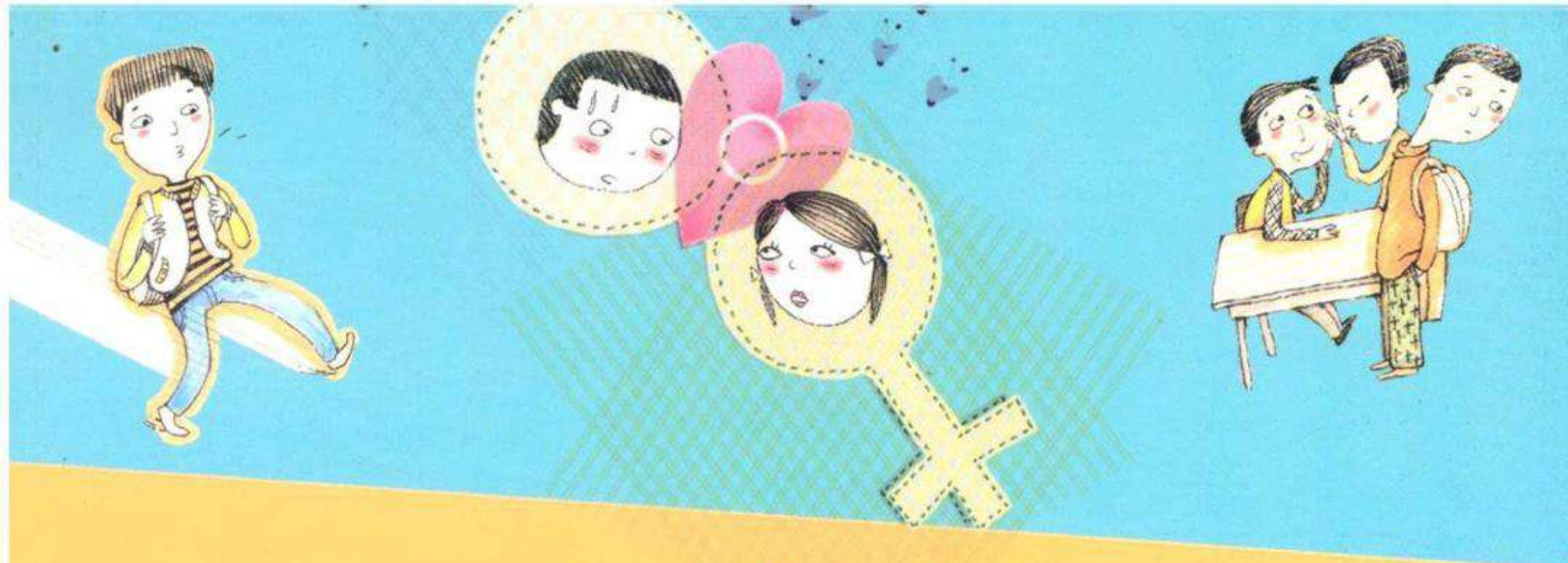




LEE YOUNG RAN

TỔ = tìm hiểu về = GIỚI TÍNH

Kang Hyo Suk minh họa
Hà Hương dịch

10+



PHẦN KIẾT BẠN
LÀO ĐỘNG



THREEBOOKS
Phong sự để đến đây



TỔ
= tìm hiểu về =
GIỚI TÍNH

SEX EDUCATION BOOK FOR CHILDREN (성교육을 부탁해 IN KOREAN)

Copyright © GrassandWind Publishing through Ewha Agency

TỜ TÌM HIỂU VỀ GIỚI TÍNH

Bản quyền tiếng Việt © 2019 Công ty Cổ phần Sách Thái Hà

Không phần nào trong cuốn sách này được sao chép hoặc chuyển sang bất cứ dạng thức hoặc phương tiện nào, dù là điện tử, in ấn, ghi âm hay bất cứ hệ thống phục hồi và lưu trữ thông tin nào nếu không có sự cho phép bằng văn bản của Công ty Cổ phần Sách Thái Hà.

Biên tập viên Thaihabooks: Mon-ko

Thiết kế bìa & Trình bày: Thái Hiến - Đàm Oanh



Công ty Cổ phần Sách Thái Hà

Trụ sở chính: 119 C5 Tô Hiệu -

Nghĩa Tân - Cầu Giấy - Hà Nội

Tel: (024) 3793 0480; Fax: (024) 6287 3238

Chi nhánh TPHCM: 88/28 Đào Duy Anh, Phường 9, Q. Phú Nhuận

Tel: (028) 22532641

Website: www.thaihabooks.com / nhasachthaiha.vn

Thái Hà Books trân trọng cảm ơn mọi ý kiến đóng góp của độc giả.

Mọi thông tin xin gửi về:

- Góp ý về biên tập: publication@thaihabooks.com
- Tư vấn dịch vụ xuất bản: dichvuxuatban@thaihabooks.com

LEE YOUNG RAN

TỔ

≡ tìm hiểu về ≡

GIỚI TÍNH

Kang Hyo Suk minh họa
Hà Hương dịch

10+



NHÀ XUẤT BẢN
LAO ĐỘNG



THE SINCERE
PUBLISHING CO., LTD.

Các em thân mến,



Trong tiếng Hàn, "seong" có rất nhiều ý nghĩa. Đó là "thành" trong "kinh thành", nơi nhà vua và hoàng hậu sinh sống; là "thành" trong "tuòng thành", được xây dựng vững chắc men theo các dãy núi nơi biên giới để ngăn chặn quân thù; và là "họ" trong "họ tên" của mỗi người nữa.

Nhưng "seong" còn có một nghĩa mà cô đoán là các em không biết. Đó là "tính" trong "giới tính", ám chỉ tới thể chất rất "riêng biệt" của con trai, con gái cũng như mối quan hệ rất "đặc biệt" giữa con trai và con gái.

Trong số các em ở đây, chắc có em đã thấy cơ thể mình hơi "khang khác", nhưng cũng lại có em lại thấy cơ thể mình vẫn rất "bình thường".

Nhưng chẳng mấy chốc nữa là cơ thể của tất cả các em đều sẽ thay đổi và dần dà có vóc dáng của những người trưởng thành. Cô nói vậy thì các em cũng đừng quá lo lắng! Đó cũng chỉ là một hiện tượng vô cùng tự nhiên, như vạn vật tất phải thay đổi khi sang mùa vậy. Mùa xuân, chồi non sẽ lấp ló. Mùa hạ, lá lại chuyển sang xanh đậm. Mùa thu, lá xanh đậm bỗng được nhuộm vàng rực rỡ. Còn mùa đông, cả thân cây sẽ phủ đầy tuyết trắng.

Có lẽ đó là hiện tượng tự nhiên nên chẳng mấy ai quan tâm tới. GIÁO DỤC GIỚI TÍNH ư? GIÁO DỤC GIỚI TÍNH quả là xa lạ với các em đúng không nào? Chưa kể, cứ hễ nhắc tới là ai cũng ngượng ngùng.

Nhưng theo cô, GIÁO DỤC GIỚI TÍNH là rất, rất cần thiết. Khi các em lớn, các em có thể sẽ thích một ai đó. Ngoài tình cảm, các em cũng phải trải qua những "động chạm cơ thể". Các em có thấy bối rối không?

Khi những "động chạm cơ thể" trở nên cực, cực gần thì một sinh mệnh bé nhỏ rất có thể sẽ được hình thành và ra đời. Người lớn còn biết xử lý thế nào nếu tình huống ấy xảy ra, chứ các em thì sao? Chăm sóc sinh mệnh bé nhỏ kia đâu có dễ dàng gì. Nhưng những động chạm cơ thể kia quả thật đẹp đẽ vô cùng.

Cơ thể của mình đáng quý lắm các em à. Vậy mà ngoài kia, vẫn có rất nhiều người không biết cách "đối xử" với cơ thể mình. Họ sử dụng nó bừa bãi, cưỡng ép nó... chỉ vì những cái lợi trước mắt.

Tình yêu giữa người con trai và người con gái có lẽ là điều tuyệt vời nhất trên thế giới này. Bởi cô tin rằng, những người thực sự yêu nhau sẽ luôn biết giữ gìn và trân trọng lẫn nhau.

Chúng mình hãy cùng lắng nghe câu chuyện của các bạn Chae Rin, Yeong Ju, Jun Hyung, Yeong Soo, Je Ni, Jeonghun trong cuốn sách này nhé! Câu chuyện của các bạn ấy sẽ giúp các em hiểu hơn về cơ thể của mình, rồi làm thế nào để tạo dựng mối quan hệ tốt đẹp với người mình thích và học được thêm rất nhiều kinh nghiệm hay ho về giới tính nữa. Suyt suyt... hãy cùng nhau tìm ra nào...!!!

Lee Young Ran



Mục lục



1. Lông mu - Suýt nữa tưởng mình trở thành người sói rồi! 8
2. Ngực - Mình ghét giờ thể dục nhất! 16
3. Vỡ giọng - Cổ họng mình phát ra tiếng ồm ồm 28
4. Cắt bao quy đầu - Đi bắt cá voi? 38
5. Kinh nguyệt - Món quà quý giá của mẹ 50
6. Bình đẳng giới - Không tồn tại sự phân biệt giữa con gái và con trai 68
7. Thai giáo - Em ơi, nghe thấy anh/chị nói gì không? 78
8. Quan hệ tình dục - Trưởng thành và trách nhiệm 86
9. Phá thai, sảy thai và tránh thai - Mọi sinh mệnh đều đáng quý 96
10. Bạn khác giới - Cậu không quan tâm đến tớ sao? 107
11. Cứ muốn xem mãi thôi - Văn hóa phẩm đồi trụy 118
12. Hành vi tự sướng - Câu lỡ miệng của cậu bạn tò mò 128
13. Tình yêu đồng tính - Tình bạn? Hay tình yêu? 138
14. Đề phòng kẻ xấu - Hãy bảo vệ tôi 148

01

Lông mu

Suýt nữa tưởng mình trở thành người sói rồi!



“Ấ, chối mắt quá. Sao con đang ngủ mà mẹ lại gọi dậy làm gì.”

“Chae Rin ơi, mình đi nhà tắm hơi nào. Hôm qua mẹ vừa dọn nhà nên người đau ê ẩm.”

“Mẹ mà nhìn thấy thì biết phải làm sao...”

Dạo này, Chae Rin thấy cơ thể mình có nhiều thay đổi quá, nên vô cùng lo lắng và bất an.

Nhưng đi tới nhà tắm hơi còn thoải mái hơn ở nhà nằm nghe mẹ rên rỉ. Mẹ mà ốm là cả nhà sẽ hỗn loạn mất.

Vào trong nhà tắm hơi, Chae Rin cẩn thận cởi quần áo để mẹ không nhìn thấy. Sau đó, cô bạn nhanh chóng lấy

khăn tắm che người mình lại. Lúc bước vào bồn tắm, Chae Rin cũng ngồi hơi nghiêng sang bên kia để mẹ chỉ nhìn thấy lưng của mình.

"Sao con không kỳ cọ người đi mà còn làm gì thế?"

Chae Rin tròn mắt nhìn mẹ đầy ngạc nhiên. Mẹ vừa gội đầu xong và đang đứng quấn khăn quanh đầu. Chae Rin vội vàng quay mặt đi. Ánh mắt của Chae Rin cứ hướng mãi về "chỗ đó".

Mẹ nghiêng đầu khó hiểu, rồi chợt nở nụ cười.

"Hình như Chae Rin của mẹ có gì mới à? Để xem nào. Mẹ biết bí mật đó là gì rồi nhé!"

"Hức, sao mẹ biết..."

"Ô hô, thì ra vì thế mà con có vẻ khang khác với ngày thường. Chae Rin của chúng ta lớn thật rồi. 'Cái đó' thì ai cũng có thôi. Lúc đầu mẹ cũng giống con, xấu hổ lắm, nhưng mà cái gì cũng có lý do cả đấy."

"Vậy ạ? Mấy cái lông kinh dị này sao lại cứ mọc ra cơ chứ?"

Chae Rin nhăn nhó, thở dài. Rồi cô bạn không nén nổi khó chịu nhìn mẹ, trong khi mẹ vẫn đang cười khúc khích.

♀ Nhật ký trưởng thành



Haizz, hôm nay tâm trạng của mình thật nặng nề. Không biết từ lúc nào mà "chỗ đó" lại mọc lông. Lúc đầu còn tưởng là mình mắc bệnh gì rồi cơ. Một căn bệnh khiến cho cả người bị lông bao phủ, ngoại trừ mắt, lỗ mũi và môi ra.

Mình giấu mẹ tra thông tin trên mạng thì biết tên căn bệnh đó là "Hội chứng Ambras" (Hội chứng Người sói). Đây là một căn bệnh hiếm gặp, vài trăm năm mới có khoảng 50 người trên thế giới mắc bệnh này, thế mà bây giờ mình lại là người tiếp theo sao? Mình lo quá! Trong cả thời gian dài, mình đã liên tục mơ thấy mình trở thành người sói.

Lúc mẹ hỏi: "Sao không ngồi kỳ cọ người mà làm gì đấy?" chính là lúc mình đang cố nhổ mấy sợi lông đáng ghét đó đi. Tại vì móng tay ngắn quá nên dù đã cố hết sức mà mình vẫn không nhổ được cái nào. Mẹ mà biết chuyện đó thì chắc cười vỡ bụng mất. Bây giờ nghĩ lại mình thấy thật may mắn, vì lúc đó đã không bị mẹ phát hiện ra.









Góc tìm hiểu

Lông mu là gì?

Là phần lông mọc xung quanh bộ phận sinh dục của con gái và con trai. Khi chúng mình còn nhỏ, lông mu chỉ là lông tơ, nhưng khi chúng mình bước vào tuổi dậy thì lông mu bắt đầu dày hơn, dài ra và cứng lại.

Tại sao lông mu xuất hiện?

Là một trong những cơ quan rất nhạy cảm trên cơ thể của con gái và con trai, bộ phận sinh dục rất cần có lông mu bao phủ và bảo vệ.

Cụ thể là lông mu sẽ giúp bảo vệ bộ phận sinh dục của chúng mình khi chúng mình bị ngã, dù ở trên bãi cỏ hay trên mặt đường bê-tông.

Và lông mu cũng là một trong những dấu hiệu quan trọng cho biết chúng mình đang dần trở thành người lớn.



?

??



? Góc thắc mắc

Màu sắc lông mu của cả con gái và con trai trông giống hay khác nhau?

Lông mu có màu tối hơn so với màu tóc và giống màu của lông mày. Độ dày và xoắn của lông mu ở mỗi bạn cũng khác nhau.

Lông mu ở con gái và con trai có khác nhau không?

Ở con gái, lông mu sẽ mọc gọn gàng và tạo thành hình chữ nhật. Trong khi ở con trai, lông mu lại mọc hướng về phía bụng và tạo thành hình tam giác. Khác nhau như vậy không phải vì hình dáng bộ phận sinh dục của con gái khác với của con trai, mà vì lượng hormone giới tính nam có tên là Androgen được tiết ra không giống nhau giữa con gái và con trai. Lượng Androgen ở các bạn nam tiết ra nhiều sẽ khiến lông ở nách, mép, núm vú, giữa ngực, cổ, cánh tay, vai... mọc ra nhiều hơn.



02

Ngực

Mình ghét giờ thể dục nhất!



"Đến lượt Yeong Ju bước ra vạch xuất phát nào."

Do chiều cao vượt trội, Yun Chan và Jun Hyung ngồi cuối hàng. Cả hai len lén nhìn thấy giáo rồi lại nhìn chằm chằm vào Yeong Ju đang nhăn trán, dồn hết sức để chạy thật nhanh.

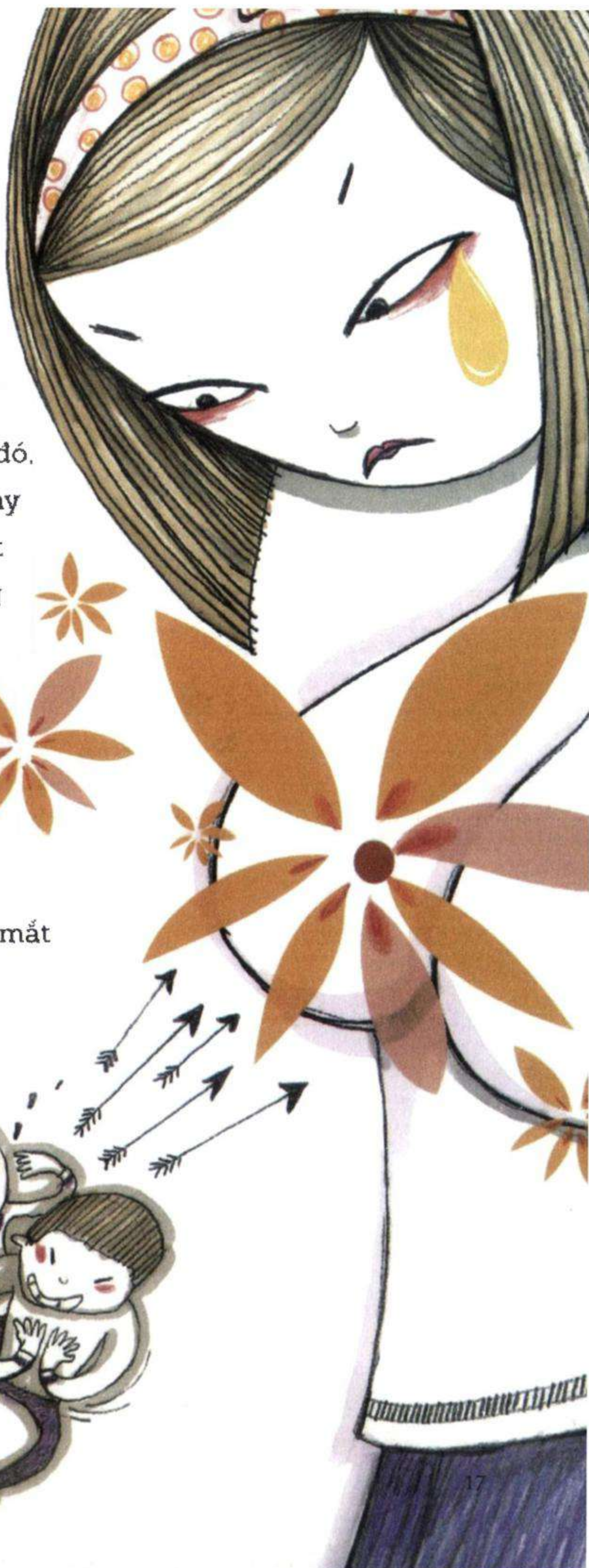
"Hí hí, nhìn nó kìa."

"Ồ, lúc lắc lúc lắc."

Sau khi đã hoàn thành lượt chạy 100m của mình và trở về chỗ ngồi, thấy Yun Chan và Jun Hyung đang chụm đầu vào bàn tán chuyện gì đó, Chae Rin đã chăm chú lắng nghe xem.

Nhìn theo tay chỉ của Jun Hyung, Chae Rin giật mình ngạc nhiên. Jun Hyung đang khum tay lại và đặt trước ngực rồi làm động tác đưa lên đưa xuống. Trong khi đó, Yeong Ju đang dùng tay giữ phần trước của vạt áo, liếc xéo Jun Hyung và Yun Chan rồi chạy về đích.

Sau khi đã hoàn thành lượt chạy của mình, Yeong Ju nắm chặt tay, lén gạt nước mắt và đi về phía Chae Rin.



"Thật là bực mình.
Đã mặc áo ngực rồi
mà ngực vẫn nhô ra."

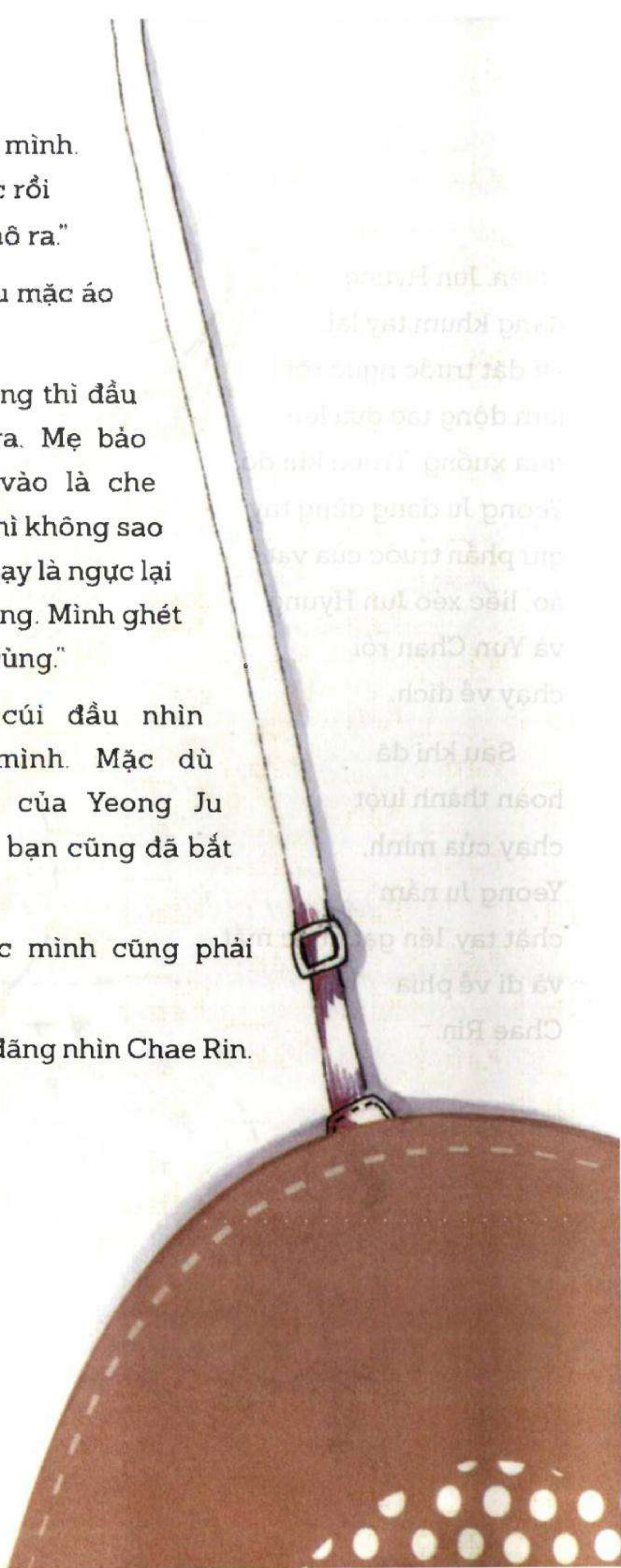
"Thật á? Cậu mặc áo
ngực rồi à?"

"Ừ. Nếu không thì đầu
ngực sẽ hiện ra. Mẹ bảo
mặc áo ngực vào là che
được. Ngồi im thì không sao
nhưng mà hễ chạy là ngực lại
nảy lên nảy xuống. Mình ghét
giờ thể dục vô cùng."

Chae Rin cúi đầu nhìn
xuống ngực mình. Mặc dù
chưa rõ bằng của Yeong Ju
nhưng ngực cô bạn cũng đã bắt
đầu nhô ra.

"Haizz, chắc mình cũng phải
mặc thôi nhỉ?"

Yeong Ju lơ đãng nhìn Chae Rin.



“Đương nhiên rồi. Mẹ tớ bảo là con gái, ai cũng sẽ có ngực như thế cả.”

Tuýt...tuýt... Đúng lúc đó, cả hai nghe thấy tiếng còi của thầy giáo ở vạch xuất phát.

Yeong Ju bấu môi nói với vè phụng phịu:

“Ôi, lại phải chạy nữa sao? Giờ thể dục thật đáng ghét quá mà!”

Yeong Ju lại tiếp tục nắm chặt vạt áo trước ngực và bắt đầu chạy. Chẳng hiểu từ lúc nào, Chae Rin cũng nắm lấy vạt áo trước ngực mình, rồi lon ton chạy theo sau Yeong Ju.





Nhật ký trưởng thành



Chae Rin

Mình vừa hỏi: "Mẹ ơi, con cũng phải mặc áo ngực à?" Mẹ đã hào hứng nói: "Có chứ. Con cũng bắt đầu có ngực rồi đấy. Vậy là đã đến lúc phải mua áo ngực cho Chae Rin nhà mình rồi."

Mình lắc đầu và nói không cần nhưng mẹ lại đầy hứng thú tuôn ra một tràng dài về hình dáng, kích cỡ, màu sắc của các loại áo ngực.

Chỉ đến khi mình nói không thích và tỏ vẻ giận dỗi thì mẹ khẽ liếc nhìn mình và nói:

"Không biết con còn nhớ không nhưng từ khi sinh ra, con đã bú sữa mẹ đấy. Trẻ con phải bú sữa mẹ thì mới lớn lên khỏe mạnh được, con cũng biết điều này đúng không?"

Đúng rồi. Nhờ có sữa mẹ mà mình lớn lên mạnh khỏe như ngày hôm nay. Chương trình thời sự trên ti-vi cũng nói các em bé được bú sữa mẹ sẽ mau lớn và khỏe mạnh.

Trong sữa mẹ có rất nhiều dưỡng chất cần thiết cho các em bé, đặc biệt những



giọt sữa đầu tiên còn chứa hàm lượng chất đạm, chất vô cơ, vitamin, canxi... vô cùng phong phú. Hệ miễn dịch của các em cũng được tăng cường trong thời gian bú sữa mẹ.

Ừm, nhờ sữa mẹ mà mình mới lớn và khỏe mạnh được như ngày hôm nay.

Thế nhưng, câu chuyện tiếp theo của mẹ lại khiến mình ngượng chín mặt, chỉ muốn tìm một cái lỗ to dùng đoàng để chui xuống.

Ngực của con gái có sức hấp dẫn với người khác giới. Vì thế, con không cần phải xấu hổ khi có ngực đâu. Nhờ có ngực mà con gái mới càng nữ tính và xinh đẹp hơn đấy. À, con có biết những bộ phận nào trên người mình là nhạy cảm nhất không?"

A, mẹ thật là nhiệt tình quá mức rồi. Lời mẹ nói khiến mặt mình đỏ ửng hết cả lên, không thể nghe thêm câu nào được nữa. Nhưng bộ phận cơ thể nhạy cảm là gì nhỉ? Liên quan gì đến ngực cơ chứ? Đáng lẽ mình nên cố gắng chịu đựng để nghe mẹ giải thích cụ thể hơn mới phải.



1

2

3

4

5

6

7

8

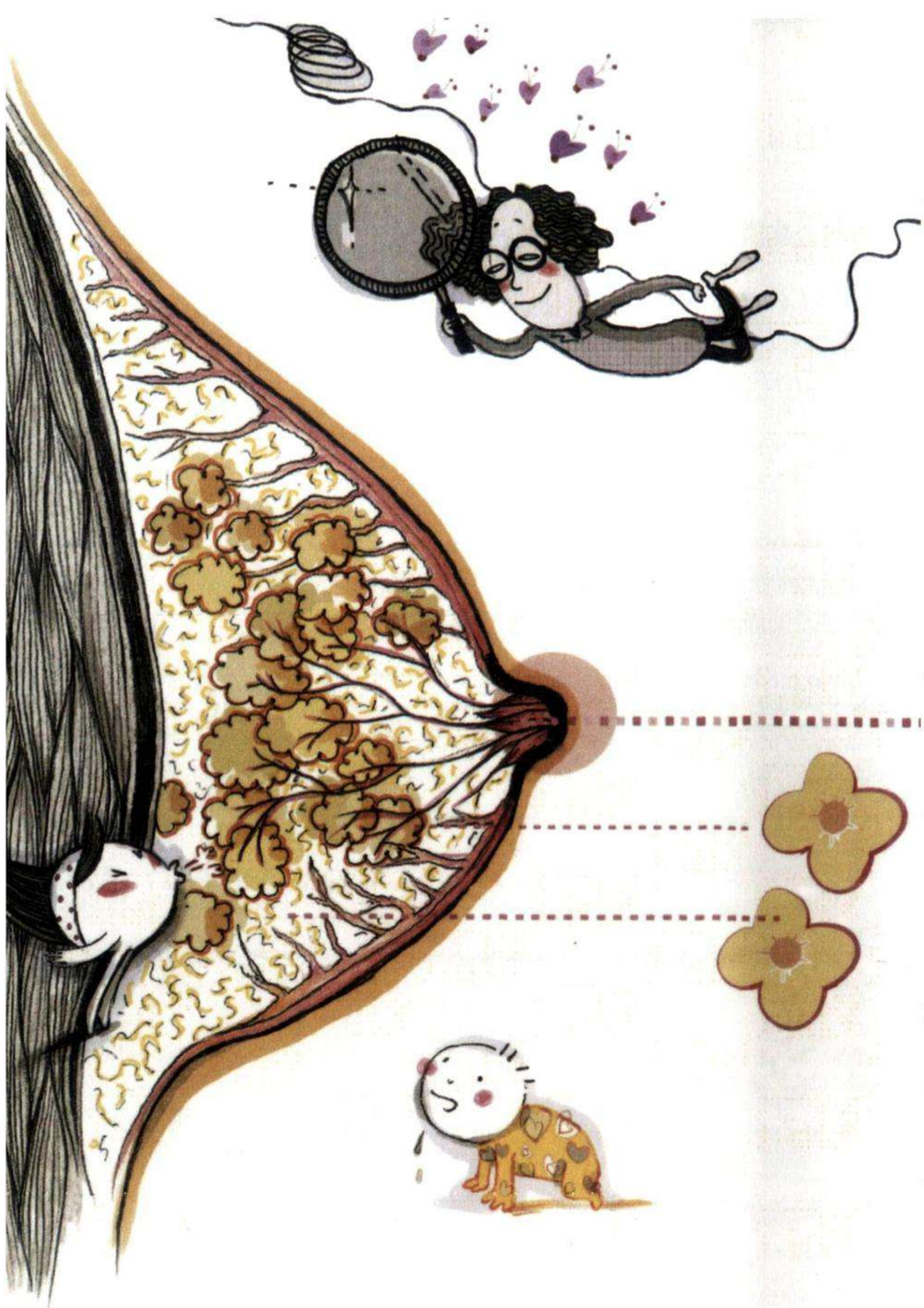
9

10

11

12

13





Góc tìm hiểu

Tại sao ngực lại to ra?

Bước vào giai đoạn dậy thì, hormone giới tính nữ có tên là Estrogen sẽ tác động khiến cho lớp mỡ dưới da phình ra, ngực to lên và có hình tròn. Ngực có cấu tạo 90% từ mô mỡ, còn lại 10% là tuyến vú (ống dẫn sữa).

Sữa mẹ sẽ được tiết ra ngoài đầu vú thông qua ống dẫn sữa. Khi ngực bắt đầu lớn hơn thì quầng vú và núm vú (nhũ hoa) cũng bắt đầu nhô ra, có dạng tròn, và màu sắc của núm vú cũng đậm dần. Thông thường ngực sẽ liên tục phát triển trong vòng 4~5 năm.

Chỉ cần ngực to thì ai cũng có thể tạo ra sữa sao?

Sữa mẹ chỉ được tiết ra trong một khoảng thời gian nhất định lúc người mẹ sinh em bé. Khi mang bầu, tuyến yên ở người mẹ sẽ tiết ra một loại hormone để kích thích tiết sữa, ngực càng to ra thì núm vú càng thâm lại.

Trong thời gian em bé ở trong bụng mẹ, cơ thể người mẹ cũng tiết ra một loại hormone để ngăn không cho sữa tiết ra ở trong nhau thai. Vậy là chỉ khi em bé được sinh ra, nhau thai không còn nữa thì sữa mẹ mới tiết ra để cho em bé bú.





Góc tò mò

Ngực càng to thì càng nhiều sữa?

Đối với các mẹ sau khi sinh em bé, không phải ngực càng to thì càng nhiều sữa. Một số mẹ có bộ ngực lớn nhưng lại ít sữa.

