trong (không phát ra).

LD: Ngày uống 6g với nước nóng.

79. TRÂN CHÂU NHÂN NHA TÁN

(Trương thị y thông)

TP: Huyết kiệt	2g
Nhân nha	20g
Trân châu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu, nhọt độc phục ở tâm, thận, hắc hãm, thần trí mê man.

LD: Mỗi lần dùng 1,6-2g uống với rượu.

80. TRÂN CHÂU TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Chu sa	2g
Kỳ lân kiệt	0,8g
Trân châu	4g
Chung nhũ thạch	2,4g
Long cốt	1,6g
Tương bì	2g
Hồ phách	2g
Lô cam thạch	40g
Xích thạch chi	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng nhọt sưng độc, nhọt độc vỡ mủ mà không sinh được da non.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Băng phiến 0,8g, uống.

81. TRÚC NGŨ PHƯƠNG

(Lục thập tử phương chi nhất)

TP: Bạch tật lê	60g
Hồng hoa	60g
Tam lăng	16g
Diệp hồ sách	20g
Hương phụ	16g
Tạo giác thích	16g
Đại hoàng	20g
Kương hoàng	24g
Thanh bì	16g
Đào nhân	60g
Nga truật	16g
Tô mộc	80g

Độc hoạt	12g
Ngũ linh chi	28g
Trần bì	16g
Giáng hương	24g
Ô dược	28g
Xích thước	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sôi độc, huyết ứ làm thành hòn khối.

LD: Ngày uống 16g với rượu nóng.

82. TRUNG HOÀ THANG (Hoạt ấu tâm thư)

TP: Bạch chi	20g
Nhục quế	20g
Bạch thước	20g
Cam thảo	20g
Trầm hương	20g
Cát cánh	20g
Đàn hương	20g
Đương quy	20g
Hậu phác	20g
Phòng phong	20g
Hoàng kỳ	20g
Hoắc hương	20g
Nhân sâm	20g
Tử lô	20g
Xuyên khung	20g
Nhũ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Dùng rượu ngâm ngập thuốc sau đó phơi trong râm cho khô. Tán bột.

CĐ: Trị nửa người sưng, có mụn nhọt.

LD: Mỗi lần dùng 4g sắc uống.

83. TRUY ĐỘC HOÀN (Phương Nhữ Thánh)

TP: Bạch lý	2g
Một dược	2g
Thiểm tô	1,2g
Cam thảo	3,2g
Ngô công	3 con
Toàn yết	2 con
Chu sa	2g
Nhi trà	2g
Trư nha tảo giáp	12g
Đương môn tử	1,2g
Nhũ hương	2g
Hùng hoàng	2g
Phòng phong	12g

Tùng tất	1.2g
Huyết kiệt	2g
Quy vĩ	3.2g
Xạ hương	12g
Khương hoạt	12g
Tây hoàng	2g
Xuyên sơn giáp	12g
Kim ngân hoa	20g
Thanh trúc xà	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hoặc thuốc hoàn.

CĐ: Trị thũng độc.

LD: Ngày dùng 1.2-2g.

84. TỬ VÂN TÁN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Ban miêu	16g
Nao dương hoa	40g
Thổ miết trùng	80g
Cương tằm	40g
Ngô công	40g
Xuyên khùng	40g
Hương phụ	40g
Quy vĩ	40g
Xuyên ô	80g
Lộc giác	80g
Thảo ô	40g
Xuyên sơn giáp	64g
Mộc miết	80g
Thàng ma	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt (thư), đinh thũng độc, tề ngã bị tổn thương.

LD: Ngày uống 8g với rượu nóng.

85. TỬ THẢO TÁN (Tiểu nhi dược chung thực quyết)

TP: Câu đằng câu Tử thảo nhung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị mụn nhọt và ban chẩn mới mọc.

LD: Mỗi lần uống 2g với rượu ấm.

86. UY LINH TIÊN ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Uy linh tiên, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ung nhọt (thư), khớp bị làm độc.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với rượu ấm, lúc đói.

87. UY LINH TIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu (sao)	40g
Uy linh tiên	40g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thũng độc, nhọt độc, tiền độc.

LD: Ngày uống 20g với rượu ấm, lúc đói.

88. ỨNG HIỆU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Địa cốt bì, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khí lậu, cam thực sang (nhọt ăn lở loét giống như sâu quầng).

LD: Ngày uống 8g.

89. VẠN KIM TÁN (Y lâm tập yếu)

TP: Bạch chỉ	240g
Đại hoàng	640g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhọt ở lưng (bối thư), cứng như đá (gỗ), mạch trâm, thực.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với rượu nóng.

90. VIỄN CHÍ TỬU (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Viễn chí, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Ngâm với nước Cam thảo, bỏ lõi sấy khô.

CĐ: Trị ung nhọt (thư), phát bối, các loại nhọt độc, khí hư huyết lạnh, mụn nhọt vỡ mủ mà không gom miệng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, hoà với rượu, lọc bỏ bã, uống, còn đắp vào vết thương.

91. VƯƠNG BẤT LƯU HÀNH TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	7.2g
Hầu phác	0.8g
Thược dược	0.8g
Can khương	0.8g
Hoàng cầm	0.8g
Xuyên tiêu	1.2g

Sóc diêu tể điệp (hái vào 7-7 AL)	4g
Vương bất lưu hành (hái vào 8-8 AL)	4g
Tang đông nam cần bạch bì (hái vào 3-3 AL)	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Ba vị cuối đốt tồn tinh, phơi râm 100 ngày. Tất cả tán bột.

CĐ: Trị vết thương làm độc (kim sang).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Vết thương nhỏ, chỉ cần rắc thuốc.

- Vết thương lớn, phối hợp uống.

- Vị thuốc Vương bất lưu hành, không ghi liều lượng.

92. XÀ HÀM TÁN (Lưu Quyển tử quý di phương)

TP: Bạch chỉ	40g
Hoàng cầm	28g
Tục đoạn	28g
Can khương	28g
Ô đầu	48g
Xà hàm	40g
Chích thảo	40g
Quế tâm	28g
Xuyên khung	40g
Đương quy	40g
Trạch lan	28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kim sang, nội thương.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

93. XẠ CAN TÁN (Thành huệ phương)

TP: Cam thảo	60g
Đại hoàng	40g
Tiền hồ	60g
Chỉ thực (sao hơi vàng)	40g
Linh dương giác	28g
Xạ can	40g
Thăng ma	40g
Xạ hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị nhọt bướu to như hạt đào, sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

94. XẠ CAN THỦ NIÊM THANG GIA GIẢM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tằm	4g
Sơn đầu cân	4g
Thủ niêm tử	4,8g
Cam thảo	2g
Thạch cao	4g
Tử thảo	4,8g
Cát cánh	4g
Thăng ma	3,2g
Tử uyển	4,8g
Kha tử	4g
Thuyền thoái	3,2g
Xạ can	4g
Mộc thông	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu nhọt, nhiệt độc công lên trên, họng sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, sắc uống lúc đói.

H. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. CAM THÔNG VIỄN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Cam thảo và Hành tươi

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu) dùng ngoài, các vị thuốc có lượng bằng nhau.

Nấu sôi, để nguội, dùng để rửa các vết thương bên ngoài.

CĐ: Trị mụn nhọt, vết thương phần mềm.

LD: Dùng thuốc để rửa vết thương.

2. THĂNG MA THÁP THANG

(Thiên kim yếu phương)

TP: Bá hợp	150g
Hoàng cầm	90g
Mang tiêu	60g
Chi tử	20 hạt
Lê lô	60g
Thăng ma	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài. Đổ ngập nước, nấu kỹ, dùng để rửa vết thương hoặc thấm vào vải (gạc) đắp.

CĐ: Trị đơn độc, ung thũng (mụn nhọt sưng)

LD: Dùng nước sắc để rửa vết thương hay thấm thuốc vào gạc đắp vào chỗ đau.

3. THẤT BẢO TÁN (Bản sự)

TP: *Guồng cây sen, liều lượng tùy dùng.*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi lần dùng 3 cái, sắc lấy nước dùng để rửa vết thương.

CĐ: Trị ung nhọt, giảm tiêu, tiêu độc.

LD: Dùng nước sắc để rửa vết thương.

4. THÔNG QUY PHÁP THÙNG THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	12g
Cam thảo	12g
Độc hoạt	12g
Đương quy	12g
Hành	7 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Giải độc, thu mủ, trị nhọt mới phát, sắp vỡ mủ.

LD: Cho vào 600ml nước, nấu, lọc bỏ bã. Lấy bông chấm nước thuốc nóng rửa, đến khi trong nhọt thấy nóng và ngứa là được.

GC: Bài này còn gọi là Thông Qui Thang.

5. TRƯ ĐỀ THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	Hoàng cầm
Phòng phong	Xích thước
Cam thảo	Khương hoạt
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng 1 chân giò (Trư đề) trước của lợn đực, sắc với 1,2 lít nước cho đến khi chân giò nhừ, lọc trong, bỏ váng mỡ trên mặt nước đi, cho 40g thuốc bột vào đun nhỏ lửa cho sôi 10 dạo, lọc bỏ bã.

CĐ: Trị ung nhọt đã vỡ.

LD: Dùng nước thuốc đã lọc bỏ bã để chấm hay rửa vết thương.

I. THUỐC SẮC UỐNG

1. ÂM ĐỘC CAM THẢO THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Hùng hoàng	20g
Quế chi	20g
Đương quy	40g
Miết giáp (thứ lớn)	40g
Thăng ma	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng dương độc, mặt đỏ như gấc (cấm), nôn ra máu, họng đau.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Thăng Ma Miết Giáp Thang, thêm Quế chi.

2. ÂM ĐỘC THĂNG MA THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Hùng hoàng	20g
Thăng ma	80g
Đương quy	40g
Miết giáp (thứ lớn)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị Dương độc, mặt đỏ như gấc (cấm), nôn ra máu, họng đau.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này gọi là Thăng Ma Miết Giáp Thang.

3. BẠCH CHỈ THĂNG MA THANG (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Cát cánh	2g
Chích thảo	1,2g
Hoàng kỳ	1,2g
Hồng hoa	1,2g
Liên kiều	8g
Phục linh	8g
Thăng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn, ung nhọt.

LD: Sắc uống nóng.

4. BẠCH CHỈ THĂNG MA THANG (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Thăng ma	2g
Chích thảo	1,2g
Hồng hoa	1,2g
Tửu cầm	8g
Cát cánh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt.

LD: Sắc uống.

5. BẠCH CHỈ THĂNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Đương quy	4g
Nhục quế	0,4g
Chích thảo	1,2g
Hoàng cầm (sống)	8g
Sinh địa	4g
Cát cánh	2g
Hồng hoa	1,2g
Thăng ma	2g
Tửu cầm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt.

LD: Sắc uống.

6. BẠCH CHỈ THĂNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	8g
Cát cánh	8g
Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	8g
Hồng hoa	4g
Sinh hoàng cầm	8g
Thăng ma	8g
Tửu cầm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhọt độc.

LD: Sắc uống.

7. BÀI NÙNG THÁC LÝ TRỢ KHÍ HUYẾT

PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch cập	4g
Bạch thược	4g
Bạch truật	6g
Cam thảo tiết	4g
Đương quy	4g
Hoàng kỳ (sống)	4g
Kim ngân	6g
Nhân sâm	4g
Tạo giác thích	4g
Thiên hung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các loại nhọt độc.

LD: Sắc uống.

8. BÀI NÙNG THANG (Kim quỹ)

TP: Cam thảo	8g
Cát cánh	12g
Đại táo	10 quả
Sinh khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bài trừ mủ, hoá độc, vận hành khí huyết.

LD: Sắc uống ấm.

9. BẢO NGUYÊN HOÁ ĐỘC THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch chỉ	4g
Cam thảo	2g
Cương tằm	4g
Đương quy	4g
Hoàng kỳ	4g
Mộc hương	2g
Nhân sâm	4g
Sơn tra	4g
Xuyên khung	4g
Xuyên sơn giáp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu độc, nhọt độc.

LD: Sắc uống.

10. BẢO NGUYÊN THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	6g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu bị hăm không mọc ra được mà không mưng mủ (do nguyên khí hư nhược).

LD: Sắc uống.

11. BỔ CÔNG THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Bồ công anh	12g
Cúc hoa	8g
Cam thảo	4g
Kim ngân hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt ngoài da.

LD: Sắc uống.

12. BỔ TINH PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Dương nhục	160g
Kim ngân	8g
Thăng ma	1,6g
Hoàng kỳ (để sống)	160g
Quy thân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Thăng ma tẩm mật và rượu, sao khô.

Luộc thịt Dê (Dương nhục), lấy nước, dùng nước đó sắc thuốc với 3 lát gừng và 3-5 quả Táo.

CD: Trị ung nhọt đã vỡ, khí huyết suy kiệt.

LD: Sắc uống. Ngày uống 1 thang.

13. CÁT CẦN TRUẬT PHỤ THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Sinh khương	4g
Cát cân	8g
Phu tử	1g
Thược dược	6g
Đại táo	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt cao, gầy cứng, đau, tay chân lạnh, mụn nhọt lâu không khỏi.

LD: Sắc uống.

GC: Đầu bài là Truật, nhưng không có Truật lại có Thược

14. CÁT CẦN TỬ DIỆP THANG (Hoàng hán y học)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Thược dược	6g
Cát cân	8g
Quế chi	4g
Tử diệp	2 quả
Đại táo	5 quả
Sinh khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cát Cần Thang thêm Tử Diệp.

15. CẨM LIÊN BÌNH VỊ THANG (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Hoàng cầm	6g

Thương truật (sao)	8g
Hậu phác (sao)	4g
Hoàng liên	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, trừ thấp, trị chứng nhọt vỡ như tổ ong.

LD: Sắc với gừng sống, uống nóng.

16. CHÂN NHÂN HOẠT MỆNH ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4g
Kim ngân hoa	12g
Tạo giác thích	2g
Bối mẫu	4g
Một dược	4g
Thiên hoa phấn	4g
Cam thảo	4g
Nhũ hương	4g
Trần bì	4g
Đương quy	6g
Phòng phong	2,8g
Xuyên sơn giáp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Một dược và Nhũ hương để riêng. Thuốc sắc xong bắc xuống mới cho vào, uống.

CD: Trị các loại mụn, ung nhọt, thũng độc mới phát.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiên Phương Hoạt Mệnh ẩm.

17. CHI TỬ HOÀNG CẨM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	10g
Lậu lô	10g
Chi tử nhân	10g
Nhân sâm	10g
Hoàng kỳ (sống)	40g
Phòng phong	10g
Hoàng cầm (bỏ lõi)	10g
Phục linh	10g
Hoàng liên	10g
Tê giác tiêm	10g
Khổ sâm	10g
Thạch vi	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt, thương thực phát nhiệt.

LD: Sắc uống nóng.

18. ĐẠI ĐẬU CAM THẢO THANG

(Dương y đại toàn)

TP: Cam thảo (sống) 40g
Hoè diệp 20g
Đậu đen 50g
Xích bì thong 3 cong

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng mụn nhọt.

LD: Sắc uống nóng.

19. ĐƯƠNG QUY ẨM TỬ (Lê dương cơ yếu)

TP: Bạch tật lê 6g
Hà thủ ô 4g
Phòng phong 6g
Bạch thược 6g
Hoàng kỳ (sao) 4g
Sinh địa 6g
Cam thảo (sống) 4g
Kính giới 6g
Xuyên khung 6g
Đương quy 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

20. GIẢI CỨU HOÁ TỬ THANG

(Dương Thị đại toàn)

TP: Bạch phục linh 20g
Hoàng liên 12g
Tạc mốc bì 80g
Hàn thủy thạch 12g
Nhân sâm 40g
Thạch xương bồ 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải rượu độc, tiêu độc.

LD: Sắc uống.

21. GIẢI ĐỘC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ công anh 20g
Ké đầu ngựa 12g
Sài đất 20g
Hà thủ ô 12g

Ké huyết đằng 12g
Sơn tra 12g
Hoàng đằng 12g
La đơn 12g
Thổ phục linh 20g
Huyền sâm 36g
Lá mong tay 12g
Vỏ cây gạo 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt, cơ bị sưng, bồng quang viêm, xung huyết do té ngã, tổn thương.

LD: Sắc uống.

22. GIẢI ĐỘC THIÊN TƯƠNG ẨM

(Dương y đại toàn)

TP: Bạch tiễn bì 4g
Liên kiều 4g
Thiên hoa phấn 8g
Cam thảo 2g
Mộc qua 4g
Thổ phục linh 80g
Đương quy thân 4g
Phòng kỷ 4g
Thuyền thoái 4g
Hải phòng đẳng 4g
Phòng phong 4g
Xuyên khung 4g
Kim ngân hoa 4g
Tạo giác thích 4g
Ý dĩ nhân 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt độc, các khớp đau nhức.

LD: Sắc uống.

23. HOÀNG KỲ THANG (Nghiem phương)

TP: Bạch thược 20g
Đương quy (thân) 20g
Xuyên sơn giáp 20g
Cam thảo 20g
Hoàng kỳ (sống) 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt, các loại thũng độc.

LD: Sắc uống.

24. HOÀNG LIÊN TIÊU ĐỘC ẨM

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược 2,4g

Chi tử	2g
Chích thảo	0,8g
Đương quy	2g
Hoàng liên	2g
Kim ngân hoa	4g
Liên kiều	2g
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, tiêu độc.

LD: Sắc uống.

25. KIM HOA THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng bà
Hoàng liên
Hoàng cầm

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt độc thấp ở bên trong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tam hoàng thang.

26. KIM NGÂN GIẢI ĐỘC THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ công anh
Kim ngân hoa
Sừng trâu
Hạ khô thảo
Liên kiều
Xích linh
Hoàng liên

12g
12g
8g
12g
12g
12g
12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, tiêu viêm, trị mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

27. LIÊN KIỀU ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh 40g
Hoàng kỳ (sống) 60g
Phòng phong 120g
Bạch thược 8g
Huyền sâm 8g
Tang căn bạch bì 60g
Cát cánh 40g
Liên kiều 120g
Tế ni 8g
Nhân sâm 40g
Tiền hồ 40g
Chích thảo 40g
Hoàng cầm 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung thũng mụn nhọt ở các khớp.

LD: Sắc uống.

28. LIÊN KIỀU BẠI ĐỘC TÁN

(Trung quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo 2g
Kim ngân hoa 4g
Sài hồ 4g
Cát cánh 4g
Liên kiều 4g
Tiền hồ 4g
Độc hoạt 4g
Phục linh 4g
Xuyên khung 4g
Khương hoạt 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt, lở loét.

LD: Thêm Bạc hà và Gừng, sắc uống.

GC: Đây là bài Bại độc tán, thêm Kim ngân hoa và Liên kiều.

29. LIÊN KIỀU HOÀNG KỲ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 4g
Hoàng kỳ 4g
Liên kiều 4g
Đương quy 4g
Kim ngân hoa 4g
Thuyền thoái 1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đinh nhọt, mụn nhọt.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

30. MA HOÀNG ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà (diệp) 6g
Kính giới 10g
Thạch cao 20g
Cam thảo 14g
Ma hoàng 20g
Thử niêm tử 30g
Hoàng cầm 16g
Lộc nhung (thảo) 14g
Thương truật 20g
Hoạt thạch 40g
Phòng phong 20g

Trần bì	20g
Khuông hoạt	26g
Sa nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt ở phần trên của cơ thể.

LD: Sắc uống.

31. MỘC HƯƠNG LƯU KHÍ ẨM (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch phục linh

Chỉ xác	4g
Tân lang	2g
Bạch thược	2g
Đại phúc bì	4g
Thanh bì	2g
Bán hạ	4g
Đương quy	4g
Trạch tả	4g
Cam thảo	2g
Mộc hương	2g
Trần bì	4g
Cát cánh	4g
Ô dước	4g
Tử tô	4g
Chỉ thực	4g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông khí trệ, trị đình nhọt độc.

LD: Sắc uống.

32. NGŨ HƯƠNG THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP Cam thảo	2g
Mộc hương	2g
Tê giác tiêm	4g
Đình hương	2g
Nhân sâm	4g
Trầm hương	2g
Hoàng kỳ	4g
Nhũ hương	2g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng mụn nhọt do huyết ứ, khí trệ.

LD: Sắc uống.

33. NGŨ THÁNH THANG (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	40g
Kim ngân hoa	40g
Tao giác thích	80g
Đại hoàng	40g
Qua lâu nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt mới phát làm nhức đầu, sợ lạnh.

LD: Sắc uống. Lấy rượu sắc uống với ít gừng.

GC: Bài này có 5 (ngũ) vị, trị mụn nhọt rất hay như thánh, gọi là Ngũ Thánh.

34. NGŨ VỊ TIÊU ĐỘC TÁN (ẨM) (Y tông kim giám)

TP: Bồ công anh	6g
Kim ngân hoa	12g
Tử hoa địa đing	6g
Đã cúc hoa	6g
Tử bối thiên quỳ tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc với 400ml nước, còn 160ml, bỏ bã. Đổ thêm 100ml rượu vào, đun sôi một ít, rót ra, uống nóng. Lại bỏ bã thuốc vào, lại nấu, lại đổ rượu như lần trước, lại uống hết 1 lần nữa. Uống xong, đi nằm, trùm chăn (mền) kín cho ra mồ hôi, mồ hôi ra là khỏi bệnh.

CĐ: Trị các loại đình nhọt.

LD: Xem cách dùng ở mục bào chế trên.

35. NGŨ BẢNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà (lá)	40g
Đại hoàng	60g
Ngũ bảng tử	120g
Cam thảo	50g
Kính giới hoa	160g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương phong, các loại mụn nhọt, họng sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, sắc uống.

36. NHÂN SÂM CỐ CƠ THANG (Trương thị y thông)

TP: Bạch truật	12g
Liên kiều	8g
Phục linh	4g
Cam thảo	4g

Nhân sâm	12g
Táo nhân	4g
Đương quy	12g
Nhục quế	0,8g
Ý dĩ	6g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng đau, mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bảo nguyên thang thêm Bạch truật, Đương quy, Liên kiều, Phục linh, Táo nhân, Ý dĩ.

37. NHÂN SÂM QUY KỲ THANG

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	3,2g
Hồng hoa	1,2g
Sơn tra	3,2g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g
Hoàng kỳ	6g
Quan quế	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đậu, đĩnh nó không nhô lên, huyết không đỏ, tròn, hoặc thành nước mủ mà da mềm sần trắng (do khí huyết bất túc).

LD: Thêm gừng, sắc uống.

38. NHÂN SÂM THANH THẦN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Phục linh	4g
Cam thảo	4g
Hoàng liên	2g
Sài hồ	4g
Địa cốt bì	2g
Mạch môn	4g
Trần bì	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Viễn chí	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ích khí, trừ phiền, hạ sốt, các chứng đĩnh nhọt độc.

LD: Sắc uống.

39. NHẤT TUỶ CAO (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	20g
Một dược	10g
Qua lâu nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Qua lâu bỏ vỏ, nghiền nát. Cho vào 600ml rượu, sắc còn 300ml, chia 2 lần uống lúc còn ấm, vào lúc đói. Bệnh nặng uống hết 1 lần.

CĐ: Trị chứng nhọt ở sau lưng (phát bối), nhọt ở vú (nhũ ung), lúc mới phát.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

GC: Uống rượu thuốc này cho say, rồi ngủ, khi thức dậy hết đau nhức, uống vài thang sẽ khỏi.

40. NHỊ TRẦN THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch giới tử	8g
Cam thảo	4g
Quất hồng	20g
Bán hạ	8g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các sưng phù, ung nhọt độc.

LD: Sắc uống.

41. NỘI BỔ HOÀNG KỲ THANG

(Tiết Lập Trai)

TP: Bạch truật	6g
Hoàng kỳ	8g
Phục linh	6g
Chích thảo	2g
Ngũ vị tử	2g
Toan táo nhân	6g
Đương quy	6g
Nhân sâm	6g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt chảy nhiều nước, khi hư huyết suy, nội nhiệt, mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống.

42. NỘI BỔ HOÀNG KỲ THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thực	10g
Nhục quế	2g
Thực địa	12g

Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Viễn chí	8g
Hoàng kỳ	12g
Phục linh	10g
Xuyên khung	8g
Mạch môn	12g
Quy thân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt (ung thư) sau khi vỡ, hư yếu không có sức, ăn uống không biết ngon, ngủ không được, mạch sáp.

LD: Sắc uống.

43. NỘI THÁC HOÀNG KỲ THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Độc hoạt	2g
Hoàng kỳ	8g
Sài hồ	4g
Đương quy	3g
Liên kiều	5,2g
Sinh địa	0,8g
Hoàng bá	0,8g
Nhục quế	0,8g
Thổ quạ can	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ cốt ung, mụn nhọt trên đường kinh can và tỳ.

LD: Sắc uống.

44. NỘI THÁC KHƯƠNG HOẠT THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Cam thảo	4g
Khương hoạt	8g
Quy vĩ	4g
Cáo bản	4g
Liên kiều	4g
Thương truật	4g
Hoàng bá	8g
Nhục quế	1,2g
Trần bì	2g
Hoàng kỳ	6g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt ở xương cùng (phụ cốt thư), đại tiện đau buốt.

LD: Sắc uống.

45. NỘI THÁC TỬU TIỀN THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Chích thảo	2g
Hoàng kỳ	8g
Sài hồ	6g
Đương quy	8g
Liên kiều	4g
Thăng ma	2,8g
Hoàng bá	2g
Nhục quế	4g
Thử niêm tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phụ cốt thư và các mụn nhọt phát ở vùng liên hệ với đường kinh đởm.

LD: Hoà nửa rượu, nửa nước, sắc uống.

46. NỘI THÁC VINH VỆ THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	4g
Hồng hoa	4g
Phòng phong	4g
Đương quy	4g
Khương hoạt	4g
Quế chi	2,8g
Hoàng cầm	4g
Liên kiều	4g
Sài hồ	4g
Hoàng kỳ	4g
Nhân sâm	4g
Thương truật	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp nhiệt uất ở thủ và túc thiếu dương kinh (tam tiêu, đởm), nguyên khí yếu, mặt sưng đỏ, mụn nhọt lâu ngày.

LD: Sắc uống.

47. NỘI TIÊU ỐC TUYẾT THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Bạch thược	3,2g
Bối mẫu	3,2g
Cam thảo	3,2g
Đương quy	3,2g
Hoàng kỳ	3,2g
Thanh bì	3,2g
Trần bì	3,2g

Xuyên sơn giáp	3,2g
Kim ngân hoa	3,2g
Liên kiều	3,2g
Mộc hương	1,6g
Một dược	3,2g
Nhũ hương	3,2g
Tạo giác thích	3,2g
Thiên hoa phấn	3,2g
Xạ can	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt (ung thư) giai đoạn đầu.

LD: Sắc uống.

48. NỘI TIÊU TÁN (Thiên kim)

TP: Bạch chỉ	4g
Kim ngân hoa	4g
Tạo giác thích	4g
Cam thảo	4g
Mộc miết tử	4g
Thiên hoa phấn	4g
Cương tằm	4g
Một dược	4g
Xích thược	4g
Đại hoàng	2g
Nhũ hương	4g
Xuyên sơn giáp	3g
Đương quy	6g
Quả lâu nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng mụn nhọt (ung thư) và tiện độc (đại tiểu tiện có máu mủ).

LD: Dùng nước và rượu sắc uống.

49. NỘI TIÊU TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch cập	4g
Ban hạ	4g
Bối mẫu	4g
Thiên hoa phấn	4g
Xuyên sơn giáp	4g
Kim ngân hoa	4g
Mộc hương	4g
Tạo giác thích	4g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt (thực), nhọt ở lưng, miệng lở, tuyến vú viêm (nhọt ở vú - nhũ ung).

LD: Sắc với nước và rượu, uống.

50. PHÒNG PHONG THẮNG MA THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo tiết	4g
Sơn chi	4g
Mạch môn	4g
Mộc thông	4g
Thăng ma	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bứt rứt độc sưng đau.

LD: Thêm Đạm trúc điệp, sắc uống.

51. PHÒNG PHONG THẮNG MA THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	4g
Phòng phong	4g
Cam thảo	4g
Cát cánh	4g
Thăng ma	4g
Huyền sâm	4g
Kinh giới	4g
Sơn chi nhân	4g
Mạch môn	4g
Mộc thông	4g
Ngưu bàng tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đơn độc, du phong.

LD: Thêm Đảng sâm 10 cộng, sắc uống.

52. PHỔ TẾ TIÊU ĐỘC ẨM

(Lý Đông Viên - Đông Viên thập thư)

TP: Bạc hà	20g
Hoàng cầm	20g
Sài hồ	8g
Bản lam can	4g
Hoàng liên	20g
Thăng ma	2,8g
Cam thảo	8g
Huyền sâm	8g
Thử niêm tử	4g
Cát cánh	8g
Liên kiều	4g
Trần bì	8g
Cương tằm	2,8g
Mã bột	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn dịch, mặt sưng đau (lúc đầu chỉ thấy ở lạnh, sau đó sưng vù cả mặt), sưng nghịch, miệng khát, lưỡi khô, tuyến mang tai sưng, mọng răng sưng, họng sưng đau.

LD: Sắc uống.

53. PHỤ TỬ CHẨN ÂM THANG (Viên Thị)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	8g
Phụ tử	20g
Đương quy	4g
Nhục quế	2g
Quất hồng	4g
Hoàng kỳ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau, mụn nhọt, rét run lập cập.

LD: Sắc uống.

54. PHỤC LINH TÁ KINH THANG

(Y tông kim giám)

TP: Phục linh	4g
Cát căn	2g
Sái hồ	2g
Bạch truật	4g
Hậu phác	2g
Thương truật	4g
Ban hạ	4g
Hoắc hương	2g
Trạch tả	2g
Cam thảo	2g
Mộc qua	2g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phụ cốt thư (mụn mọc ở đường vận hành của kinh dương minh vị).

LD: Sắc uống.

55. PHỤC TIỄN TÁN (THANG) (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	2g
Phòng phong	6g
Cảo bản	6g
Hoàng liên	6g
Quất bì	6g
Cát căn	6g
Khương hoạt	2g
Quy thân	4g
Chi tử	2g

Liên kiều	6g
Quy vĩ	8g
Chích thảo	2g
Mạch môn	2g
Sinh địa	4g
Độc hoạt	2g
Ngũ vị tử	4g
Tô mộc	6g
Hoàng bá	4g
Nhân sâm	2g
Tri mẫu	4g
Hoàng cầm	4g
Phòng kỷ	2g
Trư linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (có thể dạng thuốc tán).

CĐ: Trị mụn nhọt (ung thư), phát bối.

LD: Trộn đều, mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

56. QUA LÂU THÁC LÝ THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Cam thảo tiết	8g
Nhũ hương	8g
Tô mộc	20g
Kim ngân hoa	40g
Qua lâu	1 quả
Trầm hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sinh cơ, giải độc, trị bị thương tổn (tê ngã, đánh đập...) sinh ra sưng đau, khí huyết ứ kết, đờm đình trệ, huyết bí tắc sinh ra mụn nhọt.

LD: Sắc với rượu, chia làm 3 lần uống.

57. QUẤT BÌ VỊ LINH THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	8g
Mao căn	8g
Quất bì	4g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	8g
Thương truật	8g
Chích thảo	8g
Phục linh	8g
Trạch tả	8g
Hậu phác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt (ung thư), nôn mửa, không muốn ăn uống.

LD: Sắc xong, hoà thêm nước cốt gừng vào, uống.

58. QUY KỲ ẨM (Trương thị y thông)

TP: Cam thảo	12g
Hoàng kỳ	20g
Đương quy	32g
Kim ngân hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhọt ở não, mụn ở lưng, nhọt độc ở gang (hậu) môn.

LD: Sắc uống.

59. QUY KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	4g
Quả lâu	4g
Đương quy	4g
Hoàng kỳ	4g
Tạo giác thích	4g
Kim ngân hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt (ung thư) không có đầu mà sưng đau.

LD: Sắc uống.

60. SÀI HỒ ẨM (Trương thị y thông)

TP: Cam thảo	2g
Hoạt thạch	6g
Phòng phong	3,2g
Đại hoàng	8g
Huyền sâm	3,2g
Sài hồ	3,2g
Hoàng cầm	6g
Kính giới	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đậu, mụn nhọt mới phát, biểu và lý đều thực.

LD: Sắc uống.

61. SÀI HỒ CHI TỬ TÁN (THANG) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	1,6g
Mẫu đơn bì	20g
Sài hồ	2g

Cam thảo	1,6g
Ngưu bàng tử	2g
Thược dược	2g
Chi tử	2g
Phục linh	2g
Xuyên khung	2g
Đương quy	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ can và đởm kinh có nhiệt, mụn nhọt độc không tiêu, cảm sốt không hết.

LD: Sắc uống.

62. SÀI HỒ MẠCH MÔN ĐÔNG THANG (TÁN) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	0,8g
Long đởm thảo	1,2g
Nhân sâm	2g
Huyền sâm	2g
Mạch môn	3,2g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đậu, mụn nhọt, sốt cao không hạ.

LD: Sắc uống.

63. SÀI HỒ THANG CAN ẨM (Tiết Lập Trai)

TP: Cam thảo	1,2g
Cát cánh	1,6g
Hoàng cầm	1,2g
Liên kiều	1,6g
Nhân sâm	1,2g
Sài hồ	1,2g
Sơn chi	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can, đởm và tam tiêu có phong nhiệt lúc nóng lúc lạnh, tai chảy máu, đầu có mụn nhọt, âm đạo ngứa lở.

LD: Sắc uống ấm.

64. SÀI HỒ THANH CAN ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	1,2g
Đương quy	2,8g
Hoàng cầm	2,8g
Hoàng liên	2,8g
Mẫu đơn bì	2,8g
Sài hồ	2,8g

Sinh địa	2,8g	Cam thảo	4g
Sơn chi	2,8g	Hoàng cầm	12g
Thăng ma	3,2g	Sinh địa	20g
Xuyên khung	2,4g	Sơn chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can, đởm và tam tiêu có phong nhiệt lúc nóng lúc lạnh, tai chảy máu, đầu có mụn nhọt, âm đạo ngứa.

LD: Sắc uống.

65. SÀI HỒ THANH CAN TÁN (THANG)

(Bảo anh toát yếu)

TP: Cam thảo	2g
Cát canh	2g
Hoàng cầm	4g
Liên kiều	2g
Nhân sâm	4g
Sài hồ	4g
Sơn chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh phong nhiệt, mụn nhọt sinh ra đau.

LD: Sắc uống.

66. SÀI HỒ THANH CAN THANG

(Y tổng kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Liên kiều	8g
Sinh địa	2g
Cam thảo	4g
Ngưu bàng tử	8g
Thiên hoa phấn	4g
Chi tử (sống)	4g
Phòng phong	4g
Xích thược	2g
Đương quy	8g
Sài hồ	2g
Xuyên khung	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị giãn dữ sinh ra nhọt mọc hai bên mang tai (thai dương).

LD: Sắc uống.

67. SÀI HỒ THOẠI VIÊM THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	12g
Đan bì	12g
Sài hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vết thương sưng nhức sinh ra nóng lạnh.

LD: Sắc uống.

68. SÂM ĐẠI HÀNH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Kim ngân hoa	12g
Thương nhĩ tử	12g
Sâm đại hành	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt, chốc lở.

LD: Sắc uống.

69. SÂM KỲ NỘI THÁC TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Chích thảo	6g
Kim ngân hoa	20g
Trần bì	2g
Đương quy	8g
Mẫu đơn bì	4g
Viễn chí nhục	6g
Hoàng kỳ	12g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt (ung thư), lở loét.

LD: Thêm Táo 5 quả, sắc uống.

GC: Có thể dùng dưới dạng thuốc tán (bột).

70. SÂM LINH NỘI THÁC TÁN

(Đương y đại toàn)

TP: Bạch linh	4g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	4g
Bạch thược	4g
Mẫu đơn bì	2g
Sơn dược	4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Thục địa	4g
Cam thảo	2g
Nhục quế	4g
Trần bì	4g

Địa cốt bì	2g
Phu tử	2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt mới phát, khí huyết đều hư, người mệt, mạch tế, ăn uống ít, miệng nóng, không có vị giác, gây sút đi.

LD: Thêm gừng 3 lát và Đại táo 2 quả, sắc uống.

71. SÂM TIÊU THANG (Ngoại khoa chứng trị toàn phương)

TP: Hoa tiêu	9g
Khô sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CD: Trị mụn nhọt.

LD: Sắc uống hoặc tán ra rắc vào vết thương.

72. SÂM TRUẬT SÀI CẨM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Sơn chi	3,2g
Câu đằng câu	4g
Phục linh	4g
Thăng ma	2,8g
Chích thảo	2g
Sái hồ	2,8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh bị phong nhiệt, ảnh hưởng đến tỷ thổ, nửa người phát nhọt, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

73. SINH HOÁ THANG GIA LIÊN KIỂU, NGÂN HOA, CAM THẢO TIẾT, NHŨ HƯƠNG, MỘT DƯỢC (Phó Thanh Chủ)

TP: Cam thảo	4g
Hắc khương	2g
Ngân hoa	12g
Đan sâm	8g
Hồng hoa	3,2g
Nhũ hương	8g
Đào nhân	14 hạt
Liên kiều	12g
Xuyên khung	8g
Đương quy	12g
Một dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bại huyết thành ung.

LD: Sắc uống.

74. SINH LIỆU TỨ VẬT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	20g
Sinh địa	20g
Xuyên khung	20g
Hoàng cầm	6g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết nhiệt sinh ra mụn nhọt, nửa người sưng, tỷ vị thương yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thêm Hoàng cầm.

75. SƠN NGƯU THANG (Trương Thị y thông)

TP: Hắc đầu	49 hạt
Nhân đông	12g
Tán đệ nhân	2,4g
Hắc sâm	4g
Phòng phong	4g
Thiên ma	4g
Nhã trã	2g
Phục linh	160g
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt, đầu đau liên tục.

LD: Sắc uống.

76. TẢ KIM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	4g
Tử thảo	4g
Cát cánh	4g
Hồng hoa	4g
Ngưu bàng tử	4g
Xích thược	4g
Sinh địa	4g
Tê giác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoả chân đỉnh (nhọt).

LD: Sắc uống.

77. TẢ TÂM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử	80g
Hoàng liên	80g
Mộc thông	80g
Đại hoàng	160g
Lâu lâu	80g
Tê giác	40g
Hoàng cầm	80g
Liên kiều	80g
Trạch lan	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt độc, sưng, có mủ, sinh ra phiền táo, khát.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

78. TAM ĐẬU THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	120g
Đậu đỏ	50g
Đậu đen	50g
Đậu xanh	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột). Nấu đậu trước cho sôi, cho Cam thảo vào nấu như. Bỏ Cam thảo đi, lấy bã của đậu phơi khô, tán bột. Còn nước cốt, thêm rượu vào đun sôi lên, uống với thuốc bột.

CD: Trị đậu, sởi sinh ra nhọt độc, sưng đỏ.

LD: Uống thuốc bột chiều với muối sắc thuốc (xem ở mục bào chế).

79. TAM VẬT HỢP THANG

(Dương Thị gia tàng)

TP: Đan bì	1000g
Lô căn	1000g
Sinh khương	500g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nửa người bị lở loét, ngứa, mụn nhọt.

LD: Sắc, chia làm 5 lần uống trong ngày.

80. TÁN ĐỘC ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	40g
Quy yêu đế điệp	20g
Thiên la	40g
Hoàng kỳ	40g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt (ung thư) mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

81. TÁN Ứ THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch tật lê	3,2g
Mộc qua	2,4g
Quy thân	2g
Bàn hạ	8g
Ngưu bàng tử	2g
Sinh địa	2g
Độc hoạt	2g
Ngưu tất	2,8g
Tao giác	4g
Hoàng liên	1,6g
Nhân đông đằng	2g
Tân lang	2g
Huyền sâm	2g
Ô dược	3,2g
Thăng ma	2g
Khương hoạt	2g
Phòng kỷ	2g
Thương truật	2g
Kinh giới	1,6g
Phòng phong	1,6g
Trần bì	4g
Liên kiều	2g
Phục linh	3,2g
Xích thực	4g
Mộc hương	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt tụ lại thành u to.

LD: Sắc uống.

82. TÂN GIAO THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chỉ xác	30g
Chích thảo	30g
Hoàng cầm	30g
Tân giao	40g
Tê giác	30g
Ma hoàng	30g
Ngưu bàng tử	30g
Phòng phong	30g
Huyền sâm	30g
Thăng ma	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt độc tụ ở da lông làm cho nửa người tê dại, nổi mụn.

LD: Mỗi lần dùng 20g sắc uống.

GC Bài này còn gọi là Tân Giao Ngưu Bàng Thang.

83. TÊ GIÁC TIÊU ĐỘC ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Tê giác	2,4g
Liên kiều	4g
Thử niêm tử	4g
Kính giới	2g
Cam thảo	1,6g
Phòng phong	1,6g
Nhân đông	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, giải cơ, thấu chẩn. Trị đầu phát ra nhọt, vì bị nhiệt, huyệt sưng đau, táo bón.

LD: Sắc uống.

84. TÊ GIÁC TIÊU ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tê giác	0,8g
Ngưu bàng tử	2g
Cam thảo	2g
Kính giới	2g
Phòng phong	2g
Kim ngân hoa	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ban chẩn, đơn độc, tích độc sinh ra mụn nhọt lở ngứa, đau.

LD: Sắc uống.

85. THÁC ĐỘC ẨM (Đan Đài Ngọc án)

TP: Dương quy vĩ	4g
Kim ngân hoa	4g
Thiên hoa phấn	4g
Liên kiều	4g
Xích thược	2g
Tạo giác thích	2g
Cương tằm	2g
Thuyền thoái	2g
Mang tiêu	6g
Xuyên sơn giáp	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt mới phát.

LD: Sắc uống lúc đói.

86. THÁC LÝ ĐƯƠNG QUY THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Dương quy	4g
Hoàng kỳ	4g
Nhân sâm	4g
Thục địa	4g
Xuyên khung	4g
Bạch thược	4g
Sài hồ	2g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt vỡ mà không gom miệng do khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống.

87. THÁC LÝ GIẢI ĐỘC THANG (Vạn Thị Nữ Khoa)

TP: Xuyên khung	4g
Dương quy	4g
Hoàng cầm	4g
Bạch chỉ	4g
Liên kiều	4g
Thiên hoa phấn	4g
Ngân hoa	4g
Cam thảo tiết	4g
Thanh bì	1,6g
Tạo thạch	7 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà vú đau, ung nhọt mới phát.

LD: Sắc uống.

88. THÁC LÝ ÍCH KHÍ THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	6g
Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Bối mẫu	4g
Trần bì	4g
Hương phụ	4g
Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Thục địa	4g
Cát cánh	1,6g
Cam thảo	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, mủ vỡ mà không lành miệng vết thương.

LD: Sắc uống.

89. THÁC LÝ KHOÁI BAN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tử thảo	4g
Hoàng kỳ	4g
Thử niêm tử	4g
Liên kiều	4g
Mộc thông	2,4g
Đương quy	2,8g
Thanh bì	2g
Quế chi	2g
Xuyên khung	2g
Phòng phong	2g
Mộc hương	1,2g
Thuyền thoại	7 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu mọc rồi mà không bớt sốt.

LD: Thêm Trúc diệp 7 lá, sắc uống ấm.

90. THÁC LÝ KIẾN TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	8g
Bạch truật	8g
Phục linh	8g
Bán hạ	4g
Bào khương	4g
Cam thảo (nướng)	2g
Hoàng kỳ	6g
Nhục quế	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt do nguyên khí suy, hoặc do uống nhiều thuốc mát làm cho vị bị tổn thương gây ra ăn ít, nôn mửa, tiêu chảy.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Dị công tán, thêm Bào khương, Hoàng kỳ và Nhục quế.

91. THÁC LÝ NỘI TIÊU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Kim ngân hoa	46g
Đương quy	12g
Huyền sâm	16g
Xa tiền tử	12g
Bổ công anh	30g
Cam thảo	6g
Nhục thung dung	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, tiêu ung, tán kết. Trị âm hư hoả vượng, tổn thương phế, lao phổi.

LD: Sắc uống.

92. THÁC LÝ TÁN

(Hiệu chủ phụ nhân lương phương)

TP: Nhân sâm	30g
Hoàng kỳ (sao)	30g
Bạch truật (sao)	30g
Bạch thược (sao rượu)	30g
Thục địa	30g
Trần bì	30g
Đương quy	30g
Phục linh	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết đều hư, mụn nhọt, ghẻ lở, mụn nhọt phá mủ mà không lành vết thương, mụn nhọt lên không khỏi.

LD: Sắc uống.

93. THÁC LÝ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Hoàng kỳ	12g
Bạch truật	12g
Cam thảo (nướng)	12g
Nhân sâm	12g
Đương quy	8g
Trần bì	8g
Sài hồ	4g
Thục địa	12g
Phục linh	8g
Thược dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, đậu độc hư, không gom mủ lại được.

LD: Thêm Gừng 4 lát, Táo 4 quả, sắc uống.

94. THÁC LÝ TÁN (Thiên kim phương)

TP: Hoàng kỳ (nướng mật)	12g
Cam thảo (nướng)	4g
Nhục quế	1g
Xuyên khung	4g
Đương quy	8g
Bạch chỉ	8g
Phòng phong	8g
Cát cánh	8g
Bạch thược	8g
Thiên môn	8g

Liên kiều	8g
Nhân sâm	8g
Sinh khương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết bị hư hàn, mụn nhọt vỡ ra mà không lành miệng.

LD: Sắc uống.

96. THẮC LÝ THANH CAN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	2,8g
Hoàng kỳ (sao)	2,8g
Đương quy	2,8g
Xuyên khung	2,8g
Thược dược (sao)	2,8g
Bạch truật	2,8g
Phục linh	2,8g
Kim ngân hoa	2,8g
Bạch chỉ (sao)	2,8g
Cam thảo (sao)	2,8g
Liên kiều	2,8g
Sài hồ	2,8g
Sơn chi	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, mắt sưng đỏ, lở loét.

LD: Sắc uống.

97. THẮC LÝ THANG TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	4g
Bạch truật	4g
Bạch phục linh	4g
Trần bì	4g
Bán hạ	3,2g
Cát cánh	2,8g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung thư, tỷ vị hư yếu, ho đờm, không muốn ăn uống.

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang thêm Cát cánh.

98. THẮC LÝ THẤU NÙNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Nhân sâm	4g
Bạch truật	4g
Xuyên sơn giáp (sao)	4g
Bạch chỉ	4g
Thăng ma	1,6g
Cam thảo tiết	1,6g
Đương quy	6g
Hoàng kỳ (sống)	10g
Tạo giác thích	4,8g
Thanh bì (sao)	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung thư, nhọt độc chưa có mủ.

LD: Sắc uống nóng.

99. THẮC LÝ TIÊU ĐỘC TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Nhân sâm	4g
Hoàng kỳ (sống)	4g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Xuyên khung	4g
Kim ngân hoa	4g
Bạch chỉ	2g
Cam thảo	2g
Tạo giác	2g
Cát cánh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu độc, trị các chứng ung nhọt sưng lên mà không vỡ ra được.

LD: Sắc uống cách xa bữa ăn.

100. THẮC LÝ TIÊU ĐỘC TÁN

(Hiệu chú phụ nhân lương)

TP: Nhân sâm	4g
Hoàng kỳ	4g
Đương quy	4g
Xuyên khung	4g
Thược dược (sao)	4g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Kim ngân hoa	2,4g
Bạch chỉ	2,4g
Cam thảo	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt mà nguyên khí bị hư, không thể vỡ mủ được, bệnh ở ngũ quan, khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống.

101. THANH CHẤN THANG (Vệ sinh bảo giám)

TP: <i>Thăng ma</i>	16g
<i>Thương truật (ngâm nước gạo 1 đêm)</i>	16g
<i>Hà diệp</i>	1 lá

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu mắt có nhot, làm cho phát sốt phát rét.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thăng ma thang (Tổ vấn bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập).

102. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạch thược</i>	2,4g
<i>Đương quy</i>	2g
<i>Liên kiều</i>	2g
<i>Chi tử</i>	2g
<i>Hoàng liên</i>	2g
<i>Sinh địa</i>	2,4g
<i>Chích thảo</i>	0,8g
<i>Kim ngân hoa</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thực nhiệt, miệng lưỡi lở, ung nhọt (thư) sưng phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thanh nhiệt tiêu độc tán, bỏ Xuyên khung.

103. THANH NHIỆT TIÊU ĐỘC TÁN (THANG) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạch thược</i>	2,4g
<i>Đương quy</i>	2g
<i>Liên kiều</i>	2g
<i>Chi tử</i>	2g
<i>Hoàng liên</i>	2g
<i>Sinh địa</i>	2,4g
<i>Chích thảo</i>	0,8g
<i>Kim ngân hoa</i>	4g
<i>Xuyên khung</i>	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thực nhiệt, miệng lưỡi lở, ung nhọt (thư) sưng phù.

LD: Sắc uống.

104. THANH NHIỆT TIÊU PHONG TÁN (THANG) (Y tông kim giám)

TP: <i>Bạch thược</i>	2g
<i>Hồng hoa</i>	4g
<i>Tạo giác thích</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Kim ngân hoa</i>	2g
<i>Thiên hoa phấn</i>	2g
<i>Đương quy</i>	2g
<i>Liên kiều</i>	4g
<i>Thương truật</i>	4g
<i>Hoàng cầm</i>	2g
<i>Phong phong</i>	2g
<i>Trần bì</i>	4g
<i>Hoàng kỳ</i>	4g
<i>Sài hồ</i>	4g
<i>Xuyên ô</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, sưng phù.

LD: Sắc uống.

105. THANH TÂM TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: <i>Cam thảo</i>	4g
<i>Mạch môn</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	4g
<i>Xích thược</i>	4g
<i>Tri mẫu</i>	4g
<i>Viễn chí</i>	4g
<i>Xích linh</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, tiêu độc.

LD: Sắc uống.

106. THANH TÂM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạc hà</i>	20g
<i>Đại hoàng</i>	20g
<i>Liên kiều</i>	20g
<i>Bạch thược</i>	20g
<i>Đương quy</i>	20g
<i>Ma hoàng</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	20g
<i>Hoàng cầm</i>	40g
<i>Mang tiêu</i>	20g
<i>Cam thảo</i>	80g
<i>Hoàng liên</i>	20g

Phòng phong	20g	Xuyên khung	2,4g
Cát cánh	40g		
Hoạt thạch	120g		
Thạch cao	40g		
Chi tử	20g		
Kinh giới	20g		
Xuyên khung	20g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt sưng đau, phát sốt, mạch trầm, thực, không ngủ được.

LD: Mỗi lần dùng 40g, thêm Gừng và Hành, sắc uống.

GC: Đây là bài Phòng phong thông thánh tán thêm Hoàng liên.

107. THANH THƯỢNG PHÒNG PHONG THANG (Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	2g
Chi tử	2g
Kinh giới	2g
Bạch chỉ	3,2g
Chỉ xác	2g
Liên kiều	3,2g
Cam thảo	1,2g
Hoàng cầm	2,8g
Phòng phong	4g
Cát cánh	3,2g
Hoàng liên	2g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoả ở thượng tiêu, đầu và mặt có mụn nhọt loại nhiệt độc.

LD: Sắc uống.

108. THĂNG DƯƠNG TÁN HOẢ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Độc hoạt	4g
Nhân sâm	4g
Cam thảo	4g
Hương phụ	6g
Sài hồ	6g
Cát căn	6g
Khương hoạt	4g
Thăng ma	4g
Cương tâm	6g
Màn kinh tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị tổn thương mà không trị, lại uống quá nhiều thuốc hàn (lạnh) làm vết thương không tiêu được và không gom miệng được.

LD: Thêm Gừng 1 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

109. THĂNG MA ẨM TỬ (Y phương loại tự)

TP: Chi tử nhân	0,4g
Liên thảo	0,4g
Tê giác	0,16g
Đại hoàng	0,16g
Phác tiêu	1g
Thăng ma	0,4g
Hoàng cầm	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đơn độc.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

110. THĂNG MA CÁT CĂN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	4g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	4g
Sơn chi	4g
Cát căn	4g
Mộc thông	2g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải rượu độc, trị tâm ung (màng tim có nhọt).

LD: Sắc uống.

111. THĂNG MA MIẾT (BIẾT) GIÁP THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Miết (biết) giáp to bằng ngón tay	(?)
Thăng ma	80g
Đương quy	80g
Thục tiêu	40g
Hùng hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương độc mà mặt đỏ loang lổ, họng đau, nôn ra mủ máu.

LD: Sắc uống hết 1 lần cho ra mồ hôi.

GC: Người già và trẻ nhỏ chỉ dùng nửa liều.

- Vị Miết giáp không ghi liều lượng cụ thể.

112. THẦN CÔNG NỘI THÁC TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	4g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	8g
Bạch thược	4g
Mộc hương	2g
Trần bì	4g
Bạch truật	6g
Nhân sâm	6g
Xuyên khung	4g
Chích thảo	2g
Phụ tử	4g
Xuyên sơn giáp	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt lâu ngày không mưng mủ.

LD: Thêm Ôi khương 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

113. THẦN THỤ (THỌ) VỆ SANH THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Kim ngân hoa	8g
Ngưu bàng tử	4g
Bối mẫu	6g
Kính giới	4g
Nhũ hương	2g
Cam thảo tiết	4g
Liên kiều	3,2g
Phòng phong	2g
Đương quy vĩ	6g
Một dược	2g
Thiên hoa phấn	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tuyên nhiệt, tán phong, hành ứ, hoạt huyết, tiêu sưng, giải độc. Trị ung thư thũng độc mới phát.

LD: Sắc uống.

114. THẦN THỤ VỆ SINH THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	2,4g
Kim ngân hoa	4g
Tạo giác thích	4g

Cam thảo tiết	4g
Liên kiều	2,4g
Thạch quyết minh	2,4g
Đại hoàng	8g
Nhũ hương	2g
Thiên hoa phấn	4g
Hồng hoa	2,4g
Phòng phong	2,4g
Trầm hương	2,4g
Khương hoạt	3,2g
Quy vĩ	4g
Xuyên sơn giáp (sao)	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải biểu, giải lý, phát hãn, xổ hạ, trị ung nhọt có lý chứng kèm cả biểu chứng.

LD: Sắc uống.

GC: Bệnh ở phần trên (họng, đầu...) uống ít rượu trước rồi uống thuốc sau.

- Bệnh ở phần dưới, uống thuốc xong, uống ít rượu.

115. THẦN TIÊN TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	20g
Hoàng kỳ	20g
Ngũ bội tử	20g
Bạch cương tâm	20g
Hồng táo	120g
Nhũ hương	20g
Cam thảo	12g
Kim ngân hoa	40g
Quy thân	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Cho vào 3000ml nước, sắc còn 1500ml, đổ riêng ra. Lại cho thêm 3000ml nước nữa, nấu còn 1500ml. Bỏ thuốc đi, chỉ giữ lại Táo, nhập 2 nước vào, sắc còn 150ml, uống.

CD: Trị nhọt độc nung mủ lâu ngày.

LD: Sắc uống.

116. THẬP TUYỀN TÁN

(Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	0,8g
Hậu phác	0,2g
Nhục quế	0,8g
Cam thảo	1,2g
Hoàng kỳ	0,2g
Phòng phong	2g
Cát cánh	0,8g
Nhân sâm	0,2g
Xuyên khung	2g
Đương quy	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt không gom miệng, đậu chần, cảm phong ta, tiêu chảy, khát.

LD: Thêm Gao, sắc uống.

GC: Đây là bài Sâm kỳ nội thác tán, bỏ Mộc hương và Tử thảo.

117. THẬP TUYỀN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	1,2g
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Cam thảo	4g
Hâu phác	4g
Phòng phong	4g
Cát cánh	4g
Hoàng kỳ	8g
Quế tâm	1,2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CĐ: Tư dưỡng khí huyết, điều hoà tỳ vị, trị n hột độc mới phát.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống hoặc tán bột, ngày uống 6-8g.

118. THẬP VỊ ĐẠM NHUYỄN PHƯƠNG (Sang khoa tâm đặc tập)

TP: Bạch chỉ	30g
Hải phiêu tiêu	30g
Phòng phong	30g
Ban hạ	30g
Kim ngân hoa	30g
Thiên hoa phấn	30g
Bối mẫu	30g
Nam tinh	48g
Xuyên khung	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột). Tán bột, mỗi lần dùng 16g, thêm Thổ phục linh tươi 500g, sắc lên cho sôi, cho thêm thuốc bột vào, sắc, lọc bỏ bã, uống ngày 3 lần.

CĐ: Trị hạ cam, nhọt độc, họng lở loét.

LD: Sắc uống.

119. THẤT VỊ HOẠT MỆNH ẨM (Mai bí phương)

TP: Bồ công anh	40g
Kim ngân hoa	40g
Xuyên khung	12g
Đương quy	32g
Tạo giác thích	6g
Xuyên sơn giáp	6g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, khí huyết hư.

LD: Sắc uống.

120. THẤT VỊ THÁNH THẦN THANG (Kỳ thiên sư)

TP: Bồ công anh	80g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	40g
Kim ngân hoa	160g
Thiên hoa phấn	8g
Đại hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kỳ mã ung (nhọt ở mông đùi).

LD: Sắc uống.

121. THẤU NÙNG TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Đương quy	12g
Sơn giáp	4-12g
Xuyên khung	8-12g
Hoàng kỳ	12-20g
Tạo giác thích	12-20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thác độc thấu nùng, trị nhọt độc chưa vỡ mà trong có mủ.

LD: Ngày 1 thang, sắc với nước, có thể thêm chút rượu lâu ngày (trần tửu), uống.

122. THẤU NÙNG TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	4g
Giáp phiến	4g
Tạo giác thích	4g
Đại lực tử	4g
Hoàng kỳ	16g
Xuyên khung	4g
Đương quy	20g
Kim ngân hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, thanh nhiệt, đẩy mủ ra, tiêu độc. Trị ung độc bên trong đã có mủ mà chẳng vỡ.

LD: Rượu và nước mỗi thứ một nửa, sắc uống.

123. THẤU NỪNG TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Bạch chỉ	4g
Kim ngân hoa	1,6g
Xuyên khung	4g
Đương quy	1,6g
Ngưu bàng tử	4g
Xuyên sơn giáp	4g
Hoàng kỳ	12g
Tạo giác thích	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung độc

LD: Dùng rượu và nước, sắc uống.

124. THIÊN KIM TIÊU ĐỘC TÁN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Đại hoàng	10g
Hoàng liên	4g
Kim ngân hoa	30g
Liên kiều	4g
Mang tiêu	10g
Mẫu lệ	10g
Quy vĩ	30g
Tạo giác thích	10g
Thiên hoa phấn	10g
Xích thực	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng nhọt độc.

LD: Dùng nửa rượu và nửa nước, sắc uống.

125. THƯ CAN HỘI KIÊN THANG (Y tổng kim giảm)

TP: Bạch thực	4g
Hống hoa	2g
Thạch quyết minh	2g
Cam thảo	2g
Cương tằm	8g
Đương quy	4g
Hạ khô thảo	8g
Hương phụ	6g
Khương hoàng	2g
Sài hồ	4g

Trần bì 4g

Xuyên khung 4g

Xuyên sơn giáp 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ can giải uất, trị các chứng sưng cứng khác thường mà mầu da không đổi, khối u ở các khớp.

LD: Thêm Đảng tâm thảo, sắc uống nóng, xa bữa ăn.

126. THUỘC DƯỢC TẬT LÊ THANG (Sang y đại toàn)

TP: Bạch tật lê	20-40g
Hoàng cầm	6g
Long đởm thảo	6g
Mộc thông	6g
Sinh địa	8g
Sơn chi	6g
Thuộc dược	80g
Trạch tả	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt, sang chấn, mụn nhọt, hạ bì lở loét.

LD: Sắc uống.

127. TIỀN PHƯƠNG HOẠT MỆNH ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4g
Bối mẫu	4g
Cam thảo	4g
Đương quy	4g
Kim ngân hoa	12g
Một dược	4g
Nhũ hương	4g
Phòng phong	2,8g
Tạo giác thích	2g
Thiên hoa phấn	4g
Trần bì	4g
Xuyên sơn giáp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Các loại mụn, ung nhọt, thũng độc mới phát.

LD: Một dược và Nhũ hương để riêng, khi sắc thuốc xong mới cho vào uống.

GC: Bài này còn gọi là Chân nhân hoạt mệnh ẩm (CTC Thăng) và Tiêu ung thang (TYT Hải).

128. TIỀN TRUYỀN HOÁ ĐỘC THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	4g
Bạch thược	4g
Bán hạ	2,8g
Bối mẫu	4g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g
Kim ngân hoa	4,8g
Liên kiều	4g
Một dược	2g
Nhũ hương	2g
Phòng phong	4g
Thiên hoa phấn	4,8g
Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt (thư), phát bối, vú sưng, các loại nhọt độc.

LD: Sắc với nước và rượu, uống.

129. TIÊU DAO TÁN GIA VỊ (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thược	2,4g
Hồng hoa	1,6g
Sài hồ	2,4g
Bạch truật	2,4g
Linh dương giác	1,6g
Sơn chi	2,4g
Bối mẫu	2,4g
Mẫu đơn bì	2,4g
Thiên hoa phấn	2,4g
Cam thảo	1,6g
Đương quy	2,4g
Phục linh	2,4g
Trần bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt ở đầu 7 ngày mà ở trên và dưới cứng, sắc đỏ, đau.

LD: Thêm Đạm trúc điệp 20 lá, sắc uống.

130. TIÊU DAO TÁN GIA VỊ (Dương y đại toàn)

TP: Bạch linh	3,2g
Đương quy	3,2g
Sài hồ	3,2g
Bạch thược	3,2g
Hồng hoa	2g

Sơn chi	3,2g
Bạch truật	3,2g
Linh dương giác	2g
Thiên hoa phấn	3,2g
Bối mẫu	3,2g
Mẫu đơn bì	2g
Trần bì	3,2g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt 7 ngày, gốc mụn sắc tím, đau.

LD: Thêm Đạm trúc điệp 20 lá, sắc uống.

131. TIÊU ĐỘC NGŨ THÁNH THANG

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch cương tâm	12g
Bối mẫu	12g
Uất kim	12g
Đại hoàng	12g
Ngũ linh chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiện độc, sưng đau.

LD: Sắc với nửa nước, nửa rượu uống.

132. TIÊU ĐỘC TÊ GIÁC ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	(2g)
Phòng phong	4g
Hoàng liên	1,2g
Tê giác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị xích đu đơn độc.

LD: Thêm Đẳng sâm 10 cộng, sắc uống.

GC: Vị Cam thảo không ghi liều lượng.

133. TIÊU ĐỘC THANG (Thân Trân phương)

TP: Cam thảo tiết	6g
Hoàng kỳ	16g
Tử hoa địa đinh	16g
Đại hoàng	16g
Kim ngân hoa	16g
Xích thược	16g
Đương quy	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải độc, tiêu thũng, trị các chứng nhọt độc, sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 30g, sắc với rượu uống.

GC: Bài này còn gọi là Tử thảo địa đinh tán (Phổ tế).

134. TIÊU ĐỘC THẦN THÁNH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ công anh 8g
Đương quy 87g
Thiên hoa phấn 20g
Cam thảo 8g
Kim ngân hoa 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhọt sưng.

LD: Sắc uống.

135. TIÊU NGẢI THANG (Dương Thị gia tàng)

TP: Ngải diệp 8g
Thông bạch 7 củ
Thạch xương bồ 30g
Xuyên tiêu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nửa người có mụn nhọt, hạ bộ ngứa (do thấp), cước khí.

LD: Sắc uống.

136. TIÊU PHONG ĐẠO XÍCH THANG (Y

tổng kim giám)

TP: Bạc hà diệp 3,2g
Hoàng liên 1,2g
Ngưu bàng tử 3,2g
Bạch tiền bi 3,2g
Kim ngân hoa 3,2g
Sinh địa 3,2g
Cam thảo 1,2g
Mộc thông 3,2g
Xích linh 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt.

LD: Thêm Đàng tâm, sắc uống.

137. TIÊU THỦNG THANG (Chứng trị chuẩn

thăng)

TP: Cam thảo 4g
Liên kiều 12g
Quy vĩ 4g
Hoàng kỳ 6g

Ngưu bàng tử 2g
Sài hồ 8g
Hoàng liên 2g
Quạ lâu can 6g
Sinh địa 8g
Hồng hoa 1it

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhọt mọc ở cổ (mã đao).

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu độc thang (Phổ tế).

138. TIÊU THƯ TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ 8g
Đương quy 40g
Mật mông hoa 40g
Cam thảo 8g
Hạ khô thảo 40g
Sinh địa 12g
Địa du 12g
Liên kiều 12g
Thiên hoa phấn 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn độc các chứng nhọt độc.

LD: Sắc uống.

139. TIÊU UNG THANG (Thạch thất bí lục)

TP: Bồ công anh 18g
Đương quy 16g
Kính giới 3,2g
Cam thảo 10g
Kim ngân hoa 22g
Liên kiều 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải độc, tiêu ung, trị nhọt độc.

LD: Sắc uống.

140. TIÊU UNG VẠN TOÀN THANG (Hoa

Chân Quân)

TP: Bồ công anh 12g
Kim ngân hoa 120g
Phù dung hoa 7 cái
Cam thảo 12g
Ngưu bàng tử 8g
Thiên hoa phấn 20g
Đương quy 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

GC: Sách Thạch thất bí lục cũng có bài này với liều lượng khác.

141. TOÀN CHỈ ẨM (Ngoại khoa y kinh)

TP: Cam cúc hoa	16g
Kim ngân hoa	30g
Phục linh	10g
Cam thảo	6g
Nguyên sâm	16g
Thạch hộc	10g
Đương quy	16g
Ngưu tất	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đình độc.

LD: Sắc uống.

142. TRẦM HƯƠNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	40g
Huyền sâm	40g
Phòng phong	30g
Chỉ xác	40g
Linh dương giác	40g
Thăng ma	40g
Đại hoàng	80g
Mạch môn	40g
Trầm hương	30g
Địa cốt bì	40g
Mộc hương	30g
Xích thực	40g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thạch thư, nhọt độc sưng kết thành khối u.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

143. TRỢ DƯƠNG TIÊU ĐỘC THANG (Dương y đại toàn)

TP: Bạch truật	160g
Hoàng kỳ	640g
Phụ tử	20g
Đương quy	160g
Nhân sâm	320g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phát bối (nhọt ở lưng).

LD: Sắc đặc, chia làm 2 lần uống.

144. TRÚC DIỆP HOÀNG KỲ THANG (Thần bí phương - Y tông kim giám)

TP: Bạch thực	4g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	8g
Bán hạ	4g
Hoàng kỳ	8g
Thạch cao	4g
Chích thảo	4g
Mạch môn	8g
Trúc diệp	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu khát, khí huyết đều hư, vi hoả, vừng, mụn nhọt, tiêu chảy, tiểu buốt, bí.

LD: Thêm gừng 3 lát, Đẳng tâm 20 cộng, sắc uống nóng.

145. TRÚC DIỆP HOÀNG KỲ THANG (Nội khoa yếu lược)

TP: Cam thảo	4g
Mạch môn	4g
Thực được	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Trúc diệp	8g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	4g
Hoàng kỳ	4g
Thạch cao	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết đều hư, tỳ hoả vương sinh ra khát, ung nhọt, phát bối (nhọt ở lưng).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Trúc diệp hoàng kỳ thang, bỏ Bán hạ.

146. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG (Thương hàn luận)

TP: Bán hạ	12g
Ngạnh mễ	20g

Thạch cao	40g
Chích thảo	8g
Nhân sâm	8g
Trúc nhự	20g
Mạch môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt bệnh mà dư nhiệt không giải, khí âm bị tổn thương, nôn mửa, phiền khát, mạch hư.

LD: Sắc uống nóng.

147. TRÚC LỊCH THANG (Thành huệ phương)

TP: Chi tử nhân	20g
Hoàng cầm	20g
Mộc lan bì	20g
Đại hoàng	20g
Hoàng liên	20g
Thạch khô	20g
Hoàng bá	20g
Khổ sâm	20g
Trúc lịch	400ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phát bối (nhọt lung) sưng đau.

LD: Trúc lịch để riêng. Các vị khác sắc với 1 lít nước còn 600ml, cho Trúc lịch vào, chia 3 lần uống.

148. TRUY ĐỘC THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	40g
Hầu phác	40g
Quất bì	40g
Chỉ thực	40g
Hoàng kỳ	40g
Quế tâm	120g
Chích thảo	80g
Ma hoàng	40g
Sinh địa	80g
Độc hoạt	40g
Nhân sâm	40g
Thược dược	80g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh can, thân và tứ bị cảm thấp, hàn, nhiệt, độc khí công lên trên, âm dương không hoà, tay chân bứt rứt, táo bón, nửa người sưng phù, chân yếu.

LD: Mỗi lần dùng 32g, thêm gừng 7 lát, Táo 3 quả, sắc uống với rượu, lúc đói.

149. TRỪ THẤP ẨM (Sử huy hữu đắc tập)

TP: Bạch chỉ	4g
Cương tằm	4g
Phòng phong	4g
Bạch phụ tử	4g
Địa cốt bì	4g
Tần giao	4g
Bạch tiễn bì	4g
Khương hoạt	4g
Thuyền thoái	12g
Bạch truật	4g
Liên kiều	4g
Thương truật	4g
Cam thảo	4g
Ngũ gia bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt về chiều, mụn nhọt.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

150. TUYÊN ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	20g
Đại toàn (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt độc.

LD: Sắc uống.

151. TỬ ÂM BÁT VẬT THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Mẫu đơn bì	4g
Trạch tả	2g
Cam thảo tiết	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g
Thiên hoa phấn	4g
Thân Đẳng tâm	50 cọng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt mới phát hoặc đã có mủ.

LD: Sắc uống.

152. TƯ ÂM GIẢI THÁC PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Cam thảo	4g
--------------	----

Sơn dược	12g
Thổ bối mẫu	10g
Kim ngân	12g
Tạo giác thích	6g
Thục địa	16g
Liên kiều	12g
Thiên trùng	6g
Xuyên sơn giáp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung độc.

LD: Sắc uống.

153. TỬ ÂM TRỪ THẤP THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Trạch tả	2g
Bối mẫu	3,2g
Hoàng cầm	3,2g
Trần bì	3,2g
Cam thảo	2g
Sài hồ	3,2g
Tri mẫu	3,2g
Địa cốt bì	2g
Thục địa	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt (thư) (sưng to như miệng hạc) mới phát.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

154. TỬ THẬN BẢO NGUYÊN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	4g
Đơn bì	4g
Phu tử	2g
Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	4g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	4g
Thủ nhục	4g
Đỗ trọng	4g
Nhục quế	2g
Thục địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mụn nhọt bị vỡ mủ mà nhọt không liền miệng.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Hồng táo nhục 2 quả. Kiên liên tử 7 hạt (bỏ lõi), sắc uống.

155. TỬ DIỆU DỪNG AN THANG (Nghiệm phương tân biên)

TP: Cam thảo	40g
Huyền sâm	120g
Đương quy	80g
Kim ngân hoa	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt giải độc, hoạt huyết, tư âm. Trị thoát thư (động mạch viêm tắc) đã vỡ loét, nước mủ dò rỉ ra, phiền nhiệt, miệng khát, phụ cốt thư, các chứng nhọt độc.

LD: Ngày sắc 1 thang, chia 3-4 lần uống.

156. TỬ DIỆU DỪNG AN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	8g
Huyền sâm	30g
Nhũ hương	8g
Đảng sâm	20g
Một dược	8g
Tử thảo	20g
Địa long	8g
Kim ngân hoa	30g
Thổ miết trùng	12g
Đương quy	20g
Ngưu tất	12g
Xích thực	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị động mạch viêm tắc do nhiệt độc ngưng đọng ở trong, vết thương hoại tử (lở loét hôi thối).

LD: Sắc uống.

157. TỬ DIỆU THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Chích thảo	10g
Thăng ma	40g
Như mễ	40g
Tử thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ có đậu, nhọt cùng mọc, sốt cao, vật vã, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống ấm.

158. TỬ DIỆU THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Chích thảo tiết	32g
---------------------	-----

Hoàng kỳ (sao với muối)	200g
Đương quy	72g
Nhân đông dằm (là)	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt, phát bối, trường ung (nhọt ở ruột, ruột dư viêm), vô danh thũng độc, thương hàn phát sốt.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

- Bệnh ở phần trên, ăn sau khi uống thuốc.
- Bệnh ở phần dưới, ăn trước khi uống thuốc.

GC: Bài này còn gọi là Thần hiệu thác lý tán.

159. TỬ THẦN THANG (Dương y đại toàn)

TP: Cam thảo tiết	8g
Hoàng kỳ	20g
Đương quy	32g
Kim ngân hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết hư, mụn nhọt không đỏ, không sưng.

LD: Sắc uống với rượu.

160. TỬ VẬT THANG (Nghiêm phương)

TP: Bạch chỉ	8g
Ngũ vị tử	3,2g
Sinh địa	20g
Bạch thược	6g
Nhục quế	2,4g
Thai đẳng	12g
Đương quy	8g
Phục linh	12g
Xuyên khung	6g
Hoàng kỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt độc.

LD: Sắc uống.

161. TỬ VẬT TIÊU PHONG ẨM (Nghiêm phương)

TP: Bạc hà	4g
Hồng táo	2 quả
Sinh địa	12g
Bạch tiễn bì	4g
Kính giới	6g
Thuyền thoái	4g
Độc hoạt	2,8g
Phòng phong	6g

Xích thược	4g
Đương quy	8g
Sài hồ	2,8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong đơn độc.

LD: Sắc uống.

162. TỬ VẬT TIÊU PHONG ẨM (Ngoại khoa chứng trị toàn thư)

TP: Bạc hà	6g
Quy thân	8g
Thuyền thoái	6g
Cam thảo	4g
Sài hồ	4,8g
Xích thược	8g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	10g
Xuyên khung	4,8g
Kính giới	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, phong nhiệt ở ngoài, da lông khô, có mụn nhọt, lao thương, cảm phong.

LD: Sắc uống.

163. TỬ HOA ĐỊA ĐÌNH TÁN (Phổ tế)

TP: Cam thảo tiết	8g
Hoàng kỳ	20g
Tử hoa địa đình	20g
Đại hoàng	20g
Kim ngân hoa	20g
Xích thược	20g
Đương quy	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng độc, nhọt độc sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 40g sắc với rượu, uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu độc thang (TTR Phương).

164. VỆ SINH THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	80g
Đương quy	80g
Cam thảo	40g
Hoàng kỳ	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt (thư).

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống lúc đói.

165. VỆ SINH THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Liên kiều	3,2g
Nhũ hương	2g
Bối mẫu	6g
Một dược	2g
Phòng phong	2g
Cam thảo	4g
Ngân hoa	8g
Quy vĩ	6g
Kinh giới	4g
Ngưu bàng tử	4g
Thiên hoa phấn	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thũng độc mới phát.

LD: Sắc uống.

166. VỆ TÂM TIỀN ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch giới tử	8g
Đơn bì	12g
Mộc nhĩ	12g
Đại hoàng	12g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g
Đào nhân	30 hạt
Hồng hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt cứng.

LD: Sắc uống.

167. VỊ TỶ THANG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch truật (sao đất)	2,4g
Phục thần	2,4g
Chích thảo	2g
Sa sâm	2,4g
Mạch môn (bỏ lõi)	2,4g
Trần bì	2,4g
Ngũ vị tử	2g
Viễn chí (bỏ lõi)	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bổ đào dịch, thủy đầu.

LD: Sắc uống.

168. XẠ CAN THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Đại hoàng	40g
Mạch môn	40g
Thăng ma	40g
Hoàng cầm	40g
Sơn chi tử	20g
Xạ can	40g
Huyền sâm	40g
Tê giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ung nhọt (thư), phát bối, các loại nhọt sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Mang tiêu 4g, Trúc diệp 4g, sắc uống.

K. THUỐC KHÁC

1. TỬ KIM ĐỈNH (Tiên niêm tập)

TP: Một dược (bỏ đầu)	40g
Nhũ hương	40g
Ngũ bội tử	80g
Phì tạo nhục	80g

Bào chế: Dạng thuốc thổi dùng ngoài. Tán bột, làm thành thổi (đỉnh).

CD: Trị mụn nhọt sưng độc.

LD: Mỗi lần dùng, hoà với dấm, mài ra, bôi ngoài.

2. TỬ KIM ĐỈNH (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: An tức hương	60g
Hổ phách	20g
Thiên kim tử	40g
Bạch đàn hương	60g
Hùng hoàng	20g

Tô hợp hương	60g
Bảng phiến	12g
Quy môn tử	12g
Vân cập	80g
Đại kích	60g
Sơn tử cò	80g

Bào chế: Dạng thuốc thổi. Tán bột, làm thành thổi (đỉnh) 10g.

CD: Trị hoắc loạn, thổ tả, thử thấp ôn dịch, diên cuồng, hợng sung, trúng độc, quỷ thai, ung nhọt (thư), các chứng bị thương tổn (té ngã...).

LD: Ngày uống 1-2 đỉnh.

GC: Bài này còn gọi là Thái ất tử kim đỉnh.

3. VỆ SINH BẢO ĐƠN (Huệ Trục Đường kinh nghiệm phương)

TP: Chu sa	12g
------------	-----

Kim bạc	10 miếng
Thiên kim tử	80g
Đại kích	80g
Một được	12g
Trầm hương	12g
Đinh hương	12g
Ngưu hoàng	12g
Vân cập	80g
Hổ phách	12g
Nhũ hương	12g
Xạ hương	12g
Hùng hoàng	12g
Sơn từ cô	80g

Bào chế: Dạng thuốc thỏi. Tán bột. Nấu nếp làm hồ, trộn thuốc bột làm thành từng thỏi 4g.

CD: Trị ung nhọt, đinh nhọt, vô danh thũng độc, chấn + tổn thương do té ngã, thương hàn, ôn dịch phát cuồng, hầu phong, xích bạch lý, hoắc loạn thổ tả, kinh phong, cam tích.

LD: Ngày dùng 8g với nước cháo ấm.

- Ung nhọt, ngoại thương: dùng thuốc mài với rượu uống.

- Thương hàn, ôn dịch, hầu phong: uống với nước sắc Bạc hà.

- Hoắc loạn, lý: dùng nước Gừng sắc mài với thuốc uống.

- Trẻ nhỏ bị cam tích: tắm nước Bạc hà, mài cho uống.

4. THẦN HIỆU CÁCH TOÀN CỨU PHÁP

(Mộng trung giác đầu)

TP: Tỏi

Bào chế: Dạng thuốc cứu. Dùng tỏi 1 tệp, thái lát dày 3 phân, đặt trên mụn đầu, vè mỗi ngải nhỏ đặt lên trên miếng tỏi mà đốt, đốt 5 mỗi thì thay miếng tỏi khác. Sau khi máu bầm đã ra mà sưng đau vẫn chưa hết thì thường phải cứu nữa.

CD: Trị chứng đậu đinh, do độc khí nung đốt dữ, làm nốt đậu không mọc được, nếu mọc được cũng không mưng mủ, cũng không thu áp, hoặc đau nhiều, hoặc vừa tê vừa đau, đau thì cứu riết đến hết đau, không đau thì cứu cho đến khi đau, độc sẽ tán theo hoà khí. Phàm đinh hể lẽ ra thấy có chảy máu độc, thì chữa được, nếu không chảy máu là khó chữa, cứu vào thấy đau thì lấy kim bạc khêu cho máu bầm, độc khí cũng theo đó mà tiết ra thì còn có thể cứu sống.

LD: Cứu thuốc vào mụn đầu.

5. Ô KÊ THANG (Nghiem phương)

TP: Gà xương đen, lông trắng (loại gà ác)	1 con
Đường	160g
Sinh địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc hầm.

CD: Trị tỷ vị hư yếu, các chứng hư phiền, mụn nhọt độc không lành vết thương.

LD: Gà làm sạch, bỏ ruột, cho 2 vị thuốc trên vào bụng gà. Hầm nhừ, ăn cả nước lẫn cái. Mỗi tháng ăn như vậy 2 lần.

6. TIÊU ĐÌNH GIẢI TIỆN PHƯƠNG (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch phân	10g
Thông bạch	7 cọng

Bào chế: Dạng thuốc giã nát, uống.

CD: Giải độc, tiêu đình, trị đình nhọt, các chứng nhọt độc mới phát.

LD: Giã nát, phân làm 7 phần. Mỗi phần dùng rượu nóng uống, cho xuất mồ hôi.

7. VẠN BỆNH GIẢI ĐỘC HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chu sa	20g
Ngũ bội tử	120g
Tục tủy tử	40g
Đại kích	60g
Sơn đậu căn	40g
Tử hà xa	40g
Độc cước liên	40g
Sơn từ cô	80g
Xạ hương	8g
Hùng hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc bánh, dùng ngoài. Tán bột, trộn với nước gạo hồ làm bánh.

CD: Trị trúng tà khí độc, nhọt độc, ung nhọt (tất cả loại độc).

LD: Mỗi lần dùng 4g, mài với nước, uống với nước sắc Bạc hà.

8. BÌNH AN BÍNH (Nghiem phương)

TP: Kinh phẩn	2g
Ô mai nhục	4g

Bào chế: Dạng thuốc bánh dùng ngoài. Tán nhuyễn, trộn với mật ong làm thành bánh.

CD: Trị nhọt độc làm mủ, thối thịt (hoại tử).

LD: Dùng bánh thuốc, đắp vào vết thương.

9. VẠN ỨNG ĐỈNH (Tự Hạc Đỉnh tập phương)

TP: Diên hồ sách	80g
Kỳ lân kiệt	40g
Nhũ hương	80g
Đại hoàng	80g
Mai hoà băng phiến	0.8g
Thiên ma	40g
Hải nhĩ trà	20g
Tự nhiên đông	29g
Hồ hoàng liên	80g
Mật gấu	40g
Xa hương	80g

Kính mác	160g
Một được	80g
Xuyên liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc bánh. Tán bột. Dùng sữa hoà với mật gấu, làm thành bánh. Lấy Quảng kim bọc ngoài.

CD: Trị trúng phong (thể đờm hoả), thấp chân, thương hàn, trúng thử, lý, hoắc loạn, ôn độc, sốt rét, kinh phong, hành kinh bụng đau, đình độc, trĩ sang, răng đau, hong nghẹn, nha cam.

LD: Ngày uống 1,6-2g. Bên ngoài, dùng dấm mài thuốc này, bôi.

X. THUỐC CHỮA BỆNH PHONG, CÙI

A. THUỐC HOÀN

1. BẢO MỆNH HOÀN (Sang y đại toàn)

TP: Bạc hà diệp	1.2kg
Đương quy	3.2kg
Ngân sài hồ	480g
Bạch tật lê	3.2g
Hồ hoàng liên	480g
Phòng phong	3.2kg
Khổ sâm	6.4kg
Hồ ma	3.2kg
Thổ mộc miết	1.2kg
Đại phong tử	1.2g
Kính giới	1.2kg
Vu di	3.2kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị đại ma phong (cùi, hủi).

LD: Ngày uống 3-4 hoàn.

2. Ô XÀ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử	80g
Khương hoạt	60g
Phụ tử	80g
Cương tằm	60g
Nhũ hương	60g
Thiên ma	80g
Hoè hoa	320g
Ô xà	80g
Toàn yết	60g
Khổ sâm	400g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước cốt gừng 640g, mật ong 640g, nấu thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị chứng phong hủi.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. PHÒNG PHONG THIÊN MA (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử	40g
Thiên ma	40g
Đan sâm	40g
Định phong thảo	40g
Uy linh tiên	40g
Hà thủ ô	40g
Xuyên khung	40g
Huyền sâm	40g
Khổ sâm	40g
Màn kinh tử	40g
Tử sâm	40g
Ngô công	40g
Nhân sâm	40g
Phòng phong	40g
Xuyên sơn giáp	40g
Tế tân	40g
Thăng ma	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngô công 1 con. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bệnh cùi, hủi.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. THẦN TIÊN THOẢI PHONG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bối mẫu	Trĩ mẫu
Kim mao cầu tích	Ô mai nhục
Hải đồng bì	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị lệ phong (cùi, hủi...).

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

5. THẦN TIỀN TỬ UYỂN HOÀN

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Ma hoàng	8g
Thảo ô	8,8g
Bạch hoa xà	4g
Mộc hương	10g
Thảo quyết minh	40g
Bạch phu tử	8g
Một dược	4g
Thần sa	2g
Cam thảo	40g
Ngũ gia bì	20g
Thiên ma	20g
Đinh phong thảo	6g
Ngưu bàng tử	20g
Thương truật	20g
Độc hoạt	20g
Nha tạo	20g
Trầm hương	10g
Đương quy	30g
Nhân sâm	30g
Tỳ bà diệp	20g
Hà thủ ô	16g
Nhũ hương	4g
Uy linh tên	16g
Hổ ma	4g
Nhục thảo	1 quả
Xà xang tử	8g
Hùng hoàng	2g
Phòng phong	20g
Xạ hương	6g
Khổ sâm	20g

Tật lê	20g
Xích thước	20g
Khương hoạt	20g
Tế tân	20g
Xuyên khung	20g
Kim ngân hoa	20g
Thạch xương bồ	8,8g
Xuyên ô	8,8g
Kinh giới	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng Đại phong tử 640g, bỏ vỏ, ngâm rượu, nấu thành cao, trộn với mật ong và thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lệ phong (cùi, hủi...).

LD: Ngày uống 20-30g với rượu nóng.

6. TỨ LỤC THANG (Thạch thất bí lục)

TP: Nguyên sâm	20g
Phục linh	20g
Thương truật	20g
Thục địa	20g
Thương nhĩ tử	20g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đại ma phong (cùi, hủi...).

LD: Mỗi lần dùng 40g, nuốt dần.

7. TỬ TIỀN ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Mộc miết	4 hạt
Ngưu hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, Dùng dầu Vừng 640g, nấu với Mộc miết tử cho đến khi thấy sắc trắng. Tán bột. Thêm Chu sa 4g, Hùng hoàng 6g, Xạ hương 2g, đều tán nhuyễn, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị đại ma phong (cùi).

LD: Ngày uống 0,25-0,5g.

B. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. LONG XÀ TÁN (Vương Hải Tàng)

TP: Bạch hoa xà	4g
Kim mao cầu tích	4g
Thiên ma	4g
Cốt toai bổ	4g
Một dược	8g
Tự nhiên đồng	4g
Địa long	4g
Nhũ hương	8g

Tỳ giải	4g
Hắc tiêu xà	4g
Phòng phong	4g
Xạ hương	8g
Hoàng kỳ	4g
Thảo ô đầu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ghẻ lở, chàm, nấm, phong hủi (cùi).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. NHÂN TRUNG HOÀNG TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Hung hoang	6g
Nhân trung hoàng	40g
Thần sa	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị chứng đại đầu dịch lệ (phong hỏa)

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Bạc hà và Cát cánh

3. TẠO THÍCH TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Tạo giác thích

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tạo giác thích sấy khô, chung một giờ, tán bột.

CĐ: Trị chứng lệ phong (cùi, hủi).

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với nước sắc Đại hoàng

4. THIÊN MA TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà	20g
Bạch tật lệ	40g
Cam cúc hoa	40g

Địa cốt bì	40g
Hà thủ ô	120g
Hồ ma nhân	120g
Khổ sâm	40g
Kinh giới huệ	40g
Màn kinh tử	40g
Ngưu bàng tử	40g
Thiên ma	80g
Uy linh tiên	40g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lệ phong (cùi, hủi).

LD: Ngày uống 24g với nước trà nóng.

5. TRUY MỆNH (MẠNG) TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng	240g
Tạo giác thích	60g
Uất kim	72g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lệ phong (cùi, hủi).

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với rượu.

GC: Bài này còn gọi là Truy phong tán.

C. THUỐC SẮC

1. TÂN ĐỊNH MA PHONG THANH ĐỘC ẨM

(Huống Càn Ngũ)

TP: Cam thảo	6g
Huyền sâm	12g
Thiên hoa phấn	12g
Đại phong tử	12g
Khổ sâm	4g
Thuyền thoái	4g
Đan bì	12g
Kỳ xa	12g
Toàn quy	12g
Hoàng kỳ	12g
Một dược	6g
Tử thảo nhung	6g
Hoàng liên	4g
Ngân hoa	12g
Xà thoái	4g
Hồng hoa	4g
Nhũ hương	6g
Xích thực	8g
Hùng hoàng	4g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh huyết, tiêu nóng dưới da, làm hết ngứa, trị bệnh cùi.

LD: Sắc uống.

2. THÔNG THÁNH TÁN GIA GIẢM

(Y học cổ truyền)

TP: Bạc hà	6g
Bạch thực	6g
Cam thảo	10g
Cát cánh	10g
Chi tử	10g
Chỉ xác	16g
Đại hoàng	18g
Đương quy	10g
Hoàng bá	10g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	16g
Hoạt thạch	40g
Khương hoạt	16g
Kinh giới	16g

<i>Liên kiều</i>	10g	<i>Thạch cao</i>	16g
<i>Ma hoàng</i>	10g	<i>Thục địa</i>	12g
<i>Mang tiêu</i>	30g	<i>Xuyên khung</i>	16g
<i>Phòng phong</i>	16g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
<i>Sài hồ</i>	16g	CĐ: Trị lệ phong (cùi, hủi).	
<i>Sinh địa</i>	12g	LD: Chia làm 8 phần, mỗi lần dùng 1 phần, sắc uống lúc đói.	
<i>Tạo giác thích</i>	30g		

XI. THUỐC CHỮA BỆNH QUAI BỊ

A. THUỐC TÁN (BỘT) - SẮC

THANH ĐỘC TÁN (Phổ tế)

TP: *Han thủy thạch*

Hoàng đơn

Hoàng ba

Phác tiêu

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

30g

16g

30g

16g

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị quai bị (tuyến mang tai sưng).

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

B. THUỐC SẮC

TỨ THUẬN THANH LƯƠNG ẨM

(Y tông kim giảm)

TP: *Cam thảo*

Đương quy

Phòng phong

Chi tử

Khương hoạt

Xích thược

Đại hoàng

Liên kiều

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị quai bị (tuyến mang tai viêm), miệng khô, táo bón.

LD: Thêm Đẳng sâm 20g cộng, sắc uống ngày 2-3 lần trước bữa ăn.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH GAN, VÀNG DA

I. THUỐC TRỊ VIÊM GAN, XƠ GAN CỔ TRƯỞNG...

A. THUỐC CAO

TỖ ẤM PHƯƠNG (Y trung quan kiện)

TP: Bạch truật	640g
Nhân sâm	400g
Cần khương	80g
Thục địa (nướng)	160g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu đặc thành cao.

CĐ: Trị cổ trướng.

LD: Mỗi lần dùng 40ml với nước sắc Liên nhục (hạt sen).

B. THUỐC HOÀN

1. ĐƠN KHÊ TIỂU ÔN TRUNG HOÀN

(Chu Đơn Khê)

TP: Bạch truật	60g
Hoàng liên (sao)	15g
Khương bán hạ	30g
Cương châm sa	4g
Hương phụ (sống)	45g
Tiêu thần khúc	30g
Cam thảo (sống)	15g
Khổ sâm	15g
Trần bì	30g

Trạch tả	6g
Hoàng liên	10g
Phục linh	8g
Trầm hương	2,4g
Hương phụ	12g
Sơn tra nhân	12g
Trần bì	12g
La bạch tử	8g
Thảo đầu khấu	6g
Ý dĩ nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cương châm sa, tẩm dấm, sao đỏ. Tất cả tán thành bột, dùng nửa dấm, nửa nước, trộn với Thần khúc làm hồ, rồi trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Ôn trung, kiện tỳ, thanh nhiệt, táo thấp, trị gan bị xơ, cổ trướng.

LD: Mỗi ngày uống 20-30g. Dùng Bạch truật 18g, Trần bì 12g và Sinh khương 3 lát, sắc lấy nước uống thuốc.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị cổ trướng, bụng trướng.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. HẠM BA GIÁNG PHÂN HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Ba đậu sừng

Giáng (thanh) phân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Bỏ Thanh phân vào nồi sắt, nung đỏ. Khi nung lửa phải to mới được. Ba đậu bỏ lớp vỏ trong và ngoài, lấy phần thịt tán nhỏ, ép hết dấm, tán thành sương. Trộn đều hai thứ thuốc, luyện thành hoàn khoảng 100mg mỗi thứ.

CĐ: Xơ can, thông lạc, bổ tỳ, ích thận, trị cổ trướng do bệnh sản lá gan.

LD: Uống sau bữa ăn hai giờ.

2. ĐIỀU TRUNG KIẾN TỖ HOÀN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	20g
Ngô thù du	10g
Thương truật	8g
Bán hạ	12g
Ngũ gia bì	8g
Tô tử	6g
Hoàng kỳ	8g
Nhân sâm	8g

4. HOÀNG THỦNG HOÀN

(Thiên gia diệu phương)

TP: An quế	15g
Đậu đen	100g
Đậu khấu	24g
Đinh hương	15g
Gạo nếp	250g
Khô phân	45g
Nhân trần	120g
Nôi kim	45g
Phụ phiến	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Lý khí, khử thấp, trị viêm gan mạn.

LD: Uống với nước ấm hoặc với nước muối loãng 16-20g/ngày.

5. SỬ QUÂN TỬ HOÀN (Y phương tập giải)

TP: Nam tinh	40g
Sử quân tử	40g
Tân lang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sao với gạo nếp cho thuốc có màu vàng. Lấy lá trà sao thật khô. Tất cả tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bụng đau do giun, thực lao sinh ra vàng da, ẩm tích, cam trưởng, nôn mửa.

LD: Ngày uống 4-6g với nước đường.

6. THẬP THẤT VẬT TỬ SÂM HOÀN

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Ba đậu	70 hạt
Đan sâm	0,4g
Nhục thung dung	1,2g

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. QUẢ ĐẾ TÁN PHÚC PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Hồng khô cốt	29 hạt
Quả đế	7 cái
Ma tước phần (phân chim sẻ)	7 cục
Xích tiểu đậu	7 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị gan viêm thể cấp vàng da nặng (thấp nhiệt uẩn kết).

Bạch vi	1,2g
Hà mô	11,6g
Ô dẩu	1,6g
Ban hạ	1,2g
Lăng đóc	2,8g
Phu tử	2g
Cát cánh	1,2g
Lê lô	1,2g
Thạch cao	0,4g
Đại giả thạch	1,2g
Mẫu lệ	0,4g
Tử sâm	1,2g
Đại hoàng	0,4g
Nhân sâm	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cổ trướng, tiểu tiện bí, người gầy yếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Tử sâm hoàn.

7. TIÊU CỔ VẠN ỨNG ĐƠN

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Địa khô lâu	16g
Lại phục tử	16g
Nhân trung bạch	30g
Hương duyên	1 cái
Lục khúc	16g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hoàng đản biến chứng thành cổ (xơ gan cổ trướng), khí sưng, lý, cảm khẩu, cam trưởng kết nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Đảng sâm.

LD: Tán bột, chia làm 6 phần. Cứ 20 phút hít vào 2 bên mũi 1 lần. Đến 2 giờ thì hít hết.

GC: Sau lần hít đầu vào mũi, trong mũi sẽ chảy ra khoảng 400ml nước vàng.

- Một số người dùng thuốc xong thấy đầu vàng, họng khô hoặc niêm mạc mũi sưng lên và có biểu hiện giống như bị cúm. Tuy nhiên, chỉ sau 2 giờ, các triệu chứng đó tự hết.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. QUY HỒN TÁN (Thiên kim)

TP: Bạch phân (nửa khô, nửa sống) 40g
Kiến trà 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng cổ (trưởng) độc mới phát ở phần ngực trên.

LD: Ngày uống 40g.

2. VŨ CÔNG TÁN (Nho môn sự thân)

TP: Hắc khiên ngư (sao) 160g
Hối hương (sao) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Điều khí, tiết thủy, trị hàn thấp gây nên âm nang thũng trướng, đại tiểu tiện không thông, âm hoàng (hoàng đàn thể âm).

LD: Ngày uống 4-6g.

E. THUỐC SẮC

1. BẠCH THUỐC CAN THANG

(Tập chí Đông y số 3/1995)

TP: Bạch thược 8g
Mẫu lệ 4g
Thục địa 12g
Long cốt 4g
Thạch quyết minh 8g
Toan tạo nhân 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can hãn (can dương khí uất kết làm ra mồ hôi, chỉ có ở nách và háng).

LD: Sắc uống.

2. BẠCH THUỐC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược 12g
Ô mai 12g
Táo nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can hãn (can dương khí uất kết làm ra mồ hôi, chỉ có ở nách và háng).

LD: Sắc uống.

3. DƯỠNG ÂM THANH NHIỆT PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà 6g
Địa cốt bì 10g
Bạch mao căn 15g
Miết giáp 10g
Bạch thược 12g
Sài hồ 10g
Cam thảo (sống) 10g
Thanh hao 12g
Đan bì 10g

Tiêu bạch truyệt 10g
Đẳng sâm 12g
Xích thược 10g
Đẳng tâm 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng âm thanh nhiệt, trị chứng sốt sau khi gan bị viêm.

LD: Sắc uống.

4. DƯỠNG CAN ÂM (Thiên gia diệu phương)

TP: Chích thảo 5g
Sơn thù (bỏ hạch) 6g
Hàng bạch thược 10g
Thanh bì (sao dấm) 5g
Mạch nha (sao) 10g
Tử đàn sâm (sao rượu) 10g
Mẫu lệ (sắc trước) 12g
Xuyên uất kim 5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can âm bất túc, can khí tán, vùng sườn bên phải đau, đêm ngủ nóng hầm hập.

LD: Sắc uống.

5. DƯỠNG QUY HẬU PHÁC THANG

(Ấu ấu tu tri)

TP: Hậu phác 80g
Quan quế 120g
Riềng ả 200g
Đương quy 100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can kinh bị hàn, sắc xanh và buồn rầu, người lạnh mà tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Giã nát giáp. Mỗi lần dùng 12g, sắc lấy nước uống.

6. ĐƯƠNG QUY HOẠT HUYẾT THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Bạch linh	3,2g
Đào nhân	20 hạt
Sài hồ	3,2g
Cam thảo	2g
Đương quy	12g
Sinh địa (tẩm rượu)	6g
Can khương (nướng)	1,6g
Hồng hoa	0,8g
Xích thược (tẩm rượu)	6g
Chỉ xác	3,2g
Quế tâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành khí, thông huyết ứ, trị cổ trướng (do khí trệ - khí cổ).

LD: Sắc uống.

7. HOÀNG ĐẢN PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đại hoàng	6-15g
Nhân trần	30-60g
Đan sâm	30g
Uy linh tiên	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thấp, trị gan viêm cấp thể vàng da truyền nhiễm.

LD: Sắc uống.

8. HOẠT CAN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đại phúc bì	12g
Đan sâm	15g
Hoàng kỳ	15g
Kim tiền thảo	30g
Miết giáp	10g
Phục linh (bì)	30g
Sơn dược	15g
Trạch lan	10g
Trạch tả	15g
Xa tiền tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, kiện tỳ, trị gan bị xơ, cổ trướng.

LD: Sắc uống.

9. HỒ XÀ LIỆU CAN THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hoa xà thiệt thảo	30g
Hoạt thạch	15g
Kim tiền thảo	30g
Bàn chỉ liên	30g
Hoắc hương	9g
Nhân trần	30g
Cam thảo	9g
Hồ trượng	30g
Phục linh	15g
Đại hoàng	6g
Hồng táo	30g
Uất kim	9g
Đan sâm	30g
Hy thiêm thảo	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hoá ứ, trị gan bị xơ.

LD: Sắc uống.

10. HOÁ THẤP TRỤC Ứ TIÊU THỦY THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cù mạch	30g
Đào nhân	9g
Tam lăng	6g
Nga truật	6g
Hồ lô	1/2 quả
Phục bì	12g
Phục linh	12g
Miết giáp	30g
Tiêu kế	30g
Trạch tả	18g
Xa tiền tử	20g
Xích thược	10g
Xuyên sơn giáp	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trục ứ, tiêu thũng, trị gan bị xơ, cổ trướng.

LD: Sắc uống.

11. HƯƠNG LIÊN TRỊ TRUNG THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bào khương	2g
Chích thảo	2g
Đông truật (sống)	8g
Lộ đẳng sâm (sao với gạo)	4g
Mộc hương	2,8g
Thanh bì	2g
Xuyên liên (sao dấm)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, kiện tỳ, hoà trung, chỉ tả. Trị can và tỳ bị hư yếu, tiêu chảy, bụng sôi, bụng đầy trướng, kiết lỵ, mạch bên trái huyền, mạch bên phải nhược.

LD: Sắc uống.

12. KIẾN CAN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	12g
Quạ lâu	12g
Sơn chi	6g
Cam thảo	4g
Sài hồ	6g
Sơn tra (tiểu)	12g
Hồng hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan viêm (loại khí trệ, huyết ứ, can uất nhiệt).

LD: Sắc uống.

13. KIẾN TỠ BỔ CAN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	10g
Đảng sâm	10g
Kê nội kim	10g
Bạch truật	4,5g
Đạo nha (sao)	6g
Ô mai	3g
Bại tương thảo	15g
Địa long	3g
Trạch lan	12g
Biến đậu	10g
Đương quy	6g
Tử thảo	4,5g
Cương tằm	6g
Hoàng kỳ	10g
Uất kim	3g
Đan sâm	10g
Hương phụ	6g
Vương bất lưu hành	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can tỳ đều hư, đàm huyết bại độc ngưng tụ thành tích, gan tích glucozen.

LD: Sắc uống.

14. LÝ KHÍ HOÁ Ứ TIÊU THỦNG THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Chế quân	9g
---------------------	----

Đào nhân	5g
Thất tiểu tán	15g
Chỉ xác	5g
Đinh lịch tử	15g
Tiêu mục	5g
Củ mạch	30g
Nga truyệt	6g
Xuyên phác	6g
Đan sâm	15g
Phòng kỷ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, hoá ứ, thanh nhiệt, thông phủ, trị can khí uất trệ thể huyết ứ, gan bị xơ, cổ trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Thất tiểu tán: Bồ hoàng 6-8g, Ngũ linh chi 6-8g.

15. MẠN CAN LỤC VỊ ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng bì thu diệp	15g
Thái tử sâm	15g
Cam thảo	5g
Phục linh	15g
Tỳ giải	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư nhược, gan viêm mạn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Hoàng bì và Tỳ giải.

16. MẪU KÊ SÂM KỲ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đảng sâm	30g
Mẫu kê	1 con
Hoàng kỳ	30g
Sa nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (ninh).

CD: Trị can uất khí trệ, tỳ vị hư tổn, gan bị xơ, cổ trướng.

LD: Gá mại (đẻ), mổ bụng, bỏ ruột, giữ lại tim gan, gói các vị thuốc nhét vào bụng gà, hầm như, bỏ xương và bã. Ăn lúc đói, ngày 2 lần (1 thang).

GC: Nên kết hợp với bài Thanh oa tán (Ếch và Sa nhân).

17. NHÂN BỔ THANH CAN ẨM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	10g
Đại hoàng	6g
Sơn chi	10g
Bản lam can	15g
Ngân hoa	12g
Sơn tra	10g
Bổ công anh	30-60g
Nhân trần	30-60g
Uất kim	10g
Chỉ xác	10g
Sài hồ	10g
Vân linh	16g
Cam thảo	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan viêm do siêu vi (thấp nhiệt nội ẩm gây ra ngưng trệ ở trung tiêu làm cho tỷ vị không hoà, thăng giáng không thường rồi nung nấu can đờm gây ra bệnh).

LD: Sắc uống.

18. NHÂN CHI THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại hoàng	5kg
Lá gai	1kg
Rau ma	1kg
Hạn liên thảo	1kg
Quả dành dành	1kg
Rau sam	1kg
Hạt muồng	1kg

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan viêm nhiễm virut, túi mật, ống dẫn mật viêm.

LD: Sắc uống ngày 30-40g, chia 2-3 lần.

19. NHÂN TRẦN NGŨ LINH TÁN GIA GIẢM

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch truật	10g
Phục linh	10g
Xa tiền tử	12g
Đẳng sâm	16g
Trạch tả	12g
Ý dĩ nhân	12g
Nhân trần	12g
Trư linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan bị viêm mạn (do can nhiệt, tỷ thấp), hoàng đản thể âm.

LD: Sắc uống.

20. NHÂN SÂM BẠCH TRUẬT THANG

(Ấu ấu tư trị)

TP: Bạch truật	10g
Hoàng kỳ	8g
Phục linh	10g
Bình lang	10g
Nhân sâm	10g
Sinh địa	8g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh cổ trướng.

LD: Sắc uống.

21. NHUYỄN KIÊN SỨC TỶ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	30g
Nga truật	9g
Thổ nguyên	9g
Đào nhân	6g
Sài hồ	12g
Trần bì	12g
Đương quy	15g
Tam lang	9g
Xuyên khung	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hoá ứ, nhuyễn kiên, tán kết, trị gan bị xơ do tăng áp lực tĩnh mạch cửa.

LD: Sắc uống.

22. PHAN TẢ DIỆP THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Phan tả diệp	12g
------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông phủ, tiết độc, thanh nhiệt, trừ thấp, sát khuẩn, tiêu ung, trị gan bị áp xe do amip.

LD: Hãm nước sôi, để nguội rồi bỏ bã, uống hết 1 lần. Mỗi ngày 2 thang. Sau khi đại tiện thông lợi thì thôi.

23. SÁT TRÙNG TIÊU UNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo (sống)	5g
---------------------	----

Kim ngân hoa	12g
Nhân trần	15g
Đạm tử linh	10g
Liên kiều	10g
Phục linh	15g
Khổ sâm	15g
Ngư tinh thảo	12g
Xích thước	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sát khuẩn, tiêu ung, trị áp xe gan do amip (thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

24. SƠ CAN VẬN TỶ THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Biển đậu
Hầu phác
Mướp đắng
Chỉ thực
Hoài sơn
Thanh bì
Đỉnh lăng
Liên tiền thảo
Uất kim
Ý dĩ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can tỳ bất hoà, can uất tỳ hư, xơ gan thể rối loạn tiêu hoá.

LD: Sắc uống.

25. TAM Ô NHÂN TRẦN THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	6g
Hà thủ ô	15g
Ô mai	9g
Đan bì	9g
Nhân trần	15g
Sinh địa	12g
Ô đầu	9g
Thuyền thoái	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dương can, bổ thận, lợi thấp, trị can âm hư kèm thấp, gan viêm mạn.

LD: Sắc uống.

26. TAM TIỀN VỊ LINH THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	15g
Mach nha	21g
Thanh bì	9g
Cam thảo	6g
Phục linh	15g
Thần khúc	15g
Đan sâm	15g
Quế chi	9g
Thương truật	15g
Hầu phác	12g
Sơn tra (chín)	120g
Trạch tả	15g
Hương phụ	15g
Sơn tra (sống)	120g
Trần bì	15g
Trư linh	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và tỳ dương hư, đờm thấp ứ tắc, gan xơ do mỡ.

LD: Sắc uống.

27. TÁN KẾT HOÁ THẤP THANG

(Nghiệm phương)

TP: Chỉ xác	6g
Thổ phục linh	12g
Trư linh	8g
Mộc hương	6g
Thương truật	6g
Xích thước	16g
Nga truật	12g
Trạch tả	8g
Xạ can	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị viêm gan do virus.

LD: Sắc uống.

28. TÊ TRẠCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Tê giác (tán bột)	4g
Trạch lan	16g
Bại tương thảo	16g
Thổ phục linh	30g
Bình địa mỗ	30g
Đổi toạ thảo	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, hoá ứ, trị thấp nhiệt uất kết, khí trệ, huyết ứ, viêm gan B, truyền nhiễm.

LD: Sắc uống.

29. THANH CAN ẨM (Trung Quốc đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Bồ công anh	16g
Tử hoa địa đing	16g
Ngân hoa	10g
Cúc hoa	10g
Hạ khô thảo	10g
Thanh cao	10g
Bạch mao căn	30g
Tang chi	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị viêm gan mạn tính, thấp tà phục ở phần huyết, uất nhiệt không thanh, sườn bên trái trường đau, phiền táo, chức năng gan bị rối loạn.

LD: Sắc uống.

30. THANH CAN GIÁNG MAI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Dương quy	4g
Xuyên khung	4g
Sinh địa	4g
Xích thược	4g
Bạch thược	4g
Xuyên liên	2g
Hồ hoàng liên	1,4g
Đan bì	2g
Đan sâm	4g
Thư thảo	4g
Lưu ký nô	4g
Quỳ tiền dục	4g
Lô hội	0,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, liết độc, hoạt huyết, tri can và tỳ vị thấp nhiệt, nung nấu, viêm gan mạn tính.

LD: Sắc uống.

31. THANH CAN KHAI KHIẾU THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Hoàng kỳ (sống)	16g
Đương quy	10g
Xích thược	16g
Bạch thược	16g
Hà thủ ô	30g
Nhân trần	16g
Hoắc hương	10g
Bộ lan	10g
Hạnh nhân	10g
Quất hồng	10g

Uất kim	10g
Viễn chi	10g
Xương bồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều bổ khí huyết, hoá đàm thấp, thanh can, khai khiếu. Trị khí huyết đều hư, can đởm có nhiệt thấp và đờm, hôn mê gan mạn.

LD: Sắc uống. Thêm Hồ phách (phấn) 1,2g và Linh dương giác (phấn) 0,6g.

32. THANH CAN LỢI HÀNG THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Kim tiền thảo	60g
Bản lam căn	60g
Nhân sâm	60g
Hoàng cầm	30g
Chỉ xác	20g
Mộc hương	16g
Sài hồ	16g
Tiêu tam tiên	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thấp, thoái hoàng, sơ can, lý khí, viêm gan vàng da thể cấp.

LD: Sắc, thêm Mang tiêu 10g, hoà vào uống.

33. THANH OA MÃ KÊ SÂM KỲ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Éch	1 con
---------	-------

Bào chế: Dạng thuốc sắc (ninh). Thanh oa (ếch) 1 con, mổ bụng, nhét 6g Sa nhân vào, để ở chỗ râm mát cho khô. Tán thành bột nhuyễn. Ngày uống 12g với thuốc ở dưới và cháo đường.

Gà mái	1 con
Hoàng kỳ	30g
Đảng sâm	30g
Sa nhân	30g

Gà vịt lòng, mổ bụng, bỏ ruột, giữ lại gan và tim, cho các vị thuốc vào bụng gà, hầm nhỏ lửa cho thật nhừ, bỏ xương và bã.

CD: Hành khí, lợi thủy, thư can, giải uất. Trị can khí bị uất, tỳ vị bị hư tổn, xơ gan, cổ trướng.

LD: Ăn lúc đói với thuốc bột ếch trên.

34. THƯ CAN ẨM GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Bạch truật	10g

Chỉ xác	6g	Thanh hao	40g
Chích thảo	6g	Điều sâm	32g
Đan sâm	10g	Sài hồ	24g
Kê nội kim	6g	Tô tử	40g
Mạch nha	10g	Hoàng kỳ	20g
Sài hồ	6g	Sinh địa	32g
Sơn tra	6g	Xuyên khung	8g
Thanh bì	6g	Hoè hoa	28g
Uất kim	6g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và tỳ không hoà, gan viêm truyền nhiễm không vàng dạ.

LD: Sắc uống.

35. THƯ CAN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam căn

Cam thảo

Hồng hoa

Liên kiều

Sài hồ

Xích thước

12g

6g

6g

12g

12g

12g

TP: Bạc hà

Huyền sâm

Thanh hao

Điều sâm

Liên kiều

Tử tô

Hoàng kỳ

Sài hồ

Xuyên khung

Hoè hoa

40g

24g

40g

32g

32g

40g

20g

24g

8g

24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt giải độc, trị gan bị viêm do ngộ độc.

LD: Sắc uống.

36. TIÊU CỔ CHÍ THẦN THANG

(Trạch thất bí lục)

TP: Bạch truyệt

La bắc tử

Phụ tử

Cam thảo

Lôi hoàn

Phục linh

Đại hoàng

Nhân sâm

16g

22g

3,2g

60g

10g

30g

18g

22g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng khí cổ (cổ trướng do khí), huyết cổ, thực cổ.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu bành chí thần thang, Bát bảo xuyên.

37. TÔ HÀ SINH ĐỊA HOÀN THANG

(Nghiem phương)

TP: Bạc hà

Liên kiều

40g

32g

39. TRUNG MÃN PHÂN TIÊU THANG

(Lan thất bí tàng)

TP: Bản hạ

Ích tri nhân

Sinh khương

Can khương

Ma hoàng

Thanh bì

Đương quy

Mộc hương

Thảo khấu

Hậu phác

Ngô thù

Thăng ma

Hoàng bá

Nhân sâm

Trạch tả

Hoàng kỳ

Phục linh

Trùng giá

Hoàng liên

1,2g

1,2g

0,8g

0,8g

0,8g

0,8g

0,8g

1,2g

2g

2g

2g

12g

2g

0,8g

0,8g

2g

1,2g

0,8g

0,8g

Sài hồ	0,8g
Xuyên ô	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trung mẫn hư trướng, sản khí do hàn, trong bụng lạnh, dưới ngực có hòn khối, tiêu tiểu không thông, tay chân lạnh, ấn vào là nòn ra, hư phiền táo, chi dưới không thoải mái.

LD: Sắc uống lúc đói.

40. TUYÊN UẤT HOÁ ĐỘC THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạc hà	8g
Đương quy	40g
Sài hồ	8g
Bạch thược	40g
Hương phụ	8g
Thiên hoa phấn	12g
Cam thảo	12g
Kim ngân hoa	4g
Trần bì	4g
Chỉ xác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can ung (áp xe gan), hồng sườn đau.

LD: Sắc uống.

41. TỨ ÂM HOẠT HUYẾT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Chỉ xác	12g
Huyền sâm	12g
Trĩ mẫu	12g
Đơn bì	12g
Mộc thông	12g
Xa can	12g
Đơn sâm	12g
Sinh địa	12g
Xích thược	16g
Hoàng bá	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị viêm gan virus (thể thực nhiệt).

LD: Sắc uống.

42. TỨ ÂM LỢI THẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ chế	6g
Nhân trần	20g
Trạch tả	12g
Chi tử	8g

Sa sâm	12g
Trần bì	12g
Hầu phác	6g
Sinh địa	12g
Xa tiến tử	12g
Mao can	12g
Thạch học	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan xơ, cổ trướng kèm chảy máu chân răng, chảy máu cam (do âm hư thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

43. TỨ NGHỊCH TÁN GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Đơn sâm	10g
Mao can	10g
Bản lam can	20g
Hoắc hương	10g
Sài hồ	10g
Cam thảo	5g
Liên kiều	10g
Thần khúc	10g
Chỉ thực	10g
Mạch nha	16g
Uất kim	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơn can giải uất, thanh nhiệt, hoà vị, trị gan viêm mạn công phát.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

44. VỊ LINH HOÀN (THANG) GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Đỗ trọng	16g
Nhục quế	6g
Thương truật	16g
Đương quy	16g
Phong kỷ	16g
Trạch tả	16g
Hầu phác	16g
Thanh bì	12g
Vân linh	16g
Mộc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can tý bị thương tổn, thủy thấp ở trung tiêu, cổ trướng do sản lá gan.

LD: Sắc uống hoặc chế thành hoàn. Ngày uống 16g (thuốc hoàn).

45. XƠ CAN LỢI ĐORM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam cân	20g
Nhân trần	40g
Thanh cao	20g
Đảng sâm	20g
Sài hồ	12g
Thông thảo	8g
Hoàng cầm	16g
Thanh bì	20g
Ý dĩ nhân	40g
Khương hoàng	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can đorm có thấp nhiệt, gan bị xơ do mật ứ.

LD: Sắc uống.

46. XƠ CAN LỢI ĐORM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bại tương thảo	16g
Liên kiều	16g
Quất diệp	16g
Bản lam cân	20g
Nhân trần	40g
Uất kim	16g
Đương quy	20g
Nhị hoa	20g
Xích thược	16g
Hương phụ	20g
Phục linh	20g
Ý dĩ nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can đorm có thấp nhiệt, gan bị xơ do mật ứ.

LD: Sắc uống.

47. XƠ CAN LỢI ĐORM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	16g
Khương hoàng	16g
Thanh bì	20g
Bại tương thảo	16g
Liên kiều	16g
Thanh cao	20g
Bản lam cân	20g
Nhân trần	40g
Thông thảo	8g
Đảng sâm	20g
Nhị hoa	20g
Uất kim	16g
Đương quy	20g
Phục linh	20g
Xích thược	16g
Hoàng cầm	16g
Quất diệp	16g
Ý dĩ nhân	40g
Hương phụ	20g
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can đorm có thấp nhiệt, gan xơ do mật ứ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Xơ can lợi đorm thang (2 bài), thêm Bạch truật và Đảng sâm.

II. THUỐC TRỊ VÀNG DA - HOÀNG ĐẢN

A. THUỐC HOÀN

1. LONG ĐORM KHỎ SÂM HOÀN

(Thẩm thị tôn sinh)

TP: Khỏ sâm	1200g
Long đorm thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước mặt trâu, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị chứng cốc đản, lao đản (vàng da do ăn uống, lao nhọc).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. NHA ĐẢM TỬ PHỨC PHƯƠNG HOÀN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ngán hoa (thần)	15g
Quan chủng	15g
Nha đả tử	45g
Sáp vàng	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu sáp cho chảy ra, hoà bột vào trộn đều, làm hoàn.

CD: Trị chứng âm hoàng (hoàng đản loại âm), phù thũng, lý amíp mạn (hư tức lý).

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

3. NHÂN TRẦN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Ba đậu	4g
Hạnh nhân	120g
Nhân trần	80g
Đại hoàn	20g
Huyền minh phấn	80g
Sơn chi	80g
Đâu xỉ	200g
Miết giáp	80g
Thường sơn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thời khí, chướng khí, bệnh vàng da, sốt rét, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. PHÂN LƯU HOÀNG HOÀN

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Đại mạch miền	120g
Lục phân	4g
Hắc táo nhuc	80g
Lưu hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Giã nát, trộn đều làm hoàn.

CĐ: Trị hoàng đản (do nhiệt uất).

LD: Ngày uống 4g.

5. SƠN NHÂN TRẦN HOÀN

(Thánh tế tổng lục)

TP: Đại hoàng	24g
Sơn chi tử nhân	24g
Tân giao	24g
Phác tiêu	30g
Sơn nhân trần	16g
Úc lý nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Trừ Úc lý nhân, nấu với rượu, bỏ bì, tán nhuyễn, trộn với thuốc bột và mật làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ chứng da vàng.

LD: Ngày uống 6g.

6. TÁO PHÂN HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Táo phân (hoặc Bạch phân) lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhuc táo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng vàng da do ăn uống tích lại gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

7. TÁO PHÂN HOÀN (Tất Dụng Phương)

TP: Táo nhuc	80g
Táo phân	200g
Chưng phấn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy nước cốt Gừng trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị vàng da do ăn uống tích lại gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. TÁO PHÂN HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Thương truyệt	12g
Cam thảo (sao)	4g
Hậu phác	12g
Trần bì	12g
Táo phân	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy Nhuc táo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị vàng da do ăn uống tích trệ gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Bình Vị Tán thêm Táo phân.

9. TÁO TỬ LỤC PHÂN HOÀN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Châu sa	30g
Lục phân (sao)	30g
Thương truyệt (sao với gạo)	30g
Hậu phác (sao Gừng)	30g
Thần khúc (sao)	30g
Trần bì	30g
Cam thảo	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy Nhuc táo giã nát, trộn làm hoàn.

CĐ: Trị hoàng đản.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

10. THẦN HIỆU HOÀN (Đan Đài ngọc án)

TP: Cam thảo	180g
Táo phân	240g
Trần bì	180g
Hậu phác	180g
Thương truyệt	180g
Xuyên tiêu	300g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hồng táo 75g, nấu chín, bỏ vỏ và hạt đi, lấy nhục, Hồ đào 75g bỏ xác, 2 thứ nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng vàng da (hoàng đản).

LD: Ngày uống 13-16g.

11. THUỶ THÙNG PHỤC LINH TIỄN (Phổ tế)

TP: Bạch truật	30g
Cam toại	16g
Đinh lịch	38g
Mang tiêu	54g
Nguyên hoa	22g
Phòng kỷ	38g
Phục linh	30g
Quế	22g
Thục tiêu	22g
Tiến hồ	30g
Trạch tả	30g
Xích tiểu đậu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hoàng đản, cước khí, tiêu khát, bụng và hông trướng đầy, tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. TỬ KIM ĐƠN (Bản sự)

TP: Đởm phàn	120g
Hoàng lap	40g
Táo	50 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng dấm 3 lít, cho phèn và Táo vào ninh như nửa ngày lấy Táo ra,

bỏ vỏ và hạt. Đổ dấm vào nấu tiếp nửa ngày thành cao, hoà với dấm nấu trước, còn dư vào, làm hoàn.

CĐ: Trị thực lao, khí lao, nửa người vàng, thũng bụng trướng nước, mặt và mắt đều vàng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

13. TỬ KIM HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Ba đậu sương	40g
Hoàng thạch	40g
Táo phàn	160g
Cam thảo	20g
Lưu phàn	80g
Tân lang	80g
Can tât	80g
Huyết kiệt	80g
Tân giao	40g
Châm sa	40g
Hương phu	40g
Thanh bì	80g
Chỉ xác	100g
Nga truyệt	120g
Trầm hương	40g
Hầu phác	80g
Tam lang	120g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Táo nấu như, bỏ vỏ, hạt, nghiền nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị tử đản (vàng da do uống rượu), thực đản, ngực bụng đau.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. QUA ĐẾ SÚC TỶ PHƯƠNG (Thiên kim dục)

TP: Qua đế, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị hoàng đản.

LD: Qua đế nghiền bột, dùng một ít bằng hạt đậu thổi vào lỗ mũi. Nhẹ thì 1/2 ngày, nặng thì 1 ngày khi nào chảy nước vàng ra là khỏi.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HOÀNG LIÊN TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Chích thảo	40g
Đại hoàng	80g
Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoàng đản, tiểu tiện bí

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

2. HOẠT THẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoạt thạch	60g
Khô bạch phàn	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng nữ lao đản (chứng hoàng đản do sắc dục gây ra).

LD: Ngày uống 20g.

3. NHÂN TRẦN CAO THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng 20g
Mang tiêu 20g
Nhân trần 40g
Hàn thủy thạch 20g
Mộc thông 20g
Sơn chi tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị hoàng đản.

LD: Ngày uống 8g.

4. NHÂN TRẦN NGŨ LINH TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 8g
Phục linh 12g
Trạch tả 16g
Mộc thông 6g
Quế chi 4g
Trư linh 8g
Nhân trần 20g
Sài hồ 6g
Xa tiền tử 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thương hàn thấp nhiệt sinh vàng da, tiểu tiện đen, đỏ, phiền khát.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Đây là bài Ngũ Linh Tán thêm Nhân trần, Mộc thông, Sài hồ và Xa tiền tử.

5. SÀI HỒ TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Cam thảo 16g
Mạch môn 30g
Miết giáp 60g
Nhân trần 15g
Sài hồ 30g
Tần giao 15g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoàng đản, tay chân mõi, xương khớp đau nhức, nôn nghìch, không muốn ăn uống, mũi khô, cơ thể sốt, đau, gây sút.

LD: Ngày uống 24g.

6. TẢ HOÀ TÁN (Tiến Ất)

TP: Hoắc hương 28g
Sơn chi 40g
Cam thảo 40g
Phòng phong 40g
Thạch cao 20g
Chích thảo 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỷ vị tích nhiệt, phiền khát, vàng da, tay chân nóng.

LD: Ngày uống 8g, sắc với nước và một ít mật.

GC: Bài này còn gọi là Tả Tỷ Tán.

7. TẢ HOÀNG TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo 80g
Hy thiêm thảo 160g
Thạch cao 20g
Chi tử nhân 40g
Phòng phong 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỷ vị tích nhiệt.

LD: Ngày uống 8g.

8. TẦN VƯƠNG CỬU ĐẢN TÁN

(Thiên kim dược)

TP: Bạch truật 16g
Tần tiêu thấp 8g
Chi tử nhân 8g
Chung nhũ 8g
Đinh lịch tử 8g
Tuyền thủy thạch 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị các chứng (cửu) đản (vàng da).

LD: Ngày uống 4g.

GC: Bài này còn gọi là Cửu Đản Tán Vương Tán (Cổ kim lục nghiệm).

9. TIỂU BÁN HẠ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bán hạ (chế) 30g
Cát căn 60g
Nhân sâm 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoàng đản thể âm, bụng đầy, đường tiểu bị rối loạn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, cho thêm gừng 4 lát, sắc uống ấm.

D. THUỐC SẮC

1. BÌNH CAN HÀNH KHÍ THANG

(Viện YHDT Việt Nam)

TP: Chỉ xác	8g
Mộc thông	12g
Trạch tả	12g
Đan bì	12g
Nam mộc hương	12g
Trần bì	8g
Hầu phác	8g
Nga truất	8g
Xích thược	16g
Hoài sơn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gan viêm virus thể hư nhiệt.

LD: Sắc uống.

2. BỔ CAN KHÍ THANG (Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch thược	40g
Chi tử (sao)	12g
Nhân trần	12g
Bạch truật	20g
Mộc thông	4g
Phục linh	20g
Viễn chí	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đản, trung tiêu có hoá, viêm nhiệt gây ra chứng vi hãn.

LD: Sắc uống.

3. CÁT CĂN ĐẬU XỊ THANG

(Xích thủy huyền châu)

TP: Cát căn	60g
Chi tử nhân	30g
Chỉ thực	30g
Chích thảo	30g
Đậu xị	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tửu đản (vàng da do uống rượu), nhiệt trong vị (da dày).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 12g, sắc với 300g nước, còn 240g, uống nóng.

GC: Đây là bài Cát Căn Thang trong sách Tế sinh.

4. CÁT CĂN THANG (Tế sinh)

TP: Cam thảo (nướng)	2g
Chi tử nhân	4g
Đậu xị	4g
Cát căn	8g
Chỉ xác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đản do uống rượu gây ra (tửu đản).

LD: Sắc uống.

5. CHI TỬ BÁ BÌ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chi tử (bóc vỏ)	15 quả
Chích thảo	40g
Hoàng bá	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đản thể nhiệt chứng (dương hoàng).

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi Cam thảo sống hay Chích thảo.

- Bài này còn gọi là Chi Tử Nghiệt Bì Thang.

6. CHI TỬ ĐẠI HOÀNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chi tử	14 quả
Đại hoàng	80g
Chỉ thực	5 quả
Đậu xị	150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tửu đản (vàng da do uống rượu).

LD: Sắc 600ml nước còn 300ml. Chia 3 lần uống ấm.

7. CHI TỬ ĐẠI HOÀNG THANG GIA VỊ

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Chi tử	12g
Đậu xị	12g
Đại hoàng	6g
Nhân trần	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hoàng đản (thể cấp, dương).

LD: Sắc uống.

8. CHI TỬ HẬU PHÁC THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chi tử	14 quả
Hậu phác	160g
Chỉ thực	4 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Chi tử bỏ ra. Chỉ thực ngâm nước, bỏ ruột, sao lên. Hậu phác nướng.

CĐ: Trị hoàng đản (vàng da), gan viêm cấp tính.

LD: Sắc uống.

GC: Chia thuốc làm 2 lần uống nhưng nếu uống lần 1 mà có nôn thì không uống tiếp phần còn lại.

9. CHI TỬ NGHIỆT BÌ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Chi tử (bóc vỏ)	15 quả
Hoàng bá	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản thể nhiệt (dương hoàng).

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi là Chích thảo thay vị Cam thảo sống.

- Bài này còn gọi là Chi tử bá bì thang.

10. CHI TỬ PHỤC LINH THANG

(Lục khoa chuẩn tạng)

TP: Bạch truật	2g
Ma hoàng	1,2g
Cam thảo (nướng)	0,4g
Phòng phong	0,4g
Đương quy	1,6g
Phục linh	1,2g
Hoàng bá	0,2g
Sài hồ	1,2g
Hoàng liên	1,2g
Sơn chi	1,2g
Khương hoạt	1,2g
Vỏ quýt	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản, tiểu tiện không lợi, mũi lở loét, nôn mửa (do vi khí không thông).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đại vỏ quýt thang.

11. CHI XỊ CHỈ HOÀNG THANG

(Nghiệm phương)

TP: Chi tử	8g
Đại hoàng	4g
Sài hồ	6g
Chỉ xác	8g
Hương xỉ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, táo bón gây bứt rứt trong người, viêm gan do siêu vi.

LD: Sắc uống.

12. CHI XỊ CHỈ THỰC THANG

(Nghiệm phương)

TP: Chi tử	8g
Chỉ thực	8g
Đậu xỉ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản thể nhiệt (dương hoàng), viêm gan do siêu vi.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Chi xị thang thêm Chỉ thực.

13. CHỈ TRUẬT THANG GIA VỊ

(Bút hoa y kính)

TP: Bạch truật	8g
Mạch nha	4g
Thần khúc	4g
Chỉ thực	4g
Nhân trần	6g
Trạch tả	2g
Lá sen	6g
Phục linh	4g
Trần bì	4g
Liên kiều	4g
Sơn tra	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tử đản (hoàng đản do uống rượu), thấp nhiệt sinh vàng da.

LD: Sắc uống.

14. DUYỆT CAN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hoa xà thiệt thảo	30g
Ngư tinh thảo	30g
Bình địa mịch	30g
Sài hồ	15g
Diên hồ sách	10g

Toàn dương quy	15g
Hoàng bố	10g
Tử đàn sâm	20g
Lục ngọc mai	5g
Đỗ hồng hoa	5g
Lục nguyệt tuyết	30g
Xuyên quế chi	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn hoà hoạt huyết, dưỡng can hạ men, trị chứng viêm gan do virus.

LD: Sắc uống.

15. DƯỠNG PHẾ LỢI THẤP THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch linh	20g
Hoàng cầm	20g
Thiên hoa phấn	8g
Bạch truật	20g
Nhân trần	12g
Trư linh	8g
Cát cánh	12g
Tang bạch bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phế đãn (hoàng đãn do phế khí hư: da vàng, mũi ngạt, họng khô, tiểu khó).

LD: Sắc uống.

16. ĐẠI NHÂN TRẦN THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chi tử	6g
Đại hoàng	6g
Nhân trần cao	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đãn (loại dương hoàng).

LD: Sắc Nhân trần trước, sau đó cho thuốc vào, sắc uống.

17. ĐẠI VÔ QUYẾN THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	2g
Hoàng liên	1,2g
Phục linh	1,2g
Cam thảo (nướng)	0,2g
Khương hoạt	1,2g
Sài hồ	1,2g
Đương quy	1,6g

Ma hoàng	1,2g
Sơn chi	1,2g
Hoàng bá	0,2g
Phòng phong	0,4g
Vô quyển	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoàng đãn, tiểu không lợi, mũi lở loét, nôn mửa (do vị khí không thông).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Chi tử phục linh thang.

18. ĐẢM HOÀNG ĐÀN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch phục linh	20g
Nhân sâm	1,2g
Thỏ ty tử	8g
Bạch truật	4g
Sơn dược	20g
Xa tiền tử	8g
Khiếm thực	20g
Tao nhân (sống)	4g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đãn do lao nhọc, thấp nhiệt gây ra.

LD: Sắc uống.

19. HẮC ĐẢN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Nhân trần cao	160g
Qua lâu cần	640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hắc đãn (hoàng đãn thể nặng).

LD: Sắc uống.

20. HOẢ ĐẢN THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Mộc thông	6g
Nhân trần	20g
Phục linh	12g
Sơn chi	12g
Thương truật	6g
Trạch tả	12g
Trư linh	12g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh thấp nhiệt, trị chứng hoàng đãn.

LD: Sắc uống.

21. KINH NGHIỆM TRỊ ĐÀN PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Chỉ xác	4g
Hoàng cầm	8g
Quất hồng	4g
Đương quy	4g
Hoàng liên	2g
Sinh địa	4g
Hậu phác	8g
Hồng hoa	4g
Xa tiền tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, lợi thấp, tư âm, hoạt huyết, trị hoàng đản (do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

22. LIÊN KIỀU XÍCH TIỂU ĐẬU THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	40g
Liên kiêu	40g
Tử bạch bì	40g
Đại táo	12g
Ma hoàng	40g
Xích tiểu đậu	40g
Hành nhân	11 hạt
Sinh khương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị thương hàn, người sốt, da vàng.

LD: Sắc uống.

23. LỢI CAN PHÂN THỦY THANG (TÁN)

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch tạt lê	12g
Nhân trần	12g
Trư linh	12g
Kim cùc	12g
Phục linh	40g
Xa tiền tử	12g
Long đởm thảo	8g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bỏ can, tán nhiệt, trục thủy, trị hoàng đản (do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

24. LƯỠNG NGHI THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	40g
Phục linh	20g
Túc lý nhân	2g
Long đởm thảo	4g
Sài hồ	2g
Ý dĩ	20g
Nhân trần	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hoàng đản do thấp thủy nhập vào đờm.

LD: Sắc uống.

25. MA HOÀNG LIÊN KIỀU XÍCH TIỂU ĐẬU THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Liên kiêu	80g
Tử bạch bì	50g
Hành nhân	40 hạt
Ma hoàng	80g
Xích tiểu đậu	50g
Hồng táo	12 quả
Sinh khương	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh lợi thấp nhiệt, trị chứng hoàng đản (vàng da) thể thấp nhiệt (dương hoàng).

LD: Sắc uống.

26. NHÂN TRẦN CAO ĐẠI HOÀNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đại hoàng	8g
Nhân trần cao	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản mà đại tiện bón.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhân trần cao thang bỏ Chi tử.

27. NHÂN TRẦN CAO THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chi tử	8g
Đại hoàng	12g
Nhân trần cao	36g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị long hoàng đản (dương minh thấp nhiệt ứ uất), bệnh cốc đản, tiểu vàng đỏ, ít, đại tiện không thông.

LD: Sắc uống.

28. NHÂN TRẦN CHI TỬ THANG LIÊN

TAM VẬT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chi tử 8g
Hoàng liên 8g
Nhân trần cao 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện tuy thông nhưng màu vàng.

LD: Sắc uống.

29. NHÂN TRẦN CHI TỬ THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Chi tử 8g
Nhân trần cao 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện tuy thông nhưng màu vàng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhân trần chi tử hoàng liên tam vật thang bỏ Hoàng liên.

30. NHÂN TRẦN NGŨ LINH TÁN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật 8g
Phục linh 12g
Trạch tả 16g
Nhân trần 16g
Quế chi 4g
Trư linh 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vàng da nhiễm khuẩn, hoàng đản mà tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán thêm Nhân trần.

31. NHÂN TRẦN PHỤ TỬ CAN KHƯƠNG

THANG (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch truật 1,6g
Nhân trần 4,8g
Quất hồng 1,2g
Bán hạ (chế) 20g
Phụ phiên (bào) 12g

Thảo khấu 4g
Bào khương 8g
Phục linh 1,2g
Trạch tả 20g
Chỉ thực 20g
Sinh khương 5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm hoàng do tỳ dương hư.

LD: Sắc uống.

32. NHÂN TRẦN PHỤ TỬ CAN KHƯƠNG

THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Can khương 4g
Đại hoàng 12g
Phụ tử 4g
Chi tử 12g
Nhân trần 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm hoàng (da vàng tối, sợ lạnh, bụng trướng, đại tiện lỏng).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhân trần cao thang, thêm Can khương, Phụ tử.

33. NHÂN TRẦN TRUẬT PHỤ THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Nhân trần 20g
Phụ tử 4g
Thương truật 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm hoàng (da vàng tối, sợ lạnh, bụng trướng, đại tiện lỏng).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhân trần cao thang, bỏ Chi tử, Đại hoàng, thêm Phụ tử và Thương truật.

- Có thể dùng Bạch truật thay Thương truật.

34. NHÂN TRẦN TRƯ LINH GIA GIẢM

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Chi tử 12g
Phục linh 12g
Trư linh 12g
Nhân trần 20g
Trạch tả 12g
Xa tiền tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Viêm gan virus thể vàng da (dương hoàng).

LD: Sắc uống.

35. NHÂN TRẦN TỬ NGHỊCH THANG

(Trương thị y thông)

TP: Bảo khương	6g
Nhân trần	6g
Chích thảo	4g
Phụ phiến (bào)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm hoàng do tỳ dương hư, mồ hôi tự ra, tay chân và cơ thể lạnh.

LD: Sắc uống.

36. PHÂN TRỌC THANG (Biên chứng kỳ văn)

TP: Chi tử	12g
Phục linh	40g
Xa tiền tử	12g
Nhân trần	4g
Trư linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khử nhiệt, tiêu thấp, trị hoàng đản.

LD: Sắc uống.

37. PHỤC LINH KHỬ THẤP THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch linh	2,4g
Nhân trần cao	2,8g
Thương truật	2g
Phòng kỷ	1,6g
Trạch tả	2g
Can cát	1,6g
Sơn chi	1,6g
Trần bì	2g
Hoàng liên	2g
Tần cửu	1,6g
Trư linh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị vàng da (hoàng đản), nóng lạnh, nôn mửa, ngực đầy, tiểu tiện không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phục linh táo thấp thang hoặc Phục linh tả thấp thang.

38. PHỤC LINH NHÂN TRẦN CHI TỬ THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch truật	12g
Nhân trần	4g
Thương truật	12g
Chi tử nhân	12g
Phòng kỷ	2,8g
Trạch tả	0,8g
Chỉ xác	2g
Phục linh	2g
Trần bì	0,8g
Hoàng cầm	2,4g
Thanh bì	0,4g
Trư linh	0,8g
Hoàng liên	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt nội uẩn, bí mẩn, toàn thân và tay chân tê dại, mặt và mắt đều vàng, tâm thần phiền loạn, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

39. TAM VẬT NHÂN TRẦN CAO THANG

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Chi tử	9g
Nhân trần cao	90g
Thạch cao	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản, thân thể và mắt vàng.

LD: Sắc uống.

40. TÂN GIAO THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chích thảo	20g
Tuyển phúc hoa	20g
Tân giao	40g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hoàng, tiểu không thông.

LD: Sắc uống với sữa dê.

41. TÊ GIÁC ẤM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Tê giác	8g
Mộc thông	8g
Thạch xương bồ	8g
Cam cúc hoa	8g

Huyền sâm
Xích tiểu đầu (sao)
Xích thực
Cam thảo (nướng)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng hoàng đản.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

42. THẬN ĐẢN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật 2g
Khuong hoạt (rễ) 2g
Thần khúc 2,4g
Cam thảo (rễ) 1,2g
Nhân sâm 2,4g
Thăng ma (rễ) 20g
Cát cân 2g
Phòng phong (rễ) 4g
Thương truật 4g
Độc hoạt (rễ) 2g
Phục linh 1,2g
Trạch tả 1,2g
Hoàng bá 0,8g
Sài hồ (rễ) 2g
Trư linh 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thận đản.

LD: Sắc uống.

43. THÔI QUẢNG CAN CÁT THANG (Chứng nhân mạch tri)

TP: Cam thảo 30g
Can cát 60g
Chỉ thực 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 10g.

CĐ: Trị tử đản (vàng da do uống rượu).

LD: Sắc uống.

44. TIỂU NHÂN TRẦN THANG (Y học chính truyền)

TP: Chích thảo 30g
Nhân trần 60g
Phụ tử 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vàng da (hoàng đản), nửa người lạnh, mạch trầm tế mà chậm.

LD: Giã nát chia làm 3 phần, mỗi lần dùng 1 phần, nấu với 300ml nước còn 150ml.

45. TRƯ CAO PHÁT TIẾN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Mỡ lợn 320g
Tóc rối 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản (không có thấp, mà táo ở vị).

LD: Dùng dầu hoặc mỡ nấu, hể tóc tan hết là được, chia làm 2 lần uống.

46. TRỪ THẤP THANG (Đan Đài ngọc án)

TP: Bạch truật 2,4g
Phục linh 3,2g
Trạch tả 3,2g
Hoàng cầm 2,4g
Thanh bì 1,2g
Trần bì 1,2g
Hoàng liên 2,4g
Thiên hoa phấn 2,4g
Tri mẫu 2,8g
Nhân trần 3,2g
Thương truật 1,2g
Trư linh ?
Phòng kỷ 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản (vàng da), nội nhiệt, nôn mửa mà khát, tiểu tiện không thông.

LD: Sắc uống lúc đói.

47. TỬ BẠCH THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch biến đậu (sao, bỏ vỏ) 12g
Cam thảo 4g
Bạch linh (bỏ vỏ) 12g
Hoàng kỳ 12g
Bạch thực (sao vàng) 12g
Nhân sâm 12g
Bạch truật (sao vàng) 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sắc (nữ lao) đản: Hoàng đản do sắc dục quá độ.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

48. TY QUA TỬ (Tiên niêm tập)

TP: Ty qua càn (rễ)

5-6 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng đản.

LD: Giã nát, sắc, thêm rượu uống.

Cam thảo

8g

Nhân trần

20g

Xuyên luyện

12g

Hoàng cầm

16g

Sài hồ

8g

Xương bồ

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can uất, thấp nhiệt ứ trệ, hoàng đản.

LD: Sắc uống.

49. XƯƠNG VIỄN TỬ NGHỊCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược

28g

Hương phụ

12g

Viễn chí

8g

GC: Bài này có kết quả tốt với chứng hoàng đản do phản ứng phụ của một số thuốc điều trị.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH HÀN VÀ QUYẾT

Hàn và quyết, mỗi bệnh đều có đặc tính riêng nhưng về lâm sàng và điều trị gần giống nhau.

1. Hàn

- Xanh, trắng, nhạt, rêu trắng, trơn ướt.
- Hàn là thứ âm tà rất dễ hại đến dương khí.

Tính chất của hàn là thu vào, co lại, cho nên khi hàn tà xâm nhập vào cơ thể lưu đọng lại ở kinh mạch các khớp thì sẽ làm cho kinh mạch săn co lại, khí huyết lưu hành bị bế tắc, gân thịt săn co căng, nhân đỏ mà sinh ra đau nhức.

Hàn có 2 loại:

- Ngoại hàn do lạnh chủ khí về mùa Đông gây ra bệnh ở cơ thể.
- Nội hàn do dương khí của cơ thể kém làm cho các cơ năng giảm sút gây ra bệnh.

2. Quyết

- Chứng nghịch khí từ dưới dồn lên.
- Chứng hôn mê choáng váng đột ngột, bất tỉnh nhân sự (hôn quyết).

Quyết lạnh: chứng tay chân giá lạnh.

Quyết chứng: giống như quyết lạnh.

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. PHỤC DƯƠNG ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

Mộc hương

20g

TP: Can khương
Ngô thù du
Tất bát
Lưu hoàng
Phụ tử
Toàn yết

4g
20g
20g
20g
20g
20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn với rượu làm viên.

CD: Trị âm độc, mặt xanh, tay chân lạnh, mạch trầm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

B. THUỐC HOÀN

1. HẮC THÂN TÁN (Cục phương)

TP: Can khương
Chích thảo
Đậu đen
Đương quy
Phụ tử (chế)
Quế tâm
Sinh địa
Thục dược

40g
40g
80g
40g
20g
40g
40g
40g

CD: Vào mùa đông, tháng lạnh, bị hư hàn.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. LƯU PHỤ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đuôi toàn yết

7 con

Phụ tử (sống)

3 cái

Thục lưu hoàng

4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lạnh, hồi dương, man tý phong, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 2-4g.

3. NGỌC CHÂN HOÀN (Bản sự)

TP: Bản hạ	40g
Lưu hoàng	40g
Thạch cao	40g
Tiêu thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với nước cốt gừng sống và gạo nếp làm hoàn.

CĐ: Trị chứng thận quyết, đầu đau, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. Ô ĐÀU HOÀN (Thôi Thị)

TP: Can khương	80g
Quế tâm	80g
Xích thạch chỉ	120g
Phụ tử	120g
Thục tiêu	80g
Xuyên ô đầu	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong hàn xâm nhập vào tâm bào lạc, tạng phủ cảm hàn khí sinh ra vùng ngực bị đau xuyên xuống rốn và ra sau lưng.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. TIÊU PHÁC HOÀN (Nguy. Thị)

TP: Bào khương	Hồi hương
Hậu phác	Ích tri nhân
Trần bì	Xuyên tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Dùng nước muối ngâm, rửa, sấy khô, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đau do hàn tích.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. TIÊU PHÁC HOÀN (Tô Trầm lương phương)

TP: Hậu phác	60g
Hồi hương	60g
Thanh diêm	60g
Xuyên tiêu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho vào 1,2 lít nước, nấu cho khô, sao, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tý vị hư hàn, không muốn ăn uống, phù (do hư).

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối, lúc đói.

7. TIÊU THẠCH HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Ba đậu	3-7 củ
Đại hoàng	48g
Tiêu thạch	30g
Can khương	24g
Phụ tử	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Khử hàn, tán kết, trị hàn kết ở trường vị, ngực và bụng đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cháo.

8. XÍCH HOÀN (PHƯƠNG) (Kim quỳ yếu lược)

TP: Bản hạ	160g
Phục linh	160g
Ô đầu (đốt)	80g
Tế tân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, thêm ít Trần châu (làm mẫu), luyện với mật làm hoàn.

CĐ: Trị hàn khí huyết nghịch.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Uống liều thuốc không bột, tăng dần lên đến khi bệnh bớt, lấy đó làm chuẩn để tính liều dùng.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. KỲ PHỤ SINH MẠCH TÁN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Hoàng kỳ	15g
Ngũ vị tử	9g
Thục phụ tử	9g
Mạch môn	12g
Nhân sâm	9g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Hồi hương cứu nghịch, trị chứng choáng, âm vong, dương vong.

LD: (Ngày dùng 4-6g).

GC: Đây là bài Sinh mạch tán, thêm Hoàng kỳ và Phụ tử.

- Bài thuốc không khi liều dùng.

2. MỘC HƯƠNG TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Cát cánh	20g
Hành hạ	20g
Tân lang	1,2g
Đương quy	20g
Mộc hương	20g
Tử tô	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ mà người lạnh như chết, vùng tim và ngực trường đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. SINH KHƯƠNG QUẤT BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Quất bì	160g
Sinh khương	320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lý, tay chân nghịch lạnh.

LD: Mỗi lần uống 20g.

4. TAM NGŨ THẤT TÁN (Tế sinh)

TP: Can khương	200g
Sơn dược	280g
Tế tân	120g
Phòng phong	280g
Sơn thù du	200g
Thiên hùng	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị dương hư, phong hàn nhập não, đầu đau, mắt hoa, tai ù, phong hàn thấp lý.

LD: Ngày uống 16g với rượu ấm.

GC: Bài thuốc có vị 3 (tam lang) (120g), 5 (ngũ) lang (200g) và 7 (thất) lang (280g), vì vậy gọi là Tam ngũ thất.

5. TRỪ ĐẠO TÁN (Cục phương)

TP: Bạch khương	200g
Lương khương	200g
Nhu mễ	240g
Xương bồ	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

- Bạch khương sao với 4g Ba đậu sượng, bỏ Ba đậu đi.

- Lương khương sao đen với 25 con Ban miêu, bỏ Ban miêu đi.

- Nhu mễ sao vàng.

- Xương bồ nửa để sống, nửa sao, tán bột.

CD: Trị ngực và bụng đau do phong hàn (tích hàn).

LD: Mỗi lần dùng 8g với rượu ấm lúc đói.

6. TỬ SÂM TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Cát cánh	20g
Ma hoàng	20g
Ngũ vị tử	20g
Chích thảo	20g
Mễ xác	80g
Tử sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hàn tà và thức uống lạnh làm hại phế, ho, suyễn, ngực không thông, nằm ngồi không yên.

LD: Mỗi lần dùng 16g, ngày 2 lần.

D. THUỐC SẮC

1. BẠCH THÔNG TRƯ ĐỖM THANG (Thương hàn luận)

TP: Can khương	10g
Phụ tử	1 củ
Thông bạch	4 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Quyết lãnh (tự nhiên ngã lãn ra, tay chân lạnh, mạch vi, tiêu chảy mà mạch nhỏ (vi)).

LD: Phụ tử để sống, bỏ vỏ, chẻ ra làm 8 miếng. Sắc với 1,2 lít (3 tô) nước còn 400ml, bỏ bã, lấy nước, cho thêm 500ml Đồng tiền và 10ml nước mật lợn. Chia 2 lần uống lúc ấm.

GC: Sau khi uống Bạch thông thang mà không khỏi được chứng tiêu chảy, bệnh lại trở nên quyết nghịch, nôn khan mà nghiêng, mất mạch, nên dùng Bạch thông chư đỗm thang.

- Đây là bài Bạch thông thang, thêm Trư đỗm trấp.

2. ĐỊNH CHÂU THANG (Biện chứng kỳ văn)

TP: Cam thảo	2g
Phục linh	20g
Thần khúc	1,2g
Hoàng liên	2g

Sa nhân	1 quả
Trần bì	1,2g
Nhân sâm	4g
Sơn thù	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng mùa đông bị bệnh thương hàn, sau khi nôn, xuất mồ hôi mà lại tiêu chảy làm cho mình sốt nóng, biến ra chứng quyết (tay chân lạnh).

LD: Sắc uống.

3. ĐƯƠNG QUY TỨ NGHỊCH GIA NGÔ THỦ SINH KHƯƠNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	8g
Ngô thù du	25g
Tế tân	12g
Đại táo	25 quả
Quế chi	12g
Thông thảo	8g
Đương quy	12g
Sinh khương	5 lát
Xích thược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tay chân lạnh, mạch vi, thường dùng trong trường hợp trúng hàn, hành kinh bụng đau.

LD: Sắc uống với rượu nóng.

GC: Đây là bài Đương quy tứ nghịch thang, thêm Ngô thù và Sinh khương.

4. HÀN THỊ ÔN TRUNG THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Hậu phác	8g
Thông bạch	8g
Can khương	8g
Kinh giới	4g
Trần bì	8g
Đinh hương	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng hàn chân tay đau mỏi.

LD: Sắc uống.

5. HẮC PHỤ TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	2g
Mộc hương	10g
Nhân sâm	10g
Phụ tử (chế)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng mạn tý phong (loại kinh phong mạn tính) tay chân lạnh.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiền không có Nhân sâm.

- Bài này còn gọi là Hắc phụ thang.

6. HOA ĐÀ CỨU THOÁT PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	12g
Can khương	12g
Mộc hương	4g
Phụ tử (chế)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng hàn, hạ mã phong, trúng phong.

LD: Sắc uống.

GC: Phối hợp dùng Hành sống giã nát, sao nóng, bọc vào khăn chườm dưới bụng (dưới rốn).

- Bài này còn gọi là Hoa Đà cứu dương thoát phương.

7. HỒI DƯƠNG CỨU CẤP THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Đương sâm	12g
Phụ tử (chế)	4g
Ban hạ (chế)	4g
Ngũ vị tử	10 hạt
Cam thảo (nuông)	2g
Nhục quế	4g
Trần bì	4g
Can khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng trúng hàn.

LD: Sắc uống.

8. HỒI SINH CHÍ THẦN ĐƠN (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Bạch truật	40g
Nhân sâm	40g
Nước gừng	4ml
Hành	10 củ
Nhục quế	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt ngày càng tăng lại kèm chân tay lạnh (do hàn cực bên trong, đẩy dương ra ngoài).

LD: Sắc uống.

9. KHƯƠNG PHỤ THANG (Bút hoa y kính)

TP: Can khương 12g
Nhân sâm 12g
Thục phụ tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hàn quyết (tay chân lạnh) mà đau ở vùng tim.

LD: Sắc đặc, uống nóng.

10. KHƯƠNG PHỤ THANG (Mộng trung giác diệu)

TP: Hoàng kỳ
Phụ tử (nướng)

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng vong dương, mạch trụy.

LD: Sắc uống.

11. LÝ TRUNG (HOÀN) THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch truật 120g
Chích thảo 40g
Can khương (sao) 80g
Nhân sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng thương hàn mà tiêu chảy nhưng không khát nước, nôn mửa, bụng đau, mạch trầm không lực, tay chân lạnh, cảm hàn, thổ tả.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Đại toàn nhân sâm thang.

12. MA HOÀNG NGÔ THÙ DU THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bán hạ 0,4g
Hoàng liên 0,8g
Sài hồ 0,8g
Cáo bản 0,8g
Hồng hoa 1 ít
Tế tân 0,8g
Đương quy 0,8g
Khương hoạt 2g
Thăng ma 0,8g
Hoàng bá 0,8g
Ma hoàng 2g

Thương truật 4g
Hoàng cầm 0,8g
Màn kinh tử 0,4g
Xuyên ô 0,4g
Hoàng kỳ 0,8g
Ngô thù 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hàn lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển không có Đương quy và Hoàng kỳ.

13. NGŨ VỊ TRẦM PHỤ THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật 12g
Chích thảo 4g
Sinh khương 5 lát
Can khương 8g
Phụ tử 4g
Trầm (mộc) hương 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng hàn gây đau nhức mỗi toàn thân.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý trung thang, bỏ Nhân sâm, thêm Sinh khương và Trầm hoặc Mộc hương.

14. Ô TRẦM THANG (Cục phương)

TP: Chích thảo 20g
Thiên thai ô được 40g
Nhân sâm 40g
Trầm hương 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lãnh khí, lưng đau rút, ngực bụng đau.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

15. PHÂN THUỶ CHỈ Ô THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật 40g
Nhân sâm 4g
Phục linh 40g
Bán hạ 12g
Nhục quế 4g
Xa tiền tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng làm cho mắt lệch, miệng méo, bụng sôi (do tỳ khí hư).

LD: Sắc uống.

16. PHỤ DƯƠNG TÁN TÀ THANG

(Ngoại cảm thông tri)

TP: Bạch truật	20g
Gừng	3 lát
Nhục quế	8g
Can khương	8g
Ma hoàng	12g
Sài hồ	16g
Chích thảo	6g
Nhân sâm	8g
Thục địa	20g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị thương hàn do chân dương hư hàn, hiện chứng nôn mửa, tiêu chảy, chân tay lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Trung ẩm.

17. PHỤ TỬ MA HOÀNG THANG (Chứng tri chuẩn thang)

TP: Bạch truật	Can khương
Nhân sâm	Phụ tử
Cam thảo	Ma hoàng

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trũng hàn thấp, mắt lệch, miệng méo, khí nghịch, suyễn cấp, lưng đùi đau, khó cử động.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý trung thang, thêm Ma hoàng.

18. PHỤ TỬ ÔN TRUNG THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch linh	20g
Chích thảo	20g
Phụ tử	28g
Bạch thược	20g
Hầu phác	12g
Thảo đậu khấu	12g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	20g
Trán bì	12g
Can khương	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trũng hàn bụng đau, ăn uống không tiêu, tỳ vị hư yếu, không muốn ăn uống.

LD: Thêm Sinh khương 5 lát, sắc uống.

19. PHỤ TỬ PHÒNG PHONG TÁN

(Chứng tri chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Ngũ vị tử	40g
Phục linh	30g
Cam thảo	30g
Phòng phong	30g
Quế tâm	20g
Can khương	30g
Phụ tử	30g
Sài hồ	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn ở kinh âm, tay chân lạnh, gân co rút, mồ hôi ra nhiều.

LD: Tán bột. Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

20. PHỤ TỬ THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	8g
Phụ tử (chế)	2g
Bạch thược	8g
Đương sâm	12g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cơ thể đau nhức, chân tay lạnh, lưng sợ lạnh, mạch trầm trì.

LD: Sắc uống.

21. QUẾ CHI THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch thược	120g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g
Cam thảo	80g
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn nhập huyết thất, tiêu chảy, bụng trướng, cơ thể đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Uống xong, ăn ít cháo lỏng rồi trùm chăn cho mồ hôi ra.

22. QUẾ LINH NGŨ VỊ CAM THẢO THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chích thảo	120g
Phục linh	160g
Ngũ vị	25g
Quế chi	160g

CD: Trị chứng chân tay lạnh, khí từ dưới bụng xung lên ngực, hông, tay chân tê, mặt bừng nóng, tiểu khó, thỉnh thoảng bị hôn mê.

LD: Sắc uống.

23. TAM KIẾN THANG (Y học nhập môn)

TP: Phụ tử
Thiên hùng
Xuyên ô

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị dương hư, ngoại hàn xâm nhập vào sinh ra chân tay lạnh, ỉa lỏng, mạch trầm, vi.

LD: Thêm ít gừng tươi, sắc uống.

GC: Ba vị thuốc này đều sản sinh ở vùng Kiến Bình (Trung Quốc), vì vậy gọi là Tam Kiến.

24. TÁN HÀN CỨU ÂM CHÍ THÁNH ĐƠN (Kỳ thiên sư)

TP: Đương quy 40g
Hoàng kỳ 120g
Nhân sâm 120g
Giới tử 8g
Kim ngân hoa 120g
Phụ tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tán hàn, trị trúng hàn, chân tay lạnh, đờm khò khè.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tán hàn cứu âm chí bảo đơn.

25. TÂN GIA QUẾ PHỤ BÁT VỊ ĐỊA HOÀNG THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạch thược 16g
Phụ tử 6g
Hoài sơn 12g
Phục linh 12g
Tử thạch 12g
Mẫu lệ 24g
Thanh quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn chứng mà hạ lý đã ngừng, chóng mặt xoay xẩm, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

26. THÔNG UẤT PHÁP (Y lược giải âm)

TP: Bạch truat 20g
Can khương 20g
Mộc hương 8g
Phụ tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

LD: Sắc uống.

GC: Phối hợp dùng Hành giã nát, để lên bụng, dùng hòn gạch nóng để lên mà chườm.

27. TIẾP CHÂN THANG (Ngự dược viện)

TP: Đinh hương 6g
Môt dược 6g
Phụ tử 12g
Xa hương 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm bệnh, tay chân quyết lạnh, bụng đau, chân khi không đủ.

LD: Thêm gừng 7 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

28. TIÊU QUYẾT TÁN (Biện chứng kỳ văn)

TP: Bạch thược 20g
Kính giới 12g
Sơn chi 8g
Cam thảo 4g
Nhân sâm 4g
Thiên hoa phấn 8g
Đương quy 20g
Sinh địa 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ can, lương huyết, trị chứng quyết phục.

LD: Sắc uống.

29. TRẦM HƯƠNG THẠCH HỘC THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba kích 30g
Nhân sâm 30g
Thần khúc 40g
Bạch truat 30g
Nhục khấu 20g
Trầm hương 40g
Mộc hương 30g
Quế tâm 30g
Xích linh 30g
Ngũ vị tử 30g
Thạch hộc 40g
Xuyên khung 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thần tích hàn, bụng dưới đau, dón lên ngực, hồng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

30. THUẬT PHỤ THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật 40g
Đại phụ tử 1 củ
Nhục đậu khấu 1 quả
Chích thảo 20g
Mộc hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị man tý phong, vận minh, rụng tóc, oc sữa, hăm ngù, đổ mồ hôi không ngớt.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc với nước gừng và Táo.

31. TRỪ HÀN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ chế 10g
Hương phụ 12g
Sa nhân 8g
Cam thảo 12g
Mộc hương 10g

Trần bì 10g
Can khương 6g
Nga truật 12g
Ý dĩ 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau do lạnh, tiêu chảy, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

32. TỬ MẪU LƯƠNG KHOÁI THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Đương quy 8g
Nguyên sâm 20g
Sơn thù 12g
Khiêm thực 8g
Phục linh 8g
Thục địa 20g
Mạch môn 20g
Sơn dược 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn tà xâm nhập vào phần huyết, phần âm (do thận và can hư).

LD: Sắc uống.

E. THUỐC KHÁC

1. LÊ TƯƠNG ẨM (Y lược giải âm)

TP: Quả lê

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CD: Trị chứng tửu quyết (uống rượu gây ra sốt, suyễn).

LD: Quả lê, gọt vỏ, giã, vắt lấy nước uống.

2. THẤT TIÊN THANG (Giáng tương toát yếu)

TP: Hà diệp 10g
Kiên lan (lạ) 8g
Sinh địa 16g
Hà thủ ô 4,6g
Phong lan (lạ) 4,6g
Thủy lê 22g
Hoắc hương 4,6g

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CD: Trị thời bệnh, quyết nghịch.

LD: Đều dùng tươi (tiên). Giã, vắt lấy nước cốt, uống.

3. NGÔ THỦ UẤT PHÁP (Y lược giải âm)

TP: Ngô thù du, lượng vừa phải

Bào chế: Dạng thuốc đắp dùng ngoài

CD: Trị trúng lạnh (hàn).

LD: Ngô thù giã nát, tẩm rượu, bọc vào hòn gạch nóng chườm lên bụng và hai gan bàn chân.

GC: Làm cho đến khi thấy tay chân và bụng ấm mới thôi.

- Có thể thêm hành và muối.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH HÔ HẤP - LAO PHỔI

- ĐỜM - ĐÀM
- HO
- HO RA MÁU
- HEN SUYỄN
- PHỔI - PHẾ (LAO)

I. THUỐC CHỮA BỆNH ĐỜM - ĐÀM

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. KHỔNG DIÊN ĐƠN

(Tam nhân cực nhất bệnh chung phương luận)

TP: Bạch giới tử
Cam toại (bỏ lõi, chế)
Đại kích

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay thuốc hoàn.
Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo yêu
cầu trị bệnh. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng đờm, hồng sườn đau, đờm
ẩm tắc ở ngực.

LD: Ngày uống 2 lần 1-2g với nước gừng loãng
(nhạt).

GC: Phù bỏ Nguyên hoa, Đại táo, thêm Bạch
giới tử. Bài này còn gọi là Tử long hoàn (Ngoại
khoa toàn sinh tập).

2. TIỂU NHI NHẤT NIỆM KIM (Toàn quốc Trung dược thành dược ngoại phương tập)

TP: Bạch sửu 30g
Đại hoàng 30g
Hắc sửu 30g
Bình lang 30g
Đương sâm 16g
Xích kim 10 trương
Chu sa 16g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên
0,3g, uống lúc đói.

CĐ: Trị sữa đình trệ, nôn mửa, đờm dãi ứng tắc.

LD: Trẻ 1 tuổi trở xuống mỗi lần dùng 0,15g, 1 tuổi
trở lên mỗi lần dùng 0,3g.

GC: Nên uống thuốc cách tuần.

- Tỳ vị hư yếu, man tỳ phong kiêng dùng.

B. THUỐC HOÀN

1. BÁN HẠ HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Bán hạ 40g
Hùng hoàng 12g
Tân lang 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, hay thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng thương phong gây đờm, suyễn
nghịch, lợm giọng muốn nôn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước gừng.
Trẻ nhỏ uống với nước cơm.

2. BÁN HẠ HOÀN

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Bán hạ 40g
Hùng hoàng 12g
Tân lang 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bị thương phong, đờm nghịch lên gây sưng, lợm giọng (muốn nôn).

LD: Ngày uống 8g với nước cốt gừng tươi.

3. BÁN HẠ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ 120g
Bạch phân 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt gừng tươi trộn làm hoàn.

CĐ: Trị phế khí không điều hoà, ho, sưng đầy, đờm dãi ủng tắc, vùng dưới tim đầy nghẹn, nôn mửa, lợm giọng (muốn nôn).

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

4. BÁN HẠ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ (sống) 40g
Chỉ xác (chế) 40g
Xích phục linh (bỏ bì) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị chứng đờm, kinh sợ làm phong khí nghịch lên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

5. BÁN HẠ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ (chế với nước gừng) 0,1g
Tạo giác tử nhân (hạt Bồ kết) 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước gừng làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tỳ bị nhiệt, bú sữa vào không được, nhiều đờm dãi.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. BÁN HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ 40g
Hoàng cầm 60g
Thiên nam tinh 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà nước cốt gừng làm viên.

CĐ: Trị nhiệt đờm, nấc hơi, ho.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. BÁT TRẦN HOÀN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bát sa 4g
Long não 10g

Tê giác 10g
Đan sa 20g
Ngưu hoàng 10g
Thiên nam tinh 4g
Linh dương giác 10g
Phục thần 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Tiêu đờm, trị đầy trướng, sưng.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

8. CHÂN PHƯƠNG NGŨ SẮC ĐƠN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: 1/Thanh đơn tử

Ba đậu sượng 2g
Nam tinh (chế gừng) 20g
Thanh đơn 20g

2/Hồng đơn tử

Ba đậu sượng 2g
Bán hạ (chế gừng) 4g
Chu sa 4g

3/Hoàng đơn tử

Ba đậu sượng 2g
Đại hoàng 20g
Uất kim 20g

4/Bạch đơn tử

Ba đậu sượng 2g
Hàn thủy thạch 20g
Bạch phụ tử (sống) 20g

5/Hắc đơn tử

Ba đậu sượng 2g
Ngũ linh chi (sao) 20g
Toàn yết (sao)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Ba đậu sượng ra, các vị thuốc của 5 bài đem tán bột, cho Ba đậu sượng vào. Dùng hồ (nếp) trộn làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị đờm nghịch lên ngực và hoành cách mỗ không được khoan khoái dễ chịu, sữa và thức ăn không tiêu, gân cơ đau nhức.

LD: Ngày uống 6-8g. Dùng gừng sắc lên, hoà với sữa, uống thuốc.

9. CỐM ĐÀM HOÀN (Cục phương)

TP: Diêm tiêu 40g
Đại hoàng 60g
Thanh mông thạch 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho Diêm tiêu và Thanh mông thạch vào nồi đất, buộc kỹ. Trét bùn kín, hung hầm cho đến khi bùn khô đất nứt ra. Đại hoàng tẩm rượu, sấy khô tán bột. Các vị trên hợp lại, luyện với hồ làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài làm áo.

CĐ: Xổ (tẩy) đàm ứ đọng ở ruột.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đang tiêu chảy, cơ thể suy yếu, phụ nữ có thai không dùng bài này.

- Trong Ấu ấu tu tri, có thêm Trầm hương 20g.

10. ĐẠI BỔ HOÀN (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	120g
Ích trí nhân	120g
Thiên môn (bỏ tim)	120g
Câu kỷ tử	120g
Mạch môn (bỏ tim)	120g
Viễn chí nhục	120g
Địa cốt bì	120g
Nhân sâm	120g
Xương bồ	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ không có thai được (vô sinh) do thận suy, đàm nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

11. HOÁ ĐÀM HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Ban hạ (chế)
Bồ kết (đốt tồn tinh)
Phèn phi

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo yêu cầu trị bệnh. Tán bột. Dùng quả Kim anh tươi, giã nát vắt lấy nước cốt (nếu dùng khô thì sắc đặc thành cao), luyện với bột thuốc làm hoàn.

CĐ: Trị ho, tiêu đàm.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. HOÁ ĐÀM HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Cát cánh	20g
Hải phấn	40g
Hoàng cầm	40g
Hương phụ	20g
Liên kiều	20g

Mang tiêu	12g
Quả lâu nhân	40g
Quất hồng	40g
Thanh đại	12g
Thiên môn	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 2g.

CĐ: Tiêu đàm.

LD: Ngâm 2-3 viên mỗi ngày.

13. HOÁ ĐÀM NGỌC HOÀ HOÀN

(Y phương hải hội)

TP: Bạch truật	8g
Ban hạ	8g
Hùng hoàng	4g
Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị đàm nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g.

14. HOÀNG LIÊN TIÊU THỦ HOÀN

(Trung y Thượng Hải)

TP: Ban hạ (tẩm dấm)	1400g
Cam thảo	700g
Hoàng liên	80g
Phục linh	700g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phiền khát, đàm nhiều.

LD: Ngày uống 16-20g.

15. KHOAN CÁCH HOÀN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Ban hạ (nấu sôi 7 lần)	90g
Đại phúc tử	8g
Mộc hương	16g
Tam lăng	16g
Thanh bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước gừng làm hoàn.

CĐ: Lý khí, khoan cách, hoá đàm, giáng nghịch. Trị khí trệ, đàm ngăn trở, ngực đầy, ăn uống không xuống.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

16. KHOÁT ĐỜM HOÀN (Nhân trai chực chỉ)

TP: Bạch phàn	30g
----------------------	-----

Bạch phụ tử	30g
Bán hạ	60g
Cương tâm	30g
Linh chi	30g
Nam tinh	60g
Tế tân	30g
Toàn yết	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Tào giác nấu lấy nước làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị các chứng đờm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng sắc.

17. LINH CHI HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	0,4g
Mộc hương	0,4g
Ngũ linh chi	0,4g
Chu sa	4g
Nam tinh	20g
Toàn yết	0,2g
Cương tâm	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đàm tích.

LD: Ngày uống 4-6g.

18. LONG TINH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	4g
Hoàng cầm	8g
Thanh đại	4g
Bảng phiến	1,2g
Hoàng liên	8g
Toàn yết	4g
Chu sa	12g
Ngưu hoàng	1,2g
Xạ hương	1,2g
Đỗ tâm	12g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài thuốc.

CD: Trị chứng đờm do phong nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

19. LỢI ĐỜM HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Chỉ xác	120g
Mộc hương	120g
Uất kim	120g
Long đờm thảo	120g
Nhân trần	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước mặt lợn (bò, dê...) trộn chung, làm hoàn.

CD: Lợi đờm, tiêu sởi, trị mặt có sởi.

LD: Ngày uống 16-20g.

20. MÔNG THẠCH CỐ ĐỜM HOÀN

(Vương ản Quân)

TP: Đại hoàng	320g
Phác tiêu	40g
Trầm hương	20g
Hoàng cầm	320g
Thanh móng thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đập vụn Mông thạch, dùng Phác tiêu cùng bỏ vào nồi đất, trét kín. Nung lửa cho khô, đến mức Mông thạch có màu như vàng, lấy ra, tán nhỏ, hoà chung với các vị thuốc kia (đã tán bột), làm hoàn.

CD: Trị đờm nhiều, ho nhiều đờm, táo bón.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

21. NGỌC HỒ HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch mễ	120g
Nam tinh (sống)	40g
Bán hạ (sống)	40g
Thiên ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nôn (do phong đờm nghịch lên), đau đầu, mắt hoa, ngực phiền trướng, ăn uống không tiêu, ho đờm.

LD: Ngày uống 8-12g.

22. NGŨ HƯƠNG HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch sửu	80g
Hương phụ	640g
Hắc sửu	80g
Ngũ linh chi	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm, ảm tích, ngực đầy trướng, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

23. NGƯU HOÀNG LƯƠNG CÁCH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	400g
Khổ nha tiêu	800g

Thạch cao	800g
Đỗ tình	20g
Nào hương	20g
Tử thạch anh	200g
Hàn thủy thạch	800g
Ngưu hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong đờm kết, đầu đau, mặt đỏ, tâm phiền, triều nhiệt, họng, ngực không lợi, khản, ngũ không yên, miệng lưỡi lở loét.

LD: Ngày uống 8-10g với nước sắc Bạc hà và Nhân sâm.

24. NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phụ tử	40g
Thiên nam tinh	40g
Xuyên uất tinh	20g
Bán hạ	40g
Xuyên ô	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật trâu làm hoàn.

CĐ: Trừ phong đờm, tán uất nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

25. NHÂN SÂM BÁN HẠ HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạc hà	20g
Hà thủy thạch	40g
Nhân sâm	20g
Bạch phàn	40g
Hoắc hương	10g
Phục linh	20g
Bán hạ	40g
Khương tiết	40g
Thiên nam tinh	20g
Cáp phần	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc tán.

CĐ: Trị các chứng đờm nghịch lên sinh ra nôn mửa, đầu đau, chóng mặt, tai ù, mũi ngạt, họng khô, sườn và ngực khó chịu.

LD: Ngày uống 8-12g.

26. NHỊ TRẦN HOÀN (Cục phương)

TP: Bán hạ	80g
Phục linh	40g
Chích thảo	20g
Quảng bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng đờm ẩm, ho, đầy trướng, nôn mửa, chóng mặt, kinh sợ, tỷ vị không hoà.

LD: Ngày uống 8-12g.

27. ÔN TRUNG HOÁ ĐỜM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Can khương (sao)
Cao lương khương
Thanh bì
Trần bì (bỏ xơ)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị đờm đình trệ, ngực và hoành cách (mô) mạc đều bị, đầu vầng, mắt hoa, ho đờm, muốn nôn, nôn.

LD: Ngày uống 8-12g.

28. PHÒNG PHONG HOÀN (Cục phương)

TP: Phòng phong	80g
Xuyên khung	80g
Chu sa	20g
Thiên ma	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị các chứng phong, đờm công lên trên sinh ra đầu đau, muốn nôn, gáy và lưng co rút, mắt hoa, hồi hộp, tay chân không có sức, xương khớp đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

29. PHỤC LINH HOÀN (Toàn sinh chỉ mê)

TP: Bán hạ	80g
Phác tiêu	10g
Chỉ xác	20g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt gừng, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị tỷ khí yếu, đờm nhiều, sinh xong bị phát suyễn, tay chân phù thũng.

LD: Ngày uống 8-12g.

30. PHỤC LINH HOÀN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch truật	Hậu phác
Bán hạ	Nhân sâm
Chỉ xác	Phục linh
Tam lăng	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo yêu cầu trị bệnh. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, khó tiêu, đờm nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g.

31. SINH BẠCH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử 20g
Bán hạ 40g
Thiên nam tinh 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ đờm dãi không thông, ho suyễn.

LD: Ngày uống 4-6g.

32. TẢ PHẾ HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: Bán hạ 12g
Đại hoàng 6g
Hoàng cầm 12g
Bối mẫu 12g
Đinh lịch 40g
Hoàng liên 8g
Cam thảo 4g
Hạnh nhân 12g
Quả lâu sương 12g
Uất kim 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Phả đàm, tiết hoả, công huyết, trị phế có đàm hoả, khí huyết ứ trệ không xuống.

LD: (Ngày uống 4-10g).

GC: Bài thuốc không ghi liều dùng.

33. TAM SINH HOÀN (Tế sinh)

TP: Bán hạ (sống)
Nam tinh (sống)
Phụ tử (sống)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, cho nước cốt gừng vào nấu chín, làm hoàn.

CD: Trị cơ thể lạnh do đờm, đờm bốc lên làm đầu đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sôi pha gừng.

34. TAM TIÊN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ 640g
Hương phụ 80g
Thiên nam tinh 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thấp đờm.

LD: Dùng nước sắc gừng, ngày uống 4-10g.

GC: Sách Y học nhập môn dùng lượng bằng nhau.

35. TẠO GIÁC HOÁ ĐỜM HOÀN (Nội ngoại thương biện)

TP: Tạo giác (nướng dấm) 30g
Bạch phụ tử (nướng) 30g
Bán hạ (tẩy 7 lần) 30g
Thiên nam tinh (nướng) 30g
Bạch phân (khô) 30g
Bạch phúc linh (bỏ vỏ) 30g
Nhân sâm 30g
Chỉ xác (sao) 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị thương phong, tâm và tỳ bị ứ trệ, đờm dãi nhiều họng không thông, không muốn ăn uống, táo nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước ấm.

36. THÁI BẠCH HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Thiên ma 48g
Tế tân 60g
Khung cùng 60g
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ, nếm) 60g
Bạch cương tằm (sao) 90g
Thiên nam tinh 600g
Bán hạ 480g
Toàn yết (sao) 30g
Hàn thủy thạch 1,5kg
A giao (nướng) 24g
Nhân sâm 16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị các chứng phong, nửa đầu đau, tay chân tê, đờm nhiều, khí nghẹn, họng không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

37. THÁI BẠCH HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Bạch cương tằm (sao) 80g

Bạch phụ tử	160g
Bán hạ	460g
A giao (nướng chín, khô)	10g
Hàn thủy thạch (nung)	100g
Nhân sâm	16g
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ, nếm)	60g
Thiên ma	46g
Thiên nam tinh	60g
Tế tân (bỏ mầm lá)	60g
Xuyên khung	46g
Toàn yết (dùng đuôi, sao)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng phong làm phong mặt, đầu đau, chày chân co quắp, đờm thịnh, khí tắc, mũi nghẹt, tiếng nặng, họng không thông, cảm mạo.

LD: Ngày uống 12-16g với nước Gừng.

38. THANH CÁCH HOÀN (Y học chính truyền)

TP: Hoàng cầm	16g
Hoàng liên (sao)	16g
Hương phụ	48g
Thương truật	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Qua lâu, bỏ vỏ, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị thấp nhiệt, đàm hoả và khí trệ làm cho ngực và hoành cách mô đầy, tức, đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

39. THANH CHÂU BẠCH HOÀN TỬ (Cửu phương)

TP: Bạch phụ tử (sống)	8g
Nam tinh	*8g
Bán hạ	28g
Xuyên ô	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, bột đựng trong túi khăn vải. Chà nước cho ra bột. Bột ấy đựng vào bình sành ngày phơi đêm lấy sương. Hạ 3, Xuân 5, Thu 7, Đông 10 ngày phơi khô. Nấu hồ bột nếp làm hoàn như hạt đậu xanh.

CĐ: Trị phong đàm quá nhiều trào lên nôn mửa, miêng mắt méo xệch, tay chân tê bại, trẻ nhỏ kinh phong, chứng đàm nhiều sinh ra đại tiện rớt.

LD: Liều uống 20 viên với nước Gừng.

40. THANH ĐỜM HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bán hạ	30g
------------	-----

Hoàng liên	16g
Qua lâu nhân	30g
Hoàng cầm	16g
Hương phụ	46g
Ư truật	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thanh vị, hoá đờm, trị ợ chua.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

41. THANH HOÀ KHOÁT ĐỜM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch giới tử	40g
Hoàng cầm	60g
Thần khúc	40g
Bạch truật	8g
Hoàng liên	60g
Thiên hoa phấn	60g
Bán hạ	60g
Huyền minh phấn	60g
Thiên nam tinh	60g
Bối mẫu	88g
Liên kiều	40g
Trâm hương	8g
Cam thảo	20g
Thanh đại	20g
Chỉ thực	60g
Thanh móng thạch	20g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Trúc lịch làm hoàn.

CĐ: Trị chứng đờm do khí gây ra.

LD: Ngày uống 10-12g với nước trà.

42. THANH KHÍ HOÁ ĐỜM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	20g
Chi tử	40g
Liên kiều	20g
Bán hạ	80g
Hoàng liên	4g
Trần bì	60g
Cam thảo	40g
Kinh giới	20g
Xích linh	60g
Cát canh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước Gừng làm hoàn.

CĐ: Trị đờm do nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Gừng.

43. THANH KHÍ HOÁ ĐỜM HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Ban hạ	60g
Hạnh nhân	40g
Quả lâu nhân	40g
Chỉ thực	40g
Hoàng cầm	40g
Quất hồng	40g
Đỗ tì	60g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và hồ làm hoàn.

CD: Thanh phế, kiện tỳ, thuận khí, tiêu thực, hoá đờm, ninh thẩu, tức suyễn, khai vị, kích thích tiêu hoá, trị các chứng đờm do nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc gừng.

44. THANH KHÍ HOÁ ĐỜM HOÀN (Cổ kim y giám)

TP: Bạch linh	10g
Hoàng cầm	24g
Sinh khương	60g
Bạch truật	30g
Hoàng liên	16g
Sơn tra nhục	30g
Bán hạ	60g
Lai phục tử	30g
Thanh bì	16g
Bàng sa	60g
Mạch nha	60g
Thần khúc	60g
Cát cánh	16g
Nha tạo	60g
Thiên nam tinh	60g
Chỉ thực	30g
Quả lâu nhân	30g
Tô tử	30g
Hải phấn	20g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt đờm nội kết, ho ra đờm vàng, ngực đầy, tiểu vàng, đỏ.

LD: Ngày uống 16-20g.

45. THANH KIM ĐƠN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: La bạch tử	40g
Trư nha tạo giác	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt gừng chung sôi, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thực trệ (ăn uống đình trệ), đờm bí, ho suyễn.

LD: Ngày uống 8-12g.

46. THANH KIM HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	8g
Đỗ tì	8g
Thanh đại	8g
Cam thảo	6g
Nhân sâm	8g
Thiên ma	8g
Chu sa	2g
Phục thần	8g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm dai, trấn được cơn kinh và giải được thai nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g.

47. THANH TÂM CỎ ĐỜM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chu sa	20g
Tạo giác	20g
Trầm hương	10g
Đại hoàng	160g
Tê giác	20g
Xạ hương	2g
Hoàng cầm	160g
Thanh môn thạch	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hoả vượng, đờm kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này cũng gọi là Thanh tâm đạo đờm hoàn.

48. THANH THƯỢNG BỔ HẠ HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch linh	48g
Hạnh nhân	48g
Ngũ vị tử	48g
Bán hạ	48g
Hoàng liên	48g
Quả lâu nhân	48g
Bối mẫu	48g
Khổ cam	48g
Sinh địa	120g

Cam thảo	16g
Mạch môn	48g
Sơn đước	48g
Cát cánh	48g
Mẫu đơn bì	48g
Thiên môn	48g
Chỉ thực	48g
Nam tảo	60g
Trạch tả	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thanh phế, bổ thận, trị ho, suyễn cấp, đờm bị kết ở trên.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

49. THANH THƯỢNG HOÀN

(Xích thủy huyền châu)

TP: Bán hạ	30g
Mộc hương	12g
Thạch xương bồ	30g
Cương tằm	16g
Phục linh	30g
Thanh đại	16g
Đờm tinh	30g
Quất hồng	30g
Thần khúc	30g
Hoàng liên	30g
Sài hồ	24g
Toan táo nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm hoả, chóng mặt.

LD: Ngày uống 8-12g.

50. THẦN BÍ TRÂM HƯƠNG HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Đại hoàng	160g
Thanh môn thạch	8g
Hoàng cầm	160g
Thần sa	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài làm áo.

CD: Trị đờm kết đặc.

LD: Ngày uống 8-16g với nước sôi.

GC: Bài này còn gọi là Cồn đờm (đàm) hoàn.

51. THẦN SA ĐỜM TINH CAO

(Chứng trị chuẩn thắng)

TP: Thần sa	4g
--------------------	----

Ngưu đờm nam tinh	40g
Hổ phách	4g
Thanh môn thạch	4g
Thiên trúc hoàng	8g
Cam thảo	2g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đờm nhiệt, khí nhiệt, ho suyễn cấp, kinh hoàng không yên.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc gừng.

52. THẦN SA HOÁ ĐÀM HOÀN

(Cục phương)

TP: Bạch phân	20g
Nam tinh	40g
Bán hạ	120g
Thần sa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu hồ với nước gừng làm hoàn, dùng Thần sa làm áo.

CD: Trị phong đờm, an thần trí, làm nhẹ đầu, sáng mắt, làm nhẹ ngực và họng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

53. THẦN TIÊN TRỤY ĐỜM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thắng)

TP: Bạch phân	18g
Hắc khiên ngư	640g
Tạo giác	64g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm ảm, ngực và hoành cách mạc bị bi kết.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

54. THẦN TIÊN TRỤY ĐỜM HOÀN

(Thuy Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Bạch phân	36g
Hắc khiên ngư	500g
Tạo giác	50g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước làm hoàn.

CD: Trị đờm tắc, khí uất, ngực đầy trướng.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

55. THẦN TRƯỢT HOÀN (Bản sự)

TP: Chi ma (sống)	20g
Đại táo	15 quả
Thương truyệt	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thương truật sấy khô, tán bột, trộn với nước Vừng và Nhục tảo (đã giã nát) làm hoàn.

CD: Trị đình ẩm sinh ra trướng nước, nôn ra nước chua.

LD: Ngày uống 12-16g.

56. THẤT THÁNH HOÀN (Cục phương)

TP: Đại hoàng	20g
Nhục quế	20g
Uc lý nhân	40g
Khương hoạt	40g
Tân lang	20g
Xuyên khung	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong bị tắc nhiều, đờm nhiệt kết lại, đầu và mắt sưng, vàng (hoa), tâm phiền, mặt nóng, họng khô, miệng ráo, hồng đầy tức, đại tiện bí, tiểu đỏ.

LD: Ngày uống 8-12g.

57. THIÊN MA BẠCH TRUẬT HOÀN

(Dương Thị gia tàng)

TP: Bạc hà (lã)	Phục linh
Bạch cương tằm	Thiên ma
Bạch phụ tử	Thiên nam tinh
Bán hạ	Tuyển phúc hoa
Hàn thủy thạch	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Hùng hoàng tán bột, bọc ngoài.

CD: Trị phong thấp, đờm thấp, đầu vàng, mắt hoa, họng nghẹn.

LD: Ngày uống 8-12g.

58. THIÊN NAM TINH HOÀN (Cục phương)

TP: Đinh hương	30g
Long não	76g
Thần sa	76g
Thiên nam tinh	500g
Xạ hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm nghịch, xung lên tim. Nôn mửa do uống rượu bị trúng.

LD: Ngày uống 6-8g.

59. THIÊN NAM TINH HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Bạch băng	Bán hạ
Bạch phụ tử	Can khương
Hàn thủy thạch	Thiên nam tinh

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 60g. Tán bột, làm hoàn.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

60. THIÊN NAM TINH HOÀN

(Kỳ hiệu lương phương)

TP: Bạch phụ tử	30g
Bán hạ	30g
Phụ tử	30g
Tế tân	30g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	30g
Tuyển phúc hoa	30g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong đờm, đầu vàng, mắt hoa, gân cơ co rút.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà và Kinh giới.

61. THIÊN TRÚC HOÀNG ĐƠN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch cương tằm	20g
Chu sa	0,4g
Hoàng liên	20g
Thanh đại	0,4g
Thiên trúc hoàng	40g
Vân tằm	20g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị đờm bí.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Nhân sâm.

62. THIÊN TRÚC HOÀNG HOÀN

(Thánh huệ phương)

TP: Chi tử nhân	Hoàng liên
Đại hoàng	Mẫu lệ
Thiên trúc hoàng	Viễn chí
Hoàng cầm	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 4g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ sốt cao, co giật.

LD: Ngày uống 4-6g.

63. THUẬT KHÍ TIÊU THỰC HOÁ ĐỒM HOÀN (Thụy Trúc Đường kinh nghiệm)

TP: Bán hạ (chế)	640g
Cát căn	40g
Đỗ tỳ	640g
Hạnh nhân	40g
Hương phụ (chế)	40g
Lai phục tử	40g
Mạch nha	40g
Sơn tra	40g
Thanh bì	40g
Thần khúc	40g
Tô tử	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị uống rượu sinh ra đờm, ho, ngực đầy tức.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc gừng.

64. THƯƠNG LIÊN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Hoàng liên	16g
Hương phụ	76g
Phiến cầm	16g
Thương truật	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm do thấp mà không sốt.

LD: Ngày uống 20g.

65. THƯƠNG XÁC HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Bán hạ	16g
Mộc hương	16g
Tạo giác	60g
Tam lăng	16g
Thanh bì	16g
Thương chỉ xác	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị đờm uất, khí trệ, ngực đầy trướng, có hòn khối.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cốt gừng sắc.

66. TIÊU ĐỒM BÌNH (Trương Thị y thông)

TP: Cát cánh	Hạnh nhân
Hải thạch	Liên kiều
Phụ tử	Quả lâu nhân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và mật, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm kết ứ ở họng, không khạc ra được.

LD: Ngày uống 12-16g.

67. TIÊU ĐỒM BÌNH TỬ (Trương Thị y thông)

TP: Cát cánh	Hạnh nhân
Hải thạch	Liên kiều
Phụ tử	Quả lâu nhân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo yêu cầu trị bệnh. Dùng nước cốt gừng nấu sôi, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị đờm kết tụ trong họng, khô, không khạc ra được.

LD: Ngày uống 12-16g.

68. TIÊU HOÁ HOÀN (Thập dược thần thư)

TP: Bạc hà	4g
Di đường	12g
Nha tạo	4g
Bạch linh	12g
Hoàng cầm	8g
Thanh mông thạch	12g
Bán hạ	1 củ
Khương trấp	4g
Thần khúc	4g
Chỉ thực	4g
Minh phàn	4g
Tầm hương	4g
Chỉ xác	4g
Nam tinh	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Khương trấp và Trần bì làm hoàn 4g, lúc đi ngủ, trộn với kẹo Mạch nha, nuốt dần.

CĐ: Trị đờm nhiều, ho đờm.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

GC: Sách TQYHĐTĐĐ ghi bài này của Thẩm Thị tôn sinh.

- Bài này còn gọi là Trầm hương tiêu hoá hoàn.

69. TIÊU NHŨ ĐỜM HOÀN (Lưu Thị)

TP: Bán hạ (chế) 20g
Nhân sâm 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sấy khô, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm do sữa (ứ đọng gây ra).

LD: Ngày uống 4-6g.

70. TIỂU BẢO HOÀ HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch thược 40g
Phục linh 40g
Thần khúc 40g
Bạch truật 40g
Sơn tra 12g
Trần bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, nấu hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Kiện tỳ, tiêu tích, hành trệ, hoà huyết, trị thực tích đình ẩm, bụng đau, tiêu chảy, no hơi, nôn chua, tích trệ, ghét ăn, thực đàm, hạ lỵ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước Mạch nha.

GC: Đây là bài Bảo hoà hoàn bỏ Bán hạ, Bạch tử, Liên kiều, thêm Bạch truật, Bạch thược.

71. TIỂU NHỊ HOÁ ĐỜM HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạc hà lá 20g
Cát cánh 40g
Thạch xương bồ 20g
Bạch cương tàm 40g
Chu sa 20g
Thiên hoa phấn 40g
Bán hạ 40g
Nam tinh 40g
Thiên ma 40g
Bối mẫu 40g
Quất hồng 40g
Thiên trúc hoàng 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho do phong hàn, đờm bí, nhiều đờm, đại tiện nóng bí.

LD: Ngày uống 4-6g.

72. TIỂU VỊ ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam toại 20g
Đại kích 20g

Nguyên hoa 20g
Đại hoàng 60g
Hoàng bá 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Bạch truật nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị đờm suyễn, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

GC: Đây là bài Thấp táo thang, thêm Đại hoàng và Hoàng bá.

- Không dùng thuốc này lâu và nhiều vì hại vị khí.

- Sách Đan Khê tâm pháp quyển II cũng có bài này, nhưng liều lượng dùng khác và chế biến thuốc tỉ mỉ, công phu hơn.

73. TINH KHUNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hương phụ 160g
Thương truật 120g
Nam tinh 160g
Xuyên khung 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm trệ ở các đường kinh.

LD: Ngày uống 12-16g.

74. TÔ HỢP HƯƠNG HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: An tức hương 80g
Huân lực hương 2g
Tất bát 80g
Bạch đàn hương 80g
Hương phụ 80g
Thanh mộc hương 80g
Bạch truật 80g
Kha tử 80g
Tô hợp hương 2g
Chu sa 80g
Long não 2g
Trầm hương 80g
Đinh hương 80g
Ô tề giác 80g
Xạ hương 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, viên bằng mặt, bao sáp bên ngoài.

CĐ: Trị đờm bọc bit lấy, thanh khiếu gây ra hôn mê, nói sảng.

LD: Ngày uống 8-12g.

75. TRẮM HƯƠNG TIÊU HOÁ HOÀN

(Thập dược thần thu)

TP: Bạc hà	40g
Hoàng cầm	6g
Tạo giác	8g
Bạch linh	8g
Minh phân	8g
Thanh mông thạch	8g
Bán hạ	8g
Nam tinh	8g
Trầm hương	20g
Chỉ thực	6g
Răng lợn	8 cái
Trần bì	8g
Chỉ xác	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Trộn với nước gừng và hồ thần khúc, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm nhiều làm nghẹt ở cổ.

LD: Ngày uống 12g lúc đi ngủ.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu hoá hoàn.

76. TRỊ ĐỜM PHỤC LINH HOÀN (Bách nhất tuyển phương)

TP: Bán hạ	80g
Phong hoá phác tiêu	10g
Chỉ xác	20g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng (nấu chín) làm hoàn.

CĐ: Trị đờm ở trung quản, tay chân phù, mạch trầm, tế.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc gừng.

77. TRUẬT PHỤ HOÀN (Nguyễn Thị gia tàng)

TP: Bạch truật	120g
Chích thảo	46g
Phụ tử	46g
Bán hạ	60g
Hậu phác	120g
Phục linh	120g
Can khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Cam thảo và Phụ tử, 5 vị kia giã dập, cho nước vào ngâm. Nấu chín, cho Cam thảo và Phụ tử vào. Vớt ra, sao khô, tán bột, trộn với Nhục tảo (đã giã nát) làm hoàn.

CĐ: Trị đờm ẩm.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu, lúc đói.

78. TRÚC LỊCH ĐẠO ĐỜM HOÀN (Mặc Bảo Trai tập nghiệm)

TP: Bạch linh	120g
Đương quy	120g
Thần khúc	120g
Bán hạ khúc	240g
Hoàng cầm	200g
Thiên hoa phấn	160g
Cam thảo	120g
La bạc tử	120g
Tri mẫu	120g
Cát cánh	120g
Quất hồng	500g
Trúc lịch	300ml
Chỉ xác	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Trúc lịch sắc lấy nước, hoà Trúc lịch vào, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị đờm ẩm, ngực bị ứ trệ, tỳ hư không thoải mái, ho, nôn đờm, họng không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

79. TRUY PHONG KHỨ ĐỜM HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch phân	20g
Cương tâm	40g
Thiên ma	40g
Bạch phụ tử	40g
Mộc hương	20g
Thiên nam tinh	120g
Bán hạ	80g
Phong phong	40g
Toàn yết	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị phong đờm.

LD: Ngày uống 12-16g.

80. TRUY DIỄN ĐÌNH LỊCH TỬ HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Đình lịch	4g
Hắc hiên ngư	4g
Hạnh nhân	4g
Phòng kỷ	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục tảo nghiền nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị ho, đờm suyễn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

GC: Bài này còn gọi là Đình lịch hoàn (TNDCT Quyết).

81. TRỤY ĐỜM HOÀN (Đan Đài ngọc án)

TP: Bối mẫu	40g
Thạch xương bồ	40g
Xà hàm thạch	20g
Đại hoàng	40g
Thanh móng thạch	40g
Xạ hương	4g
Đờm tinh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị đờm hoả kết ở ngực, phát cuồng, nói lảm nhảm.

LD: Ngày uống 8g, lúc đói.

82. TRƯ HẠNH NHỤC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam toại	4g
Trư hạnh nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thuốc tán bột, còn thịt ở cổ lợn nấu lên, lấy nước, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Hoá đờm.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

83. TÚC KIM CAO HOÀN (Hiệu phòng tân phương)

TP: Chỉ xác	2g
Thạch xương bồ	4g
Ó mai	12g
Thanh móng thạch	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (viên). Dùng 40g Diêm tiêu và Mông thạch cho vào nồi, lấy muối nhào bùn trát kín miệng nồi, nung trong lửa cho đến khi đỏ hồng thì bắc nồi ra, đợi nguội bỏ Diêm tiêu chỉ lấy Mông thạch tán bột. Đem Ó mai, Xương bồ, Chỉ xác bỏ vào nồi đất, đổ đầy nước vào để đun lấy nước thứ hai, ba hoặc bốn cho đến khi thuốc không còn mùi vị gì nữa, bỏ bã lọc trong. Lại đổ nước thuốc vào cô đặc thành cao, lấy ra phơi khô. Sau đó cho cao và

bột Mông thạch vào cối giã luyện thành viên bằng hạt đậu xanh.

CĐ: Trị phế đầy, khí nghịch, đờm thịnh và ho, cổ họng không thông lợi, hoặc khí nghịch đờm suyễn và hen có đờm nhiều.

LD: Liều uống 1 viên, ngâm.

84. TỨ DIỆU HOÀN (Thụy Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Bán hạ (ngâm với Trư linh, sao khô, bỏ Trư linh)	40g
Hầu phác (sao với muối cho đen, bỏ muối đi)	80g
Nhục khẩu (ngâm với muối, rượu, sao với Phà cố chỉ, bỏ Phà cố chỉ đi)	40g
Sơn dược (ngâm rượu, sao với Ngũ vị tử, bỏ Ngũ vị tử đi)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu hồ làm hoàn. Dùng Thần sa 0,4g và Trầm hương 0,4g, tán bột, bọc ngoài, phơi trong râm cho khô.

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, không tiêu, đờm ứ ở ngực, ăn uống ít, đại tiện lỏng.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, muối và nước cơm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tứ sao hoàn (Phổ tế).

85. TỬ CHI HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ (tẩm nước)	
Ngũ linh chi	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng nước cốt gừng nấu làm hồ, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đờm có lẫn máu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

86. TỬ KIM ĐƠN GIA GIẢM (Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	80g
Hồng hoa	20g
Nhục thung dung	40g
Bạch thược	160g
Huyết kiệt	12g
Thục địa	160g
Đình hương	4g
Một dược	12g
Thương truật	80g
Đương quy	160g
Nhũ hương	12g
Trần bì	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri tỳ vị không đủ, doanh huyết bị thương tổn, đờm ứ trệ bên trong, da thịt hao gầy, ho, đờm suyễn.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

87. VƯƠNG LAM KINH MẶC HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đờm tinh	8g
Mực tàu	8g
Thanh đại	8g
Long não	1g
Nhị phấn	8g
Xạ hương	2g
Lô hội	8g
Sử quân tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ bị đàm nhiệt, kinh phong.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

88. XẠ HƯƠNG ĐƠN SA HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	10g
Long não	4g

Nhân sâm	20g
Đinh hương	10g
Mạch môn	30g
Phòng phong	20g
Sơn sa	40g
Mộc hương	10g
Tê giác	10G
Hoàng kỳ	20g
Ngưu đởm nam tinh	20g
Xạ hương	10g
Hoắc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri đờm nhiệt, họng nghẹt không thông.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Kinh giới.

89. XUYỀN KHUNG HOÀN (Vân dược y kinh)

TP: Bạc hà	140g
Tế tân	10g
Phòng phong	48g
Xuyên khung	140g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri phong đờm ở ngực trên.

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁN TÚC HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ chế	40g
Trần lúc mễ	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tri hàn đờm, trẻ nhỏ tỳ vị bị hư hàn làm cho nôn mửa, tiêu chảy.

LD: Mỗi lần dùng 12g sắc nước uống với nước Gừng.

2. CÁT CẢNH THANG

(Thái bình huệ dân hoà tễ cục)

TP: Bán hạ (chế)	400g
Chỉ thực (sao vàng)	200g
Cát cánh (sao sơ)	400g
Trần bì (bỏ sơ trắng)	400g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Giảng đờm, hạ khí, trị ngực và hông sườn đầy tức, nôn mửa, vùng thượng vị có kết khối, hơi thở ngắn, phiền muộn, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12-16g với nước nóng.

3. CHÍNH DƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo (nướng)	10g
Phụ tử (chế)	40g
Xạ hương	4g
Can khương (sao)	10g
Tạo giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri đại tiểu tiện đều đau, bụng đầy, đờm khô khè.

LD: Ngày uống 8g.

4. CHU SA TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chu sa	0,4g
Thiên trúc hoàng	0,4g
Ngưu hoàng	0,4g
Xạ hương	0,1g
Thiết phấn	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ sơ sinh có đờm (do thai nhiệt).

LD: Hoà nước Trúc lịch, uống chia 2 lần.

5. ĐIỀU TRỊ BẠCH TRUẬT THẠCH TẢ TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch thược Phục linh
Trạch tả Bạch truật
Sinh khương Trần bì
Mộc hương Tân lang

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đờm nhiều ngán nghẹn làm cho ăn uống không được.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. HẦU TÁO TÁN (Trung y Thượng Hải)

TP: Hấu táo 16g
Thanh móng thạch 4g
Xa hương 1,6g
Linh dương giác 4g
Thiên trúc hoàng 8g
Xuyên bối mẫu 8g
Nguyệt thạch 4g
Trầm hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tiêu hoa đàm nhiệt, trấn kinh, khai khiếu, trị trẻ nhỏ bị kinh phong, nhiều đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần uống 0,4-0,8g với nước nóng.

7. HY DIỄN TÁN (Y lược giải âm)

TP: Phên phi 20g
Tạo giác (sao cháy) 2 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Xổ tẩy đờm, trị đờm nhiều.

LD: Hoà thuốc với nước sôi, uống.

8. KHAI UẤT CHÍNH NGUYÊN TÁN (Tế âm cương mục)

TP: Bạch truật Phục linh
Cát cánh Sa nhân
Chích thảo Sơn tra
Hải phến Thanh bì
Huyền hồ Thần khúc

Hương phụ
Mạch nha

Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau theo yêu cầu trị bệnh.

CD: Trị đờm ảm, huyết khí uất kết, khí không thăng giáng, bụng đau, tích tụ.

LD: Mỗi lần dùng 40g, thêm 3 lát gừng, sắc uống.

9. KHỔNG DIỄN ĐAN GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch giới tử (sao nhỏ lửa) 10g
Cam toại (chế) 2,4g
Hồng đại kích (chế) 4g
Quất hồng 6g
Thạch xương bồ 6g
Thần sa 10g
Trầm hương 6g
Tử thạch (nung) 10g
Uất kim 6g
Xuyên quan 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khử đờm, trục ảm, giáng khí, bình nghịch, trấn tâm, an thần. Trị đờm ảm nội phục ở ngực, nội nhiều tâm thần, tâm thần phân liệt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g với nước cơm.

10. KIM BẮT HOÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Anh túc xác 20g
Chỉ xác 16g
Cam thảo 12g
Hạnh nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phế và vị hư, ho suyễn, đờm bụng và hồng sườn đầy trướng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Ô mai.

11. MÃ TỶ PHONG TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Cam thảo 2g
Cam toại 6g
Thần sa 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đàm, hen, nấc, phổi sưng thở khó khè, mã tỳ phong.

LD: Tán nhỏ, uống ngày 4-6g.

12. NGƯU BÀNG TỬ (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Chỉ xác	10g
Uất kim	20g
Chi tử nhân	20g
Ngưu bàng tử	20g
Xuyên tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ tâm và tỳ bị nhiệt bí, đờm nhiều.

LD: Ngày uống 4-6g.

13. NHỊ MẪU TÁN (Y học nhập môn)

TP: Ba đậu (bỏ vỏ, bỏ màng, tím, sao cháy)	10 hạt
Bối mẫu	40g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng ho, đờm.

LD: Mỗi lần uống khoảng 1g, lúc đi ngủ.

GC: Thuốc này uống vào sẽ xổ (tẩy) đờm ở trong bụng ra, khi xổ (tẩy) rồi, nên ăn ít cháo.

14. Ô XÀ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch phụ tử	20g
Ô xà	24g
Xuyên khung	20g
Can khương	20g
Phu tử	20g
Xuyên ô	20g
Thiên ma	20g
Yết liêm	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đờm nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. SÀI HỒ TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Bạch hợp	30g
Bán hạ	20g
Cam thảo	20g
Chỉ xác	30g
Đại hoàng	30g
Hoàng cầm	30g
Mạch môn	40g
Miết giáp	80g
Mộc thông	20g
Sài hồ	40g
Tang bạch bì	40g

Tân giao	30g
Tri mẫu	30g
Tử uyển	30g
Xích linh	30g
Xích thực	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh phế, trị phụ nữ bị nóng trong xương, lao nhiệt, ho, đờm bí, bụng và hông đau, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Sinh khương.

16. SÂM LỒ TÁN (ẨM) (Chu Đan Khê)

TP: Nhân sâm lồ, liểu dùng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Nhân sâm lồ (đầu của củ sâm), tán bột, nước nóng hoà uống 4-8g, hoặc dùng nước Trúc lịch rót uống.

CD: Làm mưa đàm, trị đờm dãi ứ đọng dồn lên họng không thở được.

LD: Uống 4-8g.

GC: Bài này tác dụng giống bài Qua đế tán nhưng chỉ nên dùng cho người thể chất hư yếu.

17. TÊ GIÁC TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tê giác tiêm	20g
Cam cúc hoa	20g
Tiến hồ	20g
Chỉ xác (sao vàng)	20g
Thạch xương bồ	20g
Khương hoạt	20g
Trạch tả	20g
Mộc thông	20g
Sinh địa	20g
Mạch môn (bỏ lõi)	80g
Cam thảo (nướng)	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong nhiệt độc, ngực có đờm ứ trệ, tai ù, đầu nặng, mắt hoa.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

18. THANH THẦN TÁN (Cục phương)

TP: Bạc hà	80g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	40g
Cam thảo	80g
Kính giới	80g
Tế tán	20g
Đàn hương	40g
Nhân sâm	40g
Thạch cao	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tiêu phong, hoá đờm, trị đầu vàng, mắt hoa, mặt nóng.

LD: Ngày uống 16g

19. THIÊN KIM TÁN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Băng phiến	1,2g
Cam thảo	0,8g
Chu sa	1,2g
Cương tâm	1g
Đờm tinh	0,8g
Hoàng liên	1,2g
Ngưu hoàng	0,2g
Thiên ma	1,2g
Toàn yết	1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị đờm suyễn kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 0,3-0,5g với nước sắc Bạc hà, Đẳng sâm và Kim ngân.

20. THÔNG TIẾT TÁN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Đinh hương	10g
Kinh phần	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong đờm, khí bị bế.

LD: Tán bột, hoà với nước cho uống dần cho đến khi đờm tự khạc (xuất) ra.

21. THỦY CHỦ KIM HOA HOÀN

(Trương Hoàn)

TP: Bạch miến	120g
Hùng hoàng	8g
Thiên nam tinh	20g
Ban hạ	20g
Thiên ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong đờm, ẩm tích, đờm ẩm, kết tụ.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách Khiết cổ gia trân có thêm vị Hàn thủy thạch.

22. TIÊU PHONG TÁN (Nho môn sự thần)

TP: Bạch cương tâm	Kương hoạt
Bạch linh	Nhân sâm

Hậu phác

Trần bì

Thuyền thoái

Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 30g.

CD: Trị phong đờm, phong nghịch, đờm không thông, nửa người bị liệt, mất tiếng nói, dạ dày đau, nôn mửa liên tục, nửa đầu đau.

LD: Ngày uống 12g với nước trà.

23. TỈNH TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	20g
Đinh hương	14 nụ
Sa nhân	40 hạt
Bạch truật	20g
Hoắc hương	20g
Thiên nam tinh	32g
Cam thảo	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bệnh lâu ngày làm cho thần khí u ám, mất hoa, mạch yếu, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 3 lát, Hạt bí đao 200 hạt, sắc uống lúc đói.

24. TRÀ ĐIỀU TÁN (Y lược giải âm)

TP: Liên tâm trà	4g
Quả đề	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khạc đờm, trừ đờm.

LD: Tán nhỏ. Ngày dùng 8-12g với nước sôi.

25. TRÂM HƯƠNG HOÁ ĐỜM HOÀN

(Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ (chế)	320g
Mộc hương	40g
Trâm hương	40g
Hoàng liên (sao với nước Gừng)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm nhiệt tích tụ ở ngực.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói, với nước.

26. TRÚC LỊCH ĐẠT ĐỜM HOÀN

(Xích thủy thuyền châu)

TP: Bạch linh	80g
Đại hoàng	80g
Thanh mông thạch	40g

Bạch truật	40g
Hoàng cầm	120g
Trầm hương	20g
Bán hạ	80g
Nhân sâm	40g
Trần bì	80g
Chích thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Trúc lịch 10ml, nước cốt gừng 300ml làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng đờm, đờm kết ở ngực, ho khạc không ra, da dày đau, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói, với nước cơm.

27. TRƯ LINH TÁN (Thành huệ phương)

TP: Bạch truật	12g
Quế chi	8g
Trư linh	12g
Phục linh	12g
Trạch tả	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu không thông, đờm ảm, ruột viêm cấp, thủy thấp nội đình.

LD: Ngày uống 12g.

GC: Bài này còn gọi là Ngũ linh tán (Thương hàn luận).

28. TUYÊN PHẾ TÁN

(Bách nhất tuyến phương)

TP: Bạch linh	160g
Can khương	60g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	100g
Ngũ vị tử	100g
Tế tân	100g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đờm ảm, đình lại ở bên trong, ngực không thoải mái, ho đờm, khí nghịch, suyễn, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 12g.

29. TỬ KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phân	20g
Ô mai nhục	80g
Cam thảo	20g
Thiên nam tinh	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, cho vào nồi sành, nung lửa sao đến khi thấy sắc đỏ, để nguội tán bột.

CĐ: Trị ho đờm, khô khè không nằm người được.

LD: Ngày uống 8g với nước nóng.

30. TỶ BÀ DIỆP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	40g
Đại phúc bì	40g
Thanh bì	20g
Bạch truật	40g
Hậu phác	40g
Thảo đậu khấu	20g
Bán hạ	40g
Nhân sâm	40g
Tiền hồ	40g
Tỷ bà diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nghịch, không muốn uống.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 2g sắc uống ấm.

31. UẤT KIM TÁN (Vạn toàn)

TP: Chích thảo	20g
Long não	4g
Thiên trúc hoàng	20g
Chư sa	40g
Ô nha tiêm	20g
Uất kim (dùng Tạo giác 2 quả, chung đến khi Uất kim khô)	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt, trán tâm, trư đờm.

LD: Mỗi lần dùng 2g với nước sắc Mạch môn.

D. THUỐC SẮC

1. BÁN HẠ PHỤC LINH THANG

(Y phương hải hội)

TP: Bán hạ (ngâm, nướng vàng)	4g
Cam thảo (sao)	2g
Đại táo	2 quả

Gừng	3 lát
Ô mai	4g
Phục linh	8g
Sa nhân (sao)	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu đàm, trị có thai mà muốn nôn (ác, trở).

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Ô mai và Sa nhân.

2. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	Nhân sâm
Bán hạ	Nhục quế
Chích thảo	Phụ tử
Đại phúc bì	Phục linh
Mộc hương	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị các chứng hư tổn ở bên trong cơ thể nặng nề, hông sườn khó xoay trở, ho, đầy trướng, đàm ảm, đại tiện không thông.

LD: Sắc uống.

3. BÁN HẠ TRUẬT MỄ THANG (Linh Khu Kinh)

TP: Bán hạ	5 cặp (khoảng 250g)
Truật mễ	640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, trừ đờm.

LD: Sắc uống.

4. BẢO PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch bô	2,4g
Cát cánh	24g
Phòng phong	2,4g
Bách hợp	2g
Hoàng cầm	2g
Sinh địa	2,4g
Bạch cương tàm	8g
Hoắc hương	2g
Tử tô diệp	2,4g
Bạch phục linh	2,4g
Ngũ vị tử	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phế và vị có phong nhiệt, đờm nhiều, trị ho suyễn nôn không ngừng.

LD: Sắc uống.

5. BÁT VỊ ĐỊA HOÀNG HOÀN GIA GIẢM (Cẩm nang)

TP: Hoài sơn	10g
Ngưu tất	8g
Sơn thù	8g
Mạch môn	12g
Nhục quế	4g
Thục địa	32-40g
Mẫu đơn	4g
Phục linh	6g
Trạch tả	4g
Ngũ vị tử	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho lâu ngày, đàm đặc, sốt, đau trong xương, đầu vàng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát vị địa hoàng, thêm Ngũ vị tử, Ngưu tất.

- Có tài liệu không dùng Mẫu đơn.

6. BÌNH KHÁI HỢP TẾ (Trung y Thượng Hải)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Thương truật	12g
Hậu phác	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Táo thấp, hoá đàm, chỉ khái.

LD: Sắc uống.

7. BỔ KHÍ HUYẾT TRỰC ĐỒM PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Mạch môn	8g
Bạch truật	8g
Gừng	3 lát
Ngũ vị tử	8g
Chích thảo	4g
Hoàng kỳ	8g
Nhân sâm	8g
Đại táo	3 quả
Ma hoàng	4g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị uất ức gây ra đờm.

LD: Sắc uống.

8. BÔI MẪU QUA LÂU THANG

(Nội khoa trung y)

TP: Bôi mẫu	6g
Phục linh	3g
Quất hồng	3g
Cát cánh	3g
Qua lâu	4g
Thiên hoa phấn	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh phế, chỉ khái, nhuận phế, hoá đàm, trị chứng có đàm mà thở khó, ho ra máu, phế quản viêm, thanh quản viêm.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu dùng Trần bì thay Quất hồng.

9. CHỈ SÚC NHI TRẦN THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bán hạ (chế)	2,8g
Hương phụ	2,8g
Sa nhân	2,8g
Chỉ xác	4g
Mộc hương	0,8g
Tô tử	2,8g
Chích thảo	2g
Phục linh	2,8g
Trầm hương	0,8g
Hầu phác	2,8g
Qua lâu nhân	2,8g
Trần bì	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Vị Mộc hương mài riêng. Sắc kỹ thuốc xong, cho Mộc hương vào uống.

CD: Khai đờm ở thượng tiêu.

LD: Sắc uống.

10. DỊCH ĐÀM THANG (Y phương tập giải)

TP: Bán hạ (chế)	10g
Đờm tinh	10g
Quất hồng	8g
Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Trúc nhự	2,8g
Chỉ thực	8g
Phục linh	8g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu đờm, trị chứng họng sưng đau, nhiều đờm.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

11. DƯỠNG VINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	2,4g
Mạch môn	2,4g
Thạch xương bồ	2,4g
Bán hạ (chế)	2,4g
Ô dước	2,4g
Phòng phong	2,4g
Thiên nam tinh	2,4g
Cam thảo	2,4g
Phục linh	2,4g
Trần bì	2,4g
Trúc nhự	4g
Chỉ thực	2,4g
Sinh địa	2,4g
Viễn chí	2,4g
Đương quy	2,4g
Tần giao	2,4g
Xuyên khung	2,4g
Hoàng liên	2,4g
Khương hoạt	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoá đờm, thông khí.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dưỡng doanh thang.

12. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Thiên Kim)

TP: Bạch truật	120g
Nhân sâm	80g
Quế tâm	80g
Bán hạ	50g
Phụ tử	80g
Sinh khương	320g
Cam thảo	80g
Phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đờm do hàn kết.

LD: Sắc uống.

13. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	80g
Bán hạ	80g
Sinh khương	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đờm ảm, tỳ vị không hoà, ho, nôn mửa, ăn uống không được.

LD: Sắc uống.

14. ĐẠO ĐÀM THANG (Tế sinh)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Chỉ thực	12g
Phục linh	12g
Cam thảo	4g
Nam tinh (chế)	6g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong, đạo đàm, trị chứng phong đàm bốc lên gây ra nhức đầu, chóng mặt, đờm nhiều, ngực tức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Chỉ thực, Nam tinh.

15. ĐẠO ĐÀM THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch giới tử	4g
Chích thảo	6g
Thổ bối mẫu	6g
Bán hạ (chế)	6g
Phục linh	6g
Trần bì	6g
Chỉ xác	6g
Sinh khương	6 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu đàm, trị chứng hai bên hông sườn đau do đàm ứ kết.

LD: Sắc uống.

16. ĐẠO ĐÀM THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch phụ tử	8g
Chỉ thực	8g
Phục linh	8g
Bán hạ (chế)	8g
Cương tằm	8g
Toàn yết	4g
Cam thảo	6g
Đỗ nam tinh	8g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phong đàm do phong trúng kinh lạc.

LD: Sắc uống.

17. ĐỊNH PHÁT THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử	12g
Ngũ vị	8g
Sơn thù	40g
Huyền sâm	40g
Phục linh	40g
Thục địa	80g
Mạch môn	40g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm do âm hư hoả vượng.

LD: Sắc uống.

18. GIẢI THƯỢC THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	20g
Khương hoạt	4g
Tần giao	12g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	8g
Thiên hoa phấn	12g
Đương quy	20g
Phụ tử	4g
Thục địa	20g
Hoàng kỳ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết, trị chứng tay chân tê (giống như trúng phong tiêu), tiêu đờm.

LD: Sắc uống.

19. GIẢI VIÊM THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba phần (chích)	8g
Hoàng cầm	4g
Phục linh	20g
Cam thảo	1,2g
Hoàng liên	2g
Thần khúc	2g
Cát cánh	4g
Mạch môn	4g
Trần bì	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh tâm, phế, hoá đờm.

LD: Sắc uống.

20. HOÁ GIẢI TÁN (Y lược giải âm)

TP: Cát cánh	8g
Hạnh nhân	10 hạt
Tang bạch bì	8g
Cát căn	8g
Phục linh	12g
Tiến hồ	6g
Chích thảo	2,8g
Sinh khương	3 lát
Tô diệp	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đờm nhiều.

LD: Sắc uống.

21. HOÀ VỊ CHỈ KINH THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	30g
Hương phụ	10g
Quất hồng	10g
Đai giải thạch	10g
Linh lang ngoã	10g
Sa nhân	4,5g
Đạm đậu tử	30g
Mai khô hoa	10g
Sinh khương	4-5 lát
Đương quy	12g
Mộc qua	12g
Toàn phúc hoa	10g
Hạnh nhân	10g
Ngẫu tiết	12g
Xích thược	30g
Hồng hoa	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm huyết ngưng trệ, tâm vị bị co thắt.

LD: Sắc uống.

22. HOÀ VỊ NHỊ TRẦN TIẾN (Y lược giải âm)

TP: Bán hạ (ché)	6g
Chích thảo	2,8g
Can khương	4g
Sa nhân	2,8g
Phục linh	12g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm do tỳ vị hàn.

LD: Sắc uống.

23. HOÀNG LIÊN ÔN ĐORM THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bán hạ (ché)	8g
Cam thảo	4g
Chỉ thực	12g
Hoàng liên	8g
Phục linh	12g
Tào	5 quả
Trần bì	8g
Trúc nhự	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nhiệt gây ra chóng mặt, mất ngủ, tâm phiền khát, bệnh do thần kinh gây ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ôn đorm thang, thêm Hoàng liên.

24. KHỔNG DIỄN TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Cam thảo	2g
Chi tử (sao)	4g
Đào nhân	7 hạt
Đương quy	4g
Nhục quế	0,4g
Thương truật	4g
Uy linh tiên	4g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng đờm, hồng sườn đau.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

25. KHỔNG DIỄN THANG (Trần Văn Nhủ)

TP: Bán hạ (ché)	10g
Bạc hà	6g
Chi tử (sao)	4g
Bạch linh	89g
Bạch truật (sao thổ)	8g
Thương truật (sao thổ)	4g
Lá thuốc giời	8g
Cam thảo	4g
Gừng tươi	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Các chứng đờm ẩm, chi ẩm.

LD: Sắc uống.

26. KHUNG TÂN ĐẠO ĐỜM THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ban hạ	8g
Tế tân	6g
Xích phục linh	6g
Cam thảo	4g
Thiên nam tinh	6g
Xuyên khung	6g
Chỉ thực	4g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đờm quyết, đầu đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đạo đờm thang, thêm Tế tân và Xuyên khung.

27. KIM PHÁT THẢO TÁN

(Nam dương hoạt nhân)

TP: Ban hạ (ché)	8-12g
Kim phát thảo	12g
Sinh khương	12g
Cam thảo	4g
Kính giới	12g
Tế tân	4g
Đại táo	5 quả
Phục linh	12g
Tiền hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm phong hàn, ho đờm nhiều, khí cấp.

LD: Hiện nay sắc thành thang uống (trước là thuốc tán).

28. KIM THỦY LỤC QUÂN TIẾN

(Trương Cảnh Nhạc)

TP: Ban hạ	8g
Đương quy	12g
Thục địa	12g
Cam thảo	4g
Phục linh	12g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm huyết suy kém, đờm ảm, ho, khí cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quy địa nhị trần thang.

- Đây là bài Nhị trần thang, thêm Đương quy và Thục địa.

29. LIÊN CÁCH TIỄN GIA VỊ

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạc hà	6g
Cương tráp	4g
Liên kiều	16g
Bạch giới tử	3,2g
Đại hoàng	8g
Mang tiêu	6g
Cam toại	3,2g
Đinh lịch	8g
Sơn chi (sao)	6g
Chỉ thực	8g
Hoàng cầm	6g
Trúc lịch	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt đàm bế tắc ở trong, đàm khô khè, ngực nặng, bụng trướng.

LD: Sắc uống.

30. LIÊN PHÁC ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ban hạ (sao dấm)	4g
Đạm đầu xị	4g
Thạch xương bồ	4g
Chỉ từ (sao)	4g
Hậu phác	8g
Xuyên hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt nội phục, đờm dãi khô khè, hoặc loạn (thổ tả).

LD: Sắc uống.

31. LINH QUẾ TRUẬT CAM THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	12g
Phục linh	16g
Chích thảo	18g
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn trung, trừ thấp, trị đàm ảm, ngực hông đầy nặng, mắt hoa.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi và Cam thảo thang, thêm Bạch truật và Phục linh.

32. LINH TRUẬT NHỊ TRẦN TIỄN (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Chích thảo	4g
Trần bì	6g
Bán hạ (chế)	8g
Phục linh	12g
Trư linh	8g
Can khương	4g
Trạch tả	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàm thấp.

LD: Sắc uống.

33. LỤC AN TIỄN (Y lược giải âm)

TP: Bạch giới tử	3g
Chích thảo	4g
Phục linh	12g
Bán hạ (chế)	8g
Hành nhân	8g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàm do hàn.

LD: Sắc uống.

34. LỤC QUÂN TỬ THANG (Thái bình huệ dân cục phương)

TP: Bạch phục linh	8g
Bán hạ	8g
Nhân sâm	8g
Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh hành mà thổ tả, tỳ vị hư yếu, nhiều đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Bán hạ và Trần bì.

35. LÝ KHÍ GIÁNG ĐỜM THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ khục (sao)	4,8g
Cát cánh	4,8g
Phục linh	4,8g
Bối mẫu	4,8g

Chỉ xác	4,8g
Quất hồng	4,8g
Cam thảo	2g
Hương phụ	4,8g
Quế chi	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, giáng đờm.

LD: Sắc uống.

36. NGOẠI THẤT PHỤC LINH ẨM (Bút hóa y kinh)

TP: Bạch truật	8g
Chỉ thực	8g
Nhân sâm	12g
Sinh khương	3 lát
Chích thảo	2g
Phục linh	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm ảm do vi thực

LD: Sắc uống.

37. NGỌC TRÚC ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo	4g
Phục linh	8g
Tế tân	8g
Cát cánh	4g
Quất bì	4g
Xuyên bối mẫu	12g
Ngọc trúc	12g
Sinh khương	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm hoả, đờm đãi nhiều, ho, suyễn, trướng.

LD: Sắc uống.

38. NGŨ CÁCH THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	4,8g
Chỉ xác	4g
Mộc hương	2g
Bán hạ	4g
Đại phúc bì	3,2g
Nam tinh	4g
Cam thảo	4g
Đinh hương	2g
Thanh bì	4g
Can khương	2,8g
Mạch nha	2,4g
Thảo quả	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng ngực đầy trướng, hông sườn đầy trướng muốn nôn, không thèm ăn, đờm đưa ngược lên.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

39. NGŨ NHÂN QUẤT BÌ THANG

(Thông tục hàn luận)

TP: Ba tử nhân	8g
Hạnh nhân	12g
Tùng tử nhân	12g
Đào nhân	2 hạt
Quất bì	6g
Lic ly nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị táo khí gây ra đờm nhiều, ho khó khăn, đại tiện bí, ngực bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ nhân thang, thêm Quất bì.

40. NHÂN SÂM ĐỊNH SUYỄN THANG

(Cục phương)

TP: A giao	3,2g
Ma hoàng	3,2g
Bán hạ khúc	2g
Ngũ vị tử	3,2g
Tang bạch bì	2g
Cam thảo	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Tức xác	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế khí xung lên thành suyễn, trong họng nghe có tiếng đờm, nằm ngồi không yên, ngực tức cứng và chứng phế cảm thụ hàn tà sinh ho nặng tiếng.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

41. NHÂN SÂM TẢ PHẾ THANG

(Cục phương)

TP: Chỉ xác	8g
Hoàng cầm	12g
Bạc hà	4g
Đại hoàng	4g
Liên kiều	12g
Cam thảo	4g
Hạnh nhân	12g

Tang bì	12g
Cát cánh	8g
Chi tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho nóng, tiểu ít, đờm nhiều (hoả ở thượng tiêu).

LD: Sắc uống.

42. ÔN ĐỖM THANG (Bút hoa y kinh)

TP: Bán hạ (chế)	6g
Ngũ vị tử	4g
Táo nhân (sao)	12g
Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Thục địa	12g
Chỉ thực	6g
Phục linh	6g
Trần bì	6g
Đại táo	1 quả
Sinh khương	3 lát
Viễn chí	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm khí hư hàn sinh ra mộng tinh, di tinh và hoạt tinh.

LD: Sắc uống.

43. ÔN ĐỖM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	15g
Hồng hoa	9g
Quế chi	9g
Chỉ thực	12g
Phục linh	12g
Trần bì	9g
Đan sâm	15g
Pháp hạ	9g
Trúc nhự	9g
Giàng hương	15g
Qua lâu xác	30g
Xuyên khung	15g
Giới bạch	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tuyên khí, thông dương, khoát đờm, khứ ứ. Trị bệnh ở động mạch vành.

LD: Sắc uống.

44. PHÒNG PHONG ẨM

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	120g
Phòng phong	80g
Quất bì	80g
Nhân sâm	80g
Phục linh	120g
Sinh khương	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong đờm, khí uất, nôn mửa, không ăn uống được, chóng mặt.

LD: Sắc, chia làm 4 lần uống.

45. PHÒNG PHONG ÔN ĐỜM THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	2g
Nhân sâm	0,8g
Trần bì	0,8g
Chỉ xác	2g
Phòng phong	0,8g
Xích linh	2g
Chích thảo	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: tiêu đờm, dẫn khí, thuận khí, trị kinh phong.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, Tử tô 3 lát, sắc uống.

46. PHỤC LINH ẨM (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bạch truật	120g
Nhân sâm	120g
Quất bì	100g
Chỉ thực	80g
Phục linh	120g
Sinh khương	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực có đờm đông lại, tâm hư, khí đầy, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ vị di công tán, bỏ Cam thảo, thêm Sinh khương.

47. PHỤC LINH BÁN HẠ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	8g
Hoàng cầm	6g
Trần bì	6g

Cam thảo	2g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đàm do nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Hoàng cầm.

48. PHỤC LINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	4g
Nhân sâm	4g
Sinh khương trấp	20ml
Cam thảo	4g
Ô mai	2 quả
Trần bì	4g
Hương phụ	4g
Trúc lịch	20ml
Phục linh	4g
Ích trí nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đờm ẩm.

LD: Sắc uống.

49. QUẢ LÂU CHỈ THỰC THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	Mạch môn
Cát cánh	Nhân sâm
Chỉ thực	Phục linh
Đương quy	Quả lâu n hân
Sơn chi tử	Tô tử
Trần bì	Xuyên bối mẫu

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trừ Cam thảo 1,2g, các vị đều 3,2g.

CĐ: Trị chứng đờm hoả.

LD: Sắc uống.

50. QUẤT BÌ BÁN HẠ THANG (Cục phương)

TP: Bán hạ (chế)	280g
Quất bì	280g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế và tỳ suy yếu, hàn đờm đình trệ, muốn nôn, nôn, tay chân lạnh, mắt hoa, phù.

LD: Mỗi lần dùng 12g (thuốc tán), thêm gừng sống 3 lát, sắc uống.

51. QUẤT BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	6g
Nhân sâm	4g
Tế tân	4g
Cam thảo	2g
Phục linh	6g
Thanh bì	4g
Cát cánh	4g
Quất bì	6g
Tuyến phúc hoa	4g
Chỉ xác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vùng ngực có đờm đình trệ.

LD: Sắc uống.

52. QUỲ TRÀ ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ (chế)	10g
Quỳ hoa	30g
Trúc nhự	10g
Chỉ thực	1g
Trà diệp	10g
Xương bồ	10g
Nam tinh (chế)	5g
Trần bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Hoa quỳ, lấy phần ở giữa hoa, cao sạch, bỏ hết vỏ thò ở trong và ngoài.

CD: Trị đàm thấp uất trệ, dâng lên trên đầu, sinh ra chứng đầu đau (thể cơ thất cơ).

LD: Sắc uống.

53. QUYÊN ẨM VẠN LINH THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Đại táo	10 quả
Quảng bì	8g
Cam toại	3,2g
Nguyên hoa	2g
Sinh khương	3 lát
Đại kích	4g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng kết hung (đỉnh ẩm ở ngực).

LD: Sắc uống.

54. SA NHÂN CHỈ TRẦN THANG (Nghiêm phương)

TP: Bán hạ	8g
Chỉ xác	6g
Sa nhân	8g
Cam thảo	2g
Phục linh	8g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành đàm, lợi khí.

LD: Thêm gừng, sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Chỉ xác và Sa nhân.

55. SÀI CÁT BÁN HẠ THANG (Y học nhập môn)

TP: Bán hạ	4g
Chỉ xác	4g
Quả lâu nhân	4g
Cam thảo	1,2g
Hành nhân	2,4g
Sài hồ	6g
Cát cánh	4g
Hoàng cầm	4g
Thanh bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tà nhiệt sinh đờm, ho (nhiệt), ngực đầy, đau.

LD: Sắc uống.

56. SÀI HÂM THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	12g
Hoàng cầm	4g
Quả lâu nhân	8g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	8g
Sài hồ	8g
Đại táo	2 quả
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nóng trong gân xương, lúc nóng lúc lạnh, đờm nhiều.

LD: Sắc uống.

57. SÀI HỒ BÁN HẠ THANG (Bạt tụy)

TP: Bạch phục linh	2,8g
Sài hồ	2g
Thăng ma	2g
Bán hạ (chế)	8g
Thần khúc	4g
Thương truật	4g
Cảo bản	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Mắt khô, đầu đau, muốn nôn, có đờm, chân tay co duỗi khó khăn, sinh xong bị ra mồ hôi.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Bỏ can thang (xem thêm bài Bỏ can thang).

58. SÀI HỒ BÁN HẠ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	80g
Hoàng cầm	80g
Nhân sâm	80g
Bán hạ	120g
Mạch môn	80g
Sài hồ	32g
Cam thảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực và sườn không khoan khoái, đờm nhiệt, đầu đau, tay chân phiền nhiệt, trong ngực buồn phiền, vinh về không đều, cơ thể đau nhức, ho đờm.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

59. SÀI HỒ BÁN HẠ THANG

(Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	4g
Đại táo	2 quả
Sài hồ	4g
Bán hạ	4g
Hoàng cầm	4g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	2g
Mạch môn	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương phong phát sốt, sợ lạnh, đầu đau, mồ hôi ra mà ho, các chứng đờm.

LD: Sắc uống.

60. SÀI HỒ ĐẠT NGUYÊN ẨM

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Cát cánh	4g
Hoàng cầm	4g
Thanh bì	4g
Chỉ xác	4g
Sài hồ	4g
Thảo quả	2g
Chích thảo	2g
Tân lang	6g
Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà trung, hoá thấp, trị đờm ngược, ngực đầy trướng, đầu vàng, mắt hoa, ho đờm.

LD: Sắc uống.

61. SÂM QUY DƯỠNG VINH THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	4g
Đương quy	4g
Thục địa	4g
Bạch thược	4g
Nhân sâm	4g
Trần bì	4g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Xuyên khung	4g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong đờm, ăn uống kém mà phong tà xâm nhập vào, vinh về đều hư.

LD: Sắc uống.

62. SƠN CHI ĐỊA HOÀNG THANG

(Y học nhập môn)

TP: Bối mẫu	Sinh địa
Mạch môn	Sơn chi
Mẫu đơn bì	Thiên hoa phấn
Thược dược	Trĩ mẫu

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CD: Trị đờm nhiệt nội kết, ho đờm có máu.

LD: Sắc uống.

63. TẢ PHẾ THÔNG KHIẾU THANG

(Bệnh phương nhất bản châu)

TP: Đại hoàng	1,6g
Hạnh nhân	1,6g

Tang bì	1,6g
Đinh lịch tử	1,6g
Hoàng cầm	1,6g
Tế tân	0,6g
Giới tử	1,6g
Ma hoàng	0,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả phế, thông khiếu, khử đờm, bình suyễn.

LD: Sắc uống.

64. TAM THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	9g
Đạm trúc nhự	9g
Linh tử thạch	60g
Cam thảo	6g
Đỗ nam tinh	9g
Toàn yết	9g
Đại giả thạch	120g
Kim móng thạch	15g
Trần bì	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong đàm nội tụ, can dương hoả vượng, động kinh.

LD: Sắc uống.

65. TÁN ĐÀM THANG (Biện chứng ký văn)

TP: Bạch truật	12g
Nhục quế	2g
Ngũ vị	2g
Bán hạ	4g
Phục linh	20g
Ý dĩ	20g
Nhân sâm	4g
Sơn dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị khí hư sinh ra đờm khó khè ở họng.

LD: Sắc uống.

66. TÂN KHỨ BÁN HẠ THANG (Cục phương)

TP: Bạch khấu nhân	20g
Chích thảo	40g
Thảo quả nhân	40g
Bán hạ (chế)	160g
Đinh hương	20g
Thần khúc	40g
Cam thảo	40g

Sa nhân	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, đờm ẩm không tan, ợ chua, muốn nôn, không muốn ăn.

LD: Ngày dùng 32g, sắc uống.

67. THANH CÁCH TIỀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Trần bì	6g
Bối mẫu	10g
Đỗ nam tinh	4g
Hải thạch	6g
Bạch phụ tử	2,4g
Mộc thông	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh hoả đờm nhiệt. Trị đờm do hoả công lên trên, khi nghẹn gây ra suyễn, nổi nhiệt, phiền khát.

LD: Sắc uống ấm.

68. THANH DƯƠNG TRỪ HUYỄN THANG

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch linh	4g
Cam thảo	1,2g
Thiên ma	2,4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	1,8g
Trần bì	4g
Bán hạ	4g
Tân lang	2,4g
Tuyển phúc hoa	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí hư, đờm xung lên sinh ra chóng mặt (huyễn vựng).

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

69. THANH KIM GIÁNG ĐỜM HOÀN

(Cổ kim y giảm)

TP: Bán hạ	4g
Chỉ xác	4g
Qua lâu nhân	4g
Bối mẫu	4g
Hạnh nhân	4,8g
Thạch cao	4g
Cam thảo	1g
Hoàng cầm	4g
Tiến hổ	4g

Cát cánh	4g
Phục linh	4g
Trần bì	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc hoàn.

CD: Trị phế và vị có hoả vượng, ho, đờm màu vàng.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống lúc đói.

70. THANH KIM GIÁNG HOẢ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	4g
Chỉ xác	3,2g
Tiễn hồ	4g
Bối mẫu	4g
Hành nhân	6g
Trần bì	6g
Cam thảo	1,2g
Hoàng cầm	4g
Xích linh	4g
Cát cánh	4g
Qua lâu nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế và đờm có hoả.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

71. THANH KIM HOÁ ĐỜM THANG

(Biện bệnh quảng yếu - Y học lưu chi)

TP: Bối mẫu	10g
Hoàng cầm	4,8g
Quất hồng	10g
Cam thảo	1,2g
Mạch môn	10g
Tang bì	4g
Cát cánh	6g
Phục linh	10g
Tri mẫu	4g
Chi tử	4,8g
Qua lâu nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho, đờm màu vàng, huyết lạc bị ứ trệ, hơi thở nóng, họng khô đau, các chứng đờm.

LD: Sắc uống.

72. THANH KIM THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	40g
Hành nhân	40g

Phục linh	40g
Anh túc xác	80g
Khoản đông hoa	40g
Tang bạch bì	40g
Bạch hợp	40g
Ngũ vị tử	40g
Trần bì	40g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	20g
Tử tô	40g
Bán hạ	40g
Phấn thảo	20g
Ý dĩ nhân	40g
Bối mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho, suyễn cấp, đờm khô khè, ngực đầy, nằm ngồi không yên, ăn uống không được, mất tiếng, mũi nghẹt, chóng mặt.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, Ô mai 1 quả, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Bối phế thang.

73. THANH NHIỆT ĐẠO ĐỜM THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch được tiền	80g
Cương tằm	40g
Hoàng liên	40g
Bán hạ (chế)	240g
Hoàng cầm	40g
Toàn yết	40g
Cam toại	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm do nhiệt.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

GC: Đây là bài Đạo đờm thang, thêm Hoàng cầm và Hoàng liên.

74. THANH PHẾ ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	2,8g
Chỉ xác	4g
Thiên môn	2,8g
Bac hà	2,8g
Hành nhân	2,8g
Tiễn hồ	4g
Bối mẫu	2,8g
Kính giới	4g
Tô điệp	2,8g
Cam thảo	2,8g

Phục linh	2,8g
Trĩ mẫu	2,8g
Cát cánh	2,8g
Tang bạch bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho do hoả (nhiệt).

LD: Thêm Gừng 3 lát, Ô mai 1 quả, sắc uống.

75. THANH THẦN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bà tử nhân	4g
Phục thần	8g
Toan táo nhân	4g
Chích thảo	2g
Thạch xương bồ	4g
Viễn chí nhục	4g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm và phế bị nhiệt, đờm dãi kết ở phần trên ngực.

LD: Thêm nước Gừng và Trúc lịch, sắc uống.

76. THĂNG PHÁT NHỊ TRẦN THANG (Thẩm Thị tôn sinh - Y học chính truyền)

TP: Bán hạ	8g
Cam thảo	4g
Phòng phong	4g
Sài hồ	4g
Thăng ma	4g
Trần bì	6g
Xích linh	6g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đờm uất.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Phòng phong, Sài hồ, Thăng ma và Xuyên khung.

77. THẬP VỊ ĐẠO ĐỜM THANG (Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ	7,6g
Nam tinh	4g
Thiên ma	4g
Cam thảo	4g
Ô mai nhục	1/2 quả
Toàn yết (đuôi)	4g
Chỉ thực	4g

Phục linh	4,8g
Trần bì	4g
Khương hoạt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm thấp công lên trên làm cho đầu và mắt không thanh.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Thập vị đạo đờm thang I, thêm Ô mai nhục.

78. THẬP VỊ ĐẠO ĐỜM THANG (Tế sinh)

TP: Bán hạ	160g
Khương hoạt	40g
Thiên nam tinh	40g
Chỉ thực	40g
Quất hồng	40g
Toàn yết (đuôi)	40g
Chích thảo	20g
Thiên ma	40g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm thấp thịnh ở trên, sinh ra đầu và mắt không thanh.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Đạo đờm thang, thêm Khương hoạt, Thiên ma và Yết vĩ (đuôi Bọ cạp).

79. THẬP VỊ ÔN ĐỜM THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	6g
Phục linh	12g
Trần bì	6g
Chỉ thực	6g
Táo nhân	8g
Trúc nhự	8g
Chích thảo	4g
Thục địa	12g
Viễn chí	6g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị di mộng tinh, sợ hãi, đờm hàn, can nhiệt, ăn uống không tiêu, nằm ngồi không yên.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

GC: Đây là bài Ôn đờm thang, thêm Nhân sâm, Thục địa, Táo nhân và Viễn chí.

80. THIÊN ĐẦU THỐNG THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	2g
Bạch giới tử	10g
Bạch thược	15g
Cam thảo	4g
Hương phụ	6g
Sài hồ	4g
Úc lý nhân	4g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nửa đầu đau dữ dội do đờm ngưng, khí trệ.

LD: Sắc uống.

81. THIÊN HÔN ĐẠO ĐỜM THANG (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bán hạ	7 củ
Chích thảo	1,2g
Tạo giác	1,2g
Chỉ xác	4g
Nam tinh	4g
Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nhiều và suyễn, không thể nằm, ngồi được.

LD: Thêm gừng 4g, sắc uống.

82. THIÊN MÔN THANG (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bán hạ	7 củ
Chích thảo	4g
Sinh khương	1 củ
Tạo giác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm suyễn, không nằm xuống được.

LD: Sắc uống.

83. THIÊN KIM MẠCH ĐÔNG THANG (Huyết chứng luận)

TP: Bán hạ	8g
Cam thảo	4g
Cát cánh	8g
Ma hoàng	4g
Mạch môn	12g
Ngũ vị tử	4g
Sinh địa	12g

Tang bì	12g
Trúc nhự	12g
Tử uyển	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong hàn ở phổi, đờm nhiều.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

84. THIÊN MA BÁN HẠ THANG (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch linh	1,6g
Bán hạ	3,2g
Hoàng cầm	1,6g
Hoàng liên	1g
Sài hồ	2,4g
Thiên ma	3,2g
Cam thảo	1,6g
Quất bì	2,4g
Tiền hồ	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong đờm ở bên trong, ngực không thông, đầu hoa, mắt tối đen, trên nóng dưới lạnh, không nằm yên được.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

85. THIÊN TIÊN ẨM (Trục chỉ)

TP: Bạch chỉ	10g
Bạch truật	10g
Bán hạ	16g
Khương hoàng	18g
Khương hoạt	10g
Thiên tiên đằng	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm trệ ở cánh tay sinh ra đau.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

86. THIÊN TIÊN ĐẰNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	12g
Bạch truật	20g
Bán hạ	20g
Khương hoàng	24g
Thiên tiên đằng	12g
Thương truật	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiều đờm.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

87. THIẾT LOÁT THANG (Phổ tế)

TP: Bán hạ	12g
Can khương	1g
Đinh hương	1g
Kha tử bì	1g
Sinh khương	30g
Thảo đầu khấu	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm ảm do hàn, nôn liên tục, ăn uống không được.

LD: Sắc uống.

88. THUẬN KHÍ CỐC ĐÀM THANG (Xích thủy huyền châu)

TP: Bán hạ	4,8g
Bối mẫu	2,2g
Cam thảo	2,2g
Cát cánh	1,2g
Chỉ xác	2,2g
Hoàng liên	2,2g
Hương phụ	2,2g
Phục linh	2,2g
Quạ lâu	2,2g
Quất hồng	2,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm khí trệ.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

89. THUẬN KHÍ ĐẠO ĐÀM THANG (Nghiêm phương)

TP: Bán hạ	8g
Đờm tinh	4g
Cam thảo	2g
Chỉ thực	4g
Hương phụ	8g
Mộc hương	4g
Phục linh	8g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đàm kết, ngực đầy, suyễn ho, khí nghịch lên.

LD: Thêm gừng, sắc uống.

GC: Đây là bài Nhi trần thang, thêm Đờm tinh, Chỉ thực, Mộc hương, Hương phụ; hoặc bài Đạo đàm thang, thêm Hương phụ, Mộc hương, Ô dược và Trần hương.

90. THUẬN KHÍ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	4g
Bạch truật	4g
Chích thảo	2g
Hương phụ	8g
Nhân sâm	4g
Ô dược	4g
Phục linh	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm bị tắc.

LD: Sắc uống.

91. TIỀN HỒ CHỈ XÁC THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chỉ xác	20g
Chích thảo	20g
Đại hoàng	6-8g
Tiền hồ	20g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nhiều, sốt cao, suyễn, ho, phiền khát tiểu đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống nóng.

92. TIÊU ĐẠO TÁN GIA VỊ (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	6g
Đào nhân	4g
Sơn chi	3,2g
Bối mẫu	4g
Đương quy	4g
Thanh bì	2g
Cam thảo	1,2g
Hoàng cầm	3,2g
Xích thược	4g
Cát cánh	2,8g
Mẫu đơn bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm dãi nhiều.

LD: Sắc uống.

93. TIỂU BÁN HẠ PHỤC LINH THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bán hạ	50g
Phục linh	160g
Sinh khương	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa, dưới tim đầy, mắt hoa, hồi hộp, lo sợ, tiểu không thông, đờm nhiều.

LD: Sắc uống ấm.

94. TIỂU GIÁNG KHÍ THANG

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Tử tô	8g
Ô dược	8g
Bạch thược	8g
Trần bì	8g
Cam thảo (nướng)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đàm dài, thấp trọc đình trệ ở vùng ngực, khí cơ không thông, ngực đầy tức.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống lúc đói.

95. TINH BẢN AN TRUNG THANG

(Thống chí)

TP: Ban hạ	6g
Hương phụ	4g
Sa nhân	4g
Chỉ xác	4g
Mộc hương	4g
Sơn tra	4g
Chích thảo	2g
Phục linh	4g
Thanh bì	4g
Hoạt thạch	4g
Quất hồng	4g
Thiên nam tinh	6g
Thương truật	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm tích lại phát sinh ra đau.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

96. TRÚC LỊCH GIÁNG ĐỜM HOÀN

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Hanh nhân	12g
Tang bì	12g
Trúc lịch	100ml
Hoạt thạch	24g
Thạch quyết minh	32g
Tuyển phúc hoa	8g
Khương trấp	48ml
Thiên trúc hoàng	6g
Xuyên bối	12g
Lâu nhân	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm uất, hoả thăng lên bí kết ở ngực.

LD: Sắc uống.

97. TRỪ ẨM THANG (Nguy Thị gia tàng)

TP: Bạch linh (bỏ vỏ)	20g
Phụ tử (sống)	40g
Bạch phụ tử (bỏ vỏ)	8g
Thiên nam tinh (nướng)	20g
Bạch truật (sao)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm ẩm.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 20 lát, sắc uống lúc đói.

98. TRỪ THẤP HOÁ ĐỜM THANG

(Nhập sinh chứng diệu phương)

TP: Bạch truật	2,8g
Chỉ thực	2,8g
Sơn tra	3,2g
Bán hạ	4g
Hoàng cầm	4g
Thần khúc	3,2g
Bối mẫu	3,2g
Hoàng liên	4g
Thương truật	3,2g
Cam thảo	4g
Phục linh	4g
Xuyên khung	2,8g
Cát cánh	2,8g
Quất hồng	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho đờm do thấp.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống ấm, lúc đói.

99. TUYỀN BẠCH THỪA KHÍ THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Đại hoàng (sống)	12g
Quất lâu bì	6g
Hạnh nhân phân	8g
Thạch cao (sống)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn tả ở phần khí, sườn, đờm nghẹn ở ngực, sốt cơn, bón.

LD: Sắc chia làm 2, uống lần đầu chưa bớt mới uống tiếp lần 2.

100. TỨ THẤT THANG GIA VỊ

(Vận bệnh hồi xuân)

TP: Bạch khấu

Ích tri nhân

Tân lang

Bạch linh

Nam tinh

Thanh bì

Ban hạ

Quất hồng

Thần khúc

Chỉ thực

Sa nhân

Tô ngạnh

Hậu phác

2g

2g

2g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

Nhân sâm

12g

Trần bì

20g

Hạnh nhân

20g

Tang bạch bì

20g

Tử tô điệp

20g

Ma hoàng

20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ và phế bị hư hàn, ho, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 3 lát, sắc uống ấm.

103. TỬ UYỂN NHUNG THANG (Tế sinh)

TP: A giao (sao với cặp phần)

40g

Bạch hợp (chung, sấy)

40g

Bán hạ (nấu, nướng 7 lần)

40g

Bồ hoàng (sao)

40g

Bối mẫu (bỏ lõi)

40g

Cam thảo (nướng)

20g

Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)

40g

Khoản đông hoa

40g

Tê giác

40g

Kính sương tang điệp

40g

Nhân sâm

20g

Tử uyển nhung

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho, họng ngứa lở, đờm nhiều, đờm có máu, suyễn cấp ngực đầy trướng đau, nằm ngồi không yên.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 5 lát. Sắc uống ấm.

104. TỬ UYỂN NHUNG THANG (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật

4g

Mạch môn

6g

Trạch tả

4g

Cam thảo

0,8g

Ngẫu trấp

100ml

Tử uyển nhung

12g

Chích thảo

1,2g

Tê giác

3,2g

Vì hành

4g

Đơn bì

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị người gầy, âm hư hoả vượng, uống rượu làm phế bị tổn thương gây ra ho, đờm có máu.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tử uyển thang (XTH Châu).

101. TỨ TỬ ĐIỀU TRUNG THANG

(Vận bệnh hồi xuân)

TP: Bạch giới tử

6g

Hương phụ

4g

Thanh bì

2g

Bán hạ

8g

Mang tiêu

2g

Tô tử

6g

Chỉ thực

4g

Mộc thông

4g

Trầm hương

2g

Đào nhân

6g

Phục linh

4g

Trần bì

2g

Hoàng liên

2,8g

Quạ lâu nhân

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn vào lại nôn ra (phản vị), tiểu đỏ, đại tiện bí, đờm khí khứ ứ thịnh.

LD: Thêm gừng 5 lát, sắc uống nóng.

102. TỬ TÔ ẤM TỬ (Y học phát minh)

TP: Bán hạ

12g

Ngũ vị tử

20g

Thanh bì

20g

Cam thảo

20g

105. VIỆT CÚC NHỊ TRẦN HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch linh	80g
Hương phu	80g
Thần khúc	80g
Bân ha	80g
Nam khurig	80g
Thiên hoa phần	80g
Chỉ xác	60g
Nam tinh	80g
Thương truật	80g
Chích thảo	20g
Sơn tra nhục	80g
Trần bì	80g
Hải thạch	80g
Sơn chi tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí, thấp, đờm, nhiệt, huyết, thực 6 loại uất.

LD: Sắc uống.

106. Ý DĨ NHÂN THANG (Nho môn sự thân)

TP: Cam thảo	80g
Cát cánh	40g
Ý dĩ nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị đờm thấp ho.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 20g, thêm ít gạo nếp, nấu uống sau bữa ăn.

GC: Đây là bài Cát cánh thang, thêm Ý dĩ nhân.

II. THUỐC TRỊ BỆNH HO

A. THUỐC CAO

1. BÁCH HOA CAO (Tế sinh)

TP: Bạch hợp (chung)	40g
Khoan đồng hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Sắc đặc thành cao, lọc bỏ bã, cho thêm ít mật ong vào.

CĐ: Trị tiêu chảy (do nhiệt). Ho suyễn cấp, miệng khô. Ho đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-20g.

GC: Có tài liệu thêm vị Bạch bộ.

- Bài này còn gọi là Bách hoa hoàn.

2. BỔ PHẾ CAO (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	160g
Sinh địa	1280g
Hạnh nhân	80g
Sinh khương	160g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu cho thật đặc thành cao.

CĐ: Trị ho khan.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 15-20g.

3. CAM LỘ THẦN CAO

(Tâm đắc thần phương)

TP: Cam lộ	200ml
Nhân sâm	4-20g

Mật ong	400ml
Sữa người	200ml

Bào chế: Dạng thuốc cao. Dùng vải màn căng ra hứng lấy sương trời (Cam lộ), sắc với Nhân sâm cho kỹ (hơi đặc lại), trộn chung với mật ong và sữa người, cao đặc lại uống.

CĐ: Trị táo nhiệt, ho đàm, ho khan, thổ huyết.

LD: Xem trong mục bào chế trên.

4. CAO THIÊN MÔN (Nam dược thần hiệu)

TP: Thiên môn, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc cao. Thiên môn 2-3kg, rửa nước sôi, bóc bỏ vỏ, giã vắt lấy nước, nấu cho đến khi ra nước đậm, lọc bỏ bã, cô lại thành cao. Cho thêm mật ong, thắng (nấu) cho đến khi nhỏ vào nước thành châu. Quấy đều, rót vào hũ sành, đậy kín, chôn xuống đất 3 ngày cho tiết bớt hỏa độc, lấy lên dùng.

CĐ: Trị chứng âm hư hỏa vượng, thanh phế, cầm ho, trị chứng ho ra máu, tích tụ phong đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10g. Nếu đại tiện hơi lỏng, uống với rượu.

5. HOÀNG LIÊN HOÁ ĐỜM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng liên
Nước cốt Bạc hà
Nước cốt Ngó sen
Nước cốt Quả lê
Nước cốt Củ cải

Bào chế: Dạng thuốc cao. Các vị thuốc có lượng bằng nhau, thêm đường, nấu thành cao.

CĐ: Trị ho (do nhiệt).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 40-50ml.

6. LINH CAM NGŨ VỊ KHƯƠNG TÂN LÂU

HẠNH THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cam thảo	40g
Ngũ vị tử	40g
Quạ lâu	160g
Cần khương	40g
Phục linh	160g
Tế tân	4g
Hạnh nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Thêm ít mật, nấu thành cao.

CĐ: Trị ho (phế khí trướng), đờm nhiều.

LD: Mỗi lần uống 20-40g.

7. NHUẬN PHẾ HOÁ ĐỀM CAO (Ấu ấu tu trị)

TP: Hồ đào nhục	160g
Mật ong	640g
Phục linh	160g
Mạch đông	160g
Nước quả bạch lê to	640g
Xuyên bối mẫu	80g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Đem nước lê nấu thành cao, đem mật nấu chín, cho thuốc trên vào với mật nấu chín, cho thuốc trên vào với mật, lại nấu thành cao. Nếu đờm có máu thì cho 160g nước tiểu trẻ con vào trong thuốc, mỗi buổi sớm, khi đói dùng nước sôi hoà vào nửa chén (chén uống nước chè) mà uống hết.

CĐ: Trị ho.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

8. QUỲNH NGỌC CAO (Thân tiên sinh)

TP: Bạch mật	1280g
Sinh thực địa	2560g
Phục linh	12 quả
Nhân sâm	240g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Đem Sinh địa nấu ra nước, bỏ xác, rồi cho Bạch mật vào cô cho đặc, rồi cho bột Sâm, Linh trộn vào. Đựng trong bình sành trét kín, chùng cách thủy nửa ngày để dùng.

CĐ: Trị ho khan không đàm, điều tinh, bổ thủy, điều chân, dưỡng tinh.

LD: Mỗi ngày dùng 8-12g.

9. THANH NINH CAO (Y ước)

TP: Thiên môn	240g
Mạch môn	120g
Hạnh nhân	120g
Bán hạ (chế)	120g
Bối mẫu	120g
Cát cánh	120g
Cam thảo	120g
Kha tử	120g
Sa sâm	120g
Tăng bi	120g
Ngưu bàng tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu cho thật kỹ, lọc bỏ bã, thêm 120g Cáp phần và 500g Mạch nha, nấu đặc thành cao.

CĐ: Trị phế bị nhiệt, ho, mất tiếng.

LD: Ngày uống 40g.

B. THUỐC HOÀN

1. A GIAO TÁN (Tiền Ất)

TP: A giao (nướng phồng cho cháy, còn lại 40g)	60g
Cam thảo (nướng, còn lại 20g)	40g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn, sao)	7 hạt
Ngưu bàng tử (sao thơm)	12g
Nhu mễ (sao còn lại 30g)	40g
Sinh khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phế hư có nhiệt, ho khan, ho không có hơi sức.

LD: Mỗi lần uống 40g, trẻ nhỏ 4-8g.

2. BÀN BỐI HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ (sống)	120g
Xuyên bối mẫu	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ chế với nước Gừng sống. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ho nhiều, đờm ẩm làm ăn không biết ngon, kinh gián có nhiều đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Gừng.

GC: Theo báo cáo của Viện Trung y Thương Hải, có thể dùng bài này chữa sốt rét.

3. BẢO LONG XẠ HƯƠNG HOÀN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Đổm tinh	40g
Hùng hoàng	6g
Thần sa	6g
Thiên trúc hoàng	20g
Xạ hương (nghiễn riêng)	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Cam thảo sắc đặc, khuấy hồ với bột mì làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ho đàm, kinh phong, thỉnh thoảng phát sốt từng cơn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Bạc hà.

4. BỔ PHẾ TÁN (Y phương hải hội)

TP: Hoàng kỳ	4g
Nhân sâm	4g
Thục địa	12g
Ngũ vị tử	4g
Tang bạch bì	4g
Tô tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật ong làm hoàn 4g.

CD: Bổ phế khí, trị phế hư, ho lâu, ngắn hơi, ra mồ hôi.

LD: Ngày ngậm 3 viên.

GC: Bài này nội dung gần giống bài Bổ phế thang trong sách Tiểu nhi dược chứng trực quyết, chỉ thay vị Tử uyển bằng Tô tử và liều lượng dùng ít hơn, lại đổi thang thành tán.

5. BỒI MẪU CAO (Ấu ấu tu tri)

TP: Bách bộ (sấy)	20g
Hoàng cầm	20g
Sơn chi (sao)	20g
Cát cánh	20g
Huyền sâm (sấy)	20g
Thiên hoa phấn	20g
Chỉ xác	20g
Phấn thảo	20g
Xuyên bối mẫu	20g
Hạnh nhân	20g
Quất bì	20g
Lá Bạc hà (sấy)	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị hen, ho do phong nhiệt.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước sắc Tâm bắc hoặc Đàm trúc diệp.

6. BỒI MẪU HOÀN (Ngọc Quyết)

TP: Bạch giác tử	7 cánh
Cam thảo (nướng)	20g
Phục linh	20g
Bạch phụ tử	20g
Nhân sâm	?
Thiên nam tinh	20g
Bồi mẫu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị ho nhiều đờm.

LD: Ngày uống 8-12g, sắc Bạc hà lấy nước uống thuốc.

7. CẨM BÁN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	40g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng tươi làm hoàn.

CD: Trị ho do nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. CẨM HOÀNG THƯỢNG THANH HOÀN (Nghiệm phương tân biên)

TP: Bạc hà	Hoàng cầm
Ô mai	Chích thảo
Kha tử nhục	Thanh đại
Đại mạch nha	Khoản đông hoa
Thi sương	Hàn thạch thủy
Ngọc lộ sương	Xuyên bối mẫu
Hải phù thạch	Ngũ vị tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Tán bột, làm hoàn 4g.

CD: Trị ho, làm cho thanh tiếng, họng sưng đau.

LD: Ngậm tan nuốt dần, ngày 2 lần, mỗi lần 1 hoàn.

9. CÁN KHƯƠNG HOÀN (Thái bình thánh huệ)

TP: Bạch truat	40g
Cán khương	20g

Ngo thù du	10g
Bàn hạ khúc	40g
Cát cân	20g
Quất hồng	20g
Cam thảo	10g
Chỉ xác	20g
Tiền hồ	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy, ho đờm.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. CẦN TÁO TAM VỊ HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại táo	60 quả
Hành nhân	150g
Đinh lịch	150g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Giã chung với nhau làm thành hoàn 10g.

CD: Trị ho lâu ngày do thủy thấp đình trệ.

LD: Ngày uống 2 hoàn với nước sắc Tang bạch bì. Uống cho đến khi đi cầu thông lợi thì thôi.

11. CỔ BẢN HOÀN (Trường Thị y thông)

TP: Mạch môn (bỏ lõi, ngâm rượu 1 đêm)	320g
Nhân sâm	100g
Sinh địa	320g
Thiên môn (bỏ lõi, ngâm rượu 1 đêm)	320g
Thục địa	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho các vị thuốc vào chảo, nấu, lọc bỏ bã, nấu thành cao. Trộn với bột nếp (gạo) làm hoàn.

CD: Thương tiêu, hạ tiêu, người già tâm huyết đều suy, ho suyễn, đại tiểu tiện bí.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. ĐẠI HOÀNG HOÀN (Thái bình thánh huệ phương)

TP: Bách hợp	20g
Mộc thông	20g
Tang bạch bì	20g
Đại hoàng	30g
Phác tiêu	20g
Thiên môn	20g
Hành nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng ngực nhỏ, lưng gù (quy bối), phế nhiệt, vùng tim (ngực), bụng đầy trướng, đái hạ.

LD: Ngày uống 20g với nước nóng.

13. HÀ THỊ CẨM HOÁ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch thảo sương	4g
Cam thảo	2g
Nguyệt thạch	2g
Bạc hà	2g
Kinh phần	3,6g
Thị sương	20g
Bối mẫu	2g
Mai phiến	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g.

CD: Trị họng khô đau, nghẹn, tắc.

LD: Ngày uống 16-20g.

14. HƯƠNG TÔ NHỊ TRẦN HOÀN GIA VỊ (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bàn hạ	12g
Bối mẫu	12g
Cam thảo	4g
Cán khương	3,2g
Hành nhân	12g
Ngũ vị tử	3,2g
Phục linh	12g
Quạ lâu nhân	12g
Tế tân	3,2g
Tô tử	16g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho (do nhiệt).

LD: Ngày uống 12-16g.

15. KHA LÊ LẶC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu	10g
Hải phần	10g
Hành nhân	10g
Hương phụ (chế với Đồng tiện)	10g
Kha tử bì	20g
Quạ lâu nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và mật làm hoàn.

CD: Trị chứng ho lâu năm.

LD: Ngày ngâm 4-8g.

16. LƯU TỬ DIỄN HOÀN (Nghiem phuong)

TP: Cam thảo	16g
Ma hoàng	32g
Thanh đại	40g
Cáp phẩn	80g
Ngưu bàng tử	120g
Thiên hoa phấn	80g
Chi tử (sao)	80g
Tế tân	320g
Hạnh nhân (sao)	80g
Thạch cao	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước miếng của chim Cồng cộc, thêm mật vào, quấy đều làm hoàn.

CD: Trị ho gà.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Đẳng tâm, Lá tre.

17. MẠCH VỊ ĐỊA HOÀNG THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	120g
Đơn bì	120g
Sơn thù nhục	120g
Can địa hoàng	320g
Mạch đông	12g
Trạch tả	120g
Can sơn dược	160g
Ngũ vị tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, tán nhuyễn làm hoàn.

CD: Trị khái thấu (ho).

LD: Ngày uống 4-8g.

18. NGUYỆT HOA HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: A giao	12g
Mạch môn	12g
Tang diệp	12g
Bách bộ	8g
Phục linh	20g
Thiên môn	12g
Cúc hoa	12g
Gan Rai cá	1 cái
Sa sâm	12g
Xuyên bối mẫu	12g
Hoài sơn	8g
Sinh địa	12g
Xuyên tam thất	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư yếu, ho khan có máu, ho do âm hư.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách Trung y học khái luận dùng Thực địa thay Tang diệp.

19. NHÂN SÂM THANH TRẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ	28g
Mạch môn	12g
Sài hồ	40g
Chích thảo	28g
Ngũ vị tử	13 hạt
Thanh đại	12g
Hoàng cầm	28g
Nhân sâm	40g
Trần bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Hoả nhiệt, trị ho, đờm suyễn.

LD: Ngày uống 8-12g.

20. NINH THẤU HOÀN (Nghiem phuong)

TP: Bạc hà	60g
Cát cánh	80g
Quất hồng	40g
Bán hạ	80g
Cốc nha	40g
Tang bạch bì	60g
Bối mẫu	80g
Hạnh nhân	60g
Thạch斛	80g
Cam thảo	20g
Phục linh	80g
Tô tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho.

LD: Ngày uống 8-12g.

21. NỘI KIM HOÀN (Huệ Nhãn)

TP: Bán hạ
Diên hồ sách
Hùng hoàng
Kê nội kim

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Tán bột, dùng Nhục tảo tán nhuyễn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Đẳng tâm.

22. ÔN TRUNG PHÁP KHÚC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	120g
Đương quy	120g
Nhân sâm	40g
Can khương	40g
Hậu phác	120g
Pháp khúc	120g
Cát cánh	40g
Mạch môn	40g
Phụ tử	40g
Chỉ thực	12g
Mạch nghịet	20g
Quế tâm	120g
Chích thảo	120g
Ngô thù du	120g
Tế tân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ bị dịch độc sinh ra ho, nôn ra nước.

LD: Ngày uống 8-12g.

23. QUA LÂU HẠNH LIÊN HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hạnh nhân
Hoàng liên
Qua lâu nhân.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy theo nhu cầu. Tán bột, dùng nước cốt gừng và Trúc lịch trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tửu khái (ho do uống rượu sinh ra).

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

24. QUA LÂU THANH ĐẠI HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Qua lâu nhân	40g
Thanh đại	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tửu khái (ho do uống rượu).

LD: Ngày uống 12-16g.

25. SÂM MẠCH LỤC VỊ HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Mạch môn	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Mẫu đơn bì	120g
Sơn dược	160g
Trạch tả	160g
Nhân sâm	160g
Sơn thù nhục	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ho, khí nghịch, nội nhiệt, miệng khô, âm hư lao nhiệt, phế và thận đều rối loạn.

LD: Ngày uống 12-16g.

26. TAM SINH TÁN (Nho môn sự thân)

TP: Hạnh nhân	30g
Hồ đào nhân	30g
Sinh khương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ho.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

27. TAM TÀI HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Mạch môn	20g
Sa sâm	24g
Thục địa	32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ho do âm hư.

LD: Ngày uống 20-30g.

28. THÁI ẤT TRẦN KIM ĐƠN

(Nghiệm phương)

TP: Sinh khương	1280g
------------------------	-------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật hoặc nước làm hoàn.

CĐ: Trị ho do lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

29. THANH BẠCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tang bạch bì (sao mật)	12g
Địa cốt bì	12g
Hàn thủy thạch	12g
Cam thảo	4g
Bối mẫu	8g

Thiên hoa phấn	6g
Hoàng cầm (chế rượu)	6g
Thiên môn	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Trị ho.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Thông thảo.

30. THANH NHIỆT NINH THẤU HOÁ ĐỜM ĐỊNH SUYỄN HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bối mẫu	20g
Hạnh nhân	20g
Thanh đại	10g
Cam thảo	1g
Hoàng cầm	16g
Thiên hoa phấn	20g
Cát cánh	20g
Quất hồng	16g
Tiến hồ	20g
Đỏm tinh	30g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phế nhiệt, ho, đờm dính, suyễn, họng không thông, khát.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Gừng.

31. THẦN SA BÁN HẠ HOÀN (Thái y cục phương)

TP: Chu sa	0,2g
Bán hạ	6g
Đinh lịch	6g
Hạnh nhân	6g
Ngũ linh chi	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt Gừng làm hoàn.

CĐ: Trị ho đờm.

LD: Ngày uống 2g với nước sắc Ma hoàng.

32. THẤU MỘNG ĐƠN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Ba đậu	4g
Đại hoàng	30g
Hắc khiên ngư	30g
Bán hạ	30g
Hạnh nhân	30g
Tạo giác	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Sinh khương giã lấy nước cốt, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị ho đờm nhiều, ngực và phế không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

33. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN (Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Mạch môn	320g
Sinh địa	1280g
Thiên môn	400g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Sinh địa thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị ho suyễn, đầu và tay chân nóng, nóng trong xương, mồ hôi trộm, miệng khô, đầu và mặt sưng phù.

LD: Ngày uống 16-20g. Dùng Nhân sâm và Kinh giới sắc lấy nước uống.

34. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch hợp	Phòng kỷ
Bán hạ	Sinh địa
Cát cánh	Tang bạch bì
Hạnh nhân	Thiên môn
Tiến hồ	Tử uyển
Xích linh	Xuyên bối mẫu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 30g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt ứ ở phế, ho đờm dính.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Sinh khương.

35. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Bối mẫu	26g
Cam thảo	16g
Cát cánh	30g
Đại hoàng	30g
Hạnh nhân	16g
Hậu phác	22g
Kha lê lạc bì	22g
Khoản đóng hoa	22g
Ma hoàng	16g
Ma nhân	30g
Ngũ vị tử	22g
Thăng ma	16g

Thiên môn	46g
Trần bì	16g
Tử tô tử	16g
Tử uyển	22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thương hàn làm cho phế bị suy yếu, ho suyễn.

LD: Ngày uống 12-16g.

36. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch linh	30g
Câu kỷ	30g
Hạnh nhân	30g
Hoàng kỳ	30g
Kha lê lạc bì	0g
Mạch môn	60g
Miết giáp	60g
Ngũ vị tử	30g
Ngưu tất	30g
Nhân sâm	30g
Nhục thung dung	30g
Thạch học	30g
Thiên môn	30g
Thục địa	60g
Thư dự	30g
Trầm hương	30g
Tử uyển	22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phế lao, ho đờm, khí thiếu, hạ bị hư tổn, thương tiêu phiền nhiệt, tay chân gầy ốm.

LD: Ngày uống 12-16g.

37. THIÊN MÔN ĐÔNG TIẾN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch truật	300ml
Bạch tiễn	30g
Cát cánh	30g
Hạnh nhân	30g
Khoản đông hoa	30g
Mạch môn	60g
Sinh địa trấp	300ml
Thiên môn	60g
Tử uyển	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hạnh nhân bỏ vỏ, đầu nhọn, nấu thành cao. Các vị tán bột. Lấy cao Hạnh nhân, nước cất Sinh địa và Bạch mật, nấu thành cao. Dùng cao này trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phong tắc ở phế, ho có đờm, đầu và mắt không thanh.

LD: Ngày uống 8-12g.

38. THÔNG THANH TIẾN (CAO) (Thiên kim)

TP: Hạnh nhân	50g
Khoản đông hoa	120g
Ngũ vị tử	120g
Nhân sâm	80g
Quế tâm	80g
Tế tân	80g
Thông thảo	120g
Trúc nhự	80g
Xương bồ	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Táo thành cao đặc 80g, cho thêm mật 1280g, nước cốt Gừng 50g, vàng sữa 250g, trộn chung, nấu thành cao, luyện với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ho, hơi thở ngắn, ngực đầy trướng, tiếng nói không phát ra được.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

39. TIỂU NHI CHỈ THẤU KIM ĐƠN (Toàn quốc Trung được thành được ngoại phương tập)

TP: Bình lang	90g
Hạnh nhân	120g
Thiên hoa phấn	90g
Bối mẫu	90g
Huyền sâm	120g
Tô diệp	60g
Cam thảo	90g
Lâu nhân	90g
Tô tử	60g
Cát cánh	90g
Mạch môn	120g
Trĩ mẫu	60g
Đờm tinh	120g
Tang bạch bì	90g
Trúc nhự	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thương phong, phát sốt, ho đờm vàng, miệng khô, khát, đầy trướng, đờm nhiều.

LD: Mỗi hoàn 4g, 1 tuổi trở lên mỗi lần dùng 4g, 1 tuổi trở xuống tùy gia giảm.

40. TINH HƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ	120g
-------------------	------

Nam tinh	120g
Hương phụ tử	120g
Trần bì	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng, làm hoàn.

CD: Trị ho đờm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc gừng.

41. TÔ ĐÌNH ĐỊNH SUYỄN HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Đinh lịch
Tô tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng Nhục tảo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thủy ẩm đình lại ở thượng tiêu, công vào phế, sinh ra ho, không nằm được, cơ thể phù, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Tô đình hoàn.

42. TRỨU PHẾ HOÀN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: A giao	40g
Hạnh nhân	160g
Tân giao	40g
Bạch bộ	40g
Khoản đông hoa	40g
Tri mẫu	40g
Bối mẫu	40g
Như mễ	40g
Tử uyển	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng phổi dê 1 cặp, nấu chín nhừ, nghiền nát thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phế âm không đủ, suyễn, ho đờm nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g.

43. TRỨU PHẾ HOÀN (Bách nhất tuyền phương)

TP: Bạch thạch anh	Ngũ vị tử
Chung nhũ phấn	Nhân sâm
Khoản đông hoa	Quế
Tử uyển	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng gan dê 1 cặp, bỏ Hạnh nhân 32g, bỏ vỏ và đầu nhọn, nấu chung cho chín nhừ, giã nhuyễn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ho lâu ngày.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

44. XẠ CAN HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch bộ (sấy khô)	48g
Ngũ vị tử	48g
Bạch linh (bỏ vỏ đen)	40g
Quất bì (sấy)	40g
Bàn hạ (ngâm, sấy)	48g
Tạo giáp (bỏ vỏ, hạt)	40g
Bối mẫu (bỏ lõi, sao vàng)	40g
Tế tân	40g
Úc lý nhân (bỏ vỏ)	40g
Khoản đông hoa (sấy khô)	40g
Xạ can	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Úc lý nhân, 11 vị kia nấu lên, trộn với Úc lý nhân, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho, suyễn, đờm ở họng, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT) XÔNG, HÍT

1. THẦN HẤP TÁN (Thọ thể bảo nguyên)

TP: Bằng sa	1,6g
Khoản đông hoa	1,6g
Thạch cao	1,6g
Dư lượng thạch	3,2g
Phấn thảo	1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc xông (hít).

CD: Trị ho, suyễn cấp.

LD: Mỗi lần dùng 1g. Dùng gạch nướng đỏ, sắc thuốc bột lên cho bốc khói. Lấy 1 ống trúc chụp lên cho khói theo ống trúc xông vào miệng.

2. THẤU YÊU ĐỒNG (Y lược giải âm)

TP: Hùng hoàng	8g
Khoản đông hoa	8g
Nga quân thạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc xông (hít). Tán bột, lấy 1 nắm lá Ngải cứu vò nát, dùng giấy trải Ngải cứu, rắc thuốc bột lên, châm lửa cho khói lên, hít nuốt khói đó vào miệng, rồi uống 1 ngụm nước để giữ khói lại.

CĐ: Trị ho mạn tính.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

3. THẤU YẾU ĐỒNG (Y lược giải âm)

TP: Hùng hoàng

Nga quân thạch

Khoản đông hoa

Mật nhĩ thảo

8g

8g

8g

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc xông (hit). Tán bột, hoà lòng trắng trứng gà, phết vào tờ giấy, phơi khô, quần lại, châm lửa đốt, hít nuốt khói, dùng nước chè uống thêm để giữ khói thuốc.

CĐ: Trị ho mạn tính.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. A GIAO HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: A giao (sao với bột mì)

Hạnh nhân (bỏ vỏ và đầu nhọn)

Chích thảo

Mã đầu linh

Gạo nếp

Thử niêm tử

40g

2,8g

4g

20g

40g

10g

Tang bạch bì

60g

Tế tán

60g

Tiến hổ

60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do phế có thực tích.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, Táo 3 quả, sắc uống nóng.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho (do phế nhiệt).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 8g thuốc bột, sắc uống.

2. BẠCH TRUẬT MỘC HƯƠNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật

Quan quế

Trần bì

Cam thảo

Tân lang

Trư linh (bỏ bì)

Hoạt thạch

Trạch tả

Xích phục linh

Ma hoàng

6g

20g

8g

4g

6g

6g

12g

6g

6g

4g

TP: A giao

60g

Bạch phục linh

20g

Mã đầu linh

20g

Cam thảo (nướng)

16g

Hạnh nhân

21 hạt

Nếp (gạo)

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ho lâu ngày, phế hư, khí thiếu, nhiều đờm.

LD: Ngày uống 16g với nước nóng.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ho suyễn, tức đầy, tiểu khó.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Gừng tươi.

3. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật

40g

Bán hạ

60g

Bối mẫu

40g

Cát cánh

40g

Chích thảo

40g

Kha lê lạc

40g

Nhân sâm

40g

Sài hồ

40g

5. BỔ PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao (nướng)

40g

Hạnh nhân

40g

Phấn thảo

40g

Anh túc xác

80g

Khoản đông hoa

40g

Phục linh

40g

Bạch truật

40g

Nhân sâm

20g

Trần bì

40g

Bán hạ khúc

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị ho suyễn, ngực đầy tức trướng, nằm ngồi không yên, ăn uống không được, phát âm không rõ, mũi nghet, đầu nặng.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc chung với Gừng và Đại táo, uống ngày 2 lần.

GC: Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) ghi không có vị Bạch truyệt.

6. BỐI MẪU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu	0,4g
Khoản đông hoa	0,4g
Tô tử	20g
Hạnh nhân	0,4g
Mạch môn (bỏ lõi)	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ ho lâu ngày. Khí nghịch lên.

LD: Mỗi lần dùng 2g, hoà với sữa cho uống.

7. BỐI MẪU THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ban ha (chế)	40g
Cán khương	20g
Bối mẫu (sao vàng)	40g
Khoản đông hoa	20g
Cam thảo (nướng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phế bị trúng phong, ho suyễn tức.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 4g thuốc bột, nấu chung với gừng sống và Hạnh nhân, uống.

8. BỐI MẪU THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Cam thảo (sống)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ho gà có đờm nhiều.

LD: Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 4g bột thuốc và 2g gạo nếp, sắc uống.

9. CHỈ KHÁI TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Bách bộ	12g
Cát cánh	8g
Trần bì	8g
Bạch tiền	12g
Kinh giới	8g
Tử uyển	12g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm cúm, ho lâu ngày, đờm nhiều, sơ gió.

LD: Ngày uống 12-16g

GC: Bài này còn gọi là Chỉ thấu tán.

10. CHỈ THẤU TÁN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bách bộ (chung)	1280g
Cát cánh	1280g
Trần bì	640g
Bạch tiền (chưng)	1280g
Kinh giới	1280g
Tô tử	1280g
Cam thảo (nướng)	480g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho do cảm phong hàn.

LD: Ngày uống 24g, với nước gừng sống.

11. CHỈ THẤU TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Bách bộ	12g
Cam thảo	4g
Kinh giới	8g
Bạch tiền	12g
Cát cánh	8g
Trần bì	8g
Tử uyển	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm ho, ho lâu ngày không khỏi, đàm nhiều.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Chỉ khái tán.

- Mới cảm phong hàn, uống với nước gừng.

12. CHỈ XÁC THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Cát cánh	80g
Chỉ xác	80g
Hoàng cầm	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ho lâu ngày, ngực và hoành cách mô không lợi, thương tiêu phát nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 90g, sắc uống.

13. CỬU THỰC TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bạc hà	20g
Hạnh nhân	10g
Tang bạch bì	10g
Cam thảo	6g
Mộc hương	20g

Trần bì	10g
Chỉ xác	10g
Nhục quế	10g
Tứ tử	20g
Đại phúc bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho do cảm hàn.

LD: Ngày uống 16g. Dùng gừng sống và ô mai sắc lấy nước uống.

14. ĐẠI CẤP TÁN (Nghiem phuong)

TP: Hải cấp xác (vỏ con sò biển)	240g
Thanh đại	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho do nội thương (hở hoả bốc lên), ngực sườn đau.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Trên lâm sàng thường dùng bài này hợp với bài Tả bạch tán (Tả phế thang) để tăng kết quả điều trị.

15. GIẢI BIỂU TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	15g
Hành nhân	40g
Phục linh	40g
Chỉ xác	60g
Ma hoàng	40g
Xuyên khung	60g
Chích thảo	15g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương phong, cảm lạnh, ho suyễn, nôn mửa, tiêu chảy, kiết lỵ, các chứng ở phần biểu

LD: Ngày uống 16-20g.

16. HOÀNG CẨM TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Hoàng cầm, lượng tùy ý theo yêu cầu điều trị

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hoàng cầm nhiều ít tùy dùng, ngâm rượu 3 ngày, phơi, sao, tán bột.

CD: Trị trẻ nhỏ ho.

LD: Ngày uống 4-6g.

17. KHA TỬ ẨM (Tế sinh phương)

TP: Hành nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	30g
---------------------------------	-----

Kha tử (bỏ hạt)	30g
Thông bảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Liễm phế, chỉ khái, trị ho lâu ngày, khản tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm 200ml, Gừng 5 lát, sắc uống ấm, ngày 2 lần

18. KHA TỬ THANG (Tuyên Minh Luận)

TP: Cam thảo (nửa nướng, nửa sống)	6g
Cát cánh (nửa nướng, nửa sống)	30g
Kha tử (nửa nướng, nửa sống)	4 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tuyên phế, chỉ khái, lợi hầu, khai âm (thanh). Trị ho do cảm, khản tiếng, mất tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm Đồng tiền 150ml, nước 150ml, sắc chia làm 3 lần uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Kha tử cam cát thang (Cổ kim y thống), Kha tử âm thang (Cổ kim y giám).

19. KHOẢN ĐỒNG HOA TÁN (Cục phương)

TP: A giao (sao)	600g
Bán hạ (chế gừng)	600g
Bối mẫu (bỏ lõi)	600g
Cam thảo	600g
Hành nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	600g
Khoản đồng hoa (bỏ cánh)	300g
Ma hoàng	1200g
Tang diệp	300g
Trĩ mẫu	300g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tuyên phế, thanh nhiệt, nhuận phế, chỉ khái. Trị phế không thông, ho suyễn, ngực đầy tức, đờm.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm 150ml nước, Gừng 3 lát, sắc uống ấm.

20. LA BẠC TỬ TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	0,2g
La bạch tử	0,4g
Tao giác tử	10 hạt
Đẳng tâm	0,2g
Ma hoàng	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ ho, suyễn cấp.

LD: Ngày uống 8g

21. NHÂN SÂM KINH GIỚI TÁN

(Trương Khiết Cổ)

TP: Đại hoàng	8g
Kinh giới (hoa)	40g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cơ thể nóng, ho đờm, vùng ngực khó chịu.

LD: Ngày uống 8-12g.

22. NHÂN SÂM SÀI HỒ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	40g
Cam thảo	40g
Hoàng cầm	20g
Bạch truật	40g
Cát cánh	40g
Nhân sâm	40g
Ban hạ	40g
Đương quy	40g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh lạc có tà nhiệt, ho đờm, phiền nhiệt, đầu đau, mắt hoa, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Nhân sâm tán, bỏ Sài hồ.

23. NHẤT PHỤC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	4g
Đại ban hạ	3 cái
Sinh khương	10 lát
Anh túc xác	2 cái
Hạnh nhân	7 hạt
Tử tô	10 lát
Cam thảo	4g
Ô mai nhục	2 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ho do dịch (cúm).

LD: Ngày uống 8-12g.

24. THANH BẠCH TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Thanh đại
Ô mai nhục
Bạch phàn

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau tùy ý theo yêu cầu điều trị.

CĐ: Trị ho, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 6g, hoà với nước nóng, ngâm và uống dần.

25. NHỊ BỐI TÁN (Cục phương)

TP: Bối mẫu
Tri mẫu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị ho do âm hư.

LD: Ngày uống 40g với nước sắc Sinh khương.

26. SINH ĐỊA THANH PHẾ THANG

(Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	14g
Liên kiều	14g
Tang bạch bì	20g
Cát cánh	14g
Phong phong	14g
Thiên môn	14g
Đương quy	14g
Sài hồ	14g
Tử tô	14g
Hoàng cầm	14g
Sinh địa	14g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ho lâu ngày, mồ hôi ra nhiều.

LD: Thái, tán nhỏ, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

27. THANH PHẾ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bán hạ	40g
Kinh giới	40g
Sài hồ	80g
Cam thảo	60g
Ma hoàng	40g
Tang bạch bì	40g
Cát cánh	40g
Ngũ vị tử	40g
Tuyển phúc hoa	20g
Chỉ xác	40g
Nhân sâm	20g
Xích thược	40g
Hạnh nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế bị phong tà, nhiệt, ho liên tục, đờm khô khè, mũi nghẹt, nước mũi chảy, mất tiếng, họng sưng, phiền táo.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng sống 2 lát, Hành 2 con, sắc uống.

28. THIÊN MA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thần sa	4g
Thiên ma	12g
Thiên nam tinh (chế)	20g
Xa hương	0,25g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho có đờm, khí tắc, mặt đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 0,25g uống với nước sắc Hạnh nhân và Nhân sâm.

29. TIỀN HỒ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bối mẫu	40g
Chích thảo	10g
Hạnh nhân	20g
Mạch môn	60g
Tang bạch bì	40g
Tiền hồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị khô khè, đờm dính, vùng ngực không thông, phiền nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng sắc uống nóng.

30. TRẦN QUẤT BÌ TÁN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Trần quất bì (bỏ xơ trắng)	0,4g
Bối mẫu (sao hơi vàng)	20g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	0,4g
Cát cánh	0,4g
Kê tô	0,4g
Nhân sâm	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho, ngực đầy trướng, thức ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Đăng tâm.

31. TỬ UYỄN TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Cam thảo	20g
Mao căn	80g
Phác tiêu	40g
Cát cánh	40g
Mộc thông	40g
Tử uyển	40g
Đại hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phế bị ứ nhiệt, ngực đầy trướng, ho, ăn ít, đại tiện không thông.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống lúc đói.

32. TỬ UYỄN TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bối mẫu	20g
Khoản đông hoa	10g
Tử uyển	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ho.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, hoà với nước cháo, uống ngày 3-4 lần.

33. XÀ ĐỖM XUYỄN BỐI TÁN

(Trung hoa nhân dân cộng hoà dược điển)

TP: Xà đởm trấp	100g
Xuyễn bối mẫu	600g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xuyễn bối tán bột, hoà với Ồ xà đởm trấp cho đều, sấy khô, tán bột.

CĐ: Trị ho do phế nhiệt, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 0,4-0,8g, ngâm, nuốt dần.

E. THUỐC SẮC

1. A GIAO TÁN (Giản dị)

TP: A giao	80g
Đậu đỏ	1280g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Thôi sinh (giục đẻ).

LD: Nấu đậu đỏ cho chín nhừ, bỏ đậu đi. Cho A giao vào, quấy tan đều, uống.

GC: Sau khi uống, nếu chưa đẻ được, cho uống tiếp một lần nữa, tối đa 3 lần là đẻ được.

2. BÁCH BỘ THANG (Tiền Ất)

TP: Bách bộ	12g
Bách hợp	8g
Địa cốt bì	8g
Hoàng kỳ	10g

Mạch môn	8g	Đại kích	12g
Phục linh	6g	Bán hạ	12g
Sa sâm	8g	Tổ tử	12g
Tang bạch bì	8g		
Ý dĩ nhân	6g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho lâu ngày, nôn khan, đờm tích trệ.

LD: Sắc uống.

3. BÁCH HỢP CỔ PHẾ (KIM) THANG (Triệu tập yên)

TP: Bạch hợp	12g
Bạch thược	12g
Bồi mẫu	8g
Cam thảo	4g
Sinh địa	16g
Thục địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do táo, họng viêm mạn, phế lao (lao phổi).

LD: Sắc uống.

GC: Sách Nội khoa Trung y không thấy ghi vị Thục địa.

- Liều lượng này theo sách của Viện Trung y Thương Hải có phần cao hơn nguyên bản.

4. BÁCH HỢP THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch hợp	40g
La tía tô	40g
Trư linh	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Mã đầu linh	7 cánh
Vỏ trắng rễ cây dâu	40g
Chỉ xác	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Tần bì	40g
Đại phúc bì	40g
Xích phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế khí hư, ho, suyễn, buồn phiền, họng sưng đau, đầu gối sưng.

LD: Sắc uống.

5. BẠCH TIỄN THANG (Thiên kim)

TP: Bạch tiễn	12g
---------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho, phù thũng.

LD: Sắc uống.

6. BẠCH TRUẬT NGŨ VỊ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	20g
Ngũ vị tử	20g
Tế tân	0,4g
Khoản đông hoa	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ho suyễn.

LD: Sắc uống chung với 3 lát gừng sống.

7. BÁN HẠ ÔN PHẾ THANG (Bạt tuy)

TP: Bán hạ	4g
Cam thảo	4g
Cải canh	8g
Nhân sâm	8g
Quế tâm	2g
Tế tân	4g
Thược dược	6g
Trần bì	4g
Tuyên phúc hoa	8g
Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho suyễn, hư phiền.

LD: Sắc uống.

8. BỔ PHẾ A GIAO THANG (Tiểu nhi dược chứng trực quyết)

TP: A giao	12g
Hạnh nhân	12g
Ngưu bàng tử	12g
Chích thảo	4g
Mã đầu linh	8g
Nhu mễ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng âm bổ phế, chỉ khai, trị âm hư hoả vượng, ho đờm ít và dính hoặc trong đờm có lẫn máu, họng khô hoặc đau, họng đỏ, lưỡi đỏ, ít rêu, mạch sắc.

LD: Sắc uống.

9. BỔ PHẾ THANG (Thiên kim)

TP: Can khương	12g
Mạch môn (bỏ lõi)	12g
Quế tâm	12g
Đại táo	2 quả
Ngũ vị tử	4g
Tang bạch bì	8g
Khoản đông hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế và vị bị hư hàn, ho.

LD: Sắc uống nóng.

10. BỐI MẪU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu	8g
Khoản đông hoa	6g
Tang bạch bì	8g
Cam thảo	4g
Ngũ vị tử	4g
Tri mẫu	4g
Hạnh nhân (bỏ vỏ sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho khan lâu ngày không dứt.

LD: Sắc với 2 lát gừng sống, uống ấm.

11. BỐI MẪU THANG

TP: Ban hạ (chế)	40g
Hoàng cầm	20g
Sài hồ	40g
Bối mẫu (chế gừng)	40g
Mộc hương	40g
Sinh khương	40g
Cam thảo	60g
Ngũ vị tử	40g
Tang bạch bì	20g
Can khương	40g
Quế tâm	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng ho lâu ngày không khỏi.

LD: Sắc uống.

12. CAM LỘ ẨM (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Thiên môn	12g
Chỉ xác	4g
Sinh địa	12g

Thục địa	12g
Hoàng cầm	12g
Thạch斛	12g
Tỳ bà diệp	8g
Mạch môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế nhiệt, hong viêm, ho lâu ngày.

LD: Sắc uống.

13. CAM LÝ CẦN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Phục linh	4g
bệnh nhân	2g
Hoàng cầm	4g
Quế chi	6g
Cam thảo	2g
Lý căn bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị họng đau, nhiều đờm.

LD: Sắc với 3 lát gừng sống, uống.

14. CÁT CÁCH TIỀN HỒ THANG (Bút hoa y kinh)

TP: Cam thảo	2g
Tang bạch bì (sao mặt)	6g
Cát cách	4g
Trần bì	6g
Hạnh nhân	12g
Tiền hồ	6g
Trúc nhự	4g
Tổ tử	6g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trúc nhự đem sao với nước gừng cho khô.

CD: Trị chứng phế khí bị bế tắc, ho suyễn, bút rút trong người.

LD: Sắc uống.

15. CHỈ THẤU THANG GIA GIẢM (Y học tâm ngộ)

TP: Bạch bỏ	12g
Kinh giới	8g
Trần bì	8g
Cam thảo	4g
Mạch môn	8g
Tử uyển	8g

Cát cánh 8g
Sa sâm 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho gà (ở giai đoạn hồi phục).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Chỉ thẩu tán, bỏ Bạch tiền, thêm Mạch môn, Sa sâm.

16. CHỈ THỰC THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: *Bán hạ* 28g
Cát cánh (sao) 30g
Xích linh (bỏ lõi) 20g
Cam thảo 24g
Chỉ thực 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương phong, thương hàn, ngực đầy, khí tức, ho, nôm đờm.

LD: Sắc uống.

17. CỬU THỰC THANG (Tô Trầm lương phương)

TP: *Bạch hà* 6g
Hạnh nhân 6g
Tang bạch bì 6g
Cam thảo (nướng) 6g
Ma hoàng 6g
Trần bì 6g
Đại phúc bì 6g
Quế chi 6g
Tử tó 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho suyễn lâu năm, mạch phù, ngoại cảm.

LD: Sắc uống.

18. ĐÀM HAO PHƯƠNG (Ấu ấu tu tri)

TP: *Bạch phân* 20g
Thanh qua lâu 2 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Đem Qua lâu đập nát, cho bột Phèn chua vào nướng trên gói, phơi râm, hoà với ít nước.

CĐ: Trị ho đờm.

LD: Sau khi ho, ngâm nuốt dần.

19. ĐƯƠNG QUY BẠCH TRUẬT THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: *Bạch truật* 8g
Đương quy 4g
Nhân trần 4g
Bán hạ (nướng) 10g
Hạnh nhân 10g
Phục linh 8g
Cam thảo (nướng) 4g
Hoàng cầm 4g
Tiến hồ 10g
Chỉ thực 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho đờm, tỳ vị yếu, khó tiêu.

LD: Sắc uống.

20. GIÁNG KHÍ KHOÁT ĐÀM PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: *Bạch tật lệ* 12g
Sa sâm 12g
Tuyền phúc hoa 12g
Bán hạ (chế) 12g
Tân hôi bì 12g
Tử thạch anh 16g
Hạnh nhân 12g
Tổ tử 12g
Xích linh 12g
Khuông tráp 12g
Trúc như 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giáng khí, hoá đờm, trị ho, đờm nghịch lên, ho gà.

LD: Sắc uống.

21. HẠNH TÔ NHỊ TRẦN THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: *Bán hạ (chế)* 6g
Hạnh nhân 12g
Tô diệp 8g
Cam thảo 4g
Phục linh 12g
Trần bì 6g
Sinh khương 4g
Đại táo 2 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho đờm.

LD: Sắc uống.

22. HẬU PHÁC MA HOÀNG THANG*(Kim quỹ yếu lược)*

TP: Bán hạ	300g
Can khương	80g
Hạnh nhân	25g
Hậu phác	200g
Ma hoàng	160g
Ngũ vị	25g
Tế tân	80g
Thạch cao	40g
Tiểu mạch	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Tán tã, trừ ẩm, trợ biểu. Trị ho và mạch phù.**LD:** Sắc uống.**23. HOÀNG KỶ THANG** *(Trương Khiết Cổ)*

TP: Cam thảo	10g
Địa cốt bì	20g
Hoàng kỳ	80g
Nhân sâm	10g
Tang bạch bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị trẻ nhỏ ho do phế nhiệt, người nóng, mũi khô.**LD:** Sắc uống.**24. KHOẢN ĐỒNG NGŨ VỊ THANG***(Ấu ấu tu trị)*

TP: Chích thảo	4g
Khoản đồng hoa	8g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đấu nhọn)	8g
Ma hoàng	8g
Mã đẩu linh	8g
Ngũ vị	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị trẻ nhỏ ho lâu ngày.**LD:** Sắc uống.**25. KHOẢN ĐỒNG TIỀN***(Bị cấp thiên kim yếu phương)*

TP: Can khương	90g
Khoản đồng hoa	90g
Ngũ vị tử	60g
Nguyên hoa	30g
Tử uyển	90g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị ho.**LD:** Dùng một ít nước, nấu Khoản đồng hoa, Ngũ vị tử và Tử uyển trước, còn 300ml, lọc bỏ bã, cho Can khương và Nguyên hoa vào, thêm 300ml mật, chia làm 3 lần uống.**GC:** Bài này còn gọi là Khoản đồng hoa tiền (Ngoại đài yếu).**26. LINH CAM NGŨ VỊ KHƯƠNG TÂN****BÁN HẠ THANG** *(Kim quỹ yếu lược)*

TP: Bán hạ	50g
Can khương	120g
Phục linh	160g
Cam thảo	120g
Ngũ vị tử	50g
Tế tân	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Khử thủy trị ho đầy trướng.**LD:** Sắc uống.**GC:** Đây là bài Quế linh ngũ vị cam thảo thang, bỏ Quế chi, thêm Bán hạ, Can khương và Tế tân.**27. LINH CAM NGŨ VỊ KHƯƠNG TÂN****THANG** *(Kim quỹ yếu lược)*

TP: Cam thảo	120g
Ngũ vị tử	25g
Tế tân	120g
Can khương	120g
Phục linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị hàn ẩn phục ở phổi.**LD:** Sắc uống (làm nhiều lần).**GC:** Đây là bài Quế linh ngũ vị cam thảo thang, bỏ Quế chi, thêm Can khương và Tế tân.**28. MA HOÀNG** *(Chứng trị chuẩn thang)*

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Hạnh nhân	4g
Thạch cao	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị nhiệt tà ủng trệ ở phế gây ra ho.**LD:** Sắc uống.

29. MA HOÀNG THƯƠNG TRUẬT THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo (cân)	1,6g
Hoàng kỳ	6g
Phòng phong (cân)	1,6g
Chích thảo	1,2g
Khương hoạt (cân)	2g
Sài hồ (cân)	2g
Đương quy (vĩ)	1,6g
Ma hoàng	3,2g
Thảo khấu (nhân)	2,4g
Hoàng cầm	1,2g
Ngũ vị tử	9 hạt
Thương truật	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho vào mùa thu, mùa đông, miệng khô, hồng sườn đầy trướng, ngực đầy tức, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

30. MẠCH MÔN ĐÔNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Sinh địa	12g
Thổ bích mẫu	6g
Cát cánh	6g
Tang bạch bì	8g
Trúc diệp	20 lá
Mạch môn	8g
Thiên môn	8g
Tử uyển	6g
Ngũ vị	7 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả nhiệt ở phế, trị ho.

LD: Sắc uống.

31. NGŨ VẬT NHÂN SÂM ẨM

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Mao căn	10g
Sinh địa	60g
Mạch môn	60g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do nhiệt, vùng ngực đầy trướng.

LD: Sắc uống.

32. NGŨ VỊ TỬ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	120g
Ma hoàng	80g
Tế tân	80g
Cam thảo	80g
Ngũ vị tử	120g
Tô tử (hạt)	320g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Hoàng cầm	80g
Quế tâm	40g
Tử uyển	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế suy yếu, ho.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm ít gừng, sắc uống.

33. NHÂN SÂM ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	6g
Chỉ xác	2g
Phục linh	6g
Cam thảo	2g
Ngũ vị tử	6g
Xích thược	6g
Cát cánh	6g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do dịch (cúm), thời khí.

LD: Sắc uống.

34. NHÂN SÂM BÌNH PHẾ TÁN

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	6g
Phục linh	6g
Thiên môn	6g
Địa cốt bì	6g
Tang bạch bì	8g
Trần bì	6g
Ngũ vị tử	30 hạt
Thanh bì	6g
Tri mẫu (sao)	2g
Nhân sâm	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm hỏa khắc phế kim gây nên ho, suyễn, nôn, đờm rãi nhiều, ngực đầy, họng không thông.

LD: Sắc với Sinh khương, uống trong ngày.

35. NHÂN SÂM DƯỠNG PHẾ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: A giao	4g
Chỉ thực	4g
Phục linh	4g
Bối mẫu	4g
Hạnh nhân	4g
Sài hồ	8g
Cam thảo	4g
Ngũ vị tử	2g
Tang bạch bì	4g
Cát cánh	4g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phổi suy yếu, ho đàm lâu ngày gây ra sốt.

LD: Sắc uống.

36. NHÂN SÂM THANH PHẾ THANG

(Huyết chứng luận)

TP: A giao	8g
Địa cốt bì	12g
Ô mai	3 quả
Anh túc xác	4g
Hạnh nhân	12g
Tang bạch bì	12g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho đàm, suyễn, thổ huyết.

LD: Sắc uống.

37. NHỊ BỐI NINH THẤU THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu	6g
Ngũ vị tử	10 hạt
Tang bạch bì	4g
Cam thảo	0,8g
Phục linh	4g
Thạch cao	8g
Chỉ thực	2,8g
Quạ lâu nhân	4g
Trần bì	4g
Hoàng cầm	4,8g
Sơn chi	4,8g
Tri mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho do nước đình trệ.

LD: Sắc uống.

38. NHỊ TRẦN KHUNG QUY THANG

(Y học nhập môn)

TP: A giao	4g
Đương quy	8g
Tế tân	2g
Bạch thược	8g
Ngũ vị tử	4g
Trần bì	4g
Bân hạ (chế)	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, thiếu máu, máu chạy không đều làm da thịt mảy động và ớn lạnh (nổi da gà), tân dịch khô ráo, tâm hỏa hun đốt phế gây ra ho, có khi khạc ra máu.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

39. NHỊ VỊ SÂM TÔ ẨM (Chinh thể loại yếu)

TP: Nhân sâm	40g
Tô mộc	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho suyễn, ngực đau, thổ huyết, do hư yếu.

LD: Sắc uống.

40. NHUẬN PHẾ ẨM (Y lược giải âm)

TP: Cát cánh	4g
Quất hồng bì	4g
Thổ bối mẫu	8g
Chích thảo	2,8g
Sinh địa	12g
Tri mẫu	4g
Mạch môn	8g
Thiên hoa phấn	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho khan không đàm.

LD: Sắc uống.

41. NHUẬN PHẾ CAO (Nghiem phuong)

TP: Châu tó	40g
Hợp ngân (rửa sạch, tằm nhỏ)	40g
Chân phần	40g
Mật ong	80g
Phổi dê	1 cái
Thị sương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Rửa sạch phổi dê. Sau đó lấy 5 vị trên cho vào rồi đổ đầy, cho phổi vào nấu chín với nước.

CĐ: Trị ho lâu ngày, phổi khô ráo, phổi suy yếu.

LD: Sắc uống (chia làm nhiều lần).

42. PHÁ Ứ HOÀ HUYẾT CỨ LAO THANG (Bằng Ngọc Đường)

TP: Đào nhân	8g
Ngưu tất	8g
Toàn dương quy	12g
Địa cốt bì	12g
Nhân sâm	20g
Trạch lan diệp	8g
Đơn bì	8g
Sài hồ	8g
Xích thược	12g
Hạnh nhân	12g
Sinh địa	12g
Xuyên bối mẫu	12g
Miết giáp (nướng)	12g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho.

LD: Sắc uống.

43. PHẬT THỦ TÁN GIA ĐÀO NHÂN, HỒNG HOA, HẠNH NHÂN, XUYỀN BỐI, DIÊN HỒ (Tư Văn Trọng)

TP: Diên hồ sách	12g
Hạnh nhân	12g
Xuyên bối mẫu	12g
Đào nhân	12g
Hồng hoa	4g
Xuyên khung	12g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho.

LD: Sắc uống.

44. QUẾ LINH NGŨ VỊ CAM THẢO KHỨ

QUẾ GIA KHƯƠNG TÂN THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Can khương	120g
Ngũ vị tử	200g
Tế tân	120g
Chích thảo	120g
Phục linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng sau khi uống Quế linh ngũ vị cam thảo thang, mà khí xông lên sinh ra ho, ngực đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế linh ngũ vị cam thảo thang, bỏ Quế chi, thêm Can khương và Tế tân.

45. SÀI HỒ CÁT CẢNH THANG (Trương Trọng Cảnh)

TP: Bán hạ	1/2 thang
Đại táo	12 quả
Sài hồ	320g
Cam thảo	120g
Hoàng cầm	120g
Sinh khương	120g
Cát cánh	120g
Nhân sâm	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho, hen vào mùa xuân.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Cát cánh.

46. SÀI HỒ CHỈ CÁT THANG (Thông tục thương hàn luận)

TP: Bán hạ	4g
Gừng tươi	4g
Thanh tử cảm	4-6g
Cát cánh	4g
Sài hồ	4-6g
Ngũ tiền trà	4g
Chỉ xác	6g
Tấn hội bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho, đờm nhiều, ngực và sườn đầy trướng.

LD: Sắc uống.

47. SÀI HỒ TIỀN (Mộng trung giác đầu)

TP: Bạch linh	8g
Cam thảo	4g
Sài hồ	12g
Bán hạ	8g
Gừng	5 lát
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho, đầy trướng, đờm nhiều do phong han.

LD: Sắc uống.

48. SÂM KHA ẨM (Nguy Thị gia tàng)

TP: Bạch truật	7,5g
Kha tử	7,5g
Nhân sâm	7,5g
Bán hạ	7,5g
Khoản đông hoa	3g
Phục linh	7,5g
Chích thảo	3g
Ngũ vị tử	6g
Trần bì	6g
Hoàng kỳ	7,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư hàn, ho đờm.

LD: Mỗi lần dùng 9g, thêm Gừng 3 lát và Táo 1 quả, sắc uống lúc đói.

49. SÂM KHUNG THANG (Chu Thị tập lục)

TP: Anh túc xác	30g
Chích thảo	15g
Nhân sâm	15g
Bạch khấu nhân	15g
Đương quy	15g
Nhục quế	15g
Bạch linh	15g
Hoàng kỳ	15g
Thục dược	15g
Ngũ vị tử	30g
Xuyên khung	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư hàn, ho.

LD: Mỗi lần dùng 9g, thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

50. SÂM KHƯƠNG ẨM (Canh Nhạc toàn thư)

TP: Can khương	1,5g
Chích thảo	1,5g
Nhân sâm	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ phế và vị hư hàn, mửa, ho, ọc sữa.

LD: Sắc uống.

51. SÂM LINH BẠCH TRUẬT TÁN (Cục phương)

TP: Bạch truật	8g
Hạt sen	8g
Sa nhân	8g
Biển đậu	8g
Nhân sâm	8g
Sơn dược	8g
Cát cánh	8g
Phục linh	12g
Ý dĩ	12g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ phế hư, sức yếu, khí ít, ăn ít, đại tiện lỏng hoặc ho đờm lâu.

LD: Sắc, chia 2 lần uống.

GC: Đây là bài Kien tỳ khí thang, thêm Biển đậu, Cát cánh, Hạt sen, Sa nhân, Sơn dược và Ý dĩ.

- Bài này còn gọi là Sâm truật ẩm.

52. SÂM TÔ ẨM (Trương Bích)

TP: Nhân sâm	40g
Tô mộc	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho suyễn, ác lộ (sản dịch) nhập vào bào cung sinh ra sưng to, mũi chảy máu, mắt sạm đen.

LD: Sắc uống.

53. SÂM TÔ ÔN PHẾ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch linh	Hành lá
Nhục quế	Trần bì
Bạch truật	Mộc hương
Bán hạ	Ngũ vị tử
Tử tô	Nhân sâm
Cam thảo	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CD: Trị phế bị hàn sinh ra ho suyễn.

LD: Sắc uống.

54. SINH KHƯƠNG NGŨ VỊ TỬ THANG

(Ngoại đài bị yếu)

TP Ban ha	6g
Ngũ vị tử	9g
Sinh khương	15g
Cam thảo	6g
Phụ tử	9g
Quế tâm	3g
Khoản đông hoa	1,5g
Phục linh	12g
Tế tân	3g
Ngô thù du	3g
Tử uyển	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn phế, hoá ẩm, trị ho (do hàn).

LD: Sắc uống.

55. SINH TÊ GIÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP Ban ha	4g
Hạnh nhân	8g
Phục linh	4g
Cam thảo	4g
Ngũ vị tử	6g
Tiến hồ	6g
Cát cánh	6g
Nhân sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho đàm, suyễn nghịch đẫy, kinh sợ, trừ phong nhiệt, giải thời khí.

LD: Thêm Bạc hà và Sinh khương, sắc uống.

56. TANG BẠCH BÌ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP Cam thảo	2g
Cát cân	4g
Mạch môn	4g
Nhân sâm	4g
Nhục quế	4g
Phục linh	4g
Sơn dược	4g
Tang bạch bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho.

LD: Sắc uống.

57. TANG BẠCH BÌ TIỀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP Tang cân bạch bì	20g
Cam thảo	6g
Phục linh	6g
Thăng ma	6g
Thược dược	4g
Hạnh nhân (sao)	4g
Lý cân bạch bì	1,6g
Khoản đông hoa	2,4g
Mạch môn (bỏ lõi)	2,4g
Hoàng cầm	4g
Đạm trúc thanh bì	3,2g
Địa hoàng (nước cốt)	100ml
Phổi chó trắng	1 bộ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho, ho ra máu.

LD: Sắc uống, hoà nước cốt Sinh địa vào uống.

58. TANG ĐAN TẢ BẠCH TÁN

(Thông tục thương hàn luận)

TP Bối mẫu (bỏ lõi)	10g
Chích thảo	1,8g
Đạm trúc điệp	6g
Đan bì (phần)	6g
Địa cốt bì	16g
Kim quất	1 quả
Ngạnh mễ (sống)	10g
Tang bì	12g
Tang điệp	10g
Táo	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can hoà, tả phế nhiệt. Trị can hoà nung phế, ho, sườn đau, đàm có máu.

LD: Sắc uống.

59. TANG HẠNH THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP Tang chi	4g
Hạnh nhân	6g
Sa sâm	6g
Tương bối mẫu	4g
Hương xi	4g
Chi bì	4g
Lê bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh tuyên táo nhiệt, nhuận phế, chỉ khát. Trị ho không đờm, họng khô, khát, phế bị táo, òn, đường hô hấp trên viêm ban sỏi.

LD: Sắc uống.

60. TẨY PHẾ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP. Ban hạ	12g
Hoàng cầm	10g
Thiên môn	10g
Ngũ vị tử	4g
Hạnh nhân	4g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do nhiệt.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

61. THẠCH CAO TRI MẪU THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Thạch cao	160g
Cam thảo	4g
Tri mẫu	16g
Ngạnh mễ (gao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh khí nhiệt, tả vị hoả, sinh tân, chỉ khát. Trị chứng khí nhiệt thuộc bệnh ngoại cảm do nhiệt: sốt cao, phiền nhiệt, khát nhiều mồ hôi, mạch hoạt sắc, chứng hoả ở vị làm cho đầu đau, răng đau, chảy máu mũi, răng chảy máu.

LD: Sắc, chia làm 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Bạch hổ thang (Thương hàn luận).

62. THANH CHỨNG BẢO PHẾ THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Địa cốt bì	12g
Sinh địa	10g
Bạch thược	10g
Hoàng kỳ	20g
Tần giao	12g
Ban hạ (ché)	10g
Nhân sâm	6g
Tang bì	10g
Cát canh	6g
Miết giáp	20g
Thiên đông	20g
Chích thảo	10g
Nhục quế	6g

Tri mẫu	10g
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho.

LD: Sắc uống.

63. THANH PHẾ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	2g
Hoàng cầm	0,8g
Thăng ma	1,6g
Cam thảo	0,8g
Mạch môn	1,2g
Thiên môn	1,2g
Chích thảo	0,8g
Nhân sâm	1,6g
Trần bì	1,4g
Hoàng bá	0,8g
Sài hồ	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế khí, dưỡng tỳ vị, định tâm khí, trị trúng thử vào mùa hạ.

LD: Sắc uống.

GC: Sách Vệ sinh bảo giám ghi là Thanh phế ẩm tử.

64. THANH PHẾ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	8g
Hoàng cầm	8g
Ngũ vị tử	20 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho, mất tiếng.

LD: Sắc uống.

65. THANH PHẾ THANG (Tam nhân cực bệnh chứng)

TP: Đồng quạ tử nhân	24g
Kê tử bạch bì	8g
Ý dĩ nhân	24g
Hạnh nhân	24g
Phòng kỷ	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế kinh có nhiệt uất kết, ho, khí suyễn, họng nghẹt.

LD: Mỗi lần dùng 12g. Lấy Cỏ lau sắc trước cho sôi rồi cho thuốc vào nấu, uống lúc đói.

66. THANH YẾT NINH PHỄ THANG

(Thống chí)

TP: Bối mẫu	4g
Chi tử	4g
Tiền hồ	4g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyệt sưng đau (do dịch độc), sốt cao, mồ hôi ít, lưỡi khô, khát, phiền táo, mạch thực.

LD: Sắc uống.

67. THI PHÚ HOA THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	12g
Bán hạ khục	12g
Chích cam thảo	12g
Hành nhân	12g
Kinh giới huê	12g
Ma hoàng	12g
Ngũ vị tử	12g
Thi phú hoa	12g
Tiền hồ	12g
Xích thực	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các loại ho.

LD: Sắc uống.

68. THIÊN KIM ĐỊNH SUYỄN HOÀN

(Phù thọ tinh phương)

TP: Bạch thảo	22 quả
Bán hạ	10g
Cam thảo	4g
Hành nhân	4,8g
Hoàng cầm	4,8g
Khoản đông hoa	10g
Ma hoàng	10g
Tang bi	10g
Tô tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm phong hàn, phế ứ đờm, ho suyễn, đờm có sắc vàng, khô khè ở cổ.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Định suyễn hoàn.

69. THOẢI NHIỆT THANH KHÍ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	3,2g
Chỉ xác	3,2g
Chích thảo	1,2g
Hương phụ	2,8g
Mộc hương	1,2g
Sa nhân	2g
Sài hồ	4g
Trần bì	4g
Xích linh	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí nghịch lên (suyễn cấp).

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

70. THUẬN PHỄ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bán hạ	40g
Khoản đông hoa	20g
Mộc hương	20g
Ngũ vị tử	20g
Quất bì	20g
Quế tâm	20g
Tử tô diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm và phế không lợi, ho.

LD: Mỗi lần dùng 4g. Thêm gừng và Nhân sâm sắc uống.

71. TÔ ĐÂU ẨM (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Tử tô đầu	7 hạt
---------------	-------

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Tử tô đầu, nấu chín nhừ, lấy nước cốt, sáng sớm và tối, hoà với trứng gà, uống.

CĐ: Trị lâu ngày.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

72. TRẠCH TẮT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch tiễn	200g
Hoàng cầm	120g
Sinh khương	200g
Bán hạ	25g
Nhân sâm	120g
Trạch tât	75g
Cam thảo	120g

Quế chi	120g
Tử sâm	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho mà mạch trầm, thủy ẩm nội đình.

LD: Nấu Trạch tất trước cho sôi kỹ, cho các vị thuốc khác vào, sắc uống ấm.

73. TRẠCH TẤT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch tiễn	200g
Hoàng cầm	120g
Sinh khương	200g
Ban hạ	25g
Nhân sâm	120g
Trạch tất	76g
Cam thảo	120g
Quế chi	120g
Tử sâm	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho mà mạch trầm.

LD: Sắc uống.

74. TRẦN NẠP CHÂN DƯƠNG PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	120g
Ngũ vị	6g
Phụ tử chế	12g
Bào khương	12g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho nhiều quá, mình béo trắng, má thường đỏ, phần biểu có thừa, phần lý không đủ, trên giả nhiệt, dưới thực hàn, uống nhầm phải thuốc hàn lương, vật vã, khát uống nhiều, khó thở càng mạnh, khắp mình tê dại, mồ hôi ra như mưa, tỉnh thần hôn mê, mắt trợn ngược, hàm răng cắn chặt, 2 mạch xích vô căn, chỉ có 2 mạch thốn, mạch quan bên hữu còn mà thôi.

LD: Sắc uống.

75. TRI MẪU PHỤC LINH THANG

(Tuyên minh luận)

TP: A giao	2g
Cát cánh	2,8g
Nhân sâm	4g
Bạc hà	2g
Hoàng cầm	2,8g
Phục linh	4g

Bạch truật	3,2g
Khoản đông hoa	2,8g
Sài hồ	4g
Ban hạ	4g
Mạch môn	2,8g
Sinh khương	4g
Ngũ vị tử	4g
Tri mẫu	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phổi có nhọt, ho khan, đổ mồ hôi.

LD: Sắc uống.

76. TRỊ KHÁI ĐỜM BẮT TÔNG PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch bộ	12g
Cát cánh	8g
Tiễn hồ	6g
Bồi mẫu	12g
Hạnh nhân	12g
Viễn chi	6g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho do nhiệt.

LD: Sắc uống.

77. TRỊ PHẾ HƯ KHÁI THẨU PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bách hợp	16g
Mạch môn	12g
Tiễn hồ	8g
Bồi mẫu	12g
Ngũ vị tử	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế hư có nhiệt, ho đờm.

LD: Sắc uống.

78. TRÚC Y MẠCH ĐÔNG THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	4g
Hạnh nhân	7 hạt
Trúc lịch	200ml
Cam thảo	2g
Mạch môn	8g
Trúc nhự	20g
Cát cánh	4g

Trần bì	2g	Tri mẫu	4g
Trúc y	4g	Cát cánh	4g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		Nhân sâm	4g
CĐ: Trị ho đờm, lao sái.		Tử uyển	4g
LD: Sắc uống ấm.		Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
79. TƯ ÂM THANH TÁO THANG (Trung tham tây lục)		CĐ: Trị ho, phổi yếu.	
TP: Cam thảo	12g	LD: Sắc uống.	
Một dược	16g		
Hoạt thạch	40g	83. TỬ UYỂN THANG (Phổ tế)	
Sơn dược	40g	TP: Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	80g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		Phòng kỷ	40g
CĐ: Trị ôn bệnh, phần biểu chưa giải sinh ra hoạt tả, suyễn cấp, ho, nôn đờm.		Kha tử (nướng, bỏ hạt)	80g
LD: Sắc uống.		Tử uyển nhung	40g
80. TỨ VẬT CÁT CẢNH THANG (Cổ kim y thông)		Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).	
TP: Cát cánh	Hoàng ba (sao)	CĐ: Trị ho, khí nghịch, suyễn cấp, trong họng như có nước khô khè.	
Đương quy	Thục địa	LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.	
Xuyên khung	Thược dược	GC: Bài này còn gọi là Thanh phế thang (TNCNBCP. Thư).	
Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g		84. TỬ UYỂN NHẤT VỊ THANG (Ngoại đài bí yếu)	
CĐ: Trị ho, phế có uất hoá.		TP: Can khương	12g
LD: Sắc, thêm nước cốt gừng 5ml và Trúc lịch 75ml, hoà vào uống.		Ma hoàng	12g
81. TỬ TÔ ÂM (Ngoại đài bí yếu)		Quế tâm	8g
TP: Bối mẫu	8g	Chích thảo	8g
Đại táo	5 quả	Ngũ vị tử	4g
Mạch môn	4g	Tử thảo	2g
Chích thảo	4g	Hạnh nhân	12g
Đình lịch tử (sao vàng)	4g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
Tử tô	8g	CĐ: Ôn phế, hoá đờm, trị ho.	
Tử uyển	4g	LD: Sắc uống ấm.	
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		85. TỖ BÀ THANH PHẾ ÂM (Y tông kim giám)	
CĐ: Trị ho, hơi thở ngắn.		TP: Cam thảo	1,2g
LD: Sắc uống.		Hoàng liên	4g
82. TỬ UYỂN TÁN (Bút hoa y kính)		Tang bạch bì	8g
TP: A giao	4g	Hoàng bà	4g
Chích thảo	2g	Nhân sâm	1,2g
Phục linh	4g	Tỳ bà điệp	4g
Bối mẫu	4g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
Ngũ vị tử	2g	CĐ: Trị phế bị phong, ho.	
		LD: Sắc uống.	

86. ỨNG MỘNG NHÂN SÂM TÁN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thư)

TP: Bạch chỉ	28g
Cam cát	28g
Nhân sâm	28g
Bạch truật	28g
Cát cánh	28g
Thanh bì	28g
Bào khương	4g
Chích thảo	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán.

CD: Trị thương hàn (do nhiệt) đầu đau, ho đờm có máu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

87. VIỆT TỶ GIA BÁN HẠ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Ban hạ	50g
Đại táo	15 quả
Sinh khương	120g
Cam thảo	80g
Ma hoàng	240g
Thạch cao	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho mà khí đưa lên (phế trướng), suyễn, mắt như lồi ra, mạch phù.

LD: Nấu Ma hoàng với 1.4 lít nước cho sôi, vớt bỏ bọt, cho thuốc vào sắc còn 600ml. Chia làm 3 lần uống ấm.

88. XẠ CAN THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Ban hạ	12g
Ma hoàng	20g
Tử uyển	20g
Chích thảo	20g
Quế tâm	8g
Xạ can	20g
Đại táo	20 quả
Sinh khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ ho nghịch, suyễn cấp, họng như có nước ừng tắc.

LD: Sắc với 700ml nước, còn 300ml, bỏ bã, thêm Mật ong 100ml, sắc cho sôi một dạo, chia làm 10 phần, ngày uống 2-3 phần, uống ấm.

III. THUỐC CHỮA BỆNH HO RA MÁU

A. THUỐC CAO

1. CHI KHOÁNG CAO (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật (chung)	48g
Quy bán	120g
Bối mẫu	60g
Sa sâm	120g
Cam thảo	24g
Sài hồ	48g
Câu kỷ	120g
Sinh địa	60g
Đông trùng hạ thảo	60g
Thiên môn	60g
Đương quy (thân)	60g
Thục địa	240g
Hạ khô thảo	60g
Toan táo nhân	36g
Hoàng liên	30g

Tử đàn sâm	48g
Ngũ vị tử	48g
Viễn chí	48g
Phục thần	60g
Xuyên luyện nhục	36g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Sắc cho thật đặc, lọc bỏ bã, cho thêm mật ong và đường phèn, nấu thành cao, để dành dùng dần.

CD: Ích khí, dưỡng âm, tư thủy, hàn mộc, trị ho lao thổ huyết, phế quản bị giãn gây ho ra máu nhiều.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 10-15g với nước ấm.

GC: Khi điều chế vào mùa hè, nên bỏ vào tủ lạnh vì trong cao có đường, vào mùa hè dễ sinh nhiều vi khuẩn làm thuốc biến chất.

B. THUỐC ĐAN (ĐƠN)

1. BỔ TUÝ ĐAN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba ba	1 con
Kinh táo	100 quả
Xương sống lợn	1 bộ
Gà ác	1 con
Liên nhục	3.2kg
Xương sống dê	1 bộ
Hoài sơn	5 củ
Sương thi	10 miếng

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn) hay thuốc hoàn. Cho vào 1 lít nước nấu chung, để lửa nhỏ. Cho thêm Minh giao 160g, Sáp ong 120g, trộn chung, nghiền thành cao. Sau đó cho thêm 20g Bình vị tán (Chích thảo, Hậu phác, Thương truật, Trần bì) với 20g Tứ quân tử (Bạch truật, Chích thảo, Nhân sâm, Phục linh), thêm 12g Tri mẫu và 12g Hoàng bá. Tất cả hợp chung làm viên hoặc hoàn.

CD: Trị lao phổi.

LD: Ngày uống 20-30g với nước táo sắc.

C. THUỐC HOÀN

1. A GIAO ĐỊA HOÀNG HOÀN (Cẩm nang)

Ngẫu tiết (bỏ lông, nướng mát)

2g

TP: A giao (sao với Cap phần cho phổng)	80g
Phục linh (tẩm sữa, sao)	120g
Hoài sơn (sao)	160g
Sơn thù (chưng rượu, phơi)	160g
Mạch môn (bỏ lõi, sao)	160g
Thục địa (nấu thành cao)	600g
Mẫu đơn (sao)	160g
Trạch tả (tẩm nước muối, sao)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu A giao và Sinh địa cho sền sệt, cho thuốc bột vào làm hoàn 10g.

CD: Trị ho, ho máu, nôn ra máu.

LD: Sắc uống 2-3 hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với cao Thục địa, làm hoàn 10g.

