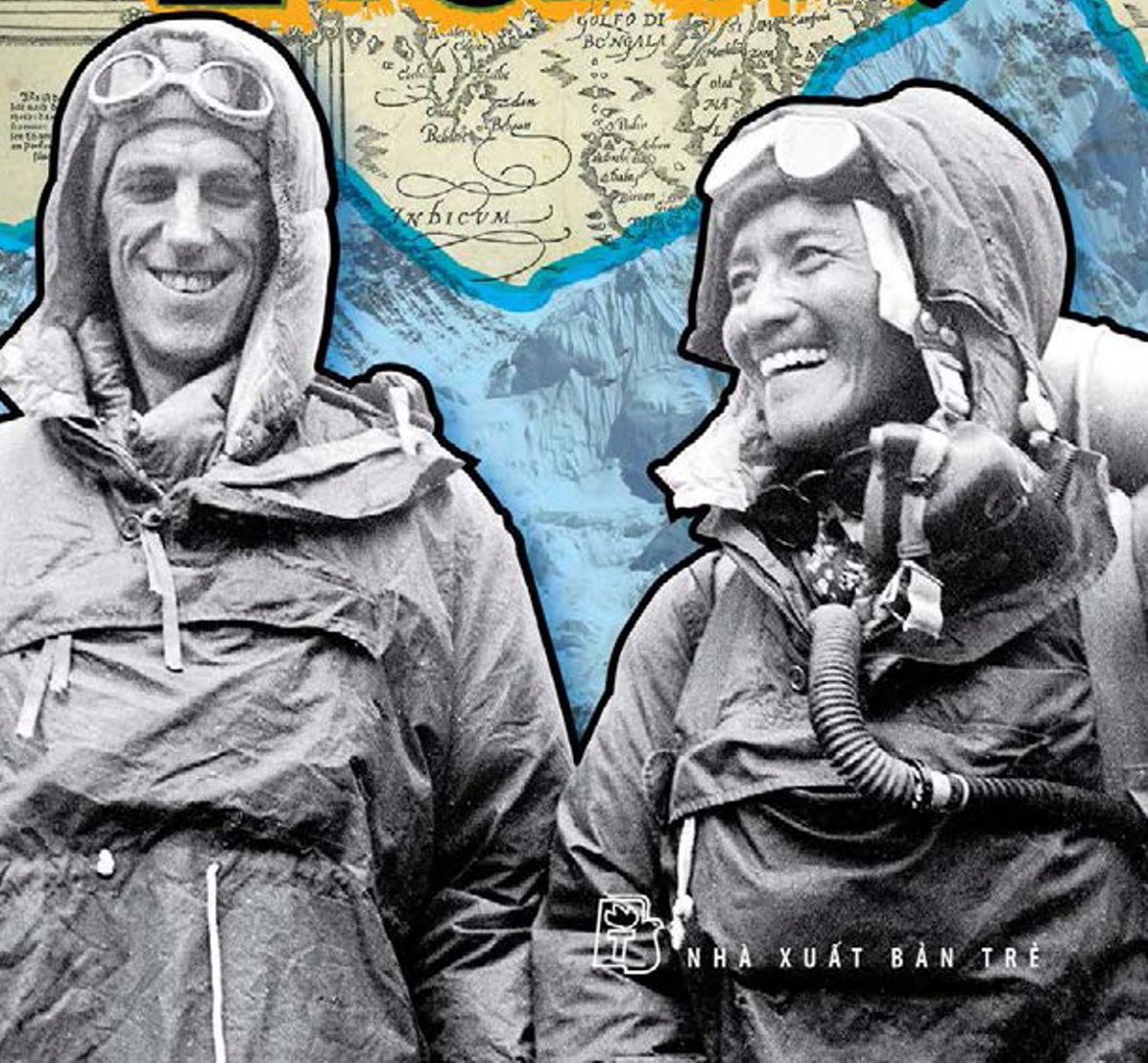


**Những Mẫu Chuyện
Khám Phá**

NANCY DICKMANN

Đỉnh Everest



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

**Những Mẩu Chuyện
Khám Phá**

NANCY DICKMANN

Đỉnh Everest

Linh Thư dịch

NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

Mount Everest. - (Explorer Tales)
Original copyright by Capstone Global Library Limited
© 2013 by Nancy Dickmann
Xuất bản theo thỏa thuận với Capstone Global Library Limited
Bản Tiếng Việt © Nhà xuất bản Trẻ, 2015