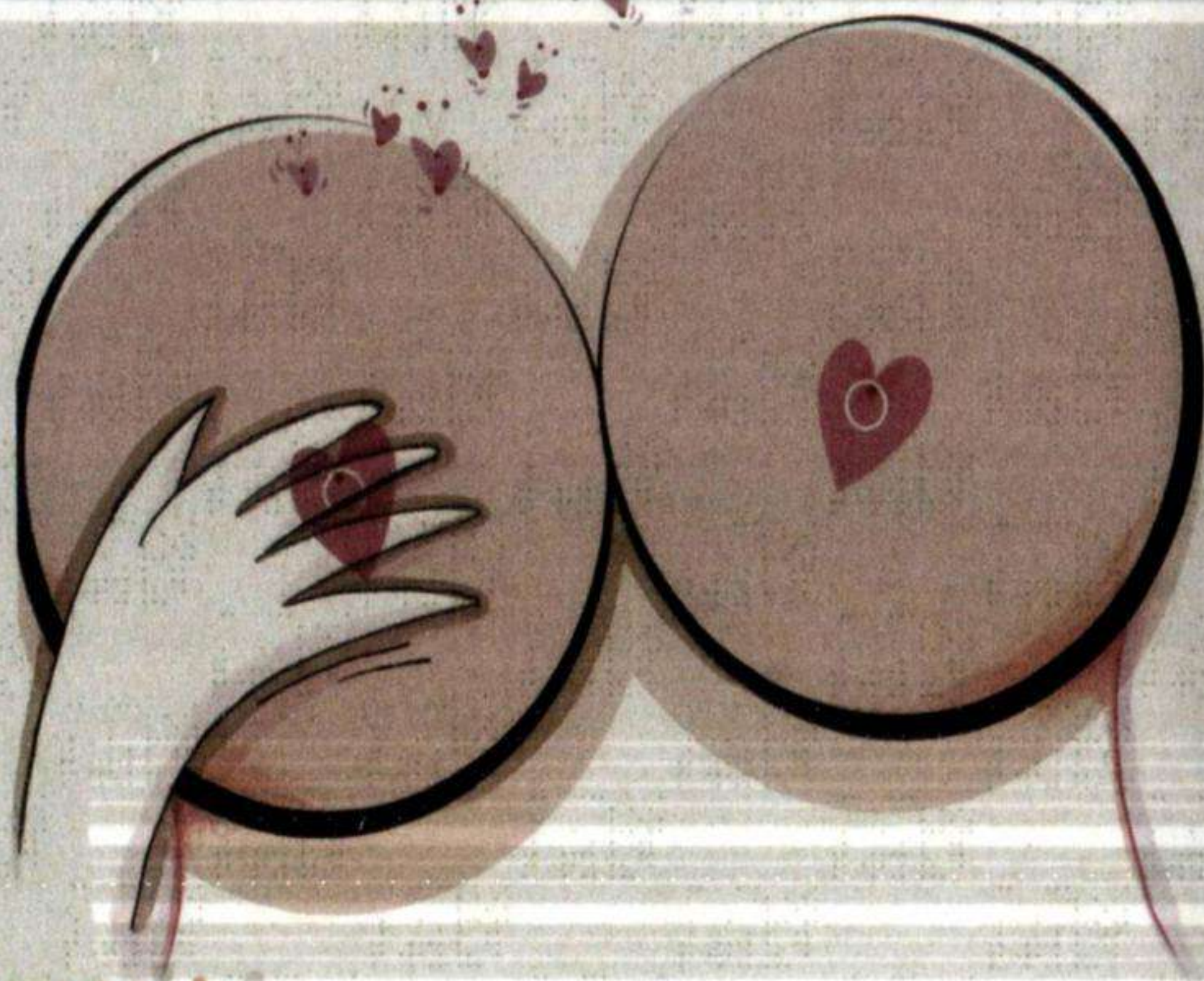
Ngực càng được chạm vào nhiều thì càng to ra?

Phải chăng các em đã từng nghe qua câu nói: "Ngực càng được chạm vào nhiều thì càng to ra?" Thực ra ngực càng được chạm vào nhiều thì cơ thể sẽ tiết ra lượng hormone làm ngực trông to ra đôi chút, nhưng chỉ trong chốc lát, ngực sẽ trở lại trạng thái ban đầu.

Nhạy cảm giới tính là gì và nhạy cảm giới tính thì "liên quan" gì đến ngực?

Những bộ phận trên cơ thể nhạy cảm là những bộ phận dễ "nhột" (ngứa hoặc buồn) như nách, lòng bàn tay, lòng bàn chân, vành tai, ngực, môi, quanh bộ phận sinh dục, hậu môn, đầu gối... khi bị "động chạm" vào. Đó là lý do những người đang yêu thường thấy rất vui vẻ khi được "động chạm cơ thể" với nhau.

Nếu một người không thấy hứng thú khi "động chạm cơ thể" với người mình thích, thì nghĩa là các bộ phận trên cơ thể người đó thiếu "nhạy cảm" rồi.



Tại sao con gái phải mặc áo ngực?

Áo ngực là áo mặc bên trong để bảo vệ phần ngực cho con gái. Áo ngực sẽ ôm lấy hình dáng của ngực và nâng đỡ giúp cho ngực không bị chảy xệ.

Người ta cho rằng những chiếc áo ngực đầu tiên chỉ là miếng vải mỏng quấn quanh ngực, xuất hiện từ thời La Mã cổ đại. Dần dà, phụ nữ đã bắt đầu mặc áo nịt ngực, thắt chặt vùng eo, nâng ngực tối đa để tạo vẻ cuốn hút.

Còn loại áo ngực hiện nay được Mary Phelps Jacob và người hầu nữ của cô tạo ra từ năm 1913. Vào một ngày nọ, Mary dự định mặc một chiếc váy bằng lụa đi dự tiệc, nhưng chất vải mỏng khiến cho cơ thể bên trong bị lộ ra sau lớp áo.

Nhất định muốn mặc chiếc váy đó đi dự tiệc nên Mary đã tạo ra một chiếc áo ngực từ khăn tay màu trắng, dây ruy băng màu hồng và những sợi dây mỏng. Bộ váy lụa và chiếc áo ngực của Mary đã thu hút sự quan tâm chú ý của những người phụ nữ có mặt trong buổi tiệc ngày hôm đó.



03

Vỡ giọng

Cổ họng mình
phát ra tiếng ồm ồm



"Trong khi hát đồng thanh thì giọng của các thành viên phải hòa hợp với nhau. Chúng ta hát lại nào. Một, hai, ba."

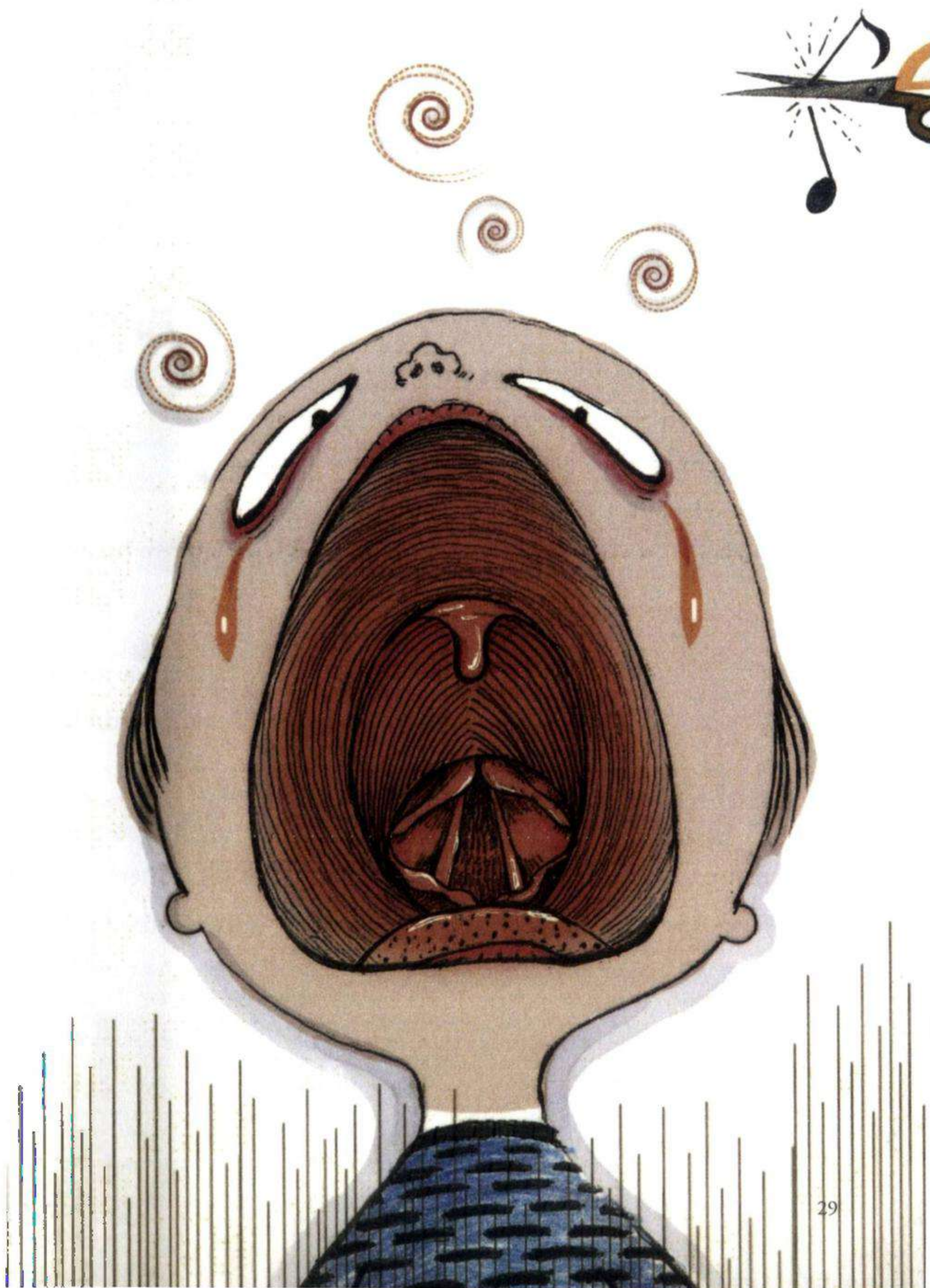
"Tiếng ve sầu rợn ràn ràn khu rừng, ve - veee..."

Cả lớp dừng hát và đổ dồn ánh mắt về phía Cheol Gyu. Cậu bé đỏ mặt tía tai ngượng ngùng.

"Ồ cổ Cheol Gyu nổi lên cục gì kia. Chắc vì thế mà giọng bị biến đổi."

"Cheol Gyu có bị ồm ở đâu không?"

"Không phải đâu, hôm qua cậu ấy vẫn còn thì đá bóng với tớ ở sân thể dục mà. Vẫn chạy khỏe lắm."



Nghe các bạn bàn tán, cô đứng lên và viết dòng chữ “vỡ giọng” thật to lên bảng. Bỗng có bạn hỏi lớn:

“Cô ơi, vỡ giọng là gì ạ?”

“Chắc các em cũng đã thấy giọng của Cheol Gyu rất khác lạ trong lúc hát đồng thanh vừa rồi. Đó là vì Cheol Gyu đang trải qua giai đoạn vỡ giọng. Vỡ giọng nghĩa là dây thanh âm biến đổi dẫn tới giọng nói thay đổi.”



Lúc này, một bạn đứng ở hàng sau tiếp tục đặt câu hỏi.

“Tại sao lại thế ạ?”

Đó là Yun Chan, cậu bạn nghịch nhất lớp. Tuy chưa rõ nét như Cheol Gyu nhưng giọng nói của Yun Chan cũng đã thay đổi một chút.

“Vì các em đang bước vào độ tuổi dậy thì. Có bạn vẫn vậy nhưng có bạn đã bắt đầu nhận thấy sự thay đổi trên cơ thể. Vỡ giọng cũng là một trong những dấu hiệu của độ tuổi này và là biểu hiện rõ ràng nhất ở các bạn nam.”

Tất cả cùng đồng loạt nhìn chăm chăm vào Cheol Gyu. Thấy vậy, cô dùng tay gõ vào bảng và nói:

"Tất cả các em rồi cũng sẽ như vậy. Giọng nói trở nên khó nghe tới mức muốn bịt tai lại, nhưng đây là giờ âm nhạc nên vẫn phải hát thôi. À, Cheol Gyu này?"

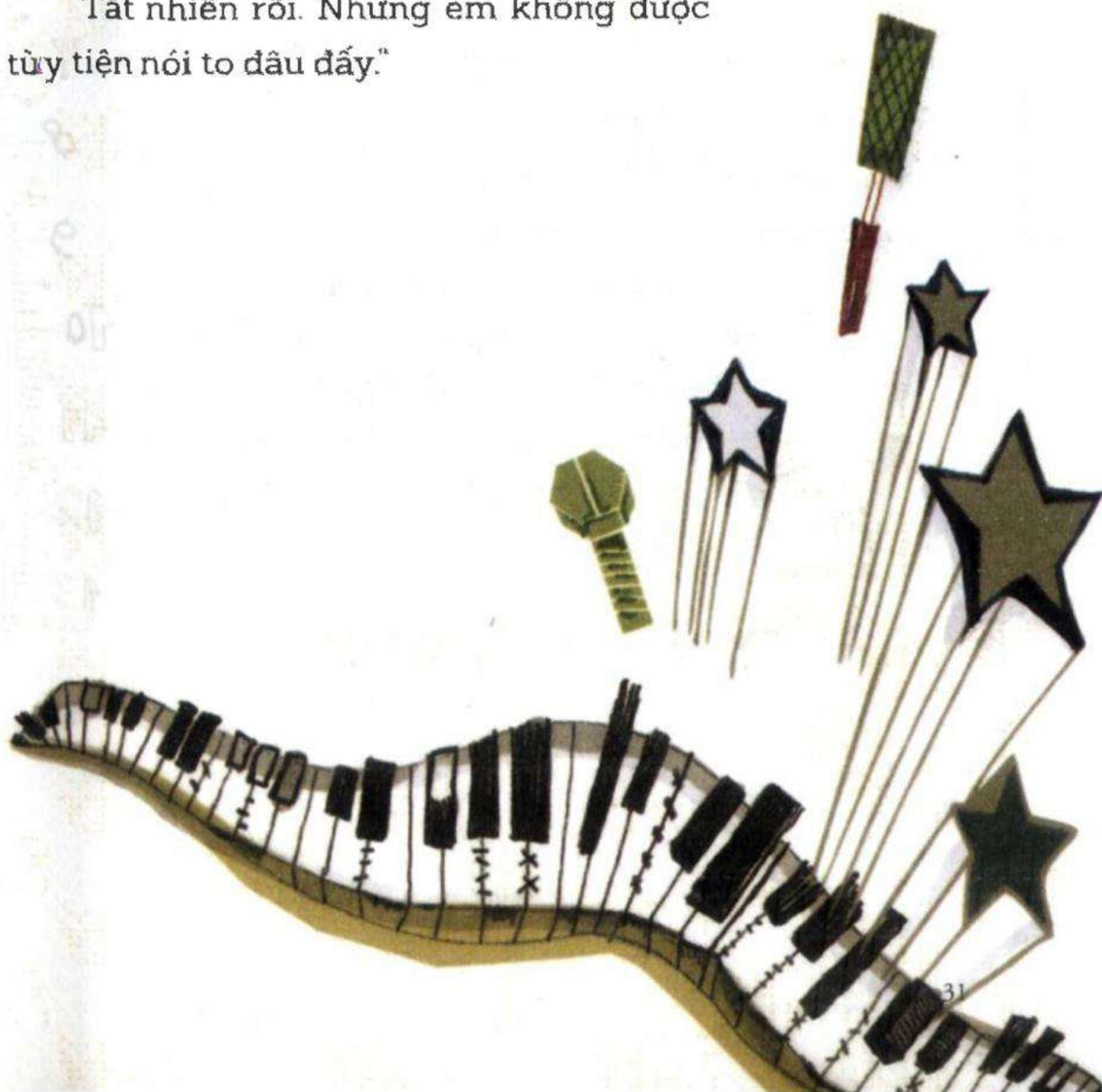
"Dạ, vâng."

Giọng Cheol Gyu vẫn ồm ồm, nên cả lớp lại được một trận cười ầm ĩ.

"Em không cần phải xấu hổ như vậy đâu. Chẳng mấy chốc em sẽ có được giọng nói rất hay."

"Ôi, thật hả cô? Giọng nói kinh dị này sẽ mất đi đúng không ạ?"

"Tất nhiên rồi. Nhưng em không được tùy tiện nói to đâu đấy."





Nhật ký trưởng thành



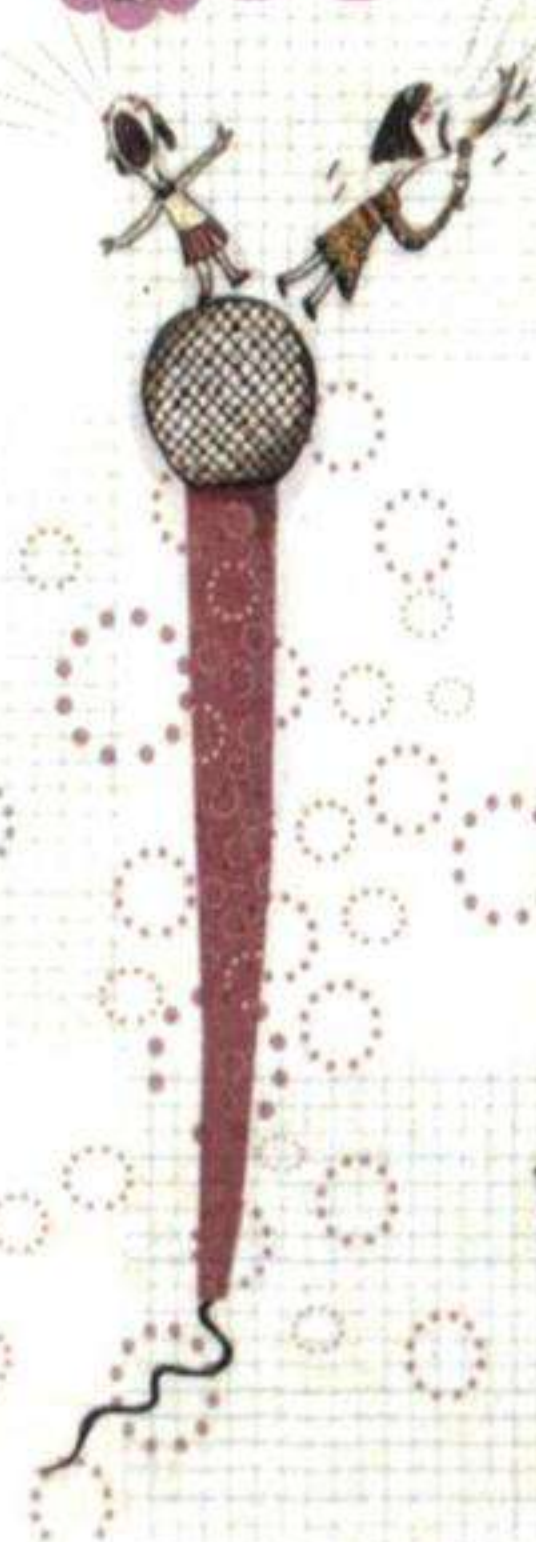
Người ta nói rằng con gái cũng phải trải qua giai đoạn vỡ giọng. Lúc mình hỏi là mẹ có thấy giọng con khác đi chút nào không, mẹ ngạc nhiên hỏi lại:

"Đúng là đến tuổi dậy thì, trẻ con sẽ vỡ giọng, nhưng mẹ tưởng chỉ có con trai mới vỡ giọng thôi?"

Thì ra mẹ cũng không phải là nhà bác học "biết tuốt". Thế là mình lại phải ngồi trước máy tính và tra cụm từ "vỡ giọng". Ái chà chà, cả một loạt kết quả hiện ra.

Ấn vào một kết quả trong đó thì mình đọc được rằng: "Giọng nói trở nên khàn, ồm ồm giống như khi bị cảm cúm

và trầm hẳn xuống. Khi vào quán karaoke, bạn sẽ không thể hát được những nốt cao mà trước đây vẫn hát. Đặc biệt, các bạn trai thì từ giờ khó có thể giả giọng con gái nữa."



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

Mình thử giả vờ ho khụ khụ, hát thử nữa. Giọng mình chẳng có vẻ khác biệt chút nào.

Đúng lúc đó thì tin nhắn của Yeong Ju được gửi đến:

"Chúng mình đi hát karaoke đi."

Mình ngờ ngợ một chút và hỏi lại Yeong Ju?

"Vì vỡ giọng?"

"Hức, sao cậu biết? Tra mạng thì thấy khi vỡ giọng sẽ không thể hát được nốt cao nữa. Dù sao mình cũng muốn kiểm chứng xem đúng không. Ở nhà mà hát to là thế nào ông anh cũng sẽ trêu chọc cho mà xem."

Thường ngày, anh trai của Yeong Ju rất hay ăn hiếp em gái mình. Chỉ cần Yeong Ju cất giọng hát, thì thế nào anh ta cũng sẽ than phiền là ồn ào và úp cái xô lên đầu Yeong Ju, rồi gõ lên đó.

Đột nhiên, mình muốn nói cảm ơn mẹ.



"Thực ra, việc mẹ không biết là con gái mẹ đã vỡ giọng cũng không sao. Vì con gái đâu có thay đổi giọng nói rõ ràng như con trai. Nhưng việc mẹ không sinh ra một ông anh trai đáng ghét như anh của Yeong Ju là con đã thấy biết ơn và yêu mẹ lắm rồi."

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

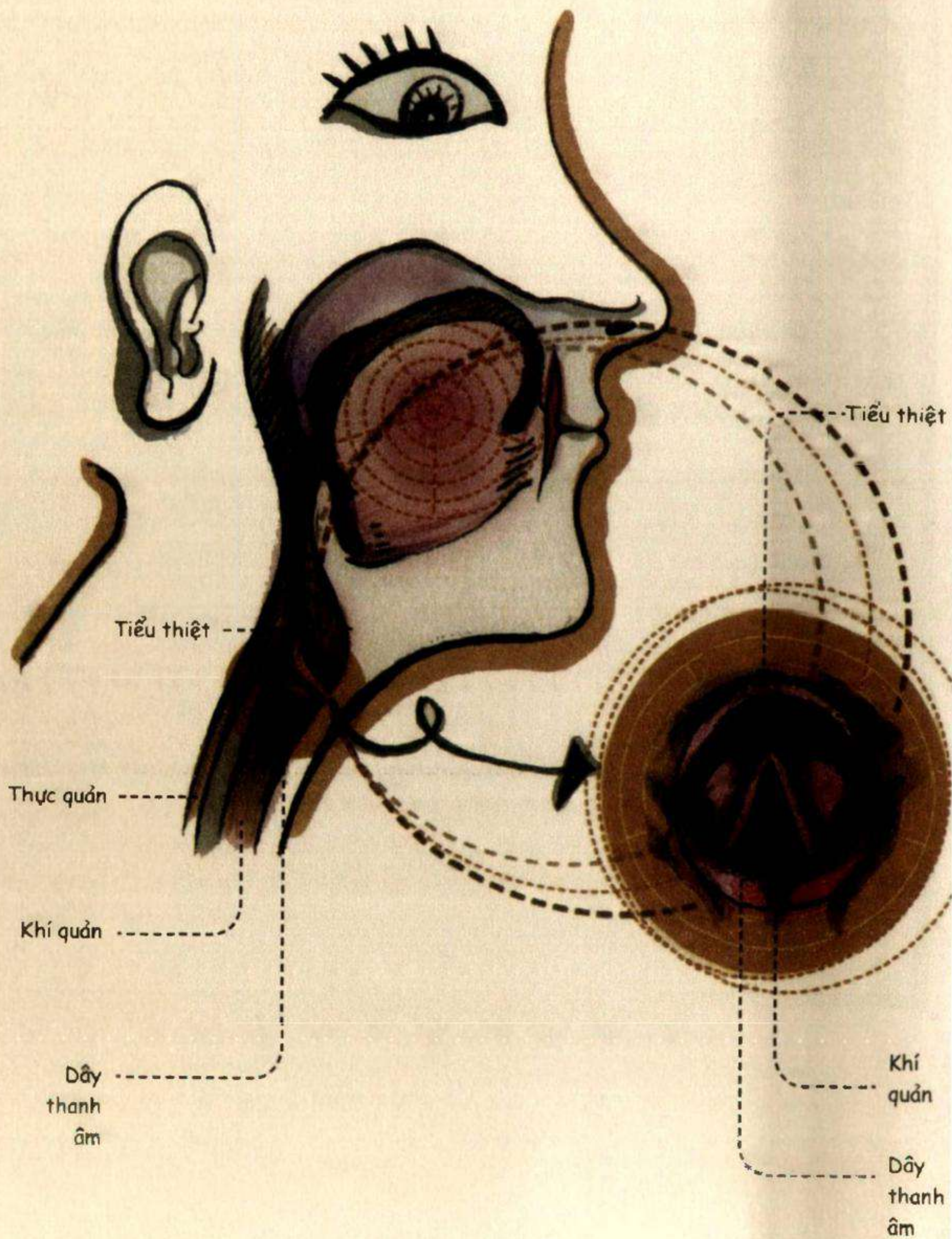
11

12

13



Cấu tạo của dây thanh âm





Góc tìm hiểu

Tại sao khi bước vào giai đoạn dậy thì, giọng nói của chúng mình lại biến đổi?

Cùng với sự phát triển của cơ thể, dây thanh âm cũng to lên và dài ra. Là bộ phận để phát ra âm thanh, yết hầu (đường cho không khí đi xuống phổi) bao gồm hai lá van mềm và dính, có nếp gấp, xếp chéo nhau tạo thành hình chữ V. Không khí từ phổi đi ra sẽ làm rung dây thanh âm và tạo ra giọng nói. Nếu dây thanh âm nhỏ thì sẽ dễ dàng tạo ra âm cao, ngược lại, nếu dây thanh âm to sẽ tạo ra âm trầm. Vì vậy, khi bước vào giai đoạn dậy thì, giọng nói sẽ trầm hơn và khó có thể lên nốt cao.

Vỡ giọng kéo dài trong bao lâu?

Thông thường, tuổi bước vào giai đoạn dậy thì ở con gái là 12 tuổi, còn ở con trai là 13 tuổi. Khi đó, giọng các em có thể xuất hiện một số hiện tượng như rung, khàn, thỉnh thoảng không phát ra hơi, không thể lên nốt cao, giọng bị đục... Sau ba tháng đến một năm, giọng nói của các em sẽ giống giọng nói của người trưởng thành.

Giọng con trai sẽ giảm khoảng 8 độ, còn giọng con gái giảm khoảng 3 độ. Đặc biệt, ở cổ con trai sẽ xuất hiện một cục nhỏ, tròn tròn và di chuyển lên xuống mỗi khi nói. Dấu hiệu này cho thấy các em đang ở trong quá trình vỡ giọng hoặc đã trải qua quá trình vỡ giọng.

Giọng mình
khàn quá!

Tớ nói còn
chẳng ra tiếng.



Để trải qua thời kỳ vỡ giọng một cách suôn sẻ?

Trong thời kỳ này, nếu không chăm sóc cẩn thận thì cổ họng có thể gặp những vấn đề lớn về sau. Các em nên tránh các hoạt động gây áp lực cho dây thanh âm như la hét, nói to.

Vì chưa đến độ tuổi uống rượu hoặc hút thuốc lá như người lớn nên các em chớ có bắt chước tập tành. Các loại đồ uống có chứa cafein như cà phê hoặc coca-cola sẽ kích thích và ảnh hưởng không tốt tới cổ họng, vì vậy tốt nhất các em nên tránh sử dụng chúng. Thay vào đó, hãy uống nước ấm để làm dịu cổ họng.

Mình không lên nốt cao được.

Giọng mình khó nghe quá!



04

Cắt bao quy đầu

Đi bắt cá voi?



"Tiết học kết thúc ở đây. À, Yeong Soo đang ốm nên không được đùa nghịch nhiều nhé."

Cô giáo vừa ra khỏi lớp, các bạn nam đã vây quanh Yeong Soo và hỏi:

"Cậu đau ở đâu thế?"

"Thấy cậu đi khắp khiêng. Chân cậu bị thương à?"

Đúng lúc đó, Cheol Gyu đang nghịch ở cuối lớp bèn nói to:

"Không phải cậu ấy ốm đâu. Tớ biết tại sao cậu ấy lại thế đấy."

Yeong Soo nhú mày, nhăn nhó nhìn về phía Cheol Gyu. Jun Hyung cũng lè lưỡi trêu chọc Yeong Soo.

"Tớ cũng biết nhé. Anh của tớ đã từng trải qua rồi mà."

Jiha, cậu bạn thấp nhất trong lớp tò mò hỏi:

"Yeong Soo à, nghe nói làm thế đau lắm hả. Đau tới mức nào vậy? Mình đã được làm từ lúc mới sinh nên không biết cảm giác đau là gì."

"Hừ."

Yeong Soo đứng lên, nhìn các bạn đang vây quanh mình với vẻ khó chịu và đi ra hành lang.

"Này, cậu đi đâu thế?"

"Đi vệ sinh, được chưa!"

Đúng lúc đó, Min Ho, cậu bạn lớp bên cạnh, đi vào từ cửa sau và vung nhẹ nắm đấm về phía Yeong Soo như định đấu võ. Tất nhiên chỉ là trêu đùa vui vẻ thôi mà.

Nhưng bây giờ, Yeong Soo chẳng có tâm trạng nào để hưởng ứng trò đùa đó cả. Chẳng nói chẳng rằng, Yeong Soo liên tục lảng tránh tay của Min Ho và đi ra ngoài, chẳng may chân cậu bị vướng vào cửa, mất thăng bằng.

"Á."

Yeong Soo hét lên một tiếng rồi ngồi thụp xuống tại chỗ.

Cheol Gyu, Jun Hyung và Jiha chạy vội tới. Min Ho đứng sau gãi đầu gãi tai thắc mắc không hiểu tại sao hôm nay Yeong Soo không hưởng ứng trò đùa của mình, lại còn kêu đau và ngồi xuống như vậy.

Lúc này, bỗng có bạn lên tiếng:

“Yeong Soo phẫu thuật cắt bao quy đầu mà. Bị trượt chân thế có khi chỗ phẫu thuật rách ra mất.”

Min Ho hết sức ngạc nhiên, hỏi lại:

“Phẫu thuật? Bệnh gì mà nặng thế? Cậu ấy đau ở đâu?”

Thấy vậy, Jun Hyung đập tay lên vai của Min Ho và nói:

“Các bạn nữ đang nhìn kia. Nói làm sao được. Chuyện bí mật đấy!”



♂ Nhật ký trưởng thành



Lẽ ra lúc bố mẹ bảo đi đến bệnh viện mình phải kiểm có từ chối, và lẽ ra lúc đến cửa bệnh viện rồi mình phải kiên quyết bỏ chạy...

Hôm nay, vì trò đùa của Min Ho mà mình bị ngã, suýt nữa đã bị rách chỗ phẫu thuật hôm trước rồi. Nếu mà rách thật thì chắc lại phải phẫu thuật lần nữa quá.

Sao trong đầu mình cứ hiện lên vẻ mặt như sắp khóc của Min Ho. Đang ăn cơm tối mà mình bật cười, phụt cả cơm ra ngoài.

Mẹ liếc mắt và nói nếu Min Ho cũng phẫu thuật thì sẽ giống như con thôi. Rồi mẹ chuyển sang chuyện khác mà nghe xong khiến mình tím ruột bầm gan.

"Hôm nay đi nhà tắm hơi, mẹ đã gặp mẹ Chae Rin và nghe chuyện của con rồi. Không hiểu sao lúc đó mẹ lại quyết định đưa con đi phẫu thuật nữa. Người ta bảo là ngày xưa điều kiện sinh hoạt không được vệ sinh như bây giờ thì mới phải phẫu thuật. Ở nước ngoài cũng ít trường hợp phẫu thuật lắm, dạo này hình như ở nước ta cũng vậy."



