

**Hưởng ứng ngày
hội đọc sách**

Sách:

**“Học cách
học”**

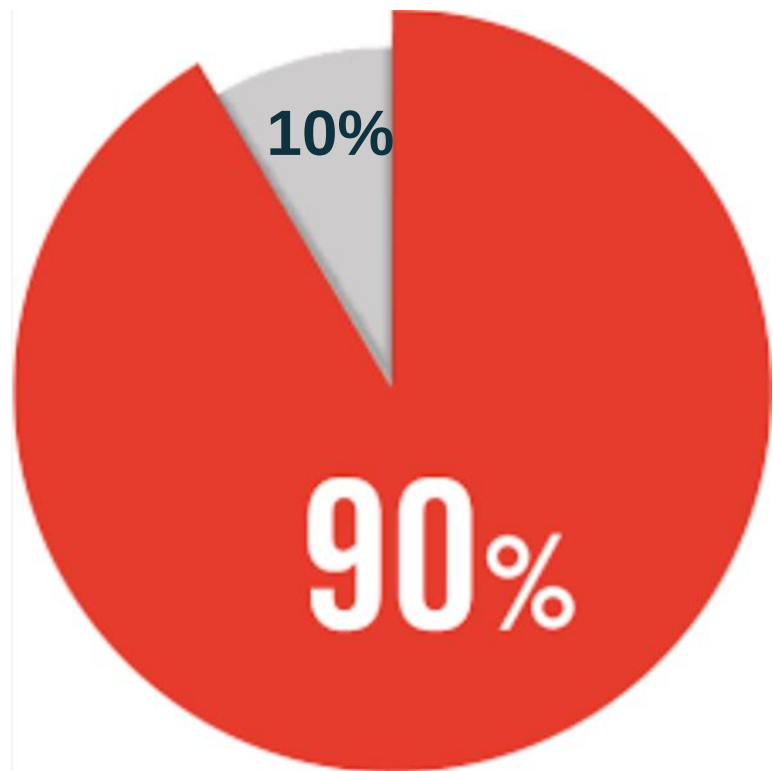


A video frame showing a flooded area. In the foreground, there is a large, shallow pool of water. To the left, a pile of debris, including what looks like a car's front end, is partially submerged. In the background, a chain-link fence runs across the frame. The overall scene suggests a disaster or flood damage.

K

00:19:00:05

Hậu quả của chính sách ‘Nô dịch ngu dân’



■ Số dân biết chữ

■ Số dân “mù chữ”

**“Học tập là hạt giống của kiến thức,
kiến thức là hạt giống của hạnh phúc.”**



‘Học cách học’

Barbara Oakley

1

Terrence
Sejnowski

2

Alistair McConville

3





Giới thiệu sách

- Nhà Xuất Bản Thế Giới

- **5 phần chính:** Bìa sách, nội dung sách, mục lục, nguồn tham khảo và chú thích

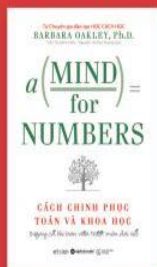
- Bìa sách có **màu chủ đạo là màu trắng** với hình ảnh **quả cà chua đỏ**, tiêu đề màu đen, đỏ nổi bật

- Gồm **16 chương** với nhiều hình ảnh minh họa

ĐỊNH LUẬT
MAY MẮN

Nữ thần may mắn
luôn phù trợ
những ai cố gắng

ĐỌC THÊM



TỦ SÁCH
KỸ NĂNG HỌC TẬP CỦA ETS



LEARNING HOW TO LEARN HỌC CÁCH HỌC

- ✓ CÁCH cho tâm trí lang thang để kích hoạt chế độ tập trung học tập
- ✓ CÁCH ra khỏi "tư duy lối mòn" để tư duy bất phá
- ✓ CÁCH biến một trí nhớ kém trở thành lợi thế tư duy
- ✓ CÁCH đơn giản nhưng đầy hiệu quả để đáp tan sự trì hoãn, hãy thử dùng một quả cà chua (Pomodoro)

Đồng hành cùng khóa học nổi tiếng Học Cách Học, cuốn sách sẽ giúp bạn mở khóa não bộ, để việc học trở nên dễ dàng và thú vị.

CHÂN THỰC VÀ ĐẦY THỦ VỊ VỀ CÁCH XÂY DỰNG KỸ NĂNG
QUAN TRỌNG BẮC NHẤT: HỌC TẬP.

— ADAM GRANT, tác giả sách bán chạy của New York Times

NHỮNG NGƯỜI TRẺ ĐƯỢC ĐẶT NHIỀU HY VỌNG TRONG VIỆC
HỌC NHƯNG HIẾM KHI ĐƯỢC DẠY VỀ CÁCH HỌC. CUỐN SÁCH
NÀY SẼ DẠY HỌ NHỮNG PHƯƠNG PHÁP TUYỆT VỜI.