BIỂU GHI BIÊN MỤC TRƯỚC XUẤT BẢN DO THU VIỆN KHTH TP.HCM THỰC HIỆN
General Sciences Library Cataloging-in-Publication Data

Dickmann, Nancy

Đỉnh Everest / Nancy Dickmann ; Linh Thư dịch. - T.P. Hồ Chí Minh : Trẻ, 2015.

32 tr. ; 26 cm. - (Những mẩu chuyện khám phá = Explorer tales).

Nguyên bản : Mount Everest.

1. Leo núi -- Đỉnh Everest (Trung Quốc và Nepal) -- Lịch sử -- Văn học thanh thiếu niên. 2.
Đỉnh Everest (Trung Quốc và Nepal) -- Khám phá và thám hiểm -- Văn học thanh thiếu niên. I.
Linh Thư.

796.522095496 -- ddc 23

D553

Mục lục

Nóc nhà thế giới	4
Chinh phục Everest.....	8
Ai là người đầu tiên chinh phục thành công đỉnh Everest?	10
Cuối cùng đã thành công.....	14
Leo núi	18
Người Sherpa siêu đẳng.....	20
Cách xuống núi yên ổn	22
Đạp xe chinh phục Everest	24
Đỉnh Everest ngày nay.....	26
Những cột mốc	28
Danh sách những thứ không thể thiếu của một nhà thám hiểm.....	29
Bảng thuật ngữ	30
Trang chú dẫn.....	31

Nóc nhà thế giới

Có bao giờ bạn mong muốn chinh phục một ngọn núi? Những ngọn núi cao hơn hẳn mặt đất, và không có đỉnh của ngọn núi nào cao hơn đỉnh Everest. Nó cao và lạnh giá đến mức quanh năm đều có tuyết bao phủ.



Đỉnh Everest nằm giữa
Nepal và Trung Hoa.

NEPAL

Đỉnh Everest

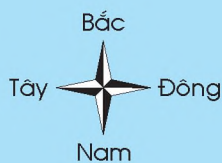
Tây Tạng

TRUNG QUỐC

ẤN ĐỘ

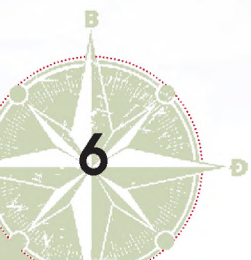


0 500 1000 dặm
0 500 1000 km



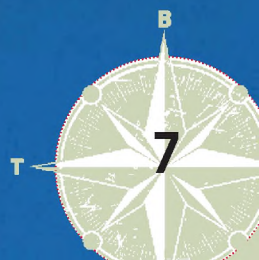


Hít thở khi ở trên Everest thật khó khăn. Trên đỉnh núi, hàm lượng **oxy** trong khí quyển rất thấp. Khi không có đủ oxy, người leo núi sẽ bị đau đầu, mệt mỏi, và thấy ảo giác!



BẠN CÓ BIẾT?

Loài vật duy nhất mà bạn có thể nhìn thấy trên đỉnh Everest là ngỗng đầu sọc. Chúng thường bay ngang qua **đỉnh núi**.

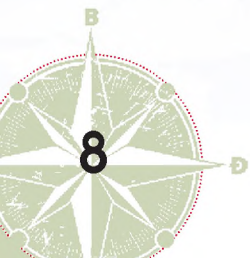


Chinh phục Everest

Chinh phục Everest dường như là một ý nghĩ điên rồ. Sự lạnh giá, tuyết, băng và nạn tuyết lở làm cho việc chinh phục cực kỳ nguy hiểm. Nhưng hàng ngàn người lại chọn đương đầu với hiểm nguy.

BẠN CÓ BIẾT?