CD: Trị ho ra máu do phế và thân hư.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước muối pha loãng.

2. A GIAO HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao (sao phổng)	80g
Hậu phác	60g
Long cốt	80g
Bao khương	80g
Hoàng cầm	40g
Mộc hương	80g
Đương quy (sao)	40g
Hoàng liên (sao)	30g
Xích thạch chi	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị hàn nhiệt không đều, lý, đại tiện ra máu, bụng đau không ngừng.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

3. BẠCH CẬP TỖ BÀ HOÀN (Đái Thị)

TP: Bạch cập	40g
Tỳ bà diệp	20g

4. BỔ ÂM HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Cam thảo	60g
Ngũ vị tử	120g
Câu kỷ tử	120g
Sa nhân	120g
Đỗ trọng (sao gừng)	120g
Trắc bá diệp	120g
Hoàng bá (sao rượu)	120g
Tri mẫu	120g
Quy bản (tẩm rượu, nướng)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn, lấy tủy lợn trộn với Địa hoàng cao, luyện thành hoàn 10g.

CD: Bồi bổ chân âm (do kinh nguyệt ra nhiều quá), ho ra máu.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

5. BỔ ÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	80g
Quy bản (nướng rượu)	160g
Can khương	22g
Đương quy (ngâm rượu)	60g
Thục địa	160g
Toá dương (ngâm rượu, nướng)	60g
Trần bì	80g
Hoàng bá (sao rượu)	160g
Tri mẫu (sao rượu)	160g

Hổ cốt (nướng rượu) 60g
Ngưu tất (ngâm rượu) 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bồi bổ chân âm, ho ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. ĐẠI A GIAO HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: A giao 40g
Sinh địa 40g
Ba tử nhân 20g
Nhân sâm 20g
Sơn dược (khô) 40g
Bạch bộ 20g
Phòng phong 20g
Thục địa 40g
Kê tô diệp 40g
Phục linh 20g
Viễn chí 20g
Mạch môn 20g
Quyển ba 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ho ra máu, khạc ra máu, đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Mạch môn.

7. KHÁI HUYẾT PHƯƠNG (Đan Khê tâm pháp)

TP: Hải phân 120g
Kha tử nhục 90g
Qua lâu nhân 90g
Sơn chi tử 90g
Thanh đại 90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột. Dùng mật và nước cốt gừng trộn thuốc bột làm viên 4g.

CD: Trị ho, đờm có máu.

LD: Ngày dùng 2 lần, mỗi lần ngâm 1 viên, nuốt dần.

8. KHẨM LY HOÀN (Hoạt Nhân Phương)

TP: Đan bì 120g
Hoàng bá 90g
Khiêm thực 90g
Liên tu 90g
Long cốt ?
Mẫu lệ (phấn) 60g
Phục linh 90g
Sơn dược 120g
Sơn thù nhục 180g
Thục địa 120g

Tri mẫu 90g
Viễn chí (nhục) 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy Thục địa giã nát thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Tư thận thủy, tả tâm hỏa, giao thông tâm thận. Trị thân thủy bất túc, tâm hỏa quá thịnh, hư phiền, mất ngủ, lưng gối đau, di tinh, hoạt tinh, ngũ tâm phiền nhiệt, nóng trong xương, ra mồ hôi trộm, ho ra máu.

LD: Ngày uống 20-30g.

9. THÁI BÌNH HOÀN (Thập dược thân thư)

TP: Thiên môn 90g
Mạch môn 90g
Tri mẫu 90g
Bối mẫu 90g
Khoản đông hoa 90g
Hạnh nhân 90g
Đương quy 48g
Địa hoàng 48g
Hoàng liên 48g
A giao châu 48g
Bổ hoàng 30g
Kính mạch 30g
Cát cánh 30g
Bạch hà 30g
Bạch mật 120g
Xạ hương 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Cho Bạch mật vào chậu, nấu cho sôi, cho thuốc vào, khuấy đều, cho Xạ hương vào, làm thành hoàn.

CD: Thanh nhiệt, nhuận phế, chỉ huyết. Trị chứng lao, ho lâu ngày, phế suy, phế ung (áp xe phổi).

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 8g với nước sắc Bạch hà.

10. TỬ UYỂN HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Ngũ vị tử
Tử uyển (bỏ vỏ, cánh)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phế có uất nhiệt, ho ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH CẬP LIÊN TU TÁN (Đái Thị)

TP: Bạch cập	40g
Sa sâm	20g
Liên hoa tu	20g
Trắc ba diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho, nôn ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Liên hoa tu (tua râu) của hoa sen.

Mễ xác	6g
Tiền hồ	6g
Hạnh nhân	6g
Ngẫu tiết	6g
Toàn phúc hoa	6g
Khoản đông hoa	?
Ngũ vị tử	3g
Tử uyển	6g
Ma hoàng	6g
Tang bạch bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tư âm, thu liễm, giáng nghịch, chỉ huyết, chỉ phế quản giãn, khạc ra máu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g, uống vào buổi sáng, bệnh nhẹ thì chỉ cần uống 1 lần buổi tối lúc đi ngủ.

2. BẠCH HOÀNG TƯ VỊ TÁN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch cập	4 phần
Bạch phân	4 phần
Nhị trà	2 phần
Sinh địa hoàng	3 phần

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột), trộn đều.

CD: Trị lao phổi, ho ra máu (nhiệt tà phạm phế), giãn phế quản gây ho ra máu.

LD: Mỗi lần uống 1g, ngày 4 lần.

3. BẢO MỆNH SINH ĐỊA TÁN

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	40g
Cam thảo	20g
Câu kỷ tử	40g
Địa cốt bì	40g
Hoàng cầm	20g
Hoàng kỳ	40g
Sinh địa	20g
Thiên môn	20g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho ra máu, thanh phế, thận.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g.

4. BÌNH KHÁI CHỈ HUYẾT TÁN

(Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	6g
Mã độn linh	12g
Thạch cao	6g
Bán hạ	6g
Mao căn	6g
Thiên môn	12g
Đại giả thạch	12g

5. HOÀNG KỲ MIẾT GIÁP TÁN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch phục linh	24g
Hoàng kỳ	20g
Tang bạch bì	20g
Bán hạ	20g
Miết giáp	40g
Tán cửu	24g
Cát cánh	12g
Nhân sâm	12g
Thiên môn	40g
Chích thảo	20g
Nhục quế	12g
Tri mẫu	20g
Địa cốt bì	24g
Sài hồ	24g
Tô tử	20g
Hoàng cầm	20g
Sinh địa	24g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hư lao, gầy ốm, ngũ tâm phiền nhiệt, miệng khô, họng ráo, mồ hôi trộm, ho, ho ra mủ máu.

LD: Ngày uống 16-20g.

6. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	80g
Hoàng kỳ	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị hư nhiệt, miệng và họng khô, ho ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc với nước, uống ngày 3 lần.

7. NHÂN SÂM HOÀNG KỲ TÂN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Ban hạ	60g
Nhân sâm	40g
Tân cửu	80g
Cát cánh	40g
Phục linh	80g
Tri mẫu	10g
Hoàng kỳ	140g
Sài hồ	100g
Tử uyển	100g
Miết giáp	80g
Tang bạch bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hư lao, thịt gầy teo đi, tay chân co rút, ngũ tâm phiền nhiệt, họng khô, sốt về chiều, mồ hôi trộm, ho ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. THẤT PHƯƠNG TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch dược tử	60g
Huyết kiệt	8g
Tri mẫu	20g
Đương quy	20g

Một dược	8g
Uất kim	10g
Hoàng nghịet tử	60g
Nhũ hương	8g
Xích thược	30g
Huyền hồ sách	20g
Sơn dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ho lao.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước trà hoặc nước sắc Đương quy, Hồng hoa.

9. TƯ ÂM TOÀN NGUYÊN HOÀN

(Tân biên Trung y nghiệm phương)

TP: Bạch linh	80g
Miết giáp	80g
Táo nhân	80g
Câu kỷ tử	20g
Thạch học	160g
Địa cốt bì	80g
Sơn dược	80g
Thanh hao la	20g
Mạch môn	40g
Sơn thù	80g
Thiên môn	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc hoàn.

CD: Trị lao sái, di tinh, mồ hôi trộm, ho đờm có máu.

LD: Ngày uống 24g với nước muối loãng.

E. THUỐC SẮC

1. A GIAO HOÀNG CẨM THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: A giao	12g
Hạnh nhân (loại ngọt)	8g
Ngọn mía	2g
Bạch thược (sống)	4g
Hoàng cầm	12g
Tang bạch bì	8g
Cam thảo (sống)	3g
Mã đề tươi	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc 40g gạo nếp với nước lã cho sôi, lọc lấy nước để nấu với thuốc.

CD: Thanh nhiệt ở phần dinh và phần huyết. Trị họng ngứa, ho khan. Phế táo hoặc đờm có máu (táo nhiệt), đại tiện ra máu (trường nhiệt).

LD: Sắc uống.

2. BỔ PHẾ THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: A giao (sao)	60g
Cam thảo	16g
Hạnh nhân	20 hạt
Bạch phục linh	20g
Gạo nếp	40g
Mã đầu linh	20g
Hạnh nhân (bỏ vỏ và đầu nhọn)	16g
Mã đầu linh (bỏ vỏ cứng)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị trên thái ra, tán bột. Mỗi lần dùng 8g, sắc với 400ml còn 200ml, uống ấm.

CD: Bổ phế, ho khan, ho ra máu.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

3. BỐI MẪU QUA LÂU THANG

TP: Bối mẫu	6g
Qua lâu	4g
Trần bì	3g
Phục linh	3g
Thiên hoa phấn	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, hoá đàm, nhuận phế, chỉ khái, trị họng viêm, thanh quản viêm, ho khạc ra máu.

LD: Sắc uống.

4. CHỈ HUYẾT ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao (hâm chảy)	6g
Bồ hoàng (sao)	9g
Sinh địa (tươi)	60g
Sơn chi (sao cháy)	9g
Cỏ mực (nhỏ nổi)	9g
Tam thất phần	6g
Đại tiểu kế	9g
Thiên thảo thân	6g
Giả thạch (sống)	30g
Thục quân	9g
Tiên hạc thảo	12g
Long mẫu (sống)	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc Long mẫu và Giả thạch với 800ml nước, còn 600ml, cho các vị thuốc khác vào, sắc còn 200ml.

CD: Lương huyết, tả hoả, trị lao phổi, ho ra máu (hoả nghịch lạc thượng).

LD: Sắc uống, chia 2 lần, uống ấm.

GC: Tam thất phần chia đều 2 lần uống, không uống một lúc.

5. DU THỊ THANH TÁO CỨU PHẾ THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: A giao	6g
Sa sâm	20g
Cam thảo	4g
Tang diệp	12g
Hành nhân	12g
Thạch cao (sống)	12g
Ma nhân	20g
Tỳ bà diệp	12g
Mạch môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thu tảo, khát, ho ra máu, tảo bón.

LD: Sắc uống.

6. DỤC ÂM CHỈ HUYẾT THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch cập	15g
Mẫu lệ (sống)	9g
Bạch truật (sống)	12g
Nữ trinh tử	24g
Bối mẫu	6g
Sa sâm	9g
Câu đằng	9g
Sinh địa	12g
Địa du	9g
Thanh long xỉ	15g
Hải phù thạch	15g
Tiên hạc thảo	60g
Hoa hê	9g
Xuyên luyện tử	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dục âm, nhu can, thanh tâm, tức phế. Trị chứng khạc ra máu.

LD: Sắc uống.

7. HẠN LIÊN THẢO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hạn liên thảo	12g
Sinh địa	12g
Trắc bá diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho ra máu, đại liên ra máu.

LD: Sắc uống.

8. LƯƠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng cầm	8g
Sinh địa	16g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	4g
Tê giác	4g
Chi tử	8g
Mẫu đơn bì	4g
Xuyên hoàng bá	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vi có hoả, nôn ra máu, mũi chảy máu, ho ra máu, phân có máu, các chứng phát ban do dương độc.

LD: Sắc uống.

9. MẠCH MÔN ĐÔNG THANG (Thiên kim)

TP: Ban hạ	4g
Ma hoàng	2,8g
Cát cánh	4g
Mạch môn	8g
Sinh địa	4g
Chích thảo	2g
Ngũ vị tử	10 hạt
Tang bạch bì	4g
Địa cốt bì	4g
Sinh khương	1 lát
Tử uyển	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho ra mủ, máu ngực đầy trướng, ngũ tâm phiền nhiệt, khát, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

10. NGŨ VỊ THANG (Thiên kim)

TP: Cát cánh (sao)	4g
Ngũ vị tử	2g
Trúc nhựt	4g
Chích thảo	4g
Sinh địa	8g
Tục đoạn	4g
Lộc nhung	4g
Tang căn bạch bì	4g
Xích tiểu đậu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thương tảo, ho đờm có máu, đau suốt hông, da lông khô.

LD: Sắc uống.

11. NHÂN SÂM KHUNG QUY THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	2,8g
Đương quy	6g
Trần bì	2,8g
Bạch thược	6g
Ngũ vị tử	2,8g
Xích linh	2,8g
Bàn hạ	2,8g
Nhân sâm	6g
Xuyên khung	6g
Cam thảo	2,8g
Tế tân	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho ra máu.

LD: Sắc với Sinh khương và Đại táo, uống.

12. SÂM KỲ BỔ PHẾ THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	1,5g
Mẫu đơn bì	3g
Sơn dược	1,5g
Cam thảo	1,5g
Ngũ vị tử	1,5g
Sơn thù	1,5g
Đương quy	1,5g
Nhân sâm	1,5g
Thục địa	4,5g
Hoàng kỳ	1,5g
Phục linh	1,5g
Trần bì	1,5g
Mạch môn	1,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ phế, trị thận thủy bất túc, hư nhiệt bốc lên, ho, ho ra máu, khát, tiểu tiện không đều.

LD: Thêm gừng và Táo sắc uống.

13. SÂM KỲ THANG (Trúc chỉ)

TP: A giao	15g
Đương quy	15g
Nhân sâm	7,5g
Bạch linh	15g
Hành nhân	7,5g
Phòng phong	7,5g
Bàn hạ	15g
Hoàng kỳ	15g
Sài hồ	15g
Bối mẫu	15g
Khoản đông hoa	7,5g
Tang bạch bì	7,5g
Cam thảo	15g
Khương hoạt	7,5g
Tần giao	15g
Cát cánh	15g
Miết giáp	7,5g
Tử uyển	15g
Chỉ xác	15g
Ngũ vị tử	7,5g
Xuyên khung	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho suyễn, ho ra máu, sốt về chiều, mồ hôi trộm, hư lao.

LD: Mỗi lần dùng 7,5g, thêm gừng và Táo sắc uống.

14. TANG BÌ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tang bì	3,2g
Cam thảo	6g
Bạc hà	3,2g
Cát cánh	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Phòng phong	3,2g
Hoàng cầm	3,2g
Tiền hồ	3,2g
Sài hồ	3,2g
Tứ tổ	3,2g
Xích linh	3,2g
Chỉ xác	3,2g
Bối mẫu	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho ra máu.

LD: Thêm Táo 2 quả, gừng 3 lát, sắc uống.

15. THANH HOẢ LƯƠNG HUYẾT THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm)

TP: A giao (sao)	12g
Đào nhân	12g
Sơn chi (hắc)	12g
Bạch hợp	16g
Mạch môn	12g
Thục địa	12g
Bổ hoàng (tro)	4g
Quy vĩ	8g
Xích thược	12g
Bối mẫu	12g
Sinh địa	12g
Xuyên khung	6g
Đan bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế lao, ho ra máu.

LD: Sinh khương 2 lát, sắc uống.

16. THANH HOẢ TƯ ÂM THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	Mẫu đơn bì
Thiên môn	Trạch tả
Chỉ tử	Sinh địa
Hoàng liên	Sơn dược
Xích linh	Xích thược
Mạch môn	Sơn thù

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2,8g.

CD: Tư âm, thanh hoả, trị nôn ra máu, ho ra máu.

LD: Sắc, thêm Đồng tiền vào uống.

17. THANH PHẾ CHỈ LẠC PHỨC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	9g
Địa du	15g
Tang bì	9g
Đại cập (tan)	15g
Hoàng cầm	9g
Tang diệp	9g
Địa cốt bì	15g
Sinh địa	15g
Tứ uyển (chích)	15g
Tỳ bà diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, thanh phế, sinh lạc chỉ huyết, trị phế quản bị giãn, khạc ra máu.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

18. TIÊU ĐAO TÁN GIA GIẢM (Y học nhập môn)

TP: Bạch trưai	4,8g
Đào nhân	3,2g
Sơn chi	2,4g
Bối mẫu	3,2g
Đương quy	3,2g
Thanh bì	3,2g
Cam thảo	0,4g
Hoàng cầm	2,4g
Thục dược	1,6g
Cát cánh	2,2g
Mẫu đơn bì	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho đờm có máu.

LD: Sắc uống.

19. TRẮC BÁ A GIAO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Công giao	16g
Ngải tiết	4g
Trắc bá diệp	16g
Đơn bì	12g
Sinh địa	24g
Xuyên bối mẫu	12g
Hạnh nhân	12g
Thiếu can	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho ra máu.

LD: Sắc uống.

20. TRẮC BÁ DIỆP THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Bào khương 6g
Ngải diệp 12g
Trắc bá diệp 12g
Mã thông (cứt ngựa) 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thổ huyết

LD: Sắc uống.

GC: Trường hợp thực nhiệt, cần thân trọng khi dùng

21. TRẮC BÁ DIỆP THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Gừng
Ngải diệp
Trắc bá diệp

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho ra máu.

LD: Sắc uống

22. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG

(Y học nhập môn)

TP: Bạch thược

Hoàng bá 2,4g
Trần bì 2,4g
Bạch truật 4g
Mạch môn 2g
Tri mẫu 2,4g
Cam thảo 2g
Sinh địa 2g
Viễn chí 2,4g
Đương quy 4g
Thiên môn 2g
Xuyên khung 2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ho ra máu, di tinh.

LD: Thêm gừng, sắc uống ấm.

23. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG

(Ấu ấu tập thành)

TP: Bạch thược 4g
Liên kiều nhục 4g
Sinh địa 4g
Chích thảo 2g
Liên kiều 2g
Thiên hoa phấn 2g
Hàng đông 4g
Quy thân 4g
Tri mẫu 4g
Huyền sâm 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho ra máu.

LD: Sắc uống ấm, lúc đói.

IV. THUỐC CHỮA BỆNH HEN SUYỄN (SUYỄN)

A. THUỐC CAO

1. CAO TRỊ HEN SUYỄN (Tây phương công cư kinh nghiệm lương phương)

TP: Mạch môn 120g
Cam thảo (sống) 15g
Ma đầu 200g
Bạch tổ tử 9g
Nam tinh (chế) 15g
Ngũ vị tử 15g
Ban hạ (chế) 15g
Nước gừng sống 120g
Cát cánh 15g
Khoản đông hoa 9g
Tử uyển (sống) 9g
Hạnh nhân 15g

Ma hoàng (sống) 9g
Xuyên bối mẫu 15g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu các vị thuốc (trừ Dầu gai - Ma đầu), sau đó đổ vào. Dầu gai ngâm 24 giờ, đem sao cho đặc, lọc bỏ bã, lấy nước, cho thêm mật trắng (Bạch truật) và nước gừng tươi, cò thành cao cho tới lúc đem nhỏ vào nước thì thành giọt lấy khoảng 440g.

CĐ: Tán hàn bình suyễn, trị suyễn do lạnh.

LD: Mỗi ngày buổi sang sớm khi gà gáy canh năm, uống 4g (1 thìa cà phê) với nước đun sôi để nguội.

GC: Đang dùng thuốc này không được ăn các thức ăn sống lạnh, rượu, tôm, cua.

2. HẠNH TỬ TÂN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hạnh nhân, lượng tùy y

Bào chế: Dạng thuốc cao. Hạnh nhân bỏ vỏ, giã giập, sao vàng, nấu thành cao.

CD: Trị suyễn cấp.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước sắc Quất bì.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. HẮC TÍCH ĐƠN (Cục phương)

TP: Dương khởi thạch

Kim linh tử

Hắc tích

Hồ lô ba

Hối hương

Lưu hoàng

Mộc hoàng

Nhục khấu

Nhục quế

Phá cố chỉ

Phu tử (nường)

Trầm hương

40g

40g

80g

40g

40g

80g

40g

40g

20g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên

CD: Trị suyễn do thận suy không nạp được khí.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. NHỊ VỊ HẮC TÍCH ĐƠN (Trung y Thượng hải)

TP: Hắc tích

Lưu hoàng

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, tán bột, làm viên nhỏ.

CD: Trị hư suyễn.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Còn gọi là Y môn Hắc Tích Đơn.

downloadsachmienphi.com

C. THUỐC HOÀN

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

1. BẠCH TRUẬT HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật

Chỉ xác

Quan quế

Cam thảo (nường)

Nhân sâm

Trần bì

Cát cánh

60g

60g

60g

40g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị bì tích, dưới sườn đầy tức, suyễn, hít và thở ra đều đau.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

2. ĐIỀU TỨC HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát cánh

Trần bì

Tế tân

Hải phù thạch

Xạ can

Tang bạch bì

Đậu khấu nhục

Tuyền phúc hoa

Thanh diêm

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thông lợi phế khí, trị ho, suyễn.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

3. HÀN SUYỄN HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Đàm đậu xỉ

Nguyên phế thạch (Thạch tín)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Ôn phế, hoá ẩm, bình suyễn, trị hen hàn, ho đờm nhiều mầu xanh loãng.

LD: Trước khi đi ngủ, nuốt thuốc với nước sôi. Ngày 2-4g.

GC: Uống 1 liều trong 1 tuần. Sau khi uống 1-2 liều, dù có hiệu quả hay không, phải ngừng không dùng tiếp.

- Ho suyễn do nhiệt: cấm dùng.

- Có dấu hiệu ra máu: cấm dùng.

- Chức năng can, thận suy kém: không dùng.

- Nếu dùng thuốc mà miệng khô, tim tức và đau: phải ngừng thuốc 2, 3 ngày rồi mới dùng tiếp.

- Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc

4. LÃNH HẢO HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch phân	6g
Đỗ tỳ	10g
Nha tảo	6g
Bán hạ	6g
Hành nhân	10g
Tế tân	20g
Bối mẫu	6g
Khoản đông hoa	10g
Tử uyển	10g
Cam thảo	6g
Ma hoàng	10g
Xuyên tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hen phế quản (thể hàn), phế quản viêm mạn tính, phế quản giãn.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. NẠP THẬN THÔNG ĐỐC HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật	120g
Lộc giác	40g
Quất hồng	40g
Bán hạ	40g
Mẫu lệ	40g
Tế tân	12g
Cáp giới	2 con
Ngưu tiết	48g
Thục địa	160g
Chích thảo	20g
Phụ tử	28g
Trạch tả	40g
Đương quy thân	40g
Phục linh	12g
Xương sống dê	120g
Hành nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Ý dĩ lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị thận hư, suyễn.

LD: Ngày uống 24g, lúc bụng đói.

6. TẠO GIÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tào giáp (bỏ vỏ, hạt đen)	8g
-------------------------------	----

Tử uyển	8g
Cam thảo (nướng)	8g
Tang bạch bì	8g
Thạch xương bồ	8g
Bán hạ	8g
Minh phân	4g
Hành nhân	4g
Đỗ tỳ	6g
Bạch bộ	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ tào giáp, các vị còn lại nấu đặc thành cao, trộn với thuốc bột Tào giáp làm thành hoàn.

CĐ: Trị suyễn lâu năm.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. QUA LÂU THỰC HOÀN (Tế sinh)

TP: Bán hạ	Chỉ thực
Cát cánh	Qua lâu thực

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau theo yêu cầu lương y, Tán bột. Trộn nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị ngực có bĩ kết, đau lan ra lưng, hông sườn đau, suyễn nghịch.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. TAM NHÂN HOÀN (Tế sinh)

TP: Hành nhân	30g
Úc lý nhân	30g
Ý dĩ nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị suyễn cấp, tiểu tiểu không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. THIÊN KIM ĐỊNH HỒNG HOÀN

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch phụ tử	30g
Bán hạ	30g
Bối mẫu	30g
Cát cánh	30g
Chỉ thực	30g
Cương tằm	30g
Đại hoàng	30g
Hoàng cầm	30g
Hoàng liên	30g
Liên kiều	30g
Nam tinh	30g

<i>Quạ lâu</i>	30g
<i>Thanh môn thạch</i>	16g
<i>Thiên ma</i>	30g
<i>Trầm hương</i>	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Trục lịch và nước cốt Gừng, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Tri suyễn cấp, đờm dãi ở bên trên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Gừng sắc thành thang.

10. TƯ ÂM THUẬN HAO (HÁO) HOÀN (Nghiệm phương)

TP: <i>Bạch quả</i>	100g
<i>Phụ tử</i>	200g
<i>Thủ nhục</i>	160g
<i>Chích thảo</i>	40g
<i>Phục linh</i>	120g
<i>Thục địa</i>	160g
<i>Đơn bì</i>	120g
<i>Sơn dược</i>	160g
<i>Trạch tả</i>	120g
<i>Ma hoàng</i>	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tri chứng hao (suyễn).

LD: Ngày uống 16-20g.

11. TỬ ĐOÀN SÂM HOÀN (Ngư dược viên)

TP: <i>Bạch khiên ngư (sao sớ)</i>	120g
<i>Cáp giới (sao với sữa cho vàng)</i>	1 con
<i>Điềm đình lịch (sao sớ)</i>	20g
<i>Mộc hương</i>	20g
<i>Khổ đĩnh lịch (sao sớ)</i>	20g
<i>Nhân sâm</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Táo cho nhừ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Tri ho, suyễn cấp, ngực đầy, đau, thiếu khí, đùì và gối hơi sưng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Nhân sâm và Tang bạch bì.

12. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: <i>Bạch tậ lê</i>	20g
<i>Khương hoạt</i>	20g
<i>Quế tâm</i>	20g
<i>Bào khấu</i>	20g
<i>Mộc hương</i>	20g
<i>Tam lăng</i>	20g
<i>Can khương</i>	20g
<i>Nga truật</i>	20g
<i>Thanh bì</i>	20g
<i>Châm sa</i>	200g
<i>Ngưu tất</i>	20g
<i>Vũ dư lương</i>	120g
<i>Đại hồi</i>	20g
<i>Phụ tử</i>	20g
<i>Xà hàm thạch</i>	120g
<i>Đương quy</i>	20g
<i>Phục linh</i>	20g
<i>Xuyên khung</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Châm sa, Vũ dư lương và Xà hàm thạch trước cho nát nhừ rồi cho các vị thuốc kia vào trộn, làm hoàn.

CĐ: Tri chân và gối sưng, suyễn trưởng, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

13. XƯƠNG BỔ TIỀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: <i>Khoản đông hoa</i>	<i>Quế tâm</i>
<i>Nhân sâm</i>	<i>Thạch xương bồ</i>
<i>Tứ uyển (sấy khô)</i>	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phế bị trúng phong, suyễn cấp.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH GIỚI TỬ ĐỒ (Nội khoa trung y)

TP: <i>Bạch giới tử</i>	4g
<i>Cam toai</i>	1g
<i>Tế tân</i>	2g
<i>Xạ hương</i>	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị Hen hàn.

LD: Tán bột, trộn với nước Gừng tươi, đắp vào các huyệt Bá lao, Cao hoàng.

Phế du. Sau khi đắp 2 giờ thì bỏ ra, 10 ngày sau lại làm lại một lần nữa. Làm như vậy nhiều lần.

GC: Đây là phương pháp bí truyền của Trương Thạch Naoan.

- Sau khi đắp (đồ) thuốc, có cảm giác tê và đau nhức chỗ đắp, nhưng không nên bỏ thuốc ra.
- Nên đắp thuốc vào thời điểm tam phục:

- Sơ phục: Sau tiết hạ chỉ 3 canh
- Trung phục: Sau tiết hạ chỉ 4 canh
- Chung phục: Canh đầu tiên sau tiết lập thu.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CỬU TIÊN TÁN (Y học chính truyền)

TP: A giao	12g
Ngũ vị tử	8g
Cát cánh	4g
Nhân sâm	10g
Bối mẫu	10g
Ô mai	4g
Khoản đông hoa	10g
Tang bạch bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế hư, mồ hôi ra nhiều, đàm có máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Mới nhiễm cảm, suyễn, phế có đàm phức ẩm, ho lâu có đờm, đều không nên dùng bài này.

2. ĐỊA PHÁCH TÁN (Huyết chứng luận)

TP: Bạch thược	12g
Huyền sâm	12g
Mẫu lệ	12g
Bán hạ	12g
Mạch môn	12g
Ngũ vị	4g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ích thủy, liễm thận, giáng khí nghịch, trị suyễn.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. HẠNH NHÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	Hạnh nhân
Quế tâm	Bán hạ
Kha tử	Tang bạch bì
Cam thảo	Nhân sâm
Tán lang	Đại phúc bì
Quất hồng	Tô tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 4g

CĐ: Trị suyễn cấp.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Tử tô.

4. NHÂN SÂM CẤP GIỚI TÁN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Cấp giới	1 đôi
Phục linh	20g
Thổ bối mẫu	20g
Chích thảo	8g
Sa sâm	40g
Tri mẫu	20g
Hạnh nhân	20g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị suyễn nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. THANH KHÍ TÁN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Cam thảo	Mễ xac
Thanh bì	Tô diệp
Chỉ xac	Ngũ vị tử
Khoản đông hoa	Tang bạch bì
Trần bì	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Cam thảo giảm nửa liều.

CĐ: Trị suyễn cấp.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. THÂN HIỆU TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bách hợp	90g
Chích thảo	46g
Tang bạch bì	180g
Bạch biển đậu	46g
Hạnh nhân	90g
Tiến hồ	90g
Bạch linh	90g
Liên nhục	90g
Tuyền phúc hoa	90g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	120g
Xạ can	90g
Can yết	180g

<i>Phục thần</i>	160g
<i>Xuyên khung</i>	90g
<i>Cát cánh</i>	210g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị người lớn tuổi bị hư suyễn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6-8g, thêm Sinh khương 3 lát, tào 1 quả. Sắc uống lúc đói.

7. TÔ TRẮM CỬU BẢO THANG

(Cổ kim y thông)

TP: <i>Bạc hà</i>	90g
<i>Hành nhân</i>	30g
<i>Tang can bì</i>	30g
<i>Chích thảo</i>	30g
<i>Ma hoàng</i>	90g
<i>Trần bì</i>	90g
<i>Đại phúc tử</i>	30g
<i>Nhục quế</i>	30g
<i>Tứ tô</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị khí suyễn kinh niên, nhiều đờm.

LD: Mỗi lần dùng 10g, nước 300ml thêm gừng 5 lát, ô mai 2 quả, đồng tiền 75ml, sắc uống.

GC Bài này còn gọi là Cửu Bảo Thang (Tán) (Dị giản phương).

8. TỬ TÔ TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Chích thảo</i>	60g
<i>La bạch tử</i>	120g
<i>Thanh bì</i>	60g
<i>Hành nhân</i>	120g
<i>Mộc hương</i>	120g
<i>Tử tô tử</i>	120g
<i>Kha tử</i>	120g
<i>Nhân sâm</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phế khí bị thương hàn, ho suyễn.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 3 lát, sắc uống.

9. TỬ TÔ TỬ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: <i>Chích thảo</i> (sao cho hơi ửng đỏ)	10g
<i>Hành nhân</i> (ngâm nước, bỏ vỏ)	
<i>đầu nhon</i> , sao vàng)	20g
<i>Kha lê lắc tử</i> (sao sơ)	20g
<i>Nhân sâm</i>	20g
<i>Quất bì</i> (bỏ xơ)	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ suyễn, không bú hoặc uống được, người lớn bị ho, khí nghịch lên.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm ít gừng, sắc uống ấm.

10. TỬ UYỄN TÁN (Thánh huệ phương)

TP: <i>Bối mẫu</i>	24g
<i>Ma hoàng</i>	40g
<i>Trư linh</i>	40g
<i>Đại phúc tử</i>	24g
<i>Tang bì</i>	40g
<i>Tử uyển</i>	40g
<i>Hành nhân</i>	24g
<i>Tân lang</i>	40g
<i>Xích linh</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị khí nghịch lên trên, không thể nằm ngồi được, bụng đầy trướng, mặt phù.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 6g, sắc uống ấm.

F. THUỐC SẮC

1. BẠCH QUẢ ĐỊNH SUYỄN THANG

(Trung y học khái luận)

TP: <i>Bạch quả</i>	8g
<i>Ban hạ</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Hạnh nhân</i>	4g
<i>Hoàng cầm</i>	4g
<i>Khoản đồng hoa</i>	8g

<i>Ma hoàng</i>	4g
<i>Tang bạch bì</i>	8g
<i>Tử tô</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Suyễn cơn, nhiệt hạo, người khô nóng, nhiệt đàm.

LD: Sắc uống.

2. BỔ PHẾ A GIAO TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: A giao (sao phồng)	52g
Hạnh nhân (chế)	21 hạt
Chích thảo	20g
Mã đầu linh (bỏ cành già)	20g
Gao nếp	20g
Nhân sâm	52g
Phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri phế hư, ho lâu thành suyễn.

LD: Các vị trên giã dập, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

3. CÁT CĂN HOÀNG CẨM HOÀNG LIÊN THANG (Thương hàn luận)

TP: Cát căn	16g
Chích thảo	6g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm ở phần biểu chưa giải, nhiệt tà nhập vào phần lý, cơ thể sốt hạ lý, hậu môn nóng rất, vùng ngực phiền nhiệt, suyễn mà ra mồ hôi, họng khô khát, rêu lưỡi vàng, mạch sắc.

LD: Trước tiên dùng Cát căn sắc với 800ml nước, còn 600ml, cho các vị thuốc kia vào, sắc tiếp còn 200ml, chia làm 2 lần uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Cát căn hoàng liên thang (Y phương loại tụ), Cát căn hoàng liên hoàng cầm thang (Y phương tập giải), Can cát hoàng cầm liên thang (Thương hàn đại bạch), Cát căn cầm liên thang (Trung Quốc y học đại tự điển).

4. CÁT CĂN HOÀNG LIÊN HOÀNG CẨM THANG (Y phương tập giải)

TP: Cát căn	16g
Chích thảo	6g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm ở phần biểu chưa giải nhiệt tà nhập vào phần lý, cơ thể sốt, hạ lý, hậu môn nóng rất, vùng ngực phiền nhiệt, suyễn mà ra mồ hôi, họng khô khát, rêu lưỡi vàng, mạch sắc.

LD: Trước tiên dùng Cát căn sắc với 800ml nước, còn 600ml, cho các vị thuốc kia vào, sắc tiếp còn 200ml, chia làm 2 lần uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Cát căn hoàng cầm hoàng liên thang (Thương hàn luận), Cát căn hoàng liên thang (Y phương loại tụ), Can cát hoàng cầm liên thang (Thương hàn đại bạch), Cát căn cầm liên thang (Trung Quốc y học đại tự điển).

5. CHỈ CẢNH NHỊ TRẦN GIA VỊ THANG (Nghiêm phương)

TP: Ban hạ (chế)	20g
Cát cánh	20g
Phục linh	12g
Cam thảo	6g
Chỉ thực	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suyễn đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Cát cánh và Chỉ thực.

6. CHỈ XÁC THANG (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo (sao vàng)	4g
Hậu phác	12g
Chỉ xác	12g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau chân mà uống các vị Nhân sâm, Hoàng kỳ làm bụng đầy trướng, suyễn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bình vị tán, bỏ Thương truật, thêm Chỉ xác.

7. CỔ HUYẾT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng bá	8g
Thục địa	12g
Chỉ bạch bì	8g
Tang bạch bì	8g
Xuyên khung	6g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suyễn cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Chử bạch bì, Hoàng bá, Tang bạch bì.

8. CỨU TUYỆT THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch giới tử	4g
Ngưu tất	4g
Sơn thù	12g
Mạch môn (vỏ tím)	2g
Nhân sâm	40g
Thục địa	40g
Ngũ vị tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư suyễn do tỳ và thận suy.

LD: Sắc uống ấm.

9. ĐỊNH SUYỄN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch quả (sao vàng)	12 quả
Hạnh nhân	6g
Ma hoàng	12g
Bán hạ (chế)	12g
Hoàng cầm	6g
Tang bạch bì	8g
Cam thảo (nướng)	4g
Khoản đồng hoa	12g
Tử tô	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế hư, bí cảm hàn, khí nghịch, ho suyễn.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

GC: Sách Y lược giải âm thêm Trần bì 4g.

- Có tài liệu cho bài này trích trong Nhiếp sinh chứng diệu phương.

10. ĐỊNH SUYỄN THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Hoàng cầm	12g
Tang bạch bì	12g
Cam thảo	4g
Ma hoàng	6g
Trúc lịch	20g
Hạnh nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hen suyễn (thể nhiệt).

LD: Sắc uống.

11. HẠNH TÔ ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Bán hạ	4g
Phục bì	4g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g
Tang bì	4g
Xích linh	4g
Hạnh nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị suyễn lâu ngày không khỏi.

LD: Thêm Gừng, sắc uống.

12. LƯỠNG TRỊ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	20g
Đương quy	20g
Thiên hoa phấn	4g
Cam thảo	4g
Mạch môn	20g
Tô diệp	3,2g
Cát cánh	8g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng suyễn do khí của phế và can đều hư.

LD: Sắc uống.

13. MA HẠNH THẠCH CAM THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	12g
Hạnh nhân	12g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tuyên phế, thanh nhiệt, bình suyễn, trị phế vi bị nhiệt gây ra ho, khí suyễn, khát, phiền táo.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Quế chi, thêm Thạch cao.

14. MA HOÀNG ĐỊNH SUYỄN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	0,4g
Ích trí nhân	0,5g

Thần khúc	0,2g
Đương quy (vĩ)	0,2g
Ma hoàng	4g
Thăng ma	2g
Hậu phác	0,8g
Ngô thù	0,8g
Toàn yết	1g
Hoàng cầm	0,4g
Sài hồ	0,4g
Tô mộc	0,2g
Hồng hoa	1 ít
Thảo đậu khấu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị hàn uất gây ra suyễn, hống khô khè, bụng đầy trướng, sổ mũi, mạch trầm khắn.

LD: Sắc uống.

15. MA HOÀNG ĐỊNH SUYỄN THANG (Trương Thị y thông)

TP: Ban hạ	4,8g
Hậu phác	3,2g
Ma hoàng	3,2g
Cam thảo	1,6g
Hoàng cầm	4,8g
Tang bạch bì	4g
Chích thảo	1,6g
Khoản đông hoa	4g
Tô tử	4g
Hạnh nhân	14 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm suyễn, ho đờm, gặp lạnh thì phát bệnh.

LD: Sắc uống.

16. NẠP KHÍ BÌNH SUYỄN ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Phụ tử	6g
Thục địa	15g
Đông trùng hạ thảo	9g
Sơn dược	30g
Trầm hương	2g
Hồ đào nhục	3 quả
Sơn thù	12g
Tử thạch	15g
Ngũ vị tử	9g
Thái bản	9g
Tử thạch anh	15g

Nhân sâm	4g
----------	----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn thận, bồi bổ nguyên khí, nạp khí, bình suyễn, trị bệnh tim do nguyên nhân ở phổi gây ra.

LD: Sắc uống.

17. NGŨ VỊ HỔ THANG (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Cam thảo	1,6g
Ma hoàng	2,8g
Thạch cao	6g
Hạnh nhân	4g
Tế trà	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cơn hen suyễn do cảm phong hàn

LD: Thêm Gừng 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống nóng, uống hết 1 lần.

18. NGŨ MA ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	6g
Hàng thược	20g
Ô dược	10g
Chỉ xác	12g
Mộc hương	6g
Sài hồ	12g
Đại bạch	12g
Nhục quế	4g
Trầm hương	6g
Hoàng liên	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải uất, tiêu nhiệt, điều can, giáng nghịch, trị hen phế quản.

LD: Sắc uống.

19. NGŨ VỊ TỬ THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Hạnh nhân	6g
Ngũ vị tử	4g
Quất hồng bì	6g
Mạch môn	6g
Nhân sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị suyễn thở gấp mà mạch phục, sác.

LD: Thêm Gừng sống 3 lát, Đại táo 2 quả, sắc uống.

20. NHÂN SÂM CỐ BẢN THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Bạch thược	12g
Nhân sâm	12g
Thục địa	12g
Chích thảo	4g
Sinh địa	12g
Trần bì	12g
Mạch môn	12g
Thiên thảo	12g
Trị mẫu	8g
Ngũ vị	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư nhiệt, nóng trong xương, ho suyễn.

LD: Sắc uống.

21. NHÂN SÂM NINH PHẾ THANG

(Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	8g
Ngũ vị	8g
Phục linh	8g
Cầm thảo	8g
Nhân sâm	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ phế vị đều lạnh, đờm suyễn, hơi thở gấp, ngủ không yên.

LD: Thêm gừng, tán, sắc uống.

22. PHÒNG SUYỄN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đại táo	10 quả
Hoang kỳ	12g
Đông trùng hạ thảo	10g
Phổi lợn	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc (hầm). Lấy phổi lợn cho vào cùng các vị thuốc, thấm nước là hầm nhừ, uống phần nước và ăn phổi. Dùng khi có dấu hiệu sắp lên cơn hen.

CD: Bổ phế, ích khí, trị hen phế quản.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

23. QUA (QUÁT) LÂU GIỚI BẠCH BẠCH

TỬU THANG (Kim quỳ yếu lược)

TP: Bạch tửu (rượu)	350ml
---------------------	-------

Giới bạch 25g

Quat lâu thực 1 quả 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực đau, suyễn thở, ho, hơi thở ngắn, mạch trầm, tri, bỏ quan mạch tiểu, khát, sắc.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

24. QUẾ CHI LONG MẪU THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Mạch môn	10g
Thái tử sâm	15g
Đại gải thạch	30g
Mẫu lệ	30g
Tô tử	10g
Đương quy	10g
Ngũ vị tử	5g
Trầm hương	3g
Long cốt	20g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư khí sinh ra ho suyễn, phế suy, bị giãn (khí thủng), thân không nập khí.

LD: Đại gải thạch, Long cốt và Mẫu lệ cho vào sắc trước, còn Trầm hương khi bắc xuống mới cho vào. Ngày uống 2-3 lần.

25. SINH MẠCH TÂN (Thiên kim)

TP: Mạch môn	24g
Ngũ vị tử	7 hạt
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng vị, sinh tân dịch, trị suyễn do hư yếu, mồ hôi nhiều, mỗi mệt, khát.

LD: Sắc uống.

26. THẦN THỤ THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cát cánh	6g
Ngũ vị tử	1,2g
Quất hồng	6g
Khổ sâm	6g
Nhân sâm	6g
Tế tân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí nghịch lên, suyễn cấp, không nằm được.

LD: Thêm gừng, sắc uống.

27. THẦN TIÊN TRỊ SUYỄN THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hắc sủu	4g
Mộc hương	1,2g
Tao giac	1,6g
Minh phân	1,2g
Nhân sâm	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị suyễn đêm.

LD: Sắc uống.

28. THẬN KHÍ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ	9g
Đơn bì	9g
Phu tử	9g
Đảm tinh	9g
Hoài sơn	15g
Phục linh	15g
Đỉnh lịch tử	9g
Nhục quế	3g
Thục địa	15g
Trạch tả	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả phế, ích thận, nạp khí, chữa hen.

LD: Sắc uống, ngày 1 thang.

29. THỤ DỰ NẠP KHÍ THANG

(Trung tham tây lục)

TP: Cam thảo	6g
Long cốt	16g
Một dược	12g
Ngưu bàng tử	6g
Sơn dược	30g
Thị sương	12g
Thù du	16g
Thục địa	16g
Tô tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thân âm hư không nạp được khí gây ra suyễn, đờm, khô khè, miệng và họng khô.

LD: Sắc uống.

30. TIỀN HỒ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	6g
Cát cánh	10g
Hạnh nhân	10g
Hoàng cầm	10g
Khoản đông hoa	10g
Kim ngân hoa	16g
Mạch môn	10g
Tang diệp	12g
Tiền hồ	12g
Trĩ mẫu	12g
Tỳ bà diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàm hoả phạm phế, hen phế quản.

LD: Sắc uống.

31. TIÊU SUYỄN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	10g
Ma hoàng	10g
Tế tân	10g
Chích thảo	10g
Ngũ vị tử	10g
Thạch cao	24g
Xạ can	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tuyên phế hoá đàm, bình suyễn, chỉ khái, trị hen phế quản (suyễn).

32. TIỂU BÁ HẠ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bán hạ	18kg
Sinh khương	16kg

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tán kết, tẩy ẩm, tán nghịch, trị chứng nôn mà không khát, ho suyễn, hoảng đản.

LD: Sắc uống.

33. TÔ TỬ GIÁC KHÍ THANG

(Hoà tể cục phương)

TP: Bán hạ	12g
Hậu phác	8g
Tiền hồ	8g
Chích thảo	4g
Nhục quế	4g
Tô tử	16g
Đương quy	12g
Sinh khương	3 lát
Trần bì	8-12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Giảm khí bình suyễn, ôn hoá hàn ẩm, trị bệnh nhân có đàm ẩm, lai cảm ngoại hàn, thanh chứng thương thực hạ hư, khai thấu, suyễn gấp, ngán hơi, tức ngực, đàm nhiều, mình lạnh, rêu lưỡi trắng dày.

LD: Sắc uống ngày 1 thang, chia 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Tử tô thang.

34. TÔ TỬ GIÁNG KHÍ THANG (Cục phương)

TP: Bán hạ khúc	4g
Hậu phác	4g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g
Tiền hồ	4g
Tử tô (hạt)	4g
Đương quy	2.8g
Trầm hương	2.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư dương bốc lên trên, khí không thăng giáng, trên thực dưới hư, đờm dãi bế tắc, ho suyễn, ngực tức.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống

35. TÔ TỬ TIỀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch mật	24g
Sinh địa trấp	24g
Tử tô (hạt)	24g
Hành nhân	24g
Sinh khương	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị khí nghịch lên trên, ho suyễn (âm hư).

LD: Trừ Tử tô ra, dùng Sinh địa trấp và Sinh khương nấu lên lấy nước, bỏ bã. Hành nhân sao hơi vàng và đen như mỡ, bỏ bã. Cho mật và nước cốt 2 vị trên vào nấu, uống ngày 3 lần, tối 1 lần.

36. TRI MẪU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	8g
Đình lịch	6g
Ma hoàng	6g
Bối mẫu	12g
Cam thảo	20g
Khả tử nhục	12g
Tri mẫu	20g
Đại hoàng	12g
Khương hoạt	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí suyễn, ho, phát sốt, đờm khô khè, sợ gió.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 2 lát, sắc uống

37. TRIỀU TÔN THANG (Biện chứng ký văn)

TP: Hồ đào	1 quả
Pha cố chỉ	4g
Sơn thù	40g
Mạch môn	120g
Sơn dược	40g
Thục địa	120g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị suyễn do thận có hư hỏa.

LD: Sắc uống.

38. TRINH NGUYÊN ẨM (Ma chẩn chuẩn thang)

TP: Chích thảo	6g
Đương quy	12g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị suyễn do hư yếu.

LD: Sắc uống ấm.

39. TRỢ DƯƠNG PHƯƠNG (Tám đặc thần phương)

TP: Bạch truật	320g
Mạch môn	12g
Ngưu tất	8g
Bảo khương	12g
Ngũ vị	4g
Phụ tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm suyễn ngày đêm không ngủ, hai mạch thốn hơi hồng, các mạch khác đều trầm nhược, mạch quan và xích bên hữu vi tế, răng đau, lưỡi lở loét.

LD: Sắc uống ấm

40. TỬ BỒI THANG (Trung tham tây lục)

TP: Can truật	12g
Một dược	12g
Sơn dược	40g
Chích thảo	80g
Ngưu bàng tử	8g

Trần bì	8g	Bán hạ chế	200g
Giã thạch	12g	Quế tâm	120g
Nhân sâm	12g	Tử tô tử	320g
		Chích thảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư lao, suyễn nghịch, ăn uống giảm, ho.

LD: Sắc uống.

CĐ: Trị chứng phế tý, ngực đầy, khi nghịch lên không hạ.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát. Táo 2 quả, sắc uống ấm.

41. TỨ MA THANG (ẨM) (Tế sinh)

TP: Bình lang Ồ dược
Nhân sâm Trầm hương

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Điều khí, tiêu tích, trị khí nghịch, đờm suyễn không muốn ăn uống.

LD: Mài đặc, sắc sôi vài dao, uống sau bữa ăn.

GC: Bài này còn gọi là Tứ ma ẩm (HUS Xuân).

44. TỬ TÔ TỬ THANG (Tế sinh)

TP: Bạch truật Đại phúc bì
Nhân sâm Quất hồng
Bán hạ Hậu phác
Chỉ thực Mộc thông
Tử tô tử Thảo quả nhân
Chích thảo Mộc hương

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tử tô 40g, các vị khác 20g.

CĐ: Trị phế và tý bị tổn thương (do u sầu, ưu tư...), ngực đầy trướng, suyễn, tiêu tiểu không thông, mạch hư.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống ấm.

42. TỬ THẢO THỪA KHÍ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chỉ thực 40g
Hậu phác 80g
Đại hoàng 160g
Tử thảo 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị người sốt, đại tiện bón mà bụng trướng, suyễn cấp, phiền táo, nói lảm nhảm, không yên.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống ấm.

45. ỨNG MỘNG TÁN (Chứng trị hồi bổ)

TP: Đại táo 2 quả
Nhân sâm 40g
Hổ đào nhục 2 quả
Sinh khương 5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận khí bị phiền uất, suyễn không nằm được.

LD: Sắc uống lúc sáng sớm.

43. TỬ TÔ TỬ THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch truật 80g
Nhân sâm 80g
Trần bì 120g

G. THUỐC KHÁC

1. HƯ SUYỄN PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật 640g
Hổ đào nhục 640g

Bào chế: Dạng thuốc đun cách thủy.

CĐ: Trị người lớn tuổi bị hư suyễn.

LD: Giã nát Hổ đào nhục, cho Mật ong vào trộn đều, đem chưng cách thủy cho chín. Uống vào bất cứ lúc nào.

GC: Hổ đào cần phải bỏ vỏ, nếu không bỏ vỏ hiệu quả kém.

2. HẤP YÊN PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Hoa cà độc dược

Bào chế: Dạng thuốc điều.

CĐ: Trị suyễn (khí lên cơn).

LD: Phơi khô, thái nhỏ, quán hút hoặc đốt hít lấy khói.

3. HẤP YÊN PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Da vàng trong mè gà
Hạt cà độc dược

Bào chế Dạng thuốc điều.

CĐ: Trị suyễn (khi lên cơn).

LD: Phơi khô, tán bột, cuốn vào giấy, hút.

Nước gừng

70ml

Nước chanh

20ml

Sữa người

200ml

4. ĐỊNH SUYỄN NGHIỆM PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Đồng tiện

100ml

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CĐ: Trị suyễn.

LD: Hâm nóng cho uống.

V. THUỐC CHỮA BỆNH PHỔI, PHẾ (LAO)

A. THUỐC HOÀN

1. BẢO HOÀ HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: A giao

12g

Bac hà

4g

Bach hợp

12g

Bối mẫu

12g

Cam thảo

4g

Đương quy

12g

Khoản đông hoa

12g

Mã đầu linh

12g

Ngũ vị tử

4g

Sinh địa

12g

Sinh khương

12g

Thiên hoa phấn

12g

Thiên môn

12g

Tri mẫu

12g

Tử tô

8g

Tử uyển

12g

Ý dĩ

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tán bột, thêm 80g đường, luyện hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Thanh hoả nhuận phế, trị hư lao, ho ra máu.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. BỔ HUYẾT DƯỠNG ÂM HOÀN

(Thẩm Thị ton sinh)

TP: Bạch thược

20g

Mẫu đơn bì

20g

Phục linh

20g

Câu kỷ tử

20g

Miết giao

20g

Sinh địa

20g

Đương quy

20g

Ngũ vị tử

20g

Thanh hao

20g

Mạch môn

20g

Ngưu tất

20g

Xuyên tục đoạn

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Phụ nữ bị chứng lao.

LD: Ngày uống 20g.

3. BÔI DƯỠNG VINH VỆ CAO

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược (sống)

80g

Mạch môn

200g

Thục địa

480g

Đan bì

160g

Ngưu tất

120g

Ý dĩ

200g

Địa cốt bì

80g

Sinh địa

240g

Nấu lấy 3 nước, lọc bỏ bã nấu thành cao

A giao (sao phồng)

120g

Phục linh

120g

Mật ong

120g

Phục thần

80g

Nhân sâm (sao qua)

104g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với thuốc cao ở trên làm hoàn 16-20g.

CĐ: Trị lao phổi.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 viên, lúc đói.

4. ĐOÀN NGƯ HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: Đoàn ngư

480g

Tiến hồ

20g

Xuyên bối mẫu

20g

Sài hồ

20g

Tri mẫu

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đoàn ngư và các vị thuốc nấu chung, ăn thịt và nước, bã thuốc phơi khô, tán nhỏ. Xương cá nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri can khí uất kết, huyết uất, đàm uất, hoả uất, gây ra chứng nóng trong xương (cốt chùng), lao phổi.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Mạch môn.

GC: Đoan ngư: cá mực (spirula).

5. ĐÔ KHÍ HOÀN (Cục phương)

TP: Mầu đơn bì	120g
Sơn dược	160g
Thục địa	320g
Ngũ vị tử	80g
Sơn thù	160g
Trạch tả	120g
Phục linh	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ ích phế khí để sinh thân thủy, trị ho lao.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Ngũ vị.

6. HƯƠNG PHÁC HOÀN (Phổ tế phương)

TP: Bạch linh	60g
Bạch truật	60g
Bán hạ	250g
Đại táo (bỏ vỏ và hạt)	100 quả
Hầu phác	500g
Nhân sâm	60g
Sinh khương	500g
Trần bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị Hầu phác, Gừng, Bán hạ và Trần bì đem nấu với 4 lít nước, sau đó cho Táo vào nấu thật nhừ. 3 vị Bạch linh, Bạch truật, Sâm tán thành bột, trộn với cao thuốc trên làm hoàn.

CD: Trị phế hư hàn, ho suyễn đờm, ngực đầy tức, ăn uống kém, khó thở, gầy ốm, chảy nước mũi.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

7. KHA LÊ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bối mẫu	8g
Hải thạch	8g
Hạnh nhân	8g
Hương phụ (chế với Đông tiện)	8g
Kha tử bì	16g
Quất lâu nhân	8g
Thanh đại	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và mật làm hoàn 10g.

Ngậm nuốt dần.

CD: Trị phế bị trướng đầy, ho suyễn, phù, ho đờm.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

8. MẠCH MÔN ĐÔNG HOÀN (Vạn toàn)

TP: Chích thảo	0,4g
Mạch môn	40g
Sinh địa	20g
Chu sa	20g
Mễ sươg	20g
Tê giác	20g
Hoàng liên	20g
Ngưu hoàng	0,4g
Tử cấm	20g
Long não	0,2g
Ô nha tiêm	20g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ nhiệt ở tâm và phế bị bế tắc, phiền khát.

LD: Ngày uống 4-6g.

9. NGŨ TẠNG THẬP KHÍ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bạch bộ	30g
Mạch môn	20g
Sinh khương	20g
Bạch truật	30g
Nhân sâm	30g
Tế tân	20g
Cam thảo	20g
Phu tử	0g
Viễn chí	20g
Hạnh nhân	24 hạt
Quế tâm	10g
Xuyên tiêu	40g
Hoàng kỳ	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phổi bị lao nhiệt, khó thở.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. NHÂN SÂM THUẬN KHÍ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	Khoản đồng hoa
---------------------	----------------

Cát cánh
Hạnh nhân
Tế tân

Nhân sâm
Quan quế
Tri mẫu

TP: Bạch thược 20g
Hoàng liên 20g
Sài hồ 24g
Bạch truật 40g
Mạch môn 24g
Sinh địa 40g
Bối mẫu 20g
Ngũ vị tử 40g
Thiên môn 40g
Cát cánh 20g
Nhân sâm 20g
Thục địa 40g
Chích thảo 12g
Phục linh 20g
Trần bì 20g
Địa cốt bì 24g
Quy thân 40g
Xuyên khung 24g
Hoàng cầm 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Nhuận phế, trị ho lâu ngày, ho lao.

LD: Ngày dùng 8-12g với nước sắc của thang thuốc sau.

A giao Cát cánh
Nhân sâm Trần bì
Bán hạ Hạnh nhân
Bối mẫu Ma hoàng
Cam thảo Mạch môn
Tứ tử

GC: Bai thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

11. TÂN PHƯƠNG KHÍ QUẢN VIÊM PHỔI (Thiên gia diệu phương)

TP: Nao dương hoa
Bán hạ (pháp)
Hống táo
Cam thảo
Mạch môn
Đẳng sâm
Sa canh mễ

16g
16g
16g
16g
32g
24g
24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nao dương hoa và Canh mễ tán bột. Các vị khác sắc đặc, bỏ bã, cô thành cao, trộn thuốc bột trên, làm hoàn. Dùng Hoạt thạch bọc ngoài.

CD: Bổ tỳ, ích phế, chỉ khái, bình suyễn, hoá đàm, khứ thấp. Trị khí của tỳ và phế bị hư, phế quản viêm mạn.

LD: Ngày uống 2g vào buổi tối.

12. THANH KIM NINH PHẾ HOÀN (Y tổng kim giám)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phế ung (áp xe phổi).

LD: Ngày uống 12-16g.

13. TỬ UYỂN CAO (Bản thảo diễn nghĩa)

TP: Đại hoàng Mộc thông
Hạnh nhân Tang bạch bì
Khảo đông hoa Tử uyển
Tỳ bà điệp

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Đại hoàng giảm nửa. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phế nhiệt, ho lâu ngày, cơ nhuc tiêu gầy, phế lao (lao phổi).

LD: Ăn xong, lúc đi ngủ, uống 4g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ÂM BỆNH KHAI QUAN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ 20g
Đương quy 20g
Thiên nam tinh 4g
Cam thảo (nướng) 20g
Mộc hương (bỏ vỏ tinh, rang vàng) 8g
Chỉ xác 12g
Nhục quế 20g
Xích thược 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị pho phi lao (gần giống chứng lao sái, lao phổi).

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc với 3 lát gừng sống và rượu, uống ngày 2 lần.

2. BẠCH CẬP TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạch cập 20g
Tam thất 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ho đờm có máu, lao phổi.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16g.

3. BÀI NÙNG THANG (Tế sinh)

TP: Sinh tiền Hoàng kỳ 89g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Bài nùng, bổ phế, trị phế nung (áp xe phổi, nòn ra mủ).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước nóng.

4. BỔ PHẾ LAO CỤC HƯ THÀNH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh 20g
Chỉ xác 20g
Ma hoàng 20g
Bạch thược 20g
Đương quy 20g
Tân cửu 20g
Cam thảo (nướng) 10g
Hồi hương (sao) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Bổ phế, trị Phế lao (lao phổi).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Hư Thành Tán.

5. BỔ PHẾ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch hoạt thạch 80g
Nhu mễ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi), nòn ra mủ, máu.

LD: Ngày uống 24g.

6. CÁT (KIẾT) BẠCH TÁN (Ngoại đái bí yếu)

TP: Ba đậu 8g
Cát cánh 12g
Bối mẫu 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi).

LD: Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

7. CÁT CẢNH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế ung (phổi bị áp xe - có ung nhọt).

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 12g, uống với nước cơm, uống đến khi thấy nòn được mủ hoặc đái tiện ra mủ là được.

8. HOÀNG KỲ TÁN

(Thái bình thành huệ phương)

TP: Chích thảo 6g
Địa cốt 40g
Đương quy 30g
Hoàng cầm 30g
Hoàng kỳ 40g
Mạch môn 40g
Nhân sâm 30g
Sài hồ 60g
Sinh địa 40g
Xích phục linh 40g
Xích thược 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị phụ nữ bị nhiệt lao, gây ốm.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Gừng, uống ấm.

9. NHÂN SÂM KHUNG QUY TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ 6g
Đương quy 6g
Sài hồ 6g
Cam thảo 12g
Mạch môn 8g
Tiên hỏ 6g
Cát cánh 6g
Nhân sâm 6g
Viễn chí 6g
Chỉ xác 6g
Phòng phong 6g
Xích thược 8g
Địa cốt bì 6g
Phục linh 6g
Xuyên khung 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị hư lao, nội nhiệt, sốt về chiều.

LD: Ngày uống 4-8g với nước sắc Sinh khương và Tía tô (là).

10. ÔN KIM TÁN (Vĩnh loại kiểm)

TP: Cam thảo 20g
Mạch môn 0,4g
Phục-thần 20g

Hạnh nhân	27 hạt	Cát cánh	4g
Nhân sâm	20g	Đương quy	4g
Tang bạch bì	40g	Tử uyển	4g
Hoàng cầm	40g	Chích thảo	4g
Phòng phong	40g	Qua lâu nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (nhuyễn). Đem Cam thảo, Hoàng cầm, Tang bạch bì, Hạnh nhân và Phòng phong ngâm nước gạo 1 đêm, phơi khô trong râm, thêm các vị còn lại là Nhân sâm, Mạch môn và Phục thần, tán nhuyễn.

CĐ: Trị ho lao.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. TẢ BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bối mẫu	4g
Địa cốt bì	4g
Tang bạch bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi).

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

12. TẦN GIAO TÁN (Tiền Ất)

TP: Bạc hà (lã)	20g
Chích thảo	40g
Tần giao	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sốt về chiều, ăn uống giảm, gây béo.

LD: Ngày uống 8g.

C. THUỐC SẮC

1. AN PHẾ TÁN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch linh	12g
Huyền sâm	20g
Sơn thù	8g
Bạch thược	12g
Khoản đông hoa	4g
Thục địa	12g
Bối mẫu	2g
Mạch môn	20g
Tử tô	8g
Cát cánh	8g
Sinh địa	12g
Tử uyển	4g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế khí, đại bổ cho thân thủy.

LD: Sắc uống.

2. BẠCH HỢP CẬP TRƯ NHỤC THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hợp	120g
Bạch cập	60g
Thịt heo (lợn) nạc	vừa đủ

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Hai vị thuốc trên tán bột, lấy 6g, cùng với thịt lợn già nhỏ vừa cho nước trộn đều như hồ, nấu cách thủy, ăn mỗi ngày 2-3 lần.

CĐ: Dưỡng âm thanh phế, hoá ứ bài nùng. Trị chứng áp xe phổi (phế ung).

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

3. BẠCH HỢP BỔ PHẾ THANG (Đông y tạp chí 3/1995)

TP: A giao	8g
Bạch hợp	12g
Bạch truyệt	12g
Hạnh nhân	8g
Hoảng kỳ	8g
Mạch môn	8g
Sinh địa	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế hãn (ghét gió, sợ lạnh, ra mồ hôi).

LD: Sắc uống.

4. BẠCH CẬP TÁN (Thần phương Hoa Đà)

TP: Bạch cập	20g
Phổi lợn	100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu chín). Rửa sạch phổi lợn, dùng dao, rạch (khứa) nhiều đường sâu trên miếng phổi. Tán Bạch cập thành bột, rắc vào phổi. Chưng cách thủy cho chín, ngày ăn 1-2 lần, liên tục 1 tháng.

CĐ: Trị phổi thũng lõ có hang.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

5. BẢO ÂM PHƯƠNG (Hiệu phòng tân phương)

TP: Bổ chính sâm	40g
Nhục quế	20g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nóng sốt lâu ngày gây vong âm, người gầy, bắp teo, da thịt hâm nóng, buồn phiền vật vã, không muốn ăn, khát nước, tự đổ mồ hôi... vị khí sắp hư bại.

LD: Sắc uống.

6. BẢO CHÂN THANG (Thập dược thần thư)

TP: Bạch phục linh	6g
Bạch thược	4g
Bạch truật	12g
Cam thảo	6g
Địa cốt bì	4g
Đương quy	12g
Hậu phác	6g
Hoàng bá	4g
Hoàng kỳ	12g
Mạch môn	4g
Ngũ vị tử	4g
Nhân sâm	12g
Sài hồ	4g
Sinh địa	12g
Thiên môn	4g
Thục địa	4g
Tri mẫu	4g
Xích phục linh	6g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư nhược, Cốt chưng, Hư lao.

LD: Sắc với 400ml nước và lát gừng, 5 trái táo. Uống ngày 1 thang.

GC: Nên uống xen kẽ với bài Bảo Hoà Thang.

7. BẢO CHÂN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	4g
Hoàng nghịet	4g
Sài hồ	4g
Bạch thược	4g
Liên tâm	2g
Sinh địa	3g
Địa cốt bì	4g
Mạch môn (bỏ lõi)	4g
Thục địa	4g
Đương quy	4g

Ngũ vị tử	4g
Tri mẫu	4g
Hoàng kỳ	4g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lao, nóng trong xương, mồ hôi trộm (đạo hàn).

LD: Sắc với Đại táo và Sinh khương, uống.

8. BẢO HOÀ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	8g
Bạc hà	4g
Bách bộ	8g
Bách hợp	8g
Bồi mẫu	8g
Cam thảo	4g
Đương quy	8g
Gừng sống	3 lát
Hạnh nhân (bỏ vỏ đầu nhọn, sao)	4g
Khoản đông hoa	4g
Kiết cánh	4g
Mã đầu linh	4g
Ngũ vị tử	12 hạt
Thiên hoa phấn	4g
Thiên môn	4g
Tri mẫu	4g
Tử tử	4g
Tử uyển	4g
Ý dĩ nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ âm nhuận phế, chỉ khái, hoá đàm, trị ho âm ho, ho lâu ngày, phổi suy yếu.

LD: Sắc lên, cho Mạch nha vào khuấy đều cho ngọt uống.

9. BỔ CÔNG ANH DIỆU PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà	5g
Hoàng cầm	9g
Nguyên sâm	9g
Bổ công anh	30g
Hoàng liên	2g
Sài hồ	5g
Cam thảo	3g
Liên kiều	18g
Sinh địa	9g
Cát cánh	6g
Mẫu lệ	9g

Trúc điệp	6g
Chi tử	6g
Ngân hoa	15g
Xích thước	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, sơ đát uất trệ, trị chứng phổi nhiễm xạ khuẩn.

LD: Sắc uống.

10. BỔ CÔNG ANH HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	6g
Hoàng kỳ	15g
Phục linh	6g
Bổ công anh	15g
Liên kiều	12g
Quất hồng	6g
Cam thảo	3g
Mẫu lệ	6g
Sinh địa	6g
Cát cánh	6g
Ngân hoa	12g
Tao nhân	6g
Đương quy	(?)
Nhân sâm	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, sơ đát uất trệ, trị chứng phổi bị nhiễm xạ khuẩn.

LD: Sắc uống.

11. CAM CÁT THANG GIA VỊ (Bút hoa y kính)

TP Bạch bô	6g
Cát cánh	6g
Toàn phúc hoa	6g
Bạch tiên	6g
Phục linh	6g
Xuyên bối mẫu	6g
Cam thảo	2g
Quất hồng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng phế uất, hảo suyễn.

LD: Sắc uống.

GC Đây là bài Cam Cát Thang, thêm 6 vị Bạch bô, Bạch tiên, Phục linh, Quất hồng, Toàn phúc hoa, Xuyên bối mẫu.

12. CÁT CẢNH HẠNH NHÂN TIỀN (Y lược giải âm)

TP: A giao	8g
Cát cánh	8g
Hồng đàng	8g
Bạch hợp	8g
Chỉ xác	8g
Bối mẫu	8g
Hạ khó thảo	8g
Liên kiều	8g
Cam thảo	4g
Hạnh nhân	8g
Mạch môn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung do hư (áp xe phổi mạn tính).

LD: Sắc uống.

13. CÁT CẢNH THANG (Tế sinh)

TP: Bạch hợp (bỏ lõi)	20g
Hoàng kỳ (sao sơ)	60g
Bối mẫu (bỏ lõi)	40g
Phòng phong	40g
Cam thảo (sống)	80g
Quả lâu nhân	40g
Chỉ xác (sao)	40g
Tang bi (sao)	40g
Cát cánh (sao)	40g
Ý dĩ (sao)	40g
Hạnh nhân	20g
Đương quy (tẩy rượu)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (ung nhọt ở phổi), khí tắc nghẽn ở vùng thượng vị, ho, đờm có máu, nôn ra mủ máu, tâm thần phiền muộn, mồ hôi ra nhiều, mồ hôi ra trộm, họng đau, khát, tiểu đỏ vàng.

LD: Thêm gừng sống, sắc uống.

14. DƯỠNG ÂM THANH NHIỆT THANG (Danh từ y dược học cổ truyền)

TP: Bạch bô	80g
Lá dâu	20g
Tang bạch bi	20g
Cam thảo dây	20g
Mạch môn	20g
Thiên môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ âm, thanh phế nhiệt, trị phế quản viêm mạn, mô hôi trộm.

LD: Sắc uống

15. DƯỠNG ÂM THANH NHIỆT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bách bồ	80g
La đầu	20g
Tang bạch bì	20g
Cam thảo	20g
Mạch môn	20g
Thiên môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phế quản viêm mạn, ho đờm nhiều, sốt về chiều, mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống

16. DƯỠNG PHẾ THANG (Trường Hoàn)

TP: A giao (nướng)	40g
Khoản đông hoa	40g
Quế tâm	20g
Bán hạ (chế)	40g
Nhân sâm	20g
Tô tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn dưỡng phế và vị

LD: Sắc uống.

17. DƯỠNG VINH QUY TỶ THANG (Cẩm nang)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	8g
Nhục quế	3g
Bạch truật	12g
Liên nhục	8g
Phục linh	6g
Đảng tâm thảo	4g
Mạch môn	8g
Tao nhân	4g
Đương quy	8g
Ngũ vị	2,4g
Thục địa	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho lao, ho sốt, thổ huyết, mệt mỏi, giống như sốt rét, mạch thốn hồng, mạch xích nhược.

LD: Sắc uống.

18. HOÀNG CẨM THANG (Y tổng kim giám)

TP: Bạc hà	4g
Hoắc	1 8g
Mạch môn (bỏ lõi)	4g
Cam thảo (sống)	(?)
Kinh giới huệ	4g
Tang bạch bì	4g
Cát cánh	4g
Liên kiều (bỏ lõi)	4g
Xích thược	4g
Chi tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh phế bị ứ nhiệt, mũi bị lở ngứa.

LD: Sắc uống.

19. HOÀNG KỲ MIẾT GIÁP THANG (Trung y học khái luận)

TP: Bán hạ	4g
Nhục quế	4g
Tân giao	4g
Cam thảo	2g
Phục linh	4g
Thiên môn	n 8g
Địa cốt bì	6g
Sài hồ	8g
Trầm hương	4g
Hoàng kỳ	8g
Sinh địa	12g
Tử uyển	4g
Miết giáp	4g
Tang bì	8g
Xích thược	6g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, tay chân lúc nào cũng nóng.

LD: Sắc uống.

20. HOẮC PHÁC HẠ LINH THANG (Cẩm chứng tập yếu)

TP: Bạch khấu nhân	6g
Hậu phác	6g
Trư linh	8g
Bán hạ (chế)	8g
Hoắc hương	12g
Xích linh	8g
Đậu xỉ	12g
Trạch tả	4g

<i>Ý dĩ nhân</i>	16g
<i>Hạnh nhân</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Tri thấp nhiệt ở phần khí, thấp nặng hoá sốt, sốt về chiều lâu ngày không khỏi, sơ lạnh, đầu trường nặng nề, không muốn ăn, muốn nôn, khát không muốn uống.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tam Nhân Thang, bỏ Hoạt thạch, Thông thảo, Trúc diệp, thêm Đậu xi, Hoắc hương, Trạch tả, Trư linh.

21. ÍCH KHÍ CỐ THOÁT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Bản lam căn</i>	30g
<i>Tây dương sâm</i>	6g
<i>Ngân hoa</i>	30g
<i>Hạnh nhân</i>	10g
<i>Thanh hao</i>	10g
<i>Phủ tiểu mạch</i>	30g
<i>Huyền sâm</i>	15g
<i>Trì mẫu</i>	10g
<i>Sinh địa</i>	10g
<i>Mạch môn</i>	24g
<i>Cam thảo</i>	10g
<i>Thạch cao</i>	30g
<i>Ngũ vị tử</i>	12g
<i>Hoàng ba</i>	10g
<i>Thiên hoa phấn</i>	15g
<i>Qua lâu</i>	10g
<i>Ma hoàng (nướng)</i>	0,9g
<i>Xuyên bối mẫu</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri phế nhiệt không thanh, chuyển ngách vào tâm bào, chính khí muốn thoát, thần kinh bị viêm do nhiễm khuẩn.

LD: Sắc uống.

22. KẾ THÁI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Bai lương thảo</i>	30g
<i>Bình địa mộc</i>	30g
<i>Bổ công anh</i>	30g
<i>Hoàng cầm</i>	24g
<i>Hổ trưong</i>	30g
<i>Kế thái thảo (cổ chân vịt)</i>	60g
<i>Tiểu kế</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, hoạt huyết, hoá ứ, khu đàm, chỉ khái. Trị phong ôn phạm phế, phổi bị viêm.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

23. LÝ ÂM THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Bạch linh</i>	20g
<i>Chích thảo</i>	6g
<i>Quất hồng</i>	9g
<i>Bạch truật</i>	15g
<i>Đinh lịch tử</i>	9g
<i>Quế chi</i>	6g
<i>Can khương</i>	9g
<i>Hậu phác</i>	9g
<i>Tô tử</i>	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn dương, khử thấp, hoá đàm, trị đờm nhiều (do tỳ hư) gây ra ho, suyễn, phế quản viêm mạn tính, kèm phế khí thũng.

LD: Sắc uống.

24. MA HẠNH CAM PHIẾN GIA VỊ

(Y viên Bắc Kinh - TQ)

TP: <i>Bạch bộ</i>	12g
<i>Hạnh nhân</i>	12g
<i>Thạch cao</i>	40g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Mã hoàng</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Tri phế quản viêm cấp và mạn tính.

LD: Sắc uống

25. MẠCH ĐÔNG TÁO NHÂN THANG

(Bảng Ngọc Đường)

TP: <i>Bạch thược</i>	12g
<i>Mạch đông</i>	12g
<i>Tào nhân</i>	12g
<i>Hoa phấn</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri kế tưng trừu súc.

LD: Sắc uống.

26. MẠCH MÔN ĐÔNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: <i>Bách bộ</i>	50g
---------------------------	-----

Hoàng kỳ	50g
Quế	50g
Bạch truật	50g
Mạch môn	400g
Tế tân	48g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Thục tiêu	40g
Cần khương	40g
Phụ tử	48g
Viễn chí	48g
Hành nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế lao nhiệt sinh trùng, ho nghịch, suyễn.

LD: Sắc uống.

27. NGÂN VI HỢP TẾ

(Bệnh viện Thử quang Thượng Hải)

TP: Cát cánh	12g
Hành nhân	16g
Lô căn	34cm
Đào nhân	12g
Hồng tát	4g
Ngân hoa	20g
Đông qua tử	12g
Liên kiều	30g
Ngư tinh thảo	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi) thời kỳ đã có mủ.

LD: Sắc uống.

28. NGÂN VI HỢP TẾ

(Bệnh viện Thử quang Thượng Hải)

TP: Cam thảo	8g
Đông qua tử	12g
Ma hoàng	8g
Cát cánh	12g
Hành nhân	16g
Ngân hoa	20g
Đạm đậu xị	20g
Liên kiều	30g
Ngư tinh thảo	60g
Đào nhân	12g
Lô căn	40cm

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi) thời kỳ có mủ.

LD: Sắc uống.

29. NGOẠI PHONG HOÁ ĐÀM THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch bộ	10g
Rễ cây chanh	4g
Xa can	5g
Kính giới	10g
Tang bạch bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế quản viêm sau khi cúm, nhiều đàm.

LD: Sắc uống.

30. NGUYỆT HOA THANG GIA GIẢM

(540 bài thuốc Đông y)

TP: A giao	12g
Bối mẫu	8g
Ngọc trúc	8g
Bách bộ	10g
Hoài sơn	12g
Phục linh	12g
Bách hợp	8g
Mạch môn	12g
Sinh địa	12g
Thiên môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế âm hư, lao phổi.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nguyệt Hoa Hoàn bỏ Cúc hoa, Gan rai cá, Sa sâm, Tam thất và Tang diệp, thêm Bách hợp và Thiên môn.

31. NGƯ CÁT PHỨC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	5g
Đông qua nhân	30g
Ngư tinh thảo	30g
Cát cánh	15g
Hoàng cầm	10g
Ý dĩ nhân	30g
Đào nhân	10g
Kim ngân hoa	30g
Tượng bối mẫu	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, khử đờm, trừ mủ. Trị phổi có ung nhọt (áp xe)

LD: Sắc uống

32. NHUẬN TÁO HOÁ ĐÀM THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP	Bạch bồ	400g
	Tang bạch bì	800g
	Mạch môn	800g
	Thiên môn	800g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế quản viêm mạn, phế quản giãn giai đoạn đầu.

LD: Sắc uống (làm nhiều lần).

33. NINH PHẾ CÁT CẢNH THANG

(Huyết chứng luân)

TP:	Bạch hợp	12g
	Đinh lịch tử	8g
	Phòng kỷ	8g
	Bối mẫu	12g
	Đương quy	12g
	Quả lâu sương	12g
	Cam thảo	4g
	Hạnh nhân	12g
	Sinh khương	3 lát
	Cát cánh	8g
	Hoàng kỳ	16g
	Tang bạch bì	12g
	Chỉ xác	4g
	Ngũ vị	4g
	Trì mẫu	12g
	Địa cốt bì	12g
	Ý dĩ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (áp xe phổi) đã vỡ hoặc chưa vỡ.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Cát cánh thang.

34. PHẾ UNG NGHIỆM PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP:	Bạch cập	12g
	Đinh lịch tử	16g
	Sinh khương	3 lát
	Cam thảo	12g
	Hoàng kỳ	16g
	Ý dĩ nhân	24g
	Cát cánh	12g
	Kim ngân hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (áp xe phổi)

LD: Sắc uống.

35. PHẾ UNG THẦN PHƯƠNG

(Y lược giải âm)

TP:	A giao	10g
	Linh dương giác	10g
	Tê giác	10g
	Cáp giới	1 cặp
	Lộc giao	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Cáp giới, bò đầu, chân, sao khô. Linh dương giác và Tê giác phải mài ra.

CD: Trị phế ung (áp xe ở phổi).

LD: Sắc uống.

36. PHẾ UNG THẦN PHƯƠNG

(Y lược giải âm)

TP:	Cát cánh	8g
	Huyền sâm	32g
	Chích thảo	4g
	Thiên môn	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Đổ ngập nước, sắc cạn còn một nửa thêm:

	Bồ công anh	8g
	Kim ngân hoa	8g

Rồi sắc tiếp.

CD: Trị phế ung (áp xe) ở phổi.

LD: Sắc uống.

37. PHẾ UNG THẦN PHƯƠNG

(Y lược giải âm)

TP:	Bạch cập	4g
	Hoàng kỳ (nung)	4g
	Thổ bối mẫu	6.4g
	Cam thảo tiết	4.8g
	Sinh khương	3 lát
	Ý dĩ	20g
	Cát cánh	4g
	Kim ngân	4g
	Trần bì	4.8g
	Đinh lịch	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (áp xe ở phổi-phổi có ung nhọt).

LD: Sắc uống.

38. QUA ĐẾ ĐÀO NHÂN HỒNG HOA

THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đào nhân	30g
Hồng hoa	30g
Qua đế	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hành ứ, trị ngoại thương tích, ứ huyết trong phổi.

LD: Sắc đặc uống.

39. QUẾ CHI KHỬ THƯỢC DƯỢC GIA

TẠO GIÁP THANG (Thiên Kim)

TP: Cam thảo	80g
Quế chi	8g
Tạo giáp (bỏ vỏ, hạt, nướng cháy)	1 quả
Đại táo	10 quả
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phế nuy, nôn ra đờm bọt.

LD: Sắc, chia làm 3 lần, uống ấm.

40. SÂM KỲ BỔ TỖ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	8g
Mạch môn	2,8g
Phục linh	4g
Cát cánh	2,4g
Ngũ vị tử	1,6g
Thăng ma	1,2g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	10g
Trần bì	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tỳ thổ sinh phế kim, trị phổi có nhọt (áp xe phổi), phế đản, tỳ khí hư tổn, ho, nôn, ra đờm, mủ, không muốn ăn uống.

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu Hâm Hung Thang hợp với bài Ngũ Vị Di Công Tán.

41. SÂM TRUẬT HÂM HUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng liên	2g
Qua lâu	12g

Bân ha	4g
Nhân sâm	4g
Quất hồng	4g
Cam thảo	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ và phế hư, ăn uống kém, màng phổi viêm có nước, phế quản viêm.

LD: Thêm gừng sống 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu Hâm Hung Thang hợp với bài Ngũ Vị Di Công Tán.

42. SINH KHƯƠNG CAM THẢO THANG

(Thiên kim)

TP: Cam thảo	120g
Nhân sâm	120g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế nuy, ho khạc đờm liên tục, họng khô mà khát.

LD: Sắc uống.

43. TAM ẢO THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch bộ	6g
Cơ ích đầu linh	12g
Ngũ vị tử	6g
Bạch hợp	15g
Ma hoàng	6g
Tiến hố	6g
Cam thảo	6g
Hạnh nhân	6g
Tử uyển	9g
Cát cánh	6g
Mạch môn	9g
Xuyên bối mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế quản viêm mạn (Hàn tà phạm phế, phế mất chức năng tuyên giáng).

LD: Sắc uống.

44. TAM TỬ DƯỠNG THÂN THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch giới tử	10g
------------------	-----

Nguyên sâm	30g
Tô tử	10g
Lai phục tử	10g
Sơn dược	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm dài ủng thịnh, phế nang giãn, phổi bị khí thũng.

LD: Sắc uống.

GC: đây là bài Tam Tử Dưỡng Thân Thang thêm Nguyên sâm và Sơn dược.

45. TÂN ĐỊNH CHỨNG ÂM LÝ LAO THANG (Y tông tất độc)

TP: Mẫu đơn bì	4g
Đương quy thân (tẩy rượu)	4g
Mạch môn (bỏ lõi)	4g
Cam thảo (nướng)	1,2g
Ý dĩ nhân	10g
Bạch thược (sao rượu)	2,8g
Ngũ vị	1,2g
Nhân sâm	2g
Liên tử (để nguyên vỏ)	10g
Quất hồng	4g
Sinh địa (chưng, sao với nước cốt Gừng)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm, ích phế, thanh can, lương tâm. Trị chứng phế lao, âm hư hoả động, ngoài đa lạnh trong xương nóng, ăn ít, đờm nhiều, ho, hơi thở ngắn, tâm phiền.

LD: Sắc uống. Thêm Táo 1 quả, sắc với 400ml nước còn 200ml, chia làm 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Chứng Âm Thang (Chứng Trị Tuần Bố), Cứu Âm Lý Lao thang (Phùng Thi Cẩm nang).

46. TÂN GIAO MIẾT GIÁP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Địa cốt bì	6g
Ngân sài hồ	8g
Thanh cao	4g
Đương quy	4g
Ô mai	4g
Tri mẫu	4g
Miết giáp	4g
Tấn giao	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong lao, xương nóng, sau giờ Ngọ có cơn sốt, ho hen, da nhẵn, má đỏ, đổ mồ hôi trộm Mạch tế sắc.

LD: Thêm Sinh khương, Đại táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Tân Giao Phò Ly Thang bỏ Nhân sâm, Tử uyển, Bán hạ, Cam thảo, thêm Thanh cao, Tri mẫu và Ô mai.

47. TÂN GIAO PHÙ DOANH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	4g
Sài hồ	8g
Cam thảo	2g
Miết giáp	4g
Tấn giao	4g
Địa cốt bì	6g
Nhân sâm	4g
Tử uyển	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế nuy (phổi yếu), nóng trong xương, ho lao (lao phổi), mồ hôi tự ra.

LD: Thêm Ô mai, sinh khương và Táo, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tân Giao Phò Ly Thang.

48. THANH DOANH THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đan bì	12g
Huyền sâm	20g
Sinh địa	20g
Hoàng liên	6g
Liên kiều	12g
Thạch xương bồ	6g
Kim ngân	20g
Mạch môn	20g
Uất kim	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phổi viêm giai đoạn toàn phát chưa có biến chứng mất nước, nhiễm độc thần kinh, sốt cao mặt đỏ, khó thở, khô khè...

LD: Sắc uống.

49. THANH ĐỘC HOẠT Ứ PHỨC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hoa xà thiệt thảo	60g
Thiên lý quang	30g
Cam thảo	9g

Hổ trướng	21g	Lô căn	40g
Xích thước	18g	Tử uyển	12g
Đào nhân	12g	Hạnh nhân	12g
Mao công thanh căn	15g	Tang diệp	12g
Xuyên khung	12g	Xuyên bối	12g
Đương quy vĩ	24g	Khoản đông hoa	12g
Ngư linh thảo	30g	Trần niên giới	12g
Xuyên tâm liên	30g	Ý dĩ nhân	24g
Hoàng cầm	15g	Liên kiều	12g
Sinh địa	24g	Thài lồ	1 cốc

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, tiêu độc, hoạt ứ, tuyên phế. Trị phổi viêm

LD: Sắc 2 lần, chia 6 lần uống.

50. THANH KIM KHỬ ĐỜM PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bối mẫu

Hạnh nhân

Tang diệp

Đào nhân

Lô căn

Trúc như

Đông qua tử

Qua lâu bì

Ý dĩ nhân

Hà diệp

12g

12g

6g

12g

40g

8g

12g

12g

32g

20g

53. THĂNG HẨM THANG GIA VỊ

(Thiên gia điều phương)

TP: Cát cánh

10g

Hải phù thạch

10g

Toàn phù hoa

10g

Đan sâm

15g

Hoàng kỳ (sinh)

25g

Tri mẫu

10g

Đinh lịch tử

10g

Sài hồ

10g

Xuyên khung

10g

Đương quy

10g

Thăng ma

3g

Ý mễ

25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Dùng Hải cáp xác nấu trước, lấy nước đó sắc thuốc.

CĐ: Trị phế ung (phổi có ung nhọt - áp xe)

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ phế khí, trục ứ, hoá đàm, trị chứng lắng đọng Albumin bọt phổi.

LD: Sắc uống.

51. THANH NHIỆT HOÁ ĐỜM THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Hat củ cải

12g

Phèn chua

12g

Xa can

12g

He

10g

Tang bạch bì

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế quản viêm cấp.

LD: Sắc uống.

54. THẤP TÁO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam toại

8g

Đại táo

10 quả

Đại kích

8g

Nguyên hoa

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tràn dịch màng phổi do lao, cổ trướng thực chứng, màng ngoài tim viêm do lao.

LD: Sắc uống.

52. THANH TRÚC THƯỢNG TRUNG PHÁP

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Đông quy tử

24g

55. THẬP TÁO THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam toại

Đại táo

Nguyên hoa
Đại kích

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn. Cam toại, Đại kích, Nguyên hoa lượng bằng nhau. Tán nhỏ, mỗi lần dùng 2-4g. Uống lúc đói vào sáng sớm. Đại táo 10 quả sắc làm thang, hoặc chế thành hoàn, mỗi lần 2-4g, uống lúc đói, sáng sớm. Sau khi đi tả nhiều rồi thì ăn cháo để hoà vị dưỡng khí

CD: Công trực thủy âm, trị thái dương kinh bị trúng phong.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên

56. THIÊN KIM VĨ HÀNH THANG (Huyết chứng luận)

TP: Đào nhân 12g
Đông qua nhân 12g
Vi hành 20g
Ỗ dĩ nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, hoá trọc, trị phế ung, áp xe phổi.

LD: Sắc uống.

57. THIÊN KIM VĨ HÀNH THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ công anh 40g
Cát canh 8g
Đào nhân 12g
Đông qua nhân 16g
Kim ngân 20g
Liên kiều 16g
Ngư tinh thảo 40g
Vi hành 12g
Ỗ dĩ 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị áp xe phổi toàn phát, sốt cao, ho khác ra đờm, mủ tanh hôi.

LD: Sắc uống

58. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch giới tử 10g
Chỉ xác 16g
Sài hồ 16g
Ban hạ 16g
Nguyên cảm 16g
Tang bạch bì 16g
Cam thảo 6g
Quả lâu 26g
Trần bì 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Lý phế, thanh nhiệt, lợi khí, khu đàm, trị màng phổi viêm, tràn dịch.

LD: Sắc uống.

59. TIỂU THANH LONG GIA THẠCH CAO THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thược 20g
Can khương 20g
Ngũ vị 20g
Ban hạ 30g
Đại táo 20g
Quế chi 20g
Cam thảo 20g
Ma hoàng 20g
Tế tân 20g
Thạch cao 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn hoá thủy âm, khai uất thanh giáng, trị phế quản viêm cấp do hàn ẩm.

LD: Sắc uống, ngày một thang chia làm hai lần.

GC: Đây là bài Tiểu Thanh Long Thang thêm Thạch cao.

60. TRÚC NHƯ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bách hợp 20g
Hoàng kỳ 60g
Tây cân 20g
Chích thảo 20g
Sinh địa 40g
Trúc như 40g
Hạnh nhân 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phế ung, ho khác ra mủ máu (áp xe ở phổi).

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống nóng.

61. TỨ THÁNH TÁN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Cát canh 40g
Chích thảo 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (áp xe ở phổi)

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

62. TỨ THUẬN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bối mẫu (bỏ lõi)	40g
Chích thảo	40g
Cát cánh (sao)	40g
Tử uyển	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế ung (áp xe phổi), ho, ngũ tâm phiền nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tứ Thuận Tán (NKP.Huy).

63. VĨ KINH CÁT CẢNH THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	32g
Liên kiều	28g
Qua lâu	32g
Cát cánh	72g
Ngân hoa	32g
Vĩ căn	72g
Đông qua lâu	72g
Ngư tinh thảo	72g
Ý dĩ nhân	32g
Hoàng cầm	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong nhiệt phạm phế, phế ung (áp xe phổi).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Vĩ kinh thang, bỏ Đào nhân, thêm Liên kiều, Ngân hoa và Qua lâu, rồi hợp với bài Cát cánh thang.

64. VĨ KINH THANG (Thiên kim)

TP: Đào nhân
Lô căn (Vĩ căn) (tươi)
Ý dĩ nhân
Đông qua nhân

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bỏ phế, hoá đàm, trục ứ bài nùng, trị phế ung, ho, thở ra đờm thối, máu mủ, trong ngực lúc đau lúc không, da khô ráo, thô ráp, mạch hoạt sắc, miệng khô, lưỡi đỏ, rêu vàng nhuận.

LD: Ngày sắc 1 thang, chia 2 lần uống.

GC: Theo Trung y Thượng Hải: bài này cổ nhân dùng trị phế ung (áp xe phổi), nhưng sức thanh nhiệt và giải độc hơi yếu. Nếu chỉ dùng bài này trị phế ung, hiệu quả không cao. Nên phối hợp thêm các thuốc thanh nhiệt giải độc, hoạt huyết hoá ứ mới có kết quả tốt.

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH HỒNG SƯỜN - LƯNG - NGỰC ĐAU

I. THUỐC CHỮA BỆNH HỒNG SƯỜN ĐAU

A. THUỐC HOÀN

1. TẠO GIÁC TỬ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tạo giác tử nhân (sao)

Liên kiều

Đương quy

Sài hồ

Thục dược (sao)

Sơn chi (sao)

Xuyên khung

Cát cánh (sao)

Long đởm thảo (rửa rượu, sao đen)

Cam thảo (nướng)

80g

32g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

16g

16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị tạng can bị phong nhiệt, gây ra hồng sườn đều có kết hạch.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. THƯ CAN HOÀN (Toàn quốc trung dược thành dược ngoại phương tập)

TP: Bạch thược

Chỉ xác

Hâu phác

Khẩu nhân

Khương hoàng

Nguyên hồ

Phục linh

Sa nhân

Trầm hương

Trần bì

Xuyên luyên tử

40g

28g

16g

16g

28g

28g

30g

22g

18g

22g

46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can uất, khí trệ, 2 bên hông đau như kim châm, ăn uống không ngon, tiêu hoá không tốt, nôn chua, nấc.

LD: Ngày uống 12-16g hoặc sắc uống.

GC: Đây là bài Tiêu Dao Tán, thêm Đan bì, Chi tử và Bạc hà.

3. TIỂU HƯƠNG BÌ HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Diên bì

240g

Sa nhân

60g

Thanh bì

120g

Mộc hương

60g

Bình lang

60g

Bạc hạ

60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước gừng làm viên.

CD: Trị hồng sườn đau, ăn không tiêu, muốn nôn, nôn, miệng đắng, cơ thể mệt mỏi, táo bón.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng sau bữa ăn.

4. TIỂU LONG HỘI HOÀN

(Đan Khê tâm pháp)

TP: Đại hoàng

12g

Long đởm thảo

12g

Sơn chi

12g

Đương quy

12g

Lô hội

12g

Xạ hương

1 ít

Hoàng liên

12g

Mộc hương

4g

Xuyên khung

12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí bí uất, hồng sườn đau do can đởm hoà thịnh.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc gừng.

GC: Liều lượng này theo TQYHĐTĐiển, còn liều lượng theo THDYPTĐToàn lại rất cao.

5. ỨC THANH HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Hoàng liên

240g

Ngô thù

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sắc cho khô, bỏ Ngõ thù đi, còn Hoàng liên đun sống cho khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can có hoà, dưới sườn (hông) đau tức.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

GC: Bài này thành phần các vị thuốc giống bài Tả kim hoàn nhưng chế biến khác nhau.

6. XẠ HƯƠNG HOÀN (Dương Thị)

TP: Ba đầu sương	16g
Mộc hương	40g
Xạ hương	4g
Hổ tiêu	40g
Toàn yết	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị hông đau, hồ sản.

LD: Ngày uống 2-4g.

7. Ý DĨ NHÂN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bá tử nhân	20g
Ngưu tất	12g
Tế tân	20g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	20g
Thạch斛	8g
Chỉ xác	20g
Phụ tử	20g
Xuyên khung	20g
Đào nhân	40g
Sinh địa	12g
Ý dĩ nhân	40g
Đương quy	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hông sườn đau, tay chân cứng.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐẠI HOÀNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng	40g
Tam lăng	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hông sườn cứng như đá.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. HUYẾT KIẾT TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bồ hoàng	20g
Diên hồ sách	20g
Đương quy	20g
Huyết kiệt	20g
Quế tâm	20g
Xích thực	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà có kết khối (sản hà) do huyết ứ, bụng đầy đau, hông sườn đau.

LD: Ngày uống 8-12g. Dùng Đồng liên và rượu đun sôi lên, uống với thuốc.

2. ĐAN (ĐƠN) CHI TIÊU DAO TÁN (THANG) (Cục phương)

TP: Bạc hà	4g
Đan bì	4g
Sinh khương	4g
Bạch linh	4g
Đương quy (rửa rượu)	6g
Sơn chi	4g
Bạch truật (sao đất)	4g
Sài hồ	4g
Thược dược	6g
Cam thảo (nướng)	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, sơ can, giải uất, trị hông sườn đau, chóng mặt, kinh nguyệt không đều (do khí uất, huyết ứ).

LD: Tán bột, ngày uống 12-16g hoặc sắc uống.

GC: Đây là bài Tiêu Dao Tán, thêm Đan bì, Chi tử và Bạc hà.

4. HƯƠNG XÁC TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo sống	1,2g
Chỉ xác (sao)	8g
Chích thảo	0,8g
Đương quy vĩ	8g
Hồng hoa	8g
Hương phụ	2g
Nga truật	4g
Ô dược	4g
Thanh bì	4g
Trần bì	4g
Xích thực	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ngực, hông sườn, bụng đau, có thai bị té ngã làm tổn thương thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

5. QUẾ CHI TÁN (Bản sự)

TP: Chỉ xác 40g
Quế chi 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng can bị tổn thương do sợ hãi, sinh ra hông sườn đau.

LD: Ngày dùng 8g với nước sắc Đại táo và Sinh khương.

6. SÀI HỒ SƠ CAN TÁN (Huyền chi)

TP: Bạch thược 6g
Hương phụ 6g
Trần bì 8g
Chỉ xác 6g
Sài hồ 8g
Xuyên khung 6g
Chích thảo 2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị giận dữ làm tổn thương đến can, sườn bên trái đau, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Ngày uống 8g

GC: Sách Trung Hoa Danh Y Phương Tễ Đại Toàn ghi bài này của Cảnh Nhạc Toàn Thư.

- Đây là bài Tứ Nghịch Tán thêm Hương phụ, Trần bì và Xuyên khung. Trị tâm và tỳ đều hư, lo sợ, hồi hộp, hay quên thần kinh suy nhược, cơ thể suy nhược.

7. SÀI HỒ SƠ CAN TÁN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cam thảo 2g
Chỉ xác 4g
Hương phụ 4g
Trần bì 4,8g
Xích thược 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hông sườn đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. THUỘC DƯỢC TÁN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch thược 40g
Huyền hồ sách 40g
Hương phụ tử 80g
Nhục quế 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị phụ nữ hông sườn đau.

LD: Ngày uống 8g.

9. THUỘC DƯỢC TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược 40g
Huyền hồ sách 40g
Hương phụ 80g
Nhục quế 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hông sườn đau (do huyết ứ, huyết trệ).

LD: Ngày uống 8-12g.

10. TRẦM HƯƠNG ĐẠO KHÍ TÁN

(Ngự dược viện)

TP: Bạch truật 40g
Khả tử bì 20g
Tam lăng 80g
Chích thảo 160g
Khương hoàng 160g
Tân lang 10g
Đại phúc bì 20g
Mạch nha 40g
Thần khúc 40g
Hậu phác 40g
Nga truật 80g
Trầm hương 40g
Hồng hoa 40g
Nhân sâm 20g
Trần bì 160g
Hương phụ 40g
Ô dước 40g
Tử tô (lá) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khí không thăng giáng được, hông và cơ đau như kim đâm, ngực có hòn khối.

LD: Ngày uống 16g.

GC: Bài này còn gọi là Trầm Hương Thăng Giáng Tán.

- Sách Chứng trị chuẩn thăng có thêm Ích trí nhân.

11. TRẦM HƯƠNG THĂNG GIÁNG TÁN

(Ngự dược viện)

TP: Bạch truật 40g

Kha tử	20g
Tam lăng	80g
Chích thảo	160g
Khương hoàng	150g
Tân lang	10g
Đại phúc bì	20g
Mạch nghiệt	40g
Thần kinh	40g
Hậu phác	40g
Nga truật	80g
Trầm hương	10g
Hồng hoa	160g
Nhân sâm	20g
Trần bì	160g
Ích trí nhân	80g
Ô dược	40g
Tử tô (lá)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí không thăng giáng được, hông và cơ đau như kim đâm, ngực có bở khối.

LD: Ngày uống 16g.

GC: Bài này còn gọi là Trầm Hương Đạo Khí Tán.

12. TỨ VỊ CHỈ THỰC TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch thực (sao rượu)	20g
Nhân sâm (sấy gừng)	20g
Chỉ thực (sao vàng)	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị 2 bên hông sườn đau, can khí thiếu.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 5 lát, tào 2 quả, sắc uống.

C. THUỐC SẮC

1. CAN THẬN KIỂM TRỊ THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch giới tử (sao)
Sơn chi (sao đen)
Bạch thực (sao)
Sơn thù
Cam thảo
Thực địa
Đương quy

TP: Bạch thực	12g
Hương phụ	12g
Phật thủ	12g
Đan sâm	12g
Linh chi (sao)	10g
Sài hồ	10g
Đương quy	10g
Nguyên hồ	12g
Tam thất phần	3g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hông sườn đau.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, chia 2 lần uống nóng.

2. CHỈ THỰC CỬU BẠCH QUẾ CHI THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chỉ thực	160g
Hậu phác	160g
Thiết lâu thực	1 quả
Cửu bạch	32g
Quế chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực đau, đầy trướng, hông sườn đầy dón lên ngực.

LD: Sắc uống.

3. ĐAN CHI TỨC THỐNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thử can, lý khí, hoá ứ, chỉ thống, trị chứng thần kinh gian sườn đau.

LD: Tam thất phần để riêng, uống với nước thuốc sắc.

4. ĐÀO NHÂN HOÁ TRỆ THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thực	8g
Hương phụ	8g
Thanh bì	4g
Đào nhân	15 hạt
Quy vĩ	12g
Xuyên khung	4g
Hồng hoa	4g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị 2 bên sườn đau (do huyết ứ, huyết trệ).

LD: Sắc uống.

5. ĐỊNH THỐNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	15g
Nam tinh (chế)	15g
Thảo ô	9g
Bạch phụ tử	15g
Ngô công	2 con
Thăng ma	12g
Cương tằm	12g
Phòng phong	12g
Thiên ma	15g
Khương hoạt	12g
Tan di	12g
Toàn yết	9g
Kinh giới	12g
Tế tân	9g
Xuyên khung	30g
Xuyên ô	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông kinh, chỉ thống, trị dây thần kinh sinh ba đau.

LD: Sắc uống.

GC: Vì Xuyên ô, Thảo ô là các vị thuốc có độc, có thể bị ngộ độc với biểu hiện nôn mửa, buồn nôn, miệng lưỡi tê, tay chân run, do đó khi uống cần theo dõi phản ứng. Nếu có phản ứng nhẹ thì phải bớt liều xuống còn 3g, nếu phản ứng nặng, có thể bỏ hẳn hoặc chia uống làm nhiều lần, mỗi lần chỉ uống 10-30ml là được (để phân tán tác dụng độc).

6. HÀ GIAN CÁT CẦN THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	8g
Chích thảo	2g
Quế chi	4g
Cát căn	8g
Đảng sâm	12g
Tế tân	2g
Chỉ xác	2g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hai bên hông sườn đau.

LD: Sắc uống.

7. HƯƠNG QUẤT THANG

(Tô Trầm lương phương)

TP: Bán hạ (chế)	12g
Hương phụ tử	12g

Cam thảo	4g
Quất hồng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thất tình tổn thương, bụng và hông sườn đầy trướng.

LD: Sắc uống.

8. KHAI ĐÀM ẨM (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạc hà	4g
Bán hạ	4g
Cam thảo	4g
Chi tử (sao)	4g
Chỉ xác	1,2g
Phục linh	20g
Sài hồ	4g
Thương truật	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông can khí, tiêu đờm, phân thủy. Trị đờm khi kết tụ ở 2 bên hông gây ra đau, khi nôn được đờm thì nhẹ bớt, nằm xuống thì đau.

LD: Sắc uống.

9. KHOAN CAN CỨU CHI THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	40g
Phụ tử	4g
Quế nhục	12g
Sài hồ	2g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phải âm hàn làm hông sườn đau nhiều.

LD: Sắc uống.

10. KHUNG CÁT THANG

(Phổ tế bản sự phương)

TP: Cam thảo	8g
Cát căn	16g
Chỉ xác	16g
Ma hoàng	16g
Nhân sâm	16g
Phòng phong	16g
Quế chi	16g
Tế tân	16g
Thược dược	16g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hạ sườn đau không thể cử động được, chân mỗi yếu.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 3 lát, sắc uống nóng.

11. KHUNG QUY THUỘC DƯỢC THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Khương hoạt	6,4g
Thuộc dược	6,4g
Can cát	1,6g
Ma hoàng	0,8g
Trắc ba tử	0,8g
Chỉ thực	6,4g
Phòng phong	6,4g
Xuyên khung	6,4g
Đương quy	6,4g
Quế chi	6,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can khí uất kết gây ra đau vùng hông sườn, đau nhức cả cơ thể.

LD: Sắc uống.

12. MỘC HƯƠNG THUẬN KHÍ THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch phục linh	0,8g
Mộc hương	1,2g
Thảo đậu khấu	1,2g
Bán hạ	0,8g
Ngô thù	0,8g
Thăng ma	4g
Can khương	0,8g
Nhân sâm	2g
Thương truật	1,2g
Đương quy	2g
Sài hồ	4g
Trạch tả	0,8g
Hậu phác	1,6g
Sinh khương	0,8g
Trần bì	0,8g
Ích trí nhân	0,8g
Thanh bì	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng, hông sườn đầy trướng, đau như kim đâm.

LD: Sắc uống.

13. PHONG HOẢ LƯƠNG TẾ THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	40g
Đan bì	20g
Thiên hoa phấn	8g
Cam thảo	4g
Sài hồ	8g
Xa tiền tử	8g
Chỉ tử (sao)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đau, bụng đầy, hai bên hông sườn đau do can khí không thuận, khí nghịch.

LD: Sắc uống.

14. SÀI HỒ THƯ CAN ẨM (Thống chỉ)

TP: Bán hạ	4g
Sài hồ	4g
Thanh bì	4g
Chỉ xác	4g
Sinh khương	3 lát
Trần bì	8g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hông sườn đau.

LD: Sắc uống.

15. SUY KHÍ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	4g
Gừng	12 quả
Táo	2 quả
Chỉ xác	20g
Nghệ	20g
Vỏ quýt	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hông bên trái đau nhói, không muốn ăn.

LD: Sắc uống nóng.

16. TẦN GIAO THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	6g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	6g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	4g
Tần giao	6g

Chích thảo
Phòng phong

5g
4g

Ty qua lạc

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồng sườn đau, can khí uất kết.

LD: Sắc uống.

17. THANH CAN ÍCH VINH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử (sao) 4g
Phục linh 4g
Mộc qua 4g
Đương quy 4g
Sài hồ 2,8g
Xuyên khung 2,8g
Bạch thược (sao) 2,8g
Thục địa 6g
Bạch truật (sao) 8g
Long đởm thảo (sao rượu) 3,2g
Cam thảo (nướng) 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can, đởm và tiểu trường kinh có phong nhiệt, huyết bị táo, gân cơ, hồng sườn đau.

LD: Thêm Gừng, sắc uống.

18. TIẾT MỘC HOÀ TRUNG PHÁP (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch tật lệ 12g
Qua lâu 12g
Trúc lịch 12g
Bán hạ 12g
Quất hồng 6g
Tuyển phúc hoa 12g
Hoè hoa 3 cái
Thanh nhụy quắn 3 vỏ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồng sườn đau, khí nghịch, đờm.

LD: Sắc uống.

19. TRUNG HOÀ THANG (Phổ tế)

TP: Bạch truật 120g
Hậu phác 100g
Phục linh 100g
Cam thảo 100g
Nhân sâm 100g
Quất bì 100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồng sườn đầy trướng, muốn nôn, nôn nghịch, ăn uống không tiêu.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống ấm, lúc đói.

20. TỨ QUÂN TỬ THANG GIA SÀI HỒ THANH BÌ (Cực phương)

TP: Bạch phục linh 12g
Cam thảo 8g
Sài hồ 8g
Bạch truật 12g
Nhân sâm 12g
Thanh bì 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồng sườn đau do khí trệ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ Quân Tử Thang thêm Sài hồ và Thanh bì.

II. THUỐC CHỮA BỆNH LƯNG ĐAU

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. BỔ TUỖ ĐƠN (Y lược giải âm)

TP: Đỗ trọng 20g
Lộc nhung 12g
Phá cố chỉ 40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Dùng hồ đào tán nhỏ, trộn với thuốc trên, tán bột, làm viên.

CĐ: Trị lưng đau.

LD: Ngày uống 10-12g.

B. THUỐC HOÀN

1. BỔ CỐT CHỈ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bỏ cốt chỉ 80g

Đào nhân (ngâm, bỏ vỏ, nướng) 40g

Hạnh nhân (ngâm, bỏ vỏ, nướng) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thất lưng đau, không xoay trở được.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. BỔ CỐT CHỈ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: An tức hương	80g
Cốt toài bổ	40g
Quế tâm	60g
Bổ cốt chỉ (sao sỡ)	120g
Ngưu tất	120g
Tân lang	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc tán bột, để An tức hương riêng, trộn mật, cho An tức hương vào sau, làm hoàn.

CĐ: Thất lưng co rút, đau không ngừng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng pha rượu.

3. CỔ ĐỔ TỤC HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Đỗ trọng	80g
Tục đoạn	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, lấy thịt Đai tào giã nát, trộn với thuốc bột làm hoàn 10g.

CĐ: Trị đau nhức mỏi, lưng đau.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

4. KIM QUỲ THẬN KHÍ HOÀN

(Kim quỳ yếu lược)

TP: Đan bì	80g
Phụ tử	40g
Thục địa	320g
Hoài sơn	160g
Phục linh	160g
Trạch tả	80g
Ngũ vị tử	180g
Quế chi	40g
Xa tiền tử	80g
Ngưu tất	80g
Sơn thù	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị người lớn tuổi thận thủy và mệnh môn hỏa suy (lưng đau, gối mỏi, tai ù, đi tiêu về sáng...)

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Bát vị địa hoàng hoàn thêm Mạch môn, Ngũ vị tử, Ngưu tất và Xa tiền tử.

5. MỘC QUA HOÀN (Hoà tễ cục phương)

TP: Dương quy	80g
Ngưu tất	80g
Thung dung	80g
Hành nhân	80g
Ô dước	160g
Trần bì	160g
Hắc hiên ngưu	120g
Thạch nam đằng	80g
Tục đoạn	80g
Mộc qua	80g
Thục địa	160g
Xích thước	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, chưng rượu và nếp làm hồ, trộn thuốc bột làm viên.

CĐ: Trị thận hư, lưng và gối mỏi, yếu, phong thấp đau nhức, đại tiểu tiện bí, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc bụng đói với nước sắc Mộc qua.

6. NGỌC SƯƠNG HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Ba kích	40g
Mộc tặc	120g
Thạch học	40g
Bạch long cốt	640g
Ngưu tất	40g
Thiên hùng (ngâm rượu 7 ngày)	400g
Chu sa	40g
Nhục quế	40g
Thỏ ty tử	30g
Hồi hương	40g
Trạch tả	40g
Nhục thung dung	40g
Lộc nhung	20g
Phi tử	80g
Tử thạch	40g
Mẫu lệ	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với rượu và mật làm hoàn.

CĐ: Trị lưng và gối lạnh đau, tỳ hư, tiêu chảy, thận hư, hoạt tinh.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. NHỊ CHÍ HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đỗ trọng	80g
---------------------	-----

Phà cổ chỉ	80g
Quế tâm	20g
Lộc giác sương	20g
Phụ tử (chế)	20g
Thanh diêm	12g
Lộc nhung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị lưng đau do Thận.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. TÁN TRỆ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hắc khiên ngư lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tỏi 1 củ, cứ 1 tép tỏi, tách ra, cho 2 hạt Ba đậu vào nướng cho đến khi có mùi và tỏi chín là được, bỏ Ba đậu đi, đem tỏi nghiền nát, trộn với Khiên ngư làm hoàn.

CĐ: Trị lưng đau, khó xoay xở.

LD: Ngày uống 8g với rượu ấm.

9. THẦN ỨNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đương quy	80g
Quế tâm	80g
Uy linh tiên	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận kinh bất túc, ngoại tà nhân hư lao mà xâm nhập vào, phong hàn tử bên trong bụng lên gây ra bệnh, lưng đau như gãy, cử động khó khăn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Hồi hương.

10. THẬN KHÍ HOÀN GIA VỊ (Tế sinh)

TP: Bạch linh	30g
Quan quế	16g
Thục địa	16g
Mẫu đơn bì	30g
Sơn dược	30g
Trạch tả	30g
Ngưu tất	16g
Sơn thù nhục	30g
Xa tiền tử	30g
Phụ tử chế	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận hư, lưng và đùi sưng, tiểu không điều hoà.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm, lúc đói.

11. THẤT HƯƠNG HOÀN (Bách nhất tuyến phương)

TP: Cam thảo	30g
Hương phụ tử	60g
Khương hoạt	30g
Cam tùng	30g
Ích tri nhân	30g
Sa nhân	30g
Đinh hương bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng và hông trường đau, lưng đau do khí trệ.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Kê nôi kim	3 bộ
Khổ sâm	40g
Lộc nhung	60g
Mẫu lệ	80g
Ngưu vị tử	60g
Nhục thung dung	60g
Quả lâu can	60g
Tang phiêu tiêu	10g
Thiên môn	60g
Xích thạch chi	60g
Thổ qua (cần)	60g
Thục địa	60g
Trạch tả	60g
Tri mẫu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tay chân phiền nhiệt, lưng đau, tiểu đục.

LD: Ngày uống 12-16g.

13. TÔNG DIỆP ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chỉ xác	40g
Ma hoàng	2g
Tiến hồ	2g
Đại hoàng	2g
Phòng phong	40g
Tùng hoa	40g
Độc hoạt	40g
Quế tâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lưng gù.

LD: Ngày uống 2-4g.

14. TỬ BỘI HOÀN

(Thụy Trúc Đường kinh nghiệm)

TP: Cam thảo 160g
Đỗ trọng (sao vàng, bỏ tơ) 160g
Đào nhân (bỏ vỏ, đầu) 160g
Pha cố chỉ 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lưng và gối đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

15. TỬ THẠCH ANH HOÀN

(Thánh tế tổng lục)

TP: A giao 20g
Lộc giác giao 40g
Thạch hộc 40g
Bá tử nhân 20g
Mạch môn 60g
Thục địa 40g
Bạch thược 20g

Mộc hương 20g
Trư linh 28g
Chích thảo 20g
Ngưu tất 40g
Tục đoạn 28g
Đỗ trọng 40g
Nhân sâm 20g
Tử thạch anh 40g
Đan sâm 20g
Phòng phong 20g
Tỳ giải 28g
Đương quy 28g
Phụ tử 28g
Vũ dư lương 28g
Hoàng kỳ 20g
Quế tâm 20g
Xuyên khung 28g
Khương hoạt 28g
Tế tân 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị hư tổn, huyết hải bị lạnh, lưng gối và khớp đau (do lạnh), tâm thần hư phiền, khí huyết không đều.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. DƯỠNG THẬN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Phụ tử (hắc) 8g
Thiên ma 8g
Toàn yết (khô) 12g
Thảo ô đầu 78g
Thương truật (bỏ vỏ) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ kinh thận bị suy yếu, phong hàn nhập vào làm cho lưng và các khớp sưng đau nhức.

LD: Ngày uống 8g với nước Đậu đen.

2. ĐIỀU CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ 1,2g
Lạt quế 0,4g
Thạch xương bồ 0,8g
Chích thảo 0,4g
Mộc qua 0,8g
Toan táo nhân 0,4g
Đương quy 0,8g

Tế tân 0,8g
Xuyên khung 0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị giãn dữ, uất kết làm hại can, gây ra lưng đau, bụng dưới đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng và Táo.

3. ĐIỀU KINH TÁN GIA XUYÊN SƠN GIÁP

(Cục phương)

TP: Đương quy 10g
Quế tâm 4g
Xạ hương 2g
Hỗ phách 4g
Tế tân 4g
Xích thược 10g
Mộc dược 4g
Xuyên sơn giáp 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, để riêng vị Xạ hương. Các vị khác trộn chung.

CĐ: Trị lưng đau do huyết ứ trệ.

LD: Mỗi lần dùng 2g (nếu bệnh nhẹ) 4g (bệnh nặng), hoà ít xạ hương và nước gừng uống sống.

4. NHỊ ĐẬU TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba kích	40g
Đinh hương	40g
Nhục khấu	40g
Bạch khấu	40g
Đinh hương bì	40g
Phấn thảo	20g
Bạch linh	40g
Hối hương	20g
Quế tâm	40g
Bạch truật	20g
Hương phụ	40g
Sơn dược	20g
Cát cánh	20g
Nhân sâm	20g
Thương truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tai ù, tâm phiền, lưng và đùi đau, phù, bụng sôi (do hư hàn).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Xuyên khung và Tử tô

5. ỎI THẬN THÁN (Y lược giải âm)

TP: Ba kích	4g
Đương quy	4g
Pha cố chỉ	4g
Đương sâm	4g
Lộc giác sương	4g
Phù thạch	4g
Đỗ trọng	4g
Nhục thung dung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nấu cách thủy. Tán bột. Dùng 1 cật (thận) heo (lợn) thái nhỏ trộn với 1/2 thuốc bột cho vào liễn, thêm rượu vào, nấu cách thủy ăn.

CD: Trị chứng lưng đau do thận hư.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

6. THẠCH TỬ PHƯƠNG

(Sa trường lục thập tử phương)

TP: Ngưu tất	80g
Bạch tật lê	40g
Đại hồng phận tiên hoa	28g
Đào hoa	28g

Hồng hoa	28g
Giang hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiêu chảy loại độc tính, bụng và lưng đau.

LD: Ngày uống 8-12g với đường và Đổng Tiễn.

7. THÍCH HIỆU TÁN

(Thần trân phương - Kinh nghiệm phương)

TP: Hối hương	30g
Pha cố chỉ	30g
Xuyên luyện tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xuyên luyện tử lấy phần thịt, uống. Ba đậu 5 hạt, bỏ xác, sao chung, bỏ Ba đậu đi. Tất cả tán bột.

CD: Trị lưng đau không thể xoay trở được.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với rượu nóng, lúc đói.

8. THUNG DUNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: Ba kích	24g
Đỗ trọng	24g
Nhục thung dung	24g
Bạch truật	24g
Mạch môn	24g
Phục linh	24g
Cam thảo	24g
Ngũ vị tử	24g
Sinh địa	250g
Can khương	16g
Ngưu tất	24g
Xa tiền tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thận khí hư hàn, lưng đau, liệt dương, phù.

LD: Ngày uống 12g với rượu lúc đói.

9. THU CÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đỗ trọng	Huyền hồ sách
Khương hoạt	Quan quế
Thược dược	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị lưng đau.

LD: Ngày uống 8-16g với rượu nóng.

10. TIÊN LINH TỶ TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chỉ xác	30g
--------------------	-----

Cốt toái bổ
Đào nhân
Đương quy
Hải đồng bì
Huyền hồ
Khương hoạt
Mộc hương
Ngưu tất
Quế tâm
Tân lang
Tiên linh tỷ
Xạ hương
Xuyên khung

30g
40g
30g
30g
30g
30g
30g
30g
30g
40g
40g
10g
30g

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

12. TRẮNG THẬN TÁN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Ba kích 180g
Nhục thung dung 180g
Tiên linh tử 150g
Đại hồi 150g
Phà cố chỉ 150g
Tiểu hồi 150g
Đỗ trọng 150g
Thanh diêm 240g
Viễn chí 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nấu (chung). Tán bột. Mỗi lần dùng 6g. Dùng cật lợn xẻ ra cho thuốc bột vào, chưng chín. Ăn với rượu.

CĐ: Trị thận kinh bị hư tổn, lưng đùi và nửa người đau.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị huyết phong, lưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g.

11. TRẮNG BÀN ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Nhục thung dung
Thanh diêm
Phà cố chỉ
Tiểu hồi

20g
20g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Trư yêu tử 1 cái, bỏ màng trắng, xẻ ra, cho thuốc bột vào, nướng chín, lấy thuốc ra, tán bột.

CĐ: Trị thận hư, lưng đau, bổ nguyên khí làm mạnh tinh.

13. UY LINH TIÊN TÁN (ẨM)

(Thành huệ phương)

TP: Uy linh tiên 200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lưng và đùi đau nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g uống với rượu ấm, lúc đói.

D. THUỐC SẮC

1. BỔ THẬN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đỗ trọng
Hồi hương
Phà cố chỉ
Đương quy
Huyền hồ sách
Trì mẫu
Hoàng bá
Ngưu tất

4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thắt (eo) lưng đau.

LD: Sắc uống.

2. CAM ĐẬU THANG (Nhân trai trực chỉ)

TP: Cam thảo
Đậu đen

8g
80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong nhiệt xâm nhập thận gây ra lưng đau, đại tiểu tiện bí.

LD: Sắc uống với gừng sống.

GC: nếu đại tiểu tiện ra máu, thêm Thiên ma, Tục đoạn.

3. CÁN KHƯƠNG LINH TRUẬT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật 80g
Cán khương 160g
Cam thảo 80g
Phục linh 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận bị lạnh làm eo lưng đau.

LD: Sắc 600ml, còn 200ml, chia 3 lần uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Thận trước thang.

- Tức là bài Can Khương Phục Linh Bạch Truật Thang.

4. CAN KHƯƠNG THƯƠNG TRUẬT

THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	6g
Quế chi	8g
Xuyên khung	12g
Can khương	8g
Thương truật	8g
Ý dĩ	12g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau cấp (do hàn thấp)

LD: Sắc uống.

5. DẪN DƯƠNG THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	20g
Khiếm thực	8g
Phục linh	8g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Sơn dược	20g
Đỗ trọng	4g
Nhục quế	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dẫn dương khí về nguồn, bổ âm khí, trị chứng bụng dưới và lưng đau (do thận).

LD: Sắc uống.

6. ĐỀ KIẾN THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	2,8g
Hoàng cầm	2g
Phòng phong	2,8g
Cam thảo (sống)	2,8g
Hoàng liên	2g
Xuyên khung	2,8g
Cao bản	1,6g
Khương hoạt	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vai và lưng đau (do phong nhiệt).

LD: Sắc uống.

7. ĐỖ TRẠCH THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đỗ trọng	20g
Hồng hoa	8g
Tục đoạn	16g
Đương quy vĩ	12g
Hương phụ	8g
Xuyên gia bì	16g
Trạch lan	12g
Hải đồng bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng eo lưng bị đau nhức do tổn thương.

LD: Sắc uống.

8. ĐỘC HOẠT KÝ SINH THANG

(Bút hoa y kinh)

TP: Cửu tích	8g
Ngưu tất	4g
Tang ký sinh	4g
Chích thảo	2g
Phòng phong	4g
Tần giao	4g
Độc hoạt	4g
Phục linh	4g
Tế tân	1,2g
Đương quy	8g
Quế tâm	2g
Uy linh tán	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sau khi sinh lưng bị đau do phong gây ra.

LD: Sắc uống.

9. ĐỘC HOẠT KÝ SINH THANG

(Y học cổ truyền dân tộc Việt Nam)

TP: Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	2g
Phòng phong	4g
Tang ký sinh	4g
Đỗ trọng	8g
Phục linh	8g
Tần giao	4g
Độc hoạt	4g
Quế tâm	2g
Tế tân	2g
Ngưu tất	4g
Sinh địa	12g
Xuyên khung	4g
Xuyên quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau, thân khí hư yếu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Độc hoạt ký sinh thang, thay Bạch thược bằng Bạch truật.

10. ĐƯƠNG QUY ĐỊA HOÀNG ẨM

(Y lược giải âm)

TP: Chích thảo	4g
Hoài sơn	12g
Sơn thù	8g
Đỗ trọng	8g
Ngưu tất	8g
Thục địa	24g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau do tinh huyết suy, thân hư.

LD: Sắc uống.

11. HÀN THẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Huyết đằng	16g
Rễ cây lốt	8g
Trần bì	6g
Ngưu tất	12g
Rễ nữ trình	16g
Tỳ giải	16g
Quế chi	8g
Thiên niên kiện	12g
Ý dĩ	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau do các cơ co cứng, do hàn thấp gây ra.

LD: Sắc uống.

12. HÔI ÂM TÂN KÍNH THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	20g
Cam thảo	4g
Phòng phong	2g
Bạch thược	20g
Chi tử (sao)	4g
Phục linh	40g
Bạch truật	40g
Đương quy	12g
Sơn dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu tiện khó đi, lưỡi khó nói; lưng đau, tay chân lạnh, bụng trướng.

LD: Sắc uống.

13. KHƯƠNG HOẠT ĐƯƠNG QUY THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đào nhân	3,2g
Hồng hoa	3,2g
Quế chi	2,8g
Độc hoạt	4g
Khương hoạt	4g
Sài hồ	6g
Đương quy	4g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g
Hoàng bá	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng và thắt lưng đau.

LD: Sắc uống.

14. KHƯƠNG HOẠT THẮNG THẤP THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	0,4g
Hoàng cầm (sao)	1,2g
Phòng phong	1,2g
Cam thảo (nuông)	12g
Hoàng cầm (sống)	1,2g
Sài hồ	2g
Cam thảo (sống)	2g
Hoàng kỳ	2,8g
Tế tân	1,2g
Cao bản	1,2g
Màn kinh tử	1,2g
Thăng ma	2g
Độc hoạt	0,8g
Nhân sâm	12g
Xuyên khung	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông khí, ích tỳ, trừ thấp, làm cho vùng đầu mắt nhẹ, tả nhiệt ở vùng ngực.

LD: Sắc uống.

15. LƯU KHÍ ẨM TỬ

(Trung quốc Y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	Đương quy
Phục bì	Bán hạ (chế)
Hoàng kỳ	Sinh thảo
Bình lang	Mộc hương

Thanh bì	Cát cánh
Ô dược	Trần bì
Chỉ thực	Phòng phong
Tử tô	Chỉ xác
Phục linh	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 1,2g.

CĐ: Trị vai lưng đau (do khí ứ trệ ở tam tiêu).

LD: Sắc uống.

16. MA HOÀNG THƯƠNG TRUẬT THANG

(Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch linh	4g
Ma hoàng	4g
Thần khúc	4g
Bàn hạ	20g
Quất bì	4g
Thương truật	4g
Chích thảo	8g
Quế chi	20g
Trạch tả	4g
Hạnh nhân	10 hạt
Thảo đậu khấu	20g
Trư linh	20g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hàn thấp ở gân cơ gây ra cơ thể nặng nề, lưng đau, sắc mặt vàng ủa.

LD: Sắc uống.

17. ÔN VỊ LƯU HOÁ PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược (sao)	8g
Quất hạch	6g
Cam thảo	3,2g
Quế chi (nướng)	4,8g
Can khương	3,2g
Vân linh	12g
Địa hoàng (khô, sao)	16g
Tế tân	1,6g
Đỗ trọng	8g
Tang khi sinh	16g
Hoài tât	6g
Tần quy	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng và thắt lưng đau, phong thấp đau nhức các khớp.

LD: Sắc uống

18. QUY TU THANG (Thâm Thị tôn sinh)

TP: Địa long (khô)	4g
Đương quy tu	8g
Tiểu hồi	4g
Đỗ trọng	40g
Tế tân	1,2g
Xuyên sơn giáp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau.

LD: Sắc uống.

19. SINH PHỤ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	4g
Hầu phác	4g
Phục linh	4g
Cam thảo	4g
Ngưu tất	4g
Sinh khương	4g
Can khương	4g
Phụ tử (sống)	4g
Thương truật	8g
Đỗ trọng	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau do thấp tà.

LD: Sắc uống.

20. TĂNG TỔN THẬN LỊCH THANG

(Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Thận dê	1 bộ
Viễn chí	6g
Nhân sâm	6g
Trạch tả	6g
Thục địa	6g
Quế tâm	6g
Đương quy	6g
Phục linh	6g
Long cốt	6g
Hoàng cầm	6g
Cam thảo	6g
Khung cùng	6g
Sinh khương	18g
Ngũ vị tử	4g
Táo	20 quả
Mạch môn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận khí suy, tiêu khát, tiểu nhiều, lưng đau.

LD: Thêm 1,5 lít nước, nấu với thận dê, còn 1/2 lít cho thuốc vào nấu, còn 300ml. Chia làm 3 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Thận Lịch Thang (Ngoại Đài Bí Yếu). Thân trước thang.

21. TÂN ĐỊNH Ý NHÂN THANG

(Y học từng nghiệp lục)

TP: Ý dĩ nhân	30g
Phụ tử	4g
Mộc qua	6g
Ngưu tất	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau, gân rút.

LD: Sắc uống.

22. THANH TÁN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	4g
Ngũ vị tử	9 hạt
Thang ma	1,2g
Chích thảo	0,8g
Nhân sâm	1,2g
Thần khúc	4g
Hoàng bá	0,8g
Phục linh	1,2g
Thương truật	4g
Hoàng ky	6g
Quy thân	4,8g
Trạch tả	2g
Hoàng liên	6g
Sài hồ	0,8g
Trần bì	2g
Mạch môn	0,8g
Sinh địa	0,8g
Trư linh	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau, cử động khó, mồ hôi tự ra, cảm nhiệt làm nguyên khí bị tổn thương, tiêu tiểu bí.

LD: Sắc uống.

23. THẬN LỊCH THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Cam thảo	6g
Ngũ vị tử	4g
Sinh khương	18g
Đại táo	20 quả
Nhân sâm	6g
Thận dê	1 cặp

Đương quy	6g
Phục linh	6g
Trạch tả	6g
Hoàng cầm	6g
Quế tâm	6g
Viễn chí	6g
Long cốt	6g
Sinh địa (khô)	6g
Xuyên khung	6g
Mạch môn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận khí không đủ, tiêu khát, tiểu nhiều, lưng đau.

LD: Nấu thận dê trước cho sôi, cho thuốc vào sắc. Chia làm 3 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Tăng tổn thận lịch thang (Thiên kim).

24. THẤT VỊ THƯƠNG BÁ TÁN (THANG)

(Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	Hoàng bá
Đỗ trọng	Pha cố chỉ
Đương quy	Thương truật
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị lưng đau do thấp nhiệt.

LD: Sắc uống.

25. THƯ CÂN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	80g
Chích thảo	40g
Hải đồng bì	80g
Khương hoàng	160g
Khương hoạt	40g
Xích thược	80g
Đương quy	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết bị ứ trệ, kinh lạc không vận hành, gây ra đau nhức, lưng dưới đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12-40g, thêm Gừng 3 lát, sắc, mài thêm ít Trầm hương vào uống.

26. THƯ CÂN THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Đương quy	12g

Hải đồng bì 4g
Khương hoạt 4g
Trầm hương 1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vai và lưng đau.

LD: Sắc uống.

27. THƯ KINH THANG

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch truật 60g
Cam thảo 30g
Đương quy 60g
Hải đồng bì 60g
Khương hoàng 120g
Khương hoạt 30g
Xích thực 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng đau, các khớp ở chi dưới đau.

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống ấm, lúc đói.

28. THƯƠNG TRUẬT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Hoàng bá 6g
Phòng phong 6g
Sài hồ 12g
Thương truật 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưng và đùi đau do thấp nhiệt.

LD: Sắc uống lúc đói.

29. TƯ ÂM BỔ TUỖ ĐƠN (Y thần thặng nghĩa)

TP: Bạch truật 4g
Kim mao
Sinh địa 20g
Cẩu kỷ 12g
Cẩu tích 6g
Tri mẫu 4g
Đẳng sâm 16g
Ngưu tất 8g
Tục đoạn 8g
Đương quy 8g
Phục linh 8g
Xương ống chân cọp 6g
Hoàng bá 4g
Quất bì 32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xương mềm yếu, lưng và cột sống không xoay trở được.

LD: Tán bột, thêm tuỷ sống lợn 1 bộ, hoà chung, sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH NGỰC ĐAU

A. THUỐC HOÀN

1. ĐƯƠNG QUY HUYẾT KIẾT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đương quy 80g
Nga truật 80g
Ngũ linh chi 160g
Thục dược 80g
Huyết kiệt 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị sinh xong máu dơ không ra, vùng tim, ngực đầy tức, lưng, thắt lưng đau.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

2. HOÀNG LIÊN TIÊU BỈ HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật 12g
Bán hạ 36g
Can khương 8g

Chỉ thực 28g
Chích thảo 12g
Hoàng cầm 80g
Hoàng liên 40g
Khương hoàng 4g
Phục linh 12g
Quất hồng 20g
Sinh khương 8g
Trạch tả 4g
Trư linh 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị vùng dưới tim đầy trướng, tức, phát nhiệt, suyễn nghịch, không ngủ được.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. HOÀNG LIÊN TIÊU BỈ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 12g

Bán hạ	16g
Cam thảo	4g
Cần khương	4g
Chỉ thực	20g
Hầu phác	8g
Hoàng cầm	24g
Hoàng liên	24g
Khương hoàng	12g
Nhân sâm	8g
Sa nhân	4g
Thần khúc	4g
Trạch tả	12g
Trần bì	8g
Trư linh	6g

TP: Bạch truật	12g
Đào nhân	8g
Sa nhân nhục	12g
Bạch truật	20g
Đương quy	12g
Thần khúc	8g
Bán hạ (ché)	12g
Ngô thù	4g
Trần bì	8g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị vùng dưới tim tức trướng, có bì khối, phát nhiệt, suyễn nghịch, không ngủ được.

LD: Ngày uống 16-20g.

4. NHỊ LỤC HOÀN (Y học nhập môn)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Chia làm 3 phần. Cho 2 phần vào nồi, đổ nước vào từ từ, quấy đều, thấy hơi lỏng là vừa. Đun sôi, quấy đều, thấy nước cạn, thuốc dẻo gần khô là được, cho tiếp phần thuốc còn lại vào, trộn làm hoàn.

CD: Trị khí huyết hư, hợp với chứng thực tích và đàm hoả làm tim đau, ngực đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHỈ XÁC TÁN (Loại chứng phôi tễ bán sự)

TP: Bạch truật	20g
Hương phụ (sao)	40g
Chỉ xác (sao)	20g
Tân lang	8g

CD: Trị hoành cách mô bị co rút.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị vùng dưới tim tức, đầy khó chịu, đau.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 4-8g.

2. LỢI CÁCH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	30g
Kha lô lặc	30g
Tiến hô	40g
Cần khương	20g
Nhân sâm	40g
Trần bì	20g
Chích thảo	20g
Quế tâm	20g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

3. THẦN HIỆU VIỆT ĐÀO TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Chi tử	12g
Cao lương khương	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ngực và hoành cách mô có khí uất kết.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm hoặc rượu ấm.

4. Ý DĨ PHỤ TỬ TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Phụ tử	10 củ
Ý dĩ nhân	600g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ngực đau, ngực tê cấp tính.

LD: Ngày uống 12g.

C. THUỐC SẮC

1. BỔ TRUNG DƯỠNG HUYẾT THƯ CÂN PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Quế chi	2g
Bạch truật	12g
Ngưu tất	8g
Tân giao	8g
Đỗ trọng	8g
Nhân sâm	12g
Thục địa	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chân tay đau nhức, ngực bụng đau như giãn ra (do tà khí trúng thẳng vào lý).

LD: Sắc uống.

2. CÁT CÁNCH CHỈ XÁC THANG (Loại chứng hoạt nhân)

TP: Cát canch	120g
Chỉ xác	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thương hàn bí khí, ngực đầy tức.

LD: Sắc uống.

3. MỘC PHÒNG KỶ KHỬ THẠCH CAO GIA PHỤC LINH MANG TIÊU THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Mang tiêu	45g
Nhân sâm	160g
Quế chi	80g
Mộc phòng kỷ	80g
Phục linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng ngực đầy trướng (chỉ ẩm).

LD: Mang tiêu để riêng. Các vị khác sắc, lọc bỏ bã, cho Mang tiêu vào, đun nhỏ lửa. Chia 2 lần uống ấm.

GC: Hễ thấy hơi tiêu chảy là bệnh khỏi.

4. MỘC PHÒNG KỶ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Mộc phòng kỷ	120g
Quế chi	30g
Nhân sâm	160g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thủy ẩm ở hoành cách (chỉ ẩm), ngực đầy trướng.

LD: Sắc uống.

5. QUẤT BÌ CHỈ THỰC SINH KHƯƠNG THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Chỉ thực	120g
Quất bì	640g
Sinh khương	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực đau, họng khô bí, nhỏ nước miếng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quất chỉ sinh khương thang hoặc Quất chỉ khương thang.

6. TIỂU BÁN HẠ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bán hạ	18kg
Quất bì	12kg
Sinh khương	16kg

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trong ngực có hàn, đàm ẩm nội đình, ngực và sườn đầy tức, nôn mửa, ăn không được (xuống).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu bán hạ thang, thêm Quất bì.

- Liều lượng các vị thuốc ghi kg (có lẽ là g).

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH KHAI KHIẾU (Hôn mê - Bất tỉnh)

A. THUỐC HOÀN

1. AN CUNG NGƯU HOÀNG HOÀN (Ôn bệnh điều biện)

TP: Chu sa	40g
Mai phiến	10g
Trân châu	40g
Hoàng cầm	40g
Ngưu hoàng	40g
Uất kim	40g
Hoàng liên	40g
Sơn chi	40g
Xạ hương	10g
Hùng hoàng	40g
Tê giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyên mật làm hoàn.

CĐ: Khai khiếu, trấn kinh, trị nhiệt vào phần doanh gây sốt cao, co giật.

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Người suy nhược uống với nước sắc Nhân sâm. Người khí lực còn khỏe uống với nước sắc Bạc hà và Kim ngân.

- Có tài liệu (Y phương ca quát) dùng Hùng hoàng thay Ngưu hoàng.

- Đây là bài Van thị ngư hoàng hoàn gia vị.

2. DŨ GIẢN HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Chu sa	24g
Sinh giá thạch	30g
Đoạn tử thạch	30g
Thanh môn thạch	(?)
Hổ phác	24g
Thanh bán hạ	45g
Lục khúc	120g
Thiên trúc hoàng	24g
Nhị sửu	120g
Trầm hương	6g
Phủ hải thạch	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn nước làm hoàn.

CĐ: Khu đàm, tức phong, khai khiếu định giản, trị chứng động kinh.

LD: Người lớn uống 9g vào sáng sớm, lúc bụng đói. Một đợt điều trị là 30 ngày. Trẻ nhỏ giảm liều theo tuổi.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

BẮT BẢO HỒNG LINH ĐẠN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Băng phiến	12g
Băng sa	24g
Chu sa	40g
Đương môn tử	12g
Hùng hoàng (phi)	24g
Móng thạch (đốt)	16g

Nha liệu	40g
Vàng thếp	50 tờ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị nghiền thật nhỏ trộn đều.

CĐ: Trúng thử bất tỉnh.

LD: Dùng thuốc thổi vào mũi cho hắt hơi.

C. THUỐC SẮC

1. BẮT TRÂN THANG GIA CÂU ĐẰNG VIÊN CHỈ XƯƠNG BỔ (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược	8g
-----------------------	----

Đương quy	8g
Viễn chí	8g
Bạch truật	8g

Nhân sâm	8g	Thạch xương bồ	3g
Xuyên khung	8g	Cam thảo (sống)	3g
Cam thảo	4g	Thanh móng thạch	12g
Phục linh	8g	Đại hoàng (chế)	6g
Xương bồ	8g	Trần bì	9g
Câu đằng	8g	Đỗ nam tinh	6g
Thục địa	8g	Trúc như	12g
		Hoàng cầm	9g
		Uất kim	9g
		Phục linh	12g
		Xuyên liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiết phong, khai tâm, hoá đàm. Trị chứng khí huyết hư gây mê man, không nói được bởi bỏ khí huyết.

LD: Sắc uống ngày 2-3 lần trước bữa ăn.

GC: Đây là bài Bát trân thang, thêm Câu đằng, Viễn chí, Xương bồ.

2. DỊCH ĐÀM THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Băng phiến

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh hoá đàm thấp, khai khiếu tinh thần, trị chứng não viêm do virus.

LD: Sắc uống ngày 2-3 lần vào lúc đói.

GC: Băng phiến để riêng, cho vào nước thuốc uống.

1,5g



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH KÝ SINH TRÙNG

- GIUN SÁN
- KIẾT Lỵ
- ĐẠI TIỆN RA MÁU
- SỐT RẾT
- CHƯỞNG LỆ, NGÃ NƯỚC

I. THUỐC DIỆT (TẮY) GIUN SÁN

A. THUỐC DIỆT (TẮY) GIUN

1. THUỐC HOÀN

1. AN TRÙNG TÁN (Tiền Ất)

TP: Ba đầu
Hùng hoàng
La sơn khô

4g
4g
1g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột Hùng hoàng, hạt Ba đầu bóc vỏ đập dập cho hết dầu, la Sơn khô đốt cháy. Tất cả tán bột, luyện hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Diệt các loại giun (ký sinh trùng đường ruột).

LD: Uống hết vào lúc bụng còn đói.

LD: Uống 8g lúc đi ngủ.

4. HOÀ TRÙNG HOÀN (Y phương tập giải)

TP: Bình lang 40g
Khô phân 2g
Sử quân tử 40g
Hạc sắt (sao) 40g
Khô luyện cần bì 40g
Vu di 20g
Hổ phẩn (sao) 40g

2. ĐẠI LỖ HỘI HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch lồi hoàn (không dùng thử ruột đỏ) 40g
Bạch vu di (bỏ vỏ, sao) 20g
Lô hội 20g
Thanh bì 20g
Hạc sắt (sao qua) 20g
Mộc hương 20g
Xạ hương 4g
Hoàng liên 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tẩy các loại giun (ký sinh trùng đường ruột).

LD: Ngày uống 4-8g.

3. HẠ TRÙNG HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Rễ khổ luyện tử, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Vỏ trắng rễ cây Khổ luyện, bỏ vỏ ngoài. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Diệt giun, trừ tích trệ.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với hồ làm hoàn.

CĐ: Diệt các loại giun.

LD: Ngày uống 8-10g với nước cháo nóng.

GC: Trong bài có Hổ phẩn (một loại muối chì) có độc, nếu dùng thuốc thang, bỏ vị này không dùng.

- Viện Trung y Thượng Hải dựa trên bài này bỏ Hổ phẩn và Khô phân, thêm Lô hội, Đại hoàng và Huyền minh phẩn, sản xuất theo dạng công nghiệp.

5. HOÀ TRÙNG HOÀN (Mộng trung giác diệu)

TP: Bình lang 16g
Đầu đen 40g
Mộc hương 8g
Bố kết 4g
Đường cát 12g
Nga truyệt 24g
Đại hoàng 40g
Lôi hoàn 12g

Sơn tra	24g
Đại phúc bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Diệt các loại giun.

LD Ngày uống 12-16g

6. NHỊ THÁNH HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP. Ba đầu	15 hạt
Tân lang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tân lang chặt nhỏ ra. Ba đầu thái mỏng, ép đầu bỏ đi, cho 2 thứ vào nấu với bột gạo, làm hoàn.

CD: Tẩy các loại giun.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

7. Ô MAI HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Can khương	400g
Nhân sâm	240g
Quế chi	240g
Đương quy	160g
Ô mai	200 quả
Tổ tằm	240g
Hoàng ba	240g
Phu tử	240g
Thục tiêu	160g
Hoàng liên	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng dấm ngâm Ô mai 1 đêm, bỏ hạt, chụng chín, tán nhuyễn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị lý, thương hàn sinh ra chân tay lạnh móp, nôn ra giun

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

GC Bài này còn gọi là Ô mai an vị hoàn.

8. SỬ QUÂN TỬ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP Đại hoàng (nửa sống, nửa nướng)	30g
Sử quân tử	30g
Toan thạch lưu cân bì	30g
Tân lang	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Tân lang, các vị khác sao khô, trộn với Tân lang và mật, làm hoàn.

CD: Trị bụng đau do giun, nôn ra nước.

LD Ngày uống 8-12g lúc đói.

9. TẬP HIỆU HOÀN (Cục phương)

TP. Đại hoàng (sao)	450g
---------------------	------

Mộc hương	320g
Bình lang	320g
Kha lê lác (bỏ hạt, tẩy rượu, sấy)	320g
Phu tử (nướng, bỏ vỏ)	320g
Khương hoạt (sao)	320g
Tào phong (sao)	320g
Can khương (nướng)	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị tạn phủ hư yếu hoặc ăn quá nhiều chất béo gây ra có giun, bụng đau, nôn ra nước, hạ bỏ có trùng gây ra ngứa, đau.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Quất bì, lúc đói.

GC: Phụ nữ uống với dấm.

10. TIÊU TÍCH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ba đầu	2 hạt
Ô mai	3 quả
Súc sa nhân	12 hạt
Đinh hương	12 hạt
Sử quân tử	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị thực tích, có giun.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Quất bì.

GC: Đây là bài Tiêu tích hoàn, thêm Sử quân tử.

11. TRUY PHONG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hắc khiên ngư	320g
Mộc hương	80g
Lôi hoàn	80g
Tân lang	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhân trần 80g, Tào giác 40g, Khổ luyện tử 40g, sắc lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trùng kết.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. TRUY TRÙNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch lôi hoàn	4g
Khổ luyện cân	40g
Nhân trần	80g
Bình lang	3,2g
Mộc hương	4g
Tào giác	40g
Hắc sửu đầu	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Khổ luyện sắc thật keo, trộn thuốc trên làm hoàn.

CĐ: Sát trùng tích ở dưới.

LD: Ngày uống 4-6g, lúc sáng sớm.

GC: Cách chế khác dùng Nhân trần, Khổ luyện căn và Tạo giác nấu lấy nước, trộn với thuốc bột của 4 vị kia làm hoàn (TQYHĐTĐiền).

13. TRUY TRỪNG HOÀN (Nghiem phuong)

TP: Cam toại	4g
Nguyên hoa	4g
Tục tủy tử	2g
Đại kích	2g
Tân lang	2g
Xạ hương	1,2g
Khiên ngư	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trùng tích.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

14. TRUY PHONG HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Đại hoàng	40g
Mộc hương	8g
Sơn tra	24g
Đại phúc tử	16g
Nga truật	24g
Tạo giác	4g
Hắc sủu	40g
Sa đường	12g
Tân lang	16g
Lôi hoàn	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị giun.

LD: Mỗi lần dùng 8g.

15. TRUY TRỪNG HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Đào nhân	4g
Hạt cau khô	6g
Mộc hương	4g
Đương quy	6g
Hạt trám bầu	6g
Quan chủng	4g
Cóc khô	4g
Hoàng liên	4g
Sử quân nhục	25 hạt
Hạc sắt	6g
Khổ luyện căn	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn viên nhỏ, luộc thịt lấy nước làm thang, uống.

CĐ: Trị giun (tẩy giun).

LD: Ngày uống 4-6g vào buổi sáng sớm.

16. TRUY TRỪNG HOÀN (Y phương ca quát)

TP: Bồ kết	4g
Đường cát	12g
Mộc hương	8g
Đại hoàng	40g
Hạt cau	16g
Nga truật	24g
Đầu đen	40g
Lôi hoàn	12g
Sơn tra	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tẩy xổ giun.

LD: Ngày uống 4-6g, lúc sáng sớm.

17. TRUY TRỪNG THỦ TÍCH HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng	Lôi hoàn
Tân lang	Mộc hương
Hạc sắt	Tích khô
Khiên ngư	Sử quân tử
Vỏ quýt	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các loại trùng tích.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

GC: Tích khô: tro của thiếc.

18. VẠN ỨNG HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Bình lang	20g
Đại hoàng	320g
Hắc đầu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, dùng 10 quả Bồ kết, vỏ Rễ xoan 20g, sắc lấy nước, cô thành cao, luyện làm viên bằng hạt Ngô đồng, trước áo bằng bột Trám hương, sau áo bằng bột Lôi hoàn, Mộc hương.

CĐ: Tẩy giun.

LD: Liều uống 3 viên với nước đường cát lúc canh tư (1-3 giờ sáng).

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. A NGUYỄN LÔI HOÀN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A nguyễn	1,2g
Hùng hoàng	1,2g
Thạch đởm	20g
Bạch liễm	20g
Lê lô	20g
Thu hoàng	20g
Chu sa	20g
Ngưu hoàng	1,6g
Tử lõi hoàn	1,2g
Hoạt thạch	20g
Tê giác	20g
Tử thạch anh	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Diệt tất cả các loại ký sinh trùng đường ruột (các loại giun).

LD: Mỗi lần uống 8g. Ngày 2 lần uống với ít rượu.

2. AN TRÙNG TÁN (Tiền Ất)

TP: Hạc sắt (sao vàng)	10g
Hồ phấn	10g
Khô phân	10g
Xuyên luyện tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bụng bị đau do giun.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2g.

3. AN VƯU TÁN (Trương Thị y thống)

TP: Bạch phân	2g
Hoắc hương	4g
Ô mai nhục	12g
Hoàng liên	4g
Hồ phấn	2g
Tân lang	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn ra nhiều giun.

LD: Mỗi lần uống 12-16g, ngày 2 lần.

4. SỬ QUÂN TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch vu di	0,4g
Khổ luyện tử	5 quả
Cam thảo	0,4g
Sử quân tử	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cam tích, tẩy giun.

LD: Ngày uống 4g.

5. VU DI TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Can tất	40g
Lõi hoàn	20g
Vu di	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị giun làm cho tim đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. THUỐC SẮC

1. AN HỒI LỢI ĐỎM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	30g
Hạc sắt	10g
Ô mai	20g
Bình lang	15g
Khô luyện tử	10g
Sử quân tử	15g
Bồ công anh	10g
Long đởm thảo	10g
Xuyên tiêu	10g
Nhân trần	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dâm vừa đủ.

CĐ: Làm yên giun, tẩy (xổ) giun, lợi mật.

LD: Thuốc sắc xong, cho dâm vào quây đều uống.

GC: Thường chỉ uống 1-2 thang là có kết quả, nhiều nhất là 4 thang.

- Hiệu quả cao hơn bài Ô mai hoàn.

2. AN HỒI THANG (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch truật	8g
Hoa tiêu	4g
Ô mai	8g
Can khương	4g
Nhân sâm	8g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỷ vị hư hàn, trên thì nôn ra giun, dưới thì đại tiện ra giun.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu cho là bài này Tiền Ất sáng chế ra.

3. CAM THẢO PHẤN MẬT THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch mật 160g
Cam thảo 80g
Bạch phấn (Phấn chi) 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Diệt giun.

LD: Sắc 450ml nước với Cam thảo trước, còn 300ml, bỏ bã, cho phần và mật vào, khuấy đều, sắc lên như cháo uống ấm.

GC: Trương Trọng Cảnh: "Sên lãi làm bệnh gây ra mửa (nôn) nước dãi, đau nhói vùng tim từng lúc, đã dùng độc được để trị mà không bớt, dùng Cam thảo phấn mật thang để chữa".

4. ĐORM HỒI THANG (Nghiệm phương)

TP: Bình lang 24g
Phi tử 40g
Vỏ rế xoan trắng 20g
Ô mai 16g
Sử quân tử (tươi) 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trục giun, trị chứng giun chui ống mắt.

LD: Sắc uống.

5. HẠNH NHÂN THANG (Thiên kim)

TP: Hạnh nhân 50 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chung).

CĐ: Tẩy giun.

LD: Hạnh nhân 50 hạt, bỏ vỏ và đầu nhọn, giã nát. Dùng 400ml rượu, nấu chung, còn 100ml, chia 2 lần uống.

6. LIÊN MAI AN VƯU THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Hồ hoàng liên 4g
Lôi hoàn 12g
Ô mai nhục 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra giun (có nhiều giun).

LD: Sắc uống.

7. LÝ TRUNG AN HỒI THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch truật 16g
Nhân sâm 8g
Phục linh 8g
Can khương 8g
Ô mai 8g
Xuyên tiêu 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra giun (vị hàn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, bỏ Cam thảo, thêm Ô mai, Phục linh và Xuyên tiêu.

8. NHẤT HIỆU KHU HỒI THANG (Trung tây y kết hợp, Cấp phúc chứng thử sách)

TP: Bình lang 40g
Khổ luyện cân bì 20g
Sử quân tử 40g
Can khương 4g
Mộc hương 16g
Tế tân 4g
Chỉ xác 8g
Ô mai 5 quả
Xuyên tiêu 4g
Huyền minh phấn 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giun chui ống mắt (hồi quyết) thể bệnh nhẹ.

LD: Sắc uống.

9. PHỈ TỬ QUÁN CHÚNG THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bình lang 40g
Phi tử 20g
Hồng tảo 40g
Quần chúng 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tẩy (xổ) giun móc câu (khu cầu trùng).

LD: Sắc uống, chia 2 lần uống. Uống liền trong 3 giờ.

GC: Thời gian (lúc) dùng thuốc, nên kết hợp ăn thêm 2-3 tép tỏi.

10. TẢO TRÙNG TIỄN (<i>Cảnh Nhạc toàn thư</i>)	Vỏ di	10g
	Khiên ngư tử	2g
TP: Thanh bì	4g	
Tiểu hồi (sao)	4g	
Bình lang	6g	
Ô dược	6g	
Phỉ nhục	10g	
Ngô thù du	4g	
Ô mai	2 quả	
Cam thảo	2.4g	
Chu sa	2g	
Hùng hoàng	2g	
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		
CĐ: Trị trùng tích (giun), bụng đau		
LD: Sắc uống âm.		

11. THẠCH LỰU CẦN THANG

(*Thành tễ tổng lục*)

TP: Thạch lựu can

12. THẠCH LỰU THANG

(*Ngoại đài bí yếu*)

TP: Thạch lựu (rễ)

16g

Vỏ di

10g

Khiên ngư (hạt)

2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giun.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thạch lựu cần thang (Thành tễ tổng lục).

B. THUỐC DIỆT (TẨY) SÁN

1. THUỐC HOÀN

1. DIỆT NANG HOÀN

(*Thiên gia diệu phương*)

TP: Bao giáp châu

3,3g

Cam thảo

30g

Mình phan (sống)

120g

Bình lang

30g

Lôi hoàn

60g

Ngoài làng tử

60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước làm hoàn.

CĐ: Sát khuẩn, diệt nang, trị chứng sán có kén (do đàm huyết lưu chú).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 9-12g, vào buổi sáng và buổi tối.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. TIÊU NANG ĐỊNH GIẢI TÁN

(*Thiên gia diệu phương*)

TP: Băng phiến

3g

Chu sa

20g

Thuyền thoa

75g

Cam thảo

25g

Hồ phách

20g

Toàn trùng

50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Túc phong, định gián, sát khuẩn, trị bệnh kén sán (bao gồm kén sán ở não).

LD: Phơi hoặc sấy khô (không được sao bằng nồi), tán mịn. Chu sa và Băng phiến cho vào sau. Ngày uống 10g.

3. THUỐC SẮC

1. DIỆT NANG THANG

(*Thiên gia diệu phương*)

TP: Bạch giới tử

9g

Lôi noan (cho vào sau)

12g

Can tât (sao hết khôi)

9g

Mình phan

6.9g

Đại hoàng

15g

Ngũ linh chi

9g

Đại phúc bì

9g

Ngưu tất

10g

Khương hoạt

6g

Thủy diện (sao hơi vàng)

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lý khí, hoạt huyết, sát khuẩn, diệt nang, trị trứng kén sán (do đăm huyết lưu trú).

LD: Sắc uống.

2. KHU ĐIỀU THANG (Nghiệm phương)

TP: *Bình lang (chọn hạt già)* 40g
Nam qua tử nhục (hạt bi đỏ) 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sán dây (sán sơ mít - Taenia).

LD: Hạt bi đỏ (ngô) rang chín, ăn hết một lúc. Sau đó 2 giờ, lấy Bình lang sắc lên, lấy nước uống.

GC: Thường sau 4-5 giờ sẽ đi cầu ra sán.

- Nếu chưa muốn đi cầu, dùng Huyền minh phần 12g xông khói vào hậu môn.

- Uống đợt đầu mà chưa ra sán, cách nửa tháng sau mới uống lại.

- Phụ nữ có thai không dùng.

3. QUA NHÂN KHU ĐIỀU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bình lang* 120g
Lôi hoàn 15g
Sử quân tử 15g
Đào nhân 15g
Nam qua tử 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sát khuẩn, khu trùng, trị sán dây.

LD: Các vị, trừ Nam qua tử, đều ngâm nước 4-6 giờ. Sắc 2 lần, hợp lại thành 300ml. Nhai nuốt Nam qua tử, 1 giờ sau uống 150ml, 3 giờ nữa uống tiếp 150ml nước sắc còn lại.

4. NGŨ VẬT KHU ĐIỀU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bình lang* 120g
Lôi hoàn 30g
Quản chung 30g
Đại hoàng 15g
Nhi sủu 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tẩy sán, trị sán dây.

LD: Ngâm các vị trên vào nước lạnh một đêm, sáng sớm hôm sau sắc với 800ml nước còn 300ml (uống).

5. NÃO HÀNH GIẢI CHỨNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bạch thược* 12g
Địa hoàng 12g
Xuyên khung 8g
Bản hạ 10g
Đương quy 12g
Nam tinh 8g
Câu đằng 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoá đờm, tức phong, thanh huyết, tán kết, trị bệnh sán lá thể não.

LD: Sắc uống.

6. TUYÊN PHẾ KHỬ Ứ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bình địa mộc* 24g
Đông qua tử 12g
Sa sâm 10g
Bối mẫu 6g
Hạnh nhân 10g
Thiên môn 12g
Cam thảo 6g
Huyền sâm 10g
Toàn phúc hoa 10g
Cáp xác 12g
Mạch đông 12g
Ý dĩ nhân 12g
Đại giả thạch 12g
Qua lâu nhân 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Nhuận phế, tiêu đàm, giải độc. Trị sán lá phổi.

LD: Sắc uống.

7. TIÊU SÁN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: *Hạt bi ngô* 200g
Hạt cau già 40g
Hạt chua ngọt 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sán lã.

LD: Sắc uống.

8. THANH PHẾ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: A giao

Phục linh

Thiên văn

Đương quy

Sinh địa

Thược dược

6g

6g

6g

6g

6g

6g

Hoàng cầm

Sơn ngưu (hắc)

Trần bì

Tử uyển

4,5g

6g

6g

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm thanh phế, hoạt lạc, chỉ khái, trị sản là phổi.

LD: Sắc uống mỗi ngày 1 thang.

II. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH KIẾT LY

A. LY DO TRƯỜNG VỊ HƯ YẾU, HÀN TÍCH, THẤP NHIỆT...

1. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. CHÍ THÁNH ĐƠN (Y lược giải âm)

TP: Nha đam tử

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Nha đam tử, bóc vỏ lấy nhân. Dùng Long nhãn bóc lấy thuốc trên thành viên 4g

CĐ: Trị kiết lý

LD: Mỗi lần dùng 1 viên, ngày 2 lần. Khi uống thì nuốt, không nhai.

Hoàng liên

Mộc hương

Ngô thù

Xuyên luyện tử

40g

20g

20g

20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn hồ làm viên.

CĐ: Trị trường vị hư yếu, huyết ly.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. HẮC LINH ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bình lang

Liên kiều

Sa nhân

Bá thảo sương

Nga truyệt

Tam lăng

Can khương

Nhục quả

Thanh bì

Hắc sủu

Nhục quế

Trần bì

30g

40g

8g

40g

80g

80g

40g

20g

80g

40g

2g

80g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị kiết lý.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bạch ly uống với nước sắc gừng.

- Xích ly uống với nước Cam thảo, Sa nhân.

3. HẬU TRƯỜNG ĐƠN (Trương Hoán)

TP: A giao

Đương quy

20g

20g

4. TẮT HIỆU ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Hoàng liên (bỏ rễ)

Đại tạo

Can khương

Bạch phân

80g

50g

40g

20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn với hồ làm viên.

CĐ: Trị kiết lý máu ra nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm

5. TIẾP KHÍ ĐƠN (Cục phương)

TP: Trầm hương

Lưu hoàng

Hắc diên

Ngưu tất

Bạch truyệt

Thung dung

Đinh hương

Xuyên luyện tử

Mộc hương

Hối hương (sao)

Nhục đậu khấu

Phá cố chỉ (sao)

Quế tâm

30g

60g

60g

16g

16g

16g

10g

30g

30g

30g

30g

30g

30g

Phụ tử	30g
Hồ lô sa (sao)	30g
Dương khởi thạch	30g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn với nước gạo làm viên.

CĐ: Trị chân nguyên hư, âm tả thịnh, dương khí suy, nôn và tả nhiều, cửu lý hư thoát.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu lúc đói.

2. THUỐC HOÀN

1. A GIAO ĐAN (Trường Hoàn)

TP: A giao (nướng, chung)	40g
Cần khương	40g
Hoàng liên	20g
Bạch thược	20g
Đương quy	20g
Nhục đầu khấu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lý, người sốt.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. A GIAO MAI LIÊN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	120g
Hoàng liên	120g
Xích phục linh (bỏ lõi)	60g
Bào khương	40g
Hoàng nghiê (sao đen)	60g
Xích thược	60g
Đương quy	60g
Ô mai nhục (sao khô)	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. A giao sao cho phồng tan ra, hoà thuốc bột vào trộn đều, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị âm hư hạ lý (đi tiêu, kiết lý nhưng không có sốt), phát sốt về đêm.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

3. BA ĐẬU ĐẠI HOÀNG VIÊN (Y lược giải âm)

TP: Ba đậu	20g
Đại hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ba đậu ngâm nước sôi, bỏ ruột, bỏ màng. Đại hoàng bọc giấy ẩm, vùi trong lửa cho nóng. Hai vị tán bột, luyện hồ làm hoàn 4g.

CĐ: Trị huyết lý (lý ra máu).

LD: Ngày uống 2-3 viên.

4. CẨM ỨNG HOÀN (Nội khoa Trung y)

TP: Ba đậu	12g
Đinh hương	8g
Bách thảo sương	8g
Hạnh nhân	12g
Cần khương	8g
Mộc hương	8g
Nhục đầu khấu	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kiết lý do hàn tích.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g.

5. CẨM TRUẬT SƯ BÌ HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Bạch chỉ	6g
Hoàng bà	6g
Sơn thù	10g
Bạch thược	10g
Hoàng cầm	12g
Sư bì	10g
Bạch truật	12g
Hoàng liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu quấy hồ làm hoàn.

CĐ: Trị sốt, kiết lý cấp.

LD: Uống với rượu ấm, ngày 2 lần, mỗi lần 6-8g.

6. ĐẠI HOÀNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược	24g
Chỉ xác (sao)	16g
Đại hoàng	64g
Bình lang	16g
Chích thảo	12g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng kiết lý mới phát (cấp).

LD: Ngày uống 12g với nước sắc hạt củ cải.

7. HẮC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu sương	2g
Bán hạ (chế)	24g
Ô mai nhục	14 cái
Bách thảo sương	24g
Hành nhân	14 quả
Sa nhân	15 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư nhược, ăn uống không tiêu, tiêu chảy, kiết lý.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. HOÀNG LIÊN A GIAO HOÀN (Cục phương)

TP: A giao (nướng)	40g
Hoàng liên	120g
Phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nấu A giao cho chảy ra. Các vị tán bột, trộn cao A giao làm hoàn.

CD: Dưỡng tâm vị, trị bụng đau, kiết lý, miệng khô, phiền khát.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

9. HOÀNG LIÊN A GIAO HOÀN (Thế sinh tất dụng)

TP: A giao	40g
Hoàng liên	120g
Phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. A giao đun với nước cho chảy ra đặc như cao. Các vị kia tán bột, trộn cao làm hoàn.

CD: Trị kiết lý, vùng thượng vị đau, miệng khô, phiền khát, tiêu tiểu không thông.

LD: Ngày uống 16-20g.

10. HOÀNG LIÊN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng liên	40g
Mộc hương	20g
Ô mai nhục	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kiết lý, phiền khát.

LD: Ngày uống 16-20g lúc bụng đói.

11. HOÀNG LIÊN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng bá	60g
--------------	-----

Hoàng liên	60g
Linh dương giác	60g
Xích phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị lý (nhiệt), hư tức lý.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc gừng pha ít mật ong.

12. HƯƠNG LIÊN HOÀNG (Cát Thị)

TP: Hoàng liên	40g
Nhục đậu khấu	1 quả
Kha tử bì	40g
Mộc hương	40g
Tử cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kiết lý.

LD: Ngày uống 16-20g.

13. HƯƠNG LIÊN HOÀN (Mao tiên sinh)

TP: A giao	4g
Hoàng liên	20g
Mộc hương	20g
Chu sa	4g
Kha tử	20g
Nhục đậu khấu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy, kiết lý.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Hoàng liên sao với Ngô thù, đến khi Hoàng liên vàng sẫm thì bỏ Ngô thù ra.

14. KHA LÊ LẠC HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Đinh hương	30 nụ
Kha tử	20g
Xuân cán bạch bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm và hồ miến làm hoàn.

CD: Trị hư tức lý, bụng và rốn đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

15. LÝ TẬT HỰU PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Khổ sâm	240g
Mộc hương	140g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng 640g Cam thảo nấu thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị bụng trướng (do tích trệ), đau, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 24g.

16. MẠCH NGHIỆT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh 20g
 Ô mai nhục 20g
 Quan quế 20g
 Phụ tử 20g
 Nhân sâm 20g
 Mach nghiệt (sao) 20g
 Thần khúc (sao) 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng hứu tức lỵ, ăn uống không được, gây gổm.

LD: Ngày uống 10-12g

17. MỘC HƯƠNG BÌNH LANG HOÀN

(Y phương tập giải)

TP: Bình lang 40g
 Hoàng bá 120g
 Mộc hương 40g
 Chỉ xác 40g
 Hoàng liên 40g
 Nga truật 40g
 Đại hoàng 120g
 Huyền minh phản 80g
 Tam lăng 40g
 Hắc sủu 160g
 Hương phụ 120g
 Thanh bì 40g
 Trần bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Huyền minh phản hoà nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu, tích trệ, bụng đau, đầy trướng, táo bón, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Sách Vệ sinh bảo giám không có Hoàng liên.

18. NHỊ BẠCH HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bạch thực 20g
 Bàn hạ (chế) 20g
 Sơn tra 60g
 Bạch truật 80g

Hoàng cầm 20g
 Thần khúc 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Lá sen tươi bóc cốm dẻo, nướng chín, lựa lấy cốm ra, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ăn uống nhiều làm hai tỳ gây ra tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g.

19. ÔN TỤC HOÀN (TÁN)

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo 40g
 Can khương 20g
 Hoạt thạch 24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bạch lỵ (lỵ ra đờm trắng).

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Can khương.

20. SÂM LIÊN HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: A giao 60g
 Địa du 45g
 Mộc hương 45g
 Anh túc xác 60g
 Dương quy 45g
 Ngải diệp 45g
 Bạch thảo sương 45g
 Hoàng liên 45g
 Thạch lựu 45g
 Bạch linh 45g
 Kha tử 30g
 Xích thạch chỉ 39g
 Can khương 60g
 Long cốt 39g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Ngải diệp lấy nước đặc, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trường vị hư yếu, nóng lạnh không đều, tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

21. TAM HOÀNG CHỈ PHÁC HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Chỉ thực 6g
 Hậu phác 6g
 Hoàng cầm 9g
 Đại hoàng 15g

Hoàng ba	9g
Hoàng liên	9g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Trị lý do thấp nhiệt, thực tích.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Gừng.

GC: Đây là bài Tam hoàng thang thêm Chỉ thực và Hậu phác.

22. TÂY CẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tây cần	Đương quy (tẩy rượu)
Thăng ma	Hoàng liên (bỏ rễ)
Địa du	Chỉ xác (sao)
Tê giác	Bạch thược

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với dấm và hồ làm hoàn.

CD: Trị chứng kiết lý độc tính, máu ra như màu gan gà, bụng đau, bứt rứt trong ngực.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

23. TÊ GIÁC HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tê giác tiêm	Đương quy
Hoàng liên	Hoàng bá
Khổ sâm	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng lý.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Can khương.

24. THANH LỤC HOÀN (Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo	40g
Hoạt thạch	240g
Hồng khúc	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị xích lý, tiêu chảy do thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Hồng khúc.

- Sách TQYHĐTĐ ghi bài này của sách Chứng trị chuẩn thang.

25. THANH THỦ LÝ TẬT HOÀN (Suỷ ma hữu đắc tập)

TP: Bạch thược	76g
-----------------------	-----

Hoàng cầm	76g
Quy thân	76g
Bán hạ	60g
Hoàng liên	30g
Sinh khương	60g
Biến đậu	152g
Hoạt thạch	60g
Tân lang	76g
Can khương	9g
Mộc hương	30g
Thanh bì	60g
Chỉ xác	76g
Nhân sâm	60g
Thục tiêu	152g
Phác tiêu	60g
Tiêu tra	152g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Lá sen sắc lấy nước, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thủ lý, bụng đau, tiêu chảy, đầu đau, tiểu vàng, ít, miệng khô không muốn uống, thấp nhiệt ứ trệ.

LD: Ngày uống 8-12g.

26. THẦN CÔNG HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Hoàng liên	40g
Sa nhân	4g
Lan hương (lã)	8g
Thăng ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị lý ra máu, răng lung lay, chân răng chảy máu, băng huyết, quyết nghịch xông lên trên.

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói.

27. THẦN ỨNG HOÀN (Phổ tế)

TP: Anh túc xác	30g
Mộc hương	60g
Hoàng liên	60g
Ngô thù du	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị thủy tả, trường tả (tiêu chảy), bụng đau, xích bạch lý, hư tức lý.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

28. THIẾN (THUYẾN) CẦN HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch thược	Đương quy
Thăng ma	Chỉ xác

Hoàng liên
Địa du

Thiến căn
Tế giác

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng kiết lỵ độc, tâm phiền, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

29. THỐN KIM ĐƠN (Sa chung hồi yếu)

TP: Bạc hà 90g
Bạch chỉ 90g
Cam thảo 46g
Can khương 90g
Chỉ xác 30g
Hâu phác 90g
Hoắc hương 90g
Hương phụ tử 90g
Khẩu nhân 60g
Khương hoạt 90g
Lục thần khúc 160g
Mao căn 90g
Mộc hương 90g
Ô dược 90g
Sa nhân 90g
Sơn tra nhục 90g
Thảo khấu 90g
Tán vân bì 90g
Tiến hồ 90g
Tử tô diệp 90g
Xích linh 90g
Xích thực 90g
Xuyên khung 90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thần sa 30g bọc ngoài.

CĐ: Trị kiết lỵ, hoắc loạn, thổ tả.

LD: Ngày uống 10g với nước sắc Hoắc hương.

30. THÔNG THẦN HOÀN (Vương Đoài Phó)

TP: Ba đậu 7 hạt
Mộc dược 4g
Ngũ linh chi 4g
Nhũ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lỵ ra mủ, máu, lưng đau, rốn và bụng đau.

LD: Ngày uống 4-6g dưới dạng nước sắc Mộc qua.

31. THUẬN VỊ ĐƠN (Trương Hoàn)

TP: Bạch truyệt 20g
Can tất 40g
Cao lương khương 40g
Nhục đầu khấu 20g
Nhục quế 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tả, lỵ, trùng tích, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

32. THUỶ CHỦ MỘC HƯƠNG HOÀN (Cục phương)

TP: Anh túc xác 84g
Đương quy 180g
Mộc hương 180g
Cam thảo 72g
Kha tử 180g
Thanh bì 72g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kiết lỵ, bụng đau, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 8g sắc uống nóng, lúc đói.

33. THUỘC DƯỢC BÁ BÍ HOÀN (Tuyên minh luận)

TP: Đương quy 16g
Hoàng bá 30g
Hoàng liên 16g
Thuộc dược 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lỵ do thấp nhiệt, bụng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

34. THUỘC DƯỢC BÁ BÌ THANG (HOÀN) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng bá (nghiệt)
Thuộc dược

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

35. THUỘC DƯỢC NGHIỆT BÌ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy 20g

Hoàng liên	20g
Hoàng nghịet (ba)	40g
Thược dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị lý độc sinh ra phù, đau, đại tiện ra mủ máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

36. TIÊU NGẢI HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Can khương	30g
Phụ tử (hắc)	30g
Xích thạch chi	30g
Ô mai	76g
Trệ ngải	46g
Xuyên tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Ô mai, tất cả tán bột. Ô mai, bỏ hạt lấy nhục (thịt), giã nát, thêm Nhục táo nấu nhừ và mật, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lỵ do hư hàn.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

37. TIÊU TRUẬT HOÀN (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Thục tiêu	30g
Thương truật	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng, lúc đói.

38. TIỂU PHÚ SA HOÀN (Y phương ca quát)

TP: A giao	120g
Đương quy	80g
Can khương	40g
Hoàng liên	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng dấm quấy hồ làm hoàn.

CĐ: Trị lý ra máu, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

39. TRẦN PHONG THUẬN KHÍ HOÀN (Giản dị)

TP: Chỉ xác	40g
Ngưu tất	40g
Tân lang	40g

Đại hoàng	200g
Phòng phong	40g
Thỏ ty tử	40g
Độc hoạt	40g
Sơn dược	40g
Lý lý nhân	40g
Ma tử nhân	40g
Sơn thù	40g
Xa tiền tử	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đại hoàng nửa để sống, nửa nướng chín. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trên nóng dưới lạnh, lưng và đùi đau, tay chân bứt rứt, gây ốm, da vàng, lưng mỏi, các khớp đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Thuận khí hoàn.

40. TRẦN KHÚC HOÀN (Phổ tế bản sự phương)

TP: Trần khúc	48g
Quan quế	16g
Hậu phác	16g
Đương quy	16g
Can khương	16g
Bạch truật	16g
Nhân sâm	16g
Chích thảo	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Trị tích trệ, tiêu chảy, kiết lỵ, tâm và bụng đau do lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói hoặc uống với rượu.

41. TUYẾN LIÊN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba đầu	4 hạt
Hạnh nhân	7 hạt
Chu sa	2g
Mộc hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nhục đậu khấu 1 quả, bỏ lõi, cho Nhũ hương vào bọc lại, nướng vàng. Tuyến liên 4g, tán bột, trộn với lòng trắng trứng gà, nướng trên ngói cho khô. Tất cả tán bột, trộn với dấm và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị độc lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

GC: Xích lỵ uống với nước sắc Hoa hòe.

42. TỬ SINH HOÀN (Trương Tử Hoà)

TP: Đại hoàng	40g
Mang tiêu	20g
Hắc khiên ngư	120g
Tạo giác (bỏ vỏ)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đều dùng sống (sinh). Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hoả nghịch, nhiệt kết.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Uống lâu ngày da thịt tươi nhuận.

43. TỬ VỊ HƯƠNG LIÊN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bình lang	40g
Hoàng liên	400g
Đại hoàng (nướng với rượu)	160g
Mộc hương	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị lý mới phát (cấp).

LD: Ngày uống 16-20g với nước cháo, lúc đói.

GC Ly màu đen: uống với nước sắc Đại hoàng.

- Ly màu tím: uống với nước sắc Địa du.

- Ly màu hồng: uống với nước sắc Hoàng cầm.

- Ly màu vàng: uống với nước sắc Sơn tra.

- Ly ra như nước: uống với nước sắc Túc xác.

- Bụng đau nhiều: uống với nước sắc Mộc hương.

44. TƯỚNG PHỤ HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch vỏ quế	60g
Hổ tiêu	60g
Tước nhĩ	40 con
Cần khương	60g
Phụ tử	160g

Tỳ giải	80g
Hối hương	60g
Trần bì	40g
Xuyên tiêu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngải diệp 120g (xếp một lớp Ngải diệp, một lớp Tước nhĩ, một lớp Phụ tử, chung thành cao). Thuốc tán bột, trộn với cao trên làm hoàn.

CD: Trị tỳ và thận kết hư lạnh lâu ngày, tiêu chảy, kiết lỵ, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

45. TỬ CHUNG HOÀNG LIÊN HOÀN (Nguy Thị gia tàng)

TP: Hậu phác	120g
Hoàng liên	200g
Nhục đầu khấu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm gạo làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g.

46. VỆ SINH PHÒNG DỊCH BẢO ĐƠN (Trung tham tây lục)

TP: Bạc hà thủy	16g
Cam thảo phấn	400g
Hương bạch chỉ	40g
Băng phiến	8g
Chu sa	120g
Tế tân	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, phơi trong râm cho khô, dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị hoắc loạn thổ tả rút gân, hạ lỵ, bụng đau, đầu đau, răng đau.

LD: Trị bệnh: ngày uống 12-16g.

Phòng bệnh: ngày uống 4-6g.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH TRUẬT AN VỊ TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch truật	40g
Ngự mễ xác	120g
Phục linh	40g
Ngũ vị tử	20g
Ô mai nhục	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

2. CÁT CẦN TRỊ LỶ TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Cát căn	8g
Sơn tra (nhục)	8g
Khổ sâm (sao rượu)	8g

Trần bì	4g
Mạch nha	8g
Trần tùng la trà	4g
Xích thực	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kết lỵ cấp, đại tiện ra máu hoặc đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

3. ĐỊA DU TÁN (Huyết chứng luận)

TP: Bạch thực	12g
Giới bạch	8g
Sơn chi	8g
Địa du	12g
Hoàng cầm	12g
Tê giác	4g
Đương quy	12g
Hoàng liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kết lỵ, đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Địa du	20g
Đương quy	30g
Hoàng bá	20g
Hoàng cầm	20g
Hoàng kỳ	30g
Hoàng liên	40g
Long cốt	30g
Tê giác tiêm	20g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lỵ do nhiệt, đại tiện ra máu mủ, bụng đau, tâm phiền.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. HƯƠNG KHƯƠNG TÁN (Hoà tể cục phương)

TP: Bạch biến đậu	40g
Hậu phác	40g
Phục thần	40g
Chích thảo	20g
Hương nhu	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiêu chảy, kết lỵ.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Hương nhu ẩm, thêm Chích thảo, Phục thần.

- Sách TQYHĐTĐiển không có Phục thần nhưng có Hoàng liên.

6. HƯƠNG LIÊN TÁN

TP: Bạch thực	4g
Cam thảo	2,4g
Hoạt thạch	4g
Bạch truật	4g
Hoàng liên	6g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kết lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. MỘC HƯƠNG TÁN (Cục phương)

TP: Chích thảo	80g
Hoắc hương (là)	160g
Nhục đậu khấu	80g
Đinh hương	80g
Kha tử bì	60g
Phụ tử	40g
Đương quy	80g
Mộc hương	80g
Xích thạch chỉ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị hư, tiêu chảy, phân lẫn thức ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. NGỌC CHỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thạch chi	40g
Đinh hương	40g
Hậu phác	20g
Bạch truật	40g
Đương quy	40g
Thảo đậu khấu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng lỵ ra sắc xanh (do hàn), kèm mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. NHÂN SÂM TÁN (Đinh Thời Phát)

TP: Can cát	20g
Chích thảo	40g
Phục linh	20g

Cát cánh	20g
Nhân sâm	20g
Tê giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hư nhiệt, nôn, ỉ, phiền táo.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Đảng sâm.

10. Ô MAI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	10g
Câu đằng câu	8g
Huyền hồ	20g
Nhũ hương	8g
Chích thảo	10g
Một dược	8g
Ô mai	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bụng đau, sản khí.

LD: Ngày uống 8g, lúc đói.

11. TAM KỲ TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chỉ xác	40g
Hoàng kỳ	80g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kiệt lý sinh ra phù chi dưới.

LD: Ngày uống 16g.

12. TÂY CẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tây cần	40g
Đía du	40g
Sinh địa	40g
Đương quy (sao sỡ)	40g
Tê giác tiêm	40g
Hoàng cầm	40g
Chi tử nhân	20g
Hoàng liên (bó rễ, sao sỡ).	

CĐ: Trị chứng huyết lý, phiền nhiệt, bụng đau, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Phỉ bạch 7 củ, giã nát, vắt lấy nước cốt, hoà chung, sắc uống.

13. THANH LỤC TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng liên	20g
Hoạt thạch	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị xích lý, tiêu chảy do thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Hoàng liên.

14. THẦN HIỆU SÂM HƯƠNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Anh túc xác	400g
Nhân sâm	80g
Phục linh	160g
Bạch biển đậu	80g
Nhục khấu	160g
Trần bì	400g
Mộc hương	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tang khí hư, nóng lạnh không đều kết lại sinh ra kiệt lý, đại tiện ra máu tươi hoặc như óc cá.

LD: Ngày uống 24g.

15. THẦN HIỆU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	
Hoàng liên	
Ô mai nhục	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, tán bột, trộn với nước Tỏi, làm hoàn.

CĐ: Trị hư tức lý, khí lý, phẩn có máu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Phác tiêu.

16. THẦN HIỆU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Anh túc xác	40g
Nhũ hương	20g
Phủ khùng	20g
Bạch chỉ	40g
Ô mai	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị xích bạch lý, tiêu không thông.

LD: Ngày uống 8g, lúc đói.

17. THẦN THÁNH TÁN (Phổ tế)

TP: Anh túc xác	Nhục đậu khấu
Can khương	Ô mai nhục

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 16g.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiệt lý do hư hàn.

LD Mỗi lần dùng 6g, thêm gừng 5 lát, sắc uống nóng.

18. THIÊU CẦN TÁN (Thành huệ phương)

TP: A giao 16g
Chi tử nhân 8g
Hoàng cầm 22g
Thiên căn 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị bệnh nhiệt, ly ra máu liên tục.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

19. THÔNG LÝ TÁN (Nghiem phương)

TP: Cam thảo 60g
Đại hoàng 80g
Hạnh nhân sừng 80g
Khương hoạt 60g
Mao truyệt 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ thổ suy yếu, thấp nhiệt vào, hàn trệ làm hai tỳ gây ra xích bạch lý.

LD Mỗi lần dùng 16g, uống với nước sắc Ý dĩ, Lai phục và Hành lã.

20. THUỐC DƯỢC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực 80g
Hoàng cầm 20g
Tân lang 12g
Chích thảo 12g
Đương quy 20g
Hoàng liên 20g
Mộc hương 12g
Thực dược 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ly ra mủ máu.

LD: Ngày uống 20g.

21. TỤ TRẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch dược tiền 20g
Hoè hoa 20g
Xạ hương 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột). Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị huyết lý, tử lý.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và 1 tể Cầm ứng hoàn.

GC: Cầm ứng hoàn (Ba đậu, Bạch thảo sừng, Can khương, Đinh hương, Hạnh nhân, Mộc hương, Nhục đậu khấu).

22. TY QUA TÁN (Phổ tế)

TP: Ty qua 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Ty qua bỏ vỏ, đốt tồn tính.

CD: Trị tử lý, bụng đau, đại tiện ra máu như óc cá.

LD: Tán bột. Ngày uống 12g với rượu, lúc đói.

GC: Sách Thâm Thị tôn sinh trị phụ nữ huyết khí không hành.

23. XUYỀN THẢO TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ 28g
Đương quy 20g
Xích thực 28g
Cam thảo 14g
Hoàng liên 20g
Xuyên khung 28g
Chích thảo 14g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kiết lý, bụng đau.

LD: Mỗi lần dùng 2-4g, lúc đói.

- Bạch lý: uống với nước sắc Gừng.

- Xích lý: uống với nước sắc Cam thảo.

- Xích bạch lý: uống với nước cơm.

4. THUỐC SẮC

1. A GIAO LIÊN MAI THANG (Y lược giải âm)

TP: A giao 16g
Cam thảo 4g
Hoàng liên 12g
Bạch thực 12g
Cát căn 8g

Ô mai 4g
Biến đậu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kiết lý do phần âm bị hư (ly không có sốt, không có tích trệ).

LD: Sắc uống.

2. BẠCH ĐẦU ÔNG THANG (Kim quỳ)

TP: Bạch đầu ông	12g
Hoàng bá	12g
Hoàng liên	12g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý cấp (đại tiên ra máu, trong hậu môn nóng rát).

LD: Sắc 1,4 lít nước, còn 600ml, lọc bỏ bã, uống 200ml lúc còn ấm. Nếu không bớt thì uống thêm.

3. BẠCH THUỘC THANG (Y lược giải âm)

TP: Bình lang	8g
Cam thảo	4g
Đại hoàng	12g
Đương quy	14g
Hoàng cầm	12g
Hoàng liên	8g
Nhục quế	4g
Xích thực	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiết lý do thấp nhiệt và cấp tính.

LD: Sắc uống.

4. BỔ HUYẾT CHỈ LÝ THANG (Bảng Ngọc Đường)

TP: A giao	20g
Đương quy	20g
Tam thất	8g
Anh túc xác	8g
Hoè hoa (thân)	16g
Thục địa	32g
Bạch thực	16g
Kha tử	8g
Tông lư (thân)	16g
Địa du (thân)	16g
Ô tặc cốt	16g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiết lý ra máu (xích lý).

LD: Sắc uống nóng.

5. BỔ TRƯỜNG CHỈ LÝ THANG (Lý trung tâm tham lục)

TP: A giao	16g
------------	-----

Cam thảo	8g
Nha đam tử (bỏ vỏ)	60 hạt
Bạch thực	16g
Địa du (sống)	12g
Tam thất (để riêng)	12g
Bạch đầu ông	16g
Hoài sơn	40g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý cấp và mạn tính.

LD: Trước tiên dùng nước quấy với đường cho uống với 6g Tam thất và 30 hạt Nha đam. Sau đó đem các vị kia sắc với 600ml còn 200ml. Dùng nước thuốc này uống hết số Tam thất và Nha đam tử còn lại.

6. CÁN KHƯƠNG CẨM LIÊN NHÂN SÂM THANG (Y lược giải âm)

TP: Can khương	4g
Hoàng liên	8g
Hoàng cầm	8g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, uống lúc ấm.

7. CÁT CĂN CẨM LIÊN THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cát căn	16g
Chích thảo	6g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cảm ở phần biểu chưa giải, nhiệt tà nhập vào phần lý, cơ thể sốt, hạ lý, hậu môn nóng rát, vùng dưới tim cứng, buồn bực trong lòng, suyễn mà ra mồ hôi, họng khô khát, rêu lưỡi vàng, mạch sắc.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này cũng gọi là Cát căn hoàng cầm liên thang (Thương hàn luận), Cát căn hoàng liên hoàng cầm thang (Y phương tập giải), Can cát hoàng cầm hoàng liên thang (Thương hàn đại bạch), Cát căn hoàng liên thang (Y phương loại tụ).

8. CÁT CĂN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bàn hạ (chế)	10g
------------------	-----

Chỉ xác	10g
Phục linh	10g
Cam thảo (nướng)	2g
Hạnh nhân	10g
Sinh địa	10g
Cát căn	10g
Hoàng cầm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ do uống rượu sinh ra (tử lỵ).

LD: Hạnh nhân bỏ lõi, nướng, giã dập, sắc uống.

9. CẨM LIÊN THUỘC DƯỢC THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng cầm	6g
Mộc hương	6g
Cam thảo (nướng)	1,2g
Hoàng liên	6g
Trần bì	4g
Chỉ xác	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ do nhiệt.

LD: Sắc uống.

10. DƯỠNG TẠNG THANG (Bí phương)

TP: Anh túc xác	6g
Hạnh nhân	12g
Mộc hương	2g
Cam thảo (nướng)	2g
Hắc đậu	12 hai
Ô mai	2g
Chỉ xác	4g
Trần bì	4g
Đại táo	2 quả
Hoàng liên	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng ngũ sắc lỵ (các chứng lỵ).

LD: Sắc uống.

11. DƯỠNG TẠNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	Đương quy
Long cốt	Can khương
Hoàng kỳ	Ô mai nhục

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị bạch lỵ (lỵ ra chất nhầy trắng).

LD: Sắc uống.

12. DƯỠNG TẠNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Anh túc xác	6g
Cam thảo (nướng)	10g
Nhân sâm	10g
Bạch thược	20g
Kha tử nhân	6g
Nhục đậu khấu	6g
Bạch truật	20g
Mộc hương	4g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sinh tân dịch, ích khí, ôn trường, chỉ lỵ, trị chứng tiêu chảy và kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Dưỡng tạng thang, thêm Bạch thược và Chích thảo.

13. DƯỠNG TẠNG THANG (Cục phương)

TP: Anh túc xác	2g
Mộc hương	2g
Nhục đậu khấu	2g
Bạch truật	6g
Nhân sâm	6g
Nhục quế	2g
Kha tử nhân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lỵ ra máu mũi như óc cá, thoát giang, bụng quặn đau.

LD: Sắc uống.

14. ĐẠI THẤT HƯƠNG HOÀN (Cục phương)

TP: Cam thảo	100g
Hương phụ tử	80g
Quan quế	100g
Cam tòng	26g
Mạch nghiệt	40g
Sa nhân	60g
Đinh hương bì	140g
Ô dược	26g
Trần bì	100g
Hoắc hương	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, nôn mửa, tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Sắc uống (nếu là thuốc hoàn, ngày uống 12-16g).

15. ĐẠO KHÍ THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thực	40g
Đương quy	20g
Hoàng liên	4g
Bình lang	4g
Hoàng cầm	6g
Mộc hương	4g
Đại hoàng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

16. ĐẠO TRỆ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực (sao)	40g
Đại hoàng	12g
Hoàng liên (sao)	20g
Bình lang	4g
Đương quy vĩ	8g
Mộc hương	4g
Chỉ xác	8g
Hoàng cầm (sao)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thược dược thang, bỏ Cam thảo, Nhục quế, thêm Chỉ xác.

17. GIẢI ĐỘC THANG (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng bá	8g
Liên kiều	4g
Chi tử	12g
Hoàng cầm	8g
Phòng phong	12g
Chỉ xác	4g
Xích thực	8g
Đại hoàng	4g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

18. GIẢI HỢP THANG (Biện chứng kỳ văn)

TP: Cát căn	8g
Phục linh	20g
Quế chi	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

19. HOÀNG CẨM THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch thực	80g
Cam thảo	80g
Đại táo	12 quả
Hoàng cầm	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lỵ amip, lỵ trực khuẩn làm đau bụng nhiều.

LD: Sắc uống.

20. HOÀNG CẨM THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bán hạ	20g
Đại táo	12 quả
Nhân sâm	12g
Cán khương	12g
Hoàng cầm	12g
Quế chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn khan, kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

21. HOÀNG LIÊN GIẢI ĐỘC THANG

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Chi tử	12g
Hoàng bá	8g
Hoàng cầm	12g
Hoàng liên	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng buồn phiền, ngủ không yên, tả hỏa, giải độc lỵ trực khuẩn, tiêu chảy cấp, viêm màng não, hội chứng Addison.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tam bổ hoàn, thêm Chi tử.

22. HOÀNG LIÊN GIẢI ĐỘC THANG

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Chi tử	6g
-------------------	----

Hoàng bá	6g
Hoàng cầm	6g
Hoàng liên	6g
Liên kiều	4g
Sài hồ	4g
Xích thước	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng lý, tiêu chảy, màng não viêm, hội chứng Addison.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, thêm Liên kiều, Sài hồ, Xích thước.

23. HOÀNG LIÊN THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Chích thảo	10g
Đương quy	20g
Hoàng liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý.

LD: Sắc uống.

24. HOÀNG LIÊN THANG (Thiên kim)

TP: A giao	12g
Can khương	4g
Chích thảo	4g
Đương quy	6g
Hoàng bá	4g
Hoàng cầm	6g
Toan thạch lưu bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý.

LD: Sắc uống.

25. HƯƠNG LIÊN BÌNH VỊ THANG (Cục phương)

TP: Hoàng liên	20g
Thương truật	20g
Trân bì	6g
Chích thảo	4g
Mộc hương	10g
Hâu phác (bỏ vỏ)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý do nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bình vị thang, thêm Hoàng liên và Mộc hương.

26. LIÊN MAI THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	5g
Mộc qua	6g
Sinh địa	6g
Hoàng liên	2g
Ô mai	2g
Tây dương sâm	2g
Mạch môn	6g
Sa sâm	6g
Thạch học	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt tại trường vị (ly trực khuẩn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Liên mai thang, thêm Mộc qua, Sa sâm, Tây dương sâm, Thạch học.

27. LIÊN MAI THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	5g
Mộc qua	6g
Sinh địa	6g
Hoàng liên	2g
Ô mai	2g
Tây dương sâm	2g
Mạch môn	6g
Sa sâm	6g
Thạch học	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, trừ thấp, giải độc, trị lý trực khuẩn kèm nhiễm độc.

LD: Sắc uống.

28. LÝ CẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cỏ mực	100g
Cỏ sữa	100g
Rau sam	100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng lý cấp (do trực khuẩn).

LD: Sắc uống.

29. MỘC HOA THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Kim ngân hoa	12g
Mộc hoa trắng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý amip.

LD: Sắc uống.

Đại hoàng	8g
Phụ tử	8g
Cần khương	4g
Nhân sâm	8g

30. NGÂN CÚC BẠCH HỔ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	5g
Khổ cầm	15g
Thạch cao (sống)	30g
Cầm vân	5g
Kim ngân hoa	150g
Tri mẫu	15g
Cúc hoa (dã)	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý amip.

LD: Cầm vân và Thạch cao cho vào sắc trước khi sôi kỹ, cho các vị thuốc kia vào. Sắc uống.

31. NGŨ TIÊU ẨM GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bào khương	5g
Mạch nha	10g
Nhị sủu	15g
Đại bạch	6g
Mộc hương	3g
Tiêu tra	15g
Kiến khúc	10g
Nguyên hồ	10g
Xuyên phác	1,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý trực khuẩn nhiễm độc (hàn kết hạ tiêu).

LD: Sắc uống.

32. NHÂN SÂM HOÀNG LIÊN TÁN (THANG)

(Ấu ấu tu tri)

TP: Chích thảo	2g
Lá tre	20 lá
Hoàng liên	2g
Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý kèm sốt cao (lý trực khuẩn).

LD: Sắc với nước gừng uống.

33. ÔN TỶ THANG (Thiên Kim)

TP: Cam thảo	4g
--------------	----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thực hàn tích trệ, bụng đau, đại tiện bí, kiết lý lâu ngày ra mủ trắng, đỏ, thận viêm mạn tính giai đoạn cuối, tiểu tự ra, nước tiểu có chất độc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý trung thang, thêm Đại hoàng.

34. QUÁT LÂU CẦN THANG (Dị giản)

TP: Bạch phục linh	20g
Mạch môn	10g
Chích thảo	20g
Quát lâu cần	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý, miệng khô, họng khát, thích uống nước.

LD: Thêm Táo 2 quả, sắc uống.

35. QUÁT LÂU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	1,6g
Hoàng cầm	4g
Quát lâu cần	3,2g
Cử bì	4g
Nhân sâm	2,4g
Tri mẫu	3,2g
Hoàng bá	1,6g
Phục linh	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt, miệng khát, kiết lý.

LD: Sắc uống.

36. SÂM TÚC THANG (Thiên kim)

TP: Anh túc xác	
Khoản đông hoa	
Nhân sâm	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 8g.

CĐ: Trị khí hư, kiết lý.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

37. TẢ TÂM THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	80g
---------------	-----

Hoàng cầm 40g
Hoàng liên 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tâm khí không đủ, thổ huyết, mũi chảy máu, nóng hãm trong vị, bụng trên tích tụ, ấn tay vào thấy mềm, đi lý ra máu đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này tuy tên là Tả tâm thang, nhưng không phải chỉ chuyên tả tâm hỏa, mà có thể tả mọi chứng thực hỏa.

- Bài này còn gọi là Tam hoàng tả tâm thang.

38. TAM BẢO CHÚC (Trung tham tây lục)

TP: Hạt cây chân vịt 50 hạt
Sơn dược 30g
Tam thất (tân bột) 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Hạt cây chân vịt (bỏ vỏ) 50 hạt, Sơn dược (tân nhuyễn) 30g, Tam thất (tân bột) 6g. Nấu Sơn dược trước cho thật nhừ như cháo, thêm 2 vị còn lại vào quấy đều, ăn.

CD: Trị kiết lý mạn, khí hư, hoạt thoát.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

39. THANG BẢO ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Mật ong 30g
Mễ xác 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt giải độc, trị kiết lý dạng thấp nhiệt, dịch độc lý, hư tức lý, lý trực khuẩn.

LD: Mễ xác, sắc với nước cho thật sôi, bỏ bã, thêm mật ong vào, chia làm 2 lần uống.

40. THANH TÁO THANG (Nghiem phương)

TP: Bạch truật 4g
Nhân sâm 4g
Sinh địa 4g
Hoàng ba 4g
Phục linh 4g
Sài hồ 4g
Trư linh 4g
Thăng ma 2g
Hoàng kỳ 6g
Quy thân 6g
Thương truật 4g
Hoàng liên 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn ra máu (thổ huyết), tay chân tê bại, lý.

LD: Sắc uống.

41. THẬP BẢO THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh 40g
Cam thảo 20g
Nhân sâm 40g
Bạch thược 40g
Đương quy 40g
Quần quế 40g
Bạch truật 40g
Hoàng kỳ 160g
Thục địa 40g
Bán hạ 40g
Ngũ vị tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lý (hàn) phân ra như ốc cá.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 3 lát, Ô mai 1 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ thang, bỏ Xuyên khung, thêm Bán hạ và Ngũ vị tử.

42. THIÊN TƯƠNG TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Anh túc xác 5 quả
Can khương 1 miếng
Toan thạch lưu bi 1 miếng
Cam thảo nửa thốn
Ô mai nửa quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hạ lý, bụng đau.

LD: Sắc uống.

43. THUỘC DƯỢC ĐỊA DU THANG

(Lý Đông Viên)

TP: A giao 40g
Địa du 40g
Quyển bá 40g
Thuộc dược 80g
Thương truật 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết lý máu nóng, sinh ra lồi tròn trề.

LD: Sắc uống.

44. THUỐC DƯỢC THANG

(Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo	6g
Đại hoàng	10g
Đương quy	16g
Hoàng cầm	16g
Hoàng liên	16g
Mộc hương	6g
Quan quế	8g
Tân lang	6g
Thuốc dươc	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý do thấp nhiệt, tiểu ít, đỏ, hậu môn nóng rát, ruột viêm cấp.

LD Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

45. THƯƠNG TRUẬT PHÒNG PHONG

THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Ma hoàng	40g
Phòng phong	20g
Thương truyệt	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý do phong.

LD Mỗi lần dùng 40g, thêm gừng 7 lát, sắc uống

46. TIÊU TRỆ BÍ PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	4,8g
Địa du	2g
Nam mộc hương	0,8g
Bình lang	0,8g
Điền cầm	4,8g
Sơn tra	4,8g
Cam thảo	2g
Đương quy	2g
Thanh bì	0,8g
Chỉ xác	0,8g
Hậu phác	0,8g
Xuyên hoàng liên	4,8g
Đào nhân	10 hạt
Hồng hoa	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kết lý, hoặc đi ra máu, hoặc mũi, hoặc máu mũi lẫn lộn, mót rặn, mình nóng, bụng đau.

LD: Sắc uống.

47. TRẮC BÁ DIỆP THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Mộc hương	8g
Kim ngân hoa	12g
Trắc bá diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý có sốt.

LD: Sắc uống.

48. TRỊ LÝ KỲ PHƯƠNG (Bút hoa y kinh)

TP: Bạch thược	6g
Địa du	4g
Quy thân	6g
Bình lang	4,8g
Hậu phác	6g
Sơn tra	12g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	6g
Thanh bì	3,2g
Chỉ xác	4g
Hồng hoa	3,2g
Xuyên liên	2,4g
Đào nhân	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kết lý do nóng nực (thử lý).

LD: Sắc uống.

49. TRỊ LÝ TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Cát căn	500g
Mạch nha	500g
Tùng la	500g
Khổ sâm	500g
Sơn tra	360g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị xích lý, bạch lý cấp.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

50. TRUNG HOÀ THANG (Y phương giản nghĩa)

TP: Bán hạ (chế)	Mao truyệt
Hoàng cầm	Phục linh
Lai phục tử	Thần khúc
Xuyên liên	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 6g.

CĐ: Trị kiết lý.

LD: Sắc uống.

51. TRỪ THẤP THANG GIA VỊ (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bàn hạ	4,8g
Hoắc hương	2,8g
Phục linh	2,8g
Cam thảo	2g
Mộc hương	2g
Thương truật	4,8g
Hậu phác	4,8g
Nhục quế	2g
Trần bì	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý do thấp.

LD: Thêm gừng 3 lát, táo 2 quả, sắc uống.

52. TUÝ KHANH NGỌC TIẾT (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Chích thảo	3,2g
Sa-nhân	3,2g
Vô kê kim	2 cặp
Đinh hương	1,6g
Thương truật	6g
Xa tiền tử	8g
Quảng bì	6g
Trạch tả	8g
Xuyên phác	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ỉa chảy, lý.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Đinh hương, Sa nhân, Trạch tả, Vô kê kim và Xa tiền tử.

53. TỬ LINH HỢP CẨM THUỘC THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch thược	8g
Mộc hương	4g
Thương truật	8g

Hậu phác	8g
Phục linh	8g
Trạch tả	8g
Hoắc hương	8g
Quảng bì	6g
Trư linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý do thấp nhiệt, tiểu ít, vị trường viêm.

LD: Sắc uống ấm.

54. TỨ VẬT THANG GIA A GIAO, ĐỊA DU, HUYẾT DU, Ô TẠC CỐT (Cục phương)

TP: A giao	12g
Đương quy	12g
Tam thất	8g
Bạch thược	10g
Huyết du thân	12g
Thực địa	6g
Địa du	12g
Ô tặc cốt	12g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh lý.

LD: Sắc uống.

55. VẠN LINH THANG (Thành tế tổng lục)

TP: Anh tử nhu (sao đỏ)	320g
Chích thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xích bạch tả lý, bụng đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, sắc uống lúc đói.

56. CẨM KHẨU LÝ PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Ngó sen, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CĐ: Trị chứng kiết lý, ăn uống không được, biến chứng gây cầm khẩu.

LD: Ngó sen, lựa thứ gần bên trên, giã nát, vắt lấy nước cốt, đun sôi, hoà ít đường cho uống.

B. BỆNH LÝ MẠN TÍNH

1. THUỐC HOÀN

1. BỔ BẢN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Thương truật 40g
Xuyên tiêu (bỏ mắt, sao) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng lý độc lâu ngày không khỏi.

LD: Ngày uống 6-8g với nước nóng.

Hoàng liên trộn với 40g bột Mộc hương, dùng nước cơm, pha ít dấm, làm hoàn.

CD: Trị kiết lý lâu ngày.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Có tài liệu ghi bài này của sách Cuc phương.

2. HƯƠNG SÂM HOÀN (Thẩm Thi tôn sinh)

TP: Cam thảo 640g
Khổ sâm 240g
Mộc hương 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng lý mạn tính.

LD: Ngày uống 20g.

GC: Bạch lý uống với nước sắc Gừng.

- Xích lý uống với nước sắc Cam thảo.

- Lý cấm khẩu uống với nước sắc Sa nhân. Hạt sen.

- Đại tiện ra nước nhiều, uống với nước sắc Trạch tả và Trư linh.

4. TIÊU NGẠI HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: Can khương 90g
Thực ngải 270g
Xích thạch chi 60g
Ô mai 100g
Thực tiêu 300 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Gừng, Ngải và Tiêu già nát, để riêng. Ô mai hợp chung với gạo 7,5kg nấu nhừ, bỏ hạt. Cho các vị thuốc vào, thêm mật trộn làm hoàn.

CD: Trị lý lâu ngày, ăn không tiêu, tay chân phù, nặng, gầy ốm dần đi.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. HƯƠNG LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hương liên 480g
Ngô thù du (bỏ cánh, nhánh) 400g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước sôi tắm 2 vị đó, cho vào nồi đất, đồ 1 ngày, rồi sao chung. Khi Hoàng liên sắc vàng sẫm, bỏ Ngô thù đi, lấy Hoàng liên tán nhỏ. Lấy 160g bột

5. VU DI HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên 80g
Tinh xà dỏm 20g
Vu di (sao)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị lý kinh niên, thoát giang.

LD: Ngày uống 8-12 với nước sắc Hạnh nhân.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. MỘC HƯƠNG TÁN (Bản sự)

TP: Anh túc xác (sao với Gừng) 40g
Cam thảo (nướng) 40g
Mộc hương (sao với Hoàng liên) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lý lâu năm, lý ra máu.

LD: Ngày uống 6-8g.

Chích thảo 20g
Mộc hương 20g
Bạch long cốt 40g
Hoàng liên 20g
Xích thạch chi 40g
Can khương 20g
Kha lê lặc (bì) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lý mạn tính.

LD: Ngày uống 4g.

2. THÁNH HIỆU TÁN (Trương Hoàn)

TP: A giao 40g

3. THẦN THỤ TÁN (Phổ tế)

TP: Trần thạch lưu, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trần thạch lưu sao khô, tán bột.

CD: Trị kiết lý mạn.

LD: Ngày uống 20-24g với nước cơm.

4. THẤT VỊ TÁN (Thiên kim)

TP: A giao 22g
Hoàng liên 60g
Ô mai nhục 16g
Cam thảo 8g
Long cốt 16g
Xích thạch chi 16g
Hậu phác 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lý mạn tính.

LD: Mỗi lần dùng 6g, trẻ nhỏ dùng 1g.

5. VẠN KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Anh túc xác (bỏ cuống, nửa để sống, nửa sao với dấm và mật)
Cam thảo (nửa để sống, nửa nướng)
Ô mai (bỏ hạt)
Trần bì (bỏ vỏ trắng)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CD: Trị thủy tả, hạ lý mạn tính.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống lúc đói.

6. VẠN TOÀN HỘ MỆNH PHƯƠNG (Dương Tử Kiến)

TP: Bạch chỉ 20g
Độc hoạt 20g
Quan quế 30g
Bạch truật 80g
Đơn bì 10g
Tế tân 14g
Cam thảo 10g
Khiên ngư 6,8g
Thuộc 20g
Cảo bản 20g
Ma hoàng 30g
Xuyên khung 80g
Cát cánh 20g
Phòng phong 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị xích bạch lý độc, mạch vi, tiểu, trảm.

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với nước nóng.

7. VÂN MẪU TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch linh 28g
Phụ tử 28g
Xích thạch chi 20g
Long cốt 20g
Vân mẫu 28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lý kinh niên không khỏi.

LD: Mỗi lần dùng 4g với rượu ấm.

3. THUỐC SẮC

1. DƯỠNG TẠNG THANG (La Khiêm Phủ)

TP: Anh túc xác 6g
Đảng sâm 12g
Mộc hương 6g
Bạch thược 12g
Đương quy 8g
Nhục đậu khấu 10g
Bạch truật 10g
Kha tử 12g
Nhục quế 6g
Cam thảo (nướng) 3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy, kiết lý mạn tính, trực tràng sa.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Chân nhân dưỡng tạng thang.

- Có thể dùng Vỏ lưu thay cho Anh túc xác.

- Đây là bài Dưỡng tạng thang, thêm Đương quy.

2. ĐẠI ĐÀO NHÂN THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược (sao) 12g
Đương quy 24g
Nhân sâm 12g
Bạch truật 12g
Long cốt 24g
Phụ tử (nướng) 26g
Cam thảo (nướng) 8g
Mẫu lệ 24g
Xích thạch chi 24g
Can khương 24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kiết lỵ lâu ngày, bụng đau.

LD: Sắc uống

3. ĐẠI HOÀNG THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Đại hoàng 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lỵ lâu không khỏi.

LD: Đại hoàng 40g, ngâm rượu nửa ngày, nấu một ngày rưỡi, lọc bỏ bã, chia làm 2 lần uống.

4. HẬU PHÁC THANG (Thiên kim)

TP: A giao 16g
Can khương 16g
Hậu phác 16g
Hoàng liên 24g
Ngải diệp 20g
Thạch lựu bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lỵ mạn tính do nhiệt.

LD: Sắc uống.

5. KHA TỬ BÌ TÁN (Tỷ vị luận)

TP: Can khương (nướng) 2,4g
Kha tử bì (nướng, bỏ hạt) 2,8g
Ngư mễ xác (sao với mật) 2g
Trần bì 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lỵ lâu ngày.

LD: Sắc uống.

6. THIÊN THUỶ ĐIỀU TRƯỞNG THANG

(Trung tham tây lục)

TP: Bạch đầu ông 10g

Cam thảo 6g
Đảng sâm 10g
Hoạt thạch 30g
Mật được 18g
Sơn được 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lỵ mạn tính.

LD: Sắc uống.

7. THUỘC DƯỢC THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực 50g
Bình lang 16g
Chỉ xác 16g
Cam thảo 6g
Đương quy 50g
Nhục quế 6g
Phu tử 10g
Tửu quân 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh xích lỵ mạn tính.

LD: Sắc uống.

8. TIẾP LÝ THANG (Trung tham tây luận)

TP: Sơn được 20g
Kim ngân hoa 16g
Hàng thủ 18g
Ngưu bàng tử 6g
Hoàng liên 4g
Cam thảo 6g
Nhục quế 4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lỵ lâu ngày không khỏi, lỵ cầm khẩu.

LD: Sắc thuốc xong, cho Quế vào khuấy đều, uống.

C. PHỤ NỮ CÓ THAI HAY KHI SINH XONG BỊ LỖ

1. THUỐC HOÀN

1. HOÀNG LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao 40g
Bổ hoàng 40g
Chi tử nhân 40g
Đương quy 100g
Hoàng bá 80g
Hoàng cầm 80g

Hoàng liên 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị sinh xong bị chứng lỵ, bụng đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, thêm A giao, Bổ hoàng, Đương quy.

2. HƯƠNG LIÊN HOÁ TRỆ HOÀN (Nữ khoa ngọc xích)

TP: Bạch thược	150g
Bình lang	60g
Cam thảo	60g
Chỉ xác (sao)	80g
Đương quy	150g
Hậu phác (nướng)	80g
Hoàng cầm	80g

Hoàng liên	60g
Hoạt thạch	60g
Mộc hương	60g
Thanh bì (sao)	80g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Thanh nhiệt, hoá đờm, tiêu tích, đạo trệ, trị phụ nữ có thai bị kết lỵ.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g với nước nóng.

2. THUỐC SẮC

1. BẠCH ĐẦU ÔNG GIA CAM THẢO A

GAO THANG (Kim quy)

TP: A giao (để riêng)	8g
Bạch đầu ông	8g
Bạch bì	12g
Cam thảo	8g
Hoàng liên	8g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh thấp nhiệt, lương huyết, giải độc, chỉ lỵ (nhất là sau khi sinh).

LD: Sắc với 1.4 lít nước còn 600ml, cho A giao vào cho tan ra. Chia làm 3 lần, uống lúc nóng.

GC: Đây là bài Bạch đầu ông thang, thêm Cam thảo và A giao.

2. ĐẠI ĐẬU THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cát can	3,2g
Độc hoạt	3,2g
Đại đậu	3,2g
Phòng kỷ	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị trúng phong, bất tỉnh, các chứng bệnh sau khi sinh.

LD: Sắc uống.

3. ĐƯƠNG QUY HOÀNG CẨM THƯỢC

DƯỢC THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	4g
Chỉ xác	4g
Mộc hương	2g
Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Ô mai	1 quả
Bạch truật	4g

Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Cam thảo (sống)	4g
Hoàng liên	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Có thai bị kết lỵ.

LD: Sắc uống.

4. SÂM TRUẬT KHUNG CÙNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	4g
Đương quy	4g
Sơn dược	4g
Bạch thược	4g
Hoàng kỳ	4g
Thăng ma	4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy, kết lỵ, sinh xong khí hư, thoát giang, mạch vi, huyền.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ bỏ Nhục quế, Thục địa, thêm Sơn dược và Thăng ma.

5. TỬ HIỆN CHỨC (Thánh tế tổng lục)

TP: Ngạnh mễ (gạo tẻ)	100g
Tử hiện diệp (lá rau Dền đỏ)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Nấu rau Dền trước, bỏ bã, cho gạo vào nấu thành cháo, ăn lúc đói.

CD: Trị trước hoặc sau khi sinh bị kết lỵ.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

D. TRẺ NHỎ BỊ KIẾT LY

1. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. NGỌC MỆNH ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP	Bạch phân	80g
	Hoàng đơn	20g
	Mật đà tàng	20g
	Hàn thủy thạch	80g
	Lưu hoàng	20g
	Xa hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý cấp và mạn tính (xích bạch lý và hưu tức lý), bụng sôi, ngày một gầy ốm đi.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Ô mai và Cam thảo.

2. THUỐC HOÀN

1. CHI TỬ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP:	Chi tử	7 quả
	Hoàng ba	1,2g
	Phân thạch	2g
	Đại táo (sao đen)	2 quả
	Hoàng liên	2g

Hầu phác	20g
Hoàng cầm	20g
Hoàng liên	20g
Long cốt	20g
Nhân sâm	20g
Ô mai nhục	2g
Xích thạch chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý lâu ngày (mạn tính), do nhiệt.

LD: Ngày uống 4g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị lý lâu ngày.

LD: Ngày uống 4-6g.

2. HẠNH SƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP:	Ba đậu (bỏ xác, ép dầu, sao chung với Hạnh nhân)	40g
	Ba thảo sương (sao, tán bột, hòa với dầu, sao đều)	80g
	Hạnh nhân (bỏ vỏ, dầu nhon, sao)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hạnh nhân và Ba đậu, tán bột, trộn với hồ và Ba thảo sương làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ an uống tích trệ sinh ra tiêu chảy, kiết lý.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Lý ra máu, uống với nước sắc Cam thảo.

- Lý ra mũi, uống với nước sắc Sinh khương.

3. HOÀNG LIÊN HOÀN (Thánh bình thành huệ)

TP:	Bạch phúc linh	20g
	Cam thảo	20g
	Chỉ xác	20g

4. HOÀNG NGHIỆT (BÁ) HOÀN (Tiền Thị)

TP:	Hoàng ba	20g
	Xích thước	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ kiết lý.

LD: Ngày uống 6g.

5. HOÀNG NGHIỆT (BÁ) HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP:	Đương quy	40g
	Hoàng ba	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý, bụng đau quặn.

LD: Ngày uống 4-6g.

6. TAM SƯƠNG HOÀN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP:	Ba đậu (chế)	Khinh phần
	Phần sương	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 8g. Tán bột, dùng Hoàng lập 12g, nấu chảy ra, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý mạn (ngũ sắc lý).

LD: Ngày uống 8-12g.

7. THẦN HIỆU NAN THANH HOÀN

(Hoạt ấu khẩu nghị)

TP: Hoàng liên 0,4g
Mộc hương 6g
Nhục đầu khấu 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý.

LD: Ngày uống 6-8g.

8. THẤT VỊ ĐẬU HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Kha tử nhục 40g
Nhục đậu khấu 40g
Sa nhân 40g
Khô phàn 24g

Long cốt (nướng) 40g

Xích thạch chi (nướng) 60g

Mộc hương 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đau do tích trệ, lý kinh niên, trẻ nhỏ mọc đậu sau đó bị hư hàn sinh ra tiêu chảy.

LD: Ngày uống 4g.

9. TIỀN HỒNG HOÀN (Khoa phát huy)

TP: Chỉ xác Hoàng liên
Hoè giác tử Kinh giới huệ
Quy vĩ Trắc bá diệp

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, chưng rượu, làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trẻ nhỏ bị huyết lý (lý ra máu).

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CAM THẢO TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo (nướng sơ) 40g
Ô mai nhục (nướng sơ) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng kiết lý, khát nước lâu không khỏi.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc gừng tươi.

2. CÁT CẦN BẠCH TRUẬT TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 4g
Cát cần 12g
Mộc hương 6g
Cam thảo 12g
Chỉ xác 4g
Phục linh 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng kiết lý độc.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. CHI TỬ NHÂN TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Chi tử nhân 20g
Đương quy 20g
Hoàng liên 40g
Địa du (sao) 1,2g

Hoàng bá 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng kiết lý do nhiệt, bụng đau, tâm phiền.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. HOÀNG KỲ TÁN

(Thái bình thành huệ phương)

TP: Bạch truật 20g
Hoàng cầm 1,2g
Hoàng kỳ 1,2g
Hoàng liên 20g
Long cốt 40g
Mạch môn 1,2g
Ô mai nhục 3 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kiết lý, khát, tâm hung phiền muộn, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 4-6g.

5. HOÀNG LIÊN TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Can khương 20g
Đương quy 1,2g
Hậu phác 20g
Hoàng liên 40g
Hoàng ngư giác 1,2g
Long cốt 20g

Mộc thông	20g
Ngải diệp	20g
Ô mai nhục	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng lỵ, bụng đau, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 3-4 lần, mỗi lần 2g.

6. LONG CỐT TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chỉ xác	20g
Hoàng liên	40g
Đương quy	20g
Long cốt	40g

LD: Ngày uống 4-6g

7. LONG CỐT TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch long cốt	40g
Mạch môn	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Hồ hoàng liên	20g
Mao căn	1,2g
Phục thần	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị khát do lỵ, cơ thể sốt, phiền muộn.

LD: Ngày uống 4-6g.

8. NHÂN SÂM BÌNH PHẾ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch phục linh	1,2g
Hoàng cầm	1,2g
Miết giáp	40g
Bán hạ	1,2g
Hoàng kỳ	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Cam thảo	40g
Kha lô lặc	40g
Sài hồ	1,2g
Đại hoàng	1,2g
Mạch môn	1,2g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bụng bị trướng, tiêu chảy, kiết lỵ, bị hàn nhiệt giống như sốt rét, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 4-6g.

9. Ô MAI TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	20g
Hoàng liên	0,4g
Ô mai	2 quả
Chích thảo	20g
Lam diệp	0,4g
Tê giác tiêm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị lỵ (do nhiệt).

LD: Ngày uống 8g.

10. THẠCH LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Liên tử nhục, lượng tùy ứ.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Liên tử nhục bỏ vỏ, sao, tán bột.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng cấm khẩu lỵ (loại lỵ độc gây biến chứng cấm khẩu).

LD: Ngày uống 4-8g với nước cơm hoặc nước Sắn được.

11. THẦN TIÊN CỨU KHỔ

(Bản thảo cương mục)

TP: Anh túc xác	16g
Tân lang	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị xích bạch lỵ.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Xích lỵ uống với mật.

- Bạch lỵ: uống với nước cơm.

12. TRUẬT KHẨU MIỄN (TÁN)

(Hoạt ẩu khẩu nghị)

TP: Bạch truật	20g
Mộc hương	8g
Nhục khẩu	2 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị lỵ cấm khẩu.

LD: Dùng Bạch miễn, cho thuốc bột vào trong chưng chín. Dùng Hành, gừng và ít muối hoà vào uống.

4. THUỐC SẮC

1. ĐƯƠNG QUY ĐẠI HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ban hạ	8g
Đại hoàng	12g
Xích thược	12g
Chích thảo	12g
Đương quy	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng kinh giản của trẻ nhỏ, sốt, kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

2. HOÀNG NGHIỆT (BÁ) THANG

(Thiên kim)

TP: Bạch đầu ông	0,8g
Bạch tiền bì	0,8g
Cam thảo	0,8g
Đương quy	0,8g
Hoàng bá	0,8g
Hoàng cầm	0,8g
Hoàng liên	0,8g
Mẫu lệ	0,8g
Ngải diệp	0,4g
Tang ký sinh	0,8g
Tê giác	0,4g
Thăng ma	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kiết lỵ nặng (phân như óc cá).

LD: Sắc uống.

3. LONG CỐT THANG (Thiên kim)

TP: Chích thảo	Long cốt
Thạch cao	Đại hoàng
Quất lâu can	Xích thạch chi
Hàn thủy thạch	Quế tâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 80g.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị sốt cao, kiết lỵ.

LD: Sắc, chia làm nhiều lần uống.

GC: Bài này theo đúng nguyên phương liều dùng như vậy quá cao. Cần điều chỉnh cho phù hợp với bệnh tình.

4. LONG CỐT THANG (Anh Nhự)

TP: Chích thảo	1,6g
Đương quy	0,4g
Long cốt	1,6g
Can khương	0,4g
Hoàng liên	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

5. TÊ GIÁC TIỄN (Anh Nhự phương)

TP: Tê giác tiêm	2g
Cam thảo	2g
Địa mạch thảo	4,8g
Hoàng liên	4,8g
Ngọc trúc	4,8g
Hoàng bá	3,2g
Trúc như	3,2g
Tây thảo	3,2g
Mật	1 lít
Nhân sâm	2,4g
Mẫu lệ	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị lỵ loại độc.

LD: Sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH ĐẠI TIỆN RA MÁU

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. KẾT ÂM ĐƠN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Chỉ xác (sao)	Trần bì
Hà thủ ô	Uy linh tiên
Hoàng kỳ	Xuân can bạch bì
Kinh giới huệ	

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Mỗi vị thuốc đều 20g. Tán bột, trộn với rượu làm viên.

CĐ: Trị chứng trường phong, tang độc, đại tiện ra máu, các loại bệnh.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gạo lấu năm pha ít rượu, uống ấm.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH BÁ HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	4g
Bạch truật	10g
Địa du	4g
Hoàng bá	4g
Hoàng cầm	4g
Hương phụ	4g
Sinh địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CD: Trị thấp nhiệt và hạ huyết.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. CANH Y HOÀN

(Lan đài quý phạn - Cục phương)

TP: Chu sa	20g
Lô hơi đều	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, chế với rượu làm hoàn.

CD: Ôn thân, thông tiện, trị chứng tân dịch không đủ làm đại tiện khó.

LD: Mỗi lần uống 4g, lúc sáng sớm bụng đói và trước khi đi ngủ.

GC: Sau khi uống thuốc, bụng có thể có phản ứng đau.

- Phụ nữ có thai không dùng.

3. CHỈ XÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác	80g
Mộc hương	10g
Trần bì	40g
Hắc khiên ngư tử	160g
Tân lang	20g
Khiên ngư (nửa sống, nửa sao chín)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tam tiêu uất, đại tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

4. HOÀNG LIÊN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Điều cầm	40g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên 160g, chia làm 4 phần bằng nhau: 1 phần để sống, 1

phần sao, 1 phần nướng, 1 phần ngâm nước. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. HOÈ GIÁC HOÀN (Trung y học khái luận)

TP: Chỉ xác	20g
Đương quy	20g
Hoàng cầm	20g
Địa dư	20g
Hoè giác	20g
Phòng phong	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Đại tiện ra máu (tiền huyết) do rượu (tửu độc).

LD: Ngày uống 20g.

6. HOÈ GIÁC HOÀN GIA VỊ (Ấu ấu tu tri)

TP: Đương quy (thần)	20g
Phòng phong	40g
A giao	20g
Hoàng kỳ	80g
Sinh địa	80g
Bạch chỉ	20g
Hoàng liên	40g
Tân giao	40g
Địa du	40g
Chỉ xác	40g
Hoè giác	80g
Thăng ma	40g
Điều cầm	40g
Liên kiều	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ, mạch lươn, đại tiện ra máu.

LD: Uống tăng liều từ 8-12g với rượu hoặc nước cơm, vào lúc bụng đói.

7. HƯƠNG MAI HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch được tiền	40g
Bạch chỉ	40g
Ô mai	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Đại tiện ra máu (tiền huyết) ở người hư yếu.

LD: Ngày uống 8-12g, uống với nước sắc Dương sâm.

8. LIÊN XÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác 80g
Hoàng liên 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoa hòe 160g nháp chung vào sao lên, bỏ Hoa hòe đi, chưng chín, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g.

9. PHÒNG PHONG HOÀNG CẨM HOÀN

(Y lược giải âm)

TP: Hoàng cầm 80g
Phòng phong 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu do nhiệt.

LD: Ngày uống 24g.

10. TẠNG LIÊN HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: Thục địa 16g
Trạch tả 8g
Hoài sơn 12g
Bạch linh 8g
Sơn thu 8g
Đan bì 8g
Hoàng liên 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào trong ruột lợn, cột hai đầu lại. Cho gạo nếp vào nấu chín rồi bỏ gạo đi. Lấy ruột lợn và thuốc tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối nhạt.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Hoàng liên.

11. TẠNG LIÊN HOÀN

(Tứ Hỷ Thái Hậu y phương)

TP: Đan bì 30g
Đương quy 30g
Hoa phấn 60g
Hoàng bá 30g
Nha tào 30g
Nhân sâm 16g
Phục linh 60g

Sinh địa 30g
Sơn dược 60g
Sơn thù nhục 60g
Trạch tả 30g
Tri mẫu 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào trong ruột lợn, cột hai đầu lại. Thêm 1kg gạo, nấu đến khi có màu tía là được. Bỏ gạo, lấy ruột và thuốc sấy khô, tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu, thoát giang.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. THANH CAN ÍCH PHẾ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tề giác tiêm 0,4g
Cam thảo 0,4g
Quất lâu can 20g
Hoàng kỳ (nướng mật) 20g
Khương hoạt 20g
Bạch thược 20g
Xà thoa (nướng đỏ) 4g
Ma hoàng 4g
Cẩu đằng câu 4g
Phòng phong 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Nhục tào giả nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà.

13. THÁNH KIM HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch được tiền 90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Để sống 30g, sao 30g, đốt tồn tính 30g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trường phong hạ huyết, phân có máu.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

14. THẮNG KIM HOÀN (Nghiem phương)

TP: Bạch được tiền 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bạch được tiền 120g, chia làm 3 phần. 1 phần để sống, 1 phần sao vàng, 1 phần sao đen, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu (tiện huyết) ở người lớn tuổi, hư yếu.

LD: Ngày uống 12g với nước Sâm sắc.

15. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN (Phổ tế)

TP: Lộc nhung	30g
Quý tử	30g
Thực địa (can)	30g
Xa tiền tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư tổn, tiêu tiểu ra máu, bụng đau cấp.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

16. THƯƠNG ĐỊA HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Hoàng bá	46g
Hoàng cầm	30g
Hoàng liên	46g
Liên kiều	30g
Thương truật	90g
Trần bì	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Sinh địa 180g giã nát thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tang bì độc, hạ (đại tiện) máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

17. TIÊU ĐỘC CỔ BÀN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bàn hạ	Hoàng liên
Chích thảo	Ích trí nhân
Phục linh	Sa nhân
Hoàng bá	Liên tu
Trư linh	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Dùng Thần khúc làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị vị có thấp nhiệt, thấm vào bàng quang gây ra hạ (tiểu) độc không cầm.

LD: Ngày uống 12g với nước muối loãng, lúc đói.

18. TRƯ TÂM HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Tim lợn	1 quả
Cam toại	4g

1. CHU SA TIỀN (Y học phát minh)

TP: Chu sa	8g
Hoạt thạch	20g
Đinh hương	14 nụ
Hoắc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng 1 quả tim lợn đực lấy 3 tia máu chỗ đầu ống tim, hoà với 4g Cam toại cho vừa đều. Đem tim lợn trên thái lấy một bên, cho bột Cam toại vào trong, dùng chỉ buộc chặt, bên ngoài lấy giấy ướt và lá sen gói lại. Dùng lửa nhỏ nướng chín, không nên để chín quá, rồi lấy bột Cam toại ra, cho 2g Chu sa vào cùng nghiền, viên thành 4 viên, mỗi viên dùng nửa tim lợn nướng lên rồi nấu nước mà uống.

CD: Trị trĩ lậu, đại tiện ra huyết.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

19. TỬ VẬT KHÂM LY HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Đường quy	80g
Hoè tử	80g
Liên kiều	24g
Hoàng bá (sao với rượu)	40g
Trắc ba diệp	80g
Thực địa (sao với rượu)	60g
Tri mẫu	40g
Thược dược (sao với rượu)	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sinh địa 60g tẩm rượu, giã nát, thêm Thực địa 12g tẩm rượu, giã nát. Cho thuốc bột vào, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu, làm đen râu tóc.

LD: Ngày uống 16-20g.

20. XUYỀN QUY HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	Hoè hoa
Địa du	Kính giới
Đường quy	Mộc tặc
Hoàng kỳ	Thần khúc
Tro tóc	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị hạ huyết (tiểu ra máu), tiền huyết (đại tiện ra máu).

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

CD: Trẻ sinh ra bị thổ tả, sốt cao, không muốn bú, đại tiện ra sắc trắng hoặc không thông.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trẻ sơ sinh bị thổ tả, sốt cao, không muốn bú, đại tiện ra sắc trắng hoặc không thông.

LD: Tán bột, dùng nước mới mức ở giếng lên, cho dầu Vừng vào nổi lên, cho 2g thuốc bột rắc lên trên, một lát sau thuốc chìm xuống, gạn hết nước đi, cho nước nóng vào uống.

2. ĐỊA DU TÁN (Y lược giải âm)

TP: Chi tử	8g
Hoang cầm	8g
Phục linh	8g
Địa du	8g
Hoàng liên	8g
Thiến căn	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đại tiện ra máu (do nhiệt).

LD Ngày uống 12-16g.

3. HOÈ HOA TÁN (Bán sự)

TP: Bá diệp	12g
Hoè hoa	12g
Chỉ xác	12g
Kinh giới	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đại tiện ra máu (do nhiệt).

LD Ngày uống 16g.

4. HOÈ HOA TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	20g
Hầu phác	40g

Thương truật	40g
Chỉ xác	40g
Hoè hoa	80g
Trần bì	40g
Đương quy	40g
Ô mai	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc

CD: Trị trường vị có thấp, bụng trương đầy, đại tiện ra máu.

LD Tán bột, mỗi lần dùng 20g, sắc với nước uống lúc đói

5. TANG KÝ SINH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tang ký sinh, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (giã nát).

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 4g, ngày 2-3 lần, uống với nước nóng.

6. TY QUA TÁN (Phổ tế)

TP: Hoà hoa
Ty qua 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

D. THUỐC SẮC

1. BÌNH VỊ ĐỊA DU THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch thược	0,8g
Đương quy	0,8g
Thần khúc	0,8g
Bạch truật	2g
Hầu phác	2g
Thăng ma	4g
Cam thảo	0,8g
Hắc phụ tử	4g
Thương truật	4g
Cần khương	2g
Ích tri nhân	0,8g
Trần bì	2g
Cát căn	2g
Nhân sâm	0,8g
Xích phục linh	2g
Địa du	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Đại tiểu tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

2. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA VỊ

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	12g
Nhân sâm	12g
Thăng ma	4g
Cam thảo	12g
Sài hồ	4g
Trần bì	8g
Hoàng kỳ	12g
Tam thất	12g
Xuyên quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Sắc uống với Sinh khương, Đại táo.
GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm Tam thất.

3. CHỈ THỰC ĐẠI HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chỉ thực 2g
 Dương quy 4g
 Đại hoàng 12g
 Khương hoạt 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Thông đại tiện, trị táo bón.
LD: Sắc uống.

4. ĐƯƠNG QUY THỪA KHÍ THANG (Thâm Thi tôn sinh)

TP: Chỉ thực 3,2g
 Dương quy 80g
 Mang tiêu 2,8g
 Đại hoàng 3,2g
 Hậu phác 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị đại tiện ra máu.
LD: Sắc uống.
GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, thêm Dương quy.

5. HOÀNG CẨM THƯỢC DƯỢC THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thược 24g
 Cam thảo (sống) 4g
 Hoàng cầm 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị đại tiện ra máu (do giãn dữ quá, hại đến can khí gây ra bệnh).
LD: Sắc uống.

6. LƯƠNG HUYẾT CHỈ HUYẾT PHÁP (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Địa du 4g
 Kim ngân hoa 4g
 Sinh địa 24g
 Hoàng bà 4g
 Mộc tặc 4g
 Xích tiểu đậu 20g
 Hoè hoa 4g
 Ó mai 2 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra máu.
LD: Sắc uống.

7. PHÒNG PHONG NHƯ THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chỉ xác Phòng phong
Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.
CĐ: Trị phong nhiệt, khí trệ, phân có màu.
LD: Sắc uống.

8. PHÒNG PHONG TÂN CỬU THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ 2,4g
 Dương quy 4g
 Tân lang 2,4g
 Bạch thược 4g
 Hoè giắc 2,4g
 Tấn cửu 4g
 Cam thảo 2,4g
 Liên kiều 4g
 Thương truật 2,4g
 Chi tử (sống) 2,4g
 Phòng phong 4g
 Xích linh 4g
 Chỉ xác 2,4g
 Sinh địa 4g
 Xuyên khung 4g
 Địa du 2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị trường phong, đại tiện ra máu.
LD: Sắc uống.

9. TAM BẠCH TỬ HOÀNG HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch cập phần 12g
 Tử chu thảo 30g
 Bạch mao căn 30g
 Vân nam bạch dược 1g
 Đại hoàng phần 1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).
CĐ: Chỉ huyết, tiêu ứ, trị chảy máu cấp ở đường tiêu hoá.
LD: Bạch mao căn và Tử chu thảo sắc lấy nước, uống với 2 loại thuốc bột trên, chia 2 lần uống.
GC: Vân Nam bạch dược: loại thuốc đặc chế của Thượng Hải.

10. THANG TẠNG THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	2,4g
Dương quy	3,2g
Hoè giác	2g
Bạch thược	2,4g
Hoàng ba	2,8g
Sinh địa	4g
Chi tử	2,8g
Hoàng cầm	2,8g
Trắc ba diệp	2,4g
Địa du	3,2g
Hoàng liên	2,4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương phong, đại tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

11. THẢO HOA THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Cam thảo	4g
Nhu mễ	40g
Xích thạch chi	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra máu, bụng đau, tâm phiền.

LD: Sắc uống.

12. THĂNG DƯƠNG KHỬ NHIỆT HOÀ

HUYẾT THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Bạch thược	4,8g
Mẫu đơn bì	3,2g
Sinh địa	3,2g
Cam thảo	1,6g
Nhục quế	1g
Tân giao	1g
Chích thảo	4g
Quất bì	0,6g
Thăng ma	2,4g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	1g
Thục địa	1g
Thương truật	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra máu, bụng rất đau.

LD: Sắc uống.

13. THỰC PHỤ TỬ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Khô phân	40g
--------------	-----

Phụ tử (thực)

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiện huyết (tiêu tiểu ra máu).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 12g với nước cơm.

14. THỰC PHỤ TỬ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Phụ tử (thực)	1 củ
Sinh khương	14g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiện huyết.

LD: Sắc uống.

15. THƯỢC DƯỢC HOÀNG LIÊN THANG

(Trương Hoàn)

TP: Chích thảo	8g
Đại hoàng	4g
Đam quế	2g
Dương quy	20g
Hoàng liên	20g
Thược dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng sau khi đi cầu ra máu và trong bụng đau (nhiệt độc hạ huyết).

LD: Sắc uống.

16. TÔ PHƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	Một dược
Cam thảo	Nhấn đông hoa
Đại hoàng	Quy vị
Xuyên khung	Xuyên sơn giáp
Một miếng nhân	Thược dược
Tô mộc	Xạ can

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2,4g.

CĐ: Trị tiện độc (tiêu tiểu bị nhiễm độc).

LD: Sắc uống.

17. TRỊ TRƯỜNG PHONG PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	2g
Hoàng kỳ	12g
Ngũ vị tử	3,2g
Bạch thược	4g
Kinh giới (tro)	4g
Quy thân	8g
Cam thảo	4g
Mạch môn	20g

Sài hồ	2g
Đảng sâm	12g
Ngô thù	8g
Sinh địa	16g
Địa du	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

18. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Tế sinh)

TP: Chỉ xác	20g
Hoè hoa	20g
Trắc bá diệp	40g
Chích thảo	20g
Kinh giới huê	20g
Xuyên khung	40g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong nhiệt nhập vào phần huyết, đại tiện ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 3 lát, Ô mai 1 ít, sắc uống ấm lúc đói.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Chỉ xác, Kinh giới huê và Trắc bá diệp.

19. XƯ CẦN THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Nhục đậu khấu	1 quả
Trà mat	10g
Xư cần bạch bì	28g
Tây can	20g
Vỏ ấu tử	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ỉa ra máu (tả huyết).

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA BỆNH SỐT RÉT

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. BẠCH LONG ĐƠN (Hiệu phong tân phương)

TP: Bình lang (sao qua)	80g
Thạch cao	240g
Thương sơn	140g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thạch cao thủy phi: nung chín, tán bột, hoà vào nước, chắt nước, lấy Thạch cao phơi khô 240g, Thương sơn diệp (chưng với rượu 9 lần, phơi 9 lần). Tán bột, lấy hồ làm viên 4g.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Trước lúc lên cơn 1-2 giờ, uống 9-10 viên để chặn cơn sốt rét.

GC: Rét nhiều, uống với nước Gừng.

- Sốt nhiều uống với nước sắc lá Tre.

- Người già yếu cần thêm Nhân sâm. Bạch truật.

2. CHỈ NGƯỢC BAN (Bút hoa y kinh)

TP: Ban hạ khúc (sao Gừng)	160g
Châu lục thần khúc (sao Gừng)	80g
Hương phụ (sao rượu)	160g
Thanh bì (sao dấm)	160g
Thảo quả (bỏ vỏ)	160g
Thương sơn (sao rượu)	160g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn nước cháo làm viên.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sáng sớm, nhìn về hướng Đông, uống 8g.

3. Ô MAI ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Can tât	20g
Ô mai nhục	20g
Xạ hương	10g
Đương quy	20g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, hoà với Xạ hương, trộn mật làm viên.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng sốt rét (lạnh nhiều hơn, hàn ngược).

LD: Ngày uống 4-6g.

4. THẮNG KIM ĐƠN (Y phương hải hội)

TP: Bình lang	40g
Thương sơn	160g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Nấu với rượu, phơi khô, tán nhỏ, dùng dấm nấu hồ, viên bằng hạt đậu xanh.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Liều dùng 30 viên, mỗi khi đi ngủ, uống với rượu, ngày 2 lần, đêm 1 lần.

B. THUỐC HOÀN

1. A NGUYỄN HOÁ BỈ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: A nguy	4g
Đương quy	4g
Xích linh	4g
Bạch truật	4g
Miết giáp	12g
Xuyên khung	4g
Đại hoàng (sao rượu)	32g
Hống hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thêm 40g bột mì, làm thành viên.

CĐ: Trị sốt rét lâu ngày không khỏi, hạ sườn quả có bĩ khối (bàng, trung hà, tích tụ).

LD: Mỗi lần uống 16g, với 1 ly rượu nhỏ (10-20ml).

GC: Sau khi dùng thuốc 3 ngày thấy đại tiện ra máu và mủ là hiệu nghiệm. Khi uống thuốc, nên kiêng các thức ăn lạnh, chua, dầu mỡ.

2. CỬU NGƯỢC TOÀN TIÊU PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Hà thủ ô (chế)	80g
Nga truật	80g
Hoàng đơn	20g
Thanh hao tử	20g
Kim mao cầu tích	32g
Uy linh tiên	80g
Ma nhán	80g
Xuyên sơn giáp	20g
Miết giáp	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sơn dược phấn (Hoài sơn tán bột nhuyễn), nấu với bột gạo làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Ngày uống 24g.

3. MIẾT GIÁP TIỀN HOÀN (Kim quĩ yếu lược)

TP: A giao	1,2g
Hậu phác	1,2g
Sài hồ	2,4g
Bân hạ	0,4g
Hoàng cầm	2,4g
Thạch vi	1,2g
Can khương	1,2g
Khương lang	2,4g

Thủ phụ	1,2g
Cổ mạch	0,8g
Mẫu đơn bì	2g
Tử uy	1,2g
Đại hoàng	1,2g
Miết giáp	4,8g
Xạ can	1,2g
Đào nhân	0,8g
Nhân sâm	0,4g
Xích thước	2g
Địa miết trùng	2g
Phòng phong	1,6g
Xích tiêu	4,8g
Đinh lịch tử	0,4g
Quế chi	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 100g đất long bếp (Phục long can) lẫn tro đang nóng, đổ rượu vào để tro hút rượu chừng nửa giờ, cho Miết giáp vào đó để nướng. Sau đó trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị sốt rét lâu ngày không khỏi làm cho lách sưng (có bàng).

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Thủ phụ = Địa sát.

- Phòng phong = Tổ ong.

- Tử uy = Lăng tiêu.

4. NGŨ CHƯNG HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Địa cốt bì	40g
Miết giáp	40g
Thạch cao	40g
Đương quy	28g
Sinh địa	40g
Thanh hao	40g
Hổ hoàng liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị sốt rét đúng cũ (cơn) và dù hết cơn nóng trong người vẫn hầm hầm sốt suốt ngày đêm.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. NHẤT BỔ NHẤT PHÁT ĐAN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	60g
Hoàng cầm	28g

<i>Thương sơn (lá)</i>	12g
<i>Ban hạ (chê)</i>	28g
<i>Sài hồ</i>	28g
<i>Trần bì</i>	28g
<i>Cát căn</i>	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ làm hoàn.

CD: Trị sốt rét lâu ngày do nội thương hợp với ngoại cảm.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

6. TAM THÁNH HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: <i>Tân lang</i>	40g
<i>Thường sơn</i>	40g
<i>Xuyên sơn giáp</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sốt rét (các loại).

LD: Ngày uống 12-16g.

7. THẬP TƯỚNG QUÂN HOÀN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: <i>Ban hạ</i>	30g
<i>Tam lăng</i>	30g
<i>Thảo quả</i>	60g
<i>Nga truật</i>	30g
<i>Tân lang</i>	30g
<i>Trần bì</i>	30g
<i>Ô mai</i>	30g
<i>Thanh bì</i>	30g
<i>Xuyên thường sơn</i>	60g
<i>Sa nhân</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thảo quả và Thường sơn tán bột để riêng. Các vị khác dùng rượu 250ml, ngâm 1 đêm. Nhập các vị thuốc vào, sao khô, tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị sốt rét kinh niên (ngược mẫu).

LD: Ngày uống 8-12g

8. TIỆT NGƯỢC ĐƠN

(Chứng Phức Đường công tập lương phương)

TP: <i>Ba đậu nhục</i>	3,2g
<i>Chu sa</i>	3,2g
<i>Thiểm tô</i>	1,6g
<i>Ban miếu</i>	3,2g
<i>Hùng hoàng</i>	4,6g
<i>Xạ hương</i>	0,6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, dùng ngoài. Tán bột. Dùng Hắc táo 2-3 quả nghiền nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít bằng hạt đậu xanh, dán vào giữa lông mày.

9. TIỆT NGƯỢC THANH HAO HOÀN

(Đan Khê tâm pháp)

TP: <i>Đông qua diệp</i>	50g
<i>Quan quế</i>	30g
<i>Mã tiền thảo</i>	30g
<i>Thanh hao</i>	250g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sốt rét.

LD: Ngày uống 8g.

10. TIÊU PHÍCH (TÍCH) HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: <i>Chu sa</i>	
<i>Nguyên hoa (sao)</i>	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sốt rét có báng, bụng và hông cứng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Táo.

11. TIÊU PHÍCH (TÍCH) HOÀN

(Ấu khoa phát huy)

TP: <i>Ban hạ</i>	6g
<i>Hoàng liên</i>	60g
<i>Nga truật</i>	60g
<i>Can khương</i>	60g
<i>Mạch nghiệt</i>	6g
<i>Sơn thu</i>	60g
<i>Can yết</i>	10g
<i>Miết giáp</i>	10g
<i>Sử quân tử</i>	60g
<i>Chỉ xác</i>	60g
<i>Minh phân</i>	60g
<i>Tam lăng</i>	60g
<i>Hải táo</i>	16g
<i>Mộc hương</i>	60g
<i>Thần khúc</i>	60g
<i>Hầu phác</i>	60g
<i>Trần bì</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngược mầu (sốt rét), đờm tích, ẩm tích

LD: Ngày uống 12-16g.

12. TIÊU PHÍCH (TÍCH) HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch linh	6g
Mạch nha	6g
Quảng bì	6g
Bạch truật	6g
Miết giáp	10g
Sa nhân	6g
Bán hạ	6g
Mộc hương	3,2g
Tam lăng	3,2g
Bào khương	6g
Nga truật	3,2g
Thanh bì	6g
Chỉ thực	6g
Nhà liên	6g
Thanh hoa quế	6g
Hậu phác	6g
Nhân sâm	6g
Thần khúc	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Kiên tỳ, tiêu tích, trị có báng ở dưới sườn (lách và gan sưng), da vàng, gầy ốm, sốt rét kinh niên

LD: Ngày uống 12-16g.

13. TIÊU TÍCH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Nguyên hoa
Thần sa

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngược mầu (sốt rét), nước đĩnh tích lại, bụng, sườn và vai đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Táo.

14. TRI MẪU ĐƠN (Trương Hoàn)

TP: Chu sa	40g
Mang tiêu	20g
Tri mẫu	40g
Đại hoàng	40g
Miết giáp	40g
Xích linh	40g
Long não	4g
Thăng ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt ngược (sốt rét nóng nhiều).

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Sinh khương.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. QUẤT BÌ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Quảng trần bì 320g

Trư linh 7,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Bỏ vỏ, ngâm nước cốt gừng 1 đêm, sấy khô, tán bột.

CD: Trị tỳ vị bị hàn, sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Đại táo (bỏ hạt) 10 quả, sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phát sốt, tiết tả, miệng khát, sốt rét (nóng nhiều, lạnh ít), miệng khát, tâm bút rút.

LD: Ngày uống 4-10g.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, hợp với bài Tiêu sài hổ thang.

2. SÀI LINH TÁN (Trương Trọng Cảnh)

TP: Bạch truật	7,2g
Hoàng cầm	120g
Sài hồ	320g
Bán hạ	1/2 thăng
Nhân sâm	120g
Sinh khương	120g
Chích thảo	120g
Phục linh	7,2g
Trạch tả	6,4g
Đại táo	12 quả
Quế	20g

3. TÊ GIÁC TÁN (Thái bình thánh huệ phương)

TP: Tê giác tiêm	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Đại hoàng (sao sỡ)	20g
Tri mẫu	20g
Miết giáp (nướng vàng)	40g
Sài hồ	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt, chóng khí, sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

4. THUỶ GIÁM PHƯƠNG

(Ấu ấu tu tri - Cẩm nang)

TP: Cam thảo	16g
Hoa chàm	20g
Hoa đào	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ được 100 ngày bỗng bị sốt rét.

LD: Tán bột, sắc nước Cam thảo, rồi bỏ thuốc bột vào trộn đều cho uống.

5. TIỆT NGƯỢC TÂN (Phổ tế)

TP: Cam thảo
Phục thần
Nhục quế
Thường sơn

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Cam thảo giảm phân nửa.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 16g, uống với rượu, lúc đói.

E. THUỐC SẮC

1. BẠCH HỔ THANG GIA QUẾ CHI

(Kim quỹ)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Nganh mễ	40g
Quế chi	12g
Thạch cao	24g
Tri mẫu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị ôn ngược (sốt rét), thân không hàn mà nhiệt, đốt xương đau nhức, thỉnh thoảng nôn mửa, phong thấp, viêm khớp, mùa hè bị sốt cao, phiền khát, ra mồ hôi, sợ gió.

LD: Nấu cho đến khi gạo nhừ, bỏ bã, lấy nước uống ấm.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Quế chi.

- Bài này còn gọi là Thạch cao tri mẫu quế chi thang.

2. ĐẠI PHÚC BÌ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	12g
Nga truyệt	20g
Tân lang	20g
Chỉ xác	80g
Tam lăng	20g
Thương truật	80g
Đại phúc bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị sốt rét, uống thuốc thái quá, gây ra sốt nghịch lên, bụng đầy sưng, dịch hoàn sưng, ăn uống không được.

LD: Sắc uống.

3. HÀ NHÂN ẤM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Dương sâm	12g
Hà thủ ô	20g
Trần bì	8g
Đương quy	12g
Ôi khương	5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét (thể lạnh nhiều, nóng ít).

LD: Sắc uống trước cơn 2-3 giờ.

4. HÀ THỦ Ô THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Hà thủ ô đồ	16g
Sâm bố chính	10g
Đại hồi	2g
Liên nhục	10g
Thảo quả	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét, gầy yếu, ăn ngủ kém, xương đau, trẻ nhỏ chậm mọc răng, chậm mọc tóc, di tinh, huyết trắng.

LD: Sắc uống.

5. HOÀ CAN TƯ THẬN THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	8g
Mẫu đơn bì	12g
Thục địa	32g
Đương quy	12g
Nhục quế	4g
Trạch tả	4g
Hoài sơn	16g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị hoàn, bỏ Sơn thù, thêm Bạch thược, Nhục quế, Đường quy.

6. HỮU NGƯỢC ẨM (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	12g
Cam thảo (nướng)	4g
Đường quy	12g
Hà thủ ô	20g
Sa sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét lâu ngày.

LD: Sắc uống.

7. KHU NGƯỢC ẨM TỬ

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bán hạ	60g
Cam thảo	60g
Can khương (nướng)	60g
Cát cánh	90g
Hầu phác (chế gừng)	90g
Hoàng kỳ	60g
Quế tâm	90g
Sài hồ	120g
Tiến hồ	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả. Sắc uống nóng.

8. LÊ TƯƠNG ẨM (Phương tử)

TP: Bạc hà	2 lát
Lê tươi	0,4g
Tần giao	0,4g
Cam thảo	0,4g
Ngo sen tươi	0,4g
Thanh hao	0,4g
Địa hoàng	1 tấc
Nhân sâm	0,4g
Tiến hồ	0,4g
Hoàng cầm	0,4g
Sài hồ	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt cơn, tích nhiệt, sốt nóng và tỳ sinh nóng lạnh.

LD: Sắc uống.

9. MA HOÀNG HOÀNG CẨM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	12g
Hoàng cầm	20g
Quế chi	10g
Đào nhân	30 hạt
Ma hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sốt rét về chiều tối.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Hạnh nhân, thêm Đào nhân và Hoàng cầm.

10. MA HOÀNG KHƯƠNG HOẠT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	20g
Khương hoạt	20g
Ma hoàng	20g
Phòng phong	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét (thuộc kinh thái dương) không có mồ hôi.

LD: Sắc uống.

11. MẪU LỆ THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Cam thảo	80g
Mẫu lệ	160g
Ma hoàng	160g
Thục tất	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc Ma hoàng trước khi sôi hớt bỏ bọt, cho các vị kia vào, sắc uống.

CD: Trị ngược mẫu (sốt rét).

LD: Sắc uống.

GC: Mẫu lệ thang có tác dụng như Thục tất tán nhưng lực ngoại công của nó tương đối mạnh hơn (Theo Vưu - Tài - Kinh).

12. MIẾT (BIẾT) GIÁP ẨM TỬ

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	4g
Đại táo	4 quả
Quất hồng bì	4g
Bạch truật	4g
Hậu phác	4g
Sinh khương	3 lát

Bình lang
Hoang kỳ
Thảo quả
Cam thảo (nướng)
Miết giáp
Xuyên khung

4g
4g
4g
4g
8g
4g

Tân lang
Uy linh tiên

12g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống ngày 2-3 lần, nặng quá uống 5 lần.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

13. MỘC TẠC TIỄN (Y lược giải âm)

TP: Bàn hạ (chế)
Hậu phác
Thanh bì
Bình lang
Mộc tặc
Thương truật

8g
12g
4g
8g
12g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

14. NGƯỢC CHỨNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo nam
Hạt cau
Miết giáp
Cây cam thảo
La thường sơn
Thảo quả
Hà thủ ô

30g
30g
20g
100g
100g
80g
50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

15. NGƯỢC TẬT ĐỆ NHẤT PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bán hạ
Phục linh
Thanh bì
Chích thảo
Sài hồ
Thương truật
Hậu phác
Sinh khương
Trần bì
Hoàng cầm

12g
12g
6g
4g
8g
8g
6g
3 lát
6g
8g

16. NGƯỢC TẬT ĐỆ NHỊ PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Chích thảo
Phục linh
Trần bì
Đương quy
Sài hồ
Trĩ mẫu
Hoàng cầm
Sinh khương
Uy linh tiên
Miết giáp
Thủ ô (sống)
Vỏ truật

3,2g
12g
5g
8g
4g
8g
8g
3 lát
8g
16g
12g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét cách nhật.

LD: Sắc uống lúc đói, với ít rượu.

17. NHÂN SÂM DƯỠNG VỊ THANG

(Thâm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật
Phục linh
Liên nhục
Cam thảo
Sa nhân
Mộc hương
Hậu phác

Hoắc hương
Bán hạ khục
Quất hồng
Mạch nha
Đinh hương
Thần khúc
Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 3,2g.

CĐ: Trị loại ngược (giống như sốt rét).

LD: Sắc uống.

18. NHỊ TRẦN THANG GIA SƠN TRA

HẬU PHÁC (Cục phương)

TP: Bạch phục linh
Cam thảo
Sơn tra
Bán hạ
Hậu phác
Trần bì

12g
4g
12g
12g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

19. QUẾ CHI GIA THƯỢC DƯỢC THANG

(*Bệnh cơ khi nghỉ bảo mệnh tập*)

TP: Hoàng kỳ	20g
Thạch cao	20g
Tri mẫu	20g
Quế chi	12g
Thuộc dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhị dương ngược (sốt rét do dương minh kinh bệnh).

LD: Sắc uống.

20. QUẾ CHI HOÀNG CẨM THANG

(*Chứng trị chuẩn thẳng*)

TP: Bán hạ	16g
Nhân sâm	8g
Thạch cao	20g
Cam thảo	18g
Quế chi	8g
Tri mẫu	20g
Hoàng cầm	18g
Sài hồ	48g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tam dương ngược (sốt rét thuộc kinh thiếu dương). 3 ngày lên cơn sốt rét 1 lần.

LD: Sắc uống.

21. QUẾ CHI THẠCH CAO THANG

(*Chứng trị chuẩn thẳng*)

TP: Hoàng cầm	40g
Thạch cao	60g
Quế chi	20g
Tri mẫu	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng nhị dương ngược (sốt rét ở dương minh) 2 ngày lên cơn sốt rét 1 lần.

LD: Sắc uống.

22. SÀI BÌNH THANG

(*Thông tục thương hàn luận*)

TP: Bán hạ	4g
Quất bì	4g

Thương truật	3g
Chích thảo	1,5g
Sài hồ	3g
Xích linh	9g
Hoàng cầm	3g
Sinh khương	3g
Xuyên phác	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét, lúc nóng, lúc lạnh, tay chân co rút, cơ nhức phiền đau.

LD: Sắc uống.

23. SÀI CẨM THANG

(*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: Bạch truật	3g
Nhân sâm	2,4g
Trạch tả	5,2g
Quế tâm	1,2g
Trư linh	3g
Cam thảo	2,4g
Sài hồ	6,4g
Xích linh	3g
Hoàng cầm	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét (kinh dương minh).

LD: Sắc uống.

24. SÀI HỒ BẠCH HỔ THANG

(*Thông tục thương hàn luận*)

TP: Cam thảo	2g
Mạch môn	6g
Thạch cao	9g
Hoàng cầm	6g
Sài hồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải thấp nhiệt ở kinh dương minh.

LD: Thêm Trúc nhự, sắc uống.

25. SÀI HỒ GIA QUẾ THANG

(*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: Bán hạ	4g
Hoàng cầm	10g
Sài hồ	12g
Cam thảo	1,6g
Quế chi	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét loại thiếu dương chứng.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

26. SÀI HỒ KHUNG QUY THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	2,8g
Đương quy	2,8g
Sài hồ	4g
Bạch truật	2,8g
Hầu phác	2,8g
Trần bì	2,8g
Cam thảo	1,2g
Hồng hoa	1,2g
Xích thược	2,8g
Cát cánh	2,8g
Nhân sâm	2,8g
Xuyên khung	4g
Cát căn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét lên cơn vào ban đêm.

LD: Sắc uống.

27. SÀI HỒ KHUNG QUY THANG

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Phục linh	4g
Cam thảo	0,8g
Hầu phác	4g
Sài hồ	4g
Cát căn	4g
Hồng hoa	0,8g
Thược dược	4g
Cát cánh	4g
Nhân sâm	4g
Trần bì	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét ở quyết âm kinh.

LD: Sắc uống.

28. SÀI HỒ KHỬ BÁN HẠ GIA QUA LÂU

CĂN THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	120g
Sài hồ	320g
Đại táo	12 quả
Nhân sâm	120g
Sinh khương	80g
Hoàng cầm	120g
Qua lâu căn	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh rét, lao ngược.

LD: Sắc uống.

29. SÀI HỒ QUẾ CHI THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ban hạ	6g
Hoàng cầm	12g
Sài hồ	32g
Cam thảo	12g
Quế chi	12g
Thược dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét mà sốt, mồ hôi nhiều.

LD: Thêm Đại táo và Sinh khương, sắc uống.

30. SÀI HỒ TRI MẪU THANG

(Nghiem phương)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	6g
Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Quy thân	4g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét (nhất là với phụ nữ có thai).

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

31. SÀI HỒ ỨC CAN THANG

(Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	0,8g
Mẫu đơn bì	6g
Thần khúc	2g
Địa cốt bì	4g
Sài hồ	8g
Thương truật	4g
Hương phụ	4g
Sơn chi	4g
Xích thược	4g
Liên kiều	2g
Thanh bì	6g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nóng lạnh giống như sốt rét.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Đây là bài Sài hồ ức can thang, bỏ Sinh địa.

32. SÀI PHÁC THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP	Bach phục linh	4g
	Hàu phác	4g
	Thăng ma	4g
	Bán hạ khúc	4g
	Hoàng cầm	4g
	Tiền hồ	4g
	Cam thảo	1,2g
	Hoắc hương	4g
	Trần bì	4g
	Độc hoạt	4g
	Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

33. SINH HOÁ THANG SÀI HỒ MIẾT GIÁP (Phó Thanh Chủ)

TP:	Cam thảo	2g
	Đương quy	12g
	Miết giáp	12g
	Đan sâm	8g
	Hắc khương	2g
	Sài hồ	8g
	Đào nhân	14 hạt
	Hồng hoa	3.2g
	Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngược tật (sốt rét).

LD: Sắc uống.

34. SINH HOÁ THANG SÀI HỒ SƠN TRA THẦN KHÚC (Phó Thanh Chủ)

TP:	Cam thảo	2g
	Hắc khương	2g
	Sơn tra	10g
	Đan sâm	8g
	Hồng hoa	3.2g
	Thần khúc	10g
	Đào nhân	14 hạt
	Sài hồ	6g
	Xuyên khung	8g
	Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị nóng lạnh không đều.

LD Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, thêm Sài hồ, Sơn tra và Thần khúc.

35. SƠ TỶ TIÊU TÍCH PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP:	Chỉ xác	6g
	Giáp phiên (chế)	6g
	Phật thủ	5g
	Cửu hương trùng	4g
	Kim linh tử	8g
	Quy tu	6g
	Diên hồ	6g
	Mẫu lệ	15g
	Thanh bì	6g
	Đồng truat	6g
	Ô dược	6g
	Tỳ qua lạc	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ can hoà, tự khí trệ, lạc ú, can và tỳ bất hoà, sốt rét kèm lách to.

LD: Sắc uống.

36. TÀI NGƯỢC THẤT BẢO ẨM (Dương Thị gia tàng)

TP:	Bình lang	8g
	Thanh bì	8g
	Thường sơn	12g
	Cam thảo	4g
	Thảo quả	8g
	Trần bì	8g
	Hậu phác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các loại sốt rét.

LD: Sắc, khi được thuốc, cho thêm 200ml rượu hoà vào uống trước cơm tối 3 giờ.

37. TAM DƯƠNG TIẾN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP:	Chích thảo	3g
	Nhân sâm	8g
	Thục địa	12g
	Đương quy	8g
	Táo nhân	6g
	Thược dược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và tỳ hư, tinh huyết không đủ, đầu vàng, mắt hoa, sắc mặt vàng ủa, trứng phong sốt rét, mồ hôi nhiều.

LD: Sắc uống.

38. TAM NGƯỢC THẦN PHƯƠNG

(Phùng Thị cảm nang)

TP: Bạch linh	16g
Nhân sâm	16g
Thường sơn	12g
Bạch truật	20g
Sài hồ (rễ)	12g
Trạch tả	8g
Bán hạ	16g
Thanh bì	8g
Trần bì	12g
Cam thảo	6g
Thảo quả	12g
Trư linh	8g
Hoàng cầm	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét.

LD: Thêm gừng 3 lát, táo 2 quả, sắc uống. Gặp ngày lên cơn sốt rét, vào đầu canh năm (4h30 sáng) thức dậy uống thuốc.

39. TAM NGƯỢC THẦN PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	12g
Nhân sâm	3,2g
Thảo quả	2,4g
Bán hạ	3,2g
Phục linh	3,2g
Thường sơn	2,4g
Cam thảo	1,2g
Sài hồ	2,4g
Đại táo	1 quả
Thanh bì	1,6g
Trần bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét lâu năm không khỏi.

LD: Sắc uống để chặn cử lúc sáng sớm ngày lâm cử.

40. THANH HAO SÀI HỒ THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ	10g
Hoàng đằng	10g

Tổ tử	10g
Cam thảo	10g
Mạch môn	10g
Trần bì	10g
Chỉ xác	10g
Sài hồ	10g
Hoàng cầm	10g
Thanh hao	10g
Xạ can	0,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét, cảm, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống.

41. THANH TỖ ẨM (Tế sinh)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng cầm	8g
Sinh khương	3 lát
Bán hạ	8g
Phục linh	12g
Thanh bì	8g
Cam thảo	4g
Sài hồ	8g
Thảo quả	8g
Hậu phác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét có cử (giờ) nhất định, các chứng thấp nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Đại táo, Nhân sâm, thêm Bạch truật, Hậu phác, Phục linh, Thanh bì và Thảo quả.

42. THANH TỖ THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ	20g
Ô mai nhục	20g
Thanh bì	20g
Cao lương khương	20g
Phác tiêu	40g
Thảo quả	10g
Chích thảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng sốt rét, tỳ vị hư yếu.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Sinh khương 2 lát, sắc uống.

43. THẢO QUẢ BÌNH VỊ TÁN (Cục phương)

TP: Chích thảo	80g
Quất hồng	320g
Thương truật	160g
Phác tiêu	80g
Thảo quả	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét, điều lý tỳ vị

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm Sinh khương 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

GC Đây là bài Đối kim ẩm hoặc Bình vị tán, thêm Thảo quả và tăng liều Thương truật gấp đôi.

44. THẨM THỊ TRIỆT NGƯỢC ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Ngũ vị tử	3,2g
Quất hồng	4g
Cam thảo	2,4g
Nhân sâm	4g
Sa nhân	4g
Đất lòng bắp	8g
Ô mai	4g
Thảo quả	4g
Hoàng kỳ	8g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét lâu ngày (kinh niên).

LD Thêm gừng và Táo, sắc uống.

45. THẬP TƯỚNG BÌNH HẠCH THANG (Thông tục thương hàn luận)

TP: Ban hạ	3,2g
Sa nhân	2,4g
Thanh bì	2,4g
Nga truật	2,4g
Tam lăng	2,4g
Thảo quả nhân	2,4g
Ô mai nhục	1g
Tân lang	10g
Thường sơn	10g
Quất bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét có báng (hạch ngược).

LD: Sắc uống.

46. THÔNG MẠCH HOẠT HUYẾT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đương quy	16g
Hậu phác	8g
Huyền sâm	20g
Kim ngân hoa	20g
Sài hồ	8g
Sinh khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét kéo dài.

LD: Sắc uống.

47. THỰC TẮT THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bạch vi	6g
Hoàng cầm	10g
Phục linh	10g
Chích thảo	6g
Hương xỉ	10g
Thạch cao	10g
Đại hoàng	12g
Long đởm	6g
Thực tất	6g
Đạm trúc điệp	6g
Khổ sâm	6g
Thăng ma	6g
Độc tiêu	7 hạt
Miết giáp	10g
Thường sơn	12g
Tri mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét kinh niên.

LD: Sắc uống.

48. THƯƠNG TRUẬT SÀI HỒ THANG (Trương Thị y thông)

TP: Ban hạ	4g
Cát căn	4g
Chích thảo	2,8g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	6g
Thương truật	4g
Trần bì	4g
Tri mẫu	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt rét do sán lam chướng khí.

LD: Thêm gừng 3 lát, Ô mai nhục 1 quả, sắc uống.

49. THƯỜNG SƠN ẨM (Cục phương)

TP: Bình lang	4-12g
Bối mẫu	12g
Đại táo	3 quả
Gừng nướng	3 lát
Ô mai	12g
Thảo quả	8-12g
Thường sơn	8-16g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Cắt cơn sốt, trị sốt rét tái phát lâu không khỏi, sốt cao, lưỡi khô, miệng khát.

LD: Sắc thuốc với nước, đun sôi, cho 1 chén rượu tốt, uống trước cơn sốt 3 giờ.

50. THƯỜNG SƠN ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo	4g
Đương quy	4g
Hắc đầu	40 hạt
Sinh khương	7 lát
Tân lang	4g
Thanh bì	4g
Thương sơn	4g
Xuyên sơn giáp	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Thêm rượu vào nước sắc, phơi sương một đêm, sáng ra hâm nóng, uống.

51. THƯỜNG SƠN ẨM

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Chích thảo	0,6g
Mộc thông	8g
Tân giao	8g
Thần sa	0,6g
Thương sơn	8g
Xuyên sơn giáp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lao ngược, sốt rét lâu năm.

LD: Thêm Ô mai 7 quả, Táo 7 quả, sắc uống.

52. THƯỜNG SƠN TÁN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Thành ma	16g
Thục tất	8g

Thường sơn

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm Gạo 16g, sắc uống.

53. THƯỜNG SƠN THANG (Trữu hậu)

TP: Cam thảo	4,8g
Đầu xi	1g
Thường sơn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng sốt rét.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hằng sơn thang (Thiên kim yếu phương và Phổ tế).

54. TIẾT NGƯỢC ẨM (Y tông tất độc)

TP: Bạch truật	4,8g
Ngũ vị tử	2,4g
Phục linh	4,8g
Cam thảo	1,8g
Nhân sâm	4,8g
Quất hồng	3,2g
Hoàng kỳ	6g
Ô mai	3 quả
Sa nhân	3,2g
Thảo quả	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét ở người hư yếu.

LD: Thêm gừng 10 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

55. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA GIẢM

(Y học tâm ngộ)

TP: Cam thảo	1,6g
Tang bì	6g
Trần bì	4,6g
Sài hồ	3,2g
Tân giao	3,2g
Xích thước	3,2g
Sinh khương	1 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Bán hạ, Hoàng cầm, thêm Tang bì, Tân giao, Trần bì và Xích thước.

56. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA GIẢM

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thực	20g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g
Bán hạ	4g
Đương quy	6g
Sài hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can khí uất, tà không giải được, phong tà ở bán biểu bán lý.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Bạch thực và Đương quy.

57. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	10g
Hoàng cầm	16g
Song hoa	16g
Bản lam căn	30g
Liên kiều	16g
Thanh hao	16g
Chỉ xác	10g
Nhân sâm	6g
Tiêu tam tiên	10g
Đảng sâm	12g
Sài hồ	10g
Trần bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ can thanh nhiệt, trị can đờm tri trệ, bệnh ở kinh thiếu dương đờm.

LD: Sắc uống.

58. TRI MẪU MIẾT GIÁP THANG

(Ngoại đài bí yếu)

TP: Địa cốt bì	12g
Thạch cao	16g
Tri mẫu	12g
Miết giáp	12g
Thường sơn	8g
Trúc diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét (kèm sốt cao), không muốn ăn uống.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

59. TRUY NGƯỢC ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Hà thủ ô	40g
Thanh bì	4g
Chích thảo	4g
Sài hồ	12g
Trần bì	8g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét.

LD: Sắc uống.

V. THUỐC CHỮA BỆNH CHƯỚNG LỆ, NGÃ NƯỚC

A. THUỐC HOÀN

1. NHÂN MA TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Khương hoạt	24g
Nhân nha	80g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bụng trướng nước, thũng độc.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. TRỊ CHƯỚNG MỘC HƯƠNG HOÀN

(Nhân Trai trực chỉ)

TP: Can khương	20g
Khương hoạt	20g

Tam lăng	20g
Chích thảo	20g
Mộc hương	20g
Tân lang	8g
Đại hoàng	20g
Nhân sâm	20g
Thược dược	20g
Độc hoạt	20g
Nhục khẩu	6 quả
Trần bì	80g
Hậu phác	20g
Phụ tử	20g

Xuyên khung	20g	Bào chế Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Khiên ngư	40g	CĐ: Trị chứng khí (dịch độc).
Quan quế	20g	LD Ngày uống 12-16g với nước sắc Quất bì.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. GIA HOÀ TÁN (Y lược giải âm)

TP: Thạch hộc	4g
Bạch đầu khấu	2,4g
Đỗ trọng	4g
Thanh bì	2,4g
Bạch truật	4g
Hoắc hương	4g
Thần khúc	4g
Bán hạ (chế)	4g
Mạch nha	4g
Đinh lăng	4g
Mộc hương	2,4g
Trầm hương	2,4g
Cam thảo (nướng)	4g
Ngũ vị	2,4g
Trần bì	2,4g
Đại phúc bì	4g
Phục linh	4g
Tuỳ phong tử	2,4g
Đẳng sâm	4g
Sa nhân	2,4g
Tỳ bà diệp	4g
Đinh hương	2,4g
Tang bạch bì	4g
Ý dĩ	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng chướng khí (ngã nước) loại hàn (lãnh chướng).

LD Ngày uống 8-12g.

2. KIM BẤT HOÀN CHÍNH KHÍ TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bán hạ	120g
Hậu phác	200g
Thương truật	320g
Cam thảo	120g
Hoắc hương	200g
Trần bì	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng ngã nước (do sơn lam chướng khí, không hợp thủy thổ), thổ tả.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Bán hạ, Hoắc hương.

3. NHÂN MÃ BÌNH AN TÁN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bàng phiến	8g
Chu sa	20g
Hùng hoàng	40g
Bàng sa	40g
Đương môn tử	8g
Tiêu thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoắc loạn (thổ tả), ruột đau quặn, nhiễm sơn lam chướng khí, cảm thử nhiệt.

LD: Ngày uống 0,8-1,2g.

4. TRỊ DỊCH THANH LƯƠNG TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạc hà	2,8g
Sái hồ	6g
Thổ bối mẫu	4g
Đan sâm	20g
Tần giao	4g
Tri mẫu	4g
Liên kiều	4g
Thạch cao	8g
Xích thực	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ôn dịch gây cuồng sảng.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Đây là bài Trị dịch thanh lương tán, dùng Thạch cao thay Nhân trung hoàng.

C. THUỐC SẮC

1. LÝ TỶ KHUỐC CHƯỞNG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bán hạ (chè)	4g
Hoàng liên	4g
Thương truật	8g
Cam thảo (sống)	2,8g
Phục thần	12g
Tiến hồ	4g
Chi tử	8g
Sơn tra	8g
Trần bì	4g
Hoàng cầm	4g
Thần khúc	8g
Ý dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nhiệt, chướng (ngã nước, sốt rét do nhiệt tả).

LD: Sắc uống.

2. PHÒNG PHONG KHƯƠNG HOẠT THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà	4g
Hạ khô thảo	8g
Liên kiều	2,8g
Cam thảo	2g
Hải táo	4g
Ngưu bàng tử	4g
Côn bố	4g
Hoàng cầm	4g
Phòng phong	2,8g
Cương tằm	8g
Khương hoạt	2,8g
Thăng ma	2,8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong độc, dịch lê sinh ra nóng lạnh.

LD: Sắc uống

3. SINH KHƯƠNG PHỤ TỬ THANG

(Y lược giải âm)

TP: Phụ tử (sống)	40g
Sinh khương	10 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chướng khí (ngã nước), bụng đầy, buồn bực mê man, trên nóng dưới lạnh.

LD: Sắc uống nguội.

4. THẦN TRUẬT TÁN THANG (Thái vô)

TP: Cam thảo	4g
Phác tiêu	8g
Thương truật	12g
Hoắc hương	4g
Thạch xương bồ	4g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sơn lam chướng khí.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát. Táo 2 quả, sắc uống

5. THƯƠNG TRUẬT CẨM LIÊN THANG

(Trương Thị y thống)

TP: Bán hạ	4g
Cát canh	4g
Chỉ thực	4g
Chích thảo	2,8g
Hậu phác	4g
Hoàng cầm	4g
Hoàng liên	4g
Mộc hương	4g
Mộc thông	4g
Sài hồ	4g
Thăng ma	4g
Thương truật	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chướng lê, thấp nhiệt.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống nóng.

6. THƯƠNG TRUẬT THĂNG MA THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	4g
Cam thảo	2g
Cát canh	2g
Chỉ thực	2,8g
Hậu phác	2,8g
Hoàng cầm	2g
Hoàng liên	2g
Mộc hương	2g

Mộc thông	2,8g	Tần giao	4g
Sài hồ	2,8g	Đan sâm	20g
Thăng ma	2,8g	Nhân trung hoàng	8g
Thương truật	6g	Tri mẫu	4g
Trần bì	3,2g	Hà diệp	2,8g
Xuyên khung	3,2g	Sài hồ	6g
		Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng khí, dịch độc.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

7. TRỊ DỊCH THANH LƯỢNG TÁN

(Y học tâm ngộ)

TP: Bối mẫu
Liên kiều

4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dịch lệ (khí độc) nhập vào phần lý, bụng đầy trướng, phát cuồng, nói sảng.

LD: Sắc uống.

GC: Hà diệp ở đây là Bạc hà diệp chứ không phải là Lá sen.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH MẮT

Mắt là khiếu của can, mà tinh khí của ngũ tạng lục phủ đều dồn lên mắt, vì vậy nếu ngũ tạng không điều hoà sẽ ảnh hưởng đến mắt và gây các bệnh đau mắt.

- Nếu huyết kém, khí hư không nuôi dưỡng được tâm, tâm hoá quá vượng làm cho con người tàn dai không trông rõ thì phải dùng các bài thuốc dưỡng huyết tả hỏa.

- Nếu can thận khí hư đến nỗi mắt mờ tối thì phải dùng các bài thuốc bổ can tư thận, ích tinh cường âm.

- Nếu lao động quá sức, ăn uống bữa bãi, làm cho tỳ hư sinh ra nôn chướng thì phải dùng các bài thuốc bổ tỳ vị.

I. THUỐC CHỮA BỆNH MẮT: CẬN THỊ

A. THUỐC HOÀN

1. BỔ THẬN TỬ THẠCH HOÀN

(Trung y tập chí số 10/1958)

TP: Cam cúc hoa

Nhục thung dung

Thỏ ty tử

Hà tử thạch

Thạch quyết minh

40g

40g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 10 con chim sẻ đực (trống), bỏ lông, mổ và chân đi, để ruột, bụng lại. Lấy Thanh diêm 80g, đổ 2 lít nước, nấu cho đến khi thịt chim sẻ bầy nhừ, nước sắp hết là được. Lấy xác chim ra, giã nát như cao, hoà với thuốc bột làm hoàn 10g.

CD: Trị cận thị.

LD: Ngày uống 2 hoàn với rượu nóng, lúc đói.

2. CỐ THỊ GIA GIẢM KỶ CỤC ĐỊA

HOÀNG HOÀN (Cổ Tĩnh Viễn - Tân biên

Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch tật lê

Ngũ vị tử

Cam cúc hoa

Phục linh

Câu kỷ tử

Sơn dược

Đan bì

Thủ du nhục

Mạch môn

Thục địa

12g

4g

12g

12g

12g

16g

8g

16g

12g

32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gan lợn luộc chín, quết nhuyễn, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị chứng thị lực kém (cận thị, mắt nhìn không rõ), tư âm, dưỡng huyết, người lớn tuổi, tinh huyết suy dưỡng can huyết.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Kỳ cúc địa hoàng hoàn, thêm Bạch tật lê, Mạch môn và Ngũ vị tử.

3. KỶ CỤC ĐỊA HOÀNG HOÀN (THANG)

(Cục phương)

TP: Bạch cúc hoa

120g

Phục linh

120g

Thục địa

320g

Câu kỷ tử

120g

Sơn dược

160g

Trạch tả

120g

Đan bì

120g

Sơn thù

160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với tá dược thích hợp làm hoàn.

CD: Trị can thận suy, đầu vàng, mắt hoa, thị lực giảm, huyết áp cao.

LD: Ngày uống 8-16g với nước muối nhạt.

GC: Đây là bài Lục vị đại hoàn, thêm Câu kỷ, Cúc hoa.

4. MINH MỤC CỔ BẢN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam cúc hoa	16g
Thiên môn	16g
Sinh địa	16g
Mạch môn	16g
Câu kỷ tử	16g
Thục địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với tá dược thích hợp làm hoàn.

CD: Trị tâm nhiệt, thần suy, thị lực kém.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. MINH MỤC ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Cận thời thông hành)

TP: Bạch tật lệ	120g
Đan bì	120g
Sơn thù	160g
Bạch thực	120g
Đương quy	120g
Thạch quyết minh	160g
Câu kỷ tử	120g
Hoài sơn	120g
Thục địa	320g

Cúc hoa	120g
Phục linh	120g
Trạch tả	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều với tá dược thích hợp làm hoàn.

CD: Trị mắt khô, quáng gà, thị lực kém, huyết áp cao thể âm hư hỏa vượng.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Câu kỷ, Cúc hoa (Kỷ cúc địa hoàng). Bạch tật lệ, Đương quy, Thạch quyết minh.

6. VẠN THỌ ĐỊA CHI HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Chỉ xác	160g
Sinh địa	320g
Cúc hoa	160g
Thiên môn (bỏ lõi)	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, dùng rượu và mật làm hoàn.

CD: Trị cân thị.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu ấm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Địa chi hoàn (ĐTTH Phương).

B. THUỐC SẮC

1. TRÚC DIỆP TẢ KINH THANG (Trung

Hoa danh y phương tể đại toàn)

TP: Chỉ tử	2g
Khương hoạt	2g
Trạch tả	2g
Chích thảo	2g
Phục linh	1,6g
Trúc diệp	10 lá
Đại hoàng	2g
Sài hồ	2g
Xa tiền tử	2g

Hoàng cầm	2,4g
Thăng ma	2g
Xích thực	2g
Hoàng liên	2g
Thảo quyết minh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có ghèn (dử), thị lực kém, mắt đau, hốc mắt đau như kim châm.

LD: Sắc uống ngày 2-3 lần vào lúc đói.

II. THUỐC CHỮA BỆNH MẮT: ĐỒNG TỬ THU NHỎ, NỖ TO

A. THUỐC HOÀN

1. THANH THÂN ỨC DƯƠNG HOÀN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	80g
Hàn thủy thạch	80g
Thảo quyết minh	40g
Câu kỷ tử	80g

Hoàng ba	80g
Tri mẫu	80g
Độc hoạt	32g
Hoàng liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với tá dược thích hợp làm hoàn.

CĐ: Trị con người (đồng tử) thu nhỏ.

LD: Ngày uống 24g, lúc đói.

2. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	8g
Hoàng cầm	20g
Sài hồ	32g
Chỉ xác	8g
Hoàng liên	12g
Sinh địa	60g
Đương quy	20g
Nhân sâm	8g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị huyết nhược khí hư không dưỡng được tâm, đồng tử lớn, nhìn vật chẳng rõ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

3. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Đông viên thi hiệu phương)

TP: Chỉ xác	10g
Hoàng liên	10g
Sài hồ	24g
Chích thảo	10g
Ngũ vị tử	10g
Sinh địa	24g
Địa cốt bì	10g
Nhân sâm	6g
Thiên môn	10g
Hoàng cầm	16g
Quy thân	16g
Thục địa (can)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị huyết suy, âm hư, tâm hoà bốc lên, đồng tử mở to, nhìn không rõ, nửa đầu sưng đau.

LD: Ngày uống 16-20g với nước trà.

GC: Bài này còn gọi là Thục can địa hoàng hoàn.

4. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Y học cương mục)

TP: Bạch thược	42g
Khương hoạt	12g
Sinh địa	20g
Đơn bì	12g
Phòng kỷ	8g
Sung uy tử	20g
Đơn sâm	20g
Phu tử	4g
Thục địa	32g
Hàn thủy thạch	4g
Quy thân	20g
Tri mẫu	12g
Hoàng bá	20g
Sài hồ	20g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt bị nội thương, thanh bạch ế đồng tử nở rộng, đại tiện bí, đầu đau.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Khương hoạt thoái ế hoàn (LTB Tàng) và Sài hồ thoái ế hoàn (NHT Vi).

B. THUỐC SẮC

TẢ THÂN THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch linh	2,8g
Hoàng bá	4g
Sinh địa	4g
Bạch thược	4g
Mạch môn	4g
Sơn thù nhục	4g
Câu kỷ tử	36g
Đương quy	40g
Sinh địa	80g

Bạch thược	40g
Ngũ vị tử	7 hạt
Tri mẫu	4g
Độc hoạt	2,4g
Quy vĩ	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đồng tử nở to.

LD: Sắc uống ngày 2-3 lần trước bữa ăn.

III. THUỐC CHỮA BỆNH MẮT: KẾT GIÁC MẠC VIÊM, LỞ LOÉT

A. THUỐC HOÀN

1. BỔ THẬN MINH MỤC HOÀN

(Ngân hải tinh vi)

TP: Chỉ thực tử	20g
Khương hoạt	8g
Phòng phong	40g
Đương quy	8g
Linh dương giác	40g
Sinh địa	40g
Gan dê	160g

Nhục thung dung	40g
Thảo quyết minh	40g
Khởi tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Trị giác mạc loét (thể nhiễm độc, giang mai, lao).

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. TÀ CAN TÁN (Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Cát canh	60g
Huyền sâm	40g
Tế tân	40g
Đại hoàng	40g
Khương hoạt	40g
Trị mẫu	60g
Hoàng cầm	60g
Sung uy tử	40g

Hoàng cầm	5g
Mẫu đơn bì	5g
Qua lâu nhân	5g
Quy thân	5g
Tang bạch bì	5g
Thiên hoa phấn	5g
Xích thực	5g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tròng trắng mắt (kết mạc) hơi đỏ.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Mạch môn.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt sưng đỏ (kết mạc viêm) cấp.

LD: Ngày uống 40g.

2. THẦN TIÊU TÁN (Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	40g
Mộc tặc	40g
Thương truật	80g
Cốc tinh thảo	80g
Thuyền thoái	40g
Xà thoái	4g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng hoàng dịch thượng xung (giác mạc bị loét, có mủ ở tiền phòng).

LD: Ngày uống 12-16g.

3. THOẠI XÍCH TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Cam thảo	5g
Cát canh	5g

4. THUYỀN (THIÊN) HOA VƯU TỬ TÁN

(Cục phương)

TP: Cam thảo	120g
Đương quy	90g
Khương hoạt	90g
Phục linh	120g
Tật lê	250g
Thạch quyết minh	90g
Thuyền thoái	60g
Thược dược	390g
Thương truật	360g
Xà thoái	30g
Xuyên khung	90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong khí công lên trên gây ra mắt hoa, đau, nhìn không rõ, trẻ nhỏ mọc đầu chẩn nhập vào mắt, giác mạc đục, đỏ sưng đau cấp.

LD: Mỗi lần dùng 10g, uống với nước trà.

C. THUỐC SẮC

1. TẢ PHẾ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cat canh	40g
Hoàng cầm	60g
Khương hoạt	60g
Địa cốt bì	40g
Huyền sâm	60g
Mang tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giác mạc sưng đau, bệnh về mắt.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

2. THÔNG TỶ TIẾT VỊ THANG

(Thẩm Thị dao hàm)

TP: Đại hoàng

2,2g

Hoàng cầm	2,2g
Huyền sâm	4g
Mạch môn	4,8g
Phòng phong	4g
Sung uỷ tử	4,8g
Thạch cao	4g
Thiên môn	2,2g
Trĩ mẫu	4g
Xa tiền tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giác mạc loét, mắt hạt, đại tiện bí kết, tiểu không thông.

LD: Sắc uống, lúc đói.

IV. THUỐC CHỮA BỆNH MẮT: CÓ MÀNG

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. THANH LƯƠNG CAO

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch dược tiền
Kính giới
Bạc hà (lá)
Nam tinh

8g

8g

16g

16g

3. XUÂN TUYẾT CAO

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	2,4g
Nuy nhân	1,2g
Sinh địa	6g
Hoàng liên	12g
Phòng phong	1,6g
Tế tân	0,4g
Kính giới huệ	4g
Quy vĩ	2,4g
Thanh bì	1,8g
Liên kiều	1,6g
Sài hồ	2g
Thăng ma	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, khó mở được mắt, đau như kim đâm, như có màng sương che mắt.

LD: Bôi thuốc cao vào khoé mắt trên mắt.

2. XUÂN TUYẾT CAO (Cục phương)

TP: Nuy nhân 20g
Long não 2g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nuy nhân 20g (Ngọc trúc), bỏ vỏ, đập giập, ép bỏ dầu. Thêm Long não 2g, trộn với mật thành cao.

CĐ: Trị phong nhiệt sinh ra màng ở mắt, mắt sưng đỏ đau.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, điểm vào khoé mắt.

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Trừ Liên kiều, các vị thuốc khác sắc với 100ml nước cho cạn phân nửa mới cho Liên kiều vào, bỏ bã. Cho vào cái cốc, chưng chín đặc thành cao. Thêm ít mật ong (đã đun chín) vào.

CĐ: Trị mắt mờ yếu, ra gió thì chảy nước mắt, mắt có màng.

LD: Dùng để điểm (chấm) vào mắt.

B. THUỐC HOÀN

1. BỔ CAN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba tử nhân	60g
Hoàng cầm (bỏ lõi đen)	60g
Quyết minh tử	40g
Cam thảo (nướng)	60g
Sung uy tử	40g
Hoàng liên (bỏ rễ phụ)	60g
Cẩu kỷ tử	40g
Hoài sơn	60g
Tế tân	60g
Đại hoàng	60g
Ngũ vị tử	40g
Thổ ty tử	60g
Địa cốt bì	60g
Nhân sâm	60g
Thanh tương tử	40g
Địa hoàng (khô)	120g
Phòng phong	60g
Xa tiền tử	60g
Hành nhân	40g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt nhìn kém, có màng mây.

LD: Ngày uống 20g

2. BỔ CAN HOÀN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Cúc hoa	20g
Long đóm thảo	20g
Thuyền thoái	20g
Da minh sa	20g
Quy thân	20g
Thương truật	20g
Khương hoạt	20g
Thục địa	20g
Xa tiền tử	20g
Liên kiều	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gan lợn nấu với nước vo gạo, giã nát, cho thuốc vào làm hoàn.

CD: Trị quáng gà, mắt có màng, mắt bị bệnh do tinh khí của can đờm gây ra.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

3. BỔ CAN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	20g
Khương hoạt	20g
Sinh địa	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ can, trị chóng mặt (huyền vựng), mắt có màng mây (mã nào ế).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Khương hoạt, Phòng phong.

- Bài này, nếu sắc nước uống thì gọi là Phong lục hợp thang.

4. HOẠT Ế QUYẾT MINH HOÀN

(Long mộc luận)

TP: Đại hoàng	40g
Hoàng cầm	40g
Hắc sâm	40g
Ngũ vị tử	20g
Phòng phong	40g
Phục linh	40g
Sung uy tử	40g
Tế tân	20g
Thảo quyết minh	40g
Tri mẫu	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Làm tan màng mây ở mắt.

LD: Ngày uống 24g lúc đói.

5. ÍCH THẬN KHÍ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Đương quy (vĩ)	20g
Mẫu đơn bì	20g
Ngô thù nhục	20g
Ngũ vị tử	20g
Phục linh	20g
Sái hồ	20g
Sinh địa	160g
Sơn dược (khô)	20g
Thục địa	160g
Trạch tả	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị thân hư không nuôi dưỡng được can làm cho mắt có màng mỏng, nhìn 1 hoá 2 (song thị), mắt mờ nhìn không rõ.

LD Ngày uống 16-20g.

GC: Sách TQYHĐT Điển không có Ngô thù.

- Đây là bài Lục vị hoàng hoàn, thêm Đường quy, Ngũ vị và Sài hồ.

6. LIÊN NGHIỆT (BÁ) ÍCH ÂM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo (rễ)	20g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	20g
Độc hoạt	20g
Hoàng liên	40g
Thạch quyết minh	20g
Đương quy (thân)	20g
Khương hoạt	20g
Thảo quyết minh	40g
Hoàng ba	40g
Ngũ vị tử	20g
Trì mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. LINH DƯƠNG GIÁC HOÀN (Linh uyển)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Linh dương giác tiêm	40g
Sinh địa	80g
Hà thủ ô trắng	40g
Ngoã tùng	40g
Uất kim	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sao khô, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can và phế bị ủng nhiệt, mắt có màng, mắt khô, đau, có màng, trẻ nhỏ bị phong cam làm mắt ngứa, lở loét.

LD Ngày uống 16-20g.

8. LƯƠNG ĐỔM THẢO

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Địa phu tử	10g
Hoàng liên	2g

Lô hôi	40g
Hoàng bá	10g
Kinh giới huệ	2g
Phòng phong	40g
Hoàng cầm	2g
Long đởm thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mắt có màu xanh, khô, đau, sinh ra màng mỏng, nước mắt chảy, miệng khô, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà.

9. MINH MỤC ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Cục phương)

TP: Chỉ xác	160g
Hành nhân	160g
Phòng phong	160g
Thạch học	160g
Ngưu tất	120g
Sinh địa	640g
Thục địa	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can thận đều hư, mắt khô, hay chảy nước mắt, mắt có màng.

LD Ngày uống 16-20g.

10. MINH MỤC TẬT LỄ HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch tật lệ	640g
Kê tử thạch	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, 2 thứ ngâm chung 1 đêm, phơi trong râm cho khô (âm can). Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can thận hư, mắt có màng, thị lực kém, mắt sưng đỏ cấp tính, hư lao, lưng đau, thông lợi ở thượng tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. MINH MỤC THƯỢNG THANH HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch cúc hoa	120g
Hoàng cầm	80g
Phòng phong	120g
Cát cánh	80g
Khương hoạt	80g
Sài hồ	80g
Chích thảo	80g

Kinh giới	12g
Sinh địa	160g
Đại hoàng	120g
Liên kiều	80g
Tang bạch bì	120g
Độc hoạt	80g
Long đởm thảo	80g
Thảo quyết minh	120g
Đông trạch	80g
Màn kinh tử	120g
Xuyên khung	80g
Đương quy	120g
Mộc tặc	120g
Xuyên liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thăng dương, tán phong, hoà can, dưỡng huyết, bổ khí, nhuận thận âm hư hoá vượng sinh ra mắt có màng mây, các bệnh về mắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. NỘI CHƯỞNG HOÀN (Bản sự)

TP Câu kỷ tử	40g
Mạch môn	40g
Tế tân	?
Dương can	60g
Ngũ vị tử	40g
Thanh tương tử	40g
Địa phu tử	40g
Phòng phong	40g
Thổ ty tử	40g
Đỉnh lịch	40g
Phục linh	40g
Thục địa	60g
Hạnh nhân	40g
Quế tâm	40g
Trạch tả	40g
Hoàng cầm	40g
Sung uy tử	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt bị nội chướng (có màng mây...).

LD: Ngày uống 8-12g.

13. SINH THỰC ĐỊA HOÀNG HOÀN (Cục phương)

TP Chỉ xác	80g
Khương hoạt	80g

Sinh địa	320g
Hạnh nhân	80g
Ngưu tất	160g
Thạch học	160g
Hồng hoa	240g
Phòng phong	80g
Thục địa	480g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can hư, mắt có màng, mắt mờ, nước mắt chảy nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g.

14. SƠN THỦ DU HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP Lộc nhung	20g
Phục linh	40g
Thục địa	40g
Mẫu đơn bì	40g
Sơn thù	80g
Trạch tả	40g
Ngưu tất	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có màng trắng.

LD: Ngày uống 12-16g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Lục vị địa hoàng hoàn, bỏ Sơn thù, thêm Lộc nhung và Ngưu tất.

15. SƠN THỦ DU HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP Chích thảo	40g
Màn kinh tử	40g
Sơn chi	40g
Cúc hoa	50g
Phác tiêu	150g
Sơn thù	50g
Đại hoàng	50g
Phòng phong	40g
Tần giao	50g
Độc hoạt	30g
Phụ tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có màng trắng.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

16. TAM NHÂN NGŨ TỬ HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba tử nhân	80g
Nhục thung dung	80g
Toan tào nhân	80g
Bạch linh	80g
Phục bốn tử	80g
Trầm hương	20g
Câu kỷ tử	80g
Thỏ ty tử	80g
Xa tiền tử	80g
Đương quy	80g
Thục địa	120g
Ý dĩ nhân	80g
Ngũ vị tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu nấu Sinh địa thành cao, trộn thuốc bột với cao làm hoàn.

CD: Tri gan và thận bất túc, cơ thể yếu, mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 12-16g.

17. TẠO GIÁC HOÀN (Y tổng kim giảm)

TP: Xà thoái	7 cái
Thuyền thoái	60g
Bạch truật	60g
Long đởm thảo	60g
Huyền tinh đởm	60g
Đương quy	60g
Bạch cúc hoa	60g
Phục linh	60g
Mộc tặc	60g
Liên kiều	60g
Xích thược	60g
Tích vị bì	60g
Xuyên sơn giáp	60g
Cốc tinh thảo	60g
Xuyên khung	20g
Nhân sâm	40g
Mong chân lợn (sấy khô)	20 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, chia làm 2 phần:

- Một phần hoà với Nha thảo 2 thời (đốt tồn tinh), luyện với mật làm hoàn. Ngày uống 6-8g với nước sắc Hạnh nhân.

- Một phần trộn với 40g Uy linh tiên, tán bột. Mỗi lần dùng 12g thuốc bột, thêm gan lợn 3 miếng (20g), chưng chín, uống với nước sắc Sinh địa.

CD: Tri mắt có màng mộng.

LD: Dùng theo hướng dẫn ở phần bào chế trên.

18. THANG DƯƠNG TIẾT ÂM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Kương hoàng	40g
Sài hồ	6g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	20g
Sinh địa	20g
Cam thảo (rễ)	40g
Nhục quế	2g
Thục địa	10g
Chỉ thực	20g
Phòng phong	12g
Trạch tả	12g
Đại hoàng	40g
Phục linh	12g
Trần bì	12g
Hoàng kỳ	20g
Quy thần	40g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Tri mắt có nội chướng (màng), mắt lè.

LD: Ngày uống 12-16g.

19. THÂN TIÊN THOẠI VÂN HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP: Bạc hà (lá)	20g
Kương hoạt	4g
Tê giác	20g
Bạch tật lê	4g
Kinh giới (hoa)	8g
Thuyền thoái	20g
Cam cúc hoa	20g
Mật móng hoa	8g
Xà thoái	20g
Chỉ thực	20g
Mộc tặc	60g
Xuyên khung	60g
Đĩa cốt bì	4g
Quạ lâu nhân	24g
Xuyên luyện tử	20g
Đương quy	60g
Sinh địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có màng mây, các bệnh về mắt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm (phụ nữ uống với Nhân sâm Đường quy).

20. THẤT BẢO HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hổ phách	30g
Long não	10g
Sung uy tử	40g
Hung đởm (mật gấu)	20g
Nhân sâm	40g
Thạch quyết minh	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đại mại (Đại mội) hoàn.

21. THỎ PHẢN HOÀN (Mộng trung giác đau)

TP: Bạch thược	40g
Cốc linh thảo	80g
Đương quy	2g
Mộc tặc	40g
Phân thỏ	160g
Phòng phong	40g
Thạch quyết minh	40g
Thảo quyết minh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện mật, làm hoàn bằng hạt đậu.

CD: Trị đau nháp vào mắt, sinh màng mộng.

LD: Liều uống 20-30 viên, uống với rượu.

22. THOẠI Ế HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cúc hoa	20g
Dạ minh sa	20g
Hoàng liên	40g
Liên kiều	20g
Thuyền thoái	20g
Xa tiền tử	20g
Xả thoái	1 khúc

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có màng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà.

23. THÔNG HUYẾT HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
---------------------	-----

Kinh giới huệ	40g
Phòng phong	40g
Quy vĩ	40g
Sinh địa	20g
Xích thược	20g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị máu chảy vào con ngươi mắt, mắt có màng, nhìn không rõ (do can uất, khí bế)...

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà và Kinh giới.

24. TIẾN LINH ĐƠN (Hàn Tường phương)

TP: Cam cúc hoa	40g
Cáp phẩn	40g
Cốc linh thảo	40g
Thạch quyết minh	40g
Uy linh tiên	40g
Cam thảo	40g
Câu kỷ tử	40g
Phòng phong	40g
Thương truyệt	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng gan lợn 1 bộ, lấy dao tre thái ra, bỏ màng trắng. Nấu nhừ, giã nát, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có nội ngoại trường (có màng).

LD: Ngày uống 8-12g.

25. TIÊU PHỤ HOÀN (Cục phương)

TP: Can khương	40g
Phụ tử	20g
Trần bì	40g
Khiên ngư	40g
Tân lang	20g
Xuyên tiêu	20g
Ngũ vị tử	40g
Thạch xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với dấm, làm hoàn.

CD: Trị hạ tiêu không đủ, bụng và vùng rốn đau cấp, mắt có màng, tai ù, mồ hôi trộm, thận hư, lưng đau, tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 12g với nước muối, lúc đói.

26. TRẦN CAN HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bá tử nhân	40g
-----------------------	-----

Phòng phong	60g
Sơn dược	80g
Bạch linh	40g
Phục linh	40g
Thạch quyết minh	40g
Nhân sâm	40g
Sung uy tử	80g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mắt có màng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước trà.

27. TRẦN CAN QUYẾT MINH HOÀN (Y phương loại tự)

TP: Ba tử nhân	46g
Huyền sâm	60g
Sung uy tử	46g
Cam thảo	30g
Màn kinh tử	46g
Tế tân	30g
Đại hoàng	46g
Nhân sâm	46g
Thanh tương tử	46g
Địa cốt bì	46g
Phòng phong	46g
Thư dục	46g
Địa phu tử	60g
Phục linh	46g
Viễn chí	46g
Hoàng cầm	46g
Quyết minh tử	90g
Xa tiền tử	46g
Hoàng liên	76g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hư nhiệt sinh ra có màng ở mắt.

LD: Ngày uống 18-20g.

28. TRẦN CAO HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba tử nhân	20g
Huyền sâm	20g
Sơn dược	20g
Bạch linh	40g
Màn kinh tử	40g
Sung uy tử	40g
Chích thảo	20g
Nhân sâm	40g
Tế tân	10g
Cúc hoa	20g

Phòng phong	40g
Thanh tương tử	20g
Địa cốt bì	20g
Quyết minh tử	40g
Viễn chí	40g
Địa phu tử	40g
Sài hồ	20g
Xa tiền tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh can có phong nhiệt, công lên trên làm cho mắt hoa, đau ngứa, có màng.

LD: Ngày uống 8-12g.

29. TRẦN TÂM HOÀN (Bí truyền nhãn khoa long mộc luận)

TP: Ba tử nhân	60g
Sơn dược	30g
Viễn chí	60g
Nhân sâm	60g
Sung uy tử	30g
Xa tiền tử	30g
Phục linh	60g
Tế tân	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị mắt can và tâm có nhiệt thịnh, công lên trên làm cho mắt sinh ra màng, mòng.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói, với nước trà.

30. TRỤY Ế HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hùng đởm	6g
Thanh ngư đởm	7 cái
Lý ngư đởm	7 cái
Thanh ngư đởm	7 cái
Ngư đởm	20g
Xạ hương	1,2g
Thạch quyết minh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mắt có màng.

LD: Ngày uống 6-8g với nước trà, lúc đói.

31. TỨ VỊ PHÌ NHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên	10g
Thần khúc	10g
Mạch nha	10g
Vu di	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, dùng nước với mật lợn làm hoàn.

CD: Trị thực tích năm chứng cam, mắt sinh mây màng, lợi rang lở loét, miệng lở, phát sốt, người gầy, bụng to nổi gân xanh, nước tiểu trong.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Mộc thông

32. UY NHUY HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch linh	60g
Hoàng liên	60g
Thục địa	160g
Chi tử nhân	60g
Quyết minh tử	60g
Uy nhuy	160g
Chỉ xác	60g
Tân lang	60g
Xa tiền tử	160g
Địa cốt bì	160g
Tần cửu	60g
Xích thược	80g
Độc hoạt	60g
Trần bì	40g
Xuyên khung	80g
Hoàng cầm	60g

Thăng ma 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt màng, đau, nhìn không rõ.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Uy nhuy Ngọc trúc.

33. XA TIỀN TỬ HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Cù mạch huê	40g
Huyền sâm	40g
Tân cửu	40g
Địa cốt bì	40g
Muối ăn	80g
Quyết minh tử	80g
Hoàng cầm	40g
Ngọc trúc	40g
Xa tiền tử	80g
Hoàng liên	80g
Sa sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt bị nhiệt độc, mắt có màng trắng như mây.

LD: Ngày uống 12-16g.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

1. BỔ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng cầm (sao)	40g
Linh dương giác	120g
Phục linh	80g
Huyền sâm	40g
Nhân sâm	80g
Tế tân	40g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	120g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can phong nội chứng, mắt có màng (do can phong bốc lên), không đau, không ngứa, nhìn vật thành hai (song thị), rối loạn về màu sắc.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 4-6g sắc uống.

2. BỔ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cáo bản	40g
Phục linh	40g

Tế tân	60g
Ngũ vị tử	40g
Sung uy tử	60g
Xuyên khung	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt đau như kim đâm, nội chứng (có màng).

LD: Ngày uống 8g.

3. BỔ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bá tử nhân	2g
Bạch thược	4g
Sài hồ	6g
Bạch cúc hoa	2,8g
Cam thảo	2,8g
Tế tân	2,8g
Bạch phục linh	2,6g
Phòng phong	2g
Thục địa	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. CHÂN CHÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Trân châu	20g
Hổ phách	20g
Mã nha tiêu	20g
Chu sa	40g
Long não	1 ít
Thủy p hãm	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng xuất huyết ở giác mạc mắt làm cho mắt bị chứng ế chướng (có màng mây).

LD: Ngày uống 8-12g.

5. CHÂN CHÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam cúc hoa	40g
Nhân sâm	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Thảo quyết minh	40g
Trân châu	20g
Thanh tương tử	80g
Hoàng cầm	80g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng mắt có màng mây, sưng đỏ đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

6. CHI TỬ THẮNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch tật lệ (sao)	10g
Mộc tặc	10g
Hoàng liên	10g
Chi tử	10g
Thảo quyết minh	10g
Kính giới huệ	10g
Màn kinh tử	10g
Cúc hoa	10g
Cam thảo (nướng)	10g
Phòng phong	10g
Khương hoạt	10g
Cốc tinh thảo	10g
Xích thược	10g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mắt có màng mỏng.

LD: Ngày uống 16-20g.

7. HÙNG KÊ CAN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hùng hoàng	4g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Tán bột. Dùng 1 cái gan gà trống, nấu với rượu cho chín.

CD: Trị chứng cam mắt, mắt mới bị màng nhầy.

LD: Dùng gan gà trống đã nấu chín với rượu, chấm 4-6g thuốc bột, ăn.

8. KÊ CAN TÁN (Nghiem phương)

TP: Hoạt thạch (phi)	20g
Hổ hoàng liên	20g
Kê can (loại gà trống)	1 cái
Lô cam thạch (ché)	24g
Thanh đại	12g
Thạch quyết minh (đốt)	40g
Thần sa	16g
Xích thạch chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bình can, kiện tỳ, làm sáng mắt, trị mắt có màng mỏng.

LD: Ngày uống 16-20g.

9. KÊ CAN TÁN (Tâm đắc phần phương)

TP: Hùng hoàng	4g
Thạch cao (nung)	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, mắt nổi màng đỏ.

LD: Chia 2 lần uống.

10. KÊ CAN TÁN BÍ PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Kê nội kim (nướng)	1 cái
Minh hùng hoàng	6g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Tán bột, trộn chung với gan gà, dùng rượu tốt nấu cho chín, bỏ thuốc đi, chỉ lấy gan gà ăn.

CD: Trị chứng cam tích biến chứng làm cho mắt bị hồng, mắt kéo màng trắng.

LD: Ăn gan gà đã chế biến với thuốc.

11. KHƯƠNG CÚC TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch tật lê	10g
Cam thảo	10g
Chi tử	10g
Cúc hoa	10g
Phòng phong	10g
Tinh thảo (xác)	10g
Đại hoàng	10g
Hoàng liên	10g
Khương hoạt	10g
Mộc tặc	10g
Thuyền thoái	10g
Xà thoái	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu chấn, độc khí không tan, mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. KHƯƠNG HOẠT PHÒNG PHONG TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	12g
Kinh giới	12g
Tinh thảo (xác)	8g
Duyên đầu bì	12g
Mộc tặc	12g
Xà thoái	8g
Kê tử (xác)	8g
Phòng phong	12g
Xuyên khung	12g
Khương hoạt	12g
Thuyền thoái	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng mắt có màng mây.

LD: Ngày uống 8-12g.

13. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Hắc sâm	40g
Linh dương giác	120g
Phục linh	80g
Hoàng cầm	40g
Nhân sâm	120g
Tế tân	40g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	80g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt có màng mỏng do can phong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm sôi.

14. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo	20g
Tế tân	40g
Linh dương giác	80g
Thăng ma	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt có màng lõm đốm.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cát cánh	40g
Nhân sâm	40g
Tế tân	120g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	40g
Tri mẫu	40g
Huyền sâm	40g
Phục linh	40g
Xa tiền tử	40g
Linh dương giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt có màng mây (do phong), đầu và mắt đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chi tử (nhân)	20g
Huyền sâm	20g
Qua lâu	20g
Cúc hoa (cam)	1,2g
Khương hoạt	20g
Tế tân	0,4g
Hoàng cầm	20g
Linh dương	20g
Xa tiền tử	20g
Hồ hoàng liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị can tích nhiệt, mắt có màng, hay chảy nước mắt.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. NGŨ THOẠI TÁN (Y học nhập môn)

TP: Nam tử phác (Tóc đàn ông)	10g
Tâm thoái	10g
Ô kê noãn xác	10g
Thuyền thoái	10g
Xa thoái	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mắt có màng (nội chứng).

LD: Ngày uống 8g với nước gan lợn luộc.

18. Ô TẠC CỐT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Băng phiến	4g
Ô tặc cốt	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt có màng ở phía ngoài.

LD: Bài thuốc trên chia 3-4 lần uống trong ngày.

19. PHÒNG PHONG TÁ CAN TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Linh dương giác	40g
Tế tân	20g
Cát cánh	40g
Nhân sâm	40g
Viễn chí	40g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	40g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tròng đen mắt có màng, hạt hoặc như mắt của cua (giải tinh ế), mắt đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

20. PHỤC MINH TÁN (THANG)

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	4g
Quy thân	8g
Thương truật	2g
Hoàng bá	1,2g
Sái hổ	4g
Trần bì	2g
Hoàng kỳ	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng mây, nhìn không rõ.

LD: Tán bột hoặc sắc nước, chia 2 lần uống.

21. TẢ CAN TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	20g
Kính giới huệ	10g
Đại hoàng	20g
Lyc ly nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt có màng đen.

LD: Chia 2 lần uống lúc đói.

22. TẢ CAN TÁN (Ngân hải tinh vi)

TP: Cát cánh	Hoàng cầm
Tri mẫu	Xa tiễn tử
Đại hoàng	Khương hoạt
Đương quy	Long đởm thảo
Hắc sâm	Mang tiêu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Tả can hoà để chữa chứng tròng đen mắt sinh ra một hoặc hai điểm trắng cứng tròn (màng mọng).

LD: Sắc uống.

23. TÁN Ế BỔ CAN TÁN (Long mộc luận)

TP: Bạch thược	4g
Mộc tặc	4g
Thục địa	8g
Đương quy	8g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tán ế, trị mắt có màng.

LD: Sắc uống.

24. TÁN Ế HOÀN TINH HOÀN (Long mộc luận)

TP: Cát cánh	4g
Phòng phong	10g
Tế tân	2g
Ngũ vị tử	2g
Phục linh	4g
Xa tiễn tử	10g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Tán ế, trị mắt có màng.

LD: Sắc uống.

25. TANG BẠCH BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam cúc hoa	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Đại hoàng (sao)	40g
Hoàng cầm	40g
Huyền sâm	40g
Linh dương giác (tiêm)	40g
Mộc thông	60g
Phục thần	60g
Tang bạch bì	60g
Trạch tả	60g
Tuyền phục hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng, mông.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

26. TẨY CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Xuyên khung	20g
Đương quy (vĩ)	20g
Xích thực	20g
Phòng phong	20g
Sinh địa	20g
Bạch tật lê	20g
Mộc tặc	20g
Thuyền thoái	20g
Khương hoạt	20g
Bạc hà	20g
Cúc hoa	20g
Hồng hoa	20g
Cam thảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng, mông.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

27. THANG BÀO TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hạnh nhân	20g
Phòng phong	20g
Hoang liên	20g
Xích thực	20g
Đương quy (vĩ)	20g
Đổng thanh	8g
Bạc hà (lạ)	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị can hư, phong nhiệt công lên mắt làm sưng đỏ đau, mắt có màng mông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sôi.

28. THANH LƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Kính giới	20g
Trúc diệp	20g
Chi tử	10g
Mân kinh tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng mây.

LD: Thêm Bạc hà, sắc uống.

29. THẢO LONG ĐORM TÁN (Cục phương)

TP: Chích thảo	30g
Phòng phong	30g
Thảo long dorm	180g
Cúc hoa	16g
Phục linh	30g
Xích thực	250g
Khương hoạt	30g
Tật lệ tử	180g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong nhiệt bốc lên trên, mắt sưng đỏ, đau, mắt có màng.

LD: Mỗi ngày dùng 12g.

GC: Bài này còn gọi là Long dorm thảo tán.

30. THẦN CÔNG TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Cáp phẩn	40g
Khương hoạt	20g
Vỏ dậu xanh	16g
Cốc tinh thảo	40g
Thuyền thoái	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu).

CĐ: Trị đau nhập vào mắt sinh ra màng mây.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, cho vào gan lợn, chưng chín, ăn.

31. THIÊN MA THCÁI Ế TÁN (Thẩm Thị dao hàm - Ngân hải tinh vi)

TP: Bạch chỉ	46g
--------------	-----

Quy thân	30g
Kinh giới	30g
Bạch tật lê	46g
Thiên ma	30g
Màn kinh tử	30g
Chỉ xác	30g
Thuyền thoái	50 cái
Mộc tặc	30g
Hoàng cầm	30g
Xuyên khung	46g
Khương hoạt	30g
Bạch cương tàm	30g
Thạch quyết minh	30g
Mạch môn	60g
Cam thảo	20g
Thục địa	30g
Mật móng hoa	22g
Cúc hoa	30g
Xích thược	76g
Phòng phong	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng, thị lực kém.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Hạt sen 3 hạt, Đẳng sâm 7 cong, sắc uống.

32. THOẠI Ế TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cáp phẩn	40g
Cốc tinh thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu).

CD: Trị mắt có màng, mộng, nhọt độc không tan.

LD: Mỗi lần dùng 8g. Dùng gan lợn 640g, rắc thuốc bột lên trên, chưng chín, ăn.

33. THÔNG CAN TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch tật lê	40g
Chi tử	40g
Chích thảo	48g
Đương quy	48g
Khương hoạt	80g
Kinh giới huệ	48g
Ngưu bạch tử	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị góc mi mắt đau, mắt có màng do phong nhiệt.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Trúc diệp.

34. THÔNG THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cốc tinh thảo	40g
Hoa cúc trắng	40g
Vỏ đậu xanh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nấu, cứ mỗi lần dùng 4g. Hồng khô 1 quả, nước vo gạo 1 bát cho vào sắc cạn, bỏ thuốc, dùng Hồng mà ăn bất cứ lúc nào, mỗi ngày ăn 2-3 quả.

CD: Trị nọc độc chạy vào mắt, sinh màng mỏng.

LD: Dùng theo mục Bào chế trên.

35. TIỀN HỒ TÊ GIÁC THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chi tử nhân	40g
Chích thảo	40g
Cúc hoa	40g
Hoàng kỳ	60g
Khương hoạt	40g
Mạch môn	40g
Màn kinh tử	40g
Phòng phong	40g
Quyết minh tử	40g
Sinh địa	40g
Tê giác	40g
Tế tân	40g
Thanh tương tử	40g
Tiền hồ	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn mà hai mắt u tối, dần dần sinh ra màng.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống nóng.

36. TIÊU Ế TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cáp phẩn	20g
Khương hoạt	12g
Thăng ma	8g
Chích thảo (rễ)	2g
Long đởm thảo	12g
Thuyền thoái	2g
Cốc tinh thảo	20g
Mộc hương	6g
Uất kim	20g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tiêu ế (mắt có màng).

LD: Ngày uống 8g với nước trà nóng.

37. TRẦN CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử nhân	40g
Mã nha tiêu	20g
Thanh tương tử	20g
Chích thảo	20g
Ngưu hoàng	10g
Trân châu	10g
Hồ hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đờm nhiệt, mắt có màng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với nước sắc Bạc hà và Kinh giới

38. TRỤY Ế TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam cúc hoa	12g
Phòng phong	8g
Thạch quyết minh	8g
Nhân sâm	12g
Sung úy tử	8g
Xa tiền tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt đau có màng trắng ở giữa màu vàng.

LD: Ngày uống 8-12g

39. TRƯ CAN TÁN (Tâm đắc thần phương)

TP: Cốc tinh thảo	1.6g
Vỏ hến	4g
Thạch cao	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu) chín. Dùng gan lợn không dính nước, lấy dao tre bổ đôi ra, đem thuốc cho vào trong, lấy chỉ buộc lại, nấu chín, bỏ thuốc đi, ăn gan.

CĐ: Trị cam nhắm mắt, đậu sởi biến chứng thành màng ở mắt.

LD: Chưng chín ăn (xem ở mục bào chế trên).

40. TRƯ CAN TÁN (Ấu khoa trực ngôn)

TP: Cốc tinh châu	12g
Đậu đen	20g
Vỏ hến	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu) chín. Tán bột. Dùng gan lợn 40g, lấy dao

tre thái ra, cho thuốc bột vào, buộc chặt, chưng chín. Dùng 2 cách:

- Bỏ thuốc, chỉ lấy gan, ăn lúc đói.

- Sấy khô cả gan + thuốc, tán bột. Mỗi lần dùng 6-8g.

CĐ: Trị cam tích, mắt nhắm không mở được, đậu sởi biến chứng thành màng ở mắt.

LD: Xem ở mục bào chế trên.

41. TRƯ LINH TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Cấu tích	40g
Hoạt thạch	40g
Trư linh	40g
Chi tử nhân	40g
Mộc thông	40g
Xa tiền tử	20g
Đại hoàng	40g
Thương truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt như có màng sương hoặc mây che phủ.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với nước muối.

42. TU CAN TÁN GIA VỊ (Ngân hải tinh vị)

TP: Bạc hà	40g
Mộc tặc	40g
Bạch tạt lê	40g
Cam thảo	40g
Tang phiêu tiêu	40g
Chi tử	40g
Cúc hoa	40g
Xuyên khung	40g
Đại hoàng	40g
Đương quy	40g
Phòng phong	40g
Hoàng cầm	40g
Khương hoạt	40g
Xích thược	40g
Kinh giới	40g
Liên kiều	40g
Ma hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị can có phong nhiệt độc, mắt có màng, mắt sưng đỏ đau, chảy nước mắt, đầu đau, mũi nghẹt.

LD: Ngày dùng 30g, sắc, pha rượu ấm vào, uống.

43. VẠN ỨNG THIÊN HOA TÁN (Nguyên cơ hồi vị)

TP: Bạch linh	40g
Phòng phong	40g
Xà thoa	12g
Chích thảo	40g
Thảo quyết minh	60g
Xích thước	120g
Đương quy	40g
Thuyền thoa	20g
Xuyên khung	40g
Khương hoạt	40g
Thương truật	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bệnh về mắt, mắt nhìn không rõ, mắt có màng mỏng.

LD: Mỗi lần dùng 8g, lúc sáng sớm

GC: Bài này còn gọi là Thiên (Thuyền) hoa vô tỷ tán.

44. XA TIỀN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch tật lê	10g
Mắt mỏng hoa	10g
Cam thảo	10g
Cúc hoa	10g

Xa tiền tử	10g
Hoàng cầm	10g
Thảo quyết minh	10g
Khương hoạt	10g
Long đởm thảo	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Lượng bằng nhau.

CD: Trị kinh can tích nhiệt, công lên mắt gây ra màng mỏng, mắt sưng đỏ đau, ngứa, nhiều dử (nghe).

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

45. XA TIỀN TÁN (Thành tế tổng lục)

TP: Chi thực	10g
Tam lăng	40g
Thuyền thoa	40g
Chích thảo	40g
Thạch quyết minh	40g
Tinh nguyên thạch	80g
Cúc hoa	40g
Thảo quyết minh	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt có màng, mỏng, thanh minh (đục nhãn mắt).

LD: Mỗi lần dùng 12-16g.

D. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. SƠ PHONG TÁN THẤP THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đổm phân	0,2g
Khương hoạt	1,2g
Phòng phong	20g
Đồng lục	4g
Kính giới	2,4g
Quy vĩ	4g
Hoàng liên	20g
Mình phân	0,2g
Xích thước	20g
Ngũ bội tử	1,2g
Xuyên hoa tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc, dùng ngoài. Cho vào 600ml nước, sắc còn 300ml, bỏ bã, thêm Đồng lục, sau khi đã lọc rồi, cho Kính giới vào khuấy đều, rồi dùng giấy bạch lọc qua, để cho trong lại, dùng tay rửa vào chỗ ứt lỗ trong mắt.

CD: Trị mắt toét (phong huyền xích lan).

LD: Dùng nước sắc để rửa chỗ lỗ trong mắt.

2. SƠN NHÂN TRẦN THANG (Tả Thị)

TP: Cam thảo	Sinh địa
Trạch tả	Trư linh
Qua lâu căn	Sơn nhân trần (lá)

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CD: Trị trẻ sơ sinh mắt không mở được.

LD: Sắc lấy nước, hoà với sữa mẹ để rửa.

3. TẨY NHÃN TẮN BÌ THANG

(Thành tế tổng lục)

TP: Trần bì	
Ngọc trúc (bỏ vỏ)	16g
Hoàng liên (bỏ rễ)	16g
Sơn chi tử nhân	16g
Hoàng bá	30g
Đại táo (bỏ hạt)	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, đau, nhiều ghèn, lở loét.

LD: Sắc với 800ml, còn 400ml, lọc bỏ bã, lúc thuốc còn hơi nóng nóng, dùng để rửa.

Đại hoàng	2g
Sơn chi	2g
Tế tân	2g
Trục diệp	2g
Cam thảo	1,2g
Thanh diêm (muối)	1,2g

4. TÂY NHÃN (Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Tấn bì	10g
Hoàng bá	10g
Quyết minh tử	10g
Hoàng liên	10g
Hoàng cầm	10g
Ngọc trúc	10g
Chi tử	7 hạt
Tảo	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, tả can, minh mục. Trị can kinh có thực nhiệt, bốc lên làm cho mắt sưng đỏ, đau mắt có màng mỏng.

LD: Sắc sôi, lấy nước rửa mắt, ngày 1-2 lần.

5. TÂY NHÃN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam cúc hoa	4g
Ngọc trúc	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt toét, lở loét.

LD: Sắc lấy nước rửa.

6. TÂY NHÃN THẦN PHƯƠNG (Ấu ấu tu tri)

TP: Đờm phân	1,2g
Đương quy	4g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	7 hạt
Hoàng liên	2,8g
Kính giới	3,2g
Minh phân	1,2g
Phòng phong	4g
Íc lý nhân	?

Bào chế: Dạng thuốc sắc (uống và dùng ngoài).

CĐ: Trị mắt sưng đỏ đau.

LD: Sắc lấy nước, một phần để rửa, một phần uống lúc ấm.

E. THUỐC SẮC UỐNG

1. ẤT QUÝ ĐỒNG TRỊ PHÁP (Đinh Cam Nhân)

TP: Cam cúc hoa	12g
Vừng đen	12g
Thạch quyết minh	20g
Cốc tinh thảo	12g
Phục thần	12g
Thiên y	6g
Đông tang diệp	8g
Sinh địa	16g
Tri mẫu	8g
Đơn bì	8g
Thạch giải	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm giáng hỏa, trị mắt có màng.

LD: Sắc uống.

2. BẠCH TIỄN BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch hợp	80g
Cúc hoa	60g

Mân kinh tử	60g
Bạch tiễn bì	40g
Hoàng cầm	40g
Sài hồ	40g
Cam thảo (nướng)	20g
Xa tiễn tử	40g
Chỉ xác	40g
Khoản đông hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng mỏng, mắt nhìn không rõ.

LD: Sắc uống.

3. BỔ CAN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bá tử nhân	4g
Phòng phong (bỏ đầu)	4g
Bạch phục linh (bỏ vỏ)	4g
Quan quế (bỏ vỏ)	4g
Cam thảo (nướng sơ)	4g
Sơn thù	4g
Đào nhân (ngâm, bỏ vỏ)	4g
Tế tân	4g
Mân kinh tử (bỏ vỏ)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can hư, hai bên hông sườn đầy, đau, gân mạch co rút, mắt có màng mỏng, mắt xanh.

LD: Sắc uống

4. HẮC SÂM THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chi tử	4g
Chỉ xác	4g
Cúc hoa	4g
Đại hoàng	4g
Hắc sâm	4g
Hoàng liên	4g
Thảo quyết minh	4g
Thăng ma	4g
Xa tiền tử	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng.

LD: Sắc uống.

5. HOÀNG KỲ PHÒNG PHONG ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát cánh	6g
Hoàng kỳ	4g
Phòng phong	4g
Chích thảo	4g
Mân kinh tử	20g
Tế tân	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị góc (khô) mắt đau cấp, có màng mỏng, mắt khô, nhắm mở khó.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHDT Điển có thêm Đường quy, Nhân sâm.

6. HOẠT Ế BỔ CAN THANG (Long mộc luận)

TP: Cát cánh	4g
Đương quy (thân)	4g
Hắc sâm	4g
Hoàng cầm	4g
Nhân sâm	4g
Phòng phong	8g
Phục linh	4g
Sung uy tử	8g
Tri mẫu	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng mây

LD: Sắc uống ảm.