Trời đất! Nghe mẹ nói mà tai mình ù lên, cơn đi vào bằng đường mũi hay đường miệng cũng không để ý nữa. Bây giờ thì mình cũng không còn điều khiển được bản thân nữa rồi.

Chuyện mình phẫu thuật cắt bao quy đầu thì chắc cũng thành tin đồn đi xa rồi, nhưng không biết mẹ Chae Rin đã nói gì với bạn ấy nữa... Ngày mai còn mặt mũi nào mà gặp Chae Rin ở trên lớp đây.

Nghe nói Yeong Sao
phẫu thuật cắt bao
quy đầu, chắc là
cậu ấy đau lắm nhỉ?





Bộ phận sinh dục của con trai

Tinh hoàn: Tạo ra tinh trùng và tiết hormone nam có tên gọi Testosterone.

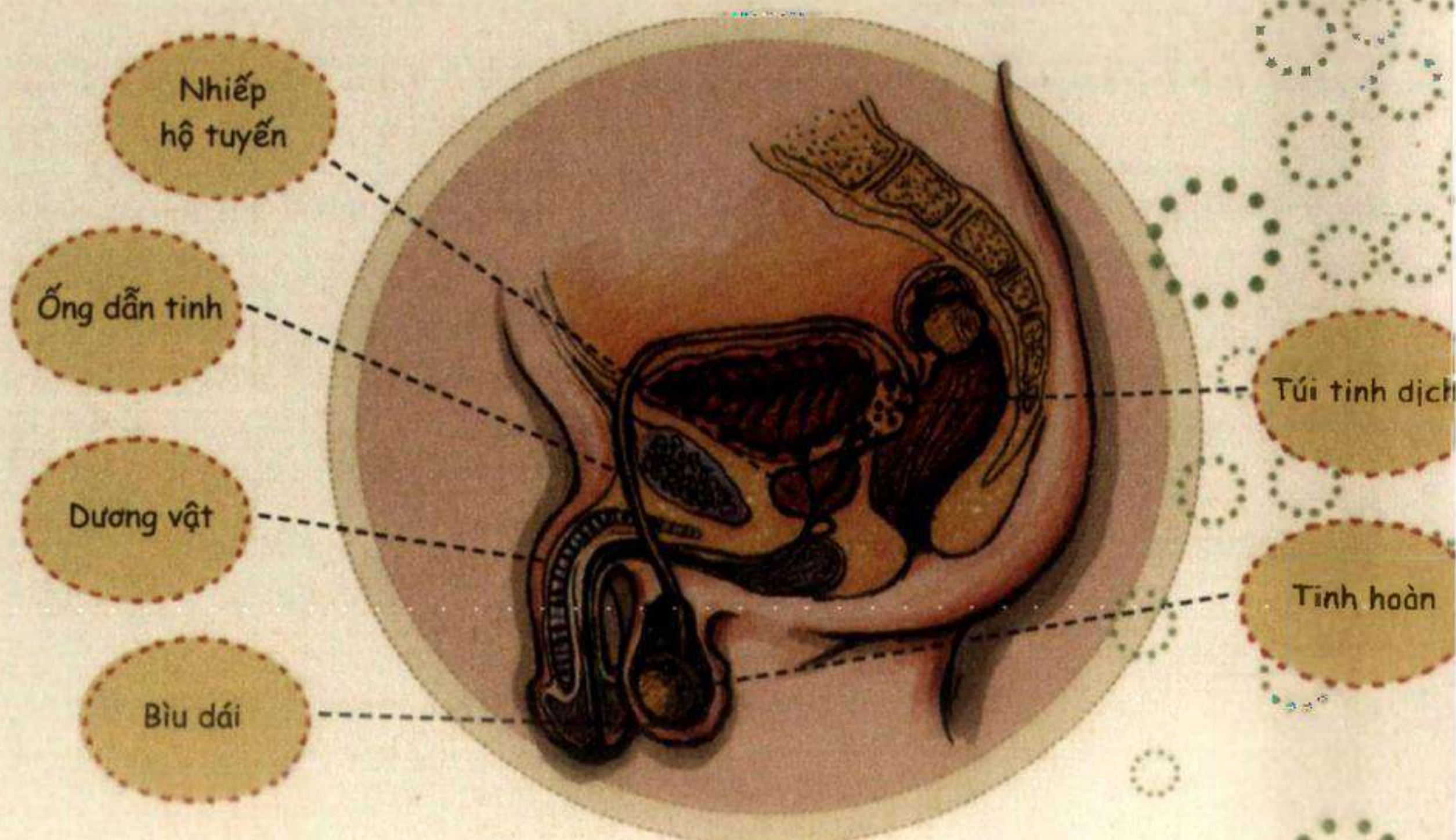
Ống dẫn tinh: Ống dài và mảnh để dẫn tinh trùng ra khỏi túi tinh dịch.

Túi tinh dịch: Nằm ở phía cuối ống dẫn tinh, sản sinh ra tinh dịch.

Bìu dái: Bao bọc tinh hoàn, bộ phận tinh hoàn phụ tạo ra tinh trùng.

Nhiếp hộ tuyến: Bao quanh một phần niệu đạo, tiết chất dịch giúp tăng cường vận động cho tinh trùng.

Dương vật: Cơ quan sinh dục ở bên ngoài, giúp đưa nước tiểu và tinh dịch ra ngoài cơ thể.





Góc tìm hiểu

Tại sao phải phẫu thuật cắt bao quy đầu?

Bộ phận nằm ở đầu "quả ót" (dương vật) được gọi là quy đầu, còn cắt đi phần da che phủ quy đầu được gọi là phẫu thuật cắt bao quy đầu. Việc này là để chất bẩn không thể tích tụ ở dưới da, gây bệnh cho cơ thể.

Nhất định phải phẫu thuật cắt bao quy đầu?

Bình thường, trên bề mặt "quả ót" có nhiều nếp nhăn, tuy nhiên khi cương lên thì sẽ to ra, da bên ngoài bị kéo căng và quy đầu phồng lên. Nếu da ở đầu "quả ót" quá lớn, quy đầu không thể thò ra được hoặc khi hai bộ phận này gắn liền vào nhau thì cần phẫu thuật cắt bao quy đầu. Nếu quy đầu bị che phủ bằng da ở đầu "quả ót" thì ở đó vi khuẩn sẽ phát triển, chất bẩn tích tụ và không đảm bảo vệ sinh. Trong trường hợp da ở đầu "quả ót" dính với quy đầu thì sẽ bị đau và "quả ót" không thể lớn lên được.

Hơn nữa, khi người đó trưởng thành và quan hệ tình dục với người khác giới, có thể truyền bệnh cho họ. Ở đầu bao quy đầu tập trung rất nhiều dây thần kinh, và là bộ phận nhạy cảm nhất trên cơ thể nam giới vì vậy nếu bị bao phủ thì sẽ không thể tiếp nhận được kích thích bên ngoài.



Cương cứng nghĩa là gì?

Đây là hiện tượng khi tiếp nhận kích thích giới tính, máu sẽ đồng thời dồn về tổ chức có dạng xốp như bọt biển ở bên trong "quả ót", khiến cho toàn bộ "quả ót" to ra, cứng hơn và quy đầu dựng thẳng lên.

"Quả ót" sẽ mở rộng kích cỡ gấp vài lần so với hình dáng ban đầu.

Khi bàng quang đầy hoặc dây thần kinh ngoại biên tiếp nhận kích thích thì "quả ót" cũng có thể cương cứng.

Khi cương cứng, máu sẽ đồng loạt dồn về khiến cho "quả ót" to lên!



Khi nào nên phẫu thuật cắt bao quy đầu?

Nếu nhất định phải phẫu thuật cắt bao quy đầu thì nên thực hiện trước khi các em trai bước vào giai đoạn dậy thì. Vì trong thời kỳ này, "quả ót" sẽ phát triển nhanh. Đặc biệt, với trường hợp lớp da ở "quả ót" dính liền với quy đầu khiến cho "quả ót" không thể phát triển, hạn chế sự hoạt động của tổ chức thần kinh ở quy đầu thì càng nên tiến hành phẫu thuật cắt bao quy đầu. Tuy vậy, ngay cả khi trưởng thành rồi thì các em vẫn có thể tiến hành phẫu thuật mà không gặp phải vấn đề gì.





Góc tò mò

Phẫu thuật cắt bao quy đầu xuất hiện từ khi nào?

Người ta tìm thấy dấu vết cho thấy một số xác ướp Ai Cập có niên đại từ 6.000 năm trước đã từng cắt bao quy đầu, chứng tỏ việc cắt bao quy đầu có lịch sử rất lâu đời. Thời đó, việc cắt bao quy đầu chủ yếu vì lý do tôn giáo hoặc để chứng nhận người đó đã trưởng thành.

Vào thế kỷ 20, việc phẫu thuật cắt bao quy đầu khá thịnh hành ở Mỹ và Anh vì người ta cho rằng làm như vậy sẽ hạn chế được hành vi tự sướng và quan hệ tình dục.

Phẫu thuật bao quy đầu đã được truyền từ Mỹ vào Philippines và Hàn Quốc. Thời điểm du nhập vào Hàn Quốc có thể là từ năm 1945.



Tại sao lại gọi phẫu thuật cắt bao quy đầu là "bắt cá voi"?

Vì trong tiếng Hàn, phẫu thuật cắt bao quy đầu được viết là pokyung susul (포경 수술) mà pokyung (포경) trong chữ Hán nghĩa là "bộ kình" ("bắt cá voi") và dẫn tới cách nói "dân dã" như vậy.

Tại sao "quả ớt" cương cứng trong khi ngủ

Mặc dù không nằm mơ tới những cảnh nhạy cảm, cũng không buồn đi vệ sinh nhưng tại sao khi tỉnh dậy các em lại thấy "quả ớt" đang dựng đứng. Hiện tượng này gọi là "cương cứng về đêm" và đã hình thành từ khi các em còn là thai nhi trong bụng mẹ, nhưng số lần "cương cứng về đêm" sẽ giảm khi các em lớn lên. Còn hiện tượng cương cứng khi ngủ dậy vào buổi sáng được gọi là "cương cứng về sáng". Và đây là sự tiếp diễn của "cương cứng về đêm" mà thôi.



05

Kinh nguyệt

Món quà quý giá của mẹ



"Mẹ ơi, mẹ!"

Nghe tiếng gọi thất thanh, mẹ hốt hải chạy vào phòng của Yeong Ju, trên tay vẫn đang cầm chiếc muôi.

"Sao? Có chuyện gì vậy con?"

Mẹ nhìn Yeong Ju đầy ngạc nhiên. Như phát hiện ra thứ quý giá, mẹ gọi bố với giọng hào hứng.

"Mình ơi, đến đây này."

Yeong Ju thất thần vội chui tọt vào trong chăn.

Đang đánh răng chợt nghe tiếng mẹ gọi, bố lật đật đi vào phòng của con gái.

“Sao thế? Có chuyện gì vậy?”

Mẹ đặt hai tay lên vai bố và cao giọng nói:

“Mình đã nuôi Yeong Ju lớn bằng từng này rồi đấy. Anh không thấy thật thần kỳ sao?”

Bố nghiêng đầu khó hiểu. Trong lúc đó, bọt kem đánh răng trên miệng bố rơi tòm tòm xuống bụng.

“Yeong Ju đã bắt đầu ‘đến ngày rồi’.

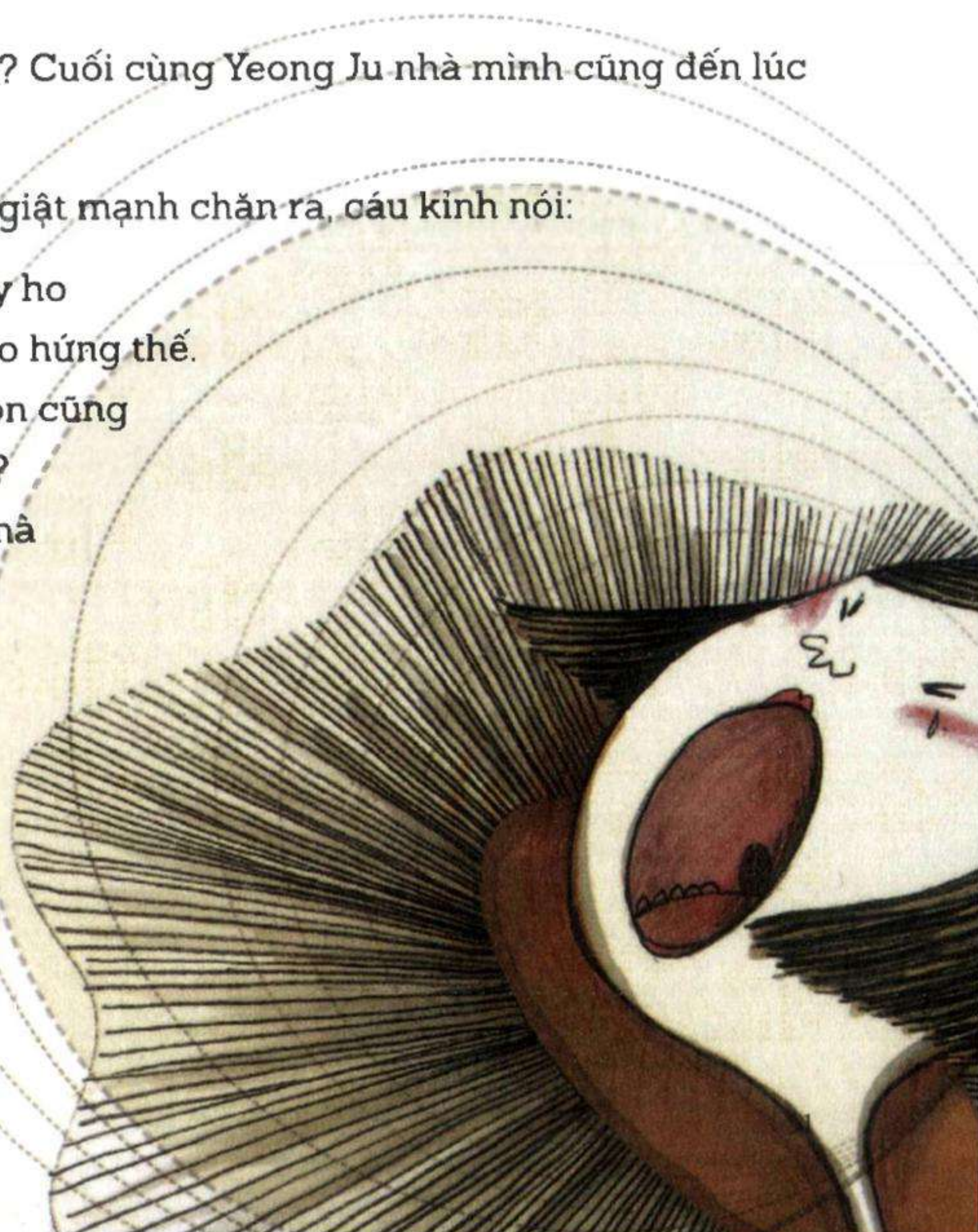
Bố vội vàng lấy tay quẹt bọt kem đánh răng trên môi và hỏi lại:

“Thật sao? Cuối cùng Yeong Ju nhà mình cũng đến lúc rồi à?”

Yeong Ju giật mạnh chăn ra, cúi kính nói:

“Có gì hay ho mà bố mẹ hào hứng thế. Cuối cùng con cũng đến lúc rồi à? Cái chuyện mà mỗi tháng một lần ấy.”

Mẹ dúm muôi canh vào tay bố và ngồi xuống giường.



"Yeong Ju à. Đây là việc tốt mà. Mẹ còn sắp mãn kinh cơ. Chỉ cần nghĩ tới lúc đó thôi là con biết mẹ cảm thấy hụt hẫng thế nào không? Bắt đầu có kinh nghĩa là con thực sự bắt đầu sống cuộc sống của một người con gái đấy. Nhanh ngồi dậy tắm rửa rồi thay quần áo đi nào. Mẹ sẽ thấy thật hạnh phúc khi được giặt đồ 'đầy ý nghĩa' như thế này này."

Sau đó, bố mẹ rời khỏi phòng và làm nốt những công việc còn đang dang dở.

Một lát sau, bên ngoài vang lên tiếng gõ cửa cốc cốc. Cửa phòng hé mở, mẹ thò đầu vào:

"Hôm nay nhà mình đi ăn ngoài nhé. Bố bảo sẽ mời mẹ con mình ăn một bữa thật ngon để chúc mừng. Còn mua cả bánh kem và quà cho con nữa đấy."

"Thật ạ? Vậy con thích mua gì cũng được đúng không ạ?"

Mẹ gật đầu cười vui vẻ. Từ lúc nào, khuôn mặt tròn của bố đã ló vào và ở ngay trên đầu mẹ.





Nhật ký trưởng thành



Bây giờ trong ngăn kéo của mình toàn là băng vệ sinh. Mình hỏi mẹ sẽ tặng quà gì cho mình thì mẹ chỉ cười một cách bí hiểm. Sau đó, khi đến siêu thị thì mẹ nhanh chóng kéo mình vào khu vực bán băng vệ sinh.

Mẹ còn cầm tay, bảo mình sờ thử vào các loại sản phẩm mẫu bày trên giá.

"Ngày nào ra ít thì dùng loại nhỏ này, từ ngày thứ hai thường ra nhiều thì dùng loại to hơn này, ban đêm thì dùng loại dành cho ban đêm, ban ngày thì dùng loại thường là được. Ồ, có cả loại băng vệ sinh bằng vải này, mua luôn. Tuy giá hơi đắt nhưng tốt cho sức khỏe."

Xe đẩy ngập tràn băng vệ sinh với đủ loại khác nhau. Sợ người khác nhìn thấy nên hai mẹ con đã đặt các mặt hàng khác lên trên, nhưng có vẻ băng vệ sinh nhiều quá, không thể che hết được.

Không những thế, mình lại còn suýt va phải Jun Hyung, tên con trai ở lớp suốt ngày



trêu chọc mình chuyện ngực to nữa chứ. Kết quả là không những không đòi bố mua thêm quà gì, mình còn tranh đẩy xe để tránh không phải đụng mặt với Jun Hyung.

Về đến nhà, mẹ dọn sạch một ngăn trong tủ quần áo của mình và cho hết băng vệ sinh mới mua vào đó. Mẹ còn bảo mình từ lần sau phải tự đi mua về để dùng lúc cần thiết.

Chỉ cần nhìn thấy đồ vật nào có hình dạng giống băng vệ sinh đã thấy ngại rồi mà mẹ còn bảo mình trực tiếp đi mua, nhớ gặp phải người quen thì sao.

Rốt cuộc tại sao kinh nguyệt lại "hành hạ" mình đủ đường như thế? Sau này đến giờ học thể dục thì phải làm sao? Đến giờ học bơi nữa thì phải làm thế nào? Đang bình thường tự nhiên lại "đến ngày" thì biết xử lý ra sao bây giờ. Òa òa ~





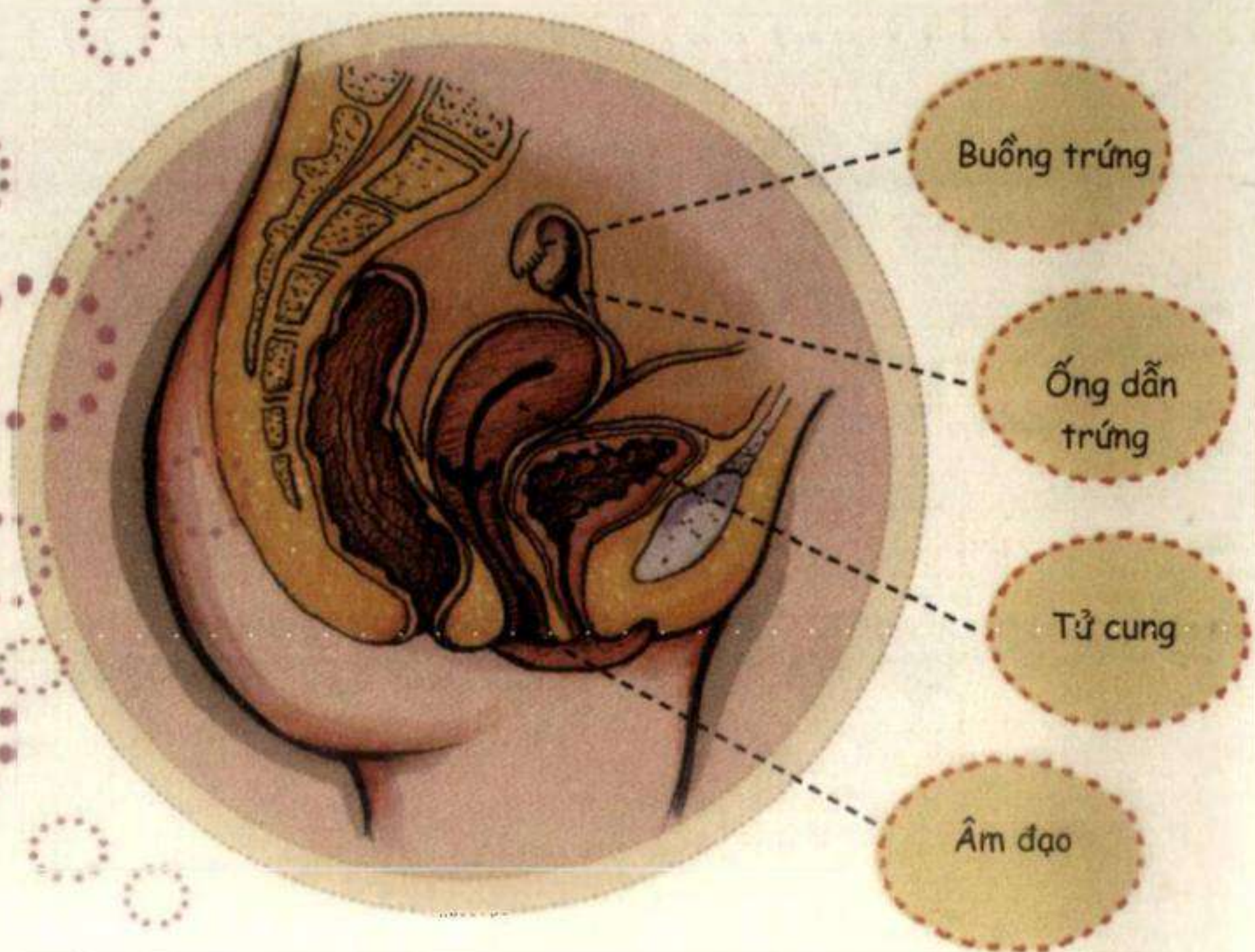
Bộ phận sinh dục của con gái

Buồng trứng: Buồng trứng là nơi sản sinh và rụng trứng theo chu kỳ, tiết ra hormone nữ Estrogen để giúp các bạn gái có vẻ ngoài nữ tính.

Tử cung: Khi tinh trùng và trứng gặp nhau, trở thành trứng đã thụ tinh thì trứng sẽ đi vào tử cung và thai nhi sẽ lớn lên tại đây cho tới khi chào đời.

Ống dẫn trứng (Vòi trứng): Là một đường ống dẫn trứng đã rụng đi tới tử cung.

Âm đạo: Ống nối từ tử cung với bên ngoài. Khi đến kỳ kinh nguyệt, đây là đường dẫn máu kinh đi qua. Còn khi quan hệ tình dục, đây là nơi "quả ót" đi vào. Và đây cũng đồng thời là lối ra của em bé khi tới kỳ sinh.

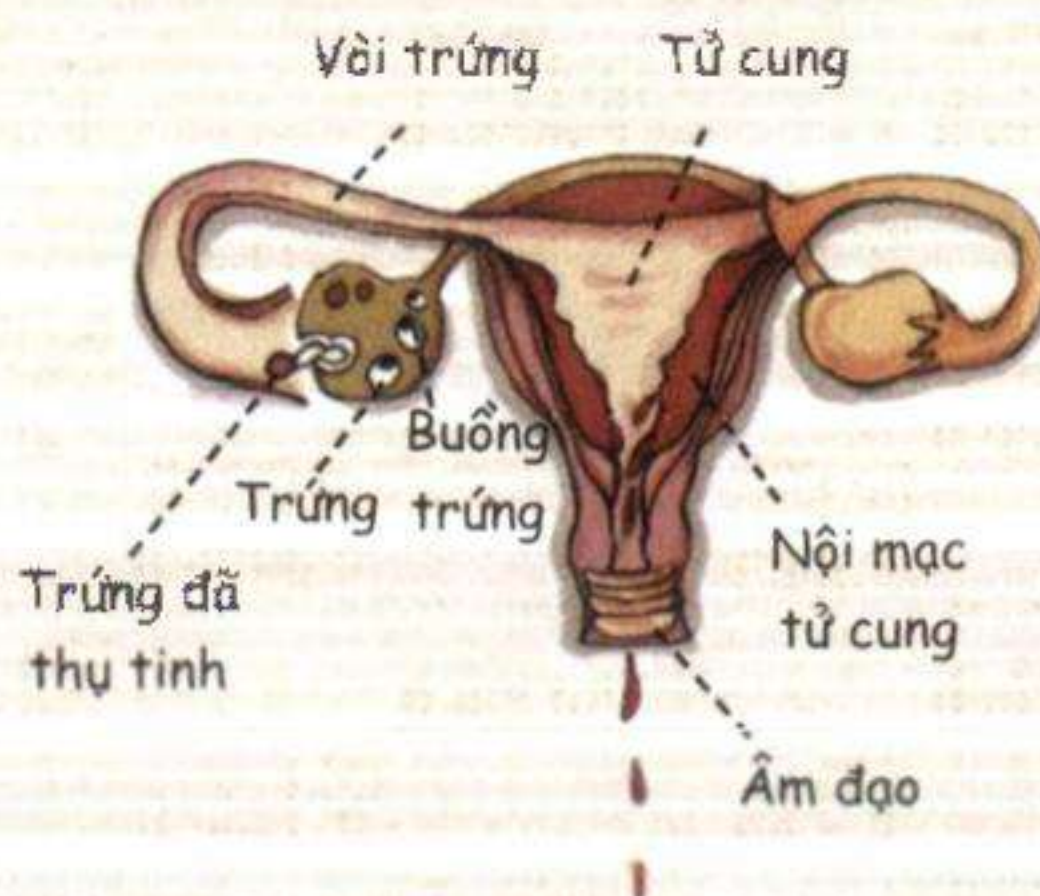


Góc tìm hiểu

Tại sao lại có kinh nguyệt?

Khi bước vào tuổi dậy thì, cơ thể tiết ra nhiều hormone nữ. Mỗi tháng các em gái sẽ thấy máu chảy ra và hiện tượng này được gọi là "hành kinh". Vì mỗi tháng xảy ra một lần nên nó còn có tên gọi là "kinh nguyệt". Mỗi

tháng một lần, buồng trứng sẽ đẩy một trứng ra (phóng noãn). Hiện tượng này được gọi là "rụng trứng". Trong trứng có nhân, chứa thông tin di truyền của người mẹ. Khi trứng rụng, tử cung sẽ chuẩn bị để nuôi em bé. Thành tử cung sẽ hình thành một lớp màng bảo vệ được cấu tạo từ máu và các chất dinh dưỡng. Tuy nhiên, nếu trứng không gặp tinh trùng thì lớp màng bảo vệ này sẽ tự động bong ra và được đưa ra ngoài cơ thể. Đây chính là kinh nguyệt.



Tại sao kinh nguyệt lại diễn ra một tháng một lần?

Nguyên nhân là do hiện tượng rụng trứng. Trong thời kỳ rụng trứng, nếu tinh trùng đi vào trong cơ thể nữ giới và gặp trứng thì trứng sẽ được thụ tinh và phát triển thành thai nhi. Cơ thể cần cung cấp nhiều dinh dưỡng để trứng thụ tinh lớn lên thành thai nhi. Vì vậy, mỗi tháng tử cung sẽ trải qua hàng trăm ngàn lần chuẩn bị để tạo ra lớp màng bảo vệ trứng đã thụ tinh và cung cấp dinh dưỡng cho thai nhi. Điều này cũng giống như là chuẩn bị chiếc giường êm ái cho em bé vậy.

Nhưng nếu trứng và tinh trùng không gặp nhau thì lớp màng bảo vệ này trở nên không cần thiết và tự động bong ra rồi đi ra ngoài cơ thể.





Góc tò mò

Khi nào thì có kinh?

Kinh nguyệt là hiện tượng mang tính chu kỳ đều đặn. Mỗi em gái sẽ có một đặc điểm riêng, tuy nhiên khoảng cách giữa các kỳ kinh thường từ 21~35 ngày, mỗi tháng một lần. Đa số các em có chu kỳ trong khoảng 28 ngày.

Kinh nguyệt thường diễn ra trong 3~5 ngày, người nhanh thì 2 ngày, người lâu thì 1 tuần.

Mình quên không mang theo băng vệ sinh mất rồi.

Đừng lo. Để mình đưa cho cậu.



Đau đến tháng là gì?

Trong thời gian có kinh, có thể các các em gái sẽ gặp phải các cơn đau và đây được gọi là "đau đến tháng", "đau kinh nguyệt"... Thông thường, cơ ở tử cung sẽ co bóp mạnh gây ra đau bụng dưới. Đồng thời, các em cũng có thể có cảm giác buồn nôn, đi ngoài... Em nào cũng đều phải trải qua một số cơn đau dạng này. Ngoài ra, 4~10 ngày trước khi "đến tháng", các em có thể bị đau lưng, cơ thể sưng phù, tâm trạng trầm uất và nhạy cảm với



cả những việc nhỏ nhất. Đây gọi là "Hội chứng trước ngày đèn đỏ" hay "Hội chứng trước ngày kinh nguyệt". Một số người rơi vào tình trạng nghiêm trọng còn nảy sinh các hành vi như trộm cắp, có suy nghĩ muốn tự sát.

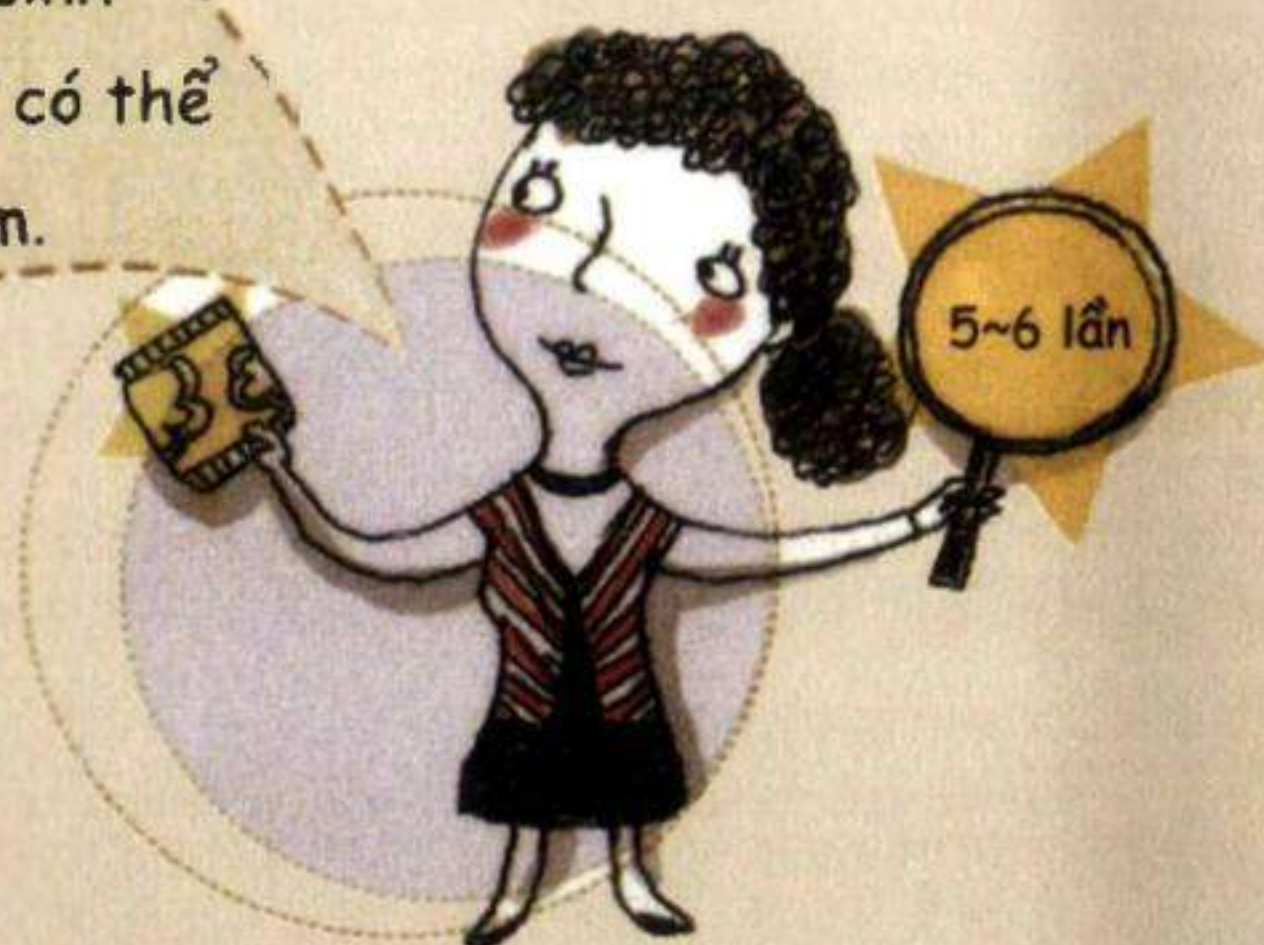
Mãn kinh là gì?

