

UBND QUẬN LONG BIÊN
THƯ VIỆN TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI



THƯ MỤC CHUYÊN ĐỀ
SÁCH RÈN KỸ NĂNG SỐNG CHO HỌC SINH



NĂM HỌC 2022 - 2023

LỜI GIỚI THIỆU

Giáo dục kỹ năng sống đã và đang là một vấn đề quan trọng trong việc giáo dục toàn diện cho học sinh sinh viên và mọi lứa tuổi. Trí thông minh, sự hiểu biết cộng thêm thái độ tích cực chỉ mang lại cho chúng ta một nửa thành công. Chính những kỹ năng mà chúng ta sử dụng trong cuộc sống hằng ngày, cách ứng xử, giao tiếp nó quyết định một nửa còn lại, những kỹ năng đó được gọi là kỹ năng sống.

Kỹ năng sống giúp mỗi chúng ta có những thói quen tích cực, có thể kiểm soát cảm xúc, suy nghĩ và hành vi. Kỹ năng sống giúp con người có những hành động chuẩn xác xuất phát từ những tư duy và thói quen lành mạnh. Với những người được trang bị những kỹ năng sống như vậy họ sẽ sống lạc quan, năng động bản lĩnh và thành công hơn trong cuộc sống.

Giáo dục kỹ năng sống giúp giảm thiểu các vấn nạn xã hội bởi vì nguyên nhân của nhiều vấn đề xã hội chính là do những người thiếu kỹ năng sống gây ra. Việc giáo dục kỹ năng sống thúc đẩy những hành vi tích cực nhất là khi phải đối mặt với những tình huống thử thách, hoặc dễ dàng bị sa ngã, bị ảnh hưởng tiêu cực bởi môi trường sống, giảm thiểu những tệ nạn xã hội, chất lượng cuộc sống được đảm bảo và hạnh phúc hơn. Với xã hội hiện đại, kinh tế ngày càng phát triển việc giáo dục kỹ năng sống giúp con người sống an toàn, khỏe mạnh với chất lượng cao và hiện đại.

Giá trị sống được hình thành qua các kỹ năng sống. Đối với mỗi con người phù hợp với chuẩn mực mà chúng ta đang sống, giá trị sống giúp chúng ta biết được những quy tắc chuẩn mực trong mỗi quan hệ xã hội, các mối quan hệ giữa con người với con người. Ngoài ra nó định hướng cho mỗi cá nhân điều chỉnh hành vi cho phù hợp với những chuẩn mực của xã hội. Bên cạnh việc học cách để làm, kỹ năng sống giúp con người biết nên sống ra sao, biết ứng phó trước tình huống, kiểm chế, quản lý cảm xúc, học cách giao tiếp, ứng xử với các mối quan hệ xung quanh và làm thế nào để giải quyết mâu thuẫn trong các mối quan hệ, làm thế nào để thể hiện bản thân một cách tích cực, lành mạnh.

Việc trang bị nền tảng kỹ năng sống vững chắc giúp chúng ta biết cách sử dụng nguồn tri thức sao cho hợp lý mang lại lợi ích cho bản thân và người khác. Kỹ năng sống giúp chúng ta biết cách tôn trọng bản thân và người khác, biết cách hợp tác, xây dựng và duy trì tình đoàn kết trong mối quan hệ và biết cách thích ứng trước những đổi thay hay từ bỏ sự tham lam, cao ngạo về kỹ năng, khả năng vốn có của mình.

Trong xã hội ngày nay con người rất dễ bị ảnh hưởng bởi những giá trị về vật chất và nhanh chóng định hình chúng thành mục đích sống. Kỹ năng sống giúp chúng ta có thể cân bằng những mục tiêu về vật chất tránh những hành vi thiếu trung thực, bất hợp tác hay vị kỷ cá nhân. Kỹ năng sống là những chiếc neo giúp chúng ta ổn định giữa những biến động của cuộc đời, có thể khó khăn nhưng vẫn vượt qua được mà không có cảm giác bị thua thiệt, mất mát.

Giáo dục kỹ năng sống giúp rèn luyện tư duy tích cực, hình thành các thói quen tốt thông qua các hoạt động và bài tập trải nghiệm. Giáo dục kỹ năng sống giúp các em trở thành công dân toàn cầu, biết suy nghĩ bằng cái đầu của mình, biết phân tích đúng sai, dù có làm gì và trong hoàn cảnh nào cũng luôn biết chịu trách nhiệm về việc mình làm.

Giáo dục kỹ năng sống là yêu cầu cấp thiết đối với thế hệ trẻ, bởi vì: Các em chính là những chủ nhân tương lai của đất nước, là những người sẽ quyết định sự phát triển của đất nước trong những năm tới. Nếu không có kỹ năng sống, các em sẽ không thể thực hiện tốt trách nhiệm đối với bản thân, gia đình, cộng đồng và đất nước.

Lứa tuổi học sinh là lứa tuổi đang hình thành những giá trị nhân cách, giàu ước mơ, ham hiểu biết, thích tìm tòi, khám phá song còn thiếu hiểu biết về cuộc sống. Đặc biệt trong giai đoạn hiện nay, thế hệ trẻ thường xuyên chịu tác động đan xen của những yếu tố tích cực và tiêu cực, luôn được đặt vào hoàn cảnh phải lựa chọn những giá trị, phải đương đầu với những khó khăn, thử thách, những áp lực tiêu cực.

Nếu không được giáo dục kỹ năng sống, nếu thiếu kỹ năng sống, các em dễ bị lôi kéo vào các hành vi tiêu cực, bạo lực, vào lối sống ích kỉ, lai căng, thực dụng,

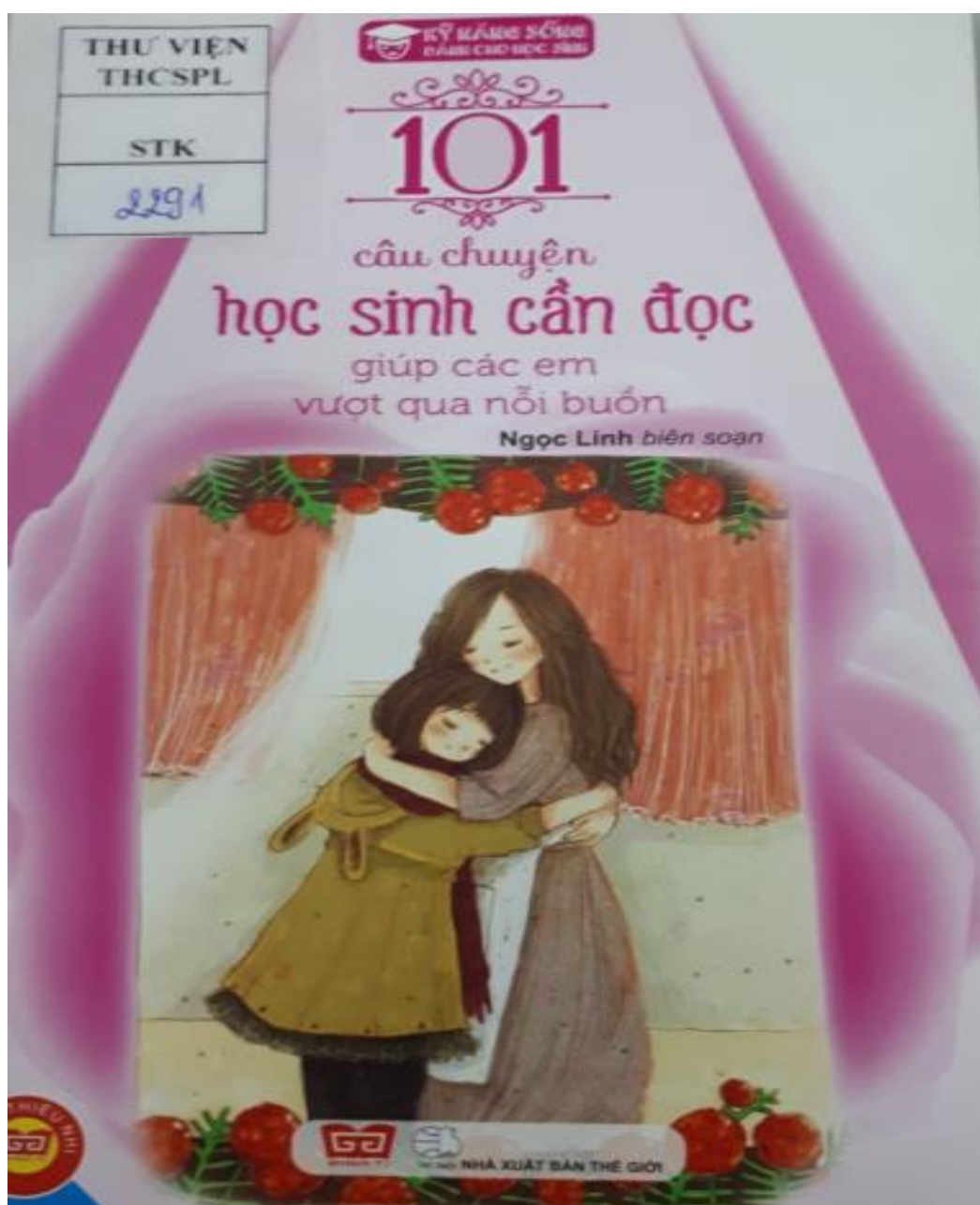
Thư viện Trường THCS Phúc lợi – Quận Long Biên, Thành phố Hà Nội

dễ bị phát triển lệch lạc về nhân cách. Một trong các nguyên nhân dẫn đến các hiện tượng tiêu cực của một bộ phận học sinh phổ thông trong thời gian vừa qua chính là do các em thiếu những kỹ năng cần thiết như: kỹ năng xác định giá trị, kỹ năng từ chối, kỹ năng kiên định, kỹ năng giải quyết mâu thuẫn, kỹ năng thương lượng, kỹ năng giao tiếp. Vì vậy, việc giáo dục kỹ năng sống cho các em là rất cần thiết, giúp các em rèn luyện hành vi có trách nhiệm đối với bản thân, gia đình, cộng đồng và Tổ quốc; giúp các em có khả năng ứng phó tích cực trước các tình huống của cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bạn bè và mọi người, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hoà và lành mạnh.