— HENRY L. ROEDIGER III, đồng tác giả của Bí quyết học đầu não nhỏ

CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA
Địa chỉ: Tầng 1, Dream Center House, số 71A, ngõ 302
Nguyệt Hương Đường, Trung Hòa, Cầu Giấy, Hà Nội. Điện thoại: 0201.7572.72.34
Chi nhánh TP. HCM: 138C Nguyễn Đình Chiểu, P.6, Q.3, TP. HCM
Số điện thoại: 028.3628.14655
www.alphabooks.vn | @alphabooks



Học Cách Học

BARBARA OAKLEY
TERENCE SEJNOWSKI
cùng
ALISTAIR MCCONVILLE



Từ tác giả của **A Mind for Numbers**
và những nhà sáng lập khóa học nổi tiếng Học Cách Học



Learning How to Learn

Công cụ trí tuệ mạnh mẽ
chinh phục mọi môn học

Liên Hương dịch



Tiến sĩ BARBARA OAKLEY,
Giáo sư ngành Kỹ thuật, Đại học
Oakland. Giải thưởng Ramón y Cajal,
giải thưởng sáng tạo kỹ thuật
xuất sắc trong ngành giáo dục
STEM của Mỹ...

Tiến sĩ TERENCE (TERRY)
JOSEPH SEJNOWSKI,
nhà nghiên cứu độc lập tại Viện
Y tế Howard Hughes, giáo sư Viện
Nghiên cứu sinh học Salk, nơi ông
là Giám đốc Phòng thí nghiệm
sinh học thần kinh điện toán

ALISTAIR MCCONVILLE,
Giám đốc chương trình Học tập và
Sáng tạo thuộc Trường Bedales ở
Hampshire, Anh

Ứng dụng của sách vào thực tiễn



Trong công việc



Trong học tập



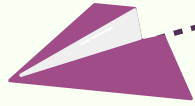


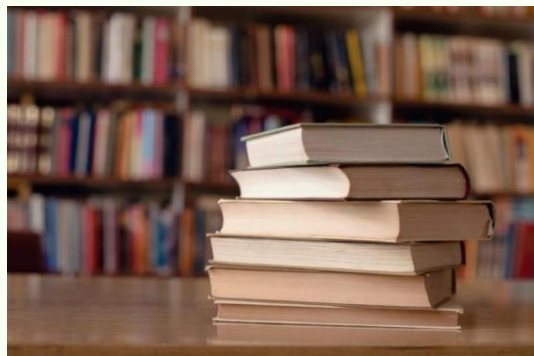
- Cách ra khỏi
"tư duy lối mòn"
để tư duy bất phá

- Cách đơn giản nhưng
đầy hiệu quả để đập tan
sự trì hoãn, hãy thử
dùng một quả cà
chua (Pomodoro)

- Cách cho tâm
trí lang thang để
kích hoạt chế độ
tập trung học tập

- Cách biến một trí
nhớ kém trở thành lợi
thế tư duy hay

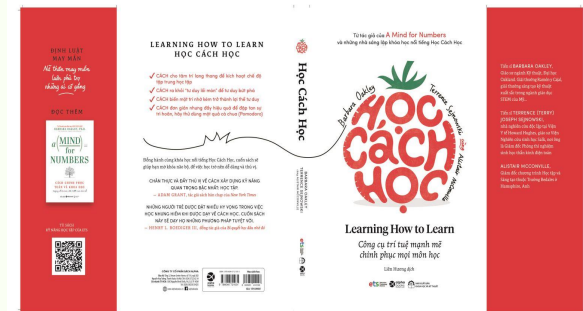
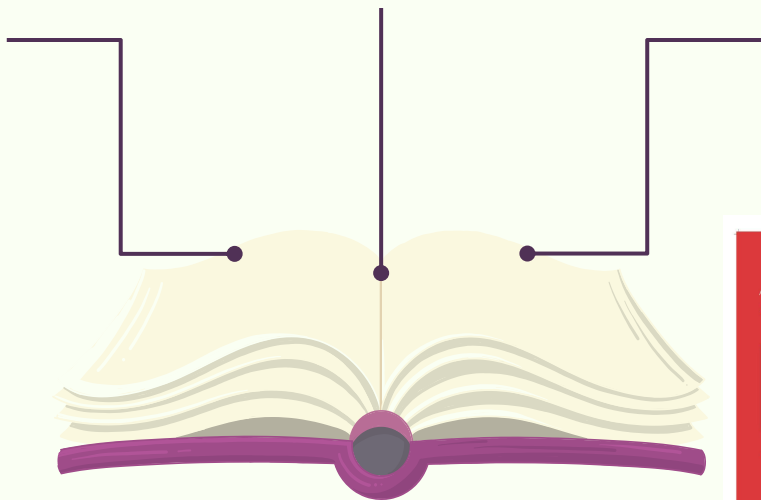
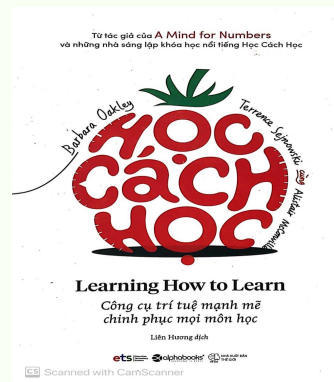




-Cuốn sách còn vén
bức màn bí mật của
tập trì hoãn và cách
thức để vượt qua nó.

-Chúng ta biết được
tại sao lại cần phải
kết hợp giữa việc học
tập thật tập trung với
việc thư giãn hợp lý.

-Càng học giỏi, càng năng
động, càng tập thể dục, vận
động chăm chỉ thì bộ não
càng phát triển và thúc đẩy
chất lượng cuộc sống.



Tác giả của A Mind
và những nhà sáng lập khóa học nổi



Barbara Oakley

HỌC CÁCH HỌC

Terrence Sejnowski

Alfred McCombs

Sách "How to Learn
the Right Way"