Càng nhiều tuổi, các chức năng thể chất, tinh thần của con người ngày càng suy giảm, quá trình này được gọi là "lão hóa". Buồng trứng cũng không tránh khỏi tình trạng lão hóa và không thể tiếp tục thực hiện vai trò của mình, không tạo thêm hormone nữ nữa. Khi đó nữ giới sẽ không còn kinh nguyệt và hiện tượng này gọi là mãn kinh.

Thay băng vệ sinh

1. Băng vệ sinh cần được thay mới 5~6 lần một ngày. Trong thời điểm máu ra nhiều, càng nên thay băng vệ sinh thường xuyên.

Nếu chỉ sử dụng một chiếc băng vệ sinh trong thời gian dài thì có thể gây ra viêm nhiễm.



2. Khi cần ra ngoài, các em nên cho khoảng 5~6 chiếc băng vệ sinh vào trong túi nhỏ mang theo người.



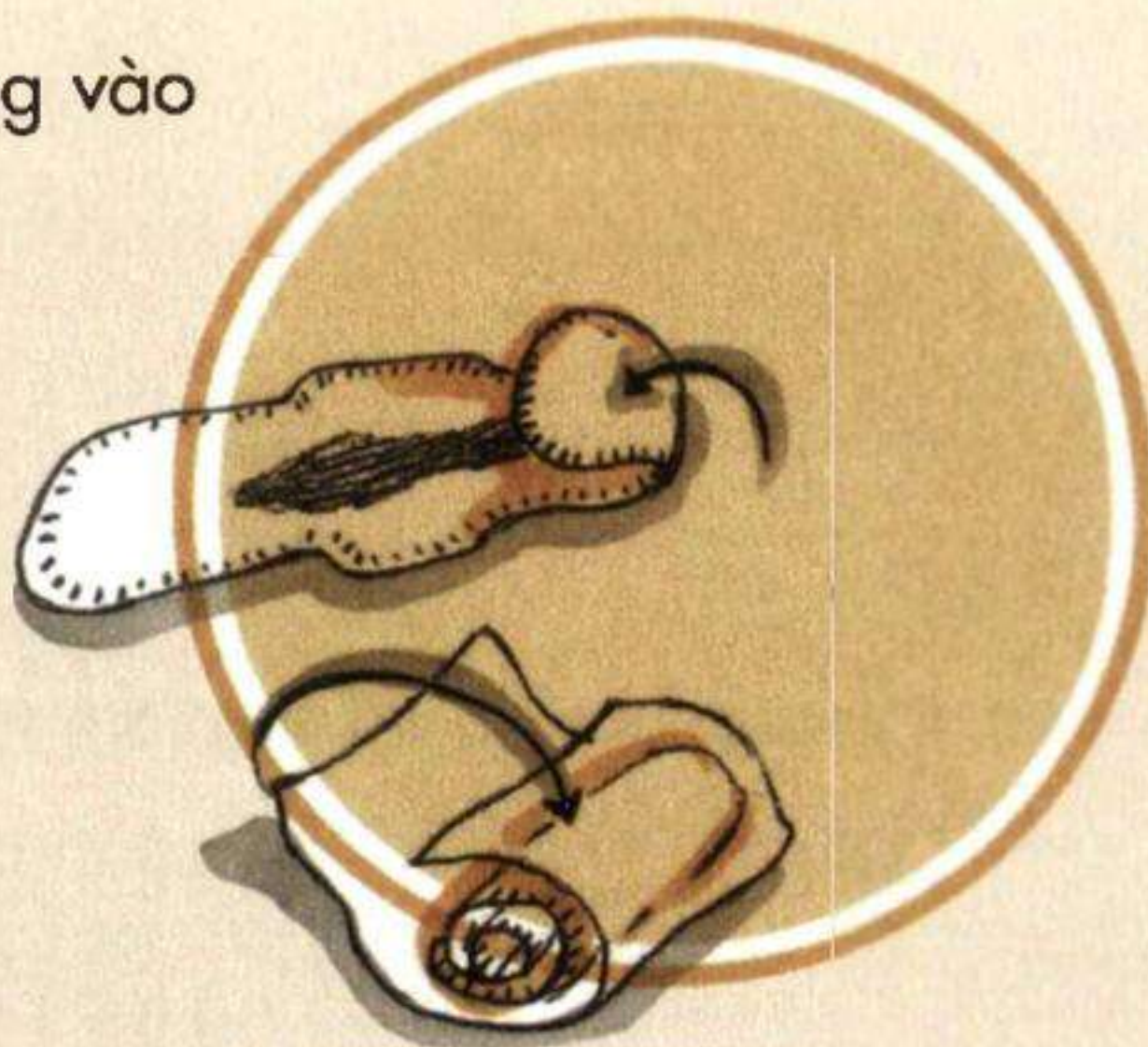
3. Tùy theo lượng máu ra nhiều hay ít từng ngày mà các em có thể lựa chọn một số loại băng vệ sinh tương ứng như loại to, loại trung bình, loại nhỏ, loại có cánh...





Cách xử lý băng vệ sinh đã dùng

1. Cuộn mặt đã sử dụng vào trong và dán lại.



2. Sử dụng túi đựng hoặc giấy gói để đựng băng vệ sinh.



3. Cho băng vệ sinh đã sử dụng vào thùng rác. Băng vệ sinh không tan trong nước, vì vậy chúng mình không được vứt vào trong bồn cầu.



CHÚ Ý

Những điều cần chú ý trong thời gian có kinh

1. Trong thời gian này, các em gái nên tránh mặc quần áo bó, mà nên mặc quần áo làm từ chất liệu cotton thoáng mát. Đồng thời cũng nên tránh các loại váy, quần ngắn.
2. Trong thời gian này, tử cung mở để máu kinh dễ đi xuống, vì vậy các em không nên tắm bồn quá lâu, có thể gây ra viêm nhiễm. Hãy sử dụng vòi hoa sen và tắm dưới nước vòi chảy. Các em cũng nên tránh đến các nhà tắm công cộng.



3. Các cơn đau có thể trầm trọng, vì vậy các em nên tránh các chất có cafein như cà phê và thay vào đó, uống nước ép hoa quả sẽ tốt hơn.





“Dậy thì sớm” là gì?

Hiện tượng các em chưa đến tuổi dậy thì mà đã phát triển cơ thể về mặt giới tính được gọi là “dậy thì sớm”.

Do những yếu tố di truyền, dinh dưỡng, môi trường xã hội, kinh tế, dân tộc... mà mỗi em lại có một thời điểm dậy thì khác nhau. Có em có thể dậy thì sớm hơn các bạn cùng trang lứa một chút. Nhưng nếu các đặc điểm sinh dục đã phát triển khi chưa 9 tuổi, thì có thể các em đã “dậy thì sớm”.

Thông thường, ở các bạn trai, trên người mọc nhiều lông hơn và xuất hiện mụn trứng cá. Ở các bạn gái thì xuất hiện kinh nguyệt hoặc ngực lớn.

Khi bắt đầu dậy thì, ban đầu các em sẽ cao hơn các bạn cùng tuổi nhưng về sau có thể chính các em lại thấp hơn cũng nên. “Dậy thì sớm” và trở nên khác biệt sẽ khiến các em ngại đi cùng bạn bè đến bể bơi hoặc nhà tắm hơi.

Các nhà nghiên cứu đã chỉ ra rằng béo phì, môi trường và những kích thích giới tính thông qua các phương tiện truyền thông... là các nguyên nhân dẫn tới tình trạng “dậy thì sớm”.

Nếu được điều trị đúng cách, tốc độ dậy thì có thể được hãm chậm lại, vì vậy các em không cần phải quá lo lắng!



Sự khác biệt về mặt sinh học giữa con gái và con trai

Con
gái



Bắt đầu dậy thì trong thời điểm từ 9~16 tuổi. Cơ thể sẽ tiết ra hormone nữ Estrogen.



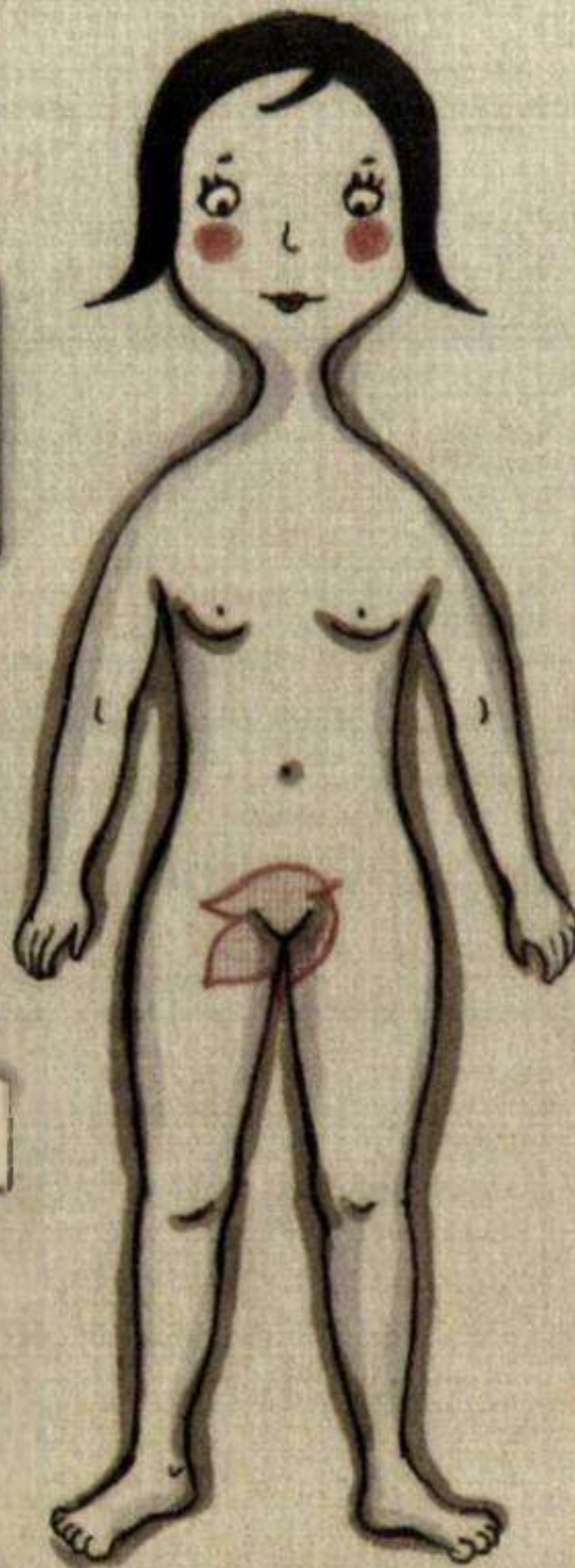
Lớp mỡ dưới da nở ra và toàn bộ cơ thể trở nên tròn trịa hơn.



Xương chậu to ra.



Xuất hiện lông mu.



Tầm 10 tuổi, ngực sẽ nhô ra.

Cơ quan sinh dục phát triển, kinh nguyệt xuất hiện lần đầu.

Kinh nguyệt xuất hiện đều đặn hàng tháng, và cơ thể bắt đầu có thể mang thai.

Con trai

Bắt đầu dậy thì trong thời điểm từ 10~18 tuổi

Cơ thể tiết ra hormone nam, tăng chiều cao, bắt đầu tạo ra tinh trùng, nhu cầu tình dục tăng lên.

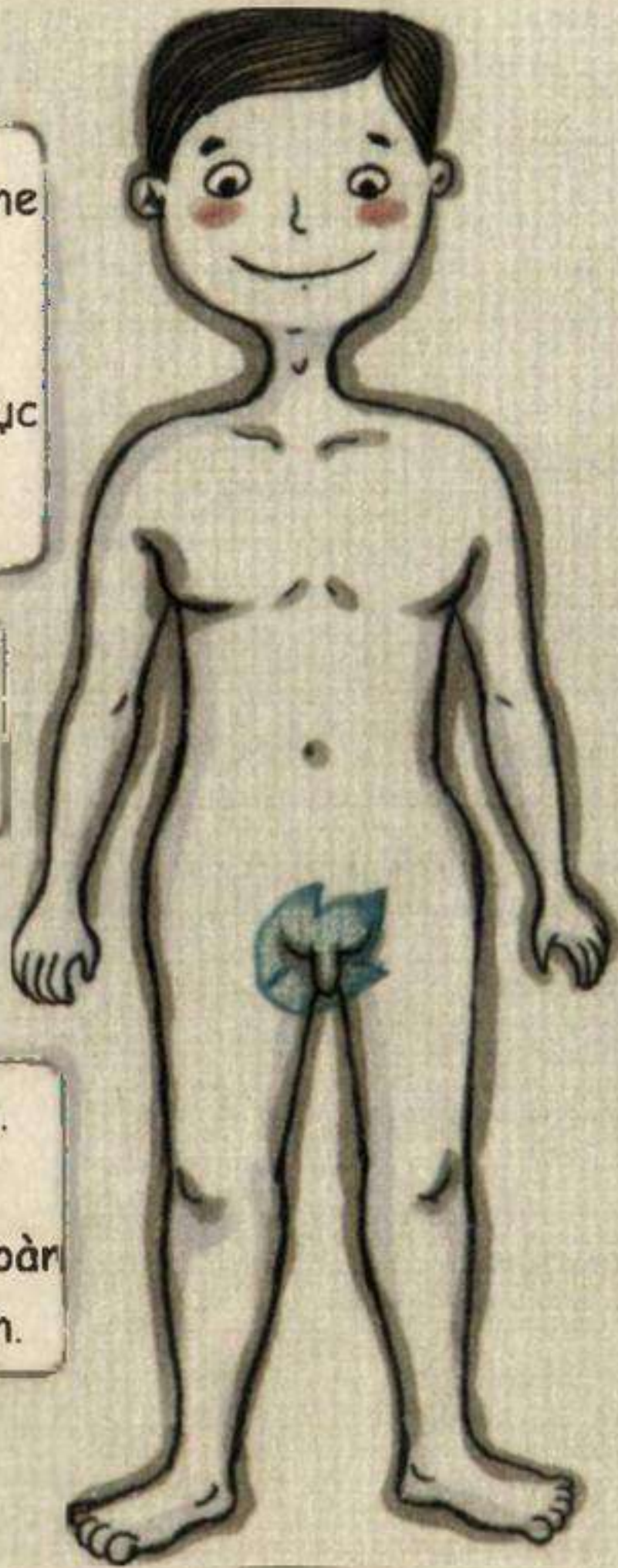
Bắt đầu bước vào thời kỳ vỡ giọng.

Xuất hiện lông mu. Cơ quan sinh dục phát triển, tinh hoàn và "quả ổi" lớn hơn.

Cơ và xương phát triển, vai rộng và ngực trở nên rắn chắc hơn.

Râu, lông trên người rậm hơn.

Đến tuổi 13~14, con trai sẽ lần đầu trải nghiệm hiện tượng cương cứng, mộng tinh hoặc tự sướng để phóng tinh dịch ra ngoài.



06

Bình đẳng giới

Không tồn tại sự phân biệt giữa con gái và con trai



“Trong tiết học này, các em hãy phát biểu về hình mẫu mà em muốn trở thành. Ai xung phong trước nào?”

Xung quanh râm ran tên của những người nổi tiếng. Có những cái tên mà người Hàn Quốc ai cũng biết tới như Yi Soon Shin, Jang Yeong Sil, Se Jong Đại đế, Kim Gu, An Jung Geun¹...

¹ Yi Soon Shin (Lý Thuấn Thần): Đô đốc thủy quân nổi tiếng của nhà Triều Tiên.

Jang Yeong Sil (Tường Anh Thực): Nhà phát minh vĩ đại người Triều Tiên.

Se Jong Đại đế (Thế Tông Đại đế): Vị vua phát minh ra bảng chữ cái tiếng Hàn

Kim Gu (Kim Cừ): Tổng thống thứ 6 và là tổng thống cuối cùng của chính phủ lâm thời Đại Hàn Dân quốc.

An Jung Geun (An Trọng Căn): Nhà cách mạng người Triều Tiên nổi tiếng.

Seo Hyun đứng lên và mạnh dạn nói:

“Em không có hình mẫu nào ở Hàn Quốc.”

“Em có thể nói cho cô và các bạn biết lý do là gì được không?”

“Hiện nay Tổng thống ở nước ta là nữ. Ước mơ của em không phải là trở thành Tổng thống. Ở nhà em cũng có tuyển tập về các vĩ nhân nhưng có rất ít người là nữ. Ngoài Shin Saimdang, Yu Kwan Soon, Nữ hoàng Seon Deok, Heo Nan Seol Heon¹ thì không còn ai nữa. Trong số các vĩ nhân được in hình trên tờ tiền cũng chỉ có duy nhất một người là nữ.”

Cô giáo gật đầu và nói:

“Ở nước ta có ít vĩ nhân là nữ vì nữ giới ít có cơ hội được thể hiện bản thân. Ở thời Joseon, người ta vẫn coi phụ nữ là phải hy sinh cho gia đình. Nếu được trao nhiều cơ hội hơn thì có lẽ ở nước ta cũng sẽ có nhiều vĩ nhân là nữ, không hề thua kém nam giới. Chúng ta chỉ lấy một ví dụ và chuyển sang phần tiếp theo nhé.”

Cả lớp ngước mắt, chăm chú lắng nghe cô nói tiếp:

“Nhưng có nhất thiết phải phân biệt nam – nữ khi nói về những nhân vật tài giỏi không? Đâu phải là nam thì phải sống theo kiểu nam giới, nữ phải sống theo kiểu nữ giới.

¹Shin Saimdang (Thân Sư Nhâm Đường): Một nghệ sĩ, nhà văn, nhà thư pháp, nhà thơ, và là mẹ của học giả Nho giáo Triều Tiên nổi tiếng Lý Nhị.

Yu Kwan Soon: Đã tham gia phong trào chống Nhật khi chỉ mới 16 tuổi.

Nữ hoàng Seon Deok (Thiện Đức nữ vương): Là nữ vương nước Tân La.

Heo Nan Seol Heon: Nhà thơ vĩ đại của Hàn Quốc, triều đại Joseon.

Đây chỉ là chuyện chúng ta noi gương theo hành động, suy nghĩ của những người kiệt xuất thôi."

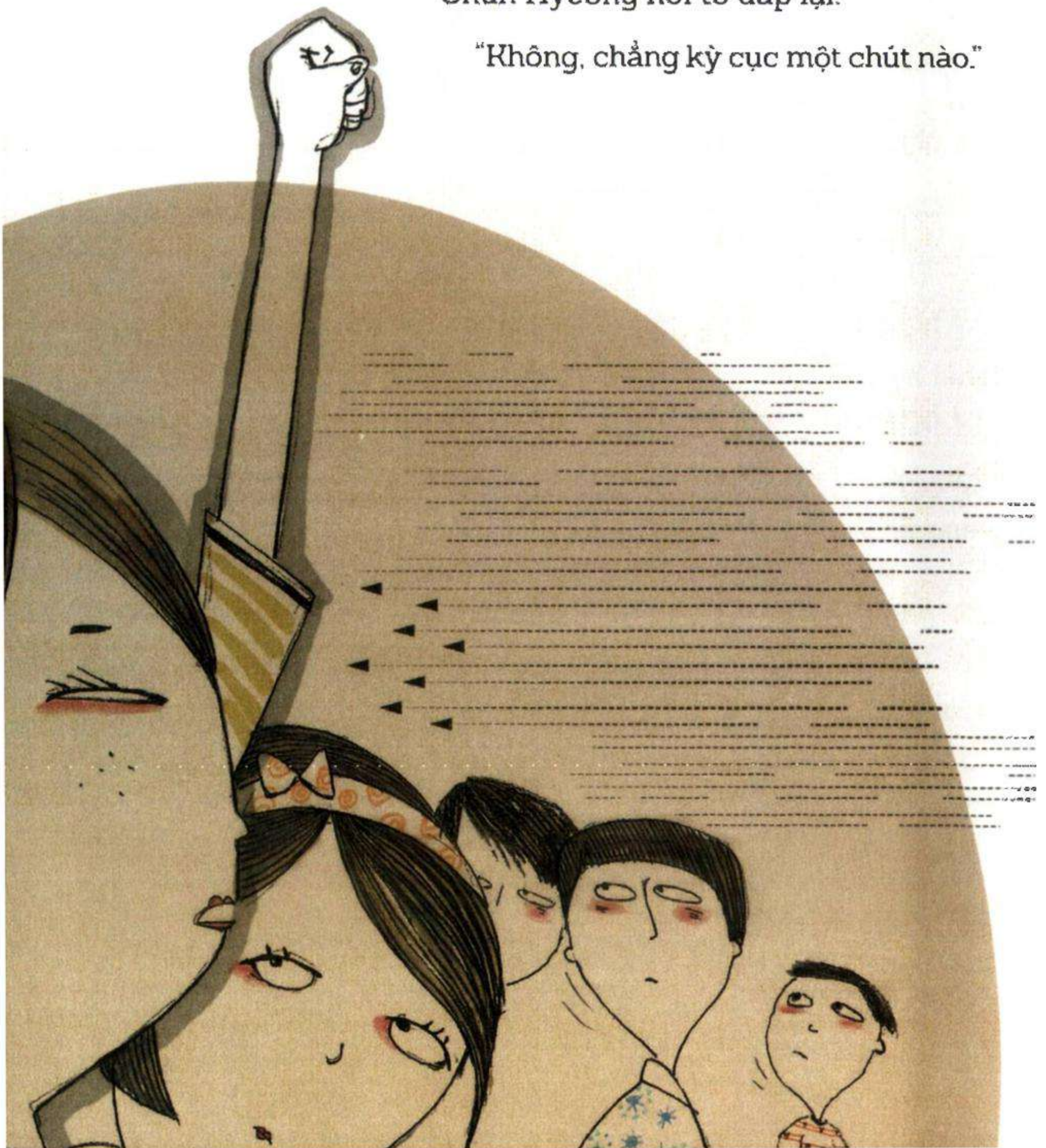
"Nhưng mà nữ có việc của nữ, nam có việc của nam mà. Bố em ngày nào cũng nói vậy."

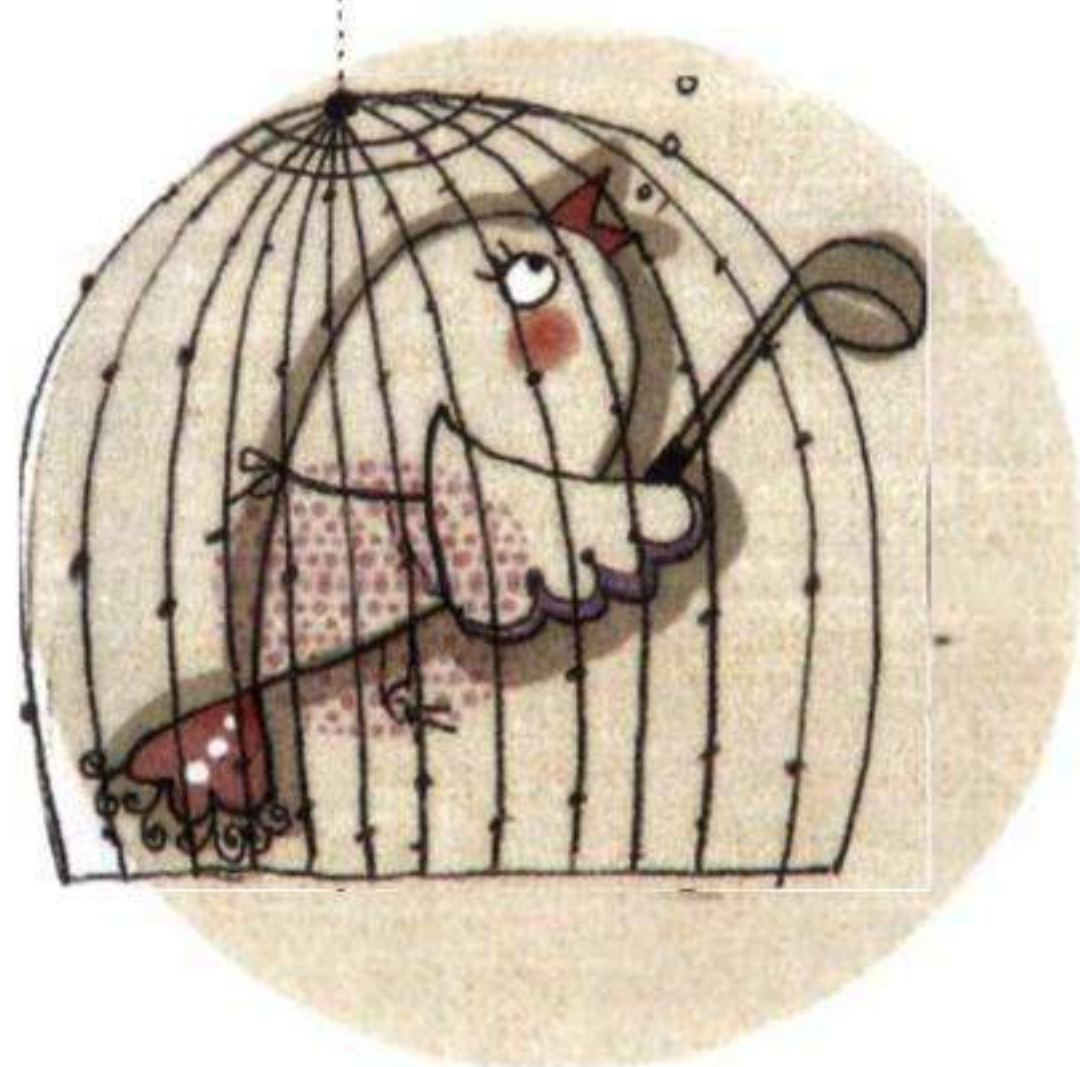
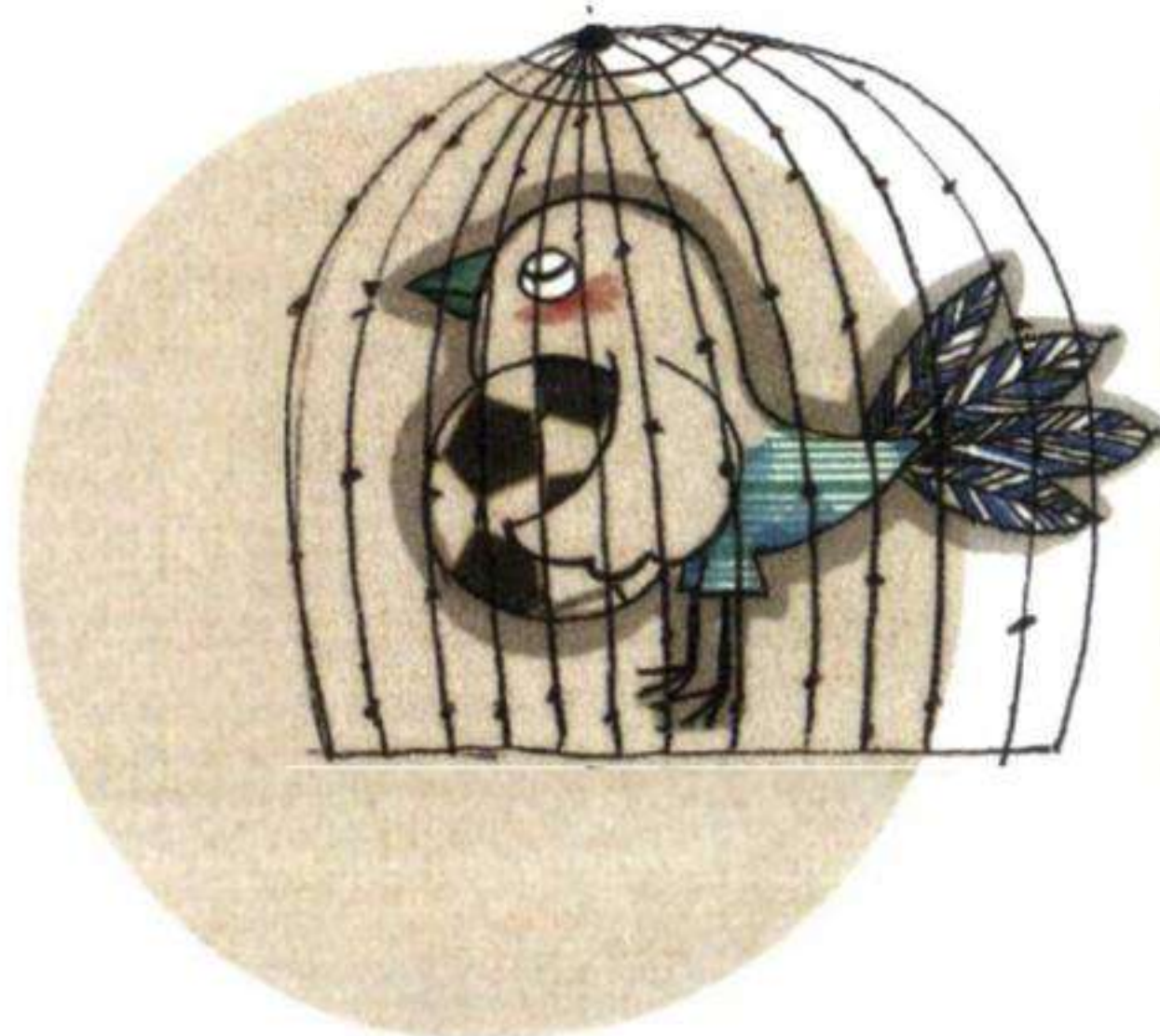
Yun Chan đột nhiên giơ tay phát biểu!

"Nếu vậy thì việc con trai nấu cơm, con gái đá bóng là kỳ cục sao?"

Chun Hyeong nói to đáp lại:

"Không, chẳng kỳ cục một chút nào."





“Đúng vậy. Khác với thời xưa, ngày nay người ta không còn phân biệt công việc riêng cho nam giới và nữ giới nữa. Điều quan trọng là chúng ta tự ý thức làm tốt công việc của mỗi người. Không còn phân biệt là nam giới làm việc nặng, nữ giới làm việc nhẹ nữa. Dù là nam hay nữ, miễn làm tốt công việc của mình là được. Không cần phải phân biệt và cố gắng noi gương ai đó. Trong khái niệm kiệt xuất, không tồn tại sự phân biệt, kì thị nam hay nữ.”