Cứ 19 lượt chinh phục thành công là lại có 1 người leo núi chết trên đỉnh Everest.





búa
phá băng

Người leo núi sử dụng
những dụng cụ như búa phá
băng và bàn đinh gắn giày để
bám được vào băng tuyết.

bàn đinh gắn giày



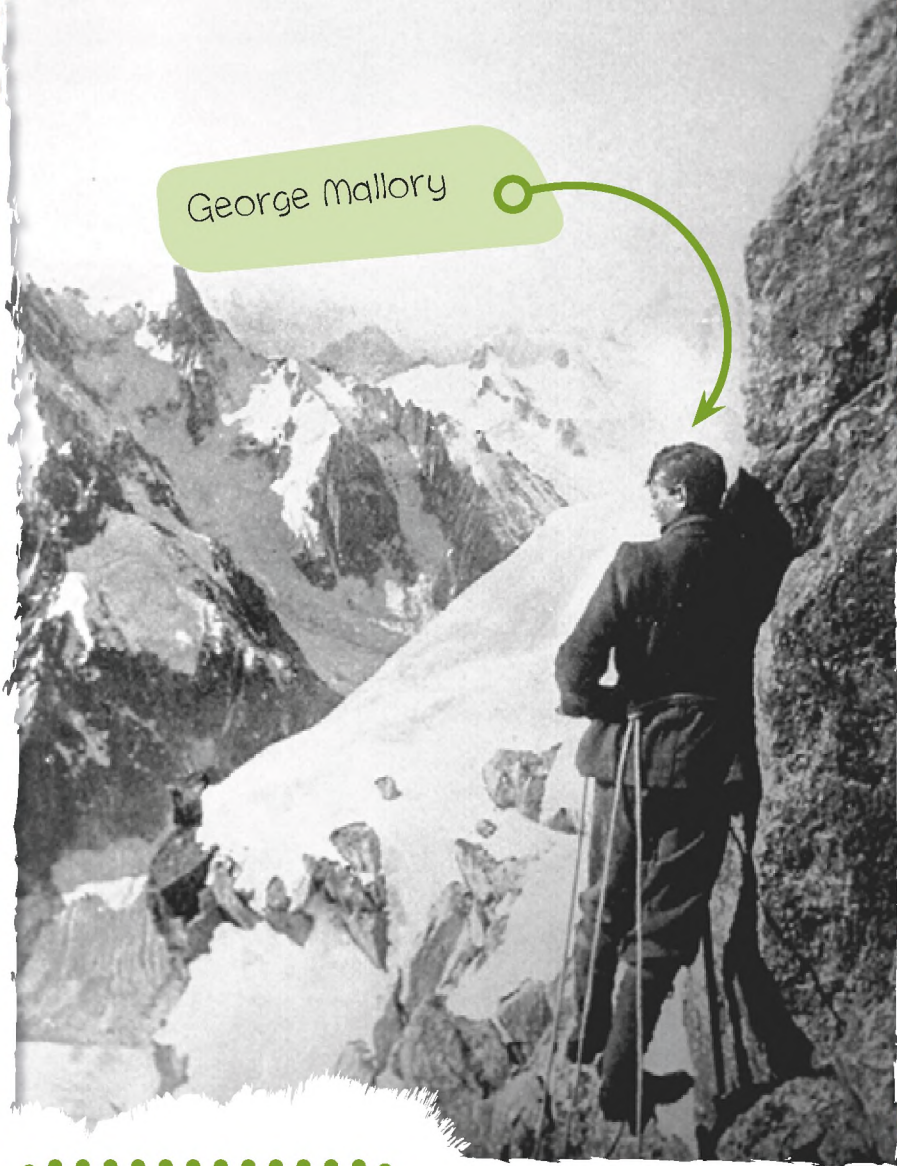
Ai là người đầu tiên chinh phục thành công đỉnh Everest?

Một buổi sáng năm 1924, George Mallory và Andrew Irvine rời khỏi lều và hướng đến **đỉnh Everest**. Họ sử dụng một dụng cụ mới - bình **oxy** - để trợ giúp hô hấp. Nhưng họ đã không bao giờ trở về.

bình oxy



George Mallory



BẠN CÓ BIẾT?

Khi được hỏi vì sao lại muốn chinh phục đỉnh Everest, Mallory trả lời: "Vì nó ở đó".