7. ÍCH KHÍ THÔNG MINH THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thực	4g
Nhân sâm	4,8g
Hoàng kỳ	4,8g
Cát căn	12g
Hoàng bá	4g
Cam thảo (nướng)	2g
Thăng ma	30g
Mân kinh tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt bị nổi chứng, song thị (nhìn 1 hoá 2), mắt có màng mây.... tai điếc, tai ù như ve kêu.

LD: Sắc uống.

8. KHƯƠNG HOẠT GIÁC Ế THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạc hà (lạ)	8g
Kính giới (hoa)	28g
Tế tân	1 ít
Cảo bản	28g
Ma hoàng (rễ)	10g
Tri mẫu	20g
Đương quy (thân)	12g
Phòng phong	40g
Xuyên khung	12g
Hoàng bá	16g
Sinh địa	4g
Xuyên tiêu	2g
Kương hoạt	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng mây, không nhìn rõ sự vật.

LD: Sắc uống.

9. KHƯƠNG HOẠT THẮNG PHONG THANG (Nguyên Cơ)

TP: Bạc hà	1,6g
Chỉ xác	1,6g
Phòng phong	1,6g
Bạch chỉ	1,6g
Độc hoạt	1,6g
Sài hồ	2,8g
Bạch truật	2g
Hoàng cầm	2g

Tiền hồ	1.6g
Cam thảo	1.2g
Khương hoạt	1.6g
Xuyên khung	1.6g
Cát cánh	1.6g
Kính giới	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có nhiều lông quặm, có màng, mắt dính (do nhiều dử) làm thị lực giảm, đầu đau, mũi nghẹt, xương chân mày đau.

LD: Sắc uống.

10. LINH DƯƠNG GIÁC ẨM (Long mộc luận)

TP: Hoàng cầm	80g
Phòng phong	100g
Tri mẫu	80g
Linh dương giác	120g
Tế tân	80g
Xa tiền tử	80g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng mỏng nhưng không đau, không ngứa.

LD: Sắc uống.

11. LINH DƯƠNG GIÁC ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	40g
Ngũ vị tử	40g
Tế tân	40g
Linh dương giác	40g
Phòng phong	80g
Tri mẫu	40g
Mang tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tròng đen mắt có màng (do nhiệt), mắt có mun (lẹo).

LD: Sắc uống.

12. LINH DƯƠNG GIÁC THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Địa cốt bì	40g
Khương hoạt	40g
Nhân sâm	40g
Huyền sâm	40g
Linh dương giác	40g
Xa tiền tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị can nhiệt, mắt khô có màng mây, mắt đau nhức, khô, đầu đau.

LD: Sắc uống.

13. NHÂN SÂM BỔ VI THANG (Thi hiệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng bá	12g
Mạn kinh tử	10g
Chích thảo	32g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tổn thương do lao nhọc, mắt đau, có màng.

LD: Sắc uống.

14. SÀI HỒ PHỤC LINH THANG (Nguyên Cơ)

TP: Bạc hà	1.6g
Chích thảo	1.8g
Ngũ vị tử	20 hạt
Bạch chỉ	0.8g
Độc hoạt	0.8g
Phục linh	2g
Bạch thược	1.6g
Hoàng cầm	2g
Sài hồ	2.4g
Cáo bản	0.8g
Khương hoạt	0.8g
Thương truật	2g
Cát cánh	1.8g
Mạn kinh tử	0.8g
Xuyên khung	0.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đỏ, nước mắt nhiều, gáy nặng đau, mắt mỏi, nhìn lâu thì đau, mắt có màng.

LD: Sắc uống.

15. SINH CĂN (Hoạt ấu khẩu lục)

TP: Cam thảo	8g
Sinh địa (can)	30g
Xích thược	8g
Chỉ xác	8g
Thục địa (can)	30g
Xuyên quy	8g
Mạch môn	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam nhảm mắt, mắt có màng.

LD: Sắc uống.

16. SINH THỰC ĐỊA HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ban hạ	10g
Hành nhân	10g
Thiên ma	20g
Chỉ xác	10g
Hoàng liên	10g
Thục địa	20g
Chích thảo	10g
Phục linh	10g
Xích thược	10g
Địa cốt bì	10g
Sinh địa	20g
Xuyên khung	10g
Đương quy	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng cam nhảm, mắt có màng mỏng.

LD: Sắc uống.

17. TẢ CAN ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh	4g
Tri mẫu	4g
Đại hoàng	4g
Hoàng cầm	4g
Mang tiêu	4g
Xa tiền tử	4g
Sài hồ	4g
Tế tân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có vẩy, màng thịt.

LD: Sắc uống.

18. TẢ NHIỆT HOÀNG LIÊN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Hoàng cầm	40g
Long đởm thảo	12g
Sinh địa	40g
Hoàng liên	40g
Sài hồ	40g
Thăng ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đỏ, đau, có màng mây (mờ phất), nhìn mọi vật hoá đen, song thị (nhìn vật hoá thành hai).

LD: Sắc uống.

19. TẢ PHẾ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát cánh	40g
Đại hoàng	40g
Thược dược	40g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can hư, mắt mờ, có màng mây.

LD: Sắc uống.

20. TẢ TỶ TRỪ NHIỆT ẨM (Ngân hải tinh vị)

TP: Cát cánh	30g
Phòng phong	30g
Đại hoàng	30g
Hoàng cầm	30g
Xa tiền tử	30g
Hoàng kỳ	30g
Sung uy tử	30g
Hoàng liên	30g
Mộc thông	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có mộng.

LD: Mỗi lần dùng 18g, sắc uống.

21. TÁO HOA Ế HOÀN TINH TÂN (Y tông kim giám)

TP: Xa tiền tử	8g
Tri mẫu	8g
Sung uy tử	8g
Nhân sâm	8g
Phòng phong	8g
Hắc sâm	8g
Phục linh	8g
Hoàng cầm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng, mộng.

LD: Sắc uống nóng.

22. THANH ĐỘC BÁT Ế THANG (Sang y đại toàn)

TP: Bạc hà	2,8g
Đương quy	4g

Sài hồ	3,2g	Sung uy tử	4g
Bạch cát phấn	2,8g	Cam cúc hoa	3,2g
Khuông hoạt	2g	Mộc tặc	2g
Sinh địa	6g	Thanh giải	4g
Bạch tât lê	2,8g	Linh dương giác	4g
Mật móng hoa	2,8g	Phòng kỷ	4g
Thảo quyết minh	2,8g	Thảo quyết minh	4g
Cam cúc hoa	2,8g	Liên kiều	4g
Mộc tặc	2g		
Thiên hoa phấn	2,8g		
Chi tử	2g		
Ngưu bàng tử	2,8g		
Xuyên khung	2,8g		
Cốc tinh thảo	2,8g		
Phòng phong	2,8g		
Xuyên liên	1,2g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng, hạt lấm tẩm (lốm đốm).

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

23. THẦN HIỆU MINH MỤC THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát căn	6g
Mân kinh tử	2g
Tế tân	0,8g
Chích thảo	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có lông quặm, mắt có màng, nhiều nước mắt, nhiều dử (dị), khó mở mắt.

LD: Sắc uống.

24. THUYỀN CỤC TÁN (Mông trung giác đầu)

TP: Bạch cúc hoa
Thuyền thoái (bỏ bụng sạch)

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Hai vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị đầu mọc bên chứng vào mắt hoặc sau khi đầu mọc mắt có màng.

LD: Thêm ít mật, sắc uống ấm sau bữa ăn.

25. TIÊU CHƯỚNG CỨU TÌNH TÁN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch tât lê	4g
Long đởm thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có mông thịt, mắt có màng, phong hoả bốc lên làm cho đau đầu.

LD: Sắc uống.

26. TRẦM Ế LINH DƯƠNG ẨM (Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng	4g
Linh dương giác	8g
Sung uy tử	8g
Hắc sâm	4g
Phòng phong	8g
Xa tiền tử	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng.

LD: Sắc uống.

27. TRẦN CAN ẨM (Đan đài ngọc án)

TP: Câu kỷ tử	6g
Sung uy tử	4g
Tuyền phúc hoa	4g
Cúc hoa	6g
Thạch quyết minh	4g
Xa tiền tử	6g
Mân kinh tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có màng và điểm đen (hắc phong nội chứng).

LD: Thêm Đương tâm 30 cọng, sắc uống.

28. TRI MẪU ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát căn	40g
Phòng phong	60g
Tế tân	60g
Đại hoàng	40g
Phục linh	40g
Tri mẫu	80g
Mang tiêu	40g
Sung uy tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sinh màng mây.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống

29. TRI MẪU ẨM (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Cát cánh	4g
Ngũ vị tử	2g
Tri mẫu	8g
Đại hoàng	4g
Sung uy tử	8g
Xa tiền tử	8g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có màng.

LD: Sắc uống

30. TRI PHNG HỢP THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	20g
Khương hoạt	20g
Sinh địa	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chóng mặt, mắt có màng mây.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống

GC: Bài này, nếu tán bột làm hoàn, gọi là Bồ can hoàn.

- Đây là bài Tử vật thang, thêm Khương hoạt và Phòng phong.

31. TRỬ PHONG THANG (Chứng trị chuẩn thàng)

TP: Bạch linh	80g
Hoàng cầm	40g
Nhân sâm	80g
Bạch thược	40g
Linh dương giác	80g
Xa tiền tử	80g
Đại hoàng	40g
Mang tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngũ phong biến thành, nội chương, đồng tử có màng trắng, nửa đầu sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

32. TRỬ PHONG THANG (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh	4g
Ngũ vị tử	2g
Sung uy tử	4g
Đại hoàng	4g
Phòng phong	4g
Tế tân	2g
Hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có mộng thịt.

LD: Sắc uống ấm.

33. TỬ THUẬN THANH LƯƠNG ẨM TỬ (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Chỉ xác	3.2g
Long đởm thảo	3.2g
Sinh địa	3.2g
Chích thảo	1.2g
Mộc tặc	2.4g
Tang bì	3.2g
Đại hoàng	2.4g
Phòng phong	2.4g
Xa tiền tử	3.2g
Hoàng cầm	3.2g
Quy thân	3.2g
Xích thược	3.2g
Hoàng liên	2.4g
Sài hồ	2.4g
Xuyên khung	2.4g
Khương hoạt	2.4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giác mạc bị loét, mắt có màng.

LD: Sắc uống

34. TỬ VẬT LONG ĐỔM THANG (Y học nhập môn)

TP: Đương quy	12g
Phòng phong	12g
Xích thược	12g
Long đởm thảo	4g
Sinh địa	12g
Xuyên khung	12g
Phòng kỷ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, đau, kéo màng (phong nhiệt nhãn thống).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật long đởm thảo thang, bỏ Khương hoạt.

35. TƯỚNG MỤC TẢ CAN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Dại hoàng	4g
Mang tiêu	4g
Cát cánh	4g
Hoàng cầm	8g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can tả hỏa, trị quáng gà, mắt có màng.

LD: Sắc uống ấm, lúc đói.

36. YẾN NGUYỆT THÔNG MINH TÁN (Long mộc luận)

TP: Hoàng cầm	4g
Phòng phong	4g
Sung uy tử	8g
Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Tế tân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị yễn nguyệt ế (mắt có màng).

LD: Sắc uống ấm.

V. THUỐC CHỮA BỆNH MẮT: QUÁNG GÀ

A. THUỐC HOÀN

1. NGŨ ĐỒM HOÀN (Cận đắc thông hành)

TP: Đa minh sa	40g
Mật dê	1 cái
Thạch quyết minh	80g
Mật ca chép	2 cái
Mật gấu	1 cái
Xa hương	1 ít

Mật cà luc	1 cái
Mật trâu	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc tán bột, trộn đều, trộn với 5 thứ mật (đỏm) làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ mắt nhìn không rõ, quáng gà.

LD: Ngày uống 2-4g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. THẠCH HỘC TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Thạch hộc (bỏ rễ)	30g
Uy linh tiên	30g
Thương truật (ngâm nước gạo)	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị quáng gà.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

2. TIÊU CAM VÔ GIÁ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Băng phiến	2g
Hoạt thạch	20g
Lô cam thạch	20g
Chu sa	4g
Hùng hoàng	8g
Thảo quyết minh	20g
Hải phiêu tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu). Lấy dao tre rạch gan gà ra, trộn thuốc bột vào.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam nhãn, quáng gà.

LD: Chưng (nấu) chín, ăn.

3. TRƯ CAN TÁN (Ngân hải tinh vi)

TP: Cap phẩn	40g
Cốc tinh thảo	40g
Đa minh sa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc hay nấu chín.

CD: Trị chứng cam mắt, ghen, có màng và trông ánh sáng bị chói, quáng gà (người lớn).

LD: Mỗi lần uống 4g. Từ 5-7 tuổi trở lên thì dùng 8g, lấy gan lợn luộc 1 miếng (bằng chiếc thìa) cho thuốc bột vào giữa, buộc bằng dây gai, nấu với nửa bát nước vo gạo, gan lợn chín, lấy ra ngoài, nước cho ra bát để xông vào mắt, còn

gan chia làm 3 lần ăn. Cũng dùng nước nấu đó uống ngày 3 lần vào bất cứ lúc nào.

4. NƯỚC MANG TÁN (Trực chỉ)

TP: *Bàng phần (con trai tan bột)* 12g
Gan lợn đực 1 bộ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và hấp gan lợn (dùng dao bằm tre, thái ra).

Cho bột trai vào gan lợn, hấp (chưng cách thủy), ép lấy nước cốt uống (có thể ăn cả thuốc).

CĐ: Trị quáng gà (dạ manh).

LD: Uống nước ép trên hay ăn cả thuốc.

GC: Không có Bàng phần, thay bằng Da minh sa

- Bài này còn gọi là Sao cam tán (Phổ tế).

C. THUỐC SẮC

1. TRƯU PHONG THANG

(Chưng trị chuẩn thành)

TP *Cát canh* 4g
Hoàng cầm 6g
Tế tân 4g
Đại hoàng 4g
Mang tiêu 6g

Xa tiền tử 4g
Hắc sâm 6g
Phòng phong 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị quáng gà, mắt bị nội ngoại chứng.

LD: Sắc chia 2 lần uống lúc đói

VI. THUỐC KHÁC CHỮA BỆNH MẮT

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. LONG NÃO HOÀNG LIÊN CAO (Chưng trị chuẩn thành)

TP: *Hoàng liên* 320g
Long não 4g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Xắt nhỏ Hoàng liên ra, dùng 900ml nước nấu, còn 450ml. Cho thêm Long não vào.

CĐ: Trị chứng mắt có lệ làm mủ

LD: Dùng thuốc cao để nhỏ vào mắt.

CĐ: Trị bụi bay vào mắt, dụi mãi mà sưng lên và nóng, đau nhức mà khó.

LD: Lấy bút lông sạch nhúng cao, điểm vào trong mắt độ 4-5 lần. Kiêng rượu và ăn đồ nóng.

3. TIỀN THỊ HOÀNG BÁ CAO

(Mộng trung giác diệu)

TP: *Cam thảo* 120g
Đầu xanh 80g
Hoàng bá 40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt sưng đau.

LD: Dùng Yên chi hoà thành nước đặc lại, đổ lên mí trên và mí dưới mắt.

2. TỊCH TRÂM CAO (Ấu ấu tu tri)

TP: *Huyền minh phần* 2g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Mực khô dầu mài với nước mới mực cho đặc lại, cho Huyền minh phần vào hoà đều làm thành cao.

B. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. HOÀNG NGƯU ĐỖM TIỀN

(Chưng trị chuẩn thành)

TP: *Hoàng liên* 10g
Hồ hoàng liên 10g
Mật gấu 10g

Thanh bì 10g
Nước mật ca chép 5 cái
Nước mật dê 5 cái
Nước mật lợn 5 cái
Nước mật trâu 5 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, dùng mật ong nấu chung với các thứ mật làm hoàn.

CD: Trị mắt khô, nhức.

LD: Mỗi lần dùng 1 viên bằng hạt vừng, mài với mật gấu, điểm vào mắt.

TP: *Bàng sa* 20g
Sinh khương 20g
Khô phân 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với tã được thích hợp làm hoàn 10g.

CD: Trị can và tỳ có phong tà nhập vào mắt làm cho mắt có mụn nhọt, khó chịu.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, dán góc trên mắt.

2. TAM SƯƠNG HOÀN (Nghiệm phương)

C. THUỐC HOÀN UỐNG

1. CỔ BẢN HOÀN TINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Bạch tật lê*

Mạch môn

Thạch斛

Cam thảo

Ngưu tất

Thanh tương tử

Cúc hoa

Phòng phong

Thỏ ty tử

Hoài sơn

Phục linh

Thiên môn

Hoàng liên

Sinh địa

Thục địa

Khởi tử

Tê giác

Xuyên khung

Linh dương giác

8g

20g

12g

6g

12g

6g

12g

6g

12g

20g

20g

20g

6g

20g

20g

20g

20g

6g

6g

6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 12g.

CD: Trị thần kinh thị giác teo, mắt mờ dần do âm hư.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

2. DƯỠNG CAN HOÀN (Tế sinh)

TP: *Bạch thực*

Phòng phong

Xa tiền tử

Chỉ thực

Thục địa

Xuyên khung

Đương quy

20g

20g

20g

20g

20g

20g

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng can huyết không đủ, mắt sưng, chảy nhiều nước mắt.

LD: Ngày uống 20g.

3. DƯỠNG QUY LONG NỘI (Tiền ất)

TP: *Chi tử*

Hoàng cầm

Mộc hương

Đại hoàng

Hoàng liên

Thanh đại

Đương quy

Long đởm thảo

Xạ hương

Hoàng bá

Lô hội

4g

4g

10g

20g

4g

20g

4g

4g

0,4g

4g

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can thực nhiệt, mắt hoa, tai ù, thần khí không yên, điên cuồng, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. HOÀNG LIÊN DƯỠNG CAN HOÀN

(Cục phương)

TP: *Gan dê (dương can)*

Hoàng liên

1 buồng

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sấy khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt sưng đỏ, đau lâu ngày.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. HOÀNG LIÊN THIÊN HOA PHẤN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: *A giao*

Chi tử

40g

160g

Cúc hoa	40g
Hoàng bá	240g
Hoàng cầm	160g
Hoàng liên	160g
Liên kiều	80g
Thiên hoa phấn	160g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có lông quặm, mắt khô, sưng đỏ, tưng phù bí kết, các bệnh do phong nhiệt gây ra.

LD: Ngày uống 16-20g.

6. HOÀNG LIÊN THƯỢNG THANH HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch cúc hoa	160g
Cát cánh	80g
Cát căn	80g
Chi tử (sao đen)	320g
Đại hoàng	520g
Đương quy vĩ	160g
Hoàng bá	320g
Hoàng cầm	320g
Hoàng liên	320g
Huyền sâm	80g
Khuông hoàng	240g
Liên kiều	240g
Thiên hoa phấn	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt đau, họng đau, miệng lưỡi sinh ghẻ lở, vùng thượng vị phiền nhiệt, phế hỏa thượng thăng.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. LONG ĐORM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Khổ sâm	20g
Ngưu bàng tử	20g
Long đorm thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt sưng đỏ, đau, nhiều dử (ghèn).

LD: Ngày uống 8-12g.

8. MINH MỤC TỬ CHÂU HOÀN

(Trung y tạp chí số tháng 10/1958)

TP: Ba kích	20g
Tế chu sa	20g

Thục địa	120g
Cam thảo	20g
Thạch斛	40g
Từ thạch	240g
Ngũ vị tử	20g
Quảng mộc hương	12g
Tử du quế	20g
Nhục thung dung	60g
Thỏ ty tử	120g
Viễn chí (nhục)	40g
Thần khúc	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng lửa đốt Từ thạch rồi tời dầm 7 lần, thủy phi, tán bột. Nhục thung dung gọt phi, tán bột. Nhục thung dung gọt bỏ vỏ ngoài, tẩm rượu 1 đêm, phơi khô. Thục địa cứu chưng cứu sái. Tất cả tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị chứng sắc manh (rối loạn về màu sắc).

LD: Ngày uống 12g.

9. NGŨ CAM HOÀN (Cận thời thông hành)

TP: Da minh sa	40g
Luc phân	20g
Tê giác hoàng	4g
Hồ hoàng liên	40g
Mật đã tăng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Dùng Táo nhục giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam mắt, mặt và da vàng ủa.

LD: Ngày uống 4-6g.

10. PHONG CAM HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Da minh sa	8g
Long đorm thảo	6g
Thiên ma	8g
Đấu cóc sấy khô	3 con
Ngũ linh chi	8g
Thuyền thoái	6g
Hoàng liên	8g
Phòng phong	6g
Toàn yết	3 con
Lô hội	8g
Thanh đại	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với mật lợn làm hoàn to bằng hạt vừng.

CD: Trị cam mắt, người nóng lắm, thân thể gầy, hông đau nhức, nước tiểu xanh.

LD: Mỗi lần uống 10 viên, uống với nước sắc Bạc hà.

11. PHỤC MINH HOÀN

(Thẩm Thị dao hàm - Nhân khoa)

TP: Bạch truật 12g
Thần sa 60g
Cẩu kỷ tử 40g
Địa hoàng 40g
Vỏ dâu xanh 40g
Da minh sa 40g
Đồng thanh tử 640g
Xuyên đại hoàng 12g
Hoạt biến bực 1 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Trị chứng thanh manh (đục nhân mắt).

LD: Ngày uống 8g.

GC: Hoạt biến bực = con dơi, nhưng nguyên bản không hướng dẫn cách chế biến. Có lẽ làm sạch luộc chín, bỏ xương, lấy thịt, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

12. SÀI HỒ THOẢI Ế HOÀN

(Lan thất bí tàng)

TP: Bạch thược 40g
Hương phụ 40g
Sinh địa 40g
Đan sâm 40g
Khương hoạt 20g
Sung uy tử 40g
Đương quy 40g
Mẫu đơn bì 20g
Thục địa 40g
Hàn thủy thạch 40g
Phòng kỷ 12g
Tri mẫu 40g
Hoàng bá 40g
Sai hồ 20g
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có nội chứng, đau, đồng tử giãn nở, sợ nóng, sợ lạnh, đại tiện khô, bón.

LD: Ngày uống 32g.

13. TAM TIỀN ĐƠN (Cục phương)

TP: Hồi hương 120g

Ô đầu (sống) 40g
Thương truật 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Nấu rượu với nếp làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trừ hàn thấp, bổ thận và bàng quang, thông tai, sáng mắt.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

GC: Theo sách Y học nhập môn (quyển 6, mục Tập bệnh) uống bài này nhiều và lâu sẽ làm nhẹ lưng gối, da đẹp, râu tóc đen, tăng tuổi thọ.

14. TĂNG MINH HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Đương quy 30g
Thược dược 30g
Xuyên khung 30g
Thục địa 30g
Mộc hương 30g
Liên kiều 30g
Cam thảo 30g
Binh lang 30g
Sơn chi tử 16g
Bạc hà diệp 16g
Hoàng cầm 16g
Đại hoàng 60g
Mang tiêu 24g
Khiên ngư 46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt mờ tối, nhìn không rõ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước trà hoặc nước sắc Kinh giới.

15. TẾ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Ngưu vi tử 10g
Nhục thung dung 10g
Cam cúc hoa 10g
Ba kích nhục 10g
Cẩu kỷ tử 10g
Mạch môn 10g
Đương quy 10g
Thục địa 10g
Sơn dược 10g
Sơn thù 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn đều, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị 3 kinh âm ở chân (can, tỳ và thận) bị tổn thương, hư hỏa và đờm bốc lên làm cho mắt mờ, âm hư, hỏa tảo.

LD: Ngày uống 16-20g với nước nóng.

GC: Đây là bài Kỷ cục địa hoàng hoàn, bỏ Thạch tả, thêm Ba kích, Ngũ vị tử, Nhục thung dung và Mạch môn.

16. THẠCH HỌC DẠ QUANG HOÀN

(Tô trầm lương phương)

TP: Thạch học (tẩy rượu)	40g
Linh dương giác	20g
Xuyên khung	20g
Nhân sâm	40g
Sinh địa (sống, tẩy rượu)	40g
Thiên môn (bỏ lõi)	40g
Bạch phục linh	40g
Phòng phong	40g
Thảo quyết minh	40g
Hoàng liên	40g
Tê giác	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Chỉ xác (sao)	20g
Thanh tương tử (sao)	20g
Ngũ vị tử (sao)	20g
Thung dung (tẩy rượu)	20g
Ngưu tất (tẩy rượu)	28g
Bạch tật lê (bỏ gai)	28g
Thỏ ty tử	28g
Cúc hoa	28g
Sơn dược	28g
Hành nhân (bỏ vỏ)	28g
Câu kỷ (tẩy rượu)	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thạch học nấu thành cao. Các vị kia tán bột, trộn chung lại, làm hoàn.

CD: Trị mắt như có sương, song thị, sắc mạnh, thanh mạnh.

LD: Ngày uống 20-30g.

17. THẠCH QUYẾT MINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thạch quyết minh	40g
Tri mẫu	60g
Sơn dược	60g
Thục địa	60g
Tế tân	60g
Ngũ vị tử	40g
Thỏ ty tử (ngâm rượu 1 đêm)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị can hư, huyết suy, mắt hoa.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

18. THANH CAN THOẢI Ế HOẠT HUYẾT

HOÀN (Trung y tạp chí số tháng 10/1958)

TP: Cốc tinh thảo	40g
Ngọc trúc	40g
Thạch cao	40g
Cát canh	40g
Liên kiều	40g
Hoàng liên	40g
Bạc hà	40g
Hoắc hương	40g
Viễn chí nhục	40g
Chỉ xác	40g
Vân linh	40g
Kim ngân hoa	40g
Phòng phong	48g
Mạch môn	48g
Nhũ hương (sao)	48g
Một dược (sao)	48g
Huyền sâm	48g
Khương hoạt	48g
Tang bì (nướng với mật)	48g
Thảo quyết minh	48g
Bạch chỉ	48g
Thanh đại	48g
Xuyên khung	48g
Sài hồ	48g
Long đởm thảo	64g
Tật lê	64g
Hầu phác	60g
Hương phụ	60g
Cúc hoa	72g
Tam lăng (sao dấm)	72g
Nga truật (sao dấm)	72g
Thuyền thoái	72g
Chi tử	80g
Đào nhân	80g
Trần bì	80g
Thần khúc	80g
Mạch nha	80g
Bạch thược	80g
Đan bì	92g
Hoàng cầm (sao rượu)	92g
Bình lang	92g
Xích thược	92g

Sơn tra	92g
Mộc tặc	100g
Màn kinh tử	120g
Sinh địa (sao)	120g
Hồng hoa	120g
Đương quy	120g
Cam thảo	120g
Mộc hương	20g
Bối mẫu	20g
Tri mẫu	20g
Hoàng bá	20g
Thanh tương tử	20g
Thỏ ly tử	20g
Xa tiền tử	20g
Ô dược	20g
Mật mông hoa	20g
Tế tân	20g
Thương truật	28g
Long y	8g
Đảng tâm	10g
Trúc diệp	12g
Đại hoàng (chế)	1,2kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, luyện với mật làm hoàn 12g.

CD: Trị chứng sắc mạnh, không phân biệt được màu sắc.

LD: Ngày uống 1 viên.

19. THĂNG MA HOÀN (Thái bình thành huệ)

TP: Cam thảo	16g
Linh dương giác	30g
Phục thần	30g
Chi tử nhân	30g
Long não	3,2g
Sài hồ	30g
Chu sa	30g
Mạch môn	30g
Thăng ma	30g
Hoàng liên	16g
Ngưu hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị nhiệt ở can bị bí, phiền táo, đầu và mắt không thông lợi.

LD: Ngày uống 8-12 với nước sắc Trúc nhự.

GC: Khi uống thuốc, kỵ thịt lợn và máu dê.

20. THỎ (THỔ) CAN HOÀN

(Thành huệ phương)

TP: Bạch linh	30g
Cam cúc hoa	24g
Chi xác	16g
Địa cốt bì	24g
Hoàng kỳ	30g
Huyền sâm	30g
Linh dương giác	24g
Mạch môn	40g
Nhân sâm	24g
Phòng phong	24g
Quyết minh tử	90g
Thỏ can	60g
Thục địa	30g
Xa tiền tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư lao, can thận không đủ, mắt mờ.

LD: Ngày uống 12-16g.

21. THOẠI XÍCH HOÀN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch truật	Liên kiều
Cam thảo	Mộc thông
Đương quy	Sinh địa
Hoàng cầm	Thảo quyết minh

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt đỏ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Trúc diệp.

22. THÔNG THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Câu đằng	40g
Diên đơn	0,4g
Hồ hoàng liên	0,4g
Kim bạc	5 miếng
Long xỉ	20g
Phục linh	20g
Xa hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ da thịt bị giat, mắt nhắm, kinh sợ.

LD: Ngày uống 4-6g.

23. THỦ TRUNG HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Bạch linh	300g
---------------	------

Bạch truật	60g
Câu kỷ tử	60g
Cúc hoa	60g
Mạch môn	60g
Nhân sâm	60g
Sinh địa	10g
Sơn vu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều. Dùng nước cốt Sinh địa, thêm dấm 90g, Bạch mật 90g, nấu chung, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị đầu quay cuồng, mắt sưng cấp.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Ngũ chi địa tiên kim tuý hoàn.

24. THUNG DUNG HOÀN (Kương lão tán tân thư)

TP: Ba kích
Cúc hoa
Câu kỷ tử
Thung dung

60g
60g
60g
120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi can và thận đều hư, mắt mờ yếu.

LD: Ngày uống 20g với nước muối loãng.

25. THƯỢNG THANH BÁT VÂN HOÀN (Đan dài ngọc an)

TP: Bạch chỉ
Cúc hoa
Đại hoàng
Địa phụ tử
Hoàng liên
Hoạt thạch
Khương hoạt
Linh dương giác
Phòng phong
Sinh địa
Thảo quyết minh
Thuyền thoái
Hoàng cầm
Ngưu hoàng
Xuyên khung

46g
30g
30g
30g
46g
30g
30g
10g
30g
30g
30g
30g
46g
46g
46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắc bệnh do phong nhiệt, mắt mờ, ra gió thì chảy nước mắt.

LD: Ngày uống 20g.

26. THƯỢNG THANH HOÀN (Dự thụ nhãn khoa)

TP: Bạch chỉ
Cúc hoa
Địa phụ tử
Hậu phác
Hắc khiên ngư
Hoàng cầm
Hương phụ
Khương hoạt
Linh dương giác
Ngưu hoàng
Phòng kỷ
Phòng phong
Sinh địa
Tê giác
Thảo quyết minh
Thục địa
Thuyền thoái
Xuyên khung
Hoạt thạch

16g
24g
30g
16g
24g
30g
16g
24g
30g
16g
24g
24g
22g
30g
30g
22g
22g
16g
30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong nhiệt công lên trên gây ra sưng gắp gió thì chảy nước mắt (mắt đau cấp tính).

LD: Ngày uống 16-20g.

27. TIỂU NGƯU HOÀNG HOÀN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch chỉ
Hùng hoàng
Quy vĩ
Chu sa
Mốt được
Trầm hương
Chung nhũ thạch
Ngưu hoàng
Trần châu
Đinh hương
Nhân sâm
Xạ hương
Hỗ phách

10g
6g
10g
6g
6g
6g
6g
6g
6g
6g
6g
6g
6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt có nhiều ghèn, các chứng nhọt độc.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói với nước sắc Thổ phục linh.

17. THẠCH QUYẾT MINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	16g
Hoang bà	60g
Liên kiều	30g
Cát cánh	30g
Hoàng cầm	16g
Tri mẫu	30g
Địa cốt bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh phế có thực nhiệt, mắt có nhiều ghèn (dử), nhiều nước mắt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà hoặc Tang bạch bì

29. TRẦN CAN MINH MỤC DƯƠNG CAN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bà tử nhân	20g
Hoàng liên	30g
Quan quế	20g
Bạch truật	20g
Khuông hoạt	20g
Tế tân	20g
Cam cúc hoa	20g
Ngũ vị tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng Linh dương can 1 bột, nướng trên ngói cho khô. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt mờ, mắt hoa.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Dương can hoàn.

30. TRẦN THẬN QUYẾT MINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thạch quyết minh	40g
Sơn dược	60g
Tế tân	60g
Tử lô tử	40g
Tri mẫu	60g
Thục địa	60g
Ngũ vị tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị can hư, huyết nhược, đầu vàng, mắt hoa.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói với nước cơm.

GC: Bài này còn gọi là Thạch quyết minh hoàn.

31. TỬ VẬT NGŨ TỬ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	20g
Thục địa	20g
Câu kỷ tử	20g
Địa phụ tử	20g
Xuyên khung	20g
Đương quy	20g
Xa tiền tử	20g
Phúc bồn tử	20g
Thỏ ty tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm và thận không đủ, mắt hoa.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

32. TỬ CHU HOÀN (Bản thảo cương mục)

TP: Chu sa	40g
Lục khúc	160g
Tử thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (hay thuốc sắc), luyện mật làm hoàn.

CD: Nạp phủ dương, trấn tâm, minh mục, trị nhìn vật không rõ, tai ù, điếc, đau đầu, chóng mặt, tim hồi hộp

LD: Mỗi ngày 8g. Uống với nước, lúc đói có thể lấy bao vải bọc thuốc sắc thành thang mà uống.

33. TỬ THẠCH HOÀN (Bí truyền nhân khoa long mộc luận)

TP: Can khương	40g
Mẫu đơn bì	40g
Phụ tử	20g
Hắc sâm	40g
Ngũ vị tử	40g
Tử thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đầu đau như búa bổ, phong độc công lên trên sinh ra nội chướng, nhân áp cao.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà, lúc đói.

34. VẠN KIM CAO (Ngoại khoa chứng trị toàn thư)

TP: Đồng lục	2g
Khổ sâm	16g
Phòng phong	16g

Đương quy	16g	Màn kinh tử	20g
Kính giới huệ	16g	Tế tân	30g
Xuyên khung	16g	Xa tiền tử	30g
Hoàng liên	16g	Nhân sâm	20g
Ngũ bội tử	16g	Thục địa	20g
		Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn đều, trộn với nước sắc Bạc hà làm hoàn.

CĐ: Trị mi mắt đỏ, loét.

LD: Ngày uống 4-6g.

35. VIỄN CHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch tật lê	30g
Phục thần	20g
Thuyền xác	40g
Hồ phách	20g
Sinh địa	20g
Toàn yết	5 con
Lô hội	20g
Sung uy tử	20g
Viễn chí	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mắt có ngoại chứng (sưng đỏ, đau...).

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

36. VU DI HOÀN (Ngân hải tinh vi)

TP: Hoàng liên	10g
Mạch nha	10g
Thần khúc	10g
Vu di	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cam nhãn (mắt).

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH LONG ĐAN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bàng sa	1,2g
Lô cam thạch	4g
Huyền minh phấn	2g
Phiến nã	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ đau, mắt có mống.

LD: Điểm thuốc vào mắt.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nước dùng ngoài. Tất cả ngâm nước sữa 1 đêm, phơi khô, tán bột. Hoà với nước Sinh địa, làm thuốc nhỏ mắt.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh mắt nhắm không mở (do nhiệt).

LD: Dùng thuốc hoà với nước Sinh địa trên để nhỏ mắt.

2. BỔ LỘ SINH CƠ TÁN (Thẩm thị dao hàm)

TP: Huyết giác	Khô phân
Kính phấn	Nhũ hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài (bột thật mịn).

CĐ: Trị mắt chảy ghèn (dử).

LD: Chấm vào nơi mà ghèn (dử) rỉ ra, hoặc thổi nhẹ vào.

4. KIM LỘ TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Chu sa (thuỷ phi)	320g
Lô cam thạch	320g
Thiên trúc hoàng	40g
Hải phiêu tiêu	40g
Nguyệt thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Lô cam thạch, loại có từng mảnh càng tốt, nung vào lửa than, tơi vào Đồng tiền (7 lần), thuỷ phi Tất cả tán bột, để vào lọ kín. Mỗi lần dùng 1 ít, hoà với Bàng phiến, hoà với nước sạch, nhỏ vào mắt.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ đau, mắt có màng.

LD: Hoà thuốc bột với nước sạch, nhỏ vào mắt.

3. CHÂN KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	4g
Hoàng liên	4g
Hành nhân	4g
Xích thước	4g

GC: Chữa mắt có màng mỏng, cứ 4g thuốc thì thêm Trần châu 0,4g, Đóm phàn 0,2g (cho Trần châu vào Đậu phụ (hủ), nấu chín).

- Chữa mắt toét: cứ 4g thuốc, thêm Đóm lục, Hồng đơn, mỗi thứ 0,4g.

- Chữa mắt sưng đỏ đau: cứ 4g thuốc, thêm Một dược, Nhũ hương, mỗi thứ 2g.

5. NHẤT LỤC TÁN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Phù dung (lá)
Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán nhuyễn cho dẻo, hoà thêm lòng trắng trứng gà, đắp.

CD: Trị mắt sưng đỏ, đau.

LD: Đắp vào mắt đau.

6. NHẤT NGUYÊN ĐƠN (Nhân kho cảm nang)

TP: Cam thảo
Thuỷ tiên (cân)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Đốt tồn tính, nghiền nát, để dành dùng.

CD: Trị mắt có màng (mạc chướng).

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, hoà với sữa, nhỏ vào mắt.

7. QUYỂN LIÊM TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên 28g
Lô cam thạch 160g
Phác tiêu 20g

Đem Lô cam thạch tán nhỏ cho vào nồi đất, để hở miệng, đốt cho đến khi ở ngoài có màu đỏ như sắc rắng, rồi tẩm vào nước Phác tiêu và Hoàng liên mà phi qua, để khô. Lại bỏ vào 2g Hoàng liên, phi với nước, để cho khô, rồi cho:

Bạch đình hương	4g
Hoàng liên	20g
Nhũ hương	4g
Bạch phàn	20g
Não sa	20g
Thanh diêm	4g
Duyên bạch sương	4g
Nhị phẩn	20g
Thanh đồng	60g
Đóm phàn	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị này tán nhỏ, đem nghiền chung với các vị trên.

CD: Trị mắt có màng mỏng (mạc chướng).

LD: Mỗi lần dùng một ít, nhỏ vào mắt.

8. THANG BẢO TÁN (Cục phương)

TP: Xích thược 10g
Đương quy 10g
Hoàng liên 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị can phong nhiệt bốc lên làm mắt sưng đỏ đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc lên, lấy nước rửa ngày 3-5 lần.

GC: Bài này còn gọi là Thanh minh tán (Bí truyền nhân khoa long mộc luận).

9. THẦN ỨNG TÁN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Diêm tiêu 30g
Hùng hoàng 10g
Nhũ hương 6g
Hoàng đơn 10g
Một dược 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

LD: Dùng để thổi dẫn vào mũi.

10. THẤT BẢO TÁN (Ngân hải tinh vi)

TP: Bàng sa 1,6g
Lỗ sa 1,6g
San hô 4,6g
Chu sa 1,6g
Ngọc tiết 3,2g
Trần châu 10g
Hổ phách 10g
Phiến nào 0,4g
Xạ hương 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mắt có màng.

LD: Lấy thuốc bột trộn với mật tốt, điểm vào mắt.

11. THÔNG ĐỈNH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đóm tở 2g
Hoạt thạch 10g
Hổ hoàng liên 10g
Qua để 7 cái
Xạ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt đau do phong nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít thổi vào mũi.

12. THÔNG ĐỈNH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	1,6g
Lê lô	1,6g
Nhân sâm	1,6g
Tế tân	1,6g
Thạch cao	8g
Xuyên khung	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt đau do phong nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít thổi vào mũi.

13. THÔNG ĐỈNH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Lê lô	4g
Qua đề	4g
Tạo giác nhục	2g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt đau do phong nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít thổi vào mũi.

13. THƯỢNG THANH TÁN

(Kỳ hiệu lương phương)

TP: Bạc hà (lạ)	20g
Băng phiến	2g
Kính giới huệ	20g
Mang tiêu	20g
Một dược	4g
Nhũ hương	4g
Uất kim	20g
Xích thược	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị đầu đau, xương chân mày đau, mắt đau.

LD: Mỗi lần dùng 0,25g, nhét vào mũi.

GC: Sách Ngự dược viện dùng Nào tử thay Băng phiến.

15. TRẦN CHÂU TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Bằng sa	2g
Long não	1,6g
San hô	6g

Chu sa	3,2g
Lô cam thạch	60g
Trần châu	6g
Hoàng liên	6g
Mã não	6g
Tùng hương	6g
Hổ phách	6g
Một dược	6g
Xạ hương	1g
Hùng đởm	6g
Qua kiệt	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt có màng lúc mới phát.

LD: Điểm 1 ít thuốc vào góc mắt.

16. TRẦN CHÂU THOÁI Ế TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc xác phấn (vỏ con trai)	5g
Ô tặc cốt	5g
Thạch cao	5g
Trần châu	5g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt bị loét, giác mạc loét.

LD: Chấm thuốc vào khoé mắt.

17. XUY HÀ TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch cập	12g
Bạch đinh hương	4g
Bạch khiên ngư	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) nhuyễn dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt có mọng, có màng, nội thương.

LD: Mỗi ngày điểm vào mắt 3 lần.

18. XUY NHĨ ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Khinh phấn	Phi đơn
-----------------------	---------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt sinh màng.

LD: Mắt trái bị bệnh, thổi thuốc vào tai bên phải và ngược lại.

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

19. XUY NHĨ ĐƠN (Mộng trung giác đậu)

TP: Hoàng đơn	Khinh phấn
Trần châu	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt có màng mây.

LD: Mắt trái bị bệnh thì thổi thuốc vào tai bên phải và ngược lại.

20. XUY TỶ BÍCH NGỌC TÁN (Thành tể tổng lục)

TP: Long não 4g
Thanh đại 4g
Tiêu thạch 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị nhiệt tà công lên, mắt sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, bôi vào 2 mũi.

21. XUY TỶ KHÚ CHƯỞNG Ế PHƯƠNG (Thành tể tổng lục)

TP: Đinh hương 7 cái
Qua để 7 cái
Xạ hương 0,4g
Long não 0,4g
Thanh đại 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) nhuyễn dùng ngoài.

CĐ: Trị thượng tiêu có thực nhiệt, xung lên mắt sinh ra màng (ế chứng).

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, thổi vào mũi.

22. XUY TỶ LỤC THẦN TÁN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch chỉ 4g
Hà diệp 4g
Môt dược 4g
Diêm tiêu 20g
Hùng hoàng 4g
Nhũ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mặt và mũi phát sưng đỏ đau, đầu và não đau.

LD: Dùng để thổi. Đau bên nào thổi mũi bên đó.

GC: Bệnh ở mắt không được dùng.

23. XUY TỶ TÁN (Nghiem phương)

TP: Nga bất thực thảo 20g
Thanh đại 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mắt đau do phong hỏa, mắt sinh màng.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, bôi vào trong mũi.

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH CƯƠNG TÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch cương tâm (sao) 20g
Là dầu non 40g
Tế tân 20g
Cam thảo 20g
Mộc tặc 20g
Toàn phúc hoa 20g
Kính giới 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ra gió bị chảy nước mắt.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Kinh giới.

2. BẠCH TẬT LÊ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch tật lê 40g
Liên kiều 40g
Thạch quyết minh 40g
Cam cúc hoa 40g
Mạn kinh tử 40g

Thanh tương tử 20g
Cam thảo (nướng) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Can thận hư nhiệt sinh phong, mắt đỏ, nhiều nước mắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. BỔ CAN TÁN (Thiên kim)

TP: Liêu hương 40g
Quyết minh tử 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Gan dê một cái, bỏ màng mỏng, thái nhỏ, nướng chín, tán bột. Trộn với bột thuốc trên.

CĐ: Trị mắt mờ, nhìn không rõ.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 5g.

4. BỔ CAN TÁN (Giãn dị)

TP: Hạ khô thảo 20g
Hương phụ tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can hư, mắt đau, chảy nước mắt không dứt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g.

Thạch cao	12g
Lộc nhung	12g
Thiên ma	12g
Mạch môn	12g
Trần bì	12g

5. BỔ PHẾ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	60g
Cam thảo	20g
Mã đầu linh	40g
Bạch tật lê (sao)	80g
Khoản đồng hoa	40g
Nhu mễ	40g
Tổ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Can bị phong hàn, hay chảy nước mắt sống, người lúc nào cũng thấy lạnh.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là A Giao Tán.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt mờ yếu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với nước sắc Gừng sống.

8. CHỈ LỆ BỔ CAN TÁN (Trường Thị y thông)

TP: Bạch tật lê (sao, bỏ gai)	80g
Mộc tặc	40g
Bạch thược	40g
Phòng phong	40g
Đương quy	80g
Thục địa	80g
Hương phụ	80g
Xuyên khung	40g
Khương hoạt	40g

6. CÂU ĐẰNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bán hạ (chế)	20g
Phòng phong	20g
Cam cúc hoa	20g
Phục linh	20g
Cam thảo (nướng)	10g
Phục thần	20g
Mạch môn (bỏ lõi)	20g
Thạch cao	40g
Nhân sâm	20g
Trần bì (bỏ xơ)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Làm cho nhẹ đầu, sáng mắt, trị tạng can yếu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16g. Dùng 7 lát Gừng sống, sắc lấy nước uống thuốc.

GC: Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) không có vị Phục thần.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng gập gió thì nước mắt chảy.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g. Sắc Gừng sống và Đại táo lấy nước uống thuốc.

9. CHỈ LỆ BỔ CAN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược (sao)	4g
Phòng phong	4g
Thục địa	8g
Đương quy	8g
Tật lê	4g
Xuyên khung	2g
Mộc tặc	4g

7. CÂU ĐẰNG TÁN

(Thẩm Thị Dao Hàm - nhân khoa)

TP: Bán hạ (chế)	12g
Nhân sâm	12g
Cam thảo	12g
Phòng phong	12g
Câu đằng câu	12g
Phục linh	12g
Cúc hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị chứng gập gió thì nước mắt chảy.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

10. CHỈ THỐNG MỘT DƯỢC TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng	60g
Mang tiêu	60g
Huyết kiệt	40g
Một dược	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị xuất huyết ở con người, giác mạc mắt.

LD: Ngày uống 8g với nước nóng.

11. CỬU TIÊU TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạc hà	20g
Mộc hương	2g
Toàn phúc hoa	12g
Cam thảo	26g
Sài hồ	26g
Xích thược	26g
Kinh giới	26g
Thương truật	26g
Xuyên khung	26g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng ban, bệnh ở mắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. CỬU TIÊN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	4g
Đương quy	4g
Mộc thông	4g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g
Xích thược	4g
Cúc hoa	4g
Kinh giới	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt có tia máu đỏ.

LD: Ngày uống 12-16g.

13. ĐẠI HOÀNG ĐƯƠNG QUY TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Đại hoàng	40g
Hồng hoa	8g
Sơn chi	20g
Đương quy	20g
Mộc tặc	20g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt sưng đau, huyết ứ gây ra chảy rỉ ở mắt, mắt mờ do máu chảy ở đáy mắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm vị Cam cúc hoa.

14. HẠNH NHÂN LONG ĐORM THẢO BÀO TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy (vĩ)	4g
Hoàng liên	4g
Hoạt thạch	4g
Hạnh nhân	4g
Long đorm thảo	4g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong công lên mắt, làm cho mắt sưng đỏ, không ngứa.

LD: Bài thuốc trên, chia 2 lần uống.

15. HẮC THẦN TÁN (Cục phương)

TP: Bạch thược	160g
Bồ hoàng	160g
Can khương	160g
Chích thảo	160g
Đậu đen	160g
Đương quy	160g
Nhục quế	160g
Thục địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt mờ dần, nôn ra máu, chảy máu cam, sinh đờ khó, thai chết trong bụng, sinh xong máu dơ không ra, nhau thai không ra, các chứng bệnh sau khi sinh.

LD: Ngày uống 20g.

16. HOÀN MINH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch tật lệ	8g
Phòng phong	8g
Thảo quyết minh	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc chưng (nấu). Dùng một miếng gan lợn, lấy dao tre (ky sắt) rạch gan ra, rắc thuốc vào. Cho vào một cái bát (chén), chưng cách thủy cho chín, ăn.

CĐ: Trẻ nhỏ mắt bị đỏ (do tâm bị hư nhiệt)

LD: Ăn gan lợn đã chế biến với thuốc.

17. KHƯƠNG BÌ TÁN (Ngoại Khoa Đại Thành)

TP: Xuyên khung	60g
Thanh bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt có mụn lẹo (tuyến mi mắt viêm), mắt sưng đỏ đau, đầu mắt sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 6g uống với nước trà hoặc nước sắc Cúc hoa. Ngày 2-3 lần.

18. KHUNG TÂN TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạch chỉ	6g
Màn kinh tử	6g
Tế tân	2g
Cam thảo (sống)	2,8g
Phòng phong	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị vùng mặt đau, hay chảy nước mắt (do can bị phong hàn).

LD: Ngày uống 8-12g.

19. KHƯƠNG HOẠT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử	30g
Ngải diệp	40g
Sơn dược	40g
Hồ hoàng liên	40g
Ngưu tất	30g
Sơn thù	30g
Khương hoạt	80g
Quan quế	40g
Thăng ma	40g
Mộc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nước mắt chảy ra nhiều (khi ra gió, hoặc gặp thời tiết lạnh).

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 4g.

20. KHƯƠNG HOẠT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam cúc hoa	40g
Khương hoạt	40g
Thuyền thoa	40g
Cam thảo	20g
Phòng phong	40g
Tuyển phúc hoa	40g
Cảo bản	40g
Tế tân	40g
Xuyên khung	40g
Hạnh nhân	40g
Thăng ma	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nước mắt chảy nhiều khi ra gió.

LD: Ngày uống 12-16g

21. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ban hạ	20g
Xuyên khung	20g
Bạc hà	20g
Cúc hoa (Bạch)	1,2g
Khương hoạt	20g
Tế tân	8g
Phòng phong	20g
Linh dương giác	40g
Xa tiền tử	20g
Xuyên ô đầu	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can có thực nhiệt, mắt sưng đau, đỏ, nhiều nước mắt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đạm Trúc diệp.

22. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch chỉ	6g
Đương quy (thân)	6g
Phục thần	40g
Bán hạ (chế)	6g
Linh dương giác	40g
Thiên ma	6g
Cam thảo	6g
Phòng phong	6g
Xuyên khung	6g
Chỉ xác	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mắt nhìn thấy vật đảo lộn (hoa mắt, chóng mặt).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

23. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Cam thảo	0,8g
Linh dương giác	3,2g
Phòng phong	3,2g
Hoàng cầm	3,2g
Mạch môn	3,2g
Huyền sâm	3,2g
Ngưu bàng tử	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị mắt sưng đau cấp tính, độc tà bị hãm ở bên trong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đạm trúc điệp.

24. LONG ĐỔM TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam cúc hoa	4g
Huyền sâm	4g
Nhân trần	4g
Cam thảo	4g
Kinh giới	4g
Phòng phong	4g
Chi tử	8g
Long đởm thảo	8g
Xuyên khung	4g
Chỉ thực	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt sưng phù.

LD: Ngày uống 8g với nước trà.

25. LƯƠNG CÁCH TÁN (Y tông kim giám)

TP: Chi tử (sao)	4g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	4g
Đại hoàng	4g
Mang tiêu	4g
Xa tiền tử	4g
Hắc sâm	6g
Sung uy tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mi mắt toét, mắt sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

26. LƯƠNG HUYẾT MINH MỤC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	10g
Sài hồ	10g
Phòng phong	10g
Long đởm thảo	10g
Mật mông hoa	10g
Hoàng liên	10g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng đau sau đó biến chứng tầm ngứa và mờ mắt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nấu gan gà.

27. NGŨ THOẠI TÁN (Y học nhập môn)

TP: Kinh giới (hoa)	0,4g
Thuyền thoái	0,4g
Xà thoái	0,4g
Phấn thảo	20g
Trư đề thoái	40g
Xuyên ô	20g
Tầm thoái	6g
Xuyên sơn giáp	20g
(Mòng đen giò lợn)	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bị phong độc làm mi mắt đỏ loét, mọc lông quăn đâm vào mắt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước pha muối loãng.

GC: Thoái = xác.

Bài có 5 vị tên là Thoái, gọi là Ngũ thoái, Xuyên sơn giáp cũng là 1 thoái của con Tê tê (trút)

28. NHỊ DIỆU TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đương quy	12g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Dưỡng can khí, trị mắt hay bị chảy nước mắt.

LD: Ngày uống 8g.

29. QUY THUỘC HỒNG HOA TÁN

(Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch chỉ (rửa rượu, sao)
Cam thảo
Sinh địa hoàng
Hoàng cầm (rửa rượu, sao)
Chi tử nhân (rửa rượu, sao)
Hồng hoa (rửa rượu, sao)
Đại hoàng (rửa rượu, sao)
Đương quy
Phòng phong
Liên kiều
Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị mắt hạt (hột).

LD: Liều uống 12g với nước sôi sau bữa ăn một lúc lâu.

30. TẢ CAN TÁN (Trực chỉ)

TP: Cam thảo	10g
Chi tử nhân	10g
Đại hoàng	10g
Kinh giới	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị can kinh có nhiệt, mắt sưng đỏ đau.

LD: Ngày uống 12g.

31. TẢ ĐỐM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Địa cốt bì	40g
Huyền sâm	40g
Sung uy tử	60g
Hoàng cầm	40g
Mạch môn	40g
Tri mẫu	40g
Hoàng kỳ	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt khô, ngoại chứng (sưng, lở loét...).

LD: Dùng 20g, sắc uống.

32. TANG BẠCH BÌ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	40g
Chi xác	40g
Cúc hoa	40g
Đinh lịch	40g
Thăng ma	40g
Tang bạch bì	40g
Hạnh nhân	40g
Hoàng cầm	40g
Huyền sâm	40g
Phòng phong	40g
Xích thược	40g
Tuyền phúc hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế khí ủng tắc, nhiệt độc công ở phần trên, mặt và mắt sưng.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Sinh khương.

33. TẨY CAN MINH MỤC TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đương quy	5g
Xuyên khung	5g
Phòng phong	5g

Sơn chi tử	5g
Mật hoa	5g
Long đóm thảo	5g
Sái hồ	5g
Mộc tặc	5g
Khương hoạt	5g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Làm sáng mắt.

LD: Ngày dùng 8g, uống với nước đường.

34. TẨY CAN TÁN (Cục phương)

TP: Bạc hà diệp	40g
Đương quy	40g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	40g
Sơn chi tử (dùng rượu sao đen)	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Đại hoàng (chưng rượu)	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị can có phong độc, công lên trên làm cho mắt sưng đỏ, đau, nhiều ghèn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

35. TẨY CAN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Nhân sâm	40g
Hoàng cầm (bỏ lõi đen)	40g
Xích phục linh (bỏ vỏ đen)	40g
Sơn chi tử nhân	40g
Khung cùg	40g
Sái hồ	40g
Địa cốt bì	40g
Cam cúc hoa	40g
Cát cánh (sao)	40g
Hoàng liên (bỏ rễ)	20g
Cam thảo (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt bị bệnh (do can bị rối loạn).

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Trúc diệp 7 lá, sắc uống.

36. THANH LƯƠNG CỨU KHỔ TÁN (Thương hàn toàn sinh tập)

TP: Bạch cập	5g
Phủ dung (lá)	5g

Bạch chỉ	5g
Bạch linh	5g
Tử xa tiền	5g
Đại hoàng	5g
Hoàng bá	5g
Tang diệp	5g
Hoàng liên	5g
Hùng hoàng	5g
Xích thược	5g
Mang tiêu	5g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng đại đầu ôn, đầu, mặt, mắt, tai, mũi đều sưng.

LD: Ngày uống 8-12g.

37. THANH THƯỢNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà
Thiên hoa phấn
Cam thảo
Can cát
Uất kim
Cát cánh

10g
10g
10g
10g
10g
10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị thượng tiêu có phong nhiệt, tai chảy mủ, đầu và mặt có nhọt, lở, mắt sưng đỏ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng hoặc nước sắc Ngải diệp.

GC: Sách Trung Hoa danh y phương Tế đại toàn ghi bài này của sách Xích thủy huyền châu.

38. THẢO LONG ĐỔM TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Cúc hoa	20g
Kinh giới	20g
Thảo quyết minh	20g
Long đởm thảo	20g
Mộc tặc	20g
Phòng phong	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị mắt sưng, đỏ, đau, nhiều nước mắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

39. THẦN HIỆU TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Hoàng liên	30g
----------------	-----

Mật mông hoa	30g
Thạch quyết minh	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt lệch, mắt nhìn thấy có vết đen.

LD: Ngày uống 12-16g.

40. THẤT BẢO TRẦN TÂM TÁN

(Ngân hải tinh vi)

TP: Chi tử	30g
Hoàng liên	30g
Ma hoàng	60g
Đại hoàng	30g
Kinh giới	1,5g
Xích thược	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm kinh có hỏa thịnh, mắt có nhiều đỏ (dử), nhìn không rõ.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

41. THOÁI NHIỆT TÁN (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	19g
Chi tử nhân	10g
Hoàng bá	10g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	10g
Mẫu đơn bì	10g
Mộc thông	10g
Quy vĩ	10g
Sinh địa	10g
Xích thược	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị mắt có nhiều tia máu đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 20g sắc uống.

42. THOÁI XÍCH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	8g
Đại hoàng	8g
Đương quy	20g
Sơn chi tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt đỏ.

LD: Ngày uống 24g.

43. THÔNG MINH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch cập	40g
Bạch chỉ	40g
Bạch liễm	40g
Cam thảo	4g
Chi tử	60g
Dương mai bì	20g
Hạ khô thảo	40g
Khương hoạt	40g
Ngũ bội tử	20g
Phòng phong	40g
Thảo quyết minh	40g
Thăng ma	60g
Thuyền thoái	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng khí nhân.

LD: Mỗi lần 12g thêm Đạm trúc điệp, sắc uống.

44. THUYỀN (THIÊN) HOA TÁN (Tiểu nhi được chứng trực quyết)

TP: Bạch cương tằm	8g
Cam thảo	8g
Diên hồ sách	6g
Thuyền thoái	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, khóc đêm, ho, họng sưng đau.

LD: Ngày uống 1g.

45. THƯỢNG THANH TÁN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	8g
Cát căn	6g
Hoàng kỳ	8g
Man kinh tử	2g
Nhân sâm	6g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Thanh lợi đầu và mắt, ngực và hoành cách mô không thông.

LD: Bài thuốc trên chia làm 2 phần, sắc uống.

42. THOÁI XÍCH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam cúc hoa	10g
Chỉ thực	40g
Thuyền thoái	10g

Chỉ thực	10g
Khương hoạt	80g
Thương truật	40g
Chích thảo	40g
Mộc tặc	10g
Tuyền phúc hoa	80g
Chư điệp	40g
Phòng phong	40g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt sưng đỏ đột ngột.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

43. TIỂU PHÒNG PHONG THANG (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	2g
Chi tử	2g
Đại hoàng	2g
Xích thược	2g
Khương hoạt	2g
Phòng phong	2g
Quy thân	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt độc từ trong thai làm cho mắt đỏ, nhiều ghèn.

LD: Sắc uống ấm, lúc đói.

48. TRUNG HOÀNG THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Chích thảo	40g
Mạch môn	60g
Thạch cao	40g
Địa cốt bì	80g
Sinh địa	80g
Trúc điệp	50 lá
Lô căn	60g
Tế giác	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị có thực nhiệt, mắt sưng đỏ đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm lúc đói.

49. TƯ CAN TÁN (Ngân hải tinh vị)

TP: Bạc hà	10g
Mộc tặc	10g
Cam thảo	10g
Chi tử	10g

Thương truật	10g
Cúc hoa	10g
Đại hoàng	10g
Đương quy	10g
Phòng phong	10g
Hoàng cầm	10g
Khương hoạt	10g
Xích thược	10g
Liên kiều	10g
Ma hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đình ể cấp (mắt sưng đỏ đau, đau buốt lên óc, sợ ánh sáng, dử mắt ra nhiều, có mủ - tương đương thể glôcôm (nhân áp cấp).

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà với ít mật ong, hoặc sắc uống sau bữa ăn.

GC: Bệnh thuộc loại cấp cứu, cần chữa ngay để phòng biến chứng làm hư (vỡ) trống đen.

- Đây là bài Tu can tán, bỏ Thương truật, thêm Bạch tật lê, Kinh giới, Tang phiêu tiêu và Xuyên khung.

- Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

50. TỤ BẢO TÁN (Phổ tế)

TP: Bạc hà	80g
Hoàng liên	40g
Long đởm thảo	80g
Đại hoàng	40g
Kinh giới	40g
Thử niêm tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

51. TỬ SINH TÁN (Cục phương)

TP: Bạch phụ tử	20g
Bạch tật lê	20g
Hoàng kỳ	20g
Khương hoạt	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong độc ở gan và thận bốc lên làm cho hai mắt ngứa, sưng đỏ, đau, đui và chân lở ngứa, trong lỗ tai ngứa, toàn thân nổi ban ngứa.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước sắc Bạc hà, có pha ít rượu.

GC: Sách Y học nhập môn dùng Độc hoạt thay Khương hoạt.

52. TỬ THÁNH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đảng tâm	20g
Hoàng liên	20g
Trần bì	20g
Hồng táo	20g
Mộc tặc	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị độc từ trong thai, làm cho hai mắt nhắm chặt không mở, trong có phức nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

53. TỬ VẬT BỔ CAN TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch thược (tẩy rượu, sao)	32g
Quy thân (tẩy rượu, sao)	32g
Cam thảo	1,6g
Thục địa (sấy khô)	80g
Hạ khô thảo	32g
Xuyên khung	32g
Hương phụ (chế rượu)	32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong huyết bị hư, can hoá bốc lên, mắt sưng đau, lâu ngày nhìn không rõ.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g.

54. TỬ ĐIỀU TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	40g
Sung uỷ tử	40g
Cát cánh	40g
Cúc hoa	40g
Đại hoàng	40g
Thương truật	40g
Đương quy	40g
Tang phiêu tiêu	40g
Khương hoạt	40g
Liên kiều	40g
Ma hoàng	40g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt hạt, mắt có lông quặm.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

55. TỬ ĐIỀU TẮY CAN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh	20g
--------------	-----

Chi tử	20g
Đai hoàng	20g
Tri mẫu	20g
Hắc sâm	20g
Hoàng cầm	20g
Phác tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt đau do cảm phong nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

56. TỬ TIẾN TÁN (Trương Thị y thống)

TP: Cam cúc hoa	20g
Chích thảo	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Kính giới huệ	20g
Ngưu bàng tử	20g
Phòng kỷ	20g
Xích thước	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt thính linh sưng đỏ, có màng.

LD: Mỗi lần dùng 20-24g, sắc với rượu, uống nóng

57. UY NHUY TÁN (Thanh huệ phương)

TP: Cam cúc hoa	40g
Hoàng liên	60g
Trân bi	40g
Chi tử nhân	40g
Phòng phong	40g
Uy nhuy	40g
Chích thảo	40g
Quyết minh tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mắt đỏ, lở ngứa cấp.

LD: Ngày uống 16-20g.

58. XÍCH ĐẬU ĐƯƠNG QUY TÁN (Kim quy yếu lược)

TP: Đương quy	400g
Xích tiểu đậu	150g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xích tiểu đậu ngâm (ngâm cho mọc mầm đen, phơi khô).

CĐ: Trị người bệnh mạch sắc, không sốt, hơi bút rút, quanh mi mắt đen, nhiệt uẩn súc lại thành ung nhọt có mủ.

LD: Ngày uống 8g với nước tương thủy.

GC: Bài này còn gọi là Xích tiểu đậu đương quy tán (HC Luân) hoặc Xích tiểu đậu tán.

59. XUYỀN KHUNG TRÀ ĐIỀU TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạc hà	40g
Thạch cao	40g
Cam cúc hoa	40g
Chích thảo	40g
Khương hoạt	40g
Kính giới	40g
Thạch quyết minh	40g
Mộc tặc	40g
Phòng phong	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ra (gặp) gió thì nước mắt chảy.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với nước trà.

D. THUỐC SẮC

1. A GIAO TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	60g
Cam thảo	20g
Mã đầu linh	40g
Bạch tặc lệ (sao)	80g
Khoản đồng hoa	40g
Nhu mễ	40g
Tô tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị can bị phong hàn, người lúc nào cũng thấy lạnh, nước mắt chảy liên tục.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Bài này còn gọi là Bồ Phế Tán.

2. BỔ CAN THANG (Bạt Tuy)

TP: Bạch phục linh	2,8g
Sài hồ	2g
Thăng ma	2g
Bàn hạ (ché)	8g

Thần kinh	4g
Thương truyệt	4g
Cảo bản	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt khô, đau đầu, lợm giọng muốn nôn, có đờm, chân tay khó co duỗi, sinh xong bị ra mồ hôi.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Sài Hồ Bán Hạ Thang.

3. BỔ THUYẾT NINH THẦN THANG

(Thẩm Thị dao hàm - nhãn khoa)

TP: Bạch thược	6g
Đương quy	6g
Sinh địa	8g
Cam thảo (sống)	2g
Phục thần	6g
Thục địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giúp sáng mắt.

LD: Sắc uống.

4. CHI ĐỊA THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	3g
Điền thất	8g
Minh hoa	8g
Chi tử	12g
Hồng hoa	12g
Phòng phong	8g
Đan bì	12g
Liên kiều	8g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt bị thương ứ máu sưng nhức.

LD: Sắc uống.

5. DƯỠNG ÂM HOÀ DƯƠNG PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bà tử nhân	8g
Nữ trinh tử	12g
Tang diệp	8g
Hắc chi ma	16g
Phục thần	12g
Thiên môn	12g
Lỗ đậu y	12g
Sa sâm	12g

Thủ ô (chế)	20g
-------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm, dưỡng huyết, khứ phong, minh mục, trị chứng can phong thượng nghịch gây ra đau nhức mắt hoa, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

6. DƯỠNG HUYẾT TIÊU PHONG THANG

(Y phương tập giải)

TP: Bạch chỉ	10g
Đương quy	10g
Màn kinh tử	10g
Bạch thược	10g
Hồng hoa	6g
Phòng phong	10g
Cam thảo	4g
Kính giới	10g
Thạch quyết minh	12g
Cúc hoa	12g
Ma hoàng	8g
Xuyên khung	10g
Đào nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ.

LD: Sắc uống.

7. ĐIỀU TRUNG ÍCH KHÍ THANG

(Thẩm thị dao hàm)

TP: Cam thảo (nướng)	2g
Nhân sâm	2g
Thương truyệt	2g
Hoàng kỳ (nướng)	2g
Sài hồ	2g
Trần bì	2,4g
Mộc hương	0,4g
Thăng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng huyết nghịch, mắt bị khô.

LD: Sắc uống nóng.

8. ĐƯƠNG QUY LIÊN KIỂU THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	1,2g
Hoàng bá	1,2g
Liên kiều	1,6g
Đương quy	1,2g
Hoàng liên	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đỏ, dính ghèn không mở được (đang đau mắt đỏ theo dịch cấp tính).

LD: Sắc uống.

9. ĐƯƠNG QUY LONG ĐỒM THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thực	8g
Hoàng cầm	4g
Cam thảo (sống)	2g
Hoàng kỳ	6g
Đương quy	8g
Hoàng bá	4g
Khương hoạt	2,8g
Long đởm	6g
Phòng phong	2,8g
Sài hồ	2,8g
Thạch cao	4g
Thăng ma	2,8g
Hoàng liên	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đỏ đau (do hoả nhiệt).

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc không ghi dạng bào chế và liều dùng.

10. ĐƯƠNG QUY THANG (Lưu Hà Gian)

TP: Bạch phục linh	20g
Can khương	20g
Tế tân	40g
Bạch thực	20g
Đương quy thân	120g
Trần bì	40g
Bạch truật (sao)	20g
Nhân sâm	120g
Xuyên khung	20g
Cam thảo	20g
Quan quế	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nước mắt chảy ra liên tục, cơ nhục gây yếu, mờ hồi ra không cầm.

LD: Thêm gừng sống và Đại táo, sắc uống.

11. HOÀ DƯƠNG THANG

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch thực	8g
Ma hoàng	1,2g
Thạch cao	20g

Cam thảo	o 4g
Sài hồ	4g
Thiên hoa phấn	2g
Cát căn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt đau, đầu đau, nóng lạnh không đều.

LD: Sắc uống.

12. HOÀNG CẨM HOÀNG LIÊN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng cầm	28g
Hoàng liên	28g
Long đởm thảo	40g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt nóng đỏ. Sưng đau (do hoả), mắt có nội chướng.

LD: Sắc uống.

13. KHỬ PHONG MINH MỤC PHÁP

(Tân biên trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạc hà	4g
Hạ khô thảo	12g
Sơn chi (sao đen)	12g
Cam cúc hoa	12g
Kính giới hề	6g
Tang diệp (đông)	6g
Cam thảo (sống)	4g
Liên kiều	12g
Thảo quyết kinh	20g
Cát căn	4g
Mật mồng hoa	6g
Trúc diệp	6g
Cốc tinh thảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bên trong làm mát can hoả, bên ngoài trừ phong nhiệt, trị mắt sưng đỏ, mắt mờ.

LD: Sắc uống.

14. KHƯƠNG HOẠT THẮNG THẤP THANG

(Trường Thị y thông)

TP: Bạc hà	1,2g
Chỉ xác	3,2g
Sài hồ	3,2g
Bạch chỉ	2,4g
Hoàng cầm	3,2g
Tế tân	0,4g

Bạch truật	4g
Khương hoạt	6g
Tiền hồ	3,2g
Cam thảo (nướng)	1,6g
Kinh giới	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Cát cánh	3,2g
Phòng phong	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các bệnh phong nhiệt ở biểu, các bệnh về mắt.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHDTĐiển không có Tế tân nhưng có Độc hoạt.

15. KIM TIỀN THANG (Ngân hải tinh vi)

TP: Bạch mai (can)	5 quả
Hoàng liên	8g
Kim tiền	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài. Các vị thuốc cho vào bình sành, thêm 40ml rượu, đun nhỏ lửa cho sôi, còn 20ml.

CĐ: Trị mắt bị toét.

LD: Dùng để rửa vào buổi tối và buổi sáng.

GC: Bạch mai = Quả mơ rụng.

- Kim tiền = Đồng tiền cổ.

16. LIÊN KIỂU ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	1,2g
Khương hoạt	2g
Phòng phong	2g
Đương quy	1,2g
Liên kiều	1,2g
Sài hồ	0,8g
Hoàng cầm	2g
Màn kinh tử	1,2g
Sinh địa	1,2g
Hoàng kỳ	2g
Nhân sâm	1,2g
Thăng ma	4g
Hồng quỳ hoa	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, đau, nhiều rỉ (ghèn), nước mắt chảy mỗi khi gặp gió.

LD: Sắc uống.

17. LINH DƯƠNG ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh	4g
Hoàng cầm	4g
Sung uy tử	8g
Chi tử (sao)	4g
Linh dương giác	6g
Tri mẫu	4g
Hắc sâm	4g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sưng đỏ, đau.

LD: Sắc uống.

18. LINH DƯƠNG KHƯƠNG HOẠT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	40g
Nhân sâm	48g
Tân cứu	48g
Hoàng cầm	48g
Quyết minh tử	48g
Trạch tả	48g
Hoàng kỳ	60g
Phu tử	48g
Thanh tương tử	48g
Khương hoạt	48g
Sài hồ	48g
Xa tiền tử	48g
Linh dương giác	48g
Sơn thù	48g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can và thận đều hư, mắt nhìn vật đều thấy đen.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc với nước uống ngày 1-2 lần.

19. LƯƠNG CÁCH THANH TỖ ẨM (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạc hà	4g
Kinh giới huệ	4g
Sinh địa	4g
Cam thảo	2g
Liên kiều	4g
Thạch cao	4g
Chi tử (nhân)	4g
Phòng phong	4g
Xích thược	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhân cầu sưng đỏ như mào gà (do nhiễm độc).

LD: Sắc uống.

20. MINH MỤC LƯU KHÍ ẤM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch tật lê	2g
Sơn chi	2g
Kinh giới	2g
Cam thảo	2g
Thảo quyết minh	2g
Mộc tặc	2g
Hoàng cầm	2g
Xuyên khung	2g
Huyền sâm	2g
Cam cúc hoa	2g
Tế tân	2g
Mân kinh tử	2g
Đại hoàng	2g
Thương truật	2g
Phòng phong	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lợi khí, làm sáng mắt.

LD: Sắc uống.

21. MINH MỤC TẾ TÂN THANG

(Thẩm thị dao hàm)

TP: Cỏ bản	2g
Kinh giới	2,4g
Quy thân	2g
Đào nhân	11 hạt
Ma hoàng	3,2g
Sinh địa	2,4g
Hoa tiêu	10 hạt
Mân kinh tử	2,4g
Tế tân	0,8g
Hồng hoa	0,8g
Phòng phong	2,4g
Xuyên khung	1,6g
Khương hoạt	2,4g
Phục linh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đau, chảy nước mắt, sợ nhiệt.

LD: Sắc uống.

22. NHÂN SÂM BỔ VỊ THANG

(Thẩm Thị dao hàm - Nhân khoa)

TP: Bạch thược	1,6g
Hoàng kỳ	1,6g
Sài hồ	2g
Bạch truật	1,6g
Khương hoạt	2,4g
Sinh địa	1,6g
Chích thảo	1,6g
Nhân sâm	1,6g
Thục địa	1,6g
Độc hoạt	2,4g
Phòng phong	2g
Trạch tả	1,2g
Dương quy (thân)	1,6g
Phục linh	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn gây ra bệnh ở mắt.

LD: Sắc uống.

23. NỘI SƠ HOÀNG LIÊN THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạc hà	4g
Dương quy	4g
Mộc hương	4g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	4g
Sơn chi nhân	4g
Cát canh	4g
Hoàng liên	4g
Tân lang	4g
Đại hoàng	8g
Liên kiều	4g
Thược dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mụn nhọt (ung nhọt), trường độc ở biểu, phiền táo, tiêu tiểu bí, bệnh ở mắt.

LD: Sắc uống.

24. Ô DƯỢC CẦN THANG (Y phương hải hội)

TP: Bà tử nhân	3,6
Cam thảo	3,6g
Sài hồ	20g
Bạch linh	7,2g
Cúc hoa	7,2g
Tế tả	7,2g
Bạch thược	10,1g

Phòng phong
Thục địa

3,6g
7,2g

Xuyên khung

0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt mờ yếu, hay chảy nước mắt.

LD: Sắc uống.

25. PHÒNG PHONG ẨM (Trường Thị y thông)

TP: Cát cánh 4g
Hoàng liên 6g
Phòng phong 4g
Chích thảo 4g
Màn kinh tử 6g
Tế tân 1,2g
Hoàng kỳ 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị long mi quặm vào (lông quặm).

LD: Sắc uống.

26. PHÒNG PHONG TÁN KẾT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược 2g
Hồng hoa 1g
Phục linh 2g
Chích thảo 2,4g
Khương hoạt 2g
Quy vĩ 2g
Độc hoạt 2g
Phòng kỷ 2,4g
Thương truật 2g
Hoàng cầm 2g
Phòng phong 2g
Tiến hỏ 2g
Tô mộc 1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mi mắt có bướu, lệo chấp.

LD: Sắc uống.

27. SÀI HỒ SÂM TRUẬT THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch thược 6g
Đương quy 8g
Thanh bì 1,6g
Bạch truật 6g
Nhân sâm 0,8g
Thục địa 6g
Cam thảo 3,2g
Sài hồ 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bạo manh (bỗng nhiên mù một cách nhanh chóng), giận dữ làm hai nguyên dương và nguyên âm.

LD: Sắc uống.

28. SINH TÊ ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh 6g
Nhân sâm 4g
Tê giác 8g
Hoàng cầm 4g
Phòng phong 4g
Tri mẫu 4g
Linh dương giác 4g
Phục linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn biến chứng làm mắt đau.

LD: Sắc uống.

29. SƠ PHONG THANH CAN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạc hà 4g
Kim ngân hoa 8g
Quy vĩ 4g
Cam thảo 2g
Kính giới huệ 4g
Sài hồ 6g
Chi tử 4g
Liên kiều 6g
Xích thược 4g
Cúc hoa 4g
Phòng phong 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt lở ngứa, can có phong nhiệt.

LD: Thêm Đương tâm sắc uống.

30. TẢ CAN THANG (Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng 6g
Mang tiêu 4g
Tri mẫu 6g
Đạ cốt bì 4g
Sài hồ 8g
Xa tiến tử 4g
Hắc sâm 4g
Sung uy tử 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt đỏ nhiên sưng đau.

LD: Sắc uống lúc đói.

31. TẢ CAN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: *Chích thảo* 20g
Địa cốt bì 80g
Tang bạch bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ và can nhiệt, nước mắt chảy ra nóng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

32. TẢ THẤP THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: *Cam thảo* 1,2g
Hoàng cầm 4g
Thương truật 4g
Chi tử nhân 3,2g
Kinh giới (hoa) 3,2g
Tần bì 4g
Chỉ xác 3,2g
Mộc thông 4g
Xa tiền tử 4g
Đạm trúc điệp 20g
Phục linh 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt hay chảy ghèn.

LD: Sắc uống.

33. TÁN NHIỆT ẨM TỬ (TÁN) (Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: *Hoàng cầm* 30g
Hoàng liên 30g
Khương hoạt 30g
Phòng phong 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt thỉnh linh sưng đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 15g, sắc uống.

34. TANG BẠCH BÌ THANG (Y tông kim giám)

TP: *Cam thảo* 2g
Cát cánh 4g
Cúc hoa 2g
Hoàng cầm 4g
Huyền sâm 3,2g
Mạch môn (bỏ lõi) 4g

Phục linh 4g
Tang bạch bì 4g
Trạch tả 3,2g
Tuyền phúc hoa 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt sưng đau, đỏ, hỏ sưng.

LD: Sắc uống.

35. TẨY TÂM THANG

(Nhân khoa - Thẩm thị dao hàm)

TP: *Hoàng liên* 4g
Sinh địa 12g
Thông thảo 4g
Chi tử nhân (sao) 4g
Cam thảo 0,8g
Đương quy (vĩ) 4,8g
Cúc hoa 4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở mắt, thường phát về mùa hè.

LD: Sắc uống ấm.

36. TẨY TÂM THANG (Đơn Đài Ngọc án)

TP: *Bạch truật* 6g
Đương quy 6g
Đại hoàng 6g
Xích thược 6g
Kinh giới 6g
Cam thảo 6g
Bạc hà 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt tích tụ ở tâm kinh, bốc lên làm cho mắt sưng đau, nhiều ghèn.

LD: Sắc uống lúc đói.

37. THẠCH CAO TRÚC NHỰ THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: *Thạch cao* 60g
Trúc nhự (sấy khô) 30g
Nhân sâm 30g
Bạch mao căn 30g
Bán hạ (tẩy nước nóng, sao) 30g
Huyền minh phấn 16g
Cát cánh (sao) 16g
Cam thảo (nướng) 16g
Cát căn 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đem giã nát.

CD: Thanh nhiệt, giáng nghịch, ích khí, hoà trung, Tri thượng tiêu có nhiệt, biểu hiện nôn mửa, đau đầu, mắt đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

38. THẠCH HỘC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thạch hộc	40g
Tiền thảo	40g
Hoàng kỳ	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Sinh địa	40g
Bạch phục linh	40g
Huyền sâm	40g
Cam thảo (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Giã nát các vị thuốc trộn đều.

CD: Trị hoa mắt, răng lung lay, tóc rụng, hư nhiệt, phiền muộn, di mộng tinh.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

39. THANH CAN GIÁNG HOẢ PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Tang diệp (lấy ở phía đông)	6g
Thạch quyết minh	20g
Sinh địa	12g
Cam cúc hoa	12g
Câu đằng	12g
Xích thược	12g
Sơn chi (sao đen)	12g
Bối mẫu	12g
Đan bì (phấn)	8g
Hoa trà	6g
Lô căn (tươi)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt sưng đỏ, đau, chảy nước mắt sống, mắt ngứa.

LD: Sắc uống.

40. THANH CƠ THẨM THẤP THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	4g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	4g
Cam thảo	4g
Trạch tử	4g
Sài hồ	4g

Hậu phác	4g
Bạch truật	4g
Thương truật	4g
Mộc thông	4g
Chi tử	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt bị đục ngửa.

LD: Thêm gừng 3 lát, Đảng sâm 20 cộng, sắc uống.

41. THANH ĐỘC BẢO MỤC THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Bạc hà	2g
Hoàng cầm	2g
Sài hồ	4g
Cam thảo	1,2g
Kính giới	2,8g
Thăng ma	2g
Cát cánh	3,2g
Liên kiều	2,8g
Thuyền thoái	21 cái
Chi tử	1,2g
Ngưu bàng tử	2,8g
Xích thược	2,8g
Đương quy	3,2g
Phòng phong	2,8g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau độc công (chạy) vào mắt.

LD: Thêm Đảng sâm, sắc uống.

42. THANH VỊ THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Cam thảo	0,8g
Kính giới huệ	2,4g
Sơn chi nhân	1,8g
Chỉ xác	1,8g
Liên kiều	2,4g
Thạch cao	2,4g
Hoàng cầm	2,4g
Phòng phong	2,4g
Tô tử	1,8g
Hoàng liên	2,4g
Quy vĩ	2,4g
Trần bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, trừ đờm, tiêu trệ, tán kết, trị dương minh (vị) có nhiệt, mắt sưng đỏ.

LD: Sắc uống.

43. THĂNG MA CAN CÁT THANG

(Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch chỉ	1g
Khương hoạt	3.2g
Thuyền thoa	8g
Cam thảo	1,2g
Ma hoàng	1g
Trần bì	1,2g
Can cát	1g
Phòng phong	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Cát cánh	1,6g
Thăng ma	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ đồ đau, sợ gió mà không sốt.

LD: Thêm gừng 1 lát, Hành 1 cọng, sắc uống.

44. THĂNG MA VỊ PHONG THANG

(Trương Thị y thống)

TP: Bạch chỉ (rễ)	2,4g
Cảo bản	1,6g
Chích thảo	2g
Đương quy	2,4g
Hoàng ba	1,2g
Khương hoạt	1,6g
Ma hoàng	1,6g
Mân kinh tử	1,6g
Sài hồ	1,2g
Thảo đậu khấu	1,6g
Thăng ma	2,4g
Thương truật	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị bì phong, ăn uống kém; tay chân tê dại, mắt và mặt sưng.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

45. THẦN CÔNG HOÀNG KỲ THANG

(Ly Đông Viên)

TP: Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Chích thảo	40g
Mân kinh tử	8g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí hư, 2 mắt co giắt, khó mở, mắt mờ, đau, mắt đỏ như lửa.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thần Hiệu Hoàng Kỳ Thang).

46. THẦN HIỆU HOÀNG KỲ THANG

(Ly Đông Viên)

TP: Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Chích thảo	40g
Mân kinh tử	8g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí hư, 2 mắt co giắt, khó mở, mắt mờ, đau, đỏ như lửa.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thần Công Hoàng Kỳ Thang.

47. THẬP TRẦN THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch thược	6g
Mạch môn	6g
Sinh địa	12g
Cam thảo	2g
Mẫu đơn bì	6g
Thiên môn	6g
Địa cốt bì	6g
Nhân sâm	2g
Tri mẫu	6g
Đương quy	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị mất đau (do hàn và nhiệt).

LD: Sắc uống nóng.

48. THẤT BẢO TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch phân	4g
Đương quy	8g
Hoàng liên	8g
Cam thảo	4g
Hạnh nhân	7 hạt
Thược dược	8g
Đồng lực	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị mất đau do phong nhiệt.

LD: Sắc uống.

49. THẤT VỊ LONG ĐORM TẢ THANG (Ấu ầu tu tri)

TP: Cam thảo	2g
Mộc thông	2g
Sơn chi	2g
Hoàng cầm	2g
Quy vĩ	2g
Trạch tả	4g
Long đorm	4g
Sinh địa	2g
Xa tiền	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh uất nhiệt, miệng đắng, hồng sườn đau, mắt đỏ, cấu thân viêm cấp, dịch hoàn viêm.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Long đorm tả can thang.

50. THÔNG KHIẾU HOẠT HUYẾT THANG (Y lâm cải thác)

TP: Đào nhân	10g
Gừng tươi	10g
Hành củ	3 củ
Hồng hoa	10g
Hồng táo	7 quả
Xạ hương	0,16g
Xích thước	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu đau, mắt đau, mũi sưng đỏ, điếc, bạch biến (lang ben), nha cam. Phụ nữ bị huyết lao, trẻ em bị cam.

LD: Sắc uống.

GC: Theo bài thuốc ghi: Thông khiếu hoạt huyết thang. Bài thuốc ghi dạng bào chế và liều dùng.

51. THÔNG TỶ TIẾT VỊ THANG (Y tông kim giám)

TP: Chi tử	4g
Đại hoàng	4g
Huyền sâm	4g
Hoàng cầm	6g
Phòng phong	4g
Sung uy tử	8g
Thạch cao	8g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt bị ngoại chứng, xuất huyết ở đáy mắt.

LD: Sắc uống.

52. THUỘC DƯỢC THANH CAN TÁN (Nguyên cơ - Ngân hải tinh vi)

TP: Bạc hà	1g
Bạch thước	1,6g
Bạch truật	1,2g
Cam thảo	1,6g
Cát cánh	1,2g
Chi tử	0,8g
Đại hoàng	1,6g
Hoàng cầm	1g
Hoạt thạch	1,2g
Khương hoạt	1,2g
Kinh giới	1g
Mang tiêu	1,2g
Phòng phong	1,2g
Sài hồ	0,8g
Thạch cao	1,2g
Tiên hồ	1,6g
Tri mẫu	1,6g
Xuyên khung	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng mắt nhiều ghèn, mí khô, khép kín, chói, sợ ánh sáng, tia máu đỏ suốt trong mắt, tạng phủ bị kết.

LD: Sắc uống nóng sau bữa ăn.

53. TIÊU ĐỘC HOÁ BAN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	0,4g
Hoàng liên	1,2g
Sinh địa	0,8g
Cam thảo	0,4g
Hồng hoa	0,2g
Tế tân	0,4g
Cát căn	0,4g
Khương hoạt	2g
Thăng ma	2g
Cảo bản	0,4g
Liên kiều	1,2g
Thương truật	0,8g
Đương quy	1,2g
Ma hoàng	2g
Tô mộc	0,4g
Hoàng bá	0,8g
Ngô thù	1,2g

Trần bì	0,4g	Kương hoạt	10g
Hoàng cầm	0,8g	Đại hoàng	10g
Phòng phong	2g	Thuyền thoái	10g
Sài hồ	0,8g		
Xuyên khung	0,4g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị ban biến chứng vào mắt.

LD: Sắc uống.

54. TIÊU ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	4g
Kính giới huê	8g
Đại hoàng	8g
Ngưu bàng tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt có hạt (leo).

LD: Sắc uống ấm.

55. TIÊU PHONG DƯỠNG HUYẾT THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch chỉ	2g
Đương quy	4g
Phòng phong	2g
Bạch thược	4g
Hồng hoa	2g
Thạch quyết minh	4g
Cam thảo	4g
Kính giới	2g
Thảo quyết minh	4g
Cúc hoa	2g
Ma hoàng	2g
Xuyên khung	2g
Đào nhân	2g
Màn kinh tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu phong dưỡng huyết, trị mắt đỏ sưng đau.

LD: Sắc uống.

56. TIÊU LƯU KHÍ ẤM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Phòng phong	10g
Hành nhân	10g
Bạc hà	10g
Cam thảo	10g
Đương quy	10g
Xích thược	10g
Thiên ma	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ nhỏ mắt đau do phong độc.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

57. TRẠCH TẢ THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch truật	16g
Hoàng bá	16g
Tế tân	16g
Chi tử nhân	16g
Hoàng cầm	30g
Thanh tương tử	30g
Chỉ thực	30g
Nhân sâm	16g
Thăng ma	30g
Chích thảo	30g
Quyết minh tử	30g
Thược dược	30g
Đại hoàng	30g
Sài hồ	120g
Trạch tả	30g
Hành nhân	30g
Tang bạch bì	60g
Xích linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can nhiệt, mắt đỏ, nhìn không rõ, thanh minh.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

58. TRÚC DIỆP HOÀNG CẨM THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Cam thảo	8g
Mạch môn	16g
Sinh khương	24g
Đại hoàng	8g
Phục linh	12g
Thược dược	16g
Hoàng cầm	8g
Sinh địa	16g
Trúc diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt mờ do thực nhiệt, răng lung lay muốn rụng.

LD: Sắc uống.

59. TRÚC DIỆP THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử nhân	42g
Huyền sâm	40g
Tê giác	40g
Đại hoàng	42g
Mang tiêu	40g
Trúc diệp	50g
Hoàng cầm	40g
Mộc thông	40g
Xa tiền tử	50g
Hoàng liên	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tạng can có thực nhiệt, mắt sưng đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

60. TRÚC DIỆP THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Đại hoàng	4g
Mang tiêu	80g
Tế tân	4g
Hoàng cầm	40g
Mộc thông	40g
Trúc diệp	40g
Hoàng liên	44g
Tê giác	40g
Xa tiền tử	44g
Huyền sâm	44g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can có thực nhiệt, mắt sưng đỏ đau.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

GC: Đây là bài Trúc diệp thang, dùng Tế tân thay Chi tử nhân.

61. TRỤY HUYẾT MINH MỤC ẨM (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch tật lê	3,2g
Quy vĩ	3,2g
Thạch quyết minh	3,2g
Ngũ vị tử	10 hạt
Sinh địa	3,2g
Tri mẫu	3,2g
Ngưu tất	3,2g
Sơn dược	3,2g
Xích thực	3,2g
Tế tân	4g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	3,2g
Phòng phong	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nội chứng, huyết thấm vào con ngươi mắt (huyết quân đồng nhân).

LD: Sắc uống.

62. TRỪ NHIỆT ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cát cánh	8g
Hoàng cầm	8g
Sung uy tử	4g
Đại hoàng	4g
Mang tiêu	4g
Tri mẫu	8g
Hắc sâm	8g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt có chấm đen.

LD: Sắc uống.

63. TUÝ TIÊN THANG (Nhân khoa xiển vi)

TP: Bạch chỉ	4g
Sài hồ	4g
Bạch linh	4g
Đỗ trọng	4g
Thương truật	4g
Đương quy	4g
Hương phụ	4g
Sinh địa	4g
Khương hoạt	4g
Ngưu tất	4g
Xuyên khung	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt đau theo thời dịch.

LD: Dùng rượu sắc uống.

64. TƯ ẨM GIÁNG HOẢ THANG (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch thực	3,2g
Hoàng cầm	2,8g
Thục địa	3,2g
Cam thảo	1,6g
Mạch môn	3,2g
Tri mẫu	3,2g
Đương quy	4g
Sài hồ	2,8g
Xuyên khung	2g
Hoàng bá	3,2g
Sinh địa	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt nổi đom đóm.

LD: Sắc uống.

65. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Thẩm Thị dao hãm)

TP: Bạc hà	4g
Thiên hoa phấn	4g
Ngưu bàng tử	4g
Khổ sâm	4g
Kinh giới huệ	4g
Xuyên khung	4g
Liên kiều	4g
Đương quy	4g
Xích thược	4g
Phòng phong	4g
Sinh địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trong mắt có mụn nhọt do nhiệt.

LD: Sắc uống.

66. TỨ VẬT THANG GIA VỊ (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	10g
Thục địa	10g
Kinh giới	10g
Phòng phong	10g
Xuyên khung	10g
Quy thân	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mắt bị thương tổn, sang độc nhập vào mắt, huyết nhiệt không tan, nhọt ở các khớp.

LD: Mỗi lần dùng 12-20g, sắc hoà với 1 ít nước cốt Sinh địa vào, uống ấm.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Kinh giới và Phòng phong.

67. ƯC DƯƠNG TỬ LIÊN TÁN (THANG) (Nguyên cơ khải vị)

TP: Bạch chỉ	1,6g
Hoàng bá	1,2g
Màn kinh tử	1,6g
Cam thảo	1,6g
Hoàng cầm	2g
Phòng kỷ	1,2g
Chi tử	2g
Hoàng liên (chế với rượu)	2g

Phòng phong	1,2g
Độc hoạt	1,2g
Kương hoạt	1,6g
Sinh địa	1,2g
Hàn thủy thạch	2g
Tiên hồ	1,6g
Tri mẫu	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thân âm bất túc, phong thấp hợp với nhiệt nung đốt phần trên gây ra bệnh ở mắt.

LD: Sắc uống nóng.

68. ƯC THANH MINH MỤC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	2,8g
Bạch truật	2,8g
Bán hạ	2,8g
Cam thảo	2,8g
Đầu khấu	2,8g
Trần bì	2,8g
Sinh địa	2,8g
Đương quy	2,8g
Hoàng liên	2,8g
Lông đởm	2,8g
Mẫu đơn bì	2,8g
Phục linh	2,8g
Sài hồ	2,8g
Sơn chi	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can có phong nhiệt, mắt sưng đỏ, đau.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Đầu bài ghi Ưc thanh minh mục hoàn.

69. XUYÊN KHUNG HOÀN (Bản sự)

TP: Bán hạ khúc	20g
Nhân sâm	20g
Tiên hồ	20g
Cam cúc hoa	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	40g
Chích thảo	20g
Sài hồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thịnh tắc ở ngực, mũi nghẹt, sổ mũi, nước mắt chảy nhiều, nửa đầu đau.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 3 lát, Bạc hà 5 lá, sắc uống ấm.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH MỒ HÔI TRỘM - MỒ HÔI RA QUÁ NHIỀU

A. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. TRẦN DỊCH ĐƠN (Lý Thường biến văn)

TP: Ba tử nhân	40g
Long cốt	20g
Phòng phong	20g
Bạch thược	40g
Ma hoàng căn	40g
Táo nhân	40g
Bạch truật	40g
Mẫu lệ	60g
Thục địa	40g
Đương quy	40g

Ngũ vị tử	20g
Xích thạch chi	48g
Hoàng kỳ	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hồng táo nhục, Đậu đen và Phù tiểu mạch, mỗi thứ 30g, sắc lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị mồ hôi trộm, mồ hôi tự ra.

LD: Mỗi lần dùng 16g, hoà (mài) với nước sôi vào rốn.

B. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BẢ TỬ NHÂN HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Ba tử nhân	80g
Bạch truật	40g
Bán hạ khúc	40g
Cam thảo	20g
Mẫu lệ	40g
Ngũ vị tử	40g
Nhân sâm	40g
Rễ ma hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Dùng 1 quả Dưa leo to, cắt bỏ đầu cuống, móc hết ruột, cho thuốc vào, đậy kín lại, nướng chín dưa, lấy ra, giã nát, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị chứng mồ hôi ra nhiều khắp cả người.

LD: Ngày uống 8-12g sau bữa ăn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Táo nhục làm hoàn 10g.

CĐ: Cố biểu, liễm hãn, trị ra mồ hôi nhiều.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

2. HƯƠNG QUA HOÀN (Tiền ất)

TP: Đại hoàng	Hồ hoàng liên
Sài hồ	Hoàng bá
Lô hội	Thanh bì
Hoàng liên	Miết giáp

2. TRẦN DỊCH ĐƠN (Cổ kim y phương)

TP: Bạch truật	30g
Phòng phong	30g
Thược dược	30g
Hoàng kỳ	60g
Phụ tử (nướng)	60g
Trung quế	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mồ hôi trộm, mồ hôi tự ra.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. ĐỘC THẮNG TÁN (Y lược giải âm)

TP: Khô phân	2g
Ngũ bội (tán bột)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Cầm mồ hôi, trị trẻ nhỏ bị mồ hôi trộm.

LD: Hoà nước đắp vào rốn, băng lại.

GC: Có tài liệu ghi dùng nước miếng hoà với thuốc.

Long cốt 12g
Hoàng kỳ (sống) 12g
Mẫu lệ 12g

2. NGỌC NỮ ANH

(Dương khoa tuyển tuý phương)

TP: Đâu xanh (sao qua) 160g
Hoạt thạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mỗ hôi ra nhiều, rôm sảy.

LD: Tán nhuyễn, trộn đều làm phấn xoa.

3. NGŨ BỘI TỬ HOÀN

(Tập chí Đông y số 3/1950)

TP: Ngũ bội tử, lượng dùng tuỳ ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mỗ hôi trộm.

LD: Hoà với nước cho đều sền sệt và bôi vào rốn.

4. ÔN PHẤN TÁN (Thiên kim)

TP: Gạo tẻ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mỗ hôi ra nhiều.

LD: Cho thuốc bột vào vải mỏng (lua), xoa khắp cơ thể.

5. PHỐC HÂN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bót nếp 20g
Ma hoàng 40g
Xích thạch chỉ 20g
Long cốt 20g
Mẫu lệ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mỗ hôi ra nhiều.

LD: Tán nhỏ, lấy bông tẩm lại đem xoa trên mình.

GC: Bài này còn gọi là Phát hân phương.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CHỈ HÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Mẫu lệ (nung, tán nhuyễn)
Tiểu mạch (sao vàng, tán nhuyễn)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, trộn đều.

CĐ: Cầm mỗ hôi, trị sinh xong bị chứng mỗ hôi trộm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

2. CHỈ HÂN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truyệt 4g
Đương quy 4g
Nhân sâm 4g
Chích thảo 4g
Hoàng kỳ 4g
Phục linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Cầm mỗ hôi, trị chứng mỗ hôi ra nhiều (tự hân).

LD: Mỗi lần uống 6-8g, ngày 2 lần, uống với nước gừng.

GC: Có tài liệu ghi: sắc Tiểu mạch lên lấy nước uống thuốc bột.

3. CHỈ HÂN TÁN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Lá dâu non 200g
Long cốt 200g
Mẫu lệ 100g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mỗ hôi trộm, mỗ hôi tự ra nhiều.

LD: Ngày uống 16-20g.

4. ĐƯƠNG QUY ĐỊA HOÀNG TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược 4g
Hoàng bá 3,2g
Sinh địa 4g
Bạch truyệt 4g
Hoàng kỳ 4g
Thục địa 4g
Cam thảo 1,2g
Nhân sâm 2g
Trần bì 3,2g
Đương quy 4g
Phục linh 4g
Tri mẫu 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mỗ hôi trôm.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đại táo và Phù tiểu mạch.

5. MẠNH TỈNH TÁN (Tập chí Đông y số 3/1955)

TP: Mạnh kinh tử 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoàng hãn (mỗ hôi màu vàng).

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 8g với nước ở mặt giếng, hể nước tiểu trong trắng là khỏi.

6. MẪU LỆ TÁN (Y phương tập giải)

TP: Hoàng kỳ 40g
Ma hoàng 40g
Mẫu lệ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mỗ hôi tự ra, mỗ hôi trôm.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. MẪU LỆ TÁN (Hoà tể cục phương)

TP: Hoàng kỳ 16g
Mẫu lệ (nuông) 40g
Ma hoàng (rể) 12g
Phù tiểu mạch 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khí âm suy kém, mỗ hôi tự ra, mỗ hôi trôm, tim hay hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 12-16g hoặc sắc uống.

8. NGỌC BÌNH PHONG TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Hoàng kỳ (sống) 8g
Phòng phong 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mỗ hôi tự ra.

LD: Chia 2 lần uống.

GC: Đây là bài Ngọc bình phong tán, bỏ Bạch truật.

9. TỨ CHẾ BẠCH TRUẬT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Bạch truật 160g, cắt nhỏ, chia làm 4 phần:

- 40g sao với Hoàng kỳ, bỏ Hoàng kỳ đi.
 - 40g sao với Mạch miến, bỏ Mạch miến đi.
 - 40g sao với Mẫu lệ, bỏ Mẫu lệ.
 - 40g sao với Thạch hộc, bỏ Thạch hộc.
- Tán bột, trộn đều.

CĐ: Trị mỗ hôi trôm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cháo.

E. THUỐC SẮC

1. BÁ TỬ NHÂN THANG (Viện y học dân tộc Việt Nam)

TP: Bá tử nhân 12g
Đan sâm 12g
Ngũ vị tử 8g
Bạch truật 16g
Hồng táo 4g
Rễ ma hoàng 4g
Bán hạ 4g
Mẫu lệ 4g
Tiểu mạch 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ninh tâm, an thần, tư âm, liễm hãn, trị chứng mỗ hôi ra nhiều (do thần kinh thực vật bị rối loạn).

LD: Sắc uống.

2. BẠC HÀ NHÂN TRẦN LIÊN KIỀU THANG (Tập chí Đông y 3/1955)

TP: Bạc hà 6g
Cam thảo 2g
Liên kiều 16g
Nhân trần 12g
Xích đậu 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoàng hãn (mỗ hôi ra sắc vàng + mạch phù).

LD: Sắc uống.

3. BẠCH TRUẬT HOÀNG KỲ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 8g
Hoàng kỳ 12g
Phòng phong 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Mồ hôi ra quá nhiều, lúc nào cũng ra mồ hôi (tự hãn).

LD: Sắc uống.

GC: Cũng với 3 vị thuốc này, chỉ thay đổi liều lượng, có thể biến thành 3 bài khác nhau:

- Bạch truật phòng phong thang (Bạch truật 40g, Hoàng kỳ 40g, Phòng phong 80g).

- Bạch truật hoàng kỳ thang (Bạch truật 8g, Hoàng kỳ 12g, Phòng phong 6g).

- Ngọc bình tán (Bạch truật 8g, Hoàng kỳ 24g, Phòng phong 8g).

4. BỔ ÂM CHỈ HÂN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật 12g
Nhân sâm 4g
Tang diệp 10 lá
Địa cốt bì 40g
Sa sâm 12g
Thục địa 40g
Ngũ vị tử 4g
Sơn thù nhục 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đạo hãn (mồ hôi trộm) do âm hư.

LD: Sắc uống.

5. CHỈ DIỄN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 4g
Phục linh 6g
Trần bì (sao gừng) 2g
Bán hạ 4g
Phục thần 6g
Xuyên liên 1,6g
Hoàng bá 3,2g
Thương truật 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nước miếng chảy nhiều (do tâm nhiệt).

LD: Sắc uống.

6. CHỈ HÂN TÁN (Phò Thanh Chủ - Sinh hoá luận)

TP: Đại táo 1 quả
Ma hoàng căn 2g
Thục địa 6g

Đương quy 8g
Nhân sâm 8g
Tiểu mạch 20g
Hoàng liên (tẩm rượu, sao) 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị chứng mồ hôi ra nhiều và mồ hôi trộm (đạo hãn).

LD: Sắc uống.

7. CỨU NGHỊCH THANG (Đông y lược khảo)

TP: Cam thảo 12g
Mẫu lệ 16g
Sinh khương 5 lát
Đại táo 3 quả
Quế chi 12g
Thục tất 12g
Long cốt 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra nhiều.

LD: Thục tất nấu trước, khi tan hết mới cho các vị khác vào. Ngày uống 1 thang.

8. ĐƯƠNG QUY THANG (Mộng trung giác diệu)

TP: Bạch thược Hoàng kỳ
Phủ tiểu mạch Cam thảo
Hoàng liên Sinh địa
Đương quy Mạch môn

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống.

9. HOÀNG KỲ THANG (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo 2g
Đại hoàng 4g
Địa cốt bì 4g
Hoàng cầm 4g
Hoàng kỳ 4g
Phòng phong 6g
Phục linh 4g
Sung uy tử 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư nhiệt, mồ hôi trộm, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

10. MẪU LỆ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hoàng kỳ	8g
Mẫu lệ	20g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ con tự đổ mồ hôi.

LD: Sắc với Phù tiểu mạch và Ma hoàng căn, uống trước bữa ăn.

GC: Đây là bài Mẫu lệ tán, thêm Sinh địa.

11. NGỌC TUYẾN THANG

(Tập chí Đông y số 3/1950)

TP: Bạch linh	12g
Hoàng kỳ (nướng)	12g
Ô mai	12g
Cát căn	12g
Mạch môn	12g
Thiên hoa phấn	8g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi tự ra (tự hãn).

LD: Sắc uống.

12. NHÂN SÂM TAM BẠCH THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch phục linh	6g
Bạch truật	6g
Bạch thược	6g
Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra nhiều, bệnh ra hư yếu, khí ít, sốt, miệng khô.

LD: Thêm ít gừng, sắc uống.

GC: Đây là bài Sâm hồ tam bạch thang, bỏ Sài hồ.

13. NHÂN SÂM TRÚC DIỆP THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Ban hạ	100g
Đạm trúc điệp	20g
Nhân sâm	80g
Cam thảo	80g
Mạch môn	200g
Thạch cao	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra nhiều làm cho biểu và lý hư phiền.

LD: Sắc uống.

14. NHỊ CAM THANG (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	12g
Đại táo	2 quả
Ô mai	2 quả
Chích thảo	12g
Ngũ vị tử	12g
Sinh khương	1 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng sau khi ăn, mồ hôi ra nhiều như tắm (do thận nhiệt).

LD: Sắc uống.

15. PHÙ DƯƠNG LIỄM HÂN PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ba kích	1g
Kim anh tử	24g
Quế chi	3g
Bạch thược (sống)	9g
Ngũ vị tử	12g
Sinh địa	12g
Đảng sâm	60g
Nguyên nhục	60g
Sơn thù nhục	12g
Hoàng kỳ	60g
Nhục thung dung	12g
Thục phụ phiên	3g
Kê huyết đằng	18g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phù dương, liễm hãn, trị mồ hôi ra nhiều do rối loạn chức năng thần kinh thực vật.

LD: Sắc uống.

16. QUẤT BÌ TRÚC NHỰ THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bàn hạ (ché)	6g
Nhân sâm	8g
Tỳ bà điệp	8g
Cam thảo (chích)	4g
Quất bì	8g
Xích phục linh	8g
Mạch môn	8g
Trúc nhự	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, thanh nhiệt, trị nôn mửa.

LD: Gia Sinh khương, Đại táo sắc uống.

17. QUẾ CHI GIA HOÀNG KỲ THANG (Thương hàn luận)

TP	Cam thảo	80g
	Hoàng kỳ	80g
	Sinh khương	120g
	Đại táo	12 quả
	Quế chi	80g
	Thược dược	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hoàng hãn, tiểu không thông.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Uống thuốc xong một lát, uống thêm khoảng 50ml nước cháo lỏng nóng để hỗ trợ cho thuốc, rồi trùm chăn cho mồ hôi ra. Nếu mồ hôi không ra, uống tiếp thuốc.

18. SÀI CÁT QUẾ CHI THANG (Ấu ấu tu tri)

TP:	Bạch thược	4g
	Chích thảo	2,4g
	Sài hồ	4g
	Can cat	4g
	Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị thương phong, sốt, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

19. SÂM HỒ TAM BẠCH THANG (Trương Thị y thông)

TP:	Bạch linh	6g
	Bạch truật	6g
	Sài hồ	12g
	Bạch thược	6g
	Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mồ hôi ra làm cho hư yếu, thiếu khí, phát sốt, miệng khô.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 3 quả, sắc uống

20. SÂM KỲ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP:	Bạch biến đầu	Cát canh
	Phục linh	Sơn dược

Bạch truật
Bán hạ
Cam thảo

Hoàng kỳ
Nhân sâm
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống.

21. THANH TỶ TÁN (THANG) (Cổ kim y thông)

TP:	Bạch truật	4g
	Hoạt thạch	1,6g
	Sài hồ	1,6g
	Bán hạ	4g
	Khương hoạt	1,6g
	Thăng ma	1,6g
	Cam thảo	1,6g
	Phục linh	4g
	Ư truật	4g
	Hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mồ hôi ra ở tay chân và ngực.

LD: Thêm Đảng sâm, sắc uống lúc đói.

22. THUỐC DƯỢC HOÀ ÂM THANG (Bảng Ngọc Đường)

TP:	Bạch thược	12g
	Câu kỷ	20g
	Chích thảo	4g
	Mạch môn	12g
	Nữ trinh	12g
	Quy thân	12g
	Thiên môn	12g
	Thủ ô	20g
	Thục địa	20g
	Toan táo nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mồ hôi tự ra, mồ hôi ra ở đầu.

LD: Sắc uống.

23. THUỐC DƯỢC HOÀNG KỲ THANG (Xích thủy huyền châu)

TP:	Bạch thược	46g
	Bạch truật	46g
	Cam thảo	30g
	Hoàng kỳ	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư lao, mồ hôi tự ra không ngừng.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng nướng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

24. TRẦN NGUYÊN ẨM (Đơn dài ngọc án)

TP: Bạch truật

Mạch môn

Nhục thung dung

Đương quy

Ngũ vị tử

4g

4.8g

4.8g

4g

4g

Sinh địa

Hoàng ba

Nhân sâm

Sơn thù

Hoàng kỳ

4.8g

4.8g

4.8g

4.8g

4g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi tự ra.

LD: Thêm Đảng sâm 30 cộng, Liên nhục 10 hạt, sắc uống.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: NẮC, NGHẸN (ÁCH NGHỊCH, Ế CÁCH)

A. THUỐC HOÀN

1. NHÂN SÂM LỢI CÁCH HOÀN

(Y lược giải âm)

TP: Bình lang	28g
Đại hoàng	80g
Hầu phác	80g
Chỉ thực	32g
Đảng sâm	40g
Mộc hương	28g
Chích thảo	32g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nghẹn (ế cách) mà đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THẠCH LIÊN HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Thạch liên nhục (bỏ lõi)	40g
Phu tử (nướng, bỏ lõi, nủm)	40g
Can khương (nướng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với nước cháo làm hoàn.

CĐ: Trị vị bị hàn, nôn mửa.

LD: Ngày uống 12-16g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẢO GIÁM ĐÌNH HƯƠNG THỊ ĐẾ TÁN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Đình hương	8g
Sinh khương	5 lát
Thanh bì	8g
Thị đế	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ách nghịch (nắc do khí nghịch).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g.

GC: Đây là bài Đình hương thị đế thang, bỏ Nhân sâm, thêm Thanh bì, Trần bì.

2. ĐIỀU HƯƠNG TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch đậu khấu (hoặc Sa nhân)	
Đình hương	

CĐ: Trị nắc do hàn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

3. ĐÌNH HƯƠNG ĐẬU KHẤU TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch đậu khấu nhân	12g
Phục long can	2g

Đình hương

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nắc do hàn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với nước gừng sống.

4. TAM HƯƠNG TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch khấu nhân	
Trầm hương	
Tử tô (lã)	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị dạ dày lạnh sinh ra nắc lâu ngày.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Thị đế.

5. TAM NHÂN ĐÌNH HƯƠNG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Cao lương khương	2g
Đình hương	4g
Chích thảo	2g
Thị đế (nam 7, nữ 9)	7g hoặc 9g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hàn ách nghịch (nắc do hàn).

LD: Tán bột, hoà nước sôi uống.

6. TAM THỔ TÁN (Ngoại đài bị yếu)

TP: Đổ hành	23g
Nhân sâm	7,5g
Qua để	23g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nôn, nấc, suyễn nghịch.

LD: Ngày uống 4-6g.

7. THẬP CÁCH KHÍ TÁN (Ngự dược viện)

TP: Bạch linh	Kha lê lạc bì
Quan quế	Sinh khương (nướng)
Bạch truật	Mạch nha
Cam thảo	Mộc hương
Can khương	Nga truật
Chỉ xác	Nhân sâm
Hầu phác	Tam lăng
Trần bì	Thần khúc

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 46g.

CD: Trị 10 chứng cách - ngăn nghẹn (lãnh cách, phong, khí, đờm, nhiệt, ưu, muộn, thủy, thực, đình cách).

LD: Mỗi lần dùng 4-6g và ít muối, sắc uống nóng, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thập cách tán.

8. THẬP CÁCH TÁN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch linh	Kha lê lạc bì
Quan quế	Sinh khương (sống)
Bạch truật	Mạch nha
Cam thảo	Mộc hương
Can khương	Nga truật
Chỉ xác	Nhân sâm
Hầu phác	Tam lăng
Trần bì	Thần khúc

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 16g.

CD: Trị 10 chứng cách - ngăn nghẹn (lãnh, phong, khí, đờm, nhiệt, ưu, muộn, thủy, thực, đình cách).

LD: Mỗi lần dùng 4-6g và ít muối, sắc uống nóng, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thập cách khí tán.

9. TRẦM HƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch đầu khấu nhân
Trầm hương
Tử tô

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị nấc man tinh (kính niên).

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Thi đế.

10. TRẦM HƯƠNG TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bạch chỉ	90g
Đại phúc tử	30g
Tân lang	30g
Bạch truật	16g
Đương quy	30g
Thạch bì	30g
Chỉ xác	90g
Mộc thông	30g
Thược dược	30g
Chích thảo	46g
Phục linh	16g
Trầm hương	16g
Đại phúc bì	30g
Quất bì	30g
Tử tô (lạ)	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị các chứng ngăn nghẹn (ngũ ế, ngũ cách), ới nghịch, ăn không được, khí kết lại không tiêu.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống ấm, lúc đói.

11. TRỊ HẠ HƯ XUNG KHÍ THƯỢNG NGHỊCH HƯ ÁCH PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch vi	8g
Miết giáp (nướng)	16g
Thiết lạc	40g
Cáp xác	16g
Ngưu tất	12g
Thục địa	24g
Cầu kỷ tử	12g
Quy bản (nướng)	16g
Thung dung	16g
Hồ đào nhục	16g
Thạch quyết minh	16g
Trầm hương	3,2g
Long cốt	16g

Thanh diêm
Tử thạch anh
Mẫu lệ

16g
16g
16g

CĐ: Bỏ hư, giảng nghịch, trị thận không nạp khí, hư suyễn, nấc (do hư).
LD: Ngày uống 12-16g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

C. THUỐC SẮC

1. ÁCH NGHỊCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đảng sâm 30g
Thị đế 30 cái
Thạch quyết minh (sống) 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can, hoà vi, giảng nghịch. Trị các chứng nấc (có thất cơ hoành), nấc do não bị phù sau khi mổ hoặc não bị tăng áp lực cũng có kết quả phân nao.

LD: Sắc uống

2. AN VỊ ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Hoàng cầm
Sơn tra
Trạch tả
Mạch nha
Thạch hộc
Trần bì
Mộc thông

8g
8g
8g
8g
8g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nấc do vi hoà xông lên

LD: Sắc uống.

3. BÍ TRUYỀN GIẢNG KHÍ THANG (Y lược giải âm)

TP: Ban hạ (chè) 6g
Cốt toai bổ 8g
Sinh khương 3 lát
Cam thảo 4g
Địa cốt bì 8g
Tạng bì 8g
Cát cánh 8g
Kha tử 8g
Thảo quả 8g
Chỉ xác 8g
Ngũ gia bì 8g
Tố tử 4g
Sai hồ 8g
Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí không thông, khó thở, năng ở ngực, nấc.

LD: Sắc uống.

4. ĐÌNH HƯƠNG TÁN (Nghiêm Thị)

TP: Cam thảo 4g
Lương khương 4g
Thị đế 8g
Đình hương 8g
Sinh khương 5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nấc cụt do hàn.

LD: Sắc uống 6-8g/ngày.

5. ĐÌNH HƯƠNG THỊ ĐẾ THANG (Nghiêm phương)

TP: Đình hương 8g
Thị đế 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nấc do hàn.

LD: Sắc uống.

6. ĐÌNH HƯƠNG THỊ ĐẾ THANG (Nghiêm Thị)

TP: Đình hương 8g
Sinh khương 5 lát
Nhân sâm 4g
Thị đế 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nấc cụt (do hàn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đình hương thị đế thang, thêm Nhân sâm, Sinh khương.

7. ĐÌNH HƯƠNG THỊ ĐẾ TRÚC NHỰ THANG (Nghiêm Thị)

TP: Đình hương 8g
Thị đế 8g
Quất hồng 4g
Trúc nhự 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nấc do hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đỉnh hương thi đế thang, thêm Quất hồng, Trúc như.

8. GIÁNG NGHỊCH HOẢ TRỌC PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch tât lê	12g
Lâu bì	12g
Tuyền phục hoa	12g
Bán hạ (chế)	12g
Thi đế	7 cái
Tý bà diệp	12g
Chỉ xác	8g
Trần bì (sao)	8g
Vân phục linh	12g
Đại giả thạch	12g
Trúc như	12g
Xuyên bối mẫu	12g
Đỉnh hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm khí giao trở, khí xung lên làm cho nấc hơi.

LD: Sắc uống.

9. HÀN CHỨNG ÁCH NGHỊCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	10g
Đỉnh hương	10g
Quất hồng	25g
Cam thảo (nướng)	10g
Ngô thù	10g
Thi đế	50g
Can khương	10g
Nhân sâm	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, giáng nghịch, trị cơ hoành co thắt (nấc).

LD: Sắc uống.

10. KHẢI CÁCH TÁN (Y học tâm ngộ)

TP: Bối mẫu (bỏ lõi)	6g
Đan sâm	10g
Hà diệp (cuồng)	2 lát
Phục linh	4g
Sa nhân (vỏ)	1,2g

Sa sâm 10g

Uất kim 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhuận táo, giải uất, hoá đờm, giáng nghịch. Trị chứng ế cách (ngân nghẹn), hợm như bị vướng, ăn vào thì nôn, bụng đầy trướng, táo bón.

LD: Sắc uống.

11. KHƯƠNG HOẠT PHỤ TỬ THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Can khương	40g
Khương hoạt	20g
Phụ tử	20g
Hối hương	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thận hư, vị hàn, can hoả bốc lên trên, nấc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Khương hoạt tán (sách Linh uyển).

12. NHỊT CHỨNG CÁCH NHỊT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	35g
Địa long	25g
Thi đế	50g
Bán hạ	15g
Mạch môn	35g
Toàn yết	7,5g
Cam thảo	10g
Quất hồng	35g
Trúc như	25g
Câu đằng	40g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thư uất, lý khí, trị nấc (cơ hoành co thắt).

LD: Sắc uống.

13. NHỰ QUẤT ẨM (Y tông kim giám)

TP: Cam thi	1 quả
Sinh khương	4 lát
Quất hồng	12g
Trúc như	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ách nghịch (nắc).

LD: Sắc uống.

14. QUẤT BÌ BẢN HẠ THANG

(Y phương hải hội)

TP	Bản hạ	8g
	Nhân sâm	12g
	Trúc như	40ml
	Cam thảo	6g
	Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, đờm nhiều, nôn mửa, nắc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quất bì trúc như thang, thêm Bản hạ

15. QUẤT BÌ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP	Quất bì	160g
	Sinh khương	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nắc do hàn (hàn ách nghịch), tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

16. QUẤT BÌ TRÚC NHỰ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP:	Chích cam thảo	240g
	Gừng sống	320g
	Quất bì	1280g
	Đại táo	30 quả
	Nhân sâm	40g
	Trúc như	100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà vị, giáng nghịch, bổ hư, trị nôn mửa, nắc.

LD: Sắc uống.

17. QUẤT BÌ TRÚC NHỰ THANG

(Y tông kim giám)

TP.	Hoàng liên	4g
	Quất bì	8g
	Thị đế	7 quả
	Nhân sâm	4g
	Sinh khương	4g
	Trúc như	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nắc do nhiệt.

LD: Sắc uống lúc đói.

18. SÂM PHỤ CẤP GIỚI THANG

(Thế y đặc hiệu)

TP:	Cấp giới vĩ	1 đôi
	Nhân sâm	40g
	Phụ tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ách nghịch (nắc), mồ hôi ra nhiều, chân tay lạnh, dương khí sắp thoát.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Sâm phụ thang, thêm Cấp giới.

19. TÂN CHẾ QUẤT BÌ TRÚC NHỰ THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP:	Quất bì	12g
	Trúc như	12g
	Thị đế	8g
	Sinh khương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nắc cut do vị bị nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quất bì trúc như thang, bỏ Đảng sâm, Cam thảo, Táo, thêm Thị đế.

20. THANH CHẨN THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP.	Bạch linh	4g
	Ích trí nhân	4g
	Thị đế	24 cái
	Bản hạ (chế)	4g
	Nhân sâm	4g
	Trạch tả	1,2g
	Chích thảo	4g
	Phụ tử	4g
	Trần bì	4g
	Hương phụ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, bị ngộ thương sinh ra lạnh, tỉnh tiết, nắc.

LD: Thêm Đảng tâm, Sinh khương và Táo, sắc uống.

21. THÔNG QUAN GIAO THÁI THANG

(Y trung quan kiện)

TP: Đan bì	3,6g
Hoài sơn	3,2g
Mạch môn	4g
Ngũ tư	2,4g
Nhục quế	1,2g
Phụ tử	1,4g
Phục linh	2g
Sơn thù	4g
Thục địa	12g
Trạch tả	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng ăn ghen.

LD Sắc lấy 3 nước, hoà chung lại, cho uống từ từ.

GC Sau khi uống thuốc 1-2 giờ, cho ăn dần tí một, sau đó, bỏ Quế. Phụ đi, thêm Bồ cốt chỉ và Hồ đào nhục, sao qua, dùng 2g, cho vào thuốc uống.

22. THUẬN KHÍ TIÊU TRỆ THANG

(Thọ thể bảo nguyên)

TP: Bạch linh	10g
Bạch truật	4,8g
Bán hạ	6g
Cam thảo	2,4g
Đinh hương	1g
Hoàng liên	0,6g
Hương phụ	6g
Thần khúc	6g
Thi đế	2 cái
Trần bì	6g
Trúc nhự	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngán ghen, nắc liên tục.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

23. TIỂU ĐỊNH PHONG CHÂU

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Kê tử hoàng (dùng sống)	1 quả
A giao	6g
Quy bản	18g
Đạm thái	12g
Đồng tiện	100ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Tư âm, liễm dương, tức phong, giáng nghịch. Trị ôn tà ở hạ tiêu, làm tổn thương dịch của can và thận, hư hỏa bốc lên trên.

LD: Nấu Quy bản và Đạm thái trước, lọc bỏ bã, cho A giao và nấu sôi rồi cho Kê tử hoàng và Đồng tiện vào khuấy đều uống.

24. TRI CAN KHÍ HOÀNG NGHỊCH ÁCH

BẮT CHỈ PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Chỉ xác	12g
Kim linh tử	12g
Sa sâm	12g
Diên hồ	8g
Mộc hương	6g
Tân lang	6g
Đại giá thạch	12g
Ngô thu	2g
Tuyền phục hoa	6g
Hoàng liên	2g
Ô dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can khí hoành nghịch lên, nắc, âm hư hỏa vượng.

LD: Sắc uống.

25. TRÚC NHỰ QUẤT BÌ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	200g
Nhân sâm	40g
Sinh khương	320g
Đại táo	30 quả
Quất bì	1280g
Trúc nhự	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nắc

LD: Sắc uống.

GC Bài này còn gọi là Quất bì trúc nhự thang (Kim quỹ yếu lược) hoặc Trúc nhự thang (Y học nhập môn).

26. TỬ THẤT ĐIỀU KHÍ THANG

(Cổ kim y thống)

TP: Bán hạ	6g
Hậu phác	6g
Sài hồ	6g
Cam thảo	2g
Phục linh	6g
Tô tử (sao)	6g

Chỉ thực	6g
Sa nhân	6g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tình chí không thoải mái gây ra nghẹn, nấc, ăn vào lại nôn ra

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

27. VƯƠNG ĐẠI VÔ ƯU TÁN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch linh	4.8g
Hoàng cầm	3.2g
Tân lang	3.2g
Bạch thược	3.2g
Hoắc hương	3.2g
Thiên môn	3.2g
Bạch truật	4.8g
Hương phụ	3.2g
Trần bì	3.2g

Ban hạ	3.2g
Mạch môn	3.2g
Tri mẫu	3.2g
Cam thảo	3.2g
Mộc thông	3.2g
Trư linh	3.2g
Chỉ thực	3.2g
Ô dược	3.2g
Xích linh	3.2g
Đương quy	3.2g
Sa nhân	3.2g
Xích thược	2g
Hoàng ba	2g
Sinh địa	3.2g
Xuyên khung	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ế cách (ngăn nghẹn), ăn vào lại nôn ra (phản vị).

LD: Sắc uống.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA CÁC BỆNH VỀ NHIỆT

A. THUỐC HOÀN

1. CẨM LIÊN THANH TÂM HOÀN

TP: Đan sâm	20g
Ngưu bàng tử	20g
Hoàng cầm	20g
Phục thần	20g
Hoàng liên	20g
Thiên hoa phấn	20g
Xương bồ	20g
Viễn chí	20g
Mạch môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị tâm bị nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g

2. HOÀNG LIÊN HOÀN

(Tổ trâm lương phương)

TP: A giao	40g
Cần khương	20g
Địa du	20g
Đương quy	20g
Hầu phác	30g
Hoàng ba	30g
Hoàng liên	30g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thanh huyết, trừ nhiệt.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. SINH CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch tiễn bì	20g
Hoàng ky	20g
Mạch môn	80g
Chích thảo	20g
Hoàng liên	30g
Sinh địa	40g
Địa hoàng	40g
Huyền sâm	20g
Tê giác	30g
Địa cốt bì	20g

Linh dương giác

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ có nhiệt, mặt đỏ, đầu đau, miệng lở loét, tâm phiền, ăn uống không có cảm giác gì.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. SƠ PHONG NHUẬN TRƯỜNG HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng	40g
Khương hoạt	40g
Phong phong	12g
Đao nhân	80g
Ma nhân	100g
Tạo giác	52g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong nhiệt.

LD: Ngày uống 24g.

5. TAM BỔ HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Hoàng ba	8g
Hoàng cầm	8g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tích nhiệt ở tam tiêu, tả hỏa ở ngũ tạng.

LD: Ngày uống 8-16g

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, bỏ Chi tử.

6. THÁI ẤT HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cat cánh (sao)	40g
Hoắc hương (lá)	20g
Bạch biển đầu (sao)	20g
Bạch chỉ	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn 4g. Dùng Thân sa bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cảm thử.

LD: Ngày uống 4-8g với nước sắc Bạc hà.

GC: Đại tiên ra phân xanh uống với nước sắc Táo
- Khóc đêm uống với nước sắc Tâm bắc và Câu đằng

7. THANH HẢI HOÀN (Phò Thanh Chủ)

TP: Long cốt	80g
Bạch thược	640g
Mạch môn	400g
Sơn thu	400g
Bạch truật	640g
Ngũ vị tử	80g
Tang diệp (khô)	640g
Đan bì	400g
Thạch hộc	400g
Địa cốt bì	400g
Sa sâm	400g
Thục địa	640g
Huyền sâm	640g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tư âm, giáng hỏa, thanh huyết, tri huyết hải có nhiệt, huyết bang.

LD: Ngày uống 40g.

8. THANH KHÍ HOÀN (Đan Đài ngọc ân)

TP: Cam thảo	16g
Hoàng cầm	16g
Thạch cao	30g
Đan hương	30g
Hoàng liên	16g
Thanh bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thanh vị, tiết nhiệt, tri miệng khô.

LD: Ngày uống 8-12g

9. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC HOÀN

(Chung trị chuẩn thang)

TP: Hàn thủy thạch	320g
Thạch cao	320g
Thanh đại	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho Thanh đại vào chung, sấy 7 lần, hoà nước làm hoàn.

CD: Tri ngũ tạng tích nhiệt, độc khí công lâu tiêu lam cho họng sưng đau, mắt đỏ, bên má có nhọt, nằm ngồi không yên, ăn uống không được

LD: Ngày uống 8-12g.

10. THANH TÂM HOÀN (Vương Hải Tàng)

TP: Hoàng ba	80g
Long não	4g
Hoàng liên	40g
Mạch môn	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri các chứng do nhiệt sinh ra.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà

11. THẦN KHUNG ĐẠO THUỶ HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đại hoàng (sống)	80g
Hoàng cầm	80g
Hoạt thạch	160g
Khiên ngư (sống)	160g
Hoàng liên	20g
Xuyên khung	20g
Bạc hà (lạ)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cất làm hoàn

CD: Tri kinh tâm có thực nhiệt, phong đàm ứ trệ, đầu vàng, mắt đỏ, mắt hoa, miệng lưỡi lở loét, răng đau, họng không thông, phiền táo, khát.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thần khung hoàn (Tuyên Minh Luận).

12. THẦN KHUNG HOÀN (Tuyên Minh Luận)

TP: Đại hoàng	60g
Hoàng cầm	60g
Khiên ngư	120g
Hoạt thạch	120g
Bạc hà	16g
Hoàng liên	16g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước hoặc mật làm hoàn

CD: Thanh nhiệt, giải độc, công hạ tích trệ. Tri nhiệt độc tích trệ, đầu vàng, mắt hoa, mũi chảy máu nhiều, răng sưng đau, mắt sưng đỏ đau, phiền táo, khát ghê ngứa.

LD: Ngày uống 8-12g với nước ấm

GC: Phụ nữ có thai, tỷ vi hư han không dùng

- Bài này còn gọi là Thần khung đạo thủy hoàn (TQYHĐT Điển).

13. THIÊN MA HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Đỗ trọng	210g
Đương quy	300g
Huyền sâm	210g
Khương hoạt	420g
Ngưu tất	210g
Phụ tử	30g
Sinh địa	500g
Thiên ma	210g
Ty giải	210g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can nhiệt sinh phong, đầu vàng, đau, tay chân tê đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

14. THIẾT PHẤN HOÀN (Thanh huê phương)

TP: Bạch cương tâm	8g
Bạch phụ tử	8g
Đan sâm	16g
Kim bạc	5 miếng
Ngưu hoàng	16g
Ô mai tiêm	22g
Phục thần	16g
Thang ma	16g
Thiết phấn	16g
Viên chi	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bệnh nhiệt, tâm thần hoảng hốt, phát cuồng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

15. THIẾT PHẤN HOÀN (Thành huê phương)

TP: Hoàng liên	90g
Mẫu lệ	60g
Thiết phấn	30g
Xương chân gà	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị tiêu khát, tang phủ khô táo, tiểu đục.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

16. TRI MẪU HOÀNG BÁ TƯ THẬN HOÀN (Y lâm thành mac đại toàn)

TP: Hoàng ba	40g
Nhục quế	2g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt hạ tiêu và huyết phạm, tiểu không thông, không khát.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thông quan hoàn (LTB Tàng). Tư thân hoàn. Đại bổ tư thận hoàn (YLTMD Toàn).

17. TRƯ ĐỔ HOÀN (Vĩnh loại kiểm)

TP: Miết giáp	40g
Sinh địa	40g
Thanh hao	40g
Mộc hương	40g
Thanh bì	20g
Xuyên liên	80g
Sài hồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào da day lợn, chưng chín, tán bột làm hoàn.

CD: Trị nóng trong xương, môi và má đỏ, đại tiện bở, tiểu đỏ, vàng, ăn uống ít.

LD: Ngày uống 12-16g.

18. TRƯ ĐỔ HOÀNG LIÊN HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Trư đổ (dung lợn cái)	1 bô
Xuyên liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thêm gạo 250g vào nấu nhừ, thêm cơm cháy 1 ít vào làm hoàn.

CD: Trị cam nhiệt, nửa người phát sinh mụn nhọt, sốt về chiều, bụng trướng, khát.

LD: Ngày uống 8-12g.

19. VẠN THỊ NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chu sa	40g
Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	40g
Ngưu hoàng	40g
Uất kim	40g
Sơn chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt nhập vào doanh huyết, sốt cao, ngũ li bì, phiền táo.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Bài này còn gọi là Ngưu hoàng thanh tâm hoàn (ĐKT Pháp).

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐẠI THANH LƯƠNG TÁN

(Huyết chứng luận)

TP: Bạch cương tằm

Kim ngân hoa

Thiên môn

Cam thảo

Long đởm thảo

Thuyền thoái

Chi tử (sao)

Mạch môn

Toàn yết

Đan bì

Mật ong

Trạch lan

Đổng tiên

Mộc thông

Trạch tả

Đương quy

Ngũ vị

Tri mẫu

Hoàng liên

Sinh địa

Xa tiên

Hoàng tửu

12g

8g

12g

4g

8g

20g

12g

12g

4g

12g

12g

8g

200ml

4g

12g

12g

4g

12g

8g

12g

12g

12g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh nhiệt, lợi thủy.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. SÀI HỒ MAI LIÊN (TÁN) THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Bạch thược

Nhân sâm

Cam thảo

Đương quy

Hoàng cầm

Sài hồ

Hoàng liên

16g

16g

16g

16g

16g

16g

16g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc

CD: Trị chứng nóng trong xương, lao nhiệt.

LD: Ngày uống 12g, sắc uống.

3. TAM HOÀNG TÊ GIÁC TÁN

(Phùng Thệ cầm nang)

TP: Cam thảo

Chi tử nhân

Cầu đằng

Hoàng cầm

Đại hoàng

Tê giác

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ trong tạng phủ nóng quá, tiêu tiểu bí kết.

LD: Ngày uống 4-6g

4. TẨY TÂM TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo

Hoàng cầm

Khương hoạt

Kính giới huê

Phòng phong

Sinh địa

Xích thược

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị nhiệt tụ ở tâm kinh gây đau mắt

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với nước sắc Bạc hà.

5. THẢI BẠCH TÁN (Thương hàn trực kết)

TP: Hoạt thạch

Cam thảo

180g

30g

Bảo chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh thử, lợi thấp. Trị cảm thử thấp, cơ thể sốt, phiền khát, tiểu không thông, nôn mửa, tiêu chảy, xích bạch ly, sôi thân.

LD: Hoà nước uống, ngày 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Thiên thủy tán (Thương hàn trực kết), Ích nguyên tán (Tuyên Minh Luận), Lục nhất tán (Thương hàn nội bản).

6. THANH KHÍ TUYẾN PHONG TÁN

(Thẩm Thệ tôn sinh)

TP: Bạch thược

Chỉ xác

Phòng phong

Bạch truật

Cương tằm

Sinh địa

Bàn hạ

Đương quy

Thăng ma

Cam cúc hoa

Hoàng liên

4g

2g

2g

4g

3,2g

3,2g

3,2g

4g

2g

2g

2g

Thuyền trôi	2.4g
Cam thảo	1.2g
Khương hoạt	3.2g
Trần bì	2g
Chi tử	2g
Kính giới	2g
Xích linh	2.4g
Xuyên khung	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc

CĐ Tri phong nhiệt.

LD: Tán bột, thêm Sinh khương 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

7. THĂNG MA ẤM TỬ (Dương Thị gia tàng)

TP: Cam thảo	Liên kiều
Đại hoàng	Phòng phong
Sơn chi tử nhân	Thăng ma

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tạng phủ có thực nhiệt, mặt đỏ, phiền khát, đờm không thông, thượng vị táo bí.

LD: Ngày uống 12g.

8. THẦN KHUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Xuyên khung	Uất kim
Kính giới	Bạc hà
Hồng đậu	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CĐ: Trị phong nhiệt bốc lên trên gây ra đau đầu, mắt hoa, mũi nghẹt, răng đau.

LD: Dùng thuốc bột để bôi hoặc thổi vào trong mũi

9. THẦN KHUNG TÁN (Thâm Thị tôn sinh)

TP: Xuyên khung	4,8g
Mạn kinh tử	4,8g
Thanh đại	4,8g
Uất kim	4g
Mang tiêu	4g
Tế tân	4g
Thạch cao	6g
Bạc hà	8g
Hồng đậu	1 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phong nhiệt bốc lên trên gây ra đau đầu, răng đau, mắt hoa, mũi nghẹt.

LD: Tán nhuyễn, thổi bột vào mũi.

10. THẦN SA NGŨ LINH TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	72g
Quế chi	20g
Trạch tả	64g
Phục linh	72g
Thân sa	20g
Trư linh	72g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhiệt kết ở bàng quang, tiểu không thông, phù thũng, tiêu chảy, nôn mửa.

LD: Ngày uống 20g.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, thêm Thần sa.

11. THIÊN TRÚC ẤM TỬ (Cục phương)

TP: Chích thảo	600g
Hùng hoàng	160g
Kỷ tử nhân	600g
Liên kiều	600g
Qua lâu cân	500g
Uất kim	600g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tạng phủ có thực nhiệt, phiền táo, khát, lưỡi và má có mụn nhọt, họng sưng đau, mắt đỏ, chảy máu cam, lao hạch, đại tiện ra máu, tiểu đỏ, gât.

LD Ngày uống 6g.

12. THÔNG THẦN TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đại hoàng	40g
Đào nhân	40g
Mang tiêu	40g
Tân lang	40g
Lic lý nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thực nhiệt, đại tiện không thông, ngực và bụng trướng đau, phiền nhiệt, thích uống nước.

LD: Ngày uống 16g, lúc đói.

13. TIẾP THẦN TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch thạch anh	30g
Diên sương	60g
Thạch cao	30g
Bạch truật	60g

Phac tiêu	30g
Thiên thanh	30g
Cúc hoa	150g
Tán giao	90g
Xa can	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nội nhiệt bốc lên, mặt như lồi ra.

LD: Ngày uống 12-16g

14. TỬ TUYẾT TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	32g
Linh dương giác	40g
Thạch cao	40g
Hàn thủy thạch	40g
Mộc hương	20g
Thăng ma	40g
Huyền sâm	80g
Ô tề giác	40g
Trầm hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tâm và tỳ có tích nhiệt.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Đẳng tâm và Trúc diệp.

15. UẤT KIM TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Cam thảo	
Cát can	
Cát canh	
Uất kim	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ sinh ra khắp mình đỏ như bôi phẩm.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà pha với mật.

16. XÍCH CÁT TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	12g
Xích cát	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị huyết nhiệt, phong nhiệt tương tranh, nửa người bị ngứa, tê nhức.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu hoặc nước.

GC: Xích cát: Hà thủ ô.

17. XÍCH PHỤC LINH TÁN

(Thánh huệ phương)

TP: Bạch truật	30g
Đương quy	30g
Nhân sâm	30g
Bán hạ	30g
Mạch môn	40g
Sài hồ	(?)
Cu mach	30g
Xích linh	80g
Miết giáp	40g
Đại hoàng	40g
Mộc hương	30g
Xích thước	30g
Đào nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị cốt chung (nóng trong xương), huyết lao.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 2g, sắc uống.

18. XUYỀN THĂNG MA TÁN

(Thánh huệ phương)

TP: Chích thảo	28g
Hoàng cầm	40g
Sài hồ	60g
Đại thanh	40g
Hoàng liên	40g
Thăng ma	40g
Địa cốt bì	28g
Huyền sâm	40g
Tri mẫu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt bệnh, miệng lở, sốt cao, đầu đau, tâm thần phiền táo.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Trúc diệp 3-7 lá, sắc uống ấm.

C. THUỐC SẮC

1. A GIAO KÊ TỬ HOÀNG THANG

(Thông tuc thương hàn luận)

TP: A giao	16g
Kê tử hoàng	1 cái
Phục thần	8g

Bạch thước (sống)	12g
Lạc thạch đằng	8g
Thạch quyết minh	12g
Câu đằng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt tà làm hại phân âm, trị môi lưỡi khô, chân tay mềm yếu

LD: Sắc các vị thuốc, bắc xuống, cho Kê tử hoàng (long đỏ trứng gà) vào, quấy uống, ngày 1 thang.

2. BẠCH HỔ THANG TĂNG GIẢM

(Thiếu Tây ôn bệnh học)

TP: Lô căn	8g
Ria la sen	8g
Sinh thạch cao	16g
Sơn chi	6g
Tri mẫu	8g
Trúc diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh phế, lương vị trị chứng phong ôn (nhiệt ở trong bốc mạnh, luôn phiền khát).

LD: Sắc uống, Ngày uống 2-3 lần trước bữa ăn.

3. BÌNH VỊ NHUẬN TÁO THANG

(Toàn quốc danh y nghiệm án)

TP Bạch thược (sống)	8g
Phục linh	16g
Thạch học	12g
Đạm trúc diệp	6g
Sinh địa	12g
Thiên hoa phấn	12g
Hậu phác	8g
Thạch cao	20g
Tri mẫu	12g
Mạch môn (để sống)	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giáng hoả, lợi thủy, sinh tân, dùng trong các chứng sốt cao, ôn nhiệt bệnh.

LD Sắc uống.

4. CAM THẢO THỦ NIÊM THANG

(Thẩm Thi tôn sinh)

TP: Cam thảo (nướng)	120g
Cát cánh	40g
Thủ niêm căn	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế nhiệt.

LD: Sắc lên, cho ít A giao (4g) vào quấy đều uống

5. CÁT CAO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cát căn (bột)	1kg
Thạch cao	100g

Hoạt thạch	100g
Tinh dầu bạc hà	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các bệnh cấp tính gây sốt.

LD Sắc uống.

6. CHI TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	8g
Chi tử nhân	8g
Mộc thông	8g
Cam thảo	4g
Đương quy vĩ	8g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ, tạng tâm phiền nhiệt. Nước tiểu đỏ, miệng lở loét.

LD: Tán bột, ngày uống 4-6g.

7. DƯỠNG ÂM THANH NHIỆT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Hà thủ ô	10g
Tri mẫu	10g
Đảng sâm	10g
Miết giáp	15g
Trúc diệp	10g
Địa cốt bì	10g
Sinh địa	10g
Xuyên khung	5g
Đương quy	10g
Thanh hao	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD Tư âm huyết, thanh hư nhiệt, trị chứng sốt kéo dài.

LD: Sắc uống.

8. ĐẠI THỪA KHÍ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bai tương thảo	30g
Đại hoàng (sống)	9g
Nguyên minh phấn	9g
Chỉ thực	12g
Hồng đằng	30g
Sơn tra (sống)	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, trị chứng tuy viêm cấp.

LD: Sắc xong, Đại hoàng cho vào sau, cho Nguyên minh phần vào uống.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, bỏ Cam thảo, Mang tiêu, thêm Bai tương thảo, Hồng đằng và Sơn tra.

9. ĐƯƠNG QUY THỪA KHÍ THANG

(Kim quỹ)

TP: Cam thảo (nướng)	20g
Đại hoàng	240g
Mang tiêu	40g
Đại táo	3 quả
Đương quy	40g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Đại hoàng ngâm với rượu.

CD: Trị chứng nhiệt ở phần lý, hoả bì uất, da khô, mũi khô, đại tiểu tiện bí, xuất huyết dưới da.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Điều vị thừa khí thang, thêm Đại táo, Đương quy và Sinh địa.

- Sách TQYHDT Điển ghi bài này trích trong Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập với liều dùng ít và khác hơn.

10. MẠCH MÔN ĐÔNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Ban hạ	36g
Đại táo	5 quả
Ngành mễ	20g
Cam thảo	4g
Mạch môn	20g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung do nhiệt (có mụn nhọt, áp xe).

LD: Sắc uống.

11. SÀI HỒ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ban hạ	20g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	40g
Hoàng cầm	40g
Sài hồ	40g
Cát cánh	40g
Ngũ vị tử	20g
Xích thược	40g
Đại hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cốt chưng, cam khí, ngũ tâm phiền nhiệt, miệng khô không có cảm giác, khát nhiều, gây ồm, đờm nhiều, tiểu vàng đỏ.

LD: Sắc uống.

12. SÀI HỒ ĐỊA CỐT BÌ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Địa cốt bì	10g
Sài hồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nội nhiệt.

LD: Sắc uống.

13. SÀI HỒ HÂM HUNG THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bán hạ	12g
Hoàng cầm	12g
Sài hồ	16g
Cát cánh	6g
Hoàng liên	4g
Sinh khương	3 lát
Chỉ xác	6g
Quạ lâu	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt thấp nhiệt, trị túi mật viêm cấp hoặc mạn, lúc nóng lúc lạnh, nôn đắng, ngực đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu hãm hung thang, hợp với Tiểu sài hồ thang, bỏ Cam thảo, Sâm, Táo, thêm Cát cánh và Chỉ xác.

14. TẢ HUYẾT THANG (Lan Thất bi tàng)

TP: Bồ hoàng	40g
Đương quy	40g
Sài hồ	40g
Cam thảo	40g
Khương hoạt	40g
Sinh địa	40g
Đan sâm	40g
Phòng kỷ	40g
Thục địa	40g
Đào nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt nhập vào huyết.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống lúc đói.

15. TẢ TỬ THANG (Biện chứng lục)

TP: Cam cúc hoa	30g
Thiên hoa phấn	8g
Huyền sâm	80g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả hoà ở vị

LD: Sắc uống

16. TAM HOÀNG THẠCH CAO THANG (Lục khoa chuẩn thắng)

TP: Cam thảo	2,8g
Hoàng liên	8g
Thạch cao	10g
Hoàng ba	4g
Huyền sâm	4g
Tri mẫu	6g
Hoàng cầm	6g
Sơn chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tam tiêu có nhiệt

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang. hợp với Bạch hủ thang. thêm Huyền sâm.

17. TANG BÌ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tang bì	Xích thược
Huyền sâm	Cam cúc hoa
Chỉ xác	Chích thảo
Hành nhân	Hoàng cầm
Thăng ma	Tuyển phục hoa
Phòng phong	Đinh lịch

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phế bì nhiệt.

LD: Sắc uống.

18. TĂNG DỊCH GIẢI ĐỘC THANG

(Chu Nhân Khang lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Sinh địa	30g
Ngân hoa	16g
Huyền sâm	12g
Mạch môn	10g
Thạch hồ	10g
Liên kiều	10g
Miết giáp (nướng)	10g

Cam thảo (nướng)

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, tăng dịch, thanh nhiệt, giải độc. Trị nhiệt độc làm hại phần huyết, da viêm, da bị nổi ban.

LD: Sắc uống.

19. TẾ GIÁC ĐỊA HOÀNG PHÚC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Kim ngân hoa	16g
Tử thảo	18g
Xích thược	10g
Sinh địa (loại lớn)	16g
Đan bì (sả)	10g
Tri mẫu (sả)	10g
Mộc thông	6g
Mễ nhân (sống)	18g
Bạch khấu nhân (cho vào sau)	2,4g
La sen tươi (tiên hạ)	1 canh

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lương huyết, giải độc, hoá thấp, trị nhiệt độc uẩn kết ở huyết, hồng cầu tăng.

LD: Sắc uống. Thêm Ngưu hoàng giải độc phiến 1 gói uống chung

20. TẾ GIÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tế giác	8g
Chu sa	8g
Ngưu hoàng	12g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc sắc. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị tâm có nhiệt.

LD: Ngày uống 16g thuốc hoàn với nước sắc Đảng sâm và Long nhân.

21. THẠCH CAO CHÚC

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Thạch cao	24g
Gao tử	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Thêm 1 lít nước, nấu Thạch cao trước, còn 700ml bỏ Thạch cao đi, cho gao vào nấu thành cháo, thêm Hành 2 cọng, nước cốt đậu 20g, hoà đều, uống lúc đói.

CD: Thanh nhiệt, dưỡng vị. Trị diên giản, miệng khô khát, tâm phiền, đầu đau.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

22. THẢI THANH ẨM (Cánh Nhạc toàn thư)

TP: Tri mẫu	6g
Thạch hộc	6g
Mộc thông	6g
Thạch cao (dùng sống)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, tả hoả, sinh tân, chỉ khát. Trị vi có hoả, phiền nhiệt, nôn mửa, khát, phát ban, phát cuồng.

LD: Sắc uống âm.

23. THANH CỐT TÁN GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	3g
Hoạt thạch phi	10g
Ngưu tất	10g
Địa cốt bì	15g
Mạch đông	10g
Thai tử sâm	15g
Đơn bì	12g
Ngũ vị tử	6g
Thanh hao	5g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm thanh nhiệt, trị sốt nhẹ.

LD: Sắc uống.

24. THANH CUNG THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Huyền sâm	12g
Liên tử tâm	2g
Tế giác	8g
Liên kiều	8g
Mạch môn	12g
Trúc diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt ở tâm bào.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thanh doanh thang, bỏ Đan sâm, Hoàng liên, Ngân hoa và Sinh địa, thêm Liên tử tâm.

25. THANH DƯƠNG BỔ KHÍ THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	8g
--------------	----

Hoàng kỳ	12g
Thương truật	16g
Cảo bản	8g
Ngũ vị tử	6g
Trần bì	10g
Đương quy	8g
Sài hồ	12g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt ở kinh lạc, cơ thể nóng, tê, đui và gối không có sức, đờm dãi không thông, người nặng nề như đá, mạch hồng đại có lực.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

26. THANH NHIỆT GIẢI CƠ TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng cầm	6g
Cát căn	12g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải cơ.

LD: Sắc uống.

27. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC LƯƠNG

HUYẾT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ công anh	20g
Huyền sâm	20g
Sơn đầu cân	16g
Cam thảo	8g
Kim ngân hoa	20g
Thăng ma	16g
Địa cốt bì	16g
Sinh địa	20g
Xích thược	12g
Hoàng liên	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt do nhiễm khuẩn, nhiệt độc và huyết nhiệt trong bệnh bạch huyết.

LD: Sắc uống.

28. THANH NHIỆT HOÁ ĐỜM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bối mẫu	4g
Chỉ thực	4g
Huyền sâm	2,8g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	4,8g
Thiên hoa phấn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương tiêu có nhiệt, đờm nhiều, khát, miệng lưỡi sưng đau.

LD: Sắc uống.

29. THANH NHIỆT HOÀN HUYẾT THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Cam thảo	0,8g
Hồng hoa	4g
Xích thực	4g
Đào nhân	4g
Ngũ linh chi	8g
Xuyên sơn giáp	4g
Đơn bì	8g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt nhập huyết thất.

LD: Sắc uống.

30. THANH NHIỆT NHƯ THÁNH TÁN (THANG) (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	2g
Chỉ xác	2g
Liên kiều	6g
Cam thảo	1,2g
Hoàng liên	4g
Sai hồ	2g
Chi tử	2,8g
Kính giới	2g
Thiên hoa phấn	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế và vị có nhiệt.

LD: Thêm Đương tâm, sắc uống.

31. THANH NHIỆT TẢ THẤT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	Mộc qua
Thương truật	Trạch tả
Chỉ xác	Mộc thông
Hoàng bá	Phòng kỷ
Tử tô diệp	Xích thực
Hương phụ	Tân lang
Khương hoạt	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Hoàng bá và Thương truật đều 4g, các vị khác 2,8g.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc.

LD: Sắc uống.

32. THANH NHIỆT THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	10g
Hoàng liên	5g
Sinh khương	3 lát
Hoàng bá	10g
Ngạnh mễ	100g
Thạch cao (sinh)	50g
Hoàng cầm	10g
Sơn chi	10g
Tri mẫu	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt ở dương minh, trị sốt cao.

LD: Sắc uống mỗi ngày 1 thang.

33. THANH PHẾ ẨM TỬ (Lan thất bí tàng)

TP: Biển súc	2g
Mộc thông	2g
Trạch tả	1,6g
Củ mạch	1,6g
Phục linh	6g
Trư linh	10g
Đương tâm	0,4g
Thông thảo	0,8g
Xa tiền tử	3g
Hồ phách	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt ở thượng tiêu và ở phần khí, khát, tiểu bí không thông.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống lúc đói.

34. THANH PHẾ GIẢI ĐỘC THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bồ công anh	12g
Hoàng cầm	8g
Tang bạch bì	2g
Bối mẫu	6g
Hoàng liên	2,8g
Trần bì	8g
Cam thảo	2g
Mạch môn	8g
Xích linh	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trừ độc nhập vào phế, ngực trướng, sưng cấp, ho, phiền loạn, cuồng, nói sảng, tay chân múa lộn xộn.

LD: Sắc. Dùng Đại hoàng 12g, thái mỏng, ngâm vào nước 1 giờ, lấy 1 ít nước cốt đó, trộn với thuốc sắc, uống.

35. THANH TÂM LIÊN TỬ ẨM

(Y phương hải hội)

TP	Cam thảo	3g
	Hoàng kỳ	3g
	Nhân sâm	3g
	Địa cốt bì	3g
	Liên nhục	3g
	Xa tiền tử	3g
	Hoàng cầm	3g
	Mạch môn	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm hỏa bốc lên nung đốt phần trên, miệng và họng khô, tâm phiền, khát, tiểu đỏ, đục.

LD: Sắc uống ấm.

GC Đây là bài Thanh tâm liên tử ẩm (Cục phương), bỏ Phục linh.

36. THANH TÂM TÁN (Thọ thế bảo nguyên)

TP:	Cam thảo	0,8g
	Hồ ma nhân	4g
	Toan táo nhân	4g
	Chỉ xác	2,4g
	Mạch môn	4g
	Viễn chí	1,6g
	Hoàng liên	4g
	Mộc thông	2,8g
	Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt thịnh ở tâm kinh, lưỡi xanh đen có gai.

LD: Sắc uống ấm.

37. THANH TÂM THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP:	Bac hà	2,8g
	Đại hoàng	2,8g
	Liên kiều	2,8g
	Cam thảo	6,8g
	Hoàng cầm	2,8g
	Phác tiêu	2g
	Chi tử	2,8g
	Hoàng liên	2,8g
	Trúc diệp	7 lá

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt kết ở thượng tiêu.

LD: Sắc uống.

38. THANH VỊ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP:	Hoàng cầm	4,8g
	Quy vĩ	6g
	Thạch cao	8g
	Hoàng liên	6g
	Sinh địa	6g
	Thăng ma	12g
	Mẫu đơn bì	6g
	Tế tân	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thực nhiệt.

LD: Sắc uống.

39. THĂNG DƯƠNG TÁN HOẢ THANG

(Lý Đông Viên)

TP:	Bạch truật	3,2g
	Độc hoạt	3,2g
	Phòng phong	1,2g
	Cam thảo	1,6g
	Khương hoạt	3,2g
	Sài hồ	2,4g
	Cát căn	3,2g
	Nhân sâm	3,2g
	Thăng ma	3,2g
	Chích thảo	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tý âm huyết hư, vị dương khí suy, ăn nhiều thức ăn lạnh bị ứ trệ, sinh ra nhiệt, chân tay bứt rứt, nóng trong xương.

LD: Sắc uống.

40. THĂNG MA TÁN (THANG)

(Xích thủy huyền châu)

TP:	Bán hạ	4g
	Cát cánh	4g
	Sinh khương	1 lát
	Cam thảo	1,6g
	Nhân sâm	4g
	Thăng ma	46g
	Cát căn	4g
	Phòng phong	4g
	Xích thước	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt bế tắc ở trên ngực, miệng lưỡi lở loét.

LD: Sắc uống.

41. THẬP VỊ ĐẠO XÍCH TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	2g
Bán hạ	2g
Cam thảo	2g
Địa cốt bì	2g
Sinh địa	2g
Hoàng cầm	2g
Hoàng liên	2g
Mạch môn	2g
Mộc thông	2g
Xích thước	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm và đờm có thực nhiệt, miệng lưỡi lở, hôi hơi, lo sợ, phiền khát.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

42. THẤT VỊ THĂNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Khương hoạt	8g
Phục linh	8g
Tê giác	8g
Nhân sâm	8g
Quan quế	8g
Thăng ma	1,2g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt, trong người có cảm giác như kiến bò.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thăng ma thang.

43. THOẢI GIÁP TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	1,6g
Đương quy	1,2g
Long đởm thảo	1,2g
Ma hoàng	1,2g
Nhân sâm	0,8g
Phục linh	1g
Sài hồ	1,2g
Trĩ mẫu	1,2g
Xuyên khung	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị chứng sốt nóng, nhức đầu lâu ngày không khỏi.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng, Táo sắc uống.

44. THOẢI NHIỆT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	2g
Địa cốt bì	2g
Hoàng kỳ	4g
Hoàng cầm	2g
Hoàng liên	2g
Quy thân	1,2g
Sài hồ	2,8g
Sinh địa	2g
Thăng ma	1,2g
Thương truật	2g
Xích thước	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị biểu trung có hư nhiệt, về đêm lạnh càng tăng.

LD: Sắc uống nóng.

45. THÔNG XỊ CHỨC (Thành huệ phương)

TP: Đâu xỉ	30g
Ngạch mễ	60g
Thông bạch	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Phát hãn, giải cơ, trị nóng trong xương, phiền nhiệt, ho, tay chân lạnh đau.

LD: Nấu thành cháo ăn nóng.

46. THUẬN LỢI TÁN (Trương Hoàn)

TP: Chỉ thực	40g
Đại hoàng	160g
Hậu phác	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt tụ ở vị, ăn nhiều, tiểu vàng, đỏ.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu thừa khí thang.

47. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG TÁN

(Thánh huệ phương)

TP: Bạch linh	30g
Cam thảo	16g
Đương quy	16g

Hoàng cầm	16g
Hoàng kỳ	30g
Mạch môn	30g
Nhân sâm	30g
Thạch cao	30g
Thục địa (can)	30g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị hư nhiệt, miệng khô, ăn ít.

LD: Ngày dùng 12g, sắc uống.

48. THUỐC DƯỢC CAM THẢO THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch thược (tẩm rượu)	160g
Chích thảo	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị doanh huyết bị thương tổn, khí nghịch, sốt không giảm.

LD: Sắc uống.

49. THUỐC DƯỢC ĐỊA HOÀNG THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Đan bì	10g
Tê giác	4g
Địa hoàng	30g
Thược dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt thịnh nhập vào huyết sinh ra nôn ra máu, chảy máu cam, tiểu tiện ra máu, niệu độc, bệnh bạch huyết cấp, ban chẩn, đình nhọt, phù thũng.

LD: Sắc uống ấm.

50. THUỐC DƯỢC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	6g
Địa hoàng	6g
Mộc miết tử	6g
Xuyên khung	6g
Cam thảo	6g
Đương quy	6g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh bị bí sinh ra phong, tai chảy mủ máu, đau xóc lên đầu.

LD: Sắc uống.

51. TIẾT NHIỆT LÔ CẦN TÁN (Thành huệ phương)

TP: Chích thảo	16g
Mạch môn	30g
Tri mẫu	16g
Lô cần	30g
Quạ lâu can	30g
Xích linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị có thực nhiệt, khát.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 10g, thêm Sinh khương 3,6g, Sinh địa 8g, Tiểu mạch 50 hạt, Trúc diệp 14 lá, sắc uống ấm.

52. TIẾT NHIỆT TRẠCH TẢ THANG (Thành tế tổng lục)

TP: Ban hạ	10g
Phục linh	6g
Thạch cao	24g
Cam thảo	3,2g
Quế tâm	3,2g
Thuần tâm	16g
Địa cốt bì	16g
Sái hồ	10g
Trạch tả	10g
Nhân sâm	6g
Sinh khương	10g
Trúc diệp	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thượng tiêu có nhiệt, mặt, lưng và cơ thể đều nóng, ăn vào là mồ hôi ra.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Trạch tả thang (TKY phương).

- Thuần = rau rút (nhút).

53. TIÊU ẨM HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Cam thảo	3,2g
Mạch môn	60g
Sơn tra	20 hạt
Chỉ xác	20g
Nhân sâm	3,2g
Thiên hoa phấn	10g
Hậu phác	20g
Phục linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, sinh tân dịch, trị uống rượu vào rượu tụ lại làm cho tỳ có hư nhiệt, tiêu khát, uống nước nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đầu bài ghi. Tiêu ẩm hoàn.

54. TIÊU DAO NGŨ HOÀNG THANG

(Cổ kim y giám)

TP: Bạc hà	0,6g
Địa cốt bì	3,2g
Hương phụ	3,2g
Bạch linh	3,2g
Đương quy	1,6g
Sài hồ	2,4g
Bạch thược	3,2g
Hoàng cầm	3,2g
Sinh địa	3,2g
Bạch truật	3,2g
Hoàng liên	3,2g
Thần khúc	2,4g
Chích thảo	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị sốt lâu ngày, mồ hôi ra mà không bớt sốt.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Ô mai 1/2 quả, sắc uống.

55. TIÊU DAO TÁN (Tập thành)

TP: Bạch linh	40g
Bạch truật	40g
Đương quy	40g
Bạch thược	40g
Chích thảo	20g
Sài hồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị huyết phong, hư lao, ngũ tâm phiền nhiệt, cơ thể đau nhức, miệng và họng khô, mồ hôi trộm, đại tiện bí, ho đờm, nóng trong xương, nóng về chiều.

LD: Tán bột. Ngày dùng 12-16g, thêm Gừng nướng 3 miếng, Mạch môn 20 hạt, sắc uống.

56. TIÊU DAO TÁN GIA GIẢM

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch thược	6g
Đương quy	6g
Phục linh	10g
Bạch truật	4,8g
Hoàng cầm	6g
Sài hồ	2,4g

Cam thảo	2,4g
Hoàng liên	1,8g
Tân giao	10g
Đảng tâm thảo	10 cộng
Mạch môn	6g
Xa tiền tử	10g
Địa cốt bì	10g
Mộc thông	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, can uất, sốt về chiều.

LD: Sắc uống.

57. TIÊU DAO TÁN GIA VỊ (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	1,8g
Cát cánh	0,8g
Mạch môn	1,8g
Bạch thược	3,2g
Địa cốt bì	2,4g
Sinh địa	1,8g
Bạch truật	3,2g
Đương quy	2,4g
Sơn chi nhân	1g
Cam thảo	1,6g
Hoàng bá	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt về chiều, ho.

LD: Sắc uống ấm.

58. TIÊU ĐỘC TẾ GIÁC ẨM (Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo	4g
Kính giới	4g
Tế giác	20g
Hoàng cầm	4g
Phòng phong	20g
Thử niêm tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt uẩn phúc ở trong làm cho ngực không thông, lưỡi sưng, cứng.

LD: Sắc uống.

59. TIÊU HOÀN BẠI ĐỘC TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo	2g
Khương hoạt	4g
Sài hồ	4g
Cát cánh	4g
Phác tiêu	4g

Tiền hồ	4g	Hoa phấn	20g
Đại hoàng	4g	Tế tân	6g
Phục linh	4g	Cát cánh	20g
Xuyên khung	4g	Nhân sâm	20g
Đại hoàng	4g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu tích nhiệt.

GC: Đây là bài Nhân sâm bại độc tán, bỏ Sâm, thêm Đại hoàng, Phác tiêu.

60. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA ĐƯƠNG

QUY, SINH ĐỊA, ĐƠN BÌ (Y tông kim giám)

TP: Bán hạ	32g
Đương quy	20g
Sài hồ	32g
Chích cam thảo	12g
Hoàng cầm	12g
Sinh địa	20g
Đại táo	12 quả
Nhân sâm	12g
Sinh khương	12g
Đơn bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt nhập huyết thất.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Đơn bì, Đương quy và Sinh địa.

61. TIỂU THỪA KHÍ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chỉ thực	3 quả
Đại hoàng	160g
Hậu phác	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở dương minh kinh, có phân khô, bụng đầy, nóng từng cơn, nói sảng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hậu phác Đại hoàng thang.

62. TINH TINH TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch thược	20g
Chích thảo	20g
Phục linh	20g
Bạch truật	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ biến chứng phát sốt, ho hen kéo dài, mũi nghẹt, liếng nặng.

LD: Tán giập, mỗi lần uống 8g thang với 1 lát gừng, 1 lá Bạc hà cùng với sắc chung mà uống.

63. TOAN THẠCH LỰU THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Cal can	90g
Ô mai	50g
Toan táo	60g
Chích thảo	30g
Phục bốn tử	46g
Toan thạch lưu tử	30g
Mạch môn	60g
Quất lâu can	46g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị miệng khô, lưỡi nóng.

LD: Mỗi lần 16g, sắc uống.

64. TRẠCH TẢ THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bán hạ	10g
Phục linh	6g
Thạch cao	24g
Cam thảo	3,2g
Quế tâm	3,2g
Thuần tâm	16g
Địa cốt bì	16g
Sài hồ	10g
Trạch tả	10g
Nhân sâm	6g
Sinh khương	10g
Trúc diệp	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thượng tiêu có nhiệt, mặt lưng và cơ thể đều nóng, ăn vào là mồ hôi ra.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiết nhiệt trạch tả thang (Thánh tế tổng lục).

- Thuần = Rau rút (nhút).

65. TRẮNG THUY ÍCH HOÀ PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Nhân sâm	20g
---------------------	-----

Phu tử chế	4g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh nhiệt, hình thể khô gầy, răng nhiều câu bản, miệng môi nứt nẻ, tai điếc, mắt mờ, khắp mình đau nhức, nổi nhâm, vật vã, mạch trầm vì muốn thoát.

LD: Sắc uống.

66. TRI BÁ ĐỊA HOÀNG THANG GIA

GIẢM (Thời lệnh bệnh học)

TP: Di mễ	12g
Liên tử	12g
Thanh hao	8g
Đan bì	8g
Phục linh	12g
Trần bì	8g
Sa sâm	12g
Tri mẫu	6g
Hoàng cầm	6g
Sinh địa	12g
Tử thạch	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thu táo phúc tà (do nhiệt).

LD: Sắc uống

67. TRỢ DƯƠNG HOÀ HUYẾT BỔ KHÍ

THANG (Ly Đông Viên - Tỳ vị luận)

TP: Bạch chỉ	8g
Màn kinh tử	8g
Sại hồ	2g
Chích thảo	2g
Phòng phong	2.8g
Thăng ma	2.8g
Hoàng kỳ	4g
Quy thân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt bí, mắt đỏ, nhiều ghèn (dử).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Trợ dương hoà huyết thang và Trợ dương hoạt huyết thang.

68. TRÚC DIỆP THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bán hạ	12g
Nhân sâm	20g
Thạch cao	40g

Cam thảo	12g
Phục linh	24g
Tiểu mạch	72g
Hoàng cầm	24g
Qua lâu căn	12g
Tri mẫu	40g
Mạch môn	24g
Sinh khương	40g
Trúc diệp	72g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngũ tâm phiền nhiệt, khát, miệng và môi khô.

LD: Sắc uống.

69. TRÚC DIỆP THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Địa cốt bì	20g
Qua lâu căn	32g
Thạch cao	32g
Mạch môn	12g
Sinh địa	20g
Tri mẫu	16g
Ngọc trúc	16g
Sinh khương	16g
Trúc diệp	24g
Phục thần	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư nhiệt, khát liên tục.

LD: Thêm Táo 10 quả, sắc uống.

70. TRƯ LINH THANG (Thương hàn luận)

TP: A giao	40g
Phục linh	40g
Trư linh	40g
Hoạt thạch	40g
Trạch tả	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở dương minh, mạch phù, phát sốt, khát, muốn uống nước, tiểu bí, hoàng đản, miệng khát, đại đồ.

LD: Sắc uống.

71. TRƯ PHU THANG (Thương hàn luận)

TP: Trư phu	640g
-------------	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Trư phu 640g, sắc với 250ml nước, bỏ bã. Thêm mật 25g, Bã phần 70g, nấu cho thơm. Chia làm 6 lần uống.

CD: Trị thiếu âm bệnh có phục nhiệt hạ ty, họng đau.

LD: Xem ở phần bào chế trên

72. TRỪ TÂN ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Chi tử	4,8g
Hoàng cầm	4,8g
Thạch hộc	4,8g
Chỉ xác	2g
Mộc thông	4,8g
Trạch tả	2g
Hoàng bá	4,8g
Tế cam thảo	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt thính.

LD: Sắc uống.

73. TRỪ TÂN ẨM (Mộng trung giác đậu)

TP: Chi tử	1,2g
Hoàng cầm	2g
Thạch hộc	1,2g
Chỉ xác	1,2g
Mộc thông	1,2g
Trạch tả	2g
Hoàng bá	4-8g
Tế tân	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng hoả vượng (thính).

LD: Sắc uống, người nóng bên trong thì nên uống nguội.

GC: Đây là bài Trừ tân ẩm, dùng Cam thảo thay Tế tân.

74. TỨ VẬT THANG GIA SÀI HỒ THÔNG

BẠCH (Cục phương)

TP: Bạch thực	10g
Sài hồ	4g
Thục địa	6g
Đương quy	12g
Thông bạch	4 củ
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phát nhiệt.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Sài hồ và Thông bạch.

75. TỬ UYỂN THANG (Thành tế tổng lục)

TP: Cát cánh	60g
Sinh địa	100g
Tử uyển	60g
Chích thảo	40g
Tang bạch bì	60g
Xích tiểu đậu	36g
Ngũ vị tử	40g
Tục đoạn	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, nóng trong xương, ho.

LD: Mỗi lần dùng 28g, thêm Trúc nhự 8g, sắc uống.

76. TỶ TÂN ẨM (Y lược giải âm)

TP: Bạch thực	12g
Hoàng cầm	8g
Mẫu đơn	8g
Hoàng bá	4g
Mạch môn	12g
Phục linh	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải nội nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Trừ tân ẩm.

77. VINH DUỖN TÂM CAN PHƯƠNG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thực	3,2g
Đương quy	4g
Thục địa (tẩm rượu 1 đêm)	8g
Can khương	1,2g
Sa sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ con bỗng nhiên nóng dữ (tả nhiệt mới nhập vào) nóng vừa, vì nóng thì hại huyết, phải bồi dưỡng tâm là nơi thông huyết và can là nơi tàng huyết, để cứu lại âm huyết của hậu thiên.

LD: Thêm Bắc độn 10 cọng, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, bỏ Xuyên khung, thêm Can khương và Sa sâm.

78. XA SÀNG TỬ THANG (Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng	20g
Quy vĩ	20g
Uy linh tiên	20g
Khổ sâm	20g
Sa nhân (dùng vỏ)	12g
Xa sang tử	20g
Lão nhụy đầu	7 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng khô ráo quá sinh ra ngứa, da nóng, đầu như lửa.

LD: Dùng 1 lít nước, nấu sôi, cho vào 1 cái chậu xông, xông lấy nước đó rửa.

79. XÍCH PHỤC LINH THANG (Tế sinh)

TP: Chích thảo	4g
Xích linh	4g
Hoàng cầm	4g
Mộc thông	4g
Xích thực	4g
Sinh địa	4g
Tân lang	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu trường có nhiệt.

LD: Thêm gừng 5 lát, sắc uống.

80. XUYỀN KHUNG THẠCH CAO TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạc hà	4g
Hàn thủy thạch	8g
Phòng phong	4g
Bạch truật	2g
Hoàng cầm	2g
Sa nhân	1g
Cam thảo	12g

Hoạt thạch	16g
Sơn chi	2g
Cát cánh	8g
Kinh giới	2g
Thạch cao	4g
Cúc hoa	2g
Liên kiều	4g
Thược dược	2g
Đại hoàng	2g
Nhân sâm	2g
Xuyên khung	2g
Đương quy	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt bốc lên, đầu đau, chóng mặt, phong đờm, ho suyễn, mũi nghẹt, miệng loét, phiền khát, mắt có màng.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Cắm dùng gừng, dấm.

81. XƯƠNG BỔ NGỌC KIM THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: Đơn bì	8g
Ngọc kim	8g
Trúc điệp	12g
Liên kiều	12g
Sơn chi	12g
Trúc lịch	20g
Mộc thông	6g
Thạch xương bồ	12g
Tử kim phiên	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong ôn, nhiệt tà ở phần dinh.

LD: Dùng Đẳng tâm 8g, sắc lấy nước để sắc với các vị thuốc, xong hoà với 1 ít nước cốt gừng, uống.

4. THÔNG KHÍ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà	20g
Côn bố	40g
Hải đại	40g
Hải táo	40g
Kha tử	20g
Mộc thông	40g
Hà khô thảo	40g
Hạnh nhân	32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị anh khí (bướu cổ đơn thuần, bướu giáp địa phương).

LD: Ngày uống 12-16g.

5. THÔNG KHÍ HOÀN

(Thành tế tổng lục)

TP: Ác thực	30g
Côn bố	30g
Hải táo	30g
Hạnh nhân	30g
Hoàng kỳ	30g
Kha lê lã	30g
Mộc thông	30g
Phục linh	25g
Xạ can	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bướu cổ, hồng sưng đau, độc khí bế tắc, không thông.

6. THÔNG KHÍ TÁN KIÊN HOÀN

(Y tổng kim giám)

TP: Bạch linh	Đương quy
Ban hạ	Hải táo
Bối mẫu	Hương phụ
Cam thảo	Nhân sâm
Chỉ thực	Thạch xương bồ
Cát cánh	Trần bì
Đỗ tì	Thiên hoa phấn
Hoàng cầm	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, dùng lá sen, nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị bướu cổ (đơn thuần).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Đàng tâm.

7. THỦ ANH HOÀN (Tuyên minh luận)

TP: Côn bố	120g
Hải táo	120g
Hạnh nhân	60g
Kha lê lã	120g
Ngưu bàng tử	40g
Thông thảo	60g
Xạ can	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị anh nhục (bướu) kết hạch.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. TIÊU ANH HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Hải đới (đại)	500g
Mộc hương	16g
Thanh bì	16g
Hải phù thạch	1kg
Nga truật	60g
Trần bì	16kg
Hải táo	1kg
Tam lăng	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Hoà đàm, nhuận kiên, trị bướu cổ (đơn thuần).

LD: Ngày uống 10-12g.

9. TỨ HẢI THƯ UẤT HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Côn bố	80g
Hải phiêu tiêu (bỏ vỏ cứng)	80g
Mộc hương	20g
Hải cập phần	80g
Hải táo	80g
Trần bì	12g
Hải đới	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí của can và tỳ bị uất sinh ra khí anh (bướu cổ).

LD: Mỗi lần dùng 12g.

10. TIỀN TRUYỀN HOÁ LƯU BÍNH

(Xuân cước tập)

TP: Hoàng ba	4g
Hoàng liên	1.6g
Hùng hoàng	4g
Khô phân	10g
Sơn chi	4g

Thảo ô	1,6g
Xà sàng tử	10g
Xuyên ô	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị thấp nhiệt, phụ nữ bị chứng lưc (bướu do huyết).

LD: Ngày uống 12g. Dùng Bạc hà 10g. Cat cánh 10g sắc lấy nước uống.

11. TỰ ANH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Côn bố	160g
Kha lê lác	160g
Thông thảo	80g
Hải tào	160g
Ngưu bang tử	25g
Xạ can	260g
Hành nhân	25g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị anh lưc (bướu).

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, ngâm nuốt dần.

12. XUYỀN ANH HOÀN (Phổ tế)

TP: Côn bố	160g
Kha lê lác	160g
Thông thảo	80g
Hải tào	160g
Ngưu bang tử	40g
Xạ can	160g
Hành nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bướu cổ, anh lưc kết ngạnh.

LD: Ngày dùng 6-8g, ngâm nuốt dần.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHÂN CHÂU TÁN (Vạn toàn)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Linh dương giác	12g
Trân châu	20g
Mạch môn (bỏ lõi)	20g
Chu sa	8g
Ngân bạc	1 miếng
Đại hoàng (sao)	12g
Ngưu hoàng	4g
Đương quy	12g
Phục thần	20g
Hoàng liên	12g
Tế giác	12g
Hùng hoàng	4g
Thiên trúc hoàng	12g
Kim bạc	1 miếng
Xạ hương	1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cam tích, tâm can (chứng cam tích do tạng tâm bị suy yếu).

LD: Ngày uống 12-16g.

2. TẢO DƯỢC TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hải tảo (tẩy rượu)	30g
Hoàng dược tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) uống hoặc dùng ngoài.

CD: Trị chứng khí anh (bướu cổ do khí gây ra).

LD: Mỗi lần dùng 4g. Để thuốc vào lòng bàn tay, dùng lưới đưa thuốc vào miệng, nuốt dần, hoặc dùng nước hoà thuốc, chấm vào họng.

3. THẦN HIỆU KHAI KẾT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Mộc hương	120g
Trầm hương	160g
Quất hồng	160g
Trân châu	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bướu cổ.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

4. TIÊU ANH THUẬN KHÍ TÁN

(Bác Kinh trung dược thành phương tuyển tập)

TP: Bối mẫu	60g
Hải đảo	46g
Phù hải thạch	46g
Cáp phần	46g
Hải tào	46g
Sinh địa	60g
Côn bố	46g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bướu cổ đơn thuần, loa lịch, kết hạch (lao hạch).

LD: Ngày uống 12g.

D. THUỐC SẮC**1. BÌNH ẢNH PHÚC PHƯƠNG***(Thiên gia diệu phương)***TP:** Bạch thược

9g

Huyền sâm

12g

Sinh địa

9g

Bối mẫu

9g

Long mẫu (sống)

15g

Sơn thù

9g

Đan bì

9g

Nga truật

6g

Tam lăng

6g

Đương quy

9g

Ngô ã lã tử

6g

Thanh bì

9g

Hạ khô thảo

15g

Phục linh

9g

Trần bì

9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Can thận âm hư, can dương vượng, đục âm, tiêm dương, hoá đờm, tiêu bứu, trị chứng tăng năng tuyến giáp.**LD:** Sắc uống.**2. BÌNH PHỤC ẨM** *(Thiên gia diệu phương)***TP:** Bạch thược

20g

Hạ khô thảo

25g

Mẫu lệ (sống)

20g

Côn bố

25g

Hải tảo

25g

Sài hồ

15g

Đương quy

15g

Hương phụ

15g

Uất kim

15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Sơ can, giải uất, dưỡng huyết, hoà huyết, trị chứng tăng năng tuyến giáp (cường tuyến giáp, Basedow, bướu độc, bướu cổ lồi mắt).**LD:** Sắc uống.**3. ĐỤC ÂM THANG GIA GIẢM***(Thiên gia diệu phương)***TP:** Côn bố

15g

Liêu sa âm

15g

Sinh địa

15g

Đại bích

10g

Mạch môn

15g

Thiên hoa phấn

15g

Hải tảo

15g

Ngũ bội tử

10g

Thiên môn

15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Dưỡng âm, giải uất, nhuận kiên, tán kết, trị chứng bướu cổ do cường tuyến giáp (tăng năng tuyến giáp).**LD:** Sắc uống.**4. HẠ KHÔ THẢO THANG***(Trung y Thượng Hải)***TP:** Hạ khô thảo

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị bướu cổ, tràng nhạc (lao hạch), đàm hạch.**LD:** Sắc xong, cho Mật ong vào, quấy uống, lúc đói.**5. HẢI TẢO NGỌC HỔ THANG***(Y tông kim giám)***TP:** Bán hạ (chế)

12g

Đương quy

12g

Thanh bì

5g

Bối mẫu

12g

Hải tảo

12g

Trần bì

6g

Côn bố

12g

Hải tảo

12g

Xuyên khung

4g

Độc hoạt

12g

Liên kiều

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Hoà đàm, nhuận kiên, tiêu tán u bướu, trị bướu cổ (tuyến giáp trạng sưng to).**LD:** Sắc uống.**6. HẢI TẢO NGỌC HỔ THANG GIA GIẢM***(Thiên gia diệu phương)***TP:** Bán hạ (chế)

15g

Hạ khô thảo

30g

Huyền sâm

15g

Bối mẫu

10g

Hải cáp phần	20g
Liên kiều	10g
Cam thảo	3g
Hải tảo	15g
Nam tinh phiến	10g
Côn bố	15g
Hoàng được tử	15g
Ngưu tất	10g
Trần bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ can, hoá đờm, trị bấu cổ (tăng năng tuyến giáp - Basedow).

LD: Sắc uống.

7. NHỊ TRẦN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch giới tử	3g
Đỗm thảo	12g
Trần bì	10g
Côn bố	15g
Hải tảo	15g
Vân phục linh	12g
Cam thảo	6g
Thanh ban hạ	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, hoá đờm, trị chứng cường tuyến giáp (Basedow).

LD: Sắc uống.

8. SINH MẠCH TÁN GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Côn bố	12g
Mạch môn	9g
Quất hồng	9g
Đảng sâm	9g
Mẫu lệ	24g
Sài hồ	3g
Hải tảo	9g
Miết giáp	12g
Viễn chí	9g
Huyền sâm	12g
Ngũ vị tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí âm hư kèm đờm kết, tăng năng tuyến giáp.

LD: Sắc uống.

9. TAM HẢI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh	30g
Kim quả lăm	10g
Nhũ hương	6g
Côn bố	15g
Hải tảo	15g
Ngân hoa	15g
Địa đinh	15g
Liên kiều	12g
Tam lãg	6g
Hạ khô cầu	10g
Một được	6g
Tảo hư	6g
Hải phủ thạch	12g
Nga truyệt	6g
Thế bối	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt giải độc, hoạt huyết hoá ứ, nhuận kiển tàn kết, trị tuyến giáp viêm (bướu cổ đơn thuần).

LD: Sắc uống.

10. THANH ANH THANG (Trung Quốc đại danh y phương tể đại toàn)

TP: Thái tử sâm	30g
Hạ khô thảo	30g
Mẫu lệ (sống)	20g
Ngũ vị tử	16g
Táo nhân	16g
Mạch môn	12g
Côn bố	12g
Cáp phần	10g
Hạ khô thảo	10g
Hải tảo	10g
Qua lâu bì	10g
Bối mẫu	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bướu cổ, hồi hộp, mồ hôi ra nhiều, phiền táo.

LD: Sắc uống.

11. TIÊU ANH NGŨ HẢI ẨM (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Côn bố	20g
Hải tảo	20g
Hải đới	20g
Hải phiêu tiêu	20g
Hải cáp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị anh lỵ (bướu hạch).

12. TIÊU ĐỒM THANG (Kỳ tiên sư)

TP: Bạch giới tử	12g
Cam thảo	4g
Nam tinh	12g
Bạch linh	20g
Cát cánh	12g

Nhân sâm	12g
Ban hạ	12g
Côn bố	4g
Phụ tử	0,4g
Bối mẫu	12g
Hải tảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị anh lỵ (bướu kết hạch).

LD: Sắc uống.

II. THUỐC CHỮA BỆNH TIÊU KHÁT

Bệnh tiêu khát là chứng bệnh ăn nhiều, uống rất nhiều nhưng vẫn gầy còm, tiểu tiện nhiều và xuất hiện đái tháo đường.

A. THUỐC HOÀN

1. MAI TÔ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạc hà diệp	160g
Diêm mai nhục	240g
Thị sương	160g
Bạc đường	240g
Mạch môn	160g
Trà diệp	160g
Bàng đường	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Diêm mai nhục giã nát, trộn với thuốc bột. Đường nấu cho chảy ra, hoà với thuốc làm hoàn.

CĐ: Sinh tân (dịch), chỉ khát.

LD: Ngày uống 8g.

2. NGỌC TOÀN HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo	40g
Mạch môn	40g
Sa sâm	40g
Cát căn	32g
Ô mai	40g
Thiên hoa phấn	32g
Hoàng kỳ	40g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tiêu khát (ở thượng tiêu).

LD: Ngâm nuốt dần, ngày 2-3 lần, mỗi lần 4g.

3. PHỤ TỬ THẤT VỊ HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đan bì	120g
Sơn dược	160g

Thục địa	320g
Phụ tử	40g
Sơn thù nhục	160g
Trạch tả	120g
Phục linh	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị mồ hôi trộm, mồ hôi tự ra, bụng đau, đái đường.

LD: Ngày uống 24g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Phụ tử.

4. THANH TÂM HOÀN (Nguyễn thị gia tàng)

TP: Hoàng liên	320g
Mật đã tắng	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

5. THANH TRUNG HOÀN (Nguyễn thị gia tàng)

TP: Minh liên, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Minh liên ngâm rượu 1 tiếng (giờ), sấy khô, tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. THIÊN HOA PHẤN HOÀN

(Nhân trai trực chỉ)

TP: Đường quy	16g
----------------------	-----

Hoàng liên	30g
Phục linh	16g
Thiên hoa phấn	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát mà uống nhiều, người gầy ốm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Mao căn.

GC: Bài này còn gọi là Ngọc hử hoàn.

7. THỎ TY BỔ TINH HOÀN (Băng Ngọc Đường)

TP: Cam câu kỷ	120g
Hà thủ ô (chế)	120g
Thỏ ty tử	120g
Thục địa	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bạch dâm, tiểu đục, tiểu da dương trấp.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. THỦY HỔ LÔ HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Cam thảo	4g
Cát căn	6g
Mộc qua	4g
Nhân sâm	6g
Ô mai nhục	4g
Tử tô (lã)	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phiền khát, họng khô.

LD: Ngày uống 16-20g.

9. TOAN TÁO HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: Cát căn	45g
Phục linh	50g
Thạch lựu tử	30g
Mạch môn	60g
Quất lâu căn	50g
Thạch mật	(?)
Ô mai	50 quả
Quế tâm	18g
Toan táo nhân	90g
Phúc bồn tử	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát, miệng lưỡi khô.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Toan táo nhân hoàn (Thánh tế tổng lục).

10. TRẠCH TẢ HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Hoàng liên	24g
Kim bạc	50 miếng
Tang phiêu tiêu	16g
Kê não (óc gà sao)	30g
Mẫu lệ	30g
Xa tiền tử	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát, tiểu nhiều, phiền nhiệt, tay chân không có sức.

LD: Ngày uống 12-16g.

11. TUYÊN BỔ HOÀN (Tập nghiệm)

TP: Cam thảo	12g
Nhân sâm	12g
Sinh địa	24g
Hoàng kỳ	12g
Nhục thung dung	12g
Thạch cao	24g
Hoàng liên	12g
Phục thần	12g
Thỏ ty tử	12g
Mạch môn	12g
Quất lâu	12g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước mật trâu 600ml, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát, hạ tiêu thận hư, khát nhiều, uống nhiều, tiểu nhiều (đái tháo nhạt, tiểu đường).

LD: Ngày uống 2-16g.

12. XUYÊN HOÀNG LIÊN HOÀN (Trực chỉ)

TP: Mạch môn (bỏ lõi)	10g
Thiên hoa phấn	10g
Xuyên hoàng liên	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt Sinh địa, sữa trâu làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu khát.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HOẠT THẠCH BẠCH NGƯ TÁN

(Kim quý yếu lược)

TP: Bạch ngư	0,8g
Hoạt thạch	0,8g
Tro lọc rỏi	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu tiện không thông, tiêu khát.

LD: Chia thuốc làm 3 lần uống.

2. THIÊN HOA PHẤN TÁN (Loại chứng trị tài)

TP: Cam thảo	3,2g
Cần yết	6g
Mạch môn	6g
Ngạnh mễ	100 hạt
Sinh địa	3,2g
Thiên hoa phấn	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phế nhiệt hoá táo, khát, uống nhiều, nhiệt, nhiệt ở tâm chuyển sang can và phế.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. THIÊN HOA TÁN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Cam thảo	8g
Cát căn	16g

Mạch môn	16g
Ngũ vị tử	16g
Sinh địa	30g
Thiên hoa phấn	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu khát (đái tháo đường).

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm gạo tẻ 100 hạt, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Ngọc tuyến tán (Cổ kim y giám).

4. TRÚC LONG TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Hắc đậu	20g
Ngũ linh chi	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu khát.

LD: Mỗi lần dùng 2g uống với nước sắc Đông qua.

5. VÂN CÁP TÁN (Kim quý yếu lược)

TP: Vân cập	200g
-------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị khát mà uống nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 6g, sắc uống.

C. THUỐC SẮC

1. CAM THẢO THẠCH CAO HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo tiêm	2g
Kinh giới huê	4g
Thăng ma	6g
Đương quy thân	4g
Phòng phong căn	4g
Thục địa	8g
Hạnh nhân	4 hạt
Sài hồ	2,8g
Trĩ mẫu	4g
Hoàng bá	4g
Tế tân	4g
Xuyên tiêu	4g
Hồng hoa	2g
Thạch cao	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng tiêu khát.

LD: Tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

2. CHỈ KHÁT NHUẬN TÁO THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	2g
Phòng phong	4g
Đào nhân	4g
Sài hồ	2,8g
Đương quy thân	4g
Tế tân	0,4g
Hạnh nhân	6 hạt
Thạch cao	4g
Hoàng bá (sao rượu)	4g
Thăng ma	6g
Hồng hoa	0,8g
Thục địa	8g

Kính giới huệ	4g
Tri mẫu	4g
Mạ nhân	4g
Xuyên tiêu	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu khát, lưỡi khô, mắt khô, khó mở.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Dẫn khi không có Phòng phong.

3. ĐẠO XÍCH THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mao căn	30g
Đại tiểu kế	30g
Sinh địa	12g
Biển súc	12g
Hải kim sa	12g
Thạch vĩ	12g
Cam thảo tiêu	6g
Mộc thông	12g
Trúc điệp	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi niệu, chỉ huyết, trị chứng cầu thận viêm cấp, phù thũng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đạo xích tán, bỏ Đảng sâm, thêm Bạch mao căn, Biển súc, Đại tiểu kế, Hải kim sa, Thạch vĩ.

4. GIẢNG ĐƯỜNG ẨM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đảng sâm	30g
Mạch môn	12g
Sơn dược	30g
Hà thủ ô	9g
Ngũ vị tử	12g
Thạch cao	60g
Hoàng kỳ	15g
Nguyên sâm	15g
Thương truật	6g
Kỳ quả	9g
Sinh địa	30g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, sinh tân, trị đái tháo đường.

LD: Sắc uống.

GC: Khi xét nghiệm thấy lượng đường đã âm tính, có thể chế thành hoàn uống.

5. HOÀNG KỲ THANG (Tuyên minh luận)

TP: Câu kỷ tử	60g
Hoàng kỳ	120g
Mạch môn	80g
Ngũ vị tử	80g
Nhân sâm	80g
Tang bạch bì	80g
Thục địa	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tiêu khát do phế, ăn ít, gây ốm.

LD: Sắc uống.

6. HOÀNG KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	Phục linh
Hoàng kỳ (nướng mật)	Quả lâu căn
Mạch môn (bỏ lõi)	Sinh địa
Ngũ vị tử	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc 10g.

CD: Trị các chứng khát.

LD: Sắc uống.

7. LỤC THẦN THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Can cát	Hoàng kỳ
Quất lâu căn	Cam thảo
Liên phòng	Tỳ bà điệp

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị các chứng khát.

LD: Sắc uống.

8. MẠCH ĐÔNG ẨM TỬ (Tuyên minh luận)

TP: Cát căn	40g
Phục thần	40g
Sinh địa	40g
Mạch môn	80g
Sa sâm	40g
Thiên hoa phấn	40g
Ngũ vị tử	40g
Chích cam thảo	40g
Tri mẫu	40g
Trúc điệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu khát (thể trung tiêu).

LD: Sắc uống.

9. MẠCH ĐÔNG SINH TÂN ẤM (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch phục linh	12g
Ngũ vị tử	12g
Thiên hoa phấn	20g
Cam thảo	12g
Nhân sâm	12g
Tiên trúc diệp	12g
Cát căn	12g
Sinh địa hoàng	20g
Tri mẫu	12g
Mạch môn đông	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phát khát.

LD: Sắc uống.

10. MAI TÔ HOÀN (Giản dị)

TP: Bạch dược tiền	120g
Kha lê lạc	10g
Ô mai nhục	20g
Bạch mai nhục	20g
Mạch môn	30g
Tử tô diệp	20g
Chích thảo	60g
Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc sắc. Tán bột, trộn mật ong làm hoàn.

CD: Trị chứng tiêu khát, phiền táo.

LD: Ngày uống 16-20g (có thể sắc uống, liều giảm bớt).

11. NGỌC DỊCH THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Cát căn	5g
Kê nội kim (sống)	6g
Tri mẫu	1g
Hoài sơn	30g
Sơn thù	15g
Thiên hoa phấn	10g
Hoàng kỳ (sống)	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư thận, kiện tỳ, trị chứng đái tháo đường.

LD: Sắc uống.

12. NHÂN SÂM CAM THẢO THANG (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo	8g
Ngạnh mễ	40g
Thạch cao	40g
Hành nhân	20 hạt
Sa sâm	20g
Tri mẫu	12g
Hoàng cầm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu khát (thể thượng tiêu).

LD: Sắc uống.

13. PHÒNG BÌ BỔ TRUNG THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Diên đầu	12g
Cát căn	12g
Phòng sâm	12g
Cam thảo	12g
Hoài sơn	12g
Thăng ma	8g
Bạch truật	20g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu đường (đái tháo đường).

LD: Sắc uống.

14. SÂM KỲ THANG (Chu Thị tập lục)

TP: Bạch linh	45g
Cát căn	30g
Nhân sâm	30g
Bạch thược	60g
Hoàng kỳ	60g
Thiên hoa phấn	30g
Cam thảo	30g
Ngũ vị tử	45g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu khát, đái tháo đường.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

15. SÂM LINH ẨM TỬ (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch linh	15g
Hoàng kỳ	90g
Nhân sâm	15g
Bạch thược	90g
Mạch môn	90g

<i>Thiên môn</i>	15g
<i>Cam thảo</i>	15g
<i>Ngũ vị tử</i>	90g
<i>Thục địa</i>	90g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu khát, miệng khô, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 9g, thêm Gừng 3 lát. Táo 2 quả, sắc uống.

16. SINH MẠCH BẠCH HỔ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Cam thảo</i>	10g
<i>Hồng mai</i>	15g
<i>Ngũ vị tử</i>	10g
<i>Đảng sâm</i>	50g
<i>Mạch môn</i>	40g
<i>Tri mẫu</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm thanh nhiệt, trị đại tháo đường.

LD: Sắc uống.

17. SINH TÂM CAM LỘ ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: <i>Bạch chỉ</i>	4g
<i>Hoàng liên</i>	1,2g
<i>Mộc hương</i>	1,2g
<i>Bạch khấu</i>	4g
<i>Hoắc hương</i>	0,4g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Bạch quý hoa</i>	2g
<i>Khương hoàng</i>	8g
<i>Sài hồ</i>	1,2g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Lan hương</i>	2g
<i>Sơn chi nhân</i>	8g
<i>Cát cánh</i>	12g
<i>Liên kiều</i>	4g
<i>Thạch cao</i>	10g
<i>Chích thảo</i>	8g
<i>Lưu kỳ nô</i>	4g
<i>Thăng ma</i>	8g
<i>Đương quy</i>	8g
<i>Mạch môn</i>	2g
<i>Tri mẫu</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu khát, răng ê ẩm, lưỡi đầy, sưng đau, bụng đầy, đau không muốn ăn uống, da vàng, tay chân yếu, sườn đau, hay quên, lưng đau.

LD: Sắc uống.

18. SINH TÂN ÍCH DỊCH THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: <i>Chích thảo</i>	2g
<i>Nhân sâm</i>	40g
<i>Qua lâu cân</i>	8g
<i>Đại táo</i>	2 quả
<i>Phủ tửu mạch</i>	20g
<i>Trúc diệp</i>	7 lá
<i>Mạch đông</i>	40g
<i>Phục linh</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sinh tân, chỉ khát.

LD: Sắc uống.

19. SINH TÂN NHUẬN TÁO THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Sinh địa (đại)</i>	30g
<i>Thạch cao (sống)</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tư âm thanh nhiệt, sinh tân, nhuận táo, trị âm hư, đại tháo đường.

LD: Sắc uống thay nước trà.

20. SƠN DƯỢC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: <i>Bạch trưật</i>	20g
<i>Cát căn</i>	20g
<i>Hoàng kỳ</i>	20g
<i>Cam thảo</i>	8g
<i>Hoài sơn</i>	20g
<i>Phòng đảng sâm</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tháo đường.

LD: Sắc uống.

21. TAM NHÂN LỘC NHUNG HOÀN GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Bổ cốt chỉ</i>	9g
<i>Kê nội kim</i>	3g
<i>Nguyên sâm</i>	18g
<i>Đạ cốt bì</i>	6g
<i>Lộc nhung phần</i>	1g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Hoài sơn</i>	30g
<i>Mạch môn</i>	18g

Sơn thù nhục	9g
Hoàng kỳ	12g
Ngũ vị tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm bổ thận, ích khí, sinh tân, trị hạ tiêu hư yếu, kinh khí thoát, đại tháo đường.

LD: Sắc uống.

22. TAM TIÊU THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng cầm	2,8g
Sinh địa	4g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	2,8g
Thai đẳng	4g
Đương quy	4g
Mạch môn	2,8g
Thiên hoa phấn	2,8g
Hoàng bá	2,8g
Phục linh	4g
Tri mẫu	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở tam tiêu, khát, uống nước liên tục.

23. THANH NHIỆT TƯ ÂM THANG (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Thạch cao	20g
Tri mẫu	10g
Cam thảo	6g
Sa sâm	16g
Mạch môn	12g
Thạch học	12g
Địa hoàng	16g
Đan bì	6g
Phục linh	12g
Trạch tả	12g
Hoài sơn	16g
Thiên hoa phấn	12g
Kê nội kim	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu đường (đái tháo đường).

LD: Sắc uống.

24. TIÊU KHÁT PHƯƠNG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bội lan (lã)	10g
Mạch môn	10g

Thiên môn	12g
Cẩu tích	10g
Phục linh	10g
Thổ ty tử	12g
Đẳng sâm	10g
Quy bản	30g
Tri bá địa hoàng hoàn	16g
Đỗ trọng	12g
Tật lê	10g
Đông truật	10g
Thạch cao	60g
Tri mẫu	10g
Hoàng cầm	10g
Thạch học	10g
Xuyên liên	4g
Kê nội kim	6g
Thiên hoa phấn	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hỏa vượng, đái tháo đường.

LD: Sắc uống.

25. TRỊ TIÊU CHỈ KHÁT THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Hoài sơn	30g
Sa sâm	15g
Thiên hoa phấn	20g
Mạch môn	15g
Sinh địa	30g
Trạch tả	12g
Ngũ vị tử	6g
Thạch học	20g
Tri mẫu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm thanh nhiệt, sinh tân, chỉ khát, trị đái tháo đường.

LD: Sắc uống, ngày 1 thang.

26. TRỊ TIÊU TƯ KHẢM ẨM GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	16g
Nữ trinh tử	16g
Sơn thù nhục	16g
Cẩu kỷ tử	16g
Ô mai nhục	10g
Súc sa nhân	6g
Địa cốt bì	30g
Phi ngọc trúc	16g
Thân mạch đông	16g

Hoài sơn
Sinh địa

16g
50g

LD: Dùng Trúc diệp sắc lấy nước, cho gạo vào nấu thành cháo.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, sinh tân, chỉ khát, trị chứng đái tháo đường.

LD: Súc sa nhân tán bột, uống với nước thuốc sắc, ngày 1 thang.

27. TRÚC DIỆP QUY KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truyệt
Đương quy
Nhân sâm
Chích thảo
Hoàng kỳ
Trúc diệp

8g
8g
8g
2g
8g
20 lá

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phát khát.

LD: Sắc uống.

28. TRÚC DIỆP THANG CHÚC (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Trúc diệp

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Chỉ khát, thanh tâm.

29. TƯ TỤY ẨM (Trung tham tây lục)

TP: Sinh địa 40g
Thù du 20g
Sơn dược 40g
Tiễn kỳ 20g
Trư phu tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu khát.

LD: Sắc 4 vị đầu, uống với Trư phu tử 6g.

30. TỨ VẬT THANG GIA HOA PHẤN MẠCH ĐÔNG (Cục phương)

TP: Bạch thược 10g
Mạch môn đông 12g
Thục địa 6g
Đương quy 12g
Thiên hoa phấn 12g
Xuyên khung 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng khát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Mạch môn và Thiên hoa phấn.

downloadsachmienphi.com

Download Sách Hạng Đệ Nhị

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH NÔN MỬA, GÂY NÔN

(Nôn mửa do nhiều nguyên nhân: do thần kinh hoặc do đường tiêu hoá)

I THUỐC CHỮA BỆNH NÔN MỬA

A. THUỐC HOÀN

1. BẠCH CHỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ, liều lượng tuỳ ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, sao chung với Hoàng cầm cho vàng, bỏ Hoàng cầm đi. Tán bột, trộn với máu lợn làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ ăn vào là nôn (phản vị).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. BÁN HẠ HOÀN (Hứa Nhân Tắc)

TP: Bán hạ 150g
Bột mì 150g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ tán bột, dùng nước, trộn với bột mì và bột Bán hạ làm hoàn.

CD: Trị hàn tà tích ở vị, nôn mửa, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-6g.

3. HẬU PHÁC HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ba đậu sương 20g
Can khương 80g
Cát cánh 80g
Hậu phác 60g
Hoàng liên 100g
Ngó thù du 80g
Nhân sâm 80g
Phục linh 80g
Quan quế 80g
Sài hồ 80g
Tao giãc 80g
Thục tiêu 60g
Tô tử 80g
Xuyên ô đầu 60g
Xương bồ 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng phản vị, nôn mửa, khí dồn lên tim, các chứng ở bụng (khó tiêu, đầy hơi...).

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

4. HOÀNG CẨM BÁN HẠ SINH KHƯƠNG THANG (Trương Hoàn)

TP: Bán hạ 2g
Cam thảo 2g
Đại táo 3 quả
Hoàng cầm 8g
Sinh khương 3 lát
Thược dược 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn mửa khan mà tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng cầm thang, thêm Bán hạ và Sinh khương.

5. HOÀNG NHA HOÀN

TP: Can khương 20g
Nhân sâm 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị nôn mửa do hàn.

LD: Ngậm viên thuốc cho tan và nuốt dần.

6. KIM HOA HOÀN (Trương Hoàn)

TP: Bán hạ (chế) 40g
Hùng hoàng 6g
Tán lang 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt gừng tươi làm hoàn.

CD: Trị nôn mửa (mạch phù, huyền).

LD: Ngày uống 12-16g.

7. NGŨ Ế HOÀN (Thiên kim)

TP: Bạch trạch 80g
Phụ tử 8g
Quế tâm 40g

Can khương	40g
Phục linh	60g
Tế tân	40g
Ngô thù	40g
Quất bì	60g
Thục tiêu	40g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngực bị hàn, nôn nghịch, khí kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. NHÂN SÂM BÁN HẠ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	20g
Can khương	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Địa hoàng già vắt lấy nước, chưng thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị có thai bị nôn mửa (ốm nghén), vùng ngực bị lạnh, đau, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. NHÂN SÂM HOÀN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	40g
Mạch môn	80g
Tiến hồ	80g
Chỉ xác	80g
Mộc hương	20g
Tuyển phúc hoa	40g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nôn mửa, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

10. TÂN XUYÊN TIỀN HỒNG HOÀN

(Tô Trầm lương phương)

TP: Can tất	40g
Mộc hương	20g
Tam lăng	40g
Đại hoàng	60g
Nga truật	40g
Tân lang	40g
Hùng hoàng	20g
Quan chúng	40g

Trần bì	40g
---------	-----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ăn vào là nôn (phản vị).

LD: Ngày uống 8-12g.

11. THANH TRẦN HOÀN (Trương Trọng Cảnh)

TP: Bán hạ	25g
Hoàng cầm	120g
Sinh khương	120g
Cam thảo	120g
Nhân sâm	120g
Thanh đại	120g
Đại táo	12 quả
Sài hồ	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, hồ với nước cốt gừng, làm hoàn.

CD: Trị nôn mửa, mạch huyền, đầu đau, ho nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Thanh đại.

12. THẦN HIỆU HỒ ĐỔ HOÀN

(Nghiêm phương)

TP: Chích thảo	40g
Mao truật	80g
Trần bì	40g
Hồ đổ	40g
Phac tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng phản vị (ăn vào là nôn), nuốt vào có vị chua, ăn uống kém.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc gừng.

GC: Hồ đổ = dạ dày cọp (hổ).

13. THẦN TIỀN ĐOẠT MỆNH ĐƠN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Bạch thảo sương	16g
Hùng hoàng	6g
Nhũ hương	4g
Đâu đen	49 hạt
Não sa	6g
Ô mai nhục	13 hạt
Đậu xanh	49 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ô mai, sắc lấy nước, hoà thuốc bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị ăn uống không tiêu, đại tiện bí kết, thất tình, khí uất, nôn mửa.

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Nhị đầu hồi sinh đơn (Van bệnh hồi xuân).

14. THIÊN THAI Ô DƯỢC HOÀN (Phổ tế)

TP: Bạch khương	8g
Bán hạ	16g
Phân dê (đương thi)	10 cục
Thiên thai ô dược	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ăn vào là nôn (phản vị), bụng sôi.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

15. THÔNG TRƯỜNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà	20g
Cam thảo	20g
Can tất	40g
Đại hoàng	80g
Đào nhân	20g
Đương quy	40g
Hậu phác	60g
Hoạt thạch	80g
Hùng hoàng	20g
Huyền minh phấn	20g
Mộc hương	30g
Nga truat	20g
Nhân sâm	40g
Quân chung	40g
Tam lăng	20g
Tân lang	20g
Trần bì	60g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đồng tiền, Nhân nhũ, Phỉ trấp, Lô căn trấp và Trúc lịch, cùng với rượu, dấm, mật, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ngán nghẹn, ăn vào lại nôn (phản vị).

LD: Ngày uống 12-16g.

16. THỦ LIÊN HOÀN (Y phương tập giải)

TP: Hoàng liên	240g
Ngô thù	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị vị bị nhiệt kèm theo can vị bất hoà, buồn nôn, nôn mửa, ợ nước chua, bụng và hông đầy, đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Bài này còn gọi là Tả kim hoàn (Đan Khê tâm pháp).

17. THỦ LIÊN HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Hoàng cầm	20g
Hoàng liên	40g
Ngô thù	20g
Thương truật	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ợ chua do thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

18. THUY KIM ĐƠN (Trương Thị y thông)

TP: Đại hoàng	40g
Thu thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục táo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị hư lao, nôn ra vật tích trệ màu hồng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Bạc hà, lúc đói.

19. TIÊU ẨM HOÀN (Thâm sư)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	40g
Bào khương	20g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và hồ làm hoàn.

CD: Trị nước tụ (đỉnh ẩm) ở ngực, nôn nghịch, bụng đầy, sôi, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm

20. TIÊU TRUẬT DƯỠNG TỖ HOÀN (Minh y chỉ chứng)

TP: Bạch linh	120g
Chích thảo	12g
Sa nhân	16g
Bạch truật	60g
Mạch nha	120g
Thương truật	60g
Can khương	16g

Nhân sâm	60g
Xuyên tiêu	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, bụng trướng đầy, nôn nghịch, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Gừng.

21. TIỂU AN VỊ HOÀN (Nghiem phuong)

TP: Hoa tiêu	80g
Thục địa	160g
Hương phụ	160g
Xuyên luyện tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng Xuyên luyện tử nấu lấy nước, bỏ bã. Hương phụ và Thục địa sấy khô. Tán bột, trộn nước trên làm hoàn.

CĐ: Trị can và vị khí đau, nôn mửa.

LD: Ngày uống 12-16g.

22. TIỂU THẤT HƯƠNG HOÀN (Cục phuong)

TP: Cam tùng	320g
Hương phụ tử	480g
Nga truyệt	80g
Chích thảo	480g
Ích trí nhân	320g
Sa nhân	80g
Đinh hương	480g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị uống rượu gây ra nôn mửa, khí nghịch lê hoặc kết lại, trẻ nhỏ bị cam khí.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

23. TRẦM HƯƠNG ĐẠO ĐỀM HOÀN (Chung trị chuẩn thành)

TP: Ban hạ khúc	80g
Tân lang	2 quả
Trầm hương	8g
Mộc hương	8g
Thanh bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt Gừng, làm hoàn.

CĐ: Trị ăn không tiêu, hợm và ngực không lực, ho đờm, đầu vàng, mắt hoa, buồn nôn, nôn.

LD: Ngày uống 8-12g.

24. TRÚC BÌ ĐẠI HOÀN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bạch vi	0,4g
Quế chi	0,4g
Trúc nhự (dùng sống)	0,8g
Cam thảo	2,8g
Thạch cao	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Táo nhục giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: An trung, ích khí, trị phụ nữ phiền loạn, nôn nghịch.

LD: Ngày uống 3 lần, đêm 1 lần, mỗi lần 1g.

25. TUÝ HƯƠNG BẢO TIẾT (Kỷ hiệu lương phuong)

TP: Bạch khấu nhân	40g
Đinh hương	4g
Sinh khương	540g
Chích thảo	106g
Hồng đậu	64
Trần bì	160g
Diêm (muối)	40g
Sa nhân	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (phiến...).

CĐ: Trị nôn mửa, lợm giọng, say rượu.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, cho vào miệng nhai, nuốt dần.

26. VIỆT CÚC BẢO HOÀ HOÀN (Cổ kim y giám)

TP: Bạch linh	40g
Đương quy	40g
Mộc hương	20g
Bạch truyệt	120g
Hoàng liên	40g
Sơn tra	80g
Bán hạ	40g
Hương phụ	40g
Thần khúc	40g
Chi tử	20g
Lai phục tử	20g
Thương truyệt	40g
Chỉ thực	40g
Liên kiều	20g
Trần bì	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt Gừng chưng lên, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Tri khí, huyết, đờm, hoả, thấp, thực bị uất, ngực đầy, ăn uống không tiêu, nôn mửa, hạ lỵ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Gừng.

Trần bì 20g
Hoàng liên 40g
Thương truật 28g

27. YẾT TÍNH HOÀN (Y học cương mục)

TP: Hoàng cầm 20g
Thủ du 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri nôn chua, nuốt chua.

LD: Ngày uống 12-16g.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁN HẠ CĂN KHƯƠNG (Kim quỹ)

TP: Bán hạ
Can khương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Tri nôn khan, khí nghịch ở vị.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g, sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị chứng lao nhiệt, phiền khát, cổ khô, gầy ốm, không có sức, tay chân đau, hoặc bị cảm hàn nhiệt, đàm nghịch, nôn, không muốn ăn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm 3 lát Gừng, sắc uống.

2. BÁN HẠ TÁN (Tập nghiệm)

TP: Bán hạ 30g
Nhân sâm 40g
Quế tâm 30g
Tân lang 40g
Tiên hồ 40g
Trần bì 40g
Tử tô (lã) 60g
Xích linh 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng cước khí, phiền muộn, nôn nghịch, ngực bứt rứt, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

4. CHỈ THỰC BÌNH VỊ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo (sao vàng) 4g
Hậu phác 12g
Trần bì 12g
Chỉ thực 12g
Thương truật 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khó tiêu, muốn nôn, tiêu chảy, bụng đầy trướng.

LD: Tán nhuyễn, ngày uống 8-12g.

3. BÁN HẠ TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bán hạ 20g
Cam thảo 10g
Cát cánh 20g
Đại phúc bì 30g
Hoàng kỳ 40g
Mạch môn 20g
Miết giáp 40g
Nhân sâm 20g
Ô mai nhục 20g
Sài hồ 40g
Tân cửu 20g
Tri mẫu 20g
Xích linh 20g
Xích thực 20g

5. CỔ TỶ HOÀ TRUNG TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật Cát cánh
Nhân sâm Biển đầu
Hoắc hương Phục linh
Cam thảo (nướng)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Hoà vị, cảm tiêu chảy, cảm nôn, trị phiền khát, bụng đau.

LD: Ngày uống 16g.

6. ĐIỀU VỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh 4g
Đinh hương 2g
Nhân sâm 12g
Bạch truật 10g
Hoắc hương 2g
Phụ tử 0,2g
Chích thảo 4g

CD: Trị nôn mửa, tiêu chảy do tỳ vị hư hàn.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Tử tô.

7. HOÀNG BẠCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	2g
Hoắc hương	6g
Thương truật	4g
Hậu phác	6g
Sinh khương	3 lát
Trần bì	4g
Hoạt thạch	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng tỳ vị bất hoà, gây ra trường mẫn, nôn mửa, thổ tả.

LD: Ngày uống 12g.

GC: Đây là bài Bình vị tán hợp với Lục nhất.

8. QUẾ CHI CAM LỘ ẨM (Trương Tử Hoà)

TP: Bạch truật	40g
Hoạt thạch	80g
Nhục quế	20g
Cam thảo	40g
Hoắc hương	20g
Phục linh	40g
Cát căn	40g
Mộc hương	10g
Thạch cao	40g
Hàn thủy thạch	40g
Nhân sâm	20g
Trạch tả	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Sơ thấp, nhuận táo, trị nôn mửa, ho đờm, phù, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 24g.

9. TAM HOÀ TÁN (Trương Hoán)

TP: Bạch linh
Mộc qua

Ô mai nhục

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị nôn mửa, tân dịch khô.

LD: Ngày uống 8g.

10. THẦN HIỆU QUAN ÂM TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch biển đầu	0,4g
Hoàng kỳ	4g
Thạch liên nhục	0,4g
Bạch chỉ	4g
Nhân sâm	0,4g
Thần khúc	8g
Chích thảo	4g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bổ hư, điều vị khí, kích thích tiêu hoá, cầm nôn mửa, thổ tả.

LD: Ngày uống 2-4g với nước Táo sắc.

11. TRƯ LINH TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật
Phục linh
Trư linh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị nôn mửa, nôn vừa đỡ mà khát, ở ngực trên có đình ảm.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. XÍCH THẠCH CHI TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Xích thạch chi	640g
---------------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nôn ra nước.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g với rượu ấm hoặc nước cháo.

C. THUỐC SẮC

1. AN VỊ GIẢNG NGHỊCH PHÁP

(Bình cảm thư ốc y lược)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Quất hồng	2g
Trúc nhự (lươi)	12g
Cam thảo	2g
Sinh khương	4g

Vân linh	12g
Kim thạch hộc	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng vị khí đi ngược lên gây ra nôn, ăn vào là nôn ra (phản vị, phiên vị).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Thạch học và Trúc nhự.

2. BẠCH HỢP THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch hợp	8g
Đương quy	8g
Xuyên khung	8g
Bạch thược	8g
Kinh giới	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

3. BẠCH ĐẬU KHẨU THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch đậu khấu	4g
Hoắc hương	8g
Trần bì	4g
Ban hạ (chế)	4g
Sinh khương	3 lát

CD: Trị nôn mửa (do hàn).

LD: Sắc uống.

4. BẠCH PHỤ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phụ tử	8g
Nam mộc hương	8g
Toàn yết	8g
Ban hạ (sống)	8g
Thiên ma	8g
Trần bì	8g
Cương tằm	8g
Thiên nam tinh	8g
Xuyên ô (sống)	8g
Đinh hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Can phong khắc tỳ, ăn vào lại nôn ra.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 4-8g, sắc chung với 3 lát gừng sống, uống ngày 2 lần.

5. BẠCH TRUẬT ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	40g
Cam cúc hoa	20g
Nhân sâm	4g
Bạch truật (bỏ vỏ, nướng với gừng)	20g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong tà ở vị, đầu xoay xẩm, nôn.

LD: Sắc với 3 lát gừng sống, uống nóng.

6. BÁN HẠ SINH KHƯƠNG ĐẠI HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	80g
Đại hoàng	80g
Sinh khương	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phản vị (ăn vào thì nôn ra).

LD: Sắc uống ấm.

7. BẢO HOÀ THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	4g
Cát cánh	4g
Gạo nếp	20g
Hồng hoa	2g
Nhân sâm	6g
Mộc thông	2g
Sinh địa	8g
Sơn tra	4g
Tử thảo	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu thực tích trệ, nôn mửa, ọc sữa.

LD: Sắc chung với 3 lát gừng và 10 cọng Bắc độn (Đẳng tằm).

8. CAM CẨM THANG (Thông tục thương hàn luận)

TP: Bán hạ	8-12g
Phách ngọc tán	8-10g
Trần bì	6-12g
Chỉ xác	6-12g
Phục linh	8-16g
Trúc nhự	8-12g
Hoàng cầm	8-16g
Thanh cao	8-16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt ở can, đờm, hoà vị, trị nôn mửa.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, chia 2 lần uống.

GC: Phách ngọc tán là Lục nhất tán (Hoạt thạch 6 phần, Cam thảo 1 phần hợp với Thanh đại).

9. CAN KHƯƠNG HOÀNG LIÊN HOÀNG

CẨM NHÂN SÂM THANG (Thương hàn luận)

TP: Can khương	120g
Hoàng liên	120g
Hoàng cầm	120g
Nhân sâm	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị chứng thương hàn hàn kết, ăn vào khó miệng là nôn, vị hư có nhiệt, bí mẫn (đầy trướng).

LD: Nấu với 1 lít nước, còn 200ml, chia 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Can khương hoàng liên nhân sâm thang

10. CAN KHƯƠNG LÝ TRUNG THANG

(Trương Trọng Cảnh)

TP: Bạch truật (sao đất)	40g
Can khương (sao)	40g
Cam thảo (sao)	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng thương hàn, đại tiện sần, không khát nước, nôn mửa (do hàn), tiêu chảy, thổ tả, cảm hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lý trung thang.

11. CAO LƯƠNG KHƯƠNG THANG

(Thiên kim)

TP: Đương quy	8g
Cao lương khương	8g
Hầu phác (chế gừng)	8g
Quế tâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị hàn (bụng đau do lạnh, chân tay lạnh, nôn ra nước miếng).

LD: Sắc 600ml nước, còn 200ml, uống ấm.

12. CÁT CẦN BÁN HẠ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bán hạ	12g
Đại táo	6g
Sinh khương	4g
Cam thảo	4g
Ma hoàng	6g
Thược dược	6g
Cát cần	8g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thương hàn luận ghi: "Kinh thái dương cùng với kinh dương minh hợp bệnh, không có chứng hạ lý mà chỉ có nôn mửa, dùng Cát cần bán hạ thang làm chủ".

LD: Sắc 600ml nước, còn 200ml, uống nóng.

GC: Đây là bài Cát cần thang, thêm Bán hạ.

13. CÁT CHỈ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cát cánh	6g
Hậu phác	8g
Trần bì	4g
Chỉ xác	6g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng đột nhiên nôn mửa (bạo thổ).

LD: Sắc uống.

14. CHI XỊ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chi tử	8-16g
Đậu xị	12-16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trừ phiền, giải nhiệt, trị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Chi tử cổ thang hoặc Chi tử xị thang.

15. CHỈ THỔ TỐC HIỆU THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	8g
Sa nhân (nhục)	4g
Can khương	4g
Bạch truật	8g
Mạch nha	12g
Sơn tra	6g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	6g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

16. CHỈ THỰC BÁN HẠ THANG

(Cục phương)

TP: Bán hạ	8g
Chỉ thực	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà vị, trị nôn mửa.

LD: Sắc uống với gừng sống và Mạch nha.

17. DƯỠNG VỊ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ (chế)	40g
Hoắc hương	20g
Quất hồng	10g
Nhân sâm	20g
Thảo quả nhân	20g
Hậu phác (nướng gừng)	40g
Phục linh	20g
Thương truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm thương hàn, nội phong, sinh lạnh, lợm giọng, nôn mửa.

LD: Sắc uống với ít gừng.

18. DƯỠNG VỊ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	16g
Hậu phác	12g
Thanh bì	6g
Bán hạ	12g
Hoắc hương	20g
Thảo quả	8g
Bồ ngà màu	6g
Nhân sâm	8g
Thương truật	20g
Cam thảo (nướng)	12g
Ô mai	20g
Trần bì	14g
Đại phúc bì	8g
Tam lăng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn trung, làm nhẹ ngực, trị ngoại cảm thương hàn, nội thương sinh lạnh, tỳ vị hư hàn, gây ra chứng quyết, buồn nôn, nôn mửa...

LD: Sắc uống.

19. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bán hạ	12-20g
Mật ong	40-80g
Nhân sâm	8-12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà vị, giáng nghịch, cầm nôn, trị chứng nôn mửa do vị khí hư yếu, đại tiện bón.

LD: Sắc uống.

GC: Thường dùng loại Khương bán hạ, nếu nôn mửa nhiều, dùng Bán hạ sống, giảm bớt liều đi.

- Hiện nay thường dùng trị nôn mửa do thần kinh gây nên và tắc trở ở hậu môn.

20. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Thiên kim)

TP: Bạch truật	20g
Mật ong	20g
Sinh khương	120g
Bán hạ	12g
Nhân sâm	80g

CĐ: Trị chứng nôn mửa do vị hư, đại tiện bón.

LD: Sắc uống.

21. ĐẠI HOÀNG CAM THẢO THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Đại hoàng (sống)	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa (do hoà ở vị), đại tiện bí kết, khát, nôn ra nước (ngoại đại bí yếu).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Điều vị thiên khí thang, bỏ Mang tiêu.

- Hiện nay thường chỉ dùng Cam thảo và Đại hoàng 4-12g thôi.

22. ĐIỀU TRUNG THANG

(540g bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ	12g
Hoắc hương	8g
Phục linh	16g
Bồ hoàng	8g
Huyền hồ	8g
Quất hồng	8g
Chích thảo	4g
Ngũ linh chi	8g
Sa nhân (xác)	4g
Giáng hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng ngực, dạ dày bị tổn thương gây ra nôn mửa, đầy trướng.

LD: Sắc uống.

23. ĐÌNH HƯƠNG THỊ ĐỂ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ (chế)	10g
Phủ tửu mạch	30g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	5g
Phục linh	20g
Tất bát	10g
Đẳng sâm	30g
Sa nhân	5g
Thị đế	10g
Đình hương	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trung tiêu hư hàn, nôn mửa do thần kinh.

LD: Đình hương và Sa nhân để riêng, khi sắc thuốc xong mới cho vào. Uống ngày 1 thang.

24. GIẢI VỊ THANG (Biện chứng kỷ vấn)

TP: Cam thảo	20g
Nguyên sâm	12g
Thạch cao	20g
Mạch môn	20g
Phục linh	8g
Trúc diệp	10 lá

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải nhiệt ở vị, trị chứng triều nhiệt (sốt về chiều).

LD: Sắc uống.

25. HẠNH NHÂN HOẠT THẠCH THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bán hạ	12g
Hoàng cầm	8g
Quất hồng bì	6g
Hạnh nhân	12g
Hoàng liên	4g
Thông thảo	4g
Hậu phác	8g
Hoạt thạch	12g
Uất kim	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh lợi thấp nhiệt ở tam tiêu, trị chứng ngực đầy tức, mình nóng, nôn mửa, phiền khát, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

26. HƯƠNG SA ĐIỀU TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	4g
------------	----

Hoắc hương	4,8g
Thanh bì	4g
Cam thảo	1,4g
Phục linh	4g
Thương truật	8g
Chỉ thực	4g
Sa nhân	4,8g
Trần bì	4g
Hậu phác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa, trướng khí, đầy tức, đau vùng ngực bụng.

LD: Sắc uống.

27. MẠCH MÔN ĐÔNG LÝ TRUNG THANG (Thiên kim)

TP: Bạch truật	20g
Nhân sâm	12g
Thuần tâm	12g
Chích thảo	8g
Phục linh	8g
Trần mễ	50g
Lô căn (sao)	12g
Quất bì	12g
Trúc nhự	26g
Mạch môn	20g
Sinh khương	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng tẩu khí, bụng đầy trướng, ăn uống không tiêu, nôn mửa, tiêu chảy, thân nhiệt bất ổn.

LD: Sắc uống.

28. NGOẠI ĐẠI HOÀNG CẨM THANG (Ngoại đại bi yếu)

TP: Bán hạ (chế)	6g
Đại táo	2 quả
Nhân sâm	12g
Cần khương	12g
Hoàng cầm	12g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện nhiều, nôn khan.

LD: Sắc uống.

29. NGÔ THÙ DU THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại táo	12 quả
Ngô thù du	50g

Nhân sâm	120g
Sinh khương	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mà bụng đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Thực tế lâm sàng hiện nay dùng liều chỉ bằng 1/10 của nguyên phương.

30. NGŨ QUÂN TỬ TIẾN (THANG)

(Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch linh	12g
Can khương	4g
Nhân sâm	12g
Bạch truật	12g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỷ vị hư hàn, nôn mửa, tiêu chảy, bụng đầy, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Can khương hoặc bài Lý trung thang, thêm Phục linh.

31. NHỊ TRẦN THANG GIA VỊ

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch khấu nhân	4g
Ngô thù	4g
Sinh khương trấp	40ml
Bán hạ	12g
Phục linh	16g
Trần bì	8g
Cam thảo	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Điều trung khai vị, trị nôn mửa, ngực đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Khấu nhân, Ngô thù và Sinh khương.

32. NHỊ TRUẬT SA NHÂN THANG

(Bảo thai thần hiệu)

TP: Bạch chỉ	30g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	30g
Thương truật	40g
Chích thảo	40g
Sa nhân	40g
Tổ diệp	40g

Kha tử bì	20g
Thanh bì	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng sôi, tiêu chảy, nôn mửa, bụng đầy, ăn không tiêu.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm 3 lát gừng sắc uống.

33. ÔN TRUNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	12g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	12g
Can khương	8g
Đinh hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy, đau, nôn mửa, tiêu chảy, không ăn uống được.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Đinh hương.

34. ÔN VỊ ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	20g
Đương quy	8g
Tiêu khương	12g
Biển đậu	8g
Nhân sâm	20g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa do hư hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thay Can khương bằng Tiêu khương, thêm Biển đậu, Đương quy và Trần bì.

35. ÔN VỊ ẨM (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Đương quy	8g
Biển đậu	12g
Đương quy	6g
Nhân sâm	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa (do hư hàn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Biển đậu và Đường quy.

36. ÔN VỊ BÌNH CAN PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Can khương	4g
Nhân sâm	4g
Bán hạ (chế)	16g
Đinh hương	4g
Thanh bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa, dạ dày đau (can khí phạm vị).

LD: Sắc uống.

37. PHỤ TỬ NGẠNH MỄ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bán hạ	25g
Đại táo	10 quả
Phụ tử (đốt)	1 củ
Cam thảo	40g
Ngạnh mễ	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng có hàn khí, ruột sôi, bụng đau như cắt, ngực hông nghịch đầy, nôn mửa.

LD: Sắc uống ấm.

38. PHỤC LINH BÁN HẠ THANG (Bạt tuy)

TP: Bạch linh	40g
Mạch nha	20g
Thiên ma	8g
Bạch truật	40g
Thần khúc	12g
Trần bì	8g
Bán hạ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị khí hư yếu, cơ thể phù, có đờm, lợm giọng muốn nôn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm Sinh khương 5 lát, sắc uống.

39. PHỤC LINH BÁN HẠ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh (bỏ vỏ)	80g
Bán hạ (chế)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa, vùng dưới tim bị bí kết.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

40. PHỤC LINH TRẠCH TẢ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	120g
Phục linh	320g
Sinh khương	160g
Cam thảo	80g
Quế chi	80g
Trạch tả	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phản vị, nôn mửa mà lại khát.

LD: Sắc uống ấm.

41. QUẤT BÌ CAN KHƯƠNG THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	160g
Nhân sâm	8g
Quế tâm	160g
Can khương	160g
Quất bì	160g
Thống thảo	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn khan, nôn nghịch.

LD: Sắc uống.

42. QUẤT HỒNG THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Quất hồng, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn khan.

LD: Sắc uống.

43. SÂM HƯƠNG ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đinh hương	10g
Mộc hương	8g
Trám hương	10g
Hoắc hương	10g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị hư sinh ra nôn mửa.

LD: Sắc uống.

44. SÂM TRUẬT TRỰC TỶ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực	4g
Nhân sâm	8g
Phục linh	4g
Bạch truật	8g
Nhục quả	6g
Trần bì	4g
Chích thảo	2,8g
Phụ tử	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư hàn, nôn mửa, tiêu chảy, chân tay lạnh.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ vị dị công tán, thêm Bạch thực, Nhục quả và Trần bì.

45. SINH KHƯƠNG THANG (Y tâm phương)

TP: Bán hạ	9g
Phục linh	12g
Sinh khương	15g
Cam thảo	6g
Quất bì	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Cầm nôn, hoá đờm, giáng nghịch, lý khí, trị nôn nghịch.

LD: Sắc uống.

46. SINH KHƯƠNG THANG

(Trung Hoa danh y phương tể đại toàn)

TP: Cam thảo	0,9g
Diêm hoa	90g
Đào nhân	15g
Sinh khương	180g
Hạnh nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị người lớn tuổi bị ứ trệ ở ngực (nghe), ho đờm.

LD: 3 vị sau sắc trước, khi sôi cho Cam thảo và Diêm hoa vào.

47. SÂM SA HOÀ VỊ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	2g
Đẳng sâm	1,6g
Phục linh	2g
Bán hạ	1,6g
Hoắc hương	1,2g

Sa nhân	1,6g
Chích thảo	0,8g
Ồi khương	3 lát
Trần bì	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư hàn, nôn mửa liên tục.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang, thêm Hoắc hương, Ồi khương và Sa nhân.

48. SINH LÔ CĂN ẨM (Thiên kim)

TP: Ngạnh mẽ	9g
Sinh khương	3g
Sinh lô căn	30g
Thanh trúc nhự	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, sinh tân, hoà vị, trị nôn khan không muốn ăn uống, suyễn.

LD: Sắc uống.

49. TAM VẬT HƯƠNG PHỤ ẨM

(Cục phương)

TP: Biển đậu	12g
Hầu phác	20g
Hương nhu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương thử, nôn mửa, thổ tả.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tử vị hương nhu ẩm, bỏ Hoàng liên.

50. THÁC LÝ ÍCH TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	Phục linh
Bạch truật	Bào khương
Trần bì	Chích thảo
Bán hạ	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 2g.

CD: Trị trung khí hư yếu, ăn uống ít, nôn mửa, tiêu chảy.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang, thêm Bào khương.

- Bài này cũng gọi là Thác lý hoà trung thang (TQYHĐTĐiển).

51. THANH CÁCH ẨM (Sẩn khoa phát mông)

TP: Tỳ bà diệp	4g
Trúc nhự	4g
Bán hạ (sống)	6g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà nôn mửa, không ăn uống được.

LD: Thêm gừng 7 lát, sắc uống ấm.

52. THANH KIM ĐẠO KHÍ PHƯƠNG

(Hiệu phòng tân phương)

TP: Mạch môn	8g
Nhục quế	4g
Xa tiền	4g
Ngũ vị	1,6g
Trạch tả	6g
Xích linh	4g
Ngưu tất	4g
Trầm hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn (do khí hư có hỏa).

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

53. THÁNH TRUẬT TIẾN

(Cảnh Nhạ toàn thư)

TP: Bạch truật	16-60g
Nhục quế	4-6g
Can khương	4-6g
Trần bì	6-8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn mửa (do hàn thấp), đầy bụng, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

54. THẢO ĐẠU KHẤU TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch linh	30g
Chích thảo	20g
Sa nhân	20g
Bạch truật	20g
Mộc hương	20g
Thanh bì	20g
Bán hạ	30g
Nhân sâm	40g
Thảo đậu khấu	30g
Cao lương khương	20g

Quế tâm	20g
Tỳ bà diệp	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị huyết phong, lãnh khí công lên gây ra đau, nôn, không muốn ăn uống.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm Sinh khương 7 lát, sắc uống.

55. THẮNG THUỶ THANG

(Biện chứng kỷ văn)

TP: Bạch truật	40g
Bán hạ	4g
Cam thảo	1,2g
Nhân sâm	4g
Phục linh	40g
Sài hồ	4g
Trần bì	2g
Viễn chí	4g
Xa tiền	12g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm trung ủ nước, ngày nào cũng nôn ra đàm, hơi thở ngắn.

LD: Sắc uống.

56. THỦ DU CĂN TÂM TỬU (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ma tử	400g
Ngó thù du căn	1 đoạn
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị tỳ bị lao nhiệt sinh trùng, nôn mửa.

LD: Nghiền nát Ma tử và Trần bì, đập dập Ngó thù, ngâm với 1 ít rượu 1 đêm. Nấu sơ, bỏ bã ra, phân làm 5 lần uống, lúc đói.

57. THUẬN KHÍ HOÀ TRUNG THANG

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch linh	2,2g
Bạch truật	2,4g
Bán hạ	2,2g
Chỉ thực	1,6g
Chích thảo	1g
Hoàng liên	1,8g
Hương phụ	4g
Sa nhân	1g
Sơn chi	4g

Thần khúc 1,8g
Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ợ chua, có bở khối, huyệt hơi, ngực và bụng đau như kim đâm, lơ mơ giọng, nôn mửa ra đờm và nước.

LD: Thêm Gừng 3 lát. Lúc uống, hoà thêm Đổng tiên và Trúc lịch vào uống.

58. THUẬN KHÍ TÁN (Phổ tế)

TP: Bạch truật 180g
Cam thảo 120g
Can khương 60g
Hậu phác 180g
Phục linh 120g
Quất bì 100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí nghịch, nôn mửa.

LD: Mỗi lần dùng 6g, sắc uống.

59. TÍCH HÀN THANG (Phổ tế)

TP: Bạch diêm 90g
Cam thảo 60g
Cao lương khương 60g
Đinh hương 8g
Hổ tiêu 16g
Hối hương 90g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ bị hàn, vị yếu, buồn nôn, nôn, bụng và hông trưởng đau.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

60. TIỂU MẠCH THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Chích thảo 4g
Phục linh 10g
Tiểu mạch 16g
Hậu phác 12g
Sinh khương 3 lát
Trúc nhự 8g
Nhân sâm 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

GC: Kiêng Hải tảo, dấm, San tùng.

61. TRẦM HƯƠNG GIÁNG KHÍ TÁN (Ngự dược viện)

TP: Bạch đàn 60g
Đinh hương 30g
Quế hoa 16g
Bạch đậu khấu 16g
Hoắc hương (lá) 30g
Sa nhân 16g
Bạch linh 16g
Mộc hương 30g
Tân lang 16g
Bạch truật 30g
Nhân sâm 30g
Thanh bì 16g
Chỉ thực 60g
Nhục khấu 16g
Trầm hương 30g
Chích thảo 30g
Quất bì 16g
Xuyên khương 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tam tiêu bị tích trệ, khí không tuyên thông, ngực và bụng đau, nôn mửa, ngán nhen, ợ chua, ăn không tiêu, ăn vào là nôn, không muốn ăn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm ít muối, sắc uống nóng.

62. TRẦN NGHỊCH THANG (Trung tham tây lục)

TP: Ban hạ 12g
Long đởm thảo 12g
Sinh khương 8g
Đẳng sâm 8g
Mật dược 16g
Thanh địa 8g
Giả thạch 24g
Ngô thù du 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa, vị khí nghịch lên trên, đờm hoả bốc lên.

LD: Sắc uống.

63. TRẦN BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Trần bì 160g
Sinh khương 320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn nước khan làm tay chân lạnh.

LD: Sắc đặc uống.

64. TRẦN MỄ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Trần thương mễ 100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị nôn, lỵ sau đó gây ra khát.

LD: Nấu lấy nước đặc, uống lúc đói.

65. TRÚC NHỰ THANG (Bản sự)

TP: Ban hạ chế 12g
Can khương 12g
Chích thảo 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vi có nhiệt, tâm phiền, nôn mửa liên tục.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8-12g, thêm gừng 3 lát, Trúc nhự 20g, Táo 1 quả, sắc uống ấm.

66. TRỪ ĐỒM GIÁNG NGHỊCH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo 8g
Gừng 8g
Trúc nhự 12g
Đảng sâm 12g
Trần bì 12g
Ý dĩ 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn mửa do tỳ vị hư yếu.

LD: Sắc uống.

67. TUYỀN PHÚC ĐẠI GIẢ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bán hạ 12g
Đại táo 3 quả
Nhân sâm 12g
Chích thảo 4g
Gừng sống 5 lát
Tuyền phúc hoa 12g
Đại giả thạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, tiêu đàm, giáng khí, trị dạ dày trướng, đầy hơi, nôn mửa, buồn mửa, nấc.

LD: Ngày sắc 1 thang, chia 2 lần uống.

68. TỨ LINH TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật 3,2g
Trạch tả 4,8g

Xa tiền 2g
Mộc thông 2g
Trư linh 4,8g
Xích linh 4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phục tử, nôn, đi tiêu.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Nên kết hợp uống thêm ích nguyên tán (Cam thảo + Hoạt thạch, Thần sa).

69. TỨ QUÂN TỬ LÝ TRUNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật 12g
Chích thảo 8g
Phục linh 12g
Can khương 12g
Nhân sâm 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư nhược, nôn mửa, tiêu chảy, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang hợp với Lý trung thang.

70. TỖ BÀ DIỆP ẨM (Bản sự)

TP: Bán hạ 4g
Nhân sâm 4g
Sinh khương 7 lát
Mao căn 80g
Phục linh 20g
Tỳ bà điệp 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà trung, lợi cách, chỉ thổ.

LD: Sắc uống.

71. VỊ LINH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật 6g
Nhục quế 2g
Trạch tả 4g
Cam thảo 2,4g
Phục linh 6g
Trần bì 6g
Hậu phác 6g
Thương truật 6g
Trư linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tý vị có thấp, ăn uống bị đình tích, nôn mửa, thổ tả, ỉa chảy, tay chân lạnh, tiểu ít, ngắn, thấp ngược (sốt rét), có thai bị thương phong, sinh xong bị ỉa chảy.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Bình vị tán hợp với Ngũ linh tán.

72. VỊ LINH THANG GIA GIẢM (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bán hạ	20g
Thương truật	12g
Trư linh	6g
Hậu phác	8g
Trạch tả	6g
Xích linh	20g
Hoạt thạch	8g
Trần bì	6g
Ý dĩ	16g
Quế chi	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy, nôn mửa, ỉa chảy, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Vị linh thang, bỏ Bạch truật, Cam thảo, thêm Bán hạ, Hoạt thạch, Ý dĩ.

73. VIỆT CÚC HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Hắc sơn chi	2g
Lục khúc	12g
Xuyên khung	8g
Hương phụ	12g
Thương truật	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CĐ: Hành khí, giải uất, hoạt huyết, trị ngực bụng đầy, đầy hơi, ợ chua, nôn mửa, tiêu hoá kém.

LD: Ngày 1 thang sắc uống. Nếu làm thành hoàn, mỗi lần 8-12g uống với nước đun sôi, ngày 1-2 lần.

II. THUỐC CHỮA BỆNH NÔN MỬA Ở TRẺ EM

A. THUỐC CAO

1. ĐẠI THANH CAO (Lục khoa chuẩn thang) Đuối bỏ cấp (sống) 2g

TP: Bạch phụ tử (sống)	6g	Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu với mật thành cao.
Ô tiên xà nhục	2g	
Thiên ma	0,4g	
Chu sa	2g	
Thanh địa	4g	
Thiên trúc hoàng	8g	

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn, tiêu chảy, sốt.

LD: Ngày dùng 2-6g.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH PHỤ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang) Phục linh 80g

TP: Bạch phân	40g	Sơn tra	240g
Bán hạ	40g	Thần khúc	80g
Bạch phụ tử	40g		
Nam tinh	80g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước cốt Gừng tươi và hồ nếp trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trẻ nhỏ ho có đờm, thổ tả, tâm thần không yên.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2-4g với nước sắc Bạc hà.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tý vị không điều hoà, bị ọc sữa, nôn mửa.

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Đây là bài Bảo hoà hoàn của Chu Đan Khê, bỏ vị Trần bì.

2. BẢO HOÀ HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bán hạ	80g
La bạch tử	40g
Liên kiều	40g

3. CHU SA HOÀN (Y học phát minh)

TP: Ba đậu sương
Chu sa
Nam tinh

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CD: Trị trẻ sơ sinh bị thổ tả (nôn ra liên tục).

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

GC: Sau khi uống thuốc này, nên kết hợp uống thêm bài Chu sa tiến.

4. MỘC QUA HOÀN (Tiền ất)

TP: Mộc hương Nị phần
Mộc qua Tán lạng
Xạ hương

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ nôn không ngừng.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Cam thảo.

5. NGŨ VỊ DỊ CÔNG HOÀN (TÁN) (Tiền ất)

TP: Bạch truật 8g
Nhân sâm 8g
Trần bì 4g
Chích thảo 4g
Phục linh 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, Nấu Sinh khương và Đại táo, lấy nước trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ khi bị hư, khi trệ, tỳ vị có hư nhiệt, miệng lưỡi lở sưng, ho đờm, không muốn ăn uống, thổ tả.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Đây là bài Tứ quân tử, thêm Trần bì.

- Sách Y học nhập môn ghi bài này của Trương Cảnh Nhạc.

6. TIÊU TÍCH HOÀN (Tiền ất)

TP: Ba đậu 2 hạt

Ổ mai nhục 3 quả
Đinh hương 9 nụ
Sa nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ Thần khúc, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị thực tích, sốt, nôn, đại tiện phân nhầy, chua.

LD: Ngày uống 4-6g.

7. TIỂU NHI TỨ CHỨNG HOÀN (Toàn quốc Trung được thành được ngoại phương tập)

TP: Bạch chỉ 16g
Mạch nha 30g
Thiên hoa phấn 22g
Bạch truật 30g
Mộc hương 6g
Thương truật 30g
Bàn hạ (chế) 16g
Phục linh 30g
Tô diệp 46g
Cát cánh 16g
Sa nhân 16g
Trạch tả 22g
Hậu phác 30g
Sơn tra 22g
Trần bì 30g
Hoạt thạch 16g
Thần khúc 22g
Trư linh 16g
Hoắc hương 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho thêm Hồ phách 16g (tán nhuyễn) vào. Trộn đều, làm hoàn 4g. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ tiêu tiểu không đều, nôn mửa, tiêu chảy, trướng thử, trướng hàn, đau đầu, khát, phiền táo.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁN HẠ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ (nướng 7 lần) 40g
Gạo nếp lâu năm 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ vị bị hư, nôn mửa, thức ăn không tiêu hoá.

LD: Tán bột. Thêm gừng sống 5 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

2. ĐƯƠNG QUY THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch thược 40g
Đương quy 40g
Sơn thù 40g
Bạch truật 20g
Hoàng cầm 4g
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ nóng sốt, nôn mửa, không bú, khóc nhiều.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, uống với rượu lúc đói.

3. MẠCH MÔN ĐÔNG TÁN (Bản sự)

TP: *Bản hạ* 8g
Mạch môn 8g
Phục linh 8g
Cam thảo 4g
Nhân sâm 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn mửa.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Sinh khương.

4. MỘC QUẢ ĐÔNG TÁN

(Thái bình thành huệ)

TP: *Cam thảo* 0,4g
Mạch môn 20g
Nhân sâm 0,4g
Đam trúc điệp 20g

Mao căn 0,4g
Trần bì 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn mửa liên tục, tâm thần phiền nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Sinh khương.

5. NHÂN SÂM TÁN (Thánh huệ phương)

TP: *Cam thảo* 0,4g
Đương quy 20g
Nhân sâm 20g
Can khương 0,4g
Hoàng kỳ 0,4g
Tế tân 0,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn, tiêu chảy, bụng đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

D. THUỐC SẮC

1. ĐƯƠNG QUY THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: *Cam thảo* 0,8g
Mộc hương 0,6g
Quế cay 0,8g
Đương quy 1,6g
Nhân sâm 0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ sốt, nôn mửa, không bú, khóc nhiều.

LD: Sắc uống.

2. TRỤC HÀN ĐĂNG KINH THANG

(Phúc ấu biên)

TP: *Bào khương* 4g
Hổ tiêu 4g
Đinh hương 10 hạt
Nhục quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị đậu chần mà uống nhiều thuốc hàn, lương, gây ra tiêu chảy, nôn mửa.

LD: Dùng đất giữa lòng bếp 120g, nấu thật sôi, cho các vị thuốc kia vào sắc. Mỗi lần cho uống 20-40ml, uống dần làm 3 lần.

3. TỬ QUÂN TỬ THANG GIA GIẢM

(Cục phương)

TP: *Bạch biên đầu* 40g
Hoàng kỳ 40g
Nhân sâm 40g
Bạch truật 160g
Hoắc hương 40g
Phục linh 40g
Chích thảo 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn mửa liên tục, không tiêu thức ăn.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc với ít muối, uống âm.

4. TỬ VẬT THANG (Ngoại đài tiểu phẩm)

TP: *Cát cánh* 1,2g
Mạch môn (bỏ lõi) 2,8g
Chích thảo 0,4g
Tử uyển 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh và trẻ khoảng 50 ngày bị ho, ọc sữa.

LD: Sắc uống, tùy theo tuổi mà dùng.

III. THUỐC GÂY NÔN MỬA

A. THUỐC TÁN (BỘT)

1. QUA ĐẾ TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Qua đế (ngào vàng)

Xích tiểu đậu (nấu)

2 phần

1 phần

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Làm cho nôn ra (lúc còn ở thượng tiêu).

LD: Tán bột. Dùng Hương xị 35g, nấu lấy nước cốt, hoà 4g thuốc bột vào, uống ấm. Hễ thấy nôn ra được thì ngưng. Nếu chưa nôn được, cho uống

thêm một ít nữa.

2. TẠO GIÁC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Tạo giác

Mach nghiệt tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, Tán bột.

CĐ: Làm cho nôn ra (gây nôn).

LD: Ngày uống 12-16g.

B. THUỐC SẮC

1. CHI XỊ SINH KHƯƠNG THANG

(Nghiệm phương)

TP: Chi tử

Đậu xị

Sinh khương

8g

12g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Gây nôn trong các chứng bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Chi xị thang, thêm Sinh khương.

- Nếu uống lần đầu, nôn được thì thôi, không uống tiếp.

3. NHẤT VẬT QUA ĐẾ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Qua đế

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Gây nôn (trong trường hợp muốn nôn mà không nôn ra được).

LD: Sắc uống ấm. Uống xong, móc họng cho nôn ra.

2. CHI TỬ CỔ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chi tử

Đầu cổ (Đạm đậu xị)

8-16g

12-16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trừ phiền, giải nhiệt, gây nôn mửa.

LD: Sắc uống, chia làm 2 lần, uống ấm.

GC: Còn gọi là Chi tử xị thang hoặc Chi xị thang.

4. QUA ĐẾ TÁN (Ôn bệnh điều biện)

TP: Qua lâu

Sơn chi tử

Xích tiểu đậu

4g

8g

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Gây nôn.

LD: Tán bột, sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: ÔN BỆNH

Ôn bệnh là tên gọi chung bệnh ngoại cảm thuộc nhiệt tính trong bốn mùa, được bao quát nhiều bệnh ôn nhiệt, trong đó chứng trạng biểu hiện của loại bệnh này phần nhiều thiên về nhiệt, bệnh lý biến hoá bắt đầu là hoà tác thương âm. Do đó tất cả các bệnh ngoại cảm nhiệt tính có đủ các đặc tính ấy đều gọi là ôn bệnh.

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. NGŨ ÔN ĐƠN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Cam thảo	40g
Hoàng liên	40g
Sơn chi	40g
Hoàng bá	40g
Hương phụ	20g
Tô diệp	20g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Phơi khô, tán bột. Dùng Đại hoàng 120g, sắc với nước cho kỹ, lấy nước đỏ trộn thuốc bột làm viên. Dùng Chu sa và Hùng hoàng bọc ngoài.

CD: Trị ôn dịch thời khí thuộc về hoả chứng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc với nước uống.

GC: Khi chế thuốc cần lưu ý:

- Các năm thuộc Giáp và Kỷ là Thổ vận, dùng Cam thảo làm chính.

- Những năm thuộc Ất và Canh là Kim vận, dùng Hoàng cầm làm quân (chính).

- Những năm Đinh và Nhâm là Mộc vận, dùng Sơn chi làm quân.

- Những năm thuộc Mậu và Quý là Hoả vận, dùng Hoàng liên làm chính.

2. THANH ÔN ĐƠN (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Đởm nam tinh	28g
Cương tâm	28g
Chu sa	28g
Thiên trúc hoàng	50g
Đại hoàng (chung chế)	30g
Khương hoàng	30g
Long não	2,8g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn mật làm viên. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị các chứng ôn bệnh, ngoại cảm phong nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠI ĐỘC HOÀ TRUNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Cam thảo	4g
Chỉ xác	12g
Hoàng liên (sao)	12g
Kinh giới	12g
Liên kiều	12g
Mạch môn	16g
Mộc thông	8g
Ngưu bàng tử	8g
Phòng phong	8g
Thăng ma	8g
Thuyền thoái	4g
Tiểu hổ	8g

Tử thảo	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ôn bệnh phiền khát.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. NHÂN TRUNG HOÀNG HOÀN

(Trương Thị y thông)

TP: Cát cánh	40g
Hoạt thạch	80g
Nhân trung hoàng	80g
Đại hoàng	120g
Hương phụ	60g

Phòng phong	20g
Hoàng cầm	40g
Nhân sâm	40g
Thương truật	80g
Hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ làm hoàn.

CD: Trị ôn dịch và các chứng nhiệt độc.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Sách TQYHDT Điển không có Hoàng cầm và Hoat thạch.

3. THÁI ẤT LINH ĐƠN (Nghiem phương)

TP: Đan sâm	120g
Xích tiêu đầu	120g
Quỳ tiền vũ	120g
Hồng nha đại kích	80g
Đại hoàng	80g
Hương phụ (sống)	40g
Kim ngân hoa	40g
Vân cập xác	40g
Hoạt thạch (phi)	40g
Ban hạ (pháp)	60g
Cát cánh	60g
Thư hoàng	60g
Sơn từ cô	60g
Mao truật	60g
Tử tô (lã)	60g
Hoắc hương	60g
Thiên kim tương	30g
Hùng hoàng	30g
Xuyên ô (chế)	30g
Mộc hương	30g

Sơn đầu cân	30g
Ma hoàng	30g
Thăng ma	30g
Chu sa	20g
Tế tân	24g
Xạ hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thần khúc nấu làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Giải độc khí. Trị ôn dịch.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. THẦN TÊ ĐƠN (Ôn nhiệt kinh vĩ)

TP: Bản lam căn	360g
Tê giác	240g
Huyền sâm	280g
Thạch xương bồ	240g
Hoa phấn	160g
Kim tráp	4000g
Tiên sinh địa	640g
Hoàng cầm	240g
Liên kiều	4000g
Tử thảo	160g
Hương xi	320g
Ngân hoa	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị để sống, nghiền bột (kỵ sao). Lấy nước Tê giác, mài nước cốt Sinh địa và nước Kim tráp, hoà làm hoàn.

CD: Trị các chứng ôn nhiệt, thử dịch làm hại tân dịch, tổn vịnh huyết, nghịch truyền, nội hãm, co cứng, ngất, nói xảm, nói cuồng, phát ban.

LD: Ngày uống 8-12g.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. LÔI THỊ PHƯƠNG LƯƠNG HOÁ TRỌC

PHÁP (Thời bệnh luận)

TP: Ban hạ (chế)	6g
Hoắc hương	4g
Quảng bì	6g
Bôi lan (lã)	4g
Hâu phác	3,2g
Lã sen (tươi)	12g
Đại phúc bì	4g
Thiên kim tương	30g
Hùng hoàng	30g
Xuyên ô (chế)	30g

Mộc hương	30g
Sơn đầu cân	30g
Ma hoàng	30g
Thăng ma	30g
Chu sa	20g
Tế tân	24g
Xạ hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Trị ôn dịch sinh ra nóng bên trong, khát nhiều.

LD: Tán bột hoặc sắc uống.

2. NGÂN KIỀU TÁN GIA SINH ĐỊA, HUYỀN SÂM, ĐAN BÌ (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạc hà	24g
Đan bì	20g
Ngân hoa	40g
Cam thảo	20g
Huyền sâm	20g
Ngưu bàng	24g
Cát cánh	24g
Kính giới huệ	16g
Sinh địa	20g
Đam đậu xị	20g
Liên kiều	40g
Trúc diệp	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở phần doanh chuyển sang phần vệ, sốt, sợ lạnh, đầu đau, ít hoặc không có mồ hôi, họng đỏ, lưỡi khô.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 24g sắc với nước và Vi càn (tươi), thấy thuốc bốc mùi thơm là được.

3. NGÂN KIỀU TÁN KHỨ KINH GIỚI, ĐAU XỊ, GIA SINH ĐỊA, ĐAN BÌ, ĐAI THANH DIỆP HUYỀN SÂM THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Cam thảo (sống)	20g
Đan bì	12g
Ngân hoa	40g
Cát cánh	24g
Huyền sâm	40g
Sinh địa	16g
Đai thanh diệp	12g
Liên kiều	40g
Trúc diệp	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở phần doanh gây ra ho, mọc sởi.

LD: Tán bột. Ngày uống 2-3 lần. Mỗi lần dùng 24g, thêm Vi càn (tươi) sắc, khi thấy mùi thơm bay ra là được.

GC: Bệnh nặng ngày uống 3 lần, cách 2 giờ 1 lần, đêm uống 1 lần, cách 3 giờ 1 lần.

4. NGỌC TUYẾN TÁN (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	6g
Mạch môn	12g
Sinh địa	16g
Cát càn	12g

Ngũ vị	2g
Thiên hoa phấn	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) hay thuốc sắc.

CD: Trị ôn dịch sinh ra nóng bên trong, khát nhiều.

LD: Tán bột hoặc sắc uống.

5. QUẾ CHI CAM LỘ ẨM (Lưu Hà Gian)

TP: Bạch truat	20g
Hoạt thạch	8g
Trạch tả	40g
Chích thảo	40g
Nhục quế	20g
Trư linh	20g
Hàn thủy thạch	40g
Thạch cao	40g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hoặc loạn, bệnh ôn nhiệt, phiền khát, tiểu không thông, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-16g với nước sắc Gừng.

6. SÀI HỒ THẠCH CAO TÁN (Cục phương)

TP: Can cat	1500g
Hoàng cầm	1260g
Kính giới huệ	1100g
Sài hồ	1500g
Tang bạch bì	1260g
Thạch cao	1500g
Thăng ma	750g
Tiên hồ	1500g
Xích thước	1500g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ôn dịch thời khí, đầu đau, mũi nghẹt, họng khô, ngực đầy trướng, lúc nóng lúc lạnh, ho đờm.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm Sinh khương 3 lát, Đam đậu xị, sắc uống 3 lần.

7. TẬT LÊ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch tật lê (sao)	30g
Mãng thảo (sao)	30g
Linh dương giác tiêm	30g
Hoàng cầm	20g
Nhân sâm	20g
Khổ sâm	20g
Xà sàng tử	20g
Tần cứu	20g

Phòng phong	20g
Ma hoàng	20g
Đương quy	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Chỉ xác (sao)	20g
Tế thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ tay chân có cảm giác như (kiến) trùng bò, tê tê, ngứa, mụn nhọt, tâm phiền.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống nóng.

8. THANH TÂM TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Bạc hà (lạ)	28g
Đại hoàng	40g
Liên kiều	40g
Chi tử nhân	32g
Hoàng cầm	40g
Mang tiêu	40g
Chích thảo	24g
Hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ôn nhiệt, sốt cao, hôn mê, tiêu tiểu bí.

LD: Ngày uống 16-20g với Nhân sâm Trục điệp.

9. THẮNG GIÁNG TÁN

(Thương hàn ôn dịch điều biến)

TP: Bạch cương tâm	6g
Kương hoàng	10g
Đại hoàng	12g
Thuyền thoái	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ôn bệnh mà biểu, lý và tam tiêu có nhiệt nhiều.

LD: Tán bột, chia làm 2-4 lần uống với rượu.

10. THẦN TRƯỢT TÁN (Y lược giải âm)

TP: Chích thảo	20g
Hoắc hương	20g
Thương truyệt	80g
Hậu phác	80g
Sa nhân	20g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ôn dịch gây bụng đầy, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-12 với nước Gừng.

D. THUỐC SẮC

1. BẠI ĐỘC HOÀN CẨM THANG

(Cục phương)

TP: Cam thảo	4g
Cát cánh	8g
Chỉ xác	8g
Đảng sâm	12g
Độc hoạt	12g
Hoàng cầm	8g
Kương hoạt	8g
Phục linh	6g
Sa sâm	6g
Sài hồ	6g
Tiến hồ	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn bệnh, không sợ gió, sợ lạnh mà khát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bại độc tán, thêm Hoàng cầm và Nhân sâm.

- Có tài liệu ghi không có Sa sâm.

2. ĐẠT NGUYÊN ẨM (Ôn dịch luận)

TP: Bạch truyệt	8g
Hậu phác	8g
Thảo quả	2,8g
Bình lang	12g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	8g
Cam thảo (nướng)	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ôn dịch, cắt cơn sốt rét.

LD: Sắc uống.

3. ÍCH VỊ THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: Báng đường	4g
Mạch môn	20g
Nga truyệt	6g
Sa sâm	12g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh ở dương minh, mồ hôi không ra được.

LD: Sắc uống.

4. LÔI THỊ THANH KIM NINH LẠC PHÁP

(Thời bệnh luận)

TP: Đông tang diệp	12g
Mạch môn	12g
Sa sâm	12g
Hàn liên thảo	12g
Ngọc trúc	8g
Sinh địa	12g
Huyền sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng ôn tảo, ho nhiều, họng đau, nhiều đờm nhưng đờm khô, dính đặc.

LD: Sắc uống.

5. LÔI THỊ THANH LƯƠNG THẮT TÀ PHÁP

(Thời bệnh luận)

TP: Đạm đậu xị	12g
Lô căn (tươi)	20g
Trúc diệp	42g
Liên kiều	12g
Thạch cao	24g
Vỏ đậu xanh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh ở phần huyết.

LD: Sắc uống.

6. LÔI THỊ TÙNG BÁ THÔNG U PHÁP

(Thời bệnh luận)

TP: Bà tử nhân	12g
Đông quý tử	12g
Mật ong	4ml
Cát cánh	4g
Giới bạch (đầu)	3,2g
Quạ lâu (xác)	12g
Đại phúc bì	4g
Hoả ma nhân	12g
Tùng tử nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng ôn tảo kèm đại tiện bí kết.

LD: Sắc xong, cho mật ong vào, khuấy đều, uống.

7. NGÂN KIỂU THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: Bạc hà	24g
Đậu xị	20g
Lá tre	16g
Cam thảo	20g

Hoa kinh giới	16g
Liên kiều	40g
Cát cánh	24g
Kim ngân hoa	40g
Ngưu bàng tử	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các bệnh truyền nhiễm giai đoạn đầu.

LD: Sắc uống.

8. NGÂN KIỂU THANG GIA VỊ

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạc hà	6g
Hậu phác	6g
Ngọc kim	4g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	6g
Thạch cao	6g
Chỉ xác	4g
Liên kiều	12g
Trị mấu	8g
Đảng sâm	2g
Ngân hoa	12g
Trúc diệp (tươi)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thử ôn lúc mới phát.

LD: Sắc uống.

9. NGỌC NỮ TIỄN GIA GIẢM

(Ôn bệnh điều biến)

TP: Huyền sâm	16g
Sinh địa	24g
Trị mấu	16g
Mạch môn	24g
Thạch cao (sống)	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng xuân ôn mà sốt cao, khát, trần trọc không yên.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngọc nữ tiễn, bỏ Ngưu tất, Tần giao, thêm Huyền sâm và Mạch môn.

10. NGỌC TRÚC MẠCH ĐÔNG THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: Cam thảo	4g
Ngọc trúc	12g
Mạch môn	12g
Sa sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh nhập vào phần huyết sinh ra sốt cao, cơ giật, mê sảng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Trúc môn đông thang.

11. NGÔ THỊ THANH LẠC ẨM

(Ôn bệnh điều biến)

TP: *Biển đầu (hoa)* 1 nhánh
Ria là sen tươi 8g
Xơ mướp 8g
Ngân hoa (tươi) 8g
Trúc điệp tâm 8g
Vỏ dưa hấu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải thử, trị chứng thử ôn.

LD: Sắc uống.

12. NHẤT GIÁP PHỤC MẠCH THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: *A giao* 12g
Địa hoàng (khô) 24g
Mạch môn 20g
Bạch thược 24g
Liên tâm 20g
Mẫu lệ (sống) 40g
Chích thảo 24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà gây sốt cao mà đại tiện hơi lỏng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Âm giác phục mạch thang, bỏ Ma nhân, Miết giáp và Quy bản.

13. NHẤT GIÁP TIỀN (Ôn bệnh điều biến)

TP: *Mẫu lệ (sống)* 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ôn tà gây ra sốt cao mà tiêu chảy.

LD: Tán bột. Sắc uống nóng. Ngày uống 1-2 lần, thấy đại tiện hết lỏng thì thôi.

14. NHỊ GIÁP PHỤC MẠCH THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: *A giao* 12g
Địa hoàng (khô) 24g
Mạch môn 20g
Bạch thược 24g

Liên tâm 20g
Mẫu lệ (sống) 20g
Chích thảo 24g
Ma nhân 12g
Miết giáp (sống) 32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà gây ra sốt cao, chân tay run rẩy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Âm giáp phục mạch thang, bỏ Quy bản.

15. PHỔ TẾ TIÊU ĐỘC ẨM (Y lược giải âm)

TP: *Bạc hà* 2g
Hoàng cầm 8g
Ngưu bàng 4g
Bản lam căn 4g
Hoàng liên 8g
Quất hồng bì 4g
Cam thảo (sống) 2g
Huyền sâm 6g
Sa sâm 6g
Cát cánh 4g
Liên kiều 4g
Thăng ma 2g
Cương tằm 2g
Mã bột 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ôn dịch gây sưng phù đầu mặt, miệng khô ráo (Đại đầu ôn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phổ tế tiêu độc ẩm, bỏ Nhân sâm, Thử niêm tử, thêm Bạc hà, Ngưu bàng.

16. PHỤC MẠCH THANG GIA GIẢM

(Ôn bệnh điều biến)

TP: *A giao* 12g
Địa hoàng (khô) 24g
Ma nhân 12g
Bạch thược 24g
Liên tâm 20g
Mạch môn 20g
Chích thảo 24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở hạ tiêu (can và thận), người nóng, mặt đỏ, miệng lưỡi khô, tai ù, sốt lâu ngày.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phục mạch thang, bỏ Nhân sâm, Quế chi, Sinh khương và Táo, thêm Bạch thược.

17. PHỤC MẠCH THANG GIA GIẢM KHỨ MA NHÂN GIA SINH LONG CỐT SINH MẪU LÊ (Ôn bệnh điều biện)

TP: A giao	12g
Long cốt	40g
Mạch môn	20g
Bạch thược	24g
Liên tâm	20g
Mẫu lê	40g
Địa hoàng (khô)	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn tà ở hạ tiêu (can và thận) mà mình nóng, mặt đỏ, lưỡi và miệng khô, mồ hôi ra không ngừng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phục mạch thang gia giảm, bỏ Ma nhân, thêm Long cốt (sống) và Mẫu lê (sống).

18. QUÁT LÂU CĂN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát căn	6g
Nhân sâm	2g
Quát lâu căn	4g
Chích thảo	2g
Phòng phong	2g
Thạch cao	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong ôn không sốt cao nhưng khát.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quát lâu căn thang.

19. QUẾ CHI BẠCH HỔ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Quế chi	120g
Tri mẫu	240g
Ngạch mễ	80g
Thạch cao	640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh, cảm thử, ôn ngược, khớp xương đau, thỉnh thoảng nôn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Quế chi.

- Bài này còn gọi là Bạch hổ quế chi thang.

20. SÀI CÁT GIẢI CƠ THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Bối mẫu	4g
Đan bì	4g
Sinh địa	6g
Cam thảo	1,6g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	4g
Cát căn	4g
Sài hồ	4g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngoại cảm ôn tà, bên trong có nhiệt, sinh ra sốt, đầu đau, miệng khát.

LD: Sắc uống.

21. SÀI CẨM THANG (Đan Khê tâm pháp)

TP: Bán hạ	2g
Nhân sâm	4g
Sài hồ	4g
Hoàng cầm	4g
Nhục quế	1,5g
Trạch tả	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh mà phát sốt, tiêu chảy, phần lý bị hư.

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

22. SÀI HỔ THẠCH CAO THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát căn	20g
Hoàng liên	14g
Kinh giới	12g
Sài hồ	20g
Tang bạch bì	14g
Thạch cao	20g
Thăng ma	10g
Tiến hồ	20g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn dịch thời khí, đầu đau, cơ thể đau ngực và tim phiền đầy, mũi nghẹt, ho.

LD: Sắc uống.

23. TAM HƯƠNG THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Cát cánh	9g
Hương xỉ	6g
Sơn chi (hắc)	6g
Chỉ xác	6g
Quất lâu bi	9g
Uất kim	6g
Giáng hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn nhiệt nhập vào miệng, mũi, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

24. TAM TIÊU ẨM (Y lược giải ẩm)

TP: Bạch thực	8g
Đại hoàng	8g
Sài hồ	8g
Bình lang	12g
Hậu phác	8g
Thảo quả	2,8g
Cát căn	8g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	8g
Chích thảo	2,8g
Khương hoạt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ ôn dịch, trong người sốt mà ngoài mát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đạt nguyên ẩm, thêm Cát căn, Đại hoàng, Khương hoạt, Sài hồ.

25. TANG CÚC ẨM (Ôn bệnh điều biện)

TP: Hạnh nhân	6g
Liên kiều	6g
Bạc hà	2,4g
Tang diệp	8g
Cúc hoa	4g
Cát cánh	6g
Cam thảo	2,4g
Lô căn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ phong, thanh nhiệt, tuyên phế, chỉ khái. Trị phong ôn mới phát, ho, cơ thể sốt, cảm cúm, phế quản viêm, đường hô hấp trên viêm.

LD: Sắc uống.

26. TĂNG DỊCH THỪA KHÍ THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Huyền sâm	40g
Mạch môn	32g
Sinh địa	32g
Đại hoàng	10g
Mang tiêu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sinh tân, nhuận táo, tăng dịch, nhuận tràng. Trị táo bón.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tăng dịch thang, thêm Đại hoàng, Mang tiêu.

27. TÂN GIA BẠCH HỔ THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Cam thảo	6g
Huyền sâm	20g
Tri mẫu	16g
Đẳng tâm thảo	2g
Sơn chi	12g
Trúc diệp	12g
Hà diệp	20g
Thạch cao	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị xuân ôn sốt cao, mồ hôi ra nhiều, phiền táo, khát.

LD: Sắc uống.

28. TÂN GIA HOÀNG LONG THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Sinh địa	16g
Cam thảo	6g
Nhân sâm	4g
Đại hoàng	10g
Mang tiêu	4g
Nhân sâm	16g
Mạch môn (bỏ lõi)	16g
Đương quy	4g
Hải sâm	2 con
Nước cốt Gừng	30ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, dưỡng âm, tả nhiệt, thông tiện. Trị dương minh bệnh, khí và âm đều tổn thương, chính hư, tà thực.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng long thang, bỏ Chỉ thực, Hậu phác, Cát cánh, Táo, thêm Mạch môn, Sinh địa, Hải sâm.

29. TÂN GIA HƯƠNG NHU ẨM (Ôn bệnh điều biện)

TP: Hương nhu	8g
Bạch biển đậu	12g
Hậu phác	8g
Liên kiều	8g
Kim ngân hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khử thử, thanh nhiệt, hoá thấp, giải độc. Trị cảm thử, phát sốt, ớn lạnh, đầu đau, không ra mồ hôi, khát, phiền táo, mạch hồng, đại.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hương nhu ẩm, thêm Liên kiều và Kim ngân hoa.

30. TÊ ĐỊA THANH LẠC ẨM (Thông tục thương hàn luận)

TP: Tê giác trấp	20ml
Đại bì (phấn)	6g
Liên kiều	6g
Đạm trúc lịch	60ml
Sinh địa (tươi)	24g
Xích thược	6g
Đào nhân (bỏ vỏ)	10 hạt
Sinh khương trấp	10ml
Mao căn (sống)	30g
Đàng tằm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lương huyết, hoạt huyết, tán ứ, hoá đờm, thông kết. Trị bệnh ôn nhiệt, nhiệt hãm ở bảo lạc, thân khí hỗn mê, nói sáng.

LD: Sắc, hoà chung với 10ml nước cốt Thạch xương bồ, uống.

31. THẠCH CAO TAM HOÀNG THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Thạch cao (sống)	16g
Hoàng bá	6g
Hoàng cầm	6g

Hoàng liên	6g
Chỉ tử	10g
Cát cánh	16g
Ma hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải biểu, thanh lý, tiết hoả, giải độc. Trị cảm (ôn nhiệt).

LD: Sắc uống.

32. THANH GIẢI THANG (Y học trung tham tây lục)

TP: Bạc hà (diệp)	12g
Thạch cao	18g
Cam thảo	4,8g
Thuyền thoái	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh mới phát, các khớp đau nhức, sợ lạnh, không có mồ hôi, mạch phù, hoạt.

LD: Sắc uống.

33. THANH HAO MIẾT GIÁP KHỬ HOA PHẤN THANG DIỆP GIA SINH ĐỊA HOÀNG THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Đan bì	8g
Sinh địa	16g
Tri mẫu	8g
Miết giáp	30g
Thanh hao	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở hạ tiêu, đêm nóng nhiều, ngày bớt nhưng mồ hôi không ra được, ăn được mà vẫn gầy ốm.

LD: Sắc uống.

34. THANH TÂM LIÊN TỬ ẨM (Cục phương)

TP: Cam thảo	Hoàng kỳ
Nhân sâm	Phục thần
Địa cốt bì	Liên tử
Hoàng cầm	Mạch đông
Xa tiền tử	Sài hồ

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CD: Thanh nhiệt, trị chứng xuân ôn nhập huyết khi bệnh đã vào lý.

LD: Sắc uống.

35. THANH VINH (DINH) THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: Đan sâm	8g
Liên kiều	8g
Sinh địa	20g
Hoàng liên	6g
Mạch môn	12g
Tê giác	12g
Huyền sâm	12g
Ngân hoa	12g
Trúc diệp tâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở phần doanh (dinh, vinh), người sốt, đêm nóng nhiều hơn, tâm phiền, nói sảng, phát ban ít, mạch tế, sác.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh doanh thang.

36. THẦN GIẢI TÁN

(Thương hàn ôn dịch điều biến)

TP: Bạch cương tâm	4g
Hoàng liên	4g
Thần khúc	10g
Cát cánh	4g
Kim ngân hoa	6g
Thuyền thoái	5 con
Hoàng bá	4g
Xa tiền tử	4g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh mới phát, lạnh ít mà sốt nhiều, đầu đau, thân thể nặng, tay chân không có sức, miệng và họng khô, ngực đầy.

LD: Sắc, cho thêm rượu, mật, hoà vào vào uống.

37. THẬP TOÀN KHỔ HÀN CỨU BỘ THANG

(Chứng loại quảng ôn nhiệt luận)

TP: Chỉ thực	4,8g
Phác tiêu	4g
Thanh tử cầm	18g
Mang tiêu	10g
Tê giác	6g
Tr mẫu	18g
Miên văn	10g
Thạch cao	24g
Xuyên bá	12g
Xuyên liên	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh, nhiệt thịnh, hôn mê, lưỡi đen.

LD: Sắc uống.

38. THÔNG XỊ CÁT CẢNH THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạc hà	4g
Cam thảo	2,4g
Cát cánh	4g
Đạm đậu xi	12g
Đạm trúc diệp	30 lá
Liên kiều	6g
Sơn chi	8g
Thông bạch	3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tân lương giải biểu, trị ôn bệnh ở phần khí.

LD: Sắc uống.

39. THỪA KHÍ HỢP TIỂU HÂM HUNG THANG

(Ôn bệnh điều biến)

TP: Bán hạ	12g
Chỉ thực	8g
Đại hoàng	20g
Hầu phác	8g
Hoàng liên	8g
Quất lâu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn bệnh, tam tiêu có nhiều nhiệt, khát nhiều.

LD: Sắc uống.

40. TIỀN LỘ THANG (Trung tam tây lục)

TP: Huyền sâm	30g
Liên kiều	10g
Ngạch mễ	16g
Thạch cao	90g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn và ôn thuộc kinh dương minh, biểu và lý đều nóng, mạch hồng, hoạt, da hơi vàng.

LD: Sắc uống.

41. TÔ DIỆP HOÀNG LIÊN THANG

(Ôn nhiệt bệnh - Trung y nữ khoa học)

TP: Tô diệp	1g
Xuyên hoàng liên	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn nhiệt, có thai bị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

42. TRI MẪU THẠCH CAO THANG

(Thương hàn tổng bệnh lục)

TP: Cam thảo
Khương hoạt
Thạch cao
Cát căn
Ngọc trúc
Thăng ma
Hành nhân
Nhân sâm
Tri mẫu
Hoàng cầm
Phòng phong

6g
6g
16g
8g
6g
6g
6g
12g
6g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong ôn.

LD: Sắc uống nóng.

43. TRÚC DIỆP NGỌC NỮ TIỀN

(Ôn bệnh điều kiện)

TP: Mạch môn
Sinh địa
Tri mẫu
Ngưu tất
Thạch cao
Trúc điệp

16g
16g
8g
8g
24g
12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị phụ nữ bị ôn bệnh.

LD: Nấu Sinh địa và Thạch cao trước, sau đó cho các vị kia vào, sắc uống.

44. TRỪ THẤP ĐẠT NGUYÊN ẨM

(Trung giảng thuyết dịch)

TP: Bạch thược
Hậu phác

4g
4g

Tân lang 8g
Cam thảo 4g
Hoàng bá 4g
Thảo quả nhân 2g
Chi tử 2g
Phục linh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn dịch kèm thấp nhiệt.

LD: Sắc uống.

45. TỨ GIA GIẢM CHÍNH KHÍ TÁN

(Ôn bệnh điều kiện)

TP: Hậu phác 8g
Phục linh 12g
Thảo quả 4g
Hoắc hương (dùng cành) 12g
Quảng bì 6g
Thần khúc 8g
Sơn tra nhục 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp ôn, tả ở phần khí, bụng trên đầy tức, rêu lưỡi trắng, mạch hoãn.

LD: Sắc uống.

46. TỬ ÂM CỐ HẠ THANG (Trung tham tây)

(Lục)

TP: Cam thảo 8g
Một dược 20g
Thanh lưu 1 quả
Đảng sâm 32g
Sơn dược 60g
Thục địa 60g
Hoạt thạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh, đã uống thuốc mà lại bị ngoại cảm biến chứng ra hoạt tả, suyễn nghịch, mồ hôi tự ra, hồi hộp lo sợ.

LD: Sắc Thạch lưu trước cho sôi 10 dạo rồi mới cho thuốc vào, uống ấm.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: TÊ BẠI, KINH PHONG...

BẠI LIỆT - TÊ BẠI
KINH PHONG - KINH GIẢN - ĐỘNG KINH
PHÁ THƯƠNG PHONG - PHONG ĐÒN GÁNH
UỐN VÁN, TRÚNG PHONG

I. THUỐC CHỮA BẠI LIỆT - TÊ BẠI

A. THUỐC CAO

1. NHÂN VẬT TƯ VINH CAO

(Hiệu phỏng tân phương)

TP: Bồ chính sâm

Lộc giao

Sữa người

Bào chế: Dạng thuốc cao. Cho tất cả vào nồi đồng, nấu tan ra, lại thêm 160 mật ong vào nấu

đến khi mềm cứng vừa chừng, rồi đổ vào hũ sành bịt kín miệng lại.

CĐ: Trị chân âm suy kém, 6 bộ mạch hồng, đại, loạn nhịp, bại liệt nửa người, co rút, đại tiện táo kết, phân như cứt dê, tiểu tiện đi luôn.

LD: Mỗi lần dùng 4-6ml, ngâm nuốt dần.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. HOÁN CỐT ĐƠN (Y lược giải âm)

TP: Bạch chỉ

Đương sâm

Đỗ trọng

Hà thủ ô

Hoè giác tử

Khổ sâm

Long não

Ma hoàng

Mân kinh

Mộc hương

Tang bạch bì

Uy linh tiên

Xa hương

Xuyên khung

40g

40g

40g

40g

40g

20g

20g

40g

40g

20g

40g

40g

0,4g

40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Nấu riêng Ma hoàng trước thành cao. Các vị khác tán bột, hoà với cao Ma hoàng làm viên, mỗi viên 4g. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CĐ: Trị bại liệt, tay chân tê dại.

LD: Mỗi tối uống 1 viên với ít rượu.

2. LONG HỔ ĐƠN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch chỉ

Thảo ô

Thương truật

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột. Lấy nước đun sôi lên, cho Đương quy 20g, Ngưu tất 20g, Nhũ hương 8g, nấu làm hồ, trộn với thuốc bột trên làm viên.

CĐ: Trị chi dưới đau nhức, mất cảm giác, dần dần cả người đau nhức.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

3. THẦN ỨNG DƯỠNG CHÂN ĐƠN

(Lưu Hà Gian)

TP: Bạch thược

Thục địa

Đương quy

Khương hoạt

Xuyên khung

Thiên ma

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị can bị phong hàn, thử thấp làm bất toại, cước khí.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Khương hoạt, Thiên ma.

4. THUẬN KHÍ SƯU PHONG TIẾP MỆNH

ĐƠN (Sang y đại toàn)

TP: Bạc hà	24g
Bạch truật	24g
Cam thảo	24g
Cát cánh	24g
Cát căn	24g
Đại phong nhục	320g
Độc hoạt	24g
Đương quy	24g
Hoàng cầm	24g
Hoạt thạch	60g
Hổ ma	24g
Hùng hoàng	6g
Khương hoạt	24g

Kinh giới	40g
Liên kiều	24g
Ma hoàng	20g
Mộc hương	3g
Ngưu tất	60g
Nhân sâm	80g
Phòng phong	24g
Sơn chi	24g
Thạch xương bồ	24g
Thuyền thoái	24g
Toàn yết	24g
Xạ hương	2g
Xích thược	24g
Xuyên khung	24g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, dùng rượu trộn làm viên.

CD: Trị đại ma phong.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

C. THUỐC HOÀN

1. BẠCH HOA XÀ HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch cương tằm	12g
Khổ sâm	12g
Tao giac	12g
Bạch hoa xà	1 cành
Khương hoạt	12g
Thiên ma tử	12g
Bạch phụ tử (nướng)	12g
Lôi phong	12g
Uy linh tiên	12g
Độc hoạt	12g
Màn kinh tử	12g
Xích thược	12g
Đương quy	12g
Ngưu tất	12g
Xuyên khung	12g
Hà thủ ô	12g
Ô dược	12g

Ngưu tất	40g
Bạch thạch chi	20g
Hoàng liên	20g
Bạch long cốt	20g
Hổ phan	20g
Kê niệu phàn	20g
Bạch phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam ly, không cảm.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

3. BẠCH PHỤC LINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	40g
Nhân sâm	40g
Thục địa	40g
Chân gà	3 bộ
Phục bồn tử	40g
Tỳ giải	40g
Hoàng liên	40g
Qua lâu căn	40g
Xà sàng tử	30g
Huyền sâm	40g
Thạch斛	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong tê bại.

LD: Ngày uống 20-30g với rượu nóng.

2. BẠCH LIÊN Ý DĨ THANG (Thiên Kim)

TP: Bạch liễm	40g
Cần khương	40g
Quế tâm	40g
Bạch thược	40g

CD: Thận bị teo, hai đùi teo, eo lưng và ống chân không có lực.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

4. BỔ ÍCH HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch thược (ngâm rượu)	40g
Ngưu tất (ngâm rượu)	40g
Bạch truật	80g
Phục linh	20g
Cam thảo (nướng)	4g
Quy bản (tẩm rượu, nướng)	40g
Can khương (sao)	30g
Sinh địa (ngâm rượu)	60g
Đương quy thân (rửa rượu)	40g
Thỏ ty tử (chung rượu)	40g
Hoàng nghịet (sao)	20g
Toả dương (ngâm rượu)	40g
Hổ cốt (xương ống, nướng)	20g
Trần bì	40g
Ngũ vị tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tê bại (liệt yếu).

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

5. BỔ ÍCH THẬN CAN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Khổ sâm (sao)	2g
Nhục quế	4g
Sài hồ	2g
Đương quy	8g
Phòng kỷ (sao)	2g
Sinh địa	2g
Khương hoạt	2g
Phụ tử (chế)	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tê bại, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

6. ĐƯƠNG QUY MỘT ĐƯỢC HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đương quy	40g
Một dược	20g
Ngũ linh chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bụng, hông sườn đau như kim châm, gân cơ mềm yếu, tay chân tê dai.

LD: Ngày uống 16-20g.

7. HẦU THỊ HẮC TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng cầm	2g
Phục linh	1,2g
Can khương	1,2g
Mẫu lệ	1,2g
Quế chi	1,2g
Cát cánh	3,2g
Nhân sâm	1,2g
Tế tân	3,2g
Cúc hoa	1,6g
Phân thạch	1,2g
Xuyên khung	1,2g
Đương quy	1,2g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại phong, tay chân bứt rứt, tâm sợ lạnh, bất túc.

LD: Uống với rượu ấm (không ghi liều cụ thể).

GC: Nên ăn lạnh, ăn đồ nóng vào liền xổ ra.

8. HỖ ĐỒNG HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Địa ngô đồng (Phù dung	
cả hoa, lá, cánh đem phơi)	320g
Hy thiêm thảo (sao)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị chứng trùng phong liệt nửa người.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. NGŨ GIA BÌ TỬU (Phùng Thị cảm nang)

TP: Kỷ tử	160g
Ngũ gia bì	320g
Thương nhĩ tử	240g
Mộc hương	20g
Sinh địa	80g
Ý dĩ nhân	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tất cả cho vào 1 túi vải, buộc lại, ngâm vào 1 lít rượu 7 ngày. Phơi khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị gân xương co rút đau nhức, đi lại, co duỗi khó khăn.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu đã tẩm thuốc đó, uống lúc đói.

10. NGƯU HOÀNG SƯU PHONG HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Huyết kiệt	12g
Sơn chi	40g
Bạch cương tằm	12g
Hương xà	1 cái
Tê giác	40g
Bạch phụ tử	40g
Khổ sâm	12g
Tế tân	40g
Bạch thược	40g
Khương hoạt	40g
Thạch xương bồ	40g
Bạch truật	12g
Liên kiều	40g
Thanh bì	40g
Cảo bản	40g
Mộc hương	12g
Thảo ô	20g
Chỉ xác	40g
Ngũ linh chi	40g
Thục địa	40g
Đại hoàng	40g
Ngưu hoàng	12g
Tiền hồ	40g
Đại phong nhân	40g
Ngưu tất	12g
Trần bì	40g
Đương quy (thần)	40g
Nhân sâm	12g
Tỳ giải	40g
Hà thủ ô	40g
Phòng phong	12g
Uy linh liên	12g
Hoàng ba	40g
Ô dước	40g
Hoàng liên	40g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng đại ma phong (tê dại cả người).

LD: Ngày uống 8-12g.

11. Ô KINH HOÀN (Cục phương)

TP: Kinh giới huệ	80g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Các chứng phong gây co rút, tê dại, đầu đau, mắt hoa.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. TẢ KINH HOÀN (Cục phương)

TP: Đậu đen	640g
Nhũ hương	40g
Xuyên ô	80g
Một dước	60g
Thảo ô	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thông kinh lạc, hoạt huyết, thuận khí, làm mạnh gân cốt, trị nửa người liệt đau.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

13. TÁI TẠO CHÍ BẢO ĐƠN

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch tật lê	1280g
Hổ ma	640g
Phòng phong	1280g
Cam thảo	280g
Hùng hoàng	200g
Quan quế	280g
Đại phương nhục	1280g
Khổ sâm	1280g
Thăng ma	400g
Đàn hương (rễ)	80g
Kinh giới	640g
Thiên trúc hoàng	80g
Đương quy	640g
Nhân sâm	320g
Tông lư	20g
Hải phong đẳng	320g
Ô dước	160g
Xạ hương	40g
Hoàng liên	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng đại ma phong, tê bại.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

14. TANG MA HOÀN (Hổ Quái)

TP: Tang diệp	640g
Hổ ma tử	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tang diệp tán thành bột. Nấu Hổ ma tử cho thật nhừ thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Khử phong, lương huyết, bổ can, ích thận, làm đen râu tóc. Trị can âm bất túc, mắt hoa, mờ, ho lâu năm, tê, cước khí, nhức mỏi.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

15. TẦN GIAO HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đại hoàng	80g
Khổ sâm	80g
Phòng phong	60g
Hoàng kỳ	80g
Lâu tở	60g
Tần giao	80g
Hoàng liên	60g
Ô xà nhục (rửa rượu, sấy khô)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nửa người liệt, yếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. THẦN TIÊN HOÀN CỐT ĐƠN (HOÀN)

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	40g
Một dược	12g
Thảo ô	60g
Đại hoàng	40g
Nhũ hương	12g
Thương truật	80g
Hùng hoàng	40g
Phòng phong	40g
Trầm hương	12g
Khổ sâm	60g
Phủ bình	120g
Xạ hương	2g
Mộc hương	12g
Tế tân	60g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng dầu Vừng, nấu đặc thanh cao, trộn với mật ong và thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị nửa người liệt.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

17. THÔNG KINH HOẠT LẠC ĐƠN

(Phổ tế)

TP: Bạch chỉ	2,2g
Bạch cương tằm	2,2g
Bạch đàn hương	2,2g
Địa long	4,8g
Đương quy	2,2g
Ha thú ô	8g
Hoắc hương	2,2g

Mộc miết nhân	2,2g
Ngũ linh chi	2,2g
Phụ khương	3250g
Thảo ô đầu	20g
Uy linh tiên	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị các loại phong khí, các khớp đau nhức, tay chân tê nhức, nửa người liệt, trúng phong.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Nhũ hương một dược hoàn (Cục phương).

18. THỦ TRUNG HOÀN (Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Bạch tật lê	40g
Hổ mã	40g
Khổ sâm	40g
Nhũ hương	8g
Phòng phong	40g
Bàng phiến	8g
Cam thảo	20g
Chu sa	20g
Độc hoạt	60g
Đương quy	40g
Hoàng cầm	40g
Hổ hoàng liên	40g
Khương hoạt	60g
Kinh giới	40g
Liên kiều	40g
Màn kinh tử	40g
Một dược	8g
Ngưu bàng tử	40g
Ngưu hoàng	4g
Sơn chi	40g
Tao giác	40g
Tháng ma	40g
Thiên ma	40g
Trần bì	40g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đại ma phong.

LD: Ngày uống 16g với nước muối.

19. THỦ TÚC TỰ DAO PHƯƠNG

(Y lược giải âm)

TP: Đan sâm	12g
--------------------	-----

Độc hoạt	6g	Sơn dược	120g
Hổ ma nhân	12g	Úc lý nhân	140g
Hổ cốt	6g	Độc hoạt	140g
Lộc nhung	16g	Sơn thù	120g
Mộc qua	8g	Xa tiền tử	140g
Một dược	8g	Ma nhân	120g
Ngưu tất	6g	Tân lang	120g
Nhũ hương	8g		
Nhục quế	6g		
Phục thần	8g		
Tang ký sinh	12g		
Tật lê	12g		
Thiên ma	6g		
Tục đoạn	12g		
Uy linh tiên	12g		
Xuyên ô	6g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tay chân tê, run rẩy.

LD: Ngày uống 8-12g.

20. THƯ CÂN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chữ thực tử
Điểm qua nhân
Mộc hương
Mộc hương
Mộc qua
Nhục quế
Phòng phong
Đương quy
Hải đồng bi
Hổ cốt
Huyết kiệt
Một dược
Ngưu tất
Nhũ hương
Thiên ma
Trầm hương
Tư nhiên đồng

6g
20g
10g
10g
10g
10g
10g
4g
8g
10g
8g
8g
10g
12g
10g
4g
4g
Chỉ thực
Nam tinh
Bạch linh
Điếu cảm
Nhân sâm
Bạch thược
Đương quy
Sơn tra
Bạch trưật
Hoàng liên
Thương trưật
Bán hạ
Mộc hương
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị gân xương không co duỗi được.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

21. TRẦN BẢO TAM SINH ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Chỉ xác
Ngưu tất
Thỏ ty tử
Đại hoàng

120g
120g
120g
120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nửa người liệt (bán thân bất toại).

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà hoặc rượu nóng.

22. TRÚC LỊCH CHỈ TRUẬT HOÀN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch giới tử
Chỉ thực
Nam tinh
Bạch linh
Điếu cảm
Nhân sâm
Bạch thược
Đương quy
Sơn tra
Bạch trưật
Hoàng liên
Thương trưật
Bán hạ
Mộc hương
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thần khúc 240g, nước cốt Gừng 160ml, Trúc lịch 200ml, nấu làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị đầu vàng, mắt hoa, tay chân tê dại.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói, với nước sắc Gừng.

23. TRỪ PHONG HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch cương tằm
Phòng phong
Thiên nam tinh
Bạch hoa xà
Thạch cao
Xuyên khung
Bạch phụ tử
Thiên ma
Yết liêm
Bán hạ

60g
60g
60g
40g
80g
40g
100g
60g
60g
100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị trùng phong, nửa người liệt, mắt lệch, miệng méo, đầu vàng, mắt hoa.

LD: Ngày uống 8-12g vào sáng sớm, với nước sắc Sinh khương.

24. TRƯỜNG SINH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ban ha	2g
Mộc hương	2g
Tân lang	40g
Chỉ thực	40g
Nhục đầu khấu	8g
Toàn yết	10 con
Đinh hương	8g
Sa nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thai gây yếu, bổ tỳ, hoá đờm, trừ tả.

LD: Ngày uống 16-20g.

25. TRƯỜNG XUÂN HOÀN

(Giải vi nguyên lâu)

TP: Cự thành tử	480g
Khổ sâm	240g
Thảo ô	80g
Đại phong tử	640g
Kinh giới	240g
Thương truyệt	240g
Độc hoạt	240g
Mộc thông	120g
Tiên linh tử	160g
Hý thiêm	240g
Phong đẳng	240g
Tử bình	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong tê bại do tổn thương.

LD: Ngày uống 16-20g với nước trà.

26. TỨ SINH HOÀN (Cục phương)

TP: Bồ cốt chỉ
Đương quy
Ngũ linh chi
Xuyên ô đầu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nửa người liệt (bán thân bất toại).

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

27. TỨ SINH HOÀN (Loại phương)

TP: Bạch cương tằm (sao)	Bạch phụ tử
Địa long	Ngũ linh chi
Thảo ô	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ huyết bị phong, khớp xương đau khó vận động, nửa người tê dại.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm

28. TRỤ TRUNG HOÀN (Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Khổ sâm	40g
Phòng phong	40g
Bàng phiến	8g
Kinh giới	40g
Sơn chi	40g
Chu sa	20g
Liên kiều	40g
Thảo quả	20g
Đương quy	20g
Mối đước	8g
Thăng ma	40g
Hoàng cầm	40g
Ngưu bàng tử	20g
Thiên ma	40g
Ngưu hoàng	4g
Trần bì	40g
Hổ ma	20g
Nhũ hương	8g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đại ma phong.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

29. VẠN BỆNH CẢM ỨNG HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Ba đậu	20g
Ngô thù	20g
Thục tiêu	20g
Cam toại	60g
Nhân sâm	20g
Tử uyển	20g
Cát cánh	20g
Nhục quế	20g
Uy linh tiên	20g

Hạnh nhân	60g
Phòng phong	60g
Xích thược	20g
Hậu phác	20g
Sài hồ	20g
Xuyên ô đầu	100g
Hoàng liên	20g
Tam lang	20g
Xương bồ	20g
Khương hoạt	60g
Tao giãc	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng tích tụ, bụng đầy trướng, khí nghịch nôn mửa, thủy ảm, các chứng lâm, các chứng (9 loại) tim đau, tê bại, liệt yếu, bệnh về kinh nguyệt, đái hạ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Gừng.

30. VẠN TỰ HOÀN (Phong môn toàn)

TP: Bạch cương tằm	40g
Hoàng liên	20g
Phong tử (nhục)	40g
Bạch phụ tử	40g
Ma nhân	240g
Uy linh tiên	40g
Bạch tật lê	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bạch hoa xà 1 con, bỏ da, đầu, ruột, gan, xương. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ma phong.

LD: Sáng sớm uống 20g, lúc đói.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH GIỚI TỬ TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch giới tử	120g
Mộc miết tử	120g
Quế tâm	20g
Mộc hương	20g
Một dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Vinh khí và vệ khí lưu hành không đều. Trị huyết trắng do đàm gây ra. Tê bại.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với rượu hâm nóng.

2. MỘC QUẢ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba tử nhân	40g
Mộc quả	40g
Tang ký sinh	40g
Chích thảo	20g
Ngũ gia bì	40g
Toàn táo nhân	40g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Xương chân cạp	40g
Hoàng kỳ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trướng phong gân cơ co rút, bụng đau, không muốn ăn uống, tay chân đều đau.

LD: Ngày uống 32-40g với nước sắc Sinh khương.

3. MỘC THÔNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Mộc thông	40g
Tân lang	80g
Tử lô (lã)	40g
Tang căn bạch bì	80g
Trư linh	40g
Xích phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng cước khí, nửa người bị phù, tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Thông bạch (Hành).

4. NAM TINH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	20g
Quế tâm	10g
Xuyên ô đầu	10g
Ma hoàng	20g
Toàn yết (đầu)	10g
Xạ hương	2g
Nam tinh (sống)	20g
Xích tiễn	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị trướng phong, cấm khẩu, tay chân tê bại.

LD: Ngày uống 8g.

5. NGŨ GIA BÌ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Mộc qua
Ngũ gia bì
Tùng tiết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị các gân cơ bị giãn.

LD: Ngày uống 16-20g.

6. NGŨ GIA BÌ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ngũ gia bì, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Uống và dùng ngoài.

CD: Trị cổ mềm, chậm biết đi.

LD: Tán nhỏ, hoà với rượu đem bôi trên xoáy đầu, đồng thời hoà liểu khác với rượu mà uống.

7. NGŨ GIA BÌ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Mộc qua
Xuyên ngư tất
Ngũ gia bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chậm biết đi.

LD: Tán bột, hoà nước cơm uống.

GC: Đây là bài Ngũ gia bì tán, bỏ Tùng tiết, thêm Ngư tất.

8. NGƯU BÀNG TỬ TÁN (Bản sự)

TP: Hoàng kỳ 60g
Ngưu bang tử 120g
Tân đậu xị 120g
Khương hoạt 120g
Sinh địa 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tay chân co rút.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

9. SƠ CÂN DƯỠNG HUYẾT

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược 16g
Ngưu tất 16g
Tục đoạn 16g
Đương quy 32g

Tang ký sinh 32g
Xuyên khung 8g
Mộc qua 16g
Thục địa 32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, sắc hay tán bột.

CD: Dưỡng huyết, làm thông gân cơ, trị thiếu máu, tê bại.

LD: Uống theo các dạng thuốc bào chế.

10. THẦN DIỆU LIỆT TIỂU TÁN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Biễn súc 10g
Hối hương 4g
Tân lang 4g
Củ mạch 10g
Mạch nghiệt 16g
Trầm hương 4g
Đại hoàng 30g
Mộc hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị uống rượu sinh ra nôn, người đau, lưng và chân co rút, tay chân tê, dạ dày đau.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-16g.

11. THÔNG THIÊN TÁI TẠO TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch khiển ngư 24g
Đại hoàng 40g
Tao giác thích 60g
Uất kim 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đại ma phong.

LD: Ngày uống 24g.

12. THƯ CÂN THẢO AN TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch cương tằm Bạch thược
Đương quy Hoàng kỳ
Hổ cốt Mộc qua
Ngũ linh chi Ngư tất
Ô dược Phòng phong
Thiên ma Tục đoạn
Tùng tiết Tỷ giải
Uy linh tiên

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trừ Mộc qua 200g, các vị khác đều 40g. Ngâm rượu 14 ngày, sao sơ, tán bột.

CD: Trị gân mạch khó co duỗi, đau nhức.

LD: Mỗi lần dùng 8g với rượu tắm thuốc, thêm vào ít muối, uống.

13. TOÀN SINH HỔ CỐT TÁN (Bổ di)

TP: Bạch truật	200g
Hổ cốt	200g
Tục đoạn	200g
Cảo bản	200g
Ô xa nhục	20g
Xích thước	200g
Đương quy	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bán thân bất toại (nửa người liệt), tay chân khó gầy.

LD: Mỗi lần dùng 8g với rượu nóng.

14. TRUY PHONG NHƯ THÁNH TÁN (Thống chỉ)

TP: Bạch chỉ	20g
Lưỡng đầu tiên	8g

Thảo ô	160g
Cam thảo	120g
Ma hoàng	20g
Thiên ma	20g
Cảo bản	20g
Nhân sâm	12g
Thương truật	160g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Toàn yết	20g
Hà thủ ô	20g
Tế tân	20g
Xuyên khung	20g
Kinh giới	20g
Thạch hồ	40g
Xuyên ô	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trung phong, nửa người bị liệt, lưng và đùi đau, tay chân tê dại, đầu vàng, tai ù như ếch kêu, phá thương phong (uốn ván).

LD: Mỗi ngày uống 4g với nước trà hoặc rượu nóng, vào lúc sáng sớm.

E. THUỐC SẮC

1. BẠCH TRUẬT NGƯU TẮT THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Ba kích	6g
Bạch truật	12g
Đẳng sâm	16g
Hoài sơn	12g
Kê huyết đằng	12g
Ngưu tất	12g
Thủ ô	12g
Tục đoạn	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ khí huyết, cơ nhục trong khi bị di chứng bại liệt.

LD: Sắc uống.

2. BÁT TIÊN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Khương hoạt	8g
Quế chi	4g
Bạch truật	8g
Ngưu tất	8g
Sài hồ	8g
Bán hạ	8g

Nhân sâm	8g
Tân cửu	8g
Cam thảo	4g
Phòng phong	8g
Trần bì	4g
Địa hoàng	8g
Phục linh	8g
Xuyên khung	4g
Đương quy thân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị toàn thân tê dại, không có cảm giác.

LD: Sắc uống.

3. BỔ DI NHÂN SÂM BẠCH TRUẬT THANG (Nho môn sự thân)

TP: Bạch thược	20g
Hàn thủy thạch	80g
Nhân sâm	20g
Bạch truật	20g
Hoắc hương	80g
Phục linh	40g
Cam thảo	80g
Khương hoạt	20g

Qua lâu cân	40g	Đại táo	5 quả
Can cat	40g	Ngưu tất	8g
Liên kiều	40g	Tục đoạn	6g
Quan quế	10g		
Chi tử	20g		
Mang tiêu	20g		
Thạch cao	160g		
Đại hoàng	20g		
Mộc hương	10g		
Trạch tả	20g		
Đương quy	20g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Nhiệt, phiền muộn, không muốn ăn uống, phù thũng bụng trướng, ho suyễn, bại liệt.

LD: Sắc uống.

4. BỔ DƯỠNG HOÀN NGŨ THANG (Y lâm cải thác)

TP: Đào nhân
Hoàng kỳ (sống)
Xích thực
Địa long
Hồng hoa
Xuyên khung
Đương quy (vĩ)

4g	Đào nhân	3 hạt
160g	Hoàng liên	2g
6g	Thủy diệp (ché)	3 con
4g	Đại hoàng (sống)	1,6g
4g	Liên kiều	2,4g
4g	Toan yết	2g
8g	Địa long	2g
	Mạnh trùng	3 cái
	Tổ mộc	2g
	Xạ hương	0,005g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí, hoạt huyết, khử ứ, thông lạc, trị liệt nửa người, di chứng trúng phong (tai biến mạch máu não), động mạch viêm tắc do khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống.

GC: Trên làm sàng, liều lượng thuốc trong phương cần phải tăng thêm, còn Hoàng kỳ có thể bớt đi, vào khoảng trên dưới 40g.

- Người âm hư, huyết nhiệt cấm dùng.

5. BỔ KHÍ HUYẾT TRẮNG GÂN CỐT PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thực
Đỗ trọng
Nhân sâm
Bạch quế
Đương quy
Phục linh
Bạch truật
Hoàng kỳ
Táo nhân

8g	Bạch thực	Ngưu tất
8g	Nhục quế	Đương quy
8g	Hoàng kỳ	Bạch truật
2g	Can khương	Phụ tử (ché)
8g	Phục linh	Ma hoàng
6g	Mộc hương	Chích thảo
10g	Đẳng sâm	Xuyên khung
8g		Đỗ trọng
8g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CĐ: Trị chân sưng đau do hàn, thấp.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết hư, chân yếu, bại liệt.

LD: Sắc uống.

6. BỔ KHÍ TẢ VINH THANG (Lý Đông Viên)

0,8g	Bach đậu khấu	0,8g
2g	Đương quy	2g
0,4g	Ngô đồng	0,4g
0,6g	Cam thảo (sống)	0,6g
1,6g	Hoàng cầm (sao)	1,6g
0,8g	Nhân sâm	0,8g
2g	Cát cánh	2g
2g	Hoàng kỳ	2g
2,4g	Thăng ma	2,4g
3 hạt	Đào nhân	3 hạt
2g	Hoàng liên	2g
3 con	Thủy diệp (ché)	3 con
1,6g	Đại hoàng (sống)	1,6g
2,4g	Liên kiều	2,4g
2g	Toan yết	2g
2g	Địa long	2g
3 cái	Mạnh trùng	3 cái
2g	Tổ mộc	2g
0,005g	Xạ hương	0,005g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong tê dại (đại ma phong).

LD: Các vị thuốc sắc trước, đem xuống mới cho Xạ hương vào uống ấm.

7. ĐỘC HOẠT THANG (Y lược giải âm)

Ngưu tất	Độc hoạt	Ngưu tất
Đương quy	Bạch thực	Đương quy
Bạch truật	Nhục quế	Bạch truật
Phụ tử (ché)	Hoàng kỳ	Phụ tử (ché)
Ma hoàng	Can khương	Ma hoàng
Chích thảo	Phục linh	Chích thảo
Xuyên khung	Mộc hương	Xuyên khung
Đỗ trọng	Đẳng sâm	Đỗ trọng

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CĐ: Trị chân sưng đau do hàn, thấp.

LD: Sắc uống.

8. ĐỘC HOẠT THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch vi	20g
Kương hoạt	20g
Tế tân	20g
Bán hạ (chế)	20g
Nhân sâm	20g
Viễn chí	20g
Cam thảo	10g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	20g
Độc hoạt	20g
Phục thần	20g
Xương bồ	20g
Đương quy	20g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phong hư, bại xuôi, hôn mê.

LD: Sắc uống.

9. GIẢI PHÂN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử	8g
Chi tử	8g
Đương quy	40g
Bạch thược	40g
Đại hoàng	8g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng mặt bị liệt, chân tay tê, co rút (giống như trúng phong), thời tiết thay đổi thì đau.

LD: Sắc uống.

10. HOÀNG KỲ QUẾ CHI NGŨ VẬT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại táo	12 quả
Quế chi	120g
Thược dược	120g
Hoàng kỳ	120g
Sinh khương	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tay chân tê dại (huyết tỳ).

LD: Sắc, chia 3 lần, uống ấm.

11. HOẠT LẠC Ứ VẬT THANG (Khôn hoá thái chân)

TP: Bạch thược	8g
----------------	----

Đào nhân	4g
Đương quy	16g
Hồng hoa	4g
Thục địa	8g
Trúc lịch	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bán thân bất toại (nửa người liệt).

LD: Uống với nước cốt gừng.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Đào nhân, Hồng hoa, Trúc lịch, tức là bài Nguyên nhung tứ vật, thêm Trúc lịch.

12. HUYẾT KHÍ PHẾ THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử	20g
Đương quy	40g
Hoài sơn	20g
Phục linh	20g
Thục địa	80g
Uy linh tiên	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị liệt nửa người bên quả (do huyết hư).

LD: Sắc uống.

13. LỤC THẦN THANG (Nữ khoa tập yếu)

TP: Bán hạ khúc	Phục thần
Thạch xương bồ	Đỗ tỳ
Quất hồng	Toàn phúc hoa

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CD: Trị sinh xong bị kinh giản (do đờm), nửa người không được thoải mái (liệt), mắt lệch, miệng méo.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quyền ẩm lục thần thang.

14. LỤC QUÂN TỬ THANG GIA VỊ

(Y phương ca quát)

TP: Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Tế tân	4g
Bán hạ (chế)	8g
Phòng phong	6g
Thiên ma	4g
Cam thảo	4g

Phục linh	8g
Trần bì	8g
Gừng	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng chóng mặt do hư yếu.

LD: Sắc uống.

15. LƯƠNG THỦ MA TÝ PHƯƠNG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch cúc hoa	4g
Huyền sâm	12g
Nhũ hương	12g
Câu đằng	8g
Khổ sâm	4g
Phòng phong	8g
Đan sâm	8g
Khởi tử	4g
Thiên ma	8g
Hà thủ ô	4g
Kinh giới	4g
Uy linh tiên	12g
Xương bồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Chữa tay chân tê.

LD: Sắc uống.

16. MA HOÀNG THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược	80g
Hành nhân	30 hạt
Phục linh	120g
Bạch truật	8g
Hoàng cầm	30g
Quế tâm	80g
Cam thảo	80g
Ma hoàng	40g
Thăng ma	80g
Đại táo	20 quả
Mạch môn	80g
Xuyên khung	80g
Đương quy	80g
Phòng phong	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong khí độc xung tâm, chân yếu, cơ mỏi, tay chân tê, nói khó.

LD: Sắc uống.

17. MẪU LỆ MẠCH MÔN THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Địa long	8g
Quy bản	12g
Thạch quyết minh	12g
Mạch môn	12g
Sa sâm	8g
Thạch xương bồ	0,6g
Mẫu lệ	16g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị di chứng do não viêm (đần độn, không nói...).

LD: Sắc uống.

18. NGŨ VỊ HOÀNG KỲ TÁN (THANG)

(Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch thược	2g
Hoàng kỳ	6g
Nhân sâm	2,4g
Cam thảo	2g
Mạch môn	4g
Thục địa	4g
Cát cánh	6g
Ngũ vị tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ho khạc ra máu, mắt nhức mỏi, chân tay mỏi, đầu gối đi đứng khó.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Sách TQYHDT Diễn ghi bài này của sách Vệ sinh bảo giám.

19. NHÂN SÂM BỔ KHÍ THANG

TP: Bạch thược	2g
Cam thảo	0,4g
Ngũ vị tử	20 hạt
Sinh địa	2g
Chích thảo	1,2g
Nhân sâm	2,8g
Thăng ma	2,8g
Hoàng bá	2,8g
Nhục quế	0,8g
Thục địa	2,4g
Hoàng kỳ	6g
Phòng phong	2,8g
Tri mẫu	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tay chân co rút.

LD: Sắc uống lúc đói.

20. NHÂN SÂM ÍCH KHÍ THANG

TP: Bạch thược	12g
Hoàng ky	32g
Sài hồ	10g
Cam thảo	20g
Ngũ vị tử	20g
Thăng ma	10g
Chích thảo	10g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tử thấp thương phong, tay chân tê, co rút.

LD: Sắc uống.

21. NHỊ TRẦN THANG GIA GIẢM (Cục phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Hoắc hương	12g
Sơn tra	8g
Ban hạ chế	12g
Sa nhân	8g
Trần bì	8g
Chỉ xác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị gân cơ co rút (chui rút, vẹo bẻ).

LD: Sắc uống.

22. Ô DƯỢC THUẬN KHÍ THANG (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Cương tằm	2g
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	2g
Đại táo	?
Trần bì	8g
Cát cánh	4g
Ma hoàng	4g
Xuyên khung	4g
Chỉ xác	4g
Ô dược	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, tê dai, khớp xương đau nhức, đi lại khó khăn, đờm nhiều.

LD: Sắc uống.

23. PHỤ HƯƠNG ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Mộc hương	10g
Phụ tử (sống)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hôn mê, mạch trầm phục, nửa người liệt.

LD: Tán bột, sắc uống.

24. PHỤC THẦN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	12g
Mộc qua	16g
Nhũ hương	8g
Điền thất	8g
Một dược	8g
Phục thần	40g
Đương quy	20g
Ngưu tất	20g
Xuyên đoan	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chân bị thương đau nhức, đi đứng khó.

LD: Sắc uống.

25. TAM ÂM TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	12g
Táo nhân	8g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	8g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ can huyết, trị chóng mặt, hội chứng Menie, sốt rét, trúng phong làm cho không đủ máu để dưỡng gân.

LD: Sắc uống.

26. TAM NHÂN PHỤ TỬ THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	Can khương
Bạch truật	Đẳng sâm
Cam thảo	Phụ tử
Phục linh	Quế tâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị chân tay tê do lạnh.

LD: Sắc uống.

27. TAM SINH ẤM (Cục phương)

TP: Mộc hương	10g
Phụ tử (sống)	4g
Nam tinh (sống)	8g
Xuyên ô (sống)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hàn phong trúng vào tạng, hôn mê, nửa người liệt, 6 mạch đều trầm tế.

LD: Thái ra, Gừng sống 10 lát làm thang, sắc uống.

28. TANG CHI HỒ TRƯỞNG HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Tang chi	40g
Hồ trượng cân	20g
Kim tước cân	40g
Xù ngô đồng cân	40g
Hồng táo	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong thấp, thông kinh lạc, chỉ thống. Trị đau do phong thấp, tay chân tê dại.

LD: Sắc uống.

29. TÂN GIAO ẤM (Tế sinh)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Thục địa	4g
Bạch truật	4g
Nhục quế	4g
Tiểu thảo	4g
Bán hạ	2g
Phục linh	4g
Trần bì	4g
Chích thảo	2g
Tân giao	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng đản (hoàng đản), đờm khô khè, sốt, hơi lạnh, tay chân co quắp, tai ù, tiểu đục.

LD: Sắc uống.

30. TÂN GIAO ĐỊA HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	Đương quy
Sinh địa	Tân giao
Bạch thược	Kinh giới
Cam thảo	Màn kinh tử
Đại lực tử	Phòng phong
Thăng ma	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. *Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị phong nhiệt, huyết khô, gân xương đau.

LD: Sắc uống.

31. TÂN GIAO ĐỊA HOÀNG THANG

(Linh nghiệm lương phương hồi biên)

TP: Bạch chỉ	4g
Khương hoạt	4g
Sinh địa	4,8g
Bạch thược	4,8g
Kinh giới	4g
Tân giao	4,8g
Cam thảo	1,6g
Màn kinh tử	4g
Thăng ma	4g
Đại cừ tử	4g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong nhiệt, huyết khô, gân xương đau.

LD: Sắc uống.

32. THUỘC DƯỢC BỔ KHÍ THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	60g
Chích thảo	40g
Hoàng kỳ	40g
Trạch tả	20g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí, trị phế khí không thông, da thịt tê dại không có cảm giác.

GC: Bài này còn gọi là Bổ khí thang.

33. TIÊU PHONG BÁCH GIẢI TÁN

(Cực phương)

TP: Bạch chỉ	120g
Hành	2 con
Thương truật	120g
Cam thảo	60g
Kinh giới	120g
Trần bì	120g
Gừng	3 lát
Ma hoàng	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong miệng méo, nửa người liệt.

LD: Sắc uống.

34. TRẦN CAN TỨC PHONG THANG

(Trung tham tổng luận)

TP: Bạch thược	20g
Long cốt	20g
Quy bản	20g
Cam thảo	6g
Mạch nha	8g
Thanh hao	8g
Giã thạch	40g
Mẫu lệ	20g
Thiên môn	20g
Huyền sâm	20g
Ngưu tất	40g
Xuyên luyện tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can dương công lên trên, can phong nội động, đầu đau, chóng mặt, mắt sưng, tai ù, phiền nhiệt, hay thở dài, miệng và mắt lệch, mạch huyền có lực, trúng phong liệt nửa người.

LD: Sắc uống.

35. TRẦN CAN TỨC PHONG THANG GIA

GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	40g
Hoè hoa	50g
Nhân trần	25g
Đa giao đằng	40g
Huyền sâm	25g
Sinh địa	40g
Đại giả thạch	40g
Mẫu lệ	40g
Sung uy tử	25g

Đan sâm	40g
Ngưu tất	40g
Thiên đông	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dục âm tiềm dương, trị can phong nội động, huyết áp cao, nửa người liệt.

LD: Sắc uống.

36. TRỤC PHONG THANG

(Trung tham tây luận)

TP: Độc hoạt	8g
Khương hoạt	8g
Tiến kỳ	24g
Đương quy	16g
Ngô công	2 con
Toàn yết	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, tay chân tê dại.

LD: Sắc uống.

37. TRỪ PHONG KINH GIỚI THANG

(Thánh tế tổng lục)

TP: Chích thảo	40g
Ma hoàng	40g
Phòng phong	40g
Độc hoạt	40g
Nhân sâm	80g
Xuyên khung	40g
Kinh giới huệ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chóng mặt, tay chân đau nhức, tê dại, ngực trên phiền muộn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, Bạc hà 3 lá, sắc uống ấm.

38. TỨ VẬT THANG GIA TÂN GIAO, ĐÀO

NHÂN, MỘT DƯỢC, HỒNG HOA (Cực phương)

TP: Đào nhân	8g
Một dược	8g
Xích thược	8g
Đương quy	8g
Tân giao	8g
Xuyên khung	4g
Hồng hoa	4g
Thục địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nửa người đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Đào nhân, Hồng hoa, Một dược và Tần giao.

39. TỨ VẬT THANG GIA VỊ

(Y học chính truyền)

TP: Bạch thược	3,2g
Ngũ vị tử	9 hạt
Thục địa	12g
Đỗ trọng	3,2g
Ngưu tất	1,2g
Thương truật	4g
Hoàng bá	4g
Nhân sâm	2g
Tri mẫu	1,2g
Hoàng liên	2g
Quy thân	4g
Xuyên khung	3,2g
Mạch môn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CD: Trị can thận bất túc, âm suy huyết hư, thấp nhiệt xâm nhập vào các khớp xương gây ra bại liệt.

LD: Sắc uống ấm lúc đói, hoặc làm hoàn uống.

40. VẠN KIM THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Tế tân	3,2g
Đỗ trọng	3,2g
Nhục quế	3,2g
Thục địa	1,6g
Độc hoạt	1,6g
Phòng phong	3,2g
Tục đoạn	3,2g
Đương quy	3,2g
Phục linh	3,2g
Xuyên khung	1,6g
Ngưu tất	3,2g
Tần cửu	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ hư, trị phong, tay chân bị phong không có sức.

LD: Sắc uống.

F. THUỐC KHÁC

1. QUAN ÂM CỨU KHỔ ĐƠN (Tâm đặc thần phương)

TP: Châu sa	8g
Lưu hoàng	12g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc miếng dùng ngoài. Tán bột, trước hết đun Lưu hoàng cho chảy ra, cho Châu sa. Xạ hương vào cùng đun cho chảy ra, đổ vào 1 cái khay men, đợi cho khô nghiêng thành bột và để khay trên lửa hơ cho chảy ra, chờ khô dần rồi cắt thành miếng nhỏ bằng hạt gạo cho vào lọ đáy kỹ, giữ kín hơi, để dành dùng.

CD: Trị các chứng do tà khí phong hàn, thấp ngưng đọng làm đau nhức, tay chân co rút, trẻ con co rút một bên, miệng mắt méo lệch, đàn bà có hòn tích trong bụng đau nhức.

LD: Cách dùng thuốc: Chứng nặng thì dùng hạt to, nhẹ dùng hạt nhỏ, đem thuốc đặt vào chỗ đau, dùng Tâm bác cứu trên thuốc. Nhe chỉ nên

cứu 1 mỗi, chỗ đau to rộng thì cứu luôn vài trái, cùng trong 1 lần.

2. BÁCH ÍCH TRƯỜNG XUÂN TỬU (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	80g
Đương quy	80g
Quế tâm nhục	320g
Đảng sâm	120g
Mộc lê hoa	4g
Sinh địa	120g
Đông truật	80g
Phục linh	120g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm 500ml rượu trong 45 ngày.

CD: Trị các chứng hao tổn lao thương, các khớp đau nhức, bán thân bất toại (nửa người bị liệt).

LD: Mỗi ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 10-20ml.

II. THUỐC CHỮA BỆNH KINH PHONG, KINH GIẢN, ĐỘNG KINH

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

PHONG TÍN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạc hà	1.2g
Đuối bo cạp	1.2g
Thanh đại	1g
Con rết	1g
Ngưu hoàng	1g
Xạ hương	1g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nghiền bột, dùng Táo nấu chín, bỏ hạt, lấy cơm giã nát làm cao, quệt lên miếng vải mới trộn đều với thuốc

bột, dán lên trên chỗ mủ ác, xung quanh dát tràn ra quá mủ ác độ 1 ngón tay, rồi tay hơ lên lửa mà chườm luôn.

CD: Trị trẻ hay bị kinh giật, khóc đêm.

LD: Xem ở phần bào chế.

GC: Trẻ sinh trên 100 ngày mới được dùng phương pháp này.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. CẤP KINH TAM GIẢN ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạc thép	3 miếng
Phòng phong	4g
Bạch phụ tử	4g
Thần sa	4g
Lô hội	4g
Toàn yết	4g
Nam tinh	12g
Vàng thép	3 miếng
Ngó công	1 con
Viễn chí	
Xạ hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn).

CD: Trị trẻ nhỏ kinh phong.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Tia tó và Xương bồ.

CD: Trị trúng ác khí, hôn mê, kinh phong.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

GC: Đại mại = Đối mồi.

- Đây là bài Chí bảo đơn, thêm An tức hương, Hùng hoàng, Kim bạc, Mai phiến, Ngân bạc.

3. CHÍ BẢO ĐƠN (Hoà tể cục phương)

TP: Băng phiến	20g
Ngưu hoàng	20g
Chu sa	40g
Nhân sâm	40g
Đại mại	40g
Tê giác	40g
Hổ phách	40g
Thiên trúc hoàng	40g
Hùng hoàng	40g
Xạ hương	4g
Nam tinh (chế)	20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, luyện mật làm viên, chia đều thành 240 viên.

CD: Khai khiếu, trấn kinh, trị đột nhiên hôn mê, nội bế ngoại thoát, đàm nhiệt làm tắc thanh khiếu, trẻ nhỏ bị kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 2-3 viên.

GC: Đại mại = Đối mồi.

2. CHÍ BẢO ĐƠN (Thời lệnh bệnh học)

TP: An tức hương	20g
Mai phiến	20g
Chu sa	40g
Ngân bạc	20g
Đại mại	40g
Ngưu hoàng	20g
Hổ phách	40g
Tê giác	40g
Hùng hoàng	40g
Xạ hương	4g
Kim bạc	40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, luyện hồ làm viên.

4. QUY THẦN ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chu sa	80g
Long xỉ	40g
Phục thần	80g
Đương quy	80g

Ngân bạc	20 tờ
Toan tảo nhân	80g
Hổ phách	40g
Nhân sâm	80g
Viễn chí	40g
Kim bạc	20 tờ

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn với rượu làm viên. Dùng Kim bạc và Ngân bạc bọc ngoài làm áo.

CD: Ninh thần, trị các chứng kinh giãn.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. TÁN PHONG ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đốc hoạt	4g
Ngưu đàm nam tinh	8g
Tế tân	4g
Khương hoạt	4g
Nhân sâm	4g
Thăng ma	4g
Kinh giới (hoa)	4g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong giãn.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và Tia tô.

6. THÁI ẤT BẢO SINH ĐƠN (Nữ khoa chuẩn thẳng)

TP: Toàn yết	14 con
Bạch phụ tử	4g
Cương tâm	4g
Ngưu đàm nam tinh	4g
Thuyền thoái	4g
Hổ phách	4g
Phòng phong	4g
Chu sa	4g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn với nước cơm làm viên, dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị kinh phong thể dương.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

7. THANH ĐƠN BẠCH HOÀN TỬ (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch phụ tử sống	80g
Nam tinh sống	80g
Bán hạ	280g

Xuyên ô	20g
---------	-----

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán nhỏ, đựng vào túi lụa, quấy vào trong nước cho tan ra hết bột thì thôi. Để trong chậu sứ, ngày phơi nắng, tối phơi sương, mùa xuân 5, hè 3, thu 7, đông 10 ngày, cho khô rồi viên với hồ bột nếp, cõ hạt đậu xanh.

CD: Trị kinh phong.

LD: Mỗi lần uống 20 viên.

8. THÁNH TINH ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Long não	4g
Thần sa	10g
Xạ hương	4g
Ngưu hoàng	4g
Thiên nam tinh	49 hạt

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn với nước sắc Gừng làm viên.

CD: Trị các chứng giãn (kinh).

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và Nhân sâm.

9. TIỂU NHỊ HỒI XUÂN ĐƠN

(Trung dược thành phương phối bản)

TP: Bối mẫu	6g
Đỗ tâm	6g
Thanh móng thạch	6g
Bán hạ (chế)	6g
Hoàng liên	6g
Thiên trúc hoàng	6g
Châu phần	1,6g
Hồ hoàng liên	6g
Xạ hương	0,6g
Chu sa	6g
Ngưu hoàng	0,6g
Xương bồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột. Dùng Bạc hà 6g, Câu đằng 6g sắc lấy nước, bỏ bã, thêm mật 136g, trộn thuốc bột làm hoàn 0,2g.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp, đờm nhiệt, khí suyễn, phiền khát.

LD: Dưới 1 tuổi dùng 0,4-0,6g. Trên 1 tuổi dùng 1-1,6g.

10. TIỂU NHỊ HỒI XUÂN ĐƠN (Toàn quốc Trung dược thành dược ngoại phương tập - Thượng Hải thị Trung dược thành dược chế tế quy phạm)

TP: Băng sa	4,6g
Khương hoạt	10g

Thiên trúc hoàng	30g	Thiên ma	38g
Bối mẫu	30g	Bán hạ	38g
Ngưu hoàng	3,2g	Đại hoàng	60g
Toàn yết	10g	Thiên trúc hoàng	38g
Chu sa	10g	Bối mẫu	38g
Phòng phong	60g	Đàn hương	38g
Xạ hương	4,6g	Toàn yết	38g
Cương tâm	10g	Cam thảo	26g
Phu tử	10g	Đỗ linh	60g
Xà hàm thạch	24g	Trầm hương	38g
Đỗ linh	60g	Câu đằng	24g
Thiên ma	10g	Mộc hương	38g
Yên hoàng	10g	Trần bì	38g
		Chỉ xác	38g
		Ngưu hoàng	12g
		Xạ hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột. Dùng Cam thảo 30g và Câu đằng 60g sắc lấy nước, hoà thuốc bột, làm viên 0,4g.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 0,8-1,2g với nước ấm.