Nhận biết được tầm quan trọng của việc giáo dục Kỹ năng sống cho học sinh trong nhà trường, nhằm góp phần nâng cao kỹ năng sống cho các em học sinh, thư viện trường THCS Phúc Lợi biên soạn thư mục bộ sách ***Giáo dục kỹ năng sống cho học sinh THCS***, bộ sách giới thiệu những kỹ năng sống cơ bản nhất với học sinh với các chủ đề chính thông qua những câu chuyện, những bài học trong đó có: Kỹ năng tự nhận thức; Kỹ năng kiểm soát cảm xúc; Kỹ năng làm chủ bản thân; Kỹ năng giao tiếp; Kỹ năng đặt mục tiêu; Kỹ năng giải quyết vấn đề; Kỹ năng tư duy sáng tạo; Kỹ năng tư duy tích cực.

Thông qua những khái niệm cơ bản, những câu chuyện và những hoạt động khám phá, giúp học sinh vừa nắm vững khái niệm vừa được tham gia như người trong cuộc vào những tình huống cụ thể, cùng suy nghĩ tìm biện pháp xử lý các tình huống, qua đó rèn luyện và phát huy những kỹ năng sống trong từng bài học.

Hi vọng bộ sách sẽ là tài liệu quý cho các em học sinh.



1. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em vượt qua nỗi buồn/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.-172tr.:tranh vẽ;21cm.- (Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Lúc đầu nhìn vết sẹo khó coi trên mặt mẹ khiến Eddice cảm thấy xấu hổ nhưng sau đó em biết được tình yêu thương vĩ đại của mẹ dành cho mình, em cảm thấy vô cùng tự hào và hạnh phúc. Cha mẹ đã hy sinh cho chúng ta rất nhiều, thế nên chúng ta cần biết yêu thương, kính trọng cha mẹ.(Trích: “ Vết sẹo trên mặt mẹ”)

Số ĐKCB: 2291



2. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em tự tin và lạc quan trong cuộc sống/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 140tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Cô bé trong truyện dựa vào tinh thần ngoan cường và lạc quan để tạo ra kỳ tích. Trong cuộc sống và trong học tập, dù có khiếm khuyết về cơ thể hay gặp thất bại, chúng ta vẫn kiên trì đến cùng, tích cực đối diện và không bi quan rút lui hay bỏ cuộc. (trích: “Một bàn tay cũng có thể vỗ”)

Số ĐKCB: 1549



3. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em có đức tính lương thiện và phẩm chất tốt/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 156tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Trên đời này không có thứ gì cao quý hơn bằng lao động. Cho dù nhiều tiền bạc đến đâu thì cũng có ngày chúng ta dùng hết. Nhưng nếu yêu lao động, luôn cần cù lao động thì chúng ta có thể tạo ra nguồn tài sản không bao giờ cạn kiệt. (Bài học lớn trong câu chuyện nhỏ: “Kho báu ở vườn nho”)

Số ĐKCB: 2292



4. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết mơ ước và dám thực hiện/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 136tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Ước mơ là động lực và mục tiêu để chúng ta phấn đấu, nếu không có ước mơ, có lẽ chúng ta không làm nên điều gì. Chỉ có ước mơ mới đánh thức hy vọng và sức mạnh sinh tồn. Nó quyết định thành công của chúng ta sau này. (trích: “Ước mơ vô giá”)

Số ĐKCB: 1547



5. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết khám phá và chinh phục đỉnh cao/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 176tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Chuyến bay của Gagarin là mở đầu cho sự nghiệp hàng không vũ trụ thế giới. Sự thành công của ông không phải là ngẫu nhiên nếu không có sự cố gắng nỗ lực, gian khổ rèn luyện thì dù có mơ ước của ông có lớn lao đến đâu cũng không bao giờ có thể trở thành hiện thực. (trích: “ Người đầu tiên bay vào vũ trụ”.)

Số ĐKCB: 2226



6. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trưởng thành/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.-180tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Vợ chồng ông lão đã nuôi dưỡng bốn người con khôn lớn, nhưng vào đêm giao thừa suýt nữa lại phải chịu đói, rét. Câu chuyện nhắc nhở chúng ta, làm con phải biết kính trọng và có hiếu với cha mẹ. (Trích: “ Người con nuôi”)

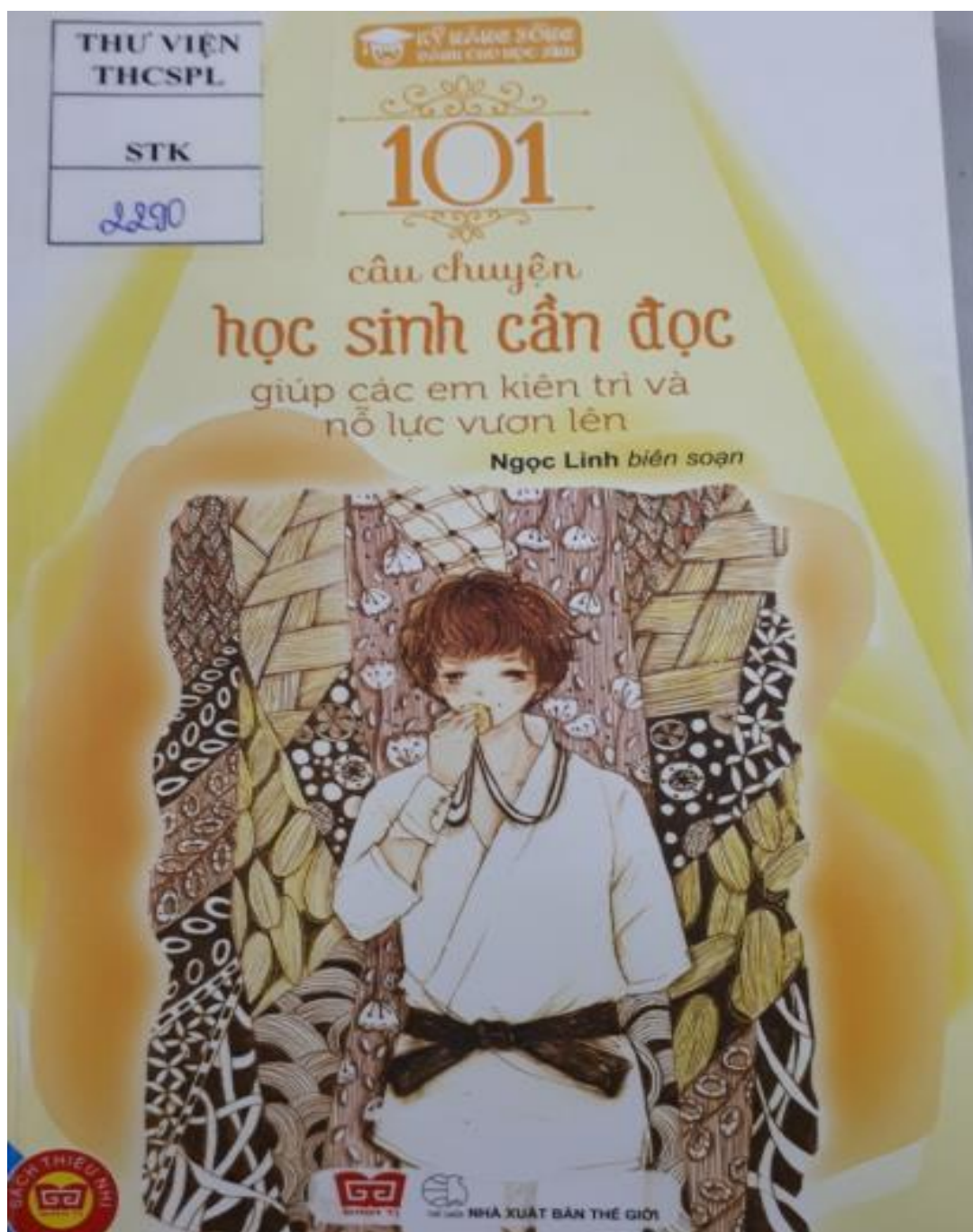
Số ĐKCB: 1614



7. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em sống chan hòa, yêu thương loài vật/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 144tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Mặc dù chim và con người không phải là đồng loại, nhưng nhà khảo sát và chú chim tu – căng này lại xây dựng được một mối quan hệ tốt đẹp. Xem ra chỉ cần con người đối xử với các động vật với trái tim nhân ái thì chúng sẽ xóa bỏ tâm lý đề phòng và thoải mái làm bạn với con người. (trích: “Chú chim tu – căng không sợ người lạ”)

Số ĐKCB: 2228



**8. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em kiên trì và nỗ lực vươn lên/
Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.-184tr.:tranh
vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)**

Trong cuộc sống chúng ta thường ngưỡng mộ ưu điểm của người khác, buồn tủi về khuyết điểm của mình và quên đi ưu điểm của bản thân. Hãy tin rằng chỉ cần phát huy ưu điểm, nỗ lực không ngừng, nhất định chúng ta sẽ gặt hái được thành công. (trích: “ Cánh tay trái tàn tật”)