Không ai biết Mallory và Irvine có đặt chân lên được đỉnh núi hay không. Vào năm 1999, xác của Mallory được tìm thấy ở một nơi gần đỉnh núi. Bí ẩn này vẫn chưa giải thích được.

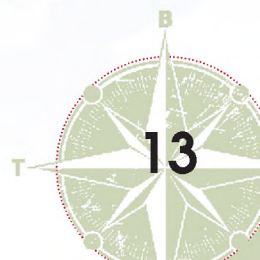
BẠN CÓ BIẾT?

Mallory có một chiếc máy chụp hình, nó vẫn chưa được tìm thấy. Có khi nào nó lưu giữ hình chụp đỉnh núi không nhỉ?

Có phải Mallory là người đầu tiên nhìn ngắm cảnh vật từ trên đỉnh Everest?

đỉnh núi

Mallory có một chiếc máy chụp hình giống như thế này.



Cuối cùng đã thành công

Không ai đặt chân lên được đỉnh Everest cho đến năm 1953. Vào ngày 29 tháng 5, Edmund Hillary và Tenzing Norgay gần như đã chạm được đến đích. Họ chỉ còn cách **đỉnh Everest** một bức tường đá 12m. Đó có phải là điểm dừng trong hành trình leo núi của họ?





BẠN CÓ BIẾT?

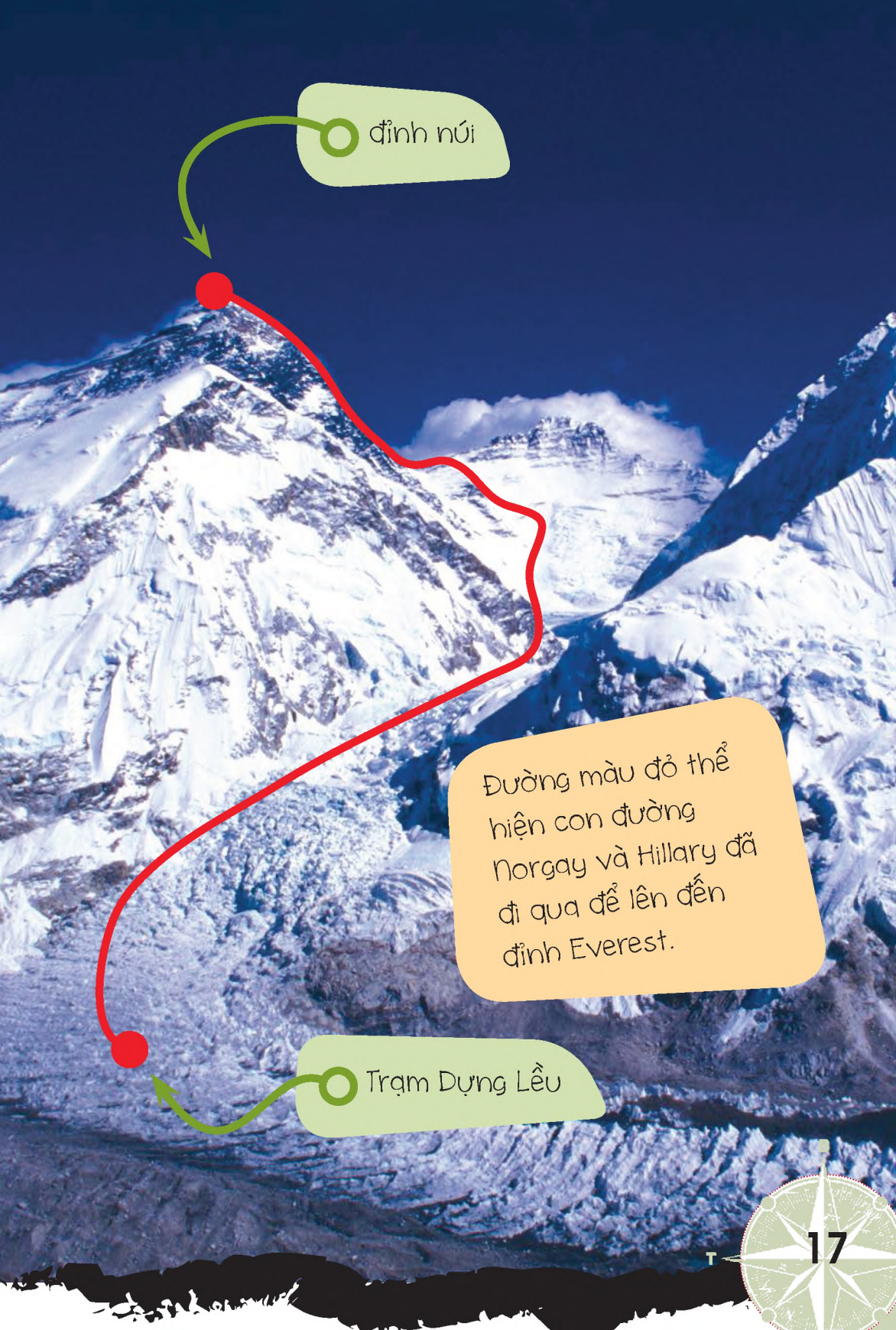
Ngày nay có những chiếc dây chèo được cố định sẵn trên núi để giúp những người leo núi có thể vượt qua bức tường đá. Nó được gọi là Hillary Step.





