

A. LÝ THUYẾT

1. Độ dịch chuyển, đồ thị độ dịch chuyển, độ dịch chuyển tổng hợp, đường đi.
2. Tốc độ (tốc độ trung bình, tốc độ tức thời); vận tốc (vận tốc trung bình, vận tốc tức thời); vận tốc tổng hợp.
3. Gia tốc, đồ thị vận tốc thời gian.
4. Chuyển động thẳng biến đổi đều: đặc điểm gia tốc, các công thức của chuyển động thẳng biến đổi đều
5. Sự rơi tự do, chuyển động ném lên thẳng đứng, chuyển động ném ngang: Đặc điểm, mô tả chuyển động; các công thức.
6. Lực và gia tốc: Mối liên hệ giữa lực và gia tốc
7. Các lực cân bằng, không cân bằng.
8. Một số lực thường gặp: Trọng lực, lực ma sát, lực cản của nước hoặc không khí, lực đẩy Ác – xi – mét, lực căng dây.
9. Ba định luật Newton: Phát biểu định luật; ví dụ minh họa cụ thể;
10. Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng
 - Khái niệm khối lượng riêng, biểu thức tính
 - Áp suất, áp suất chất lỏng

B. BÀI TẬP

1. Bài tập trong SGK Vật lý 10 (Cánh Diều):
 - Bài 1 đến 7 trang 41; 42.
 - Bài 1; 2; 3; 4; 5; 6; 9 trang 76; 77.
2. Bài tập trong SBT Vật lý 10 (Cánh Diều):
 - Bài 1.2 đến 1.15; 1.17; 1.18 đến 1.24; 1.25 đến 1.64.
 - Bài 2.1 đến 2.45.

A. LÝ THUYẾT

1. Bài mở đầu:

- Đối tượng nghiên cứu và mục tiêu của môn vật lý ứng với sách giáo khoa vật lý 10 (bộ sách Cánh Diều)
- Sơ đồ minh họa phương pháp nghiên cứu khoa học và ví dụ vận dụng sơ đồ trên.
- Sai số khi đo các đại lượng vật lý: Sai số ngẫu nhiên, sai số hệ thống, giá trị trung bình, sai số của phép đo, cách viết kết quả, các chữ số có nghĩa, sai số tỉ đối.
- 2. Độ dịch chuyển, độ dịch chuyển, đồ thị độ dịch chuyển, độ dịch chuyển tổng hợp, đường đi.
- 3. Tốc độ, tốc độ trung bình, tốc độ tức thời, vận tốc, vận tốc trung bình, vận tốc tức thời, vận tốc tổng hợp.
- 4. Gia tốc, đồ thị vận tốc thời gian.
- 5. Chuyển động thẳng biến đổi đều: Gia tốc, vận tốc, độ dịch chuyển, đường đi.
- 6. Sự rơi tự do, chuyển động ném lên thẳng đứng, chuyển động ném ngang: Đặc điểm, biểu thức mô tả chuyển động.
- 7. Quan hệ giữa lực và gia tốc.
- 8. Các lực cân bằng và không cân bằng.
- 9. Một số lực thường gặp: Trọng lực, lực ma sát, lực cản của nước hoặc không khí, lực đẩy Ác – xi – mét, lực căng dây.
- 10. 3 định luật Newton.

B. BÀI TẬP

1. Bài tập trong SGK Vật lý 10 (Cánh Diều):

- Bài 1 đến 7 trang 41; 42.
- Bài 1; 2; 3; 4; 5; 6; 9 trang 76; 77.

2. Bài tập trong SBT Vật lý 10 (Cánh Diều):

- Bài M5; M6; M7;
- Bài 1.2 đến 1.15; 1.17; 1.18 đến 1.24; 1.25 đến 1.53.
- Bài 2.1 đến 2.35.