Nhật ký trưởng thành



Chae Rin

Giờ học hôm nay thật là thú vị. Nhân tiện câu chuyện về bình đẳng nam nữ, cô đã bảo cả lớp chia thành từng cặp 2 bạn gồm 1 nam 1 nữ và hoán đổi vai trò cho nhau. Ghép cặp với mình là Jae Jun, thế là mình trở thành Jae Jun, còn bạn ý đóng vai là mình.

Jae Jun bắt đầu trước:

"Cậu là con trai mà hơi tí là khóc lóc."

Mình bật cười. Ở lớp, Jae Jun có biệt danh là mít ướt mà. Có vẻ Jae Jun đã quá quen với câu này rồi.

Đến lượt mình nói với Jae Jun:

"Cậu ra dáng con gái một chút đi. Xinh xắn như vậy mà sao cứ chạy nhảy ầm ầm lên thế? Con gái là phải nhẹ nhàng, từ tốn."

Hể đến ngày lễ tết, cả đại gia đình tụ tập là mình lại phải nghe câu nói đó. Là con gái thì chỉ được ngồi im một chỗ chơi búp bê sao? Một ngày kia, tự nhiên em họ nói là muốn mặc chiếc váy của mình, vậy là bà



dọa thế thì "quả ớt" của cháu sẽ rụng mất và giăng lấy chiếc váy, ném đi.

Nếu mặc váy vào mà rụng mất "quả ớt" thì những người con trai muốn trở thành con gái chỉ cần mặc váy vào là xong ư?

Lúc em mình chạy nhảy, bị ngã và khóc òa lên, bà lại bảo con trai không được khóc. Nhưng nếu bị đau hoặc có chuyện buồn thì sao tránh khỏi việc phải rơi nước mắt đây.

Quan sát sẽ thấy, giới tính con trai, con gái còn được phân biệt qua màu sắc nữa. Thấy em bé nhà hàng xóm mặc đồ màu hồng, mẹ hỏi con gái à, nhưng không, đó là một em bé trai.

Chẳng lẽ cứ là con gái thì chỉ được mặc màu hồng, vàng, đỏ; con trai thì chỉ được mặc màu xanh lam, xanh lá cây, màu đen thôi sao. Tất cả chúng ta đều là con người giống nhau, tại sao lại phải phân biệt như vậy chứ?



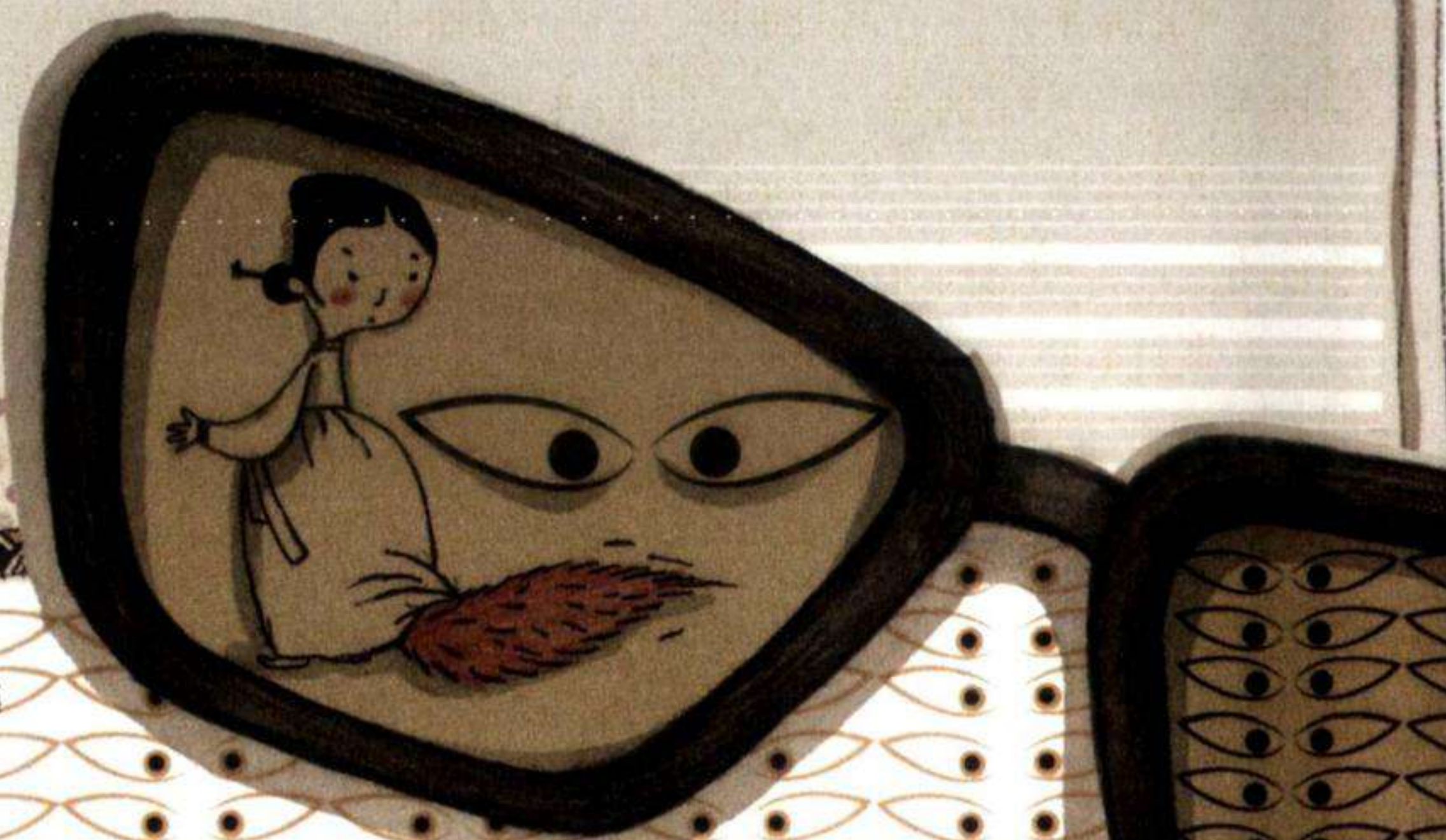


Góc tìm hiểu

Nam và nữ có bình đẳng hay không?

Ở triều đại Joseon, Nho giáo phổ biến ở Hàn Quốc vì vậy nam và nữ được quy định có những vai trò riêng biệt. Tư tưởng chi phối thời đó là nữ giới thì sinh con và làm việc nhà; còn nam giới đứng đầu gia đình, có nhiệm vụ kiếm tiền về nuôi cả nhà.

Thế nhưng hiện nay, nam và nữ đều được trao cơ hội như nhau, có những quyền hạn và lợi ích bình đẳng. Điều này được gọi là "bình đẳng giới", không còn tình trạng phân biệt theo giới tính nam hay nữ nữa.



Tại sao bình đẳng giới lại quan trọng?

Tục ngữ Hàn Quốc có câu: "Ba người phụ nữ thì thành cái chợ", "Phụ nữ ở nhà làm nội trợ là hạnh phúc nhất", "Phụ nữ bốn ngày mà không bị đánh lần nào thì dễ trở thành cáo" (tức là thỉnh thoảng không dạy dỗ thì phụ nữ sẽ làm những việc tinh quái). Đây là những câu nói hạ thấp vị thế của phụ nữ, rất phổ biến thời xưa. Hiện nay phụ nữ đã được công nhận năng lực và hoạt động xã hội năng nổ hơn, nhưng tình trạng phân biệt nam nữ vẫn chưa biến mất hoàn toàn. Ở Hàn Quốc, dù có quy định là khi phụ nữ sinh con, thì phải cả bố và mẹ đều được nghỉ để cùng chăm con, nhưng nhiều nơi vẫn chưa thực hiện điều này. Thậm chí có nơi còn buộc người lao động nữ phải nghỉ việc sau khi sinh con.

Ngược lại, có ý kiến cho rằng khi đi xin việc, nam giới phải được cộng điểm do đã hoàn thành nghĩa vụ quân sự. Trên thực tế, số điểm cộng này đã chiếm 3~5% điểm tuyển dụng vào công chức nhà nước hoặc vào làm giáo viên. Chế độ này đã bị xóa bỏ, tuy nhiên vẫn còn nhiều ý kiến ủng hộ và tranh luận.



Góc tò mò

Bình đẳng giới có được thực hiện triệt để trong đời sống hàng ngày?

Trước đây, tay vịn ở trên tàu điện ngầm hoặc xe bus thường được đặt theo độ cao của nam giới là 1m70, khiến cho phụ nữ, người già, trẻ em khó có thể sử dụng. Tuy nhiên, hiện nay độ cao của tay vịn đã được điều chỉnh thấp hơn để giảm bớt những bất tiện này. Bên cạnh đó, trước đây tại các trạm dừng chân ở ven đường cao tốc, số lượng nhà vệ sinh nam và nữ thường giống nhau. Tuy nhiên, số lượng nhà vệ sinh nữ hiện giờ đã được gia tăng do phụ nữ thường đi vệ sinh lâu hơn. Điều này được cho là cũng có lợi để nam giới không phải chờ đợi lâu.

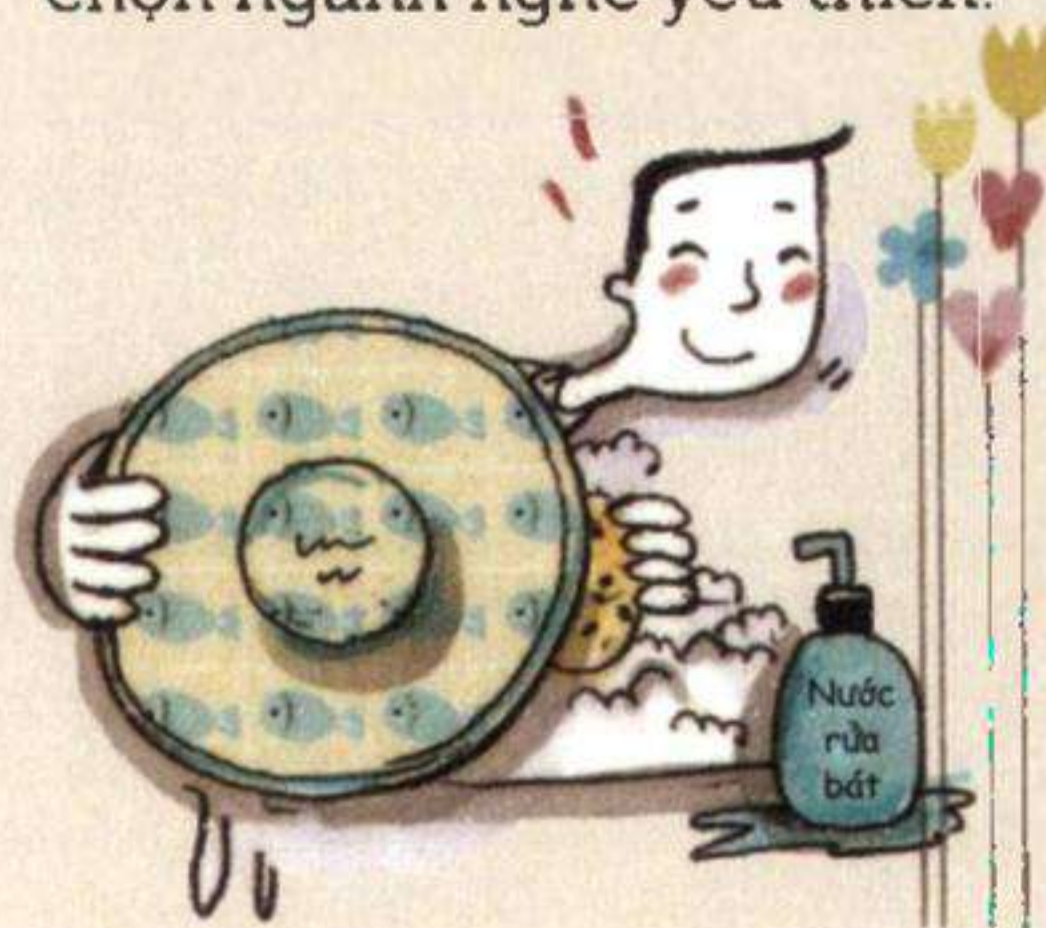




Biểu hiện của bình đẳng giới ở trong đời sống hàng ngày



1. Số lượng phụ nữ phục vụ trong các ngành tòa án, cảnh sát, quân đội ngày càng tăng.
2. Người lao động nam, nữ không còn bị giới hạn trong các ngành nghề, được tự do lựa chọn ngành nghề yêu thích.



3. Ngày nghỉ để chăm con dành cho nam giới ngày càng nhiều hơn.
4. Cả nam và nữ cùng hỗ trợ nhau làm việc nhà.

07

Thai giáo

Em ơi, nghe thấy anh/chị nói gì không?



“Thật á ? Cậu có em rồi?”

“Hai anh em cũng cách nhau nhiều tuổi đấy nhỉ?”

“Em tớ đi mẫu giáo rồi, mà giờ cậu mới có em?”

“Thích quá. Tớ còn không có em đây.”

Chae Rin rào bước đi trước nhóm bạn đang trò chuyện râm ran. Yeong Ju ngạc nhiên vội chạy lên đi cùng Chae Rin. Chae Rin thở dài và nhìn xuống. Thấy vậy, các bạn khác cũng chăm chú nhìn Chae Rin và đi tới gần.

“Mình tưởng có em thì vui lắm nhưng thực ra thì không hẳn như vậy.”

Các bạn chăm chú nhìn Chae Rin với vẻ khó hiểu.

“Cứ mở cửa phòng ra là nghe thấy tiếng nhạc cổ điển. Muốn học bài mà hễ ngồi vào bàn, nghe tiếng nhạc là buồn ngủ, không thể học nổi.”

Vốn yêu thích nhạc Hiphop, Je Ni nghe chuyện đó cũng không tránh khỏi nhăn mặt.

“Bữa tối hôm qua cố món mực. Mình không thích râu mực. Mình ghét những gì có bề ngoài xù xì như thế. Nhưng bố lại bảo mình đừng có kén ăn và cố tình gấp râu mực vào bát của mình. Mình phàn nàn thì bố bảo mấy miếng ngon để mẹ ăn.”

Chae Rin đang nói thì đột nhiên quay người lại. Nhìn thấy các bạn đi phía sau, cô bé giật mình đứng lại.



“Không chỉ có thế thôi đâu. Trong tủ lạnh chẳng có loại quả nào mình thích cả. Dưa hấu, lê, dưa lê, dưa lưới mình thích thì bố bảo mẹ ăn vào có thể bị đi ngoài, còn hồng thì có thể gây táo bón. Dứa thì có thể khiến em bé trong bụng bị dị ứng.”

Lúc đó, Soyul nhìn Chae Rin và nói:

“Vậy cũng chán nhỉ. Nhưng mà, cứ có em là mệt mỏi như vậy sao?”

Chae Rin nhún vai nói:

“Thì đây. Bố mẹ mình bảo đó là ‘thai giáo’. Tất cả là vì em bé ở trong bụng nên phải cố gắng thôi. Hơn nữa, em mình lại sinh sau đẻ muộn nên càng phải chú ý. Đúng là, em chưa ra đời mà mình đã phải chịu biết bao phiền nhiễu rồi.”

“Ôi, thật là...”

Đang mãi mê suy nghĩ, Je Ni như chợt nhớ ra điều gì đó và bắt đầu co chân chạy.



"Je Ni oi, đợi bọn mình với."

"Xin lỗi các cậu. Mình nghĩ ra
phải nói gì với mẹ mình rồi."

Tất cả cùng đồng thanh hỏi:

"Cái gì vậy?"

Je Ni hét to trả lời:

"Mình sẽ nói với mẹ là mình
không thích có em."

KHÔNG ĐƯỢC...





Nhật ký trưởng thành



Haiz cuối cùng cũng đến lúc rồi. Mẹ đã gắng hỏi mình mấy lần.

"Thật chứ? Con phải hứa là sau này không được đòi mẹ sinh em cho đâu đấy."

Mình cũng phải nói đi nói lại với mẹ:

"Bây giờ con không cần em đâu. Thật đấy ạ."

Hai mẹ con còn ngoắc tay hứa hẹn nữa.

Mình không nói với mẹ lý do vì sao mình lại không cần em. Mình sợ biết đâu mẹ lại thay đổi ý định. Theo như Chae Rin nói thì có em chỉ khiến mình khổ sở mà thôi.

Nhưng mỗi lần nhìn thấy mình, mẹ lại hỏi lý do khiến mình phải nói hết ra. Bất ngờ là mẹ lại nói rằng thật may vì mình không đòi có em. Bởi vì mẹ đã cực kỳ vất vả hồi sinh mình, vì vậy không nghĩ tới việc sẽ sinh thêm em.



Khi bước vào giai đoạn nghén là mẹ sẽ không thể chịu nổi mùi cơm, mùi kim chi, không muốn ăn gì cả và lúc nào cũng thấy buồn nôn, tới mức không thể uống cả nước.

Tưởng rằng có em bé thì có thể thoải mái ăn mọi thứ mình thích nhưng hóa ra lại không phải như vậy. Để sinh ra được em bé khỏe mạnh thì mẹ có rất nhiều thứ phải kiêng, phải nhịn.

Ai dà, khi nào lớn lên, chắc chắn mình cũng sẽ có lúc phải trải qua những điều đó, biết làm sao đây.





Góc tìm hiểu

Nghén là gì?

Khi có thai, người phụ nữ sẽ có cảm giác chán ăn, buồn nôn. Hiện tượng này gọi là "nghén". Không phải tất cả mọi phụ nữ có thai đều trải qua giai đoạn này, mà cứ 10 người thì có khoảng 7~8 người phải trải qua. Thông thường, hiện tượng này xuất hiện vào tháng thứ ba của thai kỳ và sẽ biến mất sau hai tháng tiếp theo.

Tại sao phải tiến hành "thai giáo"?

Em bé ở trong bụng sẽ chịu ảnh hưởng từ tất cả những gì mẹ ăn, suy nghĩ hoặc cảm nhận. Từ xa xưa, người ta đã khuyên phụ nữ có thai phải cẩn thận trong mọi hành động như nhìn, nghe, nói... hạn chế những suy nghĩ không tốt, hành động quá khích và giữ cho tâm hồn luôn thư thái cho tới khi em bé ra đời. Đây được gọi là "thai giáo".

Người ta cho rằng gần 10 tháng ở trong bụng mẹ, em bé sẽ hình thành nhiều điểm tương đồng với mẹ từ ngoại hình cho tới tính cách, vì vậy "thai giáo" cực kỳ quan trọng.

Phải chú ý những gì trong quá trình “thai giáo?”

Từ xưa, người ta đã truyền tai nhau rằng người mẹ phải luôn giữ tư thế ngồi thẳng, đứng thẳng... thì em bé trong bụng mới phát triển tốt. Vì vậy, mẹ phải hạn chế nhìn, nghe, nói... và ngồi trong tư thế không ngay ngắn.

Phụ nữ có thai không được đứng và ăn thức ăn ở trong bát nút, vớ; phải cắt gọt hoa quả theo hình dạng vuông hoặc tròn đều. Mẹ luôn phải suy nghĩ tích cực và không có tình cảm, thái độ oán giận người khác.



08

Quan hệ tình dục

Trưởng thành và trách nhiệm



“Reng reng reng.”

Chuông báo giờ ra chơi vừa vang lên, Yeong Ju nắm tay Chae Rin và ra khỏi lớp.

“Vẫn chưa vui lên được tí nào hả?”

Chae Rin dùng tay chống cằm và khẽ gật đầu.

"Nếu có em thì em bé dễ thương lắm nhỉ? Tay chân em bé nhỏ xiu, xinh xinh? Nhưng mà em bé ra đời thì chắc chắn cuộc sống của mình sẽ bị đảo lộn. Cậu có nghĩ như vậy không?"

Yeong Ju không trả lời mà đặt tay lên vai Chae Rin.

"Nhưng cậu có biết em bé được tạo ra như thế nào không?"

"Ừ thì, bố mẹ yêu nhau là được mà."

Chae Rin vội dùng hai tay ôm lấy mặt. Không chỉ mặt mà cả tai cô bé cũng đỏ ửng cả lên. Yeong Ju nhìn ra ngoài cửa sổ và nói:

"Ngày xưa mình chỉ nghĩ là bố mẹ cầm tay, ngủ cùng nhau là sinh ra em bé. Giờ mới biết là không phải thế, không hiểu sao mình lại thấy ngại khi nhìn bố mẹ."

"Ừ, cũng đúng."

"Mình vô tình được nghe chị họ kể chuyện. Hóa ra lớp chị ấy đã có người làm 'chuyện ấy' rồi cơ đấy."

"Thật á, còn chưa kết hôn mà, sao có thể."

"Trên ti-vi đưa tin cỡ bạn còn là học sinh mà đã có con rồi cơ mà."

Chae Rin nhắm chặt mắt, rồi lắc đầu như cố gắng xóa đi cảnh tượng hiện lên trong đầu.

"Thực sự em bé rất đáng yêu. Sinh ra em bé là một việc trọng đại trong cuộc đời. Vì thế, nhất định mình sẽ giữ gìn cho tới khi kết hôn."

Yeong Ju khoác tay Chae Rin và nói:

“Mới hôm nào cậu còn nói sẽ không lấy chồng mà? Mình muốn gặp người mình thực sự yêu, người có thể bảo vệ cho mình. Ước gì có được năng lực đặc biệt để nhìn đúng người đó. Cậu cũng thế chứ?”







Nhật ký trưởng thành



Mình cứ tưởng là các bạn nữ chỉ biết tới các diễn viên hay idol (thần tượng) trên ti-vi, thế mà hôm nay nghe trộm Yeong Ju và Chae Rin nói chuyện thì hóa ra không phải như vậy. Thật bất ngờ. Nếu hai bạn ấy mà biết mình nghe trộm thì chắc chắn sẽ không để yên cho mình đâu.

Đêm qua, mình mở cửa định đi nhà vệ sinh. Nghe tiếng mở cửa của mình, bố vội vàng tìm điều khiển ti-vi, còn mẹ thì nổi cáu.

"Bây giờ con còn chưa ngủ, định đi đâu?"

Hừ, chẳng lẽ mình không được tự do đi vệ sinh sao.

Bố bảo tiện thể cơ hội này, muốn nói chuyện riêng với mình. Bố hỏi mỗi lần nhìn mấy cảnh nhạy cảm trên ti-vi thì mình có cảm giác thế nào.

Từ sau lần đầu mộng tinh, mình trở nên khá tò mò mỗi khi nhìn thấy những cảnh tượng ấy.



Mình không trả lời mà hỏi lại bố. Bố đã từng làm như mấy người trên ti-vi chưa. "Tất nhiên rồi, thế thì mới có con chứ."

Ôi, bố coi câu hỏi của mình cứ như thế là điều tất nhiên vậy. Mình lại hỏi: "Sinh con ra rồi bố mẹ vẫn tiếp tục làm thế ư."

"Vì bố mẹ rất yêu nhau. Những người yêu nhau thì đôi lúc thể hiện tình cảm thông qua 'động chạm cơ thể rất, rất gần' nữa, hay là làm 'chuyện ấy'. Đây là một trong những cách thể hiện tình yêu đẹp nhất."

Bố nói thêm, nhưng lại có một số người không coi trọng điều này.

"Ở trên phim truyền hình cũng nói về những người như vậy, đó là do khi còn nhỏ họ hiểu sai về vấn đề này. Vừa rồi bố mẹ chưa chuẩn bị tinh thần nên bị bất ngờ. Con hiểu cho bố mẹ chứ?"

Bố nói như có vẻ lo lắng cho mình nhưng biết sao được.

Nếu mình mà rơi vào hoàn cảnh đó thì chắc cũng sẽ hành động như vậy thôi.





Góc tìm hiểu

Làm "chuyện ấy" (Quan hệ tình dục) là gì?

Khi nam nữ yêu nhau và muốn khẳng định tình cảm đó, họ thường biểu hiện thông qua cảm xúc nhưng đôi khi cũng thông qua "động chạm cơ thể rất, rất gần". Đó là làm "chuyện ấy". Khi đó, bộ phận sinh dục nữ sẽ gặp bộ phận sinh dục nam, hay trứng sẽ gặp tinh trùng và nhờ đó, em bé có thể "xuất hiện".



Tại sao vấn đề làm "chuyện ấy" lại được lưu ý đặc biệt?

Làm "chuyện ấy" giúp con người thỏa mãn về mặt cảm xúc và cảm nhận nhiều hơn tình yêu từ đối phương. Thế nhưng, có một số người không yêu thật lòng nhưng lại muốn làm "chuyện ấy" với người khác. Hành động này không khác nào đang lừa dối đối phương. Chỉ những người không hiểu được rằng làm "chuyện ấy" là hành vi cao đẹp và có ý nghĩa sâu sắc thế nào thì mới làm như vậy.

Chỉ cặp vợ chồng đã kết hôn mới được làm "chuyện ấy"?

Khi yêu một ai đó, chúng mình sẽ luôn muốn che chở, giúp đỡ, giữ đúng lời hứa và muốn ở bên cạnh người đó.

Nam và nữ thể nguyện sẽ giữ nguyên tấm lòng đó và chính thức tiến tới quan hệ vợ chồng thì được gọi là "kết hôn". Như vậy, những người sẵn sàng thể hiện tình yêu bằng tấm lòng và cơ thể của mình với người kia chính là "vợ chồng".



Góc tò mò

Tại sao người lớn không
cho các em xem ti-vi vào ban đêm?

Bởi vì ban đêm là thời điểm phát sóng nhiều bộ phim có cảnh
nhảy cảm dành cho người lớn.

Các em chưa hiểu hết ý nghĩa, bí ẩn của làm "chuyện ấy" mà xem
những bộ phim như vậy sẽ hình thành suy nghĩ không đúng đắn
hoặc coi làm "chuyện ấy" là việc kinh khủng.

Hơn nữa, những bộ phim như vậy thường ít thể hiện những sự thật
về cảm giác khó chịu mà một người nào đó phải làm "chuyện ấy"
với người mình không yêu, về những căn bệnh truyền nhiễm có
thể lây lan qua đường tình dục hoặc về hậu quả mang thai không
mong muốn.

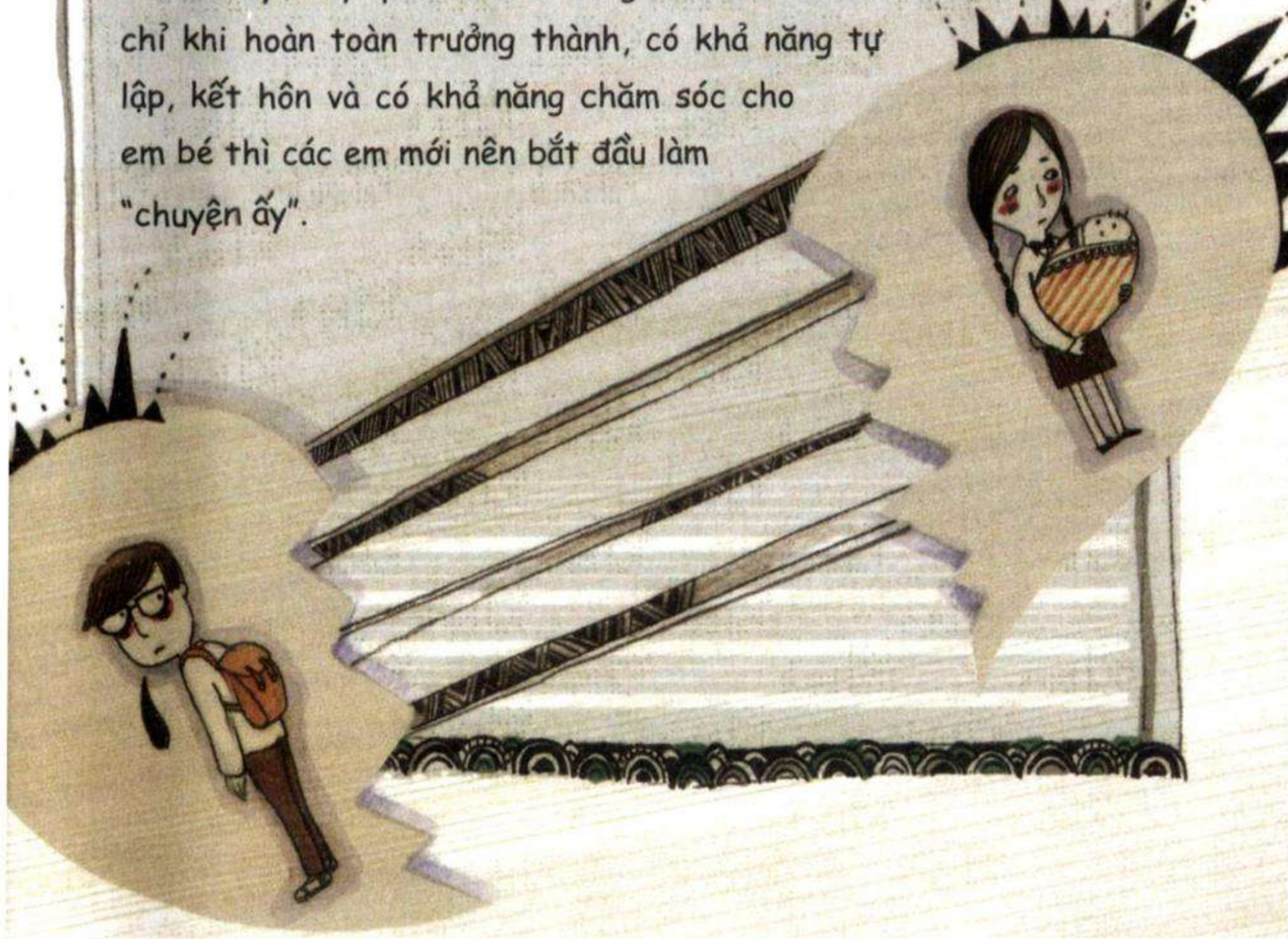
Phần lớn các bộ phim thường tô vẽ một cách lãng mạn, màu
hồng về làm "chuyện ấy", từ đó tác động không tốt tới việc hình
thành nhận thức đúng đắn ở các em.

Khi nào thì có thể làm "chuyện ấy"?

Có lẽ các em đã từng xem tin tức thời sự và biết rằng nhiều bạn vị thành niên đã làm "chuyện ấy" và mang thai.

Trong giai đoạn dậy thì, cơ thể và cảm xúc giới tính đã phát triển nhưng tâm lý, mức độ tự lập về kinh tế, xã hội của các bạn ấy vẫn chưa vững vàng.

Vì vậy, không những chưa thể chịu trách nhiệm về bản thân mà các bạn trẻ cũng không thể chăm lo cho người mình yêu, đứa trẻ có thể sinh ra và kết cục là tất cả đều gặp bất hạnh. Làm "chuyện ấy" phải luôn đi cùng với trách nhiệm. Thép đó, chỉ khi hoàn toàn trưởng thành, có khả năng tự lập, kết hôn và có khả năng chăm sóc cho em bé thì các em mới nên bắt đầu làm "chuyện ấy".



09

Phá thai, sảy thai và tránh thai

Mọi sinh mệnh đều đáng quý



Chae Rin nhìn ngó xung quanh bệnh viện phụ sản, đầu cúi gằm xuống vì sợ ai có đó nhận ra mình. Trong phòng đợi, vài cô với bụng bầu tròn tròn đang ngồi chờ.

"Chae Rin ơi, con đăng ký khám hộ mẹ nhé."

"Nhờ cô y tá tưởng con là bệnh nhân thì sao?"

Chae Rin nhíu mày nhìn mẹ rồi mang hóa đơn đến bàn đăng ký. Cô y tá ngó qua tờ hóa đơn rồi trả lại cho Chae Rin.

Một lát sau, mẹ được gọi tên, Chae Rin lủi rủi đi theo mẹ vào bên trong phòng khám.

Ở trong phòng, lần đầu tiên trong đời Chae Rin được nghe tiếng tim đập của em bé. Chae Rin còn nhìn thấy chân tay nhỏ xíu, chiếc mũi cao và cái đầu tròn của em bé nhờ màn hình lắp ở trên giường và màn hình ở trên trần nữa.