11. TIỂU NHI HỒI XUÂN ĐƠN (Phương tễ học - năm 1985 của Cao tăng y dược viện giáo học tài dẫn)

TP: Bạch khấu 38g
Cương tâm 38g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên, dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp, đờm nhiệt tặc, nôn mửa, khóc đêm, đờm suyễn, bụng đau, tiêu chảy.

LD: 1 tuổi trở xuống: mỗi lần 1 viên, 1-2 tuổi: mỗi lần 2 viên. Ngày 2-3 lần.

downloaadsachmienphi.com

C. THUỐC HOÀN

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

1. BẠCH CƯƠNG TÂM HOÀN (Ấu ấu tu tri) Xuyên ô (sông, bồ bì, sao) 10g

TP: Cương tâm (sao rượu) 4g
Nam tinh 8g
Ngũ linh chi (sao) 4g
Toàn yết (chế) 4g
Trùng (giun đất) (sao vàng) 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Bán hạ và hồ làm hoàn 0,4g.

CD: Trị mạn kinh phong, thổ tả nhiều gây ra mạn lý.

LD: Ngày uống 1-2g.

GC: Có tài liệu ghi là:

- Dùng gián đất (bỏ đầu, chân, cánh rồi sao vàng) thay cho Toàn yết.

- Dùng Đất mùn (do giun đùn lên) thay cho Giun đất.

2. BẢO AN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ngũ linh chi 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy máu ở tim lợn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng phong giãn (kinh phong).

LD: Ngày uống 2-4g. Dùng gừng sắc lấy nước uống thuốc.

3. BẢO ĐỒNG HOÀN (Vương Thị)

TP: Đại mạch nghiệt 20g
Lô hội 4g
Sử quân tử 4g
Hổ hoàng liên 20g
Mộc hương 4g
Xuyên cổ giải 0,4g
Long đởm thảo 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu ứ, kích thích ăn, trị bụng trướng, 5 chứng giãn (kinh phong).

LD: Ngày uống 8-12g.

4. BẢO LONG HOÀN (Tiển ất)

TP: Đầm tinh (Thiên nam tinh)	160g
Hùng hoàng (thuỷ phi)	20g
Thần sa	20g
Thiên trúc hoàng	40g
Xa hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng 40g Cam thảo nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Thử phong (thiên về thấp). Chứng co giật đã yên mà đàm nhiệt không giảm.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà, Tâm bắc.

5. BẢO LONG HOÀN (Trung y học khái luận)

TP: Cương tâm	4g
Hổ phách	4g
Ngưu hoàng	4g
Phục linh	4g
Toàn yết	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trấn kinh an thần, trị các loại kinh phong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và Tâm bắc.

6. BẢO LONG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chỉ thực	40g
Chỉ xác	40g
Chích thảo (bỏ đốt)	120g
Đàn hương	60g
Đầm tinh	40g
Hổ phách	60g
Nhân sâm	60g
Phục linh	60g
Sơn dược	640g
Thần sa	200g
Thiên trúc hoàng	60g
Vàng thép	100 lá (miếng)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, phơi trong râm.

CD: Trấn kinh, an thần, trị trẻ bị kinh phong co giật.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10g với nước sắc Hành hoặc Bạc hà.

- Đàm nghệt, ho quá, nấu Sinh khương (Gừng sống) làm thang.

- Tim hồi hộp dùng Tâm bắc sắc làm thang, thêm bột Trân châu vào uống.

7. BẢO MỆNH ĐAN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	4g
Cương tâm	4g
Hổ phách	4g
Nam tinh	4g
Phòng phong	4g
Thần sa	4g
Thiên ma	4g
Toàn yết (chế)	14 con
Xa hương	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 1g. Dùng Vàng thép làm áo.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp.

LD: Trẻ sơ sinh uống 1/2 viên với sữa. Trẻ 10 tuổi trở lên uống 2 viên với nước Câu đằng, Bạc đen hoặc nước sắc Bạc hà, Kim ngân.

8. CẤP MẠN KINH PHONG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	4g
Long não	1g
Thiên ma	4g
Cương tâm	4g
Ngưu hoàng	4g
Thuyền thoái	4g
Đại giả thạch	4g
Nhũ hương	4g
Toàn yết	4g
Đầm tinh	4g
Thần sa	4g
Xạ hương	2g
Hổ phách	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Bạc hà, Kim ngân.

9. CẦU ĐẰNG CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Câu đằng	20g
Nhục quế	8g
Đương quy	20g
Phấn thảo	8g
Huyền hồ sách	20g
Phục thần (nướng)	20g
Nhũ hương	20g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Nhũ hương, Nhục quế và Xạ hương để riêng. Các vị khác đem sao cho khô. Nấu mật với các vị thuốc thành cao. Trộn với Nhũ hương, Nhục quế, Xạ hương làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng kinh phong thể co cứng (giống hình lưỡi câu).

LD: Ngày uống 8-12g.

10. CÂU ĐẰNG CAO (Tiền ất)

TP: Khương hoàng	16g
Mộc hương	16g
Mộc miết tử (nhân)	21 hạt
Một được	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng kinh phong.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Câu đằng.

GC: Có tài liệu dùng Nhũ hương hay Một được.

11. CHÍ BẢO ĐƠN (Cục phương)

TP: Chu sa	40g
Hổ phách	40g
Tê giác	40g
Đại mai	40g
Ngưu hoàng	20g
Xạ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng An tức hương nấu cho tan ra, hoà thuốc bột trên làm hoàn, tất cả 100 hoàn. Dùng sáp làm bao.

CĐ: Trị kinh phong, tuyên thông kinh lạc và các khiếu.

LD: Mỗi lần uống 1 hoàn. Bệnh nặng uống 1 lần 3 hoàn với nước đun sôi để nguội.

GC: Bài này có tác dụng chống nghịch cứu nguy, vì vậy gọi là Chí bảo (rất quý báu).

12. CHÍ THÁNH BẢO MỆNH ĐƠN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử (nướng)	20g
Thiên ma	20g
Chu sa	4g
Thuyền thoái	20g
Cương tâm	20g
Toàn yết	14 con
Nam tinh	20g
Vàng thếp	10 lá

Phòng phong	20g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn bột gạo làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong (cấp và mạn).

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

13. CHUYỂN KINH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	4g
Nhân sâm	8g
Thiên ma	8g
Cương tâm	4g
Phòng phong	4g
Toàn yết	4g
Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 4-6g với nước gừng.

14. ĐẠI HẮC LONG HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cương tâm	2g
Ngô công	10g
Thần sa	10g
Đỗ tâm	10g
Thanh đại	20g
Thiên trúc hoàng	20g
Lô hội	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng kinh phong cấp và mạn ở trẻ nhỏ.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. ĐẠI LỢI KINH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ba đầu sương	1g
Ngũ linh chi	4g
Thiên ma	4g
Bạch phụ tử	4g
Nha tiêu	4g
Toàn yết	4g
Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và gừng.

16. ĐẠI ÔN KINH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạc thép	2,4g
Đại giả thạch	20g
Tạo nhân	40g
Bạch truật	20g
Mạch môn	20g
Thần sa	20g
Cam thảo	40g
Mộc hương	20g
Toàn yết	5 con
Cát cánh	10g
Nhân sâm	20g
Vàng thép	2,4g
Cương tằm	10g
Phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ hay bị kinh phong, ăn uống kém.

LD: Ngày uống 6-8g.

17. ĐỊNH PHONG CAO (Ấu ấu tu tri)

TP: Toàn yết	49 con
Chu sa	1 ít
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Toàn yết 49 con, khâu độc. Mỗi con dùng lá Bạc hà tươi bọc lại, buộc chặt, nướng khô, nghiền nhỏ. Cho một ít Chu sa và Xạ hương vào, trộn với mật làm hoàn 2g.

CD: Trị trẻ sơ sinh bị kinh phong (do nhiễm từ trong thai - thai gián).

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Câu đằng vào lúc đói.

18. ĐOẠN GIẢN ĐAN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chích thảo	20g
Ngưu hoàng	1g
Xác rắn	20 con
Hoàng kỳ (nướng)	20g
Tế tân	20g
Xác ve	4 cái
Mẫu câu đằng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Táo, tán nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị kinh phong.

LD: Ngày uống 4-8g với nước sắc Nhân sâm.

19. GIẢN CHỨNG HIỆU PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược (sao)	120g
----------------------	------

Phục thần	8g
Tô tử	8g
Bán hạ (chế)	8g
Tạo giáp (bỏ vỏ)	8g
Trầm hương	8g
Hương phụ	120g
Thiên môn	120g
Tuyền phục hoa	8g
Mạch môn	120g
Thiên trúc hoàng	8g
Viễn chí	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Sơn dược phần nấu thành hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị kinh giản, bồi bổ tạng phủ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Trúc lịch.

20. HẮC LONG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà diệp	4g
Chi tử	2g
Phòng phong	2g
Bạch chỉ	2g
Độc hoạt	4g
Thảo ô đầu (sống)	2g
Bạch phụ tử	2g
Khương hoạt	4g
Thiên nam tinh	2g
Bạch cương tằm	2g
Kinh giới huệ	2g
Xuyên khung	2g
Cam thảo	2g
Man kinh tử	4g
Xuyên ô đầu	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong độc ở phần trên vùng đầu, mặt.

LD: Ngày uống 12-16g.

21. HỔ PHÁCH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	Hổ phách
Thiên ma	Bạch truật
Ngưu hoàng	Toàn yết
Cương tằm	Nhũ hương
Xạ hương	Đại giả thạch
Thần sa	Đỗ tì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 4g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 4-6g.

22. KHỔNG ĐỒM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm (tấm nước gừng)	20g
Bán hạ	20g
Cam toại	10g
Thiết phấn	12g
Toàn yết (bỏ đầu, sao)	7 con
Xuyên ô (sống)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị các chứng động kinh, đờm tích tụ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước.

23. KIM BẠC TRẦN TÂM HOÀN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Hồ phách	8g
Thiết phấn	8g
Xa hương	2g
Hùng hoàng	8g
Thần sa	8g
Viễn chí	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Táo nhục giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Vàng thép bọc ngoài làm áo.

CD: Trị chứng kinh giản do tâm (tâm giản).

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Mạch môn.

24. LINH GIÁC ĐỒM THẢO THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Linh dương giác	4g
Sinh địa	32g
Đan bì	12g
Long đởm thảo	8g
Thạch xương bồ	4g
Địa long	8g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: An não, tiêu viêm, trấn kinh giật, trị kinh phong cấp.

LD: Linh dương giác mài riêng. Sắc thuốc xong, hoà chung vào uống.

25. LINH GIẢN HOÀN (Y phương ca quát)

TP: Chu sa	20g
Lá dứa	40g
Tê giác	20g

Địa liên	40g
Long cốt	12g
Thiên trúc hoàng	20g
Gạc hươu	40g
Một dược	28g
Vàng sống	20g
Hùng hoàng	8g
Nhũ hương	28g
Xương đầu cọp	12g
Khương hoạt	16g
Phòng phong	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh giản (động kinh), kinh phong, trúng phong, trúng nắng, trúng thấp, hôn mê.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và Kinh giới.

26. LONG ĐỒM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng liên	2g
Tân lang	1 quả
Xa hương	0,1g
Long đởm thảo	10g
Thanh bì	10g
Xích thược	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước mật lợn, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ăn vào thì phát sốt, kinh phong.

LD: Ngày uống 4-6g.

27. LONG NÃO AN THẦN HOÀN

(Tập nghiệm)

TP: Chích thảo	40g
Mã nha tiêu	8g
Phục thần	80g
Chu sa	80g
Mạch môn	(?)
Tang bạch bì	40g
Địa cốt bì	40g
Ngưu hoàng	(?)
Tê giác tiêm	40g
Kim bạc	35 tờ
Nhân sâm	(?)
Xạ hương	12g
Long não	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật lợn làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CĐ: Trị 5 chứng kinh gián, hư lao.

LD: Ngày uống 8-12g.

28. LỢI KINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Khiên ngu hắc	20g
Thanh đại	4g
Khinh phần	4g
Thiên trúc hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp tính.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

29. LƯƠNG KINH HOÀN (Tiền ất)

TP: Câu đằng câu	8g
Hoàng liên	20g
Thanh đại	12g
Long đởm thảo	12g
Ngưu hoàng	4g
Xạ hương	4g
Long não	4g
Phòng phong	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 4-6g.

30. LƯƠNG KINH HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Câu đằng	8g
Long não	0,4g
Thanh đại	12g
Hoàng liên	2g
Ngưu hoàng	0,4g
Xạ hương	0,4g
Long đởm thảo	0,4g
Phòng phong	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 4-6g.

31. MỘT THẠCH TỬ HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch đậu khấu	5 quả
Kha tử	2 quả
Một thạch tử	1 cái
Hoàng liên	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh gián gây tiêu chảy.

LD: Ngày uống 4-6g.

32. NGŨ GIẢN HOÀN (Dương Thi)

TP: Bạch cương tằm	60g
Chu sa	60g
Thiên nam tinh	40g
Bạch phụ tử	20g
Ô xà	40g
Toàn yết	8g
Bán hạ	80g
Tạo giác	80g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước cốt Gừng sống, trộn làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng gián (ngũ giản).

LD: Ngày uống 8-12g.

33. NGŨ GIẢN HOÀN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Chu sa	4g
Nhân sâm	20g
Thạch lục	40g
Lộ phòng phong	40g
Quế tâm	20g
Viễn chí	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng gián (ngũ giản).

LD: Ngày uống 12-16g.

34. NGŨ GIẢN THẦN ỨNG HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch cương tằm	60g
Bán hạ	80g
Ô xà	40g
Bạch phân	40g
Nam tinh	40g
Tạo giác	80g
Bạch phụ tử	20g
Ngó công	12g
Toàn yết	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, thêm ít Xạ hương làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị các chứng gián cấp hoặc mạn.

LD: Ngày uống 8-12g.

35. NGŨ HƯƠNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Một dược	4g
Tán lang	6g
Yết sao	14 con
Nhũ hương	2g
Trầm hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng nôi điều (kinh phong), đau bụng dữ dội.

LD: Ngày uống 4-6g.

36. NGŨ SINH HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ban hạ (sống)	Phu tử (sống)
Nam tinh (sống)	Sinh khương (khô)
Xuyên ô đầu	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 20g. Tán bột, dùng dấm chưng với Đại đầu làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng phong giản.

LD: Ngày uống 12-18g.

37. NGŨ HOÀNG BẢO LONG HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch cương tâm	12g
Đỗm tinh	40g
Tây hoàng	2g
Toàn yết	6g
Hổ phách	10g
Thần sa	6g
Xạ hương	0,8g
Ngưu hoàng	10g
Thiên trúc hoàng	14g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trũng phong, thần trí hôn mê, tay chân co rút, đờm rãi, trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Câu đằng.

38. NGŨ HOÀNG CAO (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch chỉ	0,4g
Ngưu hoàng	0,2g
Toàn yết	0,4g
Bạch phụ tử	4g
Nhục quế	0,4g
Xuyên khung	0,4g

Hoắc hương	0,4g
Thần sa	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thêm 1 ít Xạ hương, Tán nhỏ, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị mọi chứng kinh phong làm cho mất mớ.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

39. NGŨ HOÀNG HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch chỉ	8g
Ngưu hoàng	4g
Toàn yết	4g
Bạch phụ tử	4g
Nhục quế	4g
Xạ hương	0,4g
Chu sa	8g
Thạch cao	4g
Xuyên khung	4g
Hoắc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g với sữa hoặc nước sắc bạc hà.

40. NGŨ HOÀNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: An tức hương	40g
Khương lang	20g
Phục thần	40g
Cam thảo	40g
Long xỉ	80g
Tế giác tiêm	40g
Chu sa	80g
Ngưu hoàng	20g
Thiết phán	80g
Độc hoạt	40g
Nhân sâm	80g
Viễn chí	40g
Mắt cọp	1 cái
Phòng phong	60g
Xạ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng phong giản, vùng ngực có đờm, thổ tả, phiền muộn.

LD: Ngày uống 8-12g, với nước sắc Kinh giới.

41. NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bàng phiến	10g
Hoàng cầm	40g
Tê giác	40g
Trán châu	10g
Hoàng liên	40g
Uất kim	40g
Chi tử	40g
Hùng hoàng	40g
Xạ hương	10g
Chu sa	40g
Ngưu hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị hàn tà nhập vào tâm bào, trúng phong đờm hoả bí kết, trẻ nhỏ bị kinh phong, phiền táo.

LD: Ngày uống 2-4g.

42. Ô PHONG QUYẾT MINH HOÀN (Long mộc luận)

TP: Cát cánh	80g
Phục linh	80g
Tế tân	20g
Huyền sâm	80g
Sơn dược	80g
Thảo quyết minh	80g
Phòng phong	80g
Sung uy tử	80g
Xa tiền tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng mã tý phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

43. ÔN KINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chu sa	6g
Phôi tử yết chi	2g
Thiên trúc hoàng	40g
Long não	2g
Thiên nam tinh	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng mật trâu (bò) trộn làm hoàn.

CD: Thanh nhiệt, trị kinh phong.

LD: Ngày uống 6-8g.

44. PHỤ LƯU HOÀN (Hoạt nhân khẩu nghị)

TP: Phụ tử (hắc)	2 củ
------------------	------

Lưu hoàng (thực)	30g
Yết tiêu	7 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sinh khương giã nát lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 4-6g.

45. SÂM CHÂU HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cap phẩn
Chu sa
Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, dùng máu của tim lợn trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phong giản.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách Trung hoa danh y phương tể đại toàn ghi bài này của sách Về sinh bảo giám.

46. SÂM QUY TAM THÁNH HOÀN (Trương Thị y thống)

TP: Đường quy
Nhân sâm
Nhục quế

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mắt lệch, miệng méo (thần kinh VII ngoại biên bị liệt).

LD: Ngày uống 8g.

GC: Đây là bài Thư can tam thánh hoàn, bỏ Diên hồ sách, thêm Nhân sâm.

47. TẢ THANH HOÀN (Tiền ất)

TP: Đại hoàng	4g
Long đởm thảo	12g
Sơn chi	8g
Đương quy	12g
Phòng phong	8g
Trúc diệp	4g
Khương hoạt	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với hồ gạo làm hoàn.

CĐ: Bình cam, tả hoả, đại tiện bón, trướng phong mà khí thực, can đởm có thực nhiệt, đại tiện ra máu, kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 8-12g.

48. TÁI SINH ĐƠN (Xem Du phong tán)

TÁI SINH HOÀN (Xem Thốn kim đơn)

TÁI SINH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử	4g
Nị phần	2g
Thiên ma	10g
Đơn sa	4g
Ngưu hoàng	4g
Toàn yết	10g
Nam tinh	10g
Ô xà	10g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Kim ngân hoa và Bạc hà.

49. TAM GIẢN ĐƠN (Y học nhập môn)

TP: Bạch phụ tử	4g
Ngô công	2 con
Toàn yết	4g
Huyền hồ sách	4g
Phòng phong	4g
Viễn chí	4g
Lô hội	4g
Thần sa	4g
Xạ hương	0,1g
Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng vàng thép và giấy bạc trộn đều với mật và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ lên cơn kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 2g với nước sắc Tia tô và Xương bồ.

50. TAM GIẢN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Kinh giới tuê	80g
Phên chua (nửa sống, nửa khô)	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, viên với hồ, dùng Chu sa bọc làm áo.

CĐ: Trị chứng thuộc về 20 thứ kinh giản (trị các chứng kinh giản của trẻ nhỏ).

LD: Ngày uống 4-6g với nước gừng.

51. TÊ GIÁC HOÀN (Lưu Hà Gian)

TP: Tê giác	20g
Xích thạch chi	120g
Phác tiêu	80g
Bạch cương tằm	40g
Bạc hà	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị đông kinh, bất tỉnh.

LD: Ngày uống 12-16g với nước ấm.

52. THÁI ẤT KIM ĐƠN

(Kỳ hiệu lương phương)

TP: Toàn yết	49 con
Phòng phong	30g
Bạch phụ tử (nướng)	30g
Cương tằm (sao)	30g
Thiên ma	30g
Ngưu đởm nam tinh	30g
Chu sa	30g
Xạ hương	6g
Ngưu hoàng	4,8g
Thiên tương tử (sao)	21 hạt
Can thiến (bỏ chân)	1 con
Ngô công	1 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn tính.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

53. THÁI CỤC HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Thiên trúc hoàng
Thương mai phiến
Cương tằm
Đại hoàng (sao rượu)
Đởm nam tinh
Xạ hương 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CĐ: Phát tán, trấn kinh. Trị cảm, sốt cao, co giật.

LD: Ngày uống 8-12g.

54. THANH TÂM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chu sa	12g
-------------------	-----

Nhân sâm	12g
Phục thần	12g
Kim bạc	30 miếng
Phòng phong	2g
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh phong do nhiệt, phiền táo.

LD: Ngày uống 8-12g.

55. THẦN SA PHỤC THẦN CAO (Phổ tế)

TP: Chu sa	16g
Nhũ hương	30g
Toan táo nhân	30g
Đại giả thạch	30g
Phục thần	16g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị kinh phong cấp và mạn, phiền táo, hồi hộp, lo sợ, bụng đau quặn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và Kim ngân.

56. THẦN THÁNH HOÀN (Trực chỉ tiêu nhị phương)

TP: Bạch cương tằm	16g
Ngũ linh chi	8g
Thiên ma	16g
Chu sa	3,2g
Ô xà nhục	16g
Thiên nam tinh	16g
Đại giả thạch	8g
Phòng phong	16g
Toan yết	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, đờm nhiều, mắt trợn ngược, người cong lên.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Kinh giới.

57. THẤT BẢO TRẦN TÂM HOÀN (Tiền ất)

TP: Chu sa	4g
Hùng hoàng	8g
Viễn chí	8g
Hổ phách	8g
Kim ngân bạc	4 miếng
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Nhục tào nghiền nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản, tâm nhiệt.

LD: Ngày uống 6-8g.

58. THẤT VỊ KHƯƠNG HOẠT CAO

(Trương Bích - Bảo mệnh tập)

TP: Cương tằm	20g
Nhân sâm	20g
Thiên ma	20g
Độc hoạt	20g
Ô xà nhục	40g
Toàn yết	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CD: Trị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Kinh giới.

59. THIÊN MA HOÀN (Trực chỉ)

TP: Ba đầu sương	0,25g
Bạch phu tử	4g
Kinh phần	2g
Linh chi	4g
Ô nha tiềm	4g
Thiên ma	8g
Thiên nam tinh	8g
Toàn yết	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản có đờm.

LD: Ngày uống 6g với nước sắc Bạc hà và Sinh khương.

60. THIÊN MA PHÒNG PHONG HOÀN

(Cục phương)

TP: Chu sa	10g
Cương tằm	20g
Hùng hoàng	10g
Ngưu hoàng	4g
Nhân sâm	40g
Phấn thảo	20g
Phòng phong	40g
Thần sa	10g
Thiên ma	40g
Toàn yết	7 con
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ kinh phong, suyễn, tay chân yếu, tinh thần mê muội, đờm dãi không thông.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

61. THIÊN MA TIỄN HOÀN (Ngự dược viện)

TP: Bạch cương lăm	16g
Cam thảo	16g
Can yết (sao)	16g
Chu sa	16g
Hùng hoàng	16g
Ngưu hoàng	8g
Nhân sâm	30g
Phòng phong	30g
Thiên ma	30g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ kinh phong, đờm nhiều không thông, mê muội.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

62. THIÊN NAM TINH TIỄN HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch phu tử	16g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thiên nam tinh nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ kinh phong mạn.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

63. THIÊN TINH HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch phu tử	8g
Đờm tinh	8g
Phòng phong	8g
Tầm vôi	6g
Thiên ma	6g
Toàn yết	8g
Xạ hương	2g
Xác ve sầu	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với Táo nhục làm hoàn to bằng hạt đậu xanh.

CĐ: Trị chứng kinh thuộc phế (phế quản), mặt trắng, sợ hãi, co giật, sùi bọt mep, dãi trào ra.

LD: Mỗi lần 3 viên với nước sắc Kinh giới và Gừng sống.

64. TIỂU KINH HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Chu sa	4g
Phục linh	4g
Thiên ma	4g
Sung linh dương	4g
Toàn yết	4g
Đờm tinh	16g
Tê giác	4g
Xạ hương	0,4g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Xương bồ.

65. TIỂU KINH HOÀN (Thế y đặc hiệu phương)

TP: Hoàng liên	16g
Mộc hương	16g
Toàn yết	6 con
Hoắc hương	16g
Nha tiêu	16g
Uất kim	2 củ
Long đởm thảo	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa, Hùng hoàng, Kim ngân bạc và Xạ hương bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà và Kim ngân.

66. TIỂU LƯƠNG KINH HOÀN (Ấu ấu tu trị)

TP: Hoắc hương	2g
Mộc hương	2g
Toàn yết	6 con
Hoàng liên	2g
Nha tiêu	2g
Uất kim	2 củ
Long đởm thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Hùng hoàng, Xạ hương, Chu sa, Vàng và Bạc thép bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 2-4g.

67. TRẠI MỆNH ĐAN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch phân	20g
Một dược	12g

Thiểm tô	12g
Chu sa	12g
Ngó công	2g
Thuyền thoái	24g
Cương tằm	24g
Nha tào	24g
Toàn yết	24g
Đỗm phân	12g
Nhũ hương	12g
Xa hương	2g
Hùng hoàng	12g
Phiến thảo	20g
Xuyên sơn giáp	24g
Huyết kiệt	12g
Tế tân	14g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g

68. TRẦN CHÂU HOÀN (Tuyên minh luận)

TP: Ba đầu sương	8g
Phấn sương	6g
Tục tỷ tử	24 hạt
Hoạt thạch	8g
Thiên nam tinh	6g
Yết tiêm	24 cái
Ni phần	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt kết, kinh giản.

LD: Ngày uống 2-4g với nước trà hoặc nước sắc Kinh giới.

69. TRẦN CHÂU THIÊN MA HOÀN (Phổ tế)

TP: Ba đầu sương	0,4g
Nam tinh	4g
Toàn yết	6g
Bạch phụ tử	4g
Ni phần	2g
Vô quế	6g
Hoạt thạch	6g
Thiên ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp, đờm nhiệt bí.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

70. TRẦN CHÂU TỬ HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch lô hoàn	12g
Kim bạc	20g
Sài hồ	12g
Hồ hoàng liên	8g
Mộc hương	12g
Tán lang	20g
Hổ phách	12g
Nam tinh	20g
Thiên trúc hoàng	20g
Kê nội kim	10 bỏ
Ngưu hoàng	20g
Trần châu	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn, phiền táo, mất ngủ.

LD: Ngày uống 4-6g.

71. TRẦN CAN HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Đại hoàng	Long đởm thảo
Thiên trúc hoàng	Trúc điệp
Đương quy	Phòng phong
Khương hoạt	Sinh địa
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 10g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 4-6g.

72. TRẦN KINH DIỆT TRÙNG HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà chế	10g
Chỉ thực	10g
Trúc nhự	10g
Bình lang	12g
Lôi hoàn	12g
Tư chu hoàn	6g
Cam thảo	3g
Trần bì	6g
Vân linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán mịn, luyện với rượu làm hoàn.

CD: Kiện tỳ, khử thấp, hoá đàm, tán kết, an thần, định chí, sát khuẩn, chỉ kinh, trị sán kén ở não.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 10-16g.

73. TRẦN KINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm	20g
Chu sa	10g
Phục thần	20g
Bạch linh	10g
Nha triều	10g
Thiên nam tinh	10g
Bạch phụ tử	10g
Nhân sâm	20g
Toàn yết	10 con
Bàng sa	10g
Phấn thảo (nướng)	10g
Xạ hương	0.25g
Chì xác	10g
Phấn thảo (sống)	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày uống 2-4g.

74. TRẦN KINH HOÀN (Nguy Thị gia tàng)

TP: Bạch phụ tử	10g
Kim bạc	20 miếng
Thiên nam tinh	10g
Chu sa	10g
Ngân bạc	20 miếng
Thuyền xác	10g
Cương tâm	10g
Phòng phong	10g
Toàn yết	14 con
Hùng hoàng	10g
Thiên ma	10g
Xạ hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

75. TRẦN KINH HOÀN

(Trực chỉ tiểu nhi phương)

TP: Hoạt thạch	10g
Long xỉ	10g
Thiết phấn	0,4g
Hồ phách	10g
Nam tinh	10g
Tử thạch anh	10g
Hùng đởm	4g
Nhân sâm	10g

Viễn chí nhục	10g
Kinh phấn	0.4g
Phục thần	10g
Xạ hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản.

LD: Ngày uống 2-4g với nước Kim ngân hoặc hoà sữa bò, uống.

76. TRẦN KINH HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	8g
Ngưu hoàng	6g
Thần sa	12g
Câu đằng câu	20g
Phục thần	20g
Thiên trúc hoàng	20g
Đỗ tâm	20g
Tao nhân	12g
Trần châu	8g
Hoàng liên	12g
Tê giác	12g
Viễn chí	12g
Mạch môn	20g
Thạch xương bồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tâm và can có nhiệt nhiều, thần khí phiền loạn, kinh giản.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Gừng.

77. TRẦN KINH HOÀN (Trung dược thành phương phối bản)

TP: Bạch phụ tử	12g
Hàn thủy thạch	40g
Thiên ma	20g
Cam thảo	120g
Hồ phách	20g
Thiên trúc hoàng	40g
Châu phấn	6g
Ngưu hoàng	2g
Toàn yết	12g
Chu sa	40g
Thanh mông thạch	20g
Xạ hương	4g
Cương tâm	40g
Thiên hoa phấn	40g
Yêu hoàng	20g
Đỗ tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu nước Cam thảo, trộn với mật, hoà thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, đờm suyễn.

LD: Ngày uống 2-4g.

78. TRẦN TÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	80g
Diêm tiêu	40g
Nhân sâm	40g
Chích thảo	60g
Hàn thủy thạch	60g
Sơn dược	80g
Chu sa	40g
Long não	40g
Xạ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong do nhiệt, đờm nhiều, chứng giản.

LD: Ngày uống 8-12g.

79. TRIỆT PHONG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	4g
Nam tinh	8g
Thiên ma	8g
Chu sa	4g
Ngô công	1 con
Toàn yết	4g
Cương tâm	8g
Phòng phong	4g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong, đàm, co quắp.

LD: Ngày uống 2-4g.

80. TỤ BẢO ĐƠN (Trực chỉ tiểu nhị phương)

TP: Bạch phụ tử	4g
Nam tinh	4g
Phục thần	4g
Chu sa	1,8g
Nhân sâm	4g
Thiên ma	4g
Cương tâm	4g
Ô xà nhục	4g
Xạ hương	1 ít
Hồ phách	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Xương bồ.

GC: Sách Chứng trị chuẩn thang dùng Phục linh thay Phục thần.

81. TỬU CHỦ ĐƯƠNG QUY HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cao lương khương	28g
Hắc phụ tử (chế)	28g
Đương quy	40g
Hồi hương	20g

Tán bột. Thêm Ma đầu và rượu 75g, sắc chung, bỏ rượu đi, sấy khô, tán bột. Thêm:

Cam thảo	8g
Huyền hồ sách	16g
Sài hồ	8g
Đinh hương	8g
Khổ luyện tử	16g
Thăng ma	4g
Hoàng lap	8g
Mộc hương	4g
Toàn yết	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nhập cả hai thứ (trên và dưới) trộn với rượu (đã chưng) làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị kinh giản, ăn uống không được, nôn mửa liên tục, ngực đầy, người sưng phù, táo bón, tiểu nhiều sinh ra tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 10-20g, lúc đói.

82. VẠN ÚNG BẢO XÍCH ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Ba đậu sương	12g
Đỏ tinh	40g
Thần khúc	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thần khúc nấu làm hồ trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn, các chứng giản (động kinh), cam tích, tả lỵ, đờm nhiệt tích tụ.

LD: Ngày uống 4-6g.

83. XÀ ĐÀU HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thảo sương	20g
---------------------	-----

Long não	4g	Uất kim	8g
Xà dầu	1 cái	Hùng hoàng	8g
Chu sa	12g	Thanh mỏng thạch	4g
Ngô công (chân đỏ)	3 con	Xà hoàng (nướng, tẩm dấm, làm vẩy 7 lần, tán bột)	1 con
Xà hãm thạch	40g		
Kinh phần	8g		
Thiệt lạc phần	20g		
Xa hương	4g		
Lãnh bạch sương	8g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ gao làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong cấp và mạn.

LD: Ngày dùng 2-4g, mài với nước sắc Bạc hà, uống.

84. XÀ HOÀNG ĐƠN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thu)

TP: Bạch phụ tử (nướng đỏ, hoà với nước cốt Chử thu 200ml)	20g
Xà hãm	4 cái
Nam tinh (nướng)	20g
Xa hương	20g
Thần sa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với bột nếp hồ làm hoàn.

CĐ: Trị ngũ tạng, lục phủ có phong, kinh giãn, kinh phong mạn tính.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn (4g), mài với nước ấm cho uống.

85. XÀ HOÀNG HOÀN (Tiểu nhi dược chứng trực quyết)

TP: Uất kim	2,8g
Xa hương	1 ít
Xà hoàng (nướng, nghiền vôi dấm)	3 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh giãn.

LD: Ngày uống 4-6g, mài với nước sắc Kim ngân (hoa), uống.

86. XÀ HOÀNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chu sa	4g
Vị phần	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ gao làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh giãn.

LD: Ngày uống 4-6g, mài với nước sắc Nhân sâm, uống.

87. Y GIẢN VÔ SONG HOÀN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch linh	40g
Hoàng liên	20g
Thạch cao	40g
Bạch phụ tử	20g
Kim bạc	30 tờ
Thần sa	20g
Bạch truật	20g
Kinh giới	20g
Thăng ma	20g
Bán hạ	40g
Mạch môn	20g
Toan táo nhân	20g
Cam thảo	12g
Nam tinh	40g
Trân châu	12g
Ô tễ giác	20g
Trần bì	20g
Điếu sâm	40g
Quy thân	40g
Viễn chí	20g
Độc hoạt	20g
Sinh địa	40g
Xuyên khung	12g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị động kinh (chứng giãn).

LD: Ngày uống 20g lúc đói.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THÔNG QUAN TÁN (Mạc Đông Vương tiên sinh)

TP: Thiên nam tinh, lương tuyết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, không nói được.

LD: Mỗi lần dùng 0,25g hoà với nước mật lợn, nhét vào lỗ mũi.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tâm

Ngưu hoàng

Xa hương

Long não

Thiên trúc hoàng

2g

4g

2g

2g

10g

Toàn yết

Ban hạ khức

Thiên ma

Xuyên ô

1g

1g

1g

0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kinh phong thể mạn và hư.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng kinh giản.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước cốt gừng tươi và nước nóng.

LD: Chia 2 lần uống với nước sắc lá Bạc hà, Gừng và Táo.

2. BẠCH KIM TÁN PHỨC PHƯƠNG (Thiên gia điều phương)

TP: Bạch phan

Chu sa

Hổ p hách

Phenytoin natri

Uất kim

60g

15g

30g

30 viên

60g

TP: Địa long

Ngô công

Toàn yết

80g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn. Viêm não dịch tế gây co giật.

LD: Ngày uống 2-4 lần, mỗi lần 0,6-1g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán đều, chia làm 30 gói.

CD: Trị đông kinh (do đàm thấp che tâm khiếu và tâm thần không yên).

LD: Ngày uống 1 gói, chia làm 2 lần. Mỗi ngày lấy 3 lá Bạch giáp trúc đào nấu lấy nước uống.

GC: Trong thời gian uống thuốc và sau khi ngưng uống thuốc vài tháng, không được ăn thịt lợn, mỡ lợn.

- Đây là bài Bạch kim hoàn, thêm Chu sa, Hổ phách và phenytoin.

- Bài này còn gọi là Phức phương bạch kim tán.

GC: Đây là bài Nghiêm phương trị phong hàn tý bệnh (Báo cáo của Học viện Trung y Thượng Hải).

5. CHỈ KINH TÁN

(Học viện Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch cương tâm

Thiên ma

Ngô công

Toàn yết

80g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn. Não viêm dịch tế gây co giật.

LD: Ngày uống 2-4 lần, mỗi lần 0,6-1g.

3. BÁT TIÊN TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch hoa xà nhục

Đông qua nhân

Thiên nam tinh

Bạch phu tử

Phòng phong

1g

1g

1g

1g

1g

6. DĨ PHONG ĐAN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tâm

Thiên trúc hoàng

Bạch phu tử

Toàn yết

20g

40g

20g

20g

Cầu đằng	40g
Xạ hương	20g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trẻ nhỏ bị cấp kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Kinh giới.

7. ĐẠI TỈNH TỶ TÂN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch phụ tử	Thạch liên nhục
Bạch truật	Nhân sâm
Thiên nam tinh	Cam thảo
Phục linh	Toàn yết
Đinh hương	Quất bì
Trần mễ	Mộc hương
Sa nhân	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, tối dạ, tri khờn phát triển chậm.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. ĐỊNH SỨC TÂN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ (chế)	4g
Khuông hoàng	4g
Nam tinh	4g
Chu sa	2g
Khuông hoạt	4g
Ngô công	1 con
Cương tằm	4g
Ma hoàng	4g
Toàn yết (đuôi)	4g
Đại giả thạch	4g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong, co giật.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Kinh giới và Tia tô.

9. HỒ PHÁCH TÂN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử	4g
Long não	1g
Thiên ma	4g
Cương tằm	4g
Ngưu hoàng	4g
Thuyền thoái	4g
Đại giả thạch	4g
Nhũ hương	4g

Toàn yết	4g
Đờm tinh	4g
Thần sa	4g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 4-6g.

10. KHUNG CHỈ TÂN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Bạch chỉ	Kinh giới huệ
Khung cùng	Thạch cao

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phong tà bốc lên làm đầu căng đau.

LD: Mỗi lần dùng 4g với nước sôi.

11. MAI HOA ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bàng sa	40g
Mai hoa não	40g
Thần sa	1 ít
Cam thảo	20g
Mang tiêu	40g
Xạ hương	1 ít
Mã nha tiêu	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, ngũ tạng tích nhiệt, ngũ tâm nhiệt, đờm nhiều, mũi chảy ngược, mắt đỏ, ho, ngủ không yên.

LD: Các vị tán bột, trừ Mai hoa não, Thần sa và Xạ hương cho vào sau. Ngày uống 4-6g với nước sắc Mạch môn.

12. MỘC HƯƠNG TÂN BÍ PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	40g
Mộc hương	20g
Trạch tả	40g
Can khương	40g
Mộc thông	40g
Trần bì	40g
Chích thảo	20g
Nhục quả	20g
Trư linh	80g
Hậu phác	40g
Nhục quế	12g
Xạ tiên	40g
Kha tử	20g

Thương truật

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy lâu ngày, tỳ hư, biến ra chứng mạn tỳ phong.

LD: Các vị tán bột, hoà nước Sa nhân và gừng. Ngày uống 4-8g.

13. NAM TINH TÁN (*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: *Hổ phách* 4g
Nam tinh (chế) 4g
Toàn yết 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương và Phòng phong.

14. NGÂN BẠCH TÁN (*Trực chí*)

TP: *Bạch phụ tử* 20g
Hoắc hương 20g
Thiên ma 20g
Bạch phục linh 0,4g
Liên nhục 0,4g
Toàn yết 20g
Biến đậu (sao) 0,4g
Mộc hương 20g
Tri mẫu 1,2g
Cam thảo (nướng) 20g
Nhân sâm 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nôn mửa, kinh phong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Qua tử nhân.

15. NGŨ VỊ MỘC HƯƠNG TÁN

(*Y học nhập môn*)

TP: *Đại hồi hương* 4g
Mộc hương 4g
Xuyên luyện 7 quả
Huyền hồ sách 4g
Sử quân tử 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xuyên luyện bỏ hạt, lấy thịt. Dùng Ba đậu 35 hạt, đập bỏ vỏ cứng, cao sạch màng mỏng, bỏ đôi, bỏ tim đi, cho Xuyên luyện vào hộp với Ba đậu, sao chung. Khi hạt đậu vàng, đem ra, bỏ Ba đậu đi. Tất cả tán bột.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, đau gò bụng, ưỡn người la khóc, sắc mặt xanh mét, tay chân lạnh, nước tiểu đục.

LD: Ngày uống 1g với nước cơm.

16. NGUYỄN TRUẬT TÁN (*Ấu ấu tu tri*)

TP: *A nguy* 4g
Nga truật 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Cho A nguy vào nước nóng cho tan, cho Nga truật vào 1 ngày đêm, sấy khô, tán nhỏ.

CĐ: Trị phong nội điều (kinh phong).

LD: Mỗi lần dùng 1g uống với nước Tía tô hoặc nước cơm

17. NGƯU HOÀNG CAO (*Lưu Hà Gian*)

TP: *Cam thảo (sống)* Đan bì
Ngọc kim Châu thần sa
Mai phiến Ngưu hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị đại tiện bón, kinh phong.

LD: Dùng 0,8g chia làm 3, hoà nước lần uống. Cách 1 giờ uống 1 lần.

18. NGƯU HOÀNG ĐOẠT MỆNH TÁN

(*Chứng trị chuẩn thẳng*)

TP: *Bạch khiển ngư* (nửa sống, nửa sao) 20g
Hắc khiển ngư (nửa sống, nửa sao) 20g
Hoàng liên 40g
Tân lang 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng mã tỳ phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

19. NGƯU HOÀNG TÁN (*Ấu ấu tu tri*)

TP: *Cam thảo* 20g
Hoàng cầm 10g
Ngưu hoàng 20g
Chi tử 10g
Long đởm thảo 10g
Sài hồ 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sốt cao, kinh giật.

LD: Uống 2g với nước Kim ngân, Bạc hà.

20. NHÂN SÂM TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch linh	40g
Mạch môn	60g
Tê giác tiêm	40g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	80g
Thục địa	40g
Long xỉ	80g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong, phiền loạn, hoảng hốt.

LD: Ngày uống 8-12g.

21. NHỊ HOÀNG TÊ GIÁC TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bột tê giác	20g
Câu đằng	20g
Đại hoàng	20g
Cam thảo	20g
Chi tử	20g
Hoàng cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sốt cao, co giật.

LD: Mỗi lần uống 2g với nước ấm.

22. Ô PHONG BỔ CAN TÁN (Long mộc luận)

TP: Bạch thược	Phòng phong
Hạ khô thảo	Tật lệ
Thục địa	Mộc tặc
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị chứng mã tý phong do bất túc.

LD: Ngày uống 8-12g.

23. PHÒNG PHONG BẠCH TRUẬT MẪU LỆ TÁN (Bổ di)

TP: Bạch truật
Mẫu lệ
Phòng phong

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột.

CĐ: Trị trúng phong, mồ hôi tự ra liên tục.

LD: Ngày uống 16-20g.

24. QUA LÂU THANG (Tiền Thị)

TP: Bạch cam toại	4g
Qua lâu	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Sao vàng, tán bột với nước sắc Bạc hà có pha ít Xạ hương.

CĐ: Trị chứng kinh phong mạn.

LD: Mỗi lần uống 2,5g.

25. TAM NGŨ THẤT TÁN (Biển Thước tâm thư)

TP: Cam thảo	15g
Nhân sâm	30g
Xuyên khung	30g
Đương quy	30g
Quần quế	30g
Xuyên ô	15g
Ma hoàng	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong tà nhập vào tai, miệng, mắt làm cho mắt lệch, miệng méo.

LD: Ngày uống 12-18g.

26. TAM THÁNH TÁN (Nho môn sự thân)

TP: Lê lô	7,5g
Phòng phong	90g
Qua đế	90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng giống trúng phong, miệng méo, mắt lệch, hôn mê, mạch phù, hoạt, đờm dãi khô khè.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng Phi tử trấp 300ml, sắc còn 200ml. Chia làm 3-5 lần uống.

GC: Đây là bài Qua đế tán, bỏ Xích tiểu đậu, thêm Lê lô và Phòng phong.

27. TÊ GIÁC TÁN (Thái bình thánh huệ phương)

TP: Tê giác liêm	16g
Phục thần	16g
Nhân sâm	16g
Hoàng cầm	16g
Cam thảo (nướng)	16g
Long xỉ	30g
Mạch môn (bỏ lõi)	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trấn kinh, an thần. Trị trẻ nhỏ bị kinh phong do nhiệt, nằm ngổ không yên, gân cơ co giật.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc, thêm một ít nước cốt Sinh địa, uống

28. THÁI ẤT BẢO SINH ĐƠN (Thành Thụ)

TP: Nhân sâm 4g
Phòng phong 4g
Thiên ma (nướng) 4g
Toàn yết (bỏ độc) 4g
Long xỉ 4g
Phục thần 4g
Cam thảo (nướng) 4g
Tao nhân (bỏ vỏ, sao) 4g
Chu sa (phi) 4g
Xạ hương 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, bên trong có đờm nhiệt

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Mạch môn hoặc Câu đằng.

29. THÁI ẤT TÁN (Trương Hoàn)

TP: Thiên tương tử (bỏ vỏ, sao sơ) 21 hạt
Toàn yết tiêm 21 con
Phòng phong 20g
Thiên ma 20g
Chu sa 20g
Xạ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai bị kinh sợ.

LD: Ngày uống 2-4g với sữa.

30. THÁI ẤT TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ tử 8g
Nam tinh 8g
Phòng phong 8g
Phục linh 8g
Thiên ma 8g
Thiên tương tử 8g
Chu sa 4g
Xạ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Mỗi lần dùng 2g, hoà với sữa cho uống.

31. THÁI BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Phan sương 8g

Khinh phấn 4g
Bạch khiên ngư (sao) 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong cấp.

LD: Mỗi lần dùng 0,5g uống với nước sắc Bạc hà.

GC: Hễ nôn ra đờm được là khỏi.

32. THANH THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch tiễn bì 10g
Đại hoàng 6g
Tê giác tiêm 10g
Ban hạ 10g
Nhân sâm 6g
Thạch xương bồ 10g
Chích thảo 6g
Phục thần 20g
Viễn chí 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản.

LD: Ngày uống 4-6g.

33. THẦN SA TOÀN YẾT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bàng sa 0,2g
Thần sa 2g
Xạ hương 0,25g
Long não 0,2g
Toàn yết 20 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị cấm khẩu.

LD: Dùng thuốc bột để bôi, xát vào răng.

34. THIÊN NAM TINH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hồ phách 4g
Thiên nam tinh 4g
Toàn yết 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn.

LD: Mỗi lần dùng 0,5g uống với nước sắc Phòng phong và Sinh khương.

35. THIÊN TRÚC HOÀNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phàn 2g

<i>Cam thảo chích</i>	8g
<i>Đậu xanh</i>	40 hạt
<i>Hùng hoàng</i>	2g
<i>Kính giới huệ</i>	2g
<i>Lạp trà</i>	8g
<i>Thiên trúc hoàng</i>	8g
<i>Toàn yết</i>	7 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng thiên điều (trông con mắt xéch lên, tay chân co quắp).

LD: Dùng 2-4g hoà nước Nhân sâm uống.

36. THIÊN TRÚC TÁN (Tế sinh)

<i>TP: Cam thảo</i>	<i>Thiên trúc hoàng</i>
<i>Cương tâm</i>	<i>Thuyền thoái</i>
<i>Liên kiều</i>	<i>Uất kim</i>
<i>Sơn chi tử</i>	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 6g.

CĐ: Trị trẻ nhỏ sốt cao co giật.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Bạc hà.

37. THIẾT TINH TÁN (Ngoại đại bí yếu)

<i>TP: Phòng phong</i>	30g
<i>Thiết phần</i>	56g
<i>Xa sàng tử</i>	250g
<i>Xuyên khung</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng (5 chứng) giãn.

LD: Ngày uống 6-8g.

38. THUYỀN (THIÊN) THOẠI TÁN (Bổ yếu thần trãn tiểu nhi phương)

<i>TP: Chích thảo</i>	8g
<i>Thiên nam tinh</i>	1 quả
<i>Thuyền thoái</i>	21 con
<i>Toàn yết</i>	7 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 1,6g. Thêm gừng và Táo sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thuyền yết tán hoặc Toàn yết tán.

- Có thể dùng Bạc hà sắc uống.

39. THUYỀN (THIÊN) YẾT TÁN (Trực chỉ tiểu nhi phương)

<i>TP: Chích thảo</i>	8g
<i>Thuyền thoái</i>	21 con
<i>Thiên nam tinh</i>	1 quả
<i>Toàn yết</i>	7 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn.

LD: Mỗi lần dùng 1,6g, thêm gừng và Táo sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thuyền thoái tán hoặc Toàn yết tán.

- Có thể dùng Bạc hà sắc uống.

40. TINH HƯƠNG TOÀN YẾT TÁN (Nhân trai trực chỉ)

<i>TP: Chích thảo</i>	2g
<i>Nam tinh</i>	8g
<i>Toàn yết</i>	2g
<i>Mộc hương</i>	4g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Trần bì</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh phong mạn tính.

LD: Mỗi lần dùng 4g. Dùng gừng, Táo, Tử tô, sắc lấy nước uống thuốc.

41. TOÀN YẾT QUAN ÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

<i>TP: Bạch chỉ</i>	8g
<i>Khương hoạt</i>	8g
<i>Phòng phong</i>	8g
<i>Biển đậu (sao)</i>	8g
<i>Liên nhục</i>	8g
<i>Phục linh</i>	8g
<i>Chích thảo</i>	8g
<i>Mộc hương</i>	8g
<i>Thiên ma</i>	8g
<i>Hoàng kỳ (nướng)</i>	10g
<i>Nhân sâm</i>	10g
<i>Toàn yết</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị mạn tý phong, thổ tả, kinh phong mạn.

GC: Bài này còn gọi là Quan âm toàn yết tán (HAK Nghi).

42. TOÀN YẾT TÁN (Các Thi tiểu nhi phương luân)

TP: Cam thảo	10g
Quế chi	10g
Toàn yết	10g
Cương tâm	10g
Thiên ma	10g
Xích thược	10g
Hoàng cầm	10g
Thiên nam tinh	10g
Xuyên khung	10g
Ma hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, trung phong, mặt bị liệt, tay chân tê.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm Sinh khương 7 lát, sắc uống.

43. TOÀN YẾT TÁN (Bảo an huyệt yếu)

TP: Bạch phụ (nướng)	12g
Cương tâm (sao)	20g
Thiên ma	20g
Chích thảo	20g
Nam tinh	40g
Toàn yết	24 con
Chu sa	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn, co rút.

LD: Mỗi lần dùng 0,25g uống với nước sắc Bạc hà.

44. TOÀN YẾT TÁN (Thành thư)

TP: Chích thảo	8g
Phòng phong	8g
Thiên ma	8g
Cương tâm	8g
Phụ tử	8g
Toàn yết	12 con
Hồ phách	8g
Thần sa	8g
Xuyên khung	8g
Nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản (đông kinh).

LD: Mỗi lần dùng 0,6-1,6g, uống với nước sắc Bạc hà.

45. TOÀN YẾT TÁN (Anh đông bách vấn)

TP: Chích thảo	8g
Thuyền thoái	21 con
Thiên nam tinh	1 quả
Toàn yết	7 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mạn.

LD: Mỗi lần dùng 1,6g, thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thuyền yết tán, Thuyền thoái tán.

- Có thể dùng Bạc hà sắc uống.

46. TRẦN TỈNH TÁN (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Đổm tỉnh	100g
Thiên ma (sao Gừng)	100g
Bạch phụ tử (sao đất)	60g
Toàn yết (bỏ đầu, đuôi)	60g
Nhũ hương (sao)	100g
Đai giả thạch	60g
Bạch cương tâm (sao)	60g
Xa hương	2g
Mai phiến	1,6g
Kim bạc	50 miếng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trừ Xa hương, Mai phiến và Kim bạc, các vị kia tán bột, trộn với 3 vị kia vào.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Ngày uống 2-4g với nước hoặc sữa.

47. TỬ THẠCH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thạch chỉ	240g
Hàn thuỷ thạch	240g
Quế tâm	200g
Cam thảo	200g
Hoạt thạch	240g
Thạch cao	240g
Cân khương	160g
Long cốt	160g
Tử thạch anh	240g
Đại hoàng	160g
Mẫu lệ	200g
Xích thạch chỉ	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột), đựng vào túi da thuốc, treo ở chỗ cao mát.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong.

LD: Khi dùng lấy 1, 2 ngón tay dùm bốc, sắc uống.

GC: Đây là bài Tử thạch chữ tán (TKY phương).

TP: Cam toại 6g
Khinh phần 2g
Thần sa 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng mã tý phong..

LD: Mỗi lần dùng 0,25g.

48. VÔ GIÁ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

F. THUỐC SẮC

1. ANH NINH THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Chích thảo 0,5g
Phu tử 1,5g
Thăng ma 1,5g
Mộc thông 3g
Phục linh 3g
Xuyên khung 1,5g
Nhân sâm 2g
Tao nhân 1,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh thóp đầu bị trũng xuống (vì thổ tả do hàn)

LD: Sắc uống với ít gừng sống.

2. BẠCH HỔ THANG GIA LINH GIÁC

CÂU ĐẰNG (Ổn bệnh điều biến)

TP: Cam thảo 4g
Câu đằng 8g
Gạo sống (Ngành mẽ) 40g
Linh dương giác 4g
Thạch cao 160g
Tri mẫu 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn phát sốt mà chân tay co giật hoặc uốn ván.

LD: Sắc cho đến khi gạo nhừ, bỏ bã, lấy nước uống lúc ấm

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Câu đằng và Linh dương giác

3. BẢO SINH THANG

(Ấu ấu tu tri - HTYTT Linh)

TP: Cam thảo 0,8g
Cát cánh 1,2g
Chỉ xác 2g
Kinh giới tuế 2g

Nam tinh (sao Gừng) 2g
Phong phong 2,8g
Phục thần 1,2g
Quất bì 1,6g
Viễn chí 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm mạo, trẻ nhỏ bị uốn ván (phong đơn gạnh).

LD: Sắc uống với Tâm bắc (Cỏ bắc đen, Đàng tâm thảo).

4. BỔ HUYẾT ĐIỀU KHÍ THƯ CÂN HOẠT

LAC PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược 8g
Ngưu tất 10g
Tân giao 8g
Bạch truật 12g
Phu tử (chế) 4g
Thiên ma (lui) 4g
Đương quy 12g
Phục linh 8g
Thục địa 12g
Kim ngân 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ sau khi lên đậu, khi huyết rất hư sinh ra chứng động kinh, trướng phong.

LD: Sắc uống.

5. BỔ TỶ ÍCH CHẨN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 20g
Hà tử 20g
Nhục đậu khấu 20g
Bán hạ (chế) 20g
Hoàng kỳ 20g
Phu tử 20g
Cam thảo (nướng) 20g

Hầu phác	20g
Phục linh	10g
Đinh hương	20g
Mộc hương	20g
Quế chi	20g
Đương quy	20g
Nhân sâm	20g
Thảo quả	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Chứng âm gián, khí nghịch lên, mắt trợn ngược, tay chân co rút.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 4g, sắc chung với Đại táo. Gừng sống, ngày uống 2 lần.

6. CÂU ĐĂNG ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	2g
Mộc hương	2g
Thiên ma	2,8g
Câu đằng	2,8g
Toan yết	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng kinh phong.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu (Y lược giải âm) dùng Nhân sâm thay Mộc hương.

7. CÂU ĐĂNG ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	0,8g
Nhân sâm	20g
Thiên ma	0,8g
Câu đằng	20g
Tê giác	20g
Toan yết	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng kinh phong (do nhiệt)

LD: Sắc uống.

8. CÂU ĐĂNG THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch cương tâm	4g
Quất bì	4g
Bắc đền	10 cọng
Tê giác	4g
Câu đằng	8g
Thạch xương bồ	8g
Đảm tinh	4g

Thiên ma	4g
Nhân sâm	8g
Viễn chí	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng kinh phong.

LD: Sắc uống nóng.

9. ĐẠI HOÀNG PHÁC TIÊU THANG

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Đại hoàng (chung)	40g
Phác tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu tiểu không thông, trẻ nhỏ bị uất nhiệt gây kinh phong.

LD: Sắc uống.

10. ĐIỀN GIẢN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch phụ tử	10g
Long cốt	30g
Pháp hạ	10g
Cam thảo	3g
Mẫu lệ	30g
Quả lâu	15g
Hổ phách	3g
Mồng thạch	10g
Toan yết	3g
Kiến xương bồ	6g
Nam tinh (chế)	10g
Trầm hương	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, tả hỏa, trấn tâm, an thần, trị chứng động kinh.

LD: Sắc uống.

11. ĐỊNH GIẢN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà	3g
Đởm nam tinh	3g
Trúc như	9g
Câu đằng	9g
Đạm trúc điệp	9g
Tuyên mộc qua	9g
Chích thảo	3g
Khương bán hạ	3g
Tỳ qua lạc	9g
Cúc hoa	9g
Thiên trúc hoàng	3g
Vân phục linh	9g

Cương tâm 9g
Trần bì 3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong, hoá đàm, tri động kinh.

LD: Sắc uống.

12. ĐƯƠNG QUY ĐỊA HOÀNG THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch thược Đương quy thân
Thục địa Cam thảo
Nhục quế Trần bì
Đảng sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CĐ: Tri sinh xung, hồng sườn đau, gân cốt co rút.

LD: Thêm Sinh khương và Đại táo sắc uống.

13. HOÁ Ứ CHỈ THỐNG THANG (Thiên gia điều phương)

TP: Đào nhân 12g
Hồng hoa 12g
Ngô công 2 con
Đương quy 6g
Huyền sâm 15g
Phòng phong 6g
Hoàng ky (sống) 15g
Khương hoạt 3g
Xích thược 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khử ứ, thông kinh, tri dây thần kinh sinh ba (số V) đau.

LD: Sắc uống.

14. HOÀNG HUYẾT HÀNH KHÍ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Chỉ xác 6g
Đan sâm 12g
Hương phụ 6g
Ngưu tất 12g
Tô mộc 8g
Trần bì 6g
Uất kim 8g
Xuyên khung 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông kinh hoạt huyết, tri mất bị liệt (dây thần kinh số VII ngoại biên liệt).

LD: Sắc uống.

15. HOÀNG LIÊN AN THẦN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo 2g
Đương quy (đầu) 4g
Hoàng liên 6g
Sinh địa 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri kinh phong.

LD: Sắc uống

16. HOẠT LẠC CHỈ THỐNG THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cấu tích 16g
Chỉ xác 8g
Ngải cứu 8g
Ngưu tất 12g
Quế chi 8g
Rễ cây lốt 12g
Thiên niên kiện 12g
Trần bì 8g
Xuyên khung 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri dây thần kinh hông (toa) đau do lạnh.

LD: Sắc uống

17. HOẠT LẠC CHỈ THỐNG THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Chỉ xác 8g
Đan sâm 12g
Độc hoạt 12g
Ngưu tất 12g
Phòng phong 8g
Tang ký sinh 12g
Tế tân 8g
Trần bì 8g
Uy linh tiên 12g
Xuyên khung 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri dây thần kinh hông (toa) đau do lạnh.

LD: Sắc uống.

18. HOẠT NHI THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược 12g
Bạch truat 12g
Bán hạ (chế) ?
Cam thảo 0,4g

Chỉ tử	12g
Chỉ xác	1,2g
Mạch nha	1,2g
Nhân sâm	8g
Phục linh	20g
Than khúc	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, kiên ty, tri thổ tả, kinh phong, miệng an không được, lưỡi cứng nói không ra tiếng.

LD: Sắc uống.

19. HỘ TỬ THANG (Biện chứng kỷ vân)

TP: Bạch truật	8g
Phục linh	12g
Sài hồ	2g
Nhân sâm	4g
Quế chi	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh phong do hàn tà gây ra

LD: Sắc uống.

20. KHƯƠNG PHÂN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch phân (sống)	3g
Sinh khương	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giảm nghịch, trừ đờm, khai khiếu, tỉnh thần, trị chứng động kinh.

LD: Dùng dừa bằng gỗ (dao bằng tre...) trộn đều thành dạng hồ, thêm nước vừa đủ. Khi người bệnh lên cơn, đổ vào miệng cho uống dần.

21. KHUNG CÙNG THANG

(Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Khung cùng	16g
Cáo bản	16g
Trúc nhự	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong giãn, hồng sườn đau, tai ù như ve kêu.

LD: Thêm 1 lít rượu, sắc còn 300ml, chia 2 lần uống nóng, cho ra nhiều mồ hôi.

22. LINH DƯƠNG CẦU ĐĂNG THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạch thước	12g
Cầu đăng	12g
Phục thân	12g
Bối mẫu	10g
Cúc hoa	12g
Sinh địa	16g
Cam thảo	4g
Linh dương giác	4g
Tang diệp	12g
Trúc nhự	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt cao co giật.

LD: Sắc uống.

23. LINH DƯƠNG GIÁC THANG (Bản sự)

TP: Cam thảo	1g
Linh dương giác	4g
Sinh khương	2 lát
Độc hoạt	2g
Mộc hương	1g
Toan táo nhân	2g
Đương quy	2g
Phòng phong	2g
Xuyên khung	2g
Hành nhân	2g
Phục thân	2g
Ý dĩ nhân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mang thai mà bị kinh giãn (tử giãn).

LD: Sắc uống

24. LONG ĐỐM THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	2g
Hoàng cầm	2g
Phục linh	2g
Cát cánh	2g
Khương lang	2 con
Sài hồ	2g
Cầu đăng (bì)	2g
Long đốm thảo	2g
Xích thước	2g
Đại hoàng	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ sơ sinh sốt cao, co giật.

LD: Sắc uống.

25. LỢI HOẢ THANG ĐỜM THANG

(Bút hoa y kinh)

TP: Cam thảo	2g
Hoàng liên	2,4g
Quạ lâu (sương)	4g
Câu đằng	16g
Hoạt thạch	4g
Sài hồ	2,4g
Chỉ thực	4g
Liên kiều	6g
Sơn chi	4g
Hoàng cầm	4g
Mộc thông	4g
Xa tiền tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị kinh phong cấp (do đờm hoả bế).**LD:** Sắc uống.**26. NHÂN SÂM KHƯƠNG HOẠT TÁN**

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	4g
Độc hoạt	2g
Sài hồ	2g
Cát cánh	2g
Kương hoạt	2g
Thiên ma	1g
Chỉ xác	2g
Nhân sâm	2g
Tiến hồ	2g
Địa cốt bì	1g
Phục linh	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Tán phong, trị cấp kinh phong, đầu đau, sốt về chiều, phiền khát, ho.**LD:** Thêm 3 lá Bạc hà, sắc uống.**27. Ô TRÂM HƯƠNG (Chứng trị chuẩn thang)**

TP: Chích thảo	2g
Nhân sâm	8g
Trâm hương	8g
Mộc hương	8g
Thiên môn	8g
Xuyên ô	8g
Nam tinh	8g
Toàn yết	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị kinh phong.**LD:** Thêm Sinh khương, sắc uống.**28. Ô YẾT TÁN (Ấu ấu tu tri)**

TP: Bạch truật	0,4g
Nhân sâm	0,4g
Toàn yết	7 con
Chích thảo	0,4g
Phục linh	0,4g
Xuyên ô	0,4g
Nam tinh	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị man kinh, tiêu chảy, nôn mửa không ngừng mà bên ngoài không có 8 chứng hậu cần bản.**LD:** Sắc với gừng, Táo uống.**GC:** Nếu uống các lần sau, bỏ Xuyên ô đi.**29. PHÒNG KỶ ĐỊA HOÀNG THANG**

(Thiên kim)

TP: Cam thảo	12g
Phòng phong	12g
Sinh địa	16g
Phòng kỷ	4g
Quế tâm	12g
Sinh khương trấp	20ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị các loại kinh giản, nói cuồng bậy, thần khí không tỉnh.**LD:** Ngâm rượu 1 đêm, lấy nước cốt Sinh địa chưng cho chỉ nhừ. Hoà thêm nước cốt gừng vào, chia làm 3 lần uống.**30. PHÒNG PHONG THANG**

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	10g
Kương hoạt	20g
Phòng phong	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CĐ:** Trị miêng tự nhiên méo, nói khó.**LD:** Sắc uống.**31. QUẤT LÂU THANG (Toàn sinh chỉ mê)**

TP: Chích thảo	120g
Nhân sâm	120g

Sài hổ	320g
Hoàng cầm	120g
Quất lâu cân	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thử ngược

LD: Thêm Đại táo 1 quả, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

32. SÂM KỲ ẨM (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Chích thảo	4g
Hoàng kỳ	12g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết suy, trẻ mới sinh bị kinh phong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bào nguyên thang, bỏ Nhục quế.

33. SINH THIẾT LẠC ẨM (Y học tâm ngó)

TP: Bối mẫu	9g
Liên kiều	3g
Phục thần	3g
Câu đằng	4,5g
Mạch môn	9g
Quất hồng	3g
Đan sâm	4,5g
Nguyên sâm	8g
Thạch xương bồ	3g
Đỗ tình	3g
Phục linh	3g
Thần sa	0,9g
Viễn chí nhục	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị điên cuồng.

LD: Sắc uống.

34. TÊ GIÁC THĂNG MA THANG

(Phổ tế bản sự phương)

TP: Tê giác	32g
Thăng ma	30g
Phòng phong	22g
Khương hoạt	22g
Bạch chỉ	16g
Hoàng cầm (bỏ vỏ)	16g
Xuyên khung	16g

Bạch phụ tử (nướng)	16g
Cam thảo (nướng)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ phong, thanh nhiệt, lương huyết, giải độc. Trị phong độc nhập vào dương minh, huyết không hành, tay chân tê, hàm cứng khó mở.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

35. THẠCH CAO THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Thạch cao	40g
Hoàng liên	6g
Hoàng bá	6g
Hoàng cầm	6g
Hương xi	10g
Chi tử	10g
Ma hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, tả hỏa, phát hãn, giải biểu. Trị thương phong 8-9 ngày, sốt cao, không ra mồ hôi, cơ thể nặng, mũi khô, khát, phiền táo, mất ngủ, thần chí hỗn loạn, mạch hoat, sắc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tam hoàng thạch cao thang (Thương hàn tổng bệnh luận).

36. THANH CAN ĐỊCH ĐÀM PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Ban hạ	12g
Thạch quyết minh	16g
Trần bì	8g
Phục thần	16g
Đỗ tình	6g
Trúc lịch	40ml
Thạch xương bồ	3,2g
Linh dương giác	3,2g
Thiên ma	12g
Câu đằng	12g
Thanh đại	8g
Huyền sâm	12g
Đan bì	8g
Uất kim	6g
Hồ diệp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị động kinh.

LD: Sắc uống.

37. THANH HOẢ TÁN PHONG THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	8g
Bán hạ (chè)	0,4g
Sài hồ	2g
Bạch thực	4g
Cam thảo	0,4g
Trần bì	0,4g
Bạch truật	1,2g
Chi tử	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can, kiên tỳ, thanh hoả, tán phong, tri trẻ bì kinh phong.

LD: Sắc uống.

38. THANH NHIỆT TRẦN KINH THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	1,6g
Hoàng cầm	1,6g
Mạch môn	1,6g
Cam thảo	1,6g
Hoàng liên	1,6g
Mộc thông	1,6g
Câu đằng	1,6g
Hoạt thạch	3,2g
Sài hồ	1,6g
Chi tử nhân	1,6g
Liên kiều	1,6g
Xa tiền tử	1,6g
Chỉ thực	1,6g
Long đóm thảo	1,6g
Xích linh	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tri kinh phong cấp.

LD: Sắc uống.

39. THẬN GIẢN THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	2,4g
Độc hoạt	2,4g
Xuyên khung	2,4g
Đại hoàng	2,4g
Ma hoàng	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kinh thuộc thận (thận giản), mặt đen hốc hác, gương mặt trông người, miệng sùi bọt trong, nằm đờ như thây chết.

LD: Sắc với gừng uống.

40. THIÊN BẢO BIỆN VI THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bán hạ	Hoắc hương
Cam thảo	Khương hoạt
Cát cánh	Thăng ma
Cát căn	Thược dược
Chỉ xác	Thương truật
Độc hoạt	Tiền hồ
Hầu phác	Trần bì
Hoàng cầm	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CĐ: Tri kinh phong cấp.

LD: Thêm gừng và Táo, sắc uống.

41. TRÁCH THIÊN (THUYỀN) THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cát căn	0,6g
Long não	1,2g
Trạch thiên	2 con
Câu đằng bì	0,2g
Ma hoàng	6,6g
Trĩ mẫu	1,8g
Chi tử nhân	1,8g
Sài hồ	2,4g
Tử cam	1,8g
Chích thảo	0,6g
Thạch cao	2,4g
Xích thực	1,8g
Đại hoàng	3,2g
Thăng ma	1,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ sốt cao, kinh giản.

LD: Sắc uống.

42. TRẦM HƯƠNG THIÊN MA THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bán hạ	12g
Đương quy	6g
Phu tử	12g
Chích thảo	6g
Ich tri nhân	8g
Thiên ma	12g
Cương tằm	6g
Khương hoạt	20g
Trầm hương	8g

<i>Độc hoạt</i>	16g
<i>Phong phong</i>	12g
<i>Xuyên ô</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh giản, đờm khô khè, họng nghẹn

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống nóng

43. TƯ ÂM NINH THẦN THANG (Y học nhập môn)

TP: <i>Bạch thược</i>	4g
<i>Hoàng liên</i>	1,6g
<i>Thục địa</i>	4g
<i>Bạch truật</i>	4g
<i>Nhân sâm</i>	4g
<i>Viễn chí</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Phục thần</i>	4g
<i>Xuyên khung</i>	4g
<i>Đương quy</i>	4g
<i>Tào nhân</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh giản.

LD: Thêm gừng, sắc uống ấm.

44. TỬ THẠCH CHỮ TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: <i>Bạch thạch chi</i>	240g
<i>Hàn thủy thạch</i>	240g
<i>Quế chi</i>	120g
<i>Cam thảo</i>	80g
<i>Hoạt thạch</i>	240g
<i>Thạch cao</i>	240g
<i>Can khương</i>	160g
<i>Long cốt</i>	160g
<i>Tử thạch anh</i>	240g
<i>Đại hoàng</i>	160g
<i>Mẫu lệ</i>	80g
<i>Xích thạch chi</i>	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị người lớn bị phong dẫn (kinh phong co rút), trẻ nhỏ bị kinh giật, động kinh, cước khí.

LD: Giã nát, cho vào túi vải (da), sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Phong dẫn thang (Kim quỹ yếu lược).

G. THUỐC KHÁC

1. BẠCH NGỌC BÌNH (Ấu ấu tu tri)

TP: <i>Ba đầu sương</i>	19 hạt
<i>Bạch phụ tử</i>	4g
<i>Hoạt thạch</i>	4g
<i>Khinh phấn</i>	4g
<i>Nam tinh</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc bánh. Tán bột, luyện hồ, nèn thành bánh (bình) 8g.

CD: Kinh phong mạn tính

LD: Trẻ em 3 tuổi ăn 1 bánh, dùng nước sắc Hành làm thang uống.

La bạch tử (dùng hạt đỏ và mượt, rửa sạch, phơi khô, sao)

40g

Bào chế: Dạng thuốc thổi. Tán bột, dùng hồ Thần khúc làm thành thổi. Mỗi thổi 3-4 phân (0,4g).

CD: Trị trẻ nhỏ bị các chứng phong đàm, phát sốt, kinh cam, thổ tả, tích trệ.

LD: Trẻ nhỏ mỗi tuổi mài cho uống nửa thổi, mỗi thổi 3-4 phân.

GC: Trong Ấu ấu tu tri lại ghi có thêm vị Tam lăng

2. BẢO ANH CHỈ BẢO ĐỈNH TỬ (Cẩm nang)

TP: <i>Chỉ thực (sao)</i>	40g
<i>Hậu phác (tẩm gừng, sao)</i>	40g
<i>Hương phụ (sao)</i>	40g
<i>Sơn tra</i>	40g
<i>Mạch nha (sao)</i>	40g
<i>Thảo đậu khấu (sao)</i>	40g
<i>Thần khúc</i>	60g
<i>Thương truật (sao)</i>	40g
<i>Trần bì (để xơ trắng)</i>	40g

3. HOÀNG THỔ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Đất vàng giữa lòng bếp</i>
<i>Đất đỏ giun đùn lên (mùn đất)</i>

Bào chế: Dạng thuốc nước. Các vị thuốc có lượng bằng nhau, hoà nước cho sền sệt (như bùn).

CD: Trị trẻ nhỏ bị mê sảng (do sốt cao).

LD: Bôi thuốc vào lòng bàn tay, lòng bàn chân và vào ngực.

III. THUỐC CHỮA BỆNH PHÁ THƯƠNG PHONG, PHONG ĐÒN GÁNH, UỐN VÁN

A. THUỐC HOÀN

1. NHỊ Ô HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ	8g
Thảo ô	4g
Xuyên ô (sống)	8g
Hùng hoàng	4g
Thiên ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu rượu làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng phá thương phong (uốn ván).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. Ô XÀ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm	20g
Ma hoàng	20g
Thiên ma	40g
Bạch phu tử	40g
Ô xà nhuc	40g
Thiên nam tinh	20g
Bán hạ	20g
Quế tâm	20g
Vân tâm	20g
Can yết	20g
Tê giác	40g
Xạ hương	10g
Độc hoạt	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với Xạ hương, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị trúng phong, uốn ván (uốn cong người).

LD: Ngày uống 8-12g.

3. TẢ LONG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm	20g
Hùng hoàng	4g
Giang liên giao	20g
Tả bản long	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phá thương phong (uốn ván).

LD: Ngày uống 8-12g.

4. TẢ LONG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cương tâm	20g
Ngô công	2 con
Tả bản long	20g
Hùng hoàng	4g
Ngư liên	20g
Thiên ma	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phá thương phong (uốn ván).

LD: Ngày uống 8-12g.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THẦN SA CƯƠNG TÂM TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thần sa	2g
Cương tâm	4g
Xạ thoái bì (sao)	4g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị bệnh ở môi và miệng của trẻ sơ sinh.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít, hoà với mật, bôi vào môi, miệng.

2. THẦN SA CƯƠNG TÂM TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Thần sa (phi nước)	2g
Cương tâm (sao)	4g
Xạ hương	4g
Thiên trúc hoàng	2g
Trân châu	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị uốn ván rốn, miệng chúm lại, bụng đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 1 ít, bôi vào miệng trẻ.

3. TIỂU NGŨ CÔNG TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ngó công
Toàn yết

1 con
2 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị cảm khẩu, người cong lên, hôn mê.

LD: Xát thuốc bột vào răng hoặc thổi vào mũi.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. DƯỠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG ĐƯƠNG

QUY THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ 40g
Địa hoàng 40g
Tế tân 20g
Bạch thược 40g
Đương quy 40g
Xuyên khung 40g
Cảo bản 40g
Phòng phong 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng phá thương phong (uốn ván Tetanos).

LD: Ngày uống 20g với nước nóng.

2. ĐIỀU KHÍ ÍCH HOÀNG TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch cương tằm 2g
Ngó công 1 con
Củ mạch 2g
Yết tiêm 5 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng tê phong (uốn ván rốn), miệng chum.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà.

3. HẮC HOA XÀ TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch phụ tử 14g
Ma hoàng (nướng) 40g
Thiên ma 14g
Can khương 14g
Phu tử (chế) 14g
Thục tiêu 14g
Hắc hoa xà (tẩy rượu) 24g
Thảo ô (nướng, bỏ vỏ) 20g
Xuyên khung 14g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phá thương phong (uốn ván), đờm nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

4. KIM Ô TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Kim đầu ngô công (loại rết đầu vàng) nửa con
Ô tiêm (chót đầu nhọn của Ô đầu) 3 cái
Xa hương (loại còn sống) 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị uốn ván rốn (phong đòn gánh).

LD: Mỗi lần dùng 0,4g, sắc nước Kim ngân hoa hoà vào uống.

5. KIM THUYỀN TÁN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Kim thuyền, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong đòn gánh.

LD: Uống mỗi lần 12g với rượu. Ngày 2-3 lần.

GC: Kim thuyền là Thuyền thoái.

6. NGỌC CHÂN TÁN (Bản sự)

TP: Nam tinh
Phòng phong

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong đòn gánh (uốn ván).

LD: Ngày uống 2g.

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

7. NGỌC CHÂN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ 40g
Khương hoạt 40g
Phòng phong 40g
Bạch phụ tử 80g
Nam tinh 40g
Thiên ma 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng phá thương phong (uốn ván).

LD: Ngày uống 12-16g với nước Đổng tiện.

GC: Bên ngoài có thể dùng thuốc này bôi vào vết thương.

8. NGỌC CHÂN TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ	40g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	40g
Bạch phụ tử	480g
Nam tinh	40g
Thiên ma	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị uốn ván (phong đòn gánh).

LD: Ngày uống 2g với rượu hoặc nước nóng.

GC: Bạch phụ tử và Nam tinh dùng sống có độc, cần thân về liều dùng.

- Phụ nữ có thai không dùng.

- Đây là bài Ngọc chân tán, thêm Bạch chỉ, Bạch phụ tử, Khương hoạt, Thiên ma.

9. THIÊN NAM TINH TÁN

(Dương Thị gia tàng)

TP: Cáp giờ	1 con
Phòng phong	8g
Thảo ô đầu	8g
Thiên nam tinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị phá thương phong (uốn ván).

LD: Ngày uống 6g.

10. TOÀN YẾT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đầu nhọn của bọ cạp (Yết tiêm)	7 cái
------------------------------------	-------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cơ thể lạnh, phá thương phong (phong đòn gánh - uốn ván).

LD: Chia thuốc làm 3 lần uống với rượu nóng.

11. TUYÊN PHONG TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Toàn yết	21 con
Xạ hương	0,25g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Toàn yết bỏ đầu, đuôi, xoa với rượu, nướng. Xạ hương tán.

CD: Trị trẻ nhỏ bị uốn ván (do cắt rốn).

LD: Mỗi lần dùng 0,025g uống với nước, sắc Kim ngân.

12. YẾT SÀO TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Yết sào	1 cái
Cương tằm	49 con
Phiến nã, Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Yết sào, mỗi cái bọc lá Bạc hà tươi và quấn chặt buộc lại, cho vào nồi rang sao chung, khi Bạc hà khô hết nhựa là được. Các vị tán nhỏ, dùng gạc gà trống 2 cái, nấu nước hoà với thuốc mà uống.

CD: Trị phong chùm miệng.

LD: Uống thuốc với thuốc gan gà.

GC: Yết sào, đuôi Bọ cạp.

D. THUỐC SẮC

1. BẠCH TRUẬT THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Chích thảo	4g
Hoàng kỳ	8g
Phòng phong	4g
Quế tâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh bệnh (phong đòn gánh - sài uốn ván) do sốt cao.

LD: Sắc uống.

2. ĐẠI KHUNG CỪNG THANG

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng	8g
Khương hoạt	8g
Hoàng cầm	8g

Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phá thương phong (uốn ván), mồ hôi ra không cầm, tiêu tiểu bí.

LD: Sắc uống.

3. ĐƯƠNG QUY ĐỊA HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	4g
Đương quy	4g
Thục địa	4g
Bạch thược	4g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g
Cảo bản	4g
Tế tân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phá thương phong (uốn ván).

LD: Sắc uống.

4. ĐƯƠNG QUY THANG (Thương công)

TP: Độc hoạt 8g
Ma hoàng 6g
Phụ tử (chế) 12g
Đương quy 12g
Phòng phong 6g
Tế tân 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong đòn gánh (uốn ván).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng phụ tử tế tân thang, thêm Độc hoạt, Đương quy và Phòng phong.

5. KHƯƠNG HOẠT PHÒNG PHONG THANG (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo 160g
Đương quy 160g
Tế tân 80g
Cáo bản 160g
Khương hoạt 160g
Xích thược 160g
Địa du 80g
Phòng phong 160g
Xuyên khung 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phá thương phong (uốn ván - phong đòn gánh).

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

6. KHƯƠNG HOẠT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Địa du 40g
Phòng phong 40g
Độc hoạt 40g
Khương hoạt 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị uốn ván (phá thương phong).

LD: Sắc uống.

7. KHƯƠNG HOẠT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạc hà Chỉ xác

Bạch chỉ
Bạch phục linh
Cam cúc hoa
Cam thảo (sống)
Phòng phong
Thạch cao
Xuyên khung
Hoàng cầm
Khương hoạt
Ma hoàng
Màn kinh tử
Tế tân
Tiễn hồ

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị uốn ván, tà khí ở bản biểu bán lý, không có mồ hôi.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Khương ma thang.

8. NGŨ HỔ TRUY PHONG TÁN (Trung y Thượng Hải)

TP: Cương tâm (sao) 7 con
Nam tinh 8g
Toàn yết 7 con
Minh thiên ma 8g
Thuyền thoái 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phá thương phong (uốn ván).

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Trước khi uống thuốc, nên dùng Chu sa 2g, uống với rượu, hiệu quả cao hơn.

9. QUÁT THẠCH THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ 2g
Hoàng liên 2g
Thương truật 4g
Cam thảo 0,8g
Hoạt thạch 6g
Trần bì 4g
Hoàng bá 2g
Nam tinh 4g
Xích thược 4g
Hoàng cầm 2g
Quả lâu nhân 36g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phá thương phong (uốn ván), ngoài biểu sốt không giảm.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

10. QUẾ CHI GIA XUYỀN KHUNG PHÒNG PHONG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo 60g

Quế chi	60g	Bộ hung	1 con
Thược dược	60g	Cam thảo	6g
Phòng phong	40g	Cát cánh	6g
Sinh khương	60g	Câu đằng	6g
Xuyên khung	40g	Đại hoàng	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nhu kinh (chứng chân tay co quắp).

LD: Thêm Táo 6 quả, sắc uống.

Hoàng cầm	6g
Long đởm thảo	6g
Phục linh	6g
Sài hồ	6g

11. QUẾ CHI PHÒNG KHUNG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	12g
Phòng phong	8g
Sinh khương	7 lát
Cam thảo (nướng)	4g
Quế chi	8g
Xuyên khung	6g
Đại táo	3 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng chân tay co quắp (nhu kinh).

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh bị uốn ván, khi nghịch phát sốt không nổi được.

LD: Tán bột, ngày dùng 8g, sắc uống.

14. TIỂU KHUNG HOÀN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Hoàng cầm	8g
Xuyên khung	12g
Tế tân	8g
Bạch truật	8g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phá thương phong, phần biểu nhiệt.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

15. TIỂU KHUNG HOÀNG THANG

(Y học nhập môn)

TP: Cam thảo	6g
Hoàng cầm	18g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phá thương phong (phong đòn gánh, uốn ván), đại tiện bón, mồ hôi tự ra không ngừng.

GC: Bài này còn gọi là Khung hoàng thang (Tổ vấn bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập).

12. THÂN TRUẬT THANG (Y lược giải âm)

TP: Cỏ bán	6g
Độc hoạt	6g
Thương truật	8g
Chích thảo	4g
Khương hoạt	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh bệnh (phong đòn gánh) thể có mồ hôi mà sợ lạnh.

LD: Sắc uống.

13. THIÊN KIM LONG ĐỔM THANG

(Âu ấu tu tri)

TP: Bạch thược	6g
----------------	----

IV. THUỐC TRỊ BỆNH TRÚNG PHONG

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. KHỬ PHONG CHÍ BẢO ĐƠN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạc hà	20g	Hoàng cầm	40g
Khương hoạt	80g	Nhân sâm	40g
Tế tân	20g	Bạch truật	20g
Bạch thược	20g	Hoàng liên	40g
		Phòng phong	20g
		Cam thảo	80g
		Kinh giới	20g

Thạch cao	40g	Xuyên khung	12g
Cát canh	40g	Hoàng bá	40g
Liên kiều	20g	Bào chế: Dang thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên.	
Thiên ma	20g	CD: Trị phong trúng tạng phủ, hôn mê.	
Chi tử	20g	LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Hành và Gừng.	
Ma hoàng	20g	GC: Đây là bài Phòng phong thông thánh tán, thêm Độc hoạt, Hoàng bá, Hoàng liên, Khương hoạt, Nhân sâm, Tế tân, Thiên ma, Thục địa và Toàn yết.	
Thục địa	60g		
Đại hoàng	20g		
Mang tiêu	20g		
Toàn yết	20g		
Đương quy	20g		
Hoạt thạch	120g		

B. THUỐC HOÀN

1. BÁT THẦN HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch giao hương

Ngũ linh chi

Thảo ô đầu

Địa long

Nhũ hương

Uy linh tiên

Mộc miết tử

Phòng phong

12g

40g

40g

40g

12g

40g

40g

40g

40g

Hoàng bá

Phòng phong

80g

24g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bại liệt.

LD: Ngày uống 24g.

3. NGŨ HOÀNG BẢO LONG HOÀN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Câu đằng

Ngũ hoàng

Thần sa

Cương tâm

Nhân sâm

Thiên trúc hoàng

Đỗ tìch

Phục linh

Xa hương

Hùng hoàng

6g

0,8g

4,8g

1,2g

6g

0,8g

32g

6g

2g

6g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Chân đau do phong hàn, hôn mê.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng pha rượu.

2. DƯỠNG HUYẾT TRẮNG CÂN KIẾN BỘ

HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược

Hoàng kỳ

Quy bản

Bạch truật

Khương hoạt

Sơn dược

Bổ cốt chỉ

Ngũ vị tử

Thỏ ty tử

Câu kỷ

Ngưu tất

Thục địa

Đỗ trọng

Nhân sâm

Thương truật

Đương quy

Phòng kỷ

Tuỳ sống lợn

6g

40g

40g

40g

12g

40g

40g

40g

40g

40g

80g

160g

80g

40g

80g

80g

20g

7 cái

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, dùng 160g Cam thảo sắc đặc, cô thành cao, trộn làm viên.

CD: Trị các chứng kinh phong cấp và mạn và phong nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. NGŨ HOÀNG ĐỊNH TÂM HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ban hạ

Hùng hoàng

Phụ tử

Băng phiến

Nam tinh

Tây phách

Cam thảo

80g

40g

20g

20g

20g

20g

40g

Ngưu hoàng	20g	Linh dương giác	6g
Thiên ma	20g	Thiên ma	4g
Chu sa	80g	Bạch phụ tử	1,2g
Ngưu tất	20g	Ma hoàng	6g
Toàn yết	20g	Thương truật	4,8g
Cương tâm	20g	Bàng phiến	1,2g
Ô tiêu xà nhục	40g	Một dược	10g
Xa hương	10g	Tiến hồ	4,8g
		Câu đằng	10g
		Ngưu hoàng	2,8g
		Toàn yết	4,8g
		Cương tâm	10g
		Ô dược	4,8g
		Tô hợp du	150ml
		Đảm tinh	6g
		Phục thần	6g
		Uất kim	4,8g
		Đương quy	4,8g
		Quất hồng	6g
		Xa hương	1,2g
		Hương phụ	4,8g
		Sinh địa	10g
		Xuyên khung	48g
		Khương hoạt	4,8g
		Thạch xương bồ	4,8g
		Xuyên phụ tử	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong trúng tang phủ, hôn mê, đờm khô khè.

LD: Ngày uống 8-10g với nước sắc Bạc hà.

5. THANH BÌNH HOÀN

(Thang nang bí truyền)

TP: Thảo ô	60g	Uất kim	4,8g
Ngọc trúc	60g	Đương quy	4,8g
Hải phong đằng	60g	Quất hồng	6g
Ma hoàng	60g	Xa hương	1,2g
Xa hương	60g	Hương phụ	4,8g
		Sinh địa	10g
		Xuyên khung	48g
		Khương hoạt	4,8g
		Thạch xương bồ	4,8g
		Xuyên phụ tử	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Phủ bình, lựa loại ở phía trên có màu tím 500g, hái ngày 7/7 âm lịch. Tán bột, trộn mật làm hoàn 2g.

CD: Trị trúng phong mắt lệch miệng méo (mặt bị liệt), bị tổn thương do té ngã, bị đánh đập.

LD: Dùng Thảo ô, sắc với rượu, mật 1 hoàn, uống.

6. THANH TÂM NGƯU HOÀNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	20g		
Hoàng liên	40g		
Quy thân	20g		
Đỏm nam tinh	40g		
Ngưu hoàng	8g		
Thần sa	20g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị trúng phong một cách đột ngột, hôn mê, cắn khẩu, đờm che lấp tâm bào, chảy nước dãi, các chứng đờm nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà, Nhân sâm và Sinh khương.

7. THẦN HIỆU HOẠT LẠC THANG GIA

GIẢM (Quang Tự y phương tuyển lục)

TP: Bạch chỉ	4,8g
--------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Hoá đờm, tức phong, trị mắt lệch miệng méo, gân cơ khó co duỗi.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. THẦN TIỀN GIẢI NGŨ ĐƠN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tâm	40g
Mộc hương	20g
Thiên ma	40g
Bạch phụ tử	40g
Nam tinh	40g
Toàn yết	40g
Khương hoạt	40g
Thạch xương bồ	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trúng phong không nói được, kinh tâm và tỷ bị nhiễm phong tà.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

GC: Sách Trung Hoa danh y phương tễ đại toàn ghi bài này của sách Phụ nhân đại toàn lương phương.

9. THẬP HƯƠNG PHẢN SINH ĐƠN

(Bắc Kinh thị trung thành phương tuyến tập)

TP: An tức hương	30g
Giang hương	60g
Sa nhân	60g
Băng phiến	16g
Hoắc hương	60g
Thiên ma	60g
Cam thảo	120g
Hương phụ	60g
Tô hợp hương	60g
Chu sa	(?)
Kha tử nhục	60g
Trầm hương	60g
Cương tằm	60g
Kim bạc	300 miếng
Tử thạch	60g
Đàn hương	60g
Ngưu hoàng	30g
Uất kim	60g
Đỉnh hương	60g
Nhũ hương	60g
Xạ hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Cam thảo nấu thành cao, thêm mật, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị đờm huyết, trúng phong, mắt lệch, miệng méo, răng cắn chặt...

LD: Ngày uống 6-8g.

10. THẬP HƯƠNG PHẢN HỒN ĐƠN

(Xuân cước tập)

TP: An tức hương	30g
Giảng hương	60g
Sa nhân	60g
Băng phiến	16g
Hoắc hương	60g
Thiên ma	60g
Cam thảo	120g
Hương phụ	60g
Tô hợp hương	60g
Chu sa	60g
Kha tử nhục	60g
Trầm hương	60g

Cương tằm	60g
Kim bạc	300 miếng
Tử thạch	60g
Đàn hương	60g
Ngưu hoàng	30g
Uất kim	60g
Đỉnh hương	60g
Nhũ hương	60g
Xạ hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Cam thảo thành cao, thêm mật, trộn với thuốc bột làm hoàn. Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị đờm quyết, trúng phong, mắt lệch, miệng méo, răng cắn chặt...

LD: Ngày uống 6-8g.

GC: Bài này còn gọi là Thập hương phản sinh đơn.

11. THIÊN MA HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch cương tằm	22g
Bạch truật	22g
Cần yết	22g
Đơn sa	16g
Độc hoạt	30g
Đương quy	22g
Linh dương giác	22g
Long não	8g
Ma hoàng	30g
Ngưu hoàng	8g
Ngưu tất	22g
Nhân sâm	22g
Ô mai nhục	30g
Phụ tử	30g
Phục thần	22g
Quế	22g
Tế tân	22g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	22g
Xạ hương	8g
Xuyên khung	22g
Ý dĩ nhân	22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trúng phong vào tạng tỳ.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. THIÊN MA HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Dạ minh sa	8g
-----------------------	----

Long đởm thảo	6g	Phòng phong	60g
Lô hội	8g	Phụ tử	30g
Ngũ linh chi	8g	Quất bì	46g
Phòng phong	6g	Quế	46g
Thanh dai	8g	Tế tân	60g
Thiểm đầu	12g	Thiên ma	90g
Thiên ma	8g	Toan tao nhân	60g
Thuyền thoai	6g	Uy linh tiên	60g
Toan yết	2 con	Xích thước	60g
Xa hương	1 ít	Xích tiễn	60g
Xuyên hoàng	8g	Xuyên khung	20g
Xuyên khung	8g	Xương bồ	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật lợn làm hoàn.

CĐ: Trị can cam, phong cam, cam nhân

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

13. THIÊN MA HOÀN (Thành huệ phương)

TP: Bạch cương tâm	22g
Can khương	16g
Can yết	22g
Độc hoạt	22g
Khương hoạt	22g
Linh dương giác	30g
Ma hoàng	30g
Ô xa	60g
Phòng phong	22g
Phụ tử	30g
Quế tâm	22g
Tế tân	22g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	16g
Thuyền thoai	22g
Xuyên ô đầu	22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong đòn gánh, cấm khẩu, lưng uốn cong.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

14. THIÊN MA HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Cảo bản	60g
Địa du	60g
Độc hoạt	30g
Đương quy	60g
Khố sâm	90g
Mộc hương	30g
Ngưu tất	76g
Nhân sâm	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong trúng tạng phủ.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

15. TIÊU PHONG HOÀN (Bảo anh tự yếu)

TP: Độc hoạt	3,2g
Nam tinh	6g
Tế tân	3,2g
Khương hoạt	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Thiên ma	3,2g
Kính giới	3,2g
Phòng phong	3,2g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trúng phong, tay chân tê.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà và Tử tô.

16. TRÚC LỊCH HOÁ ĐỀM HOÀN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch giới tử	40g
Đại hoàng	60g
Hồng hoa	40g
Bạch truật	80g
Đại kích	40g
Nam tinh	60g
Ban hạ	80g
Đạo nhân	40g
Nguyên hoa	30g
Cam toại	40g
Hạnh nhân	40g
Thương truật	60g
Chỉ thực	80g
Hoàng bá	40g
Trần bì	60g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Trúc lịch và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị trùng phong không nói được, nửa người liệt, hong sưng đau, đầu vàng, mắt hoa, đờm kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đào đờm tiểu vi đơn

17. TỬ BẠCH ĐƠN

(Bệnh cơ khí nghi báo mệnh tập)

TP: Bạc hà
Hoắc hương
Sa nhân
Bạch chỉ
Hương phụ
Tế tân
Bạch đàn
Khương hoạt
Trĩ mẫu
Bạch linh
Long não
Trúc điệp
Trần bì
Ngưu hoàng
Xạ hương
Cam thảo
Nhân sâm
Xuyên khung
Độc hoạt

10g
6g
20g
40g
20g
8g
6g
10g
8g
20g
2g
4g
20g
2g
4g
20g
20g
20g
20g
10g

Phong phong

20g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Long não, Ngưu hoàng và Xạ hương tán nhuyễn để riêng. Các vị khác tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Thanh phế khí, dưỡng hồn phách, mạnh xương tủy, trị trùng phong bì hôn mê, vị khí không thông, cảm mạo.

LD: Ngày uống 4g, tối đi ngủ, ngâm nuốt dần.

18. TỰ TRUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh
Câu kỷ tử
Sinh địa
Bạch truật
Mạch môn
Sơn dược
Cam cúc khoa
Nhân sâm

400g
80g
7,6kg
80g
120g
80g
80g
80g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sinh địa già nát lấy nước cốt, cho thêm dấm 120g, mật 120g, nấu sôi, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị đầu vàng, mắt hoa, tự nhiên ngã xuống đất.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

GC: Sách Thánh tế tổng lục dùng Sơn vu thay Sơn dược.

Bài này còn gọi là Ngũ chi địa tiên kim tủy hoàn (Thánh tế tổng lục).

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHÍNH THIỆT TÁN (Trương Thi y thông)

TP: Đuối bo cap (bỏ phần noc độc, sao) 12g
Phục linh (tắm nước cốt Gừng) 40g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) dùng ngoài hay thuốc uống.

CĐ: Trị can nhiệt sinh phong, đờm bí kết, khô khè ở hong, lưỡi lệch.

LD: Tán bột, xát vào chân răng hoặc uống 8g với rượu nóng, ngày 3 lần.

2. KHAI QUAN TÁN (Nghiem phương)

TP: Nha tạo
Tế tân

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị kinh phong, ngất. Trùng phong cắn khẩu.

LD: Tán bột nhuyễn rồi dùng thuốc thổi vào mũi cho hắt hơi.

3. THÔNG QUAN TÁN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: Tạo giác
Tế tân

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Thông quan khai khiếu, trị đột nhiên hôn mê, bất tỉnh, nha quan khẩu bế, sắc mặt trắng xanh, đờm dãi ứng tắc.

LD: Nghiền thật mịn. Dùng ống nhỏ thổi thuốc vào mũi để gây hắt hơi.

4. THÔNG TÂN TÁN (Phổ tế)

TP: Bạc hà	60g
Phục thần	30g
Toàn yết (tiêm)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trúng phong, lưỡi rút vào, nói không ra tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 6g hoà với rượu nóng, xát vào răng.

GC: Bài này còn gọi là Chính thiết tán (Thần trấn phương)

5. THÔNG QUAN TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạc hà (lã)	Nha tạo
Hùng hoàng	Tế tân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị trúng phong bất tỉnh, răng cắn chặt, không thể uống thuốc được.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào mũi.

6. BẠCH CHỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	4g
Hạnh nhân	4g
Tế tân	4g
Toàn yết	2 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trúng phong, khẩu nhân oa tả (mặt bị liệt, liệt dây thần kinh VII ngoại biên).

LD: Hoà thuốc bột với dầu vừng. Bôi vào vùng má, chỗ cơ nhai (huyệt Giáp xa).

7. THÔNG QUAN TÁN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bạch chỉ	12g
Bàng	0,8g
Nha tạo	20g
Tế tân	12g
Thiểm tô	2g
Xạ hương	0,9g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trúng phong bất tỉnh.

LD: Dùng ít thuốc bột để thổi vào lỗ mũi.

GC: Vì Xạ hương có thể ghi sai liều lượng.

8. THÔNG QUAN TÁN (Anh đồng bách vấn)

TP: Nam tinh	4g
Ngô công (đỏ)	1 con
Trư nha tạo giác	6g
Trục cương tâm	4g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, đờm bí ở trung quản, quan khiếu không thông.

LD: Dùng thuốc bột xát vào răng.

9. THÔNG QUAN TÁN (Trung Hoa nhân dân cộng hoà quốc dược điển)

TP: Nga bất thực thảo	250g
Tế tân	250g
Trư nha tạo giác	500g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trúng phong bất tỉnh, răng cắn chặt.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào mũi.

10. TỬ MÃ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Phụ tử (nướng, bỏ vỏ, nức)	20g
Thiên ma	20g
Quế tâm	10g
Thạch hộc	10g
Ma hoàng	10g
Xuyên ô đầu (nướng, bỏ vỏ, nức)	10g
Thiên nam tinh (nướng)	10g
Thực tiêu	10g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phụ nữ do bị trúng phong gây ra cấm khẩu, tay chân co rút.

LD: Thuốc tán bột, trộn chung với Xạ hương. Mỗi lần dùng 8g, hoà với rượu cho sền sệt, bôi vào dưới hàm.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH CƯƠNG TÂM TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch cương tâm	40g
Ô xà nhục (sao)	20g

Thiên ma	20g
Bạch phụ tử	20g
Phòng phong	20g
Thiên nam tinh	20g

Chu sa	20g
Tang phiêu tiêu	20g
Thuyền thoát	20g
Khương hoạt	20g
Tê giác tiêm	20g
Xa hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị trứng phong, cong ưỡn người, miệng không mở được, tay chân tê dai, gây cơ co rút.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước nóng có pha rượu.

2. BẠCH CƯƠNG TÂM TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch cương tâm (sao)	40g
Khương hoạt	40g
Ô tê giác tiêm	30g
Bạch phụ tử	20g
Long não	10g
Thiên ma	40g
Ban hạ (chế)	20g
Ma hoàng	60g
Thiên nam tinh	20g
Hoắc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị trứng phong, miệng không mở được, sùi bọt mép, đờm khô khè, tay chân co quắp.

LD: Uống bất cứ lúc nào cũng được. Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Bạc hà và gừng sống.

3. BẠCH CƯƠNG TÂM TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	20g
Kinh giới	20g
Thuyền thoát	20g
Bạch cương tâm	20g
Nhân sâm	20g
Thương nhĩ tử	20g
Cam thảo	20g
Phong phong	20g
Trần bì	20g
Hậu phác	20g
Phục linh	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng kinh phong, trứng phong bán thân bất toại (liệt nửa người) toại cấp tính.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

4. CẤP CỨU HY DIỄN TÁN

(Nho môn sự thân)

TP: Bạch phản	40g
Trư nha tảo giã	4 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng trứng phong mê man, nhiều đờm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2g.

5. CHÍNH NHIỆT TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Hùng hoàng
Kinh giới huệ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trứng phong lưỡi lệch không nói được.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

6. ĐẠI PHÚC TỬ TÁN (Loại chứng hoạt nhân)

TP: Bạch thược	40g
Khương hoạt	40g
Tang bạch bì	40g
Chỉ xác	80g
Kinh giới	40g
Tế tân	40g
Đại phúc tử	40g
Mộc qua	40g
Thanh bì	40g
Độc hoạt	40g
Mộc thông	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong độc chướng khí, tay chân, các khớp đau, tâm thần phiền muộn.

LD: Ngày uống 8g với nước cốt gừng tươi và mật ong, lúc bụng đói.

7. ĐẠI TIỂU PHONG TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch tật lê	480g
Khổ sâm	480g
Nhũ hương	12g
Đại phong nhục	640g
Kinh giới	480g
Phong phong	480g
Hoàng cầm	480g

Ma hoàng	32g
Sài hồ	480g
Hồ ma	480g
Một dược	12g
Xa hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng phong.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. MA HOÀNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	20g
Nhân sâm	30g
Quế tâm	30g
Chích thảo	20g
Phòng kỷ	20g
Thăng ma	30g
Đương quy	30g
Phòng phong	20g
Viễn chí	30g
Khương hoạt	30g
Phục thần	30g
Xuyên khung	20g
Ma hoàng	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm bị trúng phong, hư hàn xâm nhập, miệng méo, mắt lệch.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

9. PHỤ TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch tiễn bì	Hoàng cầm
Phục thần	Quế tâm
Chỉ xác	Khương hoạt
Chích thảo	Ma hoàng
Tê tân	Tiền hồ
Đương quy	Phòng kỷ
Hành nhân	Phụ tử
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CD: Trị phụ nữ bị trúng phong.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Sinh khương 5 lát, sắc uống.

10. TAM NHÂN BẠCH TÁN

(Lục khoa chuẩn thành)

TP: Ban hạ (ché)	30g
------------------	-----

Hoạt thạch	20g
Phụ tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can và thận bị trúng phong, đờm khô khè khó nói, nôn mửa, âm chứng thương hàn 6 mạch trầm, phục.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Gừng và mật ong.

11. TAM SINH TÁN (Thời phương ca quát)

TP: Mộc hương	8g
Phụ tử (sống)	20g
Nam tinh (sống)	40g
Xuyên ô (sống)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trúng phong, liệt nửa người.

LD: Ngày dùng 8g, sắc với nước. Khi uống, dùng nước sôi hãm với Sâm, lấy nước Sâm hoà nước thuốc uống.

12. THẤT THÁNH TÁN

(Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bạch tật lê	20g
Địa cốt bì	20g
Xuyên khung	20g
Chỉ xác	40g
Thiên ma	40g
Ý dĩ nhân	30g
Địa hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tý vị bị trúng phong, phiền táo, đầu và mặt hơi sưng, ra mồ hôi lạnh.

LD: Ngày uống 16g.

13. THIÊN MA TÁN (Thành huệ phương)

TP: Bạch cương tằm	8g
Bạch phụ tử	8g
Can khương	8g
Can yết	30g
Ma hoàng	30g
Nhân sâm	16g
Ô xà	60g
Tân lang	16g
Thiên hung	16g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	22g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trứng phong, tay chân liệt, không nói được

LD: Mỗi lần dùng 3.2g uống với rượu nóng rồi đắp chân cho mồ hôi ra.

14. THIÊN NAM TINH TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phụ tử 4g
Hắc phụ tử 4g
Toàn yết 4g
Ô xà nhục 4g
Thiên nam tinh 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phụ nữ bị trung phong, cấm khẩu, tay chân co rút, đờm kho khè.

LD: Mỗi lần dùng 2g trộn với nước cốt gừng và rượu nóng, chấy miệng rồi đổ dần vào.

15. THÔNG TIẾT TÁN (Thẩm Thi tôn sinh)

TP: Kinh phần 4g
Qua đế 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trứng phong đờm dãi khó khè.

LD: Hoà thuốc với nước, đổ dần cho uống.

16. TINH PHỤ TÁN (Bản sự)

TP: Bạch cương tâm 4g
Nhân sâm 4g
Bạch linh 4g
Bản hạ 4g
Thiên nam tinh 4g
Hắc phụ tử 4g

Bạch phụ tử
Xuyên ô đầu

Một dược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trứng phong, tay chân tê bại.

LD: Mỗi ngày dùng 16-20g với rượu.

17. TINH TÔ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Gừng 4 lát
Nam tinh 4g
Tia tô 5 lá

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng phong, cấm khẩu.

LD: Mỗi lần dùng 2g, sắc, cho thêm ít mật lợn, uống nóng.

18. TOÀN YẾT TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 4g
Toàn yết 4g
Chu sa 4g
Cương tâm 4g
Xuyên khùng 4g
Hoàng cầm 4g
Xích thước 4g
Nam tinh 4g
Thiên ma 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 12g.

CĐ: Trị trẻ nhỏ miệng mất méo xệch, tiếng nói không rõ.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với nước sắc Sinh khương.

E. THUỐC SẮC

1. BÁ DIỆP ẨM (Nghiệm phương)

TP: Liên tu 20g
Trắc ba diệp 20g
Thông bạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trứng phong hôn mê.

LD: Sắc 400ml nước còn 150ml, cho vào ít rượu, uống nóng.

2. BẠCH HỔ TỤC MỆNH THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo (nướng) 8g
Nhân sâm 4g
Thạch cao 16g

Hành nhân 4g
Phòng kỷ 4g
Thược dược 4g
Hoàng cầm 4g
Phòng phong 6g
Tri mẫu 4g
Ma hoàng 4g
Quan quế 2g
Xuyên khùng 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trứng phong hôn mê, lưỡi cứng, nói năng khó khăn kèm sốt cao.

LD: Sắc chung với 3 lát gừng sống, uống nóng.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, hợp với bài Tiểu tục mệnh thang, bổ Phụ tử, tăng Cam thảo.

3. BÀI PHONG THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch quả	2g
Bạch truật	1g
Cam thảo	2g
Đương quy	2g
Độc hoạt	3g
Gừng	3 lát
Hành nhân	2g
Ma hoàng	3g
Nhục quế	2g
Phòng phong	2g
Phục linh	3g
Thược dược	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong và phong tà hàn thấp xâm nhập làm cho tay chân mất cảm giác và đàm dãi chảy ra.

LD: Sắc uống.

4. BỔ KHÍ DƯỠNG HUYẾT THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Mạch môn	12g
Tân cửu	12g
Cam cúc	8g
Ngưu tất	12g
Thăng ma	12g
Địa hoàng	20g
Nhân sâm	12g
Thú ô	16g
Đương quy	12g
Nước cốt quả lê	40ml
Trúc nhự	80g
Hoàng kỳ	12g
Phục linh	4g
Xuyên đoan	12g
Hồ ma	12g
Quất hồng	4g
Sữa người	40ml
Hồ cốt	12g
Tang chi	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ khí, ích huyết, thông huyết mạch, làm mạnh gân xương, thanh đờm nhiệt, trị chứng trúng phong (tai biến mạch máu não), liệt nửa người, có hiệu quả cao.

LD: Sắc các vị thuốc, lấy nước cốt quả Lê, sữa người hoà vào uống.

5. CÁT CĂN CHỨC (Thái bình thánh huệ)

TP: Cát căn	30g
Ngạnh mễ	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị phong nhiệt, nôn mửa, đầu đau, kinh khóc.

LD: Sắc 500ml nước, còn 150ml, cho gạo vào, thêm gừng sống và mật ong, mỗi thứ một ít, ăn.

6. CẦU TÍCH ẨM (Y lược giải âm)

TP: Đỗ trọng	8g
Ngưu tất	8g
Tân giao	4g
Hải phong đằng	4g
Quế chi	4g
Thục địa	20g
Kim mao cầu tích	12g
Quy vĩ	40g
Tục đoạn	4g
Mộc qua	8g
Tang chi	4g
Tùng tiết	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong bại liệt.

LD: Sắc uống.

7. CHÍ NHÂN ĐƠN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng kỳ	40g
Phục linh	12g
Bán hạ (chế)	12g
Nhân sâm	4g
Ý dĩ	12g
Cam thảo	4g
Nhục quế	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng trúng phong ngã xuống, liệt nửa người bên phải, miệng cứng đờ, nước trong miệng chảy ra.

LD: Sắc uống.

8. DIỆT HOẢ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử	12g
Ngũ vị tử	4g
Sơn thù	8g
Huyền sâm	120g
Phục linh	40g

Thục địa	40g
Mạch môn	20g
Sa sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ thủy, trừ phong, trị chứng miệng khát, tâm phiền, hôn mê, tay chân co quắp, miệng méo (thể trúng phong).

LD: Sắc uống.

9. DƯƠNG XUNG ÂM HƯ THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Câu đằng	16g
Ha thù ô	12g
Cúc hoa	12g
Kê huyết đằng	16g
Địa long	12g
Tang ký sinh	16g
Thạch quyết minh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong trúng kinh lạc (do âm hư dương).

LD: Sắc uống.

10. ĐẠI TÂN GIAO THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Bạch chỉ	4g
Độc hoạt	4g
Sinh địa	8g
Bạch linh	8g
Đương quy	8g
Tân giao	8g
Bạch thược	8g
Hoàng cầm	4g
Tê tân	(?)
Thạch cao	4g
Bạch truật	8g
Khương hoạt	(?)
Thục địa	4g
Cam thảo	2g
Phòng phong	8g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dây thần kinh đau, khớp đau, huyết suy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, bổ Hoàng kỳ, Nhục quế (tức Bát trân), thêm Độc hoạt, Hoàng

cầm, Khương hoạt, Phòng phong, Tế tân, Thạch cao.

11. ĐỊA HOÀNG ÂM TỬ (Lưu Hà Gian)

TP: Ba kích	8g
Nhục thung dung	6g
Thạch học	4g
Mạch môn	4g
Phục linh	6g
Thục địa	8g
Ngũ vị tử	2g
Phụ tử (nướng)	4g
Viễn chí	4g
Nhục quế	2g
Sơn thù	8g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong cảm khẩu, các chứng bệnh trong quá trình bị bệnh mạn tính xuất hiện thân ấm, thân dương đều hư, động mạch não xơ cứng, di chứng tai biến mạch máu não. Hiện nay thường dùng để bổ thân, tuy nhiên trong bài, 2 vị Nhục quế và Phụ tử tính khô ráo, không nên dùng lâu.

LD: Sắc uống.

GC: Sách Huyết chứng luận có thêm Bạc hà.

12. GIẢI NGŨ THANG (Trương Thị y thông)

TP: Chích thảo	2g
Phòng phong	6g
Tạo nhân	10g
Khương hoạt	3,2g
Phụ tử (chế)	6g
Thiên ma	6g
Linh dương nhục	3,2g
Quan quế	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, lưỡi rụt không nói được, nửa người liệt.

LD: Sắc uống với nước cốt Gừng.

13. GIẢI PHONG THANG (Tuyên minh luận)

TP: Cam thảo	40g
Ma hoàng	40g
Tế tân	20g
Độc hoạt	40g
Nhân sâm	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trung phong han nhiệt, đầu choáng, mắt hoa, da thịt đau, chân tay tê dai.

LD: Sắc uống.

14. HOÀ HUYẾT TỨC HOÀ THANG

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch chỉ	2g
Huyền sâm	20g
Tân giao	4g
Cam thảo	4g
Mạch môn	12g
Thăng ma	4g
Đương quy	20g
Phong phong	1,2g
Thiên hoa phấn	8g
Hoàng kỳ	12g
Quế chi	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong miệng méo về bên phải, do hoà bức bách gây ra

LD: Sắc uống.

15. KHƯƠNG HOẠT LIÊN KIỂU TỤC

MỆNH THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	3,2g
Khương hoạt	3,2g
Phong phong	8g
Cam thảo	3,2g
Liên kiều	3,2g
Phu tử	3,2g
Đại táo	3,2g
Ma hoàng	3,2g
Quế chi	3,2g
Hạnh nhân	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Sinh khương	3 lat
Hoàng cầm	3,2g
Phòng kỷ	3,2g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị trúng phong hôn mê (tai biến mạch máu não).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, thêm Khương hoạt và Liên kiều.

16. MA HOÀNG TỤC MỆNH THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	3,2g
Ma hoàng	6,4g
Phong phong	9,6g
Chích thảo	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Quế chi	3,2g
Hạnh nhân	6,4g
Phòng kỷ	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Hoàng cầm	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thái dương trúng phong, không có mồ hôi, sợ lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, nhưng tăng gấp đôi liều các vị Hạnh nhân, Ma hoàng và Phong phong.

17. NHÂN SÂM TIÊU PHONG THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch cương tâm	80g
Khương hoạt	80g
Phục linh	80g
Cam thảo	80g
Kính giới	80g
Thuyền thoái	80g
Hậu phác	20g
Nhân sâm	80g
Trần bì	20g
Hoắc hương	80g
Phòng phong	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị các chứng phong, đầu đau, chóng mặt, lưng đau quặn, cơ lưng đau, tai ù, mắt có nhiều ghèn, mũi nghẹt, phụ nữ bị chứng huyết phong, kinh phong.

LD: Tán bột. Ngày dùng 16g, sắc với nước uống.

18. NHỊ TÂM TIỄN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch linh	6g
Huyền sâm	6g
Sinh địa	12g
Cam thảo (sống)	4g
Mạch môn	12g
Táo nhân	12g

Hoàng liên	8g	Can khương	2g
Mộc thông (sao đen)	6g	Ma hoàng	8g
		Xuyên khung	4g
		Cát cánh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị diên cuồng, lở ngứa, phiền táo.

LD: Thêm Đăng tâm và Đam trúc điệp, sắc uống lúc đói.

GC: Theo Trương Cảnh Nhạc, bài này trị "Tâm hỏa vương do thần thủy suy không đủ sức chế tâm hỏa", vì vậy gọi là Nhị âm.

19. NHỊ TRẦN THANG GIA GIẢM TINH

HOÀNG LIÊN (Cục phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Đổm tinh	8g
Xuyên hoàng liên	4g
Cam thảo	4g
Sinh khương	4 lát
Trần bì	8g
Chế bản hạ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trướng phong không nổi được.

LD: Sắc uống.

20. NHỊ TRẦN THANG GIA VỊ

(Biên chứng kỳ vận)

TP: Bạch truật	40g
Cam thảo	4g
Phục linh	12g
Ban hạ	12g
Nhân sâm	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trướng phong (phong trướng tạng phủ).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Bạch truật và Nhân sâm.

21. Ô DƯỢC THUẬN KHÍ TÁN (THANG)

(Cục phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Chỉ xác	4g
Ô dược	8g
Bạch cương tàm	2g
Chích thảo	4g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các khớp và tay chân đau nhức (do phong khí xâm nhập), tay chân tê, trướng phong miệng méo mắt lệch, họng nhiều đờm, lưng và chân yếu.

LD: thêm Sinh khương 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

22. Ô ĐẦU THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Can khương	40g
Ngó thù	40g
Thục địa	40g
Chích thảo	80g
Quế tâm	40g
Xích thược	40g
Đương quy	40g
Tế tân	40g
Xuyên ô đầu	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trướng phong, trướng ác khí khiến cho tay chân tê liệt, nhiều đờm.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống lúc đói.

23. PHÒNG PHONG HOÀNG KỲ THANG

(Hứa Ẩm Tông)

TP: Hoàng kỳ	
Phòng phong	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trướng phong bất tỉnh, mạch nhược.

LD: Sắc uống.

24. PHỤ TỬ THANG (Thành tể tổng lược)

TP: Chích thảo	15g
Ma hoàng	150g
Phụ tử	30g
Hoàng kỳ	120g
Phòng phong	150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tán hàn, khử phong.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Sinh khương và Táo, sắc uống, ngày 2 lần, tối 1 lần.

25. PHỤ TỬ THANG

(Tam nhân cực nhất biện chứng)

TP: Can khương	18g
Phòng phong	18g
Quế tâm	15g
Nhân sâm	18g
Phụ tử	15g
Tế tân	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngũ tạng trúng phong hàn, tay chân tê dại, miệng meo, mắt lệch.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Sinh khương 5 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

26. PHỤ TỬ TỤC MỆNH THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	3,2g
Hoàng cầm	3,2g
Phòng phong	4,8g
Cam thảo	3,2g
Ma hoàng	3,2g
Phụ tử	3,2g
Can khương	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Quế chi	3,2g
Chích thảo	3,2g
Phòng kỷ	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Hành nhân	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong vào kinh thái âm, không có mồ hôi, mình mát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, thêm Cam thảo, Can khương và Phụ tử.

27. QUẾ PHỤ TỤC MỆNH THANG

(Thiên kim)

TP: Bạch thược	3,2g
Ma hoàng	3,2g
Phòng phong	4,8g
Chích thảo	8g
Nhân sâm	3,2g
Phụ tử	8g
Hành nhân	3,2g
Phòng kỷ	3,2g
Quế chi	8g

Hoàng cầm	3,2g,
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thiếu âm trúng phong, có mồ hôi, không sốt.

LD: Thêm Sinh khương, Đại táo sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, tăng gấp đôi Cam thảo, Phụ tử và Quế chi.

28. QUY PHONG THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ban hạ	12g
Phòng phong	12g
Trần bì	4g
Hoàng cầm	8g
Phục linh	12g
Tô diệp	4g
Kinh giới	20g
Thiên hoa phấn	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, nôn ra đờm, phát cuồng, phát ban ngoài da.

LD: Sắc uống.

29. SÂM KỲ QUY PHỤ CỨU THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Dương quy	40g
Nhân sâm	4g
Hoàng kỳ	80g
Phụ tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong mà dương thoát.

LD: Sắc uống.

30. SƠ PHONG THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Chích thảo	20g
Ích tri nhân	40g
Thàng ma	20g
Hành nhân	40g
Ma hoàng	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phần biểu bị trúng phong tà, nửa n gười bị tê liệt.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

31. TAM HOÁ THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Chỉ thực Đại hoàng
Hầu phác Khương hoạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vi thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị chứng loại trứng phong (giống như chứng trứng phong).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu thừa khí thang, thêm Khương hoạt.

32. TAM HOÀNG THANG (Thiên kim)

TP: Độc hoạt 1.6g
Hoàng kỳ 0.8g
Tế tân 0.8g
Hoàng cầm 1,2g
Ma hoàng 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong, chân tay co quắp, các khớp đau nhức, phiền nhiệt, tâm loạn, sợ lạnh, không muốn ăn uống.

LD: Sắc, chia làm 3 lần, uống ấm. Uống lần đầu mỗi giờ ra ít, lần thứ hai mỗi giờ ra nhiều.

33. TAM SINH CỨU ẨM (Biện chứng ký văn)

TP: Ban hạ (sống) 12g
Nhân sâm 4g
Nam tinh (sống) 20g
Phu tử (sống) 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm dương sắp thoát, trứng phong cấp.

LD: Sắc uống.

34. TĂNG BỔ TỈNH PHONG THANG

(Minh y chỉ phương)

TP: Ban hạ (chế gừng) 4g
Phòng phong 4g
Toàn yết (bỏ chân) 6g
Đỗ tì 2g
Cam thảo (nướng) 2g
Bạch phủ tử (sống) 2g
Xuyên ô (sống) 2g
Mộc hương (cho vào sau) 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong, mắt lệch, miệng méo, đờm dãi khó khè.

LD: Sắc xong, cho Mộc hương vào khuấy đều, uống.

35. TÂN GIAO THẮNG MA THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Cát căn 20g
Nhân sâm 20g
Tân giao 12g
Chích thảo 20g
Phòng phong 12g
Thăng ma 20g
Hương bạch chỉ 12g
Quế chi 12g
Thược dược 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong trúng vào kinh thủ và túc dương minh, miệng méo, mắt lệch, tay chân co quắp, sợ gió, lạnh, mạch phù mà hoạt.

LD: Sắc uống.

36. TÊ GIÁC PHÒNG PHONG THANG

(Bá Chỉ)

TP: Tế giác 2g
Phòng phong 2g
Cam thảo (nướng) 2g
Thiên ma 2g
Khương hoạt 2g
Hoạt thạch 6g
Thạch cao 2,8g
Ma hoàng 2g
Độc hoạt 2g
Chi tử (sống) 2g
Kính giới 1,6g
Liên kiều 1,6g
Đương quy 1,6g
Toàn yết (sao) 1,6g
Bạc hà 1,6g
Cát cánh 1,6g
Bạch truật 1,6g
Tế tân 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng phong, mắt lệch miệng méo, tay chân co rút, nói khó, tay chân tê dại.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

37. THANH DOANH (DINH) THANG GIA LINH DƯƠNG GIÁC CÂU ĐẰNG VÀ ĐAN BÌ (Ổn bệnh điều kiện)

TP: Câu đằng	4g
Huyền sâm	12g
Ngân hoa	12g
Đan bì	4g
Liên kiều	8g
Sinh địa	20g
Đan sâm	8g
Linh dương giác	8g
Tê giác	12g
Hoàng liên	6g
Mạch môn	12g
Trúc diệp	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ôn tà ở phần doanh (vĩnh) sốt cao kèm hôn mê, co giật, chân tay lạnh

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thanh doanh thang, thêm Câu đằng, Đan bì và Linh dương giác.

38. THANH DƯƠNG THANG (Ly Đông Viên)

TP: Cam thảo	2g
Hoàng kỳ	8g
Quy thân	8g
Cát căn	6g
Hồng hoa	4g
Thăng ma	2g
Chích thảo	4g
Quế chi	4g
Tô mộc	2g
Hoàng ba	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mắt lách, miệng méo, vị có nhiều hoả, không mở hơi.

LD: Sắc với rượu uống.

39. THANH TÂM ẨM (Y kinh thịnh nghĩa)

TP: Đam trúc diệp	20 lá
Hồ phách	4,8g
Quất hồng	4g
Đan sâm	10g
Mạch môn	4,8g
Viễn chí	1,6g
Đỗm tinh	1,6g
Ngưu hoàng	1,6g
Xương bồ	2,8g

Hoàng liên

1.6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, phong hoả thượng xung, thần minh bị tán loạn, nói khó, đờm nhiều.

LD: Sắc uống.

40. THANH THẦN GIẢI NGÔN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	2g
Khương hoạt	2g
Thiên nam tinh	4g
Ban hạ	4g
Mạch môn	2g
Trần bì	2g
Cam thảo	2g
Ô dược	2g
Trúc như	6g
Chỉ thực	2g
Phòng phong	2g
Viễn chí nhục	2g
Đương quy	2g
Phục linh	2g
Xuyên khung	2g
Hoàng liên	2g
Sinh địa	2g
Xương bồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong bất tỉnh, đờm che lấp tâm khiếu.

LD: Sắc, thêm nước cốt gừng, Đổng tiện và Trúc lịch, uống.

41. THĂNG MA THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Khương hoạt	8g
Phục linh	8g
Tê giác	8g
Nhân sâm	8g
Quan quế	8g
Thăng ma	1,2g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong nhiệt, trong người có cảm giác như kiến bò.

LD: Ngày uống 32g.

42. THẬP VỊ HOẢ TÁN (Dị giản)

TP: Bạch thược	80g
----------------	-----

Nhuc quế	40g
Phục linh	30g
Bạch truật	60g
Phong phong	60g
Thục địa	30g
Đương quy	80g
Phụ tử	120g
Xuyên khung	60g
Hoàng kỳ	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong huyết bị hư yếu, tay chân và xương đầu đau, thấp tỷ.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 3 lát, Táo 3 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, bỏ Cam thảo, Nhân sâm, thêm Phòng phong, Phụ tử.

43. THÍCH MA THANG (Biện chứng kỳ vận)

TP: Bạch giới tử	8g
Bạch truật	12g
Ban hạ	4g
Cam thảo	4g
Đương quy	12g
Hoàng kỳ	12g
Nhân sâm	4g
Phụ tử	0,4g
Sài hồ	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, tay chân tê cứng, mắt lệch, miệng méo.

LD: Sắc uống.

44. THUẬN KHÍ TÁN

(Tập bệnh nguyên lưu tê chùc)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Bạch truật	3,2g
Chích thảo	1,6g
Hương phụ	6g
Nhân sâm	3,2g
Ô dược	3,2g
Phục linh	3,2g
Thanh bì	3,2g
Trần bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm bị tắc, trúng phong, người lạnh không có mồ hôi

LD: Sắc uống.

45. THIÊN MA ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thiên ma	28g
Xuyên ô đầu	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong hôn mê.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, thêm gừng. Sắc uống.

46. THIÊN MA TÁN (Vệ sinh bảo giảm)

TP: Bạch truật	12g
Ban hạ	28g
Chích thảo	12g
Phục linh	12g
Thiên ma	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, đờm nhiều, nửa người bị liệt, hôn mê, cảm khẩu, trẻ nhỏ bị kinh phong cấp và mạn.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

47. THIÊN THAI TÁN (Cổ kim y giảm)

TP: Bạch chỉ	2,4g
Cam thảo	1,8g
Cân khương	2,4g
Cát cánh	2,4g
Chỉ xác	2,4g
Cương tằm	2,4g
Đương quy	2,4g
Khinh phấn	2,4g
Khương hoạt	2,4g
Ma hoàng	2g
Một dược	3,2g
Nhũ hương	2,4g
Ô dược	2,4g
Phòng phong	2,4g
Thiên ma	2,4g
Trần bì	2,4g
Uy linh tiên	3,4g
Xạ hương	1 ít
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, tay chân tê, liệt, đau.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

48. THUẬN PHONG QUÂN KHÍ TÁN

(Tổ Trầm lương phương)

TP: Bạch chỉ	2g
---------------------	----

Bạch truật	16g	Nhân sâm	6g
Chích thảo	2g	Ô dược	1,2g
Mộc qua	2g	Phòng phong	1,8g
Nhân sâm	4g	Sinh địa	3,2g
Ô dược	12g	Thiên ma	3,2g
Thanh bì	2g	Thục địa	3,2g
Thiên ma	4g	Toan táo nhân	2,4g
Tô diệp	0,2g	Trần bì	2,4g
Trầm hương (mài riêng)	2g	Xuyên khung	3,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, bán thân bất toại (nửa người liệt), lưng đau.

LD: Thêm Gừng sắc, sắc xong chế nước Trầm hương đã mài vào uống.

49. THƯ CÂN THÔNG LẠC THANG

(Y thuận thặng nghĩa)

TP: Bạch thược

Câu kỷ tử

Chỉ thực tử

Độc hoạt

Đương quy

Kim mao tích

Mộc qua

Ngưu tất

Sinh địa

Tang bì

Tân giao

Tục đoạn

Xuyên khung

4,8g

10g

6g

4g

6g

6g

4g

6g

12g

1,4g

4g

6g

4g

51. TIỂU TỈNH PHONG THANG

(Đan Khê tâm pháp)

TP: Bán hạ (chê)

60g

Hoàng cầm,

60g

Phòng phong

120g

Cam thảo

60g

Nam tinh

120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, đờm nhiều.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 10 lát, sắc uống.

52. TIỂU TỤC MỆNH THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược

6g

Ma hoàng

6g

Phụ tử

2,8g

Chích thảo

6g

Nhân sâm

6g

Quế chi

6g

Hành nhân

6g

Phòng kỷ

8g

Xuyên khung

6g

Hoàng cầm

6g

Phòng phong

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, hôn mê, đờm khô khè.

LD: Trừ Hạnh nhân và Phụ tử, các vị khác đập giập, trộn tất cả vào, sắc uống.

GC: Có tài liệu (TQYHĐT Điển) không có Quế chi, Phòng kỷ và Phụ tử, nhưng có Đường quy, Nhục quế và Thạch cao.

53. TINH HƯƠNG THANG (Dị giản)

TP: Mộc hương 2g
Nam tinh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, đờm nhiều, đờm bí kết, hôn mê, bản thân bất toại.

LD: Thêm gừng 10 lát, sắc uống.

54. TỈNH PHONG THANG (Cục phương)

TP: Bán hạ 80g
Hoàng cầm 80g
Phòng phong 160g
Cam thảo 80g
Nam tinh 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong đột ngột, cấm khẩu, mắt lệch, miệng méo, tay chân tê dại, các khớp đau nhức, thần trí u mê...

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 10 lát, sắc uống ấm.

55. TOÀN THÂN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật 80g
Nhân sâm 4g
Phục linh 40g
Bán hạ 12g
Phụ tử 2g
Thần khúc 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, nửa người liệt.

LD: Sắc uống.

56. TRẦM HƯƠNG BÁN HẠ THANG (Đông y bảo giám)

TP: Bán hạ (chế) 6g
Nhân sâm 16g
Trầm hương 16g
Nam tinh (nướng) 3,2g
Phụ tử 1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, đờm nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm gừng 10 lát, sắc uống.

57. TRẦN ÂM THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch giới tử 20g
Ngũ vị tử (?)
Phụ tử 0.8g
Hoài sơn 40g
Ngưu tất (?)
Thù du 80g
Mạch môn 40g
Pha cố chỉ 40g
Thục địa 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, miệng méo mắt lệch.

LD: Sắc uống.

58. TRẦN CAN TÚC PHONG THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cam thảo 6g
Mạch nha 8g
Nhân trần 8g
Giã thạch (sống) 40g
Mẫu lệ (sống) 20g
Quy bản 20g
Huyền sâm 20g
Mộc dược 20g
Thiên môn 20g
Long cốt (sống) 20g
Ngưu tất 40g
Xuyên luyện tử 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng phong, âm hư hoả vượng.

LD: Sắc uống.

59. TRỊ TRÚNG PHONG PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Câu đằng 12g
Hồng hoa 8g
Thiên ma 12g
Cương tằm 8g
Khương trấp 100ml
Tống lư bì (đốt ra tro) 12g
Dương sâm (tửu) 4g
Sinh địa 16g
Trúc lịch 40g

Đan sâm	12g
Thạch斛	12g
Trử cúc	8g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ đờm, hoạt lạc, trị trứng phong.

LD: Sắc uống

60. TRỪ PHONG THẤP KHƯƠNG HOẠT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cảo bản	4g
Sài hồ	4g
Thăng ma	3,2g
Khương hoạt	4g
Sinh khương	1 lát
Thương truyệt	4g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong và thấp tương tranh, cơ thể đau nhức, miệng phát nhiệt.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Trừ thấp khương hoạt thang.

61. TỤC MẠNG THANG (Cổ kim lục nghiệm)

TP: Cam thảo	120g
Hạnh nhân	40 hạt
Quế chi	120g
Can khương	120g
Ma hoàng	120g
Thạch cao	120g
Đương quy	120g
Nhân sâm	120g
Xuyên khung	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong, miệng không nói được, mắt cảm giác đau, hoặc co quắp, bị xụi, khí nghịch lên, mặt và mắt phù.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Uống xong dùng khăn bọc kín vùng xương sống cho ra mồ hôi thì khỏi. Nếu không ra mồ hôi, uống 1 lần nữa.

62. TỤC MỆNH PHONG DẪN THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Cam thảo	8g
Nhân sâm	12g

Quế tâm	8g
Độc hoạt	8g
Phòng kỷ	4g
Thạch cao	12g
Đương quy	4g
Phòng phong	12g
Trần khương	20g
Hạnh nhân	30 hạt
Phụ tử	4g
Xuyên khung	12g
Ma hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong hôn mê, nói sảng.

LD: Sắc uống.

63. TỨ QUÂN TỬ THANG GIA GIẢM (Biện chứng kỷ văn)

TP: Bạch truật	40g
Phụ tử	4g
Trúc lịch	10ml
Nhân sâm	4g
Phục linh	12g
Xương bồ	1.2g
Nước gừng	10ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong hôn mê.

LD: Sắc, hoà hai thứ nước trên vào uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, bỏ Cam thảo, thêm nước cốt Gừng, Phụ tử, Trúc lịch và Xương bồ.

64. TỨ VẬT THANG GIA VỊ (Biện chứng kỷ văn)

TP: Bạch thược	20g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	40g
Bán hạ	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	8g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trứng phong, tay chân không co duỗi được.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bán hạ, Hoàng kỳ và Nhân sâm.

65. TÚC PHONG KHAI KHIẾU ĐỊCH ĐÀM

PHÁP (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Ban hạ	12g
Phục linh	12g
Thiên ma	8g
Câu đằng	12g
Quất lạc	4g
Trúc lịch	40g
Đỗ tìch	6g
Tang diệp	8g
Trử cức	8g
Linh dương giác	6g
Thạch xương bồ	4g
Yết vĩ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, bán thân bất toại.

LD: Sắc uống.

66. XÀ YẾT TỤC MỆNH THANG (Ngự dược viên)

TP: Bạch cương tâm (bỏ đất, sao)	40g
Bạch hoa xà (tẩy rượu, bỏ da, xương, nướng)	40g
Ban hạ (ngâm nước, thái ra)	40g
Bạch linh (bỏ vỏ)	40g
Nhân sâm	40g
Bạch truật	40g
Thiên ma	40g

Cảo bản	40g
Xích quan	40g
Phụ tử	40g
Ma hoàng (bỏ mắt, đun sôi 3 dạo, vớt bỏ bọt, thái ra)	40g
Bạch phụ tử	40g
Tế tân	40g
Nhục quế	40g
Toàn yết	40g
Phòng phong	40g
Độc hoạt	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thình linh bị trúng phong.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, sắc uống nóng.

67. XẠ CAN THANG (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Mẫu lệ	8g
Thạch cao	8g
Xạ can	10g
Quế tâm	2g
Thược dược	10g
Y dĩ nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng phong, kinh can bị bệnh, mỗ hôi nhiều, sợ gió.

LD: Sắc uống.

F. THUỐC KHÁC

1. BÁCH HIỆU TỬU (Thần phương)

TP: Bạch truật	40g
Cam thảo	20g
Cương tâm	80g
Đan sâm	20g
Đào tiên thủy thái	20g
Đỗ trọng	40g
Đương quy	80g
Hoàng bá (tẩm muối, rượu, sao)	40g
Hổ hình cốt (xương ống chân cạo tẩm mật và sữa rồi nướng)	80g
Khương hoạt	80g
Kỷ tử	80g
Lưu kỷ nô	20g
Miết giáp	80g
Mộc qua	80g
Ngưu tất	80g
Nhân đông đằng	20g
Ô dược	20g
Phòng phong	80g

Quế chi	20g
Quy bản (rửa rượu)	20g
Rễ bưởi bung	40g
Rễ cây cà	40g
Rễ cây cát bổi	40g
Rễ cây ké (bỏ đầu)	80g
Rễ cây run	20g
Tang ký sinh	40g
Tấn giao	80g
Tất bát	20g
Thương truật	40g
Tùng tiết	80g
Tý giải	80g
Xích hoa xà	20g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 3 lít rượu, để 10 ngày, bắt đầu dùng được.

CD: Trị nửa người khô gầy, tay chân co quắp, đau nhức không đi được (do thấp khí gây ra).

LD: Trong uống, ngoài xoa. Mỗi lần uống 10-20ml, ngày 2-3 lần.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH PHÙ THŨNG

A. THUỐC HOÀN

1. BÁCH THUẬN HOÀN (Trung y học khái luận)

TP: Đại hoàng 16g
Tạo giác 16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CD: Trị thủy thũng (phù).

LD: Ngày uống 2 hoàn.

GC: Chỉ dùng trong trường hợp cơ thể khỏe mạnh mà bị phù.

2. CHU XA HOÀN (Lưu Hà Gian)

TP: Cam toại (nướng bột) 40g
Nguyên hoa (sao dấm) 40g
Đại kích (nướng bột) 40g
Quất bì (sao) 40g
Đại hoàng (sao rượu) 80g
Thanh bì (sao) 40g
Hắc khiên ngư (sao) 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu tích khí, thông thủy đạo, trị chứng thủy thũng, thũng trường.

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Chỉ dùng cho người khỏe.

- Bài thuốc có nhiều vị mạnh, tiêu được các chứng thũng, thấp, táo như chiếc thuyền xa (chu, xa) vậy.

3. CỔ TRƯỜNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch đầu khấu 26g
Lương khương 40g
Đinh hương 40g
Mộc hương 20g
Kha tử 120g
Phu tử 120g
Khô phan 120g
Sa nhân 26g
Long cốt 120g
Xích thạch chi 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn dấm làm hoàn.

CD: Trị cổ trướng, phù do tỳ vị hư.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

4. ĐAN XA HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bình lang 5g
Hắc sếu (tán) 160g
Nguyên hoa 40g
Cam toại (nướng) 40g
Khinh phán 4g
Thạch bì 5g
Đại kích (sao dấm) 40g
Mộc hương 5g
Trần bì 5g
Đại hoàng 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn nước làm hoàn.

CD: Lợi tiểu, trị phù thũng.

LD: Mỗi lần uống 4g vào sáng sớm (bụng đói).

5. HƯƠNG LỤC VỊ LINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 60g
Nhục quế 40g
Trần bì 80g
Cam thảo 80g
Thương lục 80g
Trư linh 60g
Đinh hương 80g
Thương truật 100g
Xích phục linh 60g
Hậu phác 80g
Trạch tả 100g
Xích tiểu đầu 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bảo vệ tỳ, làm thông nước, trị phù thũng.

LD: Ngày uống 20g lúc bụng đói.

6. KỶ TIÊU LỊCH HOÀNG HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	40g
Phòng kỷ	40g
Đinh lịch	40g
Tiêu mục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đàm ẩm, bụng sôi, đầy trướng, khó thở, phù thũng.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. NGŨ GIA BÌ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ngũ gia bì (ngâm rượu)	160g
Viễn chí (ngâm rượu)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sao khô, tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị phù thũng do thấp.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. ÔN TRUNG HOÀN (Trương Thị y thống)

TP: Bạch trạch	80g
Hoàng liên	20g
Phục linh	40g
Bán hạ	40g
Hương phụ	20g
Quất bì	40g
Châu sa	20g
Khổ sâm	20g
Thần khúc	40g
Chích thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà dấm và nước làm hoàn.

CĐ: Trị mặt vàng ủa, chân sưng.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. TAM HOA THẦN HỢP HOÀN

(Lục khoa chuẩn thành)

TP: Cam toại	20g
Đại kích	20g
Khinh phần	4g
Đại hoàng	40g
Hắc sử	80g
Nguyên hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Lợi tiểu, trị phù (do thủy thấp).

LD: Uống tăng liều dần lên, ngày 3 lần.

GC: Uống cho đến khi tiểu thông thì ngưng.

- Có tài liệu dùng Mang tiêu thay Khinh phần.

10. THẬP THUỶ HOÀN

(Kỳ hiệu lương phương)

TP: Bạch thiên ngu	16g
Nhục đậu khấu	30g
Trư linh	16g
Đại kích	30g
Tiểu mục	30g
Viễn chí	30g
Đinh lịch	16g
Trạch tả	16g
Xương bồ	30g
Khương hoạt	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị 10 loại thủy khí, tay chân sưng phù, mắt và mắt phù, sưng cấp, nằm ngồi không yên, tiểu đỏ, ít.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói với nước cơm

11. THẠCH THẤT PHƯƠNG

(Sa trường lục thập tứ phương)

TP: Quảng bì	40g
Ngũ linh chi	40g
Khương hoạt	28g
Thiên liên tử	28g
Tam lăng	28g
Nga truật	28g
Thanh bì	28g
Chỉ thực	24g
Ô dược	20g
Bạch đậu khấu nhân	20g
Mộc hương	8g
Trầm hương	8g
A ngưu	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị khí bị bế, huyết bị ngăn trở, ăn không tiêu, cơ thể nặng nề.

12. THIÊN CHÂN ĐƠN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Ba kích	4g
Đỗ trọng	4g
Hắc khương	4g
Hồ lô ba	4g
Hồ phách	4g

Hối hương	4g
Phà cổ chỉ	4g
Quế tâm	20g
Trầm hương	4g
Tỳ giải	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, ngâm với rượu làm hoàn.

CD: Trị hạ tiêu dương hư, phù thũng.

LD: Mỗi lần uống 8-12g với rượu nóng, lúc đói.

13. THIÊN KIM BẢO ĐỒNG HOÀN

(Cổ kim y thông)

TP: A nguy	6g
Bạch truật	16g
Chỉ thực	16g
Da minh sa	10g
Hoàng liên	10g
Hổ hoàng liên	6g
Hồng hoa	16g
Hương phụ	10g
Long đởm thảo	8g
Lô hội	4g
Mạch nha	16g
Mân kinh tử	16g
Mộc hương	10g
Nga truật	10g
Nhân sâm	16g
Phục linh	10g
Sa nhân	8g
Sài hồ	10g
Sơn tra	10g
Sử quân tử	10g
Tam lăng	10g
Tân lang	10g
Thanh bì	10g
Thần khúc	16g
Thương truật	10g
Trần bì	10g
Vỏ tôm	2 cái
Vỏ quế nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật lợn làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bụng trướng nước.

LD: Ngày uống 4-6g với nước gạo, lúc đói.

14. THIÊN KIM TIÊU PHÍCH HOÀN

(Y tông kim giám)

TP: A nguy	4g
Bạch truật	10g

Cam thảo	4g
Hầu phác	4g
Hồng hoa	12g
Hương phụ	6g
Lô hội	4g
Mạch nha	12g
Mộc hương	14g
Nga truật	6g
Nhân sâm	10g
Phục linh	10g
Sơn tra nhục	6g
Sử quân tử	6g
Tam lăng	6g
Tân lang	4g
Thanh đại	4g
Thần khúc	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bụng có nước lâu năm.

LD: Ngày uống 4g.

15. THIÊN NHẤT HOÀN

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạch linh	160g
Dạng rằm	500g
Hoạt thạch	160g
Phục thần	160g
Trạch tả	90g
Trư linh	60g
Xích linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đàng sâm nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Trị thủy thũng.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. THƯƠNG LỤC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng liên	20g
Thương tuc	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt Gừng trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị thủy thũng, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. THƯƠNG LỤC HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Cam toại	16g
Mang tiêu	16g

Nguyên hoa	16g
Thương lục	30g
Trư linh	16g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nửa người bị sưng phù, bụng trướng, âm thũng.

LD: Ngày uống 6-8g, lúc đói.

18. TIÊU MỤC HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Hạnh nhân	60g
Tiêu mục	46g
Phòng kỷ	46g
Tiêu thạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong thủy, mặt sưng, tiểu ít.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Tang bạch bì.

19. ÚC LÝ HẠCH HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Đại hoàng	60g
Hoàng liên	20g
Thông thảo	10g
Đinh lịch	50g
Quế tâm	60g
Tùng la	28g
Hải táo	28g
Thạch vôi	10g
Úc lý hạnh nhân	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thủy thũng.

LD: Ngày uống 12-16g.

20. ÚC LÝ NHÂN HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Cam toại	40g
Phục linh	28g
Tông lư tử	40g
Hạnh nhân	28g
Quất bì	20g
Trạch tả	20g
Khiên ngư tử	60g
Tang bạch bì	40g
Trạch tất	40g
Phòng quỳ	28g
Tân lang	40g
Úc lý nhân	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nước đọng lại ở trong bụng, ngực và bụng đầy.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

21. TIÊU NHÂN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam toại	20g
Ngô thù du	20g
Thạch cao	8g
Diên hồ sách	20g
Ngân hoa	4g
Tiêu nhân	20g
Đỏm phân	4g
Ngoan thanh	10 con
Túc tuy tư	20g
Đương quy	20g
Ngũ linh chi	20g
Úc lý nhân	20g
Hắc khiên ngư	20g
Phụ tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngũ linh chi nghiền với rượu. Ngoan thanh, vật đầu, chân, sao với gạo nếp cho vàng thì bỏ nếp đi. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị thũng huyết (phù thũng do huyết).

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói. Dùng nước sắc Quy tỳ thang để uống thang.

22. TIÊU THŨNG HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch truật	8g
Hắc khiên ngư	8g
Phục linh	8g
Bán hạ	8g
Hoạt thạch	8g
Phục thần	8g
Cù mạch (hoa)	38g
Mộc hương	4g
Thông thảo	8g
Đinh hương	38g
Mộc thông	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn với nước sắc Mạch môn, uống nóng.

CD: Hoà thủy, tiêu thũng, trị phù thũng, suyễn đầy, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

23. TRẠCH TẮT HOÀN (Thành huệ phương)

TP: Đại hoàng	16g
Phụ tử	30g
Trạch tả	16g
Mộc hương	16g
Quất bì	16g
Trạch tả	16g
Nhục quế	16g
Tân lang	30g
Úc lý nhân	16g
Phác tiêu	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, cả người đều phù.

LD: Ngày uống 12-16g.

24. TRẨM PHÁCH HOÀN

(Thụy Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Đinh lịch	46g
Quất hồng	24g
Tử tô	46g
Hành nhân	16g
Trạch tả	16g
Úc lý nhân	46g
Hồ phách	16g
Trầm hương	46g
Xích linh	16g
Phòng kỷ	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Xa hương 1,5g bọc ngoài.

CD: Trị thủy thũng, tiểu không thông

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói với nước sắc Nhân sâm.

GC: Bài này còn gọi là Trầm hương hồ phách hoàn.

25. TRỪ THẤP ĐƠN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam toại	40g
Khinh phấn	4g
Quất hồng	40g
Đại hoàng	80g
Mộc hương	20g
Tân lang	20g
Đại kích	40g
Nguyên hoa	40g
Thanh bì	40g
Hắc sủ	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị huyết ứ, thủy thũng, thủy trường, âm tích, khí tích.

LD: Ngày uống 2-4g vào canh năm (sáng sớm).

GC: Đây là bài Chu xa thân hữu hoàn, thêm Một dược và Nhũ hương.

26. TRỪ THẤP ĐƠN (Tuyên minh luận)

TP: Cam toại	80g
Một dược	40g
Trần bì	160g
Đại kích	80g
Nhũ hương	40g
Uy linh tiên	80g
Đinh lịch	80g
Tân lang	80g
Xích thước	80g
Hắc sủ	20g
Trạch tả	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thấp tà ở tay chân, gân mạch, lưng và gối sưng đau, phù thũng, tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói, uống thuốc xong, ăn cháo ấm vào ngay để ngăn sức thuốc.

27. TUẦN XUYỀN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Ba kích	Hùng hoàng
Tang bạch bì	Thương lục
Cam toại	Nguyên hoắc
Đại kích	Phục linh
Đinh lịch	Trạch tả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thủy thũng.

LD: Mỗi lần dùng 4g, vào canh năm, uống với nước sắc Gừng hoặc làm hoàn uống.

GC: Bài này còn gọi là Thập thủy hoàn.

28. TUẦN XUYỀN TÁN (Y lược giải âm)

TP: Cam toại	8g
Hắc sủ	12g
Úc lý nhân	4g
Đại hoàng	12g
Mang tiêu	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phù thũng.

LD: Ngày uống 12-16g.

29. TỬ KIM HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch khương
Thạch xương bồ
Châm sa
Hương phụ
Tử kim bì
Mộc hương

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thũng trướng do thủy khí.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Thương lục.

30. VÔ NGẠI HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại phúc bì
Nga truật
Tân lang
Mộc hương
Tam lăng
Uc lý nhân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tay chân bị phù thũng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Sinh khương.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH KHIÊN NGƯU TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch khiên ngư (nửa sống, nửa chín)
Bạch truật (sao đất)
Quất hồng
Cam thảo (nướng)
Tang bạch bì
Mộc thông

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phù, đại tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 8-12g.

CĐ: Trị thủy thũng, bụng trướng cứng, thở khó, không yên.

LD: Ngày uống 4-8g.

4. HOÀNG KỲ NỘI THÁC TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch truật
Hoàng kỳ
Thiên hoa phấn
Chích thảo
Kim ngân hoa
Trạch tả
Đương quy
Tạo giác thích
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhiễm khuẩn ở đường ruột, phù thũng.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. ĐIỀU KINH TÁN (Cục phương)

TP: Đương quy
Mật dược
Xạ hương
Hỗ phách
Tế tân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị thiếu máu, mặt, mắt sưng phù, tâm không yên, phiền táo, ngủ không yên, nói sảng.

LD: Ngày uống 8g với nước hoặc rượu nóng.

3. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật
Trần bì
Quế tâm
Mẫu đơn bì
Xích thực
Mộc thông
Đương quy
Xích phục linh
Tân lang
Mộc hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 5.2g.

5. HƯƠNG XỊ TÁN (Trường Hoán)

TP: Hương xi
Phục long can (đắt lòng bếp)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng phù thũng vào mùa hè.

LD: Ngày uống 16-20g.

6. MẪU LỆ TRẠCH TẢ TÁN (Thương hàn luận)

TP: Đinh lịch
Thương lục can
Thục tất
Mẫu lệ
Quất lâu căn
Hải táo
Trạch tả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phù thũng từ ngang lưng trở xuống.

LD: Ngày uống 12g.

GC: Theo Thang bản câu chân, trị phù từ ngang lưng trở lên cũng có kết quả.

7. NHỊ THÁNH TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đại phúc bì 20g
Kha tử 10 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong đờm ủng tắc làm không nói được, tay chân phù.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. PHÒNG KỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo 20g
Phòng kỷ 40g
Tang bạch bì 40g
Hoàng kỳ 40g
Quế tâm 40g
Xích linh 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phù thũng (bì thủy), tay chân mềm yếu, không muốn cử động.

LD: Ngày uống 40g.

9. PHÒNG KỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo 20g
Kính giới huệ 20g
Phòng phong 40g
Hoàng tòng 40g
Linh dương giác 40g
Quế tâm 20g
Mộc tiết 40g
Ma hoàng 40g
Tang ký sinh 20g
Khương hoạt 40g
Phòng kỷ 40g
Y dĩ nhân 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bị trúng phong, mắt lệch, miệng méo, tay chân tê liệt.

LD: Ngày uống 40g.

10. TAM BẠCH TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch khiên ngư 80g

Mộc thông 40g
Trần bì 40g
Bạch truật 40g
Tang căn bạch bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tiểu không thông, phù.

LD: Tán bột. Ngày uống 16g với nước sắc Gừng, lúc đói.

11. TẠO GIÁP TÁN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Tạo giáp (loại lớn, sao, bỏ vỏ, hạt) 40g
Độc tiêu 40g
Tế tân 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc dùng ngoài.

CD: Trị phụ nữ bị bụng trướng nước.

LD: Mỗi lần dùng 20g sắc lấy nước, rửa.

12. THƯƠNG LỤC TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Cam toại 4g
Thương lục can trấp 200ml

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng Thổ cầu 1 cái tán nhuyễn, trộn đều.

CD: Trị thủy thũng.

LD: Uống lúc đói.

13. TỬ TÔ TÁN (THANG) (Thánh huệ phương)

TP: Chỉ xác 30g
Quế tâm 20g
Tử tô là 40g
Độc hoạt 20g
Tang bạch bì 40g
Ưc lý nhân 80g
Linh dương giác 24g
Tân lang 24g
Xích linh 40g
Mộc hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tiêu khát, nửa người sưng phù, ngực không khoan khoái.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 4g, sắc uống ấm.

14. ÚC LÝ NHÂN TÁN (Phổ tế)

TP: Diên hồ sách 20g

Khiên ngư tử	40g	Úc lý nhân	40g
Quế	20g	Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).	
Địa hoàng	28g	CD: Trị phụ nữ khí huyết bị ứ trệ, bụng và hông	
Mộc hương	20g	trướng, tay chân phù.	
Tân lang	28g	LD: Mỗi lần dùng 8g uống với rượu ấm.	
Quất bì	20g		

C. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. NGŨ GIA BÌ THANG (540 bài thuốc Đông y)	Đinh hương	4g
TP: Bì tiêu	Một đượ	12g
Đương quy	Xuyên tiêu	12g
Ngũ gia bì		
Đan bì		
Hành củ	3 gốc	
Thanh bì	12g	
Địa cốt bì	4g	
Hương phụ	12g	
Xa hương	0,4g	

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CD: Làm hoạt huyết, làm gân cốt thông, tiêu ứ, giảm đau, trị các vết thương bị đánh, té, bầm dập...

LD: Nấu lấy nước rửa, xoa bóp vết thương.

D. THUỐC SẮC UỐNG

1. CAM THẢO MA HOÀNG THANG (Kim quỹ yếu lược)	GC: Bài này còn gọi là Ôn dương lợi thủy thang.
TP: Cam thảo	- Ngày xưa gọi là Chân vũ là vị thần của phương
Ma hoàng	Bắc, có nhiệm vụ coi sóc về thủy hỏa, bài thuốc
	này giúp hỏa mà lợi thủy, vì vậy gọi là Chân vũ.
Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
CD: Lý thủy (toàn thân, mắt, mắt vàng, sưng, tiểu không thông, mạch trầm).	3. CỔ TRƯỞNG THANG (540 bài thuốc Đông y)
LD: Sắc Ma hoàng trước, hớt bỏ bọt, rồi cho Cam thảo vào sắc, uống ấm. Uống xong, trùm chăn cho ra mồ hôi.	TP: Bạch truật
GC: Nếu mồ hôi chưa ra, có thể uống thêm 1 lần nữa	Hương phụ
- Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Hạnh nhân, Quế chi.	Trạch tả
	Chỉ xác
	Mộc hương
	Trần bì
	Đại phúc bì
	Sa nhân
	Trư linh
	Gừng
	Thương truật
	Xích linh
	Hậu phác
2. CHÂN VŨ THANG (Thương hàn luận)	
TP: Bạch linh	
Bạch truật	
Sinh khương	
Bạch thược	
Phụ tử (chế)	
Bào chế: Dạng thuốc sắc	
CD: Trị phù do tỳ thân dương hư, tiểu không lợi, sợ lạnh, bụng đau, mạch trầm.	
LD: Sắc uống.	
	4. DƯỠNG ÂM LỢI THỦY THANG (Thiên gia diệu phương)
	TP: A giao

Phục linh	15g
Thủy y	25g
Bạch thược	15g
Quy bản	25g
Trạch lan	15g
Mao bì căn	15g
Sinh địa	15g
Trạch tả	15g
Miết giáp	15g
Thiên môn	15g
Tỳ bà diệp	10g
Phục bì	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng âm lợi thủy, hoá ứ, trị chứng gan xơ cổ trướng.

5. ĐẠI PHÚC BÌ ẨM (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chỉ xác	4g
Hoàng kỳ	4g
Quả lâu	4g
Đại hoàng	4g
Mộc thông	4g
Tang bạch bì	4g
Đại phúc bì	4g
Ngũ vị tử	2g
Thanh bì	6g
Hậu phác	4g
Phòng kỷ	4g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng huyết ứ lại ở bụng giống như cái trống (bảng huyết), bụng đau.

LD: Sắc uống.

6. ĐIỀU TRUNG THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Trần bì	4g
Bạch truật	6g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phù thũng.

LD: Sắc uống.

7. ĐÌNH LỊCH ĐẠI TÁO TẢ PHẾ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại táo	10 quả
Đình lịch tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị suyễn do đàm thấp, phù thũng.

LD: Sắc uống.

8. ĐỐI KIM ẨM TỬ (Cục phương)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Tang bạch bì	8g
Trần bì	4g
Hậu phác (sao Gừng)	4g
Thương truật	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị bị thấp đình trệ làm bụng trướng đầy, ăn uống không được, tay chân đau nhức, phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Tang bạch bì.

9. HẠNH TỬ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Ma hoàng	120g
Hạnh nhân	80g
Thạch cao	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thũng.

LD: Sắc uống.

10. HẮC HỔ THANG (Dương y đại toàn)

TP: Cam thảo (sống)	40g
Huyền sâm	640g
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sưng phù cả người (vô danh thũng độc)

LD: Sắc uống.

11. HOÁ THUỶ ĐỊNH TÂM THANG

(Băng Ngọc Đường)

TP: Côn bố	4g
Hổ phách	4g
Quế tâm	4g
Đình lịch tử	4g
Khiên ngư tử	4g
Tiểu mỵch	4g
Hải táo	4g
Ngưu hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phù (thủy) thũng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc này được lực mạnh, vì vậy sau khi bệnh bớt, cần bồi bổ lại ngay.

12. HOÀNG KỲ BẠCH THUỘC QUẾ CHI KHỔ TỬ THANG *(Kim quĩ yếu lược)*

TP: Bạch thược 120g
Hoàng kỳ 200g
Quế chi 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hoàng hãn (mồ hôi màu vàng), phù toàn thân, khát.

LD: Sắc chung với Khổ tửu.

13. HOÀNG KỲ THANG *(Tế sinh)*

TP: Chích thảo 20g
Đạm đậu xi 40g
Hoàng kỳ 80g
Mạch môn 40g
Nhân trần cao 80g
Thạch cao 160g
Xích thược 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng hãn, phù toàn thân, sốt nhưng không khát.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển không có Chích thảo.

14. HOÀNG KỲ THANG *(Y lược giải âm)*

TP: Gạo nếp
Hoàng kỳ

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Lượng Hoàng kỳ tùy ý vừa phải.

CD: Uống phòng sau khi hết thủy thũng.

LD: Sắc Hoàng kỳ lấy nước nấu cháo ăn.

15. KHAI UẤT TIÊU TRƯỞNG THANG *(Thiên gia diệu phương)*

TP: Cam thảo 6g
Hoài sơn 14g
Hoàng kỳ 16g
Nga truật 10g
Phòng kỷ 10g
Phụ phiên (chế) 10g
Tam lăng 10g
Uất kim 12g

Vân linh (bì) 30g
Xa tiền tử 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khai uất, tiêu trướng, ôn dương lợi thấp. Trị phù thũng.

LD: Sắc uống.

16. KHIÊN NGƯU THANG *(Thánh tế tổng lược)*

TP: Bình lang 30g
Mộc hương 30g
Xích phục linh (bỏ vỏ đen) 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 30g.

CD: Trị thủy thũng, cước khí.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm 150g nước, sắc uống.

17. KHỞI BẾ THANG *(Biện chứng kỷ văn)*

TP: Bạch thược 12g
Bạch truật 12g
Bán hạ 4g
Hậu phác 4g
Phục linh 20g
Sài hồ 2g
Trạch tả 4g
Trư linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm nhiều, tay chân đau mỏi, nôn đờm nhiều (chứng dật ảm).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, bỏ Quế, thêm Bạch thược, Hậu phác, Sài hồ.

18. KHUNG HẠ THANG *(Nhân trai trực chỉ)*

TP: Bạch truật 30g
Bán hạ (chế) 30g
Cam thảo (sao) 8g
Chỉ xác 16g
Phục linh 30g
Thanh bì 30g
Trần bì 16g
Xuyên khung 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phù thũng, lúc nóng lúc lạnh, hạ sườn đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

19. KHUẾCH THANH ẨM (Y lược giải âm)

TP: Bạch giới tử	8g
Hâu phác	6g
Trạch tả	12g
Chỉ xác	8g
La bạch tử	4g
Trần bì	4g
Đại phúc bì	8g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phù (loại do khí, khí thũng), tam tiêu bị ứ trệ.

LD: Sắc uống.

20. KHƯƠNG HOẠT THANG (Lý Đồng Viên)

TP: Cam thảo	2g
Kương hoạt	8g
Thăng ma	4g
Cát căn	2g
Phòng phong	4g
Thương truật	4g
Độc hoạt	4g
Sa nhân	4g
Trần bì	2,4g
Hoàng ba	2g
Sài hồ	4g
Tri mẫu	2,4g
Hoàng kỳ	8g
Thảo đậu khấu	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân không có sức (không bước đi như thường được), phù.

LD: Sắc uống.

21. LINH CAM NGŨ VỊ KHƯƠNG TÂN BÁN

HẠ HẠNH NHÂN THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Ban hạ	50g
Hạnh nhân	50g
Phục linh	160g
Cam thảo	120g
Ngũ vị tử	50g
Tế tân	120g
Can khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phối ứng tác do huyết hư gây phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Linh cam ngũ vị khương tân bán hạ thang, thêm Hạnh nhân.

22. LỤC ĐẬU PHỤ TỬ THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Lục đậu	75g
Phụ tử 1 củ to bỏ vỏ cắt làm đôi	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phù thũng.

LD: Sắc, chia làm 3-4 lần uống lúc đói.

23. LỤC QUÂN CHI TỬ THANG

(Y phương ca quát)

TP: Bạch truật	8g
Chi tử	6g
Phục linh	8g
Bán hạ (chế)	8g
Mạch môn	8g
Trần bì	8g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phù thũng mà tiểu đỏ, không thông.

LD: Sắc uống vào lúc đói.

GC: Đây là bài Lục quân tử thang, thêm Chi tử và Mạch môn.

24. LÝ NGŨ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Đông qua	20g
Lý ngư	640g
Thông bạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh phù thũng.

LD: Sắc uống.

25. MA HOÀNG PHỤ TỬ CAM THẢO THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	40g
Ma hoàng	80g
Phụ tử (nướng)	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở thiếu âm, mạch trầm, phát sốt, bệnh phù thũng mà mạch trầm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng phụ tử tế tân thang, bỏ Tế tân, thêm Cam thảo.

26. MA HOÀNG PHỤ TỬ THANG

(Kim quĩ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
--------------	-----

Ma hoàng 120g
Phụ tử (đốt) 1 củ

CD: Trị phù thũng.

LD: Sắc Ma hoàng trước, khi sôi, hớt bỏ bột, cho vị khác vào, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Ma hoàng phụ tử cam thảo thang. Đây là bài Cam thảo ma hoàng thang, thêm Phụ tử.

27. MA HOÀNG THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đinh lịch tử 13g
Phòng kỷ 15g
Tang bì 13g
Hành nhân 10g
Phù bình 8g
Tử tô diệp 13g
Ma hoàng 5g
Quế chi 5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị về khí bị uất (do phong hàn), cầu thận viêm cấp.

LD: Sắc uống.

28. NGÂN BỒ TIÊU ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh 30g
Hương phụ 6g
Lục nhât tán 12g
Đan bì 12g
Kim ngân hoa 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thấp, lợi niệu, thông lâm, trị bể thận viêm.

LD: Sắc uống.

GC: Lục nhât tán = Cam thảo và Hoạt thạch.

29. NGÂN KIỂU THẠCH HỘC THANG

(Bệnh viện Thử quang Thượng Hải)

TP: Đan bì 12g
Phục linh 16g
Thạch hộc 20g
Kim ngân hoa 20g
Sơn dược 12g
Thục địa 26g
Liên kiều 20g
Sơn thu 12g
Trạch tả 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thận âm suy, cảm nhiễm mạn tính ở đường tiết niệu, bể thận viêm mạn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị đại hoàng, thêm Kim ngân hoa, Liên kiều và Thạch hộc.

30. NGÂN KIỂU THẠCH HỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo 5g
Liên kiều 15g
Trạch tả 10g
Đan bì (phần) 16g
Sinh địa 10g
Vân phục linh 10g
Hoài sơn 10g
Thục địa 10g
Xuyên thạch hộc 10g
Kim ngân hoa 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thủy, tư thân, dưỡng âm, trị bể thận viêm mạn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngân kiều thạch hộc thang, thêm Cam thảo.

31. Ô LÝ NGƯ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truyệt 12g
Tang bạch bì 12g
Ô lý ngư 1 khúc đuôi
Xích tiểu đậu 12g
Trần bì 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tay chân phù (thủy khí).

LD: Thêm Hành, sắc lên, ăn cá xong rồi uống thuốc.

32. ÔN DƯƠNG GIÁNG TRỌC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đại hoàng 10-15g
Pháp hạ 10g
Sinh khương 3 lát
Hậu phác 10g
Phụ tử 10g
Trạch tả 15g
Hắc bạch sừ 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương, giảng tước, hành khí, lợi thủy, trị chứng urê huyết tăng hay cầu thận viêm cấp, thận suy.

LD: Sắc uống.

33. ÔN DƯƠNG LỢI THỦY THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	12g
Phụ tử (chế)	8g
Sinh khương	8g
Bạch truật	8g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ thận dương hư, thủy khí đình trệ ở bên trong, tiểu không lợi, phù thũng mà nứt nẻ gây đau, sợ lạnh, bụng đau, tiêu chảy.

LD: Sắc uống

GC: Nguyên bản trong Thương hàn luận tên là Chân vũ thang. Viện Trung y Thương Hải sau này dựa theo tác dụng của bài thuốc đặt tên là Ôn dương lợi thủy thang.

34. PHÒNG KỶ PHỤC LINH THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chích thảo	20g
Phòng kỷ	40g
Quế chi	20g
Hoàng kỳ	40g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị da thịt sưng (bì thủy), phù thũng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phòng kỷ hoàng kỳ thang, bỏ Bạch truật, thêm Phục linh và Quế chi.

35. PHỤC LINH ĐẠO THỦY THANG

(Y tổng kim giám)

TP: Bạch phục linh	12g
Mộc qua	12g
Tô ngạnh	12g
Bạch truật	12g
Sa nhân	12g
Trạch tả	12g
Bình lang	12g
Sinh khương	3 lát
Trần bì	12g
Đại phúc bì	12g
Tang bạch bì	12g
Trư linh	12g

Mộc hương

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh thủy phận, phù thũng.

LD: Sắc uống.

36. PHỤC LINH THANG (Tế sinh)

TP: Bán hạ	40g
Chỉ thực	20g
Trần bì	40g
Cát canh	20g
Chích thảo	20g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bì ẩm, phù.

LD: Thêm Sinh khương 7 lát, sắc uống.

37. QUẾ LINH CAM TRUẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	12g
Phục linh	16g
Cam thảo	8g
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thủy khí (phù thũng).

LD: Sắc uống.

38. QUYẾT LƯU THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Cam toại	8g
Nhục quế	1,2g
Hắc sủu	8g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thủy cổ, phù toàn thân.

LD: Sắc uống.

GC: Không uống quá 2 thang.

39. SÀI BÌNH THANG

(Tăng bổ nội kinh thập đạo phương)

TP: Bán hạ	3g
Hoàng cầm	4g
Thương truật	4g
Cam thảo	1,5g
Nhân sâm	4g
Trần bì	6g
Hậu phác	3g

Sài hồ 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt rét, nửa người đau, tay chân nặng, phù, lạnh nhiều hơn nóng.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

40. SÂM HƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo 4g
Mạch môn 4g
Tang bạch bì 4g
Cát cánh 4g
Mộc hương 4,8g
Thanh bì 4g
Chỉ thực 4g
Nhân sâm 4g
Trần bì 4g
Đại phúc bì 4g
Phục linh 4,8g
Tử tô 4,8g
Hương phụ tử 4,8g
Quan quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ hư sinh ra phù, bí khí (can tích).

LD: Tán bột. Thêm gừng sống 3 lát, hồng táo 2 quả, sắc uống.

41. SÂM KỲ THANG (Vận bệnh hồi xuân)

TP: Chích thảo 3g
Nhân sâm 1,5g
Thần khúc 2g
Đương quy 1g
Sài hồ 1g
Thăng ma 1g
Hoàng bá 1g
Thanh bì 1,5g
Thương truật 3g
Hoàng kỳ 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, nguyên khí không đủ, tay chân sưng phù, nặng.

LD: Sắc uống lúc đói.

42. SƠ TẠC ẨM TỬ (Tế sinh)

TP: Bình lang 4g
Phục linh bì 6g
Đại phúc bì 6g
Tán giao 6g

Trạch tả 6g
Khương hoạt 6g
Thương lục 4g
Xích tiểu đậu 6g
Mộc thông 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu tích, hành thủy.

LD: Gia Khương bì, sắc uống.

43. TAM HOÀ TÁN THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch thực 9g
Cam thảo 9g
Hải kim sa 9g
Tân lang 9g
Hậu phác 9g
Mộc thông 9g
Quất bì 9g
Tử tô 9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phù thũng.

LD: Thêm ít gừng, sắc uống.

44. TAM THẢO THANG PHỨC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật 9g
Ngư tinh thảo 30g
Trạch tả 9g
Đảng sâm 24g
Phụ tử 9g
Vân linh bì 24g
Ich mẫu thảo 30g
Quế chi 4,5g
Xa tiền tử 15g
Lộc hàm thảo 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn dương lợi thủy, trị tỳ thận dương hư, cầu thận viêm mạn.

LD: Sắc uống.

GC: 15 ngày là một liệu trình, uống đến khi chứng bệnh khỏi hẳn thì bỏ Phụ tử, uống tiếp 1 tháng nữa để củng cố.

45. TÊ GIÁC ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tê giác 4g
Huyền sâm 20g
Liên kiều 20g
Sài hồ 20g
Thăng ma 28g
Mộc thông 28g
Mang tiêu (sống) 40g
Mạch môn (bỏ lõi) 40g

Trầm hương	8g	Sơn dược	40g
Đàn hương	8g	Sơn thù	6g
Xa can	8g	Thục địa	40g
Cam thảo (nướng)		Xa tiền tử	12g
		Ý dĩ nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng phong thũng.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

46. THẤT BÌ ẨM (Tế sinh)

TP: Cam thảo bì	Phục linh bì
Đại phúc bì	Sinh khương bì
Địa cốt bì	Thanh bì
Trần bì	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 16g.

CĐ: Trị phù (thủy thũng).

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống.

47. THẤT VỊ THẨM THẤP THANG (Cục phương)

TP: Bạch truật	30g
Đinh hương	8g
Quất bì	8g
Can khương	60g
Phục linh	60g
Thương truật	30g
Chích thảo	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tổn thương do hàn thấp, cơ thể phù, lưng đau, tiểu vật, đại tiện lỏng, hai chân đau.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thẩm thấp thang.

48. THIÊN TIÊN ĐẰNG TÁN (Trần Cảnh Sơ)

TP: Chích thảo	Ô dược
Hương phụ	Thiên tiên đằng
Trần bì	

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Thư lạc, kiện vị, trừ tử khí, khí thũng.

LD: Thêm Mộc qua 3 lát, Sinh khương 3 lát, Tử tô 5 lá. Sắc uống lúc bụng đói. Hoặc làm bột, uống với nước muối, ngày 3 lần.

49. THÔNG THÂN TIÊU THỦY THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ngưu tất	4g
Nhục quế	4g
Phục thần	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thủy kết ở bàng quang, chân sưng phù, suyễn nhược.

LD: Sắc uống.

50. THUỶ THŨNG CHÍ THẦN THANG (Thông tục thương hàn luận)

TP: Can truat	30g
Chỉ thực	6g
Lục thần khúc	30g
Phục linh	60g
Thiên môn	16g
Xa tiền tử	30g
Xích tiểu đầu	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tý hư, thủy thũng.

LD: Sắc uống.

51. THƯƠNG LỤC TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Mộc thông	16g
Sinh khương	8g
Thương lục	30g
Trạch tả	16g
Xích linh	16g
Xích tiểu đầu	28g
Trần bì	16g
Thông bạch	3 cộng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thủy khí, chân gối sưng phù, công lên trên ngực và bụng gây ra suyễn cấp, tiểu không thông.

LD: Sắc uống, lúc đói.

52. TIÊU PHONG BẠI ĐỘC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	Khương hoạt
Cát cánh	Kinh giới
Chỉ xác	Nhân sâm
Độc hoạt	Phòng phong
Phục linh	Xuyên khung
Sài hồ	Tiên hồ

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị phong nhiệt, phù.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

53. TIÊU THÙNG PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	16g
Hậu phác	16g
Thanh bì	8g
Cam toai	16g
Hoàng kỳ	20g
Thương truật	26g
Đại táo	4 quả
Mộc hương	16g
Tô diệp	16g
Đại phúc bì	16g
Phục linh	20g
Trạch tả	16g
Đương quy	50g
Quế bì	10g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Súc tỳ, táo thấp, trị phù (do protein thấp).

LD: Sắc uống.

54. TIÊU THÙNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ba kích thiên	12g
Khẩu nhân	10g
Trư linh	12g
Chỉ thực	10g
Thương truật	10g
Uất kim	10g
Hậu phác	10g
Tiên linh kỳ	12g
Xuyên khung	10g
Hồng hoa	6g
Trạch tả	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương, lợi thủy, trị phù thũng.

LD: Sắc uống.

55. TIỂU ĐIỀU TRUNG THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Phục linh	4g
Đương quy	4g
Bạch thược	4g
Trần bì	4g
Bạch truật	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phù thũng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Điều trung thang.

56. TRẠCH TẮT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	60g
Tang bạch bì	120g
Trần bì	60g
Hạnh nhân	60g
Úc lý nhân	120g
Nhân sâm	60g
Trạch tất (lá)	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lý biến chứng thành phù, ho suyễn, tiểu đồ như máu.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

57. TRẠCH TẮT THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bạch truật	120g
Phục linh	120g
Trạch tất	160g
Hoàng cầm	120g
Tang bạch bì	180g
Xạ can	120g
Phòng kỷ	60g
Trạch tả	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thạch thủy, tay chân gầy yếu, bụng sưng, mạch trầm.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Đậu đen 30g, sắc uống ấm, lúc đói.

58. TRỊ TRƯNG ẨM THANG

(Chứng Phúc Đường công tập lương phương)

TP: Đẳng thảo	20g
La bạc tử	30g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị thủy thũng.

LD: Nấu La bạc và Sa nhân trước, sôi kỹ mới cho Đẳng thảo vào, uống.

59. TRỪ THẤP BỔ KHÍ THANG (Y học cương mục)

TP: Cam thảo	24g
Ngũ vị tử	120 hạt
Thăng ma	8g
Đương quy	8g
Sài hồ	8g
Trạch tả	8g

Hoàng kỳ	32g
Thanh bì	16g
Trần bì	4g
Hồng hoa	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đui bên quả tê dại, nặng, phù.

LD: Sắc, chia làm 4 lần uống. Mỗi lần dùng 1 phần, sắc uống nóng, lúc đói, ngày 2-3 lần.

60. TRỪ THẤP THANG (Thế y đặc hiệu)

TP: Bàn hạ	40g
Hậu phác	40g
Thương truật	40g
Cam thảo	12g
Hoắc hương	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị toàn thân sưng phù, ăn uống nhiều thức ăn lạnh gây ra nôn mửa.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 7 lát, Táo 1 quả, sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Trừ thấp thang, thêm Mộc hương, Nhục quế và Phục linh.

61. TRỪ THẤP THANG (Bách nhất phương)

TP: Bạch linh	40g
Chích thảo	28g
Thương truật	80g
Bạch truật	40g
Hậu phác	80g
Trần bì	40g
Bán hạ	80g
Hoắc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tổn thương do hàn thấp, cơ thể sưng, lưng và chân đau, đại tiện lỏng, tiểu đục, đầy trướng, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 16-20g, thêm Gừng 7 lát, Táo 2 quả, sắc uống ấm.

62. VỊ LINH THANG GIA VỊ (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thực	2g
Hậu phác	2g
Phục linh	2g
Bạch truật	2g
Hoắc hương	2g
Sơn tra	2g
Bán hạ	2g
Hương phụ	4g
Trạch tả	2g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	2g
Trần bì	2g
Trư linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỷ vị thụ thương, ngực đầy, hông trướng, tiểu không thông, mắt, mắt và chân tay phù.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Đương tâm 20 cộng, sắc uống.

GC: Đây là bài Vị linh thang, thêm Bạch truật, Bán hạ, Hoắc hương, Hương phụ, Nhân sâm và Sơn tra, bỏ Nhục quế và Thương truật.

63. VIỆT TỶ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Ma hoàng	240g
Thạch cao	320g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thủy, sợ gió, cơ thể phù, tự ra mồ hôi, không khát, không sốt cao, mạch phù, thận viêm cấp hoặc mạn.

LD: Sắc Ma hoàng trước 1,4 lít nước cho sôi, vớt bỏ bọt, cho thuốc vào sắc còn 600ml. Chia làm 3 lần uống, uống xong trùm chăn (mền) cho ra mồ hôi.

64. XÍCH ĐẬU THANG (Nghiem phương)

TP: Xích đậu	640g
--------------	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị bệnh thủy thũng, phù.

LD: Nấu uống thay nước trà.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH PHỤ SÀN

- BĂNG HUYẾT - THAI NGHÉN - BÀI TIẾT SỮA
- ĐÁI HẠ - SINH ĐẼ - HẬU SẢN
- KINH NGUYỆT - CÁC BỆNH VỀ VÚ - TỬ CUNG...

I. THUỐC CHỮA BỆNH BĂNG HUYẾT

A. THUỐC HOÀN

1. BẢ TỬ QUY PHỤ HOÀN

(Y phương hải hội)

TP: A giao

Hương phụ tử (chế)

Thục địa

Bạch thược

Ngải diệp

Đương quy

Thạch lưu

	Nhũ hương	80g
	Đại giá thạch	160g
	Tử thạch anh	160g
	Một dược	80g
	Vũ dư lương	160g
	Ngũ linh chi	80g
	Xích thạch chi	160g
80g		
480g		
30g		
20g		
80g		
80g		
1 quả		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thạch lưu lựa lấy loại để lâu năm, giã nhỏ, sắc lấy nước. Các vị thuốc tán bột, dùng nước Thạch lưu, trộn với hồ và thuốc làm hoàn 10g.

CD: Trị huyết bị băng, rong, chảy rỉ rả (lâu).

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước ấm thanh pha loãng đun sôi để nguội.

2. BỔ CUNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ

Mẫu lệ

Bạch vị

Bạch thược

Sơn dược

Bạch truật

Bạch phục linh

Ô tặc cốt

Linh dương giác

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Phụ nữ bị các chứng hư lâu ngày không có thai, trị huyết trắng, rong huyết.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. CHẨN LINH ĐƠN

(Hoà tể cục phương - Ngụy phu nhân)

TP: Chu sa (phí)

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Một dược và Nhũ hương nghiền nát, để riêng. Các vị còn lại tán bột, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Khử ứ sinh tân, trị huyết ứ gây ra băng huyết. Chỉ dài, trị các chứng bạch đới lâu ngày không cầm.

LD: Ngày uống 1-2 hoàn. Dùng 4g Mộc hương và 4g Nhũ hương, sắc với nước cho sôi, để nguội uống với thuốc hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Tử kim đơn

- Theo báo cáo của Viện YHDT Thượng Hải, bài này trị các chứng băng lậu rất hay.

4. CỐ KINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can khương

Lộc giác sương

Ngải diệp

Phục long can

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị băng huyết (loại âm băng) không cầm.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. CỐ KINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ cốt chỉ (sao)

Phụ tử (nướng)

Mộc tặc

20g

1 củ

20g

Xích thạch chi	20g
Ngải diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị sinh xong bị băng huyết.

LD: Ngày uống 12g.

6. LONG NÃO KÊ TÔ HOÀN

(Thái bình thành huệ)

TP: A giao	80g
Hoàng kỳ	80g
Mộc thông	80g
Bạc hà	640g
Hoàng liên	40g
Nhân sâm	80g
Bổ hoàng	80g
Long nã	640g
Sài hồ	80g
Cam thảo	50g
Mạch môn	80g
Sinh địa	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trừ phiền, giải lao, thanh tâm, minh mục, trị vùng ngực cổ uất nhiệt, phế nhiệt, ho ra máu, tỳ vị nhiệt, miệng lở loét, nôn ra máu, đờm nhiệt, băng huyết, ngủ lảm.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. NGÃI PHỤ HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Dương quy	80g
Nhục quế	40g
Thạch xương bồ	40g
Hương phụ	80g
Phụ tử	40g
Thược dược	80g
Ngô thù	40g
Sinh địa	80g
Xuyên khung	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Ngải diệp 160g, giã nát, vắt lấy nước cốt, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị băng huyết, lậu huyết, đái hạ (khí hư), bụng dưới đau quặn.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Ngải tiễn hoàn, thêm Hương phụ, Nhục quế và Phụ tử.

8. NGÃI TIỄN HOÀN (Cục phương)

TP: Dương quy	80g
Sinh địa	80g
Thược dược	80g
Ngô	40g
Thạch xương bồ	40g
Xuyên khung	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, Dùng Ngải diệp 160g, giã nát, vắt lấy nước, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị băng huyết, lậu huyết, đái hạ (khí hư), bụng dưới đau quặn.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Thạch xương bồ, Ngô thù.

9. NGÃI TIỄN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Dương quy	80g
Hương phụ tử	160g
Ngải diệp	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chưng với dấm nửa ngày, phơi trong râm cho khô. Tán bột, Dùng dấm nấu với bột nếp làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị các chứng hư yếu, khí huyết không thông gây ra đau như kim đâm, chóng mặt, muồn nôn, băng huyết, đái hạ (khí hư).

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Ngải phụ hoàn.

10. NHẤT VỊ TỬ CẨM HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Hoàng cầm, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị chứng huyết cứ rỉ ra, băng huyết, có thai mà máu cứ rỉ ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

11. NỘI BỔ DƯƠNG QUY HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	160g
Can khương	160g
Phụ tử	80g
Bạch chỉ	160g
Chích thảo	160g

Thục địa	20g
Bạch thược	80g
Đương quy	160g
Tục đoạn	160g
Bạch truật	120g
Ngô thu	120g
Xuyên khung	160g
Bổ hoàng	32g
Nhục quế	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt không đều, hành kinh thì lưng và đùi đau, rong huyết, huyết ra nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. PHÒNG PHONG HOÀN

(Trương Thị y thông)

TP: Phong phong, lương tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm và hồ làm hoàn.

CD: Trị phong nhập vào bảo môn, sinh ra băng lâu ra huyết, màu xanh nhạt.

LD: Ngày uống 20g với nước Hành sắc, lúc đói.

13. SÀI HỒ HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Chích thảo	40g
Mạch môn	40g
Tân lang	30g
Đạ cốt bì	40g
Phục thần	40g
Tri mẫu	40g
Hoàng liên	40g
Sài hồ	40g
Xích thược	40g
Long đởm thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ huyết phong lao khí, đầu mắt hoa, ngực và lưng co rút, tay chân lạnh, bụng đầy trướng, chân tay không có sức.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

14. TRẦN CUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	40g
Đương quy	40g
Phục thần	40g
Bổ hoàng	40g

Huyết kiệt	20g
Tử thạch anh	80g
Đương khối thạch	80g
Hương phụ	80g
Vũ dư lương	80g
Đại giả thạch	40g
Lộc nhung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ngải cứu và dấm nấu lên, lấy nước đó trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị băng lậu không cầm, bụng đau, mắt hoa, gầy ốm, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

15. TỬ THẠCH ANH HOÀN (Bản sự)

TP: Chích thảo	20g
Nhân sâm	20g
Trạch tả	40g
Đỗ trọng	40g
Quế tâm	20g
Tử thạch anh	40g
Đương quy	40g
Tang ký sinh	40g
Viễn chí	20g
Long cốt	40g
Thạch hộc	40g
Vũ dư lương	60g
Mẫu lệ	40g
Thung dung	40g
Xuyên ô	20g
Ngũ vị tử	20g
Xuyên tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị băng lậu không cầm, sắc da vàng héo, da thịt tiêu gầy.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Vũ dư lương hoàn (Thánh huệ phương).

16. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Chích thảo	20g
Nhân sâm	20g
Tử thạch anh	40g
Đỗ trọng	40g
Nhục thung dung	40g
Viễn chí	20g
Đương quy	40g
Quế tâm	20g

Vũ dư lương	80g	Ngũ vị tử	20g
Long cốt	40g	Trạch tả	40g
Tang ky sinh	40g		
Xuyên ô đầu	20g		
Mẫu lệ	40g		
Thạch hộc	40g		
Xuyên tiêu	40g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị băng lâu, da vàng héo, tay chân hao gầy.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÀ DIỆP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	40g
Mẫu lệ	40g
Tục đoạn	40g
Bà diệp	40g
Miết giáp	40g
Vũ dư lương	100g
Điêu du	40g
Ngải diệp	40g
Xích thạch chi	40g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g
Xuyên khung	40g
Lộc nhung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị băng huyết, lâu huyết, gầy mòn, không có sức, bụng đau, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g.

2. DƯỠNG HUYẾT BÌNH CAN TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	12g
Hương phụ	12g
Thanh bì	3,2g
Cam thảo	2g
Sài hồ	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Đương quy	12g
Sinh địa	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị băng huyết do giận dữ gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. LONG CỐT TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Đương quy	40g
Long cốt	40g
Hương phụ	40g

Long mao (khô) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị băng huyết.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm lúc đói.

4. LONG CỐT TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	10g
Điêu du	10g
Ngải diệp (sao)	40g
Bạch thược	10g
Đương quy	80g
Ngưu giác tãi	90g
Bồ hoàng	50g
Long cốt	80g
Thục địa	80g
Can khương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh non mà máu ra không cầm.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. NGŨ LINH CHI TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ngũ linh chi, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị tỷ bị tích trệ, băng huyết, bị thương do côn trùng (rết, bọ cạp...) cắn.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

6. NHẤT TIỂU TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch giao hương	Lưu hoàng
Cáo bản	Ngũ vị tử
Tân lang	Xà sàng tử
Khô phàn	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị băng huyết.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. TĂNG VỊ ĐẠO XÍCH TÁN

(Nhân trai trực chỉ)

TP: Thục địa	Xa tiền tử
Mộc thông	Sơn chi tử
Hoàng cầm	Xuyên khung
Cam thảo	Xích thước

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng huyết lậu, huyết niệu (tiểu ra màu, mủ)

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Trúc diệp 10 lá gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Xích đạo tán, thêm Hoàng cầm, Xa tiền tử, Chi tử. Xuyên khung, Xích thước.

8. THẬP HÔI TÁN (Nghiệm phương)

TP: Can khương	Đại kế căn
----------------	------------

Can tất	Liên bông
Du phát	Ngải diệp
Trắc ba diệp	Ngẫu tiết
Tông giảm	Tiểu kế

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Băng huyết, lâu huyết.

LD: Ngày uống 6-8g.

9. UẤT ÚC KIM TÁN

(Tập bệnh nguyên lưu tê chùc)

TP: Hoè hoa	40g
Uất (úc) kim	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lâu huyết.

LD: Mỗi lần dùng 8g với nước sắc Đạm đậu xi.

C. THUỐC SẮC

1. BÁ TỬ NHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	4g
Hương phụ tử	6g
Tiểu thảo	4g
Ba tử nhân (sao)	6g
Lộc nhung	6g
Xuyên khung	6g
Cam thảo (nướng)	2g
Phục thần	6g
Xuyên tục đoàn	8g
Đương quy	6g

Sinh địa (rửa rượu)	12g
Đan bì	12g
Tam thất căn	12g
Đương quy (sao rượu)	40g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị băng huyết do uất kết.

LD: Sắc uống.

GC: Uống 1 thang hết nồn mưa, uống 2 thang hết khô miệng khát nước, uống 4 thang hết băng huyết.

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Lộc nhung đem sao, bỏ lông, tẩm rượu, chưng.

CD: Trị phụ nữ ưu tư quá độ, làm tổn thương kinh tâm, làm cho máu không giữ lại được, gây ra băng huyết không cầm.

LD: Sắc chung với 5 lát gừng sống, uống.

2. BÌNH CAN KHAI UẤT CHỈ HUYẾT THANG

(Phò Thanh Chú)

TP: Bạch thược (tẩm dấm, sao)	40g
Kinh giới tuê (sao chày)	8g
Bạch truật (tẩm dấm, sao)	40g
Cam thảo	8g

3. CHỈ HUYẾT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bẹ móc	8g
Hoa bồ hoàng	8g
Ngải cứu	4g
Cỏ mực	8g
Hoa kinh giới	8g
Trắc ba	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị rong huyết, nồn ra máu, đại tiểu tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

4. CHỈ HUYẾT Ứ SINH THANG

(Dương y đại toàn)

TP: Ba diệp (sống)	12g
Ha diệp (sống)	12g
Địa hoàng (sống)	12g
Ngái diệp (sống)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Cầm máu.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này, sách Phụ nhân lương phương có tên là Tứ sinh hoàn với liều lượng cao hơn (xem thêm bài Tứ sinh hoàn).

5. CỔ KHÍ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	20g
Ngũ vị tử	10 hạt
Cam thảo	4g
Nhân sâm	40g
Đỗ trọng	12g
Phục linh	8g
Đương quy	12g
Sơn thù	8g
Thục địa	20g
Viễn chí (bỏ tim)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết, trị băng huyết.

LD: Sắc uống.

6. DƯỠNG VINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bá tử nhân	Hoàng kỳ
Phục thần	Bạch thược
Mạch môn	Tiểu thào
Cam thảo (nướng)	Mộc hương
Toan táo nhân	Đương quy
Nhân sâm	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị băng huyết do lao nhọc gây ra.

LD: Sắc uống.

7. ĐÀO HỒNG HƯƠNG PHỤ TỬ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Hồng hoa	6g
Xuyên khung	6g
Đào nhân	12g

Hương phụ	8g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ chứng huyết băng, huyết lậu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Đào nhân, Hồng hoa và Hương phụ.

8. GIẢI ĐỘC TỬ VẬT THANG

(Y phương hải hội)

TP: A giao	2,4g
Đương quy	1,6g
Trắc ba diệp	2,4g
Bạch thược	4g
Hoàng liên	8g
Xuyên khung	2g
Địa du	3,2g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết rong, da vàng, bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Địa du, Hoàng liên, Trắc ba diệp.

9. HÀ NHÂN ẨM

TP: Hà thủ ô	16g
Nhân sâm	12g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết rong (ra rỉ rả), lâu ngày không cầm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hà nhân ẩm của Trương Cảnh Nhạc, bỏ Đương quy và Ồi khương (Gừng lùi).

10. HOÀNG THỔ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	120g
Bạch truật	120g
Cam thảo	120g
Địa hoàng (can)	120g
Hoàng cầm	120g
Hoàng thổ	200g
Phu tử	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn ra máu, mũi chảy máu, đại tiện ra máu, băng huyết, sinh xong bị kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

GC: Theo Trung y Thượng Hải: "Đối với các chứng bệnh về huyết, nếu có biểu hiện tý dương hư hàn, dùng bài này nhất định công hiệu như thần".

11. ÍCH VỊ THANG DƯƠNG THANG

(Ly Đông Viên)

TP: Bạch truật	12g
Cam thảo	4g
Đương quy	4g
Hoàng cầm	4g
Hoàng kỳ	8g
Nhân sâm	0,4g
Sai hồ	2g
Thần khúc	6g
Thăng ma	2g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị băng lậu, huyết ra rỉ rả không cầm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm Hoàng cầm và Thần khúc.

12. KHAI UẤT TỨ VẬT THANG

(Y học chính truyền)

TP: Bạch truật (sao rượu)	4g
Bạch truật	4g
Bổ hoàng (sao)	2g
Địa du	2g
Hoàng kỳ	2g
Hương phụ (sao)	4g
Nhân sâm	2g
Thăng ma	1,2g
Thục địa	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng băng lậu (do tâm khí bị hư).

LD: Sắc uống nóng.

13. LƯƠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng cầm	8g
Huyền sâm	4g
Chi tử	4g
Hoàng liên	6g

Sinh địa	12g
Đương quy	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết khô rít, khô thông.

LD: Sắc uống.

14. LƯƠNG HUYẾT ĐỊA HOÀNG THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đương quy	2,8g
Hoè hoa	2,8g
Thục địa	2,8g
Hoàng bá	6g
Thanh bì	2,8g
Trĩ mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trĩ ra máu, băng huyết, rong huyết.

LD: Sắc uống.

15. NHÂN SÂM ĐỊNH THỐNG TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bổ hoàng	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau băng huyết.

LD: Sắc uống.

16. SINH ĐỊA HOÀNG LIÊN THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Đương quy	8g
Sinh địa	8g
Thục dược	8g
Hoàng cầm	2g
Sơn chi tử	2g
Xuyên khung	8g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị huyết phong, băng huyết, lậu huyết, táo nhiệt, mũi khô, mất máu nhiều quá.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Hoàng cầm, Hoàng liên và Sơn chi.

17. SINH ĐỊA HOÀNG LIÊN THANG

(Khôn hoá thái chân)

TP: Bạch thược	8g
-----------------------	----

Hoàng cầm	12g	Sơn thù	20g
Thục địa	12g	Xuyên khung	8g
Chi tử	12g	Cam thảo	4g
Hoàng liên	12g		
Xuyên khung	4g		
Đương quy	16g		
Phòng phong	40g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng huyết phong, huyết mất nhiều quá bị khô kiệt sinh ra hôn mê, sảng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang thêm Chi tử, Hoàng cầm, Hoàng liên và Phòng phong. Tức là bài Sinh địa hoàng liên thang, thêm Phòng phong.

18. THANH TÂM LIÊN TỬ ẨM (Cục phương)

TP: Bạch linh	3g
Hoàng cầm	4g
Nhân sâm	3g
Chích thảo	4g
Hoàng kỳ	3g
Thạch liên nhục	3g
Địa cốt bì	4g
Mạch môn	4g
Xạ tiền tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dương thực hạ hư, tâm hỏa nung đốt phần trên, miệng và họng khô, tâm phiền, khát, tiểu đỏ, đục, phụ nữ bị huyết ứ, bạch trọc.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 10g. Thêm Mạch môn 20 hạt, sắc uống.

19. THẬP TOÀN ĐẠI BỔ THĂNG MA, A GIAO TỤC ĐOẠN, TÁO NHÂN, SƠN THÙ, BÀO KHƯƠNG TÁN (Cục phương)

TP: A giao	20g
Đương quy	8g
Táo nhân	20g
Bạch phục linh	8g
Hoàng kỳ	8g
Thăng ma	8g
Bạch thược	8g
Nhân sâm	8g
Thục địa	8g
Bạch truật	8g
Nhục quế	4g
Tục đoạn	20g
Bào khương thân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị băng huyết.

LD: Sắc uống.

20. THỌ TỶ TIẾN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật	10g
Can khương	10g
Chích thảo	4g
Đương quy	6g
Liên nhục	20 hạt
Nhân sâm	6g
Sơn dược	6g
Táo nhân	6g
Viễn chí	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ khí không nhiếp được huyết, đại tiện ra máu, phụ nữ bị băng lậu.

LD: Sắc uống.

21. TIÊU DAO TÁN GIA HẮC SƠN CHỈ, SINH ĐỊA, BẠCH MAO CẦN (Cục phương)

TP: Bạc hà	2g
Cam thảo	4g
Sinh địa	12g
Bạch mao căn	12g
Đương quy	8g
Sinh khương	3 lát
Bạch phục linh	8g
Sái hồ	8g
Sơn chi (đen)	12g
Bạch truật	8g
Thược dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị băng huyết.

LD: Sắc uống.

22. TRI BÁ TỬ VẬT THANG (Y tông kim giám)

TP: Đương quy	12g
Tri mẫu	12g
Xuyên hoàng bá	12g
Sinh địa	12g
Xích thược	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị băng lậu, âm hư hoả vượng, bụng đau.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng bá và Tri mẫu.

- Bài này còn gọi là Lục vật thang.

23. TỨ HUYẾT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đơn bì	40g
Mã tiền thảo	80g
Xích thược	40g
Đương quy	40g
Ngưu tất	80g
Xuyên khung	40g
Kinh giới huệ	80g
Nhục quế	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị lao thương, về khí hư yếu, băng huyết ra liên tục không cầm, hoặc kinh nguyệt bế.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Ô mai 1 quả, sắc uống.

GC: Sách Cục phương có thêm Chỉ xác.

24. TỨ HUYẾT THANG (Cục phương)

TP: Hải phiêu tiêu (bỏ xác)	200g
Trắc ba diệp (bỏ vỏ)	200g
Xích thạch chi (sao cho hồng)	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị phụ nữ tạng phủ bị lao thương, khí của mạch xung nhâm bị hư, băng huyết, lâm lịch.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

25. TỨ VẬT THANG (Kỳ hiệu phương)

TP: A giao	Hoàng kỳ
Thục địa	Xuyên khung
Bạch thược	Ngải diệp
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị băng huyết cấp (do nhiệt).

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Hoàng kỳ và Ngải diệp.

II. THUỐC CHỮA BỆNH ĐÁI HẠ (KHÍ HƯ, HUYẾT TRẮNG, XÍCH BẠCH ĐỐI)

A. THUỐC CAO

1. VẠN ỨNG LINH CAO (Thanh tương bi truyền)

TP: Bạch cập	Khổ sâm
Phòng phong	Sinh địa
Bạch linh	Khương hoạt
Bán hạ	Liên kiều
Cam thảo	Liểu chi
Đào chi	Mộc miết tử
Đương quy	Ngũ linh chi
Hoè chi	Ô dước
Sơn nại	Tang chi
Táo chi	Tao giáp
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Các vị thuốc đều 40g. Dùng dầu Vừng 2,5 lít, nấu với thuốc cho khô, bỏ bã. Thêm Huyết dư (tóc) 60g

vào, sao cho tan, nấu thành cao. Thêm các vị đã tán thành bột, trộn với cao ở trên.

A ngụy	40g
Một dược	40g
Tế tân	40g
Đinh hương	40g
Nhũ hương	40g
Thảo ô	40g
Giáp phiến	40g
Phu tử	40g
Xạ hương	4g
Lương khương	40g
Quan quế	40g

CD: Trị khớp xương đau nhức, tê ngã tổn thương, tả lý, phụ nữ bị xích đái hạ.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. CỐ NGUYÊN ĐƠN (Trực chỉ)

TP: Thương truật

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn. Thương truật chia làm 4 phần:

- 1 phần dùng Tiểu hồi và muối ăn, sao chung.
- 1 phần sao chung với Xuyên tiêu và Bồ cốt chỉ.
- 1 phần sao với Xuyên ô đầu và Xuyên tuyền tử.

- 1 phần sao với dấm và rượu, nấu chung, cạn khô rồi sấy.

Tất cả các vị pha chế xong. Tán bột, dùng rượu nấu hồ, làm viên.

CĐ: Trị bạch tạng (bạch đái nặng, chảy nhiều như băng).

LD: Khi uống dùng rượu hoặc dấm uống.

GC: Vị Thương truật không ghi liều lượng và liều dùng (xem vị Thương truật).

C. THUỐC HOÀN

1. BẠCH ÁC HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch ac	40g
Lộc nhung	40g
Phu tử	40g
Miết giáp	40g
Tử thạch anh	80g
Câu tích	40g
Ô sào	40g
Vũ dư lương	40g
Đương quy	40g
Ô tác cốt	40g
Xuyên khung	40g
Hương phụ	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị huyết trắng ra không ngừng.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước nóng có pha rượu.

3. BẠCH ĐÁI HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạch thược	160g
Đậu hũ oa	32g
Mao truật	160g
Cao lương khương	40g
Hoàng bá	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Xích bạch đái, kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 1-2 hoàn.

4. BẠCH ĐÁI (ĐỐI) HOÀN (Trung y Thương Hải)

TP: Bạch chỉ	Bạch thược
Bạch truật	Bồ cốt chỉ
Can khương	Long cốt (sao chày)
Lộc giác sương	Mẫu lệ (nướng)
Phục linh	Sơn dược
Thục địa	Xuyên căn bị

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Kiện tỳ, bổ thận, cố sáp, chỉ đái, trị huyết trắng thể hư (không do thấp nhiệt).

LD: Ngày uống 1-2 hoàn.

2. BẠCH CHỈ NOÃN CUNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	30g
Bào khương	28g
Vũ dư lương	40g
Bạch chỉ	30g
Ngài diệp	30g
Xuyên khung	30g
Bạch thược	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tử cung hư nhược, tắt kinh mà không thụ thai, huyết trắng, lâm lậu, hư phiền, thiếu khí.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng pha rượu.

5. BẠCH ĐÁI (ĐỐI) HOÀN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch truật (sao)	24g
Bạch vị	32g
Bán hạ (chế)	24g
Chích thảo	24g
Đĩ mễ (ỷ dĩ)	40g
Đương quy	32g

Hoàng bà (sao)	32g
Phục linh	40g
Quang trăn bì	24g
Thương truật (tắm nước vo gạo sao)	40g
Trạch tả	24g
Xuân căn bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng tử hư, thấp nhiệt, khí hư ra đặc, rớt, lượng ra nhiều.

LD: Ngày uống 1-2 hoàn.

GC: Hư hàn không nên dùng.

6. BẠCH ĐÁI (ĐỐI) HOÀN (Vận bạch hối xuân)

TP: A giao	24g
Ba kích thiên	24g
Bạch truật	20g
Bán hạ (chế)	12g
Đỗ trọng	24g
Đương quy	24g
Hoa long cốt	24g
Hoàng kỳ (nướng)	20g
Hoài sơn	20g
Hoàng bà	20g
Hương phụ (chế)	24g
Kim anh tử	24g
Mẫu lệ	32g
Ngải diệp	16g
Nhục quế	12g
Phục linh	24g
Thạch chí	24g
Thược dược	24g
Trạch tả	24g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Bổ tỳ, cố thân, điều hoà can, trị khí hư ra màu trắng lẫn đỏ, rỉ ra không dứt.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

GC: Thấp nhiệt nặng không dùng.

7. BẠCH LIỄM HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch liễm	4g
Cấu tich	40g
Lộc nhung	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ mạch xung và nhâm bị hàn gây ra khí hư (huyết trắng).

LD: Ngày uống 8-12g.

8. BẠCH PHÀN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phàn	160g
Phụ tử	80g
Hoàng cầu cốt đầu (xương đầu của con cho màu vàng)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Huyết trắng (Xích bạch đới)

LD: Ngày uống 8-12g.

9. BỔ CUNG HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	20g
Long cốt	20g
Phục linh	20g
Bạch thược	20g
Lộc giác sương	20g
Sơn dược	20g
Bạch truật	20g
Mẫu lệ	20g
Xích thạch chí	20g
Cần khương (sao)	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Khí hư (huyết trắng - xích bạch đới hạ), giữ chân khí ở hạ nguyên.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

10. CỐ HẠ HOÀN (Trương Tử Hoà)

TP: Bạch thược	20g
Lương khương	20g
Hoàng bà (sao)	8g
Vu bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị xích bạch đới hạ (huyết trắng các loại), huyết hư.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Sách Trung Quốc y học đại tự điển ghi là bài này của Vương Khổng Đường.

- Sách Chứng trị chuẩn thành dùng Xuân căn bì thay Vu bì.

11. CỐ TINH HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch phục linh	Mẫu lệ
Tang phiêu tiêu	Bạch thanh chi
Ngũ vị tử	Thỏ ty tử
Long cốt	Phi tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có liều lượng bằng nhau, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hạ tiêu và bàng quang hư hàn, tiểu đục như nước vo gạo, phụ nữ bị bạch trọc, đái hạ.

LD: Ngày uống 16-20g.

12. DỮ ĐỐI HOÀN (Đồng Học Đình tập phương)

TP: Bạch thược	Lương khương
Xuân căn bì	Đương quy
Thục địa	Xuyên khung
Hoàng bá	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có liều lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thanh thống nhiệt, chỉ đái, trị các chứng bạch đái.

LD: Ngày 2 lần, mỗi lần 8g.

13. DỮ ĐỐI HOÀN (Thượng Hải thị trung dược thành dược chế tễ quy phạm)

TP: Bạch thược	40g
Lương khương (đốt thành tro)	24g
Xuân căn bì	12g
Hoàng bá (đốt thành tro)	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm viên.

CĐ: Thanh thống nhiệt, chỉ đái hạ, trị các chứng đái hạ (Hoàng đái, bạch đái, xích đái...) đều dùng được.

LD: Ngày 1-2 lần, mỗi lần 4-12g.

GC: Bài này nguyên gốc có tên là Thư Thụ Căn Hoàn hoặc Xuân Căn Bì Hoàn trong sách "Nhiếp sinh chứng điều phương", các xí nghiệp dược Thượng Hải đổi tên là Dữ đối hoàn.

14. DƯỠNG VINH HOÀN (Y học nhập môn)

TP: A giao	20g
Đương quy	80g
Phục linh	40g
Bạch thược	60g
Hắc đậu	49 hạt
Thục địa	80g

Bạch truật	80g
Hoàng cầm	60g
Trần bì	60g
Bối mẫu	40g
Hương phụ	60g
Xuyên khung	60g
Cam thảo (nướng)	20g
Mạch môn	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt đến sớm, phiền táo ho, đầu vàng, mắt hoa, xích bạch đái, có thai bị tử huyết.

LD: Ngày uống 20-30g với rượu nóng.

GC: Sách TQYHDTĐ ghi có thêm Nhân sâm.

- Bài này còn gọi là Dưỡng thanh hoàn.

15. ĐẠI HOÀNG HOÀN (Thiên kim)

TP: Can khương	150g
Mang tiêu	640g
Thục tiêu	150g
Đại hoàng	640g
Phục linh	150g
Xuyên khung	200g
Kê tử đại	1 quả
Sái hồ	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng đái hạ, không có con (không thu thai được).

LD: Ngày uống 28g với nước cơm.

16. ĐẠO THUY HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	40g
Hoạt thạch (thủy phi)	40g
Hoàng cầm	40g
Khiên ngư	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị đái hạ (huyết trắng) do thấp nhiệt, bụng dưới trướng, ấn vào đau.

LD: Người khỏe uống 2 hoàn, người yếu uống 1 hoàn, lúc đói.

17. ĐƯƠNG QUY DƯỠNG HUYẾT HOÀN (Nghiệm phương)

TP: A giao	120g
Đương quy	120g
Mẫu đơn bì	80g

Bạch thực	120g
Hoàng kỳ	120g
Phục linh	120g
Bạch truật	120g
Hương phụ	120g
Sinh địa	320g
Đỗ trọng	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri kinh nguyệt không đều, đại hạ (huyết trắng), tử cung lạnh nên không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 16-20g.

18. HƯƠNG PHỤ HOÀN (Phổ Tế Phương)

TP: Bạch vi	30g
Hương phụ tử (chưng dấm)	60g
Ngô thù du	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm viên.

CD: Tri phụ nữ bị bạch đới, hạ nguyên bị hư, lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

19. LINH TRUẬT THỎ TY HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch truật	60g
Liên nhục	160g
Sơn dược	80g
Chích thảo	20g
Ngũ vị tử	80g
Thỏ ty tử	400g
Đỗ trọng	120g
Phục linh	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Sơn dược nấu với rượu làm hồ, trộn thuốc bột làm viên.

CD: Tri ty và thận hư tổn, tinh thần không thoải mái, mộng tinh, hoạt tinh, huyết trắng (bạch đới).

LD: Ngày uống 12-16g.

20. Ô CỐT KÊ HOÀN (Bí chi)

TP: Ngũ vị tử (giã nát)	40g
Thục địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng 1 con gà chân chì (gà mái còn non), dìm nước cho chết ngạt, làm sạch bỏ lòng, giữ lại gan. Cho 2 vị thuốc vào, để vào nồi đất, đổ Đổng Tiện và rượu vào hầm cho đến khi gà nhừ đem sấy khô, xương gà nước cho giòn, tán bột.

Dùng thêm	
Bạch linh	80g
Đương quy	80g
Lí truật	120g
Hoàng kỳ	120g

Tán bột. Trộn với bột thuốc gà cho đều. Dùng bột Sơn thù 240g, nấu thành hồ, trộn với thuốc bột trên, làm thành hoàn.

CD: Tri kinh bế do huyết khô.

LD: Ngày dùng 2 lần vào sáng sớm và lúc đi ngủ, mỗi lần 8g với nước đun sôi hoặc nước sắc Nhân sâm.

21. ÔN BẠCH HOÀN (Cục phương)

TP: Ba đậu sương	20g
Ngô thù du	20g
Thục tiêu	40g
Can khương	40g
Nhân sâm	40g
Tử uyển	20g
Cát cánh	40g
Nhục quế	40g
Xích phục linh	40g
Sài hồ	20g
Hậu phác	20g
Xương bồ	40g
Hoàng liên	20g
Tạo giác	20g
Xuyên ô	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri ngực và bụng đầy, bị kết, trướng, khí nghịch, khí trướng đầy, thủy ảm, thực trệ, ngũ lâm, các loại đau ở tim, trùng tích, bệnh về kinh nguyệt, đại hạ, can khí uất kết.

LD: Ngày uống 4-8g.

22. PHỤC THỎ (THỔ) HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	120g.
Thạch liên tử	80g
Thỏ ty tử	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri ưu tư thái quá, tâm thận hư phiền, chân dương không giữ được, nước tiểu đục, tiểu nhiều lần, tiêu chảy, huyết trắng.

LD: Ngày uống 40g, lúc đói.

23. THIÊN KIM CHỈ ĐỐI (ĐÁI) HOÀN

(Bắc Kinh thị trung được thành phương tuyến tập)

TP: Bạch thược	1250g
Bạch truật	1250g
Bổ cốt chỉ	1250g
Diên hồ sách	1250g
Đỗ trọng	1250g
Đương quy	2500g
Hương phụ	5000g
Kê quan hoa	5000g
Mẫu lệ	1250g
Mộc hương	1250g
Nhân sâm	620g
Sa nhân	1250g
Thanh đại	1250g
Tiến hồ	1250g
Tục đoạn	1250g
Xuyên khung	2500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị đới (đái) hạ, bụng và lưng đau, tinh thần không thoải mái

LD: Ngày uống 16-20g.

24. THƯ THỤ CẦN HOÀN (Thượng Hải thị trung được thành dược chế tể quy phạm)

TP: Bạch thược	40g
Hoàng ba khô	16g
Lương khương khô	24g
Xuân cần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng bột gạo nếp từ 10-20% quấy thành hồ luyện thuốc bột thành viên to bằng hạt đậu xanh.

CD: Thanh thấp nhiệt, trị các chứng đái hạ.

LD: Liều uống 4-12g. Ngày 1-2 lần với nước chín.

GC: Khô = tro.

25. THƯƠNG SA ĐẠO ĐỖM HOÀN (Nghiêm phương - Vạn thị nữ khoa)

TP: Bán hạ	40g
Chỉ xác	40g
Chích thảo	40g
Hương phụ	80g
Thiên nam tinh	40g
Thương truật	80g
Trần bì	60g
Vân linh	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt nhiều tháng mới thấy một lần, đờm và thấp đều nhiều, đái hạ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc gừng nướng.

GC: Đây là bài Đạo Đờm Hoàn thêm Hương phụ và Thương truật.

26. TIỂU VỊ ĐƠN (Trương Khiết Cố)

TP: Bạch thược	30g
Hồng bạch quý tử	10g
Bạch truật	40g
Thương truật	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị đờm kết, bạch đái.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói, kết hợp với Tứ Vật thang, uống.

27. TRẦN TÂM HOÀN (Nguy Thị gia tàng)

TP: Ích tri nhân	60g
Long xỉ	8g
Phục nhân	30g
Long cốt	16g
Mẫu lệ	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu, làm hoàn

CD: Trị bạch trọc.

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói với nước muối (phụ nữ uống với nước pha dấm).

28. TRÚC NHỰ HOÀN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch linh	20g
Miên tử	20g
Tống lư	40g
Bạch truật	40g
Mộc hương	40g
Trúc nhự	20g
Địa du	20g
Phấn thảo	20g
Xích thạch chi	120g
Đương quy	40g
Tầm thoi	40g
Xuyên khung	20g
Huyết dư	20g
Thục địa	160g

Xuyên sơn giáp 40g
Mẫu lệ 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị xích đới hạ (huyết trắng)

LD: Ngày uống 12-15g với rượu nóng, lúc đói

29. TRƯ ĐỔ HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: *Hoàng liên* 160g
Nhu mễ 160g
Qua lâu can 16g
Mạch môn 80g
Phục thần 160g
Tri mẫu 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào dạ dày lợn (trư đồ), chưng chín, làm hoàn.

CD: Trị hạ nguyên hư hàn, thấp nhiệt uất kết, tiểu nhiều, mộng tinh, bạch trọc, xích bạch đới.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Nhân sâm.

GC: Bài này còn gọi là Hoàng Liên Trư Đồ Hoàn (TNCNB Chứng).

30. TỬ QUẾ HOÀN (Dương Thi gia tàng)

TP: *A giao* 40g
Long cốt 80g
Nhục quế 40g
Bạch chỉ 40g
Mẫu đơn bì 40g
Phụ tử 20g
Địa du 80g
Mẫu lệ 120g
Vũ dư lương 120g
Đương quy 40g
Ngải diệp 80g
Xích thạch chi 80g
Hầu phác 40g
Ngô thù 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí của mạch Xung và Nhâm bị hư, kinh mạch không đều, kinh nguyệt lúc ít lúc nhiều, lưng và bụng đau, băng lậu, đới hạ (do hàn).

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc lá ngải và gừng, lúc đói.

31. TỨ SAO CỐ CHÂN HOÀN (ĐƠN)

(Y học nhập môn)

TP: *Thương truật* 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thương truật 640g, chia làm 4 phần.

- 1 phần sao với Tiểu hồi, Thanh diêm, đều 40g.

- 1 phần sao với Xuyên luyện, Xuyên ô, đều 40g.

- 1 phần sao với Phá cố chỉ, Xuyên tiêu, đều 40g

- 1 phần sao dùng gừng và rượu hoà chung, tẩm Thương truật cho ướt đều, vớt ra, sao khô, 40g.

Tất cả sao đến vàng, chọn lấy Thương truật ra, tán bột, trộn với gừng và rượu, làm hồ, luyện với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị nguyên khí hư nhược, di tinh, bạch trọc, lâm lậu, sản khí, băng huyết, lậu huyết, đới hạ, tử cung lạnh.

LD: Ngày uống 8-12g. Nam uống với rượu, nữ uống với nước pha gừng.

32. UY HỈ HOÀN (Cục phương)

TP: *Bạch linh*

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bạch linh thái nhỏ, dùng Trư linh 0,4g cùng cho vào chậu sành, đổ nước nấu sôi 10 dạo, rồi lấy ra hong khô tán nhỏ, cân lấy 160g.

Sáp ong nấu chảy ra luyện với bột Bạch linh làm viên.

CD: Trị nguyên dương hư, tinh thoát, bạch trọc, đới sôn, huyết hải bị hư lạnh, đới hạ.

LD: Lúc đói lấy ra nhai nhỏ, hoà với nước miếng từ từ nuốt uống.

33. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: *Bạch thạch chi* 40g
Đương quy 40g
Phụ tử 40g
Bạch thược 30g
Hầu phác 40g
Tang ký sinh 40g
Bạch truật 40g
Miết giáp 40g
Trắc bá diệp 40g
Can khương 40g
Ngô thù 40g
Vũ dư lương 40g
Cẩu tích 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí hư, phiền nhiệt, kinh nguyệt không đều, xích bạch đới, băng lậu.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

34. XUÂN CẦN BÌ HOÀN (Tự Hạc Đình tập phương)

TP: Bạch thược 40g
Lương khương khô 20g
Hoàng bá khô 16g
Xuân cần bì 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng bột gạo nếp từ 10-20% quấy thành hồ luyện thuốc bột làm thành viên to bằng hạt đậu xanh.

CD: Thanh thấp nhiệt, chỉ đới hạ.

LD: Mỗi lần uống 4-12g. Ngày 1-2 lần với nước chín.

GC: Xí nghiệp dược Thượng Hải đổi tên là Dũ đới hoàn.

- Bài này còn gọi là Xư bì hoàn (YHC Mục) và Xư thụ cần hoàn (NSCD Phương).

35. XƯ BẠCH BÌ HOÀN (Nhân truat tiện khoan)

TP: Bạch quỳ hoa 20g
Can khương 8g
Khổ sâm 20g

Bạch thược 28g
Chi tử 80g
Quy bản 80g
Bạch truat 28g
Hoàng bá 40g
Sơn thù 20g
Bối mẫu 8g
Hương phụ 20g
Xư cần bạch bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị bạch đới (đới hạ).

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói.

36. XƯ BÌ HOÀN (Y học cương mục)

TP: Hoàng bá 8g
Thuốc được 20g
Lương khương 12g
Xuân cần bì 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cháo làm hoàn.

CD: Trị xích bạch đới kèm thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Xuân cần bì hoàn (THĐ Tập và Xư thụ cần hoàn (NSCD Phương).

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH ÁC ĐẠN

(Thái bình huệ dân hoà tế - Cục phương)

TP: Bạch ác 40g
Đương quy 40g
Phụ tử 40g
Bạch liễm 40g
Hoàng liên 40g
Phục linh 40g
Bạch thạch chi 40g
Long cốt 40g
Tế tân 40g
Bạch thược 40g
Mẫu lệ 40g
Thạch cao 40g
Cam thảo 40g
Nhân sâm 40g
Vũ dư lương 40g
Can khương 40g
Nhục quế 40g
Xuyên tiêu 20g

Cù mạch huê 40g
Ô tặc cốt 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng bệnh phụ khoa, chủ yếu về các chứng lậu, huyết trắng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng có pha rượu.

2. BẠCH CHỈ TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch chỉ 80g
Hải phiêu tiêu 2 cái tóc rối 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị xích bạch đới (các loại dịch trong âm hộ màu đỏ hoặc trắng).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước nóng pha rượu.

3. HƯƠNG PHỤ TỬ (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hương phụ tử, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị ra huyết, khí hư (đái hạ).

LD: Ngày uống 16g.

4. ÍCH MẪU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ích mẫu, lượng dùng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đái hạ (huyết trắng), sinh xong huyết dơ ra không ngừng.

LD: Ngày uống 3 lần lúc bụng đói, mỗi lần 8g với rượu ấm.

5. THẠCH LỰU BÌ TÁN

(Thái bình thành huệ phương)

TP: Thạch lựu bì

Kha lê lặc (dùng vỏ)

Long cốt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị xích bạch lỵ lâu ngày không khỏi.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm

6. THỔ QUẢ CẦN TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Giả trùng

1,2g

Quế chi

1,2g

Thổ quả cần

1,2g

Thược dược

1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đới hạ, kinh không thông lợi, bụng dưới đầy đau.

LD: Uống 4,8g (4 vị thuốc trên).

7. THƯƠNG TRUẬT TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: Hoàng bá

120g

Thương truật

120g

1. BẠCH ĐỒNG NỮ THANG

(Viện y học dân tộc Việt Nam)

TP: Bạch đồng nữ

12g

Ích mẫu

8g

Khổ sâm

12g

Nhân trần

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt ở hạ tiêu, chi dưới không có sức, chân và gối sưng đỏ, đau, đái ha sắc vàng mà dính, âm hộ bị lở loét, ngứa, tiểu bí, đỏ.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Nhị diệu trật bá tán.

8. TIỂU NGƯU GIÁC TAI TÁN

(Thiên kim yếu phương)

TP: A giao

120g

Lộc nhung

80g

Tục đoạn

80g

Can khương

80g

Ngưu giác tai

1 cái

Vũ dư lương

80g

Đương quy

80g

Ô tặc cốt

40g

Xích tiểu đậu

30g

Long cốt

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, chia làm 7 phần.

CĐ: Trị đái hạ (khí hư), các chứng (năm) băng hạ huyết.

LD: Ngày uống 2-3 phần với rượu nóng, lúc đói.

9. XÍCH THẠCH CHI TÁN (Thành huệ phương)

TP: A giao

40g

Long cốt

40g

Thận hỏa thảo

40g

Can khương

28g

Lộc nhung

40g

Xích thạch chi

40g

Đương quy

40g

Ngải diệp

28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bào cung bị hư hàn, lậu hạ không dứt, trong bụng lạnh đau.

LD: Ngày uống 12g với rượu ấm, lúc đói.

E. THUỐC SẮC

Trắc bá diệp

12g

Trần bì

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí hư (bạch đới), đường sinh dục viêm nhiễm.

LD: Sắc uống.

2. BẠCH THUỘC HOÀ CAN THANG

(Bảng Ngọc Đường nghiệm phương)

TP: Bạch thuộc	16g
Cam câu kỷ	16g
Đồng tặc lê	16g
Hà thủ ô (chế)	16g
Linh tử thạch	32g
Nữ trinh tử (chế)	16g
Phục thần	16g
Thạch quyết minh	32g
Toan táo nhân	16g
Viễn chi nhục	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Can kinh bị thấp nhiệt gây ra thanh đái hạ (khí hư ra màu xanh).

LD: Sắc uống nóng.

3. BÍ NGUYÊN TIỀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch truat	8g
Kim anh	8g
Sa sâm	8g
Cam thảo	4g
Ngũ vị tử	8g
Sơn thù	8g
Kiểm thực	8g
Phục linh	4g
Toan táo nhân	8g
Viễn chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh, bạch trọc.

LD: Sắc uống.

4. BỔ HOẠT TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thuộc (sao)	8g
Hoạt thạch (phi)	12g
Bổ hoàng	12g
Xuyên khung	8g
Địa hoàng	8g
Ý dĩ nhân (sao)	12g
Đương quy (toàn bộ)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, lợi thủy, trị trước hoặc sau khi thấy kinh mà bị chứng huyết trắng (xích bạch đái do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bồ hoàng, Hoạt thạch và Ý dĩ nhân.

5. BỔ CHÂN NHUẬN TRƯỜNG THANG

(HOÀN) (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch quỳ hoa	7 cái
Cao lương khương	8g
Sài hồ	6g
Cam thảo	4g
Hoàng cầm	5g
Trần bì	5g
Can khương	4g
Phục thần	4g
Íc lý nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bạch đái, âm hộ đau, vùng tim đau nhức, vàng da, thân thể nặng nề, bụng lạnh như đá.

LD: Sắc uống ấm.

6. BỔ CỐT TỨ VẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thuộc	12g
Thục địa	12g
Xuyên ô	8g
Đương quy	12g
Xuyên khung	10g
Xương bồ	12g
Thiến thảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sinh xong đùi bị đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Thiến thảo, Xuyên ô và Xương bồ.

7. BỔ KINH CỔ CHÂN HOÀN

(Y phương hải hội)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng cầm	4g
Trần bì	2g
Can khương	4g
Nhân sâm	4g
Íc lý nhân	4g
Hoa quỳ trắng	1 hoa
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CĐ: Trị bạch đới (huyết trắng).

LD: Sắc uống ấm.

GC: Nếu trị xích đới, đới dùng Hoa quỳ đỏ.

8. CẨM LIÊN THANH NHIỆT THANG (Bảng Ngọc Đường)

TP: Bồ hoàng (sao cháy)	12g
Hoàng liên	12g
Đan bì	12g
Sinh địa	12g
Hoàng bá	12g
Thiến thảo	12g
Hoàng cầm	12g
Xích thước	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng xích đới hạ do huyết nhiệt.

LD: Sắc uống.

9. CHI LIÊN THANH NHIỆT THANG (Bảng Ngọc Đường)

TP: Bồ hoàng	8g
Phục linh	16g
Cam thảo (sống)	4g
Sơn chi	12g
Hoạt thạch (phi)	16g
Xuyên hoàng liên	4g
Nhân trần	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đới hạ (huyết trắng ra màu vàng, do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống nóng.

10. DỊCH HOÀNG THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch quả	10 quả
Khiếm thực	40g
Xa tiền tử	4g
Hoàng bá	8g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoàng đới (khí hư ra màu vàng, do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

11. ĐIỀU TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	4g
Cát căn	4g

Thược dược	4g
Cam thảo	4g
Cảo bản	4g
Xích phục linh	4g
Cát cánh	4g
Hoàng cầm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thử dịch, đới hạ.

LD: Sắc uống.

12. ĐƯƠNG QUY PHỤ TỬ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Can khương	4g
Hoàng bá	1g
Sài hồ	2,8g
Cao lương khương	4g
Hoàng diêm (sao)	1,2g
Thăng ma	2g
Chích thảo	2,4g
Phụ tử	4g
Thục tiêu	2g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ vùng dưới rốn lạnh, đau, đới hạ (huyết trắng).

LD: Sắc uống.

13. GIAO NGÃI THANG GIA VỊ (Bảng Ngọc Đường)

TP: A giao	12g
Đương quy	12g
Thục địa	20g
Bạch liên nhục	16g
Kim câu tích	20g
Toan táo nhân	20g
Bạch thược	20g
Ngải diệp	3g
Viễn chí nhục	12g
Chích thảo	6g
Nữ trinh tử	20g
Xích thạch chi	12g
Đỗ trọng	20g
Tang phiêu tiêu	12g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị xích đới lâu ngày làm tổn thương mạch nhâm, gây ra lưng đau như gãy, tinh thần mệt mỏi, đêm ngủ không yên.

LD: Sắc uống.

14. LIÊN NHỤC THANG (Y tông kim giám)

TP: A giao	12g
Hoàng bà	12g
Xích thược	12g
Bạch liên (nhục)	12g
Sinh địa	12g
Xuyên hoàng liên	12g
Đơn bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xích đới hạ.

LD: Sắc uống.

15. LONG CỐT MẪU LỆ THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Khiếm thực	24g
Long cốt	24g
Mẫu lệ	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đới hạ (huyết trắng).

LD: Sắc uống.

16. LONG CỐT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	80g
Mẫu lệ	80g
Quan quế	80g
Chích thảo	80g
Nhân sâm	80g
Thục địa	80g
Long cốt	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bạch đới, tiết tinh.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống lúc đói.

17. LỢI HOẢ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	12g
Hoàng liên	12g
Tri mẫu	8g
Bạch truật	20g
Lưu ký nô	12g
Vương bất lưu hành	12g
Chi tử	12g
Sinh thạch cao	20g
Xa tiền tử	12g
Đại hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hắc đới hạ (khí hư ra màu đen).

LD: Sắc uống.

18. NHỊ GIA LONG CỐT MẪU LỆ THANG (Thương hàn tiểu phẩm)

TP: Bạch thược (sao)	16g
Gừng sống	3 lát
Phụ tử (hắc)	8g
Bạch vị	12g
Hà long cốt	12g
Tao đen	3 quả
Chích thảo	8g
Hà mẫu lệ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư, lao tổn, nóng trong xương, ho ra máu, di tinh, huyết trắng.

LD: Sắc uống.

19. ÔN KINH THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	8g
Đương quy	12g
Nhân sâm	12g
Bán hạ	8g
Khung cùng	4g
Quế chi	4g
Chích thảo	4g
Mạch đông	12g
Sinh khương	3 lát
Đơn bì	8g
Ngô thù du	6g
Thược dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đới hạ, bụng dưới lạnh, kinh bế hoặc ra nhò giọt, buổi chiều phát sốt, lòng bàn tay nóng, môi lưỡi khô, lâu ngày không có con.

LD: Sắc uống.

20. ÔN KINH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	4g
Hương phụ tử	320g
Ô dược	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ huyết hải bị hư lạnh, huyết bì rít khó thông, bụng đau, huyết băng, đới hạ, tiểu nhiều lần.

LD: Sắc uống.

21. PHÒNG PHONG CHI TỬ THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	20g
Chi tử	12g
Sài hồ	4g
Bạch thược	20g
Nhân trần	12g
Trần bì	4g
Cam thảo (sống)	20g
Phòng phong	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại hạ ra màu xanh.

LD: Sắc uống.

22. PHÙ NGUYÊN THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch phục linh	12g
Hạnh đào nhục	24g
Bạch quả	40g
Hoàng kỳ	12g
Bạch trạch	12g
Kiểm thực	12g
Cam thảo	12g
Nhân sâm	12g
Cát căn	12g
Thục địa	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đới hạ (huyết trắng).

LD: Sắc uống.

23. SÀI HỒ CỐ KINH THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cỏ bản	2g
Hồng hoa	1 ít
Sài hồ (rễ)	2,8g
Cát căn	2g
Khương hoạt	2g
Thăng ma	2g
Chích thảo	1,2g
Quy thân	1,2g
Thương truật	4g
Độc hoạt	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng lậu hạ (nước tiểu và dịch cứ tiết ra), sống lưng đau rứt, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

24. THANG BÀO ẨM (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Mễ xác (sao với mật)	10g
Ổ mai	1 quả
Cam thảo	1,2g
Mật	30ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xích bạch lý lâu ngày không khỏi.

LD: Sắc uống.

25. THANH BẠCH TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Đường quy	
Bạch thược	
Sinh địa (tẩy rượu, sao với nước cốt gừng)	
Hoàng ba (sao với nước muối)	
Xuyên khung	
Bối mẫu	
Xu cân bạch bì (sao rượu)	
Can khương (sao đen)	
Cam thảo	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Can khương và Cam thảo giảm nửa liều.

CĐ: Trị bạch đới.

LD: Thêm gừng sống, sắc uống.

26. THANH CAN CHỈ LÂM THANG

(Phổ Thanh Chủ nữ khoa)

TP: Đường quy (tẩy rượu)	40g
Bạch thược (sao dấm)	40g
Hắc tiểu đậu	40g
Sinh địa (sao rượu)	20g
A giao (sao với miến)	12g
Mẫu đơn bì	12g
Hoàng bá	8g
Ngưu tất	8g
Hương phụ (sao rượu)	4g
Tào	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xích đới hạ.

LD: Sắc uống.

27. THANH ĐỐI THANG

(Y học trung tham tây lục)

TP: Hải phiêu tiêu	12g
Mẫu lê (sống)	18g
Tây thảo	10g
Long cốt (sống)	18g
Sơn dược	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị xích bạch đới hạ (khí hư).

LD: Sắc uống.

28. THĂNG DƯƠNG ĐẠI BỔ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch chỉ	4g
Đại táo	10 quả
Nhân sâm	12g
Bạch quả	10 quả
Đương quy	12g
Thăng ma	8g
Bạch truật	12g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	20g
Cam thảo	8g
Khiếm thực	20g
Trần bì	12g
Cát căn	4g
Mạch đông	12g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đới hạ ra sắc vàng.

LD: Sắc uống.

29. THĂNG DƯƠNG TRỪ THẤP PHÒNG PHONG THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch linh	4g
Bạch truật	4g
Thương truật	16g
Bạch thược	4g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra phân sống, đại tiện ra máu, đại tiện bí, đới hạ (khí hư).

LD: Trước hết, dùng Thương truật thái mỏng, sắc trước, khi nước sôi còn một nửa mới thêm các vị khác vào uống nóng.

30. THỦ Ô CẦU KỶ THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Cam câu kỷ	16g
Kim câu tích	16g
Thỏ ty tử	16g
Đại thực địa	32g
Sa nhân	8g
Thủ ô	16g
Đỗ trọng	16g

Hoắc hương 8g

Tang phiêu tiêu 16g

Xích thạch chi 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bạch đới hạ.

LD: Sắc uống.

31. TIÊU DAO TÁN GIA VỊ (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	20g
Nhân trần	12g
Sài hồ	4g
Cam thảo	20g
Phục linh	20g
Trần bì	4g
Chi tử (sao)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thanh đới hạ (khí hư màu xanh).

LD: Sắc uống.

32. TIỂU ÔN KINH THANG (Huyết chứng luận)

TP: A giao	12g
Đương quy	12g
Quế chi	8g
Bạch thược	8g
Mạch môn	12g
Sinh khương	4g
Bán hạ	8g
Ngô thù	4g
Xuyên khung	4g
Đơn bì	8g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị băng lậu, đới hạ.

LD: Sắc uống.

33. TOAN TÁO NHÂN THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch thược	Mẫu lệ
Thạch quyết minh	Thục địa
Cam câu kỷ	Nữ trinh
Hà thủ ô	Ô tặc cốt
Hoa long cốt	Tật lệ
Toan táo nhân	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị đới hạ (sắc xanh).

LD: Sắc uống.

34. TỨ THẤT THANG GIA VỊ (Trung y nữ khoa trị liệu học)

TP: Bạch chỉ	2,8g
Hậu phác	12g
Phục linh	16g
Bàn hạ	12g
Mộc hương	8g
Sài hồ	8g
Xương bồ	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bạch đới, tích tụ, trung quản bí muộn, buồn nôn, nôn.

LD: Sắc uống ấm.

35. TỨ VẬT THANG GIA BÀO KHƯƠNG QUAN QUẾ, PHỤ TỬ (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Quan quế	8g
Xuyên khung	4g
Bào khương	4g
Thục địa	8g
Xuyên phụ tử	8g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngũ sắc đới hạ.

LD: Sắc uống.

36. TỖ THẬN SONG BỔ THANG (Bằng Ngọc Đường)

TP: Bạch linh	12g
Hà thủ ô	16g
Tang phiêu tiêu	16g
Bạch truật	12g
Hoắc hương	8g
Thỏ ty tử	16g
Cam câu kỷ	16g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	6g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	12g
Xích thạch chi	16g
Cát căn	12g
Sa nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bạch đới hạ.

LD: Sắc uống.

37. XÍCH THẠCH CHI THANG (Tiền ất)

TP: Hoa long cốt	20g
Tả mẫu lệ	20g
Xích thạch chi	20g
Ô tặc cốt	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngũ sắc đới hạ.

LD: Sắc uống.

III. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ KINH NGUYỆT

A. HÀNH KINH ĐAU BỤNG

1. THUỐC ĐƠN

1. THÔNG BẠCH ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: A giao	80g
Đương quy	120g
Hậu phác	120g
Hương phụ	80g
Xuyên khung	120g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột. Nấu A giao cho chảy ra, thêm nước cốt gừng, trộn thuốc bột làm viên.

CĐ: Trị phụ nữ bị hàn khí uất, bụng đau, kinh bế.

LD: Ngày uống 24g.

2. THUỐC HOÀN

1. HƯƠNG ÍCH THANG (HOÀN) (540 bài thuốc Đông y)

TP: Củ gấu	300g
Củ gai	200g
Đinh lăng	200g
Hà thủ ô	200g

Ích mẫu	300g
Lá sung	200g
Mần tưới	100g
Ngải cứu	200g
Nghệ tím	100g
Ô đượ	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, bụng đau lúc hành kinh, chảy máu do tử cung bị u xơ.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. TAM THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: *Đương quy* 40g
Huyền hồ sách 40g
Quất hồng 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị hành kinh thấy ít, bụng đau xốc lên tim.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

3. TAM THẦN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: *Đương quy* 40g
Ngũ vị tử 120g
Huyền hồ sách 40g
Quất hồng 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh bế, kinh nguyệt thấy ít, bụng đau xốc lên tim.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Tam thần hoàn, thêm Ngũ vị tử.

4. TIÊU ÍCH THÔNG KINH HOÀN

(Thọ thể bảo nguyên)

TP: *Can tât* 30g
Hương phụ 300g

Tam lăng 30g
Đào nhân 30g
Nga truật 30g
Thược dược 30g
Đương quy 60g
Ngải diệp 30g
Xuyên khung 20g
Hồng hoa 30g
Sinh địa 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí trệ, huyết ứ, bụng đau, kinh bế.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối nhạt.

5. TỨ VẬT ÍCH MẪU HOÀN (Tế sinh)

TP: *Bạch thược* 40g
Ích mẫu thảo 320g
Thục địa 160g
Đương quy 160g
Ngô thù du 80g
Xuyên khung 40g
Hương phụ 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, bụng dưới có hòn khối đau.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói (hoặc nấu ịch mẫu cao, trộn thuốc làm hoàn).

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hương phụ, ịch mẫu và Ngô thù.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. DIỄN HỒ SÁCH TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: *Chỉ xác* 20g
Đương quy 30g
Thục địa 40g
Diên hồ sách 30g
Mộc hương 20g
Xích thược 20g
Đào nhân 20g
Quế tâm 30g
Xuyên khung 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh bụng đau.

LD: Thêm 3 lát gừng sống, sắc uống.

2. GIAO GIA TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: *Bạch thược* 8g
Hồng hoa 20g
Sinh địa 640g
Bồ hoàng 40g
Huyền hồ sách 40g
Sinh khương 640g
Đương quy 40g
Quế tâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Giã Sinh địa, lấy nước cốt, sao với bã Sinh khương. Hợp chung thuốc lại tán bột.

CD: Trị các bệnh về kinh nguyệt, bụng đau do ác huyết.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. HẮC THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Sinh khương 320g
Thục địa 640g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng Ô mai sắc lấy nước, uống thuốc.

CD: Trị sinh xong huyết bị kiệt, bụng đau, kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. NGƯU TẮT TÁN (Huyết chứng luận)

TP: Bồ hoàng 12g
Đương quy 16g
Quế tâm 12g
Đan bì 12g
Ngưu tất 12g
Xuyên khung 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hạ tiêu có ứ huyết, bụng dưới quần đau, hành kinh đau bụng, kinh bế.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Ngưu tất tán, bỏ Đào nhân, Mộc hương, Xích thược, thêm Bồ hoàng và Xuyên khung.

5. TỨ VỊ MỘT DƯỢC ĐIỀU KINH TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Diên hồ sách Hồng hoa
Đương quy Một dược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị hành kinh bụng đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà với 75ml rượu và 75ml Đồng tiện, uống.

GC: Bài này còn gọi là Một dược tán (Bác tế).

4. THUỐC SẮC

1. ĐẢ THÔNG KINH (Trần Văn Nhủ)

TP: Hồng hoa 12g
Đào nhân 6g
Hương phụ 12g
Sinh địa 8g
Ngải diệp 8g
Xuyên khung 8g
Ích mẫu 4g
Huyền hồ sách 8g

Ngô thù 8g
Xuyên khung 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh bụng đau (do hàn).

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau bụng kinh cấp, đau bụng do khí uất kết.

LD: Sắc uống.

2. ĐẠI ÔN KINH THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao (sao phồng) 8g
Đan bì 8g
Nhân sâm 8g
Bạch thược 8g
Đương quy 8g
Nhục quế 8g
Bán hạ (chế) 8g
Mạch môn (bó tim) 8g
Sinh khương 3 lát
Chích thảo 8g

3. ĐÀO HOA THANG (Thương hàn luận)

TP: Xích thạch chi 640g
Can khương 40g
Gao tử 150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, thiếu âm chứng, đại tiện ra máu đặc, đau bụng, tiểu tiện không được.

LD: Sắc uống.

4. ĐIỀU KINH HOẠT HUYẾT PHIẾN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược Hương phụ (chế)
Thỏ ty tử Diên hồ sách
Kê huyết đằng Thục địa
Đan sâm Mộc hương
Trạch lan diệp Đương quy
Ngô thù du Xích thược
Hồng hoa Ô dược
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc phiến. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm thành phiến 1g.

CD: Điều kinh, hoạt huyết, trị kinh nguyệt không đều, hành kinh bụng đau.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 5 phiến.

5. ĐIỀU KINH THANG (540g bài thuốc Đông y)

TP: Hương phụ	1,5kg
Ngải cứu	60g
Ích mẫu	1,5kg
Ô dược	800g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không đều, hành kinh bụng đau.

LD: Sắc uống.

6. ĐƯƠNG QUY KIẾN TRUNG THANG

(Thiên kim)

TP: Bạch thược (sao)	16g
Đương quy	12g
Hồng tào	5 quả
Cam thảo (nướng)	4g
Đường (hoà riêng)	5g
Sinh khương	4 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh bụng bị đau do huyết hư.

LD: Sắc uống.

7. HỎ PHÁCH TÁN (Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Diên hồ sách	Nga truật
Tam lăng	Đơn bì
Ô dược	Thục địa
Đương quy	Quan quế
Xích thược	Lưu kỳ nô

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g. Lấy 640g Đậu đen, 320g Gừng sống. Thái nhỏ, 2 lít dấm gạo, nấu với Đương quy, Lưu kỳ nô, Nga truật, Tam lăng, Xích thược, nấu cho đến khi đậu như vớt ra, sấy khô. Hợp với các vị thuốc còn lại, tán bột.

CD: Làm tan huyết, khí trệ, trị bụng đau lúc hành kinh.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói, trước bữa ăn.

8. HỒNG HOA ĐƯƠNG QUY THANG (TÁN)

(Y phương hải hội)

TP: Bạch chỉ	6g
Lưu kỳ nô	12g
Cam thảo	8g
Tô mộc	8g
Đương quy	8g
Tử uy	8g
Hồng hoa	6g
Xích thược	36g
Ngưu tất	8g
Nhục quế	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không tiêu, khí huyết hư nhiệt, lưng đau, bụng đau, tay chân mỏi mệt, có khối tích.

LD: Sắc uống.

9. KHUNG QUY THANG GIA VỊ

(Y phương hải hội)

TP: Đào nhân	12g
Xích thược	12g
Đương quy	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành huyết, thông ú, trị hành kinh bụng bị đau.

LD: Sắc với nửa rượu, nửa nước, uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, bỏ Thục địa, thêm Đào nhân.

10. KIM LINH TỬ TÁN

(Kinh huệ phương - Bảo mệnh tập)

TP: Diên hồ sách	3g
Kim linh tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Nguyên là thuốc tán, hiện nay đổi thành thuốc thang.

CD: Trị bụng, ngực, hông sườn đau nhói, phụ nữ bụng đau lúc hành kinh.

LD: Sắc uống.

GC: Kim linh tử (Hạt sáu (thầu) đầu, nấu với rượu và vỏ và hạt).

11. NGÔ THÙ DU THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	4g
Đơn bì	8g
Ngô thù	8g
Bán hạ	8g
Đương quy	8g

Nhục quế
Cam thảo
Mạch đông
Phòng phong
Cần khương
Mộc hương
Tế tân
Cảo bản

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị hành kinh bụng đau (do hàn)

LD: Sắc uống

12. NGŨ VẬT TIỄN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Đương quy 28g
Thục địa 16g
Xuyên khung 4g
Nhục quế 8g
Thược dược 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phụ nữ chân huyết hư hàn, ứ trệ làm cho bụng dưới quặn đau, kinh kỳ trì trệ không ra, sinh đẻ khó.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Nhục quế.

13. Ô DƯỢC THANG GIA VỊ (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hương phụ 80g
Ô dược 40g
Mộc hương 40g
Sa nhân 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh bụng đau do khí trệ.

LD: Sắc uống.

14. Ô DƯỢC THANG GIA VỊ (Nữ khoa chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo 60g
Hương phụ 80g
Ô dược 40g
Diên hồ sách 40g
Mộc hương 40g
Sa nhân 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh mà bụng đau (do khí trệ)

LD: Thái nhỏ. Mỗi lần dùng 28g, thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Ô dược thang gia vị, thêm Cam thảo và Diên hồ sách

15. ÔN KINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đương quy
Phu tử (nướng)

Bào chế: Dạng thuốc sắc Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phụ nữ mạch xung và nhâm hư, kinh nguyệt không đều, sinh non, ứ huyết đình trệ, miệng khô, ngũ tâm phiền nhiệt, bụng dưới lạnh, đau.

LD: Sắc uống, lúc đói.

16. QUẾ CHI ĐÀO NHÂN THANG (Trương Hoàn)

TP: Bạch thược 80g
Đào nhân 40 hạt
Sinh địa 40g
Cam thảo 4g
Quế chi 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trước khi hành kinh thì bụng đau.

LD: Sắc uống.

17. QUY THUỘC ẨM (Đan Đài ngọc án)

TP: Bạch thược 3g
Hương phụ 4g
Trần bì 4g
Bạch truật 4g
Nhân sâm 4g
Xuyên khung 3g
Đương quy 3g
Sinh địa 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh bụng đau.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống lúc đói.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bạch truật, Hương phụ, Nhân sâm, Trần bì, Xuyên khung.

18. SÀI HỒ ĐÌNH HƯƠNG THANG (Lý Đông Viên)

TP: Đình hương 1.2g

Quy thần	4g
Sinh địa	0,6g
Khương hoạt	4g
Sai hổ	4g
Toàn yết	1 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ 30 tuổi lúc sắp hành kinh thì bụng dưới và lưng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Sách Trung Hoa danh y phương tể đại toàn có Phòng phong 4g.

19. TĂNG TỎN TỨ VẬT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Xuyên khung	6g
Đương quy	6g
Thược dược	6g
Thục địa	6g
Bạch truật	6g
Đan bì	6g
Địa cốt bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ huyết, ôn kinh, trị kinh nguyệt không đều, ngực bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bạch truật, Đan bì và Địa cốt bì.

20. THÔNG KINH THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	8g
Bạch truật	12g
Chích thảo	4g
Gừng sống	4g
Đương quy	12g
Hương phụ chế	8g
Phục linh	8g
Sài hổ	6g
Ô dược	8g
Thanh bì	6g
Tục đoạn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh bụng đau.

LD: Sắc uống.

21. TỨ HỢP THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	6g
Hậu phác	2,8g
Trần bì	6g
Cam thảo	2g
Hương phụ	2,8g
Uất kim	2,8g
Chỉ xác	2,8g
Tô diệp	2,8g
Xích linh	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy trướng, hành kinh bụng đau.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

22. TỨ VẬT KHỔ LUYỆN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	Huyền hồ sách
Đương quy	Khổ luyện
Xuyên khung	Thục địa

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị sinh xong bụng dưới bị đau, hành kinh bụng đau quên.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Huyền hồ sách và Khổ luyện.

23. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Lý Đông Viên)

TP: Can tấ	Nhục quế
Xích thược	Xuyên khung
Đương quy	Tam lăng
Nga truật	Thục địa

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị kinh bế, huyết ứ, bụng dưới kết đau

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Can tấ, Nga truật, Nhục quế và Tam lăng.

B. HÀNH KINH TRƯỚC KỲ

1. THUỐC HOÀN

1. LƯƠNG HUYẾT ĐIỀU KINH HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược
Hoàng cầm
Hoàng bá

Đương quy (vĩ)
Cẩu kỷ tử
Miết giáp

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ huyết bị nhiệt, kinh nguyệt đến trước kỳ hoặc bị bế.

LD: Ngày uống 24g.

CD: Trị phụ nữ kinh nguyệt dứt trước kỳ.

LD: Ngày uống 20g với rượu.

3. TIỀN KỲ HOÀN

(Tiền Tinh Văn y học quảng bút ký)

TP: A giao 150g
Bạch thược 250g
Cam thảo 30g
Hoàng bá 120g
Ngũ vị tử 120g
Sơn thù nhục 120g
Sinh địa 180g
Thục địa 120g
Tục đoạn 120g
Đỗ trọng 90g
Thanh hao tử 150g
Tỳ bà diệp 500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sơn dược phấn 120g, trộn với mật và thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị huyết nhiệt, kinh nguyệt thấy trước kỳ.

LD: Ngày uống 10-12g, lúc đói.

2. THÔNG KINH HOÀN (Y học tâm ngộ)

TP: Đào nhân 16g
Hổ phách 22g
Hồng hoa 16g
Hương phụ 6g
Ngũ linh chi 30g
Ngưu tất 30g
Quy vĩ 30g
Sinh địa 30g
Xích thược 30g
Xuyên khung 30g

16g
22g
16g
6g
30g
30g
30g
30g
30g
30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. PHẬT THỦ TÁN (Từ Văn Trọng)

TP: Đương quy 120g
Xuyên khung 8g

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Cổ khung quy thang, Khung quy thang, Nhất kỷ tán, Quân thần tán.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

- Đây là bài Tứ vật, bỏ Bạch thược và Địa hoàng.

CD: Trị hành kinh trước kỳ, thai chết trong bụng.

- Có tài liệu có thêm Kinh giới huệ

3. THUỐC SẮC

1. CÂM LIÊN TỬ VẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược (sao)
Hoàng cầm
Sinh địa
Đương quy
Hoàng liên
Xuyên khung

8g
8g
8g
8g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh thấy trước kỳ (do huyết nhiệt).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang (Khung quy thực dược), thêm Hoàng cầm, Hoàng liên.

2. ĐÀO HỒNG TỬ VẬT THANG

(Nghiem phương)

TP: Đương quy 8g
Sinh địa 8g

Xích thước	8g
Hồng hoa	2g
Táo nhân	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ kinh nguyệt trước kỳ, có lẫn huyết cục.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Đào nhân, Hồng hoa.

- Có tài liệu ghi bài này của sách Y tông kim giám..

3. ĐỊA CỐT BÌ ẨM

(Thái bình huệ dân - Cục phương)

TP: Bạch thước	4g
Đương quy	8g
Sinh địa	8g
Địa cốt bì	8g
Mẫu đơn bì	8g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ hành kinh trước kỳ do nhiệt và huyết suy yếu.

LD: Sắc đặc uống.

4. ĐƯƠNG QUY BỔ HUYẾT THANG

(Nghiệm phương)

TP: Đương quy	12g
Hoàng kỳ (tẩm mật, nướng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ hành kinh trước kỳ.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi bài này của Lý Đông Viên, khác về liều lượng.

5. GIAO NGÃI TỨ VẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao (sao)	8g
Đương quy	8g
Thục địa	8g
Bạch thước	8g
Ngải diệp	8g
Xuyên khung	8g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh thấy sớm hơn chu kỳ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Giao ngải thang ở sách Kim quỹ yếu lược, nhưng khác về liều dùng. Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Chích thảo và Ngải diệp.

6. KHƯƠNG CẨM TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Diên hồ sách	8g
Hoàng cầm	8g
Thục địa	8g
Đơn bì	8g
Hương phụ	8g
Xích thước	8g
Đương quy	8g
Khuông hoàng	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh hành kinh trước kỳ.

LD: Sắc uống.

7. LƯỖNG ĐỊA THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: A giao	12g
Địa cốt bì	12g
Mạch môn	20g
Bạch thước	20g
Huyền sâm	40g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh đến trước kỳ (huyết nhiệt).

LD: Sắc uống.

8. THANH KIM DẪN HUYẾT THANG

(Trung y nữ khoa trị liệu học)

TP: Giàng hương	6g
Kính giới (sao đen)	4,8g
Ngẫu tiết	10g
Hạn liên thảo	10g
Mạch môn	6g
Tang diệp	6g
Hoàng bá	10g
Mao căn	16g
Trạch lan	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mũi chảy máu, băng huyết, kinh nguyệt đến trước kỳ, tai kêu, miệng khô, rêu lưỡi vàng.

LD: Sắc uống.

9. THANH KINH THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	4g
Địa cốt bì	20g
Thanh cao	8g
Bạch thược	12g
Hoàng ba	2g
Thục địa	12g
Đan bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt đến trước kỳ.

LD: Sắc uống.

10. THÁNH DŨ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	30g
Hoàng kỳ	20g
Thục địa	30g
Đương quy	20g
Nhân sâm	30g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh trước kỳ, các chứng xuất huyết nhiều hoặc máu thiếu, khát, ngủ không yên, nóng nảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng kỳ và Nhân sâm.

- Có tài liệu (TQYHĐTĐiển) dùng Sinh địa thay Bạch thược.

11. THỤC ĐỊA SƠN THỦ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	12g
Bạch truật	20g
Cam thảo	4g
Đương quy	20g
Hắc giới tuệ	12g
Sơn thủ nhục	12g
Thục địa	40g
Tục đoạn	4g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh trước kỳ.

LD: Sắc uống.

12. TIỀN KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao	3,2g
Bạch thược	8g
Cam thảo	2,8g
Đương quy	8g
Hoàng ba	4g
Hoàng cầm	3,2g
Hoàng liên	3,2g
Hương phụ	2,8g
Ngải diệp	2,8g
Sinh địa	8g
Tri mẫu	4g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt đến trước kỳ.

LD: Sắc uống.

13. TRUẬT LINH CỔ TỶ ẨM (Biện chứng lục)

TP: Bạch truật	20g
Nhục khẩu	1 quả
Phục linh	20g
Khiếm thực	20g
Nhục quế	2g
Sơn dược	20g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt đến trước kỳ, tiêu chảy bụng đau.

LD: Sắc uống.

14. TRẦN KINH THANG (Cổ kim y tông)

TP: A giao	2g
Đương quy	6g
Hương phụ	3,2g
Bạch chỉ	1g
Hoàng bá	2,8g
Sinh địa	2,8g
Bạch thược	2,8g
Hoàng cầm	2g
Tri mẫu	2g
Cam thảo	2g
Hoàng liên	3,2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ thân thuỷ không đủ, tương hoà bốc lên, kinh nguyệt đến trước kỳ, lượng kinh ra nhiều, không cầm.

LD: Sắc uống lúc đói.

15. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược	40g
Hương phụ	60g
Xuyên khung	40g
Đương quy	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thiếu nữ kinh nguyệt đến trước kỳ, lâm lịch, băng lậu, mất máu nhiều quá.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hương phụ.

C. HÀNH KINH SAU KỲ

1. THUỐC HOÀN

1. TỬ THẠCH ANH THIÊN MÔN ĐÔNG

HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: Ba tử nhân	80g
Quế tâm	80g
Thục tiêu	40g
Cam thảo	80g
Quyển ba	40g
Thung dung	80g
Đỗ trọng	80g
Tang ký sinh	40g
Trạch tả	80g
Đương quy	40g
Tân di	80g
Tử thạch anh	160g
Ngũ vị tử	80g
Thạch hộc	80g

Vân mẫu	40g
Nhân sâm	80g
Thạch nam	40g
Viễn chí	80g
Ô đầu	80g
Thiên môn	160g
Vũ dư lương	160g
Ô tặc cốt	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ tử cung bị hư lạnh, kinh đến sau kỳ.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

GC: Bài này còn gọi là Tử thạch anh hoàn (Thánh huệ phương).

2. THUỐC SẮC

1. NGÃ LÃNG THÔNG KINH THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược	12g
Hồng hoa	8g
Nhục quế	4g
Cam thảo	4g
Mộc hương	6g
Tam lăng	4g
Diễn hồ sách	12g
Ngã truyệt	4g
Thục địa	12g
Đào nhân	12g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	12g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh sau kỳ.

LD: Sắc uống.

2. NHÂN SÂM DƯỠNG VINH THANG

(Cục phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Đương quy	12g
Nhục quế	6g
Bạch thược	12g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	12g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	12g
Trần bì	12g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh sau kỳ.

LD: Sắc uống.

3. SONG HOẢ ẨM (Cục phương)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng kỳ	12g

Sinh khương	4 lát
Cam thảo	6g
Hồng táo	4 quả
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Nhục quế	6g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh sau kỳ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Cam thảo, Hoàng kỳ và Nhục quế.

4. TIỂU DOANH TIỄN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch thược	8g
Hoài sơn	8g
Thục địa	20g
Cam thảo	4g
Khởi tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư, máu thiếu, sợ hãi, táo bón do huyết hư, kinh nguyệt đến sau kỳ, bụng dưới đau do hư, mạch tế, nhược.

LD: Sắc uống lúc ấm.

D. HÀNH KINH HẾT RỒI LẠI THẤY (HÀNH KINH 2 LẦN)

THUỐC SẮC

1. ÍCH ÂM TIỄN (Y tông kim giám)

TP: Chích thảo

Hoàng bá

Quy bản

Sa nhân

Sinh địa

Tri mẫu

TP: Bạch phục linh	8g
Đương quy	8g
Tam thất	12g
Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	8g
Thục địa	8g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	4g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt đã hết rồi lại thấy.

LD: Sắc uống theo chỉ dẫn của lương y.

2. QUY TỶ THANG GIA CHU SA, LONG XỈ (Tế sinh)

TP: Bạch phục linh

Đương quy

Mộc hương

Bạch truật

Hoàng kỳ

Nhân sâm

Cam thảo

Long nhãn

Toan táo

Chu sa

Long xỉ

Viễn chí

8g

4g

2g

10g

10g

10g

2g

10g

4g

12g

16g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh hết rồi lại thấy.

LD: Sắc uống.

3. THẬP TOÀN ĐẠI BỔ THANG GIA TAM THẤT (Thài bình cục)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh hết rồi lại thấy.

LD: Sắc uống.

4. TOAN TÁO THUỘC DƯỢC THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch thược	Nữ trinh (chế)
Đương quy	Sinh địa
Sơn thù	Toan táo nhân

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 12g.

CD: Trị kinh nguyệt đã hết rồi lại thấy.

LD: Sắc uống.

5. TRÂN BẢO ẨM (Đan đài ngọc án)

TP: Bạch linh	4g
Cam thảo	3,2g
Nhân sâm	4g
Bạch thược	3,2g
Đương quy	4g

Sinh địa	4g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.
Bạch truật	3,2g	CĐ: Trị kinh nguyệt mỗi tháng thấy 2 lần.
Hoàng liên	3,2g	LD: Thêm Táo 2 quả, sắc uống ấm, lúc đói.
Xuyên khung	3,2g	GC: Đây là bài Bát trân (Tứ quân + Tứ vật),
Bổ hoàng	8g	thêm Bổ hoàng, Hoàng liên và Hương phụ.
Hương phụ	3,2g	

E. HÀNH KINH KÉO DÀI KHÔNG CẨM (RONG KINH)

1. THUỐC HOÀN

1. NGŨ THÁNH HOÀN (*Lục khoa chuẩn thành*)

TP: Đương quy	40g
Thục địa	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, ngực và bụng đau quặn, huyết rong, huyết tu thành khối (trung, hà...), khát, trước và sau khi sinh mà bị phong hàn.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BÁ HOÀNG TÁN (*Trương Bích*)

TP: Bồ hoàng	40g
Phục long can	80g
Hoàng cầm	50g
Trắc bá diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt ra nhiều không cầm (rong huyết).

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc nước uống.

3. THUỐC SẮC

1. ĐIỀU KINH THĂNG DƯƠNG TRỪ THẤP THANG (*Chứng trị chuẩn thành*)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	6g
Sài hồ	4g
Cảo bán	4g
Khương hoạt	6g
Thăng ma	4g
Độc hoạt	2g
Màn kinh tử	2,8g
Thương truật	6g
Đương quy	2g
Phòng phong	4g

Bạch truật	2g
Ngưu tất	2g
Thiên môn	3,2g
Chích thảo	2g
Phòng phong	2g
Thục địa	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện ra máu, chảy máu cam (mũi), sinh xong huyết ra rỉ rỉ không dứt, mất máu quá nhiều, chân mày và thái dương đau nhức.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị huyết ra rỉ rỉ, kinh nguyệt không đều, băng huyết.

LD: Sắc uống.

2. ĐƯƠNG QUY BỔ HUYẾT THANG (*Nguyên cơ khái vị*)

TP: Bạch thược	2g
Đương quy	2,4g
Sinh địa	3,2g

3. KIỆN CỐ THANG (*Phó Thanh Chủ*)

TP: Ba kích nhục	12g
Nhân sâm	20g
Ý dĩ nhân (sao)	12g
Bạch truật	40g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị 1-2 ngày trước khi hành kinh, nước tử trong âm đạo rỉ ra.

LD: Sắc uống.

4. TIỀN HỒNG ẨM (Tiền niêm tập)

TP: Bạch thược
Trắc ba điệp

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị kinh nguyệt bị rong (rỉ ra) không cầm.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

F. NGHỊCH KINH (KINH ĐI NGƯỢC LÊN TRÊN)

1. THUỐC TÁN

1. THÔNG KINH TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạc hà	40g	Khương hoạt	40g
Cam thảo	40g	Mộc tặc	40g
Chi tử	40g	Sinh địa	40g
Đại hoàng	20g	Tô mộc	40g
Đương quy	40g	Xích thược	40g
Hoàng cầm	80g	Xuyên khung	40g
Hoàng liên	40g		
Hồng hoa	40g		
Hương phụ	40g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị nghịch kinh (kinh đi ngược lên trên).

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

2. THUỐC SẮC

1. TẾ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG (Nghiêm phương)

TP: Tế giác	8g		
Sinh địa	8g		
Bạch thược	4g		
Đan bì	4g		
Chỉ thực	4g		
Hoàng cầm	3,2g		
Quất hồng	3,2g		
Bạch thảo sương	3,2g		
Cát cánh	3,2g		
Cam thảo	1,2g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đảo kinh (kinh nguyệt đi nghịch).

LD: Sắc uống lúc đói.

2. THUẬN NẠP THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	12g
Bạch thược	8g
Đan bì	20g
Đương quy	20g
Hắc giới tử	12g
Sa sâm	12g
Thực địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nghịch kinh (kinh đi ngược nôn ra máu khi hành kinh), can khi uất nghịch.

LD: Sắc uống.

G. HÀNH KINH (KINH NGUYỆT) QUÁ NHIỀU

1. THUỐC HOÀN

1. BỔ KHÍ CỔ KINH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	40g
Đảng sâm	40g
Sa nhân	12g
Bạch trưật	20g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị kinh nguyệt ra quá nhiều do hư yếu.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. CẨM TÂM HOÀN

(Thụy Trúc Đường kinh nghiệm)

TP: Hoàng cầm tâm	80g
-------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn, lấy hồ viên thành hoàn 10g.

CD: Trị kinh thấy rồi lại hết, hành kinh không ngừng (ra mãi không dứt).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 hoàn với rượu.

3. THỰC ĐỊA THỦ Ô HOÀN

(Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch phục linh	200g
Cam cầu kỷ	200g
Cam thảo	200g
Chê thủ ô	200g
Đơn bì	200g
Hoài sơn	200g
Kiểm thực	200g
Sơn thù nhục	200g
Tang phiêu tiêu	200g
Thục địa	200g
Ư truyệt	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hành kinh quá nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. TRỨU HUYẾT HOÀN (Cục phương)

TP: Bồ hoàng	Hối hương
Cúc hoa	Hương phụ
Diên hồ	Nga truyệt
Đương quy	Ngưu tất
Sinh địa	Nhục quế
Thược dược	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 120g. Tán bột. Dùng Đậu đen 700g nấu với dấm cho khô, sấy, tán bột, thêm dấm 400ml, nấu còn 200ml, trộn chung với thuốc bột trên và hồ làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ huyết hải hư lạnh, khí huyết không đều, huyết ra nhiều, kinh bế, không thông, xích bạch đới, lưng và gối đau, hồng trường đầy.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. SƠ PHONG CHỈ THỐNG TÁN

(Nghiêm phương)

TP: Cốt toái bổ	4g	Ô dược	4g
Ngưu tất	4g	Tứ kinh hoa	4g
Thăng ma	4g	Đương quy	4g
Cương tằm	4g	Thạch nam đằng	4g
Nhũ hương	4g	Xuyên khung	2g
Thông bạch	3 cộng		
Độc hoạt	4g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kinh nguyệt ra nhiều như óc cá.

LD: Ngày uống 16g với rượu, lúc đói.

3. THUỐC SẮC

1. ĐAN BÌ TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Xuyên khung	4g
Đan bì	12g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt ra quá nhiều, hành kinh ra huyết hôi.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Khi bệnh khỏi rồi, nên uống liên tục một thời gian để thanh huyết, điều kinh.

2. ĐAN CHI TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đan bì	12g
Sinh địa (tươi)	12g
Xích thược	12g
Sơn chi	12g
Toàn đương quy	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt ra quá nhiều (do nhiệt).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Đan bì và Sơn chi.

3. ĐÀO NHÂN THỪA KHÍ THANG

(Thiên kim)

TP: Cam thảo	6g
Đào nhân	12g
Quế tâm	6g
Đại hoàng	8g
Phác tiêu	6g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kiết lý mới phát (cấp), kinh bị bế, sốt cao gây xuất huyết, thai chết trong bụng, chảy máu không ngừng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đào nhân thừa khí thang, dùng Quế tâm thay Quế chi, thêm Sinh khương.

4. LÝ KINH TỬ VẬT THANG (Nghiêm phương)

TP: Bạch thược	6g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	2,8g
Bạch truật	6g
Huyền hồ sách	6g
Sinh địa	12g
Đương quy	3,2g
Hương phụ	6g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt ra quá nhiều, ra liên tục không ngừng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tử vật thang, thêm Bạch truật, Hoàng cầm, Huyền hồ sách, Hương phụ và Sài hồ.

5. QUẾ CẨM TỬ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	12g
Đương quy	8g
Trạch tả	12g
Bạch thược	8g
Quế chi	12g
Trư linh	12g
Bạch truật	12g
Thục địa	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khi hành kinh, máu ra quá nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát vật, bỏ Cam thảo, Nhân sâm, thêm Quế chi, Trạch tả và Trư linh.

6. THƯ UẤT THANH CAN THANG

(Trung y phụ khoa trị liệu học)

TP: Bạch thược	12g
Bạch truật	6g
Cam thảo	4g
Đan bì	6g
Đương quy	6g
Hoàng kỳ	6g
Hương phụ	6g
Sài hồ	6g
Sơn chi nhân	10g
Uất kim	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trước khi hành kinh hông trướng, bụng đau, đầu vầng, kinh nguyệt ra nhiều, sắc đỏ.

LD: Sắc uống ấm.

7. TÔNG LƯ TÁN

(Trần Tố Am phụ khoa bổ giải)

TP: Bạch thược	Quy thân
Bổ hoàng (sao)	Sinh địa
Đan bì	Tân giao
Đỗ trọng	Tông lư bì (sao)
Trạch lan	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 6g.

CĐ: Trị phụ nữ kinh bị rong nhiều.

LD: Sắc uống.

8. TRỢ TIỀN ĐƠN (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	20g
Cam thảo	4g
Thỏ ty tử	8g
Bạch thược	12g
Đỗ trọng	4g
Trần bì	20g
Bạch truật	12g
Sơn dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt ra nhiều.

LD: Sắc uống.

9. TUYỂN UẤT THÔNG KINH THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch giới tử

Đơn bì

Hương phụ

Bạch thược

Đương quy

Sài hồ

8g

20g

4g

20g

20g

4g

Cam thảo

Hoàng cầm

Sơn chi

Uất kim

4g

4g

4g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau trước khi hành kinh, kinh ra nhiều, sắc tím đen do ứ.

LD: Sắc uống.

H. ĐIỀU KINH, GIÚP THỤ THAI

1. THUỐC ĐƠN

1. CHÍNH NGUYÊN ĐƠN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao

Hương phụ

Bạch thược

Sinh địa

Chỉ xác

Thục địa

Đương quy thân

80g

640g

320g

160g

160g

160g

120g

Xuyên khung

160g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay thuốc hoàn. Bạch thược và Chỉ xác, nửa để sống, nửa sao lên. Hương phụ, ngâm nước Ngải cứu 1 đêm, sao lên. Tán bột, làm hoàn.

CD: Điều kinh, giúp thụ thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THUỐC HOÀN

1. BẠCH VI HOÀN (Thiên kim)

TP: Bạch cương tâm

Bạch vi

Bàn hạ

Can khương

Đương quy

Hậu phác

Ngưu tất

Nhân sâm

Phòng phong

Phu tử

Sa sâm

Tán cửu

Tế tân

Thục tiêu

Tử uyển

72g

64g

72g

20g

72

72g

20g

72g

60g

60g

20g

20g

64g

60g

72g

Đương quy

120g

Ô dược

120g

Đan sâm

120g

Hương phụ

160g

Quyển bá

60g

Trạch lan (lã)

160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm thận đều hư, kinh nguyệt không đều, tử cung bị lạnh nên không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 2 hoàn, với nước nóng.

3. ĐIỀU KINH CHỈ ĐÁI HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch thược (sao)

80g

Mẫu lệ

120g

Xuân căn bì

80g

Đương quy

160g

Tang phiêu tiêu

80g

Xích thạch chi

120g

Hoàng bá

80g

Thục địa

160g

Xuyên khung

80g

Hương phụ

160g

Viễn chí

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị kinh nguyệt không lợi, không sinh nở được do hàn tà bế ở trong.

LD: Ngày uống 3-5 hoàn.

2. BỔ NGUYÊN ĐIỀU KHÍ HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Ba tử nhân

60g

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, băng huyết, lậu huyết, không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 20g.

4. ĐIỀU KINH CHỨNG TỬ HOÀN

(Nghiêm phương)

TP: A giao	80g
Hoàng cầm	80g
Thục địa	320g
Bạch thược	80g
Hương phụ	160g
Tục đoạn	120g
Đỗ trọng	160g
Ngải cứu	80g
Xuyên khung	120g
Đương quy	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng huyết hư, khí trệ, lưng, bụng đau, kinh nguyệt không đều, xích bạch đới, tử cung bị lạnh nên không thể thụ thai được.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Sách TQYHĐTĐ dẫn ghi không có Đương quy, Bạch thược, Hoàng cầm, Thục địa, nhưng có Thanh bì, Sơn dược, Nhục quế.

5. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bà tử nhân	40g
Bạch chỉ	40g
Bạch linh	40g
Can khương	40g
Chích thảo	30g
Đỗ trọng	30g
Đương quy	100g
Ngải diệp	30g
Ngũ vị tử	60g
Ngưu tất	40g
Nhân sâm	30g
Nhục thung dung	40g
Phác tiêu	40g
Phòng phong	40g
Quan quế	90g

Quyển ba	40g
Sơn dược	40g
Tế tân	40g
Thạch cao	120g
Thạch học	50g
Thục địa	60g
Trạch lan	90g
Tục đoạn	30g
Tử thạch anh	30g
Vô quyển	30g
Vũ dư lương	40g
Xa sàng tử	30g
Xích thạch chi	80g
Xuyên khung	40g
Xuyên tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị phong hư, lao lãnh, vị hư, thủy cốc không tiêu, đại liên lỏng, kinh nguyệt không đều, kinh bế không thông, kết lại thành hòn khối, không thể thụ thai, các chứng hư.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thực can địa hoàng tiền (Tế sinh).

6. TỬ CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN

(Nhiếp sinh chứng diệu phương)

TP: Bạch thược (sao rượu)	160g
Hương phụ tử (chế)	500g
Bạch truật	80g
Thục địa (sao gừng)	160g
Cam thảo (sao rượu)	40g
Trạch lan (lã)	80g
Đương quy (lấy rượu)	160g
Trần bì	80g
Hoàng ba (sao rượu)	40g
Xuyên khung	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu hồ làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, lâu ngày không thụ thai.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

3. THUỐC SẮC

1. ĐIỀU KINH CHỨNG TỬ THANG

(Nghiêm phương)

TP: Bạch thược	3,2g
Mẫu đơn bì	3,2g

Thục địa	6g
Diên hồ sách	2,8g
Phục linh	3,2g
Trần bì	2,8g
Đương quy thân	4g

Sinh khương	3 lát	Đỗ trọng	6g
Xuyên khung	4g	Đương quy	6g
Hương phụ	6g	Hương phụ	6g
Sơn thu nhục	4g	Ích mẫu thảo	6g
		Xuyên khung	6g
		Quất bì	6g
		Sa nhân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không đều, không thụ thai được.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều kinh, chủng tử. Trị kinh nguyệt bình thường mà không thụ thai.

LD: Sắc uống.

2. TẮT DỰNG THANG (Tiên niêm tập)

TP: Tục đoan

Sa sâm

6g

6g

I. TUỔI GIÀ VẪN BỊ HÀNH KINH

1. THUỐC SẮC

1. AN LÃO THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: A giao (sao)

Hoàng kỳ (sống)

Nhân sâm

Bạch truật (sao đất)

Hương phụ

Sơn thù

Cam thảo

Kinh giới

Thục địa

Đương quy

Mộc nhĩ (sao cháy)



4g

40g

40g

20g

2g

20g

4g

4g

40g

20g

4g

2. ÍCH KHÍ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thực

Sơn dược

Nhân sâm

Đỗ trọng (sao đen)

Toan táo nhân

Sài hồ

Mẫu đơn bì

Bạch truật

Thục địa

Sa sâm

Đương quy

12g

20g

8g

4g

12g

12g

8g

40g

40g

12g

20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tuổi già mà còn hành kinh.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lớn tuổi mà vẫn thấy kinh nguyệt.

LD: Sắc uống.

K. CÁC BỆNH KHÁC VỀ KINH NGUYỆT

1. THUỐC ĐƠN

1. TỬ KIM ĐƠN (Biển Thước tâm thư)

TP: Đại giả thạch (nung đỏ, nhúng vào dấm 7 lần)

Vũ dư lương (nung đỏ, nung vào dấm 7 lần)

Xích thạch chi (chế như trên)

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay thuốc hoàn.

Mỗi vị thuốc đều 200g. Tán bột, trộn với dấm hồ làm hoàn.

CD: Trị hạ nguyên bị hư, tử cung bị lạnh, kinh nguyệt không đều, vùng bụng rốn đau lan ra sau lưng, mặt vàng, gầy yếu, tiêu chảy, tinh thoát.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

2. THUỐC HOÀN

1. BÁ TỬ NHÂN HOÀN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bà tử nhân (sao, nghiền riêng)

Ngưu tất (dùng rượu để tẩy)

20g

20g

Quyển ba	140g
Thục địa (sao rượu cho vào cối đá giã nát thành cao)	20g
Trạch lan diệp	80g
Tục đoạn	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật và cao Thục địa làm hoàn 10g.

CĐ: Trị kinh bế do lao tổn, huyết hư có hoả làm cho kinh không thông.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. BẠCH PHỤNG HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	80g
Hương phụ (tử chế)	640g
Sinh địa	80g
Can khương	40g
Tân cửu	60g
Diên hồ sách	40g
Mẫu đơn bì	80g
Thanh hao	160g
Địa cốt bì	40g
Ngải diệp	160g
Thục địa	160g
Đương quy	80g
Ngưu tất	80g
Tri mẫu	80g
Hoàng kỳ	80g
Phục linh	100g
Xuyên bối mẫu (bỏ lõi)	80g
Hoàng liên	40g
Sài hồ	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Vít lông trắng xương đen, giết chết, bỏ lông. Nấu nước, lấy nước đó trộn thuốc bột làm viên.

CĐ: Phụ nữ bị chứng huyết hư có nhiệt, kinh nguyệt không đều, huyết trắng, cốt chưng (nóng trong xương).

LD: Ngày uống 16-20g với nước nóng pha rượu.

3. BÁT CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN

(Phụ khoa y yếu)

TP: Hương phụ, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, chia làm 5 phần

- Tắm nước gạo
- Tắm Đồng tiện
- Tắm rượu, sao
- Tắm nước Đỗ trọng, sao

- Tắm dấm thanh, sao
- Sau khi đã chế qua 5 lần ở trên, chia làm 3 phần.
- 1 phần tắm với nước Hồng hoa để phụ hành huyết.
- 1 phần tắm với nước Hoàng liên để thanh nhiệt.
- 1 phần tắm với nước Bán hạ để tróc đờm.

Sau khi đã quá 8 lần chế, phối hợp với Bạch thược, Bán hạ, Đan bì, Đương quy, Hồng hoa, Thanh bì, Thục địa, Xuyên khung. Cộng cả 9 vị, cùng tán bột, luyện hồ (không dùng mật), làm hoàn.

CĐ: Kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-10g.

GC: Tắm nước gạo để dẫn vào vị.

- Tắm rượu để dẫn khắp cơ thể, thông cả tam tiêu.
- Tắm dấm thanh để dẫn vào kinh can.
- Tắm Đồng tiện để dẫn xuống bộ phận dưới.
- Tắm Đỗ trọng để dẫn đến eo lưng, đầu gối

4. BỔ KHÍ CỔ KINH HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch trưật	40g
Hoàng kỳ	40g
Phục linh	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Nhân sâm	40g
Sa nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt rối loạn do khí hư

LD: Ngày uống 12-16g.

5. CỔ KINH HOÀN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch thược (sao)	120g
Hoàng cầm (sao)	80g
Bổ kết (nướng)	16g
Hương phụ (chế)	45g
Hoàng bá (sao cháy)	120g
Xuân can bì (sao)	45g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu và bột lúa mạch, quấy làm thành hoàn.

CĐ: Tư âm, dưỡng huyết, thanh nhiệt, chỉ huyết, trị phụ nữ bị chứng âm hư hoả vượng, kinh nguyệt ra quá nhiều, máu đỏ tím hoặc đen, huyết trắng (bạch đới).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g, lúc đói.

GC: Có tài liệu ghi thêm Quy bản, dùng Bạch truật thay Bạch thực.

6. ĐIỀU KINH ÍCH MẪU HOÀN

(Nghiêm phương)

TP: Bảo khương	2g
Huyền hồ sách	80g
Thục địa	320g
Bồ hoàng	4g
Hương phụ	80g
Xuyên khung	80g
Đương quy thân	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Ích mẫu cho thật đặc thành cao, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết bị hư hàn, kinh nguyệt không đều, ứ trệ gây đau, sinh xong sản dịch không uống.

LD: Ngày uống 20-30g.

7. HUYỀN HỒ SÁCH TÁN (Y phương hải hội)

TP: Đào nhân	13 hạt
Hoạt thạch	20g
Hồng khúc	2g
Hồng hoa	20g
Huyền hồ sách	60g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đau lúc hành kinh, làm tan ứ huyết.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. HƯƠNG PHỤ TỬ CHẾ HOÀN

TP: Hương phụ, chia làm 4 phần:
1 phần tẩm với nước muối 10%
1 phần tẩm với dấm
1 phần tẩm với rượu
1 phần tẩm với Đông tiện

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Để 1 đêm, sao khô, tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CĐ: Điều hoà kinh nguyệt.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. ÍCH MẪU HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Đương quy	80g
Ích mẫu	320g

Mộc hương	10g
Xích thực	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 16-20g.

10. ÍCH MẪU THẮNG KIM ĐAN

(Bút hoa y kinh)

TP: Bạch thực (sao rượu)	160g
Sung uy tử (chưng rượu)	160g
Đan sâm (chưng rượu)	160g
Thục địa (tẩm nước Sa nhân)	160g
Đương quy (chưng rượu)	100g
Xuyên khung (chưng rượu)	100g
Hương phụ (sao rượu)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ích mẫu 320g, thêm nước và rượu, nấu thành cao, trộn với thuốc bột và mật ong làm hoàn..

CĐ: Điều kinh, hành huyết.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Tú vật, thêm Đan sâm, Hương phụ và Sung uy tử.

11. THÂN ƯNG TÁN (Y lược lục thư)

TP: Cam thảo	20g
Đương quy	60g
Nhân sâm	20g
Đại hoàng	90g
Hoàng cầm	30g
Sinh địa	120g
Đào nhân	60g
Miết giáp	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước cốt Hẹ, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị can huyết nội kết, uất nhiệt không tan, đản ông thì tinh thoát, phụ nữ kinh bí bế, mạch trầm, sấp.

LD: Ngày uống 18g.

GC: Kinh bế, uống với nước sắc Hồng hoa và rượu.

12. THẤT NGAO HOÀN (Thiên kim)

TP: Đại hoàng	46g
Mang tiêu	150g
Thục tiêu	8g
Đại nhân	20 hạt

Mang trùng	14g
Thủy diệp	14g
Đinh lịch	8g
Phục linh	20g
Tiền hồ	150g
Hành nhân	12g
Sinh khương	22g
Xuyên khung	22g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ứ trệ lâu ngày, kinh nguyệt không đều, tay chân phiền nhiệt, bụng đầy, tâm phiền, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

13. THÔNG KINH HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Đương quy	3,2g
Lưu ký nô	3,2g
Nga truật	3,2g
Tam lăng	3,2g
Tử uyển	3,2g
Xích thược	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Xuyên sơn giáp	1 miếng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không thông sinh ra huyết tụ.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

14. THÔNG KINH HOÀN (Thai sản tâm thư)

TP: Đương quy	30g
Lưu ký nô	10g
Nga truật	16g
Nguyên hoa	12g
Tam lăng	16g
Xích thược	30g
Xuyên khung	30g
Xuyên sơn giáp	18g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt vừa mới bắt đầu mà cảm phách hàn tà, làm cho kinh bị bế lại.

LD: Ngày uống 20g với rượu.

15. THƯƠNG SA HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Điều cầm	40g
Hương phụ	120g
Thương truật	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị huyết bị kết, kinh bị bế.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc gừng.

GC: Bài này còn gọi là Thương phụ hoàn.

16. TIÊU HỒNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	40g
Kha lê lặc	40g
Tiểu hồng	40g
Cao lương khương	20g
Nga truật	40g
Trầm hương	40g
Đinh hương	20g
Nhục khấu	20g
Xạ hương	14g
Đương quy	40g
Phu tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết không điều hoà, tạng phủ tích lạnh, bụng và vùng rốn đau rút gầy ốm.

LD: Ngày uống 12g với rượu ấm, lúc đói.

17. TIỂU Ô KÊ HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Bạch khương	40g
Nga truật	40g
Thanh bì	40g
Bạch thược	40g
Ngải cứu	80g
Trần bì	40g
Đương quy	40g
Ngô thu	40g
Tro lá sen	160g
Huyền hồ	40g
Phá cố chỉ	40g
Xuyên khung	40g
Lương khương	40g
Sinh địa	40g
Xuyên tiêu	40g
Lưu ký nô	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, dùng thịt gà ác ninh nhừ, giã nát, luyện với thuốc làm viên.

CĐ: Trị can và thận hư, kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 12-16g.

18. TRÀ ĐIỀU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	80g
---------------	-----

Hoạt thạch	160g
Hoàng cầm	80g
Khiên ngưu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt bị bế.

LD: Ngày uống 12-16g.

19. TRẠCH LAN HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Diên hồ sách	30g
Ô dẫu	24g
Thục địa	30g
Đương quy	30g
Quất bì	24g
Thược dược	30g
Mẫu đơn bì	30g
Quế	24g
Trạch lan	30g
Nga truật	30g
Tam lang	30g
Trư linh	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ chưa (không) lập gia đình mà huyết khí không đều, kinh vừa dứt thì bụng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

20. TỨ CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hương phụ	640g
---------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chia Hương phụ làm 4 phần.

- 1 phần tẩm Đồng tiện.
- 1 phần tẩm nước muối.
- 1 phần tẩm dấm.
- 1 phần tẩm rượu.

Đổ ngập Hương phụ, để 7 ngày (phần Đồng tiện phải thay hàng ngày). Rửa sạch, phơi khô, tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 16-20g.

21. TỨ CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	80g
Hoàng cầm	80g
Quảng bì	40g
Chích thảo	40g

Hương phụ (chế)	160g
Sa nhân	40g
Đơn sâm	80g
Ngải cứu	80g
Thục địa	120g
Đương quy	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hương phụ chia làm 4 phần, chế như sau:

- Để giáng đàm dùng nước gừng, nước muối nấu sao.
- Để bổ huyết dùng dấm nấu sao.
- Để tán uất dùng Chi tử 160g sao.
- Để giáng hỏa dùng Đồng tiện rửa sao.

Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Kiện vị, hoá đàm, hoà huyết, trị kinh nguyệt không đều, xích bạch, đới hạ, khí huyết ứ trệ, bụng đau kinh bế, hoặc khí thành khối, huyết thành khối, hai bên hông trướng đầy cùng nôn mửa lởm da.

LD: Ngày uống 16-20g.

22. TỨ CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Hương phụ	640g
Ô dẫu	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hương phụ ngâm với rượu, dấm, nước muối, Đồng tiện, đều ngâm 3 ngày, sấy khô. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị khí uất, kinh bế.

LD: Ngày uống 16-20g.

23. TỨ CHẾ HƯƠNG PHỤ HOÀN (Nữ khoa vận kim phương)

TP: Hương phụ, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chia làm 4 phần:

- 1 phần ngâm với nước muối, sấy khô.
- 1 phần ngâm với Đồng tiện, sấy khô.
- 1 phần sao với Sơn chi, bỏ Sơn chi đi.
- 1 phần ngâm với dấm, sấy khô.

Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 16-20g với nước dấm, nước muối, nước gạo, nước pha rượu, lúc đói.

24. TỨ VẬT GIA HOÀNG CẨM HOÀNG

LIÊN THANG (Vương Hải Tàng)

TP: Bạch thược	10g
Hoàng cầm	20g
Thục địa	10g
Đương quy	10g
Hoàng liên	20g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri kinh nguyệt sắc đen

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng cầm và Hoàng liên.

25. Ô KÊ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Gà ác (Ô kê). giết chết, bỏ lông
Mạch môn
Sinh địa
Thục địa
Thiên môn

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho rượu vào, hầm chung với gà cho thật nhừ. Gạn lấy rượu để riêng, còn bã thuốc và gà tán thành bột. Lại thêm:

Bạch linh	80g
Hương phụ	160g
Quy thân	80g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	40g
Sa nhân	40g
Chích thảo	40g
Nhục thung dung	40g
Tiểu hồi	40g
Đan sâm	80g
Phá cố chỉ	40g
Xuyên khung	40g
Đỗ trọng	80g

Tán bột, hoà rượu và hồ với tất cả các thuốc trên làm hoàn.

CD: Tri kinh nguyệt không đều, tâm và tỳ đều suy kém.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm hoặc rượu.

26. Ô KIM HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Đào nhân	40g
Hương phụ	160g
Ngũ linh chi	40g

Đương quy	40g
Mộc hương	20g
Nhũ hương	20g
Hắc đầu	50g
Một dược	20g
Quan quế	40g
Hồng hoa	80g
Nga truyệt	40g
Tô mộc	80g
Huyền hồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri kinh bế, huyết trệ, khí trệ thành hòn cục ở bụng (trung hạ, tích tụ).

LD: Ngày uống 12-16g.

26. Ô TÔ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bối mẫu	160g
Lai phục tử	36g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri khí hành kinh bị ho

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

28. PHỤ TỬ Ô KÊ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạch thược	40g
Nhục quế	20g
Sơn quế	20g
Bổ hoàng	20g
Nhục thung dung	20g
Thù du nhục	20g
Đương quy	20g
Ô kê nhục	120g
Thục địa	60g
Lộc nhung	40g
Phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thịt gà làm sạch, hầm nhừ, lấy thịt tán nhuyễn. Các vị thuốc tán bột, trộn chung, làm hoàn.

CD: Tri kinh nguyệt ra nhiều máu (5 máu).

LD: Ngày uống 12-16g lúc bụng đói.

29. PHỤC LINH HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Chu sa	12g
Phục thần	32g
Viễn chí	24g
Phục linh	32g
Tim lợn	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Tim lợn luộc, giã nát, trộn với thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị gần đến ngày hành kinh thì nôn mửa, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 8-12g.

30. QUY PHỤ HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Đường quy 160g
Hương phụ 320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

Cát cánh	3,2g
Nhân sâm	20g
Thục tiêu	20g
Độc hoạt	20g
Phòng phong	20g
Tử uyển	40g
Hầu phác	40g
Phục linh	3,2g
Xuyên ô	28g
Hoàng liên	3,2g
Quế chi	3,2g
Xương bồ	40g

31. VẠN BỆNH TỬ UYỂN HOÀN (Y lưu nguyên truat phong)

TP: Ba đậu 20g
Khương hoạt 20g
Sài hồ 40g
Bào khương 3,2g
Ngô thù 40g
Tạo giác 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng thời dịch, thủy bệnh, phong bệnh, bệnh về trũng, ăn không tiêu, muốn nôn, nôn mửa, ăn vào là nôn, bụng đau, kinh bế, tê dai, kinh phong.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

GC: Bài này còn gọi là Vạn ứng tử uyển hoàn.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BỔ CAN TÁN (Hoạt Bá Nhân)

TP: Bạch truật (sao) 4g
Mộc qua 20g
Sơn thù nhục 20g
Độc hoạt 20g
Ngũ vị tử 20g
Thục địa 4g
Đương quy 20g
Sơn dược 20g
Toan táo nhân (sao) 20g
Hoàng kỳ (nướng) 20g
Xuyên khung 20g

LD: Ngày uống 16-20g.

3. ĐÀO NHÂN TÁN (Y phương hải hội)

TP: Bàn hạ 2g
Đương quy 2g
Quế tâm 2g
Bổ hoàng 2g
Mẫu đơn bì 2g
Trạch lan 2g
Cam thảo 2g
Ngưu tất 2g
Xích thực 2g
Đào nhân 2g
Nhân sâm 2g
Xuyên khung 2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can và thận hư, chóng mặt, gân cơ đau nhức, toàn thân đau, kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 20g với nước sắc Đại táo.

2. ĐẠI ĐIỀU KINH TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đại đậu (sao, bỏ vỏ) 60g
Hổ phách 4g
Phục thần 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong huyết ứ, về sinh không đều, lúc nóng lúc lạnh, mồ hôi tự ra, phù.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Phá huyết ứ, trị kinh bế, sinh xong huyết hồi không ra hết.

LD: Thêm ít gừng, sắc uống.

4. ĐƯƠNG QUY TÁN (Giản dị)

TP: Bạch thực 40g
Đương quy 40g
Sơn thù nhục 60g
Bạch truật 60g
Hoàng cầm 40g
Xuyên khung 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 20g.

5. ÍCH VỊ THĂNG DƯƠNG TÁN

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật (sao)	2g
Cam thảo (nướng)	4g
Đương quy	2g
Hoàng cầm	4g
Hoàng kỳ (nướng)	6g
Nhân sâm	4g
Sài hồ	0,8g
Thần khúc	4g
Thăng ma	0,4g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, hoặc sau khi sinh bị mất máu, ăn ít, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm Hoàng cầm, Thần khúc.

6. KIẾP LAO TÁN (Cục phương)

TP: A giao	80g
Đương quy	80g
Phục linh	80g
Bạch thược	200g
Hoàng kỳ	80g
Sa sâm	80g
Bán hạ	80g
Ngũ vị	80g
Thục địa	80g
Cam thảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh nguyệt bị bế do hư lao.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Có tài liệu ghi bài này của sách Y tông kim giám.

7. TRẮM HƯƠNG MIẾT GIÁP TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	40g
Mộc hương	40g
Tân lang	1,2g
Bán hạ	40g

Nhân sâm	40g
Thanh bì	40g
Chích thảo	1,2g
Quế tâm	40g
Thường sơn	40g
Đương quy	40g
Sài hồ	40g
Trầm hương	1,2g
Miết giáp	60g
Sinh địa	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ không chồng mà kinh bị bế, đờm đĩnh trệ, ăn ít, tâm phiền.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 2 lát, sắc uống, lúc đói.

8. NHÂN SÂM KINH GIỚI TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch truật	30g
Kinh giới (hoa)	30g
Quế tâm	20g
Cam thảo	20g
Linh dương giác	30g
Sài hồ	30g
Chỉ xác	30g
Miết giáp	30g
Toan táo nhân	30g
Đại hoàng (khô)	30g
Nhân sâm	30g
Xuyên khung	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị huyết phong sinh nhiệt, cơ thể đau nhức, đầu hoa, mắt nhiều dử, tâm phiền, mồm hôi trộm, má đỏ, miệng khô, ho đờm, ngực đầy, kinh nguyệt không đều.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

9. XƯƠNG BỔ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy (sao)	40g
Tân cửu	30g
Ngô thù du	20g
Thạch xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị kinh nguyệt bị trệ (ứ), âm hộ sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Hành 5 cọng, sắc uống ấm lúc đói.

4. THUỐC SẮC

1. BỔ TRUNG KHUNG CÙNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	40g
Đương quy	120g
Nhân sâm	40g
Cân khương	120g
Hoàng kỳ	40g
Thục địa	40g
Đỗ trọng	40g
Ngô thù du	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri kinh nguyệt không đều, rong huyết, lâu huyết, thai động không yên, sinh xong máu ra nhiều.

LD: Tán bột. Mỗi ngày uống 2 lần. Mỗi lần dùng 8g sắc với nước uống.

2. DƯỠNG VINH THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	Khương hoạt
Thục địa	Bạch thược
Mẫu đơn bì	Xuyên khung
Đương quy	Ngũ vị tử
Xuyên khương	Hải đồng bì
Thanh quất bì	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phụ nữ huyết hải bị hư, kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dưỡng doanh thang.

3. ĐẠI HOÀNG PHÁC TIÊU THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	80g
Cam toại	80g
Đại hoàng	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bụng dưới đầy trướng.

LD: Sắc uống.

4. ĐÀO NHÂN QUẾ CHI THANG

(Băng Ngọc Đường)

TP: Chích thảo	8g
Quế chi (bỏ vỏ)	16g
Trạch lân	8g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	12g
Xích thược	12g
Đào nhân (bỏ vỏ)	28g
Sung uy tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ kinh bị bế do hàn.

LD: Sắc uống.

5. ĐÀO NHÂN THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bán hạ	160g
Ngưu tất	120g
Địa hoàng	320g
Nhân sâm	80g
Cam thảo	80g
Đương quy	120g
Quế tâm	120g
Đan bì	120g
Khung cùng	80g
Sinh khương	160g
Đào nhân	5 hạt
Trạch lân	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, thông kinh, trị kinh nguyệt không đều do ứ huyết.

LD: Sắc, chia làm 6 lần uống.

6. ĐIỀU HUYẾT TỨ VẬT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	6g
Thạch hộc	6g
Tri mẫu	12g
Bạch cập	9g
Thiên môn	15g
Xích thược	9g
Đan bì	6g
Thục địa	15g

Xuyên khung	6g
Đương quy	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tam thất phần (uống riêng với nước thuốc).

CĐ: Điều kinh, dưỡng huyết, trị bệnh máu ưa chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Bạch cập, Thạch斛, Thiên môn và Tri mẫu.

7. ĐIỀU KINH HỖ PHÁCH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thực	Diên hồ sách
Quan quế	Bồ hoàng
Đương quy	Tân lang
Cam cúc hoa	Nga truyệt
Thục địa	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng không có kinh nguyệt.

LD: Sắc uống.

8. ĐIỀU KINH TÁN (Y phương hải hội)

TP: A giao	3g
Đương quy	10g
Ngô thù du	2g
Bạch thực	4g
Mạch môn	8g
Nhân sâm	4g
Bán hạ	4g
Mẫu đơn bì	4g
Nhục quế	2g
Cam thảo	3g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Thêm ít gừng, sắc uống.

9. ĐIỀU KINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thực	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	4g
Bạch truyệt	8g
Hương phụ	4g
Trần bì	3,2g
Cam thảo	2,4g

ích mẫu	12g
Xuyên khung	3,2g
Diên hồ sách	8g
Mẫu đơn bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kinh nguyệt bị bế.

LD: Sắc uống.

10. ĐIỀU KINH THANG (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	4g
Mẫu đơn bì	4g
Tế tân	2g
Can khương	2g
Nhục quế	4g
Trần bì	4g
Đương quy thân	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kinh nguyệt bị bế.

LD: Sắc uống.

11. ĐIỀU KINH THÔNG HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Hương phụ	8g
Ngải diệp	12g
Cam thảo đất	12g
ích mẫu	12g
Rau ma	12g
Cỏ mần trầu	12g
Ké đầu ngựa	6g
Rễ tranh	8g
Cỏ mực	12g
Muống trâu	4g
Vỏ quít	4g
Củ sả	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

12. ĐƯƠNG QUY BỔ HUYẾT THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Đương quy	12g
Hoàng kỷ	40g
Ngũ bô tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị chứng huyết ưong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đương quy bổ huyết thang, thêm Ngũ vị tử.

13. ĐƯƠNG QUY TỬ NGHỊCH THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	8g
Quế chi	12g
Thông thảo	8g
Đại táo	25 quả
Tế tân	12g
Xích thực	12g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoat huyết, dưỡng huyết, ôn kinh tán hàn, trị phụ nữ kinh bị bế do hàn ngưng trệ.

LD: Sắc uống.

GC: Hiện nay bài này thường dùng chữa mụn nhọt (loại hàn chứng), tay chân máu huyết bị bế tắc, đạt hiệu quả tốt.

14. GIAO NGÃI TAM THẤT TỬ VẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao (sao)	8g
Đương quy	8g
Thục địa	8g
Bạch thực	8g
Ngải diệp	8g
Xuyên khung	8g
Chích thảo	4g
Tam thất	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh mà nôn ra máu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Chích thảo, Ngải diệp, Tam thất; tức là bài Giao ngải tứ vật thang, thêm Tam thất.

15. HOÀNG LIÊN BẠCH TRUẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	16g
Cam thảo	1,2g
Hoàng liên	10g
Mẫu đơn bì	8g
Mộc thông	6g
Nhân sâm	6g
Phục linh	6g

Sơn thù

6g

Trần bì

10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

16. KHAI UẤT NHỊ TRẦN THANG

(Vạn thị phụ nhân khoa)

TP: Bạch linh	4g
Bán hạ	2,8g
Bình lang	2,8g
Cam thảo	2g
Hương phụ	4g
Mộc hương	2g
Nga truyệt	2,8g
Thanh bì	2,8g
Thương truật	4g
Trần bì	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí uất, huyết bế kèm đàm thấp.

LD: Sắc uống.

17. KHUNG CÙNG THANG

(Thánh tế tổng lục)

TP: Khung cùng	30g
Đại hoàng (sống)	30g
Quế (bỏ vỏ)	30g
Tông lư tử	30g
Phác tiêu	30g
Hà diệp	10 la

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ kinh nguyệt không đều, bị té ngã, đánh đập... làm cho huyết bị ứ kết bên trong.

LD: Sắc uống nóng.

18. KHƯƠNG QUẾ TỬ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thực	8g
Khương hoạt	8g
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Quế chi	8g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh phát nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Khương hoạt, Quế chi.

19. KIẾN TỶ NHU CAN THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	12g
Chích thảo	4g
Phục linh	12g
Bạch truật	12g
Đương quy	8g
Trần bì	4g
Ban hạ (chế)	8g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết không đủ, toàn thân hư yếu, ăn uống giảm sút, ngực tức, bụng trướng, gan bị viêm mạn tính, gan bị xơ cứng, kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quy thực lục quân tử thang.

- Đây là bài Kiến tỳ hoá đàm thang (Lục quân tử thang), thêm Bạch thược và Đương quy.

20. LỤC THẦN THANG (Ngự dược viện)

TP: Bạch thược	40g
Hoàng cầm	0,4g
Thục địa	40g
Đương quy	40g
Sài hồ	20g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị kinh bế do hư, da nóng như nung.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng cầm và Sài hồ.

21. LỤC THẦN THANG (Ngự dược viện)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	12g
Thục địa	12g
Địa cốt bì	12g
Hoàng kỳ	12g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh phát nhiệt, tỳ khí suy yếu, cơ bị viêm.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Địa cốt bì và Hoàng kỳ.

22. MA HOÀNG TỬ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Hồng tào	3 quả
Sinh khương	3 lát
Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Thục địa	8g
Đương quy	8g
Quế chi	4g
Xuyên khung	8g
Hạnh nhân	20 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí hành kinh kèm cơ thể bị đau nhức.

LD: Sắc uống.

23. NGỌC CHÚC TÂN (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Thục địa	8g
Cam thảo	4g
Mang tiêu	4g
Xuyên khung	8g
Đại hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh bế vì khí trệ, trát đá gây ra huyết ứ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, hợp với Điều vị thừa khí thang.

- Ý nghĩa tên bài này dựa theo ý câu: "Bốn mùa khí hoà gọi là Ngọc Chúc" ghi trong Thiên nhĩ nhĩ.

24. Ô KÊ THANG (Nghiem phương)

TP: Đậu đen	20g
Ich mẫu thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (ninh). Gà ác (xương đen, lông trắng) 1 con, dim nước cho chết ngạt,

làm sạch, bỏ ruột, cho 2 vị thuốc vào, chưng chín như.

CD: Trị phụ nữ tỳ vị hư yếu, mạch xung và nhâm bị thương tổn, khí huyết không đủ, kinh nguyệt không đều.

LD: Mỗi tháng dùng 2-3 lần, ăn và uống lúc bụng đói.

25. Ô KINH THANG (Cục phương)

TP: Bạch thược	6g
Mẫu đơn bì	4g
Nhân sâm	8g
Cam thảo	2g
Nga truật	6g
Quế tâm	4g
Đương quy	6g
Ngưu tất	8g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ huyết hải bị hư hàn, kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

26. PHỤ TỬ LÝ ÂM TIẾN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	8g
Phụ tử	8g
Thục địa	28g
Hắc khương	12g
Quy thân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị rong kinh, can và thận hư hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý âm tiến, thêm Phụ tử.

27. QUẾ CHI TỨ VẬT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	12g
Hồng táo	3 quả
Thục địa	8g
Cam thảo	4g
Quế chi	12g
Xuyên khung	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hành kinh phát sốt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Cam thảo, Hồng táo, Quế chi và Sinh khương.

28. SÀI HỒ TỨ VẬT THANG (Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Bán hạ	12g
Hoàng cầm	12g
Thục địa	6g
Cam thảo	12g
Nhân sâm	12g
Thược dược	6g
Đương quy	6g
Sài hồ	32g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao lâu ngày, hơi có sốt lạnh, mạch trầm, lúc hành kinh bị cảm nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bán hạ, Cam thảo, Hoàng cầm, Nhân sâm và Sài hồ, tức bài Tiểu sài hồ + Tứ vật.

29. TAM BẠCH TIÊU DAO TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạc hà (lạ)	2g
Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Cam thảo	2g
Sài hồ cần	4g
Bạch thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không đều, chân huyết hư hàn, ho, gây mơn.

LD: Thêm Gừng, sắc uống.

30. TAM HOÀNG TỨ VẬT THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng cầm	8g
Sinh địa	8g
Đại hoàng	8g
Hoàng liên	8g
Xuyên khung	8g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giáng hoả, lương huyết, trị kinh hành thổ huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật hợp với Tam hoàng thang

31. TÊ GIÁC TÁN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Tê giác tiêm	16g
Hoàng kỳ	46g
Địa cốt bì	16g
Sài hồ	30g
Mạch môn (bỏ lõi)	24g
Nhân sâm	24
Chỉ xác	24g
Xích phục linh	60g
Hồng lam hoa	16g
Xích thước	16g
Cam thảo (nướng)	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị nhiệt, tay chân bứt rứt, không muốn ăn uống.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g. Thêm gừng 4g, sắc uống ấm.

32. THỔ TIỀN TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch thước	16g
Cao lương khương	30g
Đương quy	16g
Nhục quế	16g
Ô dược	16g
Quất bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bệnh về khí huyết, bụng và hông sườn đau như kim đâm, sinh xong bị thiếu máu.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 10g, sắc với nước và dấm.

33. THÔNG KINH THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thước	Hồng hoa
Chỉ thực	Ô mai
Chỉ xác	Quan quế
Đại hoàng	Thục địa
Đương quy	Tô mộc
Hậu phác	Xuyên khung
Hoàng cầm	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2,8g.

CD: Trị kinh nguyệt không thông.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

34. THÔNG KINH THANG (Nghiêm phương)

TP: Bạch thước	8g
Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Đào nhân	8g
Gừng sống	4g
Hồng hoa	8g
Hương phụ (chế)	12g
Phục linh	8g
Quy vĩ	12g
Thanh bì	4g
Thương truật	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thiếu nữ 17-18 tuổi chưa thấy kinh, nhức đầu chóng mặt.

LD: Sắc uống.

35. THUẬN KINH LƯƠNG AN THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	4g
Bạch thước	20g
Bạch truật	20g
Đương quy	20g
Hắc giới tuế	8g
Mạch môn	20g
Nhân sâm	12g
Sơn thù	12g
Thăng ma	1,6g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trước khi hành kinh bị đại tiện ra máu.

LD: Sắc uống.

36. THUẬN KINH THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	10g
Bạch thước	6g
Đương quy	16g
Hắc giới tuế	10g
Sa sâm	10g
Thục địa	16g
Đan bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hành kinh mà bị thổ huyết, nục huyết (mũi chảy máu) do hoả vượng.

LD: Sắc uống.

37. THƯƠNG SA ĐẠO ĐỜM THANG (Tế sinh)

TP: Ban hạ	12g
Cam thảo	4g
Chỉ thực	12g
Thiên nam tinh	8g
Hương phụ	8g
Phục linh	16g
Thương truật	8g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ít kinh hoặc kinh bế, hình béo, lực yếu, bạch đới.

LD: Ngày 1 thang, sắc chia 2 lần uống.

GC: Đây là bài Đạo đờm thang, thêm Hương phụ và Thương truật.

38. TIỂU DAO ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chích thảo	4g
Táo nhân	6g
Trần bì	2,4g
Đương quy	8g
Thục địa	16g
Viễn chí	1,6g
Phục thần	4,8g
Thược dược	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ ưu tư, phiền muộn uất kết làm tổn thương tỳ, tâm và mạch xung, huyết và khí bị kết, kinh nguyệt không đều.

LD: Sắc uống.

39. TIỂU DAO TÁN (Tập thành phương)

TP: Bạch thược	30g
Cam thảo	16g
Phục linh	30g
Bạch truật	30g
Đương quy	30g
Sài hồ	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can uất, huyết nhiệt, ngũ tâm phiền nhiệt, đầu vàng, mắt hoa, hồi hộp, miệng và họng khô, ngực đầy, sườn đau, tỳ vị không hoà, kinh nguyệt không đều, mạch huyền, hư.

LD: Thêm Bạc hà, gừng lùi, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ nghịch tán, thêm Bạch truật và Phục linh.

40. TIÊU SẦU THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạch giới tử	3,2g
Đơn bì	10g
Sài hồ	4,8g
Bạch thược	30g
Đương quy	30g
Thục địa	30g
Địa cốt bì	16g
Huyền sâm	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ khí bị uất kết, âm suy, huyết hư, kinh (nguyệt) bế, sốt về chiều, mồ hôi trộm, ăn ít.

LD: Sắc uống.

41. TIỂU ÔN KINH THANG (Giản dị)

TP: Đương quy	
Phụ tử	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, trong tạng bị lạnh, đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống nóng, lúc đói.

42. TRẠCH LAN DIỆP THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Cam thảo	2g
Trạch lan diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh bế của người chưa, không lập gia đình.

LD: Sắc uống.

43. TRẠCH LAN THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Bá tử nhân	4,8g
Ngưu tất	4,8g
Thục địa	4,8g
Bạch thược	4,8g
Sung uy tử	4,8g
Trạch lan	6g
Đương quy	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh nguyệt không đều, phụ nữ không chống kinh bị bế sinh ra tóc khô, ho, phát sốt.

LD: Sắc uống.

44. TRƯ ĐỀ THANG (Nữ khoa chỉ chương)

TP: Thông bạch 4 cong
Thông thảo 80g
Trư đề 1 bó

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ khí huyết hư yếu, kinh lạc không đều, sữa không xuống.

LD: Sắc uống.

45. TỬ HUYẾT THANG (Ngự dược viện)

TP: Bạch linh 2g
Hoàng kỳ (nướng) 4g
Sơn dược 2g
Bạch thược 2g
Thục địa 2g
Đương quy 2g
Nhân sâm 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ tâm và phế hư tổn, huyết mạch hư yếu, kinh nguyệt quá suy.

LD: Sắc uống.

46. TỬ SINH THANG (Trung tham tây lục)

TP: Can trưật 12g
Kê nội kim 8g
Sơn dược 40g
Huyền sâm 20g
Ngưu bàng tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lao sái, ăn uống ít, ho suyễn, kinh bế.

LD: Sắc uống.

47. TỬ SINH THÔNG MẠCH THANG (Trung tham tây lục)

TP: Bạch trưật 12g
Hồng hoa 6g
Nhân nhục 24g
Cam thảo 8g
Huyền sâm 12g
Sơn dược 40g

Câu kỷ 16g
Kê nội kim 8g
Sơn thù 16g
Đào nhân 8g
Một dược 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ chưa (không) chống mà kinh nguyệt bị bế, huyết kết, ăn uống ít, sốt, ho.

LD: Sắc uống.

48. TỬ VẬT THANG GIA GIẢM (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch chỉ 2g
Hoàng cầm 2,4g
Sài hồ 3,2g
Bạch thược 3,2g
Huyền hồ 2g
Tam lăng 2,4g
Bạch trưật 2g
Hương phụ 4g
Thanh bì 2g
Cam thảo 2g
Nga trưật 2,4g
Thục địa 4g
Chỉ xác 3,2g
Nhục quế 2g
Tiêu hồi 2g
Đương quy 3,2g
Sa nhân 2g
Trần bì 2,4g
Xuyên khung 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị con gái 15-16 tuổi, do ăn uống thức ăn lạnh, kinh nguyệt không thông, tay chân tê, gầy, muốn nôn, nôn, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống nóng, lúc đói.

49. TỬ VẬT THANG GIA VỊ (Phó Thanh Chú)

TP: Bạch thược 20g
Diên hồ sách 4g
Sài hồ 4g
Bạch trưật 20g
Đơn bì 12g
Thục địa 40g
Cam thảo 4g
Đương quy 20g
Xuyên khung 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can khí không thư, kinh nguyệt lúc có lúc không, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bạch truật, Cam thảo, Diên hồ, Đơn bì và Sài hồ.

51. XƯƠNG BỔ ẤM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chu sa 0,8g
Mạch môn 8g
Thiên trúc hoàng 0,8g
Đảm tinh 2g
Ngưu hoàng 0,8g
Trân châu 1,2g

Hổ phách 1,2g
Nhân sâm 4g
Viễn chí 6g
Hùng hoàng 0,8
Phục thần 6g
Xạ hương 0,2g
Kim bạc 1 tờ
Sơn dược 8g
Xương bồ 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ vì kinh sợ quá làm cho bị bệnh kinh nguyệt.

LD: Thêm Bạc hà và Gừng, sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ THAI NGHÉN

A. CÓ THAI BỊ PHÙ

1. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH TRUẬT TÁN (Toàn sinh chỉ mễ)

TP: Bạch truật 30g
Đại phúc bì 16g
Phục linh 16g
Sinh khương 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ có thai mà mất bị phù.

LD: Mỗi lần dùng 4g, hoà nước uống lúc đói.

GC: Bài này cũng gọi là Toàn sinh bạch truật tán (Chúng tri chuẩn thăng).

2. NHỊ HƯƠNG TÁN (Lục khoa chuẩn thăng)

TP: Cam thảo 12g
Hoắc hương 12g
Hương phụ tử 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà bị phù, khí không thăng giáng được, ăn uống không tốt, nôn mửa.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. QUỲ TỬ PHỤC LINH TÁN

(Kim quỳ yếu lược)

TP: Hạt quỳ (quỳ tử) 50g
Phục linh 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bị phù, tiểu không thông, ớn lạnh, đây thì xây xẩm.

LD: Ngày uống 12-16g, thấy tiểu tiện thông là được.

4. SINH BẠCH TRUẬT TÁN

(Trung tạng kinh)

TP: Bạch truật 20g
Phục linh bì 16-40g
Trần bì 8-12g
Đại phúc bì 8-12g
Sinh khương bì 4-8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Kiện tỳ, lợi thủy, an thai, trị phù thũng trong thời kỳ thai nghén.

LD: Tán bột, sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ bì tán, bỏ Tang bì, thêm Bạch truật.

5. TOÀN SINH BẠCH TRUẬT TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch truật 40g
Phục linh bì 20g
Trần bì 20g
Đại phúc bì 20g
Sinh khương bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà bị phù.

LD: Ngày uống 16g với nước cơm.

GC: Đây là bài Ngũ bì ẩm, thêm Bạch truật.

2. THUỐC SẮC

1. AN THAI KỶ SINH THANG

(Trương Văn Trọng)

TP: Bạch truật	50g
Phục linh	40g
Cam thảo	100g
Tang ký sinh	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị phù, ra huyết.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

CD: Trị các chứng ngô (trứng) độc, phụ nữ có thai bị phù.

LD: Sắc uống.

4. THIÊN KIM LÝ NGƯ THANG

(Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch linh	6g
Bạch truật	12g
Bạch thược	12g
Đương quy	12g
Quất hồng	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiện tỳ, thẩm thấp, an thai, trị phụ nữ có thai mà bị phù.

LD: Lấy 1 con Cá chép (Lý ngư), bỏ vảy, bỏ ruột. Đổ nước nấu chín. Bỏ cá, lấy khoảng 300ml nước, thêm gừng và thuốc vào, sắc còn 200ml, uống lúc đói.

2. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA GIẢM

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	20g
Hoàng kỳ (sống)	12g
Sài hồ	0,4g
Cam thảo	0,4g
Nhân sâm	20g
Thăng ma	1,2g
Đương quy	12g
Phục linh	40g
Trần bì	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lúc mang thai mà bị phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm Phục linh.

5. TOÀN SINH BẠCH TRUẬT TÁN

(Thai sản bí thư)

TP: Bạch truật	6g
Nhân sâm	3,2g
Trần bì	1,2g
Cam thảo	1g
Phục linh	2,4g
Tứ tô	1,2g
Đương quy	6g
Sinh địa	3 lát
Xuyên khung	1,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị phù.

LD: Sắc uống.

3. HẮC ĐẬU THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	12g
Đạm trúc điệp	1280g
Hắc đầu	150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

B. CÓ THAI BỊ ĐAU BỤNG

1. THUỐC HOÀN

1. HƯƠNG XÁC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bao tử chim	1 cái
Chỉ xác	20g
Đương quy	16g
Hậu phác	20g
Hoàng bá	12g
Hoàng liên	40g
Hương phụ	20g
Kính giới huê	12g

Mộc hương

12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị có thai bụng đau.

LD: Ngày uống 20g.

2. TIỂU ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Can khương (nường)	Nhân sâm
------------------------	----------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với nước cốt Sinh địa làm hoàn.

CD: Trị có thai bị nôn mửa, bụng đau, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. A GIAO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao (sao)	30g
Cam thảo	10g
Trần bì	40g
Bạch phục linh	30g
Đương quy (sao)	40g
Xuyên khung	30g
Bạch truật	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thai động không yên. Bụng tức đau, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với nước gừng.

2. A GIAO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	40g
Đương quy	20g
Nhân sâm	40g
Bạch phục linh	30g
Hoàng cầm	20g
Sài hồ	30g
Chích thảo	20g
Mạch môn (bỏ lõi)	30g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thai động không yên. Tâm hư phiền, bụng đau.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16g.

3. ĐƯƠNG QUY THUỐC DƯỢC TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	160g
Phục linh	160g
Trạch tả	320g
Đương quy	120g
Thuốc được	640g

Xuyên khung

120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bụng đau quặn (do huyết suy, thủy xâm nhập vào).

LD: Ngày uống 30g.

4. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Mộc hương	20g
Quan quế	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà tâm và bụng thường đau, ăn uống ít, tay chân bứt rứt.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Táo 2 quả, sắc uống.

5. THÔNG KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Phá cố chỉ, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Sao thơm.

CD: Trị có thai mà đau lưng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Hồ đào nhục 1 cái, uống với rượu, lúc đói.

6. TÔNG KHÔI TÁN (Thánh tế tổng lược)

TP: A giao	22g
Nguyên tâm sa	30g
Tông lưu bì (tro)	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thai động, máu ra không cầm, bụng đau.

LD: Ngày uống 12g với rượu nóng.

3. THUỐC SẮC

1. AN ĐIỆN NHỊ THIÊN THANG (Phổ Thanh Chủ)

TP: Bạch truật (sao đất)	40g
Chích thảo	4g
Sơn dược	20g

Biển đậu (sao)	20g
Đỗ trọng	12g
Sơn thù	20g
Câu kỷ	8g
Nhân sâm	40g

Thực địa 40g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị có thai bị đau vùng bụng dưới.
LD: Sắc uống.

2. AN THAI ẨM (Phụ đạo sản phẩm)

TP: Bạch truật 4g
 Nhân sâm 4g
 Thục địa 4g
 Chích thảo 2g
 Sa nhân 2g
 Tử tô 4g
 Hoàng cầm 3g
 Sinh khương 3 lát
 Xuyên khung 4g
 Đương quy 4g
 Sinh địa 4g
 Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị thai động không yên, làm bụng đau, lưng đau, ăn ít.
LD: Sắc uống.

3. AN THAI HOÀ KHÍ ẨM (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bạch thược 10g
 Hoàng cầm 10g
 Sinh địa 12g
 Bạch truật 10g
 Sa nhân 8g
 Xuyên khung 10g
 Đương quy 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.
CĐ: Trị có thai bị té ngã, đánh đập gây ra bụng đau.
LD: Sắc uống.

4. AN THAI HOÀ KHÍ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược 4g
 Chích thảo 4g
 Sinh khương 5 lát
 Bạch truật 8g
 Kha tử 8g
 Trần bì (bỏ xơ trắng) 4g
 Cao lương khương (sao) 4g

Mộc hương 4g
 Trần mễ (sao) 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai bị lạnh làm bụng đau lan đến hông sườn, tiểu nhiều, đại tiện hư thoát.

LD: Sắc các vị thuốc xong, cho Mộc hương vào sau, uống.

5. CẨM TRUẬT THANG (Bảo thai thần hiệu)

TP: Bạch truật 20g
 Hoàng cầm 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai không yên, bụng đau, phòng sảy thai.

LD: Sắc uống dần dần.

6. HOÀNG KỲ BỔ KHÍ THANG (Phổ Thanh Chủ)

TP: Đương quy 40g
 Hoàng kỳ (sống) 80g
 Nhục quế 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị hàn ở phần biểu, bụng đau, sinh non.

LD: Sắc uống.

7. HOÀNG KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Gạo nếp 40g
 Hoàng kỳ 40g
 Xuyên khung 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai, thai trưởng, bụng đau, hoàng hãn (mồ hôi ra màu vàng).

LD: Sắc uống.

8. MẬT TIÊU THANG (Y tông kim giám)

TP: Mang tiêu 1/2 thìa
 Phong mật 1 thìa

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bảo trở (có thai mà bụng đau).

LD: Sắc uống.

9. Ô THƯ KẾ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao 80g

Ngô thù	50g
Phục linh	80g
Bạch truật	120g
Nhân sâm	12g
Sinh khương	40g
Cam thảo	40g
Ô thủ kê	1 con
Thược dược	120g
Mạch môn	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 1 tháng mà hay bị kinh sợ, lưng đau, bụng trướng, ra máu.

LD: Gà ác mái, làm sạch, luộc trước, sau đó bỏ gà ra, cho thuốc vào, sắc uống.

10. TAM VỊ BẠCH TRUẬT THANG (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật	16g
Hoàng cầm	8g
Xích thược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bụng đau, nóng bên trong.

LD: Sắc uống.

11. THANH LỢI ẨM (Đan Đài ngọc án)

TP: Đại phúc bì	4,8g
Mạch môn	4,8g
Mộc thông	4,8g
Đạm trúc điệp	16g
Phục linh	4,8g
Xa tiền tử	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà nước tiểu ra nhỏ giọt (do thấp nhiệt), bụng đau, tiểu buốt, gắt.

LD: Thêm Đường tâm 30 cộng, sắc uống lúc đói.

12. THẢO QUẢ ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Nhục đậu khấu	1 quả
Xuyên phác tiêu	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà khí của tạng bị hư, tỳ vị yếu, tạng phủ hư thoát, bụng và rốn đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

13. THẦN DIỆU PHÁT THỦ TÁN (Hiệu chú phụ nhân lương phương)

TP: Đương quy	10g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bị tổn thương, bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phát thủ tán (Phổ tế bản sự), Đương quy thang (Dị giản), Khung quy thang (Giản sinh nghiệm diệu phương), Thần liều thai động phương (Tứ Văn Trọng).

14. THẦN LIỄM THAI ĐỘNG PHƯƠNG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Đương quy	10g
Khung cùng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà thai động không yên, bụng đau.

LD: Sắc với 800ml nước, còn 600ml, chia làm 3 lần uống.

GC: Bài này cũng gọi là Phát thủ tán (Phổ tế bản sự phương), Đương quy thang (Dị giản phương), Thần liều phát thủ tán (Hiệu chú phụ nhân lương phương), Khung quy thang (Nhiếp sinh chứng diệu phương).

15. THÔNG BẠCH THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: A giao (nướng)	10g
Đương quy	10g
Thông bạch	6g
Tục đoạn	10g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai động không yên, bụng đau.

LD: Sắc uống.

16. TRÚC NHỰ TỬU (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Rượu	50ml
Trúc nhự	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bị té ngã, thai bị tổn thương, bụng đau, ra máu.

LD: Đun sôi 3-5 dạo, chia làm 3 lần uống.

17. TỬ TÒ ẨM (Bản sự)

TP: Bạch thược	20g
Đương quy	12g
Trần bì	20g
Cam thảo	4g

Nhân sâm	20g
Xuyên khung	20g
Đại phúc bì	20g
Sinh khương	3 lát
Tử tô điệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tử huyên, thai dôn ép lên tim, ngực, bụng đầy trướng, đau.

LD: Thêm Hành, sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tử tô hoà khí ẩm (CKYGiám).

18. TỬ TÔ ẨM (Nghiem Thi)

TP: Cam thảo	0,8g
Nhân sâm	2g
Trần bì	2g
Đại phúc bì	2g
Tô điệp	4g
Xuyên khung	2g
Đương quy	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hành khí tán kết, trị thai nhi chẳng hoà, xông lên bụng ngực, bụng đầy, đầu đau, ngực, bụng hông đau. Gọi là chứng Tứ huyên.

LD: Thêm Sinh khương sắc uống.

GC: Đây là bài Tử tô ẩm, bỏ Thược dược.

19. TỨC PHẦN AN THAI THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	20g
Sinh địa	12g
Thiên hoa phấn	8g
Nhân sâm	12g
Thạch cao	20g
Tri mẫu	8g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bụng bị đau, lưng đau, khát, cuồng.

LD: Sắc uống.

C. THAI ĐỘNG (ĐỘNG THAI)

1. THUỐC HOÀN

1. NỘI BỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đương quy (sao sơ)	40g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị có thai mà mạch xung và nhâm bị hư, thai động không yên.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. A GIAO TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	40g
Đương quy	40g
Ngải điệp	40g
Bạch thược	40g
Hoàng kỳ	40g
Thục địa	80g
Cam thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai, do bị đánh, té... làm thai động không yên. Lưng đau, bụng đầy, thai dôn lên làm khó chịu ở ngực.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với nước gừng.

2. AN THAI CHÚC TRẠO TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	20g
Bạch thược tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai động không yên.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, với nước sắc Tử tô.

3. AN THAI ĐỘC THÁNH TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Sa nhân, lương tụy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Sa nhân, để cả vỏ, sao xong, bỏ vỏ, tán nhỏ.

CD: Trị thai động không yên.

LD: Uống với rượu, mỗi lần 6-8g, ngày 2-3 lần.

4. SÚC SA TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Súc sa nhân, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Để trên gạch, sao thơm, tán bột.

CD: Trị có thai mà vị hư, khí nghịch, nôn mửa, không ăn được, thai động không yên, khí uất, huyết băng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Gừng.

