

A. LÝ THUYẾT

1. Công, công suất, sự truyền năng lượng.
2. Động năng, thế năng trọng trường, định luật bảo toàn cơ năng.
3. Bảo toàn và chuyển hóa năng lượng, hiệu suất.
4. Động lượng, định luật bảo toàn động lượng. Bảo toàn động lượng trong thực tiễn.
5. Năng lượng và động lượng trong va chạm.
6. Chuyển động tròn: tốc độ góc, tốc độ, vận tốc và gia tốc hướng tâm, lực hướng tâm, lực hướng tâm trong thực tiễn.

B. BÀI TẬP:

1. Sách giáo khoa vật lí 10 (Cánh Diều):

Bài 2; 3; 4 trang 94.

Bài tập 1 – 6 trang 105.

Bài tập 1 – 3 trang 117.

2. Sách bài tập vật lí 10 (Cánh Diều):

Bài 3.1 – 3.4; 3.7 – 3.11; 3.13 – 3.18;

Bài 4.24 – 3.26; 4.1 – 4.7; 4.10; 4.11; 4.14 - 4.27;

Bài 5.1 – 5.8.