Norgay đứng trên
đỉnh Everest.

Hillary tìm thấy một khe nứt theo **chiều dọc** của bức tường đá. Anh lèn thân mình vào trong khe nứt đó và gắng sức trèo lên. Sau đó, anh giúp Norgay. Sau khi trèo lên thêm một chút nữa, hai người đã đứng trên nóc nhà thế giới.



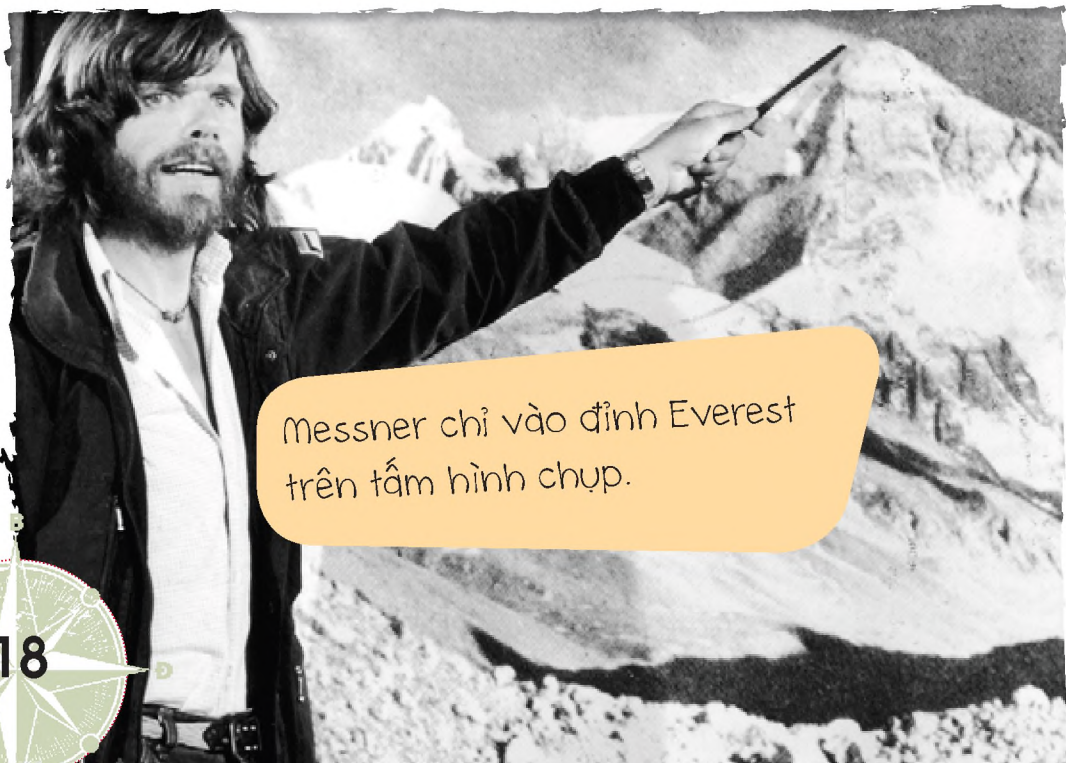
đỉnh núi

Đường màu đỏ thể
hiện con đường
Norgay và Hillary đã
đi qua để lên đến
đỉnh Everest.

