

A. LÝ THUYẾT

1. Năng lượng và công.
 - Công. Công suất.
 - Sự truyền năng lượng.
2. Bảo toàn và chuyển hóa năng lượng.
 - Thế năng. Động năng.
 - Cơ năng.
 - Định luật bảo toàn cơ năng.
 - Sự bảo toàn và chuyển hóa năng lượng.
3. Động lượng và định luật bảo toàn động lượng.
 - Động lượng. Định luật bảo toàn động lượng.
 - Động lượng và năng lượng trong va chạm.
4. Chuyển động tròn: tốc độ góc, tốc độ, vận tốc và gia tốc hướng tâm, lực hướng tâm, lực hướng tâm trong thực tiễn.

B. BÀI TẬP

1. Bài tập trong SGK Vật lý 10 (Bộ sách Cánh Diều):
 - Bài 1, 2, 3, 4 trang 94.
 - Bài 1, 2, 3, 4, 5, 6 trang 105.
 - Bài 1, 2 trang 117.
2. Bài tập trong SBT Vật lý 10 (Cánh Diều):
 - Bài 3.1 đến 3.10; Bài 3.12.
 - Bài 3.13 đến bài 3.21; Bài 3.23 đến 3.26.
 - Bài 4.1 đến bài 4.12; bài 4.14 đến 4.27.
 - Bài 5.1 đến 5.3.