Số ĐKCB: 2290



9. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trở thành nhà khoa học tương lai/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.- 172tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Biết đặt câu hỏi trước những điều mà chúng ta tò mò muốn biết sẽ kích thích các bạn nhỏ tìm hiểu và khám phá. Rất nhiều phát hiện và phát minh mới đều bắt nguồn từ những câu hỏi về sự vật đơn giản xung quanh chúng ta đấy các em ạ. (Bài học lớn trong câu chuyện nhỏ “Phát hiện lớn từ những câu hỏi giản đơn”)

Số ĐKCB: 2229



10. 101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em hiểu lý lẽ, tránh xa cái xấu/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2016.-172tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Chim Công kiêu ngạo đã mất hết bạn bè, may thay nó đã hiểu ra lời Hạc trắng nói và sửa chữa lỗi lầm. Làm người cũng như vậy, không thể chỉ coi trọng hình thức bên ngoài mà phẩm chất đạo đức của mỗi người cũng rất quan trọng đấy các bạn ạ. (Bài học lớn trong câu chuyện nhỏ: “Chim Công kiêu ngạo”)

Số ĐKCB: 1810



11. 158 Câu chuyện hay nhất: Vượt qua nỗi buồn phiền – Hình tròn bị khuyết/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2015.- 264tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Cuốn sách gồm 7 chương:

Chương 1: Nhận thức về bản thân, chấp nhận bản thân

Chương 2: Thay đổi bản thân, vượt qua chính mình

Chương 3: Tuổi trẻ với thành công và thất bại

Chương 4: Gia đình là nơi yêu thương đầm ấm nhất

Chương 5: Coi thầy là bạn, coi bạn là thầy

Chương 6: Coi việc học là niềm vui

Chương 7: Không dự đoán nỗi buồn của ngày mai

Số ĐKCB: 2227



12. 158 Câu chuyện hay nhất: Vươn lên để thành công – Biến điều không thể thành có thể/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2015.- 268tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

Cuốn sách gồm 6 chương:

Chương 1: Phẩm chất để thành công

Chương 2: Thành công chắc chắn có phương pháp-thất bại chắc chắn có nguyên nhân

Chương 3: Sức mạnh ý chí

Chương 4: Đọc vụn cuốn sách, đi vụn con đường

Chương 5: Không thể thay thế nghị lực

Chương 6: Tư duy quyết định mọi con đường

Số ĐKCB: 2256



13. 158 Câu chuyện hay nhất: Những câu chuyện cảm động nhất – Cuốn băng ghi âm/ Ngọc Linh b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2015.- 196tr.:tranh vẽ;21cm.-(Kỹ năng sống dành cho học sinh)

“Mọi người trong phòng gặng hỏi, Xuyên mới nói ra tất cả. Hóa ra, bố mẹ cậu đều là những người bị điếc. Trong cuộc sống, họ đã chịu bao vất vả, khổ sở và tự lạnh nhạt với mọi người. Để con trai có thể học hành đàng hoàng, họ dồn hết tâm sức, tạo điều kiện tốt nhất cho con. Khi cậu phải đi học xa nhà, lúc nào cậu cũng nhớ và lo lắng về bố mẹ. Thế là cậu đã lén ghi âm hơi thở của bố mẹ, mỗi tối cậu đều nghe và cảm thấy họ như đang ở cạnh mình”. (Trích: “Cuốn băng ghi âm”)

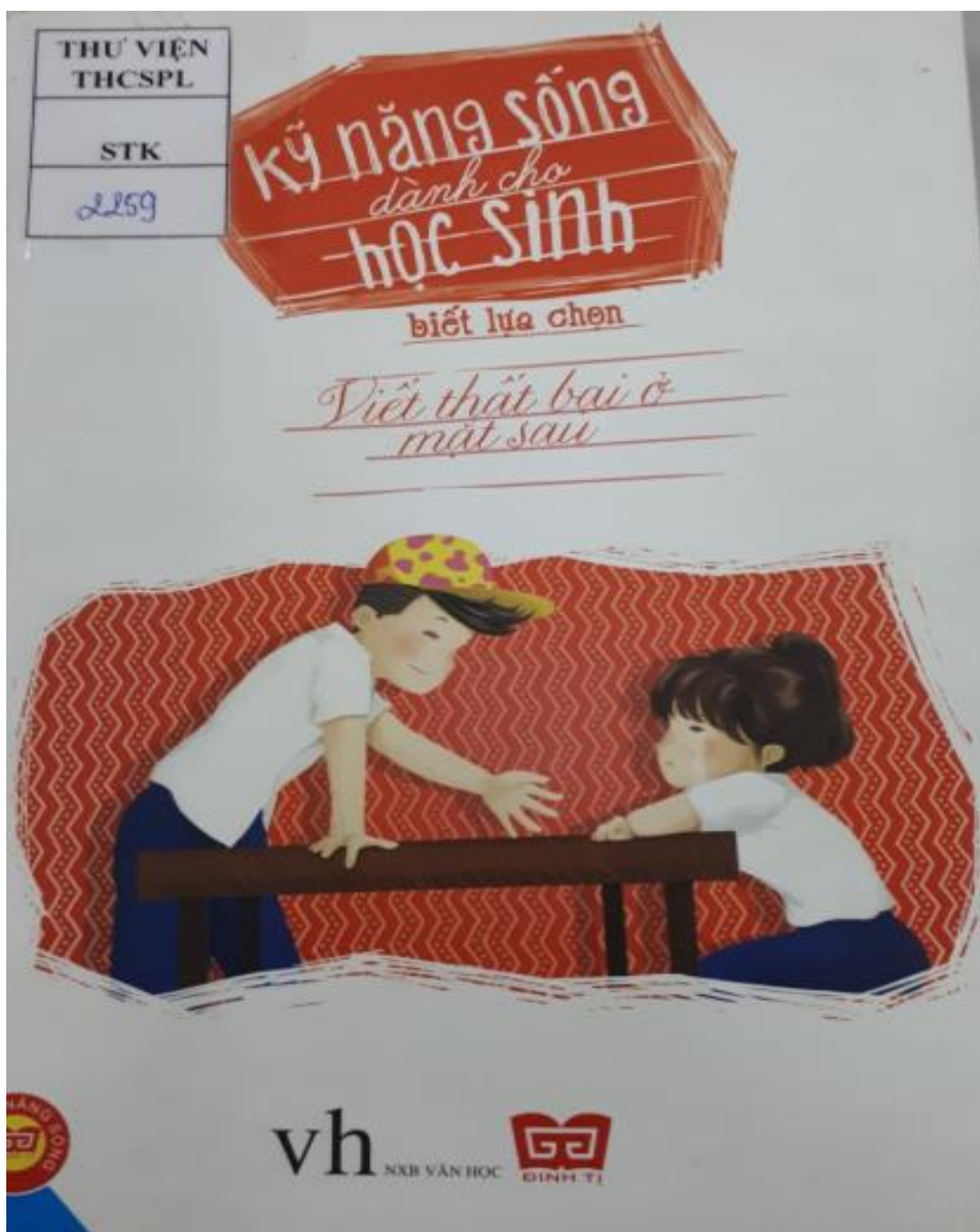
Số ĐKCB: 1642



14. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách cho và nhận – Sự báo đáp bất ngờ/ Ngọc Linh b.s.-H.: Văn học; Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.-160tr.: tranh vẽ; 14,5x20x5cm.

Con đường đi tới thành công của mỗi chúng ta không phải lúc nào cũng được trải bằng hoa hồng mà còn có cả gai góc. Nhưng dù thế nào đi nữa, bạn cũng đừng vội buông xuôi mà hãy nhớ rằng muốn nhìn thấy cầu vồng, bạn phải đi qua cơn mưa. Hãy tin rằng ngày mai nắng sẽ lên và cuộc đời sẽ thơm hồng những ước mơ của bạn...

Số ĐKCB: 1667



15. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết lựa chọn – Viết thất bại ở mặt sau/ Ngọc Linh b.s.-H.:Văn học;Công ty văn hóa Đình Tị, 2013.-147tr.:tranh vẽ;14,5x20x5cm.

Trong cuộc sống, thất bại là điều không thể tránh khỏi, quan trọng là làm thế nào để bỏ những thất bại lại phía sau, coi đó là quá khứ. Chỉ như vậy chúng ta mới có thể quên đi nỗi đau thất bại và sẵn sàng đối mặt với những thách thức mới.

Số ĐKCB: 2259



16. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Lòng biết ơn – Đến lúc đó con có còn nắm tay mẹ nữa không?/ Ngọc Linh b.s.-H.: Văn học; Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.-151tr.: tranh vẽ; 14,5x20x5cm.

Chúng ta đã nắm tay mẹ khi bắt đầu chập chững tập đi, nắm chặt tay mẹ để bước qua những năm tháng tuổi hoa và qua mưa gió. Chỉ cần nắm chặt bàn tay mẹ là chúng ta có đủ lòng tin, đủ dũng cảm. Rồi mẹ cũng sẽ già đi theo thời gian nhưng chúng ta vẫn cần nắm chặt lấy tay mẹ, mãi mãi nắm chặt lấy bàn tay mẹ.

Số ĐKCB: 1812



17. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết trân trọng – Loài cây đáng nhất nhưng nở hoa thơm nhất/ Ngọc Linh b.s.-H.:Văn học;Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.-159tr.:tranh vẽ;14,5x20x5cm.

Những ngày tháng đen tối trong cuộc sống rồi sẽ đi qua, hãy ngẩng cao đầu lên, trước mắt bạn là một bầu trời xanh và ánh mặt trời rực rỡ đầy hi vọng. Hãy nhớ rằng, không ai trên thế giới này lúc nào cũng gặp may mắn, do đó, cho dù chúng ta gặp nhiều vất vả gian nan như thế nào đi chăng nữa, nhưng chỉ cần chúng ta kiên cường và nỗ lực thì cuối cùng thành công cũng sẽ đến với ta.