3. THUỐC SẮC

1. A GIAO THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao

Hoàng cầm

Nhân sâm

Bạch thược

Mạch môn

Cam thảo

Đương quy

Ngô thù du

Sinh khương

Tuyền phục hoa

160g

80g

40g

80g

45g

80g

80g

36g

240g

60g

Trần bì

Bạch truật

Hương phụ

Tô ngạnh

Cam thảo

Nhân sâm

Xuyên khung

Điếu cầm

Sa nhân

4g

8g

4g

4g

4g

6g

4g

6g

6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thai khí không yên, có thai bị chứng đau mùa.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai được 5 tháng mà thai không yên.

LD: Sắc uống với 3 quả Táo và 3 lát Gừng.

LD: Sắc với 1 lít nước, 300ml rượu với lửa nhỏ, còn 300ml. Chia làm 4 lần uống trong ngày.

4. AN THAI ẨM (Vạn Mật Trai)

TP: Bạch truật

Nhân sâm

Sinh khương

Chích thảo

Sa nhân

Thược dược

Đương quy

Trần bì

Sinh địa

Hoàng cầm

4g

4g

3 lát

4g

2g

4g

4g

4g

4g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thai không yên do tỳ vị hư yếu và khí huyết kém, không nuôi được thai.

LD: Sắc chung với 3 quả Đại táo, uống.

GC: Đây là bài Bát vị, bỏ Phục linh, Trach tả, thêm Hoàng cầm, Sa nhân, Sinh khương, Trần bì.

2. AN THAI ẨM (Bổ dĩ)

TP: A giao

Cam thảo

Phục linh

Bạch thược

Địa cu

Thục địa

Bạch truật

Đương quy

Xuyên khung

Bán hạ

Hoàng kỳ

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị nôn mửa, đờm thủy, giữa ngực buồn phiền, đầu nặng, choáng váng, thai động không yên, huyết rỉ ra không cầm.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là An thai tán.

3. AN THAI ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược

Đương quy

8g

8g

TP: Bạch thược

Hoàng cầm

Tô ngạnh

Bạch truật

Phúc bì

8g

4g

8g

12g

6g

Trần bì	6g	Đương quy	12g
Chích thảo	6g	Tục đoạn	12g
Sinh địa	8g	Hoàng cầm	12g
Xuyên khung	8g	Bạch thược (sao rượu)	12g
Đương quy	12g	Bạch truật (sao)	12g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		Thục địa	20g
CĐ: Trị thai động.		Xuyên khung	4g
LD: Sắc uống.		Sa nhân	2g
		Cam thảo (nướng)	2g
6. HOÀNG CẨM THANG (Chứng trị chuẩn thang)			
TP: Bạch truật	20g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
Đương quy	8g	CĐ: An thai, dưỡng thai, trị thai động không yên.	
Hoàng cầm	20g	LD: Sắc uống.	
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		GC: Đây là bài Bát trản thang, bỏ Phục linh, thêm Hoàng cầm, Hoàng kỳ, Sa nhân và Tục đoạn.	
CĐ: Trị thai khi không yên.			
LD: Sắc uống.			
GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Sa nhân.			
7. LỢI KHÍ TIẾT HOẢ THANG (Phò Thanh Chủ)			
TP: Bạch thược	20g	10. THÔNG XỊ AN THAI THANG (Ngoại đài bí yếu)	
Đương quy	12g	TP: A giao	6g
Nhân sâm	12g	Hương xi	28g
Bạch truật	40g	Thông bạch	28g
Hoàng cầm	8g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
Thục địa	20g	CĐ: Trị thai động không yên.	
Cam thảo	4g	LD: Sắc uống.	
Khiếm thực	12g		
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		11. TRÚC NHỰ THANG (Chứng trị chuẩn thang)	
CĐ: Trị có thai mà nóng gián làm cho thai bị động.		TP: Đạm trúc nhự	40g
LD: Sắc uống.		Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
		CĐ: Trị có thai mà bị phiền táo, thai động không yên.	
		LD: Sắc uống.	
8. NGẢI DIỆP THANG (Thiên kim)			
TP: Đại táo	12 quả	12. TRÚC NHỰ THANG (Chứng trị chuẩn thang)	
Ngải diệp	240g	TP: Bạch linh	4g
Sinh khương	240g	Cát căn	6g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		Quất hồng	4g
CĐ: Trị có thai 2 tháng mà thai động không yên.		Bán hạ	4g
LD: Sắc uống.		Hoàng liên	4g
		Trúc nhự	20g
		Cam thảo	2g
9. THÁI SƠN BÀN THẠCH TÁN (Cảnh Nhạc toàn thư)			
TP: Nhân sâm	12g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
Hoàng kỳ (nướng)	12g	CĐ: Trị có thai mà bị phiền táo, thai động không yên.	
		LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.	

13. TRÚC NHỰ TỬ UYỂN THANG

(Xích thủy huyền châu)

TP: Cam thảo	10g
Hành nhân	10g
Thiên môn	40g
Cát cánh	20g
Tang bì	10g
Tử uyển	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị ho, thai động không yên.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm Trúc nhự 20g, sắc uống.

TP: Bạch thược	4g
Hoàng cầm	2g
Tang thương dương thực đẳng	7 lát
Bạch truật	6g
Nhân sâm	4g
Cam thảo	12g
Nhu mễ	14 hạt
Trần bì	4g
Đương quy	4g
Sinh địa	2g
Xuyên khung	2g
Hoàng bá	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai động không yên.

LD: Sắc uống.

14. VĨNH CỔ DỤNG PHƯƠNG

(Chứng trị chuẩn thành)

D. CÓ THAI BỊ KINH GIẬT

1. THUỐC HOÀN

1. Ô KIM GIAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Kim bạc	20 miếng
Ô tiêu xà	2g
Tơ tằm	1 đoạn
Chu sa	20g
Thuyền thoi	20g
Xạ hương	2g

Long não	2g
Toàn yết	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị có thai bị kinh giât, nóng sốt về chiều.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà và Nhân sâm.

2. THUỐC TÁN

1. CÁT CẦN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	80g
Nhân sâm	120g
Bối mẫu (bỏ lõi)	80g
Phòng kỷ	80g
Cam thảo	80g
Phòng phong	80g
Cát căn	80g
Quế tâm	80g
Độc hoạt	120g

Thạch cao	120g
Đương quy	80g
Trạch tả	80g
Mẫu đơn bì	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai bị kinh giản (tử giản).

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 16g.

3. THUỐC SẮC

1. CÂU ĐẰNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát cánh	4g
Đương quy	8g
Phục thần	8g

Câu đằng	8g
Nhân sâm	8g
Tang ký sinh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, an thai, trị chứng tử gián (có thai bị chứng kinh phong)

LD: Sắc uống.

GC: Gắn đến ngày sinh, thêm Quế tâm 4g.

- Kiêng ăn thịt lợn, cải bẹ trắng.

- Liều lượng bài này trong sách TQYHĐTĐiền ghi gấp 10 lần (4g → 40g).

2. THANH THẦN THANG (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật
Chích thảo
Đảng sâm
Quy vĩ
Hoàng kỳ
Mạch môn
Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị có thai mà bị kinh giât.

LD: Thêm Gừng và Táo sắc uống.

3. TRÚC NHỰ GIAO THANG (Sán dụng tập)

TP: A giao 8g
Sinh địa 16g
Trần bì 3.2g
Bạch thược 8g
Sơn chi 3.2g
Trúc nhự 8g
Bạch truật 8g
Thạch quyết minh 8g
Xuyên khung 4g
Đương quy 2g
Thiên ma 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị kinh giât, có thai 7-8 tháng bị ngoại cảm phong hàn, ứ lại ở kinh phế, đờm khí nghịch lên.

LD: Sắc uống.

E. CÓ THAI SINH NON (SẢY THAI)

1. THUỐC HOÀN

1. ĐỔ TRỌNG HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Đổ trọng (tâm Gừng sao) 60g
Đại táo 640g
Xuyên lục đoạn (tâm rượu sao) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đại táo chưng cho nhừ, nghiền nát, hoà thuốc tán làm hoàn.

CD: Trị thai động không yên, để phòng trụy thai (tiểu sản, dọa thai).

LD: Ngày uống 16-20g.

2. HỒI SINH ĐƠN (Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh 40g
Hương phụ 40g
Nhũ hương 8g
Bạch thược 20g
Ích mẫu 12g
Ô dược 8g
Bạch truật 12g
Khương hoạt 20g
Quất hồng 20g
Bổ hoàng 40g
Lương khương 16g
Sơn thù (?)
Chích thảo 20g
Mã tiền thảo 20g
Tam lăng (?)
Thanh bì 20g
Diên hồ sách 40g

Mễ thổ 150ml
Thu quỳ tử 12g
Đại hoàng 240g
Mộc hương 16g
Thục địa 40g
Đào nhân 40g
Mộc qua 12g
Thương truật 40g
Đương quy 40g
Mật được 8g
Tô mộc 120g
Ngũ linh chi (?)
Xuyên khung 40g
Hắc đầu 150g
Ngưu tất 20g
Hồng hoa 120g
Nhân sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho Đại hoàng vào nồi đất, thêm 150ml Mễ thổ, đun nhỏ lửa, nấu thành cao. Cho thêm 450ml dấm vào nấu, lại đổ thêm 450ml dấm vào nấu, lại đổ thêm 450ml dấm nữa. Rồi cho vào 450ml nước Đậu đen nấu. Thêm nước Tô mộc và Hồng hoa, nấu kỹ thành cao Đại hoàng, đổ ra chậu, để lại. Cao cả chày Đại hoàng ở đáy nổi ra luôn. Tán bột, trộn với cao Đại hoàng và mật ong làm hoàn 4g, bọc sáp để dành.

CD: Trị thai động không yên, sinh non, bụng đầy trướng, đau các bệnh do huyết xấu ứ trệ.

LD: Ngày uống 2 hoàn (8g).

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HẮC THẦN TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bao khương	Thục địa
Bổ hoàng	Xuyên khung
Đương quy	Cam thảo
Nhục quế	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Bổ hoàng đem ngâm với nước Đậu đen và Hương phụ, vớt ra, nướng.

CD: Trị dọa sẩy thai, thai muốn ra.

LD: Tán bột, ngày uống 8-12g với rượu nóng.

3. THUỐC SẮC

1. CỔ KHÍ ĐIỂN TINH THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật (sao đất)	20g
Nhân sâm	40g
Đương quy	20g
Tam thất	12g
Hoàng kỳ (sống)	40g
Thục địa	40g
Kính giới huệ (sao đen)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tinh khí, trị phụ nữ dọa sẩy thai sau khi giao hợp.

LD: Sắc uống.

2. KHUNG QUY GIAO NGÃI THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	80g
Đương quy	120g
Thục địa	240g
Bạch thược	160g
Ngải diệp	120g
Xuyên khung	80g
Chích thảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai huyết chảy ra, sinh non, máu ra không ngừng, sinh xong bụng bị đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm A giao, Chích thảo và Ngải diệp.

3. LÝ KHÍ TÁN Ứ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Đan bì	12g
Hồng hoa	4g
Phục linh	8g
Đương quy	20g
Nhân sâm	40g
Thán khương	2g
Hoàng kỳ (sống)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu sản (sinh non) do té ngã

LD: Sắc uống.

4. THẬP THÁNH TÁN (Đại sinh yếu chỉ)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	8g
Thục địa	8g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	4g
Sa nhân	8g
Xuyên tuc đoạn	20g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các bệnh tiểu sản (sinh non), dọa thai (thai sẩy), băng huyết, thai đông không yên.

LD: Sắc uống.

F. CÓ THAI BỊ RA HUYẾT

1. THUỐC HOÀN

1. TRẦM HƯƠNG GIÁNG KHÍ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch giao hương	20g
Giáng hương	20g
Long đởm thảo	20g

Xương chân cạp	20g
Nhân sâm	20g
Quỷ tiền	20g
Trầm hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Thêm Hùng hoàng 20g, Xạ hương 4g, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Trị có thai mà tim đau, bạch băng (huyết trắng ra quá nhiều).

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Nhũ hương.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẢO KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hương phụ tử	16g
Phấn thảo	50g
Sơn dược	40g
Ích tri nhân	20g
Sa nhân	40g
Tử tô ngạnh	12g
Mộc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: An thai, làm cho khí khoan khoái, tiêu thực, trị thai ốm yếu (sầu thai), có thai mà bị ra huyết.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. CAN KHƯƠNG ĐỊA HOÀNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can khương (nướng)	40g
Địa hoàng (khô)	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng có thai bị ra huyết.

LD: Ngày uống 20-30g với rượu nóng.

3. THUỐC SẮC

1. A GIAO THANG (Y tông kim giám)

TP: A giao (nướng)	12g
Hoàng cầm (sao)	12g
Thục địa (sao)	12g
Bạch thược (sao)	8g
Quy thân	8g
Trắc bá (sao)	12g
Đỗ trọng	20g
Sơn chi (sao)	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị ra huyết (lâu thai).

LD: Sắc uống.

2. CHỈ XÁC THANG

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Bạch truật	40g
Chỉ xác (sao)	20g
Hoàng cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai, máu huyết trắng rỉ ra, bụng đầy, cơ thể phù, thai khí không thông.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20-28g, sắc uống.

3. GIAO NGÃI THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: A giao	80g
Chích thảo	80g
Ngải diệp	120g
Bạch thược	160g

Đương quy thân	120g
Xuyên khung	80g
Can địa hoàng	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết ra không cầm, có thai mà huyết ra, kinh nguyệt ra dài ngày.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm A giao, Chích thảo và Ngải cứu.

- Sách Thẩm Thị tôn sinh ghi là Giao ngải tứ vật thang và dùng liều chỉ bằng 1/10 của bài này.

4. NGÂN TRỮ TỬU (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thanh tửu	200ml
Trữ ma cân	80g
Vân ngân	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà huyết cứ rỉ ra (lâu thai)

LD: Sắc uống.

5. TANG KÝ SINH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tang ký sinh	4g
Đương quy (rửa rượu)	4g
Xuyên khung	4g
Tục đoạn (rửa rượu)	4g
A giao (sao với Cáp phần)	4g
Hương phụ tử (sao, bỏ lông)	4g

Phục thần
Bạch truật
Nhân sâm
Chích thảo

4g **Bào chế:** Dạng thuốc sắc.
4g **CĐ:** Trị có thai mà còn rỉ huyết, kinh nghịch (đảo kinh), rong huyết.
2g **LD:** Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

G. CÓ THAI BỊ NÔN MỬA

1. THUỐC HOÀN

1. CAN KHƯƠNG NHÂN SÂM BÁN HẠ

HOÀN (Kim quỳ yếu lược)

TP: Bán hạ 80g
Can khương 40g
Nhân sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt Gừng khuấy hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Trị phụ nữ có thai, nôn mửa không ngừng.

LD: Ngày uống 3 hoàn.

Phục linh 40g
Bán hạ 40g
Chích thảo 80g
Quất bì 40g
Can khương 40g
Nhân sâm 40g
Quế tâm 40g
Cát cánh 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị có thai bị nôn mửa (nghen), tâm trung phiền muộn, nôn đờm, chóng mặt.

LD: Ngày uống 12g

2. PHỤC LINH HOÀN (Thiên kim)

TP: Bạch truật
Chỉ thực

80g
80g

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. NHÂN SÂM ĐÌNH HƯƠNG TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đình hương 320g
Nhân sâm 160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 10g.

CĐ: Trị có thai nôn mửa, tỷ vi hàn gây ra nôn, vùng ngực, tim đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 16-20g.

Bạch truật 320g
Trần bì 160g
Chích thảo 320g
Thục địa 160g
Đình hương bì 160g
Sơn dược 320g
Đương quy 320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng bệnh về máu trước và sau khi sinh, bụng đau, khí nghịch, nôn mửa, bụng sôi, tiêu chảy, chóng mặt, ác huyết xông lên tim, tay chân nghịch lạnh.

LD: Ngày uống 12g, lúc đói, với nước sắc Sinh khương và Ngải diệp.

2. NỘI CỨU TÁN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ 320g
Hoắc hương 160g
Bạch thược 400g
Hồi hương 160g

3. THUỐC SẮC

1. AN THAI VẠN TOÀN ẨM

(Viện YHDT Việt Nam)

TP: Đương quy 8g
Bạch thược 8g
Ngải diệp 6g
Tục đoạn 8g

Bạch truật 16g
Tô diệp 8g
Xuyên khung 6g
Cam thảo 3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà ngực tức mệt, tay chân mỏi, chóng mặt, nôn khan.

LD: Sắc uống.

2. BÁN HẠ PHỤC LINH THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược	20g
Nhân sâm	20g
Thục địa (khô)	30g
Bán hạ	60g
Quất hồng	20g
Xích phục linh	30g
Cam thảo	20g
Tế tân	20g
Xuyên khung	20g
Cát cánh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị nôn mửa (nghe), trong lòng buồn bực, chóng mặt, sợ lạnh, ra mồ hôi, các khớp xương đau nhức, gầy ốm, nhiều đờm.

LD: Sắc uống.

3. BÁN HẠ PHỤC LINH THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	4g
Phục linh	8g
Trần bì	4g
Cam thảo	2g
Sa nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ có thai mà tỳ vị hư nhược, ăn uống không tiêu, nôn mửa không được (nôn khan).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị trần thang, thêm Sa nhân.

4. BẢO SINH THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	8g
Cam thảo	4g
Hương phụ	8g
Nhân sâm	6g
Ô dược	8g
Quất hồng	8g
Sinh khương	5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Có thai bị nôn mửa.

LD: Sắc uống nóng 1 lần.

5. HOẮC HƯƠNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Hoắc hương	12g
Gừng sống	3 lát
Hương phụ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai nôn mửa.

LD: Sắc uống.

6. NHÂN SÂM QUẤT BÌ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Phục linh	20g
Cam thảo	12g
Mạch đông	40g
Quất bì	40g
Hậu phác	20g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai nôn mửa (người gầy vừa có đờm vừa nóng).

LD: Thêm gừng và Trúc như, sắc uống.

7. THANH HOẢ TẢ CHỈ ẨU NGHỊCH PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	4.8g
Điều cầm	8.8g
Sinh địa	8g
Cam thảo	1.2g
Mạch môn	8g
Tri mẫu	4.8g
Cát căn	4g
Phục linh	6g
Trúc như	8g
Đương tâm	1 bó
Quất bì	2.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàn bà có thai bị chứng nôn lâu ngày không khỏi.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Phương này là cách cấp cứu chữa nôn, sau khi khỏi nôn, dùng bài Lục vị gia Mạch

môn, A giao làm thuốc hoàn, trường phục để bồi bổ phần gốc.

8. THUẬN CAN ÍCH KHÍ THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	12g
Bạch truật	12g
Đương quy	40g
Mạch môn	12g
Nhân sâm	40g
Phục linh	8g
Sa nhân nhục	0,4g
Thần khúc	0,4g
Thục địa	20g
Tô tử	0,4g
Trần bì	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nôn mửa lúc có thai.

LD: Sắc uống.

9. TỈNH TỶ ẨM (Vương Thị bác trai phương)

TP: Cam thảo	50g
Hàu phác	20g
Can khương	40g
Thảo đậu khấu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị nôn mửa, ăn uống không được.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Tỉnh tỳ ẩm tử (Phụ nhân đại toàn lương phương).

10. TRẦN BÌ BÁN HẠ THANG

(Tế âm cương mục)

TP: Trần bì (bỏ xơ trắng, sao với nước muối)	4g
Phục linh	4g
Bán hạ (chế)	6g
Tử cảm (sao với nước muối loãng)	2,8g
Chỉ xác sao khô	2,8g
Tử tô	2,8g
Cam thảo	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ có thai bị lợm giọng muốn nôn, không muốn ăn uống.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống lúc đói.

11. TRÚC NHỰ THANG

(Y tâm phương - Tập nghiệm)

TP: Bán hạ	20g
Quất bì	12g
Trúc nhự	12g
Phục linh	16g
Sinh khương	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị nôn mửa, không ăn uống được.

LD: Sắc uống.

12. TRÚC NHỰ THANG

(Kinh nghiệm các thủng bị phương thoát yếu)

TP: Bạch thược	4g
Hoắc hương	4g
Trần bì	4g
Bán hạ	4g
Phục linh	6g
Trúc nhự	2g
Chỉ xác	4g
Tô ngành	4g
Tử cảm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị nôn mửa.

LD: Sắc uống.

13. VỆ SINH THANG (Ôn ẩn cư)

TP: Bạch truật	20g
Hương phụ	20g
Ô dược	20g
Cam thảo	10g
Nhân sâm	10g
Quất hồng	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị nôn mửa.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 5 lát, sắc uống ấm.

H. CÓ THAI BỊ TIỂU TIỆN BUỐT, RA MÁU

1. THUỐC HOÀN

1. AN VINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	8g
Đương quy	8g
Mộc thông	8g
Đảng sâm	12g
Hoạt thạch	6g
Tế tân	8g

Đảng tâm thảo	1,5g
Mạch môn	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị có thai bị đái gắt, tiểu buốt.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. AN VINH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	2g
Hoạt thạch	?
Đảng tâm thảo	2g
Mạch môn (bỏ lõi)	12g
Nhân sâm	8g
Đương quy	2g
Mộc thông	12g
Tế tân	8g

LD: Ngày uống 16g.

3. NGŨ LÂM TÁN GIA VỊ (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	8g
Hoạt thạch	8g
Sơn chi	12g
Cam thảo	4g
Mộc thông	8g
Trạch tả	8g
Đương quy	4g
Phục linh	8g
Xa tiền tử	8g
Hoàng cầm	12g
Sinh địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai bị đái gắt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, với nước sắc Mạch môn.

GC: Cũng bài này, trong "Phụ đạo xán nhiên", Lê Hữu Trác dùng Thông thảo thay Mộc thông.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai mà đi tiểu buốt, nhỏ giọt (tử lâm).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. ĐẠI PHÚC BÌ TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	4g
Đại phúc bì	4g
Chỉ xác	4g
Xích phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai, đại tiểu tiện đỏ, rít.

4. TRƯ LĨNH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Trư linh	200g
--------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai mà tiểu buốt, gắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. THUỐC SẮC

1. AN KINH TÁN (Phụ nhân lương phương)

TP: Đương quy	8g
Cam thảo	4g
Mạch môn	16g
Đảng tâm	10 cộng (2-3g)
Nhân sâm	4g
Hoạt thạch	8g
Tế tân	2g
Thông thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tử lâm (có thai mà đi tiểu buốt gắt do hư nhiệt).

LD: Sắc uống.

2. AN VINH TÁN (Phụ đạo xán nhiên)

TP: Cam thảo	8g
Đương quy	8g

Tế tân	6g
Đảng sâm	12g
Hoạt thạch	6g
Thông thảo	6g
Đang tâm	1,5g
Mạch môn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị đái gắt (tử lâm), do thức ăn cay nóng hoặc do thần thủy suy.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu không có Tế tân. Có tài liệu thêm Bạch thực.

3. ĐẠO XÍCH TÁN (Tiền ất)

TP: Cam thảo tiết	8g
Mộc thông	8g
Đang tâm thảo	2g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị nôn mửa, tiểu khó, gắt.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Có tài liệu ghi Trúc điệp thay Đảng tâm thảo.

- Bài này còn gọi là Đạo nhiệt tán.

- Trước đây là thuốc bột, hiện nay dùng thang sắc uống.

4. THĂNG MA HOÀNG KỲ THANG (Trung tham tây luận)

TP: Đương quy	12g
Sài hồ	6g
Hoàng kỳ	16g
Thăng ma	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ có thai mà bị tiểu vật, biểu buốt, không thông.

LD: Sắc uống.

5. THĂNG MA LỤC VẬT THANG (Loại chứng hoạt nhân thủ)

TP: Chi tử nhân	60g
Hành nhân	48g
Thăng ma	60g
Đại thanh	48g
Hoàng cầm	48g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai 7 tháng mà bị cảm thương hàn, sốt cao, nổi ban đỏ hoặc đen, đái ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Hành 3 cong, sắc uống.

6. TRỢ KHÍ BỔ LẬU THANG (Phổ Thanh Chủ)

TP: Bạch thực	20g
Hoàng cầm	12g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	40g
Ích mẫu	4g
Sinh địa	12g
Tục đoạn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thai lâu (có thai mà tiểu ra huyết).

LD: Sắc uống.

7. TRƯỞNG THAI THĂNG CỬ PHƯƠNG (Y tông kim giám)

TP: Bạch linh	12g
Đương quy	12g
Thăng ma	8g
Bạch thực	12g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	12g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	12g
Xuyên khung	12g
Chích thảo	12g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết và khí suy, thăng khí, giúp thai lớn lên, có thai mà bị tiểu ra máu.

LD: Sắc uống.

I. THUỐC XỔ NHAU THAI (SINH XONG BỊ SÓT NHAU...)

THUỐC SẮC

1. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA VỊ

(Nghiệm phương)

TP: Bạch truật (sao đất)	2g
Hoàng kỳ (sống)	40g
Sài hồ	1,2g
Cam thảo (nuồng)	0,4g
La bặc tử	2g
Thăng ma	1,2g
Đương quy	20g
Nhân sâm	12g
Trần bì	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sinh xong nhau thai không ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, thêm La bặc tử.

2. HẮC THẦN TÁN (Ma chẩn chuẩn thẳng)

TP: Đậu đen	60g
-------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhau thai bị sót.

LD: Đậu đen 60g, rửa sạch, sao thơm. Cho vào 400ml nước đun sôi vài dạo, bỏ đậu, chia thuốc uống làm 3 lần.

3. QUYẾT TÂM TIỀN (Toạ thảo lương mỗ)

TP: Đương quy	20g
Nhục quế	12g
Trạch tả	6g
Ngưu tất	8g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhau thai bị sót, không ra.

LD: Sắc uống.

GC: Người còn khoẻ, thêm Ô dược.

J. THUỐC TỔNG (XỔ) THAI CHẾT RA

1. THUỐC HOÀN

1. HỔ PHÁCH HOÀN (Toạ thảo lương mỗ)

TP: A giao	20g
Một dược	40g
Phụ tử	20g
Chu sa	20g
Ngũ vị tử	20g
Thạch hộc	20g
Đẳng sâm	40g
Ngưu tất	40g
Thục địa	40g
Đương quy	40g
Nhục quế	20g
Trầm hương	20g
Hổ phách	20g
Nhục thung dung	40g
Tục đoạn	40g
Mộc hương	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thai động không yên, xổ thai chết ra.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Gắn đến ngày sinh, uống bài này mỗi ngày 1 lần, lúc sinh vừa dễ, vừa đỡ đau.

2. HẠ THAI HOÀN (Toạ thảo lương mỗ)

TP: Bạch liêu	40g
Bản hạ (sống)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng khó sinh (thai ngang, thai ngược), trục thai ra (thai chết), nhau thai không ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. NGƯU TẮT HOÀN (Tế âm cương mục)

TP: Đương quy	16g
Nhục quế	8g
Tử kim đằng	28g
Ngưu tất	12g
Thục quỳ căn	28g
Xạ hương	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Xổ thai đã chết ra.

LD: Dùng 20g, uống với nước sắc Nhũ hương

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CỨU MẪU ĐƠN (Phò Thanh Chủ)

TP: Đường quy	80g
Xích thạch chi	4g
Ích mẫu	40g
Nhân sâm	40g
Kinh giới tuê	12g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai bị chết trong bụng mẹ.

LD: Uống một lần 10-12g.

2. QUAN QUẾ TÁN (THANG) (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	40g
Đậu đen	120g
Quan quế	40g
Bảo khương	40g
Đường quy	4g
Sinh địa	40g
Cam thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai chết trong bụng (xổ thai ra).

LD: Ngày uống 8-12 với rượu ấm.

3. QUẾ HƯƠNG TÁN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Quế chi	8g
Xa hương	0,4g
Đương môn tử	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Xổ thai đã chết ra.

LD: Tán bột, hoà với rượu uống.

GC: Trong Bảo thai thần hiệu, dùng Quế tâm thay Quế chi.

4. THÔI SINH NGŨ TÍCH TÁN

(Toạ thảo lương mô)

TP: A giao	4g
Bạch chỉ	6g
Bạch thược	0,8g
Bản hạ	0,8g
Cam thảo	6g
Can khương	2g
Cát cánh	4g
Chỉ xác	0,8g
Đường quy	0,8g
Hạnh nhân	0,8g
Hậu phác	4g
Mộc hương	2g
Nam tinh	0,8g
Phụ tử	0,8g
Phục linh	0,8g
Quế tâm	6g
Thương truật	4g
Trần bì	1,2g
Xuyên khung	6g
Xuyên ô	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Giúp dễ sinh (đẻ), thai chết trong bụng.

LD: Hoà thuốc với rượu ấm uống.

GC: Theo Hải Thượng Lãn Ông, bài này không hợp với phong thổ Việt Nam.

5. TUYÊN MINH CƯƠNG SA TÁN (Tế âm)

TP: Cương sa	40g
Đường quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai chết trong bụng mẹ, xổ thai ra.

LD: Chia thuốc làm 2 lần uống với rượu ấm.

3. THUỐC SẮC

1. BẢN HẠ THANG (Tế âm)

TP: Bản hạ	60g
Đại hoàng	20g
Quế (bỏ vỏ)	2,8g
Đào nhân (bỏ vỏ, tán ra bột thô)	30 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tất cả tán bột. Dùng bài Tứ vật (Đường quy, Thục địa, Thược dược,

Xuyên khung) sắc nước uống trước, sau đó dùng 12g thuốc bột này sắc với 3 lát gừng, uống ấm.

CĐ: Trị nhau bị sót không ra, thai chết trong bụng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này giống như bài Bản hạ thang (Chứng trị chuẩn thành), chỉ thay đổi liều lượng và cách uống.

2. BÌNH VỊ TÁN GIA MANG TIÊU THANG (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo (nướng)	40g
Mang tiêu	20g
Hầu phác	40g
Thương truật	320g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Thương truật tẩm nước gạo 7 ngày, bỏ vỏ, tẩm dầu Vừng, sao vàng.

CD: Thai chết trong bụng mẹ.

LD: Các vị tán bột, mỗi lần dùng 20g, lấy 200ml nước, 200ml rượu, sắc lên, còn 200ml, thêm 20g Phác tiêu (tán bột), lai đun sôi, bỏ bã, uống lúc còn ấm.

GC: Người khỏe, thai mới chết mới được dùng. 6-7 ngày thai chết chưa ra, chính khí đã bị hư, âm dịch khô kiệt, nếu lạm dùng bài thuốc này sẽ nguy hiểm đến tính mạng ngay.

- Đây là bài Bình vị tán, thêm Mang tiêu.

3. CỔ MẠCH ẨM (Phụ nhân lương phương)

TP: Cổ mạch	240g
Ngưu tất	160g
Thông thảo	120g
Du bì	160g
Quế tâm	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thai chết trong bụng mẹ, xỏ thai ra.

LD: Sắc 3 lít nước, còn 1 lít, lọc bỏ bã, chia 3 lần, uống hết thì thai ra.

GC: Có tài liệu không có Du bì, có Thiên hoa 10g.

4. ĐẠI THẤT KHÍ THANG (Tế sinh)

TP: Cam thảo	30g
Mộc hương	30g
Tam lang	30g
Cát cánh	30g
Nga truật	30g
Thanh bì	30g
Hoắc hương	30g
Nhục quế	30g
Trần bì	30g
Ích trí nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành trệ, tiêu tích, phá khí, công kết chữa phụ nữ bị chứng trướng hà, thai chết trong bụng.

LD: Tái cả tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc 400ml còn 200ml, uống lúc ấm, trước bữa ăn.

5. GIẢI TRẢO TÁN (Cẩm nang)

TP: Cam thảo	80g
Càng cua	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thai chết trong ổ bụng (xỏ, trực thai ra).

LD: Sắc nước còn 600ml, lọc bỏ bã, cho thêm 120g A giao vào, chia làm 3 lần uống.

6. HOÀNG CẨM BẠCH MẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng cầm	40g
Mòng chân lợn	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thai chết trong bụng (xỏ thai ra).

LD: Sắc với 400ml nước và 400ml rượu, còn 200ml bỏ bã, chia làm 2 lần, uống lúc ấm.

GC: Không có rượu vẫn được.

7. HƯƠNG QUẾ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Nhục quế	12g
Xạ hương	1,2g
Xuyên ô (sống)	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Xỏ (trực) thai chết ra, nhau thai không ra.

LD: Sắc với 400ml rượu, còn 100ml, hoà Xạ hương vào, uống hết 1 lần. Chỉ một lát sau, thai sẽ ra.

8. NHẤT TỰ TÁN (Giản dị)

TP: Củ nưa, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thứ có sắc vàng là tốt, gọt bỏ lòng, tán bột.

CD: Trực thai đã chết cũng như nhau thai còn sót hoặc nước ối đã vỡ mà chưa đẻ được.

LD: Dùng 12g, sắc chung với 200ml rượu, còn 150ml, uống nóng.

9. NHƯ THẦN ẨM (Tế tân)

TP: Cổ mạch	20g
Hoàng cầm	20g
Phục linh	20g
Du bạch bì	120g
Hoạt thạch	30g

Quỳ tử	20g
Đại phúc bì	120g
Phấn thảo	20g
Xích thước	120g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai 3-5 tháng mà thai chết trong bụng không ra.

LD: Tán bột. Dùng 16g, sắc uống.

10. QUỲ GIAO THANG (Giản dị)

TP: A giao	80g
Hạt quỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Xô thai ra, trị thai chết trong bụng.

LD: Sắc uống hết 1 lần.

GC: Nếu sau 1-2 giờ thai chưa ra, sắc uống tiếp 1 liều nữa.

4. THUỐC KHÁC

1. ĐỒNG TIỆN PHÁC TIÊU THANG (Nghiệm phương)

TP: Đồng tiền	200ml
Phác tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CD: Trị thai chết trong bụng.

LD: Hoà chung, uống 1 lần.

GC: Người khí hư suy quá không dùng.

K. THUỐC TRỊ QUỲ THAI - THAI NGƯỢC

1. THUỐC HOÀN

1. XÍCH KIM ĐẬU (PHƯƠNG) (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu sương	6g
Mộc hương	12g
Tạo giác	8g
Đinh hương	12g
Phụ tử (sao qua)	8g
Thiên trúc hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Kinh phần 4g, tán bột, tẩm dấm làm thành bánh, chưng chín làm viên. Chu sa 8g làm áo. Dùng dấm, gừng, chè, mật, Hồi hương, Sủi quân tử sắc làm thang uống 6-8g.

CD: Trị quỳ thai.

LD: Xem phần bào chế.

Tử tô tử	8g
Đương quy	20g
Bạch thước	16g
Xuyên khung (tẩm rượu)	12g
Đại phúc bì (tẩm rượu)	8g
Đẳng sâm	4g
Sa nhân	8g
Hoàng cầm	8g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Luyện mật làm hoàn.

CD: Bổ huyết thuận khí. Trị thai ngang, thai ngược (nếu vào tuần cuối, sản phụ đã cứng thành bụng thì thai khó hoặc không xoay được, nhưng thuốc không gây hại).

LD: Chia đều dùng trong 1-2 ngày, chia làm 2 lần uống trong ngày. Uống đến khi thai xoay. Thường 3-10 ngày là thai đã xoay thuận. Nên siêu âm lại.

2. YẾU QUYẾT THUẬN THAI HOÀN (Trần Văn Nhủ)

TP: Ô dược	12g
Chế hương phụ	10g

2. THUỐC TÁN (BỘT)

CỔ HẮC THẦN TÁN (Cẩm nang)

TP: Bạch thảo sương (tán, rây nhỏ)	8g
Bạch chỉ	8g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đẻ ngược, thai ngược.

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà với nước tiểu trẻ em (Đồng tiện) và dấm, uống.

GC: Sách Bảo sản ghi là Thần ứng tán.

3. THUỐC SẮC

1. CHUYỂN THIÊN THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Đường quy	80g
Nhân sâm	80g
Thăng ma	16g
Ngưu tất	12g
Phụ tử chế	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh ngược (đảo sản), thai không ở vị trí bình thường.

LD: Sắc uống.

GC: Uống 1 thang, đưa trẻ chuyển mình, uống tiếp 1 thang nữa tự nhiên xuôi xuống, sinh ra.

2. HÀNH KHÍ THÔNG Ứ THANG

(Y tông kim giảm)

TP: Bồ hoàng	8g
Mộc hương	8g
Tam lang	8g
Chích thảo	12g
Nga truật	8g
Thanh bì	8g

Diên hồ sách	12g
Nhân sâm	12g
Trần bì	8g
Đường quy	12g
Quế tâm	8g
Xích thược	12g
Huyết kiệt	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng quỳ thai, do suy nghĩ, ưu tư nhiều, huyết khí ngưng kết ở tử cung (bụng to như người có thai, ở rốn hoặc hai bên rốn).

LD: Sắc uống.

3. THUẬN THAI TÁN (Nghiệm phương)

TP: Hoạt thạch	3,2g
Huyền hồ	3,2g
Ngũ linh chi	4g
Thảo quả	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai khí không thuận.

LD: Sắc với rượu, uống.

L. THUỐC GIÚP THỤ THAI, VÔ SINH

1. THUỐC HOÀN

1. BẠCH VI HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	30g
Bạch linh	30g
Bạch long cốt	40g
Bạch vi	40g
Can khương	60g
Cảo bản	30g
Đào nhân	30g
Đường quy	60g
Mạch môn	60g
Nhân sâm	30g
Phục bồn tử	30g
Quế tâm	30g
Quyển bà	30g
Tế tân	60g
Thục địa	40g
Viễn chí	30g
Xa tiền tử	20g
Xà sang tử	20g

Xuyên khung	20g
Xuyên tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn 10g.

CĐ: Trị phụ nữ không có khả năng thụ thai, các loại bệnh trên nóng dưới lạnh.

LD: Ngày uống 3-5 hoàn với nước nóng.

2. DỤC LÂN CHÂU (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch thược	80g
Hương phụ	240g
Sinh địa	40g
Bạch truật	80g
Ngó thù du	80g
Thục địa	160g
Đường quy	120g
Phục linh	80g
Tục đoạn	60g

Hoang kỳ	80g
Quan quế	20g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng vô sinh (phu nữ không thu thai được) do thân hư, mạch xung, nhâm suy.

LD: Ngày uống 10-20g lúc đói.

3. DỊCH ĐÀM HOÀN (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	20g
Cam thảo	8g
Thân khúc	20g
Bạch truật	80g
Hương phụ mễ	40g
Xuyên khung	40g
Bán hạ khuc	40g
Quất hồng	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ không có thai (vô sinh) do đàm thấp ứ trệ.

LD: Ngày uống 20-30g.

4. ĐIỀU KINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thực	160g
Diên hồ sách (sao)	160g
Ô dươc (sao)	160g
Ô tặc cốt (tẩm dấm, sao)	160g
Sinh địa	160g
Đỗ trọng (tẩm nước gừng, sao)	320g
Thanh bì (sao)	160g
Đương quy (bỏ đuôi)	160g
Hương phụ	320g
Hoàng cầm (sao rượu)	160g
Trần bì	160g
Tiểu hồi (sao rượu)	160g
Xuyên khung	160g
Nhục thung dung	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CĐ: Lý khí, dưỡng huyết, điều kinh, giúp dễ thụ thai

LD: (Ngày uống 4-10g).

GC: Bài thuốc khi liểu dùng.

5. KHẢI CUNG HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Bạch truật	40g
----------------	-----

Bán hạ (khúc)	40g
Cam thảo	4g
Hương phụ	40g
Phục linh	20g
Quất hồng	4g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cháo làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Kiện vị, trừ thấp. Trị tử cung nhiều mỡ làm cho không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. ÔN THẬN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba kích	80g
Ngò thù nhục	120g
Thục địa	40g
Đỗ trọng	40g
Phục thần	40g
Tục đoạn	40g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g
Viễn chí	40g
Ích trí nhân	40g
Sơn dược	40g
Xà xàng tử	40g
Lộc nhung	40g
Thỏ ty tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 24g với rượu ấm.

7. TĂNG TỔN TAM TÀI HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ngũ vị tử
Thiên môn (tẩy rượu, bỏ lõi)
Thục địa (chưng rượu)
Nhân sâm
Viễn chí (bỏ xương)
Phục linh (tẩy rượu)
Tê giác (nướng dấm)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Chủng tử (cầu có con, không thụ thai được).

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc đói.

8. TÂN QUẾ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch vi	80g
-------------	-----

Nhân sâm	160g
Quế tâm	80g
Bán hạ	80g
Phác tiêu	80g
Sa sâm	80g
Cần khương	80g
Phu tử	240g
Tán giao	80g
Đỗ trọng	80g
Phục linh	240g
Tế tân	200g
Ngưu tất	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tử cung bị hư hàn không thể nhiếp tinh để thu thai được. phụ nữ béo mập nhiều đờm nên không thể thu thai.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu, lúc đói. Uống tăng liều dần đến 20-30g.

GC: Bài này còn gọi là Chứng tử hoàn.

- Khi có thai 2-3 tháng, không dùng nữa.

9. TẾ ÂM HOÀN

(Truy. Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Dương quy	80g
Thục địa	80g
Sinh địa	80g
Xuyên khung	80g
Thược dược	80g
Hương phụ	320g
Nhân sâm	32g
Nhục quế	28g
Hoàng cầm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ huyết hư hợp với hoả làm cho tử cung bị khô sáp, không nhiếp được tinh, không thể thụ thai.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm hoặc rượu ấm.

10. TỬ KỲ CHỨNG TỬ HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Phủ bình	8g
Thạch lưu bi	8g
Câu kỷ tử	4g
Quế hoa	8g

Thung dung	4g
Dương khởi thạch	12g
Sa nhân	4g
Toá dương	12g
Long cốt	12g
Sài tiêm	8g
Tương bì (cây)	4g
Nao dương hoa	4g
Sâm lô	20g
Tỳ ma tử	49 hạt
Ngô thù	8g
Tế tân	12g
Xạ hương	4g
Nhục quế	8g
Xuyên tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng dầu Đinh hương bọc ngoài.

CD: Trị vô sinh (không có con)

LD: Sau khi thấy hành kinh 4 ngày, dùng 1 hoàn (4g) nhét vào trong âm hộ, chờ khoảng 1 giờ cho thuốc tan rồi sau đó giao hợp.

11. TỬ THẠCH ANH HOÀN

(Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch cương tằm	20g
Lưu hoàng	40g
Quế tâm	40g
Bạch ỉ	40g
Mạch môn	28g
Tang ký sinh	28g
Bán hạ	20g
Miết giáp	60g
Tế tân	40g
Cát cánh	40g
Ngưu tất	20g
Tục đoạn	20g
Đại hoàng	40g
Nhân sâm	28g
Tử thạch anh	80g
Đỗ hành	20g
Phòng phong	40g
Tử uyển	20g
Đương quy	40g
Phụ tử	40g
Xuyên tiêu	40g
Hầu phác	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn.

CD: Trị tử cung bị kết phong lạnh lâu ngày, âm dương không hoá được, không thể thu thai.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

12. TỬ THẠCH MÔN ĐÔNG HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: Bá tử nhân	80g
Nhân sâm	32g
Thiên môn	120g
Cam thảo	60g
Ô đầu	80g
Thù du	32g
Can khương	32g
Ô tặc cốt	60g
Thư dự	60g
Địa hoàng	80g
Quế tâm	80g
Tục đoạn	32g
Đương quy	80g
Quyển ba	80g

Tử thạch anh	120g
Hậu phác	32g
Tang ký sinh	32g
Tử uy	80g
Mẫu đơn	32g
Tân di	80g
Vũ dư lương	80g
Mẫu mông	80g
Tế tân	32g
Xuyên khung	80g
Ngưu tất	32g
Thạch hộc	180g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ không thụ thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. THIẾT PHẦN TÁN (Nữ khoa ngọc xích)

TP: Đương quy	16g
Thiết phần	10g
Tử thạch	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tử cung không thu lại.

LD: Ngày uống 12g với nước cơm sôi.

3. THUỐC SẮC

1. KHAI UẤT CHỦNG NGỌC THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh (bó vỏ)	12g
Bạch thược (sao rượu)	40g
Bạch truật (sao đất)	20g
Đương quy (sao rượu)	20g
Hương phụ (sao rượu)	12g
Mẫu đơn bì (tẩy rượu)	12g
Thiên hoa phấn	8g

Nhân sâm	12g
Nhục thung dung (ngâm rượu)	12g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết, làm giãn mạch đại, trị phụ nữ mạch đại bị rối loạn không thu thai được.

LD: Sắc uống nóng.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thư can, giải uất, trị chứng vô sinh.

LD: Sắc uống nóng.

2. KHOAN ĐÁI THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích (nhục)	20g
Bạch thược (sao rượu)	12g
Bạch truật (sao đất)	40g
Bổ cốt chỉ (tẩm nước muối)	8g
Đỗ trọng (sao đen)	12g
Đương quy (tẩy rượu)	8g
Kiện liên tử (để cả lõi)	20 hạt
Mạch môn (bỏ lõi)	12g
Ngũ vị tử (sao)	1.2g

3. ÔN THỔ DỤC LÂN THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	40g
Nhân sâm	12g
Sơn dược	20g
Bạch truật	20g
Phục bồn tử	20g
Thần khúc	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị không thể thụ thai, tỳ vị hư hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Theo tác giả, uống liên tục 1 tháng có thể thụ thai.

4. ÔN BÀO ẤM (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	40g
Hoai sơn	12g
Nhục quế	8g
Bạch truật	40g
Khiếm thực	12g
Phụ tử	1.2g
Bổ cốt chỉ	8g
Nhân sâm	12g
Thỏ ty tử	12g
Đỗ trọng	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không thể thụ thai.

LD: Sắc uống.

5. THANH CỐT TƯ THẬN THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	12g
Mạch đông	20g
Sa sâm	20g
Địa cốt bì	40g
Mẫu đơn bì	20g
Thạch hộc	8g
Huyền sâm	20g
Ngũ vị tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không thể thụ thai, nóng trong xương, nóng về đêm.

LD: Sắc uống.

6. THĂNG ĐỐI (ĐÁI) THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	12g
Miết giáp	12g
Sa sâm	20g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	12g
Thần khúc	4g
Bân hạ	4g
Nhục quế	4g
Tê phần (bột)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không thể có con.

LD: Sắc uống.

7. TRI BẢ THANH NHIỆT THANG

(Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch thược	12g
Mộc hương	4g
Xuyên bá	12g
Hoàng cầm	12g
Tri mẫu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không thể thụ thai.

LD: Sắc uống.

8. TỨ QUÂN LỤC VỊ GIA HƯƠNG PHỤ

NGẢI DIỆP (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch phục linh	20g
Nhân sâm	8g
Bạch truật	8g
Đơn bì	12g
Sơn dược	16g
Cam thảo	8g
Hương phụ	12g
Sơn thù nhục	16g
Địa hoàng	32g
Ngải diệp	12g
Trạch tả	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không có con.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, hợp với Lục vị địa hoàng thang, thêm Hương phụ và Ngải diệp.

9. TỬ VỊ BẠCH TRUẬT THANG

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật (sao)	4g
Đinh hương	0.8g
Chích thảo	1.2g
Nhân sâm (nướng gừng)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị nôn mửa (nghe) không ăn uống được.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống từng ít một.

10. XUÂN ÔN THANG (Biện chứng lục)

TP: Ba kích	20g
Nhân sâm	20g
Pha cốt chỉ	12g
Bạch truật	20g

Nhục quế

4g

Thố ty tử

20g

Đỗ trọng

20g

CD: Trị phụ nữ phần thân bên dưới lạnh giá, âm trung không ấm, không thể thụ thai.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

M. CÁC THUỐC TRỊ BỆNH THAI NGHÉN KHÁC

1. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. PHẢN HỒN ĐƠN (Bảo thai thần hiệu)

TP: Đường quy 120g
Khương hoạt 280g
Xuyên khung 120g
Ích mẫu 320g
Mộc hương 80g

TP: Bán hạ 40g
Đại hoàng 40g
Tê giác 40g
Cam thảo 40g
Hoàng liên 40g
Thanh đại 20g
Cát cánh 10g
Nguyên sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị sau khi sinh, huyết hư khi nhọc sinh ra suyễn, thờ nguy cấp.

LD: Mỗi lần uống 8g.

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) hay thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 2,4g.

CD: Trị có thai mà ăn thức ăn nóng, nhiệt độ kết lại, ảnh hưởng đến bào thai. Vì vậy khi sinh ra, đứa nhỏ đầu mặt và tay chân đều đỏ như son.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn với nước sắc Đảng sâm.

2. TƯỚNG THỊ HOÁ ĐỘC ĐƠN (Y tông kim giám)



downloadatbookphicom

2 THUỐC HOÀN

1. AN THAI HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật 40g
Điếu cảm 40g

Mạch môn 80g
Ngô thù 80g
Táo 12 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Thanh nhiệt, an thai.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ có thai 9 tháng, bỗng nhiên bị hạ ly, bụng trướng đau cấp, thai dón lên ngực, lưng đau không thể xoay trở được.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng.

2. AN THẦN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 2g
Đường quy 5g
Sinh khương 2g
Chu sa 40g
Hoàng liên 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị có thai, trong người buồn phiền, khó chịu.

LD: Ngày uống 10-20g.

4. BẢO THAI THẦN DIỆU HOÀN (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch phục linh 80g
Bạch truật (tẩm nước gạo, sao với đất) 40g
Hoàng cầm (tẩm rượu sao) 40g
Hồng hoa (tẩm rượu sao) 40g
Huyền hồ (sao) 40g
Hương phụ (tẩm Đổng tiện sao) 40g
Ích mẫu (sao) 40g
Mật dược (sao bỏ đầu) 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng thai, an thai.

LD: Ngày uống 16g.

3. BÁN HẠ THANG (Thiên kim)

TP: A giao 80g
Bán hạ 120g
Can khương 40g
Đường quy 80g

GC: Thai động không yên, có thể uống 4-5 lần/ngày. Nếu uống vào mà yên thai được thì cứ theo cách thức đó uống.

- Quen dạ sẩy thai nên uống ngừa trước 1 tháng.
- Ra huyết muốn sẩy thai, uống ngay thuốc này có thể tạm giữ thai lại được.
- Khi uống thuốc, kiêng ăn các thứ cay nóng lạnh, tránh giận dữ, kiêng giao hợp, lao động nặng.

5. CHỈ THỰC TÂN LANG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao (sao phồng)	20g
Hoàng ba	20g
Mộc hương	20g
Chỉ thực (sống)	20g
Hoàng cầm	20g
Tân lang	20g
Đương quy	20g
Hoàng liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: An thai, điều kinh, thông hoà khí huyết, trị bụng có khối nước như người có thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. ĐẠI THỰC ĐỊA HOÀN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Đương quy	40g
Ô mai nhục	40g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trước khi sinh, bụng và lưng đau, tay chân khó co duỗi, xương cốt nóng, đau.

LD: Ngày uống 20g.

7. ĐƯƠNG QUY BỐI MẪU KHỔ SÂM HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bối mẫu	160g
Đương quy	160g
Khổ sâm	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị có thai đi tiểu khó.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. ĐƯƠNG QUY TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thược	640g
Đương quy	640g

Xuyên khung	640g
Bạch truật	320g
Hoàng cầm	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Dưỡng huyết, thanh nhiệt, an thai.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu

9. GIAO CẢM ĐẠI HOÀNG TIẾN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bô hoàng	160g
Đương quy	40g
Sinh địa	1280g
Diên hồ sách	40g
Hương phụ	40g
Sinh khương	1280g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Giã Sinh địa vắt lấy nước cốt, sao chung với bã Sinh khương. Giã Sinh khương lấy nước cốt, sao chung với bã Sinh địa. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trước và sau khi sinh phát cuồng, không nói được, ngực đầy, bụng trướng, ăn uống bị tích trệ phiền khát, miệng lở, họng sưng, nhau thai không ra, sinh xong bị trúng phong, phong đòn gánh (uốn ván).

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đương quy

10. HOÀNG LIÊN HOÀN (Tế sinh)

TP: A giao	40g
Bạch truật	40g
Cần khương	40g
Chỉ xác	20g
Hoàng liên	40g
Nhũ hương	12g
Sa nhân	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ô mai nhục, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị có thai bị kiết lỵ.

LD: Ngày uống 16-20g.

11. MỘC HƯƠNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh	12g
Mộc hương	12g
Nhân sâm	12g
Tam lăng	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị có thai bị thương thực.

LD: Ngày uống 8-12g.

12. NGŨ GIA BÌ HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược	160g
Độc hoạt	120g
Tục đoạn (sao)	100g
Cẩu tích	160g
Kha tử nhục	160g
Tỳ giải	160g
Đỗ trọng	100g
Ngũ gia bì	160g
Xuyên khung	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị có thai mà lưng đau, khó xoay trở.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

13. NGŨ GIA BÌ TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: A giao	120g
Kim mao câu tích	120g
Tế tân	120g
Bạch thược	120g
Tỳ giải	120g
Đỗ trọng	160g
Ngũ gia bì	120g
Xuyên khung	120g
Hạnh nhân	80 hạt
Phòng phong	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngũ gia bì tán bột để riêng. Các vị thuốc khác cho vào nồi, thêm nửa lít nước, nấu còn 100ml nước, bỏ bã, lọc lấy nước, hoà A giao vào, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị có thai mà lưng đau không xoay trở được.

LD: Ngày uống 12-16g.

14. NHẤT MẪU HOÀN (Sản nhũ)

TP: Trị mẫu	80g
--------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Táo, bỏ hạt, chỉ lấy thịt, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị chứng tử phiến (có thai mà trong người buồn phiền, khó chịu).

LD: Ngày uống 8-12g

15. PHẢN HỒN ĐƠN (Toạ thảo lương mô - Theo Trương Cảnh Nhạc)

TP: Ích mẫu, lương tuyền ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ích mẫu vào tháng 5 âm lịch, nhổ cả rễ, cành lá và rửa sạch, phơi khô, tán bột (kỵ sắt), trộn với mật ong làm hoàn 10g.

CD: Khi có thai, uống thuốc có tác dụng thông tri, sau khi sinh có tác dụng bổ ích cho người mẹ.

LD: Ngày dùng 2 hoàn, hoà với rượu ấm và Đồng tiền, uống.

GC: Có thể giã nát, vắt lấy nước, hoà mật ong, uống.

- Bài này còn gọi là Ích mẫu hoàn.

16. THẬN KHÍ HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Địa hoàng	320g
Phục linh	120g
Sơn thù	160g
Đơn bì	120g
Quế chi	40g
Trạch tả	120g
Phụ tử	40g
Sơn dược	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ thận dương, trị phụ nữ có thai khó tiểu tiện (chuyển bào).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Lục vi địa hoàng hoàn, thêm Phụ tử và Quế chi.

17. THIÊN KIM BẢO THAI HOÀN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: A giao	60g
Bạch truật	120g
Điều cầm	60g
Đỗ trọng	120g
Đương quy	60g
Ích mẫu thảo	60g
Ngải diệp	16g
Sa nhân	16g
Thục địa	120g
Trần bì	30g
Tục đoạn	30g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Nhục tảo nấu chín, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ khí huyết không đủ, mạch xung bị tổn thương, có thai 2 tháng mà bị dọa sảy thai.

LD: Ngày uống 20-30g, lúc đói.

18. THIÊN MA HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bán hạ Phòng phong
Cương tâm Thiên ma
Đỗ tìch Toàn yết
Khương hoạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán nhỏ, hoàn với hồ bột mì bằng hạt Khôi thực. Chu sa làm áo.

CĐ: Trị thai phong.

LD: Uống với nước Câu đằng.

GC: Bài thuốc không ghi cụ thể liều dùng.

19. TRI MẪU HOÀN (Tập nghiệm)

TP: Tri mẫu, liều lượng tùy dùng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Nhục tảo làm hoàn.

CĐ: Trị có thai mà đau như sắp đẻ, trong người phiền nhiệt, dễ khó.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, hoặc nước cháo.

20. TRƯỞNG THAI BẠCH TRUẬT HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao 24g
Mẫu lệ 8g
Xuyên khung 24g
Bạch truật 24g
Sinh địa 24g
Xuyên tiêu 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị phong hàn, thai không phát triển (lớn lên), phần lý không điều hoà làm thai bị tổn thương.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

21. TỤC TỰ GIÁNG SINH ĐƠN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch thược 28g
Long xỉ 60g

Phu tử 32g
Bán hạ 28g
Mẫu lệ 60g
Phục thần 28g
Can khương 40g
Ngô thù 60g
Quế tâm 60g
Cát cánh 28g
Ngưu tất 28g
Tán giao 28g
Đỗ trọng 60g
Ô dược 60g
Tế tân 28g
Đương quy 60g
Phòng phong 28g
Thạch xương bồ 60g
Ích tĩ 60g
Xuyên tiêu 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ có thai bị hư tổn, tử cung lạnh, huyết bị hàn, đại hạ, mồ hôi trộm, ăn uống không ngon.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu lúc đói.

22. TỬ CHƯNG HOÀNG LIÊN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng liên 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng rượu 350g, ngâm rượu 1 đêm, chưng khô, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phục tử, tiểu ra máu, có thai bị lâu huyết.

LD: Ngày uống 16-20g.

23. VẠN ỨNG BẢO THAI HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Diên hồ sách 40g
Hương phụ 40g
Phục linh 80g
Hoàng cầm 40g
Ích mẫu 40g
Ư truật 120g
Hồng hoa 40g
Một dược 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị có thai mà khí huyết bị hư yếu, không tự dưỡng được thai, sinh non. Can khí nghịch lên Các chứng bệnh lúc có thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

24. XÍCH TIỀN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	30g
Ma hoàng	30g
Thử niêm tử	40g
Ba tử nhân	30g
Ngũ gia bì	40g
Toan tao nhân	30g
Đan sâm	30g
Phòng kỷ	30g
Xích tiền tỷ giá	40g
Độc hoạt	40g

Phòng phong	30g
Xuyên khung	30g
Đương quy	30g
Tân cửu	30g
Ý dĩ nhân	30g
Linh dương giác	40g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị có thai mà bị trúng phong.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

3. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHÂN CÔNG ĐƠN (Trong lâu ngọc luận)

TP: Bàng sa	4g
Lô cam thạch	4g
Mật gấu	4g
Đại bàng phiến	0,4g
Nha tiêu	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phụ nữ có thai bị bệnh ở họng.

LD: Dùng Khương hoạt sắc nước, ngâm Lô cam thạch 7 ngày, phơi khô. Tất cả tán bột. Mỗi lần dùng khoảng 2g, thổi vào họng.

4. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. A GIAO NGŨ LINH TÁN (Y tông kim giám)

TP: A giao (châu)	10g
Bạch truật	8g
Trạch tả	8g
Bạch phục linh	10g
Nhục quế	1,2g
Trư linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai khó tiểu tiện (do đàm âm).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. AN THAI BẠCH TRUẬT TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	40g
Ngô thù du	20g
Chích thảo	60g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai mà vốn bị lạnh làm cho thai không phát triển được.

LD: Dùng Ngô thù du sắc lấy nước. Các vị còn lại tán bột. Mỗi lần dùng 8g uống với nước sắc Ngô thù trên. Ngày uống 2 lần.

3. AN THAI HOÀ KHÍ TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy thân	6,4g
Phục linh	3,2g
Bạch truật (sao đất)	6g
Hoàng cầm (sao rượu)	4g
Quảng bì	4g
Chích thảo	2g
Hương phụ (sao dấm)	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai 4 tháng, nằm mệt không yên, đầu đau, chân yếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. BẠCH HỢP TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch hợp (chung)	6g
Cam thảo (nướng)	6g
Tử uyển nhung	6g
Bạch thược	6g
Cal can	h 2g
Xích phục linh	6g
Bối mẫu (bỏ lõi)	6g
Tiền hồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai bị ho, đàm suyễn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-6g với nước sắc gừng tươi

5. BẠCH TRUẬT TÁN (Mộng trung giac đậu)

TP: Bạch truật	40g
Phúc bì	20g
Sinh khương	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ có thai mà khí huyết hư gây ra sưng mặt.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 6-8g

6. BẠCH TRUẬT TÁN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bạch truật	8g
Mẫu lệ	8g
Xuyên khung	8g
Xuyên tiêu	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ có thai mà béo phì và hàn làm thai đông.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g với rượu.

GC: Thục tiêu bỏ mỡ hôi

7. BÌNH AN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	4g
Mộc hương	6g
Trần bì	4g
Cần khương	4g
Sinh khương	4g
Xuyên khung	6g
Hầu phác	4g
Thục địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai bị suyễn cấp, đại tiện không thông, nôn mửa không ăn uống được, bụng đầy trướng, đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. BỔ PHAO TÁN (ẨM) (Bổ di)

TP: Bạch mẫu đan bì cân (tán bột)	10 lá
Bạch cập (tán bột)	4g
Hoàng ty quỳn (tơ lụa) đập nát	25cm

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Dùng 1 lít nước, nấu với tơ lụa cho thật nhừ, lấy chày gỗ nghiền nát, trộn với thuốc bột.

CĐ: Trị thai bị hư, nước tiểu ra không dứt.

LD: Ngày uống 2 lần, lúc đói.

9. CÁT CẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	12g
Hoàng cầm	12g
Nhân sâm	12g
Cát căn	12g
Hoàng kỳ	12g
Uy linh tiên	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai, ngực và hoành cách mạc phiền táo, khát, cơ thể sốt, an ít.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. CÁT CẢNH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu	0.8g
Ma hoàng	1.2g
Thiên môn	4g
Cam thảo (nướng)	0.8g
Nhân sâm	0.8g
Tứ tử	2g
Cát cánh	2g
Tang bạch bì	2g
Xích phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị có thai phế khí không thông, ho suyễn, không ăn uống được.

LD: Chia 2 lần uống trong ngày.

GC: Có tài liệu (TQYHDT Điển) ghi không có Bối mẫu nhưng có Hanh nhân.

11. CẨM TRUẬT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	20g
Thục cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Thanh nhiệt, an thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. CHỈ CAM TÁN (Toạ thảo lương mô)

TP: Cam thảo (tán nhỏ)	60g
Chỉ xác	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà bụng dưới đầy trướng không thông.

LD: Mỗi lần dùng 8g, ngày 2 lần.

GC: Cũng 2 vị này, chỉ thay đổi liều lượng (Cam thảo 4g, Chỉ xác 4g) biến thành bài Cam chỉ thang (Ấu ấu tu tri).

13. CHỈ XÁC SẤU THAI TÁN (Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Cam thảo 40g
Chỉ xác 200g
Hương phụ 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai 8-9 tháng, thai khí uất, đầy trướng, uống thuốc vào giúp hoạt thai, dễ sinh.

LD: Ngày uống 16g với nước nóng.

14. CHÍNH NGUYÊN ĐƠN (Bí chỉ)

TP: Bạch truật (dùng 20g Trần bì nấu chung, bỏ Trần bì đi) 80g
Cam thảo (dùng 40g Ô dược nấu chung, bỏ Ô dược đi) 60g
Hoàng kỳ (dùng 40g Xuyên khung nấu rượu, bỏ Xuyên khung đi) 60g
Nhân sâm (dùng 40g Phụ tử nấu chung, bỏ Phụ tử đi) 120g
Phục linh (dùng 32g Ngọc quế nấu chung, bỏ Quế đi) 80g
Sơn dược (dùng 20g Can khương nấu chung, bỏ Can khương đi) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trừ Phục linh, các vị khác đem sao khô, tán bột, trộn đều.

CD: Trị mệnh môn hỏa suy không sinh được tử, nôn, tiêu chảy, chân tay lạnh, âm hỏa bốc lên, đầu mặt đỏ nóng, chóng mặt muốn nôn, khi nghịch đầy trướng, ngực và hông sườn đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Gừng sống và Táo.

15. ĐẠI NINH TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Anh túc xác (nửa sống, nửa sao lên) 40g
Cam thảo (nửa sống, nửa nướng) 40g
Đậu đen 35 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà bị kiết lỵ, tiêu chảy kèm đau muốn chết (đau dữ dội).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Gừng tươi.

16. ĐẠI THÁNH TÁN (Tế sinh)

TP: Bạch phục linh 40g
Hoàng kỳ 40g
Nhân sâm 20g
Chích thảo 20g
Mạch môn 40g
Xuyên khung 40g
Đương quy 40g
Mộc hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bị hồi hộp, lo sợ, bụng sườn đầy trướng, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 32g với nước sắc Gừng tươi.

17. HẬU PHÁC TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hậu phác 120g
Hoàng liên 120g
Nhục đậu khấu 1 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bị kiết lỵ, dịch ối rỉ ra không ngừng.

LD: Ngày uống 12-16g.

18. HOẠT THẠCH TÁN (Thiên kim)

TP: Hoạt thạch 40g
Quỳ tử 40g
Nghị thủy thạch 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng chuyển bào (thai dòn ép xuống làm khó tiểu).

LD: Sắc uống.

19. HOẠT THẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đông quỳ tử 50g
Hàn thủy thạch 40g
Hoạt thạch 40g
Mộc thông 40g
Tro tóc ròi 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng chuyển bào (tiểu khó do thai đè vào bàng quang).

LD: Ngày uống 20g.

20. HOẠT THAI CHỈ XÁC TÁN

(Nam sơn đạo sĩ)

TP: Cam thảo (nướng)	40g
Chỉ xác	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thai gãy yếu, khó sinh đẻ.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g, lúc đói.

GC: Có thai trên 7-8 tháng mới được uống bài này.

21. HƯƠNG PHỤ TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Cam thảo
Ô dược
Hương phụ tử (sao)
Thanh bì
Thiên tiên đảng (sao)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phụ nữ có thai 3 tháng mà hai chân đến đùi bị sưng, thở mệt, ăn uống không tiêu.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm 300ml nước, Gừng 3 lát, Mộc qua 3 miếng, Tử tô 3 lát, sắc còn 250ml, uống ấm, lúc đói, Ngày 1-3 lần.

22. HƯƠNG TUẤT TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	10g
Đinh hương	20g
Nga truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai 5 tháng, vùng ngực bụng đau như kim đâm, bụng sôi, nôn mửa.

LD: Ngày uống 8g lúc đói.

23. KHUNG TÔ TÁN (Bảo thai thần hiệu)

TP: Bạch thược	3,2g
Cát căn	2g
Tiến hồ	4g
Bạch truật	3,2g
Hoàng cầm	4g
Tử tô	3,2g
Cam thảo	1,2g
Mạch môn	4g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị có thai bị cảm sốt, nhức đầu, chóng mặt

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Gừng và Hành.

24. MỘC QUẢ TIỄN (Tô trầm lương phương)

TP: Mộc qua	60g
Ngô thù	10g
Sinh khương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị có thai bị hoắc loạn thổ tả, gân cơ co rút.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 20g thuốc bột, thêm Tử lô, sắc uống

25. NHÂN SÂM HOÀNG KỲ TÁN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Hoàng kỳ	40g
Tân cửu	40g
Cát căn	40g
Mạch môn	40g
Tri mẫu	30g
Nhân sâm	40g
Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà cơ thể sốt, phiền táo, miệng khô, an ít.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Sinh khương và Trúc điệp.

26. Ô DƯỢC TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Đào nhân	20g
Nga truật	20g
Quế tâm	20g
Đương quy	20g
Ô dược	20g
Thanh bì	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai mà bị chứng sản hà (bụng có kết khối).

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

27. QUY NGUYÊN TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch linh	60g
Cát căn	20g
Nhân sâm	20g
Bạch truật	60g

Chỉ xác	20g	Mộc thông	30g
Thược dược	20g	Tân lang	30g
Ban hạ	40g	Xích linh	30g
Đỉnh hương	20g		
Trần bì	60g		
Cam thảo	20g		
Đương quy	20g		
Xuyên khung	20g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị có thai bị nôn mửa, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương và Táo.

28. TRẠCH TẢ TÁN (Thanh huyết phương)

TP: Chỉ xác
Tang bạch bì
Trạch tả

30g
30g
30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà khí trệ, bụng trưởng, sung, khí suyễn, đại tiện khó, tiểu ít.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 4g, sắc uống.

29. TỨ THÁNH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao
Bạch truật
Hoàng cầm
Sa nhân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị có thai mà bị ỉa huyết.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước sắc Ngải diệp.

5. THUỐC SẮC

1. AN THAI ẨM (Thương hàn bổ yếu)

TP: Bạch thược
Đương quy
Thục địa
Bạch truật
Hoàng kỳ
Tứ tử
Chích thảo
Nhân sâm
Xuyên khung

4g
4g
4g
4g
4g
4g
2g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng khí, hoà huyết, an thai.

LD: Sắc uống.

2. AN THAI NHUẬN TÁO THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Huyền sâm
Cát căn
Mạch môn
Hoàng cầm
Sinh địa
Thiên môn

12g
10g
10g
8g
12g
10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai miệng nóng lở, họng đau, da nhân.

LD: Sắc uống.

3. AN THAI TỨ VẬT ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược
Hậu phác
Thục địa
Chỉ xác
Nhục quế
Xuyên khung
Đương quy
Tân lang

8g
6g
6g
6g
4g
6g
12g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ có thai bị các chứng đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Chỉ xác, Hậu phác, Nhục quế, Tân lang.

4. AN VINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao
Hoàng cầm
Tang ký sinh
Bạch thược
Hương phụ
Thục địa
Bạch truật
Nhu mễ
Xuyên khung
Đương quy
Sa nhân

4g
4g
4g
4g
4g
4g
4g
40g
4g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, an thai

LD: Sắc uống.

5. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	60g
Đại hoàng	20g
Đạo nhân	30 hạt
Nhục quế	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai bị khô làm cho khó sinh.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 4g, thêm 3 lát gừng, sắc uống.

6. BẢO THAI THANH HOẢ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Kinh giới huệ	6g
Sinh địa	4g
Cam thảo (nướng)	1,2g
Liên kiều	4g
Trần bì	4g
Đương quy thân	4g
Sa nhân	4g
Xuyên khung	3,2g
Hoàng cầm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị bệnh ở mắt.

LD: Sắc uống.

7. BỔ THAI THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	120g
Ngô thù du	200g
Sinh khương	106g
Đại mạch	200g
Ô mai	150g
Tế tân	40g
Địa hoàng (khô)	120g
Phòng phong	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 1 tháng mà bị tổn thương.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống trong ngày.

8. CẨM TRUẬT THUỘC DƯỢC THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược	16g
----------------	-----

Bạch truật	24g
------------	-----

Hoàng cầm	8g
-----------	----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bụng trường, đau, không ăn uống được.

LD: Sắc uống.

9. CHI TỬ LỤC HỢP THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng cầm	20g
Chi tử	20g
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị chứng thương hàn, sau khi cho uống thuốc phát hàn (đổ mồ hôi) mà vẫn không ngủ được.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Chi tử, Hoàng cầm.

10. CỐ THAI TIỄN (Thâm Thị tôn sinh)

TP: A giao	6g
Bạch truật	8g
Sa nhân	6g
Bạch thược	6g
Hoàng kỳ	8g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ can và tỷ có nhiều nhiệt trệ làm sảy thai.

LD: Sắc uống.

11. CỐ THAI TIỄN (Y lược giải âm)

TP: A giao	6g
Bạch truật	8g
Quất bì	4g
Bạch linh	6g
Đương quy	6g
Sa nhân	6g
Bạch thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ khí huyết cho phụ nữ có thai.

LD: Sắc uống.

12. CỬ THAI TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giảm)

TP: Bạch thược	8g
Nhân sâm	10g
Trần bì	6g
Bạch truật	12g
Thăng ma	8g
Xuyên khung	6g
Đương quy	12g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng chuyển bào (có thai bị bí đái).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật (Khung, Quy, Thục, Thược), thêm Bạch truật, Nhân sâm, Thăng ma, Trần bì.

13. CỬU TỔN AN THAI THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	40g
Nhũ hương	4g
Bạch truật	20g
Một dược	4g
Sinh địa	40g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	4g
Tô mộc	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị té ngã, đánh... tổn thương (làm tan ứ huyết nhưng không gây ảnh hưởng đến thai).

LD: Sắc uống.

14. DIỄN HỒ TỨ VẬT THANG

(Y tông kim giảm)

TP: Bạch thược	16g
Đương quy	16g
Xuyên khung	10g
Diễn hồ sách (sao rượu)	40g
Thục địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị nôn mửa (do huyết trệ).

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Diễn hồ sách.

15. DƯƠNG HƯ ÍCH HOÀ THANG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	16g
Chích thảo	4g
Phu tử (chế)	4g
Bào khương	8g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng có thai 3 tháng mà nôn mửa nhiều.

LD: Sắc uống.

16. DƯỠNG THAI ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược (chế rượu)	4g
Đương quy thân (ngâm rượu)	4g
Bạch truật (sao đất)	8g
Hoàng cầm (chế rượu)	2.8g
Cam thảo (nướng)	1.6g
Trạch tả	4g
Chỉ xác (sao với vỏ lụa)	2.8g
Xuyên khung	2.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà thai bị trường, bụng sưng, nằm ngó không yên.

LD: Sắc uống.

17. ĐẠT SINH TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch thược (sao rượu)	4g
Đại phúc bì	12g
Bạch truật (sao đất)	4g
Đương quy	4g
Trần bì	4g
Tử tô	4g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: An thai, giúp dễ sinh.

LD: Sắc uống với 5 lá Hành và 7 quả Hoàng dương nào.

GC: Phụ nữ có thai tháng thứ 8,9 nên uống để giúp cho dễ sinh.

18. ĐIỀU TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	16g
Đương quy	60g

Sái hổ	120g
Bạch truật	12g
Hậu phác	120g
Sinh khương	160g
Cam thảo	40g
Ô mai	50g
Tục đoạn	40g
Chỉ thực	120g
Rễ cây ly	120g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 4 tháng, ăn uống khó tiêu.

LD: Sắc uống.

19. GIẢI UẤT THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạc hà	8g
Bạch truật	20g
Nhân sâm	4g
Bạch phục linh	12g
Chỉ xác	20g
Sa nhân	6g
Bạch thược	40g
Đương quy thân	40g
Sơn chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai đau hai bên hông sườn, đầy trướng (tử kim huyền).

LD: Sắc uống.

20. HOÁ THUỶ CHỪNG TỬ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích thiên	40g
Khiêm thực	20g
Thỏ ty tử	20g
Bạch phục linh	20g
Nhân sâm	8g
Xa tiền tử	8g
Bạch truật	40g
Nhục quế	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lợi tiểu, trị phù, bổ thận, khí, làm ấm tử cung, giúp cho dễ thu thai.

LD: Sắc uống.

21. HOÀNG CẨM BẠCH TRUẬT THANG (Nghiem phương)

TP: Bạch truật	20g
Gừng sống	3 lát
Tô diệp	10g
Điếu cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà cảm thấp khí.

LD: Sắc uống.

22. HOÀNG LIÊN A GIAO THANG (Nghiem phương)

TP: A giao	4g
Bạch linh	4g
Bạch truật	4g
Can khương	2g
Chích thảo	2g
Hoàng liên	4g
Mộc hương	2.8g
Nhân sâm	4g
Ô mai nhục	3 quả
Táo	3 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bị kiết lý.

LD: Sắc uống.

23. HOÀNG LIÊN TIỀN (Cổ phương)

TP: Đất hang chuột ở trong phòng (nha)	8g
Xuyên hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 7-8 tháng, bụng sôi kêu (do khí hư gây ra).

LD: Sắc uống lúc còn ấm.

24. HOÀNG LIÊN TỨ VẬT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Hoàng liên	8g
Thục địa	16g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong đại tiện bí kết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng liên.

25. ÍCH VINH THANG (Tế sinh)

TP: Bá tử nhân (sao)	40g
Bạch thược	40g
Cam thảo	20g
Đương quy	40g
Hoàng kỳ	40g
Mạch môn	40g
Mộc hương	20g
Nhân sâm	20g
Phục thần	40g
Tiểu thảo	40g
Toan táo nhân	40g
Tử thạch anh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hồi hộp, lo sợ, ngủ không yên, tiểu đục, có thai mà kinh sợ.

LD: Sắc uống.

26. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục thần	8g
Linh dương giác	8g
Sinh khương	5 phiến
Cam thảo	4g
Mộc hương	4g
Toan táo nhân	8g
Độc hoạt	8g
Ngũ gia bì	8g
Xuyên khung	8g
Đương quy	8g
Phòng phong	8g
Ý dĩ nhân	8g
Hạnh nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tứ huyền (thai thượng bức tâm).

LD: Sắc uống.

27. NGŨ HOÀ THANG (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	30g
Đại hoàng	30g
Xích phục linh	20g
Chỉ xác	30g
Đương quy	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thai kinh đơn độc: người mẹ khi mang thai do sơ hãi quá, ảnh hưởng đến thai. Sau khi sinh, trẻ khoảng 1 tuổi, tự nhiên 2 boc mắt đỏ

hồng, mắt tái xanh, người nóng, khát, khóc đêm (do phục nhiệt ở trong phát ra ngoài).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

28. NHUẬN TÁO AN THAI THANG

(Phổ Thanh Chủ)

TP: A giao	8g
Mạch môn	20g
Sơn thù	20g
Hoàng cầm	8g
Ngũ vị	8g
Thục địa	40g
Ích mẫu	8g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà miệng khô, họng đau.

LD: Sắc uống.

29. PHÁC THỰC LỤC HỢP THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	40g
Đương quy	40g
Thục địa	40g
Chỉ thực	20g
Hậu phác	20g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà cảm thương hàn sinh ra hư khí, đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Chỉ thực và Hậu phác.

30. PHÂN KHÍ ẨM (Phụ nhân lương phương)

TP: Bạch truật	Chỉ xác
Sơn chi tử	Tô cảnh
Ban hạ	Đại phúc bì
Cam thảo	Phục linh
Cát cánh	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g, riêng Cam thảo 2g.

CD: Trị có thai mà bứt rứt không yên (tử phiền) do khí uất.

LD: Sắc uống.

31. PHONG THẤP LỤC HỢP THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	40g
----------------	-----

<i>Phòng phong</i>	28g	<i>Phục linh</i>	20g
<i>Thương truật</i>	28g	<i>Trạch tả</i>	20g
<i>Đương quy</i>	40g	<i>Đương quy</i>	40g
<i>Thục địa</i>	40g	<i>Thục địa</i>	40g
<i>Xuyên khung</i>	8g	<i>Xuyên khung</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai cảm thương hàn, trúng phong, các khớp ngón tay chân bứt rứt, đầu đau, mình nóng, mạch phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Phòng phong và Thương truật.

32. PHÙ KHÍ CHỈ ĐỀ THANG

(*Phò Thanh Chủ*)

TP: Cam thảo
Mạch môn
Quất hồng bì
Đương quy
Nhân sâm
Thiên hoa phấn
Hoàng kỳ

4g
40g
20g
20g
40g
4g
40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khi có thai, nghe như con khóc trong bụng mẹ (tử đề phúc nội trung mệnh - tử mệnh).

LD: Sắc uống.

33. PHỤ TỬ LỤC HỢP THANG

(*Trung Quốc y học đại tự điển*)

TP: Bạch thược
Nhục quế
Thục địa
Đương quy
Phụ tử
Xuyên khung

40g
20g
40g
40g
20g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai cảm thương hàn, chân tay co giật, mình mát, mồ hôi ra ít, bụng đau, mạch trầm trì.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Nhục quế và Phụ tử.

34. PHỤC LINH LỤC HỢP THANG

(*Trung Quốc y học đại tự điển*)

TP: Bạch thược

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai cảm thương hàn, tiêu tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Phục linh và Trạch tả.

35. PHỤC LINH MA THANG (*But hoa y kinh*)

TP: Đương quy
Thăng ma
Xích linh
Hỗ phách
Trữ căn
Xuyên khung
Phục linh

8g
6g
20g
8g
12g
4g
20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai tiểu tiện không thông.

LD: Sắc xong cho Hỗ phách vào, khuấy đều, uống.

36. PHỤC THẦN THANG

(*Chứng trị chuẩn thang*)

TP: A giao
Đương quy
Phục thần
Cam thảo
Long cốt
Xích tiểu đậu
Đan sâm
Nhân sâm
Đại táo

80g
80g
40g
80g
40g
210 hạt
40g
80g
21 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đang có thai 2-3 tháng mà bị tổn thương (tê ngã, đánh đập...).

LD: Sắc uống.

37. QUỲ TỬ THANG (*Cổ kim lục nghiệm*)

TP: Đông quỳ tử
Hoạt thạch

50g
160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: An thai, trừ nhiệt, trị có thai mà người sốt, tiêu tiểu không thông.

LD: Tán ra, sắc uống.

38. SÀI HỒ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	80g
Cam thảo	80g
Đại táo	30g
Địa hoàng (khô)	200g
Mạch môn	80g
Sài hồ	160g
Sinh khương	240g
Thung dung	40g
Thược dược	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 6 tháng mà bị thương tổn (tê ngã, đánh đập ...).

LD: Sắc uống.

39. SÂM TRUẬT THANG (Chu Đan Khê)

TP: Bạch truật	8g
Đương quy	8g
Thược dược	8g
Bán hạ	2g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g
Chích thảo	4g
Thục địa	8g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lợi khí hoá, an thai.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát trân thang, bỏ Phục linh, thêm Bán hạ và Trần bì.

40. TAM NHÂN LÝ NGƯ THANG

(Phùng Thị cẩm nang)

TP: Bạch linh	160g
Bạch truật	200g
Bạch thược	80g
Đương quy tiền	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bụng to (trướng nước).

LD: Tán bột. Bắt 1 con Cá chép làm sạch, bỏ ruột, nấu chín, bỏ cá đi. Dùng 16g thuốc bột, thêm Gừng 7 lát, Trần bì 2g cho vào nồi, thêm 300ml nước luộc cá, sắc còn 100ml, uống hết lúc đói, ngày 2 lần.

41. TÁN HÀN CỨU THAI THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	80g
Chích thảo	4g
Nhục quế	4g
Can khương	4g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bị cảm thương hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Nhục quế

42. THẠCH CAO ĐẠI THANH THANG

(Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Thạch cao	24g
Tiến hồ	12g
Chi tử nhân	12g
Trĩ mẫu	12g
Hoàng cầm	10g
Thống bạch	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị thương hàn, đầu đau, phát sốt, tay chân và các khớp đau

LD: Sắc uống.

43. THANH THAI VẠN TOÀN ẨM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	4g
Hoàng kỳ	4g
Thục địa	4g
Bạch thược	4g
Kinh giới	3,2g
Tục đoạn	6g
Cam thảo	2g
Phục linh	3,2g
Xuyên khung	6g
Đương quy	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai 6 tháng mà bụng sưng to.

LD: Sắc uống.

44. THANH THẦN HOÀ THAI ẨM

(Nghiem phuong)

TP: Bạch truật	4g
Mạch môn	4g
Chích thảo	4g
Hoàng kỳ	4g
Tri mẫu	4g
Hoàng cầm	4g
Ngũ vị tử	4g
Hoàng liên	4g
Huyền sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị trũng tử.

LD: Sắc uống

45. THẢO QUẢ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	8g
Chích thảo	8g
Tử tô	10g
Ban hạ	8g
Thanh bì	10g
Xích linh	8g
Cần cát	16g
Thảo quả	8g
Xuyên khung	8g
Cao lương khương	10g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

46. THĂNG MA LỰC HỢP THANG

(Vương Hải Tạng)

TP: Bạch thực	8g
Liên kiều	28g
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Thăng ma	28g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai bị thương hàn, sau khi đã lâm hạ, mà đã qua kỳ của kinh truyền mà chẳng khả. Lại do thấp độc phát ban như vân gấm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Thăng ma, Liên kiều.

47. THĂNG MA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Tê giác	4g
Chi tử nhân	4g
Phục thần	4g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	4g
Qua lâu can	4g
Tri mẫu	2g
Mạch môn	4g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà nhiệt bị bí, tâm phiền, miệng khát.

LD: Sắc uống.

48. THẬN TRƯỚC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	160g
Cần khương	80g
Phục linh	160g
Cam thảo	80g
Hành nhân	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà lưng và đùi sưng.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

49. THIÊN KIM LÝ NGƯ THANG

(Y phương hải hội)

TP: Cá chép	1 con
Táo	14 quả
Muối rang	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). 1 con Cá chép vừa đủ dồn vào bụng 14 quả Táo, muối rang 40g, rượu chút ít, nấu lấy nước cho uống. Nếu không uống được rượu thì dùng Cá chép nấu cháo gạo tẻ, thêm Hành và Gừng mà ăn.

CD: Lúc có thai nên dùng bảo dưỡng thai.

LD: Xem phần bào chế.

50. THIÊN MÔN ĐÔNG ẨM

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Khương hoạt	60g
Ngũ vị tử	40g
Phòng phong	40g

Phục linh	60g
Thăng ma	80g
Tri mẫu	80g
Nhân sâm	60g
Sung uy	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà phong nhiệt ở kinh can công lên trên làm cho mắt nhìn không rõ.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 3 lát, sắc uống.

51. THIÊN MÔN ĐÔNG ẨM

(Y học chính truyền)

TP: Cát cánh	1,6g
Ngũ vị tử	1,6g
Tang bạch bì	4g
Thiên môn	4g
Tri mẫu	4g
Tử uyển nhung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà cảm phong nhiệt gây ho liên tục.

LD: Sắc uống.

52. THÔNG BẠCH THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thông bạch (cả rễ)	27 con
------------------------	--------

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai cảm thương hàn, thai nghịch lên làm cho tâm phiền muộn, mạch trầm thoát.

LD: Sắc (nấu) lấy nước uống.

53. THUẬN KHÍ ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	20g
Đại phúc tử	40g
Mộc hương	40g
Nhân sâm	40g
Phục linh	40g
Thảo đầu khấu	40g
Tứ tở diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng bệnh trước khi sinh, an thai.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

54. THUẬN KHÍ TÁN (Cổ kim y thống)

TP: Bạch truật	3,2g
----------------	------

Cam thảo	1g
Chỉ xác	2,4g
Đại phúc bì	2,4g
Tang bạch bì	2,4g
Tân lang	2,4g
Trần bì	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà ngực trướng phiền, khí tắc, ho suyễn, ăn uống không xuống.

LD: Sắc uống.

55. THUẬN THAI ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	3,2g
Bạch truật	6g
Đại phúc bì	3,2g
Đương quy	8g
Hoàng cầm	3,2g
Hoạt thạch	3,2g
Tô nạnh	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai 9 tháng rồi mà sinh khó.

LD: Sắc uống.

56. THỰC THAI TÁN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Bạch truật	3,2g
Chích thảo	6g
Đại phúc bì	10g
Nhân sâm	1,6g
Quy thân	3,2g
Quy vĩ	3,2g
Thuộc dược	4g
Trần bì	1,6g
Tử lô	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ có thai mà khí huyết không đủ, thai khí không đều.

LD: Thêm Hành 5 con, sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Đát sinh tán.

57. THƯƠNG LỤC XÍCH TIỂU ĐẬU

THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Thương lục
Xích tiểu đậu

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phù có thai mà tay chân sưng.
LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 30g, sắc uống.

Mạch đông 12g
Tê giác 12g
Tri mẫu 12g

58. TIỂU ÁC AN THAI THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: *Bạch thược* 40g
Nhân sâm 12g
Tô diệp 12g
Bạch truật 20g
Phục linh 20g
Trầm hương 4g
Cam thảo 4g
Thiên hoa phấn 12g
Trần bì 2g
Đương quy 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị trúng ác khí

LD: Sắc uống.

59. TOÀN SINH CỨU NAN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: *Bạch truật* 40g
Nhân sâm 40g
Cam thảo 2g
Phụ tử 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị cảm thương hàn.

LD: Sắc uống.

60. TRI MẪU ẨM (Giản dị)

TP: *Cam thảo* 4g
Hoàng kỳ 8g
Phục linh 4g
Hoàng cầm 8g
Mạch môn 4g
Tri mẫu 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà tâm và tỳ bị ứ nhiệt, mặt đỏ, miệng khát, phiền muộn.

LD: Thêm Tang bạch bì 2g, sắc, thêm ít Trúc lịch, uống.

61. TRI MẪU ẨM GIA TÊ GIÁC PHƯƠNG (Giản dị)

TP: *Hoàng cầm* 12g
Xích linh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị bệnh tử phiền (có thai bị phiền nhiệt).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tri mẫu ẩm, thêm Tê giác

- Không có vị Tê giác, có thể thay bằng Trúc diệp tươi 24g (HTL Ông)

62. TRI NGƯỢC AN THAI ẨM (Y phương giản yếu)

TP: *Bạch truật* 6g
Quất hồng 3 2g
Thiên môn 4g
Điều cầm 6g
Sa sâm 12g
Tô ngạnh 4g
Phòng phong 6g
Sinh địa 20g
Tri mẫu 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị sốt rét.

LD: Thêm gừng 1 lát, sắc uống.

63. TRÚC DIỆP THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thư)

TP: *Bạch linh* 40g
Mạch môn 30g
Hoàng cầm 30g
Phòng phong 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà bị phiền nhiệt, hồi hộp, lo sợ, phiền muộn.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Đạm trúc diệp 10 lá, sắc uống nóng.

64. TRÚC DIỆP THANG GIA VỊ (Trương Thị y thông)

TP: *Bạch linh* 6g
Mạch môn 10g
Nhân sâm 4g
Hoàng cầm 4g
Ngạnh mễ 20g
Trúc diệp 5 lá

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà phiên nhiệt.

LD: Sắc uống, lúc đói.

65. TRƯ THẬN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	40g
Phụ tử	1 củ
Tang ký sinh	120g
Cần khương	40g
Phục thần	120g
Trư thận	1 cái
Đại đầu	75g
Sinh địa	40g
Xuyên khung	120g
Mạch môn	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai 9 tháng mà bị tổn thương.

LD: Nấu thận trước, bỏ thận đi, cho thuốc vào sắc tiếp. Chia làm 4 lần uống, ngày 3 lần, tối 1 lần.

66. TRƯỞNG THAI BẠCH TRUẬT HOÀN (Y phương hái hội)

TP: A giao	2,4g
Đỗ trọng	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Bạch truật	2,4g
Đương quy	1,6g
Mộc hương	1,2g
Cam thảo	1,2g
Hoàng kỳ	1,6g
Xích thược	1,6g
Cần khương	1,6g
Ngũ vị tử	1,6g
Xuyên khung	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng thai, ích huyết, bổ cho mạch xung và nhâm.

LD: Sắc uống.

67. TỬ TÔ ẨM GIA CÂU ĐĂNG, PHỤC LINH, KHƯƠNG TRÁP, ĐỒNG TIỆN (Bản sự)

TP: Bạch phục linh	12g
Đại phúc bì	4g

Tô hành diệp	4g
Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Trần bì	4g
Cam thảo	2g
Sinh khương	3g
Xuyên khung	8g
Câu đằng câu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tử huyễn, thai ép (dồn) lên tim, ngực.

LD: Sắc xong, thêm nước cốt gừng 4ml, Đồng tiện 200ml, uống.

GC: Đây là bài Tử tô ẩm, thêm Câu đằng và Phục linh.

68. TỬ TÔ HOÀ KHÍ ẨM (Cổ kim y giám)

TP: Bạch thược	20g
Nhân sâm	20g
Tô diệp	40g
Chích thảo	4g
Sinh khương	4 lát
Trần bì	20g
Đại phúc bì	20g
Thống bạch	2g
Xuyên khung	20g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng tử huyễn (thai trôi lên), bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tử tô ẩm (Bản sự).

69. TỬ UYỂN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát cánh	2g
Tang bạch bì	1,2g
Trúc nhự	0,8g
Chích thảo	1,2g
Thiên môn	4g
Tử uyển	4g
Hạnh nhân	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng phế, làm dứt ho, trị tử thẩu (có thai bị ho).

LD: Cho thêm ít mật sắc uống ấm

V. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ SINH ĐẼ

A. THUỐC GIÚP CHO THAI THUẬN, DỄ SINH, TRỊ ĐẼ KHÓ

1. THUỐC CAO DỪNG NGOÀI

1. LẬP THÀNH ĐƠN (Tế ẩm)

TP: Hàn thủy thạch

160g

Bào chế: Dạng thuốc cao dán dùng ngoài. Hàn thủy thạch 160g nửa sống, nửa nướng nghiền ra, cho thêm Chu sa vào cùng nghiền đến lúc thấy đỏ sẫm như sắc hoa đào thì thôi. Dùng 1,2g, hoà nước giềng mới mức lúc sáng sớm, hoà vào thuốc

cho sền sệt, bôi vào giấy (vải, gạc...) dán lên giữa rốn, khô thì lại thay miếng khác, không quá 3 lần là dễ được.

CD Trị dễ khó.

LD: Dán cao vào giữa rốn (xem thêm ở phần bào chế).

2. THUỐC CAO UỐNG

1. BÁCH HOA CAO (Toạ thảo lương mô)

TP: Dầu vừng 100ml

Bào chế: Dạng thuốc cao.

CD: Làm cho thai thuận, dễ sinh.

LD: Đun nhỏ lửa cho sôi lên, hoà với 4g Hoạt thạch (tán bột), cho thêm Đông tiện vào khuấy đều, uống.

GC: Mùa đông lạnh, có thể bớt Hoạt thạch

3. THUỐC HOÀN DỪNG NGOÀI

1. THÔI SINH VẠN TOÀN BẤT ĐÃI NGỘ

TIỀN ĐƠN (Toạ thảo lương mô)

TP: Chu sa

6g

Hung hoàng

6g

Thấu dầu tía

40 hạt

Xác rắn (tro)

4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán nhỏ, luyến với nước cơm làm hoàn 4g.

CD: Trị dễ khó.

LD: Khi bụng chuyển (sắp sinh), dùng Hồ tiêu nấu lấy nước và bôi ướt vùng rốn, rồi đặt viên thuốc vào giữa rốn, đắp 3 lần giấy, bên ngoài dùng lụa buộc chặt. Một lát sẽ dễ được.

GC: Sau khi đẻ, bỏ thuốc ngay đi. Mỗi viên có thể dùng được 3-4 lần

4. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BẢO SINH HOÀN

(Thái bình huệ dân hoà tế - Cục phương)

TP: Bối mẫu

40g

Hoàng cầm

40g

Thạch斛

40g

Cam thảo (nướng)

40g

Nhục quế

40g

Thiên ma nhân

60g

Tân tiêu

40g

Tri mẫu

40g

Đương quy

20g

Thạch cao

40g

Đại đậu hoàng quyền

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị thai động không yên, dễ khó, dễ ngược.

LD: Ngày uống 1-2 hoàn

2. KHAI VỊ CAO (Toạ thảo lương mô)

TP: Minh nhũ hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngày 5/5 âm lịch, tán thành bột. Trộn với máu tim lợn làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Thôi sinh (dục đẻ).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đương quy và Xuyên khung.

3. SÚC KHAI HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch truật

40g

Hoàng cầm (mùa Hạ 40g, Thu 28g, Đông 20g)
Hoạt thạch 30g
Chỉ xác 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Giúp dễ sinh (đẻ).

LD: Ngày uống 12g lúc đói.

GC: Có thai 8-9 tháng nên dùng bài này.

4. THẦN TÂM HOÀN (Thị Thiếu Thanh)

TP: Chỉ xác 40g
Minh nhũ hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị sấu thai, giúp dễ sinh.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu, lúc đói.

5. THỎ NÃO HOÀN (Toạ thảo lương mỗ)

TP: Cát (thần) chuột 4g
Đinh hương 4g
Ích mẫu 4g

Nhũ hương 0,4g
Xạ hương 0,1g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với máu thỏ, làm hoàn 2g. Dùng Chu sa bọc ngoài, phơi trong râm cho khô.

CĐ: Dục đẻ (thời sinh).

LD: Ngày uống 2-4g với dấm hoặc nước Đậu đỏ.

6. THÔI SINH ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đinh hương 4g
Nhũ hương 10g
Thỏ não tủy 1 bột
Xạ hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với não tủy của thỏ làm hoàn. Phơi trong râm cho khô, dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị sinh dễ khó.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

GC: Sách TQYHĐTĐ ghi bài này là Đề nhất thần phương.

5. THUỐC TÁN (BỘT)

1. DU BÌ TÁN (Toạ thảo lương mỗ)

TP: Cam thảo 40g
Quý tử 80g
Tang bạch bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Nhuận thai, dễ sinh.

LD: Dùng 8g, sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi bài này của Tế âm.

Trần bì 4g
Cấp tinh tử 160g
Nhục quế 4g
Xích thược 4g
Đương quy 160g
Sinh địa 4g
Xuyên khung 4g
Chỉ xác 40g
Tô diệp 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đẻ khó, thai chết trong bụng.

LD: Ngày uống 20g.

GC: Cấp tinh tử bằng hạt cây móng tay nước

2. HOẠT THAI TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 4g
Đông quý tử 20g
Hoạt thạch 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị lúc sinh gắng sức quá sớm nên khó sinh.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, uống với rượu nóng.

3. HOẠT THỦY VÔ ƯU TÁN

(Bảo thai thần hiệu)

TP: Ca chép 1 con
Ích mẫu 160g

4. KHUNG QUY HẮC THẦN TÁN

(Y học phát minh)

TP: Bạch thảo sương 4g
Đương quy 8g
Bạch chỉ 4g
Xuyên khung 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh (đẻ) khó

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Đường quy, Xuyên khung và hoà với Đông tiên, uống.

GC: Đây là bài Phất thủ (Khung quy) tán, thêm Bạch thảo sương và Bạch chỉ.

5. NHƯ THÁNH CAO (Phùng Thị cầm nang)

TP: Hạt quỳ, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị dễ khó.

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà với rượu nóng, uống.

GC: Hải Thượng Lân Ông tâm đắc dùng 30 hoặc 49 hạt.

6. NHƯ THÁNH TÁN (Giản dị)

TP: Đường quy

Tia tô (cánh và lá)

TP: Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị dễ khó.

LD: Ngày 2 lần, mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

7. QUY GIÁP TÁN (Cầm nang)

TP: Quy giáp (bản)

1 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị dễ khó, xổ thai ra.

LD: Đốt tồn tính, để lên mặt đất, dùng bát úp lại cho tiết hết hoà độc. Tán bột, hoà rượu uống.

8. QUỲ TỬ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo

40g

Quỳ tử

80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Hoại thai, trị dễ khó.

LD: Ngày uống 16g.

GC: Đây là bài Du bạch bì tán, bỏ Du bạch bì.

9. SẤU THAI CHỈ XÁC TÁN

(Toạ thảo lương mô)

TP: Chỉ xác

200g

Chích thảo

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Giúp dễ đẻ.

LD: Uống 4g lúc đói.

GC: Có thai từ tháng 7-8 nên dùng bài này cho dễ đẻ.

10. TAM THOẠI NHẤT TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Thuyền thoái

5 cái

Xả thoái

40g

Xuyên sơn giáp

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Sao gần cháy. Tán nhỏ, trộn với Lục nhất tán 40g, thêm 3 cọng Hành, sắc sôi, lấy khoảng 300ml nước. Dùng 1 nắm tóc, cho dầu (Vừng, Dừa...) vào nấu cho đến khi tóc xoắn lại, cháy đen, vớt tóc ra, nghiền nát, hoà với thuốc nước trên, đun sôi lên uống.

CD: Giúp dễ đẻ.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

GC: Bài này gồm có 3 vị thoái, lại hợp với Lục nhất tán (Cam thảo, Hoạt thạch), vì vậy gọi là Tam thoái lục nhất.

11. THẤT THÁNH ĐƠN (Toạ thảo lương mô)

TP: Bạch chỉ

Huyền hồ

Một đượ

Quế tâm

Bạch phân

Khương hoàn

Đường quy

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Giúp dễ sinh.

LD: Ngày uống 4-8g. Lấy mũi lưới cây (Lê dầu) nung đỏ, nhúng vào bát (chén) rượu (200ml), lấy rượu đó, hoà với thuốc cho uống. Khi thấy dấu hiệu sắp sinh (đau đốn, đau ngang thắt lưng, cổ tử cung xoá...) uống 4-8g thuốc thì thai ra ngay.

GC: Bài này còn gọi là Ô kim hoàn.

12. THÔI SINH NHƯ THÁNH TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thảo sương

Hương bạch chỉ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thai gây ố, sinh khó, sinh ngang, trước khi sinh mà bị băng lâu.

LD: Lúc gần sinh, dùng 8g, thêm Đông tiên và dấm gạo hoà sền sệt như cao, uống với nước sôi.

13. THÔI SINH NHƯ Ý TÁN (ĐƠN) (Thẩm

Thị tôn sinh)

TP: Nhân sâm	4g
Nhũ hương	4g
Thần sa	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khó sinh.

LD: Tán bột, trộn với trứng gà, uống với nước sắc Gừng. Lúc gần sinh, uống.

14. THÔI SINH PHẬT THỦ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đường quy	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh khó.

LD: Tán bột. Sắc xong cho ít rượu vào uống.

GC: Đây là bài Phật thủ tán. Còn gọi là Thôi sinh thần sa Phật thủ tán.

15. VÔ ƯU TÁN (Toạ thảo lương mô)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Tro tóc	1,2g
Chỉ xác	2g
Nhũ hương	1,2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Giục đẻ (thôi sinh).

LD: Sắc xong, hoà với bột Nhũ hương và Tro tóc, uống khi lưng đau nhiều, gần đẻ.

GC: Có tài liệu có thêm Mộc hương (Chứng trị chuẩn thành).

6. THUỐC SẮC

1. BẢO SẢN VẠN TOÀN THANG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Chích thảo	2,4g
Can khương (sao cháy)	4g
Đào nhân (để cả vỏ)	8g
Nhân sâm	20g
Nhục quế	2,2g
Táo	2 quả
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bồi bổ khí huyết để làm cho dễ đẻ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, thêm Hồng hoa, Ngưu tất, Nhân sâm, Nhục quế.

2. BẢO SẢN VÔ ƯU PHƯƠNG

(Nghiệm phương)

TP: Bạch thược (rửa rượu, sao)	8g
Hậu phác (sao gừng)	2,8g
Bối mẫu (bỏ tim, để riêng)	4g
Hoàng kỳ (sống)	3,2g
Cam thảo (sống)	2g
Khương hoạt	2g
Chỉ xác	2g
Ngải diệp (sao dấm)	3,2g
Đương quy (rửa rượu)	6g
Xuyên khung	6g

Gừng sống

2 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: An thai, thúc đẻ, trị các chứng lúc sinh đẻ.

LD: Sắc uống.

GC: Khi đã sinh, tuyệt đối không được dùng

3. BẢO SINH VÔ ƯU TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	6g
Chỉ xác	6g
Nhũ hương	2g
Cam thảo	6g
Huyết dư than	2g
Xuyên khung	6g
Đương quy	6g
Mộc hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Để riêng Nhũ hương và Huyết dư tán (tóc đốt thành than). Các vị còn lại sắc thành thang, cho bột Nhũ hương và tóc vào, uống.

CĐ: Trị có thai, khí nghịch lên, khó sinh (đẻ).

LD: Sắc uống (xem thêm ở phần bào chế).

4. CỔ KHUNG QUY THANG (Y học)

TP: Đường quy	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giúp cho mau sinh (giục đẻ, thôi sinh).

LD: Sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Phát thủ tán, Đương quy thang, Thần diệu phát thủ tán, Khung quy thang.

5. HOẠT THAI ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chỉ xác	2,8g
Đỗ trọng	8g
Đương quy	12g
Sơn dược	8g
Thục địa	12g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giúp cho dễ sinh.

LD: Sắc uống.

GC: Gần đến lúc sinh, cho uống vài thang.

6. HOẠT THAI ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Chỉ xác	1,2g
Đương quy	6g
Hoàng cầm	2g
Hương phụ (chế)	3,2g
Phục linh	8g
Quảng bì	4g
Tô ngạnh	3,2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giúp dễ sinh (hoạt thai).

LD: Sắc uống.

7. KHAI CỐT THIÊN KIM BẤT DỊCH THANG (Thai sản kim châm)

TP: Đương quy	24g
Quy bản	12g
Thai phat (tóc trai hoặc gái cũng được)	20g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ gần đến ngày sinh mà chân âm khô kiệt hoặc phụ nữ có tuổi mà xương chậu khó mở làm cho sinh khó.

LD: Thêm 200ml rượu, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Khung quy thang gia vị.

8. NGŨ CÔNG TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Chỉ xác	8g
Đương quy	8g
Hoạt thạch	8g
Mộc thông	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đẻ khó.

LD: Sắc, lọc bỏ bã, hoà ít rượu. Đợi thai nhi chuyển mình thì uống, thai sẽ ra ngay.

9. TAM HỢP TẾ SINH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	2,8g
Đương quy	12g
Tô diệp	3,2g
Chỉ xác	4g
Hương phụ	6g
Xuyên khung	4g
Đại phúc bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị đến giờ sinh mà sinh khó khăn.

LD: Sắc uống.

10. THÔI SINH HOÀN (Y học phát minh)

TP: Đậu đen	90g
--------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh khó.

LD: Đậu đen 90g rửa sạch, sao thơm cho dầm 300ml đun sôi vài dạo, bỏ Đậu Chia làm 3 lần uống.

GC: Theo Hải Thượng Lãn Ông, bài này rất công hiệu. Bài này còn gọi là Hắc thần tán.

11. THÔI SINH LẬP ỨNG TÁN (Tế âm)

TP: Bạch chỉ	4g
Bạch thược	4g
Chỉ xác	4g
Đại phúc bì	4g
Đông quỳ tử	4g
Đương quy	4g
Ngưu tất	4g
Xa tiền	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dễ khó, sinh ngang, sinh ngược...

LD: Sắc, cho thêm ít rượu, uống.

12. THÔI SINH NHƯ THÁNH TÂN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng thực quý tử 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chung).

LD: Giã nát, chưng với rượu, bỏ bã, uống nóng.

GC: Theo Hải Thượng Lãn Ông, dùng 30 hạt.

- Bài này còn gọi là Như thánh cao (Cầm nang).

13. THÔI SINH TẠC MỘC ẨM

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 20 thốn
Tạc mộc 1 nắm (20g)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dễ ngang, dễ khó, thai chết trong bụng.

LD: Giã nát, sắc uống.

14. THÔI SINH THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ 40g
Bạch linh 20g
Bán hạ 20g
Bào khương 20g
Cát canh 40g
Chỉ xác 40g
Đương quy 40g
Hành nhân 20g
Hậu phác 20g
Ma hoàng 20g
Mộc hương 20g
Phấn thảo 20g
Quế 20g
Thục dược 40g
Thương truật 80g
Trần bì 40g
Xuyên khung 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh khó (không thuận).

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

15. THƯ KHÍ TÁN ẨM (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược 20g
Đương quy 40g

Ngưu tất 8g
Nhân sâm 40g
Sai hồ 3,2g
Thông bạch 7 củ
Trần bì 4g
Tử tô 12g
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có thai mà khí nghịch, khó sinh.

LD: Sắc uống.

16. TỔNG TỬ ĐƠN (Phó Thanh Chủ)

TP: Đương quy 40g
Mạch môn 40g
Xuyên khung 12g
Hoàng kỳ 40g
Thục địa 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết hư, dễ khó.

LD: Sắc uống.

17. TỰ SINH ẨM (Cổ kim y giám)

TP: Bạch chỉ 2,4g
Đương quy 12g
Ich mẫu thảo 4g
Chỉ xác 8g
Hoả ma nhân 4g
Xuyên khung 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lúc sắp sinh mà khó sinh.

LD: Sắc uống ấm lúc đói.

18. HOÀNG TIM TÁN (Toạ thảo lương mô)

TP: Giấy vàng bạc 5 tờ

Bào chế: Dạng thuốc nước. Giấy vàng bạc 5 tờ lớn. Dùng bát sứ đổ vào 1 lít nước cho nó tuột rồi bỏ giấy, lấy vàng cho vào trong cái bát, dùng ngón tay bóp đều, thêm vào nửa bát nước, sắc thuốc cho nóng, bảo người nhà vực (đỡ) người sinh ngồi dậy, uống là đỡ ngay.

CD: Chữa trở dạ 2-3 ngày mà không đẻ được.

LD: Xem phần bào chế.

B. THUỐC TRỊ ĐỂ NON (TIỂU SẴN)

1. THUỐC HOÀN

1. BẢO THAI HOÀN (Nghiem phuong)

TP: Đổ trong 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đổ trọng thái mỏng, ngâm nước 7 ngày, mỗi ngày thay nước 1 lần. Cho vào nồi đồng, sao cho dứt hết tơi, nghiền nát. Dùng 640g Táo đen và 1,2 lít rượu, nấu cho nhừ, bỏ vỏ và hạt ra, cho Đổ trọng vào quấy đều làm hoàn.

CĐ: Trị đẻ non (tiểu sản).

LD: Mỗi ngày uống 12g với nước nóng.

2. NGỌC HOÀN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: A giao (sao với Bồ hoàng) 120g
Đương quy 80g
Ngải nhung 40g
Hương phụ (tứ chế) 80g
Sinh địa 120g
Đan sâm 160g
Thuộc dược 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tiểu sản (đẻ non).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH BIỂN ĐẬU TÁN

(Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bạch biển đậu
Bán hạ
Sinh khương
Bạch mao căn
Nhân sâm



20g
8g
20g
30g
8g

Tỳ bà diệp (bỏ lông) 8g
Bạch truyệt 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đẻ non (bản sản).

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

3. THUỐC SẮC

1. AN THAI ẨM (Nghiem phuong)

Xuyên khung

80g

TP: Gia dục thanh trử ma 12g
Nhu mễ 40g
Liên nhục (bỏ tim, không bỏ vỏ) 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đẻ non.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phòng chứng tiểu sản (đẻ non).

LD: Đổ vào 800ml nước, 500ml rượu, nấu còn 400ml. Chia làm 4 lần uống, ngày 3 lần, tối 1 lần.

GC: Người quen da đẻ non, nên uống vào tháng thứ 5 trở đi. Mỗi tuần uống 1 thang.

2. AN TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược 120g
Đại táo 8g
Nhân sâm 80g
Cam thảo 120g
Đương quy 80g
Ngũ vị tử 50g
Can địa hoàng 80g
Hoàng cầm 40g
Sinh khương 24g
Đại ma nhân 150g
Mach môn 15g

3. DẪN KHÍ QUY HUYẾT THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch thược 20g
Đương quy 20g
Mach môn (bỏ lõi) 12g
Bạch truyệt 12g
Hương phụ 2g
Uất kim 4g
Cam thảo 4g
Kính giới (tẩm dấm sao) 12g
Đan bì (sao đen) 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu sản (để non).

LD: Sắc uống.

GC: Nền uống vào từ tháng thứ 3 trở đi, mỗi tuần 1-2 thang.

4. KHUNG CÙNG BỔ TRUNG THANG

(Sán thị tế sinh phương)

TP: Can khương (nương) 30g
A giao (sao với Cap phần) 30g
Khung cùng 30g
Ngũ vị tử 30g
Hoàng kỳ (nướng mật) 30g
Đương quy (tẩy rượu) 30g

Bạch truat 30g
Xích thực được 30g
Mộc hương 16g
Nhân sâm 16g
Đỗ trọng (bỏ vỏ, sao) 16g
Cam thảo (nướng) 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ để non.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Khương quy bổ trung thang (Vạn bệnh hồi xuân) hoặc Khung quy bổ huyết thang (Phụ khoa ngọc xích)

C. THUỐC KHÁC

1. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. NHƯ THÁNH CAO (Y học phát minh)

TP: Thấu dầu (đu đủ tía)

Bào chế: Dạng thuốc cao (đắp).

CD: Trị khi sinh mà ruột ra theo rồi không thu vào được.

LD: Giã nát, đắp lên đỉnh đầu.

2. THUỐC HOÀN

1. BÍ TRUYỀN TẾ ÂM ĐÀN (Bảo sản)

TP: Đương quy 120g
Khương hoạt 80g
Xuyên khung 120g
Ich mẫu 320g
Mộc hương 80g

2. HẮC LONG ĐƠN (Phùng Thị cảm nang)

TP: Đương quy 80g
Ngũ linh chi 80g
Xuyên khung 80g
Lương khương 80g
Sinh địa 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngày 5-5 hoặc 6-6 âm lịch thu hái ich mẫu, lấy cả cành lá, hoa, đem phơi râm, cho vào cối đá (kiêng sắt) giã nát, hợp với các vị trên, làm hoàn.

CD: Khi chuyển bụng sắp đẻ, uống với rượu và Đồng tiện.

- Có thai, bụng quặn đau: uống với rượu và Đồng tiện hoặc rượu với muối.

- Đông thai ra máu: dùng Đương quy, Sa nhân, sắc lấy nước uống.

- Sau khi đẻ, máu hôi không ra hết, rốn, bụng đau nhói: dùng rượu và Đồng tiện sắc sôi vài dạo, hoà thuốc vào uống.

- Thai chết đã lạnh, bụng đau nguy ngập: dùng rượu và Đồng tiện, sắc sôi, hoà thuốc uống.

Và tất cả các chứng hậu sản.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho tất cả vào nồi đất, đáy nắp kín, bên ngoài trát bùn, giấy và muối. Nung đỏ, để nguội, lấy thuốc ra, nghiền nhỏ. Cho thêm các vị sau:

Hoa nhĩ thạch 8g
Lưu hoàng (sống) 8g
Nhũ hương 8g
Hỗ phách 8g
Muội nổi 8g

Tán bột. Hoà với thuốc bột ở trên, trộn với hồ và dấm làm hoàn. Khi dùng, nướng than đỏ, lấy than ra, nhúng vào bát đựng nước gừng, rồi lấy nước đó hoà với rượu và nước Đồng tiện, cho uống với thuốc.

CD: Trị đẻ khó, nhau sót, sinh xong bị huyết vắn (mê man bất tỉnh), băng huyết, máu dơ không ra, cuồng sảng. Các chứng trước và sau khi sinh đều dùng được.

LD: Mỗi ngày dùng 8-12g.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẢO THAI TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật (sao đất)	4g
Cam thảo	2g
Ngọc trúc (tẩm rượu, chưng)	6g
Phục linh	4g
Tục đoạn (nướng rượu)	6g
Đỗ trọng (sao)	6g
Đương quy (ngâm rượu)	12g
Xuyên khung	2g
Hoàng cầm (sao rượu)	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Thanh nhiệt, an thai.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. LỤC THẤT TÁN GIA VỊ (Toạ thảo lương mô)

TP: Hạt quỳ	8g
Cam thảo	4g
Hoạt thạch	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị dễ khó, thai không ra được vì nước ối (thủy đạo) khô, hoặc do uống nhiều thuốc Hắc thân tán làm nước ối khô.

LD: Ngày uống 16g.

3. QUY XÁC TÁN (Toạ thảo lương mô)

TP: Đương quy	40g
Tóc rối (của đàn bà)	40g
Quy bản	1 cái
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị xương chậu không mở được do nguyên khí hư.

LD: Dùng 12g, sắc uống.

4. TỬ THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chích thảo	40g
Hương phụ	320g
Ô dược	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ khi huyết không đều, các bệnh trước lúc sinh.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống ấm, lúc đói.

GC: Bài có tên là Tử vật nhưng được vì chỉ có 3, không biết có do sai sót nào không (TQYHĐT Đến trang 734).

4. THUỐC SẮC

1. AN THAI VẠN TOÀN THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP: A giao	8g
Hoàng kỳ	8g
Bạch thược	8g
Ngải diệp	8g
Bạch truật (sao cam)	12g
Phòng đẳng sâm	12g
Chích thảo	2g
Thục địa	8g
Đương quy	10g
Tục đoạn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai ra máu vào các tháng lễ hoặc lưng đau, bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Muốn tránh hư thai, nên uống bài này để khí huyết không bị hư.

2. BẢO SẢN VÔ ƯU THANG (Toạ thảo lương mô)

TP: Bạch thược (sao rượu)	8g
Cam thảo (sống)	2g
Chỉ xác	2,4g
Đương quy (sao rượu)	6g
Gừng khô	3 miếng
Hoàng kỳ (sống)	2g
Khương hoạt	2g
Kính giới tuệ	3,2g
Ngải diệp (sao dấm)	2g
Thỏ ty tử (ngâm rượu)	4g
Xuyên bối mẫu (bỏ lõi, tán nhuyễn, không nấu, để riêng, hoà vào thuốc)	4g
Xuyên khung	6g
Hậu phác (sao với nước Gừng)	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sách Tân biên ghi: "Các bệnh về thai sản. Có thai thì an thai. lúc sinh thì có tác dụng như thuốc đẻ (thời sinh)".

LD: Sắc, cho Bôi mầu vào hoà uống lúc ấm.

GC: Trị lúc thai động hoặc lao lực quá, thai muốn ra, cần uống lúc thuốc đang thật nóng.

- Sau khi sinh rồi, tuyệt đối không được uống.

- Uống trước ngày sinh một vài tháng.

3. BỔ HUYẾT THÔI SINH THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch thược	12g
Hương phụ	6g
Quy vĩ	12g
Bình lang	6g
Quy thân	12g
Xuyên khung	12g
Huyền hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khó sinh do huyết suy kém.

LD: Sắc uống.

4. ĐIỀU KINH THANG (Thâm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo	1,2g
Một dược	0,8g
Xạ hương	0,02g
Đương quy	4g
Quế chi	4g
Xích thược	4g
Hương phụ	0,8g
Tế tân	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong, mặt, mắt và tay chân sưng phù.

LD: Sắc uống.

5. GIÁNG TỬ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Đương quy	40g
Ngưu tất	12g
Tạc mộc chi	40g
Hồng hoa	4g
Nhân sâm	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lúc sinh xương chậu không mở.

LD: Sắc uống 1 lần.

GC: Chỉ dùng bài này khi thấy đầu đứa nhỏ lộ ra, không nên dùng sớm hơn, có hại.

6. LAI TÔ TÁN (Toạ thảo lương mô)

TP: A giao	4g
Mạch nha	4g
Thần khúc	4g
Bạch thược	4g
Mộc hương	4g
Trần bì	4g
Hoàng kỳ	4g
Như mễ	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lúc sinh mà rặn quá sức, tinh thần mệt, đầu chóng, mặt xanh tái, cắn khẩu, mê man.

LD: Sắc xong, cây miệng đồ thuốc vào.

7. LIỆU NHI TÁN (Phó Thanh Chủ)

TP: Đương quy	80g
Nhũ hương	8g
Xuyên ngư tất	20g
Nhân sâm	40g
Quy cửu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trục (xổ) thai ra.

LD: Sắc uống.

8. NGƯU TẮT THANG (Tế âm cương mục)

TP: Cổ mạch	160g
Hoạt thạch	2,4g
Ngưu tất	12g
Đông quỳ tử	2,4g
Mộc hương	12g
Xích tiểu đậu	160g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sinh đẻ không thuận, nhau không ra (nhau bị sót).

LD: Sắc uống.

GC: Sách Thiên kim dùng Mộc thông thay Mộc hương.

9. THOÁI HOA TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Đương quy	20g
----------------------	-----

Hồng hoa
Ngưu tất
Nhục quế
Xa tiền tử
Xuyên khung

4g
8g
4g
6g
4g

CĐ: Hoạt huyết, hành trệ. Trị lúc lâm bồn sắp sinh, uống để giục cho mau sinh rất tốt, sót nhau, thai chết trong bụng.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển ghi bài này của Thẩm Thị tôn sinh thư.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

VI. THUỐC TĂNG SINH SỮA (GIÚP BÀI TIẾT SỮA SAU KHI SINH)

A. THUỐC TÁN (BỘT)

1. QUẤT LÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhũ hương
Quất lâu thực

4g
1 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong, sữa không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm.

B. THUỐC SẮC

1. THỎ HOÀI TÁN (Y tông kim giám)

TP: Hồng hoa
Ngưu tất
Quy vĩ
Xích thước

8g
8g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sữa ít, không có sữa.

LD: Thêm móng giò lợn 1 cái, sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sữa ra không ngừng.

LD: Sắc uống.

2. THÔNG CAN SINH NHŨ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược
Bạch truật
Cam thảo
Đương quy
Mạch môn
Sài hồ
Thông thảo
Thục địa
Viễn chí

12g
20g
1,2g
20g
12g
4g
4g
12g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh rồi sữa không thông (do can uất kết).

LD: Sắc uống.

3. THÔNG MẠCH THANG (Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ
Đương quy
Hoàng kỳ (sống)

20g
20g
40g

4. THÔNG MẠCH THANG

(Thẩm Thị kinh nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ
Đương quy
Sinh địa
Thông thảo

4g
16g
3g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị sinh xong sữa thiếu hoặc không có sữa

LD: Dùng móng chân lợn 1 cái, nấu với 75ml nước cho chín, thêm nước và thuốc vào sắc uống nóng

5. THÔNG NHŨ ĐƠN (Phó Thanh Chủ)

TP: Cát cánh 1,2g
Thất không trừ để (móng giò lợn trước) 2 cái
Đương quy 8g
Hoàng kỳ 40g
Mạch môn 20g
Mộc thông 1,2g
Nhân sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong huyết đều hư, sữa không xuống.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Sinh (sanh) nhũ đơn.

6. THÔNG NHŨ TÁN KẾT THANG

(Trung y nữ khoa trị liệu học)

TP: Bồ công anh	16g
Quả lâu (toàn bộ)	13g
Quất diệp	10 lá
Quất hồng	10g
Tất lê thích	10g
Thanh bì	10g
Thông thảo	10g
Ty qua lạc	16g
Uất kim	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can uất, khí trệ, sữa không xuống sinh ra tắc, sưng đau (sắc tia sữa, tuyến vú viêm).

LD: Sắc uống nóng.

7. THÔNG NHŨ THANG (Thấm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	4g
Xuyên sơn giáp	14 miếng
Xuyên khung	40g
Thông thảo	40g
Móng chân lợn	4 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm cho sữa chảy ra

LD: Sắc uống.

8. TRƯ ĐỀ THANG

(Tàng đình thai sản tâm pháp)

TP: Cam thảo	4g
Xuyên khung	8g
Thông thảo	16g
Xuyên sơn giáp	14 miếng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong khí huyết không đủ, sữa không xuống.

LD: Thêm Trư đề 1 cái, Hành, gừng, sắc uống.

9. TUYỀN DOANH THANG (Sản dụng tập)

TP: A giao	12g
Đương quy	12g
Nhân sâm	20g
Bào khương	4g
Hoàng kỳ	12g
Thược dược	8g
Bối mẫu	4g
Hồng hoa	2g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ khí huyết không đều, sinh xong không có sữa.

LD: Sắc uống.

10. TỨ VẬT THANG GIA VỊ

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	12g
Mộc hương	8g
Vương bất lưu hành (sao)	8g
Đương quy	12g
Thục địa	16g
Xuyên khung	8g
Hoa phấn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Làm tăng sinh sữa.

LD: Lấy 7 móng giò lợn, ninh (hầm) kỹ, còn 600ml nước, cho thuốc vào sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Mộc hương, Thiên hoa phấn và Vương bất lưu hành.

11. TỨC NGŨ CANH (Thành tế tổng lục)

TP: Tế bào	7 con
Tức ngũ (cà diếp)	500g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị sinh xong không có sữa.

LD: Nấu canh ăn.

12. VƯƠNG BẤT LƯU HÀNH THANG

(Cổ kim y thiết)

TP: Bạch thược	4g
Phục linh	4g
Vương bất lưu hành	4g
Cam thảo	1.2g
Thông thảo	4g
Xuyên khung	2g
Đương quy	4g
Thục địa	4g
Xuyên sơn giáp	4g
Mạch môn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị sữa không thông xuống.

LD: Dùng móng chân lợn nấu cho nhừ, cho thuốc vào sắc uống lúc đói.

13. VƯƠNG BẤT LƯU HÀNH TIẾN (Bứt hoa y kinh)

TP: Mach nha (sao)	12g
Thông thảo	4g
Vương bất lưu hành	6g
Thông bạch	20g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sữa không thông làm cho vú sưng to (tía sữa tắc).

LD: Sắc uống.

14. THẬP TOÀN ĐẠI BỔ BỘI DUNG SÂM KỲ (Thập bình huệ dẫn hoà tể cục)

TP: Bạch phục linh	8g
Đương quy	8g
Nhục quế	4g
Bạch thược	8g
Hoàng ky	16g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	16g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sữa ra không ngừng.

LD: Sắc uống.

VII. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VÊ VÚ

A. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. LỘC GIÁC TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo	12g
Lộc giác	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị chứng đầu vú có mụn lấm tấm (đỏ nhũ).

LD: Tán bột, trộn chung với lòng đỏ trứng gà, đun kỹ lấy dầu, bôi vào chỗ đau.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc đều 12g.

CĐ: Trị vú sưng, tuyến vú viêm, tắc.

LD: Tán bột, hoà vào dầu dừa, đắp lên vú.

2. NAM TINH BÁN HẠ TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch chỉ	Cương tâm
Tạo giác thích	Bán hạ (sống)
Nam tinh	Thảo ô

3. PHÙ DUNG TÁN (Nghiêm phương)

TP: Hoa hoặc lá Phù dung khô	40g
------------------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị vú mọc mụn lấm tấm (đỏ nhũ).

LD: Rắc thuốc bột vào chỗ đau.

B. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. LIÊN KIỂU TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch liễm	4g
Hạnh nhân	20 hạt
Phòng phong	8g
Bạch thược	4g
Liên kiều	12g
Cam thảo	2g
Mang tiêu	4g
Sinh khương	2 phiến
Đại hoàng	4g
Nguyên sâm	8g
Thăng ma	2g
Xa can	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đầu vú có nhiều mụn nhỏ lấm tấm (đỏ nhũ).

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THANH BÌ TÁN (Dương khoa tuyển ứy)

TP: Thanh bì	4g
Xuyên sơn giáp (sao)	4g
Bạch chỉ	4g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị vú mới bị sưng.

LD: Uống thuốc với rượu ấm.

C. THUỐC SẮC

1. LẬP HIỆU TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Một dược	8g
Quất lâu	8g
Nhũ hương	8g
Tạo giác thích	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhũ ung (vú sưng, tia sữa tắc, tuyến vú viêm).

LD: Sắc uống.

2. LIÊN KIỂU ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (tiết)	Quả lâu
Thanh bì	Đào nhân
Quất diệp	Xuyên khung
Liên kiều	Tạo giác thích

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 8g.

CD: Trị phụ nữ vú bị sưng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Liên kiều quất diệp thang.

3. LIÊN KIỂU THANG (Trương Bích)

TP: Bạch liễm	32g
Liên kiều	40g
Thăng ma	40g
Cam thảo	24g
Mang tiêu	40g
Thược dược	32g
Đại hoàng	8g
Phòng kỷ	40g
Xạ can	32g
Hạnh nhân	40 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong tuyến sữa tắc gây ung nhọt ở vú (vú vị áp xe).

LD: Sắc uống.

4. LIÊN KIỂU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch hoạt thạch	Hoàng cầm
Cam thảo	Kính giới huệ
Sài hồ	Chi tử
Liên kiều	Thuyền thoái
Cù mạch	Mộc thông
Xạ tiên tử	Đương quy
Phòng phong	Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 2g.

CD: Trị sinh xong, tuyến sữa tắc gây ra ung nhọt ở vú (vú bị áp xe - nhũ ung).

LD: Sắc uống.

5. LIÊN KIỂU THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	2,8g
Hoắc hương	2,8g
Thăng ma	2,8g
Đại hoàng	4g
Liên kiều	2,8g
Trầm hương	2,8g
Đinh hương	2,8g
Mộc hương	2,8g
Xạ can	2,8g
Độc hoạt	2,8g
Tang ký sinh	2,8g
Xạ hương	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đổ nhũ.

LD: Sắc uống.

6. NGỌC LỘ ẨM (Toạ thảo lương mô)

TP: Bạch chi	20g
Cát cánh	20g
Phục linh	10g
Bạch thược	6g
Đương quy	6g
Xuyên khung	20g
Cam thảo	10g
Nhân sâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tuyến vú viêm, sữa cương lên làm nhức đầu, phát sốt.

LD: Sắc uống.

7. NHŨ UNG THẦN PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bồ công anh	10g
Một dược	8g
Thảo tiết	8g
Kim ngân hoa	20g
Quy vĩ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú sưng đau nhức.

LD: Sắc uống.

8. QUẤT DIỆP QUẤT LÂU TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	2g
Quất lâu	1 quả
Thanh bì	4g
Chi tử (sống)	4g
Quất diệp	20 lá
Trần bì	4g
Hoàng cầm	4g
Sài hồ	4g
Xuyên khung	4g
Liên kiều	4g
Thạch cao	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú sưng.

LD: Sắc uống.

9. QUẤT LÂU NGƯU BÀNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	4g
Kim ngân hoa	4g
Sài hồ	2g
Chi tử	4g
Liên kiều	4g
Tạo giác thích	4g
Hoa phẩn	4g
Ngưu bàng tử	4g
Thanh bì	2g
Hoàng cầm	4g
Quạ lâu nhàn	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú sưng (nhũ ung) sinh ra lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống.

10. QUẤT LÂU TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	8g
Một dược	8g
Quất lâu	8g
Đương quy	8g
Nhũ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nhũ suy (vú kết mạch).

LD: Sắc uống.

11. SÂM KỲ QUẾ PHỤ THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	8g
Đương quy	8g
Phụ tử	12g
Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	8g
Thục địa	8g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	8g
Cam thảo	4g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhũ ung (vú sưng)

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, thêm Phụ tử.

12. THANH CAN GIẢI UẤT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Bối mẫu (bỏ lõi)	4g
Sơn chi (sao)	4g
Thục địa	4g
Bạch thược (sao)	4g
Bạch truật	6g
Đương quy	6g
Sài hồ	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Trần bì	3,2g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can kinh có huyết hư, phong nhiệt hoặc can kinh có uất hỏa làm tổn thương huyết, vú có hạch.

LD: Thêm Đan bì 4g, sắc uống.

13. THANH CAN GIẢI UẤT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đương quy	3,2g
Sinh địa	3,2g
Bạch thược (sao rượu)	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Trần bì	3,2g
Bàn hạ (chế)	3,2g

Bối mẫu (bỏ lõi)	2,4g
Phục thần	2,4g
Thanh bì	2,4g
Viễn chí (bỏ lõi)	2,4g
Cát cánh	2,4g
Tô diệp	2,4g
Chi tử (sống)	1,6g
Mộc thông	1,6g
Cam thảo (sống)	1,6g
Hương phụ (sao dấm)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí uất ở can và tỳ, vũ có hach.

LD: Thêm Gừng 1 lát, sắc uống.

14. THĂNG MA THÁC LÝ THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Can cat	6g
Hoàng kỳ	3,2g
Quy thân	3,2g
Chích thảo	3,2g
Liên kiều	3,2g
Thăng ma	6g
Hoàng ba	0,8g
Nhục quế	1g
Thử niêm tử	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vũ có nhọt đầu đen (ha hăm).

LD: Sắc uống.

15. THẬP LỤC VỊ LƯU KHÍ ẨM (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4g
Đương quy	8g
Ô dươc	3,2g
Bạch thược	8g
Hậu phác	3,2g
Phòng phong	4g
Bình lang	2g
Hoàng kỳ	8g
Quan quế	3,2g
Cam thảo	2g
Mộc thông	3,2g
Tô diệp	4g
Cát cánh	4g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	4g
Chỉ xác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nữ tham (vũ sưng lở loét).

LD: Sắc uống.

16. TIÊU DAO TÁN GIA VỊ (Tiên nhân băng giảm)

TP: Bạch linh	12g
Đương quy	12g
Sài hồ	8g
Bạch thược	20g
Nhân sâm	4g
Trần bì	2g
Ban hạ	12g
Phục thần	12g
Xuyên khung	4g
Cam thảo	4g
Quả lâu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vũ có hòn cục (khối u).

LD: Sắc uống.

17. TIÊU ĐỘC ẨM (Chung tri chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4g
Cương tâm	8g
Sài hồ	8g
Bối mẫu	8g
Đương quy	8g
Thanh bì	4g
Cam thảo tiết	8g
Kim ngân hoa	8g
Thiên hoa phấn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vũ sưng.

LD: Sắc uống.

18. TIÊU ĐỘC TÁN (Ngoại khoa kinh nghiệm phương)

TP: Bạch chỉ	Đương quy
Bối mẫu	Kim ngân hoa
Cương tâm	Sài hồ
Thanh bì	Thiên hoa phấn

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 6g

CD: Trị vũ đau, tiên độc.

LD: Sắc uống lúc đói.

19. TIÊU NHŨ NHAM HOÀN

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	46g
Kim ngân hoa	60g
Nhũ hương	46g
Bồ công anh	120g
Kim quất diệp	46g
Qua lâu nhân	46g
Bôi mẫu	46g
Lâu lô	60g
Sơn từ cô	46g
Cam cúc hoa	46g
Liên kiều	46g
Tây thảo cần	46g
Cam thảo	46g
Lương đầu tiêm	46g
Trần bì	46g
Hà khô thảo	120g
Một dược	46g
Tử hoa địa đinh	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CĐ: Trị nhũ nham (vú lở loét, ung thư).

LD: Ngày uống 18g.

20. TIÊU NHŨ THANG (Trung tham tây lục)

TP: Đan sâm	12g
Một dược	12g
Tri mẫu	24g
Kim ngân hoa	10g
Nhũ hương	12g
Xuyên sơn giáp	6g
Liên kiều	12g
Qua lâu	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, trị sữa kết lại sưng đau (tuyến vú viêm, tia sữa tắc)

LD: Sắc uống

21. TIÊU UNG TÁN ĐỘC ẨM

(Đan đài ngọc ân)

TP: Bồ công anh	1 lá
Liên kiều	4 8g
Thanh bì	6g
Bối mẫu	6g
Lỗ giác tiêm	4 8g
Thiên hoa phấn	6g
Đương quy	4.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú mới bị sưng, đau

LD: Sắc uống ấm.

22. TRẠCH CẬP THANG (Dương y đại toàn)

TP: Bạch cập	10g
Trạch lan (lạ)	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú sưng đau

LD: Sắc uống với rượu.

23. TRỊ NHŨ UNG THẦN PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bồ công anh	200g
Kim ngân hoa	80g
Quy vĩ	20g
Cam thảo tiệt	0.4g
Một dược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vú sưng (tuyến vú viêm).

LD: Sắc uống sau bữa ăn.

D. THUỐC KHÁC

1. TỖ MA TỬ ĐỒ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Tỳ ma tử	1 hạt
---------------------	-------

Bào chế: Dạng thuốc nước (đắp) dùng ngoài

CĐ: Trị nhũ huyền, vú xệ xuống.

LD: Mài với nước đắp.

GC: Bài này con gọi là Tỳ ma tử phương

2. MỘC HƯƠNG SINH ĐỊA BÌNH UẤT PHƯƠNG (Y tông kim giám)

TP: Mộc hương	12g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc đắp ngoài.

CĐ: Trị nhũ nham (vú sưng lở loét, ung thư vú).

LD: Giã thành bánh, đắp vào chỗ đau.

VIII. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ SẢN HẬU (SAU KHI SINH)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. NHƯ THÁNH CAO (Tế âm)

TP: Hùng hoàng

4g

Thầu dầu tía

10 hạt

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Giã nát Thầu dầu, trộn thuốc bột.

CD: Trị nhau thai bị sót, không ra.

LD: Bôi vào gan bàn chân.

GC: Khi nhau ra rồi, phải chùi sạch thuốc ngay.

B. THUỐC CAO UỐNG

1. SÂM TRUẬT CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cống truật

640g

Nhân sâm

40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Cho vào nồi đất, đổ nước nấu lấy 3 lần nước, lọc bỏ bã, rồi dùng lửa to, lửa nhỏ, riu riu cô thành cao, đến còn 3 bát là được. Rót vào hũ sành, đậy nắp dán kín, chôn xuống đất 7 ngày cho tiết bớt hỏa độc.

CD: Trị trùng phong hư yếu, sinh xong bị sốt rét.

LD: Mỗi lần dùng 4-5 thìa hoà với nước cơm.

2. SÂM TRUẬT CAO (Đan Khê tâm pháp)

TP: Bạch truật

6g

Hoàng kỳ

4g

Phục linh

3g

Chích thảo

1,5g

Nhân sâm

1,5g

Trần bì

3g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Thuốc tán bột, cho vào da dày dê, nấu nhừ thành cao

CD: Trị sinh xong tử cung bị tổn thương, tiểu buốt, tiểu nhỏ giọt.

LD: Bài thuốc không ghi liều dùng.

C. THUỐC ĐAN (ĐƠN)

1. TỬ KIM ĐƠN (Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Đại giả thạch

Tha lê thạch (đá mài)

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn) hay thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với dấm hồ làm hoàn.

CD: Trị sinh xong can khí bốc lên, ngực đầy trướng như có vật gì phục ở ngực, ăn uống không xuống.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

D. THUỐC HOÀN

1. A GIAO HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A giao

60g

Long cốt

80g

Ô tặc cốt

80g

Cam thảo

40g

Lộc nhung (tẩm rượu, nướng)

80g

Tục đoạn

80g

Đan sâm

40g

Miết giáp (nướng)

80g

Xuyên khung

40g

Đương quy

40g

Xích thạch chi

60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị sinh xong huyết bị băng không cầm, hư phiền, không có sức lực

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. BẠCH PHỤC LINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bá tử nhân

20g

Nhân sâm

20g

Thục địa

40g

Bạch phục linh (bỏ bì)

40g

Quê tâm	20g
Viễn chí (bỏ lõi)	20g
Hồ phách	20g
Thạch xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị sinh xong bị chứng kinh sơ do tâm hư, thần chí khô.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

3. ĐOẠT MỆNH ĐƠN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can tât (sao cho hết khoi)	40g
Mẫu đơn bì	40g
Huyết kiệt	40g
Một được	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn. Dùng 800ml dấm và 40g bột Đại hoàng, nấu thành cao. Hoà với thuốc viên làm hoàn 10g.

CD: Hành ứ, trục huyết, trị chứng sinh xong máu dơ (ác lộ) không ra hết.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước Đồng tiền.

4. ĐƯƠNG QUY DƯỠNG HUYẾT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Diên hồ sách	80g
Mẫu đơn bì	80g
Xích thược	80g
Đương quy	80g
Quế tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong máu xấu không ra hết, miệng khô họng ráo, bụng đau, đau suốt từ eo lưng xuống chân.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói

5. HỒ PHÁCH AN THẦN HOÀN

(Y tông kim giám)

TP: Bá tử nhân	20g
Long xỉ	40g
Sinh địa	28g
Chiêu sa	12g
Ngưu hoàng	4g
Thạch xương bồ	20g
Đương quy	28g
Nhân sâm	20g
Toan tạo nhân	20g
Hoàng liên	12g

Phục thần	20g
Viễn chí (ché)	20g
Hồ phách	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị tán nhỏ, trộn với máu của tim lợn làm hoàn.

CD: Dưỡng tâm, an thần, trị chứng ngủ hay mơ, sơ hãi, ác mộng

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đảng tâm.

6. ÍCH MẪU HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Ích mẫu khô	12g
-----------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị thai đông, không yên do tổn thương (tê ngã, bị đánh đập...) làm cho huyết ứ.

LD: Dùng 100ml Đồng tiền và 100ml rượu cho thuốc vào, khuấy uống

GC: Sách Chứng trị chuẩn thang có bài này nhưng lượng dùng là 120g, trị sinh xong bị chảy máu cam

7. ÍCH MẪU HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Ích mẫu lượng tùy y

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Vào thang 5 âm lịch nhỏ cả rễ, cảnh, là rửa sạch, phơi khô, giã (kỵ sắt), trộn mật ong làm hoàn.

CD: Trị có thai uống thông trệ, sau khi sinh uống thì giúp ích cho người mẹ

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm và Đồng tiền

GC: Có thể nấu thành cao, dùng trị bệnh về kinh nguyệt. Có thể giã sống, vắt lấy nước cốt, hoa ít mật ong cho uống.

- Bài này còn gọi là Phản hồn đơn.

8. MA NHÂN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi xác	40g
Ma nhân	40g
Đại hoàng	20g
Nhân sâm	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị sinh xong bị đại tiện bí kết

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói

9. NGƯU GIÁC TAI HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A giao	80g
------------	-----

Mã đề xác	1 cái
Sinh địa	160g
Can khương	120g
Ngưu giác tãi	200g
Tro toc	40g
Đại giá thạch	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong mà máu dơ không ra hết, bụng đau

LD: Ngày uống 8-12g.

10. NHÂN SÂM HOÀN (Thiên kim)

TP: Cam thảo	40g
Nhân sâm	80g
Thư dư	80g
Can khương	40g
Phục linh	80g
Trạch tả	40g
Mạch môn	80g
Quế tâm	40g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Nhục quế già nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị sinh xong quả hư yếu kinh sợ hư phiền.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói, ngày 3 lần, đêm 1 lần.

11. Ô KÊ TIỄN HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch thược	80g
Mẫu đơn bì	40g
Phụ tử	80g
Bạch truật	40g
Mộc hương	20g
Thạch xàng	40g
Hải đồng bì	80g
Nga truật	80g
Thảo quả	20g
Hoàng kỳ	40g
Nhân sâm	40g
Thục địa	20g
Hổ phách	20g
Nhục khấu	20g
Thương truật	60g
Hồng hoa	80g
Nhục quế	80g
Trần bì	80g
Huyền hồ	20g
Ô dược	40g
Xuyên ô	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng 1 gà mái màu đen (gà ác) dìm nước cho chết ngạt, làm sạch lông, bỏ lòng, nhét thuốc vào. Cho rượu vào hầm cho thối nhừ. Sấy khô, tán bột, trộn với mật ong làm hoàn.

CD: Trị các chứng bệnh trước và sau khi sinh.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

12. QUẾ TÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Can tất	30g
Huyền hồ sách	40g
Tam lăng	40g
Đại hoàng	40g
Mẫu đơn bì	30g
Tân lang	20g
Đào nhân	40g
Miết giáp	40g
Thanh bì	30g
Đương quy	20g
Một dược	20g
Xích thược	20g
Hậu phác	40g
Quế tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong khí huyết không tan, tích tụ lại thành hòn khối ở thượng vị, cảm hàn nhiệt, tay chân gầy ốm.

LD: Ngày uống 8-12g.

13. TĂNG TÔN TRẠCH LAN HOÀN (Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Trạch lan	60g
Cam thảo	60g
Đương quy	60g
Khung cùng	60g
Phụ tử	30g
Can khương	30g
Bạch truật	30g
Bạch chỉ	30g
Quế tâm	30g
Tế tân	30g
Phòng phong	40g
Nhân sâm	40g
Ngưu tất	40g
Bà tử nhân	50g
Sinh địa	50g
Thạch học	46g
Hậu phác	10g

Cáo bản	16g
Vỏ di	16g
Mạch môn	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị sản hậu khí huyết, âm dương đều hư.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, lúc đói.

14. TẦN GIAO HOÀN (Minh y chỉ chứng)

TP: Đường quy	60g
Tần giao	60g
Kinh giới huế	30g
Xuyên khung	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn rượu làm hoàn.

CD: Trị sinh xong khí huyết quá hư, phong tà xâm nhập vào sinh đau ở đầu, tay và ngực

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

15. THẦN SA VIỄN CHÍ HOÀN (Bản sư)

TP: Bạch phụ tử	290g
Sơn dược	20g
Thần sa	20g
Mạch môn	20g
Tế tân	20g
Viễn chí nhục	40g
Nhân sâm	40g
Thạch xương bồ	40g
Xuyên khung	20g
Phục thần	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ sinh xong bị trúng phong, hoàng hốt.

LD: Ngày uống 8-12g.

16. THIÊN MA HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phụ tử	20g
Chu sa	40g
Cương tằm	30g
Khương hoạt	40g
Ngũ linh chi	20g
Ngưu hoàng	20g
Phòng phong	40g
Thiên ma	40g
Toàn yết	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong bị trúng phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. THIÊN MA HOÀN (Phó Thanh Chủ)

TP: Bá tử nhân	4g
Đỗ tình	3.2g
Khương hoạt	2.8g
Mạch môn	4g
Xuyên khung	2.8g
Nhân sâm	4g
Phòng phong	4g
Sơn dược	4g
Tế tân	1.6g
Thạch xương bồ	4g
Thiên ma	4g
Toàn tạo nhân	4g
Viễn chí	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Trị sản hậu bị trúng phong.

LD: Ngày uống 8-12g

18. THỰC GIAO HOÀN (Thanh tể tổng lục)

TP: Can khương	30g
Phụ tử	30g
Thực giao (sao)	12g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong bị tiêu chảy do hàn.

LD: Ngày uống 12g với nước cơm, lúc đói.

19. TÔ MA HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ma nhân	
Tử tử	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 16-20g.

20. TRẠCH LAN HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Ba tử nhân	2g
Đan sâm	2g
Quế tâm	2g
Bạch chỉ	2g
Đương quy	2.8g

Tế tân	2g
Bạch truật	2g
Hầu phác	2g
Trạch lan	2,4g
Cảo bản	2g
Nhân sâm	2g
Vô quyền nhân	2g
Chích thảo	2g
Phòng phong	2g
Xuyên khung	2g
Địa hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sinh xong bị các bệnh phong, hư lao...

LD: Ngày uống 4-6g.

21. TỬ THUẬN LÝ TRUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	40g
Chích thảo	20g
Can khương	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mới sinh xong mà khí huyết đều hư, tử vị không điều hoà.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Lý trung hoàn (Thương hàn luận).

22. TỬ KIM ĐƠN (Y phương loại tự)

TP: Đại giả thạch	
(nung đỏ, nhúng dấm 7 lần)	40g
Đại hoàng	20g
Đào nhân (bỏ vỏ, sao)	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng nước Bạc hà hồ làm hoàn.

CD: Trị sinh xong huyết xấu xung lên tâm, bụng, hông và sườn đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bụng và rốn đau: uống với nước sắc Tứ vật thang.

- Huyết tích: uống với rượu nấu với Tứ vật thang, thêm Diên hồ sách.

23. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN

(Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	50g
Nhân sâm	50g
Thục tiêu	100g
Bạch vị	28g
Ó tặc cốt	100g
Thược dược	50g
Can khương	120g
Phân thạch	12g
Tiền hồ	50g
Đương quy	50g
Quế tâm	100g
Tử uyển	28g
Hoàng cầm	28g
Sinh địa	50g
Vũ dư lương	100g
Miết trung	40g
Tế tân	50g
Xuyên khung	50g
Ngô thù	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ sinh xong lạnh tích lại thành khối trướng ở bụng.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, lúc đói.

E. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH CẬP LONG CỐT TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch cập	12g
Bạch long cốt	12g
Hoàng bá (sao)	12g
Kha tử	12g
Lạn phong sào	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị tán nhỏ.

CD: Trị sinh xong, âm hộ không khép chặt lại được (sản môn bất bế).

LD: Trước tiên lấy nước Cam thảo rửa chỗ đau rồi rắc thuốc vào.

F. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH THÔNG TÁN (Nữ khoa nhập môn)

Ngưu tất

60g

TP: Bạch thược	20g
Cận khương	8g
Đương quy	20g
Hầu phác	16g
Hối hương	8g
Mộc hương	8g
Nga truật	8g
Nhân sâm	20g
Phục linh	12g
Quan quế	8g
Quy thần	20g
Sinh địa	16g
Tam lăng	8g
Thanh bì	8g
Thần khúc	16g
Thông bạch	16g
Xuyên luyện tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trộn đều với 8g muối.

CD: Sản hậu bụng đau, lo âu, sơ hải.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 8g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri nhau thai không ra.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đương quy thang.

4. BÁT VỊ HẮC THẦN TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Bồ hoàng	80g
Đâu đen	160g
Thục địa	80g
Cận khương	80g
Quế tâm	80g
Xích thược	80g
Chích thảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thai chết trong bụng, sinh xong nhau không ra.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g với rượu nóng.

GC: Nhau đã ra rồi cũng nên cho uống thang này để phòng huyết ứ.

2. BẠCH THƯỢC DƯỢC TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thược	40g
Long cốt	40g
Ô tặc cốt	40g
Cận khương	40g
Lộc giác cao	40g
Quế tâm	40g
Hoàng kỳ	40g
Mẫu lệ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Sinh xong bị băng huyết, làm dịch ra không dứt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước nóng pha rượu.

3. BẢO AN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Củ mạch tuệ	40g
Đông quỳ tử	120g
Mộc thông	80g
Đương quy	60g
Hoạt thạch	80g

5. BỔ CAN TÁN

(Phó Thanh Chủ - Sinh hoá luận)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	3,2g
Sơn thù	8g
Độc hoạt	3,2g
Mộc qua	4g
Thục địa	6g
Đương quy	8g
Ngũ vị tử	10 hạt
Toan táo nhân	4g
Xuyên khung	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trĩ sau khi sinh, can kinh suy gây ra huyết hư, khí trệ, gân cơ đau.

LD: Ngày uống 8-12g, với nước sắc Gừng sống.

6. CÁT CẢN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh (bỏ lõi)	80g
Nhân sâm	80g
Bạch truật	80g

Phòng phong	80g
Cam thảo (nướng)	80g
Quế tâm	80g
Cát căn	240g
Sinh khương	240g
Đương quy	120g
Thạch cao	80g
Khương hoạt	160g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị trúng phong, miêng cứng, đầu và mắt hoa (chóng mặt), đờm nhiều, khí nghịch (suyễn).

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần dùng 20g sắc uống.

7. CHỈ THỰC THUỘC DƯỢC TÁN

(Kim quĩ yếu lược)

TP: Chỉ thực (đốt tồn tinh)
Thuộc dược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc cỡ lượng bằng nhau.

CD: Trị sau khi sinh đẻ, bụng bị đau, bứt rứt, nằm không được, ung mủ.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 4g với cháo Đại mạch.

8. CỔ BÁI TÁN (Bút hoa y kính)

TP: Kinh giới huê (lấy toàn hoa) lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng phong sau khi đẻ.

LD: Mỗi lần uống 12g với nước gừng.

GC: Trong Bào thai thần hiệu ghi uống với nước sắc Đậu đen, trị sau khi đẻ, trúng phong kéo dờm lên.

9. CỔ KINH QUY THANG (Y phương hải hội)

TP: Đương quy
Kinh giới (sao cháy)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Cầm máu, trị sau khi sinh bị băng huyết.

LD: Ngày uống 8-12g. Dùng Đậu đen sao cháy, chế rượu vào, uống với thuốc bột trên.

10. CÔNG Ứ ĐỊNH PHONG TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	32g
Đương quy	40g
Thục địa	320g
Cần tất	40g
Huyết kiệt	40g
Xuyên khung	80g
Đan bì	80g
Một dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc Cần tất sao cho đến khi hết khói. Tất cả tán bột.

CD: Trị sinh xong đầu bị đau (do huyết suy).

LD: Mỗi lần dùng 40g, sắc uống nóng.

11. DIỄN HỒ SÁCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bồ hoàng (sống)	12g
Hổ phách	12g
Quế tâm	12g
Diễn hồ sách	12g
Hồng hoa	12g
Thuộc dược	12g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng rượu tốt, tẩm 1 đêm, sấy khô, tán nhỏ.

CD: Trị sinh xong, bụng dưới đau do ác huyết ứ trệ.

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà với rượu, ngày uống 2 lần.

12. DIỆU HƯƠNG TÁN (Tổ Trầm lương phương)

TP: Cam thảo (sao)	20g
Phục thần (bỏ lõi)	40g
Cát cánh	20g
Sơn dược	40g
Hoàng kỳ (nướng)	40g
Thần sa	12g
Mộc hương	6g
Viễn chí (bỏ lõi)	40g
Nhân sâm	20g
Xạ hương	8g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị chứng phát cuồng (do tâm huyết hư).

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước sắc Đương quy, Thục địa. Ngày uống 2 lần.

13. ĐẠI DIỄN HỒ SÁCH TÁN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Tân lang

Cát cánh

Hoàng cầm

Xích thước

Diễn hồ sách

Kinh tam lang

Xuyên khùng

Đại hoàng

Mộc hương

Xuyên luyện tử

Đương quy

Nga truat

Quế tâm

Hậu phác

4g

4g

4g

4g

4g

4g

4g

8g

4g

4g

4g

4g

2g

4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong bị hôn mê, sùi bọt mép.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Đương quy tán.

17. HÀ DIỆP TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ hoàng

40g

Hà điệp (khô)

80g

Đào nhân

40g

Lưu ký nô

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong máu dơ không xuống hết, bụng đau, phiền muộn.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Sinh khương và Sinh địa.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kinh nguyệt rối loạn, sinh xong bụng đau, đầy trướng, đau vùng thượng vị.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Đại diện hồ thang.

18. HOÀNG CẨM TÁN (Đương Thị)

TP: Hoàng cầm

Mạch môn

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong máu bị kiệt, thích uống nước liên tục.

LD: Ngày uống 24g với nước nóng.

14. ĐAN SÂM TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đan sâm

120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Phơi khô, tán nhỏ.

CD: Trị sinh xong máu dơ không ra.

LD: Mỗi lần dùng 12g, uống với rượu, ngày uống 2-3 lần.

15. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chỉ mê)

TP: Đương quy

Kinh giới huê

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong bị chứng kinh (uốn ván) do huyết ra quá nhiều, huyết hư làm can phòng nội động gây ra bệnh.

LD: Mỗi lần dùng 8g, 200ml nước, 50ml rượu, sắc còn 100ml, đổ cho uống, hễ xuống đến họng được là sống.

GC: Bài này còn gọi là Giao gia tán. Nếu miệng cắn chặt, cổ cứng ra, đổ từng li một.

19. HOÀNG CẨM CHỦ TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh

20g

Hoàng kỳ

40g

Nhân sâm

20g

Bạch thước

20g

Mạch môn

20g

Quế tâm

20g

Cam thảo

20g

Miết giáp

40g

Tang ký sinh

20g

Đương quy

20g

Ngưu tất

30g

Thục địa

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị chứng nhục lao (da thịt gầy teo đi), mặt không có máu, tâm phiền, đầu đau, tay chân tê đau.

16. GIAO GIA TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy

Kinh giới huê

LD: Ngày uống 40g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

20. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	30g
Bạch truật	30g
Cam thảo	20g
Hoàng kỳ	30g
Mạch môn	30g
Nhân sâm	30g
Tiễn hồ	30g
Trần bì	30g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: An thai, hoà khí, khai vị, kích thích tiêu hoá, trị nhau thai không ra.

LD: Ngày uống 16-20g, sắc với Sinh khương và Đại táo để uống thuốc.

21. HOẠT MẠNH TÁN (Trương Bích)

TP: Huyết kiệt	20g
Một dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trục máu dơ sau khi sinh.

LD: Dùng 100ml Đồng tiền và 100ml nước đun sôi, cho vào 8g thuốc bột, ngày uống 3-4 lần.

GC: Nên uống khoảng 1 tuần sau khi sinh.

22. HOẠT THẠCH TÁN (Thiên kim)

TP: Hoat thạch	60g
Quy tử	40g
Thông thảo	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị chứng tiểu gắt, buốt.

LD: Ngày uống 20g.

23. HUYẾT KIẾT TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Huyết kiệt	
Một dược	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong bị huyết vung (vận) lên tâm gây ra đầy trướng ở ngực, sườn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g. Dùng Đồng tiền và rượu, hâm nóng lên uống với thuốc.

24. HƯƠNG QUẾ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đương quy	10g
Quế tâm	2g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong vùng dưới rốn đau.

LD: Chia làm 3 lần uống với nước nóng.

GC: Đây là bài Cổ khung quy tán, thêm Quế tâm.

25. KHUNG Ô TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ô dược	
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng khí quyết, sinh xong đầu bị đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

26. KHUNG PHỤ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Dấm	200ml
Phụ tử	1 củ to
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Dùng lửa nướng Phụ tử, ngâm với dấm, bỏ vỏ và cuống. Thêm Xuyên khung vào, tán bột.

CD: Trị sinh xong, huyết vận lên làm đầu đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

27. KHUNG TÔ TÁN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Bạch thược	40g
Mạch môn	40g
Tứ tử	40g
Cam thảo	20g
Trần bì	20g
Xuyên khung	40g
Can khương (sao đen)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị cảm phong gây ra hoa mắt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương

28. LIÊN KIỀU TÁN (Nghiêm phương)

TP: Cam thảo	1 2g
Hoàng kỳ (nướng)	4g
Phòng phong	4g
Chi tử	4g

Liên kiều	4g
Thiên hoa phấn	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong mụn nhọt tự nhiên phát ra.

LD: Ngày uống 8-12g.

29. LINH DƯƠNG GIÁC ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bai lương thảo	32g
Khương hoạt	32g
Quế tâm	48g
Cát cánh	32g
Linh dương giác	20g
Sài hồ	48g
Đại hoàng	48g
Phòng phong	32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bụng đầy cứng, hồng sườn đầy trướng và đau, tâm trung phiền nhiệt, khát.

LD: Mỗi lần dùng 20g thuốc bột hoà nước, nấu (Quế bỏ riêng, cho vào sau), uống ngày 2 lần.

30. MA HOÀNG CĂN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Dương quy	40g
Hoàng kỳ	40g
Ma hoàng	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong mồ hôi ra liên tục (do hư yếu).

LD: Ngày uống 20-24g.

31. MA HOÀNG CĂN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	Hoàng kỳ
Mẫu lệ	Dương quy
Ma hoàng (cán)	Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong mồ hôi ra liên tục (do hư yếu).

LD: Ngày uống 16-20g.

32. MA HOÀNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	20g
Cam thảo	20g
Nhân sâm	20g
Ban hạ	20g

Chỉ xác	20g
Tiến hồ	40g
Bối mẫu	20g
Ma hoàng	4g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị sinh xong bị phong hàn, ho đờm nghịch lên, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

33. NGƯU TẮT TÁN (Tế âm cương mục)

TP: Đan bì	8g
Ngưu tất	12g
Xích thược	8g
Đào nhân	8g
Quế tâm	8g
Xuyên quy	8g
Mộc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sau khi sinh huyết hôi không xuống hết (do huyết ứ).

LD: Dùng 8g sắc uống.

34. NHẤT KỲ TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Dương quy
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong mà đầu bị đau.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Bài này còn gọi là Cổ khung quy tán hoặc Phất thủ tán.

35. NHẤT THOẠI TÁN (Báo sản)

TP: Xa hương	1 ít
Xạc rắn (Xà thoại)	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nhau thai bị sót không ra.

LD: Hoà với rượu và Đồng tiện, mỗi thứ 50ml, uống.

36. Ô KIM TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bá thảo sương	40g
Dương quy	20g

Mộc hương	10g
Can khương	40g
Kinh hắc	8g
Thiên môn	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị tiểu buốt, tiểu gắt, tiểu nhỏ giọt (lâm lịch).

LD: Ngày uống 8-12g.

37. ÔN TRUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Can khương	40g
Hầu phác	60g
Thảo khấu nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sinh xong bị hoắc loạn thổ tả không ngừng.

LD: Ngày uống 24g.

38. PHỤ TỬ TÁN

(Phó Thanh Chủ - Sinh hoá biến)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	8g
Phụ tử	2g
Cam thảo	1,6g
Hắc khương	1,6g
Trần bì	1,6g
Đinh hương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị nôn mửa, thổ tả, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 16g.

39. PHỤC LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch vi	100g
Nhân sâm	80g
Độc hoạt	80g
Phòng phong	80g
Sinh địa	120g
Long xỉ	100g
Phục linh	120g
Viễn chí	100g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong thì khí hư, tinh thần hoảng loạn, nổi bầy.

LD: Ngày uống 8-12g.

40. QUẾ HƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	12g
Nhục quế	12g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sinh xong bụng đau.

LD: Tán nhỏ uống.

GC: Đây là bài Phất thủ tán, thêm Nhục quế.

41. QUẾ HƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	40g
Hầu phác	40g
Sa nhân	40g
Bảo khương	40g
Kha tử nhục	20g
Táo nhục	40g
Cao lương khương	40g
Nhục khấu	40g
Thanh bì	20g
Chích thảo	40g
Quế tâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bị lạnh lâu ngày, bụng đau, vùng tim cảm thấy trống rỗng.

LD: Ngày uống 8-12g.

42. SINH THỰC ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	Hầu phác
Cam thảo	Nhục khấu
Đại táo	Sinh khương
Thảo quả nhân	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn đều, chia làm 2 phần: 1 phần để nguyên, 1 phần còn lại dùng giấy lụa bọc lại, lùi vào bếp cho đến khi thấy mùi thơm là được. Bỏ giấy lụa đi, trộn với phần thuốc kia.

CĐ: Trị sinh xong bị sốt rét, mồ hôi ra nhiều.

LD: Ngày uống 40g.

43. TAM BẠCH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	12g
Bạch thược	8g

Bạch truật

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 16g.

44. THẠCH HỘC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thạch hộc	Bạch thược
Nhân sâm	Mạch môn
Toan táo nhân	Cam thảo
Phục thần	Ngũ vị tử
Viễn chí	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị sản hậu huyết bị hư, kinh sơ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Quế.

45. THẠCH LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thạch liên tử (bỏ vỏ, lõi)	48g
Bạch phục linh	40g
Đinh hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sản hậu do bị ho nghịch, nôn mửa, nổi hộp, xoay xâm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

46. THÁI BẠCH TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Thiên nam tinh	8g
Ô xà nhục	10g
Toàn yết (bỏ độc, sao)	10g
Bạch phụ tử	10g
Xuyên ô đầu tằm (bỏ vỏ)	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hư phong, sốt về chiều, tay chân tê, lưng đau, cảm khẩu, sinh xong huyết bị hư, trúng phong.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Trà 2g, Thông bạch (Hành) 2 củ, sắc uống.

47. THANH HỒN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	12g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	20g
Kinh giới	40g
Trạch lan diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị huyết vung.

LD: Tán nhỏ, hoà nước và rượu uống.

48. THANH HỒN TÁN (Nghiem Thi)

TP: Chích thảo	1.2g
Nhân sâm	1.2g
Trạch lan (diệp)	1.2g
Kinh giới tuệ	4g
Quy thân	4g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong huyết ra nhiều gây huyết vận (hôn mê).

LD: Sắc uống với nước Đồng tiên

49. THÂN SA THẤT TRẦN TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Chích thảo	14g
Tế tân	10g
Xuyên khung	30g
Nhân sâm	40g
Thần sa	12g
Xương bồ	40g
Phòng phong	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong huyết bị hư, không nói được.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Bạc hà.

50. THẤT BẢO TÁN (Sân nhũ phương)

TP: Bạch linh	8g
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Can khương	4g
Linh dương giác	8g
Quế tâm	8g
Chu sa	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Hoà trung, bổ hư, an thần, trấn kinh, trị các chứng sản hậu.

LD: Mỗi lần dùng 4g, dùng rượu sắc với Khương hoạt, lấy nước đó uống thuốc.

51. THẤT CHÂN TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Nhân sâm	40g
Tế tân	4g
Thần sa	20g
Phòng phong	20g

Thạch xương bồ	40g
Xuyên khung	40g
Sinh địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong không nói được.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

52. THẤT KHÍ THỦ NIÊM TÁN

(Luc khoa chuẩn thành)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng liên	6g
Nhũ hương	4g
Cam thảo	2.4g
Huyền hồ sách	6g
Thạch xương bồ	6g
Cần tất	8g
Hương phụ tử	6g
Tiểu hồi	8g
Chỉ xác	8g
Một dược	4g
Tô diệp	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong tâm khí công lên sinh ra đau.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống lúc đói.

53. THIÊN MA TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phụ tử	20g
Bán hạ	20g
Thiên ma	30g
Thiên nam tinh	20g
Toàn yết	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị trúng phong cấm khẩu.

LD: Mỗi lần dùng 4g, với nước sắc Bạc hà và Gừng.

54. THIÊN TIÊN ĐĂNG TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Thiên niên tử 150g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thiên niên tử, sao, tán bột.

CD: Trị sản hậu mà bụng đau liên tục.

LD: Mỗi lần dùng 6g.

GC: Sản hậu bụng đau: uống với nước Gừng sống. Tiểu tiện rối loạn: uống với rượu.

55. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch linh	30g
Bạch thược	30g
Bạch truật	30g
Đương quy	24g
Hoàng kỳ	24g
Mạch môn	24g
Ngũ vị tử	24g
Nhân sâm	30g
Quế tâm	24g
Thực địa (can)	30g
Tục đoạn	24g
Xuyên khung	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc

CD: Trị sinh xong bị hư lao, tay chân phiền, đau, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống nóng.

56. THỰC CAN ĐỊA HOÀNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao	20g
Bạch truật	20g
Cam thảo	20g
Đương quy	30g
Ngải diệp	20g
Nhân sâm	20g
Phục long can	40g
Thực địa (can)	40g
Xích thạch chi	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị băng huyết, đầu vàng, thần trí mê muội, phiền loạn, hôn mê.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

57. THỰC ĐỊA HOÀNG TÁN

(Trương Bích)

TP: Bạch linh	40g
Bạch thược	40g
Bạch truật	40g
Đương quy	30g
Hoàng kỳ	30g
Ngũ vị tử	30g

Nhân sâm	40g
Quế tâm	30g
Thục địa	40g
Tục đoạn	40g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị hư lao, toàn thân (đầu + tay chân) đau, lúc nóng lúc lạnh, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 29g, thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống nóng.

58. THUY LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Dương quy	40g
Quế tâm	40g
Tân lang	2 quả
Thuy liên	10 hạt
Tông lư	40g
Vẩy cá chép	30g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong ác huyết (sản dịch) ra quá, nhiều như băng.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng lùi và rượu, sắc uống.

59. TIỂU ĐIỀU KINH TÁN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	4g
Một dược	4g
Tế tân	2g
Đương quy	4g
Quế tâm	4g
Xa hương	2g
Hồ phách	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong mà tay chân phù.

LD: Mỗi lần dùng 2g, uống với nước cốt gừng và rượu ấm.

60. TRƯU ĐÀO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ngũ linh chi, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Sao Ngũ linh chi tồn tính.

CD: Trị sinh xong mà tim, bụng, hông sườn và cơ đùi đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g với rượu và Đổng tiện.

61. TỬ THẦN TÁN (Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch thược	40g
Đương quy	40g
Can khương	20g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong huyết bị hư, huyết ứ không tiêu, tích lại thành khối (trung, hà), bụng dưới đau.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Tứ thuận tán (KHLPhương).

62. TỬ UYỂN TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Cam thảo	20g
Mộc hương	20g
Tân lang	28g
Chỉ xác	20g
Phòng kỷ	20g
Tế tân	20g
Đại phúc bì	20g
Quế tâm	20g
Tử uyển	40g
Đinh lịch	20g
Tang bì cao	20g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong, nửa người phù, ho, khí nghịch, bụng và hông đầy, không muốn ăn uống, tay chân không có sức.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 6g, sắc uống lúc đói.

63. VIỄN CHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chích thảo	20g
Linh dương giác	30g
Quế tâm	30g
Độc hoạt	30g
Mạch môn	40g
Tang ký sinh	30g
Đương quy	30g
Phòng phong	30g
Toan táo nhân	30g
Phục thần	30g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị trúng phong, tâm thần hoảng hốt, nằm ngổ không yên.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống ấm.

64. XUÂN QUYẾT TÁN (Thánh tế tổng lục)

TP: Quyết thai (sống), liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Phơi trong râm cho khô, tán bột.

CĐ: Trị sinh xong bị lỵ.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, uống với nước cơm, lúc đói.

65. XÍCH TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: Giả thạch 120g
Quế tâm 40g
Xích thạch chi 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong bị hạ lỵ.

LD: Ngày uống 12g với rượu.

66. XUYỀN KHUNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Thiên thai ô dước
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị sinh xong đầu bị đau

LD: Mỗi lần dùng 12g đốt cho hồng, uống với rượu.

67. XUYỀN KHUNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch cập 60g
Phòng phong 48g
Toan táo nhân 160g
Khương hoạt 160g
Tang bạch bì 60g
Xuyên khung 160g
Linh dương giác 160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị trúng phong, nửa người bị co rút.

LD: Mỗi lần dùng 40g, sắc uống.

G. THUỐC SẮC

1. BẠCH TIỄN THANG (Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch tiễn bì 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị trúng phong, cơ thể hư yếu.

LD: Sắc với 450ml nước, còn 150ml. Chia 2 lần uống.

2. BÀI KHÍ ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác 4g
Hâu phác 6g
Hoắc hương 6g
Hương phụ 8g
Mộc hương 2g
Ô dước 8g
Trạch tả 8g
Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng hàn gây đau nhức vùng bụng dưới.

LD: Sắc uống.

3. BẢO ÂM TIỄN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược 8g
Hoàng nghịet 4g
Sơn đước 4g
Cam thảo 4g
Sinh địa 8g
Xuyên tuc đoạn 4g
Hoàng cầm 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai động không yên (do nhiệt), sinh xong bị chứng nước tiểu cứ rí ra không ngừng.

LD: Sắc uống ấm.

4. BÁT TRẦN THANG GIA ĐƠN BÌ SINH ĐỊA CẦU ĐẰNG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đan bì 8g
Sinh địa 8g
Cầu đằng 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bồi bổ khí huyết, trị sản hậu bị chứng khế tung trừu súc (gân run, chân tay co quắp, sốt, sợ lạnh, phiền khát).

LD: Sắc uống.

5. BÁT TRÂN THANG GIA ĐÀO NHÂN TÔ TỬ THỰC MẬT PHƯƠNG (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Đào nhân 8g
Tô tử 8g
Thực mật 2 thìa ca phê

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bồi bổ khí huyết, dùng trong trường hợp sản hậu đại tiện bí kết.

LD: Sắc thuốc xong, bỏ bã, hoà mật vào, nấu sôi lên uống.

6. BÁT TRÂN THANG GIA HOÀNG KỶ PHỤ TỬ NHỤC QUẾ PHÒNG PHONG (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Hoàng kỳ 8g
Phụ tử 4g
Nhục quế 4g
Phòng phong 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sản hậu mà khí huyết hư tổn nhiều, âm dương đều hư.

LD: Sắc uống.

7. BÁT TRÂN THANG GIA HOẮC HƯƠNG, SA NHÂN, BÁN HẠ, TRẦN BÌ, SINH KHƯƠNG (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bài Bát trân thang, thêm các vị:
Hoắc hương 8g
Sa nhân 6g
Bán hạ 8g
Trần bì 6g
Sinh khương 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu bị chứng khế tung trừu súc (gân run, chân tay co quắp, người sốt, sợ lạnh, phiền táo).

LD: Sắc uống.

8. BÁT TRÂN THANG GIA MẠN KINH TỬ (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bài Bát trân thang, thêm:

Mạn kinh tử

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu bị chứng đau đầu do ngoại cảm phong tà.

LD: Sắc uống.

9. BÁT TRÂN THANG GIA NHỤC QUẾ (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bài Bát trân thang, thêm:
Nhục quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sản hậu bị đau hông sườn do huyết mất qua nhiều.

LD: Sắc uống.

10. BÁT TRÂN THANG GIA QUẾ CHI HOÀNG KỶ A GIAO (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bài Bát trân thang, thêm:
Quế chi 4g
Hoàng kỳ 8g
A giao 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu bị chứng gân cơ co rút gây đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này chỉ nên dùng trong trường hợp hư chứng (có mồ hôi).

11. BÁT TRÂN THANG GIA TRÚC DIỆP THẠCH CAO HOA PHẤN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Bạch truat 12g
Phục linh 12g
Thuộc dược 12g
Cam thảo 12g
Thạch cao (sống) 24g
Trúc điệp ?
Đương quy 20g
Thiên hoa phấn (tươi) 16g
Nhân sâm 12g
Thục địa 12g
Xuyên khung 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu bị trúng phong kiêm hoả nhiệt

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát trân thang (Tứ quân + Tứ vật), thêm Thạch cao, Thiên hoa phấn, Trúc diệp.

12. BÌNH VỊ TÁN GIA VỊ (Cục phương)

TP: Cam thảo	2g
Sơn tra (sao cháy)	8g
Trần bì	8g
Hâu phác	8g
Thương truật (sao cháy)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sinh xong có thực tính, bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

13. BỔ HOÀ DẪN THUY THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	8g
Phu tử	2g
Thục địa	12g
Nhân sâm	8g
Phục linh	8g
Xa tiền tử	4g
Nhục quế	4g
Sơn thù du	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sinh xong bị chứng thiếu âm thương hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bát vị quế phụ thang, bổ Hoàì sơn, thêm Xa tiền tử.

14. BỔ HƯ THANG HOẢ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hạt tía tô	6g
Mạch môn	6g
Tang diệp	6g
Huyền sâm	6g
Nhân sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong phong trướng vào kinh dương minh.

LD: Sắc uống.

15. BỔ KHÍ DƯỠNG VINH THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	4g
Hắc khương	1,6g
Thục địa	8g

Chích thảo	1,6g
Hoàng kỳ	4g
Trần bì	1,6g
Đương quy	1,6g
Nhân sâm	1,2g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sau khi sinh hơi thở ngắn, mệt, không ra huyết hờn, không đau bụng.

LD: Sắc uống.

16. BỔ KHÍ THĂNG TRƯỜNG THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật (sao đất)	20g
Hoàng kỳ (sống)	40g
Đương quy (rửa rượu)	40g
Nhân sâm	40g
Xuyên khung	20g
Thăng ma	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ruột bị sa xuống (sau khi sinh xong).

LD: Sắc uống.

17. BỔ THÂN ĐỊA HOÀNG THANG (Nghiem phương)

TP: Đỗ trọng	4g
Đương quy thân	4g
Thục địa	4g
Độc hoạt	4g
Nhục quế	4g
Tục đoạn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sinh xong đùi bị đau.

LD: Sắc uống.

18. CAM TRÚC NHỰ THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	40g
Hoàng cầm	120g
Phục linh	40g
Cam trúc nhự	150g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị chứng nội hư, đầu nóng, khí thiếu.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Cam trúc thang.

19. CÁN CÁT THANG (Thâm sư)

TP: Cam thảo (nướng)	20g
Độc hoạt	40g
Can cat	60g
Gừng sống	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sinh xong bị trúng phong, không nói được.

LD: Sắc uống ấm.

20. CANH SINH TÁN (Y tông kim giám)

TP: Can khương	3,2g
Kinh giới tuệ	12g
Sinh địa	8g
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong (sản hậu) bị nóng lạnh do mồ hôi ra gặp gió, cảm phong hàn.

LD: Sắc 600ml nước, còn 200ml, uống nóng

21. CÁT CÁN HẠ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ (chế)	2g
Cát cánh	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong vị khí không điều hoà.

LD: Sắc uống.

22. CẨM BÁ HOÈ HOA THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: A giao (sao)	16g
Kinh giới thân	12g
Bạch thược	20g
Phòng phong thân	8g
Địa du thân	12g
Sinh địa	20g
Đương quy	20g
Tam thất	12g
Hoàng bá thân	12g
Tông lưu bì thân	12g
Hoàng cầm thân	12g
Trắc bá thân	12g
Hoàng liên thân	12g
Xuyên khung	8g

Hoè hoa thân

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị chứng đại tiện ra máu, đại trường quá nhiệt (sắc huyết tím đen, đại tiện bôn).

LD: Sắc 1 lít nước, còn 400ml, chia làm 2 lần uống nóng.

GC: Các vị ghi là "thân", tức là đốt cháy ra thành than.

23. CHỈ KHÁT TỨ VẬT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Hoàng kỳ	8g
Tri mẫu	6g
Đương quy	8g
Phục linh	8g
Xuyên khung	8g
Hoàng bá	6g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị sinh xong bị chứng tiêu khát.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Hoàng bá, Phục linh, Tri mẫu.

24. CHỈ THỰC THANG (Nghiêm phương)

TP: Cam thảo (nướng)	4g
Hậu phác (sao Gừng)	8g
Tân lang	4g
Chỉ thực	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị chứng kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

25. CHUYỂN KHÍ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	20g
Nhân sâm	12g
Sơn dược (sao)	20g
Bạch truật	12g
Phá cố chỉ	4g
Sơn thù	12g
Đương quy	20g
Phục linh	12g
Thục địa	40g

<i>Khiếm thực</i>	12g	<i>Sơn dược</i>	20g
<i>Sài hồ</i>	2g	<i>Thục địa</i>	40g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		<i>Nhân sâm</i>	80g
CĐ: Trị sinh xong, can thận hư gây phù.		<i>Sơn thù</i>	20g
LD: Sắc uống.			
26. CỔ BẢN CHỈ BĂNG THANG (<i>Phó Thanh Chủ</i>)		Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
TP: <i>Bạch truật</i>	40g	CĐ: Trị sinh xong bị băng huyết.	
<i>Đương quy</i>	20g	LD: Sắc uống.	
<i>Nhân sâm</i>	2g	GC: Nếu uống 1 thang thấy huyết cầm, nên uống tiếp mấy thang nữa.	
<i>Bao khương</i>	8g	30. CỨU LAO BỔ CỐT THANG (<i>Băng Ngọc Đường</i>)	
<i>Hoàng kỳ (sống)</i>	12g	TP: <i>Bạch thược</i>	12g
<i>Thục địa</i>	40g	<i>Ngân sài hồ</i>	12g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		<i>Bạch quy thân</i>	12g
CĐ: Bổ khí, nhiếp huyết, trị sinh xong bị băng huyết.		<i>Ngưu tất</i>	12g
LD: Sắc uống.		<i>Câu kỷ</i>	24g
27. CỔ BÀO THANG (<i>Thẩm Thị tôn sinh</i>)		<i>Nhân sâm</i>	12g
TP: <i>Bạch thược</i>	12g	<i>Chích thảo</i>	4g
<i>Sung uy tử</i>	8g	<i>Quy bản</i>	20g
<i>Đương quy (sao rượu)</i>	8g	<i>Địa cốt bì</i>	24g
<i>Tang phiêu tiêu</i>	8g	<i>Thỏ ty tử</i>	24g
<i>Hoàng kỳ (chế rượu)</i>	20g	<i>Đỗ trọng</i>	24g
<i>Thăng ma</i>	8g	<i>Thủ ô (chế)</i>	24g
<i>Phục thần</i>	8g	<i>Hồ cảnh cốt</i>	12g
<i>Thù du nhục</i>	12g	<i>Toả dương</i>	12g
<i>Sa uyên tất lê</i>	12g	<i>Kim câu tích</i>	24g
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		<i>Tri mẫu</i>	12g
CĐ: Trị phụ nữ lúc đẻ sữa thiếu.		<i>Miết giáp (nướng)</i>	12g
LD: Sắc uống.		<i>Thục địa</i>	32g
28. CỔ QUY KỲ THANG (<i>Từ Văn Trọng</i>)		Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
TP: <i>Đương quy</i>	40g	CĐ: Trị sinh xong lưng bị đau do huyết hư.	
<i>Hoàng kỳ</i>	40g	LD: Sắc, chia làm 3 lần, uống nóng.	
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		31. CỨU SẢN CHỈ KÍCH THANG (<i>Biện chứng kỳ văn</i>)	
CĐ: Bổ khí huyết, sau khi sinh mất nhiều máu.		TP: <i>Đương quy</i>	40g
LD: Sắc uống ấm.		<i>Nhân sâm</i>	20g
29. CỨU BẠI CẦU SINH THANG (<i>Phó Thanh Chủ</i>)		<i>Kinh giới (sao đen)</i>	4g
TP: <i>Bạch truật</i>	80g	<i>Xuyên khung</i>	12g
<i>Phụ lữ chế</i>	2g	Bào chế: Dạng thuốc sắc.	
<i>Tao nhân</i>	20g	CĐ: Trị sau khi sinh bị chứng kinh phong do mất máu nhiều.	
<i>Đương quy</i>	80g	LD: Sắc uống.	
		32. CỨU THOÁT HOẠT MẪU THANG (<i>Phó Thanh Chủ</i>)	
		TP: <i>A giao</i>	8g

Hắc giới tuệ	8g
Nhục quế	4g
Câu kỳ	20g
Mạch môn	40g
Sơn thù	20g
Đương quy	80g
Nhân sâm	80g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong lên cơn suyễn.

LD: Sắc uống.

33. DƯỠNG TOÀN TÂN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch đình hương	4g
Thiên hoa phấn	4g
Lậu lô	4g
Vương bất lưu hành	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sinh xong thiếu hoặc không có sữa.

LD: Dùng 7 móng giò lợn, ninh lên lấy 600ml, sắc với thuốc, còn 200ml, lọc bỏ bã, uống nóng.

34. DƯỠNG ĐÁN THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	8g
Hoàng cầm	8g
Sinh khương	12g
Đại táo	2 quả
Quế chi	12g
Thược dược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sau khi sinh bị cảm phong lâu ngày không hết, đầu đau, hơi sợ lạnh, hăm hấp sốt, muốn nôn, mồ hôi ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Hoàng cầm.

35. DƯỠNG CHÍNH THÔNG U THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Đương quy	24g
Nhục thung dung	4g
Đào nhân	15 hạt
Ma tử nhân	8g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng sinh xong bị thương hàn.

LD: Sắc uống.

36. DƯỠNG TÂM THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Ba tử nhân	4g
Mạch môn	7.2g
Phục thần	3.2g
Chích thảo	1.6g
Ngũ vị	10 hạt
Viễn chí	3.2g
Đương quy	8g
Nhân sâm	6g
Xuyên khung	3.2g
Hoàng kỳ (nướng)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong, tâm huyết không điều hoà làm tinh thần không yên.

LD: Sắc uống nóng.

37. DƯỠNG VINH THANG GIA GIẢM (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	4g
Mạch môn	4g
Táo nhân	4g
Chích thảo	1.6g
Nhân nhục	6g
Trần bì	1.6g
Đương quy	8g
Nhân sâm	4g
Viễn chí	4g
Hoàng kỳ	4g
Phục thần	4g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong, tâm hư gây ra chứng hồi hộp, sợ hãi.

LD: Sắc uống.

38. DƯỠNG VINH TRẮNG THẬN THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Đỗ trọng	3.2g
Phòng phong	1.6g
Tục đoạn	3.2g
Độc hoạt	3.2g
Quế tâm	3.2g
Xuyên khung	3.2g
Đương quy	8g
Tang kỳ sinh	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị cảm hàn lâm bụng đau cứng

LD: Sắc uống.

39. ĐẠI ĐẬU TỬ THANG (Thiên kim)

TP: Đại đậu 250g
Thanh tửu (rượu tốt) 1 lít

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chung).

CĐ: Khứ phong, tiêu huyết kết, bị chứng trướng phong xoay xảm, sơ gió, mồ hôi tự ra, nôn ra nước, thai chết trong bụng, các chứng bệnh sau khi sinh, miệng khô, hong ráo...

LD: Sao đậu cho thật đen, cho rượu vào, chưng, bỏ đậu đi. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 20-40ml.

40. ĐẠI NHAM MẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược

Đương quy

Tế tân

Can khương

Ngô thù du

Thục địa

Chích thảo

Nhục quế

Viễn chí (nướng)

Độc hoạt



8g

8g

3g

4g

3,2g

8g

3,2g

3,2g

3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong, vùng tâm bị đau do phong hàn kết.

LD: Sắc uống.

41. ĐIỀU ĐẠO ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 1,2g
Đương quy 10g
Xuyên khương 10g
Chỉ xác 10g
Phong phong 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng bệnh lúc có thai và sau khi sinh.

LD: Thêm gừng sống và Đại táo, sắc uống.

42. ĐIỀU TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo 20g

Phụ tử chế 40g

Thược dược 40g

Cao lương khương 40g

Quế tâm 40g

Xuyên khương 40g

Đương quy 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bụng đau, tiêu chảy, kiết lỵ

LD: Sắc uống.

43. ĐỘC HOẠT CÁT CẦN THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược 8g

Đại táo 4 quả

Quế chi 4g

Cam thảo 6g

Độc hoạt 6g

Sinh địa 16g

Cát căn 16g

Ma hoàng 4g

Sinh khương 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị nóng lạnh, mồ hôi ra, đầu nhức, khát nước.

LD: Sắc uống

44. ĐỘC THÁNH TÁN

(Thời phương diệu dụng ca quát)

TP: Sơn tra 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sơn tra 80g, sao vang sẫm, gán cháy.

CĐ: Trị sau khi sinh khoảng 1 tuần, trong bụng đau quặn, tinh thần mệt mỏi.

LD: Sắc uống với ít Đồng tiện và đường.

45. ĐƯƠNG QUY DƯƠNG NHỤC THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Dương nhục 640g

Hoàng kỳ 28g

Sinh khương 20g

Đương quy 28g

Nhân sâm 28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong phát sốt, mồ hôi tự ra, tay chân và cơ thể đau nhức (chứng sản môn, hầu lao).

LD: Nấu thịt dê trước, sau đó cho thuốc vào, sắc uống.

GC: Sách Chứng trị chuẩn thang không có Nhân sâm.

46. ĐƯƠNG QUY HUYỀN HỒ SÁCH THANG (*Nghiem phương*)

TP: Bồ hoàng	4g
Huyền hồ sách	10g
Nhục quế	2g
Đương quy vĩ	10g
Ngũ linh chi	4g
Xích thước	2g
Hồng hoa	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bụng (trên và dưới) đau liên tục.

LD: Sắc uống với rượu và Đồng tiền.

47. ĐƯƠNG QUY LỤC HOÀNG THANG (*Chứng trị chuẩn thang*)

TP: Đương quy	8g
Hoàng kỳ (nướng)	8g
Sinh địa	4g
Hoàng bá (sao đen)	4g
Hoàng liên (sao đen)	4g
Thục địa	8g
Hoàng cầm (sao đen)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh tiết nội nhiệt, trị sinh xong bị chứng mồ hôi ra (ở đầu, từ cổ trở lên).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đương quy lục hoàng thang, thêm Thục địa.

48. ĐƯƠNG QUY SINH KHƯƠNG DƯƠNG NHỤC THANG (*Kim quỹ*)

TP: Đương nhục	64g
Đương quy	12g
Sinh khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong, bụng bị đau do doanh huyết không đủ.

LD: Sắc uống (ăn luôn cả bã) lúc còn ấm ấm.

49. ĐƯƠNG QUY THỰC ĐỊA THANG (*Băng Ngọc Đường*)

TP: Đương quy	16g
Thực địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị hoàng hốt, lo sợ, vọng ngôn, kiến quỷ (phát cuồng nói nhảm, nhìn thấy ma quỷ, cuồng).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này thường dùng để uống kèm với bài Điều hương tán, vì bài Điều hương tán chỉ bổ khí chứ không bổ huyết, bài Đương quy thực địa thang lại đại bổ tâm huyết, hỗ trợ cho bài Điều hương tán để phát huy tác dụng mạnh.

50. ĐƯƠNG QUY THUỘC ĐƯỢC THANG (*Thiên kim*)

TP: Đương quy thân	12g
Nhân sâm	20g
Thục địa	20g
Mạch môn	20g
Quế tâm	8g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị hư yếu, đầy tức, không yên.

LD: Thêm ít gừng sống và Táo, sắc uống.

GC: Có tài liệu dùng Cam thảo thay Mạch môn.

51. GIẢI ĐỘC TỨ VẬT THANG (*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: Bạch thược	Hoàng bá
Sinh địa	Chi tử
Hoàng cầm	Thục địa
Đương quy	Hoàng liên
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CD: Trị huyết rong, da mặt vàng, bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Chi tử, Hoàng bá, Hoàng cầm, Hoàng liên; tức là bài Tứ vật hợp với bài Hoàng liên giải độc thang.

52. GIÁNG HUYẾT AN TÂM THANG (*Băng Ngọc Đường*)

TP: Đan bì	40g
Ngưu tất	12g
Xích thước	12g

Đương quy	40g
Nhân sâm	20g
Xuyên khung	12g
Hồng hoa	4g
Sung uy tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong huyết hư, thiếu, gây ra hư phiền.

LD: Sắc uống.

53. GIÁP KỲ HOÁ THỎ THANG

(Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	12g
Thược dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong mất nhiều máu.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu ghi thêm Đào nhân, Đương quy, Hắc khương và Xuyên khung (Thất huyết đại pháp của Dương Tây Sơn).

54. HOÀNG LIÊN THANG (Toa thảo lương mô)

TP: A giao	2,4g
Can khương	2,4g
Đương quy	2,4g
Hầu phác	2,4g
Hoàng bá	1,6g
Hoàng liên	3,2g
Ngải diệp	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sau khi sinh bị kiết lý.

LD: Sắc uống.

55. HOẠT THAI TIỀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác	2,8g
Đương quy	12-20g
Thục địa	12g
Đỗ trọng	8g
Sơn dược	8g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhau thai không ra.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này sách Toa thảo lương mô của Lê Hữu Trác (Hải Thượng Lân Ông) ghi là Hoạt thai ẩm, và dặn uống lúc gần sinh giúp cho sinh được dễ.

56. HOÈ LIÊN TỬ VẬT THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đương quy	4g
Ngư mễ cốt	20g
Xích thược	4g
Hoàng liên	4g
Sinh địa	4g
Xuyên khung	4g
Hoè hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị lỵ.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Hoàng liên, Hoè hoa, Ngư mễ cốt.

57. HỔ PHÁCH AN THẦN THANG

(Băng Ngọc Đường)

TP: Bá tử nhân	12g
Ngưu hoàng	4g
Thạch xương bồ	4g
Chu sa	4g
Nhân sâm	12g
Toan táo nhân	12g
Đương quy	12g
Phục thần	12g
Viễn chí nhục	4g
Hổ phách	4g
Sinh địa	12g
Xuyên hoàng liên	4g
Long xỉ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị hồi hộp, lo sợ, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

58. KHUNG CÙNG THANG

(Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Đương quy	16g
Khung cùng	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu bị xuất huyết, thai bị tổn thương gây ra rong huyết, băng lậu xuất huyết, chóng mặt, xoay xẩm, đầu nặng, tai ù.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lập hiệu tán (Tổ vấn huyền nguyên bệnh) hoặc Nhất kỳ tán (Phụ nhân đại toàn lương phương), hoặc Nhị kỳ tán (Phổ tế phương).

59. KHUNG QUY GIA THUỐC DƯỢC THANG (Nghiem phuong)

TP: Đương quy
Thuốc được
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong bị băng huyết, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phật thủ tán, thêm Thuốc được.

60. KHUNG QUY TẢ CAN THANG (Nghiem phuong)

TP: Chỉ xác
Đào nhân
Xuyên khung
Thanh bì
Hồng hoa
Hương phụ (tẩm Đồng tiện)
Đương quy (vĩ)

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong hai bên hông sườn đau.

LD: Sắc uống.

61. KHUNG QUY TẢ TÂM THANG (Nghiem phuong)

TP: Bồ hoàng 4g
Huyền hồ sách 4g
Nhục quế 2,8g
Đương quy (vĩ) 4g
Mẫu đơn bì 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong vùng dưới tim đầy trướng, phiền toái ngủ không yên, mơ thấy ma quỷ.

LD: Sắc uống, hoà thêm Ngũ linh chi, uống.

62. KHUNG QUY THANG (Chung tri chuan thang)

TP: Cát cánh 120g
Ngô thù 12g

Thuốc được 80g
Đương quy 120g
Nhân sâm 120g
Xuyên khung 120g
Hậu phác 80g
Phục linh 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị cảm hàn, bụng đau như kim đâm.

LD: Sắc uống.

63. KHUNG QUY THANG (Nghiem phuong)

TP: Đương quy 20g
Sinh khương 5 lát
Liên tu nhuy đầu 5 cái
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong đầu bị đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phật thủ tán, thêm Nhuy sen và Gừng sống.

64. KIẾN TỶ HOÁ THỰC TÁN KHÍ THANG (Pho Thanh Chu)

TP: Bạch truật 8g
Hắc khương 1,6g
Trần bì 12g
Đương quy 8g
Nhân sâm 8g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị thương phong, thương thực (không có khối và không đau).

LD: Sắc uống.

65. KIẾN TỶ LỢI THUY SINH HOÁ THANG (Pho Thanh Chu)

TP: Bạch truật 4g
Nhân sâm 12g
Trạch tả 3,2g
Chích thảo 2g
Nhục quế 1 cái
Trần bì 2g
Đương quy thân 8g
Phục linh 6g
Xuyên khung 4g
Hắc khương 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị tiêu chảy, huyết khối.

LD: Sắc uống.

66. KIẾN TỶ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	4g
Mạch nha	2g
Sa nhân	2g
Bạch truật	12g
Ngô thù	4g
Thần khúc	4g
Đại phúc bì	1,6g
Nhân sâm	4g
Trần bì	1,6g
Đương quy	12g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong hạ sườn có kết khối.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Kiến vận tỷ thang

67. LONG TU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	10g
Đương quy	10g
Ngưu tất	10g
Cam thảo	10g
Hoàng kỳ	40g
Phòng phong	10g
Độc hoạt	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trước và sau khi sinh bị phong tà xâm nhập và ứ lại kinh lạc, các khớp đau nhức, tay chân yếu, người sốt.

LD: Sắc uống.

68. LƯƠNG HUYẾT ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	4g
Mạch môn	8g
Xích thược	8g
Hoàng cầm	8g
Thiên hoa phấn	8g
Xuyên khung	8g
Kinh giới	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết bị nhiệt.

LD: Sắc uống.

69. LƯƠNG THU THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	12g
Đỗ trọng	20g
Sơn thù	16g
Bạch quả	10 quả
Khiếm thực	20g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	40g
Xuyên khung	12g
Biển đậu	20g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong tử cung bị sa xuống.

LD: Sắc uống.

70. MA HOÀNG CẦN THANG

(Nghiêm phương)

TP: Chích thảo	6g
Phòng đẳng sâm	6g
Ma hoàng (cân)	6g
Hoàng kỳ	6g
Đương quy (vĩ)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mồ hôi ra không dứt.

LD: Sắc uống.

71. MA HOÀNG CẦN THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	4g
Phủ tiểu mạch	20g
Đương quy	8g
Ma hoàng (cân)	4g
Quế chi	2g
Hoàng kỳ	6g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sản hậu mà dương khí hư, mồ hôi ra không ngừng.

LD: Sắc uống.

72. MỘC HƯƠNG QUÂN KHÍ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch khương	Cam thảo
Quan quế	Bình lang
Mộc hương	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị sau khi sinh mình lạnh, hơi thở lạnh, sôi bụng đi tả, đi lý ra phân xanh đen, bàn trường nội điều, tim bụng quần đau, không nói được.

LD: Sắc uống.

73. MỘC HƯƠNG SINH HOÁ THANG

(Phổ Thanh Chủ - Sinh hoá biên)

TP:

Đương quy	24g
Trần bì	1,2g
Hắc khương	1,6g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong phần khí bị tổn thương, bụng đau do khí kết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, bỏ Chích thảo, Đào nhân, thêm Trần bì.

74. MỘC THÔNG THANG

(Bảo thai thần hiệu)

TP:

Cam thảo	Hoạt thạch
Mộc thông	Chỉ xác
Vừng đen	Quy tử
Hạt cau	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị sinh xong bị tiêu chảy (thể nhiệt), nước tiểu đỏ, khát nước.

LD: Sắc uống.

75. NGŨ HƯƠNG LIÊN KIỀU THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP:

Đinh hương	Mộc thông
Thăng ma	Độc hoạt
Nhũ hương	Trầm hương
Liên kiều	Tang ký sinh
Xa hương	Ma hoàng

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 80g.

CĐ: Trị sinh xong mà máu dơ ra ít, ứ trệ lại ở kinh lạc, lưng sưng đau dẫn xuống hai chân, đau như dùi đâm.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

76. NHÂN SÂM ĐƯƠNG QUY THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP:

Bạch thược	8g
Ngũ vi tử	1,2g
Nhục quế	4g
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Thục địa	8g
Mạch đông	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư phiền, phụ nữ sinh xong bị âm hư phát nhiệt.

LD: Sắc uống.

77. NHÂN SÂM MẠCH ĐÔNG THANG

(Nghiêm phương)

TP:

Chích thảo	Mạch môn
Đảng sâm	Quả lâu căn
Sinh địa	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 8g.

CĐ: Trị sinh xong mà miệng khát.

LD: Thêm gừng sống và Táo sắc uống.

78. NHÂN SÂM THANG (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP:

Đương quy
Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị sinh xong bị các chứng hư yếu, bất túc, phát sốt.

LD: Sắc uống.

79. NỘI BỘ ĐƯƠNG QUY KIẾN TRUNG THANG (Thiên kim)

TP:

Cam thảo	80g
Sinh khương	120g
Đương quy	160g
Quế chi	120g
Đại táo	12 quả
Thục dược	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị hư yếu, bụng đau như kim đâm đau dọc suốt lưng, không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

80. ÔN THẬN CHI ẢO THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	40g
Bào khương	4g
Quất hồng	2g
Bạch đậu khấu	1 quả
Nhân sâm	8g
Sơn thù	20g
Bạch truật	40g
Phục linh	12g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị nôn mửa (do hàn).

LD: Sắc uống.

81. QUẤT LÂU CẦN THANG (Tập nghiệm)

TP: Cam thảo	80g
Nhân sâm	120g
Sinh địa (khô)	80g
Đại táo	20 quả
Quất lâu cần	160g
Thổ quạ cần	200g
Mạch môn	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết bị kiệt.

LD: Sắc uống.

82. QUẤT LÂU THANG (Tập nghiệm)

TP: Chích thảo	80g
Nhân sâm	20g
Sinh địa	80g
Đại táo	50 quả
Quất lâu cần	120g
Tang phiêu tiêu (nướng)	80g
Hoàng liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị chứng tiểu tiện nhiều lần, miệng khát.

LD: Sắc uống.

83. QUY VĨ TRẠCH LAN THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Diên hồ sách	Hồng hoa
Quy vĩ	Trạch lan
Đào nhân	Ngưu tất

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị sinh xong máu dơ (sản dịch) không ra hết.

LD: Sắc uống.

84. QUYÊN ẨM LỤC THẦN THANG

(Nữ khoa tập yếu)

TP: Ban hạ khúc	Phục thần
Thạch xương bồ	Toàn phúc hoa
Đổm tinh	Quất hồng

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị sinh xong bị kinh giãn.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lục thần thang.

85. SÂM LINH SINH HOÁ THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	4g
Hắc khương	1,6g
Nhục quả	1 quả
Bạch truật	8g
Ích trí nhân	4g
Phục linh	4g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	4g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong 3-4 ngày trong bụng có hòn khối không tiêu, thức ăn không tiêu.

LD: Sắc uống.

86. SÂM QUY SINH HOÁ THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Mã đề hương	8g
Nhục quế	2g
Đương quy	8g
Nhân sâm	8g
Xuyên khung	6g
Hoàng kỳ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong sản dịch chảy ra nhiều, lưng và các khớp sưng đau, kết thành khối làm cho cử động khó khăn.

LD: Sắc uống.

87. SÂM SINH HOÁ THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	1,6g
Đào nhân (sao)	10 hạt
Hắc khương	1,6g
Đai tào	1 quả
Đương quy	20g
Nhân sâm	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ sau khi sinh 1-2 ngày bị hôn vưng, quyết nghịch, suyễn cấp, mồ hôi nhỏ giọt (dương thoát).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, bỏ Hồng hoa.

88. SÂM TRUẬT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Chích thảo	1,6g
Nhân sâm	2g
Thăng ma	1,2g
Đương quy	0,8g
Sai hồ	1,2g
Thương truật	4g
Hoàng ba	1,2g
Thanh bì	2g
Trần bì	2g
Hoàng kỳ	8g
Thần khúc	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị cảm phong hàn.

LD: Sắc uống.

89. SẮN THỐNG TÁN (Trương Bích)

TP: Bạch truật	20g
Đương quy	20g
Quế tâm	20g
Chích thảo	10g
Hoàng kỳ	20g
Sinh khương	20g
Độc hoạt	20g
Ngưu tất	20g
Thông bạch	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán.

CD: Trị sinh xong bị khí hư, huyết trệ, nửa người đau, đầu đau, sốt.

LD: Trộn đều. Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

90. SINH HOÁ KỲ MỆNH THANG

(Bảo sản)

TP: Chích thảo	0,8g
Đương quy	12g
Sinh khương	1,5g
Đào nhân	11 hạt
Nhục quế	0,9g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết bị hư, huyết trệ, huyết băng, khí thoát.

LD: Sắc uống

91. SINH HOÁ LỤC HOÀ THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Cam thảo	1,6g
Hoắc hương	1,6g
Sinh khương	3 lát
Đương quy	16g
Phục linh	4g
Trần bì	1,6g
Hắc khương	1,6g
Sa nhân	2,4g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết bị suy kiệt mà bị hoắc loạn, thổ tả.

LD: Sắc uống

92. SINH HOÁ THANG (Bảo sản)

TP: Can khương	20g
Đào nhân	13 hạt
Xuyên khung	16g
Chích thảo	2g
Đương quy	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc với 400ml nước còn 200ml, thêm ít rượu và Đổng tiên, uống nóng. Uống xong thang đầu thì tiếp tục sắc thang thứ hai cho uống nữa. Rồi dùng bã của 2 thang ấy hợp lại để sắc uống nữa.

CD: Tán huyết ứ, sinh huyết mới cho phụ nữ mới sinh xong, các chứng bệnh sau khi sinh.

LD: Sắc uống (xem thêm ở phần bào chế).

GC: Đây là bài Phất thủ tán, thêm Can khương, Chích thảo và Đào nhân.

93. SINH HOÁ THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Cam thảo	2g
Đương quy	12g
Hồng hoa	4g
Đan sâm	8g
Hắc khương	2g
Xuyên khung	8g
Đào nhân	14 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phát nhiệt, trục ứ, tán kết, sinh xong máu xấu không ra, bụng đau.

LD: Dùng Đồng tiền và rượu, sắc uống.

94. SINH HOÁ THANG GIA GIẢM

(Phò Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Ma hoàng (rễ)	2g
Quê chi	2g
Đương quy	16g
Nhân sâm	4g
Thiên ma	20g
Khương hoạt	2g
Phu tử	1 miếng
Xuyên khung	4g
Linh dương giác	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng kinh (cơ thể co rút như phong đòn gánh).

LD: Sắc uống.

95. SINH HOÁ THANG GIA GIẢM

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	4g
Đào nhân	10 hạt
Trần bì	1,6g
Chích thảo	2g
Đương quy	20g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị su khi sinh bị kết lỵ.

LD: Sắc uống.

GC: Khi uống, mài thêm một tí Mộc hương uống kèm

- Đây là bài Sinh hoá thang, bỏ Can khương, thêm Bạch linh và Trần bì.

96. SINH HOÁ THANG GIA GIẢM

(Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	8g
Đương quy	20g
Liên nhục	4g
Chích thảo	2g
Hắc khương	2g
Xuyên khung	8g
Đào nhân	10 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, thêm Bạch linh và Liên nhục.

97. SINH HOÁ THANG GIA GIẢM

(Phò Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Đương quy	20g
Tiền hồ	4g
Đào nhân	10 hạt
Hắc khương	2g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị bụng dưới đau do lạnh.

LD: Sắc uống

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, thêm Tiền hồ.

98. SINH HOÁ THANG GIA VỊ

(Phò Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Đương quy	24g
Kinh giới hoa	1,6g
Đại táo	1 quả
Hắc khương	1,6g
Xuyên khung	12g
Đào nhân	10 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị chóng mặt, hoa mắt (huyết vện).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, thêm Kinh giới huệ.

99. SINH HOÁ THANG GIA VỊ

(Phó Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Hắc khương	2g
Xuyên khung	4g
Đào nhân	10 hạt
Ich trí nhân	8g
Đương quy	12g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản hậu, đại tiện ra nguyên thức ăn không tiêu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, bỏ Hồng hoa, Sâm, thêm Ich trí nhân và Phục linh.

100. SINH HUYẾT CHỈ BĂNG THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bồ hoàng	2g
Đương quy	16g
Ô mai	2g
Chích thảo	2g
Hắc khương	1,6g
Xuyên khung	4g
Đào nhân	10 hạt
Kính giới	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong huyết bị băng.

LD: Thêm Táo, sắc uống.

101. SINH TÂN CHỈ KHÁT ÍCH THUY ẨM

(Phó Thanh Chủ)

TP: Cát căn	4g
Mạch môn	12g
Phục linh	3,2g
Chích thảo	1,6g
Ngũ vị tử	25 hạt
Sinh địa	12g
Đương quy	12g
Nhân sâm	12g
Thăng ma	1,6g
Hoàng kỳ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong miệng khát, tiểu tiện không thông.

102. SINH TÂN ÍCH DỊCH THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	2g
Nhân sâm	40g
Quất lâu cân	8g
Đai tào	2 quả
Phụ tiểu mạch	25g
Trục diệp	7 lá
Mạch môn	40g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị hư yếu, phiền khát, mồ hôi nhiều, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

103. SƠN TRẠ ÍCH MẪU THẢO THANG

(Hội ước y kinh)

TP: Can khương	0,8g
Ich mẫu thảo	6g
Trần bì	4g
Đương quy	6g
Sơn tra	8g
Xuyên khung	4g
Hương phụ (sao rượu)	1,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị các bệnh về máu.

LD: Sắc uống với rượu.

104. TAM CHI NHẤT THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	Hoàng cầm
Cam thảo	Nhân sâm
Đương quy	Sài hồ
Thục địa	Xuyên khung
Thược dược	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 6g.

CĐ: Trị sinh xong bị hư lao, phát sốt.

LD: Sắc uống.

105. TAM HỢP THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	40g
Đương quy	40g
Sài hồ	40g
Bạch truật	40g
Hoàng cầm	24g
Thược dược	40g

Ban hạ chế	24g
Hoàng kỳ	40g
Thục địa	40g
Cam thảo	24g
Nhân sâm	60g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong màu đỏ ra không cầm, hư lao phát sốt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, hợp với Tứ quân (tức là Bát trản thang) và Tiểu sài hồ thang.

106. TAM PHẦN TÁN (THANG)

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Sài hồ	6g
Bạch truật	8g
Hoàng cầm	2g
Thục địa	8g
Bán hạ	2g
Nhân sâm	4g
Xuyên khung	4g
Cam thảo	2g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mới sinh mà mắc bệnh thương hàn hoặc ty.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài tổng hợp 3 bài Tứ quân, Tứ vật và Tiểu sài hồ thang. Một phần Tứ quân để bổ khí, một phần Tứ vật để bổ huyết, một phần Tiểu sài hồ thang để hoà giải.

107. TAM VẬT HOÀNG CẨM THANG

(Thiên kim)

TP: Địa hoàng (khô)	160g
Hoàng cầm	40g
Khổ sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết hư sinh ra trùng gió, bứt rứt, đầu nhức, tay chân khó chịu.

LD: Sắc uống.

108. TÁN KẾT ĐỊNH ĐÔNG THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Đan bì	8g
Hắc giới tuế	8g
Sơn tra	12g
Đào nhân	7 hạt
Ích mẫu	12g
Xuyên khung	20g
Đương quy	40g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị sinh xong bụng đau (do huyết ứ kết).

LD: Sắc uống.

GC: Không nên uống nhiều

109. TĂNG TỔN BÁT VẬT THANG

(Nghiem phương)

TP: Đương quy thân (tẩy rượu)	4g
Bạch thược (tẩy rượu)	4g
Can khương (sao đen)	4g
Xuyên khung	4g
Đẳng sâm	4g
Cam thảo (nướng)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị sản lậu phát sốt phát rét.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 3 quả, sắc uống.

110. TĂNG TỔN SÀI HỒ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Sài hồ	Trần bì
Nhân sâm	Xuyên khung
Cam thảo	Bạch thược
Bán hạ	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sản hậu huyết hư, hàn nhiệt, ăn ít, bụng đầy.

LD: Tan bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

111. TĂNG TỔN SÀI HỒ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Sài hồ	32g
Hoàng kỳ (sao)	20g
Hoàng cầm (sao)	16g

Thạch xương bồ	16g
Nhân sâm	12g
Ban hạ	12g
Tri mẫu	8g
Cam thảo (nướng)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sản hậu huyết ra nhiều, tay chân co rút.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

112. TĂNG TỒN TỨ VẬT THANG (Tế sinh phương)

TP: Dương quy (tẩy rượu)	40g
Bạch thược	40g
Xuyên khung	40g
Nhân sâm	40g
Cân khương	40g
Cam thảo (nướng)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phụ nữ khi huyết không đủ, hụt hơi, sinh xong huyết ra quá nhiều, âm dương không hoà, lúc nóng lúc lạnh, ăn ít, tiểu tiểu nhiều.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, bỏ Thục địa, thêm Nhân sâm, Cam thảo và Cân khương.

113. TÂN GIAO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	2,8g
Đương quy	2g
Sinh địa	2,4g
Bạch thược	2g
Hoàng cầm	2g
Tân giao	4g
Bạch truật	2g
Khương hoạt	2g
Tế tân	1,2g
Chích thảo	2,4g
Phòng phong	2g
Thạch cao	4g
Độc hoạt	2g
Phục linh	2g
Thục địa	2g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong huyết hư, cảm phong nhiệt làm cho đau bị đau.

LD: Thêm gừng, sắc uống

GC: Mùa Xuân và Hạ thêm Tri mẫu, mùa Đông thêm Sinh khương

114. TẮT QUỲ THANG (Toạ thảo lương mô)

TP: Ngưu tất	40g
Hạt quỳ	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhau bị sót, không ra.

LD: Thái nhỏ, sắc uống

115. THANH NHIỆT NHỊ TRẦN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo	8g
Nhân sâm	10g
Xuyên khung	20g
Kính giới huê	40g
Trạch lan	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột)

CĐ: Trị sinh xong khí hư, huyết thực, mụn nhọt ở phần biểu.

LD: Ngày uống 12-16g, sắc uống

116. THANH TIÊU THANG (Sân khoa tâm pháp)

TP: Cấu tích	4g
Hoàng đơn	16g
Tang ký sinh	4g
Đàn sâm	3g
Nhục quế	1,6g
Tục đoạn	4g
Đỗ trọng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong lưng bị đau

LD: Thêm Thanh lam 0,8g, sắc uống.

117. THĂNG DƯƠNG ĐIỀU NGUYÊN THANG (Nghiệm phương)

TP: Chích thảo	6g
Hoàng ky	6g
Ich trí nhân	6g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị tiểu tiện nhiều.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống chung với bột Tang phiêu tiêu.

118. THÊU (THU) MẠC THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	20g
Đương quy	12g
Nhân sâm	20g
Bạch truật	20g
Hoàng kỳ	40g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong tạng can bị khô héo.

LD: Sắc uống.

119. THÔNG KINH ĐẠO TRỆ THANG (Y tống kim giám)

TP: Cam thảo	2g
Chỉ xác	4g
Độc hoạt	2g
Đương quy	4g
Hồng hoa	4g
Hương phụ	4g
Mẫu đơn bì	4g
Ngưu tất	4g
Thục địa	4g
Trần bì	4g
Tử tô	4g
Xích thược	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong huyết hư không ra được, kết lại sinh ra đau.

LD: Sắc uống.

120. THÔNG Ứ ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Đại hoàng	12g
Đào nhân	30 hạt
Hồng hoa	2g
Mộc thông	4g
Quy vĩ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà sản dịch (huyết dơ) không ra hết, tâm thần không thoải mái, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Thêm ít rượu vào, sắc uống.

121. THỤC CAN ĐỊA HOÀNG THANG (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch linh	30g
Cam truật	30g
Đương quy	24g
Hoàng kỳ	24g
Lộc giác giao	30g
Ngũ vị tử	30g
Nhân sâm	30g
Phu tử	30g
Quế tâm	24g
Thạch học	30g
Thục địa (can)	60g
Trạch lan (la)	24g
Tục đoạn	24g
Xuyên khung	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà bị hư yếu, hơi thở ngắn, không thể ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, táo 1 quả, sắc uống nóng.

122. THỤC ĐỊA HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chích thảo	2g
Mạch môn	8g
Nhân sâm	8g
Quả lâu can	8g
Thục địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị hư yếu, khát, thiếu hơi, chóng mặt, chân yếu, ăn uống không có cảm giác.

LD: Thêm Gao 20g, gừng 3 lát, táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thục can địa hoàng thang (Thành tể tổng lục)

123. THỤC TIÊU THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bàn hạ	60g
Mật	600ml
Sinh khương trấp	300ml
Cam thảo	60g
Nhân sâm	60g
Thục tiêu	70g
Đương quy	60g
Quế tâm	60g
Thược dược	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong khí huyết đều hư, cảm hàn, tim đau.

LD: Mật và nước gừng để riêng. Các vị còn lại sắc với nước, sắc xong cho mật và nước gừng vào, khuấy đều, uống.

124. THUỐC ĐƯỢC CHI XỊ THANG (Trương Bích)

TP: Chi tử	20g
Đương quy	20g
Hương xị	100g
Thuốc được	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị hư phiền, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

125. THUỐC ĐƯỢC HOÀNG KỲ THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch chỉ	6g
Bạch thược	12g
Cam thảo	6g
Đại táo	10 quả
Địa hoàng	6g
Đương quy	6g
Hoàng kỳ	6g
Nhân sâm	6g
Phục linh	10g
Quế tâm	6g
Sinh khương	6g
Thuốc được	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà tim và bụng đau.

LD: Thêm rượu và nước, sắc uống.

126. TIỂU SÀI HỒ GIA SINH ĐỊA HOÀNG THANG (Y phương hải hội)

TP: Ban hạ	60g
Nhân sâm	12g
Sinh địa	20g
Cam thảo	80g
Sài hồ	80g
Sinh khương	3 lát
Hoàng cầm	20g
Táo	3 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị sốt rét, mạch của tiểu trường huyền.

LD: Sắc uống ấm.

127. TỔNG BÀO THANG (Phó Thanh Chủ - Nữ khoa)

TP: Đương quy	80g
Một dược	40g
Xạ hương	0.2g
Ich mẫu thảo	40g
Nhũ hương	40g
Xuyên khung	20g
Kinh giới tuế	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà nhau không ra

LD: Sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Tổng thai thang (BC Lục).

128. TRẠCH LAN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Dầu vừng	1 ít
Hoạt thạch	20g
Trạch lan	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dọa sẩy thai, nhau thai không ra.

LD: Sắc Trạch lan với nước trước cho chín nhừ, bỏ bã, thêm Hoạt thạch và dầu Vừng vào, đun sôi 3 dạo, uống.

129. TRẠCH LAN THANG (Ổn Ẩn Cư)

TP: Cam thảo	60g
Sinh địa	30g
Thuốc được	100g
Đại táo	14 quả
Sinh khương	100g
Trạch lan	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong máu dơ xuống quá nhiều, bụng đau, ngực đầy, hột hơi.

LD: Sắc uống.

130. TRI MẪU THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	40g
Quế tâm	40g

Xích thước	120g
Hoàng cầm	80g
Tri mẫu	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà người sốt, tâm và cách phiền muộn

LD: Sắc uống.

131. TRUẬT QUY QUẾ THẢO THANG

(Biện chứng lục)

TP: Bạch truật	20g
Đương quy	20g
Chích thảo	4g
Nhục quế	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị sinh xong huyết bị hư, trứng hàn, bụng đau.

LD: Sắc uống.

132. TRÚC DIỆP THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	40g
Phòng phong	40g
Sinh khương	200g
Cát cánh	40g
Đai tào	15 quả
Phu tử	1 củ
Cát căn	120g
Nhân sâm	40g
Quê chi	40g
Trúc diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bị trứng phong, phát sốt, mặt đỏ, sưng, đau đầu.

LD: Sắc uống.

133. TRÚC DIỆP THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bán hạ	12g
Mạch môn	20g
Sinh khương	12g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Tiểu mạch	20g
Đai tào	14 quả
Phục linh	4g
Trúc diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong mà bị hư khát, ít khí lực.

LD: Sắc uống ấm.

134. TRÚC HUYẾT BỔ TÂM THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà	4g
Hoàng liên	4g
Phục linh	4g
Bán hạ	4.8g
Hồng hoa	4g
Sinh địa	4g
Cam thảo	2g
Ngưu đẳng	4g
Thăng ma	2.8g
Cát cánh	4g
Nam tinh	4g
Tiền hồ	4g
Cát căn	4g
Nhân sâm	2.8g
Tử tô điệp	4g
Đương quy	6g
Phòng phong	4g
Xích thước	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị sinh xong bị mất tiếng, không nói được.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống lúc đói.

135. TRƯỜNG NINH THANG (Phổ Thanh Chú)

TP: A giao	12g
Mạch môn	12g
Sơn dược	12g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	12g
Thục địa	40g
Đương quy	40g
Nhục quế	1.2g
Tục đoạn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong bụng đau (do huyết hư).

LD: Sắc uống.

136. TÚC MỄ CHỨC (Thánh huệ phương)

TP: Dương nhục (thịt dê)	320g
Túc mễ (gạo tẻ)	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Cho vào 1,5 lít nước, nấu như thành cháo, thêm muối, dấm, tiêu, hành, ăn lúc đói.

CĐ: Trị sinh xong khí huyết đều hư, không muốn ăn uống.

LD: Thuốc chín, ăn lúc đói.

137. TƯ VINH DƯỠNG KHÍ PHÙ CHÍNH

THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Thục địa	4g
Chích thảo	2g
Ma hoàng căn	4g
Trần bì	1,6g
Đại táo	2 quả
Mạch môn	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	12g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong bị nóng lạnh.

LD: Sắc uống.

138. TƯ VINH ÍCH KHÍ PHỤC THẦN

THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bá tử nhân	4g
Ích trí nhân	4g
Nhân sâm	8g
Bạch truật	4g
Liên nhục	8 hạt
Phục thần	4g
Chích thảo	1,6g
Mạch môn	4g
Táo nhân	1,6g
Đại táo	2 quả
Ngũ vị tử	10 hạt
Thục địa	8g
Hoàng kỳ	4g
Nhân nhục	8 quả
Trần bì	1,2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong nói sảng, mê sảng.

LD: Sắc uống.

139. TƯ VINH ÍCH KHÍ PHỤC THẦN

THANG (Phò Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	4g
Mạch nha	4g

Thục địa	4g
Chích thảo	1,6g
Ngũ vị tử	10 hạt
Trần bì	1,6g
Đương quy	12g
Nhân sâm	12g
Hoàng kỳ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong phát ra chứng quyết.

LD: Thêm Táo 1 quả, sắc uống.

140. TỨ QUÂN TỬ THANG GIA VỊ (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	8g
Đương quy	12g
Thai đẳng	12g
Bán hạ	2g
Hoàng kỳ	8g
Trần bì	2g
Chích thảo	2g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong trúng phong, tê bại.

LD: Sắc uống, lúc đói.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Bán hạ, Đương quy, Hoàng kỳ và Trần bì.

141. TỨ VẬT BỔ TÂM THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thược	16g
Cát cánh	16g
Sinh địa	16g
Bạch truật	16g
Đương quy	20g
Trần bì	12g
Bán hạ	16g
Phục thần	16g
Xuyên khung	16g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sinh xong nói năng khó.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12-16g, thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

142. TỨ VẬT THANG GIA BỔ HOÀNG

TP: Bồ hoàng	12g
---------------------	-----

Đương quy	12g
Ngưu tất	12g
Cam thảo tiêu	12g
Hoạt thạch	20g
Sinh địa	12g
Củ mạch	12g
Mộc hương	8g
Xích thược	12g
Đào nhân	12g
Mộc thông	12g
Xuyên khung	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong tiểu tiện bế, buốt.

LD: Sắc uống.

143. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Bạch chỉ	40g
Khương hoạt	40g
Thạch cao	(?)
Cam thảo	20g
Phòng phong	40g
Thương truật	(?)
Đương quy	20g
Tế tân	40g
Xuyên khung	(?)
Hương phụ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong hai huyết bị hư, đờm tích, hàn quyết, đầu đau.

LD: Mỗi lần dùng 40g, sắc uống.

144. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	12g
Mẫu đơn bì	12g
Thục địa	20g
Chi tử	4g
Sơn dược	12g
Xuyên khung	4g
Đương quy	40g
Sơn thù	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong đại tiện bị bí kết, sinh non.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Chi tử, Mẫu đơn bì, Sơn dược và Sơn thù.

145. TỨ VẬT THANG GIA GIẢM (Toạ thảo lương mô)

TP: Bạch truật	Hoàng kỳ
Thăng ma	Trần bì
Cam thảo	Nhân sâm
Cảo bản	Sái hồ
Xuyên khung	Tế tân
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị sau khi sinh (đẻ) bị chóng mặt, đầu nhức.

LD: Thêm gừng, sắc uống.

146. TỨ VẬT THANG GIA VI (Nghiem phương)

TP: Bạch chỉ	Đẳng sâm
Sinh địa	Mạch môn
Cam thảo	Xích thược
Cát cánh	Quy thân
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị sinh xong mà sữa không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Bạch chỉ, Cam thảo, Cát cánh, Đẳng sâm và Mạch môn.

147. VỊ QUAN TIẾN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	12g
Ngô thù	2,8g
Thục địa	20g
Biến đầu	8g
Sơn dược (sao)	8g
Tiêu khương	4g
Chích thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong thân khí bị hư hàn, tả lý, bụng đau, tỳ vị hư hàn, ỉa chảy.

LD: Sắc uống ấm, xa bữa ăn.

GC: Có tài liệu ghi bài này của Cảnh Nhạc toàn thư.

148. VIỄN CHÍ THANG (Thiên kim)

TP: Chích thảo	4g
Nhân sâm	4g
Thược dược	4g
Đương quy	4g

<i>Phục linh</i>	6g	149. XƯƠNG BỔ TỬU (Chứng trị chuẩn thang)	
<i>Viễn chí</i>	4g	TP: Xương bổ	60g
<i>Mạch môn</i>	4g	Bào chế: Dạng thuốc sắc (chung).	
<i>Quế tâm</i>	4g	CĐ: Trị sinh xong huyết bị băng.	
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		LD: Chặt nhỏ, chưng với rượu 400ml còn 200ml, chia làm 3 lần uống nóng.	
CĐ: Trị sinh xong tim hồi hộp, lo sợ, nói sảng.			
LD: Thêm gừng 3 lát. Táo 4 quả, sắc uống ấm.			

IX. THUỐC TRỊ CÁC BỆNH VỀ TỬ CUNG

A. THUỐC HOÀN

1. TAM THỪ HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)	<i>Đương quy</i>	48g
TP: <i>Bạch tật lê</i>	<i>Nhục thung dung</i>	52g
<i>Cát cánh</i>	<i>Xà sàng tử</i>	48g
<i>Huyền hồ</i>	<i>Mẫu lệ</i>	32g
<i>Hồi hương</i>	<i>Ô tặc cốt</i>	32g
<i>Thục thù du</i>	<i>Xuyên khung</i>	48g
<i>Thanh bì</i>	Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.	
<i>Hải táo</i>	CĐ: Trị không có con.	
<i>Đại phúc bì</i>	LD: Ngày uống 20g.	
<i>Ngô thù</i>	3. PHỤ BẢO ĐAN (Khôn hoá thai chân)	
<i>Ngũ vị tử</i>	TP: <i>A giao</i>	
<i>Sơn thù du</i>	<i>Hương phụ</i>	40g
<i>Xuyên luyện tử</i>	<i>Thục địa</i>	80g
Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.	<i>Bạch thược</i>	40g
CĐ: Trị tử cung sa (âm đĩnh).	<i>Ngải diệp</i>	40g
LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Mộc hương.	<i>Xuyên khung</i>	20g
	<i>Đương quy</i>	40g
2. THUNG DUNG THỎ TY TỬ HOÀN (Triệu Thị)	Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với dấm làm hoàn.	
TP: <i>Bạch thược</i>	CĐ: Trị tử cung bị hư hàn.	
<i>Phúc bồn tử</i>	LD: Ngày uống 12-16g.	
<i>Điều cầm</i>	GC: Đây là bài Ngải phụ hoãn cung hoàn (Tứ vật, thêm Hương phụ, Ngải diệp), thêm A giao.	
<i>Ngũ vị tử</i>		
<i>Thỏ ty tử</i>		

B. THUỐC SẮC

1. THU MÔ THANG (<i>Phó Thanh Chủ</i>)		CĐ: Trị sinh xong bị chứng can nuy, tử cung bị sa xuống.
TP: <i>Bạch thược</i>	20g	
<i>Bạch truật</i>	20g	LD: Sắc uống.
<i>Đương quy</i>	12g	
<i>Hoàng kỳ</i>	40g	2. TIÊN NHIÊN QUY NHẤT THANG
<i>Thăng ma</i>	4g	(<i>Cổ kim y giám</i>)
Bào chế: Dạng thuốc sắc.		TP: <i>Bạch linh</i> 30g
		<i>Bạch thược</i> 24g

Đan bì	22g	Đan sâm	12g
Đương quy	36g	Sinh địa	4g
Sa nhân	22g	Sài hồ	4g
Sinh địa	30g	Xuyên khung	8g
Bạch truật	30g	Hương phụ	6g
Ban hạ	22g	Xạ can	4g
Cam thảo	12g	Đương quy	6g
Hương phụ	22g	Bạch chỉ	4g
Ngưu tất	24g	Bạch thược	8g
Nhân sâm	24g	Bạch linh	4g
Trần bì	18g	Bạch truật	4g
Xuyên khung	30g	Bạch hoa xà thiệt thảo	12g
		Bán chi liên	12g
		Diệp hạ châu	8g
		Ngải diệp	2g
		Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị không thể thụ thai (do tử cung lạnh).

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống lúc đói.

3. NHŨ NHAM TIÊU DAO THANG

(Trần Văn Nhữ)

TP: Xuyên sơn giáp
Mạch môn



Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều trị các nham chứng ở phụ nữ: u xơ vú, tử cung...

LD: Sắc uống.

downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH RĂNG, MẶT, LƯỖI

I. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ RĂNG

A. RĂNG BỊ LUNG LAY, CÓ MỦ, SÚNG ĐAU

1. THUỐC CAO DỪNG NGOÀI

1. CỐ XỈ CAO (Ấu ấu tu trị)

TP: Hà thủ ô	20g
Ngưu tất	20g
Hạ liên thảo	20g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CD: Giúp răng bền chặt.

LD: Sắc đặc, cho muối vào, mỗi ngày dùng để súc miệng.

2. SẮT NHA CAO

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cốt toài bổ	400g
Tang kỳ	100g
Thanh diêm	100g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CD: Trị răng đau, làm mạch (cứng) răng (trị răng lung lay), chân răng sưng, có mủ.

LD: Tán bột, xát vào chân răng, hoặc trộn với đất sét thành cao, bôi.

3. TRÚC DIỆP CAO (Thanh quân bị truyền)

TP: Bạch diêm	180g
Sinh khương	120g
Trúc điệp	500g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Sắc Trúc điệp trước, thêm nước cốt gừng vào nấu kỹ, hoà muối vào nấu thành cao.

CD: Trị răng đau.

LD: Dùng thuốc bôi hay xát vào răng.

2. THUỐC HOÀN

1. AN THẬN HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch phục linh	80g
Hành nhân (sao)	80g
Tiểu hồi hương (sao)	120g
Bổ cốt chỉ (sao)	120g
Hồ lô ba	120g
Tục đoạn (sao)	120g
Đào nhân (sao)	80g
Sơn dược	80g
Xuyên luyên tử (sao)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư hỏa của thận và vi bốc lên làm răng sưng đau, lung lay, ra mủ hôi.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

2. AN THẬN HOÀN (Cục phương)

TP: Ba kích	4g
Hoài sơn	12g
Thạch hộc	4g
Bạch tật lê	4g
Nhục quế	4g
Thung dung	4g
Bạch truật	10g
Phá cố chỉ	4g
Tỳ giải	4g
Đào nhân	4g
Phục linh	10g
Xuyên ô	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị chân răng chảy máu hoặc lung lay do thận hư.

LD: Ngày uống 10-20g.

3. THUỐC THANH HOÀN (Bắc Kinh thị trung được thành phương tuyển tập)

TP: Bạc hà	500g
Bạch chỉ	3kg
Cúc hoa	360g
Đại hoàng	6kg
Kinh giới	500g
Liên kiều	3kg
Cát cánh	1kg
Chi tử	1kg
Hoàng bá	2kg
Hoàng cầm	5kg
Phòng phong	1kg
Xuyên khung	500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phế và tỳ có thực nhiệt, răng đau do phong hoá, đầu vàng mắt hoa, đại tiện bón, tiểu vàng, đỏ.

LD: Ngày uống 12g.

4. TƯ ÂM THANH VỊ HOÀN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch chỉ	20g
Đơn bì	40g
Sinh địa	40g
Cam thảo	16g
Đương quy	40g
Thạch cao	80g
Cát phấn	28g
Hoàng liên	28g
Thăng ma	20g
Chi tử nhân	40g
Phòng phong	28g
Tri mẫu	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CĐ: Trị kinh dương minh huyết bị nhiệt, răng trên và dưới ê, sưng đau.

LD: Ngày uống 20g với nước cơm

3. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. KHAI XỈ TÁN (Thái bình thành huệ phương)

TP: Bạch phàn (nửa sao, nửa sống)	16g
Bạch tạt lê (sao sơ, bỏ gai)	16g
Hoàng bá	16g
Hoè chi	3-7 cánh
Liểu chi	3-7 cánh
Lô phòng phong (nuống sơ)	16g
Tế tân	(?)
Thăng ma	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị răng bị phong cam, chảy máu, đau, lung lay.

LD: Trước hết dùng muối đun sôi lấy nước đó súc miệng, đánh răng cho sạch, rồi lấy thuốc bột xát vào răng.

2. TAM HƯƠNG TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Băng phiến
Đinh hương
Xuyên tiêu (hống)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Băng phiến dùng phân nửa.

CĐ: Trị chân răng sưng đau.

LD: Xát hay bôi thuốc vào chỗ đau

GC: Sách Trung Hoa danh y phương tể đại toàn ghi bài này của Cảnh Nhạc toàn thư.

3. THANH DIỄN TÁN (Ngoại khoa phổ tân tập)

TP: Đại ma phẩn	0.8g
Huyền minh phẩn	8g
Nguyệt thạch	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị răng đau.

LD: Bôi hay xát thuốc vào răng.

4. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Hoàng liên	10g
Tế tân (lã)	0.8g
Thục địa	2g
Phòng phong	0.8g
Thảo đầu khấu	4.8g
Xương ống chân dê, đốt ra tro	2g
Quy thân	2.4g
Thăng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài

CĐ: Trị răng đau.

LD: Dùng thuốc bôi vào chỗ đau

5. THẦN HIỆU TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Tạo giáp
Thanh đại
Thảo ô

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chân răng chảy máu.

LD: Xát thuốc vào chân răng.

6. PHỤC ĐỒNG MẶT TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Địa cốt bì 10g
Đương quy 10g
Phòng phong 10g
Tế tân 10g
Thục đông mặt 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán nhuyễn.

CD: Trị răng lung lay, muốn rụng.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc bôi.

7. TRẦM HƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch đàn 6g
Kha tử bì 8g
Thạch lựu bì 100g
Đinh hương 6g
Khổ luyện tử 20g
Thanh diêm 8g
Đương quy 20g
Long đởm thảo 2g
Thanh đại 8g
Hà diệp (tro) 4g
Nhũ hương 4g
Trầm hương 8g
Hương phụ tử 20g
Tế tân 20g
Xa hương 2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Làm chắc răng.

LD: Xát thuốc vào chân răng.

8. TỬ KIM TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Đại hoàng, liều lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán nhuyễn, dùng để xoa.

CD: Trị răng đau (do phong nhiệt tích tụ).

LD: Xoa thuốc vào chỗ đau.

9. XẠ HƯƠNG TÁN (Tráng Thị)

TP: Can yết 1 con
Lô hội 4g
Thạch đởm 20g
Hùng hoàng 4g
Mật đà tăng 8g
Xạ hương 4g
Long cốt 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hôi miệng lở loét, răng lung lay.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

10. XUẤT NHA Ô ĐẦU TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Ba đầu 17 hạt
Nào sa 0,2g
Tri thủ (nướng) 1 con
Bàng sa 0,2g
Nị phần 2g
Xuyên ô đầu 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị răng lung lay muốn rụng.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít thuốc xát vào chân răng khoảng 30 phút, răng tự rụng.

4. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH CHỈ TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch chỉ 2g
Khương hoạt 3,2g
Thảo đậu khấu 6g
Cảo bản 1,2g
Ma hoàng 6g
Thăng ma 4g
Đương quy thân 2g

Ngô thù du 2g
Thục địa 2g
Hoàng kỳ 8g
Quế chi 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị đại hàn nhập não, răng đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. BẠCH CHỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	8g
Liên kiều	8g
Thăng ma	8g
Bạch chỉ	8g
Phòng phong	6g
Xích thược	8g
Kinh giới	8g
Thạch cao	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị răng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. BẠCH CHỈ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	40g
Thạch cao	160g
Trĩ mẫu	68g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

LD: Ngày uống 8-12g.

4. ĐƯƠNG QUY LONG ĐỒM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	2g
Long đốm thảo	4g
Thảo đầu khấu	4g
Đương quy	2g
Ma hoàng	4g
Thăng ma	4g
Hoàng liên	4g
Sinh địa	2g
Xương chân dê	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xương ống chân con dê, đốt thành tro. Thuốc tán thành bột, trộn chung.

CĐ: Trị răng đau, cơ thể đau, nóng lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g.

5. ĐƯƠNG QUY TÁN (Trương Thị y thống)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Đương quy	4g
Xuyên khung	2g
Đại hoàng	12g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị miệng lưỡi lở loét, chân răng sưng, đại tiện bón.

LD: Ngày uống 12-16g với nước gừng

6. HOÀNG LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch long cốt	40g
Bạch phản	0,4g
Hoàng liên	40g
Long não	4g
Ô nha tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chân răng sưng, chảy máu, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 8-12.

7. ÍCH TRÍ MỘC LUẬT TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Đương quy thân	2g
Hoàng liên	1,6g
Ích trí nhân	0,8g
Mộc luật	0,8g
Nhục đầu khấu	8,8g
Thăng ma	6g
Thục địa	2g
Tro của xương ống chân dê	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị răng đau do hàn và nhiệt.

LD: Ngày dùng 2 lần, mỗi lần 12g thuốc bột, thêm Sinh khương 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

8. KHUNG HOÀNG TÁN (Dương Thị)

TP: Cam thảo	0,4g
Sinh địa	20g
Xuyên khung	20g
Đương quy	0,4g
Sơn dược	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trẻ nhỏ răng không mọc.

LD: Ngày uống 4-6g, kết hợp xát thuốc vào chân răng.

9. KHUNG HOÀNG TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Cam thảo	12g
Hoài sơn	12g
Thược dược	12g
Đương quy	12g
Thục địa	40g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị răng mọc chậm.

LD: Ngày dùng 2-3 lần, mỗi lần một ít, bôi (xát) vào chân răng. Dùng 8g, hoà với nước sôi uống.

GC: Một số chú giải cho rằng có lẽ là Khung hoài tán đúng hơn vì trong bài không có vị nào mang tên Hoàng nhưng lại có Hoài sơn.

10. NGỌC ĐỊA TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ
Đương quy
Tế tân
Cam thảo
Hoè hoa
Thăng ma
Cảo bản
Phòng phong
Xuyên khung
Địa cốt bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị miệng hôi, răng lung lay, thối.

LD: Tán bột. Thêm Gừng sống 3 lát, Đậu đen 30 hạt. Sắc với nước, lọc bỏ bã, chia 2 lần uống trong ngày.

11. NHÂN TRẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà 6g
Hoàng cầm 6g
Ma hoàng 6g
Bán hạ 6g
Khiên ngư 40g
Mẫu đơn bì 6g
Cương tằm 6g
Khương hoạt 6g
Nhân trần 6g
Đại hoàng 6g
Kính giới huệ 6g
Tế tân 20g
Độc hoạt 20g
Liên kiều 6g
Thăng ma 6g
Xạ can 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị răng đau, chân răng sưng, xương đau nhức và ngứa.

LD: Ngày uống 24g.

5. THUỐC SẮC

1. BẠCH CHỈ VỊ PHONG THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ 10g
Cương tằm 1,2g
Mân kinh tử 1,2g
Chích thảo 1,4g
Đương quy 6g
Sài hồ 1,6g
Cát cánh 2,8g
Khương hoạt 1,6g
Thăng ma 10g
Cảo bản 1,6g
Ma hoàng 2,4g
Thương truật 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khi, phong nhiệt, mắt bị tê, mắt cảm giác, răng đau, thấy ma quỷ (hoang tưởng).

LD: Sắc uống.

2. CÁT CĂN THANG (Dương y đại toàn)

TP: Cam thảo 2g
Xích phục linh 2g
Cát căn 8g
Xích thược 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị răng đau.

LD: Sắc uống.

3. ĐỊNH THỐNG KHƯƠNG HOẠT THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạc hà 2,8g
Kính giới 2,8g
Thạch cao 8g
Cam thảo (sống) 2g
Phòng phong 4g
Thăng ma 6g
Độc hoạt 2,8g
Sinh địa 12g
Xuyên khung 4g
Tế tân 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chân răng sưng đau do phong nhiệt.

LD: Sắc uống.

4. GIÁP THÙNG CHỈ THỐNG THẦN PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Khương hoạt 8g
Tế tân 3,2g

<i>Phu tử (chế)</i>	4g
<i>Thạch cao (nung)</i>	12g

<i>Ngưu tất</i>	8g
<i>Thục địa</i>	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng mạch bộ xích không có lực, hư hỏa bốc lên, hàn khí bó lại, làm cho bên trong nóng, má sưng, răng đau.

LD: Sắc uống trước bữa ăn.

5. KHUNG CÙNG THANG (Ngoại đài bí yếu)

<i>TP: Khung cùng</i>	16g
<i>Đương quy</i>	16g
<i>Độc hoạt</i>	20g
<i>Tế tân</i>	20g
<i>Bạch chỉ</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị răng đau, miệng lở.

LD: Giã nát, sắc 1 lít nước, còn 400ml, chia làm 3-4 lần uống.

6. NGỌC NỮ TIỀN GIẢM VỊ (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

<i>TP: Huyền sâm</i>	20g
<i>Sinh địa (khô)</i>	20g
<i>Thạch cao</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị răng đau, chân răng sưng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngọc nữ tiền, bỏ Mạch môn, Ngưu tất, Tri mẫu, thêm Huyền sâm.

7. NHỊ TÂN TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

<i>TP: Tế tân</i>	12g
<i>Thạch cao (sống)</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân răng và môi lưỡi sưng đau (do hỏa của vị bốc lên).

LD: Ngâm để súc miệng. Ngày ngâm 4-5 lần.

GC: Sách TQYHĐTĐ ghi bài này của Dương y đại toàn.

8. THẠCH CAO THỤC ĐỊA TIỀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

<i>TP: Thạch cao</i>	40g
<i>Mạch môn</i>	8g
<i>Tri mẫu</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bỏ thân âm, tả thận nhiệt. Trị các chứng răng đau do hư hỏa bốc lên, phiền nhiệt, khát.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Ngọc nữ tiền (Cảnh Nhạc toàn thư).

9. THANH DƯƠNG TÁN HOẢ THANG (Hầu khoa tử trân tập)

<i>TP: Bạch chỉ</i>	Hoàng cầm
<i>Thanh cao</i>	Bạch tân lê
<i>Kinh giới</i>	Thăng ma
<i>Cam thảo</i>	Liên kiều
<i>Thử niêm tử</i>	Đương quy
<i>Phòng phong</i>	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Cam thảo 1,6g, các vị khác đều 6g.

CD: Trị chân răng và tai đau.

LD: Sắc uống.

10. THANH LƯƠNG CAM LỘ ẨM (Y tông kim giám)

<i>TP: Cam thảo</i>	Nhân trần cao
<i>Thạch học</i>	Tri mẫu
<i>Chỉ xác</i>	Sài hồ
<i>Hoàng cầm</i>	Sinh địa
<i>Tỳ bà diệp</i>	Tê giác
<i>Mạch môn</i>	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị tỳ vị tích hỏa, răng và môi sưng đau.

LD: Thêm Đạm trúc diệp và Đàng tằm, sắc uống.

11. THANH VỊ ẨM (Cổ kim y thông)

<i>TP: Bạch thược</i>	2,4g
<i>Đương quy</i>	4g
<i>Sinh địa</i>	4g
<i>Bạch truật</i>	4g
<i>Hoàng cầm</i>	4g
<i>Tế tân</i>	1,8g
<i>Cam thảo</i>	1,2g
<i>Hoàng liên</i>	2,4g
<i>Thạch cao</i>	4g
<i>Chi tử nhân</i>	4g

Hoắc hương	1,8g
Thanh bì	2,4g
Đan bì	1,2g
Kính giới huệ	1,8g
Thăng ma	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân răng chảy máu, răng đau.

LD: Sắc uống.

12. THANH VỊ TÁN (THANG)

(Lan thất bí tàng)

TP: Đan bì	20g
Hoàng liên	4g
Thăng ma	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoả của vị bốc lên gây ra răng đau.

LD: Sắc uống.

13. THANH VỊ TÁN (Mộng trung giặc đậu)

TP: Đơn bì	2g
Quy nhân	0,8g
Thăng ma	0,4g
Liên kiều	0,8g
Sinh địa	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị răng đau phát nóng lạnh, dây thần kinh V đau, miệng hôi, miệng lở loét.

LD: Sắc uống nguội.

14. THANH VỊ THANG (Y tông kim giám)

TP: Đan bì	4,8g
Hoàng liên	4g
Thạch cao	12g
Hoàng cầm	4g
Sinh địa	4g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị kinh có nhiệt, chân răng chảy máu.

LD: Sắc uống.

15. THĂNG MA THANH VỊ THANG

(Y tông kim giám)

TP: Hoàng cầm	4g
Mẫu đơn bì	6g
Thạch cao	6g
Hoàng liên	4g
Sinh địa	4g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị có thực hoả, đờm ở phía trên, chân răng ra máu.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh vị thang I.

B. TRỊ TẨU MÃ NHA CAM

1. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. XẠ TÔ CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Thiểm tô	0,25g
Xa hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Trộn đều.

CD: Trị trẻ nhỏ bị tẩu mã nha cam.

LD: Xát thuốc vào răng đau.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. NGƯU HOÀNG THANH ĐẠI TÁN

(Dương y đại toàn)

TP: Băng phiến	0,8g
Long cốt	4g
Tỷ ngưu hoàng	g
Băng sa	8g
Nhân trung bạch	4g
Thanh đại	2g
Chu sa	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị chứng nha cam.

LD: Dùng Cam thảo sắc lên, lấy nước súc miệng, xông thổi hoặc xát thuốc bột vào.

2. THANH LƯƠNG TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Băng sa	2g
Hoàng liên	2g
Nhi trà	2g

Băng phiến	0,4g
Lô hội	2g
Thanh đạ	2g
Hoàng bá	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị răng cam, răng bị đau.

LD: Dùng nước chè nguội, súc miệng sạch, thổi thuốc vào.

3. THÁNH CÔNG ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Băng phiến	0,2g
Cam thảo tiết	0,3g
Nhân trung bạch	0,8g
Băng sa	2g
Cương tằm	0,2g
Nhi trà	0,4g
Bổ hoàng	0,4g
Mã hạt	0,4g
Xạ hương	0,1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị nha cam.

LD: Dùng để bôi hoặc thổi vào chỗ đau.

4. THÁNH TÁN TỬ (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đỏm phân	40g
Long đởm thảo	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Dùng thuốc để bôi (xát) vào chỗ đau.

5. THẦN THỤ ĐƠN (Sang y đại toàn)

TP: Băng phiến	0,4g
Khô phân	2g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị nha cam (răng bị cam).

LD: Thổi hoặc xát thuốc vào chỗ đau.

6. THẦN THỤ ĐƠN (Mộng trung giác diệu)

TP: Khô phân	2,8g
Xạ hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị răng bị cam (nha cam).

LD: Dùng ống trúc xúc thổi thuốc vào chỗ đau.

7. TRUNG BẠCH TÁN

(Cát lâm lĩnh trung được thành phương tập)

TP: Bạc hà	20g
Hoàng bá	12g
Nhi trà	20g
Băng phiến	2g
Nhân trung bạch	40g
Thanh đại	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị nha cam, miệng lưỡi có mụn nhọt, chân răng sưng đỏ.

LD: Dùng thuốc bột để bôi hay xát vào chỗ đau.

8. TỖ TÁO TÁN

(Ngoại khoa phương ngoại kỳ phương)

TP: Băng phiến	0,2g
Lô hội	1,2g
Nhân trung bạch	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Hồng táo 3 quả, bỏ hạt, cho vào Hồng tỳ hoàng dầu 1 quả, đốt thành tro, tán bột. Tất cả tán bột, dùng để bôi bên ngoài.

CĐ: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

9. VÂN TINH ĐƠN (Thanh tương bí truyền)

TP: Bạch phân	4g
Nam tinh	1 quả
Ô mai nhục	1 quả
Hùng hoàng	1 ít
Ngũ bội tử	1 cái
Xạ hương	0,2g
Mai phiến	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Nướng chín, tán bột, dùng để thổi, bôi.

CĐ: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Xát, bôi hay thổi vào chỗ đau.

10. XẠ HƯƠNG LOÁT NHA TÁN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch khấu	14g
Quy thân	1,2g
Thục địa	0,8g
Hoàng liên	8g
Sinh địa	0,8g
Xạ hương	0,4g
Một thạch tử	3 cái

Ngũ bội tử	1 cái
Thảo khấu	14g
Xương chân dê (tro)	14g
Phòng kỷ	1,2g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị răng sưng đau, tẩu mã nha cam.

LD: Mỗi lần dùng 1 ít thuốc xát vào răng.

11. XẠ HƯƠNG TÁN

(Lưu Thị gia truyền phương)

TP: Hoàng bá	40g
Thanh đại	20g
Hùng hoàng	0,4g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Bôi hay xát thuốc vào chân răng.

12. XẠ HƯƠNG TÁN (Xạ cư sĩ tuyển kỳ phương)

TP: Ngũ bội tử, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Đốt Ngũ bội tử tồn tính, tán nhuyễn, hoà với ít Xạ hương.

CD: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Súc miệng cho sạch, bôi (xát) thuốc vào chân răng.

GC: Cũng có thể nấu Ngũ bội tử lên, lấy nước, hoà với Xạ hương, chấm (xát) vào chân răng.

- Bài này còn gọi là Bội tử tán (Phổ tế).

13. XÁT NHA TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Đồng lục	Khô phân
Hùng hoàng	Ngũ bội tử
Hoàng liên	Ô mai
Tế tân	Toàn yết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Toàn yết bọc kín lại, đốt tồn tính.

CD: Trị đau mọc mà nọc độc chạy vào gây ra chứng cam răng.

LD: Xát thuốc vào chân răng.

3. THUỐC SẮC

1. ÂM DƯƠNG TÁN (Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch chỉ	80g	Phòng phong	4g
Tử kinh bì (sao)	20g	Đam trúc điệp	4g
Xương bồ	80g	Đẳng sâm	1,6g
Độc hoạt (sao)	40g		
Xích thược	80g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị răng bị cam, sâu, đau do nọc đậu chạy vào.

LD: Sắc uống.

2. THANH CAN GIẢI ĐỘC THANG

(Hầu chứng chỉ nam)

TP: Thạch cao	12g
Nhân trung bạch	4g
Hoàng liên	4g
Sài hồ	4g
Tri mẫu (sống)	4g
Liên kiều (bỏ lõi)	4g
Ngưu bàng tử (sao)	4g
Tê giác	4g
Huyền sâm	4g
Kinh giới	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tẩu mã nha cam.

LD: Sắc uống lúc đói.

3. THẮNG DƯƠNG THANH VỊ THANG

(Ấu ấu tu trị)

TP: Bạc hà	1,6g
Liên kiều	4g
Sinh địa	4,8g
Cam thảo	1,2g
Mẫu đơn bì	3,2g
Thạch cao	4,8g
Cát cánh	1,2g
Ngưu bàng	4g
Thăng ma	2,4g
Kinh giới (hoa)	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cam răng, răng đau.

LD: Sắc uống.

4. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG GIA

GIẢM (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạc hà	6g
Ngân hoa	12g
Thạch cao	20g
Huyền sâm	16g
Nhân sâm (lã)	12g

Trúc điệp	8g
Mạch môn	12g
Tế tân	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm giảng hoà, trị răng đau, chân răng sung.

LD: Sắc uống.

II. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ MẶT

A. MẶT BỊ LỞ NGƯA

1. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. XUÂN DUNG TÁN (Cổ kim y giám)

Lưu hoàng

20g

TP: Bạch phu tử	24g
Khinh phấn	4g
Mật đà tăng	80g
Hắc diên	12g
Khô phân	12g
Xạ hương	0,8g
Hoàng đơn	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mặt lở ngứa do phế phong.

LD: Dùng thuốc để bôi ngoài da.

GC: Kiêng tửu sắc.

2. THUỐC SẮC

1. SƠ PHONG THANH NHIỆT ẨM

(Y tông kim giám)

TP: Khổ sâm	8g
Phòng phong	4g
Toàn yết	4g
Kim ngân hoa	4g
Tạo giác thích	4g
Trư nha tạo giác	4g
Kinh giới huệ	4g
Thuyền thoái	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mặt luôn đỏ (do vị hỏa bốc lên).

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mặt có cảm giác như kiến bò

LD: Thêm Thông bạch và rượu, sắc uống.

2. THĂNG MA BẠCH CHỈ THANG

(Y học giải âm)

TP: Bạch chỉ	8g
Cát căn	6g
Sa sâm	4g
Bạch thược	4g
Hoàng kỳ	4g
Thăng ma	8g
Cam thảo	2g
Phòng phong	4g
Thương truật	1,2g

3. THĂNG MA GIA PHỤ TỬ THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	4g
Chích thảo	2g
Ích tri nhân	1,2g
Bạch đầu khấu	2g
Đảng sâm	12g
Phụ tử chế	2g
Cát căn	4g
Hoàng kỳ	4g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trên mặt có cảm giác lạnh (vị hư hàn).

LD: Thêm Hành 2 cọng, sắc uống nóng.

4. THĂNG MA GIA HOÀNG LIÊN THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Bạc hà	1,2g
Chích thảo	2g
Tê giác	1,2g

Bạch chỉ	2,8g	Mộc hương	1,2g
Hoàng liên	1,6g	Phụ tử	0,8g
Thăng ma	4g	Đương quy	20g
Bạch thược	1,2g	Nhân sâm	4g
Kinh giới	1,2g	Phục linh	12g
Xuyên khung	1,2g	Hoàng kỳ	20g
Cát căn	4g	Ô dước	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mặt nóng bừng (do hoả ở vị bốc lên).

LD: Sắc uống.

5. TRỢ DƯƠNG THÔNG KHÍ THANG

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch truật

20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mặt và tay chân tê dại (ma mộc).

LD: Sắc uống.

Thiên hoa phấn	8g
Mạch môn	8g
Phòng phong	2g
Uy linh tiên	12g

B. TRỊ THẦN KINH MẶT VIÊM ĐAU

1. THUỐC SẮC

1. NGỌC KINH THANG

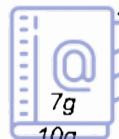
(Thiên gia diệu phương)

TP: Đương quy

Nhục quế

Nguyên hồ

Toàn trùng



7g

10g

7g

3g

TP: Bạch chỉ

10g

Kê huyết đằng

15g

Phòng phong

10g

Địa long

12g

Khương hoạt

10g

Xích thược

10g

Đương quy

12g

Ngô công

1 con

Xuyên khung

9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong tán hàn, ôn kinh hoạt lạc, trị thần kinh mặt viêm.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong, tán hàn, thông kinh hoạt lạc, trị thần kinh mặt đau.

LD: Sắc uống.

2. NGÔ CÔNG KHIÊN CHÍNH ẤM

(Thiên gia diệu phương)

III. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ MIỆNG LƯỖI

A. THUỐC HOÀN

1. BĂNG NGHIỆT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà diệp

8g

Hoàng nghịet

8g

Băng sa

8g

Long não

1g

TP: Bạc hà

90g

Bạch dước tiên

30g

Băng sa

16g

Cam thảo

30g

Cát cánh

22g

Hài nhi trà

30g

Phong hoá tiêu

30g

Phòng phong

30g

Thiên hoa phấn

30g

Thiên trúc hoàng

16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nội nhiệt, miệng lưỡi sinh ra lở loét.

LD: Ngày uống 4-8g.

2. THƯỢNG THANH HOÀN (Cổ kim y giám)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị miệng lưỡi đau, có nhọt, lở.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

Lô hội 12g

Tử kim sa 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị lưỡi chảy máu.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. TỬ KIM SA HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu

16g

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẢO MỆNH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chu sa

4g

Khô phân

4g

Mã nha tiêu

4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài, quấy đều với nước, bôi vào miệng lưỡi.

CĐ: Tưa lưỡi, lở miệng, mép (nga khẩu sang).

LD: Quấy thuốc với nước cho đều, bôi vào chỗ đau.

4. Ô NGƯ TÁN (Trương Thị)

TP: Bạch phân (khô)

10g

Khương lang (đốt tồn tinh)

20g

Ô ngư cốt

40g

Bồ hoàng

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ lưỡi bị sưng.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 4g, trộn với một lòng đỏ trứng gà, bôi ngày 2 lần.

2. ĐƠN ĐẠI TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bàng sa

0,4g

Hùng hoàng

0,4g

Phiến nào

0,08g

Hoàng bá

4g

Ngưu hoàng

0,4g

Thanh đại

4g

Hoàng liên

4g

Nha tiêu

0,8g

Thần sa

0,8g

5. THANH DỊCH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Long não

0,4g

Phác tiêu

4g

Thanh đại

4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị tán nhỏ, hoà với mật, lấy lông ngỗng chấm thuốc phết lên chỗ đau.

CĐ: Trị chứng lưỡi đầy, sưng (trùng thiệt), miệng lở loét.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị lưỡi sưng to.

LD: Trước hết dùng nước Bạc hà lau miệng cho sạch, rồi lấy ít thuốc bột rắc vào.

3. HOÀNG BẢO TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà điệp

40g

Hoàng bá

12g

Cam thảo

12g

Hoàng liên

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị lưỡi bị lở loét, nha cam.

LD: Tán bột, trộn với ít Bàng phiến, bôi.

6. THANH TÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà

8g

Bàng sa

8g

Thanh đại

8g

Bàng phiến

1,2g

Ngưu hoàng

1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, dùng nước cốt gừng rửa sạch lưỡi, rồi dùng thuốc bột, trộn với mật ong, bôi.

CĐ: Trị lưỡi sưng đỏ.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

7. TRÂN BẢO TÁN (Đan đại ngọc án)

TP: Bàng phiến

2g

Hoàng liên

8g

Thanh đại	4g
Băng sa	4g
Nhân trung bạch	8g
Trần châu	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài

CD: Trị trong miệng lở loét.

LD: Dùng thuốc bôi hay xoa vào chỗ đau.

8. HUYẾT TIÊU TÁN (Van bệnh hồi xuân)

TP: Diêm (muối)	0,4g
Phác tiêu	20g
Tử tuyết	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị lưỡi cứng như gỗ.

LD: Tán bột, thêm ít Trúc lịch và nước đun sôi, đắp (bôi) lên lưỡi

9. TỬ BẢO ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Băng phiến	1g
Cam thảo	4g
Băng sa	8g
Hùng hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị miệng lở loét.

LD: Hoà thuốc với mật ong và bôi vào chỗ đau.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HOÀNG LIÊN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà	40g
Bạch phân	20g
Hoàng liên	20g
Phác tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị miệng lở loét.

LD: Ngày uống 16-20g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lưỡi chảy máu (thiệt nục).

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, bỏ Hoàng cầm.

4. LỤC VÂN TÁN (Y lược giải âm)

TP: Hoàng bá	8g
Thanh đại	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chốc mép (mép bị lở).

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

2. HOÀNG NGHIỆT (BÁ) TÁN

(Tô Trầm lương phương)

TP: Hoàng bá, lượng tùy y.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lưỡi chảy máu.

LD: Hoàng bá, tẩm mật, sao cháy, tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, uống với nước cơm nóng.

5. THÁNH KIM TÁN (Trầm Thị lương phương)

TP: Hoàng bá	40g
Thanh đại	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lưỡi chảy máu (thiệt nục).

LD: Ngày uống 8g.

3. KIM HOA TÁN (Y lược giải âm)

TP: Chi tử	8g
Hoàng bá	12g
Hoàng liên	4g

C. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. BẠC HÀ MẬT (Y lược giải âm)

TP: Bạc hà	4g
Bạch mật	40g
Sinh khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CD: Trị lưỡi đầy, lở, có mụn

LD: Dùng nước gừng tươi rửa lưỡi, sau đó dùng nước cốt Bạc hà trộn với mật ong bôi vào lưỡi.

D. THUỐC SẮC UỐNG

1. BỔ HƯ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Đương quy	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lưỡi cứng.

LD: Sắc uống.

2. CAM LỘ TIÊU ĐỘC ĐAN (ĐƠN) GIA

GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch khấu nhân	6g
Hoàng cầm (sao)	10g
Mộc thông	6g
Bạc hà	6g
Hoạt thạch	20g
Phác tiêu	6g
Bàn hạ	10g
Hoắc hương	10g
Thạch xương bồ 1	0g
Cam thảo (sống)	3g
Liên kiều	10g
Xuyên liên	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh hoà thấp nhiệt, trị chứng mồm thối.

LD: Sắc 600ml nước, khi sôi mới cho Bạc hà và Bạch khấu nhân vào, sắc còn 200ml. Ngày uống 1 thang.

GC: Hoạt thạch nên gói riêng vào bao vải.

3. HOÀNG LIÊN THẮNG MA THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Hoàng liên	12g
Thăng ma	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị miệng lưỡi lở loét.

LD: Sắc uống.

4. THANH NHIỆT BỔ HUYẾT THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đương quy	4g
Mẫu đơn bì	2g
Thục dược	4g
Hoàng bá	2g
Ngũ vị tử	2g
Trì mẫu	2g
Huyền sâm	2,8g
Sài hồ	2g
Xuyên khung	4g
Mạch môn	2g
Thục địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị miệng lưỡi có mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

5. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG

(Thanh thư)

TP: Đại hoàng	6g
Thạch cao	12g
Trúc điệp	7 lá
Hoắc hương (lã)	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị môi bị dấy lên, nứt nẻ.

LD: Thêm gừng, sắc uống nóng.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH SÁN KHÍ

A. THUỐC HOÀN

1. CÁN TẮT HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP	Cán tắ (đốt)	20g
	Miết giáp	20g
	Xa hương	10g
	Đao nhân	20g
	Mộc hương	20g
	Xuyên ô đầu	20g
	Hùng hoàng	10g
	Nguyên hoa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng phúc lượng (vùng dưới tim) - thương vị có kết khối).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. CỔ QUY HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP:	Câu kỷ tử	160g
	Sơn dược	160g
	Đỗ trọng	160g
	Sơn thù	160g
	Đương quy	12g
	Thỏ ty tử	160g
	Nhục quế	80g
	Thục địa	320g
	Phụ tử chế	80g
	Lộc giác giao	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mệnh môn hỏa suy, tỷ vị hư hàn, bụng đau, sán khí, tiêu chảy, các khớp xương đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Bỏ cốt chỉ, Phục linh, mỗi vị 120g.

3. HẮC THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP:	Dại hoàng	20g
	Hối hương	160g
	Mộc hương	20g
	Sơn tra	240g
	Tân lang	4 quả

Thần khuc	160g
Tiêu (sao khô)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Tiêu và Sơn tra, các vị còn lại để nửa sống nửa chín, tán bột. Đem Sơn tra nấu sôi lên, cho thuốc bột vào, trộn đều làm hoàn. Dùng Hối hương 480g trải trên đất, cho thuốc hoàn lên trên, phơi trong râm cho khô, bỏ Hối hương đi.

CD: Trị các chứng nội thương, sán khí, băng huyết, sinh khó, trực thai chết ra, các chứng bệnh về huyết sau khi sinh.

LD: Ngày uống 4 lần, mỗi lần 1-1,5g.

4. NHỊ HƯƠNG HOÀN (Thẩm Thi tôn sinh)

TP:	Đào nhân	20g
	La bặc tử	20g
	Quất hồng	20g
	Hoàng liên	120g
	Mộc hương	20g
	Sơn chi	120g
	Hương phụ	40g
	Nam tinh	40g
	Sơn tra nhục	40g
	Khương hoàng	40g
	Nga truật	40g
	Tam lang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng hồ sán (thoát vị ben).

LD: Ngày uống 12-16g.

5. QUẤT HẠCH HOÀN (Tế sinh)

TP:	Chỉ thực	20g
	Hải đới	40g
	Mộc thông	20g
	Còn bố	40g
	Hải táo	40g
	Quất hồng	40g
	Diên hồ sách	20g
	Hầu phác	20g
	Quế tâm	20g
	Đao nhân	40g

Mộc hương	20g
Xuyên luyện tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng hồ sán (sán khí), cứng như đá, đau suốt bụng (rốn) ra lưng.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

GC: Có tài liệu ghi bài này của Thẩm Thi tôn sinh.

6. TAM DU NỘI TIÊU HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch tật lê	80g
Huyền hồ sách	100g
Thạch thù du	80g
Cát canh	80g
Mộc hương	60g
Thanh bì	80g
Chỉ thực	40g
Ngô thù du	80g
Trạch tả	200g
Đại phúc bì	100g
Ngũ vị tử	100g
Trần bì	40g
Đào nhân	40g
Nhục quế	80g
Xuyên luyện	80g
Hồi hương	80g
Sơn thù	80g
Xuyên ô	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận yếu bị cảm hàn, kết thành hàn sán (dịch hoàn sưng to, xệ xuống hoặc lở loét).

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng có pha gừng, uống lúc đói.

7. TAM TẦNG HỒI HƯƠNG HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Liều I:

Đại hồi (sao với muối)	40g
Sa sâm	40g
Mộc hương	40g
Xuyên luyện tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Ngày uống 12-16g với rượu hoặc nước sôi pha muối loãng. Bệnh nhẹ uống 1 liều là hết, bệnh nặng uống tiếp liều thứ hai.

Liều II: 4 vị trên, thêm Bình lang 20g, Tất bát 40g, tán bột, làm hoàn, uống như trên.

Liều III: 6 vị trên, thêm Bạch linh 160g, Phụ tử (hắc) 28g, tán bột, làm hoàn, uống như trên

CD: Trị hàn sán (bụng và rốn quăn đau, dịch hoàn sưng).

LD: Xem liều I, II và III ở trên.

GC: Bài này có 3 liều (tăng), mỗi liều lại tăng dần vị thuốc lên, vì vậy gọi là Tam tăng.

- Sách TQYHĐTĐ ghi bài này của sách Lục khoa chuẩn thẳng.

8. TÁN KHÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại phúc bì	La bạch tử
Xa tiền tử	Xuyên luyện nhục
Hải táo Trach tả	
Hồi hương	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sán khí, tiểu tiện khó thông, vùng dưới rốn đau tức.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

9. TẾ SINH QUẤT HẠCH HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Quất hạch (sao)	40g
Hải táo	40g
Côn bố	40g
Hải đại	40g
Xuyên luyện nhục (sao)	40g
Đào nhân	40g
Hậu phác (chế gừng)	40g
Mộc thông	40g
Chỉ thực (sao)	40g
Diên hồ sách (sao)	40g
Quế tâm	40g
Mộc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị sán khí.

LD: Ngày uống 12-16g với nước pha rượu và muối.

10. THẬP HƯƠNG HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Đinh hương	12g
Mộc hương	12g
Tạo giác	12g
Hương phụ	12g

Ô được	12g
Trầm hương	12g
Lệ hạch	12g
Tiểu hồi	12g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can hoặc loan (nôn, nôn không được), bụng đau, sản khí.

LD: Uống với rượu. Bài thuốc không ghi cụ thể liều lượng.

11. THÙ DU NỘI TIỂU ĐƠN (Bí truyền)

TP: Bạch tật lệ	20g
Diên hồ sách	40g
Đào nhân	20g
Hải táo	40g
Hắc khiên ngư	40g
Hồi hương	40g
Ngô thù du	40g
Quan quế	40g
Quất bì	40g
Sơn thù du	40g
Thanh bì	40g
Xuyên tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị thận hư, sản khí do hàn, bí đái sưng đau, lở ngứa, chảy nước vàng.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng và muối loãng.

12. TIỂU KIẾN HOÀN (Bách nhất tự phương)

TP: Đào nhân	150g
Quế tâm	150g
Mẫu đơn bì	120g
Xuyên ô đầu (nướng đen, bỏ vỏ)	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sản khí do hàn, tim và bụng đau như kim đâm, bệnh về kinh nguyệt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Mẫu đơn hoàn (Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thư).

13. TOÀN YẾT HOÀN (Ngụy Thị gia tàng)

TP: Đường quy	16g
Lang độc	16g
Tân lang	1 quả

Hồ tiêu	49 hạt
Mộc hương	6g
Toàn yết	49 con
Hồi hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm gạo làm hoàn.

CD: Trị tiểu đường, sản khí (thoái vị, ruột sa).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

14. TỨ CHẾ THÙ DU HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Ngô thù du	640g
-----------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngô thù du 640g chia làm 4 phần:

- 1 phần tẩm dấm
- 1 phần tẩm nước
- 1 phần tẩm rượu
- 1 phần tẩm Đông tiện.

Đổ ngập thuốc ngâm 1 đêm, vớt ra, phơi khô, cho thêm Trach tả 80g tán nhỏ, trộn chung với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Trị sản khí, thiên truy (thoát vị ben).

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

15. TỨ SAO XUYỀN LUYỆN HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Xuyên luyện	640g
------------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Xuyên luyện 640g chia làm 4 phần:

- 1 phần sao với Mạch miến 100g, Ban miêu (bỏ chân, cánh) 49 con
- 1 phần sao với Mạch miến 100g, Ba đậu 49 hạt
- 1 phần sao với Mạch miến 100g, Ba kích 40g
- 1 phần sao với muối 40g, Hồi hương 100g

Sao đến khi Miến vàng, chỉ chọn lấy Xuyên luyện, gọt bỏ hạt đi. Thêm Phá cố chỉ, Mộc hương đều 40g, tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CD: Trị sản khí, thiên truy (thoát vị ben).

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối loãng.

GC: Thuốc này uống lâu ngày trừ căn, không tái phát.

16. TỬ THẦN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hương phụ	40g
Ngo thù (nửa tấm dấm, sao; nửa tấm rượu, sao)	40g
Mộc hương	20g
Tất trung giả	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị sản khí do hàn, thiên truy (thoát vị ben).

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

Nga truyệt	20g
Tân lang	20g
Khiên ngư	20g
Nguyên hoa	20g
Thanh bì	20g
Lạt quế	20g
Tam lang	20g
Trần bì	20g
Mộc hương	20g
Xuyên luyện tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng đờn sản

LD: Ngày uống 2g, lúc đói, với nước sắc Gừng.

17. XUYÊN LUYỆN HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba đầu	4g
------------	----

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CAN TẮT TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can tất (đốt)	20g
Hổ phách	20g
Quế tâm	20g
Đại hoàng (sao)	80g
Mộc hương	20g
Xạ hương	10g
Đào nhân	40g
Nguyên hoa	20g
Xích thực	20g
Đương quy	20g
Ngưu tất	30g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị chứng sản khí.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với rượu nóng.

3. KIM LINH HOÀNG BÁ TÁN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Diên hồ	8g
Phục linh	8g
Thanh bì	6g
Hoàng ba	8g
Quất hach	20g
Trạch tả	6g
Kim linh tử	8g
Sơn tra nhục	8g
Tỳ giải	20g
Xa tiền tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh lợi thấp nhiệt, hành ứ thông trệ, trị chứng đau do sản khí, ruột sa, thoát vị ben

LD: Ngày uống 12-16g.

2. HỒ LÔ BA HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Đại kích	20g
Tiểu hồi	80g
Hồ lô ba	60g
Xuyên luyện	80g
Ngó thù	40g
Xuyên ô	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sản khí do hàn (hàn sản).

LD: Tán bột, uống với rượu.

GC: Không ghi liều dùng cụ thể.

4. KIM LINH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Kim linh nhục	40g
San hàn	30g
Mộc hương	20g
Tất trung giả	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ sản khí, thiên truy (thoát vị ben).

LD: Ngày uống 6-8g với nước nóng pha ít muối.

5. LỆ HƯƠNG TÁN (Y lược giải âm)

TP: Lệ hach (sao hơi cháy)	20g
Tiểu hồi (sao)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sản khí (khí nghịch lên).

LD: Tán bột, hoà rượu uống.

6. MỘC HƯƠNG LUYỆN TỬ TÁN (Dị gián)

TP: Lê chi hạch 20 hạt
Thanh mộc hương 40g
Xuyên luyện tử 30 hạt
Thạch xương bồ 40g
Tỳ giải 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng tiểu đường, sản khí (thoát vị ben, ruột sa xuống).

LD: Ngày uống 8-12g với ít Xạ hương, lúc đói.

7. Ô DƯỢC TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bình lang 2 hạt
Ô dược 20g
Tiểu hồi 20g
Lương khương 20g
Thanh bì 20g
Xuyên luyện 10 quả
Mộc hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Xuyên luyện sao chung với hạt Ba đậu đã đập dập, lúc thấy đen, bỏ Ba đậu đi, chỉ lấy Xuyên luyện. Tất cả tán bột.

CD: Trị sản khí do khí hư.

LD: Ngày uống 8-12g.

8. Ô MAI TÁN (Tô Trầm lương phương)

TP: A giao 40g
Ngải (thực) 30g
Phụ tử 30g
Chích thảo 20g
Nhục khấu 40g
Xích thạch chi 40g
Đương quy 30g
Ô mai nhục 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bụng đau, huyết ra nhỏ giọt, tiêu chảy (do tỳ và thận hư hàn).

LD: Ngày uống 8g.

9. QUẤT HẠCH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chi tử 4g

Ngô thù du 2g
Xuyên ô đầu 2g
Đào nhân 15 hạt
Quất hồng 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sản khí lúc mới phát.

LD: Tán bột, sắc uống.

10. TÁO ÂM TÁN (Y lâm thăng mặc đại toàn)

TP: Thương truật (sao rượu) Ô dược
Thanh bì Mộc hương
Ngô thù (sao rượu) Sơn tra
Tiểu hồi (sao rượu) Quất hồng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sản khí do thấp gây ra âm hộ ngứa, lở loét.

LD: Ngày uống 12g với rượu, lúc đói.

11. THẦN THÁNH ĐẠI CHÂM TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ Đường quy
Cần thanh (chế) Một dược
Nhũ hương Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 4g.

CD: Trị chứng huyết sản, các chứng sản gây đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 8g.

12. THẦN ÚNG TÁN (Y lược giải âm)

TP: Hồ tiêu 20g
Huyền hồ sách 20g
Tiểu hồi (sao) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Sản khí do hàn (hàn sản).

LD: Ngày uống 12-16g, với rượu.

13. THẤT TIỂU TÁN GIA VỊ (Y tông kim giám)

TP: Bồ hoàng
Ngũ linh chi
Huyền hồ sách

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng tiểu trường khí (sán khí) đau lên tới tim.

LD: Tan bột. Mỗi lần dùng 40g, dùng nước và rượu sắc uống.

14. THIÊN THAI Ô DƯỢC TÁN

(Lý Đồng Viên)

TP: Ba đậu	14 hạt
Bình lang	2 quả
Hối hương	20g
Lương khương	20g
Mộc hương	20g
Ô dược	20g
Thanh bì	20g
Xuyên luyện tử	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Lấy Ba đậu đập vỡ nhỏ, cùng với Xuyên luyện tử nhập với các vị kia tán bột.

CD: Trị sán khí ở tiểu trường đau kéo đến bụng rốn, các chứng âm ngưng kết thành tích tụ.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. THIÊN THAI Ô DƯỢC TÁN

(Y học phát minh)

TP: Ba đậu	70 hạt
Hối hương	16g
Lương khương	16g
Mộc hương	16g
Tân lang	2 quả
Thanh bì	16g
Thiên thai ô dược	16g
Xuyên luyện tử	10 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí trệ, hàn ngưng, sán khí, bụng dưới đau quặn.

LD: Mỗi lần dùng 4g, uống với rượu nóng.

16. TRI PHÙ TÁN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Quế chi	20g
Tri thù (nhện, ngáo cháy)	14 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị âm hồ sán khí.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. TRƯU ĐAO TÁN (Nho môn sự thân)

TP: Hối hương	30g
Xuyên luyện tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sán khí (thoát vị bẹn).

LD: Mỗi lần dùng 10g uống lúc đói, với nước sắc Thông bạch và rượu.

GC: Hối hương sao với muối cho vàng, bỏ muối đi. Xuyên luyện tử chia làm 4 phần, sao với 3 hạt Ba đậu cho vàng, bỏ Ba đậu đi.

18. TỬ VỊ HỐI HƯƠNG TÁN

(Thẩm Thệt tôn sinh)

TP: Cao lương khương	40g
Hối hương	40g
Ô dược	40g
Thanh bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sán khí, thiên truy (thoát vị bẹn).

LD: Ngày uống 16g với rượu.

19. TỬ VỊ HỐI HƯƠNG TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Cao lương khương	40g
Thanh quất bì	40g
Ô dược	40g
Tiểu hồi hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm phong hàn vào can làm dịch hoàn co rút lại, rất đau, (tiểu trường khí).

LD: Mỗi lần uống 8g với rượu.

20. XUYỀN KHỔ LUYỆN TÁN

(Y học phát minh)

TP: Hối hương (sao với muối cho hơi vàng, bỏ muối)	40g
Mộc hương (tan)	40g
Xuyên luyện tử (sao với Ba đậu cho hơi vàng, bỏ Ba đậu đi)	10 hạt
	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hổ sán (khí).

LD: Mỗi lần dùng 8g với rượu ấm, lúc đói.

C. THUỐC SẮC

1. AN ĐỒN ĐƠN TRỊ (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích thiên	20g
Nhục quế	4g
Viễn chí	4g
Bạch truật	20g
Phụ tử	2g
Xà (tỳ) ma tử	12g
Cam thảo	4g
Phục linh	12g
Xuyên đước (luyện)	40g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bôn đốn sản khí (do tâm, thân, mệnh môn và tâm bào suy)

LD: Sắc uống.

2. BỔ THẬN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	6g
Mộc qua	6g
Tổ tử	4g
Cam thảo (nướng)	4g
Nhân sâm	6g
Trầm hương	2g
Hoàng kỳ	6g
Phụ tử	6g
Xuyên khung	4g
Khương hoạt	4g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sản khí do hàn xâm nhập vào bụng, tiểu trường đau thắt, tiểu chảy, hồng sườn, đùi có bì khối (viêm tắc).

LD: Sắc uống với gừng sống và Táo.

3. BỔ CAN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ba tử nhân	80g
Ô đầu	28g
Quan quế	30g
Bạch linh	68g
Phòng phong	80g
Sơn thù	30g
Cam thảo (nướng)	20g
Phụ tử	30g
Tế tân	80g
Độc hoạt	30g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị điên do can gây ra, dưới hạ sườn đầy tức, sản khí, vùng tim, bụng đau.

LD: Tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 20g thuốc bột, sắc uống.

4. BÔN ĐỒN THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Ban hạ (ché)	160g
Cát cánh (sống)	200g
Sinh khương	80g
Cam lý cân bạch bì	150g
Đương quy	80g
Thược dược	80g
Cam thảo	80g
Hoàng cầm	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bôn đốn, sản khí.

LD: Sắc uống, ngày 3 lần, đêm 1 lần.

5. ĐẠI Ô ĐẦU TIẾN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Ô đầu (loại lớn, bỏ vỏ, không cần thái nhỏ)	5 củ
---	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng sản khí do hàn (hàn sản).

LD: Sắc với 450ml nước, còn 150ml, lọc bỏ bã, cho vào 300ml mật ong, sắc còn 300ml. Người khỏe uống 30ml, người yếu uống 20ml. Ngày chỉ uống 1 lần.

GC: Uống 1 lần không bớt, hôm sau mới được uống lại, không uống 2 lần/ngày

6. HOÁ MỘC THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	80g
Đỗ trọng	40g
Nhục quế	4g
Phụ tử	4g
Sái hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm hàn thấp làm cho dịch hoàn sưng đau, sản khí.

LD: Sắc uống.

7. MỘC HƯƠNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đường quy	40g
Tân lang	40g
Thược dược	40g
Mộc hương	30g
Tế tân	40g
Tiền hồ	40g
Nhân sâm	30g
Thanh bì	40g
Xích phục linh	40g
Quan quế	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hàn sán, ngực sườn đầy trướng và đau, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

8. Ô ĐẤU CHI TỬ THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Chi tử	12g
Xuyên ô đầu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sán khí, trung hạ, bụng dưới đau thắt.

LD: Sắc uống lúc đói.

9. ÔN THÔNG LỢI THẤP PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cát cánh	4g
Lê chi hạch	12g
Quế chi	6g
Diên hồ sách	12g
Lô lộ thông	12g
Sái hồ	6g
Hồi hương	4g
Mộc hương	4g
Thanh bì	8g
Hương phụ	12g
Quất hạch	12g
Trạch tả	12g
Vân linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sán khí (do hàn).

LD: Sắc uống.

10. PHỤC LINH QUẾ CHI CAM THẢO THANG

(Kim quỳ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Phục linh	320g
Đại táo	15 quả
Quế chi	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị sau khi phát hãn sinh ra chứng bồn độn

LD: Sắc nước Cam lan với Phục linh trước, sau đó cho các vị kia vào, sắc, chia làm 3 l lần uống trong ngày.

GC: Chế nước Cam lan, đổ nước vào châu lớn, lấy 2 cái gáo múc lên, đôi xuống cho đến khi mặt trước có thật nhiều hột đuổi nhau, lấy nước này để dùng.

11. QUẾ CHI GIA QUẾ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Quế chi	200g
Thược dược	120g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bồn độn, sán khí.

LD: Sắc uống ấm.

12. TAM SÁN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hồi hương	6.4g
Thông bạch	6.4g
Sa sâm	3.2g
Xa tiền tử	9.6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sán khí.

LD: Sắc uống.

13. THIÊN THAI Ô DƯỢC TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu	14 hạt
Bình lang	12g
Lương khương	4g
Mộc hương	12g
Ô dược	12g
Tiểu hồi hương	8g
Tiểu mạch	24g

Thanh bì 8g
Xuyên luyện tử 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Ba đầu, Tiểu mạch sao chung với Xuyên luyện tử, lúc Xuyên luyện tử biến thành màu đen, bỏ Ba đầu, Tiểu mạch đi. Cho Xuyên luyện tử vào với các vị thuốc khác, sắc uống ngày 1 thang, chia 2 lần uống.

CD: Trị đau hơi (sán khí) ở rốn, bụng.

LD: Xem phần bào chế trên

GC: Đây là bài Đạo khí thang, bỏ Ngô thù, thêm Ô dược, Thanh bì, Bình lang, Lương khương, Ba đầu, Tiểu mạch

14. THÔNG TÂN ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo 12g
Củ mạch 1,2g
Đang tâm 1 ít
Hoàng cầm 1,2g
Liên kiều 1,2g
Mạch môn 1 ít
Mộc thông 1,2g
Sơn chi 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông tâm khí, lợi tiểu tiện, lợi cơ sở, trị sán khí do nhiệt.

15. TIỂU QUẾ THANG (Ổn bệnh điều kiện)

TP: Lương khương 10g
Quế chi 18g
Tiểu hồ 12g
Ngô thù 10g
Sai hồ 18g
Xuyên tiêu 18g
Quảng bì 10g
Thanh bì 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sán khí do hàn và thấp, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống ấm.

16. TIỂU DƯƠNG NHỤC THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Dương quy 120g
Sinh khương 200g
Thịt dê 640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sán khí do hàn, bụng và hông đau như kim đâm.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dương quy sinh khương dương nhục thang (Kim quỹ yếu lược).

17. TRỤC HỒ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật 20g
Cam thảo 4g
Nhục quế 1,2g
Bạch vị 4g
Kính giới 12g
Quất hạch 4g
Ban hạ 12g
Nhân sâm 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hồ sán (thoát vị ben).

LD: Sắc uống.

18. TỤ HƯƠNG ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo 1,6g
Đinh hương 3,2g
Nhũ hương 3,2g
Cát cánh 1,6g
Hoắc hương 3,2g
Nhục quế 1,6g
Diên hồ 1,6g
Khương hoàng 1,6g
Ô dược 1,6g
Đàn hương 3,2g
Mộc hương 3,2g
Trầm hương 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thất tình, tổn thương kết lại thành sán khí.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

19. TỤ HƯƠNG ẨM TỬ (Chứng đình sán thị tế sinh)

TP: Cát cánh 20g
Hoắc hương 40g
Nhũ hương 40g
Chích thảo 20g
Huyền hồ 20g
Quế tâm 20g
Đàn hương 40g

Khương hoàng

20g

CD: Trị thất tình, thương tổn, các loại sản khí (thất sản), ngực bụng đầy đau, lan ra lưng hông, nhọt ở lưng.

Trầm hương

40g

Đinh hương

40g

Mộc hương

40g

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm gừng 7 lát. Đại táo 1 quả, sắc uống.

Xuyên ô

20g

GC: Đây là bài Tu hương ẩm (Thẩm Thị tôn sinh) thay đổi về lượng dùng.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

D. THUỐC KHÁC

1. TRỊ SẢN THÔNG DƯỢC TỬU (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

Phục linh

120g

Trạch tả

120g

TP: Ba kích

80g

Hồi hương

40g

Sơn dược

160g

Câu kỷ tử

160g

Ngưu tất

80g

Thục địa

320g

Đơn bì

120g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Dùng nước gạo quậy đều thuốc. Cho vào 10 lít rượu, ngâm 1 tháng.

CD: Trị sản khí do kinh can có thấp nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 1-2 ly nhỏ (20ml), lúc đói



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH TAI MŨI HỌNG

I. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ TAI

A. VIÊM TAI GIỮA, TAI CHẢY MŨ MÁU

1. THUỐC HOÀN

1. PHỤ TỬ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phân	40g
Phụ tử	4g
Xương bồ	40g
Hành nhân	80g
Tùng yên	40g
Yên chi (khô)	20g
Ma tử nhân	40g

Nhũ hương	8g
Tế giác	10g
Đương quy	20g
Ô xa	10g
Xa	10g
Long não	10g
Phòng phong	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tai giữa sưng đau.

CD: Trị tai đau, chảy mủ (tai giữa viêm), tai tù nghe không rõ.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. PHỤ TỬ HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Đan thạch	30g
Nhiễm yên chi	30g
Tùng nhân	60g
Hành nhân	60g
Phụ tử	30g
Xương bồ	30g
Ma tử nhân	30g

4. THANH TÂM ĐƠN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	2,4g
Hoàng liên	12g
Tế giác	8g
Cam thảo	4g
Hoạt thạch	24g
Thần sa	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tai chảy mủ, lưỡi lở loét.

CD: Trị tai chảy mủ, đau nhức, nghe không rõ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

LD: Ngày uống 8-12g, hoặc thổi vào tai, hoặc bóc bông mỏng nhét vào tai.

5. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bách thảo sương	10g
Phu tử	1 củ
Vũ dư lương	10g
Hải phiêu tiêu	10g
Phục long can	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

3. SINH TẾ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ban hạ	10g
Một dược	10g
Phụ tử	10g
Cần khương	10g
Nam tinh	10g
Quan quế	10g
Đan sâm	10g

CD: Trị tai chảy mủ.

LD: Bọc thuốc vào vải mỏng, nhét vào tai.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. LONG CỐT TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hải phiêu tiêu	2g
Khô phân	4g
Xạ hương	0,4g
Hoàng đơn	8g
Long cốt	4g
Yên chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai viêm có mủ (tai giữa viêm).

LD: Tán bột rắc vào chỗ đau.

2. TAM HOÀNG TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Hùng hoàng
Lưu hoàng
Thư hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị tai chảy mủ.

LD: Dùng thuốc bột thổi vào tai.

3. THANH PHÂN TÁN (Dương khoa tuyển tuý)

TP: Khô phân	4g
Long cốt	0,8g
Hoàng đơn	0,8g
Xạ hương	0,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai chảy mủ, trẻ nhỏ vết cắt ở cuống rốn không khô.

LD: Dùng thuốc để bôi ngoài da, bôi hay thổi vào tai.

4. TRẦN KỲ TÁN (Đan đại ngọc án)

TP: Khô phân	0,8g
Trần châu	12g
Xạ hương	0,8g
Lô cam thạch	12g

Từ thảo nhung

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai ngứa, tai chảy mủ (tai giữa viêm).

LD: Thổi thuốc bột vào tai.

5. TUNG HOA TÁN (Chung trị chuẩn thành)

TP: Hoa yên chi	10g
Mã bột	10g
Tùng chi	10g
Khô phân	20g
Mộc hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai chảy mủ (tai giữa viêm).

LD: Cho thuốc vào bông hoặc vải mỏng, nhét vào tai.

6. XUY NHĨ XẠ TRẦN TÁN (Mã Thị)

TP: Hải phiêu tiêu	40g
Trần bì (tro)	80g
Yên chi (tro)	16g
Mai phiến	2g
Xạ hương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai chảy mủ, nhức đau.

LD: Dùng thuốc bột thổi vào tai.

7. XƯƠNG BỔ ĐỈNH TỬ (Chung trị chuẩn thành)

TP: Phụ tử (nướng, bỏ vỏ, nếm)	20g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai giữa đau.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc hoà với dầu Vừng hay dầu Dừa, bôi vào tai.

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CHI TỬ THANH CAN TÁN (Chung trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	2,8g
Ngưu bàng tử	2,8g
Bạch thực	2,8g
Phấn tích thảo	2g

Chi tử (sao đen)	4g
Sài hồ	4g
Đương quy	2,8g
Xuyên khung	2,8g
Mẫu đơn bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị can hoà phong nhiệt bốc lên gây ra nhọt ở tai, sốt, tai chảy mủ (tai giữa viêm), ngực, vú, hồng sừng đau, mồ hôi ra nhiều (tự hãn), miệng khô

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Theo TQYHĐTĐiển có thêm Bạch truật 2g.

4. THUỐC SẮC

1. CHI TỬ THANH CAN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng cầm	2g
Sài hồ	4g
Cam thảo (sống)	2g
Hoàng liên	2g
Thạch cao	4g
Chi tử (sống)	4g
Mẫu đơn bì	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g
Ngưu bàng tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can hoà phong nhiệt bốc lên gây ra nhọt ở tai, sốt, tai chảy mủ (tai giữa viêm), ngực, vú, hồng sừng đau, mồ hôi ra nhiều (tự hãn), miệng khô

LD: Sắc uống.

2. GIẢI THƯƠNG ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	20g
Đại hoàng	40g
Mộc miết tử	40g
Chích thảo	40g
Đương quy	40g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị khí hư, nhiệt ủng trệ, cảm thử (nặng), phong nhiệt tắc trệ ở phần trên, tai ù, nhức, chảy mủ, máu.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Xuyên khung.

3. SÀI HỒ THÔNG NHĨ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	8g
Nhân sâm	8g
Thủy điệt	2g
Liên kiều	16g
Quy thân	8g
Xa hương	1 ít
Mang trụng	3 con
Sài hồ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tai chảy mủ, có nhọt, tai ù, điếc.

LD: Thêm gừng sống 3 lát, sắc uống.

4. SINH ĐỊA MẠCH ĐÔNG ẨM

(Y tông kim giám)

TP: Mạch môn (bỏ lõi)	20g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lương huyết, thanh phế, tai chảy máu.

LD: Sắc uống.

B. THUỐC CHỮA BỆNH TAI ù ĐIẾC

1. THUỐC HOÀN DỪNG NGOÀI

1. THÔNG KHIẾU HOÀN

(Phiến Ngọc tâm thư)

TP: Tử thạch	4g
Xa hương	0,16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tai ù điếc.

LD: Bọc thuốc vào lụa (vải mỏng) nhét vào tai.

2. THÔNG NHĨ ĐƠN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A nguyễn	60g
An tức hương	60g
Chu sa	2g
Tang bạch bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột. Dùng Ba đậu 7 hạt, Ma nhân 7 hạt, Tỏi 7 củ, giã nát, cho thuốc bột làm hoàn 4g.

CĐ: Trị tai ù, điếc.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, bóc vào vải mỏng, nhét vào tai.

3. TIÊU MỤC HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Ba đậu 2 hạt
Tiêu mục 49 hạt.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tai điếc, ù.

LD: Bọc thuốc vào vải mỏng, nhét vào trong tai.

4. XƯƠNG BỔ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu 7 hạt
Xương bồ 1 khúc

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị tai ù.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn bóc vào vải mỏng, nhét vào tai.

2. THUỐC HOÀN UỐNG

1. CỔ BẢN NHĨ THÔNG HOÀN

(Y lược giải âm)

TP: Bá tử nhân 20g
Ngũ vị tử 8g
Thục địa 160g
Đẳng sâm 80g
Phục thần 60g
Viễn chí 20g
Hoài sơn 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tai ù nghe không rõ (do thần và tâm hư).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. ĐƯƠNG QUY LONG HỘ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam cúc hoa Hoàng cầm
Lô hội Cam thảo
Kính giới Sinh địa
Đương quy Long đởm thảo
Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tai điếc.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. GIAO CẨM ĐAN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam cúc hoa 4g
Hương phụ 12g
Quế tâm 4g
Hoàng liên 8g
Phục thần 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tai có nhọt, tai ù.

4. NHỤC THUNG DUNG HOÀN

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược 20g
Nhục quế 4g
Sơn thù 20g
Cật đê 1 đôi
Nhục thung dung 20g
Thỏ ty tử 20g
Đẳng sâm 40g
Phòng phong 20g
Thục địa 80g
Hoàng kỳ 20g
Phụ tử chế 4g
Trạch tả 10g
Khương hoạt 10g
Phục linh 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị tai nghe không rõ (do nguyên khí suy yếu).

LD: (Ngày dùng 4-8g).

5. THANH THÔNG HOÁ ĐỀM HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược 28g
Hoàng liên 28g
Sài hồ 28g
Ban hạ 28g
Màn kinh tử 40g
Sinh địa 28g
Cam thảo 16g
Nhân sâm 24g
Thanh bì 20g
Hoàng cầm 32g
Quất hồng 40g
Xích linh 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hành sắc lên, lấy nước ngâm thuốc bột, chưng làm hoàn.

CĐ: Trị tai điếc, ù (nghe không rõ).

LD: Ngày uống 8-12g.

6. THANH THÔNG HOÀN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bán hạ	30g
Huyền sâm	48g
Thanh bì	48g
Cam thảo	16g
Màn kinh tử	48g
Toàn yết	48g
Cát cánh	48g
Quất bì	48g
Xích linh	48g
Hoàng cầm	48g
Sài hồ	48g
Xương bồ	48g
Hoàng liên	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tai ù, tai điếc.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. TƯ ÂM ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch linh	2,4g
Hoàng bà	2,4g
Thục địa	6,4g
Thục địa	6,4g

Bạch thược	3,2g
Sơn dược	3,2g
Trạch tả	2,4g
Đơn bì	2,4g
Sơn thù	3,2g
Viễn chí	2,4g
Đương quy	3,2g
Thạch xương bồ	2,4g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tai ù, do sắc đục làm cho tướng hoả bốc lên.

LD: Tán bột, chia làm 2 lần, uống lúc đói. Hoặc tăng lượng thuốc làm hoàn.

Ngày uống 12-16g với nước muối và rượu lúc đói.

8. TƯ ÂM THẬN KHÍ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Mẫu đơn bì	Quy vĩ
Sơn dược	Sài hồ
Ngũ vị	Thục địa
Phục linh	Sinh địa
Trạch tả	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CĐ: Trị tai ù (do thận hư).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Ích âm thận khí hoàn. bỏ Sơn thù, thêm Ngũ vị, Quy vĩ và Sài hồ.

3. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THÔNG THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Địa long	2 con
Hùng hoàng	20g
Minh phân	20g
Thổ cầu	2 con
Toàn yết	1 con
Xạ hương	0,25g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai điếc, ù.

LD: Mỗi lần dùng một ít, trộn với Hành, nhét vào trong tai.

2. THÔNG KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Lâu cô	20g
Xạ hương	4g

Xuyên sơn giáp 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai điếc, ù.

LD: Dùng một ít, trộn với Hành, nhét vào trong tai.

GC: Lâu cô = con Đế.

3. TRUY PHONG TÁN (Phổ tế)

TP: Bạc hà	Hùng hoàng
Toàn yết	Xạ hương
Bạch chỉ	Lê lô
Đinh hương	Nga bất thực thảo
Xuyên khung	Thạch xương bồ
Hoắc hương	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Trị tai ù, bế tắc không thông.

LD: Dùng thuốc bột để thổi vào mũi.

4. XƯƠNG BỐ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Khô phân* *Phu tử*
Lang độc *Tử thạch*
Xương bố

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị tai ù, kêu.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc cho vào bông hoặc vải mỏng, nhét vào tai.

5. XƯƠNG Ô TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Ô đầu (sao)* 1,6g
Xương bố 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ tai kêu ngay đêm không ngưng.

LD: Bọc thuốc vào vải mỏng rồi nhét vào tai.

4. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. KHUNG CHỈ TÁN (Nhân trai trực chỉ)

TP: *Bạch chỉ* 4g
Ban hạ 2,4g
Chích thảo 2g
Hậu phác (sao gừng) 2,4g
Mộc thông 2,4g
Nhục quế 1,8g
Tế tân 2,4g
Thạch xương bồ 4g
Thương truật 2,4g
Trần bì 2,4g
Tử lô 2,4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm phong tà, tai ù, đầu đau.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 5 lát, Hành 2 củ, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Chỉ khung tán (Thế y đặc hiệu phương)

2. QUẾ HOA TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: *Bạch chỉ* 1,6g
Mộc hương 1,2g
Tế tân 1,2g
Bạch tật lê 1,2g
Mộc thông 1,2g
Tử lô 2g
Cam thảo 1,2g
Nam tinh 1,2g
Xuyên khung 1,2g
Đương quy 2,4g
Nhục quế 0,8g
Ma hoàng 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị chứng điếc do hư.

LD: Tán bột, sắc uống.

3. QUẾ TINH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Bạch chỉ* 6g
Lạt quế 6g
Tế tân 4g
Bạch tật lê 4g
Ma hoàng 4g
Thạch xương bồ 4g
Cam thảo 4g
Mộc hương 4g
Thiên nam tinh 6g
Đương quy 4g
Mộc thông 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tai ù, điếc do hư.

LD: Thêm Tử lô 5 lát, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

4. TẬT LÊ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: *Bạch tật lê* 20g
Thảo ô (chế) 20g
Bạch chỉ 10g
Bạch phu tử (sống) 10g
Thương truật (sao) 10g
Kinh giới (hoa) 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Sấu phong, lợi thấp. Trị phong nhiệt bốc lên trên gây ra tai ù, mắt hoa. Uất tà đi xuống làm cho âm đạo lở loét.

LD: Ngày uống 16-20g với nước rượu nóng.

5. THANH THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Bạch cương tàm* 20g

Kính giới	16g
Phòng phong	16g
Cam cúc hoa	20g
Mộc hương	4g
Thạch xương bồ	6g
Cam thảo	6g
Mộc thông	16g
Xuyên khung	16g
Khương hoạt	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí bị trở ngại, đầu và mắt không thanh, tai thường nặng, nghe không rõ.

LD: Ngày uống 16g.

6. THÔNG KHÍ TÁN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Cam thảo	4,8g
Cương tâm	1,6g
Hối hương	4g
Huyền hồ sách	4g
Mộc hương	4g
Thuyền thoái	1,6g
Toàn yết	4g
Trần bì	4g
Xuyên khung	1,6g
Xuyên sơn giáp	6g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tai điếc, ù, khi bế, không thông.

LD: Mỗi lần uống 10g với rượu nóng.

7. THÔNG KHÍ TÁN (Y lâm cải thác)

TP: Hương phụ	30g
Sài hồ	30g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị can uất, khí trệ, tai ù điếc.

LD: Mỗi lần dùng 10g.

8. THÔNG Ô TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đinh lịch	8g
Hạnh nhân	27 hạt
Mạch môn	16g
Phòng phong	16g
Sài hồ	16g
Tế tân	8g
Tứ thạch	8g
Viễn chí	30g
Xương bồ (loại 9 mắt)	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tai điếc, ù.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Hành.

5. THUỐC SẮC

1. CHI TỬ THANH CAN THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	8g
Hoàng cầm	8g
Ngưu bàng tử	8g
Chi tử	8g
Hoàng liên	8g
Sài hồ	8g
Đương quy	8g
Mẫu đơn bì	8g
Xương bồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng tại ù, kêu như ve.

LD: Sắc uống.

2. TẢ THẦN ĐẠI HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	40g
Ngũ gia bì	40g
Xích linh	30g

Hoàng cầm	40g
Sinh địa (khô)	60g
Xương bồ	30g
Huyền sâm	40g
Trạch tả	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thận có nhiệt, bụng dưới đau, chi dưới đau, chi dưới đau, tai u.

LD: Trộn đều, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

3. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Thục địa	16g
Hoài sơn	8g
Đan bì	8g
Trạch tả	8g
Phục linh	8g
Sơn thù	8g
Tê giác	6g
Thạch cao	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trong người nhiệt, tai mù, mắt mờ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng thang, thêm Tê giác và Thạch cao.

4. THÔNG NHĨ ÍCH KHÍ THANG

(Ngoại khoa lý lệ)

TP: Bạch trưật	1g
Chích thảo	1,6g
Đương quy	0,8g
Hoàng kỳ	4g
Kinh giới	1g
Nhân sâm	1g
Phòng phong	1g
Quất bì	0,6g
Sài hồ	1g
Thăng ma	0,6g
Xương bồ	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận bị hư, tai điếc, ù.

LD: Sắc uống lúc đói.

5. TRẠCH TẢ THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch linh	60g
Huyền sâm	46g
Thạch học	60g
Chích thảo	46g
Ngũ vị tử	46g
Thục địa	60g

Địa cốt bì	60g
Ngưu tất	46g
Trạch tả	46g
Đơn sâm	46g
Nhân sâm	46g
Từ thạch	90g
Đương quy	46g
Phòng phong	46g
Xương bồ	46g
Hoàng kỳ	46g
Quế	46g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thận có nước, tai điếc, ù.

LD: Mỗi lần dùng 30g, thêm Thận dê 1 bò, sắc với 600ml nước, còn 200ml, bỏ Thận đi, thêm Gừng 1 củ, Táo 3 quả, sắc còn 160ml. Chia 2 lần uống.

6. TỨ QUẾ TÁN (Cục phương)

TP: Bạch linh	20g
Nhân sâm	40g
Mộc hương	20g
Phu tử (nướng, bỏ vỏ)	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tạng bị hư, tai ù, bụng đau, tiêu tiểu nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, thêm Gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tứ quế ẩm (Trương Thị y tông).

C. THUỐC CHỮA BỆNH TAI CHẢY NƯỚC, LỞ NGỨA

1. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH LIỄM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch liễm	40g
Hoàng bá (sao đen)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tai chảy nước làm lở ngứa, đau.

LD: Hoà thuốc vào dầu Dừa hay dầu Vừng, bôi.

2. BẠCH LONG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cổ bạch phàn	20g
Long cốt	20g
Hoàng đơn	20g
Xa hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trẻ nhỏ trong tai bị đau.

LD: Tán nhuyễn thổi vào trong tai, mỗi lần bằng 1 hạt gạo, ngày 2-3 lần.

3. THANH NHĨ CAO (Y phương mỹ tú)

TP: Phụ tử (tiêm)	
Thạch xương bồ	
Toàn yết	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phong tai ngứa, đau.

LD: Tai đau, trộn với dầu Vừng. Tai ngứa: trộn với nước cốt Gừng, bóc vải mỏng, đặt vào trong tai.

Khô phân 8g
Xả thoái (tro) 4g
Yến chi (tro) 12g

4. NHĨ THƯƠNG LỤC TẮC PHƯƠNG

(Thanh tể tổng lục)

TP: Thương lục 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị tai sưng.

LD: Thương lục chắt nhỏ ra như hạt táo, nhét vào tai bệnh.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các chứng trong tai sưng đau, chảy nước vàng hoặc mủ.

LD: Các vị nghiền cực mịn. Dùng bông lau sạch lỗ tai, rồi cho bột thuốc này vào. Ngày 2-3 lần.

5. XUY NHĨ HỒNG MIÊN TÁN

(Trung y Thượng Hải)

TP: Băng phiến 2g
Trần bì (tro) 8g
Xa hương 4g

6. XƯƠNG PHỤ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Phụ tử (nướng)

Xương bồ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ tai bị đau

LD: Bóc thuốc vào vải mỏng rồi nhét vào tai.

2. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

THANH HOÀNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

Phòng phong

20g

TP: Chi tử 12g
Hoàng liên 8g
Hoắc hương 8g
Chích thảo 4g
Hoạt thạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tai sưng, có nhọt.

LD: Ngày uống 16g.

II. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ MŨI

A. MŨI CÓ THỊT DƯ, POLIP MŨI

1. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. HOÀNG BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hùng hoàng 2g
Qua để 4g
Tế tân 4g
Khô phân 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, thêm Long não 4g, trộn với mật ong làm hoàn.

CD: Trị mũi có thịt dư (polip)

LD: Mỗi lần dùng, gói vào vải mỏng nhét vào mũi.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài.

CD: Trị trong mũi mọc thịt (polip mũi).

LD: Tán bột, hoà với nước mật của chó đực, làm viên, nhét vào lỗ mũi.

3. THÔNG THẢO CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Phụ tử

Tế tân

Thông thảo

2. THANH PHẾ CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 0,4g
Qua để 20g
Xích tiểu đậu 0,4g
Phụ tử 1 củ
Tế tân 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với mật làm hoàn 2g.

CD: Trị mũi có thịt dư (polip), không ngừng chảy mũi.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, bọc vào vải mỏng, nhét vào mũi.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH PHÂN TÁN (Thần phương Hoa Đà)

TP: Phên phi 12g
Nào sa 2,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trĩ (mũi nổi mụn).

LD: Chấm thoa thuốc lên mụn trĩ ở mũi.

2. HÙNG HOÀNG TÁN

TP: Hùng hoàng 2g
Lục phân 4g
Qua để 2 cái
Xa hương 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị mũi có thịt dư (polip).

LD: Dùng thuốc thổi vào mũi.

3. KHINH HOÀNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hạnh nhân (bỏ vỏ, dầu nhon) 4g
Khinh phần 4g
Thư hoàng 20g
Xa hương 1 ít

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị chứng trĩ mũi.

LD: Giã nát Hạnh nhân. Các vị khác tán thành bột, cho vào lọ đậy kín. Buổi tối lấy một ít thuốc, chấm vào mũi, mỗi tối 1 lần.

3. THUỐC SẮC

1. THANH PHẾ ẨM (Ngoại khoa thập tam phương)

TP: Bạch chỉ 1,6g
Mạch môn 2g
Thiên môn 2g
Bàn hạ 1,6g
Mộc thông 1,6g
Tiến hồ 1,6g
Cát cánh 2g
Phục linh 1,6g
Trần bì 2g
Chi tử 1,6g
Qua lâu nhân 2g
Trư linh 1,6g

Hoàng cầm 1,6g
Sinh địa 2g
Xích thược 1,6g
Hoàng liên 2g
Thiên hoa phân 1,6g
Xuyên khung 1,6g
Liên kiều 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mũi có thịt dư (polip)

LD: Sắc uống.

GC: Phối hợp dùng Qua để (hái ngày 7/7 âm lịch) phơi trong râm cho khô, tán bột, cho vào vải mỏng, nhét vào mũi.

B. MŨI BỊ LỖ LOÉT, CÓ MỤN NHỌT

1. THUỐC HOÀN

1. Ô TÊ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bối mẫu 20g
Linh dương giác 40g
Ô tê 40g
Chích thảo 10g
Mạch môn 30g
Sài hồ 40g
Đan sa 30g
Ngưu hoàng 40g

Thiên môn 20g
Hoàng cầm 10g
Nhân sâm 20g
Trì mẫu 30g
Hổ hoàng liên 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mũi bị lỗ loét, có mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng, lúc đói.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. Ô HƯƠNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ô đầu

Xạ hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị mũi bị lở loét.

LD: Tán bột, dùng để rắc hoặc hoà dầu (Vừng, Dừa...) bôi vào.

3. THUỐC SẮC

1. GIẢI UẤT THANG (Trương thiên sư)

TP: Bách bộ

Hoàng cầm

Thiên môn

Cam thảo

Mạch môn

Tô diệp

4g

12g

20g

12g

12g

4g

Cát cánh

Thiên hoa phấn

Tô tử

20g

12g

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi bị lở loét, có mụn nhọt.

LD: Sắc uống.

C. MŨI BỊ ĐỎ

1. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH PHÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phân (sống)

40g

Lưu hoàng (sống)

40g

Nhũ hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị mũi đỏ (như uống rượu, mũi cá chua).

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

2. TỬU TRA TỶ SẮT TÊ

(Chu Nhân Khang lâm sàng kinh nghiệm tập)

TP: Hạnh nhân

16g

Khinh phấn

8g

Lưu hoàng

16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tẩu tra tỷ (mũi đỏ như uống rượu).

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc chấm vào (bôi ngoài da).

2. THUỐC SẮC

1. THANH HUYẾT TÁN THANG

(Hạnh uyển sinh xuân)

TP: Bạch thược

4g

Hồng hoa

1,6g

Thục địa

4g

Cam thảo

1,6g

Phục linh

1,6g

Trần bì

1,6g

Đương quy

4g

Sinh khương

3 lát

Xuyên khung

4g

Hoàng cầm

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi sưng đỏ (tẩu tra tỷ).

LD: Sắc uống lúc đói.

2. THANH PHẾ ẨM (Cổ kim y giám)

TP: Bạc hà

90g

Hoàng cầm

60g

Liên kiều

30g

Bạch thược

30g

Hồ ma nhân

60g

Phòng phong

30g

Cam thảo

60g

Khổ sâm

60g

Sơn chi tử

60g

Cát hoa

60g

Kinh giới

30g

Sơn tra hoa

60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi sưng đỏ (tẩu tra tỷ).

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống.

3. THÔNG KHÍ KHU PHONG THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ
Bạch truật
Cam thảo
Cát cánh
Chỉ xác
Ma hoàng

4g
4g
4g
4g
2g
2g

Nhân sâm 2g
Ô dước 6g
Trần bì 4g
Xuyên khung 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi đau.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Nhân sâm thuật khí tán.

D. MŨI BỊ XOANG VIÊM

1. THUỐC HOÀN

1. TRỊ TY UYÊN PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Hoắc hương (lá), lượng tùy ý

nướng cho khô, tán bột, trộn với nước và mật lợn làm hoàn.

CĐ: Trị ty uyên, xoang viêm

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoắc hương (lá) phơi **LD:** Ngày uống 16g

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. LONG NÃO TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Hoàng liên (bỏ râu)
Qua để
Long não
Xích tiêu đầu

3 cộng
14 quả
2g
30 hạt

2. XÚ LINH ĐƠN (Y tông kim giám)

TP: Dầu hạch đào 40g
Mỡ lợn sống 40g
Hùng hoàng 40g
Thủy ngân 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng trĩ mũi (xoang viêm mạn tính).

LD: Tán bột, hoà với Long não. Mỗi lần dùng một ít, thổi vào lỗ mũi, cho đến khi chảy nước mũi ra là có hiệu quả.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài

CĐ: Trị xoang (mũi) lở loét.

LD: Nghiền nát thành cao, bôi

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. TÂN DI TÁN (Trung y Thượng Hải)

TP: Tân di
Bạch chỉ
Thăng ma
Xuyên khung
Tế tân
Cảo bản

8g
4g
4g
4g
4g
8g

Mộc thông 8g
Cam thảo 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Thông khiếu. Trị xoang mũi viêm, mũi có thịt dư (polip).

LD: Ngày dùng 12g với nước trà.

E. MŨI CHẢY MŨ MÁU, CHẢY NƯỚC HÔI THỐI

1. THUỐC CAO

1. BÁ CHI ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cánh cây trắc bà (khô)
Ngẫu tiết (Ngó sen khô)

Bào chế: Dạng thuốc cao. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Sắc thật đặc, bỏ bã, cô thành cao.

CĐ: Trị trẻ nhỏ chảy máu mũi (máu, cam), nôn ra máu.

LD: Ngày uống 6-8ml.

2. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. THẦN TẮC HOÀN (Y tông kim giám)

TP: Bạch phân	4g
Trầm hương	1,2g
Nhu mễ	50 hạt
Xa hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị mũi chảy máu, tai chảy máu.

LD: Cho thuốc vào vãi mỏng, boc lại, nhét vào mũi. Mũi hoặc tai bên quả thì nhét vào tai và mũi bên phải và ngược lại. Bì cả 2 bên thì nhét vào cả 2 bên.

2. THÔNG CAN CHỈ QUYẾT HOÀN (Cổ kim y giám)

TP: Bàn ha	4 củ
Khô phân	4g
Nhu mễ	14 hạt
Trầm hương	1g
Xa hương	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, làm hoàn 2g.

CD: Trị mũi chảy máu (cam).

LD: Mỗi lần dùng 2 hoàn, nhét vào 2 tai.

3. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BẠCH CHỈ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Hành giã nát, trộn thuốc làm hoàn 4g.

CD: Trị mũi chảy nước trong (sổ mũi).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g với nước chè (trà) nóng.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước mặt lợn làm hoàn.

CD: Trị chứng mũi chảy nước hôi thối (ty uyên).

LD: Ngày uống 16-20g.

3. THIÊN MAI HOÀN (Bản sự)

TP: Ngải diệp	30g
Ô mai nhục	16g
Thiên thảo (cần)	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mũi chảy máu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Ô mai.

2. KỲ THỤ HOẮC HƯƠNG HOÀN

(Y tông kim giám)

TP: Hoắc hương (Liên chi thảo) 320g

4. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THẦN HIỆU TUYỀN NÃO THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Uất kim	Bạc hà
Xuyên khung	Tiểu hoàng mễ
Thanh đại	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 0,8g.

CD: Trị mũi chảy nước vàng hôi thối, xoang mũi viêm.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào mũi.

5. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CHỈ NỤC TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: A giao	12g
Địa hoàng (kho)	12g
Hoàng kỳ	24g
Bạch thược	12g
Đương quy	10g
Xích phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chảy máu mũi (cam) lâu ngày do nhiệt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g. Dùng Mạch môn và Hoàng kỳ sắc lấy nước uống thuốc.

GC: Có tài liệu ghi trích trong Đan Khê tâm pháp.

2. NHÂN TRUNG BẠCH TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Nhân trung bạch, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị mũi chảy máu (chảy máu cam).

LD: Hoà thuốc một ít Xạ hương, uống với rượu nóng.

3. THẠCH CAO MẪU LỆ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thạch cao 20g
Mẫu lệ 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chảy máu cam.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu ấm.

4. THƯƠNG NHĨ TỬ TÁN (Trần Vô Trạch)

TP: Bạc hà 20g
Bạch chỉ 40g
Tân di 20g
Thương nhĩ tử (sao) 10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tuyên phong, khử nhiệt, trị mũi viêm dị ứng, mũi chảy nước, không ngủ thấy mùi, trước trán đau.

LD: Trước bữa ăn dùng nước trà và Hành hoa uống 8g.

GC: Bài này còn gọi là Chỉ di tán (Y học nhập môn), Tân di tán (Tiên niệm tập).

5. ƯC KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ 3,2g
Phòng phong 3,2g
Tế tân 3,2g
Bán hạ 3,2g
Phục linh 2,8g
Trần bì 2,8g
Cát cánh 2,8g
Quy thân 4g
Xuyên khung 3,2g
Khương hoạt 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phế có nhiệt, mũi nghet, chảy nước mũi hôi.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Bạc hà, Sinh khương, sắc uống.

6. VẠN KIM CAO (Phiến Ngọc tâm thư)

TP: Khương hoạt 4g
Mộc thông 4g
Xạ hương 1 ít
Long não 1 ít
Tế tân 4g
Xuyên khung 4g
Ma hoàng 4g
Thạch xương bồ 4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị phế cảm phong hàn, mũi chảy nước mũi hôi, không ngủ thấy mùi.

LD: Tán bột, trộn với dầu (Vừng, Dừa...) thành cao, bôi vào trong mũi.

6. THUỐC SẮC

1. HOÀNG KỲ BẠCH THUỘC THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch thuộc 8g
Cát căn 20g
Khương hoạt 20g
Cam thảo phấn 80g
Hoàng kỳ 40g
Thăng ma 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thăng dương, tư âm, trị mũi chảy máu, da mặt vàng, mắt khô, chỉ trên tê dại.

LD: Sắc uống.

2. NGÃI BÁ ẨM (Nghiệm phương)

TP: Bá tử nhân 6g
Liễn nhục 8g
Sơn đượ 8g
Đan bì 6g
Ngải diệp 6g
Sơn thù 6g
Lá sen 1 cái
Sinh địa 12g
Trạch tả 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi chảy máu liên tục.

LD: Sắc uống.

3. NHÂN SÂM TRẠCH LAN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đơn bị	8g
Nhân sâm	20g
Thục địa	20g
Ngẫu tiết	40g
Sinh địa	12g
Trạch lan diệp	8g
Ngưu tất	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi chảy máu (chảy máu cam, nục huyết).

LD: Sắc uống.

4. THANH XÚ ẨM (Tiên niệm tập)

TP: Cam thảo	Hoàng liên
Cào bản	Sinh địa
Hoàng cầm	Thạch xương bồ
Xích thược Viễn chí	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mũi có mùi hôi thối.

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

5. THIẾN CĂN TÁN (Tế sinh)

TP: A giao	30g
Chích thảo	16g
Hoàng cầm	30g
Sinh địa	30g
Thiên căn	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chảy máu cam, tâm thần phiền muộn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

6. THỦ UYÊN THANG (Sang y đại toàn)

TP: Bối mẫu	4g
Huyền sâm	40g
Sơn chi (hắc)	12g
Đương quy	12g
Sài hồ	4g
Tân di	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỵ uyên (mũi chảy nước hôi thối).

LD: Sắc uống.

F. MŨI BỊ NGẠT, KHÔ THỞ

1. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. THÔNG TỶ CAO (Thánh huệ phương)

TP: Bạch chỉ	16g
Đương quy	24g
Mãng thảo	24g
Mộc thông	16g
Tân di	30g
Tế tân	24g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng mỡ lợn 500g, nấu với Bạch chỉ đến khi thấy sắc vàng, vớt bỏ bã, trộn với thuốc bột làm cao.

CĐ: Trị mũi nghẹt, bí, không ngửi thấy mùi.

LD: Mỗi lần dùng một ít, bôi vào trong mũi.

GC: Bài này còn gọi là Tân di cao

2. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. TÂN DI CAO (Thái bình thánh huệ phương)

TP: Bạch chỉ	16g
Xuyên khung	16g
Mộc thông	16g
Đương quy	24g
Tế tân	24g
Tân di	30g
Mãng thảo	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột. Lấy 500g mỡ lợn nấu với Bạch chỉ cho đến khi

thấy sắc vàng. Dùng vải lụa ép lọc lấy nước cốt, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị mũi nghẹt, không ngửi thấy mùi thơm, thối, mũi đau.

LD: Dùng thuốc để nhét vào giữa lỗ mũi.

2. XUYÊN KHUNG CAO (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch chỉ	Long não
Cam thảo	Ma hoàng
Cào bản	Tế tân
Xạ hương	Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, luyện mật làm viên to bằng hạt ngô.

CD: Trị trẻ nhỏ mũi bị tắc (khi mũi tắc thì không bú được, nên chữa gấp).

LD: Lấy bông bọc 1 viên nhét vào lỗ mũi, nam tả (trai), nữ hữu (phải).

GC: Xạ hương chỉ cần một ít.

3. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. KHAI QUAN TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: *Hương phụ* *Tầm vôi*
Kinh giới huê *Tao giác*
Tế tân (lã) *Xuyên khung*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ mũi bị nghẹt.

LD: Tán bột, lấy Hành trắng, giã nát, trộn thuốc bột, đắp lên vùng mô ác (thóp) vào buổi tối.

2. THÔNG THẢO TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: *Phụ tử*
Tế tân
Thông thảo

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mũi nghẹt, không ngủ thấy mùi vị, khí không thông.

LD: Cho thuốc vào vải mỏng, nhét vào mũi.

3. XƯƠNG BỐ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Tao giác*
Thạch xương bố

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị mũi nghẹt không thở được.

LD: Mỗi lần dùng 4g, bọc vải mỏng, nhét vào mũi.

4. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CÚC HOA TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: *Bạch chỉ* 20g
Phòng phong 20g
Tế tân 10g
Cam thảo 6g
Quế tâm 10g
Tiền hồ 20g
Cúc hoa (cam) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mũi nghẹt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Kinh giới.

2. TUYẾN MINH PHÒNG PHONG TÁN

TP: *Chích thảo* 20g
Mạch môn 20g
Phòng phong 10g
Hoàng cầm 20g
Nhân sâm 20g
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mũi nghẹt (dao cảm phong hàn).

LD: Ngày uống 8g với nước ấm.

5. THUỐC SẮC

1. BẠC HÀ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Bạc hà* 20g
Cương tâm (sao) 40g
Ma hoàng 4g
Bạch phụ tử 8g
Khương hoạt 4g
Thiên trúc hoàng 10g
Cam thảo 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mũi nghẹt, cực nhiệt biến chứng.

LD: Sắc uống.

2. HOÀNG CẨM TRI MẪU THANG (Y lược giải âm)

TP: *Bối mẫu* 4g
Chích thảo 4g
Tang bi 4g
Cát cánh 4g

Hành nhân	4g	Bào chế: Dang thuốc sắc.
Thiên hoa phấn	4g	CĐ: Trị mũi nghẹt, có nhiều nước đặc (do nhiệt).
Chi tử	4g	LD: Sắc uống.
Hoàng cầm	4g	
Tri mẫu	4g	

III. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ HỌNG

A. VIÊM HỌNG SÙNG ĐAU

1. THUỐC HOÀN

1. BÍCH NGỌC HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo	8g	Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn với gao làm viên.
Mang tiêu	8g	
Thanh đại	12g	

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
CĐ: Trị táo bón, họng viêm.
LD: Ngày dùng 4-6 lần, ngâm nuốt dần.

CĐ: Trị táo bón, họng viêm.

LD: Ngâm nuốt dần. Ngày 2-3 lần, mỗi lần 4-6g.

2. CAM LỘ TIÊU ĐỘC ĐƠN (Đơn kinh vĩ)

TP: Bạc hà	160g	TP: Hành nhân	20g
Hoắc hương	160g	Quan quế	40g
Xa can	160g	Nhân sâm	40g
Bạch khấu	160g	Tỳ bà diệp	40g
Liên kiều	160g		
Xuyên bối mẫu	200g	Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.	
Hoàng cầm	400g	CĐ: Trị họng nuốt như có gì vướng, bí.	
Mộc thông	200g	LD: Ngày uống 12-16g.	
Xương bồ	240g		
Hoạt thạch	600g	5. HẮC NÔ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)	
Nhân trần	440g	TP: Đại hoàng	80g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thanh hoá thấp nhiệt, giải độc, tuyên thông khí cơ. Trị tiểu đỏ, ít, đại tiện không thông, họng đau, má sưng, rêu lưỡi mỏng trắng hoặc khô nhờn, vàng nhạt.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, ngày 2 lần.

GC: Bài này nếu đổi qua dùng thuốc thang thì thường không dùng Xuyên bối mẫu, Xa can, Mộc thông, mà có thể thay bằng Thông thảo, Hành nhân, Hậu phác, Ý dĩ.

3. CHU SA AN THẦN HOÀN

(Mộng trung giác diệu)

TP: Cam thảo (sống)	2g	TP: Bằng sa	40g
Chu sa	4g	Linh dương giác	20g
		Tê giác	20g
		Cát cánh	20g

6. LONG XA TỤ THÁNH ĐƠN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Bằng sa	40g
Linh dương giác	20g
Tê giác	20g
Cát cánh	20g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng dương độc phát ban, họng khô, khát nhiều.

LD: Ngày uống 4-6g.

Mã nha	12g
Thăng ma	20g
Chu sa	8g
Não tử	12g
Tùng bá sương	20g
Hổ phách	20g
Ngưu hoàng	8g
Xạ hương	12g
Huyền sâm	20g
Nhân sâm	12g
Xích phục linh	12g
Liên kiều	20g
Sinh địa	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Dùng Kim bạc bọc ngoài.

CD: Trị tâm và tỳ có nhiệt, độc khí làm cho hong
sưng đau, kết hạch không tiêu, miệng sinh ra lở
loét, ăn uống không được.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. NGỌC KHU ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Can kim tử	20g
Thảo hà xa	20g
Hùng hoàng	20g
Sơn từ cổ	20g
Xạ hương	12g
Mộc tặc	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ làm
hoàn.

CD: Trị các chứng họng sưng lắm độc.

LD: Ngày uống 8-12g

8. NGỌC KHU ĐƠN (Thông hành)

TP: Chu sa	16g
Ngũ bội tử	80g
Thiên kim tử	40g
Đại kích	60g
Sơn từ cổ	80g
Xạ hương	12g
Hùng hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ
làm hoàn.

