

10 trò chơi bổ ích

1. Trò chơi xây nhà: Với những viên gạch nhựa đủ màu sắc, bé sẽ xây thành nhà búp bê, đường ray xe lửa... Trò chơi này giúp con bạn rèn kỹ năng tạo dựng các hình khối.

2. Bán đồ hàng: Một trong những trò chơi "ruột" của các bé gái là bắt chước mẹ nấu nướng với lá cây, cát... Nhiệm vụ của bạn là dành thời gian để chơi cùng bé.

3. Rèn luyện trí nhớ: Đặt 5 món đồ vào trong một chiếc khay, gồm: một chiếc thìa, tách, món đồ chơi nhỏ, bút chì và lược. Hãy để trẻ ghi nhớ 5 món đồ ấy trong 1 phút. Sau đó dùng khăn phủ lại và xem bé nhớ được bao nhiêu thứ.

4. Vỗ tay theo nhịp: Đầu tiên, bạn vỗ tay theo một nhịp điệu đơn giản rồi bảo bé lặp lại. Qua trò chơi này, bạn có thể phát hiện bé có bị chứng chậm biết đọc không.

5. Nhận diện mặt chữ cái: Trước hết, bạn cần chuẩn bị một bộ chữ cái (bằng gỗ, nhựa). Sau đó, viết một chữ lên giấy và bảo bé tìm thử.

6. Trẻ rất thích hát. Bạn hãy hát cho bé nghe những bài dễ thuộc và cho chúng nghe nhạc trong máy hát. Âm nhạc giúp tâm hồn trẻ thêm sâu sắc.

7. Chơi với con rối: Khuyến khích con sáng tác lời thoại cho những người bạn rối, thú bông dễ thương. Đây là cơ hội rất tốt để bé rèn kỹ năng nói.

8. Ném bóng: Bạn đứng đối mặt với con, cách khoảng 1 m. Ném nhẹ quả bóng nhỏ về phía trẻ để chúng bắt bằng hai tay. Không chỉ vui, trò chơi còn giúp bé vận động toàn thân.

9. Mèo, gà... kêu thế nào? Với trò chơi giả tiếng các con thú vui nhộn này, bé sẽ học được nhiều điều lý thú từ thiên nhiên quanh mình.

10. Dẫn bé đến hồ bơi: Ngoài việc học bơi, bé còn được thỏa sức chơi đùa dưới làn nước mát. Bạn đừng quên theo sát bé mọi lúc mọi nơi nhé!

Trước hết, các bậc phụ huynh cần nhận thức được tầm quan trọng của việc vui chơi tự do đối với con cái. Bởi vì, chơi cũng có nghĩa là học. Nếu trẻ em được chơi là các em được trở lại như là chính mình. Trong gia đình, tùy hoàn cảnh của mỗi người, có cách làm phù hợp. Chúng ta có thể linh hoạt cho trẻ vui chơi tự do ngoài không gian như đi công viên, đi dã ngoại miền quê, tham gia nhiều hoạt động xã hội như trại hè, lớp năng khiếu, hoạt động ngoại khóa... và thay đổi một số thói quen vui chơi trong nhà. Cha mẹ cần chủ động tạo điều kiện và khuyến khích các cháu bớt xem tivi, chơi các trò điện tử mà hướng ra không gian, thiên nhiên bên ngoài nhiều hơn. Đừng sợ dơ, sợ lấm bẩn bởi chính những điều đó sẽ tạo cho các em sự tự tin, sáng khoái, giúp các em năng động hơn, mạnh mẽ hơn trong cuộc đời.

Mỗi chúng ta chỉ sống một lần trong đời và cũng chỉ một lần sống với tuổi thơ, vì thế, hãy cho trẻ em quyền được sống đúng với tuổi thơ, được là chính mình. Đó chính là trách nhiệm mỗi chúng ta và toàn xã hội.

Trong điều kiện khó khăn về không gian, thời gian và những áp lực của việc học tập căng thẳng của trẻ em như hiện nay, Trong quá trình tìm hiểu thế giới xung quanh thì việc vui chơi tự do có vai trò rất quan trọng. Nếu được vui chơi tự do, các em có khả năng phát triển

trí tuệ. Đặc biệt, khi các em tiếp xúc với biến đổi của thiên nhiên và xã hội nói chung thì các em đối diện với các tình huống và các em phải tìm mọi cách, tìm ra những giải pháp để đạt được những kết quả của trò chơi. Vì thế giúp các em tư duy mạnh mẽ hơn, tích cực hơn và phát triển được trí tưởng tượng.

Tailieu.vn