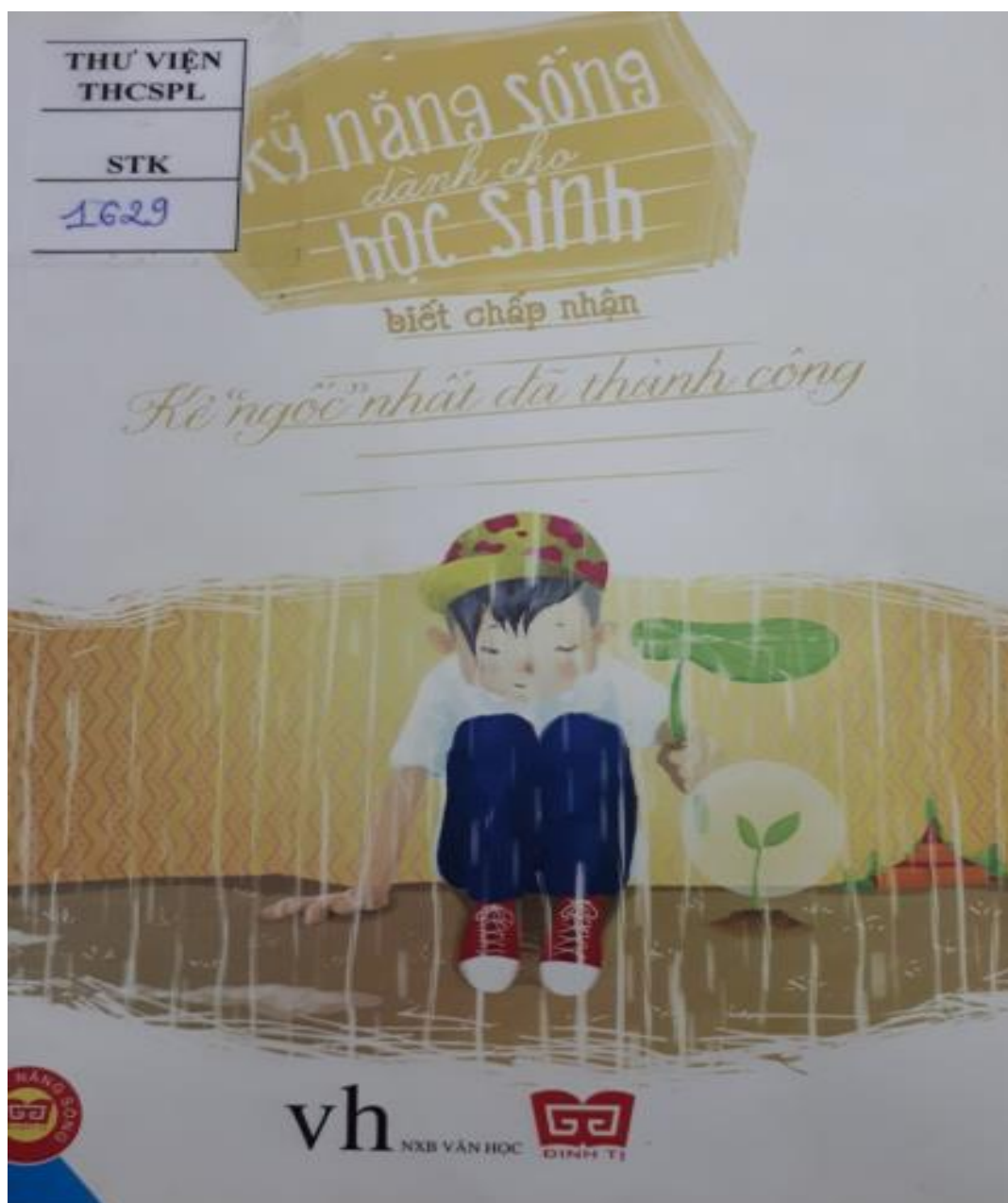
Số ĐKCB: 2261



18. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách sống – Sống bằng cả trái tim/ Ngọc Linh b.s.-H.:Văn học;Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.-147tr.:tranh vẽ;14,5x20x5cm.

Xã hội có quy luật vận hành riêng. Những người hòa nhập vào nó sẽ từ từ bị bó buộc mà không hề hay biết. Thực ra thành công chưa chắc đã là điều quan trọng nhất. Những người sống bằng thường không tính toán đến thiệt hơn, sống ung dung và vui vẻ, luôn cảm động trước cuộc sống bình dị và cảm nhận được cái đẹp, sự thuần khiết ngay trong cuộc sống.

Số ĐKCB: 1553



19. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết chấp nhận – Kể “ngốc” nhất đã thành công/ Ngọc Linh b.s.-H.:Văn học;Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.- 159tr.:tranh vẽ;14,5x20x5cm.

“Ngốc” chính là kiểu người chăm chú cẩn thận, có tinh thần kiên quyết không lay chuyển. Chính vì có người ngốc như vậy mới thực hiện lý tưởng và hoài bão của bản thân, mới có thể xây dựng sự nghiệp, mới có thể làm cho thế giới của chúng ta trở lên tốt đẹp hơn. Hãy thử hỏi tại sao loại “ngốc” này là không phải là thái độ cần có của con người?

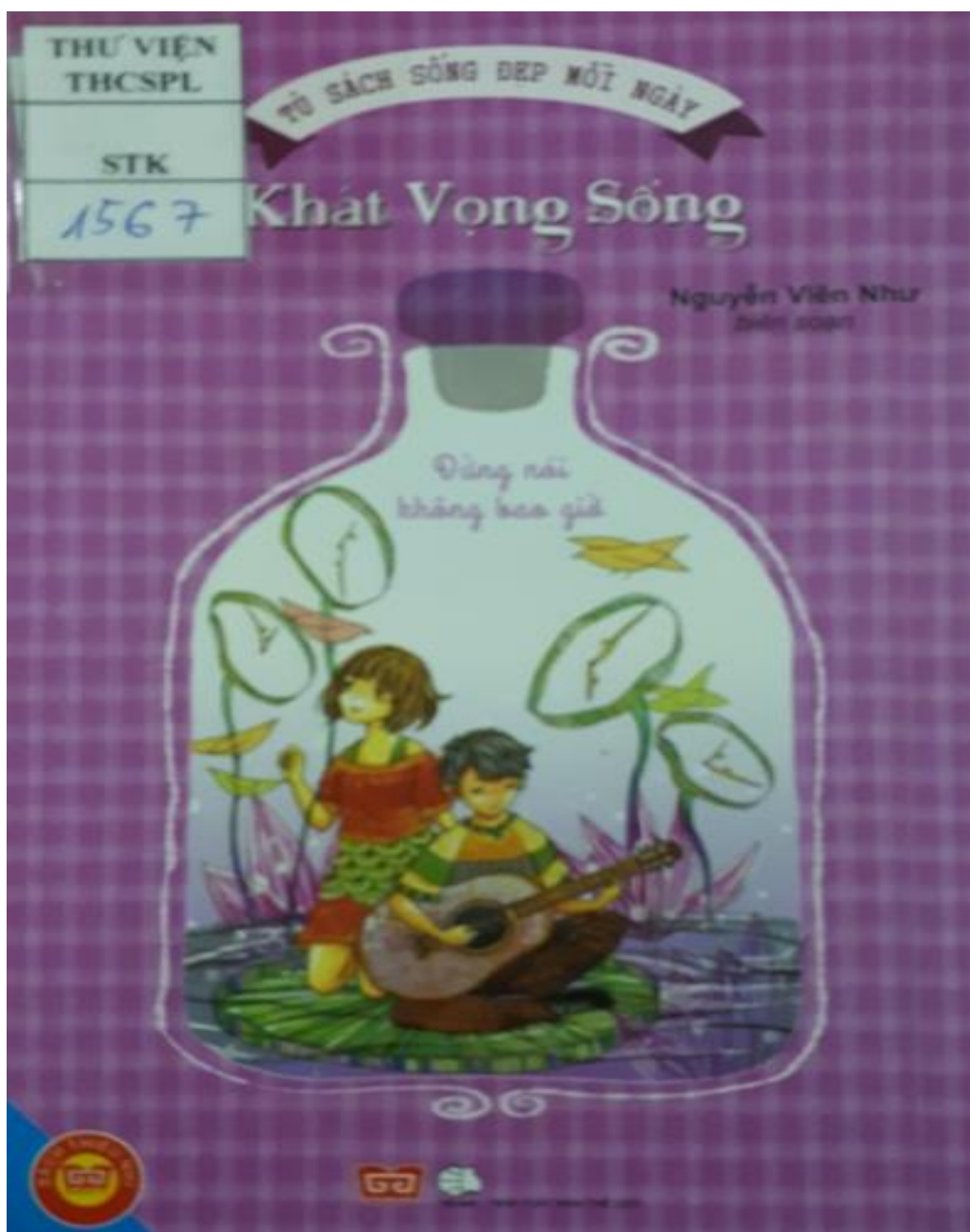
Số ĐKCB: 1629



20. Kỹ năng sống dành cho học sinh: Sự kiên cường – Những con đường dễ đi đều là những con đường dốc/ Ngọc Linh b.s.-H.: Văn học; Công ty văn hóa Đinh Tị, 2013.-151tr.: tranh vẽ; 14,5x20x5cm.

Đời người như chiếc thuyền trôi giữa dòng nước, nếu không tiến lên sẽ bị nước kếp lùi. Mỗi ngày, chúng ta luôn phải đối mặt với vô vàn khó khăn, thách thức khác nhau. Không có con đường nào dài hơn đôi chân ta bước, cũng không có ngọn núi nào cao hơn con người, biết khắc phục khó khăn để tiến lên, chúng ta sẽ đứng được trên đỉnh hàng vạn ngọn núi.