CD: Trị thời tả làm bí kết, phát cuồng, trùng ác khí
ôn dịch, kinh phong cấp và man, họng sưng đỏ.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN

(Đậu thái sư)

TP: Băng phiến	2g
Cát cánh	4g
Huyền sâm	4g
Phòng phong	4g
Đỗ tỳ	40g
Khinh phấn	1,2g
Phục thần	4g
Đương quy	4g
Kính giới	4g
Tề giác	4g
Hoàng liên	8g
Ngũ vị tử	4g
Thiên trúc hoàng	4g
Hùng hoàng	8g
Ngưu hoàng	1,2g
Trân châu	2g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu Cam
thảo thành cao, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị họng sưng đau, làm độc

LD: Ngày uống 8-12g.

10. NHÂN SÂM BẠCH TRUẬT TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thực	4g
Hàn thủy thạch	16g
Quan quế	2g
Bạch truật	4g
Liên kiều	4g
Sơn chi	4g
Cam thảo	2,4g
Mang tiêu	24g
Thạch cao	32g
Cát cân	4g
Mộc hương	2g
Thiên hoa phấn	4g
Đại hoàng	4g
Nhân sâm	4g
Trạch tả	4g
Đương quy	4g
Phục linh	4g
Tử thạch	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị có thai mà họng đau, miệng khô, sinh
xong bị kiết lỵ gây khát.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. TAM HOÀNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng ba
Hoàng cầm
Hoàng liên

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị lý do nhiệt, bụng đau, miệng lưỡi lở loét, họng đau, răng đau.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Đây là bài Tam bổ hoàn.

12. THANH YẾT THÁI BÌNH HOÀN

(Nghiem phương)

TP: Bạc hà 40g
Cát cánh 120g
Tê giác 80g
Cam thảo 80g
Phòng phong 80g
Xuyên khung 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hong không được thông, phần trên ngực có hoả, hai gò má thường đỏ.

LD: Ngày uống 12-16g.

13. THẤT VỊ HOÀN (Sang y đại toàn)

TP: Đan bì 120g
Sơn dưc 160g
Thục địa 320g
Nhục quế 40g
Sơn thù 160g
Trạch tả 120g
Phục linh 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận hư, hoả vượng, sốt, khát, miệng lưỡi lở, lợi răng có mủ, họng đau, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Thất vị địa hoàng hoàn.

- Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, thêm Nhục quế.

14. THIẾT ĐỊCH HOÀN (Bác Kinh thị trung được thành phương quy phạm)

TP: Cam thảo 600g
Cát cánh 600g
Huyền sâm 300g

Kha tử nhục 300g
Mạch môn 300g
Phong điều y 30g
Phục linh 300g
Qua lâu bì 300g
Thanh hao 120g
Tri mẫu 600g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Nhuận phế, lợi hầu (hong).

LD: Ngày uống 8g

15. TƯ ÂM CAM LỘ HOÀN (Toàn quốc trung được thành được ngoại phương tập)

TP: Cam thảo 180g
Nguyên sâm 60g
Thiên môn 360g
Chỉ xác 240g
Nhân trần 180g
Thục địa 600g
Hoàng cầm 300g
Sinh địa 600g
Tỳ bà diệp 500g
Mạch môn 360g
Thạch hộc 500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư hoả nung nấu phần trên, hong sưng đau, nôn ra máu, chảy máu cam.

LD: Ngày uống 20g.

16. XẠ CAN HOÀN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Chích thảo 20g
Mộc miết tử 10g
Đại hoàng (sao sơ) 10g
Thăng ma 10g
Hanh nhân (sao vàng) 20g
Xạ can 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hoả độc công lên trên, phế khí không tuyền, hong sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g, ngâm nước dần.

17. XẠ CAN TÁN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Bạch phàn 20g
Huyền sâm 20g
Thăng ma 20g

Bạch thược	20g
Ô nha tiêu	40g
Thiên trúc hoàng	40g
Chích thảo	20g
Tê giác	20g
Xạ can	40g
Hoàng được	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị nhiệt độc công lên trên, họng sưng đau, nghẹt.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn, ngâm nuốt dần.

18. YẾT THỔ HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Hoàng cầm	20g
Ngô thù	20g
Trần bì	20g
Hoàng liên	40g
Thương truật	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị họng sưng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH GIÁNG TUYẾT TÁN

(Y tổng kim giảm)

TP: Băng phiến	0,8g
Băng sa	4g
Diêm tiêu	2g
Đỏm phàn	2g
Huyền minh phấn	1,2g
Thạch cao (nung)	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị bệnh yết hầu, dải đóng ngăn cổ họng.

LD: Tán bột nhuyễn, thổi vào họng.

Xuyên liên	1,2g
Mai phiến	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài, bỏ vào bình đậy kín.

CĐ: Trị yết hầu sưng đau do hoả nhiệt vượng.

LD: Dùng thuốc thổi vào vết thương

4. HOÁ ĐỘC THANG (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạc hà	10g
Băng sa	4g
Cam thảo	6g
Cát cánh	10g
Chu sa	4g
Hùng hoàng	4g
Kính giới	10g
Nha tiêu	4g
Phác tiêu	4g
Sơn đầu căn	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng, lưỡi sưng đau (do nhiệt độc).

LD: Trộn thuốc đều rồi rắc vào chỗ đau hay hoà thuốc với nước chè nóng cho đặc rồi bôi vào chỗ đau.

2. BĂNG PHIẾN TÁN (Bảo thái sư)

TP: Băng phiến	4g
Hoàng liên	8g
Kê nội kim	4g
Băng sa	20g
Hoàng nghiê	8g
Khô phàn	4g
Cam thảo (sống)	4g
Huyền minh phấn	8g
Lộc giác sương	40g
Điện hoa	8g
Hùng hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng sưng đau.

LD: Thổi thuốc bột vào chỗ bị đau.

3. BĂNG THANH TÁN (Trung y học khái luận)

TP: Đẳng tâm thân	1,2g
Nhân trung bạch (chế)	2g
Tây hoàng	0,8g
Hải nhĩ trà	1,2g
Thanh đại	1,2g

5. KIM TOẢ CHUYỂN TÁN

(Trung y học khái luận)

TP: Hà diêm tiêu	60g
Mai phiến	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng sưng đau, đau nghẹn không nuốt được.

LD: Mỗi lần dùng 2-4g, thổi vào họng.

6. NHẬT TỰ TÁN (Tất dụng phương)

TP: Bạch phân	4g
Lê lô	4g
Yết tiêu	7 cái
Hung hoàng	4g
Tạo giác	7 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hong bế tắc, khí không thông. ăn uống không được.

LD: Mỗi lần dùng 1g, thổi vào mũi.

7. NHẬT TỰ TÁN (Y học nhập môn)

TP: Hùng hoàng	Lê lô
Khô phân	Toàn yết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 2g

CD: Trị hong có mụn sưng to lắm không nuốt được.

LD: Mỗi lần dùng khoảng 1g thổi vào hoặc bôi vào mũi (thay đổi từng bên một: hôm nay mũi này, ngày mai mũi kia).

GC: Nhật tự = 1 chữ = đơn vị đo lường bằng đồng tiền ngày xưa. Một đồng tiền xúc = 1g thuốc.

8. NHỊ TIÊN TÁN (Y học nhập môn)

TP: Đổm phân (phỉ)	4g
Cương tằm	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hong sưng đau.

LD: Thổi một ít thuốc bột vào chỗ hong đau.

9. THANH VỊ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Băng chỉ	4,8g
Ngưu hoàng	1,6g
Thục địa	4,8g
Bàng phiến	4g
Nhân trung bạch	1,6g
Xa hương	0,4g
Một dược	4,8g
Thạch cao	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị miệng lưỡi lở loét, họng sưng đau.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

10. THẦN SA ĐỊNH THỐNG TÁN

(Ngoại khoa đại thành)

TP: Thạch cao	30g
Hổ hoàng liên	0,6g
Thần sa	2g
Băng phiến	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Thanh nhiệt, giải độc. Trị miệng lưỡi lở loét, hong sưng đau, xoang mũi viêm.

LD: Dùng thuốc bôi vào chỗ đau.

11. THÔNG ẢI TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bàng phiến	0 08g
Bàng sa	0,8g
Bổ hoàng	0,2g
Thanh đại	0,4g
Hàn thủy thạch	0,4g
Hoàng ba	0,2g
Hoàng liên	0,2g
Hoạt thạch	0,4g
Khô phân	0,4g
Nhi trà	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hong bị bế tắc (nghet).

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc, thổi vào họng.

12. THÔNG ẢI TÁN (Cổ kim y giám)

TP: Bàng sa	6g
Bổ hoàng	1,8g
Hoàng bá	1,6g
Hàn thủy thạch	4g
Hoàng liên	1,6g
Hoạt thạch	4g
Khô phân	1,8g
Nha tiêu	1,8g
Nhi trà	4g
Phiến nảo	0,6g
Thanh đại	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hong bị nghet.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào hong

13. THÔNG BẾ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch phân	4g
Bàng sa	2g
Thanh diêm	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng sưng đau, không nuốt vào được.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

14. THÔNG QUAN TÁN

(Dịch hầu thiển luận)

TP: Bạc hà (lá)

Trư nha tạo giác

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị dịch hầu (họng sưng đau do dịch độc), mạch phục, răng cắn chặt.

LD: Mỗi lần dùng một ít cho vào vải mỏng, nhét vào mũi.

15. TIỂU THANH LƯƠNG TÁN

(Ngoại khoa phương ngoại kỳ phương)

TP: Bạc hà

Nguyệt thạch

Tê hoàng

Đại mai phiến

Nhân trung bạch

Thanh đại

Long não

Trần châu (sống)

Nguyên minh phần

Nhi trà

1,2g

6g

1,2g

4g

10g

16g

1,2g

3,2g

3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng (yết hầu) sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

16. TRỊ HẦU TÁN (Đồng thọ lục)

TP: Bàng phiến

1g

Cương tâm

2g

Bàng sa

8g

Mang tiêu

24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

17. TỬ BÀO TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bàng phiến

1,2g

Huyền minh phần

20g

Sơn đậu cân

8g

Bàng sa

40g

Minh phần

20g

Thạch thanh

40g

Chu sa

40g

Nhân trung bạch

20g

Thanh đại

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị các chứng họng đau.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

18. VẠN ỨNG HẦU CHỨNG TÁN

(Nghiem phương)

TP: Bàng phiến

2g

Nguyên thốn hương

2g

Tây qua

40g

Châu phần

8g

Ngưu hoàng

4g

Tê giác

8g

Hùng hoàng

8g

Nhân trung bạch

8g

Thần sa

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị chứng hầu tý, hầu phong, họng sưng đau, lở loét.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

19. VẠN ỨNG XUY HẦU TÁN

(Thanh tương bí truyền)

TP: Bạc hà

28g

Hoàng bá

12g

Nhi trà

20g

Bạch chỉ

8g

Huyết kiệt

12g

Nhũ hương

2g

Cam thảo

12g

Mai phiến

4g

Thanh đại

12g

Chu sả

4g

Ngưu hoàng

4g

Trần châu

4g

Đảng thảo

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hầu tý, hầu phong, họng sưng đau do âm hư.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

20. XÍCH LÂN TÁN (Hầu chứng chỉ nam)

TP: Ba đậu

7 hạt

Bạch phần

40g

Huyết kiệt

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Sao chung, bỏ Bạch phân (đã kết lại) đi. Cứ mỗi 40g thêm Mai phiến 1.2g, Bằng sa 8g, tán nhuyễn.

CD: Trị họng tê đau.

LD: Dùng để thổi thuốc hoặc bôi vào họng.

GC: Họng ngứa, lở loét, không dùng.

21. XUÂN PHONG TÁN (Cổ kim y giám)

TP: *Bạch phân* *Hoàng liên*
Cương tằm *Phac tiêu*
Thanh đại

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 2g. Tán bột, cho vào 5-6 cái mặt lợn, buộc chặt, phơi trong râm cho khô, vào tiết lập xuân, lấy thuốc ra, tán bột dùng để thổi.

CD: Trị họng sưng đau.

LD: Thổi thuốc vào chỗ đau.

22. XUY HẦU DƯỢC (PHƯƠNG) (Bỉ phương)

TP: *Bạc hà* *120g*
Bằng sa *10g*
Nhi trà *4g*
Bằng phiến *1.2g*
Hùng hoàng *12g*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán nhuyễn, đập kỹ, dùng để thổi.

CD: Trị hầu phong, họng sưng đau.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

23. XUY HẦU TÁN (Cục phương)

TP: *Bổ hoàng* *40g*
ích tiêu *320g*
Thanh đại *60g*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Thêm nước cốt Bạc hà 600ml, chưng chín, sấy khô, tán bột.

CD: Trị cam tiêu có nhiều nhiệt, miệng lưỡi lở loét, họng sưng ngứa.

LD: Dùng để bôi thuốc vào miệng hoặc thổi vào họng.

24. XUY HẦU TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: *Cam thảo (sống)* *10g*
Phac tiêu *40g*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 2g bôi vào miệng hoặc thổi vào họng.

25. YẾT HẦU BỊ CẤP ĐƠN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Bạch cương tằm* *40g*
Mang tiêu *40g*
Cam thảo *160g*
Thanh đại *40g*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, cho vào trong mặt trộn, phơi trong râm 49 ngày.

CD: Trị các bệnh về họng.

LD: Mỗi lần dùng một ít thuốc thổi vào họng.

26. YẾT HẦU BÍCH NGỌC TÁN (Ngự dược viên)

TP: *Bổ hoàng* *ích tiêu*
Cam thảo *Thanh đại*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài hay thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CD: Trị tâm và phế có thực nhiệt, họng sưng đau, ngứa, lưỡi sưng cứng.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng một ít bôi vào trong họng, hoặc làm hoàn. Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Bích ngọc tán (Vệ sinh bảo giám) và La thanh tán (TĐKN Phương).

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BÁCH DƯỢC TIỀN TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: *Bách dược tiền* *20g*
Bằng sa *6g*
Cam thảo *8g*

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Cổ họng đau.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-6g với nước cơm.

2. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: *Cam thảo (sống)* *20g*
Đương quy *80g*
Xích thước *80g*

Chích thảo	20g
Ma hoàng	20g
Xuyên khung	20g
Đại hoàng*	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Điều khí huyết, hoà biểu, làm nhẹ vùng thương vi, trị ôn nhiệt đình tích, họng khô, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 20g.

3. HOÀNG LIÊN TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Bạch truật	Mạch môn (bỏ lõi)
Cam thảo	Phục linh
Hoàng liên	Tang cân bạch bì
Hoàng cầm	Thăng ma
Huyền sâm	Xạ can

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 20g.

CD: Trị trẻ nhỏ tâm, phế tích nhiệt, khát, họng khô, đau.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Trúc điệp.

4. HOÀNG LIÊN TÊ GIÁC TÁN (Trường Thị y thông)

TP: Hoàng liên	20g
Mộc hương	10g
Ô mai nhục	10 quả
Tê giác (sống)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị họng khô, tai ù, hậu môn sinh trùng.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Sách TQYHĐT Điển có thêm Đào nhân.

5. NGÂN KIỀU MÃ BỘT TÁN (Ôn bệnh điều biện)

TP: Liên kiều	40g
Ngân hoa	20g
Xạ can	12g
Mã bột	8g
Ngưu bàng tử	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị họng sưng đau do thấp ôn.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. NHỊ THANH TÁN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch cập	40g
Bạch vị	40g

Phác tiêu	40g
Bạch chỉ	40g
Đại hoàng	160g
Thanh đại	40g
Bạch liên	40g
Hoàng ba	40g
Thanh lộ	120g
Bạch tiền bì	40g
Long cốt	40g
Thiên hoa phấn	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng dương độc, họng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bạch liên bì = Vẩy cá tươi.

7. TAM HOÀNG LƯƠNG CÁCH TÁN (Hầu khoa tử trần tập)

TP: Bạc hà	Hoàng cầm
Cam thảo	Kim ngân hoa
Chi tử	Nguyên sâm
Đương quy	Thanh bì
Hoàng bá	Thiên hoa phấn
Xuyên khung	Xuyên liên
Xạ can	Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị họng sưng đau do nhiệt độc, tâm phiền, miệng khát.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Trúc điệp.

8. THÂM HOÀNG TÁN

(Nghiem phương của dân gian)

TP: Đinh thương mai phiền	1 đồng
Nguyệt thạch	1 lạng
Huyền minh phấn tinh chế	1 đồng
Nhân trung hoàng	2 đồng
Minh hùng hoàng	2 đồng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh hoả. Chữa chứng yết hầu, hoả nhiệt quả vượng khiến sưng và đỏ óng, nóng bưng, đau nhức.

LD: Tất cả đem nghiền cực nhỏ, thổi thuốc vào yết hầu.

9. THIÊN KIM NỘI THẮC TÁN

(Hầu khoa tử trần tập)

TP: Cam thảo	Liên kiều
Cát cánh	Nhân sâm

Đương quy
Hầu phác
Kim ngân hoa
Thiên hoa phấn
Xích thược

Phòng phong
Quạ lâu
Thanh bì
Trần bì
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị họng sưng, lưỡi sưng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đẳng tâm.

10. TIỂU NHỊ NGƯU HOÀNG TÁN (Toàn quốc trung dược thành dược ngoại phương tập)

TP: Bối mẫu 16g
Liên kiều 16g
Nhũ hương 46g
Cam thảo 16g
Mật dược 16g
Thiên hoa phấn 16g
Đại hoàng 30g
Ngân hoa 16g
Hoàng liên 16g
Nhị sứ 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, sau đó trộn thêm với:

Bàng phiến 8g
Ngưu hoàng 1,4g
Xa hương 0,6g
Hùng hoàng 10g
Trần châu 0,6g

Tán đều, cho vào ống (lọ) 1g.

CĐ: Trị phế nhiệt, đờm vàng, họng sưng đau, miệng lưỡi lở loét, đầu mặt sinh nhọt, lang ben.

LD: Trẻ 1 tuổi: mỗi lần dùng 1/2 ống, 2-3 tuổi: mỗi lần dùng 1 ống.

11. XUÂN THUY TÁN (Ngự dược viện)

TP: Bạc hà 120g
Đại hoàng (sống) 40g
Cam thảo (sao sỡ) 120g
Ích tiêu 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị tý và phế tích nhiệt, họng sưng đỏ, đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, sắc, thêm ít mật ong vào uống.

12. XUYỀN THẮNG MA TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Cam thảo 20g
Tê giác 20g
Tứ thạch 40g
Đương quy 20g
Thăng ma 20g
Xạ can 20g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn, sao vàng) 20g
Mộc thông

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị họng nghẹn không thông, đau, không ăn uống được.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm.

4. THUỐC SẮC

1. BÁCH BỘ THANG (Luỹ ngôn)

TP: Bạch bỏ 12g
Cam thảo 4g
Mạch môn 12g
Tang bạch bì 12g
Trần bì 6g
Xạ can 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng viêm, ho.

LD: Sắc uống.

2. BÁN HẠ QUẾ CHI THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bán hạ 10g
Cam thảo 10g
Quế chi 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng hàn, họng đau.

LD: Sắc chung với 3 lát gừng sống, uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Bán hạ quế cam thang.

3. BÁT TRUY CÁT CẢNH THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạc hà 6g
Hoàng cầm 8g
Sơn chi nhân 8g
Cam thảo 4g
Liên kiều 8g
Trúc diệp 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt thũng, họng đau.

LD: Sắc uống.

4. CAM CÁT PHÒNG PHONG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	8g
Cam thảo	8g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng đầu chấn gây ra họng đau.

LD: Sắc uống, hoặc tán thành bột, ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g, uống với nước sắc Gừng.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm Phòng phong.

5. CAM CÁT THANG (Trương Trọng Cảnh)

TP: Cam thảo	12g
Cát cánh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Mát phổi, trị ho, cuống họng sưng đau.

LD: Sắc 400ml nước còn 100ml, uống nóng.

GC: Sách Chứng trị chuẩn thẳng ghi mỗi vị 4g.

- Sách Kim quỹ gọi Cát cánh thang

6. CAM CÁT THANG (Trương Thị y thống)

TP: Cam thảo	4g
Huyền sâm	12g
Sơn đậu căn	12g
Cát cánh	12g
Kính giới	8g
Thử niêm tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ban chẩn, họng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm Huyền sâm, Kính giới, Sơn đậu căn, Thử niêm tử.

7. CAM CÁT THANG (Nghiêm phương)

TP: Cam thảo	4g
Kim ngân hoa	8g
Cát cánh	3,2g
Ngưu bàng tử	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng đau, phế ung (áp xe phổi), khạc ra mủ, ho khan không đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm Kim ngân hoa, Ngưu bàng tử.

8. CAM CÁT THANG (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo (sống)	12g
Hắc sủu	8g
Cát cánh	12g
Kim ngân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh phế, trị họng sưng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm Hắc sủu, Kim ngân

9. CAM CÁT XẠ CAN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	4,8g
Liên kiều	4,8g
Sơn đậu căn	4,8g
Cát cánh	8g
Ngưu bàng tử	4,8g
Trúc diệp	10g
Huyền sâm	4,8g
Phòng phong	4,8g
Xạ can	4,8g
Kính giới	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng đau.

LD: Sắc uống.

10. CAM THẢO THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (sống)	40g
---------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng đau.

LD: Sắc uống ấm.

11. CAM THẢO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo (nường)	4g
Miết giáp	8g
Thăng ma	4g
Đương quy	4g
Quế chi	4g
Xuyên tiêu	6g
Hùng hoàng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hong đau.

LD: Sắc uống, thấy mồ hôi ra thì thôi, mồ hôi chưa ra thì uống tiếp nước thuốc thứ hai.

12. CÁT CẢNH THANG (Thương hàn kim quỹ)

TP: Cam thảo (sống) 80g
Cát cánh 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hong đau, phế ung (phổi bị áp xe, có nhọt), khác ra mủ, ho tức trướng, tang âm bị phong nhiệt gây ho.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Cam cát thang.

13. CÁT CẢNH THANG (Trương Hoàn)

TP: Ban hạ (chế) 20g
Thạch cao 20g
Cam thảo (nướng) 20g
Tạo giáp 0,4g
Cát cánh 20g
Tử tổ điệp (sao) 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ho, họng không thông.

LD: Sắc uống nóng.

14. CÁT CẢNH THANG (Vương Hải Tàng)

TP: Bạc hà 8g
Cát cánh (sao) 8g
Cam thảo 8g
Hoàng cầm 8g
Chi tử (sao) 8g
Liên kiều 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phù do nhiệt (nhiệt thũng), họng sưng đau thành dịch (thời khí).

LD: Sắc uống.

15. CÁT CẢNH THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch cương tằm 12g
Đương quy (thân) 1,2g
Cam thảo 4g
Ma hoàng 2g
Cát cánh 4g
Mã bột 4g
Quế chi 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hong sung đau, tiếng nói bị bế (khan).

LD: Sắc uống nóng.

16. CÁT CẦN CÁT CẢNH ĐẠI HOÀNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo 4g
Đại hoàng 4g
Quế chi 4g
Cát cánh 8g
Đại táo 6 quả
Sinh khương 4g
Cát cần 8g
Ma hoàng 4g
Thược dược 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt, hong đau, táo bón.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cát cần thang, thêm Cát cánh và Đại hoàng.

17. CÁT CẦN CÁT CẢNH THẠCH CAO THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo 4g
Ma hoàng 4g
Thạch cao 16g
Cát cần 8g
Quế chi 4g
Thược dược 6g
Cát cánh 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt, đầu đau, họng đau, sung, khát nước

LD: Thêm Đại táo 5 quả, Sinh khương 4g, sắc uống.

GC: Đây là bài Cát cần thang, thêm Cát cánh và Thạch cao.

18. CHẤN ÂM TIỄN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Cam thảo 4g
Nhục quế 2g
Thục địa 12g
Ngưu tất 8g
Phụ tử (chế) 2g
Trạch tả 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hầu tử (họng đau) do hư nhiệt bốc lên.

LD: Sắc đặc, để thật nguội lạnh, cho uống từng hớp dần.

19. DƯỠNG ÂM THANH PHẾ THANG (Trung lẫu ngọc hổ)

TP: Bạc hà	6g
Đại sinh địa	20g
Mạch môn	16g
Bối mẫu	16g
Đan bì	16g
Xích thước	12g
Cam thảo	8g
Huyền sâm	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm, thanh phế, lương huyết, giải độc, trị chứng hồng viêm (cấp và mạn), bạch hầu, ho khan (do âm hư).

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển ghi bài này của sách Nghiêm phương với liều dùng cao hơn.

20. DƯỠNG CHÍNH THANG (Bạch hầu tiếp yếu)

TP: Bạch thước (tẩm rượu)	8g
Ngọc trúc (sống)	20g
Thiên hoa phấn	8g
Hà thủ ô (chế)	16g
Nữ trinh tử	12g
Thổ phục linh	12g
Hoài sơn (sao)	16g
Sinh địa	12g
Thục địa	16g
Mạch môn (bỏ lõi)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng phế âm, trị họng viêm.

LD: Sắc uống.

21. ĐỊCH ĐÀM THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch phục linh	16g
Hương phụ (chế)	4g
Bạch thước	4g
Cam thảo	4g
Trần bì	4g
Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ béo bệu khó thụ thai (do đàm thấp nhiều).

LD: Sắc uống với mấy lát gừng, uống nóng.

22. HUYỀN SÂM ĐỊA HOÀNG THANG (Mộng trung giác đầu)

TP: Bạch thước	4g
Bồ hoàng	2g
Cam thảo	2g
Chi tử	2g
Đan bì	2g
Huyền sâm	2g
Sinh địa	2g
Thăng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị họng sưng đau sau khi đầu mọc.

LD: Sắc uống.

GC: Theo Hải Thượng Lân Ông, nên bỏ Thăng ma đi.

23. KẾT THẠCH THANG (Chung trị chuẩn thầg)

TP: Cát canh (sao)	40g
Kết thạch	20g
Mộc thông	40g
Thăng ma	30g
Tử uyển (bỏ lõi)	20g
Xa can	30g
Xích phục linh (bỏ vỏ đen)	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trong họng bị nghẹt như vương hạt đậu.

LD: Tán bột. Ngày dùng 2 lần, mỗi lần 20g, sắc uống.

24. KHƯƠNG QUẾ THANG (Y lược giải âm)

TP: Can khương	4g
Chích thảo	4g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị họng đau.

LD: Sắc uống.

25. LƯƠNG CÁCH TÁN GIA GIẢM (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạc hà	6g
-------------------	----

Hoạt thạch
Sơn chi (sao)
Cam thảo
Liên kiều
Thông thảo
Đại hoàng
Mang tiêu
Trúc điệp
Hoàng cầm

12g
6g
6g
12g
6g
6g
6g
12g
8g

Mã bột
Thăng ma
Hoàng cầm
Ngưu bàng
4g
2,8g
20g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hong đau, bón, nước tiểu đỏ.

LD: Sắc uống.

26. PHẾ TỶ ÍCH KHÍ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực
Ma hoàng
Toàn phúc hoa
Ban hạ
Phục linh
Trần bì
Đảng sâm
Phòng phong
Tứ uyển
Đương quy
Quế chi
Viễn chí
Hoàng kỳ
Sơn thù nhục
Mẫu lệ (nung)
Tiểu truat

9g
2g
6g
9g
9g
6g
15g
1,5g
9g
9g
1,5g
6g
9g
9g
30g
9g

TP: Chích thảo
Hoàng kỳ
Sai hổ
Đương quy
Liên kiều
Thử niêm tử
Hoàng bá
Nhục quế
2g
8g
6g
8g
4g
6g
2g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, trị họng đau.

LD: Sắc uống, lúc đói.

29. TAM HOÀNG GIẢI ĐỘC THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Hoàng bá
Hoàng liên
Hoàng cầm
Sơn chi (sao đen)
6g
8g
6g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị họng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hoàng liên giải độc thang.

30. TĂNG TỔN NHƯ THÁNH THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Cat canh
Cam thảo (nướng)
Chỉ xác (tẩy rượu)
Phòng phong
40g
50g
10g
20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

27. PHỔ TẾ TIÊU ĐỘC ẨM

(Mộng trung giác diệu)

TP: Bản lam can
Hoàng liên
Nhân sâm
Cam thảo
Huyền sâm
Quất hồng
Cat canh
Liên kiều
Sai hổ
Cương tằm

4g
20g
12g
8g
8g
8g
8g
4g
8g
2,8g

CD: Trị phong nhiệt công lên trên làm cho họng sưng đau, không nói được.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Táo, sắc uống.

31. TÊ GIÁC TIÊU ĐỘC TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tê giác	6g
Ngưu bàng tử	50g
Phòng phong	10g
Cam thảo	10g
Kinh giới huệ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhọt độc phát cuồng, nằm ngổ không yên, họng sưng đau

LD: Ngày uống 4-6g.

32. THẠCH CAO THANG (Hầu khoa bí quát)

TP: Thạch cao	30g
Tri mẫu	10g
Hoa phấn	10g
Nguyên sâm	16g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, dưỡng âm. Trị phế và có nhiều nhiệt, họng sưng đau.

LD: Sắc uống.

33. THANH HOẢ BỔ ÂM THANG

(Cổ kim y giám)

TP: Bạch thược	4,4g
Hoàng bá	4g
Thục địa	4,4g
Cam thảo	4g
Huyền sâm	10g
Tri mẫu	4g
Đương quy	4g
Thiên hoa phấn	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư hoả bốc lên, họng đau, có nhọt, nhiệt độc làm họng bế tắc.

LD: Thêm Trúc lịch, sắc uống.

34. THANH NHIỆT GIẢI ĐỘC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bản lam căn	15g
------------------------	-----

Đại thanh diệp	15g
Kim ngân hoa	9g
Cam thảo	6g
Hoàng cầm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, trị họng viêm kèm bạch cầu đơn nhân tăng.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

35. THANH PHẾ THANG GIA GIẢM

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạc hà	6g
Mạch môn	12g
Bạch thược	12g
Mang tiêu	8g
Tán bì	12g
Cam thảo	4g
Ngân hoa	12g
Tích bối	12g
Chỉ xác	6g
Tửu cầm	8g
Đan bì	8g
Sinh địa	12g
Tửu quân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đồng ôn mà họng sưng đau, bón, tiểu đỏ.

LD: Sắc uống.

GC: Tửu quân = Đại hoàng ngâm rượu.

36. THANH TÁO DƯỠNG VINH THANG

(Ôn dịch luận)

TP: Bạch thược	8g
Đương quy	12g
Trần bì	8g
Cam thảo	4g
Sinh địa	12g
Tri mẫu	12g
Đàng tâm	4g
Thiên hoa phấn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sau khi xổ (tẩy) làm cho tân dịch khô, họng khô.

LD: Sắc uống.

37. THANH TÂM LỢI CÁCH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạc hà	6g
-------------------	----

Đại hoàng	2.8g	Liên kiều	2.8g
Liên kiều	2.8g	Cam thảo	2.8g
Cam thảo	2.8g	Hoàng cầm	6g
Hoàng cầm	6g	Ngưu bàng tử	2.8g
Ngưu bàng tử	2.8g	Cát cánh	6g
Cát cánh	6g	Hoàng liên	6g
Hoàng liên	6g	Phác tiêu	2.8g
Phác tiêu	2.8g	Chi tử	2.8g
Chi tử	2.8g	Kinh giới	6g
Kinh giới	6g	Phòng phong	6g
Phòng phong	6g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyệt sưng đau (do dịch độc), đờm nhiều, ngực không thông, phiền táo, đại tiện bí kết.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh tâm lợi hầu thang, Thanh yết lợi cách thang, hoặc Thanh tâm lý cách thang.

38. THANH TÂM LƯƠNG HUYẾT THANG (Y phương hải hội)

TP: Địa cốt bì
Hoàng kỳ
Liên nhục
Đương quy
Hoàng liên
Sinh địa
Hoàng cầm

4g
8g
8g
12g
4g
8g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư hoả vượng, huyệt đau.

LD: Sắc uống ấm.

39. THANH VỊ THANG (Sang y đại toàn)

TP: Hoàng liên
Mẫu đơn bì
Thăng ma
Liên kiều
Sinh địa

1,2g
6g
1,2g
4g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyệt đau.

LD: Sắc uống.

40. THANH YẾT LỢI CÁCH THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạc hà
Đại hoàng

6g
2,8g

Liên kiều 2.8g
Cam thảo 2.8g
Hoàng cầm 6g
Ngưu bàng tử 2.8g
Cát cánh 6g
Hoàng liên 6g
Phác tiêu 2.8g
Chi tử 2.8g
Kinh giới 6g
Phòng phong 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyệt sưng đau do dịch độc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thanh tâm lợi hầu thang, Thanh tâm lợi hầu thang, Thanh tâm lý cách thang.

41. THẬP BÁT VỊ THẦN DƯỢC (Yết hầu bí tập)

TP: Bạch liên bì
Kim ngân hoa
Sơn chi
Cam thảo
Liên kiều
Táo giác thích
Địa đinh
Mộc thông
Thảo hà xa
Đương quy
Nhũ hương
Trĩ mẫu
Hoàng cầm
Quy bản
Xuyên khung
Hoàng liên

2g
6g
6g
8g
8g
6g
8g
4g
8g
8g
2g
8g
8g
12g
6g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các bệnh về họng.

LD: Sắc uống.

42. THẤT BẢO TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bằng sa
Hùng hoàng
Nha tào giác
Cương tâm
Khô phàn
Toàn yết
Đỗ môn

4g
4g
1 quả
10 con
4g
10 con
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay tán (bột)

CĐ: Trị hong viêm.

LD: Sắc uống. Tán bột, thổi vào hong.

43. THẤT VỊ ĐÔ KHÍ HOÀN (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đan bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Hoài sơn	160g
Sơn thù	160g
Trạch tả	120g
Ngũ vị tử	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị suyễn do thận âm hư, họng đau, tán dịch khô.

LD: Mỗi vị dùng 12g, sắc uống với nước muối loãng.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng, thêm Ngũ vị tử (tức là bài Đổ khí hoàn).

44. THỦ NIÊM TỬ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch cương tâm	4g
Bối mẫu	12g
Cam thảo	10g
Huyền sâm	10g
Liên kiều	8g
Sinh địa	12g
Thiên hoa phấn	8g
Thử niêm tử	8g
Xa can	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng khô, ngứa đau.

LD: Thêm Trúc diệp 20 lá, sắc uống.

45. TIẾT NHIỆT THANG (Thành tế tổng lục)

TP: Chích thảo	30g
Mang tiêu	16g
Đại hoàng	30g
Phòng phong	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng bế tắc không thông

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

46. TÔ TỬ THANG (Nghịêm phương)

TP: Bối mẫu	6g
Huyền sâm	6g
Tử lô (hạt)	8g
Cam thảo	4g
Liên kiều	6g
Xích thược	8g
Cát cánh	4g
Tiến hồ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phong sưng lở loét, vú sưng (tác tia), phong hoá bị bế tắc.

LD: Sắc uống.

47. TRÚC NHỊ PHƯƠNG

(Lục thập tư phương chi nhất)

TP: Bạch tật lệ	3.2g
Kinh giới	4g
Ô dược	2g
Hồng hoa	4g
Lưu ký nô	4g
Tây thảo	4g
Hương phụ	1.2g
Mẫu đơn bì	4g
Xích thược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng đau, huyết ứ.

LD: Sắc uống nóng

48. TRÚC NHỰ THẠCH CAO THANG GIA GIẢM (Hầu sa chính trị khai yếu)

TP: Bối mẫu	12g
Kim ngân hoa	12g
Tang bạch bì	6g
Cam thảo	2.4g
Lai phụ (lấy nước cốt)	30ml
Thanh hao	12g
Đông qua tử	16g
Liên kiều	12g
Trúc diệp	30g
Hạnh nhân	12g
Vì hành	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sa lâm, họng đau, ồm nhiều

LD: Sắc uống.

49. TRÚC TAM PHƯƠNG (Lục thập tứ phương chí nhất)

TP: Bạc hà	4g
Liên kiều	4g
Ô dước	1.6g
Cát cánh	2g
Ngân hoa	4g
Tô ngạnh	4g
Chỉ xác	4g
Ngưu bàng tử	4g
Xuyên bối	4g
Cúc hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hong sưng đau, sỏi.

LD: Sắc uống nóng với Đồng tiền.

50. TRỪ ÔN HOÁ ĐỘC TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bối mẫu	12g
Cương tằm	8g
Sơn đầu cân	8g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	8g
Thuyền thoái	4g
Cát can	8g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh về họng

LD: Sắc uống.

51. TỨ THẤT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ban hạ	4g
Nam tinh	4g
Thần khúc	4g
Chỉ thực	4g
Sa nhân	4g
Đầu khấu nhân	2.4g
Tân lang	4g
Trần bì	4g
Hầu phác	4g
Thanh bì	2.8g
Xích linh	4g
Ich tri nhân	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị hong như có vật gì vướng, các chứng bệnh lúc có thai và sau khi sinh.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

52. XẠ CAN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh	12g
Mộc hương	20g
Thăng ma	12g
Chỉ xác	40g
Mộc thông	20g
Tử tô tử	40g
Chích thảo	40g
Tân lang	40g
Xạ can	12g
Pha lê lặc	40g
Tế giác	12g
Xích thước	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trong hong như có vật gì nghẹn, đau

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

53. XẠ CAN TÁN (Thanh huệ phương)

TP: Cát can	80g
Ma hoàng	40g
Thăng ma	80g
Chích thảo	80g
Ngưu bàng tử	40g
Xạ can	40g
Hành nhân	60g
Phong hương	40g
Xích thước	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phong độc công lên trên, hong sưng đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

54. XẠ CAN THANG (Thanh tể tổng lục)

TP: Đại thanh	120g
Thạch cao	400g
Xạ can	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỷ có thực nhiệt, hong khô lưỡi sưng cứng, bung trưởng đầy, tiểu gắt.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm 20ml mật ong, sắc uống ấm.

55. XẠ CAN THANG (Ngoại dãi bí yếu)

TP: Bạch chỉ	12g
Hành nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	4g

Thăng ma
Chích thảo
Xạ can
Đương quy
Tê giác

4g Bào chế: Dạng thuốc sắc.
4g CĐ: Trị họng sưng đau, không ăn uống được.
4g LD: Sắc uống.
8g GC: Dùng thuốc này không được uống Hải tảo.
4g

B. THUỐC CHỮA BỆNH BẠCH HẦU, HỌNG VIÊM LỞ LOÉT

1. THUỐC HOÀN

1. GIẢI ĐỘC HÙNG HOÀNG HOÀN (Cục phương)

TP: Ba đầu (bỏ vỏ, ép bỏ dầu)
Hùng hoàng
Uất kim

14 hạt
40g
40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiểu hầu phong (họng lở loét), bạch hầu.

LD: Ngày uống 12g với nước trà.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BĂNG QUA HÙNG CHU TÁN (Dịch hầu thiên luận)

TP: Băng phiến
Hùng tinh
Nhân trung bạch
Chu sa
Ngưu hoàng
Tây qua sương

4g
1,2g
4g
8g
1,2g
80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tất cả nghiền nhỏ.

CĐ: Trị bạch hầu mới phát.

LD: Thổi thuốc vào họng.

3. XUY HẦU NGỌC THƯỢC CHUỖ (Hầu sa chứng trị yếu lược)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị bạch hầu, họng viêm loại dịch tễ.

LD: Thổi thuốc bột nhiều lần trong ngày vào chỗ đau.

TP: Cương tâm (sao)
Mai phiến
Thần sa
Huyền minh phấn
Nguyệt thạch

2g
2g
2g
20g
20g

2. THANH LƯƠNG TÁN

(Hầu chứng minh biện phương)

TP: Bạc hà
Hoàng liên
Nhân trung hoàng
Bàng sa
Mai phiến
Thanh đại

2,4g
4g
8g
1g
2g
1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Cho Nguyệt thạch vào trước, nấu cho tan ra, cho Huyền minh phấn vào, sấy khô, tán bột. Cho Cương tâm, Mai phiến và Thần sa vào, tán nhuyễn, dùng để thổi.

CĐ: Trị bạch hầu (thể âm hư), họng sưng lở loét cấp.

LD: Dùng thuốc để thổi vào chỗ đau.

3. THUỐC SẮC

1. THANH TÂM DỊCH PHẾ THANG (Bạch hầu tiệp yếu)

TP: Bối mẫu
Hoa phấn
Mạch đông
Cam thảo
Hoàng bá
Sinh địa

8g
8g
12g
2g
8g
12g

Cương tâm
Hoàng cầm
Thiên đông
Trn mẫu

4g
8g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, dưỡng phế âm. Trị bệnh bạch hầu đã bớt, mà nhiệt vẫn chưa thanh.

LD: Sắc uống.

2. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG

(Dịch hầu thiên luận)

TP: Thạch cao 20g
Trúc như 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hong sưng do thời dịch, bạch hầu.

LD: Sắc uống ấm.

3. TRÚC NHỰ THẠCH CAO THANG

(Dịch hầu thiên luận)

TP: Thạch cao 20g
Trúc như 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị họng sưng đau do dịch độc, bạch hầu.

LD: Sắc uống ấm.

4. TRỪ ÔN HOÁ ĐỘC THANG

(Bạch hầu trị pháp quyết vị)

TP: Bạc hà 2g
Kim ngân hoa 8g
Tang diệp 8g
Bối mẫu 8g
Mộc thông 3,2g
Trúc diệp 4g
Cam thảo 3,2g
Sinh địa 8g
Tỳ bà diệp (bỏ lông) 6g
Cát căn 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bạch hầu mới phát.

LD: Sắc uống.

C. THUỐC CHỮA BỆNH HỌNG SƯNG ĐAU, AMIDAN, ĐAU HỌNG HẠT...

1. THUỐC HOÀN

1. HÙNG HOÀNG GIẢI ĐỘC HOÀN (TÁN)

(Chu Đan Khê)

TP: Ba đầu (bỏ đầu) 13 hạt
Hùng hoàng 40g
Uất kim 4,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ và dấm làm hoàn.

CD: Trị họng lở loét, amidan (biên đào thể) viêm

LD: Ngày uống 2g.

GC: Uống thuốc này có thể gây nôn.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THANH BĂNG TÁN (Chứng lâu ngọc hổ)

TP: Đổm phan 6g
Băng sa 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, lấy mật cá 1 cái, cho thuốc bột vào, phơi trong bóng râm cho khô, tán bột. Thêm băng phiến vào, trộn đều.

CD: Trị họng bị nghẹt, amidan sưng.

LD: Mỗi lần dùng một ít, thổi vào trong lỗ mũi.

2. THẦN HIỆU XUY HẦU TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạc hà 16g
Phác tiêu 16g
Hoả tiêu 16g
Bạch phan 16g
Cương tâm 16g
Thanh đại 16g
Băng sa 16g
Hoàng liên 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Mỗi vị thuốc đều 16g. Tán bột. Lấy 7-8 mật lợn đực, ép lấy nước cốt. Dùng một nửa nước mật này hoà với

thuốc bột. Đồn vào trong túi mật, phơi chỗ râm cho khô. Bỏ túi mật đi, chỉ lấy thuốc, tán thành bột. Mỗi lần dùng 30g thuốc, thêm 1,2g Băng phiến, hoa chung.

CD: Trị họng sưng đau, lở loét, amidan sưng, lưỡi dày, lưỡi cứng.

LD: Dùng thuốc bột để thổi vào họng.

3. TIỂU LỰU BÍCH NGỌC TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Băng phiến 1,2g
Băng sa 12g
Đổm phan 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng có bướu (lưu), khai kết, thông nhiệt.

LD: Chấm thuốc bột vào họng.

4. TIỂU KẾ TÁN (Trung y học khái luận)

TP: Tiểu kế (sao) 12g
Bách thảo sương 12g

Bồ hoàng (sống) 12g
Hương phụ (sống) 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị chứng lan hầu nga (xuy) (hong amidan viêm kèm lở loét)

LD: Tán nhuyễn dùng để thổi thuốc vào hong.

5. XẠ HƯƠNG TÁN (Y học tâm ngũ)

TP: Băng phiến 1.2g
Hoàng liên 4g
Xạ hương 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị hong có bườu.

LD: Thổi vào hong ngày 5-6 lần

6. XUY TỶ THÔNG QUAN TÁN

(Hầu khoa tâm pháp)

TP: Tế tân 12g
Trư nha tao giắc 40g
Thiểm tổ 2g
Ty qua tử 48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Cho Nha tao, Ty qua tử lên trên viên gạch mới, đốt tồn tính, tán bột, thêm Băng phiến 2.4g.

CĐ: Trị các chứng khi bế, hong bí, răng cắn chặt, song nhũ nga, amidan sưng.

LD: Dùng thuốc thổi vào mũi.

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. THANH ĐẠI TÁN (Trung y Thương Hải)

Cam thảo 4g

TP: Bạc hà 12g
Hoàng liên 8g
Nhân trung 8g
Băng phiến 2g
Nguyệt thạch 12g
Nhi trà 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Tán thật nhuyễn.

CĐ: Trị hong sưng đau, nhũ nga (amidan), chân răng chảy máu, miệng lở loét.

LD: Rửa sạch miệng, thổi thuốc vào chỗ đau.

4. THUỐC SẮC

1. TAM TINH THANG (Biên chứng lục)

TP: Bồ công anh 30g
Cam thảo (sống) 9g
Kim ngân hoa 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị họng đau, amidan sưng.

LD: Sắc uống.

2. THANH BỘT THANG (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Đại thanh diệp 40g
Mã bột 4g
Cam thảo (sống) 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị amidan viêm cấp.

LD: Sắc uống

3. THANH NGÂN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bán lam căn 12g
Liên kiều 12g
Ngân sài hổ 12g

Cát cánh 12g
Ngân hoa 12g
Thạch cao (cho vào sau) 6g
Hoàng cầm 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị amidan viêm cấp có mủ, quai bị, sốt cao sau khi mổ, viêm tuyến vú, cúm, sinh xong bị sốt.

LD: Sắc uống.

4. TƯ ÂM THANH PHỄ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà 4g
Cam thảo 8g
Mạch môn 12g
Bạch thược 6g
Đơn bì 6g
Sinh địa 16g
Bối mẫu 6g
Huyền sâm 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bạch hầu, amidan viêm cấp, hong viêm mạn.

LD: Sắc uống.

5. THUỐC KHÁC (ĐAU HỌNG HẠT)

1. BÁCH LINH HOÀN (Giản tiện)

TP: Bạch thảo sương 40g
Kiếm thực 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị họng có kết khối (amidan viêm, họng hạt...), không muốn ăn uống bị trở ngại.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

D. THUỐC CHỮA BỆNH VIÊM HỌNG, LỞ LOÉT

1. THUỐC HOÀN

1. LỤC THẦN HOÀN (Lôi thị)

TP: Băng phiến 4g
Tê hoàng 6g
Xa hương 4g
Châu phần 6g
Thiêm tô 4g
Yên hoàng 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu chế Thiêm tô, tán. Thêm Giới tử và Bạch thảo nướng tán bột, bọc ngoài làm áo.

CD: Trị họng lở loét.

LD: Ngày uống 4-6g.

CD: Trị họng bị nhiệt độc (sưng lở loét).

LD: Ngày dùng 2-4g, ngâm nuốt dần.

3. TRUẬT MAI HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ban hạ tươi 50 củ
Muối ăn 160g
Phòng phong 160g
Bồ kết 160g
Nam tinh tươi 25 củ
Quả mơ 100 quả
Cát cánh 80g
Phác tiêu 160g
Thạch phàn 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đem nước muối dầm quả mơ cho nát ra. Các vị thuốc kia nghiền nhỏ cho vào nước khuấy đều rồi mới cho quả mơ vào thuốc ngâm 3 đêm, đem phơi khô, cho vào thổ dây kín, nếu mốc trắng nổi lên càng tốt.

CD: Trị họng sưng lở loét.

LD: Khi dùng, lấy túi lụa bọc lại, rồi ngâm vào miệng, cho thấm nước miếng mà nuốt dần xuống.

2. THANH THƯỢNG ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà 2g
Đảm phàn 1 ít
Mật gấu 0,4g
Băng sa 4g
Hùng hoàng 2g
Thanh lam 2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BĂNG HOÀNG TÁN (Trung y học khái luận)

TP: Đại mại 4g
Hùng hoàng 8g
Nhân trung hoàng 4g
Huyền minh phần 28g
Nguyệt thạch 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng viêm lở loét.

LD: Bôi hoặc thổi thuốc vào vết thương.

GC: Đại mại = Đồi mồi.

Huyền minh phần 1,2g
Thần sa 0,8g
Hùng hoàng 0,4g
Mai phiến 1,2g
Thục thạch cao 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị họng loét.

LD: Dùng thuốc thổi vào họng.

2. ĐẠM HOÀNG TÁN (Trung y học khái luận)

TP: Cam thảo 1,6g

3. KÊ TÔ XUY HẦU TÁN (Dịch hầu sa luận)

TP: Băng phiến 0,4g
Băng sa 4g
Cương tâm 2g

Kê tô bạc hà	2g
Mã bột	1g
Mang tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng lở loét, nhọt (mã đao) ở cổ

LD: Dùng thuốc bột thổi vào họng.

4. KIM TÁO TÁN (Trung y học khái luận)

TP: Bạch tin	8g
Mai phiến	2g
Hắc tảo	20 quả
Nhân trung bạch	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Hắc tảo, bỏ hạt, cho Bạch tin vào nung trong bếp than cho cháy thành than, tán nhuyễn. Thêm Nhân trung bạch và Mai phiến vào, nghiền nhỏ, để dành dùng dần.

CĐ: Trị họng viêm lở loét.

LD: Mỗi lần dùng 1-2g thổi vào họng.

5. LẠN HẦU XUY (Trung y học khái luận)

TP: Chu sa	0,8g
Nhi trà	0,8g
Trân châu	0,8g
Mai phiến	0,8g
Tây hoàng	0,4g
Trich nhũ thạch	2,4g
Nhân trung bạch	2,4g
Tây huyết phách	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Dùng Nhân trung bạch tẩy cho sạch, không nung, nghiền nhỏ, phi bằng nước, lấy thứ sạch nhẹ nổi lên, gạn hết nước ra, để thuốc lắng đứng, thay nước 16-20 lần, lấy thứ trắng như phấn, phơi trong râm cho khô. Các vị khác tán nhỏ. Hoà chung, để dành dùng dần.

CĐ: Trị họng sưng lở loét (lạn hầu đan sa).

LD: Mỗi lần dùng 1 ít (2-4g) thổi vào họng.

6. NGỌC TIẾT TÁN (Yết hầu mạch chứng thông luận)

TP: Bạc hà	120g
Bàng sa	14g
Nhi trà	4g
Bàng phiến	1,2g
Hùng hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng sưng lở loét.

LD: Dùng thuốc bột thổi vào họng.

GC: Bài này còn gọi là Nhũ mã phá tán.

7. QUA ĐẾ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Qua đế, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng sưng lở loét (triển hầu phong).

LD: Thổi một ít thuốc bột vào họng bị đau.

8. TÂN ĐỊNH GIA GIẢM TÍCH LOẠI TÁN (Trương Sơn Lô thương khoa cương yếu)

TP: Cán dư thân	24g
Cảo nguyệt thạch	80g
Chân xuyên bối	32g
Minh hùng hoàng	60g
Kê trảo hoàng liên	40g
Quảng uất kim	32g
Khiết tịnh nhân trung bạch	80g
Tây ngư hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Cán dư thân (móng tay người), rửa sạch, sao phồng hơi sém, cùng các vị kia tán thật nhuyễn, hoà đều để thổi.

CĐ: Trị yết hầu sưng loét rất nặng

LD: Hoà (trộn) đều để thổi vào chỗ đau.

9. THANH LƯƠNG TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạc hà	2,4g
Bàng sa	12g
Nhân trung bạch	8g
Bàng phiến	2g
Hoàng liên	4g
Thanh đại	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị họng sưng lở loét.

LD: Dùng thuốc thổi vào họng.

10. THẦN TỰ THAM THỔ PHƯƠNG (Hầu sa chứng trị khái yếu)

TP: Châu đóm phân	9g
--------------------------	----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Dùng mặt của Thanh ngư, tẩm thuốc, phơi trong râm cho khô, tán bột.

CĐ: Trị họng viêm.

LD: Ngày uống 4-6g, hoặc thổi vào họng.

11. THẬP BẢO ĐƠN (Dịch hầu thiển luân)

TP: Bàng sa	2g
Mai hoa bãng phiến	0.2g
Nhân trung bạch	2g
Bối mẫu	1.2g
Ngưu hoàng	1.2g
Thanh ngư đởm	2g
Hổ phách	2g
Nhân chỉ giáp	2g
Trân châu	2.4g
Mã bột	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị hong sưng đau, lở loét theo thời dịch, đậu chần sinh ra nha cam.

LD: Dùng thuốc thổi vào họng.

12. XUY HẦU DƯỢC PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Đại bãng phiến	8g
Tây ngư hoàng	4g
Xa hương	4g
Nhân trung bạch	4g

Thanh đồng 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị cường họng, thổi vào trong họng.

LD: Thổi thuốc vào họng

13. XUY HẦU THẬP BẢO ĐƠN

(Hầu khoa tập dịch)

TP: Bàng sa	1.6g
Mai phiến	0.2g
Nhân trung bạch	2g
Đại bối	1.2g
Ngưu hoàng	1.2g
Thanh ngư đởm	2g
Hổ phách	2g
Nhân chỉ giáp	1.6g
Trân châu	2.4g
Mã bột	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị lan hầu sa, họng lở loét.

LD: Tán nhuyễn, dùng để thổi thuốc vào họng.

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Chi tử nhân	20g
Hoàng cầm	12g
Hoàng kỳ	20g
Huyền sâm	40g
Mạch môn	40g
Ngưu bàng tử	20g

Tân lang	20g
Thăng ma	12g
Tô tử	20g
Xích phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị họng lở loét, đau

LD: Ngày uống 16-20g.

4. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. TỬ CHÍNH TÁN (Trọng lâu ngọc thạch)

TP: Kinh giới huệ	3,2g
Tế tân	1,6g
Phòng phong	3,2g
Tử kinh bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị hầu phong (hong sưng đau, lở loét...) mới phát (cấp).

LD: Sắc lấy nước ngâm.

5. THUỐC SẮC UỐNG

1. CAM THẢO BẠCH PHÂN THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch phân	4g
Cam thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CĐ: Trị miệng, họng bị lở loét.

LD: Sắc uống, hoặc tán (bột) thổi vào họng.

2. HẮC CAO THANG (Trung y học khái luận)

TP: Bạc hà	3,2g
Liên kiều	12g
Sinh địa (tươi)	12g

Bối mẫu	12g
Lô căn	40g
Thạch cao	16g
Cương tâm (nướng)	12g
Thuyền thoái	3,2g
Phủ bình	12g
Thạch hộc	16g
Đạm đầu xi	12g
Rễ tranh (tươi)	40g
Cam thảo (nướng)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng lan hầu sa (họng viêm lở loét).

LD: Sắc uống.

3. ÍCH KHÍ THANH KIM THANG

(Y tông kim giảm)

TP: Bạc hà	4g
Bạch phục linh	6g
Cát cánh	12g
Chi tử (sống)	4g
Ngưu bàng tử	6g
Nhân sâm	4g
Bối mẫu	6g
Cam thảo (sống)	4g
Hoàng cầm	8g
Mạch môn	6g
Trần bì	6g
Tổ tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh giải nhiệt ở phế, trị họng sưng lở loét.

LD: Sắc uống.

4. SƠN ĐẬU CẦN THANG

(Hầu khoa tử trần tập)

TP: Bạc hà	1,5g
Liên kiều	3g
Sơn đậu cần	3g
Cam thảo	1,5g
Mạch môn	3g
Trần bì	3g
Cát cánh	3g
Ngưu bàng	3g
Xa can	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị uống rượu nhiều quá làm cho thượng tiêu hoả, họng sưng đau, lở loét.

LD: Sắc uống.

5. THANH HOÁ HỘI YẾM THOẠI HỦ THANG

(Dich hầu sa luận)

TP: Bạc hà	4g
Huyền sâm	12g

Mẫu đơn bì	12g
Bản lam căn	12g
Kim ngân hoa	6g
Nhân trung hoàng	6g
Bối mẫu	12g
Liên kiều	12g
Sinh địa	16g
Đào nhân	12g
Lô căn	80g
Xích thược	8g
Hồng hoa	8g
Mạch môn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng dịch hầu hội yếm (họng viêm do dịch độc) đã có mủ.

LD: Sắc uống.

6. TƯ ÂM GIẢNG HOẢ THANG (Thọ thế

bảo nguyên)

TP: Bạch thược	4,8g
Hoàng bà	4g
Thục địa	6g
Cam thảo	4g
Nguyên sâm	8g
Trì mẫu	4g
Cát cánh	12g
Thiên hoa phấn	4g
Xuyên khung	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư hoả bốc lên, trọng họng lở loét.

LD: Sắc, hoà thêm Trúc lịch 50ml, uống ấm.

7. TƯ BỔ KHÍ HUYẾT PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Đại táo	2 quả
Ngũ vị	2,4g
Nhục quế	3,2g
Đương quy	6g
Ngưu tất	12g
Tào nhân	16g
Gừng sống	3 lát
Nhân sâm	12g
Thục địa	16g
Mạch môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí huyết hư, cổ họng lở loét thành lỗ, không thấy đau nhức.

LD: Sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH TÂM THẦN

I. THUỐC CHỮA BỆNH VỀ TÂM THẦN PHÂN LIỆT

A. THUỐC SẮC

1. BÌNH CUỒNG THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Can khương

Kim mông thạch

Nhĩ sủu

Chỉ xác

Mang tiêu

Tam lang

Đại hoàng (sống)

Mộc hương

Uất kim

Đào nhân (sống)

Nga truat

6g

2 5g

16g

10g

30g

10g

6g

6g

16g

16g

10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Lấy Xuyên khung, cho vào trong mật lợn, buộc chặt lại cho mật khô cháy ra.

CD: Bổ hư, phù chính, hoá đàm, tức phong, an thần, định trí, trị chứng tâm thần phân liệt

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

3. CUỒNG TỈNH THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Ban ha

Đan bì

Trần bì

Chỉ tử

Đào nhân

Trúc như

Chỉ thực

Sài hồ

Uất kim

Đại hoàng

Sinh khương

Xích thực

9g

12g

9g

9g

12g

9g

9g

12g

9g

9g

12g

9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can giải uất, tả nhiệt, hoá đàm, lý khí tán kết, trị chứng tâm thần phân liệt.

LD: Sắc uống.

GC: Sau khi uống thuốc, người bệnh đại tiện lỏng nhiều tức là thuốc có công hiệu tốt, phân lỏng có thể ở dạng nước, dịch nhầy, lẫn máu, có bọt. Sau khi đi ra hết thì bệnh có nhiều hy vọng chữa khỏi. Tuy nhiên, cần chú ý để phòng hư thoát.

2. BỔ HƯ THẦN THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Ba tử nhân

Hoang kỳ

Trần châu mẫu

Ban ha (chế)

Nhục quế

Chỉ xác

Phục linh

Trư khổ đơ (mật lợn)

Đảng sâm

Tao nhân

Đương quy

Toàn yết

Xuyên khung

10g

12g

30g

6g

4,5g

4,5g

10g

1 cái

15g

15g

6g

3g

1,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Thông phủ tả nhiệt, hành ứ tán kết, trị chứng tâm thần phân liệt

LD: Sắc uống.

4. ĐẠI HOÀNG CỬU LONG THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Cửu thai trấp (nước lá hẹ)

Đại hoàng

Địa long (sống)

100ml

30-60g

50-70g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu)

CD: Thanh tâm, tả hoả, trừ đàm, khai khiếu, trị bệnh tâm thần phân liệt.

LD: Đem Địa long rửa sạch, thái thành từng đoạn nhỏ, nấu 1-2 giờ, lấy khoảng 350ml nước thuốc. Ngâm Đại hoàng vào nước này 2 giờ, sau

đó xắt 1 lát, để hơi nguội. Đổ tất cả vào trong nước lá he, chia làm 2-3 lần uống.

5. KHOÁT ĐỜM ĐỊNH CUỒNG THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Đại giả thạch	10g
Đại hoàng	6g
Hoàng cầm	10g
Kim mông thạch	30g
Long cốt (sống)	30g
Long đởm thảo	10g
Mẫu lệ (sống)	30g
Thạch quyết minh	30g
Thiên trúc hoàng	10g
Trâm hương	6g
Trân châu mẫu	30g
Tuyền phục hoa	10g
Uất kim	10g

Bào chế: Dang thuốc sắc và thuốc tán (bột).

CD: Bình can, tả hỏa, khoát đờm, trấn tâm. Trị tâm thần phân liệt, cuồng.

LD: Sắc uống. Dùng thêm Cam toại 2g, Chu sa 2g, tán bột, uống với nước thuốc, cách 1 ngày uống 1 ngày.

GC: Đối với người bị cuồng, lúc không lên cơn có thể bỏ Cam toại đi.

6. LONG MẪU BẠCH VI QUẤT DIỆP THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Bạch thược	12g
Long cốt	30g
Quất diệp	12g
Bạch vi	12g
Mạch môn	30g

Sinh địa	12g
Cam thảo	3g
Mẫu lệ	30g
Sơn chi	9g
Chỉ xác	6g
Ngưu tất	12g
Trúc nhự	9g
Huyền sâm	9g

Bào chế: Dang thuốc sắc

CD: Trị đàm nhiệt nổi kết nhiều loạn tâm thần gây ra chứng tâm thần phân liệt.

LD: Sắc uống.

7. THIẾT LẠC ẨM (Thiên gia điều phương)

TP: Bối mẫu	12g
Câu đằng	12g
Chu sa	3g
Đan sâm	12g
Đóm nam tinh	6g
Huyền sâm	12g
Liên kiều	12g
Mạch môn	12g
Phục thần	12g
Thạch xương bồ	6g
Thiên môn	12g
Thiết lạc (sống)	200g
Trần bì	6g
Viên chú	6g

Bào chế: Dang thuốc sắc.

CD: Hoá đàm, khai khiếu, thanh hoà, an thần, trị tâm thần phân liệt.

LD: Sắc Thiết lạc trước 1 giờ, Chu sa để riêng, sắc thuốc xong, hoà uống.

II. THUỐC CHỮA BỆNH VỀ TÂM THẦN KHÁC

1. THUỐC HOÀN

1. BẠCH KIM HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch phân	4g
Uất kim	6g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước sắc Bạc hà và bột làm hoàn.

CD: Khai khiếu, khử đàm, trị đàm tróc phát cuồng.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Hiện nay dùng trị sỏi túi mật, túi mật viêm cấp và mạn.

2. BẠCH PHỤC LINH TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh (bỏ lõi)	60g
Hoàng kỳ	40g
Tang ký sinh	30g
Bạch thược	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Thạch xương bồ	30g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	60g
Thục địa	60g

<i>Đương quy</i>	40g
<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Viễn chí (bỏ lõi)</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Tâm thần kinh sợ, nói lảm nhảm.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước sắc Gừng sống, Đại táo và Trúc diệp.

3. CAM TOẠI TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam toại 80

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cam toại tán bột, trộn với mật ong làm hoàn.

CĐ: Trị chứng điên giận.

LD: Ngày uống 20g.

GC: Bài này có tác dụng xổ (tẩy) mạnh, các chứng thực mới được dùng.

4. NGƯU HOÀNG GIẢI NHIỆT HOÀN (Bệnh cơ khí bảo mệnh tập)

TP: <i>Bàng phiến</i>	4g
<i>Chu sa</i>	12g
<i>Ngưu hoàng</i>	10g
<i>Cam thảo</i>	4g
<i>Mẫu đơn bì</i>	12g
<i>Uất kim</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt nhập vào phần huyết gây ra cuồng.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. NHỊ ĐẠN HOÀN (Phùng Thí)

TP: <i>Bạch linh</i>	40g
<i>Mạch môn</i>	40g
<i>Thục địa</i>	60g
<i>Cam thảo</i>	40g
<i>Nhân sâm</i>	20g
<i>Viễn chí</i>	20g
<i>Đan sâm</i>	60g
<i>Thiên môn</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị bệnh tâm thần, hay quên.

LD: Ngày uống 20g.

6. THANH TÂM HOÀN (Tiên niệm tập)

TP: <i>Bạch phân</i>	30g
<i>Kính giới huê</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị điên cuồng.

LD: Ngày uống 12g với nước sắc Sinh khương, lúc đói

7. THIẾT PHẤN HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: <i>Đỏm tinh (sao)</i>	12g
<i>Kính phấn</i>	12g
<i>Long xỉ</i>	12g
<i>Một đước</i>	8g
<i>Ngưu hoàng</i>	4g
<i>Thiên ma</i>	12g
<i>Xạ hương</i>	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị trên chọn một vào các ngày lập (các ngày tết âm lịch) hoặc tết Đoan ngo (5/5 âm lịch) mà tán bột, hoàn với nước, uống với nước sắc Kinh giới. Lúc hợp thuốc lại và lúc tẩy nước, tuyệt đối không để phụ nữ và mèo, chó, gà trông thấy.

CĐ: Trị chứng điên phát ra bất thần, buồn phiền, sùi bọt mép.

LD: Uống thuốc với nước sắc Kinh giới.

8. TIẾT ĐIỀN HOÀN (Thanh tàng bí thư)

TP: <i>Bạch phân</i>	90g
<i>Uất kim</i>	210g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị điên cuồng.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Bạch kim hoàn (Y phương), Uất kim hoàn, Uất phân hoàn (Thế y đặc hiệu).

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH PHỤC LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: <i>Bạch phục linh</i>	40g
<i>Long cốt</i>	40g
<i>Tang phiêu tiêu</i>	80g

<i>Cam thảo (nướng)</i>	40g
<i>Phụ tử</i>	40g
<i>Thục địa</i>	80g
<i>Can khương</i>	40g
<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Tục đoạn</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)
CD: Tâm thần kinh sợ, nói lảm nhảm.
LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 16g

2. BÀN HẠ PHỤC THÂN TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Ban hạ 48g
 Mộc hương 32g
 Thiên ma 32g
 Đổm tinh 32g
 Ô dước 32g
 Toàn tạo nhân (sao) 32g
 Hoàng bì 32g
 Phục thần 48g
 Viễn chí nhục 32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).
CD: Trị chứng tâm thần mới phát (giai đoạn đầu), thần khí chưa suy.
LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với nước gừng

3. KHÔNG ĐIÊN ĐAN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch cương tam 20g
 Ban hạ 20g
 Cam toại 10g
 Chư sa 12g
 Toàn yết (sao) 10g
 Xuyên ô 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).
CD: Trị điên cuồng, động kinh.
LD: Ngày uống 8-12g.

4. SINH THIẾT LẠC ẨM

(Trương Thị y thông)

TP: Huyền sâm 40g

Phục linh 60g
 Thạch cao 80g
 Long xỉ 60g
 Tần giao 40g
 Thiết lạc 25g
 Phòng phong 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị điên cuồng do tâm tỳ nhiệt.

LD: Trộn với nước cốt Thiết lạc, chung, hoà Trục lịch, uống.

GC: Sách Trung Hoa danh y phương tể đại toàn ghi bài này của sách Chứng trị chuẩn thang.

5. THANH THÂN TÁN (Phổ tế)

TP: Cam thảo Phòng phong
 Trạch tả Xuyên khung
 Hương phụ tử Tật lệ
 Kinh giới huê Thạch cao

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Mỗi vị thuốc đều 30g.

CD: Trị đầu và mắt không thanh, tinh thần mê muội (không tỉnh).

LD: Ngày uống 8g.

6. THUNG DUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh 30g
 Nhục thung dung 10g
 Thạch xương bồ 30g
 Tục đoạn 10g
 Viễn chí 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lớn tuổi mà hay bị quên.

LD: Ngày uống 16g với rượu ấm.

C. THUỐC SẮC

1. BÌNH CAN ẨM TỬ (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Cam thảo 2g
 Nhân sâm 12g
 Tân lang 4g
 Cát cánh 4g
 Phòng phong 4g
 Xích thược 8g
 Chỉ xác 4g
 Quế chi 4g
 Xuyên khung 4g
 Mộc hương 4g

Quy thần 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thất tình gây ưu phiền, buồn bực, khí thũng.

LD: Sắc uống.

2. CAN TÂM KHÍ UẤT KẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo 4g
 Cúc hoa 12g
 Tô ngạnh 8g
 Câu đằng 12g

Hương phụ	8g
Uất kim	8g
Chỉ xác	8g
Thảo quyết minh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Sơ can khí, bổ tâm huyết, trị chứng thần kinh suy nhược (thể hưng phần tăng do sang chấn tinh thần).

LD: Sắc uống.

3. CHI TỬ NHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	20g
Sài hồ	60g
Chi tử nhân (sao rượu)	40g
Thạch cao	80g
Đại thanh	40g
Thăng ma	80g
Hành nhân	80g
Tri mẫu	40g
Hoàng cầm	80g
Xích thược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phiền táo nổi sảng, điên cuồng, sốt cao, các khớp xương đau nhức.

LD: Mỗi lần dùng 12g sắc với nước và 3 miếng gừng sống, uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển có thêm Đầu xi.

4. CHI TỬ XỊ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Chi tử (sống)	9g
Mạch môn	10g
Chích thảo	6g
Quảng uất kim	10g
Đạm đầu xị	15g
Thạch xương bồ	10g
Đạm trúc điệp	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng âm tử nhiệt, giải uất trừ phiền, trị chứng Hysteria (ý bệnh).

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

5. DƯỠNG THẦN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	1.2g
Hoàng kỳ	4g
Quất bì	4g
Ban hạ (chế)	2.8g

Hoàng liên	2g
Sài hồ	16g
Cam thảo	2.8g
Mạch nha	2g
Thăng ma	16g
Đương quy thân	2g
Mộc hương	0.4g
Thương truật	2g
Hoàng ba	0.4g
Nhân sâm	1.2g
Xuyên khung	1.2g
Hoàng cầm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: An dưỡng tâm thần.

LD: Sắc uống.

6. KHUNG HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	6g
Hương đầu	50g
Xuyên khung	6g
Hoàng cầm	6g
Mật ong	150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị uồn vẩn, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐTĐiển không có mật ong và Hương đầu.

7. NHỊ ÂM TIỀN (Mộng trung giác đầu)

TP: Cam thảo	4g
Mạch môn	12g
Sinh địa	12g
Hoàng liên	8g
Mộc thông	6g
Tao nhân	8g
Huyền sâm	6g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm kinh có nhiệt, thủy không chế được hoả và các chứng phiền nhiệt xuất huyết, tiểu nóng.

LD: Thêm Đàng tằm 20 cong hoặc Trúc điệp sắc uống.

8. PHÒNG KỶ ĐỊA HOÀNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	0.4g
---------------------	------

<i>Phòng phong</i>	1,2g
<i>Phòng kỷ</i>	0,4g
<i>Quế chi</i>	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chưng) Ngâm 4 vị trên vào 1 ly rượu (40ml), vớt lấy nước cốt. Dùng Sinh địa 1280g, thái nhỏ, chưng cho kỹ, vớt lấy nước cốt.

CD: Trị bệnh trạng giống như cuồng, nói một mình, không nóng lạnh, mạch phù

LD: Hoà 2 thứ nước cốt vào, chia làm 2 lần uống.

9. PHỤC MAN TIỄN (Y lược giải âm)

TP: <i>Bạch thược</i>	8g
<i>Mộc thông</i>	6g
<i>Thạch斛</i>	8g
<i>Mạch môn</i>	8g
<i>Phục thần</i>	8g
<i>Trần bì</i>	4g
<i>Mẫu đơn</i>	8g
<i>Sinh địa</i>	8g
<i>Trị mẫu</i>	6g
<i>Xương bồ</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cuồng (do tâm và thận đều hư).

LD: Sắc uống.

10. QUẢ ĐẾ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: <i>Đậu xị</i>	9g
<i>Uất kim</i>	9g
<i>Quả đế</i>	9g
<i>Xích tiểu đầu</i>	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông thổ đàm thấp, trị khí uất, đàm tắc, Hysteria

LD: Sắc uống.

11. QUẾ CHI KHỬ THƯỢC DƯỢC GIA THỰC TẤT MẪU LỆ LONG CỐT CỨU NGHỊCH THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: <i>Chích thảo</i>	80g
<i>Mẫu lệ</i>	200g
<i>Sinh khương</i>	120g
<i>Đại táo</i>	12 quả
<i>Quế chi</i>	120g
<i>Thục tất</i>	120g
<i>Long cốt</i>	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Tán bột. Nấu Thục tất trước, sau đó cho các thuốc vào, lọc bỏ bã, uống ấm.

CD: Trị hoả tà mạnh quá sinh ra cuồng, thức ngủ không yên.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Quế chi khứ thược dược gia thực tất long cốt mẫu lệ thang.

12. QUY TỶ THANG ĐIỀU THẦN SA, HỒ PHÁCH MẠT (Tế sinh)

TP: <i>Bạch phục linh</i>	8g
<i>Hoàng kỳ</i>	10g
<i>Nhân sâm</i>	10g
<i>Bạch truật</i>	10g
<i>Hồ phách</i>	4g
<i>Thần sa</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Long nhân</i>	10g
<i>Toan táo</i>	4g
<i>Đương quy</i>	4g
<i>Mộc hương</i>	2g
<i>Viễn chi</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị bệnh tâm thần.

LD: Sắc uống.

13. SƠ CÁN GIẢI UẤT THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: <i>Chỉ xác</i>	8g
<i>Đảng sâm</i>	16g
<i>Thanh bì</i>	8g
<i>cục hoa</i>	12g
<i>Hương phụ</i>	8g
<i>Uất kim</i>	8g
<i>Đan sâm</i>	8g
<i>Tao nhân</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh tâm thần - bệnh Hysteria.

LD: Sắc uống.

14. THĂNG DƯƠNG TÁN HOẢ THANG (Đào Tiết Am)

TP: <i>Bạch thược</i>	6g
<i>Hoàng cầm</i>	4g
<i>Phục thần</i>	4g
<i>Bạch truật</i>	8g
<i>Mạch môn</i>	8g
<i>Sài hồ</i>	2,8g
<i>Cam thảo</i>	4g

Nhân sâm	8g
Trần bì	2.4g
Đương quy	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế kinh bị nhiệt quá hoá cuồng.

LD: Thêm Gừng 2 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

15. THANH TÂM THANG (Tiên niêm tập)

TP: Bạch truật	3.2g
Mạch môn	4.8g
Táo nhân	3.2g
Cam thảo	1.6g
Nhân sâm	3.2g
Thạch xương bồ	4g
Đương quy	4.8g
Phục linh	3.2g
Viễn chí	3.2g
Sinh địa	3.2g
Xuyên khung	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị điên cuồng.

LD: Sắc uống.

16. THẦN HIỆU THANG (Biện chứng lục)

TP: Ba kích thiên	30g
Khiêm thực	16g
Phục thần	10g
Ba tử nhân	10g
Mạch môn	30g
Sơn dược	30g
Đan sâm	10g
Nhân sâm	30g
Thỏ ty tử	30g
Huyền sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Đại bổ tâm và thận, trị chứng hay quên.

LD: Sắc uống.

17. THÂN BẢO CHÍ THẦN THANG

(Xuyến Nhã nội biên)

TP: Bạch thược	160g
Nhân sâm	40g
Táo nhân (sống)	40g

Bán hạ	80g
Phụ tử	4g
Thiên nam tinh	20g
Cam thảo	20g
Phục linh	120g
Uất kim	80g
Đương quy	40g
Xương bồ	40g
Lục khúc	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị uất nghịch không tan, bảo bệnh (một loại bệnh tâm thần thể trầm cảm).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Cứu bảo chí thần thang (Thạch thất bí lục).

18. THÔNG MINH THANG (Cổ kim y giám)

TP: Bạch phục thần
Thạch xương bồ
Viễn chí nhục

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 90g

CĐ: Trị hay quên (kiền vong).

LD: Mỗi lần dùng 10-16g, sắc uống lúc đói

19. TỤC MỆNH THANG GIA GIẢM

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch thược	40g
Hành nhân	40g
Phòng kỷ	40g
Bạch truật	80g
Hoàng cầm	40g
Quế chi	80g
Cam thảo	40g
Ma hoàng	120g
Xuyên khung	40g
Đương quy	40g
Nhân sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng chiêm vong (nói làm nhảm).

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tiểu tục mệnh thang gia giảm.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH THẦN KINH

- AN THẦN
- KHÓC ĐÊM
- MẤT NGỦ
- NÃO
- ĐAU DÂY THẦN KINH

I. THUỐC AN THẦN

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. BÌNH BỔ CHÍNH TÂM ĐƠN (Cục phương)

TP: Bà tử nhân

Ngũ vị tử

Sơn dược

Chu sa

Nhân sâm

Thạch xương bồ

Đương quy

Nhục quế

Toan táo nhân (sao)

Long xỉ

Phục thần

Viễn chí

Mạch môn (bỏ lõi)

Sinh địa

40g

20g

60g

20g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

60g

80g

Thục địa

Đương quy

Sơn dược

Viễn chí

Long cốt

160g

240g

160g

280g

40g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, dùng Chu sa bọc ngoài làm viên.

CD: Ninh tâm, an thần, trị tâm hư, huyết thiếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. BÌNH BỔ TRẦN TÂM ĐƠN (Cục phương)

TP: Bà tử nhân

Ngũ vị tử

Sơn dược

Chu sa

Nhân sâm

Thạch xương bồ

Đương quy

Nhục quế

Toan táo nhân (sao)

Long xỉ

Phục thần

Viễn chí

Mạch môn (bỏ lõi)

Sinh địa

40g

20g

60g

20g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

40g

60g

80g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Viễn chí, ngâm nước Cam thảo, bỏ phần gân đi. Tán bột, làm viên. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Ninh tâm, an thần, trị tâm hư, huyết thiếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Bình bổ chính tâm đơn.

2. BÌNH BỔ CHÍNH TÂM ĐƠN (Cục phương)

TP: Bà tử nhân

Mạch môn (bỏ lõi)

Thạch xương bồ

Cát cánh (sao)

Phục thần

Thiên môn

Chu sa

Sinh địa

160g

160g

640g

120g

160g

160g

120g

160g

4. TỊCH TẢ ĐƠN (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	12g
Hung hoàng	4g
Thạch xương bồ	12g
Đảng sâm	12g
Đương quy	12g
Thương truật	12g
Ngưu hoàng	1,2g
Phục thần	12g
Quý vũ tiền	12g
Thần sa	4g
Viễn chí	12g
Xa hương	0,4g
Đào nỏ (quả đào khô trên cây)	8g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trấn kinh an thần.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. XẠ HƯƠNG ĐƠN (Y phương ca quát)

TP: A nguyễn	0 4g
Một dược	20g
Quế tâm	20g
Bào nhân	12g
Nga truật	20g
Tam lăng	12g
Đương quy	20g
Ngũ linh chi	12g
Tân lang	40g
Mộc hương	20g
Nguyên hoa	40g
Xa hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn) Tán bột, làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ bị sài đen, khách. ngộ (cham vĩa la)

LD: Ngày uống 2-4g với nước gừng

B. THUỐC HOÀN

1. A GIAO KÊ TỬ HOÀNG HOÀN

(Thời lệnh bệnh học)

TP: A giao	16g
Thạch quyết minh	12g
Bạch thược	12g
Tử thạch	16g
Kê tử hoàng (lòng đỏ trứng gà)	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn Tán bột, làm hoàn.

CD: An thần trấn kinh, trị trẻ sốt cao co giật.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g

2. AN THẦN HOÀN (Y phương ca quát)

TP: Cam thảo	Đương quy
Sinh địa	Chu sa
Hoàng liên	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa làm áo.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng kinh sợ, kinh phong.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. AN THẦN HOÀN (Nghiem phương)

TP: Đương quy	10g
Ngưu hoàng	2g
Hoàng liên	20g
Sơn chi (sao cháy)	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn Tán bột, dùng mau tìm lợn trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài làm áo.

CD: Trị chứng đau gây ra phát sáng, nói lảm nhảm.

LD: Ngày uống 10-20g.

4. BA KÍCH HOÀN (Y học phát minh)

TP: Ba kích (bỏ lõi)	40g
Hồi hương (sao)	40g
Nhục thung dung (tẩm rượu)	40g
Bạch long cốt	40g
Ích trí nhân	40g
Phục bồn tử	40g
Bạch truật	40g
Mẫu lệ	40g
Thỏ ty tử	40g
Cốt toai bổ (bỏ lông)	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mạch yếu, mặt trắng nhợt, buồn sầu ca khóc (tâm thần thể trầm cảm).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-20g

5. BÀ TỬ NHÂN HOÀN

(Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bà tử nhân	40g
----------------	-----

Ma hoàng căn	40g
Nhân sâm	40g
Bạch truật	40g
Mẫu lệ	40g
Tinh phụ	20g
Bàn hạ (chế)	40g
Ngũ vị tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Dưỡng tâm, an thần, hoà vị, cố vệ (làm chắc phần vệ khi bên ngoài), kích thích ăn uống, rút nhiệt kết ở các đường kinh mạch...

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Tinh phụ = Vỏ lúa sạch

6. BẢO MỆNH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP Chích thảo	8g
Chu sa	4g
Cương tâm	4g
Phục thần	12g
Tê giác	8g
Thiên ma (nướng, lùi)	12g
Toàn yết (chế)	12 con
Xạ hương	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: An thần, định phách, trấn kinh.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Mạch môn.

7. BÍ CHỈ AN THẦN HOÀN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bạch thược (sao)	6g
Đương quy	6g
Phục thần	8g
Bàn hạ (chế)	8g
Ngũ vị tử	4g
Quất hồng bì	6g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	8g
Sinh khương	3 lát
Táo nhân (sao đen)	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hồi hộp, lo sợ, không yên.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. BÌNH BỔ CHÍNH TÂM HOÀN (Cục phương)

TP: Ba tử nhân	40g
----------------	-----

Mạch môn	60g
Phục thần	60g
Bạch thược	60g
Ngũ vị tử	20g
Sinh địa	80g
Chu sa	20g
Nhân sâm	40g
Thạch xương bồ	40g
Đương quy thân	40g
Nhục quế	40g
Toàn táo nhân	60g
Long xỉ	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị tâm hư, huyết thiếu, hồi hộp, lo sợ, ngủ không yên.

LD: Ngày uống 8-12g. Dùng Nhân sâm và Long nhân sắc nước uống thuốc.

GC: Bài này gọi là Bình bổ trấn tâm hoàn.

9. CHÂN CHÂU MẪU HOÀN

(Loại chứng phổ tế bán sự)

TP: Ba tử nhân	40g
Nhân sâm	40g
Tê giác	20g
Trân châu mẫu	30g
Phục thần	20g
Thục địa	60g
Đương quy thân	60g
Táo nhân (sao)	20g
Long xỉ	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can đởm hư phong, thần trí không yên

LD: Ngày uống 40g.

10. CHU SA AN THẦN HOÀN

(Lan thất bí tàng)

TP: Chích thảo	2g
Hoàng liên	6g
Sinh địa	2g
Chu sa	4g
Quy thân	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chu sa thuỷ phi, 2g cho vào thuốc, 2g dùng để bọc ngoài làm áo. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trấn tâm, an thần, dưỡng âm, thanh hoá, trị tim hồi hộp (tâm quý), lo sợ (chính xung), phiền táo không ngủ được.

LD: Mỗi lần uống 4-12g trước khi đi ngủ hoặc chia đều liều thuốc (12g) uống 2 lần, với nước nóng.

11. CHU SA AN THẦN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	2g
Dương quy thân	2g
Sinh địa	2g
Chu sa	4g
Hoàng liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: An thần, mất ngủ, trớ tim, dưỡng âm thanh hoá

LD: Ngày uống 8-16g.

GC: Sách Lan thất bí tàng ghi là uống với nước nóng.

12. ĐỊNH CHÍ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phụ (chế)	Nhân sâm
Thiên ma	Chích thảo
Phục thần	Thiên môn
Hổ phách	Tao nhân
Viễn chí	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 4g. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: An định tâm thần, trị chứng hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Bạc hà và Đàng tâm.

13. ĐỊNH CHÍ HOÀN (Thiên kim)

TP: Ba tử nhân	120g
Bạch quy thân	160g
Toan táo nhân	120g
Bạch phục linh	120g
Nhân sâm	120g
Viễn chí nhục	40g
Bạch phục thần	120g
Thục địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu và bột gạo quấy làm hồ, luyện với thuốc làm hoàn.

CĐ: Định tâm, an thần, trị chứng hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 8-12g.

14. ĐỊNH PHÁCH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	Phục linh
Thiên môn	Chu sa
Tao nhân	Viễn chí
Hổ phách	Thiên ma
Xương bồ	Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: An thần, định trí, trị hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Bạc hà và Đàng tâm.

15. LONG NÃO AN THẦN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	40g
Long não	12g
Phục thần	120g
Chu sa	8g
Mã nha tiêu	8g
Đảng sâm	80g
Mạch môn	80g
Tang bạch bì	40g
Địa cốt bì	40g
Ngưu hoàng	20g
Tê giác	40g
Xa hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị si ngốc, ngẩn ngơ

LD: Ngày uống 8-12g.

16. NINH THẦN CAO (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	12g
Nhân sâm	20g
Thiên hoa phấn	12g
Cát cánh	12g
Phục thần	80g
Trị mẫu	12g
Ngũ vị tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn (cao). Tán bột. Dùng Sinh địa ngâm 1 đêm, lấy nước cốt, nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: An thần, trị kinh phong cấp.

LD: Ngày uống 8-12g.

17. NỘI BỔ LỘC NHUNG HOÀN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Dương khởi thạch	Phụ tử
Tật lệ	Thỏ ty tử

Hoang kỳ	Quan quế
Lộc nhung	Sa uyển tất lệ
Tử uyển	Xà sàng tử
Nhục đầu khẩu	Tang phiêu tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Ích tinh, trị chứng hay long lẳng, âm dương, khí hư.

LD: Ngày uống 8-12g.

18. SÂM HOÀNG ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Chu sa	0.4g
Nhân sâm	40g
Thiên tương tử	20g
Hồ hoàng liên	20g
Thanh đại	0.4g
Toàn yết (khô)	21 con
Long não	4g
Thiên trúc hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị kinh cam, sốt cơn, mất ngủ, kinh sợ.

LD: Ngày dùng 8g với nước sắc Nhân sâm.

19. SÂM NHŨ HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Dương quy	80g
Nhân sâm	40g
Nhũ hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sơn dược nấu làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tâm khí không đủ, lo sợ, hồi hộp, mồ hôi tự ra.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Táo.

20. SÂM TÁO NHÂN (Y học nhập môn)

TP: Nhân sâm	30g
Thần sa	15g
Nhũ hương	6g
Toan tao nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị hồi hộp, sợ hãi

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

21. TÁO NHỤC LINH SA TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Toan táo nhân (nhục)	4g
Linh sa	8g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Lấy Nhục táo già nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị mất ngủ do hư yếu, hay mơ hoảng, chảy nước mắt sống.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Táo sắc.

22. THANH TÂM HOÀN (Bán sự)

TP: Băng phiến	4g
Hoang ba (vỏ)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị kinh lạc có nhiệt, tim hoảng hốt, lo sợ, mộng tinh

LD: Ngày uống 12g với nước sắc Mạch môn.

23. THANH TÂM HOÀN (Giản dị)

TP: Nam tinh	Sinh địa
Yết tiêu	Uất kim
Nhân sâm	Thiên ma

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm có nhiệt, tinh thần hoảng hốt, cuồng, nói sảng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Nhân sâm.

24. THANH TÂM HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Hoàng cầm	8g
Ngưu hoàng	2g
Hoang liên	12g
Uất kim	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng máu của tim lợn, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị tâm bị nhiệt, thần trí không tỉnh, kinh sợ không yên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đương tâm.

25. THẦN KHÚC HOÀN

(Bị cập thiên kim yếu phương)

TP: Thần khúc	120g
Tử thạch	60g
Đa minh sa	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trọng trăn an thần, tiềm dương, minh mục. Tri thần âm không đủ, mắt nhìn không rõ, tai ù, điếc, hoảng sợ, mất ngủ, đông kinh.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Tử chu hoàn (Bản thảo cương mục).

26. THẤT VỊ AN THẦN HOÀN

(Cảnh Nhạ toàn thư)

TP: Bạch linh	6g
Chu sa	40g
Mạch đông	6g
Băng phiến	1g
Hoàng liên	6g
Quy thân	6g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà nước sôi làm bánh, chưng chín, hoà với huyết lợn làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tâm kinh có nhiệt uất, hồi hộp, lo sợ không yên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đàng tâm.

27. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM ĐƠN

(Thế y đặc hiệu)

TP: Ba tử nhân	30g
Cam thảo	30g
Cát cánh	30g
Đỗ trọng	30g
Đan sâm	30g
Đương quy	30g
Huyền sâm	30g
Mạch môn	30g
Ngũ vị tử	30g
Nhân sâm	30g
Phục linh	30g
Phục thần	30g
Sinh địa	120g
Thạch xương bồ	30g
Thiên môn	30g
Toan táo nhân	30g
Viễn chí	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tâm huyết không đủ, thần trí không yên, tân dịch khô, họng khô, hay quên, hồi hộp, lo sợ, đại tiện không lợi, miệng lưỡi lở loét.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đàng tâm.

GC: Bài này còn gọi Thiên vương bổ tâm hoàn (Dương Thị gia tàng).

28. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM ĐƠN

(Thế y đặc hiệu)

TP: Ba tử nhân	40g
Cát cánh	20g
Đan sâm	20g
Đương quy	40g
Mạch môn	40g
Ngũ vị tử	40g
Nhân sâm	200g
Phục linh	20g
Sinh địa	160g
Thiên môn	40g
Toan táo nhân	40g
Viễn chí	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị tâm huyết không đủ, thần trí không yên, tân dịch khô, họng khô, hay quên, lo sợ, hồi hộp, đại tiện không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đàng tâm.

29. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM ĐƠN

(Hiệu chủ phụ nhân lương phương)

TP: Ba tử nhân	30g
Cát cánh	16g
Đan sâm	16g
Đương quy	30g
Huyền sâm	16g
Mạch môn	30g
Ngũ vị tử	16g
Nhân sâm	16g
Phục linh	16g
Sinh địa	120g
Toan táo nhân	30g
Viễn chí	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị tâm thần không đủ, âm huyết thiếu, mất ngủ, lo sợ, hay quên, thần kinh căng thẳng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Trúc diệp.

30. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM ĐƠN

(Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Ba tử nhân	16g
Cát cánh	16g
Đan sâm	16g

Dương quy	16g	Huyền sâm	30g
Hoàng liên	60g	Mạch môn	30g
Huyền sâm	16g	Ngũ vị tử	30g
Mạch môn	16g	Nhân sâm	30g
Ngũ vị tử	16g	Phục linh	30g
Nhân sâm	16g	Phục thần	30g
Phục thần	16g	Sinh địa	120g
Sinh địa	120g	Thạch xương bồ	30g
Thạch xương bồ	30g	Thiên môn	30g
Thiên môn	16g	Toan táo nhân	30g
Toan táo nhân	16g	Viễn chí	30g
Viễn chí	16g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị âm hư hỏa vượng, tâm thần không được dưỡng, hồi hộp, lo sợ, hay quên, mất ngủ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Đảng sâm và Trúc diệp.

31. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM ĐƠN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bá tử nhân	40g
Cát cánh	20g
Đan sâm	40g
Đương quy	40g
Huyền sâm	20g
Mạch môn	40g
Ngũ vị tử	40g
Nhân sâm	20g
Phục linh	20g
Sinh địa	160g
Thiên môn	40g
Toan táo nhân	40g
Viễn chí	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tâm huyết không đủ, thần trí không yên, tân dịch khô, họng khô rát, hay quên, hồi hộp, lo sợ, đại tiểu không thông, miệng lưỡi có mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g.

32. THIÊN VƯƠNG BỔ TÂM HOÀN

(Dương Thị gia tàng)

TP: Bá tử nhân	30g
Cam thảo	30g
Cát cánh	30g
Đan sâm	30g
Đỗ trọng	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hồi hộp, lo sợ, mất ngủ, họng khô.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đảng sâm.

GC: Bài này còn gọi là Thiên vương bổ tâm đơn (Thế y đặc hiệu).

33. THỌ TINH HOÀN (Cục phương)

TP: Chu sa	60g
Hồ phách	30g
Thiên nam tinh	500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng nước cốt gừng, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị lo sợ làm thần không yên, tay chân co rút, hay quên, cuồng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Thạch xương bồ và Nhân sâm.

GC: Bài này còn gọi là Hồ phách hoàn.

34. TỊCH TÀ ĐƠN (Y phương ca quát)

TP: Bạch truật	4g
Chu sa	12g
Đương quy	4g
Hùng hoàng	12g
Ngưu hoàng	4g
Nhân sâm	4g
Phục thần	4g
Thương truật	4g
Viễn chí	4g
Xạ hương	4g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị sơ hãi, khóc thét, sùi đẹn.

LD: Ngày uống 2-4g, mài Mộc hương, uống.

35. TỈNH THẦN ĐƠN

(Tập bệnh nguyên lưu tề chức)

TP: Chu sa	6g
Kim bạc	16 miếng
Sinh địa	16g
Đương quy	16g
Ngũ vị hoàng	3.2g
Thạch xương b	8g
Hoàng liên	8g
Phục thần	16g
Viễn chí	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng máu của tim lợn trộn thuốc bột làm hoàn. Kim bạc bọc ngoài

CD: Tri tim hay hồi hộp, lo sợ

LD: Mỗi lần dùng 12-16g với nước sắc Đương quy

36. TOAN TÁO NHÂN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ba tử nhân	40g
Phục thần	40g
Toan táo nhân	40g
Chỉ xác	20g
Sinh địa	20g
Viễn chí	40g
Phòng phong	40g
Thanh trúc nhự	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri đờm khi có thực nhiệt, thần trí không yên, hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 16-20g.

37. TOAN TÁO NHÂN HOÀN

(Thành tể tổng lục)

TP: Bạch linh	46g
Du bạch bì	30g
Tiến hồ	30g
Bạch truật	46g
Nhân sâm	46g
Toan táo nhân	60g
Bán hạ	46g
Quất bì	30g
Tuyển phúc hoa	30g
Cần khương	46g
Tán lang	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri đờm hư, ngũ không yên, tỉnh thần hoảng hốt.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Táo, lúc đói.

38. TOAN TÁO NHÂN HOÀN (Tế sinh)

TP: Bà tử nhân	30g
Phục thần	30g
Trúc nhự	8g
Chỉ xác	16g
Sinh địa	30g
Viễn chí	30g
Phòng phong	30g
Toan táo nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri đờm có thực nhiệt, không ngũ yên, thần trí không yên.

LD: Ngày uống 16-20g.

39. TRẠNG NGUYÊN HOÀN (Cổ kim y giám)

TP: Ba kích thiên	16g
Địa cốt bì	30g
Thạch xương bồ	30g
Bạch phục thần	30g
Nhân sâm	10g
Viễn chí	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Bạch phục linh 60g, gạo nếp 60g, Thạch xương bồ 10g, sắc lấy nước, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Tri hay quên (kiên vong).

LD: Ngày uống 16-20g.

40. TRẦN TÀ THẤT CAN HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Thất can, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Thất can (gan con rái cá) phơi trong râm cho khô, chưng với rượu cho chín nhừ. Dùng Thần khúc nấu làm hồ, trộn gan rái cá làm hoàn.

CD: Tri lạnh cao, người lạnh ngắt (như thầy ma).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Thất can hoàn.

41. TRẦN TÂM ĐƠN GIA GIẢM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng kỳ 60g

Phục thần	40g
Thiên môn	60g
Mạch môn	40g
Quy vĩ	60g
Thục địa	60g
Ngũ vị tử	20g
Sinh địa	40g
Viễn chí	20g
Nhân sâm	20g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Dùng Chu sa bọc ngoài

CD: Trị hồi hộp, mất ngủ, hay quên.

LD: Ngày uống 12-16g

42. TRẦN TÂM HOÀN (Thành huệ phương)

TP: Bạch linh	40g
Phòng phong	40g
Thục địa	40g
Bạch thạch anh	40g
Sa sâm	40g
Tử thạch anh	40g
Chu sa	40g
Tô giác tiêm	40g
Viễn chí	20g
Long xỉ	40g
Tế tân	40g
Xích tiên	40g
Nhân sâm	40g
Thiên môn	40g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị tâm phong, hoảng sợ, tinh thần không yên.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng

43. TRẦN TÂM HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh	46g
Nhân sâm	46g
Thiên môn	46g
Chu sa	46g
Nhục quế	46g
Thục địa	46g
Long xỉ	46g
Phục thần	46g
Viễn chí	46g
Mạch môn	46g
Sơn dược	46g

Xa tiền tử	46g
Ngũ vị tử	46g
Tao nhân	8g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị tâm huyết không đủ, hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 20g lúc đói.

44. TRẦN TÂM NGƯU HOÀNG HOÀN

(Thành tế tổng lục)

TP: Can khương	46g
Nhân sâm	30g
Tế tân	30g
Chích thảo	40g
Phòng phong	30g
Thục tiêu	30g
Đất tinh	30g
Phòng quy	30g
Tử thạch anh	30g
Đan sâm	40g
Phụ tử	30g
Tử uyển	30g
Mạch môn	40g
Phục thần	30g
Viễn chí	40g
Ngưu hoàng	60g
Quế	60g
Xương bồ	60g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị người lớn tuổi bị khí hư yếu, hồi hộp, lo sợ

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Ngưu hoàng hoàn (Phổ tế).

45. TRÚC LỊCH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	4g
Phụ tử	4g
Toàn yết	7 con
Hầu phác	4g
Tê giác	4g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị huyết đông vào tâm khiếu và tà khí xâm nhập vào tân, kinh sợ tích lại sinh ra chứng kinh sợ.

LD: Ngày uống 8-12g.

46. VIỄN CHÍ HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch linh	40g
Nhân sâm	40g

Thạch xương bồ	40g
Chu sa	20g
Phục thần	40g
Viễn chí	40g
Long xỉ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri do quá sợ ngủ không yên, thần không yên, tâm thần không đủ, di hoạt tinh.

LD: Ngày uống 12-16g với nước nóng, lúc đói, buổi sáng uống với rượu

47. VIỄN CHÍ HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch linh (bỏ vỏ)	40g
Nhục thung dung (sao khô)	160g
Can khương (nung)	40g
Thần sa	40g
Mẫu lệ (nung)	80g
Thần sa	40g
Viễn chí (bỏ lõi, sao với nước cốt gừng)	80g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri tâm thần đều hư, tinh thần hoảng hốt, hay quên, ngủ không yên, tinh thoát, làm trọc, mồ hôi trộm, tai ù, điếc.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đảng tâm, hoặc với nước muối hoặc rượu.

48. ỨC THANH HOÀN (Bảo anh toát yếu)

TP: Bạch truật	4g
Câu đằng	4g
Phục linh	4g
Cam thảo	2g
Đương quy	4g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật, làm hoàn.

CD: Tri kinh can có hư nhiệt, nôn mửa, bụng đầy, ăn uống không được, lo sợ, ngủ không yên.

LD: Ngày uống 12g.

GC: Bài này còn gọi là Ức can hoàn.

49. VIỄN CHÍ HOÀN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch linh	200g
Ngũ vị tử	200g
Thiên môn	240g
Địa cốt bì	200g
Phục thần	200g
Thục địa	240g
Long xỉ	240g
Quế tâm	200g
Viễn chí	240g
Mạch môn	200g
Sơn dược	240g
Xa tiền tử	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri tâm thần bất túc, hồi hộp, lo sợ, hay quên, tinh thoát.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu hoặc nước cơm, lúc đói.

50. XƯƠNG BỔ ÍCH TRÍ HOÀN (Thiên kim yếu phương)

TP: Cát cánh	48g
Phụ tử	40g
Viễn chí	52g
Ngưu tất	48g
Phục linh	72g
Xương bồ	52g
Nhân sâm	48g
Quế tâm	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri hay quên, thần trí hoảng hốt

LD: Ngày uống 12-16g.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CHU SA TIÊU ĐÀM ẨM (Y lược giải âm)

TP: Chu sa	6g
Đảm tinh	20g
Xa hương	0.8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri hồi hộp, lo sợ (kinh quý).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. CỔ CHỈ SA TÁN

TP: Bạch chỉ	40g
Chu sa	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: An thần, tri cơ giât.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Mạch môn và Phục thần.

3. PHỤC THẦN TÁN (Về sinh bảo giám)

TP: Bạc hà	80g
Phục thần	40g
Yết tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tan (bột).

CD: Trị trúng phong, nói năng khó

LD: Ngày uống 12-16g.

4. PHỤC THẦN TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Nhân sâm	40g
Thạch xương bồ	40g
Phục thần	60g
Xích tiêu đậu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: An thần, định trí, trị phụ nữ bị hư yếu, ngủ hay thấy ma quỷ, hoảng sợ.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. PHỤC THẦN TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	30g
Long xỉ	40g
Quế tâm	30g
Cần khương	20g
Nhân sâm	40g
Tế tân	30g
Chích thảo	20g
Phòng phong	30g
Toàn táo nhân	40g
Độc hoạt	40g
Phục thần	40g
Viễn chí	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: An thần, định trí, trị phụ nữ ngũ tạng hư yếu, hồi hộp, lo sợ.

LD: Ngày uống 40g.

6. THANH KHÍ TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch cương tằm	16g
Đại hoàng	16g
Thạch cao	46g
Chích thảo	16g

Não tử	10g
Thiên nam tinh	30g
Chu sa	10g
Ngưu hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phong bí, nhiệt thịnh, khí nghịch, phiền táo không yên, sốt, khát, lo sợ, hồi hộp.

LD: Mỗi lần dùng 6g.

7. THẦN SA ĐIỀU HƯƠNG TÁN

(Nhân trai trực chỉ)

TP: Xa hương	4g
Mộc hương	78g
Sơn dược (nướng nước cốt gừng)	30g
Phục thần (bỏ lõi)	30g
Hoàng kỳ	30g
Viễn chí (bỏ lõi, sao)	30g
Nhân sâm	16g
Cát cánh	16g
Cam thảo (nướng)	16g
Thần sa	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Bổ khí, ninh thần hành khí, khai ứ. Trị tâm khí không đủ, thần trí không đủ, mồ hôi tự ra, mồ hôi trộm, ăn uống không đều, đầu vàng, mặt hoa hồng, thất tình.

LD: Mỗi lần dùng 6g, uống với rượu nóng

GC: Bài này còn gọi là Điều hương tán (Cục phương).

8. THIẾT PHẤN TÁN (Nghiêm phương)

TP: Bạch cương tằm	30g
Bạch phụ tử	60g
Ban hạ	60g
Chu sa	30g
Hồ phách	30g
Khô phan	16g
Khương hoạt	60g
Kim bạc	30 miếng
Tế giác	60g
Thiết phấn	60g
Toàn yết	50g
Xuyên ó	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Khu phong, hoá đàm, định tâm, an thần.

LD: Mỗi lần dùng 12g với nước cốt gừng.

9. TIÊU DAO TÁN (Thần ứng vạn toàn)

TP: Bạch linh
Bạch truật
Sài hồ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau

CD: Tri ngũ tâm phiền táo, hồi hộp, kinh sợ, mồ hôi trộm

LD: Ngày uống 12g với nước sắc Cam thảo, uống ấm.

10. TIÊU TRẦN TÂM TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP Bạch truật 60g
Nhân sâm 60g
Tế tân 60g
Can khương 60g
Phòng phong 60g
Viễn chí 60g
Đại hoàng 60g
Phụ tử 60g
Xích tiểu đậu 60g
Hoàng kỳ 60g
Phục linh 120g
Xương bồ 60g
Long nhĩ 60g
Quế tâm 60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Tri khí huyết không đủ, hồi hộp, lo sợ, tâm thần không yên.

LD: Mỗi lần dùng 4g, ngày 3 lần, uống với rượu.

11. TRẦN TÂM TỈNH THUY ÍCH KHÍ TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: Viễn chí (bỏ lõi) 2kg
Xương bồ 250g
Ích tri nhân 250g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri hồi hộp, lo sợ, mất ngủ, hay quên.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nếp hoặc nước cơm.

12. TỬ THẠCH ANH TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo 10g
Linh dương giác 20g
Phục thần 30g
Đương quy 30g
Mạch môn 30g
Toan táo nhân 30g
Hoàng cầm 30g
Nhân sâm 30g
Tử thạch anh 40g
Hoàng kỳ 20g
Phòng phong 20g
Viễn chí 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tri phụ nữ huyết bị phong, phiền muộn, tâm thần hoảng hốt, ngủ không yên.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống ấm.

13. VIỄN CHÍ TÁN (Thành huệ phương)

TP: Bá tử nhân 40g
Miết giáp 60g
Thạch hộc 40g
Bạch linh 40g
Ngưu tất 40g
Thiên môn 40g
Bạch truật 40g
Nhân sâm 40g
Thự dư 40g
Chích thảo 20g
Nhục quế 60g
Viễn chí 40g
Đỗ trọng 40g
Sinh địa 40g
Xuyên tiêu 40g
Hoàng kỳ 40g
Sơn thu 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri hư lao, tâm hư lao tổn, gây ốm, tay chân không có sức, tâm thần hoảng hốt.

LD: Mỗi lần dùng 4g uống với rượu ấm, lúc đói.

D. THUỐC SẮC

1. AN KỶ GIẢI ĐỘC PHÒNG PHONG

THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	40g
Mộc hương	20g
Quê tâm	40g
Chỉ thực	40g
Ngũ vị tử	40g
Sinh địa	40g
Đan sâm	40g
Ngưu tất	40g
Tân lang	80g
Đại hoàng	20g
Nhân sâm	40g
Tung tử nhân	20g
Huyền sâm	40g
Phan thạch	80g
Y dĩ nhân	20g
Khương hoạt	40g
Phòng phong	40g
Mạch môn (bỏ lõi)	40g
Phục thần	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tán bột.

CD: Trị phiền nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 8g, hoà nước sôi, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phòng phong hoàn.

2. AN TÂM THANG (Phổ Thanh Chủ)

TP: Bồ hoàng (sống)	8g
Đương quy	80g
Sinh địa (sao)	20g
Đan bì	0g
La sen (khô)	1 la
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sinh xong, máu xông lên gây ra cuồng.

LD: Sắc uống.

3. AN THẦN BỔ TÂM THANG

(Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Hoàng cầm	5,2g
Sinh địa	5,2g
Bạch truật	4g
Huyền sâm	2g

Táo nhân	3,2g
Cam thảo	1,2g
Mạch môn	8g
Viên chi	3,2g
Đương quy	5,2g
Phục thần	5,2g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tâm, an thần.

LD: Sắc uống.

4. BÁCH HỢP LIÊN TỬ ĐỊNH THẦN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hợp	16g
Phu tiểu mạch	30g
Thạch xương bồ	10g
Chích thảo	4g
Phục linh	12g
Thai tử sâm	6g
Liên tử tâm	6g
Long mẫu (sống)	18g
Nguyên nhục	10g
Táo nhân (sao)	18g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: An thần, định trí, hoá đàm, giải uất. Trị hoảng hốt không yên (rối loạn chức năng thần kinh), đàm nhiệt nhiều tâm.

LD: Sắc uống.

5. BÀI PHÒNG THANG

(Thái bình huệ dân hoá tế - Cục phương)

TP: Bạch thược	80g
Đương quy	80g
Phòng phong	80g
Bạch tiễn bì	80g
Hành nhân	80g
Phục linh	120g
Bạch truật	80g
Ma hoàng	120g
Xuyên độc hoạt	120g
Cam thảo (nướng)	80g
Nhục quế	80g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hoặc thuốc tán

CD: An tâm, định trí, thông nhĩ (làm tai nghe rõ), minh mục (làm mắt sáng). Trị phong hư lãnh thấp, tà khí nhập vào tạng, tinh thần không yên.

LD: Tán bột. Mỗi lần uống 8-12g với nước sắc Đại táo và Gừng sống.

GC: Đầu bài ghi thuốc thang, liều dùng lại ghi thuốc tán.

6. CAM MẠCH ĐẠI TÁO THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP	Cam thảo	12g
	Đại táo	10 quả
	Tiểu mạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng tâm an thần, trị chứng tạng buồn bực, tinh thần hoảng hốt không tự chủ, buồn bực bất an, tâm thần, tăng sữa cho sản phụ.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

7. CỨU NGHỊCH TÁN (Biện chứng kỳ vãn)

TP	Bạch thược	40g
	Ngưu tất	8g
	Pha cố chỉ	4g
	Mạch môn	20g
	Nhân sâm	4g
	Phu tử	4g
	Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thần trí không yên (do nôn mửa nhiều gây ra)

LD: Sắc uống.

8. ĐỊNH TÂM THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP:	Bá tử nhân	10g
	Hổ phách	1,2g
	Phật thủ	10g
	Chu sa	1,2g
	Hương phụ	12g
	Táo nhân	15g
	Đan sâm	15g
	Long cốt	15g
	Viễn chí	10g
	Đảng sâm	15g
	Mẫu lệ	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trấn tâm, an thần, sơ can, giải uất, trị chứng nhịp tim bị rối loạn, bệnh ở động mạch vành.

LD: Sắc uống. Chu sa và Hổ phách để riêng. Khi thuốc sắc xong cho vào khuấy uống.

9. HOÀNG LIÊN A GIAO THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP:	A giao	12g
	Bạch thược	12g
	Hoàng cầm	8g
	Hoàng liên	8g
	Lòng đỏ trứng gà	2 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm phiền, ngủ không yên, an thần.

LD: Sắc thuốc, lúc còn ấm cho trứng gà vào, khuấy đều, uống.

GC: Bài này còn gọi là Hoàng liên kê tử thang.

10. HÔN QUYẾT PHỤC TỈNH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP:	Bạch kim hoàn (nuốt)	9g
	Phục thần	12g
	Trân châu mẫu	30g
	Đại mai phiên	3g
	Sa hàn thạch	3g
	Viễn chí nhục	4,5g
	Đảm tinh	9g
	Thần mạch đông	9g
	Xuyên nha liên	2,4g
	Hàn thủy thạch	30g
	Thiên trúc hoàng	9g
	Xương bồ	4,5g
	Hoạt tử thạch	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, tiết nhiệt, trấn tâm, định kinh, trị ngất từng cơn.

LD: Sắc uống.

11. NINH TÂM ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP:	Chích thảo	2g
	Hoàng ky	30g
	Ngọc trúc	30g
	Đan sâm	12g
	Khổ sâm	15g
	Tử thạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm thần không yên, tim đập không đều.

LD: Sắc uống.

12. ÔN ĐỒM THANG (Thiên kim)

TP: Bán hạ (chế)	6g
Chích thảo	4g
Trần bì	6g
Chỉ thực	6g
Phục linh	12g
Trúc nhự	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nhiều (do đờm hư), không ngủ được, kinh sợ, miệng đắng, chảy nước miếng. Hiện nay ứng dụng chữa các bệnh của hệ thần kinh có hiệu quả tốt.

LD: Thêm gừng và táo sắc uống.

GC: Đây là bài Nhi trần thang, thêm Chỉ thực và Trúc nhự.

13. ÔN ĐỒM THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phục linh	2g
Cam thảo	1.6g
Táo nhân	8g
Bán hạ (chế)	8g
Chỉ thực	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm nhiều, hay kinh sợ, ngủ không yên.

LD: Thái và tán, mỗi lần dùng 4g, thêm ít Tinh tre, gừng, táo sắc uống. Ngày 2-3 lần.

GC: Đây là bài Ôn đờm thang, dùng Táo nhân thay Trúc nhự.

14. PHỤ TỬ TẢ TÂM THANG (Thương hàn luận)

TP: Đại hoàng	80g
Hoàng liên	40g
Hoàng cầm	40g
Phụ tử	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng tâm có kết khối, sợ sệt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đại hoàng hoàng liên tả tâm thang, thêm Hoàng cầm và Phụ tử.

15. PHỤC LINH ẨM (Tế sinh)

TP: Bán hạ	6g
Phục thần	6g
Trâm hương	4g
Chích thảo	4g
Quất bì	6g
Xích linh	6g
Mạch môn	6g
Tân lang	4g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đờm ẩm ở tâm và vị, hơi hóp không yên.

LD: Sắc uống.

16. PHỤC THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	40g
Long xỉ	6g
Quế tâm	20g
Đương quy	80g
Ngưu tất	6g
Sinh địa	60g
Hoàng kỳ	6g
Nhân sâm	6g
Xích thước	6g
Hổ phách	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hồi hộp, lo sợ.

LD: Sắc uống.

GC: Có thể dùng dạng thuốc tán (bột).

17. PHỤC THẦN THÁNH (Thiên kim)

TP: Nhân sâm	40g
Phục thần	40g
Xương bồ	20g
Phục linh	40g
Xích tiểu đầu	40 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm hư, khí không yên, phiền nhiệt, hoảng loạn.

LD: Thêm gừng và táo, sắc uống.

18. PHỤC THẦN THANG (Mộng trung giác diệu)

TP: Ba tử nhân	40g
Ngũ vị tử	40g

Quế tâm	20g
Bạch thược	40g
Nhân sâm	40g
Tao nhân	40g
Cam thảo	20g
Phục thần	40g
Thục địa	40g
Hoàng kỳ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm tỳ suy yếu, hồi hộp, lo sợ, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

19. QUẾ CAM LONG MẪU THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	8-12g
Quế chi	4-12g
Mẫu lệ	20-40g
Long cốt	20-40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trấn kinh, an thần, thông dương, chỉ hãn, trị mồ hôi ra nhiều.

LD: Ngày 1 thang, sắc, chia 2 lần uống.

20. SÂM QUY YÊU TỬ (Thâm Thị tôn sinh)

TP: Nhân sâm	20g
Quy thần	20g
Thần lơn	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư yếu, tâm khí hư tổn, hồi hộp, lo sợ, mồ hôi trộm.

LD: Sắc, ép Yêu tử được lấy nước cốt, uống.

21. TẢ NHIỆT BÁN HẠ THIÊN LÝ THUỶ THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Ban hạ	10g
Sinh địa	16g
Tục khương	10g
Hoàng cầm	4g
Toan táo nhân	10g
Viễn chí	6g
Phục linh	6g
Truật mễ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đờm tích nhiệt, tinh thần không yên.

LD: Sắc uống.

22. TÂN SÂM SẴNG THẦN THANG

(Diếp Thị)

TP: Ba tử nhân	10g
Ngũ vị tử	10g
Thông thảo	10g
Ban hạ	10g
Nhân sâm	10g
Toan táo nhân	10g
Câu kỳ tử	10g
Phục bồn tử	10g
Trần bì	10g
Chích thảo	10g
Sơn dược	10g
Tử uyển	10g
Đương quy	12g
Tế tân	10g
Xích linh	10g
Mạch môn	10g
Thạch xương hổ	20g
Xuyên khung	10g
Nam tinh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm thần không giao, hồi hộp, tiểu nhiều, tiểu đục, tinh tiết.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

23. TỀ GIÁC TÀN (Thái bình thành huệ phương)

TP: Tề giác tiêm	0,4g
Câu đằng	0,4g
Thăng ma	0,4g
Hoàng cầm	0,4g
Cam thảo (nướng)	0,4g
Nhân sâm	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong, khóc đêm.

LD: Sắc uống.

24. THANH CAN NINH TÂM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Câu đằng	30g
Đan sâm	30g
Trần châu mẫu (sống)	20g
Hà khô thảo	16g
Toan táo nhân	16g
Hợp hoan bì	12g
Chích thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, giải uất, dưỡng tâm, an thần. Trị can khí uất trệ, thần kinh suy nhược.

LD: Sắc uống khi đi ngủ.

25. THĂNG HÃM THANG

(Trung tham tây lục)

TP: Cat canh	4.8g
Sài hồ	4.8g
Tri mẫu	10g
Hoàng kỳ	18g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí ở ngực bị hạ hãm, hơi thở ngắn, ho suyễn, lúc nóng lúc lạnh, hong khô, khát, hồi hộp, lo sợ, hay quên, mạch trầm, vi, nhược.

LD: Sắc uống.

26. THẦN SUY THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu đằng	10g
Đan sâm	10g
Châu mẫu	12g
Chích thảo	4.5g
Hoài tiểu mạch	12g
Trúc diệp	10g
Cúc hoa	10g
Hợp hoan bì	10g
Xích thực	10g
Đa giao đằng	12g
Thạch quyết minh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, tiềm dương, hoà vi, an thần, trị thần kinh suy nhược.

LD: Câu đằng cho vào sau, sắc uống.

27. THẬP VỊ ÔN ĐỒM THANG

(Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch linh	46g
Ngũ vị tử	30g
Toan táo nhân	30g
Bán hạ	90g
Phấn thảo	16g
Trần bì	90g
Chỉ thực	90g
Thục địa	30g
Viễn chí	30g
Điếu sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm và đờm quá hư, khí uất sinh ra đờm, mồ hôi tự ra, tay chân sưng phù, ăn uống không biết ngon, nằm ngồi không yên.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 5 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Thập vị ôn đờm thang, bỏ Trúc ngư, thêm Ngũ vị tử.

28. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA GIẢM

(Vân Kỳ Tử mạch quyết)

TP: Bạch thước	24g
Địa cốt bì	16g
Phục linh	16g
Bán hạ (chế)	16g
Hoàng cầm	30g
Sài hồ	30g
Chích thảo	10g
Nhân sâm	16g
Tri mẫu	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hồi hộp, lo sợ, hoảng hốt.

LD: Mỗi lần dùng 30g, thêm Gừng, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Bạch thước, Địa cốt bì, Phục linh và Tri mẫu.

29. TIỂU THẢO THANG

(Nghiêm Thi - Tế sinh phương)

TP: Chích thảo	16g
Mạch môn	30g
Đương qu	30g
Nhân sâm	16g
Tiểu thảo	30g
Hoàng kỳ	30g
Thạch hộc	30g
Táo nhân (sao)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, ưu tư qua đố, di tinh, bạch trọc, hư phiền không yên.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống ấm.

30. TĨNH TÂM THANG (Biện chứng lục)

TP: Bạch truật	16g
Mạch môn	16g
Phục thần	16g
Cam thảo	1.6g
Ngũ vị tử	10g

Son được	30g
Đương quy	10g
Nhân sâm	10g
Tao nhân	30g
Khiếm thực	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm thần không yên, miệng lưỡi khô, tinh thoát.

LD: Sắc uống.

31. TRẦN TÂM ĐƯƠNG QUY THANG

(Thanh tể tổng lục)

TP: Ban hạ chế	120g
Long xỉ	90g
Quê	46g
Cát canh	60g
Nhân sâm	30g
Sinh khương	120g
Đương quy	60g
Phòng kỷ	60g
Thạch cao	90g
Hành nhân	60g
Phòng phong	60g
Xuyên khung	60g
Linh dương giác	60g
Phục thần	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trung phong, hồi hộp, lo sợ, ngủ không yên

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm Trúc lịch 60ml, sắc uống lúc đói.

32. TRẦN TÂM THANG

(Bị cấp thiên kim yếu phương)

TP: Phòng phong	10g
Đại hoàng	10g
Bạch liễm	8g
Cát canh	8g
Viễn chí	6g
Thạch cao	6g
Phục thần	6g
Đại đầu quyền	8g
Tần cửu	12g
Tử uyển	4g
Nganh mễ	30g
Tào	15 quả
Đương quy	10g
Trạch tả	8g
Xương bồ	6g

Quế tâm	6g
Thư dư	6g
Phu tử	6g
Bạch truật	20g
Cam thảo	20g
Phục linh	4g
Mạch môn	10g
Can khương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp, hư lạnh, tâm khí bất túc, thất tình, thần trí bất định.

LD: Nấu gạo (Nganh mễ) cho nhừ, lọc bỏ bã, cho thuốc vào nấu, uống nóng.

33. TRÚC LỊCH THANG (Chinh hoà bán thảo)

TP: Phục linh	24g
Trúc lịch	240ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai mà bị phiền nhiệt.

LD: Sắc uống.

34. TỨ THẤT THANG GIA VỊ

(Nhân trai trực chỉ)

TP: Bạch linh	60g
Hầu phác	60g
Tử lô diệp	40g
Ban hạ chế	100g
Phục thần	40g
Viễn chí	20g
Chích thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm khí bị uất trệ, đờm dãi ủng kết, hồi hộp, lo sợ.

LD: Thêm gừng 7 lát, Thạch xương bồ nửa thốn, Táo 2 quả, sắc uống.

35. ỨC CAN TÂN (Bảo anh toát yếu)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Sài hồ	2g
Cam thảo	2g
Phục linh	4g
Xuyên khung	3.2g
Câu dăng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị kinh can có hư nhiệt, mộc thừa (phát) thổ sinh ra nôn mửa, bụng đầy, ăn uống không được, ngủ không yên, hay lo sợ.

LD: Sắc uống, hai mẹ con cùng uống.

GC: Có thể chế thành hoàn gọi là Úc can hoàn, Úc thanh hoàn.

36. VIỄN CHÍ ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	20g
Nhân sâm	40g
Toan tạo nhân (sao)	40g
Đương quy	40g
Nhục quế	40g
Hoàng kỳ	40g
Phục thần	40g
Viễn chí	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm lao, hư hàn, hay giắt mình, kinh sơ

LD: Sắc uống.

37. VIỄN CHÍ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	2g
Mạch môn	6g
Thạch học	6g
Đương quy	6g
Nhân sâm	6g
Toan tạo nhân	6g
Hoàng kỳ	6g
Phục thần	6g
Viễn chí (chung với Cam thảo).	
Dâu đen, bỏ xương	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm hư, phiền nhiệt, đêm ngủ không yên.

LD: Sắc uống.

II. THUỐC CHỮA BỆNH TRẺ EM HAY KHÓC ĐÊM

A. THUỐC HOÀN

1. BẢO MỆNH HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạc hà	20g
Cương tâm	20g
Bạch phụ tử (sao)	20g
Nam tinh	40g
Thuyền thoái	20g
Bán hạ	40g
Ngưu hoàng	8g
Toàn yết	20g
Cam thảo	12g
Phòng phong	12g
Uất kim	20g
Cát cánh	20g
Phục thần	20g
Xạ hương	2g
Câu đằng	8g
Thanh đại	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh phong, sốt cao co giật

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Đương tâm.

Hổ phách	40g
Nam tinh	40g
Nghê	12g
Ngưu hoàng	0.8g
Ô đầu	4g
Phòng phong	8g
Thanh đại	12g
Thanh mông thạch	8g
Thăng ma	4g
Thiên ma	20g
Thiên trúc hoàng	12g
Toàn yết	16g
Xạ hương	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ, Nam tinh tẩm mật bò, chế. Bạch phụ tử, Bô kết, Bạch chỉ, Toàn yết sao lên. Tất cả tán bột, luyện hồ làm hoàn 1g. Dùng Thanh mông thạch tán bột làm áo.

CĐ: Ôn dương, giáng đàm, trị trẻ nhỏ bị kinh phong, khóc đêm.

LD: Mỗi lần uống 4 viên, ngày 2 lần.

2. BẢO MỆNH HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạc hà	16g
Bạch chỉ	8g
Bạch phụ tử	20g
Bán hạ	40g
Bô kết	1 quả
Cương tâm	20g

GC: Khi uống cần ghi nhớ:

- Có ho uống với nước sắc Bạc hà, Gừng.
- Đàm suyễn uống với nước sắc Bạc hà, Kinh giới, Câu đằng, Phòng phong, Toàn yết
- Trơn mắt, cắn răng, chân tay co quắp uống với nước Bạc hà tươi, nước để uống với thuốc, còn bã dùng xoa dọc cột sống lưng.

3. NHŨ HƯƠNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Một dược	2g
Tân lang	4g
Yết sảo	7 đuôi
Nhũ hương	2g
Trầm hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri kinh phong, nội điều, đau bụng, khóc đêm.

LD: Mỗi lần dùng 2 viên, uống với nước Xương bồ, Câu đằng.

4. THẦN HIỆU BẢO MỆNH HOÀN

(Anh đồng bách vấn)

TP: Bạch phụ tử	6g
Nam tinh	12g
Thuyền thoát	4g
Chu sa	4g

Phòng phong	8g
Toan yết	10 con
Cương tằm	8g
Thiên ma	8g
Xa hương	2g
Kim bạc	10 miếng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ bị kinh sợ bẩm sinh (từ trong thai), khóc đêm (da đề), mạn kinh phong mắt trợn ngược, bất tỉnh...

LD: Ngày uống 4-6g.

5. TOÁN NHŨ HOÀN (Chung tri chuẩn thăng)

TP: Nhũ hương	2g
Tôi (nướng, tán nhuyễn)	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri trẻ nhỏ bụng đau, khóc đêm.

LD: Ngày uống 2g với sữa.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. CAO HOA ĐÈN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chu sa	1g
Hoa đen 7 hoa	4g

Mạch môn	20g
Xuyên thăng ma	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri trẻ nhỏ hay khóc đêm (da đề).

LD: Nghiền nhỏ, hoà với mật ong, đợi lúc trẻ ngủ, bôi vào môi và miệng.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri trẻ nhỏ khóc đêm, ngủ không yên, phiền nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g.

2. ĐƯƠNG QUY TÁN (Tiền ất)

TP: Bạch thược	8g
Chích thảo	0,8g
Nhân sâm	8g
Cát cánh	4g
Đương quy	8g
Quất bì	4g

TP: Bạch truật	20g
Ngũ vị tử	20g
Trần bì	10g
Chích thảo	20g
Phục thần	10g
Xích thược	20g
Đương quy	20g
Quế tâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri trẻ nhỏ tạng hàn, bụng đau, tay chân lạnh, mặt xanh, không bú, khóc đêm.

LD: Ngày uống 8g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri trẻ khóc đêm, bụng đau, hoảng sợ như thấy ma quỷ.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. LONG XỈ TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch thược	0,4g
Long xỉ	20g
Xuyên đại hoàng	0,4g
Chích thảo	0,4g

5. THUYỀN (THIÊN) THOẠI HOA TÁN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Thuyền thoát	
------------------	--

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tri trẻ khóc đêm (không nín).

LD: Thuyền trôi dùng nửa dưới, 7 con (vì nửa trên hay làm cho khóc đêm) Tan nhỏ, sắc nước Bạc hà cho vào một ít, hoà vào cho uống.

Trầm hương	40g
Đương quy	40g
Xích thước	20g

6. VẠN KIM TÁN (Trương Hoàn)

TP: Bạch truật	20g
Ngũ vị tử	40g
Nhục quế	0.4g
Đinh hương	40g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc

CĐ: Trị tang hàn khóc đêm

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống

GC: Sách Ấu ấu tu tri, thêm Nhũ hương

- Bài này cũng gọi là Vạn toàn tán (Ấu ấu tu tri).

C. THUỐC SẮC

1. CÂU ĐĂNG ẨM (Chung trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	4g
Phục linh	4g
Câu đằng	4g
Mộc hương	4g
Phục thần	4g
Chích thảo	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị trẻ nhỏ khóc đêm (da dẻ)

LD: Sắc uống.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị kinh phong mà khóc đêm.

LD: Sắc uống hoặc thêm Nam tinh tán bột hoà với mật, dân vào mỡ ác.

4. QUY NGƯU TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đại hoàng	10g
Đương quy	10g
Nhục quế	20g
Đào nhân	10g
Khiên ngưu	20g
Toàn yết	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

2. NHỊ HOẠT TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bình lang	0.4g
Độc hoạt	0.8g
Ma hoàng	0.4g
Cam thảo	0.4g
Khương hoạt	0.8g
Thiên ma	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trẻ nhỏ hay khóc đêm (da dẻ)

LD: Sắc uống.

GC: Có thể phối hợp dùng Nam tinh, già nát trộn với mật, đắp vào thóp đầu của trẻ.

3. NHỊ HOẠT TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bình lang	0.4g
Độc hoạt	8g
Ma hoàng	0.4g
Cam thảo	0.4g
Khương hoạt	8g
Thiên ma	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Tiểu tiện bí, khóc đêm.

LD: Tán bột, mỗi lần uống, cho 4g thuốc vào mật, sắc lên cho uống. Sau khi đại tiện thông lợi, sắc thêm các vị Thanh bì, Trần bì, Phục linh, Mộc hương, Sa nhân, Cam thảo, Gừng sống cho uống, để làm cho dạ dày điều hoà. Nếu môi xanh là nguy hiểm.

5. VẠN TOÀN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	20g
Ngũ vị tử	40g
Trầm hương	40g
Đinh hương	40g
Nhân sâm	40g
Xích thước	20g
Đương quy	40g
Quế tâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tạng bị hàn, khóc đêm

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc, ngâm nuốt dần.

GC: Bài này còn gọi là Vạn kim tán (Trương Hoàn).

D. THUỐC KHÁC

1. TIỂU NHI TỀ PHONG TÁN (Bắc Kinh thị Trung dược thành phương tuyền tập)

Ngưu hoàng

3,2g

TP: Ba đầu sương	6g
Đương quy	18g
Nha tào	120g
Chu sa	320g
Lỗ sa	6g
Tuần yết	60g
Đại hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc bao. Tán bột. Thêm Đại xích kim 80 miếng, làm thành bao. mỗi bao 0,06g.

CD: Trị trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ trường vì không thanh, đờm nhiều, sốt, khóc đêm, vùng rốn và ngang vòng rốn cảm phong tà.

LD: Mỗi lần dùng 1 bao. uống với nước ấm

III. THUỐC CHỮA BỆNH MẤT NGỦ, KHÓ NGỦ...

A. THUỐC CAO

1. AN THẦN CAO (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Hoàng tinh	120g
Cỏ mần trầu	100g
La cô xay	80g
Cuống la sen	80g
Sa sâm	80g
Dây nhãn lồng	80g
Thiên môn	80g
Trắc ba diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu thành cao lỏng.

CD: An thần, trị mất ngủ.

LD: Mỗi lần uống 30ml trước khi đi ngủ.

2. XẠ HƯƠNG CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phu tử	10g
Ngưu hoàng	10g
Toàn yết	21 con
Cương tâm	10g
Tâm với	10g
Xạ hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán bột, trộn với mật ong cho sền sệt như cao.

CD: Trị có thai bị kinh giãn, ngủ không yên

LD: Mỗi lần dùng 8-12g với nước sắc Kinh giới và Nhân sâm.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. AN THẦN ĐƠN (Ấu ấu tu tri)

TP: Chu sa	
Nhũ hương	4g
Viễn chí (bỏ lõi)	8g
Nhân sâm	8g
Toàn táo nhân (bỏ vỏ)	8g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ hay bị kinh sơ, đàm lên chặn nghet.

LD: Ngày uống 6-8g.

C. THUỐC HOÀN

1. AN THẦN ĐỊNH TRÍ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Long xỉ	Nhân sâm
Thạch xương bó	Thần sa
Phục linh	Phục thần
Viễn chí	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị hồi hộp khó ngủ, cơ thể suy nhược.

LD: Ngày uống 2 hoàn.

2. AN THẦN ĐỊNH TRÍ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bồ hoàng	Chu sa
Ngưu hoàng	Nhân sâm

Mach môn
Phục linh
Viễn chí

Phục thần
Táo nhân

CD: Định tâm, an thần, tri ngũ không yên, trẻ nhỏ khóc đêm.

LD Ngày uống 4-6g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau Tán bột, luyện với mật và Nhân nhục làm hoàn 10g.

CD: Tri hồi hộp, mất ngủ, lo sợ.

LD Ngày uống 1-2 hoàn.

3. AN THẦN HOÀN (Tiển ất)

TP: Bạch phục linh 20g
Hàn thủy thạch 20g
Cam thảo 20g
Long xỉ 1 cái
Chu sa (thủy phi) 40g
Mach môn (bỏ lõi)

6. AN THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục thần 20g
Đương quy thân 20g
Long não 1g
Cam thảo 20g
Hoàng liên 20g
Mach môn 20g
Chu sa 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Định tâm, an thần, tri chứng hoảng hốt lo sợ, ngũ không yên, trẻ nhỏ khóc đêm.

LD Ngày uống 2-3 hoàn, với nước sắc Đẳng tâm.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri bệnh ở tâm, an thần, tri hồi hộp, lo sợ, mất ngủ, trẻ nhỏ khóc đêm.

LD Ngày uống 8-12g.

4. AN THẦN HOÀN (Bí chỉ)

TP: Bán hạ 4g
Ngũ vị tử 5 hạt
Quất hồng 2,8g
Chích thảo 1,2g
Nhân sâm 4g
Toan táo nhân 4g
Đương quy 2,8g
Phục thần 4g
Xích thước (sao) 2,8g

7. AN THẦN HOÀN (Phó Thanh Chú)

TP: Cam thảo 2g
Chu sa 2g
Hoàng liên 24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm viên hoặc hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Tri trong người buồn bực khó chịu nóng chảy, hốt hoảng, không ngủ.

LD: Ngày uống 4-6g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị tâm kinh hư nhiệt, ngũ hay kinh sợ, trẻ nhỏ khóc đêm...

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

5. AN THẦN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hùng hoàng 0,4g
Phục linh 0,4g
Xa tiền tử 0,4g
Nhân sâm 0,4g
Sùng tê giác (sống) 2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 40g Đào bạch bì (vỏ trắng của cây đào) và Đào phù, sắc với nước. Lấy nước này hoà thuốc bột trên làm hoàn.

8. AN THẦN HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Là vong (nem) 200g
Dây lạc tiên 200g
Tim hạt sen (hồng tiên, chùm bao) 200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mất ngủ.

LD Ngày uống 100g với nước đường.

GC Nên uống trước khi đi ngủ khoảng 2-3 giờ

9. AN THẦN HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phục linh 20g
Hàn thủy thạch 20g
Nha tiêu 20g
Cam thảo 20g
Long não 6g
Sơn dược 20g
Chu sa 40g
Mach môn (bỏ lõi sấy) 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tan bột, luyện mật làm hoàn 4g.

CĐ: Trị khó ngủ.

LD Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 viên với nước đường phèn.

10. AN THẦN HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Dang tâm	900g
Tao nhân sao	3000g
Hạt muồng sao	1800g
Tâm (tim) sen	3000g
Mật mạch nha	3800g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật mạch nha làm hoàn 10g

CĐ: Trị mất ngủ do thần kinh suy nhược, suy nhược cơ thể.

LD Ngày uống 2-3 hoàn

11. AN THẦN HOÀN (Mộng trung giác đầu)

TP Chích thảo	2g
Hoàng liên (rửa rượu)	6g
Chu sa	4g
Quy thân	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g.

CĐ: Trị trẻ nhỏ hay bị kinh sợ, giật mình, khó ngủ.

LD: Ngâm nuốt dần, ngày 2 viên.

12. CHÂN NHÂN TUY TIÊN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Khiêm thực	80g
Sơn thược (chế sữa)	80g
Liễn tu	80g
Sơn thù nhục	160g
Long cốt	40g
Táo nhân	80g
Mẫu lệ	80g
Tật lệ (sao)	320g
Phục linh	80g
Thỏ ty tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 40g gừng sống, giã nát, vắt lấy nước cốt, hoà với mật ong, trộn thuốc bột làm hoàn

CĐ: Trị thận thuỷ suy, nguyên khí không đủ, thần trí hoảng hốt, đêm ngủ hay chiêm bao ác mộng.

LD Ngày uống 12-16g.

13. GIAO THÁI HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP Quế tâm	2g
Xuyên liên	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị tâm thận không giao, hồi hộp, ngủ không say.

LD. Ngày uống 8-12g lúc đói.

14. THẦN MINH BỔ TÂM ĐƠN

(Ngự dược viện)

TP: Viễn chí	24g
Thạch xương bồ	24g
Tử thạch anh	24g
Bạch phục linh	24g
Thục địa	16g
Quyển bá	12g
Đan sâm	12g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	12g
Hoàng kỳ	12g
Trạch tả	12g
Sơn thù	12g
Tân giao	12g
Phòng phong	12g
Cát cánh	12g
Chu sa	12g
Sơn dược (khô)	6g
Bạch thược	6g
Thiết phấn	6g
Dương quy	6g
Đan bì	6g
Bạch liễm	6g
Thạch cao	6g
Bán hạ	6g
Thần khúc	6g
Xuyên hương	4g
Bà tử nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn, dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị mất ngủ, hay quên, hoảng hốt, kém an, mệt mỏi.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Nhân sâm hoặc rượu ấm.

15. THÔNG THẬN BỔ HUYẾT HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Ban ha	60g
Đan sâm	40g
Đỏm tinh	160g
Đương quy	60g
Hoàng liên	80g
Hồ phách	120g
Huyền sâm	40g
Mạch môn	40g
Phục thần	100g
Sinh địa	120g
Thần sa	12g
Tao nhân	80g
Tử thạch anh	80g
Viễn chí	80g
Xương bồ	32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. 6g. Dùng Thần sa bọc ngoài.

CD: Bổ khí huyết, an tâm thần, trị lo sợ, hồi hộp, hay quên, mất ngủ.

LD: Ngày uống 12g với nước muối loãng.

16. THỰC MỸ CAO (Tiên niêm tập)

TP: Chu sa	90g
Nhân sâm	90g
Nhũ hương	90g
Tao nhân	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mất ngủ.

LD: Uống 16-20g với nước sắc Long nhân, lúc sắp đi ngủ.

17. TIỂU CHU SA HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bán hạ	16g
Long não	1 ít
Trần châu	16g
Chu sa	30g
Nhân sâm	16g
Xạ hương	1 ít
Đỏm tinh	15g
Phục linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ngủ hay giát mình.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Kim ngân hoa.

18. TOAN TẢO NHÂN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ba tử nhân	40g
Phòng phong	60g
Toan tảo nhân	60g
Cảo bản	40g
Phụ tử	40g
Vân tảo sa	60g
Khương hoạt	40g
Tân lang	60g
Xích thược	40g
Linh dương giác	60g
Thục địa	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong độc lưu trú ở tay chân và các khớp, sinh ra đau nhức, ngủ ít.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. AN THẦN TÁN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Dây lạc tiên (chùm bao)	200g
Tím sen	200g
Lã vong (nem)	200g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mất ngủ.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 50g với nước đường.

2. BẠC HÀ THẠCH CAO TÁN

(Thuốc đông thiên niên)

TP: Bạc hà lá	1.5g
Thạch cao sống	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sống nóng mồ hôi không ra được, miệng khát, tim hồi hộp, đêm ngủ không yên.

LD: Mỗi lần uống 1.5-2g, ngày 3 lần với nước nóng.

3. CÁT CẢNH CHỈ XÁC THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	20g
Cát cảnh	80g
Chỉ xác	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng phiền táo phát khat, bụng trương đại tiểu tiện bí, ngủ không yên

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g. Dùng Gừng sòng sắc nước uống thuốc.

4. ĐẠI HOÀNG TÁN

(Bệnh cơ khí nghì bảo mệnh tấp)

TP: Cam thảo	10g
Sơn chi nhân	20g
Đại hoàng	20g
Uất kim	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị chứng phiền nhiệt, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 8-12g.

5. LONG XÍ THANH HỒN TÁN

(Trường Thị y thông)

TP: Cam thảo	12g
Mạch môn	12g
Quê tâm	12g
Diên hồ sách	40g
Nhân sâm	20g
Tế tân	6g
Đương quy thân	20g
Phục thần	12g
Viễn chí	20g
Long xỉ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị âm hư, ngủ khó, sinh xong huyết đỏ xông lên tim, cười khóc như điên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Hồng táo.

6. NHÂN THỰC TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba tử nhân	4g
Ngũ vị tử	3g
Phục thần	3g
Cam cúc hoa	3g
Nhân sâm	3g
Sơn thu	3g
Câu kỷ tử	3g
Nhục quế	3g
Thục địa	4g
Chỉ xác	3g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị đờm hư, sơ hải, ngủ không yên.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. SÂM VỊ TÁN (Thanh tế bí huyền)

TP: Khổ sâm	500g
--------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Tán bột, uống với rượu.

CĐ: Trị thủy hoả không giao nhau

LD: Uống thuốc với rượu theo liều lượng của Khổ sâm (xem Khổ sâm).

E. THUỐC SẮC

1. AN THẦN PHỤC THUY THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch thược	12g
Ích tri nhân	10g
Viễn chí	8g
Đương quy	16g
Tao nhân (sao)	12g
Xuyên khung	8g
Hoài sơn	10g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ do âm hư hoặc mới khỏi bệnh.

LD: Sắc uống.

2. AN THẦN PHỤC TĨNH THANG

(Y lược giải âm)

TP: Đương quy	20g
----------------------	-----

Sơn dược	10g
Thược dược	18g
Gừng	4g
Tao	3 quả
Viễn chí	8g
Ích tri nhân	10g
Tao nhân (sao đen)	12g
Xuyên khung	4g
Long nhân nhục	12g
Thục địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ.

LD: Sắc uống.

3. AN THẦN PHƯƠNG (Việt Cúc - Việt Nam)

TP: Cây dâu	8g
Lá vông	8g

Tóc tiên
 Dây nhân lồng (sao)
 Phục thần
 Tơ hồng
 Hạt sen
 Tâm bắc
 Trắc bà điệp
 Huyết rồng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: An thần, trị mất ngủ.

LD: Sắc uống.

4. BÁN HẠ GIA VỊ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch hợp khô 30g
 Bán hạ chế 12g
 Hạ khô thảo 10g
 Truật mễ (cao lương mễ) 30g
 Tử tô điệp 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dẫn dương nhập âm, làm cho âm dương giao thông, trị thần kinh suy nhược, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

5. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ 30g
 Truật mễ 80g
 Ý dĩ nhân 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ôn bệnh gây ra ho, khó ngủ.

LD: Sắc uống nóng.

6. BÍ TRUYỀN TÁO NHÂN THANG

(Y lược giải âm)

TP: Chích thảo 4g
 Hoàng kỳ 8g
 Phục thần 12g
 Đảng sâm 8g
 Liên nhục 12g
 Táo nhân 12g
 Đương quy 12g
 Phục linh 6g
 Trần bì 4g
 Viễn chí 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ.

8g **LD:** Sắc uống.

7. CAN ĐỒM LƯỠNG ÍCH THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược 8g
 Toan táo nhân (sao cháy) 12g
 Viễn chí 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ do đờm khí hư.

LD: Sắc uống.

8. DƯỠNG TÂM THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba tử nhân 10g
 Hoàng kỳ (nướng mật) 40g
 Phục thần 40g
 Bạch phục linh 40g
 Ngũ vị tử 10g
 Táo nhân 10g
 Bán hạ (chế) 40g
 Nhân sâm 10g
 Viễn chí 10g
 Chích thảo 4g
 Nhục quế 10g
 Xuyên khung 40g
 Đương quy (nướng mật) 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng tâm, thanh nhiệt, trị mất ngủ, hoảng sợ, hồi hộp.

LD: Sắc chung với 3 lát Gừng sống và 3-5 quả Táo, uống.

9. DƯỠNG TÂM THANG (Y lược giải âm)

TP: Ba tử nhân 2g
 Đảng sâm 10 con
 Phục thần 8g
 Chích thảo 4g
 Hoàng liên 2g
 Sinh địa 8g
 Đảng sâm 12g
 Liên nhục 10 hạt
 Táo nhân 8g
 Đương quy 8g
 Mạch môn 8g
 Thục địa 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mất ngủ.

LD: Sắc uống.

10. LẠC TIỀN THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạc hà	8g
Lạc tiên	12g
Cúc hoa	8g
Thảo quyết minh	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhức đầu, mất ngủ.

LD: Sắc uống.

11. LIÊN THẢO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Hoài sơn	8g
Là vông	20g
Đại táo	10g
Long nhãn	10g
Liên nhục	10g
Táo nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mất ngủ do suy nhược, ngủ không yên, khó ngủ.

LD: Sắc uống.

12. NGŨ VỊ TỬ THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Ngũ vị tử	12g
---------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mất ngủ.

LD: Ngày uống 12-20g sắc với nước, chia 2 lần uống trong ngày.

13. NHÂN SÂM TRÚC DIỆP THANG

(Luc khoa chuẩn thẳng)

TP: Ban hạ	10g
Mạch môn	6g
Tiểu mạch	6g
Cam thảo	8g
Nhân sâm	8g
Trúc diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư phiền, ngủ không được, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

14. NHỊ LONG ÂM (Hiệu phỏng tân phương)

TP: Cao ban long	40g
Long nhãn	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị long nghĩ tổn thương lý, không ngủ được, đổ mồ hôi trộm, xé chiếu lên cơn sốt, buồn phiền khát nước, đại tiện táo kết, miệng lở, sắc mặt ủa vàng, da khô rộp vẩy, phụ nữ kinh khô, thiếu máu, ăn uống kém.

LD: Đem Long nhãn nấu với nước vắt lấy 1 bát nước Long nhãn, cho Ban long vào đun tan, uống lúc hơi ấm.

15. ÔN ĐỔM THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Chỉ thực	15g
Phục linh	30g
Viễn chí	15g
Chích thảo	15g
Trần bì	25g
Xương bồ	15g
Pháp hạ	20g
Trúc như	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, hoá đàm, hoà vệ, an thần. Trị sợ hãi, mất ngủ do chức năng thần kinh bị rối loạn.

LD: Sắc uống.

16. TAM HOÀ TÁN (Cục phương)

TP: Bạch truật	12g
Khương hoạt	16g
Quất bì	12g
Bình lang	12g
Mộc hương	12g
Trầm hương	16g
Cam thảo	6g
Mộc qua	8g
Tử tô (lạ)	16g
Đại phúc bì	16g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí kết ở ngũ tạng làm cho tỳ vị không hoà, ngực tức, bụng đau, tiêu tiểu bì, mất ngủ, biếng ăn.

LD: Sắc uống nóng.

17. THANH TÂM BỔ HUYẾT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thực	4g
Mạch môn	4g
Sinh địa	2g
Cam thảo	2g
Ngũ vị tử	15 hai

Toan tảo nhân
Chi tử
Nhân sâm
Trân bì
Đương quy
Phục thần
Xuyên khung

4g
2g
4g
2g
4g
4g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tình chi bị tổn thương, ngủ hay mơ.

LD: Sắc uống.

18. THƯỢNG HẠ LƯƠNG TẾ ĐƠN

TP: Hoàng liên 1.6g
Nhân sâm 16g
Nhục quế 1.6g
Sơn thu 10g
Thục địa 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm thần bất giao, phiền táo, ngủ không yên.

LD: Sắc uống.

19. TOAN TẢO NHÂN THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo 40g
Tao nhân 16g
Xuyên khung 80g
Phục linh 80g
Trị mẫu 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ tâm chỉ hãn, trị hư lao, hư phiền, ngủ không được, mồ hôi trộm.

LD: Sắc uống

GC: Bài này con gọi là Toan tảo thang.

- Sách Huyết chứng luân dùng Phục thần thay Phục linh.

20. TOAN TẢO NHÂN THANG (Bì truyền)

TP: Bạch linh 40g
Liên nhục 40g
Toan tảo nhân 40g
Chích thảo 20g
Nhân sâm 40g
Trân bì 20g
Đương quy 40g
Phục thần 40g
Viễn chí 40g
Hoàng kỳ 40g

21. TOAN TẢO NHÂN THANG

(Thanh tể tổng lục)

TP: Chích thảo 16g
Thạch cao 16g
Trị mẫu 16g
Nhân sâm 30g
Toan tảo nhân 60g
Xích linh 22g
Quế 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra nhiều không ngủ được, hư lao.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống ấm

22. TOAN TẢO NHÂN THANG (Mông trung giác đầu)

TP: Long nhân 5 quả
Nhân sâm 4g
Trúc như 8g
Mạch môn 12g
Tao nhân 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phiền nhiệt, mất ngủ.

LD: Sắc uống

23. TƯ ÂM ỨC HOẢ THANG (Đan Đại ngọc an)

TP: Địa cốt bì 8g
Nhân sâm 4g
Thiên hoa phấn 4g
Đơn bì 8g
Sài hồ 8g
Thiên môn 6g
Đương quy 6g
Tao nhân 8g
Trị mẫu 6g
Mạch môn 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết hư, hoả vương, tinh thần giảm sút, ngủ không yên.

LD: Thêm Đảng sâm 30g, sắc uống lúc đói.

IV. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ NÃO

A. THUỐC HOÀN

1. AN TỨC HƯƠNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: An tức hương	4g
Hung hoàng	4g
Nhục đầu khâu	5 phiến
Đinh hương	4g
Kim ngân bạc	5 phiến
Xa hương	4g
Hổ hoàng liên	4g
Ma tử nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 4g

CĐ: Trị chứng não cam (não bị sưng, não xung huyết).

LD: Ngày uống 3 hoàn với nước cơm

2. LONG ĐORM HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hoàng liên	Long đorm thảo
Thăng ma	Khổ luyện căn
Phòng phong	Tro tạc rời
Lô hôi	Thanh đại
Xích phục linh	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng não cam.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. LONG ĐORM HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên	12g
Lô hôi	8g
Thăng ma	8g
Khổ luyện căn bì	8g
Phòng phong	8g
Xích linh	8g
Long đorm thảo	8g
Thanh đại (khô)	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: trị chứng ở óc (não cam), não có nhiệt, mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạc hà.

4. NGƯU HOÀNG THANH TÂM HOÀN

(Van Thị)

TP: Chi tử	80g
Hoàng cầm	8g

Ngưu hoàng	1g
Chu sa	6g
Hoàng liên	20g
Uất kim	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn

CĐ: Trị hôn mê do sốt nhiễm khuẩn, viêm não co giật do sốt cao, phiến táo bất an, ngủ li bì.

LD: Ngày uống 8-12g

5. THÁI DƯƠNG ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thạch cao	80g
Xuyên khung	40g
Xuyên ô đầu	40g
Bạch chỉ	40g
Cam thảo	40g
Bàng phiến	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn

CĐ: Trị chứng não bị phong, não bị hàn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

6. THANH CAN BẢO NÃO HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Hoắc hương (lã), lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với nước mật lợn làm hoàn.

CĐ: Thanh can, sơ phong, dưỡng âm, bảo não. Trị can hoá hợp với phong nhiệt gây ra chứng não lậu, xoang viêm

LD: Ngày uống 8-12g.

7. THÔNG THẢO HOÀN (Bản sự)

TP: Cam toại	40g
Phu tử	40g
Tân di	20g
Tế tân	40g
Thông thảo	20g
Xuyên khung	40g
Quế tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị não bị hàn, mũi bị nghẹt, nước mũi chảy liên tục.

LD: Ngày uống 6-8g.

8. TỨC PHONG HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bối mẫu	450g
Gừng tươi	100g
Sinh địa	1.5kg
Cam thảo	300g
Mạch môn	1.5g
Thạch cao	400g
Câu đằng	150g

Quy bản	150g
Thiên ma	750g
Trúc lịch	150g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và Trúc lịch làm hoàn.

CĐ: Trị sốt cao co giật do di chứng não viêm

LD: Ngày uống 16-20g.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CAO Ô PHỤ (Ấu ấu tu tri)

TP: Hùng hoàng	4g
Miên xuyên ô	4g
Phụ tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị thóp đầu bị trũng (lõm) xuống.

LD: Tán bột. Dùng Hành trắng, cả rễ và lá, giã nát. Trộn với thuốc bột trên dán lên thóp (mổ ác) trẻ, lúc đói.

2. THẤU ĐÌNH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạc hà
Phac tiêu
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ con não bị nhiệt.

LD: Dùng một ít thuốc thổi vào mũi.

3. THẦN TIÊN NHẤT HOÀNG TÁN

(Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch chỉ
Hoàng đơn (sao)
Lưu hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ nhỏ não bị hàn tà xâm nhập.

LD: Dùng một ít thuốc thổi vào mũi khoảng 10 lần thì khỏi.

4. XUY TỶ LONG NÃO TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hạ mô	0.4g
Tế tân	0.4g
Hoàng liên	0.4g
Xa hương	0.4g
Ôa ngư xác	0.4g
Long não	0.4g
Quạ đế	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị chứng não cam.

LD: Dùng thuốc bột để thổi vào tai.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. SÂM LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	0.4g
Khương hoạt	0.4g
Tê giác	0.2g
Bạch truật	0.4g
Nhân sâm	0.4g
Thược dược	0.4g
Chích thảo	0.4g
Phục linh	0.4g
Xuyên khung	0.2g
Hoắc hương	0.2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ thóp đầu bị lõm.

LD: Ngày uống 2g với nước sắc Kim ngân hoa và Bạc hà.

2. TAM TÂN TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chung)

TP: Can khương	30g
Quế tâm	20g
Tế tân	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ thóp đầu bị hở

LD: Tán bột, trộn với nước cốt gừng, ngày uống 4-6g.

3. TÊ GIÁC THĂNG MA TÂN (Trường Hoàn)

TP: Tê giác	40g
Thăng ma	20g
Mã nha tiêu	20g
Chu sa	20g
Hoàng liên	20g
Ngưu hoàng	0,4g
Long não	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tri trẻ nhỏ não bị nhiệt, ngực nóng, mũi khô.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sôi pha mật ong.

4. THÂN THÁNH TÂN (Lưu Hà Gian)

TP: Cat cân
Hoắc hương (lạ)
Ma hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vi thuốc có lượng bằng nhau. Cát cân nửa để sống, nửa sao.

CĐ: Tri não bị phong tà xâm nhập, ăn không tiêu, đầu đau, khó xoay trở, các chứng huyết phong.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Bạc hà và Kinh giới.

5. XUY TỶ TÂN (Thánh tế tổng lục)

TP: Long não	Phac tiêu
Lô hội	Qua để

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vi thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Tri não phong, đầu đau

LD: Mỗi lần dùng một ít, thổi vào mũi.

D. THUỐC SẮC

1. BÌNH CAN PHỤC TÍNH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	9g
Đầm nam tinh	3g
Thiên trúc hoàng	9g
Câu đằng (non)	15g
Linh dương giác (bột)	0,6g
Trân châu mẫu	30g
Chỉ thực	6g
Thạch quyết minh	30g
Uất kim	9g
Cúc hoa	15g
Thạch xương bồ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Bình can, tiềm dương, khứ phong, hoá đàm, khai khiếu tinh thần, tri xuất huyết dưới màng nhện.

LD: Sắc Thạch quyết minh và Trân châu mẫu trước, còn Linh dương giác để riêng, sắc thuốc xong, cho vào uống.

GC: Bài này là kết hợp bài Linh dương câu đằng thang và Định đởm thang gia giảm.

2. BỔ DƯƠNG HOÀN NGŨ THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	15g
Hồng hoa	6g
Tang ký sinh	30g

Đào nhân	6g
Kê huyết đằng	21g
Tiêu tra	15g
Địa long	12g
Mã tiền tử (chế)	0,3-1g
Xích thực	12g
Đương quy	15g
Ngô công	1 con
Xuyên khung	9g
Hoàng kỳ	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Bổ khí, thông lạc, hoạt huyết, h ó á ứ. Tri di chứng rối loạn tuần hoàn não, di chứng tai biến mạch não não (trúng phong).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ dương hoàn ngũ thang, thêm Đan sâm, Kê huyết đằng, Mã tiền tử, Ngô công, Tang ký sinh, Tiêu tra.

- Cách chế Mã tiền tử (theo Thiên gia diệu phương): rang hạt Mã tiền với cát cho nở ra, vỏ ngoài có màu vàng đất, bên trong có màu vàng nâu, sau đó bỏ lông, giã dập để dùng

- Nên cho uống Hoàn dương bổ ngũ thang gia giảm, sau khi uống 10-20 thang, nguyên khí của người bệnh đã được hồi phục, lúc đó mới cho thêm Mã tiền tử chế vào thang thuốc trên để thúc đẩy mạch lạc, thông huyết tốt hơn. Nếu dùng Mã tiền tử chế quá sớm, hiệu quả sẽ không tốt.

3. BỔ DƯỠNG HOÀN NGŨ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch phụ tử	9g
Đương quy	9g
Toàn yết	15g
Cương tâm	15g
Hoàng kỳ	30g
Xích thược	12g
Đào nhân	9g
Hồng hoa	9g
Xuyên khung	6g
Địa long	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ ích khí huyết, tiêu ứ, thông lạc, trị chứng rối loạn tuần hoàn não (tai biến mạch máu não).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ dưỡng hoàn ngũ thang, thêm Cương tâm, Phụ tử, Toàn yết.

4. DỊCH LỆ GIẢI ĐỘC THANH TÂM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mao căn	100g
Huyền sâm	50g
Chích tiêu chi tử	15g
Sinh địa (tươi)	50g
Đan bì	15g
Tê giác	10g
Đầu xanh (sống)	100g
Thạch cao (sống)	200g
Hoàng cầm	15g
Tri mẫu	25g
Hoàng liên	10g
Xương bồ (tươi)	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh dịch thấp nhiệt, thanh tâm khai khiếu, trị chứng màng não viêm dịch tể.

LD: Sắc uống.

5. HOÁ Ứ CHỈ THỐNG THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	9g
Đương quy	10g
Xích thược	9g
Đào nhân	9g
Hồng hoa	9g
Xuyên khung	9g
Điền thất	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hoá ứ, trị chứng xuất huyết ở dưới màng nhện (não).

LD: Điện thất cho vào sau, sắc uống.

6. HOÀNG KỲ QUẾ CHI NGŨ VẬT THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	50g
Đại táo	5 quả
Đương quy	20g
Hoàng kỳ	150g
Ngưu tất	20g
Quế chi	20g
Sinh khương	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, dưỡng can, bổ thần, trị não bị teo thẽ lan toả.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng kỳ quế chi ngũ vật thang, thêm Đương quy, Ngưu tất.

7. HOẠT LẠC TIÊU Ứ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	30g
Bổ hoàng (sống)	9g
Cam thảo	3g
Chỉ xác	12g
Đan sâm	15g
Đương quy	9g
Hổ phách	9g
Một dược	3g
Nhũ hương	3g
Sái hồ	9g
Sinh địa	18g
Xích thược	30g
Xuyên khung	9g
Xương bồ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, hoá ứ, trị mạch máu não bị nghẽn.

LD: Sắc uống.

8. HUYẾT PHỦ TRỤC Ứ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	3g
Cát canh	3g
Chỉ thực	9g

Đào nhân	15g
Đương quy	9g
Hồng hoa	9g
Ngưu tất	9g
Sài hồ	6g
Sinh địa	15g
Xích thược	15g
Xuyên khung	4.5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Hành khí, hoạt huyết, trị xuất huyết dưới mang nhên.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Huyết phủ trực ứ thang, thay Chỉ xác bằng Chỉ thực và thêm Xích thược.

9. HUYẾT PHỦ TRỰC Ứ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP:

Cam thảo
Cát cánh
Chỉ xác
Đào nhân
Đương quy
Hồng hoa
Nguyên hồ
Ngưu tất
Sài hồ
Sinh địa
Xích thược
Xuyên khung

6g
9g
9g
12g
12g
9g
6g
9g
10g
12g
9g
9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông kinh, chỉ thống, trị đau đầu do mạch máu bị nghẽn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Huyết phủ trực ứ thang, thêm Nguyên hồ và Xích thược.

10. HY THIÊM CHÍ ÂM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP:

Cam cúc hoa	15g
Đương quy	15g
Quy bản	10g
Cấu kỳ tử	15g
Hoàng bá	15g
Tri mẫu	20g
Đan sâm	15g
Hy thiêm thảo	50g
Uất kim	15g

Địa hoàng:	15g
Ngưu tất	10g
Xích thược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Thông kinh, hoạt huyết, trị mạch máu não bị nghẽn

LD: Sắc uống.

11. HY THIÊM CHÍ DƯƠNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP:

Bạch phụ tử	10g
Hy thiêm thảo (cứu chế)	50g
Thiên nam tinh	10g
Cương tằm	5g
Ngưu tất	10g
Tô mộc	10g
Hoàng kỳ	15g
Phòng phong	10g
Xuyên khung	5g
Hồng hoa	5g
Tế tân	2.5g
Xuyên phụ phiến	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông kinh hoạt huyết, trị não bị xuất huyết

LD: Sắc uống

12. KHÔ TÂN HÀN GIÁC THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP:

Bối mẫu	10g
Cẩu đằng	16g
Hàn thủy thạch	30g
Hoạt thạch	50g
Linh dương giác	6g
Mẫu lệ	4g
Tát lệ	20g
Thạch cao	30g
Thạch quyết minh	30g
Trần bì	20g
Tư thạch	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiềm dương, tức phong, trừ đờm, khai khiếu, trị phong hỏa hiệp đờm làm ứ tắc thanh khiếu, tuần hoàn não bị rối loạn, tai biến mạch máu não.

LD: Sắc cho thêm 40ml Trục lịch và ít nước Gừng sống.

13. KHỨ PHONG THÔNG LẠC PHỨC

PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Đan sâm	15g
Sinh địa	15g
Cát cánh	7,5g
Đương quy	12g
Tất lê (gai)	10g
Câu đằng	30g
Hoàng kỳ (sống)	15g
Huyền sâm	12g
Toàn yết	3g
Cúc hoa	10g
Ngô công	4 con
Xích thược	12g
Cương tâm	4,5g
Tri ba	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khứ phong, hoá đàm, thông lạc, dưỡng huyết, bình can, trị chứng thận não huỷ myelin.

LD: Sắc uống.

14. KHỬ Ứ AN THẦN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	3g
Địa long	9g
Hồng hoa	9g
Câu đằng	18g
Điện thất	3g
Phục thần	12g
Cốt toại bổ	12g
Đương quy	9g
Tục đoạn	12g
Đan sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị não lạc bị ứ tắc, dùng trong trường hợp di chứng do chấn thương (đông) não gây ra.

LD: Sắc uống. Điện tam thất tán bột để riêng, sắc thuốc xong mới cho vào uống.

15. KHƯỞNG HOẠT ĐƯƠNG QUY THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo (nướng)	40g
Đương quy (thân)	40g
Khương hoạt	20g
Cảo bản	12g
Hoàng bá	20g
Liên kiều	20g

Chi tử nhân	2g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	20g
Độc hoạt	12g
Hoàng liên	40g
Trạch tả	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị não có ung nhọt.

LD: Sắc uống.

16. MỘC QUA ĐAN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	12g
Đương quy	8g
Mộc qua	8g
Đan sâm	8g
Địa long	6g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị di chứng sau khi não viêm, tay chân co quắp, run.

LD: Sắc uống.

17. NÃO B. THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bán lam căn	10g
Liên kiều	15g
Tứ thác	30g
Câu đằng	15g
Sơn chi tử	15g
Uất kim	10g
Đại thanh diệp	15g
Thạch cao (sống)	30g
Viễn chí	10g
Địa long	15g
Xuyên bối mẫu	7g
Kim ngân hoa	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị não viêm loại B dịch tế (thử nhiệt tà độc làm hao hư khí, tân dịch, thương tổn dinh huyết, tà hai tâm bào).

LD: Sắc uống.

18. NÃO HUYỀN THÔNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cát căn	21g
Hoàng kỳ	15g
Thông bạch	4g
Đại hoàng	5g

Đường đỏ	15g	Phấn đơn bì	9g
Đào nhân	6g	Thủy ngư giác	30g
Hồng hoa	9g	Xa hương	0,09g
Thông thảo	0,5g		
Đỉa long	12g		
Mang trùng	0,1g		
Thủy diết	1g		
Đơn tinh	6g		
Quất hồng	9g		
Xích thước	12g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông kinh hoạt lạc, hoa ứ, trị mạch máu não bị nghẽn

LD: Sắc uống sau bữa ăn

19. TAM NHÂN THÔNG XỊ THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch khấu nhân

Đầu xị

Luc nhất tán

Bạch tât lê

Hành nhân

Thông bạch

Ban ha (chế)

Hàu phác

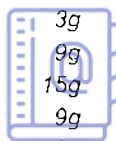
Trúc điệp

Cúc hoa

Hoắc hương

Ý dĩ nhân

Cương tằm



3 cong

6g

6g

4g

6g

6g

12g

6g

Phấn đơn bì

Thủy ngư giác

Xa hương

9g

30g

0,09g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh dinh, tiết nhiệt, dịch đờm khai khiếu, trị não viêm do virus

LD: Linh dương giác tán bột hoạc mài. Hô phách và Xa hương để ngoài chiêu với nước thuốc

GC: Đây là bài Tê giác địa hoang thang, hợp với Địch đờm thang.

21. THANH DINH PHÚC PHƯƠNG THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm

Mạch môn đông

Sinh địa (tươi)

Hoàng liên

Ngân hoa

Trúc điệp tâm

Huyền sâm

Ô tề giác

Tử tuyết đan

Liên kiều

9g

12g

25g

3g

9g

4,5g

9g

15g

25g

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tru màng não viêm dịch tễ (ôn tà nhập phân dinh)

LD: Sắc uống.

22. THANH NÃO TRỤC Ứ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược

Đào nhân

Ty qua lạc

Cam thảo

Hồng hoa

Trúc nhự

Cầu đằng

Sinh địa

Xích thước

Cúc hoa

Thạch quyết minh

12g

10g

12g

3g

10g

12g

15g

15g

12g

12g

15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoat huyết, hoá ứ, thông kinh, chỉ thống, trị não bị chấn động kèm xuất huyết dưới màng nhện.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

23. THANH ÔN BẠI ĐỘC ẨM (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Sinh địa	30g
Đan bì	30g
Thạch cao (sống)	30g
Xích thước	10g
Tri mẫu	10g
Hoàng cầm	10g
Chi tử (sao)	10g
Nguyên sâm	10g
Liên kiều	10g
Hoàng liên	8g
Cát cánh	8g
Cam thảo sống	6g
Trúc diệp	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri sinh xong bị chứng chảy máu, thiếu nữ bị băng huyết, toàn thân nhiệt, lở ngứa, miệng lở loét.

LD: Sắc uống.

24. THÔNG Ứ ÍCH KHÍ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ban hạ (chế)	10g
Chích thảo	10g
Đẳng sâm	16g
Đào nhân	10g
Hoàng kỳ	20g
Hồng hoa	10g
Quy vĩ	16g
Thổ miết trùng	10g
Toàn yết	1,6g
Tô mộc	12g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri ứ huyết tắc trệ, thanh dương không thăng (lên) được, đường kinh lạc ở não bị bế tắc do chấn thương (đi chứng chấn thương não).

LD: Sắc uống.

25. TRẦN CAN ÍCH ẨM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Chi tử	9g
Hoạt thạch	12g
Toàn phúc hoa	9g
Đại cạp phần	30g
Ngưu tất	9g
Tri mẫu	9g
Đại giá thạch	9g

Thạch cao	30g
Trúc nhự	12g
Thạch quyết minh	30g
Tư thạch	12g
Hoàng ba	9g
Thiên trúc hoàng	9g
Uất kim	9g
Xương bồ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, trấn can, tiêu đàm, khai khiếu, trị đàm khí ngưng tụ, ứ tắc thanh khiếu, rối loạn tuần hoàn não, tai biến mạch máu não.

LD: Sắc uống, nuốt thêm An cung ngưu hoàng hoàn 1 viên, Linh dương giác (bột) 0,6g, Tế giác (bột) 0,6g, mỗi ngày 1 thang.

GC: An cung ngưu hoàng hoàn chu sa, Hoàng cầm, Hoàng liên, Hùng hoàng, Mai phiến, Ngưu hoàng, Sơn chi, Tế giác, Trần châu, Uất kim, Xa hương.

26. TRẦN CAN TỨC PHONG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	16g
Liên tử	8g
Ngưu tất	16g
Cam thảo	4g
Long cốt	40g
Nhân trần	8g
Giã thạch	40g
Mạch nha	12g
Quy bản	16g
Huyền sâm	12g
Mẫu lệ	24g
Thiên môn	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri não bị xuất huyết, thể co giật.

LD: Sắc uống.

27. TUYẾN THANH GIẢI UẤT THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ban hạ chế	12g
Lục nhất tán	30g
Bội lan	12g
Qua lâu (vỏ)	18g
Chi tử	12g
Thạch xương bồ	10g
Hoàng cầm	12g
Thiên trúc hoàng	10g
Hoàng liên	10g

Thủy trúc như	12g
Hoắc hương	12g
Uất kim	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thấp, hoá đờm, khai khiếu, trị não viêm do virus.

LD: Sắc uống

GC: Lục nhất tán. Cam thảo + Hoạt thạch

28. VÂN QUẢN THANH ÔN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Liên kiều	40g
Quan chung	40g
Vân mẫu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri ôn nhiệt dịch độc nhiễm vào tâm bao, não viêm B dịch tể

LD: Sắc uống.

V. THUỐC CHỮA BỆNH ĐAU DÂY THẦN KINH

A. ĐAU DÂY THẦN KINH TOA

1. THUỐC TÁN (BỘT)

1. TỖ GIẢI TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh
Đỗ trọng
Thiên hùng
Cấu tích
Hạ thu ô
Trạch tả

Tỳ giải	40g
Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).	
CD: Tri trùng phong vào kinh thần, thần kinh toa	
LD: Ngày uống 8g với nước cơm.	

2. THUỐC SẮC

1. KỶ SINH THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo (thần)
Lô lô thông
Tần giao
Địa long (khô)
Ngưu tất
Thanh mộc hương
Độc hoạt
Phục linh
Thương truật
Đương quy
Tang ký sinh

Ngưu tất	10g
Sinh khương	6g
Đương quy	15g
Phụ tử	10g
Vân linh	10g
Hồi hương	10g
Quế chi	10g
Xuyên luyện tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dưỡng huyết, ôn kinh, thông mạch, giảm đau, trị trẻ nhỏ hồng (toa) đau.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ thấp, tán hàn, thông kinh hoạt lạc, trị thần kinh hồng (toa) đau

LD: Sắc uống.

2. SÀI QUẾ ÔN KINH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Nguyên hồ	10g
Sài hồ	10g
Cam thảo	6g

3. TÂN PHƯƠNG QUẾ CHI THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Quế chi	30g
Bạch thược	20g
Cam thảo	6g
Hoàng kỳ	30g
Đương quy	16g
Ngưu tất	16g
Độc hoạt	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ thấp, tán hàn, ôn thông kinh mạch, trị thần kinh hông (toa) đau.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 6 quả, sắc uống.

4. THIÊM KÊ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Cóc sống	7 con
Đại hồng cao lương	750g
Gà	1 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc (ninh). Gà để đói 3 ngày. Cóc (bỏ mắt và da), nấu với Cao lương, khi Cóc vừa chín như vớt Cóc bỏ đi. Đun tiếp cho gần cạn nước (không được để khô dính thuốc vào nồi). Lấy Cao lương đó cho gà ăn trong 3-4 ngày (là hết). Nếu gà không chịu ăn phải nhét cho ăn. Sau đó dim chết gà (không được làm chảy máu), nhổ lông, bỏ ruột, làm sạch lòng, cho vào nồi gang hầm nhừ. Ăn thịt gà và uống nước hầm đó trong 2-3 ngày cho hết. Nếu cần, 5 ngày sau dùng lại một lần nữa. Có thể dùng 3 đợt, cho đến khi khỏi bệnh.

CD: Trị người hư nhược bị nhiễm phong hàn thấp, thần kinh hông (toa) đau.

LD: Xem ở phần bào chế trên

5. THÔNG LẠC TRẦN KINH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu đằng	30g
Đan sâm	40g
Sai hồ	6g
Địa long	12g
Huyết kiệt	6g
Hy thiêm thảo	16g
Ngô công	2 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong, thăng thấp, thông kinh, chỉ thống, trị thần kinh hông (toa) đau.

LD: Sắc uống.

B. ĐAU CÁC DÂY THẦN KINH KHÁC

1. THUỐC HOÀN

1. TÔ HỢP HƯƠNG HOÀN (Cục phương)

TP: An túc hương	80g
Mộc hương	40g
Tô hợp hương	80g
Bạch truyệt	40g
Nhũ hương	40g
Trầm hương	40g
Băng phiến	4g
Tê giác	40g
Xạ hương	4g
Hương phụ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng rượu nấu An túc hương thành cao, cộng với thuốc tán, thêm Bạch mật làm hoàn. Chu sa 40g (thuỷ phi) làm áo, cho vào bao sập để bảo quản tốt.

CD: Trị các chứng bất thần chết ngất, hôn mê đăm ngệt. Khi bế tắc bất tỉnh, các chứng do ác khí hoặc thời khí dịch lữ.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. TIÊM CHÍNH TÁN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch cương tằm
Bạch phụ tử
Toàn yết (bỏ độc)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thần kinh mặt (số VII) liệt, miêng và mắt méo.

LD: Ngày uống 8g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Khiên chính tán.

2. TIÊM CHÍNH TÁN GIA VỊ (Phương tế học)

TP: Bạch cập
Ban hạ
Thảo ô (sống)
Toàn yết
Uy linh tiên
Xuyên ô (sống)
Cương tằm
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị mặt (dây thần kinh VII) liệt, miệng méo.

LD: Mỗi lần dùng 20g, trộn với nước Gừng, đắp vào bên liệt.

GC: Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

3. Ý DĨ TRÚC DIỆP TÁN (Ôn bệnh điều biến)

TP: Bạch khấu nhân	6g
Liên kiều	12g
Trúc diệp	12g
Bạch linh	20g
Thông thảo	6g

Ý dĩ nhân	20g
Hoạt thạch	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị thấp nhiệt ở phần khí lâu ngày không giải ra được, ôn bệnh, bụng và ngực có ban trắng.

LD: Ngày uống 40-60g.

3. THUỐC SẮC

1. NGŨ BẠCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	9g
Bạch phu tử	9g
Bạch thược	30g
Bạch cương tằm	9g
Bạch tât lê	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng huyết, nhu can, bình can, tức phong, trị dây thần kinh sinh ba đau.

LD: Sắc uống.

Bạch tât lê	9g
Nguyên hồ	15g
Mân kinh (sao)	9g
Trần bì	4g
Toan yết phấn	3g
Câu đằng	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can tức phong, giảm đau, trị dây thần kinh sinh ba đau.

LD: Sắc uống Toàn yết phấn trước, dùng thuốc sắc uống dần thuốc bột xuống

2. NHỊ TRẦN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	4.5g
Phục linh	12g
Trần bì	6g
Khương hoạt	6g
Phòng phong	9g
Tang chi	15g
Pháp半夏	12g
Sai hồ	10g
Thiên đông	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trừ thấp hoá đờm, khu phong, thông lạc, trị đau đàm rối thần kinh cánh tay.

LD: Sắc uống.

3. PHỤ Ô THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Nhũ hương	60g
Phu tử	90g
Xuyên ô	90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ôn kinh, tán hàn, thông lạc. Trị dây thần kinh mặt viêm.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. TAM THAO THẦN KINH THỐNG

PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Kinh giới (than)	(?)
Thạch quyết minh	30g
Bạch cương tằm	9g

5. THỦ NGƯU SINH CẦU THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch truat	Hoài sơn
Tục đoạn	Cẩu tích
Ngưu tất	Tỳ giải
Đảng sâm	Tang ký sinh
Ý dĩ	Hà thủ ô
Thục địa	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 12g.

CĐ: Trị dây thần kinh hông đau, thoái hoá cột sống do chèn ép (phong hàn thấp tý).

LD: Sắc uống.

6. THUỐC DƯỢC CAM THẢO THANG GIA

VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	18g
Cam cúc hoa	9g
Cáo bản	5g
Chích thảo	9g
Đào nhân	9g
Đương quy	9g
Hồng hoa	9g
Hương phụ chế	9g
Quy vĩ	12g
Tât lê	9g
Thạch cao	25g
Xuyên khung	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hành khí, hoạt huyết, hoá ứ thông lạc, thanh khí, tỉnh não, trị dây thần kinh sinh ba đau.

LD: Sắc uống, ngày 1 thang.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH THẬN VIÊM

A. THUỐC HOÀN

1. TAM LONG TRỊ THUY HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch phân	200g
Dại hôi	200g
Mã tiên thảo	500g
Bích ngọc đan	200g
Ich mẫu	300g
Quế thanh	200g

Bổ hồng bép	40g
Khô phân	100g
Thảo quả	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ích mẫu và Mã tiên thảo nấu cao, các vị khác tán bột, làm hoàn

CD: Trị cầu thận mạn thể thận ty dương hư

LD: Ngày uống 40g

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. THẬN LỊCH THANG (Chung trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	40g
Mạch môn	80g
Thục địa	40g
Chích thảo	20g
Ngũ vị tử	20g
Trạch tả	40g
Đương quy	40g
Nhân sâm	40g
Tử thạch	120g
Hoàng ky	40g
Quế tâm	40g

Viễn chí	40g
Huyền sâm	20g
Tang phiêu tiêu	40g
Xuyên khung	80g
Long cốt	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thận có bướu

LD: Mỗi lần dùng 20g. Dùng thân lợn 1 cái, bỏ ra, bỏ màng trắng đi, cho nước vào nấu, vớt bỏ bọt nổi lên, cho thuốc bột vào, thêm Sinh khương, uống lúc đói.

C. THUỐC SẮC

1. CHU SA HOÀN GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam loại	6g
Mộc hương	10g
Thanh bì	10g
Dại kích	6g
Nguyên hoa	6g
Trần bì	6g
Hắc sừ	6g
Tân lang	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn

CD: Trị đái ra máu, đái buốt, đái ít, cầu thận viêm cấp (do thấp nhiệt gây dị ứng, nhiễm khuẩn)

LD: Sắc uống.

2. PHONG THUY THƯNG HIỆU PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đại táo	7 quả
Thêu cốt thảo	20g
Tùng la tra	20g
Mã hoàng	20g
Thoa bố đao	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ phong, giải biểu, tuyên phế, lợi thủy, trị cầu thận viêm cấp.

LD: Sắc uống.

3. THẬN VIÊM CẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cỏ mần trầu	20g
------------------------	-----

Mã đề	30g
Thổ phục linh	20g
Lá cối xay	20g
Rễ cỏ tranh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị cầu thận viêm cấp, bàng quang viêm cấp.

LD: Sắc uống.

4. THẬN VIÊM URÊ HUYẾT CAO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ	12g
Đảng sâm	20g
Trần bì	8g
Gừng	8g
Hậu phác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị thận viêm mạn có urê huyết cao.

LD: Sắc uống.

5. TỬ BẠCH THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	10g
Cương tâm	9g
Hoàng kỳ	30g
Bạch mao căn	30g
Địa phu tử	16g
Nhục quế	6g
Bạch quả	5 hạt
Đương quy	16g
Tang bì	9g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn thân kiện tỳ, lợi thủy tiêu thũng, trị bễ thận viêm mạn.

LD: Sắc uống.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH: THẤP KHỚP - CƠ XƯƠNG

- PHONG THẤP
- BỆNH THẤP (CHỨNG)
- THẤP KHỚP
- CƯỚC KHÍ
- CƠ XƯƠNG

I. THUỐC CHỮA BỆNH PHONG THẤP

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. KHUNG TRUẬT ĐƠN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	20g
Hoàng cầm	20g
Thảo ô	74g
Bạch hoa xà	4g
Hồng hoa	20g
Thục địa	20g
Bạch phục linh	14g
Hương phụ	20g
Thương nhĩ tử	20g
Bạch truật	20g
Khương hoạt	20g
Thương truật	20g
Cam thảo	14g
Kinh giới	20g
Trấn bì	20g
Cát cánh	14g
Mộc qua	20g
Uy linh tiên	20g
Chỉ xác	14g
Ngưu tất	20g
Xuyên khung	14g
Đỗ trọng	20g
Ô dước	20g
Xuyên ô	4g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Ý dĩ nhân	20g
Hải phong đằng	20g
Tần cửu	20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị các chứng phong thấp đau nhức.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. THẦN CÔNG CHÍ BẢO ĐƠN

(Vương Thu Tuyền gia truyền bí phương)

TP: Khổ sâm	640g
Lông ngan	240g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Lông ngan sao với dầu tẩm tẩm. Tán bột, làm viên. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị các chứng phong tay chân đau nhức, da lở loét, âm hộ ngứa lở, bạch biến, da sần sùi, mất cảm giác.

LD: Thuốc vừa uống và vừa bôi vào chỗ đau.

3. TIỂU HOẠT LẠC ĐƠN (Hoà tể cục phương)

TP: Xuyên ô (chế)	240g
Thảo ô (chế)	240g
Nam tinh (chế)	240g
Địa long	240g
Một dược	88g
Nhũ hương	88g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, trộn với rượu làm viên.

CD: Ôn kinh hoạt lạc, khu phong, trừ thấp, trừ đờm, trục ứ. Trị chứng phong thấp lâu ngày, chân tay tê dại, kinh lạc có đờm thấp, huyết ứ gây đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

B. THUỐC HOÀN

1. CHỈ MÊ PHỤC LINH HOÀN

(Huyết chứng luân - Chỉ mê)

TP: Ban hạ (chế)	12g
Mang tiêu	12g
Chỉ xác (sao cam)	4g
Phục linh (tẩm sữa)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc sắc

CĐ: Khu trừ thủy ẩm, trục thủy, trị đàm thấp lưu trú ở kinh lạc và trung quản, cánh tay đau mỏi.

LD: Sắc uống ngày 1 thang hoặc tán bột, trộn nước gừng làm viên. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 3-6g.

2. CỬU KHÍ HOÀN (Huyết chứng luân)

TP: Cam thảo	8g
Hương phụ	16g
Khương hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Giảm đau do khí không hoà.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. ĐẠI ĐỊNH PHONG HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	160g
Hạnh nhân	160g
Thương truật	320g
Ban hạ	160g
Thảo ô	120g
Xuyên ô	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gừng sống 1280g, mật 640g chưng lên, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng phong thấp đau nhức (thống phong) các khớp xương đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. ĐAN KHÊ BỔ ÂM HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Hoàng bá	80g
Thục địa	120g
Quy bản	120g
Tri mẫu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt ở tỳ vị, can thận âm hư, hư hỏa bốc lên gây nhức trong xương, sốt về chiều, ho ra máu, ho khan, phiền nhiệt.

LD: Ngày uống 24g.

5. ĐAN KHÊ BỔ ÂM HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Bạch thược	80g
Ngưu tất	30g
Toả dương	80g
Đương quy	120g
Quy bản	120g
Trần bì	40g
Hoàng bá	80g
Thục địa	120g
Tri mẫu	80g
Hổ cốt	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng thịt dê, giã nát, hoà rượu làm hoàn.

CĐ: Trị chân tay tê do thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 20g.

6. HOẠT LẠC ĐƠN (Cục phương)

TP: Địa long (sấy khô)	132g
Đỗ tì	240g
Một dược	132g
Nhũ hương (bỏ đầu)	132g
Thủ ô (nuông, bỏ bì)	200g
Xuyên ô (nuông, bỏ vỏ)	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trục hàn, hoá thấp, thông hành khí huyết.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. KIẾN BỘ HỔ HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch thược	28g
Hà thủ ô	32g
Ngưu tất	28g
Cam thảo	12g
Hoàng kỳ	32g
Thục địa	32g
Độc hoạt	20g
Hổ cốt cánh	40g
Tục đoạn	28g
Đương quy	32g
Kê huyết đằng	40g
Xuyên gia bì	20g
Gân nài	80g
Mộc qua	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ khí huyết, mạnh gân xương, trừ phong thấp.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. KỲ HIỆU HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch tật lê	120g
Khổ sâm	204g
Ngưu bàng tử	80g
Đương quy	80g
Màn kinh tử	80g
Phòng phong	120g
Hổ ma	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đại phong tử nhục 120g, tán nhuyễn, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng phong.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Khổ sâm hoàn.

9. NGŨ TÍCH TỬU (Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ	1,2g
Chỉ xác	0,4g
Phòng kỷ	12g
Bạch thược	1,2g
Đỗ trọng	12g
Phục linh	1,2g
Ban hạ (chế)	0,8g
Đương quy	1,2g
Thương truật	3g
Cam thảo	1,2g
Hậu phác	1,6g
Trần bì	2,4g
Can khương	1,6g
Ngưu tất	12g
Xuyên khung	1,2g
Cát cánh	0,6g
Nhục quế	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đỗ trọng vào cho thấm ướt, phơi khô, tán bột. Dùng rượu trộn làm hoàn.

CĐ: Trị nhức mỏi gân xương, phong thấp đau nhức thuộc loại hư hàn.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC Đây là bài Ngũ tích, bỏ Ma hoàng, thêm Đỗ trọng, Ngưu tất và Phòng kỷ.

10. PHỤ TỬ HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật (sống)	80g
Phụ tử	160g
Xuyên tiêu	160g
Chích thảo	160g
Quan quế	160g
Xương bồ	160g
Cốt toái bồ	80g
Xuyên ô đầu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng đau nhức do thấp (thấp tý)

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

11. SƠ PHONG TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bạc hà	12g
Độc hoạt	12g
Màn kinh tử	2g
Bạch chỉ	2g
Hà thủ ô	4g
Ngưu bàng tử	4g
Bạch cương tàm	2g
Hoàng bá	2g
Nhân sâm	4g
Bạch tật lê	2g
Hoàng cầm	2g
Phòng phong	2g
Bạch tiễn bì	2g
Hoàng liên	2g
Sơn linh tỷ	2g
Cam thảo	2g
Khương hoạt	12g
Thiên ma	2g
Cát căn	2g
Kính giới	12g
Uy linh tiên	2g
Chi tử	4g
Liên kiều	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng phong.

LD: Ngày uống 8g.

12. TẬT LÊ HOÀN (Thái bình thành huệ phương)

TP: Bạch tật lê (sao sệt)	30g
Tán cửu	30g
Khương hoạt	16g
Khổ sâm	16g
Hoàng cầm	16g
Xích linh	16g
Tế tân	16g

Chỉ xác (sao hơi vàng)	16g
Ô xá	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CD: Sưu phong, thanh nhiệt, khử thấp, chỉ dưỡng. Trị phong thấp nhiệt, lưu ở ngoài da, gây ra ngứa, bệnh ngoài da.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sôi pha mật.

13. THIÊN HÙNG HOÀN (Thanh huệ phương)

TP: Can yết	30g
Chu sa	30g
Hùng hoàng	16g
Ma hoàng	30g
Ngưu hoàng	8g
Ni phấn	16g
Ô xá	60g
Quế tâm	30g
Thiên hoàng	30g
Thiên ma	30g
Thiên nam linh	22g
Xa hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong thấp đau nhức, tay chân co rút, tê, mắt cảm giác

LD: Ngày uống 12-16g.

14. THIÊN MA ĐỊA LONG HOÀN (Tế sinh)

TP: Địa long	30g
Khương hoạt	30g
Kinh giới huê	30g
Một dược	30g
Phụ tử	30g
Quế tâm	30g
Thiên ma	30g
Xa hương	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thấp độc làm hại khí, hai ống chân sưng đau, da nổi quầng đỏ.

LD: Ngày uống 6-8g

15. THIÊN MA HOÀN (Thành huệ phương)

TP: Bạch cương tằm	22g
Bạch phụ tử	22g
Can khương	8g
Chu sa	22g

Độc hoạt	30g
Mân kinh tử	30g
Nhục quế	22g
Phụ tử	30g
Phục thần	30g
Tê giác	22g
Thiên ma	4g
Xạ hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị can phong, gân cơ co rút, đùi gối đau, tâm thần hư phiền

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng

16. THIÊN MA TRỪ PHONG HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch chỉ	30g
Cảo bản	30g
Chích thảo	24g
Đương quy	30g
Hoàng kỳ	30g
Phòng phong	30g
Phụ tử	16g
Sơn dược	30g
Tế tân	30g
Thiên ma	30g
Yết tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phong, khí bị bế tắc ở trên, đầu choáng vàng, chảy nước mắt, mũi nghẹt, tai ù, gay và lưng co rút.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

17. THÔI SƠN HOÀN (Phổ tế)

TP: Can khương	30g
Hậu phác	30g
Thương truật	12g
Xuyên tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn

CD: Trị các chứng đau của phụ nữ.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

18. THÔNG LINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phụ tử (sao)	40g
Cương tằm	40g
Toàn yết	20g
Xa hương	0,25g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CĐ: Trị tay chân đau, phong chay đau không chịu nổi.

LD: Ngày uống 2-4g với rượu nóng.

19. THÔNG MINH BỔ THẬN HOÀN

(Y tông kim giám)

TP Bạch thược	40g
Cát cánh	40g
Đại hoàng	12g
Nhân sâm	80g
Sinh địa	40g
Sung uy tử	80g
Tế tân	20g
Thạch quyết minh	40g
Xa tiền tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ngũ phong lúc mới phát.

LD: Ngày uống 24g lúc đói.

20. THÔNG PHONG HOÀN

(Đan Khê tâm pháp)

TP: Bạch chỉ	16g
Đào nhân	16g
Hoàng bá	60g
Hồng hoa	4g
Xuyên khung	30g
Khương hoạt	10g
Thân khúc	30g
Nam tinh	60g
Phòng kỷ	16g
Quế chi	10g
Thương truật	60g
Uy linh tiên	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thống phong, toàn thân đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Thương trung hạ thống phong phương hoặc Thương trung hạ thông dùng thống phong dương (Y phương lục).

21. THƯƠNG TRUNG HẠ THÔNG DỤNG

THỐNG PHONG DƯƠNG (Y phương lục)

TP Bạch chỉ	16g
Đào nhân	16g
Hoàng bá	60g
Hồng hoa	4g
Khương hoạt	10g

Long đởm thảo	1.6g
Nam tinh	60g
Phòng kỷ	16g
Quế chi	10g
Thân khúc	30g
Thương truật	60g
Uy linh tiên	10g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thống phong, toàn thân đau nhức

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài con gọi là Thông phong hoàn và Thương trung hạ thông dùng thống phong phương.

22. TIỀN THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Ba kích	30g
Bạch truật	60g
Câu kỷ	60g
Cốt toái	30g
Đỉnh hương	10g
Hà thủ ô	30g
Hắc táo nhân	60g
Hoàng tinh	60g
Mộc hương	16g
Ngưu tất	60g
Nhân sâm	60g
Nhục thung dung	60g
Pha cố chỉ	30g
Phục linh	60g
Quy thân	60g
Thanh diêm	60g
Thỏ ty tử	60g
Thục địa	120g
Tiên mao	60g
Tử hà xa	1 cái
Viễn chí	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị khí huyết không đủ, phong hàn thấp độc nhập vào kinh lạc, các chứng hư tổn, nổi thương, phong thấp đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

23. TIỂU HOẠT LẠC ĐƠN (Bắc Kinh thị trung dược thành phương tuyển tập)

TP: Xuyên ô (nướng)	48g
Thảo ô (nướng)	48g

Dương quy	30g
Xuyên khung	30g
Bạch thược	20g
Nhũ hương (nướng)	24g
Một dược (nướng)	24g
Địa long nhục	24g
Hương phụ (nướng đắng)	30g
Đỏm tinh	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Thư can, hoạt lạc, tán phong, chỉ thống, tri phong thấp khớp đau nhức, tay chân đau, nửa người liệt (bản thân bất toại)

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

24. TIỂU Ô KẾ HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch hoa xà	30g
Hải đồng bì	30g
Phòng phong	40g
Bạch cương tằm	40g
Khương hoạt	40g
Phụ tử	30g
Cam cúc hoa	40g
Mân kinh tử	40g
Quy bản	30g
Can khương	30g
Mộc hương	30g
Thiên ma	40g
Can yết	40g
Ngưu hoàng	20g
Thiên nam tinh	30g
Chu sa	40g
Nhân sâm	30g
Xa hương	20g
Địa long	40g
Nhục quế	30g
Xuyên khung	40g
Đương quy	30g
Ô tề giác	40g
Xương chân cạp	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị các chứng phong, các khớp đau nhức, khó cử động.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà.

25. TRUNG HÀNH HOÀN (Đương Thị gia tàng)

TP: Bạch thược	200g
Tề giác thêm	120g
Chích thảo	120g
Uy linh tiên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột làm hoàn.

CD: Tri phong thấp, độc khí phục ở kinh lạc, gây ra đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

26. TỤC ĐOẠN HOÀN (Y học cương mục)

TP: Khương hoạt	120g
Phòng phong	120g
Tư tiên mộc	200g
Ngũ gia bì	120g
Sinh địa	200g
Tỳ giải	160g
Ngưu tất	160g
Tục đoạn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột Dùng rượu 2 lít, muối 120g, Mộc qua 320g, nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị can và thận bất túc, phong thấp bên ngoài nhập vào, đùi và gối khó đi chuyển, lưng đau, đi đứng khó, tiểu gắt.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng pha muối, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tư tiên tục đoạn hoàn.

27. TỤC ĐOẠN HOÀN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Đương quy	40g
Phòng phong	40g
Tục đoạn	40g
Một dược	20g
Phụ tử	40g
Tỳ giải	40g
Nhũ hương	20g
Thiên ma	40g
Xuyên khung	32g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri phong thấp, tay chân phù thũng, cơ nhức tê dai

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm, lúc đói

28. TƯ TIÊN TỤC ĐOẠN HOÀN (Phổ tế bản sư)

TP: Khương hoạt	120g
Phòng phong	120g
Tư tiên mộc	200g
Ngũ gia bì	120g
Sinh địa	200g
Tỳ giải	160g
Ngưu tất	160g
Tục đoạn	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu 2 lít, muối 200g, nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị can va thân bất túc, phong thấp nhập vào, đùi và gối khó nhấc lên, đi lại khó, tiểu gắt.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng pha muối, lúc đói.

29. TỬ CHẾ THƯƠNG BÁ HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Hoàng ba 640g
Thương truật 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng ba 640g rửa sạch, cắt nhỏ chia làm 4 phần

- 1 phần tẩm sữa (dê, người..)

- 1 phần tẩm Đông tiên

- 1 phần tẩm vàng sữa

- 1 phần tẩm nước vo gạo

Tẩm, nướng 13 lần.

Thương truật 640g chia làm 4 phần

- 1 phần sao với Xuyên tiêu

- 1 phần sao với Xuyên khung

- 1 phần sao với Ngũ vị

- 1 phần sao với Phá cố chỉ

Sao vàng, chỉ lấy Thương truật, tán bột chung với Hoàng bá làm hoàn

CĐ: Tư âm giáng hỏa, kích thích tiêu hóa, trị phong thấp đau nhức.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu (sáng), nước trà (trưa), nước lã (tối).

30. TỶ GIẢI HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật 20g
Nhân vu 10g
Thiên hùng 10g
Cam tiết 10g
Sinh địa 40g
Trạch tả 40g
Cẩu tích 20g
Sơn thù 40g
Tỳ giải 40g
Địa phu tử 20g
Sơn vu 40g
Xa tiền tử 10g
Ngưu tất 40g
Tế bào 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng huyết tỳ, phong tỳ

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

31. TỶ GIẢI HOÀN (Thanh tể tổng lục)

TP: Bạch truật 20g
Nhân vu 100g
Thiên hùng 100g
Cam tất 100g
Sinh địa 100g
Trạch tả 40g
Cẩu tích 100g
Sơn vu 40g
Tỳ giải 40g
Ngưu tất 40g
Tế bào 100g
Xa tiền tử 100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong thấp chạy khắp nơi, huyết tỳ, mất cảm giác, tay chân và khớp đau nhức

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm

GC: Đây là bài Tỳ giải hoàn, bỏ Địa phu tử và Sơn thù

32. ỨNG THỐNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đường quy 10g
Thảo ô đầu (nướng) 10g
Hắc khiên ngư 10g
Thương truật (bỏ vỏ) 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g. Tán bột, trộn với dấm hồ làm hoàn

CĐ: Trị xương khớp đau nhức, phụ cốt thư.

LD: Ngày uống 8-12g với nước dấm, lúc đói.

33. XẠ HƯƠNG HOÀN (Thanh tể tổng lục)

TP: Bạch truật 80g
Tán lang 80g
Xạ hương 20g
Độc hoạt 80g
Tân cửu 160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong thấp đau nhức, đầu mắt không mở, vai lưng co rút, cơ nhức hao gầy, đờm dãi ứ đọng, ngực không thoải mái

LD: Ngày uống 6-8g với rượu ấm

34. XẠ HƯƠNG HOÀN (Bán sự)

TP: Địa long (sống) 20g

Toàn yết (sống) 21g
Hắc đầu (sống) 21 hạt
Xuyên ô 3 củ

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tan bột, thêm Xa hương 2g, trộn với bột nếp hồ làm hoàn

CD: Trị khớp xương đau nhức, các chứng phong gây đau nhức.

LD: Ngày uống 2-4g, sáng sớm, lúc đói uống với rượu ấm, mồ hôi ra xám xấp là khỏi

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. DỊ CÔNG TÁN (*Dịch sa thảo*)

TP: *Ban miêu (bỏ canh, chân, sao với gạo nếp cho vàng, bỏ gạo)* 20g
Huyết kiệt 2.4g
Nhũ hương 1.2g
Một được 2.4g
Toàn yết 2.4g
Nguyên sâm 2.4g
Xa hương 1.2g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, cho vào bình, đáy kín để dành dùng

CD: Phong thấp đau nhức.

LD: Dán lên chỗ đau, đau bên phải dán đắp bên trái và ngược lại. Đau ở giữa thì dán ở giữa. Khoảng 3-4 giờ, chỗ dán nổi mụn phỏng, lấy kim khâu cho chảy nước ra.

GC: Giữ cho khỏi nhiễm độc nơi đắp thuốc.

2. THÔNG TỶ TÁN (*Y tong kim giam*)

TP: *Bàng phiến* 10g *Hồ lô xác*
Đạm phân 10g *Thạch chung nhũ*

Bào chế: Dang thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc cô lượng bằng nhau

CD: Trị giang mai kết độc, mũi nghet bí.

LD: Dùng thuốc bột thổi vào mũi.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CHỈ KHUNG TÁN (*Tế sinh*)

TP: *Cam thảo (sống)* 8g
Chỉ thực 20g
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị hồng sườn bên quạ đau như kim đâm, không xoay trở được.

LD: Ngày uống 12-16g, Nấu gừng với Táo làm thang, hoà ít rượu, uống với thuốc bột

LD: Ngày uống 8-12g.

3. HOÀNG LIÊN TÁN (*Thai bình thanh huệ*)

TP: *Bạch truật* 30g
Cam thảo 20g
Địa cốt bì 30g
Hoàng cầm 30g
Hoàng liên 40g
Long đởm thảo 20g
Mạch môn (bỏ lõi) 20g
Miết giáp 80g
Mộc thông 60g
Sài hồ 60g
Tê giác tiêm 30g
Tri mẫu 60g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị chứng lao nhiệt, nóng trong xương, cơ thể đau nhức.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Trúc diệp và gừng.

2. ĐIỀU KHÍ BÌNH VỊ TÁN (*Chứng trị chuẩn thẳng*)

TP: *Bạch đàn hương* 4g
Hoắc hương 6g
Sa nhân 4g
Bạch đậu khấu 4g
Mộc hương 4g
Thương truật 6g
Chích thảo 2.8g
Ô dược 4g
Trần bì 4g
Hầu phác 4g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột)

CD: Hành khí, tiêu thấp, trị chứng phong thấp đau nhức

4. KHIÊN CHÍNH TÁN (*Dương Thị gia tàng*)

TP: *Bạch phụ tử*
Cương tằm
Toàn yết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Khu phong đàm, trấn kinh. Trị mặt tê đau, mắt lèch, miệng méo, gân cơ trên mặt mày đông.

LD: Mỗi lần dùng 4g uống với rượu nóng.

5. LONG HƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Long cốt
Nhũ hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Làm thông các lạc mạch, giảm đau.

LD: Ngày uống 8-12g

6. QUẾ TÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ
Quế tâm
Bạch cương tâm
Địa long
Xuyên khung
Đương quy
Uy linh tiên
Lộ lô
Mộc hương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị chân đau nhức do phong.

LD: Ngày uống 8g với rượu ấm.

GC: Sách Trung hoa danh y phương tễ đại toàn ghi bài này của Thái bình thành huê phương.

7. SƠ PHONG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng 12g
Tân lang 8g
Khiên ngư 12g
Trần bì 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị kinh phong, đờm nhiệt.

LD: Ngày uống 4g.

8. SƠ PHONG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ 40g
Hành nhân 40g
Tân lang 40g
Cam thảo 40g
Khương hoạt 40g
Tát lê 40g
Chỉ xác 40g
Ma nhân 40g
Uy linh tiên 40g
Độc hoạt 40g
Phòng phong 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị phong độc bị kết.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Gừng và Hành.

9. THĂNG MA TÁN (Ngự dược viện)

TP: Kinh giới (hoa) 16g
Tế tân 16g
Xuyên khung 16g
Lô phong phong 4g
Thăng ma 16g
Xuyên tiêu 4g
Phòng phong 16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trừ phong, giảm đau.

LD: Ngày uống 17g

10. THIÊN HÙNG TÂM TỬU (Thanh huệ phương)

TP: Bạch liễm 90g
Can khương 60g
Ngưu tất 60g
Nhân trần 60g
Nhục quế 90g
Phụ tử 60g
Thiên hùng 90g
Xuyên lô đầu 60g
Xuyên tiêu 90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột. Cho vào túi lụa, ngâm vào rượu 400ml mùa Xuân và Hạ 5 ngày, mùa Thu và Đông 7 ngày, sấy khô, tán bột.

CD: Trị phong thấp đau nhức kinh niên, lưng và gối đau, các khớp co rút.

LD: Ngày uống 42g lúc đói

11. THÔNG BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chỉ xác 40g
Đương quy 40g
Hầu phác (có) 40g
Liên tu 2 đoạn
Mạch nha 40g
Mộc hương 40g
Nhân sâm 40g
Phục linh 40g
Tân lang 40g
Thân khư 40g
Thông bạch 2 củ
Thục địa 40g

Xuyên khung	40g
Xuyên luyên tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột).

CĐ: Trị ngực và bụng có khí lạnh, đau như kim đâm, trước khi sinh để bụng bị đau, thai đông, các khớp đau nhức, gân cơ mỏi yếu.

LD: Ngày uống 24g với nước muối loãng.

12. TIỀN LINH TỶ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP	Quế tâm	40g
	Thương nhĩ tử	40g
	Tiền linh tỷ	40g
	Uy linh tiên	40g
	Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột).

CĐ: Trị phong trú ở chân.

LD: Mỗi lần dùng 4g với rượu nóng.

13. TIÊU PHỤ TÁN (Bản sự)

TP: Phụ tử (chế)

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột).

CĐ: Trị gáy và lưng đau rút, không thể cử động được.

LD: Dùng Xuyên tiêu 20-30 hạt, Bạch miễn, Sinh khương 7 miếng, sắc lấy nước, bỏ Xuyên tiêu, thêm muối 0.25g, uống nóng, lúc đói.

14. TỨ DIỆU TÁN (Đan Khê tâm pháp)

TP	Bạch giới tử	4g
	Thương nhĩ	6g
	Dương giác (tro)	12g
	Uy linh tiên	20g

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột).

CĐ: Trị thống phong ở chân.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc thêm ít nước cốt gừng, hoà uống.

15. TỨ DIỆU TÁN (Y học nhập môn)

TP:	Bạch giới tử	4g
	Linh dương giác (đốt thành than)	12g
	Thương truật	6g
	Uy linh tiên (chung rượu)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột).

CĐ: Trị phong thấp đau nhức, lúc đau chỗ này, lúc đau chỗ khác (thống phong tẩu chú).

LD: Ngày uống 8g với nước pha gừng.

GC: Đây là bài Tứ diệu tán, bỏ Thương nhĩ, thêm Thương truật.

16. Ý DĨ NHÂN TÁN (Bản sự)

TP:	Bạch truật	Khương hoạt
	Cam thảo	Mã hoàng
	Can khương	Nhân sâm
	Độc hoạt	Nhân vu
	Quan quế	Ý dĩ nhân
	Xuyên khung	Xuyên ô
	Đương quy	Phòng phong

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột) Mỗi vị thuốc đều. 20g, riêng Ý dĩ 40g

CĐ: Trị chứng phong thấp nay đau chỗ này mai đau chỗ khác.

LD: Ngày uống 16g với rượu ấm, lúc đói.

17. Ý DĨ NHÂN TÁN (Tâm tức phương)

TP: Ý dĩ nhân 50g

Bào chế: Dạng thuốc tẩn (bột)

CĐ: Trị gân mạch co rút, phong thấp đau nhức.

LD: Tán bột, sắc nước thành cháo, ăn lúc đói.

E. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. NHỊ DIỆU THANG (Ngoại trị thọ thế phương)

TP:	Cam thảo	640g
	Uy linh tiên	640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu) dùng ngoài.

CĐ: Phong thấp co giật, đau nhức.

LD: Nấu sôi, cho vào 1 thùng, đặt 1 ghế nhỏ, cho người bệnh ngồi xồm trên ghế trong thùng, lấy vải dây bao kín chỉ chừa đầu ra ngoài mà xông cho ra mồ hôi.

F. THUỐC SẮC UỐNG

1. AN THỔ TÁN (Biện chứng kỳ vãn)

TP:	Bạch truật	40g
	Thạch hộc	12g

Xích tiểu đậu	4g
Phục linh	20g
Thông thảo	4g
Ý dĩ nhân	20g

Sài hồ	2g
Xa tiền tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thấp nhiệt, hợp với phong tà gây ra bụng đau, chân tay đau nhức, khó cử động.

LD: Sắc uống.

2. BỔ CAN TÁN (Trung y học khai luận)

TP: Bạch truật	12g
Mộc qua	8g
Tao nhân	8g
Độc hoạt	8g
Ngũ vị tử	8g
Thục địa	12g
Đương quy	12g
Sơn thù	8g
Xuyên khung	8g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CD: Trị hai bên sườn đau (hiếp thống).

LD: Sắc uống hoặc tán bột. Ngày uống 10-12g.

3. BỔ CAN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch phục linh	1,2g
Hoàng nghiê (sao)	0,8g
Thăng ma	1,6g
Cam thảo (nướng)	2g
Khương hoạt	0,8g
Thương truật	2g
Cát cân	1,2g
Liên kiều	0,8g
Trạch tả	0,8g
Đương quy thân	0,8g
Nhân sâm	1,2g
Trần bì	0,8g
Hoàng kỳ	2,8g
Phòng phong	0,8g
Tri mẫu	0,8g
Sài hồ	0,8g
Trư linh	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm cho phong khí thông, trừ thấp.

LD: Sắc uống.

4. CẢI ĐỊNH TAM TỶ THANG (Trung y học khái luận)

TP: Bạch thược	8g
----------------	----

Hoàng kỳ	6g
Phục linh	4g
Bạch truật	12g
Nhân sâm	8g
Quế tâm	2g
Cam thảo	4g
Ô dẩu (nướng)	4g
Sinh khương	3 lát
Đại táo	3 quả
Phòng kỷ	4g
Tế tân	4g
Đương quy	8g
Phòng phong	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ chính khí, trị các chứng đau nhức (tỷ) lâu ngày.

LD: Sắc uống.

5. CAM THẢO PHỤ TỬ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bạch truật	80g
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ)	2 miếng
Cam thảo (nướng)	80g
Quế chi	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn tỷ (đau nhức do lạnh).

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, uống ấm.

GC: Uống lần đầu, ra mồ hôi hơi hơi là bệnh giải.

- Bài này còn gọi là Cam thảo phụ tử quế chi thang.

- Sách Trung y Thương Hải ghi bài này ở sách Nghiêm phương.

6. CHỈ LIÊN ĐẠO TRỆ THANG (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	1,2g
Mao truật	1,2g
Tân lang	1,2g
Chỉ xác	3,2g
Sơn chi tử (sao đen)	3,2g
Tiền hồ	1,6g
Hoàng liên	3,2g
Tam nại	1,2g
Xích thực	1,6g
Liên kiều	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng đau nhức do nhiệt (nhiệt thống).

LD: Sắc uống.

7. CHỈ THỐNG CAN ĐỒM KINH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ	8g
Khương hoạt	8g
Thanh bì	6g
Chỉ xác	12g
Phòng phong	8g
Uất kim	8g
Đan sâm	12g
Quế chi	8g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dây thần kinh liên sườn đau.

LD: Sắc uống.

8. CHỈ THỐNG NHƯ THẦN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng (chín)	4,8g
Phòng phong	2,8g
Tạo giác tử	4g
Đào nhân	4g
Tân lang	0,4g
Thương truật	2,8g
Đương quy vĩ (rửa rượu)	1,2g
Tân cửu	4g
Trạch tả	1,2g
Hoàng ba (sao rượu)	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giảm đau các loại, chủ yếu do huyết ứ, phong thấp đau nhức, thần kinh tọa đau.

LD: Trừ Đào nhân, Tạo giác tử và Tân lang, các vị còn lại cho 600ml vào, sắc còn 200ml, cho 3 vị trên vào sắc tiếp, còn 50ml. Uống nóng, lúc đói.

9. DƯỠNG HUYẾT KHU PHONG PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược	12g
Ngưu tất	8g
Thục địa	40g
Đỗ trọng	8g
Quế chi	4g
Tục đoạn	8g
Đương quy	12g
Tân giao	8g
Tùng tiết	4g
Kim ngân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tay chân bên quả đột nhiên đau nhức dữ dội, 6 bột mạch huyền, hồng.

LD: Sắc uống.

10. ĐẠI ĐỊNH PHONG CHÂU THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: A giao	12g
Ma nhên	8g
Miết giáp (sống)	16g
Bạch thược (sống)	24g
Mạch môn	24g
Ngũ vị tử	8g
Cam thảo (nướng)	16g
Mẫu lệ (sống)	16g
Quy bản	16g
Địa hoàng (khô)	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ôn táo lâu ngày lam hại phần âm của can và thận.

LD: Sắc với nước cho sôi thuốc, khi đem xuống, cho 2 lòng đỏ trứng gà vào, khuấy đều uống.

11. ĐẠI KHƯƠNG HOẠT THANG

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Cam thảo	6g
Phòng phong	6g
Trạch tả	6g
Độc hoạt	2,8g
Thăng ma	4g
Uy linh tiên	6g
Đương quy	6g
Thương truật	6g
Xích phục linh	6g
Khương hoạt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh do uống rượu gây ra, các khớp ở tay chân sưng đau, vùng thương vị đầy tức khó chịu, người nặng nề, không muốn ăn uống, ăn vào là nôn, sắc mặt vàng úa, tinh thần yếu đuối.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển khi không có Phòng phong, nhưng có Phòng kỷ và Bạch truật.

12. ĐẠI KIẾN TRUNG THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch thược	6g
Hoàng kỳ (nướng)	8g

Trạch tả	8g
Cam thảo (nướng)	4g
Long cốt	6g
Viễn chí (bỏ lõi, sao)	8g
Đương quy	8g
Nhân sâm	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hư nhiệt, mồ hôi trộm, các khớp đau nhức, miệng khô, lưỡi rít, tim hồi hộp, khí ngắn (hơi thở ngắn).

LD: Sắc uống.

13. ĐẠI PHÒNG PHONG THANG

(Cục phương)

TP. Bạch thược	4g
Đỗ trọng	8g
Nhục quế	2g
Bạch truật	8g
Hoàng kỳ	4g
Phòng phong	8g
Đảng sâm	8g
Khương hoạt	8g
Phụ tử (chế)	2g
Chích thảo	2g
Ngưu tất	4g
Thục địa	20g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau gối sưng đau, phong thấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ thang, thêm Đỗ trọng, Khương hoạt, Ngưu tất, Phòng phong và Phụ tử.

- Sách TQYHĐT Điển ghi không có Nhục quế, nhưng có Đương quy.

14. ĐẠI TÁO THANG (Thiên kim)

TP. Cam thảo	1 đoan
Hoàng kỳ	160g
Phụ tử	1 củ
Đại táo	25 quả
Ma hoàng	200g
Sinh khương	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các khớp xương đau nhức.

LD: Sắc nước, chia 3 lần uống.

15. ĐẠI TÂN CỬU THANG (Trương Khiết Cồ)

TP. Bạch chỉ	40g
Hoàng cầm	40g
Tân cửu	40g
Bạch thược	40g
Khương hoạt	40g
Tế tân	20g
Bạch truật	40g
Phòng phong	40g
Thạch cao	80g
Cam thảo	40g
Phục linh	40g
Thục địa	40g
Độc hoạt	40g
Sinh địa	40g
Xuyên khung	40g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tê bại, phong thấp.

LD: Sắc uống.

16. ĐỘC HOẠT KÝ SINH THANG

(Thiên kim)

TP. Bạch thược	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	12g
Cam thảo	2g
Ngưu tất	4g
Tang ký sinh	4g
Phòng phong	4g
Tế tân	2g
Đảng sâm	8g
Phục linh	8g
Tân giao	4g
Đỗ trọng	8g
Độc hoạt	4g
Quế tâm	2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ can thận, trị các khớp đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thập toàn đại bổ, bỏ Bạch truật, Hoàng kỳ, thay Nhục quế bằng Quế tâm, thêm Đỗ trọng, Độc hoạt, Ngưu tất, Tang ký sinh, Tân giao (Tân bông), Tế tân.

17. ĐƯƠNG QUY NIÊM THỐNG THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	4g
Hoàng cầm	2g
Thương truật	2g
Cát căn	4g
Khổ sâm	4g
Trạch tả	4g
Chích thảo	2g
Khương hoạt	2g
Tri mẫu	4g
Đẳng sâm	12g
Nhân trần	4g
Trư linh	4g
Đương quy	8g
Phòng phong	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vai và lưng đau lan đến cả tay chân, do thấp nhiệt gây ra.

LD: Sắc uống.

18. HOÀNG KỶ PHÒNG KỶ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	30g
Hoàng kỳ	44g
Cam thảo (nướng)	20g
Phòng kỷ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp, phong thủy, các khớp xương đau nhức, cơ thể phù, mồ hôi tự ra, sợ gió.

LD: Chặt nhỏ thuốc, mỗi lần dùng 20g, thêm Sinh khương 7 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Phòng kỷ hoàng kỳ thang.

- Sau khi uống thuốc, sẽ có cảm giác như kiến bò trong da, từ eo lưng trở xuống thấy lạnh. Nên dùng khăn quấn dưới eo lưng cho ấm, thấy mồ hôi ra ít là khỏi.

19. HOẠT HUYẾT TRỪ THẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cốt toai bổ	12g
Dây đau xương	12g
Hà thủ ô	16g
Huyết giác	12g
Hy thiêm	12g
Ngưu tất	12g
Thiên niên kiện	12g
Thổ phục linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp, đau nhức các khớp.

LD: Sắc uống.

20. HY THIÊM THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hy thiêm	12g
Ngưu tất	12g
La lô	8g
Thổ phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp, xương đau nhức.

LD: Sắc uống.

21. KHỞI UỶ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch phu tử	6g
Bạch truật	10g
Đẳng sâm	16g
Hoàng kỳ (sống)	30g
Kê huyết đằng	10g
Mã tiền tử	2g
Mạch nha (sao)	16g
Mộc hương	6g
Ngưu tất	10g
Tế tân	4g
Thăng ma	4g
Thiên can thảo	16g
Trần bì	4g
Viễn chí	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ích khí, kiên tỳ, tán hàn, trừ thấp, thông kinh hoạt lạc. Trị gân mạch không thư giãn, đa thần kinh viêm.

LD: Sắc uống.

22. KHOÁT ĐỜM THANG (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Ban hạ (ché)	4g
Cam thảo	0,8g
Cát cánh	2g
Chi tử (sao)	4g
Chỉ xác	2,4g
Hải đông bì	2,4g
Hương phụ	2g
Khương hoàng	1,6g
Phục linh (bỏ vỏ)	1,8g
Thương truật (ché)	2g
Trần bì	2,4g

Xích thước 2g
Xuyên khung 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng vai và cột sống bị đau nhức.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

23. KHU PHONG TÁN (Ngoại khoa đại thành)

TP: Kim ngân hoa 10g
Ngưu bàng tử (sao) 3,2g
Phòng phong 3,2g
Kính giới 3,2g
Đương quy 3,2g
Bạch thược 3,2g
Xuyên khung 3,2g
Hoàng cầm 3,2g
Liên kiều 3,2g
Mộc thông 1,6g
Cam thảo 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đơn độc, họng sưng đau, thương phong phát sốt, phiền táo, mũi nghẹt, khí suyễn, ho đờm, kinh phong.

LD: Sắc uống.

24. KHƯƠNG HOẠT TRỪ THẤP THANG (Cục phương)

TP: Cáo bản 6g
Phòng phong 8g
Thương truật 8g
Khương hoạt 8g
Thăng ma 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp đau nhức khắp cơ thể.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Khương hoạt thăng thấp thang, bỏ Cam thảo, Độc hoạt, Mân kinh tử và Xuyên khung, thêm Thăng ma, Thương truật.

25. KHƯƠNG HOẠT TỤC ĐOẠN THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch chỉ Ngưu tất
Bạch thược Nhân sâm
Đỗ trọng Nhục quế
Đương quy Phòng phong
Khương hoạt Tấn cửu
Tế tân Thục địa
Tục đoạn Xích thước
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CĐ: Trị phong thấp đau nhức, tê bại.

LD: Sắc uống.

26. LINH DƯƠNG GIÁC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược 8g
Phòng phong 10g
Sinh khương 4g
Độc hoạt 8g
Phụ tử 3g
Xuyên khung 6g
Linh dương giác 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong đòn gánh.

LD: Sắc uống.

27. LƯU KHÍ ẨM TỬ (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược 2,8g
Đương quy 2,8g
Phục linh 2,8g
Bán hạ 2,8g
Hoàng kỳ 2,8g
Thanh bì 2g
Cam thảo 2,8g
Mộc hương 0,6g
Trần bì 2,8g
Cát căn 2g
Ô dước 2g
Tử tô 2g
Chỉ thực 2,8g
Phòng phong 2,8g
Xuyên khung 2,8g
Đại phúc tử 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị phù thũng, cước khí.

LD: Sắc uống.

28. MA HOÀNG ẨM (Sang y đại toàn)

TP: Địa tô mộc 40g
Ma hoàng 40g
Thạch lựu 32g
Hạ sơn hồ 32g
Ngũ gia bì 40g
Thục địa 40g
Hải phong đẳng 40g
Tấn cửu 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chung).

CĐ: Trị các chứng phong thấp đau nhức.

LD: Đổ 2 lít rượu vào chưng khoảng nửa tiếng cho hoà đồng thoát bớt. Sau đó, tuỳ sức mà uống cho hợp.

29. MA HOÀNG GIA ĐỘC HOẠT PHÒNG PHONG THANG (Trương Trọng Cảnh)

TP: Cam thảo	20g
Ma hoàng	40g
Quế chi	40g
Độc hoạt	40g
Phòng phong	40g
Thược dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị cơ thể đau nhức do thấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Hạnh nhân, thêm Phòng phong. Độc hoạt và Thược dược.

30. MA HOÀNG GIA TRUẬT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	160g
Hạnh nhân	70 hạt
Quế chi	80g
Chích thảo	40g
Ô đầu	12g
Ma hoàng	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp kinh niên, cơ thể đau nhức.

LD: Sắc Ma hoàng trước, khi sôi hớt bỏ bọt, cho các vị thuốc còn lại vào, sắc chung, lọc bỏ bã, uống lúc ấm, uống xong trùm chăn cho ra mồ hôi.

LD: Ngày uống Ma hoàng thang, thêm Bạch truật.

31. MA HOÀNG HẠNH NHÂN Ý DĨ CAM THẢO THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo (nường)	40g
Ma hoàng	20g
Hạnh nhân	10 hạt
Ý dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phong thấp, đau cả người, phát sốt, cứ sau trưa thì bệnh nặng.

LD: Chắt nhỏ, mỗi lần dùng 16g, sắc uống ngày 2 lần.

GC: Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Quế chi, thêm Ý dĩ.

32. MA HOÀNG TẢ KINH THANG (Tập nghiệm)

TP: Bạch linh	4g
Khương hoạt	4g
Phòng phong	4g
Bạch truật	4g
Ma hoàng	4g
Quế tâm	2g
Cần cat căn	4g
Phong kỷ	4g
Tế tân	2g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong hàn tử thấp lưu trú tại kinh lục thái dương, lưng và chân đau, cơ rút, các khớp đau nhức, đầu đau, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

33. NGŨ TÝ THANG (Phùng Thi cảm nang)

TP: Bạch truật	8g
Khương hoàng	4g
Phòng kỷ	8g
Chích thảo	2g
Khương hoạt	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong, hàn, thấp trú ở cơ thể làm cho tay chân mềm yếu, da tê không còn cảm giác (ma mộc, ma tý).

LD: Sắc uống.

GC: Bệnh ở chi trên, uống sau bữa ăn.

- Bệnh ở chi dưới: uống trước bữa ăn.

34. Ô ĐẦU THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng kỳ	16g
Mật ong	80g
Chích thảo	12g
Ma hoàng	8g
Xuyên ô (chế)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cơ thể và các khớp đau nhức dữ dội không thể co duỗi được (thộc loại hàn thấp).

LD: Sắc uống với mật

GC: Xuyên ở nền sắc kỹ trước nửa giờ đến một giờ để giảm bớt tác dụng phụ và độc tính của nó

35. Ô ĐẦU THANG (Thiên kim)

TP: Bạch thược	26g
Đương quy	40g
Phục linh	40g
Cân khương	40g
Nhục quế	26g
Tấn cứu	26g
Chích thảo	26g
Ô đầu	12g
Tế tân	12g
Đại táo	20 quả
Phong phong	40g
Thục tiêu	12g
Độc hoạt	52g
Phu tử	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp đau nhức các khớp.

LD: Sắc uống.

36. ÔN KINH TRỪ THẤP THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng liên	0,8g
Thần khúc	0,8g
Bạch truật	4g
Khương hoạt	2,8g
Thăng ma	2g
Chích thảo	4g
Ma hoàng	1,2g
Thương truật	8g
Độc hoạt	1,2g
Mộc hương	0,8g
Trạch tả	4g
Sài hồ	0,8g
Trần bì	8g
Hoàng bá	0,8g
Thảo đậu khấu	0,8g
Trư linh	4g
Hoàng kỳ	0,8g
Đương quy	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các khớp và chân tay nặng, sưng, đau không có sức.

LD: Sắc uống.

37. PHONG HÀNH TỶ PHONG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ	8g
Rễ vòi voi	16g
Tỷ giải	12g
Cam thảo	4g
Thổ phục linh	12g
Uy linh tiên	12g
Hy thiêm	10g
Thương nhĩ tử	12g
Ý dĩ	12g
Quế chi	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các khớp đau nhức không sưng do phong gây ra.

LD: Sắc uống.

38. PHÒNG KỶ HOÀNG KỶ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bạch truật	30g
Hoàng kỳ	40g
Chích thảo	20g
Phòng kỷ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị phù thũng, phong thấp tê mỏi, đau nhức, thần viêm mạn tính.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Sau khi uống thuốc sẽ có cảm giác như sâu (kiến) bò trong da, từ eo lưng trở xuống lạnh như băng. Dùng chân quần kỹ dưới eo lưng cho ấm. Mồ hôi đổ ra thì khỏi bệnh.

39. PHÒNG KỶ THANG (Thiên kim)

TP: Bạch truật	16g
Ô đầu	1 củ
Quế tâm	16g
Cam thảo	12g
Phòng kỷ	16g
Sinh khương	16g
Nhân sâm	8g
Phục linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các khớp sưng đau.

LD: Sắc với Khổ tửu, chia làm 4 lần (ngày uống 3 lần, tối 1 lần).

GC: Đây là bài Phòng kỷ hoàng kỳ thang, bỏ Đại táo, Hoàng kỳ, thêm Nhân sâm, Ô đầu, Phục linh và Quế tâm.

40. PHÒNG PHONG THANG (Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo	2g
Hoàng cầm	8g
Quế chi	2g
Cát căn	8g
Khương hoạt	3,2g
Tần giao	8g
Đương quy	4g
Phòng phong	4g
Xích linh	4g
Hành nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hành tỷ

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống.

41. QUẾ TÂM THANG (Y phương hải hội)

TP: Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Tế tân	12g
Cam thảo	12g
Ngô thu	4g
Thục địa	4g
Cân khương	4g
Quế tâm	4g
Tiểu thảo	4g
Độc hoạt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp đau nhức do hàn.

LD: Sắc uống.

42. QUYÊN TÝ THANG (Nghiem Thi)

TP: Chích thảo	4g
Khương hoàng	4g
Phòng phong	8g
Đương quy	8g
Khương hoạt	8g
Xích thược	8g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong hoà hoãn, trị phong thấp đau nhức, dây thần kinh quanh khớp vai viêm

LD: Thêm Gừng, Táo sắc uống.

43. SƠ PHONG HOẠT HUYẾT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	4g
Khương hoạt	4g
Thương truật	4g
Đương quy	4g
Nam tinh	4g
Uy linh tiên	4g
Hoàng bá	4g
Phòng kỷ	4g
Xuyên khung	4g
Hồng hoa	1,2g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ phong, hoạt huyết

LD: Sắc uống.

44. TAM TÝ THANG (Trương Thị y thống)

TP: Bạch thược	4g
Hồng táo	2 quả
Phục linh	4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Quế tâm	2g
Chích thảo	2g
Ô đầu	2g
Sinh khương	3 lát
Đương quy	4g
Phòng kỷ	2g
Tế tân	2g
Hoàng kỳ	4g
Phòng phong	2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phong hàn thấp khí hợp lại gây ra bệnh, khí huyết ứ trệ, tay chân co rút.

LD: Sắc uống nóng.

45. TAM TÝ THANG

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch thược	12g
Ngưu tất	12g
Tế tân	4g
Cam thảo	4g

Nhân sâm	12g	Phục thần	4g
Thục địa	16g	Thăng ma	1.2g
Đỗ trọng	12g	Nhân sâm	4g
Phong phong	12g	Quan quế	1.2g
Tục đoạn	8g	Tử thảo	4g
Độc hoạt	12g		
Phục linh	12g		
Xuyên khung	8g		
Đương quy	12g		
Quan quế	4g		
Hoàng kỳ	12g		
Tần giao	12g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông hành khí huyết, trị khí huyết ngưng trệ, chân tay co quắp, chữa tam tý (phong, hàn, thấp tý).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Độc hoạt ký sinh thang, bỏ Tang ký sinh, thêm Hoàng kỳ và Tục đoạn.

46. TAM TỶ THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch thược	4g
Ngưu tất	4g
Sinh địa	2g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Tần giao	2g
Đỗ trọng	4g
Phong phong	4g
Tế tân	2g
Độc hoạt	2g
Phục linh	4g
Tục đoạn	4g
Đương quy	4g
Quế tâm	4g
Xuyên khung	4g
Hoàng kỳ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng phong thấp, đau nhức (tý), tay chân co quắp.

LD: Thêm Gừng và Táo sắc uống.

47. THĂNG MA GIA TỬ THẢO THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Khương hoạt	4g
Phong phong	4g
Tê giác	4g
Linh dương giác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nhiệt tý.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thăng ma thang, thêm Tử thảo.

48. THĂNG MA THANG (Lưu Hà Gian)

TP: Khương hoạt	4g
Phong phong	4g
Tê giác	4g
Linh dương giác	4g
Phục thần	4g
Thăng ma	1.2g
Nhân sâm	4g
Quan quế	1.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đau nhức tê do nhiệt (nhiệt tý).

LD: Sắc, thêm Trúc lịch và rượu, uống.

49. THÂN THỐNG TRÚC Ứ THANG

(Y lâm cải thác)

TP: Chế hương phụ	12g
Đương quy	12g
Ngưu tất	12g
Chích thảo	4g
Hồng hoa	12g
Nhũ hương	6-12g
Chích địa long	6g
Khương hoạt	12g
Tần giao	12g
Đào nhân	12g
Ngũ linh chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, khai ứ, thông kinh lạc, chỉ tý thống, trị bệnh tý lâu ngày không khỏi, ấn vào thì đau dữ, đã xuất hiện môi lưỡi có gân xanh, tia hoặc tử ban (nốt xuất hiện).

LD: Sắc uống 1 thang, chia 2 lần.

50. THÂN BÍ TẢ KINH THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch khương	Khương hoạt
-----------------	-------------

Ban hạ
Cam thảo
Cát căn
Chỉ xác
Hoàng cầm
Sài hồ
Tiểu thảo
Xích thược

Ma hoàng
Mạch môn
Nhục quế
Phục tiêu
Phong kỷ
Phòng phong
Tế tân

CD: Tri phong ở biểu, tay chân tê, lạnh, đau

LD: Sắc uống lúc đói

53. THIÊN NIÊN KIẾN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo 4g
Cấu tích 8g
Hà thủ ô 8g
Nam bạch chỉ 8g
Ngũ gia bì 8g
Ngưu tất 8g
Quế chi 4g
Rễ bưởi bung 8g
Tang ký sinh 12g
Thiên niên kiện 8g
Thổ phục linh 8g
Tục đoạn 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 2g.

CD: Tri phong, hàn, thử, thấp ở tại 3 kinh dương ở chân (vị bàng quang, đởm), đùi và gối co rút, sưng đau

LD: Thêm Tào sắc uống.

51. THẬN LỊCH THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cát căn 4g
Mộc thông 4g
Tế giác 6g
Đỗ trọng 4g
Ngũ gia bì 6g
Xích thược 4g
Mạch môn 6g
Tang phiêu tiêu 1 cái

4g
4g
6g
4g
6g
4g
6g
1 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Phong tê đau nhức khớp.

LD: Sắc uống.

54. THÔNG KHÍ PHÒNG PHONG THANG (Lý Đông Viên - Nội ngoại thương biện)

TP: Hoàng kỳ 4g
Bạch đầu khấu 0,8g
Cảo bản 4g
Hoàng ba 4g
Sa sâm 12g
Thanh bì 0,8g
Thăng ma 2g
Trần bì 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau nhức do co rút, đau cấp.

LD: Thêm thân lợn 2 cái, sắc uống.

52. THIÊN MA HOÀNG KỶ THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Bạch linh 1g
Bạch thược 1g
Cam thảo 1,6g
Cát căn 1,6g
Đương quy 1,6g
Hoàng ba 1,6g
Hoàng kỳ 1,8g
Hoàng liên 1,2g
Khương hoạt 1g
Nhân sâm 1,2g
Sài hồ 2,8g
Thần khúc 1g
Thăng ma 1,6g
Thiên ma 1,6g
Thương truật 1,8g
Trạch tả 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí thái dương bị uất, vai va lưng đau không xoay trở được.

LD: Sắc uống.

55. THÔNG THÁNH TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Bạc hà 20g
Bạch thược 20g
Bạch truật 20g
Cam thảo 80g
Cát căn 40g
Đại hoàng 20g
Đương quy 20g
Hoàng cầm 40g
Hoạt thạch 120g
Kính giới 20g
Liên kiều 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

Xuyên khung	20g
Xuyên khung	20g
Ma hoàng	20g
Mang tiêu	20g
Phòng phong	20g
Sơn chi tử	20g
Thạch cao	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng do phong, hàn, thử, thấp gây ra.

LD: Thêm Gừng và Hành, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phòng phong thông thánh tán.

56. THÔNG THÁNH TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạc hà	20g
Bạch thược	20g
Bạch truật	20g
Cam thảo	80g
Cát cánh	40g
Đương quy	20g
Hoàng cầm	40g
Hoạt thạch	120g
Kính giới	20g
Liên kiều	20g
Ma hoàng	20g
Phòng phong	20g
Sơn chi tử	20g
Thạch cao	40g
Xuyên khung	20g
Đại hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các bệnh do phong, hàn, thử, thấp gây ra.

LD: Thêm Gừng và Hành, sắc uống.

GC: Đây là bài Thông thánh tán, bỏ Mang tiêu.

57. THÔNG THIÊN DŨ PHONG THANG

(Y học cương mục)

TP: Bạch truật	6g
Bối mẫu	4g
Cam thảo	12g
Cát cánh	12g
Kính giới (hoa)	2g
Liên kiều	2g
Nhân sâm	4g
Nam tinh	4g
Phòng phong	2g
Qua lâu nhân	15 hạt

Uy linh tiên	2g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can phong.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển ghi bài này của sách Chứng trị chuẩn thẳng.

58. THUỘC DƯỢC ẨM (Thành tế tổng lục)

TP: Hạnh nhân	50g
Ma hoàng	90g
Thiên môn	90g
Xích thược	90g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp đau nhức (tỷ), sợ lạnh, hơi phù.

LD: Thêm Gừng và Táo sắc uống ấm.

59. THƯƠNG TRUẬT THẠCH CAO TRI

MẪU THANG GIA GIẢM (Nghiêm phương)

TP: Ap cước thảo	40g
Cam thảo	12g
Độc hoạt	12g
Khương hoạt	12g
Phòng kỷ	12g
Tây hà liễu	20g
Thạch cao	40g
Thương truật	12-20g
Tri mẫu	12g
Xích thược	12-40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong thấp, thanh nhiệt, trị nhiệt tỷ, khớp viêm, toàn thân phát sốt, khát, lưỡi đỏ, rêu nổi, mạch sắc.

LD: Ngày 1 thang, chia 2 lần uống.

60. TOAN TÁO NHÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Chích thảo	20g
Linh dương giác	30g
Sinh địa	30g
Địa cốt bì	20g
Mạch môn	20g
Toan tào nhân	30g
Đương quy	30g

Ngưu tất	20g
Xích linh	30g
Hồng hoa tử	30g
Phòng phong	20g
Xích thược	30g
Khương hoạt	20g
Quế tâm	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ huyết phong, phiền muộn, tay chân đau nhức, tâm thần quá tảo, ăn uống ít.

LD: Mỗi lần dùng 32g, thêm Bạc hà 7 lá, Gừng 7 lát, sắc uống.

61. TRẬT ĐẢ CỨU HOẠN CÂN CỐT

THỐNG PHƯƠNG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Dương quy	20g
Độc hoạt	8g
Hải đồng bì	12g
Khương hoàng	4g
Xuyên đoạn	12g
Ngưu tất	12g
Hổ cốt	24g
Sinh địa	20g
Hoàng kỳ	12g
Ngọc quế	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Làm mạnh gân cốt, trừ phong thấp, hoạt huyết, giảm đau.

LD: Sắc uống.

62. TRỤC TÊ ĐƠN (Biện chứng kỳ vắn)

TP: Bạch truật	20g
Nhục quế	1,2g
Thăng ma	2g
Cam thảo	4g
Phục linh	20g
Ỗ dĩ	40g
Nhân sâm	4g
Thần khúc	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hai chân tê, đau nhức.

LD: Sắc uống.

63. TRỪ NHIỆT KHƯƠNG HOẠT THANG

(Thọ thể bảo nguyên)

TP: Cảo bản	8g
Phòng phong	4g
Thăng ma	4g
Khương hoạt	6g
Sài hồ	4g
Thương truật	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp ở biểu, phát sốt, đau nhức, mạch phù hoãn.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

64. TRỪ PHONG THẤP KHƯƠNG HOẠT

THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cảo bản	1,2g
Hoàng liên	1,2g
Thăng ma	2,8g
Chích thảo	2g
Khương hoạt	40g
Độc hoạt	2g
Phòng phong	40g
Trần bì	1,2g
Hoàng bá	1,2g
Sài hồ	2g
Xuyên khung	1,2g
Hoàng kỳ	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong, khử thấp.

LD: Ngày dùng 12-16g, sắc uống.

65. TRỪ THẤP QUYÊN TÝ THANG (Tạp bệnh nguyên lưu tê chúc)

TP: Bạch truật	6g
Phục linh	6g
Trạch tả	6g
Cam thảo	1,6g
Thương truật	8g
Trần bì	4g
Khương hoạt	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong thấp đau nhức các khớp.

LD: Sắc, pha thêm nước cốt Gừng và Trúc lịch 20-30ml, uống.

66. TRỪ THẤP THỐNG THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	6g
Phục linh	6g

Trạch tả	6g
Cam thảo	1.6g
Thương truật (tẩm nước gạo)	8g
Trần bì	4g
Khương hoạt	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp ở bên ngoài, toàn thân và các khớp sưng đau.

LD: Sắc, thêm nước cốt gừng và Trúc lịch 20-30ml, uống.

GC: Bài này còn gọi là Trừ thấp quyền tý thang (CTC Thăng).

67. TRƯỚC TỶ NGHIỆM PHƯƠNG (Xích cước y sinh thủ sách)

TP: Chích thảo	6g
Lão hạc thảo	80g
Chiêm địa phong	12g
Lộc hoạt thảo	12g
Đạo cốt phong	12g
Ngô công (nướng)	2g
Địa miết trung (nướng)	6g
Thân cần thảo	12g
Đương quy (toan)	12g
Toan yết (nướng)	2g
Hổ cốt (nướng)	8g
Tổ ong (nướng)	8g
Khương lang (nướng)	8g
Trầm xà (nướng)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn (viên).

CD: Trị trước tỷ, khớp sưng đau tiến triển, khớp cứng khó co duỗi, khớp biến dạng.

LD: Sắc uống hoặc chế thành viên 4g Ngày 2-3 lần.

68. TRƯỚC TỶ THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Chích thảo	6g
Khương hoạt	12g
Tang chi	40g
Độc hoạt	12g
Mộc hương	12g
Tần giao	12g
Đương quy	12g
Nhũ hương	8g
Xuyên khung	12g
Hải phong đẳng	40g
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hàn thấp tý, tay, chân, mình, khớp xương đau nhức hoặc tê nặng gập nong thì giảm đau, gập ngày mưa ngày rét thì nặng, có phù cục bộ và phát sốt.

LD: Ngày sắc 1 thang, chia 2 lần uống.

69. TUYẾN TỶ THANG (Ôn bệnh điều biên)

TP: Bán hạ	12g
Liên kiều	12g
Vân tâm sa	12g
Hạnh nhân	20g
Phòng kỷ	20g
Vỏ dâu đỏ	12g
Hoạt thạch	20g
Sơn chi	12g
Ý dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị chứng tý do thấp nhiệt, khớp xương mới, đau, tiêu đỏ, ngứa, da vang hẻo

LD: Sắc chia làm 3 lần, uống ấm.

70. TƯ SINH THANH DƯƠNG THANG (Y thuần thanh nghĩa)

TP: Bạc hà	4g
Mạch môn	6g
Thạch hộc	8g
Bạch thược	4g
Sài hồ	3.2g
Thạch quyết minh	32g
Cam cúc	8g
Sinh địa	16g
Thiên ma	3.2g
Đơn bì	6g
Tang diệp	4g
Từ thạch	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị can phong, đầu vang, mắt hoa, tay chân và các khớp co rút

LD: Sắc uống.

71. TƯ VẬT PHỤ TỬ THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	80g
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ)	2 miếng
Chích thảo	80g
Quế chi	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hàn tý (đầu nhức do lạnh)

LD: Sắc uống ấm

GC: Uống lần đầu, ra mồ hôi xâm xấp la bệnh giải

- Bài này còn gọi là Cam thảo phụ tử quế chi thang (KQY Lược)

- Và còn gọi là Cam thảo phụ tử thang (TH Luân)

72. VIỆT THÔNG TÂN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch chỉ	12g
Đương quy	12g
Phục linh	12g
Bạch truật	12g
Hổ cốt	2g
Thược dược	12g
Cam thảo	12g
Phong phong	12g
Tục đoạn	12g
Cáo bản	12g
Phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị khi huyết bị hư hàn, toàn thân đau nhức

LD: Tan bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

73. VIỆT TỶ THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	16g
Ma hoàng	16g
Sinh khương	12g
Cam thảo	8g
Phụ tử	8g
Thạch cao	32g
Đại táo	16 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị phong thấp đau nhức, chân yếu.

LD: Sắc Ma hoàng trước với 1.4 lít nước cho sôi, vớt bỏ bọt, cho thuốc vào sắc còn 600ml. Chia làm 3 lần uống, trâm chân cho ra mồ hôi.

74. VÕNG THÔNG THANG (Huệ Trục Dương kinh nghiệm phương)

TP: Đương quy	20g
Huyền hồ	2g
Tán cửu	2g
Hoàng kỳ	40g
Nhục quế	4g
Thiên hoa phấn	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nửa người, xương đau

LD: Sắc uống.

75. XÍCH THƯỢC DƯỢC TÂN (Thanh huệ phương)

TP: Đào nhân	20g
Phòng kỷ	80g
Tý giải	40g
Đương quy	80g
Phụ tử	40g
Xích thược	80g
Hải đồng bì	80g
Quế tâm	120g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tích tiết phong, khớp xương đau nhức tay chân hơi phù.

LD: Tan bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 6g, sắc uống ấm, lúc đói.

76. Ý DĨ NHÂN THANG (Trương Thị y thông)

TP: Chích thảo	2.8g
Quế	3.2g
Thương truật (bỏ vỏ)	4g
Đương quy	6g
Sinh khương	7 lát
ý dĩ nhân	40g
Ma hoàng	3.2g
Thược dược	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trung phong, thấp tý, khớp xương đau nhức

LD: Sắc uống.

G. THUỐC KHÁC (NGÂM RƯỢU)

1. BỔ CỐT DIỆU DƯỢC TỬ (Thần phương)

TP: Bạch hợp	8g	Hồng hoa	4g
		Sinh địa	10g
		Bạch tật lê	8g

Hương phụ (ché)	8g	Tang ký sinh	40g
Sơn dược	12g	Cát bối căn (nam)	40g
Câu kỷ	8g	Đương quy	40g
Khương hoạt	8g	Tiền hồ	24g
Táo nhân	8g	Hoàng chi đằng (nam)	80g
Cốt toái bồ	8g	Ngưu tất	40g
Long nhân	12g	Tý giải	40g
Tấn giao	8g	Hổ diệp căn	60g
Cúc hoa	10g	Ngũ gia bì	100g
Màn kinh tử	4g	Vương tôn	120g
Thiên ma	8g	Kim anh đằng	60g
Đỗ trọng	12g	Ô dược	40g
Ngưu tất	8g	Xích đồng nữ	40g
Thục địa	12g	Mã tiền thảo	30g
Độc hoạt	8g		
Phục thần	8g		
Tiền hồ	8g		
Đương quy	16g		
Quế chi	4g		
Tục đoạn	8g		
Xuyên khung	4g		

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 1-2 lít rượu trong 10 ngày.

CD: Trị các bệnh về phong thấp, gân xương.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 10ml.

2. CỐT THỐNG TRẬT ĐÀ DƯỢC TỬ

TP: Câu kỷ	40g
Đương quy	40g
Sa nhân	20g
Đại hoàng	20g
Hổ cốt	20g
Thục địa	40g
Điền thất	40g
Hồng hoa	16g
Tô mộc	20g
Đỗ trọng	40g
Mộc hương	12g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 1-2 lít rượu trong 10 ngày.

CD: Trị nhức mỏi gân cốt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-20ml.

3. THẦN TRUYỀN TỬ (Bách gia chân tàng)

TP: Bạch đồng nam	40g
Nam đằng	80g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm rượu khoảng 2 tuần.

CD: Trị tê thấp.

LD: Ngày uống 40-60ml.

GC: Triều vua Lê, niên hiệu Chính Hoà, nhà vua bị tê thấp, có người đã dâng bài thuốc này chữa cho vua khỏi và được truyền cho phổ biến.

4. THIÊN HÙNG TẮM TỬ (Thánh huệ phương)

TP: Bạch truat	60g
Cân khương	45g
Độc hoạt	60g
Đương quy	60g
Ngũ vị tử	45g
Phòng phong	60g
Phụ tử	30g
Quế	46g
Thiên hùng	30g
Xuyên khung	46g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Tán nhỏ. Dùng túi lụa bọc vào, ngâm với 200ml rượu. Mùa xuân, hạ 5 ngày; mùa thu, đông 7 ngày.

CD: Trị đau nhức do hàn thấp, da tê, mất cảm giác, gân cốt đau nhức.

LD: Ngày uống nhiều ít tùy sức.

5. TRẬT ĐÀ TỬ (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	Lô hôi
Tam lăng	Tấn giao
Đại hoàng	Mộc hương
Điền thất	Nga truat
Tô mộc	Tục đoạn
Đỗ trọng	Nhục quế
Hồng hoa	Quy vĩ
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Mỗi vị thuốc đều 20g. Ngâm với 2 lít rượu trong 2 tuần.

CD: Trị phong thấp đau nhức, ứ huyết do té ngã, bị đánh đập...

LD: Ngày uống 20-40ml.

Chi tử

Cốt toái bồ

Tự nhiên đông

Danh di

Đỗ trọng

Xuyên ô

Độc hoạt

Lưu ký nô

Mộc hương

Xuyên khung

Ngũ gia bì

Ô dươc

Đương quy

Quế chi

6. TRẬT ĐẢ TỬ (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ

Sinh địa

Bạch thược

Cầm xà lặc

Trần bì

Hà thủ ô

Tẩu mã thai

Hoàng kỳ

Hồng hoa

Tục đoạn

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Mỗi vị thuốc đều 12g. Dùng 1 lít rượu nấu cho ra thuốc, rồi dùng 4 lít rượu ngâm khoảng 14 ngày.

CD: Trị phong thấp đau nhức, tổn thương do trật đả.

LD: Ngày uống 20-40ml.

II. THUỐC CHỮA BỆNH THẤP (CHỨNG)

A. THUỐC HOÀN

1. NGŨ TÍCH GIAO GIA TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ

Đương quy

Sài hồ

Bạch thược

Hậu phác

Sinh khương

Cam thảo

Khương hoạt

Thương truật

Can khương

Ma hoàng

Tiến hồ

Cát cánh

Nhân sâm

Trần bì

Chỉ xác

Nhục quế

Xuyên khung

Độc hoạt

Phục linh

1,2g

1,2g

1,2g

1,2g

1,6g

3 lát

0,6g

9,2g

3g

1,6g

1,2g

1,2g

0,6g

1,2g

2,4g

0,4g

1,2g

1,2g

1,2g

1,2g

Nhân sâm

Phục linh

Mộc hương

Phòng kỷ

Tân lang

Mộc thông

6g

6g

6g

6g

6g

6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục táo giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tê và phế có thấp, sưng, đầy trướng, tiểu đỏ, gât.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

3. THƯƠNG CẦM HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Cam thảo

Phiến cầm

Thương truật

4,8g

10g

16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thấp nhiệt mà không sốt.

LD: Ngày uống 20g với nước ấm.

4. THƯƠNG CHI HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ

Bán hạ

Hương phụ

Sơn chi

Thương truật

Xuyên khung

6g

6g

16g

30g

16g

6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thấp nhiệt nội uất.

LD: Ngày uống 10g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng hàn thấp, sốt, lạnh, thân thể nặng đau, eo lưng và chân, gối đau ê.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Nhân sâm đại độc tán, hợp với bài Ngũ tích tán.

2. THÁNH LINH ĐƠN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Đinh lịch

16g

5. TRỪ THẤP ÍCH KHÍ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng ky	40g
La bặc tử	20g
Chi thực	40g
Hồng hoa	12g
Thân khuc	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Lá sen nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị thương thấp, ngực và bụng đầy trướng, tay chân phù, nặng

LD: Ngày uống 8-12g

6. TỬ ĐIỀU HOÀN (Thành phương tiện độc)

TP: Dĩ nhân	Ngưu tất
Hoàng ba (sao)	Thương truật (sao)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thanh thấp nhiệt, trị can thận không đủ, thấp nhiệt ở phần dưới sinh ra các chứng yếu liệt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Tử điều hoàn, thêm Ngưu tất và Dĩ nhân.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. SINH CÂN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Mộc miết tử (hạt gấc)	6 hạt
Tỳ ma tử (thầu dầu)	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Rửa bỏ vỏ, nghiền nhỏ

CĐ: Trị gân mềm không có sức, xương cổ yếu

LD: Nang dầu dầy, chà xát trên xoáy thương cho nóng, rồi hoà thuốc bột với nước miếng, bôi vào.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. TAM HOÀNG TÁN (Phùng Thị cảm nang)

TP: Đại hoàng	40g	Nhân sâm	90g
Hoàng cầm	20g	Phu tử	60g
Hoàng liên	20g	Thiên ma	90g
		Toàn yết	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt ở tam tiêu sinh ra vàng (mắt vàng, mặt vàng, tiểu vàng).

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thấp tả ở các khớp, người đau nhức, tay chân sưng đau, tê.

LD: Ngày uống 18g với rượu nóng, lúc đói.

2. THÂN THÁNH HƯƠNG KHƯƠNG TÁN (Phổ tế phương)

TP: Sinh khương	120g
Tuyên liên	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hai thứ sao chung với nhau, sau đó bỏ gừng đi, chỉ giữ lại Hoàng liên. Tán bột.

CĐ: Trị thấp nhiệt, tiêu chầy và kiệt lý mạn tính.

LD: Ngày uống 12g, lúc đói.

4. THƯƠNG TRUẬT NGŨ LINH TÁN (Trương Trọng Cảnh)

TP: Bạch truật	72g
Phục linh	72g
Quê	20g
Thương truật	72g
Trạch tả	64g
Trư linh	72g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hàn thấp.

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, thêm Thương truật.

3. THIÊN MA TRỪ THẤP THANG (Dương Thị gia tàng)

TP: Bạch truật	120g
Can khương	60g

5. SẮN THÔNG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

Đương quy

TP: Cam thảo
Ngũ linh chi
Đào nhân
Địa long
Nhũ hương

Hồng hoa
Ngưu tất
Hương phụ
Khương hoạt
Mật dược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 8g.

CD: Trị các khớp sưng đau do huyết hư, huyết ứ.

LD: Ngày uống 16g với rượu ấm.

D. THUỐC SẮC

1. NGŨ GA GIẢM CHÍNH KHÍ TÁN (Ôn bệnh điều biện)

Mạch nha 6g
Trần bì 4g

TP: Bạch linh
Hậu phác
Thương truật
Cốt nha
Hoắc hương
Trần bì
Đại phúc bì

12g
8g
8g
4g
12g
6g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp tà ở phần khí, bụng trên đầy tức, trướng, đại tiện không thông

LD: Sắc uống

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp tà ở phần khí, bụng trên đầy tức, tiêu chảy.

LD: Sắc uống

2. NGŨ LINH TÁN GIA GIẢM (Biện chứng kỳ vận)

TP: Bạch truật
Phục linh
Trạch tả
Khương hoạt
Quế chi
Trư linh

40g
40g
12g
2g
1,2g
4g

4. NHỊ GIA GIẢM CHÍNH KHÍ TÁN (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch linh (bì) 12g
Hoắc hương 12g
Trần bì 8g
Đại đầu quyền 8g
Phòng kỷ 12g
Y dĩ 12g
Hậu phác 8g
Thông thảo 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp tà ở trung tiêu, bụng đầy trướng, tiêu chảy, cơ thể nặng nề, đau mỏi.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thấp nhiệt kèm thương phong.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, dùng Quế chi thay Nhục quế và thêm Khương hoạt.

3. NHẤT GIA GIẢM CHÍNH KHÍ TÁN (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch linh (bì)
Hậu phác
Nhân trần
Đại phúc (bì)
Hoắc hương
Thần khúc
Hành nhân

8g
8g
8g
4g
8g
4g
8g

5. NHIÊN CHIẾN THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bàn hạ (ché) 4g
Hoạt thạch 16g
Sơn chi 8g
Bột lan 6g
Hương xị 12g
Xuyên phác (ché) 4g
Hoàng cầm 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bên ngoài bị cảm thử hợp với thấp nhiệt bên trong, vùng tim có khối kết, phiền muộn, các bệnh về thử ôn, thấp ôn

LD: Sắc nước, lọc bỏ bã, cho vào 3,2g Bạch khấu nhân uống.

6. QUẾ Ô THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP	Bạch thược	30g
	Đan sâm	30g
	Xuyên ô (chế)	9g
	Chích thảo	9g
	Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khử thấp, tán hàn, ôn thông kinh mạch, hoá ứ, giảm đau, trị thần kinh hông (toạ) đau.

LD: Sắc uống.

7. TAM GIA GIẢM CHÍNH KHÍ TÁN

(Ôn bệnh điều biên)

TP:	Bạch linh	12g
	Hậu phác	8g
	Trần bì	6g
	Hành nhân	12g
	Hoạt thạch	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp tà ngăn trở trung tiêu, bụng đầy tức, rêu lưỡi vàng nhờn.

LD: Sắc uống

8. TAM THẠCH THANG (Ôn bệnh điều biên)

TP:	Hành nhân	12g
	Kim ngân hoa	12g
	Thông thảo	8g
	Hàn thủy thạch	12g
	Kim tráp	40ml
	Trúc nhự (sao)	8g
	Hoạt thạch	12g
	Thạch cao (sống)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thử thấp ở tam tiêu, người sốt, mặt đỏ, tai ù, ngực tức, ho, khạc đờm lẫn máu, bụng đầy, tiểu đỏ, ngắn, đại tiện nước trong.

LD: Sắc uống.

9. THANH NHIỆT THẨM THẤP THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP	Bạch truật	6g
	Hoàng liên	4g
	Thương truật	6g
	Cam thảo	2g
	Phục linh	4g
	Trạch tả	2g
	Hoàng bá	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vào mùa hạ bị thấp nhiệt, phiền khát, tiêu chảy.

LD: Thêm Trúc diệp, sắc uống.

10. THANH THẤP TÁN (THANG)

(Thống chí)

TP:	Bạch thược	4g
	Mộc qua	4g
	Trạch tả	4g
	Cam thảo	1.2g
	Ngưu tất	4g
	Trần bì	4g
	Đỗ trọng	4g
	Thương truật	4g
	Uy linh tiên	4g
	Hoàng bá	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Thanh thấp.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

11. THANH THỦ ÍCH KHÍ THANG

(Lý Đông Viên)

TP:	Bạch truật	2g
	Mạch môn	1.2g
	Thần khúc	2g
	Cần cát	1.2g
	Ngũ vị tử	9 hạt
	Thăng ma	4g
	Chích thảo	1.2g
	Nhân sâm	2g
	Thương truật	6g
	Hoàng bá	1.2g
	Quy thân	1.2g
	Trạch tả	2g
	Hoàng kỳ	6g
	Thanh bì	12g
	Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vào lúc trường hạ (cuối mùa Hạ) bị thấp nhiệt, tay chân bứt rứt, sốt, đầu đau, mồ hôi tự ra, tiểu vàng, đỏ, miệng khô, mạch hư

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

12. THĂNG MA BỔ VỊ THANG

(Lan thất bí tàng - Q Thương)

TP:	Bạch thược	4.8g
	Khương hoạt	3.2g

Sài hồ	1.6g
Cát căn	1g
Mẫu đơn bì	1.6g
Sinh địa	1.6g
Chích thảo	1.6g
Nhục quế	1.6g
Thăng ma	3.2g
Độc hoạt	1.6g
Phòng phong	1.6g
Thục địa	1.6g
Hoàng kỳ	3.2g
Quy thân	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp độc ở trường vị, phân đen như củ cháy.

LD: Sắc uống.

13. TIỂU HÂM HUNG GIA CHỈ THỰC THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Hoàng liên
Chỉ thực
Qua lâu
Bán hạ

8g
8g
12g
20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương minh bị thử ôn, nước đĩnh trê ở ngực, sốt, mặt đỏ, đầu vàng, không sợ lạnh, khát, uống vào không hết khát, bôn ..

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu hâm hung thang, thêm Chỉ thực.

14. TIỂU PHÂN THANH ẨM

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chỉ xác
Phục linh
Trư linh
Hâu phác
Trạch tả
Ý dĩ

4g
8g
8g
4g
8g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt, tiểu ít và đỏ, đại tiện lỏng.

LD: Sắc uống ấm trước bữa ăn.

15. TRỪ THẤP BỔ KHÍ THANG

(Lan thất bí tàng)

TP: Cam thảo
Hoàng kỳ
Thương truật
Cáo bản
Ngũ vị tử

8g
12g
16g
8g
6g

Trần bì	6g
Đương quy	8g
Sài hồ	12g
Tri mẫu	8g
Hoàng bà	12g
Thăng ma	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt nội uẩn, tỷ khí không đủ, hai đùi tê, nặng, phù, không có sức, nói không ra tiếng.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống lúc đói

GC: Bài này còn gọi là Thanh thần bổ khí thang (Lan thất bí tàng) và Thanh dương bổ khí thang (Y học cương mục).

16. TRỪ THẤP THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	4g
Hoắc hương	4g
Quất hồng	4g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	4g
Thương truật	4g
Đại phúc bì	4g
Phục linh	4g
Cam thảo	

CD: Trị trùng thấp

LD: Sắc uống.

17. XƯƠNG BỔ UẤT KIM THANG

(Ôn bệnh toàn thư)

TP: Cúc hoa	6g
Liên kiều	12g
Trúc diệp	12g
Đan bì	8g
Ngưu bàng tử	12g
Uất kim	6g
Hoạt thạch	16g
Sơn chi (sao)	8g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt uất trở ở phần khí, mạch nhu, hoạt mà sắc.

LD: Sắc, thêm nước cốt gừng 6 giọt, Trúc lịch 3 thìa cà phê (12ml) hoà với Tử kim định 2g, chia 2 lần uống.

18. Ý DĨ NHÂN CHỨC

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Ý dĩ nhân 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Lợi trường vị, trừ thấp nhiệt.

LD: Nấu chín như thành cháo, ăn.

III. THUỐC CHỮA BỆNH THẤP KHỚP

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. TÁN THÙNG CAO (Trung y học khái luận)

Phòng kỷ

80g

TP Bạch chỉ	80g
Khương hoạt	80g
Tân giao	40g
Cam thảo	24g
Liên kiều	40g
Thiên hoa phấn	80g
Chi tử	320g
Mộc qua	80g
Tử kinh bi	320g
Đan sâm	80g
Ngũ gia bì	80g
Uy linh tiên	80g
Độc hoạt	80g
Ngưu tất	80g
Xích thược	80g
Đương quy	80g
Phòng phong	80g
Xuyên khung	40g
Khương hoạt	80g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tử kinh bi sao đến lên màu tía. Tất cả tán bột, trộn đều. Lấy mật đường và Di dương mỗi thứ một nửa, trộn thuốc bột trên, luyện như hồ.

CD: Trị khớp tay, khớp chân, gân thịt bị trặc, vận sai, vận động không lợi, sưng đau.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

2. TỬ TIỀN MỘC QUA CHÚC

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Mộc qua

1 quả

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài.

CD: Trị xương gãy, chân, gối, khớp đau cấp.

LD: Mộc qua nấu với rượu cho chín nhừ, nghiền nát thành cao, dùng để bó bên ngoài chỗ đau.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. ĐẠI HOẠT LẠC ĐƠN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Huyền sâm	40g
Quần chúng	40g
An tức hương	40g
Huyết kiết	28g
Quy bản	40g
Bạch cương tằm	40g
Hương phụ	40g
Khương hoạt	80g
Tê giác	20g
Bạch đậu khấu	40g
Bạch hoa xà	80g
Lưỡng đầu tiên	40g
Tế tân	40g
Bạch truật	40g
Ma hoàng	40g
Thanh bì	40g
Cát căn	60g
Mộc hương	80g
Thảo ô	40g
Chích thảo	40g
Một dược	80g

Thiên ma	40g
Cốt toái bồ	40g
Ngưu bàng	10g
Thiên nam tinh	40g
Đại hoàng	80g
Nhân sâm	12g
Thục địa	80g
Địa long	20g
Nhũ hương	40g
Đinh hương	40g
Ô dược	80g
Toàn yết	40g
Đương quy	60g
Ô liêu xà	80g
Tông chỉ	20g
Hà thủ ô	40g
Phiến nảo	10g
Trâm hương	40g
Hoàng cầm	40g
Phòng phong	100g
Uy linh tiên	80g
Hoàng liên	80g
Phu tử (hắc)	40g

<i>Xa hương</i>	20g
<i>Hoắc hương</i>	80g
<i>Quan quế</i>	80g
<i>Xích thước</i>	40g
<i>Hổ hĩnh cốt</i>	60g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tan bột, luyện mật làm viên, dùng vàng thép làm áo, bao sáp, để dành dùng.

CĐ: Trị các chứng trúng phong bại liệt, tổn thương do té ngã, đánh đập, kinh phong, ung nhọt đang mưng mủ

LD: Ngày uống 12-16g.

2. THÁI NHẤT ĐƠN (Dương Thị gia tàng)

TP: <i>Thiên nam tinh (sao cho đỏ)</i>	120g
<i>Thạch cao</i>	120g
<i>Can yết</i>	105g
<i>Tiến hồ</i>	60g
<i>Xuyên khung</i>	60g
<i>Bạch cương tàm (sao, bỏ lợ)</i>	30g
<i>Bạch phụ tử (nướng)</i>	30g
<i>Phòng phong</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn) Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm viên.

CĐ: Trị thương hàn, thương phong, tay chân và các khớp đau, phát sốt, sơ lạnh, phiền táo, đầu đau như búa.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Hành và Bạc hà.

C. THUỐC HOÀN

1. HY THIÊM HOÀN (Trương Vinh - TQ)

TP: *Hy thiêm thảo, lương tuy y*

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Khu phong, trừ thấp, trị trúng phong làm cho khó nói, đau nhức do phong thấp.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. NHÂN VU HOÀN (Bản sự)

TP <i>Chu sa</i>	40g
<i>Nhân vu</i>	40g
<i>Ý dĩ nhân</i>	40g
<i>Khiên ngư</i>	60g
<i>Íc lý nhân</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các khớp sưng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. TẢ KINH HOÀN (Tô Trầm lương phương)

TP: <i>Bạch giao hương</i>	140g
<i>Mang trung</i>	100 con
<i>Ngũ linh chi</i>	140g
<i>Đương quy</i>	40g
<i>Mộc miết</i>	140g
<i>Thảo ô đầu</i>	140g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các bệnh về xương khớp, tay chân không cử động được

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

4. TÊ GIÁC HOÀN (Cục phương)

TP: <i>Tê giác</i>	400g
<i>Hoàng liên (bỏ rễ)</i>	400g
<i>Nhân sâm</i>	560g
<i>Đại hoàng</i>	3000g
<i>Hắc khiên ngư</i>	4500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CĐ: Trị tam tiêu có nhiệt, phong thịnh, đờm thấp, mắt hoa, đầu nặng, tay chân tê, đại tiểu tiện khó, trường vị khô bón.

LD: Ngày uống 12-16g với nước ấm.

5. THẤP KHỚP CẤP THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: <i>Cây la côi xay</i>	20g
<i>Rễ cây cà gai</i>	20g
<i>Cỏ xước</i>	20g
<i>Rễ cây gấc</i>	20g
<i>Rễ cây bưởi bung</i>	20g
<i>Rễ cây la lốt</i>	20g
<i>Rễ cây độc lực</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp khớp, các khớp viêm tiến triển

LD: Sắc uống (hay uống dạng thuốc hoàn).

6. THẬP TAM THÁI BẢO HOÀN

(Thanh Tương bí thư)

TP: <i>Bạch chỉ</i>	30g
----------------------------	-----

Ma hoàng	30g
Thảo ô	30g
Chu sa	10g
Xa tiền tử	30g
Thiên ma	30g
Độc hoạt	30g
Phòng phong	30g
Xuyên ô	30g
Hung hoàng	16g
Tế tân	16g
Xuyên sơn giáp	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các khớp đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu.

7. THIẾT ĐAN HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch hoa xà	16g
Bạch phụ tử	30g
Bàng phiến	8g
Ma hoàng	30g
Mộc miết tử	20 hạt
Một dược	30g
Ngũ linh chi	8g
Ô đầu	30g
Thần sa	8g
Tự nhiên đông	30g
Toàn yết	30g
Xa hương	8g
Xương chân cạp	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trúng phong nửa người liệt, mặt liệt, các khớp xương đau nhức, trẻ nhỏ bị kinh phong, phụ nữ tay chân phiên nhiệt, mố hôi trộm.

LD: Ngày uống 8-12g

8. THUẬN KHÍ HOÀN (Gián dị)

TP: Chỉ xác	40g
Đại hoàng	200g
Ngưu tất	40g
Phòng phong	40g
Tân lang	40g
Thỏ ty tử	40g
Độc hoạt	40g
Ma tử nhân	40g
Sơn dược	40g
Sơn thu	40g

Íc lý nhân	40g
Xa tiền tử	180g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trên nóng dưới lạnh, lưng và gối đau, tay chân bứt rứt, gầy yếu, các khớp đau nhức

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà.

9. THƯƠNG NHĨ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Thương nhĩ (lã), lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Phơi lã trong râm cho khô. Tán bột. Mỗi lần dùng 200g, gạo 50g, nấu thành cháo, nghiền nát như cao, trộn đều làm hoàn.

CD: Trị khớp sưng đau.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói

10. TỨ CÂN HOÀN (Cực phương)

TP: Hồ cốt (sao với vang sữa)	80g
Phụ tử (nướng)	80g
Mộc qua	500g
Thiên ma	500g
Ngưu tất	500g
Thung dung (sao)	500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Phụ tử và Hồ cốt, các vị còn lại ngâm rượu (1 lít), mùa Xuân và Thu ngâm 5 ngày, mùa Hạ 3 ngày, mùa Đông 10 ngày. Sấy khô. Thêm 2 vị kia vào, tán bột, trộn với rượu ngâm trên làm hoàn

CD: Trị can và thận không đủ, phong hàn thấp bên ngoài nhập vào, lưng gối và các khớp đau, chân yếu mỏi.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu Mộc qua, lúc đói.

11. TỨ CÂN HOÀN GIA VỊ

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương thứ)

TP: Lộc nhung	Ngưu tất
Mộc qua	Thiên ma
Ngũ vị tử	Thỏ ty tử
Thục địa	Thung dung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can và thận bắt tức, gân xương mềm yếu, ăn uống không có cảm giác.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng hoặc nước cơm, lúc đói.

12. TỬ CÂN HOÀN GIA VỊ (Tế sinh)

TP: Mộc qua	1 quả
Nhũ hương	20g
Xuyên ó	40g
Một dược	20g
Nhục thung dung	40g
Ngưu tất	60g
Thiên ma	40g
Xương chân cạp	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào Mộc qua, nghiền nát hồ làm hoàn.

CĐ: Trị can và thận đều hư, tinh huyết không đủ, chân và gối mềm yếu, không có sức.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, hoặc nước muối loãng, lúc đói.

13. XẠ HƯƠNG HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	120g
Ngô công	40g
Sơn giáp châu	72g
Địa long	72g
Ngưu tất	80g
Toàn yết	80g
Hải mã	40g
Ô tiêu xà	72g
Xạ hương	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị khí trệ, huyết ứ, các khớp viêm dạng thấp.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 4g, rồi tăng dần, mỗi lần thêm 4g cho đến khi đạt 40g thì thôi.

14. XẠ HƯƠNG TAM THẤT HOÀN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Địa long	120g
Tam thất	40g
Xạ hương	4g
Hắc đầu	80g
Toàn yết	80g
Xuyên ó	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong, hàn, thấp đọng ở các khớp, lâu ngày uất hoá nhiệt, tri trệ, huyết ứ, các khớp viêm dạng thấp.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. XUYÊN TẮT TIẾN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Ngưu tất	60g
Ô đầu	10 củ

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ngưu tất 60g, Ô đầu 10 củ (dùng Mã đầu 50g, chưng 1 ngày, bỏ đầu không dùng, bỏ vỏ, đầu non) Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị can và thận hư yếu, phong hàn thấp độc bên ngoài nhập vào, lưu chủ ở đùi, chân, khớp xương đau nhức.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Mộc qua.

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THẤT LY TÁN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bàng phiến	8g
Hồng hoa	600g
Nhi trà	72g
Chu sa	600g
Huyết kiệt	512g
Nhũ hương	600g
Đương quy	80g
Một dược	600g
Xạ hương	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) uống và dùng ngoài.

CĐ: Trị tổn thương do té ngã, khớp đau thể thực chứng.

LD: Tán bột, mỗi lần uống 2-4g với rượu lâu năm hâm nóng. Hoặc hoà với rượu sôi

GC: Phụ nữ có thai không nên dùng.

2. TIÊU THŨNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch long cốt	40g
Thanh tuyến tiêu thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị khớp sưng đau.

LD: Trộn thuốc với dấm bôi vào chỗ đau.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. ĐẠI TRUY PHONG TÁN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	20g
Khương hoạt	20g
Thảo ô	6g
Bạch phụ tử	20g
Kinh giới	4g
Thiên ma	20g
Cam thảo (nướng)	4g
Một dược	6g
Thiên nam tinh	20g
Cương tằm	4g
Nhũ hương	6g
Toan yết	20g
Địa long	20g
Phong phong	4g
Xuyên khung	4g
Hùng hoàng	6g
Thạch cao	4g
Xuyên ô	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Tiêu phong, hoa đờm, thanh lợi vùng đầu mắt, trị đau đầu, tâm phiền, các khớp đau, mũi nghẹt, các chứng phong

LD: Ngày uống 8-16g.

2. LIÊN KIỂU TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch liễm	0.4g
Hoang kỳ	20g
Trâm hương	20g
Cam thảo	0.4g
Liên kiều	40g
Xuyên phác tiêu	0.4g
Đại hoàng	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khớp sưng có mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. LONG XÀ TÁN (Thiên gia điều phương)

TP: Bạch hoa xà	4-5 con
Ô tiêu xà	60g
Toàn trùng	20g
Địa long	250g
Phòng phong	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tất cả sao khô, tán bột.

CD: Trị các khớp đau nhức, thấp khớp, thần kinh hông (toa) đau.

LD: Ngày uống 6-8g.

4. MA HOÀNG TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Hoàng bá	Một dược
Thủy long cốt	Ma hoàng căn
Nhũ hương	Van niên khôi

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị chứng đau nhức các khớp kèm có dịch rỉ ra

LD: Ngày uống 8-12g.

5. NHỊ ĐIỀU TÁN (HOÀN) (Chu Đan Khê)

TP: Hoàng bá	40g
Thương truật	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các khớp chân sưng, đau, huyết trắng, tiêu độc lở ngứa (do thấp nhiệt).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Nhị điều thương bá tán.

6. Ô XÀ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch tật lệ	40g
Huyền sâm	40g
Quế tâm	40g
Bạch liên bì	40g
Khổ sâm	80g
Sa sâm	40g
Chỉ nhân tử	40g
Khương hoạt	80g
Tân cứu	40g
Chỉ xác	40g
Nhân sâm	40g
Tê giác tiêm	40g
Đan sâm	40g
Ô xà	120g
Thăng ma	40g
Hoàng cầm	80g
Phòng phong	80g
Thông thảo	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đau nhức các khớp kèm có mủ.

LD: Ngày uống 8-12g.

F. THUỐC SẮC

1. BẠCH HỔ THANG GIA THƯƠNG TRUẬT (Kim quỹ)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Ngành mễ	40g
Thạch cao	240g
Thương truật	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri thấp ôn, ra nhiều mồ hôi, người năng, sốt cao. Hiện nay được dùng chữa phong thấp, viêm khớp, sốt cao.

LD: Sắc cho đến khi gạo chín như, bỏ bã, lấy nước uống ấm.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Thương truật.

- Bài này còn gọi là Thạch cao tri mẫu thương truật thang.

2. BÌNH LANG THANG (Y lược giải âm)

TP: Bình lang	8g
Mộc qua	6g
Tỏ diệp	4g
Chích thảo	4g
Ngũ gia bì	8g
Trần bì	4g
Hương phụ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí xung tâm, thấp tim.

LD: Sắc uống.

3. CHI TỬ NHÂN THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Chi tử nhân (sao)	8g
Ngưu bàng tử (sao)	8g
Chỉ xác	8g
Thăng ma	8g
Đại hoàng (sao)	8g
Uất kim	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thời độc sưng đau (dịch độc), đại liên bí kết.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHDT Điển không có Ngưu bàng tử.

4. ĐỊA HOÀNG HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật (sao)	60g
Ngô công	3 con
Thục địa	30g
Cam thảo (sống)	6g
Sinh địa	60g
Xuyên ô (chế)	6g
Đạm can khương	12g
Tế tân	4.5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoá thấp, thông lạc, trừ phong, định thống, trị các khớp đau (dạng thấp).

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống trong ngày.

5. HOÀNG KỲ ẨM (Chung trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	2g
Nhân sâm	4g
Sinh địa	8g
Hoàng cầm	4g
Phục thần (sao)	4g
Tế giác tiêm	4g
Hoàng kỳ	8g
Qua lâu nhân	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị nhiệt làm cho tâm, ngực khó chịu tay chân và các khớp đau, không muốn ăn uống.

LD: Thêm Đạm trúc diệp, sắc uống.

6. HY ĐỒNG ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cát can	10g
Nhân câu đằng	30g
Tần giao	10g
Hải đông bì	30g
Phòng kỷ	10g
Tri mẫu	10g
Hy thiêm thảo	?
Tang chi	30g
Ý mễ (sống)	30g
Kê huyết đằng	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ phong, thanh nhiệt, hoạt huyết, hoá ứ, trị thấp khớp, đau nhức các khớp.

LD: Sắc uống.

7. KÊ MINH TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luân)

TP: Đại hoàng	40g
Đào nhân	12g
Quy vĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị cước khí (chân sưng) do hàn, phù do giun chỉ

LD: Tan bột. Sắc với nước, uống lúc gà gáy

GC: Uống thuốc xong đến sáng sớm cơ thể đại tiện ra huyết ứ.

8. KHÁNG PHONG THẤP THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Khương hoạt	10g
Kỳ xà	10g
Mã hoàng	4g
Một dược	10g
Ngô công	4 cơn
Nhũ hương chế	10g
Phong phong	10g
Quế chi	10g
Tế tân	4g
Xuyên ô (chế)	10g
Xuyên sơn giáp (nướng)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong tán hàn, thông kinh hoạt lạc, trị phong hàn nhập vào lạc thấp khớp cấp.

LD: Sắc uống

9. KHƯ PHONG LỢI THẤP LỢI HUYẾT

PHƯƠNG (Thiên gia điều phương)

TP: Dương quy	9g
Phong phong	9g
Thương truật	9g
Hồng hoa	6g
Phục linh	9g
Tỳ giải	9g
Mộc hoa	9g
Tạng kỳ sinh	12g
Uy linh tiên	9g
Ngưu tất	9g
Tân giao	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ phong thấp, thanh nhiệt giải độc, trị thấp khớp cấp

LD: Sắc uống

10. KHƯƠNG HOẠT NHŨ HƯƠNG THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đan bì	8g
Xuyên khung	8g
Hồng hoa	8g
Đào nhân	8g
Khương hoạt	4g
Trân bì	8g
Độc hoạt	4g
Kinh giới	8g
Tục đoạn	8g
Đương quy	8g
Phong phong	8g
Xích thược	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị các khớp, gân cốt sưng đau, cơ thể đau nhức

LD: Sắc uống.

11. KHƯƠNG HOẠT THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	Khương hoạt
Cầm cúc hoa	Mã hoàng
Cầm thảo	Mạn kinh tử
Chỉ xác	Phong phong
Hoàng cầm	Tế tân
Thạch cao	Triên hồ
Xuyên khung	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g

CD: Trị chóng mặt, các khớp cơ rút, đau nhức, đờm dãi ứ trệ.

LD: Sắc uống

12. KHƯƠNG HOẠT THẮNG THẤP THANG

(Cục phương)

TP: Cầm thảo (sống)	2g
Khương hoạt	8g
Phong phong	6g
Cảo bản	6g
Mạn kinh	2g
Xuyên khung	2g
Độc hoạt	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Sắc uống

CD: Trị cảm thấp nhiệt quai bì, phong thấp

LD: Sắc uống.

13. KIẾN THÔNG PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP Bạch truật	8g
Hoàng cầm	8g
Thương truật	4g
Bán hạ	4g
Hương phụ	8g
Thuốc bột	4g
Cam thảo (sống)	4g
Phục linh	8g
Uy linh tiên	32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vai đau.

LD: Sắc uống.

14. KIẾN BỘT CƯỜNG CÂN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Hoàng kỳ	60g
Tân cửu	9g
Cam thảo	3g
Hồng hoa	9g
Trân bì	12g
Cẩu đầu cốt	15g
Mộc qua	9g
Uy linh tiên	12g
Đào nhân	9g
Ngưu tất	9g
Xích thược	12g
Đỗ trọng	15g
Phòng phong	12g
Xuyên khung	9g
Đương quy	15g
Sinh khương	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ thống, tán hàn, trị các dây thần kinh viêm, phong thấp khớp.

LD: Sắc uống.

15. KỶ KỶ Ô QUẾ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
Hoàng kỳ	12g
Tân giao	12g
Đại phong bì	20g
Khương hoạt	10g
Thảo ô (chế)	10g
Độc hoạt	10g
Phòng kỷ	15g

Uy linh tiên	12g
Đương quy	12g
Phòng phong	12g
Xuyên ô (chế)	10g
Hoàng đằng	12g
Quế chi	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, khu phong, trị các khớp bị viêm (dạng thấp).

LD: Sắc uống.

16. KỶ KỶ THỔ ĐỊA THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP Bạch truật	12g
Đương quy	12g
Phòng kỷ	15g
Cẩu đằng	15g
Hoàng đằng	6-12g
Phòng phong	12g
Đại phong bì	20g
Hoàng kỳ	12g
Tang chi	20g
Địa cốt bì	20g
Khương hoạt	10g
Thổ phục linh	30g
Độc hoạt	10g
Ngưu tất	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong, thanh nhiệt, thông lạc, trị các khớp sưng đau (dạng thấp).

LD: Sắc uống.

17. LINH DƯƠNG GIÁC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thược	40g
Nhục quế	52g
Phụ tử	52g
Độc hoạt	52g
Phòng phong	40g
Xuyên khung	40g
Linh dương giác	52g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các khớp, da đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển có thêm Đương quy.

18. MA HOÀNG ÔN TỶ THANG

(Thiên gia điều phương)

TP: Bat ly ma	1g
Móc qua	12g
Thân câu thảo	10g
Chích thảo	10g
Phu tử (ché)	10g
Chế xuyên ô	10g
Độc hoạt	10g
Quế chi	10g
Chế thảo ô	10g
Hoàng kỳ	20g
Tang ky sinh	10g
Thương nhĩ tử	10g
Kê huyết đằng	10g
Tâm cốt phong	10g
Uy linh tiên	12g
Khương hoạt	10g
Tần giao	10g
Xuyên ngư tấ	12g
Ma hoàng	10g
Tê tân	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các khớp đau nhức dạng thấp (do phong hàn và thấp tà).

LD Sắc uống

19. MA PHÁT TÁN

(Tạp chí Đông y Việt Nam số 5/1952)

TP: Bạch chỉ	0,8g
Hoa cà độc dược	3,2g
Thảo ô đầu	0,8g
Đương quy	0,8g
Nam tinh (sao)	0,4g
Xuyên khung	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Gây tê, trấn thống, chống co giật.

LD Sắc cho sôi vài dạo, dùng đũa khuấy luôn tay, một lúc sau bỏ bã, uống lúc còn đang nóng.

GC: Theo Hoa cương thanh chân (Nhất Bản), trước khi dùng Ma phát tán, cần chú ý:

- Người suy yếu không được dùng.
- Sau khi mất máu, nguyên khí chưa hồi phục, suyễn, không dùng.
- Tim thường hồi hộp, ngực đầy nôn nước trong, ợ chua không nên dùng.

20. NGƯU TẮT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Diên hồ sách	20g
Đương quy	12g
Ngưu tấ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau nhức khớp gối, chân sưng đau.

LD Sắc uống với rượu.

21. NHƯỢC ĐÀM THANG (Biện chứng kỷ văn)

TP: Bạch giới tử	8g
Nhân sâm	4g
Thương truật	15g
Khương lang	12g
Phong phong	12g
Toàn yết	9g
Ỗ dĩ nhân	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Khu phong, trừ thấp, trị thấp khớp

LD Sắc uống.

22. PHONG LINH THANG GIA GIẢM

(Thiên gia điều phương)

TP: Bảo bì chương	9g
Điều tử phong	12g
Phong phong	12g
Bồ tra diệp	15g
Hải phong đằng	15g
Sơn tra nhục	12g
Ỗ dĩ nhân	15g
Hoài sơn	12g
Uy linh tiên	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Khu phong, kiêm tán khử thấp, thông lạc, trị thấp khớp.

LD Sắc uống

23. PHONG THẤP THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ cốt chỉ	8g
Đỗ trọng	8g
Hồng hoa	8g
Đảng sâm	12g
Độc hoạt	8g
Hoàng kỳ	12g
Khương hoạt	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị các khớp viêm dạng thấp.

LD: Sắc uống.

24. PHÒNG PHONG THANG GIA GIẢM (Lưu Hà Gran)

TP: Bạch thược	12g
Khuông hoạt	12g
Quế chi	8g
Cam thảo	4g
Phòng phong	12g
Tần giao	8g
Đương quy	12g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị các khớp đau nhức nhưng không sưng

LD: Sắc uống.

25. PHỤ TỬ BÁT VỊ THANG (Bản sự)

TP: Bạch truật	160g
Nhân sâm	120g
Quế tâm	120g
Cam thảo	120g
Phụ tử	120g
Thược dược	120g
Can khương	120g
Phục linh	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị các khớp sưng đau.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân, hợp với Ly trung thang, thêm Phụ tử.

26. QUẾ CHI THUỘC DƯỢC TRI MẪU THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	160g
Phòng phong	160g
Sinh khương	200g
Cam thảo	80g
Phụ tử	2 củ
Thược dược	120g
Ma hoàng	80g
Quế chi	160g
Tri mẫu	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các khớp đau nhức, đầu xây xẩm, hơi thở ngắn, muốn ới.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

27. SÀI LINH ẨM (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật	6g
Phục linh	6g
Trạch tả	6g
Nhục quế	3g
Sai hồ	6g
Trư linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp sinh vàng da, phát sốt, đau nhức, biểu là lý đều bị bệnh, tiểu không thông, trúng hàn, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

28. TAM ĐIỀU THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bàn lam căn	25g
Hoạt thạch	20g
Thạch hộc	20g
Bồ công anh	50g
Liên kiều	15g
Xuyên đoan	15g
Cam thảo	10g
Kê huyết đằng	25g
Thương truật	30g
Đại thanh diệp	15g
Ngưu tất	15g
Hoàng bá	20g
Song hoa	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, khử thấp, thông lạc, trị đa thán kinh bị viêm, nhiễm khuẩn.

LD: Sắc uống.

29. TAM ĐIỀU THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Dị nhân	30g
Kê huyết đằng	30g
Thương truật	15g
Đương quy	15g
Mộc qua	12g
Tri mẫu	9g
Hoàng bá	12g
Ngưu tất	12g
Tý giải	12g

Hoạt thạch	15g
Thanh đại	6g
Xích thước	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Thanh nhiệt, tảo thấp, trị các khớp đau (thống phong).

LD: Súc uống

30. TAM KHÍ THANG (Trường Cảnh Nhạc)

TP: Bạch chỉ	4g
Câu kỷ tử	8g
Ngưu tất	4g
Bạch linh	4g
Đỗ trọng	8g
Nhục quế	4g
Bạch thược	4g
Dương quy	8g
Phụ tử	4g
Cam thảo	4g
Nguyên thực	12g
Tổ tans	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị hai khí phong hàn, thấp thừa cơ khí huyết trong người hư yếu mà xâm nhập làm cho các khớp xương đau, tê buốt, hắc tảo phong

LD: Thêm Gừng sống 3 lát, sắc uống

31. TAM TỶ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	4g
Khương hoạt	9g
Tân giao	8g
Đĩ mễ	30g
Phòng phong	8g
Thảo ô	4g
Dương quy	12g
Xuyên ô	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp khớp

LD: Súc uống.

32. TANG PHÒNG THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Tang chi (sắc trước)	48g
Bạch thược	12g
Câu đằng	12g
Hoàng ba	10g
Nguyên sâm	12g

Ngưu tất	10g
Phòng phong	10g
Sinh địa	24g
Tân giao	12g
Tỳ qua lạc	12g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Sơ phong, thông lạc, thanh nhiệt, lương huyết, trị thấp khớp cấp

LD: Súc uống.

33. TẾ ÂM THANG (Chung trị chuẩn thành)

TP: Liên kiều	4g
Chi tử (sao)	4g
Hoàng cầm (sao)	4g
Hoàng liên (sao)	4g
Cam thảo	4g
Thược dược	6g
Kim ngân hoa	12g
Mẫu đơn bì	4 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ghê ngứa, sưng đau, phát sốt

LD: Súc uống

34. THANH NHIỆT TUYẾN TUY THANG

(Trung Quốc đường đại danh y nghiêm phương đại toàn)

TP: Thạch cao (sống)	30g
Tri mẫu	10g
Cam thảo (sống)	6g
Phòng kỷ	16g
Nhân đông đằng	30g
Thiên hoa phấn	30g
Uy linh tiên	30g
Hạ thiêm thảo	16g
Hoàng ba	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp khớp, các khớp sưng đau.

LD: Nấu Thạch cao trước cho sôi, cho các vị thuốc kia vào, sắc, chia làm 3 lần uống trong ngày.

35. THẤP KHỚP THANG (Trần Văn Nhú)

TP: Dây đau xương	20g
Hoàng cầm	4g
Xuyên khung	4g
Cốt toai bổ	4g

Khương hoạt	12g
Cau tích	8g
Hỷ thiêm thảo	8g
Đương quy	8g
Đỗ trọng	4g
Bạch thược	8g
Ba kích	12g
Phong phong	8g
Độc hoạt	8g
Mộc hương	4g
Tục đoạn	8g
Kê huyết đằng	2g
Thương truật	12g
Ngưu tất (sao)	12g
Thỏ phục linh	8g
Kê nôi kim	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị thấp khớp mạn tính, các khớp tay chân sưng đau nhức

LD: Sắc uống.

36. THIÊN KIÊM Ô ĐẦU THANG GIA GIẢM (Thiên gia điều phương)

TP: Bạch thược	12g
Cam thảo	4g
Cần khương	6g
Đại táo	5 quả
Độc hoạt	16g
Đương quy	30g
Nhục quế	8g
Phong phong	8g
Phụ tử (chế)	8g
Phục linh	12g
Tân giao	16g
Tề tân	4g
Thục tiêu	8g
Xuyên ô (chế)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khu phong, trừ thấp, ôn kinh, thông lạc, trị thân kinh hồng (toa) đau

LD: Sắc uống

37. TRẦN BÌ THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng thương luận)

TP: Trần bì (bỏ xơ)	60g
Cam thảo (nướng)	20g
Trúc nhự	20g
Nhân sâm	14g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị khi đông ở bên dưới tâm phôi, khớp xương đau, chóng mặt, sợ lạnh ăn vào thì nôn ra.

LD: Thêm gừng 3 lát. Táo 3 quả, sắc uống

38. TRUNG HOÀ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	4g
Cát cánh	4g
Mạch môn	2g
Bạch thược	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	4g
Bạch truật	4g
Hoàng kỳ	4g
Nhục quế	2g
Cam thảo	4g
Hoắc hương	2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khớp đau lâu ngày hoá mủ

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

39. TRƯ NHỤC PHỤC LINH THANG (Thuyết ước)

TP: Cam thảo	8g
Ngưu tất	8g
Thuyền thoái	21 con
Cáp phẩn	8g
Táo giác thích	8g
Thương nhĩ tử	8g
Đại hoàng	20g
Thiên hoa phấn	8g
Trư nhục	160g
Đương quy	8g
Thổ phục linh	160g
Xuyên sơn giáp	21 miếng
Kim ngân hoa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị giang mai, khớp xương đau, tiêu tiêu buốt, trề

LD: Sắc với rượu, uống lúc đói.

40. TRƯỚC TÝ CHỦ PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Đương quy	16g
Phong phong	4g

Tục đoạn	8g	Miết trung	10g
Hổ cốt	16g	Thục địa	16g
Quế chi	4g	Đương quy	16g
Tùng tiết	16g	Ngô công	2 con
Khương hoạt	120g	Thương nhĩ tử	10g
Tang bì	120g	Hải đồng bì	16g
Uy linh tiên	8g	Ô xá	20g
Mật dược	8g	Toàn yết	4g
Tần giao	8g	Kê huyết đằng	26g
Vân tam	16g	Phong phòng	10g
		Xuyên giáp	10g
		Khương lang	5 con
		Sơn long	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong thấp đau nhức.

LD: Sắc uống với rượu

GC: Đây là bài Hành tỳ chủ phương bồi (tạng đôi) Đương quy và thêm Quế chi.

41. TUYÊN LẠC THÔNG TÝ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Dâm dương hoắc

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hàn ứ trệ ở kinh lạc, các khớp sưng đau (do thấp).

LD: Sắc uống.

GC: Phong phòng Tổ ong.

G. THUỐC KHÁC

1. CAM TIÊU CẦN PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Củ chuối
Hành khô
Gừng
Tỏi

102g
8g
4,6g
4g

Bào chế: Dạng thuốc đắp, dùng ngoài.

CD: Trị đau gối sưng đau

LD: Giã nát cho đắp vào xào nóng, để còn hơi ấm đắp

IV. THUỐC CHỮA BỆNH CƯỚC KHÍ

Chứng bệnh này gây nên bởi khí ẩm thấp xâm lấn vào ống chân, làm chân tê đau, nặng thì bị phụ đến đầu gối...

A. THUỐC HOÀN

1. LẬP HIỆU HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Bình lang 7 hạt
Ngô thù 40g
Trần bì 40g
Mộc qua 40g
Sinh khương 80g
Tứ tử 40g

TP: Bạch truật 40g
Mộc hương 30g
Trầm hương 30g
Cam thảo 20g
Mộc qua 40g
Tứ tử (lá) 40g
Đại phúc bì 40g
Quất bì 30g
Xuyên khung 30g
Độc hoạt 40g
Tân lang 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cước khí do hàn thấp và khí ủng trệ

LD: Ngày uống 8-12g.

2. TAM QUẢN TÁN (Loại chứng hoạt nhân thư)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cước khí xung tâm, bụng đầy, tiêu tiểu bí, trung tiêu hư, cổ họng khô, hồng sườn đau, mặt mắt và tay chân sưng phù

LD Ngày uống 16-20g.

3. TAM TƯƠNG HÃN HOÀN (Phổ tế)

TP: Đại hoàng
Mộc qua
Ngô thù du

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị cước khí xung tâm, đại tiện không thông, suyễn cấp.

LD Ngày uống 12-16g.

4. TAM HƯƠNG QUÂN HOÀN (Phùng Thị cẩm nang)

TP: Đại hoàng
Mộc qua
Ngô thù du

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị thấp khí ở chân xông lên bụng, ỉm (cước khí xung tâm) làm cho đại tiện không thông.

LD Ngày uống 8-12g với nước sắc. Chỉ xác và gạo tẻ, uống liên tục vài ngày cho đến khi thông hoạt được thì thôi.

5. THẠCH NAM HOÀN (Cước khí trị pháp toát yếu)

TP: Thạch nam điệp (nướng, bỏ lông) 180g
Quế (bỏ vỏ) 180g
Phu tử (nướng) 180g
Phòng phong 180g
Ngưu tất (tẩy rượu) 260g
Bạch phục linh (bỏ vỏ) 260g
Thục địa 60g
Thỏ ty tử (tẩy rượu) 60g
Ý dĩ nhân 180g
Ngũ gia bì 180g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Mộc qua 1 quả, bỏ vỏ và hạt, chưng chín thành cao, cho thuốc bột vào và thêm mật làm hoàn

CD: Ôn thận, tán hàn, khứ phong, trừ thấp. Trị thân khí hư yếu, cước khí, chân tay co rút, lưng và cột sống đau, gối lạnh.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ngâm Mộc qua, lúc đói.

6. THẬP ĐOÀN ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Câu kỷ tử 40g
Nhục thung dung 40g
Thục địa 120g
Cẩu tích 40g
Phục linh 40g
Tỳ giải 40g
Đỗ trọng 120g
Thạch hồ 40g
Viễn chí 40g
Ngưu tất 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn

CD: Trị cước khí xông lên, bụng đau, phiền khát tiêu bí, các khớp đau nhức.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu âm.

7. TỤC ĐOẠN HOÀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Đỗ trọng 10g
Ngũ gia bì 6g
Sinh địa 10g
Khương hoạt 6g
Ngưu tất 6g
Tục đoạn 6g
Mộc qua 16g
Phòng phong 6g
Tỳ giải 8g
Ý dĩ 6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu nấu với Thanh diêm thành cao, hoà với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị cước khí làm hai chân teo đi do thận âm hư nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g

8. TỬU ẨM NGƯU TẤT HOÀN (Bản sự)

TP: Hồ cốt (xương chân) 20g
Phu tử 1 củ
Ngưu tất 120g
Xuyên tiêu 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn và thuốc sắc

CD: Trị cước khí (chân sưng đau) do huyết ứ khí trệ, lưng đau, chân không có sức

LD: Nấu cách thủy với rượu, uống. Con bả tán bột làm viên uống thêm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐẠI PHÚC BÌ TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Mộc hương	20g
Tân lang	40g
Chỉ xác	40g
Mộc thông	30g
Tử tô	40g
Đại phúc bì	40g
Khương hoạt	20g
Kinh giới	40g
Thanh bì	40g
Mộc qua	40g
Tứ tử diệp	80g
Độc hoạt	40g
Mộc thông	40g
Xích thước	40g
Tang bạch bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị phong độc, chân sưng, các khớp xương đau, tâm thần (phiến) buồn rầu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng tươi và mật ong.

2. HOẠT NHÂN TÈ GIÁC TÁN

(Y lược giải âm)

TP: Bình lang	4g
Chỉ xác	2,8g
Mạch môn	4g
Mộc hương	20g
Phòng phong	20g
Phục linh	4g
Tê giác	2,4g
Thạch cao (sống)	8g
Trầm hương	2,8g
Tử tô	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng cước khí xung tâm (do thấp nhiệt).

LD: Ngày uống 12-16g.

3. TANG BẠCH BÌ TÁN (Tập nghiệm)

TP: Bách hợp	30g
Sài hồ	40g
Thiên môn	30g
Bối mẫu	30g
Sinh địa (khô)	60g
Tiên hồ	30g

Cam thảo	20g
Tang bạch bì	40g
Xa can	30g
Chỉ xác	30g
Tân lang	30g
Xích linh	40g
Xích thước	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cước khí thượng xung, nằm ngồi không được, hong không thông, tay chân đau, bứt rứt.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Gừng.

4. TANG BẠCH BÌ TÁN

(Loại chứng hoạt nhân)

TP: Đại phúc tử	60g
Tang bạch bì	40g
Tử tô tử	30g
Mộc hương	60g
Tân lang	30g
Í c lý nhân	40g
Mộc thông	30g
Thanh bì	30g
Xích linh	80g
Phòng kỷ	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cước khí, hai chân sưng phù, tiểu đỏ, bụng và sườn đầy trướng, sưng, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Sinh khương.

5. TRẠCH TẢ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bình lang	40g
Mộc thông	40g
Trư linh	40g
Chỉ xác	30g
Trạch tả	30g
Xích linh	30g
Hắc sừ	100g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cước khí, tiêu tiểu đều bí, khí quản, bàng quang bế tắc, vùng ngực bụng có bở khối.

LD: Ngày uống 8g, lấy nước Hành, Gừng hoà vào uống.

6. TỬ TÔ TÁN (Thành huệ phương)

TP: Cam thảo	20g
--------------	-----

Hồi hương (rễ)	40g	Độc hoạt	20g
Mộc thông	40g	Mộc qua	20g
Chì xác	80g	Tử tử	40g
Khương hoạt	20g		
Tang bì	40g		
Đại phúc bì	10 cái		
Kinh giới	20g		
Thanh bì	20g		

Bào chế: Dạng thuốc tăn (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị cước khí (chân sưng phù), không muốn ăn uống.

LD Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 6g, hành 1 cọng, sắc uống ấm.

C. THUỐC SẮC

1. HOẠT LẠC ẨM (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	6g
Chích thảo	4g
Độc hoạt	6g
Đương quy	6g
Khương hoạt	6g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng cước khí (chân sưng đau) do hàn thấp và khí ủng trệ.

LD: Sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong tà xâm nhập thịt da, tạo nên các cục cứng màu đỏ tía, chủ yếu ở chi dưới, nhất là vùng mắt cá chân.

LD: Sắc uống.

2. KHƯƠNG HOẠT ĐẠO TRỆ THANG (Ly Đông Viên)

TP: Chích thực	2,8g
Độc hoạt	6g
Khương hoạt	6g
Đại hoàng	4g
Đương quy	8g
Phòng kỷ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cước khí kèm đầy trướng.

LD Sắc uống

4. NGÔ THU MỘC QUA THANG (Y lược giải âm)

TP: Bình lang	16g
Ngô thu	8g
Mộc qua	16g
Sinh khương	5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cước khí xung tâm (do hàn).

LD: Sắc uống.

3. KINH PHÒNG TỬ VẬT THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh	30g
Kinh giới	.9g
Sinh địa	12g
Cam thảo	6g
Ngưu tất	12g
Tổ môm	6g
Đương quy	1g
Phòng phong	6g
Xích thực	12g
Khổ sâm	15g

5. PHÂN THẠCH THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Phân thạch	80g
-----------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị cước khí xung tâm.

LD Sắc với nước sôi 5 dao, ngâm chân vào.

6. PHONG DẪN THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch thạch chi	240g
Hàn thủy thạch	240g
Quế chi	120g
Cam thảo	80g
Hoạt thạch	240g
Thạch cao	240g
Can khương	160g
Long cốt	160g
Tử thạch anh	240g
Đại hoàng	160g
Mẫu lệ	80g
Xích thạch chi	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trừ nhiệt, tri kinh phong co rút, cước khí.

LD: Boc vào túi vải, sắc uống.

GC: Bài thuốc này sức thuốc mạnh, cần thận trọng khi dùng.

7. PHÒNG KỶ ẨM (Nghiem phuong)

TP	Bach truât	6g
	Môc thông	6g
	Tê giác	8g
	Bình lang	4g
	Phòng kỷ	8g
	Thương truât	6g
	Cam thảo	4g
	Sinh địa	8g
	Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tri cước khí, chân sưng phù, phát sốt, sợ lạnh

LD Sắc uống

8. PHÒNG KỶ ẨM (Y lược giải âm)

TP:	Bach truât	4g
	Môc thông	4g
	Tê giác	4g
	Bình lang	4g
	Phòng kỷ	4g
	Thương truât	4g
	Cam thảo	4g
	Sinh địa	4g
	Xuyên khung	4g
	Hoang ba	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí (chân sưng đau) do rượu.

LD Sắc uống.

GC: Đây là bài Phòng kỷ ẩm, thêm Hoàng bá.

9. PHỤC LINH HỒ PHÁCH THANG (Vệ sinh bảo giám)

TP	Bach truât	12g
	Hồ phách	12g
	Trạch tả	40g
	Chích thảo	12g
	Phục linh	12g
	Trư linh	20g

Hoat thạch	28g
Quế tâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt nổi ẩn, bàng quang bị bit, sinh ra tiểu ít, bụng và rốn trướng đầy, chân sưng, nóng, mạch trầm.

LD: Sắc uống.

10. TANG TIÊM BÌ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP:	Tang bì tiêm	6g
	Uy linh tiêm	4g
	Tần cửu	4g
	Xuyên khung	2g
	Thàng ma	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đầu ngón tay hoặc chân phát đau.

LD: Sắc uống.

11. TÊ GIÁC TUYỀN PHÚC HOA THANG (Thiên kim)

TP:	Tê giác	26g
	Tuyền phúc hoa	26g
	Quất bì	26g
	Phục linh	26g
	Sinh khương	26g
	Táo	7 quả
	Hương xi	40g
	Tử tô	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí mới phát, hai ống chân sưng đau.

LD: Sắc uống

12. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP:	Ban hạ	30g
	Ngô thù	10g
	Tiến hồ	40g
	Chỉ thực	30g
	Tân lang	40g
	Tử tô (lạ)	40g
	Môc thông	40g
	Thảo khẩu nhân	40g
	Xích linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí, nôn nghich, ngực đầy trướng, không ăn uống được.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 32g, thêm Sinh khương 7 lát, sắc uống

13. THẦN HIỆU TÂN TÔ TÁN

(*Nghiệm phương*)

TP: Dương quy	6g
Một dược	4,8g
Tân lang	10g
Khương hoạt	6g
Nhũ hương	6g
Tô diệp	6g
Mộc hoa	6g
Phòng phong	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí

LD: Thêm Gừng, Hành và nước rượu, sắc uống cho mồ hôi ra.

14. THÙ DU MỘC QUẢ THANG

(*Chung trị chuẩn thang*)

TP: Mộc qua (khô)	40g
Ngô thù du	20g
Tân lang	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí xung lên tâm, phiền loạn không có lý do (vô cớ).

LD: Mỗi lần dùng 32g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống nóng.

15. THÙ DU THANG (*Thiên kim yếu phương*)

TP: Mộc qua	12g
Ngô thù du	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí nhập vào bụng, do phiền muộn làm cho bụng sưng.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Mộc quả thang (Y tâm phương). Mộc quả thù du thang (Phổ tế).

16. THUỘC DƯỢC TRI MẪU THANG

(*Tam nhân cực nhất bệnh chứng*)

TP: Cam thảo	120g
Ma hoàng	120g
Phòng phong	120g

Phu tử (nướng)	80g
Quế tâm	120g
Thuộc dược	120g
Tri mẫu	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân đau, đùi sưng, đầu xoay xăm, hơi thở ngắn.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 5 lát, sắc uống lúc đói.

17. THƯƠNG TRUẬT TÁN (*Nghiệm phương*)

TP: Hoàng bá	20g
Mao căn	20g
Thương truật	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị cước khí (chân sưng phù)

LD: Sắc uống lúc đói.

18. TRÂM HƯƠNG ĐẠI PHÚC BÌ TÁN

(*Ngự dược viện*)

TP: Bạch linh	40g
Kinh giới huê	30g
Tân lang	30g
Chỉ xác	80g
Mộc qua	80g
Trâm hương	30g
Chích thảo	30g
Mộc thông	30g
Trần bì	30g
Đại phúc bì	90g
Ô dược	30g
Tử tô (hạt)	30g
Hôi hương	30g
Tang bạch bì	30g
Tử tô (lạ)	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp khí uất trệ ở kinh lạc, cước khí sưng đau, kinh mạch không thông.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm Gừng 5 lát, La bạc 5 miếng lớn, sắc uống.

19. TRÂM HƯƠNG ĐẠO KHÍ THANG

(*Trương Thị y thông*)

TP: Bạch thước	4g
Khương hoạt	4g
Tân lang	4g
Chỉ xác	3,2g

Mộc qua	2.4g
Tử tô tử	2.4g
Chích thảo	2g
Sinh khương	3 lát
Xuyên khung	3.2g
Hương phụ	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí xông lên tim, bụng, đại tiện bí.

LD: Sắc, mài Trầm hương 2g vào uống.

20. TRUY PHONG ĐỘC HOÀ TÁN

(Nhân trai trực chỉ)

TP: Đại hoàng	10g
Phòng phong	20g
Tán lang	20g
Khương hoạt	40g
Tang bì	20g
Tích lý nhân	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí mà sốt nhiều, trĩ nhọt sưng đau do thấp nhiệt, đại tiện không thông

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm Đậu đen 100 hạt, sắc uống

GC: Bài này còn gọi là Truy phong độc tán

21. TỬ TÔ ÂM (Chung trị chuẩn thành)

TP: Chỉ xác	80g
Hối hương	40g
Mộc thông	40g
Khương hoạt	80g
Tang bạch bì	40g
Đại phúc bì	80g
Kinh giới huê	80g
Thanh bì	80g
Độc hoạt	80g
Mộc qua	80g
Tử tô diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị phụ nữ bị phong độc, cước khí, ngực và bụng đầy, ăn uống bị tích tụ, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 32g, thêm Gừng 5 lát. Liên tu nhuy bạch (tua sen nhuy trắng) 1 chùm, sắc uống.

downloadsachmienphi.com

V. THUỐC CHỮA BỆNH VỀ XƯƠNG

(XƯƠNG GẦY, XƯƠNG MỀM YẾU, SAI KHỚP XƯƠNG...)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

TIẾP CỐT THẦN CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Dương quy	80g
Sinh địa	80g
Ngưu tất	40g
Hoàng kỳ	40g
Tục đoạn	40g
Thiến cận	40g
Địa du	12g
Kinh giới	12g
Sài hồ	12g
Cam thảo	20g
Tiểu kế	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Đổ vào 3 lít dầu vừng hoặc dầu lạc, nấu sôi, lọc bỏ bã rồi lại nấu tiếp. Đồng thời hoà thêm 1kg Hồng đơn, nấu thành cao. Cho thêm Nhũ hương 12g, Một dược 12g, Hoa nhĩ thạch 2g, Huyết kiệt 12g, Tự nhiên đồng 12g, Hải phiêu tiêu 12g và Bạch lập 400g làm thành cao dùng để dán.

CD: Trị xương gãy, bong gân ..

LD: Dùng cao phết vào giấy, dán vào chỗ đau.

B. THUỐC HOÀN

1. ĐIỀU NGUYÊN THẬP KHÍ HOÀN

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh	80g
Mạch môn	40g

Sinh địa	160g
Địa cốt bì	40g
Mẫu đơn bì	80g
Sơn dược	80g
Đương quy thân	40g

Mộc hương	12g
Sơn thù nhục	80g
Hoàng ba	20g
Nhân sâm	40g
Trạch tả	40g
Long cốt	40g
Sa nhân	12g
Tri mẫu	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị xương mềm yếu.

LD: Ngày uống 20-30g.

2. LINH GIÁC HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phục linh	8g
Phòng phong	10g
Sung linh dương	8g
Đương quy	10g
Quế tâm	10g
Toan táo nhân	8g
Hoàng kỳ	10g
Sinh địa	8g
Xương ống chân hổ	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngũ nuyễn (chân tay và cổ mềm yếu).

LD: Ngày uống 4-6g.

3. LƯƠNG CAN HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đại hoàng	40g
Hoàng cầm	40g
Tri mẫu	40g
Hắc sâm	40g
Nhân sâm	6g
Xích phục linh	6g
Hạt ích mẫu	40g
Phòng phong	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng ngũ nuyễn

LD: Ngày uống 6-8g.

4. THÂN QUY TƯ ÂM HOÀN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Quy bản (nướng rượu)	160g
Hoàng ba (sao)	80g
Tri mẫu (sao)	80g
Câu kỷ tử	40g
Ngũ vị tử	40g
Toả dương (tẩm rượu)	40g

Can khương	20g
------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với tuỷ sống lợn hoặc rượu làm hoàn.

CD: Trị chân bị yếu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối.

5. THIÊN TRỤ HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Xà hàm thạch	1 cục
Xuyên uất kim	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào một ít Xà hương làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ cổ mềm.

LD: Ngày uống 2-4g với nước sắc Kinh giới.

6. THIÊN TRỤ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Uất kim	1 ít
Xà hương	1 ít
Xà hàm thạch	1 cục

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Xà hàm thạch nướng lửa, tời dầm 7 lần, tán nhỏ làm hoàn.

CD: Trị phong độc nhập vào can, mà gân xuôi, đầu cổ mềm.

LD: Ngày uống 2-4g.

7. TIỀN THIÊN ĐẠI TẠO HOÀN

(Thai sản chỉ nam)

TP: Câu kỷ	30g
Đương quy	24g
Hoàng bá	22g
Hồ hoàng liên	16g
Mạch môn	24g
Nhân sâm	30g
Sài hồ	18g
Sinh địa	60g
Sơn dược	30g
Thạch học	24g
Tử hà xa	1 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mạch môn và Tử hà xa nấu nhừ, trộn với các vị thuốc đã tán bột làm hoàn.

CD: Trị nóng trong xương, lao nhiệt.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. TIẾP CỐT ĐƠN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đương quy	80g
Quy bản	10g

Dại hoàng	20g	Hổ cốt	30g
Sinh địa	40g	Tam thất	30g
Đơn bì	12g	Đàng sâm	60g
Tục đoạn	12g	Lưu kỷ nô	60g
Tô mộc	12g	Thỏ ty tử	60g
Bạch thược	40g	Địa miết trùng	90g
Nhũ hương	12g	Mộc qua	30g
Đào nhân	16g	Thục địa	120g
Hồng hoa	8g	Đỗ trọng	30g
Tam thất	8g	Ngũ gia bì	46g
		Tục đoạn	46g
		Đương quy	60g
		Pha cố chỉ	60g
		Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị gãy xương.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu

9. TIẾP CỐT TỬ KIM ĐƠN

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Xích thạch chi

Địa miết trùng

Lộc giác giao

Long cốt

Địa long

Xuyên ô

Tự nhiên đồng

Hoạt thạch (phi)

Một được

Nhũ hương

Xa hương

80g

80g

80g

80g

40g

40g

120g

160g

60g

60g

2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Lộc giác giao hoà thành nước, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị xương gãy, làm thông huyết mạch, sinh chất xương.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

10. TRẮNG CÂN TỤC CỐT ĐƠN

(Thương khoa đại thành)

TP: Bạch thược

Hoàng kỳ

Quế chi

Cốt toái bổ

30g

90g

30g

90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CD: Trị xương gãy, gân cơ bị tổn thương

LD: Ngày uống 24g với rượu nóng

11. XẠ NHUNG ĐƠN (Trương Thi)

TP: Đương quy

Gia nhung

Xa hương

Hoàng kỳ

Sinh địa

Xương chân cạp

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 40g. Tán bột. Dùng tủy dê 160g, chưng chín, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ đã lớn mà chưa đi được.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Trâm hương.

12. Ý DĨ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Đương quy

Phòng phong

Ý dĩ nhân

Khương hoạt

Toan tạo

40g

40g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tay mềm.

LD: Ngày uống 4g.

GC: Đây là bài ý dĩ hoàn, bỏ Tân cửu.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHÍNH CỐT MA DƯỢC PHƯƠNG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Ban hạ (sống)

Nam tinh (sống)

Thiểm tồ

20g

20g

40g

Hổ tiêu

Thảo ô (sống)

Xuyên ô (sống)

40g

20g

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Gây tê tại chỗ, dùng trong các trường hợp sửa (lấy lại) khớp, nắn xương cốt cho khỏi đau nhức.

LD: Phơi khô, tán nhuyễn, hoà rượu, xáo nóng, xoa vào chỗ bị thương.

2. MA PHÁT TÁN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Ban ha (sống)	12g
Não dương hoa	24g
Thiểm tô	4g
Hổ tiêu	6g
Tất bát	4g
Xuyên ô (sống)	6g
Ma hoàng	4g
Thảo ô (sống)	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Gây tê, thường dùng để nắn bó, chỉnh gân xương bị trật, gãy (làm cho người bệnh bớt đau).

LD: Hoà thuốc vào rượu, xoa chỗ đau.

3. TIẾP CỐT ĐƠN (Khiết Cổ gia truyền)

TP: Mộc miết tử	90g
Một dược	16g
Nam tinh	120g
Nhũ hương	16g
Quan quế	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Tán bột. Dùng Sinh khương 500g, bỏ vỏ, giã nát, ép lấy nước cốt, thêm ít dấm gạo, trộn thuốc bột, đắp vào chỗ tổn thương.

CD: Trị xương bị gãy.

LD: Đắp thuốc vào chỗ đau.

4. TIẾP CỐT ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	40g
Độc hoạt	40g
Mộc miết tử	120g
Một dược	20g
Nam tinh	160g
Nhũ hương	20g
Phong hương	40g
Phù dung hoa	40g
Quan quế	40g
Tiểu mạch	80g
Tùng hương	40g
Tử kim bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột. Hoà với dấm gạo và nước cốt gừng, đắp chỗ tổn thương.

CD: Trị xương gãy.

LD: Đắp thuốc vào chỗ đau.

5. TIẾP CỐT TÁN (Chu Đan Khê)

TP: Tự nhiên đồng	40g
Xích thạch chỉ	8g
Bạch thạch chỉ	8g
Thạch cao	80g
Long cốt	12g
Một dược	20g
Nhũ hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, tẩm với dấm, sao khô, tán nhuyễn, hoà thêm ít Xạ hương, vừa bôi trên lưỡi, vừa uống với rượu nóng.

CD: Trị xương bị gãy.

LD: Ngày uống và dùng bôi vào chỗ đau.

6. TIÊU Ú CHỈ THỐNG DƯỢC CAO (Trung y thương khoa học tinh nghĩa)

TP: Bồ công anh	60g
Địa miết trùng	30g
Một dược	30g
Chi tử	30g
Mộc qua	60g
Nhũ hương	30g
Đại hoàng	150g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị xương gãy, gân cơ bị trật, bong, sưng đau...

LD: Trộn thuốc bột với dầu Vừng, bôi vào chỗ đau.

7. TINH PHỤ CAO (Bảo anh toat yếu)

TP: Phụ tử	
Thiên nam tinh	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ gáy mềm rũ.

LD: Tán bột, dùng nước cốt gừng trộn đều, bôi vào sau gáy.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. KÊ THỈ BẠCH TÁN (Kim quỹ yếu lược)

Xích thước

16g

TP: Kê thi bạch, lương tuyết

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị gân bị bong, xương bị gãy.

CĐ: Trị chứng chuột rút.

LD: Mỗi lần dùng 16g, thêm Lá sen khô 2 lá, sắc uống ấm.

LD Kê thi bạch (chất trắng trong phân gà), tán bột. Mỗi lần dùng 6-8g, hoà nước ấm, uống ngày 2 lần.

4. TIẾP CỐT NHƯ THẦN ĐƠN

(Thẩm Thị tôn sinh)

2. KHƯƠNG Ô TÁN (Trương Khiết Cổ)

TP: Ban hạ

40g

TP: Cam thảo (nướng)

6g

Cốt tuai bố

28g

Phiến cầm

6g

Một dược

20g

Thảo ô

4g

Nhũ hương

20g

Khương hoạt

6g

Tự nhiên đồng

8g

Tế tân

6g

Xuyên ô

4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị xương bị gãy.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

LD: Chia làm 3 lần uống với rượu nóng

CĐ: Trị xương chân mày đau.

GC: Nên uống kèm với 8g với Đạo trê tán

LD: Ngày uống 8g

5. TIẾP CỐT TÁN (Dương y đại toàn)

3. TIỀN CHÍNH TÁN

(Tiền thu lý thương tục đoạn bị phương)

TP: Ma hoàng

80g

TP: Bạch chỉ

16g

Tóc

40g

Đương quy

10g

Nhũ hương (ép bỏ dầu)

20g

Huyền hồ

16g

Kính giới

120g

Nhục quế

4g

Phòng phong

30g

Thương truật

3g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) Đều đốt ra tro

CĐ: Trị xương bị gãy.

LD: Ngay uống 12-16g với rượu nóng

E. THUỐC SẮC

1. LINH DƯƠNG GIÁC HOÀN (Tiền Ất)

GC: Có thể chế dưới dạng thuốc hoàn

TP: Bạch phục linh

20g

Linh dương giác

20g

Sinh địa

20g

Đương quy

8.4g

Phòng phong

8.4g

Thục địa

20g

Hoàng kỳ

8.4g

Quế

8.4g

Toan tạo nhân

20g

Hồ hĩnh cốt

20g

2. SÀI TIỀN MAI LIÊN TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng liên

4g

Sai hồ

4g

Trư đóm

1 cái

Ô mai

4g

Tiến hồ

4g

Trư tích tử

1 bó

Phi bạch

2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Bổ ích can thận, trị trẻ nhỏ thân hư, xương cốt mềm yếu, đi đứng không được.

CĐ: Trị chứng nóng trong xương (cốt chưng)

LD: Sắc uống.

LD: Cho thêm Đồng tiền vào sắc uống.

3. SÂM QUY TÁN (THANG)

(Mạch nhân chứng trị)

TP: Bạch phục linh	23g
Nhân sâm	15g
Thương sơn	23g
Cam thảo	23g
Ô mai	1.2g
Tiền hồ	15g
Địa cốt bì	23g
Sài hồ	15g
Tri mẫu	15g
Miết giáp	15g
Tân giao	15g
Xuyên quy	23g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hư lao, nóng trong xương.

LD: Sắc uống.

4. TÂN THƯƠNG TỤC ĐOẠN THANG

(Trung y thương khoa học)

TP: Dương quy (vĩ)	12g
Địa miết trùng	6g
Nhũ hương	4g
Một dược	4g
Đan sâm	6g
Tư nhiên đông	12g
Cốt toai bỏ	12g
Trạch lan diệp	6g
Diên hồ sách	6g
Tô mộc	10g
Tục đoạn	10g
Tang chi	12g
Đào nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoat huyết, khử ứ, chỉ thống, tiếp cốt. Trị gãy xương, bong gân

LD: Sắc uống.

5. THANH CỐT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà	2.8g
Phong phong	4g
Tần giao	2g
Hồ hoàng liên	2g
Sài hồ	8g
Thục địa	2g

Nhân sâm	4g
Sinh địa	8g
Xích linh	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cốt chùng, phiền nhiệt, hạch kết, toàn thân gầy mòn, hoả bốc lên mặt

LD: Sắc uống.

6. TRẬT ĐẢ DOANH (DINH) DƯỠNG THANG

(Lâm Như Cao chỉnh cốt kinh nghiêm)

TP: Bạch thược	12g
Dương sâm	4g
Sơn dược	20g
Bổ cốt chỉ	12g
Đương quy	8g
Tam thất	6g
Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	20g
Cẩu kỷ	20g
Mộc qua	12g
Tục đoạn	12g
Cốt toai bỏ	12g
Sa nhân	12g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị xương bị gãy.

LD: Sắc uống.

7. Ý DĨ NHÂN THANG (Thiên kim)

TP: Bạch liễm	40g
Ngưu tất	40g
Thược dược	40g
Cam thảo	40g
Phụ tử	3 củ
Toan tạo nhân	40g
Cần khương	40g
Quế lâm	40g
Ý dĩ nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gân cơ không thể co duỗi được.

LD: Cho rượu vào ngâm 1 đêm, nấu sôi 3 dạo. Mỗi lần uống 25ml, ngày 3 lần.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: THỪ (BỆNH)

Thừ: nặng, một trong lục khí, là sâu lại khí hậu biến hoá trong mùa như phong (gió), hàn (lạnh), thử (nắng), thấp (độ ẩm), táo (độ khô), hoả (độ nhiệt). Nguyên nhân của bệnh này là do mùa hè nóng nực, nguyên khí của người ta hư suy, tà khai năng nóng thừa hư xâm nhập vào mà gây nên bệnh.

A. THUỐC HOÀN

1. THIÊN THỦY HOÀN (Lỗ phủ cảm phương)

TP: Bạch hoạt thạch (thủy phi) 180g
Đại phần thảo 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị chứng trung thử, người sốt, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 4-8g.

GC: Bài này còn gọi là Lục nhất tán ích nguyên tán.

2. TIÊU THỪ HOÀN (Cục phương)

TP: Bán hạ 640g
Đấm 640g
Phục linh 320g
Cam thảo 320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng nước cốt Gừng hồ, làm hoàn.

CD: Trị phục thử phiền khát, phát sốt, đau đầu, tỷ vi chẳng thanh thần.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng. Nếu có đàm thì uống với nước Gừng.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THIÊN KIM ĐƠN (Lan đại quý phạm)

TP: Băng phiến 6g
Băng sa 30g
Chu sa 16g
Hùng hoàng 30g
Kim bạc 100 miếng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài

CD: Trị trúng thử, hoắc loạn, tâm thần không yên, không nhận biết được người.

LD: Dùng thuốc bột thổi dẫn vào mũi.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HỒNG LINH ĐƠN (Nghiêm phương)

TP: Băng phiến 24g
Hùng hoàng 88g
Thanh môn thạch 32g
Băng sa 48g
Ngân tiêu 80g
Xạ hương 24g
Chu sa 80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, trừ Băng phiến và Xạ hương. Nghiền kỹ Thanh môn, Hùng hoàng, Chu sa cho thật mịn, cho thuốc bột kia vào hoà đều, nghiền thật nhỏ. Sau đó cho Băng phiến và Xạ hương vào, đóng gói kín.

CD: Trị chứng trúng thử, chóng mặt, phiền muộn, bụng đau, thổ tả.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 0,4-0,8g với nước nóng.

2. LỤC NHẤT TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo 40g
Hoạt thạch 240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bệnh tử lâm (có thai mà bị dãi gắt), mùa hè bị trúng nắng làm hai nguyên khí, trong và ngoài đều nóng.

LD: Tán nhỏ pha nước sôi uống.

GC: Bài này còn gọi là Thiên thủy thang.

3. NHỊ HƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: <i>Biến đầu</i>	2g
<i>Hương nhu</i>	8g
<i>Tô diệp</i>	4g
<i>Cam thảo</i>	2g
<i>Hương phụ</i>	8g
<i>Trần bì</i>	4g
<i>Hầu phác</i>	2g
<i>Thương truật</i>	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng thử phong.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. PHỤ TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Bạch thược</i>	40g
<i>Phụ tử</i>	40g
<i>Xuyên khung</i>	12g
<i>Độc hoạt</i>	20g
<i>Quế tâm</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn âm kinh (có rút người như phong đòn gánh).

LD: Ngày 2 lần, mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

5. PHỤ TỬ TÁN (Trương Thị y thông)

TP: <i>Bạch truật</i>	20g
<i>Can khương</i>	10g
<i>Phụ tử</i>	30g
<i>Bán hạ</i>	10g
<i>Đương quy</i>	20g
<i>Quế tâm</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị âm độc thương hàn, môi xanh, mặt đen.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống ngày 2 lần.

6. THẦN SA LỤC NHẤT TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: <i>Cam thảo</i>	1g
<i>Hoạt thạch</i>	6g
<i>Thần sa</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phục thử sinh ra tiêu chảy, thổ tả, cuồng, nói sảng, tiểu gắt, đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g. Lấy Bạc hà, Phòng phong và Thăng ma sắc lấy nước uống thuốc.

GC: Đây là bài Lục nhất tán, thêm Thần sa.

- Bài này còn gọi là Thần sa ích nguyên tán.