Trạm Dừng Lều

Leo núi

Vào năm 1978, Reinhold Messner và Peter Habeler chinh phục đỉnh Everest mà không sử dụng bình oxy. Họ cho rằng việc sử dụng bình oxy là trò gian lận. Vì không dùng bình dưỡng khí nên cứ sau vài bước chân họ phải dừng lại để hít thở.



Messner chỉ vào đỉnh Everest trên tấm hình chụp.



kính bảo hộ

BẠN CÓ BIẾT?

Khi ánh nắng mặt trời phản xạ vào tuyết, nó có thể gây ra hiện tượng mù tuyết. Những người leo núi đeo kính bảo hộ để bảo vệ đôi mắt của họ.

Người Sherpa siêu đẳng

Người Sherpa sống ở những vùng lân cận đỉnh Everest. Họ thường làm công việc dẫn đường cho du khách leo núi. Nhiều người leo núi kinh ngạc với cách xử trí tuyệt vời của người Sherpa khi đương đầu với **độ cao**.





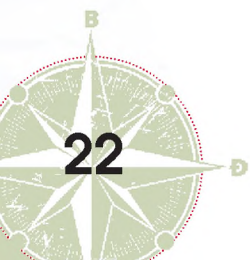
BẠN CÓ BIẾT?

Apa Sherpa giữ kỷ lục là người chinh phục đỉnh Everest nhiều lần nhất. Đến năm 2011, anh đã chinh phục đỉnh Everest tổng cộng 21 lần.



Cách xuống núi điên rồ

Vào năm 2000, Davorin Kaničar trượt từ trên **đỉnh Everest** xuống **Trạm Dục Lều**. Leo lên núi mất vài ngày; trượt tuyết xuống núi chỉ mất có 5 giờ đồng hồ! Anh ta đã trượt tuyết xuống núi ở cả 7 lục địa.





Yuichiro Miura
quyết định trượt
tuyết xuống Everest
vào năm 1970.

BẠN CÓ BIẾT?

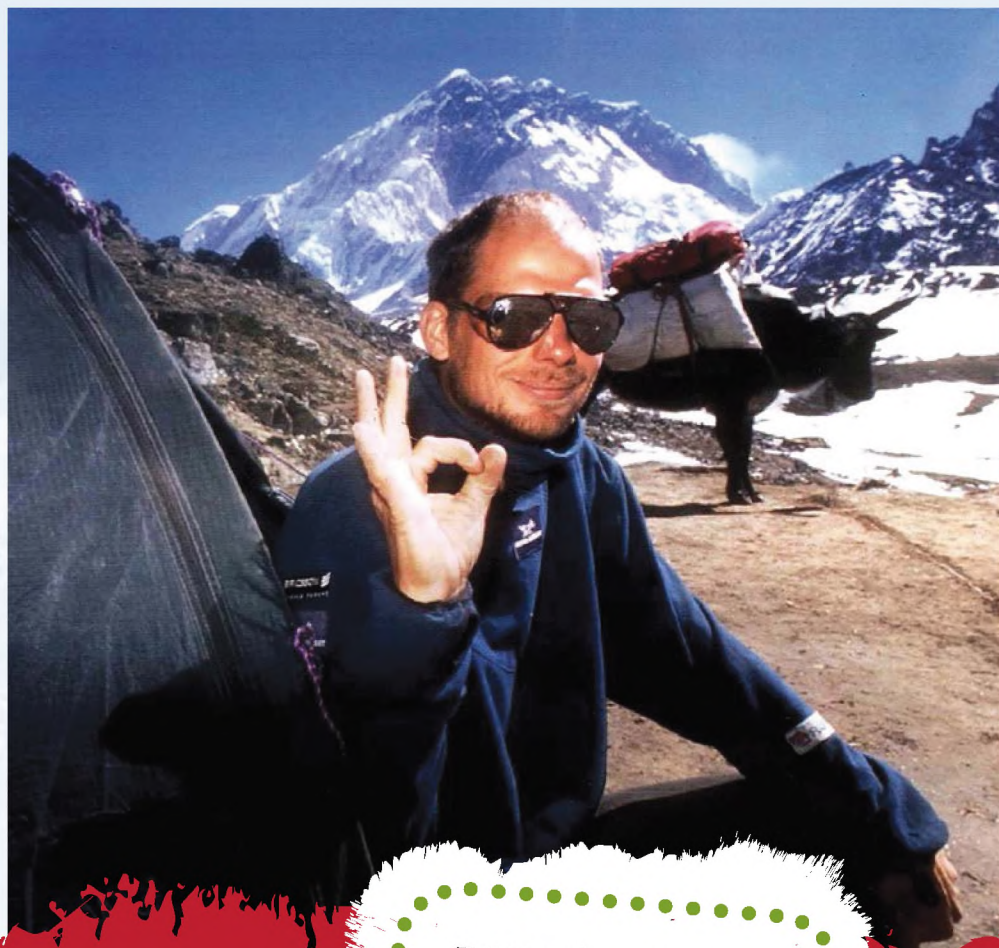
Nhiều nhà leo núi khác dùng
ván trượt để trượt xuống núi.
Thậm chí có hai người còn
trượt xuống bằng mông!