Số ĐKCB: 1545



21. Khát vọng sống: Đừng nói không bao giờ/Nguyễn Viên Như b.s.-H.:Thế giới;Công ty văn hóa Đình Tị, 2015.-188tr;13x20,5cm.-(Tủ sách sống đẹp mỗi ngày)

Sau một thời gian dài tự trói buộc mình trong nỗi cô đơn, tôi đã trở lại với cuộc sống đầy ắp tiệc tùng và những buổi xem kịch, xem hát với anh ấy. Chúng tôi thoải mái kể cho nhau nghe về người bạn đời đã quá cố của mình và cả những tháng ngày hạnh phúc, đẹp đẽ sống với họ. Cả hai chúng tôi đều nhất trí với nhau rằng, chẳng thể nào tìm ra được một tình yêu đúng nghĩa như vậy lần thứ hai trong đời, nên chúng tôi cùng thỏa thuận sẽ luôn là bạn tốt của nhau và sẽ “không bao giờ” kết hôn lần nữa...(Trích “Đừng nói không bao giờ”)

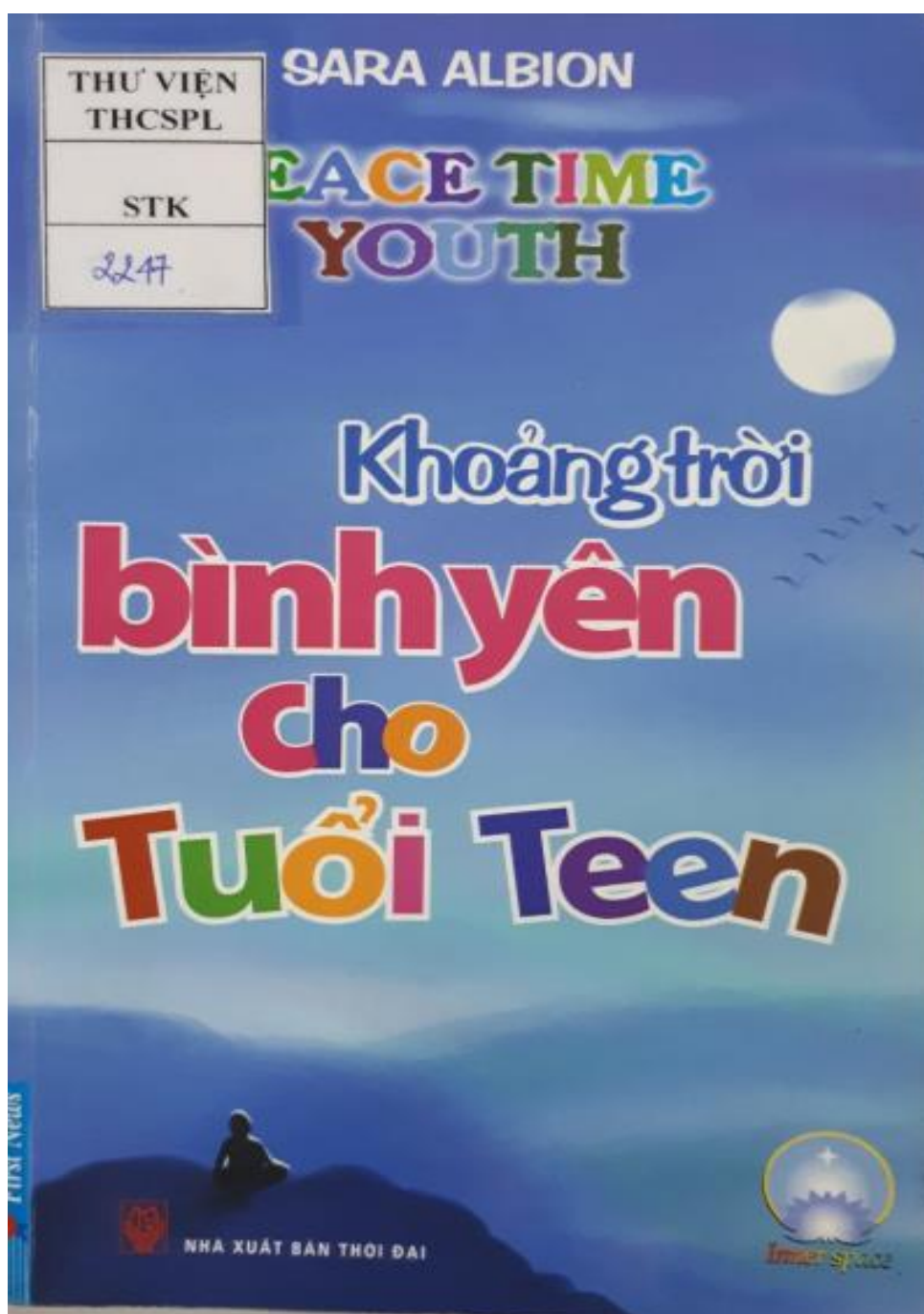
Số ĐKCB: 1567



22. Khi bạn mất niềm tin.-HCM.:Tổng hợp, 2014.-153tr;13x20,5cm.-(Hạt giống tâm hồn)

Niềm tin là điều rất cần thiết cho tất cả chúng ta – những ai luôn mong muốn khám phá bản chất của cuộc sống. Biết hy vọng và tin tưởng vào những điều tốt đẹp là một phương thuốc màu nhiệm giúp chúng ta mạnh mẽ hơn, tự tin hơn. Có niềm tin, chúng ta sẽ tìm thấy sự sẻ chia, nâng đỡ và tình yêu thương giữa cuộc sống đời thường đầy khó khăn, thử thách này.

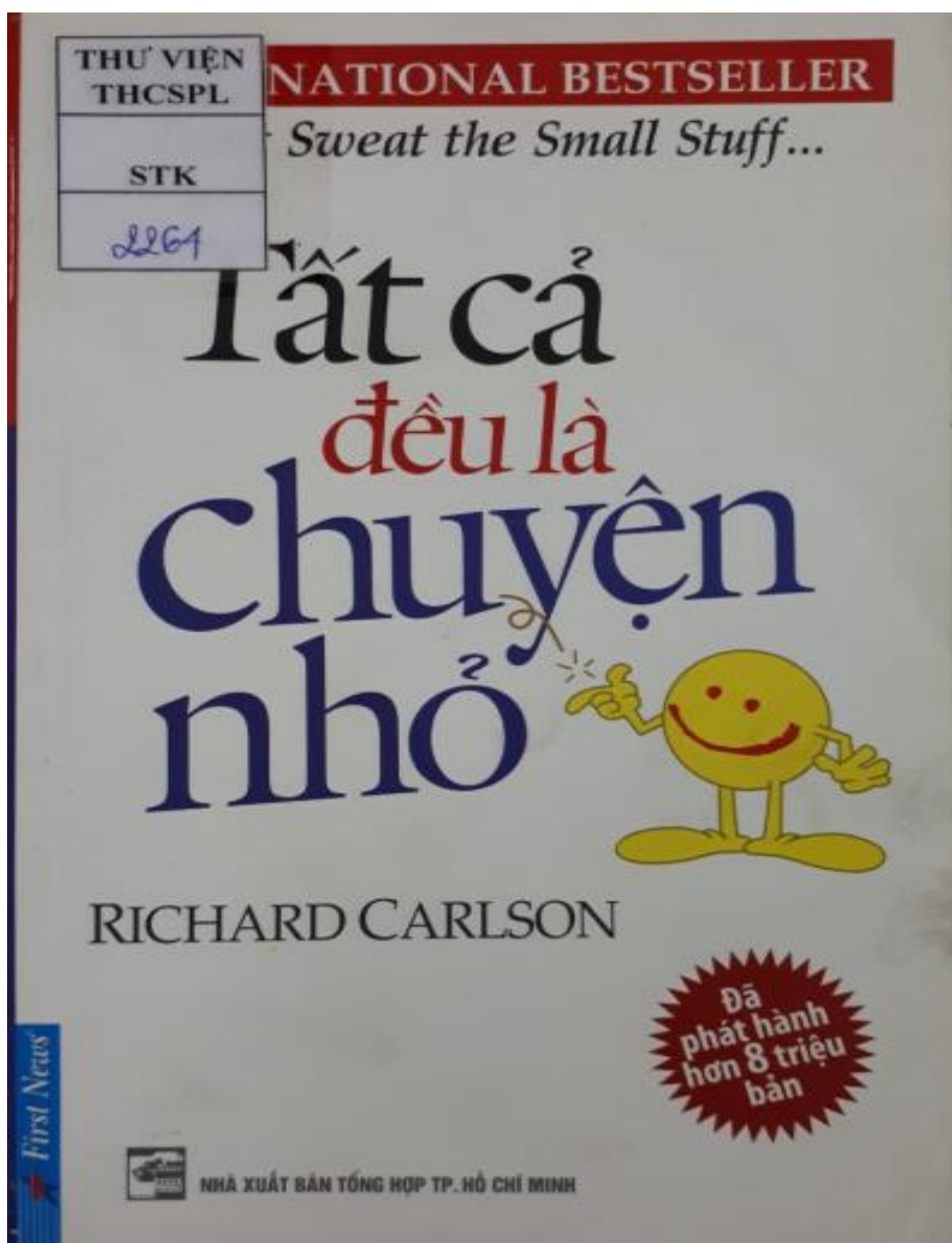
Số ĐKCB: 1580



23. Khoảng trời bình yên cho tuổi Teen/Albion Sara.-H.:Thời đại, 2013.- 127tr;13x20,5cm.

Những cảm xúc yêu thương, những suy nghĩ bình an, tích cực, có khả năng khơi gợi năng lượng sống mạnh mẽ, hạnh phúc, giúp chúng ta nuôi dưỡng và củng cố sức mạnh để đối phó với những áp lực của cuộc sống hàng ngày. Phương pháp thiền trong cuốn sách này được thiết kế để hỗ trợ các bạn trẻ giữ được sự bình tĩnh, tập trung và giúp giảm bớt căng thẳng. Qua đó, giúp các bạn phát triển một ý thức mạnh mẽ về lòng tự trọng và nâng cao giá trị bản thân.