D. THUỐC SẮC

1. DIỆP THỊ NHU HẠNH THANG

(Diệp Thiên Sĩ)

TP: <i>Bạch đầu khấu</i>	8g
<i>Quang hạnh nhân</i>	8g
<i>Hoạt thạch</i>	12g
<i>Thông thảo</i>	8g
<i>Hương nhu</i>	8g
<i>Tỳ qua lạc</i>	

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải thử nhiệt, thanh lợi.

LD: Sắc uống.

2. ĐẠI QUẢ LÂU TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: <i>Cam thảo</i>	4g
<i>Hồng hoa</i>	4g
<i>Quả lâu</i>	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng trúng thử, say nắng, cảm nắng.

LD: Sắc uống.

3. LÔI THỊ KHƯ THỦ ĐIỀU NGUYÊN PHÁP

(Thời bệnh luận)

TP: <i>Bạch phục linh</i>	12g
<i>Hoạt thạch (phi)</i>	12g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Bán hạ (chế)</i>	4g
<i>Mạch môn</i>	8g
<i>Thạch cao</i>	16g
<i>Cam thảo (phấn)</i>	2,4g
<i>Ngạnh mễ</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh thử, tiết nhiệt, trị vào mùa Hạ bỗng nhiên nổi ra máu, ho suyễn, khát.

LD: Sắc uống.

4. LÔI THỊ THANH LƯỢNG DỊCH THỦ

PHÁP (Thời bệnh luận)

TP: <i>Bạch biến đầu</i>	4g
--------------------------	----

Hoạt thạch	12g
Thanh hoa	6g
Bạch phục linh	12g
Liên kiều	12g
Thông thảo	4g
Cam thảo (sống)	3.2g
Tây qua	1 miếng

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tuyên phế, trừ thử thấp, trị thử thấp ở phế

LD: Sắc uống

5. LÔI THỊ THANH TUYỀN KIM TẠNG PHÁP (Thời bệnh luận)

TP: Cat canh	6g
Ngưu bàng tử	6g
Tỳ bà diệp	12g
Hạnh nhân	8g
Qua lâu xác	12g
Xuyên bối mẫu	8g
Mã đầu tinh	4g
Tang diệp	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử nhiệt làm hại phế khí, ho suyễn không đờm, ngực tức, sườn đau.

LD: Sắc uống.

6. LỤC VỊ HƯƠNG NHU ÂM (Thời lệnh bệnh học)

TP: Cam thảo	10g
Hậu phác	20g
Mộc qua	20g
Biến đậu	12g
Hương nhu	20g
Phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng thử kèm nhiều thấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vị hương nhu ẩm, bỏ Hoàng liên, thêm Cam thảo, Mộc qua và Phục linh.

7. NGÂN KIỂU TÁN GIA HẠNH NHÂN, Ý DĨ HOẠT THẠCH THÔNG THẢO (Ôn bệnh điều biến)

TP: Bạc hà	24g
Hoạt thạch	16g
Ngưu bàng	24g

Cam thảo	20g
Kinh giới huệ	16g
Thông thảo	16g
Cát canh	24g
Liên kiều	40g
Trúc diệp	16g
Đam đầu xỉ	20g
Ngân hoa	40g
Ý dĩ	20g
Hạnh nhân	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị chứng phục thử, sốt, nóng, lạnh, đầu đau, không mồ hôi, khát, tiểu ít, bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngân kiều tán, thêm Hạnh nhân, Hoạt thạch, Thông thảo, Ý dĩ.

8. NGŨ VẬT HƯƠNG NHU ÂM (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch biến đậu	4g
Hương nhu	4g
Chích thảo	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm nắng (thử), bụng đau, thổ tả

LD: Sắc uống.

9. NHÂN SÂM BẠCH HỔ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Chích thảo	1.2g
Nhân sâm	2g
Trì mẫu	2g
Gạo tẻ	20g
Thạch cao	1.6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm nắng nặng, phiền khát, đầu mọc chậm và các chứng sỏi đậu, ban độc nổi chung.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Nhân sâm

10. NHỊ HƯƠNG HOÀNG LIÊN TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	12g
Hậu phác	8g
Hương nhu (hoa)	8g
Ban hạ (ché)	8g

Hoàng liên	10g
Trạch tả	4g
Biến đầu	12g
Hoắc hương (lạ)	8g
Trần bì	8g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm nắng gây ra bụng đau dữ dội, thổ tả toát mồ hôi lạnh

LD: Sắc uống nóng với ít gừng.

11. NHU HOẮC KHƯ THỦ PHƯƠNG (Diệp Thiên Sĩ)

TP: Bạc hà	10g
Hoắc hương	8g
Tô tử	6g
Bội lan (diệp)	6g
Hương nhu	8g
Trúc diệp	12g
Hậu phác	8g
Ngân hoa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thử viêm hàn (sốt cao kèm rét), chân tay mỗi mết.

LD: Sắc uống.

12. QUA ĐẾ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Qua đế	20 cái
------------	--------

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị trúng nắng mà mạch vi, nhược.

LD: Chặt nhỏ, sắc uống hết 1 lần.

GC: Bài này còn gọi là Nhất vật qua đế thang.

13. SÂM QUY ÍCH NGUYÊN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thược	4g
Mạch môn	4g
Phục linh	4g
Chích thảo	1.2g
Ngũ vị tử	10 hạt
Thục địa	4g
Đương quy	4g
Nhân sâm	2g
Trần bì	2.8g
Hoàng ba	2.8g
Trì mẫu	2.8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng chủ hạ (cứ vào mùa Hạ thì bị bệnh).

LD: Sắc uống

14. TAM NHÂN THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: Bạch khấu nhân	8g
Hành nhân	20g
Trúc diệp	8g
Bạch thông thảo	8g
Hậu phác	8g
Ý dĩ nhân	24g
Bán hạ	20g
Hoạt thạch	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử thấp

LD: Sắc uống.

15. TAM TÀI THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: Nhân sâm	12g
Thiên môn	8g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử tà nhập với nhiệt, ăn ngủ không ngon, thân tri không thanh, nguyên khí bị thương tổn.

LD: Sắc uống ấm.

16. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Thủy ngư giác (mài nước)	30g
Sinh địa (tươi)	30g
Đan bì	10g
Xích thược	12g
Đại thanh diệp	10g
Hoàng liên	10g
Tử hoa địa đinh	30g
Cục hoa (dã)	30g
Kim ngân hoa	30g
Thạch cao (sống, mài nước)	30g
Bán chi liên	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lương huyết, thanh nhiệt, giải độc, trị chứng huyết bị nhiễm khuẩn.

LD: Sắc uống.

17. TÊ GIÁC ĐỊA HOÀNG THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Tê giác (hoặc Ngưu giác)	3g
Sinh địa	30g
Đan bì	10g
Xích thược	10g
Bạch vĩ	10g
Tứ thảo	10g
Sa sâm	40g
Hoè hoa (sống)	30g
Đại thanh diệp	10g
Bán lam căn	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lương huyết, tư âm, giải độc. trị phong hoả nhiệt độc làm tổn thương huyết lạc, tiểu cầu bị giảm.

LD: Sắc uống.

18. THANH HAO (CAO) MIẾT GIÁP THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Đan bì	12g
Sinh địa	12g
Tri mẫu	12g
Miết giáp	30g
Thanh hao	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phục thử, độc ở hạ tiêu, phần huyết, đêm sốt, ngày giảm.

LD: Sắc uống.

19. THANH LẠC ẨM (Ôn bệnh điều biện)

TP: Biển đầu hoa	1 cái
Ngân hoa	6g
Tý quả (vỏ)	6g
Hà diệp	6g
Tây qua (vỏ)	6g
Trúc nhự tâm (lã)	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thử ôn mà không có mồ hôi, thử làm tổn thương phế kinh và phần khí.

LD: Đều dùng tươi, sắc uống.

20. THANH LẠC ẨM GIA CAM CÁT HẠNH NHÂN MẠCH ĐÔNG THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Biển đầu hoa	1 cái
------------------	-------

Hạnh nhân	6g
Tây qua (vỏ)	6g
Cam thảo	4g
Mạch đông	10g
Trúc diệp	6g
Cát cánh	6g
Ngân hoa	6g
Tý quả (vỏ)	6g
Hà diệp	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thử thái âm (phế) có thử thấp, ho không đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thanh lạc ẩm, thêm Cam thảo, Cát cánh, Hạnh nhân và Mạch đông.

21. THANH LẠC ẨM GIA HẠNH NHÂN Ý DỊ HOẠT THẠCH THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Biển đầu hoa	12g
Hoạt thạch	8g
Trúc diệp	8g
Hà diệp	8g
Ngân hoa	8g
Tý quả bì	8g
Hạnh nhân	8g
Tây qua thủy y	8g
Ý dĩ	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh thử, tiết nhiệt, khử thấp.

LD: Sắc uống.

22. THANH NHIỆT THANG (Bút hoa y kính)

TP: Câu đằng	16g
Liên kiều	6g
Thanh hao	6g
Cương tằm	4g
Sài hồ	2g
Xích linh	4g
Hoạt thạch	8g
Sơn chi	6g
Xuyên liên	2g
Hương nhu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương thử mà co giật, quyết lạnh.

LD: Sắc uống.

23. THANH PHẾ SINH MẠCH ẨM

(Thâm Thi tôn sinh)

TP	Đương quy	6g
	Mạch môn	6g
	Nhân sâm	6g
	Hoàng cầm	8g
	Ngũ vị tử	10 hạt
	Sinh địa	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phục thử làm tổn thương phế.

LD: Sắc uống.

24. THANH THỦ LỤC HOÀ THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP:	Bạch biển đầu	4g
	Hoàng liên	4g
	Nhân sâm	2g
	Bán hạ	2g
	Hoắc hương	4g
	Phác tiêu	4g
	Cam thảo	2g
	Hương nhu	8g
	Sa nhân	2g
	Hành nhân	2g
	Mộc qua	4g
	Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thủ nhiệt nội uẩn, hoac loạn thổ tả, lúc nóng lúc lạnh, ho, ngực đầy, đau và mắt đau, kết lỵ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lục hoà thang, thêm Hoàng liên

25. THANH THỦ THẬP TOÀN THANG

(Đan Đải ngọc án)

TP:	Bạch biển đầu	3,2g
	Bán hạ	3,2g
	Nhân sâm	3,2g
	Bạch linh	3,2g
	Cam thảo	3,2g
	Phác tiêu	3,6g
	Bạch thược	3,2g
	Hương nhu	3,6g
	Tô diệp	3,6g
	Bạch truyệt	3,2g
	Mộc qua	3,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thương thử, đau và mắt sưng, sốt về chiều, khát, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

26. THANH THỦ THOẢI NHIỆT PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP:	Bạc hà	3g
	Hoàng cầm	9g
	Tang diệp	9g
	Bôi lan	6g
	Hoạt thạch	150g
	Thanh thủy dâng uyển	15g
	Cát căn	9g
	Khẩu nhân	3g
	Y dĩ nhân	12g
	Hành nhân	9g
	Lô căn	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kinh thanh, tuyên hoá thấp thư tiết nhiệt, trị sốt do thử ôn, thấp nhiệt.

LD: Bạc hà và Khẩu nhân cho vào sau, sắc uống ngày 1 thang.

27. THANH THỦ TRẦN ẨM ẨM

(Thời lệnh bệnh học)

TP:	Bán hạ	6g
	Hầu phác	6g
	Tao tâm thổ	12g
	Chỉ thực	6g
	Ich nguyên tán	12g
	Trần bì	6g
	Đại giả thạch	12g
	Kiến khúc	6g
	Xuyên liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử ôn lúc mới phát (đầu đau, ớn lạnh, không mồ hôi), khát nhưng uống thì nôn.

LD: Sắc uống

GC: Ich nguyên tán = Lục nhất tán (Cam thảo và Hoạt thạch).

28. THẤT TIÊN DỤC ẨM THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP:	Cam giả trấp	50ml
	Mao căn	16g
	Thạch hộc	12g
	Giác huệ (bông lua)	2 bông
	Ngẫu liết	1 cái

Tỳ bà diệp 10g
Sinh địa 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phục thử.

LD: Các vị đều dùng tươi (tiền), sắc uống.

29. THUẬN ÂM THANG (Biện chứng kỳ vân)

TP: Bạch biến đầu 12g
Bạch truật 20g
Can khương 4g
Nhân sâm 4g
Phụ tử 8g
Phục linh 12g
Thanh cao 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng thử mà bên trong bị hư phát sốt lên.

LD: Sắc uống.

30. TIÊU MAI THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch thược 12g
Chỉ thực 6g
Nhân sâm 8g
Bán hạ 8g
Hoàng cầm 8g
Ô mai 12g
Can khương 8g
Hoàng liên 8g
Xuyên tiêu 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử tà nhập vào quyết âm.

LD: Sắc uống ấm.

31. TIÊU THỦ THANH TÂM ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật 20g
Hoàng liên 20g
Trạch tả 40g
Biến đầu 20g
Hành nhân 40g
Trư linh 20g
Cam thảo 12g
Khương hoạt 20g
Xích linh 20g
Cát cánh 20g
Thăng ma 20g
Xuyên khương 20g
Hậu phác 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phục thử, phiền khát.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

32. TIÊU THỦ THẬP TOÀN TÁN (ẨM) (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật 4g
Hoắc hương (lạ) 4g
Tô diệp 4g
Biến đầu 4g
Hương nhu 8g
Trần bì 4g
Chích thảo 4g
Mộc hoa 4g
Xích linh 4g
Hậu phác 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương thử, cảm thử phong.

LD: Sắc uống nóng cho ra mồ hôi.

33. TIỂU QUỐC BÌ THANG (Thương hàn tổng bệnh luận)

TP: Quất bì 60g
Sinh khương 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thai dương kinh bị trúng thử (náng), tay chân lạnh mà nôn, suyễn.

LD: Sắc uống nóng.

34. TRÚC NHỰ THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Cam thảo 10g
Ô mai 2 quả
Trúc nhự 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương thử, phiền táo.

LD: Sắc uống nóng.

35. TRÚNG THỦ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bối mẫu 8g
Linh dương giác 0,4g
Tây qua (vỏ) 20g
Chỉ thực 3,2g
Mạch môn 8g
Trị mẫu 4g
Hoàng liên 2,4g
Quạ lâu nhân 12g
Viễn chí 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng thử (nặng, hơi nóng...).

LD: Sắc uống.

36. TỖ BÀ DIỆP TÁN (Hoà tể cục phương)

TP: Chích thảo 40g
 Hương nhu 30g
 Mộc qua 40g
 Đinh hương 20g
 Mạch môn 40g
 Trần bì 20g
 Hậu phác 20g
 Mao căn 40g
 Ty bà diệp 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trúng thử, phục nhiệt, đầu vàng mắt hoa.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

37. VƯƠNG THỊ THANH THỦ ÍCH KHÍ THANG (Phương tể luận)

TP: Cam thảo 4g
 Mạch môn 20g
 Tri mẫu 12g
 Gao tử 10g

Sa sâm 6g
 Vỏ đậu xanh 6g
 Hoàng liên 4g
 Thạch hộc 40g
 Vỏ xanh quả dưa hấu 16g
 La tre tươi 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử nhiệt lam tổn thương tân dịch, người sốt, mồ hôi ra nhiều, tâm phiền, khát, tiểu ngắn, đỏ, tinh thần không yên

LD: Sắc uống.

GC: Bài này cũng gọi là Vương thị tân đình thanh thử ích khí thang (Thời lệnh bệnh học)

38. XUÂN TẢ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật 12g
 Phục linh 12g
 Trạch tả 20g
 Nhân sâm 12g
 Quế tâm 8g
 Trư linh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương thử, tiểu chảy, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, thêm Nhân sâm.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: THƯƠNG HÀN

A. THUỐC HOÀN

1. BẠCH GIẢI HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Hạt cau	Hoắc hương
Hạt vôi	Hương nhu
Là hoàng canh	La phương vĩ
Là thanh âm	La ưu lam
Lam mộc hương	Ngũ gia bì
Trần bì	

Phu tử	40g
Sơn thu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thương hàn, sợ lạnh, ho, suyễn đờm, tiểu nhiều lần.

LD: Ngày uống 24g lúc đói.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, luyện hồ làm hoàn, lấy Thanh đại làm áo

CD: Trị thương hàn chứng.

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng.

GC: Bụng đau uống bằng nước muối loãng

- Kiết lý uống bằng nước Gừng.

- Tiêu chảy uống bằng nước cơm.

- Sốt hơi rét uống bằng nước sắc lá Tía tô, lá Hoắc hương và Gừng tươi

4. TĂNG TỒN LÝ TRUNG HOÀN

(Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	40g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	2g
Chỉ xác	12 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị chứng bệnh ở thái dương, ngực đầy, sườn cứng, các chứng kết hung

LD: Ngày uống 12-16g.

2. ĐỂ DƯƠNG HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng (rửa rượu)	160g
Đạo nhân (bỏ vỏ, dầu nhon, giã nát)	5 hạt (12g)
Mang trùng (bỏ đầu, canh, chân)	5 con (12g)
Thủy điết (dùng mỡ lợn sao đen)	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm thành 4 hoàn

CD: Trị thương hàn ở kinh thái dương 6-7 ngày mà vẫn còn các chứng ở phần biểu, tiêu được huyết ứ.

LD: Ngày uống 1 hoàn.

3. PHỤ TỬ ĐÔ KHÍ HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đan bì	120g
Phục linh	120g
Thục địa	320g
Ngũ vị tử	120g
Sơn dược	160g
Trạch tả	120g

5. TĂNG TỒN LÝ TRUNG HOÀN

(Ngoại đại bí yếu)

TP: Nhân sâm	60g
Bạch truật	60g
Cam thảo (nướng)	60g
Bao khương	46g
Chỉ thực	4 quả
Phục linh	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị ngực bị kết đầy, hông sườn đầy tức, quyết nghịch, tay chân lạnh.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Lý trung hoàn, thêm Chỉ thực, Phục linh.

6. TRỪ THẤP ĐƠN (Thông chí)

TP: Cam toại	80g
--------------	-----

Một dược	40g
Trạch tả	80g
Đại kích	120g
Nhũ hương	40g
Trần bì	160g
Đình lịch	80g
Tân lang	80g
Uy linh tiên	80g
Hắc sư	40g
Thược dược	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận trước (cơ thể năng, giữa eo lưng lạnh) do hàn thấp đình trệ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đàng thảo.

7. XÍCH THẠCH CHI HOÀN (Loại chứng hoạt nhân thu)

TP: Can khương	40g
Hoàng liên	80g
Đương quy	80g
Xích thạch chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cảm thương hàn, nhiệt lý.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH TRUẬT TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bạch truật
Hoàng nàn

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị phụ nữ bị thương hàn, thai động không yên.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm 300ml nước, Gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc còn 200ml, uống nóng.

2. HƯƠNG KHUNG TÁN

TP: Cam thảo (nướng)	60g
Hương bạch chỉ	60g
Hương phụ (lạ)	120g
Hương phụ tử (sao, bỏ vỏ)	180g
Thạch cao (tán nhuyễn)	90g
Xuyên khung	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng thương hàn, thương phong, mũi nghẹt, đầu đau, ôn dịch.

LD: Mỗi lần dùng 6g, uống với nước trà, ngày 2-3 lần.

3. KÊ TÔ TÁN (Tuyên minh luận)

TP: Bạc hà (lạ)	8g
Cam thảo (nướng)	30g
Quế phủ tạng bạch hoạt thạch	180g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn, trúng thử, phiền khát, miệng khô, tiểu tiện không thông, tiêu chảy, kiết lý, sốt

rét, hoặc loạn, thổ tả, tiểu buốt, sinh xong sữa không ra.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm ít mật ong và nước nóng, quấy đều, ngày uống 3 lần.

4. KIM CHU ẨM (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	20g
Thiên trúc hoàng	20g
Uất kim	20g
Chu sa	0,4g
Thuyền xác	14 cái
Xạ hương	1 ít
Ô nha tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn phục nhiệt, hư nhiệt bốc lên, mắt đỏ, lưỡi sưng, miệng mũi sinh mụn nhọt.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc có pha mật ong.

5. MẠCH MÔN ĐÔNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch tiễn bì	Hoàng cầm
Tri mẫu	Chích thảo
Ma hoàng	Xích linh
Địa cốt bì	Mạch môn
Xích thược	Hạnh nhân
Tê giác tiêm	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 30g.

CD: Trị chứng thương hàn dương kinh.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. SÀI HỒ TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Cam thảo	30g
---------------------	-----

Cát cân	30g
Ma hoàng	15g
Sài hồ	15g
Thanh cao	30g
Xích thược	30g
Hoàng cầm	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm thương hàn, đầu đau, miệng khô, phiền khát.

LD: Ngày uống 6g.

7. THẠCH HỘC TÁN

(Thái bình thanh huệ phương)

TP: Thạch học (bỏ rễ)	46g
Ba kích (bỏ lõi)	30g
Thỏ ty tử (ngâm rượu 3 ngày)	30g
Tang phiêu tiêu (sao sệt)	24g
Đỗ trọng (sao hơi vàng)	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn sau đó thân khí bị hư tổn, tiểu són, di mộng tinh, âm đạo ngứa (do thấp).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm lúc đói.

8. THÁI ẤP BỊ CẤP TÁN (Thiên kim phương)

TP: Hùng hoàng (thuỷ phi)	80g
Nguyên hoa (sao)	80g
Quế tâm	80g
Đơn sa (thuỷ phi)	40g
Thục tiêu	40g
Lê lô	0,4g
Ba đậu (bỏ vỏ, ép dầu)	0,4g
Phu tử (nướng, bỏ vỏ, nủm)	1,2g
Dã cát	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn âm độc, trúng ác khí, nôn ra máu, tiểu ra máu, ngực bụng đầy đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

9. THẮNG MA HOÀ GIẢI TÁN

(Cục phương)

TP: Cam thảo	320g
Hậu phác	160g
Thương truật	640g
Cảo bản	320g
Thăng ma	160g
Trần bì	160g
Cát cánh	320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, biểu hiện đầu đau, phiền táo, mồ hôi tự ra, ho, nôn.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hoà giải tán.

10. THẮNG MA TÁN (Thái bình thanh huệ)

TP: Mạch môn	30g
Cam thảo	16g
Ô nha tiêm	30g
Tiền hồ	30g
Cát cân	30g
Tê giác tiêm	16g
Trĩ mẫu	16g
Đại phúc bì	30g
Thăng ma	22g
Tử cầm	16g
Huyền sâm	16g
Xích thược	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm thương hàn, cơ thể đau, đầu mặt nóng bừng bừng, phiền táo, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 30g.

11. THIÊN MA TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch phu tử	16g
Cần yết	16g
Hùng hoàng	16g
Thạch cao	16g
Thảo ô đầu	16g
Thiên nam tinh	16g
Xạ hương	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn, trúng phong, gân mạch bị co rút.

LD: Mỗi lần dùng 4g với nước sắc gừng, ngày 3-4 lần.

12. THOẢI ÂM TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Can khương	Xuyên ô đầu
----------------	-------------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Sao vàng, tán bột.

CD: Trị âm độc thương hàn, tay chân lạnh, đầu đau, lưng phù, mạch trầm tế.

LD: Ngày uống 8g với nước muối.

13. THUỶ GIẢI TÁN (Y phương loại tự)

TP: Cát cân	38g
Mang tiêu	46g
Thạch cao	46g
Chi tử nhân	46g
Mộc hương	30g
Thăng ma	30g
Chỉ xác	24g
Nhân trần	30g
Thược dược	24g
Đại hoàng	46g
Qua lâu	30g
Tri mẫu	30g
Hoàng cầm	38g
Sài hồ	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương hàn thời bệnh.

LD: Ngày uống 8-12g. Mùa xuân, hạ uống với nước lạnh; mùa thu, đông uống với rượu.

14. TINH TINH TÁN (Hoạt ấu tâm thư)

TP: Bạch linh	30g
Nam tinh	8g
Tế tân	6g
Bạch truật	30g
Nhân sâm	16g
Thiên hoa phấn	30g
Cam thảo	22g
Phong phong	8g
Xuyên khung	?
Cát cánh	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thương phong, thương hàn, ho đờm, suyễn nghịch.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm gừng 3 lát, Bạc hà 3 lá, sắc uống.

15. TINH TINH TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Cam thảo
Ma hoàng
Thạch cao

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thương hàn phát sốt, đầu và óc đau.

LD: Mỗi lần dùng 6g, thêm Trà 1,6g, Hành 10 cọng, sắc uống nóng cho ra mồ hôi.

16. TRÚC NHỰ TRÚC TÁN

(Thanh huệ phương)

TP: Chích thảo	20g
Mạch môn	40g
Thạch cao	40g
Hoàng kỳ	20g
Phục long can	40g
Trúc nhự	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm thương hàn, chảy máu cam (mũi), phiền nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống ấm.

17. TRỪ NHIỆT PHẢN TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Lôi hoàn	120g
Mẫu lệ	40g
Quế tâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm thương hàn sốt cao không hạ.

LD: Tán bột nhuyễn, xoa vào phần trên cơ thể.

18. XÍCH TÁN (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	40g
Ma hoàng	40g
Phục linh	40g
Cán khương	40g
Ngô thù	40g
Sa sâm	40g
Cát cánh	40g
Nhân sâm	40g
Tế tân	40g
Giã thạch	40g
Phong phong	40g
Thục tiêu	40g
Hoàng cầm	40g
Phụ tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cảm thương hàn, lúc nóng lúc lạnh có cử nhất định.

LD: Mỗi lần dùng 4g với rượu, ngày uống 3 lần

C. THUỐC SẮC

1. BẠCH HỔ THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4-8g
Gạo sống (Ngạnh mễ)	40g
Thạch cao	160-480g
Tri mẫu	12-20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn phát sốt (nhiệt ở độ kinh dương minh, hoặc ôn bệnh sốt cao nhức đầu, sợ nóng, khát). Bệnh nhiễm khuẩn giai đoạn toàn phát chưa có biến chứng (nhiễm độc thần kinh).

LD: Sắc cho đến khi gạo nhừ, bỏ bã, nước uống lúc ấm.

GC: Bài này còn gọi là Thạch cao tri mẫu thang.

2. BẠCH HỔ THANG GIA GIẢM

(Biện chứng kỳ y văn)

TP: Cam thảo	4g
Chi tử	4g
Mạch môn	80g
Phục linh	12g
Sài hồ	4g
Thạch cao	4g
Tri mẫu	8g
Trúc diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, tà khí ở kinh thái dương chưa giải được mà truyền vào kinh dương minh (sốt, đầu đau, khát nước).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang, thêm Chi tử, Mạch môn, Nhân sâm, Phục linh, Sài hồ, Trúc diệp, bỏ Ngạnh mễ.

3. BẠCH TRUẬT PHÒNG PHONG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng kỳ	40g
Phòng phong	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, dùng thuốc giải biểu làm ra nhiều mồ hôi quá, tự hãn (mồ hôi ra nhiều).

LD: Sắc uống.

GC: Bài này đổi qua làm thuốc tán với liều lượng thay đổi. Dùng Hoàng kỳ làm quân gọi là Ngọc

bình phong tán (xem thêm bài Bạch truật hoàng kỳ thang và Ngọc bình phong tán).

4. BẠCH TRUẬT THANG (Vương Hải Tàng)

TP: Bạch truật	8g
Gừng sống	3 lát
Cam thảo (nướng)	4g
Phòng phong	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm thương hàn có ra mồ hôi, bụng đầy do ăn uống thức ăn sống, lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thần truật thang, thay Thương truật bằng Bạch truật.

5. BỔ HUYẾT THANH CƠ THANG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch thực	8g
Mẫu đơn	6g
Xuyên khung	6g
Đan bì	6g
Sinh địa hoặc Thục địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hư giống thương hàn (loại thương hàn), do huyết hư mà phát nhiệt và sốt cơn.

LD: Sắc uống.

6. CÁN KHƯƠNG PHỤ TỬ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cán khương	40g
Phụ tử (sống)	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Phụ tử chế ra làm 8 miếng.

CD: Trị chứng thái dương thương hàn, sốt, ra mồ hôi, họng khô, không khát, mạch trầm, vi.

LD: Sắc uống.

7. CÁN KHƯƠNG SÀI HỒ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cán khương (nướng)	1,2g
Quất lâu can	2g
Sài hồ	4g
Mẫu lệ	1,2g
Quất hồng	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng thương hàn, nhiệt tà nhập vào phần huyết gây ra sốt rét, mê sảng.

LD: Sắc uống.

8. CÁT CĂN GIẢI CƠ THANG

(Thái bình huệ dân hoà tế cực phương)

TP: Cát căn	120g
Chích thảo	60g
Hoàng cầm	60g
Ma hoàng	60g
Nhục quế	30g
Thược dược	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn ôn bệnh.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm 220ml nước, Táo 1 quả, sắc uống.

9. CÁT CĂN LONG ĐORM THẢO

(Bị cấp thiên kim)

TP: Cát căn	24g
Chích thảo	6g
Đại thanh diệp	2g
Hoàng cầm	6g
Long đorm thảo	2g
Ma hoàng	6g
Quế tâm	6g
Sinh khương	10g
Thạch cao	4g
Thăng ma	4g
Thược dược	6g
Uy nhung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị thương hàn 3-4 ngày chưa khỏi, nhiệt độc ở bên trong quá nhiều, đầu đau, sốt cao không giải, cơ thể đau nhức.

LD: Trước tiên, lấy Cát căn và Ma hoàng sắc với 1 lít nước, còn 800ml. Cho các vị thuốc kia vào, sắc còn 300ml, chia 3 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Cát căn thang (Ngoại đài bí yếu).

10. CÁT CĂN NHÂN SÂM QUẾ CHI THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Cát căn	12g
Nhân sâm	4g
Quế	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn vừa có chứng của thái dương lẫn dương minh: đầu đau và hạ hạ.

LD: Sắc uống.

11. CÁT CĂN THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (nướng)	160g
Sinh khương	120g
Cát căn	160g
Thược dược	80g
Ma hoàng (bỏ mắt)	120g
Đại táo	12g
Quế chi	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở Thái dương gây ra chứng kinh (không có mồ hôi, đại ít, khí xông lên ngực, cảm khẩu không nói được).

LD: Nấu 800ml với nước Cát căn và Ma hoàng còn 600ml, hớt bỏ bọt, rồi cho các vị thuốc vào, sắc còn 300ml, lọc bỏ bã, uống một nửa lúc còn ấm. Uống xong, trùm chăn cho ra mồ hôi.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Cát căn và Ma hoàng.

12. CÁT CĂN TỤC MỆNH THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Cam thảo (nướng)	3,2g
Phòng kỷ	3,2g
Cát căn	3,2g
Phòng phong	4,8g
Hạnh nhân	3,2g
Quế chi	6,4g
Hoàng cầm	6,4g
Xuyên khung	3,2g
Ma hoàng	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng dương minh kinh bị trúng phong, mình nóng có mồ hôi, sợ lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, thêm Cát căn, tăng liều Cam thảo và Hoàng cầm lên.

13. CẨM LIÊN TIÊU ĐỘC ẨM

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch chỉ	4g
---------------------	----

Kinh giới	4g
Cam thảo	8g
Liên kiều	4g
Cát cánh	8g
Phòng phong	4g
Chỉ xác	4g
Sài hồ	8g
Hoàng cầm	8g
Thử niêm tử	4g
Hoàng liên	20g
Xạ can	8g
Khương hoạt	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng đại đầu thương hàn, thấp chứng, mồ hôi nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phổ tế tiêu độc ẩm, bỏ Bạch cương tâm, Bản lam căn, Huyền sâm, Nhân sâm, Mã bột, Quất hồng, Thàng ma, thêm Bạch chỉ, Chỉ xác, Khương hoạt, Kinh giới, Phòng phong, Xạ can, Xuyên khung.

14. CẤP CỨU ÂM DƯƠNG THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	20g
Đương quy	20g
Nhân sâm	8g
Cam thảo	4g
Hoàng kỳ	12g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh thương hàn ra mồ hôi nhiều, thân thể vẫn phát nhiệt, bụng đau, do âm dương đều hư thoát (âm dương lưỡng vong).

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

15. CHI TỬ CAM THẢO THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chi tử	8-16g
Đạm đậu xị	12-16g
Cam thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm khoan khoái lồng ngực, trị chứng thương hàn sau khi làm cho ra mồ hôi, nôn hoặc hạ xuống (xổ) mà tâm thần bứt rứt không ngủ, vùng ngực kết đau, đờm ở cổ (ngăn nghẹn).

LD: Sắc, chia làm 2 lần uống lúc ấm.

GC: Đây là bài Chi tử xị thang, thêm Cam thảo.

- Uống lần 1, thấy có nôn, không uống tiếp lần 2.

16. CHI TỬ CAN KHƯƠNG THANG

(Thương hàn luận)

TP: Can khương	40g
Chi tử	14 quả, bỏ ra

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thương hàn, dùng thuốc xổ mà không bớt sốt, nên dùng thang này.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Uống lần đầu thấy có nôn, không uống tiếp.

- Đây là bài Chi tử xị thang, thêm Can khương.

17. CHI TỬ SINH KHƯƠNG XỊ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chi tử	6-8g
Sinh khương	4g
Đạm đậu xị	12-16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm khoan khoái lồng ngực, trị chứng thương hàn mà đã dùng cách làm cho ra mồ hôi, nôn, xổ mà trong ngực vẫn bứt rứt, ngăn nghẹn như có đờm, sốt không bớt.

LD: Sắc uống lúc ấm.

GC: Đây là bài Chi tử xị thang, thêm Sinh khương.

- Uống lần đầu thấy có nôn, không uống tiếp lần 2.

18. CỨU BẠI TÁN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	20g
Đương quy	40g
Ngũ vị tử	10 hạt
Cam thảo	2g
Mạch môn	40g
Sài hồ	2g
Thần khúc	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa đông mắc bệnh thương hàn 5-6 ngày, sau khi nôn mửa lại đổ mồ hôi nhiều (vong dương) gây ra chứng thở suyễn không nằm được, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

19. CỨU TÂM THẦN ĐAN

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	20g
Nhân sâm	4g
Phục linh	20g
Bán hạ	8g
Phụ tử	1,2g
Xương bồ	8g
Hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa đông bị thương hàn, sau 12 ngày tự nhiên bị lạnh chân tay như người chết, do hoà nhập tâm bào, bít kín, không thoát, giữ chặt ở trong tâm gây bệnh.

LD: Sắc 600ml nước, còn 200ml, cho uống 100ml, cho thuốc xuống đến họng rồi mới cho uống tiếp, không nên cho uống 1 lần.

GC: Uống 1 thang, nhân khí đổi hẳn sang trạng thái hồi sinh, thêm 1 thang nữa thì sẽ giải được nhiệt tâm trung, tay chân sẽ ấm lên.

20. CỨU THỔ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Nhân sâm	40g
Tuyển phục hoa	4g
Phục thần	20g
Xích thạch chỉ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa đông mắc bệnh thương hàn, sau khi phát hãn lại bị nôn mửa nhiều, gây bệnh.

LD: Sắc uống.

21. ĐẠI KHƯƠNG HOẠT THANG

(Trường Khiết Cổ)

TP: Bạch truật	4g
Cam thảo	4g
Khương hoạt	4g
Tế tân	4g
Đại hoàng	4g
Phòng kỷ	4g
Thương truật	4g
Hoàng cầm	4g
Phòng phong	4g
Tri mẫu	6g
Hoàng liên	4g
Sinh địa	12g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngoại cảm, nội cảm (lưỡng cảm) thương hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển ghi không có Phòng kỷ, Bạch truật, Thương truật, Hoàng liên, Tri mẫu, nhưng có Sài hồ, Bạch chỉ, Thạch cao và Đậu đen.

22. ĐẠI SÀI HỒ (Thương hàn luận)

TP: Bán hạ (chế)	8g
Đại táo	4 quả
Sinh khương	3 lát
Chỉ thực	8g
Hoàng cầm	8g
Thược dược	12g
Đại hoàng	8g
Sài hồ	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thiếu dương chưa giải, lúc nóng lúc lạnh, muốn nôn, phiền uất, bụng ngực đầy tức, đại tiện không thông, miệng đắng, mạch huyền.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Nhân sâm, Cam thảo, thêm Chỉ thực, Đại hoàng và Thược dược.

- Gần đây một số bệnh viện ứng dụng bài này chữa túi mật viêm, mật có sỏi, gan bị áp xe (do vi khuẩn)...

23. ĐỂ ĐƯƠNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Đại hoàng (rửa rượu)	160g
Đào nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn)	20 hạt
Mang trùng (bỏ đầu, chân, cánh)	30 con
Thủy diệt (dùng mỡ lợn sao đen)	30 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn ở kinh thái dương 6-7 ngày mà biểu chứng vẫn còn, kèm chứng cuồng, ngực đầy, do máu ứ trệ.

LD: Sắc uống.

24. ĐIỀU VINH DƯỠNG VỆ (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	2g
Phòng phong	0,8g
Tế tân	0,8g
Chích thảo	4g
Quy thân	2g

Thăng ma	0,8g
Hoàng kỳ	4g
Sài hồ	0,8g
Trần bì	2g
Khương hoạt	2g
Sinh khương	3 lát
Xuyên khung	2g
Nhân sâm	2g
Táo	3 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị lao lực và thương hàn (nhức đầu ghê rét, hơi khát, ra mồ hôi, mạch phù không lực).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí thang, thêm Khương hoạt, Phòng phong, Tế tân. Xuyên khung.

25. HOÀNG LIÊN A GIAO THANG

(Vương Hải Tàng)

TP: A giao	40g
Hoàng bá	40g
Hoàng liên	160g
Chi tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thương hàn nhiệt độc vào vị.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, bỏ Hoàng cầm, thêm A giao.

26. KHƯ NHIỆT ĐỊNH CUÔNG THANG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Huyền sâm	80g
Sa sâm	12g
Tri mẫu	12g
Mạch môn	80g
Thạch cao	80g
Xa tiền	20g
Phục thần	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn phát cuồng (do nhiệt tà quá thịnh, nhập vào tâm phế).

LD: Sắc uống.

27. MA HOÀNG HẠNH NHÂN CAM THẢO

THẠCH CAO THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Ma hoàng	80g

Hạnh nhân	20 hạt
Thạch cao	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thương hàn mà không có mồ hôi, suyễn, phong ôn biểu lý đều nhiệt mà không có mồ hôi, mồ hôi tự ra, đầu đau, cơ phù, đau, mũi nghẹt, phiền khát, mạch phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ma hoàng thang, bỏ Quế chi, thêm Thạch cao.

28. MA HOÀNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Hạnh nhân	12g
Quế chi	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn không có mồ hôi, cảm phong hàn (thể biểu thực).

LD: Sắc uống.

29. MA HOÀNG THĂNG MA THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bạch thược	24g
Đương quy	40g
Quế chi	24g
Bạch truật	24g
Hoàng cầm	1 ít
Thạch cao	24g
Cam thảo	24g
Ma hoàng	60g
Thăng ma	60g
Can khương	24g
Phục linh	24g
Thiên môn	34g
Tri mẫu	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn 6-7 ngày, mạch thốn trầm, tế, tay chân lạnh, họng không thông, nôn ra máu mủ, tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Sắc uống.

30. ÔN THẬN THANG (Biện chứng kỷ văn)

TP: Bạch truật	40g
Nhục quế	8g
Nhân sâm	4g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn vào mùa Đông 1-2 ngày mà mồ hôi tự ra, họng đau, vừa thổ vừa tả.

LD: Sắc uống.

31. PHÁ HỢP THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thực	12g
Phục linh	12g
Thạch cao	12g
Cam thảo	4g
Sài hồ	4g
Trần bì	4g
Cát căn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn 6-7 ngày, hiện chứng đầu đau, mắt đau, nóng lạnh không hết.

LD: Sắc uống.

32. PHÁ TÀ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bán hạ	4g
Mạch môn	40g
Thạch cao	12g
Cam thảo	12g
Phục linh	12g
Trần bì	4g
Huyền sâm	12g
Sài hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, sốt đã 2 ngày mà có dấu hiệu giống sốt rét.

LD: Sắc uống.

33. PHỤC LINH CAM THẢO THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	40g
Quế chi	80g
Phục linh	80g
Sinh khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn mà thủy khí lấn vào tim sinh ra tim hồi hộp, mồ hôi mà không khát, ho, són tiểu tiện.

LD: Sắc uống.

34. PHỤC LINH HẬU PHÁC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	30g
Chích thảo	12g
Bán hạ	30g
Hậu phác	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, thương phong, đờm, nôn nghịch lên, thổ tả, ăn uống ít, tỷ vi khí hư.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Nhị thần thang, bỏ Trần bì, thêm Hậu phác.

35. PHỤC LINH QUẾ CHI BẠCH TRUẬT CAM THẢO THANG (Thương hàn kim quỹ)

TP: Bạch truật	80g
Phục linh	160g
Chích thảo	80g
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn nôn khan, khi nghịch lên tâm sinh ra chóng mặt, hoa mắt, hông sườn đầy tức.

LD: Sắc uống.

36. QUẤT LÂU QUẾ CHI THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Quất lâu căn	80g
Sinh khương	120g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g
Thực dược	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở thái dương, vai và cổ đau cứng (bệnh kinh) mà mạch lại trầm, trì.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống ấm cho ra mồ hôi.

GC: Nếu mồ hôi không ra, đợi sau 15-20 phút thì ăn cháo nóng cho mồ hôi ra.

37. QUẤT BÌ THANG (Cổ kim lục nghiệm)

TP: Cam thảo	Hoàng cầm
Đương quy	Ma hoàng
Hạnh nhân	Quất bì
Quế tâm	Tử uyển

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị bị cảm thương hàn về mùa Xuân, Đông, cảm thấy về mùa Hạ, Thu, ho, họng bị, đầu đau.

LD: Sắc uống.

38. QUẾ CHI CAM THẢO LONG CỐT MẪU LỆ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo 80g
Mẫu lệ 80g
Long cốt 80g
Quế chi 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi cam thảo thang, thêm Long cốt và Mẫu lệ.

39. QUẾ CHI CAM THẢO THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (nướng) 80g
Quế chi 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh, mồ hôi ra quá nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, bỏ Sinh khương và Thược dược.

40. QUẾ CHI GIA BÁN HẠ THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch thược 120g
Chích thảo 80g
Quế chi 120g
Bán hạ 80g
Đại táo 12 quả
Sinh khương 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở kinh thái dương kèm ho, họng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Bán hạ.

41. QUẾ CHI GIA CÁT CẢNH THANG (Hoàng hán y học)

TP: Bạch thược 120g

Cát cánh 80g
Quế chi 120g
Cam thảo 80g
Đại táo 12 quả
Sinh khương 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thái dương trúng phong, sốt, mồ hôi tự ra, gai rét, mũi nghẹt, họng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Cát cánh.

42. QUẾ CHI GIA CÁT CĂN THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch thược 8g
Cát căn 12g
Quế chi 6g
Cam thảo (nướng) 4g
Đại táo 2 quả
Sinh khương 7 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh kinh thái dương, gầy và lưng cứng, sợ gió, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Cát căn.

43. QUẾ CHI GIA HẬU PHÁC HẠNH NHÂN THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo 80g
Hậu phác 80g
Sinh khương 120g
Đại táo 12 quả
Quế chi 120g
Thược dược 120g
Hạnh nhân 50 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở kinh thái dương, suyễn nhẹ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Hạnh nhân và Hậu phác.

44. QUẾ CHI GIA PHỤ TỬ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo 80g
Phụ tử 1 củ
Sinh khương 120g

Đại táo	12 quả
Quế chi	120g
Thược dược	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh, mồ hôi ra, tiểu vật, tiểu khó, tay chân yếu, khó co duỗi.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Phụ tử.

45. QUẾ CHI GIA THƯỢC DƯỢC SINH KHƯƠNG NHÂN SÂM TÂN GIA THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Nhân sâm	120g
Sinh khương	160g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g
Thược dược	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương, mồ hôi ra, cơ thể đau nhức, mạch trầm.

LD: Sắc uống.

46. QUẾ CHI GIA THƯỢC DƯỢC THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	80g
Quế chi	120g
Thược dược	120g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương, dùng thuốc hạ sinh ra bụng đầy, đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Thược dược.

47. QUẾ CHI KHỬ THƯỢC DƯỢC GIA MA HOÀNG PHỤ TỬ TẾ TÂN THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	80g
Phụ tử	1 củ
Sinh khương	120g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g

Tế tân	80g
Ma hoàng	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở phần khí, ngực đầy cứng, do thủy ẩm sinh ra, tay chân đau mỏi.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Quế chi khử thược dược gia ma tân phụ tử thang hoặc Quế chi khương táo ma tân phụ tử thang.

48. QUẾ CHI KHỬ THƯỢC DƯỢC GIA PHỤ TỬ THANG (Thương hàn luận)

TP: Chích thảo	80g
Phụ tử	1 củ
Sinh khương	120g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương, sau khi tả hạ mà mạch sắc, ngực đầy, sợ lạnh.

LD: Sắc uống.

49. QUẾ CHI KHỬ THƯỢC DƯỢC THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	80g
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh, sau khi dùng phép hạ mà mạch sắc, ngực đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, bỏ Thược dược.

50. QUẾ CHI MA HOÀNG CÁC BÁN THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Ma hoàng	4g
Sinh khương	4g
Đại táo	4g
Quế chi tiêm	8g
Thược dược	4g
Hạnh nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh 8-9 ngày, sốt rét, mỗi ngày lên cơn 2-3 lần, mạch vi, hoãn, ngứa.

LD: Sắc uống.

51. QUẾ CHI NHỊ MA HOÀNG NHẤT THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	40g
Ma hoàng	6g
Sinh khương	42g
Đại táo	5 quả
Quế chi	46g
Thược dược	42g
Hạnh nhân	6 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, có chứng giống như sốt rét, ngày lên cơn 2 lần.

LD: Sắc uống ấm.

52. QUẾ CHI NHỊ VIỆT TỖ NHẤT THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	40g
Quế chi	40g
Thược dược	40g
Ma hoàng	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, sốt sợ lạnh, nóng nhiều, lạnh ít, mạch vi, nhược.

LD: Sắc uống.

53. QUẾ CHI PHỤ TỬ KHỬ QUẾ GIA TRUẬT THANG (Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	120g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g
Cam thảo	80g
Phụ tử	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn 8-9 ngày, phong và thấp xung đột nhau sinh ra thân thể nhúc nhích, khó xoay trở, đại tiện bốn, mạch phù, hư mà sắc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, bỏ Quế chi, thêm Bạch truật.

- Uống lần 1 có cảm giác cơ thể bị tê, hơn nửa ngày uống lần thứ 2, đến lần thứ 3 thì có cảm giác như bị cảm, không ỉa, đó là do Truật và Phụ tử đều chạy trong da, dẫn thủy khí lại trong da chưa được trừ hẳn, vì vậy gây nên hiện tượng trên.

54. QUẾ CHI TÂN GIA THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	80g
Nhân sâm	120g
Sinh khương	120g
Đại táo	12 quả
Quế chi	120g
Thược dược	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn sau khi đã phát hãn mình đau, mạch trầm trì.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang gia Nhân sâm.

55. QUẾ CHI THƯỢC DƯỢC THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch thược	90g
Quế tâm	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thái dương có phong, mồ hôi tự ra, họng khô, ngực đầy, không khát, tay chân tê.

LD: Tròn đều. Mỗi lần dùng 15g, thêm Đại táo 1 quả, Sinh khương 3 lát, sắc uống.

56. QUẾ CHI TỤC MỆNH THANG (Thiên Kim)

TP: Bạch thược	8g
Ma hoàng	3,2g
Phòng phong	4,8g
Chích thảo	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Quế chi	8g
Hạnh nhân	8g
Phòng kỷ	3,2g
Xuyên khung	3,2g
Hoàng cầm	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thái dương trúng phong, có mồ hôi, sợ gió.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu tục mệnh thang, tăng gấp đôi Bạch thược, Hạnh nhân và Quế chi.

57. QUẾ TÂM BẠCH TRUẬT THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	Phòng phong
Quế tâm	Xuyên khung
Cam thảo	Phụ tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thương hàn, âm kinh (co rút, uốn ván).

LD: Thêm Sinh khương 5 lát, Đại táo 2 quả, sắc uống.

58. SÀI CÁT GIẢI CƠ THANG

(Thương hàn lục thư)

TP: Bạch chỉ	4g
Cát cánh	8g
Sài hồ	8g
Cam thảo	6g
Hoàng cầm	8g
Thạch cao	40g
Cán cát	12g
Khương hoạt	12g
Thuộc dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, mũi khô, mắt sưng đau, tâm phiền.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Cát căn giải cơ thang (Cổ kim y giám). Sài hồ giải cơ thang (Vạn bệnh hồi xuân).

59. SÀI CẨM THANG CÁCH TIỀN

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạc hà	4g
Chỉ xác	4g
Cam thảo	1,8g
Đạm trúc nhự	36 miếng
Sơn chi	8g
Cát cánh	4g
Liên kiều	6g
Tử cát	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thiếu dương kinh có nội tà kết ở ngực, nóng lạnh như sốt rét, tâm phiền, đại tiện không thông.

LD: Sắc uống.

60. SÀI CẨM TIỀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chỉ tử	8g
Hoàng cầm	8g
Sài hồ	12g
Chỉ xác	6g
Mộc thông	8g
Trạch tả	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn mà hạ lý do nhiệt tà gây ra, biểu và lý đều nhiệt.

LD: Sắc uống.

61. SÀI HỒ ẨM (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch thực	2,8g
Đương quy	4g
Nhân sâm	2g
Chích thảo	1,8g
Hoàng cầm	2,8g
Sài hồ	2g
Đại hoàng	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nóng trong gân xương, lúc nóng lúc lạnh, cảm thương hàn 5-6 ngày phát sốt, sốt về chiều, mồ hôi ra mà bệnh không bớt, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

62. SÀI HỒ ẨM TỬ (Tuyên minh luận)

TP: Cam thảo	Hoàng cầm
Sài hồ	Thuộc dược
Đại hoàng	Nhân sâm
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 16g

CD: Trị cảm thương hàn, mồ hôi ra mà bệnh không giảm, sốt, miệng khô, phiền phát, nóng trong xương, phế suy, ho suyễn.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng sống 3 lát, sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Bán hạ, thêm Bạch thực, Đại hoàng, Đương quy.

63. SÀI HỒ CHỈ CÁT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	4g
Chỉ xác	4g
Sài hồ	4g
Cam thảo	2g
Hạnh nhân	4g
Thạch cao	4g
Cát căn	4g
Hoàng cầm	4g
Tri mẫu	4g
Cát cánh	4g
Ma hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh thiếu dương bị hàn nhiệt, bí mẫn (đầy trướng).

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

64. SÀI HỒ CHỈ CÁT THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ 4g
Chích thảo 2g
Nhân sâm 4g
Cát cánh 4g
Đại táo 1 quả
Sài hồ 4g
Chỉ xác 4g
Hoàng cầm 4g
Sinh khương 3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh thiếu dương bị hàn nhiệt, đầy trướng (bí mẫn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, thêm Cát cánh và Chỉ xác.

- Bài này còn gọi là Sài cát thang.

65. SÀI HỒ GIA LONG CỐT MẪU LỆ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bán hạ 8g
Hoàng cầm 48g
Phục linh 48g
Diên bì 48g
Long cốt 48g
Quế chi 48g
Đại hoàng 80g
Mẫu lệ 48g
Sài hồ 48g
Đại táo 6 quả
Nhân sâm 48g
Sinh khương 48g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn 8-9 ngày, ngực đầy, phiền loạn, tiểu không thông, nửa người sưng phù.

LD: Sắc uống.

66. SÀI HỒ GIA MANG TIÊU THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bán hạ 4g
Hoàng cầm 40g

Sài hồ 80g
Chích thảo 40g
Mang tiêu 80g
Sinh khương 40g
Đại táo 4 quả
Nhân sâm 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn 13 ngày mà chưa khỏi, ngực và sườn đầy, sốt về chiều.

LD: Sắc uống.

67. SÀI HỒ GIA PHÒNG PHONG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ 24g
Hoàng cầm 20g
Sài hồ 40g
Cam thảo 28g
Nhân sâm 20g
Sinh khương 28g
Đại táo 3 quả
Phòng phong 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng co rút (kinh) thể thiếu dương chứng, sau khi làm cho mồ hôi ra mà không bớt, khô táo, mắt trợn ngược, cắn khẩu, lúc nóng lúc lạnh mạch huyền.

LD: Sắc uống.

68. SÀI HỒ QUẾ CHI CAN KHƯƠNG THANG

(Thương hàn luận)

TP: Can khương 80g
Mẫu lệ 80g
Quế chi 120g
Chích thảo 80g
Quát lâu cần 160g
Sài hồ 320g
Hoàng cầm 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn mồ hôi ra mà hông sườn đầy, tiểu không thông, khát mà nôn, mồ hôi ra ở đầu lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Sài hồ quế khương thang hoặc Sài hồ quế chi can khương thang.

- Mỗi uống vào sẽ có cảm giác hơi khó chịu, buồn bực.

69. SÀI HỒ QUẾ CHI CAN KHƯƠNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Bán hạ	60g
Hoàng cầm	60g
Sài hồ	160g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	60g
Sinh khương	60g
Đại táo	6 quả
Quế chi (bỏ vỏ)	60g
Thược dược	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn, sốt, gai rét, các khớp đau nhức, dương thoát, mồ hôi ra nhiều, bụng và ngực đau.

LD: Sắc uống ấm.

70. SÂM HỒ ÔN ĐORM THANG (Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ	4g
Nhân sâm	6g
Quất bì	6g
Chỉ thực	4g
Phục linh	6g
Sài hồ	6g
Chích thảo	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn lâu không giải, lúc nóng lúc lạnh, nôn mửa, phiền muộn.

LD: Sắc uống.

71. SINH HOÁ THANG GIA VỊ (Phó Thanh Chủ)

TP: Chích thảo	4g
Đương quy	12g
Phòng phong	4g
Đào nhân	10 hạt
Khương hoạt	16g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm giống như thương hàn (loại thương hàn).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sinh hoá thang, bỏ Hắc khương, thêm Khương hoạt và Phòng phong.

72. SONG BỔ TÁN TÀ THANG (Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch thược	6g
Chích thảo	4g
Sài hồ	12g
Bạch truật	8g
Đương quy	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương hư mà bị thương hàn, nội thương vì lao nhọc làm hai vị khí, lại gặp ngoại cảm.

LD: Sắc uống.

73. TAM HOÀNG GIẢI ĐỘC THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng	Hoàng cầm
Hoàng bá	Hoàng liên
Sơn chi (sao đen)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị sinh xong bị thương hàn 5-6 ngày sau phát ra phiền táo, sốt, phát nhiều, tiểu đỏ, đại tiện bôn, ỉa ra máu, mạch trầm, thực.

LD: Sắc uống.

74. TAM HOÀNG THẠCH CAO THANG (Đào Hoa)

TP: Chi tử	30 hạt
Hoàng cầm	28g
Ma hoàng	28g
Đam đầu xỉ	100g
Hoàng liên	28g
Thạch cao	60g
Hoàng bá	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn mà 6 bộ mạch đều hồng, hoạt mạch đỏ, mũi khô, miệng lưỡi khô, nói sáng, mũi chảy mũi, phát ban, da vàng.

LD: Mỗi lần dùng 40g, thêm Hành 3 cong, sắc uống.

GC: Đây là bài Hoàng liên giải độc thang, thêm Đam đầu xỉ, Ma hoàng và Thạch cao.

75. TAM VỊ SÂM DU THANG (Y học nhập môn)

TP: Đại táo	1 quả
-------------	-------

Nhân sâm	8g
Ngô thù	12g
Sinh khương	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn thuộc kinh can, nôn mửa khan, chảy nhớt mũi, đầu đau dữ dội, các chứng hàn ở thượng tiêu.

LD: Sắc uống nóng.

76. TÁN QUẦN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thược	40g
Chỉ xác	4g
Hoàng cầm	12g
Cam thảo	8g
Đương quy	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn vào sâu sinh ra chứng quyết, đại tiện ra mủ máu.

LD: Sắc uống.

77. THANH BẠCH ẨM (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Chỉ tử	8g
Sài hồ	8g
Tiền hồ	8g
Thanh bì	8g
Đan bì	12g
Đương quy	12g
Bạch linh	12g
Nhân sâm	4g
Bán hạ	4g
Cam thảo	4g
Bạch thược	40g
Miết giáp	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ngược mẩu (sốt rét có báng, kèm lách và gan sưng to).

LD: Sắc uống.

78. THANH CAN PHÒNG NUY THANG

(Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bán hạ	4g
Can cát	4g
Nhân sâm	40g
Thanh cao	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dưới vùng tim thấy đầy, cứng, hồng sườn đau, họng đau, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

79. THANH VỊ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bán hạ	4g
Huyền sâm	20g
Tri mẫu	8g
Cam thảo	2g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, gầy và lưng cứng, mồ hôi ra, sợ gió.

LD: Sắc uống.

80. THẮNG MA HOÀNG LIÊN THANG

(Thành tể tổng lục)

TP: Cam thảo	Hoàng liên
Đương quy	Quế
Hoàng bá	Thăng ma
Thược dược	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 16g.

CD: Trị thương hàn sốt cao, bụng đau không lợi.

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống lúc đói.

81. THẮNG MA TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Cam thảo	16g
Hoàng cầm	22g
Thăng ma	30g
Địa cốt bì	22g
Hoàng liên	22g
Xạ can	30g
Đương quy	16g
Tê giác tiêm	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương độc thương hàn, người sưng, lưng co rút, phiền muộn, nói sảng, thần chí không thanh, mặt đỏ loang lổ, họng đau.

LD: Ngày uống 24g.

82. THẮT VẬT HOÀNG LIÊN THANG

(Thiên kim yếu phương)

TP: Cam thảo	16g
Hoàng liên	10g
Thược dược	12g
Cát can	12g
Phục linh	10g

Tiểu mạch 30g
Hoàng cầm 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa hè mà bị cảm thương hàn, tay chân và đầu đau nhưng không sốt, tâm phiền, nôn nghìch.

LD: Sắc uống.

83. THÔNG XỊ HÀ MỄ TIỀN (Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạc hà 1,6g
Hương xị 6g
Ngạnh mễ 30g
Thông bạch 1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị cảm thương hàn 1-2 ngày, đầu đau, sốt.

LD: Sắc uống.

84. THUỘC DƯỢC CAM THẢO PHỤ TỬ THANG (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (nướng) 120g
Phụ tử 1 củ
Thuộc dược 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh ở thái dương đã phát hàn mà bệnh không bớt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thuộc dược cam thảo thang, thêm Phụ tử.

85. THUỘC DƯỢC HOÀNG CẨM THANG (Nguyễn tòng viên y kính)

TP: Bạch thực 10g
Cam thảo 6g
Chỉ xác 6g
Hoàng cầm 6g
Hoàng liên 6g
Phục linh 6g
Quất hồng 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tà khí nhập vào thái dương, bụng đầy, họng khô, nôn mửa, không muốn ăn uống, hạ lỵ, bụng đau.

LD: Sắc uống.

86. TIỂU DAO BIẾN PHƯƠNG (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Bạch thực 20g
Hoàng cầm 4g
Sài hồ 8g
Bạch truật 12g
Phục linh 12g
Thần khúc 4g
Cam thảo 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn ở bán biểu bán lý.

LD: Sắc uống.

87. TIỂU SÀI HỒ THANG (Thương hàn kim quỹ)

TP: Bán hạ 25g
Hoàng cầm 120g
Sài hồ 320g
Cam thảo 120g
Nhân sâm 120g
Sinh khương 120g
Đại táo 12 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn mà sơ gió, lúc nóng lúc lạnh, ngực và hông đầy không muốn ăn, tai ù, tiểu không thông... Bệnh ở kinh thiếu dương.

LD: Sắc uống.

88. TIỂU SÀI HỒ THANG GIA GIẢM (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Cam thảo 4g
Sài hồ 4g
Phục linh 12g
Trần bì 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn đến 9 ngày mà chứng tả lỵ không bớt.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Bán hạ, Hoàng cầm, Nhân sâm, thêm Phục linh và Trần bì.

89. TIỂU THANH LONG THANG (Thương hàn kim quỹ)

TP: Bán hạ 0,5 thăng
Ma hoàng 120g

Tế tân	120g
Can khương	120g
Ngũ vị tử	0,5 thăng
Thược dược	120g
Chích thảo	120g
Quế chi	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn biểu không giải, vùng dưới tim có thủy khí, ho, suyễn cấp, phế trướng, ngực đầy, mũi nghet, sổ mũi, đờm ẩm tinh tích, phế khí không tuyên.

LD: Sắc uống.

90. TOÀN PHÚC ĐẠI GIẢ THANG (Huyết chứng luận)

TP: Bán hạ	12g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	200g
Chích thảo	120g
Nhân sâm	120g
Toàn phúc hoa	120g
Đại giải thạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn phát hãn lại làm thổ tả hạ, sau khi đã giải, dưới tâm tức cứng, khí ợ lên chẳng ngót (nấc), hen do cơ thể suy yếu.

LD: Sắc uống.

91. TÔ KHƯƠNG ĐẠT BIỂU THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Bạch chỉ	4g
Khương hoạt	4g
Sinh khương	3,2g
Chiết linh bì	8g
Phòng phong	4g
Tô diệp	8g
Hạnh nhân	8g
Quất hồng	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, đầu và cơ thể sưng đau, mũi nghet, ho...

LD: Sắc uống.

92. TRI MẪU MA HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Chích thảo	Ma hoàng
Thược dược	Tri mẫu

Hoàng cầm	Quế chi
-----------	---------

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị cảm thương hàn mồ hôi ra quá nhiều, dư độc trú ở tâm bào lạc, thần trí mê muội, nói sáng, sốt về chiều, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

93. TRI MẪU THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bối mẫu	12g
Hạnh nhân	4g
Thược dược	12g
Can khương	12g
Hoàng cầm	12g
Tri mẫu	8g
Chi tử nhân	12g
Thạch cao	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn, các khớp xương đau nhức, đầu đau, mắt đau, ho.

LD: Sắc uống.

94. TRỢ ÂM TÁN TÀ THANG (Ngoại cảm thông trị)

TP: Can khương	8g
Đương quy	12g
Thục địa	20g
Chích thảo	8g
Nhục quế	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chân âm hư hàn mà lại bị cảm thương hàn.

LD: Sắc uống.

95. TRUẬT PHỤ THANG (Hoạt ấu khẩu nghị)

TP: Bạch truật	0.4g
Chích thảo	4g
Can khương	6g
Phụ tử	0.4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ mà tạng phủ bị hư hàn, tiêu chảy, tay chân lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 4g, sắc uống.

96. TRUẬT QUẾ THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Bạch linh	4g
---------------	----

Ma hoàng	6g	Khổ tửu	20ml
Thần khúc	6g	Trư đởm	20ml
Bán hạ	2g		
Quất bì	6g		
Thương truật	8g		
Chích thảo	0,8g		
Quế chi	2g		
Trạch tả	6g		
Hành nhân	10 hạt		
Thảo khấu	2g		
Trư linh	2g		
Hoàng kỳ	1,2g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hàn thấp trú ở gân cơ, cơ thể sưng phù, bao tử đau, sắc mặt vàng ủa.

LD: Thêm gừng 5 lát, sắc uống nóng, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Ma hoàng thương truật thang.

97. TRÚC DIỆP THẠCH CAO THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bàn hạ	4g
Mạch môn	12g
Tri mẫu	3,2g
Cam thảo	4g
Thạch cao	12g
Trúc điệp	10 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mùa đông mà bị cảm thương hàn, (hoả) tà khí ở dương minh và thái dương hợp với nhau gây ra.

LD: Sắc uống.

98. TRUY HỒN ĐƠN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Cam thảo	4g
Phụ tử	0,4g
Sơn dược	8g
Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Táo nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn mà nôn, ỉa, ra mồ hôi mà không hết sốt.

LD: Sắc uống.

99. TRƯ ĐỔM THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Kê tử	1 quả
-----------	-------

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm thương hàn 5-6 ngày kèm sốt, phát ban.

LD: Sắc cho sôi 3 dạo, phân làm 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Trư đởm kê tử thang (LCHN Thư).

100. TRỰC TRÚNG ÂM TẠNG ĐỆ NHẤT THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	8g
Nhục quế	8g
Đinh hương	4g
Phụ tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trực trúng âm ản.

LD: Sắc uống.

101. TRỰC TRÚNG ÂM TẠNG BỆ NHỊ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Can khương	4g
Phụ tử	4g
Nhục quế	4g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tự nhiên trúng phải âm hàn.

LD: Sắc uống.

102. TRƯỜNG ÂM CỨU MẠNG THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	120g
Phụ tử	12g
Sơn thù	8g
Nhân sâm	4g
Phục thần	8g
Thục địa	12g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm âm hàn, hàn trúng vào tạng phủ.

LD: Sắc uống.

103. TỬ TÔ THANG (Thánh tế tổng lược)

TP: Chích thảo	20g
----------------	-----

Tử tô diệp 40g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn, sao) 60g
Ma hoàng (bỏ rễ, mắt) 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cảm thương hàn, ho.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

104. XÍCH THƯỢC LINH THANG (Trường Thị y thông)

TP: Bạch truật 2g
Sinh khương 3 lát
Xích linh 4g
Bàn hạ 2g
Trần bì 4g
Xuyên khung 2g
Nhân sâm 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn, nước đờm trệ lại, nôn, ọc.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phục linh tán (Tiền hồ phương).

105. XÍCH THẠCH CHI VŨ DƯ LƯƠNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Vũ dư lương
Xích thạch chi

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Sáp trường, củng cố hạ tiêu, bổ trung châu, trị chứng thương hàn mà ỉa chảy không cầm.

LD: Tán nhỏ, sắc uống.

106. ĐÀN UẤT PHÁP

TP: Trứng gà 4-5 quả

Bào chế: Dạng thuốc nấu (luộc trứng) và châm (quả trứng). Dùng 4-5 quả trứng gà, luộc chín, để cả vỏ, chia làm 3 phần, dùng 2 lần, đang lúc còn nóng để trên rốn người bệnh, rồi dùng cây trâm bằng bạc cắm suốt ngang qua quả trứng. Chờ 4-5 phút, rút ra, rửa sạch đen đi, trứng ngỗng lại thay quả khác. Khi nào thấy trâm hết đen thì thôi.

CĐ: Trị thương hàn sốt cao.

LD: Xem ở phần dạng bào chế trên.

downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: TÍCH TỤ - TÍCH KHỐI

Đây là căn bệnh có 2 nghĩa: chứng tích thuộc về âm, về ngũ tạng, tính của âm trầm mà kín ở một nơi, cho nên chứng tích đau nhất định ở một chỗ. Chứng tụ thuộc về dương, về lục phủ, tính của dương bốc lên mà động cho nên hiện ra không nhất định ở chỗ nào.

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. TAM THÁNH CAO (Y học nhập môn)

TP: Đại hoàng	40g
Phong hoà thạch hộc	320g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Cho Phong hoà thạch hộc vào nồi, sao cho hơi hồng,

bỏ ra, để nguội, bỏ Đại hoàng vào, bắc lên bếp, sao qua 1 ít, lại cho Quế tâm (đã tán sẵn) vào, cùng sao qua. Cho vào 1 cái bát, đổ giấm vào, quấy đều thành cao. Để nguội, dùng cao đắp bôi.

CD: Trị vùng đau, bụng có hòn cục.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

B. THUỐC CAO UỐNG

1. A NGUYỄN CAO (Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch chỉ	20g
Huyền sâm	20g
Sinh địa	20g
Đại hoàng	20g
Khương hoạt	20g
Độc hoạt	20g
Lương đầu tiên	20g
Thiên ma	20g
Hoè liểu đào chi	12g
Quan quế	20g
Xích thược	20g
Hồng hoa	16g
Xuyên sơn giáp	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Dùng 1360g dầu vừng ngâm như sau:

- Mùa Xuân 6 ngày
- Mùa Hạ 3 ngày
- Mùa Thu 7 ngày
- Mùa Đông 10 ngày

Nấu lên cho đến khi thuốc thất đen, lọc bỏ bã, cô thành cao.

CD: Trị các chứng bí kết (có hòn khối).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 10-20ml.

GC: Sách TQYHĐT Điển ghi thêm: Có tài liệu ghi không có vị Khương hoạt, Huyền sâm, Bạch chỉ, Thiên ma, Sinh địa, Xích thược nhưng có Xuyên ô, Nam tinh, Bán hạ, Cam toại, Nhân sâm, Ngũ linh chi, mỗi vị 20g.

2. TIÊU BÍ CẦU BÌ CAO (Trung quốc y học đại tự điển)

TP: A nguyễn	40g
Mộc hương	16g
Nhục quế	20g
Đinh hương	20g
Nhũ hương	24g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán bột. Dùng 160g Cao vụn nấu cách thủy cho tan, cho thuốc bột vào, quấy đều thành cao.

CD: Trị trong bụng có hòn cục do máu tụ.

LD: Ngày uống 20-40ml.

C. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)**1. HOÁ THIẾT ĐƠN** (*Y lược giải âm*)

Xuyên tiêu

48 hạt

TP: Ba đậu	16 hạt
Mộc hương	20g
Than bì	20g
Đinh hương	20g
Ô mai	8 quả

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, tẩm dầu làm viên.**CD:** Trị tích tụ do khí thực.**LD:** Ngày dùng từ 2-4g.**D. THUỐC HOÀN****1. A NGUYỄN HOÀN** (*Vệ sinh bảo giám*)

Chi tử

40g

TP: A nguyễn (tẩm dầu)	20g
Mạch nha	40g
Bạch giới tử	10g
Nam tinh (tẩm nước Bồ kết)	10g
Ban hạ (ngâm với Nam tinh)	10g
Phong hoa	20g
Bối mẫu	20g
Quạ lâu	20g
Hoàng liên	40g
Sơn tra nhục	10g
Hoàng nghịet	20g
Thần khúc (sao)	40g
La bạch tử	40g
Tiểu thạch	20g

La bạch tử

60g

Thần khúc

40g

Đào nhân

40g

Sơn tra nhục

40g

Xuyên khung

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên, tẩm với Ngô thù, sau đó bỏ Ngô thì đi, chỉ lấy Hoàng liên. Tán bột, tất cả làm hoàn 10g.**CD:** Trị bí khối.**LD:** Ngày uống 2-3 hoàn.**GC:** Bài này còn gọi là Liên La Hoàn (Hoàng liên - La Bạch Tử).**Bào chế:** Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.**CD:** Trị chứng tích tụ, bí khối.**LD:** Ngày uống 20-30g với nước gừng.**2. A NGUYỄN HOÀN** (*Chứng trị chuẩn thang*)

TP: A nguyễn	40g
Liên kiều	20g
Hoàng liên	24g
Sơn tra nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.**CD:** Trị thực tích - nhục tích.**LD:** Ngày uống 8-12g.**3. BẠCH GIỚI HOÀN** (*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: Bạch giới tử	60g
Hoàng liên	60g
Tam lang	20g
Bồ ngà mậu	40g
Hương phụ	40g
Thanh bì	20g

4. CHỈ XÁC HOÀN (*Chứng trị chuẩn thang*)

TP: Bạch chỉ	Khương hoạt
Tang bạch bì	Chỉ xác (sao)
Mộc hương	Tao giác (bỏ vỏ, sao)
Đai hoàng	Quất hồng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.**CD:** Trị đại tiện bí kết (bón), trường vị khí ủng, phong thịnh.**LD:** Ngày uống 12-16g**5. CHỈ XÁC HOÀN**(*Trung quốc y học đại từ điển*)

TP: Chỉ thực
Tao giác

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.**CD:** Trị đại tiện bí kết (bón)**LD:** Ngày uống 12-16g.

6. ĐẠI HỒNG HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Ba đậu	16g
Huyết kiệt	40g
Chu sa	20g
Nhũ hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị huyết khối, huyết tụ, các chứng kết khối.

LD: Ngày uống 8-12g

7. ĐẠI TIÊU BÍ HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng cầm	24g
Sinh khương	8g
Bán hạ (chế)	16g
Hoàng liên	24g
Thần khúc	8g
Cam thảo (nướng)	8g
Khương hoàng	40g
Trạch tả	12g
Chỉ thực	20g
Nhân sâm	16g
Trần bì	16g
Hậu phác	12g
Sa nhân	12g
Trư linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị vùng thượng vị đầy trướng, có kết khối.

LD: Ngày uống 16-20g.

8. GIAO GIA ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Sinh địa	640g
Bạch thược	80g
Hương phụ	320g
Sinh khương	640g
Đào nhân	20g
Mộc hương	40g
Đương quy	80g
Một dược	40g
Xuyên khung	20g
Huyền hồ sách	80g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không đều, huyết kết, khí bí, bụng đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

9. HỖ PHÁCH CHU SA HOÀN

(Y phương hải hội)

TP: Chu sa	10g
Mộc hương	16g
Nhũ hương	4g
Đương quy	16g
Một dược	16g
Xạ hương	4g
Hỗ phách	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: An thần, trấn kinh, trị kinh phong.

LD: Ngày uống 8g, hoà với rượu hâm nóng, uống.

10. HUYẾT KIẾT HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Hải phân	Nga truật
Hồng hoa	Ngũ linh chi
Tam lăng	Thạch kê
Hương phụ	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bí khối.

LD: Ngày uống 6-12g với nước sắc Bạch truật.

11. HƯƠNG LĂNG HOÀN (Tế sinh)

TP: Chỉ xác (sao)	40g
Mộc hương	20g
Thanh bì	40g
Đại hồi	40g
Quảng mẫu	40g
Xuyên luyện tử nhục	40g
Đinh hương	20g
Tam lăng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Lấy 30 hạt Ba đậu, bỏ vỏ, sao chung với Quảng mẫu, khi Ba đậu sắc vàng, bỏ Ba đậu đi.

CĐ: Trị các chứng tích tụ do đàm (trường đàm, thạch hà...).

LD: Ngày uống 12-16g với nước gừng pha muối loãng hoặc với rượu.

12. HƯƠNG LĂNG HOÀN

(Đan Khê Tâm Pháp)

TP: Cam thảo (nướng)	40g
Can tât (sao cho hết khói)	40g
Chỉ thực (sao)	90g

Đào nhân (sao)	40g
Đương quy	40g
Hoàng liên	90g
Hương phụ tử (sao)	90g
La bạch tử (sao)	90g
Mạch nha (sao)	90g
Miết giáp (nướng dấm)	40g
Mộc hương	40g
Não sa	40g
Nga truật (sao dấm)	90g
Sa nhân	40g
Sơn tra	120g
Tam lăng (sao dấm)	180g
Tân lang	180g
Thanh bì	90g
Thần khúc (sao)	40g
Trần bì	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật, làm hoàn.

CD: Trị các chứng tích (ngũ tích) các chứng khí (lục tụ khí)

LD: Ngày uống 12-16g.

13. KHÍ BẢO HOÀN (Ngự Dược Viện)

TP: Bình lang (loại lớn)	30g
Hắc khiên ngư	120g
Hồi hương	60g
Mộc hương	4g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật, làm hoàn.

CD: Trị tích tụ, ngực đầy trướng, ho nhiều đờm dãi, xương sống nặng, đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

14. KHÍ HÀNH HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bình lang	10g
Cam tùng	10g
Chỉ xác	10g
Đinh hương	10g
Hoàng liên	4g
Hương phụ	4g
Mạch nha	10g
Mộc hương	10g
Nga truật	20g
Sử quân tử	10g
Tam lăng	20g
Thanh bì	20g

Thần khúc	10g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với cơm nếp làm hoàn.

CD: Trị hơi (khí) bị tích tụ.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

15. LIÊN LA HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch giới tử	60g
Tam lăng	20g
Hương phụ	40g
Thanh bì	20g
Chi tử	40g
La bạch tử	60g
Thần khúc	40g
Nga truật	40g
Đào nhân	40g
Sơn tra nhục	40g
Xuyên khung	40g
Hoàng liên	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên, tẩm với Ngô thù, sau đó bỏ Ngô thù đi, chỉ lấy Hoàng liên. Tất cả tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị chứng Bì (kết) khối.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Bạch Giới Hoàn.

16. LỢI TÍCH HOÀN (Xích thủy huyền châu)

TP: Ba đậu	40g
Hoàng liên	160g
Nhũ hương	40g
Đương quy	80g
La bạch tử	40g
Thiên thủy tán	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Làm tan tích trệ ở trường vị.

LD: Ngày uống 12-16g

GC: Thiên thủy tán = Lục nhất tán (Cam thảo và Hoạt thạch).

17. NGŨ TÍCH TĂNG TỔN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Can khương	2g
Nhân sâm	8g
Sa sừng (hạt Ba đậu)	20g

Hầu phác	6g
Phục linh	2g
Hoàng liên	20g
Xuyên ô	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

- Cách chế: Nấu sáp ong cho sôi, nhúng hoàn thuốc vào, lấy ra ngay, để nguội, uống.

CĐ: Trị tích tụ (có hòn cục ở bụng).

LD: Ngày uống 6-8g.

GC: Người yếu sức uống loại thuốc hoàn này, không thể để nguyên như vậy mà uống được, phải bọc sáp cho uống.

18. NGŨ TRẦN HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba đầu nhuc	4g
Nga truật	40g
Thanh bì	40g
Can khương	40g
Ngũ linh chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tửu tích, ẩm tích.

LD: Ngày uống 12-16g.

19. Ô BẠCH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch phàn	80g
Ô mai nhuc	160g
Bán hạ	80g
Sinh khương	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn, cho vào nồi đất mới, sấy khô. Cho thêm các vị thuốc khác đều 40g như:

Đại phúc tử	Nga truật
Thần khúc	Mạch nha
Đinh hương	Thanh bì
Trần bì	

Tán bột. Trộn cả 2 thứ, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng tích trệ do đờm, rượu và thức ăn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

20. QUẤT BÌ CHỈ TRUẬT HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	40g
Quất bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Bổ tỳ, hoà vị, tiêu hòn khối (bỉ).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Chỉ Truật Hoàn thêm Quất bì.

21. QUẾ CHI PHỤC LINH HOÀN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Đan bì	Phục linh
Đào nhân	Quế chi
Thược dược	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng trướng (bụng có hòn cục).

LD: Ngày uống 24g với rượu ấm.

22. TAM LĂNG HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	Quan quế
Đinh hương	Tam lăng
Mộc hương	Thần khúc
Trần bì	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị đình tích, bụng và hông đầy trướng, muốn nôn, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 4-6g với nước nóng pha gừng.

23. TAM LĂNG HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Ba đầu	5 hạt
Sa nhân	8g
Trần bì	8g
Mạch nha	8g
Tam lăng	8g
Trần mễ	40g
Mộc hương	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ba đầu đem sao với Trần mễ rồi bỏ Ba đầu đi. Tán bột, làm viên.

CĐ: Tiêu tích tụ do khí thực.

LD: Ngày uống 8-12g.

24. TAM LĂNG TIỄN (Y học nhập môn)

TP: Nga truật	160g
Nguyên hoa	40g
Tam lăng	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho vào nồi, cho giấm vào cho ngập thuốc, dây kín, nung cho khô. Bắc xuống, chọn Nga truật và Tam lăng bỏ

đi, chỉ lấy Nguyên hoa, sấy khô, sao cho vàng sẫm. Tán nhỏ, trộn với giấm làm hoàn.

CĐ: Trị trong bụng có hòn khối (do thịt, rượu và máu kết lại), bụng đau xốc lên tim, bụng đầy không ăn được, lợm giọng muốn nôn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sôi pha gừng.

GC: Kỳ thai.

25. TÂN (Y Tôn Tất Độc)

TP: Ngô thù du	30g
Can khương (sao)	30g
Quan quế (bỏ vỏ)	30g
Xuyên ô (nướng)	30g
Hoàng liên (sao)	2,4g
Bán hạ (tấy)	2,4g
Quất hồng	2,4g
Phục linh	2,4g
Tân lang	2,4g
Hâu phác (sao)	2,4g
Chỉ thực (sao)	2,4g
Xương bồ	2,4g
Huyền hồ (sao)	2,4g
Nhân sâm	2,4g
Trầm hương	2,4g
Hổ phách	2,4g
Cát cánh	2,4g
Ba sương	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng 180g. Tạo giác sắc lấy nước, trộn thuốc bột làm viên.

CĐ: Ôn trung, lý khí, hoà đàm, đạo trệ, phá kết, tán tích. Trị chứng tích, 6 chứng tụ, huyền tích, trũng tích, đờm thực.

LD: Ngày 6-8g với nước gừng.

26. THANH THỰC HOÀN (Nghiêm phương)

TP: A nguyền	40g
Mạch nha	120g
Thần khúc	120g
Hương phụ tử	120g
Sơn tra nhự	120g
Trần bì	120g
La bạch tử	120g
Thanh bì	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thực tích, đình trệ, thức ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g.

27. THẦN CÔNG TRỢ HOÁ TÁN (Thái Vô)

TP: Biển súc	20g
Đại hoàng	80g
Thần khúc	80g
Cam thảo	20g
Mạch nghiệt	20g
Trầm hương	6g
Củ mạch (hoa)	20g
Mộc hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trong bụng có hòn khối tụ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đàm trúc diệp, Đẳng sâm.

28. THẦN TIÊN TỰ BẢO ĐƠN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đường quy	40g
Một dược	40g
Thần sa	4g
Hổ phách	40g
Nhũ hương	10g
Xạ hương	4g
Mộc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ huyết hai bị hư hải, phong lãnh kết tụ thành hòn khối (trung hà, tích tụ), bụng và hông sườn đau, kinh sợ, hay quên, nôn mửa, tiểu bí, đầu vàng, mắt hoa, phù thũng, chân và gối sưng, kinh nguyệt không đều, huyết trắng, băng lậu...

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Hổ Phách Chu Sa Hoàn (sách Thái Bình Huệ Dân Hoà Tế Cục Phương).

29. THIÊN MÔN ĐÔNG HOÀN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Ba đậu	40g
Hùng hoàng	40g
Mãng thảo	40g
Quý cửu	30g
Tạo giác	40g
Thiên môn	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng có hòn khối, khí tích lại, đau xuyên đến hông sườn, lưng, bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói vào lúc sáng sớm.

30. THỐ CHỈ TAM LĂNG HOÀN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Đại hoàng	16g
Tam lăng	120g
Xuyên khung	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các loại kết tụ lâu năm.

LD: Ngày uống 8-12g.

31. THÔNG KINH CAM LỘ HOÀN

(Y phương tập lục)

TP: Bào khương	60g
Cam thảo	60g
Chỉ xác	60g
Đan bì	120g
Đương quy	240g
Hồng hoa	60g
Hương phụ	750g
Ngũ linh chi	90g
Nguyên hồ	120g
Quế tâm	60g
Sinh địa	120g
Tam lăng	240g
Thanh bì	90g
Thục địa	120g
Trần bì	60g
Xích thược	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gấm 1500g, Tò mộc 120g, đun sôi, lấy nước trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ kinh không thông, sinh ra có hòn khối (trứng hà), bụng dưới sưng trướng đau, nóng trong xương, lao nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g

32. THÔNG KINH HOÀN (Bản sự)

TP: Can khương	Nga truật
Can tảo	Quế tâm
Đại hoàng	Thanh bì
Đào nhân	Xuyên ô
Đương quy	Xuyên tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 4g. Tán bột. Dùng gạo và dấm nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị kinh nguyệt không thông sinh ra huyết tụ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước pha dấm loãng, lúc đói.

33. THÔNG HUYỀN NHỊ BÁT ĐƠN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch thược	16g
Đương quy	16g
Hoàng liên	220g
Ô mai	16g
Sinh địa	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng gan lợn 1 bộ, cho thuốc vào, chưng chín, phơi khô (hoặc sấy), tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy, kiết lỵ, bên trong có thực nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Thông Nguyên Nhị Bát Đơn (Thẩm Thị tôn sinh).

34. THÔNG NGUYÊN NHỊ BÁT ĐƠN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đương quy	20g
Hoàng liên	320g
Ô mai	20g
Sinh địa	20g
Thục địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng dạ dày lợn đực, 1 cái cho thuốc vào chưng chín, sấy khô, tán bột, trộn với mật ong làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng tích tụ lâu ngày

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

35. THỦ TỊCH (PHÍCH) HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam toại	Lat quế
Ngũ linh chi	Đào nhân
Mộc hương	Nguyên hoa
Nga truật	Thanh bì
Khiên ngư	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 8g. Tán bột, cho vào 4g Ba đầu bỏ dầu, trộn đều luyện hồ làm hoàn.

CĐ: Trị bệnh tích bàng.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc gừng và mật, sau khi đại tiện được rồi cho ăn cháo nguội bỏ lại, và điều hoà vị khí.

36. THUỐC ĐƯỢC CHỈ TRUẬT HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch truật	60g
Chỉ thực	30g
Thuốc được	60g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng lá Bạc hà với Hoàng kỳ nấu cho nhừ nát thành cháo, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ mà tỳ vị không hoà, thức ăn đình trệ lại thành hòn khối, đầy đau.

LD: Ngày uống 6-8g.

37. THƯƠNG TRUẬT HƯƠNG PHỤ HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đường quy	80g
Hậu phác	80g
Hương phụ	80g
Minh phân	320g
Mga truật	80g
Sài hồ	6g
Sinh địa	80g
Tam lang	80g
Thần khúc	80g
Thương truật	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị hòn khối do khí (tụ lại).

LD: Ngày uống 12-16g.

38. TIỀN HỒ HOÀN (Thánh huệ phương)

TP: Cát cánh	20g
Chỉ xác	20g
Đại hoàng	20g
Đương quy	20g
Miết giáp	40g
Tiến hồ	20g
Íc lý nhân	20g
Xích linh	20g
Xích thực	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị tích lại, bụng đau.

LD: Ngày uống 4-6g, lúc đói.

39. TIÊU BỈ A NGUYỄN HOÀN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: A nguyễn	20g
--------------	-----

Hồ hoàng liên	20g
Qu lâu	20g
Bạch giới tử	10g
Lai bạch tử	40g
Sơn tra nhục	40g
Bán hạ	40g
Liên kiều	20g
Thạch liễm	20g
Bối mẫu	20g
Mạch nha	40g
Thần khúc	40g
Hoàng liên	40g
Nam tinh	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng, làm hoàn.

CĐ: Trị trong bụng có kết tụ (trung, hà).

LD: Ngày uống 15-20g.

GC: Đây là bài A Nguyễn Hoàn.

40. TIÊU BỈ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	12g
Hậu phác	2,8g
Khương hoàng	2g
Cần khương	1,6g
Hoàng cầm	12g
Nhân sâm	12g
Chỉ thực	12g
Hoàng liên	20g
Quất bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tiêu bỉ (hòn khối)

LD: Ngày uống 12-16g.

41. TIÊU BỈ HOÀN (Y học phát minh)

TP: Bạch truật	30g
Hoàng cầm	18g
Quất bì	12g
Bán hạ	12g
Hoàng liên	18g
Sa nhân	10g
Chỉ thực	16g
Khương hoàng	30g
Sinh khương	6g
Chích thảo	6g
Nhân sâm	12g
Thần khúc	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thấp nhiệt uất ở trong, tỳ vị không hoà, ngực có bĩ khối.

LD: Ngày uống 12-16g.

42. TIÊU TÍCH BẢO TRUNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A nguyễn 12g
Hoàng liên 40g
Sa nhân 16g
Bạch giới tử 40g
Lai phục tử 40g
Tam lăng 32g
Bạch truat 120g
Mạch nha 24g
Tân lang 16g
Bán hạ 40g
Mộc hương 12g
Thanh bì 16g
Can tait 20g
Nga truat 32g
Thần khúc 40g
Chi tử 40g
Phục linh 40g
Trần bì 80g
Hương phụ 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bĩ khối.

LD: Ngày uống 16-20g.

43. TIÊU TÍCH HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Chỉ thực 40g
Nga truat 40g
Tân lang 40g
Hậu phác 60g
Quảng bì 40g
Thanh bì 40g
La bắc tử 40g
Sơn tra nhục 60g
Thảo khấu 40g
Mạch nha 40g
Tam lăng 40g
Thần khúc 80g
Mộc hương 28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bĩ tích.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

44. TIÊU TÍCH TẬP HƯƠNG HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Ba đầu Hồi hương
Bạch khiên ngư Mộc hương
Tam lăng Trần bì
Thanh bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hàn ẩm, ngực và bụng đầy, đau, tích trệ.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc Sinh khương.

45. TIÊU A NGUYỄN HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ 40g
Sơn tra nhục 120g
Thạch kiểm 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Thêm A nguyễn 20g. Trộn thuốc bột với dấm làm hoàn.

CĐ: Trị ăn nhiều thịt quá bụng tích tụ lại gây ra đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

46. TIÊU A NGUYỄN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A nguyễn 40g
Liên kiều 20g
Hoàng liên 26g
Sơn tra 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đau do ăn quá nhiều thịt tích trệ lại.

LD: Ngày uống 12-16g.

47. TINH PHỤ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hương phụ
Nam tinh

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với nước cốt gừng làm hoàn.

CĐ: Trị huyễn tích (nước ứ ở bụng trên ngực).

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

48. TINH TRUẬT HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truat 40g

Thanh bì	12g
Nam tinh	12g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thức ăn uống tích trệ.

LD: Ngày uống 12g.

49. TRẦM HƯƠNG CẨM ỨNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Ba đậu	14 hạt
Hạnh nhân	4g
Nhục đầu khấu	4g
Bách thảo sương	0,4g
Mộc hương	4g
Trầm hương	4g
Đinh hương	4g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhỏ, nấu với rượu, hoà với sáp vàng làm viên 1g.

CD: Trị mọi chứng đau tích, trướng khí, bụng đau, lải (giun), lỵ.

LD: Mỗi lần uống 4 viên, với nước gừng hoặc nước sắc Câu đằng.

50. TRẦM HƯƠNG HOÀ KHÍ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	40g
Mộc hương	40g
Thần khúc	80g
Hoắc hương	80g
Nga truật	80g
Trầm hương	20g
Hương phụ	40g
Sa nhân	40g
Trần bì	40g
Mạch nha	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngực và bụng có hòn khối, ợ chua, bụng và ngực đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

51. TRẦM HƯƠNG HOÁ TRỆ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch truật	48g
Hâu phác	48g
Sa nhân	48g
Bàn hạ (chế)	48g

Hoàng cầm	60g
Sơn tra nhục	60g
Chỉ thực	120g
Hoắc hương	48g
Tân lang	48g
Đại hoàng	60g
Mộc hương	48g
Trầm hương	24g
Trần bì	48g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cốt gừng và Trúc lịch, làm hoàn.

CD: Trị can và thận không hoà, ăn uống bị đình trệ không tiêu, bụng đầy, đau, khí tụ lại.

LD: Ngày uống 12-16g.

52. TRẦN MỄ TAM LĂNG HOÀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Trần thương mễ	30g
Tam lăng	6g
Mạch nha	6g
Trần bì	6g
Sa nhân	6g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng 5 hạt Ba đậu, bỏ vỏ, sao chung với Trần thương mễ cho đến khi thấy đậu sặc đen thì bỏ đậu đi. Thuốc tán thành bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị thức ăn (ngũ cốc) bị tích trệ.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói, với nước gừng.

53. TRI MẪU HOÀN (Chu Thị)

TP: Chỉ xác	1,2g
Mẫu lệ	1,2g
Tri mẫu	2,4g
Đại hoàng	4,8g
Miết giáp	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bụng đau, khí tích lại thành cục ở bụng.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

54. TRỢ KHÍ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	600g
Nga truật	1280g
Thanh bì	600g
Chỉ xác	400g
Tam lăng	1280g

Trần bì	600g
Mộc hương	400g
Tân lang	400g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tích khối.

LD: Ngày uống 16-20g.

55. TỬ CÁT HOÀN (Thành tế tổng lục)

TP: Cát cánh	28g
Khiên ngư (nửa sông, nửa sao)	20g
Thước dược	28g
Đai hoàng	20g
Mộc hương	28g
Tử cát	40g
Kha lê lặc	28g
Tử uyển	28g
Úc lý nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị kết tụ (trung hà), bụng trướng, cứng như đá.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Mộc thông hoặc Táo, lúc đói.

56. TỬ KIM HOÀN (Trang Thị)

TP: Chu sa	4g
Tê giác	4g
Ngân (bac)	4g
Yết tiêm (bọ cạp)	37 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm hồ làm hoàn.

CĐ: Trị do kinh sợ tích tụ, độc vật ở tử vị làm cho trung khí bị hư, tích.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng và Táo hoặc nước cơm.

57. TƯỚC KIÊN HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Can khương	20g
Miết giáp	100g
Phấn sương	100g
Can tất	100g
Mộc hương	20g
Tam lăng	100g
Can yết	20g
Một dược	20g
Tân lang	20g
Hồ tiêu	20g

Não sa	20g
Trầm hương	20g
Khình phấn	100g
Nhũ hương	100g
Tùng yển	20g
La bạch tử	20g
Nhục quế	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng dấm nấu với Bạc hà làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị tích tụ khí kết thành khối, bụng và ngực đầy trướng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Gừng và dấm loãng.

58. TỬU CHỈ HOÀN (Y học cương mục)

TP: Ba đầu sương	4g
Hạnh nhân	12g
Ô mai nhục	40g
Bản hạ khức	28g
Hoàng liên	40g
Sa nhân	20g
Chỉ thực	20g
Mộc hương	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị uống rượu sinh ra tích kết, mắt vàng xám (đen), bụng trướng.

LD: Ngày uống 16g.

59. TỬU CHỦ ĐƯƠNG QUY HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Đương quy
Hồi hương (sao)
Phụ tử (nướng, bỏ vỏ)
Xuyên luyện tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 40g, chưng với 150ml rượu, sấy khô. Thêm các vị sau:

Đinh hương	1 ít
Mộc hương	2g
Huyền hồ sách	20g
Toàn yết	13 con

Tán bột. Cả hai loại trên, hoà với rượu hồ làm hoàn.

CĐ: Trị sản khí, tích tụ, đới hạ.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

60. TỬU TÍCH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu sương	4g
Hành nhân	12g
Ô mai nhục	40g
Ban hạ khúc	28g
Hoàng liên	40g
Sa nhân	20g
Chỉ thực	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tích tụ do rượu (tửu tích).

LD: Ngày uống 16-20g.

Chỉ thực	40g
Mộc hương	12g
Tán lang	18g
Đậu khấu	20g
Nga truat	32g
Thanh bì	40g
Đinh hương	4g
Ngũ linh chi	40g
Thần khúc	40g
Hậu phác	32g
Sơn tra nhục	40g
Trầm hương	12g
Khương hoàng	20g

61. TY THẤT (PHƯƠNG) (Nghiêm phương)

TP: A nguyễn	8g
La bặc tử	80g
Tam lang	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ảm tích thành khối.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Tử kinh bì.

E. THUỐC TÁN (BỘT)

1. A NGUYỄN XẠ HƯƠNG TÁN (Trương Thị y thông)

TP: A nguyễn (nấu với rượu)	20g
Hung hoàng	12g
Thần khúc (sao)	40g
Bạch truật (sống)	40g
Nhân sâm	40g
Xạ hương	4g
Dà thủy hồng hoa tử	40g
Nhục quế	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng tích tụ, bí kết.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 12g.

2. BỔ CAN TÁN (Hoạt Bá Nhân)

TP: Ba tâm	2,8g
Đan sâm	60g
Quán chùng	20g
Bạch truật	2,8g
Độc hoạt	2,8g
Quất bì	1,2g
Cam cúc hoa	40g
Hậu phác	2,8g
Sơn thù	2g
Can khương	60g
Ngũ gia bì	2,8g
Tế tân	60g
Cát cánh	60g

Nhân sâm	2g
Thiên hùng	2g
Đại hoàng	1,8g
Phòng phong	60g
Thự dự	2,8g
Đại mạch	50g
Phục linh	2g
Trần mạch khúc	50g
Xuyên khung	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Ôn trung, hành ú, hoa huyết, tiêu khối kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. CAM TOẠI PHÁ KẾT TÁN (Thái bình thành huệ)

TP: Cam toại	10g
Thanh bì (bỏ xơ trắng)	20g
Hoàng cầm	20g
Xuyên đại hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Thông lý trị chứng tích khối do nhiệt và thực tích.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g.

4. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đại hoàng	40g
Mộc hương	20g
Tán lang	40g

Đào nhân	30g
Nga truật	20g
Thanh quất bì	20g
Đương quy	40g
Ngô thù du	20g
Xích thược	30g
Miết giáp	80g
Quế tâm	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng sản, hà, bụng và ngực đau.

LD: Ngày uống 16-20 với nước Gừng.

5. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Diên hồ sách	Một dược
Đương quy	Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phụ nữ chứng tích tụ lâu ngày, bụng dưới đau, tay chân không có sức, không ăn uống được.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. GIAO GIA TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Sinh địa (giã vắt lấy nước cốt)	640g
Sinh khương (giã vắt lấy nước cốt)	400g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Trước hết, lấy nước cốt Sinh địa xào chung với bã của Sinh khương. Rồi lấy nước cốt của Sinh khương xào với bã của Sinh địa. Đem 2 thứ đã sao đó, sấy khô, tán bột.

CĐ: Hoà huyết, dẫn huyết, trị bệnh đau có khối u (trung hà), các chứng bệnh trước và sau khi sinh đều có thể dùng bài này.

LD: Ngày uống 16-20g

GC: Bài này sao, chế qua lại với nhau. Vì vậy, gọi là Giao Gia.

7. MẪU ĐƠN TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Huyền hồ sách	4g
Ngưu tất	60g
Tam lăng	60g
Nga truật	60g
Quế tâm	4g
Xích thược	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tiêu thực, tiêu痞, tiêu tích.

LD: Ngày uống 8g. Dùng rượu và nước hoà thuốc sắc nước uống.

8. MỘC HƯƠNG PHÁ KHÍ TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo	20g
Khương hoàng	80g
Ô dược	80g
Hương phụ	160g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị vùng trung tiêu đau (do khí).

LD: Ngày uống 8-12g với nước muối.

9. MỘC HƯƠNG THUẬN KHÍ TÁN

(Thống chỉ)

TP: Chích thảo	2g
Mộc hương	4g
Thanh bì	4g
Hậu phác	4g
Sa nhân	4g
Thương truật	4g
Hương phụ	4g
Tân lang	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị khí trệ, bụng đau, tam tiêu kết hạch.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

GC: Sách TQYHĐT Điển không có Tân lang

10. NGÂN BẠCH TÁN (Ngọc Quyết)

TP: Bạch biển đậu	Cam thảo (nướng)
Bạch truật	Hoắc hương (lã)
Nhân sâm	Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Sinh vi khí, trừ tích trệ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Tía tô.

11. NHỊ HIỂN TÁN (Lục khoa chuẩn thành)

TP: Cam thảo	160g
Muối	20g
Quất hồng	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Tiêu trệ (tích), kích thích ăn uống.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

12. QUA TỖ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hải cẩu phần

Hoàng đơn

Lưu hoàng

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau, sao chế, tán bột, dùng dấm chua trộn lẫn thành cao, phết vào trong nồi đất, phơi khô tán nhỏ.

CĐ: Trị tích báng.

LD: Trẻ 1 tuổi uống 1 phần với nước cơm vào lúc đói, hễ đi ra được vật dơ của tỳ như nước chàm là công hiệu.

13. SÀI HƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo

Hoàng cầm

Nga truyệt

Chỉ thực

Hoàng liên

Sài hồ

Địa cốt bì

Huyền hồ

Tam lăng

Hậu phác

Hương nhu

Xích thực

1,2g

2,8g

4g

4g

2g

2,8g

4g

2g

4g

2g

2g

2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bí khối (kết hòn cục)

LD: Ngày uống 8-12g.

14. TAM LĂNG TÁN (Dương Thị)

TP: Cam thảo

Tam lăng

Ích tri nhân

Nga truyệt

Thanh bì

Sa nhân

Bào chế: Dạng thuốc tán. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị khí bị tích lại, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. TAM LĂNG TÁN (Trương Hoán)

TP: Trần bì

Miết giáp

20g

40g

Tam lăng

40g

Chỉ xác

20g

Mộc hương

20g

Xích linh

40g

Đương quy

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ sữa (thức ăn) tích trệ lại không tiêu.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc gừng.

16. TAM LĂNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ

20g

Đại hoàng

20g

Tam lăng

60g

Cam thảo

24g

Hương phụ

60g

Thanh bì

60g

Chỉ xác

20g

Ích tri nhân

20g

Thần khúc

20g

Chích thảo

24g

Nga truyệt

30g

Trần bì

20g

Cốc nha

20g

Nhân sâm

30g

Tử tô

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng đình trệ, cam tích, tiêu chảy, kiết lỵ, thức ăn không tiêu, ăn nhiều mà không sinh ra da thịt.

LD: Ngày uống 16g với nước sắc gừng.

17. TAM VẬT BẠCH TÁN (Y học nhập môn)

TP: Ba đậu

4g

Cát canh

12g

Xuyên bối mẫu

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Sấy khô, tán bột.

CĐ: Trị thực hàn kết ở bụng.

LD: Ngày uống 4g.

GC: Bài thuốc có 3 vị màu trắng nên gọi là Tam Vật Bạch.

- Uống thuốc vào phải thổ (kết ở trên) hoặc xổ (tẩy) ra (kết ở dưới). Nếu không thổ hoặc xổ, nên ăn ít cháo nóng để giúp sức. Nếu thổ và xổ nhiều quá, ăn ít cháo nguội để cầm lại.

18. THÁNH TỬ TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Biển súc	40g
Hồi hương	40g
Não sa	32g
Can tât	120g
Mạch nghịet	240g
Tân lang	40g
Đại hoàng	32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ huyết bị khô, kết khối lâu năm.

LD: Ngày uống 20g.

19. TRUY KHỐI TÁN (Cát Thị)

TP: Đinh hương	12g
Khinh phần	12g
Quan quế	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ăn dưa rồi bị tích trệ, bụng to như quả dưa do tích trệ.

LD: Mỗi lần dùng 2g.

GC: Nên kết hợp uống thêm Di Công Tiễn + Mộc qua và Tử tô sắc lấy nước uống.

- Di Công Tiễn (Bạch truật, Cam thảo, Nhân sâm, Phục linh (tức là bài Tứ Quân Tử Thang) thêm Trần bì.

20. TỶ TAM PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Bạch tật lê	80g
La bặc tử	40g
Tân lang	28g
Bối mẫu	40g
Ngân hoa	60g
Tây thảo	28g
Diên hồ sách	40g
Ngũ linh chi	60g
Thanh bì	24g
Đào nhân	48g
Ô dược	24g
Trạch lan	40g
Khương hoàng	40g
Sơn tra	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ảm tích, huyết ứ thành khối.

LD: Ngày uống 8g với rượu ấm.

21. UY LINH TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Đương quy	20g
Mộc hương	20g
Uy linh tiên	40g
Một dược	20g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ khí bị trệ (do hàn) bụng dưới đau.

LD: Mỗi lần dùng 4g với rượu nóng.

22. VẠN KIM BẤT DỊCH DIỆU LINH ĐƠN

(Nghiệm phương)

TP: Bạch lõi hoàn	20g
Cam thảo	16g
Hắc sủu	48g
Bạch sủu	48g
Đại hoàng	24g
Tân lang	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị uống rượu tích lại thành khối, tim đau, trệ nhỏ bị cam tích.

LD: Mỗi lần dùng 12g uống với nước đường.

23. XUYỀN SƠN GIÁP TÁN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Can tât	40g
Nguyên hoa	20g
Xích thược	40g
Đại hoàng	40g
Quế tâm	40g
Xuyên khung	20g
Đương quy	20g
Xạ hương	10g
Xuyên sơn giáp	40g
Miến giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị chứng trướng hà (tích khối, bụng đau, tay chân gầy ốm).

LD: Ngày uống 8g với rượu uống.

F. THUỐC SẮC

1. BỔ HOÀ SINH THO NẠP KHÍ TÀNG

NGUYÊN PHƯƠNG (Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch truật	24g
Ngũ vị tử	14 hạt
Thục địa (sao khô)	32g
Bào khương	8g
Phụ tử (chế)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trong bụng có hòn, đau xốc lên tim, trên thì không ăn uống được, dưới thì đi tả không ngừng, 6 bộ mạch Trầm vì nhiều, mạch Quan bên phải như có như không do Hoà suy và Thổ hư nhiều.

LD: Sắc uống.

2. ĐẠI HÂM HUNG THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam toại	4g
Đại hoàng	80g
Mang tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thương hàn, xở lăm gây ra chứng kết hung (bụng trên và dưới cứng đầy, đau).

LD: Sắc uống.

3. ĐẠI HOÀNG MẪU ĐƠN THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	160g
Đồng qua nhân	75g
Mẫu đơn	40g
Đào nhân	50 hạt
Mang tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung (có ung nhọt ở ruột).

LD: Sắc xong, cho Mang tiêu vào uống.

GC: Uống thuốc xong, nếu trong ruột có mủ thì sẽ ỉa ra mủ, nếu không có mủ thì ỉa ra máu.

4. ĐÀO NHÂN THỪA KHÍ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	6g
Đào nhân	12g
Quế chi	6g
Đại hoàng	8g
Phác tiêu	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng huyết ứ trong bụng.

LD: Sắc uống.

5. ĐẠO TRỆ THÔNG U THANG

(Y lược giải âm)

TP: Chích thảo	2g
Hồng hoa	2g
Thăng ma	4g
Đào nhân	15 hạt
Sinh địa	8g
Thục địa	20g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón (bí kết) nơi người lớn tuổi (âm hư huyết ráo).

LD: Sắc uống.

6. ĐẠO XÍCH THỪA KHÍ THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Đại hoàng	12g
Hoàng liên	8g
Sinh địa	20g
Hoàng bá	8g
Mang tiêu	4g
Xích thước	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt, phiền khát, bụng đầy, ấn đau, tiểu đỏ, buốt do nhiệt kết ở đại trường và tiểu trường.

LD: Sắc uống.

7. GIẢI UẤT ĐIỀU VỊ THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	4g
Hương phụ	3,2g
Sơn chi	4,8g
Cam thảo	1,6g
Mạch nha	2,8g
Thần khúc	2,8g
Đào nhân	1,6g
Phục linh	4g
Trần bì	4g
Đương quy	4,8g
Sinh địa	3,2g
Xích thước	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bí khối (có khối u - Thường ở tiêu hoá).

LD: Sắc uống.

8. HỒI HƯƠNG Ô DƯỢC THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Hồi hương (sao)	6g
Mộc qua	8g
Sa nhân	2g
Lệ chi hạch	2g
Ngô thù	3,2g
Tỳ giải	20g
Mộc hương	2g
Pha cố chỉ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm cho khí thông, giảm đau, tiêu hạch, trừ thấp.

LD: Sắc với rượu uống.

9. MỘC HƯƠNG QUÂN KHÍ ẨM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch đậu khấu	4g
Đinh hương	4g
Sa nhân	16g
Chích thảo	32g
Hoắc hương	32g
Trầm hương	4g
Đàn hương	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau như dùi đâm, khí trệ ở ngực, bụng

LD: Sắc uống.

10. NGŨ YẾT TÁN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch truật	4g
Chỉ xác	4g
Nam tinh	4g
Bán hạ	4g
Đại phúc bì	4g
Thanh bì	4g
Can khương	4g
Đinh hương	4g
Thảo quả	4g
Chích thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các loại khí tích tụ làm trong bụng buồn bực, đầy trướng, đàm đưa lên cổ, ợ ngược, muốn nôn, không muốn ăn uống.

LD: Thêm sinh khương 5 lát, sắc uống ấm.

11. TÁN TỤ THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bán hạ	30g
Hậu phác	40g
Quế tâm	80g

Cam thảo	40g
Ngô thù	40g
Tân lang	30g
Chỉ xác	40g
Phụ tử	40g
Trần bì	80g
Đương quy	30g
Phục linh	40g
Xuyên khung	40g
Hạnh nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng tích tụ, trung hà, lưng và bụng trướng to, tiêu tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

12. THẬP TOÀN LƯU KHÍ ẨM

(Ngoại khoá chính tông)

TP: Bạch thược	3,2g
Mộc hương	1g
Trần bì	3,2g
Cam thảo	1,6g
Ô dược	3,2g
Xích linh	3,2g
Đương quy	3,2g
Thanh bì	1,8g
Xuyên khung	3,2g
Hương phụ	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị tình thần ưu uất, nhục bấu (bấu thịt)

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống lúc đói

13. THẬP VỊ ĐẠI THẤT KHÍ THANG

(Tế sinh)

TP: Cát cánh	60g
Ích trí nhân	60g
Tam lăng	60g
Chích thảo	30g
Nga truật	60g
Thanh bì	60g
Hoắc hương (lã)	60g
Nhục quế	60g
Trần bì	60g
Hương phụ	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tích tụ, trướng nước, tâm và bụng đau quặn, da vàng héo (úa), tay chân không có sức, tiêu tiểu không thông.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Đại Thất Khí Thang.

14. THẤT KHÍ TIÊU TỤ TÁN

(Trung quốc y học đại tự điển)

TP: Chỉ xác	2g
Mộc hương	4g
Tam lang	4g
Chích thảo	1,6g
Nga truật	4g
Thanh bì	4g
Hậu phác	4,8g
Sa nhân	4g
Trần bì	4,8g
Hương phụ mễ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thất khí, bụng trướng, lịch tỵ.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

15. THÔI KHÍ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Can khương	2g
Chích thảo	2g
Đinh hương	2g
Hổ tiêu	0,4g
Hối hương	0,4g
Mộc hương	1,2g
Nga truật	1,6g
Nhục quế	1g
Sa nhân	1g
Thanh bì	2g
Trầm hương	0,4g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sườn có khối u (bì).

LD: Sắc uống.

16. TIỂU BỈ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	40g
Hồng hoa	12g
Quy vĩ	8g
Chỉ thực	20g
Mộc hương	12g
Sài hồ	16g
Chích thảo	8g
Quất bì	8g
Thảo đầu khấu	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, thức ăn đình trệ, bụng đau, không muốn ăn uống.

LD: Thêm Gừng 5 lát, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Mộc Hương Hoá Trê Thang.

17. TIỂU TÍCH CHÍNH NGUYÊN TÁN

(Bảo mệnh ca quát)

TP: Bạch truật	Hương phụ
Bán hạ	Mạch nha
Cam thảo	Nguyên hồ sách
Chỉ thực	Phục linh
Hải phấn	Trần bì
Sa nhân	Sơn tra
Thanh bì	Thần khúc

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 1,6g.

CĐ: Trị trẻ nhỏ chính khí không đủ, gầy ốm, trong bụng có hàn khối (tích tụ).

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống.

18. TIỂU THỪA KHÍ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bình lang	15g
Đại hoàng	10g
Sơn tra	16g
Chỉ thực	10g
Hậu phác	10g
Thần khúc	10g
Mạch nha	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu đạo công tích. Trị thực tích thành sỏi trong dạ dày.

LD: Ngày 1 thang, sắc 2 nước, chia 3 lần uống.

GC: Đây là bài Tiểu Thừa Khí Thang thêm Bình lang, Mạch nha, Sơn tra và Thần khúc.

19. TRẮM PHỤ THANG (Nhân trai trực chỉ)

TP: Chích thảo	2g
Lạt quế	2g
Tất trùng gà	2g
Hương phụ	4g
Phu tử	4g
Trầm hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực và bụng kết đau.

LD: Thêm Gừng 7 miếng, sắc uống lúc đói.

20. TỨC BỒN THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bán hạ (chế)	Ngô thù
Chích thảo	Nhân sâm
Đinh lich	Tang bạch bì
Quế tâm	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 6g

CĐ: Trị tức bồn (khí tụ lại ở ngực - phế tích), khí nghịch ho suyễn.

LD: Thêm Gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH ĐƯỜNG: TIẾT NIỆU - SINH DỤC

- TIỂU TIỆN ÍT
- TIỂU TIỆN NHIỀU
- TIỂU TIỆN RA MÁU
- SINH DỤC NGOÀI
- TINH

I. THUỐC CHỮA BỆNH TIỂU TIỆN ÍT

A. THUỐC CHỮA BÍ TIỂU TIỆN, TIỂU TIỆN ĐAU, BUỐT, TIỂU ĐỤC, TIỂU RA DƯƠNG TRẮP, ĐƯỜNG TIỂU VIÊM...

1. THUỐC CAO

- 1. THOẢI ĐỘC TÁN** (*Chứng trị chuẩn thang*) Giảm, đun nóng, trộn thuốc bột sền sệt như cao bột.
TP: Mộc trư yêu tử 12g
 Xuyên sơn giáp 20g **CĐ:** Trị đường tiêu tiểu bị nhiễm độc, sưng, bí.
Bào chế: Dạng thuốc cao lỏng uống và dùng LD - Thuốc uống. Bôi thuốc vào chỗ đau.
 ngoài. Tán bột. Ngày uống 16g. Bên ngoài dùng

2. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

- 1. NGỌC TOẢ ĐƠN** (*Y lược giải âm*) **Bào chế:** Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột. Dùng Táo, bỏ hạt, giã nát, trộn thuốc bột, làm viên.
TP: Long cốt 40g
 Ngũ bội 32g **CĐ:** Trị chứng lâm lậu.
 Phục linh 80g **LD:** Ngày uống 8-12g, lúc đói.

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị tiểu đục (lao tâm).

LD: Ngày uống 12-16g.

2. ÔN THẬN ĐƠN (*Tiên nhân băng giám*)

- TP:** Hồng táo 160g
 Ngôa lũng 2 quả
 Phụ tử 2 củ
 Lộc nhung 2 cái
 Nhân sâm 80g
 Thanh lam 80g

3. THẠCH YÊN ĐƠN (*Trương Thị Phương*)

- TP:** Thạch yên (nung với dấm cho đỏ) 40g
 Cù mạch 40g
 Hoạt thạch 40g
 Mộc thông 20g
 Hải cáp 20g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, luyện với mật làm viên.

CĐ: Trị trẻ nhỏ tiểu buốt, gắt, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 4-8g với nước sắc Hành.

3. THUỐC HOÀN

1. BẠCH LONG HOÀN

(Trung quốc y học đại tự điển)

TP: Hùng hoàng	160g
Một dược	120g
Xuyên đại hoàng	160g
Khuông hoàng	160g.
Nhũ hương	120g
Xuyên sơn giáp	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Hoạt thạch 240g, bọc ngoài làm áo.

CD: Nước tiểu đục (tiểu ra dương thấp), tiểu tiện không thông lợi hạ tiêu có thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 8-10g.

2. BẠCH THUỘC DƯỢC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch thuộc	4g
Lộc nhung	4g
Đương quy	4g
Thục địa	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Chứng lao tâm, tiểu tiện không thông, bụng dưới đau.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc A giao.

3. BẠCH VI HOÀN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch vi	20g
Độc hoạt	12g
Phòng phong	12g
Tật lê	12g
Thạch lưu bi	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị tiểu ra mủ.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. BỔ TẢ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	20g
Hoàng kỳ	40g
Hắc sủ	20g
Mộc thông	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng 7 con Ban miêu (bỏ lông, cánh), hợp chung với thuốc, sao đen, bỏ Ban miêu đi. Trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị tiểu tiện khó (do yếu cơ, liệt cơ).

LD: Ngày uống 6-8g với nước nóng.

5. HƯƠNG KHUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Chỉ xác	10g
Hương phụ	2g
Trạch tả	10g
Hải kim sa	40g
Tân lang	10g
Xích phục linh	2g
Hoạt thạch	40g
Thạch lựu	10g
Xuyên khung	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CD: Trị các chứng lâm.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. ÍCH TRÍ HOÀN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Ích trí nhân	
Phục linh	
Phục thần	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị các chứng tâm thần phiền nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Thông bạch (Hành).

8. THÔI THỊ BÁT VỊ HOÀN

(Kim quỹ yếu lược - Phụ phương)

TP: Địa hoàng	320g
Đơn bì	120g
Phu tử	40g
Phục linh	120g
Quế chi	40g
Sơn dược	160g
Sơn thù	160g
Trạch tả	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ ăn uống được mà tiểu tiện cũng không được (chuyển Lào)

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

GC: Bài này còn gọi là Thân Khí Hoàn.

- Đây là bài Lục Vị Địa Hoàng thêm Phụ tử và Quế chi.

9. THÔNG QUAN HOÀN (Lan thất bí tàng)

TP: Hoàng ba	30g
Nhục quế	1,6g
Tri mẫu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt ở hạ tiêu và ở phần huyết, tiểu không thông, không khát.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tứ Thân Hoàn, Tri mẫu HOàng Bá Tư Thân Hoàn và Đại Bồ Tư Thân Hoàn (Y lâm thăng mặc đại toàn).

10. TIẾT CẢM HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh	15g
Hải kim sa	3g
Liên kiều	10g
Cam thảo	3g
Hàn liên thảo	15g
Tri mẫu	10g
Chi tử	4,5g
Hoài ngư tấu	12g
Xuyên đoạn	12g
Đại thanh diệp	30g
Hoạt thạch	10g
Xuyên hoàng bá	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn, sắc hoặc tán - bột tùy theo trường hợp để bào chế cho thích hợp.

CĐ: Thanh nhiệt hoá thấp giải độc.

LD: Theo dạng bào chế.

11. TOẢ TINH ĐƠN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Ngũ bội tử	80g
Phục linh	80g
Phá cổ chỉ	160g
Thanh diêm	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiểu đục.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng và muối, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Toả Tinh Hoàn (Kỳ hiệu lương khương).

12. TOẢ TINH HOÀN (Kỳ hiệu lương phương)

TP: Bạch linh	60g
Pha cổ chỉ	120g
Ngũ bội tử	60g
Thanh diêm	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hạ nguyên hư yếu, tiểu đục, tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Toả Tinh Đơn (Chứng trị chuẩn thành).

13. TRẦM HƯƠNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng kỳ	Kinh giới huê
Trầm hương	Từ thạch
Hoạt thạch	Nhục thung dung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiểu khó, tiểu đục.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng

14. TRẦM HƯƠNG HỎ PHÁCH HOÀN

(Phổ tế)

TP: Đinh lịch	46g
Phòng kỷ	30g
Trầm hương	60g
Hạnh nhân	20g
Quất bì	30g
Tử lô tử	20g
Hổ phách	20g
Trạch tả	20g
Lộc lý nhân	60g
Xích linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên, dùng Xạ hương bọc ngoài.

CĐ: Trị phù, tiểu không thông, huyết kết, suyễn nghịch, trường đau, tỳ kinh có thấp nhiệt.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Bài này còn gọi là Trầm Phách Hoàn.

15. TRỊ TRỌC CỔ BÀN HOÀN

(Y học chính truyền)

TP: Bạch linh	40g
Hoàng bá	40g

Liên nhục	80g
Ban hạ	40g
Hoàng cầm	80g
Sa nhân	40g
Chích thảo	120g
Ích trí nhân	40g
Trư linh	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị vị có thấp nhiệt, lưu chuyển xuống bàng quang sinh ra tiểu đục.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

16. TRƯ CAN HOÀN (Phổ tế)

TP: Ban hạ
Trư linh

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị thấp nhiệt ở phía dưới, tiểu đục.

LD: Ngày uống 8-12g, với nước cơm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Bán Hạ Hoàn (ĐKT Pháp).

- Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

17. TƯ THẬN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Hoàng bá (sao muối)	80g
Nhục quế	8g
Tri mẫu	9g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thanh thấp nhiệt ở hạ tiêu, giúp bàng quang khi hoá, trị tiểu không thông, bụng dưới trướng đầy, niệu đạo rít mà đau.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thông Quan Hoàn.

18. UẤT KIM HOÀNG LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	160g
Hoàng cầm	80g
Hổ phách	80g
Đại hoàng	80g
Hoàng liên	40g
Uất kim	40g
Hắc khiên ngư	120g
Hoạt thạch	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thủy hoả không giao nhau, hư hoả bốc lên, tỉnh thoát, ngũ lâm, bạch trọc.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

4. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH HOA TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Phác tiêu, liều lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị nhiệt ở Bàng quang, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước sắc Hồi hương.

2. BÁT CHÍNH ẨM (Ấu ấu tu tri)

TP: Biển súc	4g
Cam thảo	4g
Đại hoàng (chung với rượu)	4g
Cổ mạch	4g
Hoạt thạch (nướng)	4g
Mộc thông	4g
Sơn chi	4g
Xa tiền	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Tiểu gắt do nhiệt.

LD: Tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g, sắc uống.

3. BÁT CHÍNH TÁN (Hoà tể cực phương)

TP: Biển súc	12g
Cam thảo	6g
Chi tử	8g
Cổ mạch	12g
Đại hoàng (chê)	8g
Hoạt thạch	16g
Mộc thông	6g
Xa tiền tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh nhiệt, tả hoả, lợi thủy, thông lâm. Trị niệu đạo viêm nóng đau (do thấp nhiệt hạ trú ở bàng quang gây tiểu tiện nhỏ giọt, ngắn đỏ, đau buốt).

LD: Mỗi lần uống 6-8g, ngày 2 lần với nước sắc Bắc đên (Đẳng tâm thảo). Hoặc sắc uống ngày 1 thang, chia 3 lần uống.

GC: Sách vệ sinh Bảo Giám cho dùng 1 lần 20g, uống với nước sắc Trúc diệp, uống xa bữa ăn.

4. BẤT CHÍNH TÁN

(Y phương hải hội (HTYTTLinh))

TP: Biển súc	12g
Cổ mạch	(10g)
Hoạt thạch	16g
Sơn chi	8g
Xa tiến	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu gắt do nhiệt.

LD: Uống ngày 2 lần, mỗi lần 4-6g.

5. BÍCH NGỌC TÁN (Thương hàn tiêu bản)

TP: Cam thảo	4g
Hoạt thạch	24g
Thanh đại	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thấm thấp, lợi thủy, tiêu nhiệt, giải thử tà. Trị các loại thấp nhiệt ở bàng quang làm cho tiểu ít, nước tiểu đỏ... thanh nhiệt ở can.

LD: Uống với nước ấm. Hiện nay, thường dùng bao vải hoặc lá sen tươi bọc thuốc bột đó, sắc nước uống. Mỗi ngày dùng 12-40g.

GC: Đây là bài Lục Nhất Tán, thêm vị Thanh đại.

6. BỔ KHÔI TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bồ khô	0,2g
Hoạt thạch	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu không thông.

LD: Uống ngày 3 lần.

GC: Bồ = Hương bồ.

7. CHI TỬ NHÂN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Đông quỳ tử	20g
Chi tử nhân	5 quả
Mao căn	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Tiểu tiện không thông, bụng trướng, vùng tim, ngực phiền nhiệt (nóng nảy bức bối).

LD: Ngày uống 8g.

8. ĐẠO TIỂU XÍCH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	8g
Mộc thông	8g
Sinh địa	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ tiểu buốt, gắt (đường tiểu bị viêm do nhiệt).

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Đương sâm.

9. GIẢ TÔ TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Cù mạch	8g
Mạch nha (sao)	8g
Trần bì	8g
Hương phụ	8g
Mộc thông	8g
Xích linh	8g
Kinh giới	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí trệ làm tiểu khó, bí, dưới rốn phình to, đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. HƯƠNG LINH TÁN

(Thế Y Đặc Hiệu Phương)

TP: Bạch trưật	Cam thảo
Cát cánh	Chu sa
Hoàng kỳ	Mộc hương
Nhân sâm	Nhục quế
Phục linh	Phục thần
Sơn dược	Trạch tả
Trư linh	Viễn chí
Xạ hương	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị tiểu đỏ, đục.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 4g.

Dùng Thiên môn và Mạch môn (bỏ lõi) sắc lấy nước uống thuốc, uống lúc đói.

11. HƯƠNG TÔ TÁN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Mộc thông	20g
Phòng kỷ	20g
Trần bì	40g
Tử tô diệp	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thủy khí hư trương, tiểu đỏ, đục.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Sinh khương.

12. KIM SA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hải kim sa, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hải kim sa phơi trong râm cho khô. Tán bột.

CĐ: Trị các chứng lâm của phụ nữ (các chứng viêm nhiễm ở đường tiểu).

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Cam thảo.

13. LINH DƯƠNG GIÁC TÁN

(Thái bình thánh huệ)

TP: Bạc hà
Linh dương giác
Tê giác
Chi tử nhân
Mẫu đơn bì
Xích thực
Hoàng liên

40g
40g
20g
7 cái
0,4g
0,4g
0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bụng sưng to cứng như đá, tiểu gắt, buốt, nước tiểu rỉ ra không ngừng.

LD: Ngày uống 8g

14. LỢI KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo
Hoàng kỳ
Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị người lớn tuổi mà khí bị hư, tiểu tiện bí.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. MỘC THÔNG TÁN (Trương Thị)

TP: Hoạt thạch 40g
Khiên ngư tử 20g
Mộc thông 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tâm kinh có phục nhiệt, tiểu tiện không thông, bụng dưới đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

16. NGŨ TÂM THẦN PHƯƠNG

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Đại hoàng 12g
Hải kim sa 12g
Mộc hương 3,2g
Đương quy 8g
Hùng hoàng 4g
Ngưu tất 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng lâm (Ngũ lâm), đường tiểu bị viêm nhiễm.

LD: Mỗi lần uống 6g với rượu, lúc sắp đi ngủ.

GC: Bài này còn gọi là Hải Kim Sa Tán.

17. NGŨ MA TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo 4,8g
Sơn chi nhân 4g
Xích thực 4g
Đương quy 4,8g
Xích linh 6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị các chứng lâm (ngũ lâm).

LD: Chia hai lần uống với nước sắc Đảng sâm.

18. NHỊ THẦN TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Hải kim sa 28g
Hoạt thạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị các chứng lâm (đường tiểu bị viêm cấp) gây đau.

LD: Ngày uống 8-12g. Dùng Đảng sâm, Mạch môn và Mộc thông, sắc lấy nước, uống thuốc.

19. QUỖ THẠCH TÁN (Trương Thị)

TP: Đông quỳ (rể) 1 khúc
Khiên ngư tử 20g
Hoạt thạch 40g
Mộc thông 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu không thông, phiền loạn.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Đảng sâm

20. SINH PHỤ TÂN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ban ha	30g
Hoạt thạch	20g
Phụ tử (sống)	20g
Củ mạch	30g
Mộc thông	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng lạnh lâm, tiểu tiện bí.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Đàng tâm.

21. THẠCH VI CÙ MẠCH TÁN (Phổ Tế Phương)

TP: Thạch vi (bỏ lông)	60g
Quý tử	60g
Củ mạch	30g
Xa tiền tử	90g
Hoạt thạch	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu buốt, tiểu gắt, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 8-12g.

22. THẠCH VI TÁN (Ngoại Đài Bí Yếu)

TP: Thạch vi (bỏ lông)	60g
Củ mạch	30g
Hoạt thạch	160g
Xa tiền tử	90g
Quý tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh nhiệt lợi thủy, thông lâm. Trị chứng lâm (tiểu buốt, gắt...) tiểu không thông.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Thạch Vi Cù Mạch Tán (Phổ Tế Phương)

23. THẠCH VI TÁN (Ngoại Đài Bí Yếu)

TP: Thông thảo	60g
Thạch vi (bỏ lông)	60g
Hoạt thạch	60g
Cam thảo (nướng)	60g
Đương quy	60g
Vương bất lưu hành	30g
Bạch truật	90g
Củ mạch	90g
Quý tử	90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thanh nhiệt, lợi thủy, hoạt huyết, thông lâm. Trị bàng quang có nhiệt, các chứng lâm.

LD: ngày uống 8-12g với nước cháo.

24. THẠCH VI TÁN (Cục phương)

TP: Thạch vi (bỏ lông)	80g
Thuộc dược	80g
Bạch truật	80g
Hoạt thạch	80g
Quý tử	80g
Củ mạch	80g
Mộc thông	80g
Đương quy	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Vương bất lưu hành	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị Thận khí không đủ, bàng quang có nhiệt, tiểu nhiều, tiểu són.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Tiểu mạch.

25. THẠCH VI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thạch vi (bỏ lông)	40g
Đông quý tử	20g
Mộc thông	20g
Xích phục linh	20g
Xa tiền tử	10g
Củ mạch	10g
Địa du (dùng vỏ trắng)	10g
Hoạt thạch	10g
Cam thảo	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng lâm (tiểu buốt...)

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Hành 5 cộng, sắc uống ấm.

26. THẠCH VI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thạch vi (bỏ lông)	20g
Xích thước	20g
Bạch mao căn	40g
Mộc thông	40g
Củ mạch	40g
Mang tiêu	40g
Quý tử	40g
Mộc hương	40g
Hoạt thạch	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ bị chứng lâm (tiểu buốt...).

LD: Ngày uống 32g với nước ấm.

27. THANH CAN TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Phục linh	8g
Trư linh	12g
Trạch tả	2g
Củ mạch	2g
Hổ phách	2g
Đang tâm	1 công
Biển súc	2,8g
Mộc thông	2,8g
Thông thảo	0,8g
Xa tiền tử (sao)	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khát mà tiểu tiện bí bế, tiểu vàng, tiểu rít.

LD: Mỗi lần dùng 12-20g, sắc uống nóng.

GC: Bài này cũng gọi là Thanh Phế Tán (Lý Đông Viên)

28. THANH PHẾ TÁN (Lý Đông Viên)

TP: Biển súc	2,78g
Mộc thông	2,8g
Trạch tả	2g
Củ mạch	2g
Phục linh	8g
Trư linh	12g
Đang tâm	0,4g
Thông thảo	0,8g
Xa tiền tử	4g
Hổ phách	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khát mà tiểu bí, gắt, buốt, nước tiểu vàng.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Thanh Can Tán.

29. THÔNG LINH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh
Bạch truyệt
Ích trí nhân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị tâm khí không đủ, tiểu nhiều, tiểu đỏ, tiểu đục.

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với rượu nóng.

30. TRẠCH TẢ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ hoàng	40g
Quy vĩ	40g
Trạch tả	40g
Chỉ xác	20g
Tang phiêu tiêu	20g
Tử tô	40g
Hổ phách	40g
Tán lang	40g
Xích linh	40g
Quan quế	30g
Thạch vi	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu buốt (lậu) do hàn.

LD: Mỗi lần dùng 8g, với nước sắc Đông qua và Mộc thông.

31. TRẠCH TẢ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch truyệt	24g
Mẫu đơn	24g
Trạch tả	30g
Cam thảo	24g
Mộc thông	30g
Xích linh	24g
Du bạch bì	24g
Quế tâm	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị hư lao, khí của bàng quang bị ứ, tiểu ra ít.

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống ấm.

32. TRẦM HƯƠNG HỔ PHÁCH TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Biển súc	20g
Mộc hương	20g
Tiểu hồi	20g
Hải kim sa	20g
Mộc thông	20g
Trầm hương	12g
Hoạt thạch	20g
Thông thảo	20g
Vong ưu căn	20g
Hổ phách	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lâm (tiểu buốt, gắt).

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 40g, thêm Đàng tâm 20g, Trục điệp 10 cọng, Liên căn 3 cọng, Hành 3 cọng. Sắc uống lúc đói.

33. TRẮM HƯƠNG TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Cam thảo	16g
Hoàng cầm	16g
Phi tử	30g
Củ mạch	90g
Hoàng kỳ	24g
Quất hồng bì	24g
Địa du bì	30g
Hoạt thạch	24g
Trầm hương	24g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị cao lâm (đái đục như mỡ)

LD: Ngày uống 6-12g lúc đói với nước cháo.

34. TRẮM HƯƠNG TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Bạch truật	24g
Hoạt thạch	16g
Trầm hương	16g
Chích thảo	8g
Quỳ tử	24g
Vương bất lưu hành	16g
Củ mạch	16g
Thạch vi	16g
Xích thược	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị lãnh lâm, tiểu buốt chịu không nổi.

LD: Ngày uống 12g lúc đói, với nước sắc Đại mạch.

35. TRẮM HƯƠNG TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bạch thược	24g
Quất bì	8g
Trầm hương	16g
Chích thảo	8g
Quỳ tử	24g
Vương bất lưu hành	16g
Đương quy	16g
Thạch vi	16g
Hoạt thạch	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị khí lâm, uất kết ở trong, bụng đầy trướng, đại tiện lỏng, tiểu không lợi.

LD: Mỗi lần dùng 6g, uống lúc đói, với nước sắc Đại mạch.

36. TUYỀN KHÍ TÁN

(Nhiếp sinh chứng diệu phương)

TP: Hắc khiển ngư	20g
Hoạt thạch	40g
Mộc thông	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tiểu không thông, bụng trướng đầy không chịu nổi.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Đàng tâm 10 cọng. Hành một cọng, sắc uống lúc đói.

37. TỨ LINH TÁN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Bạch truật	72g
Trạch tả	64g
Phục linh	72g
Trư linh	72g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu tiện không lợi, mà không có chứng hàn.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Ngũ Linh Tán bỏ Quế.

38. VẠN LINH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đương quy	40g
Nga truật	20g
Sinh địa	24g
Mộc hương	12g
Nhục quế	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị phụ nữ bụng dưới đau, tiểu buốt, gắt.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với rượu, lúc đói.

39. VÔ ƯU TÁN (Nho môn sự thân)

TP: Bạch truật	20g
Khiên ngư	16g
Tang bạch bì	40g
Hoàng kỳ	40g
Mộc hương	20g
Trần bì	40g
Hồ tiêu	20g
Mộc thông	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị tiêu tiểu không thông.

LD: Ngày uống 16-20g.

40. VƯƠNG BẤT LƯU HÀNH TÁN

(Thánh huệ phương)

TP: Du bạch bì	28g
Mộc thông	28g
Vương bất lưu hành	40g
Đương quy	28g
Sinh địa	40g
Xích thực	28g
Hoạt thạch	40g
Tử cảm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hư lao, tiểu trường nhiệt, tiêu buốt, gất.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cháo, lúc đói.

41. XA TIỀN TỬ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Chích thảo	10g
Mộc thông	20g
Thạch vi	20g
Đông quỳ tử	20g
Quế tâm	20g
Vương bất lưu hành	20g
Hoạt thạch	28g
Sinh địa	40g
Xa tiền tử	28g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hư lao, tiểu buốt, gất, dương vật đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cháo, lúc đói.

5. THUỐC SẮC

1. BẠCH TRỌC THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch linh	8g
Hoàng cầm	4g
Ích tri nhân	4g
Khiếm thực	4g
Liên nhục	4g
Sơn thù	4g
Trạch tả	4g
Tý giải	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bạch trọc (đái đục), cầu thận viêm.

LD: Sắc uống sau bữa ăn.

GC: Không được uống lúc bụng đói.

- Đái đỏ thêm vị Mạch môn.

- Đái gất thêm Ô dược, Xương bồ.

2. CÁT CẦN THANG (Dịch sa thảo)

TP: Cam thảo	4g
Kinh giới	8g
Thuyền thoái	4g
Cát cánh	8g
Liên kiều	8g
Uất kim	4g
Cát cần	8g
Ngưu bàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt, tiểu gất, buốt.

LD: Sắc uống.

3. CHUYỂN BÀO PHÁP (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo tiết	8g
Cam toại	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc và thuốc tán (bột).

- Cam thảo tiết sắc với 200ml còn 100ml uống.

- Cam toại tán bột hoà nước đắp vào bên dưới rốn.

CĐ: Trị tiểu tiện không thông.

LD: Uống khoảng nửa giờ, lúc thuốc đến dưới rốn, 2 vị thuốc tương phản nhau làm nước tiểu thông (được).

4. ĐẠI PHÂN THANH ẨM

(Mộng trung giác diệu)

TP: Chi tử	4g
Phục linh	4g
Chỉ xác	4g
Trư linh	4g
Mộc thông	4g
Xa tiền	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thấp nhiệt gây sốt cao, tiểu ít mà đỏ, đại tiện lỏng.

LD: Sắc uống xa bữa ăn.

5. HOÀNG CẨM THANH PHẾ THANG ẨM

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng cầm 20g
Thiên môn 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu như nước vo gạo, phế âm hư, khát mà tiểu tiện không thông.

LD: Sắc uống.

6. HOÀNG CẨM THANH PHẾ ẨM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạc hà 1,2g
Hồng hoa 4g
Thiên hoa phấn 4g
Cát càn 4g
Liên kiều 4g
Xích thược 4g
Đương quy 4g
Phòng phong 4g
Xuyên khung 4g
Hoàng cầm 0,4g
Sinh địa 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phế âm hư, khát mà tiểu tiện không thông.

LD: Sắc uống.

7. KHƯƠNG HOẠT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo (nướng) 2g
Khương hoạt 4g
Thương truật 2g
Cao bản 2g
Phòng phong 4g
Trạch tả 2g
Độc hoạt 2g
Phục linh 2g
Trần bì 2g
Hoàng bà 2g
Sài hồ 4g
Trư linh 2g
Hoàng kỳ 2g
Thăng ma 2g
Xuyên khung 2g
Hoàng liên 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt, phù thũng tê dại, tiểu đỏ, bí, chi dưới yếu.

LD: Sắc uống.

8. LÃO NHÂN LONG BẾ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch quả 9g
Ngô thù du 5g
Thục địa 30g
Cam thảo 10g
Nhục quế 6g
Tỳ giải 12g
Đẳng sâm 24g
Nhục thung dung 15g
Vương bất lưu hành 12g
Hoàng kỳ 30g
Phục linh 12g
Xa tiền tử 15g
Liên tử 18g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ích khí, kiên tỳ, ôn bổ thận dương, trị tỳ thận đều hư, tuyến tiền liệt bị u kèm tiểu bí.

LD: Sắc uống.

9. LINH DƯƠNG GIÁC ẨM

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử nhân 40g
Hồng lam hoa 20g
Mạch môn 20g
Đại hoàng 20g
Linh dương giác 20g
Thanh tương tử 20g
Đại thanh 20g
Lý tử 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết ra nhỏ giọt, tiểu nóng, tiểu gát, buốt.

LD: Sắc uống.

10. LỤC ĐẦU ÁP PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Vịt trắng dầu 1 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc (hầm). Vịt trắng dầu, lông xanh, làm thịt, đem luộc với Đậu đỏ, lấy nước uống.

CĐ: Ích âm, lợi thủy, trị tiểu không thông.

LD: Uống nước sắc (luộc) lúc đói.

11. MỘC THÔNG THANG (Đổng lược khảo)

TP: Mộc thông 6g
Phòng kỷ 8g

Bào chế Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu khó do bàng quang có nhiệt.

LD: Sắc uống nóng.

12. NGÂN BỔ TIỂU ĐỘC THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh	30g
Đan sâm	12g
Kim tiền thảo	30g
Bạch mao căn	15g
Hương phụ	6g
Phủ bình	15g
Đại phúc bì	10g
Kim ngân hoa	20g
Tiểu kế	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, lợi thấp, thông lâm, hành khí hoạt huyết, trị đường tiết niệu bị nhiễm khuẩn cấp.

LD: Sắc uống.

13. NGŨ LINH SÂM PHỤ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
Ô dược	12g
Quế chi	10g
Đảng sâm	15g
Phục linh	15g
Trạch tả	10g
Mộc hương	10g
Phụ tử	10g
Trư linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn thận, thông dương, hoá khí, hành thủy, trị tiểu bí.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ Linh Chi Tán thêm Đảng sâm, Mộc hương, Ô dược và Phụ tử.

14. NGŨ LINH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Mạch môn	10g
Trúc diệp	10g
Đại hoàng	8g
Phục linh	10g
Tý giải	12g
Đảng sâm	12g

Quế chi	6g
Xa tiền tử	8g
Hoàng kỳ	15g
Sinh địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông dương, hoá khí, kiện tỳ, lợi thủy, trị tiểu bí.

LD: Sắc uống.

15. NGŨ MA TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chích thảo	6g
Mộc thông	6g
Xích linh	8g
Đạm trúc diệp	4g
Nhân trần	4g
Xích thực	8g
Hoạt thạch	6g
Sơn chi nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng lâm (ngũ lâm)

LD: Sắc uống.

16. NGƯU TẮT THANG (Nghiệm phương)

TP: Dương quy	40g
Ngưu tất (rễ và lá)	40g
Hoàng cầm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu không thông, phụ nữ máu bị kết, bụng và lưng đau.

LD: Sắc uống, chia làm 3 lần uống trong ngày.

17. NHỊ DIỆU ĐỊA HOÀNG THANG

(Phùng Thị)

TP: Bạch linh	8g
Hoàng bá	3,2g
Thục địa	32g
Đan bì	8g
Phụ tử (ché)	4g
Trạch tả	6g
Hoài sơn	8g
Sơn thù	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thanh niên vì sắc dục quá độ lại lao tâm gây ra đại buốt, nước tiểu nhỏ giọt, bụng tức.

LD: Sắc với Đảng sâm và Kiện liên tử, uống vào lúc đói.

18. NHỊ MỘC TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch thực	Đương quy
Thanh bì	Trạch tả
Bình lang	Mộc hương
Cam thảo	Mộc thông
Đại hồi	Nhục quế
Trần bì	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4,8g

CĐ: Trị đại huyết do hàn (hàn lâm)

LD: Sắc uống.

19. NHỊ THẠCH TÁN (Y học nhập môn)

TP: Đông quỳ tử
Hàn thủy thạch
Hoạt thạch

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 160g.

CĐ: Trị tiểu tiện bị bế tắc do ruột chèn ép.

LD: Sắc uống.

20. PHỤ QUẾ ĐỊA HOÀNG THANG GIA ÍCH TRÍ TANG PHIÊU TIÊU, BỔ CỐT CHỈ (Thôi Thị)

TP: Bạch phục linh	6g
Ích trí nhân	8g
Tang phiêu tiêu	12g
Bổ cốt chỉ	12g
Nhục quế	4g
Thực địa	16g
Chế phụ tử	4g
Sơn dược	8g
Trạch tả	6g
Đơn bì	6g
Sơn thù nhục	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu tiện nhỏ giọt, rỉ ra.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ Quế Địa Hoàng Thang thêm Ích trí nhân, Tang phiêu tiêu và Bổ cốt chỉ.

21. PHỤC LINH BÌ THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Đại phúc bì	12g
Phục linh bì	20g
Trư linh	12g
Đạm trúc điệp	8g
Thông thảo	12g
Ý dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị thấp tà ở tiêu, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

22. PHỤC LINH NHUNG DIÊM (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truyệt	80g
Nhung diêm	1 cục
Phục linh	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Đem Bạch truyệt và Phục linh sắc trước, khi sôi kỹ cho Nhung diêm vào sắc tiếp.

CĐ: Trị tiểu tiện không thông.

LD: Phân làm 3 lần uống ấm.

23. SÂM KỲ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chích thảo	10g
Nhân sâm	10g
Thỏ ty tử	10g
Địa cốt bì	20g
Sinh địa	20g
Thực địa	20g
Hoàng kỳ	20g
Tang phiêu tiêu	20g
Xích linh	30g
Ngũ vị tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm hư phát nhiệt, tiểu bí, lâm lịch.

LD: Sắc uống.

24. SÂM LINH HỒ PHÁCH THANG (Vệ sinh bảo giám)

TP: Cam thảo (sống)	3g
Hồ phách	0,9g
Sài hồ	0,6g
Diên hồ sách	2,1g
Nhân sâm	1,5g
Trạch tả	0,6g
Đương quy	0,6g
Phục linh	1,2g
Xuyên luyện tử	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu bí, bụng đau tràn đến hạ sườn.

LD: Sắc uống.

25. THẠCH VI ẨM TỬ (Phổ Tế Phương)

TP: Thạch vi	30g
Cù mạch	30g
Mộc thông	30g
Trần quất bì	24g
Phục linh	24g
Thục dược	24g
Tang bạch bì	24g
Hoàng cầm	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng khí lâm, tiểu gắt, đau.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng thêm 6g, thêm gừng 8g, sắc uống ấm.

26. THANH CHÂN THANG (Phổ Tế Phương)

TP: Tang diệp
Xa tiền tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vi thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị tiểu không thông, bụng đầy trướng.

LD: Giã nát, ép lấy nước cốt, uống 30-40ml.

27. THANH PHẾ THÔNG THỦY THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	40g
Mạch môn	12g
Tô tử	8g
Bán hạ	4g
Nhân trần	4g
Trạch tả	4g
Hoàng cầm	8g
Phục linh	12g
Xa tiền tử	12g
Tang bạch bì	12g
La bặc tử	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị tiểu gắt, hoàng đản, bàng quang có thấp nhiệt.

LD: Sắc uống.

28. THÂN THÔNG TÁN (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Nhi trã	4g
-------------	----

Bào chế: Dạng thuốc sắc (hãm)

CD: Thông lợi tiểu tiện, trị trẻ nhỏ bàng quang có hoả thịnh, tiểu bế không thông.

LD: Sắc (hãm) uống.

29. THỎ TY TIỄN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Chích thảo	2g
Đẳng sâm	8g
Đương quy	6g
Hoài sơn	6g
Lộc giác sương	6g
Phục linh	6g
Tào nhân	6g
Thỏ ty tử	16g
Viễn chí	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị tiểu đục (bach trọc), tỳ khí suy, suy nghĩ nhiều làm cho bị lao tổn, tinh khí thoát.

LD: Sắc uống.

30. THÔNG BẠCH THANG (Toàn sinh chỉ mê)

TP: Quất bì	10g
Quy tử	4g
Thông bạch	3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu không thông, bụng và lưng đau, khí xông lên tâm.

LD: Sắc uống.

31. THÔNG BẾ LỢI TIỆN THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Biện súc	16g
Cam thảo	10g
Chương nhân thảo	26g
Cù mạch	16g
Đại hoàng	10g
Đẳng tâm thảo	8g
Đông quy tử	26g
Giáp chân	10g
Hoàng bá	10g
Hoạt thạch	16g
Lưu ký nô	16g
Mộc thông	16g
Sơn chi tử	16g
Thạch vi	16g
Trạch tả	16g
Vương bất lưu hành	16g
Xa tiền tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhiệt ở bàng quang, bàng quang khí hoá thông lợi, tiện liệt tuyến kèm tiểu bí.

LD: Sắc uống.

32. THÔNG LÂM THANG (Y tông kim giám)

TP: Bồ hoàng	12g
Cam thảo	4g
Cù mạch	12g
Đào nhân	12g
Đinh lịch	12g
Hoạt thạch	12g
Hỗ phách	12g
Mộc thông	12g
Ngưu tất	12g
Quế tâm	8g
Quy vĩ	12g
Sinh địa	12g
Xích phục linh	12g
Xích thược	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu tiện bí, buốt.

LD: Sắc uống.

33. THÔNG NHŨ THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Nhân nhũ	120g
Thông bạch	3 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ sơ sinh bị bí tiểu.

LD: Sắc sôi 1-2 dạo, bỏ Hành đi, cho uống dần.

34. THÔNG QUAN CÙ MẠCH HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Chi tử nhân	Ma nhân
Chích thảo	Mộc thông
Cù mạch (hoa)	Quỳ tử
Du bạch bì	Thạch vi
Đại hoàng	Thược dược
Đương quy	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 30g. Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

CĐ: Trị bàng quang có thực nhiệt, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

GC: Theo đầu bài ghi là dạng thuốc hoàn.

35. THÔNG QUAN HOÀN GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Chỉ xác	10g
Hoàng bá	10g

Nhục quế	10g
Thăng ma	4g
Thực phụ tử	10g
Tri mẫu	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương thiếu hỏa, thăng thanh giáng trọc. Trị bí đái do tà ở hạ tiêu làm mất chức năng của bàng quang.

LD: Sắc uống.

GC: Theo đầu bài ghi là dạng thuốc hoàn.

36. THÔNG THẢO THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bồ hoàng	6g
Chích thảo	4g
Cù mạch	4g
Tân giao	6g
Hoạt thạch	6g
Mao căn	6g
Quế tâm	6g
Thông thảo	6g
Vương bất lưu hành	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các chứng lâm (tiểu buốt, khó).

LD: Sắc uống.

37. THÔNG THẢO THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	2g
Cam thảo	2g
Cát canh	8g
Cù mạch	4g
Liên kiều	2g
Mộc thông	2g
Sái hồ	4g
Thanh bì	2g
Thiên hoa phấn	2g
Thông thảo	2,8g
Xích thược	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CĐ: Trị các chứng lâm (tiểu buốt, khó), sữa không xuống, ngoại cảm phong nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lập Hiệu Tán.

38. TIÊU THÙNG THANG

(Xích thủy huyền châu)

TP: Bạch truyệt	16g
Mộc hương	1,6g
Tô tử	3,2g
Đình lịch	3,2g
Sơn chi	16g
Trầm hương	10g
La bạch tử	10g
Tiêu mục	3,2g
Xích linh	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiện tỳ, giáng khí. Trị thủy thũng, sưng đầy, tiểu tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

39. TIÊU THÙNG THANG (Đan Đài ngọc án)

TP: Chỉ xác	3,2g
Mộc thôn	6g
Trạch tả	6g
Địa cốt bì	3,2g
Ngũ gia bì	3,2g
Trư linh	6g
Đình lịch tử	6g
Sinh khương	3,2g
Xa tiền tử	6g
Hải kim sa	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu không thông.

LD: Thêm Đẳng tâm 30 cọng, sắc uống nóng.

40. TRẦM HƯƠNG THÔNG QUAN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	20g
Trầm hương	6g
Đào nhân	(?)
Hoạt thạch	10g
Tri mẫu	4g
Đông quỳ tử	(?)
Ngưu tất	10g
Vương bất lưu hành	20g
Hoàng bá	4g
Nhục quế	4g
Xích thước	10g
Thạch vi	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hạ tiêu có thấp nhiệt, bí đái sau khi mổ.

LD: Sắc uống.

41. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG

(Xích thủy huyền châu)

TP: Bạch thước	4,8g
Hoàng bá	6g
Sinh địa	4g
Cam thảo tiết	3,2g
Mộc thông	3,2g
Tri mẫu	4g
Đương quy	6g
Ngưu tất	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoả táo, huyết ít, khi không giáng xuống sinh ra chứng lâm (tiểu buốt).

LD: Sắc uống lúc đói.

42. TƯ ÂM HOẢ KHÍ THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Cam thảo (sống)	
Hoàng bá	
Hoàng liên (sao)	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị do uống phải thuốc nhiệt làm cho tiểu không thông, vùng dưới rốn đau không chịu được.

LD: Sắc uống.

43. TƯ THUẬN THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác	4g
Hạnh nhân	4g
Khương hoạt	2,8g
Đại hoàng	4g
Hậu phác	4g
Sinh địa	4g
Đương quy	4g
Hồng hoa	1,2g
Tân lang	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phong trúng tạng, tiểu tiểu bí, rít.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu thêm Hoả ma nhân.

44. TƯ THẬN HOẠT HUYẾT THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	6g
Ngưu tất	12g
Trúc diệp	10g
Cù mạch	12g
Nhục quế	2g
Vương bất lưu hành	12g
Đào nhân	16g
Ô dước	10g
Hoàng bá	12g
Lưu hành	12g
Tri mẫu	10g
Hồng hoa	10g
Tạo giác thích	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Đổ nước, ngâm 1 giờ. Sắc 2 lần, trộn chung, chia 2 lần uống với bột Nhục quế.

CD: Trị tiền liệt tuyến có khối u kèm bí đái.

LD: Sắc uống (Xem thêm ở phần dạng bào chế trên).

45. TỨ NGHỊCH TÁN (Thương hàn luận)

TP: Cam thảo	4g
Sài hồ	4g
Chỉ thực	4g
Thược dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh thiếu âm bị bệnh, tay chân lạnh, tiểu không thông, bụng đau, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

46. TỬ THẢO ĐÔNG QUỲ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	4g
Khổ sâm	4,4g
Thuyền thoái	3,2g
Bạch thực	4g
Lô phòng phong	4g
Trạch tả	4g
Chi tử	4,8g
Mộc thông	4g
Tử thảo nhung	4,8g
Đông quỳ tử	6g
Tần giao	4,4g
Xa tiền tử	4g
Hoàng cầm	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu không thông, độc khi bế tắc.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16-20g, sắc uống ấm lúc đói.

47. TỖ GIẢI PHÂN THANH ẨM

(Y học tâm ngộ)

TP: Bạch truật	4g
Liên nhục	2,8g
Tỳ giải	8g
Đơn sâm	6g
Phục linh	4g
Xa tiền tử	6g
Hoàng bá	2g
Thạch xương bồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc

CD: Trị bạch trọc, ngũ lâm.

LD: Sắc uống.

48. VŨ CÔNG TÁN (Tho thế bảo nguyên)

TP: Bạch truật	4g
Mộc thông	4g
Trạch tả	4g
Bán hạ	4g
Sơn chi tử	4g
Trần bì	4g
Cam thảo	1,2g
Thăng ma	1,2g
Trư linh	4g
Điều cầm	3,2g
Xích linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bàng quang có nhiệt, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

49. XA TIỀN TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đạm trúc diệp	10g
Kính giới huệ	10g
Xích linh	10g
Đảng sâm	20 cộng
Xa tiền tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lâm (tiểu buốt, gắt...).

LD: Sắc uống.

GC: Theo đầu bài ghi là dạng thuốc tán.

6. THUỐC KHÁC

1. NGƯU TẮT THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chừng)

TP: Cam thảo	40g
Khương hoạt	40g
Sinh địa	400g
Địa cốt bì	40g
Ngũ gia bì	40g
Xuyên khung	40g
Hải đồng bì	80g

Ngưu tất	40g
Ý dĩ nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Tán bột. Bọc vào lụa mỏng, ngâm rượu 27 ngày.

CD: Trị tiểu tiện không thông, phụ nữ huyết bị kết, bụng và lưng đau.

LD: Mỗi ngày uống 1 chung (10ml) đến 4 chung.

B. THUỐC CHỮA TRỊ SỎI Ở ĐƯỜNG TIỂU TIỆN

1. THUỐC CAO

1. NỘI KIM HỔ ĐÀO CAO

(Thiên gia diệu phương)

TP: Hổ đào nhân (chung)

Kê nội kim

Mật ong

500g

150g

500g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Kê nội kim, nướng, tán thành bột. Hổ đào đập nhỏ. Trộn chung với Mật ong thành dạng cao.

CD: Trị chứng sỏi thận, đường tiểu.

TP: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 10ml.

2. THUỐC HOÀN

1. THẦN HIỆU HỔ PHÁCH HOÀN

(Thành huệ phương)

TP: Đại hoàng

Hổ phách

Mộc hương

Quý tử

Mộc thông

Ni phân

Quế tâm

Tử thạch

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Mỗi viên thuốc đều 16g.

CD: Trị thạch lâm (sỏi đường tiểu), đường tiểu đau, buốt.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Đẳng tâm và Hành.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. QUỲ TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Du bạch bì	20g
Thạch nam	20g
Đồng quỳ tử	20g
Thạch vị	20g

Trạch tả	10g
Trư linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị thạch lâm (sỏi đường tiểu), tiểu khó, đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trị khí hoá của bàng quang không tuyên thông, tiểu bí, tiểu ra sỏi nhỏ như cát, tiểu buốt không chịu được.

LD: Mỗi ngày dùng 12g.

2. THÔNG THẦN TÁN (Y phương loại tự)

TP: Bạch linh	10g
Bạch truyệt	6g
Cam thảo	6g
Hoạt thạch	16g
Nhục quế	4g

3. VƯƠNG BẤT LƯU HÀNH TÁN

(Thành huệ phương)

TP: Bồ hoàng	40g
Hoạt thạch	40g
Vương bất lưu hành	40g
Cam toại	28g
Mộc thông	100g
Xa tiền tử	80g

Đông quỳ tử
Quế tâm
Xích thược
Đương quy
Thạch vi

60g
40g
60g
60g
40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thạch lâm, huyết lâm, bụng dưới kết đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

4. THUỐC SẮC

1. GIẢNG THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Kim tiền thảo

30g

Cam thảo tiêu

3g

Hải kim sa

10g

Ngư não thạch

10g

Đông quỳ tử

10g

Hoạt thạch

10g

Thạch vi

10g

Giàng hương

3g

Kê nội kim

10g

Xuyên ngư đằng

10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt lợi thấp, trị sỏi đường tiết niệu.

LD: Sắc uống.

2. KIM HẢI BÀI THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo (sao)

12g

Kê nội kim

10g

Nhũ hương

9g

Đông quỳ tử

12g

Kim tiền thảo

50g

Tỳ giải

9g

Hải kim sa

15g

Mộc thông

5g

Ý dĩ nhân

12g

Hổ phách

10g

Ngư tất

15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt uất kết ở hạ tiêu, trị đường tiểu viêm, sỏi ở đường tiểu.

LD: Sắc uống.

3. LỢI TIỂU BÀI THẠCH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Kim tiền thảo

20g

Xa tiền tử

20g

Mao căn

20g

Ý dĩ

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trục sỏi đường tiểu.

LD: Sắc uống.

4. NGŨ LÂM TÁN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Cam thảo

6g

Hoạt thạch

6g

Xích linh

8g

Chi tử

6g

Mộc thông

6g

Xích thược

8g

Đạm trúc (diệp)

4g

Nhân trần

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh nhiệt ở bàng quang làm cho tiểu không thông, tiểu gắt, tiểu đục, tiểu ra sỏi, san, các chứng lâm.

LD: Sắc uống lúc đói.

5. NIỆU LỘ BÀI THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Biển súc

24g

Củ mạch

15g

Mộc thông

10g

Chi tử

20g

Đại hoàng

12g

Ngư tất

15g

Chỉ xác

10g

Hoạt thạch

15g

Thạch vi

30g

Chích thảo

10g

Kim tiền thảo

30g

Xa tiền tử

24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu sỏi, thông lâm, trị sỏi ở đường tiểu.

LD: Sắc uống.

6. NIỆU LỘ KẾT THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch vân linh

10g

Hổ phách	3g
Thạch bì	10g
Hải kim sa	15g
Kim tiền thảo	15g
Trần bì	10g
Hoạt thạch	12g
Mộc thông	6g
Xa tiền tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lợi thấp, hoá ứ, trị sỏi ở bàng quang.

LD: Sắc uống.

7. NGŨ LÂM TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch thược	4g
Đàng lâm	2g
Sơn chi	4g
Cam thảo	2g
Đương quy	20g
Xích linh	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lâm (tiểu buốt, tiểu đục,... đường tiểu bị viêm, có sỏi. ...).

LD: Sắc uống, lúc đói.

GC: Sách cục phương không có vị Đẳng tâm.

8. PHỤ KIM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Kim tiền thảo	30g
Thục địa	20g
Phụ tử	12g
Trạch tả	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sỏi đường tiểu.

LD: Sắc uống.

9. TẠC THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo (sao)	6g
Hổ phách	2g
Trạch tả	10g
Địa long	10g
Kê nội kim	10g
Trầm hương	2g
Đông quý tử	15g
Mang tiêu	6g
Xa tiền tử	10g

Hải kim sa	10g
Mộc tặc	10g
Xuyên ngư tát	10g
Hoạt thạch	10g
Phục linh	10g
Xuyên uất kim	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi niệu, thông lâm, trị thấp nhiệt uẩn kết ở hạ tiêu, sỏi ở đường tiểu.

LD: Sắc uống.

10. TAM KIM HỒ ĐÀO THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Biển súc	12g
Hồ đào (nhân)	4 hạt
Cam thảo	4,5g
Kê nội kim (bột)	6g
Thạch vi	12g
Củ mạch	12g
Kim tiền thảo	30g
Thiên môn	9g
Hải kim sa	12g
Mộc thông	4,5g
Xa tiền tử	12g
Hoạt thạch	12g
Ngưu tát	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp nhật uẩn tích ở hạ tiêu, nước tiểu ngưng kết thành sỏi.

LD: Sắc uống.

11. THẠCH VI TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Thạch vi	6g
Hoàng cầm	6g
Củ mạch (hoa)	6g
Địa du (dùng vỏ trắng)	6g
Mộc thông	6g
Quý tử	6g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ bị chứng lâm (tiểu buốt, sỏi bàng quang...).

LD: Sắc uống.

12. THĂNG MA CÁT CẦN THANG GIA

GIẢM (Hầu sa chứng trị khái yếu)

TP: Bạc hà (lã)	2,4g
Cương tằm	10g
Liên kiều	6g
Cam thảo	1,6g
Hà diệp	1 lã
Thăng ma	1,8g
Cát canh	4g
Kim ngân hoa	10g
Thuyền thoái	2,4g
Cát căn	4,8g
Lai bạc	10g
Xích thước	6g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu ra sỏi nhỏ như cát, sốt, tiểu chảy, hong đau.

LD: Sắc uống.

13. THÔNG PHAO THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bai lương thảo	16g
Biển súc	6g
Cát cánh	4g
Củ mạch	6g
Mông hoa	16g
Lâu lô	10g
Thanh bì	10g
Trạch tả	10g
Vương bất lưu hành	15g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành ứ, thông lâm, trị sỏi ở đường tiểu.

LD: Sắc uống.

14. TRÂN KIM THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Hải kim sa	16g
Mạch môn	10g
Trân châu	60g
Kê nội kim	12g

Phù thạch	16g
Ty qua lạc	12g
Lộ lô thông	16g
Tiểu hồi	10g
Vương bất lưu hành	12g
Trạch tả	12g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông lâm, bài thạch, trị đường tiểu có sỏi.

LD: Sắc uống.

15. TRỤC THẠCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	10g
Hổ phách mặt	4g
Cam thảo (nhỏ)	4,8g
Mộc hương	4,8g
Kê nội kim	6g
Sinh địa	12g
Hải kim sa đẳng	18g
Kim tiền thảo	30g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc. Mộc hương cho vào sau. Hổ phách mặt để ngoài uống với nước thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt lợi thấp, thông lâm trục thạch, trị sỏi đường tiểu.

LD: Sắc uống ngày 1 thang chia hai lần.

16. TỶ GIẢI ÂM (Y học tâm ngộ)

TP: Đẳng tâm	20 cọng
Phục linh	6g
Tỷ giải	12g
Hoàng bá	3,2g
Thạch vi	6g
Vân cập phần	6g
Liên nhục	3,2g
Thạch xương bồ	3,2g
Xa liên tử	3,2g

Bảo chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng lâm, cao lâm (đái ra sạn như cát hoặc nhờn như mỡ).

LD: Sắc uống.

II. THUỐC CHỮA BỆNH TIỂU TIỆN NHIỀU

A. TIỂU TIỆN NHIỀU DO PHẾ BỊ NHIỆT - TIỂU TRƯỜNG BỊ HƯ HÀN, BÀNG QUANG BỊ HƯ LẠNH...

1. THUỐC HOÀN

1. TIỂU PHỤ HOÀN (Tế sinh)

TP: Long cốt
Tang phiêu tiêu
Lộc nhung

Phụ tử
Tiêu hồng
Sơn thù

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CD: Trị tiểu trường bị hư hàn, tiểu nhiều, tỳ vị bị hư hàn, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối, lúc đói.

2. TRÂM HƯƠNG HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Cù mạch (hoa)
Hoàng kỳ
Trầm hương

Hoạt thạch
Nhục thung dung

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 30g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị cao lâm (tiểu đục như mỡ bò).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

3. TRƯ ĐỔ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Đinh hương 40g
Phà cổ chỉ 40g
Xuyên luyện tử 40g
Hồi hương 40g
Trư đổ 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng, lúc đói.

4. TỶ GIẢI HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Xuyên tỳ giải 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối có pha rượu ấm.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH VI TÁN (Thiên kim)

TP: Bạch thược
Bạch vi

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị có thai mà đi tiểu nhiều do phế bị nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng.

2. KÊ TRƯỞNG TÁN (Thánh Tế Tổng Lục)

TP: Bạch thanh chi 150g
Hoàng hùng kê trường 4 bộ
Hoàng liên (bỏ rễ) 150g
Khổ sâm 150g
Nhục thung dung (tẩm rượu, sấy) 150g
Xích thạch chi 150g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thuốc tán thành bột. Còn ruột gà (kê trường) đốt tồn tính, tán bột.

CD: Trị bàng quang bị hư lạnh, tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần dùng 6g với rượu lúc đói.

3. KIM SA TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 15g
Hải kim sa 15g
Hoạt thạch 15g
Uất kim 15g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị trẻ nhỏ tiểu tiện lâm lịch (nhỏ giọt) không thông.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc địa phụ tử

4. TANG PHIÊU TIÊU (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Tang phiêu tiêu (sao) 13 miếng
Lộc nhung 80g
Mẫu lệ (phấn) 80g
Cam thảo 880g
Hoàng kỳ 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phụ nữ tiểu nhiều (do hư lạnh).

LD: Ngày uống 16-20g với nước gừng.

5. TANG PHIÊU TIÊU TÁN

(Bản Thảo Diễn Nghĩa)

TP: Tang phiêu tiêu (nướng muối) 40g
Viễn chí (bỏ lõi) 40g
Long cốt 40g
Thạch xương bồ (sao muối) 40g
Nhân sâm 40g
Quy bản (nướng dấm) 40g
Đương quy 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: An thần hồn, định tâm trí, trị chứng hay quên, lao tâm thần, tiểu nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 8g uống với nước sắc Nhân sâm.

6. TANG PHIÊU TIÊU TÁN (Nữ khoa chỉ yếu)

TP: Hâu phác (sao cháy đen) 24g

Hoàng kỳ 120g
Lộc nhung 80g
Mẫu lệ 120g
Nhân sâm 80g
Tang phiêu tiêu (nướng) 120g
Xích thạch chi 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu nhiều, tiểu són.

LD: Ngày uống 20g với nước cơm.

7. TRẠCH TẢ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao 120g
Lộc nhung 80g
Mẫu đơn bì 120g
Xích linh 120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị tiểu nhiều.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với rượu nóng.

3. THUỐC SẮC

1. CAM THẢO CAN KHƯƠNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Can khương (sao cháy) 80g
Chích thảo 160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dương hư, tỳ không nhiếp huyết, phế bị trũng hàn, trị phổi teo, tiểu vật.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thuốc Dược Cam Thảo Thang, bỏ Bạch thước, thêm Can khương.

2. KHÍ LÂM THANG (Trung Tham Tây Lục)

TP: Hàng thước (sống) 10g
Hoàng kỳ (sống) 19g
Một dược 4g
Nhũ hương 4g
Sài hồ 6g
Tri mẫu 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng khí lâm.

LD: Sắc uống.

3. QUẾ CHI PHỤ TỬ THANG

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo 80g
Đương quy 160g
Sinh khương 120g
Đại táo 12 quả
Quế chi 120g
Thược dược 240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ huyết hư, mồ hôi tự ra, nước tiểu rì ra.

LD: Sắc uống.

4. TÁN HUYẾT TIÊU TRƯỞNG THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ 3,2g
Ngũ linh chi 2,4g
Sa nhân 4g
Chích thảo 2,4g
Ô dược 2,4g
Sinh khương 5 lát
Mộc hương 2,4g
Quan quế 2,4g

Tử tô	1,2g
Nga truyệt	3,2g
Quy vĩ	6g
Xuyên khung	4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết trưởng, tiểu nhiều, phân màu đen.

LD: Sắc uống.

5. TANG CĂN TAM KIM NHỊ THẠCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Tang thụ căn	30g
Kim tiền thảo	30g
Hải kim sa	30g
Kê nội kim (rang với cát)	30g
Hoạt thạch	30g
Thạch vi	16g
Vương bất lưu hành	10g
Ngưu đẳng	10g
Tỳ giải	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, lợi thấp. Thông lâm, chỉ thống, trị sỏi đường tiểu.

LD: Sắc uống.

6. TỖ GIẢI PHÂN THANH ẨM (Huyết chứng luận)

TP: Cam thảo	12g
Ô dược	8g
Xương bồ	8g
Ích tri nhân	8g
Thanh diêm	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đái đục, đái nhiều.

LD: Sắc uống.

7. TỖ GIẢI PHÂN THANH ẨM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	6g
Muối ăn	4g
Thạch xương bồ	8g
Hoạt thạch	12g
Ô dược	8g
Tỳ giải	20g
Ích tri nhân	8g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bạch trọc, tiểu đục như nước vo gạo (đái ra đường trắng).

LD: Sắc uống.

B. TIỂU TIỆN NHIỀU - KHÔNG TỰ CHỦ - TIỂU SÓN

1. THUỐC HOÀN

1. BA KÍCH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba kích (bỏ lõi)	60g
Nhục thung dung	60g
Sơn thù du	20g
Đỗ trọng (ngâm rượu, sao)	12g
Phụ tử (chế)	20g
Tang phiêu tiêu	40g
Long cốt	20g
Quan quế	20g
Thỏ ty tử	40g
Lộc nhung	4g
Sinh địa	60g
Tục đoạn	40g
Ngũ vị tử	20g
Sơn dược	40g
Viễn chí	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Viễn chí ngâm nước Cam thảo, bỏ lõi. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị bụng đau, tiểu không tự chủ (di niệu) lâu ngày làm cho tiểu tiện không lợi.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. CỔ PHAO HOÀN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bá tử nhân	160g
Phục bồn tử	160g
Câu kỷ tử	160g
Sơn thù nhục	160g
Đẳng sâm	160g
Thục địa	320g
Kê trường	1 bộ
Trư phao	1 cái
Long cốt	120g
Tục đoạn	160g
Mẫu lệ (sống)	120g
Tử hà xa	1 cái
Ngũ vị tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ruột gà (kê trường), bong bóng, lợn (trư phao) và Nhau thai (tử hà xa) rửa sạch, sao khô. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng liểu tự ra (di niệu), tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 20g, lúc bụng đói.

3. CỔ PHAO HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Nhung diêm 10g
Tang phiêu tiêu 20g
Tiểu hồi 40g
Phụ tử (chế) 20g
Thỏ ty tử 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng rượu quấy làm viên.

CD: Trị tiểu tiện không tự chủ (di niệu), bàng quang hư hàn.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. NỘI KIM LỘC NHUNG HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Hoàng kỳ Long cốt.
Ngũ vị tử Kê nôi kim
Lộc nhung Nhục đầu khố
Liên tử nhục Mẫu lệ
Tang phiêu tiêu Phụ tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ phần huyết mạch bị tổn thương do lao nhọc, gân mạch bị hàn tà xâm nhập, tiểu đục, nước tiểu tự ra cả ngày đêm, bụng và rốn đau, lưng và chân tay không có sức.

LD: Ngày uống 8-12g

5. NGŨ TỬ HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Cừ tử Thỏ ty tử
Xà sàng tử Ích trí nhân
Tiểu hồi hương

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, lấy rượu nấu hổ làm hoàn.

CD: Trị tiểu đĩ liên tục (đái tháo), tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước pha muối.

GC: Sách TQHYĐT Điển ghi bài này trích trong sách thế Y Đặc Hiệu.

6. THỎ TY TỬ HOÀN (Tế sinh)

TP: Lộc nhung 40g

Mẫu lệ 40g
Ngũ vị tử 40g
Nhục thung dung 80g
Phụ tử 20g
Tang phiêu tiêu 20g
Thỏ ty tử 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiểu nhiều, tiểu ra không tự chủ.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu và muối, lúc đói.

7. THỎ TY TỬ HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tang phiêu tiêu 20g
Thỏ ty tử 20g
Trạch tả 10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiểu nhiều, tiểu ra không tự chủ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

8. TIỂU ĐỊA HOÀN (Thẩm Thị dao hàm)

TP: Sinh địa
Thục địa
Xuyên tiêu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiểu không tự chủ (tiểu nhiều)

LD: Ngày uống 8g lúc đói.

GC: Bài này cũng gọi là Tiểu Hạ Hoàn.

9. TAM BẠCH HOÀN (Ngụy Thị gia tàng)

TP: Long cốt thảo 30g
Lộc giác sương 60g
Mẫu lệ phấn 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn, dùng Hoạt thạch bọc ngoài.

CD: Trị tiểu không tự chủ, tinh thoát, bạch trọc, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

10. TỬ THẦN HOÀN (Cổ kim y thống)

TP: Ngũ vị tử 160g
Thỏ ty tử 160g
Nhục thung dung 640g
Thục địa 240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu Hoài sơn là hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tiểu vật, tiểu không tự chủ (do hư yếu).

LD: Ngày uống 12-16g với nước muối loãng, lúc đói.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. A GIAO ẨM (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: A giao	120g
Mẫu lệ	40g
Lộc nhung (tẩm rượu, sao)	40g
Tang phiêu tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị đái không tự chủ (di niệu).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 10g, hoà vào nước, sắc lên uống. Ngày 2 lần.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng thêm ít muối và Gừng, Táo 2 quả, sắc uống ấm.

5. TANG PHIÊU TIÊU TÁN

(Thiên Kim Phương)

TP: Tang phiêu tiêu (sao)	120g
Lộc nhung (nướng dấm)	120g
Hoàng kỳ	120g
Nhân sâm	80g
Xích thạch chi	80g
Hâu phác	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sản hậu dương khí bị suy kém, tiểu nhiều, tiểu không tự chủ.

LD: Mỗi ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

2. KÊ NỘI KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Kê nội kim, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sinh xong bị chứng di niệu (tiểu không tự chủ).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với rượu nóng.

6. TANG PHIÊU TIÊU (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Tang phiêu tiêu 20 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tang phiêu tiêu sao vàng. Tán bột.

CD: Trị phụ nữ tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

GC: Có thể uống kèm thêm Ích trí nhân.

3. KÊ TRƯỜNG TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Kê trường (ruột gà, sao)	1 bộ
Long cốt	10g
Mẫu lệ 9sao	10g
Quế (bỏ vỏ)	10g
Tang phiêu tiêu	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu nhiều, tiểu không tự chủ.

LD: Ngày uống 2 lần. Mỗi lần 6-8g với rượu nóng.

7. THUẬN KINH TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phục linh	20g
Ích trí nhân	20g
Thạch vi	4g
Hồ phách	20g
Hạt hẹ	20g
Kim mao cầu tích	20g
Thạch yển	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị 10 tuổi trở lên, sau khi bị cơn kinh phong mà tâm khí trệ, tiểu tiện dầm dề, ngày đêm 30-40 lần, ngày càng vàng héo.

LD: Mỗi lần uống 4g, với nước sắc hạt Hẹ.

4. KÊ TRƯỜNG TÁN (Trương Thị)

TP: Bạch linh	20g
Kê trường thảo	20g
Long cốt	20g
Mạch môn (bỏ lõi)	20g
Mẫu lệ (phấn)	30g
Tang phiêu tiêu	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bàng quang có nhiệt, tiểu không tự chủ, tiểu nhiều.

3. THUỐC SẮC

1. BỔ PHÙ ẨM (Bổ dĩ)

TP: Bạch cập (tán nhỏ) 4g
Sinh hoàng ty quỳến 1 thước (40cm)
Bạch mẫu đơn cân bì (tán nhỏ) 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu không tự chủ.

LD: Sắc với 400ml, cho đến khi thuốc nhừ, lấy chày gỗ mà nghiền nát, lọc lấy nước trong uống 1 lần vào lúc đói.

GC: Cổ thư ghi là khi uống thuốc xong không được nói vì lúc nói thì khí đi lên làm cho sức thuốc không vận hành xuống được sẽ giảm tác dụng của thuốc.

Phục thần 16g
Long cốt 12g
Viễn chí 6g
Thỏ ty tử 16g
Phục bốn tử 16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu nhiều, tiểu không tự chủ.

LD: Sắc uống.

2. CỐ PHAO THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược 6g
Sung uỷ tử 12g
Đương phao 1 cái
Tang phiêu tiêu 8g
Đương quy (sao rượu) 8g
Thăng ma 2g
Hoàng kỳ (sao rượu) 20g
Thù du nhục 8g
Phục linh 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu vật, tiểu không tự chủ.

LD: Sắc uống.

3. TANG PHIÊU TIÊU TÁN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Tang phiêu tiêu 16g
Đẳng sâm 12g
Đương quy (thân) 12g
Quy bản (nướng) 16g

4. THỎ (THỐ) CỐT ẨM (Phổ tế)

TP: Thiên môn 50g
Thỏ cốt (xương thỏ) 1 bộ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu không tự chủ.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thỏ Cốt Chích.

5. TỈNH TỶ THĂNG HÂM THANG

(Trung tham tây lục)

TP: Bạch trưật 12g
Mẫu lệ 12g
Tiến kỷ 12g
Chích thảo 6g
Tang ký sinh 10g
Tục đoạn 10g
Long cốt 12g
Thù du 12g
Tý giải 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ khí hư hạ hãm, tiểu không tự chủ (tiểu nhiều).

LD: Sắc uống.

C. THUỐC TRỊ ĐÁI DẦM

1. THUỐC HOÀN

1. SỨC TUYỀN HOÀN

(Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Ích trí nhân 240g
Ô dược 240g
Sơn dược 240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Ôn tỳ thân, sức tiểu tiện, trị người già hạ nguyên hư lạnh, tiểu nhiều lần, hoặc đái són, đái dầm.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. KÊ TRƯỜNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Kê trường (đốt tồn tinh)	1 bộ
Long cốt	6g
Mẫu lệ	6g
Nhục quế	6g
Phục linh	6g
Tang phiêu tiêu (sao)	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ đại dầm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 4g, uống với rượu ấm.

GC: Ruột gà, trai dùng gà mái, gái dùng gà trống.

2. GIA ĐƯỜNG DI NIỆU TÁN

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đường cat (trắng hoặc vàng). vừa đủ dùng	60g
Hoàng kinh tử	60g
Phù tiểu mạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Phơi sấy khô, sao nổ, tán bột (cho đường vào sau).

CĐ: Trị đại dầm.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 20g. Dùng liền 3 ngày, nếu chưa kết quả, dùng tiếp và tăng lượng dùng.

GC: Hoàng kinh tử hái vào sau tiết sương giáng tốt nhất.

3. THUỐC SẮC

1. CỐ PHU THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	8g
Ich tri nhân	8g
Tang phiêu tiêu	8g
Đương quy	8g
Phục thần	8g
Tật lệ	8g

Hoàng kỳ	12g
Sơn thù	8g
Thăng ma	8g
Ich mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại dầm do phế và tỳ suy kém.

LD: Sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH TIỂU TIỆN RA MÁU

A. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐẠO XÍCH TÁN (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo (sống)	2g	Sinh địa	40g
Sinh địa	12g	Xích thược	20g
Xa tiền	6g	Lương dương giác	20g
Mạch môn	12g	Tử thảo	30g
Trúc diệp	10 lá		
Xích linh	6g		
Mộc thông	4g		

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiểu đục, tiểu ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Đây là bài Đạo Xích Tán, thêm Mạch môn, Xa tiền, Xích linh.

2. ĐƯƠNG QUY TÁN (Xích thủy huyền châu)

TP: Đương quy	20g
----------------------	-----

3. THẦN HIỆU PHƯƠNG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hải phiêu tiêu

Sinh địa
Xích thược.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị chứng huyết lâm (tiểu ra máu, buốt).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Trắc bá diệp và Xa tiền tử.

Hậu phác 0,4g
Xa tiền tử 0,4g

4. XA TIỀN TÁN (Chung trị chuẩn thang)

TP: *Chích thảo* 0,4g
Mẫu lệ (nung) 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CD: Trí nhiệt tích ở tiểu trường, tiểu ra máu.

LD: Ngày uống 8g.

B. THUỐC SẮC

1. BẠCH VI THANG GIA VỊ

(Y Phương Ca Quát)

TP: *Bạch vi* 8g
Cam thảo 4g
Đương quy 8g
Nhân sâm 4g
Phá cố chỉ 4g
Quy vĩ 4g
Vối tõi 4g

Hạn liên thảo 15g
Trư linh 12g
Bạch truật 12g
Lục nhắt tán 15g
Tỳ giải 30g
Biển súc 15g
Thạch vi 30g
Vân linh 18g
Hải kim sa 30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc tán (bột).

CD: Trị tiểu ra máu (niệu huyết).

LD: Sắc uống hoặc tán bột uống.

GC: Đây là bài Bạch Vi Thang, thêm Phá cố chỉ, Quy vĩ và Vối cũ.

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, thông lâm, kiện tỳ, hoá trọc, trị chứng đái ra đường trắng (do giun chỉ).

LD: Sắc uống.

GC: Lục Nhắt Tán (Hoạt thạch 6 phần, Cam thảo 1 phần).

2. BÌNH DỊ ĐỊA DU THANG (Y lược giải âm)

TP: *Bạch thược* 8g
Chích thảo 4g
Sinh khương 3 lát
Bạch truật 8g
Đẳng sâm 12g
Thân khúc 8g
Cần khương 4g
Địa du 12g
Thăng ma 4g
Cát căn 8g
Đương quy 12g
Thương truật 8g
Hậu phác 8g
Hương phụ 8g
Phục linh 8g
Trần bì 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu ra máu do hàn tà xâm nhập.

LD: Sắc uống.

3. DƯỠNG TRẮP NIỆU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bạch mao căn* 30g

4. DƯỠNG TRẮP HUYẾT NIỆU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: *Bồ hoàng (sống)* 15g
Đương quy 10g
Thổ phục linh 30g
Đa thu thạch 15g
Hoàng kỳ 30g
Tiên hạc thảo 30g
Đan sâm 15g
Ích mẫu thảo 30g
Xuyên ngư tất 10g
Đỗ trọng 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Cố thận, ích khí, hoạt huyết, hoá ứ, trị chứng đái ra máu, đái ra đường trắng, nước tiểu đục.

LD: Sắc uống.

5. KHỬ Ứ CHỈ HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: *Bách thảo sương* 4g
Hạn liên thảo 12g
Ngãy tiết 16g
Chỉ thực 6g
Huyết dụ 12g

Ngưu tất	12g
Đan sâm	12g
Ích mẫu	12g
Uất kim	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu ra máu do chấn thương hoặc do sỏi ở đường tiểu (thể huyết ứ).

LD: Sắc uống.

6. NGŨ TU THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Han liên thảo	8g
Râu ngô (ngũ tu)	8g
Xa tiền tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu ra máu.

LD: Sắc uống.

7. NGƯU TẤT THANG (Y lược giải âm)

TP: Ngưu tất	40g
Nhũ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu đục, tiểu ra máu.

LD: Sắc uống với rượu.

8. TIÊU ĐỒM HOÁ ĐỘC THANG

(Y thuần thặng nghĩa)

TP: Cam thảo	1,6g
Hoàng cầm	3,2g
Thanh bì	3,2g
Đại hoàng	12g
Hoàng liên	1,8g
Thiên hoa phấn	6g
Đạm trúc điệp	20 lá
Mộc thông	3,2g
Xích thực	3,2g

Đương quy	4,8g
Ngân hoa	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoả vượng, khát, bụng đau, tiểu tiểu ra máu.

LD: Sắc uống.

9. TIỂU KẾ ẨM TỬ (Tế sinh)

TP: Sinh địa (tươi)	40g
Tiểu kế	20g
Hoạt thạch	40g
Bổ hoàng (sao)	12g
Đương quy	12g
Sơn chi	12g
Ngẫu tiết	12g
Đạm trúc điệp	12g
Cam thảo (nướng)	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lương huyết, chỉ huyết (cầm máu), thanh nhiệt, thông lâm. Trị chứng huyết lâm (tiểu ra mủ máu) do nhiệt kế ở hạ tiêu.

LD: Sắc uống.

10. TRỊ NIỆU HUYẾT PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Đương quy	6g
Ô mai (đốt ra tro)	2 quả
Sinh địa	20g
Liên nhục	20g
Quy bản	40g
Thỏ ty tử	16g
Lộc giác sương	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Nấu lộc giác sương trước, các vị khác sắc sau.

CĐ: Trị tiểu ra máu.

LD: Sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA BỆNH ĐƯỜNG SINH DỤC NGOÀI

A. THUỐC DÙNG CHO SINH DỤC NGOÀI CỦA NỮ GIỚI

1. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. KẾT ĐỘC CAO (Dương Y Đại Toàn)

TP: Ma du (dầu vừng)	160g
Thông đầu (củ hành)	7 củ

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Hai thứ nấu chung cho sôi, bỏ hành đi thêm Hoàng đơn

40g, quấy đều. Rồi cho thêm 20g Bạch lập và Hoàng lập vào nấu cho chảy đều ra. Thêm nhũ hương (bỏ đầu) và Mộc dược (bỏ đầu), mỗi thứ 8g, khinh phần 12g, Ngưu hoàng 0,4g, Trần châu 0,8g, trộn đều thành cao, dùng để bôi ngoài da.

CĐ: Trị giang mai kết độc.

LD: Dùng thuốc bôi ngoài da (vào chỗ đau).

2. Ô KIM CAO

(Ngô Đông Vương tiên sinh gia bảo)

TP: Đại hoàng
Hoàng bì

10g
10g

Thông thảo

10g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Đốt tồn tinh, tán bột.

CĐ: Trị âm đạo sưng, loét.

LD: Mỗi lần dùng 4g, hoà với mật lợn cho sền sệt thành cao, bôi.

2. THUỐC HOÀN

1. THÙ DU NỘI TIÊU ĐƠN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh
Đại phúc bì
Đào nhân
Hải táo
Hối hương
Huyền hồ
Mộc hương
Ngô thù du
Ngũ vị tử
Quế tâm
Sơn thù du
Thanh bì
Thục thù du
Xuyên luyện tử
Xuyên ô đầu

40g
50g
20g
50g
50g
50g
30g
20g
50g
20g
40g
40g
20g
60g
20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tử cung sa, đau thắt lên rốn và bụng, chỗ lòi ra (sa xuống) sinh ra ghẻ lở, chảy nước vàng.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu ấm, lúc đói.

2. XÀ SÀNG TỬ TÁN (Kim quỳ yếu lược)

TP: Xà sàng tử, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, trộn với ít Bạch phần làm viên khoảng 10g.

CĐ: Trị âm hộ bị lạnh (hàn)

LD: Dùng vải mỏng (bông gòn, băng gạc...) bọc thuốc nhét vào âm đạo.

3. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH PHẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phần
Cam thảo (sống)
Đại hoàng (sống)

20g
20g
0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Phụ nữ âm hộ sưng đau.

LD: Rắc vào vải mỏng (gạc) đắp vào vết thương. Ngày thay 2 lần.

2. KIẾN TRƯỜNG ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng đơn
Mẫu đinh hương
Hổ tiêu
Sinh phần

4g
10 hạt
15 hạt
1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị chứng âm hộ bị lạnh.

LD: Tán bột, hoà với dấm, bôi vào rốn, cho đến khi thấy mồ hôi ra thì được.

3. NHƯ Ý KIM HOÀNG TÁN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch chỉ
Khương hoàng
Thiên nam tinh
Cam thảo
Quyển bá
Thương truật
Đại hoàng
Thiên hoa phấn
Trần bì
Hậu phác

640g
640g
1280g
1280g
640g
1280g
640g
6400g
1280g
1280g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị âm đạo bị viêm, loét.

LD: Dùng để trộn với dầu (dừa, vừng...) bôi hoặc rắc vào chỗ đau.

4. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. ĐẠI HOÀNG TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Đại hoàng	20g
Hoàng kỳ (nướng)	20g
Xà sàng tử	20g
Đan sâm	20g
Huyền sâm	20g
Xích thược	20g
Hoàng cầm	20g
Sơn thù	20g

Mẫu lệ	60g
Xích thược	20g
Hoàng cầm	80g
Vị bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng sa đĩ, tử cung sa (âm đĩnh).

LD: Ngày uống 8-12g, lúc đói.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột)

CĐ: Trị âm đạo bị ngứa.

LD: Ngày uống 8g với nước nóng pha rượu.

2. HOÀNG CẨM TÁN (Thiên kim)

TP: Da con nhím
Hồ âm hành
Trần bì
Đương quy
Mẫu lệ
Xích thược
Hoàng cầm

20g
1 cái
80g
20g
80g
40g
20g

4. TAM BẠCH TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	20g
Phục linh	80g
Trần bì	20g
Mộc thông	20g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị phong thấp và nhiệt kết ở bàng quang, âm hộ sưng lên, tiêu tiểu không thông.

LD: Uống 8g với nước gừng, ngày 3 lần.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tử cung sa.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. NGŨ VỊ ĐƯƠNG QUY TÁN

(Trương Cảnh Nhạc)

TP: Đương quy	80g
---------------	-----

5. XƯƠNG BỔ TÁN (Thánh huệ phương)

TP: Đương quy (sao sệt)	40g
Tấn cửu	28g
Ngô thù (sao sệt)	20g
Xương bồ	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hộ sưng đau do phong thấp.

LD: Mỗi lần 12g, thêm Hành sắc uống ấm, lúc đói.

5. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. CAM THẢO THANG TẮY PHƯƠNG

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo sống	120g
-------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị âm đạo sưng loét.

LD: Sắc với 600ml, còn 200ml, dùng để rửa.

2. LANG NHA THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Lang nha	120g
--------------	------

Bào chế: Dạng thuốc sắc, dùng ngoài.

CĐ: Trị âm hộ bị thấp nhiệt sinh mụn nhọt lở loét.

LD: Sắc lấy nước để rửa.

6. THUỐC SẮC UỐNG

1. BÌNH THƯƠNG THANG

(Viện YHDT Việt Nam)

TP: Điển thất	12g
Mộc thông	12g
Tiểu hồi	8g

Hương phụ	8g
Nhũ hương	8g
Trạch lan	8g
Một dược	8g
Sơn chi	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hộ bị thương, đau nhức.

LD: Sắc uống.

2. BỔ TÂM THANG (Nguyệt thị)

TP: Bạch phục linh	1,2g
Chỉ xác	20g
Thục địa	60g
Bạch thược	80g
Tiến hỏ	20g
Bàn hạ (chế)	1,2g
Nhân sâm	1,2g
Tử tô	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Quất bì	20g
Xuyên khung	1,2g
Cát cánh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hộ bị mụn nhọt, đau ngứa, có cảm giác như trùng (kiến) bò, có mủ, dịch nhờn chảy ra.

LD: Sắc với 5 lát gừng sống và Táo, uống.

3. DẪN TINH CHỈ HUYẾT THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch truật	40g
Kính giới tuệ	12g
Sơn thù	20g
Hắc khương	4g
Nhân sâm	20g
Thục địa	40g
Hoàng ba	20g
Phục linh	12g
Xa tiền tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dẫn tinh, chỉ huyết, trị chứng giao hợp bị xuất huyết (do tổn thương ở âm đạo, âm hộ).

LD: Sắc uống.

4. ĐIỀU KINH BỔ CHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch quỳ hoa	7 hoa
Đương quy thân	2g
Phòng phong	8g
Bạch truật	2g
Hạnh nhân	3 hạt
Quế chi	1g
Cam thảo	2g

Hoàng cầm	2g
Sài hồ	1,6g
Can khương	0,8g
Hoàng kỳ	2,8g
Thăng ma căn	2g
Cao lương khương	4g
Khương hoạt	1,6g
Cảo bản	0,8g
Ma hoàng	2g
Trạch tả	4g
Độc hoạt	0,8g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng âm hộ sưng đau do hàn, bạch đới.

LD: Sắc uống.

5. MA HOÀNG PHỤC TIỀN THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	2g
Hoàng kỳ	8g
Phòng phong	2g
Cam thảo	1,2g
Khương hoạt	4g
Sài hồ (cân)	2g
Hạnh nhân	3g
Ma hoàng	8g
Sinh địa	2g
Hoàng bá	4g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng âm hộ thường có nhiều mỗ hôi, nổi lấm nhảm, mặt khô, nóng, tay chân bứt rứt, đau.

LD: Sắc uống.

6. MA HOÀNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng liên	80g
Ngải diệp	60g
Xà sàng tử	80g
Ma hoàng	80g
Ô mai	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ âm đạo sưng, ngứa.

LD: Sắc với nước, lọc bỏ bã, dùng để rửa.

7. THẠCH NAM TÂN (Phụ Sản Khoa Học)

TP: Thạch nam điệp	16g
Uy linh tiên	16g
Xà sàng tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thân hư, dương kiệt, âm đạo nổi mụn.

LD: Sắc uống.

8. THANH CAN THẨM THẤP THANG (Y tông kim giám)

TP: Hoàng cầm	4g
Chi tử (sống)	4g
Đương quy	4g
Sinh địa	4g
Bạch thược (sao rượu)	4g
Xuyên khung	4g
Sài hồ	4g
Thiên hoa phấn	4g
Long đởm thảo (sao rượu)	4g
Cam thảo	2g
Trạch tả	2g
Mộc thông	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can kinh có thấp nhiệt, âm đạo viêm, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

9. TÂN GIAO THANG (Y tông kim giám)

TP: Đương quy	10g
Tân giao	20g
Thạch xương bồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ âm hộ sưng đau.

LD: Thêm Hành 5 củ, sắc uống.

10. XUYỀN LUYỆN THANG (Nghiêm phương)

TP: Bạch truyệt	4g
Mộc hương	1,2g
Tiểu hồi	4g
Đại hồi	4g
Nhũ hương	4g
Trạch tả	3,2g
Huyền hồ	4g
Ô dược	4g
Trư linh	3,2g
Ma hoàng	2,4g
Tân lang	3,2g
Xuyên luyện tử	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hộ sưng đau không chịu nổi.

LD: Thêm gừng 3 lát, Hành 1 củ, sắc uống.

7. THUỐC KHÁC

1. NGŨ GIA BÌ TỬU (Thái bình thánh huệ)

TP: Can khương	120g
Đỗ trọng	120g
Thiên môn	120g
Chung nhũ	160g
Hoàng đơn	120g
Thục địa	120g
Địa cốt bì	80g

Ngũ gia bì	120g
Xà sàng tử	120g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 750ml rượu 2 đêm. Thêm vào 960g đường.

CD: Trị thân khí hư hàn, tiểu són, nhỏ giọt, phụ nữ bị chứng lạnh ở âm đạo, lưng gối đau.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 20-40ml.

B. THUỐC DÙNG CHO SINH DỤC NGOÀI CỦA NAM GIỚI

1. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. PHỒ MẠNG SINH HOẢ ĐƠN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	640g
Lộc nhung	80g
Phụ tử	2 củ
Bạch truyệt	640g

Ngũ vị tử	160g
Sơn thù	640g
Đỗ trọng	240g
Nhân sâm	240g
Táo nhân	120g
Hoàng kỳ	1280g
Nhục quế	240g

<i>Thục địa</i>	1280g	<i>Dâm dương hoắc</i>	80g
<i>Long cốt</i>	40g	<i>Nhục quế</i>	20g
<i>Nhục thung dung</i>	320g	<i>Tiên mao</i>	80g
Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên.		<i>Đỗ trọng</i>	80g
CD: Bổ mệnh môn hoà, liệt dương.		<i>Nhục thung dung</i>	80g
LD: Ngày uống 8-12g. Uống đủ 3 tháng.		<i>Xà sàng tử</i>	40g
2. TÁN DỤC ĐAN (<i>Y lược giải âm</i>)		<i>Đông trưật</i>	160g
TP: <i>Ba kích</i>	80g	<i>Phụ tử (chế)</i>	20g
<i>Đương quy</i>	120g	Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên.	
<i>Sơn thù</i>	40g	CD: Trị liệt dương do hoà suy.	
<i>Cửu tử</i>	80g	LD: Ngày uống từ 4-8g	
<i>Khởi tử</i>	120g	GC: Bài thuốc không ghi cụ thể liều dùng.	

2. THUỐC HOÀN

1. AN THẬN HOÀN (*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: <i>Bổ cốt chỉ</i>	40g
<i>Hồi hương</i>	40g
<i>Nhũ hương</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị âm nang xuất hãn (mồ hôi ra ở bộ phận sinh dục ngoài).

LD: Ngày uống 8-12g.

CD: Bổ thận, trợ dương, ích thận, cố tinh, trị chứng liệt dương, suy dinh dục.

LD: ngày uống 2-3 hoàn.

4. ĐÀO NHÂN HOÀN (*Ấu ấu tu tri*)

TP: <i>Đại hoàng</i>	8g
<i>Lat quế</i>	8g
<i>Tật lệ</i>	8g
<i>Khiên ngư</i>	8g
<i>Mẫu đơn bì</i>	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm viên.

CD: Trị dịch hoàn (dài) sưng.

LD: Ngày uống 2-4g dùng Hành, Mộc thông, Thanh bì, sắc lên, cho ít muối vào, uống với thuốc bột.

2. BAN LONG HOÀN (*Nội khoa Trung y*)

TP: <i>Bà tử nhân</i>	80g
<i>Lộc giác sương</i>	80g
<i>Lộc giao</i>	80g
<i>Phá cố chỉ</i>	40g
<i>Phục linh</i>	40g
<i>Thổ ty tử</i>	80g
<i>Thục địa</i>	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn 10g.

CD: Trị liệt dương (dương nuy), di tinh, khí huyết suy.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

5. ÍCH TINH TRẮNG DƯƠNG HOÀN GIA VỊ (*Thiên gia diệu phương*)

TP: <i>Ba kích nhục</i>	12g
<i>Bạch nhân sâm</i>	12g
<i>Cam thảo</i>	9g
<i>Cẩu kỷ</i>	15g
<i>Dâm dương hoắc</i>	30g
<i>Lộc nhun</i>	6g
<i>Nhục thung dung</i>	12g
<i>Phục linh</i>	12g
<i>Sơn dược</i>	15g
<i>Sơn tù nhục</i>	15g
<i>Tào nhân (sao)</i>	12g
<i>Thiên mô</i>	9g
<i>Thổ ty tử</i>	12g
<i>Thục địa</i>	15g
<i>Toả dương</i>	12g

3. BỔ TỬ HOÀN (*Thiên gia diệu phương*)

TP: <i>Cửu tử</i>	60g
<i>Phá cố chỉ (sao với nước muối)</i>	240g
<i>Vân linh</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng giấm (Loại càng cũ, lâu, càng tốt) ngâm thuốc trên cho ngập hơn 1 đốt ngón tay. Đem ninh cạn thành bột. Làm hoàn 10g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị âm dương đều suy, liệt dương.

LD: Ngày uống 30g.

6. NGŨ SAO XUYỀN LUYỆN HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Xuyên luyện nhục

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Xuyên luyện nhục, cắt lấy thịt (bỏ hạt), 300g, chia 5 phần, mỗi phần 60g.

- 1 phần lấy Ban miêu, 1 con, bỏ cánh và chân, sao chung với Xuyên luyện cho vàng, bỏ Ban miêu đi.

- 1 phần dùng 12g Đâu đen, sao chung cho vàng, bỏ Đâu đen đi.

- 1 phần sao chung với 4g La bạc tử cho vàng, bỏ La bạc đi.

- 1 phần sao chung với 12g Tiểu hồi hương và 2g muối, sao vàng, bỏ muối đi, để Tiểu hồi lại.

- 1 phần sao chung với 4g Phá cố chỉ cho vàng.

Tất cả 5 phần hợp chung lại tán nhỏ, lấy rượu nấu hổ, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng Thiên truy (sa đi, thoát vị ben), sản khí.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu lúc đói.

7. NGŨ TỬ DIỄN TÔNG HOÀN

(Chu Đan Khê)

TP: Bạch liên tử	120g
Ngũ vị tử	40g
Thổ ty tử	320g
Câu kỷ tử	320g
Phúc bồn tử	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán nhuyễn làm hoàn.

CD: Trị đàn ông liệt dương, sinh lý yếu.

LD: Ngày uống từ 4-8g.

GC: Bài thuốc không ghi cụ thể liều dùng.

8. NHẤT KHÍ ĐAN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Nhân sâm
Phụ tử (chế)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ và thận hư hàn, tiêu chảy, sợ lạnh, liệt dương.

LD: Ngày uống 8-12g

GC: Đây là biến phương của bài Sâm Phụ Thang

9. THẬP BỔ HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Câu kỷ tử	160g
Ngũ vị tử	40g
Sơn thù	160g
Đỗ trọng	160g
Ngưu tất	160g
Thổ ty tử	160g
Lộc nhung	80g
Sơn dược	160g
Thục địa	320g
Mạch môn	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị dương nuy, tinh không cầm.

LD: Ngày uống 12-16g, với nước muối loãng.

10. TỤ TINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Hoàng hoa phiêu	600g
Sa tuyết tạt lê	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng hoa phiêu thái nhỏ dùng Cáp phần sao thành châu.

Sa tuyết tạt lê, ngâm với sữa ngựa 2 đêm, chưng chín, sấy khô. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận hư, tinh thoái, liệt dương không thụ thai.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng, lúc đói.

GC: Kiêng thịt trâu và các thứ cá.

11. TUYẾN BÀO HOÀN (Phổ tế)

TP: Hắc khiên ngư (nửa để sống,	
nửa nấu chín	40g
Mộc hương	40g
sao với Ban miêu 7 con	
cho thơm chỉ lấy 5 con	
Mộc thông	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngoại thận (dịch hoàn) sưng đau.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu hoặc nước muối.

3. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HẢI LỘC TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Hải mã	10g
Lộc nhung	10g
Hồng sâm	10g
Nhục quế (bỏ vỏ thô)	3g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Bổ thận, cố tinh, trị sinh dục suy nhược.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. HƯƠNG QUẤT TÁN (Trương Thị y thông)

TP: Hạt quýt	40g
Hối hương	20g
Sơn tra nhục (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị dịch hoàn 1 bên sưng, trệ xuống (thiên trụ - thoát vị bên).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g với rượu nóng, lúc bụng đói.

3. TAM VỊ ĐÌNH LỊCH TÁN (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	120g
Đình lịch	80g
Thông thảo	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nhức và ngứa trong dịch hoàn, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. THIÊN HOA TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Cam thảo	12g
Thiên hoa phấn	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bìu dài sưng phù.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc với rượu, uống nóng, lúc đói.

4. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. LÂM TẢY NANG THÙNG THẦN PHƯƠNG (Tám đắc thần phương)

TP: Địa phu tử	40g
Mạch nha	40g
Hành tâm	20g

Xuyên tiêu 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu) dùng ngoài.

CĐ: Trị dịch hoàn sưng.

LD: Dùng nước sắc (nấu) để rửa chỗ sưng đau.

5. THUỐC SẮC UỐNG

1. BÀNG QUANG HOÁ TRỌC THANG

GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bài ô dược	9g
Đan sâm	15g
Hoàng kỳ	18g
Lương đầu tiêm	9g
Nữ trinh tử	15g
Tang phiêu tiêu	9g
Thỏ ty tử	12g
Tiền hồ	4,5g
Trạch tả	12g
Vương bất lưu hành (Quảng đông tiết lệ quả)	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị khí hư. Bàng quang không khí hoá được, thấp trọc ẩn nấu ở hạ tiêu gây ra chứng tiền liệt tuyến viêm mạn.

LD: Sắc uống.

2. DẪN HOÀN THANG (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Bạch thược	80g
Sa sâm	20g
Tiểu hồi	12g
Quất hạch	4g
Sái hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can khí, trị chứng dịch hoàn sưng đau, khí dồn lên trên làm bụng đầy trướng, đau.

LD: Sắc uống.

3. GIẢI ĐỘC TẢ TÂM THANG

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	2g
---------------------	----

Hoạt thạch	4g
Ngưu bàng tử	4g
Chi tử (sống)	4g
Huyền sâm	4g
Phòng phong	4g
Hoàng kỳ	4g
Kinh giới	4g
Thạch cao	4g
Hoàng liên	4g
Mộc thông	2g
Tri mẫu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dịch hoàn sưng đỏ, đau dẫn lên cả cơ thể.

LD: Sắc uống.

4. GIẢI ĐỘC TÀ TỶ THANG

(Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)
Thạch cao
Ngưu bàng tử
Hoàng cầm

Mộc thông
Chi tử (sống)
Thương truật
Phòng phong

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị chứng dịch hoàn sưng to.

LD: Sắc uống.

5. HOÀN CAN ÔN THẬN PHƯƠNG

(Tâm đắc thần phương)

TP: Bạch thược 10g
Đương quy 12g
Ô dước (sao) 2g
Bạch truật 4g
Hạt quýt 2,8g
Sài hồ 4g
Chi tử (sao đen) 4g
Mẫu đơn 4g
Tiểu hồi 1,2g
Độc hoạt 4g
Ngô thù 2,8g
Xuyên khung 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hư, thủy suy, can mộc suy gây ra dịch hoàn sưng bên to bên nhỏ (thiên trụ, thoát vị bẹn), sản khí (Đổi sản).

LD: Sắc uống

6. KHỞI DƯƠNG THANG

(Biện Chứng Kỳ Văn)

TP: Ba kích thiên 40g
Bà tử nhân 4g
Bạch truật 40g
Hoàng kỳ 20g
Ngũ vị 4g
Nhân sâm 4g
Nhục quế 4g
Sơn thù 12g
Thục địa 40g
Viễn chí 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Đại bổ tâm thận, ôn mệnh môn hoá. Trị chứng liệt dương.

LD: Sắc uống.

7. LỢI HOÀNG THANG (Biện chứng kỳ văn)

TP: Phục linh 40g
Sa sâm 80g
Ý dĩ 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Lợi thấp, thanh nhiệt, trị dịch hoàn sưng đau (do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

8. SÀI HỒ THẮNG PHÁP THANG

(Lý Đồng Viên)

TP: Hoàng bá 8g
Ma hoàng (rể) 4g
Sài hồ 4g
Hồng hoa 1 ít
Ngũ vị tử 20 hạt
Thăng ma 6g
Khương hoạt 4g
Phòng kỷ 4g
Trạch tả 6g
Long đởm thảo 4g
Phục linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mồ hôi ra ở vùng dạ dày dịch hoàn lạnh, bủ dãi lở ngứa.

LD: Sắc uống.

9. TAM HOÀNG CỰ THẮNG THANG

(Thọ thế bảo nguyên)

TP: Cam thảo 3,2g

Hoàng bá	8g	Mộc hương	0,8g
Mang tiêu	4g	Xuyên khung	1,6g
Chỉ thực	8g	Đương quy	1,6g
Hoàng cầm	8g		
Thạch cao	12g		
Đại hoàng	8g		
Hoàng liên	3,2g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dương độc phát ban, phát cuồng, khát, đại tiện bón, thổ gấp như suyền, lưỡi rut, dịch hoàn sần, mạch hồi, sắc có lực.

LD: Mang tiêu để riêng. Các vị khác thêm gừng và Táo sắc, bắc xuống cho Mang tiêu vào, quấy uống.

10. TÁN HOÀN THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Đỗ được cân chi	40g
Phục linh	40g
Sa sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiểu không thông, dịch hoàn sưng đau.

LD: Sắc uống.

11. THANH CAN ĐẠO TRỆ THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Biện súc	12g
Củ mạch	10g
Hoạt thạch	6g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh can lợi thấp. Trị can kinh có thấp nhiệt, ngọc hành sưng đau, tiểu gắt, tiểu buốt.

LD: Thêm Đàng tâm 20 cọng, sắc uống lúc đói.

12. THANH CAM THẨM THẤP THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Thương truật	4g
Bạch truật	4g
Phục linh	4g
Sơn chi	4g
Hậu phác	4g
Trạch tả	4g
Trần bì	4g
Mộc thông	4g
Thiên hoa phấn	4g
Côn bố	4g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm nang, ngọc hành sưng đau, đường tiểu viêm nhiễm, tiểu không thông.

LD: Thêm Đàng tâm 20 cọng, sắc uống.

13. THANH HỒN THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Cam thảo	6g
Long đởm thảo	4g
Phục linh	4g
Đương quy	4g
Ma hoàng (rể)	4g
Sài hồ	6g
Hoàng bá	6g
Ngũ vị tử	20 hạt
Thăng ma	4,8g
Phòng kỷ	4g
Trạch tả	4,8g
Khuông hoạt	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dịch hoàn lạnh, liệt dương, âm hộ ngứa.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Sài hồ thăng thấp thang.

14. THANH TỶ TRỪ THẤP ẨM

(Y tông kim giám)

TP: Bạch truật	Huyền minh phấn
Cam thảo	Liên kiều
Chỉ tử	Mạch môn
Chỉ xác	Nhân trần cao
Thương truật	Sinh địa
Xích linh	Hoàng cầm
Trạch tất	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị dịch hoàn sưng to, đau, xệ 1 bên.

LD: Thêm Đạm trúc điệp và Đàng tâm, sắc uống.

15. THỎ TỶ TỬ ĐỊA HOÀNG THANG

(Biện chứng lục)

TP: Ba kích	16g
Sơn thù du	16g
Thỏ ty tử	30g
Thục địa	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích thận, tráng dương, trị thận suy do sắc dục, liệt dương, tảo tinh, tiết tinh, gân cốt tê yếu, ăn uống ít.

LD: Sắc uống.

16. THUYỀN CHÍ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	12g
Bạch truật	12g
Cam thảo	4g
Đương quy	12g
Nhân sâm	4g
Phục linh	20g
Sài hồ	4g
Sơn dược	20g
Táo nhân	20g
Viễn chí	4g
Xương bồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mệnh môn hỏa suy, liệt dương.

LD: Sắc uống.

17. TỊCH HÀN ĐAN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch truật	20g
Cam thảo	4g
Lệ chi hach	3 quả
Nhục quế	12g
Phục linh	20g
Quất hach	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dịch hoàn sưng, ngoại thấp lưu kết ở bàng quang.

LD: Sắc uống.

18. TRI BÀ ĐỊA HOÀNG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Côn bố	60g
-------------------	-----

Mẫu lệ	24g
Hải táo	60g
Quy bản	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ âm, chế dương. Trị chứng dương vật cương cứng dị thường.

LD: Sắc lấy nước, ngày 1 thang chia 2 lần sớm tối uống với Tri Bà Địa Hoàng Hoàn.

19. TUYỀN CHÍ THANG (Biện chứng lục)

TP: Ba kích	12g
Nhân sâm	4g
Táo nhân	20g
Bạch truật	12g
Phục linh	20g
Viễn chí	4g
Cam thảo	4g
Sài hồ	4g
Xương bồ	4g
Đương quy	12g
Sơn dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị liệt dương, ý chí bị uất.

LD: Sắc uống.

20. VỆ CAO HOÀN (Biện chứng lục)

TP: Bạch truật	120g
Huyền hồ sách	4g
Phụ tử	4g
Cam thảo	4g
Nhục quế	12g
Sài hồ	4g
Hoàng kỳ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cảm phải hàn thấp, cao hoàn (hòn dãi) phát đau, sau đó lại không đau mà cứng.

LD: Sắc uống.

C. THUỐC KHÁC DÙNG CHO SINH DỤC NGOÀI

1. THUỐC HOÀN

1. GIẢI ĐỘC HOÀN (Thiên đạo nhân)

TP: Hắc diện (cắt ra từng miếng như hạt đậu)	40g
Sơn trung hoàng thổ (tán nhuyễn)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. 2 thứ sao chung, bỏ chì đi, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị giang mai, lậu.

LD: Ngày uống 12g với rượu nóng.

2. KẾT ĐỘC TỬ KIM ĐƠN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Chu sa	6g
Quy bản (đốt thành tro)	60g
Thạch quyết minh (ngâm nước tiểu)	6g

Bào chế: Dang thuốc hoàn. Tán bột, trộn với nước cơm làm hoàn.

CĐ: Trị giang mai kết độc, xương khớp đau nhức, miệng lở, mũi họng lở loét.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g.

GC: Xương khớp đau, uống với rượu.

- Lở loét uống với nước sắc Thổ phục linh.

2. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HẢI HÀ TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Dâm dương hoắc	200g
Hạch đào nhân	80 cái
Hải hà (tôm biển sống)	500g
Rượu trắng	250g

Bào chế: Dang thuốc tán (bột). Đổ rượu vào bình, châm lửa đốt. Khi rượu đã nóng thì cho tôm biển sống vào rượu, ngập hết, cho ngâm kỹ trong tôm, lấy tôm trong rượu ra sấy khô. Đam Hạch đào nhân bỏ vỏ, ngâm nước muối, sấy khô

cùng tán với tôm sống thành bột. Dùng Dâm dương hoắc sắc thành thang uống với thuốc bột trên.

CĐ: Ôn thận, tráng dương, trị sinh dục bị suy nhược.

LD: Xem ở phần dang bào chế trên.

GC Mỗi đợt điều trị là hai tháng.

- Trong thời gian hai tháng phải kiêng phòng sự.

3. THUỐC SẮC

1. KHUNG QUY THANG (Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ	Đương quy
Cam thảo	Long đóm thảo
Xuyên khung	

Bào chế Dang thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g

CĐ: Trị năm lỗ loét ở bộ phận sinh dục.

LD: Sắc uống.

4. THUỐC KHÁC

NHẤT DA TỬ TỬ THANG

(Ngũ y thiếu Nguyễn - Việt Nam)

TP: Cam cúc hoa	12g
Hồng sâm	20g
Táo nhân	12g
Câu kỷ tử	20g
Ngưu tất	16g
Tân ngân ngọc	12g
Cốt toai bổ	8g
Nhân sâm	20g
Thạch斛	16g
Đại táo	10 quả
Nhục thung dung	12g
Thục địa	20g

Đan sâm	12g
Quảng bì	8g
Tục đoạn	10g
Đỗ trọng	16g
Quy phiến	20g
Xuyên khung	8g
Hoàng kỳ	20g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dang thuốc ngâm rượu. Ngâm một lít rượu trong 10-15 ngày.

CĐ: Trị sinh lý bị suy yếu.

LD: Ngày uống 20-40ml.

V. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH: TINH

(Di tinh - Hoạt tinh - Mộng tinh - Táo tinh - Tiết tinh...)

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. KHIÊM THỰC LIÊN TU CỔ TINH ĐƠN

(Bảng ngọc đường)

TP: Hồ đào (nghiến thành cao) 30 hạt

Khiêm thực	120g
Liên tu	120g
Long cốt (tẩm dấm, nướng)	120g
Mẫu lệ (nướng)	160g

Ngũ vị (nướng) 120g
Sa uyển tât lê 120g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Dùng thận (cật dẻ 6 cái, thái ra, lấy muối xát vào, nướng chín, giã nát thành cao.

Thuốc tán thành bột trộn với cao Hồ đào và cao thận dẻ, làm thành viên.

CĐ: Đại bổ thận khí, bồi bổ tinh dịch. Trị đàn ông tinh khí loãng, không thể có con.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

2. THẦN LONG ĐƠN (Lỗ Phủ Cẩm Phương)

TP: *Vân cập (sao)* 6g
Bạch long cốt 10g
Bạch phục thần (bỏ vỏ) 16g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, trộn với dấm làm viên.

CĐ: Trị di tinh.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

3. THỦY LỤC NHỊ TIỀN ĐƠN

(Trung quốc y học đại tự điển)

TP: *Ba kích* *Bổ cốt chỉ*
Đỗ trọng *Hắc sừu*
Hổ lô ba *Hổ phách*
Hối hương *Một dược*
Nhục quế *Tỳ giải*

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Các vị thuốc đều 40g. Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị thần suy, di mộng tinh, bạch trọc, huyết trắng (đái ha).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

B. THUỐC HOÀN

1. BÁ TỬ NHÂN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: *Bá tử nhân* 40g
Đại phụ tử 60g
Câu kỷ tử (sao) 40g
Phi tử 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng thịt (nhục) của Đại táo giã nát, trộn với thuốc bột làm thành hoàn 10g.

CĐ: Trị hư lao, mộng tinh, tiết tinh.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

2. BÁCH BỔ GIAO TINH HOÀN

(Cát nguyên chân nhân)

TP: *a kích* 40g
Ngưu tất 80g
Thục địa (tẩy rượu) 160g
Bá tử nhân 40g
Nhục thung dung 80g
Trạch tả 40g
Đỗ trọng 120g
Phục thần 40g
Viễn chí (bỏ lõi) 40g
Hoài sơn 80g
Sơn thù 40g
Xích thạch chi 40g
Ngũ vị tử 240g
Thạch cao 80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị mộng tinh, di tinh, tiết tinh, hoạt tinh.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước nóng pha 1 ít rượu.

3. BẠCH LONG HOÀN

(Trung quốc y học đại tự điển)

TP: *Long cốt (sống)* 40g
Lộc giác sương 40g
Mẫu lệ 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Cố tinh, tráng dương, trị lao phòng (sắc dục quá độ).

LD: Ngày uống 2 hoàn.

4. BẢO CHÂN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: *Bá tử nhân (bỏ vỏ, nghiền nát)* 20g
Bạch phục linh (bỏ vỏ ngoài, dùng sữa người hoặc sữa bò tươi làm và ninh chín rồi phơi khô) 80g
Bổ cốt chỉ 40g
Cao quy bản 200g
Câu kỷ tử 40g
Chỉ xác 40g
Đỗ trọng (bóc vỏ ngoài, thái ra dùng 40g nước gừng cùng một ít mật ong trộn lẫn, sao cho đứt tơ) 12g
Hổ lô ba (cùng với bổ cốt chỉ cho vào Cật (Thân) con Dê, nấu đến cạn nước thì lấy ra, sấy khô) 40g

Ích tri nhân (bỏ vỏ, tẩm muối sao)	40g
Lộc giác cao	320g
Ngũ vị tử	40g
Ngưu tất (bỏ cuống, cùng với rượu)	40g
Sơn dược (sao qua)	80g
Sơn thù nhục	120g
Thạch xương bồ (sao với thanh diêm)	40g
Trầm hương	12g
Tục đoạn	40g
Viễn chí (chế với nước gạo, bỏ lõi)	40g
Xuyên luyện tử (bỏ vỏ, hạt lấy thịt, nường với giấm)	40g
Xuyên ba kích (tẩm rượu, bỏ ruột)	40g
Xuyên ngưu tất (bỏ cuống, cùng với rượu)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tất cả tán bột, lấy Nhục thung dung loại non 160g, rửa rượu, bỏ vỏ, bỏ màng trắng trong ruột đi, lọc lấy 80g dùng rượu tốt, nấu lên thành hồ, luyện với mật ong, cho thuốc bột vào làm thành hoàn như hạt ngô.

CD: Trị tinh loãng, đàn ông không có con.

LD: Mỗi lần uống 50-70 tăng dần đến 100 hoàn. Uống lúc đói với ít rượu, rồi ăn chất khô (bánh mì) đè lên.

5. BÍ TINH HOÀN

TP: Bạch truật	80g
Liên hoa tu	6g
Phục linh	80g
Hoài sơn	40g
Liên tử nhục	80g
Phục thần	80g
Hoàng bá	20g
Mẫu lệ	6g
Xa tiền tử	12g
Kiểm thực	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Kim anh nấu cao, làm hoàn.

CD: Lý tỳ, đạo thấp, cố tinh, trị chứng di, mộng tinh.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. CỐ BẢN TẢO TINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Câu kỷ tử	80g
Nhục tảo dương	80g
Hải cẩu phần	100g
Sơn dược	80g
Hoàng bá	80g

Sơn thù	80g
Hoàng kỳ	100g
Thạch liên nhục	100g
Ngũ vị tử	80g
Tri mẫu	80g
Nhân sâm	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, lấy 240g Bạch truật, nấu lấy nước, hoà bột gạo và thuốc bột, làm hoàn.

CD: Sáp tinh, cố dương, đại bổ nguyên khí, trị chứng tinh tiết, mồ hôi trộm.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. CỐ CHÂN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch thạch chi	40g
Hoàng bá	20g
Bạch thược	20g
Long cốt	80g
Can khương	100g
Sài hồ	40g
Đương quy	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng Thần khúc tán làm hồ, làm hoàn mỗi hoàn 10g

CD: Bổ nguyên khí, trị di mộng tinh.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước cơm sôi.

GC: Bài này còn gọi là Đông Viên Cố Chân Hoàn.

8. CỐ CHÂN HOÀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Kim anh tử (bỏ hạt, chung chín)	160g
Mẫu lệ (nung)	160g
Phục linh (trộn rượu, chưng phơi)	160g
Thổ ty bình (bánh)	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật, làm hoàn.

CD: Cố tinh, trị mộng tinh, di tinh, hoạt tinh.

LD: Ngày uống 20-30g.

9. CỐ DƯƠNG HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch long cốt	40g
Hồi hương	68g
Bổ cốt chỉ	68g
Xuyên luyện tử	68g
Hắc phụ tử	12g
Xuyên ô đầu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu nấu với gạo nếp làm hồ, trộn thuốc bột tán làm hoàn.

CĐ: Cố dương, sáp tinh, trị di, mộng tinh.

LD: Ngày uống 12-16g

10. CỐ TINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba kích

Nhục thung dung

Xích thạch chi

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau, tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thần kinh bị tổn thương, tinh thoát, huyết trắng và nước tiểu ra dầm dề.

LD: Ngày uống 12-16g.

11. CỐ TINH HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hoài sơn

2kg

Kim anh

0,5kg

Liên tu

1kg

Khiếm thực

0,5kg

Liên nhục

2kg

Sừng hươu

1kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn 10g.

CĐ: Trị di tinh, hoạt tinh, đái không tự chủ (đi niệu).

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

12. CỐ TINH HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Hoàng bá

40g

Long cốt

12g

Sơn thù

12g

Khiếm thực

12g

Mẫu lệ

12g

Tri mẫu

40g

Liên tu

12g

Phục linh

12g

Viễn chí

12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoài sơn nấu lấy nước làm hồ, làm thành viên.

CĐ: Trị di tinh, mộng tinh.

LD: Ngày uống 8-12g.

13. ĐẠI HOÀN ĐÀN (Nghiem phương)

TP: Ba kích nhục (rửa rượu)

120g

Ngưu tất (tẩm rượu)

160g

Bạch phục linh

120g

Phúc bồn tử

80g

Bạch tật lê (sao)

160g

Sa uyển tật lê (sao)

160g

Bồ cốt chỉ (tẩm rượu)

320g

Sơn dược (tẩm rượu)

160g

Câu kỷ tử (tẩm rượu)

160g

Sơn thù nhục (tẩm rượu)

160g

Chỉ thực tử

120g

Thạch xương bồ (sao)

120g

Dâm dương hoắc (sao mỡ dê)

400g

Thạch học (tẩm rượu)

(?)

Dương yên tử (bổ dục dê)

12 cái

Thanh diêm

124g

Đỗ trọng (sao nước muối)

160g

Thiên môn (phơi khô)

84g

Đương quy (tẩm rượu)

244g

Thỏ ty tử (tẩm rượu)

200g

Hạch đào nhục

640g

Thục địa (chưng, uống 9 lần)

480g

Hồ lô ba (tẩm rượu)

640g

Tiêu ma (tẩm rượu)

640g

Kim anh (bỏ tim, sao, tẩm rượu)

320g

Tiểu hồi hương (tẩm rượu)

120g

Mạch môn (bỏ tim, sao)

168g

Toà dương (tẩm rượu)

160g

Ngũ vị tử (sao)

80g

Trạch tả (sao)

120g

Trư yêu tử (bổ dục lợn)

12 cái

Tục đoạn (sao)

124g

Viễn chí nhục (tẩm nước cam thảo)

120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Rạch bổ dục dê và lợn ra, nhồi thuốc bột vào, buộc kín lại, chưng cách thủy cho chín. Phơi khô. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị chứng đàn ông tinh khí không đủ, loãng.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn với nước muối pha loãng.

14. KIM TẢO CỐ TINH HOÀN

(Thông hành phương)

TP: Khiếm thực (chưng)

80g

Liên tử

80g

Mẫu lệ

40g

Liên tu

80g

Long tu

40g

Sa uyển tật lê

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Liên tử tán bột để riêng, nấu làm hồ để trộn với thuốc bột của các vị kia, làm thành hoàn.

CĐ: Trị tinh bị hoạt (di tinh, tiết tinh...).

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Có tài liệu ghi bài này ở sách Y phương tập giải.

15. NGŨ HOA HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba kích	120g
Chích thảo	16g
Kim phát thảo	160g
Bạch cúc hoa	80g
Hoàng được	60g
Xuyên phác tiêu	80g
Câu kỷ tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tinh thoát, tử cung có phong nhiệt.

LD: Ngày uống 8-12g, lúc bụng đói, với nước nóng pha muối loãng.

16. NGŨ TỬ DIỄN TÔNG HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Câu kỷ tử	200g
Phục bồn tử	160g
Xa tiền tử	80g
Ngũ vị tử	40g
Thỏ ty tử	200g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Thêm tinh, bổ thủy, bổ thận.

LD: Ngày uống 12-16g với nước pha ít muối.

GC: Đây là bài Ngũ Tử Diễn Tông Hoàn bỏ Bạch liên tử thêm Xa tiền tử.

17. PHỤC THỎ (THỔ) ĐƠN (Cục phương)

TP: Bạch phục linh	120g
Ngũ vị tử	320g
Thỏ ty tử	400g
Hoài sơn	240g
Thạch liên nhục	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu tẩm Thỏ ty tử, xong lấy rượu đó nấu với Hoài sơn làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị di tinh, bạch trọc, tiêu khát.

LD: Ngày uống 12-16g.

18. TAM HÔI HU BÁ HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Bạch thược	8g
-----------------------	----

Hoàng bá	8g
Cao lương khương	12g
Hu cần bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận hoà và tâm hoà quá vượng, sinh ra mộng tinh, di tinh.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà, lúc đói.

19. THÁI ẤT CHỦNG TỬ HOÀN

(Nghiệm phương)

TP: Nhân sâm	80g
Quy bản	80g
Thiên môn	80g
Lộc nhung	80g
Thục địa	80g
Nhục thung dung	80g
Cam kỷ tử	80g
Phá cố chỉ	80g
Phục linh	80g
Tật lê	80g
Thỏ ty tử	80g
Đỗ trọng	80g
Tang phiêu tiêu	80g
Toàn dương quy	80g
Ngưu tất	80g
Viễn chí nhục	80g
Liên tu	80g
Ngư phao giao (sao với Cáp phần)	160g
Thanh diêm	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CĐ: Trị liệt dương, tinh ít, không có con.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

20. THANH LÝ CỔ TINH HOÀN

(Đan Đài ngọc án)

TP: Bạch truyệt	46g
Nhân sâm	30g
Tri mẫu	46g
Hoàng liên	30g
Phục thần	46g
Tỳ giải	46g
Lộc giác sương	90g
Thạch liên nhục	46g
Viễn chí	46g
Mẫu lệ	46g
Thu thạch	46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng lá sen, sắc lấy nước, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tinh tiết lâu ngày, tinh thần không yên, da vàng úa, ăn ít, lưng đau.

LD: Ngày uống 20g.

21. THẢO LINH ĐƠN (Nghiệm phương)

TP: Chích thảo	40g
Phục linh	80g
Tiểu hồi	80g
Hoài sơn	120g
Thục địa	120g
Xuyên ô	40g
Khối tử	40g
Thương truật	160g
Xuyên tiêu	160g
Lộc nhung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tăng tinh, tăng tuổi thọ, trị tóc bạc và rụng sớm.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

22. THIÊN HÙNG HOÀN (Ngư dược viên)

TP: Bạch truật	8g
Cáp giới	1 con
Chu sa	6g
Dương khởi thạch	10g
Đinh hương	10g
Hải mã	1 con
Tử tiêm hoa	16g
Khinh phấn	1,6g
Long cốt	8g
Lộc nhung	16g
Mẫu lệ	8g
Mộc hương	8g
Nhũ hương	10g
Nhục thung dung	16g
Quế	8g
Thạch yển tử	1 con
Thiên hùng	1 củ
Thỏ ty tử	10g
Trầm hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chân khí không đủ, tinh thoát, lưng đau, liệt dương.

LD: Ngày uống 12-16g.

23. THU THẠCH CỐ CHI HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Kiểm thực	60g
Liên nhục	60g
Phục linh	60g
Thu thạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục tảo 360g giã nát, thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phiền muộn và sắc đục làm tổn thương tâm và thận, di mộng tinh, mồ hôi trộm, lưng đau, tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thu Thạch Tứ Tinh hoàn.

24. THU THẠCH TỨ TINH HOÀN

(Van Thị gia sao phương)

TP: Kiểm thực	60g
Liên nhục	60g
Phục linh	60g
Thu thạch	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Nhục tảo 360g, giã nát, trộn thuốc bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phiền muộn và sắc đục làm tổn thương tâm và thận, tinh thoát, mồ hôi trộm, lưng đau, tiểu nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thu Thạch Cố Chân Hoàn.

25. THUNG DUNG HOÀN (Tế sinh)

TP: Khương hoạt	40g
Thạch học	40g
Thung dung	40g
Lộc nhung	40g
Thạch long nội	40g
Toàn yết	7 con
Phụ tử	40g
Thạch xương bồ	40g
Từ thạch	40g
Sơn thủ nhục	40g
Thỏ ty tử	40g
Xa hương	0,25g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thận hư, tai điếc, ù, phong tà nhập vào kinh lạc.

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng hoặc rượu, lúc đói.

26. THUNG DUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Ba kích	Ngưu tất
Phá cố chỉ	Viễn chí
Thỏ ty tử	Thục địa
Đỗ trọng	Phúc bồn tử
Phụ tử	Long cốt
Hoàng kỳ	Trạch tả
Thung dung	Sơn dược
Phục linh	Ngũ vị tử
Lộc nhung	Tỳ giải
Tử thạch	Thạch học
Sơn thù	Nhục quế

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 20g trừ (Phụ tử 1 củ). Tán bột, làm hoàn.

CD: Ích tinh, cố trường, trị tiêu chảy, di mộng tinh.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

27. THỦY LỤC NHỊ TIÊN ĐƠN

(Thông hành)

TP: Cao kim anh (lấy quả Kim anh mới chín nấu cao)	640g
Kiểm thực (chưng chín làm bột)	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn.

CD: Ích tinh hư âm. Trị di tinh, bạch trọc.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Thủy Lục Nhị Vị Hoàn (Y phương tập giải).

28. THỦY TRUNG KIM ĐƠN

(Tuyên minh luận)

TP: Bạch linh	30g
Bạch long cốt	30g
Cốt toái bổ	16g
Đỗ trọng	16g
Hối hương	16g
Mộc hương	8g
Nhũ hương	8g
Thanh diêm	8g
Thận chó vàng	1 cái
Dương khởi thạch	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột dùng rượu đun sôi, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tạng khí hư, tinh thoát.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

29. TOẢ DƯƠNG CỐ TINH HOÀN

(Tiên niêm tập)

TP: Câu kỷ	90g
Phúc bồn tử	90g
Sơn thù	120g
Chỉ thực	120g
Sa uyển	(?)
Thỏ ty tử	90g
Liên tu	120g
Tất lệ	240g
Tục đoạn	90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thận hư, tinh thoát.

LD: Ngày uống 20g với nước muối, lúc đói.

30. TOẢ DƯƠNG CỐ TINH HOÀN (Bắc kinh thị trung dược thành phương tuyển tập)

TP: Ba kích	900g
Liên tử nhục	600g
Sơn thù	610g
Bổ cốt chỉ	760g
Long cốt	600g
Thanh diêm	700g
Đại hồi	760g
Lộc giác sương	600g
Thỏ ty tử	600g
Đan bì	330g
Mẫu lệ	600g
Thục địa	1,68g
Đỗ trọng	760g
Hoàng bá	120g
Phi tử	600g
Toả dương	600g
Kiểm thực	600g
Phục linh	330g
Trạch tả	330g
Liên tu	760g
Sơn dược	1,68kg
Trĩ mẫu	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tinh tiết nhiều, mắt hoa, tai ù, lưng và gối đau mỏi, tay chân có sức.

LD: Ngày uống 20g với nước muối.

31. TOẢ DƯƠNG ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Long cốt	40g
Phục linh	40g
Tang phiêu tiêu	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tinh thoát (di, tiết... tinh)

LD: Ngày uống 16-20g với nước muối loãng.

32. TRÂM MỘNG ĐƠN (Phổ tế)

TP: Hoàng bá 30g
Hoạt thạch 90g
Tri mẫu 30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị mộng tinh, tiết tinh.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

33. TRÂN CHÂU PHẤN HOÀN (Trương Khiết Cổ)

TP: Cáp phần 640g
Hoàng bá 640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bạch trọc, tinh tiết.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

34. TRÂN CHÂU PHẤN HOÀN (Nội kinh thập di phương thu)

TP: Cáp phần 500g
Hoàng bá 500g
Trân châu 90g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tinh thoát, bạch trọc.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, lúc đói.

35. TRÂN CHÂU PHẤN HOÀN (Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Cáp phần 500g
Hoàng bá 500g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị di tinh, tiết tinh, bạch dâm (huyết trắng ra dầm dề - nhiều).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, lúc đói.

36. TRẦN DƯƠNG HOÀN (Biện chứng lục)

TP: Địa cốt bì 120g
Phục linh 120g
Thiên môn 60g
Huyền sâm 240g

Sa sâm 120g
Thục địa 240g
Mạch môn 120g
Sinh địa 120g
Xạ tiên tử 60g
Ngưu tất 60g
Sơn dược 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tinh tiết, không thể thụ thai được.

LD: Ngày uống 16-20g.

37. TỤ TIỀN HOÀN (Lương minh hồi tập)

TP: Câu kỷ tử 60g
Long cốt 16g
Tật lê 500g
Khiếm thực 120g
Phúc bồn tử 60g
Thỏ ty tử 60g
Kim anh tử 90g
Sơn thù 120g
Tục đoạn 60g
Liên nhục 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Tật lê nấu thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tinh thoát (di, mộng tinh...).

LD: Ngày uống 20g với rượu.

38. TƯ THÀNH THANG (Bất cư tập)

TP: Bạch thực 4g
Đàn hương 1,2g
Nhân sâm 4g
Biến đậu 4g
Đơn sâm 3,2g
Phục thần 4g
Cam thảo 2g
Liên nhục 6g
Quất hồng 2,4g
Sơn dược 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gan lợn 1 bò, tẩy rượu, thái ra, nấu lấy nước, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị hư lao, tâm và tỳ đều hư, di tinh, mộng, ăn ít, tiêu chảy, huyết không nhập về kinh, băng lậu.

LD: Ngày uống 8-12g.

39. TỬ THẠCH ANH HOÀN

(Thánh huệ phương)

TP: Bà tử nhân

Nhân sâm

Tử thạch anh

Chu sa

Nhục thung dung

80g

80g

80g

40g

40g

Xạ hương

Long cốt

Tang phiêu tiêu

20g

80g

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hư lao, tinh bị mất nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. QUY NGUYÊN TÁN (Vạn bệnh hồi xuân)

TP: Bạch truật

Toan táo nhân

Cam thảo

Câu kỷ tử

Tri mẫu

Hoàng bá

Khiếm thực

Xuyên khung

Liên hoa tử

Trần bì

Mạch môn

Nhân sâm

Viễn chí

Phục linh

Thăng ma

Long cốt

Ích tri nhân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị di tinh, tiết tinh, tiểu đục.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

3. THIÊN HÙNG TÁN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật

Long cốt

Quế chi

Thiên Hùng (đốt)

320g

120g

240g

180g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau, còn Cam thảo và Thăng ma lượng bằng phân nửa.

CD: Trị mộng tinh lâu ngày, khí hư không giáng xuống.

LD: Tán bột. Thêm Sinh khương 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bổ dương, nhiếp âm, trị âm tinh không cầm giữ tại được.

LD: Mỗi lần uống 2g với rượu nóng.

2. THẠCH LIÊN TÁN (Y học Nhập môn)

TP: Thạch liên nhục

D. THUỐC SẮC

1. A GIAO KÊ TỬ HOÀNG THANG GIA

GIẢM (Thời lệnh bệnh học)

TP: A giao

Chích thảo

Phục thần

Bạch thược

Kê tử hoàng

Quy bản (sống)

Cẩu đằng

Mẫu lệ (sống)

Sinh địa

12g

4g

12g

16g

2 cái

20g

12g

20g

24g

ngươi, cho 2 trứng đỏ trứng gà vào, quấy đều, chia 2 lần uống.

2. AN THẦN ĐỊNH CHÍ THANG GIA GIẢM

(Y học tâm ngộ)

TP: Đảng sâm

Liên nhục

Phục linh

Hạt muồng

Long cốt

Sài hồ

Khiếm thực

12g

12g

8g

16g

16g

8g

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu)

CD: Thanh hoá nhiệt, nuôi âm huyết, chữa di mộng tinh.

LD: Nấu Mẫu lệ và Quy bản trước, rồi cho A giao vào quấy cho tan, lọc lấy nước thuốc, để

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CD: Trị di tinh do tâm, can và thận hoá quá mạnh, chức năng thần kinh rối loạn, thể hưng phấn tăng.

LD: Sắc uống hoặc tán bột làm thành hoàn hoặc viên. Ngày uống 12-16g.

3. BẢO TINH THANG (Nghiem phuong)

TP: Khiếm thực	40g
Phục thần (sao)	8g
Liên tử	20g
Toan táo nhân	12g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị mộng tinh, di tinh.

LD: Sắc uống.

4. BẢO TINH THANG (Y lược giải âm)

TP: Đảng sâm	4g
Hoài sơn	40g
Khiếm thực	40g
Liên nhục	20g
Phục thần	8g
Táo nhân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh (do Tướng Hoà động và Căn thận hoá nhiệt).

LD: Sắc uống hết nước đầu, sau đó thêm đường (20g) nấu thành chè ăn và uống như trên liên tục 10 ngày.

5. CỨU TỬ HỒI XUÂN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử	25g
Phá cố chỉ	5g
Cửu thái tử	15g
Phục bồn tử	24g
Dâm dương hoắc	25g
Thạch liên tử	15g
Hoài sơn	50g
Thỏ ty tử	25g
Kim anh tử	15g
Thục địa	50g
Ngũ vị tử	5g
Xà sàng tử	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ thận, cố tinh, trị liệt dương (suy sinh dục), hoạt tinh, xuất tinh sớm.

LD: Sắc uống mỗi ngày một thang, chia làm ba lần uống.

6. CỨU TƯỚNG THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bá tử nhân	8g
----------------	----

Lương khương	4g
Phục thần	4g
Ba kích thiên	40g
Nhân sâm	4g
Táo nhân (sao)	20g
Đương quy	12g
Nhục quế	12g
Thỏ ty tử	8g
Hoàng kỳ	20g
Phụ tử	4g
Viễn chí	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn tâm bào và Mệnh môn, trị liệt dương.

LD: Sắc uống.

7. DƯỠNG DƯƠNG TÀNG TINH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Ba kích	12g
Liên nhục	16g
Sừng nai	12g
Hoài sơn	12g
Phá cố chỉ	12g
Thỏ ty tử	12g
Hoàng tinh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh (do thận dương hư)

TP: Sắc uống.

8. DƯỠNG TINH CHỦNG NGỌC THANG

(Phổ Thanh Chủ)

TP: Bạch thược (sao rệu)	20g
Sơn thù nhục (sao)	20g
Đương quy (rửa rệu)	20g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng vô sinh, đàn bà không thụ thai được, đàn ông tinh huyết suy.

LD: Sắc uống nóng. Uống liên tục 3 tháng sẽ giúp người khoẻ mạnh, dễ thụ thai.

GC: Dùng bài này, phải tiết dục 3 tháng, uống thuốc liên tục, tinh huyết được sung mãn, lúc đó, chỉ 1 lần là thụ thai ngay.

9. HOẢ THỔ KÝ TẾ ĐƠN (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích thiên	40g
-------------------	-----

Bạch truật	40g
Nhục quế	4g
Sơn thù nhục	40g
Sơn dược	20g
Thỏ ty tử	40g
Nhân sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ mệnh môn hỏa và tỳ, trị tinh yếu, lạnh.

LD: Sắc uống.

10. ÍCH TRÍ THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Ba kích	Nhục đậu khấu
Bạch thược	Phòng phong
Cam thảo	Phụ tử
Câu kỷ tử	Quế tâm
Lộc nhung	Sơn thù
Ngưu tất	Thục địa

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g

CĐ: Trị thận kinh hư hàn, hoạt tinh, bạch trọc, tay chân mỏi, yếu, nóng trong xương.

LD: Sắc uống.

11. NINH TÂM ÍCH THẬN CỐ TINH PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Kiên liên tâm	20g
Phục thần	12g
Tào nhân	6g
Liên tâm	8g
Quy bản	20g
Thiên môn	8g
Long cốt	12g
Tang phiêu tiêu	12g
Viễn chí	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tinh thoát (di, tiết tinh...), bổ tâm và thận.

LD: Cho Quy bản và Long cốt vào sắc trước, khi sôi mới cho các vị thuốc khác vào.

12. PHÒNG TỰ ĐẠO HÂN THANG (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Đan sâm	12g
Nhân sâm	4g
Sơn thù	12g
Hoàng liên	2g
Nhục quế	2g
Tào nhân	40g

Mạch môn	20g
Phục thần	12g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ tâm thận, trị mộng tinh, mồ hôi trộm, mồ hôi tự ra.

LD: Sắc uống.

13. QUẾ CHI LONG CỐT MẪU LỆ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	80g
Mẫu lệ	120g
Sinh khương	120g
Dại táo	2 quả
Quế chi	120g
Thược dược	120g
Long cốt	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh, hoạt tinh, huyết trắng, nữ nằm mộng thấy giao hợp.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống ấm.

GC: Đây là bài Quế Chi Thang thêm Long cốt, Mẫu lệ.

14. THẠCH LIÊN TÁN (Lỗ Phủ Cẩm Phương)

TP: Liên nhục	12g
Khiếm thực	4g
Mạch môn	12g
Viễn chí	10g
Thạch liên nhục	16g
Nhân sâm	16g
Phục thần	16g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh.

LD: Sắc uống lúc đói.

15. THANH TÂM HOÀN (Y học tâm ngộ)

TP: Đan sâm	60g
Ngũ vị tử	30g
Sơn dược	48g
Hoàng bá	16g
Phục linh	48g
Tào nhân	48g
Mạch môn	48g

Phục thần	48g
Viễn chí	30g
Sinh địa	120g
Xa tiền tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tinh bị thoát (di, hoạt, huyết tinh).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 10g, sắc uống.

16. THẦN KHUNG THANG (Y học nhập môn)

TP: Thăng ma	1,6g
Xuyên khung	1,6g
Nhân sâm	1,6g
Câu kỷ tử	1,6g
Cam thảo	1,6g
Viễn chí	1,6g
Hoàng kỳ	1,6g
Đương quy	1,6g
Địa cốt bì	1,6g
Phá cố chỉ	1,6g
Đỗ trọng	1,6g
Bạch truật	1,6g
Sinh khương	1 phiến
Liên nhục	1 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị di tinh, thận hư hạ mãn.

LD: Sắc uống nóng.

17. TIỂU HỒI HƯƠNG TỬU (Y lâm cải thác)

TP: Tiểu hồi hương	30g
--------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tán bột, cho vào 250ml rượu đun sôi khoảng 15 phút, lọc bỏ bã, chỉ lấy rượu.

CĐ: Trị Bạch trọc (do tinh đạo nhiễm phong hàn).

LD: Ngày uống 2 lần mỗi lần 20ml.

18. TƯ ÂM GIÁNG HOẢ THANG

(Minh y tập thử)

TP: Bạch thược	4,2g
Đương quy	2,8g
Thục địa	4g
Bạch truật	4,2g
Hoàng bá	2,8g
Trần bì	2,8g
Cần khương	2g
Sinh địa	2g
Tri mẫu	4g
Chích thảo	2g
Thiên môn	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lao sài, tinh huyết bị thương tổn (do sắc dục), mồ hôi trộm, ăn uống ít.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc uống ấm.

19. VONG VUU TÁN (Biện chứng lục)

TP: Ba kích	8g
Đương quy	12g
Thần khúc	2g
Bạch giới tử	8g
Mạch môn	12g
Trần bì	2g
Bạch thược	40g
Phục thần	12g
Uất kim	4g
Bạch truật	20g
Sài hồ	2g
Viễn chí	8g
Đơn bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đàn ông tinh trí không toại nguyện.

LD: Sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: ĐƯỜNG TIÊU HÓA

- TIÊU HOÁ
- TÁO BÓN BÍ KẾT
- TIÊU CHẢY
- THỔ TẢ HOẮC LOẠN
- DẠ DÀY
- RUỘT
- TRÌ
- BỤNG
- SỎI MẬT

I. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ TIÊU HOÁ

A. CÁC BỆNH TIÊU HOÁ Ở TRẺ EM

1. THUỐC CAO

1. TRỢ VỊ CAO (Cục phương)

TP: Bạch khấu nhân

Hoắc hương

Quất hồng

Bạch linh

Mộc hương

Quan quế

Bạch truật

Nhân sâm

Sa nhân

Chích thảo

Nhục khấu

Sơn dược

Đinh hương

30g

60g

60g

60g

30g

60g

60g

30g

60g

60g

30g

120g

30g

LD: Mỗi lần dùng 10g với nước cơm.

2. TRỢ VỊ CAO (Hồng Thị tập nghiệm phương)

TP: Bạch khấu nhân

Mộc qua

Sa nhân

Bạch truật

Nhân sâm

Sơn dược

Cam thảo

Ô mai

Tiểu hồi

Đàn hương

20g

40g

20g

20g

20g

40g

20g

20g

20g

4g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán bột, chưng với mật ong thành cao.

CD: Trị trẻ nhỏ vị khí hư yếu, sữa (thức ăn) không tiêu, bụng đầy trướng, bụng sôi, tiêu chảy, khóc đêm.

Bào chế: Dạng thuốc cao. Tán bột, chưng với mật thành cao.

CD: Trị trẻ nhỏ vị khí hư yếu, tân dịch không đủ, ăn uống không tiêu, khát.

LD: Ngày uống 6-8g lúc đói.

2. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

KIM CHU ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Bán hạ

Kim bạc

Thạch cao

Chu sa

Phục linh

Thiên nam tinh

40g

40g

20g

40g

20g

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột. Dùng nước cốt gừng trộn thuốc bột làm viên.

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị bị nhiệt, đờm nhiều, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

3. THUỐC HOÀN

1. A NGUYỄN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A nguyễn	20g
Hoa kiếm	12g
Liên kiều	20g
Bán hạ (chế)	40g
Hoàng liên	20g
Sơn tra nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ăn uống bị đình tích, bụng như bụng cóc (bụng to, đít teo), bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

2. A NGUYỄN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A nguyễn	40g
Hoàng liên (rửa rượu)	240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bụng đầy (tích), bụng to, đít teo, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. ĐẠI AN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truyệt	40g
Liên kiều	20g
Thần khúc (sao)	40g
Bán hạ (chế)	40g
Phục linh	40g
Trần bì (sao)	20g
La bạch tử (sao)	20g
Sơn tra (bỏ hạt)	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu (do khí hư).

LD: Ngày uống 20-30g với nước sắc Mạch nha.

GC: Đây là bài Bảo hoà hoàn, thêm Bạch truyệt.

- Có tài liệu ghi dùng Nhân sâm thay Bạch truyệt.

4. ĐẠI CHU LIÊN HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba đậu (chế)	21 hạt
Mộc hương	12g
Tam lăng	10g
Can khương (nướng)	12g
Nga truyệt	10g
Thanh bì	12g

Đinh hương	12g
Ngô thù du	8g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ăn uống quá độ làm bụng đầy trướng, bụng và hông đau, ăn uống không tiêu, sườn khát phiền táo, nằm ngồi không yên.

LD: Ngày uống 16-20g. Sắc với nước gừng và Táo, uống thuốc.

5. ĐIỀU TRUNG HOÀN

(Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bạch truyệt	Mộc hương
Quất hồng	Can khương
Phục linh	Sa nhân
Cao lương khương	Quan quế

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị bị thương tổn, bụng trướng.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. ĐƯƠNG QUY HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truyệt	12g
Chích thảo	20g
Xuyên khung	12g
Bạch truyệt	20g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ nóng lạnh không đều, đại tiện phân màu xanh, màu vàng, vùng thượng vị đau, bụng đầy, nôn, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 4-6g.

7. HẠ TÍCH HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba đậu nhân	3 cái
Ô mai nhục	3 cái
Sử quân tử nhục	20 cái
Đinh hương	20 nụ
Sa nhân	20 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bú sữa vào bị đình trệ không tiêu, bụng đầy trướng, nôn, tiêu chảy, phát sốt.

LD: Ngày uống 4-6g.

8. HẠT HOÀN TỬ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hắc sủu	20g
Nga truật	20g
Thanh bì	20g
La bạch tử	40g
Trần bì	20g
Ngũ linh chi	20g
Mộc hương	10g
Tân lang	20g
Xích phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bú không tiêu, ngực bụng đầy trướng, nôn mửa, suyễn, bụng sôi, tiêu chảy, trong bụng lạnh.

LD: Ngày uống 4-6g.

9. HẬU TRƯỜNG HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bán hạ	1,2g
Chỉ xác	2g
Hậu phác	0,8g
Mạch nghiệt	2g
Nhân sâm	1,2g
Thanh bì	0,8g
Thần khúc	2g
Thương truật	1,2g
Trần bì	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ đang bú mà thức ăn (sữa) không tiêu, bụng đầy trướng, đau, gầy yếu, phân không bình thường.

LD: Ngày uống 4-6g.

10. KHOÁI CÁCH TIÊU THỰC HOÀN

(Trực chỉ tiêu nhi phương)

TP: Hương phụ tử	30g
Mạch nha	16g
Nga truật	16g
Sa nhân	16g
Tam lăng	16g
Thần khúc	16g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ nếp làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ăn vào sữa tụ lại, không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu nhũ hoàn (Phổ tế), hoặc Tiêu thực hoàn (Ký hiệu lương phương).

11. TIÊU NHŨ HOÀN (Anh đồng bách vấn)

TP: Cam thảo	16g
Mạch nghiệt	30g
Thần khúc	30g
Hương phụ	30g
Sa nhân	30g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Ôn trung, tiêu nhũ, trị trẻ nhỏ ăn uống không tiêu, nôn mửa, mạch trầm.

LD: Ngày uống 6g với nước sắc gừng.

12. TIÊU THỰC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hương phụ	40g
Sa nhân	20g
Thần khúc	20g
Mạch nha	20g
Tam lăng	20g
Trần bì	20g
Nga truật	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ăn và bú không tiêu.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Tử tô.

13. TIÊU THỰC HOÀN (Anh đồng bách vấn)

TP: Chỉ xác	16g
Nga truật	16g
Tân lang	16g
Đinh hương	8g
Ô mai	16g
Thần khúc	8g
Hương phụ	16g
Sa nhân	8g
Trần bì	8g
Mạch nghiệt	8g
Tam lăng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bú sữa vào không tiêu.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Tử tô.

14. VẠN LINH ĐƠN (Trương Hoán)

TP: Đinh hương	20g
Nga truật	40g
Nhục quế	40g
Hoàng liên	40g
Nhục đậu	(?)
Tân lang	20g

Mộc hương	20g
Khẩu nhân	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ba đầu (bỏ vỏ, lõi, màng) 27 hạt, Hạnh nhân (bỏ

vỏ, đầu nhọn) 27 hạt, đốt tồn tính. Tất cả tán chung làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị không đều, sữa bị tích.

LD: Ngày uống 4-6g với sữa hoặc nước sắc Gừng.

4. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH KHẨU TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạch khấu	4g
Chích thảo	4g
Hương phụ	4g
Sa nhân	4g
Thanh bì	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ kêu khóc và đau bụng, uốn người (do đau).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2g.

2. HOÀNG KỲ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Can khương	40g
Chích thảo	40g
Đương quy	40g
Hậu phác	40g
Hoàng kỳ	40g
Mộc qua	80g
Ngũ vị tử	40g
Thục dược	40g
Thương truật	40g
Toàn yết (khô)	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 4-6g.

3. ÍCH HOÀN TÁN (Tiền Ất)

TP: Cam thảo	20g
Đinh hương	8g
Kha tử nhục	20g
Thanh quất bì	20g
Trần quất bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị hư hàn, ăn uống không tiêu, bụng đau, tiêu chảy, phụ nữ có thai bị nôn mửa, sinh xong bị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. KHẢI TỶ TÁN (Thành phương sử độc)

TP: Đảng sâm (sao với gạo cho vàng, bỏ gạo đi)	90g
Đông truật (chế)	90g
Liên nhục	90g
Ngũ cốc trùng khô	60g
Sa nhân	30g
Tra khô	60g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị cam tích, do tỳ vị, ăn uống thất thường.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g.

5. KHUNG THỰC TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	80g
Tế tán	80g
Xuyên khung	40g
Tất bát	40g
Thực tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ phong nhập vào não tủy, bụng ăn không tiêu, tiêu sống phân, nôn mửa đờm dãi.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. NHÂN SÂM BẠCH BIỂN ĐẬU TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch biển đậu	40g
Cam thảo	20g
Phục linh	40g
Bạch truật	40g
Nhân sâm	40g
Sơn dược	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị không hoà, không muốn ăn uống, nôn, đại tiện, miệng khát, trẻ nhỏ bị hư nhiệt gây ra phiền táo.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Xuyên khung và Đại táo.

5. THUỐC SẮC

1. BẠCH SINH THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đông qua tử nhân	20g
Nam tinh	40g
Nhân sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trẻ nhỏ bị thổ tả, kiết lỵ, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc chung với 3 lát gừng sống, uống nóng.

2. CHI XỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Chi tử nhân	7 hạt
Đậu xị	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trẻ tỳ vị bị nhiệt, da thịt khô, hao, ăn uống không được.

LD: Sắc nước chia 2 lần uống, nôn được thì không uống phần còn lại.

3. LỤC VỊ DỊ CÔNG TIỀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật	8g
Nhân sâm	12g
Chích thảo	8g
Phục linh	8g
Can khương	8g
Nhân sâm	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trẻ nhỏ bụng đầy, tiêu chảy, ăn không tiêu.

LD: Thêm Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Can khương và Trần bì.

4. MA HOÀNG THẮNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch linh	0,4g
Khương hoạt	0,8g
Thảo đậu khấu	0,4g
Bạch truật	2g
Ma hoàng	0,8g
Thắng ma (cân)	0,4g
Hành nhân	0,4g
Ngô thù du	0,8g
Thương truật	0,4g
Hậu phác	0,4g
Quế chi	0,8g
Trạch tả	0,4g
Hoàng bá	0,4g
Sài hồ (cân)	2g
Trần bì	0,4g
Hoàng liên	2g
Thanh bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trẻ nhỏ sắc mặt vàng úa, bụng trướng, ăn không tiêu.

LD: Sắc uống.

B. CÁC BỆNH TIỂU HOÁ KHÁC

1. THUỐC HOÀN

1. A NGUYỄN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: A nguyễn	20g
Bồ ngạ truật	20g
Nhục quế	20g
Ba đậu sượng	37 hạt
Can khương	20g
Thanh bì	20g
Bách thảo sượng	12g
La bặc tử	20g
Thần khủ	20g
Bạch truật	20g
Mạch nha	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trẻ thực tích (đầy do bột, do thịt).

LD: Ngày uống 8-12g.

2. AN TỶ TÁN (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	40g
Đinh hương	10g
Nhân sâm	32g
Cam thảo	8g
Hổ tiêu	4g
Phục linh	10g

Cao lương khương	20g
Mộc hương	10g
Quất bì	10g
Đại táo	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị bụng trên đầy trướng.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

3. BẠCH TRUẬT HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật (sao đất)	640g
Sinh địa (chung chín)	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 10-20g.

4. BẠCH TRUẬT HOÀN (Bút hoa y kính)

TP: Bạch truật	12g
Ngũ cốc trùng	4g
Phục linh	8g
Thần khúc	12g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dung là sen và gạo cũ nấu lấy nước làm hoàn 10g.

CD: Trị khí hư, bụng đầy.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

5. BẢO HOÀ HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Bán hạ	12g
Liên kiều	80g
Lục khúc	80g
Phục linh	120g
Sơn tra	240g
Thái phục tử	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc sắc. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu thực, hoà vị, tích thực đình trệ, bụng trên đầy trướng, tức, đau, chán ăn, đại tiện không thuận.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g hoặc sắc uống.

GC: Đây là bài thuốc nhẹ và tiêu thực đạo trệ.

- Thêm Mạch nha: tác dụng tiêu thực mạnh hơn.

- Tích thực nặng: thêm Chỉ thực, Bình lang.

6. BỔ CHÂN HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Dương khởi thạch	40g
Nhục thung dung	40g
Thỏ ty tử	40g
Hổ lô ba (sao)	40g
Phụ tử (nướng)	40g
Xuyên ô	40g
Nhục đậu khấu	40g
Gạo nếp	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, nấu gạo nếp làm hồ, trộn thuốc làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư nhược, ăn uống không được, nôn mửa, ăn vào lại nôn.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. CHỈ THỰC ĐẠO TRỆ HOÀN

(Nội ngoại thương biện cảm luận)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng cầm	12g
Thần khúc	20g
Chỉ thực	20g
Hoàng liên	12g
Trạch tả	8g
Đại hoàng	40g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện hồ làm hoàn.

CD: Tiêu đạo tích trệ, thanh thấp lợi nhiệt, trị bụng đau, đầy trướng, tiêu chảy hoặc táo bón, tiểu tiện vàng đỏ và ít.

LD: Ngày uống 6-12g.

8. CHỈ THỰC LÝ TRUNG HOÀN

(Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	16g
Cán khương	8g
Nhân sâm	16g
Cam thảo (nướng)	6g
Chỉ thực	8g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bụng đầy, đau, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Chỉ thực và Phục linh.

9. CHỈ TRUẬT ĐẠO TRỆ HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật (sao đất)	12g
Hoàng liên (sao gừng)	12g
Chỉ thực	20g
Thần khúc (sao)	20g
Đại hoàng	40g
Trạch tả (sao)	8g
Hoàng cầm (sao rượu)	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với bột gạo làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu do tỳ vị bị thấp nhiệt, ngực tức, bụng đau, tích trệ, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 20g.

10. CHỈ TRUẬT HOÀN

(Trương Nguyên Tố - Trương Khiết Cổ)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng lá sen bọc cơm nung khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Kiện tỳ vị, tiêu đầy trướng, trị tỳ vị hư nhược, tiêu hoá không tốt, bụng đầy trướng, đại tiện nhão hoặc không thoải mái.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

GC: Học viện Trung y Thượng Hải áp dụng bài thuốc này chữa chứng da dày bị rộng, sa xuống, có hiệu quả.

- Bài này còn gọi là Chỉ thực hoàn.

11. CỬU VỊ TẾ SINH HOÀN

(Trương Thị y thống)

TP: Bạch khấu nhân	14g
Hoàng liên	14g
Quất hồng	80g
Bạch truật	120g
Nhân sâm	120g
Thần khúc	80g
Cam thảo (nướng)	20g
Phục linh	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi ăn uống khó tiêu hoá.

LD: Ngày uống 12-16g.

12. DƯỠNG VỊ KIỆN TỖ HOÀN

(Nghiem phương)

TP: Bạch truật (sao cháy)	8g
Liên nhục	8g

Sơn tra nhục	8g
Ban hạ (chế)	40g
Mạch nha (sao cháy)	40g
Thần khúc	8g
Cam thảo (nướng)	40g
Mộc hương	40g
Trạch tả	40g
Chỉ thực (sao cháy)	40g
Nhân sâm	8g
Trần bì	40g
Đậu khấu	20g
Phục linh	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn vào muốn nôn, ngực ngán nhen, ăn uống không tiêu, tiêu chảy, tay chân không có sức...

LD: Ngày uống 20-30g.

13. DƯỠNG VỊ TIẾN THỰC HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh (bỏ vỏ)	80g
Hậu phác	80g
Thần cây lúa	60g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	40g
Thương truật	100g
Cam thảo (nướng)	40g
Phục thần (sao)	100g
Trần bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu. Vùng tim, bụng (thượng vị) đầy trướng, sắc mặt vàng úa, da thịt teo gầy, không thiết ăn uống...

LD: Ngày uống 20-30g với nước gừng.

14. ĐẠI XUYỀN KHUNG HOÀN

(Lưu Hà Gian)

TP: Thiên ma	160g
Xuyên khung	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đầu đau, vùng dạ dày, hoành cách mô có nhiều đờm, ăn uống không được.

LD: Ngày uống 12-16g với nước chè (trà) hoặc rượu nóng.

15. ĐIỀU TRUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	20g
----------------	-----

<i>Can khương (nướng)</i>	16g
<i>Cam thảo (nướng)</i>	20g
<i>Nhân sâm</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư hàn.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Sách TQYHĐT Điển không có Can khương.

16. ÍCH VỊ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: <i>Bạch thuộc</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	40g
<i>Đương quy</i>	40g
<i>Mộc hương</i>	40g
<i>Nga truật</i>	20g
<i>Nhân sâm</i>	20g
<i>Sa nhân</i>	20g
<i>Trầm hương</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Điều hoà tỳ vị, trị ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g.

17. KHOAN TRUNG HOÀN

(Đan Khê tâm pháp phụ dư)

TP: *Sơn tra, nhiều ít tùy ý*

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Sơn tra đem chưng chín, nghiền nát, làm hoàn.

CD: Tiêu thực, khoan trung (làm cho tỳ vị thoải mái).

LD: Ngày uống 16-20g với nước nóng.

18. KHOẢI TỶ HOÀN (Quý Thị gia tàng)

TP: <i>Cam thảo (nướng)</i>	60g
<i>Đinh hương</i>	60g
<i>Quất bì</i>	30g
<i>Sa nhân</i>	90g
<i>Sinh khương</i>	180g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị tỳ khí bị hư, không muốn ăn uống, bụng sôi, đầy, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 16-20g với nước gừng, lúc đói.

19. KIẾN TỶ HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: <i>Bạch truật</i>	80g
------------------------------	-----

<i>Mạch nha</i>	80g
<i>Sơn tra</i>	60g
<i>Chỉ thực</i>	120g
<i>Nhân sâm</i>	80g
<i>Trần bì</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Thần khúc nấu làm hồ, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ khí hư nhược, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

GC: Có tài liệu ghi bài này ở sách Nghiệm phương.

20. KIẾN TỶ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: <i>Bạch linh</i>	40g
<i>Mạch nha</i>	20g
<i>Sơn dược</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	60g
<i>Mộc hương</i>	20g
<i>Sơn tra</i>	20g
<i>Cam thảo</i>	12g
<i>Nhục khấu</i>	40g
<i>Thần khúc</i>	20g
<i>Đẳng sâm</i>	12g
<i>Sa nhân</i>	20g
<i>Trần bì</i>	40g
<i>Hoàng liên</i>	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bụng đầy trướng, kiết lỵ, tiêu chảy (do thấp nhiệt, nhiễm khuẩn).

LD: Ngày uống 16-20g.

21. KIM BÁT PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: <i>Chỉ thực</i>	28g
<i>Nga truật</i>	20g
<i>Tam lăng</i>	20g
<i>Hậu phác</i>	28g
<i>Nhục đậu khấu</i>	16g
<i>Tán lăng</i>	24g
<i>Khương hoàng</i>	16g
<i>Ô dược</i>	16g
<i>Thiên tiên tử</i>	20g
<i>Lai phục tử</i>	28g
<i>Quảng bì</i>	20g
<i>Trầm hương</i>	20g
<i>Mộc hương</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thổ tả, bụng và ngực trướng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sa nhân.

22. MỘC HƯƠNG CHỈ TRUẬT CAN

KHƯƠNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	60g
Chỉ thực	40g
Can khương	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng lá sen gói nếp lại, nướng khô, tán bột, nấu với nước làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Phá khí ứ trệ, tiêu hàn, trị ăn uống kém, không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Mộc hương chỉ truật hoàn, thêm Can khương.

23. MỘC HƯƠNG CHỈ TRUẬT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	40g
Mộc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Lấy lá sen gói Trần mễ, nướng khô, hoà nước làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu, ngực đầy tức (do khí trệ).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Đây là bài Chỉ truật hoàn, thêm Mộc hương.

24. MỘC HƯƠNG HOÀ HOÀN (Chu Thi)

TP: Bạch phục linh	0,4g
Nhục đậu khấu	0,4g
Thanh bì	0,4g
Mộc hương	0,4g
Tam lang	40g
Trần bì	0,4g
Nhân sâm	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Kích thích tiêu hoá, trị bụng đầy, khó tiêu.

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Sinh khương.

25. NGA TRUẬT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cốc nha	20g
Khiên ngư (sao)	40g
Tân lang	40g
Đẳng tâm	16g

Nam mộc hương	16g
Thanh bì	20g
Đinh hương	16g
Thanh mộc hương	20g
Hương phụ	160g
Tam lang	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ Đinh hương. Khiên Ngư, Mộc hương ra, các vị khác sao lên rồi hợp 3 vị trên, tán bột, làm hoàn.

CD: Hoà tỳ, ích vị, dẫn khí, thanh thần, kích thích tiêu hoá.

LD: Ngày dùng 8-12g với nước sắc Gừng nướng.

26. NGŨ CÁCH HOÀN (Thiên kim)

TP: Cam thảo	80g
Nhân sâm	4g
Tế tân	40g
Can khương	40g
Phu tử	8g
Thục tiêu	40g
Mạch môn	120g
Quế tâm	40g
Viễn chí nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu, tay chân lạnh, suyễn cấp.

LD: Ngày uống 8-12g.

27. NGŨ PHÚC HOÀN (Thiên kim)

TP: Cam thảo	80g
Nhân sâm	40g
Tế tân	40g
Can khương	40g
Phu tử	8g
Thục tiêu	40g
Mạch môn	120g
Quế tâm	40g
Viễn chí nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không tiêu, tay chân lạnh, suyễn cấp.

LD: Ngày uống 12-16g.

28. NHÂN SÂM TỬ KINH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hương phụ tử	80g
------------------	-----

Nhân sâm	20g
Thương truật	40g
Mộc hương	12g
Thạch xương bồ	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ kinh nguyệt không đều, vùng ngực và bụng đau như kim đâm, ngực đầy trướng, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

29. NHỊ THẦN SA MỘC HƯƠNG HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Mộc hương	40g
Nhục đậu khấu	80g
Phá cố chỉ	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đàng tâm và Đại táo, sắc nước, chỉ lấy Nhục táo, tán nhuyễn trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ và thận hư hàn, ngực đầy không thông, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g.

30. QUẤT BÁN CHỈ TRUẬT HOÀN

(Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	40g
Bán hạ	20g
Quất bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng lá sen bọc cdm, nung khô, tán bột, làm hoàn.

CD: Bổ tỳ, điều khí, trị tỳ hư, không tiêu hoá được, dorm nhiều, nôm nứa, ăn ít, bụng có hòn khối.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Chỉ truật hoàn, thêm Bán hạ và Quất bì.

31. TAM HOÀNG CHỈ TRUẬT HOÀN

(Chu Đan Khê)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng cầm	60g
Thần khúc	40g
Chỉ thực	20g
Hoàng liên	40g
Trần bì	40g
Đại hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thương thực do thịt.

LD: Ngày uống 12-16g.

32. TAM HƯƠNG HOÀN

(Sa trưởng ngọc hành, quyển 2)

TP: Đàn hương	15g
Ngũ linh chi	18g
Mộc hương	15g
Sa nhân	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị uống nhiều nước lạnh làm cho ngực và bụng đầy, khó chịu.

LD: Ngày uống 8-12g.

33. TAM LĂNG TIẾN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bán hạ	40g
Nga truật	80g
Thanh quất bì	40g
Mạch nha	40g
Tam lăng	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoà với rượu, chung khô, tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị thực tích, dorm trệ.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sôi pha dấm loãng.

34. TAM LĂNG TIẾN HOÀN

(Hoạt ấu khẩu nghị)

TP: Ba đậu	21 hạt
Hạnh nhân	0,3g
Nguyên hoa	30g
Đạm đậu xi	6g
Miết giáp	15g
Tam lăng	15g
Đương quy	15g
Nga truật	15g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ăn nhiều thức ăn uống lạnh, tỳ vị bị ứ trệ không tiêu hoá được, bụng nóng, chân lạnh, trung tiêu bất hoà.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu bĩ hoàn, Hoá kết hoàn.

35. TAM LĂNG TIÊU TÍCH HOÀN

(Nội ngoại thương biến)

TP: Ba đậu	15g
Ích trí	9g
Tam lăng	21g
Đinh bì	9g
Quảng mầu	21g
Thanh bì	15g
Hối hương	15g
Sa du	21g
Trần bì	15g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu hoá kém, ngực và bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

36. TAM LĂNG TIÊU TÍCH HOÀN

(Y học nhập môn)

TP: Ba đậu	12g
Ích trí nhân	12g
Thanh bì	20g
Đại hồi	20g
Nga truật	28g
Trần bì	20g
Đinh hương	12g
Tam lăng	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị chứng thương thực, ngực tức, bụng đau, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sôi có pha gừng.

37. TAM PHONG PHẠT MỘC HOÀN

(Trương Tam Phong tiên truyền)

TP: Lục phân	320g
Thương truật	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bụng đầy trướng, phù, da vàng như màu đất.

LD: Ngày uống 12-16g.

38. THẦN KHÚC HOÀN

(Thái bình thánh huệ phương)

TP: Thần khúc (sao hơi vàng)	120g
Mạch nghịet (sao hơi vàng)	120g
Hậu phác (bỏ vỏ, tẩm nước gừng, sao)	60g
Quế tâm	30g
Quất bì (bỏ vỏ trắng)	48g

Kha lê lạc bì	48g
Can khương (nướng)	30g
Bình lang	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị chứng cách khí, ăn uống không xuống, không tiêu hoá được.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

39. THƯ UẤT KIẾN TỖ HOÀN

(Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	120g
Thần khúc	120g
Trần bì	120g
Xuyên khung	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thần khúc nấu hồ làm hoàn.

CD: Trị tỳ khí uất trệ, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 12g với nước cdm.

GC: Đây là bài Kiến tỳ hoàn, bỏ Nhân sâm, Sơn tra, Mạch nha, thêm Thần khúc và Xuyên khung.

40. THƯƠNG NHỊ HOÀNG HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	8g
Chỉ thực	20g
Hoàng cầm	80g
Hoàng liên	40g
Sài hồ	12g
Thăng ma	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt làm tổn thương việç ăn uống, gây ra bí muộñ, phiền loạn không yên.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Sách Nội khoa thương biến không có vị Chỉ thực.

41. THƯƠNG TRUẬT HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thương truật	640g
-------------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, thêm dầu Vừng 20g, nước 8g, quây đều, thêm Táo 20 quả, nghiền nát. Trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị chứng ảm tích (nước đình trệ lại làm bụng bị sưng - trướng nước).

LD: Ngày uống 16-20g, lúc đói.

42. THƯƠNG TRUẬT HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Thần khúc 640g
Thương truật 1280g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

43. TIÊU CỐC HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Can khương 160g
Ô mai nhục 160g
Mạch nha 120g
Thần khúc 240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Ôn trung, kiện tỳ, trị không muốn ăn uống, ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g.

44. TIÊU MỤC HOÀN (Thiên kim)

TP: Đại hoàng 40g
Phòng kỷ 40g
Đình lịch 40g
Tiêu mục 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đầy, miệng lưỡi khô (do ruột có thủy khí).

LD: Ngày uống 8-12g trước bữa ăn.

GC: Bài này còn gọi là Kỷ tiêu lịch hoàng hoàng (Kim quỳ).

45. TIÊU THỰC HOÀN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: A nguyễn 30g
Mạch nha 60g
Thần khúc 60g
Hương phụ 60g
Sơn tra 60g
Trần bì 60g
La bạch tử 60g
Thanh bì 60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Tiêu ảm, hoá trệ, trị thức ăn bị đình trệ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương, lúc đói.

46. TIÊU TÍCH HOÀN (Tiểu nhi dược chứng trực quyết)

TP: Ba đậu 2 hạt
Ô mai nhục 3 quả
Đình hương 9 hạt
Sa nhân 20 hạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Ôn trung, tiêu tích, trị tiêu hoá kém, đại tiện phân chua, nhầy.

LD: Ngày uống 4-6g.

47. TRỢ VỊ CAO (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch biển đậu 14 hạt
Đình hương 20g
Nhục khấu 4 quả
Bạch linh 20g
Mộc hương 12g
Sa nhân 40 hạt
Bạch truật 20g
Nhân sâm 20g
Sơn dược 40g
Chích thảo 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ vị bị hư hàn, thổ tả.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

48. TƯ SINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch biển đậu 40g
Hoàng liên 16g
Quất hồng 80g
Bạch khấu nhân 16g
Hoắc hương 20g
Sơn dược 60g
Bạch linh 60g
Khiếm thực 60g
Sơn tra 80g
Bạch truật 120g
Liên nhục 60g
Thần khúc 80g
Cát cánh 20g
Mạch nha 60g
Trạch tả 16g
Chích thảo 20g
Nhân sâm 120g
Ý dĩ 120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn uống không tiêu, bụng đầy trướng, đại tiện lỏng, gầy yếu, mặt vàng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

49. TƯ SINH HOÀN (Hoắc loạn luận)

TP: Bạch khấu nhân	12g
Nhân sâm	120g
Sơn tra	80g
Bạch truật	120g
Phục linh	60g
Thần khúc	80g
Chích thảo	20g
Quất hồng	80g
Xuyên liên	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi tỳ vị không hoà, ăn uống kém, bụng đầy trướng, muốn nôn, nôn mửa, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

GC: Bài này còn gọi là Cửu vị tư sinh hoàn (TTY Thông).

50. TỬ QUẾ HOÀN (Thanh huyết phương)

TP: Bạch linh	40g
Hổ phách	28g
Nhục khấu	20g
Bạch truật	28g
Kha lô lạc bì	28g
Phụ tử	40g
Can khương	28g
Mộc hương	20g
Quế tâm	28g
Diên hồ	28g
Thục địa	40g
Đào nhân	40g
Nhân sâm	28g
Tiểu hồng	20g

Đương quy	28g
Xuyên khung	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ hư lao, phong lạnh, tay chân gầy ốm, tỳ vị khí yếu, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm, lúc đói.

51. VẠN LINH HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên	0,2g
Nga truật	0,2g
Thanh bì	0,4g
Mộc hương	0,2g
Tân lang	1 quả
Trần bì	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Mỗi lần dùng 4g. Thêm Ba đậu 1 hạt (bỏ lõi, màng) nấu với dấm cho đậu có sắc đỏ. Dùng Hạnh nhân 1 hạt (bỏ vỏ, đầu nhọn), đốt cháy tồn tính. Hợp chung lại, tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị các chứng tích nơi trẻ nhỏ.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Gừng.

52. VI ÁI HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch khấu nhân	12g
Liên nhục	20g
Trần bì	24g
Bạch linh	40g
Nhân sâm	40g
Tử tử	20g
Bạch truật	40g
Sơn đước	40g
Vân phiến	40g
Chích thảo	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng lá sen nấu lấy nước trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

2. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. KÊ NỘI KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Kê nội kim, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị hậu môn bị lở loét.

LD: Mỗi lần dùng một ít, rắc vào vết thương.

3. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. AN TRUNG TÁN (Hiệu phỏng tân phương)

TP: Bào khương 2g

Hậu phác (sao)	4g
Trần bì	8g

<i>Biển đậu (sao)</i>	4g
<i>Hoài sơn (sao)</i>	4g
<i>Trư linh</i>	4g
<i>Chích thảo</i>	2g
<i>Thương truật (sao)</i>	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỷ vị hư hàn, thương trực, đầy hơi.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm

2. BÁN HẠ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	60g
<i>Đại hoàng</i>	40g
<i>Đương quy</i>	40g
<i>Kha lô lạc bì</i>	40g
<i>Miết giáp</i>	60g
<i>Mộc hương</i>	40g
<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Tam lăng</i>	40g
<i>Tân lang</i>	40g
<i>Thanh bì</i>	40g
<i>Tiến hồ</i>	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ngực đau, không muốn ăn uống, hồng sườn đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm 3 lát gừng, sắc uống.

3. BÌNH VỊ TÁN (Cục phương - Thái bình huệ dân hoà tế cục phương)

TP: Cam thảo	6g
<i>Sinh khương</i>	3 lát
<i>Trần bì</i>	8g
<i>Hậu phác</i>	20g
<i>Thương truật</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trừ đàm, hoá thấp, hoà tỳ vị, khoan trung, trị bụng đầy trướng, kém ăn.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

GC: Có tài liệu không có Sinh khương.

4. BÌNH VỊ TÁN GIA VỊ (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo	6g
<i>Mạch nha</i>	20g
<i>Thương truật</i>	12g
<i>Chỉ xác</i>	6g
<i>Thần khúc</i>	8g
<i>Trần bì</i>	8g
<i>Hậu phác</i>	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ăn không tiêu, ợ hơi, ợ chua.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Chỉ xác, Mạch nha và Thần khúc.

5. CHI DU HOÀNG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chi tử	60g
<i>Hương phụ</i>	30g
<i>Ngô thù du</i>	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khí thực do ăn uống gây ra.

LD: Ngày uống 12-16g. Dùng gừng sống và Sinh địa, sắc lấy nước uống thuốc.

6. ĐIỀU VỊ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	320g
<i>Hậu phác</i>	200g
<i>Thương truật</i>	320g
<i>Cam thảo</i>	120g
<i>Phục linh</i>	200g
<i>Trần bì</i>	200g
<i>Đinh hương</i>	120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy do tỳ thấp.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Bạch truật, Đinh hương, Phục linh.

7. ĐỘC THÁNH TÁN (Nghiệm phương)

TP: Ngũ linh chi, lượng tùy ý.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trừ ứ trệ ở tâm, tỳ và trường vị.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bột Ngũ linh chi hoà với dấm, gọi là Độc thánh hoàn (Bút hoa y kính).

8. ĐƯƠNG QUY TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Đào nhân	40g
<i>Ngô thù du</i>	40g
<i>Tân lang</i>	30g
<i>Đương quy</i>	30g
<i>Quế tâm</i>	40g
<i>Trần bì</i>	40g

Mộc hương	40g
Tam lang	40g
Uất lý nhân	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bụng trướng nước, vùng thượng vị đau, ăn uống không được.

LD: Ngày uống 24g.

9. HOÀN THIẾU ĐƠN (Dương Thị)

TP: Ba kích (ngâm rượu, bỏ lõi)	40g
Bạch phục linh (bỏ vỏ, chế với sữa)	40g
Cẩu kỷ tử (tẩm rượu)	20g
Sơn dược	40g
Sơn thù	40g
Thạch xương bồ	40g
Thục địa	40g
Tiểu hồi	40g
Thung dung (ngâm rượu 1 đêm)	40g
Ngưu tất (ngâm rượu)	40g
Viễn chí (bỏ lõi, ngâm Cam thảo)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Đại bổ tâm, thận, tỳ và vị, tinh huyết không đủ, tinh dịch không cầm, ăn uống không tiêu, mồ hôi trộm, răng sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Chân nhân hoàn thiếu đơn.

10. ÍCH TRÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch phục linh	30g
Bạch truật	30g
Cao lương khương	30g
Đinh hương	30g
Đương quy	30g
Hậu phác	30g
Hoàng kỳ	30g
Hoắc hương (lá)	30g
Ích trí nhân	40g
Nhân sâm	20g
Phụ tử (nướng)	30g
Quế tâm	20g
Sa nhân	30g
Trần bì	30g
Xuyên khung	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị phụ nữ tỳ vị hư yếu lâu năm, khí nhược, ăn uống không tiêu, tay chân không có sức.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g, thêm Sinh khương 3 lát, Đại táo 1 quả, sắc uống.

11. KÊ TRƯỜNG TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch thạch chỉ	240g
Hoàng liên (bỏ rễ)	240g
Khổ sâm	240g
Kê trường (nướng vàng)	4 bộ
Nhục thung dung (tẩm rượu)	240g
Xích thạch chỉ	240g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đại tiện không đều.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với rượu ấm.

12. KHẢI TỶ TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược	12g
Bạch truật	20g
Cam thảo	4g
Đương quy	12g
Hoắc hương	12g
Liên nhục	40g
Mộc hương	12g
Nhân sâm	12g
Nhục đậu khấu	3 quả
Phục linh	20g
Sa nhân	12g
Sơn dược	20g
Sơn tra	20g
Thần khúc	20g
Trạch tả	12g
Trần bì	8g
Trư linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Điều hoà tỳ vị.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2g với nước gừng.

GC: Với trẻ sơ sinh, lấy thuốc bôi vào vù mẹ, cho trẻ bú.

13. MẠCH MÔN ĐÔNG TÁN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Cam thảo	2g
Mạch môn	6g
Tang bạch bì	4g
Hoàng kỳ	4g
Sài hồ	6g
Xích linh	6g
Linh dương giác	4g
Sinh địa	4g
Xích thược	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ ăn uống không tiêu, tay chân đau, bứt rứt (khó chịu).

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

14. MỘC HƯƠNG CHỦ TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch phục linh	20g
Khuông hoạt	40g
Phụ tử (hắc)	20g
Bạch truật	20g
Ma hoàng	40g
Quế tâm	20g
Cam thảo	20g
Mộc hương	20g
Tân lang	20g
Đại xuyên ô	20g
Ngưu tất	20g
Thảo đầu khấu	20g
Đương quy	20g
Nhân sâm	20g
Trần bì	20g
Hạnh nhân	20g
Phòng phong	30g
Xuyên ô	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Làm cho khí điều hoà, kích thích tiêu hoá, trừ phong thấp.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

15. MỘC HƯƠNG DI CÔNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Bàn hạ	6g
Hầu phác	6g
Nhục quế	8g
Bạch truật	6g
Mộc hương	14g
Phụ tử	6g
Đinh hương	6g
Nhân sâm	14g
Phục linh	14g
Đương quy	14g
Nhục khấu	6g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị đau màu tro xám, ngứa, đỉnh lõm, nghiêng răng, rét run, tiêu chảy, bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 4-6g.

16. PHỤC LINH KHAI VỊ TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo (nuông)	40g
Chỉ xác	12g
Phục linh	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ khí ứng trệ, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 8g với nước pha muối loãng.

17. TAM LĂNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng	4g
Tam lăng	32g
Xuyên khung	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị phụ nữ bị chứng thức ăn và đờm đình trệ, màu thiếu.

LD: Ngày uống 8-12g.

18. THẤT TRẦN TÁN (Bản sự)

TP: Bạch linh	Hoàng kỳ
Bạch truật	Ngạnh mễ
Cam thảo	Nhân sâm
Sơn dược	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Khai vị, dưỡng khí, ôn tỳ, kích thích tiêu hoá.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng và táo, sắc uống.

19. THÔI KHÍ TÁN (Tế sinh)

TP: Chỉ xác	20g
Chích thảo	8g
Khuông hoàng	20g
Quế tâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị sườn bên trái đau, đầy trướng, không ăn uống được.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm gừng và táo, sắc uống.

20. TỨ CHẾ BẠCH TRUẬT TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	320g
-----------------------	------

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Bạch truật 320g chia làm 4 phần:

- Một phần sao với Sa nhân.
- Một phần sao với Ngạnh mễ.

- Một phần sao với trấu lúa mạch (phu bì).
- Một phần sao với đất tường (bích thổ).

CĐ: Trị tỳ vị hư yếu, ăn vào hay bị nôn.

LD: Tán bột. Ngày uống 4-8g với sữa hoặc rượu.

4. THUỐC SẮC

1. BÁ TỬ NHÂN THANG (Trương Bích)

TP: Ba tử nhân	12g
Chích thảo	1,2g
Trần bì	4g
Bạch phục linh	4g
Nhân sâm	6g
Xạ hương	1 ít

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Xạ hương để riêng.

CĐ: Trị tân dịch ở vị khô ráo, ngăn nghẹn (quan cách), mạch hư, vị, không lực.

LD: Các vị khác sắc chung với 5 lát gừng sống, khi bắc thuốc xuống cho Xạ hương vào uống.

CĐ: Tăng cường (kích thích) tiêu hoá.

LD: Sắc uống.

4. BẠCH TRUẬT PHỤ TỬ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	160g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	120g
Cam thảo (nướng)	80g
Phụ tử (bào, bỏ bì)	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đầu nặng, sưng, chóng mặt, ăn không biết ngon.

LD: Sắc với 800ml nước, còn 400ml, chia 3 lần uống trong ngày, uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Bạch phụ tử thang.

Sách nghiệm phương cũng có bài này với liều dùng khác. Bạch truật 80g, Chích thảo 60g, Đại táo 1 quả, Gừng sống 5 lát, Phụ tử 1 củ.

2. BẠCH TÁN PHƯƠNG (Thương hàn luận)

TP: Ba đậu (sao đen)	4g
Bối mẫu	12g
Cát cánh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phá thực kết, chữa chứng kết hung do hàn thực.

LD: Sắc uống.

GC: Bệnh ở trên ngực thì cho nôn ra, ở dưới ngực thì công hạ. Nếu không xổ được, ăn bát cháo nóng. Nếu không Gừng thì ăn bát cháo nguội.

- Bài này còn gọi là Tam vật tiêu bạch tán.

5. BẠCH TRUẬT PHỤ TỬ THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	40g
Phụ tử (bào, bỏ lõi)	40g
Trạch tả	40g
Bán hạ (chế)	40g
Phục linh	40g
Trần bì	40g
Hậu phác (chế Gừng)	40g
Thương truật	40g
Trư linh	20g
Nhục quế	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hàn khí ở bụng gây ra đầy trướng, chân đau không đặt xuống đất được, hoang tưởng (thấy ma quỷ).

LD: Sắc uống với 3 lát Gừng sống.

3. BẠCH TRUẬT HOÀ TRUNG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch linh	4g
Bạch truật	8g
Ngũ cốc trùng	2g
Phật thủ hoa	2g
Quất bì	4g
Sa nhân	2g
Thần khúc	4g
Trần sương mễ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

6. BẠCH TRUẬT THUỘC DƯỢC THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	8g
Chích thảo	4g
Thuộc dược (sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ kinh có thấp tà, tiêu chảy, cơ thể nặng nề, bụng đầy, không muốn ăn uống, tiêu phân sống.

LD: Sắc uống.

7. BẠCH TRUẬT TIẾN (Nghiệm phương)

TP: Can khương	12g
Đông truật	40g
Nhục quế	40g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng do người hư yếu. Tạng bì hàn mà bản chất hư nhược lại bị cảm hàn hoặc dùng lầm thuốc bổ làm thuốc tiêu, gây ra bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống.

8. BÁN HẠ TẢ TÂM THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bán hạ	6-10g
Chích thảo	4-8g
Can khương	4-6g
Đại táo	4-6 quả
Hoàng cầm	6-12g
Hoàng liên	6-8g
Nhân sâm	8-12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, giáng nghịch, chức năng tương vị rối loạn làm nhiệt kết lại với nhau, dưới vùng tim đầy cứng nhưng không cảm thấy đau, bụng sôi, tiêu chảy, buồn nôn, không thích ăn uống, rêu lưỡi nhờn mà hơi vàng.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu sài hồ thang, bỏ Sài hồ, Sinh khương, thêm Can khương, Hoàng liên.

- Đây cũng là bài Tả tâm thang, bỏ Đại hoàng, thêm Bán hạ, Can khương, Chích thảo, Đại táo, Nhân sâm.

9. BÁN HẠ THANG (Thiên kim)

TP: Bán hạ	120g
Cương tằm	120g
Sinh địa	200g
Toan táo nhân	160g
Truật mễ	200g
Viễn chí	80g
Xích linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tạng phủ có thực nhiệt, tinh thần hoảng hốt, tiêu chảy, nóng lạnh, vui quá độ.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, sắc uống.

10. BÁN HẠ THANG (Thiên kim)

TP: Bán hạ	200g
Can khương	200g
Chích thảo	80g
Hổ tiêu	40g
Nhân sâm	80g
Phụ tử	80g
Quế tâm	320g
Tế tân	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước khí xông lên nhập vào bụng làm bụng đau khắp.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 16g, sắc uống. Ngày 2 lần.

11. BỔ KHÍ VẬN TỖ THANG (Huyền chi)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng kỳ (nướng mật)	4g
Quất hồng	6g
Bán hạ khúc	4g
Nhân sâm	8g
Sa nhân	3,2g
Phục linh	6g
Cam thảo (nướng)	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trung khí không vận chuyển được, ngăn nghẹn, khó nuốt.

LD: Sắc với gừng sống và Đại táo, uống.

12. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA GIẢM

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	4g
Đương quy	2g

Nhân sâm	2g
Bạch thược	1,6g
La bạch tử	1,6g
Xuyên khung	1,6g
Bạch truật	2g
Mộc hương	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trung khí bị suy yếu, vì uống những thuốc hạo khí gây ra chứng bụng đầy trướng.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Bỏ trung ích khí, bỏ Hoàng kỳ, Sài hồ, Thăng ma, Trần bì, thêm Phục linh, La bạch tử và Xuyên khung.

13. BỎ TRUNG ÍCH KHÍ GIA GIẢM

(Lưu thảo song)

TP: Bạch truật	6g
Hoàng kỳ	6g
Sinh địa	3g
Cam thảo	2g
Thăng ma	4g
Đương quy	4g
Sài hồ	2g
Trần bì	2,8g
Hoàng bá	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Âm hoả, sốt ngày nặng hơn đêm, tự ra mồ hôi, hơi thở ngắn, biếng ăn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bỏ trung ích khí, thêm Hoàng kỳ, Sinh địa.

- Bài này còn gọi là Bỏ trung ích khí hoàng bá sinh địa thang.

14. BỎ TRUNG THANG (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo (nướng)	3,2g
Hồng hoa	1,2g
Thăng ma	8g
Đại mạch nghiệt	2g
Ngũ vị tử	21 hạt
Thương truật	2g
Đương quy thân	0,8g
Thần khúc	1,2g
Trạch tả	1,6g
Hoàng kỳ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị mặt vàng, nhiều mồ hôi, mắt đỏ, ho, ăn ít, bụng đau.

LD: Sắc uống.

15. CHỈ CÁT SÀI HỒ THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Bán hạ	4g
Chỉ xác	8g
Nhân sâm	4g
Cam thảo	1,6g
Đại táo	2 quả
Sài hồ	12g
Cát cánh	8g
Hoàng cầm	8g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nóng lạnh bất thường, ngực sườn đầy tức, hai bên sườn đau, không muốn ăn, miệng đắng, tai ù, mắt hoa...

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Sài hồ chỉ cát thang.

16. CHÍNH KHÍ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	2g
Hậu phác (sao gừng)	6g
Bán hạ (chế gừng)	6g
Hoắc hương	2g
Cam thảo (nướng)	4g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thấp bị uất lại gây bụng đầy, khó tiêu.

LD: Sắc chung với Gừng sống và Táo, uống.

17. DỊ CÔNG TÁN GIA SƠN TRA THẦN

KHÚC HẬU PHÁC SINH KHƯƠNG

THANG (Tiền Thị)

TP: Bạch phục linh	8g
Hậu phác	8g
Sơn tra	8g
Bạch truật	8g
Nhân sâm	8g
Thần khúc	8g
Cam thảo (nướng)	2g
Sinh khương	3 lát
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt do thương thực.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Di công tán, thêm Thần khúc, Hậu phác, Sinh khương.

18. DI CÔNG TÁN GIA VỊ (Tiền Ẩt)

TP: Bạch phục linh	8g
Thần khúc	12g
Bạch truật	8g
Tiêu sơn tra	12g
Cam thảo (nướng)	2g
Trần bì	8g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu thực, trị sinh xong bụng bị đau do thực tích không tiêu.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Di công tán, thêm Sơn tra, Thần khúc.

19. DIỆP THỊ DƯỠNG VỊ PHƯƠNG (Diệp Thiên Sỹ)

TP: Biển đậu (sống)	12g
Lã dậu	12g
Ngọc trúc	12g
Cam thảo	4g
Mạch môn	2g
Sa sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng âm, trị ăn uống kém, táo bón, miệng lưỡi khô.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dưỡng vị thang.

20. DIỆP THỊ DƯỠNG VỊ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Ba đậu (chế)	0,1g
Mạch môn	12g
Sa sâm	(?)
Bạch truật	10g
Ngọc trúc	8g
Tang diệp	12g
Ma hoàng	4g
Ô mai	6g
Thạch học	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Dưỡng âm hoà vị, trị táo bón, biếng ăn, họng khô.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này so với nguyên phương có gia vị (theo cách của Trung y Thượng Hải).

21. ĐẠI BÁN HẠ THANG (Thiên kim)

TP: Bán hạ (chế)	80g
Đương quy	80g
Phục linh	80g
Cam thảo	80g
Hậu phác	80g
Quế tâm	20g
Chỉ thực	80g
Nhân sâm	80g
Sinh khương	160g
Đại táo	20 quả
Phụ tử	80g
Thực tiêu	200 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị trung hư hàn, bụng đầy trướng, làm thông khí xuống.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu (TQYHĐT Điển) dùng Phục thần thay Phục linh.

22. ĐẠI DI HƯƠNG TÁN (Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bán hạ	6g
Đại táo	6g
Nga truật	6g
Cam thảo	2g
Hoắc hương	6g
Sinh khương	6g
Cát cánh	6g
Hương phụ	6g
Tam lăng	6g
Chỉ xác	6g
Ích trí nhân	6g
Thanh bì	6g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng trướng do khí (khí trướng) và thức ăn (cốc trướng).

LD: Sắc uống.

23. ĐẠI GIẢI TOÀN PHÚ THANG (Y lược giải âm)

TP: Bán hạ	20g
-------------------	-----

Đại táo	3 quả
Sinh khương	20g
Chích thảo	12g
Đẳng sâm	12g
Toàn phủ hoa	12g
Đại giả thạch	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng ngán nghẹn ở ngực (ế cách).

LD: Sắc uống.

24. ĐẠI HOÀ TRUNG ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ thực	4g
Mạch nha	8g
Sơn tra	8g
Hậu phác	6g
Sa nhân	4g
Trạch tả	6g
Sinh khương	5 lát
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống không tiêu, tích tụ.

LD: Sắc uống.

25. ĐẠI HOÀNG TIÊU THẠCH THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chi tử	8g
Hoàng bá	12g
Đại hoàng	12g
Mang tiêu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị táo bón (bí kết) do hoả vượng, hoàng đản.

LD: Sắc uống.

26. ĐẠI KIẾN TRUNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Can khương	8g
Nhân sâm	8-16g
Xuyên tiêu	4-8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trung dương hư suy, âm hàn nội thịnh, bụng trên đau dữ dội, nôn không thể ăn được, trong bụng có tiếng kêu róc rách, mạch huyền, trĩ, hoặc trầm, tế.

LD: Sắc với nước xong, bỏ bã, cho 40-80g đường phèn vào cho tan, chia 2 lần uống.

27. ĐẠI QUẤT (QUÍT) BÌ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	2g
Mộc hương	1,2g
Trạch tả	2g
Bình lang	1,2g
Quất bì	6g
Trư linh	2g
Cam thảo	4g
Quế chi	2g
Xích linh	4g
Hoạt thạch	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thử kèm thấp làm cho bụng đầy, tiêu chảy, tiểu ít, phù.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, hợp với Lục nhất tán, thêm Bình lang, Mộc hương và Trần bì.

28. ĐẠI QUẤT BÌ THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Thương truật	4g
Bạch phục linh	4g
Hoắc hương	4g
Trạch tả	4,8g
Bạch truật	4,8g
Mộc hương	12g
Trần bì	4g
Bán hạ	4g
Quất bì	6g
Trư linh	4,8g
Hậu phác (ché gừng)	6g
Sơn tra nhục	4g
Xích phục linh	4g
Hoạt thạch	12g
Tân lang	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nấc, nôn mửa do vị bị hư nhiệt.

LD: Sắc uống.

29. ĐẠI QUẤT BÌ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	200g
Nhân sâm	40g
Sinh khương	320g
Đại táo	30 quả
Quất bì	1280g
Trúc nhự	100g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị tán nghịch, trị chứng nấc do vị hư bị nhiệt xâm lấn.

LD: Sắc, chia làm 3 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Quất bì trúc nhự thang.

30. ĐẠI THANH ẨM (Y lược giải âm)

TP: Mộc thông 12g
Thạch hộc 12g
Thạch cao 12g
Tri mẫu 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị hoả uất, phiền khát.

LD: Sắc uống.

31. ĐIỀU BỔ TỖ PHẾ PHƯƠNG

(Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch truật 12g
Liên tử 4g
Phục linh 6g
Chích thảo 3,2g
Nhân sâm 8g
Thục địa 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ hư, thấp trệ không vận hoá được, tỳ âm hư, vị dương hư.

LD: Thêm Gừng sống và Đại táo, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Liên tử, Thục địa.

32. ĐIỀU TRUNG ẨM (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật (sống) 4g
Hậu phác 4g
Thần khúc (sao) 4g
Cam thảo (nướng) 4g
Hoàng liên 4g
Thương truật 8g
Can khương 2g
Sơn tra nhực 8g
Trần bì 4g
Chỉ thực 4g
Thảo quả 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống bị đình trệ, tay chân phát âm ban.

LD: Sắc uống.

33. ĐIỀU TRUNG ĐẠI THÀNH THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch phục linh 4g
Hoàng kỳ (nướng) 4g
Phụ tử (chế) 3,2g
Bạch thược 4g
Hoắc hương 2g
Sa nhân 2g
Bạch truật 4g
Mẫu đơn bì 4g
Sơn dược (sao) 4g
Chích thảo 2g
Nhân sâm 40g
Trần bì 4g
Đương quy thân 4g
Nhục quế 3,2g
Viễn chí (bỏ lõi) 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống kém, không sinh được da thịt.

LD: Sắc uống với 3 lát Gừng sống.

34. ĐIỀU TRUNG THANG (Trương Thị y thông)

TP: Bạch chỉ 4g
Chỉ xác 4g
Sa nhân 4g
Bạch thược 4g
Hoắc hương 4g
Sinh khương 3 lát
Bạch truật 4g
Khương hoạt 4g
Thương truật 4g
Cam thảo 4g
Ma hoàng 2g
Trần bì 4g
Cát cánh 4g
Quế chi 2g
Xuyên khung 3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống bị đình tích, hợp với ngoại cảm gây sốt.

LD: Sắc uống.

35. ĐỊNH VỊ THANG (Y lược giải âm)

TP: Nhục quế 4g
Sơn thù 20g
Phục linh 12g
Thục địa 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng phiền vị (ăn vào lại nôn ra).

LD: Sắc uống.

36. HẠ KHÍ THANG (Thiên kim)

TP: Đại phúc bì
Hành nhân
Tân lang

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị vùng thượng vị bị bế, đầy trướng, suyễn cấp.

LD: Sắc uống.

37. HẠ KHÍ THANG (Thương công)

TP: Bán hạ (chế)
Quế tâm
Tô tử (cành)
Cam thảo
Tang bạch bì
Trần bì
Đại phúc bì
Tân lang
Xích phục linh
Khương hoạt
Thanh bì
Xích thực

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng thượng vị đầy trướng, hông sườn đầy tức, ăn uống không tiêu, tay chân không có sức.

LD: Sắc uống.

38. HẬU PHÁC ÔN TRUNG THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch đậu khấu 4g
Can khương 8g
Chích thảo 4g
Hậu phác 12g
Mộc hương 2g
Phục linh 8g
Quất hồng 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy tức (bỉ mãn) do hàn trệ.

LD: Sắc uống.

39. HẬU PHÁC SINH KHƯƠNG CAM THẢO

BÁN HẠ THANG (Thương hàn luận)

TP: Bán hạ (chế) 75g
Cam thảo 80g
Hậu phác 320g
Nhân sâm 40g
Sinh khương 320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thái dương bệnh, mồ hôi ra, bụng đầy trướng, vị hư, nôn mửa, không ăn uống được.

LD: Sắc uống.

40. HẬU PHÁC TAM VẬT THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chỉ thực 5 quả
Đại hoàng 160g
Hậu phác 320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí của lục phủ bế tắc gây đau, ngực đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Hậu phác đại hoàng thang hoặc Tiểu thừa khí thang.

41. HẬU PHÁC THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo 20g
Can khương 20g
Hậu phác 80g
Phục linh 40g
Trần bì 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, bụng đầy trướng, đau.

LD: Sắc uống.

42. HẬU PHÁC THANG (Trương Khiết Cổ)

TP: Bạch truật 200g
Bán hạ khúc 80g
Cam thảo 120g
Chỉ thực 80g
Hậu phác 120g
Trần bì 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, bụng trướng, đau.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12-20g, sắc với nước và Sinh khương, Đai tảo, uống ngày 2 lần.

GC: Sách TQYHDT Điển không có Bạch truật.

43. HẬU PHÁC THẤT VẬT THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	40g
Chỉ thực	5 quả
Đại hoàng	120g
Đại tảo	10 quả
Hậu phác	320g
Quế chi	80g
Sinh khương	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy, phát sốt 10 ngày, mạch phù mà sắc, ăn uống như thường.

LD: Sắc uống.

44. HOÁ KẾT THANG (Ngoại cảm thông tri)

TP: Chỉ xác	20g
Mạch nha	12g
Ngũ vị tử	12g
Tang bạch bì	12g
Thần khúc	12g
Thiên hoa phấn	20g
Thiên môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng, ấn tay vào rất đau, vật vã khó chịu.

LD: Sắc uống.

45. HOÀNG KỲ THANG

(Loại chứng phổ tế bản sự phương)

TP: Bạch thược	12g
Cam thảo	20g
Hoàng kỳ	12g
Mạch môn	12g
Ngũ vị tử	12g
Nhân sâm	20g
Phục linh	40g
Thiên môn	20g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm trung phiền táo, tân dịch khô, ăn ít.

LD: Sắc uống.

46. HOÀNG LIÊN HƯƠNG NHU ẨM

(Loại chứng hoạt nhân sự phương)

TP: Bạch biển đầu	12g
Hậu phác	8g
Hoàng liên	8g
Hương nhu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh hoá vị trường, thấp nhiệt, trị chứng đường tiêu hoá bị cảm nhiễm mà thấy triệu chứng thấp nhiệt.

LD: Sắc uống.

GC: Khuynh hướng lâm sàng hiện nay thường bỏ không dùng Bạch biển đầu.

- Đây là bài Hương nhu ẩm, thêm Hoàng liên.

47. HƯƠNG SA DƯỠNG VỊ THANG

(Thâm Thị tôn sinh)

TP: Bạch khấu nhân	2,8g
Chỉ thực	2,8g
Mộc hương	2,8g
Bạch truật	4g
Hậu phác	2,8g
Phục linh	4g
Bán hạ	4g
Hoắc hương	2,8g
Sa nhân	2,8g
Cam thảo	1,2g
Hương phụ	2,8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng, khó tiêu.

LD: Thêm Gừng tươi và Táo, sắc uống.

GC: Bài này có tài liệu không có Bán hạ, Chỉ thực, nhưng có Nhân sâm.

48. KIẾN TỖ HOÁ ĐÀM THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch truật	12g
Chích thảo	4g
Phục linh	12g
Bán hạ (chế)	8g
Nhân sâm	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiến tỳ hoá đàm, trị chứng phổi sưng, rối loạn chức năng tiêu hoá, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lục quân tử thang (Cục phương).

- Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Bán hạ, Trần bì.

49. LỤC QUÂN TỬ THANG GIA SƠN TRA, THẦN KHÚC, HƯƠNG PHỤ, SA NHÂN (Cục phương)

TP: Bạch phục linh

Hương phụ

Sơn tra

Bạch truật

Nhân sâm

Thần khúc

Bán hạ

Sa nhân

Trần bì

Cam thảo

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh thương thực ẩu thổ.

LD: Sắc uống.

50. LỤC VẬT HOÀNG CẨM THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng cầm

Quế

Mạch môn

Thạch cao

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt cao, bụng to, ăn uống không tiêu, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Sắc uống.

51. LƯƠNG PHƯƠNG HẬU PHÁC THANG (Y lược giải âm)

TP: Hậu phác

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng (bỉ, mãn) do ẩm thấp.

LD: Sắc uống.

52. MỘC HƯƠNG HOÀ TRỆ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ

Đương quy

Sinh khương

Cam thảo

Hồng hoa

Chỉ thực

Mộc hương

Thảo khấu

Đại táo

Sài hồ

Trần bì

3 lát

20g

12g

8g

12g

20g

3 quả

16g

8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tim và bụng dưới bị đau, tỳ vị yếu không muốn ăn uống.

LD: Sắc uống.

53. MỘC HƯƠNG HOÀ TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hương phụ

Tán lang

Bạch đậu khấu

Khiên ngư

Thanh bì

Chỉ thực

Mộc hương

Trần hương

Đại hoàng

Mộc thông

Đương quy

Nga truật

Trần bì

Hoàng bá

Sa nhân

Trư nha tạo giác

Tam lăng

Úc lý nhân

Hoàng liên

120g

40g

40g

120g

40g

40g

40g

40g

160g

40g

40g

40g

40g

80g

40g

40g

40g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị hư yếu, ăn uống kém.

LD: Thêm Sinh khương, sắc uống hoặc làm thành hoàn.

54. NGHỊCH VẤN THANG (Biện chứng kỳ vấn)

TP: Cam thảo

Đại hoàng

Nhân sâm

Chỉ tử

Hoàng liên

Phục linh

12g

40g

4g

12g

12g

80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau dữ dội, ăn uống nuốt không xuống, đi tiêu nhiều.

LD: Sắc uống.

55. NHÂN HƯƠNG THANG (Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạch khấu nhân	4g
Kiến khúc (sao)	12g
Sa nhân	4g
Chỉ xác	6g
Mộc hương	4g
Trạch tả	8g
Hoắc hương	6g
Quảng bì	6g
Xuyên phác căn	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ vị có thấp trọc, bụng đầy, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

56. NHÂN SÂM DƯỠNG VỊ THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	6g
Hoàng cầm	4g
Thần khúc	6g
Cam thảo	3,2g
Nhân sâm	4g
Trần bì	6g
Chỉ tử	4g
Phục linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ tỳ, kích thích tiêu hoá.

LD: Sắc uống.

57. NHÂN SÂM THẠCH CAO THANG (Bệnh cơ khi nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo	16g
Thạch cao	40g
Nhân sâm	20g
Tri mẫu	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thượng tiêu bị nhiệt, phiền khát, ăn không được nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hổ thang hoặc Tri mẫu thạch cao thang.

58. ÔN VỊ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cốc nha	500g
Ngải cứu	1kg
Hương phụ	500g
Trần bì	500g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu hoá bị rối loạn, ăn không tiêu, bụng đầy.

LD: Sắc uống.

59. SÀI HỒ HẬU PHÁC THANG (Ngoại đài bi yếu)

TP: Hậu phác	3g
Sài hồ	4g
Tân lang	2g
Phục linh	2,4g
Sinh khương	6g
Tử tô	4g
Quất bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí trệ, ngực bụng đầy, ợ chua, thức ăn đình trệ.

LD: Sắc uống.

60. SÂM TRUẬT ĐIỀU TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	1,2g
Mạch môn	2g
Tang bạch bì	2g
Chích thảo	1,2g
Ngũ vị tử	2g
Thanh bì	1,2g
Địa cốt bì	2g
Nhân sâm	1,2g
Trần bì	2g
Hoàng kỳ	1,6g
Phục linh	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả nhiệt, bổ khí, giảm ho, suyễn, hoà tỳ vị, kích thích tiêu hoá.

LD: Sắc uống.

61. SÂM TRUẬT ĐIỀU TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	12g
Ich trí nhân	12g
Quất bì	12g

Chích thảo	12g
Mạch nhệ	12g
Quy thần	12g
Hậu phác	12g
Mộc hương	12g
Thảo đầu khấu	12g
Hoàng kỳ	20g
Nhân sâm	20g
Thần khúc	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nội thương, bụng đau, không muốn ăn, ăn vào thì nôn, đầu vãng, mắt hoa.

LD: Sắc uống.

62. SƠN TRẠ HOÀ VỊ THANG (Băng Ngọc Đường)

TP: Bạch truật
Mạch nha
Sơn tra
Bán hạ
Nhân sâm
Trần bì

8g
12g
12g
12g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh hành, bị thổ tả.

LD: Sắc uống.

63. SƠN TRẠ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Hậu phác
Sơn tra
Sinh khương
Trần bì

8g
12g
4g
6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống chậm tiêu, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

64. TAM BẠCH KHƯƠNG TÁO THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch linh	12g
Bạch truật	12g
Đại táo	2 quả
Bạch thược	12g
Cam thảo	4g
Sinh khương	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị gân cổ cứng, không có mồ hôi, bụng đầy, ngực tức, tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

65. TAM TỬ DƯỠNG THÂN THANG (Hàn Thị y tông)

TP: Bạch giới tử
La bặc tử
Tử tô tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Dưỡng tỳ vị, kích thích tiêu hoá, trị ho khí nghịch, đờm nhiều, ăn kém.

LD: Mỗi lần dùng 12g, cho vào túi lụa, sắc uống.

GC: Dùng sắc sôi quá, thuốc sẽ cay và đắng.

- Bài này còn gọi là Tam tử thang (sách Thọ thể bảo nguyên).

66. THÁC LÝ ỨC THANH THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Phục linh	4g
Bán hạ	4g
Trần bì	4g
Bạch thược	2g
Sài hồ	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ thổ hư yếu, ăn uống ít, ngực bụng không thoải mái.

LD: Cam thảo 2g, thêm gừng và táo, sắc uống.

67. THẢO ĐẦU KHẨU THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: Bạch truật	30g
Quế (tâm)	30g
Xích thược	30g
Đương quy	24g
Thảo đầu khấu	30g
Xuyên khung	30g
Mộc hương	30g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vùng bụng đau, sôi (kêu), không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 10g, sắc uống lúc đói.

68. THĂNG DƯƠNG THUẬN KHÍ THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bán hạ	12g
------------	-----

Hoàng kỳ	40g
Thần khúc	6g
Chích thảo	2g
Nhân sâm	1,2g
Thăng ma	4g
Đương quy	4g
Sài hồ	4g
Trần bì	4g
Hoàng bá	2g
Thảo khấu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thiếu hơi, biếng ăn, đầy trướng.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, bỏ Bạch truật, thêm Bán hạ, Hoàng bá, Thảo khấu và Thần khúc.

69. THĂNG GIÁNG THANG (Trung tham tây lục)

TP: Bạch thược	10g
Hoàng kỳ	6g
Trần bì	6g
Bạch truật	6g
Kê nội kim	6g
Tri mẫu	10g
Đẳng sâm	6g
Quế chi	4g
Xuyên khung	4g
Hậu phác	6g
Sinh khương	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị can uất, tỳ suy, ngực sườn đầy trướng, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

70. THĂNG MA THUẬN KHÍ THANG (Y học nhập môn)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Cát căn	3,2g
Phong phong	3,2g
Bạch thược	1,8g
Hoàng kỳ	3,2g
Thăng ma	1,6g
Cam thảo	1,6g
Nhân sâm	3,2g
Thương truật	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thần trí không thoải mái, ăn uống không đều, sắc da đen sạm, không muốn ăn uống.

LD: Thêm Gừng và Táo, sắc uống.

71. THẬP NHỊ ÔN ĐORM THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo	4g
Chế bán hạ	8-12g
Phục linh	12-16g
Trần bì	8-12g
Chỉ thực	8-12g
Nhân sâm	12g
Thục địa	12g
Táo nhân	8g
Viễn chí	8g
Ngũ vị	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoà vị, tiêu hoá đờm nhiệt (khí huyết hư mà tâm thần bất an).

LD: Sắc uống, ngày 1 thang, chia 2 lần uống.

GC: Đây là bài Ôn đorm thang, bỏ Trúc nhự, thay Đại táo bằng Táo nhân, gia Sâm, Thục, Ngũ vị, Viễn chí.

72. THÔNG KHÍ THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Bán hạ	10g
Quất bì	4,8g
Quế tâm	4,8g
Sinh khương	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí trướng ở ngực và hông, uống vào thì nghẹn không thông.

LD: Sắc uống.

73. THỦ TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch khương	16g
Cam thảo	24g
Cát cánh	80g
Thương truật	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tà thấp làm tổn thương tỳ vị, bụng đau, ăn ít.

LD: Mỗi ngày dùng 8g, sắc uống lúc đói.

74. TIỂU ĐẠO NHỊ TRẦN THANG (Thông tục thường hàn luận)

TP: Bán hạ	6g	Huyền sâm	12g
Quảng bì	3,2g	Sơn thù	20g
Thương truật	2,4g	Cam thảo	2g
Chỉ xác	4,8g	Mạch môn	20g
Sơn tra nhục	6g	Tang diệp	14 lá
Xuyên phác	3,2g	Đơn bì	12g
Lục khúc	10g	Nhân sâm	4g
Tang bạch bì	30g	Thục địa	40g
		Đơn sâm	12g
		Sa sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thức ăn đình trệ không tiêu, ngực đầy, muốn nôn, ỉa chảy, dạ dày đau, bụng đau.

LD: Sắc uống.

75. TƯ ÂM THANH CÁCH ÂM (Thông chí)

TP: Cam thảo	1,2g
Hoàng bá	4g
Sinh địa	4g
Chi tử	4g
Hoàng cầm	4g
Thược dược	6g
Đương quy	6g
Hoàng liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị âm hoà bốc lên trên, vị hoà quá vượng, ăn uống không được.

LD: Sắc, hoà thêm Đồng tiền 10ml và Trúc lịch 10ml, uống.

76. TƯ TÂM THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bá tử nhân	8g
Hoàng liên	2g
Sinh địa	20g
Bạch truật	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ huyết, dưỡng tâm, trị mồ hôi chỉ ra ở đầu (thương tiêu).

LD: Sắc uống.

77. TỨC NGỰ THỰC QUÁI (Thánh huệ phương)

TP: Tức ngự	50g
--------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị tỳ vị có khí lạnh, không muốn ăn uống, người mệt mỏi, không có sức.

LD: Tức ngự (cá diếc) 50g, thái mỏng, cho thêm nước cốt thịt dê, tiêu, gừng khô, lá lốt, Quất bì và dấm, nấu chín ăn lúc đói.

78. VỊ HOÀ TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Can khương	4g
Hầu phác	6g
Chích thảo	8g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy, sôi, ăn không tiêu.

LD: Sắc uống ấm.

II. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ TÁO BÓN, BÍ KẾT

A. THUỐC HOÀN DỪNG NGOÀI

1. TUYÊN TÍCH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba đậu (bỏ xác)	Cao lương khương
Can khương	Hùng hoàng
Tán lang	Phi tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn 4g. Trước hết dùng Tiêu, nấu lấy nước rửa lòng bàn

tay, rồi dùng 1 thuốc hoàn, hoà với dầu vừng bôi vào bàn tay, nam tả (trái) nữ hữu (phải).

CĐ: Trị đại tiện không thông.

LD: Bôi thuốc vào lòng bàn tay (xem thêm ở phần bào chế).

GC: Khi đại tiện được thì rửa thuốc đi ngay.

B. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BÁCH HỢP CAO (Trương Tri)

TP: Bách hợp	40g
Mộc thông	20g
Thiên môn	20g
Đại hoàng	20g
Phác tiêu	20g
Vỏ trắng rễ cây dâu	20g
Hạnh nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Nhuận tràng, trị chứng táo bón, bí kết.

LD: Ngày uống 20-30g với nước cơm.

GC: Hạnh nhân, ngâm rượu, bỏ vỏ, sao.

2. BÁN LƯU HOÀNG HOÀN (Cục phương)

TP: Bán hạ	120g
Lưu hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ, rửa nước sôi 7 lần, sấy khô, tán bột. Lưu hoàng, tán nhuyễn bằng chày gỗ. Trộn hai thứ với nước cốt gừng, hoà với bột nếp nấu chín, phơi khô, giã làm viên.

CD: Thông trường (ôn trường, thông tiện), tả hỏa.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm và nước gừng tươi.

GC: Đàn bà uống với nước pha dấm.

- Người già thể nhược, thận dương hư hãn gây ra đại tiện hư lạnh, thận hư, đầu đau đều có thể dùng được.

3. BẢO HOÀ HOÀN (Y phương ca quát)

TP: Bán hạ	120g
Chỉ thực	80g
Hậu phác	80g
Hương phụ	40g
La bạch tử	40g
Liên kiều	80g
Mạch nha	80g
Phục linh	120g
Sơn tra	240g
Thần khúc	80g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ, La bạch tử, Liên kiều, Phục linh, Sơn tra, Thần khúc, Trần bì làm viên uống như thường. Năm vị còn lại: Chỉ thực, Hậu phác, Hoàng cầm, Hương phụ, Mạch nha làm viên uống sau bữa ăn.

CD: Tiêu tích trệ.

LD: Xem ở phần bào chế trên.

GC: Đây là bài Bảo hoà hoàn (Chu Đan Khê), thêm Chỉ thực, Hậu phác, Hoàng liên, Hương phụ và Mạch nha.

4. BỊ CẤP HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Ba đậu	4g
Cạn khương	4g
Đại hoàng	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Xổ (tẩy) các loại hàn kết.

LD: Uống 1 lần 8g.

5. BINH LANG HOÀN (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch chỉ	40g
Hạnh nhân	40g
Khương hoạt	40g
Bình lang	40g
Hoàng cầm	40g
Ma nhân	40g
Chỉ xác	40g
Khiên ngư	40g
Nhân sâm	20g
Đại hoàng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại trường thấp nhiệt không thông, trong bụng đầy trướng, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 20g, với rượu, lúc đói.

6. BỔ ÂM NHUẬN TRƯỜNG HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Lá dâu (tằm)	40g
Lá muống trâu	20g
Vừng đen	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị táo bón ở người lớn tuổi do tân dịch khô.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Phù thang chỉ bảo hoàn.

7. CAM LỘ CAO (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch đầu khấu	2g
Cát canh	2g
Phòng phong căn	4g
Bán hạ (chế)	2g
Hoắc hương	2g
Thạch cao	8g
Cam thảo (nướng)	2g
Liên kiều	2g
Thăng ma	2g
Cam thảo (sống)	4g
Nhân sâm	2g
Tri mẫu	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu khát, mồ hôi tự ra, đại tiện bón, tiểu gắt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g với nước sắc gừng sống.

GC: Bài này tên phương thang là dạng cao, nhưng lại bào chế thành dạng hoàn.

8. ĐẠI HOÀNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	4g
Thanh khiên ngư	20g
Đại hoàng (rửa rượu, hấp cơm)	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Khiên ngư nửa sống, nửa sao. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ sốt do đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 8g với nước mật ầm.

GC: Khi thông đại tiện được và phân lỏng thì ngừng thuốc.

9. ĐƯƠNG QUY HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo	4g
Đương quy	20g
Tử thảo	12g
Đại hoàng	12g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt nhập vào phần huyết, táo bón.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. ĐƯƠNG QUY HOÀN

(Mộng trung giác đầu)

TP: Chích thảo	4g
Đương quy	20g
Tử thảo	8g
Đại hoàng	10g
Hoàng liên	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đương quy và Tử thảo nấu thành cao. Các vị kia tán bột, trộn với cao làm hoàn.

CD: Trị đại tiện bí.

LD: Ngày uống 6-8g với nước cơm cho đến khi đại tiện được thì thôi.

11. HOẠT HUYẾT NHUẬN TÁO HOÀN

(Trung y Thượng Hải)

TP: Đại hoàng	20g
Đào nhân	40g
Khương hoạt	20g
Ma nhân	40g
Phòng phong	12g
Quy vĩ	20g
Tạo giác	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị táo bón, không muốn ăn uống, do trường vị có hỏa phục.

LD: Ngày uống 16-20g.

12. ÍCH HUYẾT ĐƠN (Vương Hải Tàng)

TP: Đương quy (tẩy rượu)	
Thục địa	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CD: Trị đại tiện hư táo, mất máu nhiều.

LD: Ngày uống 12-20g.

13. KHOAN TRƯỜNG HOÀN

(Thế y đặc hiệu phương)

TP: Chỉ xác	
Hoàng liên	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị trĩ lở loét, táo bón.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

14. KIM TINH HOÀN (Thang Thị)

TP: Ba đầu	7 hạt
Vị mễ	20g
Hùng hoàng	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tri phong nhiệt kết ở trong họng, đờm khò khè, ho, đại tiện không thông.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Bạc hà.

15. MA NHÂN HOÀN (Thương hàn luận)

TP: Chỉ thực	320g
Hậu phác	40g
Ma nhân	100g
Đại hoàng	64g
Hạnh nhân	50g
Thược dược	320g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng tỳ ước (đại tiện phân cứng) do vị cường mà tỳ nhược.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Liều dùng tăng dần cho đến khi thấy bệnh bớt thì ngưng.

- Bài này còn gọi là Ma tử nhân hoàn.

16. MA NHÂN HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Bạch tân lang (khô)	30g
Khương hoạt	40g
Sơn dược	60g
Bạch tân lang (sống)	30g
Ma nhân	160g
Sơn thù	60g
Chỉ xác	60g
Mộc hương	40g
Thỏ ty tử	60g
Đại hoàng (chín)	80g
Nhục quế	60g
Ích lý nhân	160g
Đại hoàng (sống)	80g
Phòng phong	60g
Xa tiền tử	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Nhuận tràng, trừ phong khí, trị hầu nhiệt bí kết, đại tiện bón (ở người lớn tuổi).

LD: Ngày uống 12-16g.

17. MỘC HƯƠNG THUẬN KHÍ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bán hạ	80g
Mộc hương	120g
Thảo đầu khấu	120g
Can khương	80g
Ngô thù	80g
Thăng ma	40g
Đương quy	200g
Phục linh	80g
Thương truật	120g
Hậu phác	160g
Sài hồ	40g
Trạch tả	80g
Ích tri nhân	120g
Thanh bì	80g
Trần bì	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị âm dương bị ứ trệ, khí không thông, ngực đầy trướng, hồng sườn tức, đại tiện không thông.

LD: Ngày uống 12-16g.

18. NGŨ NHÂN HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bà tử nhân
Đào nhân
Hạnh nhân
Ích lý nhân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 12g. Tán bột. Thêm Trần bì 40g, tán bột, trộn đều với mật làm hoàn.

CD: Trị đại tiện bón (do thiếu máu) ở người lớn tuổi, mới sinh, bị mất máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài thuốc này dùng nhân của 5 vị thuốc, vì vậy gọi là Ngũ nhân.