Đạp xe chinh phục Everest

Hầu hết những người leo núi đều đến Nepal bằng máy bay. Năm 1996, Göran Kropp đã mất 5 tháng đạp xe đạp từ Thụy Điển đến Nepal! Anh ta một mình trèo lên đỉnh Everest, trèo xuống, và đạp xe quay trở về Thụy Điển.

Kropp





BẠN CÓ BIẾT?

Kropp chỉ mang
theo một bộ quần
áo lót cho cả
chuyến hành trình!



Đỉnh Everest ngày nay

Có hàng trăm người leo núi đến Everest mỗi năm. Điều đó cũng đồng nghĩa với việc hàng đống rác được thải ra. Không có thùng rác trên núi, vì vậy mọi thứ các lữ khách vứt đi đều nằm lại ở đó – thậm chí cả xác chết!

Người dọn rác
trên đỉnh Everest.



Những người leo núi
trải qua nhiều tuần lễ
ở **Trạm Dừng Lều** để làm
quen với độ cao.



Những cột mốc

- 1924:** George Mallory và Andrew Irvine biến mất trên đỉnh Everest.
- 1953:** Edmund Hillary và Tenzing Norgay là những người đầu tiên chinh phục thành công Everest.
- 1978:** Reinhold Messner và Peter Habeler chinh phục đỉnh Everest mà không sử dụng bình dưỡng khí.
- 1980:** Messner chinh phục đỉnh Everest lần nữa và cũng không dùng bình dưỡng khí, lần này anh chỉ đi một mình.
- 1996:** Göran Kropp đạp xe đến Nepal để leo Everest và lại đạp xe quay về.
- 1999:** Xác của Mallory được tìm thấy ở gần đỉnh núi.
- 2000:** Davorin Karničar xuống đỉnh Everest bằng cách trượt tuyết.
- 2011:** Apa Sherpa chinh phục thành công đỉnh Everest lần thứ 21.



Danh sách những thứ không thể thiếu của một nhà thám hiểm

Nếu bạn muốn leo núi bạn sẽ cần đến dụng cụ cần thiết:

bộ đồ leo núi: giống như một cái mền gắn thêm phần tay và chân!

găng tay: găng tay mỏng ở trong và găng tay dày bọc ở ngoài.

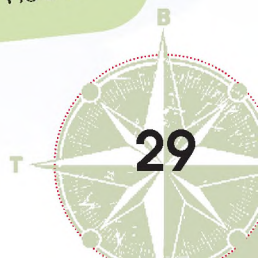
kính bảo hộ: để bảo vệ đôi mắt của bạn khỏi hiện tượng mù tuyết.

bàn đĩnh gắn giày: giúp bám được trên băng

binh oxy: trợ giúp hô hấp, trừ phi bạn nghĩ như vậy là gian lận

búa phá băng: để đẽo chỗ đặt chân trên tuyết - và để bám vào vách núi khi bạn sắp sửa rơi!

giày: phải nhẹ nhưng thật chắc chắn, ấm và không thấm nước.