“Thật là kỳ diệu. Nhìn rõ cả 5 ngón tay của em. Em bé như đang ngáp nữa kìa.”

Mẹ xoa đầu Chae Rin và nói:

“Ngày trước con cũng thế đấy. Lúc đó bố cũng phản ứng y như con bây giờ vậy.”

Rời khỏi căn phòng tối mờ mờ, Chae Rin ngồi đợi bên ngoài khoảng 5 phút rồi cùng mẹ đi sang phòng điều trị. Cô bác sĩ nở nụ cười ấm áp chào đón hai mẹ con.

“Xin mời vào. Lần này chị đến cùng con gái ạ. Có lẽ chị cũng đã nhìn hình ảnh siêu âm rồi. Em bé mạnh khỏe. Tuy nhiên tử cung của chị có vẻ hơi yếu. Không biết chị có thấy ra máu không ạ.”

“Một chút ạ...”

“Chị cố gắng giữ gìn sức khỏe, không nên làm việc quá sức. Chị mang thai khi đã hơi nhiều tuổi, do đó phải cực kỳ cẩn thận để tránh bị sảy thai.”

Cô bác sĩ quay sang nhìn Chae Rin và nói:

“Mẹ cần được nghỉ ngơi nhiều. Cháu hãy chịu khó giúp đỡ mẹ nhé. Được không?”



Chae Rin không hiểu rõ bác sĩ nói gì, chỉ biết gật đầu đồng ý. Vừa rời khỏi phòng khám, Chae Rin tò mò hỏi mẹ:

“Mẹ ơi, sảy thai là gì ạ? Em có thể sẽ bị bệnh sao?”

“Không, sảy thai nghĩa là em bé không thể ở trong mẹ đủ 10 tháng, không sống được và phải cho ra ngoài đấy.”

Chae Rin ngỡ như tai mình nghe nhầm, bản thân một lát rồi nhìn mẹ.

“Có thể xảy ra tình trạng như vậy nên bác sĩ mới nhắc mẹ phải thật cẩn thận. Từ giờ trở đi mẹ phải nằm nghỉ một chỗ, ít được vận động rồi. Chae Rin giúp mẹ cho quần áo vào máy giặt, thu và gấp gọn quần áo đã khô cho vào trong tủ nhé. Còn phải dùng máy hút bụi để dọn dẹp nhà nữa.”

“Mẹ ơi, mẹ không thể nhờ dì hay cô giúp đỡ được sao?”

“Biết làm sao được, hôm nay cô đi du lịch rồi. Dì còn hai em bé nữa mà. Chỉ chăm hai em thôi là dì cũng đủ mệt lắm rồi.”

Chae Rin buông thõng vai và nói:

“Trời đất! Lúc nào em bé ra đời thì có lẽ mình phải giặt cả tá quần cho em mất.”



Nhật ký trưởng thành



Chae Rin

Về đến nhà, đúng là mình đã phải tự bật máy giặt. Lại còn hút bụi. Mình còn phải làm việc vặt nữa, chẳng có thời gian mà ngồi chơi ở ghế sofa.

Hôm nay có cảm giác như mình là cô Tấm vậy. Em bé trong bụng mẹ thì đúng là Cám rồi. À, khoan đã, con trai thì phải gọi là gì nhỉ? Thôi vậy, thà mình chịu khổ một chút còn hơn là cả nhà phải, buồn nếu chẳng may em không còn nữa.

Trên bàn của mẹ đặt vài quyển hướng dẫn lấy về từ bệnh viện: "Trẻ vị thành niên và vấn đề giới tính", "Phương pháp tránh thai an toàn".

Thực ra ở bệnh viện, có một chị bụng to to mà ai nhìn vào cũng thấy chị vẫn còn là học sinh cấp ba. Mẹ cũng nhìn chị và tỏ vẻ lo lắng. Chị ấy rồi cũng trở thành một bà mẹ phải không nhỉ? Chắc là chị xấu hổ mà không dám đến trường nữa. Tại vì ai cũng sẽ nhìn chị mà chỉ trỏ,



xì xào. Những đứa con trai nghịch ngợm như Jun Hyung và Yun Chan mà nhìn thấy cái bụng tròn tròn của chị ấy thì không biết sẽ trêu chọc đến mức nào, mình chẳng dám tưởng tượng nữa.

Giá mà chị ấy cũng biết trước mấy thứ như là "phương pháp tránh thai an toàn"... Giờ thì mình đã hiểu tạo sao mẹ nói là con gái cần biết những kiến thức như vậy.

Chẳng mấy chốc rồi mình cũng sẽ lớn như chị ấy. Không biết chừng lúc đó còn có bạn trai. Trước khi ngủ, mình sẽ nằm đọc kỹ những tài liệu này.

"Chae Rin ơi, mang cho mẹ cái gối nào. Mẹ tuyệt đối không thể bị cảm cúm được. Nhanh lên."

Vâng, Tắm đến đây ạ.





Góc tìm hiểu

Có cách nào để vẫn có thể ở bên cạnh người mình yêu mà không phải mang thai?

Lý do lớn nhất khiến mọi người làm "chuyện ấy": Đó là cách thể hiện tình yêu đặc biệt nhất, để cả hai sinh con và cùng chăm sóc con với nhau.

Không phải cứ làm "chuyện ấy" là có thai nhưng nhìn chung khả năng mang thai rất cao.

Nếu cứ sinh liên tục thì sức khỏe của bố mẹ cũng không thể đảm bảo và áp lực phải làm việc để kiếm nhiều tiền sẽ nặng nề hơn. Do đó, bố mẹ phải lựa chọn phương pháp "tránh thai" để không có em bé ngoài ý muốn.

Tránh thai là gì?

Tránh thai nghĩa là ngăn không cho tinh trùng gặp được trứng. Có một số phương pháp phòng tránh thai như tính chu kỳ kinh nguyệt của phụ nữ và không quan hệ tình dục trong thời gian rụng trứng hoặc sử dụng những dụng cụ như bao cao su, vòng tránh thai.

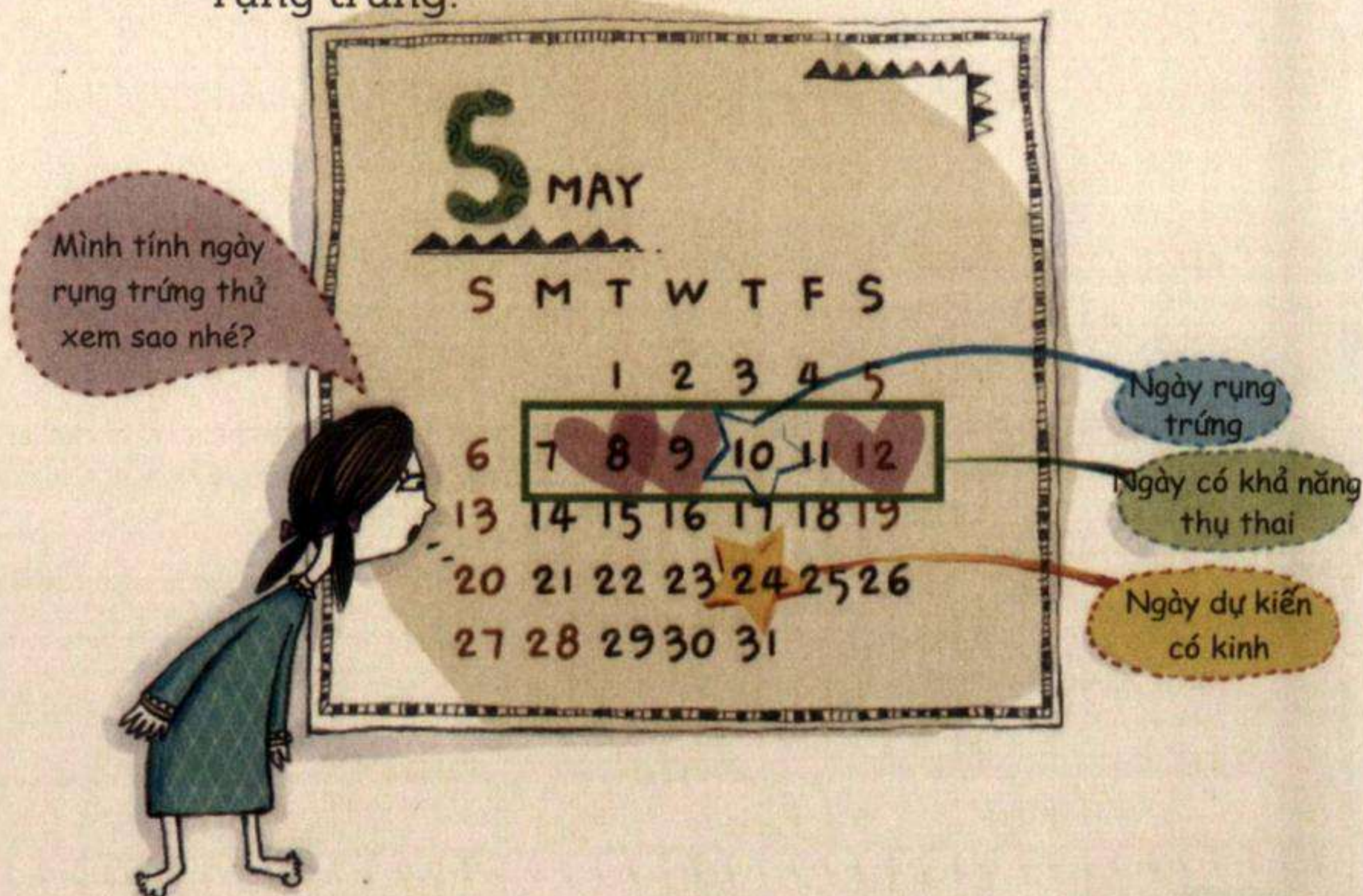
Ngoài ra, người ta cũng có thể sử dụng một số loại thuốc để đánh lừa cơ thể có cảm giác như đang mang thai từ đó ức chế rụng trứng, hay thông qua phẫu thuật để trứng và tinh trùng không thể gặp nhau.





Phương pháp tránh thai

1. Mỗi tháng, phụ nữ sẽ rụng trứng một lần. 5~6 ngày gần thời điểm rụng trứng là khoảng thời gian dễ thụ thai. Rụng trứng thường xảy ra vào thời điểm 14 ngày trước khi có kinh, từ đó có thể tính được ngày rụng trứng.



2. Sử dụng bao cao su để bao phủ dương vật của nam giới là phương pháp phổ biến nhất hiện nay. Ngoài ra biện pháp này còn có công dụng ngăn ngừa các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục vì vậy được khuyên dùng nhiều nhất.





Góc tò mò

Mẹ càng trẻ thì con càng khỏe mạnh?

Mang thai khi chưa đủ 20 tuổi hoặc quá 35 tuổi, người mẹ và thai nhi có thể gặp phải một số vấn đề. Em bé ở trong bụng mẹ có thể mắc phải một số căn bệnh nào đó hoặc không thể thở bình thường, bị dị tật bẩm sinh ở não.

Đặc biệt, nếu mang thai trong độ tuổi vị thành niên thì sẽ dễ xảy ra tình trạng sinh non hoặc khuyết tật ở em bé, do các bộ phận trong cơ thể của người mẹ chưa phát triển hẳn và thiếu những cuộc thăm khám xét nghiệm cần thiết.

Phá thai là gì?

Khi cơ thể sản phụ gặp phải vấn đề bất thường hoặc thai nhi mang khuyết tật nghiêm trọng thì có thể cần đưa thai nhi ra ngoài theo các chỉ định y tế. Hành động này gọi là phá thai.

Từ khoảng 13 tuần tuổi, khi thai nhi đã phát triển đến một mức độ nhất định mà tiến hành nạo hút thai thì sẽ vô cùng nguy hiểm. Đặc biệt, một số bạn gái đang ở tuổi vị thành niên, chưa kết hôn đã đến một số bệnh viện để thực hiện thủ thuật, sau đó lại không được chăm sóc cẩn thận đã gặp phải một số hậu quả có hại về mặt sức khỏe.

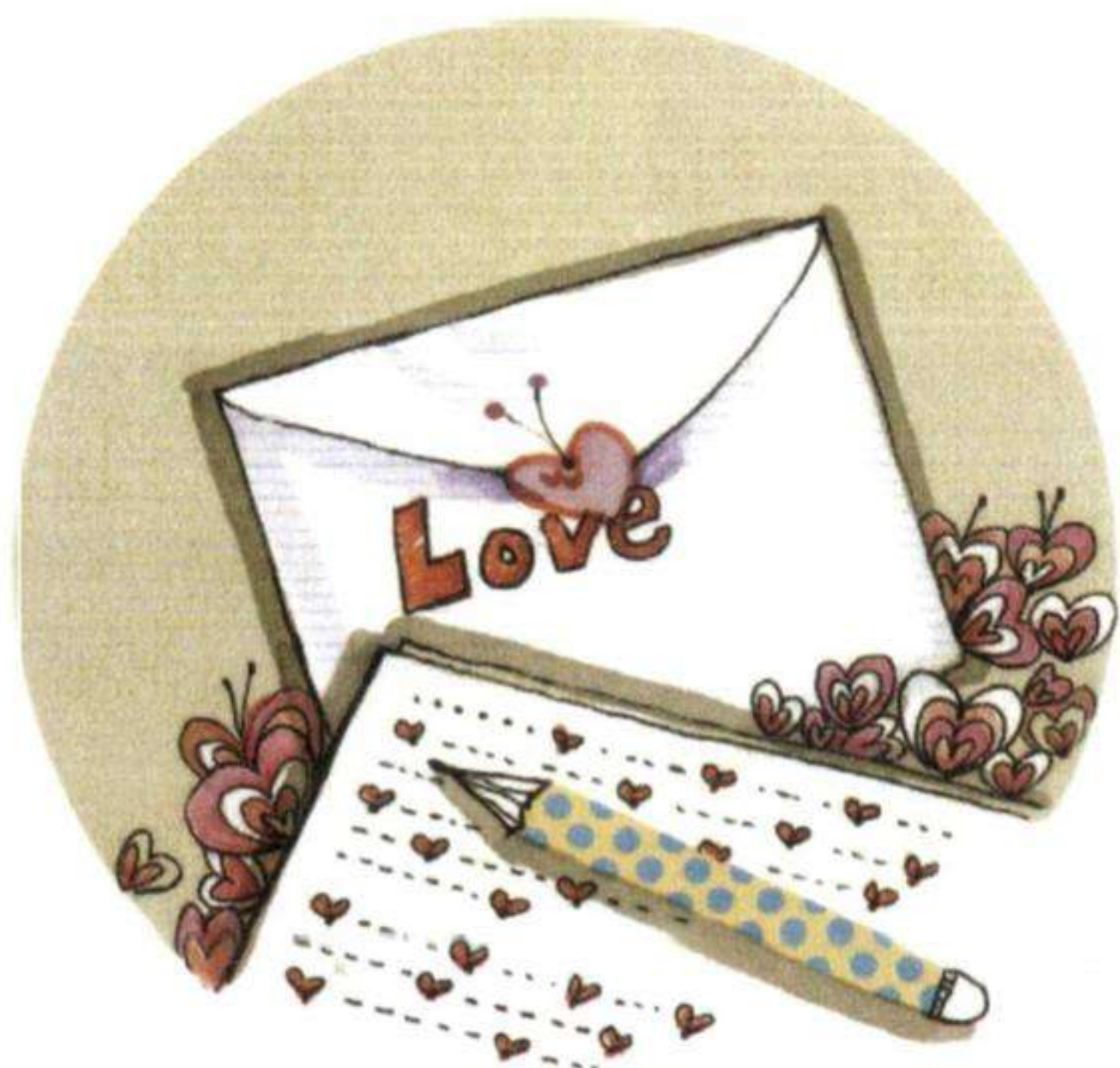
Phá thai không chỉ tác động xấu đến sức khỏe ngay tại thời điểm đó mà còn gây tổn thương tinh thần sâu sắc, kéo dài cho tới khi các bạn trẻ đó trở thành người lớn, và cảm giác tội lỗi hoặc sự bất an tâm lý sẽ đeo bám dai dẳng suốt cả cuộc đời.



10

Bạn khác giới

Cậu không quan tâm đến tớ sao?



“Hôm nay không khí lớp kỳ lạ quá”.

Mới bước vào cửa, Yeong Ju đã cảm nhận bầu không khí kỳ lạ ở trong lớp. Thường ngày vốn rất ồn ào nhưng hôm nay cả lớp lại yên lặng như tờ, tới mức Yeong Ju còn tưởng là mình đi muộn nên tiết học đã bắt đầu mất rồi.

Thế nhưng vẫn còn vài bạn đang chạy nhảy nô đùa ở hành lang. Ngoài Yeong Ju, vẫn còn một số bạn đang khoác ba lô, đi về phía lớp mình.

Chae Rin đến sớm hơn, đang ngồi ở chỗ của mình, khẽ chào Yeong Ju, nét mặt bí hiểm, không rõ là đang cười hay nhăn nhó.

"Ồ, thư gì thế này?"

Ở cuối lớp, các bạn nam đang tùm nãm tùm ba, hết ngó nghiêng Yeong Ju, lại nhìn sang lá thư trên bàn.

Bên ngoài phong bì không đề gì cả. Yeong Ju cẩn thận mở lá thư, đọc chầm chậm từ trên xuống. Vừa đọc được vài dòng, Yeong Ju liếc ánh mắt sắc lém về cuối lớp. Trong nhóm học sinh nam không thấy bóng dáng của Yeong Soo đâu.

Chae Rin rón rén đến gần Yeong Ju.



"Thư gì đấy? Thư tình đúng không? Bọn con trai đang thì thảo là Yeong Soo viết thư tình cho cậu đấy."

"Yeong Soo đâu rồi?"

"Có vẻ cậu ấy bị bọn nó trêu chọc nhưng không hề hấn gì, nên lại chạy sang lớp bên cạnh chơi rồi."

"Phải làm thế nào với cậu ấy đây? Bình thường đã bực mình vì bị trêu là ngực to rồi, giờ lại thêm lá thư này nữa..."

"Nhưng mà thư viết gì, có đúng là Yeong Soo thích cậu không?"



"Hừ, cậu ta nói rằng mình với cậu ta tên giống nhau là duyên trời định. Lại còn thích vì mình ngực to, vì mình chín chắn hơn các bạn khác. Không biết học ở đâu mà viết vớ vẩn thế này. Đúng là muốn chọc tức mình đây mà..."

Yeong Ju đưa lá thư cho Chae Rin đọc thử.

"Cậu ấy chẳng bảo mỗi lần nhìn thấy cậu là tim đập mạnh còn gì. Có vẻ thích cậu thật đấy. Bảo cậu là nếu cũng thích cậu ta thì trả lời tin nhắn, không cần viết thư lại đâu. Cậu định trả lời thế nào?"

Yeong Ju trả lời bằng vẻ khó hiểu.

"Không thể nào. Cậu ta toàn trêu chọc mình chẳng kém gì Jun Hyung cả."

"Lẽ nào cậu thích Jun Hyung? Sao lại đi so sánh với cậu ta?"

Yeong Ju xua tay lắc đầu, rồi đi ra ngoài hành lang. Chẳng may lại va vào một người. Đó chính là Jun Hyung.



Nhật ký trưởng thành



Khó chịu thật. Sao vẫn chưa có hồi âm gì nhỉ? Rõ ràng các bạn khác bảo là bạn ấy đã đọc thư rồi mà.

Lúc này tay mình vẫn đang cầm điện thoại, không thể nào đặt xuống được. Lúc đi ăn cơm, cả lúc đi vệ sinh tay vẫn nắm chặt cái điện thoại.

Có lẽ Chae Rin chơi thân với Yeong Ju thì thế nào cũng biết phản ứng của Yeong Ju. Mấy lần mình đã định gửi tin nhắn hỏi dò Chae Rin nhưng rồi không đủ can đảm, lại xóa đi.

Nhìn mình cũng đâu đến nỗi nào nhỉ. Học giỏi, hòa đồng với bạn bè và sống có mục tiêu.

Làm thế nào bây giờ? Trong thời gian qua mình đã trêu chọc bạn ấy quá nhiều. Chính vì không thể nói thẳng ra rằng mình thích bạn ấy, nên mình mới hành động như vậy.

Chắc mình phải đi xin ai đó lời khuyên. Ai thì tốt nhỉ? Bố? Bố mà biết thì chưa đầy 5 phút



sau là đến tai mẹ. Thế nào mẹ cũng sẽ lên lớp mình là không chịu học, đầu óc chỉ suy nghĩ linh tinh.

Cô giáo ở lớp dạy thêm có vẻ phù hợp đấy. Mình thử gửi tin nhắn cho cô xem sao.

Đúng là chưa tới 1 phút cô đã trả lời luôn rồi. Thế mà Yeong Ju à, sao mãi cậu vẫn chưa trả lời mình?

"Nhóc con, hôm nay nhìn mặt nhăn nhó thế. Hóa ra là có chuyện à?"

"Cô ơi, nhưng sao bạn ấy không chịu trả lời?"

"Bình thường em đối xử với bạn ấy như thế nào?"

Sau khi nghe mình giải thích, cô nhẹ nhàng nói:

"Chuyện này có vẻ không đơn giản. Dù vậy, em hãy cố gắng thể hiện cho bạn ấy thấy em là một người bạn đáng tin cậy. Vì điều quan trọng nhất trong mối quan hệ giữa con người với nhau chính là niềm tin."

"Phải làm thế nào ạ?"

"Đó là việc của em. Người khác chỉ cho cũng chưa chắc đã đúng ý em mà. Đừng trêu chọc bạn nữa, hãy thể hiện bằng hành động để bạn ấy thấy rằng em muốn quan tâm, bảo vệ bạn ấy."





Góc tìm hiểu

Tại sao bước vào giai đoạn dậy thì chúng mình lại nảy sinh sự quan tâm với bạn khác giới?

Con người ai cũng muốn gần gũi, kết thân với người bạn mình có thiện cảm. Đây là nhu cầu tự nhiên vì vậy chúng mình không nên coi việc đó là bất thường.

Đặc biệt, trong giai đoạn dậy thì, hormone giới tính được tiết ra mạnh mẽ, tự nhiên các em sẽ nảy sinh tính hiếu kỳ, tò mò về bạn khác giới.



Tại sao người lớn lại lo lắng
khi các em có bạn khác giới?

Một mối quan hệ tốt với bạn khác giới sẽ giúp cho cuộc sống
thường ngày của chúng mình trở nên vui vẻ, thoải mái hơn. Điều
này cũng ảnh hưởng tích cực tới việc lựa chọn bạn đời khi chúng
mình trở thành người lớn.

Tuy nhiên khi có bạn trai, bạn gái con người ta sẽ nảy sinh
cảm giác muốn "động chạm cơ thể" như cầm tay, thơm má...

Nhiều bạn trẻ làm "chuyện ấy" vì tò mò muốn biết cảm giác

lúc đó như thế nào. Bước vào

tuổi dậy thì, khi chưa thực

sự hiểu nhiều về các

vấn đề giới tính mà

lại mong muốn trải

nghiệm làm "chuyện

ấy" chỉ vì tò mò thì

sẽ để lại nhiều hậu quả

tiêu cực, do các bạn ấy

chưa thực sự sẵn sàng cho

việc này.





Góc tò mò

Có bạn khác giới sẽ muốn làm "chuyện ấy"?

Trong nhiều trường hợp, một số bạn quá tò mò về vấn đề giới tính có thể viện rất nhiều lý do để đòi hỏi người kia cùng làm việc đó.

"Đằng nào bọn mình chả cưới nhau. Thử một lần này thôi. Cậu không tin mình sao?"

"Cặp nào yêu nhau mà chẳng làm vậy."

"Cậu không tò mò là sẽ có cảm giác thế nào khi làm chuyện ấy sao?"

"Mình làm thử một lần giống như trong phim nhé!"

"Bạn mình đứa nào có người yêu đều đã từng làm thế rồi. Mình cũng muốn thử xem sao."

"Nếu không đồng ý thì chúng mình chia tay đi."

Nếu đó là mong muốn của người mình thương thì cũng thật khó để từ chối thẳng thừng phải không nào?

Tuy nhiên, nếu chỉ vì một phút giây bùng nổ, không làm chủ được cảm xúc mà làm "chuyện ấy" thì có thể sau này các em sẽ hối hận về hậu quả mà bản thân chưa thể gánh vác được. Do đó, các em phải luôn cẩn trọng.

Một phút suy nghĩ về vấn đề quan hệ tình dục

 Suy nghĩ và trả lời 5 câu hỏi dưới đây.

1. Khi nào mình có thể làm "chuyện ấy" với bạn trai/
bạn gái của mình.

Tại sao lại đi đến
quyết định đó?



Hãy thử nghĩ xem bản thân đã sẵn sàng để chịu trách nhiệm về hành động của mình chưa. Bố mẹ, bạn bè có ủng hộ bạn làm như vậy hay không. Bạn đã sẵn sàng chịu trách nhiệm kinh tế, xã hội, tinh thần về kết quả có thể xảy ra của hành động này chưa?

Mình đã sẵn sàng chịu trách nhiệm về hành động của bản thân hay chưa?

2. Mình muốn làm "chuyện ấy" ở đâu?
Tại sao lại chọn địa điểm đó?

Hãy thử suy nghĩ nơi đó có vệ sinh hay không, có phải là một nơi mà cả hai cùng cảm thấy thoải mái không và cùng mong muốn không?

3. Mình muốn làm "chuyện ấy" với ai?



Hãy thử suy nghĩ xem người ấy có mắc bệnh truyền nhiễm hay một loại bệnh nào đó không. Nếu chẳng may làm "chuyện ấy" mà dẫn tới có bầu thì phải đối phó như thế nào. Cả hai có chung quan điểm và suy nghĩ hay không.

4. Mình muốn làm "chuyện ấy" như thế nào?

Để cả hai được trải nghiệm những cảm xúc hạnh phúc, hãy thử suy nghĩ về mong muốn của mỗi người, phải tránh thai như thế nào và có những phương pháp nào để tránh thai.

5. Lý do nào khiến mình làm "chuyện ấy"?

Hãy nghiêm túc suy nghĩ về lý do bản thân muốn thực hiện chuyện đó, đơn thuần là vì muốn sinh con, muốn tìm niềm vui hãy vì muốn thể hiện tình yêu của mình với người ấy?



11

Cứ muốn xem mãi thôi

Văn hóa phẩm đồi trụy



"Này, đang làm gì đấy? Đi ra khỏi phòng ngay lập tức trước khi tao câu lên."

Jun Hyung lao như tên bắn ra khỏi phòng của anh trai. Cậu đặt tay lên ngực, tim vẫn còn đập thình thịch. Jun Hyung len lén nhìn vào phòng anh trai và nói:

"Anh ơi, đó là cái gì vậy? Ôi, tim em vẫn còn đập mạnh. Nhớ mẹ biết thì sao?"

Màn hình phụt tắt, tối om, đồng thời anh đứng lên.

"Mày biết tao mà đi ra thì sẽ làm gì rồi chứ. Nhớ mà giữ mồm, trước khi tao cho ăn đập."

"Được rồi. Em không nói với mẹ đâu. Bây giờ em học đây. Đừng có vào phòng em đấy."

Đi vào phòng rồi mà Jun Hyung liên tục dụi mắt, đầu lắc lắc. Tay túm chặt ngực, dường như tim vẫn đang đập loạn xạ.

Một lát sau, cậu nghe tiếng cửa chính đóng lại. Jun Hyung nhìn vào đồng hồ. Đã đến giờ học thêm của anh trai.

Mặc dù nhà không còn ai nhưng cậu vẫn rón rén đi vào phòng của anh. Rồi cậu nhẹ nhàng bật máy tính lên.

Màn hình đen ngòm dần sáng lên, chuyển sang màu xanh rồi trở nên sặc sỡ. Trên màn hình là hình ảnh Kim Yuna đang thực hiện động tác ngả người kiểu Ina Bauer, 20 biểu tượng với các thư mục khác nhau. Jun Hyung lướt nhìn tên các thư mục bằng tốc độ ánh sáng.

Trong tích tắc, mắt cậu sáng vụt. Các thư mục khác đều được tạo tự động, nhưng chỉ riêng thư mục này là khác biệt.

"Xì, phương pháp tự học cá nhân? Mình còn chưa thấy anh ấy tự học bao giờ."

Suy luận của cậu không hề sai. Bên trong thư mục là hàng trăm bức ảnh các cô gái không mặc quần áo hoặc trên người chỉ có bộ đồ lót.

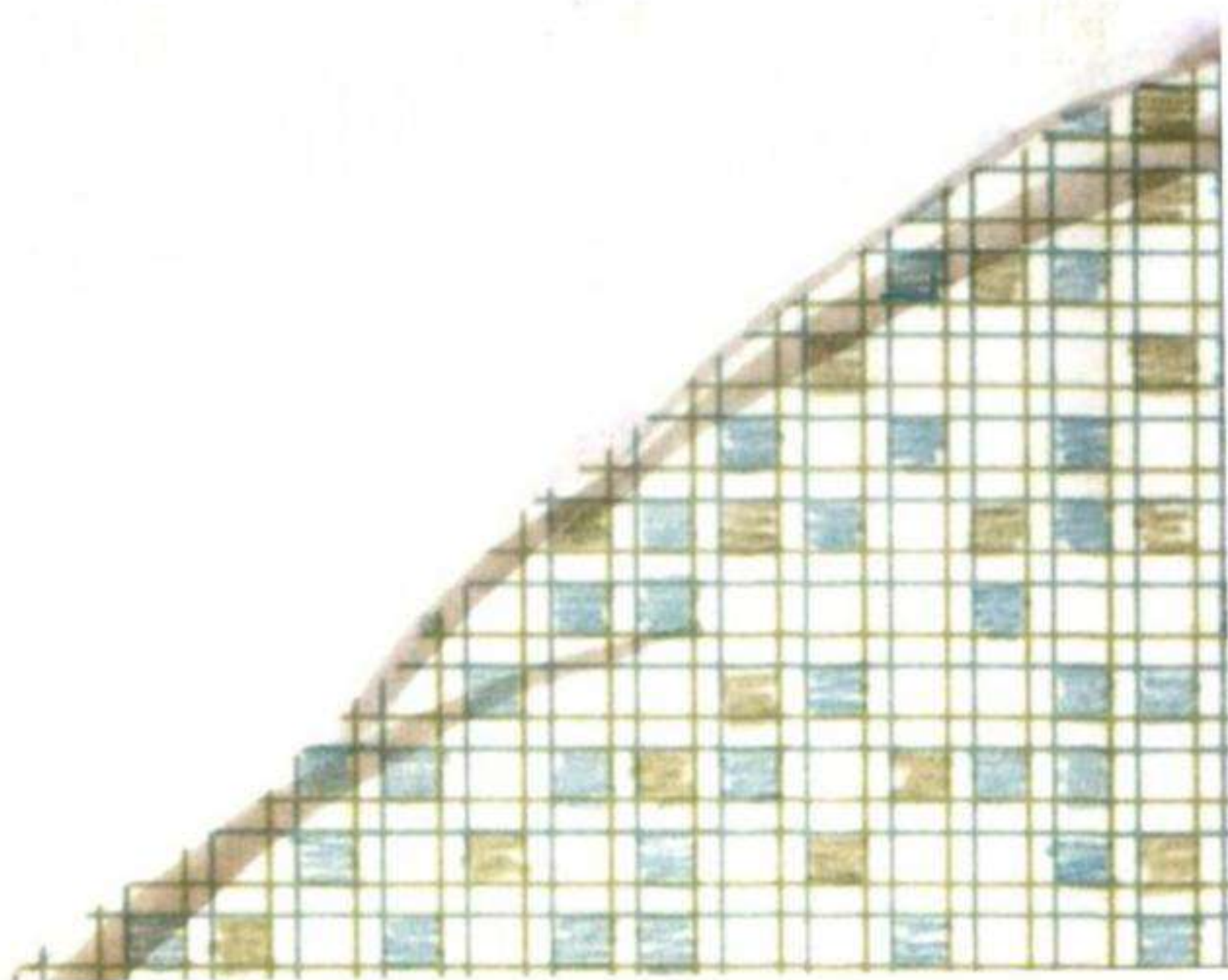
"Ồi, sao mà nóng thế này nhỉ?"