- Sách Y học nhập môn dùng mỗi vị 40g.

19. NHUẬN TRƯỜNG (TRÀNG) HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Đại hoàng
Đương quy
Đào nhân
Ma nhân
Khương hoạt

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện khó do tuổi già, sau khi sinh đẻ (do huyết hư)...

LD: Ngày uống 24g với nước ấm.

20. Ô MAI HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: Đường quy	8g
Hoàng liên	32g
Phụ tử	8g
Hoa tiêu	8g
Nhân sâm	8g
Quế chi	8g
Hoàng bá	8g
Ô mai	10 quả
Tế tân	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các chứng bụng dưới đau quặn, khí kết.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm hoặc nước gừng.

21. PHÙ TANG CHI BẢO HOÀN (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Lá dâu tằm	40g
Lá muống trâu	20g
Vừng đen	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Táo bón ở người lớn tuổi, do tân dịch khô.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Bài này còn gọi là Bỏ âm nhận trường hoàn.

22. QUẾ HƯƠNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Quế chi	40g
Xạ hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị thức ăn (nhất là quả cây) bị tích trệ.

LD: Ngày uống 8g.

23. SÂM NHÂN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Đại hoàng	90g
Ma tử nhân	90g
Đương quy	30g
Nhân sâm	23g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí trệ, phong thịnh, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

24. SƠ PHONG THUẬN KHÍ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác	40g
Ngô thù nhục	40g
Tân lang	80g
Đại hoàng	200g
Ngưu tất	80g
Thỏ ty tử	80g
Độc hoạt	40g
Phòng phong	40g
Lộc lý nhân	80g
Ma nhân	80g
Sơn dược	80g
Xa tiền tử	100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện mật làm hoàn.

CD: Trị trường vị có nhiệt, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 16g.

25. TAM NHÂN HOÀN (Cuộc khí trị pháp tổng yếu)

TP: Ba tử nhân	30g
Ma tử nhân	90g
Tùng tử nhân	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi đại tiện bón.

LD: Ngày uống 12-16g.

26. THẦN BẢO HOÀN (Cục phương)

TP: Ba đậu	10 hạt
Hổ tiêu	10g
Can yết	7 con
Mộc hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị ngực đau, bụng đau, đại tiện không thông, ăn uống kém.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Đảng sâm.

GC: Bài này còn gọi là Ngộ tiên đơn.

27. THẦN CÔNG MA NHÂN HOÀN (Phổ tế)

TP: Đại hoàng	90g
Ma tử nhân	160g
Kha tử bì	60g
Nhân sâm	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị nhiệt ở tam tiêu bị bí, tân dịch kết ở trong, đại tiện không thông, ngực bụng bí, sinh xong tân dịch bị mất, táo bón.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Ma nhân hoàn (Thánh tế tổng lục) và Thần công hoàn (Loại chứng hoạt nhân thư).

28. THẦN HIỆU HOÀN (Phổ tế)

TP: Cam thảo

Đại hoàng

Hoàng chí tử

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại tiện bốn (bí kết).

LD: Ngày uống 12-16g.

29. THẤT TUYỀN HOÀN (Cục phương)

TP: Chỉ thực

Đào nhân

Mộc hương

Chích thảo

Kha tử bì

Sài hồ

Đại hoàng

200g

240g

200g

160g

200g

200g

600g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngực bị hư bí, ăn ít, bụng sưng, đại tiện bí, lưng và đùi đau, lạnh như băng.

LD: Ngày uống 12-16g.

30. THẤT VẬT THĂNG MA HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chi tử nhân

Hoàng cầm

Tê giác

Đại hoàng

Phác tiêu

Thăng ma

Đạm đậu xị

80g

80g

80g

80g

80g

80g

100g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tay chân sốt nóng, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

31. THÔI KHÍ HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Chỉ thực

Hoàng cầm

Đại hoàng

Hắc khiên ngư

Quất bì

Tán lang

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tam tiêu bị bí tắc, khí không thăng giáng được, ngực đầy trướng, đại tiện bốn, tiểu vàng đỏ.

LD: Ngày uống 8-12g.

32. THÔNG KHÍ LỢI TRUNG HOÀN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ

20g

Bạch truật

40g

Đại hoàng

100g

Hoàng cầm

60g

Hoạt thạch

60g

Khiên ngư

60g

Khuông hoạt

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tạng phủ bị bí kết.

LD: Ngày uống 8-12g.

33. THUNG DUNG NHUẬN TRƯỜNG

HOÀN (Tế sinh)

TP: Nhục thung dung

80g

Trầm hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ma tử nhân ép lấy nước cốt, trộn táo bón, làm hoàn.

CD: Trị tân dịch bị mất, đại tiện bí.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Thung trầm hoàn hoặc Nhuận trường hoàn.

34. THUNG TRẦM HOÀN (Tế sinh)

TP: Nhục thung dung

80g

Trầm hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Ma tử nhân (hạt Vừng) ép lấy nước cốt, trộn táo bón làm hoàn.

CD: Trị táo bón.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Thung dung nhuận trường hoàn hoặc Nhuận trường hoàn.

35. TÔ CẨM HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Cẩm ứng hoàn 2,4g
Tô hợp hương hoàn - 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí trệ ở trường vị, đại tiện không thông, bụng đau kèm nôn mửa.

LD: Uống với nước sắc Quất bì và Tử lô.

36. TRƯ TẠNG HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Hoàng liên 60g
Trư tạng 70g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên tán bột nhét vào ruột gà, lợn (trư tạng), chưng chín, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trệ, đại tiện ra máu, đau.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói, với nước cdm.

32. TƯ TRƯỜNG NGŨ NHÂN HOÀN

(Dương Thị gia tàng)

TP: Bá tử nhân 20g
Hạnh nhân 40g
Tùng tử nhân 20g
Đào nhân 40g
Trần bì 160g
Úc lý nhân 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trần bì tán thành bột. Năm vị thuốc nấu thành cao, hoà với thuốc bột và mật ong làm thành hoàn.

CD: Trị đại trường bị bí (tắc), trệ, đại tiện khó.

LD: Ngày uống 18-20g với nước cdm, lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Ngũ nhân hoàn.

38. TỶ TÍCH HOÀN (Nhân trai trực chỉ)

TP: Bách thảo sương 16g
Nga truat 120g
Tạo giác 3 quả
Lương khương 20g
Tam lăng 80g
Thanh bì 40g
Mộc hương 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đem Lương khương, Nga truat và Tam lăng nấu chung với 600ml dấm gạo, sấy khô. Tất cả tán bột, dùng Ba đậu 20g, bỏ xác, nghiền nát, trộn thuốc bột và hồ làm hoàn.

CD: Trị ẩm thực đình trệ, bụng trường đau, đại tiện bôn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Quất bì.

38. TỶ ƯỚC HOÀN (Huyết chứng luận)

TP: Bạch thực 12g
Đại hoàng 4g
Hầu phác 8g
Chỉ xác 4g
Hạnh nhân 12g
Ma nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị táo bón (đại tiện bí kết).

LD: Ngày uống 12-16g.

39. TỶ ƯỚC MA NHÂN HOÀN (Cục phương)

TP: Chỉ thực (sao cam) 320g
Hầu phác (sao gừng) 60g
Đại hoàng (bỏ vỏ, chưng sấy) 540g
Ma nhân 100g
Hạnh nhân (bỏ vỏ, đầu nhọn) 50g
Thuốc được 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị táo bón.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Ma nhân hoàn (TH Luận).

41. UY LINH TIÊN HOÀN (Phổ tế)

TP: Chỉ thực 40g
Hoàng kỳ 40g
Uy linh tiên 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị người lớn tuổi mà tân dịch khô, táo bón, khí huyết đều yếu nên thức ăn khó tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Sinh khương.

GC: Bài này cũng có thể dùng Tử tô tử, Ma nhân (ép lấy nước cốt), nấu cháo ăn.

42. UY LINH TIÊN HOÀN (Chứng trị chuẩn thặng)

TP: Chỉ xác 40g
Nhũ hương 40g
Uy linh tiên 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trệ (do khí), đại tiện khó (rít).

LD: Ngày uống 12-16g với nước cdm.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HOÀNG HẮC TÁN (*Thẩm Thị tôn sinh*)

TP: Đại hoàng	10g
Ngưu bàng tử	4g
Hắc khiên ngưu	4g
Phá cố chỉ	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đại tiện bí.

LD: Ngày uống 8-12 lúc đói.

2. HOÀNG KỲ THANG (*Chứng trị chuẩn thang*)

TP: Hoàng kỳ	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị người già đại tiện bí kết.

LD: Ngày dùng 2 lần, mỗi lần 12g, trộn với dầu Vừng, uống.

3. NGƯU HOÀNG THỪA KHÍ THANG

(*Ôn bệnh điều biến*)

TP: An cung ngưu hoàng hoàn	12 viên
Đại hoàng (sống, nghiền nát)	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc nước.

CĐ: Trị ôn bệnh xâm nhập vào phần huyết gây sốt cao, mê man, đại tiện bí.

LD: Cho thuốc hoàn vào hoà với nước cho tan ra, thêm bột Đại hoàng vào. Uống một nửa, chưa bớt, mới cho uống tiếp.

GC: An cung ngưu hoàng hoàn = Băng phiến, Trần châu, Hoàng cầm, Hoàng liên, Hùng hoàng, Ngưu hoàng, Sơn chi, Sơn tra, Tế giác, Uất kim và Xạ hương.

4. Ô KIM TÁN

(*Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận*)

TP: Hoàng đơn	40g
Tế hắc (đốt)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trướng nhiệt.

LD: Ngày uống 24g với nước lạnh, sau khi đã súc miệng.

5. TẠO GIÁC TÁN (*Hội Biên*)

TP: Tào giác, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tào giác (loại lớn) đốt tồn tính, tán bột.

CĐ: Trị đại tiểu tiện không thông.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

6. THẠCH THẤT PHƯƠNG

(*Sa trường lục thập tử phương*)

TP: Đào nhân (bỏ vỏ, nấu nhon)	Thanh bì
Ma nhân	Tế tân
Đại hoàng	Hậu phác
Chỉ thực	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị đại tiện bón, khí huyết không thông, phiền muộn.

LD: Ngày uống 8-12g.

7. THÔNG KHÍ TÁN (*Bổ di*)

TP: Chỉ xác	Mộc thông
Tổ diệp	Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị phụ nữ phiền muộn, giận dữ làm cho phế bị tổn thương hoặc dùng thuốc khô ráo nhiều quá, đại tiện bí.

LD: Ngày uống 32g, sắc uống.

8. TUYỀN PHONG TÁN (*Nghiệm phương*)

TP: Cam thảo	20g
Tân lang	2 quả
Trần bì	20g
Khiên ngưu (nửa sống, nửa chín)	160g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ ăn uống bị tích tụ, khi trệ, bụng trướng, đại tiện bí, thủy thũng, tiểu ít.

LD: Ngày uống 2-4g, sắc uống.

D. THUỐC SẮC

1. BẠCH HỒ THỪA KHÍ THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Cam thảo (sống)	8g
Đại hoàng	8g
Hà diệp (sống)	4g
Mang tiêu	8g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện táo kết, sườn nóng. lỵ mà bụng đầy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bạch hồ thang, bỏ Thạch cao, Ngạnh mễ, hợp với bài Điều vị thừa khí (Cam thảo, Mang tiêu), thêm Hà diệp.

2. BÁN HÀ ĐẠI SÀI HỒ THANG

(Trương Trọng Cảnh)

TP: Ban hạ	420g
Đại táo	12 quả
Sinh khương	200g
Chỉ thực	5 quả
Hoàng cầm	120g
Thược dược	200g
Đại hoàng (tẩm rượu)	80g
Sài hồ	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn mồ hôi ra mà không bớt, bụng đầy, đại tiện bí, khát nước, nói lảm nhảm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đại sài hồ thang.

3. BỔ HUYẾT NHUẬN TRƯỜNG THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bá tử nhân	12g
Hoả ma nhân	12g
Tòng tử nhân	12g
Đương quy	20g
Sinh địa	20g
Úc lý nhân	12g
Hạnh nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Táo bón, đại tiện bí kết do huyết hư (thích hợp cho người già và phụ nữ có thai).

LD: Sắc uống ấm.

4. BỔ VỊ DƯƠNG PHƯƠNG

(Hiệu phỏng tân phương)

TP: Bạch truật (tẩm nước sữa, cao)	8g
Nhân sâm	6g
Bổ chính sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Làm cho xốp (ha), dành cho người hình thể hư yếu.

LD: Sắc, mài thêm một ít Trầm hương vào, uống nóng.

5. CAM CHỈ THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo	4g
Chỉ xác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ bị đại tiện bí vì hư.

LD: Sắc 300ml nước còn 100ml, chia 2 lần uống trước bữa ăn.

GC: Cũng 2 vị này, chỉ thay đổi liều lượng (Cam thảo 60g, Chỉ xác 200g) biến thành bài Chỉ cam tán (Toạ thảo lương mỗ).

6. CAM ĐẬU THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	4g
Đang tâm	7 con
Đậu đen	8g
Là tre	3 đốt

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ 2-3 tuổi, lúc nào người cũng nóng (do nhiễm nhiệt từ trong thai).

LD: Sắc 200ml nước, còn 50ml, chia 2 lần uống.

7. DƯỠNG ÂM THANG NHIỆT NHUẬN TÁO

THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Hắc chi ma	20g
Sinh địa	16g
Thiên môn	8g
Nhục đậu khấu	16g
Sữa trâu	40ml
Thục địa	16g
Nước cốt quả lê	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ can, thận âm, nhuận đại trường, trị chứng đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

8. DƯƠNG ĐỘC THĂNG MA THANG

TP: Cam thảo	2,8g
Nhân sâm	4g
Thăng ma	4g
Hoàng cầm	8g
Tế giác	4g
Xa can	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng dương độc: đại tiện bí, tiểu khó, khát...

LD: Sắc uống nóng.

9. DƯỠNG VINH SINH HOÁ THANG

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch linh	4g
Đào nhân	10 hạt
Nhân sâm	4g
Bạch thược	4g
Đương quy	16g
Nhục thung dung	4g
Bạch truật	12g
Hương phụ	20g
Trần bì	2g
Đại phúc bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đau, đại tiện không thông.

LD: Sắc uống.

10. ĐẠI HOÀNG ẤM (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Chích thảo	2g
Hạnh nhân	6g
Sinh địa	6g
Chỉ xác	6g
Hoàng cầm	2,8g
Sơn chi nhân	6g
Đại hoàng	8g
Nhân sâm	2,8g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cơ thể nóng, phiền táo, đại tiện không thông.

LD: Thêm 5 lát gừng và 21 hạt Đậu xị, 1 quả Ô mai, sắc uống.

11. ĐẠI HOÀNG CAM THẢO ẤM

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	160g
--------------	------

Đại hoàng	60g
Đầu đen	250g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Nấu Đầu đen trước cho sôi 3-4 dạo rồi mới cho Cam thảo vào, khi gần được, cho Đại hoàng vào.

CĐ: Thanh nhiệt, ăn uống bị trướng độc, bụng trướng, táo kết.

LD: Chia 3 lần uống trong ngày.

12. ĐẠI HOÀNG LỤC HỢP THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược	40g
Đào nhân	10 hạt
Thục địa	40g
Đại hoàng	20g
Đương quy	40g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị có thai bị thương hàn, đại tiện bí, tiểu tiện đỏ, mạch trầm, sắc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Đại hoàng, Đào nhân.

13. ĐẠI HOÀNG PHỤ TỬ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Đại hoàng	12g
Phụ tử (chế)	16g
Tế tân	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông kinh, tán hàn, thông tiện, chỉ thống, trị chứng táo bón (do thực hàn tích tụ).

LD: Sắc uống.

14. ĐẠI THÀNH THANG (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	4g
Hậu phác	4g
Phác tiêu	8g
Chỉ xác	8g
Hồng hoa	4g
Tô mộc	4g
Đại hoàng	12g
Mộc thông	4g
Trần bì	4g
Đương quy	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị té ngã làm huyết ứ trệ, đại tiểu tiện bí.

LD: Sắc uống.

15. ĐẠI THỪA KHÍ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Chỉ thực	16g
Hậu phác	16g
Đại hoàng	12g
Phác (Mang) tiêu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Cho Hậu phác và Chỉ thực vào trước, đun sôi, lọc bỏ bã. Cho Đại hoàng và Phác tiêu vào trộn đều uống. Sau 2-3 giờ vẫn chưa đại tiện được, uống tiếp nước thứ hai, nếu đã thông đại tiện, không uống tiếp nữa.

CĐ: Điều hoà nhiệt ở trường vị, công hạ phân tích tụ ở ruột, tiêu bĩ trừ đầy trướng, tả hoả, giải độc, tiết nhiệt, lợi đờm.

LD: Xem phần bào chế trên.

GC: Hiện nay điều trị chứng tắc ở túi ruột, túi mật viêm cấp, ruột thừa viêm cấp... làm tình thần phân liệt mà đại tiện bí, hoặc trong khi chữa các bệnh sốt mà thấy sốt cao, hôn mê, kinh phong, nói sảng, thường dùng bài này làm chính, gia giảm thêm để chữa.

- Hiện nay thường dùng Huyền minh phần thay cho Mang tiêu.

16. ĐẠI THỪA KHÍ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	12g
Đại hoàng	9g
Phục linh	12g
Cam thảo	3g
Nguyên hồ	15g
Xuyên phác tiêu	6g
Chỉ thực	9g
Nguyên minh phần	18g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả hạ táo thực, trị tà nhiệt kết ở trường vị gây ra tắc ở ruột.

LD: Sắc xong mới cho Nguyên minh phần vào, khuấy đều uống.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, thêm Bạch thực, Nguyên hồ, Nguyên minh phần và Phục linh.

17. ĐÀO THỊ HOÀNG LONG THANG

(Y lược giải âm)

TP: Cam thảo	4g
Đại hoàng	12g

Hậu phác	20g
Chỉ xác	8g
Đương quy	12g
Mang tiêu	8g
Đương sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Xổ hạ, dành cho người khí huyết đều hư.

LD: Sắc uống.

18. ĐỊA HOÀNG ẨM TỬ (Y lược giải âm)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Sinh địa	12g
Thiên môn	8g
Mạch môn	8g
Thạch cao	4g
Thực địa	12g
Sa sâm	8g
Thạch học	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ huyết, tư âm, trị chứng táo bón.

LD: Sắc uống.

19. ĐIỀU VỊ THỪA KHÍ THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (sống)	4g
Đại hoàng	12g
Mang tiêu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón.

LD: Sắc uống.

20. ĐIỀU VINH HOẠT LẠC ẨM

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng	8g
Khương hoạt	6g
Sinh địa	6g
Đương quy	8g
Ngưu tất	8g
Xích thực	6g
Hạnh nhân	8g
Quế chi	1,2g
Xuyên khung	6g
Hồng hoa	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện không thông, hông sườn, eo lưng đau.

LD: Sắc uống.

21. ĐƯƠNG QUY NHUẬN TRƯỜNG THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bình lang	2g
Đương quy thân	4g
Sinh địa	2g
Chích thảo	4g
Hồng hoa	4g
Thăng ma (sao)	4g
Đào nhân	4g
Ma nhân	4g
Thục địa	2g
Đại hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện bón.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Thông u thang, thêm Đại hoàng, Ma nhân.

22. ĐƯƠNG QUY THỪA KHÍ THANG

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Cam thảo	20g
Đương quy	40g
Đại hoàng	40g
Mang tiêu	28g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhuận tràng, trị hoả thịnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Điều vị thừa khí thang (Đại thừa khí thang, bỏ Chỉ thực, Hậu phác, thêm Đương quy).

23. ĐƯƠNG QUY ÚC LÝ NHÂN THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	2,8g
Sinh địa	2g
Thương truật	2g
Đại hoàng	1,2g
Tạo giác nhân	4g
Trạch tả	1,2g
Đương quy vĩ	2g
Tấn giao	2g
Úc lý nhân	4g
Ma nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện ra máu, trĩ, đại tiện bón.

LD: Sắc uống.

24. HÀ GIAN HẬU PHÁC THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	8g
Cam thảo (sống)	2,8g
Hậu phác	12g
Bán hạ chế	8g
Chỉ xác	4g
Trần bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng (bỉ mãn) do đại tiện bí kết.

LD: Sắc uống.

25. HÂM HUNG THỪA KHÍ THANG

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bán hạ (chế)	6g
Mang tiêu	6g
Tiểu chỉ thực	6g
Đại hoàng (sống)	8g
Qua lâu nhân	20g
Tiểu xuyên liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông lợi đại tiện, giáng khí, tiêu đờm.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tiểu hãm hung thang, hợp với bài Tiểu thừa khí thang, bỏ Hậu phác.

26. HẬU PHÁC ĐẠI HOÀNG THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chỉ thực	4 quả
Đại hoàng	240g
Hậu phác	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy, đại tiện bón, nóng từng cơn.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Tiểu thừa khí thang.

27. HẬU PHÁC TAM VẬT THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Chỉ tử	5 quả
Đại hoàng	200g
Hậu phác	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy đau, đại tiện bón.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Thấy đại tiện được thì ngưng thuốc.

28. HUYỀN SÂM THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Huyền sâm 12g
Mạch môn 12g
Sinh địa 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sốt cao, mất nước, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

29. ÍCH NGUYÊN THANG (Trương Thị y thống)

TP: Cam thảo (nướng) 6g
Can khương 6g
Đại táo 4 quả
Hoàng liên 2g
Mạch môn 6g
Nhân sâm 6g
Phụ tử (nướng) 6g
Sinh khương 5 lát
Thông bạch 4 cong
Tri mẫu 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại trường táo khát, bí kết, không xuất được mồ hôi ra.

LD: Sắc uống.

30. LƯƠNG CÁCH THANG (Cục phương)

TP: Bạc hà 12g
Đại hoàng 10g
Liên kiều 12g
Cam thảo 4g
Hoàng cầm 8g
Mang tiêu 4g
Sơn chi 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nóng sốt, phiền táo, thổ huyết, chảy máu mũi, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

31. MA HOÀNG BẠCH TRUẬT THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch đậu khấu 2g
Hoàng bá 1,2g

Quế chi 1,2g
Bạch linh 2g
Hoàng kỳ 1,2g
Sài hồ 1,2g
Bạch truật 1,2g
Hoàng liên 1,2g
Thanh bì 1,2g
Cam thảo 0,4g
Ma hoàng 2g
Thăng ma 0,8g
Chích thảo 0,4g
Ngô thù 1,2g
Thương truật 1,2g
Hạnh nhân 4 hạt
Nhân sâm 1,2g
Trạch tả 2g
Hậu phác 1,2g
Quất hồng 0,8g
Trư linh 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện không thông, tiểu đỏ, rít, mình và mặt đều sưng, nhiều đờm nhớt, mũi nghẹt không ngửi thấy mùi.

LD: Sắc uống.

32. NGỌC NỮ TIỀN GIA VỊ

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bạch thược (sống) 16g
Sinh địa 16g
Thục địa 16g
Linh tử thạch 16g
Thạch cao (sống) 32g
Tri mẫu 8g
Mẫu lệ (sống) 8g
Thạch quyết minh 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thu táo, họng khô, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

33. NGŨ NHÂN THANG (Y tông kim giám)

TP: Bá tử nhân 20g
Hạnh nhân 40g
Úc lý nhân 4g
Đào nhân 40g
Tùng tử nhân 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí huyết hư, đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điện ghi bài này của Thẩm Thị tôn sinh thư.

34. NGUYÊN NHUNG TỨ VẬT THANG (Vương Hiếu Cổ)

TP: Bạch thực	8g
Đương quy	16g
Thục địa	12g
Đào nhân	6g
Hồng hoa	6g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện bí kết, té ngã ứ huyết.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ vật, thêm Đào nhân, Hồng hoa.

- Bài này còn gọi là Đào hồng tứ vật thang.

35. NHÂN SÂM CỔ BẢN THANG (Diệp Thị)

TP: Dương sâm	12g
Sinh địa	12g
Thục địa	12g
Mạch môn	12g
Thiên môn	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện táo do hư yếu.

LD: Sắc uống.

36. NHUẬN TÁO THANG (Nghiệm phương)

TP: Bình lang	4g
Đào nhân nổ	12g
Hoả ma nhân	12g
Chỉ xác	4g
Đương quy vĩ	12g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện bí.

LD: Sắc uống.

37. Ô VÙNG THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đào nhân	50g
Sinh địa	100g
Vùng (mè)	50g
Rau sam	50g
Trần bì	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bổ âm, nhuận tràng, trị táo bón.

LD: Sắc uống.

38. QUẾ CHI ĐẠI HOÀNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực	10g
Đại hoàng	6g
Cam thảo	2g
Quế chi	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đau, tiêu tiểu bí.

LD: Thêm Gừng 1 lát, sắc uống.

39. SINH HUYẾT NHUẬN PHU ẨM (Y học chính truyền)

TP: Đào nhân	1,5g
Ngũ vị tử	9g
Sinh địa	3g
Hoàng kỳ	3g
Phiến cầm	1,5g
Thăng ma	0,6g
Hồng hoa	0,3g
Quả lâu nhân	1,5g
Thiên môn	4,5g
Mạch môn	3g
Quy thân	3g
Thục địa	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng táo, da lông khô.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Sinh huyết nhuận táo ẩm.

40. SINH TÂN CAM LỘ THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Cam thảo	1,5g
Hoàng kỳ	3g
Quy thân	1,8g
Chích thảo	3g
Hồng hoa	1g
Sài hồ	3g
Đào nhân	5 quả
Khương hoạt	3g
Sinh địa	1,5g
Hạnh nhân	10 hạt
Long đởm thảo	4,5g

Thạch cao	4,5g
Hoàng bá	4,5g
Phòng kỷ	1,5g
Thăng ma	1,2g
Hoàng cầm	3g
Phòng phong	1,5g
Trị mẫu	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, sinh tân, dưỡng huyết, nhuận táo, trị đại tiện bí, tiểu gắt, môi miệng khô, mồ hôi tự ra, gầy héo.

LD: Sắc uống.

41. SINH TẤT THANG (Y luy nguyên nhung)

TP: Đại hoàng	120g
Sinh địa trấp	50g
Đào nhân	30 hạt
Tê giác	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (chưng).

CĐ: Trị tay phù, mạch trấp, tế mà hoạt, không đại tiện, huyết khó thông.

LD: Cho nước và rượu vào chưng, uống.

42. TAM NHÂN CHỨC (Tập y bảo giám)

TP: Đào nhân	9g
Hải tòng tử nhân	9g
Tic lý nhân	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị người lớn tuổi và người hư yếu đại tiện bí bón.

LD: Nấu với gạo tẻ hoặc gạo nếp thành cháo, ăn lúc đói.

43. TAM THẤT THỪA KHÍ THANG (Trương Trọng Cảnh)

TP: Cam thảo	Đại hoàng
Chỉ thực	Hậu phác
Mang tiêu	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 10g.

CĐ: Trị mới bị ngoại cảm thương hàn mà đã có sẵn phong nhiệt, đàm, thấp, táo ở lý đã lâu sinh ra tiêu tiểu bí.

LD: Sắc các vị trước, Đại hoàng cho vào sau, gấn được thuốc, cho Mang tiêu vào quấy đều, uống lúc hơi ấm.

GC: Uống xong thấy xỏ (tấy) được thì thôi, không uống nữa. Nếu chưa xỏ được, dùng bã thuốc, sắc tiếp cho uống.

- Đây là bài Đại thừa khí thang, thêm Cam thảo.

44. TAM THẤT THỪA KHÍ THANG (Trương Trọng Cảnh)

TP: Cam thảo	40g
Hậu phác	320g
Nước sét sắt	3 thìa
Chỉ thực	5 trai
Hoàng cầm	80g
Đại hoàng	160g
Mang tiêu	60g
Sài hồ	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị triều nhiệt, đở mồ hôi, phát khát, nói lảm nhảm, cuồng loạn, bàng hoàng, bụng đầy, đại tiện rần.

LD: Sắc, hoà nước sét sắt vào uống.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, gia Sài hồ, Hoàng cầm, Cam thảo, nước sét sắt.

45. TÁN HOẢ THANG (Thọ thế bảo nguyên)

TP: Bạch thược	3g
Hậu phác	3g
Mộc hương	1,5g
Cam thảo	1g
Hoàng liên	3g
Sa nhân	1,5g
Chỉ tử	3g
Hối hương	1,5g
Xuyên khung	3g
Chỉ thực	3g
Hương phụ	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị nhiệt tà, khí trệ, bụng đầy trướng, đau, táo bón.

LD: Thêm gừng 1 lát, sắc uống.

46. TÁO BÓN THANG (540 bài thuốc đông y)

TP: Hạt cau	40g
Ô dước	40g
La mãng trâu	200g
Chỉ thực	20g
Mè (vừng)	100g
Vỏ cây rụt	40g
Đường	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón lâu ngày.

LD: Sắc uống.

47. TÁO BÓN THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Vô đại 40g
Phèn chua 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón lâu ngày.

LD: Thêm nước mưa 300ml, sắc uống.

48. TĂNG DỊCH THANG (Ôn bệnh điều biến)

TP: Nguyên sâm 40g
Mạch môn (bỏ lõi) 24g
Sinh địa 24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tăng dịch, nhuận phế. Trị dương minh bị ôn bệnh, táo bón, âm hư.

LD: Sắc uống.

49. TẬT LÊ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Tật lê (sao bỏ gai) 120g
Toan táo nhân (sao) 46g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện không thông.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 12g, sắc uống ấm.

50. THANH LƯƠNG ẨM (Tô Trầm lương phương)

TP: Cam thảo tiết 4g
Hoàng cầm 4g
Phòng phong 2g
Chích thảo 4g
Hoàng kỳ 4g
Sài hồ 4g
Đào nhân 5 hạt
Hồng hoa 1 ít
Sinh địa 2g
Đương quy 2,4g
Khương hoạt 4g
Thạch cao 8g
Hạnh nhân 5 hạt
Long đởm thảo 6g
Thăng ma 1,6g
Hoàng bá 6g
Phòng kỷ 2g
Tri mẫu 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ăn nhiều mà vẫn gầy, miệng lưỡi khô, mồ hôi tự ra, đại tiện bón, tiểu gắt.

LD: Sắc uống.

51. THANH LƯƠNG ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo 8g
Đương quy 8g
Đại hoàng 8g
Xích thực 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, phiền táo, đại tiện bón, tiểu đỏ, gắt.

LD: Sắc uống.

52. THẢO QUYẾT MINH THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Tang diệp 12g
Thảo quyết minh 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón.

LD: Sắc uống.

53. THỈ CAO (Y lược giải âm)

TP: Đương quy 320g
Mật ong 1 cân
Mỡ nước 320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị đại tiện táo.

LD: Đương quy nấu thành cao. Hợp chung 2 vị kia nấu uống.

54. THÔNG BẠCH TÁN (Chu Thị tập nghiệm phương)

TP: A giao 10 miếng
Hành 1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lớn tuổi mà huyết bị hư, dương khí không thông, đại tiện bí.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thông giao tán hoặc Thông bạch a giao tán.

55. THÔNG GIAO THANG (Thánh tế tổng lục)

TP: A giao 10 miếng
Hành 1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị lớn tuổi mà huyết bị hư, dương khí không thông, đại tiện bí.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Thông bạch tán hoặc Thông bạch a giao tán.

56. THÔNG MẬT THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Hành trắng 3 tếp

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ con bí đại tiện và hư.

LD: Sắc sôi, vớt bỏ Hành, cho A giao (giã, sao) vào, và mật sống hoà tan, uống trước bữa ăn.

57. THÔNG TRƯỜNG HOẠT HUYẾT THANG (Thương khoa đại thành)

TP: Chỉ xác 4g
Chích thảo 1,6g
Đại hoàng 4g
Đào nhân 10g
Đương quy 6g
Hồng hoa 1,6g
Mộc thông 4g
Mộc dược 4g
Nhũ hương 4g
Tô mộc 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị táo bón (lâu ngày) làm cho giang (hậu) môn sưng đau.

LD: Sắc uống.

58. THÔNG U THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Chích thảo 0,4g
Đào nhân 4g
Hồng hoa 0,4g
Quy thân 4g
Sinh địa 1,6g
Thăng ma 4g
Thục địa 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị u môn không thông, nghịch khí bốc lên trên, ăn uống không được, ăn vào là bị nôn (phản vị), đại tiện bí kết.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Đạo khí thông u thang.

59. THUẬN KHÍ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo 4g
Đại hoàng 8g
Mang tiêu 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông đại tiện.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Điều vị thừa khí thang.

60. THUẬN TRƯỜNG CHỨC (Tung Nhai tôn sinh)

TP: Chỉ ma 50g
Gao 50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị đại tiện lâu ngày không thông.

LD: Nấu cháo ăn.

61. THỪA KHÍ THANG (Nghiêm phương)

TP: Chỉ thực 12g
Đại hoàng 16g
Hậu phác 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện bí, bụng đầy cứng đau.

LD: Sắc uống.

62. THỪA KHÍ THANG GIA VỊ (Thương khoa bổ yếu)

TP: Cam thảo 20g
Chỉ thực 4g
Phác tiêu 80g
Đại hoàng 80g
Đương quy 4g
Hậu phác 4g
Hồng hoa 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phá ứ, dùng khi ngực bụng trướng đau, huyết ứ ở trong, hoặc đại tiện không thông.

LD: Rượu và nước mỗi thứ 200ml, đổ vào sắc uống.

63. TIÊU THỰC THÔNG KẾT THANG (Trung tham tây lục)

TP: Lai phục (tươi) 2,5kg
Phác tiêu 120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện táo kết không thông.

LD: Sắc kỹ, chia làm 5 lần uống.

64. TRÂM HƯƠNG ẨM (Thiên gia diệu phương)

TP: Mật ong 120g
Mỡ lợn 120g
Trâm hương 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giảm khí, chỉ thống, tư nhuận, bổ trung, thông tiên, trị ruột già bị tắc, đại tiện bí.

LD: Cho Trâm hương vào 300ml nước, sắc còn 200ml, đem uống, sau đó uống mật ong và mỡ lợn đã đun hơi nóng.

65. TRẦN NGHỊCH THỪA KHÍ THANG

(Trung tham tây lục)

TP: Đảng sâm 20g
Mang tiêu 24g
Giã thạch 80g
Thạch cao 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đại tiện táo bón, bệnh mà đã dùng bài Thừa khí thang cho hạ (xổ) mà bị nôn mửa, thuốc không thấm vào được.

LD: Sắc uống.

66. TRỊ HÀN TÁO PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Chích thảo 8g
Hạnh nhân 12g
Mộc hương 2g
Đương quy 32g
Lộc giao 12g
Nhục quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn nhuận, trị đại tiện táo mà khô cổ.

LD: Sắc uống.

67. TRỤC Ứ THANG (Chứng trị chuẩn thành)

TP: A giao 4g
Đào nhân 6g
Phục thần 4g
Bạch chỉ 4g
Mộc thông 4g
Sinh địa 4g
Cam thảo 4g
Nga truyệt 4g

Xích thực 4g
Chỉ xác 4g
Ngũ linh chi 4g
Xuyên khung 4g
Đại hoàng 6g
Phục linh 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông nhi trường, làm cho vật dơ... xổ (tháo) ra.

LD: Thêm Gừng 3 lát, sắc, hoà với mật (ong) uống.

68. TƯ ÂM BÁT VỊ TIỄN (Y lược giải âm)

TP: Hoài sơn 16g
Phục linh 20g
Trạch tả 4g
Hoàng bá 4g
Sơn thù 8g
Tri mẫu 8g
Mẫu đơn 12g
Thục địa 32g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương thấp gây ra đại tiện táo kết

LD: Sắc uống.

69. TƯ ÂM NHUẬN TÁO PHƯƠNG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Chỉ xác 10g
Ô dước 10g
Thủ ô 16g
Đại phúc bì 12g
Thanh bì 6g
Trần bì 6g
Ngọc trúc 10g
Thanh quất diệp 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều khí, lợi trung, hoà vị nhuận tràng, trị táo bón.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

70. TƯ ÂM NHUẬN TRƯỜNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Chút chút 12g
Muống trâu 20g
Tang diệp 20g
Mạch môn 20g
Sinh địa 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt (lâm tân dịch khô), táo (do âm huyết hư).

LD: Sắc uống.

71. TƯ THỦY NHUẬN TÁO PHƯƠNG (Y lược giải âm)

TP: Mạch môn 20g
Thiên môn 20g
Ngưu tất 20g
Thục địa 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhuận hạ, trị táo bón.

LD: Sắc uống.

72. TƯ THỦY NHUẬN TÁO PHƯƠNG (Hiệu phỏng tân phương)

TP: Đại phu tử 8g
Ngũ vị tử 20 hạt
Thiên môn 24g
Mạch môn 24g
Sữa người 200ml
Thục địa 80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiên thiên thủy suy, tinh kiệt, hậu thiên âm hư huyết kém, trong ngực khó chịu, đau khan tứ cổ họng đến hậu môn, trong trắng vị đau như dao cắt, đại trường mất huyết, táo bón và các chứng khô khan, các chứng thương hàn nóng hãm, thủy suy huyết ráo, phát tán nhiều lần mà mồ hôi không ra, uống vào mồ hôi ra ngay.

LD: 5 vị sắc với nước, khi sắp được thì cho sữa người vào lại đun sôi vài dạo, lọc trong uống.

73. TỨ QUÂN PHƯƠNG GIA VỊ (Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch truật 12g
Nhân sâm 20g
Sinh khương 3 lát
Cam thảo 4g
Phục linh 8g
Thục địa 6g
Chỉ xác 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dương khí bị bế tắc, đại tiện bí, mạch trầm, tế mà chưa vi.

LD: Sắc uống.

74. TỬ TÔ MA NHÂN CHỨC (Tế sinh)

TP: Ma tử nhân
Tử tô tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu). Liều lượng tùy dùng.

CD: Trị táo bón.

LD: Giã nát, nấu cháo ăn.

75. TỨ VẬT PHƯƠNG GIA VỊ (Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch truật (rửa rượu) 12g
Quy thân 40g
Chỉ xác 4g
Sinh địa 20g
Đại hoàng (nướng rượu) 4g
Xuyên khung

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư hỏa vượng, đại tiện bí.

LD: Sắc uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ vật thang, thêm Chỉ xác và Đại hoàng.

III. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ TIÊU CHẢY

A. THUỐC CAO

1. SÂM TRUẬT CAO (Nhiếp sinh bí phẩu)

TP: Bạch phục linh 60g
Hoàng kỳ 90g
Thần khúc 60g
Bạch truật 240g
Liên nhục 90g
Trạch tả 9g
Chích thảo 9g

TP: Nhân sâm 120g
Ý dĩ nhân 120g

Bào chế: Dạng thuốc cao. Nấu với 1 lít nước còn 500ml, lọc bỏ bã, nấu tiếp thành cao.

CD: Trị tỳ vị bị thương tổn, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 25ml.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. CỬU LONG ĐƠN (HOÀN)

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch linh	120g
Liên nhục	120g
Câu kỷ tử	120g
Liên tu	120g
Khiếm thực	120g
Quy thân	120g
Kim anh tử	120g
Sơn thù	120g
Thục địa	120g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CĐ: Trị bụng đầy, khó tiêu, kém ăn, tiêu chảy không cầm.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. KIẾN TRUNG ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hồ tiêu	20g
Nhục đậu khấu	20g
Nga truyệt	20g
Toàn yết	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, hoà dấm làm thành viên.

CĐ: Trị tiêu chảy, bụng đau, bụng sôi.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm.

C. THUỐC HOÀN

1. BÁCH HOA HOÀN (Tế sinh)

TP: Bạch hợp (chung)	40g
Khoản đông hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị tiêu chảy (do nhiệt), thanh huyết, nhuận phế, trừ đờm, bổ trung ích khí, ho suyễn cấp, miệng khô.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

GC: Có tài liệu ghi thêm vị Bách bộ.

- Bài này còn gọi là Bách hoa cao.

2. BÁN HẠ CHỈ TRUẬT HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truyệt	80g
Bán hạ (chế gừng)	40g
Chỉ thực (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ vị bị lạnh (khó tiêu, tiêu chảy...).

LD: Ngày uống 12-16g.

3. BẢO AN HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch dương (nướng)	
Sa nhân	40g
Thanh bì	20g
Cam thảo (nướng)	20g
Tam lăng	20g

Trần bì	20g
Hương phụ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. CHẨN KHỞI NGUYÊN KHÍ HƯ HÂM CAO

(Tâm đắc nhân phương)

TP: Bạch truyệt (cao)	800g
Phụ tử (chế)	160g
Hoàng kỳ	640g
Nhân sâm	40g
Phòng phong	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Phòng phong sắc nước để tẩm Hoàng kỳ rồi phơi khô, sao. Tất cả sắc thành cao, hoà thêm Nhân sâm (bột) làm viên.

CĐ: Dương khí hãm trở xuống làm cho tiền âm và hậu âm tức nặng, trung tiện luôn, đại tiện lỏng mà không khoái, khí nghịch xông lên..

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 8-12g.

5. CHI TỬ KIM HOA HOÀN (Lưu Hà Gian)

TP: Chi tử (sao)	40g
Hoàng cầm	20g
Hoàng bá	40g
Hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phế và vị có nhiệt, phiền táo gây ra tiêu chảy.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Bài này còn gọi là Hoàng liên giải độc thang.

6. CỐ KHÍ HOÀN (Cứu thực vệ sinh)

TP: Nhục đầu khấu 1 quả
Nhũ hương 1 cục

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Đập dập đầu ra, cho Nhũ hương vào, trộn với men nếp, nấu, phơi khô, tán bột trộn mật làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ tỳ vị hư yếu, tiêu chảy, bụng đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

7. CỐ TRƯỜNG HOÀN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Anh túc xác Nhân sâm
Phục linh Hà tử nhục
Nhục đầu khấu Thương truyệt
Mẫu lệ Ô mai nhục

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 6-8g.

8. CỐ TRƯỜNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cao lương khương Long cốt
Đậu khấu nhục Mẫu lệ
Đinh hương Phụ tử
Hà tử Sa nhân
Khô phan Thạch chi

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị hoạt tả (tiêu chảy như xối nước).

LD: Ngày uống 10-12g.

9. CỐ TRƯỜNG HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Anh túc xác
Hoàng liên
Ngô thù du

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tạng phủ hoạt thoát ngày đêm.

LD: Ngày uống 8g với nước cơm sôi.

10. HẬU TRƯỜNG HƯƠNG LIÊN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bán hạ 1,2g

Chỉ xác 2g
Hậu phác 0,8g
Hoàng liên 0,8g
Mạch nhiệt 2g
Mộc hương 0,8g
Nhân sâm 1,2g
Thanh bì 0,8g
Thần khúc 2g
Thương truyệt 1,2g
Trần bì 1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy, bụng đầy trướng, đau, ăn uống không tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Hậu trường hoàn, hợp với bài Hương liên hoàn.

11. HƯƠNG KHẨU HOÀN (Phổ tế phương)

TP: Bạch phục linh Mộc hương
Hoàng liên Nhục đầu khấu
Kha tử nhục Sa nhân

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 6g. Tán bột làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị chứng cam lý, thức ăn không tiêu, đại tiện phân sống, bụng trướng, bụng sôi.

LD: Ngày uống 10g với nước gạo hoặc nước gừng.

12. HƯƠNG LIÊN HOÀN

TP: Hoàng liên (bỏ râu) 192g
Mộc hương (quấn giấy bản thấm ướt, rồi nướng) 192g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy (do thử tả).

LD: Ngày uống 10-20g.

13. HƯƠNG PHÁC HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Bạch truyệt 100g
Hậu phác (chế nước gừng, sao) 150g
Hối hương (sao) 100g
Kha tử (nướng, bỏ hạt) 46g
Trần bì 100g
Xích thạch chi 46g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị trường vị bị hư yếu, lạnh, tiêu chảy, bụng đầy trướng, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

14. KHUNG PHÁC HOÀN

(Loại chứng phổ tế bản sự)

TP: Bạch truật	16g
Hậu phác	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng cam tả, bụng trướng.

LD: Ngày uống 12-16g.

15. LỤC THẦN HOÀN (Cat Thị)

TP: Đinh hương	20g
Lô hội	20g
Nhục đậu khấu	20g
Kha tử	20g
Mộc hương	20g
Sử quân tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Táo bỏ hạt, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị cam tả, rất khát nước.

LD: Ngày uống 10-12g.

16. NGŨ THẦN HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Hạnh đào nhục	160g
Ngũ vị tử	120g
Pha cố chỉ	160g
Ngô thù du	40g
Nhục đậu khấu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, dùng 50 quả Táo và 160g Gừng, sắc lấy nước trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị thận tả (ngũ canh tiết tả).

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đây là bài Tứ thần hoàn, thêm Hạnh đào nhục.

17. NGŨ VỊ TỬ HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ba kích (bỏ lõi)	40g
Ngũ vị tử	40g
Nhục quả	40g
Long cốt	20g
Nhân sâm	40g
Phá cố chỉ (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ và thận hư hàn, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói, với nước pha muối loãng.

18. NHỤC ĐẬU KHẤU HOÀN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Kha tử	20g
Long cốt	20g
Sa nhân	30g
Khô phân	30g
Nhục đậu khấu	20g
Xích thạch chi	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy, phân lỏng màu nhợt hoặc trắng như cứt cò.

LD: Ngày uống 4-20g với nước cơm.

19. Ô LONG HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Cửu hương trùng	60g
Tân hội bì	160g
Xa tiền tử	160g
Đỗ trọng	32g
Ư truật	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị can tỳ, ngực có khí trệ, lưng đau, tỳ vị hư yếu, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 12-16g.

20. QUẤT BÌ BÌNH (Ấu ấu tu tri)

TP: Hậu phác	Quất bì
Mạch nha	Sa nhân
Thanh bì	Thần khúc
Mộc hương	

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 20g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị các chứng lạnh tích sinh ra tiêu chảy.

LD: Ngày uống 4-6g.

21. TAM LIÊN HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Ích tri nhân (sao với muối, bỏ muối đi)	80g
Ô dược (sao)	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Sơn được 40g nấu làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị đại tiện phân sống, hoạt tinh (tinh thoát).

LD: Ngày uống 12-16g.

22. THĂNG KHÍ THỰC TẠNG HOÀN

(Cổ kim y giám)

TP: Bạch linh	16g
Liên nhục	30g
Sài hồ	16g
Bạch truật	60g
Nhân sâm	30g
Can khương	16g
Nhục đậu khấu	16g
Thăng ma	16g
Hoàng kỳ	30g
Phấn thảo	16g
Xuất căn bì	120g
Khiếm thực	30g
Sơn đượ	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy mạn, nguyên khí hạ hãm, lời dom, ăn uống không tiêu, phiền khát, tân dịch khô, người gầy như que củi.

LD: Ngày uống 12g. Dùng gạo, nửa sống, nửa sao, sắc lấy nước uống thuốc.

23. THẦN HIỆU KÊ THAN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hoàng liên	100g
Mộc hương	80g
Nhục khấu	7 quả

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với Kê tử than, nướng cho đến khi thấy sắc vàng, tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CD: Trị tả lỵ.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

24. THỦ DU ĐOẠN HẠ HOÀN

(Ấu ấu tu tri, Cẩm nang)

TP: Can khương	40g
Ngải diệp	40g
Phụ tử (chế)	40g
Ngô thù (sao)	80g
Nhục quả	40g
Sa nhân	40g
Xích thạch chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tạng phủ hư hàn.

LD: Ngày uống 12g với nước cơm.

25. THỦ LIÊN HOÀN (Hoạt ấu khẩu nghị)

TP: Hoàng liên	30g
Ngô thù du	30g
Trần bì	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ vào tháng hệ bị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 4-16g.

26. THƯƠNG TRUẬT HOÀN

(Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bạch thực	120g
Chích thảo	30g
Hậu phác	90g
Phá cố chỉ	120g
Thương truật	240g
Tiểu hồi	30g
Vân linh	120g
Xuyên tiêu	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị tỳ có hàn, thấp, tiêu chảy lâu không khỏi.

LD: Ngày uống 20g lúc đói.

27. TIỀN ẤM HOÀN (Cục phương)

TP: Ba đậu sương	0,8g
Chỉ xác	20g
Chu sa	20g
Đại giả thạch	20g
Đương quy	20g
Mộc hương	20g
Xa hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ ăn uống không tiêu, bụng đầy, phiền nhiệt, suyễn cấp, nôn mửa, tiêu chảy, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 4-6g.

28. TIẾT TẢ HOÀN (Y học toái kim lục)

TP: Bạc hà	90g
Hoắc hương	210g
Sa nhân	90g
Bạch chỉ	160g
Hương nhu	60g
Thảo quả	60g
Bạch linh	120g

Hương phụ	60g
Thần khúc	150g
Bạch truật	60g
Khương hoạt	136g
Thương truật	60g
Bán hạ	136g
Mộc hương	90g
Tô diệp	260g
Cam thảo	90g
Mộc qua	90g
Trà diệp	200g
Cát cánh	46g
Ô dước	90g
Tử đầu khấu	60g
Chu sa	120g
Phòng phong	90g
Xích linh	120g
Đại phúc bì	90g
Quảng bì	180g
Xuyên tiêu	180g
Đàn hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ăn uống không được, cảm hàn tả, bụng đau, tiêu chảy, nóng lạnh.

LD: Ngày uống 12-18g.

29. TIẾT TẢ HOÀN (Xuyên nhĩ nội biên)

TP: Hoàng lap	30g
Thạch lựu bì	24g
Hoàng đơn	30g
Khô phân	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Hoàng lap nấu chảy ra, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy lâu ngày (kinh niên).

LD: Mỗi lần uống 8-12g với nước trà, lúc đói. Kiết lỵ thì uống với nước gừng.

30. TIỂU HỒI HƯƠNG HOÀN

(Bí truyền chứng trị yếu quyết loại phương)

TP: Hối hương (sao)	40g
Hổ lô ba	40g
Phá cổ chỉ (sao)	40g
Bạch long cốt	40g
Mộc hương	60g
Hồ đào	21 trái

Dương yêu tử 3 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu chưng làm hoàn.

CD: Trị tỳ vị đều hư, ngũ canh tiết tả.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu lúc đói.

31. TRÚC NHỰ HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Hoàng liên 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên 40g, giã ra, sao chung với Ngô thù 40g đến khi thấy sắc vàng thì bỏ Ngô thù đi, chỉ lấy Hoàng liên, tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị tiêu chảy, kèm khát.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Trúc nhự.

32. TỬ NHUẬN THANG (HOÀN)

(Y học nhập môn)

TP: Bạch truật	8g
Can khương	8g
Cam thảo	12g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CD: Trị mất vàng, sợ ánh sáng, bụng đau, tiêu chảy, mạch trầm hoặc có khi không có mạch.

LD: Sắc uống hoặc tán bột, làm hoàn.

GC: Khi không nắm chắc đây là bệnh thuộc âm hay dương chứng, nên dùng bài thuốc này. Nếu uống vào thấy nóng là dương quyết, nếu không thấy nóng lên là âm quyết.

- Đây là bài Tứ quân tử thang, bỏ Phục linh, thêm Can khương.

33. TỬ VỊ A GIAO HOÀN (Phổ tế)

TP: A giao	40g
Hoàng liên	160g
Bạch thược	120g
Phục linh	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng dầm nấu A giao tan thành cao, hoà thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tiêu chảy biến thành lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

34. TỶ THẬN SONG BỔ HOÀN

(Tiên Tĩnh Trai y học quảng bút ký)

TP: Ba kích thiên (chưng với nước cốt Cam thảo)	360g
---	------

Bổ cốt chỉ (sao với nước muối)	500g
Liên nhục (bỏ lõi, mỗi hạt cắt làm 8 mảnh)	500g
Ngũ vị tử (chung với mật ong, sao khô)	750g
Nhân sâm	500g
Nhục khấu	300g
Quất hồng	180g
Sa nhân	180g
Sơn dược (sao vàng)	500g
Sơn thù	500g
Thỏ ty tử	750g
Xa tiền tử	360g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ và thận đều suy, âm dương không giữ được, bụng đau, tiêu chảy, lỵ (do hàn thấp), ăn ít.

LD: Ngày uống 16g, lúc đói.

35. TỖ TIẾT HOÀN (Mạch nhân chứng trị)

TP: Bạch thực	40g
Hoàng cầm	20g
Thần khúc	60g
Bạch truật	80g
Sơn tra nhục	60g
Thương truật	80g
Bán hạ	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tỳ tiết (tiêu chảy do tỳ), bụng đầy trướng, nôn mửa.

LD: Ngày uống 8-12g.

36. TỖ TIẾT PHƯƠNG (Ấu ấu tu trị)

TP: Can khương	320g
Đại táo	640g
Thỏ ty tử	640g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Đại táo bỏ hạt, giã nát, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy do tỳ.

LD: Mỗi sáng uống 8g với nước cơm.

37. VŨ DƯ LƯƠNG HOÀN (Tế sinh)

TP: Can khương	Nhục khấu
Vũ dư lương	Xích thạch chi
Kha tử	Phu tử
Long cốt	Tất bát

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CĐ: Trị trường vị hư hàn, tiêu chảy không cầm.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm, lúc đói.

38. XUYỀN TIÊU HOÀN (Tiểu nhi vệ sinh lục vi phương thư)

TP: Nhục đậu khấu (nướng)	20g
Xuyên tiêu (bỏ mắt, sao cho chín, thơm)	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với bột gạo hồ làm hoàn.

CĐ: Trị vào tháng hè cảm phải hàn thấp, ỉa chảy không ngừng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

D. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH TRUẬT TÁN (Y phương ca quất)

TP: Bạch linh	4g
Bạch truật	8g
Cam thảo	2g
Cát căn	2g
Hoắc hương	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1-2g.

2. BÌNH VỊ TÁN BÍ PHƯƠNG GIA VỊ (Tâm đắc thần phương)

TP: Biển đậu (sao)	96g
---------------------------	-----

Thương truật (sao)	88g
Hậu phác (tẩm gừng, sao)	88g
Trần bì (để cùi trắng, sao)	96g
Mộc hương (sao)	32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Tiêu chảy (do thực tà).

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-8g với nước gừng.

GC: Đây là bài Bình vị tán, bỏ Cam thảo, Sinh khương, thêm Biển đậu, Mộc hương.

3. CAN KHƯƠNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	12g
Can khương	12g

Cam thảo
Phục linh

12g
12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy (không do thấp gây ra).

LD: Ngày uống 6-8g.

4. CAO TRỢ VỊ (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch đậu khấu

20g

Mộc hương

20g

Sơn dược

80g

Bạch truật

40g

Nhân sâm

20g

Sa nhân

40g

Chích thảo

40g

Nhục khấu

20g

Trầm hương

12g

Đinh hương

12g

Phục linh

40g

Trần bì

80g

Hoắc hương

40g

Quế

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thai bị lạnh gây co giật, vì khí hư yếu làm bụng và hông đầy trướng, ọc sữa, đại tiện (tuyết) ra phân xanh.

LD: Uống 1 lần 4g với nước gạo rang.

5. CỔ TRƯỜNG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Anh túc xác (sao mật)

80g

Mộc hương

40g

Cam thảo (nướng)

100g

Nhục đậu khấu

80g

Can khương (nướng)

100g

Trần mễ

1kg

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỳ hư nhược, trị chứng do hàn, đại tiện ra máu mủ.

LD: Ngày uống 8g. Dùng gừng sống, Táo, sắc lấy nước, hoà rượu uống thuốc.

6. ĐIỀU TRUNG TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch phục linh

Đinh hương

Mộc hương

Bạch truật

Hoắc hương

Nhân sâm

Cam thảo

Hương phụ

Sa nhân

Can khương

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị tiêu chảy do ăn uống gây tổn thương.

LD: Ngày uống 12-16g.

7. ĐIỀU VỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật

Nhân sâm

Thương truật

Cam thảo

Phục linh

Trần bì

Hậu phác

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Kiện tỳ, hoà vị, trị ăn uống khó tiêu, bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Đây là bài Bình vị tán, hợp với Di công tán.

8. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Can khương

20g

Hoàng liên

30g

Nhục đậu khấu

30g

Đương quy

20g

Mộc hương

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy do trường vị bị hàn thấp, trong bụng đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 20g với nước sắc Cam thảo, Sinh khương, Đậu đen.

9. HÀ GIAN KHA TỬ TÁN

(Trung y học khái luận)

TP: Cam thảo

4g

Kha tử (nửa sống, nửa nướng)

40g

Hoàng liên

12g

Mộc hương

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Bạch thược và Bạch truật.

10. HẬU PHÁC TÁN (Trường Hoàn)

TP: Bạch truật

20g

Can khương

20g

Hậu phác

40g

Nhục đậu khấu

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương.

11. KHA LÊ LẶC TÁN (Kim quĩ yếu lược)

TP: Kha lê lạc (nướng) 10 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị chứng khí lợi (hơi thoát theo đường đại tiện).

LD: Tán bột, hoà với cháo, uống hết 1 lần.

12. KHA TỬ TÁN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng phương luận)

TP: Cam thảo (nướng)

Hậu phác (chế gừng, sao)

Lương khương (sao)

Phục linh

Thần khúc (sao)

Can khương (nướng)

Kha tử (nướng, bỏ hạt)

Mạch nha (sao)

Thảo quả (bỏ vỏ)

Trần bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lương bằng nhau.

CĐ: Trị tâm tý đau do lạnh, hoắc loạn, thổ tả.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g, thêm 150ml nước, sắc còn 100ml, thêm ít muối, uống.

13. KHA TỬ TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo

8g

Hoàng liên

12g

Kha tử (nửa sống, nửa nướng)

40g

Mộc hương

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy, bụng đau, phân sống.

LD: Mỗi ngày uống 2 lần, mỗi lần 8g. Dùng Bạch truật và Bạch thực sắc lấy nước uống thuốc.

14. KIẾN VỊ TÁN (Trương Hoán)

TP: Bạch truật

20g

Nhục đầu khấu

40g

Xuyên hậu phác

40g

Can khương

20g

Sa nhân

20g

Xuyên liên

40g

Mộc hương

20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy, cơ thể sốt, phiền khát.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương.

15. LONG CỐT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đường quy

40g

Long cốt

40g

Nhục đầu khấu

40g

Hậu phác

80g

Mộc hương

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy, bụng đau, không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 16g.

16. MỘC HƯƠNG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch truật

40g

Mộc hương

2g

Quảng bì

40g

Cam thảo

2g

Mộc thông

40g

Thương truật

2g

Can khương

40g

Nhục quả

2g

Trư linh

80g

Hậu phác

2g

Nhục quế

12g

Xa tiền

40g

Kha tử

2g

Phục linh

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đi tả lâu ngày, tý hư và biến ra chứng man kinh phong.

LD: Ngày uống 4-10g với nước nóng.

17. NHÂN SÂM BÌNH VỊ TÁN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo

120g

Nhân sâm

120g

Trần bì

200g

Hậu phác

200g

Thương truật

320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị bị thấp trệ gây ra tiêu chảy, muốn nôn, nôn mửa, ăn uống kém, bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 24g với nước gừng.

GC: Đây là bài Bình vị tán, thêm Nhân sâm.

18. SÂM LINH BẠCH TRUẬT TÁN GIA VỊ

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật	6g
Chích thảo	2g
Phục linh	6g
Bào khương	4g
Nhân sâm	8g
Sa nhân	2,8g
Biển đậu	8g
Nhục khấu	4g
Ý dĩ nhân	6g
Cát cánh	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ hư, tiêu chảy mạn, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g.

19. SÂM TRUẬT TÁN (Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	20g
Liên nhục	20g
Sơn tra nhục	20g
Bạch truật	40g
Mộc hương	12g
Cam thảo	20g
Nhục khấu	16g
Trần bì	16g
Đẳng sâm	20g
Sa nhân	20g
Ý dĩ nhân	20g
Kha tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ hư, tiêu chảy, đậu mọc ra gây biến chứng tiêu chảy do hư.

LD: Ngày uống 16g, lúc đói.

20. THẢO ĐẬU KHẨU TÁN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch khấu nhân	Đương quy
Bạch truật	Mộc hương
Cao lương khương	Nhục đậu khấu
Đinh hương	Quan quế
Trần bì	Thảo đậu khấu

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Mỗi vị thuốc đều 20g.

CD: Trị trường tỳ, phong, hàn, thấp nội công, bụng đau, tiêu chảy.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Đại táo và Sinh khương.

21. THẤT VỊ BẠCH TRUẬT TÁN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	28g
Hoắc hương	20g
Nhân sâm	28g
Cát căn	40g
Mộc hương	10g
Phục linh	28g
Chích thảo	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ bị khát nước, tỳ hư, tiêu chảy.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng và Táo sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang (kiện tỳ ích khí, thêm Cát căn, Hoắc hương và Mộc hương).

22. THU GIANG TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Hoa tiêu	80g
Liên nhục	320g
Trần bì	320g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tiêu chảy.

LD: Mỗi sáng sớm khi đói, dùng 12-16g, hoà lẫn với đường phèn, rồi sắc nước gừng sống.

23. TIỀN ẨM TÁN (Cục phương)

TP: Cao lương khương	8g
Chích thảo	8g
Nhục quế	8g
Quất bì	8g
Xuyên ô đầu	3 quả
Kha tử	9 hạt
Thảo quả	3 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Ôn trung, trị tỳ vị hư hàn, không muốn ăn uống.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 6g, thêm gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Sách Chứng trị chuẩn thẳng dùng Quế tâm thay Nhục quế, Thanh bì thay Quất bì.

24. TRẦN THỊ MỘC HƯƠNG TÁN

(Mộng trung giác đậu)

TP: Tiền hồ	10g
Đại phúc bì (dùng nước Đậu đen rửa sạch)	10g
Nhân sâm	1,2g
Xích phục linh	10g
Thanh bì	10g
Mộc hương (mài vào sau)	1,2g
Đinh hương	10g
Quế tâm	6g
Cam thảo	1,2g
Kha tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị hư hàn, trị chứng, bụng đầy, đậu sắc trắng nhạt.

LD: Mỗi lần dùng 12g với nước Gừng.

25. TỬ DUY TÁN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Can khương	8g
Nhân sâm	4g
Phụ tử (chế)	8g
Chích thảo	8g
Ô mai nhục	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, cho vào nồi, đổ ngập nước, quấy cho ướt đều, nấu chín, sấy khô, tán bột.

CD: Trị tỳ và thận hư hàn, tiêu chảy không cầm.

LD: Ngày uống 12-16g.

E. THUỐC SẮC

1. CAM TOẠI BÁN HẠ THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Bán hạ	12 củ
Mật	100ml
Chích thảo	4g
Thuộc dược	6g
Cam toại	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thủy ẩm gây tiêu chảy.

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, uống ấm.

CD: Trị ngoại cảm ở phần biểu chưa giải, nhiệt tà nhập vào phần lý, cơ thể sốt, hạ lý, hậu môn nóng rất, vùng ngực phiền nhiệt, sườn mà ra mồ hôi, họng khô rất, rêu lưỡi vàng, mạch sắc.

LD: Trước tiên dùng Cát căn sắc với 800ml nước còn 600ml, cho các vị thuốc kia vào, sắc tiếp còn 200ml. Chia làm 2 lần uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Cát căn hoàng cầm hoàng liên thang (Thương hàn luận), Cát căn hoàng liên hoàng cầm thang (Y phương tập giải), Can cát hoàng cầm hoàng liên thang (Thương hàn đại bạch), Cát căn cầm liên thang (Trung Quốc y học đại tự điển).

2. CAN KHƯƠNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Can khương	8g
Ngải cứu	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy kéo dài.

LD: Sắc uống.

4. CHỈ THỰC TIÊU DAO THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch truật	12g
Hoàng cầm	12g
Thần khúc	8g
Chỉ thực	8g
Hoàng liên	8g
Trạch tả	8g
Đại hoàng	6g
Phục linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy do bội thực.

LD: Sắc uống.

3. CÁT CĂN HOÀNG LIÊN THANG

(Y phương loại tụ)

TP: Cát căn	16g
Chích thảo	6g
Hoàng cầm	10g
Hoàng liên	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

5. CHI TỬ XỊ THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Chi tử (bỏ ra)	12 quả (20g)
Đậu xị	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trọng Cảnh: "Sau khi tiêu chảy mà trong người bứt rứt khó chịu, đề thấy vùng dưới tim mềm, đó là chứng hư phiền, dùng Chi tử xị thang mà chữa".

LD: Sắc Chi tử với 600ml còn khoảng 300ml, cho Đậu xị vào sắc tiếp còn 100ml. Chia 2 lần, uống ấm 1 lần, hễ nôn ra được thì khỏi bệnh.

6. CỔ KHƯƠNG PHỤ THANG

TP: Cam thảo 4g
Cân khương 4g
Phụ tử (sống) 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy do lạnh, thận tả.

LD: Sắc uống nóng.

7. CỬU VỊ LÝ TRUNG THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật 4g
Mộc hương 4g
Cam thảo (nướng) 4g
Nhân sâm 4g
Cân khương (nướng) 4g
Nhục đậu khấu 4g
Hà tử nhục 4g
Phục linh 4g
Lá hoắc hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy kèm bụng đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Hà tử nhục, Hoắc hương, Mộc hương, Nhục khấu và Phục linh.

8. ĐIỆN THỔ THANG (Biện chứng kỳ vận)

TP: Bạch truật 40g
Lá bạch tử 8g
Phụ tử 1,2g
Bán hạ 4g
Nhân sâm 20g
Phục linh 40g
Hoài sơn 40g
Pha cố chỉ 4g
Sa nhân 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy do tỳ vị hư yếu.

LD: Sắc uống.

9. ĐIỀU TRUNG TÁN (Ấu ấu tư trị)

TP: Bạch khiên ngư (nửa sống, nửa chín) 23 hạt
Môt dược 2g
Nhục quế 2g
Than Mộc hương 2g
Nhân sâm 2g
Phục linh 2g
Xuyên luyện tử 2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng bụng đau, lưng vận, tiêu chảy ra phân xanh.

LD: Dùng Hành khoảng 20g, bóc trắng, muối 4g. Sắc uống trước bữa ăn.

10. HOÀNG LIÊN THANG (Thương hàn luận)

TP: Bán hạ (chế, sao vàng sẫm) 0,6g
Cam thảo (nướng) 12g
Cân khương 12g
Đại táo 4 quả
Hoàng liên 12g
Nhân sâm 8g
Quế chi 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Điều chỉnh chức năng của trường vị, trị sốt cao mê man, lồng ngực phiền nhiệt muốn nôn (do khí nghịch lên), bụng đau, sôi, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

11. LIÊN LÝ THANG (Trương Thị y thông)

TP: Bạch truật Can khương
Nhân sâm Cam thảo
Hoàng liên Phục linh

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị thương thử kèm tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Hoàng liên và Phục linh.

12. LÝ TRUNG THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật 9g
Đảng sâm 9g
Sinh khương 9g
Cân khương (nướng) 6g

Ngô thù	6g
Tế tân	1,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bỏ thận, ích khí, trị thận hư gây ra tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, bỏ Cam thảo, thêm Ngô thù, Sinh khương và Tế tân.

13. NGŨ LINH PHÁP GIA VỊ

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch truật	12g
Quan quế	3,2g
Trư linh	12g
Hoắc hương	6g
Trạch tả	12g
Xuyên phác	6g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy do thấp.

LD: Sắc uống.

14. NHỊ TRUẬT TIỀN (Trương Cảnh Nhạc)

TP: Bạch linh	8g
Can khương	8g
Thương truật	8g
Bạch thược	8g
Hậu phác	8g
Trạch tả	6g
Bạch truật	12g
Mộc hương	2,8g
Trần bì	6g
Cam thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can thực tỳ suy, gây ra chứng tiêu chảy vì thấp, vì khí trướng.

LD: Sắc uống lúc đói.

15. ÔN TRUNG HOÁ TRỌC PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Phụ tử (chế)	8g
Bán hạ (chế)	12g
Quảng bì	6g
Bội lan (cảnh)	8g
Quảng hương (cảnh)	8g

Can khương	6g
Quế chi	8g
Thần khúc	12g
Xa tiến tử	12g
Ối khương	6g
Xuyên phác	6g
Phụ tử (chế)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị bị hàn, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

16. ÔN TỶ THANG (Bản sự)

TP: Cam thảo	80g
Đại hoàng	16g
Phụ tử	80g
Can khương	80g
Hậu phác	80g
Quế tâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy, bụng đau.

LD: Trộn đều, mỗi lần dùng 40g, sắc uống.

17. PHÒNG PHONG THUỘC DƯỢC THANG

(Lý Đồng Viên)

TP: Hoàng cầm (sao)
Phòng phong
Thuộc dược (sao)

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 8g.

CĐ: Trị tiêu chảy, người sốt, mạch huyền, đầu đau, bụng đau.

LD: Sắc uống.

18. PHỤC LINH BẠCH TRUẬT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	Can khương
Thương truật	Xích linh
Cam thảo	Nhục quế

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, nôn mửa, tiêu chảy, ăn uống không tiêu.

LD: Sắc uống.

19. QUẾ CHI NHÂN SÂM THANG

(Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	120g
-----------------------	------

Chích thảo	160g
Quế chi	160g
Can khương	120g
Nhân sâm	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bệnh ở thái dương kinh chưa trừ, mà dùng lầm phép hạ sinh ra tiêu chảy không cầm.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Quế chi sâm tân gia thang. Đây là bài Lý trung thang, thêm Quế chi.

20. SÂM PHỤ LÝ TRUNG THANG

(Y phương hải hội)

TP: Bạch truật	8g
Can khương	8g
Phụ tử	4g
Cam thảo	6g
Nhân sâm	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, tiêu chảy, nôn mửa, bụng đầy, ăn kém, đại tràng viêm mạn.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Phụ tử lý trung thang.

21. TÁN HÀN CHỈ TẢ THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bạch linh	28g
Can khương	20,8g
Nhân phục	0,4g
Bạch truật	4g
Nhân sâm	4g
Thần khúc	2g
Cam thảo	0,4g
Nhục quế	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Cầm tiêu chảy do hàn.

LD: Sắc uống.

22. THĂNG MA BỔ VỊ THANG

(Lan thất bí tàng)

TP: Bán hạ	1g
Hoàng kỳ	1,6g
Sài hồ	1,6g
Cam thảo	2,4g
Hồng hoa	1 ít
Thảo đậu khấu	1,6g

Can khương	0,8g
Quy thân	0,8g
Thăng ma	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị do nội thương mà uống Đại hoàng sinh ra tiêu chảy, bụng đau.

LD: Sắc uống lúc đói.

23. THÔNG MẠCH TƯ NGHỊCH THANG

(Thương hàn kim quỹ)

TP: Can khương	120g
Chích thảo	80g
Phụ tử (sống)	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy ra phân sống, trong hàn ngoài nhiệt, mồ hôi ra mà ớn lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tư nghịch bội Can khương lên thành 120g.

24. THỦ MỄ CHÚC

(Thọ sinh dưỡng lão tân thư)

TP: A giao	30g
Thủ mễ	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị người lớn tuổi bị suy nhược, hạ lỵ không khỏi.

LD: Gạo nấu thành cháo, cho A giao vào, ăn lúc đói.

25. TIẾT TẢ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	8g
Nhục quế	1,2g
Trạch tả	8g
Cam thảo	8g
Phục linh	20g
Xa tiền	40g
Hoàng liên	20g
Sơn dược	40g
Ý dĩ nhân	8g
Nhân sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

26. TIỂU SINH THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Bạch thực	20g
Hoàng kỳ	20g
Phục linh	40g
Bạch truật	20g
Khiếm thực	40g
Sa nhân	12g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Sơn dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hồi hương, trợ vị, trị tiêu chảy không cầm.

LD: Sắc uống.

27. TRẦN KHẢM THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	20g
Ngũ vị	12g
Phục linh	40g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	12g
Sơn thù	40g
Khiếm thực	40g
Nhục quế	12g
Xa tiền tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngũ canh tiết tả (thận tả), tỳ vị, thận và mệnh môn hư hàn.

LD: Sắc uống.

28. TRẦN BÌ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Trần bì	8g
Bán hạ	8g
Búp ổi	4g
Mộc hương	8g
Tô mộc	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy kéo dài, tiêu hoá bị rối loạn.

LD: Sắc uống.

29. TRỊ TRUNG THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	16g
Chích thảo	8g
Bào khương	12g
Nhân sâm	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị hư hàn, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Lý trung thang (Thương hàn luận).

30. TRỪ HÀN THẤP THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại hồi	12g
Hoắc hương	20g
Gừng già	20g
Quế chi	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy do lạnh.

LD: Sắc uống.

31. TÚC TIỀN THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch thực	Nhân sâm
Thược dược	Xuyên khung
Bạch truật	Nhục quế

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 40g.

CĐ: Trị trường vị cảm phong lạnh, tiêu chảy không cầm.

LD: Mỗi lần dùng 4g, thêm Túc mễ (gạo tẻ), gừng 3 lát, sắc uống ấm.

32. TÚ THẦN THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
Ngô thù du	6g
Phụ tử	6g
Bổ cốt chỉ	12g
Ngũ vị tử	6g
Phục linh	10g
Đẳng sâm	12g
Nhục đậu khấu	6g
Quế chi	6g
Hoàng kỳ	12g
Ô mai	3 quả
Thạch lựu bì	6g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn bổ mệnh môn, kiện ôn tỳ vị, sáp trường, thị thận tả (ngũ canh tiết tả).

LD: Sắc uống.

33. TỬ SÂM THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Cam thảo	120g
Tử sâm	320g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy, bụng đau.

LD: Sắc uống ấm.

34. TỶ TẢ HOÀN (Y học lục yếu)

TP: Bạch linh	40g
Nhân sâm	40g
Sơn tra	20g
Bạch truật	40g
Nhục khấu	12g
Trạch tả	40g
Hoàng liên (sao)	20g
Sơn dược	40g
Trần bì	40g
Mạch nha	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỷ hư, tiêu chảy lâu ngày (mạn).

LD: Sắc uống.

35. ỨC PHÚ TIỄN (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Can khương	8g
Ngô thù	2,8g
Trần bì	60g

Chích thảo	4g
Ô dược	60g
Trư linh	8g
Hậu phác	60g
Trạch tả	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy (do hàn thấp) tỷ vị yếu, dạ dày đau, bụng trướng cấp, muốn nôn, nôn.

LD: Sắc uống ấm, lúc đói.

36. VỊ LINH THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Đẳng sâm	16g
Thương truật	8g
Bào khương	12g
Hậu phác	12g
Trạch tả	12g
Chích thảo	12g
Phục linh	12g
Trần bì	12g
Đan sâm	16g
Thảo khấu	12g
Ý dĩ nhân	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỷ vị hư hàn kèm thấp, thích ăn muối.

LD: Sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ THỞ TẢ - HOẮC LOẠN

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. PHI MÃ KIM ĐƠN (Thời lệnh bệnh học)

TP: Ba đậu sương	8g
Mộc hương	12g
Nhũ hương	8g
Bá thảo sương	8g
Một dược	20g
Quất hồng	12g
Đại hoàng (sống)	20g
Ngọc kim	20g
Sơn từ cô	8g

Hùng hoàng	20g
Ngũ linh chi	20g
Thần sa	12g

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị chứng can hoắc loạn sinh ra hôn mê, bụng đau dữ dội (giảo trường sa).

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói. Uống cho đến khi đi đại tiện được.

B. THUỐC HOÀN

1. KIM THẤT PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: A nguỳ	8g
Khương hoàng	20g

Tân lang	20g
Chỉ thực	20g
La bạch tử	40g
Thiên tiên tử	40g

Diên hồ sách	40g
Nga truyệt	20g
Tổ mộc	40g
Giàng hương	12g
Ngũ linh chi	40g
Trâm hương	12g
Hậu phác	20g
Ô dược	20g
Trần bì	20g
Hương phụ	12g
Tam lăng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hoắc loạn (thổ tả), ăn uống đầy trướng không tiêu.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. LIÊN BÁ HOÀN (Cổ phương)

TP: Hoàng bá
Hoàng liên

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thổ tả.

LD: Ngày uống 8-12g.

3. NGỌC LỘ HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Cam thảo 20g
Hàn thủy thạch 40g
Thạch cao 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thổ tả.

LD: Ngày uống 4-6g.

GC: Nếu nôn liên tục, uống với nước gừng.

4. UẤT KIM HOÀN (Nghiêm phương)

TP: Hùng hoàng 12g
Mộc hương 12g
Sa nhân 20g
Huyền hồ sách 32g
Ngũ linh chi 40g
Uất kim 12g
Minh phân 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị hoắc loạn, bụng đau, chín loại tim đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. PHI LONG ĐOẠT MỆNH ĐƠN

(Thời lệnh bệnh học)

TP: Bàng sa 1,2g
Mai phiến 0,8g
Thanh đại 1,2g
Đảng tâm khôi 2g
Minh phân 0,8g
Thần sa 1,2g
Hoả tiêu 1,2g
Ngưu hoàng 1,2g
Thiểm tô 0,4g

Hùng hoàng 1,2g
Nha tạo 0,8g
Trần châu 0,4g
Ma hoàng 0,8g
Nhân trung bạch 0,4g
Xạ hương 0,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị can hoắc loạn sinh ra hôn mê, bụng đau quặn (giảo trường sa).

LD: Tán bột, thổi vào mũi cho hắt hơi.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HƯƠNG ĐẬU TÁN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch biến đậu 16g
Chích thảo 8g
Hương nhu 30g
Nhân sâm 16g
Nhục đậu khấu 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị hoắc loạn, phiền khát.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 4g, thêm 120ml nước, gừng 2 lát, sắc uống nóng.

GC: Bài này còn gọi là Nhân sâm đậu khấu tán (Truyền lín thích dụng phương).

2. HƯƠNG ĐẬU TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch biến đậu 20g
Nhân sâm 20g
Chích thảo 0,4g

Hoắc hương	40g
Nhục đậu khấu	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoắc loạn (thổ tả), phiền khát.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Gừng.

3. MỘC BÁT PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Cam thảo	20g
Minh phan	40g
Xuyên ô (nướng)	20g
Can khương	12g
Thục diêm (sao)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thổ tả.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. NGÂN BẠCH TÁN (Thủ Bân)

TP: Anh túc mễ	16g
Bạch truật	16g
Nhân sâm	16g
Bạch biển đậu	16g
Bán hạ	40g
Sơn dược	16g
Bạch phục linh	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị vị khí không hoà, thổ tả, không ăn uống được do đờm nghịch lên.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương và Đại táo.

5. NGÂN BẠCH TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật (sao)	40g
Chích thảo	12g
Hoắc hương	8g
Biển đậu (sao)	8g
Đinh hương	8g
Như mễ	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị vị hư, thổ tả.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Tía tô.

6. NHÂN SÂM BẠCH TRUẬT TÁN (Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch linh	20g
Can cát	40g

Mộc hương	20g
Bạch truật	20g
Hoắc hương	20g
Nhân sâm	20g
Chích thảo	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Có thai bị hoắc loạn (thổ tả) nhiều, mất nước sinh ra khát.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Can cát, Hoắc hương và Mộc hương.

7. NHỊ HƯƠNG TÁN (Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch chỉ	4g
Cát canh	4g
Hương nhu	4g
Bạch truật	4g
Đại phúc bì	2g
Phục linh	4g
Bán hạ	4g
Hậu phác	4g
Trần bì	4g
Biển đậu	4g
Hoàng liên	4g
Tử tô	4g
Cam thảo	2g
Hoắc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thử thấp, hoắc loạn, phiền khát.

LD: Ngày uống 8g với nước sắc Sinh khương.

8. NHỊ THUẬN TÁN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Can khương	40g
Chích thảo	40g
Hạnh nhân	40g
Phục linh	40g
Quan quế	40g
Trư linh	40g
Trạch tả	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trúng thử, hoắc loạn thổ tả, phiền táo, khát, tiểu đỏ, đại tiện ra máu, bụng đau.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. PHỤC LINH BẠCH TRUẬT TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	10g
Hoạt thạch	40g
Quế chi	8g
Cam thảo	2g
Nhân sâm	10g
Thạch cao	20g
Hàn thủy thạch	20g
Phục linh	8g
Trạch tả	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trúng thử, hoắc loạn, phiền khát.

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Gừng.

10. TAM HƯƠNG BẢO THỦ TÁN (Nghiệm phương)

TP: Đan hương	12g
Kinh giới	16g
Trầm hương	12g
Giáng hương	12g
Tế tân	12g
Uất kim	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoắc loạn.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Nguyên bản ghi là trị 72 chứng sa (hoắc loạn).

11. THẠCH NGŨ PHƯƠNG (Sa trường lục thập tứ phương)

TP: Tế tân	20g
Ô dược	12g
Giáng hương	8g
Uất kim	4g
Mộc hương	4g
Trầm hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chảy, bụng đau quặn.

LD: Mỗi lần uống 1,2g với nước sắc Sa nhân.

12. THẦN BẠCH TÁN (Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo	1 phần
Hoạt thạch	6 phần

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị sốt, thổ tả, lỵ, tiểu bí, buốt.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Lục nhất tán, Ích nguyên tán.

13. THẦN HIỆU TẾ SINH TÁN (Nghiệm phương)

TP: Giáng hương	320g
Mộc hương	1280g
Uất kim	320g
Hương nhu	1920g
Tế tân	1280g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỷ vị bị thấp, thổ tả cấp, bụng đau, ngực đầy.

LD: Ngày uống 4g với nước trà.

14. THẦN TRUẬT TÁN (Y học nhập môn)

TP: Chích thảo	360g
Hoắc hương	250g
Thương truật	50g
Hậu phác	50g
Sa nhân	120g
Trần bì	50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị bụng đau, ngực đầy, thổ tả, tiêu chảy thời dịch.

LD: Ngày uống 16-20g.

15. THỦ VỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thành)

TP: Bạch linh	Cát canh
Phong phong	Bạch truật
Hoắc hương	Sơn dược
Biển đậu	Nam tinh
Thiên ma	Cam thảo
Nhân sâm	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc. Các vị thuốc đều 20g.

CĐ: Trị âm dương không hoà, thổ tả, kích thích tiêu hoá.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 2 lát. Đồng qua tử nhân 50 hạt, sắc uống lúc đói.

16. THUẬN KHÍ TÁN (Phổ tế)

TP: Cam thảo	16g
Hoắc hương	8g
Quất bì	30g

<i>Can cat</i>	16g
<i>Đinh hương</i>	8g
<i>Nhân sâm</i>	8g
<i>Phục linh</i>	16g
<i>Thiên thai ô dược</i>	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị hoắc loạn, thổ tả.

LD: Mỗi lần dùng 10g, thêm Gừng 1 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

17. TỈNH TÝ TÁN (Dương Thị)

<i>TP: Bạch linh</i>	20g
<i>Cam thảo</i>	20g
<i>Thương mễ</i>	100 hạt
<i>Bạch phu tử</i>	4 củ
<i>Mộc hương</i>	0,4g
<i>Toàn yết</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	20g
<i>Nhân sâm</i>	20g
<i>Trần bì</i>	20g
<i>Bán hạ</i>	0,4g
<i>Thiên nam tinh</i>	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị thổ tả liên tục, kinh phong (do đờm), ăn uống không được.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 4g, thêm Gừng 1 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

18. TỈNH TÝ TÁN (Hoạt ấu khẩu nghị)

<i>TP: Bạch cương tằm</i>	3,2g
<i>Bạch truật</i>	3,2g
<i>Nhân sâm</i>	0,4g
<i>Bạch linh</i>	3,2g
<i>Chích thảo</i>	3,2g
<i>Thiên ma</i>	3,2g
<i>Bạch phu tử</i>	3,2g
<i>Mộc hương</i>	3,2g
<i>Toàn yết</i>	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ nôn, đại tiện không ngừng, bước hach.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 1,6g, sắc sôi, rót từ từ vào cho uống.

GC: Sách Y phương ca quát của Trần Ngô Thiêm, có thêm Gừng và Táo, đổi thành thuốc sắc uống.

19. TRẮM HƯƠNG ẨM (Chứng trị chuẩn thang)

<i>TP: Bạch linh</i>	20g
<i>Đinh hương</i>	10g
<i>Nhục khấu</i>	20g
<i>Bạch truật</i>	20g
<i>Hoắc hương</i>	10g
<i>Trầm hương</i>	10g
<i>Bán hạ</i>	20g
<i>Mộc hương</i>	10g
<i>Trần bì</i>	20g
<i>Chích thảo</i>	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị thổ tả, tỳ vị hư yếu, phiền nhiệt, mố hôi trộm, ăn ít, ăn không tiêu.

LD: Đinh hương, Mộc hương và Trầm hương để riêng, các vị còn lại sao khô, tán bột. Mỗi lần uống 2-4g, lúc đói, với nước sắc Đại táo, Mộc qua và Tử tô.

20. TỶ NGŨ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

<i>TP: Chỉ thực</i>	40g
<i>Liên kiều</i>	32g
<i>Uất kim</i>	8g
<i>La bạch tử</i>	40g
<i>Ô dược</i>	32g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị hoắc loạn, ban chẩn, khi uất phiền.

LD: Ngày uống 8g với nước trà.

21. TỶ NHỊ (Nghiệm phương)

<i>TP: Đàn hương</i>	
<i>Mộc hương</i>	
<i>Trầm hương</i>	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị uống quá nhiều nước lạnh, thổ tả.

LD: Ngày uống 8-12g với nước Sa nhân (để hơi lạnh).

22. XA TIẾN TỬ TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

<i>TP: Bạch linh</i>	<i>Nhân sâm</i>
<i>Hương nhu</i>	<i>Trư linh</i>
<i>Xa tiến tử (sao)</i>	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị hoắc loạn, thổ tả, phiền muộn, tiểu không thông.

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Đẳng tâm.

E. THUỐC SẮC

1. BỔ TRUNG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	12g
Can khương	12g
Phục linh	4g
Cam thảo (nướng)	12g
Nhân sâm	12g
Quất hồng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoắc loạn (thổ tả), tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

2. CỤC PHƯƠNG THẤT KHÍ THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch thuộc	8g
Hậu phác	8g
Quất hồng	4g
Bân hạ (chế)	8g
Nhục quế	4g
Tử tô	4g
Đẳng sâm	8g
Phục linh	18g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hoắc loạn (thổ tả).

LD: Sắc uống.

3. HẬU PHÁC THANG (Tổ Trầm lương phương)

TP: Cao lương khương	20g
Chỉ xác	20g
Đại hoàng (sao)	80g
Hậu phác	20g
Phác tiêu	20g
Tân lang	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị can hoắc loạn (thổ tả).

LD: Sắc uống.

4. KIM NGŨ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Kinh giới	4g
Phòng phong	4g
Trần bì	3,2g
Liên kiều	3,2g
Thanh bì	3,2g
Xuyên khung	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hoắc loạn thổ tả (thể dương - người nóng), họng đau, tâm phiền.

LD: Sắc uống.

5. KIM NHỊ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	4g
Hương nhu	4g
Mộc thông	2,8g
Hầu phác	2,8g
Liên kiều	4g
Ngân hoa	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thử sa (thổ tả do cảm thử khí), nôn, tiêu chảy, đầu xoay xẩm, tự ra mồ hôi.

LD: Sắc uống.

6. KIM TỬ PHƯƠNG (Nghiệm phương)

TP: Bạc hà	2,8g
Hoắc hương	1,6g
Liên kiều	4g
Chỉ xác	4g
Hương phụ	1,6g
Sơn tra	4g
Điện hồ sách	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng âm sa (thổ tả thể âm), bụng đau, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHDT Điển có thêm Mộc hương và Sa nhân.

7. LIÊN PHÁC ẨM (Hoắc loạn luận)

TP: Bân hạ	8g
Hoàng liên	8g
Sơn chi tử	12g
Đậu cở	16g
Lô căn	40g
Thạch xương bồ	8g
Hậu phác	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt ở trường vị, hoắc loạn (thổ tả), ruột viêm cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Liên phác ẩm, thêm Lô căn.

8. LỤC HOÀ THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch biển đậu	4g
Hậu phác	4g
Nhân sâm	2g
Bán hạ	2g
Hương nhu	4g
Sa nhân	2g
Chích thảo	2g
Mộc qua	4g
Xích phục linh	4g
Hạnh nhân	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thử nhiệt nội uẩn gây ra nôn, tiêu chảy, kiết lý, hàn nhiệt không đều, ho, ngực đầy, đầu và mắt đau.

LD: Thêm 2-3 lát Sinh khương, sắc uống.

9. LỤC HOÀ THANG (Cục phương)

TP: Bạch truyệt	8g
Bán hạ	4g
Hạnh nhân	4g
Nhân sâm	8g
Biển đậu	8g
Hậu phác	8g
Sa nhân	8g
Chích thảo	4g
Hoắc hương	8g
Sinh khương	3 lát
Xích linh	8g
Đại táo	3 quả
Mộc qua	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ tả (hoắc loạn).

LD: Sắc uống.

10. MẠCH MÔN ĐÔNG THANG

(Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch phục linh	4g
Chích thảo	2g
Quất bì	4g
Bạch truyệt	4g
Mạch môn	8g
Tiểu mạch	2g
Bán hạ	4g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng hoắc loạn (thổ tả), phiền khát.

LD: Sắc uống.

11. MỘC HƯƠNG LÝ TRUNG THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truyệt	40g
Can khương	40g
Nhân sâm	40g
Cam thảo	40g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn (thổ tả) do hàn.

LD: Sắc uống.

12. PHƯƠNG HƯƠNG HOÁ TRỌC PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch phục linh	12g
Hà diệp (tươi)	12g
Thần khúc	12g
Bán hạ	12g
Hoắc hương	12g
Trư linh	12g
Bội lan diệp	12g
Mộc hương	6g
Xa tiền tử	12g
Đại phúc bì	12g
Quảng bì	6g
Xích linh	12g
Đất lòng bép	40g
Sa nhân	8g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn.

LD: Sắc uống.

13. QUẾ PHỤ LÝ TRUNG THANG

(Y phương hải hội)

TP: Bạch truyệt	4g
Chích thảo	2g
Nhục quế	2g
Bào khương	4g
Nhân sâm	12g
Phụ tử	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiêu chảy, thổ tả, tay chân lạnh.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Phụ tử lý trung thang, thêm Nhục quế.

14. QUẾ PHỤ LÝ TRUNG THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	9g
Đẳng sâm	12g
Phục linh	12g
Bào khương	9g
Nhục quế	6g
Sinh khương	9g
Chích thảo	9g
Phụ tử	9g
Trần bì	6g
Đại táo	5 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hồi dương, cố thoát, trị thổ tả.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Lý trung thang, thêm Nhục quế, Phụ tử, Phục linh và Trần bì.

15. SÂM HỒ TAM BẠCH THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch linh	2,8g
Đương quy	2,8g
Sài hồ	2,8g
Bạch thược	2,8g
Mạch môn	2,8g
Sơn chi	2,8g
Bạch truật	2,8g
Ngũ vị tử	10 hạt
Trần bì	2,8g
Cam thảo	2,8g
Nhân sâm	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoắc loạn, hư phiền.

LD: Sắc uống.

16. SÚC TỶ ẨM (Cục phương)

TP: Biển đậu	160g
Chích thảo	160g
Sa nhân	160g
Cát căn	160g
Ô mai	160g
Thảo quả	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà tỳ vị, tiêu thổ khí, trị phiền khát, tiêu chảy do thổ tả, hoắc loạn thổ tả.

LD: Mỗi lần dùng 20g sắc uống.

17. SÚC TỶ ẨM (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	100g
Ô mai nhục	120g
Thảo quả nhân	160g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Giải phục nhiệt, trừ phiền khát, tiên thổ độc, cầm nôn, trị hoắc loạn, phiền táo.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

18. THẠCH LỤC PHƯƠNG (Sa trường lục thập tứ phương)

TP: Thanh bì	4g
La bạch tử	4g
Nga truật	4g
Tam lăng	4g
Ô dược	4g
Tân lang	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tiêu chảy do thức ăn tích ở bụng, bụng đau.

LD: Sắc uống.

19. THẠCH TAM PHƯƠNG (Sa trường lục thập tứ phương)

TP: Huyền hồ sách	4g
Lai phục tử	4g
Bạch giới tử	4g
Tam lăng	4g
Nga truật	4g
Thanh bì	3,2g
Ô dược	3,2g
Chỉ xác	3,2g
Hồng hoa	2,8g
Hương phụ	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị hoắc loạn, khí bên trong công lên, mạch phục.

LD: Sắc uống.

20. THANH TRUNG ẨM (Bút hoa y kính)

TP: Cốc nha	12g
Trúc diệp	6g
Xích linh	8g
Hoắc hương	3,2g
Từ cam	3,2g
Xuyên liên	2g

Thạch斛	12g
Xa tiền	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ tả mà người nóng, môi lưỡi đỏ.

LD: Sắc uống.

21. THÂN TRUẬT THANG

(Thông tục thương hàn luận)

TP: Chích thảo	1,6g
Sa nhân	4g
Vân bì	6g
Hoắc hương	10g
Sơn tra nhục	12g
Xuyên phác	6g
Lục khức	10g
Thương truật	4,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ăn uống không tiêu, ngực đầy trướng, bụng đau, thổ tả, mạch trầm, thực.

LD: Sắc uống.

22. THẬP VỊ HƯƠNG NHU ẨM

(Trừu hậu bạch nhất phương)

TP: Bạch truật	20g
Hoàng kỳ	20g
Nhân sâm	20g
Biến đậu	20g
Hương nhu	40g
Phục linh	20g
Cam thảo	20g
Mộc qua	20g
Trần bì	20g
Hậu phác	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thử, thấp làm tổn thương ở trong, đầu nặng, tiêu chảy, mửa, mỗi một, tâm thần mê mẩn.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

GC: Đây là bài Lục vị hương nhu ẩm, thêm Bạch truật, Hoàng kỳ, Nhân sâm và Trần bì.

23. THẬP VỊ HƯƠNG NHU ẨM

(Nghiệm phương)

TP: Biến đậu	12g
Hoàng kỳ	8g
Phục linh	8g

Cam thảo	4g
Hương nhu	8g
Sa sâm	12g
Hậu phác	6g
Mộc qua	2g
Trần bì	2g
Hoài sơn	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ tả rút gân.

LD: Sắc uống.

24. THẮT KHÍ THANG

(Ấu ấu tu tri - Cẩm nang)

TP: Bạch thực	8g
Nhân sâm	4g
Quế tâm	4g
Bán hạ	8g
Phục linh	8g
Tử tô	4g
Hậu phác	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bệnh thất tình uất kết, thổ tả hoặc loạn.

LD: Chém gừng, Táo sắc uống.

GC: Đây là bài Thắt khí thang, dùng Tử tô thay Tế tân.

25. THÔNG MẠCH TỨ NGHỊCH GIA TRU ĐỔM TRẮP THANG

(Thương hàn luận)

TP: Cam thảo (nướng)	80g
Can khương	60g
Phụ tử (sống)	1 củ
Trư đởm trấp	5 cái

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoặc loạn, nôn không ngừng, mồ hôi ra mà lạnh, tay chân co rút, mạch vi.

LD: Sắc, bỏ bã, cho nước mật lợn vào, uống nóng.

GC: Đây là bài Tứ nghịch thang, thêm Trư đởm trấp.

26. THÔNG MẠCH TỨ NGHỊCH THANG

(Tế sinh)

TP: Bạch thực	16g
Chích thảo	16g
Đương quy	10g
Ngô thù du	60g

Phụ tử	30g
Quế tâm	16g
Tế tân	16g
Thông thảo	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn (thổ tả).

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 7 lát, Táo 1 quả, sắc uống nóng.

27. THỰC TIÊU CỨU TRUNG THANG (Ôn bệnh điều biện)

TP: Can khương	12g
Quảng bì	6g
Thực tiêu	10g
Hậu phác	10g
Tân lang	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn thổ tả (do hàn thấp) chóng mặt, bụng đau như thắt, tay chân lạnh, gân cơ co rút.

LD: Sắc uống.

28. TRÂM HƯƠNG NGUYÊN TIẾN (Bút hoa y kính)

TP: Hoắc hương	20g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, thổ tả.

LD: Dùng đất sét, lọc lấy nước trong, khoảng 400ml, sắc với thuốc, uống nóng.

29. TRÚC LỊCH ẨM (Thánh tế tổng lục)

TP: Ngạnh mễ	100g
Trúc lịch	60ml

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, thổ tả, phiền khát, khí muốn tuyệt.

LD: Sắc uống.

30. TUYÊN HOÁ ẨM (Thông tục thương hàn luận)

TP: Đại phúc bì	6g
Mạch nha	6g
Tiền hồ	6g
La bạch tử	12g
Thanh bì	4g
Vân bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn thổ tả do ăn uống tích trệ.

LD: Dùng Sơn tra 40g sắc trước, sau đó cho thuốc vào sắc tiếp, uống ấm.

31. TỨ LINH TÁN (Ôn dịch luận)

TP: Phục linh	Trần bì
Trạch tả	Trư linh

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thấp nhiệt, hoắc loạn, bụng trướng đau, phiền khát.

LD: Mỗi lần dùng 8-12g, sắc uống lúc đói.

32. TỨ NGHỊCH GIA NHÂN SÂM THANG (Thương hàn luận)

TP: Can khương	60g
Nhân sâm	40g
Chích thảo	80g
Phụ tử (chế)	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, sợ lạnh, mạch vi, phục, máu mặt.

LD: Sắc uống ấm.

GC: Đây là bài Tứ nghịch thang, thêm Nhân sâm.

- Bài này còn gọi là Tứ thuận thang (T.Hậu).

33. TỨ THUẬN PHỤ TỬ THANG (Cảnh Nhạc toàn thư)

TP: Bào khương	40g
Chích thảo	40g
Nhân sâm	40g
Phụ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thổ tả, hoắc loạn chuyển chân, tay chân lạnh, mạch trầm, vi.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống nóng.

34. TỨ THUẬN THANG (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Can khương	80g
Phụ tử	1 củ

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, ngực và bụng đau, tay chân nghịch lạnh, mạch vi muốn tuyệt.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Tứ vị hồi dương ẩm (Cảnh Nhạc toàn thư).

35. TỰ VỊ TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch linh Cát cánh
Phong phong Sơn dược
Bạch truật Hoắc hương
Biển đậu Nam tinh
Cam thảo Nhân sâm
Thiên nam

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 20g.

CD: Trị âm dương không đều, thổ tả. Uống bài này nhiều sẽ làm cho tỳ vị điều hoà, kích thích ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Gừng 2 lát, Đong qua tử nhân (hạt bí đao) 50 hạt, sắc uống lúc đói.

36. TY LỤC (PHƯƠNG) (Nghiệm phương)

TP: Bạch tật lệ 4g

Diên hồ sách 4g
Hồng hoa 4g
Bồ hoàng 4g
Đào nhân 4g
Hương phụ 1,2g
Chỉ xác 2,8g
Độc hoạt 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, ban chẩn (do huyết ú).

LD: Sắc uống hơi ấm ấm.

37. XÍCH THẠCH CHI THANG (Tô Trầm lương phương)

TP: Bạch truật 60g
Ô mai 40g
Trần mễ 20g
Can khương 40g
Thăng ma 60g
Xích thạch chi 60g
Chi tử nhân 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoắc loạn, hạ tiêu kết nhiệt, ỉa ra máu.

LD: Mỗi lần dùng 20g, sắc uống ấm, lúc đói.

V. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VÊ DẠ DÀY - TÁ TRÀNG

A. THUỐC HOÀN

1. BÁT VỊ BÌNH VỊ HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch thực 20g
Hậu phác 40g
Thăng ma 40g
Cam thảo (nướng) 40g
Phục linh 40g
Xạ can 40g
Chỉ xác (nướng) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hậu phác bỏ vỏ, tẩm Gừng, sao. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị nôn ra nước chua.

LD: Ngày uống 1-2 hoàn.

2. CHỈ THỰC TIÊU BỈ HOÀN (Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật 12g
Gừng (khô) 8g
Mạch nha 12g

Bán hạ (chế) 12g
Hậu phác 16g
Nhân sâm 12g
Chỉ thực 20g
Hoàng liên 20g
Phục linh 12g
Chích thảo (nướng) 8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị vùng thượng vị đầy trướng, ăn uống không tiêu, đại tiện không thông, dạ dày viêm, dạ dày sa, làm mạnh tỳ vị.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-6g.

3. HỘ DƯƠNG BỆNH HIỆP LỄ

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Diên hồ sách 8g
Mộc hương 6g
Ô dược 8g
Hải phiêu tiêu 16g

Ngô thù	2g
Sa nhân	6g
Hoàng liên	4g
Nhũ hương (chế)	8g
Xuyên luyện tử	12g
Hương phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị can hỏa càng thịnh, nôn chua, nuốt chua, dạ dày đau, bụng đầy trướng, khó chịu.

LD: Ngày uống 12-16g.

4. HÙNG TÂM HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch phân
Bình lang
Hùng hoàng

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tiêu tích, thông trường, trị dạ dày đau, bụng đau.

LD: Ngày uống 12g.

5. MẬU KỶ HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch thực
Ngô thù
Xuyên hoàng liên

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, trộn nước hồ làm hoàn.

CD: Trị dạ dày đau, loét, ợ chua (can tỳ bất hòa).

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Sơ can hoà tỳ hoàn.

- Đây là bài Tả kim hoàn, thêm Bạch thực.

6. SƠ CAN HOÀ TỠ HOÀN (Nghiệm phương)

TP: Bạch thực 80g
Hoàng liên 240g
Ngô thù 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị dạ dày đau, loét, ợ chua (can tỳ bất hòa).

LD: Ngày uống 6-8g.

GC: Bài này còn gọi là Mậu kỷ hoàn.

- Đây là bài Tả kim hoàn, thêm Bạch thực.

7. TẢ KIM HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Hoàng liên (sao nước gừng) 240g
Ngô thù (ngâm nước muối) 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thanh tả can hỏa, trị dạ dày viêm loét cấp và mạn, nôn mửa, ợ chua, vùng thượng vị đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

8. TAM THẦN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bạch truật 160g
Hoàng liên 20g
Trần bì 40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng tam tào sách thực (bụng đói như cào, tức lên tim, ứa nước miếng, bụng đau không ra đau, đói không ra đói), do vị khí hư nhược.

LD: Ngày uống 12-16g với nước pha gừng.

9. THẬP HƯƠNG CHỈ THỐNG TÁN (Toàn quốc trung dược thành dược ngoại phương tập)

TP: Bồ hoàng 60g
Hương phụ 120g
Ngũ linh chi 120g
Diên hồ 120g
Hương phi thảo 16g
Nhũ hương 60g
Đàn hương 60g
Hương phụ 240g
Ô dược 120g
Đinh hương 60g
Lăng lương 16g
Sa nhân 16g
Giáng hương 60g
Lương khương 10g
Thục quân 120g
Hầu phác 120g
Mộc hương 60g
Trầm hương 16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị khí trệ, vị hàn, hông sườn đầy trướng, ngực và dạ dày đau như dùi (kim) đâm, bụng đau cấp.

LD: Ngày uống 12g.

10. THẤT TUYỀN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đại hoàng 40g
Kha tử bì 6g
Tân lang 12g
Đào nhân 12 hạt
Mộc hương 4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị vị thực.

LD: Ngày uống 8-12g.

11. THƯỢNG LIÊN HOÀN (Cổ kim y giám)

TP: Bạch linh	30g
Bán hạ	30g
Hoàng liên	46g
Ngô thù	30g
Thương truật	30g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị uất kết, nuốt chua.

LD: Ngày uống 16-20g.

12. TRỊ CAN KHÍ PHẠM VỊ QUẢN HIẾP

TÁC ẢO THỎ TOAN THỦY THỰC BẤT

ĐẮC HẠ PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bồ công anh	20g
Hoàng liên	20g
Phật thủ	20g
Cam thảo	20g
Hương phụ	20g
Phụ phiên	20g
Diên hồ	20g
Mộc hương	20g
Sa nhân	20g
Đinh hương	40g
Ngô thù	20g
Trầm hương	40g
Đương quy	20g
Ngũ linh chi	20g
Xạ hương	2g

Tán bột. Sau đó dùng:

Hồng hoa	80g
Ô dước	80g
Thanh nhụy quân	20g
Lộ lộ thông	80g
Thạch quyết minh	80g
Tuyển phúc hoa	80g
Ngoạ lăng tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. 7 vị này sắc lấy nước, hoà với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị dạ dày đau, ợ chua, ăn không được.

LD: Ngày uống 16-20g.

13. TRUẬT LIÊN HOÀN (Y học chính truyền)

TP: Bạch truật	120g
Hoàng liên	14g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn hồ Thần khúc làm hoàn.

CĐ: Trị chứng tào tạp (xót xa trong ngực và bụng).

LD: Ngày uống 8-12g.

14. TRUNG MÃN PHÂN TIÊU HOÀN

(Lan thất bí tàng)

TP: Bạch truật	4g
Hậu phác	40g
Phục linh	4g
Bán hạ	20g
Hoàng cầm	20g
Hoàng cầm	46g
Quất bì	12g
Can khương	4g
Hoàng liên	20g
Sa nhân	6g
Chỉ thực	20g
Khương hoàng	4g
Trạch tả	12g
Chích thảo	4g
Nhân sâm	4g
Tri mẫu	16g
Trư linh	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị nhiệt trướng, bụng đầy, dạ dày đau, tiểu đỏ, ngắn, đại tiện bí kết.

LD: Ngày uống 16-20g lúc đói.

GC: Đây là bài Trung mẫn phân tiêu hoàn, thêm Nhân sâm và Tri mẫu.

15. TRỪ THỦNG HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Chích thảo	20g
Ngô thù	20g
Tam lăng	20g
Hắc sừu	160g
Nhũ hương	20g
Trầm hương	20g
Hoắc hương	20g
Nhục quế	20g
Trần bì	20g
Mộc hương	20g
Quất bì	20g

Xạ hương	6g
Nga truyệt	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trung tiêu kết hàn, dạ dày và bụng đau, nôn ra nước, mồ hôi tự ra, hơi thở ngắn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Sinh khương, uống ấm.

16. TỬ TRÂM HOÀN

(Bệnh cơ khí nghi bảo mệnh tập)

TP: Ba đầu sương	2g
Đinh hương	8g
Sa nhân	12g

Bạch đậu khấu	2g
Hạnh nhân	8g
Tân lang	8g
Bạch truật	4g
Mộc hương	4g
Trầm hương	4g
Bán hạ khúc	12g
Ồ mai	8g
Trần bì	20g
Đại giả thạch	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho Ba đầu sương vào, trộn với dấm, hồ làm hoàn.

CĐ: Trị hàn tà thực tích, dạ dày.

LD: Ngày uống 20g với nước sắc Sinh khương.

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. TÍCH LOẠI TÁN (Ôn kinh nhiệt vĩ)

TP: Băng phiến	0,6g
Bích lý hoa	200 cơn
Ngưu hoàng	2g
Nhân chi giáp	2g
Thanh đại	24g
Trần châu	12g
Tượng nha	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài (có thể nuốt được).

CĐ: Tiêu viêm, giải độc, thường dùng trị amidan viêm có mủ, họng viêm cấp, bạch hầu, uống trị hành tá tràng loét, niêm mạc thực quản loét.

LD: Các vị nghiền cực nhỏ. Rửa sạch khoang miệng, thổi thuốc này vào vết hầu chỗ có thịt thối loét. Mỗi ngày 1-2 lần. Nếu thuốc vào họng, có thể nuốt được.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. HỘI THƯƠNG TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch cập	60g
Cam thảo (sống)	100g
Nguyên hồ	30g
Bối mẫu	30g
Đại hoàng phần	30g
Ô tặc cốt	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị dạ dày, tá tràng viêm, loét.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

2. NGŨ LINH TÁN (Thương hàn luận)

TP: Bạch truật	8g
Phục linh	12g
Trư linh	8g
Nhục quế (Quế chi)	4g
Trạch tả	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tiêu chầy, tề thấp, phù do viêm cầu thận cấp hoặc ngực tức, khát muốn uống nhưng uống vào nôn ngay, hoắc loạn, thổ tả.

LD: Ngày uống 4-8g.

3. QUỲ CĂN TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truật	12g
Đông quỳ (rễ)	40g
Hoàng kỳ	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị vị ung (nhọt ở dạ dày, da dày lở loét).

LD: Tán bột, sắc uống.

4. THANH VỊ TÁN (Lý Đông Viên - Tỳ vị luận)

TP: Dương quy	2g
Mẫu đơn bì	1,2g
Thăng ma	2g
Hoàng liên	1,2g
Sinh địa	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ vị có thấp nhiệt, vùng thượng vị (trung quản) đau, miệng môi sưng đau, chân răng sưng lở, đau, miệng hôi, dây thần kinh VII đau.

LD: Tán bột, sắc uống.

5. THẢO LINH ĐƠN (Xích thủy huyền châu)

TP: Bạch truyệt	12g
Phục linh	12g
Trạch tả	16g
Cam thảo	8g
Quế chi	8g
Trư linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị nấc, phản vị (ăn vào nôn ra), nôn mửa, nuốt nghẹn (mai hạch khí) dạ dày đau.

LD: Mỗi lần uống 12g.

GC: Đây là bài Ngũ linh tán, thêm Cam thảo.

6. THỦ NIÊM TÁN (Kỳ hiệu phương)

TP: Diên hồ	
Một dược	
Ngũ linh chi (nghiến với cốm)	

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Hoá ứ hành khí. Trị vị quản (dạ dày) đau do ứ huyết.

LD: Ngày uống 8g với rượu nóng.

7. TRẦM HƯƠNG GIÁNG KHÍ TÁN

(Bút hoa y kinh)

TP: Chích thảo	20g
Hương phụ (sao với muối)	200g
Trầm hương	12g

Huyền hồ sách (sao rượu)	30g
Sa nhân	28g
Xuyên luyện tử (nướng)	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị khí trệ, tâm thống, da dày đau.

LD: Mỗi lần dùng 8g, uống với nước sắc Gừng.

8. TRẦM QUẾ CHỈ THỐNG TÁN

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: An quế	12g
Hoàng liên	9,6g
Bạch khấu nhân	9,6g
Trầm hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị dạ dày đau.

LD: Ngày dùng 4 lần, mỗi lần 1,2g.

9. VINH VỊ TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mộc nhĩ	80g
Kim xoa	(?)
Nấm hương	80g
Linh chi	80g
Thạch học	80g
Tây dương sâm	80g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỳ vị hư, hiệp ứ, dạ dày viêm teo.

LD: Ngày uống 16-20g.

D. THUỐC SẮC

1. BẠCH TRUẬT THĂNG MA THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truyệt	8g
Can cát	2g
Hoàng kỳ	8g
Cam thảo	2g
Hoàng cầm	4g
Thăng ma	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị khí hạ hãm, bụng đầy, khó tiêu, da dày bị sa xuống.

LD: Sắc uống.

2. BÌNH CAN TRẦN NGHỊCH HOÀ VỊ

THÔNG DƯƠNG PHÁP (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch phục linh	16g
Kim linh tử	8g
Bán hạ (chế)	12g
Qua lâu	12g
Toàn phúc hoa	12g
Đại giả thạch	12g
Quất hồng	6g
Trúc nhự (sống)	8g
Gừng sống	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Tả kim hoàn chỉ bằng nửa lượng thuốc, nuốt (uống). Các vị thuốc sắc làm thang, uống với Tả kim hoàn.

CD: Bình can, trấn nghịch, hoà vị, trị chứng dạ dày đau, ợ chua, dạ dày loét, hành tá tràng loét (do can khí phạm vị).

LD: Xem ở phần bào chế trên.

GC: Tả kim hoàn (Hoàng liên 240g, Ngô thù 40g).

3. BỔ NGUYÊN PHỤC VỊ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
Hậu phác	6g
Sơn dược	15g
Cam thảo	6g
Khẩu nhân	6g
Sơn tra	6g
Chỉ xác	6g
Kê nội kim	12g
Thần khúc	6g
Cốc nha	6g
Mạch nha	6g
Trần bì	6g
Đại táo	6 quả
Mộc hương	3g
Vân linh	10g
Đẳng sâm	12g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bổ trung, ích khí, kiện tỳ, hoà vị, trị dạ dày bị sa xuống.

LD: Sắc uống.

4. BỔ TỶ ÂM TIỀN (Hiệu phỏng tân phương)

TP: Bạch truật (tẩm sữa, sao)	160g
Bổ chính sâm (trộn gạo nếp, sao vàng)	80g
Cân khương (sao đen)	4g
Thục địa (nướng khô)	40g
Cao sừng nai	40g
Long nhãn	2,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị trên sắc lấy nước đầu, nước thứ 2, thứ 3, lọc bỏ bã, cho vào nồi đất, nấu đặc thành cao, hoà cao sừng nai vào quấy đều. Bắc xuống, để nguội uống dần.

CD: Bụng đầy tức, ợ chua.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 15ml. Liên nhục sao thơm, nấu lấy nước uống thuốc.

5. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
-----------------------	-----

Hoàng kỳ	30g
Thăng ma	6g
Cam thảo	3g
Sài hồ	6g
Trần bì	10g
Đẳng sâm	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều vị, bổ trung ích khí, trị chứng niêm mạc dạ dày bị sa xuống.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, bỏ Đương quy.

6. BỔ TRUNG ÍCH KHÍ THANG GIA VỊ

(Phó Thanh Chủ)

TP: Bán hạ (chế)	12g
Hoàng kỳ (sống)	12g
Sài hồ	4g
Bạch truật	80g
Nhân sâm	12g
Thăng ma	1,6g
Cam thảo	4g
Phục linh	20g
Trần bì	2g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Kiên tỳ, tiết thủy, hoá đàm, trị chứng không thụ thai được ở người béo (do thấp trệ nhiều mà chân khí hư yếu).

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí thang, thêm Bán hạ và Phục linh.

7. CAM LỘ ẨM (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch chỉ	4g
Mạch môn	2g
Thạch斛	12g
Cam thảo	4g
Nhân trần	12g
Thiên môn	12g
Hoàng cầm	12g
Sinh địa	12g
Thục địa	12g
Tỳ bà diệp	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày nóng (vị nhiệt), ăn mau đói.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này giống bài Cam lộ ẩm, chỉ thay Chỉ xác bằng Bạch chỉ.

8. CAM THẢO THUỘC DƯỢC PHỤ TỬ THANG (Y tông kim giám)

TP: Bạch thược	12g
Chích thảo	12g
Phụ tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sinh xong mà mồ hôi ra không ngớt, tiểu tiện ít, chân tay co quắp khó co duỗi (do âm dương đều hư).

LD: Sắc 600ml nước còn 200ml, uống nóng.

9. CAM THẢO THUỘC DƯỢC THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	30g
Địa du	30g
Cam thảo	15g
Hoàng liên	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả nhiệt, hoà vị, trị chứng can vị uất nhiệt, hành tá tràng loét, dạ dày viêm mạn tính.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Không nên sắc thuốc lâu quá.

10. CAN CÁT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo (nướng)	20g
Chi tử nhân	40g
Đậu xị	40g
Can cát	80g
Chỉ xác	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoà vị (điều hoà vị khí), trị dạ dày đau, khó tiêu, nôn mửa.

LD: Sắc uống.

11. CHI TỬ TRÚC NHỰ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chi tử	12g
Trúc nhự	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vị bị nhiệt dạ dày, ợ chua.

LD: Sắc nước, pha thêm nước cốt gừng, uống.

12. CHỈ CÁT THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Cát cánh	40g
Chỉ xác	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực ngán nghẹn, ợ hơi, ợ chua, ho.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, bỏ Cam thảo, thêm Chỉ xác.

13. CHỈ THỰC ĐẠO TRỆ THANG (Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	7 quả
Gừng sống	3 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thuỷ ẩm đình trệ (dưới ngực, dưới tim cứng, to như cái thúng), dạ dày sa xuống, sỏi mật, tử cung sa, rối loạn ở trường vị.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Chỉ truật hoàn, thêm Gừng sống.

14. CHỈ THỰC THANG (Thẩm Thị y thư)

TP: Bạch truật	120g
Chỉ thực	7 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng thuỷ ẩm (ngực, bụng trên nghe ọc ạch), dạ dày sa, tử cung sa, rối loạn ở trường vị.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này gọi là Chỉ truật thang, nhưng lượng Bạch truật cao hơn so với bài Chỉ truật thang của sách Kim quỹ (80g).

15. CHỈ TRUẬT THANG (Kim quỹ yếu lược)

TP: Bạch truật	80g
Chỉ thực	7 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thuỷ ẩm đình trệ ở dưới ngực (dưới tim cứng, to như cái thúng), sỏi mật, dạ dày sa xuống, tử cung sa, rối loạn ở trường vị.

LD: Sắc uống.

GC: Bạch truật dùng 80g là theo liều lượng của sách Kim quỹ yếu lược, về sau rút xuống 40g, hiện nay thường chỉ dùng có 12g.

- Bài này, vị thuốc cơ bản giống bài Chỉ truật hoàn, nhưng liều lượng Chỉ thực gấp đôi Bạch truật. Sau này, Trương Nguyên Tố cho rằng Chỉ thực có tác dụng tước mòn, không nên dùng nhiều. Nếu dùng lâu ngày, nên đảo ngược liều lượng lại, dùng Bạch truật gấp đôi Chỉ thực, đổi thang thành hoàn, gọi là Chỉ truật hoàn.

16. CỔ CHÂN THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo (nuông)	6g
Sài hồ	4g
Hoàng bá	8g
Thăng ma	4g
Khương hoạt	4g
Trạch tả	6g
Long đởm thảo (sao)	8g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tả hoả ở can và vị.

LD: Sắc uống.

17. ĐỊA CẨM THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: A giao	12g
Chi tử	8g
Sinh địa	40g
Bồ hoàng	12g
Hoàng cầm	12g
Trắc bá diệp	16g
Cam thảo	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dạ dày và hành tá tràng viêm loét (thể huyết ứ).

LD: Sắc uống.

18. ĐIỀU DOANH LIỄM CAN THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: A giao	8g
Gừng	2g
Phục linh	12g
Bạch thược	12g
Kỷ tử	12g
Đại táo	12g
Mộc hương	6g
Trần bì	6g
Đương quy	12g
Ngũ vị tử	6g
Xuyên khung	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị dạ dày xuất huyết.

LD: Sắc uống.

19. HỘ VỆ ÍCH KHÍ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đương quy thân	9g
---------------------------	----

Hoàng kỳ (sống)	12g
Bạch thược	9g
Quế chi	6g
Bạch truật (sao)	9g
Sinh khương	3 lát
Chích thảo	5g
Tây đẳng sâm	10g
Đại táo	3 quả
Trần bì	5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau dạ dày.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Bổ trung ích khí, bỏ bớt Thăng ma, Sài hồ, thêm Bạch thược, Đại táo, Quế chi, Sinh khương.

20. HỒNG THỔ THANG PHÚC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đinh hương	25g
Hồng dược tử	20g
Mã tiền thảo	15g
Ngư tinh thảo	20g
Thổ phục linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Khí thấp, kiện tỳ, trị dạ dày viêm cấp, ruột viêm cấp.

LD: Sắc uống.

21. HƯƠNG SA KHOAN TRUNG THANG (Thống chí)

TP: Bạch đậu khấu	4g
Hậu phác	4,8g
Sa nhân	4g
Bạch truật	4g
Hương phụ	6g
Tân lang	4g
Bán hạ (chế)	4g
Mộc hương	6g
Thanh bì	4g
Cam thảo	1,2g
Phục linh	4g
Trần bì	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị khí trệ, ngực đầy tức, dạ dày đau do hàn.

LD: Sắc uống.

22. LIÊN PHỤ LỤC NHẤT THANG

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Hoàng liên (sao gừng) 24g
Phụ tử (nướng) 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tả kim hoàn, bỏ Ngõ thù, thêm Phụ tử.

23. LÝ KHÍ HOÁ Ứ PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực 10g
Kim linh tử 10g
Thanh bì 6g
Chích thảo 4,5g
Mộc hương 6g
Trần bì 6g
Đương quy 10g
Nguyên hồ sách 10g
Xích thực 10g
Hương phụ (chế) 10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, hoá ứ, trị bệnh lâu ngày đã vào phần lạc, kèm theo huyết ứ, da dày có lỗ lủng (hang vị), dạ dày đau.

LD: Sắc uống.

24. MỘC HƯƠNG LƯU KHÍ ẨM (Cục phương)

TP: Bạch chỉ 160g
Hoắc hương 160g
Nhục quế 240g
Bạch truật 160g
Hương phụ 640g
Phục linh 160g
Bàn hạ 80g
Mạch môn 240g
Tân lang 240g
Cam thảo 640g
Mộc hương 240g
Thanh bì 640g
Đại phúc bì 200g
Mộc qua 160g
Thảo quả 240g
Đẳng sâm 160g
Mộc thông 320g
Trần bì 1280g

Đinh hương 240g
Nga truật 240g
Xương bồ 160g
Hậu phác 640g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị bị tổn thương, nôn mửa ra thức ăn, da dày đau, không ăn được, nôn ra máu.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 16g, thêm 2 lát Sinh khương và 2 quả Táo, sắc uống.

25. MỘC HƯƠNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bán hạ 8g
Hương phụ 8g
Trần bì 6g
Gừng 4g
Mộc hương 8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nôn, da dày đau, ợ chua, ngực tức.

LD: Sắc uống.

26. NHÂN SÂM KIẾN TRUNG THANG

(Ấu ấu tu tri)

TP: Chích thảo 120g
Nhân sâm 80g
Táo 12 quả
Gừng sống 120g
Quế chi 120g
Thược dược 120g
Mạch nha 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỷ vị hư hàn gây ra bụng đau, ngủ ít, ăn kém, mệt mỏi, dạ dày - tá tràng loét, thần kinh suy nhược, máu thiếu.

LD: Sắc lửa nhỏ, chia ra nhiều lần uống.

GC: Đây là bài Tiểu kiến trung thang, thêm Nhân sâm.

27. ÔN THÔNG LÝ KHÍ PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch phục linh 12g
Ngoạ lang tử 20g
Thai ô dược 8g
Bạch truật 12g
Quất diệp 8g
Tô ngạnh 12g
Bán hạ (chế) 12g

Quế tâm	6g
Trần bì	6g
Bột lan (chế)	12g
Sa nhân xác	6g
Xuyên luyện tử	12g
Hương duyên	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn thông lý khí, bình can, tiết mộc, trị dạ dày đau.

LD: Sắc uống.

28. ÔN VỊ CHỈ THỐNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	9g
Đương quy	9g
Quế chi	5g
Bạch truật	12g
Hồng táo	3 quả
Sa nhân	5g
Bảo hương	5g
Ngô thù	6g
Vân linh	9g
Đinh hương	3g
Nguyên hồ	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn trung, tán hàn, lý khí, chỉ thống, trị dạ dày viêm mạn tính.

LD: Sắc uống.

29. SÂM LINH TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Đảng sâm	40g
Ngũ linh chi	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tỳ hư, huyết ứ, dạ dày viêm mạn, teo, niêm mạc dạ dày sa xuống.

LD: Sắc uống.

30. SƠ CAN HOÀ VỊ PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cam tùng	6g
Giàng hương	6g
Tả kim hoàn	4g
Chích thảo	4g
Hương phụ (chế)	12g
Thích vị bì	12g
Cửu hương trùng	4g
Sinh khương trấp	100ml
Trầm hương	12g

Diên hồ	12g
---------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc sắc, hoà thêm nước cốt gừng, cho Tả kim hoàn (chia 2 lần), khuấy uống nóng.

CD: Trị đau vùng thượng vị, dạ dày loét.

LD: Xem phần bào chế trên.

31. TẢ KIM HOÀN PHÚC PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	10g
Đoạn ngỗng lạng	30g
Thất tiêu tán	12g
Bán hạ	10g
Mộc hương	10g
Xích thực	10g
Đại hoàng	6g
Ngô thù du	1,5g
Xuyên liên	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tân khai thổ tiết, hoá ứ, chỉ thống, trị dạ dày bi loét.

LD: Sắc uống.

GC: Thất tiêu tán (Bồ hoàng và Ngũ linh chi).

32. TAM GIÁP PHỤC MẠCH THANG GIA

(Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	15g
Mạch đông	15g
Quy bản	25g
Bạch thực	25g
Mẫu lệ	25g
Sa sâm	15g
Cam thảo	5g
Miết giáp	25g
Sinh địa	20g
Hải đế bá	25g
Phật thủ	5g
Trúc nhự	25g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dục âm, tiềm dương, bình can tức phong, trị dạ dày đau, rối loạn thần kinh dạ dày.

LD: Sắc uống.

33. TAM HƯƠNG THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bình lang	10g
----------------------	-----

Hương phụ	20g
Phật thủ	15g
Cam thảo	10g
Lai phục tử	45g
Tam tiên	45g
Hoắc hương	15g
Mộc hương	15g
Trần bì	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ can, lý khí, hoà vị tiêu thực, trị can khí phạm vị, dạ dày viêm mạn, tả tràng loét.

LD: Sắc uống.

34. TĂNG TỔN SỨC TỶ ẨM

(Vệ sinh bảo giảm)

TP: Thảo quả	160g
Ô mai	160g
Cam thảo	160g
Sa nhân	160g
Can cát	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy, ợ hơi, ợ chua.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, sắc uống.

35. THẠCH CAO THANG

(Dương y đại toàn)

TP: Thạch cao	6g
Thăng ma	4g
Tri mẫu	4g
Đại hoàng (chung rượu)	8g
Sơn chi	3,2g
Bạc hà	3,2g
Xích phục linh	3,2g
Liên kiều	3,2g
Phác tiêu	2,4g
Cam thảo	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị bị nhiệt, răng đau.

LD: Sắc uống.

36. THANH NHIỆT GIẢI UẤT THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Cam thảo	2g
Hoàng liên	2,8g
Thương truật	2,8g
Chi tử	6g

Hương phụ	4g
Trần bì	2g
Chỉ xác	4g
Khương thân	2g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm và vị đau.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

GC: Sách Trung Hoa danh ý phương tễ đại toàn ghi bài này của sách Vạn bệnh hồi xuân.

37. THANH THỦ HOÁ THẤP THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	9g
Hoắc hương (tươi)	6g
Thanh hao tuế	9g
Bột lan	12g
Khẩu nhân	3g
Thương truật	6g
Cam lộ tiêu độc đan	9g
Mộc hương	6g
Trần bì	3g
Đạm đầu xị	9g
Nhân trần	12g
Xuyên tiêu	3g
Hà diệp (tươi)	1 mảnh
Sinh địa (tươi)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh thủ, hoá thấp. Trị da dày viêm, ruột viêm cấp tính.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Cam lộ tiêu độc đan (Thiên gia diệu phương): Bạc hà, Bạch khấu, Hoàng liên, Cam thảo, Hoàng kỳ, Hoàng liên, Hoạt thạch, Hoắc hương, Liên kiều, Mộc thông, Thạch xương bồ, Xuyên liên và Xuyên phác.

- Bài này còn gọi Cam lộ tiêu độc đan (Diệp Thiên Sỹ): Bạc hà, Bạch khấu, Hoàng liên, Hoắc hương, Liên kiều, Nhân trần, Xạ can và Xương bồ.

- Nguyên bản không ghi rõ dùng bài nào, liệt kê cả 2 bài để tham khảo.

38. THANH TRUNG QUYÊN THỐNG THANG

(Trương Thị y thông)

TP: Can khương	1,2g
Hương phụ	6g

Thương truật	3,2g	Chi tử	4g
Chi tử	6g	Phục linh	2,4g
Quất bì	2g	Xuyên khung	2,4g
Xuyên khung	2g		
Hoàng liên	2g		
Thần khúc	4g		

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị hoả uất ở trung quản sinh ra nóng lạnh.

LD: Thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

39. THANH TRUNG THANG (Thống chí)

TP: Bạch linh	6g	TP: Bán hạ chế	4g
Chích thảo	2,8g	Hương phụ	4g
Quất bì	6g	Thương truật	4g
Bán hạ (chế)	4g	Chi tử	4g
Hoàng liên	6g	Khuông thân	2g
Thảo khấu nhâ	2,8g	Trần bì	4g
Chi tử	8g	Chích thảo	1,2g
		Phục linh	4g
		Xuyên khung	2,4g
		Hoàng liên	4g
		Thần khúc	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày đau do nhiệt.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

40. THANH TRUNG THANG (Y học tâm ngữ)

TP: Chích thảo	1,6g
Hương phụ	4,8g
Sơn chi (sao đen)	2,4g
Diên hồ sách	2,4g
Kim linh tử	2,4g
Trần bì	4,8g
Hoàng liên	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị nấc do nhiệt, dạ dày đau, miệng khô, môi nứt, đại tiện bí, mạch hồng, đại, có lực.

LD: Sắc uống.

41. THANH UẤT NHỊ TRẦN THANG

(Van bệnh hồi xuân)

TP: Bạch thược	2g
Chỉ xác	2,4g
Thần khúc	16g
Bán hạ	2,4g
Hoàng liên	4g
Thương truật	2,4g
Cam thảo	1g
Hương phụ	4g
Trần bì	2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngực có đờm (do nhiệt), nuốt thấy chua.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

42. THANH UẤT TÁN (THANG)

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ chế	4g
Hương phụ	4g
Thương truật	4g
Chi tử	4g
Khuông thân	2g
Trần bì	4g
Chích thảo	1,2g
Phục linh	4g
Xuyên khung	2,4g
Hoàng liên	4g
Thần khúc	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng quyết, tim đau, vị có phục hoả, thượng vị có đờm, dạ dày đau, muốn nôn, nôn nước chua.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

43. THANH VỊ XẠ CAN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Chi tử	20g
Mạch môn	4g
Thăng ma	4g
Đại hoàng	4g
Mang tiêu	20g
Trúc diệp	20g
Hoàng cầm	4g
Tê giác	4g
Xạ can	4g
Huyền sâm	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị có ung nhọt, mạch trầm, thực.

LD: Sắc uống.

44. THẤT TIỂU TÁN GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	12g
Ngũ linh chi	10g
Bồ hoàng	6g
Sơn tra nhục	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành khi tiêu trệ, hoạt huyết hoá ứ. Trị môn vị tắc, hành tả tràng tắc.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Đây là bài Thất tiểu tán, thêm Bạch thược và Sơn tra.

45. THUỐC DƯỢC THANG

(Thánh tế tổng lục)

TP: Cam thảo	30g
Huyền sâm	30g
Mạch môn	30g
Mộc thông	60g
Phác tiêu	60g
Tê giác	60g
Thạch cao	60g
Thăng ma	60g
Xích linh	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị quản uất nhiệt, kết tụ sinh ra đau.

LD: Sắc uống. Mỗi lần dùng 6g, sắc uống.

46. TIÊU TRỆ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đào nỏ	12g
Kê nội kim	16g
Tiêu tra	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu tích tán trệ, trị sỏi do thị ở dạ dày.

LD: Sắc được rồi, pha thêm đường đỏ uống.

GC: Đào nỏ = Bích đào, Ma đào = Trái đào khô ở trên cây.

47. TÔ TÀN TÁN (Y tông kim giám)

TP: Đại phúc bì	2g
Mộc hương	1,2g
Trần bì	2g
Hương phụ	2g
Mộc qua	2g
Tử tô	2g
Khương hoạt	2g
Tân lang	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cước dạ dày, u môn bị loét, có ung nhọt.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Hành 3 cọng, sắc uống lúc đói.

48. TRỊ CAN KHÍ THỐNG MẠCH HƯ ĐẮC

THỰC XẢO HOÃN PHƯƠNG (Tân biên

Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Phục linh	12g
Sa sâm	12g
Cam thảo	4g
Quất hồng	6g
Sài hồ	6g
Mộc qua	8g
Quy tu	12g
Thạch học	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày đau.

LD: Sắc uống.

49. TRỊ TIÊU HOÁ TÍNH HỘI DƯƠNG

PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch cập	12g
Bạch truat	12g
Đẳng sâm	12g
Bạch thược	12g
Cam thảo	8g
Ô tặc cốt	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày đau, lở loét.

LD: Sắc uống.

50. TRỊ Y VỊ HỘI DƯƠNG PHƯƠNG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: A giao	16g
Ngoạ lăng tử	16g
Sơn dược	40g
Bạch thược	16g
Ô tặc cốt	12g
Tiên hạc thảo	12g
Bối mẫu	4g
Phục linh	20g
Ý dĩ nhân	20g
Cam thảo	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị dạ dày đau, nôn ra máu, thổ tả.

LD: Sắc uống.

51. TRÚC NHỰ THANG (Bản sự)

TP: Bán hạ (chế Gừng)	120g
Cam thảo	24g
Can khương	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị vị có nhiệt, nôn mửa.

LD: Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 3 lát, Táo 1 quả, Trúc nhự 12g, sắc uống ấm.

GC: Bài này còn gọi là Can khương trúc nhự thang (YHN Môn).

52. TRỪ THẤP KIẾN TỶ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại phúc bì	20g
Hương phụ	20g
Sa nhân	20g
Hậu phác	20g
Mộc hương	20g
Thảo quả	20g
Hoắc hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ỉa chảy do hàn, đại tràng viêm mạn, dạ dày loét.

LD: Sắc uống.

53. TỬ KIM HOÀN (Phụ nhân đại toàn lương phương)

TP: Bồ hoàng	160g
Ngũ linh chi	240g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tiểu trường (sán) khí làm cho tim và bụng đau, sinh xong máu dơ (sản dịch) không ra, dạ dày đau, hành kinh bụng đau.

LD: Tán bột. Ngày dùng 16-20g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Thất tiểu tán hoặc Đoan khung huyền tán (TTL Phương).

54. VỊ PHONG THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	4,8g
Sài hồ	4g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tả hỏa ở can và vị.

LD: Sắc uống.

VI. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VÊ RUỘT

download sachmienphi.com

1. Ô MAI HOÀN (Thiên hoặc luận)

TP: Can khương	40g	Mẫu lệ	60g
Nhân sâm	24g	Mộc miết tử	40g
Quế chi	24g	Tam lang	40g
Đương quy	16g	Tân lang	40g
Ô mai	30 quả	Xạ hương	1 ít
Tế tân	32g	Xuyên sơn giáp	40g
Hoàng bá	24g		
Phụ tử (đốt)	24g		
Xuyên tiêu	16g		
Hoàng liên	72g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn bằng đầu xanh.

CD: Khung trùng, trị bụng đau do giun, đại trường viêm mạn do ỉa.

LD: Mỗi lần 15 viên.

2. THUY HIỆU HOÀN (Quách Thị)

TP: Ba đậu	21 hạt
Chỉ xác	60g
Đương quy	40g
Hồ phách	40g
Liên kiều	60g

3. TRỪ NHIỆT KẾT TRƯỜNG HOÀN (Thiên kim)

TP: A giao	Khổ sâm
Quỳ cứu	Thược dược
Độc hoạt	Nghiệt bì
Hoàng liên	Quất bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc đều 20g. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị nhiệt lợi, phân ra sắc vàng, đỏ, như óc cá.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. TỤ KIM HOÀN (Dương Thị gia tàng)

TP: Hoàng cầm	40g
Phòng phong	40g
Hoàng liên	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Hoàng liên 160g chia 4 phần 40g ngâm với rượu, 40g sao khô, 40g đốt thành tro, 40g để sống. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại trường uất nhiệt, uống rượu độc gây ra thấp nhiệt, đại tiện ra máu, sốt, phiền táo.

LD: Ngày uống 12-16g với nước gạo ngâm Chi thực.

5. VẠN TOÀN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Can khương	4g
Hồ tiêu	20g
Xích thạch chi	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị đại trường bị hàn thoát, tiêu chảy không cầm, tiểu ra tinh dịch.

LD: Ngày uống 4-6g với nước cơm.

6. XUÂN BÌ HOÀN (Bản sự)

TP: Chỉ xác (thái nhỏ, sao vàng)	80g
Thương truyệt (ngâm nước gạo 1 đêm, bỏ vỏ)	80g
Xuân bì cân (bỏ vỏ, sấy khô)	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CD: Trị tạng độc, trường phong, đại tiện ra máu.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm, lúc đói.

7. XUÂN BÌ HOÀN (Đan Khê tâm pháp)

TP: Hương phụ	20g
Thăng ma	20g
Trắc bá diệp	40g
Quy bản (nuồng với sữa)	80g
Thược dược	60g
Xuân bì cân	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với cháo làm hoàn.

CD: Trị trường phong liên huyết (đại tiện ra máu), huyết hư.

LD: Ngày uống 16-20g. Dùng bài Tứ vật thang, thêm Bạch truật, Cam thảo, Hoàng liên và Trần bì, sắc lấy nước uống thuốc.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. LONG CỐT TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Anh túc xác	8g
Long cốt	10g
Xích thạch chi	8g
Kha tử	20g
Trầm thạch tử	2 cái

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị ruột bị hư yếu, thoát giang.

LD: Ngày uống 4-6g.

2. TAM VỊ CHỈ TẢ TÁN (Thiên gia diệu phương)

TP: Kha tử nhục	60g
Sơn dược	150g
Thạch lựu bì	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bổ tỳ vị, sáp trường, chỉ tả, trị đại trường viêm loét.

LD: Ngày dùng 3 lần, mỗi lần 4-5g, lúc đói.

3. THỰC PHỤ TỬ TÁN

(Tập bệnh nguyên lưu tê chúc)

TP: Khô báng	30g
Thực phụ tử	30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị hạ huyết do hư hàn, ruột bị lạnh lâu ngày.

LD: Mỗi lần dùng 10g với nước cơm.

4. TỬ THÁNH TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo	16g
Nhũ hương	4g
Một dược	12g
Quả lâu	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc (chưng).

CD: Trị ung nhọt sinh mủ, trường ung (nhọt ở ruột, ruột thừa viêm), tiện độc.

LD: Tán bột, hoà rượu vào chưng, chia làm 2 lần uống.

GC: Bài này còn gọi là Thần hiệu quả lâu tán.

C. THUỐC SẮC

1. BẠCH ĐẦU ÔNG THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch đầu ông	30g
Bạch thực	18g
Cam thảo	5g
Địa du thân	12g
Điền thất mạt	3g
Đương quy	10g
Hoàng liên	4,5g
Hoạt huyết đằng	30g
Kim ngân hoa	30g
Tấn bì	30g
Xích tiểu đậu	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt giải độc, trừ thấp hoá ứ, thông kinh chỉ thống, trị ruột viêm hoại tử.

LD: Sắc uống.

2. BỘI KIM ÔN THẠCH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ (chế)	6g
Phục linh	10g
Trần quất bì	5g
Bội lan diệp	10g
Thạch xương bồ	3g
Trúc nhự (sống)	10g
Cam thảo (sống)	1,5g
Tiểu chỉ thực	5g
Uất kim	10g
Hoạt thạch (phi)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phương hương hoá trọc, đậm thẩm khứ thấp, trị chứng ruột bị nhiễm bệnh thương hàn.

LD: Sắc uống.

3. CÁCH HẠ TRỤC Ứ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ công anh	50g
Hoàng liên	10g
Ô dược	15g
Cam thảo	10g
Hồng hoa	10g
Sơn tra (đốt ra than)	50g
Chỉ xác	10g
Hương phụ	15g

Xa tiền tử	15g
Đan bì	10g
Linh chi	10g
Xích thực	10g
Đào nhân	15g
Nguyên hồ	10g
Xuyên khung	15g
Đương quy	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoạt huyết trục ứ, hoạt huyết hoá ứ, trị đại trường viêm loét mạn tính.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

4. CAM CÁT THANG (Dương y đại toàn)

TP: Cam thảo	40g
Cát cánh	40g
Mạch môn	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng vị ung (áp xe ở ruột, ruột có nhọt...), đờm ủng trệ.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Cam cát thang, thêm Mạch môn.

5. CAM TOẠI THÔNG KẾT THANG (Bệnh viện Nam Khai - Thiên Tân - Trung Quốc)

TP: Cam toại (bột)	1-2g
Mộc hương	12g
Đại hoàng	12-32g
Ngưu tất (sống)	12g
Đào nhân	12g
Xích thực	20g
Hậu phác	20-40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hành khí, hoạt huyết, trục thủy công hạ. Dùng trong trường hợp ruột bị tắc phân.

LD: Sắc uống.

GC: Sau khi uống thuốc:

- Nếu có cảm giác muốn nôn, châm huyết Nội quan và Túc tam lý để chặn cho đừng nôn ra.

- Sau 2-3 giờ thấy bụng sôi hoặc muốn đại tiện, có thể phối hợp cách rửa ruột để dẫn phân ra.

- Dùng lúc ruột bị tắc (kể cả do giun), tốt nhất nên rót thuốc qua đường vị quản vào.

6. CHÂN NHÂN DƯỠNG TẠNG THANG

(Hoà tể cục phương - La Khiêm Phủ)

TP: Anh túc xác	3,2g
Đương quy	4g
Bạch thược	8g
Kha tử bì	4g
Bạch truật	8g
Mộc hương	4g
Chích thảo	3,2g
Nhục đậu khấu	4g
Đẳng sâm	8g
Nhục quế	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn bổ khí huyết, sáp trường, cố thoát, trị tả lỵ lâu ngày (khí huyết hư nhược, hạ thoát không cầm, bụng đau, thích ăn, mạch tri tế), ruột viêm mạn tính, lòi dom.

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

GC: Bài này còn gọi là Dưỡng tạng thang.

- Có thể vùng Vô lỵ thay Anh túc xác.

7. ĐẠI HOÀNG THANG

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch giới tử	8g
Đào nhân	8g
Tiêu thạch (tán bột)	4g
Đại hoàng	4g
Mẫu đơn bì	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng trường ung (ruột viêm, ruột thừa viêm cấp...), tiểu buốt, sợ lạnh, mồ hôi chảy ra...

LD: Sắc uống.

8. ĐẠI THỪA KHÍ THANG PHỨC PHƯƠNG

(Y viện Nam Khai - Thiên Tân)

TP: Đại hoàng	20g
Hậu phác	40g
Thái phục tử (sao)	40g
Đào nhân	12g
Mang tiêu	16g
Xích thược	5g
Chỉ xác	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị các bệnh đường ruột, táo bón, đầy hơi.

LD: Sắc thuốc được rồi mới cho Đại hoàng và Mang tiêu vào, khuấy uống.

GC: Đây là bài Đại thừa khí thang, thêm Đào nhân, Thái phục tử và Xích thược.

9. ĐAN BỈ THANG (Huyết chứng luận)

TP: Đại hoàng	4g
Đào nhân	12g
Qua lâu sương	12g
Đan bì	12g
Phác tiêu	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt ở ruột và các ung nhọt ở trong cơ thể (nội ung).

LD: Sắc uống.

10. HỒNG HOÀNG BỔ PHÁC THANG

(Nghiệm phương)

TP: Bồ công anh	40g
Hậu phác	80g
Đại hoàng	8g
Hồng tảo	80g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc, hoạt huyết, tiêu ung, trị ruột thừa viêm cấp.

LD: Sắc uống.

11. ÍCH TRƯỜNG THÔNG TIỆN THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	15g
Đạm đậu tử	30g
Đào nhân	10g
Hà ngạch	10g
Hạnh nhân	10g
Hoàng kỳ	24g
Hương phụ	10g
Mộc hoa	12g
Ngoã lăng (sống)	30g
Sinh khương	3g
Thạch hộc (tươi)	30g
Tiên linh tỷ	15g
Từ cẩm	10g
Tỳ bà diệp	10g
Xích thược	15g
Xuyên liên	4,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp đờm nội trở, trường vị không điều hoà, chức năng ruột bị rối loạn.

LD: Thêm Bảo hoà hoàn 12g (Bán hạ, Liên kiều, Lục khúc, Phục linh, Sơn tra, Thái phục tử, Trần bì), bọc vào gói vải. Sắc chung, uống.

12. KHỔ SÂM THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật (sống)	10g
Đại hoàng (chế)	6g
Đào nhân	10g
Đương quy	10g
Hải táo	16g
Hậu phác	6g
Mộc hương (nướng)	10g
Xích thước	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành khí, hoá ứ, thấp thấp, nhuận kiên. Trị khí trệ thấp trở ở trường vị, ruột viêm mạn.

LD: Sắc uống.

13. KHU ĐÍCH TRÙNG PHÚC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật (sao đất)	12g
Bán hạ (chế)	6g
Mộc hương	10g
Ngô thù du	4g
Phà cổ chỉ	10g
Thảo quả (nhân)	6g
Tiên hạ thảo	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn bổ tỳ thận, khu trùng. Trị ruột viêm do trùng roi (Trichomonas).

LD: Sắc uống.

14. KIẾN TỶ CHỈ TẢ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	9g
Mạch nha	6g
Thài tử sâm	4g
Hoàng cầm	5g
Ngân hoa	9g
Tiêu tra	9g
Hoàng liên	3g
Nhi trà	3g
Vân phục linh	9g
Hoắc hương	2g
Sơn dược	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí kiện tỳ, thanh nhiệt, táo thấp, trị tỳ vị hư yếu, ruột viêm do nấm (do thấp nhiệt).

LD: Sắc uống.

15. LAN VĨ HOÁ ĐÀM THANG

(Nam Khai y viện nghiệm phương)

TP: Diên hồ sách	1g
Đào nhân	12g
Ngân hoa	20g
Đại hoàng	12g
Mộc hương	12g
Xuyên luyện tử	20g
Đan bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hành khí hoạt huyết, thanh nhiệt giải độc, trị ruột thừa viêm cấp ở thời kỳ có ứ trệ (có hòn khối) hoặc đã biến chứng làm màng bụng viêm hoặc thời kỳ sau của chứng ruột thừa viêm, mạch huyền, khẩn hoặc sáp, tế.

LD: Sắc uống.

16. LAN VĨ THANH GIẢI THANG

(Nam Khai y viện nghiệm phương)

TP: Bồ công anh	40g
Đan bì	20g
Ngân hoa	80g
Cam thảo	12g
Đông qua nhân	40g
Xuyên luyện tử	12g
Đại hoàng	32g
Mộc hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt giải độc, trị ruột thừa viêm cấp thời kỳ độc nhiệt (thường ở trạng thái nặng), mạch hồng, hoạt, sáp, đại hoặc huyền sáp.

LD: Sắc uống ngày 2 thang, chia làm 4 lần uống, hoặc uống ngày 4 thang, chia làm nhiều lần, uống cả ngày, đêm.

17. LAN VĨ THANH HOÁ THANG

(Nam Khai y viện nghiệm phương)

TP: Bồ công anh	40g
Đan bì	20g
Xích thước	16g
Cam thảo	12g
Đào nhân	1g
Xuyên luyện tử	12g
Đại hoàng	20g
Ngân hoa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt giải độc, trị ruột thừa viêm cấp, thời kỳ phát sốt hoặc sớm mưng mủ hoặc màng bụng đã bị viêm, mạch huyền, sắc.

LD: Sắc uống ngày 2 thang, chia làm 4 lần uống.

18. MAI NHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đại hoàng	120g
Mai hạch nhân	49 hạt
Mẫu đơn bì	70g
Đông qua nhân	160g
Mang tiêu	100g
Tê giác tiêm	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện bí kết, trường ung (ruột thừa viêm cấp).

LD: Tán bột. Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 20g, sắc uống.

19. ÔN DƯƠNG CHỈ TẢ THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	10g
Địa du	10g
Ngô thù du	6g
Cam thảo (nướng)	6g
Hoàng kỳ	20g
Pha cố chỉ	10g
Can khương	6g
Khổ sâm	6g
Tam lăng	6g
Đẳng sâm	20g
Ngũ vị tử	6g
Vân tâm sa	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương cố thận, bổ tỳ hoá thấp, trị đại trường viêm loét mạn.

LD: Sắc uống.

20. PHƯỢNG VĨ THẢO HỢP TẾ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Hoắc hương ngạnh	8g
Ngư tinh thảo	50g
Miên nhân trần	9g
Phượng vĩ thảo	50g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thương hàn ruột (thấp nhiệt, thấp ôn).

LD: Sắc uống.

21. TẢ BẠCH TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chi tử	2g
Mang tiêu	4g
Trúc nhự	2g
Hoàng bá	2g
Sinh địa	8g
Xích linh	2g
Hoàng cầm	2g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại trường viêm, đại tiện bón.

LD: Thêm Gừng 3 lát, Táo 2 quả, sắc uống.

22. THANH TRƯỜNG ẨM (Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo	12g
Hoàng cầm	8g
Mạch môn	40g
Địa du	40g
Huyền sâm	40g
Ý dĩ nhân	20g
Đương quy	80g
Kim ngân hoa	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt ở đại trường.

LD: Sắc uống.

23. THANH TRƯỜNG ẨM (Biện cấp phúc chứng học)

TP: Bồ công anh	30g
Hồng đằng	30g
Mộc hương	10g
Đại hoàng	16g
Liên kiều	16g
Ngân hoa	30g
Đan bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ung nhọt, ruột thừa viêm cấp.

LD: Sắc uống.

24. THIÊN KIM MẪU ĐƠN BÌ TÁN (Bút hoa y kinh)

TP: Đan bì	20g
Đào nhân	6g
Qua lâu nhân	6g
Ý dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung (có nhọt ở ruột).

LD: Sắc uống.

25. THỐNG TẢ YẾU PHƯƠNG

(Đan Khê tâm pháp)

TP: Bạch thực	60g
Bạch truyệt	90g
Phòng phong	60g
Trần bì	48g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hay thuốc hoàn.

CĐ: Trị tiêu chảy do tỳ hư (can mộc khắc thổ), hễ đại tiện thì bụng đau, mỗi khi bị xúc động thì bệnh phát, mạch huyền, ruột viêm, đại trường viêm.

LD: Sắc hoặc làm thành viên (hoàn) uống.

GC: Bài này còn gọi là Bạch truyệt thực được tán (Cổ kim y thống).

26. THỰC TRƯỞNG TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo
Hậu phác
Kha tử bì
Mộc hương
Nhục quả
Thương truật
Trần bì
Xích linh

2g
4g
4g
4g
4g
2g
2g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại trường hư yếu.

LD: Thêm gừng 3 lát, táo 2 quả, sắc uống.

27. TIÊU ĐẠO KHOAN TRUNG THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truyệt	6g
Lai phục tử	4g
Sơn tra nhục	4g
Bán hạ	4g
Mạch nha	4g
Thần khúc	4g
Chỉ thực	4g
Phục linh	4g
Trần bì	4g
Hậu phác	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tích trệ ở trường vị.

LD: Thêm Sinh khương 3 lát, sắc uống.

28. TIÊU THỰC THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truyệt	12g
Mạch nha	12g
Thần khúc	10g
Cam thảo	6g
Phục linh	12g
Trần bì	10g
Đẳng sâm	4g
Sa nhân	6g
Trúc nhự	12g
Kê nội kim	12g
Thanh bì	10g
Tứ đại hoàng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can, lý khí, kiện tỳ, chỉ tả, trị ruột viêm mạn.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

30. TỨ THẦN TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bối mẫu
Cương tâm
Đại hoàng
Mộc miết tử

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc đều 10g.

CĐ: Trị tiện độc (đại tiện ra máu mủ...) cấp, đại trường viêm, có ung nhọt.

LD: Sắc uống.

31. TỨ VẬT GIẢI ĐỘC THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch truyệt	Chỉ xác
Hoè giác	Tân cứu

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị đại trường có nhiệt.

LD: Sắc uống.

32. TỨ VẬT HUYỀN HỒ THANG

(Cổ kim y thống)

TP: Đào nhân	2,8g
Huyền hồ sách	4g
Thược dược	2g
Đương quy	4g
Ngưu tất	2,8g
Xuyên khung	2g
Hồng hoa	2,8g
Sinh địa	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đại tiện bí kết, buốt, đau do huyết ứ.

LD: Sắc uống lúc đói.

GC: Bài này còn gọi là Tứ vật đào nhân thang.

33. TỨ VỊ THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật 20g
 Hồng táo 10 quả
 Tiên hạc thảo 40g
 Chích thảo 8g
 Kê huyết đằng 40g
 Tiểu hồi 40g
 Đẳng sâm 40g
 Phục linh 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Kiên tỳ, bổ thận, chức năng ruột bị rối loạn.

LD: Sắc uống.

34. VỊ LINH TAM NHÂN THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch khấu 8g
 Hoạt thạch 12g
 Thông thảo 4g
 Cam thảo 8g
 Phục linh 20g
 Thương truật 12g
 Dĩ mễ 12g
 Quế chi 4g
 Trạch tả 12g
 Hạnh nhân 12g
 Sinh khương 8g
 Trư linh 12g
 Hậu phác 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tỳ hư, vận hoá thất thường, ruột viêm cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Vị linh thang, bỏ Bạch truật và Trần bì, thêm Hạnh nhân, Hoạt thạch và Thông thảo, cộng thêm với bài Tam nhân thang.

35. Ý DĨ BẠI TƯƠNG TÁN (Thiên kim)

TP: Bại tương 24g
 Mạch môn 40g
 Sinh khương 40g
 Cam thảo 40g

Mẫu đơn bì 40g
 Thuộc dược 40g
 Cát cánh 40g
 Phục linh 40g
 Ý dĩ nhân 40g
 Đơn sâm 40g
 Sinh địa 60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung, ruột hư viêm cấp.

LD: Sắc, chia 3 lần uống.

36. Ý DĨ NHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Đào nhân 8g
 Qua lâu nhân 12g
 Mẫu đơn bì 8g
 Ý dĩ nhân 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung (ruột có nhọt), tiểu rít, trệ, buốt, đau, thai chết.

LD: Sắc uống.

37. Ý DĨ PHỤ TỬ BẠI TƯƠNG TÁN

(Kim quý yếu lược)

TP: Bại tương 2g
 Phụ tử 0,8g
 Ý dĩ nhân 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung (ung nhọt ở ruột).

LD: Tán bột. Dùng 4g, sắc nước uống hết 1 lần.

GC: Bài này còn gọi là Ý dĩ phụ tử tán (Chứng trị chuẩn thẳng), Bại tương tán (HCPNL Phương), Phụ tử thang (Thánh tế tổng lục).

38. Ý DĨ QUA BIỆN THANG (Thiên kim)

TP: Đào nhân 40g
 Qua biện (bạn) 150g
 Mẫu đơn bì 40g
 Ý dĩ nhân 75g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trường ung, ruột hư viêm cấp.

LD: Sắc uống.

GC: Sách TQYHĐT Điển có thêm Mang tiêu.

VII. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH TRỊ

A. THUỐC HOÀN DÙNG NGOÀI

1. THỐN KIM ĐÌNH TỬ (Ngoại khoa tinh nghĩa)

TP: Can tất	16g	Tất hoàng	4g
Hoàng đơn	4g	Thư hoàng	4g
Hồng tất cần	4g	Tỳ sương	4g
Hùng hoàng	4g	Xạ hương	4g
Khinh phấn	4g		
Lưu hoàng	4g		
Mẫu lệ (phấn)	4g		
Phấn sương	4g		

Bào chế: Dạng thuốc hoàn dùng ngoài. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ.

LD: Mỗi lần dùng 1 hoàn nhét vào hậu môn.

B. THUỐC HOÀN UỐNG

1. BẢ GIAO HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: A giao	320g
Hoè giã tử	160g
Tiểu hồi hương	12g
Hoàng liên	40g
Hùng hoàng	12g
Trắc bá diệp	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu ra máu (trĩ lậu).

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

4. KHUNG QUY HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. A giao, sao chung với 320g Mẫu lệ cho vàng lên, bỏ Mẫu lệ đi, chỉ lấy A giao. Tất cả tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trị trĩ nội.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

TP: A giao	20g
Thần khúc	20g
Địa du	20g
Dương quy	20g
Xuyên khung	20g
Hoè hoa	20g
Tóc (Đầu phác)	20g
Kính giới huệ	20g
Mộc tặc	20g
Hoàng kỳ	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ, ghê trĩ, trĩ nội ra máu.

LD: Ngày uống 16-20g.

2. HẮC HOÀN (Tô Trảm lương phương)

TP: Bạch thảo sương	40g
Bại tông	(?)
Ô mai nhục	50g
Bạch khương	40g
Mộc man đầu	80g
Tóc rối (đốt)	50g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu lâu năm.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cháo, lúc bụng đói.

3. HOÀNG LIÊN BẾ QUẢN HOÀN (Trương Thị y thông)

TP: Hoàng liên	40g
Hoè hoa	20g
Thảo quyết minh	20g
Xuyên sơn giáp	20g

5. TAM THẦN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác
Ngũ bội tử
Tạo giác

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ do ăn no, ngồi lâu sinh ra.

LD: Ngày uống 12-16g.

6. TẠNG LIÊN HOÀN (Ngoại khoa khả huyền)

TP: Hồ hoàng liên	30g
Kính giới huệ	30g
Địa du	30g
Hoè hoa	40g
Hoè chi một nhĩ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Lấy 1 con Cá diếc nặng khoảng 300g, bỏ ruột, gan, chỉ lấy thịt. Thêm 50g ruột lợn, nấu nhừ, nghiền nát, thêm mật vào, trộn với thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu kinh niên.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

7. TẠNG LIÊN HOÀN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Hoàng liên	60g
Trư tạng (bỏ mỡ)	70g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Cho Hoàng liên vào trong ruột lợn (trư tạng), cột chặt 2 đầu, chưng chín, tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu, đại tiện ra máu, hậu môn lở loét.

LD: Ngày uống 8-12g.

GC: Bài này còn gọi là Trư tạng hoàn (Nhân trai trực chỉ).

8. TẠNG LIÊN HOÀN (Ngoại khoa đại thành)

TP: Hoàng liên	500g
Hoè hoa	250g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Cho vào ruột lợn, cột chặt 2 đầu. Đổ rượu vào, nấu cho nhừ. Bỏ ruột đi, chỉ lấy thuốc, sấy khô, tán bột, trộn với hồ làm hoàn.

CĐ: Thanh trường, lương huyết, trị trĩ lậu, trường phong hạ huyết, thủy tả, kiết lỵ.

LD: Ngày uống 12-16g.

9. TẠNG LIÊN HOÀN (Bản thảo cương mục)

TP: Hồ hoàng liên	250g
Thông huyết hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào ruột lợn. Thêm 1,25 lít rượu nấu thật nhừ, làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu, đại tiện ra máu, đau, hậu môn đau rát, sưng.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

GC: Bài này cũng gọi là Bạch ngân đình tử (Y học cương mục).

10. TẠNG LIÊN HOÀN (Bắc Kinh thị trung được thành phương tuyến tập)

TP: Hoàng cầm	7kg
Hoè giắc (sao)	4,8kg
Sinh địa	3,6kg
Xích thược	2,4kg
Hoè hoa (sao)	3,6kg
A giao (sao)	2,4kg
Địa du (đốt ra tro)	3,6kg
Đương quy	2,4kg
Kính giới	2,4kg
Hoàng liên	1,2kg

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, cho vào trong ruột lợn, cột 2 đầu lại, chưng chín, sấy khô, tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Nhuận trường, thanh nhiệt, chỉ huyết thông tiện. Trị trường phong, đại tiện ra máu, trĩ lậu, táo bón, hậu môn sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với nước ấm.

11. TẠO GIÁC THÍCH HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tạo giác thích (đốt tổn tinh)	80g
Phòng phong	30g
Hoè hoa	30g
Xà sàng tử	20g
Bạch phân (phi)	20g
Chỉ xác	20g
Bạch tật lê (sao, bỏ gai)	20g
Khương hoạt	20g
Phòng phong (sao đen)	10g
Ngũ bội tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đậu xanh nấu lấy nước làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu, đau ngứa, trĩ ra mủ máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Tạo giáp thích hoàn (Trung Quốc y học đại tự điển).

12. TẠO GIÁC TIỀN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Tạo giác (bỏ hạt)	40g
Bạch phân (phi)	40g
Thích vị bì (nướng vàng)	40g

Ý dĩ nhân	40g
Bạch chỉ	40g
Đào nhân (bỏ hạt, sao)	20g
Xuyên khung	20g
Cát cánh	20g
Móng chân lợn (đốt tổn tinh)	10 cái

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, luyện với mật làm hoàn.

CD: Trị trĩ nội, ruột có khối u, lúc nóng lúc lạnh.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Tang bạch bì.

13. TẠO THÍCH HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Tạo giác thích (đốt tổn tinh)	80g
Phòng phong	30g
Hoè hoa	30g
Xà sàng tử	20g
Bạch phân (phi)	20g
Chỉ xác	20g
Bạch tật lê (sao, bỏ gai)	20g
Khuông hoạt	20g
Phòng phong (sao đen)	10g
Ngũ bội tử	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Đậu xanh nấu lấy nước làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu, đau, ngứa, trĩ ra mủ máu.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Tạo giác thích hoàn (Chứng trị chuẩn thẳng).

14. TÂN GIAO BẠCH TRUẬT HOÀN

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	40g
Địa du	12g
Tân giao	40g
Chỉ thực	20g
Hạt bố kết	20g
Trạch tả	20g
Đào nhân	40g
Quy vĩ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bệnh trĩ lở ngứa, trĩ lậu ra máu nóng hôi, đại tiện bón.

LD: Ngày uống 8-12g.

15. TÂN GIAO ĐƯƠNG QUY THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch truật	2g
Đào nhân	20 hạt
Quy vĩ	2g
Chỉ thực	4g
Hồng hoa	1 ít
Tân giao	4g
Đại hoàng	16g
Hạt bố kết	2g
Trạch tả	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ mạch lươn, đại tiện khô táo đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tân giao bạch truật hoàn, bỏ Địa du, thêm Đại hoàng và Hồng hoa.

16. THANH TANG BỔ LẬU HOÀN

(Sang y đại toàn)

TP: Hoè giắc (sao)	80g
Mình phân	80g
Xuyên sơn giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mài thuốc nhuyễn, dùng Sáp vàng 80g, nấu chảy, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu.

LD: Ngày uống 8g vào sáng sớm, lúc đói.

17. THẦN HIỆU PHƯƠNG

(Tổ Trầm lương phương)

TP: Bạch phân	200g
Lục phân	120g
Vị bì (da con nhím)	80g
Hoàng đơn	80g
Phục long can	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ ra máu.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

GC: Vị bì = Da con chim.

18. THẬU (THU) TRƯỜNG DƯỠNG

HUYẾT HOÀ KHÍ (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch thực	40g
Liên nhục	40g
Sơn dược	40g

Bạch tật lê	40g
Long cốt	20g
Xích thạch chi	20g
Đương quy	40g
Ngũ bội tử	20g
Xuyên khung	40g
Hoè giác	40g
Nhân sâm	28g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị thoát giang (lời trê - dom).

LD: Ngày uống 12-16g.

19. THOẢI QUẢN HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Đương quy	20g
Hoàng liên	20g
Hoè giác	12g
Lộ phòng phong	12g
Nhũ hương	12g
Tượng nha	10g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoàng liên 80g, nấu chảy ra, hoà thuốc làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu.

LD: Ngày uống 6-8g với nước sắc Lậu lô và Lô cam thạch, lúc đói.

20. THỐNG THẠM NĂNG TIÊU HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: A giao	20g
Đa nhím	20g
Nhu mễ	50g
Phòng phong	20g
Quyển bà	20g
Uy linh tiên	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị phong trĩ đau nhiều.

LD: Ngày uống 12-16g với nước sắc Nhân sâm.

21. THƯƠNG XÁC HOÀN (Phổ tế)

TP: A giao	30g
Chỉ thực	60g
Hoàng kỳ	60g
Hoè giác	60g
Nhân sâm	30g
Thương xác	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Trừ A giao và Nhân sâm, các vị thuốc khác sao đen, thêm Xạ hương 6g, Đương sâm 30g, tán bột, trộn chung làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ.

LD: Ngày uống 12-16g, lúc đói.

22. TIÊU QUẢN HOÀN (Tư khoa giản hiệu)

TP: Hoè mễ	40g
Thạch quyết minh	40g
Hồ hoàng liên	80g
Xuyên sơn giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu, tạng độc, mạch lươn.

LD: Ngày uống 8g với nước cơm.

23. TIÊU QUẢN HOÀN

(Lam ốc sơn nhân kinh nghiệm phương)

TP: Đương quy	40g
Khổ sâm	160g
Tất trùng già	40g
Hoè hoa	40g
Ngũ bội tử	20g
Xuyên liên	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu, mạch lươn.

LD: Ngày uống 16g, lúc đói.

24. TIÊU TRĨ HOÀN (Sang y đại toàn)

TP: Chỉ xác	40g
Hoè đậu	80g
Sinh địa	160g
Đại hoàng	80g
Kim ngân hoa	80g
Tán giao	40g
Địa long	80g
Phiến cầm	60g
Thương truật	80g
Đương quy	80g
Phòng phong	80g
Xích thực	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trĩ lậu mới phát (do đại tiện bón) phần huyết bị á nhiệt.

LD: Mỗi lần dùng 12g lúc đói.

25. TOÀN YẾT HOÀN

(Y lâm thăng mặc đại toàn)

TP: Bạch băng	10g
Ngô công	10g
Toàn yết	10g
Hùng hoàng	10g
Nhũ hương	10g
Tượng bì	60g
Một được	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hoàng Lạp 60g nấu chảy, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị trĩ sang (trĩ lở loét).

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà, lúc đói.

26. TRĨ LẬU HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Đại hoàng	40g
Hoàng liên	40g
Tượng nha	80g
Đồng thanh tử	120g
Hoè giác tử	80g
Xà thoái	20g
Đương quy	40g
Liên nhục	120g
Xích thực	40g
Hoàng bá	40g
Ngưu tất	40g
Xuyên khung	40g
Hoàng cầm	40g
Toàn yết	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu.

LD: Mỗi sáng uống 12g. Đến 7 ngày sau uống 10g, kể đến 7 ngày nữa uống 8g, sau 7 ngày nữa uống 6g.

27. TRĨ LẬU TIÊU QUẢN HOÀN (Bắc Kinh thị trung dược thành phương tuyển tập)

TP: Cương tằm	16g
Huyết kiệt	16g
Nga quản thạch	30g
Đại hoàng	36g
Kính giới	24g
Nhũ hương	24g
Địa long	24g
Liên kiều	46g
Quy vĩ	30g
Giáp đầu	2 cái
Lộ phòng	16g

Thạch quyết minh	30g
Hoè hoa	46g
Mã tiền tử	16g
Thích vị bì	16g
Hổ liên	16g
Mộc miết tử	16g
Xích thực	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Hoại thạch bọc ngoài.

CD: Trị trĩ lậu lở loét, mạch lươn.

LD: Ngày uống 12g.

28. TRĨ LẬU TRƯỜNG HỒNG HOÀN (Nghiem phương)

TP: Bạch thảo sương	40g
Ó mai nhục	40g
Hoàng liên	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đại trường ra máu, băng lậu, gầy ốm, da vàng bủng, không muốn ăn uống, các khớp xương đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g.

29. TRUY ĐỘC HOÀN (Dương y đại toàn)

TP: Đa nhím	40g
Hổ Hoàng liên	40g
Xạ hương	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu.

LD: Ngày uống 4g với rượu nóng.

GC: Bài này còn gọi là Trung quản hoàn.

30. XUYÊN TIÊU VỊ BÌ HOÀN

(Dương khoa tuyển tuý)

TP: Hắc chi ma	2g
Nam phát	2,8g
Xạ hương	0,8g
Hoè giác tử	2g
Ngưu giác tai	40g
Xuyên luyện bạch bì	2g
Lôi hoàn	4g
Nhũ hương	8g
Mòng chân lợn	49 cái
Vị bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trĩ lậu.

LD: Ngày uống 8-12g với Hồ đào nhục 1 quả, lúc đói.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. BẠCH KIM TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Hải phiêu tiêu (bỏ vỏ cứng), lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ (mới hoặc lâu ngày).

LD: Ngày bôi 2 lần, mỗi lần dùng 8-12g hoà với dầu Vừng và nước Gừng cho sền sệt, bôi.

Đại hoàng	40g
Hoàng bá	40g
Hoàng cầm	40g
Hoàng liên	40g
Hoè giác	40g
Khổ sâm	40g
Kinh giới	40g
Phác tiêu	20g
Phòng phong	40g

2. KHẮM CUNG ĐỊNH TỬ TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Băng phiến

2,4g

Hoàng liên

6g

Hùng đởm

10g

Lương mạch

30g

Ngưu hoàng

1,2g

Nhi trà

6g

Xạ hương

2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Thanh nhiệt, giải độc. Trị nhọt sưng nóng đỏ, trĩ.

LD: Tán bột, trộn với nước mặt lợn, thêm nước cốt Gừng, Đại hoàng, Hoàng liên, mỗi thứ 1 ít, dùng để bôi ngoài.

3. KHÔ TRĨ TÁN

(Hoàng tể xuyên trĩ lậu liệu pháp)

TP: Bạch phân

80g

Bạch phê

20g

Băng sa

8g

Hùng hoàng

8g

Lưu hoàng

8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột, Lưu hoàng để riêng, các vị khác trộn đều, cho vào nồi đất, lấy giấy bịt kín (ở giữa khoét một lỗ nhỏ), đặt lên lò than, đốt. Một lúc sau có khói vàng ở lỗ đó bốc lên, đợi đến khi khói vàng biến ra xanh và ít khói hơn, thì cho Lưu hoàng vào qua lỗ nhỏ đó và bột dần lửa đi. Khi khói xanh ra hết thì bắc nổi xuống, để nguội, đổ thuốc ra, cất kín, sau 1 tháng mới dùng.

CĐ: Trị trĩ lậu.

LD: Dùng thuốc bột để rắc vào vết trĩ lậu.

4. KHỞI TRĨ THANG (Trương Thị y thông)

TP: Cam thảo

40g

Chi tử

40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ.

LD: Tán bột. Chia làm 3 lần. Hoà với nước sôi, rửa các chỗ trĩ lở.

5. LONG NÃO TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cà diếp

1 con

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Cà diếp 1 con, mổ bỏ ruột, lấy Cốt tinh thảo nhét vào cho đầy, buộc lại, đốt tồn lĩnh, tán bột. Mỗi lần dùng 1 ít, hoà với Long não và mật bôi vào.

CĐ: Trị trĩ sưng đau, lở ngứa.

LD: Bôi thuốc vào chỗ đau.

6. PHỤC LONG CAN TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Bạch dược tiền

10g

Phục long can

40g

Xương đầu cua đinh

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ con lòi trôn trê thuộc âm chứng.

LD: Dùng Tía tó sắc đặc, đợi nguội bớt, trộn với dầu Vừng, đắp.

7. THUỶ THÁNH TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Phù bình, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị thoát giang (lòi trê).

LD: Bôi hay rắc thuốc bột vào chỗ đau.

8. TIÊU TRĨ THIÊN KIM TÁN

(Sang y đại toàn)

TP: Băng phiến

0,4g

Hàn thuỷ thạch

2g

Mật gấu

0,8g

Băng sa

1,2g

Hoàng liên	2g
Xích thạch chi	1,2g
Hài nhĩ trà	2g
Lô cam thạch	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ.

LD: Hoà thuốc với nước trà (chè) để rửa chỗ đau.

9. TƯỢNG ĐẦU CAO (Trục chi)

TP: Tượng đầu tư, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị thoát giang (lòi dom).

LD: Tượng đầu tư, đốt tồn tính, hoà với mỡ lợn, bôi.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BẠCH ĐẦU ÔNG TÁN (Trương Hoán)

TP: Bạch đầu ông	40g
Địa du	20g
Thiên căn	40g
Cam thảo (nướng)	40g
Hoàng liên	40g
Tô phương mộc	40g
Cựu cổ bì (nướng vàng)	40g
Sừng tê	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị cổ độc, thoát giang.

LD: Ngày uống 8g.

GC: Cựu cổ bì = Da của trống cũ.

TP: Lộ phòng phong (tổ ong)	20g
Trư tả huyền để giáp (móng chân trâu lợn)	20g
Vị bì (da nhím)	20g
Miết giáp	20g
Xà thoái	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Tán bột, cho vào 1 ít Xạ hương.

CĐ: Trị các loại trĩ nội và ngoại.

LD: Ngày uống 8g.

5. NGŨ VỊ TỬ TÁN (Trương Khiết Cổ)

TP: Địa du
Ngũ vị tử

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị thoát giang (lòi trẻ).

LD: Ngày uống 4-6g lúc đói.

2. KHA TỬ TÁN (Tỳ vị luận)

TP: Can khương (đốt sơ)	2,4g
Cử túc xác (bỏ gốc, sao với mật ong)	2g
Kha tử (vùi trong lửa)	2,8g
Quất hồng	2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Cố thoát, chỉ tả. Trị tiêu chảy do hư hàn, tiêu sống phân, ruột sôi, bụng đau, thoát giang, trĩ lậu.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4-6g.

6. SÚC SA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Hoàng liên
Mộc tặc
Sa nhân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị đại trường có hư nhiệt, thoát giang (lòi tròn trẻ).

LD: Ngày uống 16g lúc đói.

3. LONG CỐT TÁN (Ấu ấu tu trị)

TP: Cù túc xác	8g
Long cốt	10g
Xích thạch chi	8g
Kha tử	8g
Một thạch tử	2 hạt

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị đại tràng hư, hậu môn lòi ra.

LD: Ngày uống 2-4g.

4. NGŨ TRĨ TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

7. THÔI XA KHÁCH TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch hoa đi đĩnh	240g
Chỉ xác	40g
Da nhím	40g
Địa cốt bì	40g
Hoè giác tử	120g
Quản chúng	120g
Thương truật	40g

Toan táo nhân	40g
Tổng lư	420g
Trắc bá	40g
Viễn chí	40g
Xuyên sơn giáp	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trĩ sang thành ra lậu (trĩ lậu).

LD: Ngày uống 12g với rượu nóng, lúc đói.

8. XÍCH THẠCH CHI TÁN (Tiền Ẩt)

TP: Phục long can

Xích thạch chi

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị trĩ nhỏ bị lý sinh ra thoát giang (lòi trôn).

LD: Mỗi lần dùng 2g bôi vào đầu chỗ lòi dom (thoát giang).

E. THUỐC SẮC DÙNG NGOÀI

1. NGŨ BỘI TỬ TIỀN THANG

(Huân tẩy phương - Trục chí)

TP: Ngũ vị tử, lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị tử cung sa, lòi dom.

LD: Sắc, lấy nước rửa ở chỗ đau.

2. TẨY TRĨ HOÀNG TIÊU THANG

(Dương y đại toàn)

TP: Đại hoàng

Phác tiêu

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ lở loét, sưng đau.

LD: Sắc sôi, dùng để rửa, ngâm.

3. TẨY TRĨ CHỈ XÁC THANG

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Chỉ xác

60g

Hà mô thảo

60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Súc trĩ (làm cho trĩ co rút lại), tiêu sưng. Trị trĩ sưng đau, lở loét, hậu môn loét.

LD: Sắc lấy nước, dùng để rửa.

4. THẦN GIA THANG

(Trương khoa tuyển túy)

TP: Lão gia tử (hạt cà già)

9 hạt

Bào chế: Dạng thuốc sắc dùng ngoài.

CĐ: Trị trĩ lậu.

LD: Sắc, lấy nước ngâm, rửa.

F. THUỐC SẮC UỐNG

1. CAN CÁT THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ (ché)

6g

Chỉ xác (sao)

6g

Sinh địa

6g

Cam thảo (nuồng)

2g

Hạnh nhân

6g

Xích phục linh

6g

Can cat

6g

Hoàng cầm

2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng trĩ do uống rượu gây ra (tử trĩ).

LD: Sắc uống với gừng sống.

2. LƯƠNG HUYẾT ẨM (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác

4g

Sinh địa

4g

Hoè giác

4g

Hoàng cầm

4g

Thăng ma

4g

Hoàng liên

4g

Đương quy

4g

Xuyên khung

4g

Nhân sâm

4g

Hoàng kỳ

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trĩ lậu (trĩ mà máu cứ rỉ ra).

LD: Sắc uống.

3. LƯƠNG HUYẾT PHÒNG PHONG THANH TRƯỜNG TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo

2g

Hương phụ

2g

Thăng ma

4g

Đương quy

4,8g

Kinh giới

4g

Thược dược
Hoàng cầm
Phòng phong
Xuyên khung
Hoàng liên
Sinh địa

4,8g
2g
4g
4,8g
2g
4,8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thoát giang (lời tròn trệ).

LD: Sắc uống.

4. TÂN GIAO KHƯƠNG HOẠT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Cỏ bản
Khương hoạt
Tân giao
Chích thảo
Ma hoàng
Tế tân
Hoàng kỳ
Phòng phong
Thăng ma
Hồng hoa
Sài hồ

1,2g
4,8g
4g
2g
2g
1g
4g
2,8g
2g
1g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trĩ, mạch lươn thành búi, thông xuống
ngứa chằng chịu nổi.

LD: Sắc uống.

5. TÂN GIAO PHÒNG PHONG THANG (Lan thất bí tàng)

TP: Bạch truat
Hồng hoa
Tân giao
Chích thảo
Phòng phong
Thăng ma
Đào nhân
Quy thân
Trạch tả
Đại hoàng
Sài hồ
Trần bì
Hoàng bá

6g
1 ít
6g
2,4g
6g
0,8g
30 hạt
6g
2,4g
1,2g
0,8g
1,2g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trĩ mạch lươn, lúc đại tiện đau.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tân giao bạch truat hoàn, bổ
Tạo giác, Chỉ thực, Địa du, thêm Phòng phong,
Thăng ma, Sài hồ, Trần bì, Đại hoàng, Hoàng
bá, Hồng hoa, Chích thảo.

6. TÂN GIAO THƯƠNG TRUẬT THANG (Lý Đông Viên)

TP: Bình lang
Hạt bồ kết
Tân giao
Đại hoàng
Phòng phong
Thương truat
Đào nhân
Quy vĩ
Trạch tả
Hoàng bá

2g
6g
6g
1 ít
2g
6g
6g
4g
4g
4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu độc, sát khuẩn, điều lý trường vị, hoá
thấp nhiệt. Trị trĩ, mạch lươn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tân giao bạch truat hoàn, bổ
Bạch truat, Chỉ thực, Địa du, thêm Thương truat,
Hoàng bá, Đại hoàng, Bình lang, Phòng phong.

7. TỨ QUÂN TỬ THANG GIA VỊ (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch biến đậu
Bạch truat
Phục linh

Cam thảo
Hoàng kỳ
Nhân sâm

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có
lượng bằng nhau.

CĐ: Trị các chứng (ngũ) trĩ ra máu, mặt vàng
úa, tai ù, chân yếu, miệng nhạt không có cảm
giác.

LD: Mỗi lần dùng 8g, sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ quân tử thang, thêm Bạch
biến đậu và Hoàng kỳ.

VIII. THUỐC CHỮA CÁC BỆNH VỀ BỤNG (BỤNG BỊ ĐAU DO NHIỀU NGUYÊN NHÂN...)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. NOÃN TẾ CAO (Nghiệm phương)

TP: Mẫu đinh hương	8g
Lục đậu khấu	12g
Hỗ tiêu	8g
Ngô thù du	4g
Nuy lưu hoàng	12g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng 160g Cao thái ất, đem cách thủy cho loãng ra, đem thuốc bột nhồi vào hoà đều, dán lên rốn.

CĐ: Trị bụng đau và tiêu chảy do lạnh.

LD: Dán thuốc cao vào chỗ đau.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH TRUẬT ĐƯƠNG QUY TIỀN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch truật	20g
Đương quy	20g
Mộc hương	2g

TP: Đại hoàng	32g
Nhục quế	20g
Úc lý nhân	60g
Khương hoạt	40g
Tân lang	20g
Xuyên khung	20g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bụng bị đau do nhiễm hàn tà từ lúc còn trong thai.

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Mộc hương.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị đại tiện bón, đau.

LD: Ngày uống 10-20g.

2. BÁN HẠ HOÀN (Hiệu phỉng tân phương)

TP: Bán hạ, lượng tuỳ ý

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Bán hạ tẩm dầu Vừng, sao, tán nhỏ, luyện nước cháo làm hoàn.

CĐ: Tán hàn, khai uất kết, trị bụng đau.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6-8g lúc đói.

5. ĐẠI TRẦM HƯƠNG HOÀN (Y lược giải âm)

TP: Bạch chỉ	8g
Chích thảo	8g
Ô dược	8g
Bạch đậu khấu	24g
Đán hương	20g
Quế tâm	20g
Cam tóng	8g
Hương phụ	16g
Trầm hương	20g
Can khương	20g
Khương hoạt	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tâm thống (vùng ngực đau) do lạnh.

LD: Ngày uống 16-20g.

3. CHỈ THỐNG HOÀN (Hiệu phỉng tân phương)

TP: Bình lang	20g
Mộc hương	20g
Úc lý nhân	60g
Đại hoàng	32g
Quế tâm	20g
Xuyên khung	20g
Khương hoạt	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đau do ứ trệ, vùng ngực đau do khí huyết không thông.

LD: Ngày uống 12-16g lúc đói.

6. NGŨ LINH HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Một dược	40g
Nhũ hương	20g
Ngũ linh chi	80g
Xuyên ô đầu	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

4. CHỈ THỐNG HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

CĐ: Trị bụng đau (do huyết trệ).

LD: Ngày uống 8-12g với nước sắc Gừng.

7. TAM QUẢN BỈ KHÍ HOÀN (Ngự dược viên)

TP: Bạch đậu khấu	30g
Sa nhân	15g
Thanh bì	30g
Bán hạ	60g
Tam lăng	30g
Trầm hương	15g
Đại phúc bì	22g
Tân lang	15g
Trần bì	30g
Mộc hương	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tam tiêu có bí trệ, khí không thăng giáng được, thũng ầm đình tích không thông, bụng đầy, đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. TAM VẬT BỈ CẤP HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Ba đậu	40g
Can khương	30g
Đại hoàng	8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ngực bụng đầy trướng, tự nhiên đau như dùi đâm, khí cấp, cảm khẩu, bỗng nhiên chết ngất.

LD: Ngày uống 8-12g.

9. TĂNG TỔN ĐƯƠNG QUY HOÀN

(Y học chính truyền)

TP: Phòng phong	16g
Độc hoạt	16g
Toàn yết	16g
Đương quy	16g
Thược dược	16g
Tục đoạn	30g
Thục địa	30g
Hối hương	30g
Khổ luyện (chưng rượu)	6g
Huyền hồ sách (sao)	6g
Mộc hương	6g
Đinh hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu và hồ làm hoàn.

CĐ: Trị tâm âm thụ tà, ngực bụng đau thắt.

LD: Ngày uống 12-16g.

10. THÁI HOÀ HOÀN (Lỗ phủ cảm phương)

TP: Nhân sâm	60g
Bạch truật	60g
Bạch linh	10g
Hoàng liên	10g
Mộc hương	10g
Đương quy	10g
Thần khúc	10g
Sơn tra nhục	10g
Hậu phác	10g
Chỉ thực	6g
Xuyên khung	6g
Bạch thược	6g
Mạch nha	6g
La bặc tử	6g
Chích thảo	6g
Bán hạ (pháp)	6g
Trần bì	6g
Hương phụ	6g
Sa nhân	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Lấy lá Sen sắc lấy nước, dùng nước đó nấu cháo làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CĐ: Trị bụng đầy trướng, tự vị hư, cổ trướng.

LD: Ngày uống 16-20g với nước cơm.

11. THẦN ỨNG HOÀN (Y lý nguyên nhung)

TP: Ba đậu	20g
Đinh hương	20g
Mộc hương	4g
Bách thảo sương	20g
Hạnh nhân	20g
Sáp	80g
Can khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng sáp bọc ngoài.

CĐ: Trị bụng đau, bụng sôi, đại tiện phân sống.

LD: Ngày uống 8-12 với nước cơm.

12. TRẦM HƯƠNG GIAO THÁI HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	12g
Hậu phác	20g

Quất hồng	12g
Cam thảo	8g
Mộc hương	8g
Thanh bì	8g
Đại hoàng	40g
Ngô thù	8g
Trạch tả	8g
Đương quy	8g
Phục linh	8g
Trầm hương	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Thông lợi vùng ngực, bụng.

LD: Ngày uống 8-12g.

13. TRẦM HƯƠNG TIÊU BỈ HOÀN

(Y phương loại tỵ)

TP: Bạch truật	60g
Mộc hương	16g
Tân lang	30g
Đại hoàng	60g
Nga truật	60g
Trần bì	46g
Khiên ngư	150g
Tam lang	60g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị ngực và bụng đau, hông sườn đầy trướng không muốn ăn uống.

LD: Ngày uống 12-16g.

14. TRẦN PHÁCH HOẠT MỆNH ĐƠN

(Đan Đài ngọc án)

TP: Chu sa	4g
Hổ phách	4g
Thiểm tó	4g
Địa miết trùng	7 con
Ngưu hoàng	4g
Trần châu	4g
Ếch	7 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với sữa người làm hoàn.

CD: Trị bụng phình to như bụng cóc.

LD: Ngày uống 2-4g, lúc đói.

15. TRUNG MÃN PHÂN TIÊU HOÀN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Bạch truật	0,4g
Hậu phác	20g

Sa nhân	1,2g
Bán hạ	,6g
Hoàng cầm	48g
Trạch tả	1,2g
Cam thảo	0,4g
Hoàng liên	20g
Trần bì	0,4g
Can khương	1,2g
Khương hoạt	1,2g
Trư linh	1,2g
Chỉ thực	20g
Phục linh	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị trẻ nhỏ bị trung mãn (bụng đầy trướng).

LD: Ngày uống 4-6g với rượu ấm.

16. TRUY KHÍ HOÀN (Loại uyển)

TP: Lương khương	20g
Quế tâm	40g
Vân đài tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm hồ làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bụng dưới đau như kim đâm.

LD: Ngày uống 6-8g với dấm đun sôi.

17. TỬ TIÊU HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Hắc bạch sừ	80g
Ngũ linh chi	80g
Hương phụ	80g
Tạo giác thích	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đầy trướng, nôn mửa, sốt cao, sợ lạnh.

LD: Mỗi lần dùng 12g.

18. TỬ VỊ DU LIÊN HOÀN

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hà diệp
Hoàng liên (sao)
Ngô thù (sao)
Thần khúc

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột. Nấu Thần khúc làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị bụng trướng, ợ hơi, ợ chua, ăn không tiêu.

LD: Ngày uống 16-20g.

19. TỨ VỊ DU LIÊN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Bán hạ (sao với gừng)	60g
Đào nhân	24 hạt
Ngô thù	4g
Hoàng liên	40g
Trần bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị đờm hợp với huyết ứ làm cho bụng đầy trướng, không thông.

LD: Ngày uống 16-20g với nước pha gừng.

20. TỬ SÂM HOÀN (Ngoại đài bí yếu)

TP: Ba đậu	70 hạt
Đan sâm	0,4g
Ô đầu	1,6g
Bạch vi	1,2g
Hà mô	1,6g
Phụ tử	2g
Bán hạ	1,2g
Long độc	2,8g
Thạch cao	0,4g
Cát cánh	1,2g

Lê lô	1,2g
Tử sâm	1,2g
Đại giả thạch	1,2g
Mẫu lệ	0,4g
Đại hoàng	1,4g
Nhân sâm	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị các bệnh tích tụ, xương thịt hao gầy, tiêu tiểu không thông, bụng đầy trướng.

LD: Ngày uống 12-16g với nước cơm.

21. XUYÊN LUYỆN HOÀN (Y cấp)

TP: Hồi hương	80g
Phụ tử	40g
Xuyên luyện tử	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Dùng rượu 300ml, chưng chín, sấy khô, tán bột. Dùng Diên hồ 20g, Đinh hương 18 cái, Toàn yết 18 con, tán nhuyễn. Trộn đều với rượu hồ làm hoàn.

CD: Trị bụng dưới đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

GC: Nếu đau nhiều quá, dùng Đương quy sắc lấy nước uống thuốc.

C. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. THẦN HIỆU SÚC TỶ TÁN (Hoặc loạn lộn)

TP: Đẳng tâm (tro)	40g
Ngưu hoàng	4g
Tiên hồ	8g
Đương môn tử	4g
Nha tạo	8g
Xạ hương	4g
Mai phiến	4g

Tế tân 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị bụng đau như cắt (dù đâm), phân hôi thối, khí bị trệ, thần trí hôn ám.

LD: Tán bột, thổi vào mũi, hoặc bọc vào vải mỏng, nhét vào mũi.

D. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. CỬU KHÍ ĐAN (Y lược giải âm)

TP: Can khương	40g
Ngũ vị tử	20g
Phụ tử (chế)	80g
Chích thảo	20g
Nhục khẩu	40g
Tất bát	40g
Ngô thù	40g
Phà cố chỉ	40g
Thục địa	160g

Bào chế: Dạng thuốc đan (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị bụng dưới đau do cảm âm thử, thổ tả, bụng đau do tỳ thận suy.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng.

2. CỬU VỊ BÀN THÔNG TÁN

(Trường Thị y thông)

TP: Cam thảo (nướng)	12g
Đinh hương	4g
Phục linh	3,2g
Can khương (nướng)	8g
Khương hoạt	12g
Tân lang	12g

Diên hồ sách
Nhục quế
Thương truật

40g
20g
12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Bụng dưới đau do ứ trệ.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. HOÀNG KỲ TÁN (Anh nhự phương)

TP: Cam thảo
Hoàng kỳ
Hoàng cầm
Đương quy
Can khương
Xuyên khung

1,2g
1,6g
2,4g
1,6g
1,6g
1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bụng đau.

LD: Ngày uống 4-6g.

4. MỘC HƯƠNG THÔNG KHÍ TÁN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Can khương
Hậu phác
Nga truật
Chỉ thực
Mộc hương
Tam lăng
Chích thảo

8g
40g
8g
12g
20g
20g
12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bụng đầy trướng, đau (do hà khí kết lại).

LD: Ngày uống 24g với nước sắc Gừng.

5. NAM BẠCH GIÁNG HƯƠNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo
Long cốt
Ngư mễ xác
Can khương
Nam bạch giáng hương

28g
120g
160g
20g
120g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tỳ vị hư hàn, tiêu chảy mạn tính, bụng đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

6. NHỊ DIỆU HƯƠNG LƯƠNG TÁN

(Y học nhập môn)

TP: Cao lương khương
Hương phụ

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Sao khô, nhưng sao riêng từng vị (nếu sao chung sẽ mất tác dụng). Tán bột.

CD: Trị bụng đau tức, đau khan, bụng đau kinh niên.

LD: Ngày uống 2-3 lần, mỗi lần 8g với nước cháo có thêm ít muối.

7. NHỊ HỒ TÁN (Y học nhập môn)

TP: Hồ tiêu
Huyền hồ sách

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị bụng đau do tích trệ (hàn, khí, huyết hoặc thực tích).

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

8. QUẾ CHI HOÀ DOANH TÁN (Băng Ngọc Đường)

TP: A giao 16g
Đại táo 12 quả
Sinh khương 12g
Bạch thược 24g
Đương quy 16g
Xuyên khung 16g
Chích thảo 12g
Quế chi 12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bụng đau (do hàn).

LD: Ngày uống 6-8g.

9. THẠCH NHỊ PHƯƠNG

(Sa trường lục thập tứ phương)

TP: Tế tân 40g
Kính giới 20g
Giáng hương 12g
Uất kim 8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bụng đau quặn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước trà.

10. XÍCH THƯƠNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ (chế) 30g
Hương phụ 30g
Chỉ xác (chế) 40g
Thương truật (ngâm nước gạo) 60g

Chích thảo
Trần bì (bỏ vỏ trắng)
Hậu phác (nướng gừng)
Tử tô
Hoắc hương
Xích linh (bỏ vỏ)

48g
30g
30g
30g
30g
60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị tỳ vị hư mà cảm thấp, mặt phù, vàng nửa người, phù, bụng trướng, ho đờm.

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Thảo quả nhân, Táo và Gừng, sắc uống.

E. THUỐC SẮC

1. ÂM ĐÁN THANG (Thiên kim)

TP: Cam thảo
Đại táo
Quế chi
Can khương
Hoàng cầm
Thược dược

6g
2 quả
8g
2g
4g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đau do lạnh, tiêu chảy do hàn, âm chứng mà hư phiền, các đốt xương đau nhức.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Can khương và Hoàng cầm.

2. BẠCH THUỘC DƯỢC THANG (Tảng Thị)

TP: Bạch thược dược (tẩm rượu, sao)
Nhục quế
Cam thảo (sống)
Trạch tả

49g
40g
6g
20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trẻ nhỏ rốn bị lõm xuống, chứng sán khí do lạnh làm bụng đau.

LD: Nhục quế cho vào sau khi sắc thuốc xong. Uống nóng.

3. BẠCH THUỘC DƯỢC THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược
Quế mỏng
Cam thảo
Trạch tả

40g
1,2g
1,6g
3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ bụng bị đau do cảm lạnh từ trong thai (thai hàn).

LD: Sắc uống với nước gừng.

4. BỔ DI THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Hoàng liên, vừa phải

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trẻ nhỏ, khóc vì bụng đau.

LD: Hoàng liên, nấu lấy nước thật đậm, rồi thường xuyên cho uống, sẽ yên.

5. CHỈ QUẤT THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chỉ xác
Trần bì

6g
3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng thượng tiêu ngán nghẹn, đau.

LD: Sắc chung với 3 lát Gừng sống, uống.

6. CỔ KHUNG QUY THANG (Ấu ấu tu tri)

TP: Can khương
Nhục quế
Trầm hương
Đinh hương
Thanh bì
Xuyên khung
Đương quy
Tiểu hồi

8g
4g
2g
2g
2g
8g
12g
2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị đau bụng bão (nội điều) do hàn (lạnh).

LD: Sắc uống.

7. CỬU VỊ THUẬN KHÍ ẨM

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ
Nhân sâm
Bạch phục linh
Ô dươc
Bạch truật
Thanh bì
Cam thảo (nướng)
Trần bì
Mộc hương

2g
2g
2g
2g
2g
2g
1g
2g
0,5g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực, bụng đau.

LD: Sắc uống ấm.

8. ĐỊA CỐT THANH TRUNG ẨM

(Y tông kim giám)

TP: A giao (sao)	12g
Đương quy	12g
Nhân sâm	12g
Chích thảo	4g
Miết giáp	12g
Sinh địa	12g
Địa cốt bì	12g
Ngân sai hổ	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thoái nhiệt, dưỡng huyết, trừ trung, trị chứng bụng đau do huyết ứ kết.

LD: Sắc uống.

9. HẬU PHÁC CHỈ THỰC THANG

(Lưu Hà Gian)

TP: Cam thảo (nướng)	8g
Chỉ thực	40g
Đại hoàng	12g
Hậu phác	40g
Hoàng liên	8g
Kha tử	40g
Mộc hương	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Kha tử nửa sống, nửa sao lên.

CD: Trị bụng đau, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

10. HẬU PHÁC THẤT VẬT THANG

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Cam thảo	3,2g
Đại hoàng	6g
Hậu phác	6g
Chỉ thực	6g
Đại táo	2 quả
Quế chi	6g
Sinh khương	2 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy, phát sốt, mạch phù sắc.

LD: Sắc uống.

11. HOÀ LONG THANG (Toa thảo lương mô)

TP: Hồi hương	8g
Ngải diệp	4g
Xuyên luyên tử	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau ở vùng thượng vị (do hàn).

LD: Sắc uống.

12. HỒNG LAM HOA TỬU

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Hồng lam hoa	40g
------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đàn bà bụng đau do huyết khí gây ra.

LD: Dùng rượu sắc lên, uống nóng.

GC: Thuốc chia 2 lần uống, uống hết 1 phần, nếu chưa bớt mới uống tiếp phần còn lại.

13. HƯƠNG SA LÝ TRUNG THANG

(Trung y học khái luận)

TP: Bạch truat	12g
Can khương	6g
Nhân sâm	8g
Cam thảo	4g
Mộc (hoắc) hương	6g
Sa nhân	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ôn trung lý khí, trị bụng đau do hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Có tài liệu không có Nhân sâm.

- Đây là bài Lý trung thang, thêm Mộc (hoắc) hương và Sa nhân.

14. KIẾN TRUNG CAO (Trương Trọng Cảnh)

TP: A giao	160g
Giao di	160g
Sinh khương	120g
Cam thảo	120g
Quế chi	120g
Thược dược	240g
Đại táo	22 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau.

LD: Sắc uống.

15. QUẾ CHI GIA THƯỢC DƯỢC PHÒNG

PHÒNG PHÒNG KỶ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Đại táo	6 quả
-------------	-------

Phòng phong	40g
Sinh khương	60g
Phòng kỷ	40g
Quế chi	60g
Thược dược	60g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt, bụng đau, mạch trầm, tế.

LD: Sắc uống.

16. TAM ẤT THỪA KHÍ THANG

(Tuyên minh luận)

TP: Cam thảo	40g
Đại hoàng	20g
Mang tiêu	20g
Chỉ thực	20g
Hầu phác	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đầy trướng.

LD: Thêm gừng 3 lát, sắc uống.

GC: Bài này trị được các bệnh chứng liên hệ đến Đại thừa khí, Tiểu thừa khí và Thừa khí thang, vì vậy được đặt tên như trên.

17. TÁN KẾT CỨU TẠNG THANG

(Ngoại cảm thông trị)

TP: Bạch truật	4g
Đương quy	40g
Nhục quế	2g
Cam thảo	40g
Nhân sâm	40g
Phụ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thương hàn có chứng kết ở tạng phủ bụng dưới và hai bên cạnh rốn đều đau.

LD: Sắc uống nóng cách xa bữa ăn.

18. THANH BÌ THANG (Y học nhập môn)

TP: Thanh bì	4g
Nga truật	2,8g
Tam lăng	2,8g
Trần bì	2g
Thần khúc	2g
Diên hồ sách	1,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lý khí, kiện tỳ, tiêu tích, hoá tụ. Trị bụng đầy, trướng đau, bụng có tích tụ.

LD: Thêm gừng, sắc uống ấm.

19. THANH TRUNG THANG

(Dương Thị gia tàng)

TP: Thanh diêm	120g
Chích thảo	60g
Xương bồ	500g
Bạch truật	60g
Sinh khương	150g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau, muốn nôn.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g, sắc uống.

20. THUỘC DƯỢC HOÀNG CẨM THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Cam thảo	20g
Hoàng cầm	40g
Thược dược	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng đau, lý ra mủ máu.

LD: Ngày dùng 40g, sắc uống.

21. TÍCH HÀN CỨU PHÚC ĐƠN

(Biện chứng kỷ vấn)

TP: Bạch truật	90g
Đương quy	60g
Kim ngân hoa	90g
Nhục quế	10g
Phụ tử	3,2g
Phục linh	10g
Xả sàng tử	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bụng có nhọt, vai đau.

LD: Sắc uống.

22. TRÚC BÌ THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Thanh trúc bì	28g
-------------------	-----

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị đã bị bệnh mà lại bị lao phục, bụng trướng đầy, đầu sưng nặng, mắt hoa, trong bụng đau quặn (như kim đâm).

LD: Nấu với 400ml nước cho sôi 5-6 dạo, bỏ bã, uống.

23. TUYÊN THANH ĐẠO TRỌC THANG

(Ôn bệnh điều biện)

TP: Bạch linh	20g
Tạo giáp tử	12g
Vân tâm sa	16g
Hàn thủy thạch	24g
Trư linh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tà ở phần khí, đại tiện không thông, bụng dưới đầy trướng, thần khí mê man, tiểu đỏ, ít.

LD: Sắc uống.

24. TỨ MA THANG THANG (Thế y đặc hiệu)

TP: Mộc hương

Ô dược

Tân lang

Trầm hương

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Trị lãnh khí công lên trên, ngực và bụng đau thắt (quận).

LD: Mùi ra, sắc uống sau bữa ăn.

GC: Bài này còn gọi là Trầm hương tứ ma hoàng (Quan tỳ phương yếu bổ).

25. TỨ VỊ ĐƯƠNG QUY THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Can khương

Đương quy

Chích thảo

Quế tâm

12g

12g

8g

12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đau do hư hàn.

LD: Sắc uống.

26. TỬ TÔ THANG (Ngoại đài bí yếu)

TP: Đương quy

Sinh địa thấp

Tân lang

Kha lê lạc

Sinh khương

Tử tô

Nhân sâm

3,2g

100ml

10 quả

3,2g

3,2g

20g

2,4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bụng đầy trướng, hai bên hông tức.

LD: Sắc xong cho nước cốt Sinh địa vào, uống ấm.

GC: Kiên vị Tân di, rau sống, thịt nướng, cá, tỏi.

27. XUYỀN KHUNG TÂN (Y học chính truyền)

TP: Cát cánh

Ngô thù

Phục linh

Chỉ xác

Nhân sâm

Thược dược

Chích thảo

Phác tiêu

Xuyên khung

Đương quy

1,8g

2g

1,8g

1,2g

2g

2,8g

1,2g

2g

4g

4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị phụ nữ (chưa chồng) mà khí lạnh xung lên tâm, ngực và bụng đau như kim đâm.

LD: Tán bột, sắc uống nóng.

IX. THUỐC CHỮA BỆNH SỎI MẬT

A. THUỐC TÁN (BỘT)

1. HOẢ LONG TÁN GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Hoàng cầm

Ngải diệp

Sài hồ

4,5g

4,5g

3g

Xuyên luyện tử

Tiểu hồi

9g

9g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Hoá thấp nhiệt, trị tui mật viêm cấp.

LD: Ngày uống 12g.

B. THUỐC SẮC

1. BÀI THẠCH THANG (Trung y Thượng Hải)

TP: Chi tử

Chỉ xác

Diên hồ sách

Đại hoàng

Hổ trướng (hoặc cây Gai)

Kim tiền thảo (hoặc Nhân trần)

Mộc hương

20g

20g

20g

20g

40g

40g

20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sỏi mật.

LD: Sắc uống.

GC: Kinh nghiệm của bệnh viện Tôn Nghĩa - Trung Quốc cho thấy bài thuốc này thích hợp với mấy trường hợp sau:

- Ống mật có sỏi, đường kính nhỏ hơn 1 ly.

- Ống gan có sỏi 3 ly, sau khi mổ xong còn sót lại.

2. BÀI THẠCH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mao căn	30g
Biến súc	15g
Cù mạch	15g
Đông quỳ tử	30g
Hoạt thạch	30g
Kê nội kim (sống)	15g
Kim tiền thảo	30g
Lưu hành tử	18g
Mộc thông	6g
Ngưu tất	10g
Xa tiền tử	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sỏi đường mật.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Bài này có tác dụng tốt đối với cơn đau sỏi mật đường tiểu và bệnh cấp tính (đường tiểu viêm cấp).

3. ĐẠI BÀI THẠCH THANG

(Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thực	12g
Hoàng cầm	12g
Mộc hương	12g
Bán hạ (chế)	12g
Hoàng liên	8g
Ngó thù du	4g
Chỉ thực	16g
Mang tiêu	20g
Sài hồ	12g
Đại hoàng (sống)	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị sỏi ở ống dẫn mật, dưới hông phải và vùng tim đau lan ra lưng, muốn nôn, miệng đắng (thể can khí phạm vị).

LD: Đại hoàng để riêng, khi sắc thuốc xong, mới cho vào, uống.

GC: Đây là bài Đại sài hồ thang, hợp với bài Tả kim hoàn.

4. ĐỔM ĐẠO BÀI THẠCH THANG

(Y viện Nam Khai - Thiên Tân)

TP: Chỉ xác	12g
Kim tiền thảo	40g
Nhân trần	12g
Đại hoàng (sống)	12g
Mộc hương	12g
Uất kim	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thanh nhiệt, lợi thấp, hành khí, giảm đau, lợi mật, bài sỏi, trị chứng sỏi mật.

LD: Sắc uống.

GC: Bài thuốc thích hợp với:

- Ống mật có sỏi đường kính nhỏ hơn 1 ly.
- Ống gan có sỏi, sau khi mổ còn sót lại.
- Mỗi đợt điều trị 1 tháng, nghỉ 1 tuần lại điều trị đợt 2.

5. TAM HOÀNG BÀI THẠCH THANG

(Trung y Thượng Hải - BV Tôn Nghĩ)

TP: Chỉ xác	12g
Hoàng cầm	12g
Mộc hương	12g
Đại hoàng	12g
Hoàng liên	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thấp nhiệt ôn kết, sỏi ống mật.

LD: Sắc uống.

6. THANH CAN LỢI ĐỔM LẠC THẠCH

THANG (Trung Quốc đương đại danh y nghiệm phương đại toàn)

TP: Kim châu thảo	60g
Nhân trần	60g
Bạch thực	20g
Long đởm thảo	16g
Sài hồ	16g
Nguyên hồ	16g
Mộc hương	16g
Kê nội kim	24g
Mang tiêu	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị túi mật viêm cấp hoặc mạn, mật có sỏi, hông sườn bên trái trường đau, cơn đau sỏi mật, nôn mửa, hoàng đản.

LD: Sắc uống.

7. THANH ĐỔM THANG

(Cấp phúc chứng phương dược tân giải)

TP: Chỉ tử	16g
Hoàng liên	10g
Sài hồ	16g
Chỉ xác	16g
Kim phát thảo	26g
Song hoa	26g
Đại hoàng	16g
Mang tiêu	10g
Uất kim	16g
Hoàng cầm	16g
Nhân trần	26g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ống dẫn mật viêm cấp, sỏi túi mật.

LD: Sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: TIM MẠCH

- TIM
- HUYẾT ÁP CAO
- HUYẾT ÁP THẤP
- MẠCH MÁU

I. THUỐC CHỮA BỆNH VỀ TIM (TÂM)

A. THUỐC HOÀN

1. A NGUYỄN HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: A nguyễn	40g
Diễn hồ	40g
Phụ tử (chế)	40g
Bạch truật	40g
Đương quy	40g
Quế tâm	40g
Bồ ngà truật	40g
Mộc hương	1,2g
Tán lang	40g
Can khương	12g
Ngô thù du	1,2g
Thanh bì	40g
Chu sa	20g
Nhục đậu khấu	40g
Xuyên khung	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phụ nữ bị khí huyết công lên gây đau vùng tim.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. AN THẦN HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chích thảo	8g
Đương quy	8g
Sinh địa	80g
Chu sa	20g
Hoàng liên	24g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tâm bị hỏa (nóng nảy trong tim).

LD: Ngày uống 10-20g.

3. BỔ TÂM THẦN HIỆU HOÀN

(Bách nhất tuyên phương)

TP: Ba tử nhân

Ngũ vị tử	80g
Thục địa	120g
Chu sa	40g
Nhân sâm	160g
Toan táo nhân	80g
Hoàng kỳ (nướng mật)	160g
Phục thần	160g
Viễn chí	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CĐ: Trị trũng phong cầm khẩu, sùi bọt mép, ra mồ hôi trộm không dứt, nôn ra máu, hư phiền, phát nhiệt, tiêu tiểu ra máu, vùng tim đau.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

4. CỬU THỐNG HOÀN (Kim quỹ yếu lược)

TP: Ba đậu	40g
Lạng nha (sống)	40g
Nhân sâm	40g
Can khương	40g
Ngô thù du	40g
Phụ tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Ba đậu bỏ vỏ, ngào, nghiền như cao. Các vị thuốc tán bột, luyện mật làm hoàn 2g.

CĐ: Trị cửu thống, thành linh trũng ác khí gây cầm khẩu, bụng trướng. Cũng trị hàn tích tụ lâu năm, hàn xung lên làm tim và ngực đau.

LD: Người khỏe mới đầu uống 6g, ngày 3 lần. Người yếu uống 4g.

5. ĐẠI TRÂM HƯƠNG HOÀN

(Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch chỉ	320g
Can khương	16g
Lạt quyết	16g
Bạch đậu khấu	80g
Đàn hương	160g
Ô dước	32g
Cam thảo	32g
Hương phụ	640g
Trầm hương	16g
Cam tùng	32g
Khương hoàng	16g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tâm, bụng đau (do hàn khí xông lên).

LD: Ngày uống 12-16g.

6. ĐỊA HOÀNG HOÀN GIA GIẢM (Y lược giải âm)

TP: Hoài sơn	160g
Mẫu đơn	80g
Tang phiêu tiêu	80g
Khiếm thực	80g
Phục linh	80g
Thục địa	320g
Liên tu	40g
Sơn thù	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị di tinh.

LD: Ngày uống 20-30g.

GC: Đây là bài Lục vị địa hoàng hoàn, bỏ Trạch tả, thêm Khiếm thực, Liên tu và Ngưu phiêu.

7. KHOAN TÂM HOÀN (Thiên gia diệu phương)

TP: Chu sa (dùng bọc ngoài)	30g
Diên tam thất	50g
Đan sâm	100g
Giáng hương	100g
Hồ phách	50g
Hồng nhân sâm	50g
Huyết kiệt (hoa)	50g
Trầm hương	50g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, thêm mật làm hoàn.

CĐ: Hoạt huyết, hoá ứ, lý khí. Trị chứng khí trệ huyết ứ, động mạch vành bị bệnh.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 6g.

8. Ô ĐẦU XÍCH THẠCH CHI HOÀN

(Kim quỹ yếu lược)

TP: Can khương	40g
Phụ tử	20g
Xích thạch chi	40g
Ô đầu (pháo)	0,4g
Thục tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tim đau nhói đến lưng, lưng đau nhói đến tim.

LD: Ngày uống 8-12g trước bữa ăn.

9. QUẾ PHỤ HOÀN (Vệ sinh bảo giám)

TP: Can khương	80g
Quế	80g
Xuyên ô	120g
Phụ tử (hắc)	120g
Xích thạch chi	80g
Xuyên tiêu	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị phong hàn nhập vào tâm bào lạc, tim đau lan ra hông sườn và lưng.

LD: Ngày uống 12g.

10. TÂM THÀNH HOÀN (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bạch truật	40g
Hoàng liên	20g
Quất hồng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trong tim tào tạp (xót xa, đói không ra đói, đau không ra đau...).

LD: Ngày uống 16-20g với nước sắc Gừng.

11. TAM VỊ XUYỀN LUYỆN HOÀN (Y học nhập môn)

TP: Sơn chi nhân	40g
Thạch xương bồ	8g
Xuyên luyện	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tim đau, nóng quá biến thành quyết lãnh (nhiệt quyết tâm đông).

LD: Ngày uống 16g với nước pha Gừng.

12. TIỄN HỒNG HOÀN (Vĩnh loại kiểm)

TP: Can tất	30g
Đại hoàng	60g
Hùng hoàng	16g
Mộc hương	16g
Nga truật	30g
Quản chung	30g
Tam lăng	30g
Tân lang	30g
Trần bì	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tim đau do trũng (trũng tâm thống).

LD: Ngày uống 12-16g.

13. VẠN LINH HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Thạch xương bồ	8g
--------------------	----

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn. Dùng Đơn sa bọc ngoài.

CĐ: Trị các loại (9 loại) tim đau.

LD: Mỗi lần dùng 2-4g. Nam uống với nước muối, nữ uống với dấm.

14. VÔ BỈ HOÀN (Thánh tế tổng lục)

TP: Can khương	120g
Xích thước	120g
Quế	120g
Sa nhân	120g
Cao lương khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với dấm làm hoàn.

CĐ: Trị 9 loại tim đau.

LD: Mỗi lần dùng 4-6g, La bạc 1 miếng, sắc uống.

15. XÍCH THẠCH CHI HOÀN

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Can khương	40g
Phụ tử	20g
Xích thạch chi	40g
Ô đầu	0,4g
Thực tiêu	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tim đau nhói đến lưng, lưng đau lan đến ngực.

LD: Ngày uống 12-16g.

GC: Bài này còn gọi là Ô đầu xích thạch chi hoàn (Kim quỹ yếu lược).

B. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. UẤT BỐI TÁN (Thiên kim)

TP: Khương hoạt	40g
Phụ tử	40g
Tế tân	40g
Ô đầu	40g
Quế tâm	40g

Thực tiêu	40g
Xuyên khung	48g

Bào chế: Dạng thuốc tán (giã nát) dùng ngoài.

CĐ: Trị ngực đau, tim và lưng đau.

LD: Giã nát, trộn với dấm, bọc vào vải, hơi hơi nóng, dùng để chườm ngoài.

C. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BỊ KIM TÁN (Y phương hải hội)

TP: Dương quy	52g
Hương phụ	40g
Ngũ linh chi	40g

Diên hồ sách	12g
Lương đầu tiên	4g
Sa nhân	4g
Đào nhân	12g
Ngũ linh chi	12g
Đào nỏ	12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị ngực tức do huyết ứ.

LD: Uống 1 lần 20g. Dùng dấm pha loãng, đun sôi, uống thuốc bột trên.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị vùng tim ngực đau do huyết ứ.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. ĐÀO NÔ TÁN (Huyết chứng luận)

TP: Hương phụ	12g
Nhục quế	20g

3. ĐÌNH HƯƠNG CHỈ THỐNG TÁN

(Y lược giải âm)

TP: Cao lương khương	80g
----------------------	-----

Đinh hương	20g
Chích thảo	60g
Tiểu hồi	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm thống (tim đau) do hàn.

LD: Ngày uống 8-12g.

4. ĐỘC BỘ TÁN (Y lược giải âm)

TP: Can khương	8g
Hương phụ (tẩm dấm, sao)	40g
Phụ tử (chế)	8g
Cao lương khương	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm thống (vùng tim đau) do lạnh.

LD: Uống với nước gừng và muối.

5. KÊ THIẾT HƯƠNG TÁN

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cao lương khương
Quế tâm
Xích thược

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị 9 loại tâm thống, các loại khí lạnh.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 8g, thêm nước 200ml, Mộc qua 3 miếng, sắc uống nóng.

6. TAM VỊ HUYỀN HỒ TÁN (Y lược nhập môn)

TP: Huyền hồ sách	40g
Mộc hương	8g
Nhục quế	40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tim đau do hàn.

LD: Ngày uống 16g với nước pha gừng.

7. THẮNG KIM TÁN (Y lược giải âm)

TP: Đường quy	20g
Huyền hồ sách	20g
Ngũ linh chi	20g

Quế chi	20g
---------	-----

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tâm thống (tim đau) do lạnh.

LD: Uống với nước gạo rang.

8. THÔNG LINH TÁN (Y lược nhập môn)

TP: Bồ hoàng	30g
Mộc thông	16g
Ngũ linh chi	30g
Xích thược	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị 9 loại tim đau.

LD: Mỗi lần dùng 12g, sắc uống.

9. THỦ LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch phục linh	40g
Bạch thược	10g
Đinh hương	40g
Cam thảo (nướng)	10g
Cát cánh	10g
Hạt sen	40g
Khương hoạt	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Lao tâm (lao nhọc tâm trí quá độ).

GC: Bài này còn gọi là Bỏ tâm lao cực thủ linh tán.

10. TỰ LINH TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạch linh	40g
Đinh hương	40g
Khương hoạt	40g
Cát cánh	10g
Kha tử (bỏ hạt)	40g
Thược dược	40g
Chích thảo	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) và thuốc sắc.

CD: Trị tâm lao (lao lực do trí óc...).

LD: Mỗi lần dùng 8g, thêm Ngân nhĩ hoàn 1 cặp, Hành 3 cọng, sắc uống.

D. THUỐC SẮC

1. BẮ BÌ THANG (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Cam thảo (nướng)	20g
Trắc bá bì	40g
Sơn chi tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trẻ nhỏ chảy máu mũi (máu cam).

LD: Sắc uống.

2. BẠI ĐẰNG THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mao căn	30g
Bại tương thảo	30g
Đam trúc diệp	10g
Đào nhân	12g
Đâu uyển	30g
Đông qua nhân	25g
Hồng đằng	30g
Quảng thiên thảo	15g
Tử thảo	15g
Tỳ qua lạc	8g
Ý dĩ nhân	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hành ứ, thông trệ, khu thấp, hành thủy, thanh huyết, hoạt huyết, trị bệnh tim do huyết áp tăng (thể uất nhiệt ứ trệ, thấp uất không hoá được, dương can vượng lên).

LD: Sắc uống.

3. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	100g
Qua lâu nhân	1 quả
Thông bạch	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực đau, dưới vùng tim có bở khối, huyệt hơi, phiền muộn, tự ra mồ hôi.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 3 lát, sắc uống nóng.

4. BÁN HẠ THANG (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bán hạ	20g
Chích thảo	10g
Nhân sâm	30g
Quan quế	30g
Sài hồ	20g
Tiến hồ	30g
Xích linh	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị ngực đau, dưới vùng tim cứng đầy, hơi thở ngắn, phiền muộn, tự ra mồ hôi.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 20g, thêm gừng 5 lát, Táo 3 quả, sắc uống.

5. CỨU DƯƠNG THANG (Y lược giải âm)

TP: Bạch truật	16g
Chích thảo	4g
Ngũ vị tử	1,2g

Can khương	8g
Dương sâm	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị cước khí xung tâm (thấp tim).

LD: Sắc uống.

6. DƯƠNG SÂM MẠCH ĐÔNG THANG (Bút hoa y kính)

TP: Bạch thực	6g
Đan sâm	6g
Sinh địa	12g
Cam thảo	2g
Đương quy	8g
Tê giác	2g
Dương sâm	8g
Mạch môn	8g
Thạch hộc	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm kinh bị đau do hư nhiệt.

LD: Sắc uống.

7. ĐAN SÂM ẨM PHÚC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	15g
Mộc thông	12g
Thông thảo	3g
Giàng hương	15g
Tam thất	6g
Vương bất lưu hành	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương, hành khí, trị động mạch vành đau thắt.

LD: Sắc uống.

8. ĐÀO HỒNG TỬ VẬT THANG GIA GIẢM (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch giới tử	12g
Hoàng kỳ	20g
Tang ký sinh	12g
Bào khương	8g
Hồng hoa	12g
Thục địa	20g
Đan sâm	16g
Ngưu tất	12g
Xích thực	16g
Đào nhân	12g
Phụ tử (chế)	12g

Xuyên luyện tử	16g
Đương quy	20g
Quế chi	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị động mạch bị viêm, tắc, thuộc loại hư hàn.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Đào hồng tứ vật thang, thêm Bạch giới tử, Ngưu tất, Phụ tử, Quế chi, Tang ký sinh, Xuyên luyện tử.

9. ĐỊNH TÂM TÁN THẦN CỐ TINH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Khiếm thực	12g
Long nhãn	16g
Táo nhân	12g
Kim anh	12g
Mẫu lệ	16g
Thảo quyết minh	12g
Long cốt	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị di tinh do hoả của tâm, can và thận quá mạnh (thần kinh chức năng thể hưng phấn tăng).

LD: Sắc uống.

10. ĐƯƠNG QUY TÁN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Hà thủ ô	20g
Phòng phong	40g
Bạch tật lệ	40g
Hoàng kỳ	4g
Sinh địa	40g
Bạch thược	40g
Kinh giới huệ	40g
Xuyên khung	40g
Chích thảo	20g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm có phong nhiệt phát ra ghẻ ngứa, lở loét.

LD: Sắc uống.

11. LỤC VỊ HỒI DƯƠNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Ba kích	12g
Nhân sâm	8g
Nhục thung dung	12g
Đan sâm	12g
Nhục quế	6g
Phụ tử (chế)	8g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm hư thoát, nhồi máu cơ tim, vùng ngực đau dữ dội, tay chân lạnh, mạch nhỏ muốn tuyệt.

LD: Sắc uống.

12. MA HOÀNG QUẾ CHI THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bán hạ	20g
Hậu phác	20g
Tế tân	30g
Can khương	30g
Ma hoàng	30g
Thược dược	30g
Chích thảo	30g
Quế chi	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị đau vùng tim (do nguyên nhân bên ngoài), sợ lạnh, phát sốt.

LD: Sắc uống.

13. NGỌC TRÚC KÝ SINH THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch vị	9g
Mạch môn	9g
Tang ký sinh	12g
Cam thảo	6g
Ngọc trúc	15g
Tấn cửu	9g
Hoàng kỳ	15g
Sinh địa	15g
Tử trường noãn	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Sơ phong, lợi thấp, thông lạc, trị cơ tim viêm do phong thấp (thấp tim).

LD: Sắc uống.

14. ÔN DƯƠNG PHONG TÂM THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Ba kích	12g
Hà khô thảo	15g
Quế chi	9g
Bạch thược	9g
Hoàng kỳ	60g
Sơn thù	9g
Bạch truật	9g
Ngó công	2 con

Tang chi	24g
Cam thảo	3g
Ngũ vị tử	12g
Toàn yết	9g
Can khương	9g
Ô tiêu xà	9g
Uy linh tiên	9g
Giới bạch	12g
Phụ phiến	30g
Vân linh	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ôn dương, hành thủy, khứ phong, hoạt lạc, trị chứng thấp tim (tim do phong thấp).

LD: Sắc uống.

15. PHONG TÂM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật
Phong phong
Quế chi
Chích thảo
Phu tử (chín)
Sinh khương
Đại táo

15g
9g
10g
9g
15g
3g
15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông tâm dương kèm khu phong, tán hàn, trừ thấp, trị cơ tim viêm do phong thấp (thấp tim).

LD: Sắc uống.

16. PHÙ DƯƠNG ÍCH ÂM THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: A giao	12g
Ngũ vị tử	10g
Trư khố đởm (trấp)	1 cái
Chích thảo	10g
Phục linh	20g
Tào nhân	15g
Đương quy	12g
Sa bạch truật	12g
Viễn chi	10g
Hồng sâm	10g
Thục phụ phiến	10g
Xương bồ	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Phù dương ích âm, cấp cứu phần dương muốn mất, dẫn dương mà hoà âm, trị bệnh tim do phong thấp.

LD: Sắc uống.

17. QUA (QUÁT) LÂU GIỚI BẠCH BẢN

HẠ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Bán hạ	25g
Giới bạch	120g
Quát lâu thực	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CĐ: Trị ngực đau, xuyên ra sau lưng (do tâm khí bị bế tắc), phế khí không thông.

LD: Nấu chung với rượu (bạch tửu), uống ấm.

18. QUA (QUÁT) LÂU GIỚI BẠCH BẢN

HẠ THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Chỉ thực	4 quả
Hậu phác	160g
Quế chi	40g
Giới bạch	25g
Quát lâu thực	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Ngực đau, vùng tâm có kết khối, đầy, khí từ dưới nghịch lên.

LD: Sắc uống.

19. QUA LÂU THANG (Vĩnh Loại Kiểm)

TP: Chỉ xác	4 quả
Hậu phác	40g
Quế chi	40g
Giới bạch	40g
Qua lâu	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng hung tý (đau ở vùng ngực).

LD: Sắc uống.

20. QUẾ CHI SINH KHƯƠNG CHỈ THỰC

THANG (Kim quĩ yếu lược)

TP: Chỉ thực	200g
Quế chi	120g
Sinh khương	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị vùng tim đau như bị treo (tâm huyền thống), khí nghịch.

LD: Sắc, chia 3 lần uống ấm.

21. SINH MẠCH TÁN PHỨC PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Đan sâm	15g
Hồ phách phần	1,5g
Ngũ vị tử	6g
Đảng sâm	12g
Mạch môn	9g
Thanh long xỉ	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị khí và âm hư, nhịp tim sớm và nhanh, di chứng cơ tim bị viêm do virus.

LD: Sắc Long xỉ (thanh hoặc bạch) trước rồi cho các vị thuốc vào, khi bắc xuống mới cho Hồ phách phần vào khuấy đều, uống.

GC: Đây là bài Sinh mạch tán, thêm Đảng sâm, Hồ phách và Long xỉ.

22. SINH MẠCH THANG GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	9g
Hồ phách	3g
Ngũ vị tử	6g
Chích thảo	9g
Long xỉ	9g
Táo nhân	6g
Đan sâm	30g
Mạch môn	9g
Xích thược	6g
Đảng sâm	30g
Ngọc trúc	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm huyết ứ tắc, can dương quá, tâm nhĩ rung.

LD: Sắc uống.

23. TÁN TẾ THANG (Biện chứng kỳ vãn)

TP: Ba kích	20g
Hoài sơn	20g
Táo nhân	12g
Bạch truật	20g
Liên tử	20g
Thỏ ty tử	8g
Bán hạ	4g
Phục linh	12g
Viễn chí	4g
Cam thảo	2g
Sái hồ	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phong hàn thấp kết ở tâm bào, trong tim sợ lạnh mà đau, tay không giờ lên được.

LD: Sắc uống.

24. THẨM THỊ PHONG TÂM CỨU

NGỊCH THANG (Thiên gia diệu phương - Thẩm Bảo Thiện)

TP: Chích thảo	16g
Nga truật	16g
Thất tiêu tán	16g
Đan sâm	30g
Quế chi	8g
Uất kim (quảng)	30g
Đào nhân	30g
Quy vĩ	8g
Uất kim (xuyên)	30g
Hồng hoa	10g
Tam lăng	8g
Viễn chí	10g
Hương phụ	10g
Thạch xương bồ	8g
Vương bất lưu hành	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm huyết bị ứ trở, hàn thấp ngưng trệ, bệnh tim do phong thấp (thấp tim).

LD: Sắc uống.

GC: Thất tiêu tán = Bồ hoàng + Ngũ linh chi.

25. THẤT TIỂU TÁN GIA VỊ

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bồ hoàng	10g
Giáng hương	10g
Tam thất phần	3g
Cát căn	30g
Ngũ linh chi	10g
Xích thược	12g
Đan sâm	15g
Qua lâu	15g
Xuyên khung	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị tâm mạch không thông, động mạch vành tim đau thắt.

LD: Sắc uống. Tam thất phần để ngoài uống với nước thuốc sắc.

26. TIỂU HÂM HUNG THANG (Thương hàn luận)

TP: Hoàng liên	4-8g
Bán hạ (chế gừng)	8-12g
Qua lâu (toàn quả)	12-20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, hoá đàm, khoan hung tán kết. Trị đàm và nhiệt ngán trở ở bên trong, ngực đầy tức, trướng đau, miệng đắng, rêu lưỡi vàng.

LD: Sắc uống.

27. TRÚC LỊCH THANG (Thiên kim yếu phương)

TP: Bạch truật	12g
----------------	-----

Sinh địa	40g
Trúc lịch	30ml
Chi tử	12g
Thạch cao	64g
Tử uyển	8g
Nhân sâm	12g
Thục dược	12g
Xích thạch chi	8g
Phục thần	8g
Tri mẫu	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị kinh tâm có thực nhiệt, hồi hộp lo sợ không yên, hay cười.

LD: Sắc uống, hoà Trúc lịch vào uống.

II. THUỐC CHỮA HUYẾT ÁP CAO

A. THUỐC SẮC

1. BÁT VỊ GIẢNG ÁP THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu đằng	15g
Hoài ngư tât	15g
Đại giả thạch (chà nhỏ)	30g
Mã đầu linh	30g
Hạ khô thảo	30g
Phấn đan bì	15g
Thích tât lệ	15g
Tử đan sâm	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, tức phong, hoạt huyết tán ứ, trị huyết áp cao.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

2. GIẢNG ÁP HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu đằng	15g
Địa long	9g
Huyền sâm	15g
Dạ giao đằng	15g
Hạ khô thảo	15g
Táo nhân	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư âm, bình can, an thần, trị huyết áp cao.

LD: Câu đằng để riêng cho vào sau, sắc uống.

3. LIÊN THẨM THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)



TP: Câu đằng	10g
Liên tử	12g
Nữ trinh tử	12g
Địa long	10g
Mẫu lệ	25g
Quy bản	25g
Hạ khô thảo	10g
Ngưu tât	15g
Tang thâm tử	12g
Hoài sơn	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư thận, dưỡng can, trị can và thận hư, huyết áp cao.

LD: Mẫu lệ và Quy bản cho vào sắc trước. Sắc thành thang uống.

GC: Có thể dùng Miết giáp thay Quy bản.

4. LINH DƯƠNG CÂU ĐẰNG THANG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch thược	12g
Linh dương giả	4g
Tang diệp	8g
Cam thảo	3,2g
Phục thần	12g
Trúc nhự	20g
Câu đằng	12g
Sinh địa	20g
Xuyên bối	8g
Giang cửu	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết áp cao, chóng mặt, đầu đau, tai ù, hồi hộp, lo sợ.

LD: Sắc uống.

5. LINH DƯƠNG GIÁC THANG

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạc hà	4g
Hạ khô thảo	6g
Sài hồ	4g
Bạch thược	8g
Hồng táo	10 quả
Sinh địa	24g
Cúc hoa	8g
Linh dương giác	4g
Đan bì	6g
Thạch quyết minh	32g
Quất bì	32g
Thuyền thoái	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh can, ích thận, trị đầu đau, huyết áp cao, chóng mặt.

LD: Sắc uống.

6. TÂN TÍNH KHÍ PHÙ PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bá tử nhân	12g
Long xỉ	6g
Toan táo nhân	12g
Đại giả thạch	6g
Mẫu lệ	24g
Tuyền phúc hoa	6g
Ích trí nhân	12g
Phục thần	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị huyết áp cao, an thần.

LD: Sắc uống.

7. THẬN VIÊM ÁP CAO THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Câu đằng	12g
Đan bì	8g
Trạch tả	12g
Cúc hoa	8g
Hoài sơn	12g
Xa tiền	12g
Đẳng sâm	12g
Ngưu tất	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị âm hư, dương xung, thận viêm mạn, huyết áp cao.

LD: Sắc uống.

8. THẤT TỬ THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử	12g
Nữ trinh tử	15g
Sa uyển tử	12g
Kim anh tử	9g
Quyết minh tử	24g
Tang thất tử	12g
Thỏ ty tử	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tư bổ can thận, áp tức phong, trị huyết áp cao.

LD: Sắc uống.

9. THIÊN MA CÂU ĐẰNG ẨM

(Tập bệnh chứng trị tân nghĩa)

TP: Câu đằng	12g
Dạ giao đằng	10g
Đỗ trọng	10g
Hoàng cầm	10g
Ích mẫu	12g
Ngưu tất	12g
Phục thần	12g
Thiên ma	8g
Sơn chi	12g
Tang ký sinh	12g
Thạch quyết minh	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, giáng nghịch, trị phong chứng, đầu đau, chóng váng không ngủ được, mạch huyền có lực.

LD: Sắc uống.

10. TRẦM PHỤ THANG (Tế sinh)

TP: Phụ tử	30g
Trầm hương	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị thượng thực hạ hư, khí không thăng giáng, âm dương không hoà, ngực đầy trướng, ăn không được, tay chân và khớp đau.

LD: Thêm Sinh khương 10 lát, sắc uống nóng, lúc đói.

11. TRỊ CAN PHONG THƯỢNG THOẢN

PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Bạch tật lê	12g
Đơn bì	6g
Sinh địa	32g
Bạch thược	12g
Hoàng cúc hoa	12g
Thiên ma	12g
Câu đằng	12g
Quất hồng	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Bình can tức phong, trị huyết áp cao.

LD: Sắc uống.

TP: Bá tử nhân

Ngưu tất	12g
Tang diệp	8g
Bạch tật lê	12g
Nữ trinh tử	8g
Thiên môn	8g
Cam cúc	12g
Sinh địa	16g
Thủ ô (chế)	8g
Hổ ma	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết áp cao, đầu vàng, tay chân tê không có sức, táo bón.

LD: Sắc uống.

12. TRỊ NỘI PHONG THẦN BẤT AN MỸ

PHƯƠNG (Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

TP: Cát cánh	4g
Phục thần	16g
Thiên môn	8g
Chu sa	1,6g
Sinh địa	20g
Viễn chí	6g
Đơn bì	12g
Táo nhân	16g
Xương bồ	3,2g
Huyền sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết áp cao, mất ngủ, tai ù, chóng mặt, đầu đau không rõ nguyên nhân.

LD: Sắc uống.

13. TƯ THUỶ BÌNH MỘC PHÁP

(Tân biên Trung y kinh nghiệm phương)

14. TỨC PHONG THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ chế	12g
Ngưu giác	12g
Thiên ma	20g
Câu đằng	20g
Ngưu tất	20g
Toàn yết	8g
Đại giả thạch	40g
Qua lâu	20g
Trần châu	32g
Đỗ linh	12g
Thạch quyết minh	60g
Tuyển phúc hoa	20g
Ngô công	3 con

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trấn can tức phong, thanh nhiệt, hoá đàm, trị huyết áp cao.

LD: Sắc uống.

B. THUỐC KHÁC

1. BẠC HÀ THANG (Thuốc đông thiên nhiên)

TP: Bạc hà
Tỏi

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu.

CĐ: Trị huyết áp cao.

LD: Sắc uống 2-3 lần trong ngày.

GC: Có thể dùng Bạc hà 8g, Tỏi 12g, sắc uống.

III. THUỐC CHỮA BỆNH HUYẾT ÁP THẤP

A. THUỐC SẮC

1. CẤP CỨU THUỶ (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại hồi 4g
Gừng tươi 4g

Gừng khô 4g
Nhục quế 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị choáng, truy mạch, huyết áp tụt.

LD: Sắc uống.

2. CẤP CỨU THUỶ (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đại hồi 4g
Gừng tươi 4g
Sa nhân 4g
Gừng khô 4g
Phụ tử (chế) 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị choáng, mạch truy, huyết áp tụt.

LD: Sắc uống.

3. PHÙ CHÍNH THĂNG ÁP THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: A giao 15g
Hoàng kỳ 30g
Ngũ vị tử 12g

Chỉ xác 10g
Mạch đông 15g
Sinh địa 20-30g
Chích thảo 15g
Nhân sâm 10g
Trần bì 15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích khí, dưỡng âm, trị huyết áp thấp.

LD: Sắc uống.

4. THĂNG ÁP THANG (Thương hàn đại toàn)

TP: Cam thảo 40g
Đẳng sâm 12-20g
Hoàng tinh 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Dùng để cấp cứu, huyết áp hạ thấp (có tác dụng nhất định).

LD: Sắc uống.

IV. THUỐC CHỮA BỆNH VỀ MẠCH MÁU

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. BÁ DIỆP CAO (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bá diệp 100g
Nhũ hương 10g
Hạnh nhân (bỏ bì, giã nát) 40 hạt
Thực diệp 20g
Hoàng lap 40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu đặc thành cao, dùng để bôi.

CD: Trị ngứa, các ngón chân tay muốn hư (dạng đông mạch viêm tắc thể hoại tử), vằn tay như muốn rụng.

LD: Dùng thuốc cao bôi vào chỗ đau.

B. THUỐC TÁN (BỘT)

1. ĐƯƠNG QUY HOẠT HUYẾT TÁN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Đào nhân 4g
Hương phụ 4g
Thanh bì 2,8g
Đương quy 6g
Mẫu đơn bì 2,8g
Xích thực 6g
Hồng hoa 4g

Nga truyệt 2,8g
Xuyên khung 2,8g
Huyền hồ sách 2,8g
Tam lăng 2,8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Thông huyết mạch.

LD: Ngày uống 8-12g lúc đói.

C. THUỐC SẮC

1. CHÍCH CAM THẢO THANG (Thương hàn luận)

TP: A giao 8-12g
Mạch môn 8-12g
Ma nhân 8-16g
Chích thảo 12-20g

Nhân sâm 8-12g
Sinh địa 16-20g
Đại táo 10 quả
Quế chi 8-12g
Sinh khương 3-5 lát

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Ích tâm khí, bổ tâm huyết, dưỡng tâm âm, thông tâm dương, trị tim đập không đều, mạch xơ cứng.

LD: Sắc uống ngày 1 thang.

GC: Cổ phương ghi sắc với rượu, hiện nay chỉ sắc với nước.

- Bài này còn gọi là Phục mạch thang.

2. CỐ BỘ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đảng sâm	16g
Hoàng kỳ	20g
Ngưu tất	12g
Đương quy vĩ	8g
Kim ngân hoa	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị động mạch viêm tắc (thể khí huyết đều hư).

LD: Sắc uống.

3. DƯƠNG HẠC HỢP TẾ (Thiên gia diệu phương)

TP: Dạ giao đằng	30g
Liên kiều	15g
Dương đề can	30g
Nham bá	30g
Hồng táo	15 quả
Tiên hạc thảo	30g
Hợp hoan bì	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, chỉ huyết, trị chứng tiểu cầu giảm, ưa chảy máu, xuất huyết dưới da.

LD: Sắc uống.

4. DƯƠNG HOÀ THANG (Toàn sinh tập ngoại khoa)

TP: Bạch giới tử	40g
Lộc giác giao	12g
Cam thảo (sống)	4g
Ma hoàng	2g
Cần khương	1,2g
Nhục quế	4g
Thục địa	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông dương khí, kinh lạc, trừ đàm kết, trị lao hạch, lao khớp, nhọt lao vỡ không liền miệng, động mạch viêm tắc, các chứng ung nhọt thể ẩm.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này trị các chứng ung nhọt (thư) màu trắng hãm vào, như mặt trời khi chiều đến thì tiêu u tối đi, vì vậy gọi là Dương hoà.

5. ĐAN CÂU LỤC CHI ẨM GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Cam thảo	3g
Địa long	9g
Quất chi	15g
Câu đằng	20g
Hạ khô thảo	20g
Sơn chi	15g
Đan sâm	40g
Hồng hoa	6g
Tang chi	15g
Đào chi	15g
Hy thiêm thảo	20g
Trúc chi	15g
Tùng chi	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bình can, tức phong, trị mạch máu não bị nghẽn, mất ý thức do tai biến mạch máu não.

LD: Sắc uống.

6. GIẢI ĐỘC TẾ SINH THANG (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo (sống)	2g
Kim ngân hoa	4g
Tê giác	4g
Đương quy	4g
Mạch môn	4g
Thiên hoa phấn	4g
Hoàng bá	4g
Ngưu tất	2g
Tri mẫu	4g
Hoàng cầm	4g
Phục linh	4g
Viễn chí	4g
Hồng hoa	4g
Sài hồ	4g
Xuyên khung	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chứng thoát thư mới phát (hoại tử giai đoạn đầu).

LD: Sắc uống.

7. HOÀNG KỲ QUẾ CHI NGŨ VẬT**THANG GIA VỊ** (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	9g
Đại táo	4 quả
Đương quy	9g
Hoàng kỳ	15g
Kê huyết đằng	15g
Ngưu tất	15g
Quế chi	9g
Sinh khương	9g
Thục địa	9g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Ích khí, dưỡng huyết, trị chứng động mạch lớn bị viêm tắc (không bắt được mạch và huyết áp).**LD:** Sắc uống.**GC:** Đây là bài Kỳ hoàng quế chi ngũ vật thang, thêm Đương quy, Kê huyết đằng, Ngưu tất và Thục địa.**8. KỶ CỤC ĐỊA HOÀNG THANG GIA GIẢM**

(Thiên gia diệu phương)

TP: Câu kỷ tử	15g
Kê huyết đằng	30g
Thủ ô	15g
Cúc hoa	10g
Quy bản	15g
Thục địa	15g
Đại táo	5 quả
Sơn dược	15g
Tiên mao	10g
Đẳng sâm	15g
Tang thất tử	15g
Tiểu kế	15g
Hoàng kỳ	20g
Thổ ty tử	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị tỳ thận đều hư, khí huyết đều thiếu, tiểu cầu bị giảm.**LD:** Sắc uống.**9. MANG TRÙNG GIA VỊ THANG** (Thiên gia diệu phương)

TP: Mang trùng	6-12g
Trần bì	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Trị huyết ứ ở mạch lạc, động mạch vành tim đau thắt.**LD:** Sắc uống.**10. Ô ĐẦU THANG GIA VỊ**

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	9g
Ma hoàng	3g
Cam thảo	12g
Phòng kỷ	15g
Hoàng kỳ	12g
Ý dĩ nhân	30g
Hổ trượng	30g
Xuyên ô (nấu với mật ong)	3g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Phù chính, khu tà, khử hàn, tán thấp, trị nhiễm khuẩn máu thể bản cấp phản vệ.**LD:** Sắc uống.**11. QUAN TÂM TRỰC Ứ THANG**

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch chỉ	15g
Đan sâm	25g
Quạ lâu bi	15g
Bồ hoàng (sống)	10g
Ngũ linh chi	15g
Sơn tra (sống)	25g
Cát căn	15g
Nguyên hồ	15g
Thất ly tán	1 lọ
Chỉ xác	15g
Ngưu tất	15g
Uất kim	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.**CD:** Lý khí, đạo trệ, hoá ứ, giảm đau, trị bệnh động mạch vành tim.**LD:** Sắc uống.**GC:** Quan tâm = Đông mạch vành.

- Thất ly tán (Chu sa, Đương quy, Hồng hoa, Huyết kiệt, Long não, Một dược, Nhì trà, Nhũ hương, Xạ hương).

12. THÔNG LẠC HOẠT Ứ THANG GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược	16g
Đan sâm	50g

Đào nhân	16g
Địa long	30g
Đỗ tì	10g
Hoàng kỳ	50g
Hồ mễ	50g
Hồng hoa	16g
Ô tặc cốt	16g
Thiên ma	16g
Thủy diệp	10g
Xích thược	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị huyết ứ ở các lạc mạch, mạch máu não bị nghẽn.

LD: Sắc uống.

13. TIÊU DAO TÁN GIA GIẢM

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thược
Chỉ thực
Phục linh
Bạch truật
Đương quy
Sài hồ
Cam thảo
Mộc hương
Uất kim

15g
30g
30g
15g
12g
12g
6g
6g
12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Sơ can giải uất, hoạt huyết hoá ứ, trị động mạch bị viêm.

LD: Sắc uống.

14. TỨ HIỆU DỪNG AN THANG GIA GIẢM

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bình lang

8g

Đào nhân	12g
Kim ngân	20g
Cam thảo	8g
Đơn bì	12g
Ngưu tất	12g
Chỉ xác	8g
Đương quy	20g
Quả lâu	16g
Đẳng sâm	16g
Huyền sâm	20g
Xích thược	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị động mạch bị viêm tắc do khí trệ, huyết ứ, da thịt lạnh, tím tái.

LD: Sắc uống.

15. TỨ HIỆU DỪNG AN THANG GIA GIẢM

CẢI TIẾN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch biến đậu	16g
Huyền sâm	40g
Nhũ hương	16g
Cam thảo	4g
Kim ngân hoa	40g
Thương truật	12g
Đương quy	16g
Một dược	16g
Trần bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị động mạch chi bị viêm tắc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Tứ diệu dưng an thang, thêm Bạch biến đậu, Một dược, Nhũ hương, Thương truật và Trần bì.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: TRẬT ĐÃ

(Tổn thương do té ngã, bị đánh đập, bong gân, trật khớp...)

A. THUỐC CAO DÙNG NGOÀI

1. BẢO TRẦN CAO (Trung y học khái luận)

TP: Bạch chỉ	96g
Đan bì	56g
Đậu xị	96g
Độc hoạt	56g
Đương quy	86g
Hoàng kỳ	96g
Hồng hoa	80g
Khương hoạt	56g
Lương khương	80g
Ma hoàng	80g
Ngô thù	80g
Nhục quế	96g
Phòng phong	56g
Sinh địa	96g
Sơn nai	80g
Tế tân	80g
Thảo ô	56g
Thăng ma	80g
Thủ ô	80g
Thương truật	96g
Xích thực	56g
Xuyên khung	96g
Xuyên ô	96g
Xuyên quân	96g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu dầu Vừng lên, cho Hành tươi và gừng sống vào, nấu cho vàng, rồi cho 24 vị thuốc trên vào. Chờ khi thuốc đã nấu thành sắc đen (thuốc nhỏ vào nước đã thành giọt châu), dùng rây lọc bỏ bã thuốc. Cho Quảng đan vào dần dần làm thành cao. Khi dùng, phết vào vải hoặc giấy dán lên chỗ đau.

CD: Trị bong gân, sái gân.

LD: Dán cao vào chỗ đau.

2. CHÍNH CỐT KHỔ TỬ CAO

(Trung y học khái luận)

TP: 1. Khổ tử tán

Chương nảo	8g
Tang bì	80g

Địa du	120g
Tự nhiên đồng	16g
Mạch phấn	320g
Ý dĩ nhân	320g
Tán thành bột nhuyễn	

2. Khổ tử phương

Độc hoạt	40g
Kê huyết đằng	80g
Thảo ô	80g
Hải đồng bì	40g
Ngũ gia bì	28g
Thấu cốt thảo	32g
Hoàng bá	32g
Nhục quế	16g
Dầu vừng	1280g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng 80g Khô tử tán và 800g Khô tử ngâm với dầu khoảng 5 phút. Dùng lửa nhỏ nấu thành cao, dán vào chỗ đau.

CD: Bôi, dán vào vùng gãy xương.

LD: Dán cao vào chỗ bị thương.

3. NHỊ SINH CAO (Y tông kim giám)

TP: Sinh địa	640g
Sinh khương	160g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Giã nát, thêm rượu vào chưng, bỏ bã, nấu thành cao.

CD: Trị té ngã bị tổn thương (trặc, bong gân...).

LD: Dùng cao để xoa bóp vào chỗ bị đau.

4. Ô LONG CAO (Y tông kim giám)

TP: Bá thảo sương	12g
Bạch cập	20g
Như mễ	100g
Bách hợp	20g
Bạch liễm	12g
Nhũ hương	20g
Bách bộ	12g
Một dược	20g
Xạ hương	0,1g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột, hoà dấm nấu thành cao dán.

CĐ: Trị bị trật đả, bong gân, gãy xương.

LD: Dán cao vào chỗ bị đau.

5. PHONG KHÍ DIỆT PHÁC CAO DƯỢC THẦN PHƯƠNG (Tám đặc thần phương)

TP: Dầu vừng	320g
Nước mỡ lợn	1600g
Hạt thẩu dẩu	200 hạt
Tóc đen	1 mớ

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Nấu cho đến khi tóc tan, dầu khô rồi cho:

Bạch chỉ	40g
Quy thân	60g
Uy linh tiên	120g
Độc hoạt	40g
Thảo ô	24g
Xuyên ô	24g
Kim ngân	100g
Thục địa	120g

Nấu cho tới khi khô cháy đen, lấy lụa dày lọc bỏ bã, đun nhỏ lửa, nấu lại, quấy đều tay, rồi lại cho:

Hoàng đơn	320g
Một dược	40g
Xạ hương	0,8g
Minh tủng hương	240g
Nhũ hương	40g

Trước hết, cho Hoàng đơn, Tủng hương vào, rồi luyện cho đến khi mềm cứng vừa chừng, tới độ nhỏ vào nước không tan là được, bắc ra khỏi lửa, lại cho Nhũ hương, Một dược, Xạ hương vào quấy đều, khi dùng phết mỏng ra mà dán.

CĐ: Trị các vết thương do té ngã bong gân, trặc, mụn nhọt.

LD: Phết mỏng cao vào giấy và dán vào chỗ đau.

6. THANH LƯƠNG CAO (Thánh tế tổng cục)

TP: Sơn vu (sống), lượng tùy ý

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Sơn vu (sống) gọt bỏ vỏ, nấu như thành cao, đắp lên chỗ bị tổn thương.

CĐ: Trị bị té ngã tổn thương.

LD: Dán hay đắp cao vào chỗ bị thương.

7. THOÁI CỬU CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cẩm xà lặc	40g
Điện thất	40g
Hồng hoa	40g
Kinh giới bì	40g
Nhiên đồng	8g
Quy vĩ	80g
Sinh quân	80g
Thảo ô	40g
Tục đoạn	40g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột, dùng 400g dầu vừng và 10g sáp nấu chảy ra, cho thuốc bột vào trộn thành cao.

CĐ: Tiêu sưng, giảm đau.

LD: Dùng cao dán vào vết thương.

8. TIÊU THÙNG CAO (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	120g
Hà thủ ô	120g
Thạch xương bồ	20g
Cốt toái bồ	120g
Nhục quế	20g
Thiên nam tinh	120g
Độc hoạt	120g
Phủ dung hoa	200g
Tứ kim bì	200g
Đương quy	120g
Quất điệp	80g
Xích thực	80g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Nấu với rượu và nước cốt gừng thành cao, dùng để bôi.

CĐ: Trị vết thương đau do té ngã, ứ huyết, bong gân...

LD: Dùng thuốc cao để bôi vào chỗ đau.

9. TRẬT ĐẢ CAO

(Trung y thương khoa học tình nghĩa)

TP: Một dược	160g
Huyết kiệt	100g
Tam thất	100g
Chương nào	100g
Nhũ hương	160g
Hương du	10 lít
Báng phiến	100g
Trần sơn	5kg

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Lấy Hương du tẩm chung với Nhũ hương, Một dược và Tam thất 2 giờ, tán bột. Các vị thuốc kia cũng

tán bột, trộn với mật làm thành cao, dùng bôi ngoài da.

CD: Trị bị trật đả (té ngã, bị đánh đập, bị tổn thương...), xương bị gãy, xương đau, bong gân...

LD: Bôi cao vào chỗ bị thương.

10. TRẬT ĐẢ CAO (540 bài thuốc Đông y)

TP: Tam lăng	20g
Huyết kiệt	20g
Nga truật	20g
Hồng hoa	20g
Hương phụ	20g
Quy vĩ	20g
Tô mộc	20g
Điền thất	20g
Sinh quân	40g
Khương hoàng	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Tán bột. Dùng dầu vừng 200g, sáp ong 40g, nấu chung thành cao, dùng để bôi ngoài da.

CD: Dùng dán các vết thương cho tiêu sưng, bớt đau. Trị các chứng trật đả (té ngã, bong gân, bị đánh đập...).

LD: Bôi thuốc cao vào chỗ bị thương.

11. TƯỢNG BÌ CAO (Thương khoa bổ yếu)

TP: 1/ Phương 1

Bạch cập	12g
Đại hoàng	120g
Nhục quế	12g
Bạch liễm	12g
Đương quy	40g
Sinh địa	40g
Bảng phiến	12g
Hồng hoa	12g
Xuyên khung	40g
Cam thảo	20g
Kinh giới	12g
Xuyên liên	12g

Trừ Bạch cập và Bạch liễm ra, các vị còn lại dùng dầu vừng 600g nấu đến khi thuốc khô, bỏ bã, chỉ lấy dầu, cho Bạch cập và Bạch liễm vào, thêm Bạch cổ và Hoàng cổ mỗi thứ 120g, nấu thành cao.

2/ Phương 2

Trân châu	8g
Huyết kiệt	20g
Nhân sâm	8g

Địa miết trùng	40g
Long cốt	12g
Nhũ hương	20g
Hải phu tiêu	12g
Một dược	16g
Tượng bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc cao ở phương 1 và thuốc tán (bột) ở phương 2 dùng ngoài. Tán bột, trộn đều.

CD: Trị té ngã (đánh, đập...) xương gãy, ung nhọt bị hoại tử.

LD: Dùng thuốc bột ở phương 2 trộn với cao ở phương 1, dùng để bôi vào chỗ đau.

12. XẠ QUẾ BẢO TRÂN CAO

(Trung y học khái luận)

TP: Bạch chỉ	96g
Liên kiều	64g
Thảo ô	64g
Đan bì	64g
Ma hoàng	80g
Thăng ma	80g
Đậu xị	96g
Ngô thù	80g
Thương truật	96g
Độc hoạt	64g
Nhục quế	96g
Xạ hương	10g
Đương quy	96g
Phòng phong	64g
Xích thước	64g
Hà thủ ô	64g
Sinh địa	96g
Xuyên khung	96g
Hoàng kỳ	96g
Sơn nài	80g
Xuyên ô	96g
Hồng hoa	80g
Tế tân	80g
Xuyên quân	96g
Khương hoạt	64g

Bào chế: Dạng thuốc cao dùng ngoài. Dùng dầu vừng 640g nấu chín, cho vào Hành tươi 1,2kg, gừng sống 320g, nấu lên cho vàng, rồi cho 25 vị thuốc kia vào, nấu đến khi thấy sặc đen và dầu đặc sệt. Dùng rây bằng tre lọc bỏ bã thuốc, cho Quảng đan 3kg cho vào dần dần thành cao.

CD: Trị bong gân, sai khớp.

LD: Dùng cao để bôi dán vào vết thương.

GC: Đây là bài Bảo trân cao, thêm Xạ hương.

B. THUỐC ĐƠN (ĐƠN)

1. THÁNH LINH ĐƠN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch mã	50g
Oa cự tử	40g
Nhũ hương	20g
Ô mai nhục	1 quả

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Tán bột, làm viên.

CD: Trị các chứng thương tổn do té ngã, bị đánh đập, bong gân đau dữ dội.

LD: Ngày uống 6-8g.

GC: Oa cự tử = Hạt rau diếp.

- Sách Trung Hoa danh y phương tễ đại toàn ghi bài này của sách Nho môn sự thân.

C. THUỐC HOÀN

1. BỔ CÂN HOÀN

(Thương khoa bổ yếu + Y tông kim giám)

TP: Đan bì	40g
Thỏ ty tử	40g
Đinh hương	40g
Nhục thung dung	40g
Thục địa	40g
Đương quy	40g
Nhục sen	40g
Trầm hương	40g
Hoài sơn	32g
Phục linh	40g
Xà sàng tử	40g
Mộc qua	40g
Quảng mộc hương	12g
Xuyên ngư tấ	40g
Ngũ gia bì	40g
Sâm	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn 10g.

CD: Trắc té, sưng bầm, bổ gân. Trong lúc bị thương, sau khi trị bị đau nhức gân, đều dùng có công hiệu.

LD: Ngày uống 2-3 hoàn.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Làm tan ứ huyết (huyết bầm do té ngã tổn thương).

LD: Ngày uống 8-12g, chia làm 2-3 lần.

3. CHÍNH CỐT TỬ KIM ĐAN

(Ngoại khoa chính tông)

TP: Bạch thực	8g
Đan bì	8g
Liên nhục	8g
Cam thảo	4g
Hồng hoa	6g
Nhi trã	4g
Đinh hương	4g
Huyết kiệt	8g
Phục linh	6g
Đương quy (đầu)	12g
Mộc hương	4g
Thục địa	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Tan máu bầm, trị các chứng tổn thương gây ứ huyết.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu hoặc nước Đồng tiền.

2. CHÍNH CỐT ĐAN (Ngoại khoa chính tông)

TP: Bằng sa	40g
Ngũ gia bì	160g
Tự nhiên đồng	90g
Đương quy vĩ	900g
Nhũ hương	60g
Xuyên khùng	96g
Hương phụ	96g
Thanh bì	128g
Xuyên quân	240g
Một dược	160g

4. DƯỠNG CAN HOÀN (Thẩm Thị tồn sinh)

TP: Bạch thực	20g
Khương hoạt	20g
Thục địa	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Xuyên khùng	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị gân cơ bị tổn thương (tê ngã, đánh đập...).

LD: Ngày uống 20g.

5. ĐOẠT MỆNH ĐAN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Châu sa	20g
Hồng hoa	20g
Nhũ hương	40g
Cốt toái bổ	40g
Huyết kiệt	20g
Quy vĩ	120g
Đại hoàng	120g
Một dược	40g
Thổ miết trùng	80g
Đào nhân	120g
Nhị trà	20g
Tư nhiên đồng	80g
Xạ hương	2g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị chứng tổn thương (té ngã, đánh đập...) gây nôn máu.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

6. GIẢI CỐT HOÀN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cây ngà voi
Hùng hoàng
Kương lang

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn. Dùng cất (thần) lớn, nấu lấy nước uống thuốc.

CD: Trị bị mũi tên bắn vào người, không rút ra được.

LD: Ngày uống 16g.

7. HƯƠNG LĂNG HOÀN (Tế sinh phương)

TP: Chỉ xác (sao với miến)	40g
Đỉnh hương	20g
Hồi hương (sao)	40g
Mộc hương	20g
Nga truật (thái nhỏ)	40g
Tam lăng (ngâm rượu 1 đêm)	40g
Thanh bì	40g
Xuyên luyện tử nhục	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu bột mì làm hồ, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị tích tụ, đờm tích, trung hà.

LD: Ngày uống 8-12g với nước gừng pha ít muối hoặc uống với rượu.

GC: Bài này còn gọi là Tiên phương hưng lăng hoàn (Vệ sinh bảo giám) hoặc Hương xá hoàn (Ngọc cơ vi nghĩa).

8. LÊ ĐỘNG HOÀN (Ngoại khoa toàn sinh tập)

TP: A nguyễn	40g
Hải nhĩ trà	80g
Ngưu hoàng	40g
Băng phiến	10g
Hùng hoàng	40g
Sơn dương huyết	20g
Đại hoàng	80g
Huyết kiệt	80g
Tam thất	80g
Đảng hoàng	80g
Một dược	80g
Thiên trúc hoàng	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Nấu chảy Đảng hoàng, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị té ngã tổn thương, máu ứ xông lên tim.

LD: Ngày uống 16-20g.

GC: Đảng hoàng = Nhựa cây Hải đẳng.

9. NỘI THÁC HOÀN KỲ HOÀN

(Lục khoa chuẩn thẳng)

TP: Đường quy	120g
Mộc hương	120g
Hoàng kỳ	320g
Nhũ hương	120g
Trầm hương	120g
Nhục quế	120g
Lục đầu khấu	160g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, hoà với nước cốt gừng làm hoàn.

CD: Trị bị đâm chém gây tổn thương kinh lạc, máu mủ cứ rỉ ra.

LD: Ngày uống 8-12g.

10. TẮM THỐNG HOÀN (Thế y đặc hiệu)

TP: Một dược	12g
Nhũ hương	12g
Xạ hương	1 ít
Ngũ linh chi	12g
Thảo ô	12g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Giảm đau, thanh tâm, hành khí, hoạt huyết, trị các chứng thương tổn (do té ngã, đánh đập...).

LD: Ngày uống 4g với nước sắc Bạc hà và gừng.

11. THƯƠNG HOÀN (Ngoại khoa phó tân tập)

TP: Bạch cập	16g
Chu sa	10g
Cốt toái bồ	30g
Điểm qua tử	60g
Đỗ trọng	30g
Đương quy	30g
Nhục quế	6g
Hồng hoa	16g
Lạc đặc đả	30g
Mộc qua	16g
Ngưu tất	30g
Nhi trà	4g
Nhũ hương	10g
Sâm tam thất	10g
Sơn dương huyết	6g
Tục đoạn	60g
Tự nhiên đông	6g
Xạ hương	2,4g
Hậu phác	10g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CD: Trị bị tổn thương do té ngã, bị đánh đập...

LD: Ngày uống 12-16g.

12. THƯƠNG KHOA TỬ KIM ĐƠN

(Thanh tòng bí thư)

TP: Chỉ xác	Diên hồ
Đinh hương	Đương quy
Huyết dư (tro)	Huyết kiệt
Mộc hương	Một dược
Nhi trà	Thanh bì

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị bị té ngã, đánh đập, bong gân... ứ huyết sinh ra đau.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

13. TIÊU MIẾT HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Đào nhân	60g
Một dược	160g
Tro mộc nhĩ	240g
Nhũ hương	60g
Tro tóc	60g
Hổ tiêu	320g
Quy vĩ	240g
Tự nhiên đông	g 8g

Huyết kiệt	60g
Thổ miết trùng	120 con

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Hồ tiêu 120g, nấu nhừ, lấy nước trộn thuốc bột, làm hoàn.

CD: Trị tổn thương do bị đánh té...

LD: Ngày uống 8g với rượu nóng.

14. TRẠCH LAN HOÀN (Cục phương)

TP: Bạch chỉ	30g
Ngưu tất	30g
Thiên hùng	30g
Bồ hoàng	60g
Quế tâm	30g
Trư linh	60g
Diên hồ sách	30g
Sinh địa	30g
Tục đoạn	30g
Đại hoàng	16g
Tạo giác	30g
Xích thực	30g
Đào nhân	30g
Tế tân	30g
Xuyên khung	30g
Đương quy	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng rượu và dầu nấu với Tạo giác thành cao, trộn thuốc bột làm hoàn.

CD: Trị tổn thương do té ngã, khớp xương đau nhức.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

15. TRẬT ĐẢ HOÀN (540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch chỉ	Một dược
Tam lăng	Thổ miết trùng
Điền thất	Nga truyệt
Hổ phách	Nhũ hương
Trạch lan	Tục đoạn
Hồng hoa	Ô dược
Huyết kiệt	Phòng phong
Tự nhiên đông	Xuyên khung
Khương hoạt	Quế chi
Lương khương	Quy vĩ
Xuyên sơn giáp	Sinh địa
Ma hoàng	Mật gấu

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Mỗi vị thuốc đều 16g, riêng Mật gấu 8g. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị tổn thương do trật đả (té ngã, bị đánh đập...).

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

GC: Có thể dùng hoà với thuốc này bồi ngoài.

16. TRẬT ĐẢ HOÀN (Trung y Thượng Hải)

TP: Bạch thược

Nhũ hương

Cam thảo

Cát cánh

Tam lã

Chỉ xác

Cốt toái bồ

Tô mộc

Đan bì

Đào nhân

Tự nhiên đồng

Địa miết trùng

Điểm qua tử

Phòng phong

Đương quy

Hồng hoa

Tam thất

Huyết kiệt

Khương hoàn

Tục đoạn

Lưu ký nô

Mộc thông

Xích thược

Một dược

Long cốt

Tùng hương

Huyết kiệt

Một dược

Tự nhiên đồng

Lâu cô

Xuyên ô

20g

40g

20g

40g

80g

40g

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng gạo nếp nấu thành cháo, trộn thuốc bột làm hoàn. Dùng Chu sa bọc ngoài.

CĐ: Trị té ngã bị tổn thương, huyết ứ đau.

LD: Ngày uống 8-12g.

18. ỨNG THỐNG HOÀN

(Thương khoa hối soạn)

TP: Cốt toái bồ

Pha cố chỉ

Thương truật

Hồi hương

Thảo ô

Xuyên sơn giáp (bỏ màng, dùng củi

dầu đốt thành tro)

320g

320g

320g

320g

320g

240g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Thảo ô dùng nước gừng 500g, ngâm 2 đêm, sấy khô. Tất cả tán bột, trộn với rượu làm hoàn.

CĐ: Trị bị té, đánh đập... tay chân đau nhức.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu hoặc nước cơm.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị bị trật đả (té ngã, đánh đập...), sưng đau, ung nhọt độc.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu nóng.

GC: Ky thai.

- Bài thuốc không ghi liều lượng các vị thuốc.

17. TỬ KIM ĐƠN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Giảng hương

40g

D. THUỐC TÁN (BỘT) DÙNG NGOÀI

1. CHỈ THỐNG TÁN (Y tông kim giám)

TP: Cam thảo

3,2g

Khổ sâm

8g

Thiết tuyến thấu cốt thảo

8g

Đan bì

4g

Kinh giới

4g

Thăng ma

4g

Đương quy

4g

Kỳ ngải

4g

Xích thược

8g

Hạc sắt

4g

Phòng phong

4g

Xuyên tiêu

12g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Giảm đau, tiêu sưng, hoạt huyết, thông kinh, trị các vết thương sưng đau, đỏ.

LD: Tán bột, cho vào túi, nấu sôi để xông rửa.

2. ĐÀO HOA TÁN (Y tông kim giám)

TP: Bạch thạch khô

30g

Đại hoàng phiến

80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn. Dùng nước sôi Thạch khô cho ra bột, sao chung với Đại hoàng phiến đến khi Thạch khô biến ra sắc đỏ là được. Bỏ Đại hoàng đi, lấy Thạch khô nghiền nhỏ, hoà với nước sôi, hoặc rắc vào.

CĐ: Trị vết thương chảy máu.

LD: Dùng thuốc bột hoà vào nước sôi hay rắc thuốc bột vào chỗ đau.

3. TÂN HƯƠNG TÁN (Thương khoa quảng bút)

TP: Phòng phong

Ngũ bội tử

Kinh giới

Khổ sâm

Độc hoạt

Trắc ba diệp

Đại hồi

Đương quy

Mình phân
Thương nhĩ
Ngân hoa

Bạch chỉ
Trạch lan
Tế tân

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị bị té ngã tổn thương, gãy xương, vết thương lở loét.

LD: Sắc, thêm ít muối, dùng để rửa và bôi bên ngoài.

4. THẤT LY TÁN (Lương phương tập dịch)

TP: Băng phiến	0,36g
Huyết kiệt	30g
Nhũ hương	4,8g
Chu sa	3,6g
Một dược	4,8g
Xa hương	0,36g
Hồng hoa	4,8g
Nhi trà	7,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị té ngã, đánh đập... làm màu ứ sinh ra đau, các loại thũng độc.

LD: Mỗi lần dùng 0,2g. Ngày 1-2 lần. Bên ngoài, dùng thuốc này, hoà rượu bôi.

GC: Nguyên phương ghi: "Không được uống nhiều chỉ được dùng tối đa là 7 ly (0,28g)".

5. THIÊN HẠ ĐỆ NHẤT KIM THƯƠNG

DƯỢC (Y học tâm ngộ)

TP: Băng phiến	1,8g
Chương nã	90g
Diên phẩn	20g
Hoàng kỳ	30g
Hoà lạc	180g
Mỡ lợn đực	620g
Một dược	30g
Nhi trà	30g
Nhũ hương	30g
Tùng dương	180g
Xạ hương	1,6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tán bột. Dùng mỡ lợn, Tùng hương và Hoàng lap nấu trước, lọc bỏ bã, cho các vị kia vào, trộn đều, dùng để bôi.

CD: Giảm đau, cầm máu, trị gân cơ bị tổn thương (bong gân, rách...).

LD: Dùng thuốc bôi vào chỗ bị thương.

6. TIÊU ĐỘC ĐỊNH THỐNG TÁN

(Y tông kim giám)

TP: Đại hoàng	20g
Mộc nhĩ	20g
Vỏ danh dĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị bị té ngã... gây tổn thương.

LD: Tán bột, trộn với mật, bôi.

GC: Bài này còn gọi là Tiêu thũng định thông tán.

7. TIÊU THỦNG CHỈ THỐNG TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Bán hạ	12g
Ngũ bội tử	12g
Thảo ô	12g
Nam tinh	12g
Phủ dung lá	40g
Tiểu phần	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Giảm đau ở các vết thương bầm dập ứ máu.

LD: Hoà thuốc vào dấm và bôi vào chỗ đau.

8. TRƯƠNG SANG ĐƠN (Thế y đặc hiệu)

TP: Lưu ký nô	24g
Mã tiền thảo	16g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị bị tổn thương do gậy (trượng) đánh.

LD: Dùng thuốc bột rắc hay bôi vào chỗ đau.

9. TRƯƠNG SANG TRÂN CHÂU TÁN

(Dương y đại toàn)

TP: Hải phiêu tiêu	4g
Long cốt	4g
Nhũ hương	4g
Hổ phách	4g
Một dược	4g
Trân châu	4g
Huyết kiệt	8g
Nhi trà	4g
Tượng bi	4g
Kinh phẩn	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị tổn thương do bị gậy (trượng) hoặc dao kiếm gây ra.

LD: Rắc hoặc bôi thuốc vào miệng vết thương.

10. TỬ KIM BÌ TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch chỉ
Thiên nam tinh
Bán hạ
Đỗ đương quy
Xuyên đương quy
Hoàng bá
Lưu ký nô

Ngưu tất
Tử kinh bì
Ô dước
Phá cố chỉ
Xuyên khung
Tang bạch bì
Thảo ô

Xuyên ô

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị tổn thương do té ngã, bị đánh đập, sưng đau.

LD: Ngày dùng 12-16g, hoà với nước cốt Bạc hà và gừng, bôi chỗ tổn thương.

E. THUỐC TÁN (BỘT) UỐNG

1. BÁT LY TÁN (Y tông kim giám)

TP: Đinh hương
Hồng hoa
Huyết kiệt
Mã tiền (hạt)
Mật dước
Nhũ hương
Tô mộc
Tự nhiên đông
Xạ hương

12g
12g
12g
4g
8g
8g
12g
6g
1g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Giảm đau, hoạt huyết trong các trường hợp bị chấn thương, trật đả.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 8g, uống với rượu hoặc nước tiểu (Đồng tiện).

2. BỔ TỔN ĐƯƠNG QUY TÁN (Cục phương)

TP: Cam thảo
Quế tâm
Xuyên khung
Đương quy
Trạch lan
Xuyên tiêu
Phụ tử (nướng)

30g
30g
60g
30g
6g
60g
6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tổn thương do bị ngã, đánh...

LD: Ngày uống 8-12g với nước nóng pha rượu.

3. ĐƯƠNG QUY ĐẠO TRỆ TÁN

(Lý Đông Viên)

TP: Đương quy (tẩy rượu)
Đại hoàng
Xạ hương

8g
40g
1,2g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Hai vị trên tán bột, hoà với Xạ hương.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, đánh đập...) gây đau, huyết ứ, sưng cấp, bụng đau, đại tiện bôn.

LD: Ngày uống 12g.

4. ĐƯƠNG QUY ĐẠO TRỆ TÁN

(Thương khoa bổ yếu)

TP: Đại hoàng 40g
Đương quy 40g
Xạ hương 0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) gây nôn mửa, bụng đau.

LD: Ngày uống 16-20g.

5. GIẢI ĐỘC TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bạch phàn
Cam thảo

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị độc trùng (rắn, rết, bọ cạp...) cắn.

LD: Ngày uống 16g.

6. NHŨ HƯƠNG ĐỊNH THỐNG TÁN

(Trương Thị y thông)

TP: Bạch chỉ
Sinh địa
Mật dước
Cam thảo
Xuyên khung
Đương quy
Bạch trưật
Xích thược
Nhũ hương
Đan bì

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...), sưng đau nhiều.

LD: Ngày uống 24g.

7. SÂM HOÀNG TÁN (Thương khoa bổ yếu)

TP: Cam thảo	16g
Hồng hoa	60g
Thanh bì	40g
Chỉ thực	40g
Nhục quế	20g
Uất kim	40g
Diện hồ	40g
Quy vĩ	120g
Xích thực	60g
Đại hoàng	120g
Sài hồ	24g
Xuyên phác	40g
Đào nhân	120g
Sâm tam thất	40g
Xuyên sơn giáp	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị sau khi bị tổn thương (do té ngã, sái, trặc...) ứ huyết xông lên.

LD: Liều uống 4-12g hoà rượu lâu năm uống.

8. TÁN HUYẾT ĐỊNH THỐNG BỔ TỔN ĐAN (Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Bạch chỉ	60g
Giác hồi	20g
Nhũ hương	40g
Bạch thực	60g
Khương hoạt	60g
Phòng phong	60g
Cốt toái bổ	60g
Mộc hương	20g
Quan quế	40g
Đinh hương bì	20g
Một dược	40g
Tục đoạn	40g
Đỗ trọng	60g
Nam tinh	60g
Xích thực	60g
Độc hoạt	60g
Ngũ gia bì	60g
Xuyên khung	60g
Đương quy	60g
Ngưu tất	60g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị các chứng tổn thương (té ngã...) sưng đau.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu ấm.

9. THẢO Ô TÁN (Thế y đặc hiệu)

TP: Bạch chỉ	50g
Mộc hương	50g
Tạo giác	50g
Bán hạ	50g
Mộc miết tử	50g
Thảo ô	10g
Đương quy	50g
Ô dược	50g
Xuyên khung	50g
Hối hương	20g
Sài kinh bì	50g
Xuyên ô	50g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị tổn thương do té ngã, bị đánh đập..., các khớp đau, kêu (kèn kẹt).

LD: Ngày uống 12-16g.

10. THẦN HIỆU TÁN (Sang y đại toàn)

TP: Hồng hoa	6,8g
Thảo ô	8g
Nhục quế	6,8g
Xuyên ô	8g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị tổn thương do té ngã, bị đánh đập...

LD: Ngày uống 1,6-2g.

GC: Không dùng quá liều chỉ định.

11. THẦN ỨNG TÁN (Mạnh nhân chứng trị)

TP: Đại hoàng	30g
Hồng hoa	6g
Xạ hương	1 ít
Đào nhân	6g
Sài hồ	3,2g
Xuyên sơn giáp	6g
Đương quy	6g
Qua lâu cần	6g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) làm cho huyết ứ, đại tiện không thông.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng.

12. THẬP BẢO TÁN

(Đường Công Tuyển lương phương)

TP: Băng phiến	0,36g
Nhi trà	0,8g
Thần sa	3,6g

Hùng hoàng	1,2g
Nhũ hương	3,6g
Tử hồng hoa	12g
Huyết kiệt	4,8g
Quy vĩ	30g
Xạ hương	0,36g
Một dược	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị té ngã, đánh đập... bong gân, da bị rách, chảy máu.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu.

13. THẤU CỐT ĐƠN

(Bản thảo cương mục thập di)

TP: Huyết kiệt	10g
Não dương hoa	10g
Một dược	10g
Nhũ hương	10g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Thêm Xạ hương 0,4g trộn đều.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) máu ứ sinh ra đau.

LD: Mỗi lần dùng 1g.

14. TIÊU THỦNG TÁN

(Ngoại thương khoa học)

TP: Cam thảo	30g
Hương phụ	90g
Thấu cốt thảo	90g
Đại hoàng	90g
Khương hoàng	90g
Thương truật	150g
Hoàng bá	150g
Tân huyết thảo	90g
Trần bì	90g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị té ngã tổn thương, huyết bị ứ lại gây đau.

LD: Ứ huyết: trộn với dấm + rượu, bôi.

- Đau: trộn với nước + mật, bôi.

15. TỰ NHIÊN ĐỒNG TÁN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Địa long	10g
Một dược	20g
Tùng tiết	20g
Giàng hương	20g
Nhũ hương	20g
Tự nhiên đồng	20g
Huyết kiệt	6g
Thổ cầu	5 bột
Xuyên ô	20g
Long cốt	10g
Tổ mộc	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị bị té ngã tổn thương, xương gãy.

LD: Mỗi lần dùng 20g với rượu ấm.

16. ỨNG THỐNG TÁN

(Truyền tin quát dụng phương)

TP: Diên hồ sách (sao)
Đường quy
Quế (bỏ vỏ)

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột.

CD: Trị té ngã bị đau, người không có sắc.

LD: Mỗi lần dùng 12-20g với rượu.

F. THUỐC SẮC

1. BỔ ÂM THANG (Viện YHDT Việt Nam)

TP: Củ mài	8g
Hoàng tinh	64g
Ngô sen	24g
Hà thủ ô	4g
Lá dâu (tằm)	12g
Sừng hươu	12g
Hạt bí đao	40g
Vừng đen	32g
Yếm rùa	8g
Hạt sen	64g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Âm hư, máu thiếu, thần kinh suy nhược.

LD: Sắc uống.

2. BỔ CÂN THANG (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bạch thược	8g
Hồng hoa	4g
Phục linh	12g
Cốt toái bổ	12g
Một dược	4g
Thục địa	12g

Đinh hương	4g
Nhũ hương	4g
Trần bì	6g
Đương quy	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Bong gân, khớp bị sai, trặc gây đau.

LD: Sắc uống.

3. HẠNH NHÂN THANG

(Chứng trị chuẩn thẳng)

TP: Cam thảo	80g
Mạch môn	50g
Ngũ vị tử	50g
Can khương	12g
Ngạnh mễ	15g
Thạch chung nhũ	12g
Hạnh nhân	80g
Ngô thù du	50g
Tử tử	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) khoảng 7 ngày nên uống bài này.

LD: Sắc uống.

4. HỒ CỐT ĐỘC HOẠT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Đỗ trọng	16g
Long cốt	32g
Tam thất	8g
Độc hoạt	12g
Lộc giác (sống)	40g
Tục đoạn	16g
Hồ cốt	40g
Sinh địa	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thông huyết mạch, tiêu sưng, trị tổn thương chỗ xương sống bị cụp.

LD: Sắc uống.

5. HỒ PHÁCH HOÀ THƯƠNG THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bồ hoàng	8g
Đào nhân	8g
Xa tiến tử	12g
Cam thảo	3g
Hồ phách	12g

Ý dĩ nhân	40g
Đan bì	12g
Huyết kiệt	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Hoạt huyết, giảm đau, lợi tiểu, tiêu sưng.

LD: Sắc uống.

6. HỔ TÍCH CỐT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cấu tích thảo	16g
Hồng hoa	8g
Lộc giác (sống)	40g
Cốt toái bồ	12g
Huyết kiệt	4g
Sinh địa	32g
Đương quy	16g
Khương hoạt	8g
Tự nhiên đồng	8g
Hổ tích cốt	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị cổ vẹo, khó cử động, lưng bị cụp khó xoay trở.

LD: Sắc uống.

7. NHỤC CHÍCH HOÀN (Y phương hải hội)

TP: Bạch chỉ	320g
Đinh hương	60g
Nhục quế	60g
Bạch thược	40g
Đương quy	320g
Sơn dược	320g
Bạch truật	320g
Hoắc hương	60g
Thục địa	60g
Cam thảo	320g
Hoàng kỳ	40g
Trần bì	160g
Can khương	40g
Hồi hương	60g
Xuyên khung	40g
Cảo bản	40g
Mộc hương	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc hoặc thuốc hoàn.

CD: Trị tổn thương do té ngã, bị đánh đập.

LD: Tán đập, uống 12g sắc với gừng và Ngải cứu.

8. PHỤC NGUYÊN HOẠT HUYẾT THANG

(Phát minh)

TP: Cam thảo	8g
Đương quy	12g
Sài hồ	20g
Đại hoàng	4g
Hồng hoa	8g
Xuyên sơn giáp	8g
Đào nhân	2g
Qua lâu cần	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị chấn thương gây tụ máu ở ngực và sườn, đau có chỗ nhất định, đau nhiều.

LD: Sắc uống.

GC: Bài này tán ứ huyết, sinh huyết mới, vì vậy gọi là Phục nguyên.

9. PHỤC NGUYÊN KHƯƠNG HOẠT THANG

(Nghiem phương)

TP: Cam thảo	8g
Đương quy	8g
Sài hồ	20g
Đại hoàng	40g
Hồng hoa	8g
Xuyên sơn giáp (nướng)	8g
Đào nhân	50 hạt
Qua lâu cần	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) đau nhức nhiều.

LD: Sắc uống.

10. QUY GIAO THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Chích thảo	4g
Ngũ gia bì	12g
Tế tân	4g
Đỗ trọng	16g
Ngưu tất	12g
Toái bỏ	12g
Độc hoạt	12g
Tân giao	12g
Tục đoạn	16g
Đương quy	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...) làm cho tay chân tê, cử động khó.

LD: Sắc uống.

11. TÁN HUYẾT QUA LÂU TÁN (THANG)

(Trung Quốc y học đại tự điển)

TP: Cam thảo	8g
Nhấn đông đằng	4g
Qua lâu	1 quả
Một dược	12g
Nhũ hương	4g
Tổ mộc	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị máu ứ do té ngã, bị đánh đập.

LD: Sắc, cho thêm Đồng tiền quấy đều uống.

12. TÁN Ứ CÁT CẦN THANG

(Y tông kim giám)

TP: Bạch chỉ	2.4g
Độc hoạt	3.2g
Tế tân	3.2g
Bán hạ	3.2g
Hồng hoa	2.4g
Thăng ma	3.2g
Cam thảo	2.4g
Hương phụ	2.4g
Tô diệp	2.4g
Cát cần	3.2g
Phòng phong	3.2g
Xuyên khung	3.2g
Cát cần	3.2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị bị đánh té gây ra thương tổn, máu ứ.

LD: Sắc uống.

13. TANG BẠCH BÌ THANG

(Thiên kim dục phương)

TP: Can khương	4g
Đại táo	20 quả
Quế tâm	4g
Tang bạch bì	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu).

CD: Trị phụ nữ bị té ngã, đầu đau, nôn, bứt rứt trong người.

LD: Dùng rượu nấu với thuốc, uống nóng.

14. THẦN HIỆU TÁN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch chỉ	Khổ sâm
Chỉ xác	Kim ngân hoa
Độc hoạt	Kinh giới
Hoè hoa	Liên kiều

Hồ lô	Ma hoàng	Thược dược	8g
Nguyên tuy tử	Xuyên tiêu	Xuyên khung	12g
Hối hương	Mộc hương	Xuyên phác	8g
Uy linh tiên	Xuân căn bì		

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Mỗi vị thuốc đều 4g.

CĐ: Trị tổn thương do té ngã, bị đánh đập...

LD: Thêm Hành 3 cọng, sắc uống.

15. THÔNG ĐẠO TÁN (Dương y đại toàn)

TP: Bì tiêu	8g
Cam thảo	2g
Chỉ xác	8g
Đại hoàng	8g
Đương quy	4g
Hậu phác	4g
Hồng hoa	4g
Mộc thông	4g
Tô mộc	4g
Trần bì	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị té ngã, đánh đập... tổn thương, tiêu tiểu không thông, bụng trướng.

LD: Sắc uống lúc đói.

16. THÔNG BẠCH THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Bạch thược	12g
Cam thảo	4g
Chi tử	8g
Đan bì	12g
Điền thất	12g
Đương quy	20g
Huyền hồ	8g
Hương phụ	8g
Lưu ký nô	12g
Sinh địa	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hoạt huyết, thông mạch, giảm đau nhức.

LD: Sắc uống.

17. THƯ TRƯỜNG HOẠT HUYẾT THANG (Thương khoa bổ yếu)

TP: Cát cánh	12g
Đương quy	12g
Ngô thù	12g
Nhân sâm	12g
Phục linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị va, té... tổn thương đến tiểu trường (hư chứng).

LD: Sắc uống.

18. TIẾP CỐT THÔNG MẠCH THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Đương quy	20g
Sinh địa	20g
Hà thủ ô	20g
Cốt toái bổ	12g
Xuyên đoan	12g
Xuyên gia bì	12g
Một dược	8g
Nhũ hương	8g
Hoàng cầm	8g
Liên kiều	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Thông mạch, tiêu viêm.

LD: Sắc uống.

19. TIÊU PHONG TÁN (Thương khoa hồi toán)

TP: Bạch chỉ	3,2g
Đương quy	3,2g
Nhân sâm	3,2g
Bán hạ	3,2g
Hậu phác	3,2g
Nhục quế	3,2g
Cam thảo	1g
Hoàng cầm	3,2g
Phòng phong	2,2g
Cát cánh	3,2g
Khương hoạt	4,8g
Sài hồ	2,2g
Độc hoạt	4,8g
Nam tinh	3,2g
Xuyên khung	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị tổn thương (té ngã, bị đánh đập...).

LD: Thêm Đồng tiện, sắc uống.

20. TÔ KHÍ THANG (Biên chứng lục)

TP: Bạch thược	16g
Đương quy	16g

Nhũ hương	3,2g
Đại hoàng	3,2g
Kinh giới	10g
Sơn dương huyết (loại cây)	1,6g
Đào nhân	14g
Một dược	3,2g
Tô diệp	10g
Đơn bì	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị té ngã tử cao xuống, máu bầm không tan.

LD: Sắc uống.

21. TRẠCH LAN THANG (Dương y đại toàn)

TP: Đào nhân	10 hạt
Mẫu đơn bì	12g
Trư linh	20g
Đương quy	20g
Mộc hương	6g
Xích thược	6g
Hồng hoa	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tổn thương do té ngã, đánh đập có máu ứ, tiêu tiểu không thông.

LD: Sắc uống.

22. TRẠCH LAN THANG (Y học tâm ngộ)

TP: Đơn bì	6g
Ngưu tất	6g
Trạch lan	10g
Đào nhân	10 hạt
Quy vĩ	16g
Xích thược	4,8g
Hồng hoa	1,6g
Tam thất	3,2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị té ngã, máu ứ uất (bầm) ở trong gây ra đau như kim đâm.

LD: Sắc uống với rượu nóng.

23. TRẮNG, CÂN DƯỠNG HUYẾT THANG (Thương khoa bổ yếu)

TP: Bạch thược	10g
Hồng hoa	6g
Sinh địa	12g
Đỗ trọng	6g
Mẫu đơn bì	10g
Tục đoạn	12g
Đương quy	10g

Ngưu tất	10g
Xuyên khung	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị gân cơ bị tổn thương.

LD: Sắc uống.

24. TRỊ HỔ THANG

(Tiên nhân bằng giám phương)

TP: Địa du	40g
Hoàng kỳ	120g
Sinh địa	120g
Đương quy	120g
Mạch môn	120g
Tam thất căn	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị cốp vỏ gây ra thương tổn.

LD: Sắc uống.

25. TRỤC Ứ CHỈ HUYẾT THANG

(Phổ Thanh Chủ)

TP: Chỉ xác	20g
Đơn bì	4g
Sinh địa	40g
Đại hoàng	8g
Quy bản	12g
Xích thược	12g
Đào nhân	10 hạt
Quy vĩ	20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Hành huyết, trứ ứ, trị phụ nữ bị té ngã tổn thương.

LD: Sắc uống.

26. TRỤC Ứ CHỈ THẦN ĐƠN

(Thạch thất bí lục)

TP: Đại hoàng	8g
Đương quy	20g
Sinh địa	12g
Đào nhân	4g
Hồng hoa	4g
Xích thược	12g
Đơn bì	4g
Quy bản	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị bị té ngã tổn thương.

LD: Sắc với nước và rượu, uống.

27. TRỤC Ứ THANG (Phó Thanh Chủ)

TP: Bạch thược	12g
Đào nhân	10 hạt
Hồng hoa	12g
Chỉ xác	12g
Đương quy	80g
Ngưu tất	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Lôi hoàn 12g (lấy nước Cam thảo ngâm, gọt sạch vỏ đen đến chỗ thịt trắng, cắt nhỏ, tẩm rượu, phơi khô, không dùng loại thịt đỏ).

CĐ: Trị phù thũng, huyết cổ (huyết ứ do bị té ngã, đánh đập...).

LD: Sắc uống.

GC Chỉ uống 1 thang, không được uống 2 thang.

G. THUỐC KHÁC

1. SƠN ĐỒNG DƯỢC TỬ (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	20g
Mộc hương	20g
Tần giao	20g
Đại hoàng	40g
Nga truật	20g
Tô mộc	20g
Đỗ trọng	20g
Nhục quế	20g
Xuân căn bì	20g
Hồng hoa	12g
Quy vĩ	20g
Xuyên diện thất	20g
Lô hội	20g
Tam lăng	20g
Xuyên khung	20g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 2 lít rượu khoảng 5-7 ngày.

CĐ: Trị bị đánh té tức.

LD: Ngày uống 20-40ml.

2. TRẬT ĐẢ TỔN THƯƠNG DƯỢC TỬ (Dương y đại toàn)

TP: Bối cốt chỉ	20g
Đương quy	40g
Ngũ gia bì	40g

Công lịch lá	20g
Hổ cốt	48g
Sinh địa	40g
Cốt toái bổ	20g
Khương hoạt	12g
Tử kinh bì	20g
Đào nhân	12g
Mộc hương	12g
Xuyên khung	32g
Đỗ trọng	32g
Nga truật	12g
Ý dĩ nhân	20g

Bào chế: Dạng thuốc ngâm rượu. Ngâm với 1 lít rượu. Sau 1 tuần có thể dùng được.

CĐ: Trị bị tổn thương (do té ngã, trật đả...).

LD: Ngày uống 20-40ml.

3. THỰC ĐỊA HOÀNG THANG (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Đại hoàng	20g
Sinh khương	20g

Bào chế: Dạng thuốc nước.

CĐ: Trị bị té ngã, lưng đau không xoay trở được.

LD: Sao biến thành sắc vàng. Ngâm 50ml nước một đêm, sáng sớm, canh năm, lọc bỏ bã, uống.

CÁC PHƯƠNG THANG CHỮA BỆNH: TRÚNG ĐỘC, GIẢI ĐỘC

A. THUỐC ĐƠN (ĐƠN) DÙNG NGOÀI

1. TỊCH TÀ ĐƠN (Mộng trung giác đậu)

TP: Cam tòng

Nhũ hương

Chân giáng hương

Tế tân

Thương truật (hay Hoàng liên)

Bào chế: Dạng thuốc đơn (đơn). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán nhỏ, làm viên bằng hạt tiêu.

CD: Dùng đốt trong buồng bệnh để trừ độc.

LD: Liều dùng 1 viên, để đốt là vừa, không nên đốt nhiều chỉ đủ duy trì mùi hương liên tục là được.

B. THUỐC HOÀN

1. BẠCH CHỈ HỘ TÂM HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Bạch chỉ

Hùng hoàng

Cam thảo (nướng)

Nhũ hương (bỏ đầu)

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột).

Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị rắn rết độc cắn.

LD: Ngày uống 8-12g với rượu nóng pha rượu.

2. GIẢI ĐỘC HOÀN

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bản lam căn

160g

Quân chung

40g

Cam thảo (sống)

40g

Thanh đại

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

Dùng Thanh đại bọc ngoài làm áo.

CD: Trị các chứng ngộ độc do ăn, uống.

LD: Ngày uống 12-16g.

3. GIẢI ĐỘC HOÀN (Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Bạc hà

80g

Hàn thủy thạch

80g

Quân chung

80g

Bách dược tiên

80g

Hoàng dược tử

80g

Sơn đậu căn

120g

Bạch cương tàm

80g

Hoắc hương

80g

Sơn từ cô

120g

Bản lam căn

80g

Hùng hoàng

80g

Tây thảo căn

40g

Cam thảo

160g

Ích tiêu

80g

Tuỳ tục tử nhân

80g

Can cát

80g

Mộc thông

80g

Tử hà xa

80g

Chu sa

40g

Ngũ vị tử

80g

Xạ hương

20g

Đại hoàng

40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Giải tất cả các chứng độc.

LD: Ngày uống 16-20g.

4. LƯƠNG HUYẾT GIẢI ĐỘC HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ác thực

40g

Hoàng liên

80g

Phòng phong

20g

Bạch chỉ

40g

Khổ sâm

160g

Sinh địa

40g

Đại hoàng

10g

Liên kiều

60g

Thạch cao

20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn hay thuốc tán (bột).

Tán bột, làm hoàn.

CD: Lương huyết, giải độc.

LD: Ngày uống 24g.

5. THÁI ẤT TRUY MỆNH HOÀN

(Thiên kim phương)

TP: Ngô công	1 con
Đan sa	0,4g
Phụ tử	0,4g
Phân thạch	0,4g
Hùng hoàng	0,4g
Lô hội	0,4g
Ba đậu	0,8g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CĐ: Trị trướng ác khí, ngực bụng đầy trướng, nôn, lao hạch (loa lịch), nóng lạnh.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sôi để nguội.

6. TIÊU ĐỘC HOÀN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch cương tằm	40g
Đại hoàng	40g
Mẫu lệ	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị ngộ độc.

LD: Ngày uống 12g, sắc với nước và rượu uống.

7. TỬU CHỦ HOÀNG LIÊN HOÀN

(Hoà tể cực phương)

TP: Hoàng liên	480g
Rượu	3,2 lít

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Chưng, sấy khô, tán bột, hoà với rượu nấu thuốc còn lại làm hoàn.

CĐ: Giải rượu độc, trong ruột có nhiệt.

LD: Ngày uống 12-16g.

8. VẠN KIM HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Dạ minh sa	40g
Thương truyệt	80g
Hậu phác	40g
Trần bì	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột. Dùng Phèn xanh 40g làm cho tan ra nước, cho vào ít dấm nấu hồ làm hoàn, hoặc nấu Táo tàu (bỏ hạt) giã nát làm hoàn.

CĐ: Chủ yếu làm tiêu mòn tích và trừ hết vàng da.

LD: Ngày uống 8-12 với nước cơm.

C. THUỐC TÁN (BỘT)

1. BẠCH BIỂN ĐẬU TÁN (Thẩm Thi tôn sinh)

Xuyên sơn giáp

TP: Bạch biển đậu, lượng tùy ý

Lộc giác (sống)

Huyết dư

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

Ngô công

CĐ: Giải các loại độc được.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 12g.

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột). Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột.

CĐ: Trị chứng "tạng độc" do ăn thức ăn nhiều chất nhiệt, nhiệt dồn xuống hai bên hậu môn sưng u lên làm cho đại tiện bí, tiểu tiện đỏ, lòi dom, đau như dùi đâm.

LD: Mỗi lần uống 20g với rượu ấm ấm.

2. THẮNG MA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cát cánh	20g
Quất lâu cân	20g
Thăng ma	20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CĐ: Trị trẻ nhỏ bị trúng loại cổ độc.

LD: Ngày uống 6-8g.

GC: Chứng này:

- Mạch hồng, sắc hữu lực là dương chứng, dễ trị.

- Mạch tế, vi, không lực là âm chứng, khó trị.

- Huyết quản nga mao: ống chân lông có máu của con gan, ngỗng.

3. NGŨ HÔI TÁN (Y tông kim giám)

TP: Huyết quản nga mao

D. THUỐC SẮC

1. BÀI VIÊM THANG (Viện YHDT Việt Nam)

Hoàng đằng

12g

TP: Bồ công anh

12g

Huyền sâm

12g

Hà thủ ô

12g

Kê đầu ngựa

12g

Kê huyết đằng	12g
Kim ngân hoa	12g
Lá đơn đỏ	2g
Lá móng tay	12g
Sài đất	20g
Thổ phục linh	12g
Vỏ cây gạo	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải độc, thanh nhiệt, tiêu viêm, lương huyết.

LD: Sắc uống.

2. CÁT CĂN NGƯU BÀNG TỬ THANG

(Chứng trị chuẩn thang)

TP: Cam thảo	8g
Cát căn	8g
Đậu xị	8g
Ngưu bàng tử (nửa sống, nửa sao)	8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Tiêu độc, giải nhiệt. Trị chứng thời độc, phù đầu, tiêu tiểu không đều.

LD: Tán bột. Mỗi lần dùng 12-20g, sắc uống.

3. CÁT HOA GIẢI TÌNH THANG

(Lý Đông Viên)

TP: Bạch đầu khấu	20g
Mộc hương	2g
Bạch phục linh	6g
Nhân sâm	6g
Bạch truật	8g
Quất hồng	8g
Can khương	8g
Sa nhân (sao)	2g
Cát hoa	20g
Thanh bì	8g
Liên hoa	12g
Trạch tả	8g
Trư linh	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải say rượu, nôn đờm nghịch, đầu đau, tâm phiền, ngực và hoành cách mô có kết khối, tiểu không thông, tiêu chảy.

LD: Sắc uống.

GC: Theo TQYHDT Điển:

- Có tài liệu không có Liên hoa (hoa sen).
- Có tài liệu không có Trạch tả, Can khương, Bạch truật, nhưng có Tri mẫu.

4. CÁT HOA GIẢI TÌNH THANG

(Y phương ca quát)

TP: Đậu khấu	20g
Nhân sâm	6g
Thần khúc	8g
Hoa sắn dây	20g
Phục linh	6g
Trần bì	6g
Hoa sen	12g
Sa nhân	20g
Trư linh	6g
Mộc hương	2g
Thanh bì	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị say rượu, khát nước nhiều.

LD: Sắc uống.

5. CÁT HOA GIẢI TÌNH THANG

(Y lược giải âm)

TP: Bạch khấu	4g
Nhân sâm	8g
Thần khúc	6g
Bạch truật	8g
Phục linh	4g
Trạch tả	4g
Can khương	4g
Sa nhân	4g
Trần bì	4g
Cát hoa	8g
Thanh bì	4g
Trư linh	4g
Mộc hương	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị say rượu, khát nước nhiều.

LD: Sắc uống.

6. CHÂN NHÂN GIẢI ĐỘC THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bản lam căn	16g
Quản chung	4g
Cam thảo (sống)	4g
Thanh đại	4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải các chứng trúng độc do ăn uống.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Giải độc hoàn, nhưng đổi liều dùng làm thang.

7. CHỈ MỄ THANG (Dương y đại toàn)

TP: Bạch phục linh	20g
Qua để	7 cái
Cam thảo (sống)	8g
Trần bì	2g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải các loại độc dược.

LD: Sắc uống cho đến khi nôn ra được và thần trí hồi phục.

8. GIẢI THỦY ĐỘC ẨM (Thiên kim)

TP: Ngô thù du	80g
Quất bì	24g
Tê giác	24g
Ô mai nhự	14 quả
Sinh khương	120g
Thăng ma	24g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị các chứng uống phải nước độc ở các khe suối.

LD: Tê giác mài với nước để riêng. Các vị thuốc còn lại sắc với nước. Khi sắc xong, trộn nước mài Tê giác vào, chia 2 lần uống trong ngày.

9. GIẢI ĐỘC SINH MẠCH TÂN GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Đan bì	15g
Ngũ vị tử	10g
Tiêu mao căn	60g
Hoàng bá	10g
Sinh địa	15g
Trĩ mẫu	10g
Huyền sâm	15g
Tây dương sâm	15g
Viễn chí	12g
Linh dương phần	1,5g
Tê giác	1,5g
Xích thược	15g
Mạch môn	30g
Thiên hoa phấn	15g
Xuyên bối mẫu	12g
Ngân hoa	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Cường tâm, hộ âm, thanh dinh, giải độc, trị chứng máu bị nhiễm khuẩn (do trực khuẩn Coli, kèm choáng do trúng độc).

LD: Tây dương sâm, Tê giác và Linh dương phần để riêng, uống xen kẽ. Còn các vị thuốc, sắc uống ngày 1 thang.

10. HỘ TÂM THANH HOẢ THANG (540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo	4g
Hoàng liên	8g
Sinh địa	20g
Đan bì	12g
Mạch môn	8g
Thiên hoa phấn	16g
Hoàng cầm	12g
Mộc thông	12g
Trúc nhự	16g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải hoả độc, phiền khát, hoả độc công vào trong.

LD: Sắc uống.

11. LỤC ĐẬU ẨM (Nghiệm phương)

TP: Đậu xanh, lượng vừa phải

Bào chế: Dạng thuốc sắc (nấu)

CD: Chữa tửu quyết (uống rượu gây ra sốt, suyễn).

LD: Đậu xanh nấu thật nhừ, ăn và uống nước.

12. NGÂN HOA CAM THẢO THANG (Thập trị)

TP: Cam thảo tiết	40g
Kim ngân hoa	200g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị phế ung (áp xe phổi), các chứng độc nặng.

LD: Sắc uống ngày 3 lần, tối 1 lần.

GC: Bài này còn gọi là Ngân hoa ẩm.

13. NGỌC KHU ĐƠN PHỨC PHƯƠNG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bán hạ	9g
Lục đậu y	30g
Trần bì	6g
Cam thảo	9g
Ngọc khu đơn	3g
Trúc nhự	12g
Hoắc hương	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngộ độc nấm

LD: Sắc uống.

GC: Ngọc khu đơn (bài thuốc gồm nhiều vị thuốc).

14. QUẾ CHI THANG GIA VỊ (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch thực	15g
Đại táo	5 quả
Quế chi	9g
Bạch truật	9g
Hoàng kỳ	24g
Sinh khương	9g
Cam thảo	3g
Long mẫu	15g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Điều hoà vinh vệ, trị sốt run khi nhiễm nầm độc.

LD: Sắc uống.

GC: Đây là bài Quế chi thang, thêm Bạch truật, Hoàng kỳ và Long mẫu.

15. QUY MẠCH DU THẢO THANG (Biện chứng lục)

TP: Cam thảo	60g
Đương quy	30g
Địa du	15g
Mạch môn	30g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trúng độc, khát, bụng đau, cơ thể co rút.

LD: Sắc uống.

16. TẢ ĐỘC THẦN ĐƠN (Lô Chấn Quân)

TP: Bạch phân	40g
Đại hoàng	40g
Cam thảo	40g
Đương quy	120g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị ngộ độc chất tỳ sương (thạch tín).

LD: Sắc uống.

17. TÂN ĐỊNH TỖ BÁ DIỆP ẨM (Kiến tỳ phương yếu bổ)

TP: Tỳ bà diệp	6g
Biến đậu	2g
Phục linh	2g
Trần bì	2g
Sa nhân	1,4g
Mạch môn	4g
Mộc hương	1g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Giải độc của thử (khí).

LD: Sắc uống.

18. THANH LƯƠNG BẠI ĐỘC TÂN (THANG) (Nghiem phương)

TP: Bạch chỉ	Hoàng liên
Kinh giới	Phòng phong
Cam thảo	Hoè tử
Đương quy	Khương hoạt
Sinh địa	Kim ngân hoa
Hoàng cầm	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CD: Trị thanh xà dị khí.

LD: Sắc uống.

19. THANH ÔN BẠI ĐỘC THANG GIA GIẢM (Thiên gia diệu phương)

TP: Sinh địa	10g
Quảng giác	10g
Đan bì	10g
Xích thực	10g
Xuyên liên	10g
Hoàng cầm	10g
Chi tử	10g
Tri mẫu	10g
Quy vĩ	10g
Ngân hoa	30g
Thạch cao (sống)	30g
Liên kiều	12g
Cát cánh	6g
Đại hoàng	6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Lương huyết, giải độc. Trị tà nhiệt nung đốt cao, độc khí nung nấu, huyết bị nhiễm khuẩn.

LD: Sắc sôi, cho thêm Bạc hà 6g, Trúc diệp 4g, uống nóng.

20. THĂNG DƯƠNG GIẢI ĐỘC THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Cam thảo	Liên kiều
Cát cánh	Mật mông h oa
Đương quy	Ngưu bàng tử
Kinh giới (hoa)	Phòng phong
Thăng ma	Sài hồ
Thuyền thoái	

Bào chế: Dạng thuốc sắc. Các vị thuốc có lượng bằng nhau.

CĐ: Thăng dương, giải độc.

LD: Sắc uống.

21. THÔNG BẠCH THANG

(Chứng trị chuẩn thăng)

TP: Can cát 80g
Đậu xị 250g
Thăng ma 30g
Thông bạch 20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nước độc.

LD: Mỗi lần dùng 16g, sắc uống nóng.

22. THÔNG TRƯỜNG GIẢI ĐỘC THANG

(Sang y đại toàn)

TP: Cam thảo (sống) 40g
Đại hoàng 4g
Kim ngân hoa 40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trướng phải độc được, giải uất ở trường vị.

LD: Sắc uống.

23. TIÊU ĐỘC HOÁ KIÊN THANG

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bạch thực 2,4g
Hoàng cầm 2g
Ngưu bàng tử 2,8g
Bàn hạ 1,6g
Hoàng kỳ 4g
Thăng ma 2,8g
Cát cánh 4g
Huyền hồ 2,4g
Sái hồ 4g
Chích thảo 1,6g

Khương hoạt 2,8g
Thiên hoa phấn 2,8g
Côn bố 2,8g
Liên kiều 6g
Trần bì 3,2g
Đương quy 4g
Long đởm thảo 1,6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tiêu độc, hoá kiên.

LD: Thêm gừng 2 lát, sắc uống.

24. TIÊU NHỤC HOÁ ĐỘC HOÀN

(Dương y đại toàn)

TP: Chỉ xá 4g
Hậu phác 4g
Sơn tra 12g
Đại hoàng 12g
Lôi hoàn 12g
Thần khúc 12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị trướng (ngộ) độc do ăn thịt.

LD: Sắc uống.

25. TUYẾN PHẾ GIẢI ĐỘC SƠ LÝ PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạc hà 6g
Địa khố la 12g
Hà diệp 12g
Bạch chỉ 10g
Đông tang diệp 10g
Mân kinh tử 10g
Cảo bản 6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Tuyến thông phế khí, trị dị chứng sau khi bị ngộ độc thán khí (biểu hiện bằng đầu vàng, nhức...).

LD: Sắc uống.

CÁC PHƯƠNG THANG KHÁC

CHỮA BỆNH: - ÁC KHÍ

- CHẬM BIẾT ĐI
- BÉO PHÌ
- NƯỚC DÃI (MIẾNG)
- LÁCH
- NÁCH
- PHÓ PHI LAO
- RỖN
- SỐT XUẤT HUYẾT
- TÓC RỤNG
- UẤT (CHỨNG)

A. THUỐC CHỮA BỆNH ÁC KHÍ

1. TÔ HỢP HOÀN (Tẩy oan lục)

TP: An tức hương	80g
Hương phụ	80g
Phiến thảo	40g
Bạch khấu nhục	80g
Kha tử nhục	80g
Tất bát	80g
Bạch truyệt	80g
Kim bạc	100 tờ
Tê giác tiêm	80g
Chu sa	80g
Mật	3,8kg
Thiên ma	80g
Đàn hương	80g
Mộc hương	80g
Tô hợp (đầu)	80g
Đinh hương	80g
Nhũ hương	40g
Trầm hương	80g
Hoàng lap	7,6kg
Ô đầu	80g
Xạ hương	80g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.
Dùng Kim bạc bọc ngoài rồi bọc sáp.

CD: Trị tích ác khí.

LD: Ngày uống 12-16g.

2. CAM THẢO TÁN (Thái bình thánh huệ)

TP: Cam thảo (nướng sơ)	0,4g
Long cốt	0,4g
Sinh địa	0,4g
Đương quy	20g
Mẫu lệ	0,4g
Thục địa	0,4g
Hoàng cầm	0,4g
Quế tâm	0,4g
Xích phục linh	0,4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị trẻ nhỏ bị trúng tà khí (mỵ), sắc mặt xanh nhạt.

LD: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 4g với nước sắc Đạm trúc điệp.

3. CỤC PHƯƠNG HẮC THẦN TÁN (Cục phương)

TP: Bạch thược	12g
Đậu đen	40g
Nhục quế	1,2g
Bổ hoàng	8g
Đương quy	8g
Thục địa	24g
Cam thảo (sống)	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột).

CD: Trị chứng khí gây á khẩu (á chứng).

LD: Ngày uống 8-12g.

B. THUỐC CHỮA BỆNH CHẬM BIẾT ĐI

1. HỒ CỐT HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch phục linh	20g
Ngưu tất	20g
Toan táo nhân	20g
Địa hoàng (khô)	20g
Nhục quế	20g
Xuyên khung	20g
Đương quy	20g
Phòng phong	20g
Xương ống chân cọp	20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Xương cọp, bôi mỡ, nướng vàng, cạo bỏ lớp ngoài đi. Tất cả tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị chứng chậm biết đi.

LD: Ngày uống 4-6g với nước sắc Mộc qua, trước bữa ăn.

GC: Xương ống chân cọp, chọn chân trước tốt hơn.

Khương hoạt

Xuyên khung

Sinh địa

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị trẻ chậm biết đi.

LD: Ngày uống 4-6g với rượu ấm.

GC: Nguyên bản ghi là 10 tuổi mà chưa biết đi.

3. THẠCH CHUNG NHŨ HOÀN

(Thánh tế tổng lục)

TP: Thạch chung nhũ	30g
Thỏ ty tử (tẩy rượu)	30g
Ngũ vị tử (sao)	30g
Xà sàng tử (sấy khô)	30g
Ô đầu (nướng, bỏ vỏ, nếm)	30g
Tục đoạn	30g
Tỳ giải	30g
Hoàng kỳ	30g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với rượu hồ làm hoàn.

CĐ: Trị thận bị hư tổn, xương yếu, đứng ngồi không có sức, hụt hơi, lưng và cột sống đau.

LD: Ngày uống 16-20g với rượu.

2. SINH CAN ĐỊA HOÀNG HOÀN

(Thái bình thành huệ)

TP: Chích thảo	Linh dương giác
Toan táo nhân	Xích linh
Đương quy	Phòng phong
Hoàng kỳ	Quế tâm

C. THUỐC CHỮA BỆNH BÉO PHÌ

1. TIỂU ÔN TRUNG HOÀN (Chu Đan Khê)

TP: Châm sa	640g
-------------	------

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Châm sa sao với rượu. Tán bột, cho gạo (sao vàng) 640g, làm hoàn.

CĐ: Trị béo phì.

LD: Ngày uống 20g với nước gạo.

2. TỨ BẢO ĐƠN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Nam tinh (chế)	40g
Sử quân tử	80g
Tân lang	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn mật làm hoàn.

CĐ: Trị hoàng bàng (béo phì).

LD: Ngày uống 8-12g với nước đường, lúc đói.

D. THUỐC CHỮA BỆNH NƯỚC MIẾNG (DÃI) CHẢY RA

1. ĐIỀU VỆ THANG (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Bán hạ	2g
Hồng hoa	0,4g
Ngũ vị tử	7 hạt
Chích thảo	2g
Khương hoạt	2,8g
Sinh địa	1,2g
Đương quy vĩ	2g
Ma hoàng căn	4g

Tô mộc 0,4g

Hoàng cầm 2g

Mạch môn 1,2g

Trư linh 0,8g

Hoàng kỳ 4g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị chứng nước miếng (dãi) chảy ra.

LD: Sắc uống.

E. THUỐC CHỮA BỆNH LÁCH TO

1. TÔ LINH THANG (Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch truật	12g
Đẳng sâm	12g
Ô dược	16g
Bán hạ (chế)	10g
Đương quy	12g
Tô mộc	12g
Cam thảo	6g

Nga truật	12g
Văn linh	12g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhuyễn súc can tỳ, hoạt huyết tán ứ, trị lách to.

LD: Sắc uống.

F. THUỐC CHỮA BỆNH NÁCH HÔI

1. TRI TRÙ TÂN (Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Tri thù 1 con to

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài. Tri thù (nhện) 1 con to. Dùng nước tiểu và Xích thạch chi, giã nát, thêm ít muối, nặn thành cái ống, cho

Nhện vào nướng cho hồng, tán bột. Thêm Kinh phần 0,25g, dùng dấm trộn đều lát cả làm thành cao, tới khi đi ngủ, bôi vào bên dưới nách.

CD: Trị nách hôi.

LD: Bôi thuốc vào dưới nách.

G. THUỐC CHỮA BỆNH PHÓ PHI LAO

1. SẮT QUỲ PHƯƠNG (Thái bình thánh huệ)

TP: Bạch truật	40g
Hùng hoàng	60g
Tê giác	40g
Chu sa	60g
Mộc hương	40g
Xạ hương	30g
Hổ đầu cốt	60g
Quỷ tiền giao	40g

Miết giáp (nướng dấm)	8g
Cát cánh	8g
Hổ hoàng liên	8g
Thược dược	8g
Đại hoàng	8g
Bối mẫu (bỏ lõi)	8g
Long đóm thảo	8g
Hoàng dược tử	8g
Tri mẫu	8g
Tê giác	4,8g
Nga truật	4,8g
Mang tiêu	4,8g
Chu sa	6g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Trị phụ nữ bị chứng nóng trong xương, truyền phi lao.

LD: Ngày uống 8-12g.

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, trộn với mật làm hoàn.

CD: Trị chứng truyền phi lao, các chứng lao.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu nóng, lúc đói.

2. TÊ GIÁC TỬ HÀ XA HOÀN

(Vệ sinh bảo giám)

TP: Tử hà xa (sấy khô)

1 cái

H. THUỐC CHỮA BỆNH RỐN SƯNG ĐAU

1. NHỊ ĐẬU TÂN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch liễm	4g
Thiên nam tinh	4g
Đạm đậu xị	4g
Xích tiểu đậu	4g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CD: Trị rốn sưng nổi lên.

LD: Dùng nước cốt cây chuối hoà với thuốc bột đắp xung quanh rốn, tiểu tiện được thì khỏi.

2. ÔN TÊ HOÁ THẤP THANG

(Phò Thanh Chủ)

TP: Ba kích nhục	20g
Bạch truật	40g
Kiên liên tử	30 hạt

Bạch phục linh	12g
Biển đậu	12g
Sơn dược	20g
Bạch quả	10 quả

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị trước khi thấy kinh (nguyệt) mà dưới rốn lạnh, đau (do hàn và thấp cùng gây ra trệ).

LD: Sắc uống trước khi hành kinh 10 ngày.

3. ÔN TỀ HOÀN (Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Ba kích

40g

Ô dược	40g
Thương truyệt	16g
Bạch truyệt	40g
Thanh lam	16g
Tiểu hồi	16g
Bổ cốt chỉ	20g
Thỏ ty tử	60g
Ý dĩ nhân	40g
Đỗ trọng	40g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CD: Làm ấm vùng rốn.

LD: Ngày uống 8-12g với nước cơm, lúc đói.

I. THUỐC CHỮA BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

1. HẠ SỐT CHỈ HUYẾT THANG

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Chi tử

Hoàng cầm
Mao căn
Hạn liên thảo
Hoè hoa
Liên kiều
Kim ngân hoa

8g

12g
12g
12g
16g
12g
20g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Trị sốt xuất huyết, sốt cao có chảy máu.

LD: Sắc uống.

2. LINH DƯƠNG TRI MẪU THANG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Chỉ xác

Nhị hoa
Tri mẫu
Hoàng cầm
Thạch vi
Xuyên bối mẫu
Linh dương giác
Thiên thảo

6g

15g
6g
10g
10g
6g
0,5g
10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt giải độc, trị sốt xuất huyết.

LD: Cho Linh dương giác vào sắc trước, khi sôi mới cho các vị kia vào, sắc uống.

3. THANH NHIỆT LƯƠNG HUYẾT PHƯƠNG

(Thiên gia diệu phương)

TP: Bạch mao căn

Sinh địa
Thủy ngư giác
Đơn bì
Thạch cao
Tri mẫu
Xích thược

60g
30g
60g
10g
120g
10g
10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Thanh nhiệt, giải độc, lương huyết, cứu âm, trị sốt xuất huyết.

LD: Sắc uống.

4. THANH TÂM LIÊN TỬ ẨM

(540 bài thuốc Đông y)

TP: Cam thảo

Hoàng kỳ
Liên nhục
Đảng sâm
Hoàng cầm
Liên tâm tử
Địa cốt bì
Mạch môn
Phục linh

4g
8g
10g
12g
8g
8g
8g
8g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CD: Nhiễm khuẩn gây sốt cao, sốt cao gây xuất huyết, rong huyết.

LD: Sắc uống.

K. THUỐC CHỮA BỆNH TÓC RỤNG, TÓC MỌC CHẬM

1. THUNG DUNG HOÀN (Ấu ấu tu tri)

TP: Bạch thược
Đương quy
Nhục thung dung
Xuyên khung
Thục địa

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Các vị thuốc có lượng bằng nhau. Thêm Phấn chì giảm phân nửa, luyện mật, làm hoàn.

CĐ: Trị tóc mọc chậm.

LD: Mỗi ngày dùng 12-16g với nước sắc Đậu đen.

GC: Có thể mài thuốc ra để bôi lên đầu.

2. TRƯỜNG XUÂN HOÀN (Phổ tế)

TP: Bạch chỉ 40g
Kha tử bì 40g
Tuyền phúc hoa 40g
Địa cốt bì 400g
Quế tâm 40g
Xuyên tiêu 80g
Hạnh nhân 40g
Thục địa 400g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Làm đen râu tóc.

LD: Ngày uống 12-16g với rượu, lúc đói.

3. TÂY PHÁC CỤC HOA TÁN (Ngự dược viện)

TP: Cam cúc hoa 60g
Mân kinh tử 60g
Bá diệp (khô) 30g
Xuyên khung 30g
Tang căn bạch bì 30g
Bạch chỉ 30g
Tế tân 30g
Hạn liên thảo (rễ, hoa, lá) 30g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tóc khô, tóc hói (rụng).

LD: Tán bột, mỗi lần dùng 60g, sắc lấy nước dùng để rửa (gội đầu).

4. TRƯỜNG XUÂN LAO NHA TÁN (Chứng trị chuẩn thang)

TP: Bạch dược tiền 20g
Kim tuyến phân 20g
Tế tân 20g
Bạch tật lê 2g
Mật thạch tử 9 hạt
Thạch cao 80g
Đàn hương 20g
Ngũ bội tử 20g
Thanh diêm 20g
Đinh hương 20g
Phá cố chỉ 20g
Thăng ma 20g
Đờm phân 12g
Sa nhân 20g
Xạ hương 20g
Hương phụ 20g
Kha tử 9 hạt
Xuyên khung 20g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài (ngâm).

CĐ: Làm đen râu tóc, trừ phong tà.

LD: Tán bột, hoà nước ấm, ngâm, nhỏ thuốc đi.

5. TƯ VINH TÁN

(Thụy Trúc Đường kinh nghiệm phương)

TP: Nhân sâm 40g
Sinh khương (bôi cho khô) 40g

Bào chế: Dạng thuốc tán (bột) dùng ngoài.

CĐ: Trị tóc rụng.

LD: Mỗi lần dùng Gừng sống thái mỏng, rắc thuốc bột vào, xoa đều lên vùng tóc bị rụng.

L. THUỐC CHỮA BỆNH UẤT (CHÚNG)

1. TRẦM HƯƠNG HOÀ TRUNG HOÀN

(Thẩm Thị tôn sinh)

TP: Chi xác 20g
Hoạt thạch 80g
Thanh bì 20g
Đại hoàng 48g

Mộc hương 20g
Thanh mông thạch 20g
Hắc khiên ngư 92g
Tân lang 20g
Trầm hương 8g
Hoàng cầm 20g

Bào chế: Dạng thuốc hoàn. Tán bột, làm hoàn.

CĐ: Trị uất trệ.

LD: Ngày uống 12-16g với nước trà.

2. THẤT KHÍ THANG (Cục phương)

TP: Bán hạ	4-6g
Nhân sâm	6-12g
Sinh khương	7 lát
Chích thảo	4g
Nhục quế	4-6g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thất tình uất kết, ngực và bụng đau thắt.

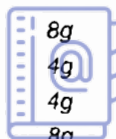
LD: Sắc uống lúc đói.

3. THẤT KHÍ THANG

(Tam nhân cực nhất bệnh chứng)

TP: Bạch thực
Nhân sâm
Quế tâm
Bán hạ
Phục linh
Tế tân
Hậu phác
Quất bì

Bào chế: Dạng thuốc sắc.



downloadsachmienphi.com

Download Sách Hay | Đọc Sách Miễn Phí

CĐ: Trị thất khí uất kết, âm dương không hoà, ngán nghẹn, nôn nghịch, bụng và hông trưởng đau.

LD: Thêm gừng 7 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

4. THẤT KHÍ THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	200g
Lạt quế	40g
Cam thảo	20g
Nhân sâm	40g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị thất khí bị tổn thương, đờm dãi kết lại, ngực và bụng đầy, đau, không muốn ăn uống.

LD: Mỗi lần dùng 12g, thêm gừng 5 lát, Táo 1 quả, sắc uống.

5. THẤT KHÍ THANG (Lục khoa chuẩn thang)

TP: Bán hạ	12g
Huyền hồ sách	10g
Nhũ hương	4g
Cam thảo	4g
Nhân sâm	4g
Quế tâm	10g

Bào chế: Dạng thuốc sắc.

CĐ: Trị tâm và bụng đau như kim đâm, đau do ngoại cảm phong hàn, thấp khí.

LD: Quế để riêng. Thêm gừng 5 lát, Táo 2 quả, sắc xong cho Quế vào, uống.

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

PHƯƠNG THANG Y HỌC CỔ TRUYỀN

Chịu trách nhiệm xuất bản

HOÀNG TRỌNG QUANG



downloadsachmienphi.com

Biên tập & sửa bản in: DS. TÀO DUY CẦN

Download Sách Hay | Đọc Sách Online

ThS. HOÀNG TRỌNG QUANG

Trình bày bìa: CHU HÙNG

Kt vi tính: NGUYỄN THỊ ÂN

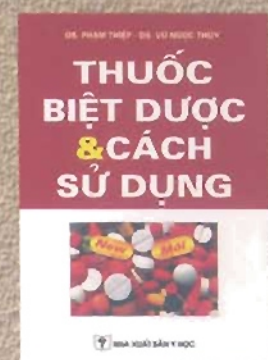
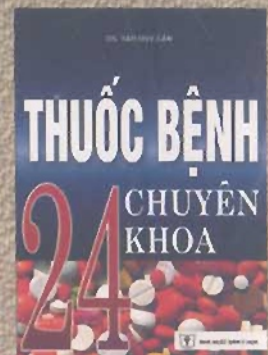
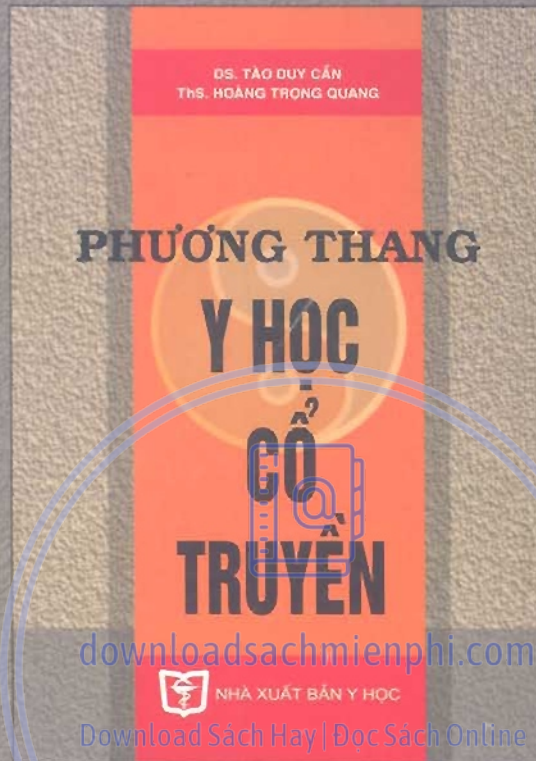


In 1000 cuốn, khổ 19 x 27cm tại Xưởng in Nhà xuất bản Y học.

Giấy phép xuất bản số: 33 - 2008/CXB/528 - 175/YH

In xong và nộp lưu chiểu quý I năm 2009.

PHƯƠNG THANG Y HỌC CỔ TRUYỀN



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

Địa chỉ: 352 Đội Cấn - Ba Đình - Hà Nội
Điện thoại: 04 37 625 922 - 37 625 934 * Fax: 04.37 625 923
Website: www.xuatbanyhoc.vn * Email: xuatbanyhoc@fpt.vn
Chi nhánh: 699 Trần Hưng Đạo - Quận 5 - TP. Hồ Chí Minh
Điện thoại: 08 39 235 648 * Fax: 08 39 230 562



340.000 VNĐ

Tra cứu khẩn cấp

GIÁ: 340.000Đ