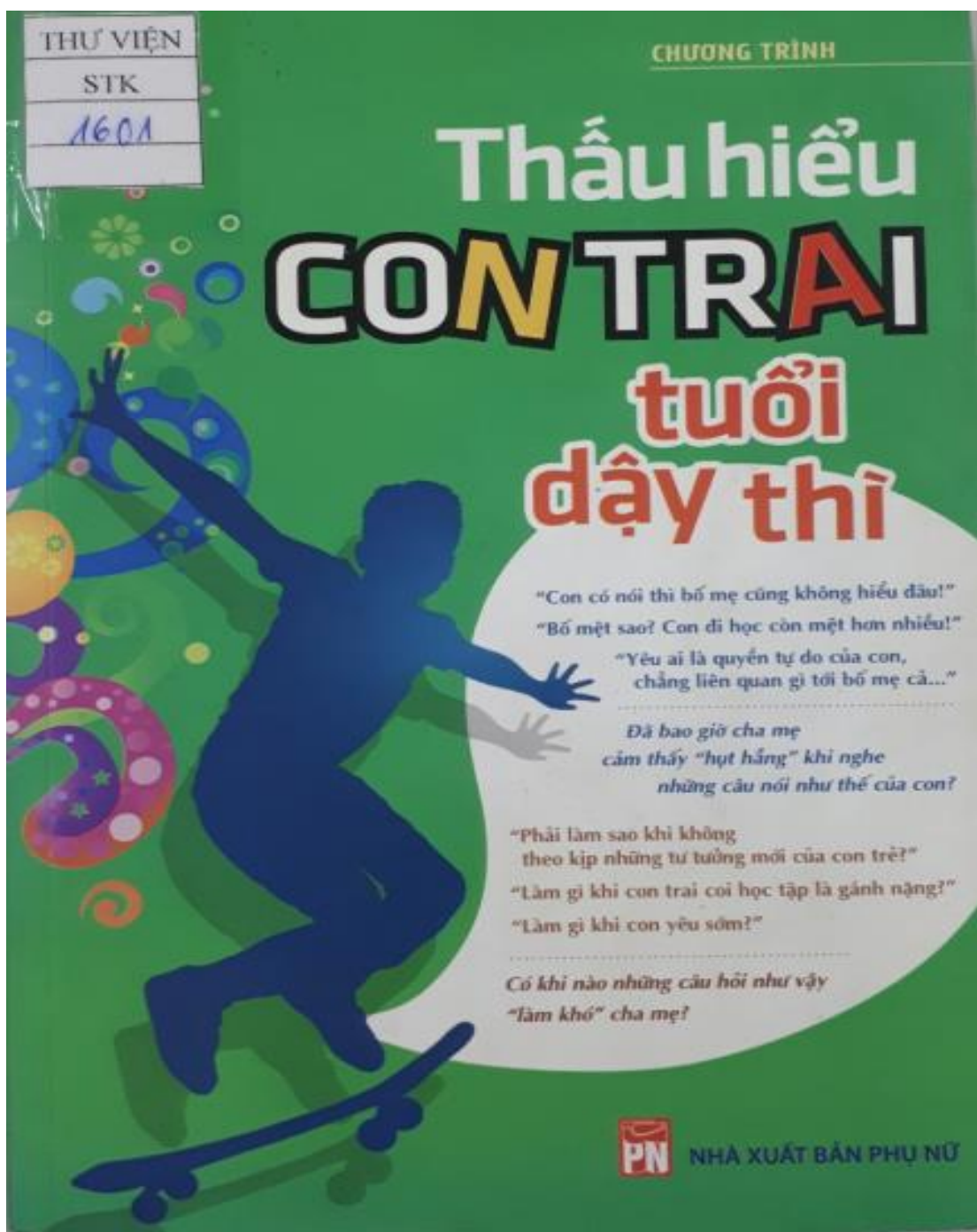
Số ĐKCB: 2247



24. Tất cả đều là chuyện nhỏ/Carlson Richard.-HCM.:Tổng hợp, 2015.-191tr;13x20,5cm.

Cuốn sách chia sẻ với bạn các bí quyết nhỏ nhưng mang lại hiệu quả lớn. Những điều bạn có thể thực hiện ngay từ hôm nay, để có một cuộc sống nhẹ nhàng, thư thái, không bị vướng bận bởi những chuyện vặt vãnh, chẳng hạn như: Hãy hỏi chính mình “Có nên để việc này làm mình bận tâm suốt năm hay không?; Làm điều tốt một cách thầm lặng; Đừng cho rằng cuộc đời không công bằng với bạn; Lắng nghe cảm giác của bạn; Hãy nhớ rằng, khi bạn qua đời, “khay công việc” của bạn vẫn chưa hết...

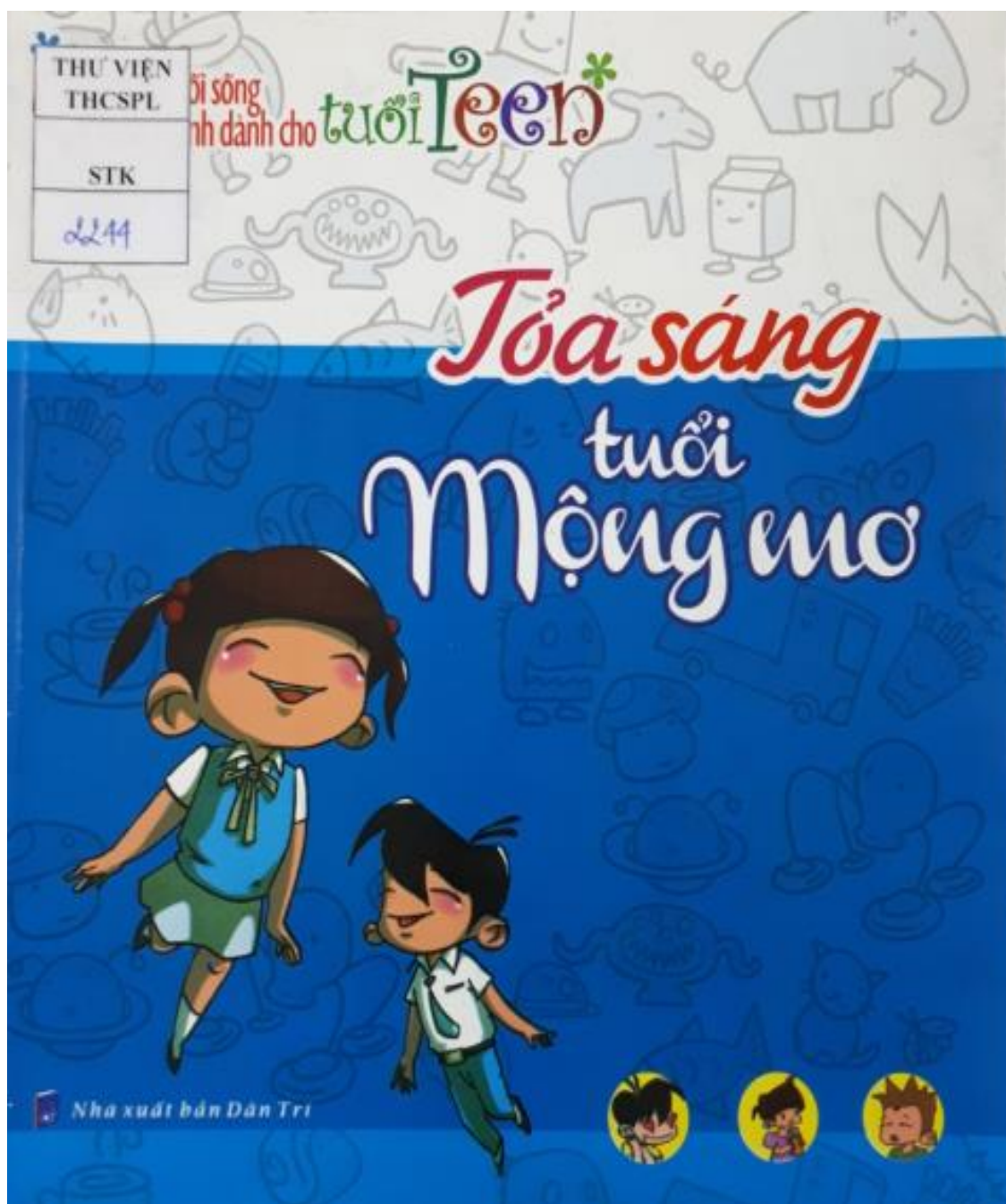
Số ĐKCB: 2264



25. Thấu hiểu con trai tuổi dậy thì/Nguyễn Thu Trang dịch.-H.:Phụ nữ, 2015.-199tr;16x23cm.

Là cha mẹ, có hạnh phúc nào sánh bằng việc chứng kiến con khôn lớn từng ngày? Nhưng cũng mấy ai không hiểu, đồng hành cùng con luôn là một hành trình đầy vất vả, nhất là khi con bước vào tuổi dậy thì. Cuốn sách này quan tâm tới đời sống gia đình, nhà trường và xã hội của con trai trong tuổi dậy thì. Những tình huống “va chạm” giữa cha mẹ và con trai tuổi dậy thì sẽ được quan sát ở những góc độ mới, dưới ánh sáng của kiến thức khoa học về tâm sinh lý lứa tuổi. Từ đó đề xuất những cách hóa giải khúc mắc giữa cha mẹ và con trai.

