**BÀI GIỚI THIỆU SÁCH THÁNG 2 NĂM 2024**

* **Tên sách giới thiệu :*Cẩm nang sống* BẬT MÍ NHỮNG BÍ MẬT TUỔI TEENS.**
* **Tên tác giả: Lê Thị Nhị**
* Nhà xuất bản: NXB Kim Đồng
* Thời gian ,địa điểm giới thiệu sách : Buổi sinh hoạt dưới cờ ngày 24-2-2024



  Bước vào tuổi dậy thì, bạn sẽ phải đối diện với rất nhiều những thay đổi lớn lao về cơ thể, tâm sinh lý giới tính. Để không là “những chú gà mờ” về sức khỏe giới tính của chính mình, các ô mai và đầu đinh thường buộc phải tìm hiểu và tiếp cận vấn đề bằng nhiều cách mà thôi.

 Khi có những khúc mắc “khó nói” nào thì chúng mình thường hay hỏi ngay chính những người gần gũi với chúng mình nhất như bố mẹ, anh chị em. Bằng kinh nghiệm và vốn sống, họ đã là những chuyên gia cung cấp và tư vấn cho chúng mình một kho kiến thức và nhiều chuyện hay ho mà trước đó vẫn còn xa lạ với chúng mình lắm đó.

 Nhưng trong thực tế ,vẫn còn rất nhiều bạn không thể ”mở lời” với những người xung quanh mình dù trong lòng bao ngổn ngang muốn sáng tỏ vì nhiều lý doTuy nhiên nếu vì một lý do nào đó bạn chưa đủ tự tin để nói với ba mẹ thì hành động thiết thực nhất là bạn nên là chủ sở hữu của một vài cuốn sách về tâm sinh lý giới tính tuổi mình để “gối đầu giường” đọc những lúc rảnh rang là ý tưởng khôn ngoan nhất đấy.Đảm bảo bạn sẽ dần nắm vữn và lý giải thật rành mạch những hiện tượng tâm sinh ý phổ biến của chúng mình chỉ trong một thời gian ngắn thôi.

 Bạn là girl nên bạn rất quan tâm đến chu kỳ nguyệt san, núi đôi và những mầm bệnh của vùng kín? Bạn là boy bạn lại quan tâm tới kích cỡ thằng nhỏ, tới những anh chàng tinh binh hoạt động thế nào? Những bạn đã có đôi, lại thường quan tâm làm sao không vượt rào và đi quá giới hạn khi yêu, những nguy cơ phải đối diện khi XXX hoặc quyết định ăn trái cấm quá sớm… Quả là đau đầu phải không? Nhưng bạn có thể tìm thấy “tất tần tật” và “liên tùng tục” những vấn đề sức khỏe giới tính gần gũi và thiết thân với mình trong bộ sách này đấy. Đọc nó, bạn sẽ biết cách ứng phó với các bộ phận cơ thể, bảo vệ bản thân mình trước nguy cơ của các bệnh tình dục… Đồng thời rất có thể bạn sẽ trở thành một chuyên gia giới tính thuộc tuổi teen đáng tin cậy để có thẻ phổ cập và tư vấn cho những bạn bè còn “gà mờ” và rất “ngỗng trắng” của mình nữa cơ.

 Thư viện Trường THCS Tân Hưng giới thiệu với các em cuốn sách **BẬT MÍ NHỮNG BÍ MẬT *Tuổi Teens*** để các emvững bước vào thế giới tương lai thật tự tin và đầy kiêu hãnh .Cuốn sách như một hành trang cần thiết với tất cả các em,các em hãy đến với thư viện trường để chứng minh nhé.

Tân Hưng, ngày 16/2/2024

|  |  |
| --- | --- |
|  **Ban giám hiệu duyệt** **Nguyễn Quốc Hội** |  **Cán bộ thư viện** **Trương Thị Hiền** |