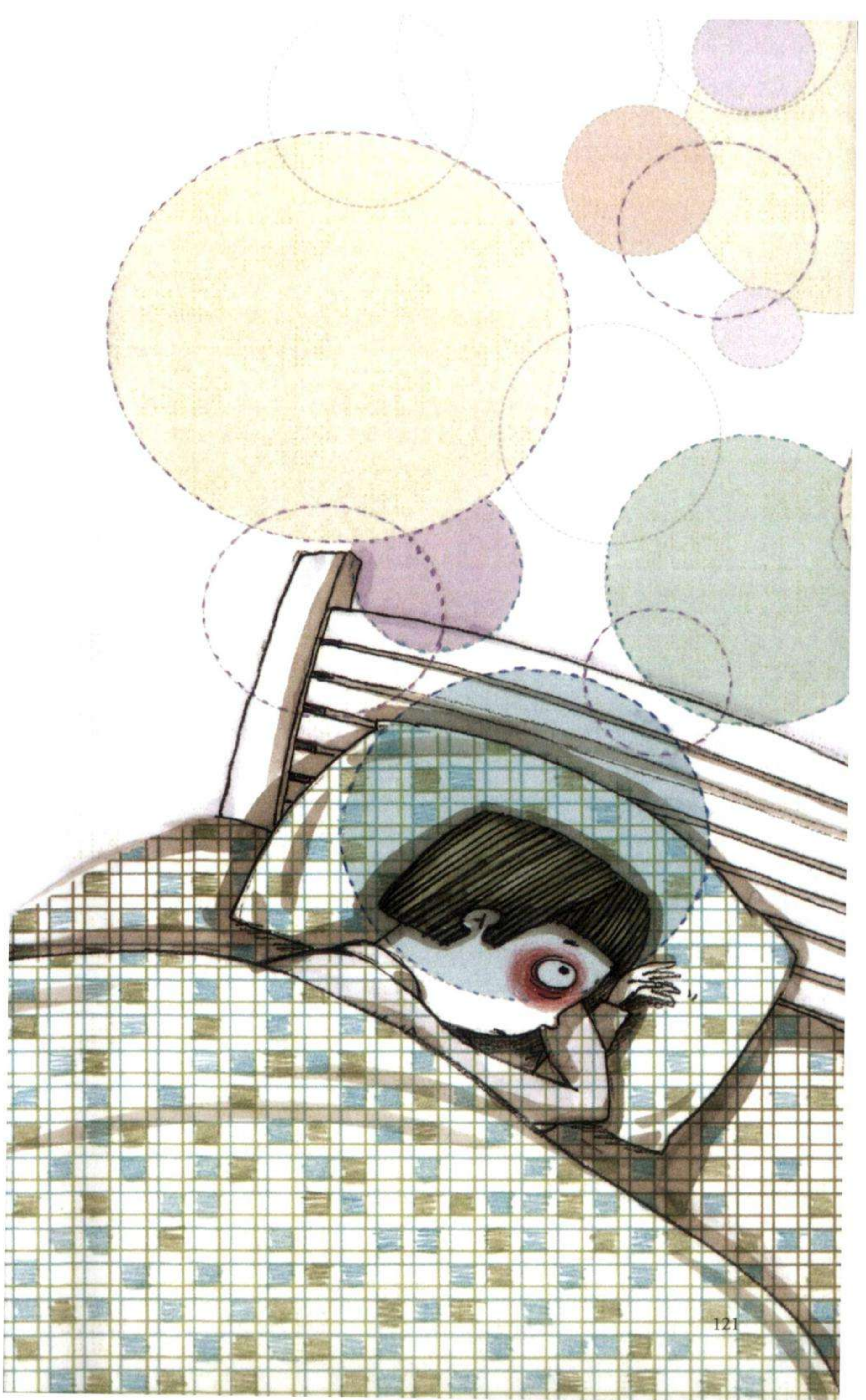
Cậu cởi áo sơ mi đang mặc bên ngoài ra. Mặc dù đang mặc áo cộc tay nhưng mặt cậu vẫn nóng bừng lên.

Cả đêm đó Jun Hyung không thể nào chợp mắt nổi. Trong đầu cậu lúc nào cũng chập chờn mấy hình ảnh trong máy tính.

"Sao mình lại có cảm giác bức bối thế này?"

Jun Hyung cau mày và nhìn xuống quần dưới. Sau đó, cậu lừ đừ bước vào nhà tắm.







Nhật ký trưởng thành



Jun Hyung

Liệu mẹ có phát hiện ra không nhỉ? Đêm qua mình đã lén giặt và phơi quần lót cẩn thận mà hôm nay đi học về đã thấy quần lót được gấp gọn gàng để trên bàn.

Tháng trước mình bị lẩn đầu và tháng này lặp lại. Liệu có phải mình cũng đến tháng giống các bạn nữ không nhỉ?

Mình cũng trải qua một chuyện kỳ cục ở trường. Từ nay không thể trêu đùa Yeong Ju thêm lần nào nữa. Cứ nhìn thấy cậu ấy là đột nhiên phía dưới lại nóng lên. Chắc chắn là do mấy bức ảnh kia rồi. Mắt mình cứ liên tục nhìn vào cơ thể của cậu ấy nữa.



Về đến nhà, mình cứ lưỡng lự đứng trước cửa phòng anh trai.
Mỗi lúc như vậy, mình lại bắt gặp ánh mắt của mẹ.

"Anh đi học thêm rồi. Lúc nào anh về mẹ sẽ bảo. Con cãi nhau
với anh à?"

Lúc nào mẹ cũng chỉ nghĩ là hai anh em cãi nhau.

"Hôm nay mẹ không đi đâu ạ?"

"Có chuyện gì? Hôm nay mẹ không đi đâu cả. Nhà mình có
khách đến chơi."

Giá mà trong phòng mình cũng có máy tính. Sao bố mẹ chỉ
mua cho mỗi anh trai mà không mua cho mình. Nếu mình
mách với bố mẹ thì chắc anh cũng không được dùng máy tính
nữa đâu nhỉ? Hà hà hà.

Không được, nếu thế thì ngày nào mình cũng sẽ bị anh ấy
hành hạ mất. Anh ấy đánh đau thế cơ mà.

Mình đi học Taekwondo cũng chỉ để đối phó với anh ấy. Nhưng
sư phụ lại nói học võ để tự vệ và tăng cường sức mạnh tinh
thần chứ không phải để đánh người khác.



Thôi được rồi, tiếp tục chịu đựng vậy. Mình là một
cậu bé tốt mà.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13



Góc tìm hiểu

Tại sao người lớn có thể xem những bộ phim hoặc bức ảnh nhạy cảm, mà lại cấm các em không được xem?

Những hình ảnh, video, tranh vẽ, truyện tranh chứa nhiều hình ảnh cơ thể lộ liễu, tư thế không đúng đắn hoặc thể hiện những cảnh làm "chuyện ấy" quá trần trụi được gọi chung là "văn hóa phẩm đồi trụy". Những thể loại này sẽ kích thích tính hiếu kỳ, ham muốn làm "chuyện ấy" của con người. Người lớn vốn đã hiểu rõ về giới tính, có thể kiểm soát được những nhu cầu này nhưng trẻ con thì chưa có được khả năng đó, vì vậy có thể gây hại cho người khác. Hơn nữa văn hóa phẩm đồi trụy có thể gieo rắc thái độ khinh bỉ, hoặc nhận thức sai lệch về chuyện nam nữ.

VĂN HÓA
PHẨM

ĐỒI

TRUY

Tại sao người lớn lại tạo ra các sản phẩm như vậy?

Làm "chuyện ấy" là một cách để biểu hiện tình yêu sâu sắc với người mình yêu. Vì vậy không ai lại đi thể hiện những điều đó lộ liễu ra bên ngoài. Nhưng có một số người lại tạo ra các hình ảnh, cảnh tượng liên quan tới làm "chuyện ấy" hoặc tạo những liên tưởng tới "chuyện ấy" nhằm mục đích kiếm tiền.

Thậm chí họ còn tạo ra những cảnh tượng khó hiểu tới mức có thể đẩy người xem rơi vào trạng thái kích động và kích thích tính hiếu kỳ ở lứa tuổi vị thành niên vốn dĩ vẫn chưa được trang bị đầy đủ kiến thức về chuyện nam nữ.



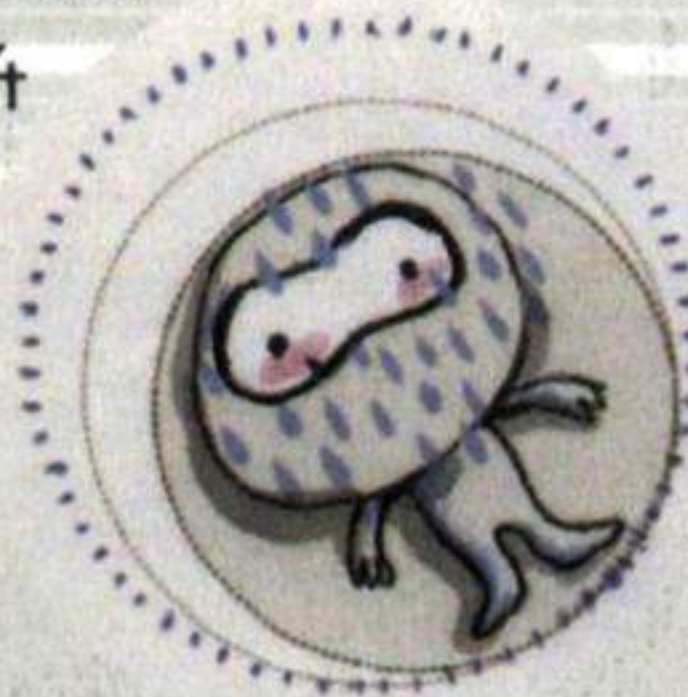


Góc tò mò

Phải chăng xem các sản phẩm nhạy cảm sẽ giúp ích cho việc làm "chuyện ấy" trên thực tế?

Theo một kết quả nghiên cứu cho thấy, những người xem các sản phẩm người lớn sẽ có cảm giác bất mãn về ngoại hình hoặc kỹ năng làm "chuyện ấy" của đối phương. Càng ngày họ sẽ càng tìm tới những trải nghiệm mang tính kích thích hơn nữa.

Điều này không chỉ gây trở ngại cho nhu cầu làm "chuyện ấy" một cách đúng đắn, tốt đẹp mà còn đẩy người ta vào thói quen tự sướng. Trầm trọng hơn, người đó có thể mất đi khả năng làm "chuyện ấy" một cách bình thường và sa đà vào tình dục ảo (cybersex).



Tiếp xúc với các loại văn hóa phẩm đồi trụy thì sẽ gặp phải vấn đề gì?

Nội dung của các loại sản phẩm này thường tập trung vào vấn đề làm "chuyện ấy", khiến người xem tin là có thể làm "chuyện ấy" ngay lần đầu gặp nhau và đạt được khoái cảm sung sướng. Người xem có thể hình thành suy nghĩ sử dụng cơ thể của người khác như một công cụ kiếm tiền, như một loại đồ chơi tiện lợi để đem tới cảm giác thỏa mãn.

Điều này có thể gây ảnh hưởng không tốt tới việc học tập, lao động và cản trở một tình yêu chân chính. Nguy hiểm hơn, một số sản phẩm chứa hình ảnh các nhân vật thực hiện hành vi tình dục mang tính chất biến thái như gây đau đớn hoặc hành hạ đối phương của mình, quan hệ tình dục với nhiều người hoặc với trẻ nhỏ, sẽ gây ảnh hưởng tiêu cực cho những quan niệm, nhận thức đúng đắn về làm "chuyện ấy".



Vấn đề

1. Là nguyên nhân làm gia tăng tình trạng bạo hành tình dục, tội phạm tình dục.
2. Gieo rắc vào trong đầu người xem tư tưởng coi thường hoặc phân biệt đối xử với phái nữ.
3. Dẫn tới hiện tượng nghiện xem phim "đen", vô cảm hay ham muốn tình dục bất thường.
4. Làm suy đồi giá trị đạo đức như thể hiện thái độ khoan dung đối với kẻ hiếp dâm, phản đối bình đẳng nam nữ, nghi ngờ về giá trị của hôn nhân và gia tăng tính côn đồ.



12

Hành vi tự sướng

Câu lơ miệng
của cậu bạn tò mò



“Tại sao các em lại ồn ào như vậy? Yun Chan và Jun Hyung đi ra ngoài hành lang đứng!”

Khuôn mặt thầy đỏ ngầu lên tức giận như núi lửa phun trào dung nham. Thường ngày vẫn coi nhau như anh em thân thiết, nhưng Yun Chan và Jun Hyung lại đang đánh nhau dữ dội ở trên sàn lớp học.

Trên tay Jun Hyung cầm một cuốn tạp chí. Mỗi lần cậu vung tay, trang tạp chí lại lật qua lật lại vô cùng bí hiểm.

“Đây là quyển tạp chí của anh mình. Phải bí mật để lại vào chỗ cũ cho anh ấy.”

Yun Chan bất mãn nói:

“Quyển này cũng cũ rồi mà, đâu cần phải cẩn thận thế. Chắc anh ấy cũng không xem nữa đâu. Cứ mang về thì anh ấy cũng chẳng nhận ra được.”

“Thế thì trả lại trang đã xé đây. Mình phải dán lại đã.”

“Hừ, làm gì mà keo kiệt thế. Cậu định giữ làm của riêng đúng không?”

“Buồn cười, cậu coi mình là bạn bè gì thế. Còn cậu, bạn bè mà tự ý lấy đồ của người khác rồi làm hỏng như thế à.”



Các bạn xung quanh thấy cả hai sắp đánh nhau đến nơi, định vào can nhưng cả Jun Hyung và Yun Chan đều cao lớn, lại đang hung hăng nên không dám.

"Này, hai cậu ơi... Thấy giáo mà đi vào thì phải làm sao..."

Lớp trưởng nhẹ nhàng khuyên ngăn nhưng cả hai vẫn chẳng để tâm. Thế rồi Yun Chan lỡ miệng nói:

"Cái đồ chuyên tự sướng mà còn..."

Nghe thấy câu nói của Yun Chan, có bạn thì há hốc miệng, đồ ra và nhìn chăm chăm vào Yun Chan với Jun Hyung; có bạn thì lại nhìn nhau không hiểu.



Hai nhân vật chính của câu chuyện thì ôm lấy nhau và tung nắm đấm. Lúc thì Jun Hyung bị đè xuống và ăn đấm, lúc thì Yun Chan lại bị đè xuống và ăn đấm của Jun Hyung. Cứ thế, cả hai lẫn lộn, hùng hục đánh qua đấm lại.

Bây giờ thì cả hai đang bắt tay nhau vì yêu cầu của thầy giáo, nhưng vẻ mặt của cả hai đều rất khó coi. Không biết hai người này có thể trở lại thành bạn thân như cũ không đây?





Nhật ký trưởng thành



Yeong Ju

Khuôn mặt sưng sứa của mình không giấu được mẹ. Mình đành kể đầu đuôi câu chuyện cho mẹ nghe. Mình thì nghiêm túc mà mẹ lại vỗ tay cười vang, tỏ vẻ vui mừng vì có bạn thích mình.

Thấy mình nín thinh, mẹ lại hỏi: "Thế bạn ấy không còn thích con nữa à?"

Dạo này đúng là cậu ấy không còn hay trêu chọc mình, hễ chạm ánh mắt của mình là ngượng ngùng quay đi, làm mình tưởng cậu ấy thích mình thật. Thế nhưng, hóa ra không phải. Lúc đầu mình còn tin vào lời bố nói là bọn con trai thường không biết cách thể hiện tình cảm với người mình thích, nên mới thường xuyên bày trò trêu chọc.

Nhưng mà thông qua chuyện ngày hôm nay, thì mình nhận ra rằng việc cậu ta thường trêu đùa mình ngực to trong thời gian qua có lẽ là do ảnh hưởng của mấy quyển tạp chí.

Không phải cậu ta ngượng nghịu vì nhìn thấy mình mà do ngực mình khiến cậu ta liên tưởng tới những hình ảnh kỳ cục.

Mẹ nói rằng tò mò xem các tạp chí người lớn hoặc có hành vi tự sướng là nhu cầu tự



nhiên của con người, nhưng phải kiểm soát được hành động của bản thân.

"Bước vào độ tuổi dậy thì, con trai cực kỳ tò mò về chuyện nam nữ. Con gái thì xấu hổ nên thay vì xem tranh ảnh, video người lớn thì lại dành sự quan tâm tới các ca sĩ hoặc diễn viên đẹp trai."

Không giống như mẹ nói, mình cho rằng hành vi tự sướng chẳng bình thường chút nào. Rõ ràng là đang tự sờ soạng cơ thể mình đấy thôi. Tuy nhiên mình đã cực kỳ ngạc nhiên khi nghe câu giải thích của mẹ.

"Em bé cũng tự sướng."

Em bé thường đùa nghịch bằng cách sờ vào phần dưới của mình. Hành động này không phải để thỏa mãn gì đó mà chỉ đơn thuần là một hành vi tự nhiên.

Việc này khiến mình không thể tiếp tục cố thủ với nhận định ban đầu. Phải chăng các bạn nam cùng lớp mình cũng thế? Cả các bạn nữ nữa? Mình cũng từng làm thế khi còn nhỏ? Không thể nào hỏi mẹ, cũng không thể nhớ ra nổi, nên thôi, cứ coi như mình chưa từng làm chuyện đó.



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13



Góc tìm hiểu

Tự sướng là gì?

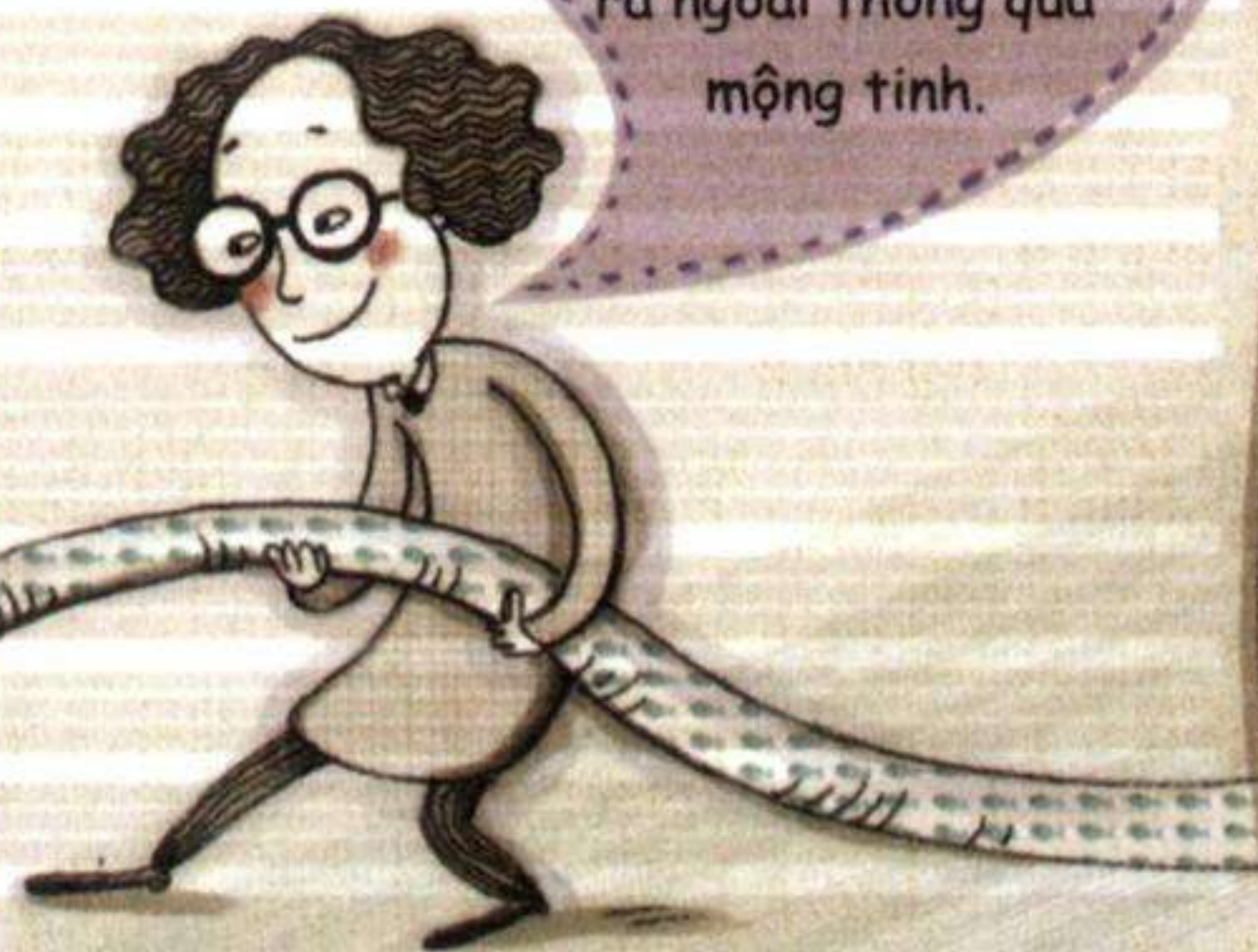
Khi nam, nữ làm "chuyện ấy", họ sẽ trải nghiệm cảm giác rung mình, thỏa mãn. Hiện tượng này được gọi là "cực khoái", tức là khoái cảm tình dục lên đỉnh điểm.

Tự sờ vào bộ phận sinh dục của mình cũng sẽ tạo ra cảm giác tương tự. Hành động này được gọi là "tự sướng" hay "thủ dâm".

Tự sướng là sử dụng tay hoặc các công cụ khác để gây kích thích lên bộ phận sinh dục hoặc các bộ phận mẫn cảm khác. Tuy nhiên, đây là một hành động riêng tư, bí mật và không được để cho ai biết.



Tinh trùng được tạo ra và tích tụ trong cơ thể, rồi được đưa ra ngoài thông qua mộng tinh.



Tự sướng có phải là hành vi đáng xấu hổ?

Nếu các em không thực hiện hành vi này ở nơi kém vệ sinh, thực hiện quá thường xuyên như một thói quen, hoặc thực hiện một cách mạnh bạo tới mức gây ra vết thương, hoặc tự dẫn vật sau khi thực hiện hành vi này, thì tự sướng là một hành vi hoàn toàn bình thường của cơ thể.

Ở nam giới, tinh trùng được tạo ra ở tinh hoàn, sau đó sẽ được lưu lại tạm thời ở trong mào tinh hoàn. Khi mào tinh hoàn đầy tinh trùng thì sẽ được đẩy ra ngoài cơ thể thông qua mộng tinh hoặc được hấp thụ ngược lại vào trong cơ thể một cách tự nhiên. Nếu thực hiện hành vi tự sướng thì tinh trùng sẽ được đưa ra bên ngoài cơ thể mà không cần mộng tinh.



Góc tò mò

Các em thường cảm thấy hối hận sau khi tự sướng.
Vậy không muốn tự sướng thì nên làm thế nào?

Tự sướng không phải là hành vi tội lỗi. Cho dù các em không nghĩ tới vấn đề tình dục, các em cũng có thể tự sướng. Nếu cảm thấy quá mệt mỏi vì những ý nghĩ liên quan tới vấn đề tình dục cứ lớn vồn trong đầu, thì hãy nghĩ rằng các em rồi sẽ trưởng thành và làm "chuyện ấy" với người bạn đời của mình. Và đó sẽ là khoảnh khắc đẹp nhất. Nếu làm vậy mà vẫn không thể thoát khỏi những ý nghĩ ấy thì các em hãy chơi một số môn thể thao tiêu tốn nhiều sức lực như bóng rổ, bóng đá, hay chơi một số loại nhạc cụ nào đó, hay làm những việc thú vị cần sự tập trung cao độ.



Con gái cũng tự sướng?

Nhu cầu tình dục hoặc khoái cảm tình dục không phân biệt nam nữ vì vậy nữ giới thực hiện hành vi tự sướng cũng không có gì bất thường. Đây là hiện tượng có thể xảy ra ở tất cả mọi người không phân biệt già trẻ gái trai.

Mộng tinh xảy ra mỗi khi chúng mình mơ trong lúc ngủ?

Mộng tinh là chúng mình có được cảm giác thỏa mãn trong giấc mơ khi đang ngủ và xuất tinh ra ngoài. Đây là một hiện tượng tự nhiên để điều chỉnh nhu cầu tình dục của con người, vì vậy không nhất thiết chỉ xảy ra khi chúng mình mơ những giấc mơ nhạy cảm.

Con gái cũng mộng tinh

Con gái cũng có thể tiết dịch trong khi đang ngủ. Tuy nhiên, chất dịch này khô rất nhanh nên con gái thường không cảm nhận được. Còn con trai thường mộng tinh trong giai đoạn dậy thì, hoặc khi chưa có các trải nghiệm về quan hệ tình dục.



13

Tình yêu đồng tính

Tình bạn? Hay tình yêu?



"Sao Min Ho lại hẹn gặp mình nhỉ? Không học cùng lớp thì có việc gì mà cần phải gặp riêng như vậy chứ?"

Yeong Ju tự hỏi và đi đến địa điểm Min Ho đã hẹn. Đó là khu đất trống bên cạnh trường mầm non Byungseol. Ở đó còn có một chiếc cầu trượt bập bênh nhỏ mà Yeong Ju đã hết tuổi còn chơi được nữa.

"Cậu đến rồi đấy à."

"Ừ, có việc gì mà hẹn gặp mình vậy?"

“Yeong Soo là bạn thân nhất của mình. Vì cậu không trả lời thư của Yeong Soo nên nó đang buồn lắm.”

“Việc đó thì có liên quan gì đến cậu?”

“Thấy Yeong Soo rầu rĩ nên mình cũng cảm thấy không thoải mái.”

“Hai người thân nhau đến mức đó cơ à? Thế thì cậu thay mình kết thân với cậu ta luôn đi.”

Min Ho nhú mày và tiến lại gần Yeong Ju.

“Mình có phải người đồng tính đâu, mà con trai với nhau ai lại làm thế? Yeong Soo nói thích cậu mà.”

Yeong Ju trừng mắt nhìn Min Ho trân trối.

“Dù hai người có thân với nhau đến mức nào thì cậu cũng không nên hện mình ra để nói chuyện này như vậy. Hơn nữa, mình cũng không có tình cảm gì với Yeong Soo cả đâu.”

“Cậu nói gì?”

“Yeong Soo là một người bạn tốt, thật thà. Nhưng cậu ta không phải kiểu mình thích.”

Min Ho điếng người, cười nhạt.

“Thế thì cậu càng nên trả lời ngay cho cậu ấy chứ.”

“Yeong Soo không tự để ý thấy được sao? Từ sau hôm đó mình đã chủ động tránh đối diện và không trò chuyện gì với cậu ta nữa rồi mà.”

Đúng lúc đó, Chae Rin và Yeong Soo vừa lao tới vừa thở hổn hển. Yeong Soo chạy tới gần và kéo tay Min Ho.

"Yeong Ju à, xin lỗi nhé. Vì mình tâm sự với Min Ho nên cậu ta mới lo lắng mà gọi cậu ra như vậy. Sẽ không xảy ra chuyện này lần nữa đâu. Mình cũng xin lỗi vì chuyện lá thư."

Yeong Ju còn chưa kịp trả lời, thì Yeong Soo đã khoác vai Min Ho một cách thân thiết và chạy biến ra khỏi cổng trường mầm non. Yeong Ju nhìn Chae Rin chăm chăm như muốn hỏi tất cả những chuyện vừa rồi là gì.

"Nhìn hai đứa nó kia. Cứ như cả hai mới là một cặp ấy nhỉ? Có đúng là Yeong Soo thích mình không đấy?"

Chae Rin nhìn về phía bóng lưng của Yeong Soo và Min Ho. Rồi cô bặm nhún vai với vẻ như không có gì đáng để quan tâm.







Nhật ký trưởng thành



Chae Rin

Từ sau hôm đó, trong trường rộ lên tin đồn là Yeong Soo và Min Ho thích nhau. Có vẻ không phải chỉ có riêng Yeong Ju là cảm nhận như thế.

Bởi vì thường ngày, việc hai cậu ấy đi đâu cũng khoác vai, nắm tay nhau đã không còn quá xa lạ với mọi người.

Bọn con trai thì gọi Yeong Soo và Min Ho là "hai kẻ yêu đồng giới", "đồng tính luyến ái", "gay", con gái thì không nói gì ngoài miệng nhưng rõ ràng luôn tìm cách tránh xa hai người.

Vào buổi họp sáng nay, cả lớp đã có một tiết học đặc biệt. Tin đồn mãi không chấm dứt vì vậy thầy giáo phải đích thân đứng ra giải quyết.

"Con trai thích nhau, hay con gái thích nhau không có gì là bất thường cả đâu các em ạ. Tình yêu đồng đã được đề cập ở trong Bộ luật Hammurabi nổi tiếng của vùng Lưỡng Hà, rồi ghi trên giấy Papyrus (giấy cói) của

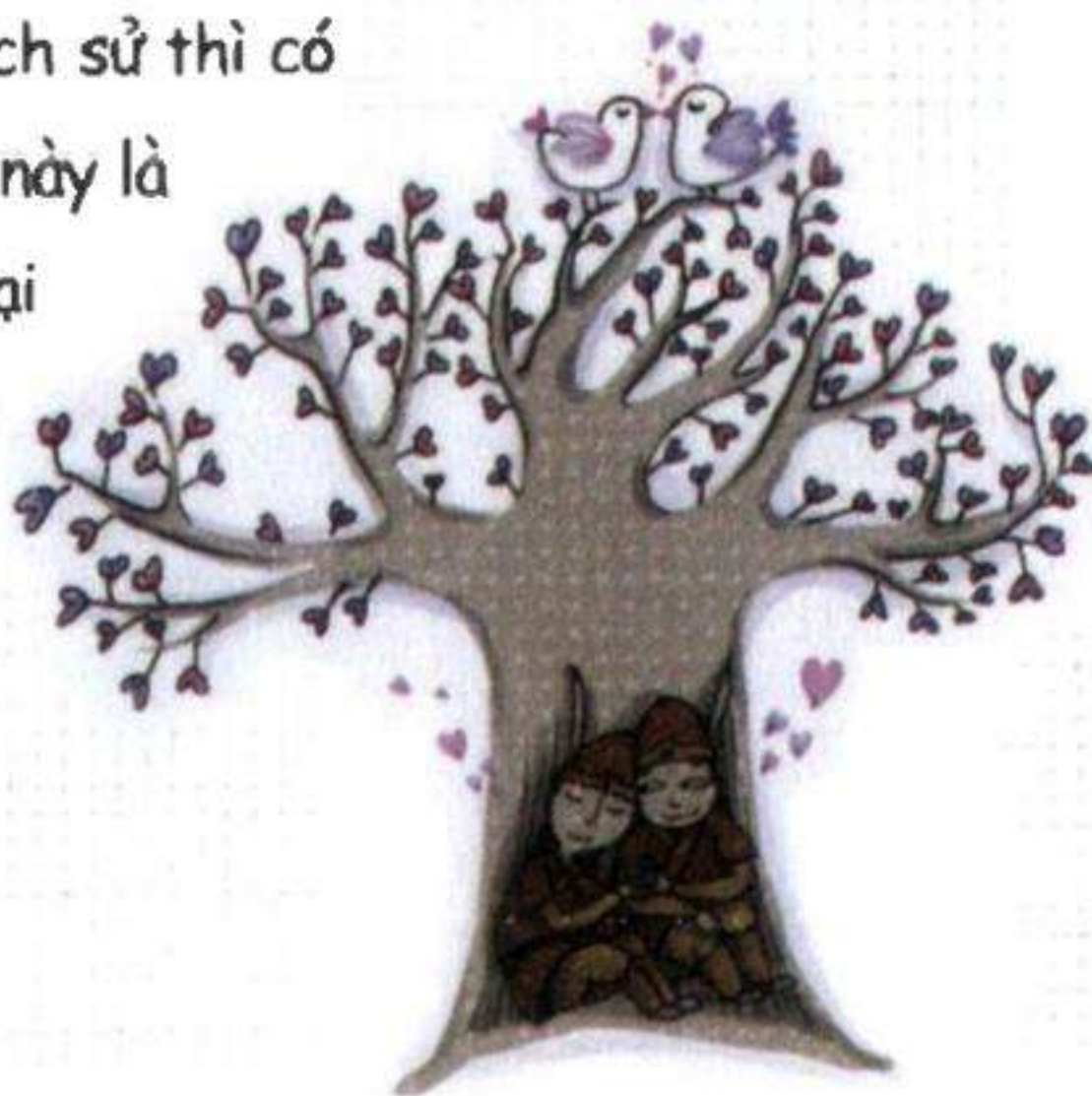


Ai Cập và xuất hiện từ thời đại của Platon, Aristotle. Chỉ là ở thời đó, người ta coi tình yêu nam nữ là lý tưởng nhất, vì vậy những người yêu đồng giới bị đánh giá là kỳ dị."