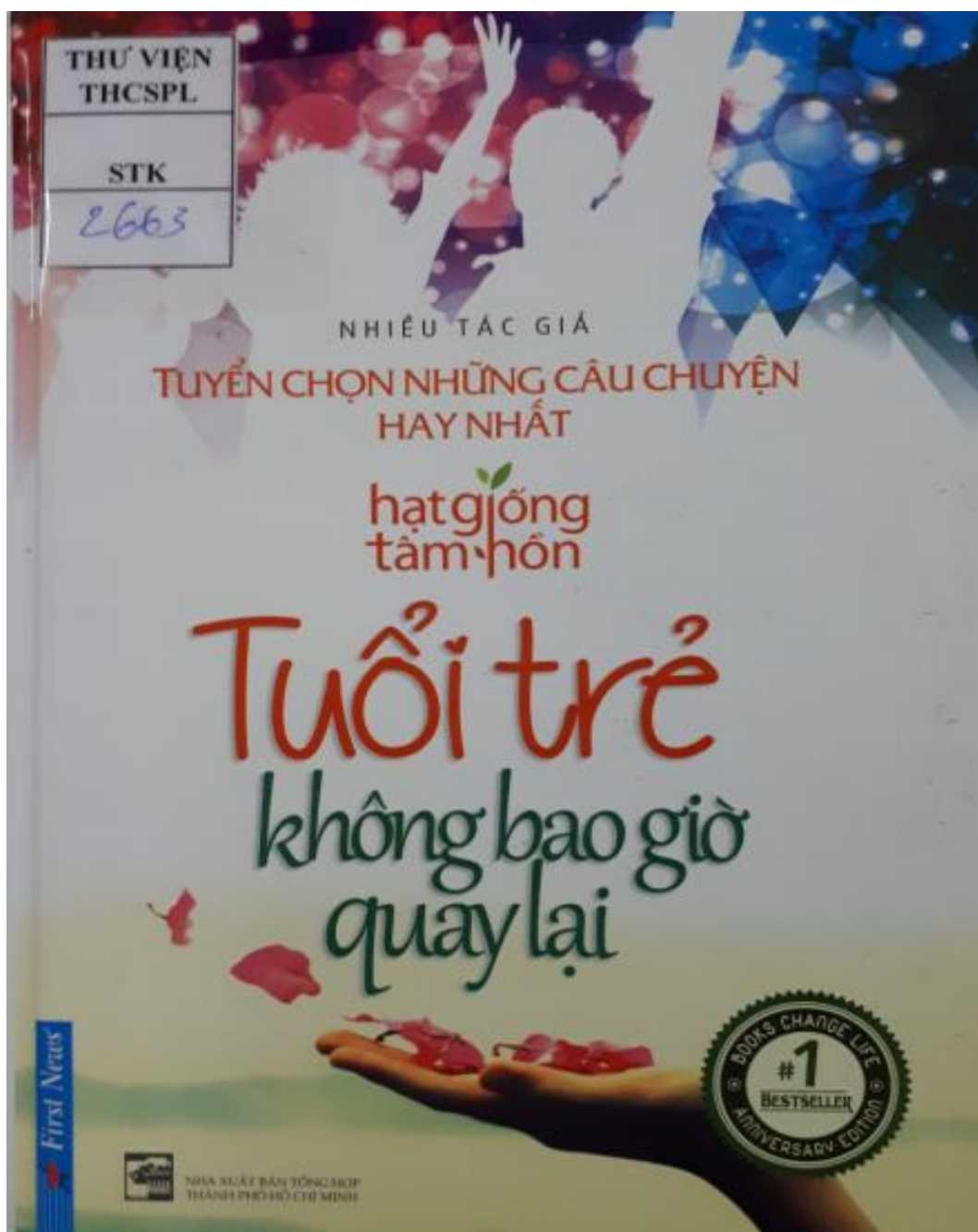
Số ĐKCB: 1601



26. Tỏa sáng tuổi mộng mơ/Vương Đăng Phong.-H.:Dân trí, 2012.-156tr;19x21cm.

Cuốn sách với nhiều tranh vẽ hóm hỉnh, những cuộc đối thoại ngôn ngữ gay gắt sẽ mang lại cho người đọc những tràng cười sảng khoái, và hơn hết sau những tràng cười vui vẻ đó, đọng lại là những suy nghĩ sâu sa vì không có kết luận nào nói rằng bố mẹ có uy quyền, cũng không có danh ngôn nào mang tính chân lí cả. “Con biết rồi” – câu nói này đa số đều xuất phát từ miệng trẻ khi người lớn nói với chúng điều gì đó.

Số ĐKCB: 2244



27. Tuổi trẻ không bao giờ quay lại.-HCM.:Tổng hợp, 2016.-271tr;14,5x20,5cm.-(Hạt giống tâm hồn).

Tuổi trẻ không sợ thất bại. Trong hành trang của mình bạn cần những “nguyên liệu” sau đây để thành công: Những hạt giống màu đỏ nở ra hoa lửa hừng hực nhiệt tình tuổi trẻ. Những hạt giống màu cam của tinh thần tự hoàn thiện và không ngại thay đổi. Những hạt giống màu vàng của tình bạn, một tình yêu không bao giờ thay đổi. Những hạt giống màu lục của sự sống, niềm tin và hy vọng. Những hạt giống màu lam vượt qua gian truân và thử thách. Những hạt giống màu chàm của những khoảng lặng và những điều cần suy ngẫm. Những hạt giống màu tím của tình yêu và gia đình.

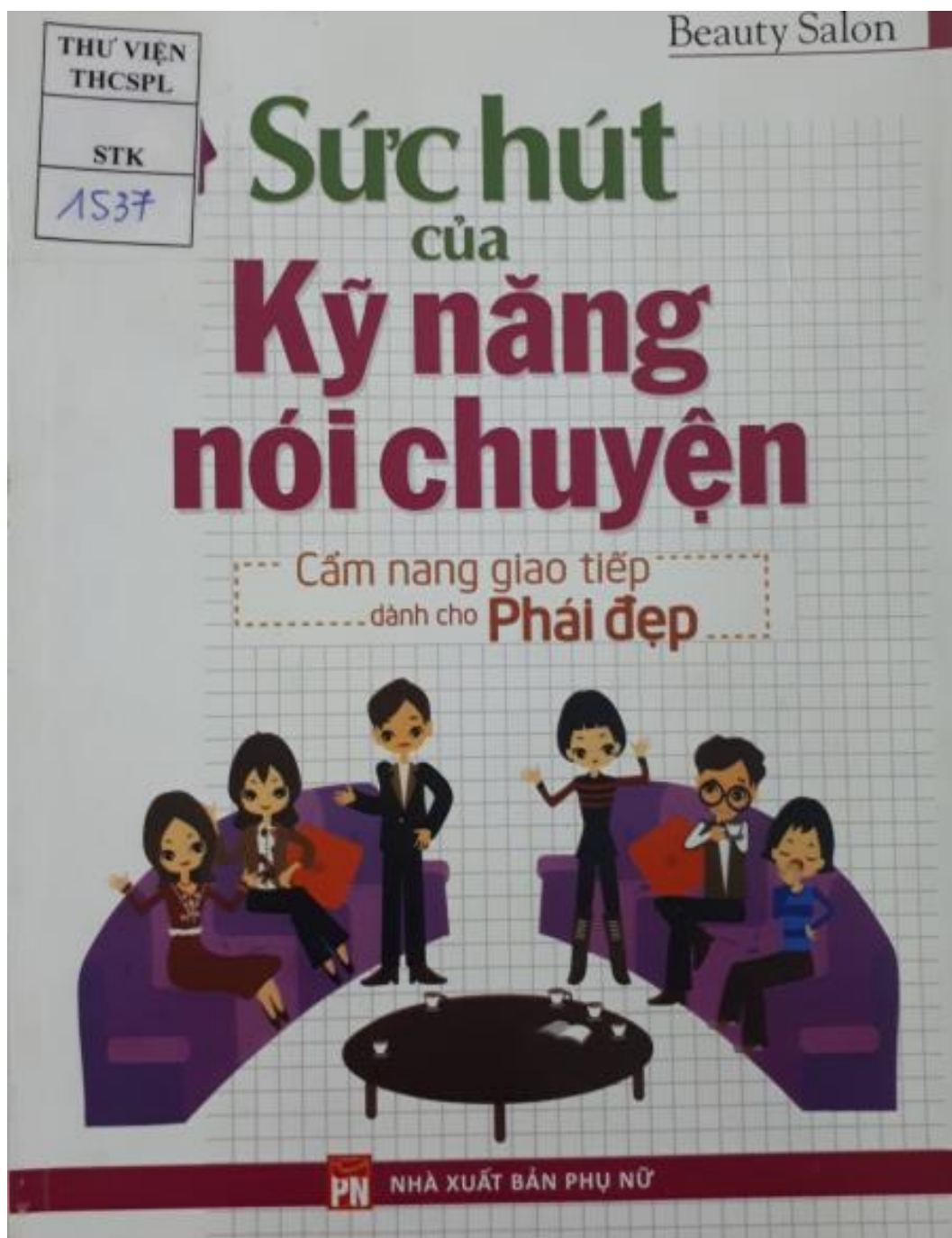
Số ĐKCB: 2663



28. Sau này con sẽ hiểu/Gellman Marc.-HCM.:Tổng hợp, 2013.-175tr;13x20,5cm.-(Hạt giống tâm hồn).

“Tôi hy vọng rằng cuốn sách này sẽ khởi đầu cho những cuộc đối thoại giữa bạn và bố mẹ về những vấn đề thật sự quan trọng trong cuộc sống. Khi đó, bạn và bố mẹ sẽ tìm thấy tiếng nói chung cũng như biết cách tin tưởng nhau hơn. Và trên hết, tôi hy vọng rằng bạn có một cuộc sống tuyệt vời để sau này nhìn lại, bạn sẽ không phải hối tiếc vì những gì mình đã trải qua”. (Marc Gellman)