Bảng thuật ngữ

Bàn đinh gắn giày một tấm kim loại có nhiều gai nhọn, được gắn cố định vào đôi giày, giúp người leo núi không bị trơn trượt trên băng, tuyết,....

Chắc chắn rất bền và tốt.

Chiều dọc trục thẳng theo chiều lên xuống.

Đỉnh núi đỉnh hoặc nơi cao nhất của một ngọn núi.

Độ cao độ cao so với mặt nước biển. Hít thở ở nơi độ cao rất khó khăn vì ở đó rất ít khí oxy.

Trạm dừng lều nơi để người leo núi ở trước khi họ leo lên đỉnh Everest.

Lục địa vùng đất cực kỳ rộng lớn. Có 7 lục địa trên trái đất.

Oxy một loại khí. Chúng ta cần có oxy để thở.



Trang chú dẫn

Andrew Irvine

10, 12

Apa Sherpa 21

Bàn đĩnh gắn giày

9, 29

Bản đồ 5

Búa phá băng

9, 29

Camera 12, 13

Chết 8, 12

Chim 7

Davorin Kanicăr 22

Dụng cụ leo núi 29

Đạp xe 24

Độ cao 20, 27

Đỉnh núi

10, 12, 14, 17, 18

Edmund Hillary

14, 16-17

George Mallory 10-13

Göran Kropp 24, 25

Hiện tượng

mù tuyết 19

Hít thở 6, 10, 18

Người hướng dẫn 20

Người leo núi 6, 8-27

Người Sherpa 20-21

Oxy 6, 10, 18, 29

Reinhold Messner 18

Peter Habeler 18

Rác 26

Tenzing Norgay

14, 16-17

Trạm Dựng Lều 22, 27

Trượt tuyết 22

Ván trượt 23



NHỮNG MẪU CHUYỆN KHÁM PHÁ
Đỉnh Everest

Nancy Dickmann
Linh Thư *dịch*

Chịu trách nhiệm xuất bản:
Giám đốc - Tổng biên tập NGUYỄN MINH NHỰT
Biên tập và sửa bản in: ĐÀO THỊ TÚ UYÊN
Bìa: NGUYỄN LÊ DUY
Trình bày: ĐỖ VĂN HẠNH

NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

161B Lý Chính Thắng - Quận 3 - Thành phố Hồ Chí Minh
ĐT: 39316289 - 39316211 - 38465595 - 38465596 - 39350973
Fax: 84.8.8437450 - E-mail: hophubandoc@nxbtre.com.vn
Website: <http://www.nxbtre.com.vn>

CHI NHÁNH NHÀ XUẤT BẢN TRẺ TẠI HÀ NỘI

Số 21, dãy A11, khu Đầm Trấu, p. Bạch Đằng,
q. Hai Bà Trưng, Hà Nội
ĐT: (04)37734544 - Fax: (04)35123395
E-mail: chinhanh@nxbtre.com.vn

CÔNG TY TNHH SÁCH ĐIỆN TỬ TRẺ (YBOOK)

161B Lý Chính Thắng, P.7, Q.3, Tp. HCM
ĐT: 08 35261001 - Fax: 08 38437450
Email: info@ybook.vn
Website: www.ybook.vn

Những Mẩu Chuyện Khám Phá

Đỉnh Everest

Có bao nhiêu người chinh phục đỉnh Everest đã trượt từ trên đỉnh núi xuống bằng mông của họ?

Hãy tìm câu trả lời trong cuốn sách này!

Bộ sách **Những mẩu chuyện khám phá** giới thiệu đến độc giả những vùng đất và điểm đến danh tiếng thông qua những câu chuyện thám hiểm đầy bất ngờ. Trong quyển **Đỉnh Everest** này, người đọc sẽ khám phá được rằng đây không chỉ là ngọn núi cao nhất thế giới. Nó còn là một trong những địa điểm khám phá nguy hiểm nhất thế giới.



www.ybook.vn/ebook

nxbtre.com.vn