Mình thật sự ngạc nhiên khi biết được rằng tình yêu đồng giới đã có từ thời xa xưa như vậy. Mình cứ tưởng là tình yêu đồng giới mới xuất hiện khoảng 100 năm trở lại đây thôi chứ.

"Người ta cho rằng ở nước ta, từ thời Silla đã nảy sinh tình yêu đồng giới giữa các Hwarang. Một trong những tiêu chí để tuyển chọn Hwarang đó là phải có ngoại hình đẹp. Khi xem xét mối quan hệ giữa hai Hwarang là Sadaham và Mukwannang sẽ thấy rằng giữa hai người đó đã nảy sinh cảm xúc và tình cảm trên mối quan hệ bạn bè."

Hức, ở nước mình cũng có tình yêu đồng giới. Nếu chuyện này được ghi lại ở trong sách lịch sử thì có lẽ người xưa đã coi chuyện này là rất, rất kỳ dị rồi. Nhưng tại sao mọi người lại coi chuyện này là kỳ dị nhỉ?



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

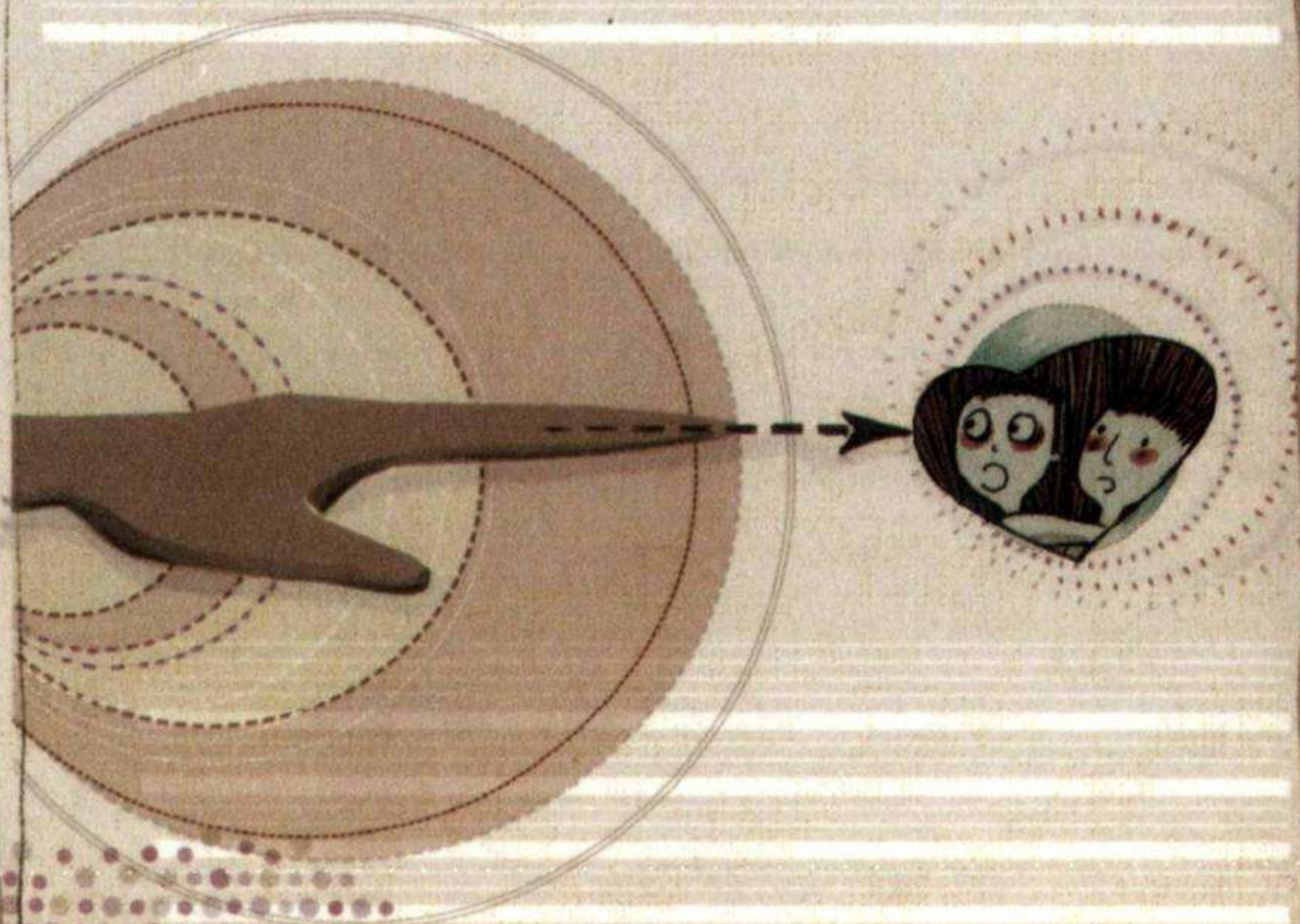
12

13



Tình yêu đồng giới là gì?

Mỗi người là một thực thể đặc biệt với vẻ ngoài, suy nghĩ khác nhau. Cũng như vậy, cảm xúc hình thành ở mỗi người cũng có sự khác biệt. Thông thường, nam giới sẽ nảy sinh cảm xúc đặc biệt với nữ giới và ngược lại, tuy nhiên một số người lại bị thu hút bởi người có cùng giới tính với mình. "Tình yêu đồng giới" là tình yêu giữa những người có cùng giới tính.





Người đồng giới “khác biệt” từ lúc sinh ra?

Vào năm 1965, người ta đã coi tình yêu đồng giới là một dạng rối loạn giới tính. Rồi người ta cũng coi đó là một loại bệnh lý cho tới năm 1975. Tuy nhiên, dù không được người khác tin cậy thì người đồng tính cũng không rơi vào trạng thái bất an về mặt giới tính, đồng thời không gặp phải bất cứ trở ngại nào trong sinh hoạt xã hội. Vì vậy, họ được quốc tế công nhận là những người bình thường, và đồng tính không phải là tội lỗi, cũng không phải là bệnh lý. Chỉ đơn giản là thiên hướng giới tính của họ có sự khác biệt mà thôi.



Góc tò mò

Làm thế nào để biết bản thân có phải là người đồng tính hay không?

Đầu tiên, các em phải xem xem mình có "khác biệt" với những người khác hay không. Không đơn thuần chỉ là nảy sinh tình cảm yêu mến với người bạn đồng giới, mà còn là cảm nhận sự hấp dẫn, lôi cuốn đặc biệt từ người đó và có những giấc mơ, tưởng tượng liên quan đến người đó.

Khi nhận thấy bản thân có những cảm xúc khác biệt với những người bạn cùng tuổi, các em sẽ dễ chán ghét, tức giận bản thân. Nhiều em còn tự xa lánh các bạn và rơi vào trạng thái trầm cảm, bất an.

Người chuyển giới cũng là người đồng tính?

Người chuyển giới là những người từ khi sinh ra đã có cảm nhận giới tính của mình khác biệt với vẻ ngoài, ví dụ, họ sinh ra là con trai (con gái) nhưng tự cảm nhận mình thuộc giới tính ngược lại.

Chuyển giới không liên quan tới xu hướng giới tính của họ vì họ có thể thích người khác giới, đồng giới hoặc cả hai. Có người phẫu thuật để thay đổi toàn bộ giới tính nhưng cũng có người chỉ phẫu thuật một số bộ phận (ngực) và duy trì cơ quan sinh dục như ban đầu.



Những khái niệm liên quan tới nhóm người có những "khác biệt" về giới tính

Đồng tính luyến ái: Còn gọi là Homosexual. Đây là thuật ngữ mang tính y học. Từ này được sử dụng như một khái niệm mang tính miệt thị những người đồng tính hoặc yêu đồng giới.

Gay & Les: Tên gọi khác của những người yêu đồng giới, gần đây thường được sử dụng chủ yếu để chỉ những người đồng tính nam, còn người đồng tính nữ được gọi chung là les (Lesbian).

Queer: Xuất phát ban đầu có nghĩa là "lạ" hoặc "kỳ dị", "đi biệt"; queer được sử dụng để thể hiện sự tự tôn của nhóm người "khác biệt" về giới tính.

Coming out: Công khai giới tính thật, nghĩa là tự thừa nhận và muốn cho mọi người biết mình là người đồng tính.



14

Đề phòng kẻ xấu

Hãy bảo vệ tôi



“Á!”

Seohyun và Je Ni hét lên rồi chạy nhanh vào trong lớp học.

Chae Rin và Yeong Ju vội tiến đến hỏi:

“Có chuyện gì thế? Có kẻ xấu nào đuổi theo các cậu à?”

“Không, còn kinh khủng hơn thế nữa.”

Cả lớp trở nên nhộn nhạo, tất cả vây quanh Seohyun và Je Ni.

Seohyun đột nhiên lúng túng và lảng tránh không nói tiếp. Nhìn một lượt ánh mắt giục giã của các bạn xung quanh, Je Ni hít một hơi lấy dũng khí và trả lời câu hỏi.

"Cái đó... Lúc bọn mình đang đi đến trường thì một ông nào đấy đột ngột lao ra và tụt quần xuống. A, kinh dị quá! Bọn mình nhìn thấy hết rồi."

Je Ni vừa dứt lời, thì trong đầu Seohyun lại hiện lên cảnh tượng đó. Cô bé òa khóc và ngồi thụp xuống tại chỗ.



Lúc đó, Jeonghun nhếch mép cười và nói:

“Mình lại còn cứ tưởng là các cậu bị tấn công tình dục cơ đấy.”

Tất cả con gái trong lớp đều không có thiện cảm với Jeonghun. Vì cậu ta thường nói ra mọi thứ một cách rất khiếm nhã.



Yeong Ju tiến lên phía trước như muốn chặn lại những câu nói thô thiển của Jeonghun. Bị bất ngờ, Jeonghun lùi về phía sau.

“Nếu không phải thì thôi. Sao cậu phải thế? Có phải chính cậu tận mắt chứng kiến đâu mà.”

Chae Rin cũng tiến đến để góp ý:

“Này, dù là thế thì cậu cũng không nên nói như vậy chứ. Cậu thật quá đáng.”

Đang quan sát tất cả từ xa, Jun Hyung bổ sung thêm:

"Đúng rồi. Cậu sai rồi đấy. Xin lỗi các bạn ấy đi."

Mọi ánh mắt đều đổ dồn về phía Jeonghun. Tất cả cùng nhao nhao:

"Đúng là cái mồm hại cái thân."

"Không còn gì để nói nữa mà. Chẳng trách các bạn nữ đều không thích cậu ta."

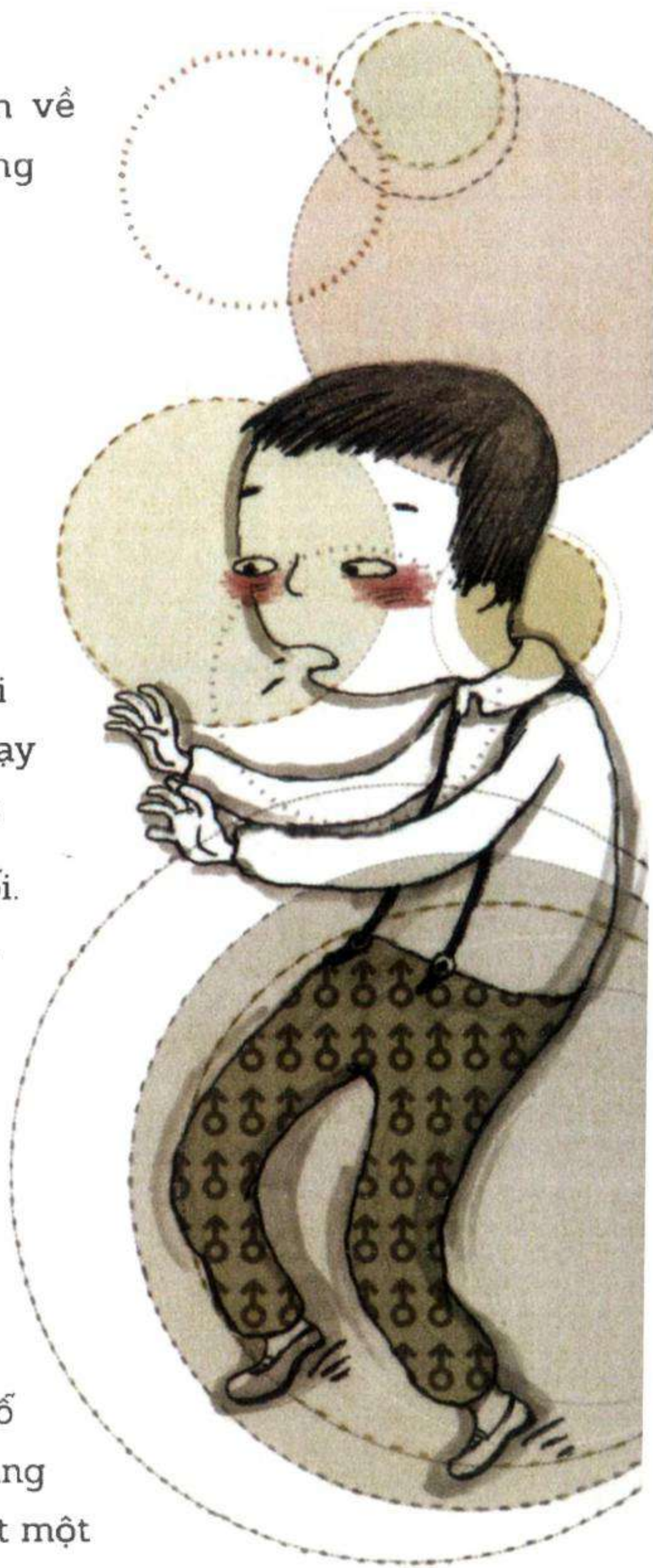
Bị dồn vào bước đường cùng, Jeonghun mấp máy môi rồi lao ra khỏi lớp như muốn chạy trốn, không quên ngoái lại nói:

"Xin lỗi, mình thực sự xin lỗi. Mình lỡ lời. Mình thành thật xin lỗi nhé."

Đột nhiên vang lên tiếng "rầm", Jeonghun ngã phịch xuống. Thì ra là cậu ta va vào thầy giáo.

"Ôi, em có sao không?"

Jeonghun lồm lũi về chỗ ngồi như con chuột tìm về hang của mình. Cậu ta cúi gằm mặt một lúc lâu.



Nhật ký trưởng thành



Mình chỉ vô tình lỡ lời, thế mà cả lớp đồng loạt nổi nóng! Thực ra ông chú biến thái ấy cũng đâu có chạy theo hay đeo bám các bạn ấy đâu. So với chuyện đó thì sự việc xảy ra hôm nay vẫn còn may mắn chán.

Sau này mình phải cẩn thận mồm miệng hơn mới được. Cứ thế này không khéo mình lại trở thành kẻ thù của cả lớp mất.

Sao lại có những người như vậy nhỉ. Họ không biết xấu hổ sao? Mình cũng là con trai mà còn không thể hiểu nổi hành động của họ.

Lỡ lời khiến các bạn coi thường nhưng thực ra trong lòng mình cũng lo mà. Đạo trước mình đã xem tin tức trên ti-vi là có kẻ quấy rối, cưỡng hiếp đang lảng vảng quanh trường, dụ dỗ học sinh và thực hiện hành vi kinh khủng.

Sao lại có thể xảy ra những chuyện như vậy chứ? Tại sao các bạn ấy lại không tìm sự trợ giúp từ người lớn nhỉ? Hay là hẳn ta sử dụng hung khí để uy hiếp? Nếu bản thân



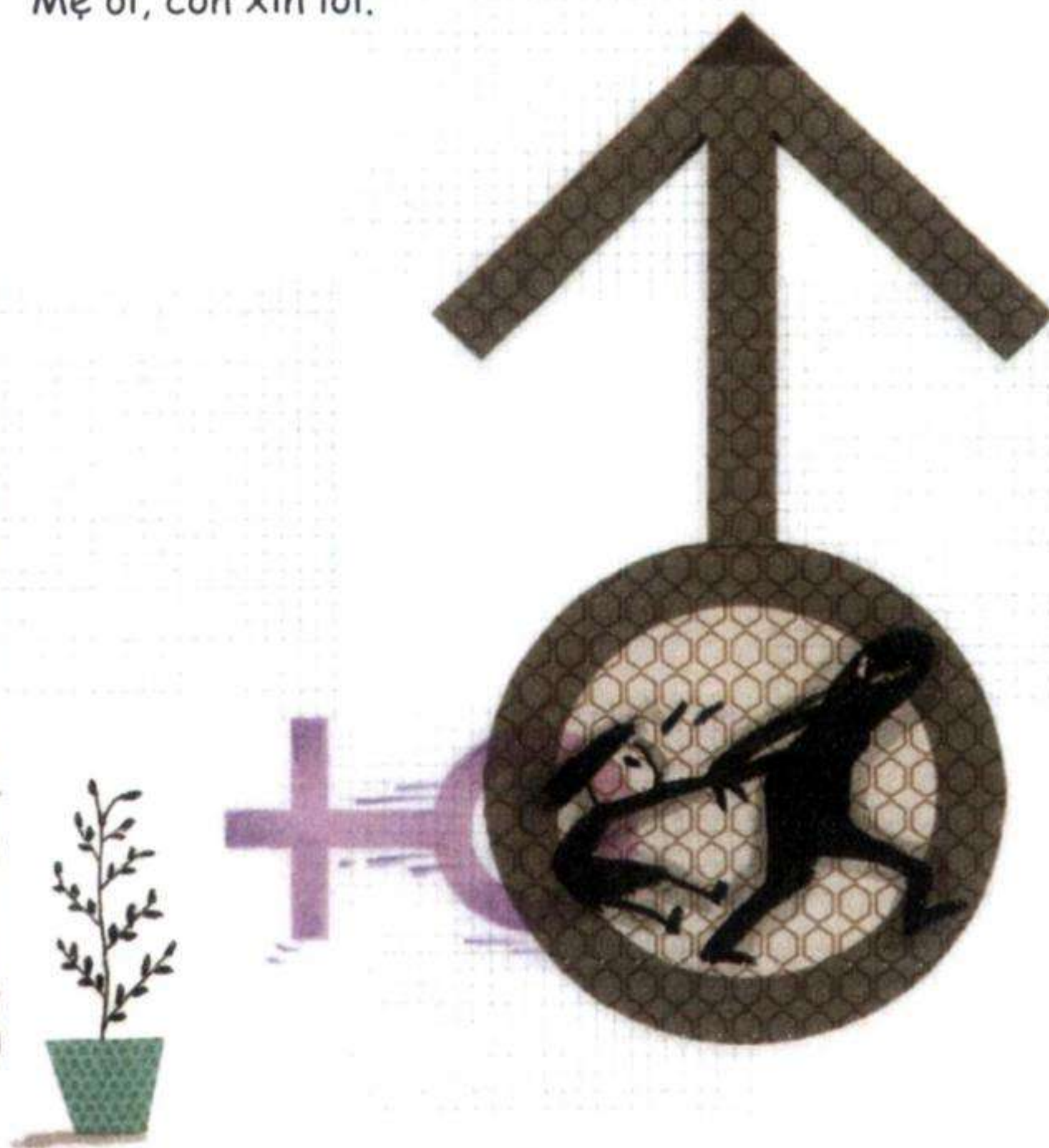
mình cũng gặp phải chuyện đó thì biết phải ứng phó thế nào đây?

Thỉnh thoảng, mặc dù bị mẹ cản nhắc, mình vẫn ra ngoài, rủ các bạn cùng khu chơi bóng rổ và bóng đá ở sân chơi khi trời đã tối.

Hóa ra mẹ lo lắng cho mình cũng đều có lý do cả.

Mình không lường trước được điều đó lại còn nổi cáu với mẹ, thật là không ngoan chút nào.

"Mẹ ơi, con xin lỗi."





Góc tìm hiểu

Tại sao vùng kín cực kỳ riêng tư và quan trọng, mà người ta lại tùy tiện cho người khác thấy hoặc chạm vào của người khác?



Có một số người không hiểu được rằng cơ thể của mình đặc biệt và đáng quý mức nào. Họ sẵn sàng cho người lạ thấy cơ thể của mình để thấy hưng phấn hoặc bị kích thích với những đồ vật nhất định, quần áo, trẻ con, người già, thi thể hoặc ngay

cả những thứ bẩn thỉu; hoặc họ tin rằng phải làm cho đối phương đau đớn thì mới có thể làm "chuyện ấy" được. Những hành vi như vậy được gọi chung là "lệch lạc tình dục".



Góc tò mò

Nguyên nhân của hiện tượng "lệch lạc tình dục"?

Phần lớn nguyên nhân của hiện tượng này là do người đó gặp phải một cú sốc tinh thần khi còn nhỏ. Trong thời kỳ đáng lẽ được sự bao bọc của người khác thì lại bị bạo hành hoặc đột nhiên phải sống xa mẹ, bởi không nhận được tình yêu thương đầy đủ của gia đình thì người đó rất dễ gặp phải vấn đề tâm lý lệch lạc như vậy.

Đặc điểm của những người coi trẻ con là đối tượng để tấn công tình dục?

Đó có thể là những người sống cô đơn một mình, còn nếu đã có gia đình thì quan hệ vợ chồng không suôn sẻ, hoặc một số người cảm thấy khó khăn trong việc làm "chuyện ấy" với người lớn. Thậm chí, có những người khi còn nhỏ từng là nạn nhân của tấn công tình dục nhưng sau này lại trở thành tội phạm.

Lý do tại sao chúng mình phải cảnh giác với người lạ?

Những kẻ tội phạm coi trẻ em là đối tượng tấn công tình dục thường thể hiện sự thân thiện bằng cách cho trẻ những món đồ nho nhỏ, hoặc nhờ giúp đỡ để dẫn dụ trẻ, chứ không sử dụng biện pháp bạo lực ngay từ đầu.

Trẻ nhỏ thường được dạy là không từ chối khi được yêu cầu giúp đỡ hoặc được người khác đối xử một cách thân thiện, vì vậy sẽ nghe theo chúng. Những kẻ tội phạm thường tiếp cận một cách khéo léo như người thân quen vì vậy các bé ngây thơ thường không hề nghi ngờ mà sẽ nhiệt tình giúp đỡ. Hơn nữa, cứ 10 trẻ thì có tới 7~8 trẻ bị tấn công bởi những người thân quen vì vậy càng phải nâng cao tinh thần cảnh giác.

Này, cháu có thể
dẫn chú đến nhà
văn hóa phường
được không?



5. Kể với bố mẹ những chuyện xảy ra trong ngày. Bao gồm cả chuyện tốt và những chuyện khiến mình cảm thấy khó chịu, bức bối.

Nếu thấy có việc gì đó kì lạ thì nhất định phải nói ngay với bố mẹ hoặc thầy cô giáo.

6. Trước khi đi chơi với bạn, nhất định phải nói với bố mẹ và được sự đồng ý của bố mẹ.

7. Bạn bè thân thiết cũng không được tùy tiện động chạm vào cơ thể của nhau hoặc chụp ảnh mà chưa được sự đồng ý.

8. Lập quy tắc sử dụng mạng internet cùng với bố mẹ và ngăn chặn việc tiếp cận các thông tin tiêu cực.



TỜ

= tìm hiểu về =

GIỚI TÍNH

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

175 Giảng Võ - Đống Đa - Hà Nội

Tel: (024) 3851 5380

Fax: (024) 851 5381

Website: www.nxblao dong.com.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản:

MAI THỊ THANH HẰNG

Biên tập viên nhà xuất bản: Tạ Thị Thu Hà & Bùi Phương Thủy

Sửa bản in: | Thủy Hương

Thiết kế bìa: | Thái Hiến

Trình bày: | Đàm Oanh

Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam

Lee Young Ran

Tờ tìm hiểu về giới tính / Lee Young Ran ; Minh hoạ: Kang Hyo Suk ; Hà Hương dịch. - H. : Lao động ; Công ty Sách Thái Hà, 2019. - 150tr. ; minh hoạ ; 24cm. - (Tủ sách Beebooks)(10+)

Tên sách tiếng Anh: Sex education book for children

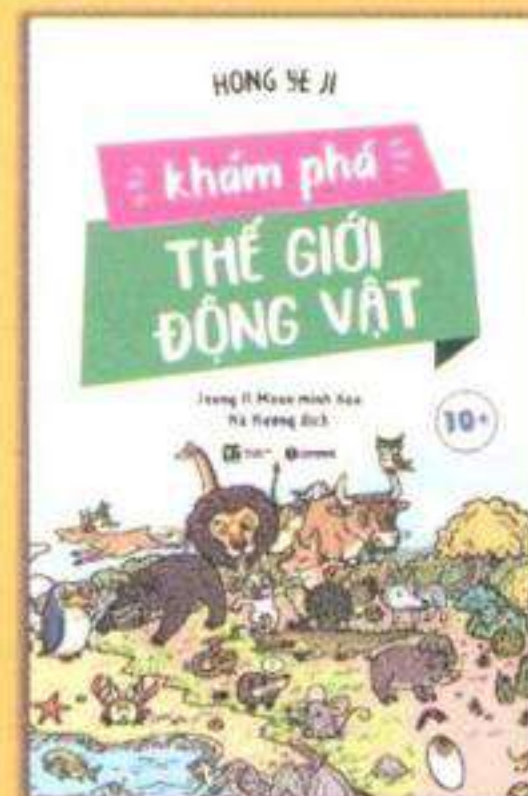
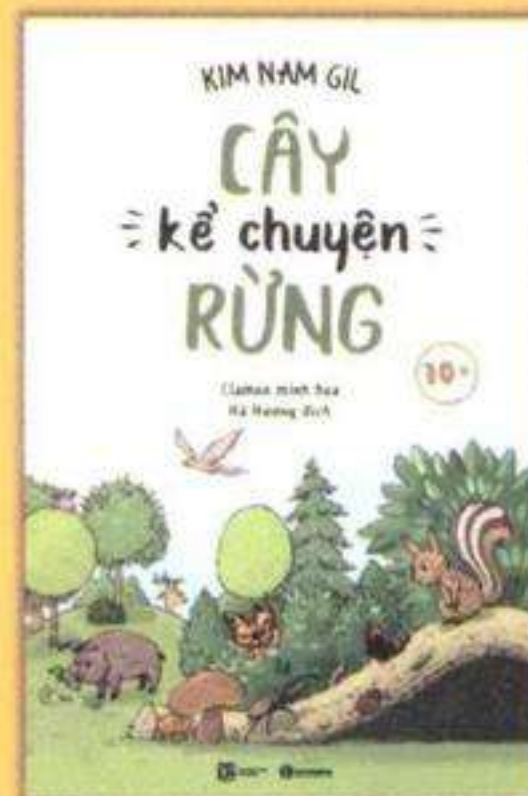
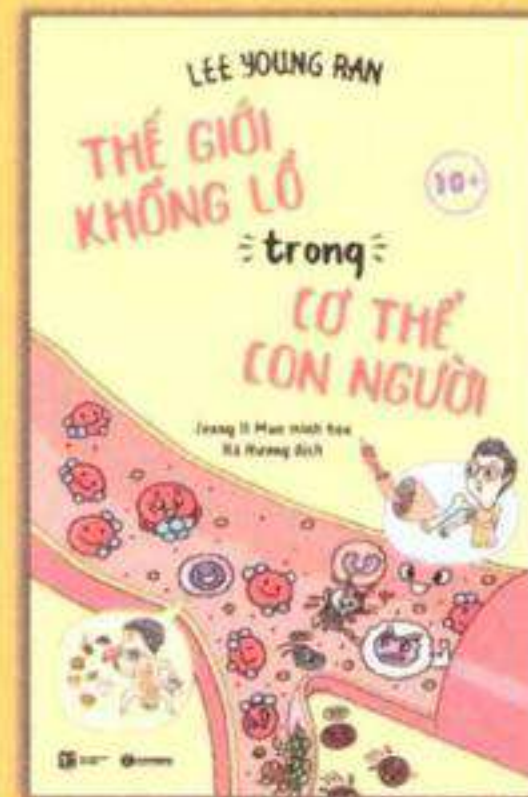
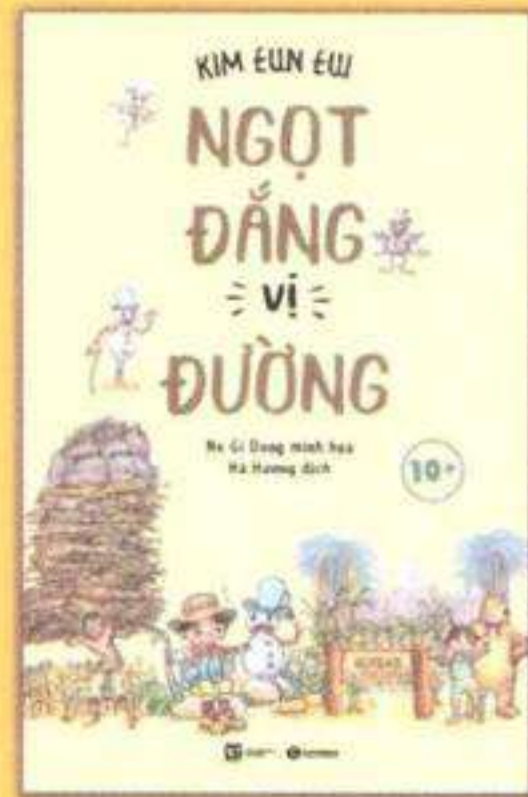
ISBN: 978-604-932-778-0

1. Giáo dục giới tính 2. Khoa học thường thức 3. Sách thiếu nhi
612.6 - dc23

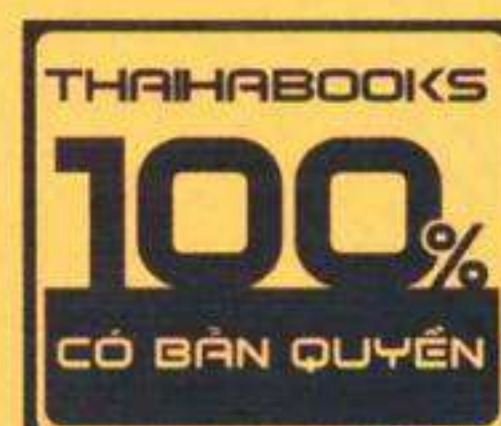
LDF0298p-CIP

In 2.000 cuốn, khổ 15,5 x 24 cm, tại Công ty Cổ Phần in Bản Việt, địa chỉ: Thôn Hậu Ái, xã Văn Canh, Huyện Hoài Đức, TP Hà Nội. Số đăng kí KHXB: 2579-2019/CXBIPH/28-118/LĐ. Quyết định xuất bản số: 1114/QĐ-NXBLĐ, cấp ngày 19/7/2019. In xong và nộp lưu chiểu năm 2019.

SÁCH CÙNG BỘ



SÁCH THÁI HÀ



Giá: 99.000đ