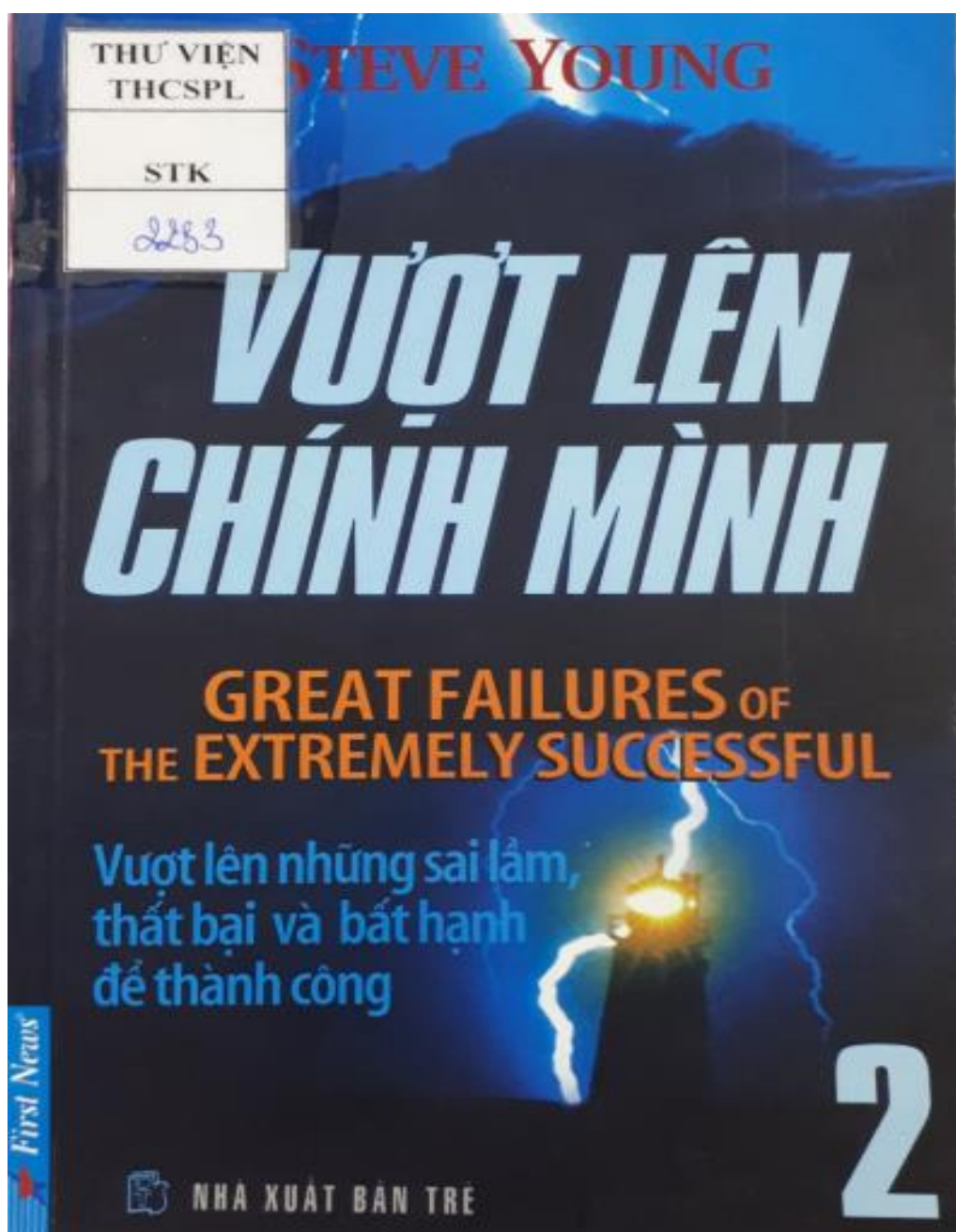
Số ĐKCB: 1564



29. Sức hút của kỹ năng nói chuyện/Salon Beauty-Thanh Loan dịch.-H.:Phụ nữ, 2015.-263tr;17x23cm.-(Cẩm nang giao tiếp dành cho phái đẹp).

Qua những ví dụ sinh động và hài hước, cuốn sách sẽ giúp bạn nắm vững thần thái và ngôn ngữ trong các tình huống giao tiếp khác nhau, đưa bạn trở thành nữ hoàng giao tiếp, để lại ấn tượng tốt đẹp trong mắt mọi người.

Số ĐKCB: 1537



**30. Vượt lên chính mình/Young Steve.-H.:Trẻ, 2013.-172tr;13x20,5cm.-
(Great failures of the extremely successful).**

Cuốn sách không chỉ ra cho bạn con đường nào là ngắn nhất để đi đến thành công, mà giúp chúng ta hiểu thất bại không phải là dấu chấm hết cho tất cả. Mỗi thất bại xảy ra chính là một lần cuộc sống muốn thử thách nghị lực và ý chí con người. Trong những lúc khó khăn nhất, bạn hãy tin rằng mọi việc dù tốt hay xấu thì tất cả đều ẩn chứa trong đó một điều may mắn. Niềm tin và cách nhìn đó sẽ cho bạn một thái độ sống tích cực trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

Số ĐKCB: 2233

BẢNG TRA CHỮ CÁI TÊN SÁCH

STT	TÊN SÁCH	TÊN TÁC GIẢ	TRANG	GHI CHÚ
1	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em vượt qua nỗi buồn	Ngọc Linh bs	4	
2	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em tự tin và lạc quan trong cuộc sống	Ngọc Linh bs	5	
3	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em có đức tính lương thiện và phẩm chất tốt	Ngọc Linh bs	6	
4	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết mơ ước và dám thực hiện	Ngọc Linh bs	7	
5	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết khám phá và chinh phục đỉnh cao	Ngọc Linh bs	8	
6	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trưởng thành	Ngọc Linh bs	9	
7	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em sống chan hòa, yêu thương loài vật	Ngọc Linh bs	10	
8	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em kiên trì và nỗ lực vươn lên	Ngọc Linh bs	11	
9	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trở thành nhà khoa học tương lai	Ngọc Linh bs	12	
10	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em hiểu lý lẽ, tránh xa cái xấu	Ngọc Linh bs	13	
11	158 Câu chuyện hay nhất: Vượt qua nỗi buồn phiền – Hình tròn bị khuyết	Ngọc Linh bs	14	
12	158 Câu chuyện hay nhất: Vươn lên để	Ngọc Linh bs	15	

	thành công – Biến điều không thể thành có thể			
13	158 Câu chuyện hay nhất: Những câu chuyện cảm động nhất – Cuộn băng ghi âm	Ngọc Linh bs	16	
14	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách cho và nhận – Sự báo đáp bất ngờ	Ngọc Linh bs	17	
15	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết lựa chọn – Viết thất bại ở mặt sau	Ngọc Linh bs	18	
16	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Lòng biết ơn – Đến lúc đó con có còn nắm tay mẹ nữa không?	Ngọc Linh bs	19	
17	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết trân trọng – Loài cây đáng nhất nhưng nở hoa thơm nhất	Ngọc Linh bs	20	
18	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách sống – Sống bằng cả trái tim	Ngọc Linh bs	21	
19	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết chấp nhận – Kẻ “ngốc” nhất đã thành công	Ngọc Linh bs	22	
20	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Sự kiên cường – Những con đường dễ đi đều là những con đường dốc	Ngọc Linh bs	23	

MỤC LỤC

STT	TÊN SÁCH	TRANG	GHI CHÚ
1	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em vượt qua nỗi buồn	4	
2	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em tự tin và lạc quan trong cuộc sống	5	
3	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em có đức tính lương thiện và phẩm chất tốt	6	
4	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết mơ ước và dám thực hiện	7	
5	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em biết khám phá và chinh phục đỉnh cao	8	
6	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trưởng thành	9	
7	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em sống chan hòa, yêu thương loài vật	10	
8	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em kiên trì và nỗ lực vươn lên	11	
9	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em trở thành nhà khoa học tương lai	12	
10	101 Câu chuyện học sinh cần đọc giúp các em hiểu lý lẽ, tránh xa cái xấu	13	
11	158 Câu chuyện hay nhất: Vượt qua nỗi buồn phiền – Hình tròn bị khuyết	14	
12	158 Câu chuyện hay nhất: Vươn lên để thành công – Biến điều không thể thành có thể	15	
13	158 Câu chuyện hay nhất: Những câu chuyện cảm động nhất – Cuộn băng ghi âm	16	

14	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách cho và nhận – Sự báo đáp bất ngờ	17	
15	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết lựa chọn – Viết thất bại ở mặt sau	18	
16	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Lòng biết ơn – Đến lúc đó con có còn nắm tay mẹ nữa không?	19	
17	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết trân trọng – Loài cây đáng nhất nhưng nở hoa thơm nhất	20	
18	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Học cách sống – Sống bằng cả trái tim	21	
19	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Biết chấp nhận – Kẻ “ngốc” nhất đã thành công	22	
20	Kỹ năng sống dành cho học sinh: Sự kiên cường – Những con đường dễ đi đều là những con đường dốc	23	